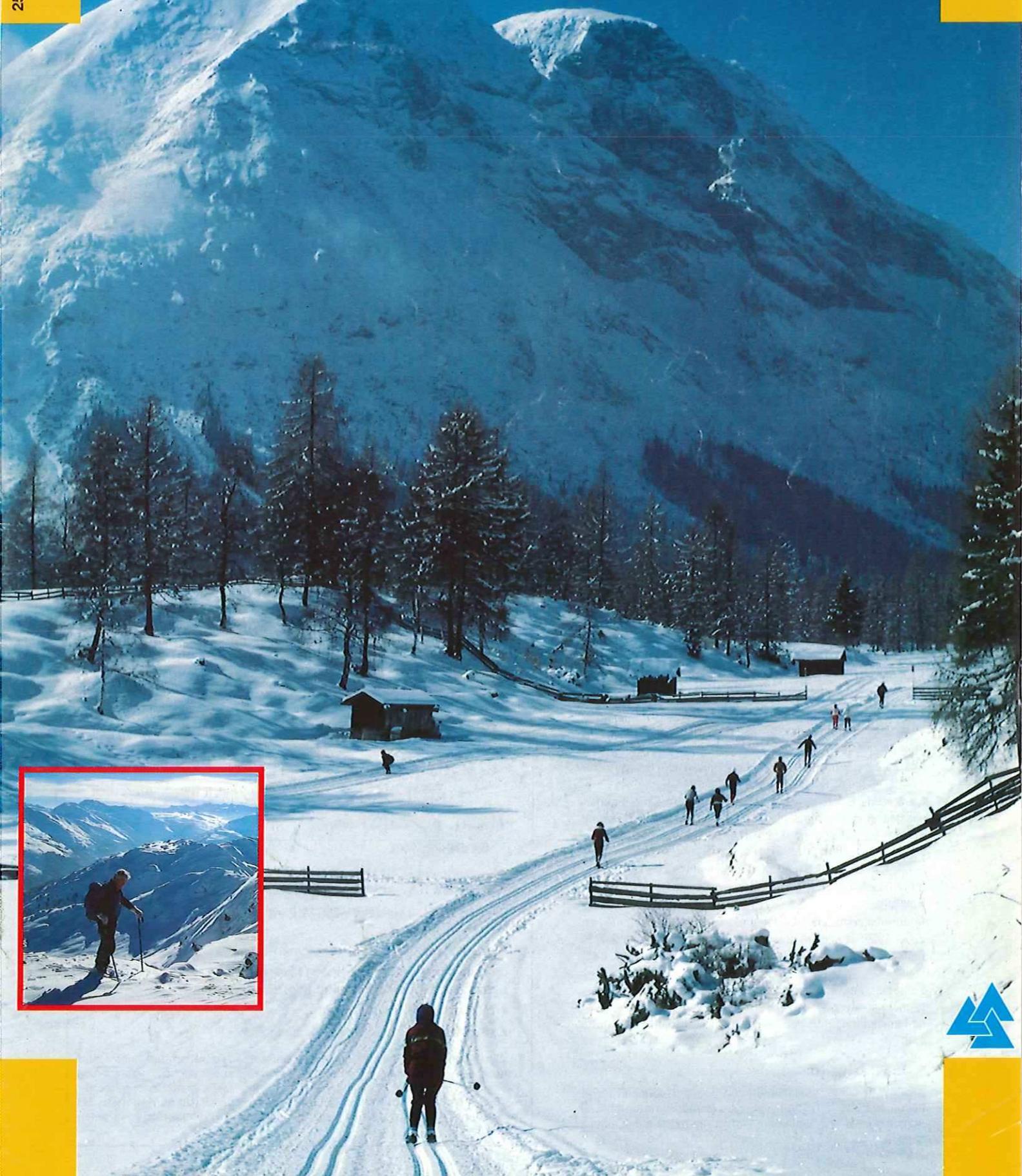


Paris·Chamonix

Bulletin de liaison des Clubs alpins d'Ile-de-France



SKI NORDIQUE / La Rajalta Rajalle Hiihto (Finlande) / Au cœur du Sylarna (Suède) • SKI DE MONTAGNE / Découvrir les Alpes de Kitzbühel (Autriche)

Jeudi 12 novembre, 20 heures

LANCEMENT DE NEIGES 99

Neiges 99, c'est pour bientôt! Adressé début novembre à tous les participants de la saison 98, il sera disponible au Club pour les autres. À diffuser largement.

Du 31 octobre au 28 novembre

TRÈS COURT REGARD SUR L'ISLANDE

Photographies de Loïc Hamon

Chez Nature et Découvertes : C. C. Les Quatre Temps
92092 Paris La Défense - Tél. 01 47 75 02 69

Ils nous ont quittés...



• André Séchas

C'est le 21 juin dernier, sur le versant nord de Neige Cordier, qu'André Séchas nous a quittés. Vieux compagnon d'aventures alpines, en bonne partie de ski de montagne, il avait cheminé au C.A.F. Ile-de-France, avec moi comme avec d'autres, depuis bien des années. Un stupide accident dans les gorges du Verdon l'avait tenu pendant quelque temps éloigné de la montagne. Sa grande énergie lui avait permis de revenir petit à petit sur notre domaine d'altitude, et, moins d'un mois avant sa disparition, nous nous retrouvions une fois de plus, dans la lumière des cimes entourant le glacier de Tré-la-Tête.

Ironie du sort, André nous narrait justement avec émotion dans le dernier *Paris-Chamonix* la chance qu'il avait eue à son tout début de carrière alpine, d'échapper à la mort sur une cime de Savoie, et la joie de son premier sommet.

Cette fois-ci, la montagne en a, hélas, disposé autrement. Mais nous ferons vivre encore longtemps dans notre mémoire tout ce que sa personnalité discrète exprimait de passion appliquée, d'amitié solide et de force morale. **GÉRARD DE COUSSY**

André Séchas avait signé un article dans le dernier *Paris-Chamonix* d'août-septembre 1998, souvenir intitulé «Joie et frayeur à la Grande Sassièr».

Il relatait un «presque» accident de montagne personnel, en 1947, lors de son service militaire dans les Chasseurs alpins : «Par chance, écrivait-il, ce jour-là, la montagne n'a pas voulu». André ne relira pas son texte... Le 21 juin 1998, il s'est tué, à 72 ans, au pic de Neige Cordier en Oisans.

Membre du C.A.F. de très longue date, André Séchas aimait passionnément la montagne. Étant surtout un adepte du ski de randonnée, il avait gravi la plupart des sommets, ceux du massif du Mont-Blanc, de l'Oisans, des Pyrénées, les «4000» suisses, et réalisé des raids comme Chamonix-Zermatt.

Il avait également effectué des sorties collectives avec Jacques Rouillard.

André Séchas terminait ainsi son article : «Nous sommes en juillet 1997, je suis au sommet du dôme de Chasseforêt avec mon petit-fils. C'est son baptême des "3000". Aujourd'hui, c'est la joie!».

Pour nous, ses vieux camarades, c'est la tristesse! Nous saluons sa mémoire avec beaucoup d'émotion, et nous partageons avec sa famille l'immense peine laissée par la disparition de notre ami. **MAURICE MILLET**

• Jean Slottje

Membre du comité directeur du C.A.F. Ile-de-France, Jean souhaitait prendre la responsabilité du groupe Informatique. Il nous a quittés le 2 septembre dernier, au terme d'une longue maladie.

Mercredi 7 octobre

**Soirée « accueil des nouveaux adhérents »
à 19 h 30**

Samedi 14 novembre

Vernissage-cocktail salon ARTCAF à 15 heures

Samedi 28 novembre

Foire aux skis et aux matériels d'alpinisme

Jeudi 17 décembre

Assemblée Générale du C.A.F. Ile-de-France

3 DÉCEMBRE • SOCIÉTÉ DE GÉOGRAPHIE

Conférence

«Everest réel, Everest virtuel»

*L'homme dans l'environnement de haute altitude.
Études de terrain et simulations*

par J.-P. Richalet, professeur de physiologie à l'Université Paris XIII
Directeur de l'Association pour la Recherche en Physiologie
de l'Environnement - Membre du Club des Explorateurs

L'environnement de haute altitude impose à l'organisme humain des contraintes particulièrement sévères : le froid, l'isolement et surtout l'hypoxie (manque d'oxygène). Pour survivre, vivre avec moins d'oxygène, l'homme dispose de toute une panoplie de mécanismes adaptatifs que l'on peut étudier sur le terrain (expéditions scientifiques en haute altitude) ou en caisson de simulation.

L'utilisation des caissons hypobares permet d'isoler un facteur (l'hypoxie) dans l'environnement complexe auquel est soumis l'alpiniste. Mieux comprendre les mécanismes d'acclimatation de l'homme en haute altitude, en connaître les limites, tels étaient les objectifs de l'Opération Everest Comex réalisée en 1997 et qui a permis à huit jeunes alpinistes d'atteindre le sommet «virtuel» de l'Everest sous le regard attentif de quatorze équipes de chercheurs.

Société de Géographie : 184, bd Saint-Germain - 75007 Paris

club
alpin
français

ILE-DE-FRANCE

Association créée en 1874, reconnue d'utilité
publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Métro : «Laumière»

• Tél. 01 53 72 88 00 (renseignements)

**On peut joindre le Club à partir de 14 heures mais,
surtout, pas d'appel le jeudi entre 18 et 20 heures.**

• Télécopie : 01 42 02 24 18

• Internet : <http://members.aol.com/cafidf>

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France est affilié à la Fédération des Clubs Alpins Français, association agréée pour la vente des voyages et des séjours, conformément à la loi du 13 juillet 1992 et au décret du 15 juin 1994, numéro d'agrément : AG 0075950054. Fonds Mutuel de Solidarité de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme). Assurance Responsabilité Civile Professionnelle : Commercial Union.

Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi
et vendredi :
de 12 à 19 heures

Jeudi :
de 12 à 20 heures

Samedi :
de 11 à 17 heures

Fermé dimanche et lundi
Le Club sera fermé le
mercredi 11 novembre

4

La Rajalta Rajalle Hiihto
par Serge Mouraret

6

Infos Ski nordique
par Serge Mouraret

7

Au cœur du Sylarna (Suède)
par Serge Mouraret

10

Découvrir les Alpes de Kitzbühel
par Christian Petit

12

Calendrier des activités
Vie de l'association

20

Chronique des livres
par Marius Cote-Colisson

22

Chronique des sentiers
et de l'environnement
par Marius Cote-Colisson

24

Bleau
par Oleg Sokolsky

27

Réponses au jeu-devinettes
par Gérard de Couyssi

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : François Henrion

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION : Monique Rebillé

COMITÉ DE RÉDACTION : Pierre Bontemps,
Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentric, Paul-Louis
Maury, Serge Mouraret, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin

ADMINISTRATION

Club Alpin Français d'Ile-de-France
24, avenue de Laumière - 75019 Paris

ABONNEMENTS

Membres du C.A.F. Ile-de-France : 70 F

Non membres du C.A.F. Ile-de-France : 150 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner
l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

CONCEPTION ET RÉALISATION :

Antécime - Tél. 01 48 75 18 48 - antecime@wanadoo.fr
Imprimerie Napoléon Alexandre - 23, rue Victor Hugo
93500 Pantin

Dépôt légal : septembre 98 - C.P.P.A.P. n° 62557

EN COUVERTURE : Piste de Plaik et le Hohe Munde
(photo Serge Mouraret)

En médaillon : la Windantal vue du sommet du Floch,
2057 m (photo Christian Petit)

édito

SKI NORDIQUE

L'HIVER dernier fut honorable pour le ski nordique. Au C.A.F., seule la dernière sortie autocar a laissé le souvenir d'une neige un peu lourde. Cela ne faisait que confirmer la fin précoce d'un hiver trop court. Mais quels bons souvenirs du val de Conches, de Bessans ou La Pesse, de cette GTJ réalisée avec trop peu de skieurs sur une neige fantastique !

Où sont les randonneurs ?

La bonne neige n'a pas soulevé pour autant un immense enthousiasme et la participation est toujours stationnaire, ce qui explique un programme encore allégé pour la saison prochaine. Allégé mais suffisant pour satisfaire tous les skieurs qui nous font confiance. Il faut surtout s'interroger sur le randonneur nordique qui devient vraiment une espèce en voie de disparition. Ce constat regrettable pour cette approche si belle et si authentique de la montagne enneigée explique la réduction des propositions.

La formation restant la grande motivation des animateurs, les quatre sorties d'initiation sont maintenues avec, bien entendu, toutes les autres possibilités de perfectionnement. Les sites parfaitement adaptés et accueillants, dans les Alpes ou le Jura, ne pourront que séduire les débutants.

Le goût pour les neiges lointaines

Il y a pourtant des paradoxes dans notre discipline. Si chaque année se pose un peu plus la question du devenir du ski de fond dans nos propres massifs, au contraire, les lointaines neiges du Nord attirent toujours plus de skieurs, fascinés par ces immensités.

Au-delà des espérances, quatorze d'entre eux ont participé à une longue trace en Finlande et douze à la randonnée en Suède. Pour entretenir cet élan en 1999, la Vasaloppet est proposée aux skieurs de fond et la Norvège du sud aux randonneurs.

De nouvelles têtes

Après une saison assumée par Dominique Faure, Serge Mouraret reprend la responsabilité du ski nordique. Là, il ne s'agit vraiment pas de nouvelles têtes ! Par contre, Anne Bossy, venue depuis peu au ski de fond dans notre association participe dès cet hiver à l'encadrement. Pour l'imiter, vous pouvez vous manifester auprès de Dominique Rousseau qui saura vous éclairer sur les critères et les formations possibles.

LES ANIMATEURS DU SKI NORDIQUE



Pour les grandes traces du ski de fond, la Finlande occupe la première place. L'immensité sans obstacle de ce pays aux longs hivers explique sans doute le goût inné des Finlandais pour les grandes étapes, simplement pour le plaisir de skier, sans idée de compétition. Après la Kalevala Hiihto (Carélie), réalisée avec facilité en 1996, pourquoi ne pas se lancer dans la Rajalta Rajalle Hiihto, le plus grand événement du genre. Ainsi, nous fîmes quatorze Français engagés pour 444 kilomètres dans les neiges très froides (trop froides?) de la Laponie finlandaise.



Trace dans la forêt pétrifiée

FINLANDE

La Rajalta Rajalle Hiihto

(d'une frontière à l'autre)

*Une très,
très longue
trace
en Laponie
finlandaise*

QUAND le pâle soleil de l'hiver finlandais se montre au-dessus de la forêt, si régulière et continue, le beau temps est pour ainsi dire garanti. Le soleil restera pourtant timide et ne dépassera guère la cime des arbres. Quand la neige crisse sous les pieds et plus tard sous les skis, la basse température est aussi une certitude. Les picotements au niveau des oreilles et du bout du nez en apportent très vite la confirmation. À deux pas de la frontière russe, à Saunavaara, petit «village» très discret caché dans la forêt pétrifiée, c'est le constat pour la centaine de skieurs réunis dès le petit matin pour la première étape de la Rajalta Rajalle Hiihto. Et chaque jour ou presque, devant le thermomètre figé à -30°C, ce seront les mêmes sensations dans

un paysage féérique où flottent des myriades de paillettes de glace.

De Kuusamo, Taivalkoski, Syöte, Ranua, Hosio et Keminmaa, avec le même rituel, sitôt le petit déjeuner énergétique absorbé, ils devront s'élancer dans l'air glacial, calme et limpide pour 50, 60, 70 ou 75 kilomètres.

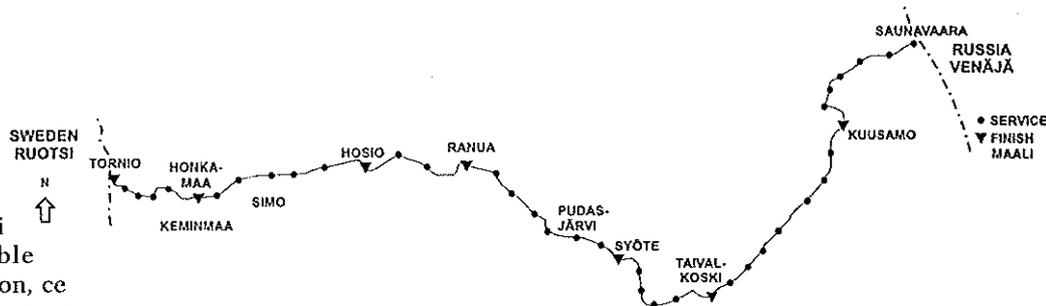
Partis à leur initiative, les cent skieurs s'évaporent bien vite et chacun, sauf coïncidence ou entente, se retrouve seul dans la forêt de pins, dense ou clairsemée, dans le silence de la Laponie, immense désert. La seule rencontre attendue sera celle d'un renne ou d'un élan effrayé. Devant le skieur, la trace faite pour lui devient le fil d'Ariane qui s'enfuit au loin et disparaît à l'horizon, jalonné par de petits panneaux jaunes.

Pour l'occasion, les farts remisés depuis longtemps dans les placards sont enfin de sortie. À la poussette « polar » du matin, s'ajoute un soupçon de « vert spécial » l'après-midi pour tenir compte de l'inévitable « réchauffement ». Déception, déception, ce fartage trop facile ne permit pas pour autant la vélocité espérée sur un pareil profil et sur une si belle neige. Elle est bien trop froide, la glisse n'est pas au rendez-vous, et les efforts pour de belles foulées mal récompensés. Certains en vinrent à douter de la longueur du kilomètre étalon finlandais.

Un brasier réconfortant

De Saunavaara à Tornio, de la frontière russe à la frontière suédoise, la longue trace se faufile ainsi sur 444 kilomètres (longueur légèrement variable d'une année à l'autre) au sud du cercle polaire. De temps en temps, à la croisée d'une route ou d'une piste, des odeurs de cuisine ou de feu rappellent au skieur qu'il n'est pas abandonné. Autour d'un brasier réconfortant, des hommes et des femmes emmitouflées s'activent autour du chaudron de soupe aux myrtilles.

À mi-parcours ou presque, à l'abri d'un lavu, auvent de bois, ou d'une kata, grande tente lapone, c'est la halte sérieuse pour les saucisses grillées ou, mieux, pour le ragout de renne ou de saumon. D'autres fois, des écoliers blondinets en vacances accueillent les skieurs au long cours dans leurs classes devenues réfectoires. Ces points de repos où l'on s'attarde volontiers sont aussi l'occasion d'écourter l'étape. L'autocar est là pour abrégé les efforts ou les souffrances. Étonnamment, avec quelques étapes un peu raccourcies pour certains si nécessaire, chacun, jeune ou moins jeune, homme ou femme, enchaîne toutes les étapes et termine à la



LA RAJALTA RAJALLE HIIHTO PRATIQUE

Elle est organisée courant mars avec deux départs, un le samedi, un autre le dimanche, avec chaque fois une centaine de skieurs. La trace est faite pour le style classique. Hébergements en hôtels, dans des structures collectives ou dans des écoles (les salles de classe sont sommairement aménagées pour la circonstance).

Ravitaillements (assez distants et fonction des accès) en cours de route. Bagages portés d'étape en étape. La Rajalta Rajalle a toutes les apparences d'une course mais sans classement.

Dates pour 1999 : 13 au 19 mars et 14 au 20 mars

Dates pour 2000 : 11 au 17 mars et 12 au 18 mars

Prix en 1998 : 3000 FIM, soit 3400 francs environ (sans le voyage avion et sans les massages, facultatifs)

Grillade à l'abri d'un lavu



LES SEPT ÉTAPES DE LA RAJALTA RAJALLE EN 1998

J1 : Saunavaara-Kuusamo, 63 km
Première étape et test du skieur, du matériel et du fartage. Le passage au point haut de la traversée (400 m) surprend dans cette Laponie réputée plate.

J2 : Kuusamo-Taivalkoski, 72 km
L'étape des longues pistes forestières, interminables tranchées dans la forêt lapone.

J3 : Taivalkoski-Syöte, 58 km
La plus belle étape, sur un relief très varié de collines avec de vraies montées et une

arrivée reposante en haut des pistes de ski alpin de Syöte grâce au télésiège. Coucher de soleil fantastique.

J4 : Syöte-Ranua, 75 km
Suite logique, lever de soleil fantastique avant une belle étape. Halte très confortable à Ranua, principale ville organisatrice. En soirée, curieux défilé de mode avec vêtements en peau de renne, qui nous ramènerait quelques millénaires en arrière si ce n'était la coupe moderne.

J5 : Ranua-Hosio, 44 km
Étape facile et agréable avec halte dans une école perdue en forêt. Le sauna primitif qui tient lieu de salle de bain et les cabrioles dans la neige ramènent aux sources.

J6 : Hosio-Keminmaa, 56 km
Chacun retrouve une foulée performante. Le « redoux » redonne enfin à la neige sa qualité première : la glisse.

J7 : Keminmaa-Tornio, 76 km
Parcours tortueux dans une forêt accidentée puis traversée plus monotone des estuaires avant l'arrivée à Tornio sous les drapeaux qui flottent et le bon accueil pour la fin de la Rajalta Rajalle. Les cheminées de Tornio surprennent un peu dans le paysage après la longue traversée sauvage. Ce sont celles de la brasserie Lapin Kulta que les skieurs iront visiter avec une agréable dégustation à l'appui.

Informations et inscriptions pour la Rajalta Rajalle Hihto

Ranuan Kunta, Aapiskuja 6B
FIN-97700 Ranua
Tél. 00 358 16 355 92 98
Fax : 00 358 16 355 92 00

Informations générales

Office National du Tourisme
de Finlande
13, rue Auber - 75009 Paris
Tél. 01 42 66 40 13

Transports

Cie Finnair
11, rue Auber - 75009 Paris
Tél. 01 44 51 02 51
Fax : 01 44 51 02 50

... nuit tombée s'il le faut, avec la lampe frontale comme seul guide.

Chaque soir, après une arrivée très étalée, c'est le joyeux rassemblement avec tous les échanges d'impressions possibles, en français, allemand, finnois et autre dialecte. Mais il faut aussi se soucier de la bonne condition physique indispensable pour le lendemain.

Tous se précipitent vers le sauna aux merveilleux effets. Les plus précautionneux ou les plus meurtris livrent leurs muscles au masseur pour trente minutes ou une heure de malaxage. Plus que les muscles, les pieds méritent toutes les attentions et la panoplie des «deuxième peau» sort des sacs dans les odeurs de pommade défatigante. Certains bénissent leurs chaussures, d'autres les maudissent, quel test intéressant pour nos fabricants!



Comité d'accueil dans une école

Ainsi, jour après jour, grâce à une organisation sans faille, le beau temps aidant, cent skieurs fraternisent dans ce long et finalement facile effort qui les porte sur plus de 400 kilomètres, d'une frontière à l'autre, dans le grand silence blanc de la Laponie.

TEXTE ET PHOTOS : SERGE MOURARET

SKI NORDIQUE INFOS

LECTURES

La revue...

Ski de fond. Comme chaque année à cette époque, la revue de l'ANCEF (Association nationale des centres de ski de fond et de montagne) est disponible en kiosque : articles, informations générales, matériel, calendrier des courses, stages, les centres nordiques, etc.

ANCEF

10, avenue Général-Champon
38000 Grenoble
Tél. 04 76 87 81 47 - Fax 04 76 46 24 93

Le guide du ski de fond...

Guide pratique pour le ski de fond en France : tous les sites avec les pistes, les écoles, les hébergements, l'environnement.

Disponible auprès de France Ski de Fond :
725, faubourg Montmélan, Espace Affaires
73000 Chambéry - Tél. 04 79 70 35 04

La documentation Jura...

L'Espace Nordique Jurassien a publié en début d'année de nouvelles documentations : *Le Randonneur, guide pratique de la randonnée dans le massif du Jura*, un dépliant qui contient 108 adresses d'hébergements dans le Doubs, le Jura et l'Ain et deux dépliant thématiques avec des informations pratiques sur la GTJ à ski nordique et la GTJ à VTT.

Espace Nordique Jurassien

Rue Baronne-Delort, B.P. 132
39304 Champagnole Cedex
Tél. 03 84 52 58 10 - Fax 03 84 52 35 56

Des cartes...

• Une nouvelle cartographie au 1/50000^e du Jura (franco-suisse) à l'usage des skieurs de fond a vu le jour cette année (réalisée par l'IGN et coéditée avec Espace Nordique Jurassien-GTJ).

Grâce au recto-verso, ce qui n'est pas très pratique, deux cartes suffisent pour couvrir tout le massif. En surcharge apparaissent toutes les pistes de ski de fond et, pour chaque site, des pictogrammes signalent les ressources en hébergement ou restauration.

Carte n° 1 : Doubs et Jura franco-suisse

Carte n° 2 : Ain et Jura franco-suisse

Comme la série précédente, ces cartes ne sont pas orientées, ce qui complique un peu leur usage par les randonneurs nordiques, boussole en main.

Ils préféreront la série IGN au 1/25000^e normale ou Top 25 qui s'est enrichie ce printemps de deux cartes qui les concernent plus particulièrement : 3327 ET (Morez-Les Rousses-Col de la Faucille) et 3426 OT (Mouthe-Métabief-Le Mont d'Or).

• L'association vaudoise de tourisme pédestre a réalisé pour les éditions MPA-Verlag une carte de la vallée de Joux (Jura suisse) au 1/25000^e (sur

fond de carte nationale suisse). En surcharge, les itinéraires ski, pédestres et VTT.

Office du Tourisme de la vallée de Joux :
tél. 021/845 62 57

« QUALITÉ DU SKI NORDIQUE, JE PARTICIPE! »

France Ski de Fond, qui regroupe 221 sites nordiques, assure la promotion du ski de fond et ajuste chaque année la redevance qui doit vous permettre de pratiquer un ski de qualité.

1. Titres locaux (redevance variable suivant les sites) :

- journée ou séance : 22 à 46 F
- hebdomadaire adulte : 100 à 190 F
- hebdomadaire jeune : 45 à 95 F

2. Carte départementale, de massif ou de région (donne droit à la libre circulation sur le département ou sur le massif concerné et à 50 % de réduction sur les titres journée des autres sites) : 260 à 280 F

3. Carte nationale libre circulation (valable sur les 221 sites agréés FSF) :

- jeunes (moins de 16 ans) : 90 F
- adultes : 390 F

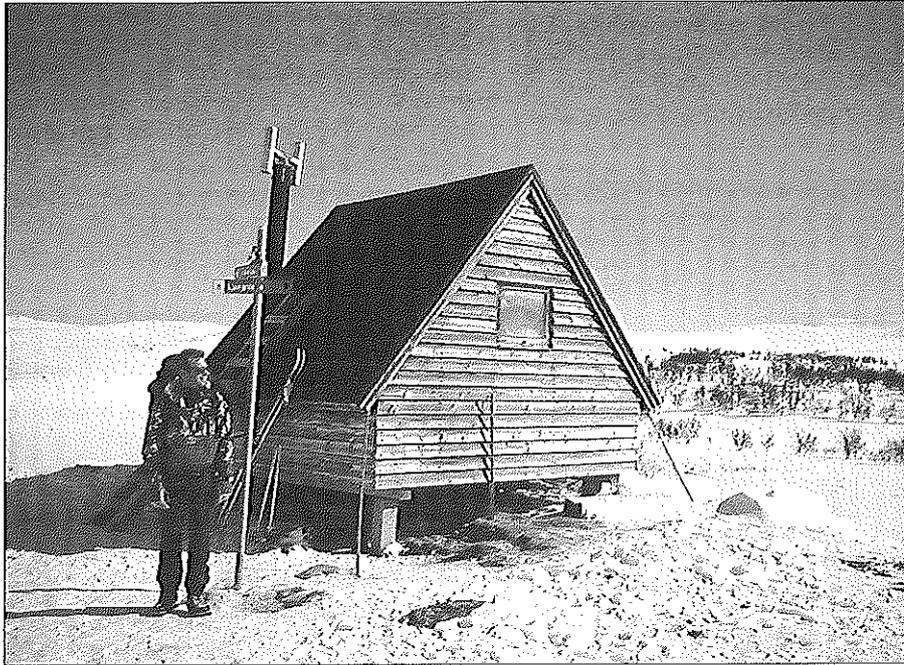
FORMATION

Pour que l'activité ski nordique reste efficace et dynamique, l'encadrement du C.A.F. Ile-de-France se recycle, se recycle, mais il doit surtout se compléter et se renouveler. Si vous avez déjà un bon niveau technique, si vous voulez rejoindre l'équipe d'animation et participer à la formation de vos camarades ou à l'accompagnement, les stages proposés par la FFS et l'ANCEF sont conçus pour vous apporter les compétences techniques et pédagogiques complémentaires.

Pour les conditions et informations, contacter Dominique Rousseau :
3, rue du Château - 27950 Saint-Marcel. Tél. 02 32 51 64 60 (le soir).

MONTAGNE DU JÄMTLAND (SUÈDE)

Au cœur du Sylarna



Refuge de secours à la frontière suédo-norvégienne

En Suède centrale, les provinces Jämtland, Härjedalen et Dalécarlie deviennent montagneuses à l'approche de la frontière. Plusieurs petits massifs forment l'ensemble le plus important entre Norvège du sud et Laponie. Cette région et son pendant norvégien, Sylene et Femundsmarka, se prête au ski de fond dans les contre-forts et à la randonnée nordique près des sommets.

SIX massifs encerclent le bassin de la rivière Handölan et de ses affluents. Des parois qui se redressent en remparts, de longues crêtes cornichées où la neige tourbillonne et même quelques petits glaciers font oublier leur altitude modeste. Snasahögarna (1463 m), Bunnerstöten (1545 m), Smällhogarna (1443 m) et Härjångsfjällen (1627 m) bordent le plateau au nord et à l'est. Les deux joyaux du Jämtland sont situés plus à l'ouest : Helagsfjället, le plus élevé (1797 m) et Sylarna (1627 m), le plus majestueux, sont tout deux découpés par des cirques profonds. À leur pied, un refuge permet de les admirer longuement. D'autres, aussi confortables, jalonnent les itinéraires balisés de rassurantes croix de Saint-André. Pour ajouter un peu plus de sécurité, *ratskydd* et *vindskydd*, coquets abris de secours équipés de téléphone, ponctuent aussi les parcours.

Pour une première expérience

La facilité d'accès au massif, une physionomie qui rappelle les lointains sommets de la Laponie, des itinéraires sûrs et des refuges accueillants font le succès du Jämtland. Il est tout indiqué pour une première expérience de randonnée en pays nordiques. De

quoi combler le randonneur qui trouve les grands espaces et rencontre sans difficulté l'essentiel de la faune scandinave : rennes, lagopèdes, renards et même gloutons (ou au moins des traces).

Le circuit peut être facilement raccourci, mais il serait dommage d'éviter l'incursion en Norvège et l'accueil sympathique du vieux refuge de Storerikvollen, même si la barrière des langues limite le dialogue.

Le départ peut se faire de Storlien grâce à l'auberge de jeunesse, mais Vålådalen est un grand centre de ski bien placé, avec pistes de fond et piste de descente (très propice au telemark). L'ascension du Otifjället (1200 m) est l'excursion recommandée pour conclure le séjour.

SUGGESTION D'ITINÉRAIRE



Vålådalen-Stensdalen : 14 km

De Vålådalen (550 m), l'itinéraire se faufile vers l'ouest dans la vallée de la Stensån. Après la forêt de pins, ce sont des bouleaux clairsemés et le refuge de Stensdalen (750 m), sous le sommet du Lill-Stensdalsfjället (1412 m). ○○○



Stensdalen-Gåsen : 15 km

Remonter complètement la vallée qui s'oriente au sud-ouest jusqu'à l'abri de Stjäntjä (kilomètre 9). La végétation disparaît. Aller vers le sud pour passer un col et descendre sur le refuge de Gåsen (1110 m).



Gåsen-Storulvan : 20 km

Vers l'ouest, rejoindre le fond de la large vallée de la Gåsån. À partir de l'abri du même nom (kilomètre 4), la descendre rive droite, couper la Tjallingen et suivre, dans les boulevards retrouvés, une large piste au-dessus de la

rivière, 1,5 kilomètre avant Storulvan (730 m), passer rive gauche.



Storulvan-Storerikvollen via Blahammaren : 12 + 16 km

Vers l'ouest, remonter la vallée de la Stor-Ulvån pour déboucher sur un plateau désertique. Après l'abri de Ulvåtjärn (kilomètre 5), obliquer au nord-ouest pour monter vers le refuge de Blahammaren (1085 m). En repartir plein sud, puis vers l'ouest pour rejoindre l'abri de Endalsstugan et la frontière. En Norvège, continuer vers l'ouest-sud-ouest dans une région légèrement vallonnée et boisée pour rejoindre le refuge Storerikvollen (760 m), au-dessus du grand lac Essandsjöen.

Par beau temps, on peut raccourcir l'étape de 5 kilomètres, hors balisage, en allant directement de Ulvåtjärn à Endalsstugan.



Storerikvollen-Sylarna : 19 km

Pour le retour en Suède, suivre la rive nord du lac et s'en écarter pour entamer la montée vers le petit sommet du Fiskåhögda (1094 m, point de vue) et la frontière. Abri. Une longue traversée au pied du massif du Sylarna mène à la vallée de la Sylälven et au refuge de Sylarna (1035 m), très bien situé.



Sylarna-Helags : 21 km

Partir plein sud et après 2 kilomètres, obliquer vers l'est pour passer un petit col et descendre



Les croix de Saint-André sous le Sylarna

POUR PRÉPARER VOTRE RANDONNÉE

Accès

Vålådalen est à 30 kilomètres de Undersåker, station sur la ligne ferroviaire Stockholm-Östersund-Storlien-Trondheim (train de nuit).

Storlien est à 750 kilomètres de Stockholm sur la même ligne.

Cartographie

Carte au 1/100 000: série Fjällkartan Z6 (disponible au Vieux Campeur et sur place).

Bibliographie

- *Guide Pays Nordiques, ski de fond, grandes courses, randonnées nordiques*, d'Annick et Serge Mouraret Éditions La Cadole
- *Fjällhandbok*. Guide des hébergements suédois et frontaliers, publié chaque année par le STF.

Hébergements

Les dates d'ouverture ou de garde sont celles de 1998, mais elles varient peu d'une année à l'autre (la fermeture est liée à Pâques). Tous les refuges sont équipés en couvertures et ceux sans restaurant, d'ustensiles de cuisine et de gaz.

Vålådalen Turiststation (STF)

S-83012 Vålådalen
Tél. 0647/351 10 - Fax 0647/351 91
240 places en chambres, chalets et auberge de jeunesse. Restaurant, ravitaillement, sauna. Ouvert du 20 décembre au 19 avril. Auberge de jeunesse toute l'année.

Stensdalen (STF)

Refuge de 32 places. Ravitaillement. Gardé du 7 février au 19 avril. 10 places hors garde. Téléphone de secours.

Gåsen (STF)

Refuge de 48 places. Ravitaillement. Gardé du 21 février au 3 mai. 10 places hors garde. Téléphone de secours.

Storulvån Fjällstation (STF)

S-83015 Duved. Tél. 0647/722 00 - Fax 0647/740 26. Centre de montagne de 116 places. Restaurant, ravitaillement, sauna. Ouvert du 21 février au 3 mai. Hors garde, abri et téléphone de secours.

Blahammaren Fjällstation (STF)

S-83015 Duved. Tél. et fax 0647/701 20. Centre de montagne de 46 places. Repas, ravitaillement. Ouvert du 21 février au 3 mai. Hors garde, abri et téléphone de secours.

Sylarna Fjällstation (STF), S-83015

Duved. Tél et fax 0647/750 10. Centre de montagne de 110 places. Ravitaillement, sauna. Ouvert du 21 février au 23 mai. Hors garde, abri et téléphone de secours.

Helags (STF)

Tél. 0687/201 50. Refuge de 72 places. Ravitaillement, sauna. Gardé du 21 février au 3 mai. Hors garde, abri et téléphone de secours.



Départ du refuge Helags

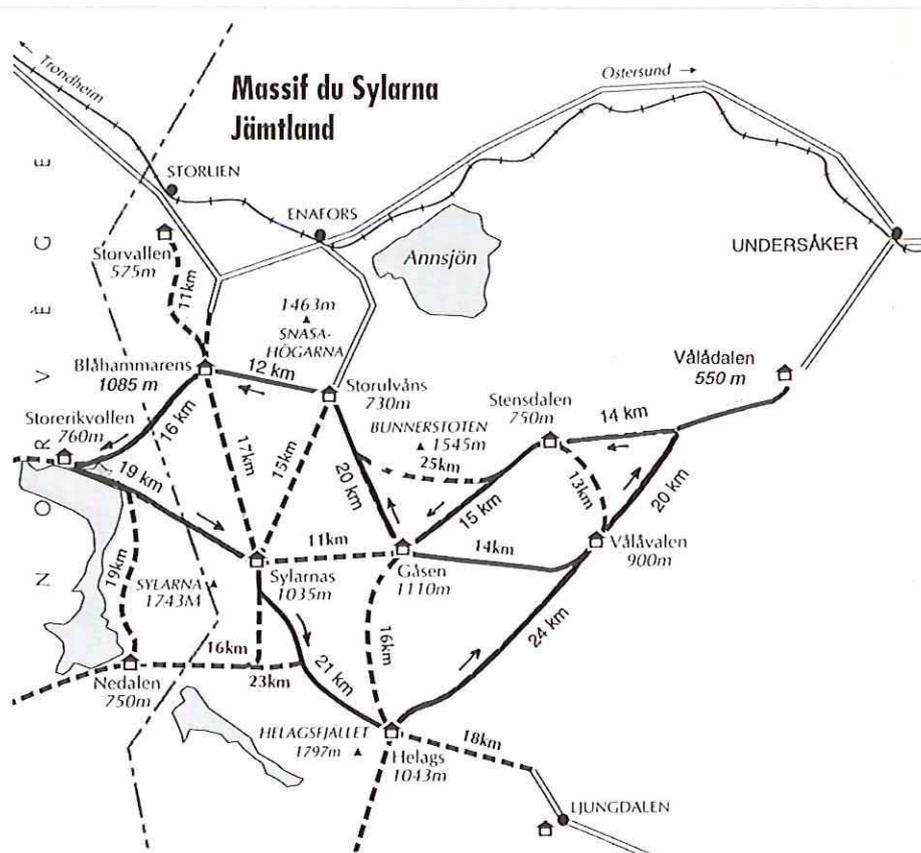
dans la large vallée de la Handölan qu'il faut remonter complètement pour trouver le refuge de Helags (1043 m) au pied du sommet homonyme.

Par beau temps, il est plus intéressant après les 2 kilomètres, de continuer dans le vallon de la Sylälven. En bout, de la crête, une rapide descente mène à l'abri de Ekorrdörren (1100 m), dans un cadre magnifique. De là, hors balisage, rejoindre vers l'est l'itinéraire normal.



Helags-Vålåvalen : 24 km

En direction nord-est, cette étape facile longe plusieurs mamelons, coupe la rivière Ljungan au kilomètre 12 (abri) et mène au refuge Vålåvalen (900 m). Il est au débouché de la rivière Härjängsan, entre les massifs du Härjängsfjällen et du Smällhögarna.



Vålåvalen-Vålådalen : 20 km

Longer par l'est le Smällhögarna et entamer la descente dans la forêt qui occupe la vallée de la Stensån. Jonction avec l'itinéraire aller et retour à Vålådalen.

Circuit possible en 7 jours avec liaison Storulvan-Sylarna via Blåhammaren ou non.

TEXTE ET PHOTOS : SERGE MOURARET

Vålåvalen (STF)

Refuge de 44 places. Ravitaillement. Gardé du 7 février au 19 avril. Hors garde, abri et téléphone de secours.

Storerikvollen (TT)

N-7590 Tydal. Tél. 73 81 53 46. Refuge de 65 places. Repas. Gardé du 28 mars au 3 mai. Hors garde, refuge de 16 places avec ravitaillement (clé du TT).

Plusieurs petits refuges équipés de deux bas-flancs et d'un téléphone de secours jalonnent les étapes et sont intéressants en cas de mauvais temps.

Hors itinéraire :

Auberge de jeunesse de Storvallen (STF Vandrarhem), Box 31, S-83019 Storlien. Tél. 0647/700 50. 38 places. Ravitaillement à proximité. Gardée toute l'année.

Nedalshytta (TT), Stugudal, N-7590 Tydal. Tél. 73 81 46 23. Refuge de 52 places.

Repas. Gardé du 4 avril au 13 avril. Hors garde, refuge de 12 places avec ravitaillement (clé TT).

INFORMATION

- Office National du Tourisme Suédois à Paris : 18, boulevard de Malesherbes 75008 Paris. Tél. 01 53 43 26 27 Fax 01 53 43 26 24
- Touring-Club Suédois (gestionnaire des refuges) : Svenska Turistföreningen (STF), Kungsgatan 2 (Box 25), S-10120 Stockholm. Tél. 08/463 21 00 - Fax 08/678 19 58
- Tronhejms Turistforening (TT), Munkegt. 64, N-7011 Trondheim. Tél. 73 92 42 00

Nota : l'indicatif téléphonique de la Norvège est le 47, celui de la Suède le 46.

Depuis la France, ne pas composer le 0 de l'indicatif régional.

INITIATION AU SKI DE FOND

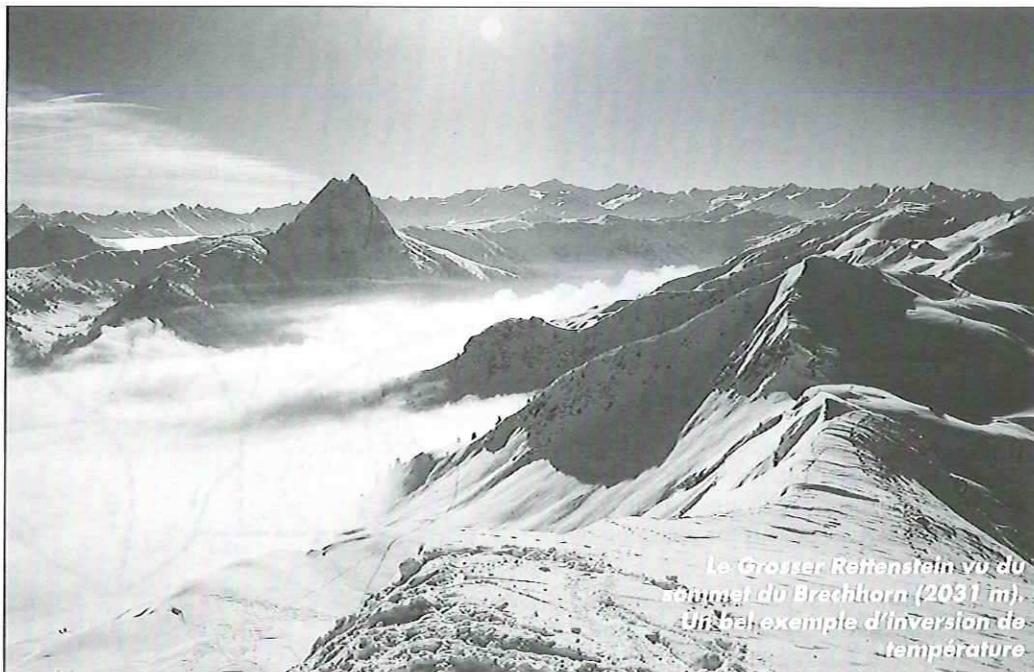
Vous êtes motivés, en bonne condition physique...

Venez découvrir ou mieux connaître le ski de fond

Au Val de Conches (Valais)	12-13 décembre	F201
À Bessans (Savoie)	16-17 janvier	F204
À La Pesse (Jura sud)	6-7 février	F207
Aux Rousses (Jura)	27-28 février	F210

Note d'information au secrétariat

CONSULTEZ NEIGES 99



Le Grosser Reitenstein vu du
sommet du Breckhorn (2031 m).
Un bel exemple d'inversion de
température

AUTRICHE

Découvrir les Alpes de Kitzbühel

*Plutôt qu'une description
de courses, façon topo, un
petit article de présentation
des Alpes de Kitzbühel
donnera sans doute
davantage envie de
les découvrir.*

*Peut-être même finira-t-on
par y aller en car.
En effet, les Alpes de
Kitzbühel ne sont guère
plus éloignées que Larche
ou le fond du Queyras...*

UN article de *Paris-Chamonix* a déjà relaté une première reconnaissance faite en 1992, entre Noël et le 1^{er} de l'an, dans cet ensemble de préalpes situé tout à l'est du Tirol. L'année suivante, une nouvelle semaine programmée là-bas donna l'occasion de voir la neige tomber six jours de suite. Cette année, un nouveau séjour en janvier fut plus réussi, malgré une forte chute de neige.

Où sont-elles ?

Tout à l'est du Tirol, entre Bavière, Salzbourg, Hohe Tauern (le massif du Grossglockner et du Gross Venediger) et Tuxer Alpen (massif juste à l'est d'Innsbruck). Wörgl, leur point d'entrée préférentiel, situé dans la vallée de l'Inn, est à 63 kilomètres d'Innsbruck et 96 kilomètres de Munich, par l'autoroute.

Comment sont-elles ?

Imaginez un rectangle dont la longueur est orientée est-ouest, et dont le côté sud est une longue chaîne de petits sommets culminant vers 2500 mètres, tandis que sur le côté nord se situent les entrées de six vallées parallèles orientées nord-sud et d'une profondeur de trente kilomètres : Alpbachtal, Wildschönaual, Kelchsautal, Windautal, Spertental, Jochbergtal. À l'est de cette sixième vallée, dont les flancs sont saturés par les remon-

tées mécaniques de la grande station de Kitzbühel (le Megève des Munichois), ce qui reste du massif est entaillé d'une vallée secondaire, cette fois orientée est-ouest (Glemmtal), et de nombreuses autres remontées mécaniques.

Ce qui est étonnant dans les Alpes de Kitzbühel, c'est que, malgré la proximité des villes et une forte densité de population, on puisse encore y trouver une ambiance « nature ». Ce n'est pas de la haute montagne, mais une bonne montagne à vaches, combinant assez harmonieusement terrains d'alpages, réserves de chasse, agriculture, industrie et tourisme.

Quand y aller ?

Du 20 décembre au 6 janvier, Allemands et Autrichiens sont en grandes vacances. Pour y aller à cette époque, il faut réserver très longtemps à l'avance. Après mars, c'est aléatoire, car le climat continental laisse moins de place aux intersaisons que chez nous, et, compte tenu de la faible altitude du massif, la probabilité d'absence de gel nocturne devient forte. La meilleure période se situe entre mi-janvier et mi-mars.

Quel climat ?

Dans les Alpes de Kitzbühel, le climat est continental. En hiver, si l'anticyclone de

Sibérie se prolonge sur l'Europe, des températures de -20°C sont courantes (ce qui rend la neige excellente en cours de journée), avec des phénomènes d'inversion de température, les sommets ensoleillés étant plus agréables que les fonds de vallée dans la journée. L'air humide vient souvent de l'Adriatique et, s'il reste piégé sur le massif, les chutes de neige sont abondantes et continues, avec des températures comprises entre 0° et -5°C . En bref, on peut considérer qu'en moyenne la température hivernale y est plus basse d'environ 10°C que dans les Alpes du Nord françaises à la même époque.

Comment y aller ?

Quelque soit le mode de transport choisi, le plus simple est de passer par Munich, puis de rejoindre Wörgl en train (un par heure depuis Munich) ou par l'autoroute. À Wörgl, des cars postaux desservent tous les villages du massif plusieurs fois par jour. Paris-Wörgl peut se faire en voiture entièrement par autoroute, en dix heures (en respectant les limitations de vitesse).

Paris-Munich peut se faire en avion pour le même prix que le train, et même parfois moins cher dans le cas de charters ou billets spéciaux avec départ et retour le samedi, ce qui met en fait les Alpes de Kitzbühel à une petite demi-journée de Paris pour environ 1200 F aller-retour tout compris.

Où s'héberger ?

Le rapport qualité-prix des hébergements compense largement le coût du voyage. On trouve facilement des *ferienwohnung* (logements de vacances à louer), ou chambres chez l'habitant, pour 100 à 150 F par jour, avec le petit déjeuner (charcuterie, fromage, œufs, etc., de quoi économiser le déjeuner!). Il y a aussi quelques refuges (réserver à l'avance). Et c'est toujours confortable.

Dans tous les cas, le plus simple est de s'adresser d'abord à l'Office National Autrichien du Tourisme à Paris, uniquement par téléphone (01 53 83 95 20). On reçoit aussitôt par courrier la documentation sur le lieu de séjour souhaité. Puis, pour réserver un hébergement, il suffit d'écrire ou téléphoner au *verkehrsverein* local (syndicat d'initiative) qui gère l'ensemble des réservations pour la commune de destination, et envoie une proposition de réservation après avoir pris les contacts locaux nécessaires. Ensuite, si l'on accepte la proposition, c'est en ordre et sans surprise.

Cartes et topos ?

Toute l'Autriche est couverte par des cartes de bonne qualité élaborées par Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen, 1080 Wien, Krotenhallergasse 3, qui est l'équivalent de l'IGN français. Il suffit d'écrire pour commander les cartes souhaitées, qui arrivent



En montant au Pallspitze, qui donne bien l'ambiance des courses du massif

dans les quinze jours à la poste, où l'on paye à réception du paquet. Les quatre cartes suivantes, au 1/50 000^e, couvrent presque tout le massif : 120-Wörgl, 121-Neunkirchen am Grossvenediger, 122-Kitzbühel, 123-Zell am See. Il existe un guide des courses à ski du massif, très complet : *Skitouren Kitzbühler Alpen*, par R. Weiss, en allemand, qu'on pourra se procurer sur place dans toute bonne librairie de Wörgl, Innsbruck ou Munich.

Quelles activités ?

Tous les villages ont quelques remontées mécaniques et des pistes agréables pour ceux qui préfèrent des vacances en famille aux grands équipements de Kitzbühel.

Comme les vallées sont très longues et que seuls les alentours de villages sont équipés de remontées, on peut aussi faire du ski de fond dans d'excellentes conditions.

Côté ski de montagne, chaque vallée offre une bonne dizaine de belles courses, classiques, allant de 1000 à 1500 mètres de dénivellation, sans difficulté alpine majeure. On peut les faire soit en aller-retour, soit en traversée. Il est rare de ne pas y trouver de traces, certains itinéraires accueillant chaque week-end autant de randonneurs que nos combes des Aravis au printemps. On y trouve tous les niveaux, avec prédominance de courses moyennes, de 1200 mètres de dénivellation, entre 800 et 2000 mètres d'altitude, alternant courts passages sur chemins forestiers et traversées d'alpages.

Après l'effort, discuter autour d'une bière et du gros poêle en faïence de l'auberge fait partie des civilités locales.

Une autre ambiance ?

L'agrément des Alpes de Kitzbühel est d'avoir su préserver de vastes espaces naturels pour les amateurs de plein air, tout en leur offrant le confort avec un bon rapport qualité-prix. L'éventail des activités sportives qu'on peut y pratiquer est étendu. Là, tout n'est qu'ordre et tranquillité, confort, calme et convivialité.

Terminons là cette invitation au voyage. À vous de découvrir les Alpes de Kitzbühel!

TEXTE ET PHOTOS : CHRISTIAN PETIT

Vie et activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

- F.** Niveau facile : 16 à 25 km
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
- M.** Niveau moyen : 23 à 30 km
Allure normale (4 km/h)
- SO.** Niveau soutenu : 25 à 35 km
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
- SP.** Niveau sportif : 30 à 35 km
Allure rapide (5 à 6 km/h)

RAPPEL VALABLE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Frais administratifs

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

- 50 F pour les sorties de deux jours
- + 10 F par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 150 F (soit 70 F pour un pont de quatre jours, par exemple)
- + 40 F pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Tarifcation spéciale pour les voyages à l'étranger, proportionnelle au coût du voyage.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints;
- les membres du personnel.

PARIS - ILE-DE-FRANCE

Randonnée

Responsable de l'activité :

Frédéric Leconte

Jeunes Randonneurs

Les randonnées « J.R. » ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

▲ Dimanche 11 octobre

SI ON GRIMPAIT ? Catherine Gourcerol

Sortie commune avec le groupe Rando-Escalade Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 56 pour Lardy, Janville-sur-Juine, rochers de Chamarande et des alentours. La Ferté-Alais. Retour à Paris-Lyon : 18 h 30 environ. 18 km. M. Carte IGN 2316 ET.

LA FORÊT COULEUR DE FEU. Pascal Berger

Paris-Montparnasse, 8 h pour Gazeran. Parcours en forêt. Rambouillet. Arrivée à Paris : 18 h. 30 km. SO. Carte IGN 2215

▲ Samedi 24 et dimanche 25 octobre

RW 07. À LA RECHERCHE DU TROU NORMAND.

Hervé Baylot

Autour de Clécy et le long de l'Orne. Nuit en gîte. SO. Programme et inscriptions au Club.

▲ Dimanche 25 octobre

L'AIR SAIN DE LA SEINE. Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Rendez-vous à l'arrivée. GR 2, Fontaine-le-Port, forêt et bords de Seine. 26 km environ. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 31 octobre et dimanche 1^{er} novembre

RW 13. LES ARDENNES BELGES.

Giuseppe Gagliano

Environs de Bovillon. M. Programme et inscriptions au Club.

▲ Dimanche 8 novembre

50^e ANNIVERSAIRE DE L'U.I.C.N. (Union Internationale pour la Conservation de la Nature)

En liaison avec le Coderando 77

Voir annonce page 14.

ROCHERS ET SENTIERS BLEUS À BLEAU.

Pascal Berger

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery. Gorges de Franchard, mont Ussy, Fontainebleau. Retour à Paris vers 18 h / 18 h 30. 28 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

TROISIÈME MI-TEMPS AU FALSTAFF.

Bernadette Parmain

Paris-Nord, 8 h 10 (à vérifier). Pour billets à tarif réduit, arrivée impérative 30 minutes avant le départ pour Mériel. Viarmes, abbaye de Royaumont, Orry-la-Ville. Retour à Paris : 18 h 36. 30 km. SO. Téléphoner au 01 40 38 20 80 jusqu'au vendredi soir afin de réserver pour la « troisième mi-temps » (dîner au resto).

▲ Dimanche 15 novembre

N'ABUSONS PAS DES KILOMÈTRES.

Alain Nédellec

Paris-Nord, 9 h 4 pour Compiègne (aller et retour). Mont Saint-Marc, Saint-Jean-aux-Bois. Retour à Paris : 18 h 38. 24 km. M. Carte IGN 2511 OT.

VA-T-ON LOUPER LE THÉ DANSANT ? Hervé Baylot

Paris-Austerlitz (banlieue), 7 h 56 (à vérifier) pour Étampes. Boissy-le-Sec, Villeconin, Saint-Chéron. Retour à Paris : 18 h 30. 28 km. SO. Carte IGN 2216 ET.

▲ Samedi 21 et dimanche 22 novembre

RW 17. MORVAN EN AUTOMNE.

Giuseppe Gagliano

M. Programme et inscriptions au Club.

▲ Dimanche 22 novembre

AVANT L'AVENT. Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (aller et retour; rendez-vous à l'arrivée). Champagne-sur-Seine, le Loing, la forêt. Environ 27 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

Rando-camping

▲ Samedi 10 et dimanche 11 octobre

RC 01. L'IRE EN SI. Frédéric Leconte

Bourgogne près d'Auxerre. 50 km environ. M. Informations au 01 45 32 80 59, le soir.

▲ Samedi 17 et dimanche 18 octobre

RC 02. TOUJOURS PARTANT, JOJO ?

Francis Deschenaux

Forêt de Saint-Gobain (bivouac). 50 km en deux jours. M. Renseignements au 01 47 76 08 03.

▲ Samedi 21 et dimanche 22 novembre

RC 03. TU AS TORT, TOTOR. Frédéric Leconte

Normandie. 50 km env. M. Informations au 01 45 32 80 59, le soir.

Randonnée pour tous

▲ Du 29 septembre au 3 octobre

RW 76. MASSIFS DE LA TOURNETTE

ET DU PARMELAN. Pierre Chambert

Niveau II. Programme et inscriptions (jusqu'au 19 septembre inclus) au Club.

▲ Nuit du vendredi 2 au samedi 3 octobre

LA NUIT DES CERFS VOLANTS. Didier Roger

Paris-Nord, 23 h 16 (à vérifier) le vendredi soir pour Compiègne. Pleine lune et brame du cerf (?) en forêt de Compiègne. Le Meux. Retour à Paris le samedi : 10 h 6. 30 km environ. SO. Informations au 01 42 73 06 19.

▲ Samedi 3 octobre

LES QUATRE CHÂTEAUX. Éliane Benaise

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 56 pour Saint-Chéron (aller et retour). Courson (visite du jardin). Retour à Paris vers 18 h. 22 km environ. M. Cartes IGN 2216 ET et 2315 OT.

▲ **Dimanche 4 octobre**

RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE

Voir annonce page 15.

CONCERT ET RANDONNÉE. Éliane Benaise

Concert au château de Chantilly et randonnée en forêt. 15 km environ. Renseignements et inscriptions au 01 42 22 20 70. Nombre de places limité. M.

BRAME EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU.

Sylvain Lécuyer

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Mont Aigu, Long Boyau. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Mercredi 7 octobre**

BOUCLE AUTOUR DE BOIS-LE-ROI. Roland Morizot

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Itinéraire selon météo. Retour à Paris vers 17 h 30. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT.

ON IMPROVISE (5). Robert Flamme

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Bois-le-Roi. Improvisation sur place. Retour à Paris : 17 h 30. Environ 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Samedi 10 octobre**

BALADE À PANAME (1). Maurice Picollet

Métro « Saint-Paul », 9 h. Métro « Bonne Nouvelle », 13 h. Boutiques et enseignes. 8 km. TF. Topo : « Paris chemin faisant » de G. Feterman.

▲ **Samedi 10 et dimanche 11 octobre**

RW 03. JURA SUISSE. Céline Falissard

M. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Dimanche 11 octobre**

ALLONS À NESLES LA VALLÉE. Pierre Dilgard

Paris-Nord, 9 h 17 pour Valmondois. Les coteaux du Sausseron, Hédouville, L'Isle-Adam. Retour à Paris : 18 h 37. 21 km. F.

«**RANDO**» CULTURELLE À BARBIZON.

(auberge Ganne et musée Millet). **Louis Travers**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). Rocher Canon, Cuvier-Châtillon. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

NOUS NOUS APPROCHONS DE L'AUTOMNE.

Christian Kieffer

Paris-Nord, 8 h 6 pour Crépy-en-Valois. Vaumoise, Vez, Haramont. Retour à Paris : 18 h 55. 30 km environ. SO. Carte IGN 2512 OT.

▲ **Mercredi 14 octobre**

EN REMONTANT LA MARNE (bis). Éliane Benaise

Paris-Est (grandes lignes), 8 h 23 pour Trilport. Signy, Signets, La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 23. 26 km environ. M. Carte IGN 2513 OT.

▲ **Samedi 17 octobre**

AUTOUR DU THÉRAIN, ENFIN !... Pierre Chambert

Paris-Nord (grandes lignes), 7 h 19 pour Cires-les-Mello (changement à Creil). Ansacq, Thury-sous-Clermont, Hermès-Berthecourt. Retour à Paris : 18 h 38. 26 km. M. Cartes IGN 2311 E et O, 2312 O.

FORÊT DE RETZ. Michel Gollac

Paris-Nord, 8 h 6 pour Crépy-en-Valois. Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 19 h 25. 32 km. SO. Carte IGN 2512 OT.

▲ **Du samedi 17 au samedi 24 octobre**

RW 05. SUR LE SENTIER DE SAINT-JACQUES.

Jean Delonnel

Pyrénées-Atlantiques. SO. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Dimanche 18 octobre**

DE PART ET D'AUTRE DE LA SEINE. Denise Devez

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier), changement à Melun pour Vulaines. Samoreau, Samois, Héricy. Retour à Paris : 17 h 30. 18,5 km. F. Carte IGN 2417 OT.

AU SUD DE LA FORÊT. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (arrêt en forêt). Par les sentiers Bleus, la Malmontagne, la grotte Béatrix. Montigny-sur-Loing. Retour à Paris : 18 h 44. 21 km. F. Carte IGN 2417 OT.

FORÊT D'HALATTE. Geneviève Lacroix

Paris-Nord, 9 h 4 pour Pont-Sainte-Maxence (aller et retour). Fleurines, mont Pagnotte. Retour à Paris : 18 h 38. 22 km. M. Carte IGN 2412.

HISTOIRE DE LA FORÊT. Benoît Sénéchal

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (aller et retour, rendez-vous place de la Gare). Butte Saint-Louis, mont Chauvet. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT.

DOLMENS ET ROCHERS

EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Serge Métral

Paris-Montparnasse, 9 h 17 pour Montfort-l'Amaury. La Pierre Padoue, Rambouillet. Retour à Paris : 17 h 48 ou 19 h 3. 30 km environ. SO.

Y A-T-IL UN BOIS D'HAM À GAS ? Didier Roger

Paris-Montparnasse, 8 h 1 (à vérifier) pour La Villette-Saint-Prest. Gas, Émancé, Gazeran, Rambouillet. Retour à Paris : 19 h 3. 40-45 km. SP.

▲ **Mercredi 21 octobre**

Y AURA-T-IL UN GÂTEAU À SIGNY-SIGNETS ?

Henri de Raimond

Paris-Est, 8 h 23 pour Trilport (rendez-vous à l'arrivée). GR 11, La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 22. 25 km. M. Carte IGN 2513 OT.

EN VALLÉE DE CHEVREUSE. Robert Flamme

Départ 8 h 30 en gare de Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour vers 18 heures. Environ 30 km. SO.

▲ **Jeudi 22 octobre**

PAS DE TITRE! (rando à la carte). Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ **Samedi 24 octobre**

CARTOGRAPHIE - ORIENTATION. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller et retour). Retour à Paris : 18 h 44. 20 km. F-M. Carte IGN 2417 OT et boussole indispensables.

▲ **Samedi 24 et dimanche 25 octobre**

RW 06. LA P'TITE SUISSE NORMANDE.

Céline Falissard

M. Programme et inscriptions au Club.

RW 08. LA SUISSE NORMANDE SANS MILKA.

Olivier Bueb

Randonnée en gîte dans les bois et vallons de la Suisse Normande. SO. Programme et inscriptions au Club.

RW 09. LA SUISSE NORMANDE. Claude Ramier

Région de Clécy. Condé-sur-Noireau. Trajet en car, hébergement en gîte. SO. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Dimanche 25 octobre**

LA VALLÉE DE L'ORGE. Bernard Desfosses

Paris-Austerlitz (banlieue), 7 h 56 (à vérifier) pour Breuillet-Village (rendez-vous à l'arrivée). Saint-Sulpice-de-Favière, Sermaise, Dourdan. Retour à Paris vers 17 h 30. 22 km. F.

ÉCOUEN ET LE MUSÉE DE LA RENAISSANCE.

Pierre Dilgard

Paris-Nord, 9 h 32 pour Écouen. Visite du musée, la forêt de Montmorency, le château de la Chasse, Saint-Leu-la-Forêt. Retour à Paris : 18 h 7. 18 km. F.

AU VAL D'OISE. Gilles Montigny

Paris-Nord (surface), 9 h 17 pour L'Isle-Adam-Parmain (aller et retour). Nerville-la-Forêt, Porte Noire, Stors. Retour à Paris : 18 h 37. 20 km. F. Carte IGN 2313.

**GARES
DE RENDEZ-VOUS**

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du **départ du train** et non celle du rendez-vous, fixé **trente minutes** avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.



**ACHETEZ
VOS TOPOS AU CLUB!**

- **Carte de Bleau**
Top 25 IGN 2417 OT - 57 F
- **Paris à pied**
Topoguide de la traversée de Paris
FFRP (1995) - 90 F
- **Gîtes d'étape - Refuges**
Édition 98-99 (La Cadole) - 114 F
- **Autriche**
50 jours de randonnée pédestre
(La Cadole) - 120 F
- **Guide du Haut Dauphiné**
Massif des Écrins - Tome I
Meije, Soreiller (1995)
par François Labande - 175 F
- **Pays nordiques - Ski de fond**
(La Cadole) - 100 F
- **Neige et sécurité (C.A.F.)** - 20 F

De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous!

**Suite des programmes Randonnée
page 14**

RANDONNÉE

RANDO DOLPO

Dimanche 22 novembre

Dans le cadre des activités Randonnée, et au profit d'ActionDolpo, grande journée de solidarité comprenant :

- une randonnée (niveau moyen),
- un repas pris au restaurant,
- un super loto avec de nombreux lots (jambon, champagnes, grands crus de vins, foie gras, sacs à dos garnis, artisanat népalais, etc.).

Participation aux frais : 145 F

Inscription obligatoire au secrétariat du Club, où une fiche technique sera disponible, dès le 22 septembre.

Référence : RJ 01

FORÊT DE HEZ-FROIDMONT. Pierre Chambert
Paris-Nord, 8 h 46 (à vérifier) pour Clermont-de-l'Oise. La Neuville-en-Hez, ancienne abbaye de Froidmont, Hermès-Bertheourt. Retour à Paris : 18 h 59. 24-25 km. M. Cartes IGN 2311 E et O.

DE CHÂTEAU EN CHÂTEAU. Agnès Métivier
Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 56 (à vérifier) pour Saint-Chéron (aller et retour). Le Marais, Vaugrigneuse, Courson. Retour à Paris : 17 h 50. 23 km. M.

RESTONS CLASSIQUE. Frédéric Leconte
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret-sur-Loing, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 30 km environ. SO. Carte IGN 2417 OT.

VERY HARDES. Philippe Mosnier
Paris-Nord, 9 h 4 (à vérifier) pour Pont-Sainte-Maxence (aller et retour). Forêt d'Halatte (nombreux tout-terrain). Retour à Paris : 18 h 38. 30 km. SO-SP. Carte IGN 9.

▲ Mercredi 28 octobre

Y AURA-T-IL UN GÂTEAU À CHARLY ?
Henri de Raimond
Paris-Est, 8 h 23 pour La Ferté-sous-Jouarre (rendez-vous à l'arrivée). GR 11, Nogent-l'Artaud. Retour à Paris : 18 h 22. 23 km. M. Carte IGN 9

▲ Samedi 31 octobre

EST PARISIEN. Robert Flamme
Départ 9 h de la porte Dorée (angle avenue Daumesnil / boulevard Poniatowski). Du bois de Vincennes au cimetière du Père Lachaise. Fin de la rando : 16 h environ. Environ 15 km. F.

▲ Dimanche 1^{er} novembre

AU SUD DE LA FORÊT. Pierre Dilgard
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (bus à l'arrivée pour le château). Par les sentiers Bleus, Grez, le canal du Loing, Fromonville, Nemours. Retour à Paris : 19 h 5. 22 km. F. Carte IGN 2417 OT.

LE LONG DU LOING. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Souppes-Dordives. Retour à Paris : 18 h 44. 24 km. M. Carte IGN 21.

LEFFE-TOI ET MARCHE. Claude Amagat
Paris-Saint-Lazare, 7 h 38 pour Gisors. Saint-Clair, Vernon. Retour à Paris : 19 h 50. 43 km. SP. Prévoir lampe.

▲ Du lundi 2 au mardi 10 novembre

RW 14. CANTAL : HAUTE VALLÉE DE LA CÈRE.
Geneviève Lacroix
M. Programme et inscriptions au Club.

▲ Mercredi 4 novembre

Y AURA-T-IL UN GÂTEAU SUR LE CANAL DE L'OURCQ ? Henri de Raimond
Paris-Est, 8 h 23 pour Trilport (rendez-vous à l'arrivée). Congis-Meaux. Retour à Paris : 18 h. 26 km. M. Carte IGN 2513 OT.

▲ Samedi 7 novembre

LA SOLLE. Maurice Picollet
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 8 novembre

50^e ANNIVERSAIRE DE L'U.I.C.N. (Union Internationale pour la Conservation de la Nature)
En liaison avec le Coderando 77
Voir annonce ci-contre.

PAR LES BUTTES DE LA FORÊT DE COYE.

Denise Deveze
Paris-Nord (RER), 11 h 58 (à vérifier) pour La Borne Blanche (repas dans le train). Luzarches. Retour à Paris : 18 h 30. 14,5 km. M. Carte IGN 2412 OT.

«IL N'EST JAMAIS TROP TARD...»

Deke Dusinberre
Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Pour s'initier à l'escalade (sortie commune avec la section rando-escalade). Retour à Paris : 17 h 37. 10 km + escalade. M.

▲ Mercredi 11 novembre

BOUCLE AUTOUR DE BOIS-LE-ROI.

Roland Morizot
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Itinéraire selon météo. Retour à Paris vers 17 h 30. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT.

ON IMPROVISE (6). Robert Flamme
Départ 8 h 30 de la gare de Boissy-Saint-Léger. Improvisation sur P.R. du Val-de-Marne (bords de Marne et bois locaux). Retour à Paris vers 17 h. 20 à 25 km. M.

LES VAUX DE CERNAY. Michel Lohier
Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Le Perray. Étang de l'Abbaye, Dampierre, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris vers 18 h 30. 25 km. M.

LA LEFFE APRÈS L'EFFORT. Claude Amagat
Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 pour Vernon. Pacy, Evreux. Retour à Paris : 19 h 54. 39 km. SO. Prévoir lampe.

LE RENARD ET LES SINGES. Philippe Mosnier
Paris-Nord, 9 h 4 (à vérifier) pour Compiègne (aller et retour). Forêts de Compiègne et de Laigue (nombreux tout-terrain). Retour à Paris : 18 h 59. 32 km. SO-SP. Carte IGN 9.

*Suite des programmes Randonnée
page 16*

50^e anniversaire de l'U.I.C.N.

(Union Internationale pour la Conservation de la Nature)

Dimanche 8 novembre

Le Comité Départemental de la Randonnée pédestre de Seine-et-Marne (CODERANDO 77) organise une convergence de randonnées de différentes associations à l'occasion du 50^e anniversaire de l'Union Internationale pour la Conservation de la Nature (UICN). Les différentes randonnées se retrouveront à 15 heures au point de convergence à la parcelle 27 de la forêt de Fontainebleau (près du château).

Une collation avec boissons chaudes sera offerte à chaque participant. Diverses récompenses et cadeaux seront distribués aux randonneurs et aux associations participantes. Des élus seront présents.

Les randonnées ci-dessous sont organisées dans ce cadre.

Venez nombreux !

Jeunes Randonneurs

ALLONS VOIR ROMULUS.

Giuseppe Gagliano
Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Fontainebleau-Avon (aller et retour). Rocher Éponge, platière du Houx, parcelle 27. Retour à Paris : 18 h 2. 24 km. M. Carte IGN 2417 OT.

Randonnées pour tous

SORTIE «ACCUEIL».

Robert Flamme et Maurice Picollet
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (aller et retour). Parcours varié en forêt, parcelle 27. Retour à Paris vers 18 h. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

50^e ANNIVERSAIRE Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret. Malmontagne, rocher Fourceau, parcelle 27. Retour à Paris :

17 h 30 ou 18 h. 20 km. F. Retour à la gare SNCF par le parc du château.

CONVERGENCE VERS FONTAINEBLEAU.

Alfred Wohlgroth
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Vallée Jauberton, rocher d'Avon, parcelle 27, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 2 ou 18 h 44. 19 km. M. Carte IGN 2417 OT.

FÊTE À BLEAU. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. À travers boissons chaudes et coupes! Parcelle 27, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. 20 à 25 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

C'EST LA FÊTE À BLEAU. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Cinquante-naire du conservatoire de la Nature. Parcelle 27, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

Dimanche 4 octobre, ne manquez pas...

Le rendez-vous d'automne

Comme chaque année, les organisateurs de randonnées du C.A.F. Ile-de-France vous invitent cordialement à cette traditionnelle manifestation de rentrée, après la période estivale, lors d'un pique-nique collectif.

Le lieu choisi pour cette réunion se situe cette année en forêt de Fontainebleau, au carrefour du Cabinet de Monseigneur, sur le parcours du GR 1 et du TMF, entre le Rocher Canon et le Cuvier-Châtillon. Des sorties de différents niveaux convergeront vers ce lieu depuis les gares de Bois-le-Roi et Fontainebleau (accès facile) ou Moret. Rendez-vous des groupes entre 12 h 30 et 14 h 30. La participation des organisateurs récemment nom-

més est vivement souhaitée. Ce rassemblement se fera comme d'habitude autour d'un tonneau, accompagné de nombreux amuse-gueule. Cependant, n'hésitez pas à apporter à cette occasion un grand cru, un gâteau, ou tout élément pouvant être partagé entre camarades. **Venez nombreux !**

● PARIS-LYON - 7 h 9				
Claude Amagat	20 et 15 km	SO	De Moret à Fontainebleau - Retour : 18 h 44	
● PARIS-LYON - 8 h 27				
Christiane Mayenobe	12 et 10 km	F	De Fontainebleau à Bois-le-Roi - Retour : 17 h 30	
Alfred Wohlgroth	14 et 7 km	M	De Fontainebleau à Bois-le-Roi - Retour : 17 h 30	
Mustapha Bendib	13 et 10 km	SO	De Bois-le-Roi à Fontainebleau - Retour : 17 h 30	
Olivier Bueb	15 et 15 km	SO	De Bois-le-Roi à Fontainebleau - Retour : 18 h 1	
Philippe Mosnier	17 et 12 km	SP	De Fontainebleau (aller et retour) - Retour : 18 h 44	
● PARIS-LYON - 9 h 6				
Jean Delonnel	10 et 8 km	F	De Fontainebleau à Bois-le-Roi - Retour : 17 h 30	
Pierre Dilgard	11 et 10 km	F	De Fontainebleau (aller et retour) - Retour : 18 h 2	
Gilles Montigny	10 et 10 km	F	De Bois-le-Roi à Fontainebleau - Retour : 18 h 44	
Michel Lohier	11 et 13 km	M	De Fontainebleau (arrêt en forêt) à Bois-le-Roi - Retour : 18 h 2	
Maurice Picollet	12 et 11 km	M	De Fontainebleau à Bois-le-Roi - Retour : 18 h 44	
Joël Lelièvre et Monique Noget	12 km et 14 km	SO M	De Fontainebleau (arrêt en forêt) à Bois-le-Roi - Retour : 18 h 44	

Week-ends de randonnée et sorties de plusieurs jours

Réf.	Dates	Organisateurs	Niveau	Lieu	Transp.
RW 76	29 septembre au 3 octobre	Pierre Chambert	II	Massif de la Tournette et Parmelan	
RW 01	3-4 octobre	Giuseppe Gagliano	M	Sologne	
RW 02	10-11 octobre	Éliane Benaise	M	Sancerrois	
RW 03	10-11 octobre	Céline Falissard	M	Jura Suisse	
RC 01	10-11 octobre	Frédéric Leconte	M	Bourgogne près d'Auxerre (camping)	
RW 04	17-18 octobre	Alfred Wohlgroth	M	Du côté de chez George Sand	
RC 02	17-18 octobre	Francis Deschenaux	M	Forêt de Saint-Gobain (camping)	
RW 05	17 au 24 octobre	Jean Delonnel	M	Sur le sentier de Saint-Jacques	
RW 06	24-25 octobre	Céline Falissard	M	Suisse normande II	Car
RW 07	24-25 octobre	Hervé Baylot	SO	Suisse normande	Car
RW 08	24-25 octobre	Olivier Bueb	SO	La Suisse normande	Car
RW 09	24-25 octobre	Claude Ramier	SO	La Suisse normande	Car
RW 10	24 octobre au 1 ^{er} novembre	Éliane Benaise	M	La Provence de Giono	
RW 11	24-25 octobre	Didier Roger	SO	Compiégnois	
RW 12	31 octobre 1 ^{er} novembre	Alfred Wohlgroth	M	Haute Bourgogne	
RW 13	31 octobre 1 ^{er} novembre	Giuseppe Gagliano	M	Les Ardennes Belges	
RW 14	2 au 10 novembre	Geneviève Lacroix	M	Cantal	
RW 15	7 au 11 novembre	Monique Noget - Joël Lelièvre	SO	Périgord	
RW 16	7 au 11 novembre	Didier Roger	SO	Cévennes	
RW 17	21-22 novembre	Giuseppe Gagliano	M	Morvan en automne	
RC 03	21-22 novembre	Frédéric Leconte	M	Normandie (camping)	
RW 18	21-22 novembre	Céline Falissard	M	Parc régional du Morvan	
RW 19	5-6 décembre	Éliane Benaise	M	En Gâtinais	
RW 20	5-6 décembre	Alfred Wohlgroth	M	En Mayenne	
RW 21	5-6 décembre	Olivier Bueb	M+/SO	La Sologne et Chambord	
RW 22	27 décembre au 4 janvier 99	Geneviève Lacroix	M	En Haute Provence	

- Pour toutes les sorties ci-contre : programmes détaillés et inscriptions au Club (sauf certaines randonnées camping).
- Ouverture des inscriptions : deux mois avant la sortie, de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme, et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à l'adresse du C.A.F. d'Ile-de-France.
- En cas de désistement (transport par train) d'un participant, les frais administratifs et les frais engagés seront conservés par le Club.
- En cas de désistement (transport par car) d'un participant, les frais administratifs, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais administratifs seront retenus.

RANDONNÉE

AUTOCAR

DE RANDONNÉE POUR LES TROIS PIGNONS

Dimanche 22 novembre

- Tous niveaux (voir programmes)
- Départ à 8 h 30 précises de Denfert-Rochereau, devant la gare du RER.
- Retour à 18 h 30
- Inscription obligatoire au Club jusqu'au jeudi 19 novembre avec paiement de 55 F pour le transport. Présentez-vous avec votre reçu. Si vous n'êtes pas inscrit, il vous en coûtera 70 F... s'il reste des places.

Référence : RJ 02

LA DÉCOUVERTE DE PARIS

Samedi 28 novembre

Rallye pédestre.

Programme et inscription (obligatoire) au Club à partir du 17 octobre

Réf. : RJ 03

IMPORTANT!

ASSURANCES

Les déclarations d'accident doivent être adressées à :

CERCAR & Jutheau
Division RIC / Sinistres

54, quai Michelet
92681 Levallois-Perret Cedex

Pour l'assistance

rapatriement, appeler :

Mondial Assistance - 01 40 25 52 55

2, rue Fragonard - 75807 Paris Cedex 17

en indiquant le numéro

de contrat du C.A.F. : 611.728

et l'endroit exact où vous vous trouvez.

Carnet

DÉCÈS

Denise Girard, le 1^{er} juillet

Fidèle participante à nos activités de randonnée tant pédestre qu'à skis depuis plusieurs années et si unanimement appréciée pour sa chaleureuse camaraderie, Denise a chapeauté pour d'autres cimes... C.D.

Jean Slotlje

Le 2 septembre 1998 (voir page 2)

André Séchas

Le 21 juin 1998 (voir page 2)

▲ Dimanche 15 novembre

VALLÉE DE L'YVETTE. Jean Delonnelle

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 39 pour Les Essarts-le-Roi (rendez-vous gare d'arrivée). Moulin de Châtillon, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris vers 17 h. 20 km. F. Carte IGN 2215 OT.

THOMERY-MONTIGNY. Jean Lortsch

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). Carrefour rochers des Princes, mont Morillon, carrefour du Lièvre, Montigny. Retour à Paris : 18 h 44. 24 km. M. Carte IGN 2417 OT.

MASSIF DES TROIS PIGNONS. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Melun (aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). Les participants avec voiture sont priés de se faire connaître pour le transport entre la gare et le lieu du départ de la rando. Inscription obligatoire : 01 60 66 22 71. 25 km. Env. 1200 m de dénivellation. M+. Carte IGN 2417 OT.

L'AUTOMNE OMIT SES COULEURS. Olivier Bueb

Paris-Nord, 8 h 16 pour Clermont-de-l'Oise. Agnetz, forêt d'Hez-Froidmont, Hermès. Retour à Paris : 18 h 59. 30 km. SO. Carte IGN 2312 ET.

UN QUART DE BRIE. Claude Ramier

Paris-Est, 9 h 10 (à vérifier) pour Nangis (aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). Saint-Ouen-en-Brie, étang de Villefermoy, Fontains. Retour à Paris : 19 h 12. 33 km. SO. Carte IGN 2516 O.

▲ Mercredi 18 novembre

DE LA GUÉVILLE À LA GUESLE. Éliane Benaise

Paris-Montparnasse, 8 h 30 pour Gazeran (aller et retour). Guiperré, Saint-Hilarion. Retour à Paris vers 18 h. 25 km environ. M. Cartes IGN 2215 OT et 2215 E.

▲ Jeudi 19 novembre

PAS DE TITRE (rando à la carte). Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ Samedi 21 novembre

LONGUES VALLÉES EN AUTOMNE. Jacques Viard

Paris-Lyon, 11 h 34 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Déjeuner dans le train. Les longues vallées. Retour à Paris : 17 h 32. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

LES BOUCLES DE L'OURCQ (suite et fin).

Robert Flamme

Paris-Est, 8 h 23 (à vérifier) pour Mareuil-sur-Ourcq. Le canal de l'Ourcq jusqu'à son début et tour en forêt de Villers-Cotterêts. Retour Paris-Nord : 17 h 53. Environ 30 km. SO.

▲ Samedi 21 et dimanche 22 novembre

RW 18. PARC RÉGIONAL DU MORVAN.

Céline Falissard

M. Programme et inscriptions au Club.

▲ Dimanche 22 novembre

FORÊT DE ROUGEAU. Denise Deveze

Paris-Lyon (banlieue), 12 h 11 (à vérifier) pour Le Plessis-Chenet. Repas dans le train. Le Plessis-la-Forêt, Savigny-le-Temple. Retour à Paris : 18 h 35. 15 km. F. Carte IGN 2415 OT.

LA BIÈVRE. François Mayade

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Saint-Quentin-en-Yvelines (aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 13 h 6. 12 km. M.

RJ 02. TROIS PIGNONS. Maurice Picollet

Voir annonce «Autocar de randonnée», p. 14. Coquibus, Noisy. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT.

LE TOUR DES ÉGLISES. Agnès Métivier

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 56 (à vérifier) pour Lardy, Torfou, Saint-Sulpice-de-Favière, Saint-Chéron. Retour à Paris : 17 h 50. 22 km. M.

RJ 02. LES JARDINS SECRETS

DES TROIS PIGNONS. Jean Musnier

En car (voir annonce «Autocar de randonnée», p. 14) ou en voitures particulières pour parking du Vaudoué et mont Guichot (P5, aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). Allure très modérée, mais parcours varié hors sentiers. M. Carte IGN 2417 OT.

RJ 01. RANDO DOLPO.

Monique Noget et Joël Lelièvre

M. Programme et inscriptions au Club (nombre de places limité). Voir annonce p. 14.

RJ 02. À SAUTE PIGNONS. Claude Ramier

Voir annonce «Autocar de randonnée», p. 14 pour Noisy-sur-École (aller et retour, rendez-vous sur place). Circuit des 25 bosses. 25 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

LE BEAU JOËL NOUVEAU EST ARRIVÉ,

MON LAPIN !... HIPS !... Didier Roger

Paris-Nord, 8 h 6 (à vérifier) pour Ormoy-Villers. Béthisy-Saint-Pierre, La Croix-Saint-Ouen (Beaujolais nouveau bienvenu), Compiègne. Retour à Paris : 18 h 59. 35 km environ. SO-SP.

▲ Mercredi 25 novembre

Y AURA-T-IL UN GÂTEAU AUX FONDOS

DE BULLION? Henri de Raimond

Paris-Austerlitz, 8 h 56 pour Dourdan. GR 1. Rambouillet. Retour à Paris-Montparnasse : 18 h. 25 km. M. Cartes IGN 2215 OT et 2216 ET.

▲ Samedi 28 novembre

À LA DÉCOUVERTE DE PARIS

Rallye pédestre. Voir annonce ci-contre.

▲ Dimanche 29 novembre

RJ 04. RÉCHAUFFONS LE CASSOULET (13^e édition)

Christiane Mayenobe, Jean Delonnelle,

Paul-Louis Maury, Gilles Montigny

Programme, renseignements et inscriptions au Club à partir de fin octobre. 18 à 20 km. F. Nombre de places limité.

ENTRE JUINE ET ORGE. Henri de Raimond

Paris-Austerlitz, 8 h 56 pour Étampes. Villeconin-Saint-Chéron. Retour à Paris : 17 h 51. 22 km. M. Carte IGN 2216 ET.

FORÊT DE L'ISLE-ADAM. Geneviève Lacroix

Paris-Nord, 9 h 17 pour L'Isle-Adam-Parmain (aller et retour). Nerville-la-Forêt, bois du Val. Retour à Paris : 17 h 37. 23 km. M. Carte IGN 2313.

À LA DÉCOUVERTE DES ABRIS CARRIERS

Sylvain Lécuyer

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Cuvier, Franchard, Long Boyau. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT.

ROUE LAIT JEUX N'EST-CE ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Haut Mont, Thomery. Retour à Paris : 17 h 30. 25 à 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

LE BAR DU CERF. Philippe Mosnier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Forêt de Fontainebleau (nombreux tout-terrain), Bourron-Marlotte. Retour à Paris : 18 h 44. 33 km. SO-SP. Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 5 et dimanche 6 décembre

RW 19. EN GÂTINAIS. Éliane Benaise

M. Programme et inscriptions au Club.

RW 20. EN MAYENNE. Alfred Wohlgroth

M. Programme et inscriptions au Club.

RW 21. LA SOLOGNE ET CHAMBORD. Olivier Bueb

Hébergement en gîte, visite de Chambord. M+/SO. Programme et inscriptions au Club.

▲ Du dimanche 27 décembre au lundi 4 janvier

RW 22. EN HAUTE PROVENCE. Geneviève Lacroix

M. Programme et inscriptions au Club.

Escalade

Rando-Escalade et VTT

Responsable de l'activité :

Didier Spivak - Tél. 01 40 18 91 07 (jusqu'à 22 h 30)

Responsable du programme :

Michel Lintz - Tél. 01 60 84 45 13 (21 h - 23 h)

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés; les débutants sont toujours bienvenus. Nous vous demandons de vous munir de votre carte d'adhérent.

Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective «Bleau».

■ Nos lieux de rendez-vous

• **En car.** À Denfert-Rochereau, face à la gare du RER; le départ est à 9 heures. Vous inscrire au secrétariat pendant la semaine vous assurera d'une place réservée dans le car.

• **En train.** Pour Paris-Lyon: Relais H, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue: sur le quai de départ. Paris-Austerlitz: devant les guichets du RER C.

■ Cartes IGN utiles: pour le massif de Fontainebleau, Top 25 2417 OT; pour les massifs périphériques, Top 25 2316 ET.

▲ Dimanche 4 octobre

BEAUVAIS PIGNON EST. Michel Lintz (à VTT)
Paris-Lyon banlieue, 9 h 41 pour Ballancourt. Rando VTT, 20 km, M. Retour à Paris par Mennecy: 18 h 41.
Pour les lève-tôt, possibilité de commencer la journée par une heure de VTT niveau SO-SP au départ de Moulin-Galant. Téléphoner la veille au 01 60 84 45 13 après 21 h.

▲ Dimanche 11 octobre

ROCHER MIGNOT.
Deke Dusinger, Michel Lintz (à pied)
Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 pour Lardy. Retour à Paris-Lyon par La Ferté-Alais vers 18 h 30. Rando pédestre. M. Sortie en commun avec les Jeunes Randonneurs.

▲ Dimanche 18 octobre

LE ROCHER CANON. Jean Musnier (à pied)
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (l'organisateur attendra à l'arrivée). Retour à Paris: 18 h 44. Rando pédestre. M.

▲ Dimanche 25 octobre

APREMONT BIZONS. Michel Lintz (à VTT)
Paris-Lyon banlieue, 8 h 41 pour Ballancourt (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris par Melun: 18 h 44. Rando VTT. M à SO.

▲ Dimanche 8 novembre

LE SANGLIER. Deke Dusinger (à pied)
Paris-Lyon banlieue, 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Retour à Paris: 17 h 37. Rando pédestre. M. Sortie en commun avec Randonnée pour tous.

▲ Week-end du 14-15 novembre

TROIS PIGNONS.
Philippe Boullier, Francis Deschenaux (à pied)
Week-end aux Trois Pignons. Nuit au gîte de Noisy-sur-École. Rando pédestre. M. Informations jusqu'au 7.11.98 au 01 47 57 47 90 (Ph. Boullier) ou au 01 47 76 08 03 (F. Deschenaux) avant 22 h.

▲ Dimanche 22 novembre

SÉOGNOLE. Michel Lintz (à VTT)
Paris-Lyon banlieue, 8 h 41 pour Maisse (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris par Boigneville: 18 h 40. Rando VTT. M.

▲ Dimanche 29 novembre

MONT AIGU. Jean Musnier (à pied)
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris: 18 h 44. Rando pédestre. M.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Philippe Grisoni - Tél. 01 40 16 93 39

• Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent.

• En cas de pluie persistante, nous irons grimper à la nouvelle salle d'escalade de blocs (ouverture le 15 octobre): 5-7, rue Henri-Barbusse - 94800 Villejuif.

• Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants: consultez le guide *Je débute* (au C.A.F., avenue de Laumière) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie; bienvenue au Club!

MERCREDI

Le dimanche à Bleau c'est bien, mais pas très original, d'où beaucoup de monde sur et autour des rochers et un peu trop de temps passé sur la route. Rien à voir avec le mercredi: la forêt pour soi tout seul... ou presque!

Suite des programmes Escalade
page 18

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

- Saussois (1994): 75 F
- Verdon (1995): 140 F
- Guide du Cosiroc (1994): 95 F
- Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993): 85 F
- Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996): 85 F
- Orpierre (1995): 50 F
- Penhir (1996): 80 F
- Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F.: 22 F
- Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT: 57 F
- Blocs en stock - Cuvier: 70 F
- Les Trois-Pignons (Cosiroc): 90 F
- Jardins secrets, l'autre Bleau: 50 F

Ne parcourez pas les falaises en passant clandestin:

ACHETEZ LES TOPOS!

Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu.

De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous!

PETITES ANNONCES

Une rubrique «petites annonces» est réservée, à titre gratuit, aux adhérents du C.A.F. Ile-de-France abonnés à *Paris-Chamonix*.

Envoyez vos offres et propositions à: Claude Dubois - C.A.F. Ile-de-France - 24, avenue de Laumière - 75019 Paris

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc. Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

VENTES

► Cause trop petites, vends chaussures rando Trezetta Gore-Tex (cuir). Point. 43. Bon état. 300 F

► Chaussures de trekking, point. 42. Servi une fois. 300 F

Henry Grégoire - 2, rue Tronchet - 75008 Paris - Tél. 01 42 66 04 17

► Cause trop petites, vends chaussures rando Décathlon Maya Flex, point. 43, état impeccable (très peu sorties). 100 F (neuves: 299 F). Michel Valentin - Tél. 01 53 28 25 92 après 20 h

► Cause double usage, vends montre Casio 1170 (chronomètre, thermomètre, altimètre, boussole électronique, alarme et enregistrement de mesures). Jamais servi, sous garantie. 600 F (neuve: 1100 F)

Bernard Rose - 7, rue de Blainville - 75005 Paris - Tél. 01 43 54 35 24 (répondeur)

► Collection assez complète des bimestriels *Parapente Mag* (du n° 3, juil. 89, au n° 48, déc. 96) et *Climbing* (américain, depuis juin 89 sauf période 4.93 au 4.95).

► *L'ABC du parapente, traité de pilotage et de mécanique du vol* par H. Aupetit
Michel Lintz - 12, rue Commandant-Mouchotte 91220 Brétigny-sur-Orge - Tél. 01 60 84 45 13 après 21 h.

► Vends altimètre Alti Plus di Pretel, 500 F, et filtre à eau portable Katadyn PF, 500 F.
C. Cartwright - 8, rue Henri-Barbusse - 94800 Villejuif - Tél. 01 49 58 29 55 le soir (demander Christian ou laisser message)

► Vends chaussures d'alpinisme Super Mountain 9 Guide Salomon. Point. 43. Compatible tous crampons. Comme neuves (3 courses). 1000 F (neuves: 1500 F).
Benoit Butay - 21, rue Besson - 92700 Colombes - Tél. 01 06 60 62 20 après 19 h

► Vends sac à dos Lowe Alpine Alpamayo 70/90 l, état neuf, 500 F; chaussures Koflach Viva Soft, point. 43, état neuf, 500 F; salopette Eider (neuve), 300 F; piolet Chalet Quasar neuf, 600 F; divers livres de montagne.
Pascal Caillard - 14, rue du Vivier - 91750 Champcueil - Tél. 01 64 99 71 58

► Cause trop petites, vends chaussures rando moyenne montagne Bernina La Sportiva, point. 39. Bonne imperméabilité (cuir nubuck). Presque neuves (2 randos). 650 F (neuves: 921 F)
Nicolas Constantinovitz - 26, rue Henri Savignac - 92190 Meudon - Tél. 01 40 81 98 37 (Madeleine Leprestre, h.d.b.)

► Cause trop petites, vends chaussures de trekking Mendel neuves (portées une seule fois). Cordura, nubuck. Couleur bleue. Point. 39 1/3. 500 F
Marie Chardon - 4, rue de Cicé - 75006 Paris - Tél. 01 42 22 76 30

OFFRE

► À Chamonix (74), appartement dans chalet pour 4 personnes (37 m²). Secteur calme et ensoleillé, jardin, à 15 mn du centre, 400 m de tous commerces, parking. Animaux non acceptés.
Robert Morin - 12, allée des Platanes - 92160 Antony - Tél. 01 42 37 83 18

ESCALADE

PRÉPARATION MONTAGNE À BLEAU

La pratique de la montagne réclame un solide foncier. Comment, en effet, tenir dix, douze heures, voire plus, sans exploser et en revenant sans être détruit ?

Une cordée en forme mettra six heures pour réaliser une course x, alors qu'une autre, peu entraînée, aura besoin du double; manque de rythme, hésitations, pauses plus nombreuses et plus longues, suffisent à expliquer cet écart.

Petit rappel utile : les horaires des topos sont donnés pour des cordées entraînées (les cotations aussi).

Le but de nos sorties «Préparation montagne» est d'acquiescer ou d'entretenir le fond, c'est-à-dire l'endurance. Elles ne sont pas destinées aux débutants en escalade, trop tendres pour enchaîner sans hésitation des circuits complets, longs de surcroît. Elles conviennent à des grimpeurs de niveau Orange et au-delà, capables de grimper de façon autonome sur les circuits proposés. Outre l'endurance, elles permettent d'apprendre à grimper vite (lecture rapide et mouvements idem) et de développer l'aisance. Tout ceci en partant du principe qu'il est beaucoup plus chouette d'explorer à Bleau qu'en montagne!

- Pot final et dîner à chaque sortie
- Pour la répartition dans les voitures, précisez dès la porte d'Orléans que vous souhaitez participer à la sortie «Préparation montagne».
- Que les débutants se rassurent, on les aime et ils pourront venir l'année prochaine!

Ces séances, sans encadrement, sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau.

Rendez-vous informels sur les sites suivants :

- ▲ 7 octobre - FRANCHARD CUISINIÈRE
- ▲ 14 octobre - BOIS ROND
- ▲ 21 octobre - ROCHER FIN
- ▲ 28 octobre - CANCHE AUX MERCIERS
- ▲ 4 novembre - J.A. MARTIN
- ▲ 11 novembre - VALLÉE DE LA MÉE - POTALA
- ▲ 18 novembre - ROCHE AUX SABOTS
- ▲ 25 novembre - 91,1
- ▲ 2 décembre - 95,2

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hulín au 01 47 02 07 73 ou Jean Robbe au 01 43 31 20 27.

À bientôt sur les blocs !

SAVEDU

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou 11 h 30 sur place.

- ▲ 3 octobre - ROCHER DE LA REINE. Yann Masson
- ▲ 10 octobre - SPOT SECRET. Philippe Grisoni
Près de 200 passages non tracés sur grès et beaucoup de nouveautés dans le 6 et le 7. Niveau AD mini.
- ▲ 17 octobre - CUL DE CHIEN. Cécile Charpentier
- ▲ 24 octobre
FRANCHARD ISATIS. François Michel
- ▲ 31 octobre
GORGES D'APREMONT: Cécile Charpentier
- ▲ 7 novembre - BAS-CUVIER. François Michel
- ▲ 14 novembre
ROCHER SAINT-GERMAIN. Philippe Grisoni
- ▲ 21 novembre
ROCHE AUX SABOTS. Alain Garric et Pierre Justin
Bleu - Rouge
- ▲ 28 novembre
CANCHE AUX MERCIERS. Jean Combettes

DIMANCHE EN TOURS BERTES

Rendez-vous porte d'Orléans (statue du général Leclerc) à 9 h 30, ou une heure plus tard sur place.

- ▲ 4 octobre - SANGLIER. Christian Bonnet
Voir chronique d'Oleg dans le précédent *Paris-Chamonix*.
- ▲ 11 octobre
LA PADOLE. Philippe Grisoni et Marc Devauchelle
- ▲ 18 octobre
FRANCHARD CUISINIÈRE. Christian Bonnet
- ▲ 25 octobre - Pierre Bontemps
SÉGOGNOLE (PD+ / AD+ / TD)
ROCHE AUX OISEAUX (voir topo Cosiroc)
- ▲ 1^{er} novembre - 95,2. Yann Masson
- ▲ 8 novembre
ÉLÉPHANT. Marc Devauchelle
- PRÉPARATION MONTAGNE À LA DAME JOUANNE
Philippe Grisoni et Paul Bosshard
Enchaînements et dîner au chalet Jobert
- ▲ 11 novembre - VALLÉE DE LA MÉE - POTALA
- ▲ 15 novembre - CHAMARANDE. François Malé

▲ 22 novembre

J.A. MARTIN. Christian Bonnet et Alain Garric

▲ 29 novembre

91,1. François Malé

PRÉPARATION MONTAGNE

Paul Bosshard et Philippe Grisoni

Sentier Rouge, Châteaueveu (PD+); sentier Rouge, Pignon Poteau (PD) et retour; alternance de marche et d'escalade.

Falaise

Responsable de l'activité :

Noureddine Ghanmi

WEEK-ENDS

■ L'inscription à ces sorties se fait le jeudi soir précédent à partir de 19 heures dans les locaux du Club. N'oubliez pas de venir avec votre carte d'adhérent 98 à jour.

■ En cas d'impératif majeur (mauvais temps, absence d'hébergement), la destination des sorties peut être modifiée ou la sortie annulée.

▲ 4-5 octobre

SAUSSOIS ET SURGY (Bourgogne).

Noureddine Ghanmi. Tous niveaux.

▲ 10-11 octobre

HAUTEROCHE (Bourgogne). Pepino Gulli

Tous niveaux.

▲ 17-18 octobre

CORMOT (Bourgogne). Anne-Marie Corvée

Tous niveaux.

▲ 24-25 octobre

SAFFRES (Bourgogne). Noureddine Ghanmi

Tous niveaux.

▲ 31 octobre - 1^{er} novembre

HAUTEROCHE (Bourgogne). Pepino Gulli

Tous niveaux.

▲ 7-8 novembre

CORMOT (Bourgogne). Anne-Marie Corvée

Tous niveaux.

Si vous aimez organiser des sorties, le groupe Falaise cherche des bénévoles avec possibilité de formation. Contactez Noureddine le jeudi soir

Groupe Jeunes

Responsable de l'activité :

François Henrion

▲ Vacances de Noël

SKI DE PISTE DANS LE QUEYRAS

Durée : 8 jours. Départ le vendredi 25 décembre au soir, retour le dimanche 3 janvier au matin.

Pour les 8 à 13 ans : réf. S1

Pour les 13 à 18 ans : réf. S6

FORMATION D'ANIMATEURS B.A.F.A.

Stage de base : du samedi 26 décembre au matin au samedi 2 janvier au soir.

Approfondissement : fin août 1999.

Il faut avoir 17 ans le premier jour du stage. Pour toute information, écrire à François Henrion : 21, rue Jamin 92340 Bourg-la-Reine.

MARDI 6 OCTOBRE AU C.A.F.

et

LUNDI 12 OCTOBRE À MURS MURS

à partir de 19 h 30

SOIRÉES

MANŒUVRES DE CORDES

pour les débutants et les amateurs!

Si vous possédez un baudrier, il pourra vous être utile!

Spéléologie

Responsable de l'activité :

Jean-François Pozo - Tél. 01 69 42 03 80

- Permanence tous les mercredis de 18 h 30 à 20 heures.
- Renseignements téléphonés :
Jacques Chabert : 01 46 28 57 45
- Renseignements, accueil des débutants : **José Leroy**, le mercredi et aux réunions-conférences.

REUNIONS-CONFÉRENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque mercredi ou vendredi de fin de mois, à 20 h 30, dans la grande salle du Club.

Parapente

Responsable de l'activité :

Jean Riva - Tél. 01 45 47 49 20

Permanence tous les jeudis, de 18 h à 19 h 30 devant le panneau « Parapente ».

FORMATION

Cours théoriques gratuits à l'Université Paris-VI Jussieu. Place Jussieu (métro «Jussieu») - Tours 22-23, salle 103 au 1^{er} étage, de 20 h à 22 h, destinés aux Cafistes munis de leur licence FFVL (élève ou volant).

Mécanique de vol 1^{er} octobre
Règlementation 8 octobre
Technologie du matériel 15 octobre
Technique de pilotage 22 octobre
Examen théorique : le 5 novembre à 19 h 30

RAJOURNEMENTS DÉCOUVERTE

Les samedis et (ou) dimanches : vols-baptêmes biplace à la demande, suivant météo et disponibilité des biplaceurs. Contacter **Marc Rimmelspacher** au 01 43 67 42 46.

PROGRAMMES DES SORTIES

▲ Octobre

Projet d'une sortie en Espagne
Mario Mosero

▲ Automne

Projet d'une sortie découverte du cross
Dominique Henry

● Pour chaque week-end, au plus tard le vendredi soir, au plus tôt la semaine qui précède, les informations sur les sorties décidées sont enregistrées dans la «boîte vocale» (ou mémophone, accessible par le 08 36 73 75 75).
Numéro de boîte : 142027594# - Code secret : 9999#

REUNIONS

Rencontres des parapentistes parisiens, 24 avenue de Laumière, le premier mardi du mois entre 18 h et 22 h.

6 octobre • 3 novembre • 1^{er} décembre

PROCES-VERBAUX 1999

La licence FFVL 99 est disponible pour les Cafistes à jour de leur cotisation C.A.F. 99, à la permanence ou le premier mardi du mois (vérifier la date de validité du certificat médical).

À l'étranger

Responsable de l'activité :

Henri Luksenberg

La brochure récapitulative des voyages lointains organisés par le C.A.F. Ile-de-France est disponible au Club ou envoyée sur simple demande.

■ MAROC

Escalade dans les gorges du Todra
Avec **Monique Rebillé**
25 octobre au 1^{er} novembre

Rando à VTT dans le Haut Atlas central

10 au 17 octobre

Responsable : Roger Magnaud

Rando chamelière au sud de Ouazazate

15 au 22 février 99

Rando à raquettes dans le Haut Atlas central

6 au 13 mars 99

Portage des affaires par animaux de bât

■ NÉPAL/TIBET

Quelques places disponibles sur nos différents circuits en octobre et novembre. Se renseigner au secrétariat.

■ TANZANIE

Ascension du Kilimandjaro (5892 m)
29 décembre au 9 janvier 99
Ascension par la voie Machame

■ JORDANIE

Randonnées dans le désert du Wadi Ram et sur le site de Petra
27 décembre 98 au 3 janvier 99

■ ARGENTINE

Ascension de l'Aconcagua (6960 m) avec programme complémentaire d'acclimatation
2 au 23 décembre 98 - 7 au 30 janvier 99

■ TUNISIE

Randonnée chamelière dans le Sahara
27 décembre 98 au 3 janvier 99

■ BULGARIE

Randonnée à raquettes dans les massifs de Pirin et de Rila
20 au 27 février 99

■ NOUVELLE-ZÉLANDE

Randonnée itinérante dans les principaux sites des parcs nationaux des deux îles
22 février au 15 mars 99

La fiche technique détaillée de chaque voyage est à votre disposition au Club Alpin Français d'Ile-de-France

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

VAL-DE-MARNE

2, rue Tirard - 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.
- Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
On y vient pour grimper, pour se rencontrer.
- Contacts :
Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98
Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

VERSAILLES

ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 34 74 21 97 (répondeur)
Isabelle Leroy - Tél. 01 30 21 48 57 (répondeur)
■ Les rendez-vous sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris.
N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

RANDONNÉE :

Elisabeth Gouvil - Tél. 01 30 82 68 97
Pascal Baud - Tél. 01 30 45 29 01

■ Une réunion a lieu tous les premiers jeudis du mois au 6, rue Edmée-Frémy à Versailles, près de la gare des Chantiers, à 20 h 30.

SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter nos répondeurs téléphoniques 24 heures sur 24 :

- Mur d'escalade : 01 39 74 08 82
Séances le mercredi et (ou) le vendredi soir, de 20 heures à 23 heures.
- Sorties escalade, randonnée et VTT :
01 39 21 84 64
Séances le dimanche et le week-end.
Contact direct pour la randonnée : **Vincent Geus** au 01 41 15 16 37
Contact direct pour le VTT : **Philippe Leconte** au 01 39 58 31 57

SEINE-ET-MARNE SUD

Le programme des activités est envoyé aux membres du C.A.F. Seine-et-Marne Sud ou disponible sur demande. Pour tous renseignements, vous pouvez écrire au **Club Alpin de Seine-et-Marne Sud** :
c/o **Christian Chapiro** - 3, rue Chantemerle - 77590 Bois-le-Roi

ou téléphoner à :

Christian Chapiro : 01 60 69 15 20
Dominique Colson : 01 64 09 33 71
Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20

Réunion mensuelle le dernier jeudi de chaque mois, de 20 h 30 à 22 heures, à la **Maison des Associations** 3, avenue de la Forêt - Bois-le-Roi

Chronique des LIVRES

MARIUS COTE-COLISSON

CETTE chronique commence par le commentaire de plusieurs ouvrages simultanément publiés mais relatifs à des séquences différentes de l'alpinisme. La logique nous impose de parler d'abord de *Vocation alpine* (éditeur Hoëbeke), meublé par maints souvenirs du fameux guide Armand Charlet. C'était le temps où – Charlet le rappelle d'ailleurs – il arrivait qu'un grimpeur utilisât le piolet comme prise d'appui dans une fissure. Un de ses clients considérait que toute course qui n'aboutissait pas à un sommet de 4000 mètres était sans intérêt. Un autre traînait derrière lui une corde de... 70 mètres. Quant au père du grand Charlet, il affrontait la montagne avec des galoches! Certes, on ne parlait pas encore d'enchaînements, mais il n'empêche que Charlet signale des courses effectuées en série.

Plus près de nous, Pierre Mazeaud déroule lui aussi des souvenirs de courses, notamment dans les Dolomites. La première remarque est tout



à l'honneur du parlementaire-grimpeur : le rappel constant d'amitiés intenses et là, une heureuse surprise, figure notre cher copain d'école Cauderlier. Mais ce que Mazeaud décrit avec un talent particulier, c'est la maîtrise souveraine de Desmaison. Rarement,

dans une relation d'ascensions, le narrateur associe avec autant de bonheur la précision et le maximum d'objectivité. Les pages les plus longues concernent le drame vécu en compagnie de Bonatti, martyr interminable, générateur de plusieurs disparitions. D'où cette phrase : « À mes amis morts où ils souhaitaient mourir ».

Fort étonnant est le récit intitulé *Fugue au Kenya* (Hoëbeke) dont

l'auteur relate une expédition jusqu'au faite du Kenya, la base de départ étant tout simplement un camp de prisonniers. Tout est excellent dans le récit de cette épopée, les préparatifs, la confection du matériel, la gradation de la faune et de la flore sur les pentes d'un des sommets africains. Il paraît que Samivel appréciait particulièrement ce récit...

Nouveau guide C.A.F.

Voilà pour le passé, relativement proche il est vrai. Le présent est concrétisé par la sortie du plus récent guide du C.A.F. paru au Seuil. Nous regrettons gentiment que l'éditeur n'ait pas accompagné cette sortie de plus de publicité. C'est par hasard, en passant chez celui-ci, que j'ai appris sa parution. Cinq « compétences » ont collaboré à cet ouvrage que nous louons particulièrement pour sa clarté, sa méthodique étude et ses connaissances de base, et du matériel, et de l'équipement, et des normes requises, et de l'assurance. Les croquis sont remarquables. Et c'est en quelque sorte résumer cette présentation que d'associer trois verbes-clés : débiter, progresser, se perfectionner. Une surprise est fournie par les éditions Flammarion qui, dans la série « Castor poche », insèrent un récit de course à l'intention des enfants. Il s'est passé pas mal d'années depuis que nous avons dépassé ce secteur de notre existence. Or, nous avons lu *Victoire de la peur* avec plaisir, hanté à la fois par la crainte et l'attraction du vide, et sidéré par la présence d'un cougaur.

Si vous désirez acquérir *Écrins nord, topo neige - Alpes du Dauphiné*, dû à Volodia Shashahani, adressez un chèque de 195 francs à Volopress - B.P. 1517 - 38025 Grenoble Cedex 1. Les commentaires afférents à de nombreuses courses, dont certaines exigent un effort constant de plus de sept heures, sont détaillés. Parmi les objectifs, citons les secteurs de Valse-nestre, de Valjouffrey, la Muzelle, le glacier du Chardon, le col du Gioberney.

Récemment, nous avons loué le guide Gallimard consacré au département de la Haute-Savoie. Celui qui concerne l'*Isère* est aussi brillant, qu'il s'agisse de la mise en page, du choix et de la densité des illustrations, de la profusion de renseignements et remarques sur Grenoble et le Grésivaudan. On y trouve des projets d'évasions thématiques, Giono

est cité, Claudel aussi, Pennac également. Un autre guide Gallimard opte pour un tout autre domaine, mais il est vraiment magistral, consacré à *La France médiévale* et fruit de la collaboration de spécialistes. Employer le mot éclectisme pour mettre en valeur la largeur des sujets abordés avec soin est un peu faible. Et rappelons que le chemin de Compostelle suscite ici toute une rubrique.

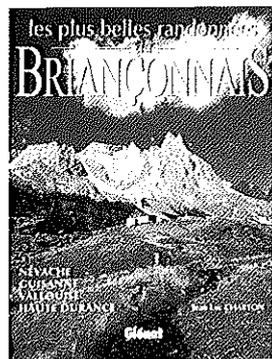
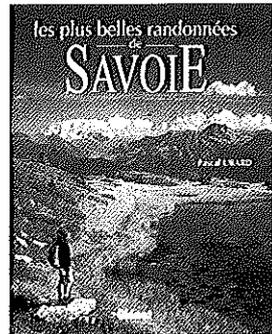
C'est très logiquement que nous associons à présent quatre ouvrages : *Valée du Haut-Giffre*, de Patrice Gain (Edisud); *Les plus belles randonnées de Savoie*, de Pascal Urard (Glénat); *Les plus belles randonnées du Briançonnais*, de J.-L. Charton (Glénat); *Le Parc national de la Vanoise*, de C.-M. Vadrot (Actes Sud).

Ce ne sont pas des topoguides, s'en démarquant par la densité, par l'abondance des illustrations et la non-globalisation d'itinéraires au profit d'un découpage en nombreuses propositions de courses. Mais peut-on vraiment accéder à l'inédit? Les Alpes ne sont pas une *terra incognita*. D'aucuns, cependant, découvriront l'existence de dents (Oddaz), de belvédères (l'Alpavin), de crêtes (Peyroles), de balcons. Le fait que régulièrement, dans cette chronique, nous commentions ce type d'ouvrage, prouve qu'il requiert l'attention de l'utilisateur.

Une race de seigneurs

Haroun Tazieff nous a quittés récemment, mais Arthaud en redonnant l'actualité à *Cratères en feu* nous fait revivre l'émotion intense que, voilà quelques dizaines d'années, nous glanions en lisant ses descriptions prestigieuses, parfois terribles, ou en assistant à une de ses séances de « Connaissance du Monde ». Une race de seigneurs, Tazieff, Cousteau, Victor, trois camarades.

L'édition est parfois surprenante; elle nous saisit par des sujets qui nous



incitent brusquement à les approfondir. Ainsi, édité par De Vecchi, *L'Entraînement psychologique du sportif* nous ouvre un large éventail de réflexions sur les possibilités de résistance en ce qui concerne un mal qui ne règne pas seulement dans la vie quotidienne mais dans nos actions en plein air, le « stress », puisqu'il faut l'appeler par son nom. Livre très vivant comme cette étonnante publication des PUF, *Sociologie des pratiques d'entretien du corps* qui est comme l'histoire de l'explosion des loisirs, du confort, de l'exaltation du corps. L'auteur a bien raison de dégager l'influence qu'exercèrent James Dean, Gisèle Halimi, Simone de Beauvoir, la longiligne Jane Birkin et, avec parfois des réactions violentes, « Gym Tonic ».

Les sabotiers de Bellême

Il faut aussi mentionner, édité par Flammarion, *Le Monde retrouvé* de L.-F. Pinagot. Alain Corbin nous retrace les épreuves, les humiliations, les persécutions dont furent victimes, au cours du siècle dernier, les sabotiers de la forêt de Bellême, coupables de prélever du bouleau léger, de l'aulne, de l'orme, du hêtre, pour confectionner leurs sabots. Espérons que le sabotier qui œuvre dans le Morvan, tout près du Saut du Gouloux, est débarrassé de ces turpitudes.

Très curieux également, un livre édité par Solar et intitulé *L'Oracle des cristaux*, de Stephen Harusson et Barbara Kleiner; ouvrage auquel est joint un sachet de minéraux. Chaque minéral est un symbole supposé posséder des vertus, et l'on sait que l'obsidienne jouait un rôle éminent chez les Précolombiens. Chez le même éditeur, passionnants, *Le Guide touristique du ciel* de Philippe Denarjos, avec un cortège de promenades thématiques et la fréquentation de constellations, *Le Langage secret des planètes* (la clé des mystères de l'astronomie) où l'on parle d'oracles, de calendriers, de mythes, du destin, d'astrologie, bien sûr.

Mais puisque nous avons précédemment parlé de minéraux, signalons chez Nathan *100 roches et minéraux* de B. Loyer et J.-C. Porcher, accompagné d'illustrations de R. Roussel. Rechercher, observer, décrire, identifier, relier le minéral au paysage, l'exercice vaut aussi bien pour la rhyolite que pour le trachyte ou la

serpentine. Dans le même esprit, les éditions Grund proposent *Promenades en montagne* et *Promenades en forêt*. Livres de format modeste mais ayant la vertu de nous renseigner sur de petits animaux que nous découvrons très épisodiquement, et de nous aider à débayer des confusions, par exemple entre l'érable plane et le sycomore.

Terminons en signalant que comme chaque année, un ouvrage des Archives consigne les célébrations. Cette année, l'attention est d'abord braquée sur la fondation de l'ordre de Citeaux avec le rappel des manifestations dues à cette institution prestigieuse. Mais dans ce même rappel, nous trouvons un large hommage rendu au merveilleux, généreux Joseph Kessel, écrivain, aventurier, auparavant pilote, dont tout récemment nous avons parlé avec passion du *Tour du malheur*. Ce que nous voudrions rappeler, c'est qu'il compta la séquence la plus extraordinaire de sa vie dans *Les Temps sauvages*.

La collection Folio rappelle à notre attention une très belle narration de Michel Déon, sous le titre *Pages grecques*, au sein de laquelle figurent les pages lumineuses du *Rendez-vous de Patmos*. Un autre chef-d'œuvre, cette fois de Paul Valéry, conte les rapports de Degas et de la danse.

Hors pair

Nous tenons à clore en magnifiant toutes les qualités du récit de l'expédition victorieuse des Himalayens anglais à l'arête sud-ouest de l'Everest, course menée sous la direction



2,23 F la minute

3600 HÉBERGEMENTS

Mise à jour permanente

Informations pour randonneurs, alpinistes, grimpeurs, skieurs, cyclotouristes, vététistes, kayakistes, cavaliers... Une bibliographie d'itinéraires par activité, des adresses...

TOUT LE GUIDE

Gîtes d'étape et Refuges

de Bonington. Paru chez Arthaud, c'est un exemple de narration. C'est également un modèle d'organisation, de répartition des rôles, de prise de conscience des responsabilités respectives. Oserons-nous ajouter que c'est plus encore l'affirmation d'une collaboration hors pair entre Dougal Haston et Scott. Et pourtant, Bonington au début ne tenait pas à les voir affronter ensemble le sommet... ■

Un type de carte particulièrement performant

LES éditions Gallimard ne s'illustrent pas seulement dans le domaine du tourisme culturel par des guides qui sont des modèles de présentation et de documentation. Ils viennent de mettre au point un type de carte qui nous ravit. Voyons celle des *Guides de la route* établie avec la collaboration d'Elf et de Renault, concernant l'itinéraire Paris-Lyon-Marseille et Marseille-Lyon-Paris.

Libre à l'utilisateur de choisir des tronçons, chacun d'eux dûment décrit, analysé de façon à ce que des richesses naturelles ou artistiques s'imposent comme étapes.

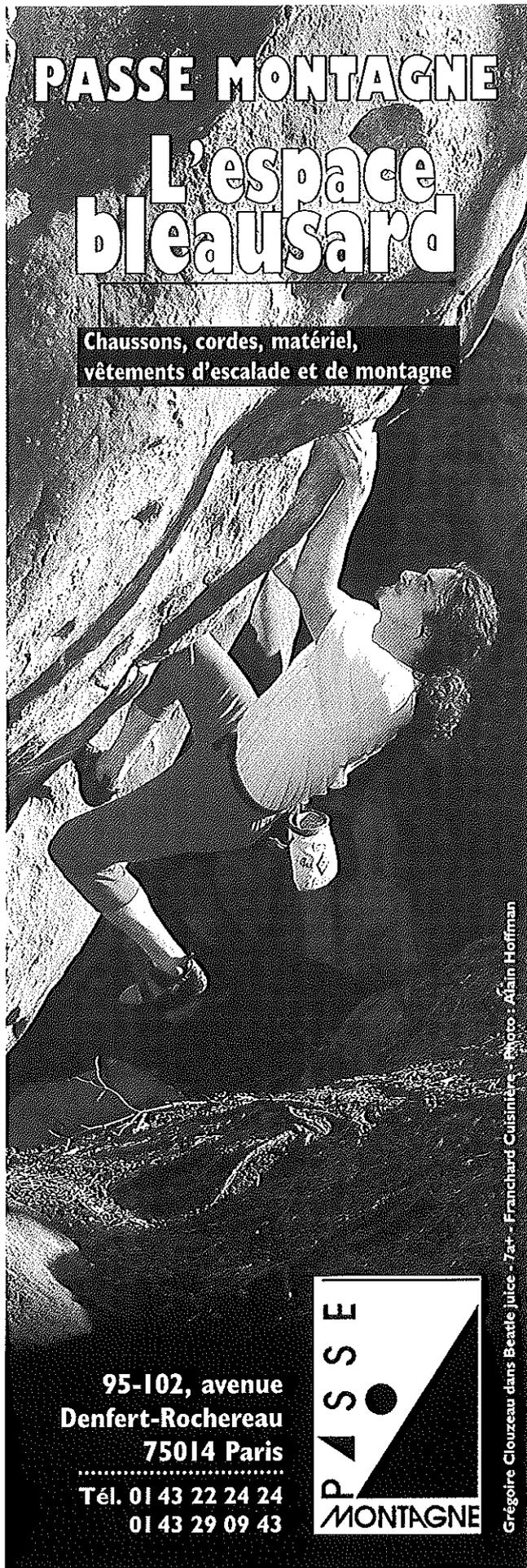
Ainsi, dès l'éloignement de la capitale, Courances, Milly nous invitent à ne pas nécessairement demeurer captifs de l'autoroute du Soleil. Pontigny, par exemple, est mis en vedette avec cette réflexion : « Il y a des tâtonnements qu'on appelle des chefs-d'œuvre » et il en est de même d'Époisse, de la vallée de la Cure, des grottes d'Azé, du château de Cormatin, de la roche de Solutré... jusqu'en terre provençale.

Dijon est servi royalement, à grand renfort de mise en page spectaculaire, d'illustrations rutilantes, de renseignements judicieux.

PASSE MONTAGNE

L'espace bleausard

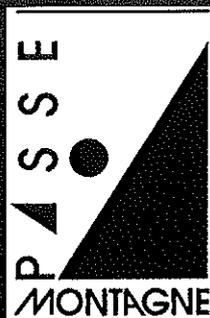
Chaussons, cordes, matériel,
vêtements d'escalade et de montagne



Grégoire Clouzeau dans Beauté Julec - 74° - Franchard Cuisinière - Photo : Alain Hoffman

95-102, avenue
Denfert-Rochereau
75014 Paris

Tél. 01 43 22 24 24
01 43 29 09 43



Chronique des Sentiers Et de l'environnement

MARIUS COTE-COLISSON

UN itinéraire de randonnée, fréquenté de nouveau deux ou trois ans après, peut changer de visage. C'est la constatation à laquelle nous nous sommes soumis au cœur du dernier mois de juin, en reliant Breuille à Lardy via Saint-Sulpice-de-Favières. Nos petits enfants cracheront sur nos tombes en constatant les profanations de la nature dont nous nous sommes rendus complices. Pourtant, la visite de l'église de saint Louis considérait comme la plus belle de son royaume (il est vrai que le royaume capétien était alors exigü), a été remarquablement mise en valeur. Un document très pédagogique, vivant, des panneaux explicatifs, de nombreux documents, ont balayé cette atmosphère d'abandon et de désuétude qui régnait encore voilà quelques années. Au milieu de la semaine, le nombre des visiteurs s'avérait important. Mais au-delà ? Alors, permettez-moi de vous dire que, si c'était à refaire, je demeurerais en marge de la vallée de l'Orge et me garderais de traverser le plateau, car seul le sentier reliant Torfou à la gare de Lardy demeure champêtre.

Je livre à présent quelques brèves informations. Ainsi, les mares de la plaine de Chanfroy recèlent une faune herpétologique rare, dont le péloodyte ponctué et le crapaud calamite. Ce site est, avec la mare de Franchard, spécifique d'amphibiens divers. Si un randonneur se résoud à relier Chartrettes à Vaux-le-Vicomte, il apprendra avec plaisir qu'au château cher à Fouquet et à La Fontaine, on lui prêtera lors de la visite et à titre gratuit, un autoguide interactif. Il découvrira cinq pièces qui constituaient l'appartement du maréchal de Villars, il pourra admirer la charpente en chêne du XVII^e siècle du dôme situé au-dessus du grand salon et, outre des jeux d'eau, il pourra assister à une soirée aux chandelles.

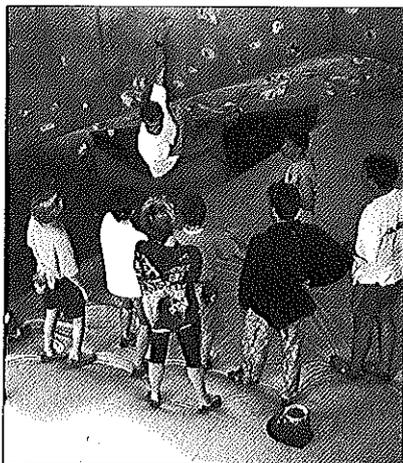
Autre information précieuse pour les randonneurs en Vexin, l'aménagement de la fameuse chaussée Jules César, grâce au CDRP du Val-d'Oise. Cette chaussée court sur le plateau qui s'étend au-dessus de Vigny et d'Us. Mentionnons aussi l'aménagement d'un musée Utrillo à Sannois, ce qui pourra compléter la visite du cimetière où repose Django Reinhardt. À Nogent-sur-Vernisson, l'arboretum des Barres organise les 10 et 11 octobre une rencontre permettant de découvrir des végétaux rares. Autre information positive, la remise du trophée national du département fleuri à la Marne. Le Comité Départemental vient de rééditer une brochure intitulée *Visites passion en Champagne* qui énumère maint motif de visite ou de découverte.

En ce qui concerne la montagne, il faut signaler que Courchevel et Méribel ont leur *via ferrata*, celle de la Croix des Verdons qui nécessite un équipement adéquat (voir le dernier *La Montagne & Alpinisme*). À Saint-Genix-du-Guiers a été ouvert un musée des outils du patrimoine consacré au fer et au bois. Et puisque nous abordons le domaine de la montagne, citons une information du cabinet d'assurance du C.A.F. : en 1997, 986 déclarations de sinistres ! Les taux de dangerosité sont à relever : 6 pour 10000 en alpinisme, 4 pour 10000 en ski-alpinisme, 2 pour 10000 en escalade. Les trois quarts des accidents sont dus à une condition physique insuffisante.

✚ Quand un randonneur s'active un certain temps dans une même région, il fait des connaissances, dont celles du forestier, de géologues, d'écologistes. Il lui arrive même de se transformer en militant, par exemple lorsque la nature risque d'être sérieusement altérée par une opération telle que l'installation d'un dépôt départemental d'immondices! Il peut aussi collaborer à des « actions nature » et à l'organisation d'une fête du comice. Un cas concret : dans le Nivernais, concours de bûcheronnage, à la cognée (pas avec la tronçonneuse).

✚ L'Office de tourisme autrichien nous avise qu'en Styrie, un itinéraire balisé VTT de 350 kilomètres, représentant une dénivellation de la hauteur de l'Everest, a été tracé de Ramsau à Murzschlag (Office de tourisme de Styrie, St Peter Hauptstrasse - 243 A 8042 Graz).

✚ Un séjour particulièrement actif dans le Tarn-et-Garonne nous a révélé des circuits très intéressants : circuit des pigeonniers, circuit des églises romanes (Valence-d'Agen, Bourg-de-Visa). Au-dessus de Saint-Antonin-Noble-Val, dans les gorges de l'Aveyron, une multitude de sentiers s'insinuent dans les causses et sur les



corniches, tandis que le Roc d'Anglars et ses murailles constituent un remarquable terrain de jeu, vertigineux à souhait. Mieux, au-dessus de Saint-Antonin, une figure incontestable du monde de la grimpe, Raboutou a aménagé un « gymnase » comportant plusieurs pans d'escalade. Grâce à son camarade Jérôme, nous avons pu prendre la photo qui illustre cette chronique. Terminons en rappelant que le GR 5 « Chemin de Saint-Jacques » concerne largement le Tarn-et-Garonne (Moissac, Lauzerte, Auvillar).

Quelques rendez-vous

- 4 octobre : Rendez-vous d'Automne en forêt de Fontainebleau.
- 8 novembre : fête organisée à Fontainebleau par le Code-rando 77 pour le cinquantenaire de l'U.I.C.N.
- Du 3 au 5 novembre : cinquantième anniversaire de l'Union Internationale pour la Conservation de la Nature, congrès inauguré par le président de la République et émission « La Marche du siècle ».

✚ Le Comité départemental du tourisme de Vaucluse nous fait savoir qu'un nouveau site d'escalade a été ouvert dans les Dentelles de Montmirail, près de Gigondas. Exposé face nord, il offre plus de 2,5 kilomètres de voies (praticable de juin à octobre).

✚ Le journal de Lonely Planet nous fournit toujours des informations précieuses : visa obligatoire pour l'accès au Cambodge, fragilité des ponts en bambou au marché flottant d'Ywanma en Birmanie, ouverture au public, au Cambodge, des temples de Banteay Stey, accès sans escorte aux chutes des monts Koulou, difficultés sérieuses de transport au Laos, mesures prises en Jamaïque pour éviter le harcèlement des voyageurs par les mendiants et les vendeurs ambulants, passage possible de Thaïlande en Birmanie entre Mae Sai et Tachilek. Et encore, un moulin à sésame, visible à Bab Al Yaman, au Yémen.

LES TOPOGUIDES

- PR. *L'Essonne à pied, 47 promenades et randonnées*. Le répertoire est varié et lié à des thèmes : Milly et les plantes médicinales, château de Courson, Juine, Renarde et Chaulouette. Liaison avec la vallée de Chevreuse.
 - PR. *Val-de-Marne à pied, 24 sorties*. D'abord en banlieue, les bords de Marne, les environs de Mandres au relief mouvementé, le château de Gros-Bois, des lavoirs, des parcs.
 - *Côte d'Émeraude. Les Chemins du mont Saint-Michel* (34, 37, 34C, 39). Les thèmes sont divers et nombreux (au pays du cidre et des huîtres, évocation de corsaires, rencontre avec madame de Sévigné). Le secteur du Mont est particulièrement abordable.
 - *Des Gorges de l'Ardèche à la Margeride - Parc des Cévennes*. Ce qui frappe d'abord, c'est la densité des GR au sud de Florac et au sud des Vans. La zone décrite est large et variée, depuis le Rhône jusqu'à Florac et Barre-des-Cévennes.
 - *Tour du Larzac. Parc régional des Causses*. En fait, depuis le causse Noir jusqu'au Larzac, ce qui permet de découvrir les belles corniches de la Dourbie.
 - PR. *La Meurthe-et-Moselle à pied*. La frontière belgo-luxembourgeoise est concernée. Sont particulièrement intéressants les secteurs compris entre Nancy et Charmes, et surtout à l'est autour du lac de Madine et de Toul. Plus accidenté, de Bacarat à Raon-l'Étape.
 - Le Comité départemental de tourisme de la Haute-Marne nous soumet un document, *Randonnées en Haute-Marne*, qui englobe le lac et la forêt du Der et le Vallage, la région de Joinville et les abords de la vallée de l'Armanche. Un site très intéressant pour les botanistes : le Cul-du-Cerf.
 - D. Cornaille, aux éditions Solar, consacre un guide à *La Puisse*, ce qui nous permet de randonner aux environs de La Ferté-Loupière, chez Colette, dans le royaume de la brocante à Mézilles, de visiter le château de Saint-Fargeau, de faire la connaissance des potiers à Ratilly, de dénicher les sources du Loing.
- L'autoroute nous mettant facilement en contact avec la Puisse, on croit pouvoir la connaître facilement. Or, c'est un pays mystérieux, humide, riche en étangs, très champêtre, à la frontière du Nivernais.
- Les éditions Hachette ont lancé une collection de guides « Vacances » proposant des idées de séjours et centrant leur rubrique sur des spécialités ou des particularités (foie gras, présence de bastides, édifices romans). Autres guides : *Bretagne, Sud-Ouest, Provence, Languedoc-Roussillon*. Ce dernier consacrant une large part à la marge située à l'ouest de l'Aigoual. ■

LES CARTES

- *Mini-atlas Michelin - France au 1/1000000*. Très pratique et peu encombrant, avec présence d'un index des localités; facilite la référence aux cartes routières.
- *Ille-et-Vilaine au 1/50000*, Michelin. Elle permet de sillonner une zone comprenant Redon, Rennes, Vitré et de demeurer en forêt de Paimpont.
- *Week-end découverte*, Michelin. Elle présente 68 circuits de longue durée (échelle : 1/100000) qui répondent à des thèmes tels que « les colombages », le circuit des causses, le pays de Merlin, les enclos paroissiaux, ou pays du vin jaune. On y relève un grand nombre de symboles.
- *La Drôme des collines* (IGN). À utiliser avec le concours du Guide de la Manufacture qui porte le même titre. Aire s'étendant du Rhône jusqu'à la forêt de Chambarran, dans la basse Isère. Cette carte porte des circuits en boucle et des sentiers à thème. À remarquer : le vide entre l'abbaye de Saint-Antoine et Saint-Hozaire.
- *Gorges du Verdon - Moustiers - 3442 OT* (IGN)

Bleau

OLEG SOKOLSKY

RÉFECTION d'un appartement, déménagement, emménagement, trois loisirs d'été et de classe souvent néfastes aux chroniques et à celle-ci en particulier ainsi que, chose beaucoup plus grave, à mes sorties bellifontaines. Ce qui fait que du côté nouvelles, pratiquement aucune information de terrain (pas de nouvelle : bonne nouvelle! Comme quoi l'entretien des circuits n'était pas la préoccupation première de l'auteur de la formule). Rassurez-vous, y'en a quand même une et de poids; voir plus loin.

Je pourrais par contre vous faire un exposé savant et récemment argumenté sur l'influence remarquable et pour tout dire surprenante, du vitrificateur sur certaine catégorie de pinceaux, ou bien sur la transformation d'un liquide en copeaux, en l'occurrence de la peinture acrylique. Le brevet est en cours de dépôt, mais je vous en offre quand même la méthode en avant-première : choisir un temps bien chaud comme au début du mois d'août (36 à 38°C); plonger le rouleau dans le liquide; faire un aller pour étendre la peinture sur le mur et au retour vous avez les copeaux.

Le chapitre Bricolage, de peu d'intérêt grimpeur, mais qui sera peut-être utile aux Bleusards qui envisagent la

réfection de leur bivouac, étant terminé, passons à Bleau.

Conseils et huile de coude

D'abord un gros oubli de ma dernière chronique (j'étais vraiment aux taquets pour oublier ça!). Je n'ai bien entendu pas modifié le sentier Bleu n° 16 entièrement tout seul.

Si j'ai proposé la trame générale, j'ai été bien aidé et soutenu par les copains. Alors un grand merci encore pour leurs suggestions, conseils, soutiens et surtout huile de coude (élagages et dégagements de sentes : un *must* pour les tendinites scapulaires!) aux amis qui suivent : Gilles Desplancques, Isabelle Estoup, Chloé Levainville, Christian Moreau et Jacques Olivet.

Toujours le Bleu n° 16. Quelques petits peaufinages de finition font que la carte publiée dans le numéro 132 n'est plus tout à fait exacte; bof, laissez-vous conduire par le balisage, vous ne serez pas déçu.

Passons au plus intéressant.

Un petit écho du Rocher Fin : l'Orange vient d'être un peu modifié; le tracé actuel est le définitif sauf, bien sûr, peaufinage inattendu.

Tout sur le Sanglier

Les rénovateurs du Sanglier (voir dernière Khro dans laquelle j'ai oublié de citer le Noir ED) terminent leur œuvre (hé, hé, vous y croyez vraiment les copains?) par la réalisation d'un petit fascicule-topo de vingt pages que tout Bleusard amateur d'escalade exotique¹ se doit de posséder (et d'utiliser!).

Tout sur le massif dans « *Escalades au Sanglier* » de Gilles Cottray², François Buc et Jacques Peuch (l'Adhérent éditeur, 1998) d'où sont d'ailleurs tirées les deux fiches-circuit qui suivent et qui me dépannent sérieusement cette fois-ci (la nouvelle version de l'Orange n° 11 de Videlles sera pour la prochaine fois)³, les accès, l'histoire, des jeux de mots (durs certains!), des photocopies de photos (de très bonne qualité, qui font regretter le mode de reproduction choisi) et un humour recto verso côté couverture que j'ai dégusté comme il convenait : un temps pour comprendre (très long) et plusieurs autres pour se délecter (et ça continue) de cette Histoire d'O(s).

Un seul petit point un peu litigieux : il y est écrit que « *le Chaos sèche rapidement* ». C'est exact et un peu faux à la fois, certaines petites portions licheneuses de sommets de blocs restant longtemps glissantes et malheureusement peu visibles. Traduction : on peut y grimper et l'habitué y sera parfaitement à l'aise, mais le néophyte risque de se laisser surprendre et une visite par le haut et à grande vitesse du « Couloir du Métro » peut se révéler fatale à la journée d'escalade (sans compter les suivantes). C'est pour ces raisons que j'avais pondu un commentaire un peu alarmiste dans les fiches circuits précédentes.

Où trouver cette petite merveille? Je l'ai aperçu à un prix extrêmement modique au camion de SOS Escalade, sur l'aire de stationnement de Noisy-sur-École. L'enquête est en cours pour identifier les autres points de vente.

Sur ce, bisous, bye, bye et à la prochaine ■

P.S. Encore un oubli! Comme prévu, le topo des Trois-Pignons est sorti; pour 90 francs environ au Club bien sûr et dans les bonnes librairies, tous les circuits trois-pignonesques et des cotes comme s'il en pleuvait.

1. Dictionnaire de Bleau : *Grimpe exotique* : escalade dans un massif autre que le Cuvier, l'Isatis et la Roche aux Sabots. Pratiquée par des originaux.

2. Voir les très durs de Videlles et Montus-siennes. Une référence dans l'escalade bleusarde extrême, exposée et de qualité.

3. J'arrête ici mon pillage (autorisé) de l'ouvrage; pour les trois autres circuits et le coin du « Dolmen des Dieux », je compte sur votre débrouillardise pour vous le procurer.

Ouverture le 15 octobre 1998 d'un Centre d'escalade à Paris-Sud

Antrebloc, le centre d'escalade parisien le plus complet :

■ 1100 m² de surface grimposable

- un mur • un pan avec voies de bloc tous niveaux • un nouveau concept : le solo en toute sécurité : 15 mètres de développé sans corde!

■ 160 m² dédiés à la préparation physique

- musculation • stretch • poutres

■ 90 m² de club house : restauration, bar, cybercafé, vue directe sur la salle de grimpe

- Des vestiaires avec casiers individuels, douches, sauna
- Un accueil par des professionnels de l'escalade, Frédéric Carbuca, Frédéric Coroller
- Conseils et (ou) plan d'entraînement personnalisé : débutant, perfectionnement, compétition
- Prise en charge de groupes

ANTREBLOC, le centre d'escalade parisien le plus facile d'accès :

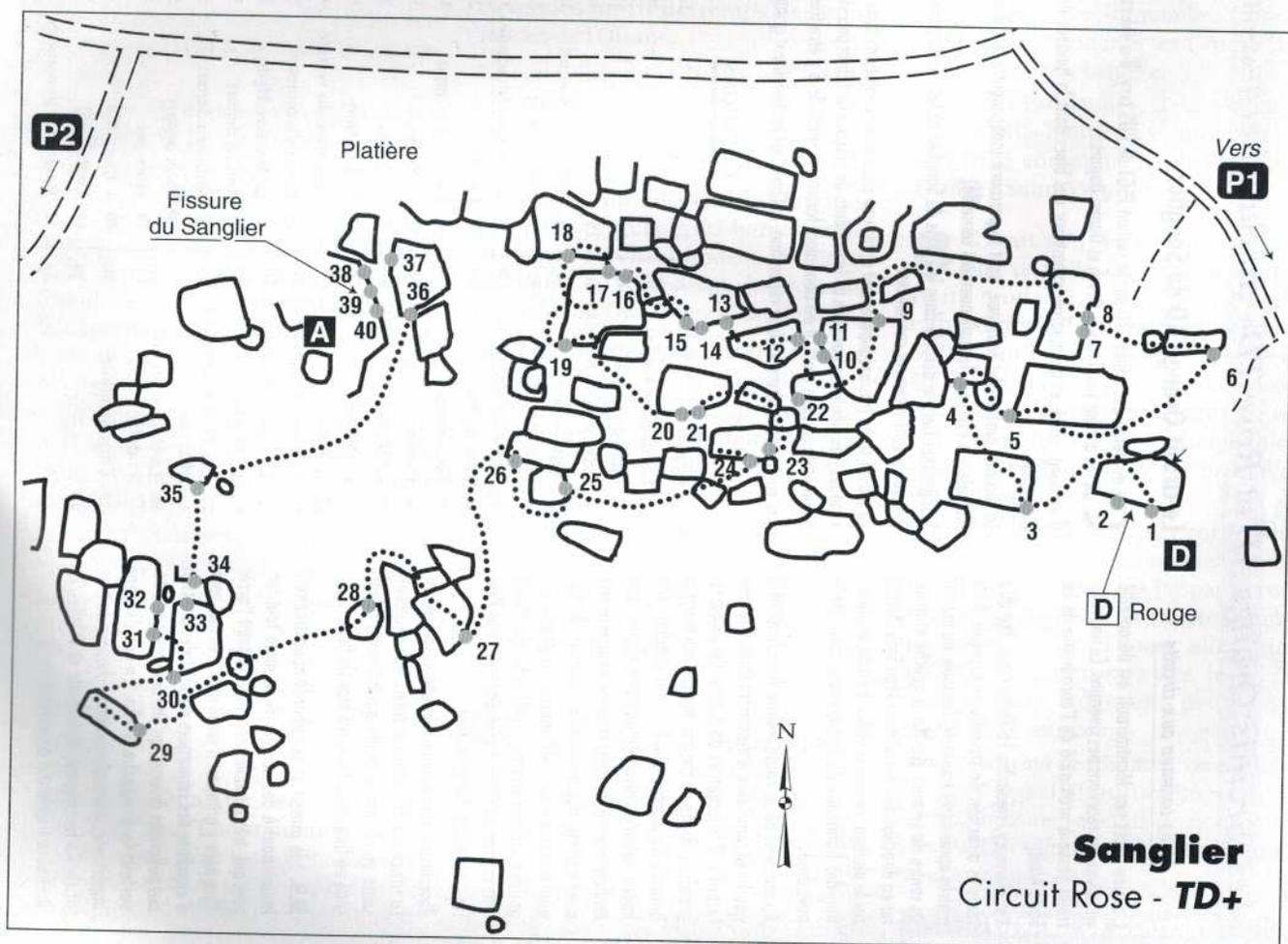
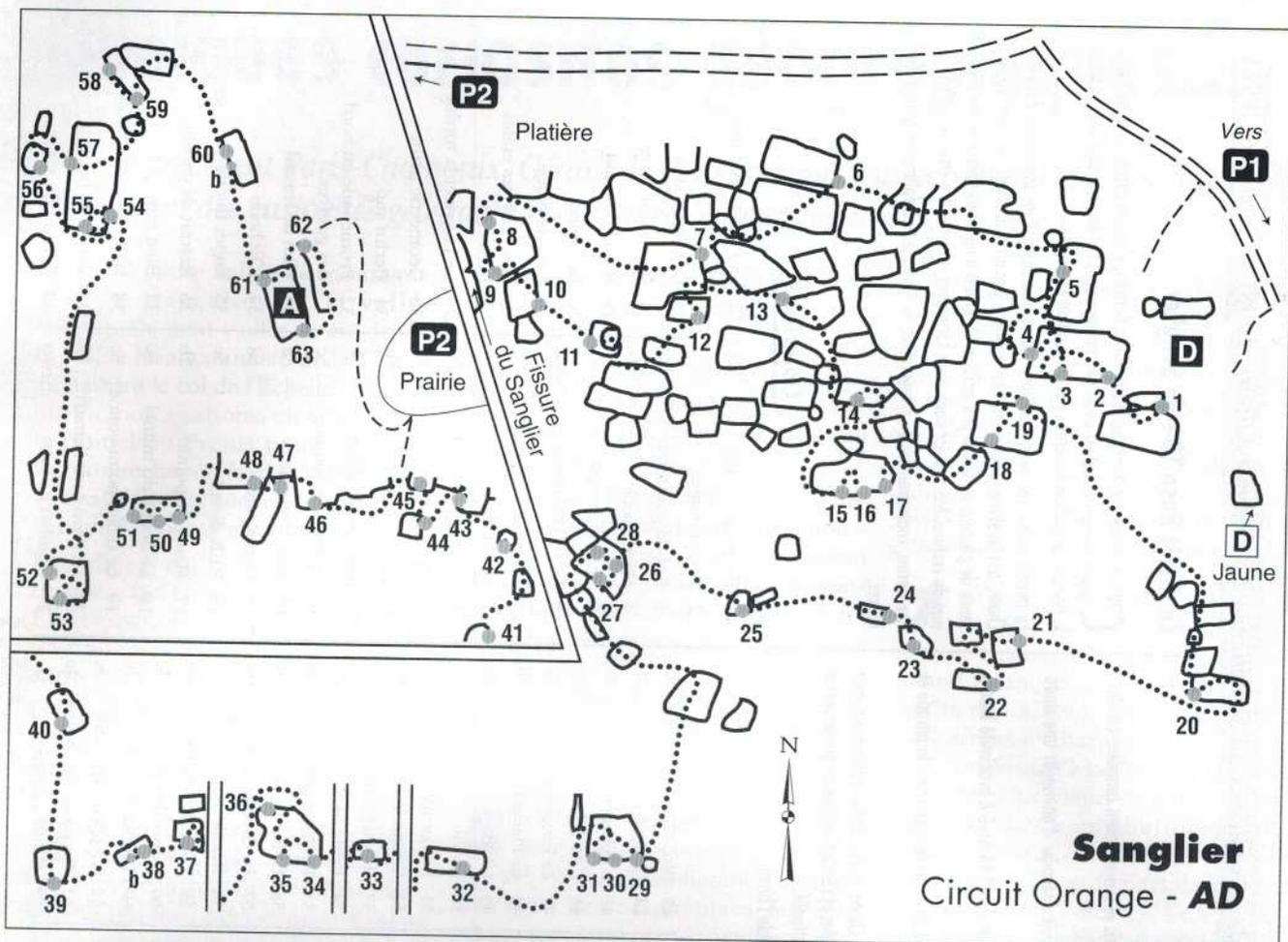
3 minutes en voiture de la porte d'Italie (parking privé), 200 mètres du métro Léo-Lagrange

Préinscriptions : sur place, jusqu'au 15 octobre, les lundi et vendredi, de 14 à 19 heures

Renseignements : 01 47 26 52 44

Parmi les membres fondateurs : Pierre Justin, animateur des sorties escalade au C.A.F. Ile-de-France

ANTREBLOC : 5-7, rue Henri-Barbusse - 94800 Villejuif



Accès commun aux circuits

L'ancien accès par Montmirault est déconseillé en raison des réactions des riverains. Le nouveau trojet passe à proximité de l'aérodrome de La Ferté-Alois.

Par Memney, rejoindre La Ferté-Alois. Prendre alors la direction de Itteville et Arpajon. 500 mètres après avoir traversé l'Essonne, au niveau du centre de secours, tourner à gauche et monter en direction de l'aérodrome Jean Salis. Arrivé sur le plateau, ne pas prendre à droite en direction des bâtiments de l'aérodrome mais continuer droit.

Au moment où la route tourne franchement à gauche et commence à descendre (panneau sens interdit, 2 kilomètres du centre de secours), prendre à droite un chemin de terre qui longe la bordure du plateau que l'on suit pendant 500 mètres jusqu'au niveau d'un autre chemin descendant vers la gauche. Mauvais stationnement à cet endroit, très déconseillé. Continuer le chemin d'arrivée sur 100 mètres et prendre à gauche un bon chemin horizontal qui mène 100 mètres plus loin à une clairière : « la Prairie ». Excellent stationnement.

Revenir alors au chemin descendant précédent. Le suivre sur 50 mètres et suivre une excellente sente en oblique à droite qui mène au départ situé en face nord d'un gros bloc (le Bec).

N.B. : le massif et ses abords appartiennent maintenant à des adeptes de la moto tout-terrain qui, très aimablement, nous laissent l'accès libre pour y grimper. Il serait donc très mal venu d'exprimer des remarques au sujet des bruits et des pollutions diverses qu'entraîne cette activité, surtout le dimanche matin. En cas de gêne importante, une seule solution : changer de massif (le Rocher Mignot, Montdeville et Videlles/les Roches se trouvent à proximité).

Le circuit Orange AD du Sanglier

CRÉÉ au début des années 70 par la section FSGT de l'US Ivry, il a été repris et sérieusement complété ces dernières années par Jacques Peuch et Daniel Dupuis.

Il est long, varié, et quelquefois exposé sur des blocs dont la hauteur devrait dissuader d'envisager une chute éventuelle.

La seconde partie, plus soutenue, peut se parcourir indépendamment à partir du n° 43 situé à proximité immédiate de « la Prairie » (le stationnement conseillé).

Son premier tiers se déroule dans le Chaos du Sanglier où les chutes peuvent être très dangereuses; la parade et la corde y sont vivement conseillées.

Le massif sèche très irrégulièrement après une pluie et les évolutions dans le Chaos, qui lui sèche rapidement, sont rendues très aléatoires par suite de la présence de plaques de lichen peu visibles et restant longtemps glissantes au sommet de certains blocs. Il est donc alors fortement conseillé d'y être très attentif.

Par contre, contrairement à sa réputation, le Chaos est parfaitement grimpable l'hiver.

Cotations

1	Le Bec	2c	22	43	Bloc O.M.	3b
2	Le Sanglier sud-est	3b	23	44	Le Ventre	2c
3	Dalle du Sanglier	4a	24	45	L'Après-rit	3b
4	Surplomb du Sanglier	3a	25	46	L'Alvéolé	3a
5	Bord de laie	2c	26	47	La Levée osée	2c
6	Chat perché	4a	27	48	Le Plateau	3b
7	L'Escalier du métré	3b	28	49	L'Œil	4a
8	Mur du feu	2b	29	50	Le Cil	4a
9	Feu orange	2c	30	51	La Cornée	4a
10	Fontis	3a	31	52	Virage serré	4a
11	Le Rajout	3b	32	53	Réorientation	3c
12	La Station	2c	33	54	Petite face	2c
13	L'Oubli	3b	34	55	Le Bon profil	3b
14	Le Petit château	2c	35	56	Le Face à face	3c
15	Le Grand château	2b	36	57	La Grande face	3c
16	La Goulotte	3a	37	58	Écaille jaune	3b
17	Les Bosses du grand château	3a	38	59	Pilier des caillies	4a
18	La Rampe du toit ondulé	2b	38b	60	Dure éthique	3c
19	Carton ondulé	3b	39	60b	Diurne éthique	3c
20		3a	40	61	L'Appétit d'gruyère	3c
21		3a	41	62	Traversée du poulepe	4a
			42	63	Bout du compte	3c

Le circuit Rose TD+ du Sanglier

CONÇU et tracé par François Buc et Gilles Coitray, c'est un circuit varié de longueur moyenne. S'il est assez peu engagé dans l'ensemble, sauf vers sa fin, la parade (et parfois la corde) y est cependant conseillée.

Le massif sèche très irrégulièrement après une pluie et les évolutions dans le Chaos, qui lui sèche rapidement, sont rendues très aléatoires par suite de la présence de plaques de lichen peu visibles et restant longtemps glissantes au sommet de certains blocs. Il est donc alors fortement conseillé d'y être très attentif.

Par contre, contrairement à sa réputation, le Chaos est parfaitement grimpable l'hiver.

Cotations

1	Face sud du bec	5b	22	La Poterne, un peu pliée	6a
2	Bec et ongles	5b	23	Le Contre sens	5b
3	Rat de gouttière	5c	24	Départ au carre	6a
4	Harde-rock	5b	25	Sortie des cata	6a
5	Action directe	5c	26	Le Guide	5c
6	Grand marcassin	5c/6a	27	L'As de pique	6a
7	Laie écrémée	6a	28	Des Pourries et des bonnes	6a
8	Laie go!	6a	29	Le Lierre et la tordue	6a
9	Tête de pont (morpho)	6a	30	Géométrie plane	5a
10	Fleur de lice	5c	31	Berlin sud	5c
11	Basse courtine	5b	32	Promenade au bord des gaufres	5c
12	Les Tas de sièges	5a	33	Plan de travail	6a
13	Forteresse volante	5c	34	L'Échelle	5c
14	La Forteresse	6a	35	Super fluette	5a
15	Fort Knox	6a	36	Retrait de permis	5b
16	RER direct	5c	37	Bien mûr	5a
17	Heurt de pointe	5b	38	Dalle du sans glisser	5c
18	La Sortie du tunnel	5c	39	Coups de boutoir	5b
19	Le ticket point-sonné!	5c	40	Fissure du sanglier	6a
20	Le Pavé sous l'amarre	5a			
21	Combat de rue	5c/6a			

Quelques curiosités géographiques...

Dans le précédent Paris-Chamonix, Gérard de Couyssi nous soumettait quelques devinettes concernant des curiosités géographiques relevées en montagne. Voici les réponses à ce jeu.

1 Cette petite vallée de montagne, bien française, est la vallée étroite. On peut y aller en été depuis la vallée briançonnaise de la Clarée, en passant le col de l'Échelle (1766 m) ou, en toutes saisons, en empruntant le tunnel du Fréjus pour rejoindre Bardonnèche, en Italie. Mais le plus sympathique est encore de passer par le mont Thabor, à pied ou à skis.

La vallée, orographiquement « italienne », est française depuis 1947. Elle a quand même appartenu 234 ans à l'Italie, ou à ce qui la précédait : entre 1713 (traité d'Utrecht) et 1947.

Le refuge de la Vallée Étroite, situé en France, est sympathiquement géré par deux amis du C.A.F.

2 Ce territoire est l'enclave espagnole de Llívia, située à l'intérieur du département des Pyrénées-Orientales, tout près et au sud-ouest de Font-Romeu. Pour plus de commodité, on a quand même donné un statut de neutralité à la route qui le traverse!

Dans les Pyrénées-Orientales, il y a tout juste 2921 mètres de dénivellée entre la mer et le pic Carlit, joli sommet facile mais très fréquenté.

3 Il s'agit du canton de Valréas, appartenant au département du Vaucluse, mais totalement cerné par le département de la Drôme. C'est un reste des États pontificaux (papauté d'Avignon).

Pour la Drôme, point n'est besoin de parler du Vercors, mais connaissez-vous, proche de Valréas, la montagne d'Angèle (1606 m), où, si vous y portez vos pas de randonneur, vous ne serez sûrement pas dérangé?

Le mont Ventoux est le grand sommet du Vaucluse. C'est en 1336 que Pétrarque, qui continue d'aimer Laure sans espoir, gravit le Ventoux un peu comme s'il accomplissait un itinéraire mystique.

4 Demi-Quartier, est-ce bien un nom pour une commune? Mais si elle existe, sans lieu-dit homonyme (il y a cependant un groupe de maisons qui s'appelle Demi-Lune!), entre

Combloux et Megève. Et la mairie de Demi-Quartier est installée en plein centre de Megève.

Demi-Quartier a la forme d'un croissant dont les extrémités reposent respectivement sur le massif du mont d'Arbois et sur celui du Jaillet.

Quant à la « traversée d'arêtes » (j'utilise l'expression dans un sens emphatique!), faites donc le parcours mont Joly - aiguille Croche. À l'ouest, vous dominerez Megeve et superviserez les Aravis, à l'est vous contemplez les toutes proches et « vraies » traversées d'arêtes parmi les plus grandioses de nos Alpes : mont Blanc, Bionnassay, Miages.

5 La belle Clémence d'Ambel (on peut toujours imaginer!) a vécu au XV^e siècle, et Guillaume Peyrouse au XVI^e. Les seigneuries qui leur appartenaient respectivement sont devenues au fil du temps des communes de l'Oisans.

La commune de « Clémence d'Ambel » comprenait les hameaux ou villages de la Chapelle, les Portes, Navette et les pentes sud de l'Olan.

La commune de « Guillaume Peyrouse » comprenait les hameaux des Andrieux, du Chausseudent, du Casset, du Bourg, du Rif du Sap, du Clot et les solitudes du Gioberney et du Sirac.

Ces deux communes ont fusionné en 1962 pour former la nouvelle commune de La Chapelle-en-Valgaudemar. Pour nous, montagnards, aller saluer Guillaume ou faire la cour à Clémence vaut bien le détour.

Quant à la haute figure de celui qui a laissé sa vie au pic d'Olan en 1934, il s'agit de Léon Zwingelstein, le chemin de la montagne, dont la vie et les faits sont toujours source d'inspiration.

6 Ce joli coin, c'est le val du Saugéais (alias république du Saugéais!), situé dans le Doubs, entre Pontarlier et l'abbaye de Montbenoit.

Les Saugets étaient des Suisses, venus au XII^e siècle, sous l'impulsion de moines valaisans, pour défricher le pays.

Les habitants de ce val jurassien, qui s'appellent encore les « Saugets », ont gardé une forte individualité : coutumes, patois, dictons (tels que « Chèvre qui bêle, perd une bouche »).

À proximité, le Grand Taureau (1323 m) est un sommet qui voit régulièrement la visite des skieurs nordiques du C.A.F. Ile-de-France.

7 Nous évoquons là la république des Escartons, ancienne fédération de cinquante et une communes du grand Briançonnais (sur les deux versants des Alpes), réparties en cinq « escartons » : Briançon, Oulx, Valcluson, Queyras, Château-Dauphin, dont l'existence fut confirmée par une charte de 1343. Les contributions étaient « escartonnées » (réparties) entre les communautés, et la part de chacune d'elles était un « escart ». Ce territoire, qui s'est ensuite baptisé « république », jouissait d'un certain nombre de privilèges. Les autochtones sont encore très sensibles à cette histoire.

Dans les « Escartons », il y a à la fois la ville la plus haute de France : Briançon, et la commune la plus haute de France : Saint-Véran.

8 C'était peut-être la question la plus difficile. Ce sommet, somme toute modeste, se situe en Suisse, entre Grimsel, Oberalp, Nufenen et Saint-Gothard, tous cols à plus de 2000 mètres. Il s'agit du Witenwassee renstock, ou très exactement de son antécime est (3025 m), atteignable à skis sauf la toute fin. Il est proche du Piz Rotondo.

Au nord, les eaux rejoignent le Rhin par Réalp et la Reuss; au sud-est et à l'est, elles rejoignent le Pô par le ruisseau di Bedretto et la rivière Ticino; au sud-ouest et à l'ouest, elles rejoignent, par le Gerenwasser, le Rhône dans le Haut Valais et à peu de distance de sa source.

Si, ayant gravi ce sommet, vous voulez arroser quasi simultanément trois grands bassins versants de notre morceau d'Occident, vous savez ce qu'il vous reste à faire!

GÉRARD DE COUYSSE

PARIS-CHAMONIX

27

Octobre-Novembre 1998

AU VIEUX CAMPEUR



L'enseigne symbole de la neige

Toujours

**Le niveau de choix le plus haut,
le niveau de prix le plus bas.**

Hiver 98/99

**Des nouveaux services
du jamais vu dans le monde du ski**

Nos prix sont garantis les plus bas sinon nous remboursons la différence.
Conditions détaillées concernant ce remboursement éventuel dans nos catalogues et en magasin.

à PARIS 75005
18 boutiques autour
du 48, rue des Ecoles
Tél. : 01 43 29 12 32

à LYON 69003
5 boutiques autour
du 43, cours de la
Liberté
Tél. : 04 78 60 21 07

à THONON 74200
au 48, avenue de
Genève
Tél. : 04 50 70 45 78

à SALLANCHES
74700
au 925, route du
Fayet (de Chamonix)
Tél. : 04 50 91 26 62

ET AUSSI LA VENTE A
DISTANCE
48, rue des Ecoles
75005 PARIS
Tél. : 01 46 11 43 53