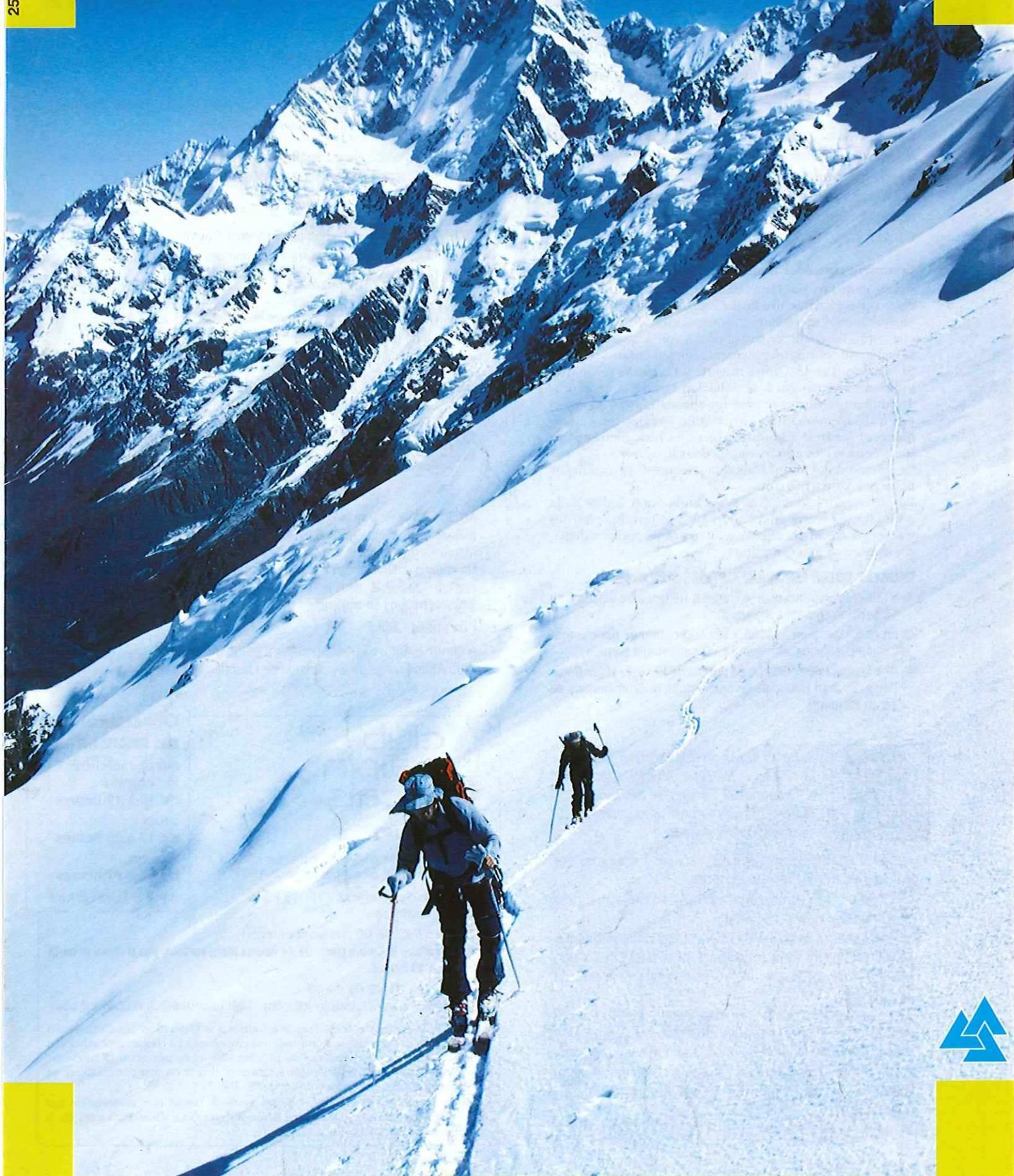
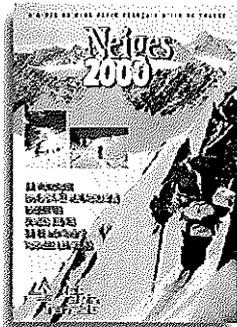


*Bulletin de liaison des Clubs alpins d'Ile-de-France*



**TREKKING / Un sommet iranien : le Demavend • VTT / Accéder en vélo aux Trois-Pignons • FONTAINEBLEAU / À qui profite le crime?**



## NEIGES 2000

Un programme unique : 235 propositions de sorties jusqu'à juin 2000

La brochure Neiges 2000 présente les activités hivernales du C.A.F. Ile-de-France : ski de montagne, ski nordique, randonnée alpinordique, raquettes, destinations lointaines et stages jeunes. Partout et pour tous : du week-end d'initiation en

Chablais au raid d'une semaine en autonomie dans les Pyrénées, des glaciers de l'Oberland aux forêts de mélèzes du Queyras, sans oublier quelques incursions plus «exotiques» dans des massifs méconnus des skieurs français : Glarus, Chürfisten, Muotathal.

### Comment procéder pour participer à ces sorties?

Après avoir fait son choix dans Neiges 2000, pour s'inscrire il convient de lire la fiche programme éditée pour chaque sortie. La réclamer au secrétariat ou consulter le classeur à l'accueil. Ne pas hésiter à contacter les organisateurs pour tout renseignement supplémentaire.

Si le menu répond à votre attente, il faut alors remplir le bulletin d'inscription à détacher au bas de la fiche programme et le renvoyer avec un chèque de participation aux frais. Le montant de l'inscription à régler couvre uniquement les frais administratifs et les frais de transport (nets pour le car, approximatifs pour le train).

Le paiement des autres frais sera effectué directement sur place par les participants.

Les inscriptions sont ouvertes un mois avant la date de la sortie (qui correspond à l'arrivée sur le terrain) pour les transports en car-couchettes, et deux mois pour les déplacements en train ou en voiture.

### VEUILLEZ NOTER LES MODIFICATIONS SUIVANTES :

- S138 avec Eric Chevreau et François Renard aura lieu du 8 au 15 avril. Programme inchangé.
- En revanche, pour la S165, c'est le programme qui change! Claude Even vous emmènera en Oisans (trajet en train).
- Changement de dates encore pour la S235 : le 2<sup>e</sup> stage Initiation avec Jean Robbe se déroulera dans le Briançonnais du 20 au 26 mars.



Suite au décès de Roger Frison-Roche le 17 décembre 1999, André Croibier, président de la Fédération des Clubs Alpins Français a salué la mémoire de l'écrivain-guide disparu :

« Le Club Alpin Français apprend avec une grande tristesse la disparition de Roger Frison-Roche.

La communauté montagnarde perd aujourd'hui l'un de ses plus brillants Premiers de Cordée.

Nous saluons la mémoire de l'alpiniste qu'il fut, du montagnard resté jusqu'au bout fidèle à son terroir, et de l'inégalable écrivain qui popularisa la haute montagne auprès du grand public.

Grâce à Roger Frison-Roche, de millions de lecteurs ont découvert l'univers envoûtant de la haute altitude et la contagieuse passion de Zian et de ses compagnons guides.

Le Club Alpin Français rendra un hommage particulier à Roger Frison-Roche lors de son assemblée générale de Chamonix. »

André Croibier

### A partir de la mi-janvier

#### EXPOSITION PHOTO proposée par Thierry Poncet

Des photos variées sur les montagnes françaises pour égayer les murs de la grande salle du Club.

### Mercredi 26 janvier

#### 20 h SOIRÉE «ACCUEIL»

Pour présenter le Club et ses activités à nos nouveaux adhérents en présence des principaux animateurs.

Des soirées conférences destinée à tous ceux qui rêvent d'autonomie, pour comprendre et participer aux décisions de l'encadrement :

### Mercredi 1<sup>er</sup> mars

#### 20 h MÉTÉOROLOGIE par François Goyon

Pour mieux comprendre et deviner les caprices du ciel.

### Jeudi 16 mars

#### 20 h NIVOLOGIE par Jacques Manesse

La neige, c'est beau, c'est blanc. Mais c'est quoi au juste ?



### VIENT DE PARAÎTRE

Cent ans de peinture de montagne Fondée en 1898 sous le patronage du Club Alpin Français, la Société des Peintres de Montagne fête un siècle d'histoire.

AU SOMMAIRE : Une biographie de Franz Schrader, le fondateur / Les précurseurs : Violet-le-Duc, Loppé, Doré... et 106 biographies illustrées de membres ou d'anciens membres de la S.P.M. parmi les plus représentatifs / Un choix d'œuvres anciennes et contemporaines : 110 reproductions en couleur / La S.P.M. dans les musées / 176 pages, 75 illustrations en noir, 110 illustrations en couleur

Prix public : 240 F

À commander à : Société des Peintres de Montagne Club Alpin Français - 24, avenue de Laumière - 75019 Paris

club alpin français

### ILE-DE-FRANCE

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

24, avenue de Laumière - 75019 Paris  
Métro : «Laumière»

• Tél. 01 53 72 88 00 (renseignements)

On peut joindre le Club à partir de 14 heures mais, surtout, pas d'appel le jeudi entre 18 et 20 heures.

• Télécopie : 01 42 02 24 18

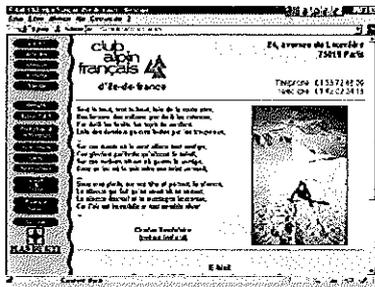
• Site web : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) - Mél : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France est affilié à la Fédération des Clubs Alpins Français. Celle-ci est habilitée à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou culturel, et bénéficie à cet effet de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054.

Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme). Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union.

### Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi et vendredi : de 12 à 19 heures  
Jeudi : de 12 à 20 heures  
Samedi : de 11 à 17 heures  
Fermé dimanche et lundi



Le C.A.F. Ile-de-France vous attend sur son site Web :  
[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Courrier électronique (mél) :  
[accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)



### Accéder aux Trois-Pignons à VTT

par Michel Lintz

#### IMPORTANT

La garantie d'assurance liée à votre cotisation 99 expirait le 31 décembre. Pensez à renouveler votre adhésion afin de profiter de tous les avantages liés à votre appartenance au C.A.F. Ile-de-France. La garantie est acquise dès réception de votre règlement à notre siège parisien.

Aucune inscription à une sortie se déroulant en 2000 ne peut être prise en considération avant le règlement de la cotisation.

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :** François Henrion

**RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :** Monique RebiFFé

**COMITÉ DE RÉDACTION :** Pierre Bontemps, Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentric, Serge Mouraret, Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin

#### ADMINISTRATION

Club Alpin Français d'Ile-de-France  
 24, avenue de Laumière - 75019 Paris

#### ABONNEMENTS pour 6 numéros

Membres du C.A.F. Ile-de-France : 70 F  
 Non membres du C.A.F. Ile-de-France : 150 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

#### CONCEPTION ET RÉALISATION

Antécime - Tél. 01 48 75 18 48 - [antecime@wanadoo.fr](mailto:antecime@wanadoo.fr)  
 Imprimerie Napoléon Alexandre  
 23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin

Dépôt légal : janvier 2000 - C.P.A.P. n° 62557

**EN COUVERTURE :** ascension des Minarets, sur fond de mont Cook (Nouvelle-Zélande) - Photo : François Renard

# Sommaire

4

Un sommet iranien : le Demavend

par Gérard de Couyssy

7

La collective, c'est d'abord le chef de course

par Françoise Gavanier

8



### Accéder aux Trois-Pignons à VTT

par Michel Lintz

11

En parcourant les livres des refuges

par Philippe Connille

12

Calendrier des activités - Vie de l'association

20

Chronique des livres

par Marius Cote-Colisson

22

Chronique des sentiers et de l'environnement

par Marius Cote-Colisson

24

Échobleau : À qui profite le crime ?

par Grégoire Clouzeau

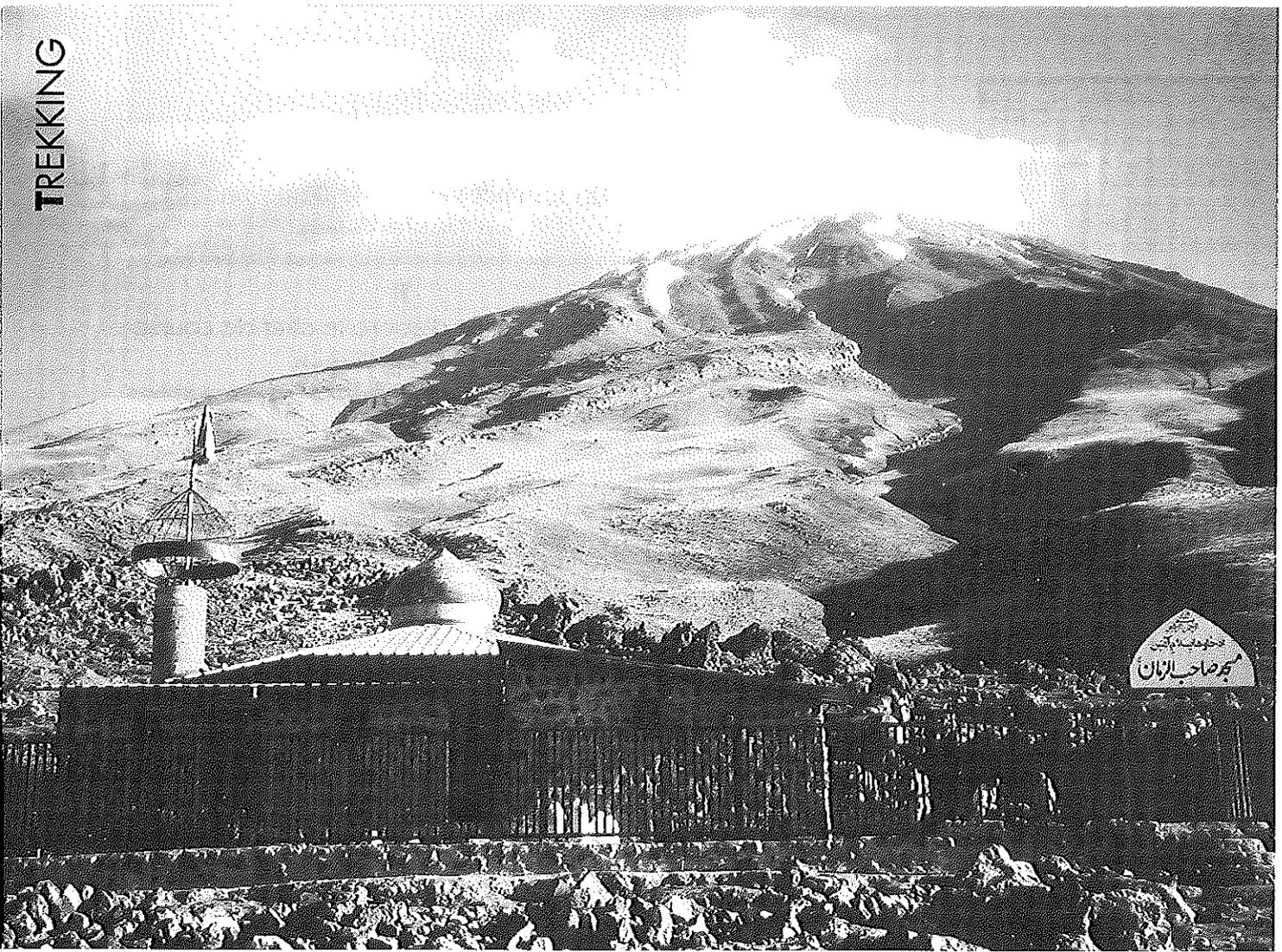
25

Fiche circuit : le Jaune n° 5 PD+  
 de l'Envers d'Apremont

par Oleg Sokolsky

27

Hivernales : pensez sécurité !



Mosquée et refuge, camp 1 du Demavend (3020 m)

## LE DEMA VEND (IRAN)

# Un « Fuji Yama » à notre portée

**S**EPT heures du matin, un 23 novembre. J'émerge en bâillant d'un pénible engourdissement. Serrés comme nous le sommes, la nuit n'a pas été particulièrement reposante. Non, je ne suis pas dans un refuge de montagne surpeuplé où l'on aurait laissé passer l'heure de se lever, mais dans un avion quelque part entre le Népal et l'Europe.

Soudain, mon voisin me pousse du coude : « Tu as vu, là, cette superbe pyramide ! D'où sort-elle ? ». À l'entour, des reliefs peu marqués et une terre grise. Seule, la montagne, dont les pentes paraissent raides, est éclatante de présence. Son sommet est déjà tout blanc.

Voyons, où pouvons-nous être à cette heure entre Kathmandu et Roissy ? Conciliabules, calculs, questions à un membre de l'équipage : voilà, nous survolons l'Iran ; Téhéran est par là en dessous (enfin... 9000 mètres plus bas) ; et cette orgueilleuse cime, c'est le

Demavend, point culminant d'une république pas tout à fait comme les autres. Attirant, non ?

### En franchissant les 5000

À Paris, cartes et documents (bien rares) seront étudiés. Un projet mûrira. Et c'est ainsi que, – le temps d'une gestation ! – le 23 août suivant à 7 heures me verra, contrôlant mon souffle et mes pas car on approche des 5000, progresser vers le sommet naguère aperçu.

La nuit sous la tente à 4200 a été bonne (on avait pris le temps de s'acclimater). Il fait froid. Un fort vent s'est levé quand j'ai éteint ma frontale (aurais-je dû la laisser allumée ? !). Il a neigé par ici ces derniers jours. Tout est blanc, et le sol crisse sous les semelles des bonnes chaussures de trekking jugées suffisantes pour l'affaire. S'il n'y avait pas à développer de temps en temps toute son attention pour éviter une glissade qui se-

rait nettement plus rapide que la montée, je parlerais bien d'une sorte de lévitation : les rares vallées proches et les basses montagnes s'estompent. Rien au-dessous de moi, et, au-dessus, ces pentes blanches, incertaines mais faciles, le sommet peu aisé à repérer à cause de la perspective. Un terrain ingrat, guère de premiers plans pour distraire le regard, l'immensité du ciel, l'odeur de l'altitude... J'éprouve un sentiment de légèreté, et ce n'est pas la densité de l'oxygène qui alourdira mes pensées.

### **Un sommet mythique**

Il y aura le choix de la meilleure trace dans cette uniformité de neige et de cailloux, de brèves paroles échangées avec des Iraniens marquant une pause, des petits sprints (à plus de 5000, aïe!) en passant à côté de solfatares où l'air est irrespirable (drôles, sur la neige, ces auréoles jaunes autour de trous), et enfin, à un peu plus de 10 heures, le sommet : 5671 mètres.

Brouillard! Dire qu'on devrait voir jusqu'à la Caspienne, l'Hindou Kouch aussi paraît-il.

Je ne vois sur les rochers du sommet que des inscriptions en farsi, un reste de drapeau iranien, et la peau d'un mouton noir que des convaincus (il a fallu le porter!) sont venus sacrifier en ce lieu.

Oui, le Demavend est bien ce sommet mythique de l'Iran, ancien volcan, cône superbe

au-dessus de vastes terres désertiques, et pourtant à moins de cent kilomètres à vol d'oiseau de Téhéran.

Aussi, ne serons-nous pas trop surpris quand, le lendemain, descendant du camp 2 (4200) au camp 1 (3020), nous verrons monter une cohorte de deux cents Iraniennes dûment enfoulardées et encadrées. Durant quelques instants, nous échangeâmes avec plusieurs d'entre elles beaucoup de rires et un peu d'anglais, avec autant de curiosité de part et d'autre. Celles qui s'arrêtèrent pour nous manifester leur sympathie ne purent le faire longtemps, pressées par leurs « commissaires », suivies par un détachement du Croissant Rouge et... une caméra de télévision. Bien sûr, pas un homme dans tout ça. Et nous n'avons jamais pu savoir ensuite combien d'entre elles avaient réussi l'ascension.

C'est cela aussi l'Iran, pour lequel j'étais venu : une population accueillante, curieuse de l'Europe, très francophile. Un pays qui évolue vite, malgré la pesanteur d'une république islamique intégriste.

Voitures nombreuses autant que polluantes (l'essence est à 30 centimes), téléphones portables et ordinateurs, sens

**Vers 3800 mètres, Iraniennes montant au camp 2 du Demavend**





**Vers 5400 mètres,  
en montant  
au sommet  
du Demavend**

élevé des affaires... mais des bergers gardant leurs chèvres sur de hautes terres nues dans un grand isolement, un Iranien nous récitait des vers à plus de 4000, ou encore la police islamique veillant à un strict « apartheid » hommes-femmes (parfois consenti, souvent subi), sur les plages de la Caspienne.

### **Les beautés de la Perse**

Le Demavend dans un tel voyage, c'est le morceau de gloire, le sommet culte qui figure sur les billets de 1000 rials, une ascension incontestablement dépaysante pour nous Français.

Mais, comme pour un bon menu, je recommanderai sérieux hors-d'œuvre et desserts délicats.

En hors-d'œuvre, en dehors de Téhéran, dur à supporter, je citerai la chaîne de l'Alborz,

excellente pour l'acclimatation, avec son sommet juste un peu plus haut que le mont Blanc : l'Alam Kuh. Il est facile mais se mérite, car la fin des mille mètres de dénivelée du camp au sommet est quand même raide. C'est l'occasion de connaître une montagne à l'état pur, je veux dire sans tout ce qui chez nous l'enjolive : forêts, cascades, glaciers, dalles à grimper. Ici, steppe d'altitude, immensités caillouteuses, grands horizons. C'est là qu'il faut aimer une montagne essentielle, sans fioritures.

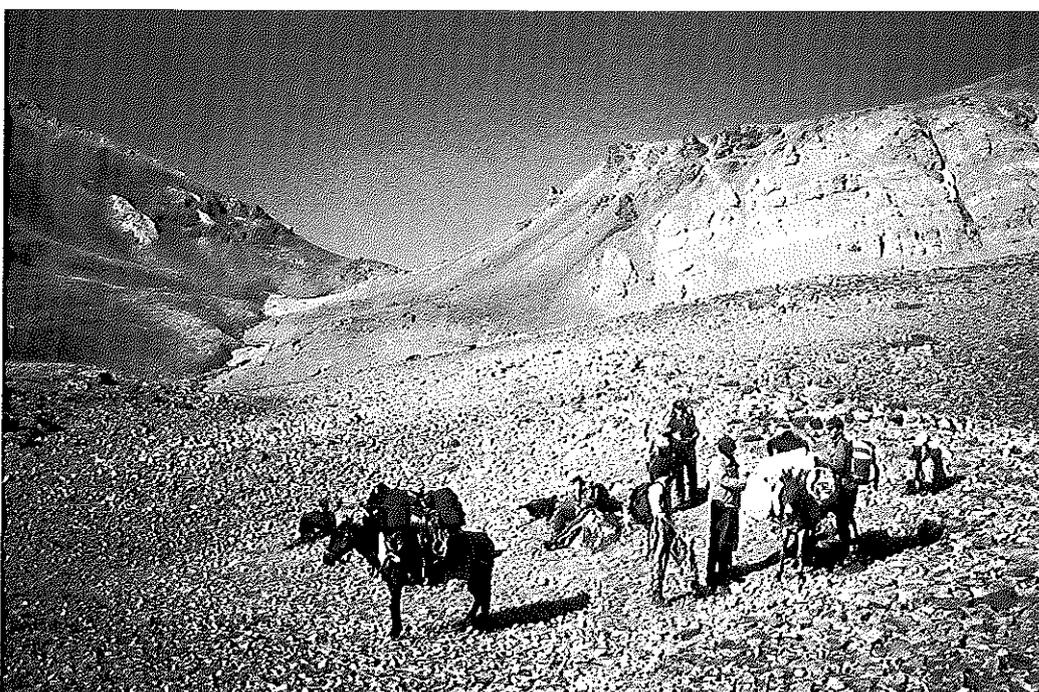
Quant aux desserts, ce fut le Sud iranien. Si vous allez là-bas, ne le négligez pas. Des grandioses vestiges de l'empire perse à Persépolis aux merveilles de l'art musulman à Shiraz et Ispahan, vous pourrez combler votre âme. L'hospitalité et la gentillesse iraniennes, la délicatesse des miniatures persanes, les évocations des poètes Hafez et Saadi, la beauté des jardins et le parfum des roses compenseront bien certaines autres indiscutables rigueurs.

**TEXTE ET PHOTOS : GÉRARD DE COUSSY**

**Drapeau iranien au sommet de l'Alam Kuh  
(4840 m) - Massif de l'Alborz**



**À 3700 mètres,  
vers le camp de base  
de l'Alam Kuh  
(massif de l'Alborz)**



# La collective, c'est d'abord le chef de course

**P**OUR organiser sa randonnée de ski-alpinisme, il paie de son temps et de sa personne. Pour cela, il doit passer maintes veillées plongé dans des topos, des guides, des itinéraires, des cartes, à vous faire perdre la boussole. Il doit calculer un horaire, chiffrer des dénivelées, spéculer sur le temps en fonction de la conjoncture météorologique. Parfois, au dernier moment, il faut bouleverser tout le programme parce que le vent a tourné, prévoir des courses de remplacement ou maintenir la sortie au risque de se retrouver dans une salle de cinéma de Grenoble avec piolet, skis, crampons. C'est harassant et explique que, le jeudi soir à la réunion préparatoire, vous trouviez un chef de course accablé, blême et méconnaissable. Ne le couvrez pas d'une avalanche de questions, ne lui parlez pas de la pluie et du

de tout fardeau supplémentaire mais se doivent de ne pas jeter la morosité dans la collective au risque de la voir se transformer en cortège d'enterrement.

## On ne médit pas

Au refuge, en cabane ou autour du p'tit feu, s'il est de bon ton de décrire ses premières prouesses sur la Toile, de commenter les cinquante ans d'expérience de Jacques Rouillard, de dissenter sur les vivres de course ou la nourriture déshydratée, d'ergoter sur le matériel « qui ne pèse pas lourd » ou les vêtements « qui ne condensent pas », il faut en revanche s'abstenir de parler politique, boulot, ou de dire du mal du chef de course derrière son dos.

Au cours de la randonnée, ce n'est pas gentil de marcher sur ses skis, de le doubler dans les côtes, d'arriver au sommet deux heures avant lui, d'avoir sifflé toutes les bouteilles, de rire sous cape quand il émerge enfin au milieu des tempêtes, soufflant comme un phoque, puis de râler quand, époustouffant, il annonce à la cantonnade : « *On double l'étape!* ». Ce n'est pas gentil

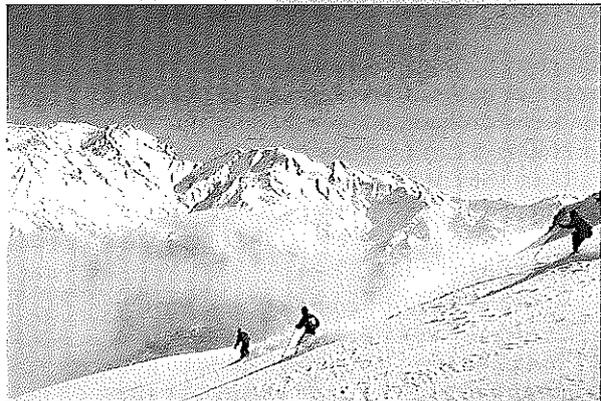
non plus de rire comme une baleine si son litre de vin rouge s'est vidé dans son sac à dos, s'il a versé ses flocons de purée dans une casserole de pétrole, s'il passe la soirée à lécher sa doudoune parce que son tube de lait concentré Mont-Blanc a coulé dans la manche ou si, avant de s'endormir, il a des difficultés à se mettre les deux boules dans les oreilles.

Ce n'est pas sportif non plus de le prendre en photo quand il ramasse une gamelle dans la poudreuse et brasse la neige avec ses bâtons, de ricaner s'il a peur des abeilles quand il entend le gaz de son réchaud qui fuit dans le sac, ou de se moquer de sa dégainé quand, le matin, faute d'avoir trouvé chaussure à son pied, il attaque la montée avec un 38 Lady pied gauche et un 48 Adventure X pied droit, bourré de boulettes de papier rose.

La collective, c'est aussi les Participants.

**FRANÇOISE GAVANIER**

P.S. Toute ressemblance avec des chefs de course existants ou ayant existé est fortuite et ne saurait faire l'objet de poursuites.



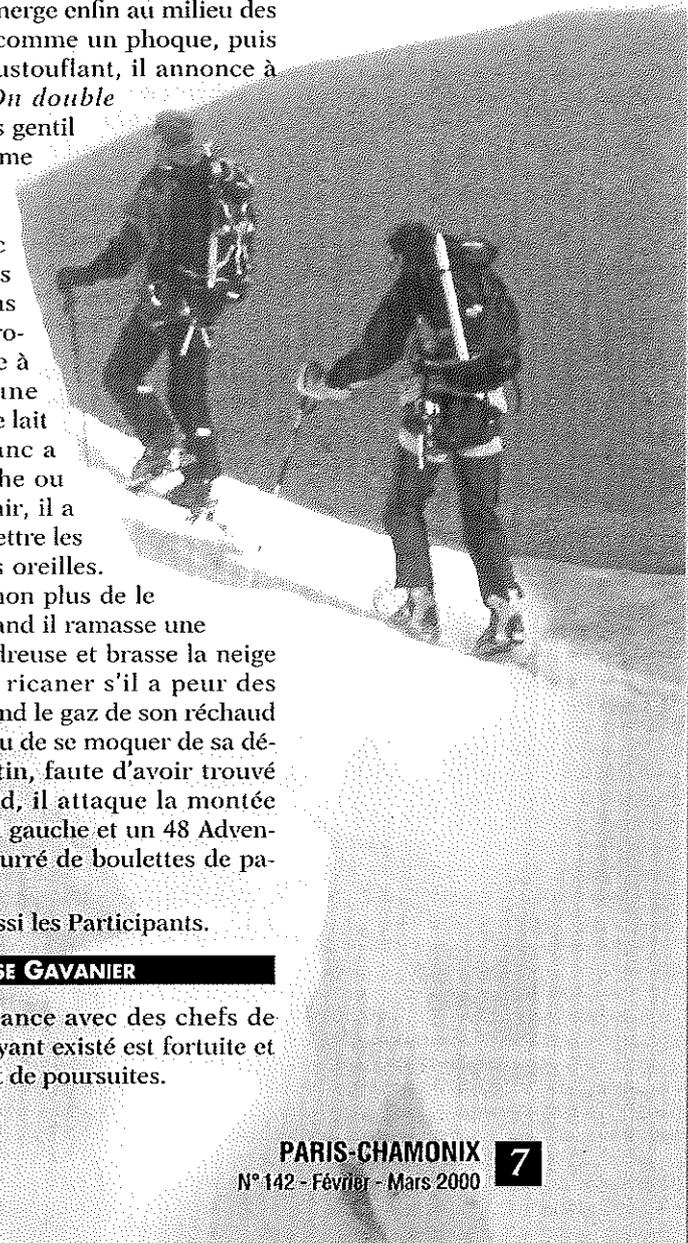
PHOTOS MARIO COLONNEL

**La réussite d'une sortie dépend aussi du moral des participants.**

beau temps : pour l'instant, il navigue dans le brouillard. Cependant, le vendredi venu, vous le trouverez tout guilleret, caracolant autour du car ou faisant le boute-en-train aux guichets de la gare. Le chef de course s'acquitte en général fort bien de sa tâche et on aimerait pouvoir en dire autant des participants.

## Fiole de gnôle

En effet, le moral de la collective étant un élément déterminant, les participants se doivent d'apporter, non pas un téléphone portable, mais une bonne bouteille ou une petite fiole de gnôle. Ceux qui n'apportent rien sont naturellement en priorité condamnés à porter corde, traîneau, pelle, et faire la trace... « loin des pistes ». Les participantes, dont la seule présence est un atout, surtout si elles sont chefs de course, sont dispensées



## ACCÈS AU MASSIF DES TROIS-PIGNONS

# Un dérailleur pour trois

«Tu prends toujours le train pour aller grimper à Bleau ? Alors tu te privas des sites d'escalade des Trois-Pignons, inaccessibles à pied car trop éloignés des gares !» *Remarque maintes fois entendue, et qui comporte un peu de vérité : si vous voulez grimper, disons quatre ou cinq heures, dans les Trois-Pi, la rando Fontainebleau - Trois-Pi - Fontainebleau devra être faite à un rythme furieux, ou avec des horaires spartiates. Au total, l'effort physique n'est pas négligeable. Vous avez bien sûr la possibilité de scinder l'effort en deux, avec un bivouac, mais dans ces deux articles j'évoquerai l'usage de la bicyclette pour rejoindre les sites d'escalade des Trois-Pignons, et je vous proposerai plusieurs itinéraires, en commençant par le plus facile. Il s'agit plus de conseils que de topos exhaustifs : vous êtes invité à scruter attentivement vos cartes IGN ou à participer à des collectives de rando-escalade, dont les parcours proposés ici sont l'émanation.*

### I. De la gare de Maisse (RER D) à la Roche aux Sabots - Retour par Boigneville (RER D)

*Je vous propose de commencer en douceur : nous monterons vers le plateau par le «chemin du Tramway», c'est-à-dire l'ex-voie ferrée qui reliait autrefois Étampes à Melun en passant par Maisse et Milly : pas de raidillon à vous couper les jambes pour votre première montée, mais une ascension tranquille et continue. D'autant que les traverses ont été enlevées depuis plus d'un demi-siècle...*

De la gare, rejoindre la carrière de la Comble. Le chemin du Tramway part à gauche de la sablière vers le nord-est et monte tranquillement dans la forêt, à flanc

de coteau. Vous croiserez le GR1, plutôt raide et caillouteux. Ignorez-le : ce n'est qu'arrivé en haut, à l'orée du bois, que vous prendrez à droite ; vous retrouvez alors le GR que vous prenez vers le sud pour le quitter un peu avant d'arriver à La Pierre Droite. Attention : si le maïs est haut, il peut vous masquer le menhir !

*Pourtant, c'est un grand et beau menhir. Un détour vous permettra d'apprécier l'ambiance très particulière du lieu. Il est notoire qu'il s'y déroule encore des rites sacrificiels qu'on croirait révolus à notre époque ; de passage tôt le matin, un promeneur a récemment trouvé, allongés au pied du menhir, deux cadavres tournés vers le sud<sup>(1)</sup>. Et si personne n'a osé jusqu'ici y tracer un circuit d'escalade, c'est sans doute moins à cause de ses dimensions modestes et du niveau de difficulté (deux faces et deux arêtes, PD à AD) que par crainte de la malédiction qui ne manquerait pas de s'abattre sur le profanateur...*

Rejoindre la ferme du Paly, puis celle du Corbeau pour obliquer vers la Grange Rouge et prendre le petit chemin qui vous mènera vers Bois Forget.

(1) On ne sait à peu près rien sur les auteurs de ces actes : l'enquête de police n'a pratiquement pas progressé. Seule l'autopsie a permis d'identifier les cadavres : il s'agirait d'un nommé Glen Turner et d'une certaine Marie-Brizard...

PHOTO MICHEL LINTZ



# pignons

À la mi-mai, si vous êtes observateur, vous remarquerez peut-être quelques *Hommes-pendus*, *Singes* ou *Araignées* : ces orchidées discrètes, qui tirent leur nom<sup>(2)</sup> de la forme de leurs fleurs, poussent et fleurissent entre les cailloux calcaires le long du chemin. Par contre, il vous faudra fureter un peu pour découvrir la plaque commémorative des maquis de Milly et des Trois-Pignons, très discrète. Il est vrai que les maquisards devaient se faire oublier, eux aussi !

Après avoir longé Bois Forget par le nord, et au moment où la petite route plonge vers Oncy (cote 116), prenez le chemin vers le sud. Après une petite décharge sauvage, vous trouverez, caché dans un recoin du bois, sur votre gauche, le petit chemin descendant vers Le Goulay.

Cette jolie descente, dont le tracé ne figure plus sur les nouvelles cartes Top 25, est très fleurie au printemps. Fin mars, j'y ai vu, entre les rochers, cohabiter violettes et jonquilles, jacinthes, anémones, scilles, coucous, lysimaques, orties jaunes, hellébores et boutons d'or. Belle palette ! Par contre, fin juin, le décor change quelque peu : dans le bas de la descente, les orties jaunes sont remplacées par des orties-qui-piquent hautes d'1,50 m. Et comme, dans une descente, il est risqué de lâcher les freins, vos mains seront aux premières loges !

À la sortie du Goulay, de jolies pulmonaires vous feront oublier vos mésaventures, et c'est sans rancune que vous poursuivrez vers les Boulins, puis Auvers, le Puy Rond<sup>(3)</sup> et Noisy-sur-École. Pour rejoindre l'église, vous pouvez prendre le chemin situé au nord de la rue principale de Noisy.

(2) ... ou du moins leur prénom ! Leurs noms de famille sont un peu barbares : *Aceras Anthropophorum*, *Orchis Simia* et *Ophrys Sphegodes*. Et d'autres espèces vous attendent si vous pénétrez dans Bois Forget.

(3) Vous trouvez ce parcours un peu trop pépère ? Alors contournez Auvers en remontant sur le plateau 600 mètres plus au sud. Après avoir cherché un peu et porté votre bécanne à travers la jungle, vous trouverez une jolie descente à travers la Renardière, que vous consommerez sans modération...

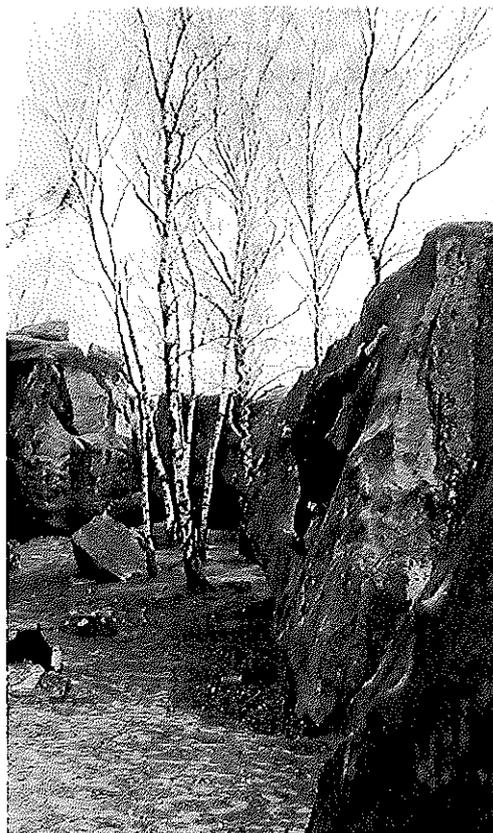


PHOTO MICHEL LINTZ

## CARTOGRAPHIE

Pour cette randonnée, la carte IGN Top 25 n° 2316 ET (Milly-Malesherbes-La Ferté) suffit. Cela dit, certains chemins qui figuraient sur les versions plus anciennes ne sont plus repris sur la dernière livraison.

À son extrémité sud-est, il semble se terminer en cul-de-sac, mais le passage est en fait possible, juste sous les fenêtres d'un habitant. Soyons discrets avec nos machines. Le Code des communes prévoit que les chemins ruraux sont accessibles sans restrictions aux piétons. Nos bicyclettes sont assimilées à des engins, nous n'y sommes donc que tolérés. Rappelons également que nous ne sommes acceptés que sur une partie des chemins de la forêt domaniale, ceux dont la largeur dépasse 2,50 m (voir Paris-Cham' n° 107, mars 94, p. 6).



PHOTO MICHEL LINTZ

## PASSER LA NUIT DANS LES TROIS PIGNONS ?

*Sauf au voisinage des maisons forestières, camping et bivouac sont interdits dans la forêt domaniale. En pratique, si, terrassé par la fatigue de l'escalade, vous êtes pris d'un profond sommeil au pied d'un rocher, je ne sais comment réagira l'agent ONF en constatant le «délit» que constitue cette sieste inopinée... Rappelons l'existence du camping de la Feuillardière, au nord des Trois-Pignons, et de gîtes dans la vallée de l'École, notamment à Noisy.*

Depuis le centre de Noisy, vous pouvez rejoindre vos rochers favoris en contournant le cimetière par l'est (allée cavalière au pied de la Roche aux Sabots). Retour vers la gare de Boigneville.

*Quand vous serez rassasiés de blocages, diulfers, grattons et adhérences, quand vos mollets auront retrouvé un peu de forces et vos bras perdu les leurs, vous pourrez reprendre votre monture – du moins si vous avez pensé à la cadenasser contre un arbre!*

Repasser par le centre de Noisy, puis monter sur le plateau. Pour ce faire, vous pouvez contourner le Vau Maçon par le sud, et traverser le plateau – un peu nu et désert, surtout en hiver – pour rejoindre Tousson. Mais si les chemins sont, par temps sec, simplement fatigants, en période humide ils peuvent s'avérer carrément odieux. Quand la terre aura collé aux roues et bloqué la mécanique, il ne vous restera plus qu'à porter votre machine, alourdie de trois ou quatre kilos supplémentaires... Donc, par temps de pluie – ou si la fatigue se fait sentir – le mieux est de monter tranquillement par la petite route qui part du nord de Noisy en direction de Tousson. Elle est peu fréquentée par les voitures, de même que la D63.

*Cerné par les champs de betteraves, le village de Tousson ne présente rien de très marquant. Seule «la Tête des Trains», le*



PHOTO DEKE DUSINBERRE

*vénérable café, anime la rue principale par ses concerts du samedi soir; il ouvre également le dimanche après-midi. Une bonne bière pourrait avoir des conséquences regrettables sur votre moyenne horaire, mais le parcours est maintenant plutôt en descente.*

Traverser le village, prendre la petite route en direction de Bois-Minard et la quitter à la cote 114 (par temps sec, vous pouvez la quitter à la cote 123 et traverser le Sauvageon, joli petit dédale de chemins). Encore 200 mètres et vous trouverez l'entrée du «chemin des Noues» qui parcourt tout le fond de la vallée et descend vers la ferme de Nainveau.

*Cette belle descente, longue et continue, est un peu la cerise sur le gâteau de cette randonnée. On y croise fréquemment des chevreuils ou des lapins, mais surtout, vers la fin mars, surprise : le sous-bois vous déroulera un tapis de jonquilles. Et si l'envie vous prend de faire un gros bouquet, ne vous gênez pas : les jonquilles adorent être cueillies et seront encore en pleine forme bien après leur arrivée à Paris.*

Après avoir rejoint la route, le retour à la gare (située au lieu-dit «Saint-Val») peut se faire en traversant l'Essonne, soit au niveau de Moulin Paillard, soit plus au nord (GR) par Chantambre et Moulin Roijau. Je mentionne cette petite variante, mais, tout au long de ce trajet, bien d'autres sont possibles que vous découvrirez en cherchant un peu ou en vous perdant, volontairement ou non !

Dans le prochain numéro de *Paris-Chamonix*, je vous proposerai d'autres itinéraires, un peu plus longs ou plus sportifs. Vous avez juste le temps de vous entraîner !

MICHEL LINTZ

## Le matériel doit être au top niveau...

**B**IEH SÛR, il est recommandé de posséder un matériel de très haute qualité pour éviter les mésaventures. Mais l'habit ne fait pas le moine. En fait, au cours de mes randonnées je vois nombre d'engins qui méritent peut-être le nom de bicyclette, mais pas forcément l'acronyme de VTT : vélos de route, de rando, souvent ressortis du grenier pour l'occasion. Pour autant, ces braves mécaniques se sont très bien comportées. J'ai même vu, un jour, un vélo d'occasion acheté pas cher pour la rando : ni dérailleur, ni frein avant ! Je pris tout de même le temps de resserrer le frein arrière pour qu'il fonctionne à peu près correctement. Moyennant cette précaution, la suite de la rando se déroula sans que le «petit nouveau» ne se fasse remarquer autrement que par une tendance marquée à se mettre en danseuse à chaque fois que la pente se redressait... À vrai dire, le seul vélo que j'ai vu un jour perdre ses pédales était un... VTT pur et dur !

Pour ce qui est du matériel de réparation, là encore l'idéal est de tout emporter, y compris le dérive-chaîne (le machin-chose qui permet de réparer la chaîne lorsqu'un maillon est défaillant). Mais votre sac à dos est déjà bien rempli, avec tapis, paire de chaussons et autres babioles que le vététiste lambda ne met généralement pas dans sa besace. En définitive, si vous voulez n'emporter que le strict minimum, alors le nécessaire anti-crevaisin trouvera sa place dans votre sac.

# En parcourant les livres des refuges

J'AIME bien parcourir les livres des refuges. On y trouve de tout : des informations techniques du type qui est parti pour telle course tel jour, ce qui présente un intérêt incontestable, par exemple en cas d'accident, mais cela donne aussi des indications intéressantes sur les courses les plus fréquentées, les périodes où elles sont faites, qui est venu, quelle collective... Mais je suis encore plus curieux des informations insolites ou plaisantes, voire des sentences pertinentes ou impertinentes qu'on peut y lire.

## L'eau à la bouche

On peut trouver des appréciations sur l'accueil et la capacité culinaire des gardiens. Certes, ces éléments sont subjectifs, mais quand ils vont tous dans le même sens, il doit y avoir du vrai. C'est ainsi que, récemment, nous sommes arrivés au soir d'une étape de randonnée au gîte de Cenise, dans les Bornes (région magnifique, soit dit en passant; je vous la recommande). Le livre d'or débordait de compliments sur la gastronomie du refuge; de quoi vous mettre l'eau à la bouche. Eh bien, nous ne fûmes pas déçus : à recommander aux gourmets! Dommage pour nous (mais tant mieux pour le gardien) que trois autres goupes, qui étaient sans doute au courant de la qualité gastronomique du lieu, aient décidé de fêter des anniversaires dans ce gîte accessible en voiture. Ils étaient un peu bruyants et couche tard, alors que nous avions besoin de récupérer d'une mauvaise nuit dans le train.

Autre découverte également, il y a quelques années, dans un refuge suisse derrière les aiguilles du Midi. Quelle ne fut pas ma surprise de trouver sur les photos de l'inauguration, deux vieux amis berruyers. Ceux-ci, suite à une erreur de réservation, avaient un jour hébergé dans leur appartement des Carroz et un appartement voisin qu'ils avaient «réquisitionné», une collective d'une vingtaine de skieurs de Bourges, un peu tassés, il est vrai. Je ne les avais pas vus depuis plusieurs années, aussi en ai-je été quitte pour une carte postale afin de me rappeler à leur bon souvenir.

De même, il y a près de vingt-cinq ans, nous montions en collective de ski de randonnée depuis La Grave au refuge de l'Aigle pour faire la Meije Orientale. La pente est pour le moins soutenue et avec une bonne dénivellée. Or, il y avait une magnifique trace de descente à ski, en godille bien régulière et serrée, à rendre envie plus d'un skieur! Quelle ne fut pas notre surprise en consultant le livre du refuge de découvrir le nom du dernier et récent visiteur, probable au-

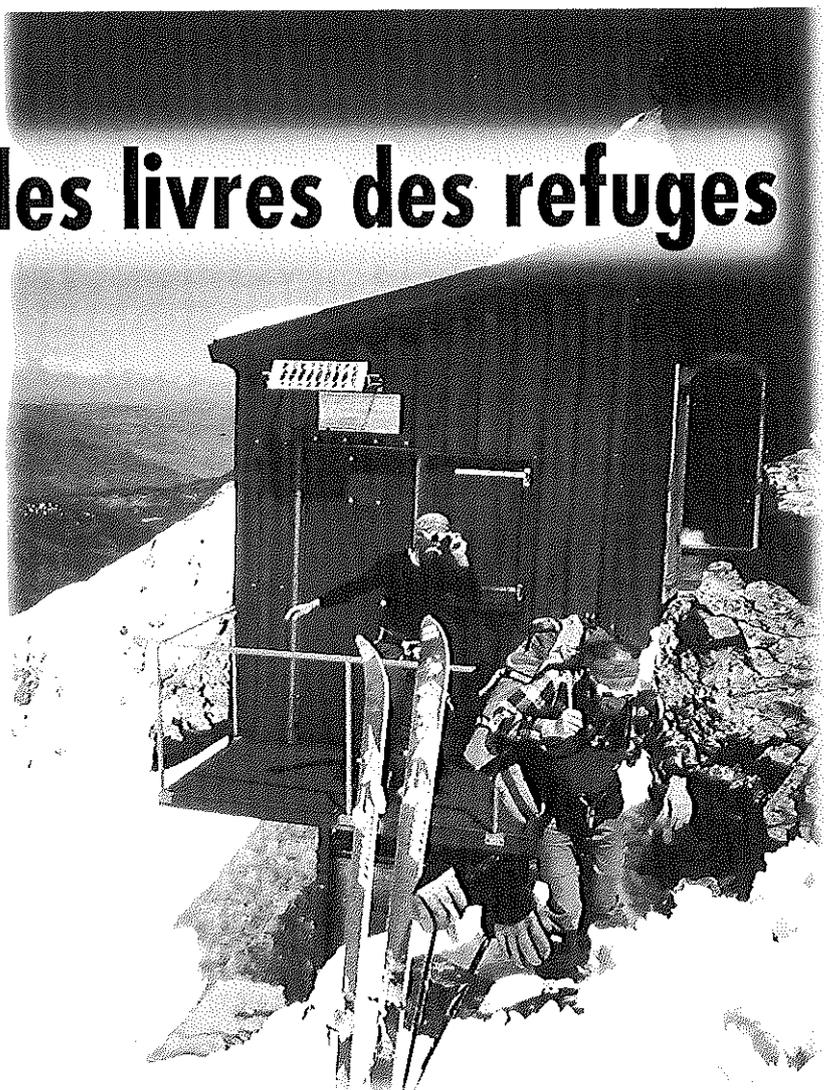


PHOTO MONIQUE REBIFFE

Refuge Rosenluis  
(Oberland)

teur de cette trace : Patrick Vallençant, qui venait de réaliser la descente à ski extrême d'un couloir de la Meije.

Plus amusante, cette découverte d'une participante à une de mes sorties de ski de randonnée, feuilletant le livre de la cabane du Brünegghorn dans le Valais : tombant sur la liste des participants d'une collective d'il y a quelques années, elle s'exclame : « Oh, mais il y a mon nom; alors je suis déjà venue! ».

Enfin, j'aime bien les poètes ou apprentis écrivains, tel celui-ci, qui n'est pas encore prêt pour le Goncourt :

« Ne sachant que faire, je t'écris,  
Ne sachant que dire, je m'arrête. »

Ou celui-ci, plus coquin :

« Chérie, tu me dis que tu aimes les fleurs et que tu m'aimes.

Mais aux fleurs, tu leur coupes la queue, alors comprends que je m'inquiète! »

Je suggère à *Paris-Chamonix* d'ouvrir une rubrique « Lu dans les livres des refuges », de solliciter ses lecteurs et de publier les meilleures trouvailles. D'accord? Alors, tous dans les refuges et sus à leurs livres! Ça ne vous dispense pas de sortir du refuge pour partir en montagne après!

PHILIPPE CONNILLE

# Vie et activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

## COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.



Les sorties «Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-contre, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

## RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

F. Niveau facile : 16 à 25 km

Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen : 23 à 30 km

Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km

Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif : 30 à 35 km

Allure rapide (5 à 6 km/h)

## PARIS - ILE-DE-FRANCE

# Randonnée

Responsable de l'activité :

**Frédéric Leconte**

## Raquettes

### ▲ Du samedi 12 au lundi 14 février

RQ 7. RAQUETTES DANS LES VOSGES.

Éliane Benaise

Programme et inscription au Club. Niveau 2-3. Itinérant.

### ▲ Samedi 19 et dimanche 20 février

RQ 11. MASSIF DU JURA. Philippe Mosnier

Dans le Jura suisse. Déplacement en train. Renseignements et inscription au Club. Niveau 2.

### ▲ Samedi 26 et dimanche 27 février

RQ 5. RAQUETTES FRANCO-SUISSE.

Christian Kieffer

Randonnée en raquettes dans le Jura autour du col de la Givrine. Déplacement en car-couchettes. Niveau 3. Programme et inscription au Club.

### ▲ Samedi 4 et dimanche 5 mars

RQ 12. RAQUETTES DANS LE JURA. Michel Lohier

Déplacement en train. Niveau 2. Programme et inscription au Club.

### ▲ Samedi 18 et dimanche 19 mars

RQ 6. SAVOYARDE, AVEC BEAUCOUP

DE FROMAGE S'IL VOUS PLAÎT.

Bernadette Parmain et Christian Kieffer

Chablais, col et Tête de Bostan. Niveau 3. Programme et inscription au Club.

### ▲ Du vendredi 24 au lundi 27 mars

RQ 9. AUTOUR D'ARÈCHES (BEAUFORTIN)

Maurice Picollet

Découverte des raquettes à neige. Point fixe. Accord de l'organisateur. Niveau 2-3. Programme et inscription au Club.

### ▲ Du samedi 26 mars au dimanche 2 avril

RQ 13. RAQUETTES À NÉVACHE. Michel Lohier

Niveau 2-3. Programme et inscription au Club.

## Randonnée camping

### ▲ Samedi 11 et dimanche 12 mars

RC 3. FORÊT DE RAMBOUILLET. Pascal Baud

40 km en deux jours à l'est de Rambouillet. Informations au 01 30 45 29 01. M.

## Randonnée pour tous

### ▲ Samedi 5 février



L'HIVER SOURIT.

Thierry Bardagi

Paris-Lyon, 8 h 27 (rendez-vous à l'arrivée) pour Fontainebleau. Carrefours de la Petite Haie et du Chevreuil. Moret-Veneux-les-Sablons. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### LE DERNIER MÉANDRE DE L'OISE. Maurice Picollet

Paris-Saint-Lazare, 8 h 20 (à vérifier) pour Conflans-Sainte-Honorine. Auvers-sur-Oise. Retour à Paris-Nord : 19 h. 25 km. M. Carte IGN 2313 OT.

### ▲ Dimanche 6 février

### DE L'ESSONNE À LA JUINE. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 50 pour La Ferté-Alais. La Butte-Chaumont, Boissy-le-Cutté (déjeuner sous abri), la Grange des Bois, Lardy. Retour à Paris : 17 h 51. 20 km. F.

### FORÊT D'HALATTE. Jean-Claude Duchemin

Paris-Nord, 9 h 4 pour Pont-Sainte-Maxence. Mont Pagnote, Chantilly. Retour à Paris : 18 h 14. 27 km. M. Carte IGN 2412 OT.

### LA PREMIÈRE DE MADAME. Catherine Gourcerol

Paris-Montparnasse, 8 h 39 (à vérifier) pour La Verrière. Port-Royal des Champs, Chemin de Jean Racine, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris-Nord (RER ligne B) vers 18 h. 20 km. M.



RANDO MILLENIUM.

Jean-Pierre Jomotte

Paris-Nord, 8 h 40 pour Luzarches. Seugy, forêt de Carnelle, Presles. Retour à Paris : 18 h. 25 km. M. Carte IGN 2313.

### US MARINES & CHARS. Claude Amagat

Paris-Saint-Lazare, 7 h 38 (à vérifier) pour Boissy-l'Aillerie. Chars. Retour à Paris : 19 h 10. 35 à 40 km. SO+. Carte IGN 8.

### DE L'ORGE À LA JUINE. Denis Kerymel

Paris-Austerlitz, 8 h 23 pour Dourdan. Richarville, ferme du Tronchet, Étampes. Retour à Paris : 18 h 48. 32 km. SO. Topo-guide Vallons de l'Essonne.

### ▲ Mercredi 9 février

### Y AURA-T-IL DE LA BOUE? Éliane Benaise

Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 23 pour Dourdan (aller-retour). Saint-Martin de Brétencourt, forêt de l'Ouye. Retour à Paris vers 18 h. 25 km environ. M. Carte IGN 2216 ET.

### ▲ Jeudi 10 février

### PAS DE TITRE (rando «à la carte»). Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

### ▲ Samedi 12 février

### POINTS DE VUE À BLEAU. Jacques Viard

Paris-Lyon, 11 h 34 pour Fontainebleau (aller-retour). Déjeuner dans le train. Croix du Calvaire, Cassepot. Retour à Paris : 17 h 32. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Samedi 12 et dimanche 13 février

### RW 20. SAUMUR, VAL DE LOIRE. Alfred Wohlgroth

M. Programme et inscription au Club.

### ▲ Dimanche 13 février

#### BLEAU MÉRIDIONAL Pascal Berger

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Gorges de Franchard, rocher des Demoiselles, Bourron-Marlotte. Retour à Paris : 18 h 44. 29 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT.

#### **BOUT À BOUE. Deke Dusingher**

Paris-Austerlitz (banlieue, RER C), 8 h 56 pour Saint-Chéron. Bonnelles, Saint-Rémy-lès-Chevreuse (RER B). Retour Châtelet vers 18 h 30. 32 km. **SO.** Cartes IGN 2215 OT et 2216 ET.

#### **DU BLEU EN HIVER. Joël Lelièvre**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Monument Millet-Rousseau, grotte aux Cristaux, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 30 km environ. **SO.** Carte IGN 2417 OT.

#### **SUD GÂTINAIS. Claude Ramier**

Paris-Lyon, 8 h 41 pour Maisse (rendez-vous à l'arrivée; aller-retour). La Grande Vallée, Champmotteux, la Rue Chaude, la Main Ferme. Retour à Paris : 18 h 40. 33 km. **SO.** Carte IGN 2316 ET.

#### **PRÉPAREZ LES FLEURS! Mustapha Bendib**

7 h 45 précises (rendez-vous devant les guichets du métro Pont de Sèvres). Magny-les-Hameaux, La Verrière. Retour à Paris-Montparnasse : 18 h 6. 41 km. **SP.**

### ▲ Samedi 19 février

#### **LE BEAU, LA BRUTE ET LES CAFISTES.**

##### Michel Gollac

Paris-Lyon, 8 h 41 (sous-sol), pour La Ferté-Alais. Rocher Mignot, châteaux du Mesnil-voisin, de Gillevoisin et de Chamarande, Chamarande. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h 48. 25 km. **M.** Cartes IGN 2216 ET et 2316 ET.

### ▲ Dimanche 20 février

#### **AU SUD DE LA FORÊT. Pierre Diltgard**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Montigny-sur-Loing. Par le Long Rocher, le Fraillons, les bords de la Seine, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 19 km. **F.** Carte IGN 2417 OT.

#### **2F = 1M. Maurice Picollet**

1. Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 14 h 15. 15 km. **F.**

2. Paris-Lyon, 12 h 50 pour Fontainebleau. Bois-le-Roi. Animateur et pique-nique à l'arrivée. Retour à Paris : 19 h 25. 15 km. **F.**

3. Jumelage autorisé. 30 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

#### **RANDO RELAX, PIEDS AU SEC. Pierre Chambert**

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Thomery. Le Puy Fondu, la mare aux Fées, la cave aux Brigands, le rocher de la Vignette, Bourron-Marlotte. Retour à Paris : 18 h 44. 20 km environ. **M.** Carte IGN 2417 OT.

#### **PARCOURS INÉDIT DANS LES GORGES**

##### **ET PLATIÈRES D'APREMONT. Louis Travers**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée; aller et retour). Rocher du Mont, Gorges d'Apremont, point de vue du camp de Chailly, rocher Cassepot. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

#### HÊTRE OU NE PAS HÊTRE?

##### **SOYONS À L'HEZ! Olivier Bueb**

Paris-Nord, 8 h 46 pour Liancourt-Rantigny. Forêt de Hez-Froidmont, Agnetz, Clermont-de-l'Oise. Retour à Paris : 18 h 14. 28 km. **SO.** Carte IGN 2312 ET.

#### **ÉGAREMENTS VÉLIOCASSINIENS. Antoine Laubie**

Paris-Saint-Lazare, 7 h 30 (à vérifier) pour Us. Vigny, Gadancourt, Meulan-Hardricourt. Retour à Paris : 19 h. 29 km environ. **SO.** Carte IGN 2213 O.

#### **NOS ANCÊTRES, LES GAULOIS. Philippe Mosnier**

Paris-Nord, 9 h 4 pour Pont-Sainte-Maxence. Forêt d'Halatte. Découverte d'un site religieux gaulois avec diaporama explicatif au musée de Senlis (prévoir 30 F). Retour à Paris : 18 h 38. 30 km. **SO-SP.** Carte IGN 2412 OT.

#### **PLATS ET BOSSES À COMPIÈGNE. Didier Roger**

Paris-Nord, 6 h 31 (à vérifier) pour La Heux-Lacroix-Saint-Ouen. Parcours bosselé avec 1000 mètres de montée, Compiègne. Retour à Paris : 18 h 38. 40 km environ. **SP.**

### ▲ Samedi 26 février

#### **BALADE À PANAME (6). Maurice Picollet**

Métro Bastille, 9 h (Banque de France). Rues d'autrefois. Retour métro Odéon : 13 h. 8 km. **F.** Carte *Paris Chemin Faisant* (G. Feterman).

#### **PASSONS À SIGNY. Éliane Benaise**

Paris-Est, 8 h 24 pour Trilport. Signy, Jouarre, La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 22. 25 km environ. **M.** Cartes IGN 2513 OT et 2514 E.

### ▲ Dimanche 27 février

#### **LA MARE AUX FÉES. Jean Delonelle**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Thomery. Mare aux Fées, Moret. Retour à Paris : 17 h 30. 17 km. **F.** Carte IGN 2417 OT.

#### **AUTOUR DE LA JUINE. Christiane Mayenobe**

Paris-Austerlitz, 10 h 57 (à vérifier) pour Lardy (aller-retour). La Grange des Bois, la Grande Beauce. Retour à Paris avant 18 h. 15 km. **F.** Cartes IGN 2216 et 2316.

#### **DE L'ESSONNE À LA JUINE. Bernard Desfosses**

Paris-Lyon, 8 h 41 (sous-sol) pour La Ferté-Alais (rendez-vous à l'arrivée). Cerny, D'Huisson-Longueville, Boissy-le-Cutté, Étréchy. Retour à Paris-Austerlitz. 20 km. **M.** Cartes IGN 2216 ET et 2316 ET.

#### **VERSAILLES : AU FIL DE L'EAU. Pascal Baud**

Paris-Montparnasse, 9 h 39 (à vérifier) pour Saint-Cyr-l'École (aller-retour; rendez-vous à l'arrivée). Forêt de Satory, Versailles. Retour à Paris : 17 h 36. 22 km. **M.** Carte IGN 2214 ET.

#### **SAMOIS. Sylvain Lécuyer**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (aller-retour). La promenade de Samois. 20 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

#### **RE-PARISIS. Alfred Wohlgroth**

Paris-Nord (banlieue surface), 8 h 40 (à vérifier) pour Écouen-Ézanville. Château d'Écouen, musée national de la Renaissance (visite 25 F), Fontenay-en-Parisis, Louvres. Retour à Paris : 19 h 6. 17 km + visite. **M.** Carte IGN 2313 E.

#### **PAUL YGRE, HOT DIDIER? Jean Dunaux**

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau (aller-retour). Platrières, Bois Rond, Franchard. Retour à Paris : 18 h 44. 33 km. **SO+**. Carte IGN 2417 OT.

#### **BOUCLONS LA FERTÉ. Denis Kerymel**

Paris-Est, 7 h 22 pour La Ferté-sous-Jouarre (aller-retour). Nanteuil-sur-Marne, Méry. Retour à Paris : 18 h 31. 32 km. **SO.**

#### **VALLÉES EN ESSONNE. Joël Lelièvre**

Paris-Lyon, 8 h 41 (sous-sol) pour Boigneville. Vallées de Josaphat, des Monts et de Misery, Boutigny. Retour à Paris : 18 h 37. 28 km. **SO.** Carte IGN 2316 ET.

#### **BLEAU SUD. Claude Ramier**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret (rendez-vous à l'arrivée). Les Étroitures, le Busseau, Dame-Jouanne, Le Puiset, Nemours. Retour à Paris : 18 h 44. 33 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Mercredi 1er mars

#### **LA VAUCOULEUR. Éliane Benaise**

Paris-Montparnasse, 9 h 2 pour Tacoignières (aller-retour). Favières-Septeuil, Osmoy. Retour à Paris : 18 h 22. 25 km environ. **M.** Carte IGN 2114 E.

### ▲ Samedi 4 mars

#### **DIEU, QUE LA GUERRE EST JOLIE! Claude Amagat**

Paris-Nord, 7 h 13 (à vérifier) pour Noyon (aller-retour). Les abris de 14. Retour à Paris : 19 h 59. 35 km. **SO.** Prévoir lampe, appareil photo et rétribution éventuelle. Carte IGN 9.

#### **LIÈVRES, TORTUES ET TORTILLARDS.**

##### Michel Gollac

Paris-Est, 8 h 23 pour Neuilly-Saint-Front. Bois des Rochets, côte 204, Château-Thierry. Retour à Paris : 19 h 52. 31 km. **SO.**

### ▲ Dimanche 5 mars

#### **FLÂNERIE LE LONG DES «GR» DE PARIS.**

##### Jean-Maurice Artas

Métro porte Dauphine, 9 h. Prévoir 50 F pour visites. Retour à Paris-Lyon vers 18 h. 20 km. **M.** Plan de Paris.

## GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du **départ du train** et non celle du rendez-vous, fixée **treinte minutes** avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

**LYON.** Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

**AUSTERLITZ.** Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

**MONT-PARNASSE.** Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

**NORD.** Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

**EST.** Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

**SAINTE-LAZARE.** Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

**DENFERT-ROCHEREAU.** Devant la gare du RER.

## ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

- Carte de Bleau  
Top 25 IGN 2417 OT - 57 F
- Paris à pied  
Topoguide de la traversée de Paris  
FFRP (1995) - 90 F
- Gîtes d'étape - Refuges  
Édition 98-99 (La Cadole) - 114 F
- Autriche - 50 jours de randonnée  
pédestre (La Cadole) - 120 F
- Guide du Haut Dauphiné  
Massif des Écrins - Tome I  
Meije, Soreiller (1995)  
par François Labande - 175 F
- Pays nordiques - Ski de fond  
(La Cadole) - 100 F
- Neige et sécurité (C.A.F.) - 20 F
- ARVA, mode d'emploi (C.A.F.) - 10 F
- Tout savoir sur les avalanches  
(C.A.F.) - 10 F
- Loin des pistes, l'aventure  
1979, mais toujours novateur...  
Éditions F. Lanore - 58 F
- Faire sa trace... loin des pistes  
Éditions DMI (1993) - 94 F

De nombreux autres topos sont en  
vente au Club, renseignez-vous!

Suite des programmes Randonnée  
page 14

# RANDONNÉE

## ■ ASSURANCES :

### les bonnes adresses

Les déclarations d'accident doivent être adressées à :

Cecar & Jutheau

Division RIC / Sinistres

55, rue Deguingand

92681 Levallois-Perret Cedex

Pour l'assistance rapatriement,

appeler Allo Zurich

au 08 803 304 304

19, rue Guillaume Tell

75808 Paris Cedex 17

en indiquant le numéro de contrat

du C.A.F. : 704 900 029 W

et l'endroit exact où vous vous trouvez.

## RAPPEL VALABLE

### POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

#### Frais administratifs

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

- 50 F pour les sorties de deux jours
- + 10 F par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 150 F (soit 70 F pour un pont de quatre jours, par exemple)
- + 40 F pour les Cafistes non membres des Associations d'Île-de-France.

Tarifification spéciale pour les voyages à l'étranger, proportionnelle au coût du voyage.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints;
- les membres du personnel.

## DIÉTÉTIQUE

Les Cahiers du Comité Scientifique du C.A.F. viennent d'éditer une brochure pleine de bons conseils : *Alimentation en montagne, éléments de stratégie nutritionnelle* par le docteur J.-P. Herry (médecin Jeunesse et Sports, attaché à l'ENSA).

Disponible au Club



### HAUT MONT, ROCHER!

Giuseppe Gagliano

Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Montigny-sur-Loing. Restant du Long Rocher, La Malmontagne, Moret-Veneux-les-Sablons. Retour à Paris : 19 h 25. 24 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### BORDS DE SEINE. Jean Lortsch

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau (aller-retour; rendez-vous à l'arrivée). Fontaine-le-Port, Samois. Retour à Paris : 17 h 30. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### EN CAGE? Gilles Montigny

Paris-Est, 10 h 19 pour Nanteuil-Saâcy (aller-retour). Piseloup, Montreuil-aux-Lions, Sablonnières, Caumont. Retour à Paris : 19 h 52. 20 km. M. Carte IGN 2513.



### ÇA TOURNE.

Thierry Bardagi

Paris-Lyon, 7 h 41 pour Boutigny-sur-Essonne (rendez-vous à l'arrivée). D'Huisson-Longueville, Boissy-le-Cutté. La Ferté-Alais. 29 km. SO. Carte IGN 2316 ET.

### LA PREMIÈRE DE MANUE. Emmanuelle Payrard

Paris-Est, 8 h 23 (à vérifier) pour Crouy-sur-Ourcq. Coulomb-en-Valdis, bois de Montigny, canal de l'Ourcq, La Ferté-Milon. Retour à Paris : 18 h 30. 28 km. SO.

### ▲ Samedi 11 mars

#### ET LE RENDEZ-VOUS ALORS? Éliane Benaise

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 pour Ballancourt. Beauvais, Mondeville, La Ferté-Alais. Retour à Paris : 18 h 8. 25 km environ. M. Carte IGN 2316 ET.

### ▲ Samedi 11 et dimanche 12 mars



#### RW 22. LA GUINGUETTE À BALLES 10 DU FRANÇOUE. Hervé Baylot

Sologne, château de Chambord, bords de Loire. Nuit en gîte. SO. Programme et inscription au Club.

### ▲ Dimanche 12 mars

#### EN MONTÉES ET DESCENTES. Denise Devev

Invalides, 11 h 57 (à vérifier) pour Versailles RG. Rendez-vous sous le tableau d'affichage. Repas dans le train. Le Petit Jouy, Chaville, Vélizy. Retour à Paris : 17 h 53. 14 km. F. Cartes IGN 2214 ET et 2314 OT.

#### ENTRE LOIRET ET ESSONNE. Pierre Chambert

Paris-Lyon (sous-sol), 7 h 41 pour Malesherbes. Roncevaux, Auxy, Buno-Gironville. Retour à Paris : 19 h 38. 21 km environ. M. Cartes IGN 2316 ET et 2317 E.

#### ERREMENTS VÉLOCASSINIENS. Antoine Laubie

Paris-Saint-Lazare, 7 h 30 (à vérifier) pour Trie-Château. Delincourt, Liancourt, La Villetterre. Retour à Paris : 19 h 10. 30 km environ. SO. Carte IGN 2212 O.

#### ENTRE ORGE ET REMARDE. Claude Ramier

Paris-Austerlitz, 8 h 23 pour Dourdan (aller-retour; rendez-vous à l'arrivée). Bouc Étouardi, Les Beaux-Sablons, Sermaise, Châteaupers. Retour à Paris : 18 h 48. 32 km. SO. Carte IGN 2216 ET.

#### POUR LES LÈVE TÔT! Mustapha Bendib

6 h 50 précises, métro Argentine (entre Étoile et porte Maillot). Rendez-vous devant les guichets. Saint-Quentin-en-Yvelines, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour Châtelet vers 18 h 45. 51 km. SP.

#### PLATS ET BOSSES EN RETZ. Didier Roger

Paris-Nord, 8 h 6 (à vérifier) pour Vaumoise. Parcours bosselé, avec 1000 mètres de montée. Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 18 h 55. 40 km environ. SP.

### ▲ Samedi 18 mars

#### LEFFE PIAFFER LE MÉRINOF. Maurice Picollet

Paris-Nord, 8 h 6 (à vérifier) pour Vaumoise. Nanteuil-le-Haudouin. Retour à Paris : 17 h 55. 25 km. M. Carte IGN 2512 OT.

### ▲ Samedi 18 et dimanche 19 mars

#### RW 23. RETOUR EN AUXOIS. Alfred Wohlgroth

M. Programme et inscription au Club.

### ▲ Dimanche 19 mars

#### LES ÉTANGS DE COROT. Jean Delonnel

Paris-Saint-Lazare, 9 h 6 pour Saint-Nom-la-Bretèche, parc de Marly, pavillon du Butard, étangs de Corot, Chaville RD. Retour à Paris vers 16 h 30. 18 km. F.



#### VILLAGES DE L'HUREPOIX.

Pascal Berger

Paris-Austerlitz, 7 h 56 pour Lardy. Boissy-le-Cutté, bois de Misery, Boutigny. Retour à Paris-Lyon : 18 h 30. 26 km. M.

#### DANS LE VEXIN. Jean-Claude Duchemin

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 (à vérifier) pour Meulan. Vigny, Chars. Retour à Paris : 17 h 39. 27 km. M.

#### EN ARTHIES. Geneviève Lacroix

Paris-Saint-Lazare, 8 h 34 pour Mantes-Station (aller-retour). Follainville, Vétheuil. Retour à Paris : 18 h 36. 25 km. M. Carte IGN 2113.

#### BOUCLONS DOURDAN. Denis Kerymel

Paris-Austerlitz, 8 h 23 pour Dourdan (aller-retour). Villeconin, Richarville. Retour à Paris : 18 h 48. 32 km. SO. Topo-guide Vallons de l'Essonne.

#### PRINTEMPS BLEAUSARD. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour; rendez-vous à l'arrivée). Rocher Canon, Apremont, Franchard, mont Aigu. Retour à Paris : 18 h 44. 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Jeudi 23 mars

#### PAS DE TITRE (rando «à la carte»). Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

### ▲ Samedi 25 et dimanche 26 mars

#### RW 24. TOURAINE. Éliane Benaise

M. Programme et inscription au Club.

#### RW 25. VENDÔME COMME UN LOIR AU

#### PRINTEMPS! Olivier Bueh

Transport en train. Hébergement en gîte. SO. Programme et inscription au Club.

### ▲ Dimanche 26 mars

#### LE PARC DE CHEVREUSE. Pierre Dilgard

Paris-Montparnasse, 10 h 39 pour La Verrière. L'étang de Noës, Port-Royal, Milon-la-Chapelle, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris RER : 18 h 30. 19 km. F.

#### LA VALLÉE DE L'ORGE. Bernard Desfosses

Paris-Austerlitz, 8 h 56 pour Breuillet-Village (rendez-vous à l'arrivée). Saint-Sulpice, Sermaise, Dourdan. 24 km. M. Carte IGN 2216 ET.

#### LE RÉVEIL DE LA NATURE. Catherine Jomotte

Paris-Montparnasse, 8 h 38 (à vérifier) pour Le Perray-en-Yvelines. Étangs et forêt, Rambouillet. Retour à Paris vers 18 h. 20 km. M.



#### Y'A DES FRUITS! Y'A DE L'EAU...

Jean-Pierre Jomotte

Paris-Saint-Lazare, 8 h 20 pour Épône. Mézières, Maule, Montainville, Beynes. Retour à Paris-Montparnasse : 18 h 15. 25 km. M. Carte IGN 2114 E.

#### FRANCHARD. Sylvain Lécuyer

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (aller-retour). L'arbo-retum de Franchard. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT.

#### RANDO VISITE CHEZ LE TIGRE. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret-sur-Loing (aller-retour; rendez-vous à l'arrivée). Maison de Clemenceau (durée de la visite : 1 h 30 / 2 h), le Long Rocher, rochers Fourceau et Bouligny. 20 km environ. M. Carte IGN 2417 OT.

### À DÉCOUVERT. Jean Dunaux

Paris-Saint-Lazare, 8 h 20 (à vérifier) pour Meulan. Jambville, Wy, Chars. Retour à Paris : 19 h 10. 34 km environ. SO+. Cartes IGN 2213 O et 2212 O.



#### QUI COMMANDE LA RANDO?

Emmanuelle Payrard

Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Bourron-Marlotte. Bois de la Commanderie, Larchant, Nemours, Bagneaux-sur-Loing. Retour à Paris : 18 h 44. 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

# WEEK-ENDS DE RANDONNÉE ET SORTIES DE PLUSIEURS JOURS

Réf.	Dates	Organisateurs	Niveau	Lieu
<b>RW 20</b>	12-13 février	Alfred Wohlgroth	M	Saumur, Val de Loire
<b>RQ 7</b>	12 au 14 février	Éliane Benaise	2-3	Vosges
<b>RQ 11</b>	19-20 février	Philippe Mosnier	2	Massif du Jura
<b>RQ 5</b>	26-27 février	Christian Kieffer	3	Jura
<b>RQ 12</b>	4-5 mars	Michel Lohier	2	Jura
<b>RW 22</b>	11-12 mars	Hervé Baylot	SO	Sologne
<b>RC 3</b>	11-12 mars	Pascal Baud	M	Forêt de Rambouillet
<b>RQ 6</b>	18-19 mars	Bernadette Parmain et Christian Kieffer	3	Chablais
<b>RW 23</b>	18-19 mars	Alfred Wohlgroth	M	Auxois
<b>RQ 9</b>	24 au 27 mars	Maurice Picollet	2-3	Arèches (Beaufortin)
<b>RW 24</b>	25-26 mars	Éliane Benaise	M	Touraine
<b>RW 25</b>	25-26 mars	Olivier Bueb	SO	Vendôme
<b>RQ 13</b>	26 mars au 2 avril	Michel Lohier	2-3	Névache
<b>RW 26</b>	22 au 24 avril (Pâques)	Christian Kieffer	M	Calanques*
<b>RW 27</b>	22 au 24 avril (Pâques)	Giuseppe Gagliano	M	Ardennes belges
<b>RW 27b</b>	22 au 24 avril (Pâques)	Céline Falissard	M	Calanques*
<b>RW 27i</b>	22 au 24 avril (Pâques)	Michel Lohier	M	Les lacs du Jura
<b>RW 28</b>	22 au 24 avril (Pâques)	Olivier Bueb	SO	Périgord*
<b>RW 29</b>	22 au 24 avril (Pâques)	Monique Noget et Joël Lelièvre	SO	Haut Doubs
<b>RW 30</b>	22 au 24 avril (Pâques)	Bernadette Parmain	SO	Périgord*
<b>RW 31</b>	22 au 24 avril (Pâques)	Claude Ramier	SO	Périgord*
<b>RC 4</b>	29-30 avril	Claude Amagat	SO	
<b>RW 32</b>	29 avril au 1 <sup>er</sup> mai	Christian Kieffer	SO	Munster les petits amis*
<b>RW 33</b>	29 avril au 1 <sup>er</sup> mai	Olivier Bueb	SO/II	Vosges du sud*
<b>RW 34</b>	29 avril au 1 <sup>er</sup> mai	Hervé Baylot	SO/II	Alsace, Grand Ballon, Hohneck*
<b>RW 35</b>	29 avril au 1 <sup>er</sup> mai	Maurice Picollet	M	Jura sud, Bugey*
<b>RW 36</b>	29 avril au 1 <sup>er</sup> mai	Céline Falissard	M	Jura sud, Bugey*
<b>RW 37</b>	29 avril au 1 <sup>er</sup> mai	Claude Ramier	SO/II	Les monts du Bugey*
<b>RW 38</b>	6 au 8 mai	Éliane Benaise	M	Normandie
<b>RW 39</b>	6 au 8 mai	Alfred Wohlgroth	M	Belgique romane et préromane
<b>RW 40</b>	6 au 8 mai	Michel Gollac	M	Mont Lozère
<b>RW 41</b>	6 au 8 mai	Monique Noget et Joël Lelièvre	SO	Auvergne : le pays de Combrailles
<b>RW 42</b>	6 au 8 mai	Bernadette Parmain	SO	Bretagne (Côtes-d'Armor)*
<b>RW 43</b>	6 au 8 mai	Christian Kieffer	SO	Bretagne (Côtes-d'Armor)*
<b>RW 44</b>	6 au 8 mai	Claude Ramier	SO	Tro Breiz suite (côte de granit rose)*
<b>RW 45</b>	6 au 10 mai	Pierre Dilgard	F	Cornouailles, de Camaret à Douarnenez

\* Sorties en car

RW : randonnée de week-end - RQ : randonnée à raquettes - RC : randonnée camping

Niveaux des randonnées pédestres. F : facile - M : moyen - SO : soutenu SP : sportif

Niveaux des randonnées à raquettes : de 1 à 4, voir la brochure *Neiges 2000*, p. 9.

- Pour les sorties ci-dessus : programmes détaillés et inscriptions au Club.
- Ouverture des inscriptions : deux mois avant la sortie, de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme, et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à l'adresse du C.A.F. d'Ile-de-France. (Pas de réservation par téléphone)

- En cas de désistement (transport par train) d'un participant, les frais d'annulation et les frais engagés seront conservés par le Club.
- En cas de désistement (transport par car) d'un participant, les frais d'annulation, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais d'annulation seront retenus.

## Falaise

Les activités reprendront fin mars. Pour le programme, guettez le prochain *Paris-Chamonix* et affûtez vos chaussons!

## PETITES ANNONCES

Cette rubrique est réservée, à titre gratuit, aux adhérents du C.A.F. Ile-de-France abonnés à *Paris-Chamonix*. Envoyez vos demandes et propositions à:

**CLAUDE DUBOIS - C.A.F. ILE-DE-FRANCE**  
24, AVENUE DE LAUMIÈRE - 75019 PARIS

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc. Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

### VENTES

- Skis Dynastar Revlar 1,85 m très bon état. Fixation Salomon. Chaussures 43-44 type 877. Prix : 490 F
  - Chaussures randonnée ski Dynaat, modèle technique. 43 1/2. Bon état. 390 F.
  - Chaussures Asolo, semelle Vibram. Pleine, peau. Servi 2 fois. T. 38 1/2. Valeur neuf : 930 F. Prix : 490 F.
- Jean-Pierre Vénot - 135, boulevard Péreire - 75017 Paris - Tél. 01 40 54 98 32 ou 06 13 84 03 00

### LOCATIONS

► Loue à Val-Fréjus (8 km de Modane). TGV Paris Milan (gare de Modane). Aéroport de Turin ou Voglans Aix-les-Bains (100 km). Composition : 8 chambres soit 14 couchages. Télévision + parabole, lave-vaisselle, linge, linge fourni, bar, cheminée. Séjour 180 m<sup>2</sup>. Saison de Noël à Pâques ou à l'année. Jacky Clappier - 260, rue du 8-Septembre - 73500 Val-Fréjus - Tél. 04 79 75 28 78

► Loue à Val-d'Isère rue Bazile (quartier du Vieux Village) au pied des pistes, 1<sup>er</sup> étage, plein sud avec terrasse. Prix en fonction de la période (environ la moitié du prix agence). Françoise Samson - 10, rue Royale - 75008 Paris - Tél. 01 40 20 00 57

### DIVERS

► Recherchons des alpinistes souhaitant nous accompagner pour effectuer l'ascension du mont McKinley (6187 m) en Alaska en mai-juin prochain (3 à 4 semaines) par la voie normale.

Gilles Verteneuil - Tél. 01 40 65 96 26

### ▲ Du samedi 22 au lundi 24 avril (Pâques)



RW 26. SEA, SIESTE AND SUN.  
Christian Kieffer

Déplacement en car-couchettes. M pour l'allure mais niveau II montagne pour certains passages. Programme et inscription au Club.



RW 27. ARDENNES BELGES.  
Giuseppe Gagliano

Découverte des forêts et des paysages belges. M. Programme et inscription au Club.

RW 27 bis. CALANQUES. Céline Falissard  
M. Programme et inscription au Club.

RW 27 ter. LES LACS DU JURA. Michel Lohier  
M. Programme et inscription au Club.

RW 28. LE PÉRIGORD À PIED ET À TABLE.  
Olivier Bueb

Transport en car-couchettes. Hébergement en gîte. SO. Programme et inscription au Club.

RW 29. HAUT DOUBS, VAL DE SAUGEAIS.

Monique Noget et Joël Lelièvre

Programme et inscription au Club avant le 10 avril (10 places). SO.

RW 30. MIAM, MIAM PÉRIGORD.

Bernadette Parmain

Entre Dordogne et Vézère (trajet en car-couchettes). SO. Programme et inscription au Club.

RW 31. ENTRE DORDOGNE ET VÉZÈRE.

Claude Ramier

Trajet en car-couchettes. Hébergement en gîte. 28-30 km par jour. SO. Programme et inscription au Club.

### ▲ Du samedi 29 avril au lundi 1<sup>er</sup> mai

RW 32. MUNSTER LES PETITS AMIS.

Christian Kieffer

Déplacement en car-couchettes. SO. Programme et inscription au Club.

RW 33. VOSGES DU SUD. Olivier Bueb

SO-II. Programme et inscription au Club.

RW 34. ALSACE, GRAND BALLON, HONNECK.

Hervé Baylot

SO-II. Programme et inscription au Club.

RW 35. JURA SUD, BUGEY. Maurice Picollet

M. Programme et inscription au Club.

RW 36. JURA SUD, BUGEY. Céline Falissard

M. Programme et inscription au Club.

RW 37. LES MONTS DU BUGEY. Claude Ramier

M. Programme et inscription au Club.

## VTT et VDM

Responsable de l'activité :

**Florence Sagnard - Tél. 01 43 98 92 08 (jusqu'à 22 h)**

- Les randonnées du dimanche nécessitent un bon VTC ou un VTT. Pour les week-ends, de façon générale, il faut avoir un vélo de type VTT.
- Le port du casque est obligatoire.
- Se munir d'une chambre à air de rechange.
- Pour des problèmes d'organisation, lors des sorties du dimanche, il est impératif de téléphoner à l'organisateur au moins 3 jours avant (plutôt que de laisser un message, il est demandé de ne pas hésiter à rappeler).
- Le niveau des sorties est défini en fonction des participants et la distance moyenne est de 40 km. Les nouveaux adhérents seront toujours les bienvenus.

### ▲ Dimanche 6 février

FORÊT DE RAMBOUILLET. Daniel Duchesne

Tél. 01 53 21 92 47 (jusqu'à 22 h)

Niveau moyen, 40 km. Paris-Montparnasse pour Saint-Quentin-en-Yvelines (horaire à établir) ou possibilité de s'arranger avec des voitures personnelles.

### ▲ Dimanche 13 février

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Emmanuel Rolland

Tél. 01 43 24 36 74 (ne téléphoner que pour des problèmes particuliers, seulement entre 20 h et 21 h 30)

Niveau facile, 35 km. Paris-Lyon, 9 h 6, pour Bois-le-Roi.

### ▲ Dimanche 20 février

FORÊT D'HALATTE. Florence Sagnard

Tél. 01 43 98 92 08 (jusqu'à 22 h)

Niveau moyen, 40 km. Paris-Nord pour Creil (horaire à établir), ou possibilité de s'arranger avec des voitures personnelles.

### ▲ Dimanche 27 février

BALADE NORD RAMBOLITAINE.

Pascal Le Van Khanh

Tél. 01 30 51 21 41 (de 20 h à 22 h) ou 06 14 93 56 78.

Niveau moyen à soutenu, 50 km, comporte des dénivelées. Paris-Montparnasse pour La Verrière, ou voitures personnelles. Maurepas, Saint-Rémy-l'Honoré, étangs de Hollande, Montfort-l'Amaury, Maurepas.

### ▲ Dimanche 5 mars

VALLÉE DE CHEVREUSE (à partir du centre de la Croix de Bois). Daniel Duchesne

Tél. 01 53 21 92 47 (entre 19 et 22 h).

Niveau moyen, 40 km. Paris-Montparnasse pour Saint-Quentin-en-Yvelines (horaire à établir), ou possibilité de s'arranger avec des voitures personnelles.

### ▲ Dimanche 12 mars

FORÊT DE FONTAINEBLEAU PARTIE SUD.

Florence Sagnard - Tél. 01 43 98 92 08 (jusqu'à 22 h)

Niveau moyen, 50 km avec dénivelées. Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau, ou possibilité de s'arranger avec des voitures personnelles.

### ▲ Samedi 18 mars

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Organisation C.A.F.

Seine-et-Marne. Agnès Denier - Tél. 01 60 69 21 02

Niveau moyen. Départ 14 h de Fontainebleau (à préciser).

### ▲ Dimanche 26 mars

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Participation à la sortie du Club d'Héricy. Emmanuel Rolland

Tél. 01 43 24 36 74.

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau, ou possibilité de s'arranger avec des voitures personnelles.

### ▲ Dimanche 2 avril

VALLÉE DE L'ESSONNE (à partir de La Ferté-Alais).

Florence Sagnard - Tél. 01 43 98 92 08 (jusqu'à 22 h)

Niveau moyen, 45 km. Paris-Lyon pour La Ferté-Alais (horaire à établir), ou possibilité de s'arranger avec des voitures personnelles.

### ▲ Dimanche 16 avril

BOIS DE CLAMART. Ibrahim Ay

Tél. 01 40 27 02 40 (pendant la journée, jusqu'à 18 h)

Niveau moyen, 35 km. Paris-Montparnasse (horaire à établir) ou possibilité de s'arranger avec des voitures personnelles.

Projet de week-end à Bugeat (Corrèze) à partir du Centre national d'entraînement sportif les 7, 8 et 9 avril. Rencontre avec les C.A.F. de Périgueux, Pau, Nantes, Limoges. Inscriptions et renseignements auprès de Florence Sagnard. Tous niveaux.

▲ Du 1<sup>er</sup> au 20 juillet

**RAID EN TURQUIE.** Ibrahim Ay et Étienne Koch  
En deux tronçons pouvant être effectués séparément.  
Week-end de préparation au raid, du 1<sup>er</sup> au 4 juin. Daniel Duchesne. Dans le pays de Seyssel (entre Culoz et Bellegarde). Moyenne de 1500 mètres de dénivelée par jour.

**WEEK-END À SEYSSEL.**

Florence Sagnard et Ibrahim Ay  
Dans le pays de Seyssel, initiation à la moyenne montagne, de 500 à 800 mètres de dénivelée.

# Escalade

## Rando-Escalade

Responsable de l'activité :

**Didier Spivak**

01 40 18 91 07 (dom. jusqu'à 21 h 30) - 06 62 43 91 07 (p.)  
01 47 74 14 77 (bur.)

Responsable du programme :

**Michel Lintz - Tél. 01 60 84 45 13 (20 h à 22 h 30)**

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés; les débutants sont toujours bienvenus. Nous vous demandons de vous munir de votre carte d'adhérent. Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective «Bleau».

■ Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, Relais H, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

■ Cartes IGN utiles : pour le massif de Fontainebleau, Top 25 2417 OT; pour les massifs périphériques, Top 25 2316 ET.

▲ **Dimanche 6 février**

**BEAUVAIS.** Gilbert Pallot, Michel Lintz (à pied)  
Paris-Lyon RER D, 8 h 41 pour Ballancourt. Retour à Paris : 18 h 40. Rando à pied, 18 km, M.

▲ **Dimanche 13 février**

**DÉSERT D'APREMONT.** Didier Spivak (à pied)  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. Rando à pied, M.

▲ **Dimanche 20 février**

**ROCHER CANON.** Philippe Boullier (à pied)  
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. Rando à pied, M.

▲ **Dimanche 27 février**

**MONT AIGU.**  
Gilbert Pallot (à pied), Michel Lintz (à VTT)  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. Rando à pied, M, ou à VTT, M.

▲ **Dimanche 5 mars**

**LE SANGLIER.** Jean Musnier (à pied)  
Paris-Lyon RER D, 8 h 41 pour La Ferté-Alais (rendez-vous à l'arrivée). Retour par La Ferté-Alais. Rando M.

▲ **Samedi 11 mars**

**FALAISE DE VERTUS.**  
Didier Spivak, Christian Bonnet et Gilbert Pallot  
Sortie en voitures. Tous niveaux. rendez-vous à la porte d'Orléans à 7 h 30. Renseignements : Didier Spivak au 01 40 18 91 07 (dom. jusqu'à 21 h 30) - 06 62 43 91 07 (p.) ou 01 47 74 14 77 (bur.)

▲ **Dimanche 12 mars**

**MAUNOURY.** Deke Dusinberre (à pied)  
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte (venir 30 mn avant le départ pour l'achat de billets à prix réduit). Retour à Paris par Nemours : 18 h 44. Rando à pied, SO.

▲ **Samedi 18 mars**

**ROCHER DE MILLY, CORNEBICHE.**  
Gilbert Pallot (à pied)  
Collective en voitures. Renseignements : Gilbert Pallot au 01 47 24 43 40 (dom.) ou 01 40 27 20 09 (bur.).

▲ **Dimanche 26 mars**

**JONQUILLES À MALESHERBES.** Michel Lintz (à VTT)  
Paris-Lyon, 8 h 41 pour Buno-Gironville (rendez-vous à l'arrivée). Retour à définir. Escalade à Malesherbes. Rando VTT, M.

## Fontainebleau

Responsable de l'activité :

**Philippe Grisoni - Tél. 01 40 16 93 39**

• Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent.

• Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants : consultez le guide *Je débute* (au C.A.F., avenue de Laumière) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie; bienvenue au Club!

### MERCREDI

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

▲ **2 février - CUL DE CHIEN**

▲ **9 février - BEAUVAIS (route de Chevanne)**

▲ **16 février - GORGES D'APREMONT (Bleu outremer)**

▲ **23 février - 95,2**

▲ **1<sup>er</sup> mars - FRANCHARD ISATIS**

▲ **8 mars - J.A. MARTIN**

▲ **15 mars - 91,1**

▲ **22 mars - LA PADOLE**

▲ **29 mars - ROCHER DE MILLY**

▲ **5 avril - APREMONT BIZONS**

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez **Hervé Hutin** au 01 47 02 07 73 ou **Jean Robbe** au 01 43 31 20 27. À bientôt sur les blocs!

### SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.

▲ **5 février - DÉSERT D'APREMONT.**

Paul Bosshard

▲ **12 février - BAS CUVIER.** Philippe Grisoni, Pascal Jussac, Philippe Cartier et Théo Giani

▲ **19 février - 95,2. GROS SABLONS.**

David Vergognan et Olivier Chaubin

▲ **26 février - BEAUVAIS-NAINVILLE.**

Alain Garric et Richard Laval

▲ **4 mars - CANCHE AUX MERCIERS.** Alain Garric

▲ **11 mars - ROCHER CANON.**

Richard Laval et Olivier Chaubin

## CYCLE D'INITIATION À L'ESCALADE

La forêt de Fontainebleau est le plus beau site d'escalade sur blocs connu sur cette planète et nous y organisons chaque année deux sessions d'initiation, à l'automne et au printemps.

Vous pourrez y acquérir un excellent niveau technique et aborder ensuite l'escalade en falaise, puis la montagne.

Nous vous attendons nombreux pour quelques dimanches en forêt, loin du bruit et de la ville.

### ■ ORGANISATION DU CYCLE

Le cycle comprend sept dimanches à Fontainebleau et un week-end en falaise.

- Sept départs en car de la place Denfert-Rochereau à 8 h 30 (rendez-vous à 8 h 15).
- Un week-end en falaise en voiture individuelle.

Un moniteur bénévole encadre chaque groupe de quatre à cinq participants dont il assure la progression pendant toute la durée du stage.

### ■ INDISPENSABLE DANS LE SAC

- Les chaussons d'escalade (une taille bien ajustée).
- Des vêtements amples : un pantalon trop serré entrave les mouvements. De quoi se protéger de la pluie (et du soleil).
- Une nourriture saine et abondante. Nous prendrons le temps de nous restaurer.
- Pour une bonne adhérence sur le rocher, il faut avoir des semelles propres; alors pensez au chiffon ou mieux, au tapis.

### ■ INSCRIPTIONS

Après du secrétariat Escalade (accueil du C.A.F. Ile-de-France 24, avenue de Laumière - 75019 Paris Tél. 01 53 72 88 00)

Date limite d'inscription : une semaine avant le début du cycle.

Coût : 500 F, comprenant l'inscription et les sorties en car.

Sortie haute école en sus.

Il est rappelé que l'inscription est exclusivement personnelle.

Le cycle de printemps commence à la mi-mars.

Inscriptions dès le 6 janvier à l'accueil. Nous vous attendons!

### EN VENTE AU CLUB

Les tee-shirts du C.A.F.

«Pensez sécurité!» (40 F)

«Plaisir, culture et savoir-faire» (60 F)

Suite des programmes Escalade page 18

## ESCALADE

▲ 18 mars - DIPLODOCUS - ROCHER DU GÉNÉRAL  
Paul Bosshard

▲ 25 mars - POTALA. Alain Garric

### DIMANCHE

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.

▲ 6 février - FRANCHARD CUISINIÈRE.

Paul Bosshard

Préparation montagne : parcours montagne (facile, mais très long). Philippe Grisoni

▲ 13 février - CUL DE CHIEN.

Isabelle Bréand, Hervé Hutin.

Perfectionnement : David Vergognan

▲ 20 février - BEAUVAIS TÉLÉGRAPHE

Isabelle Bréand et Alain Le Meur

▲ 27 février - GORGES D'APREMONT.

Marc Devauchelle

▲ 5 mars - ROCHER DE MILLY. Alain Le Meur

Perfectionnement : Philippe Grisoni

▲ 12 mars - BUTHIERS MALESHERBES

Christian Bonnet et Hervé Hutin

Perfectionnement : Théo Giani

▲ 19 mars - FRANCHARD ISATIS.

Marc Devauchelle - Perfectionnement : Olivier Chaubin

▲ 26 mars - 91,1 - ROCHE AUX SABOTS.

Christian Bonnet - Perfectionnement : Isabelle Bréand

Tous les mercredis, contre la culotte de cheval et pour les poumons propres, cardio-training : les escaliers de Montmartre.

Rendez-vous à 19 h 45 avec Philippe Grisoni, devant la billetterie du funiculaire. Accès : métro Anvers. Annulation en cas de pluie.

## Spéléologie

Responsable de l'activité :

Jacques Chabert

Tél.-fax : 01 46 28 57 45

Mél : jchabert@club-internet.fr

- Permanence au Club tous les mercredis de 18 h 30 à 19 h 30 (il est préférable de se renseigner au préalable par téléphone auprès du président ou du secrétaire).
- Site internet : [www.mullimania.com/scp](http://www.mullimania.com/scp)
- Prêt de matériel : François Bouillier - Tél. 01 40 93 58 96
- Secrétaire : Daniel Teyssier - Tél. 01 42 53 89 28 (dom.) 01 41 17 30 80 (trav.). Mél : [spelaion@caramail.com](mailto:spelaion@caramail.com)

### REUNIONS CONTRIBUTIVES MENSUELLES

Dans la grande salle du Club, généralement le dernier vendredi du mois à 20 h 30.

Le Spéléo-Club de Paris - groupe spéléologique du Club Alpin Français d'Ile-de-France - organise depuis 1947 cette série de conférences au cours desquelles ont été reçus de nombreux spéléologues, célèbres ou non, qui sont venus nous présenter leurs plus grandes explorations souterraines. Entrée libre.

Quelques sujets annoncés pour les mois à venir : la traversée Canales - Mortero d'Astrana (monts Cantabriques, Espagne), les secours souterrains (le récent sauvetage à la grotte des Vitarelles : analyse, bilan et perspectives), la spéléologie vue par les cartes postales anciennes, expéditions lointaines...

### ACTIVITES PREVOUES

Sorties d'entraînement (Franche-Comté, Yonne, Lot, Belgique, carrières de la région parisienne).

Explorations : monts Cantabriques.

## CASQUES VTT

La commission Vélo de Montagne propose des casques de marque MET, avec « maintien occipital », de couleur jaune.



Modèle Cracker Jack  
Tour de tête : 52-57  
185 F (prix  
commerce : 250 F)  
Casque ciblé enfant



Modèle Bad Boy  
Tour de tête : 54-61  
215 F (prix  
commerce : 290 F)

## Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

### VAL-DE-MARNE

2, rue Tirard - 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.
- Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine. On y vient pour grimper, pour se rencontrer.
- Contacts :  
Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40  
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98  
Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69  
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

### VERSAILLES

ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (répondeur)

Isabelle Leroy - Tél. 01 30 21 48 57 (répondeur)

- Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au châteaueu sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux

RANDONNÉE :

Luc Augarde - Tél. 01 30 45 11 49

Christian Flichy - Tél. 01 39 51 16 29

- N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

- La réunion mensuelle a lieu le premier mardi du mois au Centre socio-culturel, 6, rue Edmée-Frémy à Versailles, près de la gare des Chantiers, à partir de 20 h 30.

### SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 heures sur 24 :

01 39 21 84 64

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
- Notre adresse : Club Alpin Français  
3, rue de la République  
78100 Saint-Germain-en-Laye
- Site internet :  
<http://www.mullimania.com/cafstger>

### SEINE-ET-MARNE SUD

Les activités, souvent de demi-journée, sont conçues particulièrement pour les Cafistes habitant près de Fontainebleau et de Melun, avec des rendez-vous sur place.

Club Alpin de Seine-et-Marne Sud  
c/o Christian Chapiro

3, rue Chantemerle - 77590 Bois-le-Roi

Tél. 01 60 69 15 20

ou téléphoner à :

Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20

Réunion mensuelle : se renseigner. Elles ont lieu à la mairie de Bois-le-Roi en février et en mars, puis normalement à la Maison des Associations de Fontainebleau ou FLC : 16, rue du Mont-Ussy (près des rochers du même nom). À ce moment, le Club devrait avoir pris sa nouvelle dénomination de C.A.F. du Pays de Fontainebleau.

Le programme de ski de montagne comporte les cars-couchettes suivants au départ de Melun Villarroche ou Bois-le-Roi :

- Samedi 26, dimanche 27, lundi 28 février : Pyrénées (Gavarnie)
- Vendredi 10, samedi 11, dimanche 12 mars : Mercantour
- Samedi 25, dimanche 26 mars : Maurienne
- Samedi 22, dimanche 23, lundi 24 avril (week-end de Pâques) : Valais suisse et Simplon

Participations à l'expérience d'isolement solitaire de Michel Siffre dans la grotte de Clamouse (Hérault).

Assemblée générale 2000 : 29 janvier.

Programme d'activités et de conférences dans notre feuille de liaison : *La Lettre du Spéléo-Club de Paris*. Abonnement annuel : 40 F. Larges extraits accessibles (gratuitement !) sur notre site internet.

## Destinations lointaines

Responsable de l'activité :

**Ghislaine Bourindeloup**

Le programme 2000 complet et une fiche technique détaillée par voyage sont à votre disposition au Club Alpin Français d'Ile-de-France.

Voici nos propositions pour les six premiers mois de l'an 2000 :

### ■ NÉPAL

La vallée de Kathmandu - 1<sup>er</sup> au 15 avril

Langtang - 18 mars au 1<sup>er</sup> avril

Tour des Annapurnas - 1<sup>er</sup> au 22 avril

Sanctuaire de l'Annapurna

1<sup>er</sup> au 15 avril - 15 au 29 avril

Laddakh, vallée de la Marka - 8 au 29 juin

Camp de base de l'Everest - 8 au 29 avril

Kathmandu-Lhassa - 15 au 29 avril - 6 au 20 mai

Hélambu à VTT - 4 au 18 mars

Organisateur : Roger Magaut

### ■ BULGARIE

Raquettes - 12 au 19 février

### ■ TANZANIE

Kilimandjaro : réserves

4 au 18 mars - 1<sup>er</sup> au 15 avril - 15 au 29 avril

### ■ MAROC

Rando chamelière - 13 au 19 février

Siroua - 1<sup>er</sup> au 8 avril - 15 au 22 avril

Massif du M'Goun - 13 au 27 mai - 27 mai au 10 juin

Massif du Toubkal - 3 au 10 juin - 17 au 24 juin

Rando atlantique d'Essaouira à Tiffelt

8 au 15 avril - 29 avril au 6 mai

### ■ JORDANIE

Pétra, Wadi Rum - 18 au 25 mars - 22 au 29 avril

Grand Pétra, Wadi Rum, Aqaba

8 au 22 avril - 29 avril au 13 mai

### ■ TURQUIE

La Cappadoce à VTT - 6 au 13 mai

Organisateur : Roger Magaut

SKI NORDIQUE / Spécial an 2000

### ■ FINLANDE - NORVÈGE

Ski de fond au bout du monde, du lac Inari à la mer (Cap Nordkinn)

24 mars au 2 avril - Organisateur : Serge Mouraret

### ■ NORVÈGE

Raid nordique sans frontières dans les trois Laponies

1<sup>er</sup> au 12 avril - Organisateur : Serge Mouraret

## Jeunes

Responsable de l'activité :

**François Henrion**

Pour une meilleure connaissance et pratique de la montagne hivernale

Les stages sont basés à Fontgillarde en chalet-refuge. Ils sont accessibles à partir de 13 ans selon le niveau des participants.

### ▲ Vacances de printemps 2000

R3. RANDO D'INITIATION (skieur moyen - 7 places)

Randonnées de un à deux jours dans le Queyras

13 à 18 ans. Du samedi 1<sup>er</sup> avril au soir au dimanche 9 avril au matin. 7 Jours. 2950 F (tout compris).

R4. RAID LARCHE-QUEYRAS

(skieur moyen - 6 places)

Une journée de mise en forme. Cinq jours de Larche à Abriès en traversant la haute vallée de l'Ubaye et le haut Queyras. Hébergement en refuge

13 à 18 ans. Du samedi 1<sup>er</sup> avril au soir au dimanche 9 avril au matin. 7 jours. 3850 F (tout compris).

R5. RANDO D'INITIATION (skieur moyen - 7 places)

Randonnées de un à deux jours dans le Queyras

13 à 18 ans. Du samedi 8 avril au soir au dimanche 16 avril au matin. 7 jours. 2950 F (tout compris).

## Parapente

Responsable de l'activité :

**Jean Riva - Tél. 01 45 47 49 20**

Permanence tous les jeudis, de 18 h à 20 h.

### REUNIONS

Lors des réunions du premier mardi du mois, possibilité d'exercice de pliage du parachute de secours.

### TOURNÉES DE COUVERTE

Les samedis et (ou) dimanches : vols-baptêmes biplaces à la demande, suivant météo et disponibilité des biplaceurs. Contacter Marc Rimmelspacher au 01 43 67 42 46.

### PROUETS DE SORTIES

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposés aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome, pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

Consultez (et/ou) alimentez la boîte vocale

Pour chaque week-end, au plus tard le vendredi soir, au plus tôt la semaine qui précède, les informations sur les sorties décidées sont enregistrées dans la boîte vocale (ou mémophone, accessible par le 36-72).

Numéro de boîte : 142027594# - Code secret : 9999#

Samedi 29 janvier (de 14 h à 18 h)

Exercice de lancer du parachute de secours au gymnase Toulouse-Lautrec, 131 avenue de la Celle-Saint-Cloud à Vaucresson (autoroute A13, première sortie).

### REUNIONS

Rencontre activité parapente, 24 avenue de Laumière, chaque premier mardi du mois, à partir de 19 heures.

1<sup>er</sup> février • 7 mars • 4 avril

## Carnet

### DÉCÈS

René Auberger qui, dans les années 1960-1970, fut ce que l'on nommait « commissaire » de randonnée et d'escalade au C.A.F. et au SCAP, vient de s'éteindre dans son chalet de Féternes (Haute-Savoie), où il avait pris sa retraite après avoir longtemps habité la région parisienne. Il était âgé de 78 ans.

De son métier d'inspecteur à la P.J., René avait un sens de la discipline, de la rigueur et de l'observation précieux dans l'organisation et la responsabilité des collectives.

Il avait un sens de la montagne qui faisait l'admiration de ses coéquipiers, capable d'arriver pile sur le refuge attendu alors que le brouillard était des plus opaques. Pas question de transiger avec la sécurité : un coup de gueule vous ramenait dans le droit chemin. Ajoutons un sens et un goût de la pédagogie, qui ont permis à de nombreux débutants de faire, sous sa tutelle exigeante, leurs premiers pas en « haute montagne », qui était sa passion et qu'il aimait faire partager.

Face à la chaîne du Mont-Blanc, il pouvait nommer tout le panorama, sans négliger aucune petite aiguille...

Après une carrière professionnelle bien remplie, qui l'avait mêlé à de nombreuses affaires judiciaires connues – sur lesquelles, avec le recul du temps, il n'était pas avare d'anecdotes –, il s'était installé dans le Chablais et troqua sa carte du C.A.F. de Paris contre celle de Thonon.

Mais, progressivement, il dut renoncer aux courses de montagne et au ski de randonnée pour se consacrer au vélo, à la voile et à la pêche sur le Léman. Depuis deux ans, une maladie évolutive atteignant les muscles réduisait ses activités, mais nullement sa curiosité intellectuelle – il était une véritable encyclopédie – ni sa mémoire phénoménale, qui englobait tous ses anciens amis du C.A.F. et leurs aventures communes.

Malgré sa modestie exemplaire, René Auberger fut une figure marquante du C.A.F. de Paris pendant près de deux décennies, et ses compagnons de l'époque gardent un souvenir ému de sa disponibilité, de sa fidélité et de son bon sourire narquois.

À bientôt René, sur une autre cime !

F. et M. D.

# Chronique des LIVRES

MARIUS COTE-COLISSON

L'ENTRÉE en matière de cette chronique paraîtra à certains insolite. Une montagnarde, vraisemblablement cafiste, ayant traduit la seconde partie de *Fontaine de jouvence* de Guido Lammer, a proposé de nous soumettre le texte. Elle envisage de présenter ces pages à un éditeur, idée que nous appuyons fortement car Guido Lammer, qui – dans la première partie – décrit remarquablement, avec moult réflexions sur les conditions d'ascension voilà un siècle, ajoute de précieuses précisions sur la technique (il va même jusqu'à prévoir un aspect actuel de l'alpinisme : les enchaînements de courses !). La traductrice est Anne-Laure Blanc.

## Ténors

Arthaud vient de publier le *Dictionnaire de la montagne*, « construit » par Sylvain Jouty et Hubert Rodier. Un ouvrage de plus de 700 pages ! Des techniques d'ascension y sont décrites, par exemple la progression anneau à la main ou le blocage assuré par un verrouillage de l'articulation du coude ou de l'épaule. De nombreux objectifs de course peuplent le texte (Broad Peak, mont Fuji, Sierra Merida), ainsi que des noms de ténors du passé comme du présent. Au passage, on apprend que lorsqu'un alpiniste s'engageant sur une paroi est copieusement arrosé de pierres, il dit que « ça parpine » ! Y a-t-il des omissions ? À vous de les détecter. (Le

prestigieux Edlinger semble avoir été oublié.)

*Montagnes de rêve, les plus hautes montagnes du monde.* Photographies de John Clear. Encore que l'Écosse et les Pyrénées (celles-ci sont présentées dans le récit de Pierre Minvielle) ne soient pas classés dans les sommets mondiaux les plus élevés. Chaque montagne abordée dans ce livre remarquablement illustré suscite un récit de course. C'est donc souligner le caractère subjectif de l'ouvrage. En ce qui concerne la fiche renfermant des renseignements pratiques, les réflexions relatives à la randonnée et surtout à l'escalade sont généralement trop courtes, et c'est dommage (Nathan éditeur).

## Silhouettes tibétaines

Voilà trois ouvrages sur les confins de l'Himalaya. Le premier est le moins montagnard : le Dalaï Lama y présente des portraits et des silhouettes de Tibétains déracinés à cause de l'oppression chinoise. Mais, dit le texte, ils demeurent plein de compassion : *Portraits du Tibet* (Glénat). Les deux suivants, édités par La Martinière, se ressemblent beaucoup. Les photos sont aussi belles, mais le récit du tournage d'un film sur le Dolpo en renferme qui nous font souvent penser à des portraits de Rembrandt. *Bergers de l'hiver*, dû à Danielle et Olivier Föllmi, décrit la dure vie des habitants du Ladakh, tandis que *Himalaya, l'enfance d'un chef*, dont l'auteur est la femme reporter Debra Kellner, narre une expédition de plus de trente semaines avec franchissement de vingt-et-un cols à plus de

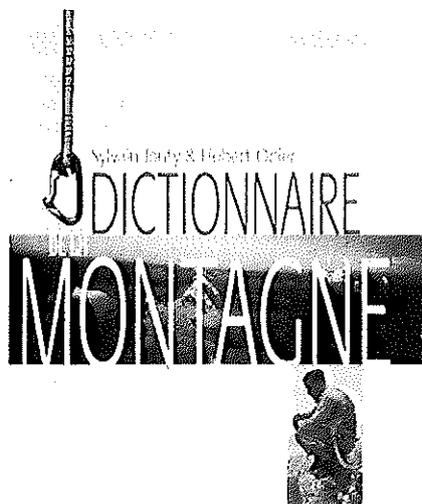
5000 mètres d'altitude dans le Dolpo, au nord du Daulaghiri. Ces deux écrits sont aussi sobres, aussi émouvants l'un que l'autre, aussi bien illustrés d'ailleurs.

## Un travail magistral

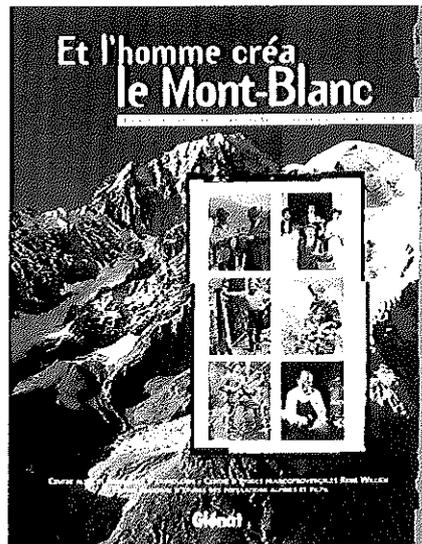
Revenons au bercail bellifontain en tressant des louanges au couple Montchaussé et à Jacques Godoffe. Collaborateurs, voilà quelques années, du signataire de cette chronique pour la production d'un livre Arthaud sur l'escalade et la randonnée dans le massif de Fontainebleau, ils ont entrepris un travail magistral intitulé *Escalade à Fontainebleau, les plus beaux sites et blocs*. Le tandem descriptions-photos est exemplaire. Précédé par d'utiles recommandations, ce travail minutieux débute par le site du Bas Cuvier puis se rend au Rempart (on apprend en passant que c'est le cher Fred Bernick qui a tracé le premier circuit d'escalade). On relève des encarts sur la complexité de certains massifs et sur les passages qui peuvent offrir des difficultés supérieures (Arthaud éditeur).

Retrouvons une haute altitude avec, paru chez Glénat, *Et l'homme créa le mont Blanc*, émanation de trois centres d'études. Le titre ne nous satisfait pas pleinement, car en l'occurrence s'il y a création, elle est touristique. La présentation est originale : une carapace de carton renfermant un texte et deux vidéo-cassettes. Les confidences du guide en première partie du livre sont succulentes.

À propos de Glénat, le n° 6 d'*Alpe* qui nous parvient le jour de la remise de cette chronique et qui traite de l'avenir alpin est trop riche en interroga-



ARTHAUD



tions pour que nous en parlions brièvement. Nous y reviendrons.

Place (considérable) au snowboard. Un ouvrage de la collection Hachette Pratique porte ce titre, tout comme une production Nathan qui, résultant de la collaboration de plusieurs auteurs, étudie les mouvements, les prestations et naturellement le matériel (surtout la planche). Les éditions EPA publient *Ski féérique*. On peut rattacher au précédent *La Montagne et nous* de P. Garenne, édité par A. Michel. Un guide pratique.

### Par les forêts

La randonnée est ici représentée par deux ouvrages. Les éditions Franck Mercier, dans leur collection « En marchant » présentent *Découvrir l'Île-de-France*, de Dominique Lebrun et Emmanuelle Lambert. Il débute par une courte présentation des terres qui environnent la capitale, puis fournit quelques précisions concernant la marche dans cette région. Il aborde les sorties par les forêts, et c'est le massif de Fontainebleau qui ouvre le bal, suivi par celui de Rambouillet et par des sylves du Valois. Montfort-l'Amaury, Château-Landon, Dourdan, notamment, s'imposent comme points de départ de randonnées. Chaque article comporte ce qu'on pourrait nommer un point fort. Par exemple, les cressonnières de Méréville. Chez le même éditeur : *Paris et alentours en marchant*.

L'autre ouvrage, intitulé *2000 ans d'histoire sur les chemins de la randonnée*, édité chez Ouest-France, a été composé par Jacqueline Cantaloube qui fut une des chevilles ou-

vrières de la FFRP. Pas de descriptions de sorties proprement dites, mais un composé de faits historiques et d'évocations. Un exemple : 26 avril 1671, les chasse-marée au trot vers Paris.

La firme Solar nous a bombardé de livres. Voici *Géo* qui, consacrant vingt années d'activité d'une excellente publication, fournit des articles généralement courts. Une des meilleures photos concerne le Ladakh. Un ouvrage très détaillé est axé sur l'*Australie*. La montagne sur ce continent n'est pas des plus hautes, mais révèle quelque amas minéral gigantesque ou un énorme monolithe. Excellent et riche en documentation, *L'Univers du bois* (dispersion des essences, écorces, bois exotiques, etc.). *La France retrouvée* présente le patrimoine national sous de multiples aspects.

Nous avons déniché, publié par Privat, *La Plante*, amoureuxment réalisé par le grand Fabre. Il ne s'agit pas de vulgarisation. Par exemple, on y lit tout un chapitre sur les racines. Deux *Que sais-je?* : le premier, écologique à souhait, *Les Écosystèmes*, fournit en 130 pages le maximum de précisions. Le second, *Histoire du tourisme de masse*, rappelle des modes, des chan-

gements de locomotion, des fluctuations sociales. En résumé, du congé des nantis au congé pour tous.

### En boule

On nous a proposé une pléiade de livres pour les enfants. À l'intention de ceux qui ont des rejetons : *Billy Hérisson* pour les cinq ans et plus, préfacé par Christine Janin. Ce hérisson n'arrive plus à se mettre en boule... (Flammarion). Aux éditions Nathan, *Contes et légendes de l'an mil*, qui renferme de très intéressantes histoires, dont « La nuit du loup-garou », et *Le dernier Alchimiste*, aux couleurs rutilantes, d'où se dégage cette morale : le seul or, on le possède dans son cœur.

La splendide exposition sur le fauvisme, au musée d'Art moderne, nous a offert de rutilantes toiles de Derain, Matisse, Braque, Camoin, sur la mer. Mais aucun fauve n'a installé son attirail dans le Queyras, pour incendier des mélèzes sur sa toile. ■

*Contrairement à des assertions fautive, le commentaire relatif au guide du Cosiroc paru dans Paris-Chamonix n° 141 ne comporte pas d'erreur : « Was gibt es ueü » est correctement germanique. M.C.-C.*

## LES GUIDES

L'un d'entre eux concerne un pays lointain, volcanique, montagneux, riche en sites splendides et en vestiges de la civilisation maya. C'est le *Guatemala*. Il faut lire attentivement les recommandations pour le gîte et les achats. Moins lointaine, la *Turquie* fournit une foison d'attraits, mais elle est infiniment moins riche en montagnes (qui sont situées notamment en Anatolie centrale et méridionale). Quant à la *Pologne*, elle offre de très belles randonnées, notamment dans les Tatras.

## LES PUBLICATIONS

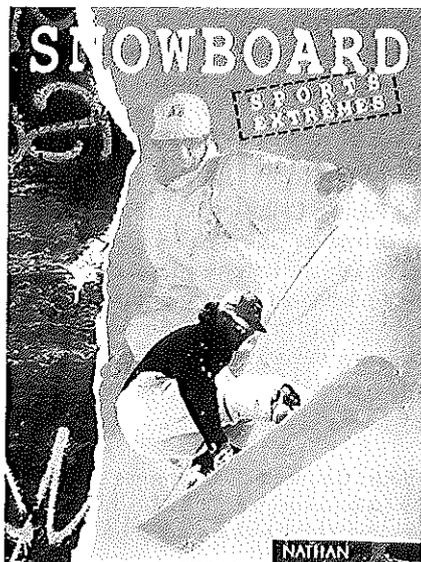
Deux numéros excellents de *Vertical* (surtout le dernier), fourmillant d'informations sur l'activité en Himalaya ; présentant un très intéressant article sur l'escalade libre (différence entre falaises, voies, parois) ; renfermant une très bonne enquête sur le cinéma de montagne ; décrivant une course en Colombie britannique. Nous y découvrons aussi le pic Coolidge.

Dans *Arborescences*, d'intéressantes informations sur la restauration de l'équilibre faune-flore, sur la protection juridique et foncière. Le n° 82 traite des ressources du bois et du balisage des pistes de ski de fond par l'ONF. En outre, deux présentations de forêts.

*Alpes* expose le rôle d'une roselière dans la vie d'un lac (ex. : le lac du Bourget), révèle un espace boisé sauvage dans le Dévoluy, différencie des types de forêts, offre une sortie à raquettes en Maurienne et s'intéresse à Vevey.

*Pyrénées* narre les tribulations de l'ours, s'attarde sur le cours de l'Adour, sur le monde du parapente et parle de l'art roman (Saint-Bertrand de Comminges, Serrabone, etc.).

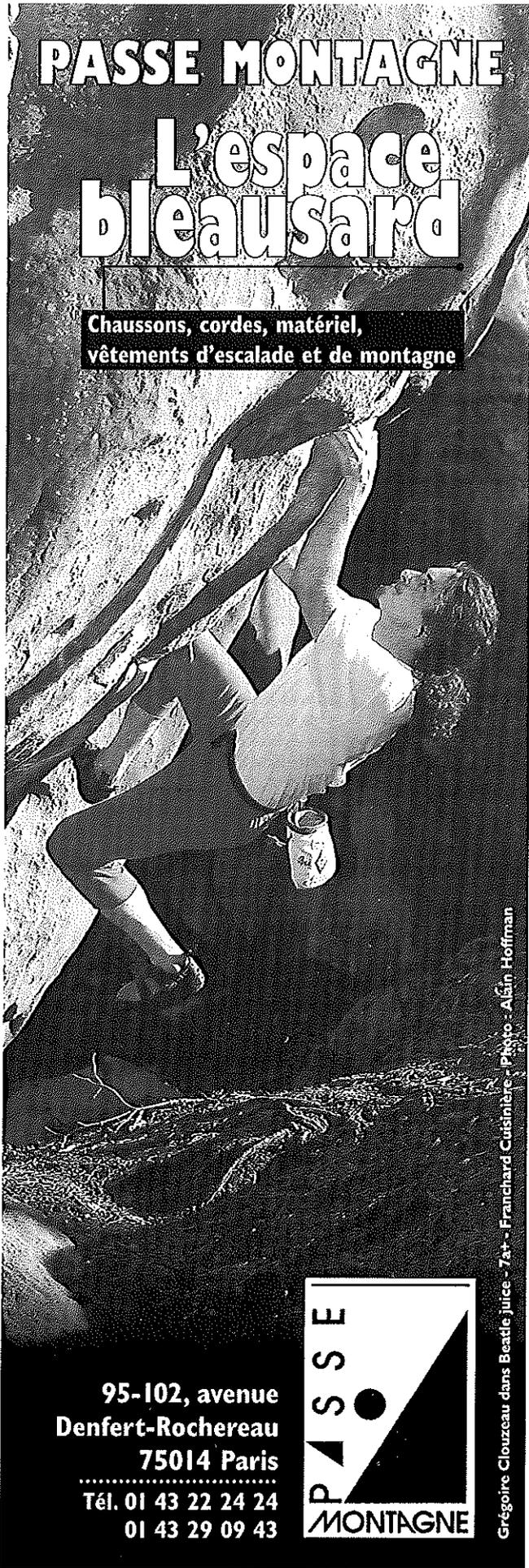
*Ski français* recueille d'abord les confidences de Régine Cavagnoud, signale qu'un septième des remontées mécaniques mondiales se trouve en France, présente des lunettes, fixe son attention sur les Aravis et le Jura.



**PASSE MONTAGNE**

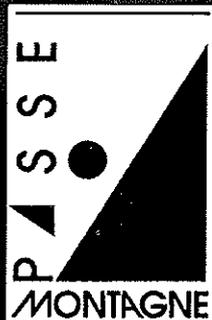
# L'espace bleausard

**Chaussons, cordes, matériel,  
vêtements d'escalade et de montagne**



Grégoire Clouzeau dans Beale Juice - Tar - Franchard Cuisinière - Photo - Alain Hoffman

95-102, avenue  
Denfert-Rochereau  
75014 Paris  
.....  
Tél. 01 43 22 24 24  
01 43 29 09 43



## Chronique des **Sentiers** et de l'environnement

MARIUS COTE-COLISSON

**I**L EST PLAISANT de constater que nous nous apprêtons à renouer avec la notion de pays. Comme l'a fait justement remarquer un journaliste, le fait de tenir le pays pour une réalité est une heureuse façon de résister à un jacobinisme abusif, qui, au nom de l'État, impose une centralisation excessive. Et pour nous, randonneurs, le pays, espace bien délimité et peu étendu, correspond à un certain kilométrage raisonnable à parcourir. C'est le cas pour le Thimerais, le Multien, l'Audemarois. Parfois, le pays détient une sorte de record économique. C'est le cas du Vimereux qui fournit 80 % de la production nationale de la robinetterie. Il arrive aussi que les limites du pays se modifient. Ainsi, voit-on de plus en plus de villages qui se dotent du suffixe «en-Argonne».

✂ Signalons l'opiniâtreté du Parc naturel de l'Armorique afin d'obtenir une sanction judiciaire à l'encontre de motards qui roulaient sur un sentier, c'est-à-dire dans un espace naturel. C'est la revue *Parcs* qui nous fournit cette nouvelle. Elle nous apprend également qu'un nouveau parc a été créé, le Parc des Causses du Quercy, qui s'ajoute à celui des Grands Causses. Il s'étend depuis Figeac jusqu'à Cahors, et compte des sites tels que Rocamadour, Saint-Cirq-Lapopie et Padirac.

✂ Dans le Vercors, on peut voir bouquetins et vautours fauves, ces derniers étant également présents dans les gorges du Verdon et les Baronniees. Dans le Parc de la Haute Vallée de Chevreuse, ponts et pontons suscitent dans la mairie concernée une fiche signalétique.

✂ Une publication parisienne résolue à défendre la langue française nous fait remarquer que le mont Blanc, sommet de l'Europe, ne prend pas de trait d'union et ne se dote d'une majuscule que dans son deuxième terme. En revanche, le massif (du Mont-Blanc) exige un trait d'union. En ce qui concerne les points cardinaux, pas de majuscule sauf lorsqu'il s'agit d'un espace (ex. l'Est de la France). (1)

✂ La Région Nord-Pas-de-Calais est la moins dotée de France en forêts, environ 8 % de son territoire. Défrichements au Moyen Age, activité minière, développement des cultures, forte densité de population, expliquent cette pauvreté. On se prépare, pour pallier cette carence, à effectuer un véritable maillage, de petits boisements devant être reliés en vue d'obtenir des unités paysagères.

(1) Note du correcteur. Ces règles, communes au Robert comme au Larousse, sont respectées dans *Paris-Chamonix* depuis fort longtemps, mais négligées par des revues de montagne plus prestigieuses...

✚ La station de Pra-Loup (Alpes-de-Haute-Provence) est équipée de quatre *funpipas* pour les adeptes du *free-ride* multiglisse. L'an 2000 mérite qu'on trace une méridienne verte depuis Dunkerque jusqu'à la chaîne pyrénéenne ; 337 villages seront ainsi traversés. Le mois de juillet suscitera des rassemblements commémoratifs.

✚ Puisque chaque numéro nous incite à parler d'une forêt, profitons du fait que l'IGN édite sa carte *Route des Sapins* au 1/40 000<sup>e</sup> pour vous proposer de randonner dans les quelque 10 000 hectares boisés du haut Doubs. Depuis le GR 590 jusqu'à Champagnole, elle suit fidèlement non seulement les quelque cinquante kilomètres de route créés en 1970, mais aussi les autres voies dont les circuits pédestres et le GRP. Naturellement, sont signalés les belvédères, les maisons forestières, les lieux où la forêt est la plus prestigieuse. Tour à tour, les sapins-présidents, le passage antique de Chalamont, les belvédères de la Roche et de Chérard. Soyons précis, nous avons trois forêts : au nord la forêt de Levier, au sud celle de la Fresse, entre les deux la plus appréciée, celle de la Joux. Ajoutons le belvédère de la Roche et deux sapins-présidents, le point de vue des Chérans, l'arboretum à l'ouest duquel se trouve la sécherie de la Joux, chère aux forestiers, les sapins géants de la Glacière, les épicéas de la Marine, le sapin-président de la Joux... Sauf erreur, le sapin de la Joux est un sapin pectiné, à croissance rapide. En général, l'épicéa y est spontané. Notons encore qu'on a réussi à acclimater le mélèze du Japon et rappelons que, jadis, la marine tirait parti des arbres locaux tandis qu'on exploitait le bois pour les salines ainsi que pour le tannage des peaux. Il n'est pas inutile de faire remarquer que le Guide Vert Michelin fournit le résumé très satisfaisant des sites à découvrir dans cette masse forestière.

✚ Au sujet du GRP qui concerne cette région. À l'est de la forêt de la Fresse, on peut par Charency atteindre Nozeroy, riche en histoire car les Habsbourg d'Espagne et la France se sont disputé cette place. Une colline isolée constitue un site pittoresque au-dessus d'un plateau, siège de pâturages. Il reste des vestiges de



remparts, une vieille porte. Le château, jadis bien des Chalon, où séjournèrent Louis XI et Charles le Téméraire, fut le témoin de fêtes splendides. À partir de Nozeroy, on peut aller voir les sources de l'Ain. Après Nozeroy, passer par Mièges et le val de Mièges, riche de quelque trente villages. On a intérêt à suivre la route qui mène à Frasné afin de voir les tourbières, vestiges d'anciens glaciers. Certaines sont mortes et ne produisent plus de tourbe. L'alimentation en eau ne s'effectue pas par les rivières, mais grâce à la pluie.

✚ Un autre parcours est intéressant, depuis Pont de la Chaux jusqu'à Frasné, par le col du Gyps, le mont Ruchet, les Planches, les deux Foncine et la combe Simon. Le terme en est Frasné. Consulter la carte IGN *Le Doubs, massif du Jura*, au 1/15 000<sup>e</sup>.

✚ Le Jura, c'est pour les vacances ou pour les grands week-ends. Proposons deux randonnées, relativement proches de la capitale, dans l'Eure-et-Loir. La plus accessible commence dans la vallée de l'Eure à Saint-Piat, atteint Mévoisins en aval, passe sur l'autre rive, atteint, au pied du Gland, la vallée aux Loups et se termine à Soulaines avec une possibilité de reprendre le train à Maintenon. La seconde part justement de Maintenon, passe à Pierres, file plein nord jusqu'au-delà de Bourray, oblique vers Villiers-le-Morbier et retourne jusqu'à Maintenon en passant au pied de la butte du Moulin. ■

## Les cartes

- *Dieppe - En forêt d'Arques* (IGN Top 25, 2008 OT), au 1/15 000<sup>e</sup>. Le littoral d'abord, la vallée de la Scie, la forêt, pas très grande mais massive. Deux GRP et une variante du GR 21.
- *Montagne Saint-Victoire - Gardanne - Trets* (IGN Top 25, 3244 ET), au 1/15 000<sup>e</sup>. La partie méridionale du Lubéron limitée par la Durance puis une dominante verte sur la carte et au centre de la montagne chère à Cézanne. Relativement peu de GR.
- *Provence-Alpilles* (au 1/50 000<sup>e</sup>). La montagnette, les Alpilles une partie de l'étang de Berre, en complément de la carte *Provence-Calanques*.
- Deux cartes départementales : *Côte-d'Or*, *Deux-Sèvres-Vendée*.

# À qui profite le crime ?

**B**LEAUSARDES, Bleausards, prenez garde aux brebis galeuses qui s'agitent dans la forêt! Des grimpeurs, peu respectueux de la nature, de leurs pairs, de l'éthique et, finalement d'eux-mêmes, détruisent les voies à grands coups de burin.

Normalement, on peut se faire plaisir dès le premier barreau de l'échelle des cotations. Un plaisir immédiat obtenu par une savante combinaison de sensations gestuelles, d'efforts physiques et de lutte contre soi-même.

PHOTO FRANÇOIS MICHEL



**Un plaisir obtenu par une lutte contre soi-même.**

Gravir ensuite les nombreux échelons de l'échelle demande du temps, de l'obstination et une passion sans faille pour accepter les échecs.

Dans le dernier numéro de *Paris-Chamonix*, vous avez pu lire un texte du Cosiroc demandant l'arrêt immédiat du bricolage des prises. En effet, il devient de plus en plus difficile de trouver des massifs où les blocs n'ont pas été retaillés après leur première ascension! Je précise que le phénomène touche aussi bien les blocs très durs que les voies des circuits Orange, Bleu ou Rouge. Quelles satisfactions peut-on retirer de la réussite d'un passage que d'autres ont réussi sans artifice?

Mais, plus grave, il y a dans la forêt un grimpeur – car ce ne peut être qu'un grimpeur – qui, pour d'obscures raisons, s'acharne à détruire, purement et simplement, les prises de ce qui était l'un des blocs les plus extrêmes de Bleau.

Retour à l'hiver 98-99, où le microcosme des forts Bleausards est secoué par des conflits de personnes ou de clans à propos des prises «bidouillées», des réalisations de certains, etc. Au plus fort de l'orage, notre anonyme Débile (avec un grand D) sort son marteau et détruit la prise clé permettant de se rétablir au sommet de *l'Alchimiste*, le dernier 8b ouvert à Apremont. Le milieu s'enflamme, s'insulte, s'accuse, et un climat détestable s'installe au point de vous dégoûter d'aller grimper!

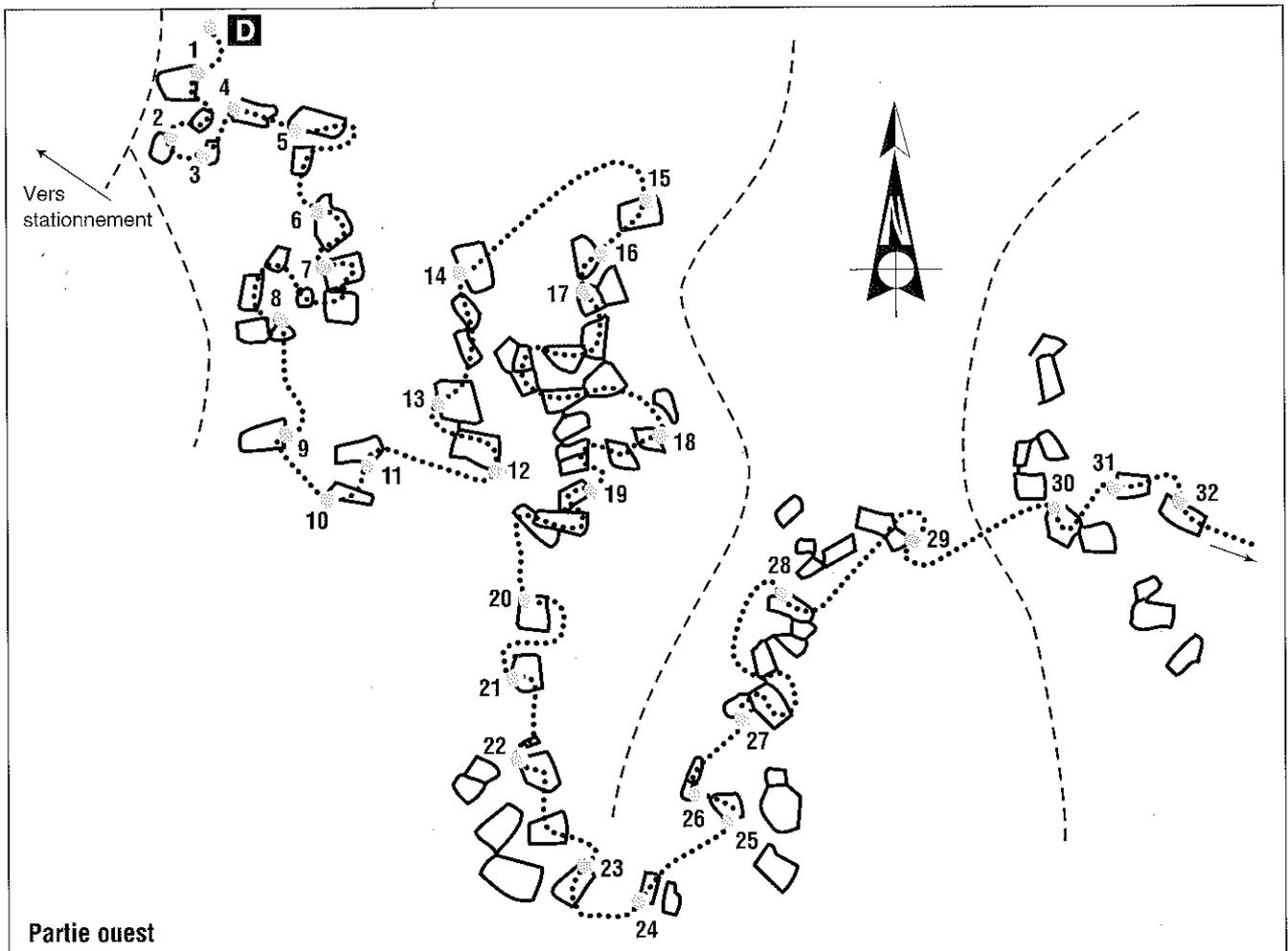
## Gratton clé buriné

Un an après, reste un bloc saboté, a priori infaisable, et une sale ambiance, mélange de suspicion et de plaies mal cicatrisées. Pourtant, un jeune et discret très fort Bleausard décide de voir si l'on ne peut pas trouver une méthode pour refaire *l'Alchimiste*. À force d'obstination, il trouve et la nouvelle se répand comme une traînée de poudre (certainement de la magnésie). Les rares périodes de beau temps limitent les essais. Début décembre, notre Bleausard se prépare à l'assaut et monte au sommet pour poffer la prise de sortie. Et là, surprise, le gratton clé a de nouveau été buriné! Cette fois, ce n'est plus de la colère mais un profond dégoût! Qui a bien pu faire ça? A qui profite le crime? Quelle est la motivation, si ce n'est de nuire à l'ouvreur du bloc? Seul un grimpeur très présent dans le massif ou bien informé pouvait savoir où agir et à quel moment.

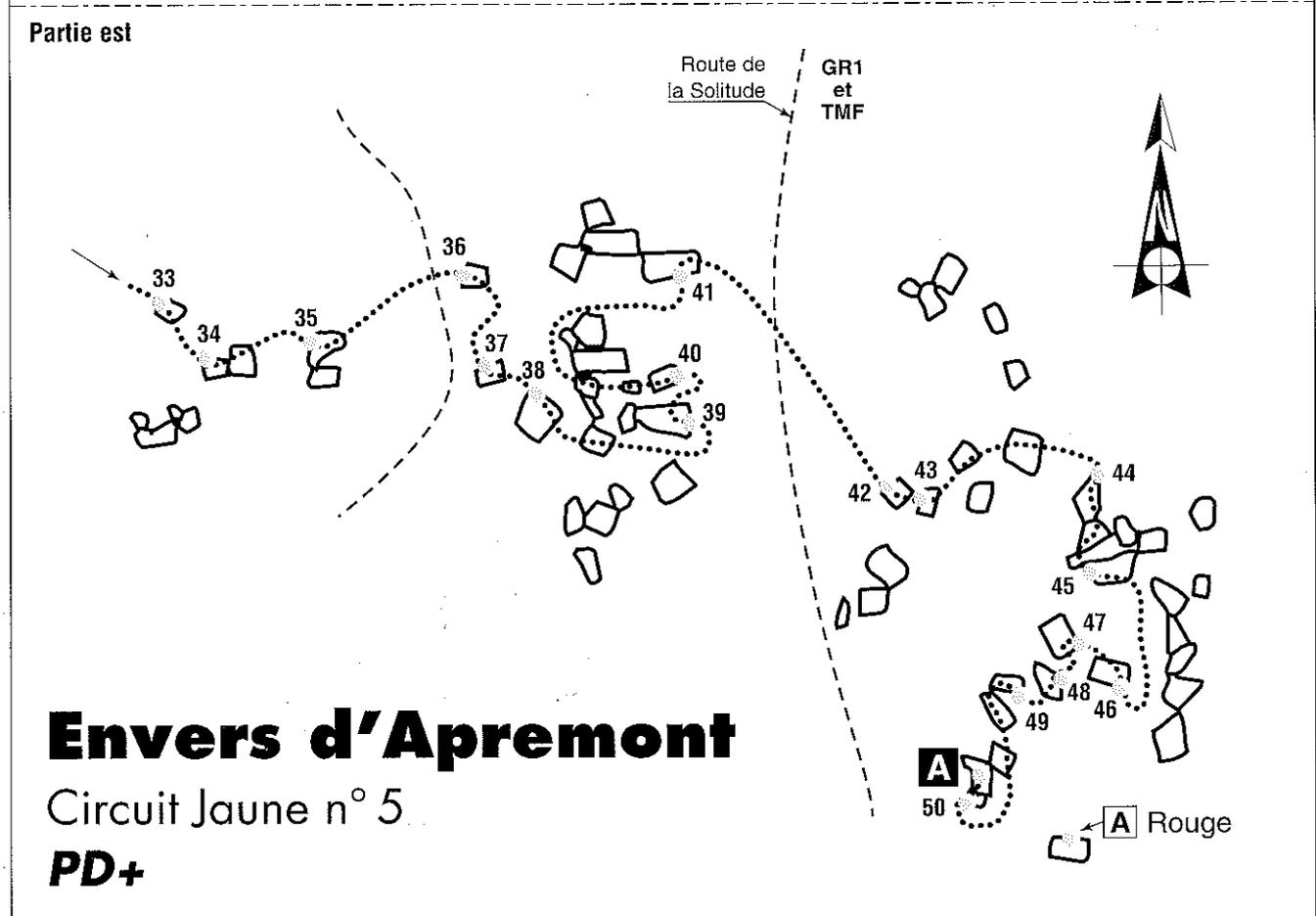
Le plus grave, c'est que quelqu'un utilise le rocher comme support de sa haine pour une autre personne. Cette lâcheté est unanimement condamnée car elle touche toute la communauté et pas seulement la personne visée. Sache, anonyme et ignoble personnage, si tu lis ces lignes, que ta condamnation est sans appel et que personne ne pourra t'éviter de passer un très sale quart d'heure.

Souhaitons que l'histoire s'arrête là et que chacun y voit sa part de responsabilité; l'anonyme c... qui a taillé, mais aussi tout ceux qui l'y ont poussé, en devenant à ce point détestables qu'un faible d'esprit s'en est pris à l'essence même de notre passion : le rocher.

**GRÉGOIRE CLOUZEAU**



Partie ouest



Partie est

# Envers d'Apremont

Circuit Jaune n° 5

**PD+**

**A**

**A** Rouge

## Le Circuit Jaune n°5 PD+ de l'Envers d'Apremont, dit « le Baptême de l'air »

C.A.F. ILE-DE-FRANCE

Décembre 1999

**C**E circuit, créé en 1999 par Jean-Yves Derouck, est une véritable initiation à la hauteur.

Il n'est jamais difficile techniquement, et il permet à des grimpeurs encore peu familiers à la dimension aérienne de s'acclimater tranquillement. Pour les débutants complets, l'usage de la corde est recommandé sur quelques blocs. Pour les plus aguerris qui souhaitent l'enchaîner dans la même séance, sa longueur et son ambiance représentent un excellent entraînement du type « montagne ». Mieux encore, l'Orange n° 3 commence à son arrivée et suggère une suite évidente (sauf en cas de grosse fatigue).

Parcourant une face nord assez boisée, il sèche lentement après une pluie et le sol garde longtemps l'humidité.

### Accès

Quitter l'autoroute A6 en direction de Fontainebleau. 7 kilomètres plus loin, tourner à droite vers Barbizon. Prendre à gauche (est) sa rue principale. Suivre son prolongement à la sortie du village pendant 1 kilomètre. On atteint le carrefour du Bas Bréau. Continuer droit (est) par la route de Barbizon à Fontainebleau jusqu'au niveau de la barrière (100 mètres) où l'on stationne.

Continuer alors la même route forestière sur 200 mètres et prendre un sentier en oblique à droite (est sud-est) qui conduit au départ en une centaine de mètres.

### Cotations

1	2	La Balance
2	2	Le Bombé
3	2-	La Page
4	1+	La Poupe
5	2+	Figures de proue
6	2+	Les Élégentes
7	2+	Le Miroir
8	2+	L'Arête du dard
9	3-	La Dulpf fif
10	2+	La Bidouille
11	2	L'Interrogation
12	2	Le Dinosaur
13	2+	La Vierge
14	2+	L'Inversée
15	1+	La Tarte aux bosses
16	3-	La Voie de fax man
17	2	Les trois Pierres
18	3-	L'Aiguillon
19	2+	Le Téton salutaire
20	2+	La Dech
21	2+	La Bordure
22	2+	Le Pif
23	2+	L'Hésitation fatale
24	2	Le Trou de dalle
25	2-	Le Petit qui vexé
26	2+	L'A
27	3-	Le Balcon de l'alisier
28	3-	Le Saint du pin
29	2+	L'Escabeau
30	2+	Le Sphinx
31	2-	La Rampe
32	2+	Le Bras cassé
33	3-	La petite Balafre
34	3-	Le Couilleux
35	2	L'Intermezzo
36	2	L'Air gag
37	2+	Le Mur aux bacs
37b	3	Le Deux temps
38	3	La Douce amère
39	2+	La grande Dalle
40	2+	Le Paravent
41	2+	Le Bouleau banzaï
42	2	La Dallette
43	2	Le Muret
44	2+	La Dalle en pente
45	2+	Le Pas de la mort
45b	4	La Pépité aux trouilles
46	3-	L'Escalier de service
47	2	L'Évidente
48	2-	La Bombée
49	3	La Cassure
50	3	Le Rocher aux sapins

# Hivernales : pensez sécurité!

## MÉTÉO : LES NUMÉROS UTILES

### MINITEL

Pour la France, le **3615 Météo** (2,23 F/mn) propose des prévisions météorologiques à 7 jours pour le département de votre choix. La rubrique Montagne donne des précisions sur chaque massif avec, l'hiver, des informations sur le manteau neigeux et les risques d'avalanches.

Le **3615 mfneige** (1,29 F/mn) est la sélection de tous les sommaires et services du 3615 Météo concernant la montagne (été, hiver) et la neige.

Le **3617 Météo** (5,57 F/mn) donne les prévisions à 5 jours pour 15 pays du service Europe-Méditerranée.

### RÉPONDEURS

Pour la France, un seul numéro, le **08 36 68 08 08** (2,23 F/mn) permet d'accéder directement à toutes les rubriques et de connaître les prévisions à 7 jours pour tous les départements et tous les massifs.

Le **08 36 68 10 20** est spécialisé pour les prévisions concernant la neige (hors-piste) et les risques d'avalanches.

Le **08 36 68 04 04** : info par massif montagneux.

Le **08 36 68 02 XX** (numéro du département) : info météo sur le département.

Pour l'international, le **08 36 70 08 08** (8,91 F puis 2,23 F/mn) donne les prévisions à 5 jours pour les 15 pays du service Europe-Méditerranée.

### CHEZ NOS VOISINS

Outre le 3617 Météo de Météo France, un autre service minitel, le **3617 met-plus** (5,57 F/mn) donne les prévisions pour 45 pays étrangers.

Quelques répondeurs pour des informations plus précises :

#### ■ Pour la Suisse

Deux répondeurs donnent toutes les prévisions sur le temps en Suisse (en français avec l'indicatif d'un canton francophone, 22 par exemple).

• **00 41 22 162** prévisions à cinq jours pour toute la Suisse

• **00 41 22 120** informations neige et risques d'avalanches

• **00 41 21 187** informations en français sur les conditions nivo-météo

#### ■ Pour l'Autriche (indicatif : 00 43)

Vorarlberg : **5522 1588**, Tyrol : **512 1588**, Salzbourg : **662 1588**, Haute Autriche : **732 1588**, Styrie : **316 1588**, Carinthie : **463 1588**

#### ■ Pour l'Italie

Répondeur pour tous les massifs montagneux italiens : **00 39 0 461 230 030** (en italien)

• Val d'Aoste : **00 39 0 165 89 196** ou **165 31 210**

• Région Piémont : **00 39 0 171 66 323** (Cuneo), **00 39 0 11 31 85 555** (Turin) et **00 39 0 324 48 12 01** (Domodossola)

## Téléphone des secours en montagne

Numéro de secours (Europe) : 112

Numéro des pompiers (CODIS) : 18

### Unités de secours en montagne

#### Alpes

PGHM Bourg-Saint-Maurice : **04 79 07 01 10**

PGHM Briançon (Oisans Sud) : **04 92 22 22 22**

PGHM Chamonix : **04 50 53 16 89**

PGHM Grenoble (Oisans Nord et Vercors) : **04 76 22 22 22**

PGHM La Bérarde (l'été) : **04 76 79 51 00**

PGHM Jausiers : **04 92 81 07 60**

PGHM Modane : **04 79 05 18 04**

PGHM Saint-Gervais : **04 50 78 10 81**

PGHM Saint-Sauveur-sur-Tinée : **04 93 02 01 17**

#### Pyrénées

PGHM Bagnères-de-Luchon : **05 61 79 00 17**

PGHM Oloron-Sainte-Marie : **05 59 39 86 22**

PGHM Osseja : **04 68 04 51 03**

PGHM Pierrefitte-Nestalas : **05 62 92 75 07**

PGHM Savignac-les-Ormeaux : **05 61 64 22 58**

#### Corse

PGHM Corte : **04 95 46 04 81 - 04 95 46 05 93**

#### Massif central

PGHM Le Mont-Dore : **04 73 65 04 06**

PGHM Murat : **04 71 20 04 80**

#### Vosges

PGHM Munster : **03 89 77 14 22**

PGHM Xonrupt-Longemer : **03 29 63 02 90**

#### Jura

PGHM Les Rousses : **03 84 60 31 02**

#### Suisse

Valais : **00 41 27 144**

#### Italie

Aoste : **00 39 165 238 222**

## ARVA-pelle-sonde : l'indispensable en dehors des pistes

L'estimation du risque d'avalanche est souvent un exercice difficile et l'on peut malheureusement être un jour confronté à un accident d'avalanche. Mieux vaut donc être équipé pour en minimiser les conséquences. Les chances de survie d'une personne ensevelie sous la neige évoluent extrêmement rapidement. Si après 15 minutes, elles sont encore de 95 %, elles chutent à 20 % environ au bout de trois quarts d'heure.

Compte-tenu des délais d'alerte et d'intervention des secouristes, seuls des secours immédiatement organisés par les compagnons rescapés de la victime garantissent le maximum de succès. Pour cela, pas de secret, mais un équipement indispensable : l'ensemble ARVA-pelle-sonde.

L'ARVA (appareil de recherche de victime d'avalanche) est un petit émetteur-récepteur qui permet à une personne entraînée (ce

qui est indispensable, même avec les appareils les plus récents), de localiser une victime en moins de 5 minutes. La sonde, quant à elle, sert à préciser très exactement l'emplacement de la victime et sa profondeur d'ensevelissement. La pelle, enfin, permet de dégager rapidement la neige qui recouvre la victime.

L'ensemble ARVA-pelle-sonde, individuel, est indissociable car l'absence de l'une de ses composantes annule le gain de temps dû aux deux autres, et compromet fortement l'efficacité du secours. Mais attention, cet équipement n'est pas un détecteur d'avalanche, ni une protection absolue. Alors mieux vaut quand même tout faire pour éviter l'avalanche. Dans ce but, l'ANENA\* diffuse des documents sur la neige, les avalanches et les ARVA (catalogue gratuit sur demande au 04 76 51 39 39).

\* Association nationale pour l'étude de la neige et des avalanches

# AU VIEUX CAMPEUR

L'enseigne symbole de LA Neige et de LA Montagne



*Catalogue  
Neige 99/2000*

*504 pages  
bourrées d'informations*

à LYON 69003

Un village de boutiques autour  
du 43, cours de la Liberté  
Tél. : (0)4 78 60 21 07

à PARIS 75005

Un village de boutiques autour  
du 48, rue des Ecoles  
Tél. : (0)1 53 10 48 48

à THONON 74200

au 48, avenue de Genève  
Tél. : (0)4 50 70 45 78

à SALLANCHES 74700

au 925, route du Fayet  
Tél. : (0)4 50 91 26 62

**ET AUSSI LA VENTE A DISTANCE 48, rue des Ecoles 75005 PARIS**

Tél. : (0)1 69 81 47 47 Fax : (0)1 60 11 70 38

Internet : [www.au-vieux-campeur.fr](http://www.au-vieux-campeur.fr)

E mail : [VIEUXCAMP@AOL.com](mailto:VIEUXCAMP@AOL.com)

Minitel : 3614 VIEUXCAMP (0,37 FF/mn)