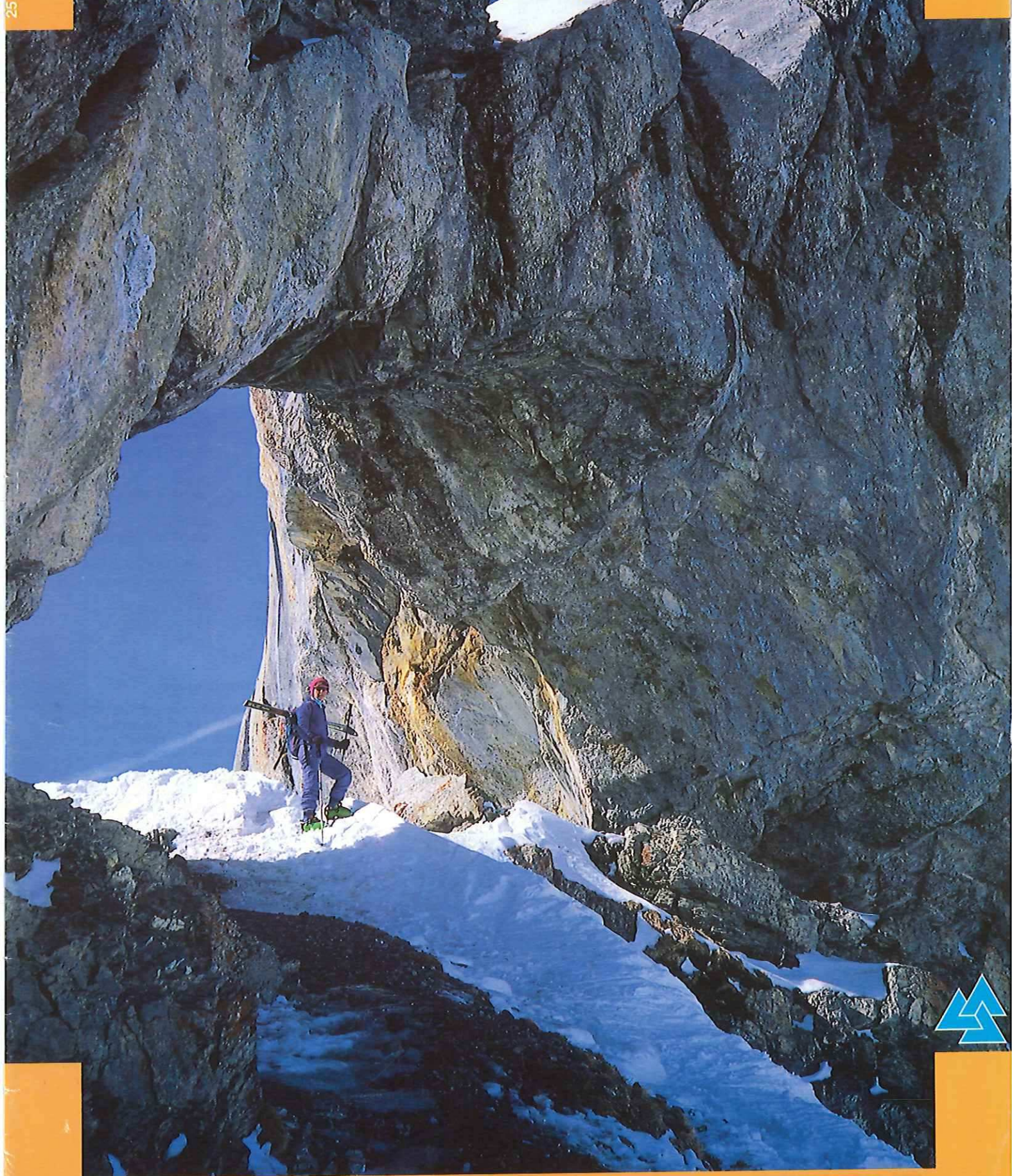


Paris·Chamonix

Bulletin de liaison des Clubs alpins d'Ile-de-France



RANDONNÉE / Les îles Shetland - La Réunion • **TREKKING** / Tibet : la haute route de Kharta • **SKI DE MONTAGNE** / Sous l'Étendard des chefs de course

Sur votre agenda...

DANS LA GRANDE SALLE DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE

Mardi 7 avril

19 h 30 *Atelier « sauvetage »*

Manœuvres de cordes - Crevasses - Traîneaux...

Cycle de conférences sur la formation du skieur de montagne

Conférencier : Nicolas Dominé

Jeudi 9 avril

20 h *Spitzberg : cinq étés polaires en solitaire*

Diaporama d'Emmanuel Hussenet

Jeudi 23 avril

20 h *Traversée solitaire dans l'Alaska sauvage*

Diaporama d'Emile Fisset

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : François Henrion

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION : Monique Rebiffé

COMITÉ DE RÉDACTION

Pierre Bontemps, Marius Cote-Collison,
Marie-Claire Gentric, Paul-Louis Maury,
Serge Mouraret, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin

ADMINISTRATION

Club Alpin Français d'Ile-de-France
24, avenue de Laumière - 75019 Paris

ABONNEMENTS

Membres du C.A.F. Ile-de-France : 70 F
Non membres du C.A.F. Ile-de-France : 150 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

S.R., CONCEPTION ET RÉALISATION :

Antéclime - Tél. 01 48 75 18 48

Imprimerie Napoléon Alexandre
23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin

Dépôt légal : mars 98 - C.P.P.A.P. n° 62557

EN COUVERTURE : Le Trou de la Mouche
(combes des Aravis) - Photo : Monique Rebiffé

Visitez notre site Internet pour tout savoir sur le C.A.F. Ile-de-France, son fonctionnement, ses activités...

N'hésitez pas l'interroger, à dire ce que vous en attendez.

Adresse :

<http://members.aol.com/cafidf/accueil.html>

club
alpin
français

ILE-DE-FRANCE

Association créée en 1874.

Reconnue d'utilité publique en 1882
(régie par la loi de 1901).

24, avenue de Laumière - 75019 Paris

Métro : « Laumière »

• Tél. 01 53 72 88 00 (renseignements)

On peut joindre le Club à partir de 14 heures
mais, surtout, pas d'appel le jeudi entre 18 et
20 heures.

• Télécopie : 01 42 02 24 18

• Internet : <http://members.aol.com/cafidf/accueil.html>

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France est affilié à la Fédération des Clubs Alpins Français, association agréée pour la vente des voyages et des séjours, conformément à la loi du 13 juillet 1992 et au décret du 15 juin 1994, numéro d'agrément : AG 0075950054. Fonds Mutuel de Solidarité de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme). Assurance Responsabilité Civile Professionnelle : Commercial Union.

Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi
et vendredi :
de 12 à 19 heures

Jeudi :
de 12 à 20 heures

Samedi :
de 11 à 17 heures

Fermé dimanche et lundi
Le Club sera fermé les
samedis

• 11 avril (Pâques)
• 30 mai (Pentecôte)

7^e Edition
Guide GÎTES D'ÉTAPE et REFUGES
France et frontières

Nom et prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

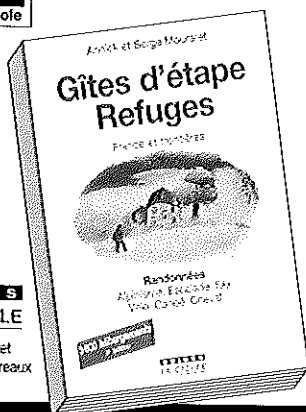
Désire recevoir le guide GÎTES D'ÉTAPE et REFUGES et joint
un chèque de 130 FF (110 FF + 20 FF de frais d'envoi)

Date _____ Signature _____

Où dormir... quand on a randonnée, pédalé, escaladé, skié, pagayé toute la journée ?

Le guide **GÎTES D'ÉTAPE et REFUGES** propose 3 600 hébergements, le long d'itinéraires, dans toute la France et aux frontières. 110 F. En librairie.

3615 CADOLE présente aussi les 3600 hébergements et une bibliographie par activités, des adresses, des infos... 2,23 F la minute.



GUIDES
LA CADOLE

A. et S. Mouraret
74, rue A. Perdreau
78140 Vélizy

3600 hébergements



CONCOURS PHOTO ESCALADE « BLEAU »

Remise des prix animée le soir du 4 février avec « grand vote populaire ». Les vainqueurs de chaque catégorie sont **Wolfgang Schueler** et **Pascal Jussac**.

Merci à nos gentils partenaires : Mur mur, Passe-Montagne et La Samaritaine-Sports pour les lots qu'ils nous ont permis d'offrir.

Une des photos primées,
catégorie « artistique », de Wolfgang Schueler

Sommaire

4

Sur la haute route de Kharta (Tibet)

par Gérard de Comyssy

7

Balades dans les îles Shetland

par Bernard Tsapline

12

Calendrier des activités

Vie de l'association

24

L'Étendard des chefs de course

par Nicolas Dominé

25

Sur les sentiers de la Réunion

par Myriam Kissel

28

Chronique des livres

par Marius Cote-Colisson

30

Chronique des sentiers

par Marius Cote-Colisson

32

Bleau

par Oleg Sokolsky

35

Assemblée Générale du C.A.F. IdF

Rapport moral 97

par Monique Rebiffé

RESPONSABLES DES ACTIVITÉS SPORTIVES

ALPINISME	Jean-Pierre Mazier
ALPI-NORDIQUE	Françoise Duchesne-Dufournet
BLEAU	Philippe Grisoni
CYCLES D'INITIATION À L'ESCALADE	Jean-François Caille
COURSE DES CIMES	Philippe Dujardin
FALAISE	Nouredine Ghanmi
PARAPENTE	Jean Riva
RANDONNÉE	Paul-Louis Maury
RANDONNÉE-ESCALADE ET VTT	Didier Spivak
SPÉLÉOLOGIE	Jean-François Pozo
SKI DE MONTAGNE	Éric Chevreau
SKI DE FOND	Dominique Faure
VOYAGES LOINTAINS	Henri Luksenberg

ÉDITORIAL

Vers l'an 2000

Mes amis cafistes m'ont appelé à la présidence de notre association C.A.F. Ile-de-France.

En 1999, nous fêterons nos 125 ans.

Le C.A.F. Ile-de-France se doit de préparer le passage à l'an 2000 :

- en développant la vie associative et en étant l'interlocuteur privilégié des collectivités territoriales de notre région, dans le domaine de la montagne;
- en développant et en renouvelant les activités proposées dans toutes les directions : sportives, culturelles, touristiques...
- en développant la formation de tous les Cafistes à la sécurité et en favorisant la formation de nos cadres par l'acquisition des brevets fédéraux;
- en développant le savoir-faire et le faire savoir dont le C.A.F. Ile-de-France est porteur.

Nous avons besoin de tous pour développer le C.A.F. à Paris et en Ile-de-France.

Je suis sûr que nous pouvons compter sur tous les membres, tous les bénévoles, ainsi que sur la structure permanente.

François Henrion

Président du C.A.F. Ile-de-France

Élections au Comité Directeur pour l'exercice 1998

Dépouillement du 16 janvier 1998

Roger Laurent	334 voix	Betty Laborrier	324
Alfred Wohlgroth	333	Didier Spivak	324
Henri Luksenberg	332	Jean-François Caille	323
Jean Riva	331	Serge Mouraret	320
Jean Slottje	329	Claude Dubois	312
Pierre Bontemps	328	Michel Lohier	312
Jean-François Clergue	327	François Henrion	311
Monique Rebiffé	326	Michel Clemenceau	242

Élection du président et du bureau du C.A.F. Ile-de-France

Quinze présents, Jean-François Clergue absent

Deux candidats : François Henrion - Michel Clemenceau

Résultats : François Henrion 9 voix Élu
Michel Clemenceau 5 voix

Un bulletin blanc

Bureau du C.A.F. Ile-de-France

Exercice 1998

Président : François Henrion

Trésorier : Roger Laurent

Secrétaire général :

Alfred Wohlgroth

Vice-présidents :

• Monique Rebiffé

Suivi et coordination des activités.

Publications

• Jean Slottje

Gestion informatique des effectifs et des activités

Invités permanents au bureau :

Claude Dubois

Relations internes

Betty Laborrier

Questions juridiques

Sur la haute route de Kharta



Bannière de prières,
à 4900 mètres

*Je monte en frappant ton sol craquant
Ou bien que dans l'air s'évertuent les hymnes
sonnant la merveille
Je scande le tréteau
Tremplin de la Terre, château ferme,
seul mont qui dans le déluge de boue
Se dresse, accessible et diadème*

Victor Segalen Thibet

SHAO LA, 4930 mètres. À ma droite, un cairn massif surmonté des « chevaux du vent », je veux dire des drapeaux de prières, déjà raidis par le gel. Je lance à tous horizons le cri tibétain rituel : *Lha gyalo! Dé tamtché Pam!* (Les dieux triomphent, les démons sont vaincus), et cela n'étonne même pas mes camarades arrivant un par un sous la neige tombante dans ce sévère univers de la haute altitude. J'enlève mon sac pour décharger quelques instants mes épaules : je ne pensais pas qu'il fût déjà aussi blanc. Masses sombres en mouvement dans le brouillard, les yaks nous dépassent, avec

cette force obstinée que rien n'arrête si ce n'est, parfois, leur propre caprice. Dès que nous ne percevons plus d'eux que le grêle tintement de leurs clochettes, nous dégringolons à notre tour, pour autant que la neige fraîche le permette. Passé le col, nous oublions l'oxygène raréfié.

Communauté humaine

La vallée quittée à deux journées derrière nous, le brouillard qui recouvre tout, l'absence de repères connus et de cartes : pourrait-on s'imaginer tout seul dans cet univers? Mais nos *Yak Pa* (Tibétains conducteurs de yaks) sont proches, le terrain leur est familier. J'éprouve cette confiance que donne leur présence, et je ressens très directement la valeur de ces simples mots : « communauté humaine ». Dans quelques dizaines de minutes, nous planterons nos tentes sur la neige à 4600 mètres. Derrière le double mur de toile qui claque, « les puissances de l'enfer ne prévaudront pas contre nous ».

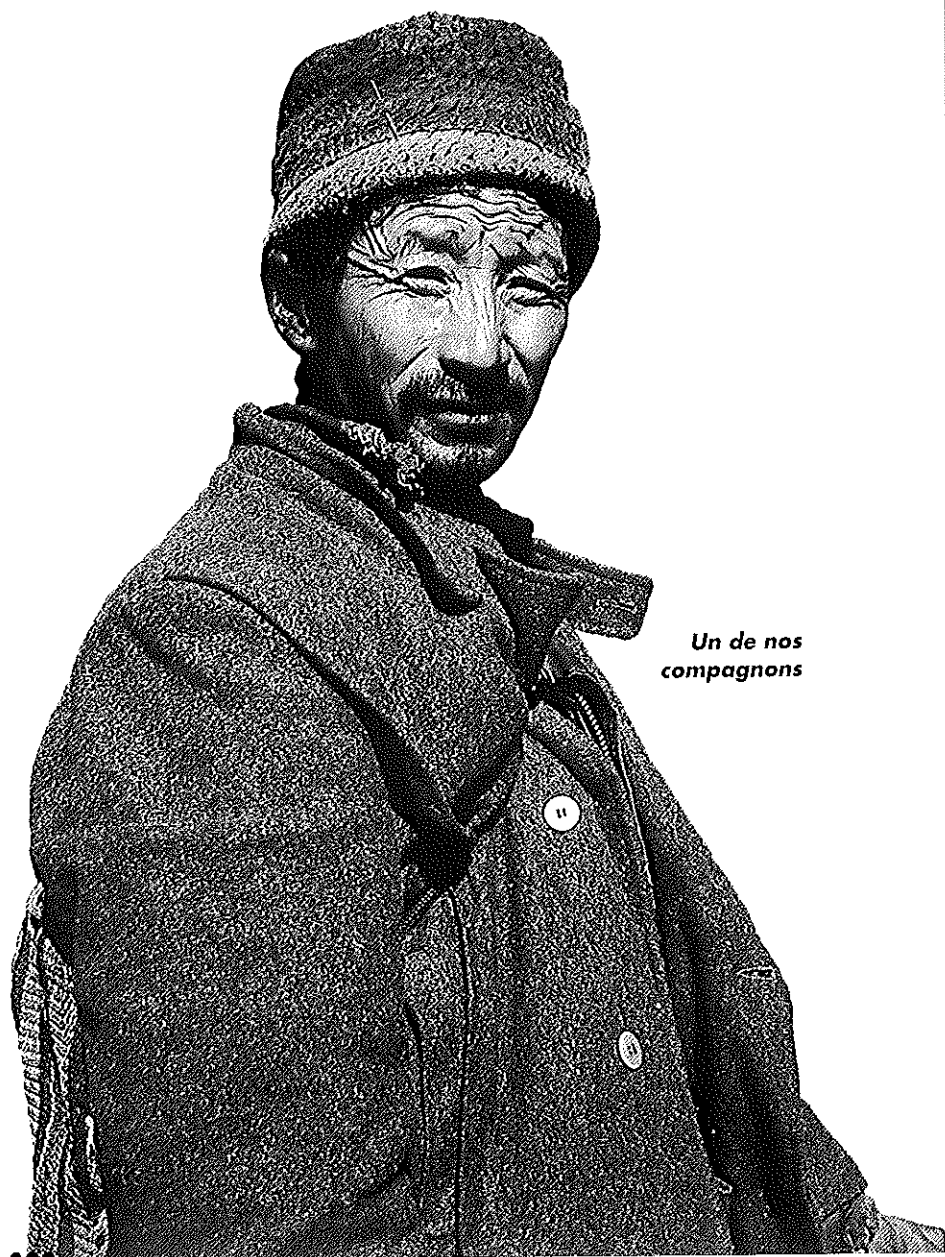
*Tout monte comme élévation
Vers toi dansant, éperdu dans tes cimes,
Thibet immobile dans l'air
Louange à toutes les ivresses,
Aux fumées, aux espoirs, aux désirs,
aux plus hautes allégresses
À toi, seul pays vainqueur des cieux!*

Victor Segalen Thibet

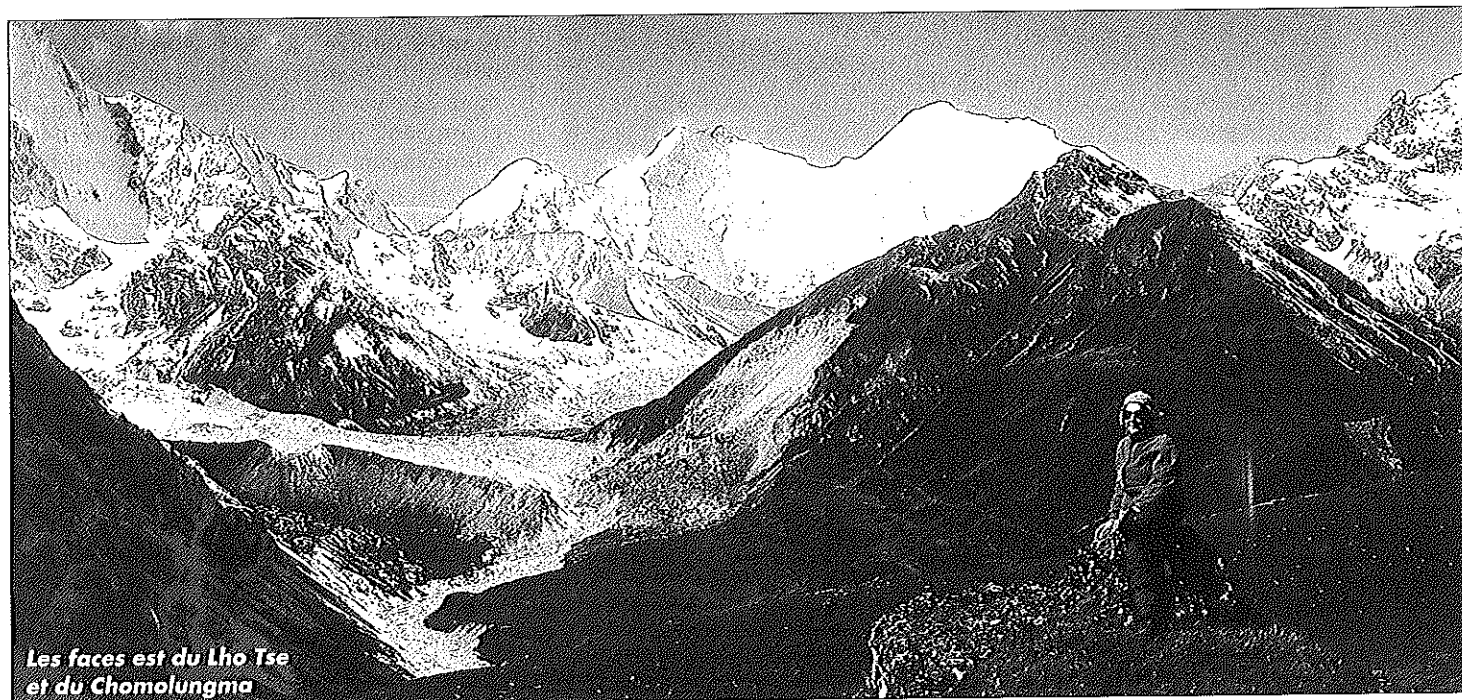
Thangsumpa, 4420 mètres. Sur ce grand replat en balcon où nous avons hier soir installé notre camp, il est très tôt : 7 h 30 (mais c'est l'heure de Beijing : plus de deux heures d'avance sur l'heure solaire!). Je m'extirpe du duvet... en me faisant quelque peu violence. Mon petit thermomètre, sous l'abside, indique -7°C , et en ouvrant la tente, la toile craque sous le givre. C'est que nous sommes déjà à la mi-octobre. Mais quel est ce fabuleux décor? Alors qu'hier soir des bandes de brume nous cachaient toute vue, ce ne sont maintenant que faces gigantesques plâtrées de neige, couloirs toboggans, arêtes et éperons qui n'ont pas dû recevoir encore beaucoup de visites. Ai-je déjà vu cela? Peut-être quelques grandes faces alpines, quelques parois andines ou himalayennes. Mais ici, quel élan, quelle force, quelle apothéose produisent ces architectures extrêmes couronnées de cimes à plus de 3000 mètres au-dessus de nos têtes... Saisi par cette vue du Makalu et du Chomolönzo, j'éprouve la crainte révérentielle de tous ceux qui, depuis le début des temps, ont levé leurs yeux vers les hautes montagnes.

Voilà Chomolungma

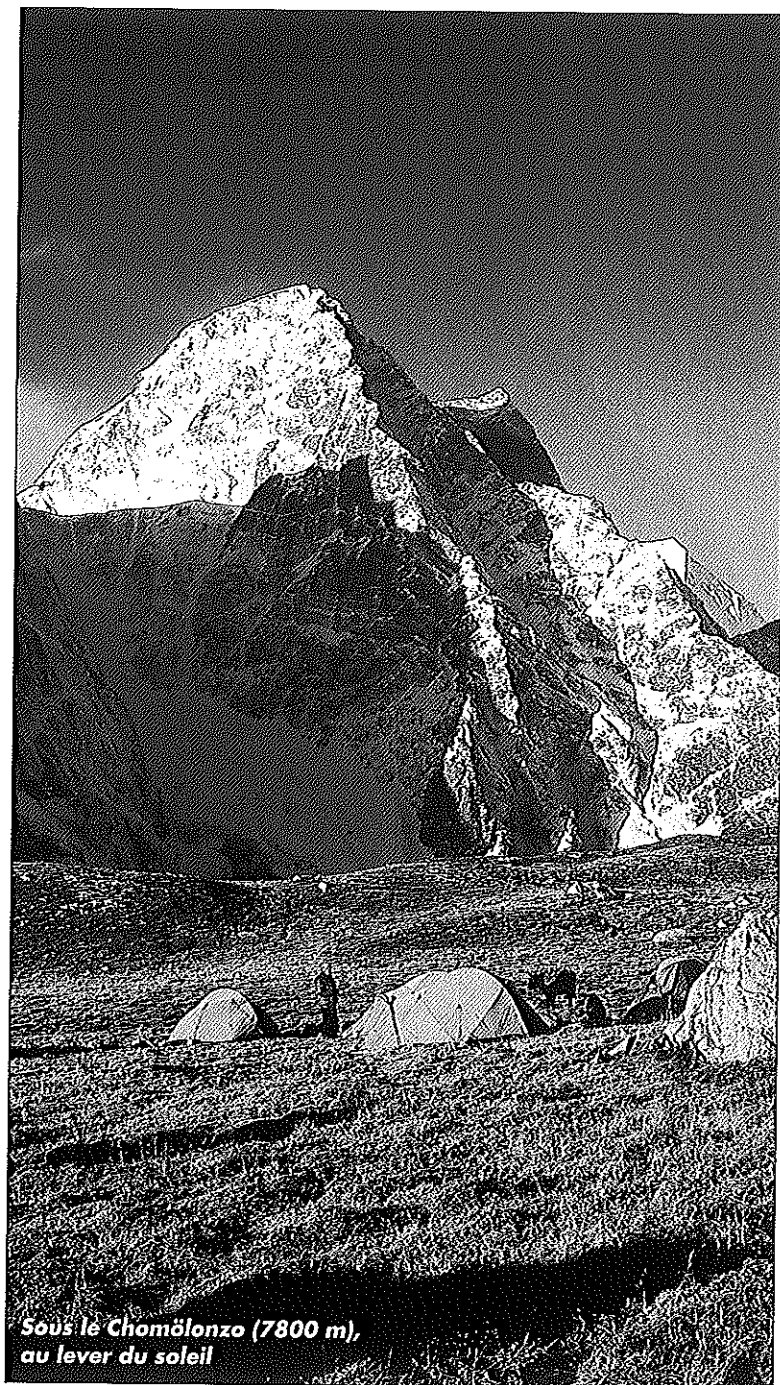
Cependant, à l'horizon de mon regard se dresse une haute et paisible face toute blanche. Orientée plein est, elle est, en cette



*Un de nos
compagnons*



*Les faces est du Lho Tse
et du Chomolungma*



*Sous le Chomolönzo (7800 m),
au lever du soleil*

- aurore, toute lumineuse. Que cela pourrait-il être, vu notre position? À gauche, ne serait-ce pas le col sud? Et cette arête dentelée, ne forme-t-elle pas la cime du Lho Tse? À droite, ce serait alors l'arête tibétaine, celle de la saga de la conquête comme de quelques succès français récents? Mais oui, bien sûr, voilà Chomolungma, de blanc vêtu, avec sa face orientale qu'encore peu d'Occidentaux ont eu le privilège de contempler et qui vaut bien ses autres faces vues du Kalapattar ou de Rongbuk. Mallory, le premier, est venu par ici en 1921. Et, voyant cette face barrée de séracs, il avait conclu : « D'autres, moins sages, pourraient tenter de passer par là, mais ce n'était catégoriquement pas pour nous ». Soixante-deux ans plus tard, des

Américains la gravissaient enfin, jusqu'à atteindre l'arête sud-est entre col sud et sommet.

À une dizaine de kilomètres devant moi, commence le glacier de Kangshung, qui voit de loin en loin s'établir un camp de base mais qui aujourd'hui est vide de toute occupation humaine. Quel bonheur d'être là, de pouvoir dans le même instant approfondir la topographie everestienne et admirer une des plus belles faces qui soient au monde : 3500 mètres d'un seul élan.

À nos pieds, de petites gentianes bleu ciel toutes recroquevillées par le froid nocturne. Le soleil qui s'est levé, mais est encore bas, assure la mise en scène des prodigieux reliefs du Chomolönzo.

Le cœur en fête, nous poursuivons notre marche royale sur les hautes terres du Tibet.

*Une retraite, un rêve haut :
un reliquaire aux joies encloses*

Victor Segalen Thibet

Aujourd'hui, nous rejoignons les villages aux noms musicaux de la haute vallée de Kharta (Khampa, Tonga, Yulbar) et j'éprouve la douceur d'être redescendu en dessous des 4000. Les bannières de prière, les faisceaux de branchages restent seuls à marquer la verticalité aux angles des maisons, aplaties entre ciel gris et fin tapis de neige. Au-dessus de la rive gauche de la Kharta Chu, voici la petite Gompa de Tarpaling, avec la haute figure de son lama Jingpa Chörra que nous avons rencontré dans ce quasi-ermitage, il y a dix jours.

La présence chinoise

Nous allons retrouver nos 4 x 4 et le camion. Et aussi un peu plus bas ces militaires chinois, si incongrus et bêtement prosaïques dans ce pays qui n'est pas le leur et qu'ils colonisent, sûrs de leur force de rouleau compresseur. Mais les Tibétains sont toujours là, à Rongbuk où nous allons monter, à Xegar, à Tingri, avec leurs gueules de montagnards, leur belle allure d'héritiers d'une vieille civilisation, leur ferveur bouddhiste intacte. Alors je ne désespère pas complètement pour eux.

Le Népal, puis l'Europe se rapprochent. Je laisse derrière moi des océans de cailloux, des déserts incertains, des grands vents sans répit. J'emporte en ma mémoire des froidures extrêmes et des soleils éclatants, des images de sombres yaks têtus et de Tibétains solides comme leurs montagnes, de divinités terribles et de bouddhas sereins, une foison de cimes innommées et l'air coupant des 5000.

TEXTE ET PHOTOS : GÉRARD DE COUYSSY

BALADES DANS LES ILES SHETLAND (GRANDE-BRETAGNE)

Dessine-moi un mouton

Les îles Shetland offrent aux randonneurs une diversité de découverte allant de la réserve ornithologique aux châteaux du Moyen Âge. Malgré sa position septentrionale, le climat y est doux et, l'été, les journées longues. Un séjour d'une dizaine de jours permettra de musarder d'île en île, au gré de sa fantaisie... et des horaires des ferries.

EN fait, cet article aurait pu s'intituler «Dessine-moi un macareux» car j'ai pu approcher ces oiseaux qui sont là-bas guère peureux. Il est vrai que le touriste est rare, très rare même sur les îles Shetland. Il n'y a pas très longtemps que j'ai déballé mon sac de voyage. Voici impromptu, un bric-à-brac où géographie, gastronomie, ornithologie, démographie côtoient quelques «tuyaux» oubliés par les guides usuels. En un mot, des impressions d'un voyage effectué en juillet, concrétisation d'un vieux rêve. Et si cela vous donnait envie d'y aller... de prendre un prochain bateau... le premier charter?

Où sont les Shetland? Ces îles se trouvent dans l'océan Atlantique, à environ 300 kilomètres au nord de l'Écosse, à 300 kilomètres également des côtes norvégiennes, à 61° et des poussières de latitude nord pour le géographe. Et si, en juillet, la nuit tombe bien après minuit, déjà à cinq heures il fait grand jour. On a donc de quoi faire.

Que sont les Shetland? Les Shetland sont constituées d'une centaine d'îles et d'îlots. On distingue surtout Mainland (150 km de long) où se trouve la capitale Lerwick. Reliées par des ferries, avec des traversées n'excédant pas une vingtaine de minutes, on trouve en remontant vers le nord : Yell, Fetlar, et Unst. Les aventuriers seront attirés par l'isolement de l'île de Foula à quelques kilomètres à l'ouest ou de l'île de Fair au sud.

Pourquoi y aller? Pour la lumière et le paysage en changement constant; pour les réserves ornithologiques; pour les vestiges de l'âge du bronze et les châteaux du Moyen Âge; pour les falaises découpées et leurs centaines d'arches – quel est l'impudent qui ose mentionner Étretat? – ou encore les falaises abruptes de 200 mètres ou celles en granit rouge; pour la solitude; pour le climat très doux; pour les champs d'iris jaunes, les pulls, les saumons, les poneys et les moutons.

Comment y aller? Pour mémoire, mentionnons qu'il existe un aéroport international à l'extrême sud de Mainland, à Sumburgh.



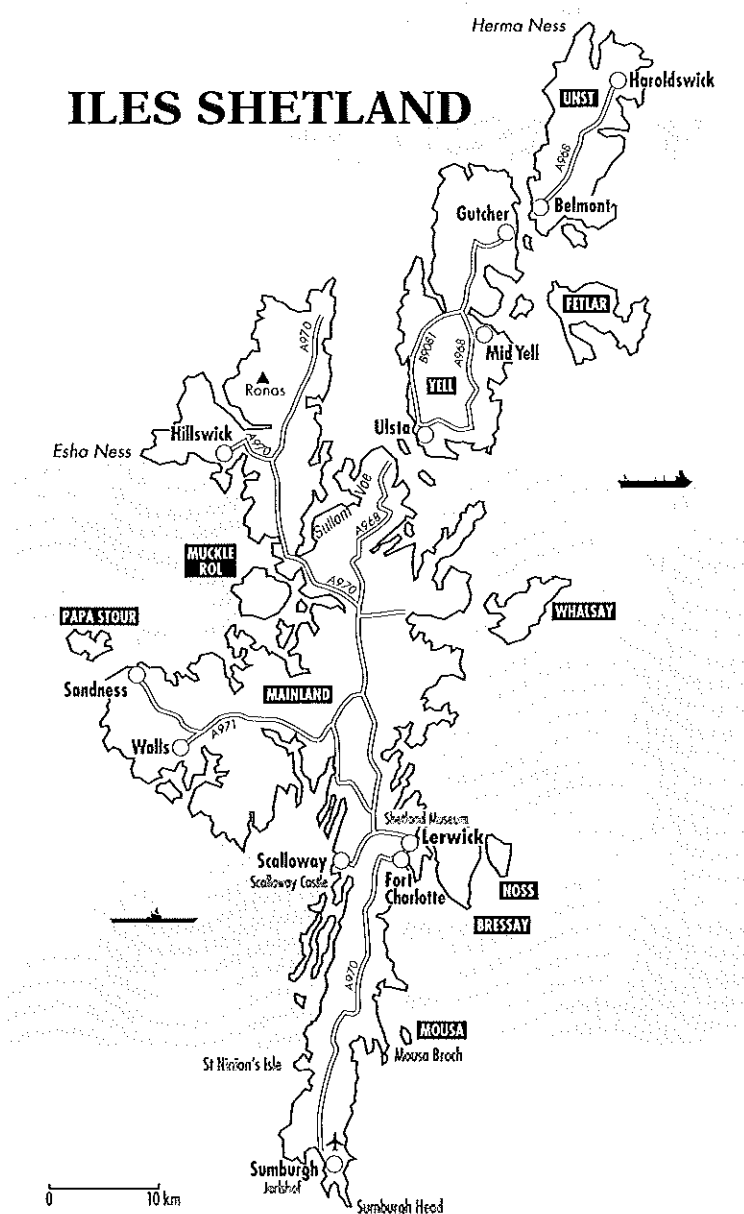
Liaisons régulières par British Airways à partir de Londres. Compte tenu du fait que cette ligne est avant tout fréquentée par les «pétroliers», il ne faut pas s'attendre à trouver des tarifs vertigineux de réduction; mais pour qui aime le dépaysement rapide, pourquoi pas. Bonne liaison par car entre Sumburgh et Lerwick.

Pour les fervents du bateau et de l'avion, un envol en début d'après-midi à partir de Charlot pour Aberdeen permet de se retrouver à temps sur le pont du *Saint-Clair* ou du *Saint-Sumiva* qui lèvent l'ancre à 18 heures. Il existe des vols charters pour Aberdeen (Air U.K.). L'excitation d'une traversée, cela se mérite et cette solution, financièrement parlant, une fois inclus les frais annexes dus à l'éloignement des aéroports, n'est pas nettement plus avantageuse que la précédente.

Pour ceux qui peuvent prendre leur temps, la solution la moins chère combine train et bateau. Les chemins de fer britanniques offrent des tarifs pour nécessiteux sur les trajets, au-delà de Londres, à tous les touristes ayant emprunté le tunnel sous la Manche. Les économies sont conséquentes et représentent au moins un bon pull plus écharpe et bonnet assortis. Un départ en fin

...

ILES SHETLAND



... d'après-midi en gare du Nord pour Waterloo permet aisément d'attraper le train de nuit à Euston pour l'Écosse. De plus, point non négligeable, la gare d'Aberdeen se trouve tout à côté de la jetée d'embarquement.

Et la traversée? Assurée presque chaque jour à 18 heures par la Scottish P.O. Une couchette dans une cabine pour quatre personnes coûte à peine plus cher qu'un fauteuil inclinable et mentionnons que les moins de vingt-cinq ans paient demi-tarif. Si les salons sont confortables, si l'orchestre rameute les danseurs, les plats du self-service, par contre, ne laissent pas un souvenir impérissable; mais c'est bien connu, on ne saurait être bon partout. On débarque vers les 8 heures, à temps pour le petit déjeuner.

Et le temps? Le sempiternel Gulf Stream est proche et il fait doux. Le vent est très présent, une ondée le matin laisse vite place au soleil et puis les journées sont tellement

longues que deux heures de pluie ne gâchent rien. D'après les autochtones, l'hiver est lui aussi agréable, mais c'est sans compter avec le vent glacial.

Et le logement? À Lerwick, l'auberge de jeunesse, installée dans une maison victorienne, est dotée d'un équipement intérieur qui tient les promesses du bâtiment. Chambre pour quatre avec douche et toilette particulières; trois gazinières, trois fours, deux grille-pain dans la cuisine; au premier étage, une salle à manger avec des bow-windows qui donnent sur un terrain de boules: bref, c'est le George V du coin. Un bon point de chute pour visiter Mainland. Les choses se gâtent quand on veut s'éloigner un tant soit peu des sentiers battus. On trouve çà et là des *bods*, six en tout, anciennes fermes à l'écart où tout le matériel de camping, sauf la tente, est nécessaire. Il existe plus ou moins un service de location-dépannage de réchaud-gamelles à l'auberge de jeunesse. Il faut savoir que les cartouches Camping-Gaz sont introuvables sur place. Certains propriétaires de *bods*, notamment celui de Johnnie Notions, viendront vous chercher à l'arrêt du bus le plus proche. Avec le barda, les miles peuvent compter double. L'office du tourisme se fera un plaisir de téléphoner pour vous.

On l'aura compris, pour apprécier sans hâte Yull, pour aller à Papa Stour, à l'île de Fair ou à Foula où il n'y a qu'un ferry par jour, la tente et tout ce qui va avec s'imposent.

Que manger? En ces temps où une certaine vache est réputée « folle », on ne s'étonnera pas de lire en évidence dans les devantures: « Je suis fier de manger du bœuf écossais ». Si on aime le mouton, le cabillaud, les pommes de Nouvelle-Zélande, les bonbons acidulés, la confiture à la rhubarbe et au gingembre, on trouve aisément de quoi se sustenter. En cherchant bien, on trouve quelques pêches d'Italie ou des abricots d'Espagne. Au vu des fruits présentés, on se demande pourquoi on leur a fait faire un si long voyage.

Néanmoins, faire ses courses chez le commerçant du coin permet de constater que les Britanniques sont loin d'avoir le cerveau mou: les produits préemballés sont vendus au kilo, Communauté européenne oblige; la tranche de cabillaud fraîchement débitée à l'once (!); la bière à la pinte; le carburant au litre.

Et Lerwick? La grande rue piétonne et les ruelles avec escaliers qui permettent de rejoindre l'auberge de jeunesse, le port de pêche et ses chalutiers-usine, le port de plaisance où le yacht suédois est roi, le fort Charlotte inachevé pour se protéger contre une attaque des Français, les anciennes maisons de pêcheurs en bordure de mer, la piscine, le musée. Tout est à portée.

Il y a deux magnifiques magasins dans la rue piétonne. Dépêchez-vous avant qu'ils ne ferment. L'un deux avec ses cent bocaux de bonbons, l'autre avec ses pulls faits main. Les tenancières sont un peu dures d'oreille, mais d'une amabilité extrême. On y met le temps qu'il faut, mais on obtient sans montrer du doigt les cent grammes de bonbons violet qui font tant envie.

Qui y rencontre-t-on? Beaucoup de jeunes Anglais du sud de l'Angleterre qui entreprennent un tour d'Europe pour « initiés » : Écosse → Norvège → Suède → Pologne → Tchécoslovaquie → Allemagne → Ostende; beaucoup de Scandinaves avec force vélos et matériel de camping.

Et les touristes? Quand ils déambulent tous avec leur bob de couleur criante, on sait qu'un grand et gros paquebot arborant pavillon d'une république bananière a jeté l'ancre dans la rade pendant la nuit. En effet, les Shetland sont inscrites sur des tours de croisières et les participants ont droit à une escale de quelques heures à Lerwick. Le port change de visage. C'est un véritable chassé-croisé de vedettes avec équipage asiatique pour débarquer ces messieurs-dames. Ce débarquement continu attire les marins du coin en mal d'embarquement. Piqués raides à l'avant des vedettes, portant ceinture de sauvetage, casquette plate à l'horizontale, pas très à l'aise dans le maniement des cordages et dans la confection des nœuds, ces fameux équipages asiatiques sont sévèrement jugés et provoquent risées et quolibets. De quoi alimenter les conversations dans les pubs. Les quais changent aussi de visage. Ce ne sont qu'entrelacs de cars et d'autobus. Avec une fiche jaune, qui donne droit à un tour de ville ou une fiche verte, qui donne droit à une excursion, les fraîchement débarqués s'engouffrent dans les bus. Mais qui donc participe à ces festivités? Des retraités du Commonwealth, d'Australie pour la plupart. Aussi vite arrivés, aussi vite oubliés.

Ce qu'il est aisé de voir : la réserve ornithologique de Noss via Bressay; Scalloway, son château et la presqu'île de Trondra; Mousa et la tour de l'âge du bronze, les phoques; l'île de Saint-Ninian et son église du XI^e siècle; tout le sud de Mainland.

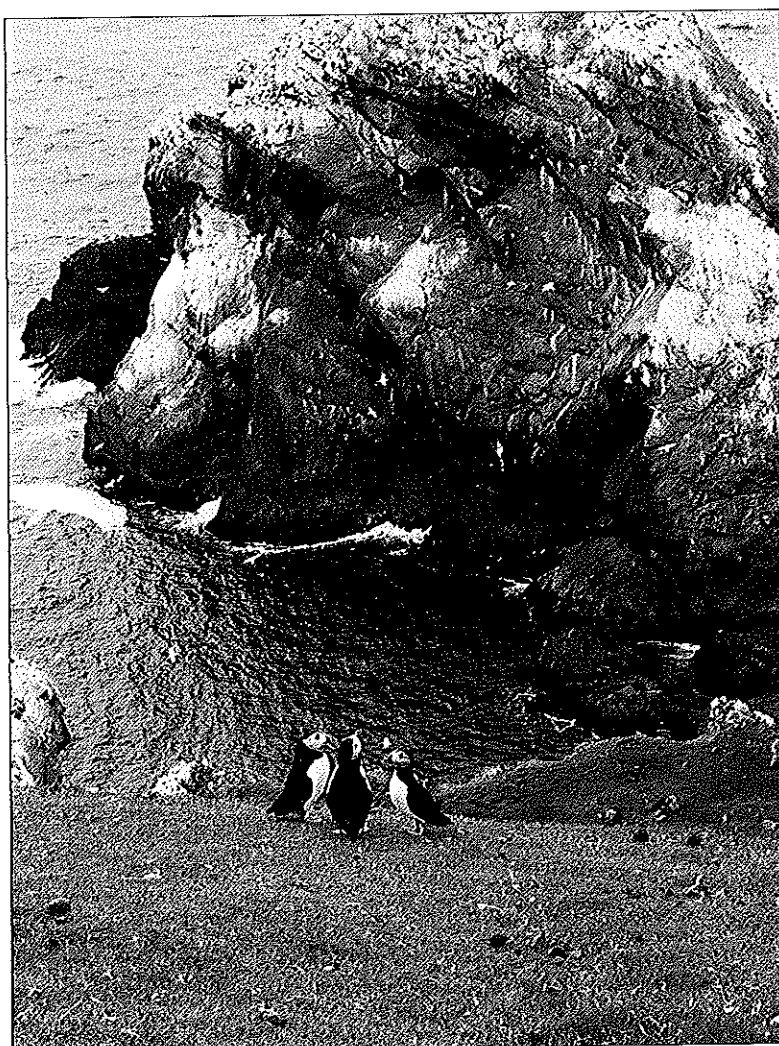
Le must de ce qu'il faut voir : la réserve ornithologique d'Hermaness à l'extrême nord de Unst; le tour de Muckle Roe; les côtes de granit rouge de Northmaven; Papa Stour; Fetlar. Un véhicule personnel se révèle vite indispensable car ces lieux sont loin de tout. Rouler à gauche ne pose pas un problème particulier car une fois les grands axes quittés, les routes sont d'une étroitesse telle que tout croisement est impossible. Le grand jeu consiste alors à s'arrêter le pre-

mier dans un renforcement pour attendre un signe déferent de l'autre.

Ce qu'il faudrait voir : Foula et l'île de Fair, déjà mentionnées mais un seul ferry par jour; Out Skerries; le coucher du soleil à Ronies Hill qui culmine à 450 mètres; l'embarquement des moutons à Papa Stour. Il faut déjà être amoureux des îles.

Alors, ce Papa Stour? Une île à trois quarts d'heure de bateau de West Burrafrith. Son nom vient du vieux norvégien et signifie l'îles des Prêtres. Cette île s'est fait connaître dans les années 70 par un appel de repeuplement lancé au monde : on n'y comptait plus que seize habitants. Si le cœur vous en dit, place il y a. Ils sont environ soixante maintenant, rassemblés sur la côte est et vivent uniquement du mouton. La poste, également office du tourisme (!), est ouverte quelques heures par semaine et j'ai trouvé porte close. Ce jour-là, nous étions trois à faire la traversée, trois dont un touriste émerveillé. Il y avait foule sur le débarcadère où chaque îlien vient récupérer ce qu'il a commandé.

Le tour de toutes les côtes, des arches, des cavernes, des vestiges des anciens moulins à eau, de la léproserie, des sites archéologiques ne peut se faire dans une journée. ●●●

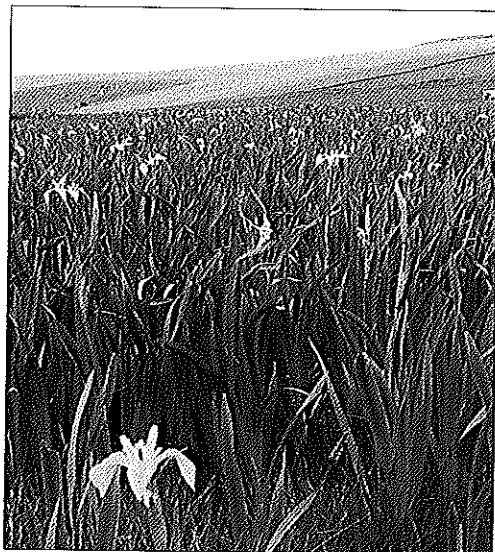


- Une route empierrée, dérisoirement large, témoin d'un autre temps, ramène à l'embarcadere.

Et la randonnée? En général, il y a peu de barrières, il est aisé de tirer tout droit. Pas d'autoroutes style Tour du Mont-Blanc, le calme, le silence, *zerobody*. La carte au 1/128 000^e suffit amplement; les cartes détaillées peuvent être consultées à l'auberge de jeunesse. Un service de bus desservant le sud de Mainland, des randonnées en traversée sont aisées à organiser. Les gardiens de l'auberge de jeunesse sont de bon conseil.

Le bureau du tourisme écossais édite une brochure intéressante qui dépasse le cadre des Shetland.

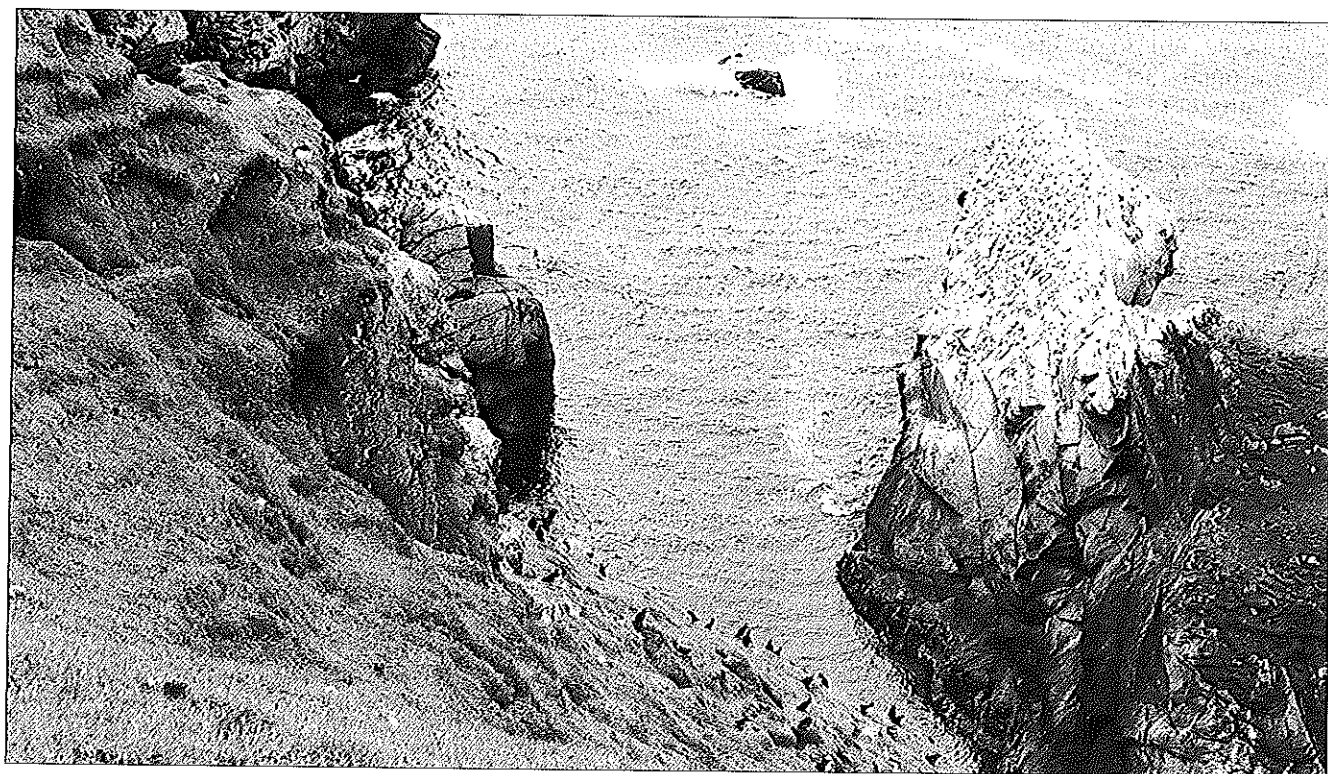
Champ d'iris à
Papa Stour



Et ces macareux? Ce sont des impudents, tout au moins à Herma Ness, car moins fréquentée que Noss qui jouxte Lerwick. Ils nichent dans des trous en bord de falaise et surgissent comme des diabolins. Suivant la réserve - il y en a une dizaine - on observera fou de Bassan, pétrel fulmar, grand labbe, huîtrier, guillemot à miroir, mouette... S'il faut faire attention de ne pas écraser les macareux, certains occupants en titre savent rappeler qu'ils couvent dans la lande, vous piquent dessus et vous incitent fermement à reprendre les sentes qui font le tour. À vos bouquins, à vos jumelles. Les gardes recommandent la réserve de l'île de Fair.

Et les fleurs? On trouve des lupins de deux mètres presque partout. Est-ce le climat? Est-ce la lumière? Serait-ce que les habitants ont la main particulièrement verte? Une mention spéciale pour ceux du terrain de boules, bichonnés comme il se doit. Il y a aussi des réserves naturelles. Début juillet ne semble pas être la bonne saison. Par contre, il est des champs d'iris jaune.

Et les vénérables pierres? L'amateur et le passionné y trouveront leur bonheur. À Mousa, une tour de treize mètres de haut, avec chambres et escalier intérieur. De l'âge du fer nous informe-t-on. En prime, lors de la traversée pour Mousa, le patron vous montrera des phoques. À Jarlshof, les ruines d'un village vieux de trois mille ans; une tour plus modeste à côté de Scalloway; d'autres vestiges à Bressay... Plus d'une vingtaine de sites répertoriés, pour la plupart en bord de mer.



Et les châteaux du Moyen Âge? Il en est de superbes, celui de Scalloway, bâti en 1600, ou de Muness. En général, on demande la clef à côté; les explications sont à l'intérieur.

Et les saumons? Fini la pêche, ces pauvres petites bêtes sont élevées dans des cages immergées dans les bras de mer. Ils se déchainent quand ils entendent le bateau de leur gardien approcher pour les nourrir.

Et les poneys? Je n'en ai vu que très peu. Les gardes de Noss, qui restaurent un ancien lieu d'élevage, vous expliquent que les poneys des Shetland, de très petite taille, étaient surtout destinés à travailler dans les mines. Il y a longtemps que des chariots électriques ont pris le relais.

Et les moutons? Et les pulls? La télévision consacre des heures aux concours de chiens de berger, c'est dire la place prépondérante du mouton en Écosse. Juillet est la période de la tonte. Un petit air d'OK Corral. Les pulls sont tous des pièces uniques, mais il faut absolument les essayer car la main de la tricoteuse a plus ou moins suivi le patron.

Les prix vous décideront certainement à en prendre deux, si place dans le sac il y a. Mon regret : je n'ai pu rencontrer une tricoteuse.

Combien de temps y rester? Un séjour de huit à dix jours est un bon compromis pour une découverte qui inclura une sortie hors des sentiers qu'il ne serait question de qualifier de battus. Rappelons que pour certaines îles, il n'y a même pas un ferry par jour. Alors, en fonction des conversations ou des rencontres fortuites, un programme, un «*pourquoi pas ?*», un désir incontrôlable, un «*mais si, on y va*» s'imposera.

Comment en revenir? Le retour par la Norvège est possible (liaison Lerwick → Bergen bihebdomadaire), ou encore par les Orcades (trois liaisons par semaine). Les Orcades, beaucoup plus proches des côtes, sont très fréquentées, aussi conviendrait-il mieux de les visiter sur le chemin de l'aller. Il y a aussi une liaison vers les îles Féroé. Ce sera pour une autre fois mais, en attendant, dessine-moi un mouton.

TEXTE ET PHOTOS : BERNARD TSAPLINE

QUELQUES ADRESSES UTILES

• **Office du tourisme :**

Shetland Islands Tourism, Market Cross,
Lerwick, Shetland ZE1 0LU
Tél. (1595) 69 34 34 - Fax : (1595) 69 58 07

Brochures : *Holiday Accommodation in Shetland*
pour les meublés, les bôds,
et les bed and breakfast bien connus;
Shetland Transport Timetable pour les liaisons
par bus et ferries.

• **Office des transports :**

Road and Transport department, Granfield,
Lerwick, ZE1 0HT.
Tél. (1595) 74 48 50 - Fax : (1595) 69 45 44
Horaires des bus et ferries

• **Compagnie de navigation :**

P&O Scottish Ferries, Jamieson's Quay,
Aberdeen AB9 8D1
Tél. (01224) 57 26 15 - Fax (01224) 57 44 11
Réservations toutes lignes. Brochure sur tous les
horaires, très bien faite.

• **Chemin de fer écossais à Aberdeen :**

Scotrail - Tél. (01224) 57 75 05

• **Randonnées écossaises :**

The Scottish Tourist Board, 23 Ravelston Terrace,
Edinburgh, EH2, 4DU - Tél. (131) 332 24 33
Brochure : *Scotland Walking*

• **Auberges de jeunesse écossaises :**

SYHA, 7 Glebe Crescent, Stirling, FK8 2JA
Tél. (01786) 45 11 81
Fax : (01786) 45 01 98

• **Auberges de jeunesse**

Aberdeen : Aberdeen Youth Hotel, 8 Queen's
Road, Aberdeen AB1 6YT
Tél. (01224) 64 69 88
De la gare, bus 29 ou 14. Quinze minutes de
trajet environ.

Lerwick : Lerwick Youth Hotel, Islesburgh
House, Kirk Harald Street, Lerwick
Tél. (01595) 69 21 14
Du ferry, vingt minutes à pied

• **Location de voitures :** John Leask à Lerwick
Tél. (1595) 69 31 62 - Fax : (1595) 69 31 71

BIBLIOGRAPHIE

Shetland, terre du vent par Georges Dif
Éditions Milan. Toulouse 1989. 247 pages.



Vie et activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

F. Niveau facile : 16 à 25 km
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen : 23 à 30 km
Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif : 30 à 35 km
Allure rapide (5 à 6 km/h)

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixé trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONT-PARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

PARIS ILE-DE-FRANCE

Randonnée

Responsable de l'activité :

Paul-Louis Maury

Jeunes Randonneurs

Les randonnées «J.R.» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

▲ Dimanche 5 avril

RAMEAUX EN FORÊT. Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours (rendez-vous à l'arrivée). Puiset, Larchant, Bessonville, Bourron-Marlotte. 27 km environ. SO. Carte IGN 2417 OT.

AH ÇA IRA! Jean-Pierre Jomotte

Paris-Austerlitz banlieue, 7 h 56 pour Étampes. Brières-les-Scellés, Étréchy, Gillevoisin, Lardy. Retour à Paris : 17 h 20. 25 km. M. Carte IGN 2216 ET.

UN CASSE-CROÛTE AU BRIE. Hervé Baylot

Paris-Est, 8 h 23 (à vérifier) pour Lizy-sur-Ourcq. Forêt de Montceaux, Germigny-l'Évêque, Meaux. Retour à Paris : 18 h. 28 km. SO. Carte IGN 2513 OT.

▲ Dimanche 19 avril

MONET FOR EVER! Catherine Gourcerol

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 pour Vernon (rendez-vous à l'arrivée). Giverny (visite de la maison de Claude Monet, prévoir 30 F), falaises de la Seine, Bonnières. Retour à Paris vers 19 h. 20 km. F. Carte IGN 2113 O.

▲ Dimanche 26 avril

C'EST QUELQU'CHOSE! Jean-Pierre Jomotte

Paris-Est, 8 h 15 pour Ozoir-la-Ferrière (aller et retour). Route des Princes, carrefours du Chenot et du Sanglier. Retour à Paris : 18 h 6. 24 km. M. Carte IGN 2414 ET.

AU FIL DE L'OURCQ. Alain Nédellec

Paris-Est, 8 h 23 pour Crouy-sur-Ourcq. Lizy-sur-Ourcq, Trilport. Retour à Paris : 18 h 58. 28 km. M. Carte IGN 2513 OT.

▲ Du vendredi 1^{er} au dimanche 3 mai

RW 38. UNE VIRÉE EN SUISSE NORMANDE.

Pascal Berger

M et SO. Programme et inscriptions au Club.

RW 39. PARC RÉGIONAL DU MORVAN.

Hervé Baylot

SO. Programme et inscriptions au Club.

▲ Vendredi 8 mai

PAUVRE SENTIER BATTU. Bernadette Parmain

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 pour Mantes-la-Jolie. La Roche-Guyon, Bonnières. Retour à Paris : 18 h 30. 28 km (dénivelés). SO.

▲ Dimanche 17 mai

TIENS, VOILÀ DU MOULIN! Jean-Pierre Jomotte
Paris-Nord, 9 h 4 pour Pont-Sainte-Maxence (aller et retour). Les Terriers, route des Suisses, poteau de la Belle-Croix. Retour à Paris : 18 h 38. 25 km. M. Carte IGN 2412 OT.

RESTE-T-IL DU MUGUET À BLEAU?

Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Thomery (aller et retour; rendez-vous à l'arrivée). Haut-Mont, La Genevraye, Grez-sur-Loing. Retour à Paris : 17 h 30. 26 km environ. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ Du jeudi 21 au dimanche 24 mai

RW 48. ENTRE HAUTE-LOIRE ET CANTAL :

LA MARGERIDE. Hervé Baylot

Nuits en gîte. SO. Programme et inscriptions au Club.

▲ Du samedi 30 mai au lundi 1^{er} juin

RW 54. CÔTE D'ÉMERAUDE. Bernadette Parmain

Cap Fréhel, Saint-Malo, Cancale. SO. Programme et inscriptions au Club.

Rando-camping

▲ Du jeudi 21 mai au dimanche 24 mai

RC 07. ENTRE DEUX GORGES - AU SUD DE SAINT-FLOUR (gorges de la Truyère). Christian Kieffer

M à SO. Programme et inscriptions au Club.

RC 08. VAGABONDAGE EN MARGERIDE.

Alain Nédellec

Transport en car-couchettes. M. Programme et inscriptions au Club.

▲ Du samedi 30 mai au lundi 1^{er} juin

RC 10. AUTOUR DU MONT LOZÈRE.

Claude Ramier

M. Programme et inscriptions au Club.

Rando-raquettes

▲ Du vendredi 1^{er} au dimanche 3 mai

RQ 4. AUTOUR DE LA GRAVE.

Bernadette Parmain et Christian Kieffer

Niveau 3. Programme et inscriptions au Club.

Randonnée pour tous

▲ Mercredi 1^{er} avril

CAVALCADE À MARLY. Roland Morisot

Paris-Saint-Lazare, 9 h 6 (à vérifier) pour Saint-Nom-la-Bretèche (aller et retour). Vestiges de Montjoie et de Retz. Retour à Paris vers 17 h. 16 à 18 km. F. Carte IGN « Forêts de l'Ouest parisien ».

▲ Jeudi 2 avril

PAS DE TITRE (rando « à la carte »).

Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ Samedi 4 avril

DE L'ORGE À LA RENARDE. Éliane Benaise

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 57 pour Dourdan. La Forêt-le-Roi, Villeconin, Saint-Chéron. Retour à Paris vers 18 h. 25 km environ. M. Carte IGN 2216 ET.

▲ Dimanche 5 avril

EN ESSONNE. Denise Devez

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 (à vérifier) pour Étréchy. Vaucelas, Brières-les-Scellés, Étampes. Retour à Paris : 17 h 21 ou 17 h 51. 17 km. F. Carte IGN 2216 ET.

FORÊT DE NEMOURS. Maurice Picollet

Déplacement en car : 55 F aller-retour. Modalités : voir « Rando-escalade » page 18 ou téléphoner au Club au 01 40 21 64 14. 20 km environ. F. Carte IGN 2417 OT.

BLEAU PRINTANIER. Jacques Viard

Paris-Lyon, 11 h 34 pour Fontainebleau (déjeuner dans le train). Mont Chauvet, Malmontagne, Thomery. Retour à Paris : 17 h 32. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

LES CHAOS D'APREMONT. Christian Chapirot

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Mont Chauvet, mont Ussy, Fontainebleau. 20 km (accidentés). F à M. Carte IGN 2417 OT.

BORDS DE SEINE. Jean Delonnel

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Champagne-sur-Seine (changement à Melun). Vulaines, Fontaine-le-Port, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. 22 km. Carte IGN 2417 OT.

BALCONS DE LA MARNE. Michel Sassier

Paris-Est, 8 h 25 pour Trilport. Montceaux-les-Meaux, Signy-Signets, Jouarre, La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 58. 26 km. M. Cartes IGN 2513 OT et 2514 E.

LES PLATIÈRES D'APREMONT. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller et retour; rendez-vous à l'arrivée). Tour Denecourt, rochers Cassepot et Saint-Germain, Cuvier-Châtillon. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

VIN KILOMÈTRES OU VAINS KILOMÈTRES.

Frédéric Leconte

Paris-Nord, 8 h 6 pour Crépy-en-Valois. Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 18 h 55. 30 km environ. SO.

CHERCHONS BERNADETTE PAR MAINTS

CHEMINS... Didier Roger

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Pont-sur-Yonne. Saint-Agnan, Voulx, Montereau. Retour à Paris : 18 h 44 ou 19 h 27. 35 à 40 km. SO-SP.

▲ Mercredi 8 avril

LES CINQ CENTS ARPENTS. Éliane Benaise

Paris-Montparnasse, 8 h 47 pour Coignières. Maincourt, Auffargis, Le Perray. Retour à Paris : 18 h. 24 km. M. Carte IGN 2215 OT.

▲ Samedi 11 avril

C'EST PAS BLEAU! Maurice Picollet

Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 30 pour Gazeran. Rochers d'Angennes (divers chênes), Rambouillet. Retour à Paris : 18 h 30. 26 752 m. M. Carte IGN 2215 OT.

▲ Du samedi 11 au lundi 13 avril

RW 35. SEDAN, LES ARDENNES.

Giuseppe Gagliano

M. Programme et inscriptions au Club.

▲ Dimanche 12 avril

FANTÔME À VENDRE. Claude Amagat

Paris-Est, 8 h 23 (à vérifier) pour Oulchy-Brény. Ambrief, Soissons. Retour à Paris-Nord : 19 h 36. 35 km. SO.

PLEIN OUEST! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Trois-Pignons, Fontainebleau. Retour à Paris : 21 h. 46 km. SP. Carte IGN 2417 OT.

▲ Du jeudi 16 au lundi 20 avril

RW 36. TOUR DES ENCLOS PAROISSIAUX

(Finistère nord). Gilles Montigny

M. Programme et inscriptions au Club.

▲ Dimanche 19 avril

LE RENDEZ-VOUS DES SOUTENEURS (2^e édition)

Voir annonce ci-contre.

RANDONNÉE EN FORÊT. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Par les sentiers Bleus, les platières d'Apremont, le rocher Saint-Germain. Retour à Paris : 18 h 2. 22 km. F. Carte IGN 2417 OT.

RANDO-ACCUEIL.

Jean-Pierre Jomotte et Maurice Picollet

Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Fontainebleau (aller et retour). Retour à Paris : 18 h 44. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

CAR VILLE DE PARIS. Christiane Mayenobe

Départ Denfert-Rochereau (aller et retour). 22 km. F. Modalités d'inscriptions, voir autocar de « Rando-escalade ».

FORÊTS DE MALVOISINE ET DE CRÉCY.

Geneviève Lacroix

Paris-Est, 7 h 52 pour Faremoutiers-Pommeuse. L'Aubertin, Mortcerf, Marles-en-Brie. Retour à Paris : 19 h 2. 27 km. M. Cartes IGN 2514 et 2515.

BÉLESBAT À COURDIMANCHE. Agnès Métivier

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 50 pour Boutigny. Boissy-le-Cutté, Étréchy. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h 18. 25,5 km. M.

L'HEZ BIENDESENDU? Olivier Bueb

Paris-Nord, 8 h 46 pour Rantigny. Forêt de Hez-Froidmont, Agnetz. Retour à Paris : 18 h 14. 30 km. SO. Carte IGN 2312 ET.

BLEAU MÉRIDIONAL. Joël Lelièvre

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Montigny-sur-Loing. Villiers-sous-Gretz, Larchant, Saint-Pierre-les-Nemours. Retour à Paris : 18 h 44. 29 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 25 avril

LA VALLÉE DU BIDOU. Michel Gollac

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Villeneuve-la-Guyard. Vallée de l'Orvanne, Moret. Retour à Paris : 18 h 44. 32 km. SO.

▲ Dimanche 26 avril

LA BUTTE DE TOUS LES VENTS EST-ELLE VENTÉE?

Denise Devez

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 (à vérifier) pour Saint-Chéron. Le Marais, le Val Saint-Germain, Sermaise. Retour à Paris : 18 h 19. 21 km. F. Carte IGN 2216 ET.

LES CÔTEAUX DE LA MONTCIENT. Michel Lohier

Paris-Saint-Lazare, 8 h 20 pour Juziers (rendez-vous à l'arrivée). Oinville, Brueil, Juziers. Retour à Paris vers 18 h. 22 km. F.

TROIS-PIGNONS. Maurice Picollet

Déplacement en car : 55 F (aller et retour). Modalités : voir « Rando-escalade » page 18 ou téléphoner au Club au 01 40 21 64 14. 17 km environ. F. Carte IGN 2417 OT.

AUTOUR DU THÉRAIN. Pierre Chambert

Paris-Nord, 7 h 19 (à vérifier) pour Cires-lès-Mello. Ansacq, Thury-sous-Clermont, Hermès-Berthecourt. Retour à Paris : 18 h 59. 26 km. M. Cartes IGN 2312 E, 2311 O et E.

RIVE GAUCHE DE LA SEINE. Sylvain Lécuyer

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. GR + sentiers bord de Seine rive gauche. Retour à Paris vers 18 h. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT.

UN MOULIN, UN CHÂTEAU. Jean Lortsch

Paris-Lyon banlieue, 8 h 50 (à vérifier) pour Boutigny (rendez-vous à l'arrivée). Moulin-Grenat, Courances, La Ferté-Alais. Retour à Paris : 18 h 41. 24 km. M. Carte IGN 2316 ET.

LE RAT D'AMÉRIQUE NIE SA PEUR (n'est-ce pas Frédéric?). Alfred Wohlgroth

Paris-Saint-Lazare, 8 h 20 pour Meulan-Hardricourt (aller et retour). Tessancourt-sur-Aubette, Jambville, Breuil-en-Vexin. Retour à Paris : 19 h. 25 km. M. Carte IGN 2213 O.

LE RENDEZ-VOUS DES SOUTENEURS

Dimanche 19 avril

À votre avis, le niveau « soutenu », qu'est-ce que c'est ?

- Une distance comprise entre 25 et 35 km
- Une allure variant de 4,5 à 5 km/h
- Une ambiance pleine de bonne humeur et de gaieté, frisant parfois le « des lirs vers balle »...

Si vous avez coché les trois cases, bravo! vous êtes un connaisseur. Pour les autres, les organisateurs du soutenu vous attendent chaque dimanche dans leur sortie.

Quelques-uns de leurs valeureux représentants – Claude Amagat, Jean-Maurice Artas, Philippe Mosnier et Didier Roger – vous invitent tous le dimanche 19 avril en forêt de Rambouillet à l'occasion de la 2^e édition du « Rendez-vous des Souteneurs ».

Les rochers du Haut Planet serviront de point de rencontre pour le pique-nique.

Pour tout renseignement concernant les heures de départ des différentes sorties le matin à la gare Montparnasse, contactez le secrétariat du Club.

À bientôt...

RENCONTRES AQUARELLE

MODE D'EMPLOI

Le groupe « Rencontres Aquarelle » accueille sans cotisation tous ceux qui souhaitent peindre en dehors de leur atelier, quel que soit leur niveau. Les débutants sont les bienvenus. Mais il est attendu que chacun propose une rencontre de son choix, au moins une fois par an. La *Lettre de Rencontre Aquarelle* annonce les offres de rendez-vous qui sont transmises. Pour la recevoir, envoyez à Frédéric Pinet, qui en assure la diffusion, un lot d'enveloppes timbrées et adressées (un minimum de cinq) au 2, rue de Villiers - 92300 Levallois.

Toutes les rencontres ne figurent pas dans le document. Certaines sont organisées au dernier moment. L'information circule alors de bouche à oreille, par téléphone, télécopie ou sur invitation. Si vous n'êtes pas encore dans le circuit, faites-moi connaître de préférence par lettre ou par fax, vos desiderata, vos jours disponibles.

Guy Ogez - 10, parc de la Bérengrère
92210 Saint-Cloud
Tél. 01 47 71 77 35 (répondeur-fax)

■ IMPORTANT !

ASSURANCES

Les déclarations d'accident

doivent être adressées à :

CERCAR & Jutheau

Division RIC / Sinistres

54, quai Michelet

92681 Levallois-Perret Cedex

Pour l'assistance

rapatriement, appeler :

Mondial Assistance - 01 40 25 52 55

2, rue Fragonard - 75807 Paris Cedex 17

en indiquant le numéro

de contrat du C.A.F. : 611.728

et l'endroit exact où vous vous trouvez.

PRINTEMPS MOYENÂGEUX. Philippe Ollivier

Paris-Est, 9 h 10 pour Longueville. Châlautre, Sourdun, Provins (tour de la vieille ville). Retour à Paris : 19 h 12. 25 km. SO. Carte IGN 2616 O.

▲ Mercredi 29 avril

ENTRE JUINE ET ORGE. Roland Morisot

Paris-Austerlitz banlieue, 9 h 29 (à vérifier) pour Lardy. Saint-Sulpice de Favières, Saint-Chéron. Retour à Paris vers 17 h. 18 km. F. Carte IGN 2316 O.

LES BOUCLES DE L'OURCQ (3). Robert Flamme

Paris-Est, 8 h 23 (à vérifier) pour Lizy-sur-Ourcq. En suivant les méandres du canal de l'Ourcq jusqu'à La Ferté-Milon. Retour à Paris : 19 h 56. 32 km. SO. Cartes IGN 2512 OT et 2513 OT.

▲ Du vendredi 1^{er} au dimanche 3 mai

RW 37. LA CURE DU MORVAN. Giuseppe Gagliano
Programme et inscriptions au Club.

RW 38. UNE VIRÉE EN SUISSE NORMANDE.

Pascal Berger

M et SO. Programme et inscriptions au Club.

RW 40. AUTOUR DU MONT PILAT. Claude Ramier

SO. Programme et inscriptions au Club.

▲ Du vendredi 1^{er} au dimanche 10 mai

RW 32. LE PAYS BASQUE.

Monique Noget et Joël Lelièvre

SO. Programme et inscriptions au Club avant le 19 avril (9 places).

▲ Samedi 2 mai

DU CÔTÉ DU CASSEPOT. Jacques Viard

Paris-Lyon, 11 h 34 pour Fontainebleau (déjeuner dans le train). Rocher Cassepot, butte Saint-Louis, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 32. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 3 mai

L'ABBAYE DE CHAALIS. Jean Delonnette

Paris-Nord, 8 h 5 pour Nanteuil-le-Haudouin. Chaalis (visite : 30 F), Senlis. Retour à Paris : 18 h 40. 25 km. Carte IGN 2412 OT.

L'INTÉGRALE DU GR 11 (15^e tronçon).

Robert Flamme

Paris-Est, 7 h 22 pour La Ferté-sous-Jouarre. Jouarre, Doué, Coulommiers (visite). Retour à Paris : 19 h 2. 27 km. M.

▲ Mercredi 6 mai

AU NORD DU GRAND PARC. Roland Morisot

Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 30 (à vérifier) pour Gazeran. Poigny-la-Forêt, Le Perray. Retour à Paris vers 17 h. 18 km. F. Carte IGN « Rambouillet ».

L'AUTOMNE AU PRINTEMPS (2^e édition).

Robert Flamme

Paris-Nord, 8 h 6 (à vérifier) pour Vaumoise (rendez-vous à l'arrivée). Vallée de l'Automne, Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 18 h 55 ou 19 h 35. 35 km. SO. Carte IGN 2512 OT.

▲ Jeudi 7 mai

PAS DE TITRE (rando « à la carte »).

Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ Vendredi 8 mai

FORÊTS DE CHANTILLY ET DE PONTARMÉ.

Geneviève Lacroix

Paris-Nord grandes lignes, 9 h 4 pour Chantilly-Gouvieux. Bois Saint-Nicolas, butte aux Gens d'Armes, Orry-la-Ville. Retour à Paris : 18 h 38. 25 km. M. Cartes IGN 2312 et 2412.

▲ Du vendredi 8 au dimanche 10 mai

RW 42. LA SUISSE NORMANDE. Céline Falissard
M. Programme et inscriptions au Club

RW 41. LA FAUCILLE ET LES ROUSSES.

Giuseppe Gagliano

M et SO (une journée). Programme et inscriptions au Club

RW 43. LES MONTS DU JURA. Claude Ramier

SO. Programme et inscriptions au Club

▲ Samedi 9 mai

CARTOGRAPHIE - ORIENTATION. Maurice Picollet

Paris-Nord banlieue surface, 8 h 47 pour Taverny (aller et retour). Forêt de Montmorency. Retour à Paris : 19 h. 20 km. F-M. Cartes IGN 2313 OT et ET, boussole recommandées.

▲ Dimanche 10 mai

ENTRE ESSONNE ET JUINE. Bernard Desfosses

Paris-Lyon, 8 h 5 pour Boutigny-sur-Essonne (rendez-vous à l'arrivée). Orveau, La Roche-Fortière, la Pierre-Levée (dormen), Lardy. Retour à Paris-Austerlitz : 16 à 17 h. 22 km. F. Carte IGN 2316 E.

EN PASSANT PAR VILLECONIN. Jean Lortsch

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 (rendez-vous à l'arrivée) pour Breuille-Village (aller et retour). Saint-Sulpice de Favière, Villeconin. Retour à Paris : 18 h 19. M. 23 km. Carte IGN 2216 ET.

CIRCUIT ROCHEUX DANS LE MASSIF DES TROIS-PIGNONS. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Melun (aller et retour; rendez-vous à l'arrivée). Les participants sont priés de se faire connaître pour le transport entre la gare et le lieu de départ de la randonnée. Inscriptions obligatoires au 01 60 66 22 71. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

UNE LONGUE JOURNÉE EN VEXIN.

Alfred Wohlgroth

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Magny-en-Vexin (aller et retour). Omerville, Ambleville, Villarsaux. Retour à Paris : 20 h 40. 26 km. M. Cartes IGN 2112 E et 2113 E.

MÊME DIDIER NE L'A JAMAIS FAIT! Thierry Pain

Paris-Nord, 8 h 5 pour Vaumoise. Pelouses à orchidées et forêt de Retz, Villers-Cotterêts. Retour à Paris vers 19 h 30. 35 km. SO+. Carte IGN 2512 OT.

BLANDINE EST UNE BELLE GOSSE, HEIN ROLAND!

Didier Roger

Paris-Lyon (sous-sol), 7 h 50 pour Buno-Gironville. Milly-la-Forêt, Champcueil, Mennecy. Retour à Paris : 17 h 41 ou 18 h 41. 30 à 35 km. SO+.

▲ Mercredi 13 mai

EN REMONTANT LA MARNE. Éliane Benaise

Paris-Est, 8 h 23 pour Isles-Armantières. Signy-Signets, La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 23. 26 km. M. Carte IGN 2513 OT.

▲ Samedi 16 mai

ARBRES REMARQUABLES. Robert Flamme

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Circuit en boucle à la recherche d'arbres remarquables. Retour à Paris : 17 h 30. 20 à 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Du samedi 16 au dimanche 24 mai

RW 44. LE FINISTÈRE NORD. Jean Delonnette
M. Programme et inscriptions au Club

▲ Dimanche 17 mai

RANDO-ACCUEIL.

Giuseppe Gagliano et Maurice Picollet

Coquibus ou Trois-Pignons. Déplacement en car : 55 F (aller et retour). Modalités : voir « Rando-escalade » page 18 ou téléphoner au Club au 01 40 21 64 14. 15 km environ. F. Carte IGN 2417 OT.

RAPPEL VALABLE

POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Frais administratifs

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

50 F pour les sorties de deux jours
+ 10 F par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 150 F (soit 70 F pour un pont de quatre jours, par exemple)
+ 40 F pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Tarification spéciale pour les voyages à l'étranger, proportionnelle au coût du voyage.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints;
- les membres du personnel.

EN MARGE DE L'OURCQ. Pierre Chambert

Paris-Est, 7 h 55 (à vérifier) pour Neuilly-Saint-Front (changement à Meaux). Marizy-Sainte-Geneviève (église du XI^e siècle). Ancienneville, Longpont. Retour à Paris-Nord : 19 h 6. 21 km. M. Cartes IGN 2512 OT et 2612 O.

RESTE-T-IL DES CASTORS? François Mayade

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Saint-Quentin-en-Yvelines (aller et retour; rendez-vous à l'arrivée). La Bièvre. Retour à Paris : 13 h 6. 11 km. M.

DIFFICILE DE CHOISIR! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Coquibus, Fontainebleau. Retour à Paris : 21 h. 46 km. SP. Carte IGN 2417 OT.

TITRE À DÉBATTRE! Antoine Laubie

Paris-Montparnasse, 7 h 35 (à vérifier) pour Villiers-Neauphle. Neauphle-le-Vieux, Feucherolles, Vernouillet. Retour à Paris-Saint-Lazare vers 19 h. 31 km environ. SO.

DE L'ESSONNE À LA JUINE. Agnès Métivier

Paris-Lyon (sous-sol), 7 h 50 pour Boutigny. Puiselet-le-Marais, Ormoy-la-Rivière, Saint-Martin-d'Étampes. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h 48. 31 km. SO.

▲ Du mercredi 20 au dimanche 24 mai (Ascension)

RW 45. L'Auvergne et le Parc des Volcans.

Pierre Dillgard

F. Programme et inscriptions au Club.

▲ Jeudi 21 mai

FERA-T-IL BEAU? Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron. Carrefour des Grands Feuillards, rocher Fourneau, Thomery. Retour à Paris : 18 h 44. 24 km. F. Carte IGN 2417 OT.

▲ Du jeudi 21 au dimanche 24 mai (Ascension)

RW 47. LES CHICHILIANNE DES HAUTS PLATEAUX (Vercors). Giuseppe Gagliano

M+. Programme et inscriptions au Club.

RW 34. LES GORGES DU TARN. Michel Lohier

M. Programme et inscriptions au Club.

RW 46. MONTAGNES ET RICHESSES D'ART AUTOUR DU LAC DE CÔME. Alfred Wohlgröth

M. Programme et inscriptions au Club.

RW 51. LES MONTS DU CANTAL. Claude Ramier

SO. Trajet en car. Programme et inscriptions au Club.

RW 49. LE LUBÉRON. Didier Roger

De Manosque à l'Isle-sur-la-Sorgue (11 places). SO. Programme et inscriptions au Club.

RW 50. HAUTE ARIÈGE. Thierry Pain

Niveau II (SP). Programme et inscriptions au Club.

▲ Samedi 23 mai

VALLÉE DE LA VAUCOULEURS. Éliane Benaise

Paris-Saint-Lazare, 9 h 18 pour Mantes-la-Jolie (rendez-vous à l'arrivée). Vert-Septeuil, Orgerus. Retour à Paris-Montparnasse : 19 h 25. 26 km. M. Carte IGN 2114 E.

▲ Dimanche 24 mai

FORÊT BRIARDE. Gilles Montigny

Paris-Est, 10 h 47 pour Mortcerf (aller et retour). Sainte-Avoie, l'Obélisque, Neufmoutiers-en-Brie, Croix-Sainte-Marthe. Retour à Paris : 19 h 2. 19 km. F.

ALLONS VOIR LE BŒUF COURONNÉ. Serge Métral

Paris-Montparnasse, 9 h 17 pour Villiers-Neauphle. Méré, Orgerus-Behoust. Retour à Paris : 19 h 20. 29 km environ. SO.

LA FIN DES HARICOTS. Claude Amagat

Paris-Nord, 8 h 5 (à vérifier) pour Soissons. Chelles, Compiègne. Retour à Paris : 19 h 59. 45 km. SP.

▲ Mercredi 27 mai

À L'OUEST DE DOURDAN. Roland Morisot

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 (à vérifier) pour Dourdan (aller et retour). Sainte-Mesme. Retour à Paris vers 17 h. 18 km. F. Cartes IGN 2216 E et O.

▲ Du vendredi 29 mai au mardi 2 juin

RW 52. LES GORGES DE LA VIS ENTRE BLANDAS ET LARZAC. Pierre Chambert

M. Programme et inscriptions au Club jusqu'au 14 mai inclus.

▲ Samedi 30 mai

BONNE FÊTE BLANDINE! Maurice Picollet

Paris-Nord grandes lignes, 8 h 6 (à vérifier) pour Vaumoise (rendez-vous à 7 h 30 pour billet de groupe). Automne, Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 19 h 25. 25 km. M. Carte IGN 2512 OT.

▲ Du samedi 30 mai au lundi 1^{er} juin

RW 53. TROIS JOURS À SAINT-MALO.

Agnès Métivier

M. Programme et inscriptions au Club.

RW 55. SAINT-MALO, LA CÔTE ET LA RANCE.

Olivier Bueb

SO. Programme et inscriptions au Club.

▲ Dimanche 31 mai

EN FORÊT D'ERMENONVILLE. Pierre Dillgard

Paris-Nord, 9 h 34 pour Senlis (changement à Chantilly). Visite rapide de Senlis, forêt Tiers, étang de Comelle, Orry. Retour RER Nord : 18 h 30. 22 km. F.

L'ARONDE DE JOUR. Claude Amagat

Paris-Nord, 7 h 25 (à vérifier) pour Thourrotte (changement à Compiègne). Gournay, Saint-Just-en-Chaussée. Retour à Paris : 19 h 20. 39 km. SO+.

▲ Samedi 6 et dimanche 7 juin

RW 56. LE BEDON DU BON BOURGUIGNON!

Giuseppe Gagliano

Clamecy. Vézelay. F-M. Programme et inscriptions au Club.

RW 57. LE BALLON D'ALSACE. Céline Falissard

M. Programme et inscriptions au Club.

RW 58. PAR THOR ET PAR ODIN (Normandie).

Frédéric Leconte

50 km environ. SO. Informations au 01 45 32 80 59, le soir (9 personnes). Inscriptions au Club.

▲ Samedi 13 et dimanche 14 juin

RW 59. LAONNOIS PRÉROMAN, ROMAN

ET GOTHIQUE. Alfred Wohlgröth

M. Programme et inscriptions au Club.

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

- Carte de Bleau
Top 25 IGN 2417 OT - 57 F
- Paris à pied
Topoguide de la traversée de Paris
FFRP (1995) - 90 F
- Gîtes d'étape et refuges
7^e édition (La Cadole) - 110 F
- Autriche
50 jours de randonnée pédestre
(La Cadole) - 120 F
- Guide du Haut Dauphiné
Massif des Écrins - Tome I
Meije, Soreiller (1995)
par François Labande - 175 F
- Pays nordiques - Ski de fond
(La Cadole) - 100 F
- Neige et sécurité (C.A.F.) - 20 F

De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous!

COLLECTION PRINTEMPS-ÉTÉ 98

Vous trouverez pages suivantes la liste intégrale des week-ends et des sorties de plusieurs jours ainsi que les circuits de randonnée pour l'été 1998.

Ciné C.A.F.

Les soirées ont lieu le mercredi ou le jeudi à 20 heures, salle de réunion, au rez-de-chaussée. Proposez vos diaporamas et réservez la salle auprès de l'accueil.



▲ Jeudi 9 avril

SPITZBERG : CINQ ÉTÉS POLAIRES EN SOLITAIRE

Faune, flore et rives de l'océan glacial Arctique

Projection de diapositives d'Emmanuel Hussenet



▲ Jeudi 23 avril

TRAVERSÉE SOLITAIRE DANS L'ALASKA SAUVAGE

5000 kilomètres à pied, en kayak de mer et chiens de traineau

Diaporama d'Émeric Fisset
Écrivain voyageur

PHOTO ÉMERIC FISSET

WEEK-ENDS DE RANDONNÉE ET SORTIES DE PLUSIEURS JOURS

Réf.	Dates	Organisateurs	Niveau	Lieu	Transport
RW 23	10 au 13 avril	Pierre Dilgard	F	La côte du Gôelho et l'île de Bréhat	
RW 24	10 au 14 avril	Pierre Chambert	M	Du mont Lozère aux gorges du Tarn	
RW 35	11 au 13 avril	Joseph Gagliano	M	Sedan, les Ardennes	
RW 27	11 au 13 avril	Monique Noget et Joël Lelièvre	SO	Les Vosges printanières	
RW 28	11 au 13 avril	Claude Ramier	SO	Côte d'Émeraude (Saint-Malo, Saint-Brieuc)	
RW 29	11 au 13 avril	Michel Lohier	I	La montagne Sainte-Victoire	
RW 25	11 au 13 avril	Christian Kieffer	II	Traversée du massif des Calanques	
RW 26	11 au 19 avril	Éllane Benaïse	M	Côte d'Émeraude et pays Gallo	
RW 36	16 au 20 avril	Gilles Montigny	M	Tour des enclos paroissiaux (Finistère centre)	
RW 30	1 ^{er} au 3 mai	Catherine Gourcerol et Jean-Pierre Jomotte	M	Voyage en forêt de Brocéliande	
RW 31	1 ^{er} au 3 mai	Alfred Wohlgroth	M	Autour du lac de Constance	
RW 37	1 ^{er} au 3 mai	Joseph Gagliano	M	La Cure du Morvan	
RW 38	1 ^{er} au 3 mai	Pascal Berger	M et SO	En Suisse normande	
RW 39	1 ^{er} au 3 mai	Hervé Baylot	SO	Dans le Morvan	
RW 40	1 ^{er} au 3 mai	Claude Ramier	SO	Le massif du Pilat	
RQ 4	1 ^{er} au 3 mai	Bernadette Parmain et Christian Kieffer	3	Raquettes autour de la Grave	
RW 32	1 ^{er} au 10 mai	Monique Noget et Joël Lelièvre	SO	Le Pays Basque	
RW 41	8 au 10 mai	Joseph Gagliano	M et SO	Jura	Car
RW 42	8 au 10 mai	Céline Falissard	M	Suisse normande	
RW 43	8 au 10 mai	Claude Ramier	SO	Les monts du Jura	Car
RW 44	16 au 24 mai	Jean Delonnel	M	Le Finistère Nord	
VL 558	19 mai au 2 juin	Robert Sandoz	II	Écosse, montagnes et fjords	
RW 45	20 au 24 mai	Pierre Dilgard	F	L'Auvergne, ses lacs et ses châteaux	
RW 33	21 au 24 mai	Catherine Gourcerol	M	Pays des volcans	
RW 34	21 au 24 mai	Michel Lohier	M	Les gorges du Tarn	
RC 08	21 au 24 mai	Alain Nédellec	M	Camping en Margeride	Car
RW 46	21 au 24 mai	Alfred Wohlgroth	M	Autour du lac de Côme	
RW 47	21 au 24 mai	Joseph Gagliano	M+	Vercors : les Chichillienne des hauts plateaux	
RC 07	21 au 24 mai	Christian Kieffer	M à SO	Camping. Entre deux gorges (sud de Saint-Flour)	Car
RW 48	21 au 24 mai	Hervé Baylot	SO	Entre Haute-Loire et Cantal : la Margeride	Car
RW 49	21 au 24 mai	Didier Roger	SO	Le Lubéron	
RW 51	21 au 24 mai	Claude Ramier	SO	Les monts du Cantal	Car
RW 50	21 au 24 mai	Thierry Pain	II (SP)	Haute Ariège	
RW 52	29 mai au 2 juin	Pierre Chambert	M	Les gorges de la Vis entre Blandas et Larzac	
RW 53	30 mai au 1 ^{er} juin	Agnès Métivier	M	Saint-Malo et environs (sans sac)	Car
RC 10	30 mai au 1 ^{er} juin	Claude Ramier	M	Camping. Autour du mont Lozère	
RW 54	30 mai au 1 ^{er} juin	Bernadette Parmain	SO	Saint-Malo et la Côte d'Émeraude	Car
RW 55	30 mai au 1 ^{er} juin	Olivier Bueb	SO	Saint-Malo, la côte et la Rance	Car
RW 56	6 et 7 juin	Joseph Gagliano	F et M	Le bedon du bon Bourguignon	
RW 57	6 et 7 juin	Céline Falissard	M	Ballon d'Alsace	
RW 58	6 et 7 juin	Frédéric Leconte	SO	Normandie	
RW 59	13 et 14 juin	Alfred Wohlgroth	M	Laonnois préroman, roman et gothique	

- Pour toutes ces sorties : programmes et inscriptions au Club
- Ouverture des inscriptions : deux mois avant la sortie, de date à date. Appelez-nous dès l'ouverture pour obtenir le programme détaillé.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement un bulletin d'inscription que vous obtiendrez auprès du secrétariat du Club et que vous renverrez, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à l'adresse du C.A.F. d'Ile-de-France.
- En cas de désistement (transport par train) d'un participant, les frais administratifs et les frais engagés seront conservés.
- En cas de désistement (transport par car) d'un participant, les frais administratifs, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais administratifs seront retenus.

CIRCUITS DE RANDONNÉE - ÉTÉ 1998

Ouverture des inscriptions et fiches techniques disponibles à partir du 1^{er} avril

Réf.	Dates	Organisateurs	Niveau	Lieu
RE 1	Du 20 au 30 mai (dates approximatives)	Robert Flamme	I	La Corse des villages
RE 2	Du 1 ^{er} au 10 juin (dates approximatives)	Éliane Benaïse	I	Sur le chemin de Saint-Jacques (1)
RE 3	Du 10 au 20 juin (dates approximatives)	Robert Flamme	I	Sur le chemin de Saint-Jacques (2)
RE 4	Du 27 juin au 6 juillet	Robert Sandoz	II	Tour du Mont-Blanc
RE 5	Du 4 au 11 juillet	Robert Flamme	II	Tour du Queyras
RE 6	Du 4 au 14 juillet	Maurice Picollet	II	Beaufortin
RE 7	Du 11 au 18 juillet	Monique Noget et Joël Lelièvre	I	Vallée de Chamonix, Pays du Mont-Blanc
RE 8	Du 11 au 18 juillet	Bernadette Parmain	II	L'alpe du soleil : Ubaye
RE 9	Du 11 au 22 juillet	Bernard Fontaine	II	Suisse centrale (Andermatt)
RE 10	Du 11 au 25 juillet	Alfred Wohlgroth	I	Autriche : Tyrol, Salzkammergut, Danube
RE 11	Du 15 au 24 juillet	Gilles Montigny	I	Dolomites du Val Gardena
RE 12	Du 19 au 25 juillet	Jean-Maurice Artas	II	Autour de Zermatt
RE 13	Du 19 au 25 juillet	Michel Gollac	II	Pyrénées au soleil (Pyrénées-Orientales)
RE 14	Du 26 juillet au 1 ^{er} août	Chantal de Fouquet + guide de haute montagne	III	Les Écrins verts et blancs
RE 15	Du 1 ^{er} au 13 août	Alfred Wohlgroth	II	Grands cols suisses, entre Rhin et Rhône
RE 16	Du 1 ^{er} au 14 août	Claude Ramier	II	Les massifs du Haut Adige
RE 17	Du 1 ^{er} au 16 août	Michel Lohier	I	Entre Ariège et Andorre
RE 18	Du 8 au 16 août	Daniel Duchesne	II-III	Traversée de Belledonne
RE 19	Du 30 août au 4 ou 5 septembre	Geneviève Salmon	II	Vieux Chaillol et Champsaur
RE 20	Du 3 au 12 septembre	Geneviève Lacroix	II	Le Saastal (Valais)
RE 21	Du 6 au 15 septembre	Robert Sandoz	II	Tour de l'Oisans
RE 22	Du 20 au 26 septembre	Jean-Maurice Artas	I	Val Blenio (Tessin)
RE 23	Du 20 au 30 septembre	Geneviève Lacroix	I-II	Alpes d'azur : la Roya

Niveau I. Randonnée en moyenne montagne

Cinq à sept heures de marche effective par jour sur sentiers balisés, éventuellement hors sentiers, sans passages difficiles ou dangereux. Bonne allure dans l'ensemble.

Pour personnes débutantes ou déjà habituées.

Bonnes chaussures de marche nécessaires. Sacs à dos jusqu'à 8 à 10 kg.

Niveau II. Randonnée alpine

Étapes moyennes de sept à huit heures de marche effective par jour sur sentiers balisés ou non, ou hors sentiers, avec passages éventuels sur névés. Dénivelées importantes. Bonne allure, même en altitude. Ascension de sommets faciles ne nécessitant aucun matériel technique. L'itinéraire peut présenter quelques passages délicats ou vertigineux exigeant attention et sûreté.

Pour randonneurs expérimentés, endurants et non sujets au vertige.

Niveau III. Haute randonnée avec ascensions éventuelles

Ces sorties s'adressent à de bons randonneurs ayant une expérience technique en alpinisme. Les participants auront déjà réalisé quelques courses de niveau facile ou peu difficile en neige et rocher.

Expérience demandée : encordement sur baudrier, assurage efficace du coéquipier sur l'épaule, anneau de corde sur becquet ou piolet, cramponnage sur pente de neige jusqu'à 35°, en rocher : 2° degré Bleau ou III montagne. Les étapes ne sont pas forcément plus longues qu'au niveau II, mais le sac peut être plus lourd (10 à 15 kg) en raison de l'équipement supplémentaire. Chaussures à semelles armées recommandées.

IMPORTANT :

L'organisateur n'est pas préposé pour faire de l'initiation à l'alpinisme. Les participants devront donc en posséder les bases techniques.

P E T I T E S A N N O N C E S

Une rubrique «petites annonces» est réservée, à titre gratuit, aux adhérents du C.A.F. Ile-de-France.

Envoyez vos offres et propositions à : **Claude Dubois - C.A.F. Ile-de-France 24, avenue de Laumière - 75019 Paris**

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc. Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu, ainsi que les parapentes.

VENTES

► Piolet Charlet Quasar compact, neuf, jamais servi : 600 F.
Tél. 01 44 84 07 12

► À vendre cause trop grande taille, chaussures ski alpin Salomon haut de gamme, modèle Évolution 8.0. Servi 10 jours : 800 F.

Frank Rabourg - 180, avenue de Choisy 75013 Paris - Tél. 01 43 82 64 27

► Surpantalon Goretex Lowe Alpine, taille M (neuf) : 400 F.

► Veste grand froid, pour expé, Grand Nord, taille M-L : à débattre.

► Poulie Rescue Petzl, neuve : 110 F.
Tél. 06 60 50 56 25

► Chaussures Tourlite, point. 43 : 100 F.

► Chaussures alpinisme Asdo, point. 43 (coque plastique) : 500 F.

► Sac de couchage synthétique, -10°C : 500 F.

► Casque Kapy léger Saleva, neuf : 250 F.

► Sac à dos randonnée (80 l), accessoires Jansport : 600 F.

► Gants alpinisme Millet : 200 F.

► Sous-vêtements Helly-Hansen, haut : 150 F.

► Chaussons fourrure polaire : 150 F.

► Un Orthovox, pour ski de rando : 900 F.

François Solignac - 99, avenue du Général-Leclerc - 94700 Maisons-Alfort
Tél. 01 48 93 39 56, de 20 à 22 h.

► Chaussures Koflach Clima Montana, t. 11 (46), bon état, peu servi (5 courses) : 600 F (1200 F neuf).

► Crampons Charlet Blacke semi-automatiques, antibottes, bon état, peu servis (5 courses) : 350 F (600 F neuf).

► Piolet Camp Makalu bleu, 60 cm, très bon état (1 course seulement) : 300 F (520 F neuf).

Olivier Frydman - 113, rue du Château 75014 Paris - Tél. 01 43 22 71 13

► Deux Arva 8000 NIC IMPEX

Tél. 01 45 86 68 75

VENTE IMMOBILIER

► À vendre chalet 3 pièces, coin cuisine, cheminée, cabinet de toilette, eau, téléphone, chauffage, gaz et électricité. À la sortie du village vers la forêt. Terrain 1240 m², paysage de vieux arbres. Cagibi, abri, en plus un petit chalet de 15 m². Éventuellement en plus 1000 m² de terrain boisé en pleine forêt. Prix à débattre.

Tél. 01 43 32 64 54

RECHERCHE

► 1 ou 2 sacs d'occasion d'environ 70 l, tunnels à skis latéraux, attache piolet.

Olivier - Tél. 01 60 13 21 45 ou
06 07 44 14 40

OFFRES

► Particulier loue Nemours 5 ha de bois avec 4 chalets bois semi-camping : 2500 F/mois. Peut convenir à plusieurs personnes.

Tél. 01 45 48 84 09 (laisser message si répondeur).

► À louer à Chamonix, près du centre, chambre 15 m², chauffage central, coin cuisine, réfrigérateur, douche, 2 lits de 90, placards. Prix selon saison et durée. Libre 1^{er} avril. Exemple : vacances de Pâques : 700 F/semaine. G. Parmain - Tél. 01 34 15 77 58

36 x 15

PETIT BRAQUET!

Et de deux! Vous pouvez déjà noter :

Les 8, 9 et 10 mai, notre première grande sortie : **le Jura**

Et noter sur vos tablettes : une initiation au vélo de montagne à la mi-juillet avec **Daniel Duchesne**.

Affûtez vos crampons et mettez tout à gauche!

Vous trouverez aussi au Club et au cours des sorties, un aperçu de nos projets!

D'avance, merci

La Pédale Alpine Parisienne

Commission VTT et VdM

▲ Dimanche 5 avril

CIRCUIT DE CRÉPY-EN-VALOIS

À VILLERS-COTTERÊTS. Didier Spivak

Rando M. Pour tous les renseignements, contacter Didier Spivak au 01 40 18 91 07.

▲ Dimanche 26 avril

FORÊT DE MONTARGIS. Emmanuel Rolland

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Montargis. Rando F.

▲ Du vendredi 8 au dimanche 10 mai

LA PESSE (Jura). Emmanuel Rolland,

Florence Sagnard et Didier Spivak

On s'exporte!

M. Une fiche technique est disponible au Club ou contacter Didier Spivak au 01 40 18 91 07. Inscriptions au secrétariat du Club jusqu'au 30 avril.

Réunion préparatoire obligatoire, le jeudi 30 avril au Club à 20 heures.

Escalade

Rando-Escalade et VTT

Responsable de l'activité :

Didier Spivak - Tél. 01 40 18 91 07 (jusqu'à 22 h 30)

■ Une randonnée pédestre ou à VTT vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés; les débutants seront toujours encadrés.

■ Nos lieux de rendez-vous

● **En car** : à Denfert-Rochereau, face à la gare du RER, à 8 h 30 pour un départ à 9 heures. N'oubliez pas de vous inscrire au secrétariat du Club durant la semaine précédente (il vous faudra indiquer votre numéro d'adhérent) et de joindre ou d'envoyer à temps le montant de l'inscription, soit 55 F.

● **En train** : pour Paris-Lyon, face au guichet 48 (Relais H). Pour Paris-Lyon banlieue, si vous êtes en avance, face au guichet 48, sinon sur le quai de départ (ou d'arrivée). Pour Paris-Austerlitz, sur le quai de départ (ou d'arrivée).

■ Nous vous rappelons les cartes IGN utiles :

- pour Bleau, Top 25 2417 OT
- massifs périphériques, Top 25 2316 ET (La Ferté-Alais, Malesherbes).

■ Pour des raisons évidentes, nous vous demandons d'être à jour de vos cotisations et de vous munir de votre carte du Club. Merci!

Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective «Bleau».

▲ Dimanche 5 avril

GLANDELLES. Michel Lintz et Maurice Picollet

Car à Denfert-Rochereau

Il s'agit d'une initiation à l'escalade en falaise. Révision des manœuvres de cordes, donc apportez le matériel de falaise (ainsi que des gants et des vêtements chauds).

Rando pédestre 15 km. SO.

▲ Dimanche 19 avril

BEAUVAIS (Pignon est).

Michel Lintz et Maurice Picollet

Car à Denfert-Rochereau avec Maurice Picollet.

À VTT avec Michel Lintz : Paris-Lyon banlieue, 8 h 50 pour Ballancourt (rendez-vous à l'arrivée). Carte IGN 2316 ET. Rando SO.

▲ Dimanche 26 avril

LE BOIS ROND. Ken Yeung

Car à Denfert-Rochereau.

▲ Dimanche 3 mai

ÉLÉPHANT. Ken Yeung et Didier Spivak

Car à Denfert-Rochereau.

Rando VTT : Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Retour par Nemours. Rando VTT M.

▲ Dimanche 10 mai

LA CANCHE AUX MERCIERS. Jean Musnier

Car à Denfert-Rochereau. Randonnée pédestre. M.

▲ Dimanche 17 mai

COQUIBUS.

Deke Dusingherre (à pied) et Michel Lintz (à VTT)

Car à Denfert-Rochereau.

Au Coquibus, il n'y a pas de circuit balisé, donc autonomie requise avec huile de coude et brosse.

À VTT : Paris-Lyon, 8 h 50 pour La Ferté-Alais (rendez-vous à l'arrivée). SO.

▲ Dimanche 24 mai

L'AQUEDUC DU NORD AU SUD. Michel Lintz

Paris-Lyon banlieue, 8 h 41 (à vérifier) pour Ballancourt (rendez-vous à l'arrivée). L'aqueduc de Champcueil au Coquibus. Retour à Paris par Maisse ou Boutigny : 18 h 40 ou 19 h 40.

Escalade à la Padole. Rando VTT 35 km. SO.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Philippe Grisoni - Tél. 01 40 16 93 39

● Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent.

● En cas de mauvais temps, nous marcherons en attendant que les rochers sèchent! Pensez à prendre vos chaussures de rando ou des baskets.

● Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants : consultez le guide *Je débute* (au C.A.F., avenue de Laumière) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie; bienvenue au Club!

MERCREDI

Le dimanche à Bleau c'est bien, mais pas très original, d'où beaucoup de monde sur et autour des rochers et un peu trop de temps passé sur la route.

Rien à voir avec le mercredi : la forêt pour soi tout seul... ou presque!

Ces séances, sans encadrement, sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

▲ 1^{er} avril - ROCHER CANON

▲ 8 avril - BAS CUVIER

▲ 29 avril - ROCHER DE LA REINE

▲ 6 mai - FRANCHARD CUISINIÈRE

▲ 13 mai - FRANCHARD ISATIS

▲ 20 mai - CUL DE CHIEN

▲ 27 mai - CANCHE AUX MERCIERS

▲ 3 juin - ROCHER DU GÉNÉRAL

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez **Hervé Hutin** au 01 47 02 07 73 ou **Jean Robbe** au 01 43 31 20 27.

A bientôt sur les blocs!

SAMEDI ET JOURS DÉRIVES

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou 11 h 30 sur place.

▲ 4 avril

GORGES D'APREMONT. Philippe Grisoni, Christian Bonnet et Yann Lefort

▲ 11 avril

BAS CUVIER. François Michel

▲ 13 avril

CHAMARANDE. Nathalie Sanchez

▲ 18 avril

ÉLÉPHANT. Yann Masson et Cécile Charpentier

▲ 25 avril

ROCHER CANON.

Paul Bosshard et Marc Devauchelle

▲ 1^{er} mai - ROCHER GUICHOT - POTOLA.

▲ 2 mai

95,2. Nathalie Sanchez

▲ 8 mai - PUISELET.

▲ 9 mai - ROCHER FIN.

▲ 16 mai

ROCHER DU GÉNÉRAL - GRANDE MONTAGNE.

Paul Bosshard et Cécile Charpentier

▲ 21 mai - J.A. MARTIN.

▲ 23 mai

CANCHE AUX MERCIERS.

Dîner à l'auberge du Bois Rond

▲ 30 mai - BAS CUVIER.

DIMANCHE

Rendez-vous porte d'Orléans (statue du général Leclerc) à 9 h 30, ou une heure plus tard sur place.

▲ 5 avril

PETIT BOIS DE SAINT-PIERRE - NEMOURS.

Philippe Grisoni et Christian Bonnet

Perfectionnement : Philippe Cartier

▲ 12 avril

VIDELLES-LES-ROCHES. Alain Garric

▲ 19 avril

FRANCHARD HAUTES PLAINES

et FRANCHARD SABLONS (Bleu, Rouge).

Pierre Bontemps, Alain Le Meur et Hervé Hutin

▲ 26 avril

BEAUVAIS NAINVILLE. François Michel

Compétition d'escalade organisée par le groupe Alpinisme (Alain Michel).

▲ 3 mai

J.A. MARTIN. François Malé et Alain Le Meur

▲ 10 mai

91,1 - CUL DE CHIEN. François Malé et Hervé Hutin

▲ 17 mai

FRANCHARD CUISINIÈRE.

François Malé, Alain Le Meur et Alain Garric

▲ 24 mai

BEAUVAIS TÉLÉGRAPHE.

Pierre Bontemps et François Malé

▲ 31 mai

DAME JOUANNE. Yann Masson et Yann Lefort

Dîner au chalet Jobert

Falaise

Responsable de l'activité :

Nourredine Ghanmi - Tél. 01 60 79 26 96

Comme toutes les activités du Club, les sorties d'escalade en falaise sont réservées aux adhérents à jour de leur cotisation. Nous vous demandons donc de vous munir de votre carte du C.A.F. pour l'inscription aux collectives.

Il convient de distinguer deux types de sorties :

- D'une part, les **week-ends** (chaque semaine de mars à novembre); l'inscription, l'organisation (en particulier la répartition dans les véhicules et le point sur le matériel) se font le **jeudi** précédant la sortie à partir de **19 heures**, dans la grande salle du Club auprès des animateurs de l'activité. Les participants doivent se déplacer, il n'y a pas d'inscription par téléphone.

- D'autre part, les sorties plus longues (**ponts ou semaines**) pour lesquelles une fiche de renseignements détaillés est disponible au secrétariat. Si le programme vous convient, il faut s'inscrire. Ces sorties sont plus particulièrement réservées aux grimpeurs « débrouillés », prêts à évoluer sous leur propre responsabilité dans des sites souvent grandioses : Provence, Alpes.

Pour faciliter l'intégration des nouveaux à l'activité, nous avons édité une fiche « **Falaise : mode d'emploi** ». Demandez-la nous.

WEEK-ENDS

▲ 4-5 avril

FOSSE-ARTHOUR (Normandie).

Nourredine Ghanmi et Jean-Luc Ricard

Tous niveaux. Hébergement en gîte.

MORTAIN (Normandie). Olivier Dehaupas

Perfectionnement.

▲ 18-19 avril

CORMOT (Bourgogne). Anne-Marie Corvée

Tous niveaux.

▲ 25-26 avril

SAFFRES (Bourgogne). William Guillaume,

Nourredine Ghanmi et Jean-Luc Ricard

Tous niveaux.

▲ 16-17 mai

HAUTEROCHE (Bourgogne). Olivier Dehaupas

Tous niveaux.

PONTS ET SEMAINES

▲ Du samedi 11 au lundi 13 avril (Pâques)

FA 03. CHAULET ET ENVIRONS (Ardèche).

Nourredine Ghanmi et Pepino Gulli

Tous niveaux. Hébergement en gîte. Réunion préparatoire le 2 avril. Renseignements et inscriptions au Club.

▲ Du samedi 11 au dimanche 19 avril

(vacances scolaires de Pâques)

FA 04. BUOUX (Lubéron). William Guillaume

Pour grimpeurs confirmés (6a, à vue). Renseignements et inscriptions au Club.

▲ Du vendredi 1^{er} au dimanche 3 mai

FA 05. DENTELLES DE MONTMIRAIL (Vaucluse)

Nourredine Ghanmi et Pepino Gulli

Tous niveaux. Réunion préparatoire le 23 avril. Renseignements et inscriptions au Club.



COMPÉTITION

D'ESCALADE DE LA

COMMISSION ALPINISME

DIMANCHE 26 AVRIL

Massif de Beauvais Nainville

« Côté est »

Quatre niveaux :

- Débutant (blocs jaunes, quelques orange)
- Débrouillé (blocs orange, quelques bleus)
- Confirmé (blocs bleus, quelques rouges)
- Expert (blocs rouges... et au-delà)

Un parcours Enfant

- Enfant (sur le circuit Blanc Enfant)

■ Super finale en cas d'ex aequo dans une catégorie

■ Récompense en bons d'achats aux trois premiers des cinq catégories, mais *si tous les adultes qui s'inscrivent pensent à apporter un cadeau, aucun enfant ne repartira les mains vides!* Chiche?

■ Inscriptions sur place (au niveau du nouveau parking), dès 8 h 30, jusqu'à 11 h.

Conditions d'inscription

– Être à jour de sa cotisation

– Enfant : être accompagné d'un adulte

■ Parcours en binôme ou en trinôme, selon affinités

■ Remise des feuilles de parcours dès 16 h.

■ Clôture et proclamation des résultats à 17 h 30.

VENEZ NOMBREUX!

FALAISE (suite)

▲ Du vendredi 8 au dimanche 10 mai

FA 06. OMBLÈZE (Drôme). Monique RebiFFé, Jean-Luc Ricard et Nourredine Ghannmi Perfectionnement (à partir du 5 en tête, à vue). Renseignements et inscriptions au Club.

FA 07. PRESLES (Vercors - Royans).

William Guillaume

Pour grimpeurs confirmés (voies de plusieurs longueurs, niveau 6a minimum. Contacter l'organisateur). Renseignements et inscriptions au Club.

▲ Du jeudi 21 au dimanche 24 mai (Ascension)

FA 08. ORPIERRE (Hautes-Alpes)

William Guillaume

Perfectionnement. Renseignements et inscriptions au Club.

▲ Du samedi 30 mai au lundi 1^{er} juin (Pentecôte)

FA 09. DÉCOUVERTE DES PRINCIPAUX SITES DE L'Auvergne.

Nourredine Ghannmi et Jean-Luc Ricard

Perfectionnement. Hébergement en gîte. Renseignements et inscriptions au Club.

À l'étude :

FA 03 bis. ARDÈCHE

Sortie découverte et initiation à l'escalade. Pour les vrais débutants ne possédant pas de matériel. Encadrement prévu par un professionnel. Se renseigner au secrétariat.

Groupe Jeunes

Responsable de l'activité :

François Henrion

■ Rendez-vous

Train : 8 h 40 devant le guichet 48 de la gare de Lyon (départ à 9 h 6). Il faut prendre un billet soit pour Fontainebleau, soit pour Bois-le-Roi. Nous rentrerons vers 18 h.

Car : Denfert-Rochereau face à la gare du RER, à 8 h 30. N'oubliez pas de vous inscrire au secrétariat du Club durant la semaine précédente (il vous faudra indiquer votre numéro d'adhérent). Inscription : 70 F.

■ Ne pas oublier chiffon, sandwichs et gourde.

■ Ne pas oublier de se munir de sa carte C.A.F 98.

■ En cas de temps incertain, n'hésitez pas à prendre votre baudrier pour une sortie éventuelle à Mur Mur.

▲ Dimanche 29 mars

ROCHER CANON.

Billet pour Bois-le-Roi. Tous niveaux.

▲ Dimanche 5 avril

TROIS-PIGNONS.

Car. Inscriptions au Club. Tous niveaux.

▲ Dimanche 26 avril

TROIS-PIGNONS.

Car. Inscriptions au Club. Tous niveaux.

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

VAL-DE-MARNE

2, rue Tirard - 94000 Créteil

ADHÉSIONS, RENOUVELLEMENTS OU MUTATIONS

Contact : Alain Baron : 29, rue de Torcy
77360 Vaires-sur-Marne - Tél. 01 60 20 78 13

PROGRAMME DES ACTIVITÉS SUR RÉPONDEUR

(24h/24)

Toutes les sorties et activités prévues dans les semaines à venir y sont proposées. Tél. 01 46 82 23 30

TICKETS POUR THIAIS

Un contingent de tickets à tarif réduit est disponible. Renseignements et vente auprès de Joël Chabert au 01 46 80 44 56, ou au mur de Vitry, le mercredi soir.

BLEAU POUR TOUS

Samedi et (ou) dimanche : téléphoner la veille à Jean-Marc Talamona au 01 42 55 11 89. Niveau D à TD.

VERSAILLES

ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 34 74 21 97 (répondeur)

Audrey Arnaud - Tél. 01 64 47 12 41 (répondeur)

Isabelle Leroy - Tél. 01 30 50 67 87 (répondeur)

■ Les rendez-vous sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171, sur l'avenue de Paris.

RANDONNÉE :

Elisabeth Gouvil - Tél. 01 30 82 68 97

Pascal Baud - Tél. 01 30 45 29 01

■ Une réunion a lieu tous les premiers jeudis du mois au 6, rue Edmée-Frémy à Versailles, près de la gare des Chantiers, à 20 h 30.

SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter nos répondeurs téléphoniques 24 heures sur 24 :

■ Mur d'escalade : 01 39 74 08 82

Séances le mercredi et (ou) le vendredi soir, de 20 heures à 23 heures.

■ Sorties escalade, randonnée et VTT :

01 39 21 84 64

Séances le dimanche et le week-end.

Contact direct pour la randonnée :

Vincent Geus au 01 41 15 16 37

Contact direct pour le VTT :

Philippe Leconte au 01 39 58 31 57

SEINE-ET-MARNE SUD

Le programme des activités est envoyé aux membres du C.A.F. Seine-et-Marne Sud ou disponible sur demande. Pour tous renseignements, vous pouvez écrire au

Club Alpin de Seine-et-Marne Sud :

c/o Christian Chapirot - 3, rue Chantemerle
77590 Bois-le-Roi

ou téléphoner à :

Christian Chapirot : 01 60 69 15 20

Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20

Réunion mensuelle le dernier jeudi de chaque mois, de 20 h 30 à 22 heures, à la Maison des Associations, 3, avenue de la Forêt - Bois-le-Roi

COMMENT FAIRE?

- Vous ne retrouvez pas votre Neiges ?
- Vous cherchez le numéro de téléphone d'un refuge pour ce week-end ?
- Vous voulez faire connaître le Club à votre collègue de bureau ?
- Vous cherchez à connaître la liste des week-ends de rando du futur Paris-Chamonix ?
- Vous désirez recevoir la fiche technique d'une sortie ?
- Vous voulez savoir ce qu'est Action Dolpo ?
- Vous souhaitez essayer une nouvelle activité du Club ?
- Vous voulez vérifier les horaires d'ouverture ?

Une solution : notre site internet
<http://members.aol.com/cafidf/accueil.html>

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

- Saussois (1994) : 75 F
- Verdon (1995) : 140 F
- Guide du Cosiroc (1994) : 95 F
- Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993) : 85 F
- Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996) : 85 F
- Orpierre (1995) : 50 F
- Penhir (1996) : 80 F
- Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F. : 22 F
- Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT : 57 F
- Blocs en stock - Cuvier : 70 F
- Jardins secrets, l'autre Bleau : 50 F

Ne parcourez pas les falaises en passager clandestin :

ACHETEZ LES TOPOS!

Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu. De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous!

▲ Dimanche 3 mai

ÉLÉPHANT.

Car. Inscriptions au Club. Tous niveaux.

▲ Dimanche 17 mai

MASSIF DES TROIS-PIGNONS.

Car. Inscriptions au Club. Tous niveaux..

▲ Dimanche 24 mai

BAS CUVIER.

Train. Billet pour Bois-le-Roi.

Spéléologie

Responsable de l'activité :

Jean-François Pozo - Tél. 01 69 42 03 80

- Permanence tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h.
- Renseignements téléphonés : Jacques Chabert : 01 46 28 57 45
- Renseignements, accueil des débutants : José Leroy, le mercredi et aux réunions-conférences.

REUNIONS-CONFÉRENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque mercredi ou vendredi de fin de mois, à 20 h 30, dans la grande salle du Club.

SORTIES

▲ Du samedi 11 au dimanche 19 avril

EXPLORATION EN ESPAGNE. José Leroy
Niveau AD.

ENGORNER (Pyrénées-Orientales).

Jean-François Pozo
Niveau PD.

▲ Du vendredi 1^{er} au samedi 9 mai

EXPLORATION EN CANTABRIQUE (Espagne).
Philippe Morverand
Niveau AD.

▲ Du jeudi 21 au dimanche 24 mai (Ascension)

**RASSEMBLEMENT NATIONAL
DES SPÉLÉOLOGUES DU C.A.F. (Ain).**

Renseignements auprès de l'organisateur, Philippe Morverand.

Parapente

Responsable de l'activité :

Jean Riva - Tél. 01 45 47 49 20

Permanence tous les jeudis, de 18 h à 19 h 30 devant le panneau « Parapente ».

FORMATION

Voir les différents stages (initiation, perfectionnement) proposés dans *Montagnes-Infos* n° 15.

Cours théoriques gratuits à la fac de Jussieu, Tour 22-32, salle 103, 1^{er} étage, de 20 à 22 heures, destinés aux Cafistes munis de leur licence FFVL (élève ou volant).

Réglementation : 26 mars

Technologie du matériel : 2 avril

Technique de pilotage : 9 avril

EXAMEN THÉORIQUE : 23 avril

TOURNÉES DE DÉCOUVERTE

Les samedi et (ou) dimanche : vols-baptêmes biplace à la demande, suivant météo et disponibilité des biplaceurs.

Contactez Marc Rimmelspacher au 01 43 67 42 46.

PROJETS DE SORTIES

▲ Samedi 4 et dimanche 5 avril

CHAMONIX (Centre Alpin du Tour). Jean Riva

▲ Du vendredi 1^{er} au dimanche 10 mai

MASSIF DU QUEYRAS. Robert Douard

▲ Du jeudi 21 au dimanche 24 mai (Ascension)

SAMOËNS. Marc Rimmelspacher

▲ Du samedi 30 au lundi 1^{er} juin (Pentecôte)

CHAMONIX. Alain Weissler

Pour chaque week-end, au plus tard le vendredi soir, au plus tôt la semaine qui précède, les informations sur les sorties décidées sont enregistrées dans la « boîte vocale » (ou mémophone, accessible par le 08 36 72 ou le 08 36 73 75 75 si vous appelez d'un autre département que Paris).

Numéro de boîte : 42027594# - Code secret : 9999#

REUNIONS

Rencontre des parapentistes parisiens, 24 avenue de Laumière, le premier mardi du mois entre 18 h et 21 h.
7 avril • 5 mai • 2 juin

LICENCES FFVL 1998

La licence FFVL 1998 est disponible pour les Cafistes à jour de leur cotisation C.A.F. 98. Prévoir un certificat médical si la date est dépassée, un chèque à l'ordre de la FFVL comprenant l'assurance individuelle et 20 F pour la cotisation 98 Ligue FFVL Île-de-France.

À l'étranger

Responsable de l'activité :

Henri Luksenberg

La brochure récapitulative de tous les voyages lointains organisés par le C.A.F. Île-de-France est disponible au Club ou envoyée sur simple demande.

■ PORTUGAL

Madère en fleurs - 9 au 16 avril

■ IRLANDE

Rando verte dans le Kerry - 18 au 25 avril

■ GRÈCE

La Crète en aventure - 15 au 22 avril

■ AUSTRALIE

Sentiers et piste de l'Outback - 1^{er} au 23 mai

■ ITALIE - Sicile

Îles Éoliennes et volcans actifs - 10 au 17 mai

■ ÉCOSSE

Îles, fjords et montagnes

15 au 30 mai - Avec Robert Sandoz

■ NAMIBIE

Parcs et déserts de l'Afrique australe

25 mai au 10 juin

■ ÉQUATEUR

Ascensions glaciaires des volcans

1^{er} au 22 juin

■ INDONÉSIE

Terre de volcans : Java, Bali - 5 au 26 juillet

■ TURQUIE

Cappadoce et Taurus - 11 au 25 juillet

1^{er} au 15 août - 5 au 19 septembre

Cappadoce - 16 au 27 septembre

Avec G. Deloustal

■ PÉROU

Trekkings Inca et Vilcanota - 1^{er} au 24 juillet

■ LA RÉUNION

Randonnée à grand spectacle - 10 au 21 juillet

Avec Gilles Caldor

■ KIRGHIZTAN

Trekking au cœur des Tian Shan

11 au 31 juillet

Avec Henri Luksenberg

■ MONGOLIE

5 au 19 août

■ ÉTATS-UNIS

Les grands parcs de l'Ouest

6 au 27 septembre

■ CANADA

Randonnées dans les Rocheuses

5 au 26 septembre

■ YEMEN

Montagnes de l'Arabie heureuse

18 octobre au 1^{er} novembre - Avec Henri Luksenberg

■ MAROC

Haut Atlas : Toubkal - 2 au 9 mai

Haut Atlas : M'Goun - 13 au 27 juin

Grande traversée de l'Atlas - 4 au 25 juillet

1^{er} au 22 août - 5 au 26 septembre

■ NÉPAL

Tour des Annapurnas et Sanctuaire

31 octobre au 28 novembre

Camp de base de l'Everest et lacs de Gokyo

3 au 31 octobre

Mustang - 1^{er} au 22 août

Dolpo - 11 juillet au 1^{er} août

■ INDE

Traversée du Zaskar - 11 juillet au 8 août

4 au 30 août - 26 août au 26 septembre

Garhwal : sources du Gange

19 septembre au 10 octobre

Nanda Devi et lac de Roopkund

12 septembre au 3 octobre - 10 au 31 octobre

Des fiches détaillées concernant ces voyages sont à votre disposition au Club Alpin Français d'Île-de-France.

Jeunes - Été 98

Le C.A.F. Ile-de-France organise des stages en milieu montagnard (haute et moyenne montagne) pour les jeunes, de 10 à 13 ans et de 14 à 18 ans.

À partir d'un chalet situé à Molines-en-Queyras (Fontgillarde) dans le Queyras (Hautes-Alpes), différentes activités de montagne sont pratiquées.

Organisateur :

François Henrion - 21, rue Jamin - 92340 Bourg-la-Reine

Répondeur-fax : 01 46 65 84 43 ou 04 92 45 82 95

ou C.A.F. Ile-de-France - 24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Tél. 01 53 72 88 00

• Randonnée à partir du centre

R 1. Randonnée alpine et milieu montagnard (14 jours)

Âge : 10 à 17 ans par groupe d'âges

Participation aux frais : 2700 F

Dates : 3 sessions de 14 jours

- Du dimanche 5 au samedi 18 juillet
- Du dimanche 2 au samedi 15 août
- Du dimanche 16 au samedi 29 août

R 2. Virée sur les 3000 du haut Queyras (14 jours)

Âge : 13 à 18 ans

Participation aux frais : 2800 F

Dates : 2 sessions de 14 jours

- Du dimanche 19 juillet au samedi 1^{er} août
- Du dimanche 9 au samedi 22 août

• Randonnée itinérante

R 3. Le tour du Viso (7 jours)

Âge : 13 à 17 ans

Participation aux frais : 1600 F

Dates : 2 sessions de 7 jours

- Du dimanche 16 au samedi 25 juillet
- Du dimanche 9 au samedi 15 août

R 4. Du Viso aux Merveilles (14 jours)

Âge : 14 à 18 ans

Participation aux frais : 2600 F

Dates : une session de 14 jours

- Du dimanche 9 au samedi 22 août

• Escalade

E 1. Escalade et sommets (14 jours)

Escalade dans le Val Durance et ascension de sommets du Queyras

Âge : 12 à 17 ans

Participation aux frais : 3900 F

Dates : 2 sessions de 14 jours

- Du dimanche 5 au samedi 18 juillet
- Du dimanche 2 au samedi 15 août

• Alpinisme

A 1. Autour du glacier Blanc (14 jours)

Une semaine de randonnée alpine dans le Queyras et une semaine de courses autour du glacier Blanc

Âge : 14 à 18 ans

Participation aux frais : 3900 F

Un programme détaillé de l'ensemble des stages est disponible auprès de l'organisateur ou du C.A.F. Ile-de-France.

Dates : 2 sessions de 14 jours

- Du dimanche 12 au samedi 25 juillet
- Du dimanche 9 au samedi 22 août

A 2. Objectif Viso (7 jours)

Âge : 14 à 18 ans

Participation aux frais : 2400 F

Dates : 2 sessions de 7 jours

- Du dimanche 26 juillet au samedi 1^{er} août
- Du dimanche 16 au samedi 22 août

A 3. Destination « haute montagne » (21 jours)

Âge : 14 à 18 ans

Participation aux frais : 5600 F

Dates : 2 sessions de 21 jours

- Du dimanche 5 au samedi 25 juillet
- Du dimanche 2 au samedi 22 août

• B.A.F.A.

Stage d'approfondissement d'animateur
B.A.F.A.

Participation aux frais : 1950 F

- Du samedi 22 au samedi 29 août

Course des cimes

Responsable de l'activité : Philippe Dujardin - Tél. 01 42 93 16 45

Suppléant : Serge Mouraret - Tél. 01 34 65 11 89

Sorties de deux jours avec acheminement par train. Hébergement en gîtes d'étape ou équivalent.

Bulletin d'information détaillé au secrétariat.

Ouverture des inscriptions un mois avant la sortie. Attention : participation limitée pour certaines courses. Inscrivez-vous sans tarder !

Pour toutes les courses, n'hésitez pas à contacter les organisateurs. La participation à d'autres courses peut être improvisée en cours de saison. Communiquez vos coordonnées aux responsables de l'activité.

C 101. 16-17 mai

Course des Hautes-Chaumes (65 km)

Responsable : Philippe Dujardin

Course dans les monts du Forez sur sentiers et chemins forestiers au départ de Bard (Loire). Montée au col de Baracuchet (1250 m), vallée de l'Anse, burons de Pérol, vallée de Reblats, ascension de Monthialler (1557 m), vallée de l'Oule, retour à Bard par le mont Sémiol et Essertines. Pendant la course, panorama sur les Alpes et les monts d'Auvergne. Dénivelée : 1800 mètres.

C 102. 20-21 juin

Grand raid Dentelles-Ventoux (100 km)

Responsable : Philippe Dujardin

Organisé tous les deux ans, c'est le plus grand raid européen avec ses 100 kilomètres et ses 7000 mètres de dénivelée. Une immense boucle au départ de Gigondas (Vaucluse) sur sentiers et chemins à travers le massif des Dentelles jusqu'au mont Ventoux (1912 m). Terrain difficile, ascension de dix cols dont le mont Ventoux.

C 103. 25-26 juillet

La 6000 D (55 km)

Responsable : Philippe Dujardin

Course de montagne en circuit entre la Tarentaise et le glacier de Belle-côte au départ de La Plagne. Après un échauffement de trois kilomètres sur une petite route, sentiers forestiers, pierriers et névés conduisent au sommet. 3067 mètres de dénivelée. Les deux tiers du parcours se situent au-dessus de 2000 mètres.

C 104. 8-9 août

La Tanarguaise (43 km, individuelle, relais de 2, semi)

Responsable : Serge Mouraret

Magnifique course sur les crêtes de la Cévenne ardéchoise. Circuit au départ de Jaujac. Montée de 20 km par la Croix de Millet et le Tanargue (1400 m, point culminant). Descente par la Croix de Bauzon et la Souche dans les châtaigneraies. Parcours tracé aux trois quarts dans les chemins forestiers. Le semi se court entre Jaujac et la Croix de Bauzon (en montée). Dénivelée : 1100 mètres.

C 105. 12-13 septembre

Traversée Sancy - Puy de Dôme (37 km)

Responsable : Serge Mouraret

Course de montagne entre les deux sommets d'Auvergne. Le Puy de Sancy (1885m) au départ, le Puy de Dôme (1465 m) à l'arrivée.

Liaison par les sentiers des crêtes : col de la Croix Saint-Robert, Puy de l'Angle, Puy de la Tache, Pessade, Mercœur, Ceyssat, la célèbre spirale du Puy de Dôme. Dénivelée : 1100 mètres.

C 106. 24-25 octobre

La grande course des Templiers (65 km)

Responsable : Serge Mouraret

Magnifique course dans l'Aveyron au départ de Nant avec montée sur le causse du Larzac, les gorges du Dourzon et celles de la Dourbie, le causse Noir et le causse Bégon.

Cette course est marquée par quatre côtes de 350 mètres de dénivelée chacune. Dénivelée : 1660 mètres.

Alpinisme

Responsable de l'activité : Jean-Pierre Mazier - Tél. 01 47 66 88 58

Pour toutes ces sorties, vous pouvez demander dès maintenant les fiches programme au secrétariat, avant de vous inscrire (elles indiquent le coût du stage, le matériel à emporter, éventuellement les coordonnées du guide, etc.).

Les inscriptions aux sorties sont ouvertes :

- en car-couchettes, un mois avant la date de la sortie (qui correspond à l'arrivée sur le terrain);
- en train ou en véhicule individuel, deux mois avant.

Après avoir choisi votre (ou vos) courses, adressez-nous par courrier le (les) numéro(s) de la (des) sortie(s) ainsi que le nom, l'adresse et le téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident. Joignez le règlement correspondant et adressez l'ensemble au C.A.F. Ile-de-France.

Vous pouvez également vous inscrire sur place (pas d'inscription par téléphone ni par télécopie).

DÉSISTEMENT

- Pour les sorties en car, si le participant annule de son fait, quel que soit le motif, la totalité du montant versé à l'inscription sera retenue (généralement frais de dossier et transport principal).
- Pour les sorties en train, les frais seront de 80 à 150 F, selon la durée de la sortie. Si le désistement intervient après l'achat des billets, le remboursement sera fonction des sommes recouvrées par le Club. Aucun transfert ne sera possible en cas de désistement, sauf pour les sorties en train, avec une retenue de 50 F.

Pour les stages :

- plus d'un mois avant le départ, les frais de dossier restent acquis au Club;
- moins d'un mois avant le départ, les frais de dossier restent acquis, les frais fixes peuvent être remboursés si la personne est remplacée;
- abandon en cours de stage : aucun remboursement.

• 8 au 10 mai - Car pour le Caroux - Coût : 560 F - Réunion préparatoire : jeudi 30 avril

Rendez-vous porte d'Orléans le jeudi 7 mai à 21 heures

Sortie	Encadrants	Course - Hébergement	Niveau	Nombre de participants
ALP 21	A. Michel et J.-P. Mazier	Débutant - Formation au rocher - Camping	Initiation	6
ALP 22	H. Rogel et R. Mongabure	Escalade à la Main de Farrières et à la paroi d'Arles - Gîte	D/TD	4
ALP 23	G. Jordan et R. Eyglin	Voies de rocher - Gîte	AD/D	4
ALP 24	J.-F. Clergue et O. de Cléry	Rando-escalade Arête des Charbonniers - Arête Déplace - Refuge	AD	4
ALP 25	H. Luksenberg	Voies de rocher	AD+	4
ALP 26	Autonomes			

• 8 au 10 mai - Vercors - Déplacement en voiture - Inscription au secrétariat après accord des organisateurs

ALP 27	P. Grisoni et E. Chevreau	Mont Aiguille : pilier nord-est (320 m) Deux Sœurs : - Spigolo sud. Maîtrise de l'Al sur étriers indispensable - voie du Toit (300 m)	5+ / AI 5+ / AI 6a+	2
--------	---------------------------	---	---------------------------	---

Sortie	Encadrants	Course	Niveau	Transport	Nombre de participants	Coût
--------	------------	--------	--------	-----------	------------------------	------

• 20 au 27 juin - Oisans-Valgaudemar

STA 1	J. Defrançois et J.-M. Guillemain (guide)	F à AD (jusqu'à IV rocher montagne) en Valgaudemar	F à AD	Individuel Rendez-vous sur place	6	1300 F hors hébergement et transport
-------	---	--	--------	-------------------------------------	---	--------------------------------------

• 13 au 25 juillet - Oisans

STA 2	A. Vincent et un guide pour la 2 ^e semaine	Tous niveaux jusqu'à AD	F à AD	Individuel Rendez-vous sur place	6	1650 F hors hébergement et transport
-------	---	-------------------------	--------	-------------------------------------	---	--------------------------------------

L'Étendard des chefs de course

Recyclage et formation sont les deux mamelles du ski de randonnée

POUR la troisième fois consécutive, le rassemblement des animateurs de cette belle discipline (si, si... pour ceux qui ne connaissent pas, venez donc essayer) a regroupé une trentaine de personnes en ce début de saison (22-23 novembre 97).

Pour la deuxième fois (pas consécutive heureusement, mon inspiration étant strictement limitée), on m'a demandé d'écrire quelques mots sur ce week-end sympathique.

Pour la première fois, nous avons bénéficié de conditions favorables pour la saison, et la sortie s'est déroulée sans

Si l'on ajoute une bonne ambiance au refuge et au dîner du dimanche soir, voilà un bon week-end pour savourer la (relative) insouciance d'une sortie entre copains (et copines... mais de ce côté-là, je dirais pudiquement que la qualité remplaçait la quantité).

Un effort constant

Nous avons aussi abordé au cours de la soirée quelques sujets un peu sérieux qui conditionnent le bon fonctionnement de cette activité qui, depuis Paris, demande une logistique assez lourde.

Sur la formation, je dirais qu'il n'y a pas de stage de chef de course cette année, mais que la survie de l'activité suppose que l'effort de formation de nouveaux cadres bénévoles soit constant. Les animateurs doivent donc détecter les bonnes volontés en tenant compte non pas d'un profil type qui fort heureusement n'existe pas, mais de certaines qualités qui facilitent la conduite d'un groupe sur le terrain : une forme physique plutôt au-dessus de la moyenne (il n'est absolument pas nécessaire d'être une « bête »), un niveau minimum à skis et, bien sûr, la possession des techniques alpines permettant une progression en sûreté sur tous les terrains et un certain goût pour le contact et le partage.

Le point qui nous a retenus le plus longtemps fut le recyclage des cadres, pratiqué systématiquement en Suisse depuis longtemps et qu'il paraît nécessaire d'institutionnaliser un peu. Daniel Duchesne, avec sa grande expérience aussi bien de la montagne que de la formation, a accepté d'en piloter l'organisation.

Nous souhaitons donc que tous nos cadres soient recyclés, en commençant par ceux dont la formation est la plus ancienne (sauf ceux, bien sûr, qui se sont autorecyclés en participant récemment à des actions de formation pilotées par un professionnel, ce qui est, d'après ma propre expérience, une manière utile d'apprendre ou de réapprendre des choses).

Cette action, au moins dans un premier temps, sera organisée sur un week-end autour de deux thèmes : les techniques de sécurité sur glacier et la protection contre les risques d'avalanche. Ce week-end sera intégré au programme *Neiges* à partir de 1999, mais un week-end sera



organisé dès 1998 (les 18 et 19 avril). Les animateurs seront contactés selon une liste établie par ordre de priorité, ce qui n'empêche pas ceux qui le souhaitent de prendre contact avec Daniel Duchesne ou Éric Chevreau.

Appel aux bonnes volontés

Puisque j'ai dévié de la description d'un week-end sympathique vers des sujets plus sérieux, je voudrais ajouter un mot sur la programmation des sorties, qui est également une des contraintes de l'activité. C'est un exercice finalement assez simple si le travail est bien partagé, mais qui demande chaque année un effort d'imagination, en particulier pour le choix des destinations des cars. C'est fait pour cette année, mais les bonnes volontés sont toujours les bienvenues et les esprits novateurs seraient appréciés pour les prochaines années.

En attendant, une préparation sérieuse de vos projets de course (en tenant compte en particulier des limites imposées à l'itinéraire d'un car-couche sur un week-end) et une participation large à nos réunions plénières, faciliteraient la tâche du « bureau » (je n'aime pas trop ce terme) et nous réchaufferaient le cœur.

Je vous souhaite de bonnes courses, des recyclages performants, mais surtout beaucoup de plaisir sur les neiges de l'hiver et du printemps... en toute sécurité, bien entendu. Et à l'automne prochain pour le prochain rassemblement (n'y voyez aucune allusion politique!).

NICOLAS DOMINÉ

NDLR : Ce texte est dédié à tous les chefs de course qui restèrent chez eux ce week-end-là parce que la météo n'était pas bonne et que, de toute façon, il n'y aurait pas de neige...

PHOTOS JEAN-PIERRE GAMBOTTO



Tous au sommet

incident (nous avons renoncé cette fois à faire monter le car-couchettes au refuge).

L'hébergement dans le nouveau refuge est même très confortable (sans parler de la cuisine du gardien : ah, la tarte aux myrtilles!), ce qui me laisse supposer que ce sommet déjà très connu doit être maintenant surfréquenté. Mais le charme de cette période est de réserver une tranquillité, voire une solitude (relative quand on part avec un groupe de plus de vingt personnes), même sur les itinéraires les plus fréquentés.

Nous avons ainsi pu, par un beau soleil, monter tranquillement au refuge le samedi et réaliser dans l'après-midi l'ascension de l'aiguille de Laisse (2987 m) au-dessus du refuge.

Le soleil ne nous a pas abandonnés le dimanche et nous avons joyeusement manœuvré dans des champs de neige vierge (pas très profonde il est vrai, mais de bonne qualité pour la saison) en descendant de l'Étendard le dimanche.

AU RYTHME DE LA VIE QUOTIDIENNE

Sur les sentiers de la Réunion

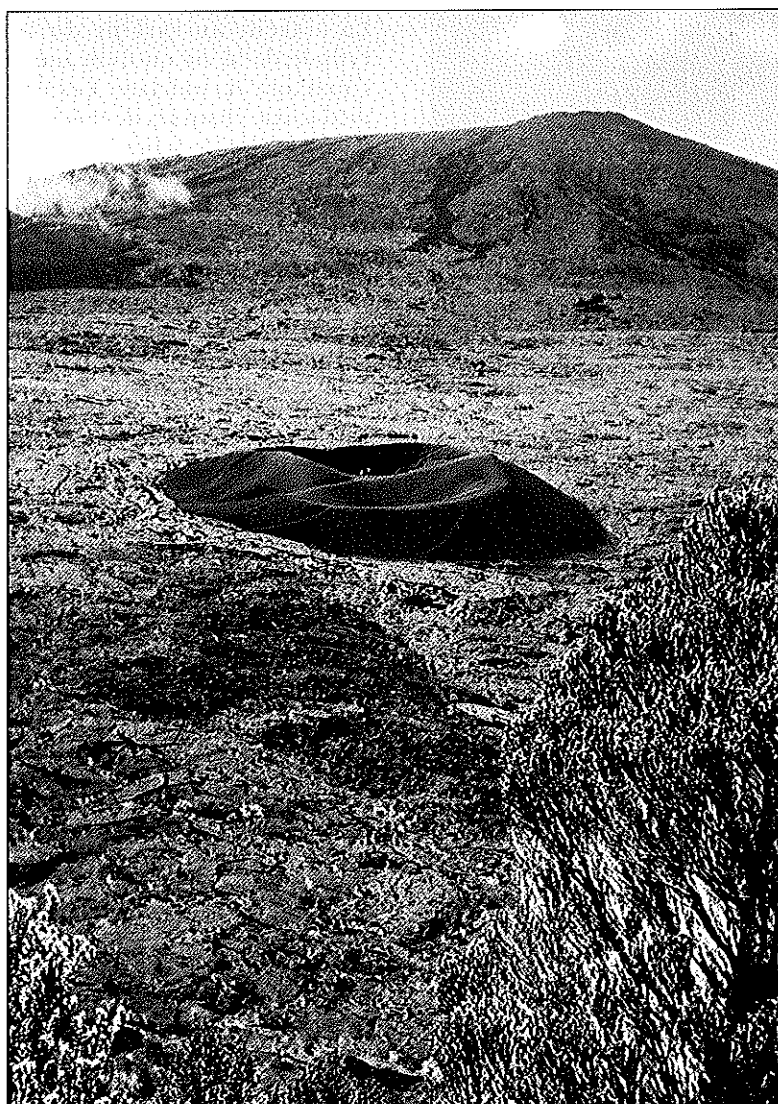
Sur l'île de la Réunion, la marche se pratique au quotidien et n'est pas l'apanage des « zoreilles ». Leurs îlets n'étant accessibles qu'à pied, de nombreux Créoles sillonnent en effet chemins et sentiers, affrontant d'impressionnantes dénivelées. De tous les cirques de la Réunion, Mafate reste le plus sauvage et ne se révèle qu'aux randonneurs qui acceptent de « souffrir ».

RANDONNER à la Réunion, c'est, les premiers jours, souffrir : ces dénivelées brutales qui coupent le souffle, plient le dos, éclatent les genoux ! Randonner à la Réunion, c'est monter sept cents mètres avec une pente si raide qu'on n'ose pas la regarder, et arrivé en haut... découvrir que le sentier plonge de neuf cents mètres au fond de la ravine, à travers le lit du cours d'eau et repart sur l'autre versant : cette étroite ligne claire qui zigzague – impossible de monter en trace directe – c'est le sentier. Mieux vaut ne pas avoir le vertige pour franchir le col des Deux-Reins ou les échelles du Dimitile. À gauche, le sac à dos frôle la paroi – le lourd sac à dos dans lequel pèsent la tente, le sac de couchage et deux ou trois litres d'eau – à droite le gouffre vertical à peine caché par les broussailles. Même si l'on souffre de la chaleur, on se réjouit qu'il ne pleuve pas, à cause du sol fragile qui dévalerait bientôt sous les pieds, terre vite boueuse ou « galets » instables. Certains lieux portent un nom fort imagé : « Ravine Savon », « Ravine Glissante », « Bourbier-les-Hauts ».

Un sentier chargé d'histoire

Tous les noms, du reste, sont évocateurs d'une histoire et d'un vécu authentiques. L'Ilet-à-Malheur, au cœur du cirque de Mafate, rappelle la chasse sanglante des « Blancs » à la poursuite des esclaves « marrons », nom donné aux esclaves fugitifs, « cimarron » en espagnol. Le chemin en a été trouvé par hasard. Pour y accéder, il faut remonter le sentier tracé dans la rivière des Galets. Le pied vacille sur les blocs de roches, se prend dans les herbes, s'enfonce dans les mares. Les parois se resserrent progressivement. Sur une cinquantaine de mètres, on fait silence afin de ne pas provoquer d'éboulement.

Une pause pour manger un morceau et éteindre la soif au milieu de cinq heures de montée. Dans l'eau courante verte et brune jouent des algues et des insectes, des papillons machaons dansent dans le soleil. Un dernier effort : une pente raide sur cent



Le volcan-cratère
Formica Leo

cinquante mètres de dénivelée, qu'on gravit à petits pas en s'appuyant sur des bûches taillées dans des troncs de cryptomérias. En plein effort, je pense aux poursuites cruelles d'autrefois. En 1998, à la Réunion, on célébrera le 150^e anniversaire de l'abolition de l'esclavage, et la fête du 20 décembre aura un relief particulier. Je pense aux esclaves enfuis des plantations de thé, de café, de canne à sucre, réfugiés dans les « hauts » ●●●

... impénétrables où ils ont formé de petits villages clandestins, se nourrissant difficilement de tangles (gros hérissons), de lièvres, d'oiseaux tec-tec ou tuit-tuit, d'andettes (vers des troncs), de brèdes. Sur leurs traces, des hommes armés et leurs molosses qui, de nos jours encore, attachés à une courte chaîne et à peine nourris, gardent les cases avec rage.

Certains sites, comme Mafate et La Roche Écrite, ne sont accessibles qu'à pied. Bientôt, paraît-il, la plaine des Sables, la vaste étendue ocre et rouge qui conduit au bord de la caldeira de la Fournaise, le volcan toujours en activité à 2630 mètres d'altitude, sera interdite aux véhicules.

La marche au rythme du corps, au rythme de la vie quotidienne, n'est pas l'apanage du touriste. Les créoles, au pied cabri, chaussés de tongs, le sac bertel sur le dos, le sabre à la main, vont le long des chemins et des routes; nombreux encore sont les îlets et les cases isolées où c'est le seul moyen de déplacement. Le week-end, créoles et zoreilles se retrouvent en montagne, près des gîtes et des tentes, autour d'un feu de camp, pour danser un séga sensuel scandé par le djambé et le kayamb. ■

La cascade du Chaudron



LE CIRQUE

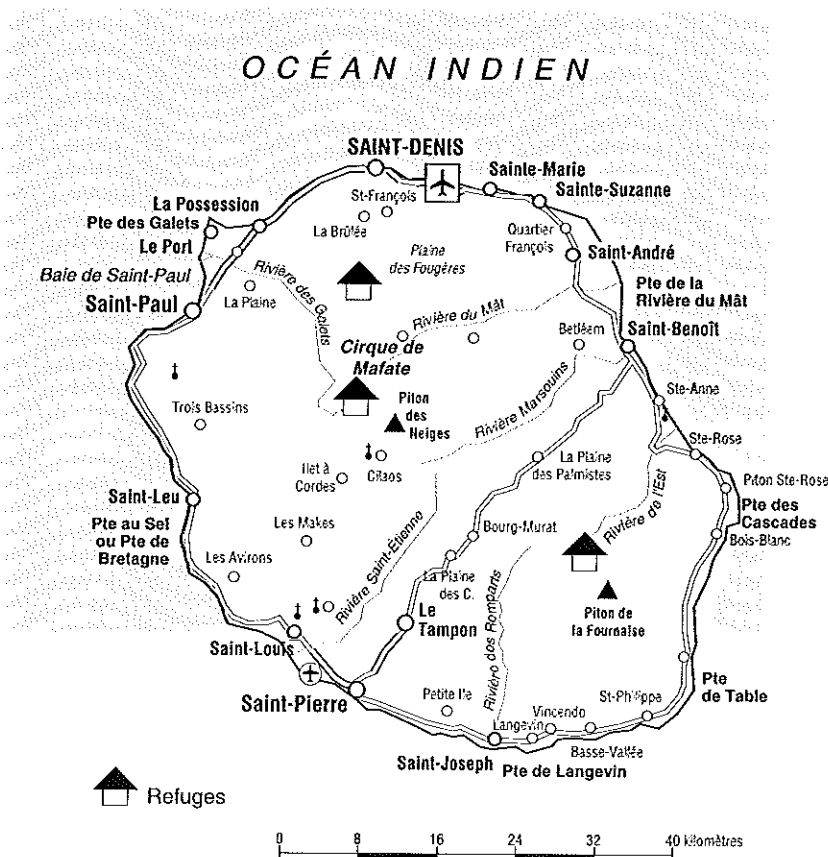
MAFATE est, de tous les cirques de la Réunion, le plus sauvage et le plus retiré. Ses îlets et ses sites merveilleux ne se révèlent qu'au bon randonneur qui accepte de marcher trois ou quatre heures en surmontant de sérieuses dénivelées. « Mafate » : l'origine du nom est controversée. Celui d'un Noir « marron », ou un mot malgache – *mafaty* – signifiant « lieu qui tue ». Plusieurs accès conduisent aux six ou sept îlets habités. On peut marcher des jours et des jours à Mafate, les formes des massifs rocheux, leurs couleurs, les sentiers, la marche elle-même sont toujours différents.

L'accès le plus facile passe par le col des Bœufs, au nord-est. Une longue descente sur des rondins de bois à travers les fougères arborescentes, déployant leurs larges ombrelles vert tendre. Puis la plaine des Tamarins (à la Réunion, le terme « plateau » est ignoré). Les tamarins des Hauts, énormes arbres au tronc gris, endémiques de l'île, poussent ici à 1750 mètres d'altitude, parallèles au sol afin de résister aux cyclones. Leurs branches semblent des arbres torturés, tendus les uns vers les autres.

Des arbres déracinés ont basculé et forment des arches qui s'entrecroisent comme un labyrinthe. De fins lichens vert clair, surnommés « barbe de Saint-Antoine », pendent des branches, témoignant de la pureté de l'air et de l'eau. De petites vaches à tête carrée, à l'air sérieux, paissent là en liberté; elles appartiennent aux habitants de la Nouvelle, à trois cents mètres en contrebas de la plaine des Tamarins.

L'hélicoptère... ou les pieds

C'est l'îlet le plus peuplé du cirque, environ cent quarante habitants, qui bénéficie ces dernières années d'un renouveau rapide. Trois épiceries, plusieurs gîtes et la fameuse boulangerie, la seule de tout le cirque, en font un lieu prisé des touristes. L'institutrice est montée par hélicoptère le lundi et repart le vendredi, car la Nouvelle possède sa propre école. Par hélicoptère arrivent aussi les marchandises et le matériel de construction. Cependant, on croise toujours sur le sentier du col des Bœufs des Mafatais qui courent, chaussés de tongs, avec des conteneurs



ILE DE LA RÉUNION

DE MAFATE ET SES ILETS

d'huile, de beurre, des sacs de riz sur la tête et dans le sac bertel sur le dos. On peut préférer d'autres endroits plus sauvages dans le cirque...

En quittant la Nouvelle, le sentier descend vers une faille où coule la rivière des Galets. Il traverse la plaine des Sables. Ce petit plateau encaissé entre les pentes montagneuses recèle une petite case de berger en tôle; seules habitent ici de minuscules chèvres noires ou blanches. Ennui, faim ou curiosité, elles accourent en bêlant auprès des randonneurs, et, sans nulle peur, fouillent les sacs et mordillent les doigts.

Après une brève descente taillée dans des marches de bois, le sentier conduit à Trois Roches, à quatre kilomètres de la Nouvelle. Parmi les filaos, à 1220 mètres, la rivière des Galets se jette dans un gouffre. De larges plaques de roches blanches et lisses surplombent, trompeuses, le précipice à pic. La baignade peut vite dégénérer en drame, dont le moindre est une jambe cassée.

Une végétation inextricable

Au nord-ouest, un accès part du Maïdo, à 2180 mètres. De la brèche, sorte de dent de pierre dressée sur la crête, on embrasse l'ensemble du cirque. Vus d'ici, les îlets de quelques cases paraissent des constructions improbables, perdues au sein des pitons abrupts, des plissements rocheux et de la végétation inextricable. Quel désespoir a donc poussé les premiers habitants à se cacher dans ces lieux hostiles au XIX^e siècle? Une descente vertigineuse de mille mètres

conduit à Roche Plate, et plus bas encore au fond de la rivière des Galets. Une baignade dans l'eau fraîche et rapide avant d'attaquer le Bronchard, une pente raide de huit cents mètres, un étroit sentier taillé à flanc de montagne, sans replat pour faire une pause.

Cannas et amarylis

Plus au nord, l'estuaire de la rivière se remonte en 4 x 4, à la saison sèche. Le chemin se rétrécit et se confond bientôt avec le lit de la rivière. Une abrupte côte en escalier par le bras des Merles, et l'on parvient à l'îlet d'Aurère. C'est l'un des plus anciens du cirque, d'un mot africain «bonne terre». Une citerne qui a, dit-on, servi de piscine, une boutique et de jolies allées de cannas et d'amarylis en font un site calme et plaisant. La triste histoire de ces lieux – petits Blancs ruinés par l'abolition de l'esclavage, esclaves malgaches en fuite – se lit dans les noms des lieux-dits : Ilet-à-Malheur, où se trouve l'école, Ilet Belou, Plateau Mahot.

Au sud du cirque, l'îlet le plus petit, le plus secret, est Marla. Juché à 1620 mètres sur un étroit plateau encaissé, son nom signifie en malgache «beaucoup de gens». Pourtant, après une période d'expansion relative depuis 1913, l'îlet ne comprend plus que quelques familles. Ici, l'hélicoptère ne peut atterrir, et le sentier est difficile. Il faut graver le col du Taïbit, – «crottes de lapin» en malgache – à partir de Cilaos, de 1200 mètres à 1840 mètres. Le début est raide et exposé au plein soleil, à travers les filaos. Le merle de Madagascar pousse des cris absolument identiques à ceux d'un petit chat abandonné : ne pas se laisser attendrir! Puis la végétation devient plus dense, plus variée. Les bois de couleurs, espèces endémiques de la Réunion, bordent le sentier. Les tec-tec, petits oiseaux gris tout ronds au bec pointu, accompagnent le randonneur par gourmandise, guettant des miettes

éventuelles. Un plateau, la plaine des Fraises, verdoyant, ombragé; un petit cours d'eau pour se rafraîchir. Les fraises y sont de deux espèces : les plus grosses, dites «fraises à l'eau», sont fades; les plus petites, plus rares, s'avèrent délicieuses.

Dans la dernière montée, comme presque toujours à la Réunion où le temps – et les paysages – varie extraordinairement, une brume épaisse et fraîche succède d'un coup au soleil d'été. Le col, une courte plate-forme à 2080 mètres, est mi au soleil, mi dans le brouillard. Il offre une vue magnifique de Marla; au loin, la Nouvelle, et tout à fait à droite, une passe étroite, amputée par un éboulis de roches claires dans la végétation sombre : le col des Bœufs. La descente est délicate sur le sentier cassé par les ravissements des cyclones. Les «galets» roulent sous les pieds, les rebords s'effritent. Les mimosas qui peuplent ces versants embaument mais ne fleurissent pas : trop de vent, trop de soleil.

À l'écoute de la nature

Marla : quelques cases, une boutique; plus bas, sur le chemin, l'église blanche au toit vert, avec la cloche dans une guérite, destinée à signaler les cyclones et les messes. Les habitants cultivent un peu de géranium, élèvent chèvres et cabris. Le soleil d'hiver peine à réchauffer l'îlet, le soleil d'été illumine les deux massifs qui se dressent à l'opposé, la crête à nu du Bénard qui culmine à 2896 mètres, et le Gros Morne, éminence vierge encore. Entre les deux, abrupt, défoncé par les cyclones et les inondations, un sentier rejoint, à trois heures de marche, Trois Roches et la rivière des Galets. Si isolé du monde, cerné par les pans de montagne, comme fragile, Marla possède un charme qui suscite la contemplation.

Échanger quelques mots avec les habitants, très réservés, avec des randonneurs de passage. Regarder le lever du soleil, rêver au bord de l'étang du Kerval, observer la lumière se déplacer sur les montagnes, les étoiles dans le ciel pur qui soulignent Marla d'une lueur bleue, écouter la nature et le silence.

Le cimetière de la Nouvelle



TEXTE ET PHOTOS : MYRIAM KISSEL

Chronique des livres

MARIUS COTE-COLISSON

Il n'est pas rare qu'avant de nous attaquer à la rédaction de cette chronique, nous nous demandions quel livre mérite d'être en tête de l'article. Aujourd'hui, paradoxalement, ce sont deux ouvrages d'une épaisseur très modeste qui inaugureront le texte. Ils le doivent à leur originalité.

Un farfelu de génie

Publié par les éditions chamoniardes Guérin, *Le Port de la Mer de glace* a pour auteur Dominique Potard, un guide de haute montagne qui s'est moins soucié de narrer une ascension que d'associer quelques personnages dont se détache un farfelu de génie. Jouant sur la présence du mot « mer » dans le nom d'un des sites les plus célèbres du globe, notre guide-écrivain conduit d'une main sûre une histoire succulente. Étonnerons-nous les lecteurs de cette chronique si nous osons avancer que l'ambiance du bar de Val-Misère nous a rappelé celle du café où Marius, César, Panisse et M. Brun s'aiment, se chamaillent, animés par le génie de Pagnol? La course sur la paroi du Dru est elle-même étonnamment profuse d'incidents déconcertants, dûment arrosée par des rasades de Gevrey-Chambertin, de Châteauneuf-du-Pape et de porto! En lisant ce court récit, nous nous sommes surpris à chanter une chanson de feu Henri Garat : « *Amusons-nous comme des fous* ».

De format un peu plus grand mais encore plus mince, *Mont-Blanc, temple de l'alpinisme*, inscrit à côté du titre le nom d'Yves Ballu, l'auteur de *Histoire du ski*, des *Alpinistes* et de la bio-

graphie de Rébuffat.

Autant admettre qu'avant même de lire ce résumé vivant de l'histoire du sommet des Alpes et de sa conquête,

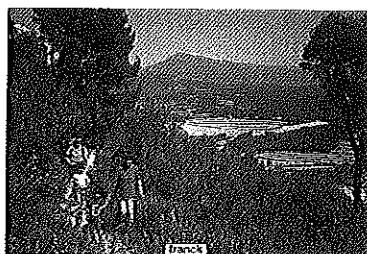
nous sommes certain de ne pas connaître un seul moment de lassitude et que nous nous trouvons face à un modèle de mise en page et d'illustration (éditions du Dauphiné).

Mais deux autres surprises nous attendaient :

La Course d'orientation, de Bruno Grelon (éditeur De Vecchi). Espérons que les pratiquants de cette activité intellectuello-sportive ne seront pas les seuls à le lire et à en tirer des éléments pratiques. Techniquement, il est excellent, clair, riche en renseignements, en conseils, abondamment accompagné de croquis et de photos. Et pourquoi le randonneur ne choisirait-il pas certains objectifs propres à ce type de course pour rendre son itinéraire plus vivant, par surcroît générateur de recherches?

Découvrir la Provence en marchant, de José et Michèle Laplane (éditions Franck Mercier). Ouvrage admirable! Plaisant à consulter, abondamment et judicieusement illustré (comme la photo de Mérindol

JOSE ET MICHELE LAPLANE DECOUVRIR LA PROVENCE en marchant



est émouvante!), fertile en thèmes aptes à susciter des courses exaltantes, en rapport direct avec l'œuvre de Giono et celle de Bosco... ou même de Pétrarque. Au fait, puisque c'est à Grignan que le poète helvétique de langue française Philippe Jacottet a choisi son lieu de refuge, rappelons-nous qu'il a naguère bien décrit le Ventoux. Or, justement, dans la collection Folio, vient d'être réédité un de ses chefs-d'œuvre, *Paysages avec figures absentes*. Que d'images sublimes, que de traductions délicieuses de la nature! Et voyez comme le hasard de l'édition fait bien les choses : le compatriote de Jacottet, l'ami de Chappaz, Gustave Roud, entre dans l'actualité par le truchement des éditions de l'Âge d'Homme

Guy Gravier Dominique Keller

Le ski Origine et évolution



Cabédita

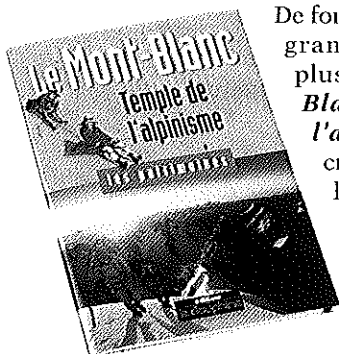
Collection Archives sportives

qui édite *Essai pour un paradis* et *Petit traité de la marche en plaine*. Maître de l'image, Gustave Roud dit, par exemple : « *Les Alpes prises dans la fumée figée des averse* ». Ou parlant justement de l'averse, il la voit « *s'avancer comme une armée grise* ».

Les éditions Cabédita consacrent deux ouvrages au ski. *Le Ski, origine et évolution* est un livre très documenté dû à la collaboration de Guy Gravier et de Dominique Keller. Il ne s'agit pas ici de technique mais, sur l'initiative du directeur de la maison d'édition qui crée une nouvelle collection, d'une présentation de l'histoire du ski depuis le temps (cent ans exactement) où Duhamel découvrit les planches scandinaves. Il y a d'autres grandes dates : 1935, qui marque l'affirmation d'une école française; 1978, placé sous l'empreinte de Joubert. D'excellents croquis.

Le tour du snow board

Le second volume consacré au ski, intitulé *Journal d'un curé de grand fond* est l'occasion pour André Vuillermoz, un compatriote de Fabrice Guy, de narrer de nombreuses épopées nordiques qui ont eu lieu aussi bien dans le Jura qu'en Scandinavie et même en Amérique. Les détails pittoresques y sont légion. Mais puisque la mode sourit au snow board, les éditions Franck Mercier ont opportunément publié un brillant album qui fait le tour complet de cette nouvelle pratique. Ouvrage complet? Oui, puisqu'en fin d'ouvrage est présenté le surf minéral! Dommage pourtant que ce sport soit encombré de termes anglais.



DANS LES PÉRIODIQUES...

Tout le monde s'intéresse à la forêt et ce, avec un adjuvant puissant, l'environnement. Les éditions Nathan, dans leur série *Université* publient un ouvrage richement documenté dû à la collaboration de Paul Arnould, Micheline Hottyat et Laurent Simon, sous le titre *Les Forêts d'Europe*. Plus de quatre cents pages, denses, peuplées de statistiques, de tableaux, de graphiques. On y trouve un exposé exhaustif sur la forêt européenne, l'histoire de dix mille ans d'existence et d'évolution; on fournit en passant l'exemple de secteurs qui ne se sont jamais remis des conflits; on y étudie les fonctions de la sylve, son rôle en matière de loisirs. Un chapitre nous a étonné particulièrement, celui consacré à ceux qui peuvent être considérés comme de «grands forestiers». Qu'est-ce après tout qu'un grand forestier? Et au fait, au Moyen Âge, les moines étaient-ils des défricheurs ou des aménageurs?

Concis

Comme il semble bien modeste, auprès de cette somme gigantesque, le *Que Sais-je?* 3263, de J.-R. Trochet avec ses quelque cent-vingt pages! Et pourtant, nous lui devons tant de découvertes, par exemple les incidences du relief, des traditions, des régimes politiques, surtout des nouvelles techniques agricoles. Depuis longtemps, nous savons que les *Que Sais-je?* sont le résultat d'une volonté de concision. Titre : *La Géographie historique de la France*.

Dans le domaine des guides, un bon point au guide Gallimard consacré à *Berlin*. Un modèle de présentation et de mise en page. Quant à Lonely Planet, sa dernière création est le guide *Madagascar et Comores*. Jean-Marie Pelt, le célèbre botaniste et écologiste,

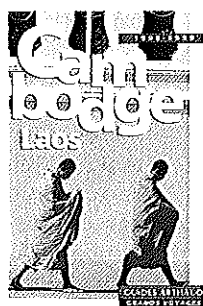
Parmi les périodiques reçus et lus, il faut placer au premier rang le numéro de *Pyrénées* consacré aux Pyrénées espagnoles (n° 17). Il y a du Yosemite sur les images des Mallos de Riglos! Et que de silhouettes ahurissantes, de murailles fauves, de bandes désertiques. Le précédent numéro nous retenait davantage dans la partie française (Bigoire, Vignemale, Lavedan).

Dans *Alpinisme & Randonnée*, l'éditorial de Sylvain Jouty a très bien établi la différence entre la passivité de Harrer vis-à-vis de l'hitlérisme, et le zèle idéologique d'autres célèbres grimpeurs (Kaspereck, Heckmair,

Welzenbach, Cassin, Gervasutti). Dans le même numéro, un regard sur les Dolomites, sur les possibilités en matière d'escalade du secteur de Saint-Guilhem, sur le Marcadau. Une revue *Rhône-Alpes* a mis en valeur le poids économique du tourisme d'affaires dans cette région (comparez l'apport modeste de l'Ardèche et de l'Ain au regard du Rhône et de la Drôme).

Alpes s'attarde sur La Grave qui n'a pas cédé aux promoteurs, vitupère contre l'encombrant trafic des poids lourds au Lautaret, et conseille près de vingt balades «neige» entre Pays Aimables, Queyras et Ubaye.

giste, nous a déjà longuement expliqué que ce véritable continent était un des plus extraordinaires royaumes de la végétation.



Au moment de remettre cette chronique nous parvient, et les passionnés de voyages lointains s'en réjouiront, le guide Arthaud : *Cambodge Laos*. Dans sa

partie la plus substantielle sont décrits les centres d'attraction, notamment Angkor, les sites naturels et vestiges d'architecture de la région de Battambang.

Oublié, Maurice Mességué? Il réapparaît aux éditions Robert Laffont, livrant un réquisitoire contre les charlatans et une plaidoirie pour les traitements simples, c'est-à-dire par les plantes. Ce livre a pour titre *Sauver la terre pour sauver l'homme*. «Contre la folie des hommes, la nature a toujours raison». Au fil des pages, il cite des patients célèbres. ■

Un véritable reportage sur les chiens de traîneaux

LES VOYAGEURS DU FROID

Chiens de traîneaux

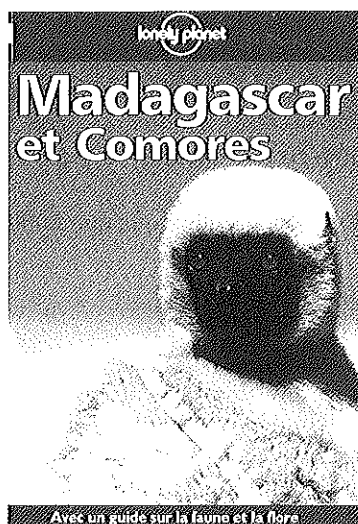
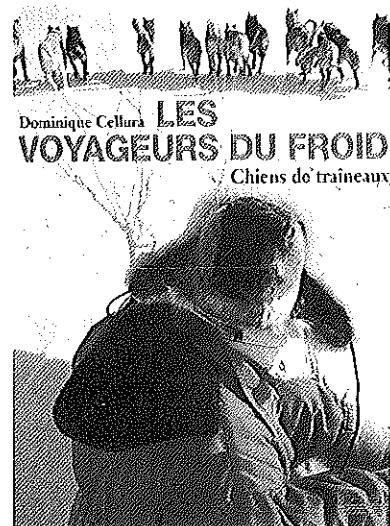
Par Dominique Cellura - Hoëbeke, éditeur

CET ouvrage nous étant parvenu quelques jours après la remise de la chronique habituelle, nous tenons, vu son puissant intérêt, à le commenter sans en reporter l'analyse à quelques semaines.

Il est instructif, passionnant, concerne plusieurs générations de lecteurs, et acquiert une actualité d'autant plus manifeste que, ces dernières semaines, le petit écran a révélé des courses de traîneaux dans nos Alpes, notamment dans le sillon de la Clarée.

Le chien de traîneau est pour certains une terreur, pour d'autres un objet d'admiration et de vénération. Le chien qui sillonne la steppe ou la montagne glacée peut être d'ailleurs escorté de loups. Voilà déjà quelque cent ans, Jack London a exalté leur dynamisme et pleuré sur leur sort. Plus tard, c'est grâce à eux que Peary, Cook, Amundsen ont pu effectuer leur conquête des pôles, et c'est pour les avoir ignorés que Scott a connu un destin lamentable.

Ce texte qu'on lit d'une haleine est accompagné de nombreuses illustrations. **M. C.-C.**



**Atomic, Avocet, Béal, Bermudes
Boréal, Camp, Cébé, Charlet
Cousin, DMM, Dynastar, Edelrid
Eider, EMS, Entre-Prises, Faders
Fisher, Five Ten, Frendo, Grivel
Helsport, Jamet, Jansport
Karrimor, Koflach, Kong, La Sportiva
Latuma, Leki, Line 7, Lowa, Lowe Alpine
Mammut, Meindl, MSR, Nic Impex
Petzl, Präna, Recta, Salomon, Sigg
Technica, The North Face, Trezezza
Vaude, Wild Country
Etc.**

**Les meilleurs produits
sont au plus bas prix chez
PASSE MONTAGNE!**

**Et vous,
où allez-vous ?**



95 et 102, avenue Denfert-Rochereau - 75014 Paris

Tél. 01 43 22 24 24 et 01 43 29 09 43

Métro et RER B Denfert-Rochereau

**Mardi, jeudi, vendredi de 11 h à 19 h, mercredi de
11 h à 20 h et samedi de 10 h à 19 h**

**Le vrai spécialiste n'est pas celui
auquel vous pensiez !**

Conditions spéciales aux membres du C.A.F.

Tarif spécial pour les expéditions

Location de matériels et de vêtements

Chronique des Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON

La nomination des lauréats des Bornes de l'Aventure, sous les auspices de l'IGN, a eu lieu dans une coquette salle du Louvre. Le public était chaleureux. Nous avons constaté avec plaisir que la montagne occupait ce soir-là une place flatteuse, avec Christine Janin, Chantal Mauduit, un parapentiste. Il faut rappeler que les Bornes de l'IGN sont le symbole de l'équipement géographique. Ce sont des blocs de granit, assez pesants, qui, espacés de trois kilomètres, permettent tout simplement de dessiner une carte.

À l'IGN, nous devons également de recevoir une nouvelle mouture de la carte de la forêt de Fontainebleau et de celle de l'Ille-et-Vilaine-Brocélandaise au 1/50 000^e, dans laquelle la masse de la forêt, pleine de mythes, occupe le plan occidental. Le circuit pédestre «Tour de Brocélandaise» déborde la sylve au nord de Plélan. D'autres circuits, plus réduits, sont généralement tributaires du GR 37b. Mais en consultant une fois de plus la carte de Fontainebleau, une idée, après tout saugrenue, est venue à notre esprit. Les habitudes, de génération en génération, étaient prises de randonner suivant l'âge et le dynamisme physique, le trajet s'impose d'importance inégale. Supposons des randonneurs de générations différentes, mais communément hostiles à l'itinéraire routinier. Nous les imaginons, laissant le véhicule familial, quelque part entre la Croix Saint-Hérem et les Grands Feuillards. Les cracks mettent le cap vers les Béorlots et les Trois-Pignons (trois ou, si l'on est observateur, quatre?), les autres se cantonnent dans le secteur des Érables et du Déluge et vers la vallée Jauberton. Il ne s'agit bien entendu que d'un exemple. Ce qui importe, c'est de ne pas fréquenter constamment les mêmes routes forestières et les mêmes massifs.

L'IGN a également soumis à notre attention une carte 952, *France Poche*, qui se glisse dans une des poches les moins vastes de l'anorak. Les distances de localité à localité sont mentionnées et on distingue même des routes pittoresques.

Divers documents émanant de la FFRP fournissent des chiffres intéressants :

- La randonnée Corandif a groupé quelque 3 000 participants.
- Le Village de la Randonnée a accueilli quelque 8 000 visiteurs.

D'autres précisions :

- Le GR 3 nantais a été inauguré.
- Le centre d'informations de la rue de Gergovie a regagné la rue Riquet (ce qui va permettre aux randonneurs cafistes qui le fréquentaient de circuler des deux côtés du canal de l'Ourcq).
- Des circuits ont été balisés autour d'Essoyes, village de l'Aube lié au nom prestigieux du peintre Renoir.

• La section de Briare a obtenu qu'à proximité de l'autoroute, un aménagement facilite la liaison avec les circuits pédestres.

• Le GR 34 «Tour du golfe et presqu'île de Quiberon» et le GR de pays «Vallée de l'Ouanne et du Lunain» ont été homologués.

• Le topoguide *PR - Parc naturel régional de la Lorraine* rappelle les passages au cours desquels, dans un *Paris-Chamonix* précédent, nous avons proposé des sorties à l'ouest des Vosges. Il est remarquable à tous points de vue, présentation, classement par secteurs, dont ceux de la Seille, des Côtes de Meuse, des vignobles, du lac de Madine.

• Le topoguide *Le Nord à pied - PR*, décrit plus de quarante itinéraires, notamment sur le littoral, au nord de Bergues, à l'est de Cassel et de Bailleul, en forêt de Phalempin dans l'Avesnois. Bientôt, nous vous entraînerons dans l'Audemarois.

Quelques nouvelles, bonnes ou désastreuses

• Un récent numéro du journal du Parc du haut Jura nous précise les limites de ce domaine, situé depuis les alentours de Mouthe jusqu'à Bellegarde. Oyonnax lui échappe. Bientôt, quelque quatre-vingt-dix communes intéressées.

• Lac de Grandieu. Il est menacé par l'invasion du myriophylle brésilien; la rivière Ognon également.

• En Camargue. Quatre brèches dans la digue qui protège quelque 6000 hectares. Attendons-nous à l'intrusion de ragondins et de blaireaux. Heureusement, entre le delta et la Crau, le domaine de Vignerat est sauvé.

• Vallée de Chevreuse : que signifient ces départs ? Sonchamp et Ponthévrard échappent administrativement à son aire.

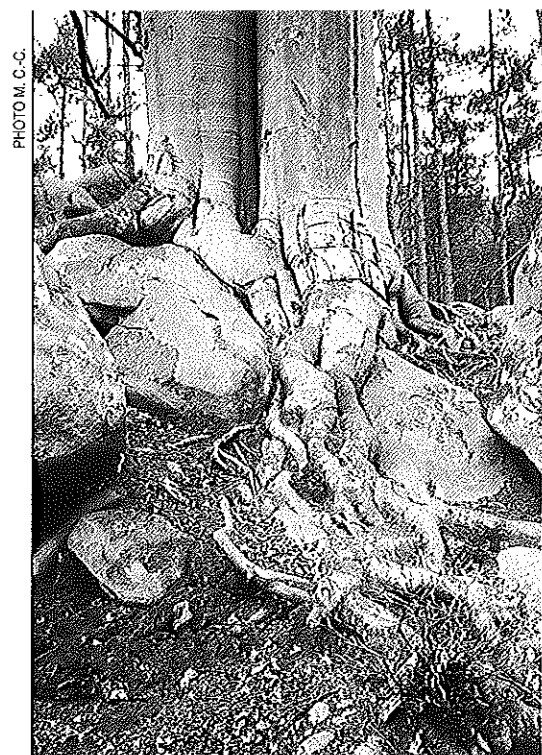
• Ariège. Avez-vous entendu parler du Chemin des Bonshommes ? GR 107, au pays des Cathares, à partir de Montségur; le contact est assuré avec la réserve d'Orlu.

• Dans l'Eure-et-Loir, aménagement d'un jardin médiéval, à cinq kilomètres de Bois-Richeux (nous irons le voir, comptez sur nous).

• Suisse des Grisons : là où Nietzsche disait ressentir qu'ici et nulle part ailleurs était sa vraie patrie, le romanche devient une langue officielle parlée dans le

Monfaton, notamment à Schruns et dans la sinistre Via Mala également.

• Bugey : un excellent topoguide, vendu 60 F, décrit des itinéraires dans le Bugey central, autour de Saint-Rambert d'Hauteville (on découvre notamment la très impressionnante cascade de la Charabotte). Ce secteur est riche en forêts, en fruitières, et la tectonique locale se distingue par son étonnante complexité, surtout dans le sillon de l'Albarine. Un belvédère admirable, celui du Planachat, au-dessus du Valromey naissant.



Dans le Bugey central, domine le sapin sur l'ubac et se développe l'épicéa. Mais le hêtre est également présent.

À propos des itinéraires dans les Ardennes

« Un grand merci à un des animateurs du Comité départemental pour nous avoir fourni toute une documentation reliée à l'œuvre de l'écrivain André Dhôtel, l'auteur du *Pays d'où on ne revient jamais*. Mais rien que la région des Trois Cantons compte trois cent cinquante kilomètres de sentiers balisés et un topoguide afférent est disponible au Pavillon du Sanglier, à Morgues (08110). À l'ouest de la vallée de la Meuse, on dénombre plus de soixante circuits balisés en boucle. On dispose d'un topoguide à l'office du tourisme de Rocroi : 14, place Aristide-Briand - 08230 Rocroi.

« Est-il superflu d'ajouter qu'un des chefs-d'œuvre de la littérature française contemporaine a été écrit par Julien Gracq, *Un balcon en forêt* (Corti éditeur) ? C'est toujours le domaine mystérieux de la forêt ardennaise.

« Il est probable d'ailleurs qu'à partir de juin, l'office du tourisme des crêtes ardennaises vendra une carte au 1/50 000^e concernant le secteur des crêtes.

À la manière de Julien Gracq : un chemin de fer en forêt

« Dans le pays de Sarrebourg, au-delà de la vallée de la Seille et de la zone des grands étangs lorrains, le pittoresque chemin de fer d'Abretschwiller vous permet de découvrir la vallée de la Sarre Rouge et d'approcher du massif forestier du Donon. Sa longueur est de quinze kilomètres. Il est en service de Pâques à octobre (Association du chemin forestier d'Abretschwiller - Hôtel des Cigognes - 57560 Abretschwiller).

« Il faut ajouter que dans cette partie septentrionale des Vosges, les randonneurs peuvent retenir comme thème «les ouvrages fortifiés par Vauban», en étroit contact avec la forêt vosgienne. Nous comptons nous attarder dans une chronique ultérieure, avec des précisions amples, sur la réalisation de ce projet pédestre. ■

AVIS AUX RANDONNEURS

Le dimanche 26 avril aura lieu le 4^e rallye pédestre dans les Vaux de Cernay, organisé par le Parc naturel régional de la haute vallée de Chevreuse.

Des navettes gratuites relieront, entre 13 heures et 14 h 30, la gare du RER de Saint-Rémy à la salle communale de Cernay.

Frais de participation : 30 francs
(gratuit pour les moins de 12 ans)

De nombreux lots à gagner

Renseignements et inscriptions

Fédération Française de Balades Rallyes

88, boulevard Ney - 75018 Paris

Tél. 01 42 58 63 04

OLEG SOKOLSKY

ENCORE une micro chronique! Décidément Bleau, tels les ours pyrénéens rescapés des erreurs de tir, hiberne dur et y'a pas foule, ni dans les massifs ni au bout des pinceaux. Les murs et autres SAE ont réussi là où les éléments météo déchainés de jadis – tempête de neige, froid sibérien ou lichen gelé (l'un des grands *must* méconnus de la glisse, et sans surf en plus!) – avaient échoué, c'est-à-dire faire oublier le grès au grimpeur bleusard (au juste, dans ce cas, ce dernier mérite-t-il ce qualificatif?) dès que la température descend en dessous de cinq degrés. Soyons honnêtes, pas tout à fait, car au Cuvier, à la Canche ou aux Sabots, ça remue encore un peu; mais c'est si négligeable par rapport aux grouillements automnaux ou printaniers!

En tout cas, c'est tout plaisir pour ceux qui restent car on peut enchaîner les circuits sans point d'arrêt et d'accumulation obligatoire aux «grosses» difficultés du parcours et, comme il fait bien frais, ça réchauffe. En plus, «on est peinarde» (réflexion philosophique profonde et commune qui a conclu une récente rencontre avec «la Mouche» – Jean-Pierre Bouvier –, au pied d'un bloc du 91,1, bien ensoleillé mais sortant directement du congélateur local).

L'équipement du Petit-Bois

Donc pour les circuits rien de nouveau, à part dans le Sud lointain. Le temps doit y être plus clément que dans nos latitudes boréales car Bernard Thérêt continue à peaufiner l'équipement de «son» massif (le Petit-Bois) en complétant les Bleu et Rouge (voir fiches circuits) par un Jaune et un Noir à venir dans une prochaine chronique.

That's all on the side of bouldering (depuis le topo de Steve, j'cause english que c'en est a big pleasure).

Dans le chapitre des pages grises de Bleau, je me dois de signaler une inexactitude notoire et ainsi rassurer tous les «vieux» Bleausards (et avec

une majuscule pour ceux-là s'il vous plaît) qui, à la suite de la lecture de «Bleau; Jardins secrets» dans le dernier numéro de *La Montagne*¹, s'étaient émus de l'annonce de la disparition de l'ami Pascal Meyer. J'les rassure tout de suite : il n'est pas mort! (car... non, non, on ne chante pas, *Paris-Cham'* est une revue sérieuse) et il grimpe encore mieux que lorsqu'il a créé le Bleu du fond au Cuvier (derrière la Prestat) et surtout son magnifique Rouge de la crête sud de Franchard, bien oublié maintenant à voir la couche de mousses qui camoufle les dalles et le reste (de beaux mouvements, de la hauteur, de la variété, de l'exposition : nom de Zeus, pourquoi n'y grimpez-vous donc pas?).

D'où a bien pu sortir cette information complètement farfelue et qui a quand même beaucoup surpris Pascal? C'est comme pour la découverte des Béorlôts par Michel Guillère qui m'oblige, pour rétablir un peu l'histoire et éviter la création d'une légende foireuse, à replacer ce que j'écrivais dans le *Paris-Cham'* n° 125 : «Une seule petite remarque historique au sujet des «Béorlôts... découverts en 1991» : ce petit chaos était déjà bien connu des grimpeurs il y a plus de trente ans (le «Déblais» des anciens) et ses diverses voies, 7^e degré non compris, ont dû être rouvertes de nombreuses fois depuis. Faut s'y faire, hélas, trouver un massif inconnu à Bleau ça tangente à l'impossible».

J'en avais informé un des auteurs (des gens sérieux!), alors je m'étonne un peu et de la reprise du paragraphe sur les Béorlôts (suffisait de rajouter très discrètement «re» devant découverte et le tour était joué), et de la rubrique nécrologique erronée signalée plus haut.

Tout ça n'est pas bien grave et nous sommes quand même tous bien contents pour Pascal d'être en bonne santé et, nous, que l'on cause de Bleau dans *La Montagne*. Hé hé, vous allez voir qu'on va finir par être pris au sérieux.

Un coup de cœur

Pour terminer, et même si j'empiète sur le domaine de Marius (ça s'arrangera avec un bon demi), je ne peux pas résister à l'envie de vous causer d'un de mes coups de cœur de ce

début d'année : un petit bouquin de derrière les cailloux, absolument exceptionnel, édité par les éditions Guérin (Chamonix)² pour le prix dérisoire de 75 balles. Ça fait pas cher de l'éclat de rire et je peux vous assurer que le roman en est un sacré surgénérateur, sans déchet ni retombée, au moins pour ceux qui apprécient ce type d'étude *in situ* d'une certaine population montagnarde (les mœurs des cantonniers de moyenne montagne, y'a pas, c'est du vécu).

Les deux premiers tiers du livre valent par leur rythme et leur mesure toute la littérature montagnarde qui roupille profondément sur les rayons de ma bibliothèque (*Au-delà de la verticale* mis à part; eh oui, l'humour du Grec, j'aime bien).

Châteauneuf de derrière les fagots

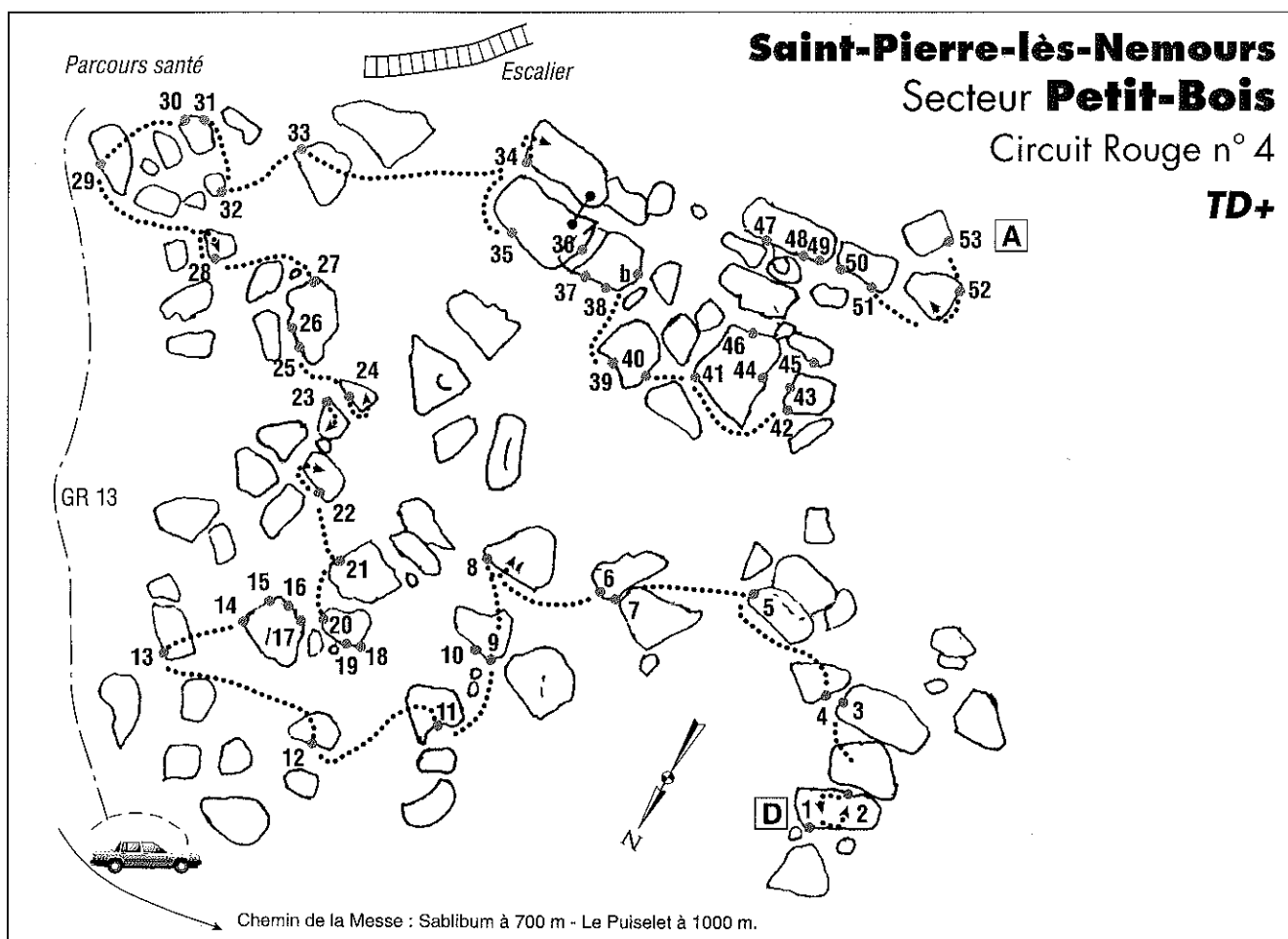
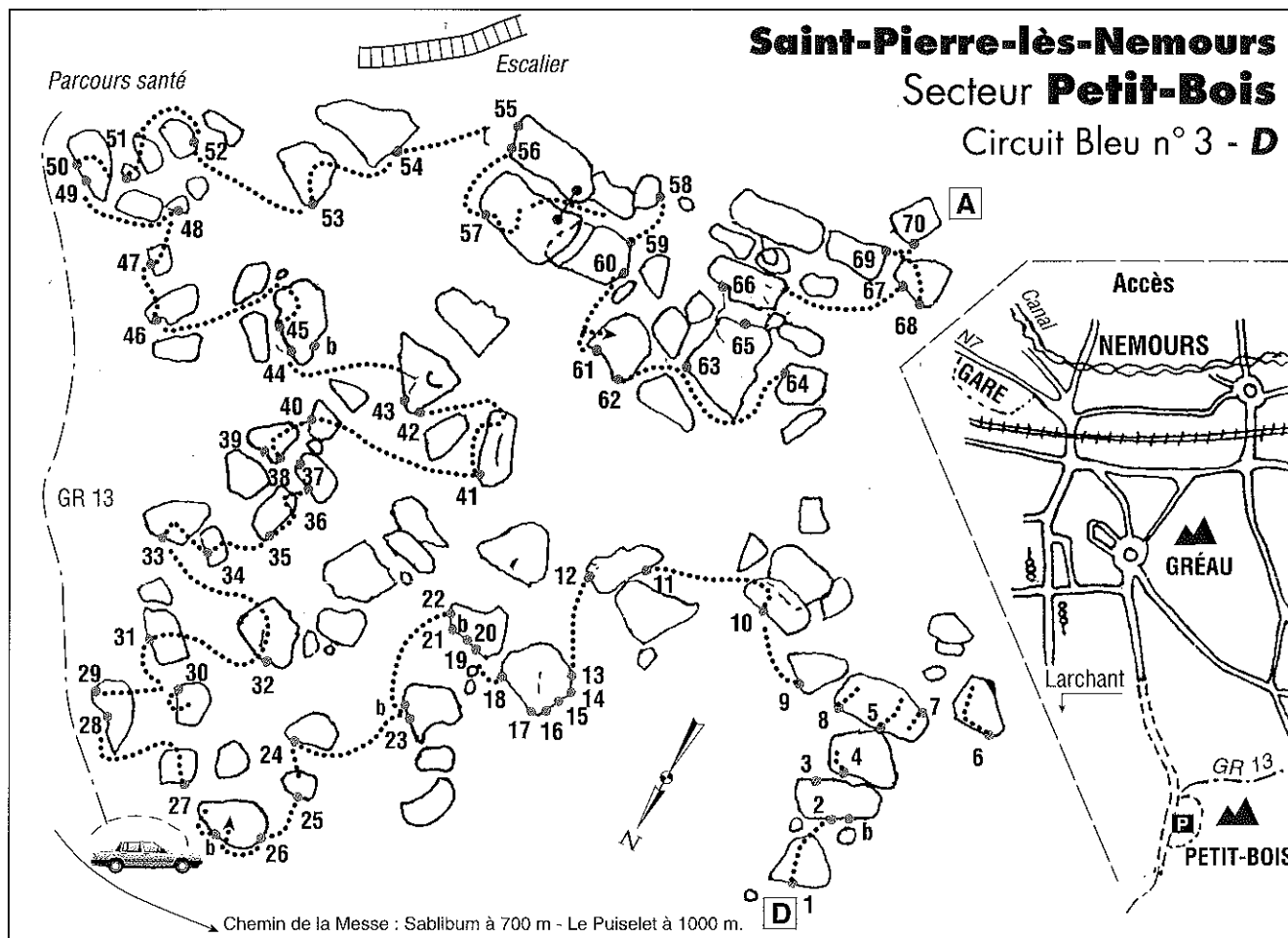
La dernière partie, moins intense (normal, tout un bouquin qui décoiffe comme le début, c'est pas possible!) offre aussi quelques séquences bivouacs complètement dingues! Si, en 1964, nous avions dégusté un délicieux steak-pomme mousseline au sommet de la moraine au pied des Drus, ce qui pouvait paraître incongru à l'époque, nous n'aurions jamais envisagé de transporter un châteauneuf de derrière les fagots³ pour le bivouac au-dessus des Dalles Rouges (c'est vrai qu'avec un chargement de ce type, une pierre sur le sac dans le couloir, ça vous fout le moral en négatif et c'est un coup à louter le Pilier!); eh bien là, c'est toute la face nord des Drus (via la Niche) qui est gravie, *piano piano hiverno*, d'où les nombreux arrêts, avec ce type d'antigel tout droit sorti de la cave du «Port de la Mer de Glace», le nom du café du coin, qui est aussi le titre du bouquin de Dominique Potard (guide de haute montagne ou guide des grands crus? Les deux sûrement) que je vous conseille de vous procurer toute affaire cessante, le tirage étant limité. Ivresse de

...

1. Pages 23 à 29. Un article entre autres au sujet du topo que j'ai présenté dans le *Paris-Cham'* n° 127.

2. Disponible dans un «vieux» magasin du Quartier Latin.

3. Avec la Serpillière à chambrer qui va avec (là, c'est pour les initiés).



Le circuit Bleu D n° 3 - Secteur Petit-Bois

Février 1998

Cel ensemble de blocs a été extrait d'une forêt vierge par Bernard Thérêt (avec une aide de la municipalité de Saint-Pierre-lès-Nemours) qui, en trois ans de travail, a nettoyé, ouvert et fléché environ 250 voies de toutes difficultés.

L'orientation du massif et son grès très adhérent permettra d'y pratiquer toute l'année, même par les grosses chaleurs, une escalade très variée sur des passages de toutes inclinaisons.

L'ensemble sèche irrégulièrement après une pluie.

Le circuit Bleu D est long et son enchaînement en fera un bon test de forme pour ce niveau de difficulté.

Le circuit Rouge TD+, de longueur respectable, offre un ensemble de passages variés et techniques.

Deux autres circuits, un Jaune PD+ et un Noir ED+, actuellement (mi-février) en cours de tracé, seront prêts en début de printemps et compléteront l'équipement de ce massif.

Accès

Quitter l'autoroute A6 à la sortie Nemours. Éviter de traverser la ville en empruntant la déviation en direction de Larchant. Aux feux situés juste après la gare, tourner à droite, emprunter le passage à niveau, traverser un carrefour (feux). Continuer droit en direction de Larchant par une légère montée qui mène en 500 mètres à un nouveau carrefour avec feux.

Tourner à gauche (sud) et continuer jusqu'à buter sur le grillage d'un centre de formation. Tourner alors à droite et se garer en bout de rue.

Continuer droit pendant 200 mètres. Les blocs se trouvent à gauche, au moment où l'on rejoint le GR 13.

En venant de Larchant, le carrefour avec feux où l'on tourne vers le sud (droite dans ce cas) est le premier rencontré après l'entrée dans Saint-Pierre.

Bernard Thérêt

Cotations

1	Carapace	4	24	Le Réveil-matin	4	48	Pain de sucre	4
2	Nid d'abeilles	4-	25	En trave	4	49	Le Gruyère	4
2 bis	Nid d'oiseaux	4	26	L'Hélicol	4-	50	Sans conté	4
3	Rêve d'Eiger	4	26 bis	Super frelon	4+	51	Angle roc	4-
4	La Vague	4-	27	L'Acrobate	4+	52	Dans l'ombre	4-
5	Face nord	4-	28	Bill Boquet	4	53	Squat	4+
6	Sans les mains	4-	29	Boule Boquet	4	54	Convexasse	4-
7	Toute confiance	4+	30	Action plus	4	55	Laboréta	4+
8	Silence	4	31	Belle à faire	4	56	Fuillangle	4
9	Haut les pieds	4-	32	Le Guêpier	4-	57	Bruit de couloir	4+
10	Hésitation	4	33	L'Allonge	4-	58	L'Excentré	4
11	Rondeurs ennemis	5-	34	Achille t'as long	4+	59	Le Muret	4-
12	Émotions	4	35	Muraille	4	60	L'Élinante	4+
13	Petites formes	4-	36	Le Rouge est miss	4-	61	La Dérive	4
14	Plat du jour	4-	37	Du Rail	4	62	Compression	4-
15	Rando bleue	4-	38	Chercheur d'or	4	63	Le Merisier	4
16	Étroiture	4-	39	Sur le fil	4-	64	Gratangle	4-
17	Dans les nuages	4	40	Que dalle	4-	65	Près des anges	4-
18	Angle gauche	4	41	Le Buffet	4+	66	Extorsion	4
19	La bonne taille	4	42	P'chy cause	4+	67	Déroutage	4
20	Pour les mains	4-	43	Le Roncier	4	68	Le Penchant	4-
21	Blocage	4	44	Le Rempart	4	69	Le Fond de grès	4-
21 bis	Des Blocages	4+	44 bis	Ramping	4+	70	L'Arrêt qu'on pense	4-
22	Dérapage	4+	45	Le Don Jon	4-			
23	Ténéré	4	46	Contre bras	4-			
23 bis	Super Ténéré	4	47	Le Plan incliné	4-			

Le circuit Rouge TD+ n° 4 - Secteur Petit-Bois

Février 1998

Cotations

1	Le Premier pas	5	19	Le Siamois	5	38	Les Galettes	5
2	L'Aven	5	20	Le Petit frère	5	38 bis	Les Galettes au beurre	5+
3	Les Yeux de l'esprit	6a	21	Renversant	5	39	Double bidoigts	5+/6a
4	Le Caméléon	6a	22	La Peau de l'ours	5/5+	40	Re-plat	4+
5	Penchant fatal	5+	23	Bon grès	5+	41	Pour les nèfles	4+
6	L'Os à moelle	5+	24	Mal grès	5+	42	Le Sillon	5-
7	Vigilance	5+/6a	25	Beauté verticale	5+	43	Dalloïde	5
8	Errance	5/5+	26	Rêve de formes	5+	44	Prise de risque	4+
9	L'Allonge	5+/6a	27	Équilibre	5+	45	Effet toxique	5+
10	Vue de dessous	5+	28	Rando bas	5+	46	Fosse aux ours	5
11	Quelle conque	5+	29	Traversée du désert	5+	47	Le Mur de la peur	5
12	Le Pendule	5+/6a	30	Parcours de santé	5+/6a	48	Le Réta commun	5-
13	Gros dos	5	31	Le Rouleau	5+	49	L'Angle du droit	4+
14	De la Terre au ciel	5+	32	La Boule	5-	50	L'Oppo plate	5+
15	Plein vide	5	33	Le Sac	5	51	La Diagonale	5
16	Le Bouclier	5+	34	Dérivation	5	52	Le Double effet	5+
17	Chez Lolotte	5	35	Opposition	4+/5	53	Une Journée bien remplie	5
18	Que stat	5+	36	Entre deux feux	5+			
			37	L'Oblique	5			

Rapport moral 97

••• la montagne, ivresse de la mer, ivresse tout court (abstinents s'abstenir), un livre à lire bien chambré avec un bon bordeaux pour l'accompagner (si vous trinquez à chaque tournée de l'histoire, prévoir des munitions en conséquence. Aspro obligatoire le lendemain!). ■

À la bonne vôtre!

Et mon *PS* alors! (encore un oubli; décidément ça bloblete dur côté grenier)

Un grand merci à l'ONF des Trois-Pignons qui a fait disparaître tous les restants de barbelés et autres piquets métalliques qui ceinturaient le terrain entourant les deux ruines militaires de la Canche aux Merciers, ce qui représentait un kilométrage de saloperies respectable et redoutable, surtout pour les groupes d'enfants souvent en force dans le coin. La section bordant l'aire de stationnement, vraiment très dangereuse pour les visiteurs, avait été nettoyée il y a deux ans environ par quelques mains gantées, pour ne pas laisser d'empreintes, et des tenailles anonymes (j'y ai d'ailleurs bousillé une paire de chaque).

L'ensemble s'est donc évaporé et ce n'est pas moi qui le regretterai car je **hais** les barbelés (le fait qu'ils aient servi pendant plusieurs conflits ne justifie pas que l'on continue à en fabriquer). Dans le coin, accompagnés d'une pré-clôture en simple fil de fer, je leur reconnaîtrais seulement une certaine utilité à dissuader les enfants des groupes déjà cités d'accéder aux abords et **dans** la ruine la plus à l'ouest, depuis l'incendie de son toit.

Proposition Oleg, du type bouteille à la mer, à son sujet : pour-quoi ne pas murer les entrées ou mieux, et c'est ce qui me paraît de loin le plus sûr, ne pas détruire complètement l'ensemble (reste à définir qui réalisera et paiera le travail). L'autre ruine, moins dangereuse, restant en place pour les manœuvres militaires (progression dans un site clos), mais nettoyée des divers déchets coupants ou contondants qui jonchent le sol.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE est certes un rituel, obligatoire puisque statutaire, mais c'est surtout l'occasion unique de se rencontrer. Rencontre et dialogue entre les adhérents les plus motivés et l'équipe de bénévoles qui a eu en charge le fonctionnement du Club pendant l'année écoulée.

En se gardant bien de succomber à toute autosatisfaction, le bilan peut être objectivement considéré comme encourageant :

- nos finances sont saines;
- les activités que nous proposons sont toujours plus nombreuses;
- nos effectifs semblent s'être stabilisés.

Notre personnel permanent joue un rôle déterminant dans la bonne marche de notre association grâce à son sérieux, à sa compétence et à sa disponibilité – palliant souvent le manque de suivi inhérent au bénévolat – qu'il en soit ici chaleureusement remercié au nom de tous les Calistes franciliens.

Il faut bien reconnaître, en revanche, que les bénévoles, en particulier dans le domaine administratif, sont trop peu nombreux.

Force est de constater qu'un grand club comme le nôtre repose sur quelques « piliers », certes solides, mais toujours davantage sollicités, et que la relève tant espérée se fait attendre.

A quoi avons-nous occupé notre temps?

Alors que nous sommes venus au Club Alpin, attirés par le milieu montagnard, une grande partie de notre activité de bénévole a été consacrée à des tâches administratives souvent ardues, voire rébarbatives, mais indispensables.

Nos statuts d'abord : ils ont dû être mis en conformité avec ceux de la nouvelle Fédération des Clubs Alpains. Après plusieurs séances de travail pendant lesquelles les plus compétents d'entre nous dans ce domaine ont disséqué et éclairci les différents articles de nos statuts et règlements, ceux-ci ont été ratifiés par l'Assemblée Générale extraordinaire du 3 décembre 1997.

Autre préoccupation administrative : l'**agrément tourisme**

L'organisation de nos collectives, stages ou voyages, a dû être repensée afin de respecter les nouvelles directives ministérielles – faute de quoi, le Club risquait l'interdiction pure et simple d'organiser des sorties. Là encore, de nombreuses réunions ont été consacrées à l'étude des textes, à leur adaptation à nos programmes, et surtout à l'information des responsables des activités concernées par le biais de notes explicatives.

Depuis quatre ans, le **groupe informatique** n'a pas ménagé sa peine. Ce fut d'abord la gestion des effectifs (adhésions, appels de cotisation et relances, abonnement aux revues...), puis vint la gestion des activités qui est opérationnelle depuis deux saisons (inscriptions des participants, gestion comptable, bilan de fin d'exercice... tout passe désormais par la machine). Cette année, nos informaticiens se sont attelés à une nouvelle tâche : la création d'un site Internet pour le C.A.F. Ile-de-France où l'on peut trouver tout ce qui concerne notre Club (y compris les refuges gérés à l'échelon fédéral) et, bien sûr, correspondre. Ce travail énorme a été fourni entièrement à titre bénévole et a occupé une grande partie des loisirs de quelques « accros ».

L'accueil et la communication sont également des aspects importants de la vie de notre association. Nous devons nous faire connaître pour que des adhérents viennent au Club et, surtout, aient envie d'y rester. Dans cette optique, nous avons participé à un certain nombre de manifestations : salon de la randonnée, villages de la rando dans le cadre du Cinquantenaire de la FFRP, et en avons organisé d'autres : Fête du C.A.F. aux Buttes-Chaumont, Foire aux skis, nombreuses projections au Club, soirées thématiques (Bleau et le ski en particulier), soirées accueil. La communication interne qui transmet une information régulière à nos adhérents afin de les fidéliser retient, bien sûr, toute notre attention. Elle passe essentiellement par nos publications. **Paris-Chamonix**, notre bulletin de liaison, reste indispensable pour diffuser le calendrier de nos activités, mais aussi pour transmettre notre tradition culturelle. Ses colonnes sont ouvertes à tous; on souhaiterait une plus large contribution des adhérents pour que ce ne soient pas toujours les mêmes qui fournissent textes ou images... À noter une très nette amélioration quant à la ponctualité avec laquelle **Paris-Chamonix** parvient à ses abonnés. La brochure **Neiges** propose l'éventail complet de nos activités hivernales (au sens large : de novembre à juin !). C'est un beau programme (voire unique en ce qui concerne le ski de montagne), autant le faire connaître et montrer ainsi ce que nous sommes capables de faire.

Les activités

Elles sont, bien évidemment, la raison d'être du Club Alpin.

Il convient de distinguer deux grandes catégories d'activités. Celles d'accueil ou de proximité pratiquées en Ile-de-France pendant le week-end (randonnée ou escalade à Fontainebleau, par exemple) qui sont organisées de façon très souple, et les activités plus lointaines, plus longues mais aussi souvent plus techniques qui sont gérées plus strictement (inscription au secrétariat, informatisée donc, après consultation d'une fiche descriptive de la sortie).

Le recrutement de nos cadres se fait sur le principe de la cooptation – lorsque nous « repérons » un participant qui nous semble avoir le profil et les motivations nécessaires, nous l'encourageons à suivre un cycle de formation. En incitant vivement nos bénévoles à devenir brevetés (au terme d'un stage encadré par des professionnels indépendants du Club Alpin), nous voulons démontrer notre volonté de réduire au maximum les risques encourus par nos participants (restant entendu qu'en montagne le risque zéro n'existera jamais...).

Dans les activités où la quasi-totalité de l'encadrement est déjà brevetée (le ski ou l'alpinisme, par exemple), le recyclage des cadres, en commençant par les plus anciens, est progressivement mis en place.

Ces préoccupations visant à l'amélioration constante de la sécurité dans nos sorties sont essentielles, mais elles ne doivent pas éclipser une évidence : il s'agit là de loisirs, participants et cadres sont réunis pour se faire plaisir, en pratiquant une activité qu'ils ont choisie, dans un milieu qu'ils apprécient et veulent mieux connaître – la convivialité reste bien sûr de mise dans toutes les activités proposées par le Club Alpin d'Ile-de-France.

Monique Rebillé

AU VIEUX CAMPEUR



à PARIS 75005
18 boutiques autour
du 48, rue des Ecoles
Tél. : 01 43 29 12 32
Fax : 01 46 34 14 16

à LYON 69003
5 boutiques autour
du 43, cours de la
Liberté
Tél. : 04 78 60 21 07
Fax : 04 78 62 31 42

à THONON 74200
au 48, avenue de
Genève
Tél. : 04 50 70 45 78
Fax : 04 50 70 48 62

à SALLANCHES 74700
au 925, route du Fayet
(de Chamonix)
Tél. : 04 50 91 26 62
Fax : 04 50 91 26 69

ET AUSSI LA VENTE A
DISTANCE
48, rue des Ecoles
75005 PARIS
Tél. : 01 46 11 43 53
Fax : 01 46 66 62 63

Catalogue Montagne/Randonnée, parution début mars
Catalogue Vêtements, parution fin mars
Catalogue Plongée/Nautisme, parution mi-avril
Catalogue Camping/Randonnée, parution fin avril
Catalogue Cartothèque, Guides, Instruments
parution fin mai

CATALOGUES ET ENVOI GRATUITS

IL A LU «LES» CATALOGUES...
IL A RÉUSSI...

☐ Montagne ☐ Vêtements

☐ Plongée ☐ Camping ☐ Cartothèque

Catalogues et envoi gratuits

Nom :Prénom :

Adresse :

Code postal :Ville :