

# Paris·Chamonix

AVRIL-MAI 99

N° 137

*Bulletin de liaison des Clubs alpins d'Ile-de-France*



**RANDONNÉE ALPINE / Sur les sentiers des Dachstein Gebirge (Autriche)**  
**SKI DE MONTAGNE / Une traversée des Alpes de Suisse Centrale (II)**

## 📅 Mercredi 2 juin

### 19 h 30 **SOIRÉE «ACCUEIL»**

Elle permettra aux «nouveaux» de découvrir le Club et ses activités.

La soirée «Accueil» suivante aura lieu le mercredi 6 octobre, à 19 h 30.

## CÉCILE, 17 ANS EN L'AN 2000...

La Fédération des Clubs Alpins a lancé un concours pour fêter dignement l'an 2000 lors de la prochaine Assemblée Générale qui se tiendra à Chamonix en janvier.

C'est Cécile Albert, 16 ans, Cafiste francilienne, qui a remporté la palme... Toutes nos félicitations ainsi qu'à sa maman, fidèle et active participante à nos voyages

## RESPONSABLES DES ACTIVITÉS SPORTIVES au C.A.F. Ile-de-France

Alpinisme	Jean-Pierre Mazier
Alpi-Nordique	Françoise Duchesne-Dufournet
Bleau	Philippe Grisoni
Cycles d'initiation à l'escalade	Jean-François Caille
Parapente	Jean Riva
Randonnée	Frédéric Leconte
Randonnée-escalade	Didier Spivak
Spéléologie	Jacques Chabert
Ski de montagne	Éric Chevreau
Ski de fond	Serge Mouraret
Voyages lointains	Henri Luksenberg
VTT et vélo de montagne	Florence Sagnard

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : François Henrion

**RESPONSABLE DE LA RÉDACTION** : Monique Rebillé

**COMITÉ DE RÉDACTION** : Pierre Bontemps, Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentric, Serge Mouraret, Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin

### ADMINISTRATION

Club Alpin Français d'Ile-de-France  
24, avenue de Laumière - 75019 Paris

### ABONNEMENTS pour 6 numéros

Membres du C.A.F. Ile-de-France : 70 F

Non membres du C.A.F. Ile-de-France : 150 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

### CONCEPTION ET RÉALISATION

Antécime - Tél. 01 48 75 18 48 - antecime@wanadoo.fr

Imprimerie Napoléon Alexandre

23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin

Dépôt légal : mars 99 - C.P.A.P. n° 62557

**EN COUVERTURE** : Sous le Bischofsmütze (massif du Dachstein, haute Autriche) - Photo : Serge Mouraret

## 3

Sur les sentiers des Dachstein Gebirge  
(Haute Autriche)  
par Serge Mouraret

## 8

Une traversée à skis en Suisse Centrale  
II. Biferten-Göschenen  
par François Renard

## 12

Calendrier des activités  
Vie de l'association

## 23

Itinéraires de ski-alpinisme parus  
dans «Paris-Chamonix»

## 24

Chronique des sentiers  
et de l'environnement  
par Marius Cote-Colisson

## 26

Chronique des livres  
par Marius Cote-Colisson

## 27

Bleau  
par Oleg Sokolsky

club  
alpin  
français

### ILE-DE-FRANCE

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

24, avenue de Laumière - 75019 Paris  
Métro : «Laumière»

• Tél. 01 53 72 88 00 (renseignements)

On peut joindre le Club à partir de 14 heures mais, surtout, pas d'appel le jeudi entre 18 et 20 heures.

• Télécopie : 01 42 02 24 18

• Internet : <http://members.aol.com/cafidf>

### Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi  
et vendredi :  
de 12 à 19 heures

Jeudi :  
de 12 à 20 heures

Samedi :  
de 11 à 17 heures

Fermé dimanche et lundi  
Le Club sera fermé les  
samedis

• 3 avril (Pâques)

• 1<sup>er</sup> mai

• 8 mai

• 22 mai (Pentecôte)

ainsi que le jeudi 13 mai

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France est affilié à la Fédération des Clubs Alpins Français. Celle-ci est habilitée à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours, et bénéficie à cet effet de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054.

Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme). Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union.

MONTAGNES CALCAIRES DE HAUTE AUTRICHE

# Sur les sentiers des Dachstein Gebirge

Texte et photos : Serge Mouraret

L'Autriche est avant tout un pays de montagnes, et du proche Rätikon à la plus lointaine région de Vienne où s'achèvent les Alpes, les massifs de toutes tailles, calcaires ou cristallins, se succèdent sur plus de 500 kilomètres. Dans une nature préservée se faufile un dense réseau d'itinéraires, sentiers, parcours glaciaires ou *klettersteig* (passages équipés), jalonnés de refuges souvent colossaux et toujours très confortables. Ce vrai paradis du randonneur est bien méconnu des Français. Ainsi, le Dachstein, petit massif calcaire au sud-est de Salzbourg.

Pages 4 à 8 ...

## Des circuits faciles, des variantes sportives



**A**VANT de fouler les pierriers et les vallons arides du Dachstein, le randonneur est à Hallstatt, charmante petite ville au bord de son lac. Les salines ont fait et font la célébrité de la région, d'ailleurs appelée le Salzkammergut (le pays des salines). Grâce au sel, l'homme s'est installé ici dès l'âge de pierre, et plus tard Hallstatt est devenu le repère pour le premier âge du fer. Les Romains avaient saisi tout l'intérêt de cette situation et ont occupé aussi les bords du lac. Au-dessus des eaux vertes et des forêts, se dressent donc les cimes blanches du Dachstein. Aussi, après la visite souterraine des salines et celle des musées, c'est le moment de les approcher.

Vastes plateaux inclinés vers le nord, glaciers débonnaires, aiguilles dolomitiques dans le chaînon du Gosau, alpages et karsts,

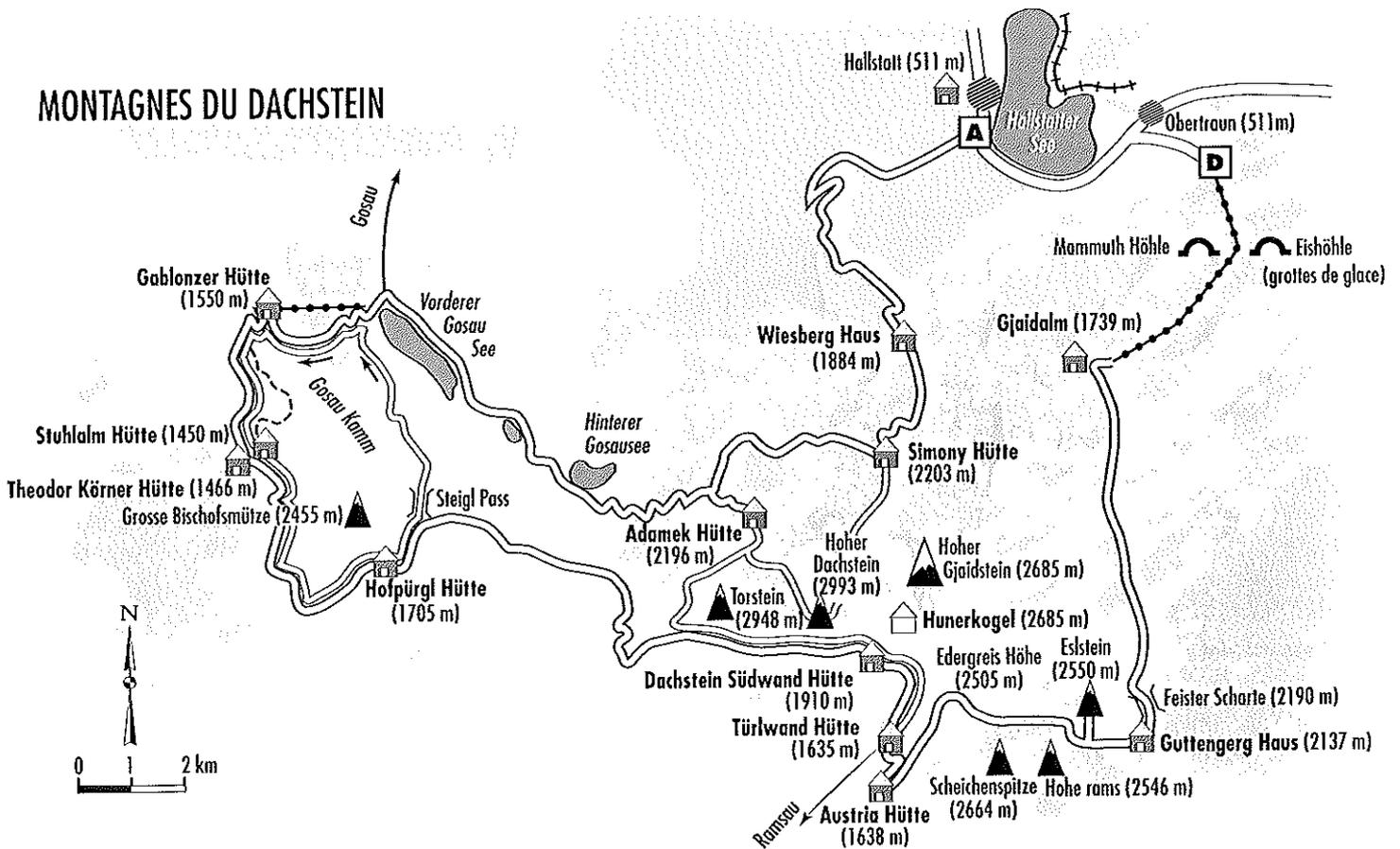
lacs glaciaires : les contrastes ne manquent pas dans le Dachstein. Les tours et les parois à l'excellent rocher attirent depuis longtemps les grimpeurs de Vienne et de Salzbourg. Les faces sud du Torstein, de la Mitterspitze et du Hoher Dachstein (le point culminant à 2993 m) forment en effet une muraille de 800 mètres de haut sur 4 kilomètres de long. Le célèbre alpiniste autrichien Paul Preuss s'est tué ici en 1913.

S'il faut sept jours pour le tour complet du Dachstein, des raccourcis sont possibles. Le tour du Gosaukamm, à l'extrême ouest, est une très belle randonnée de deux jours. En évitant le Ramsauer klettersteig, les circuits sont faciles, même s'il faut traverser quelques névés. Pour l'ascension facile et facultative du Hoher Dachstein, piolet et corde sont néanmoins recommandés.

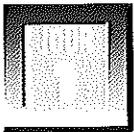


Sous les crêtes du Dachstein

# MONTAGNES DU DACHSTEIN



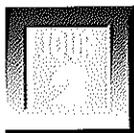
## Tour du Dachstein (7 jours)



**Obertraun - Guttenberg Haus**  
4 h 30. M. : 450 m. D. : 50 m.

De Obertraun, trois tronçons de téléphérique mènent à Gjaidalm. Une halte au premier tronçon permet la visite de grottes glacées. Du terminus (1768 m), l'it. 616 traverse tout le plateau vallonné et assez désert du Dachstein vers le sud. Après les rochers du Gratzer, la montée se termine au col de la Feisterscharte (2193 m). Le refuge est sous le col.

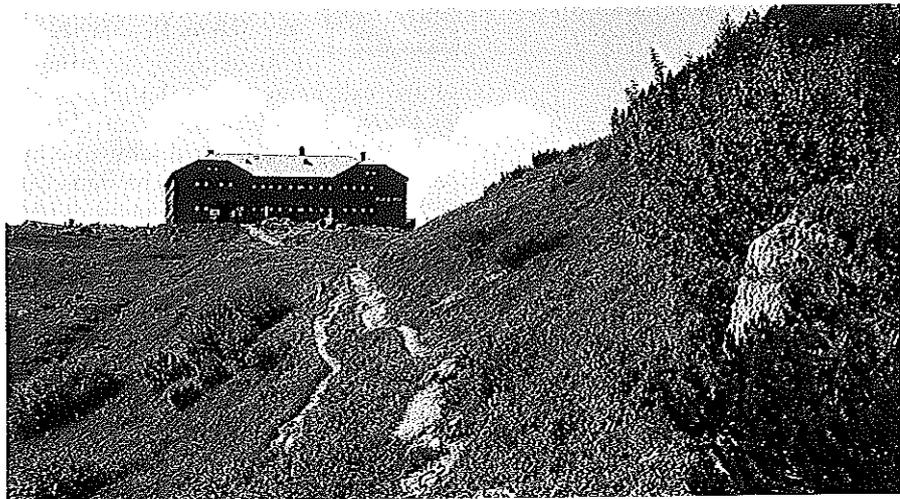
Si l'étape est trop courte, l'ascension de l'Eselstein (2550 m) demande 2 heures 30 à partir du refuge. Le Jubiläums klettersteig s'amorce sur l'it. 618. Très raide, il nécessite baudrier, sangles et mousquetons.



**Guttenberg Haus  
Austria Hütte**  
4 h (7 h par le Ramsauer klettersteig)  
M. : 450 m. D. : 1200 m.

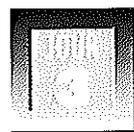
Suivre l'it. 618 jusqu'à la Gruber Scharte (2353 m), descendre dans le Landfried Tal et par les pierriers ou des névés remonter à l'Edelgries Höhe (2505 m). Sous ce col, quelques passages avec câbles et des éboulis mènent à l'Austria Hütte (1630 m). Étape possible aux refuges voisins.

De la Gruber Scharte, détour possible pour un parcours plus sportif et aérien. Suivre l'it. 673 qui passe par deux sommets intéressants. Du deuxième sommet on peut redes-



Le refuge Hofpürgl

centre sur l'it. 618 ou enchaîner avec le difficile Ramsauer klettersteig. Matériel nécessaire (voir plus haut) pour les passages équipés mais exposés.



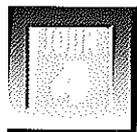
**Austria Hütte  
Hofpürgl Hütte**  
5 h 30. M. : 700 m. D. : 600 m.

Vers le nord, via la Türlwand Hütte, rejoindre en une heure la Dachstein Hütte. De là, dans le versant sud du massif, le Pernerweg (it. 617) traverse les pierriers du Marboden et du Torboden et passe le col Tor (2033 m). Dans la descente, laisser le sentier de l'Adamek Hütte (à prendre pour un tour en cinq jours), traver-



Le refuge Stuhlalm

- ser un lieu-dit Scharfeld et remonter sur une croupe. De la croix (1970 m), sous le sommet de la Bischofsmütze, le refuge du soir est visible. Par l'alpage de Rinderfeld, agréable traversée parmi troupeaux et gentianes vers Hofpürgl Hütte (1703 m).



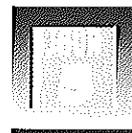
**Hofpürgl Hütte  
Gablonzer Hütte**

3 h 45 (5 h 45 par la variante).  
M. : 350 m. D. : 550 m.

L'Austriaweg (it. 601) est un sentier balcon au sud du Gosaukamm. Dans les alpages et les pins rabougris, il contourne la Bischofsmütze, franchit une brèche par des escaliers et débouche dans l'alpage de Stuhl Alm, près du charmant et petit refuge Theodor Körner (1466 m), caché dans les pins. Après la traversée d'un versant peu boisé et des deux cols Törleck, une courte descente conduit à Gablonzer Hütte (1550 m).

À partir de la Stuhlalm Hütte, l'it. 631 est une variante plus sportive et spectaculaire. Ce sentier de montagne, facile malgré quel-

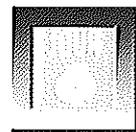
ques passages équipés, traverse le Steiriesen Kogel (2013 m) et le Grossen Donner Kogel (2054 m) avant de redescendre (it. 628) au col Törleck.



**Gablonzer Hütte  
Adamek Hütte**

6 h. M. : 1300 m. D. : 600 m.

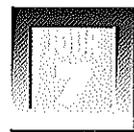
Une raide descente en forêt par l'it. 620 où le téléphérique mène au bord du Vorderer Gosau-See (933 m). Un agréable sentier ombragé (it. 614) suit la rive droite de ce lac, puis celle du Hinterer Gosau-See. Après l'auberge qui est à son extrémité (1161 m), c'est la rude montée de 3 heures vers le refuge Adamek (2196 m).



**Adamek Hütte  
Wiesberg Haus**

5 h. M. : 400 m. D. : 600 m.

Redescendre sur 1 kilomètre le parcours de la veille pour prendre l'it. 650. Vers le nord, par une vaste zone de lapiaz et de dolines, il monte au col Hosswand Scharte (2197 m). Une longue traversée sous la paroi du Hosskogel et un raidillon dans les rochers mènent au Höhe Trog (2354 m). De ce col, une première descente dans la neige et sur des dalles s'achève à la Simony Hütte, vieux refuge flanqué d'une jolie chapelle. Une autre descente plein nord (it. 610) dans une riche flore de montagne, conduit au Wiesberg Haus, charmant refuge de bois (1873 m).



**Wiesberg Haus - Halstatt**

3 h. D. : 1400m.

La dernière étape traverse une belle forêt de conifères, pins arrolles, mélèzes, épicéas, feuillus. Après la Tiergarten Hütte, la longue descente se poursuit jusqu'à la rivière Waldbach, aux impressionnantes cascades. La suivre rive droite et continuer sur Halstatt par l'it. 601.

## Ascension du Hoher Dachstein (2993 m)

Les randonneurs un peu alpinistes peuvent penser à l'ascension du sommet du Dachstein. L'escalade de 2° degré est facilitée par des picux et des câbles. Elle se fait en aller-retour ou en traversée de Simony Hütte à Adamek Hütte (6 h., dén. 800 m).

En partant de la Simony Hütte, prendre l'it. 601, passer au pied du Schörbel et remonter le glacier de Hallstatt rive gauche. La trace contourne l'arête est du

Niedere Dachstein et monte dans la pente de neige. Après la rimaye, des rochers mènent au sommet (croix). Par l'arête ouest, descendre à la Obere Windlucke (2746 m). Du col, descendre dans la large combe supérieure du glacier Grosser Gosau. En suivre la rive gauche sous la paroi de la Mitterspitze.

Des dalles et des moraines coupées de névés mènent à la Adamek Hütte



Le Hoher Dachstein en toile de fond

## Tour du Gosaukamm (2 jours)

**Jour 1 : Gosau-See - Hofpürgl Hütte**  
5 h 30. M : 1150 m. D : 350 m.

Prendre en sens inverse l'itinéraire du grand tour du Dachstein (jour 4 et début jour 5).

**Jour 2 : Hofpürgl Hütte - Gosau-See**  
4 h. M : 300 m. D : 1100 m.

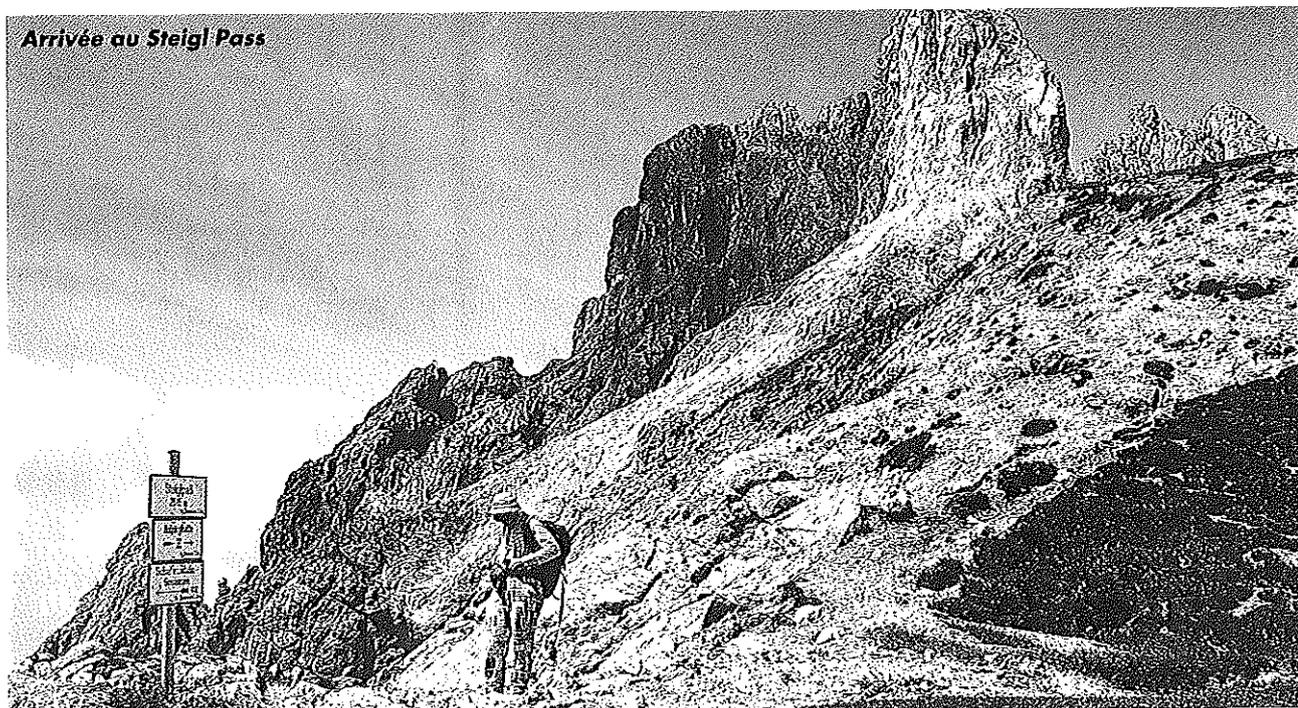
Emprunter un moment le Linzerweg (it. 601) et à l'approche des premiers éboulis, rester sur l'it. 612 pour entamer la montée au Steigl Pass. Elle réserve de très belles vues sur la Grosse

Bischofsmütze. Au col (2012 m), d'agréables pelouses fleuries tapissent le côté nord. Le Steiglweg descend dans le vallon pierreux et, après une cuvette caractéristique marquée par le piton du Gabel Kogel, bascule dans le versant nord. En balcon, le sentier descend dans la forêt de mélèzes sous les aiguilles élancées du massif. Après le passage à un mémorial, un pavillon de chasse et une maison forestière, la descente s'accroît et rejoint le Gosau-See près d'une fontaine bienvenue.



Les alpages du Gosau

### Arrivée au Steigl Pass



## Hébergements

A Hallstatt, Obertraun et Gosau, hôtels et Auberge de Jeunesse.

### Refuges sur le circuit :

**Adamek Hütte** (ÖAV). 100 places  
Tél. 06136/8567

**Austria Hütte** (ÖAV). 66 places  
Tél. 03687/81522

**Dachstein Südwand Hütte** (privé)  
63 places - Tél. 03687/81509

**Gablitzer Hütte** (ÖAV). 74 places  
Tél. 06136/8465

**Gjaidalm Schutzhütte** (privé)  
92 places - Tél. 06131/596

**Guttenberg Haus** (ÖAV). 70 places  
Tél. 03687/22753

**Hofpürgl Hütte** (ÖAV). 140 places  
Tél. 06453/304

**Simony Hütte** (ÖAV). 100 places  
Tél. 03622/52322

**Stuhlm Hütte** (AN). 20 places  
Tél. rés. 06243/2369

**Theodor Körner Hütte** (ÖAV).  
56 places - Tél. 06463/8172

**Türlwand Hütte** (privé). 50 places  
Tél. 03687/81230

**Wiesberg Haus** (AN). 70 places  
Tél. rés. 06134/591

ÖAV : Club Alpin Autrichien - AN : Amis de la Nature

Les repas sont proposés dans tous les refuges qui sont ouverts en général de juin à septembre.

## Cartographie Bibliographie

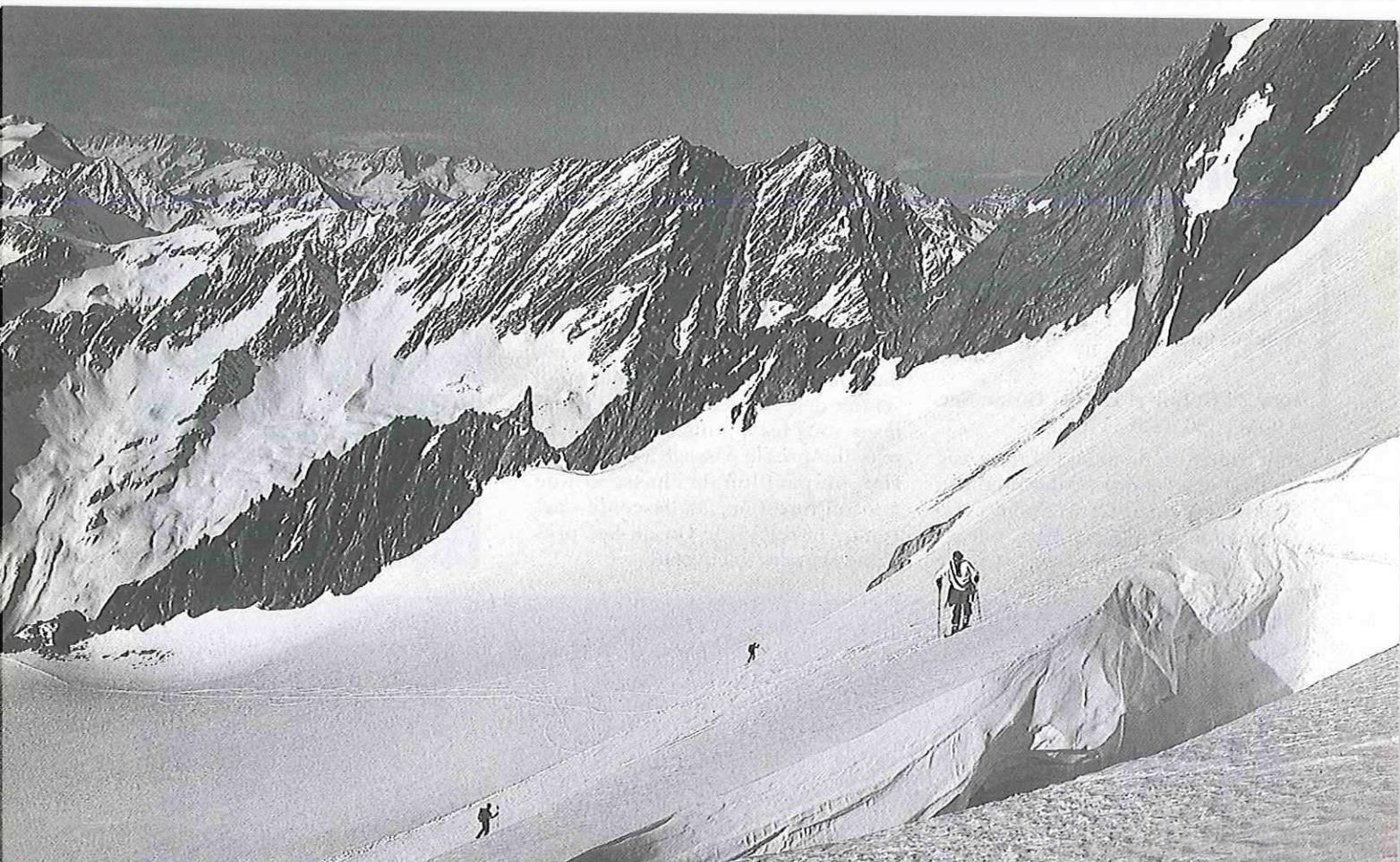
• **Cartes** : 1/25000° Alpenvereins N° 14  
ou 1/50000° Freytag & Berndt N° 281  
ou 1/50000° Kompass N° 20

• **Guide Autriche, 250 jours de randonnée, circuits faciles et hautes routes.** Jean-Luc Theiller, éditions La Cadole : 74, rue Albert-Perdreux - 78140 Vélizy

## Informations

• **Club Alpin Autrichien** :  
Österreichischer Alpenverein, Wilhelm Greil Strasse 15,  
A-6010 Innsbruck, Postfach 282.  
Tél. 0512/59547 - Fax. 0512/575528

• **O.T. de Hallstatt** : Fremdenverkehrsverein,  
Postfach 7, A-4830 Hallstatt  
Tél. 06134/208 - Fax. 06134/352



Montée au Tödi,  
sous la Porta da Gliems

DE VÄTTIS À GÖSCHENEN

# Une traversée des Alpes

Suite et fin de  
la description de  
ce superbe itinéraire,  
de la cabane Biferten  
au village  
de Göschenen

**B**LOQUÉS une  
journée à la  
cabane Bi-  
ferten, nous

avons tout notre temps pour nous replonger dans les cartes, et imaginer l'étape du lendemain, par le Bifertenstock et le deuxième passage-clé de notre traversée : le col Barcun Frisal Sut à 2804 m, pour lequel je n'ai trouvé d'autre description que celle du guide d'alpinisme du C.A.S. Si ce col s'avérait infranchissable, il faudrait contourner tout le massif du Cavisstrau par le sud, et remonter à la cabane Punteglias par un sentier qui pourrait bien être très délicat en hiver.

## Soleil levant

Nous quittons notre refuge au petit matin, et nous laissons glisser sous le Piz d'Artgas, en suivant les traces qui proviennent des remontées mécaniques de la petite station de Breil et Waltensburg. Nous arrivons ainsi en haut d'un vaste couloir qui permet d'atteindre le fond du Val Frisal, encore dans l'obscurité, tandis que les sommets du Cavisstrau et du Bifertenstock commencent à rougir au soleil levant. La descente est agréable, et nous pouvons constater que le mauvais temps de la veille n'a pas apporté de chute

## II. Biferten-Göschenen

de neige significative. Le couloir se rétrécit petit à petit, et

le ski y devient de plus en plus délicat, au milieu des importants débris d'une ancienne coulée d'avalanche. Une fois les dernières barres rocheuses dépassées, vers 1800 mètres, nous pouvons quitter le fond du couloir et mettre les peaux de phoque, pour entamer une longue traversée en dévers qui mène au superbe alpage du Val Frisal, où nous dérangeons quelques chamois. La suite est évidente, puisqu'il suffit de remonter tranquillement tout le Val jusqu'au col Barcun Frisal Sut.

Environ 200 mètres sous le col, nous laissons toutes les affaires inutiles au pied d'un gros bloc, pour tenter l'ascension du Bifertenstock. Une courte traversée assez raide permet de prendre pied sur un beau névé suspendu, où la fine pellicule de neige fraîche, chauffée par le soleil, adhère lourdement aux skis. Pour atteindre le plateau sommital du glacier de Frisal, il faut encore franchir une pente raide dominant une petite barre de schistes noirs, heureusement coupée fort à propos d'un vague couloir de neige. C'est en effet ce couloir que Pierre



*Au sommet de l'Oberalpstock; au fond à droite, le Tödi*

# de Suisse Centrale

aura la bonne idée d'emprunter, après qu'une conversion approximative lui aura fait perdre l'équilibre ! Un peu refroidis par cette glissade qui, par bonheur, a fait plus de peur que de mal, nous chaussons les crampons et continuons à pied...

## **Une paroi austère**

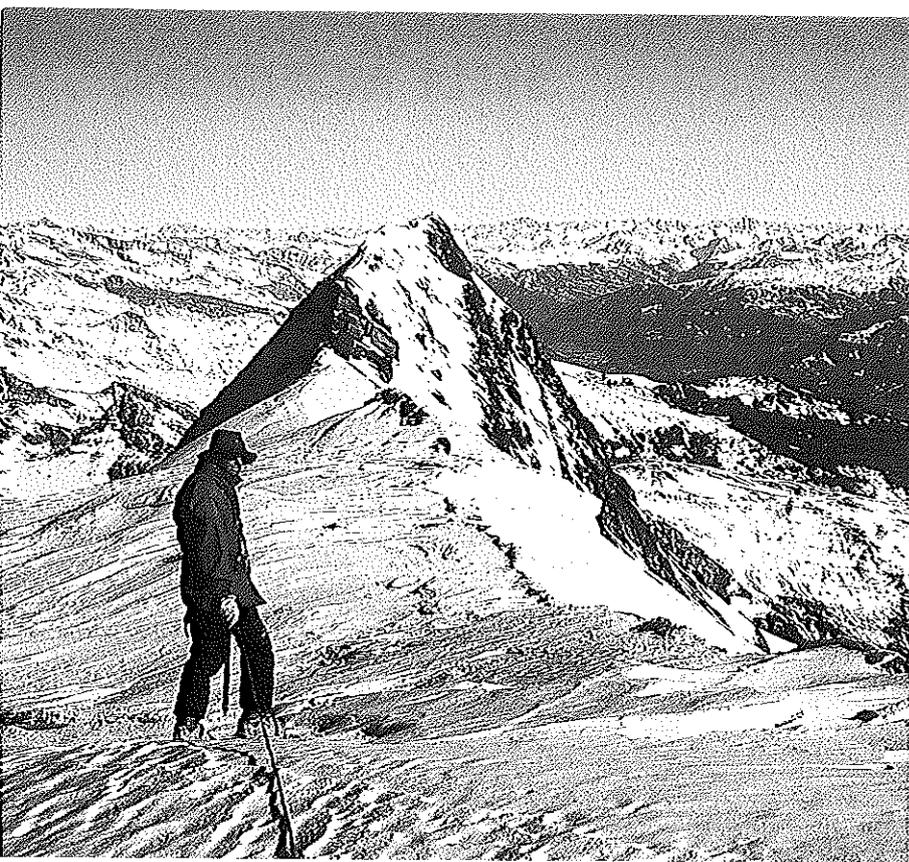
Nous débouchons sur le bassin d'accumulation du glacier de Frisal, au-dessus d'une zone très crevassée. Devant nous se dresse l'austère paroi du Bifertenstock, où nous essayons de deviner la voie d'ascension la plus aisée. A l'ouest, le glacier mène en pente douce au col Barcun Frisal Sura, dont le franchissement est sans doute plus difficile que celui du Barcun Frisal Sut. Au sud, la perspective est coupée par l'imposante chaîne des Cavistrau, et le regard du skieur est irrésistiblement attiré par la rampe glaciaire qui la traverse en diagonale, et qui doit certainement mériter le déplacement... Mais dans l'immédiat, nous rechaussons les skis et traversons le glacier jusqu'au pied d'un dernier névé suspendu, qui doit nous conduire vers le sommet convoité.

Abandonnant une nouvelle fois nos skis, un peu à regret mais par sécurité, car une glissade aurait ici de fâcheuses conséquences,

nous nous relayons pour faire la trace dans une neige déjà ramollie. Au-dessus de la rimaye, la pente de neige se redresse et finit par se perdre dans une zone de rochers pourris, qu'Éric - Surhomme oblige - parvient brillamment à franchir, pour atteindre un piton providentiel, d'où il peut faire venir les deux derniers candidats à cette ascension, Pierre et Laurent ayant préféré renoncer. Au-delà, la pente redevient neigeuse et nous sortons finalement sur l'arête sommitale, qu'il suffit de suivre jusqu'au point culminant (3421 m). Le Tödi, maître des lieux, semble tout proche, et des sommets plus ou moins connus s'étendent à perte de vue, notamment le massif de la Bernina, loin au sud-est, celui du Medel plus près au sud, et l'Oberalpstock à l'ouest. Au nord-est, nous pouvons reconnaître le Mutsee, le Ruchi et le Hausstock, que nous avons traversés deux jours auparavant.

L'heure a tourné et nous n'avons guère le temps de nous plonger dans la contemplation du paysage, car une descente délicate nous attend, et nous ne savons toujours pas ce que nous réserve le versant ouest du Barcun Frisal Sut. La portion rocheuse est descendue en rappel, nous rejoignons rapidement nos deux compères, puis nos affaires

●●●



Sur l'arête sommitale du Bifertenstock

••• au pied du gros bloc. Le soleil est déjà bas lorsque nous franchissons le col mystérieux, derrière lequel nous découvrons un raide couloir de neige, équipé d'un câble en grande partie recouvert. La descente s'effectue sans problème, un deuxième câble permet de désescalader une courte zone rocheuse et verglacée, et nous pouvons chausser à nouveau les skis pour rejoindre à la nuit la cabane Punteglias.

### Un charme désuet

Celle-ci semble bien peu visitée en hiver, et c'est un des rares refuges de la traversée à ne pas disposer d'électricité, si bien que nous retrouvons l'espace d'une soirée, le charme lointain et maintenant désuet de l'éclairage à la bougie. À ce détail près, tout le confort habituel est là, et c'est dans les vapeurs de spaghettis que nous décidons d'aller le lendemain jusqu'à la cabane Cavardiras, avec un détour au sommet du Tödi qui portera le dénivelé à quelque 2300 mètres ! Sinon, il faudrait soit renoncer au Tödi, ce qu'aucun de nous ne saurait envisager, soit consacrer une journée supplémentaire à effectuer un aller-retour au Tödi, avant de traverser sur Cavardiras.

Lorsque nous démarrons au petit jour, notre Grand Optimiste ne manque pas de nous annoncer l'arrivée du mauvais temps : l'altimètre indique une nouvelle baisse de pression, et le beau ciel pommelé rougeoyant au soleil levant ne peut être qu'annonciateur

d'une perturbation. Convaincus de terminer la journée dans la tourmente, nous franchissons à la hâte la Fuorcla da Punteglias, par un temps encore magnifique, et jetons un dernier regard sur le couloir ouest du Barcun Frisal Sut, que nous avons descendu la veille, et qui paraît raide et étroit vu d'en face.

### Par grand vent

En contrebas du col, avant d'aborder les 900 mètres qui nous séparent du sommet du Tödi, nous laissons tout le matériel superflu, ce qui nous vaut de voir Laurent sans sac à dos, équipé de son seul baudrier, auquel il a suspendu crampons, piolet, et autres accessoires. La méthode a l'inconvénient de ne pas permettre de porter les skis, et obligera donc Laurent à « emprunter » le sac et les skis de Pierre, pour y ajouter les siens, et franchir ainsi la Porta da Gliems, où l'on accède par une raide pente de neige et rochers mêlés.

Sur l'autre versant, le Bifertenfirn mène sans difficulté au sommet du Tödi (3614 m), que nous atteignons par un grand vent qui aura sans doute permis le maintien du beau temps. Gilles s'occupe à courir après le bonnet et les lunettes que le vent lui a ôtés, et nous reprenons bientôt le chemin inverse jusqu'à nos affaires, non sans profiter d'une excellente neige de printemps, d'autant plus appréciée que nous sommes peu chargés.

La descente se poursuit par le Val Gliems, dont il faut quitter le fond lorsqu'il s'oriente à l'ouest, pour rejoindre des pentes soute-nues et agréables à skier jusqu'à l'alpage du Val Russein. Une traversée en versant sud permet de joindre le Val Gronda da Cavrein, à l'endroit où celui-ci se sépare du Val Cavardiras, que nous devons remonter encore sur près de 900 mètres pour atteindre la cabane du même nom.

Nous arrivons au refuge peu avant le coucher du soleil, et il nous reste à nous livrer aux rituels journaliers : allumer le poêle, remplir de neige les gamelles, faire bouillir l'eau et préparer le repas... Après cette longue journée, il n'est pas désagréable de savoir

que celle du lendemain sera plus reposante, avec 700 mètres de dénivelée jusqu'au sommet de l'Oberalpstock, suivis de 200 mètres pour franchir le Chrüzlipass, avant de descendre sur la cabane Etzli.

C'est par un temps toujours au beau fixe, sans vent, que nous atteignons l'Oberalpstock (3327 m), suffisamment tôt pour être seuls avant l'arrivée des randonneurs utilisant les remontées mécaniques de Disentis, et que l'on voit arriver petit à petit à l'est du Piz Ault. Après avoir longuement profité de

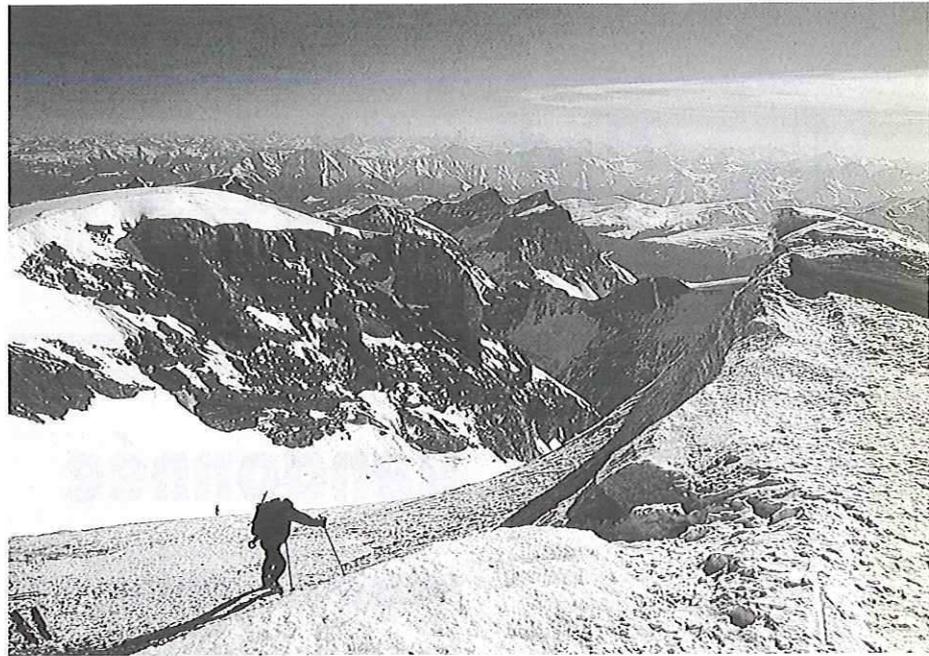
« Nous décidons d'aller le lendemain jusqu'à la cabane Cavardiras, avec un détour au sommet du Tödi qui portera le dénivelé à quelque 2300 mètres ! »

ce superbe point de vue, nous leur laissons volontiers la place au sommet pour entamer ce qui sera une des plus belles descentes de la traversée, dans le versant sud-ouest de l'Oberalpstock, où la neige a juste commencé à dégeler pour être excellente à skier. Nous arrivons ainsi rapidement à la cabane Etzli, en début d'après-midi, alors qu'un fort vent se lève progressivement, signe certainement annonciateur, on l'aura deviné, de la perturbation (tant) attendue. Nous mettons à profit cet après-midi de répit pour reconstituer nos forces autour d'un copieux plat de pâtes, en prévision de la dernière étape de la traversée, longue de plus de 1800 mètres, et qui doit nous mener à Göschenen, après le franchissement de quatre cols.

### Couteaux indispensables

Partis avant le jour, nous effectuons la montée au Piz Giuv par un vent violent qui n'a pas fléchi depuis la veille, et a transformé les dernières pentes sous le col en patinoire où les couteaux sont indispensables. Nous laissons les skis à ce premier col pour un aller-retour au sommet du Piz Giuv (3096 m), par une pente de neige et rochers, suivie d'une courte arête facile. Suit une traversée en versant sud-ouest, à l'abri du vent, jusqu'au pied du deuxième col, séparant le Crispalt du Giuvstöckli, et que l'on atteint à pied. De l'autre côté, la descente peut s'effectuer à skis, en empruntant des bandes de neige au milieu des rochers. Il ne reste qu'à se laisser glisser jusqu'au fond du vallon, où l'on chausse à nouveau les peaux de phoque pour quelque 200 mètres de remontée, menant au col Wyssenlücke, entre le Wyssen et le Piz Tiarns.

De là, nous avons un bel aperçu sur le dernier col, le Rientallücke, à l'extrémité d'un vallon sauvage où se promène tranquillement un chamois. Pour y parvenir, il nous faut encore trouver notre descente vers le col Fellilücke, à travers un champ de blocs, puis couper les pentes nord-est du Schnee-hüenerstock dont il est préférable qu'elles soient en excellentes conditions. Le chamois semble avoir moins de difficultés à franchir le col que nous, qui devons utiliser une nouvelle fois les couteaux sur une neige verglacée dans ce froid versant nord. L'effort est cependant récompensé, car la sortie au Rientallücke est vraiment inoubliable. Le soleil nous réchauffe soudainement, et la perspective, jusque-là bouchée de toutes parts, s'ouvre d'un coup, laissant découvrir devant nous l'immense chaîne des Winterberg, du Galenstock au Sustenhorn, et encore une étendue de montagnes à perte de vue, qui ne manque pas de me suggérer une suite logique à notre traversée avant même que celle-ci soit achevée, soit plein ouest pour relier l'Oberland Bernois par le Galenstock, soit en remontant au nord-ouest vers le Sus-



Au sommet du Tödi

tenhorn et le massif du Titlis... Tout en bas, dans une ombre qu'on imagine glaciale, on devine la gare de Göschenen, dont nous ne sommes plus séparés que par un couloir rectiligne aux bords incurvés, long de 1600 mètres, et qui nous tend les bras pour une ultime et fantastique descente.

### Ultime descente

Après environ 1000 mètres de godille ininterrompue sur une neige de printemps et de rêve, nous parvenons au-dessus d'une cascade de glace que nous franchissons en crampons, les uns par les pentes herbeuses en rive droite, les autres par les pentes de glace rive gauche. Plus bas, une deuxième cascade est contournée au nord par l'inévitable, et diversement appréciée, séance de ski forestier, où l'appellation «ski tout-terrain» prend tout son sens. Il ne reste plus que 200 ou 300 mètres lorsqu'il nous faut définitivement renoncer à garder les skis aux pieds.

Tels des Martiens débarqués sur Terre, nous traversons bientôt les voies ferrées sous le regard ébahi et désapprobateur des employés suisses. Dans la froide obscurité du quai de la gare, nous pouvons admirer à loisir l'immense couloir du Riental, encore au soleil, et nous remémorer, non sans un pincement au cœur, l'ensemble de la traversée, depuis le départ de Vättis huit jours auparavant, jusqu'à cette ultime descente, où des traces à peine visibles marquent notre éphémère passage...

Ah, j'oubliais ! Nous apprendrons plus tard que le mauvais temps annoncé est bien arrivé, le lendemain du dernier jour de notre traversée... Le Grand Optimiste et son altimètre disaient donc vrai !

TEXTE ET PHOTOS : FRANÇOIS RENARD

Le Paris-Chamonix précédent indique les renseignements complémentaires concernant cette traversée.

De plus, un article signé Carl Cerutti «Piz Giuv et traversée de l'Oberalpstock» paru dans le n° 49 d'octobre 82, peut compléter la liste des tops.

# Vie et activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

## COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

## RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

- F. Niveau facile : 16 à 25 km  
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
- M. Niveau moyen : 23 à 30 km  
Allure normale (4 km/h)
- SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km  
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
- SP. Niveau sportif : 30 à 35 km  
Allure rapide (5 à 6 km/h)

## PARIS - ILE-DE-FRANCE

# Randonnée

Responsable de l'activité :

**Frédéric Leconte**

## Jeunes Randonneurs

*Les randonnées « J.R. » ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.*

### ▲ Du samedi 3 au lundi 5 avril (Pâques)

RW 32. **BRUXELLES, LA BELLE.** Giuseppe Gagliano  
Découverte d'une grande ville. M/F. Programme et inscriptions au Club.

### RW 33. LA DOUCEUR DES CALANQUES.

Christian Kieffer  
Déplacement en car-couchettes. Niveau II. Programme et inscriptions au Club.

### ▲ Dimanche 11 avril

**LA PREMIÈRE DU CORSE.** Thierry Bardagi  
Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Le Perray (rendez-vous à l'arrivée). Étang de l'Abbaye, Dampierre, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris-Nord : 19 h. 28 km. SO.

### ▲ Dimanche 18 avril

**VALLÉE GOMMIER.** Joseph Gagliano  
Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 pour La Ferté-Alais (aller et retour). Boinvau-le-Petit, Boissy-le-Cutté. Retour à Paris : 19 h 7. 26 km. M. Cartes IGN 2316 OT et 2216 ET.

### RIEN QUE DES BOUTE-EN-TRAIN.

#### Jean-Pierre Jomotte

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 pour Boutigny-sur-Essonne. Buno, Bonnevaux, Touvaux, Malesherbes. Retour à Paris : 18 h 37. 26 km. M à SO. Carte IGN 2316 ET.

### ▲ Dimanche 2 mai

#### LE BOUC ÉTOURDI. Giuseppe Gagliano

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 23 pour Dourdan (aller et retour). Forêt de Saint-Arnoult, Sainte-Mesme. Retour à Paris : 19 h 19. 25 km. M.

#### BAIN DE VERDURE EN PICARDIE. Pascal Berger

Paris-Nord, 8 h pour Villers-Cotterêts (aller et retour). Forêt de Retz, Longpont. Retour à Paris vers 19 h. 30 km. SO. Carte IGN 2512 OT.

### ▲ Du jeudi 13 au dimanche 16 mai (Ascension)

#### RW 45. SI LE JURA M'ÉTAIT COMTÉ...

#### Jean-Pierre Jomotte

Randonnée itinérante. M. (20 km par jour).

### ▲ Dimanche 30 mai

#### BIENVENÙ A TUTTI. Thierry Bardagi

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 23 pour Dourdan (aller et retour; rendez-vous à l'arrivée). Saint-Arnoult-en-Yvelines, Longvilliers. Retour à Paris vers 18 h 30. 29 km. SO.

### ▲ Samedi 19 et dimanche 20 juin

#### RW 60. DU CÔTÉ DE LAON. Pascal Berger

Déplacement en train. M+. Programme et inscriptions au Club dès le 19 avril.

## Rando-Raquettes

### ▲ Du samedi 3 au lundi 5 avril (Pâques)

#### RQ 7. FOND DES FOURS (TARENTEISE).

#### Michel Lohier

Niveau 2/3. Renseignements et inscriptions au Club.

## Randonnée pour tous

### ▲ Du vendredi 2 au dimanche 5 avril (Pâques)

#### RW 40. FORÊTS DOMANIALES NORMANDES

#### EN VALLÉE DE SEINE. Philippe Mosnier

SO-SP. Programme et inscriptions au Club.

### ▲ Du vendredi 2 au mardi 6 avril (Pâques)

#### RW 31. LES BASTIDES DU PÉRIGORD

#### AU PRINTEMPS. Pierre Chambert

M. Programme et inscriptions au Club.

## LE RENDEZ-VOUS DES SOUTENEURS

### Dimanche 18 avril

Eh oui, il est de retour le « Rendez-vous des Souteneurs », au pays des Veneurs.

Nous vous proposons qu'à deux mille, nous préparions le passage à l'encens... pardon, à cent le passage à l'an 2000 (ou au niveau 2000 pour les aspirants montagnards).

En avril, ne te découvre pas d'un fil. On s'en fout, l'ambiance sera chaude, parole de Phil!

Quelques-uns des valeureux organisateurs en niveau soutenu animeront cette journée : Claude Amagat, Jean-Maurice Artas, Olivier Bueb, Deke Dusinberre, Philippe Mosnier, Claude Ramier et Didier Roger.

Sans retenue, venez nombreux soutenir la 3<sup>e</sup> édition du « Rendez-vous des Souteneurs » qui se déroulera le dimanche 18 avril en forêt de Fontainebleau.

Des informations complémentaires sur l'organisation de cet événement seront données lors des sorties programmes avant cette journée, mais également disponibles auprès du secrétariat du C.A.F. Ile-de-France.

À bientôt...

### ▲ Samedi 3 avril

#### IL N'A PAS TROUVÉ. Éliane Benaise

Paris-Montparnasse, 8 h 30 pour Gazeran. Rambouillet. Retour à Paris : 18 h 30. 27,5 km. M. Carte IGN 2215 OT.

### ▲ Du samedi 3 au lundi 5 avril (Pâques)

#### RW 34. PLAISIR DU SUD : LES CALANQUES.

Céline Falissard

M. Programme et inscriptions au Club.

#### RW 35. EN ALLEMAGNE, SUR LES TRACES DE HILDEGARD VON BINGEN. Alfred Wohlgroth

M. Programme et inscriptions au Club.

#### RW 36. VIEILLES PIERRES EN ALSACE.

Monique Noget et Joël Lelièvre

SO. Programme et inscriptions au Club avant le 21 mars (12 places).

#### RW 37. LE MASSIF DES CALANQUES.

Claude Ramier

SO. Programme et inscriptions au Club.

### ▲ Dimanche 4 avril

#### À L'OUEST DE LA FORÊT. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (bus à l'arrivée pour la forêt). Les Gorges de Franchard, le Cuvier, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 22 km. F. Carte IGN 2417 OT.

#### LES HAUTS DE HUREPOIX. Claude Amagat

Paris-Austerlitz, 8 h 23 (à vérifier) pour Auneau. Sainville, Escobille, Saint-Martin-d'Étampes. Retour à Paris vers 19 h. 36 km. SO+.

#### LA GRANDE TRAVERSÉE - DES TROIS-PIGNONS À THOMERY-BAR. Bernadette Parmain

Aller en car, retour en train. Inscriptions au Club (30 F) dans la limite des places disponibles. Départ 9 h précises de la place Denfert-Rochereau (face gare RER). Retour Paris-Lyon : 18 h 45. 26 km. M.

### ▲ Lundi 5 avril

#### LA FORÊT DANS TOUS SES ÉTATS : LE PRINTEMPS.

Philippe Mosnier

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 (à vérifier; rendez-vous à l'arrivée) pour Val-de-Reuil. Forêt de Bord, Louviers (nombreux hors sentiers), Saint-Pierre-du-Vaudray. Retour à Paris : 18 h 25. 32 km. SO-SP. Carte IGN 2012 OT.

### ▲ Mercredi 7 avril

#### RANDO-SURPRISE. Éliane Benaise

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 26 pour Dourdan. Retour à Paris vers 18 h. 25 km environ. M.

### ▲ Jeudi 8 avril

#### PAS DE TITRE! Rando à la carte. Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h 30 et 19 h au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

### ▲ Samedi 10 avril

#### BLEAU NORD ET POINTS DE VUE. Jacques Viard

Paris-Lyon, 11 h 34 pour Fontainebleau (aller et retour), déjeuner dans le train. Croix du Calvaire, rocher Cassepot. Retour à Paris : 17 h 32. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

#### DE ROCHERS EN CHÂTEAU. Michel Gollac

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 pour La Ferté-Afais. Rocher Bisey, Trou du Sarrasin, château de Gillevoisin, Chamaran-de. Retour à Paris-Austerlitz : 17 h 50. 25 km. M. Cartes IGN 2216 ET et 2316 ET.

#### SIESTE SI BEAU TEMPS! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Circuit improvisé en forêt, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 30 à 35 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Du samedi 10 au mardi 13 avril

#### RW 38. LE TOUR DE L'ÎLE D'YEU. Pierre Dilgard

Par la Côte Sauvage. Hébergement à l'hôtel. Collective sans portage. F. Programme et inscriptions au Club.

### ▲ Dimanche 11 avril

#### DEMI-JOURNÉE DANS LES BOIS. Denise Deveze

Paris-Nord (banlieue), 11 h 53 (repas dans le train) pour Ormoy-Villers (aller et retour). Pierre à Glissoire, Poteau du Roi. Retour à Paris : 17 h 53. 14,5 km. F. Carte IGN 2512 OT.

#### BULLES EN BRÛCHE. Geneviève Lacroix

Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 46 pour Saint-Just-en-Chaussée. Nourard-le-Franc, Étouy, Clermont-de-l'Oise. Retour à Paris : 18 h 14. 25 km. M. Cartes IGN 2310 et 2311.

#### SUR LES BORDS DE L'ESSONNE. Agnès Métivier

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 pour Boutigny. Maisse, Buno-Bonnevaux, Malesherbes. Retour à Paris : 18 h 37. 26 km. M.

#### LES MASSIFS «NORD» EN FORÊT

#### DE FONTAINEBLEAU. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau (aller et retour; rendez-vous à l'arrivée). Tour Denecourt, rochers Cassepot, Saint-Germain et Cuvier-Châtillon, gorges d'Apremont et de Franchard. Environ 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Samedi 17 avril

#### LA BELLE ÉPOQUE DES CANOTIERS.

Jean Delonelle

Châtelet RER A, 10 h 3 pour Rueil-Malmaison (rendez-vous à l'arrivée à 10 h 20). Maison Fournaise (visite 25 F), Bougival, Marly-le-Roi. Retour à Paris-Saint-Lazare vers 17 h 30. 11 km. F. Carte IGN 2214 ET.

### ▲ Dimanche 18 avril

#### VALLONNEMENTS DU TARDENOIS. Gilles Montigny

Paris-Est, 8 h 23 pour Neuilly-Saint-Front (aller et retour). Latilly, Sommelans, Breuil. Retour à Paris : 20 h 52. 20 km. F. Cartes IGN 2612 et 2613.

#### SORTIE ACCUEIL À FONTAINEBLEAU.

Maurice Picollet et Louis Travers

Déplacement en car (55 F aller et retour). Modalités et inscriptions au secrétariat. Approches de la cartographie et de l'orientation. 15 à 20 km. F. Carte IGN 2417 OT et boussole conseillées.

#### DES RONDS DANS L'EAU? PEUT-ÊTRE.

Catherine Gourcerol

Paris-Saint-Lazare, 8 h 20 pour Meulan-Hardricourt. Evquemont, Trief-sur-Seine, Vilennes-sur-Seine. Retour à Paris : 17 h 55. 24 km. M. Carte IGN 2214 ET.

#### UN PEU D'AFRIQUE EN ESSONNE. Philippe Ollivier

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 56 pour Saint-Chéron. Anciennes carrières de Madagascar, La Misère, Étréchy. Retour à Paris : 17 h 50. 25 km environ. M. Carte IGN 2216 ET.

#### LE VEXIN EN FLEURS. Joël Lelièvre

Paris-Saint-Lazare, 7 h 38 pour Santeuil. Marines, Épiais-Rhus, Livilliers, Pontoise. Retour à Paris : 18 h 30. 29 km. SO. Carte IGN 2313 OT.

#### ÉTANGS, FORÊT ET CAMPAGNE. Serge Métral

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Le Perray. Montfort-l'Amaury, Plaisir-Grignon. Retour à Paris : 18 h 36. 30 km environ. SO.

#### «QUE D'EAU». Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Mares aux Évées, aux Cerfs, à Piat, aux Biches, aux Sangliers, aux Pigeons, etc., Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 32 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Mercredi 21 avril

#### LA FORÊT DE MARLY. Pierre Dilgard

Paris-Saint-Lazare, 9 h 37; La Défense, 9 h 46 pour Saint-Nom-la-Bretèche. Sainte-Gemme, le parc de Marly, Marly-le-Roi. Retour à Paris : 18 h. 20 km. F.

### ▲ Samedi 24 avril

#### FORÊT DE RETZ. Maurice Picollet

Paris-Nord, 8 h 6 pour Villers-Cotterêts (aller et retour). Longpont. Retour à Paris : 19 h 25. 27 km. M. Carte IGN 2512 OT.

## GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du **départ du train** et non celle du rendez-vous, fixé **trente minutes** avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

**LYON.** Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

**AUSTERLITZ.** Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

**MONTPARNASSE.** Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

**NORD.** Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

**EST.** Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

**SAINT-LAZARE.** Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

**DENFERT-ROCHEREAU.** Devant la gare du RER.

## RAPPEL VALABLE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

### Frais administratifs

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

50 F pour les sorties de deux jours  
+ 10 F par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 150 F (soit 70 F pour un pont de quatre jours, par exemple)  
+ 40 F pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Tarifcation spéciale pour les voyages à l'étranger, proportionnelle au coût du voyage.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints;
- les membres du personnel.

Suite des programmes Randonnée page 14

## ▲ Samedi 24 et dimanche 25 avril

RW 41. **VOSGES. Céline Falissard**  
M. Programme et inscriptions au Club.

## ▲ Du samedi 24 avril au samedi 1er mai

RW 39. **BRETAGNE SUD. Éliane Benaise**  
M. Programme et inscriptions au Club.

## ▲ Dimanche 25 avril

### LE PARC DU CHÂTEAU DE COURANCES.

**Pierre Dilgard**

Paris-Lyon, 8 h 50 pour La Ferté-Alais. Videlles, Courances (visite du parc et ses sources), Moigny, Boutigny. Retour à Paris : 18 h 41. 21 km. F.

### SOUS-BOIS EN VALLÉE DE CHEVREUSE.

**Jean-Maurice Artas**

Rendez-vous à 9 h 30 en gare de Saint-Rémy-lès-Chevreuse (RER B). Retour à Paris vers 18 h. 25 km environ. M.

### D'ÉGLISES EN ABBAYE. Pierre Chambert

Paris-Nord (banlieue surface), 8 h 45 pour Précly-sur-Oise (église XIII<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècle). Boran-sur-Oise (église XIII<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècle), abbaye de Royaumont (XIII<sup>e</sup> siècle), Viarmes. Retour à Paris : 18 h 30. 22 km environ. M. Cartes IGN 2312 E et 2313 E (ou 2412 OT).

### VALLÉES ET PLATEAUX DU GÂTINAIS.

**Michel Sassier**

Paris-Lyon (sous-sol), 7 h 41 pour Boutigny. Valpuiseaux, Champmotteux, Boigneville. Retour à Paris : 18 h 37. 24 km. M. Carte IGN 2316 ET.

### LE RETOUR. Paul-Louis Maury

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). Mont Chauvet, Mont Aigu, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 2. 25 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

## ▲ Samedi 1er mai

### ENCORE LE VALOIS. Maurice Picollet

Paris-Nord, 8 h 6 pour Vaumoise. Pondron, Orrouy, Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 18 h 55. 30 km. M. Carte IGN 2512 OT.

### AU SUD-EST DE BLEAU. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret (rendez-vous à l'arrivée). La Table du Roi, Les Étroitures, la vallée Jauberton, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 32 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

## ▲ Samedi 1er et dimanche 2 mai

RW 42. **PARC DU MARQUENTERRE. Michel Lohier**  
M. Renseignements et inscriptions au Club.

## ▲ Dimanche 2 mai

### EN PARCOURANT L'ESSONNE. Bernard Desfosses

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 pour Ballancourt (rendez-vous à l'arrivée). Beauvais, Mondeville, La Ferté-Alais. Retour à Paris : 17 h 37 ou 18 h 37. 20 km. F à M. Carte IGN 2316 ET.

### FORÊT DE VILLEFERMOY. Geneviève Lacroix

Paris-Est, 9 h 12 pour Nangis (aller et retour). Heurtebise, les Huit-Routes. Retour à Paris : 19 h 10. 25 km. M. Carte IGN 2516.

### AVEC JEAN-LUC, ON VIRE À AUNEAU, PAR HERGÉ.

**Didier Roger**

Paris-Austerlitz (grandes lignes); 8 h 23 (à vérifier) pour Auneau. Gallardon, Orcemont, Rambouillet. Retour à Paris-Montparnasse : 19 h 3. 35 km environ. SO à SP.

## ▲ Jeudi 6 mai

### PAS DE TITRE! Rando à la carte. Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h 30 et 19 h au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

## ▲ Samedi 8 mai

### DES NABIS AUX FAUVES. Jean Delonelle

Châtelet RER A, 9 h 33 pour Saint-Germain-en-Laye (rendez-vous à l'arrivée, sortie église, à 10 h 5). Musée du Prieuré (visite 25 F), Fourqueux, Chambourcy, Poissy. Retour à Paris vers 17 h. 14 km. F. Carte IGN 2214 ET.

### UN HÊTRE S'ÉVEILLE. Michel Gollac

Paris-Est, 8 h 23 pour Neuilly-Saint-Front. Forêt de Hautwisson, abbaye de Longpont (visite payante), forêt de Retz, Villers-Cotterêts. Retour à Paris-Nord : 18 h 55. 29 km. SO.

## ▲ Samedi 8 et dimanche 9 mai

RW 43. **NAUSICAA, NOUS VOILÀ!**

**Bernadette Parmain**

Nausicaa et le Boulonnais. SO. Programme et inscriptions au Club.

## ▲ Dimanche 9 mai

### RESTE-T-IL DES CASTORS? François Mayade

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Saint-Quentin-en-Yvelines (aller et retour; rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 13 h 6. 12 km. M.

### MORET-FONTAINEBLEAU PAR LES SITES

**ROCHEUX. Louis Travers**

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Moret-les-Sablons (rendez-vous à l'arrivée). Haut-Mont, la mare aux Fées, rochers des Demoiselles, de Boulligny et d'Avon, Thomery. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### CHANTILLY ET SENLIS. Alfred Wohlgroth

Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 46 pour Chantilly-Gouvieux. Château de Chantilly (visite 39 F), GR 11, Senlis. Retour à Paris : 18 h 38. 15 km. M. Carte IGN 2412 OT.

### FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Paul-Louis Maury

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Moret-sur-Loing (rendez-vous à l'arrivée). Rocher Boulain, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 2. 25 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

# PETITES ANNONCES

Une rubrique «petites annonces» est réservée, à titre gratuit, aux adhérents du C.A.F. Ile-de-France abonnés à *Paris-Chamonix*. Envoyez vos offres et propositions à : **Claude Dubois - C.A.F. Ile-de-France - 24, avenue de Laumière - 75019 Paris**

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc. Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

## VENTES

► Skis de randonnée Dynastar (1,65 m), fixations Emery, peaux de phoques, couteaux : 600 F.  
Monique Moreau - 16, quai A. Le Gallo - 92100 Boulogne-sur-Seine - Tél. 01 46 04 29 47 (répondeur).

► Chaussons d'escalade Sportiva, cause trop petits, très peu servi, peinture 37 : 190 F  
Pascal Petit - 7, pl. Michelet - 95140 Goussainville  
Tél. 01 39 88 64 30 (demander Pascal ou Claude).

► Chaussures rando montagne Aigle, Guide. Pointure 41, quasi neuves : 400 F (payées 800 F).

► Combinaison de ski bleu marine, femme, état neuf, taille 38-40 : 150 F  
Violaine Truck - 10, rue Vieille-du-Temple - 75004 Paris - Tél. 01 42 71 57 75

► Chaussons escalade AS de Boréat, 42 1/2, état neuf : 300 F (neuves 596 F).

► Coques plastique ASF Asolo, bon état (4 ans) : 300 F (neuves 1200 F).

Jean-Pierre Guenser - 54, av. de Choisy - 75013 Paris - Tél. 01 45 82 66 87.

## RECHERCHE D'ÉQUIPIERS

► Cherche à réunir quelques Cafistes pour via ferrata dans les Dolomites en juin 1999 (2 semaines).

Voitures personnelles. Hébergement refuges et camping.

Dominique Laguerre - 9, rue Savert - 60330 Le Plessis-Belleville - Tél. 03 44 60 09 81 (répondeur évent.)

## DIVERS

► SOS Rollers! Jeune fille, tu as oublié ta paire de rollers, taille 36, dans ma voiture lors d'une sortie à Bleau en juillet! Depuis, nous sommes sans nouvelles de toi. Alors, rappelle-moi vite!  
Bruno Vaillant - Tél. 01 60 15 36 65 (après 20 h)

## LOCATIONS - VENTES

► Chamonix-Mont-Blanc

Loue ou vend en multipropriété Pierre et Vacances :

• Semaine du 17 au 24 avril 1999 (vacances scolaires de Paris)

– studio (3 pers.), loc. 900 F, v. 8000 F la semaine.  
– 2 pièces (4-5 pers.), loc. 1200 F, v. 10000 F la semaine.

• Période du 1<sup>er</sup> au 15 juin 1999

– studio (3 pers.), loc. 800 F, v. 7000 F la semaine.

Tarif spécial pour location ou vente de plusieurs appartements ou studios.

C. Garbagnati - Tél. 01 41 45 31 07 (heures de bur.)

▲ **Du mercredi 12 au dimanche 16 mai (Ascension)**

RW 44. **MONTAGNE DE LURE ET MONT VENTOUX.** Didier Roger  
De Sisteron à Vaison-la-Romaine. SO-SP. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Du jeudi 13 au dimanche 16 mai (Ascension)**

RW 45. **JURA.** Jean-Pierre Jomotte  
M. Programme et inscriptions au Club.

RW 46. **DANS LES ALPES-MARITIMES.**

Alfred Wohlgröth  
M. Programme et inscriptions au Club.

RW 47. **DE LA MONTAGNE DE LURE AU MONT VENTOUX.** Claude Ramier  
SO. Programme et inscriptions au Club.

RW 48. **LA CHARTREUSE.** Philippe Mosnier  
Niveau II (SO-SP). Programme et inscriptions au Club.

▲ **Du jeudi 13 au lundi 24 mai**

RW 49. **VELAY, GÉVAUDAN, CÉVENNES (L'INTÉGRALE DE STEVENSON).**

Monique Noget et Joël Lelièvre  
SO. Programme et inscriptions au Club avant le 1<sup>er</sup> mai (10 places).

▲ **Jeudi 13 mai (Ascension)**

**EN HUREPOIX.** Pierre Dilgard  
Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 56 pour Saint-Chéron. Souzy-la-Briche, les Granges-le-Roi, Dourdan. Retour à Paris : 17 h 25. 22 km. F.

▲ **Dimanche 16 mai**

**À LA DÉCOUVERTE DES ARBRES REMARQUABLES.** Sylvain Lécuyer

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (aller et retour). Livre : *Arbres remarquables du massif forestier de Fontainebleau* (Association des Amis de la forêt de Fontainebleau). Retour à Paris : 18 h 2. 20 km environ. M. Renseignements au 01 64 22 85 96 après 21 h 30. Carte IGN 2417 OT.

**MOULIN ET CHÂTEAU.** Jean Lortsch

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 pour Boutigny (rendez-vous à l'arrivée). Moulin-Grenat, Courances, La Ferté-Alais. Retour à Paris : 18 h 37. 24 km. M. Carte IGN 2316 ET.

**DES MÂLES EN HERBE?** Claude Amagat

Paris-Austerlitz (banlieue), 7 h 56 (à vérifier) pour Étampes. Le Paradis, les Entfers, Malesherbes (raccourci possible par Boigneville). Retour à Paris-Lyon : 19 h 37. 36 km. SO+.

▲ **Mercredi 19 mai**

**LE LONG DE LA MARNE.** Henri de Raimond  
Paris-Est, 8 h 4 pour Château-Thierry. GR 14, Nogent-l'Artaud. Retour à Paris : 18 h 22. 23 km. M. Carte IGN n° 9.

▲ **Du vendredi 21 au mardi 25 mai (Pentecôte)**

RW 50. **ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE AU PRINTEMPS.** Pierre Chambert  
Niveau II. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Samedi 22 et dimanche 23 mai**

RW 51. **100 KILOMÈTRES EN NORMANDIE.** Philippe Mosnier  
SP. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Du samedi 22 au lundi 24 mai (Pentecôte)**

RW 52. **VALLONS DES BAUGES.** Céline Falissard  
M. Programme et inscriptions au Club.

RW 53. **AUTOUR DE PAIMPOL.** Agnès Métivier  
Randonnée en bord de mer. M. Programme et inscriptions au Club.

RW 54. **SAINTE-BRIEUC - PAIMPOL.** Giuseppe Gagliano  
M. Programme et inscriptions au Club.

RW 55. **TRO BREIZ.** Claude Ramier  
De Sainte-Briève à Paimpol par le sentier des Douaniers. SO. Programme et inscriptions au Club.

RW 56. **LA PAIMPOLAISE A DES VUES SUR BRÉHAT.** Olivier Bueb  
Randonnée de bord de mer en gîte et hôtel. Voyage en car. SO. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Du samedi 22 au samedi 29 mai**

RW 57. **LE FINISTÈRE NORD.** Jean Delonelle  
M. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Dimanche 23 mai**

**FORÊTS DE CARNELLE ET DE CHANTILLY.**

Pierre Dilgard  
Paris-Nord, 9 h 10 pour Presles. Viarmes, Luzarches, la forêt de Coye, Orry-la-Ville. Retour à Paris : 17 h 22. 21 km. F.

**LE RHÔNE SE JETTE-T-IL DANS L'OURCQ?**

Gilles Montigny  
Paris-Est, 8 h 23 pour Crouy-sur-Ourcq. Coulombs, moulin du Rhône, Brumetz, bois de Montigny (sic), Mareuil-sur-Ourcq. Retour à Paris : 18 h 52. 20 km. M. Carte IGN 2513.

**ALLEZ-VOUS LA BOUCLER?** Claude Amagat

Paris-Lyon (sous-sol), 7 h 41 (à vérifier) pour Malesherbes. Roncevaux, Mont-Blanc, Nemours. Retour à Paris : 20 h 25. 36 km. SO.

▲ **Mercredi 26 mai**

**LE LONG DE L'YONNE.** Henri de Raimond  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Champigny-sur-Yonne. Pont-sur-Yonne, Sens. Retour à Paris : 19 h 33. 25 km. M. Carte IGN n° 21.

▲ **Du vendredi 28 au dimanche 30 mai**

RW 58. **LE BRIONNAIS ET SES ÉGLISES ROMANES.** Pierre Dilgard

F. Sans portage, hébergement à l'hôtel. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Samedi 29 mai**

**BALADE À PANAME (4).** Maurice Picollet  
Métro «Quai de la Rapée», 9 h. Port de l'Arsenal, promenade plantée, lacs Daumesnil et de Saint-Mandé. Arrivée métro «Saint-Mandé Tourelle» : 13 h. 10 km. F. Carte Paris buissonnier de F. Besse chez Parigramme.

**IL N'A PAS D'IMAGINATION.** Éliane Benaise

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 26 pour Dourdan. Saint-Chéron. Retour à Paris : 18 h 20. 25 km. M. Carte IGN 2216 ET.

**SIESTE... SUITE... Mustapha Bendib**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Rocher de Milly, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 30 à 35 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Dimanche 30 mai**

**DE LA TOUR GUINETTE À LA BUTTE**

**SAINTE-NICOLAS.** Agnès Métivier  
Paris-Austerlitz, 7 h 56 pour Étampes. Étréchy, Villeconin, Saint-Chéron. Retour à Paris : 17 h 50. 28 km. M à SO.

**GIORGIUS ET SON TRIUMVIRAT.** Didier Roger

Paris-Est, 8 h 4 (à vérifier) pour Château-Thierry. Vallée de la Marne, La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 52. 35 km environ. SO à SP.

▲ **Samedi 5 et dimanche 6 juin**

RW 59. **RALLYE D'ORIENTATION.** Olivier Bueb et Philippe Vanbalberghe  
En car et en gîte, sur les rives de l'Aube. Tous niveaux. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Samedi 19 et dimanche 20 juin**

RW 60. **DU CÔTÉ DE LAON.** Pascal Berger  
Déplacement en train + nuit en gîte. M+. Programme et inscriptions au Club.

**EN VENTE AU CLUB**

Les nouveaux tee-shirts C.A.F.

«Pensez sécurité!» : 40 F

«Plaisir, culture et savoir-faire» : 60 F

**ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!**

- Carte de Bleau  
Top 25 IGN 2417 OT - 57 F
- Paris à pied  
Topoguide de la traversée de Paris  
FFRP (1995) - 90 F
- Gîtes d'étape - Refuges  
Édition 98-99 (La Cadole) - 114 F
- Autriche - 50 jours de randonnée  
pédestre (La Cadole) - 120 F
- Guide du Haut Dauphiné  
Massif des Écrins - Tome I  
Meije, Soreiller (1995)  
par François Labande - 175 F
- Pays nordiques - Ski de fond  
(La Cadole) - 100 F
- Neige et sécurité (C.A.F.) - 20 F
- ARVA, mode d'emploi (C.A.F.) - 10 F
- Tout savoir sur les avalanches  
(C.A.F.) - 10 F
- Loin des pistes, l'aventure - 58 F  
Éditions F. Lanore  
1979, mais toujours novateur...
- Faire sa trace... loin des pistes - 94 F  
Éditions DMI (1993)

De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous!

# WEEK-ENDS DE RANDONNÉE ET SORTIES DE PLUSIEURS JOURS

Réf.	Dates	Organisateurs	Niveau	Lieu	Transport
<b>RW 29</b>	20-21 mars	Alfred Wohlgroth	M	Jura	Train
<b>RW 30</b>	27-28 mars	Olivier Bueb	SO	Morvan	Train
<b>RW 40</b>	2 au 5 avril	Philippe Mosnier	SO/SP	Normandie et Val de Seine	Train
<b>RW 31</b>	2 au 6 avril	Pierre Chambert	M	Périgord	Train
<b>RW 32</b>	3 au 5 avril	Giuseppe Gagliano	M/F	Bruxelles	Train
<b>RW 33</b>	3 au 5 avril	Christian Kieffer	II	Calanques	Car
<b>RQ 7</b>	3 au 5 avril	Michel Lohier	2-3	Tarentaise	Train
<b>RW 34</b>	3 au 5 avril	Céline Falissard	M	Calanques	Car
<b>RW 35</b>	3 au 5 avril	Alfred Wohlgroth	M	Allemagne	Train
<b>RW 36</b>	3 au 5 avril	Monique Noget et Joël Lelièvre	SO	Vieilles pierres en Alsace	Train
<b>RW 37</b>	3 au 5 avril	Claude Ramier	SO	Massif des Calanques	Car
<b>RW 38</b>	10 au 13 avril	Pierre Dilgard	F	Le tour de l'île d'Yeu (Sans portage)	Train
<b>RW 41</b>	24-25 avril	Céline Falissard	M	Vosges	Train
<b>RW 39</b>	24 avril au 2 mai	Éliane Benaise	M	Bretagne Sud	Train
<b>RW 42</b>	1er-2 mai	Michel Lohier	M	Parc du Marquenterre	Train
<b>RW 43</b>	8-9 mai	Bernadette Parmain	SO	Boulonnais et Nausicaa	Train
<b>RW 44</b>	12 au 16 mai	Didier Roger	SO/SP	Montagne de Lure et mont Ventoux	Train
<b>RW 45</b>	13 au 16 mai	Jean-Pierre Jomotte	M	Jura	Train
<b>RW 46</b>	13 au 16 mai	Alfred Wohlgroth	M	Dans les Alpes-Maritimes	Train
<b>RW 47</b>	13 au 16 mai	Claude Ramier	SO	Montagne de Lure, mont Ventoux	Train
<b>RW 48</b>	13 au 16 mai	Philippe Mosnier	SO/SP	La Chartreuse (niveau II)	Train
<b>RW 49</b>	13 au 24 mai	Monique Noget et Joël Lelièvre	SO	Velay, Gévaudan, Cévennes L'intégrale de Stevenson	Train
<b>RW 50</b>	21 au 25 mai	Pierre Chambert	II	Alpes-de-Haute-Provence	Train
<b>RW 51</b>	22 au 23 mai	Philippe Mosnier	SP	Les 100 kilomètres de Normandie	Train
<b>RW 52</b>	22 au 24 mai	Céline Falissard	M	Bauges	Train
<b>RW 53</b>	22 au 24 mai	Agnès Métivier	M	Autour de Paimpol	Car
<b>RW 54</b>	22 au 24 mai	Giuseppe Gagliano	M	Paimpol	Train
<b>RW 55</b>	22 au 24 mai	Claude Ramier	SO	Tro Breiz, Saint-Brieuc, Paimpol	Car
<b>RW 56</b>	22 au 24 mai	Olivier Bueb	SO	Paimpol et Bréhat	Car
<b>RW 57</b>	22 au 29 mai	Jean Delonnelle	M	Finistère Nord	Train
<b>RW 58</b>	28 au 30 mai	Pierre Dilgard	F	Le Brionnais et ses églises romanes (Sans portage)	Train
<b>RW 59</b>	5-6 juin	Olivier Bueb et Philippe Vanbalberghe	Tous niveaux	Rallye d'orientation (Haute-Marne)	Car
<b>RW 60</b>	19-20 juin	Pascal Berger	M+	Du côté de Laon	
<b>RW 61</b>	12-13 juin	Éliane Benaise	M	Forêt de Lyons	
<b>RW 62</b>	27-28 juin	Céline Falissard	M	Jura suisse	

RW : randonnée week-end - RQ : randonnée à raquettes

Niveaux randonnée pédestre. F : facile - M : moyen - SO : soutenu - SP : sportif

Niveaux raquettes. 2 : 5 à 9 km - 350 à 700 mètres de dénivelée - 2 h 30 à 3 heures de marche

3 : 9 à 13 km - 700 à 1000 mètres de dénivelée - 4 à 6 heures de marche

- Pour les sorties ci-dessus : programmes détaillés et inscriptions au Club.
- Ouverture des inscriptions : deux mois avant la sortie, de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme, et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à l'adresse du règlement, dans une enveloppe libellée à l'adresse du C.A.F. d'Île-de-France. (Pas de réservation par téléphone)
- En cas de désistement (transport par train) d'un participant, les frais d'annulation et les frais engagés seront conservés par le Club.
- En cas de désistement (transport par car) d'un participant, les frais d'annulation, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais d'annulation seront retenus.

# CIRCUITS DE RANDONNÉE - ÉTÉ 99

Réf.	Dates	Organisateurs	Niveau	Lieu
RE 1	19 au 26 juin	Robert Sandoz	II	Tour du Queyras
RE 2	20 au 26 juin	Claude Ramier	II	Parc national du Mercantour
RE 3	3 au 10 juillet	Maurice Piccollet	II	Traversée de l'Oisans
RE 4	10 au 17 juillet	Michel Gollac	II	Frontière sauvage (Pyrénées)
RE 5	11 au 25 juillet	Bernadette Parmain	II	Randonnée à Madère
RE 6	14 au 25 juillet	Bernard Fontaine	II	Pyrénées : entre Ossau et Balaïtous (en étoile)
RE 7	15 au 24 juillet	Gilles Montigny	I	Au cœur de l'Oisans (en étoile)
RE 8	17 au 25 juillet	Jean-Maurice Artas	I/II	Grisons : du Tujetsch au Mesolcina
RE 9	18 au 24 juillet	François Henrion	II	Tour du Viso
RE 10	24 au 31 juillet	François Henrion	II	Haut Queyras
RE 11	24 juillet au 1 <sup>er</sup> août	Éliane Benaise	I	Faucigny (en étoile)
RE 12	24 juillet au 1 <sup>er</sup> août	Jean Musnier	II	Queyras du Béal Traversier (Camping)
RE 13	24 juillet au 7 août	Alfred Wohlgroth	II	Montagnes du Tessin
RE 14	2 au 8 août	Robert Sandoz	II	Valais : tour des Combins
RE 15	4 au 13 août	Claude Ramier	II	Autour du mont Rose
RE 16	7 au 16 août	Daniel Duchesne	II/III	Haute route Bergell-Disgrazia
RE 17	8 au 14 août	François Henrion	II	Tour du Viso
RE 18	14 au 21 août	François Henrion	II	Sur les 3000 du Haut Queyras
RE 19	14 au 24 août	Alfred Wohlgroth	II	Massif du Saint-Gothard
RE 20	15 au 22 août	Henri Luksenberg	II	Les hauts refuges de l'Oisans
RE 21	Une semaine en août	Michel Lohier	II	Haute Tarentaise et Valgrisanche
RE 22	28 août au 5 septembre	Éliane Benaise	I	Chemin de Saint-Jacques d'Arthez à Estella
RE 23	5 au 14 septembre	Geneviève Lacroix	II	Autour de Zermatt (en étoile)

Ouverture des inscriptions et fiches techniques disponibles à partir du 1<sup>er</sup> avril

## Niveau I. Randonnée en moyenne montagne

Cinq à sept heures de marche effective par jour sur sentiers balisés, éventuellement hors sentiers, sans passages difficiles ou dangereux. Bonne allure dans l'ensemble. Pour personnes débutantes ou déjà habituées. Bonnes chaussures de marche nécessaires. Sacs à dos jusqu'à 8-10 kg.

## Niveau II. Randonnée alpine

Étapes moyennes de sept à huit heures de marche effective par jour sur sentiers balisés ou non, ou hors sentiers, avec passages éventuels sur névés. Dénivelées importantes. Bonne allure même en altitude. Ascensions de sommets faciles ne nécessitant aucun matériel technique. L'itinéraire peut présenter quelques passages délicats ou vertigineux exigeant attention et sûreté. Pour randonneurs expérimentés, endurants et non sujets au vertige.

## Niveau III. Haute randonnée avec ascensions éventuelles

Ces sorties s'adressent à de bons randonneurs ayant une expérience technique en alpinisme. Les participants auront déjà réalisé quelques courses de niveau F-PD en neige et rocher.

Expérience demandée : encordement sur baudrier, assurage efficace du coéquipier sur l'épaule, anneau de corde sur becquet ou piolet, cramponnage sur pente de neige jusqu'à 35°, en rocher : 2<sup>e</sup> degré Bleau ou III Montagne. Les étapes ne sont pas forcément plus longues qu'au niveau II, mais le sac peut être plus lourd (10 à 15 kg) en raison de l'équipement supplémentaire. Chaussures à semelles armées recommandées.

**IMPORTANT :** l'organisateur n'est pas préposé pour faire de l'initiation à l'alpinisme. Les participants devront donc en posséder les bases techniques.

## RANDONNÉES GLACIAIRES avec guide de haute montagne (Niveau III)

**ATTENTION :** pour les circuits ci-dessous, il y a plusieurs dates de départ, attention au code. Les conditions d'inscription sont particulières.

Programmes détaillés disponibles au Club à partir du 1<sup>er</sup> avril

### Chamonix et les Miages

- RM 1 4 au 10 juillet
- RM 10 25 au 31 juillet
- RM 16 8 au 14 août
- RM 22 22 au 28 août

### Les glaciers de la Vanoise

- RM 3 12 au 17 juillet
- RM 12 26 au 31 juillet
- RM 18 9 au 14 août

### Oberland

- RM 4 12 au 17 juillet
- RM 8 19 au 24 juillet
- RM 14 2 au 7 août
- RM 20 16 au 21 août

### Chamonix-Zermatt

- RM 2 5 au 10 juillet
- RM 6 12 au 17 juillet
- RM 7 19 au 24 juillet
- RM 11 26 au 31 juillet
- RM 13 2 au 7 août
- RM 17 9 au 14 août
- RM 19 16 au 21 août
- RM 23 23 au 28 août

### Tour et dôme des Écrins

- RM 5 12 au 17 juillet
- RM 9 19 au 24 juillet
- RM 15 2 au 7 août
- RM 21 16 au 21 août

# VTT et VDM

Responsable de l'activité :

**Florence Sagnard - Tél. 01 43 98 92 08 (jusqu'à 22 h)**

■ Les randonnées du dimanche nécessitent un bon VTC ou un VTT. Pour les week-ends, de façon générale, il faut avoir un vélo de type VTT.

■ **Le port du casque est obligatoire.** Se munir d'une chambre à air de rechange.

■ Pour des problèmes d'organisation, lors des sorties du dimanche, il est impératif de téléphoner à l'organisateur au moins 3 jours avant. Le niveau des sorties est défini en fonction des participants, sur une distance d'environ 40 km.

■ Pour les week-ends non programmés, des sorties peuvent se mettre en place. N'hésitez pas à appeler l'un des organisateurs ou **Etienne Koch (01 30 64 16 68)**, notre Délégué technique régional. Se munir de sa carte du C.A.F. à jour de cotisation.

## ▲ 4-5 avril (Pâques)

**FORÊT DE FONTAINEBLEAU (à partir d'un gîte).**

**Emmanuel Rolland et Florence Sagnard**

Tél. 01 43 98 92 08, jusqu'à 22 h.

Niveaux débutant et moyen à soutenu.

Départ Paris-Lyon (voir fiche technique au Club).

## ▲ Dimanche 11 avril

**FORÊT DE RAMBOUILLET. Étienne Koch**

Tél. 01 30 64 16 68, de 20 h à 21 h 30

Niveau moyen. Départ Paris-Montparnasse, arrivée Rambouillet, horaire à établir.

## POSITION DE LA FÉDÉRATION DES CLUBS ALPINS FRANÇAIS

# Le port du casque

LE Club Alpin Français rappelle que l'alpinisme et l'escalade sont des sports à risque et que son rôle et tous ses efforts consistent à :

- en faire prendre conscience aux pratiquants,
- les former afin de leur permettre d'évaluer correctement la nature et l'importance de ces risques,
- leur apprendre les techniques permettant d'y faire face et de les réduire au strict minimum,
- de la sorte, leur permettre une pratique autonome et d'assumer personnellement en connaissance de cause, les risques qu'ils acceptent d'encourir, dès lors qu'ils s'engagent dans la pratique de ces activités, et les décisions quant aux techniques à mettre en œuvre et au matériel à utiliser pour y remédier.

Parmi ces moyens, le casque est un élément de première importance. Sa protection peut être vitale, notamment :

- en cas de chutes de pierres (un simple caillou peut avoir des conséquences dramatiques), de chute de neige dure ou de glace (au cours de progression encordée en alpinisme ou en cascade de glace),

- lors d'un choc contre une paroi ou un rocher, par exemple en cas de chute, surtout en premier de cordée et en terrain incliné.

Le C.A.F. ne saurait se substituer à la libre décision des pratiquants, ni instaurer quelque règle que ce soit, contraire à l'esprit même de l'engagement responsable qui est l'essence même et l'attrait de l'alpinisme et de l'escalade. **Il ne peut cependant qu'inciter au port systématique du casque**, si ce n'est dans les cas d'évidente absence de risque. C'est ainsi à chacun de juger, au cas par cas, de la possibilité de renoncer à la protection du casque lorsqu'elle ne paraît pas justifiée, compte tenu du terrain (raideur de la paroi et rocher compact, mur d'escalade), du type de voie et de son équipement, et de la place dans la cordée.

Lors de sorties collectives, le C.A.F. demande à tous les participants de se conformer aux recommandations de l'encadrement qui a compétence pour évaluer les risques.

Concernant les sorties collectives avec des enfants en terrain naturel, le port du casque est très fortement recommandé.

## ▲ Dimanche 18 avril

**Participation à la sortie « La Bacotte » en forêt de Fontainebleau. Emmanuel Rolland**

Tél. 01 43 24 36 74, de 20 h à 21 h 30

Choix de niveau : moyen ou soutenu. Départ Paris-Lyon, 8 h 27, arrivée Bois-le-Roi, horaire à confirmer.

## ▲ Dimanche 9 mai

**FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Emmanuel Rolland**

Tél. 01 43 24 36 74, de 20 h à 21 h 30

Niveau débutant. Départ Paris-Lyon, arrivée Fontainebleau (horaire à établir).

## ▲ 13 au 16 mai (Ascension)

**VTT 01. DU VTT AU VDM, ENTRE CULOZ**

**ET BELLEGARDE. Daniel Duchesne**

**De 300 à 1000 m de dénivellée. Hébergement en gîte.**

Niveau moyen à soutenu. Fiche technique et inscriptions au Club.

## ▲ Dimanche 30 mai

**FORÊT DE COMPIÈGNE. Florence Sagnard**

Tél. 01 43 98 92 08, jusqu'à 22 h

Niveau moyen. Départ Paris-Nord, horaire à établir.

# Escalade

## Rando-Escalade

Responsable de l'activité :

**Didier Spivak - Tél. 01 40 18 91 07 (jusqu'à 22 h 30)**

Responsable du programme :

**Michel Lintz - Tél. 01 60 84 45 13 (21 h à 23 h)**

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés ; les débutants sont toujours bienvenus. Nous vous demandons de vous munir de votre carte d'adhérent. Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective «Bleau».

### ■ Nos lieux de rendez-vous

**En train :** Paris-Lyon, relais H, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

■ Cartes IGN utiles : pour le massif de Fontainebleau, Top 25 2417 OT ; pour les massifs périphériques, Top 25 2316 ET.

## ▲ Du samedi 3 au lundi 5 avril (Pâques)

**LES CALANQUES. Didier Spivak et Christian Bonnet**

Collective falaise. 2 débutants + 8 autonomes. Fiches techniques et inscriptions au secrétariat. Réunion préparatoire le jeudi 25 mars (obligatoire). Transport en car. Contact : **Didier Spivak au 01 40 18 91 07 (dom.)** ou au **01 47 74 14 77 (bur.)**.

## ▲ Dimanche 11 avril

**ROCHERS DES TROUBADOURS ET DIPLODOCUS.**

**Didier Spivak (à pied).**

Car à Denfert, 8 h 30 pour un départ à 9 h. Escalade tous niveaux sur circuits non balisés.

## ▲ Dimanche 18 avril

**BEAUVAIS.**

**Francis Deschenaux et Michel Lintz (à pied)**

Paris-Lyon RER D, 8 h 19 pour Ballancourt. Deux retours possibles : 18 h 37 et 19 h 37. Escalade : circuit Safran (AD-). Rando 18 km, SO.

## ▲ Dimanche 2 mai

**LE TÉLÉGRAPHE. Michel Lintz (à VTT)**

Paris-Lyon RER D, 8 h 41 pour Maisse (rendez-vous à l'arrivée). Retour à définir, Paris 18 h 37. Escalade AD/D. Rando VTT M à SO.

▲ **Samedi 8 mai**

**CONNELLES.**

**Christian Bonnet et Didier Spivak** (à pied)

Collective falaise tous niveaux. Casque obligatoire. Renseignements : **Didier Spivak** au 01 40 18 91 07 (dom.) ou au 06 62 43 91 07.

▲ **Dimanche 9 mai**

**ROCHER DE MILLY (CORNEBICHE).**

**Deke Dusinberre** (à pied)

Car à Denfert à 8 h 30 pour départ à 9 h.

▲ **Dimanche 16 mai**

**PUISELET. Francis Deschenaux** (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Retour à Paris : 19 h 4. Cordes et broches seront bienvenues!

▲ **Samedi 29 et dimanche 30 mai**

**HAUTEROCHE. Michel Lintz et Christian Bonnet**

Collective falaise. Casque obligatoire. Renseignements et inscriptions au 01 60 84 45 13, de 21 h à 23 h. Réunion (obligatoire) le jeudi 27 mai.

## Fontainebleau

Responsable de l'activité :

**Philippe Grisoni - Tél. 01 40 16 93 39**

• Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent.

• Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

**Débutants : consultez le guide *Je débute*** (au C.A.F., avenue de Laumière) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie; bienvenue au Club!

### MERCRÉ

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau.

Rendez-vous informels sur les sites suivants :

▲ **7 avril - BAS CUVIER**

▲ **14 avril - VALLÉE DE LA MÉE**

▲ **21 avril - ROCHE AUX SABOTS**

▲ **28 avril - ROCHER SAINT-GERMAIN**

▲ **5 mai - CHAMARANDE**

▲ **12 mai - ROCHER FIN**

▲ **19 mai - VIDELLES-LES-ROCHES**

▲ **26 mai - TÉLÉGRAPHE (Canche aux Merciers)**

▲ **2 juin - MONDEVILLE**

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez **Hervé Hutin** au 01 47 02 07 73 ou **Jean Robbe** au 01 43 31 20 27.

À bientôt sur les blocs !

### SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou 11 h 30 sur place.

▲ **3 avril**

**BAS CUVIER.**

▲ **10 avril**

**BUTHIERS. Philippe Grisoni**

▲ **17 avril**

**ROCHE AUX SABOTS. Philippe Cartier**

▲ **24 avril**

**CANCHE AUX MERCIERS. Alain Garric**

▲ **1er mai**

**ÉLÉPHANT. Paul Bosshard et Philippe Grisoni**  
(Dimanche à la D.J.)

▲ **8 mai - BOIS ROND. Théo Giani**

▲ **15 mai - 95.2. Christian Bonnet**

▲ **22 mai - POTALA**

▲ **29 mai - GORGES D'APREMONT**

### DIMANCHE MERCRÉ

Rendez-vous porte d'Orléans (statue du général Leclerc) à 9 h 30, ou une heure plus tard sur place.

▲ **4 avril**

**CHAMARANDE. Marc Devauchelle**

▲ **11 avril**

**PIGNON POTEAU - GROS SABLONS, secteur Liberté. Christian Bonnet et Hervé Hutin**

▲ **18 avril**

**VIDELLES-LES-ROCHES. Cécile Charpentier**

▲ **25 avril**

**ROCHER DE MILLY - CORNEBICHE.**

**Alain Garric et Pierre Bontemps**

▲ **2 mai**

**DAME JOUANNE. Paul Bosshard et Philippe Grisoni**

Dîner au chalet Jobert.

▲ **9 mai**

**SANGLIER. Christian Bonnet**

▲ **Jeudi 13 mai (Ascension)**

**FRANCHARD-CUISINIÈRE.**

▲ **16 mai**

**PETIT BOIS DE SAINT-PIERRE. Hervé Hutin**

▲ **23 mai**

**SÉGOGNOLE. Théo Giani**

▲ **30 mai**

**BEAUVAIS NAINVILLE.**

**Paul Bosshard et Alain Le Meur**

**Le sable sous vos semelles  
polit les prises!**

Même pour les voies faciles,  
essuyez vos chaussons avant  
de les poser sur un tapis!



## ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

- Saussois (1994) : 75 F
- Verdon (1995) : 140 F
- Guide du Cosiroc (1994) : 95 F
- Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993) : 85 F
- Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996) : 85 F
- Orpierre (1995) : 50 F
- Penhir (1996) : 80 F
- Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F. : 22 F
- Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT : 58 F
- Blocs en stock - Cuvier : 70 F
- Les Trois-Pignons (Cosiroc) : 90 F
- Jardins secrets, l'autre Bleau : 50 F
- Initiation à l'escalade et équipement de falaise : 10 F, édité par la Commission Escalade du C.A.F.

Ne parcourez pas les falaises  
en passager clandestin :

### ACHETEZ LES TOPOS!

Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu.

De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous!

## Carnet

### NAISSANCE

Cyril, chez Pascale et Éric Chevreau, le 30 janvier

Tom, chez Isabelle et David Preveral, le 20 février

### DÉCÈS

Georges Sonnier, le 9 février

Vladimir (Lalo) Zivkovic, le 19 décembre

*D'un pas bien assuré, tu suivais le chemin*

*D'une vie sans détour, souriant et serein.*

*Le but paraissait loin et l'on n'y pensait guère,*

*Tous ensemble on marchait dans la même lumière.*

*Et puis pendant l'hiver, tôt, la nuit est tombée,*

*Pour toi la randonnée, Lalo, s'est achevée,*

*Mais de notre amitié le sentier balisé*

*De souvenirs joyeux, d'étapes ensoleillées,*

*Pour toujours est tracé sur la carte du cœur.*

*Pour toi, bien cher Lalo, comme des frères et sœurs,*

*Nous allons conjuguer, au présent, au passé,*

*Sans jamais t'oublier, les temps du verbe aimer.*

Jacqueline (Kaki) Chambon-Picard, décembre 1998

# Parapente

Responsable de l'activité :

**Jean Riva - Tél. 01 45 47 49 20**

Permanence tous les jeudis, de 18 h à 20 h.

## FORMATION

Cours théoriques gratuits à la fac de Jussieu, tour 22-32, salle 103, 1<sup>er</sup> étage, de 20 h à 22 h, destinés aux Cafistes munis de leur licence FFVL (élève ou volant).

Réglementation	1 <sup>er</sup> avril
Technologie du matériel	8 avril
Technique de pilotage	15 avril
EXAMEN THÉORIQUE	6 mai

## JOURNÉES DE DÉCOUVERTE

Les samedis et (ou) dimanches : vols-baptêmes biplace à la demande, suivant météo et disponibilité des biplaceurs.

Week-ends prévus :

3 au 5 avril - Région grenobloise

22-25 avril - Puy de Dôme

22-24 mai - Vosges

5-6 juin - Bord de mer ou Normandie

Contactez **Marc Rimmelspacher**  
au 01 43 67 42 46.

## PROCEDES DE SORTIES

Consultez (et/ou) alimentez la boîte vocale

Pour chaque week-end, au plus tard le vendredi soir, au plus tôt la semaine qui précède, les informations sur les sorties décidées sont enregistrées dans la boîte vocale (ou mémophone, accessible par le 36-72).

Numéro de boîte : 142027594# - Code secret : 9999#

▲ **Du vendredi 26 au dimanche 28 mars**

Projet de sortie à Morzine. Jean Riva

▲ **Du samedi 3 au lundi 5 avril (Pâques)**

Sortie dans la région grenobloise.

Marc Rimmelspacher

▲ **Du samedi 8 mai au dimanche 16 mai**

Projet de séjour dans les Baronnies. Robert Douard

▲ **Du samedi 22 au lundi 24 mai**

Projet de sortie dans les Vosges. Marc Rimmelspacher

## REUNIONS

Rencontre des parapentistes parisiens, 24 avenue de Lau-  
mière, le premier mardi du mois entre 19 h et 22 h.

6 avril • 4 mai • 1<sup>er</sup> juin • 1<sup>er</sup> juillet

## Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

### VAL-DE-MARNE

2, rue Tirard - 94000 Créteil

■ Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.

■ Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.

On y vient pour grimper, pour se rencontrer.

■ **Contacts :**

Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40

Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98

Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69

Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

### VERSAILLES

ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 34 74 21 97 (répondeur)

Isabelle Leroy - Tél. 01 30 21 48 57 (répondeur)

■ Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, à gauche du château.

N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

RANDONNÉE :

Elisabeth Gourvil - Tél. 01 30 82 68 97 (répondeur)

Pascal Baud - Tél. 01 30 45 29 01 (répondeur)

■ N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

■ La réunion mensuelle a lieu le premier mardi du mois au Centre socio-culturel, 6, rue Edmée-Frémy à Versailles, près de la gare des Chantiers, à partir de 20 h 30.

### SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter nos répondeurs téléphoniques 24 heures sur 24 :

■ Mur d'escalade : 01 39 74 08 82

Séances le mercredi et (ou) le vendredi soir, de 20 heures à 23 heures.

■ Sorties escalade, randonnée et VTT : 01 39 21 84 64

Séances le dimanche et le week-end.

Contact direct pour la randonnée :

Vincent Geus au 01 41 15 16 37

Contact direct pour le VTT : Philippe Leconte au 01 39 58 31 57

### SEINE-ET-MARNE SUD

Les activités sont conçues particulièrement pour les Cafistes habitant autour de Fontainebleau et Melun, avec des rendez-vous sur place, souvent de demi-journée.

Club Alpin de Seine-et-Marne Sud : c/o Christian Chapirot  
3, rue Chantemerle - 77590 Bois-le-Roi

ou téléphoner à :

Christian Chapirot : 01 60 69 15 20

Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20

Réunion mensuelle l'avant-dernier jeudi de chaque mois en général, à la mairie de Bois-le-Roi à 20 h 30.

Quelques exemples d'activités :

■ **Ski de randonnée** : week-end de Pâques et du 1<sup>er</sup> mai, respectivement en Vanoise et Grand Paradis (car-couchettes).

■ **Alpinisme**

• Mercantour, du 24 avril au 2 mai

• Mont Blanc (camp alpin), du 17 au 25 juillet

# Jeunes

Responsable de l'activité :

**François Henrion**

## ESCALADE SUR S.A.E.

Pour les jeunes de 11 à 16 ans. Des séances d'escalade sur S.A.E. (murs) sont organisées le mercredi de 18 h 30 à 20 h 30 et le samedi de 14 h 30 à 16 h 30, hors congés scolaires. Elles sont animées par des initiateurs de l'association.

Document d'information, conditions et inscriptions auprès du secrétariat du C.A.F. Ile-de-France.

Nombre de places limité. Tous niveaux.

## ESCALADE A FONTAINEBLEAU

Pour les jeunes de 11 à 17 ans.

Car à Denfert-Rochereau face à la gare RER à 8 h 30. Inscription obligatoire au secrétariat du Club (75 F).

Ne pas oublier chiffon, sandwich, gourde et sa carte C.A.F. 99.

Sorties les dimanches 11 avril, 9 et 30 mai, 6 et 20 juin.  
Encadrement : Séverine, Ann-David, Stéphane, Émilien, Jean-Baptiste, selon les dimanches.

## FALAISE

Escalade dans le val de Durance

Pour les jeunes de 12 à 18 ans.

Stages d'une semaine : 1 journée de préparation puis journées consacrées à l'escalade de voies de niveau progressif (tous niveaux).

• Vendredi 16 avril au soir au dimanche 25 avril le matin.

• Samedi 24 avril au soir au dimanche 2 mai le matin.

Participation aux frais : 3500 ou 3200 F selon la semaine choisie (tout compris, Paris-Paris).

## SKI DE RANDONNÉE (peaux de phoques)

Pour les jeunes de 13 à 18 ans.

• Rando d'initiation du 16 au 25 avril

• Raid « Haut Queyras, tour du Viso », du 16 au 25 avril

• Objectif « Dôme de Neiges des Écrins », du 24 avril au 2 mai.

Renseignements et inscriptions au Club.

## ÉTÉ 99

Les propositions d'activités pour les jeunes seront regroupées dans la brochure *L'été au C.A.F. Ile-de-France*, à paraître le 1<sup>er</sup> avril et disponible auprès du secrétariat du Club.

# Spéléologie

Responsable de l'activité :

**Jean-François Pozo - Tél. 01 69 42 03 80**

■ Permanence tous les mercredis de 18 h 30 à 20 heures.

■ Renseignements téléphonés :

Jacques Chabert : 01 46 28 57 45

■ Renseignements, accueil des débutants : José Leroy, le mercredi et aux réunions-conférences.

## RÉUNIONS-CONFÉRENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque mercredi ou vendredi de fin de mois, à 20 h 30, dans la grande salle du Club.

# À l'étranger

Responsable de l'activité :

**Henri Luksenberg**

Le programme 1999 complet et des fiches techniques sont à votre disposition au Club Alpin Français d'Ile-de-France.

## ■ BULGARIE

Rando Rila et Pirin :

19 juin au 3 juillet - 7 au 21 août

## ■ ÉQUATEUR

Ascensions glaciaires de volcans :

31 mai au 21 juin

## ■ ÎLE DE LA RÉUNION

Randonnée à grand spectacle :

26 mai au 11 juin - 1<sup>er</sup> au 15 août

## ■ TURQUIE

Cappadoce et Taurus : 10 au 24 juillet - 7 au 21 août

VTT : 8 au 15 mai

Taurus : 19 au 26 juin

## ■ PÉROU

Trekkings Incas et Vilcanota : 1<sup>er</sup> au 24 juillet

## ■ MONGOLIE

Désert de Gobi et steppes, Altaï : 2 au 24 août

## ■ IRAN

Massif de l'Elborz, Persepolis : 9 au 27 juillet

## ■ ROUMANIE

Alpes de Transylvanie : 17 au 31 juillet - 14 au 28 août

## ■ CHILI - BOLIVIE

Atacama Uyuni, 4 volcans à 5000 m : 10 au 31 juillet

## ■ MAROC

Siroua : 17 au 24 avril

Haut Atlas : Toubkal : 5 au 12 juin

Haut Atlas : M'Goun : 22 au 29 mai - 5 au 19 juin

Grande traversée de l'Atlas :

12 juin au 3 juillet - 10 au 31 juillet - 7 au 28 août

## ■ NÉPAL

Tour des Annapurnas : 3 au 24 avril

Sanctuaire : 3 au 17 avril - 17 avril au 1<sup>er</sup> mai

Camp de base de l'Everest et lacs de Gokyo :

10 avril au 1<sup>er</sup> mai - 1<sup>er</sup> au 30 octobre

Dolpo : 17 juillet au 7 août - 7 au 28 août

Mustang : 10 au 31 juillet - 6 au 29 août

## ■ TIBET - NÉPAL

Mont Kallash-Simikot-Lhassa : 31 juillet au 28 août

## ■ INDE

Traversée du Zanskar :

3 au 31 juillet - 31 juillet au 28 août - 2 au 29 août

Vallée de la Marka : 10 au 31 juillet

# Ski de montagne



Les activités de ski de montagne se poursuivent jusqu'en juin.

Consultez *Neiges 99*, disponible au Club, pour

les découvrir et prendre connaissance des modalités d'inscription.

## ■ IMPORTANT !

### ASSURANCES

Les déclarations d'accident

doivent être adressées à :

CECAR & Jutheau

Division RIC / Sinistres

54, quai Michelet

92681 Levallois-Perret Cedex

Pour l'assistance rapatriement, appeler

Mondial Assistance

au 01 40 25 52 55

2, rue Fragonard - 75807 Paris Cedex 17

en indiquant le numéro

de contrat du C.A.F. : 611.728

et l'endroit exact où vous vous trouvez.

Assurance décès pour mort subite

Depuis le 1<sup>er</sup> juin 1998, notre compagnie

d'assurance accorde le capital décès de

20000 F à la famille des personnes décédées

par infarctus ou arrêt cardiaque

durant la pratique sportive. Il reste néan-

moins recommandé à tous les sportifs, et

surtout à ceux qui ont atteint et dépassé

la cinquantaine, de se soumettre aux

différents examens médicaux nécessaires

avant une pratique sportive.

# Alpinisme

Responsable de l'activité :

Jean-Pierre Mazier - Tél. 01 47 66 88 58

Pour toutes ces sorties, vous pouvez demander dès maintenant les fiches programme au secrétariat avant de vous inscrire (elles indiquent le coût du stage, le matériel à emporter, éventuellement les coordonnées du guide, etc.).

Les inscriptions aux sorties en car-couchettes sont ouvertes un mois avant la date de la sortie (qui correspond à l'arrivée sur le terrain).

Après avoir choisi votre (ou vos) courses, adressez-nous par courrier le (ou les) numéro(s) de la (ou des) sortie(s) ainsi que le nom, l'adresse et le téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident. Joignez

le règlement correspondant et adressez l'ensemble au C.A.F. Ile-de-France.

Vous pouvez également vous inscrire sur place (pas d'inscription par téléphone ni par télécopie).

## DÉSISTEMENTS

Pour les sorties en car, si le participant annule de son fait, quel que soit le motif, la totalité du montant versé à l'inscription sera retenue (généralement frais de dossier et transport principal).

Sortie	Encadrants	Course	Niveau	Nombre de participants	Hébergement
--------	------------	--------	--------	------------------------	-------------

**22 au 24 mai (Pentecôte) - Car pour Sainte-Victoire et Calanques - Coût : 560 F - Réunion préparatoire le jeudi 20 mai à 19 h 30**  
Rendez-vous car, 21 h 30, porte d'Orléans, monument Leclerc

<b>ALP 3</b>	J.-P. Laporte	Sainte-Victoire	AD+	3	Camping
<b>ALP 4</b>	P. Grisoni	Sainte-Victoire	TD	2	Gîte
<b>ALP 5</b>	P. Martin, P. Trottier M. Barataud et N. Chamoux	En Vau, Sormiou, Morgiou	Initiation	8	Auberge de Jeunesse de la Fontasse
<b>ALP 6</b>	J.-P. Mazier, A. Michel et J. Bitchatchi	Calanques	Initiation	6	Bivouac

**26-27 juin - Car pour la Vanoise (Tarentaise) - Coût : 500 F - Réunion préparatoire le jeudi 24 juin à 19 h 30 - Rendez-vous car, 22 h, porte d'Orléans**

<b>ALP 10</b>	J. Bitchatchi, P. Martin et L. Métivier	Initiation	Initiation	6	Refuge
<b>ALP 11</b>	J.-F. Clergue	Péclet Polset	PD	2	Refuge
<b>ALP 12</b>	A. Michel et J.-P. Mazier	Initiation	Initiation	6	Camping
<b>ALP 13</b>	N. Chamoux et P. Cartier	Pointe du Vallonnet	Initiation	4	Refuge
<b>ALP 14</b>	P. Grisoni et E. Chevreau	Rocher ou neige selon conditions	TD/6a	2	Refuge
<b>ALP 15</b>	R. Eglin et D. Jourdin	Traversée du Grand Bec	PD	4	Refuge
<b>ALP 16</b>	R. Mongabure et H. Rogel	Traversée du Grand Bec	PD	4	Refuge

**26 juin au 3 juillet - Stage - Réunion préparatoire le jeudi 17 juin à 19 h**

<b>SA 1</b>	J. Defrançais et J.-M. Guillemain (guide)	Courses en Oisans	AD/D	6	Refuge
-------------	---	-------------------	------	---	--------

**10-11 juillet - Car pour Chamonix - Coût : 500 F - Réunion préparatoire le jeudi 8 juillet à 19 h 30 - Rendez-vous car, 22 h, porte d'Orléans**

<b>ALP 20</b>	A. Michel	Montée au Couvercle et recherche de cristaux à Talèfre	Initiation	6	Refuge
<b>ALP 21</b>	N. Chamoux	Neige selon conditions	AD	2	Refuge
<b>ALP 22</b>	P. Grisoni et E. Chevreau	Sud-est de Blaitière	D+	4	Refuge
<b>ALP 23</b>	M. Barataud et J.-F. Clergue	Tré-la-Tête	PD	4	Refuge
<b>ALP 24</b>	P. Trottier, R. Eglin et J.-P. Mazier	Couloir de la Table	Initiation	6	Refuge

**12 au 24 juillet - Stage - Réunion préparatoire le jeudi 3 juin à 19 h au Club**

<b>SA 2</b>	A. Vincent et un guide (2 <sup>e</sup> semaine)	Courses en Oisans	AD/D	6	Refuge
-------------	---	-------------------	------	---	--------

## Stages d'alpinisme

• 18 au 24 juillet - 15 au 21 août

### Autour du glacier Blanc

Apprentissage des techniques alpines (initiation au rocher et à la neige). Ascension de sommets PD au départ des refuges du Glacier Blanc et des Écrins : Neige-Cordier, dôme de Neige des Écrins (4015 m)...

5 places. 7 jours. Encadrement guide. Prix : 3400 F (tout compris, sauf matériel individuel et vivres de courses).

• 25 au 31 juillet

### Objectif Viso

Technique de rocher (escalade). Une course dans le haut Queyras (type : voie académique du Bric Bouchet...). Ascension du Viso (3481 m) par la voie normale à partir du refuge Sella.

5 places. 7 jours. Encadrement guide. Prix : 2600 F (tout compris, sauf matériel individuel et vivres de courses).

Stages accessibles à toute personne adulte en bonne condition physique.  
Responsable : François Henrion

# Itinéraires de ski de montagne parus dans Paris-Chamonix

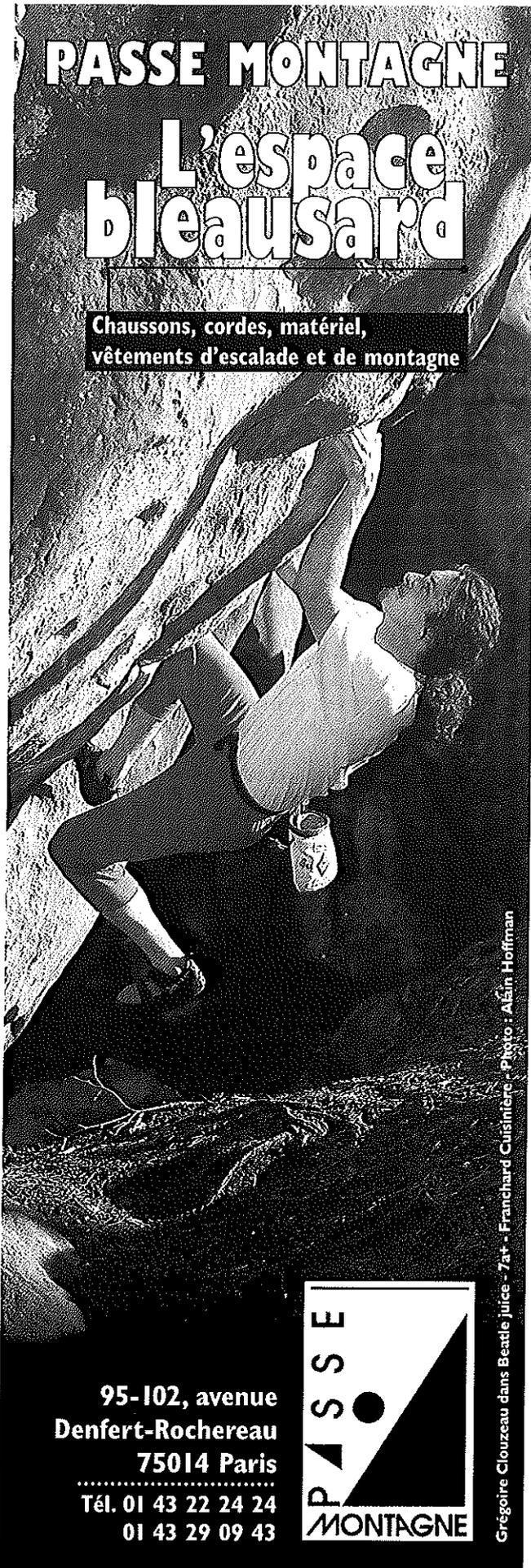
(liste exhaustive)

Titre	N° du bulletin	Mois	Année
Sud Jura : de Culoz à Bellegarde		Oct.	72
L'Aubrac		Oct.	
De Château-Queyras à Cervières		Déc.	
Grand Coin et Bellachat	1	Mars	73
Le col des Grandes Jorasses	2	Mai	
Traversée des Grandes Rousses	4	Nov.	
À skis en Belledonne	7	Mai	74
Beaufortin : col de la Nova	9	Nov.	
Randonnée en Vallouise, Valgaudemar	10	Jan.	75
Traversée des Glières	11	Mars	
Traversée du Vivarais Col des Berches et de la Haute-Pisse	14	Nov.	
Traversée des Bauges Chablais occidental	15	Jan.	76
Week-end dans les Pyrénées-Orientales	17	Mai	
	19	Nov.	
Queyras, la Montagne-en-Ruine	21	Mars	77
Traversée en Beaufortin	22	Mai	
Traversée de Briançon à Bardonecchia	22	Mai	
Queyras, au sud d'Abriès	23	Juil.	78
Traversée en Névachie	24	Nov.	
Le massif du Toubkal (Maroc)	24	Nov.	
Traversée du dôme du Goûter Grand Argentier et cime de la Planette (Maurienne)	25	Jan.	79
Traversée d'Arêches aux Contamines	26	Mars	
Le petit mont Blanc (Vanoise)	27	Mai	
De la Brèche de la Meije à la Meije orientale	28	Juil.	80
	29	Nov.	
	30	Jan.	
Le mont Lozère	30	Jan.	81
De Saas-Grund au Simplon	23	Jan.	
	35	Jan.	
De Maurienne en Vanoise, Cheval Noir et pointe du Mottet	35	Jan.	82
De St-Crépin à Arvieux (Queyras)	35	Jan.	
De Modane à Avérole	36	Mars	
La traversée du Fletschhorn (Valais)	37	Mai	83
La haute route du Zillertal	37	Mai	
	40	Jan.	
Traversée en Chartreuse	40	Jan.	84
Traversée des Pyrénées centrales espagnoles	40	Jan.	
D'Orcières à Ancelle	40	Jan.	
Traversée en Dévoluy	41	Mars	85
Le massif du Tödi	41	Mars	
	41	Mars	
Haute route de Belledonne	41	Mars	81
L'Aletschorn	42	Mai	
Randonnée en Margeride	44	Nov.	
Traversée en Gapençais	46	Mars	82
La vallée du Thuras (Queyras)	46	Mars	
La descente du mont Blanc	46	Mars	
À travers les Bauges	47	Mai	83
Traversée du Simmental, Wildhorn	49	Oct.	
Massif du Rondane (Norvège)	49	Oct.	
Les crêtes des Vosges	49	Oct.	84
Piz Giuv et traversée de l'Oberalpstock (Suisse)	49	Oct.	
	49	Oct.	
Du Süstenpass aux Quatre Cantons (Suisse centrale)	50	Jan.	85
Les Tatras polonaises	50	Jan.	
Dans le massif du Mont-Blanc	51	Mars	
Autour du col du Saint-Gothard	51	Mars	86
Le tour des Grands Moulins	51	Mars	
Le col des Nou Fonts (Pyrénées-Orientales)	52	Mai	
Au nord du Tödi (Suisse centrale)	52	Mai	87
Les Alpes Vaudoises	52	Mai	
Quatre courses dans le Kandertal (Suisse centrale)	52	Mai	
La haute route de Crête à skis	53	Juil.	88
	54	Oct.	
	54	Oct.	
Du Pays Basque au Somport	55	Jan.	89
Itinéraires en Tessin : Val Bedretto	55	Jan.	
Itinéraires dans les Grisons : le Rheinwald	56	Mars	
Los Picos de Europa	56	Mars	90
Itinéraires en Tessin	57	Mai	
Traversée du Rhaetikon	58	Juil.	
Du bon usage des refuges de la Motte et du Ruitor	59	Oct.	91
Entre les cols de la Furka et du Susten	59	Oct.	
	59	Oct.	
Entre Queyras et Ubaye	60	Jan.	92
Le pays d'En-Haut (Suisse centrale)	60	Jan.	
Traversée de l'Adamello	61	Mars	
Traversée dans les hautes Stubai	61	Mars	93
La basse Engadine	62	Mai	
Traversée des Périades	62	Mai	
Tour de la Disgrazia	62	Mai	94
Petit cols et Grand Som en Chartreuse	63	Juil.	
	64	Oct.	
Raids pyrénéens	65	Jan.	95
Les Alpes de Glarus	66	Mars	
Le mont Charvin	66	Mars	
La Valteline	66	Mars	96
La traversée du Bergell	66	Mars	
Autour de Davos	67	Mai	
Circuit nord des Alpes de Glarus	70	Jan.	97
Alpes ligures : de Vernante à la Gordolasque	70	Jan.	
Vanoise : de Bessans à Lanslevillard	71	Mars	
Week-end facile dans les Bauges	72	Mai	98
En val d'Ollomont et Valpelline	76	Mars	
En haute Valpelline	77	Mai	
Autour du refuge d'Avérole	80	Jan.	89
Mustagh Ata, les états du désert	81	Mars	
	81	Mars	
Les Loups du Sirac	85	Jan.	90
Traversée de la chaîne des Hurtières	85	Jan.	
Tour de l'aiguille Pierre-André	85	Jan.	
Vallons d'Ambin et d'Étache	90	Jan.	91
Initiation dans le Fühhlital	95	Jan.	
Traversée des Bornes	95	Jan.	
Les Tatry tchèques (télémark)	95	Jan.	92
Les cabanes du Parpaillon	96	Mars	
	96	Mars	
Le val Germanasca	101	Mars	93
En Windautal	102	Mai	
	102	Mai	
Alpes fribourgeoises	106	Jan.	94
Une semaine dans les Encantats	107	Mars	
Une traversée en Beaufortin	111	Déc.	
De Champsaur en Vallouise	117	Déc.	95
	117	Déc.	
	117	Déc.	
Anterne, Sautet, Coloney (Chablais)	118	Fév.	96
Traversée des Gredos (Espagne)	119	Avril	
Autour de la cime du Vallon (Oisans)	120	Juin	
Autour de la Lämmerenhütte (Oberland)	123	Déc.	97
	123	Déc.	
	123	Déc.	
Traversée du Vorderrhein (Grisons)	124	Fév.	98
Bulgarie : par Rila et Pirin	124	Fév.	
Traversée du Rheinwaldhorn et de l'Interrhein (Grisons)	125	Avril	
Traversée de l'Albula (Grisons)	125	Avril	99
Grande Sassièra	129	Déc.	
	129	Déc.	
Une traversée des Tatras polonaises	130	Fév.	98
Une semaine en Oetztal	130	Fév.	
Découvrir les Alpes de Kitzbühel	134	Oct.	
Traversée de la pointe du Vallonnet (Vanoise)	135	Déc.	99
À skis dans les Carpates roumaines	135	Déc.	
	135	Déc.	
Traversée en Suisse centrale	136	Fév.	99
	137	Avril	

PASSE MONTAGNE

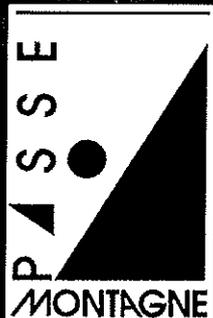
# L'espace bleausard

Chaussons, cordes, matériel,  
vêtements d'escalade et de montagne



Grégoire Clouzeau dans Beate Juice - 7a+ - Franchard Cuisinière - Photo : Alain Hoffman

95-102, avenue  
Denfert-Rochereau  
75014 Paris  
Tél. 01 43 22 24 24  
01 43 29 09 43



## Chronique des Sentiers et de l'environnement

MARIUS COTE-COLISSON

**L'**ÉCOLOGIE s'est imposée au rang des principales préoccupations actuelles, mais trop de gens qui se targuent d'être doctes en cette matière pèchent par outrance d'opinions ou de jugement, quand ce n'est pas insuffisance de connaissances! Plus grave encore, ce mixage constant entre l'écologie et le politique : l'exemple fourni par la modification des dates de pratique de la chasse aux oiseaux (inspirée par des mobiles vraisemblablement électoraux) en est une triste illustration.

✂ **P**uisque nous parlons en page suivante d'une initiative de l'IGN, fournissons sur ce dernier quelques chiffres : 700 millions de budget annuel, 300 cartes publiées annuellement, 100 000 points géodésiques, 400 000 repères de nivellement. Près de 5 millions de cartes sont vendues chaque année.

✂ **L'**UNAT nous apprend qu'un Français sur quatre s'évade au moins une fois par an, encore que le séjour tende à être plus court.

✂ **C**eux qui veulent renouveler les thèmes liés à la randonnée apprendront l'existence de lieux dont l'attrait est précis :

- Espérasa (Aude), musée de la chapellerie (150 coiffures remarquables) ;
- Laureillas-les-Ilmas (Pyrénées-Orientales), musée du liège ;
- secteur de Mèze (Hérault), musée-parc des dinosaures ;
- Uzès (moulin de Chalier) : le train, le jouet ;
- Nogent (Haute-Marne) dans un pays de tradition coutelière, plus de 40 000 pièces ;
- Bolquère (Pyrénées-Orientales) : parc animalier avec une ferme de rennes ;
- près de Villar-en-Val, cher à l'écrivain Joseph Delteil, écrivain-vigneron, création d'un sentier d'une lieue à sa mémoire ;
- Vaison-la-Romaine : un parc archéologique ;
- Lyon : une exposition Dufy.

Mais également en Allemagne : à Magdebourg, exposition d'horticulture sur 100 hectares ; à Berlin, Max Ernst à la Galerie Nationale, du 5 mars au 30 mai.

✂ **L**a revue chamoniarde *Relief* nous informe qu'à la Maison Carrier, Denis Clavel livre un poème écrit avec les mots-mêmes de Frison-Roche, façon d'inciter à relire « Premier de cordée » et, pourquoi pas, de revoir le film de Louis Daquin (renseignements au 04 50 53 00 03).

✂ **D**ans son numéro du 2 décembre, *Le Monde* a consacré un article aux réactions agacées des élus locaux alpins vis-à-vis des contraintes imposées par le Parc de la Vanoise (le statut serait-il trop tyrannique ?).

Et si nous évoquions deux randonnées séduisantes? Dans le Pays de Caux, vagabondant au large de Dieppe, dans les vallées proches et sur le littoral, nous nous sommes émerveillés de la hêtraie et des jardins de Miro-mesnil, de ceux de Varengeville, de la vue panoramique et de l'intérieur de la chapelle chère à Braque. Également du site (avec château) de Cany-Barville, enfin de l'extraordinaire et insolite décor du manoir d'Ange. Une insertion en Suisse? Pourquoi pas? Au contact du Valais et de l'Oberland Bernois, la vallée de Loschental, dominée par des plus de 4000 mètres, proche de la gigantesque langue glaciaire d'Aletsch, longtemps isolée quoique fréquentée par les légionnaires romains qui reliaient Berne à Brigue, devenue un sillon de trafic international, lieu choisi par Maurice Chappaz pour la description des maisons typiques et des masques grimaçants qui sont censés faire peur aux touristes.

Toujours en Suisse, nous notons qu'une brochure publiée par «Vacances à la campagne» nous conseille de pratiquer le tourisme rural en Suisse Romande (Payerne, Fédération de tourisme rural, CH-1530). Nivernaise, la revue *Camosine* (préfecture de la Nièvre) consacre un nouveau numéro à la flore régionale, très bien illustré.

Chères forêts, nous vous demandons pardon. Nous ne parlons pas assez de vous ici. Conseillons donc aujourd'hui de sillonner la forêt de Traconne, à partir de Romilly, Sézanne ou Nogent-sur-Seine, qui possède des circuits ONF et un sentier de découverte. Existe-t-il encore ce topo-guide du gîte d'étape de la Riposte, très attractif en matière de sorties?

Autre domaine conseillé, la forêt de Saint-Amand-Villers (Nord) qui couvre près de 5000 hectares. Mutilée gravement pendant la Première Guerre mondiale, elle présente une futaie régulière où domine le chêne pédonculé. L'âge moyen de peuplement est de 80 ans. Le GR 21 la fréquente et un sentier d'observation est en contact avec la Chaussée Brunehaut. Avifaune à la mare Glo-rioux... Un carillon de 48 cloches à Saint-Amand!

## Deux chemineaux des neiges distingués par l'I.G.N.

L'Institut Géographique National a décerné cet hiver ses «Bornes de l'Aventure». Au palmarès, on relève notamment les noms de Janot Lambert, détenteur du record d'expéditions sous-glaciaires au Groenland, et ceux d'Alain Hubert et Dixie Dansercoer qui ont traversé le pôle Sud à pied. Un prix spécial a été décerné à Alexandre Poussin et à Sylvain Tesson dont le mérite singulier fut de traverser la chaîne de l'Himalaya.

Janot Lambert



Alain Hubert  
et Dixie Dansercoer

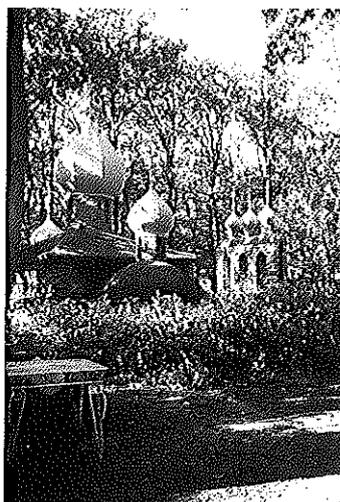


Alexandre  
Poussin  
et Sylvain  
Tesson

• **L'Hérault à pied - PR - Du haut Languedoc aux portes de Montpellier.** Il vous faudrait plus d'un mois de vacances pour épuiser le stock de sorties que met la vallée de l'Hérault à votre disposition. Car si ce topo décrit très généreusement des sorties à l'ouest de la vallée, vers Oliargues, Clermont-l'Hérault, du côté de Bédarieux, dans le Caroux, dans l'Espinouse, nous nous faisons un devoir de rappeler que la «vallée de l'or» (on l'appelait ainsi jadis) démarre sur la ligne de partage des eaux, si bien que gorges du Tarn et de la Jonte, causses, Aigoual, vallée du Bonheur, tout le pays chanté par l'écrivain André Chamson, vous fournira mille images sublimes.

## Les topo-guides

• **Les Yvelines à pied - PR** (mais aussi plusieurs GR et un GRP). A titre indicatif, on y repère trois itinéraires liés à la vallée de la Mauldre, on sait que le dépaysement est particulièrement intense au sud de Rosny et de Rolleboise. On considérera comme une suite logique de la forêt de Rambouillet celle des Quatre-Piliers. Au fait, avez-vous déjà aperçu l'église orthodoxe découverte depuis Le Mesnil-Saint-Denis ou depuis La Verrière? On l'appelle le Skil.



• **La Manche à pied - PR** (GR de pays, GR 22, GR 221). C'est presque un roman-fleuve : 200 pages. Quel bel échantillon de crêtes, de belvédères, de balcons, de chemins tortueux, d'ourlets dominant la mer qui rappellent souvent un paysage breton. Si vous voulez vraiment vous trouver moralement en osmose avec la presqu'île, lisez les beaux romans de Barbey d'Aureville (son chef-d'œuvre est «La Vieille maîtresse»).

Le Skil du Saint-Esprit  
au Mesnil Saint-Denis

PHOTO M.C.C.

# Chronique des LIVRES

MARIUS COTE-COLISSON

**E**N règle générale, nous veillons à grouper l'analyse des ouvrages par thèmes. Mais cette pratique est contrariée par l'arrivée anarchique des livres si bien que, la chronique déjà livrée, il nous faut ajouter un encart consacré à une œuvre qui ne peut attendre trois mois pour être présentée.

## Mythique

Notons que l'Himalaya fait toujours recette, témoins la réédition chez Vilo d'un ouvrage sur la chaîne asiatique, un bel hommage à Chantal Mauduit chez Gallimard, une série d'échos parus dans le dernier *Alpinisme & Randonnée* (mort de John Hunt, ascension record de l'Everest par Kelj Sherpa, étude de l'esprit des lieux himalayens). Mais toute notre attention s'est portée sur *Katmandou, vallée mythique*, édité par Gründ, le photographe étant Fredrik Ardivissov, l'auteur Kerry Moran. Au début, une carte globale de la vallée, protégée par de gigantesques remparts naturels, longtemps interdite aux Européens, fière de sa civilisation, truffée de monuments religieux, animée par de multiples manifestations, tenaillée entre la tradition et l'appel du modernisme. Le texte, qui n'est pas un roman-fleuve, résume ces réalités, les illustrations s'accompagnent de légendes succinctes. En conclusion, un bilan nettement positif, avec des détails particulièrement en relief (danseurs masqués, enfants communiant spirituellement avec des musiciens, présence dictatoriale du temple).

Quand, au centre de la devanture d'une librairie spécialisée, se détache le carré rougeoyant de la couverture d'une nouvelle parution de l'éditeur cha-

moniard Guérin, nous nous attendons à une production de qualité. Voici *Mont-Blanc, jardin féérique*, sous la signature prestigieuse de Rébuffat. L'histoire de la conquête du sommet de l'Europe a certes été souvent relatée. Mais il suffit d'éprouver le frémissement de l'auteur quand il parlait du géant alpin pour partager son émotion. D'ailleurs, il a pris soin de ne pas se limiter à l'assaut livré au XVIII<sup>e</sup> siècle contre la cime. Il a fort bien mis en relief cette ambiance de mystère, de crainte respectueuse qu'elle suscitait. À quoi s'est bientôt substituée l'aristocratique approche des pentes glacées... Le tout accompagné d'une illustration adéquate. Seulement, qu'on veuille nous excuser si nous reprenons une phrase cueillie dans *Alpinisme & Randonnée* : « Sur certains itinéraires, on est dans une logique de consommation ». C'est loin de l'enthousiasme de Rébuffat...

## Culturel et alpin

Les éditions Glénat lancent une revue sur les patrimoines culturels alpins, *l'Alpe*. Le n°2 nous a été remis, qui débute par des échos très lointains de



la présence humaine. Puis est imposée à notre attention la carte de Peutinger (comparée à la Michelin !); on déroule ensuite l'histoire des grands cols. Capti-

vantes encore, les chroniques afférentes à la création de la Route royale (Turin-Nice) et à la prise de conscience de l'importance économique du Brenner. Justement, un routier nous fait vivre son aventure quotidienne et Yves Ballu fait défiler des affiches hautes en couleur. Attendons le troisième numéro consacré aux transhumances (il s'agit d'une collaboration Glénat - Musée Dauphinois).

Nous n'avons pas encore découvert de statistiques au sujet de l'effectif respectif des jeunes skieurs et des jeunes surfeurs. Or, la presse et la TV semblent insister sur les dangers imposés aux séjournants sur les pistes par les fêrus de la glisse. *Vive la glis-*

*se* est le titre d'un ouvrage édité par Solar, dû à Greg Daniello. La mise en page est plaisante, influencée par la bande dessinée. Pourquoi cette vogue, cette attirance? S'agit-il d'un état d'esprit particulier? En tout cas, tout y est fort bien expliqué, analysé, décomposé, les mots se soumettant à l'irrésistible puissance d'éloquence du croquis ou de la photo.

## Persuasif

Faut-il revenir sur le guide *Queyras* de Gallimard? Oui, car il a été accueilli favorablement et parce qu'après un examen complémentaire, nous avons conclu qu'il détenait une force suffisante de persuasion pour attirer bien des amateurs de zones montagneuses pas abusivement altérées.

Chaque jour n'apporte pas une surprise, mais est grande celle due à l'arrivée de *Les Lettres de la forêt de Fontainebleau - Abécédaire photographique*, aux éditions Textuel (ouvrage proposé, c'est logique, par l'ONF). Les grincheux l'assimileront à un fourre-tout, excipant de la cohabitation de termes tels qu'alpinisme, angélus, aqueduc. Est-ce qu'un éléphant fraye avec un ermite? Hâtons-nous de signaler qu'on y trouve aussi chaos, futaie, grès, martelages, naturaliste, quercus, sentier, sylvain. L'illustration est en noir et blanc.

Apparemment, cela semble un peu artificiel de grouper des ouvrages autour du thème « contact avec la nature ». Pourtant, la même recherche est présente. Voici d'abord, paru chez Bordas, *Le Grand Livre de la France sauvage* sous la direction de Christian Bouchardy. Bien sûr, aucune parcelle de l'Hexagone n'est demeurée *terra incognita*. Mais ce qui importe, c'est de se préparer à être surpris par une nature qui n'est pas un lieu concentrationnaire, un parc d'attraction. Aussi, la Montagne Noire, la forêt aveyronnaise de la Trésigne au sol rouge, le marais Vernier, la vallée picarde des Evoissons,



les espaces sauvages du Barrois, le lac de Remoray, celui de Montcieny, le pic de Néouvielle, créent ce choc salutaire né d'une rupture avec la civilisation. La seconde partie de l'ouvrage concerne la flore et la faune, instruisant aussi bien sur l'oyat que sur l'arnica, distinguant l'épervier d'Europe du faucon crécerelle. *A la Découverte de la France* (Solar), répond à la même intention, louable et saine. Il faut découvrir Sierck, Ponce-sur-le-Loir, l'église de Baume-les-Messieurs, le clocher de Nozeray, le villa auvergnat de Montpeyroux. *Routes de rêve* (Solar) conseille des itinéraires qui, parfois, sont très lointains, certains gorgés d'histoire ou encore susceptibles de provoquer l'émotion.

### Plantes et minéraux

Enfin, voici chez Bordas le magnifique album riche en invitations, conseille en images de rêve, *Les Plus beaux mariages de plantes*. Alpiniste, randonneur, naturaliste, le lecteur récoltera ici plus d'une révélation due à l'association du sol, du climat et de l'espèce végétale. Et rappelons-nous cette constatation : les plantes qui poussent le mieux ensemble sont celles qui ont les mêmes besoins ! Ajoutons à ce groupe de livres *Les Minéraux et les fossiles en mille photos*, identifiés, décrits, retenus pour des usages précis et parfois érigés en objets de luxe (Solar).

L'éditeur De Vecchi publie *La Diététique du sportif* (auteur : docteur Dervaux). D'un intérêt puissant parce que conseils, recommandations, avertissements, précisions scientifiques et médicales y sont légion (surpoids, diététique adaptée, apport calorique, concentration musculaire).

Terminons en recommandant vivement la lecture du dernier *Alpinisme & Randonnée* dont le plus préoccupant article concerne l'évolution du contact acrobatique avec les cascades de glace. Des itinéraires pour les skieurs de randonnée, de la grimpe à Malte. *Pyénées* fait défiler 150 ans d'histoire de la photo – certaines, déjà anciennes – d'une qualité remarquable, et parle aussi bien du berger que de la maison... ou de Tarbes. ■

# Bleau

OLEG SOKOLSKY

**A**LLEZ, c'est parti pour la dernière. Nouvelle? Non, ce coup-ci c'est de la Khronique dont je parle et là c'est sérieux, je suis bien décidé à m'arrêter, un point c'est tout. Tchad!

Bon, d'accord, comme message d'adieu c'est un peu court et violent, alors je vais développer un peu pour faire plaisir à Monique et lui éviter, ainsi qu'à Michel, les affres des pages blanches imprévues (d'toute manière, z'ont des roues de secours en stock).

Alors quelques mots pour répondre à une question que personne ou presque ne m'a posé, mais qui me permet d'introduire la suite : pourquoi s'arrêter ?

### Propulsé

Un peu d'histoire... En 1973, après avoir créé l'Orange (Bleu maintenant) de la Troche, je contacte le Cosiroc, découvert via notre *Paris-Cham* favori, dans le cadre d'une intense campagne de publicité à son sujet (le circuit, pas le P.C.), et comme ça causait beaucoup circuits dans ce « machin », j'intègre la Commission *ad hoc*. L'ami Lucien Deschamps, président d'y celle et auteur de nombreux articles informatifs sur les massifs bleausards dans la même revue, flairant la bonne affaire (pour lui), me propulse rapidement à sa place et tire gentiment sa révérence (faut dire que du côté activités professionnelles, il était servi, sans compter sa nombreuse famille!).

Un peu plus tard, une vague sensation de manque à la lecture de notre bimestriel favori me fait prendre conscience que, dans les buts du Cosiroc bien définis lors d'une réunion publique en novembre 1976 au C.A.F., il y avait « information des pratiquants », d'où un premier mini écho de Bleau en 1977.

Ça y était : le p'tit doigt était engagé dans le moulin à infos, et le fait qu'il soit poffé à la professionnel – donc super adhérent – a été une circonstance aggravante pour l'entraînement du bonhomme à tenir régulièrement le stylo et le Graphos (pour les fiches circuits).

Je ne me suis quand même pas trop fait prier, car j'avais vraiment envie de renvoyer l'ascenseur, en particu-

lier à l'article de Michel Libert sur le Fantôme au Pendu, le Bleu du Rocher aux Voleurs (qui n'existe plus, mais l'endroit est toujours aussi prenant), et aussi à tous les topos de notre regretté Maurice Martin, en vous informant des endroits où vous pouviez trouver des cailloux grimposables. Après, dans le massif (la découverte au petit matin brumeux d'une nouvelle ambiance bleausarde, avec les blocs émergeant doucement de la végétation pendant l'approche, un plaisir rare pour qui sait l'apprécier), qu'il existe des balises ou non, quand on a envie de grimper on se débrouille même sans cotation (l'escalade peut être une activité très difficile!). D'où mon réel plaisir à vous expliquer comment trouver le Rocher de la Reine (hé oui, en 1978 il était tout neuf!), la Gorge aux Châts ou le Rocher Mignot, en passant par Glandelles et le Rocher de Châtillon.

Et en plus, y'avait les circuits et ça remuait sérieusement de ce côté-là à cette époque ! Que ce soit pour les enchaîner (quand les express déboulaient, valait mieux se ranger ou accélérer pour les distancer – ça, j'aimais bien) ou pour les créer, du vraiment cracra au *nec plus ultra*, y'en avait pour tous les goûts avec un sacré paquet de nouveautés annuelles. D'où des chroniques de circuits faciles, à l'aise et bien fournies.

Quand ça c'est calmé un peu, j'ai abordé quelques sujets bleausards plus généraux, histoire de remplir un peu et surtout d'exprimer ce qui me paraissait important (je crois bien ...)



Le sentier ça va, le raccourci, bonjour les dégâts!  
© FFRP

... avoir été un des premiers à écrire sur la magnésie et les faiblesses des doigts et du dos des bleausards), puis plus tard, dans un accès d'universalité aigüe (soignée depuis au pof 5 CH), j'ai rebaptisé mes papiers en « chronique de Bleau » (manquait pas d'air à ce moment, le bonhomme !).

Mais le fond restait quand même les circuits et leur évolution, qui a bien sûr suivi ou précédé pour certains, celle de la pratique. C'est là que j'ai amorcé un certain décrochage, car le jeu de dame actuel – on pose son sac sur la case, on escalade le numéro (surtout pas un truc non balisé, horreur et consternation !), on reprend son sac qu'on pousse jusqu'à la prochaine case et on recommence – c'est pas mon truc. D'où d'ailleurs ces tracés d'ensembles de passages numérotés, souvent géographiquement hétéroclites (1) et dits « circuits », qui ne me satisfaisaient pas vraiment, au moins sur les parcours à difficulté humaine (Noirs ou Blancs exclus) où il est très facile de trouver et baliser des intermédiaires de niveau moindre qui permettent un vrai enchaînement grimpant plutôt qu'une marche ponctuée d'arrêts plus ou moins longs. (Question de mon gros toutou Edgar « Qu'est-ce que t'as contre les réverbères ? ») De plus, j'avais beau vous aiguiller sur les massifs exotiques et périphériques, je n'y voyais pas grand monde. La seule constatation évidente, c'était une diminution de la fréquentation; qu'est-ce que vous loupez! (2)

### Sabbatique

Alors, vingt ans de chronique et maintenant des activités professionnelles un peu excentriques par rapport à Bleau, à touche touche avec un Chaos de luxe (quel veinard! sauf pour la qualité du lichen, faut la brosse à poils diamantés et les muscles en conséquence), sans compter le vieillissement du porte-stylo, peuvent expliquer un peu de lassitude et une certaine envie de poser crayon, calque et photos aériennes, et passer la main au moins pour une décade sabbatique.

J'ai bien essayé à plusieurs reprises de trouver un successeur, mais vrai-

1. La création d'un « vrai » circuit oblige les neurones à travailler un peu pour trouver une ligne directrice d'une certaine logique, et à peu près continue autant que faire se peut.

2. Et loupez encore d'ailleurs. Refaites des tentatives par temps sec, vous verrez que ça n'est pas si abominable que ça.

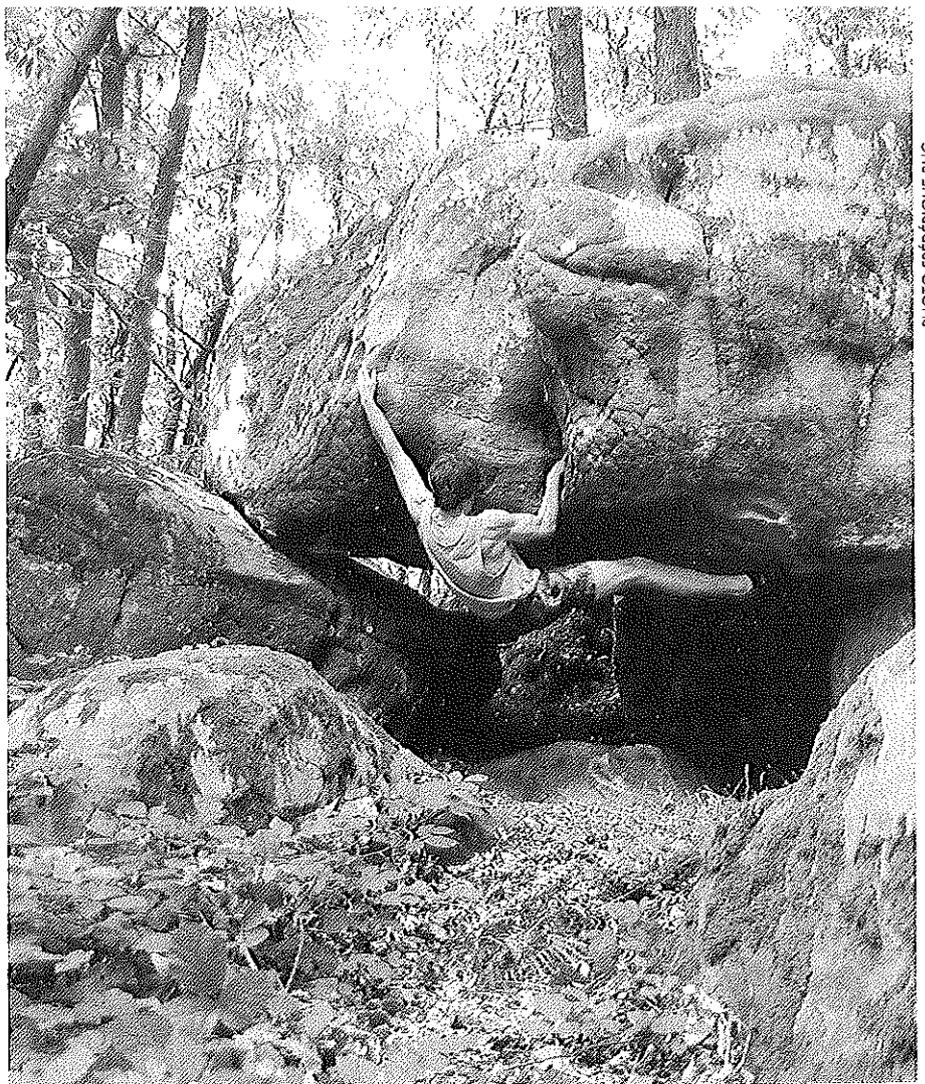


PHOTO FRÉDÉRIQUE BUC

**Le Dolmen des Dieux au Sanglier - Voie VHF**

ment sans succès durable [c'est le revers de la médaille du bénévolat (3) pour les revues d'association : les meilleurs écrivent ailleurs où ils peuvent un peu arrondir leur fin de mois, ce que je comprends parfaitement]. Alors, suivant la suggestion d'un certain B.T. qui voulait intervenir dans le *Paris-Cham* à grands coups de machette et de bulldozer pour virer tous les affreux (ie : les chroniqueurs réguliers), je quitte la chro (4) et on verra bien ce qui se passera.

Pour finir dignement, fallait un truc un peu nouveau et sortant de l'ordinaire. Grâce à notre Tosh bien connu,

3. Un petit point perso sur le sujet : j'ai toujours été un bénévole marron (au sens Boris Vian du terme), i.e. j'acceptais les cadeaux sans les solliciter. Par contre, remboursement de frais mis à part, je recyclais immédiatement au Cosiroc les éventuelles pépètes reçues pour des piges. Donc, à bon entendeur : pas de sous, des cadeaux !

4. Mais pas le navire, quand même; je ramènerai moins, c'est tout, et le sextant et la boussole GPS – garantie plein sud – sont prêts à resservir et je crois bien que ça remue dans les lointaines contrées du nord.

j'ai ça à vous offrir; mais attention, c'est d'intérêt uniquement local (habitants de Saint-Quentin-en-Yvelines et des communes environnantes uniquement; autres Franciliens s'abstenir), sauf si vous êtes botaniste dans l'âme et que vous vouliez découvrir l'étrange bois de buis de Bourg Lemou qui domine la Mérantaise (Bois des Roches sur IGN). À côté et souvent sous les buis en question, y'a du bon grès bien de chez nous avec des blocs de taille respectable (et un peu de meulière pour les géologues). Voir topo ci-joint avec un conseil signé Oleg : à éviter en chausson par temps humide, sauf pour les spécialistes du surf en pentes terreuses raides et sachant nager pour l'arrivée dans la Mérantaise.

### Performance

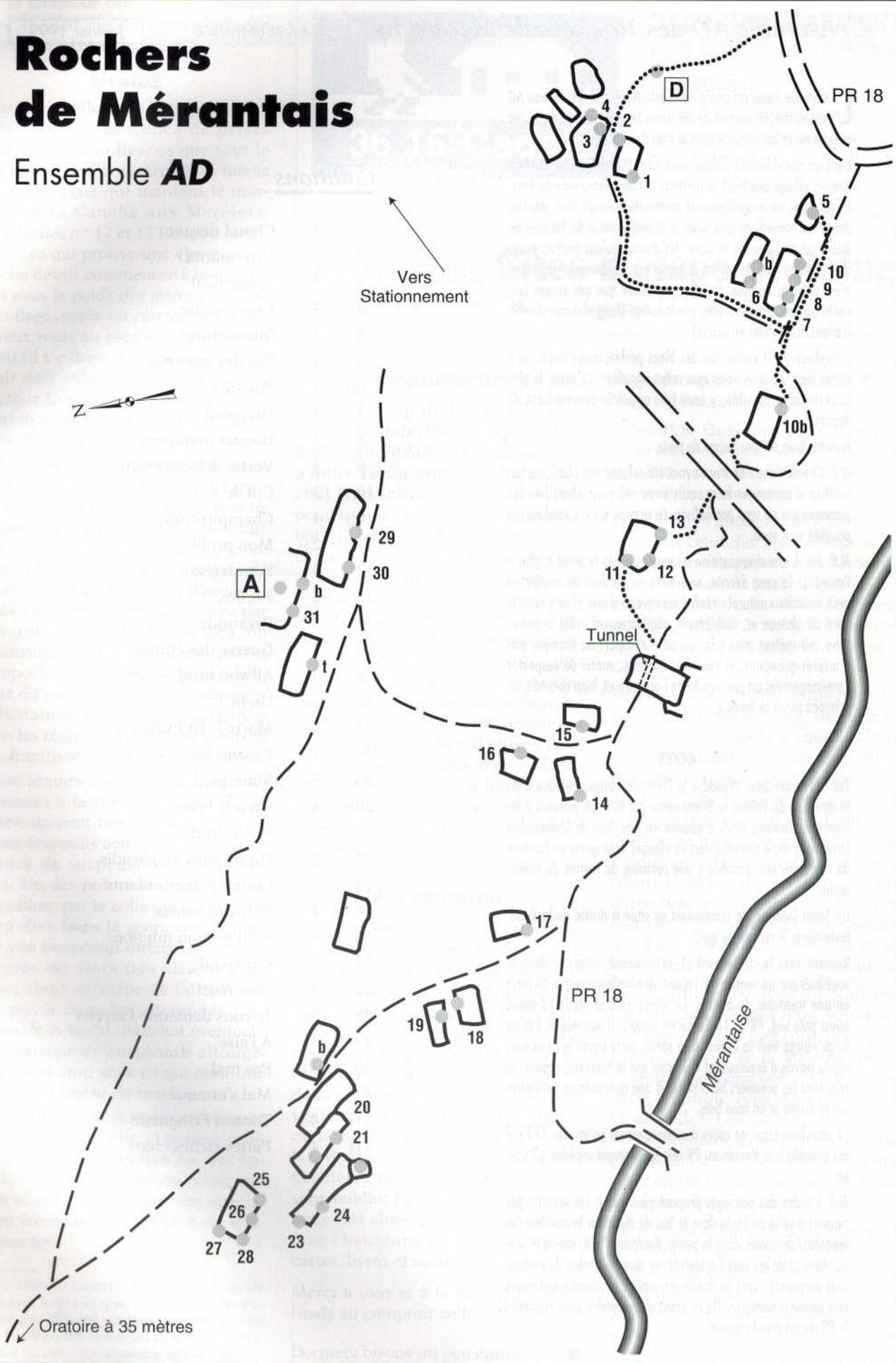
Côté circuits, deux demi-nouvelles (une entière quoi!):

**Rocher Canon.** Entretien de la moitié du Blanc Enfant par Michel Coquard.

**Invers d'Apremont.** Début de réfection du Rouge TD « la Farine » par Jean-Yves Derouck et des copains. ...

# Rochers de Mérantais

Ensemble AD



La suite de voies proposée par Toshi Nunouchi, de niveau AD un peu inégal, permet de découvrir les petits chaos de la rive gauche de la Mérantaise dans le bois des Roches.

C'est un site d'intérêt uniquement local (Saint-Quentin-en-Yvelines et village proches), situé dans la forêt domaniale de Port-Royal dans un magnifique et inattendu bois de buis, parfois dense, et immédiatement sous le grand plateau de Toussus-le-Noble (dans l'axe de la piste; les avions volent parfois assez bas). De ces faits, le sol assez pentu est rapidement humide. Il n'est donc grimpable de façon agréable que par temps sec, après un petit moment sans précipitation (long séchage et infiltrations du plateau en prime).

L'escalade y est variée sur des blocs parfois assez hauts, et il existe bien d'autres voies que celles signalées. Le tapis, le plus imperméable possible, y sera très apprécié comme base de départ.

À éviter bien sûr par temps de pluie.

*N.B.* Une demande de tracé ayant été refusée par l'ONF, ne pas oublier d'emporter le croquis avec soi pour identifier les passages qui ne sont pas balisés. La grimpe y est quand même possible sans topo.

*N.B. bis.* À une cinquantaine de mètres après le point le plus à l'ouest de la zone décrite, on trouve en bordure du sentier un petit oratoire «naturel» réalisé au niveau d'une pleure sous le bord du plateau et, visiblement, régulièrement visité et entretenu. 50 mètres plus loin, un petit rempart ne manque pas d'intérêt grimpeur; si vous le rejoignez, merci de respecter l'aménagement un peu «naïf» de l'oratoire et, bien entendu, ne grimpez pas à ce niveau.

### ACCÈS

Par la Francilienne, rejoindre le Christ de Saclay. Prendre alors la direction de Voisins-le-Bretonneux par la D 36 pendant 7 kilomètres. Tourner alors à gauche en direction de Châteaufort (troisième route signalée vers ce village) et se garer en bordure de route dès que possible à une centaine de mètres du croisement.

De Saint-Quentin, le croisement se situe à droite de la D 36, juste après le terrain de golf.

Revenir vers le croisement et, juste avant, pénétrer dans le sous-bois par un sentier qui rejoint un excellent chemin de terre en une trentaine de mètres. Le suivre vers la droite (d'abord ouest puis sud, PR n° 18 balisé en jaune). Il descend et fait un large virage vers la droite. À sa sortie, juste après la deuxième rigole pavée d'écoulement des eaux qui le traverse, repérer et rejoindre les premiers blocs situés à une quarantaine de mètres sur la droite et en sous-bois.

Le carrefour étant en cours d'aménagement en janvier 1999, il est possible que l'accès au PR soit légèrement modifié à l'avenir.

*N.B.* L'ordre des passages proposé plus loin a été modifié par rapport à celui de Toshi dans le but de diminuer le nombre des montées/descentes dans la pente. Après le n° 28, suivre le sentier (qui se dirige vers l'oratoire) sur une quinzaine de mètres, puis emprunter vers la droite un sentier horizontal qui mène aux derniers numéros. De ce point, redescendre pour rejoindre le PR au niveau du tunnel.

### Cotations

1	3-	Chaud devant
2	3	Yvo, monta!
3	2+	Tronc l'œil
4	3-	Est-ce ca lié
5	3-	Mure-mure
6	3-	Pas des faux pas
6b	4-	Pas sûrs
7	3	Diagonal
8	3	Baquet manqué
9	3	Verticalement vôtre
10	3	Cul de sac
10b	4	Champi(ni)on
11	2+	Mon profil
12	3+	Petit frisson
13	3	Facilos
14	3	Pyramide
15	3-	Guerre des étoiles
16	3-	All you need is rub
17	3-	Un lit?
18	3-	Marre?, rit France
19	3-	Fissure cachée
20	3-	Main-pied
20b	4+	On a le bras
21	3+	Pas à droite
22	2+	On ira tous au paradis
23	3+	Courage, mes enfants
24	4-	Café des sports
25	3-	Petit pignon mignon
26	3+	Convivial
27	3	Père Noël
28	3+	Je vous demande l'arrêter
29	3-	À l'aise
30	4-	Pas mal
31	4-	Mal s'attaque
31b	4-	Tonton Fringueur
31t	4	Pattes riches chats

... Vu le temps de ces dernières semaines, ce sont des performances qui méritaient d'être signalées.

### Sicatée

Autre nouvelle pure grimpe, à part hélas la recrudescence de prises taillées ou démolies, ce que tout le monde déclare consternant et même sûrement ceux qui manient le marteau. À la Canche aux Merciers, l'écaïlle des n°s 12 et 13 Rouge a été sicatée, ce qui prouve une chose : c'est qu'elle devait commencer à bailler un peu sous le poids des grimpeurs d'où le collage, après un raisonnement généreux mais au premier degré seulement (il y a deux ou trois ans, l'écaïlle avait déjà subi, sous la direction du docteur Cosiroc, une opération d'ablation sans anesthésie de sa partie fissurée la plus dangereuse).

Je l'ai déjà écrit dans ces colonnes et je me répète car c'est important : « dans un collage de ce type, nous ne sommes ni maître de l'état des surfaces, ni de la cimentation du grès en profondeur au niveau des points de Sica ». En plus ici le risque d'accident grave est considérablement accru par l'énorme fréquentation du lieu, ou beaucoup essayent de grimper tout et n'importe quoi quel que soit la difficulté du passage, d'où de nombreuses sollicitations pas toujours exécutées dans les règles de l'art qui ne peuvent que fragiliser l'ensemble.

Petite séquence épouvante : sécurisé bêtement à la vue du collage (« c'est sicaté, on peut tirer ! »), un des nombreux écureuils actuels (5) débute sa séance de suspension au fond du trou. Un des points de collage lâche (le caillou, pas la colle qui est béton à coup sûr). Dans le genre choc, on ne fait pas beaucoup mieux et la tenue du grès est alors très aléatoire (le choc, vieux principe de fabrication des pavés dans les anciennes carrières de la forêt). Résultat éventuel : un gratteur de surplomb allongé, dans quel état, sous ce qui était une écaïlle pas légère du tout !

La solution évidente pour éviter ce scénario catastrophe, si la pose « chirurgicale » de broches est déconseillée, c'est l'amputation totale qui sera bientôt réalisée par des spécialistes éminents du stampien du quatrième âge.

5. Ecureuils (merci Jean) parce qu'ils grimpent super et que, comme eux, ils oublient des affaires un peu partout. Le fait qu'à la place des noisettes ce soit de la magésie, est une circonstance aggravante.



**3600 HÉBERGEMENTS**  
EN FRANCE ET AUX FRONTIÈRES

**NOUVEAU**

Des itinéraires de randonnée à pied et à ski nordique. Tout ce qu'il faut savoir pour les préparer.

MISE A JOUR PERMANENTE

## TOUT LE GUIDE **Gîtes d'étape et Refuges**

A. et S. Mouraret - 74, rue Albert-Perdreux - 78140 Vélizy

### Découvertes

Un p'tit coup de bouquin quand même. *Fontainebleau - Lettres de la forêt - Abécédaire photographique* d'Anne Testut pour les photos, Michel Hermeline et Geneviève Rey pour les textes, avec une forte collaboration de l'O.N.F. Edition Textuel. Beau livre à 200 F environ, mi-texte mi-photos. Je ne vous parlerai pas de ces dernières, car je n'apprécie pas du tout leur style de tirage et/ou d'impression (pour d'autres, elles sont extraordinaires ; tous les goûts...). Par contre, les commentaires des noms choisis pour recevoir des définitions/informations sont très intéressants et bourrés de renvois à d'autres références ; ce qui fait que si on se laisse aller, on part pour un long voyage avec souvent des découvertes inattendues. Ne pas hésiter à l'offrir à un vrai bleusard.

### Au comptoir

Pour terminer - et ce coup-ci c'est définitif - je voudrais remercier ici tous ceux qui m'ont encouragé par leurs commentaires bienveillants ainsi que les bleusards qui, pendant de nombreuses années, m'ont transmis les informations avec lesquelles j'ai pu réaliser ces chroniques, des copains de la commission (des circuits) aux visiteurs qui passaient au comptoir du tabac du Vaudoué pour me signaler, devant une bonne mousse, les dernières nouveautés bleusardes, sans oublier l'ami Marius qui n'a jamais râlé alors que je m'égarais avec mes chaussons de grimpe sur ses cartes, livres et sentiers.

Merci à tous et à la prochaine Khro (mais au comptoir celle-la !).

Derniers bisous un peu émus. ■

Une dernière chronique sans P.S. ? Soyons sérieux !

Alors P.S. Quelques petits compléments au chouette article « Balade naturaliste » de Nathalie, publié dans le *Paris-Cham* précédent.

Deux petites inexactitudes. Le monument est celui des Maquisards (nom du pignon ; la grotte des Parachutistes se trouvant vers Châteauneuf), et de ce point, ce sont les 25 Bosses que l'on suit pour rejoindre l'arrivée du Noir aux Gros Sablons (et non le GR).

Deux conseils et précisions pour les non spécialistes du coin. De l'aire de stationnement de la Canche, suivre le sentier Bleu n° 16 en prenant la branche de droite (nord) à 50 mètres du départ. Ne le quitter qu'assez loin sur la platière du Laris qui Parle, une dizaine de mètres après qu'il ait zigzagué entre deux belles vasques (dont la Mare au Pied, profonde d'une bonne cinquantaine de centimètres). Une sente plein sud conduit au chemin qui mène aux lilas et au marronnier de la Maison Poteau.

Pour trouver l'arrivée du Noir des Gros Sablons, il faut donc suivre les « 25 bosses » vers l'est (qui, peu après le point de vue de la Maison Poteau se faufile dans une belle et longue fissure, exemple type d'une diaclase bleusarde). Les quitter au sommet de la troisième grande montée (qui est stabilisée par de nombreuses fascines en robiniers), en tirant à droite juste sous le banc de grès.

La première diaclase à gauche, parcourue par l'Orange, est celle de la photo 2. Quelques gros blocs plus bas, on trouve la Fosse aux Ours où, à la différence de New York, la Liberté (voir photo 1) regarde vers le sud.

# AU VIEUX CAMPEUR

**L'ENSEIGNE SYMBOLE  
DE LA NEIGE, DE LA MONTAGNE  
ET DE LA RANDONNEE**



**Le niveau de choix le plus haut,  
le niveau de prix le plus bas.**

**Nos prix sont garantis les plus bas sinon nous remboursons la différence.  
Conditions détaillées concernant ce remboursement éventuel dans nos catalogues et en magasin.**

**Catalogues gratuits**

**à PARIS 75005**

19 boutiques autour  
du 48, rue des Ecoles  
Tél. : (0)1 53 10 48 48

**à LYON 69003**

5 boutiques autour  
du 43, cours de la Liberté  
Tél. : (0)4 78 60 21 07

**à THONON 74200**

au 48, avenue de Genève  
Tél. : (0)4 50 70 45 78

**à SALLANCHES 74700**

au 925, route du Fayet  
Tél. : (0)4 50 91 26 62

**ET AUSSI LA VENTE A DISTANCE 48, rue des Ecoles 75005 PARIS Tél. : (0)1 46 11 43 53**

Site internet : [www.au-vieux-campeur.fr/](http://www.au-vieux-campeur.fr/)  
E mail : [VIEUXCAMP@AOL.com](mailto:VIEUXCAMP@AOL.com)