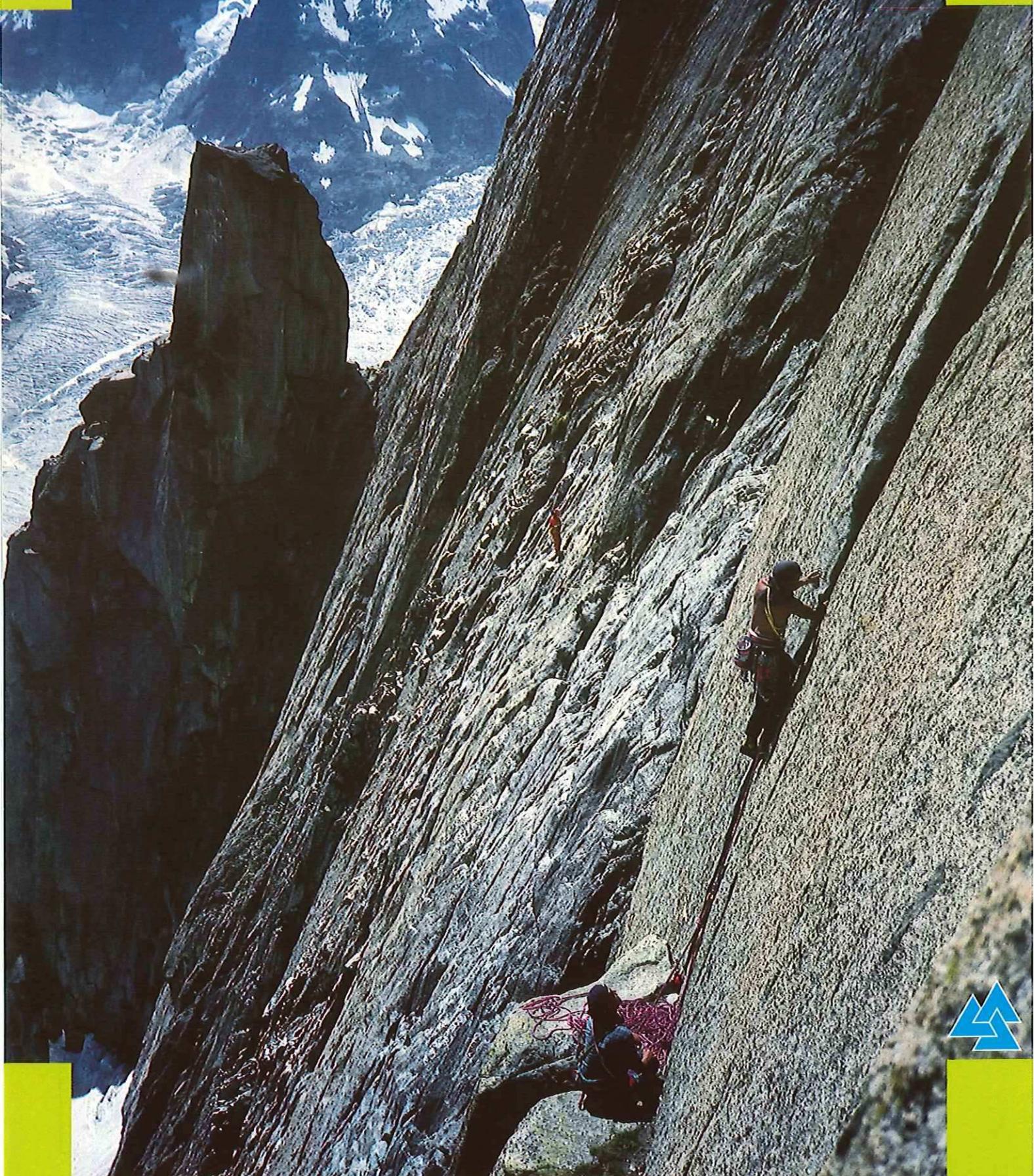


Paris·Chamonix

Bulletin de liaison des Clubs alpins d'Ile-de-France



FONTAINEBLEAU / Une réflexion sur la sécurité • RANDONNÉE / Nord-sud ou est-ouest : la traversée de Paris • FALAISE / Les dalles des Bornes-Aravis

Toutes les clés pour la randonnée pédestre ou nordique



Choisissez la région, la durée et la difficulté : avec ITIRANDO, vous connaîtrez l'itinéraire, les hébergements, les topos-guides et les cartes pour préparer vos randonnées. En plus, retrouvez tous les hébergements de Gîtes d'étape et Refuges avec remise à jour permanente.

36 15 ITIRANDO,
un nouveau service minitel (2,23 F la minute)

LES ALPINISTES DU MONDE ENTIER



PRENNENT LA DÉFENSE DE LA MONTAGNE

MOUNTAIN WILDERNESS FRANCE

Maison de la Nature et de l'Environnement
5, place Bir-Hakeim
38000 Grenoble

Adhésion simple : 180 F
Adhésion de soutien : 300 F
Étudiants, chômeurs : 80 F

Mercredi 14 mai

20 h Soirée «Accueil» des nouveaux adhérents
Présentation des activités - Diaporama

Jeudi 15 mai

20 h Randonnée d'altitude
Diaporama sur la région de l'Everest
Présentation : Yvan Pastoukhov

Vendredi 30 mai

20 h Spéléologie
Réunion-conférence

Jeudi 5 juin

20 h Assemblée générale d'Action Dolpo
Présidence : Marie-Claire Gentric

Mercredi 11 juin

20 h Soirée VTT - Présentation de l'activité
Rando-Escalade à VTT au C.A.F. IdF
Vidéos, débats, programme, buffet
Animation : Didier Spivak

Vendredi 20 juin

20 h Spéléologie
Réunion-conférence

La montagne,
c'est dans
nos cordes!



- Conditions spéciales aux membres du C.A.F.
- Expéditions : consulter le tarif «Expé»
- Location montagne - ski



PASSE MONTAGNE

2 MAGASINS A PARIS
95-102, avenue Denfert-Rochereau
75014 PARIS
Tél. 43 22 24 24

MATÉRIEL / Alpinisme
VÊTEMENTS / Escalade
TENTES, SACS A DOS / Ski de piste
SACS DE COUCHAGE / Ski de fond
ACCESSOIRES / Ski de randonnée
LIBRAIRIE / Trekking
CARTOGRAPHIE / Randonnée

LE SPÉCIALISTE DU MATÉRIEL DE MONTAGNE

Sommaire

4

Moins dure sera la chute
par Michel Lintz

7

La traversée de Paris à pied :
une rando pour se
réconcilier avec la capitale
*par Jean-Maurice Artas
et Paul-Louis Maury*

10

Les dalles cannelées
des Bornes-Aravis
par Daniel Taupin

12

Calendrier des activités
Vie de l'association

20

A la découverte de la vallée
de Munster
par Agnès Méliuier

22

Chronique des livres
par Marius Cote-Colisson

24

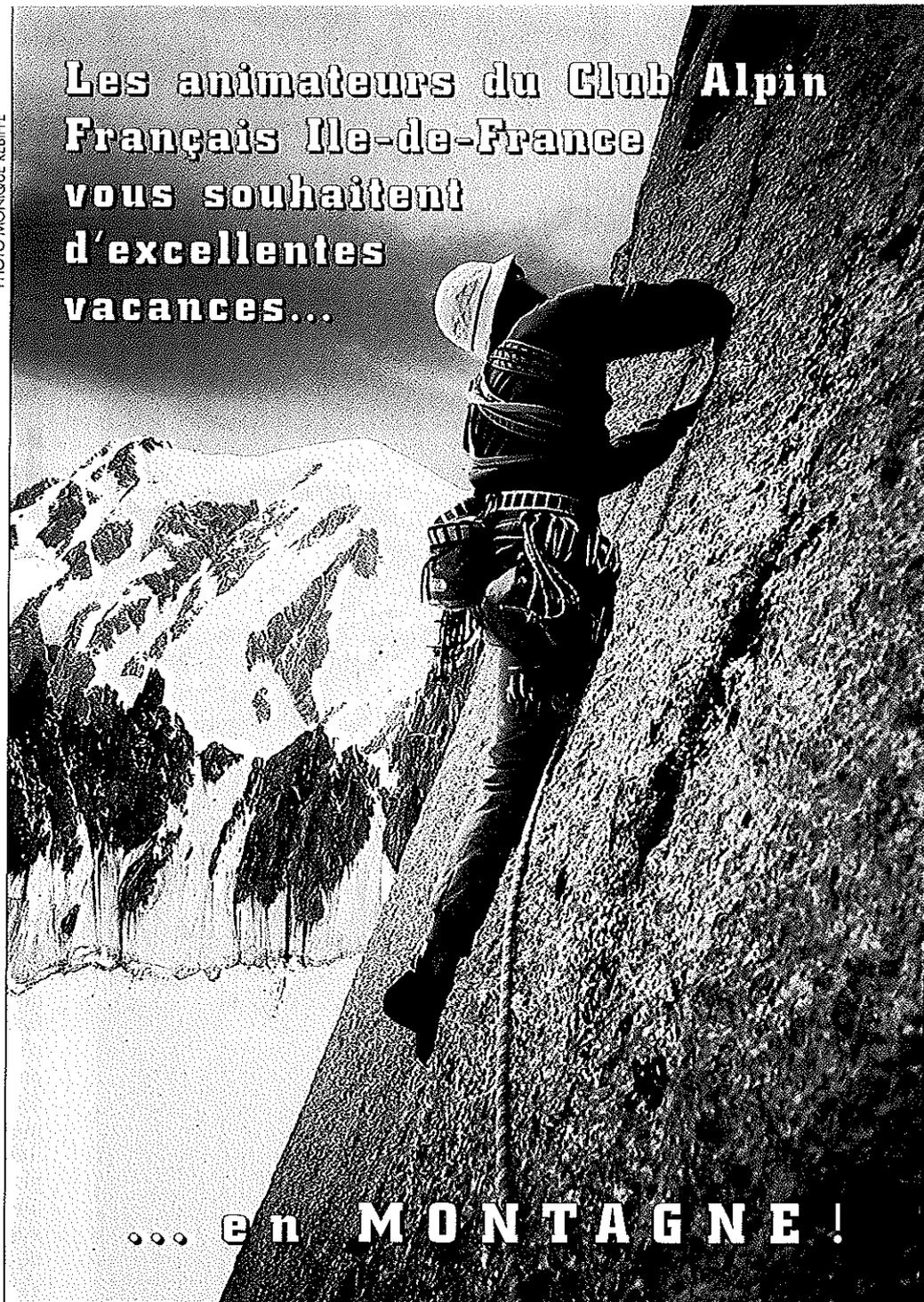
Chronique des sentiers
par Marius Cote-Colisson

26

Bleau
par Oleg Sokolsky

PHOTO MONIQUE REBIFFÉ

Les animateurs du Club Alpin Français Ile-de-France vous souhaitent d'excellentes vacances...



... en **MONTAGNE !**

Dans la voie Tabou à la Chandelle du Tacul (massif du Mont-Blanc)

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

Monique Rebillé

COMITÉ DE RÉDACTION

Pierre Bontemps, Marius Cote-Colisson,
Marie-Claire Gentric, Paul-Louis Maury,
Serge Mouraret, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin

ADMINISTRATION

Club Alpin Français d'Ile-de-France
24, avenue de Laumière - 75019 Paris

ABONNEMENTS.

Membres du C.A.F. : 70 F - Non membres : 150 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

S.R., CONCEPTION ET RÉALISATION : Antécime

Imprimerie Napoléon Alexandre
23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin

Dépôt légal : mai 1997 - N° C.P.P.A.P. : 62557

EN COUVERTURE : Cordée dans la voie Pedro Polar
à l'Envers des Aiguilles - Photo : Monique Rebillé

club
alpin
français



ILE-DE-FRANCE

24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Métro : « Laumière »

• Tél. 01 53 72 88 00 (renseignements)

On peut joindre le Club à partir de 13 heures mais,
surtout, pas d'appel le jeudi entre 18 et 20 heures.

• Télécopie : 01 42 02 24 18

• Minitel 36-15 Calpin : ouverture des refuges

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France est affilié à la Fédération des Clubs Alpins Français, association agréée pour la vente des voyages et des séjours, conformément à la loi du 13 juillet 1992 et au décret du 15 juin 1994, numéro d'agrément : AG 0075950054. Fonds Mutuel de Solidarité de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme). Assurance Responsabilité Civile Professionnelle : Commercial Union.

Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi
et vendredi :
de 16 à 19 heures

Jeudi :
de 16 à 20 heures

Samedi :
de 11 à 17 heures

Fermé dimanche et lundi

Les locaux du Club seront
exceptionnellement fer-
més les samedis 12 juillet
et 16 août.

Moins dure sera la chute

Nous sommes nombreux à apprécier les charmes des rochers de Fontainebleau, à les parcourir, non seulement du regard mais aussi chaussons aux pieds. Cet exercice difficile exige la réussite : en cas d'erreur ou de faiblesse, on retombe, et le plaisir qu'on y trouve vient d'ailleurs sans doute en partie de la nécessité de gérer, de maîtriser le risque de chute, d'approcher les limites sans les dépasser.

D'abord, être attentif

Mais sommes-nous toujours vraiment conscients des risques exacts que nous prenons ? Il est des facteurs de risque évidents, que même les débutants peuvent apprécier, la hauteur par exemple. Mais il en est d'autres, moins évidents, qu'on ne découvre parfois que trop tard. Ainsi, un ami avec lequel je grimpais sur le circuit Bleu de Chamrande avait fait une chute d'environ deux mètres. Ce que ni lui ni moi n'avions compris, c'est que le sol, en terre d'apparence anodine, était en fait piétiné et compact, s'apparentant beaucoup plus à du béton qu'à de la terre labourée. Le contact avec le sol s'est soldé par une fracture à chaque pied. Plus récemment, Alain Jeandel en glissant du haut d'un rocher de deux mètres s'est cassé une vertèbre. La moelle épinière ne semble pas touchée et Alain devrait s'en tirer avec plusieurs mois d'arrêt de travail. Il est passé bien près d'un accident gravissime...

Il est clair qu'il faut tout faire pour que de tels accidents demeurent exceptionnels. Cela suppose bien sûr que nous soyons attentifs, mais attentifs à quoi ? Dans ce qui suit, je vais m'efforcer d'exposer quelques-uns des risques de l'escalade à Fontainebleau, en insistant sur les moins évidents, et de vous proposer des éléments de réponse à la question « *Que faire pour éviter les pépins ?* ».

Le crâne : un risque majeur

Voyons d'abord ce qu'en disent les médecins. J'avais interrogé le Dr Jean-Louis Luthereau, chef du service de chirurgie de l'hôpital de

GRIMPEUR «PARE» LORS DE L'ASCENSION D'UN BLOC À BLEAU.

Le premier objectif d'une parade est de redresser la chute du grimpeur pour lui éviter de heurter le sol avec la partie supérieure du corps. Mais à partir d'une certaine hauteur, il faut envisager la corde.

Fontainebleau, qui voit passer suffisamment de Bleausards écopés pour pouvoir donner une vue d'ensemble des problèmes. Parmi les traumatismes, on trouve en commençant par les plus fréquents :

- la cheville et l'arrière-pied : fractures et entorses (pilon tibial, cheville, calcanéum);
- traumatismes crâniens;
- l'épaule : fractures et luxations (clavicule, épaule, humérus);
- la main, le poignet : fractures et entorses (1);
- la colonne vertébrale serait plus rarement atteinte. Cette réponse date d'avant l'accident d'Alain. Quoi qu'il en soit, s'il est faible, le risque n'est pas nul.

Que les pieds/chevilles soient le plus souvent touchés, on s'en doutait un peu. Boiter à cause d'une chute à Fontainebleau n'est certes pas marrant, mais on apprend que les traumatismes crâniens sont loin d'être rares; on devine que les séquelles en sont autrement graves. Les médecins en tirent une conclusion que je vous laisse méditer : les Bleausards devraient grimper avec un casque. Après tout, il faut reconnaître que le casque de VTT pourrait très bien faire l'affaire. Mais sachant que l'usage du casque est de moins en moins fréquent en falaise (2), je me fais peu d'illusions quant à son utilisation à Fontainebleau (3).

Certes, le risque zéro n'existe pas; de même que n'est jamais nul celui de se casser la figure en descendant les escaliers. Mais je pense qu'on peut faire plus pour prévenir les chutes : pour empêcher qu'elles se produisent et, lorsqu'elles se produisent, en amoindrir les conséquences. Pour répondre à la question «*Que faire?*», il faut d'abord se demander ce qui fait qu'une chute est dangereuse.

Un grimpeur paré en vaut deux

Par ordre de difficulté croissante, je verrais :

1. La simple hauteur. Même en retombant debout sur du sable, vous prenez un risque à partir de - mettons - 3,50 m ou 4 mètres de chute. Il faut alors une corde; parer ne sert à rien.

2. L'inclinaison du sol. Si le terrain d'atterrissage est en pente, vous risquez en perdant l'équilibre à l'arrivée de faire connaissance avec des rochers situés plus loin et auxquels vous n'aviez pas *a priori* prêté attention. C'est par excellence la situation où une parade est utile et efficace. La parade évitera au grimpeur, s'il perd l'équilibre, d'aller cogner un rocher voisin et de repartir avec un traumatisme crânien.

3. Chute alors que le grimpeur est en déséquilibre, par exemple dans un surplomb. Là encore, et pour la même raison, la parade s'impose pour aider le grimpeur à retrouver son équilibre, même si l'on ne parvient pas à arrêter la chute.

4. La dureté du sol. Ça se complique un peu si, de la plage de sable type Cul de Chien, on passe à une dalle de grès ou de terre battue séchée, fût-elle plane et horizontale. La parade reste efficace tant que le postérieur du grimpeur reste à portée de mains du pareur. Mais s'il arrive de plus haut, tel un boulet de canon, il ne faut pas compter l'arrêter, ni même le freiner avant qu'il ne touche le sol.

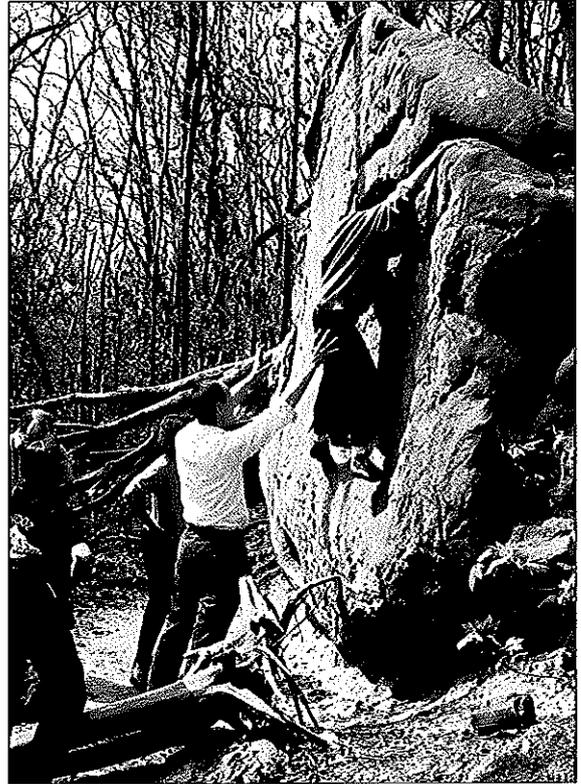
5. Sol inhomogène. Pierres, rochers affleurant sous le sable, racines : l'affaire prend mauvaise tournure. Cheville et calcanéum risquent de faire les frais d'une chute de 0,50 m ou 1 mètre, sans parler de la perte d'équilibre (voir 2) qui accompagne généralement une entorse. Faire le ménage impérativement si des branches ou des pommes de pin encombrant la piste d'atterrissage. Au demeurant, amener au pied de la voie une branche ou une pierre sur laquelle vous monterez pour attraper la première prise, c'est vraiment s'attirer des ennuis. Comme en 4, la parade reste utile jusqu'à une certaine hauteur.

6. Chute sur rochers saillants ou dans un chaos de rochers. L'atterrissage est impossible et la chute interdite. La parade s'avère souvent impossible, voire dangereuse pour le pareur comme pour le paré. En l'absence de corde, le grimpeur ne devrait grimper que s'il est sûr de pouvoir désescalader. S'il est «*à portée de mains*» du pareur, ce dernier peut éventuellement l'aider en l'accompagnant pendant la désescalade, en le maintenant au niveau des fesses ou du torse, suivant que les pieds ou les mains risquent de lâcher en premier.

7. Chute imprévue : la pire des situations.

Trois exemples :

- On chute à un moment où l'on ne s'y attendait pas, dans un passage que l'on connaît par cœur ou depuis le haut d'un bloc (glissade sur aiguilles de pin, frelons que vous avez dérangés et qui n'apprécient pas, haut du bloc humide alors que les faces étaient sèches). Ce fut le cas pour Alain.
- La chute n'est pas verticale et vous emmène à un endroit que vous n'aviez pas repéré.



Nettoyer le pied de la voie devrait être le premier réflexe. Ça n'est pas toujours facile...

1. A côté des traumatismes liés à la chute, le Dr Luthereau signale que lors d'efforts violents, notamment en position arquée de la main, des ruptures de poulies et autres tendons des doigts de la main peuvent se produire, qui ne se réparent pas forcément bien. Cela ne concerne *a priori* que les grimpeurs forts et les acharnés des structures artificielles.

2. Même Paris-Chamonix diffuse l'image du grimpeur sans souci et sans casque (couverture du n° 120). Ce genre d'illustration ne manque jamais de me rappeler un camarade que j'ai vu jeter à la poubelle son casque éventré par une pierre, et retourner grimper aussitôt après. Avec un autre casque, bien sûr!

3. Ne soyons pas totalement pessimistes : depuis quelques mois, il arrive qu'on voie des enfants grimper à Fontainebleau avec un casque, preuve que certains parents sont tout de même assez clairvoyants.

•••

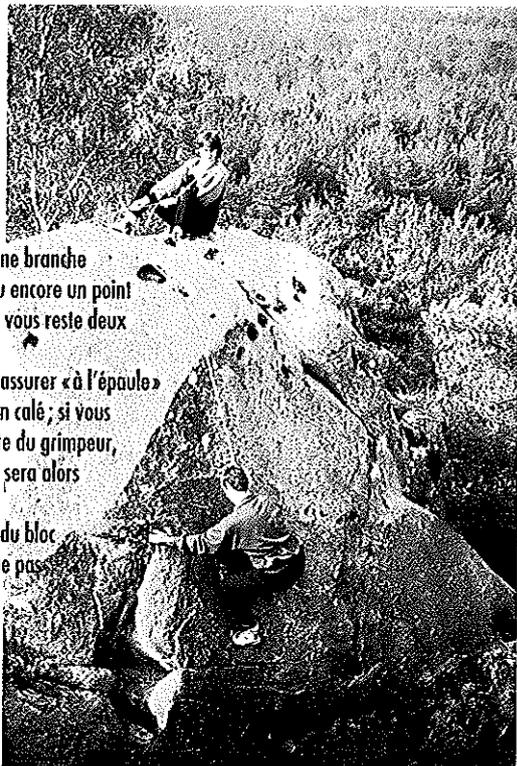
PARLONS UN PEU DE LA CORDE

Une corde de falaise réformée, parce que trop vieille, abîmée ou trop courte, convient parfaitement pour Fontainebleau. Autant que possible, ne prenez pas une corde de falaise encore en service : les rochers bellifontains ne sont pas tendres pour les cordes. Il arrive qu'il y ait une branche providentielle au sommet du bloc, ou encore un point d'amarrage. Dans le cas contraire, il vous reste deux façons d'assurer le grimpeur :

– vous poster au sommet du bloc et assurer « à l'épaule » (à condition d'être suffisamment bien calé ; si vous vous laissez déséquilibrer par la chute du grimpeur, vous irez au tapis avec lui et le bilan sera alors de deux écopés au lieu d'un !);

– passer la corde par dessus le haut du bloc (dans une goulotte d'où elle ne risque pas de sortir) et vous installer en bas, de l'autre côté du bloc, la corde passant sous vos deux épaules.

Mais ces méthodes sont toutes deux inapplicables car dangereuses lorsque le sommet du bloc est pointu ou en pain de sucre.



- C'est le cas notamment dans une Dülfer, lorsque vous perdez l'adhérence du pied (vous êtes projeté en avant) ou lorsque la main – ou la prise de main – lâche (c'est encore pire : vous êtes projeté en arrière). Vous atterrissez à un ou deux mètres, à côté de l'endroit prévu.

- Une perte d'adhérence du pied vous fait retomber la tête la première. Là encore, l'effet de surprise est garanti !

Point commun à toutes ces situations : il vous est impossible de gérer votre chute et vous arrivez au sol en vrac (Alain est arrivé sur le dos). La parade est hautement hypothétique, le pareur ne se trouvant pas *a priori* au bon endroit. Et puis, essayez donc de rattraper une personne en chute libre, la tête la première, avant qu'elle ne touche le sol.

Et ne croyez pas que j'ai l'imagination fertile : je n'ai cité que des cas « expérimentés » par moi-même. Si aucun de ces épisodes ne s'est terminé à l'hosto, c'est :

– cas 1, parce que le très regretté Alain Bernard m'a tendu une corde à point nommé alors que j'étais à la sortie d'un bloc, au milieu de lichens humides, sans pouvoir désescalader et avec la perspective d'un crash imminent ;

– cas 2, parce que, par chance, je suis retombé debout sur un sol plat et horizontal ;

– cas 3, parce que, pour voir si ça pouvait être une méthode utile pour s'assurer quand on est seul, j'avais mis en place une corde fixe et un Prussik. J'en ai conclu que oui.

Quant aux frelons que j'avais dérangés sans le savoir, ils ont choisi de se venger sur le grimpeur suivant...

De ces quelques mésaventures, je retire l'idée qu'il faut réfléchir au problème avant qu'il ne se pose. Il n'est peut-être pas impératif de passer ses dimanches encordé, mais il faut rester extrêmement attentif, notamment lorsqu'on traverse en haut d'un bloc et tant qu'on n'est pas redescendu. La méfiance est de mise avant de monter. La montée est sèche et semble faisable, mais le haut du bloc est-il sec ? Comment se présente la descente ? Au moindre doute, demandez que quelqu'un vous pare à la descente. Si une Dülfer ou une opposition sont prévisibles, se souvenir que la chute ne sera pas nécessairement verticale. Revenons au chapitre adhérence : on se méfie volontiers du sable, qu'on peut trouver sur les prises de pied, mais le pollen des pins est au moins aussi vicieux, rendant l'adhérence à peu près nulle sur toute la surface du bloc.

Prudence également avec cette belle et profonde fissure où votre chausson se coince si bien : imaginez que les mains lâchent sans que vous puissiez ressortir à temps votre chausson... Méfiance aussi lorsque vous coincez une phalange.

Un bon placement

Revenons un instant sur la parade. De mon point de vue, on pare pour minimiser le risque le plus sérieux, c'est-à-dire pour éviter le trauma crânien. Dans cette optique, parer consiste donc *a priori* à saisir le haut du corps du grimpeur et à le redresser avant l'arrivée au sol. On voit parfois le pareur, alors que le grimpeur manifeste des doutes quant à ses prises de pieds, tenir le pied douteux. C'est prendre un risque énorme, car si la chute se produit tout de même, et que le pareur ne réagit pas assez vite, il va déséquilibrer totalement le grimpeur en une fraction de seconde. Ainsi, j'ai un jour assisté à une pirouette spectaculaire, tout à fait involontaire, et dont le pareur était seul responsable ! Cette fois, le matelas de mousse et de bruyères où le grimpeur est retombé sur le dos ne cachait aucune pierre...

Le pareur doit, bien sûr, se montrer attentif aux évolutions du grimpeur et à sa propre posture : lui-même parfaitement en équilibre et en sécurité, assez proche pour être efficace tout de suite, mais sans être à la verticale du grimpeur. Il peut d'ailleurs lui-même demander à être paré s'il estime qu'il risque un déséquilibre lors de l'atterrissage du grimpeur.

Je reste convaincu que se montrer attentif n'enlève rien au plaisir de grimper, et j'espère que mes propos n'auront pas entamé votre envie de retourner à Fontainebleau dès que les rochers auront séché.

Bon dimanche

TEXTE ET PHOTOS : MICHEL LINTZ



LA TRAVERSÉE DE PARIS À PIED

Une rando qui nous réconcilie avec la capitale

RANDONNÉE

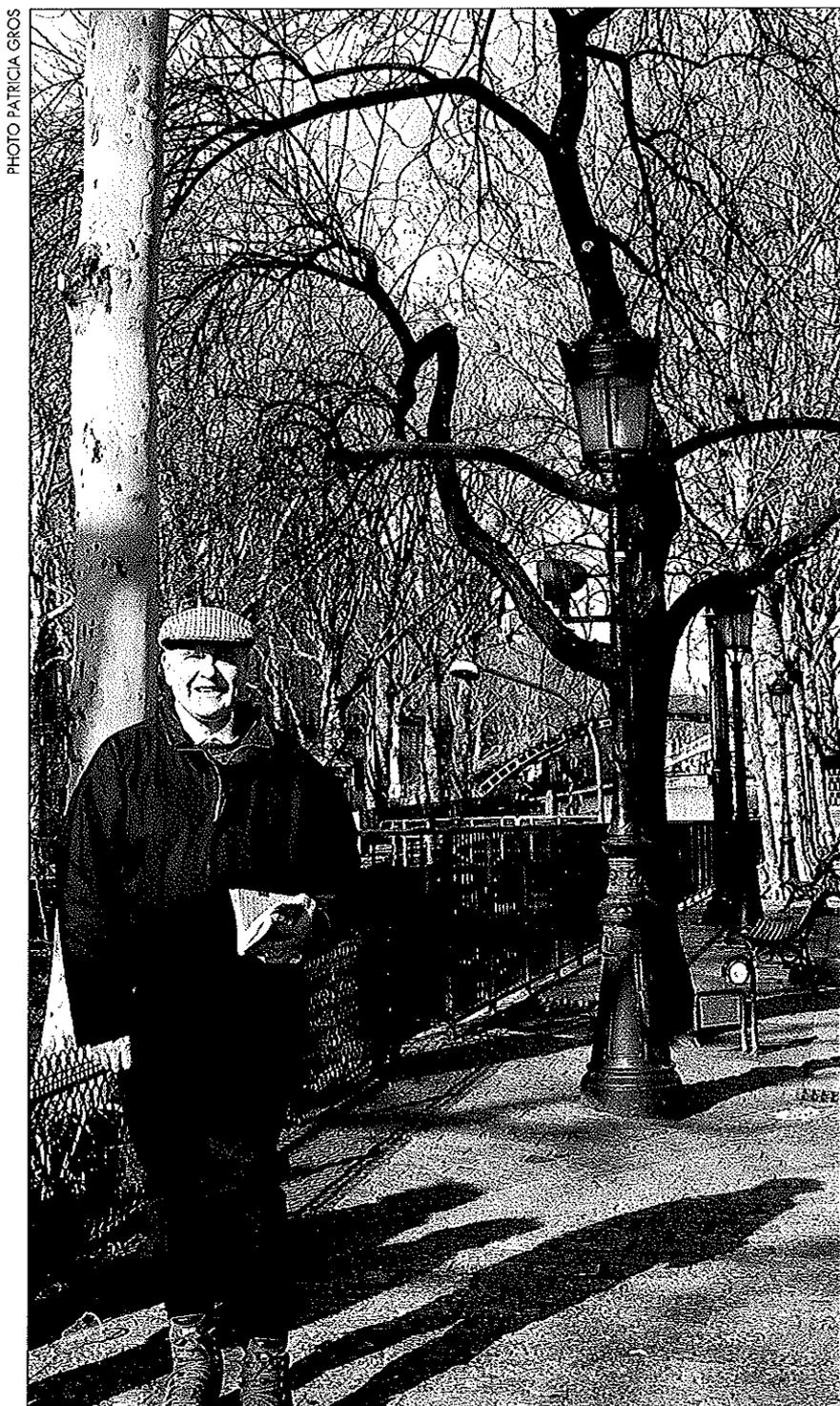


PHOTO PATRICIA GROS

Square Frédéric Lemaître, au bord du canal Saint-Martin, sur l'itinéraire Nord-Sud de la Traversée de Paris.

PAR, un dimanche matin de février dernier, un petit groupe de randonneurs s'était donné rendez-vous avenue de Laumière.

Notre but : découvrir un GR de pays dans cette capitale où l'on dirait qu'il reste toujours quelque chose à découvrir.

L'ambiance de Belleville

Gagnant le canal de l'Ourcq, nos premiers pas se font dans l'ambiance à la fois portuaire et futuriste du Parc de la Villette où nous rejoignons l'itinéraire de la TP 2, en direction du sud.

Après avoir longé la grande halle de la Villette, c'est le tracé de l'ancien embranchement ferroviaire, reliant autrefois ces lieux à la petite ceinture, qui nous fait progresser vers l'ancien territoire de Belleville. Belleville, site relativement élevé, présente avec la Butte aux Cailles – que nous découvrirons plus loin – l'intérêt d'avoir conservé une ambiance pavillonnaire. De plus, on découvre parfois un panorama étendu sur la ville, tel celui que l'on a depuis la rue Georges-Lardennois lors de la traversée de la Butte Saint-Chaumont.

Entre temps, dans le parc des Buttes-Chaumont, nous avons évoqué la bataille qui s'y est déroulée contre les Prussiens en 1814.

Au boulevard de la Villette, nous quittons Belleville pour entrer dans le Xe arrondissement. Nous découvrons successivement l'hôpital Saint-Louis et le canal Saint-Martin.

Évitant la place de la République, nous nous dirigeons vers le quartier du Marais par la rue de Saintonge. Nous apprenons que le nom de cette artère a pour origine un projet non réalisé de «place de France», conçu par Henri IV en 1610 après la réalisation de la place Royale voisine.

Nous gagnons la Seine par un itinéraire sinueux, bordé d'anciens hôtels particuliers dont beaucoup sont deve- ●●●

UN ENTRETIEN AVEC LE CONCEPTEUR DE «PARIS À PIED»

«Notre ville est d'une richesse incroyable!»

Philippe Dangeville, créateur des itinéraires de la Traversée de Paris, répond aux questions de Paul-Louis Maury.

PAUL-LOUIS MAURY – Philippe Dangeville, vous êtes le concepteur des itinéraires de randonnée dans Paris et l'auteur du topo «Paris à pied». Comment l'idée de créer de tels itinéraires vous est-elle venue?



PHILIPPE DANGEVILLE – Rendons à César... Jamais je n'aurais imaginé de relier entre eux les réseaux balisés des bois de Boulogne et de Vincennes – que m'avait poussé à créer en 1984 notre ancien président régional Jacques Dumont (réseaux inaugurés en 1986), si le même président ne m'avait soufflé l'idée dès 1988. Je n'y crus qu'à moitié, mais il y tenait. J'ai essayé de trouver un type d'itinéraire agréable dans Paris; cela a été possible. Pris au jeu, et constatant l'intérêt que témoignaient les randonneurs que je promenais pour tester la chose, je me suis lancé sur le n°2 Nord-Sud, rive gauche, de Notre-Dame à la Butte aux Cailles, et ainsi de suite...

Quels sont les choix qui vous ont guidé pour déterminer le tracé du parcours?

Ayant fixé d'abord les portes d'entrée dans Paris et de sortie (la Muette pour pénétrer en ville par le jardin du Ran-elagh et porte de Reuilly pour arriver par la rue des Meuniers, seule rue calme et ancienne dans le secteur), j'ai constaté sur ma photocopie du plan de Paris coloriée en vert, bleu, etc., qu'il fallait sans hésiter traverser les grands espaces verts que sont le Champ de Mars, le Luxembourg, le Jardin des Plantes et le (futur à l'époque) parc de Bercy. C'était possible en n'empruntant aucune grande artère, mais au contraire des rues tranquilles et à l'aspect agréable.

Étant donné la nouveauté de l'entreprise, vous avez dû rencontrer un certain nombre de difficultés...

En réalité aucune. Les petites rues telles que je les souhaitais existaient et s'enchaînaient bien; j'ai même pu hésiter entre trois ou quatre tracés entre le boulevard des Invalides et Saint-Placide.

En revanche, pendant quelque temps je n'osai pas envisager un itinéraire sud-nord sur la rive droite: quartiers centraux historiques certes, mais aux rues secondaires plutôt étroites et sans aucune verdure dans le Marais, de la Seine à la République. Finalement, les rues adoptées sont acceptables, et l'intérêt architectural soutenu.

Comment s'est effectué le balisage?

La mairie de Paris l'a pris en charge. L'ingénieur de la voirie chargé de l'exécution m'a demandé de procéder préalablement au «piquetage», c'est-à-dire au repérage très précis, support par support, des lampadaires et autres poteaux retenus, en compagnie d'un surveillant de travaux et d'un responsable de la SREP, entreprise sous-traitante. J'ai dû refaire tout le parcours après collage des balises pour dessiner sur le jaune les flèches avertissant des changements de rues. Cela explique – merci à la voirie! – le choix judicieux des emplacements adoptés.

Comment et par qui s'effectue son entretien?

La mairie de Paris qui a financé les autocollants jaune et rouge et leur mise en place sur les lampadaires, nous a bien entendu laissé la charge de l'entretien. Cinq baliseurs bénévoles sur la TP 1 et six pour la TP 2, surveillent chacun leur secteur et remplacent les marques qui viendraient à disparaître.

Ces bénévoles sont venus grossir l'équipe des baliseurs qui, déjà, entretenaient (classiquement à la peinture, comme tous les GR) les réseaux des deux bois.

La vente du topo est un succès. Pensez-vous que randonner dans Paris provoquerait un tel engouement?

Ni moi-même ni la FFRP, qui est l'éditeur, n'avions cru possible un tel succès, au point que la crainte d'une vente insuffisante a retardé de deux ans peut-être la réédition des bois de Paris (topo-guide de 1986 épuisé) enrichis des deux TP.

On sait maintenant que l'idée était... géniale, et on se doute que la qualité de la partie documentaire y est pour quelque chose. Mais on peut souligner la qualité incontestable de la maquette de l'ouvrage et de ses illustrations.

Comment s'est passée la rédaction et la réalisation du topo?

J'ai cru longtemps que la rédaction d'un descriptif aussi simple n'était qu'une corvée légère, des plus faciles à expédier en un temps record. J'ai été stupéfait de découvrir la richesse incroyable de notre ville en sujets de toute nature, et sur le plan historique, même dans des quartiers excentrés et des rues d'apparence banale. Il a fallu se limiter pour ne pas en dire beaucoup plus (les guides du commerce existent...). Tous les textes (généralités, descriptifs, hors-textes) une fois saisis en ordinateur par une bénévole, c'était au service éditions de la FFRP d'entrer dans le jeu.

Quels conseils donneriez-vous à un nouveau venu à la randonnée pour effectuer la traversée de Paris?

Ne pas penser «randonnée = marche longue», mais promenade agréable, de durée choisie selon son temps disponible, sa curiosité, le temps qu'il fait... Le fractionnement est des plus faciles.

Se vêtir comme pour la randonnée, en n'oubliant pas dans le sac à dos lainage, vêtement de pluie et boisson car les cafés, le week-end, sont assez rares à se présenter ouverts.

Marcher tranquillement, en cherchant à tout observer, y compris en levant les yeux (toitures, lucarnes et mansardes, corniches, décorations...).

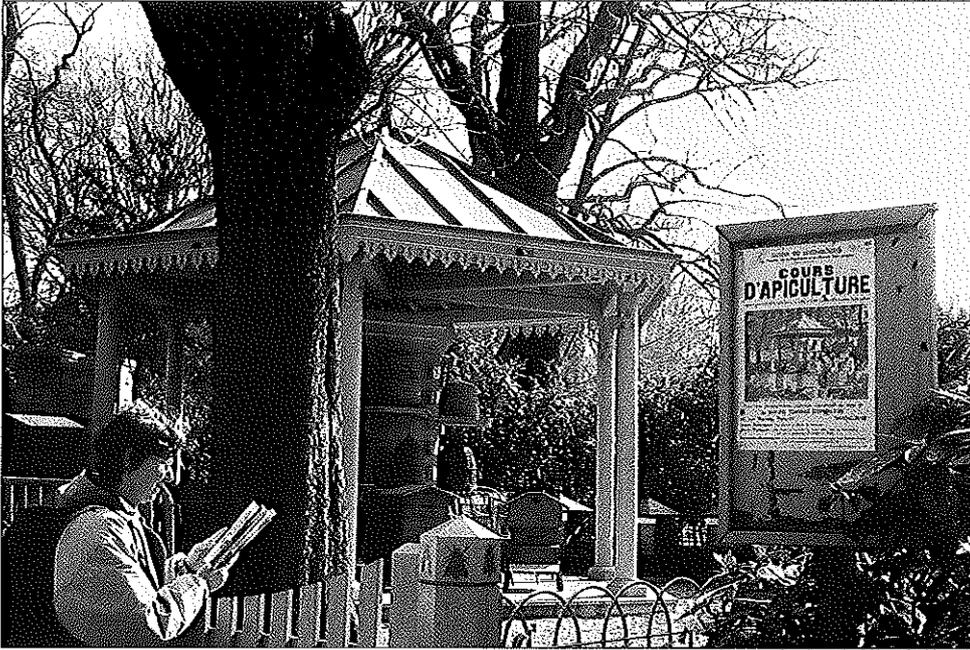
Quels sont vos projets? Y aura-t-il d'autres sentiers dans Paris?

Nous allons soumettre à la mairie de Paris le projet d'un troisième itinéraire très différent: traversée en arc de cercle des faubourgs qui quittaient Paris vers le nord et l'est, à travers les communes annexées en 1860: Montmartre, la Chapelle-Saint-Denis, la Villette, Belleville et son écart Ménilmontant, Charonne, Saint-Mandé.

Un autre projet aura pour fonction de conduire le GR 2 (lacune de Melun à Triel en cours de suppression) à travers Paris, par le centre, sans s'éloigner notablement de la Seine. ■

LE RUCHER-ÉCOLE DU LUXEMBOURG

PHOTO PAUL LOUIS MAURY



Sur l'itinéraire Est-Ouest de la Traversée, le rucher-école du Luxembourg.

••• nus des musées tels l'Hôtel Salé ou l'Hôtel Carnavalet.

Le quartier de Saint-Paul, puis l'Hôtel de Sens nous mènent au pont Saint-Louis par lequel nous pénétrons dans l'île Saint-Louis.

Une petite flânerie le long du quai Bourbon nous emmène vers l'île de la Cité. Un parcours des plus tourmenté permet de parcourir cette dernière avant de pénétrer dans le Quartier Latin tout proche.

Le fait de parcourir ces ruelles à pied permet d'évoquer le souvenir de ces artères romaines et moyenâgeuses qui reliaient Lutèce aux lointaines provinces.

On évoque ici et là les remparts de Paris, tel l'ancien mur d'enceinte de Philippe Auguste dont subsistent quelques fragments.

Parcourant la rive gauche, nous abordons la montagne Sainte-Geneviève et passons devant le portail de l'ancienne École Polytechnique. Nous contournons l'église Saint-Étienne-du-Mont avant de descendre la rue Mouffetard.

Un des membres de notre groupe habitant les lieux nous fait découvrir quelques-uns des jardins se cachant derrière les façades de la rue Mouffetard.

Après l'église Saint-Médard, la rue Broca mène aux ruines de l'abbaye

des Cordelières. Continuant vers la manufacture des Gobelins et le square René Le Gall, le parcours évoque maintenant la vallée de la Bièvre.

Il reste à franchir le boulevard Auguste-Blanqui ; une petite montée conduit à la Butte aux Cailles.

C'est par la rue Auguste-Lançon que nous prenons la direction du parc de Montsouris. Avant d'atteindre celui-ci, nous nous offrons une escapade dans les ruelles fleuries de la Cité Florale.

Une stèle pour le méridien

Avec le parc Montsouris, nous abordons le XIV^e arrondissement. Une fois encore, Paris se montre derrière un premier plan de verdure. Bâti sur d'anciennes carrières, cet espace vert se caractérise par l'invisible passage du méridien de Paris, matérialisé cependant par une stèle. Il est également traversé par deux voies ferrées : la très discrète Petite Ceinture contraste avec l'active ligne B du RER desservant le quartier animé de la Cité Universitaire voisine.

C'est par cette ligne que nous nous disperserons après une excellente journée jalonnée d'un grand nombre de thèmes. Une de ces randonnées qui nous réconcilie avec cette ville qui est la nôtre.

JEAN-MAURICE ARTAS

Le premier rucher-école de la Société centrale d'apiculture, fondée en 1856 par Henri Hamet, fut créé la même année dans la pépinière du jardin du Luxembourg, grâce à la concession accordée par le général marquis d'Hautpoul, grand référendaire du Sénat.

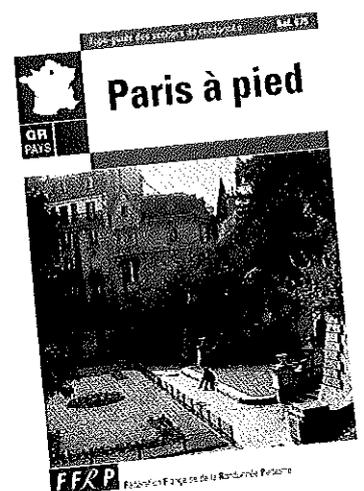
Le rucher monumental pouvait loger une vingtaine de colonies d'abeilles et présentait un grand nombre de modèles de ruches et d'instruments d'agriculture.

En 1866, la destruction de la pépinière entraîna la disparition provisoire du rucher qui fut rétabli en 1872, à son emplacement actuel.

Depuis lors, la formation aux techniques apicoles modernes s'y poursuit, sous la direction de la Société centrale d'apiculture.

Chaque année, la récolte de miel est vendue dans l'orangerie au moment de l'exposition d'automne.

Société centrale d'apiculture
41, rue Pernety
75014 Paris
Tél. 01 45 42 29 08



Pour acquérir le topoguide « Paris à pied » ou découvrir un nouvel itinéraire de la Traversée de Paris, voir les pages « Activités ».



Au sud du plateau des Glières, la falaise d'Ablon est accessible en une heure de marche.

PHOTO MONIQUE REBIFFÉ

JUSQU'ICI, je ne vous ai guère parlé des falaises des Alpes, mais comme un bon copain du C.A.F. d'Annecy et de la FFME Haute-Savoie m'a fait visiter son jardin, je vais vous parler du massif des Bornes et des Aravis. A vrai dire, comme tout Parisien pressé, je fréquentais surtout en Haute-Savoie les montagnes chamoisardes pour l'été et, pour l'hiver, la haute vallée du Giffre, c'est-à-dire Samoëns-Sixt. Mais ayant visité les Bornes et surtout le plateau des Glières, je dois dire que je n'ai pas été déçu.

Pour tous les goûts

Il faut dire qu'il y a un peu de tout dans les Bornes-Aravis. Depuis de respectables sommets alpins comme la Pointe Percée des Aravis – dont la célèbre *Arête du Doigt* est maintenant équipée (13 longueurs, 5c obligatoire) et dont l'arête sud (voie des Cheminées de Sallanches, 100 mètres de 2/3, très beau paysage) a jadis figuré comme itinéraire de randonnée sur les cartes – jusqu'aux petites falaises écoles comme la Culaz, au-dessus de Chinailon, maintenant correctement équipée, en passant par de grandes falaises engagées comme les Rochers de Leschaux.

Comme premier endroit intéressant pour l'escaladeur usuel, je citerai la récente falaise du col de la Colombière. Contrairement à ce que j'avais écrit en 1994 dans le « bouquin rouge » du Cosiroc, elle ne se trouve pas à la base du Jallouvre, mais au premier contrefort de la Tête Blanche, à 1850 mètres d'altitude, soit 200 mètres au-dessus du col (sentier balisé depuis le col). Il s'agit d'une muraille de 50 à 80 mètres de haut, orientée sud-est, en calcaire crétacé inférieur (urgonien). Comme partout dans les Bornes-Aravis, la spécialité du coin c'est les cannelures qui donnent souvent à l'escalade un aspect « verdonnesque », où la technique de pied, d'oppositon et d'adhérence n'est pas inutile.

Le topo (*Massif des Aravis - Escalade*) y recense 53 voies de deux à trois longueurs. Toute la partie centrale est raide ou déversante et offre des choses entre le 6b et le 7b – bref, pas pour moi ! – mais aux deux extrémités se trouvent des dalles cannelées bien équipées, où le grimpeur de niveau 5b/c (« débutant inf. ») peut se faire plaisir.

Petite remarque : la terre noire et grasse du pied des voies est peu com-

L'ÉTAT DES LIEUX - 14^E ÉPISODE

Les dalles cannelées des Bornes-Aravis

patible avec l'escalade dans les dalles cannelées où il est obligatoire... de savoir faire confiance à l'adhérence des pieds. D'ailleurs, j'ai fait un magnifique vol dans du 4c!

Un dortoir parfumé

Mais ceci, c'était pour le hors-d'œuvre car les « belles » falaises sont surtout celles du bord sud du plateau des Glières.

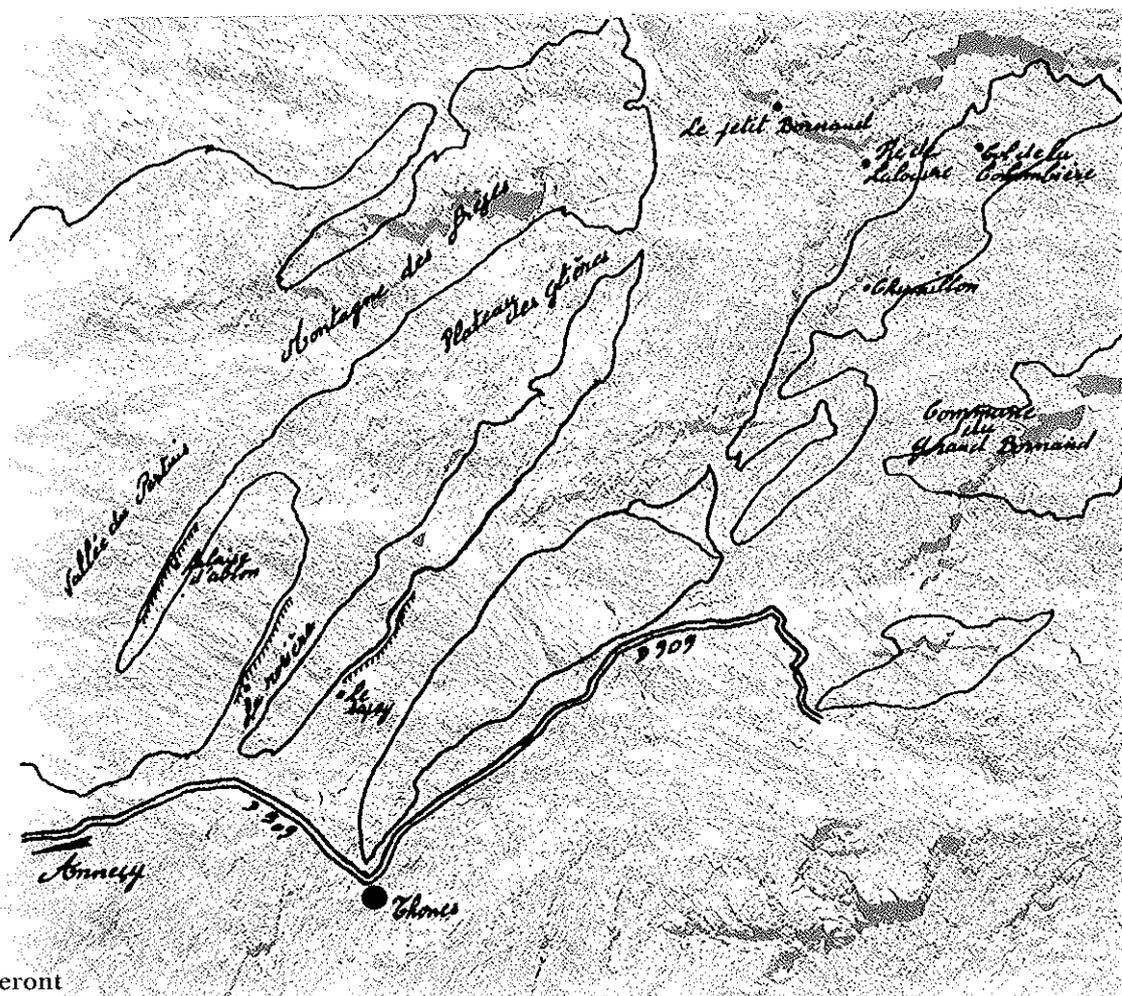
En partant de l'ouest, la première est la falaise d'Ablon, accessible en une heure de marche sur une piste interdite aux voitures depuis la plaine de Dran. On y trouve d'abord une immense ferme auberge communale, qui sert des repas goûteux et plantureux et fournit aux grimpeurs et randonneurs un immense dortoir réchauffé, parfumé et égayé par le bétail qui dort à l'étage inférieur.

Le cadre est bucolique et les grimpeurs modernes apprécieront que la marche d'approche ne dépasse les 5 minutes que si on s'arrête en route pour pique-niquer, prendre des photos ou bavarder. Attention quand même : l'altitude est de 1400 mètres et l'orientation est-sud-est, de sorte qu'on n'y grimpe que d'avril à octobre. Après une grosse pluie, il faut 24 heures pour que les voies soient sèches (nombreux suintements).

Quant à l'escalade, elle est fabuleuse, toute en dalles verticales à petites cupules, en bombés et en surplombs musculaires. Longue de près d'un kilomètre, haute de 60 mètres (les secondes longueurs sont peu fréquentées quand elles existent), la falaise offre environ 90 voies selon le topo de Robert Durieux (en vente sur place et dans les bonnes librairies), mais au plus une demi-douzaine de longueurs intéressantes du 4 au 5c. Tout le reste, c'est au moins du 6a très dur pour les avant-bras du fait de la verticalité. En d'autres termes : débutants s'abstenir, sauf comme supporteurs de vos copains et copines qui seraient des grimpeurs dignes de ce nom. Mais la beauté du cadre mérite que l'on se contente d'admirer...

Dalles et dièdres

Deux kilomètres plus à l'est, dans une vallée parallèle à celle d'Ablon, se trouve la falaise de La Rosière où l'on



COL DE LA COLOMBIÈRE, ABLON, LA ROSIÈRE, LE SAPEY

accède en une bonne heure de marche, à travers prés, au travers de la plaine de Dran depuis le même parking que pour Ablon. Orientée sud-est, la falaise est moins large qu'Ablon, mais nettement plus haute (150 à 200 mètres) et moins raide sauf au départ. On y trouve une vingtaine de voies de 2 à 5 longueurs, surtout des dalles à cannelures avec quelques dièdres raides au départ. On y critique le faible éventail de difficultés, de 5c à 6b, mais j'avoue humblement que pour les « débutants inf. » dans mon genre, l'escalade technique en dalle c'est « le pied » plutôt que « les avant-bras comme ma cuisse (1) ».

Deux autres kilomètres encore plus à l'est, j'ai trouvé la merveille : la falaise du Sapey. Il s'agit d'une immense strate de calcaire urgonien, inclinée à 75 degrés en moyenne, haute de 200 à 400 mètres, longue de deux kilomètres, sur la face sud-est de la Pointe de Dran.

On y accède en une grosse heure de marche (550 mètres de dénivelée), depuis le hameau du Sapey, ce qui

vous garantit de n'y être guère dérangé par les foules comme en Bourgogne ou même aux Dentelles. On y trouve actuellement une quinzaine de voies de 5 à 12 longueurs, du 5c au 7a. Le grimpeur médiocre pourra s'y occuper deux journées avec *Amadeus* (180 m, 5c) ou *Délit de fuite* (300 m, 5b/c, un pas de 6a). Plusieurs autres voies ont des pas obligatoires qui ne dépassent pas le 6a+. L'équipement n'est pas excessivement dense – vous ne faites pas des longueurs de 40 mètres avec un point tous les 1,50 mètre – mais techniquement irréprochable.

Sauf quelques bombements ou de brefs surplombs à bonnes prises, l'escalade est essentiellement en dalle cannelée où, encore plus qu'à La Rosière, la technique de placement est bien plus importante que les gros avant-bras. Inutile de dire que je m'y suis délecté et que je rêve d'y retourner, mais je me pose une question métaphysique : est-ce que grimper sur des dalles non verticales, où l'on peut se reposer à tous les pas et « où il suffit de savoir grimper », c'est encore de l'escalade (au sens sportif du terme) ?

1. Selon Georges Livanos à propos des Autrichiens rencontrés dans les Dolomites.

DANIEL TAUPIN

Vie et activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

- F. Niveau facile : 16 à 25 km
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
- M. Niveau moyen : 23 à 30 km
Allure normale (4 km/h)
- SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
- SP. Niveau sportif : 30 à 35 km
Allure rapide (5 à 6 km/h)

8° TRANSFORESTIÈRE

5-6 JUILLET 97

Rallye d'orientation franco-belge sur deux jours dans les Ardennes belges.

Pour marcheurs, coureurs ou vététistes. Cervoise à l'arrivée.

Fiche de renseignements et inscriptions (si possible par équipe de deux) au Club.

Réf. RW 58 bis

Date limite d'inscription au Club : le 12 juin

Contact : Bernadette Parmain
au 01 40 38 20 80

GRILLADE-PARTIE

Dimanche 1^{er} juin

Venez nombreux à cette manifestation champêtre et gastronomique, ouverte à tous.

Renseignements et inscriptions au Club

PARIS ILE-DE-FRANCE

Randonnée

Responsable de l'activité :

Paul-Louis Maury

Jeunes Randonneurs

Les randonnées «J.R.» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

▲ **Dimanche 8 juin**

L'UN DE MES COINS PRÉFÉRÉS. Pascal Berger
Paris-Nord, 8 h pour Villers-Cotterêts. Forêt de Retz, Vau-moise. Retour à Paris vers 19 h. 28 km. M à SO. (Prévoir 115 F pour le train.)

▲ **Dimanche 29 juin**

UN TERRAIN DE PRÉDILECTION. Pascal Berger
Paris-Nord, 8 h 40 pour Clermont-de-l'Oise. Forêt de Hez, vallée du Therain. Retour par Mouy ou Cires-les-Mello. Retour à Paris vers 19 h. 27 km. M à SO. (Prévoir 115 F pour le train.)

▲ **Samedi 5 et dimanche 6 juillet**

RW 58 bis - 8° TRANSFORESTIÈRE
Rallye d'orientation en Belgique. Voir annonce ci-contre.

▲ **Dimanche 6 juillet**

BALADE SUR LES MONTS DE LA GOËLE.
Jean-Marc Riquet
Paris-Nord, 8 h 6 (à vérifier) pour Dammartin-Jully-Saint-Marc (rendez-vous à l'arrivée). Montgé-en-Goële, Penchard, Meaux. Retour à Paris-Est vers 18 h 27. 22 km. M.

Rando-camping et bivouac

▲ **Samedi 31 mai et dimanche 1^{er} juin**

BÊTES ET MÉCHANTS. Frédéric Leconte
Morvan (région de Saulieu). 50 km en deux jours. M. Informations au 01 45 32 80 59, le soir.

▲ **Samedi 7 et dimanche 8 juin**

BIENTÔT L'@N 01. Bernadette Parmain
En attendant, allons goûter le Sancerre. 45 km en deux jours. M. Renseignements et répartition du matériel au 01 40 38 20 80.

Randonnée pour tous

▲ **Dimanche 1^{er} juin**

FORÊTS DU NORD. Christiane Mayenobe
Paris-Nord, 9 h 4 pour Chantilly (billets aux gares banlieue mais départ en grandes lignes). Carrefour du Connétable, carrefour du Poteau-de-Saint-Léonard, Orry-la-Ville. Retour à Paris : 18 h 14. 24 km. F. Carte IGN 2412 OT.

ON «Y» VA. Philippe Ollivier

Paris-Est grandes lignes, 8 h 5 (à vérifier) pour Château-Thierry. Azy, Charly, Nanteuil-Saacy. Retour à Paris : 18 h 58. 30 km. SO.

▲ **Mercredi 4 juin**

RETOUR AUX SOURCES. Roland Morisot

Paris-Montparnasse, 8 h 17 (à vérifier) pour Coignières. Vaux-de-Cernay, Le Perray. Retour à Paris vers 18 h. 23 km. M. Cartes IGN 2215 O et E.

▲ **Samedi 7 juin**

LE LONG DE L'OURCQ. Éliane Benaise

Paris-Est, 8 h 23 (à vérifier) pour Mareuil-sur-Ourcq, Crouy, Lizy-sur-Ourcq. Retour à Paris : 18 h 58. 27 km. M. Cartes IGN 2513 E et O.

▲ **Dimanche 8 juin**

SENTIERS BLEUS À BLEAU. Gilbert Bloch

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Croix du Calvaire, mont Ussy, carrefour de la Tillale, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30 ou 18 h 30. 22 km. F. Carte IGN 2417 OT.

SORTIE ACCUEIL.

Maurice Picollet et Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Rocher Canon, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

LA BIÈVRE. François Mayade

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Saint-Quentin-en-Yvelines (aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). La Bièvre. Retour à Paris : 13 h 6. 12 km. M.

LA DAME JOUANNE. Louis Travers

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Rochers de la Vignette, la Dame Jouanne, retour par la Sablière. Environ 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

CHÂTEAUX DE L'ESSONNE. Alfred Wohlgroth

Paris-Lyon, 8 h 50 (à vérifier) (banlieue sous-sol), rendez-vous sur le quai, billets pris pour Moulin-Galant. Châteaux d'Écharçon et de Ballancourt (visite 30 F), La Ferté-Alais. Retour à Paris : 19 h 41. 24-25 km. M. Cartes IGN 2415 OT et 2316 ET.

VISITE AU CARDINAL. Frédéric Leconte

Paris-Nord, 8 h 23 pour Crouy-sur-Ourcq. Forêt de Retz, Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 19 h 49. 35 km. SO.

LE T.M.F. DANS LA JOURNÉE ET SANS COURIR!
(2^e édition). Robert Flamme

Paris-Lyon, 6 h 20 (à vérifier) pour Fontainebleau (aller-retour). Tour du Massif de Fontainebleau en 13 heures (5 km/h de moyenne, arrêts compris). Retour à Paris : 21 h 59. 65 km. SP. Carte IGN 2417 OT + éclairage + 3 litres d'eau minimum obligatoires.

PLOUF OU PAS PLOUF? Thierry Pain

Paris-Lyon, 7 h 50 pour Ballancourt (aller-retour). Coquibus, Beauvais, Videlles; baignade espérée. Retour à Paris vers 19 h. 40 km. SP. Carte IGN 2316 ET.

▲ **Jedi 12 juin**

PAS DE TITRE (rando à la carte). Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ Samedi 14 juin

OURCQ ET RETZ. Michel Gollac

Paris-Est, 8 h 23 (à vérifier) pour Mareuil-sur-Ourcq. Vallée de l'Ourcq, La Ferté-Milon (château), Villers-Cotterêts. Retour à Paris-Nord : 19 h 25. 28 km. M.

6^e TRAVERSÉE DE PARIS

(4^e Fête de la Randonnée).

Maurice Picollet et Jean-Maurice Artas

Du bois de Boulogne au bois de Vincennes par les quais de la Seine. Départs, arrivées et distances au choix (jusqu'à 35 km). F à M. Sortie ouverte à tous (assurance FFRP). Demander au plus tôt le programme à l'animateur (répondeur au 01 40 21 64 14) ou au Club.

▲ Dimanche 15 juin

EN HUREPOIX, ENTRE ORGE ET RÉMARDE.

Pierre Chambert

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 pour Dourdan. Saint-Cyr-sur-Dourdan (ferme du Jubilé), Butte de tous les vents, château de Baville, Saint-Chéron. Retour à Paris : 18 h 49. 24 km. M. Carte IGN 2216 ET.

LE PARC DE LA HAUTE VALLÉE DE CHEVREUSE.

Pierre Dilgard

RER gare du Nord, 8 h 53; Châtelet, 8 h 56; Denfert, 9 h 4 pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (aller-retour). Châteaufort, Chevreuse (château). Retour à Paris : 18 h. 22 km. F.

UN TOUR À BLEAU. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour). Tour Denecourt, Rocher Saint-Germain, Apremont. Retour à Paris : 18 h 40. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT.

PAR COUILLY, ON ÉVITE LE MICKEY DE DISNEY...

Didier Roger

Paris-Est, 7 h 53 (à vérifier) pour Faremoutiers. Guéard, Couilly-Pont-aux-Dames, Meaux. Retour à Paris : 18 h 27. 30-35 km. SO.

▲ Dimanche 22 juin

PLATEAUX AU NORD DE LA SEINE. Denise Devev

Paris-Saint-Lazare, 8 h 20 (à vérifier) pour Mante-la-Jolie. Fontenay-Saint-Père, Jusiers. Retour à Paris : 18 ou 19 h. 22 km. F. Cartes IGN 2113 E et 2213 O.

BORDS DE SEINE. Jean Lortsch

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Héricy, Fontaine-le-Port, Samois. Retour à Paris : 17 h 30. 24 km. M. Carte IGN 2047 OT.

CAMPAGNE DE L'AINSE. Paul-Louis Maury

Paris-Est, 8 h 23 pour Neuilly-Saint-Front. Monthiers, Bascon, Château-Thierry. Retour à Paris : 18 h 58. 32 km. SO.

EST BLEAUSARD. Claude Ramier

Paris-Lyon, 7 h 50 (à vérifier) pour Maisse (aller-retour; rendez-vous à l'arrivée). Milly-la-Forêt, les Trois-Pignons, les Sept Coups d'Épée. Retour à Paris : 18 h 44. 35 km. SO. Cartes IGN 2317 E et 2417 OT.

▲ Du jeudi 26 au dimanche 29 juin

RW 57 - BREVET DU RANDONNEUR ALPIN.

Avec Thierry Pain

De Barcelonnette à Guillaume par le mont Pelat. SP. Renseignements et inscriptions au Club.

RW 58 - ANGLAIS OU NORMAND ?

Jean-Pierre Jomotte

Normandie, Vexin-lès-Andelys. M. Programme et inscriptions au Club.

▲ Dimanche 29 juin

LA GUESLE ET LA GUÉVILLE. Gilles Montigny

Paris-Montparnasse 1-2, 9 h 26 pour Gazeran (aller-retour; l'organisateur montera à Versailles). Saint-Hilarion, Beche-reau, les Rabières. Retour à Paris : 19 h 54. 24 km. M. Carte IGN 2115.

ENTRAÎNONS-NOUS POUR LES ALPES.

Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour). Itinéraire circulaire passant par le massif des Trois-Pignons. Retour à Paris : 18 h 44. 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

VALLÉE DE L'ESSONNE. Joël Lelièvre

Paris-Lyon, 7 h 50 pour Malesherbes. Champmotteux, Val Puiseaux, bois de Misery, Boutigny. Retour à Paris : 18 h 41. 34 km. SO. Carte IGN 2316 ET.

CHEMIN DES QUATRE VALLÉES. Paul-Louis Maury

Paris-Est, 8 h 23 pour Neuilly-Saint-Front. Sommélans, Gandelu, La Ferté-Milon. Retour à Paris : 18 h 58. 35 km. SO.

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous trente minutes avant le départ du train.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

BREVET DU RANDONNEUR BRETON

14 et 15 juin

LA BOUËXIERE (près de Rennes)

à 1 h 45 par le TGV de Paris

Six circuits sont proposés : 10, 20, 30, 50, 70 et 100 km. Ces parcours inédits permettront de découvrir

La Bouëxière, Liffré et, pour certains, des secteurs plus éloignés

tels Andouillé-Neuville et Betton.

1500 randonneurs sont attendus.

Animations musicales et artisanales

Inscriptions pour les 70 et 100 km

avant le 30 mai auprès du

Club Alpin de Haute Bretagne

13, rue de Lorraine - 35000 Rennes

Tél. 02 99 59 28 76

INSCRIPTION TARDIVE = WEEK-END ANNULÉ

La saison dernière, nous avons dû annuler plusieurs de nos sorties car nous devons confirmer, parfois plusieurs mois à l'avance, des réservations d'hébergement ou de transport. Malheureusement, au moment où nous devons engager financièrement le Club, nous n'avons pas l'assurance d'un remplissage correct de nos sorties.

L'inscription est ouverte deux mois à l'avance.

Merci d'être vigilant et de vous inscrire auprès du secrétariat le plus tôt possible.

Les organisateurs de randonnées

WEEK-ENDS DE RANDONNÉE

Réf.	Dates	Organisateurs	Niveau	Lieu	Transport
RW 55	31 mai - 1 ^{er} juin	Geneviève Salmon	M	Traversée du Morvan	Voiture
RW 56	31 mai - 1 ^{er} juin	Maurice Picollet	SO	Dijonnais	Train
RW 57	26 au 29 juin	Thierry Pain	SP	Autour de Barcelonnette Brevet du Randonneur Alpin	
RW 58	28-29 juin	Jean-Pierre Jomotte	M	Normandie, Vexin-lès-Andelys	
RW 58 bis	5-6 juillet	Bernadette Parmain		Ardennes Belges	
RW 59	12 au 14 juillet	Michel Gollac	II	Traversée Tarentaise Haute Maurienne	
RW 60	12 au 14 juillet	Claude Ramier	SO	Tour du lac d'Annecy	
RW 61	15 au 17 août	Monique Noget et Joël Lelièvre	M à S	Le Bessin, la Côte de Nacre	

- Pour toutes ces sorties : programmes et inscriptions au Club.
 - Ouverture des inscriptions : deux mois avant la sortie, de date à date. Appelez-nous dès l'ouverture pour avoir le programme détaillé.
 - Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement le bulletin d'inscription que vous trouverez en page 27 et de l'adresser, accompagné du règlement, au C.A.F. d'Ile-de-France.
 - En cas d'annulation (transport par train) par un participant, les frais administratifs et les frais engagés seront conservés.
 - En cas d'annulation (transport par car) par un participant, les frais administratifs, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais administratifs seront retenus.
- La liste des collectifs de randonnées d'été figure dans *Paris-Chamonix* n° 125 (avril-mai), page 20.
Le descriptif de chacune d'entre elles est disponible au Club.

50 ANS ET TOUJOURS VERT

15 JUIN 1947 - 15 JUIN 1997

HAPPY BIRTHDAY CUVIER REMPART!

Venez découvrir avec nous le premier circuit tracé par monsieur Fred Bernick. Le groupe de rando-escalade sera heureux de vous accueillir. Les détails figurent dans le programme ci-contre.

▲ Samedi 5 juillet

EN ESSONNE. Éliane Benaise

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Dourdan. Saint-Cyr, Le Marais, Saint-Chéron. Retour à Paris vers 18 h. 22 km. M. Carte IGN 2216 ET.

▲ Dimanche 6 juillet

MORET-SUR-LOING-FONTAINEBLEAU PAR MONTIGNY. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret. Le Haut-Mont, Restant du Long Rocher, Rocher Fourceau, Fontainebleau. Environ 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

BHOI Z'HE SHAN AN NEZ THE... Didier Roger

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Montereau. Flagy, Villemaréchal, Nemours. Retour à Paris : 18 h 44. 30 à 35 km. SO.

▲ Samedi 12 juillet

AVEC LA PÂTÉE CASIMIR... Philippe Mosnier

Paris-Saint-Lazare, 8 h 10 (à vérifier) pour Évreux. Avrilly, Moisville, Dreux. Retour à Paris-Montparnasse : 21 h 43. 45 km. SO. Carte IGN n° 8.

▲ Du samedi 12 au lundi 14 juillet

RW 59 - ENTRE TARENTEISE ET MAURIENNE. Michel Gollac

Niveau II. Programme et inscriptions au Club.

AUTOUR DU LAC D'ANNECY. Claude Ramier

SO. Programme et inscriptions au Club.

▲ Dimanche 13 juillet

VERS LES SOURCES DE L'ORGE. Michel Sassier

Paris-Austerlitz banlieue, 7 h 56 pour Dourdan (aller-retour). Sainte-Mesme, Brethencourt, Corbeuse. Retour à Paris vers 18 h. 25 km. M. Carte IGN 2216 ET.

FAUT PAS FAIRE LE MARIOLLE! Claude Amagat

Paris-Nord, 7 h 25 (changement à Compiègne) pour Thourrotte. Forêts de Laigue et de Compiègne. Retour à Paris : 19 ou 20 h. 39 km. SO.

▲ Dimanche 20 juillet

LES COTEAUX DE L'HAUTIL. Pierre Chambert

Paris-Saint-Lazare, 8 h 20 (à vérifier) pour Triel. Évecquemont, Gaillon, Oinville-sur-Montcient, Meulan. Retour à Paris : 18 h. 24 km. M. Cartes IGN 2213 E et O.

AUTOUR DU LOING. Claude Ramier

Paris-Lyon, 7 h 11 (à vérifier) pour Nemours (aller-retour; rendez-vous à l'arrivée). Souppes-sur-Loing, Château-Landon. Retour à Paris : 18 h 44. 36 km. SO. Cartes IGN 2417 O, 2418 E et O.

▲ Dimanche 27 juillet

HAUTE VALLÉE DU GRAND MORIN.

Geneviève Lacroix

Paris-Est, 7 h 58 pour Saint-Siméon (aller-retour). Jouy-sur-Morin, Saint-Rémy-la-Vanne. Retour à Paris : 19 h 3. 26 km. M. Cartes IGN 2514 et 2614.

... MON CHIEN A RETROUVÉ LE PLAISIR.

Philippe Mosnier

Paris-Nord, 8 h 6 (à vérifier) pour Soissons. Forêt d'Ourscamp, Tartiers, Noyon. Retour à Paris : 20 h 53. 40 km. SO. Carte IGN n° 9.

UN PIED DANS L'EAU. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 7 h 9 pour Fontainebleau (aller-retour). Rocher du Long Boyau. Retour à Paris : 17 h 30. 23 km. SP. + Piscine + sieste.

▲ Du vendredi 15 au dimanche 17 août

RW 61 - LE BESSIN, LA CÔTE DE NACRE.

Monique Noget et Joël Lelièvre

Programme et inscriptions au Club avant le 2 août. M à SO.

Escalade

Rando-Escalade et VTT

Responsable de l'activité :

Didier Spivak - Tél. 01 40 18 91 07 (jusqu'à 22 h 30)

■ Une randonnée pédestre ou à VTT vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés; les débutants seront toujours encadrés.

■ Nos lieux de rendez-vous

● **En car** : à Denfert-Rochereau, face à la gare du RER, à 8 h 30 pour un départ à 9 heures. N'oubliez pas de vous inscrire au secrétariat du Club durant la semaine précédente (il vous faudra indiquer votre numéro d'adhérent). Inscription : 55 F.

● **En train** : pour Paris-Lyon, face au guichet 48 (Relais H). Pour Paris-Lyon banlieue, si vous êtes en avance, face au guichet 48, sinon sur le quai de départ (ou d'arrivée). Pour Paris-Austerlitz, sur le quai de départ (ou d'arrivée).

■ Nous vous rappelons les cartes IGN utiles :

● pour Bleau, Top 25 2417 OT
● massifs périphériques, Top 25 2316 ET (La Ferté-Alais, Malesherbes).

■ Pour des raisons évidentes, nous vous demandons d'être à jour de vos cotisations et de vous munir de votre carte du Club. Merci!

Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective « Bleau ».

▲ Dimanche 8 juin

FRANCHARD ISATIS. Thierry Cosquerie,

Bernard Tsapline (à pied) et Michel Lintz (à VTT)

Car à Denfert-Rochereau. Train : Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau. Retour à Paris vers 18 h 44. Rando VTT : M. Carte IGN 2316 ET.

▲ Samedi 14 juin

APREMONT BIZONS. Michel Lintz (à pied)

Paris-Lyon, 12 h (à vérifier) pour Bois-le-Roi. Nuit à la belle étoile.

▲ Dimanche 15 juin

CUVIER REMPART. Philippe Boullier, Michel Lintz

et Didier Spivak (à VTT)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. Car à Denfert-Rochereau. Rando VTT : M.

▲ Dimanche 22 juin

SORTIE DÉCOUVERTE DU VTT.

Didier Spivak et Emmanuel Rolland

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau. Location de vélo à la gare. Retour à Paris : 18 h 44.

Pour tous renseignements, venez à notre soirée du 11 juin ou téléphonez au 01 40 18 91 07 (notamment pour la location d'une monture...).

Le même jour, varappe :

DIPLODOCUS. Serge Bazin et Jean Musnier

Car à Denfert-Rochereau.

▲ Dimanche 29 juin

DÉSERT D'APREMONT.

Serge Bazin et Jean Musnier

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. Rando pédestre : M.

▲ Dimanche 6 juillet

CHAMARANDE. Michel Lintz (uniquement à VTT)

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 (à vérifier) pour Breuillet-Village. Attention, prendre la voiture de tête. Rendez-vous à l'arrivée. Retour par Lardy. Rando VTT : M.

N'hésitez pas à vous renseigner; il y a peut-être une sortie qui mljote...

DES DATES À RETENIR

1. MERCREDI 11 JUIN 1997

20 heures

Grande soirée de présentation du vélo tout terrain ou de montagne ainsi que de notre section de rando-escalade et VTT au C.A.F. Ile-de-France.

Vidéos, débats, notre programme... et un buffet!

2. DIMANCHE 22 JUIN

Sortie d'initiation au VTT en forêt de Fontainebleau autour de Bois-le-Roi. Tous les détails vous seront donnés au 01 40 18 91 07 et lors de notre soirée... Donc, à bientôt!

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

- Carte de Bleau
Top 25 IGN 2417 OT - 55 F
 - Guide du Haut Dauphiné
Massif des Écrins - Tome I
Meije, Soreiller (1995)
par François Labande - 175 F
 - Paris à pied
Topoguide de la traversée de Paris
FFRP (1995) - 90 F
 - Gîtes d'étape et refuges
7^e édition (La Cadole) - 110 F
 - Pays nordiques - Ski de fond
(La Cadole) - 100 F
 - Autriche
50 jours de randonnée pédestre
(La Cadole) - 120 F
- De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous!

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Philippe Grisoni - Tél. 01 40 16 93 39

• Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent.

• En cas de mauvais temps, nous marcherons en attendant que les rochers sèchent ! Pensez à prendre vos chaussures de rando ou des baskets.

• Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants : consultez le guide *Je débute* (au C.A.F., avenue de Laumière) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie ; bienvenue au Club !

MERCREDI

Derniers entraînements avant les grandes entreprises estivales.

Rendez-vous informels sur les sites suivants :

▲ **4 juin - ROCHER SAINT-GERMAIN**

▲ **11 juin - ROCHER DE LA REINE**

▲ **18 juin - APREMONT-BIZONS**

▲ **25 juin - ROCHER FIN**

Juillet-août : relâche ! L'occasion de voir si toutes ces séances bleausardes ont porté leurs fruits.

Rendez-vous est déjà pris pour la rentrée :

▲ **10 septembre - ROCHER FIN**

▲ **17 septembre - ISATIS**

▲ **24 septembre - 95,2**

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez **Hervé Hutin** au 01 47 02 07 73, ou **Jean Robbe** au 01 43 31 20 27.

A bientôt sur les blocs !

SAVINGE MEMOIRS SERIES

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte), à 10 h 30 ou une heure plus tard sur place.

▲ **7 juin**

SÉGOGNOLE. Rémy Touzet et Christian Bonnet
PD+/AD+/TD. Hors circuits : Roche aux Oiseaux (Perf.).

▲ **14 juin**

DAME JOUANNE. Philippe Grisoni, Olivier Jourdan et Yann Lefort

Matin : escalade. Après-midi : kayak sur le Loing. 19 h à 21 h : escalade «à la fraîche». Dîner au Chalet Jobert.

Il est impératif de réserver auprès des organisateurs.

▲ **21 juin**

ISATIS ET HAUTES PLAINES. Philippe Auxeméry
Perfectionnement : Pierre Justin

▲ **28 juin**

ROCHER DES POTETS - JEAN DES VIGNES
Alain Garric

▲ **5 juillet**

BEAUVAIS NAINVILLE. Olivier Jourdan
Perfectionnement : Pierre Justin (Rouge-Blanc).

▲ **12 juillet**

ENVERS D'APREMONT. Pierre Bontemps

Pas de sortie prévue le 14 juillet. Les habitués se retrouvent porte d'Orléans à 10 h 30 et chez « Orphée » à Milly-la-Forêt à 11 h 30.

▲ **19 juillet**

APREMONT BIZONS. Philippe Auxeméry

▲ **26 juillet - DREI ZINNEN - BOIS ROND**

Olivier Jourdan, Dominique Pouget
Dîner à l'auberge du Bois Rond

DIMANCHE

Rendez-vous porte d'Orléans (statue du général Leclerc) à 9 h 30 ou une heure plus tard sur place.

▲ **8 juin**

MONDEVILLE. Yann Masson et Yann Lefort

▲ **15 juin**

CUVIER REMPART - MERVELLES. Hervé Hutin

Perfectionnement : Philippe Cartier (Noir et hors circuits)

▲ **22 juin**

ROCHER DU GÉNÉRAL.

Pierre Bontemps et Jean-Noël Burin des Roziers
PD+/D+

▲ **29 juin**

FRANCHARD CUISINIÈRE. Alain Le Meur

▲ **6 juillet - LA PADÔLE. Alain Garric**

Pas de sortie prévue le 13 juillet. Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 et au Chalet Jobert à 11 h 30.

▲ **20 juillet**

CHÂTEAUVEAU (PD+) - GROS SABLONS.

Alain Le Meur

▲ **27 juillet - VIDELLES-LES-ROCHES**

Dominique Pouget et Jean-Noël Burin des Roziers

Jeunes (12-18 ans)

Responsables de l'activité :

Cédric Cazottes, Benjamin Luksenberg et Jean-Pascal Maire

Les derniers cars de la saison arrivent !

Prolifiez-en !

Rejoignez-nous afin de contempler cette forêt sublime à côté de chez nous !

Mais chez nous, c'est aussi la France qui nous attend pour le mois de juillet.

• Concernant les sorties à Fontainebleau, les déplacements se feront en car :

– rendez-vous à Denfert-Rochereau,

– heure de rendez-vous : 8 h 30, heure de départ : 9 heures.

• Pour connaître les secteurs fréquentés, appelez-nous le **vendredi précédant la sortie** et surtout, réservez vos places dans le car à l'avance !

• N'oubliez pas chiffon, sandwich et gourde.

• Entraînement les mercredis après-midi au mur de Pantin.

• Renseignements les mardis au secrétariat.

▲ **Dimanche 15 juin**

FONTAINEBLEAU.

▲ **Dimanche 22 juin**

FONTAINEBLEAU.

STAGE D'ÉTÉ

1^{er} stage la 1^{re} semaine de juillet

2^e stage la 4^e semaine de juillet

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez vous adresser au secrétariat du C.A.F. Ile-de-France au 01 53 72 88 00, et demander Benjamin, Cédric ou Jean-Pascal.

CONCOURS PHOTOS

• **Ouvert à qui ?** A tous les grimpeurs du Club qui fréquentent Bleu.

• **Quel format ?** Tirage habituel, sans agrandissement, couleurs ou noir et blanc, au choix.

• **Jusqu'à quand ?**

Date limite de retour le 31 octobre à minuit. Les clichés doivent être adressés chez Alain Le Meur : 7, avenue de Rocroy - 91380 Chilly-Mazarin ou déposés au Club à l'attention de Philippe Grisoni (concours photos).

Important : mentionnez au crayon votre nom, adresse et téléphone derrière chaque cliché.

Catégories : photo d'art (le baroque est admis) et humoristique (rédigez une « bulle » et fournissez-la, prête à coller).

Jury : les participants à la soirée de remise des prix voteront le soir même et désigneront donc les vainqueurs.

En raison de certains antécédents, nous demanderons à nos amis corses de ne pas voter.

Prix : ce sera la surprise...

• **Les boissons** sont-elles prévues lors de la soirée ? La réponse est « oui ».

Nota bene : il s'agit de photographier des blocs et des grimpeurs ; le Comité directeur nous demande avec la plus grande fermeté d'exclure toute photo de pissenlit ou de randonneurs en action (voire même à l'arrêt).

■ IMPORTANT !

ASSURANCES

Les déclarations d'accident doivent être adressées à :

Faugère & Jutheau

Division RIC / Sinistres

54, quai Michelet

92681 Levallois-Perret Cedex

Pour l'assistance rapatriement,

appeler :

Mondial Assistance

01 40 25 52 55

2, rue Fragonard

75807 Paris Cedex 17

en indiquant le numéro de contrat du

C.A.F. : 611.728

et l'endroit exact où vous vous trouvez.

ARTCAF

Je pense que l'appel lancé dans *Paris-Chamonix*, en vue d'une réunion des artistes du C.A.F. Ile-de-France, m'a valu suffisamment de réponses positives pour que nous puissions envisager une première rencontre ainsi que faire connaissance avec nos œuvres.

À cette date, nous comptons dans nos rangs des peintres (toutes techniques) et poètes. Et comme je le dis à certains, « Nous sommes naturellement destinés à faire tache » (d'huile ou autre).

Rappel du but (limité) qui est proposé : montrer à nos camarades et à notre encadrement bénévole le bénéfice moral (article 1^{er} des statuts), intellectuel, esthétique – en un mot artistique – que nous tirons de nos activités C.A.F. au cours d'un salon (annuel) tenu au siège.

Retenons aussi que les surfaces offertes au siège sont limitées. Et cette activité est suffisamment prenante, au milieu de nos multiples sollicitations, pour s'en tenir à ce but premier. Pour ma part, j'ai le bénéfice (et l'expérience) d'avoir déjà exposé au siège avec le soutien du président de Lenoncourt et son équipe. Il faut une préparation, une installation, une conduite, un suivi. Je vous rappellerai prochainement pour une rencontre du soir* autour d'un repas simple, à votre convenance, précédé d'une

« monstration » de nos petites (ou moyennes) œuvres, encadrées ou non, nos photos ou reproductions (photos à la rigueur, qui ne valent pas les originaux), carnets, croquis, CV, récompenses de salons et expos, poèmes, press-books, affiches, etc. (Prévoir peut-être un éclairage halogène pour cette présentation.) Les grandes œuvres à exposer seraient visibles à domicile par exemple.

D'ici là, je vous souhaite d'accéder au mont Parnasse, par vos œuvres.

Amicalement vôtre.

* Sauf week-end et mardi. On m'a suggéré une préférence le jeudi soir.

Pierre Ballaud, dit "Pilo"

Falaise

Responsable de l'activité :

Noureddine Ghanmi - Tél. 01 60 79 26 96

WEEK-ENDS

L'inscription à ces sorties se font le jeudi soir précédent à partir de 19 heures dans les locaux du Club. N'oubliez pas de venir avec votre carte d'adhérent 97 à jour.

▲ **Samedi 14 et dimanche 15 juin**

SAFFRES. Noureddine Ghanmi

Tous niveaux

▲ **Samedi 21 et dimanche 22 juin**

HAUTEROCHE.

Anne-Marie Corvée et Olivier Dehaupas

Tous niveaux.

▲ **Samedi 28 et dimanche 29 juin**

CORMOT. Alain Kavenoky

Tous niveaux.

SEMAINES D'ÉTÉ

Les sorties suivantes sont des rassemblements de grimpeurs autonomes, prêts à évoluer sous leur propre responsabilité. Il s'agit de parcourir des voies nouvelles, bien équipées, qui ont été ouvertes en milieu alpin, là où le rocher est le meilleur.

Un niveau minimum (5c en tête) est exigé, mais l'essentiel est de bien maîtriser les techniques d'assurage, installation de relais, éventuellement pose de coinces, indispensables à la découverte en toute sécurité de ces itinéraires d'une dizaine de longueurs.

Fiches de renseignements et inscriptions au secrétariat dès la parution de *Paris-Chamonix*.

▲ **Du samedi 12 au samedi 26 juillet**

FA09. LA SUISSE. Monique Rebillé

Possibilité de ne venir qu'une semaine.

Autour des cols de la Furka, du Grimsel, du Susten et une multitude d'autres sites : Tessin, Alpes vaudoises... Granite, calcaire, dalles, murs, fissures... il y a de tout pour tous les goûts. Hébergement en refuges.

▲ **Du vendredi 15 au samedi 23 août**

FA10. LA BÉRARDE (Oisans). Monique Rebillé

De part et d'autre du Vénéon et dans le cirque du Soreiller. Escalade granitique dans un cadre de montagne. Hébergement au Centre Alpin de la Bélarde et refuge.

▲ **Du samedi 30 août au samedi 6 septembre**

FA11. LES CERCES. Monique Rebillé

A partir du Lautaret, pour se frotter à l'un des plus beaux calcaires qui soit. Repli stratégique sur les innombrables falaises du Briançonnais en cas de temps douteux. Hébergement en gîtes.

Parapente

Responsable de l'activité :

Jean Riva - Tél. 01 45 47 49 20

Permanence tous les jeudis, de 18 h à 19 h 30 devant le panneau « Parapente ».

HORREAU (ON)

▲ **Du jeudi 19 au dimanche 22 juin**

Stage de « distance plaine » en treuilé + baptêmes biplaces avec Dominique Henry et Valérie Perrier. Région de Poitiers. Pour inscriptions, contacter Jean Riva.

▲ **Du vendredi 6 au dimanche 8 juin**

Stage S.I.V. à Annecy

▲ **Du lundi 23 au vendredi 27 juin**

Stage perfectionnement 2

▲ **Du samedi 28 juin au dimanche 6 juillet**

Stage de découverte sites d'Autriche, Stubai, Tyrol

▲ **Du lundi 30 juin au vendredi 4 juillet**

Stage cross

▲ **Du samedi 2 au mercredi 6 août**

Stage d'accompagnateur grand vol parapente, en Savoie

Tous les renseignements détaillés et inscriptions pour ces stages, sont dans *Montagnes Infos* n° 14, page 41.

PROCHAINES SORTIES

▲ **Du samedi 17 au lundi 19 mai (Pentecôte)**

SAMOËNS. Marc Rimmelspacher

▲ **Fin juin**

CHAMONIX. Alain Weissler

Pour chaque week-end, au plus tard le vendredi soir, au plus tôt la semaine qui précède, les informations sur les sorties décidées sont enregistrées dans la « boîte vocale » (ou mémophone, accessible par le 36 72 ou 36 73 75 75 si vous appelez d'un autre département que Paris).

Numéro de boîte : 42027594# - Code secret : 9999#

RÉUNIONS

Rencontre des parapentistes parisiens, 24 avenue de Lauthière, tous les premiers mardis du mois entre 18 h et 21 h.
3 juin • 1^{er} juillet • 2 septembre

A l'étranger

■ TURQUIE

Cappadoce et Istanbul

26 juin au 6 juillet - Avec G. Deloustal

Participation aux frais : 5300 F

Cappadoce - 7 au 14 septembre

Participation aux frais : 3900 F.

Cappadoce et Taurus - 2 au 18 août

Participation aux frais : 5500 F

■ MAROC

Grande traversée de l'Atlas

2 au 23 août - 6 au 27 septembre

Participation aux frais : 5750 F

D'jbel Sahro

11 au 18 octobre - 8 au 15 novembre

Participation aux frais : 3650 F

■ JORDANIE

Pétra - Wadi Rum - Jérash

19 au 27 septembre - 8 au 16 octobre

Participation aux frais : 6000 F environ

■ NÉPAL

Mustang - 20 septembre au 11 octobre

Participation aux frais : 18500 F

Tour des Annapurnas avec sanctuaire

5 juillet au 2 août

Participation aux frais : 9800 F

Nombreuses possibilités en octobre et novembre. Se renseigner au Club.

■ PAKISTAN

Camp de base du K2 - 2 au 30 août

Participation aux frais : 17500 F

Carnet

DÉCÈS

Bernard Charles qui grimpeait à Bleau, au Saussois et ailleurs, nous a quittés fin février.

Une pensée à ce joyeux compagnon.

■ INDE

Massif du Garhwal - Trekking - 10 au 31 juillet
Participation aux frais : 12 000 F

■ ÉTATS-UNIS

Parcs de l'Ouest et du Nord-Ouest

7 au 28 septembre

Participation aux frais : 11 000 F

■ CHINE - TIBET

Camp de base de l'Everest

9 au 30 août - 6 au 27 septembre

Onze jours de trekking et de tourisme

Participation aux frais : 17 800 F

■ MEXIQUE

Volcans, pyramides et temples

12 juillet au 2 août

Avec Monique Noget et Joël Lelièvre

Participation aux frais : 14 500 F

■ TANZANIE

Ascension du Killimandjaro (5895 m)

et parcs animaliers

10 au 20 décembre

Participation aux frais : 10 800 F

Demandez le programme complet des voyages au Club, en joignant 5 F en timbres, ou les fiches techniques correspondantes si vous avez déjà choisi.

Spéléologie

Responsable de l'activité :

Jean-François Pozo - Tél. 01 69 42 03 80

■ Permanence tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h.

■ Renseignements téléphonés :

Jacques Chabert : 01 46 28 57 45

■ Renseignements, accueil des débutants : José Leroy, le mercredi et aux réunions-conférences.

SORTIES

Rencontres, informations, préparation des sorties : tous les mercredis de 18 h 30 à 19 h 30.

Renseignements par téléphone auprès de J.-F. Pozo.

▲ Samedi 7 et dimanche 8 juin

Grotte du Crotoit (Doubs)

Organisateur : Philippe Morverand.

▲ Du samedi 19 juillet au dimanche 3 août

Expédition dans les Cantabriques

Organisateur : Philippe Morverand. Niveau D.

REUNIONS-CONFÉRENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque mercredi ou vendredi de fin de mois, à 20 h 30, dans la grande salle du Club.

• Vendredi 20 juin

Dernière permanence au Club avant les vacances : le mercredi 16 juillet.

UN PROJET, UNE PASSION, UN FILM

Durant l'été 96, une équipe de France 3 a suivi Marie-Claire Gentric dans son voyage au Dolpo (Népal) pour tourner :
- l'expédition qui consista à convoier du matériel solaire à 4000 mètres d'altitude ;
- les petits élèves de Crystal Mountain School ;

- l'installation du solaire à l'école ;
- la vie dans la vallée de la Tarap ;
- les rapports avec les villageois ;
- l'esprit du projet Action Dolpo (parrainé par le C.A.F. d'Ile-de-France).

Le documentaire de 52 mn qui en a résulté sera diffusé le 1^{er} juillet 1997 à 22 h 30 sur France 3 : *Une école sur le toit du monde* par Christophe Ramage.

Découvrez par l'image cette magnifique région, ses habitants si attachants et les réalisations de l'association Action Dolpo.

S.A.E.

ou les grimpeurs au pied du mur

Renseignements : Christine Meslier
Tél. 01 43 21 65 30

Mur mur - S.A. Escalade

55, rue Cartier-Bresson - 93500 Pantin
Métro : Quatre Chemins

• Abonnement annuel : 1600 F
sur présentation de la carte C.A.F.
à la réception

• Tickets individuels à retirer à l'accueil du C.A.F. Ile-de-France

• Coût du ticket : 45 F, valable du lundi au vendredi, de 12 h à 18 h, les lundis et vendredis de 18 h à 23 h.

Renseignements au secrétariat et auprès de la responsable

RAPPEL VALABLE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Frais administratifs

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

50 F pour les sorties de deux jours
+ 10 F par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 150 F (soit 70 F pour un pont de quatre jours, par exemple)
+ 40 F pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Tarification spéciale pour les voyages à l'étranger, proportionnelle au coût du voyage.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints ;
- les membres du personnel.

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

C.A.F. VAL-DE-MARNE

2, rue Tirard - 94000 Créteil

ADHÉSIONS, RENOUELEMENTS OU MUTATIONS

Contacteur : Alain Baron : 29, rue de Torcy - 77360
Vaires-sur-Marne - Tél. 01 60 20 78 13.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS SUR RÉPONDEUR

(24h/24)

Toutes les sorties et activités prévues dans les semaines à venir y sont proposées. Tél. 01 46 82 23 30

TICKETS POUR THIAIS

Un contingent de tickets à tarif réduit est disponible. Renseignements et vente auprès de Joël Chabert au 01 46 80 44 56, ou au mur de Vitry, le mercredi soir.

BLEAU POUR TOUS

Samedi et (ou) dimanche : téléphoner la veille à Jean-Marc Tafamona au 01 42 55 11 89. Niveau D à TD.

VERSAILLES

ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 34 74 21 97 (répondeur)

Audrey Arnaud - Tél. 01 64 47 12 41 (répondeur)

Isabelle Leroy - Tél. 01 30 50 67 87 (répondeur)

■ Les rendez-vous sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171, sur l'avenue de Paris.

RANDONNÉE :

Elisabeth Gouvil - Tél. 01 30 82 68 97

Pascal Baud - Tél. 01 30 45 29 01

■ Une réunion a lieu tous les premiers jeudis du mois au 6, rue Edmée-Frémy à Versailles, près de la gare des Chantiers, à 20 h 30.

SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter nos répondeurs téléphoniques 24 heures sur 24 :

■ Mur d'escalade : 01 39 74 08 82

Séances le mercredi et (ou) le vendredi soir, de 20 heures à 23 heures.

■ Sorties escalade, randonnée et VTT :

01 39 21 84 64

Séances le dimanche et le week-end.

Contact direct pour la randonnée :

Vincent Geus au 01 41 15 16 37

Contact direct pour le VTT :

Philippe Leconte au 01 39 58 31 57

SEINE-ET-MARNE SUD

Le programme des activités est envoyé aux membres du C.A.F. Seine-et-Marne Sud ou disponible sur demande.

Pour tous renseignements, vous pouvez écrire au

Club Alpin de Seine-et-Marne Sud :

c/o Christian Chapirot - 3, rue Chantemerle

77590 Bois-le-Roi

ou téléphoner à :

Christian Chapirot : 01 60 69 15 20

Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20

Réunion mensuelle le dernier jeudi de chaque mois, de 20 h 30 à 22 heures, à la Maison des Associations, 3, avenue de la Forêt - Bois-le-Roi

Alpinisme

Responsable de l'activité : Jean-François Clergue

A. STAGE D'INITIATEUR ET CYCLES

Rappel : l'inscription se fait au secrétariat pour l'ensemble du cycle et la participation est obligatoire à toutes les sorties.

1. Cycle Initiation (CYC 1A, B, C, D)

A noter un changement de date du CYC 1D : du 12 au 19 juillet au lieu du 5 au 12.

2. Cycle Grandes Courses (CYC 2A, B, C, D)

3. Stage Initiateur (STA 3A, B, C)

4. Cycle «Objectif IV+» (CYC 4A, B, C, D, E)

Pour entraînement à Fontainebleau en semaine, contacter Michel Godard au 01 46 55 23 62.

B. LES SORTIES ET AUTRES STAGES

Vous pouvez demander les fiches programme au secrétariat dès maintenant.

Les inscriptions aux sorties sont ouvertes :

- en car-couchettes, un mois avant la date de la sortie (qui correspond à l'arrivée sur le terrain);
- en train ou en véhicule individuel : deux mois.

Vous choisissez votre (ou vos) course(s). Vous remplissez obligatoirement le bulletin d'inscription (voir page 27) et le retournez, accompagné du règlement correspondant, sous enveloppe adressée au C.A.F. Ile-de-France. Vous pouvez vous inscrire sur place (pas d'inscription par téléphone ou par télécopie).

DÉSISTEMENTS

- Pour les sorties en car : si le participant annule de son fait, quel que soit le motif, la totalité du montant versé à l'inscription sera retenue (géné-

ralement frais de dossier et transport principal).

- Pour les sorties en train : les frais seront de 80 à 150 F, selon la durée de la sortie. Si le désistement intervient après l'achat des billets, le remboursement sera fonction des sommes recouvrées par le Club.

Aucun transfert ne sera possible en cas de désistement, sauf pour les sorties en train avec une retenue de 50 F.

• Pour les stages :

- plus d'un mois avant le départ, les frais de dossier restent acquis au Club;
- moins d'un mois avant le départ, les frais de dossier restent acquis, les frais fixes peuvent être remboursés si la personne est remplacée;
- abandon : aucun remboursement n'est effectué.

Les coûts mentionnés couvrent uniquement les frais de transport en car et les frais administratifs. Réunions préparatoires à partir de 19 h 30, grande salle du Club. Départ des autocars au monument Leclerc, 200 mètres au sud de la porte d'Orléans.

CODE SORTIE	ENCADRANTS	COURSES	NIVEAU	TRANSPORT	NOMBRE DE PART.
• 7-8 juin - Car pour la Tarentaise - Initiation - Coût : 550 F - Réunion préparatoire le jeudi 29 mai <i>Rendez-vous porte d'Orléans à 22 heures</i>					
ALP 41	Henri Luksenberg	Pointe de la Galise, Action Dolpo.	F/PD	Car	11
ALP 42	Pierre-Olivier Blanc, Xavier Soulat	Le Ruitor	Initiation	Car	2
ALP 43	Nicolas Chamoux, Alain Michel	Voie normale de la Tsanteleina - Bivouac	Initiation	Car	3
ALP 44	Rémi Mongabure, Henri Rogel	Face nord de la Tsanteleina - Camping	Initiation	Car	3
ALP 45	Gilles Jordan, Raymond Eyglin	Grande Aiguille Rousse	Initiation	Car	4
ALP 46	Gilles Deloustal, Anne Trégloze	Grande Aiguille Rousse	Initiation	Car	2
ALP 47	Micheline Barataud, Jean-François Clergue	Le Ruitor	PD/AD	Car	4
• 14-15 juin - Hauteroche					
CYC 1C	Gilles Deloustal, Anne Trégloze	Cycle Initiation	Formation	Voiture	8
• 21 au 29 juin - Argentera - Réunion préparatoire le jeudi 5 juin					
ALP 48	Philippe Grisoni		D/TD	Voiture	4
• 21 au 29 juin - Stage en Oisans - Réunion préparatoire le jeudi 5 juin					
STA 6	J. Defrançais + un guide	Perfectionnement Premier de cordée	AD/D	Voiture	6
• 28-29 juin - Chamonix - Réunion préparatoire le jeudi 19 juin à 19 heures					
ALP 50	Laurent et Agnès Métivier	Voie normale des Avoudrues	PD (R II)	Train	3
• 28-29 juin - Car pour l'Oisans - Coût : 550 F - Réunion préparatoire le jeudi 19 juin <i>Rendez-vous porte d'Orléans à 21 h 30</i>					
ALP 51		Rassemblement des encadrants			
STA 3C	Jean-Pierre Mazler, Pierre-Olivier Blanc	Stage Initiateur 1 ^{er} degré		Car	10
CYC 4D	Michel Godard, Laurent Coviaux	Cerces. Éperon de la Routé, voie Davin	IV	Car	6
ALP 55	Autonomes				
• 2 semaines en juillet - Cycle objectif IV+ dans les Dolomites					
CYC 4E	Michel Godard	Courses autour de Cortina d'Ampezzo	IV/V	Voiture	6

• **5-6 juillet - Car pour Chamonix** - Coût : 550 F - Réunion préparatoire le jeudi 26 juin
Rendez-vous porte d'Orléans à 22 heures

ALP 60	Laurent Coviaux, F. Maumy	Pointe Isabella	PD	Car	3
ALP 61	Laurent et Agnès Métivier, José Bitchatchi	Voie normale de l'aiguille du Plan	PD	Car	5
CYC 2B	Pierre-Olivier Blanc, Patrick Martin	Cycle Grandes Courses	D	Car	4
ALP 63	Nicolas Chamoux, Philippe Cartier	Orny, Trient. Voie du Bon Accueil (D) et Jérémiade (TD)	D/TD	Car	4
ALP 64	Henri Luksenberg	Action Dolpo - Aiguille du Tour, refuge Albert 1 ^{er}	F	Car	11
ALP 65	Jean-Pierre Mazier, F. Baroudel	Arêtes de Rochefort et voie normale de la Dent du Géant	PD/AD	Car	2

• **6 au 12 juillet - Stage à Chamonix**

STA 8	Olivier Hoibian (guide)	Stage d'alpinisme : initiation à la haute montagne	AD	Voiture	4
-------	-------------------------	----------------------------------------------------	----	---------	---

• **7 au 19 juillet - Stage en Oisans**

STA 9	Albert Vincent + un guide	Stage d'alpinisme en Oisans	D	Voiture	6
-------	---------------------------	-----------------------------	---	---------	---

• **12 au 19 juillet - Grand Paradis**

CYC 1D	Gilles Deloustal, Anne Trégloze	Cycle Initiation	Formation	Voiture	8
--------	---------------------------------	------------------	-----------	---------	---

• **12 au 14 juillet - Car pour Arolla** - Coût : 560 F - Réunion préparatoire le jeudi 3 juillet
Rendez-vous porte d'Orléans à 22 heures

ALP 66	Robin Marks, J.-P. Mouronval	Courses selon conditions	AD	Car	4
ALP 67	Gilles Jordan, Raymond Eyglin	Arête sud-ouest de l'Évêque + traversée Pigne d'Arolla, mont Blanc de Cheillon. Refuge Accord des organisateurs	AD (IV rocher)	Car	4
ALP 68	D. et I. Préveral, Micheline Barataud	Pigne d'Arolla et mont Blanc de Cheillon	AD	Car	4
ALP 69	Jean-Pierre Mazier, Olivier de Cléry	Grand Combin par l'arête du Meytin	AD	Car	6
ALP 71	Autonomes				

• **26-27 juillet - Car pour Val Veni et Val Ferret** - Coût : 550 F - Réunion préparatoire le jeudi 17 juillet
Rendez-vous porte d'Orléans à 21 heures

ALP 72	F. Baroudel,	Traversée Midi Plan + aiguille du Tacul ou Dent du Requin	AD Neige et rocher	Car	4
ALP 73	Rémi Mongabure, Jean-Pierre Mazier	Traversée du mont Dolent, arête Gallet. Bivouac	AD	Car	4
ALP 75	Philippe Grisoni, W. Schueler	Aiguille de Savoie, voie Preuss et arête sud-est (AD+, 400 m)	AD+/D	Car	4
ALP 78	Pierre-Olivier Blanc	Voies de rocher à Chamonix	D/D+	Car	2
ALP 79	Autonomes				

• **7 au 17 août - Stage dans les Dolomites**

STA 10	Rémy Escoffier	Stage d'alpinisme dans les Dolomites (5+ en tête)	TD sup	Voiture	4
--------	----------------	---------------------------------------------------	--------	---------	---

• **2 au 24 août - Kenya, Tanzanie**

	Michel Godard	Ascension du mont Kenya et du Kilimandjaro Visite de réserve naturelle	Rocher D au mt Kenya	Avion	
--	---------------	---------------------------------------------------------------------------	-------------------------	-------	--

• **9-10 août - La Bérarde - Villar d'Arêne**

CYC 2C	Alain Michel, Pierre-Olivier Blanc, Patrick Martin	Cycle Grandes Courses	D/TD	Voiture	4
--------	----------------------------------------------------	-----------------------	------	---------	---

• **9 au 15 août - Stage à Chamonix**

STA 11	Olivier Hoibian (guide)	Stage d'alpinisme : initiation à la haute montagne	AD	Voiture	4
--------	-------------------------	----------------------------------------------------	----	---------	---

• **15 au 17 août - Oisans**

CYC 2D	Alain Michel, Pierre-Olivier Blanc, Patrick Martin, F. Baroudel	Cycle Grandes Courses	D/TD	Voiture	4
--------	-----------------------------------------------------------------	-----------------------	------	---------	---



PHOTO ALFRED WOHLGROTH

*Crête vosgienne
au printemps.
Notez la présence
de la neige côté
alsacien, liée à une
accumulation
hivernale.
Au premier plan,
un bouquet de
jonquilles.*

A la découverte de la vallée de Munster

*Une randonnée
« curieuse »,
géologique,
botanique et
historique,
dans une vallée
des Hautes
Vosges.*

SITUÉE au cœur des Vosges granitiques, la vallée de Munster permet de découvrir, sur un itinéraire qui remonte la vallée de la Fecht, l'histoire mouvementée de la formation du massif actuel. Un climat contrasté a marqué la flore de cette région et on pourra noter les différences qui règnent entre le Massif Vosgien et la plaine d'Alsace.

C'est au cours d'une petite randonnée de trois jours, au début du printemps, avec un accompagnateur en moyenne montagne passionné par sa région, que nous avons découvert toute la richesse de cette vallée.

Un passé géologique tourmenté

L'érection des Vosges date du plissement hercynien qui s'est déroulé au carbonifère (entre - 350 à - 280 millions d'années). Il s'est formé alors une chaîne de montagne élevée et orientée sud/sud-ouest et nord/nord-est. Jusqu'à la fin de l'ère primaire, l'érosion a transformé le massif en pénéplaine*.

Elle fut recouverte au secondaire par des mers et des lagunes, au fond desquelles se sont déposés des sédiments dont il ne reste plus aujourd'hui que des grès formés entre

- 250 et - 230 millions d'années. Ces grès proviennent de dépôts détritiques d'origine fluviale.

Au tertiaire, cette pénéplaine fut soulevée par des mouvements de grande amplitude dus à la surrection des Alpes. Actuellement, le point culminant des Vosges atteint 1424 mètres. C'est à cette époque que la plaine d'Alsace s'est effondrée, séparant le Massif Vosgien de la Forêt Noire. Cet effondrement est lié à la dislocation de la faille du fossé d'effondrement du Rhin. Par ailleurs, le massif a continué de s'élever jusqu'à la fin du tertiaire et même pendant le quaternaire.

Dans le même temps, l'érosion, d'abord sous un climat sec (oligocène), puis subtropical humide (pliocène), a dessiné les pentes et vallées actuelles.

Les deux failles, **vosgienne** sur la bordure du massif et **rhénane** à la limite est des collines sous-vosgiennes, ont provoqué de nombreuses cassures qui sont à l'origine de la dissymétrie des Vosges. Cette dissymétrie est marquée par une pente raide côté Alsace et une pente douce côté Lorraine.

Au quaternaire (- 2 ou - 3 millions d'années), le climat océanique froid a entraîné six

*Pénéplaine : état final du relief suite à une érosion qui se caractérise par des formes douces et des vallées évasées.

**Marcaire : nom donné dans les Vosges au maître fromager responsable d'une ferme d'altitude, ou marcairie, et du personnel s'occupant du troupeau.

***Primaire : se dit d'une forêt dont l'évolution n'a pas été modifiée par l'homme.

périodes glaciaires qui ont raboté et éliminé les couches sédimentaires.

Des deux dernières glaciations, il reste de nombreuses traces bien marquées dans la vallée de Munster. La dernière glaciation, celle de Würm, s'est terminée il y a environ 15000 ans. À cette époque, les glaciers du Frankenthal ne dépassaient pas Metzeral. Seule la vallée de la Wormsa présente, sur le versant alsacien, la forme caractéristique en U des vallées glaciaires.

De ce passé, il résulte deux grandes zones rocheuses dans les Vosges. C'est ainsi que l'on distingue schématiquement les Vosges gréseuses au nord et les Vosges cristallines au sud.

À la fin des glaciations, les Vosges virent ses glaciers fondre bien avant ceux des Alpes et de la Forêt Noire. Le massif subit alors des influences du climat atlantique et voit s'installer sur ses pentes le sapin et le hêtre (essences atlantiques). Trouvant la place occupée, l'épicéa (espèce nordique et continentale) ne put pousser; il fut introduit par l'homme au XIX^e siècle.

Un climat océanique-subarctique

Alignées nord-sud, les crêtes vosgiennes – et particulièrement le massif du Hohneck – sont soumises aux intempéries venant de l'ouest, auxquelles elles opposent un premier obstacle. Dans le massif du Hohneck, le froid et les fortes précipitations abaissent l'altitude inférieure de la pelouse alpine à 1200 mètres (dans les Alpes, cet étage se situe à environ 1800 mètres).

Sur les crêtes des Vosges centrales, le climat océanique-subarctique est marqué par une forte pluviosité (supérieure à 2 mètres par an). L'humidité atmosphérique y est très élevée, les étés sont frais et les hivers relativement doux (voir ci-contre). Le Hohneck tend donc vers un climat polaire, très comparable à celui du sud de l'Islande.

L'étude de la répartition des précipitations dans les Vosges montre qu'il existe, entre la ligne des crêtes et les rives du Rhin, une variation du régime des pluies allant du type océanique au type continental extrême.

La plaine d'Alsace présente un climat plus sec, chaud l'été et froid l'hiver. Les conditions plus tempérées ont permis l'installation de la vigne.

La première colonisation de la vallée de Munster remonte à l'année 660 avec la fondation d'un monastère bénédictin à la jonction des vallées de la Petite Fecht et de la Fecht. Le nom de Munster vient de *Monasterium ad confluentes*, nom du premier monastère dédié au pape saint Grégoire.

Au cours des siècles, les moines ont défriché; puis des habitations surgirent. Les premiers colons s'installèrent sous la sauvegarde de

l'abbaye. L'exploitation des Hautes Chaumes remonte au IX^e siècle.

Depuis de nombreuses années, les marcaires** montent le bétail aux alpages dès le début du printemps. La montée s'effectue par étapes et les pentes de la montagne sont parsemées de petites bergeries, souvent entourées de prairies utilisées pour la récolte des foins.

Du chêne à la pelouse

Jusqu'à environ 700 mètres, la chênaie occupe le terrain. C'est à cet étage que la vigne a été plantée. Entre 700 et 1200 mètres, s'épanouit la hêtraie-sapinière; au-dessus, seules les zones protégées des vents d'ouest voient le hêtre prospérer.

Au-dessus de 1200 mètres, s'étend la prairie alpine : les Hautes Chaumes. Le terme « chaume » signifie « tête chauve » et provient du fait que seuls les plus hauts sommets étaient dégagés et apparaissaient nus au-dessus de la forêt.

Pour les spécialistes, l'origine naturelle de la pelouse alpine n'est pas évidente. Certains pensent qu'elle est entièrement artificielle. Le botaniste Issler estime qu'une partie des Hautes Chaumes est d'origine primaire***. Cette opinion est confirmée par le fait que la limite du hêtre est très nettement marquée sur les crêtes orientées nord-sud, soumises de plein fouet aux intempéries. Sur ces crêtes, la température moyenne maximale est d'environ 10°C, suffisante pour la survie de cet arbre.

AGNES MÉTIVIER

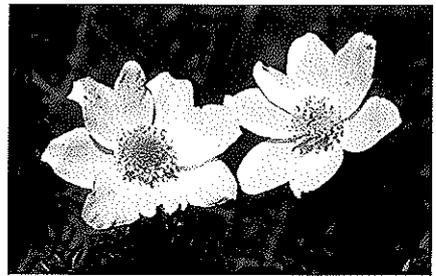


PHOTO AGNES MÉTIVIER

Pulsatilles des Alpes

Moyenne des températures sur la crête

- La température moyenne annuelle ne dépasse pas 3 à 4°C.
- La température moyenne du mois le plus froid (janvier) est de -4°C.
- La température moyenne du mois le plus chaud (juillet) varie de 10 à 11°C.

DE DAGOBERT

LA LÉGENDE

La grotte Dagobert est située sur le flanc sud du cirque glaciaire du Frankenthal. En voici la légende...

« Cette grotte fut bien involontairement le témoin d'une aventure du roi Dagobert. Celui-ci était venu, avec toute sa suite, passer quelques jours dans l'abbaye de Munster et alla chasser dans le Frankenthal. Occupé à poursuivre un ours blessé, il s'éloigna sans s'en apercevoir du restant de sa troupe. Bientôt, il se retrouva seul dans la forêt. L'ours avait disparu lui aussi.

Quelle ne fut pas sa surprise quand il entendit tout à coup, à quelques mètres de lui, deux hommes discuter entre eux. Il entendit distinctement leurs propos et apprit avec horreur qu'ils

avaient été payés par son frère Childéric pour le supprimer afin qu'il prenne sa place sur le trône. Fuyant ses poursuivants, Dagobert trouva refuge dans la grotte dont il avait entrevu l'ouverture entre deux rochers. Lorsque les deux traîtres furent capturés, et sans plus de cérémonie, on leur lia pieds et poings et on les jeta dans le Totesee, le marécage qui occupe le fond de la cuvette du Frankenthal.

Parfois, le promeneur peut entendre leurs gémissements et leurs plaintes s'élever du lac envahi par les sphaignes. »

Extrait de *Saisons d'Alsace*

MARIUS COTE-COLISSON

LE RÉCIT de courses et d'aventures en haute montagne est mis en relief par deux ouvrages publiés par Hoëbeke. Dans *Du Tyrol au Nanga Parbat*, l'inégalable Hermann Buhl résume (terme déraisonnable) ses prouesses dans les Alpes comme dans l'Himalaya. Jouer avec la mort, mais ne pas tenter le diable? Soit, mais il l'a tenté et il a perdu dans l'Himalaya. En ce qui concerne l'assaut contre la face nord de l'Eiger, il faut se référer aux observations impitoyables de Rébuffat, qui avait remarqué qu'il n'y déployait pas le même cran qu'à l'accoutumée, «*donnant l'impression qu'il n'est plus à sa place*». N'empêche, des courses prestigieuses dans le massif du Mont-Blanc et dans les Dolomites et un défi singulier au Nanga Parbat. Récit sobre, sans ajout de commentaires superflus. Puis voici le mystérieux Alpinus, qui mériterait une préface. *Chasseurs de chamois* se lit comme un roman de Dumas. C'est vif, c'est presté, c'est de l'instantané. D'ailleurs, y domine le présent de narration! Aucune bête alpine n'effraie Alpinus. C'est seulement la vue d'un omnibus rempli de touristes qui le trouble. Heureux temps où la montagne était quasiment déserte...

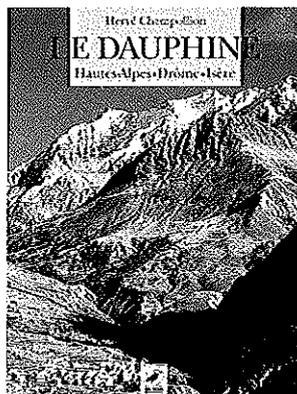
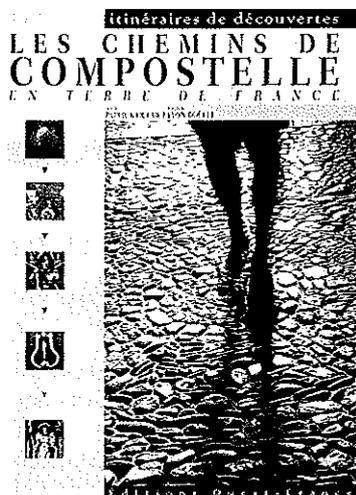
Un récit émouvant

A l'inverse des crêtes des hautes altitudes, le monde de Norbert Casteret était souterrain et – alors – des plus mystérieux. *Ma Vie souterraine*, paru chez Arthaud, exalte la mémoire d'un explorateur de quelque mille grottes, d'un auteur de multiples études sur la spéléologie. Les Pyrénées étaient son domaine privilégié. Il y a fait ses débuts en Haute-Garonne, au gouffre de Poudac Grand. Le point d'orgue, c'est la Pierre-Saint-Martin où Loubens trouva la mort. Un très bon récit, émouvant, exemplaire, propre à stimuler notre nostalgie car ce n'était pas encore l'époque des exploits médiatiques

Demeurons en altitude. Les éditions Glénat nous proposent *Les Lacs du Dauphiné* (Belledonne-Écrins-Queyras) sous la signature de Serge Coupé,

l'auteur ayant peaufiné son travail précédent. La notoriété de Serge Coupé nous dispense d'ajouter des commentaires qui ne pourraient évidemment qu'être laudatifs. *Les nouvelles Randonnées du vertige* est la suite chronologique et logique de l'ouvrage de Pierre Millon, intitulé *Les Randonnées du vertige*. Cette fois, le «*cascadeur de glace*» Pascal Sombardier nous entraîne sur des balcons, sur des *vie ferrate*, en Tarentaise, en Chartreuse, en Maurienne, dans le Vercors, dans les Calanques, dans les Dolomites. Même si vous n'êtes pas un sous-Lafaille ou une pâle doublure de Profit, vous sentiriez-vous tellement à l'aise sur la vire étroite qui conduit au sommet de la Charra? (Glénat éditeur, pour les deux ouvrages)

Aimer le Dauphiné (Ouest France). Je préfère l'impératif à l'infinitif, supposant que, pour Hervé Champollion, c'est également un impératif et même catégorique. L'équilibre entre le texte et l'image y est assuré et c'est tant mieux. L'éclectisme règne dans ce volume : à un zoom sur le Valsenestre s'oppose une peinture murale de l'église de L'Argentière-la-Bessée. Pas d'obsession de l'exploit sportif, simplement la satisfaction de «*vivre*» le Dauphiné.



Arèches-Beaufort - Un siècle de tourisme, 50 ans de remontées mécaniques (La Fontaine de Siloé). François Rieu nous incite involontairement à reprendre l'invitation de Goethe : «*Laisse le passé, il est passé*». Il est émouvant de faire revivre des personnages de légende, de réimaginer l'aspect de Roselend sans son lac, de biffer des remontées mécaniques qui déparent le paysage. L'homme moderne a choisi. A Hubert Beuven-Méry, fidèle des lieux, ont succédé les obsédés des pistes balisées et les vedettes de tous genres (se rappeler l'émission récente sur la neige de l'émission «*Capital*»).

EN DEHORS DES ALPES

L'Antarctique, de Q. Lorius et R. Gendrin, Flammarion éditeur. Un modeste ouvrage destiné à rappeler le cinquantenaire des expéditions polaires françaises. Est-il tellement nécessaire de recourir au roman-fleuve pour parler de relief, de climat, d'écosystèmes, des capacités d'adaptation de l'homme? Sobre, précis, sans encombrements du langage.

EN RAPPORT DIRECT AVEC LES GR ET LES PARCS NATURELS

Promenades et randonnées en France - Les plus beaux parcours à pied ou en voiture. Cartographie de l'IGN. Disposez à votre guise des recettes concernant l'utilisation de la randonnée-voiture et retenez plutôt des sorties très détaillées, illustrées, de lieux aussi différents que le lac de Chalain, le talus du Rhône au-dessus de Tournon, les alentours de Laruns, un circuit dans le Morvan, une incursion dans le parc de Lorraine, en forêts de Crécy ou de Fontainebleau, au sommet du Ventoux, en Vésubie. L'embaras du choix... (éditions Solar)

Les Chemins de Compostelle, texte de Patrick Huchet, photos d'Yvon Boëlle (Ouest France). Il est excellent, ce livre qui nous fournit une multitude

de précisions sur les conditions dans lesquelles s'effectuait le pèlerinage médiéval. Ici, on ne se limite pas au parcours Auvergne-Languedoc-Pyrénées. On part depuis le Velay, depuis la Bretagne, depuis Vézelay. L'illustration a été choisie judicieusement.

Volcans d'Auvergne - La menace d'une éruption? (éditions Ouest France). Auteur : Alain de Goër de Herve - Parc des Volcans d'Auvergne. Livre scientifique, soit, mais accessible et de nature à nous donner une idée des temps géologiques et de l'expansion volcanique dans le Massif central. Mais surtout, posons-nous cette question : est-il possible que des volcans surgissent à nouveau? La réponse n'est pas catégoriquement rassurante.

Sur les pas des Impressionnistes, de Sophie Monneret (éditions de la Martinière). J'ai eu l'extrême honneur d'animer une sortie d'aquarellistes du C.A.F., sur l'incitation de Guy Ogez, et j'ai entraîné mon petit monde depuis les hauteurs de Louveciennes jusqu'à la rupture spectaculaire qui se dessine au pied du domaine de la Du Barry, à Voisins. Ce livre nous conduit sur maints lieux, généralement franciliens, où les Impressionnistes jonglaient avec les couleurs. C'est donc un volume hautement utilisable.

Le Pays cathare, de J.-L. Aubarbier et Michel Binet, photos de J.-P. Bouchard (Ouest France). Il est essentiel de mettre deux idées en relief : le pays cathare ne se limite pas aux Corbières et aux pré-Pyrénées : Sarlat marquait, au XIII^e siècle, la frontière du pays cathare. Il n'est pas nécessaire de nous abreuer de précisions historiques. Qu'il s'agisse de Peyreperouse, d'Ussat, de Gavaudun, de Séverac-le-Château, de Carcassonne, les grands faits sont retenus. L'illustration y est copieuse.

Brocéliande par Maud Ovazza, photos d'A. Guérin (Ouest France). Pas très épais cet ouvrage, mais ce qu'il importe c'est de situer la forêt, de résumer le mythe, d'évoquer les héros qui saillent de cette chanson de geste... et de rappeler que cette forêt a souffert des atteintes de l'homme et des intempéries (tempêtes notamment).

LA NATURE

Les Arbres, de Christian Bock (Liber). On a toujours des reproches à formuler à l'égard des ouvrages sur les arbres. Ce dernier est quasiment à la hauteur de nos exigences. Bien illustré, clairement rédigé sans nous encombrer de trop de détails, pas uniquement soucieux de représenter houppiers ou troncs, il a en outre le mérite de faciliter des comparaisons (voyez la double page sur les sorbiers

et les alisiers). Enfin, l'épicéa Sitka y est présent!

Guide de la faune et de la flore (éditions Vigot). Épais, riche en précisions, il peut être enfourné dans une large poche. Les pages liminaires sont très fructueuses. Et on peut distinguer ici un érable plane d'un sycamore. Illustration très abondante, qu'il s'agisse de végétaux, d'animaux ou d'insectes.

Mentionnons chez Nathan, très motivé par la nature :

- **Les Arbres du jardin**,
- **Le Jardin potager**,
- **Jardins secrets**, un guide des parcs et jardins de France.

Chez Bordas : **Les Plantes aromatiques et médicinales**,

Chez Gallimard : **Chouettes et hiboux**, édité à l'occasion de la nuit de la Chouette (22 mars 97).

Pour terminer :

- **Guide des musées inconnus et insolites** (Rachel Kaplan), paru chez Minerva, ce guide met en évidence les originalités ou la richesse de trente musées, dont le domaine de Chaalis, le musée de l'Outil, celui de la céramique de Sèvres ;
- un **Que Sais-je?**, **Le Scoutisme**, de J.-P. Juès (n° 254). Lisez cet ouvrage, cela vous rappellera peut-être votre jeunesse. Il est vivant, il nous rappelle des noms qui nous sont chers, dont celui de Jean Loiseau. Il nous prouve

Guide GÎTES D'ÉTAPE et REFUGES
France et frontières

Nom et prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

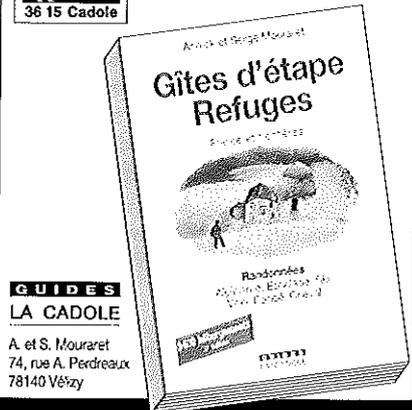
Désire recevoir le guide GÎTES D'ÉTAPE et REFUGES et joint un chèque de 130 FF (110 FF + 20 FF de frais d'envoi)

Date _____ Signature _____

Où dormir... quand on a randonnée, pédalé, escaladé, skié, pagayé toute la journée ?

Le guide GÎTES D'ÉTAPE et REFUGES propose 3 600 hébergements, le long d'itinéraires, dans toute la France et aux frontières. 110 F. En librairie.

3615 CADOLE présente aussi les 3600 hébergements et une bibliographie par activités, des adresses, des infos... 2,23 F la minute.



GUIDES
LA CADOLE

A. et S. Mouraret
74, rue A. Perdreau
78140 Vézzy

3600 hébergements

que le mouvement scout n'est pas mort. Et nous lui devons au moins l'élaboration du gigot à la ficelle... ■

Le nouveau Simpson est arrivé!...

VOILA quelques années, présentant avec enthousiasme **La Mort suspendue** et plus récemment **Encordé avec des ombres**, nous avons exprimé le vœu qu'ils fussent érigés au rang de best-sellers. Vœu largement exaucé.

Paru chez Glénat, **Les Éclats du silence** a déjà été vendu dans le monde à des milliers d'exemplaires et traduit en 13 langues. L'alpinisme y occupe moins de place que dans les précédents, mais l'expédition au Cho Oyu fut un détonateur : il a incité Joe Simpson à dresser un implacable réquisitoire contre les horreurs perpétrées par les Chinois au Tibet. Souhaitons que les instigateurs et éventuels participants à la « lourde » expédition franco-chinoise lisent attentivement ce livre!

Reste que Simpson est un narrateur hors ligne. Inégalable pour parler des sherpas, des yacks, des assauts de virtuosité des chauffeurs sur les pistes, du cataclysme péruvien.

... et le dernier Pelt vient de paraître

Plantes en péril, Fayard éditeur. « Les espèces ne disparaissent pas au fur et à mesure que d'autres les remplacent » ou encore « sur 250 000 espèces de plantes supérieures, 60 000 auraient disparu en 2050 ». Généralement plein d'humour et de bonne humeur, ici, Pelt est grave, inquiet. Le botaniste nous rappelle notre cher Samivel, défenseur ardent de la nature. Et pessimiste aussi. • M.C.-C.



Chronique des Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON

Le mardi 8 avril, à Lourmarin dans le Lubéron, le programme de la célébration des trente années d'existence des Parcs naturels régionaux a été présenté. 31 parcs auxquels s'adjoindront bientôt de nouvelles créations, dont celle du parc du Gâtinais français. Gageons que parmi les 2000 kilomètres de sentiers régénérés par la FFRP, nombre d'entre eux se situent dans l'aire de ces parcs, lesquels, gages précieux du respect de l'environnement, sont – grâce à la révision décennale d'une charte – appelés à se perfectionner. Notre intime familiarité avec le Parc de la Haute Vallée de Chevreuse permet d'enregistrer un effort inlassable en vue de respecter des sites, de maintenir des sentiers, de protéger lavoirs, nichoirs, de veiller à la sauvegarde du patrimoine et même de créer des sentiers spécifiques (cas du sentier écologique de Maincourt). Les éditions Gallimard viennent justement d'éditer un guide des Parcs naturels régionaux, avec la collaboration de la Fédération représentative. Une excellente mise en pages, un illustration bien choisie, des détails propres à chaque

parc, le souci de rappeler l'influence d'écrivains ou d'artistes liés à certains parcs, rendent pour le randonneur cette acquisition indispensable. A noter que la densité des parcs est inégale, faible au sud d'une ligne Vendée-Camargue.

» **Mais** il ne faut pas oublier pour autant l'existence de nombreux parcs floraux, par exemple à Blérancourt, aux abbayes de Longpont, de Vauclair, de Prémontré (en forêt de Coucy), le long du Loir et, plus près, à Saint-Arnould (le moulin de Villeneuve) où reposent côte à côte Elsa et Louis Aragon. Signalons encore le musée du Bois de Montgobert, en lisière de la forêt de Retz.

» **Réjouissons-nous** d'aller à Provins et à Beauvais pour assister à de brillantes remémorations du Moyen Age. En Suisse, on célèbre les 150 ans des chemins de fer fédéraux; en Autriche, l'année Schubert suscite dans maints endroits des manifestations. Citons encore le festival des Sciences à Chamonix, de jazz dans le haut Jura, des concerts magnifiques à la Chaise-Dieu, à Grignan, à Verbier, à Lausanne, à Saou (dans la Drôme).

» **Si** l'abondance habituelle du journal *Le Monde* provoque parfois notre découragement, en revanche sa lecture nous permet de découvrir en permanence des articles qui concernent la protection de l'environnement : dégradations

de la nature par le tourisme et par les remontées mécaniques, projet d'expédition « lourde » à l'Everest, amputation des crédits destinés à la sauvegarde des monuments, déplorable situation matérielle du Muséum d'Histoire naturelle. Enfin, un remarquable article sur le chêne, le 13 mars. Ne soyons pas trop pessimistes : *Arborescences* nous parle des rapports étroits entre l'existence de carrières et leur reboisement. Le secteur des Baux voit ressurgir la végétation. Un forestier du Nivernais n'en finit pas de citer des espaces en cours de reboisement ou d'amélioration végétale...

» **Toute** une documentation reçue de Bretagne sur les possibilités de randonnées dans les monts d'Arrée (schistes, landes, marais, forêt de Huelgoat, sentier spécifique dans le vallon Strang). Autour de Montbéliard : une brochure départementale, due à l'office du tourisme local, décrit des sorties dont certaines, au contact des vallées du Doubs et de la Dessoubre. Dans le Pays de Bray, une brochure détaillée nous convie à visiter douze secteurs, notamment ceux de Gournay, de Flavacourt, de Saint-Germer (Conseil général de Picardie).

» **Le** parc du Haut Jura nous incite à visiter le musée archéologique de Lons-le-Saunier qui expose des haches de pierre et en décrit la fabrication.

AU HASARD DES PÉRIODIQUES...

» **Alpes** : glanons un portrait chaleureux de l'éditeur chamoniard Michel Guérin, une attention portée à la Dibona du Beaufortin, la Pierra Menta, un arrêt au musée de Grenoble, une halte au refuge séculaire du Saint-Bernard; enfin, l'histoire de Briançon.

» **Pyrénées** revient sur le merveilleux domaine des Encantats dont un superbe ouvrage, édité par de Faucompret, a été signalé précédemment.

» **Pays Basque** exalte le culte consacré dans la région à la pelote basque et sanctionne positivement l'essor de la fabrication du cidre dans le Pays basque.

» **La** revue limousine *Lemouzy* nous parle longuement de Saint-Céré et s'attache à résumer l'histoire des maisons de la Tour d'Auvergne, de Turenne, de Noailles. Le bulletin de Lonely Planet condamne les touristes qui filment indécemment les cérémonies funèbres dans l'Inde et nous prévient que les chiens rendent le camping dangereux dans la montagne grecque. Il paraît que l'accueil est chaleureux en Jordanie. Au

Randonnées dans la Haute-Marne (SUITE)

Aux randonnées mentionnées dans la partie occidentale du département, succèdent des sorties dans le Vallage, que Gaston Bachelard, enfant du Barrois, résumait ainsi : « un pays de ruisseaux et de vallons ».

A l'ouest de Joinville, conseillons d'abord un circuit qui se termine à la ferme de Bellevue (3116 Joinville). Également, un parcours de 20 kilomètres passant par Saint-Urbain et confinant au sud de Poissons. Il est riche de belles échappées sur la vallée de la Marne. Le plus beau panorama est celui de la Tête de Chernois (cartes Doulaincourt 3117 et Joinville 3116). Toute la portion, très boisée, qui s'étend à l'est de la vallée de la Marne est très intéressante, surtout la vallée du Rognon, l'abbaye de Sepfontaines, les alentours de Manois, de Leurville et la forêt de la Crête.

Ensuite le Bassigny, géographiquement compris entre l'origine de la Meuse et Bourmont. Peut-on affirmer que Chaumont mérite le suffixe « en Bassigny » ? Ce qu'il faut conseiller, c'est de suivre la vallée de la Suize, avec pour pointe Crenay (cartes : 3118 Chaumont et 3319 Nogent). Au sud-est de Nogent, une mention particulière pour la vallée de la Traire (Odival, forêt de l'Abondance, secteurs de Serray et Montigny-le-Roi. Consulter les cartes 3118, 3119, 3219 et 3219).

Langres (et son panorama exceptionnel) est une base excellente : circuit des lacs, sources de la Meuse, de la Marne, de l'Aube, et enfin le poétique secteur d'Auberive, frontalière entre deux départements.

Au contact de la Lorraine : forêt de Bussières, oseraies de Fayl-Billot, crêtes de Coiffy jusqu'à Bourbonne-les-Bains.

Pour préparer les randonnées, carte globale Michelin 241 Champagne-Ardenne.

fait, un bon point à Lonely Planet pour ses vidéo-cassettes, celle sur l'Inde en particulier.

... ET DES GUIDES

» Floraison printanière chez Arthaud. *Norvège*, avec une bonne documentation, le souci de corriger des idées fausses sur la température, sur l'importance de la montagne (60 % du territoire), sur le relief (30 sommets de 2000 mètres). Une vive incitation à visiter le musée polaire de Tromsø et les églises en bois. *Allemagne du Sud* (Bavière, Forêt Noire, Franconie) souffre sans doute d'un commentaire trop succinct sur le relief; mais en revanche, il est riche de renseignements sur les petites cités et les sites alléchants. Impossible de sillonner l'Allemagne du Sud sans s'attarder dans les églises baroques, dans le secteur des châteaux de Louis II et sur les rives de lacs. Mais espérons que les éventuels randonneurs ne souffriront pas d'orages trop violents du côté de Garmisch ou sur les rives du Tigrisee! Un très copieux guide consacré au *Grands parcs de l'Ouest américain*, vaste aire qui, serais-je tenté de dire, est ici passée au peigne fin. Diversité, contrastes, richesses spécifiques, vocations imposées par le climat, le relief, la roche, la végétation y sont indiqués.

Michelin nous a offert trois ouvrages :

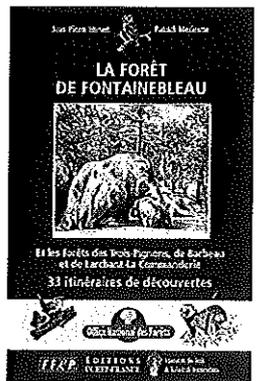
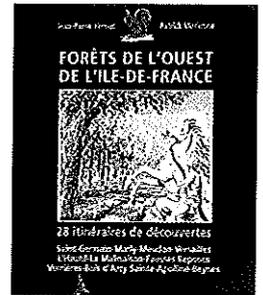
- le *Guide Rouge*, toujours aussi intraitable dans sa sélection, ce qui d'ailleurs n'avait pas l'air de plaire à des animateurs du tourisme valaisan...
- Quand on revient d'une période d'intense activité en montagne ou après une fréquentation des terrains de camping, on ne renâcle pas à dormir dans un bon lit douillet et à se payer un repas, pas forcément onéreux. Le *Guide du camping* impose une hiérarchie établie suivant le site, le confort, la présence éventuelle du silence et à tout le moins du calme, l'existence d'invitations à se distraire.
- Le troisième ouvrage m'a sidéré : l'*Atlas Paris et Banlieue* m'a prouvé qu'avec son utilisation on pouvait effectuer des randonnées facilitées par la netteté des cartes, aussi bien en forêt de Meudon qu'au-dessus de Louveciennes, sur le sentier des Impressionnistes, à Gros-Bois, aux alentours de Vauhallan et d'Igny. Ce document nous conduit à signaler que l'IGN a, de son côté, édité un *Atlas routier et touristique* (d'un format qui lui interdit de s'insérer dans une poche d'anorak!). Il est d'une bonne lisibilité et contient des plans très pré-

cieux de nombreuses villes. Excellentes légendes.

» Deux guides Castermann. Succédant à *Brive* et au *Beaujolais*, le guide *Vosges* propose des sorties à skis, des randonnées liées à des thèmes différents tels que crêtes, forêts, lacs, stations thermales. Il comporte un dictionnaire des communes. En ce qui concerne *La Moselle*, guide très détaillé, d'autant plus précieux qu'on parle vraiment peu en général de la Lorraine. J'en parlerai plus en détail en proposant la prochaine fois des randonnées dans cette région.

» Edisud nous envoie le jour même de la remise de cette chronique (il était temps) *Haute Provence - Vers les chapelles et les cadrans solaires*, avec la description de 40 itinéraires pédestres, clairs, détaillés, confortés par des cartes et des photos. Quelques lieux concernés : Ganagobie, Notre-Dame de la Salette, le plateau de Valensole, circuit des Mourres, balcon de la Javie, abbaye de Laverocq. *Lozère* est constitué par des randonnées soumises à des thèmes précis, aussi bien dans les causses, sur les corniches de la Jonte, au cirque de Pougadoires, sur les schistes du Signal de Centalon. A qui devons-nous ces propositions alléchantes? Respectivement à Alexis et Corine Lucchesi, puis à Bruno Auboiron.

» Une mention à part pour la série de guides d'Ouest France (patronage de l'ONF, de la FFRP, des Amis de la Forêt de Fontainebleau). *Forêts du Val-d'Oise, Forêts de l'Ouest de l'Île-de-France, Forêt de Rambouillet, Forêt de Fontainebleau*. Patrick Marienne et J.-P. Hervet ont réussi ce rare exploit d'harmoniser - avec un format modeste et un nombre de pages égal à celui d'un *Que Sais-je?* - une foule de détails, une moisson de cartes, des choix de sorties toujours justifiés (mais j'aurais tellement aimé y trouver une sortie Bois-Rond, Béorlols, Grands Feuillards, vallée Jauberton, Bourron). Un seul reproche : l'emploi rendu impérieux de caractères fins et d'une composition très chargée. Fournir un maximum de renseignements dans un minimum de place, c'est vouloir résoudre la quadrature du cercle...



TOPOGUIDES

Du Multien aux valleuses du Pays de Caux

Précédant le jaillissement des bourgeons, la FFRP a édité ou réédité.

- **La Vanoise - 5-55.** Du col du Bonhomme à Modane. Symbolique : la couverture qui oppose le rouge sanglant d'un sac à des dominantes bleues et vertes!
- **Crêtes des Vosges - 5-53.** Deux parcs naturels, ce qui est remarquable. La dominante en matière de progression? Du nord au sud, mais il y a de nombreuses divagations sur cette ossature.
- **Pilat-Cévennes - 7-72-6.** Six départements, un parc national, un parc régional, toute l'ossature du Massif central au-dessus du sillon rhodanien. Et quelle belle densité de GR, en dépit des dénivellations pour des variantes.
- **Traversée du Morvan - 13-131.** Finalement, on progresse depuis l'Auxerrois jusqu'au Chalonnais, le morceau de choix étant fourni par le socle du Morvan. Nos plus fortes joies, nous les devons au balcon à l'est de Vézelay et au secteur d'Anost.
- **Chemin de Saint-Jacques - 65-651.** De Conques à Cahors. Nous étions prêts à dire : «c'est le plus beau tronçon de ce long chemin de pèlerinage». Mais nous

aurions été injuste, notamment à l'égard du parcours Aubrac-Rouergue.

- **Pays de Caux - Côte d'Albâtre - 31-211.** Sentier du lin, sur les traces du chasse-marae. Et naturellement la côte, et les falaises, et les valleuses, et les galets, et les ports, etc.

- **Pays de l'Île-de-France - 11.** De Senlis à Fontainebleau, une réédition nécessaire. Ce tronçon du GR 11 nous incite particulièrement à nous attacher à la notion de pays (parle-t-on encore du Multien? Je n'en suis pas sûr).

- **PR - Les Yvelines à pied.** On ne les rééditera jamais assez souvent car notre ami Labœuf est un explorateur infatigable. D'ailleurs, on découvre toujours du nouveau. La preuve? L'étonnante plaque signalant l'existence de la forêt d'Yveline, sur la grande ferme qui regarde la mairie du Mesnil-Saint-Denis.

**

Signalons une carte de l'IGN fort utile : *Europe - Le diamant alpin*, actualisant le parcours transfrontalier Lyon-Genève-Turin. Limites? L'Auvergne, la Bernina.

Bleau

OLEG SOKOLSKY

JE vous avais prévenus : pas de mis-sive de mes lecteurs favoris pour m'inspirer, au moins pour meubler, donc micro chronique, et encore parce que je suis de bonne humeur!

Juste une petite information pour Maurice Millet au sujet des VTT : les deux mètres cinquante, qui permettent des évolutions variées mais d'un intérêt très restreint par rapport à la petite sente d'à côté, restent la limite fatidique. Rien de changé pour l'instant. Les hautes sphères forestières réfléchissent. Chut!!!

Fin des acrobaties

Une bonne nouvelle : après des discussions sérieuses (et non des négociations comme certains l'ont cru) avec l'ONF Seine-et-Marne et les Amis de la Forêt de Fontainebleau, le Cosiroc a obtenu de n'être plus limité par un nombre maximal de circuits sur l'ensemble de la forêt.

L'intérêt? Au lieu de se livrer à des acrobaties pour modifier ou remplacer certains parcours inadaptés ou complètement débiles - j'te crée un Rouge aux Sabots mais, en compensation, j't'en supprime un Jaune au Rocher d'Avon - la commission des circuits peut envisager de remouliner l'équipement des massifs pour offrir des circuits nettement plus optimisés et donc plus intéressants. Ceci, bien sûr, à deux conditions incontournables :

- rester dans les limites du massif; pas question de tracer dans les coins tout neufs qui doivent rester vierges de toute peinture (par contre, l'escalade de type terrain d'aventure - boussole, inspiration et brosse métallique - y est autorisée);

- avoir l'autorisation de l'ONF pour la modification projetée; on ne peut toujours pas faire n'importe quoi.

Premier exemple : la création (en cours) d'un Orange AD au Rocher Fin, dont la peinture sera sûrement terminée au moment où paraîtra cette chronique.

Côté circuits c'est tout, mais il y a des réfections en cours et quelques projets qui pointent le bout de leur nez se transformeront peut-être en nouvelles fraîches pour la prochaine fois.

Le seul fait notable est la parution d'un nouveau guide sur les forêts de Fontainebleau, des Trois-Pignons, de Barbeau et de Larchant - La Comanderie, ouf! (*La Forêt de Fontainebleau*, par Jean-Pierre Hervet et Patrick Mérienne aux éditions Ouest-France). Il s'insère dans une collection de cinq guides publiés avec l'aval de l'ONF sur les forêts situées autour de Paris. Marius vous en cause sûrement dans sa chronique, mais comme il me semble qu'il s'agit d'un ouvrage important, promis à un beau succès et qui servira vite de référence, autant en dire quelques mots.

En plus fort

Pour mémoire, Patrick (Mérienne) avait déjà commis un petit guide simple, pas cher et efficace sur le même sujet (et qui m'avait bien plu; voir chronique du *Paris-Chamonix* n° 76)*.

Là, il a fait nettement plus fort et en mieux.

Deux reproches cependant (autant commencer par ce qui fâche) :

- le plus bénin : deux pages sont quasi illisibles car réalisées, suivant la grande mode actuelle, sur un fond photographique qui est malheureusement un peu trop monté à la réalisation; - l'incontournable et le plus « gros », si l'on peut dire, puisqu'il s'adresse à ces si petites choses que sont les caractères employés à l'impression : tout est minuscule, et comme la loupe n'est pas fournie, les lorgnons sont obligatoires passé un certain âge!

Il est vrai que cette taille de caractère permet de diminuer sensiblement le volume de l'ouvrage (et donc son prix); mais il faut quand même pas exagérer, sinon on arrive au microfilm et au CD-ROM dont les lecteurs sont sensiblement plus encombrants et plus chers qu'une bonne paire de lunettes.

En gros, c'est tout pour le négatif; alors positivons, comme on dit maintenant, avec le contenu du bouquin.

Les informations diverses : une page de géologie (vérifiée par l'ami Daniel Obert, donc parfaite), vingt de faune et flore très bien illustrées et très simples (section commune, à peu de

choses près, avec les autres guides de la collection), six de cartes thématiques fort intéressantes et vingt-deux de renseignements sur les villes et villages de la région, avec des itinéraires de découvertes pour les plus importants. Tout le monde y trouvera chausson à son pied (j'cause à des grimpeurs).

Les balades : à la différence du Durcet (à oublier sans scrupules, mais pour mémoire voir *Paris-Chamonix* n° 119), ils ont tous été parcourus récemment et contrôlés par divers connaisseurs du terrain (ONF, AFF, Cosiroc, etc.). La probabilité d'une erreur importante est donc très faible.

Bien entendu, ils reprennent une partie des incontournables sentiers Bleus, ce qui fait que le bouquin et le Guide des Sentiers des Amis de la Forêt, beaucoup plus détaillé, sont parfaitement complémentaires (et non concurrents), si bien qu'à mon avis l'achat de l'un entraînera forcément celui de l'autre quelque temps après.

A signaler aussi au passage : après chaque itinéraire, vous trouverez la liste des circuits d'escalade des coins traversés.

Les cartes : très claires et parfaitement lisibles car le relief n'y est pas figuré (sinon par un estompage très discret), ce qui ne posera des problèmes qu'aux forcenés du tout-terrain. A la limite, et avec une vision 16/10^e (ou toujours de bonnes lunettes), vous pouvez envisager de vous passer de l'incontournable Top 25 (c'est dire le sérieux de l'affaire!).

La bibliographie : efficace mais assez courte, car volontairement limitée à ce que l'on peut effectivement trouver actuellement en librairie.

Les index et adresses utiles : absolument remarquables! 2043 références dont 1321 sur la Domaniale, 178 sur les Trois-Pi, 302 sur les personnages importants et les « Denecourt »... Ils justifient à eux seuls les 75 à 80 francs pour l'achat du bouquin et rendent sa présence obligatoire dans la bibliothèque de tout bleausard digne de ce nom.

Au total, je n'ai noté qu'un oubli, que Patrick va s'empresser de corriger pour la deuxième édition, c'est le petit tableau paru dans le dernier *Montagne-Infos* qu'il me paraît essentiel de méditer et sur lequel je terminerai cette chronique TGV :

* Sans compter quelques excellents petits atlas géographiques, parfaits comme aide-mémoire ou source de premiers renseignements.

TEMPS DE DÉCOMPOSITION DES DÉTRITUS

Cigarette sans filtre : 3 mois
Filtre à cigarette : 1 à 2 ans
Cigarette à bout filtre : 2 à 1 an
Mouchoir en papier : 3 mois
Épluchure : 3 à 6 mois
Journal : 3 à 12 mois
Allumette : 6 mois
Chewing-gum : 5 ans
Boîte en aluminium : 10 à 100 ans
Briquet en plastique : 100 ans
Bouteille en plastique :
100 à 1000 ans
Sac en plastique : 1000 ans
Carte de téléphone : 1000 ans
Verre : 4000 ans

Pour information : le prix d'un sac poubelle, de poids négligeable par rapport à ce que vous trimalez sur le dos, qui peut contenir au moins un élément de chaque objet de la liste, est d'environ quelques centimes; alors, pourquoi trouve-t-on encore des emballages de réconfortants énergétiques divers traînant aux bords des sentiers (sans parler des kleenex des gougnafters enrhumés qui jouent au Petit Poucet)?

Bisous dégradés, bye bye. ■

P.S. Encore un coup de la comète! Pas de fiche-circuit ce coup-ci! C'est inadmissible! Que fait la police?

Les raisons? Essentiellement une : une certaine évolution professionnelle fait que j'ai moins de temps, d'abord pour pondre ma Chronique (ça passe encore), mais surtout pour mettre en forme les fiches-circuits, même avec l'aide considérable de Claude David et Michel Simon, nos amis d'Antécime, qui réalisent votre Paris-Chamonix et que vous pouvez vraiment remercier avec un grand coup de chapeau en plus.

Dans l'attente de nouveautés qui doivent toujours être réalisées incessamment sous peu, et même avant, dont la publication me paraît l'un des intérêts fondamentaux (mais si, mais si!) de ces quelques pages, je me laisse parfois « avoir » et, comme cette fois, il m'arrive d'être trop juste surtout si - lors que je reçois enfin les renseignements attendus - je m'aperçois qu'il reste quelques petits points à peaufiner sur le terrain (forme de bloc, sentier, etc.).

Je serai donc sévèrement puni pour mes quasi vingt ans de chronique.

Au juste, vous n'en avez pas un peu marre de mes pattes de mouche? Et si vous trouviez quelqu'un pour me remplacer un peu (NdA : appel déguisé très discret), histoire d'entendre une autre chanson?

Re-P.S. *In extremis*, une petite lettre de Michel Lintz sur un sujet délicat à ne pas vraiment aborder de front, sinon...

C'est le week-end, vous foncez vers Bleau, vous traversez le massif pour rejoindre votre départ favori avec une formidable envie de grimper, quand soudain surgit une autre envie, bien naturelle et à satisfaire de suite. Damned! Que faire? Dans ce cas, imitez les militaires qui ne sont quand pas si c... que ça, qui installent leurs feuillées loin de leur zone de campement (dans le coin d'escalade, par exemple); donc éloignez-vous assez sérieusement du départ (50 mètres semblent un minimum) pour éviter un point d'accumulation et ses nuisances très évidentes en ces temps de sécheresse, car dites-vous bien que vous n'êtes pas tout seul à grimper sur « votre » circuit et à avoir le même réflexe initial, très analogue avec la tourista des parois. Et bravo à ceux qui, grâce au petit sac plastique cité plus haut, remportent le papier devenu irrécupérable; ça évite aux autres d'avoir l'impression de grimper ou de randonner près d'un égout à ciel ouvert (valable en été; en hiver, suivant une suggestion du Guide des Sites grimposables du Cosiroc, vous pouvez le brûler sur place sans problème, à condition de faire gaffe).

Terminons cette bordée de P.S. avec un oubli. Un fabricant de matériel d'escalade constate que les meilleurs grimpeurs utilisent une brosse à dents pour nettoyer les grattons; l'idée géniale surgit immédiatement : et si on leur proposait un engin spécialisé pour faire plus sérieux (et accessoirement rajouter du beurre dans nos épinards)? Et pourquoi ne pas recycler en grimpe un matériel qui fait ses preuves en équitation (brosse recto poils raides et serrés, verso « poils » métalliques bien costauds)? Rien à inventer, ça gagne du temps et de l'argent et ça évite de réfléchir aux conséquences éventuelles de son emploi.

Du coup, il vient d'inventer l'appareil à améliorer les grattons (le côté métallique de la chose) promis à un très bel avenir, en particulier sur le grès « pouf » bien tendre de nos massifs du sud.

La différence avec notre bonne brosse à éliminer les lichens (métallique elle aussi)? Juste une réduction considérable de la surface de travail avec, à l'autre bout, toujours les mêmes muscles grimpants hyperentraînés, d'où une efficacité redoutable de l'ordre de l'utilisation d'un marteau-pilon pour écraser une mouche.

Alors, des meilleurs aux moins bons, une prière : si vous l'avez achetée, surtout n'utilisez pas le côté métallique. Mieux, gardez-la pour décroter vos grolles de rando et continuez à éliminer les résidus de magnésie avec votre brosse à dents favorite. Le rocher (et nous, donc) vous en sera reconnaissant.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A copier et remplir intégralement pour chaque sortie.

Activité : Référence :

Nom de l'encadrant (randonnée seulement) :

Montant des frais d'inscription F

Mode de paiement : chèque espèces

Nom : Prénom :

Téléphone (domicile) : (travail) :

Télécopie (domicile) : (travail) :

Adresse :

Numéro d'adhérent :

Réduction SNCF : non oui % Nature :

Association C.A.F. :

(Joindre photocopie de votre carte C.A.F. si vous êtes adhérent hors Ile-de-France.)

PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'ACCIDENT :

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Lien de parenté :

Date de l'accord
de l'organisateur (s'il y a lieu)

Date :
Signature

AU VIEUX CAMPEUR

**Au passage...
pensez à demander
notre catalogue**

Catalogue

Montagne

GRIMPE SPELEO CANYONING

gratuit (sauf les frais d'expédition
qui sont à votre charge,
soit 5 F par catalogue) en retournant
ce coupon rempli à l'une des adresses
ci-dessous accompagné
de votre règlement par chèque

NOM

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

AU VIEUX CAMPEUR

48, rue des Ecoles
75005 PARIS

ou

43, cours de la Liberté
69003 LYON

ou

48, avenue de Genève
74200 THONON les Bains



Montagne

GRIMPE SPELEO CANYONING

