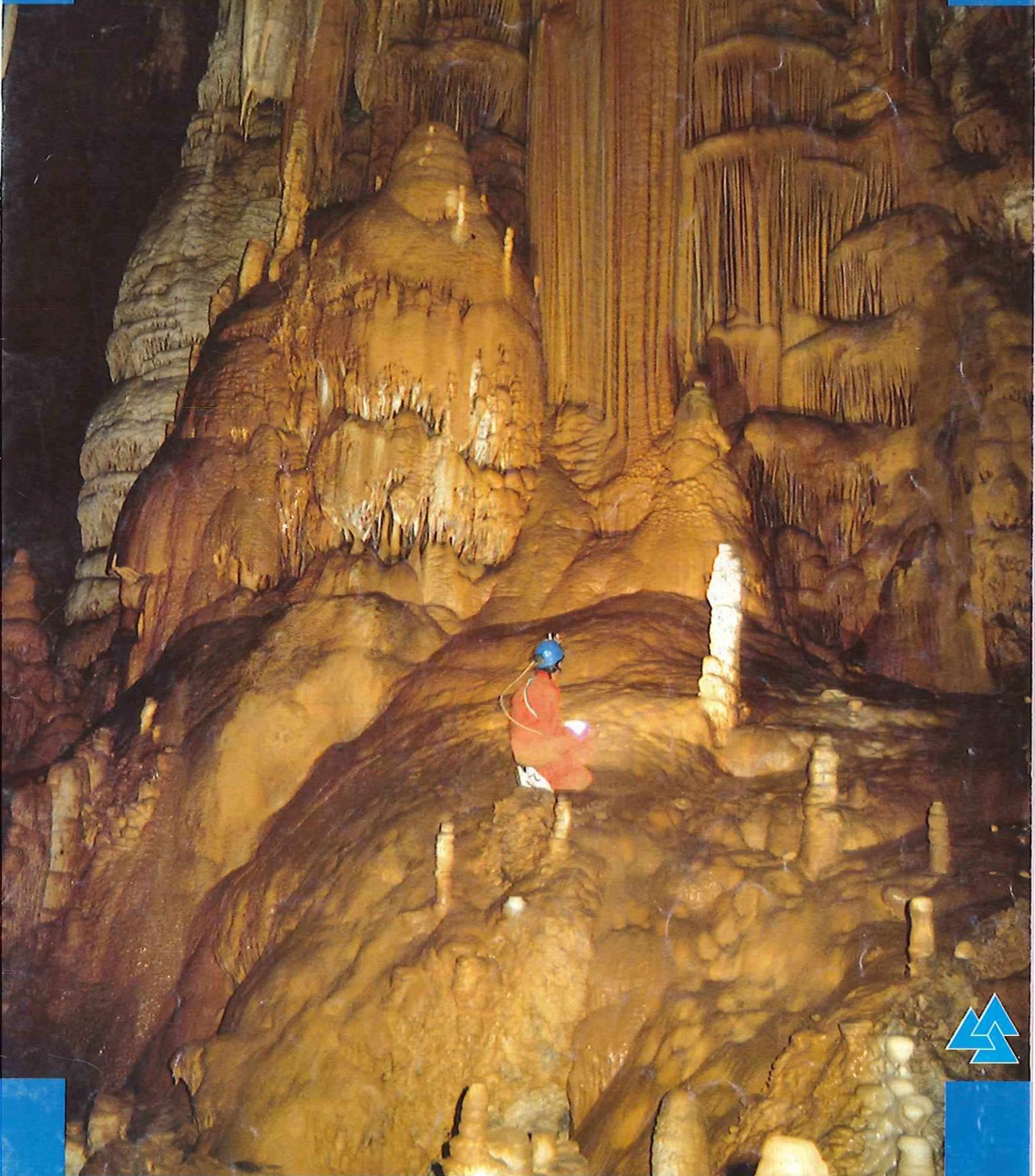


Paris·Chamonix

AVRIL - MAI 2000

N° 143

Bulletin de liaison des Clubs alpins d'Ile-de-France



SKI DE MONTAGNE / Autour du col du Simplon • **SPÉLÉOLOGIE** / Deux mois seul sous terre pour Michel Siffre • **NOUVELLE** / L'Échappée

LETTRÉ OUVERTE À L'INCONNU QUI A CISAILLÉ AU BURIN LES PRISES DE L'ALCHIMISTE

et à tous ceux qui se sont adonnés à cette pratique
sur d'autres itinéraires

Pour la deuxième fois, une prise de l'Alchimiste a été détruite. Le domaine du plus de 7a est de l'ordre de l'impalpable pour moi. Mais comme beaucoup d'autres, je me sens quand même impliqué, d'abord parce que j'ai la certitude que le rocher de grès - matière inerte autrefois utilisée par les anciens comme matériau de construction - a en lui du génie, justement parce que nous savons quoi en faire pour nous amuser sans le détruire : l'enfant casse ses jouets, c'est une étape de son développement; adulte, ça va normalement mieux. Aussi, parce que les blocs n'appartiennent à personne, donc en quelque sorte à tous, je ressens le taillage ou le bris volontaire de prises comme une violation de domicile, une appropriation inadmissible.

Ensuite je suis impliqué, comme beaucoup d'autres encore une fois, parce que le jeu que le rocher nous permet a une signification sociale, intellectuelle même, et que toute atteinte qu'on lui inflige arbitrairement dénonce une grave carence d'éthique. Il me semble que ces façons de faire ont des répercussions néfastes pour notre terrain de jeu. On imagine aisément l'inconvenant si tout un chacun taille ou brise des prises, au gré de sa fantaisie, de son inspiration, ou pire encore de son humeur. Il est grand temps que la communauté des grimpeurs consente à adopter des règles de jeux qui respectent le rocher et son environnement; car on peut penser que si une éthique inspirait notre pratique cet accident n'aurait pas eu lieu.

Le hasard voulut que je sois là quand Marc (auteur de la première réussite) avec quelques autres découvrirent la nouvelle brisure, cette fois clairement marquée de coups. Réunis devant le monolithe de votre rancœur, on se sent tous vaincus, embarrassés, incapables d'exprimer les impressions que l'on ressent tant le constat du désastre inflige dégoût et incapacité à justifier cet acte. Notre incompréhension est si forte dans le groupe qu'aucune colère, pourtant latente, ne peut s'exprimer. On veut d'abord comprendre, justifier par la raison. Et c'est de ça que l'on parle calmement. Qui et pourquoi? Par quelle transaction de l'esprit l'auteur justifie à lui-même son acte? A quel mobile trompeur cette personne a-t-elle obéi pour l'accomplir? On ne trouve point d'explication satisfaisante, car celles que l'on trouve sont aussi pauvres de raison que de justifier l'acte de celui qui a brisé la sirène de Copenhague ou taillé au rasoir une toile de maître.

Je vous rappelle que cette voie était la propriété de tous, qu'elle était en quelque sorte du domaine public et que seul le mérite de la première réussite appartient au grimpeur. Briser les prises de l'Alchimiste par deux fois, c'est comme si l'on cassait le chronomètre qui a étalonné le temps du recordman du monde du 100 mètres ou qu'on labourait la piste sur laquelle le record a été établi pour désavouer ou discréditer la performance de Maurice Greene : absurde! Sauf que labourer une piste, briser un chronomètre n'est pas trop grave puisqu'on peut les remplacer sans conséquence; mais là, c'est aussi irréversible que la mort. N'y avez-vous pas songé? Par votre acte de violence, vous avez privé la communauté des grimpeurs, dont certains sont peut-être de vos amis, d'une voie exceptionnelle, sans laisser à certains d'entre eux l'occasion d'accomplir à leur tour une belle performance. En effet, bien que cet itinéraire ait semblé perdu après la première intervention incongrue, une nouvelle réalisation de l'Alchimiste était probable puisqu'un jeune grimpeur avait découvert une autre méthode. Malheureusement, monsieur l'inconnu, vous aviez dû avoir vent qu'en dépit de la première forfaiture le passage demeurerait encore possible et vous ne l'avez pas supporté. Aussitôt, vous avez, au marteau et au burin, consciencieusement réduit en miettes l'autre prise; bien sûr en vous dissimulant, car vous saviez que votre geste était moche.

Nous nous sommes séparés, sans être satisfaits de toutes nos extrapolations plus ou moins vraisemblables. Qui a fait cela? Nous ne le saurons jamais, et puis qu'importe votre identité. Pourquoi? Nous sommes certains qu'aucune raison ne légitime le bris volontaire de prises. Quoi qu'il en soit, vous savez, vous qui vous cachez, que ce type d'actes vindicatifs et destructeurs est condamnable et je vous demande, monsieur l'impulsif (et en même temps à tous ceux qui se sont livrés à cette pratique sur d'autres voies) - en faisant appel à la réflexion ou à votre sensibilité, car seules les bêtes féroces sont démunies des deux - d'élever vos sentiments à un niveau d'expression supérieure, car l'esprit doit prendre le pas sur les pulsions primaires. Il faut comprendre que si tous ceux qui ont un grief contre quelqu'un ou quelque chose s'inspiraient de cette conduite, la vie serait un enfer.

J.-J. Naëls
membre bénévole du Cosiroc

Sur votre agenda...

Mardi 18 avril

20 h **L'AVEN DE LA LEICASSE** par Hubert Camus
Conférence du Spéléo-Club de Paris

Mercredi 19 avril

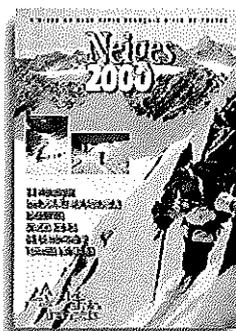
19 h 30 **SOIRÉE VTT**
Avec les principaux animateurs de cette très dynamique activité.

Mercredi 26 avril

19 h **TECHNIQUES DE SAUVETAGE EN CREVASSE**
par Nicolas Dominé
Dans le cadre de la formation des encadrants du ski-alpinisme, conférence et atelier avec présentation du matériel de sécurité.

Mercredi 24 mai

19 h 30 **SOIRÉE «ACCUEIL»**
Présentation du Club et de ses activités aux nouveaux adhérents (ou à ceux qui veulent le devenir...). Vidéo, diaporama, pot...



Au C.A.F. Ile-de-France, on skie jusqu'en juin!

Du week-end d'initiation au raid d'une semaine en autonomie, les 235 sorties du Club vous sont proposées dans la brochure *Neiges 2000*, disponible sur simple demande.

club
alpin
français

ILE-DE-FRANCE

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Métro : «Laumière»

• Tél. 01 53 72 88 00 (renseignements)
On peut rejoindre le Club à partir de 14 heures mais, surtout, pas d'appel le jeudi entre 18 et 20 heures.

• Télécopie : 01 42 02 24 18
• Site web : www.clubalpin-idf.com - Mél : accueil@clubalpin-idf.com

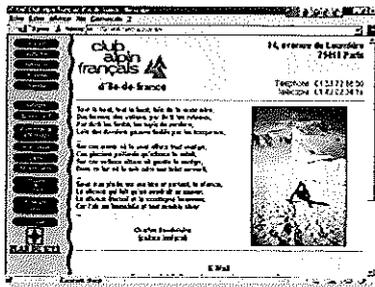
Le Club Alpin Français d'Ile-de-France est affilié à la Fédération des Clubs Alpins Français. Celle-ci est habilitée à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou culturel, et bénéficie à cet effet de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054.

Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme). Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union.

Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi
et vendredi :
de 12 à 19 heures
Jeudi :
de 12 à 20 heures
Samedi :
de 11 à 17 heures

Fermé dimanche et lundi
Les bureaux du Club seront
fermés :
• les samedis 22 et 29 avril,
6 mai et 10 juin
• le jeudi 1^{er} juin



Courrier électronique (mél) :
accueil@clubalpin-idf.com

L'OFFICE NATIONAL DES FORÊTS

NOUS COMMUNIQUE :

Conséquences de la tempête du 26 décembre 1999 sur les massifs rocheux

Il nous paraît indispensable d'informer vos adhérents et lecteurs sur les conséquences de la tempête du 26 décembre 1999. Sur le plan légal, deux arrêtés préfectoraux (Seine-et-Marne et Essonne) interdisent l'accès en forêt au grand public, pour des raisons logiques de sécurité.

Si les personnes privées n'engagent que leur responsabilité en ne respectant pas ces interdictions, il n'en va pas de même pour les organisateurs de sorties, qui en cas d'accidents peuvent avoir à faire face à des conséquences civiles et pénales non négligeables.

A l'heure actuelle, les sentiers de randonnée, de nombreux sites d'escalade, touchés par la tempête présentent un réel danger. De nombreux arbres sont cassés, «encroués» sur d'autres, et peuvent tomber à tout moment.

Le service forestier interviendra dès que possible pour sécuriser les sites de varappe et les sentiers, après avoir rouvert les axes d'accès en forêt (sécurité minimale du grand public, accès indispensable pour l'intervention incendie). Les difficultés d'accès et de façonnage des arbres en zones rocheuses font que ce travail sera long. Il est important de signaler qu'il s'agira là d'un travail dangereux, au moins dans un premier temps, et que la bonne volonté des usagers ne pourra être mise à contribution qu'après abattage par des bûcherons qualifiés. Dans certains cas, des bras seront sans doute utiles pour évacuer les branchages gênants.

Nous vous remercions par avance de votre compréhension.

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : François Henrion

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION : Monique Rebiffé

COMITÉ DE RÉDACTION : Pierre Bontemps, Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentric, Serge Mouraret, Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin

ADMINISTRATION

Club Alpin Français d'Ile-de-France - 24, avenue de Laumière - 75019 Paris

ABONNEMENTS pour 6 numéros

Membres du C.A.F. Ile-de-France : 70 F - Non membres du C.A.F. IdF : 150 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

CONCEPTION ET RÉALISATION

Antécime - Tél. 01 48 75 18 48 - antecime@wanadoo.fr

Imprimerie Napoléon Alexandre - 23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin

Dépôt légal : Mars 2000 - C.P.P.A.P. n° 62557

EN COUVERTURE : La grotte de Clamouse, un des joyaux souterrains du Sud de la France - Photo : Charlie Vertonghen

Sommaire

4

Ski de montagne autour du col du Simplon



par François Renard

9

Michel Siffre, deux mois seul sous terre



par Jacques Chabert

12

Calendrier des activités Vie de l'association

23

Chronique des livres par Marius Cote-Colisson

25

Chronique des sentiers et de l'environnement par Marius Cote-Colisson

27

Fiche circuit : le Bleu n° 4 D/D+ de la Dame Jouanne par Oleg Sokolsky

29

L'Échappée Une nouvelle de Robert Bellemin

Autour du col du

QUALIFIER la région du col du Simplon de paradis du ski de randonnée, comme j'ai pu le lire sur quelques prospectus locaux, ne me semble pas, pour une fois, exagéré. Il est en effet peu d'endroits aussi faciles d'accès (une route à 2000 mètres ouverte toute l'année, et qui ne mène pas à une station de ski!), et offrant un tel choix de randonnées à ski, de l'initiation au véritable ski-alpinisme, de la petite course d'une demi-journée à la grande course de plus de 2000 mètres, du sommet qu'on peut atteindre par fort risque d'avalanche à celui qui exige les conditions les plus sûres... Autre avantage non négligeable : la présence de nombreux hébergements, tous confortables, en dortoir ou chambre d'hôtel, avec même quelques refuges constituant d'excellents points d'appui pour une traversée.

Trois objectifs

Ma découverte de la région date du week-end de Pâques 1993, pour lequel j'avais programmé trois sommets parmi les plus classiques : Hübschhorn (3187 m), Monte Leone (3553 m) et Böshorn (3267 m). Tout nouvellement chef de course, j'avais souhaité coencadrer avec un « ancien », qui devait cependant annuler au dernier moment, et je me retrouvais donc seul, un peu inquiet, à conduire un groupe de huit personnes. De plus, la météo n'était pas excellente, mais le col du Simplon est resté un peu en marge du gros mauvais temps qui circulait plus au nord sur l'Oberland, et nous avons pu atteindre nos trois objectifs, plus ou moins

Monte Leone Hütte, devant la face nord du Monte Leone



dans les nuages. Et c'est là le dernier avantage de la région : en cas de mauvais temps au nord des Alpes, on peut bénéficier ici de conditions souvent plus clémentes. En contrepartie, on évitera évidemment d'y séjourner lorsque le mauvais temps vient d'Italie et par temps de foehn, auquel cas on préférera le nord-est de la Suisse, c'est-à-dire des régions comme les Churfisten ou le Rätikon. Il est en effet assez rare que le mauvais temps sévise sur toutes les Alpes et, en suivant de près les situations météorologiques, on peut souvent trouver une région à l'abri des plus grosses perturbations (fin de la parenthèse!).

Bien que dominant l'Hospice du Simplon, le Hübschhorn n'est certainement pas le sommet le plus fréquenté, les cohortes de randonneurs se dirigeant plutôt vers le Breithorn voisin. Pourtant ce « joli » (hübsch) sommet offre en face ouest une magnifique descente directe sur le col, après une ascension non moins directe par les pentes soutenues de la face sud-ouest. Son inconvénient est peut-être de subir de plein fouet les vents dominants, et d'être souvent un peu dégarni...

Le Monte Leone est également moins fréquenté que le Breithorn, bien que leur ascension soit en grande partie commune. Mais une fois arrivé à la selle à 3372 mètres, d'où l'on atteint en quelques minutes le sommet du Breithorn (3438 m), il faut encore traverser longuement le grand plateau glaciaire de l'Alpjergletscher, pour rejoindre l'arête sud qui mène au sommet. Lors de notre séjour, nous avons préféré nous arrêter au pied de la face sud-ouest, et avons gravi celle-ci directement en crampons, pour la descendre ensuite à skis : c'est une belle pente soutenue parsemée d'îlots rocheux. Après cette ascension, il faut absolument, si les conditions s'y prêtent, poursuivre la descente en versant sud jusqu'au lieu-dit « Alte Kaserne », dans les gorges de Gondo.

Suspendus aux branches

C'est vraiment un itinéraire magnifique, original, où il est nécessaire de rester attentif pour trouver le meilleur cheminement parmi quelques barres rocheuses. Et, lorsqu'on rejoint la forêt vers 1900 mètres, ne pas se laisser tenter comme nous par une descente directe, mais bien rejoindre le sentier d'été, afin d'éviter d'avoir à désescalader, en se suspendant aux branches, de nouvelles barres au milieu de la forêt, exercice certes du plus grand intérêt, mais pas toujours du

Simplon

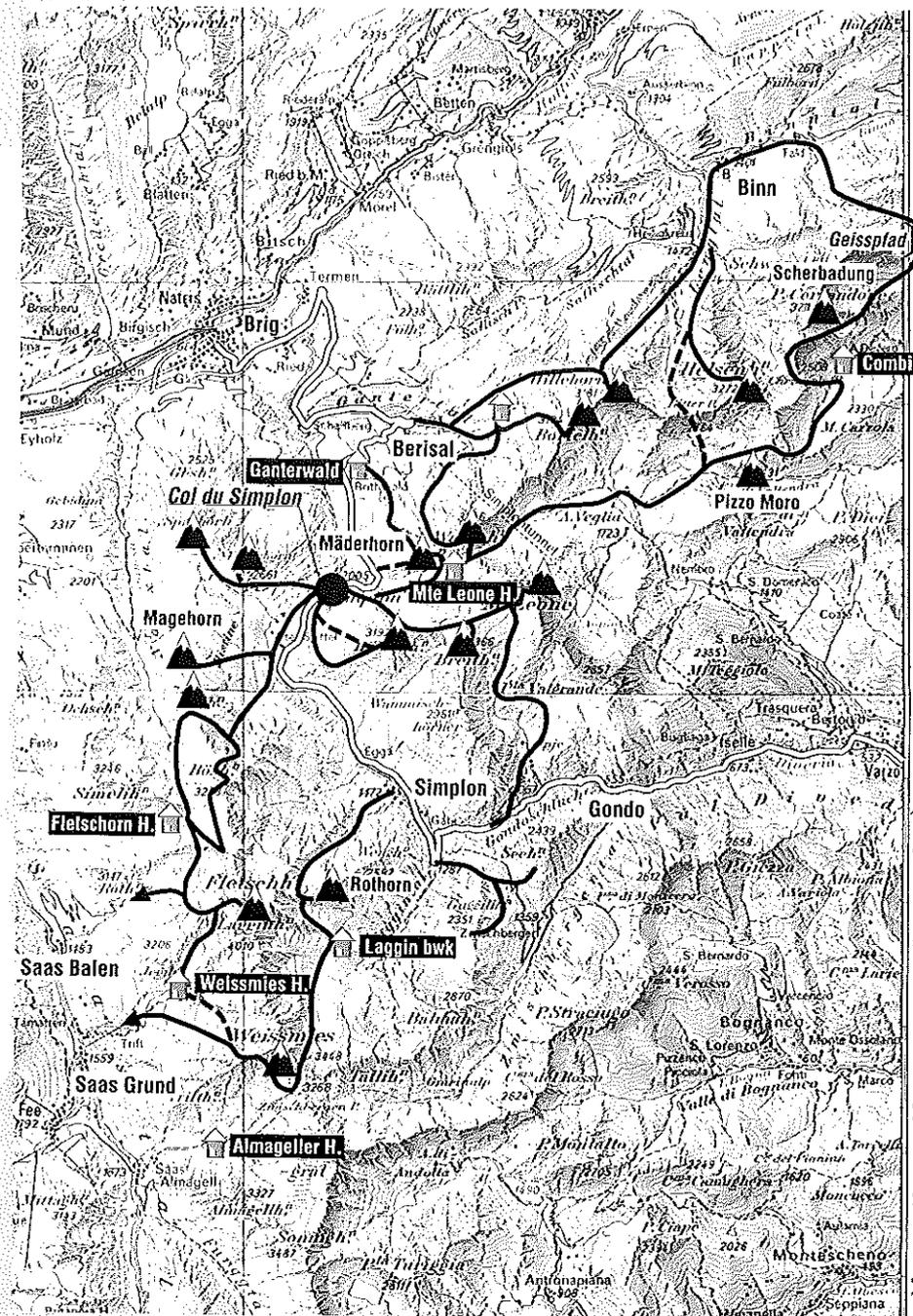
goût de tout le monde, surtout à la fin d'une longue journée, et avec la perspective de rater le dernier car postal remontant au col du Simplon !

Nous avons terminé ce week-end de Pâques bien rempli par l'ascension du Böhshorn, dont le principal inconvénient est d'être un peu éloigné de notre hébergement à l'hôtel Kulm-Bellevue, de sorte que, sans véhicule, la course est assez longue, et la remontée au col en fin de journée est plus pénible qu'il n'y paraît. Il est donc préférable de ne pas prévoir le Böhshorn le dernier jour d'un séjour au Simplon en car-couchettes, afin de ne pas s'attirer les foudres des groupes qui vous attendent pour partir – ce qui m'est arrivé, comme vous l'avez deviné. Cet inconvénient mis à part, c'est sans doute une des plus belles ascensions dans les environs immédiats du col du Simplon, du fait d'un itinéraire complexe, utilisant au mieux les points de faiblesse de la montagne, traversant tantôt à gauche, tantôt à droite, avec un répit au lac Sirvoltesee, pour finalement aboutir au pied de l'arête est, où l'on abandonne les skis pour atteindre rapidement le sommet par de l'escalade facile.

La meilleure voie

La descente par le même itinéraire est évidemment recommandable, mais un groupe bien entraîné pourra continuer la traversée pour gravir par la même occasion la Sengschuppa (3606 m), ce qui à mon avis constitue la meilleure voie d'ascension de ce sommet, que nous avons réalisée en mai 1999, lors d'un séjour à l'Hospice du Simplon. Dans ce cas, plutôt que de remonter au Böhshorn, on descend par le Nanztal et l'on franchit le col de Sirvoltesattel pour rejoindre l'itinéraire de montée.

D'autres sommets sont encore réalisables à la journée au départ du col : le classique Spitzhorli (2737 m) ou son voisin le Tochuhorn (2661 m), points de ralliement des skieurs de randonnée par conditions douteuses, ou bien courses d'initiation, le Magehorn (2620 m), sympathique sommet sans difficulté, offrant un beau point de vue sur le Nanztal, le Wasenhorn (3245 m), plus difficile, défendu par une barre rocheuse au-dessus de la cabane Monte Leone, puis par une arête de rochers schisteux pour atteindre le point culminant. Le Mäderhorn (2852 m), son voisin, qui domine le col du Simplon à l'est, peut s'atteindre par le sud et la Mäderliche, et offre une superbe descente en versant ouest. Je l'ai gravi plus simplement par



son versant nord, au départ de la route en aval de Rothwald (Egge, 1641 m), le 2 janvier dernier, et c'est là une splendide randonnée manifestement peu fréquentée, avec deux ressauts raides, vers 2300 m et sous le sommet. On passe en chemin à la Mäderhütte, privée et fermée à clé, que je n'ai donc pu visiter...

Plus en aval encore côté Suisse, Berisal, à 1524 mètres, est le point de départ de la montée à la cabane Bortel, au Bortelhorn et au Furggubäumhorn, ainsi que d'une traversée sauvage vers Binn, via le magnifique sommet de l'Hillehorn.

Lors d'un beau week-end prolongé du 1^{er} mai, à nouveau abandonné par mon coéquipier (ce qui finalement, pour une raison

●●●

●●● inexplicée, s'avère systématique à chacune de mes programmations dans cette région!), je suis parti de Berisal pour une longue traversée sur Binn empruntant le sauvage versant italien. Le premier jour était consacré à la montée au Bortelhorn (3193 m), ou du moins à son épaule à 2986 m, car l'arête qui mène au sommet, toute plâtrée après quelques jours de mauvais temps, n'inspirait guère confiance. Le gardien de la cabane Bortel était monté pour nous seuls, et celle-ci avait le confort habituel des cabanes suisses.

Délicat et exposé

Le lendemain, nous avons rejoint les pentes du versant nord du Wasenhorn par une traversée à flanc au début un peu laborieuse. Nous avons franchi un col sans nom à

**Dans le couloir
donnant accès
au bivouac Combi**



2378 m, sur l'arête nord du Wasenhorn, tout près du Hohture, pour récupérer le vallon raide et étroit qui mène au Passo Terrarossa (2902 m). Le versant sud de ce col est une barre rocheuse impressionnante, dont il faut chercher le point de faiblesse plus loin à l'est. On peut le repérer en même temps qu'on se dirige vers l'extrémité est des pentes sud soutenant le Wasenhorn. Là, après être monté le plus haut possible à skis, il ne reste plus qu'à atteindre le sommet par des rochers souvent branlants, mais traversés d'une très vague sente. L'ensemble est tout de même un peu délicat, et exposé au-dessus de méchantes barres rocheuses. Du sommet du Wasenhorn, on reprend l'itinéraire de montée jusqu'à la brèche précédemment repérée, où l'on découvre avec bonheur une belle pente menant directement à la cabane Monte Leone, généralement assez peu fréquentée en hiver, et confortable à souhait.

L'étape suivante nécessite un lever très matinal, car elle est longue et mal orientée, puisque l'on va, contrairement à mon habitude, d'ouest en est. On commence ainsi par la magnifique descente du Val d'Aurona, sous la face nord du Monte Leone, qui s'éclaire doucement au lever du soleil. Nous trouvons dans le bas des langues de neige qui nous mènent jusqu'à l'Alpe Veglia, vers 1750 mètres, où les fleurs printanières commencent à poindre sous les dernières plaques de neige.

Parois impressionnantes

Après un court portage sur le versant opposé, nous chaussons à nouveau les skis vers 1900 mètres, pour remonter au nord-est vers le cirque sauvage construit par l'Helsenhorn et le Pizzo Moro. Nous en sortons par un col sans nom peu marqué vers 2750 mètres (entre les points 2711 et 2853, sur l'arête prolongeant le Pizzo Moro au nord-est). De l'autre côté, on rejoint une combe orientée sud, que l'on quitte rapidement pour franchir l'arête conduisant à la Scatta d'Orogna, vers 2570 mètres. Un raide couloir en neige pourrie mène alors dans le Val Buscagna, qui descend doucement jusqu'à l'Alpe Devero. Nous négligeons cependant les délices du confortable refuge-auberge de cet endroit cher à certains de nos chefs de course, pour gagner le petit bivouac Combi, extraordinairement placé au pied des parois impressionnantes du Gischihorn, vers 2420 mètres, près d'un lac encore enneigé en cette période de l'année. L'accès n'y est guère aisé, car il faut remonter un raide couloir commençant au nord du point 2136, et dont la sortie sera diversement appréciée par les participants! Mais l'endroit vaut vraiment le détour, et c'est un excellent point de départ pour la face est de l'Helsenhorn (avis aux amateurs!), ou bien l'ascension du Scherbadung, notre objectif du lendemain.

Objectif qui ne sera malheureusement pas atteint, car d'inquiétants nuages noirs pointèrent le nez à l'approche du Gischjoch, et je préférerais choisir une option moins engagée, consistant à traverser en face sud dudit sommet, pour franchir le col apparemment anodin à 2795 mètres et rejoindre ainsi le Geisspfad puis Binn.

Apparemment anodin

Le choix ne fut pas heureux, même si la traversée ainsi réalisée est superbe et originale. D'une part les fameux nuages se désagrégèrent petit à petit pour laisser place au beau temps dans l'après-midi, et d'autre part le col anodin ne le fut pas vraiment, et nécessita quelques acrobaties un peu exposées pour franchir une petite barre à peine décelable sur la carte! Suivait une descente fort plaisante jusqu'au Pian della Rossa à 2051 mètres, puis une remontée très raide, où la neige recouvrait des échelles, avant de rejoindre par des pentes débonnaires le Geisspfad proprement dit. La descente sur Binn ne posait après aucun problème, mis à part quelques disparitions soudaines dans une neige au début pourrie jusqu'au sol. Il faut seulement prendre garde de ne pas rater le car postal de 17 h 15, qui conduit à Fiesch, puis à Brig.

Deux années plus tard, c'est-à-dire l'année dernière, je reprogrammais une traversée au départ de Berisal, cette fois versant suisse, en passant par la Punta Mottiscia, à côté de l'Hillehorn, lui-même peu praticable à skis. Cette traversée se réalise à la journée, et l'on peut s'héberger à Binn pour enchaîner une autre course le lendemain.

Au lieu de monter vers la Bortel Hütte, on quitte rapidement le vallon du Gantertal pour accéder au Steinatal par un raide couloir, où la maîtrise des conversions est un « plus », comme on dit aujourd'hui. Une fois cet échauffement réalisé, la montée au Steinejoch, à 2631 mètres, est évidente, quoiqu'un peu languette. On peut y déposer quelques affaires avant de gravir les pentes menant à la Punta Mottiscia (3158 m), qui se redressent en un étroit couloir, s'élargissant progressivement, et que l'on peut monter à skis jusqu'au sommet. De là, on a une vue magnifique sur l'Helsenhorn à l'est, les sommets du Simplon à l'ouest et ceux de l'Oberland au nord. La descente sur Heiligkreuz, puis Binn, est ensuite évidente.

Le lendemain sera l'occasion de réaliser l'ascension de l'Helsenhorn, superbe course de près de 2000 mètres, que l'on peut effectuer entièrement skis aux pieds, même si le couloir terminal oblige beaucoup d'entre nous à déchausser. Ce couloir, situé un peu au nord-ouest du point culminant, n'est pas mentionné dans les topos de l'Helsenhorn que j'ai pu lire (Labande et CAS), mais offre pourtant un accès direct à l'arête nord-



**Au sommet de l'Helsenhorn.
Au fond, l'Hillehorn.**

ouest, qui se poursuit en pentes douces jusqu'au sommet. Encore une fois, le coin est complètement désert, et nous ne croiserons que le groupe de Nicolas, traversant le Ritterpass depuis le versant italien, autre belle combinaison.

Il est d'ailleurs étonnant de ne rencontrer pratiquement personne dans tout ce secteur, alors que Brig, le col du Simplon et la civilisation sont si proches, et que les sommets les moins éloignés du col sont littéralement ratissés par d'innombrables randonneurs (du sommet du Wasenhorn, j'ai compté une centaine de personnes sur les pentes du Breithorn!). C'est peut-être ce caractère si sauvage qui donne tant de charme à ces montagnes...

Cerise sur le gâteau

J'ai gardé pour la fin une traversée également méconnue, cette fois sur le versant ouest du col du Simplon, et qui, cerise sur le gâteau – pour employer une autre expression à la mode! – mène à un... 4000! Oui, vous avez bien lu, il y a des 4000 accessibles dans la région, et je sens tout de suite l'intérêt pour cet article grandir subitement... car il est vrai que les sommets que j'ai nommés jusqu'à maintenant ne font guère bel effet dans une liste de courses!

Ce 4000, c'est (bien évidemment) le Weissmies, modeste 4023 mètres, mais 4000 tout de même, ce qui n'est pas le cas de son proche voisin le Fletschhorn, qui a raté le seuil fatidique de sept mètres, ce qui lui a d'ailleurs valu un projet de « prolongation », heureusement aujourd'hui oublié.

Beaucoup penseront que l'ascension du Weissmies depuis le col du Simplon n'est pas la manière la plus directe, et ils auront bien raison. Mais c'est sans doute la plus

●●●



Sortie du Weissmiessattel

●●● sauvage, et l'on est encore à peu près sûr de n'y point croiser les foules 4000esques! C'est en outre l'occasion de passer une nuit au bivouac Laggin, paraît-il l'un des moins fréquentés de Suisse. Le départ s'effectue en fait du village du Simplon, quelques kilomètres en aval du col, à 1472 mètres. Plutôt que de monter directement au bivouac par le Laggintal, nous avons choisi de gravir d'abord le Rothorn (3108 m), pour traverser ensuite le col à 3018 mètres qui le borde à l'ouest. Cela constitue une belle étape qu'il vaut mieux commencer de bonne heure compte tenu de l'exposition. Et il en est de même pour l'étape du lendemain, que nous avons débuté avant le lever du soleil, car l'itinéraire emprunte de raides pentes en versant est. Des deux itinéraires mentionnés sur la carte suisse au 1/50 000^e, nous avons choisi le plus à l'ouest, qui a l'avantage d'être le plus direct. Après une longue traversée sur le Weissmiesgletscher, on rejoint une raide croupe neigeuse assez visible de loin, en contournant quelques crevasses. Les pentes se redressent de plus en plus avant un court passage de mixte franchi par une traversée sur la gauche. On sort à proximité du point 3526, et l'on est alors directement sur les pentes du versant sud-est du Weissmies, où l'on rejoint les cordées traversant depuis la cabane Almageller par le Zwischenbergenpass. On gagne ainsi rapidement l'arête bordant ces pentes à l'ouest, et que l'on gravit par de l'escalade très facile. Il reste une fine et impressionnante arête de neige à traverser avant d'atteindre le sommet.

La descente en versant nord-ouest sur Chrizbode, Unter dem Berg et Saas-Grund est suffisamment classique et tracée pour ne pas

nécessiter de description supplémentaire. Suivant le goût, la forme et le niveau, on peut, du sommet, couper plus ou moins rapidement sur le Triftgletscher, pour profiter de pentes bien soutenues.

D'autres courses en versant italien du col du Simplon sont encore à réaliser : Tossenhorn, Balmahorn, Galihorn, Seehorn, etc. On aura bien compris que les possibilités dans cette région sont infinies, et qu'il ne faut pas faire preuve de beaucoup d'imagination pour programmer autre chose que le Breithorn, sommet superbe au demeurant, et que j'ai finalement gravi ce 1^{er} janvier 2000, sans croiser beaucoup de monde...

TEXTE ET PHOTOS : FRANÇOIS RENARD

S I M P L O N P R A T I Q U E

Gîtes - Hôtels

- Hospice du Simplon. Tél. 027/979 13 22
- Kulm-Bellevue. Tél. 027/979 13 31
- Simplonblick. Tél. 027/979 11 13
- Ganterwald à Rothwald. Tél. 027/923 26 54
- Pension Albrun à Binn. Tél. 027/971 45 82

Refuges

- Bortel Hütte, gardé sur demande, sinon local d'hiver. Tél. 027/924 52 10 (gardien : Willy Burgener, Hofjistrasse 1, CH-3900 Brig. Tél. 027/923 32 16)
 - Monte Leone Hütte, non gardé.
- Ces deux refuges possèdent poêle, bois et couvertures.
- Mäder Hütte, privé, fermé à clé.

Bivouacs

- Fletschhorn, une dizaine de places, sommaire.
- Laggin, 10 places.
- Combi, une dizaine de places.

Cartes

- C.N.S. 1/25 000^e n° 1289, 1290, 1309, 1329.
- C.N.S. 1/50 000^e n° 274 S (Visp), 284 S (Mischabel).

Topos

- C.A.S. ski alpin 3, Alpes Valaisannes.
- F. Labande, Haut Valais, Editions Olizane.
- Traversée à skis du Saas-Grund au col du Simplon, *Paris-Cham'* 1/1979, J.-P. Astor.
- Traversée du Fletschhorn, *Paris-Cham'* 5/1980, C. Cerutti. Dans cet article, C. Cerutti décrit une traversée originale du Fletschhorn, consistant à gravir la dernière partie de sa longue arête nord-est, dite du Breilloibgrat. Elle nécessite le port des skis pendant près de 700 mètres, ce qui n'est peut-être pas la meilleure façon de gravir ce sommet à skis! Une manière différente et également originale consiste à traverser Böhshorn et Senggchuppa pour dormir à la cabane Fletschhorn, gravir le lendemain le Fletschhorn par le Bergenerloch (3135 m) et descendre directement sur Saas-Balen ou bien sur Saas-Grund par Weissmies Hütte. Avec trois jours, on peut continuer sur le Weissmies...

Deux mois seul sous terre

Après avoir mené deux expériences souterraines en 1962 et 1972 en restant seul en état d'isolation temporelle dans des grottes des Alpes et des Etats-Unis, le spéléologue Michel Siffre est retourné sous terre pour une durée de deux mois, toujours seul, pour étudier les effets du vieillissement sur l'homme placé ainsi « hors du temps ». Son ami Jacques Chabert, responsable du groupe spéléologique du Club alpin d'Ile-de-France, le Spéléo-club de Paris, a visité le camp souterrain de Michel Siffre dans la grotte de Clamouse la veille de son entrée sous terre et nous rappelle les étapes de ses précédentes expériences.

MICHEL SIFFRE se fit connaître du grand public lorsqu'il émergea le 17 septembre 1962 dans le décor désolé de la Conca delle Carsene, un lapiaz lunaire du massif du Marguareis à la frontière franco-italienne. Il avait séjourné deux mois seul, sur le glacier souterrain du gouffre de Scarasson, à 110 mètres de profondeur. Il y avait vécu en dehors de tout repère temporel, cosmique ou social, c'est-à-dire hors du temps terrestre, sans montre ni radio. À chaque « événement » de sa vie souterraine – réveil, repas, prise de température, tests, coucher... – Michel Siffre téléphonait à la surface où une équipe notait les données qu'il fournissait en précisant l'heure et la date, des

« Le Voyageur Hors du Temps », tel que le voyait Gérard Ledoucen dans Grottes & Gouffres en 1968. Aujourd'hui les choses ont bien changé. La barbe du spéléologue a blanchi, et le tas d'ordures a disparu.



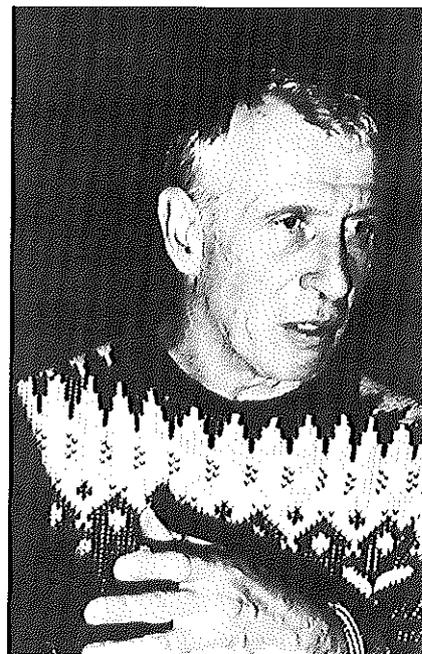
indications qui lui étaient bien évidemment cachées. Le 17 septembre, il se croyait le 20 août et pensait n'avoir vécu qu'un mois alors que deux mois s'étaient écoulés.

Malgré ces estimations erronées, son rythme veille-sommeil se révéla extrêmement régulier, mais d'une durée supérieure à 24 heures. Ce phénomène s'est renouvelé au cours d'autres opérations similaires sans recevoir d'explication. À l'époque le retentissement de cette expérience révolutionnaire fut énorme et rendit Michel Siffre immédiatement célèbre.

Hors du temps

Par la suite, de 1964 à 1972, puis en 1988, il dirigea plusieurs autres expériences de confinement de longue durée, chaque fois en multipliant les études et en utilisant un matériel de plus en plus sophistiqué. C'est ainsi que, selon un protocole expérimental qui reprit les caractéristiques essentielles de l'expérience pionnière de 1962, furent étudiés en situation de libre cours « hors du temps », le rythme veille-sommeil, le sommeil lui-même grâce à des enregistrements électroencéphalographiques, les variations de l'état de vigilance, du rythme de la température interne, les rythmes mensuels humains chez la femme, etc.

En 1972, dix ans après sa première expérience, Michel Siffre retourna une seconde fois sous terre et, bardé d'électrodes et de capteurs, resta 205 jours seul, à Midnight Cave, une grotte du Texas perdue au milieu des étendues semi-désertiques de l'Edwards Plateau. Comme les précédentes expériences, celle-ci reçut le soutien de plusieurs organismes dépendant du ministère de la Défense, auquel s'ajouta l'aide de la NASA qui fi-



Michel Siffre peu avant son entrée sous terre (fin novembre 1999)

PHOTO CHARLIE VERTONGHEN

Michel Siffre en compagnie de Paul Dubois, président de la Société de la grotte de Clamouse et ancien président du Club Alpin Français de Montpellier

PHOTO CHARLIE VERTONGHEN

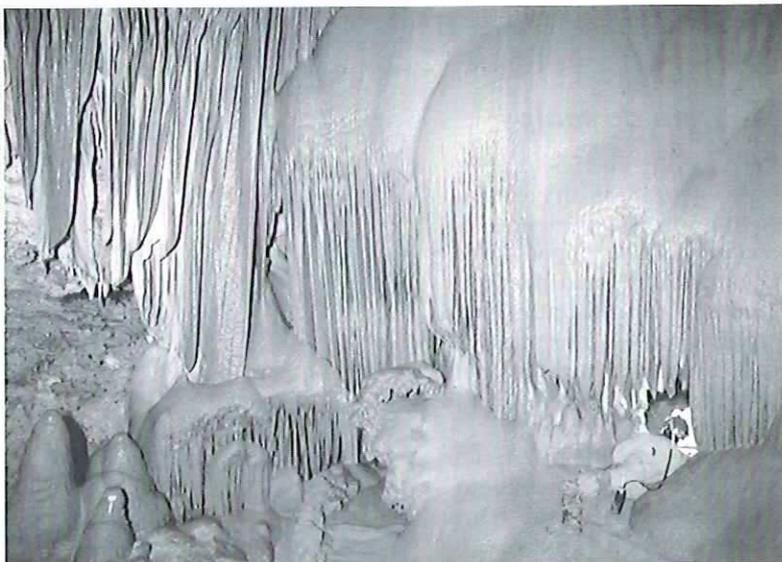


- ● ● nança des analyses biologiques et lui fournit la nourriture utilisée par les astronautes de la mission lunaire Apollo 16 pendant leur période de quarantaine.

Après avoir été, en 1962, le premier Américain à accomplir un vol orbital, John Glenn, devenu sénateur entre temps, retrouvait en

Exploration dans la grotte de Clamouse

PHOTO CHARLIE VERTONGHEN



Expériences « Hors du temps » et pollution

Certains se sont inquiétés des risques que ce type de séjour souterrain pouvait faire courir à la cavité. C'est d'abord faire peu de cas du souci constant de préservation qui est celui des responsables de la grotte de Clamouse, et en particulier de Paul Dubois. Il est vrai qu'au cours des premières expériences dirigées par Michel Siffre, de 1962 à 1969, les précautions qui nous paraissent élémentaires aujourd'hui n'ont pas été prises et que trois cavités — le gouffre de Scarasson, les avens Ollivier et Vigneron, dans le massif de l'Audoubert — en portent encore les traces malgré les nettoyages ultérieurs. Mais c'était là une autre époque où la communauté spéléologique française n'avait pas encore pris conscience de l'importance de la protection du patrimoine souterrain. Dès 1972 et l'expérience de 205 jours menée aux Etats-Unis, tout a été mis en œuvre pour que les grottes ou les gouffres utilisés pour les séjours de longue durée retrouvent ensuite leur état initial. À présent, tous les déchets, y compris urines et selles, sont remontés en surface et aucun élément du camp souterrain n'est laissé au fond. On pourra s'en rendre compte en visitant Midnight Cave au Texas (il est vrai que c'est un peu loin!) ou l'aven du Valat Nègre, à Millau.

1999, à 77 ans, le chemin de l'espace pour y étudier les effets du vieillissement. Cette nouvelle donna à Michel Siffre l'idée de mener à bien le même type d'étude sous terre dans les conditions hors du temps, respectivement trente-huit et vingt-huit ans après ses premières expériences. Il choisit pour cela de rester deux mois dans la partie non aménagée de la grotte de Clamouse, une magnifique cavité touristique des gorges de l'Hérault.

Spectacle irréel

Sans être difficile, le parcours qui mène au camp de Michel Siffre est assez accidenté dès qu'on quitte les galeries aménagées pour le public. Il faut être très prudent pour ne pas glisser sur les roches souvent boueuses ou ne pas briser les fragiles concrétions que l'on frôle en bien des endroits. Après quelques minutes d'un itinéraire soigneusement balisé pour ne pas risquer d'emprunter des chemins multiples et endommager ainsi la grotte, un cercle lumineux apparaît : le camp, spectacle quelque peu irréel si loin dans les profondeurs de la terre. La plateforme de bois à armature métallique sur laquelle est montée la tente est située au pied du lieu-dit le Balcon, au carrefour de deux gigantesques galeries décorées à profusion de stalactites et de stalagmites. Les spéléologues qui, comme nous, ont procédé au

Bardé d'électrodes, Michel Siffre s'apprête à descendre pour une longue expérience de 205 jours dans une grotte du Texas, Midnight Cave. C'était en 1972, il y a 28 ans...

PHOTO MARIE-ANGE CHABERT





Une des nombreuses galeries de la grotte de Clamouse où le public n'a pas accès.

transport de l'équipement, ont laissé là tout un bric-à-brac, caisses et malles diverses, ustensiles de cuisine, provisions, bidons d'eau, matériel scientifique de tests... Sur des étagères métalliques, une abondante bibliothèque où les livres et les dossiers s'entassent pêle-mêle pourrait permettre des années de lecture et de travail studieux. Le plus grand désordre règne et nous apprendrons qu'il aura fallu plusieurs jours à Michel pour tout ranger.

Bien entendu, aucun bruit ni aucune lumière provenant des galeries empruntées par les touristes ne peuvent parvenir jusqu'au lieu de l'expérience. La température de la grotte, constante tout au long de l'année, est beaucoup plus clémente – environ 15°C – que les gouffres alpins d'altitude qui furent utilisés dans les précédentes expériences menées en France, sans parler du gouffre du Scarasson où il régnait un froid de -0,5°C. Mais comme dans la majorité des cavernes de notre pays, il règne une humidité ambiante proche de la saturation qui rend le séjour particulièrement inconfortable.

Le Spéléo-Club de Paris et les expériences de Michel Siffre

Certains membres du Spéléo-Club de Paris ont joué un rôle important dans les expériences dirigées par Michel Siffre. Dès 1962, plusieurs d'entre nous avaient fait le voyage jusqu'au Marguareis pour apporter leur aide à Michel. Et parmi ceux qui firent des séjours prolongés solitaires dans les grottes figurent Jean-Pierre Mairetet (6 mois en 1966), Jacques Chabert (146 jours en 1968-69) qui fera également partie de l'équipe de surface lors de la longue expérience texane en 1972, Véronique Borel-Le Guen (100 jours en 1988). Par ailleurs, même au temps – heureusement révolu – où les instances de la Fédération française de spéléologie lui battaient froid, Michel Siffre a toujours compté des amis fidèles au sein de notre club dont il est membre d'honneur depuis 1987. Notons que, pour l'opération « Hors du temps 2000 », c'est la grotte de Clamouse qui l'accueille, grâce surtout à l'action de Paul Dubois, président de la société de la grotte, membre du Spéléo-Club de Paris et ancien président du Club Alpin Français de Montpellier.



En compagnie de ses amis spéléologues de Montpellier, Michel Siffre boit un dernier verre avant de s'enfoncer sous terre pour un séjour solitaire de plus de deux mois.

Michel Siffre est entré sous terre le 30 novembre 1999 et envisage de sortir vers le 15 février 2000. Il a replacé sur son corps des électrodes et divers capteurs, même si aujourd'hui les enregistrements automatiques par télémesure et sur ordinateur ont remplacé les notes manuelles et les tracés analogiques d'hier. Nous savons déjà que sa perception du temps est beaucoup moins décalée que lors de son expérience de jeunesse. Il a fêté Noël le 28 décembre et ouvert sa bouteille de champagne pour célébrer le passage à l'an 2000 le 4 janvier. Mais l'incertitude demeure et il se demandait même si, contrairement à toutes les expériences précédentes, il n'était pas en avance sur notre temps.

À l'heure où cet article paraîtra, Michel Siffre aura déjà retrouvé la lumière du soleil et nous saurons avec précision quel a été son rythme veille-sommeil et, sans doute, quels effets on peut attribuer au vieillissement dans les changements observés.

JACQUES CHABERT

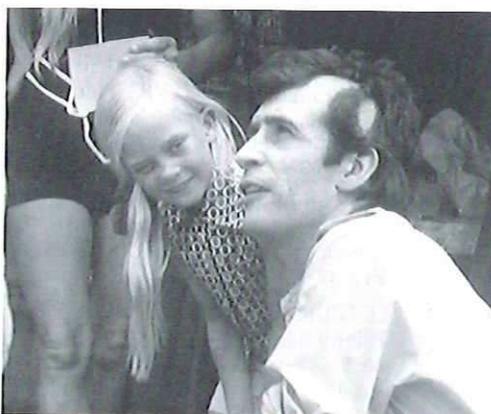


PHOTO MARIE-ANGE CHABERT

Michel Siffre en 1972 peu après sa sortie de Midnight Cave, Texas

Vie et activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

Les sorties proposées dans le présent bulletin, programmées avant la tempête du 26 décembre dernier, ne seront maintenues que dans la mesure où les arrêtés préfectoraux frappant d'interdiction l'accès à certains sites concernés auront été abrogés. Se renseigner au Club.

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

INSCRIPTION RAPIDE, ORGANISATION FACILE!

Dès que vous êtes décidé(e) à vous joindre à une de nos collectives, inscrivez-vous!

Vous faciliterez ainsi grandement la tâche de l'organisateur pour la réservation des transports, de l'hébergement et éviterez l'annulation de ces sorties qui ne se remplissent que quand il est trop tard, pour la plus grande déception de tous.



Les sorties «Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-contre, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

- F. Niveau facile : 16 à 25 km
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
- M. Niveau moyen : 23 à 30 km
Allure normale (4 km/h)
- SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
- SP. Niveau sportif : 30 à 35 km
Allure rapide (5 à 6 km/h)

PARIS - ILE-DE-FRANCE

Randonnée

Responsable de l'activité :

Frédéric Leconte

Randonnée pour tous

▲ Samedi 1er avril



LE CHEMIN DE LARDY. Thierry Bardagi

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41, RER D pour La Ferté-Alais (rendez-vous à l'arrivée). Le Petit-Boinveau, Janville-sur-Juine, Bouray. Retour à Paris-Austerlitz. 18 km. F. Carte IGN 2316 ET.

LE SOT L'Y LEFFE. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour). Mont Aigu, Franchard, Apremont. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

30 ANS APRÈS. Jacques Viard

Paris-Lyon, 11 h 34 pour Fontainebleau (déjeuner dans le train). Tour Denecourt, Butte Saint-Louis, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 32. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 2 avril

ACCUEIL NOUVEAUX ADHÉRENTS. Éliane Benaise et Maurice Picollet

Paris-Lyon, 9 h 6, arrêt en forêt (Fontainebleau). Tour Denecourt, Rocher Saint-Germain, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h. 18 km environ. F. Carte IGN 2417 OT.

LE PRIEURÉ DE SAINT-LEU-D'ESSERENT ET SON CLOÎTRE. Pierre Dilgard

Paris-Nord, 9 h 2 pour Saint-Leu-d'Esserent (changement à Persan-Beaumont). Forêt de Chantilly, les étangs de Comelle, Orry. Retour à Paris : 18 h. 19 km. F.

ENTRE JUINE ET RENARDE. Agnès Métivier

Paris-Austerlitz, 8 h 56 pour Étréchy. Villeconin, Saint-Chéron, Sermaise. Retour à Paris : 18 h 48. 25 km. F.

PREMIÈRES VIGNES AU PRINTEMPS. Pierre Chambert

Paris-Est, 7 h 22 pour La Ferté-sous-Jouarre. Nanteuil-sur-Marne, Charly, Nogent-l'Artaud. Retour à Paris : 18 h 31. 24 km environ. M. Cartes IGN 2513 E, 2514 O et 2613 O.

L'AUTOMNE AU PRINTEMPS. Geneviève Lacroix

Paris-Nord, 8 h 6 pour Crépy-en-Valois. Orrouy, Fresnoy-la-Rivière, Vaumoise. Retour à Paris : 18 h 56. 26 km. M. Cartes IGN 2412 et 2512.

LE TROU AUX LOUPS.



Thierry Bardagi

Paris-Lyon, 8 h 41 (sous-sol) pour La Ferté-Alais (rendez-vous à l'arrivée). Cerny, Lardy, Bouray. Retour à Paris-Austerlitz. 27 km. M+/SO. Carte IGN 2316 ET.



PREMIÈRE À FONTAINEBLEAU.

Marc Perrière

Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Vaumoise. Forêt de Retz, Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 18 h 55. SO. Carte IGN 2312 OT.



DEBOUT LES JEUNES TOMBÉS

AU RANG D'HONNEUR. Olivier Bueb

Paris-Nord, 9 h 6 (à vérifier) pour Vaumoise. Forêt de Retz, Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 18 h 55. SO. Carte IGN 2312 OT.

▲ Mercredi 5 avril

PRAIRIALES. Éliane Benaise

Paris-Montparnasse, 8 h 30 pour Épernon (aller-retour). Émancé, Hermeray. Retour à Paris : 17 h 57. 25 km environ. M.

▲ Dimanche 9 avril

L'OUEST BELLIFONTAIN. Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Barbizon. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

THOMERY-MORET. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). Les rochers d'Avon, Boutigny, des Demoiselles, des Étroitures, Le Haut-Mont, Puits-Fondu, Moret. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

PLAISIR GROGNON? Alfred Wohlgroth

Paris-Montparnasse 1-2 (banlieue), 9 h 17 pour Plaisir-Grignon (aller-retour). Thiverval-Grignon, Davron, Chavenay. Retour à Paris : 17 h 36. 17 km. M. Carte IGN 2214 ET.



LIBÉREZ LES MOLLETS, LIBÉREZ LES...

Hervé Baylot

Paris-Montparnasse, 8 h 1 (à vérifier) pour Maintenon. Vallée de l'Eure, Mittainville, Épernon. Retour à Paris : 17 h 50. 28 km. SO. Carte IGN 2115 O.



BALCONS DE LA SEINE.

Pascal Berger

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 pour Mantes-la-Jolie. Falaises de la Seine, La Roche-Guyon, Bonnières. Retour à Paris : 18 h 25. 28 km. M+/SO.

QUE DEVIENT THIERRY? Mustapha Bendib

Paris-Lyon (sous-sol), 6 h 41 pour Boutigny. Coquibus, les Trois-Pignons, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 19 h 25. 42 à 45 km. SO.

ENTRE JUINE ET ESSONNE. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 41 (sous-sol RER D - Aller-retour) pour Balancourt (rendez-vous à l'arrivée). Itteville, bois des Fiefs, Boissy-le-Cutté, Baulne. Retour à Paris : 18 h 40. 33 km. SO. Carte IGN 2316 ET.

EN AVRIL, NE TE DÉCOUVRE PAS D'UN FIL...

Didier Roger

Paris-Saint-Lazare, 8 h 34 pour Mantes-la-Jolie (station). Montfort-l'Amaury. Retour à Paris-Montparnasse 2 : 19 h 1. 30 km environ. SO/SP.

▲ Jeudi 13 avril

PAS DE TITRE (rando «à la carte»). Alfred Wohlgroth
Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ Samedi 15 avril

RIVES DE L'EFFONNE. Maurice Picollet
Paris-Nord (sous-sol) RER D, 7 h 41 pour Boigneville. La Ferté-Alais. Retour à Paris : 19 h. 27 km. M. Carte IGN 2316 ET.

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU (partie sud-est).

Benoît Sénéchal
Paris-Lyon, 9 h 27 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). Haut-Mont, Gorge aux Loups. Retour à Paris : 18 h 2. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 16 avril

CHEZ LE PÈRE DE L'EUROPE. Jean Delonelle
Paris-Montparnasse, 9 h 17 pour Montfort-l'Amaury (rendez-vous à l'arrivée). Houjarray (visite), Les Essarts-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 6. 16 km. F. Carte IGN 2215 OT.

FORÊTS DE FAUSSES-REPOSES ET MEUDON.

Denise Devez
Paris-Saint-Lazare, 11 h 9 pour Chaville. Meudon-Val-Fleury. Retour à Paris-Invalides : 17 h 53. 15 km. F. Carte IGN 2314 OT.

BLEAU SUD. Jean-Claude Duchemin

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Larchant, Nemours. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

 **PATCHOULI.**

Jean-Pierre Jomotte
Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 26 pour Saint-Chéron. Macheiry, Les Molières, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris RER B : 18 h. 25 km. M. Cartes IGN 2216 ET et 2315 OT.

EN PASSANT PAR LARCHANT. Agnès Métivier

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte (rendez-vous à l'arrivée). Villiers-sous-Grez, Larchant, Nemours. Retour à Paris : 18 h 44. 26 km. M. Carte IGN 2417 OT.

EN PAYS DE THELLE. Joël Lelièvre

Paris-Nord, 8 h 36 pour Bornel. La vallée de Noé, Le Tillet, le bois de Mello, Saint-Leu-d'Esserent. Retour à Paris : 19 h 11. 30 km. SO. Carte IGN 2312 ET.

LE PAS D'UN PHIL'. Jean Dunaux

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 23 (à vérifier) pour Dourdan. Saint-Arnoult, Ecroisnes, Épernon. Retour à Paris-Montparnasse : 19 h 3. 36 km environ. SO+. Cartes IGN 2116 E et 2216 ET.

▲ Du samedi 22 au lundi 24 avril (Pâques)

 **RW 26. SEA, SIESTE AND SUN.**

Christian Kieffer
Transport en car-couchettes. M (allure) avec passages de niveau II. Programme et inscription au Club.

RW 27. ARDENNES BELGES. Giuseppe Gagliano

Programme et inscription au Club. M.

RW 27 bis. CALANQUES. Céline Falissard

Programme et inscription au Club. II.

RW 27 ter. LES LACS DU JURA. Michel Lohier

Programme et inscription au Club. M.

RW 28. LE PÉRIGORD À PIED ET À TABLE!

Olivier Bueb
Transport en car-couchettes. Hébergement en ferme-auberge/hôtel. SO. Programme et inscription au Club.

RW 29. HAUT DOUBS.

Monique Noget et Joël Lelièvre

Programme et inscription au Club. SO.

RW 30. MIAM, MIAM PÉRIGORD.

Bernadette Parmain
Entre Dordogne et Vézère (transport en car-couchettes). SO. Programme et inscription au Club.

RW 31. PÉRIGORD. Claude Ramier

Programme et inscription au Club. SO.

▲ Samedi 22 avril

VALLÉE DE LA MAULDRE. Éliane Benaise

Paris-Montparnasse, 8 h 32 pour Plaisir-Grignon. Beynes, Maules, Épône. Retour à Paris-Saint-Lazare : 17 h 53. 25 km environ. M. Cartes IGN 2114 E et 2214 ET.

▲ Dimanche 23 avril

DE L'ESSONNE À LA JUINE. Christiane Mayenobe
Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 pour Boutigny-sur-Essonne. Boissy-le-Cutté, Janville-sur-Juine, Lardy. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h. 24 km. F. Carte IGN 2316 ET.

LE GALOP ROMAIN. Claude Amagat

Paris-Saint-Lazare, 8 h 49 (à vérifier) pour Évreux. Vestiges romains, Bueil. Retour à Paris : 19 h 54. 35 km. SO+. Carte IGN 8.

▲ Lundi 24 avril

LE MULTIEN. Gilles Montigny

Paris-Est, 9 h 1 pour Meaux (aller-retour). Crégy-les-Meaux, Croix du Bordet, Butte de Penchard. Retour à Paris : 18 h 28. 23,5 km. M.

▲ Jeudi 27 avril

QUELQUES DÉCENNIES EN ARRIÈRE :

AUJOURD'HUI PAS D'ÉCOLE. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 7 h 45 pour Sens. Les Régipaux, Les Lagneaux, Villeneuve-sur-Yonne. Retour à Paris : 18 h 2. 25 km. F/M. Cartes IGN 2518 E et 2618 O. Ne pas oublier la carte «senior»!

▲ Samedi 29 et dimanche 30 avril

RC 4. C'EST DANS LES POTS... (rando-camping)

Claude Amagat

Paris-Nord, 7 h 13 pour Saint-Just-en-Chaussée (changement à Creil). 50 km en deux jours jusqu'à Noyon. SO. Possibilité de poursuivre le lundi 1^{er} mai.

▲ Du samedi 29 avril au lundi 1^{er} mai

RW 32. MUNSTER LES PETITS AMIS.

Christian Kieffer

Transport en car-couchettes. SO. Programme et inscription au Club.

RW 33. CHAUMES, SAPINS ET LACS VOSGIENS.

Olivier Bueb

Transport en car-couchettes. Hébergement en gîte/ferme-auberge. SO-II. Programme et inscription au Club.

RW 34. LES CIGOGNES CARBURENT

AU SCHNAPS (Alsace). Hervé Baylot

Transport en car. Programme et inscription au Club. SO.

RW 35. LE BUGEY (Jura sud). Maurice Picollet

Transport en car. M. Programme et inscription au Club.

RW 36. JURA SUD (Bugey). Céline Falissard

Transport en car. N'oubliez pas les gâteaux! Il va y en avoir besoin... Niveau II. Programme et inscription au Club.

RW 37. LES MONTS DU BUGEY. Claude Ramier

Transport en car. SO. Programme et inscription au Club.

▲ Dimanche 30 avril

FORÊT DE VILLEFERMOY. Geneviève Lacroix

Paris-Est, 9 h 14 pour Nangis (aller-retour). Heurtebise, Les Huit-Routes. Retour à Paris : 19 h 9. 25 km. M. Carte IGN 2516.

 **JAMAIS 2 SANS 3.**

Emmanuelle Payrard

Paris-Montparnasse, 7 h 35 pour Orgerus. Saint-Léger-en-Yvelines, Le Perray-en-Yvelines par les étangs. Retour à Paris : 19 h 3. 30 km. SO.

▲ Lundi 1^{er} mai

DE L'ALLÉE FLEURIE AU BOIS DE VINCENNES.

Pierre Dilgard

Rendez-vous 8 h 45 devant l'Opéra Bastille. Par les lacs de Saint-Mandé et Daumesnil. Retour métro porte Dorée : 12 h 30. 12 km. F.

▲ Mercredi 3 mai

VALLONS EN VEXIN. Éliane Benaise

Paris-Saint-Lazare, 8 h 30 pour La Ville-Tertre. Serans, Boury, Gisors. Retour à Paris : 18 h 26. 25 km environ. M. Cartes IGN 2212 O et 2112 E.

**GARES
DE RENDEZ-VOUS**

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du **départ du train** et non celle du rendez-vous, fixée **rente minutes** avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINST-LAZARE. Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

 **RALLYE PÉDESTRE
DANS PARIS**

Samedi 20 mai

Olivier, Emmanuelle et Audrey vous proposent un rallye pédestre pour arpenter les quartiers nord-est de Paris. Par équipe de deux, vous devrez découvrir des lieux insolites ou typiques à partir d'énigmes en tout genre. Le soir, nous finirons par un repas dans un restaurant de quartier.

Renseignements auprès d'Olivier Bueb au 01 42 49 34 64 ou Emmanuelle Payrard au 01 45 89 92 93

Réf. : RJ 5

Clôture des inscriptions le 18 mai

Suite des programmes Randonnée page 14

▲ Du samedi 6 au lundi 8 mai

RW 38. **NORMANDIE.** Éliane Benaise
Programme et inscription au Club. M.

RW 39. **BELGIQUE PRÉROMANE ET ROMANE.**
Alfred Wohlgroth
Programme et inscription au Club. M.

RW 40. **MONT LOZÈRE.** Michel Gollac
Programme et inscription au Club. II.

RW 41. **AUVERGNE : LE PAYS DE COMBRAILLE.**
Monique Noget et Joël Lelièvre
Programme et inscription au Club avant le 27 avril
(10 places). SO.

RW 42. **GRANITS MULTICOLORES.**
Bernadette Parmain
Sur la côte de granit rose (transport en car-couchettes).
Programme et inscription au Club. SO.

RW 43. **LES CÔTES D'AMOUR (d'Armor).**

Christian Kieffer
Transport en car-couchettes. Programme et inscription au Club. SO.

RW 44. **TRO BREIZ (suite) - CÔTE DE GRANIT ROSE.**

Claude Ramier
Transport en car-couchettes. Programme et inscription au Club. SO.



RW 46. **ORNANS OU LA VALLÉE DE LA LOUE.** Jean-Pierre et Catherine Jomotte

Programme et inscription au Club. M à SO.

RW 47. **MORVAN, PAYS EDUEN.** Didier Roger
Programme et inscription au Club. SO-SP.

▲ Du samedi 6 au mercredi 10 mai

RW 45. **LA CORNOUAILLE, DE CAMARET À DOUARNENEZ.** Pierre Dilgard

Hébergement à l'hôtel, sans portage. Programme et inscription au Club. F.

WEEK-ENDS DE RANDONNÉE ET

| Réj. | Dates | Organisateurs | Niveau | Lieu |
|--------|---------------------------------|----------------------------------|--------|---------------------------------------------------------|
| RW 26 | 22 au 24 avril (Pâques) | Christian Kieffer | M | Calanques* |
| RW 27 | 22 au 24 avril (Pâques) | Giuseppe Gagliano | M | Ardennes belges |
| RW 27b | 22 au 24 avril (Pâques) | Céline Falissard | II | Calanques* |
| RW 27t | 22 au 24 avril (Pâques) | Michel Lohier | M | Les lacs du Jura |
| RW 28 | 22 au 24 avril (Pâques) | Olivier Bueb | SO | Périgord* |
| RW 29 | 22 au 24 avril (Pâques) | Monique Noget et Joël Lelièvre | SO | Haut Doubs |
| RW 30 | 22 au 24 avril (Pâques) | Bernadette Parmain | SO | Périgord* |
| RW 31 | 22 au 24 avril (Pâques) | Claude Ramier | SO | Périgord* |
| RC 4 | 29-30 avril | Claude Amagat | SO | Randonnée camping |
| RW 32 | 29 avril au 1 ^{er} mai | Christian Kieffer | SO | Munster les petits amis* |
| RW 33 | 29 avril au 1 ^{er} mai | Olivier Bueb | SO/II | Vosges du sud* |
| RW 34 | 29 avril au 1 ^{er} mai | Hervé Baylot | SO/II | Alsace, Grand Ballon, Hohneck* |
| RW 35 | 29 avril au 1 ^{er} mai | Maurice Picollet | M | Jura sud, Bugey* |
| RW 36 | 29 avril au 1 ^{er} mai | Céline Falissard | II | Jura sud, Bugey* |
| RW 37 | 29 avril au 1 ^{er} mai | Claude Ramier | SO/II | Les monts du Bugey* |
| RW 38 | 6 au 8 mai | Éliane Benaise | M | Normandie |
| RW 39 | 6 au 8 mai | Alfred Wohlgroth | M | Belgique romane et préromane |
| RW 40 | 6 au 8 mai | Michel Gollac | II | Mont Lozère |
| RW 41 | 6 au 8 mai | Monique Noget et Joël Lelièvre | SO | Auvergne : le pays de Combraille |
| RW 42 | 6 au 8 mai | Bernadette Parmain | SO | Bretagne (Côtes-d'Armor)* |
| RW 43 | 6 au 8 mai | Christian Kieffer | SO | Bretagne (Côtes-d'Armor)* |
| RW 44 | 6 au 8 mai | Claude Ramier | SO | Tro Breiz suite (côte de granit rose)* |
| RW 46 | 6 au 8 mai | Jean-Pierre et Catherine Jomotte | M/SO | Ornans ou la vallée de la Loue |
| RW 47 | 6 au 8 mai | Didier Roger | SO/SP | Morvan, pays Eduen |
| RW 45 | 6 au 10 mai | Pierre Dilgard | F | En Cornouailles, de Camaret à Douarnenez (sans portage) |
| RW 48 | 20 au 27 mai | Jean Delonnelle | M | Finistère Nord : au pays de Léon |
| RW 49 | 27 mai au 4 juin | Éliane Benaise | M | Ombrie et Toscane |

▲ **Dimanche 7 mai**

LA VALLÉE DE LA MAULDRE. Jean Delonnelle
Paris-Saint-Lazare, 8 h 34 pour Épône. Mézières, Velannes, Saint-Jacques, Montainville, Beynes. Retour à Paris-Montparnasse : 17 h 36. 18 km. F. Carte IGN 2214 O.

LES JARDINS SECRETS DE L'ESSONNE.

Jean Musnier

Paris-Lyon, 8 h 41 pour Boutigny (aller-retour - Rendez-vous à l'arrivée). Allure très modérée mais parcours variés hors sentiers en tous genres de terrains. M.

VEXIN FRANÇAIS. Michel Sassier

Paris-Saint-Lazare, 7 h 38 pour Santeuil-le-Perchay. Marines, Grisy-les-Plâtres, Pontoise. Retour à Paris vers 17 h 30. 25 km. M. Cartes IGN 2313 OT et 2212 E.

SORTIE CULTURELLE À BARBIZON (musées

Millet, Ganne et Rousseau). Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (aller-retour - Rendez-vous à l'arrivée). Rocher Canon, Cuvier-Châtillon, Barbizon, gorges d'Apremont. 25 km. M. Carte 2417 OT.

▲ **Jeudi 11 mai**

PAS DE TITRE (rando «à la carte»). Alfred Wohlgroth
Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ **Samedi 13 mai**

LEFFE DIRE. Maurice Picollet

Tour des Trois-Pignons (dénivelée 1250 m). Déplacement en voitures (30 F aller-retour). Participants avec ou sans véhicule, téléphoner au 01 40 21 64 14 pour organisation. Départ 8 h, retour 19 h. 17 km. M+. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Dimanche 14 mai**

LES COTEAUX DE L'OISE ET DU SAUSSERON.

Michel Lohier

Paris-Nord, 8 h 17 pour Valmondois (rendez-vous à l'arrivée). Nesles-la-Vallée, Hédouville, Champagne-sur-Oise. Retour à Paris : 18 h 37. 26 km. M. Carte IGN 2313 OT.

Suite des programmes Randonnée page 16

SORTIES DE PLUSIEURS JOURS

| Réf. | Dates | Organisateurs | Niveau | Lieu |
|--------------|------------------|---------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------|
| RW 50 | 27 mai au 4 juin | Monique Noget et Joël Lelièvre | SO | Grand tour de la Chartreuse |
| RW 51 | 1er au 4 juin | Giuseppe Gagliano | M | Vercors Nord |
| RW 52 | 1er au 4 juin | Alfred Wohlgroth | M | Allemagne : Montagnes du Harz et quelques monuments d'art de Saxe |
| RC 5 | 1er au 4 juin | Pascal Baud | M/II | Camping en Pays Basque |
| RW 53 | 1er au 4 juin | Marc Perrière | M/SO | Des puys et des puys |
| RW 54 | 1er au 4 juin | Hervé Baylot | SO | Tour de l'Aubrac - Grands plateaux* |
| RW 55 | 1er au 4 juin | Olivier Bueb | SO | Aubrac* |
| RW 56 | 1er au 4 juin | Claude Ramier | SO | Aubrac* |
| RW 57 | 10 au 12 juin | Céline Fallissard | II | Le Chablais* |
| RW 58 | 10 au 12 juin | Michel Lohier | I | La Chartreuse |
| RW 59 | 10 au 12 juin | Bernadette Parmain | II | Le Val Montjoie* |
| RW 60 | 10 au 12 juin | Claude Ramier | SO | Le Chablais* |
| RW 61 | 10 au 12 juin | Maurice Picollet | II | Le Chablais* |
| RW 62 | 10 au 12 juin | Jean Dunaux | SO | Côtes du Boulonnais |
| RW 63 | 13 au 17 juin | Pierre Dilgard | F | La Dordogne et ses châteaux, Sarlat, Lascaux (sans portage) |
| RW 64 | 24 au 25 juin | Olivier Bueb, Emmanuelle Payrard et Christiane Mayenobe | Tous niveaux | Rallye d'orientation dans le Morvan nord* |

* Transport en car

RW : randonnée de week-end - **RQ** : randonnée à raquettes - **RC** : randonnée camping

Niveaux des randonnées pédestres. F : facile - M : moyen - SO : soutenu SP : sportif

Niveaux des randonnées à raquettes : de 1 à 4, voir la brochure *Neiges 2000*, p. 9.

- Pour les sorties ci-dessus : programmes détaillés et inscriptions au Club (sauf certaines randonnées camping).
- Ouverture des inscriptions : deux mois avant la sortie, de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme, et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à l'adresse du C.A.F. d'Ile-de-France. (Pas de réservation par téléphone)

- En cas de désistement (transport par train) d'un participant, les frais d'annulation et les frais engagés seront conservés par le Club.
- En cas de désistement (transport par car) d'un participant, les frais d'annulation, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais d'annulation seront retenus.

RALLYE D'ORIENTATION : LE MORVAN À LA CARTE

Samedi 24 et dimanche 25 juin

Le rallye d'orientation se déroulera cette année à Brassy, près du réservoir de Chaumeçon (Morvan nord).

Le samedi : initiation à la lecture de carte pour les uns et perfectionnement pour les autres dans une région vallonnée et boisée.

Le dimanche : rallye tous niveaux par équipes de deux.

Bonne chance à toutes et à tous!

Renseignements auprès d'Olivier Bueb au 01 42 49 36 64

ou Emmanuelle Payrard au 01 45 89 92 93

Réf. : RW 64

Clôture des inscriptions le 17 juin

VALLÉE DE L'ESSONNE. Jean Lortsch
Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 pour Boutigny (rendez-vous à l'arrivée). Buno, Bonnevaux, Touvaux, Malesherbes. Retour à Paris : 18 h 37. 22 km. M. Carte IGN 2316 ET.



MAINTENANT... CHARTRES!
Emmanuelle Payrard

Paris-Montparnasse, 8 h 1 pour Maintenon. La vallée de l'Eure en direction de Chartres. Retour à Paris : 19 h 3. 25 km. M+.

L'AUTOMNE AU PRINTEMPS. Agnès Métivier
Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 6 pour Vaumoise. PONDROP, Bethancourt-en-Valois, Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 18 h 6. 27 km. M à SO.



LES COTEAUX DE LA SEINE.
Marc Perrière

Paris-Saint-Lazare, 8 h 16 (à vérifier) pour Bonnières. Vétheuil, Mantes. 28 km. SO.

VERLAN DECLAU! Jean Dunaux
Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 (à vérifier) pour Mantes. Vienne, Barthelu, Chars. Retour à Paris : 19 h 10. 38 km environ. SO/SP. Cartes IGN 2113 E, 2212 O et 2213 O.

▲ Samedi 20 mai

RJ 05. RALLYE PÉDESTRE : À LA DÉCOUVERTE DU PARIS NORD-EST. Olivier Bueb, Emmanuelle Payrard et Audrey Gallay

Rallye pédestre dans le nord-est de Paris avec repas du soir au resto! Inscription au Club entre le 1^{er} avril et le 18 mai. Fiche technique et renseignements à partir du 20 avril. Tous niveaux.

MOULINS DE LA BRIE. Jean-Claude Duchemin
Paris-Est, 8 h 30 pour Crécy-la-Chapelle (aller-retour). Mortcerf. Retour à Paris : 17 h 26. 25 km. M.

▲ Du samedi 20 au samedi 27 mai

RW 48. AU PAYS DE LÉON (Finistère Nord).

Jean Delonnel
Programme et inscription au Club. M.

▲ Dimanche 21 mai

VALLÉES DE LA SEINE ET DE L'EPTÉ.

Pierre Chambert
Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 pour Vernon. Giverny, Sainte-Geneviève-les-Gasny, Bonnières. Retour à Paris : 18 h 25. 19 km. F. Carte IGN 2113 O.

CIRCUITS D'ÉTÉ

Fiches disponibles à partir du 1^{er} avril

| Réf. | Dates | Organisateurs | Niveaux | Titre et destination |
|-------|---------------------------|-------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------|
| RE 1 | Du 24 au 30 juin | Claude Ramier | II | Vercors - Pays du Buëch |
| RE 2 | Du 24 juin au 2 juillet | Jean-Claude Duchemin | II | Tour en Chartreuse |
| RE 3 | Du 8 au 23 juillet | Bernadette Parmain | II | Le GR 20 pour l'an 2000 |
| RE 4 | Du 14 au 22 juillet | Gilles Montigny | I | Entre Rhône et massif du Mont-Blanc |
| RE 5 | Du 14 au 25 juillet | Bernard Fontaine | II | Randonnées depuis Klosters et Pontresina (en étoile) |
| RE 6 | Du 15 au 29 juillet | Alfred Wohlgroth | II | Dolomites orientales, région de Cortina d'Ampezzo |
| RE 7 | Du 22 au 30 juillet | Éliane Benaïse | II | Vues du Mont-Blanc |
| RE 8 | Du 23 au 29 juillet | Jean-Maurice Artas | II | Sentiers autour de Zermatt (en étoile) |
| RE 9 | Du 25 au 30 juillet | Robert Sandoz | I | Valais - Tour du Val de Bagnes (Grand Combins) |
| RE 10 | Du 29 juillet au 6 août | Olivier Bueb | II | Du haut Jura au haut Doubs |
| RE 11 | Du 30 juillet au 4 août | Chantal de Fouquet + guide pour les glaciers | II/III | Commençons par les alpages Haute Maurienne - Massif du Grand Paradis |
| RE 12 | Du 12 au 22 août | Alfred Wohlgroth | II | En Autriche : l'Etztal |
| RE 13 | Du 6 au 15 août | Claude Ramier | II | Tour du massif du Grand Paradis |
| RE 14 | Du 19 au 26 août | Thierry Bardagi | I | Milieu montagnard d'une vallée pyrénéenne (en étoile) |
| RE 15 | Du 20 au 25 août | Robert Sandoz | II | Tour du Muveran (Valais et Alpes vaudoises) |
| RE 16 | Du 26 août au 3 septembre | Jean-Claude Duchemin | II | Balcons de l'Oisans : de Bourg-d'Oisans à Névache |
| RE 17 | Du 26 août au 3 septembre | Éliane Benaïse | I | Chemin de Saint-Jacques : Estella-Burgos |
| RE 18 | Du 2 au 16 septembre | Michel Lohier | I | Les Pyrénées-Orientales |
| RE 19 | Du 5 au 15 septembre | Geneviève Lacroix | II | La Valtournenche (Italie) |
| RE 20 | Du 16 au 23 septembre | Bernard Desfosses | I | Tour des monts d'Aubrac |

Niveau I. Randonnée en moyenne montagne

Cinq à sept heures de marche effective par jour sur sentiers balisés, éventuellement hors sentiers, sans passages difficiles ou dangereux. Bonne allure dans l'ensemble. Pour personnes débutantes ou déjà habituées. Bonnes chaussures de marche nécessaires. Sacs à dos jusqu'à 8-10 kg.

Niveau II. Randonnée alpine

Étapes moyennes de sept à huit heures de marche effective par jour sur sentiers balisés ou non, ou hors sentiers, avec passages éventuels sur nevés. Dénivelées importantes. Bonne allure même en altitude. Ascensions de sommets faciles ne nécessitant aucun matériel technique. L'itinéraire peut présenter quelques passages délicats ou vertigineux exigeant attention et sûreté. Pour randonneurs expérimentés, endurants et non sujets au vertige.

Niveau III. Haute randonnée avec ascensions éventuelles

Ces sorties s'adressent à de bons randonneurs ayant une expérience technique en alpinisme. Les participants auront déjà réalisé quelques courses de niveau F-PD en neige et rocher.

Expérience demandée : encordement sur baudrier, assurage efficace du coéquipier sur l'épaule, anneau de corde sur becquet ou piolet, cramponnage sur pente de neige jusqu'à 35°; en rocher : 2^e degré Bleau ou III Montagne. Les étapes ne sont pas forcément plus longues qu'au niveau II, mais le sac peut être plus lourd (10 à 15 kg) en raison de l'équipement supplémentaire. Chaussures à semelles armées recommandées.

IMPORTANT : l'organisateur n'est pas préposé pour faire de l'initiation à l'alpinisme. Les participants devront donc en posséder les bases techniques.

JE VOUS INVITE À GOÛTER MA POTION MAGIQUE : UNE ROSADE DE BLEAU. Christiane Mayenobe
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Carrefour des Primevères, mont Morillon, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 22 km. F. Carte IGN 2417 OT.

QUELQUES ASPECTS GÉOLOGIQUES DU SITE DE FONTAINEBLEAU. Benoît Sénéchal

Paris-Lyon, 13 h 45 pour Fontainebleau (aller-retour - rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h 44. F. Carte IGN 2417 OT.

CAPITALE DU VALOIS. Gilles Montigny

Paris-Nord, 8 h 6 pour Vaumoise. Vez, moulin de Wallu, Coyolles, Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 17 h 53. 21 km. M. Carte IGN 2512.

LE PÉNÉTRABLE SONORE. Alfred Wohlgroth

Paris-Lyon (sous-sol), RER D (rendez-vous à partir de 8 h 20 sur le quai, direction Malesherbes), **billet pris pour Maisse** (aller-retour), départ 8 h 41. Milly-la-Forêt, le Cyclope (visite 30 F). Retour à Paris : 19 h 38. 22 km. M. Carte IGN 2316 ET.

IL Y AURA DES BOSSES! Mustapha Bendib

Paris-Lyon (sous-sol), 6 h 41 pour Maisse. Milly-la-Forêt, Apremont, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 20 h 25. 45 à 48 km. SO.

AU SUD DE LA BRIE. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Montereau (aller-retour - Rendez-vous à l'arrivée). Jérusalem, la Cave-aux-Moines, Malassise, Malebranche. Retour à Paris : 18 h 44. 32 km. SO. Carte IGN 2517 O.

EN MAI, FAIS CE QU'IL TE PLAÎT... Didier Roger

Paris-Nord, 8 h 46 pour Clermont-d'Oise. Le Meux. Retour à Paris : 18 h 38. 35 km environ. SO/SP.

▲ Jeudi 25 mai

CLIN D'ŒIL À LA BEUCE. Christiane Mayenobe
Paris-Austerlitz, 8 h 56 pour Saint-Martin-d'Étampes (aller-retour). Ville-Sauvage, L'Humery, Chalo-Saint-Mars. Retour à Paris : 18 h. 25 km. F/M. Carte IGN 2216 ET.

▲ Du samedi 27 mai au dimanche 4 juin

RW 49. OMBRIE - TOSCANE. Éliane Benaise
Programme et inscription au Club. M.

RW 50. GRAND TOUR DE LA CHARTREUSE.

Monique Noget et Joël Lelièvre
Programme et inscription au Club avant le 18 mai (8 places). SO.

▲ Dimanche 28 mai

IMPROVISATION VÉLOCASSINIENNE.

Antoine Laubie

Paris-Saint-Lazare, 7 h 35 (à vérifier) pour Santeuil. Marines, buttes de Rône, Chars. Retour à Paris : 19 h 10. 29 km. SO. Cartes IGN 2212 E, 2212 O et 2213 O.

▲ Du jeudi 1er juin au dimanche 4 juin (Ascension)

RC 5. RANDONNÉE CAMPING AU PAYS BASQUE.

Pascal Baud

Programme et inscription au Club. M-II.

RW 51. VERCORS NORD. Giuseppe Gagliano

Programme et inscription au Club. M.

RW 52. EN ALLEMAGNE : MONTAGNES DU HARZ ET QUELQUES MONUMENTS D'ART DE SAXE.

Alfred Wohlgroth

Programme et inscription au Club. M.

RW 53. DES PUY ET DES PUY... Marc Perrière

Programme et inscription au Club. M+/SO.

RW 54. LES SALERS MARCHENT

SANS FUMANTES (Aubrac). Hervé Baylot
Programme et inscription au Club. SO.

RW 55. AUBRAC : LA QUÊTE DE L'ALIGOT

ALIMENT! Olivier Bueb

Transport en car-couchettes. Programme et inscription au Club. SO.

RW 56. EN AUBRAC (lacs et forêts). Claude Ramier
Transport en car-couchettes. Programme et inscription au Club. SO.

▲ Jeudi 1er juin (Ascension)

LES FALAISES DE LA SEINE PAR L'ARÊTE SUD-EST! Bernadette Parmain

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 (à vérifier) pour Mantes-la-Jolie. Vêtheuil, La Roche-Guyon. Retour à Paris vers 18 h 40. 27 km (dénivelée 650 m). SO.

▲ Du samedi 10 au lundi 12 juin (Pentecôte)

RW 57. LE CHABLAIS. Céline Falissard

J'amène les petits biscuits apéro, et vous? Transport en car-couchettes. Programme et inscription au Club. M/II.

RW 58. LA CHARTREUSE. Michel Lohier

Programme et inscription au Club. M/I.

RW 59. LE VAL MONTJOIE. Bernadette Parmain

Autour des Contamines-Montjoie. Transport en car-couchettes. Programme et inscription au Club. M/II.

RW 60. MASSIF DU CHABLAIS. Claude Ramier

Transport en car-couchettes. Programme et inscription au Club. SO/II.

RW 61. CHABLAIS (Haute-Savoie). Maurice Picollet

Transport en car. Programme et inscription au Club. II.

▲ Samedi 24 et dimanche 25 juin

RW 62. CÔTES DU BOULONNAIS. Jean Dunaux

Programme et inscription au Club. SO.

▲ Du mardi 13 au samedi 17 juin

RW 63. LA DORDOGNE : SES CHÂTEAUX

ET LES SITES PRÉHISTORIQUES. Pierre Dilgard
Hébergement à l'hôtel. Programme et inscription au Club. F.

▲ Samedi 24 et dimanche 25 juin

RW 64. RALLYE D'ORIENTATION : LE MORVAN

À LA CARTE. Olivier Bueb, Emmanuelle Payard, Christiane Mayenobe

Transport en car. Hébergement en gîte. Tous niveaux. Programme et inscription au Club.

VTT et VDM

Responsable de l'activité :

Florence Sagnard - Tél. 01 43 98 92 08 (jusqu'à 22 h)

- Les randonnées du dimanche nécessitent un bon VTC ou un VTT. Pour les week-ends, de façon générale, il faut avoir un vélo de type VTT.
- Le port du casque est obligatoire.
- Se munir d'une chambre à air de rechange.
- Pour des problèmes d'organisation, lors des sorties du dimanche, il est impératif de téléphoner à l'organisateur au moins 3 jours avant. Ne pas hésiter à rappeler plutôt que de laisser un message.
- Le niveau des sorties est défini en fonction des participants et la distance moyenne est de 40 km. Les nouveaux adhérents seront toujours les bienvenus.
- Suite aux intempéries de cet hiver, les destinations des sorties seront sans doute modifiées.

▲ Dimanche 2 avril

VALLÉE DE L'ESSONNE À PARTIR

DE LA FERTÉ-ALAIS. Florence Sagnard

Tél. 01 43 98 92 08 (jusqu'à 22 h)

Niveau moyen, 45 km. Paris-Lyon pour La Ferté-Alais (horaire à définir) ou possibilité de s'arranger avec des voitures personnelles.

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

- Carte de Bleau
Top 25 IGN 2417 OT - 57 F
- Paris à pied
Topoguide de la traversée de Paris
FFRP (1995) - 90 F
- Gîtes d'étape - Refuges
Édition 98-99 (La Cadole) - 114 F
- Autriche - 50 jours de randonnée
pédestre (La Cadole) - 120 F
- Guide du Haut Dauphiné
Massif des Écrins - Tome I
Meije, Soreiller (1995)
par François Labande - 175 F
- Pays nordiques - Ski de fond
(La Cadole) - 100 F
- Neige et sécurité (C.A.F.) - 20 F
- ARVA, mode d'emploi (C.A.F.) - 10 F
- Tout savoir sur les avalanches
(C.A.F.) - 10 F
- Loin des pistes, l'aventure
par Jacques Rouillard
1979, mais toujours novateur...
Éditions F. Lanore - 58 F
- Faire sa trace... loin des pistes
par Jacques Rouillard
Éditions DMI (1993) - 94 F

De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous!

«UN DÉRAILLEUR POUR TROIS-PIGNONS»

Quand les arbres se couchent, les préfets se réveillent...

Suite aux dégâts en forêts liés au «bogue climatique» du 26 décembre, et suite aux arrêtés préfectoraux interdisant l'accès aux dites forêts, la deuxième partie de «Un dérailleur pour Trois Pignons» (voir Paris-Chamonix précédent) est reportée à un peu plus tard.

Effectivement, parcourir les forêts à VTT est maintenant, non seulement difficile (et il faut que j'aie vérifié l'état des parcours que je m'appropriais à vous proposer), mais aussi un tantinet dangereux. Si ça se trouve, c'est peut-être maintenant aussi dangereux que circuler à vélo sur les routes accessibles aux automobiles. D'ailleurs, puisque M. le Préfet se préoccupe de notre sécurité, espérons qu'il fera respecter des règles aussi élémentaires que celle, par exemple, qui exige que le dépassement d'un cycliste se fasse en laissant au moins un mètre de distance. Le Code de la route serait quelque chose de génial s'il était respecté...

Dans l'immédiat, s'il est clair que je ne peux plus vous inviter à fréquenter les forêts, je ne peux que vous inciter à la plus grande prudence sur les routes.

Michel Lintz

Suite des programmes VTT et VDM page 18

CASQUES VTT

La commission Vélo de Montagne propose des casques de marque MET, avec « maintien occipital », de couleur jaune.



Modèle **Cracker Jack**
Tour de tête : 52-57
185 F (prix
commerce : 250 F)
Casque ciblé enfant



Modèle **Bad Boy**
Tour de tête : 54-61
215 F (prix
commerce : 290 F)

Renseignements auprès
de Florence Sagnard

▲ Samedi 8 et dimanche 9 avril

À PARTIR DE DIANT (Seine-et-Marne).
Laurence Heurteau et Florence Sagnard
Tél. 01 43 68 29 63 (jusqu'à 21 h 30)

Logement en gîte familial, réservation 10 jours avant. Fiche technique disponible au Club. Arrhes à verser.

Niveau moyen.

Paris-Lyon pour Montereau (horaire à établir) ou possibilité de s'arranger avec des voitures personnelles.

▲ Dimanche 16 avril

BOIS DE CLAMART. Ibrahim Ay

Tél. 01 40 27 02 40 (pendant la journée jusqu'à 18 h)

Niveau moyen, 35 km.

Paris-Montparnasse (horaire à définir) ou possibilité de s'arranger avec des voitures personnelles.

▲ Dimanche 30 avril

FERRIÈRES-EN-GÂTINAIS (près de Montargis).
Emmanuel Rolland

Tél. 01 43 24 36 74 (ne téléphoner que pour problèmes particuliers seulement entre 20 et 21 h 30).

Niveau facile à moyen, 35 km.

Vincennes, 8 h 30. Voyage en voitures individuelles.

▲ Dimanche 7 mai

AUVERS-SUR-OISE (Val-d'Oise).

Emmanuel Rolland

Tél. 01 43 24 36 74 (ne téléphoner que pour problèmes particuliers seulement entre 20 et 21 h 30).

Niveau facile à moyen, 35 km.

Vincennes, 8 h 30. Voyage en voitures individuelles.

▲ Mi-mai (date à établir)

WEEK-END RÉGIONAL AVEC LE C.A.F. DE NANTES (région nantaise). Florence Sagnard

Tél. 01 43 98 92 08 (jusqu'à 22 h)

Niveau moyen

▲ Dimanche 21 mai

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Florence Sagnard

Tél. 01 43 98 92 08 (jusqu'à 22 h)

Niveau moyen à soutenu avec dénivelées, 45 km.
Paris-Lyon, 8 h 27.

▲ Du samedi 10 au lundi 12 juin (Pentecôte)

S 233V - CHAMONIX OU SEYSSSEL.

Daniel Duchesne et Florence Sagnard

Initiation à la moyenne montagne de 500 à 800 m de dénivelée. Fiche technique au Club. Arrhes à verser. Voyage en car.

▲ Début août

SEMAINE DE VTT À SEYSSSEL. Daniel Duchesne

Niveau moyen, de 800 à 1500 m de dénivelée.

Renseignements auprès de Florence Sagnard.

Escalade

Rando-Escalade

Responsable de l'activité :

Deke Dusinberre - Tél. 01 42 53 99

Responsable du programme :

Michel Lintz - Tél. 01 60 84 45 13 (20 h à 22 h 30)

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés; les débutants sont toujours bienvenus. Nous vous demandons de vous munir de votre carte d'adhérent.

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

VAL-DE-MARNE

2, rue Tirard - 94000 Créteil

■ Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.

■ Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine. On y vient pour grimper, pour se rencontrer.

■ Contacts :

Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40

Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98

Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69

Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

VERSAILLES

ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (répondeur)

Isabelle Leroy - Tél. 01 30 21 48 57 (répondeur)

■ Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux

RANDONNÉE :

Luc Augarde - Tél. 01 30 45 11 49

Christian Flichy - Tél. 01 39 51 16 29

■ N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

■ La réunion mensuelle a lieu le premier mardi du mois au Centre socio-culturel, 6, rue Edmée-Frémy à Versailles, près de la gare des Chantiers, à partir de 20 h 30.

SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 heures sur 24 : 01 39 21 84 64

■ Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end

■ Notre adresse : Club Alpin Français
3, rue de la République
78100 Saint-Germain-en-Laye

■ Site internet :

<http://www.muilimania.com/cafstger>

SEINE-ET-MARNE SUD

Les activités, souvent de demi-journée, sont conçues particulièrement pour les Cafistes habitant près de Fontainebleau et de Melun, avec des rendez-vous sur place.

Club Alpin de Seine-et-Marne Sud
c/o Christian Chapiro

3, rue Chantemerle - 77590 Bois-le-Roi

Tél. 01 60 69 15 20 ou téléphoner à :

Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20

Le Club doit prendre rapidement sa nouvelle dénomination de C.A.F. du pays de Fontainebleau, dès obtention de l'accord officiel de la mairie de Fontainebleau, pour notre accueil dans des locaux partagés qui constitueront le siège social et donc la nouvelle adresse du Club.

Réunions mensuelles : se renseigner. Elles devraient avoir lieu normalement à la Maison des Associations de Fontainebleau (ou FLC) : 16, rue du Mont Ussy (près des rochers du même nom). Un certain nombre de réunions continueront néanmoins à se tenir à la mairie de Bois-le-Roi.

Programme d'escalade. Sur blocs, tous les mercredis, samedis et dimanches. Falaise à Pen-Hir du 8 au 16 avril, au Caroux du 22 avril au 1^{er} mai. Deux groupes d'escalade jeunes de 8 à 13 ans le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon.

Programme de randonnée pédestre. Nouveauté : sorties régulières mensuelles du groupe Bleau Botanique et du groupe Rando Familles (enfants avec parents).

Programme de ski de montagne.

• Samedi 25 et dimanche 26 mars : Maurienne (car-couchettes de Melun ou Bois-le-Roi).

• Samedi 8 et dimanche 9 avril : Tarentaise, refuge du Prariond, pointe de la Galise (trajet en voiture).

• Du samedi 22 au lundi 24 avril (Pâques) : Valais suisse et Simplon (car-couchettes de Melun ou Bois-le-Roi).

• Sorties prévues pour les week-ends des 1^{er} et 8 mai.

Camp alpin. Du 14 au 23 juillet en Vanoise (ou en Valgaudemar). Un autre camp plus « randonneur » est prévu en Corse, du 7 au 15 août.

Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective «Bleau».

■ Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, Relais H, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

■ Cartes IGN utiles : pour le massif de Fontainebleau, Top 25 2417 OT ; pour les massifs périphériques, Top 25 2316 ET.

IMPORTANT

Ce programme est susceptible d'évoluer en fonction des arrêtés d'interdiction d'accès aux forêts, que nous sommes bien sûr tenus de respecter. Veuillez téléphoner à l'organisateur avant chaque sortie. Notamment, nous vous demandons de ne pas tenter de nous rejoindre sur un site d'escalade sans vous être assurés que son accès est autorisé et sans danger.

▲ Dimanche 2 avril

MONT USSY. Deke Dusinberre (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. Rando pedestre, F.

▲ Dimanche 16 avril

VILLENEUVE-SUR-AUVERS. Michel Lintz (à vélo)

Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 56 pour Étampes (rendez-vous à l'arrivée). Retour à définir. Rando vélo, M.

▲ Du samedi 22 au lundi 24 avril (Pâques)

LES CALANQUES.

Didier Spivak, Gilbert Pallot et Christian Bonnet

Collective falaise. 2 débutants + 7 autonomes. Fiche technique et inscriptions au secrétariat. Réunion préparatoire (obligatoire) le 20 avril, à 19 h avenue de Laumière. Transport en car. Contact : Didier Spivak au 01 40 18 91 07 (d), 06 62 43 91 07 (p), ou 01 47 74 14 77 (b).

▲ Du samedi 6 au lundi 8 mai

CLÉCY. Gilbert Pallot et Christian Bonnet

Collective falaise. Tous niveaux. Inscriptions au secrétariat. Réunion préparatoire (obligatoire) le jeudi 4 mai à 19 h. Transport en voitures. Contact : Gilbert Pallot au 01 47 24 43 40 (d) ou 01 40 27 20 09 (b), ou 06 13 40 74 09 (p)

▲ Dimanche 14 mai

BUTHIERS-MALESHERBES, Jean Musnier (à pied)

Paris-Lyon, RER D, 8 h 41 pour Malesherbes. Retour à Paris : 18 h 37. Rando, M.

▲ Dimanche 21 mai

CHAMARANDE. Deke Dusinberre (à pied)

Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 56 pour Lardy. Retour à Paris vers 18 h 30. Rando à pied, M.

▲ Samedi 27 mai

LA CANCHE AUX MERCIERS. Gilbert Pallot

Collective en voitures. Contacter Gilbert Pallot au 01 47 24 43 40 (d) ou 06 13 40 74 09 (p), ou 01 47 74 14 77 (b).

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Philippe Grisoni - Tél. 01 40 16 93 39

● Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent.

● Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants : consultez le guide *Je débute* (au C.A.F., avenue de Laumière) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie ; bienvenue au Club !

SAMEDI ET JOURS FÉRIÉS

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.

▲ 1^{er} avril - BAS CUVIER.

Philippe Grisoni et Pascal Jussac

▲ 8 avril - BUTHIERS. Paul Bosshard

Philippe Grisoni et David Vergognan

▲ 15 avril - ROCHE AUX SABOTS.

Philippe Grisoni et David Vergognan

▲ 22 avril - CANCHE AUX MERCIERS.

Christian Bonnet

▲ 29 avril - ÉLÉPHANT. Christian Bonnet

▲ 1^{er} mai - BOIS ROND.

▲ 6 mai - 95,2 - GROS SABLONS. Alain Garric

▲ 8 mai - POTALA.

▲ 13 mai - GORGES D'APREMONT. Paul Bosshard

DIMANCHE

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.

▲ 2 avril - CHAMARANDE.

Olivier Chaubin et Philippe Grisoni

▲ 9 avril - PIGNON POTEAU - GROS SABLONS.

Alain Le Meur

▲ 16 avril - 91,1. Alain Garric et Marc Devauchelle

▲ 23 avril - ROCHER DE MILLY - CORNEBICHE.

Théo Giani

▲ 30 avril - DAME JOUANNE. Olivier Chaubin

Dîner au chalet Jobert.

▲ 7 mai - ISATIS ET HAUTES PLAINES

Christian Bonnet

▲ 14 mai - BEAUVAIS NAINVILLE.

Marc Devauchelle et Alain Le Meur

▲ 21 mai - SEGOGNOLE.

David Vergognan et François Malé

▲ 28 mai - FRANCHARD CUISINIÈRE.

Alain Le Meur et Olivier Chaubin

Falaise

Responsable de l'activité :

Loïc Le Viavant - Tél. 01 40 47 88 06

Ça y est, les falaises de Bourgogne ont dégelé, la dernière cascade de glace dans «La Kim» a fondu, les falaisistes bourgeonnants sortent de leurs terriers ! Youpi, l'activité reprend !

Mode d'emploi général

■ Toutes les sorties sont réservées aux membres du CAF, et font l'objet d'une inscription. N'oubliez pas de venir avec votre carte d'adhérent à jour. La fiche d'inscription comporte une déclaration de non contre-indication médicale.

■ Pour les sorties des week-ends de deux jours et pour les sorties spécifiques débutants, l'inscription se fait à la réunion préparatoire (à 19 h le jeudi soir précédent, dans les locaux du Club). L'organisation est coordonnée par un encadrant connaissant les sites, les gîtes, les campings... et dont le nom est indiqué pour chaque sortie. Sur place, il veillera aussi à la sécurité et prodiguera des conseils utiles. Venez donc sans inquiétude, on ne vous laissera pas tomber (ce qui ne vous dispense pas d'un comportement responsable et participatif).

■ Les sorties plus longues (plus de deux jours), programmées et encadrées, font l'objet d'une inscription spécifique au secrétariat (avec frais administratifs). La date de leur réunion préparatoire est indiquée avec la destination.

Fontainebleau

MERCREDI

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau.

Rendez-vous informels sur les sites suivants :

▲ 12 avril - FRANCHARD-CUISINIÈRE

▲ 19 avril - VALLÉE DE LA MÉE

▲ 26 avril - 91,1

▲ 3 mai - BEAUVAIS (TÉLÉGRAPHE)

▲ 10 mai - BAS CUVIER

▲ 17 mai - 95,2

▲ 24 mai - DIPLODOCUS

▲ 31 mai - CANCHE AUX MERCIERS

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hulin au 01 47 02 07 73 ou Jean Robbe au 01 43 31 20 27.

À bientôt sur les blocs !



ESCALIERS DE MONTMARTRE

Tous les mercredis, contre les abdos Kronenbourg et pour le jarret fort, cardio-training : les escaliers de Montmartre. Rendez-vous devant la billetterie du funiculaire à 19 h 45, avec Philippe Grisoni.

Accès : métro Anvers.

Annulation en cas de pluie.

Carnet

DÉCÈS

Jack ÉCOLE, le 10 janvier 2000

Suite des programmes Escalade page 20

ESCALADE

EN VENTE AU CLUB

Les tee-shirts du C.A.F.

«Pensez sécurité!» (40 F)

«Plaisir, culture
et savoir-faire» (60 F)

■ Les transports sont effectués en voiture; les frais étant partagés entre les occupants de chaque véhicule (se réparer et se mettre d'accord sur le tarif le jeudi soir).

■ L'hébergement se fait soit en gîte, soit en camping, au choix des participants et en fonction des possibilités locales.

■ Chacun amène sa nourriture pour les journées, le repas du soir peut être organisé en commun (bouffe collective, restau... au gré des participants).

■ Chacun amène son matériel d'escalade (chaussons, baudrier, dégaines, corde, frein d'assurage, casque, petit matériel). Quelques possibilités de complément existent pour les débutants (cordes, dégaines, frein... voire davantage. Se renseigner le jeudi soir auprès de l'encadrant).

■ En cas de mauvaises conditions météo, les sorties peuvent être annulées.

Sorties spécifiques débutants

Vous êtes intéressés par l'escalade, mais vous n'en avez jamais fait, et vous voulez voir avant de vous lancer, ou bien vous avez déjà un peu pratiqué mais vous ne vous sentez pas assez sûr de vous : ces sorties sont faites pour vous, profitez-en. Un encadrement renforcé et motivé vous accueillera et vous guidera.

Les sites sont choisis en fonction de leur abondance de voies faciles, de leur proximité, et éventuellement de leur faible hauteur. Il n'est pas indispensable de posséder une corde et des dégaines; pour le reste du matériel, se renseigner le jeudi soir auprès de l'encadrant.

Sorties des week-ends de deux jours

Les sorties portant la mention «tous niveaux» sont largement ouvertes à tous. Cependant l'encadrement y est allégé.

Les autres sorties sont plutôt des rassemblements de grimpeurs autonomes, c'est-à-dire capables d'évoluer en sécurité en falaise sous leur propre contrôle, et ceci sans aucune considération de niveau technique.

Ceci exige donc que vous connaissiez et pratiquiez les techniques d'assurage et les manœuvres de corde en toute sécurité.

À partir de là, quel que soit votre niveau technique, que vous grimpez comme un pied ou comme un dieu, vous serez les bienvenus (si en plus vous êtes sympa, ce sera vraiment le top!).

Le groupe Falaise veut ainsi constituer un cadre pour les amateurs de grimpe désireux de rencontrer d'autres grimpeurs afin de pratiquer cette activité de manière conviviale et sportive en même temps.

Cette démarche s'adresse donc plutôt à des pratiquants réguliers et motivés qu'à des consommateurs occasionnels de loisirs (mais rassurez-vous, on ne lynchera pas ces derniers!).

Sorties de plus de deux jours programmées et encadrées

Pour ces sorties, tous les renseignements peuvent être obtenus auprès du secrétariat. Sauf indication contraire, ces sorties sont réservées aux grimpeurs déjà dégrossis et autonomes, au moins dans les voies d'une longueur. Un niveau technique peut même être requis pour certaines destinations. L'organisateur valide les inscriptions, et peut exiger dans certains cas d'avoir déjà vu à l'œuvre les candidats lors des sorties des week-ends normaux.

▲ **Samedi 18 et dimanche 19 mars**
SAUSSOIS-SURGY (Yonne). William Guillaume
Tous niveaux

▲ **Samedi 25 et dimanche 26 mars**
CORMOT (Côte-d'Or). Loïc Le Viavant
Tous niveaux. Entraînement aux manœuvres de corde pour grandes voies avec Anne-Marie Corvée.

▲ **Samedi 1er et dimanche 2 avril**
CLÉCY (Calvados). Loïc Le Viavant. Tous niveaux

▲ **Samedi 1er au samedi 8 avril (vacances de Pâques)**
FA 04. LES BARONNIÉS. William Guillaume
Buis, Orpierre et falaises «satellites»; de la couenne aux voies de 6 à 7 longueurs sous le soleil de Provence.
Perfectionnement : niveau 5 en tête minimum. Réunion préparatoire le jeudi 16 mars à 19 h au C.A.F. Inscription au secrétariat après consultation de la fiche programme (frais administratifs : 100 F).

▲ **Mardi 4 avril**
ENTRAÎNEMENT SUR MUR D'ESCALADE.
Loïc Le Viavant
À partir de 19 h 30. Tous niveaux. Réunion préparatoire le jeudi 30 mars.

▲ **Samedi 8 avril**
VERTUS (Marne).
Cécile Glasson, Pascal Jussac et Alain Loison
Spécifique débutants

▲ **Samedi 15 et dimanche 16 avril**
HAUTEROCHE ET VIEUX-CHÂTEAU (Côte-d'Or).
Loïc Le Viavant

▲ **Samedi 6 au lundi 8 mai (week-end du 8 mai)**
FA 05. PRESLES (Isère). William Guillaume
Grandes voies de 200 à 280 mètres. Niveau exigé!
Confirmé : 6a en tête minimum. Réunion préparatoire le jeudi 20 avril à 19 h au C.A.F. Inscription au secrétariat (frais administratifs : 60 F).

▲ **Samedi 13 et dimanche 14 mai**
VALLÉE DE L'ARGENTON (Deux-Sèvres).
Loïc Le Viavant

▲ **Mardi 16 mai**
ENTRAÎNEMENT SUR MUR D'ESCALADE.
Anne-Marie Corvée
À partir de 19 h 30. Tous niveaux. Réunion préparatoire le jeudi 11 mai.

▲ **Samedi 20 mai**
CONNELLES (Eure).
Jean Robbe, Pascal Jussac et Olivier Dehaupas
Spécifique débutants

▲ **Samedi 27 et dimanche 28 mai**
VALLÉE DE LA LOUE (Doubs). Anne-Marie Corvée

▲ **Jeudi 1er au dimanche 4 juin (Ascension)**
FA 06. LA CHAMBOTTE (Savoie, à côté
d'Aix-les-Bains). William Guillaume
Une falaise méconnue offrant des voies de 1 à 3 longueurs dans un des plus beaux sites grimposables de France.
Confirmé : 6a en tête minimum. Réunion préparatoire le jeudi 18 mai à 19 h au C.A.F. Inscription au secrétariat (frais administratifs : 70 F).

▲ **Samedi 10 au lundi 12 juin (Pentecôte)**
FA 07. ABLON (Haute-Savoie). William Guillaume
Niché au-dessus des alpages, un petit bijou de falaise avec les vaches pour spectatrices.
Perfectionnement : 5 en tête minimum. Réunion préparatoire le jeudi 25 mai à 19 h au C.A.F. Inscription au secrétariat (frais administratifs : 60 F).

Alpinisme

▲ **Du samedi 6 au lundi 8 mai**
CAR POUR LE CAROUX.
Inscription ouverte le 6 avril et fiche de renseignements disponible au Club.
Réunion préparatoire le jeudi 4 mai à 19 h 30
Rendez-vous car à 21 h 30, porte d'Orléans

PETITES ANNONCES

Cette rubrique est réservée, à titre gratuit, aux adhérents du C.A.F. Ile-de-France abonnés à *Paris-Chamonix*. Envoyez vos demandes et propositions à :

CLAUDE DUBOIS - C.A.F. ILE-DE-FRANCE
24, AVENUE DE LAUMIÈRE - 75019 PARIS

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc. Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

VENTES

► Tente North Face Assaut 22, arceaux intérieurs, 2 places, poids total : 2,85 kg. Camping hivernal. État neuf : 1750 F.
J.-J. Bianchi - 15, boulevard Quentin - 92500 Rueil-Malmaison - Tél. 06 15 09 83 35

► Chaussures ski de randonnée Haute route, Dachstein, point. 3-5 1/2 R. EV. Peu portées. Prix : 500 F.
Monique Moreau - Tél. 01 46 04 29 47 (rép.)

DIVERS

► Je souhaite cette année faire la transhumance des chevaux de Mérens dans l'Ariège. Je cherche des éleveurs intéressés par cette rando (à pied bien évidemment).
Lionel Carrière - Tél. 06 11 07 82 25

ACHATS

► Achète les numéros 54 à 110 de *Paris-Chamonix* (années 1983 à 1994) et les deux éditions des groupes d'escalade de Malesherbes 1953 et 1960. Fascicules de Maurice Martin.
Sébastien Papillon - 23, rue Brette - 77940 Esmans

ALP 08. ARÊTE DES CHARBONNIERS - ARÊTES DÉPLASSE ET GODEFROY. R. Eglin et D. Jourdin
AD. 5 participants. Hébergement au refuge Verdier.

ALP 09. MINARET - ARÊTE DES CHARBONNIERS - ARÊTE GODEFROY.

J.-P. Mazier, A. Michel et H. Rogel
D. 6 participants. Camping.

ALP 10. OBJECTIF À DÉFINIR. C. Laroche
AD/D. 2 participants. Hébergement en refuge.

ALP 11. ARÊTE DÉPLASSE. P. Martin
AD/D. 2 participants. Hébergement en refuge.

Jeunes

Responsable de l'activité :

François Henrion

21, rue Jamin - 92340 Bourg-la-Reine

Répondeur-Fax : 01 46 65 84 43 ou 04 92 45 82 95 ou

C.A.F. Ile-de-France : 24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Tél. 01 53 72 88 00

Le C.A.F. Ile-de-France organise des activités en milieu montagnard (haute et moyenne montagne) pour les jeunes, de 10 à 13 ans et de 14 à 18 ans.

À partir d'un chalet situé à Molines-en-Queyras (Fontgillarde) dans le Queyras (Hautes-Alpes), différentes activités de montagne sont pratiquées.

Un dépliant spécial est disponible auprès du responsable ou du C.A.F. Ile-de-France.

Projet éducatif :

- découvrir et mieux connaître la montagne;
- vivre dans un authentique village de montagne;
- développer les activités de montagne au travers d'une «philosophie C.A.F.» qui se résume en quelques mots simples : autonomie, responsabilité, respect du milieu naturel.

TOUS VOS MOIS

RANDONNÉE À PARTIR DU CENTRE

R1. RANDONNÉE ALPINE ET MILIEU MONTAGNARD.
14 jours

Âge : 10 à 12 ans et 13 à 16 ans.

Participation aux frais : 2750 F

Dates : 4 sessions de 14 jours :

- Du dimanche 2 au samedi 15 juillet
- Du dimanche 16 au samedi 29 juillet
- Du dimanche 30 juillet au samedi 12 août
- Du dimanche 13 au samedi 26 août

R2. VIRÉE SUR LES 3000 DU HAUT QUEYRAS.
14 jours

Âge : 13 à 18 ans. Participation aux frais : 2850 F

Dates : 2 sessions de 14 jours

- Du dimanche 9 au samedi 22 juillet
- Du dimanche 6 au samedi 19 août

RANDONNÉE ITINÉRANTE

R3. LE TOUR DU VISO. 7 jours

Âge : 13 à 17 ans. Participation aux frais : 1700 F

Dates : 2 sessions de 7 jours

- Du dimanche 16 au samedi 22 juillet
- Du dimanche 6 au samedi 19 août

ESCALADE

E1. ESCALADE ET SOMMETS. 14 jours
Escalade dans le Val Durance et ascensions de sommets du Queyras

Âge : 12 à 17 ans. Participation aux frais : 3900 F

Dates : 2 sessions de 14 jours

- Du dimanche 2 au samedi 15 juillet
- Du dimanche 30 juillet au samedi 12 août

E2. ESCALADE ET CANYONS. 14 jours

Escalade dans le Val Durance et descente de canyons du Briançonnais

Âge : 12 à 17 ans. Participation aux frais : 3900 F

Dates : 2 sessions de 14 jours

- Du dimanche 2 au samedi 15 juillet
- Du dimanche 30 juillet au samedi 12 août

ALPINISME

A1. AUTOUR DU GLACIER BLANC. 14 jours
Une semaine de randonnée alpine dans le Queyras et une semaine de courses autour du Glacier Blanc

Âge : 14 à 18 ans. Participation aux frais : 3900 F

Dates : 2 sessions de 14 jours

- Du dimanche 9 au samedi 22 juillet
- Du dimanche 6 au samedi 19 août

A2. OBJECTIF VISO. 7 jours

Âge : 14 à 18 ans. Participation aux frais : 2400 F

Dates : 2 sessions de 7 jours

- Du dimanche 16 au samedi 22 juillet
- Du dimanche 13 au samedi 19 août

A3. DESTINATION « HAUTE MONTAGNE ». 21 jours
Randonnée, escalade, haute montagne (autour du Glacier Blanc, Écrins...)

Âge : 14 à 18 ans. Participation aux frais : 5600 F

Dates : 2 sessions de 21 jours

- Du dimanche 9 au samedi 29 juillet
- Du dimanche 30 juillet au samedi 19 août

A4. VISO - ÉCRINS. 14 jours

Âge : 14 à 18 ans. Participation aux frais : 4450 F

Dates : 1 session de 14 jours

- Du dimanche 16 au samedi 29 juillet

B.A.F.A.

Stage d'approfondissement d'animateur B.A.F.A.

Participation aux frais : 2050 F

Dates : Du samedi 19 au samedi 26 août

Spéléologie

Responsable de l'activité :

Jacques Chabert

Tél.-fax : 01 46 28 57 45

Mél : jchabert@club-internet.fr

- Permanence au Club tous les mercredis de 18 h 30 à 19 h 30 (il est préférable de se renseigner au préalable par téléphone auprès du président ou du secrétaire).
- Site internet : www.multimania.com/scp
- Prêt de matériel : François Bouillier - Tél. 01 40 93 58 96
- Secrétaire : Daniel Teyssier - Tél. 01 42 53 89 28 (dom.) 01 41 17 30 80 (trav.). Mél : spelaion@caramail.com

REUNIONS/CONFÉRENCES/BIENS/BIENÊTES

Dans la grande salle du club, généralement le dernier vendredi du mois à 20 h 30. Entrée libre.

Quelques sujets annoncés pour les mois à venir : Michel Siffre, expérience d'isolement solitaire hors du temps dans la grotte de Clamouse (Hérault), la traversée Canales-Mortero d'Astrana (monts Cantabriques, Espagne), les secours souterrains (le sauvetage de la grotte des Vitarelles : analyse, bilan et perspectives)...

ACTIVITÉS D'ÉTÉ

Sorties d'entraînement au Puiset (forêt de Fontainebleau), carrière Hénoque (Méry-sur-Oise), Puits-Bouillant (Yonne), Rupt-du-Puits (Meuse), Franche-Comté, carrières de la région parisienne...

RAPPEL VALABLE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Frais administratifs

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

50 F pour les sorties de deux jours + 10 F par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 150 F (soit 70 F pour un pont de quatre jours, par exemple) + 40 F pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Tarification spéciale pour les voyages à l'étranger, proportionnelle au coût du voyage.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints;
- les membres du personnel.



ACHETEZ

VOS TOPOS AU CLUB !

- Cormot (C.A.F. Chalon-sur-Saône, 1999) : 80 F
- Dentelles de Montmirail (1997) : (C.A.F. Avignon) : 90 F
- Saussois (1994) : 75 F
- Verdon (1995) : 140 F
- Guide du Cosiroc (1999) : 110 F
- Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993) : 85 F
- Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996) : 85 F
- Orpierre (1998) : 60 F
- Pénhir (1996) : 80 F
- Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F. : 22 F
- Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT : 58 F
- Blocs en stock - Cuvier : 70 F
- Les Trois-Pignons (Cosiroc) : 90 F
- Jardins secrets, l'autre Bleau : 50 F
- Initiation à l'escalade et équipement de falaise : 10 F, édité par la commission Escalade du C.A.F.

Ne parcourez pas les falaises en passager clandestin :

ACHETEZ LES TOPOS !

Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu.

De nombreux autres topos sont en vente au Club, **renseignez-vous !**

Suite des programmes Spéléologie
page 22

PARIS-CHAMONIX
N° 143 - Avril - Mai 2000

21

■ ASSURANCES :

les bonnes adresses

Les déclarations d'accident doivent être adressées à :

Cecar & Jutheau
Division RIC / Sinistres
55, rue Deguingand
92681 Levallois-Perret Cedex

Pour l'assistance rapatriement, appeler Allo Zurich au 08 803 304 304

19, rue Guillaume Tell
75808 Paris Cedex 17
en indiquant le numéro de contrat du C.A.F. : 704 900 029 W
et l'endroit exact où vous vous trouvez.

Juillet : Italie: Grotta Grande del Vento (grotta di Frassassi), près d'Ancône et autres cavités des Marches.

Août : Explorations dans les monts Cantabriques.

Programme d'activités et de conférences dans notre feuille de liaison : *La Lettre du Spéleo-Club de Paris*.
Abonnement annuel : 40 F. Larges extraits accessibles (gratuitement!) sur notre site internet.

Destinations lointaines

Responsable de l'activité :

Ghislaine Bourindeloup

Le programme 2000 complet et une fiche technique détaillée par voyage sont à votre disposition au Club Alpin Français d'Ile-de-France.

■ NÉPAL

Kathmandu-Lhassa - 6 au 20 mai

Mont Kailash et Lhassa - 1^{er} au 29 juillet

Mustang - 8 au 29 juillet - 29 juillet au 19 août

Mont Kailash - 5 au 24 août

Dolpo - 12 août au 2 septembre - 2 au 23 septembre

Tour du Daulaghiri - 23 septembre au 21 octobre

Tour des Annapurnas - 30 septembre au 21 octobre

■ INDE

Du Ladakh au Zanskar

1^{er} au 29 juillet - 5 août au 2 septembre

Ladakh - Vallée de la Marka

8 juin au 29 juillet - 12 août au 2 septembre

Garhwal, les sources du Gange

12 août au 12 septembre

Grande traversée du Zanskar

1^{er} au 29 juillet - 29 juillet au 26 août

■ MAROC

Massif du M'Goun

13 au 27 mai - 27 mai au 10 juin - 2 au 16 septembre

Massif du Toubkal - 3 au 10 juin - 17 au 24 juin

Rando atlantique - 29 avril au 6 mai

Grande traversée de l'Atlas - 10 juin au 1^{er} juillet

1^{er} au 22 juillet - 5 au 26 août - 2 au 23 septembre

Siroua - 2 au 9 septembre

■ TURQUIE

La Cappadoce - 6 au 13 mai

Traversée nord sud de l'Anatolie à VTT

1^{er} au 21 juillet

Randonnée côtière en Lycie

28 octobre au 5 novembre

■ ISLANDE - 22 juillet au 6 août

■ BULGARIE - 5 au 19 août

■ CHILI - BOLIVIE - 8 au 29 juillet - 5 au 26 août

■ CHINE - VIETNAM - 2 au 24 septembre

■ ÎLE DE LA RÉUNION - 13 au 24 septembre

Parapente

Responsable de l'activité :

Jean Riva - Tél. 01 45 47 49 20

Permanence tous les jeudis, de 18 h à 20 h.

TOURNAI-MONCON

Lors des réunions du premier mardi du mois, possibilité d'exercice de pliage du parachute de secours.

• Cours théoriques gratuits à l'université de Jussieu, couloir 22-32, salle 103, 1^{er} étage, à 20 h. Destinés aux Cafistes munis de leur licence FFVL (élève ou volant).

| | |
|-------------------------|----------|
| Météorologie | 2 mars |
| Mécanique de vol | 9 mars |
| Réglementation | 16 mars |
| Technologie du matériel | 23 mars |
| Technique de pilotage | 30 mars |
| Examen théorique | 20 avril |

Pour infos complémentaires : Tél. 01 64 04 57 64

▲ 6 au 8 mai

SIV À ANNECY. 900 F. Marc Arnold au 03 88 36 06 98.

TOURNAI-MONCON

Les samedis et (ou) dimanches : vols-baptême biplace à la demande, puis suivant météo et disponibilité des biplaceurs.

Contactez Marc Rimmelspacher au 01 43 67 42 46.

Planifiés pour l'an 2000 : tous les deux week-ends, à partir du 8-9 janvier.

TOURNAI-MONCON

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposés aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome, pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

Consultez (et/ou) alimentez la boîte vocale

Pour chaque week-end, au plus tard le vendredi soir, au plus tôt la semaine qui précède, les informations sur les sorties décidées sont enregistrées dans la boîte vocale (ou mémophone, accessible par le 36-72).

Numéro de boîte : 142027594# - Code secret : 9999#

▲ 22 au 24 avril (Pâques)

PROJET D'UNE SORTIE À GRENOBLE.

Marc Rimmelspacher

▲ 6 au 14 mai

PROJET D'UN SÉJOUR À SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES

Robert Douard

REUNIONS

Rencontre activité parapente, 24 avenue de Laumière, chaque premier mardi du mois, à partir de 19 heures.

7 mars • 4 avril • 2 mai • 6 juin

TOURNAI-MONCON

La licence FFVL 2000 est disponible pour les Cafistes à jour de l'adhésion C.A.F. 2000 : à la permanence ou les premiers mardis du mois (vérifier la date de validité du certificat médical).

MARIUS COTE-COLISSON

UN BON POINT pour les animateurs de la librairie du Vieux Campeur qui ont fait côtoyer, dans une vitrine, des ouvrages sur la montagne publiés par des éditeurs différents. Ainsi, les récits de courses afférents à Dougal Haston, Bonnington, Paragot, chez Arthaud, voisinent avec ceux de la firme Hoëbeke (Buhl, Hillary, Olsen), avec des livres édités par Glénat (les grandes aventures de l'Himalaya, *Les Alpinistes* de Ballu) ou les ouvrages à couverture rouge de Guérin, éditeur chamoniard.

Un protecteur nommé Messner

Nous avons eu la surprise de découvrir dans un numéro de fin d'année de *Vocabulaire*, un article dans lequel sont exposés les intentions de Reinhold Messner, premier vainqueur des quatorze sommets de plus de 8000 mètres en Himalaya. Le grand alpiniste compte se livrer dans les Alpes à une enquête auprès de touristes, d'alpinistes, et sans doute auprès de ses concitoyens du Tirol du Sud, ayant pour thème la sauvegarde de la montagne. Messner lutte contre l'engorgement touristique. Député européen pour le compte de l'Italie, il agit en somme comme le fait Mountain Wilderness.

Nous mettons tout de suite le dernier numéro de *Vertical* dans cette chronique, car les cinquante « impressions » – émanant notamment d'alpinistes célèbres – sur le thème du « sommet » sont pleines d'intérêt pour juger de l'attraction que ce mot exerce. Bernard Amy éprouve tout simplement de l'orgueil à se sentir au-

dessus des autres. Paragot le considère comme l'aboutissement d'un parcours personnel, Chapoutot estime que la Meije lui a permis d'atteindre l'inaccessible. Également dans ce numéro, figure une magistrale enquête de Patrick Bérhault sur le Corno Stella, un secteur du massif de l'Argentera.

Lu et relu *Rêves de montagne* de Jon Krakauer (Presses de la Cité) ! Il aurait dû employer le mot « cauchemar » plutôt que rêves, car les assauts contre la face nord de l'Eiger et contre les crêtes, balayées par la tempête, du mont MacKinley, ne traduisent pas un climat de sérénité en altitude. Mais l'auteur nous captive également quand il retrace les exploits des amateurs de cascades de glace en Alaska ou quand il narre les assauts multiples de John Guili contre des blocs démunis de toute aspérité. Il a une manière étonnante de raconter les efforts de Chouinard pour réaliser un piolet, spécialement destiné à vaincre les cascades et les arêtes de glace. Déconcertantes, les campagnes himalayennes, entreprises en dehors de toute légalité, par les frères Burgess ; inattendues les réflexions, parfois sévères, que la fréquentation de la station chamoniard lui inspire.

Les éditions Glénat poursuivent la publication de leurs cahiers de *l'Alpe*. Le n° 6 est présenté d'une façon originale : un texte et deux vidéocassettes. Le texte, éclectique, a d'ailleurs le mérite de préciser des prises de position en ce qui concerne les rapports montagne-alpinisme. Cette enquête fructueuse a été menée avec le concours du Musée Dauphinois.

Labande mis à jour

L'éditeur chamoniard Guérin a lancé en souscription *Grand Alpinisme* qui consacre la quatre-vingtième année d'existence du Groupe de Haute Mon-

tagne. Sont édités également : *Le Versant du soleil*, de Frison-roche, et *Fragile*, de Guy Maurin.

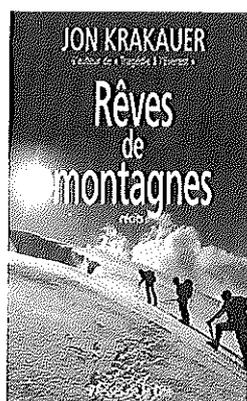
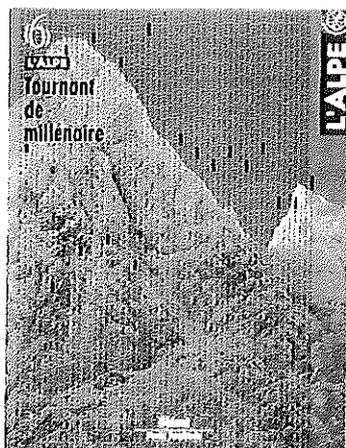
Les éditions parisiennes de l'Harmattan ont fait paraître un recueil de huit nouvelles, *Histoires d'hommes et de montagnes*, dont l'auteur est Daniel Grevoz. La nouvelle impose un récit sobre, précis, concis, excluant les développements inhérents au roman. C'est bien le cas ici. La meilleure d'entre elles relate les efforts désespérés d'un bûcheron montagnard pour se dégager de l'étreinte du tronc d'un mélèze qu'il a auparavant abattu.

Une mise à jour de *Ski de randonnée*, de François Labande, a été récemment effectuée par les éditions helvétiques Olizane, ouvrage qui fournit des détails aussi abondants que précis pour des courses qui ne s'adressent pas à des néophytes.

Dans le domaine des guides, nous avons retenu, à Lonely Planet un ouvrage sur *Rome*, les auteurs ayant pour préoccupations le souci de conseiller ce qui est à voir et comment on doit pouvoir s'occuper dans la Ville Éternelle. Le patrimoine antique y a sa place. Arthaud a consacré un guide à *Californie-Nevada*. Le climat idéal, une nature généreuse, le prestige du cinéma, l'existence d'une population parfois insolite peuplent la première partie, tandis que le Nevada se pare d'abord de chaînes orientées nord-sud dont le sommet est presque aussi élevé que le mont Blanc. Une débauche d'espaces couverts d'imposants séquoïas possède plus de dix pics volcaniques (ce que, sincèrement, nous ignorions). Le Yosemite présente d'abord sa grande vallée glaciaire, précédant une série de dômes granitiques, dont certaines murailles défrayant les chroniques de l'escalade. Quant aux espaces désertiques, riches en contrastes, ils ne sont pas sans danger, serpents corail et serpents à sonnette étant des hôtes peu fréquentables.

Dürer, le précurseur

Cent ans de peinture de montagne (1898-1998), par R. Le Roy Wattiaux, J. Daures et R. Lefebvre, Société des Peintres de Montagne. C'est très opportunément qu'André Croibier, président de la Fédération des C.A.F., rappelle que le précurseur de la représentation picturale de la montagne fut Albert Dürer. Les



pages suivantes mentionnent des peintres du siècle dernier qui allèrent travailler en plein air afin de traduire des jeux de lumière. Comme le rappelle l'illustre dessinateur-cartographe Franz Schrader, Théodore Rousseau qui a peint les Alpes depuis le col de la Faucille, fut du nombre. A la biographie de Schrader, succède la présentation des précurseurs, tels Viollet-le-Duc, Gustave Doré, Auguste Ravier. Sait-on que plusieurs peintres furent victimes de leur passion pour la montagne? Dans cet ouvrage, cent artistes sont présentés et de très belles illustrations couronnent cet ouvrage.

Nous voudrions mentionner un livre de Philippe Bonnefils (éditions Galilée) qui nous renvoie dans l'univers gionnesque des Alpes de Lumière. *Le Petit Pan de mur bleu* est prodigue d'éclats vifs de la lumière, mais c'est l'exaltation des bleus qui s'impose dans un livre tout empreint de l'ambiance propre aux récits de l'auteur de *Jean le Bleu*.

Le Livre de l'olivier, fruit de la collaboration de M.C. Amouretti et de G. Comet, est édité par Edisud. C'est une fort intéressante présentation des conditions de production, de consommation et de commercialisation d'un fruit délicieux. Certes, l'olivier est souvent visible, aussi bien dans la Drôme, le Vaucluse, les Alpes de Lumière ou en Provence, mais il importe de savoir que la France est bien obligée d'en importer. Illustré d'une façon intelligente, semé d'intéressants encarts, ce livre veille à nous persuader que nous sommes en présence d'une véritable «culture» rivée à la présence de cet arbre.

Dans les salles

Faut-il insister sur le fait que *L'Enfance d'un chef*, dont l'éditeur est La Martinière, ouvrage commenté dans la dernière chronique, a été suivi de la présentation dans les salles de film aux vues splendides en étroite relation avec le livre, magnifiquement illustré?

Il faut penser aux enfants de nos lecteurs. Chez Nathan, nous avons découvert *Baldur de la forêt*, de Jean d'Izieu, qui s'adresse aux garçonnetts et *Les Contes de l'an 2000* qui ont la vertu majeure de raconter des histoires appartenant au présent immédiat et à l'avenir proche. Il faut savoir, les enfants le savent d'ailleurs, vivre avec son époque. 14 contes, 14 auteurs, 14 illustrateurs. ■

LA DISPARITION DE FRISON-ROCHE

Frison-Roche nous a quittés, presque centenaire. Il a rejoint au Panthéon des mentors de la haute montagne Armand Charlet, Lionel Terray, Lachenal, Frendo, Rébuffat.

Le succès éclatant, au lendemain de la Seconde Guerre mondiale, de «Premier de Cordée» n'était pas dû uniquement au caractère vivant du récit. Il inaugurait l'ère de rapports étroits et riches de promesses entre la montagne et une clientèle populaire, disponible pour s'insérer sportivement dans le domaine des hautes cimes. Mais l'accession de ce roman au rang de best-seller ne doit surtout pas reléguer au second rang les admirables relations d'incursions dans les pays nordiques et les solitudes du Sahara. Ainsi sommes-nous tout naturellement amenés à considérer Frison-Roche comme un aventurier, dans toute la noblesse du terme.

Nous avons gardé le souvenir plein d'émotion de la lecture de «Mémoires et aventures» qui l'entraînaient, lui Parisien de naissance mais de souche savoyarde, à narrer ses premiers pas dans la vie active. D'abord employé chez Cook, il fut ensuite chargé, au défunt Touring Club de France, de préparer pour les adhérents des itinéraires touristiques. Il réussit ensuite à dénicher un poste à l'office du tourisme de Chamonix. Sa verve de conteur s'exaltait dans le moment même où il nous confiait qu'à l'âge de 17 ans il était devenu le compagnon d'un guide. Et c'est ensuite avec l'inoubliable Daniel Souverain — dont certains se souviennent peut-être, notamment «Petit Canaque», un de ses disciples — qu'il se familiarisa avec les aiguilles chamoniardes. C'est d'Armand Charlet, «le guide des rois», qu'il apprit à diriger une cordée. M.C.-C.

DANS LES PÉRIODIQUES



Ski français. Tout sur le matériel propre à la glisse, avec des images somptueuses, des mises au point sur le forfait gratuit. Des visites de stations, Valgrisanche, Megève, les Arcs. Enfin, le tandem ski-hélicoptère.

Alpes. Un numéro très intéressant dans lequel est annoncé d'abord la création d'une via ferrata sur les pentes grenobloises de la Bastille. Ce même numéro nous fournit un panorama des ruines romaines de Grenoble. Constituées notamment par un hypogée, un mausolée et un baptistère. Une rapide vue d'ensemble du canton le plus grand de l'Helvétie, celui des Grisons. Un autre numéro relate «L'aventure du siècle, 1900-2000», qui rappelle d'abord des événements sportifs (exploits d'Emile Allais, de Killy, première ascension par les coureurs du Tour de France, jusqu'à l'Alpe d'Huez), puis des enquêtes diverses telles que la description de la ligne Nice - col de Tende, l'ouverture de la ligne du Montanvers, le reforestation des pentes, la création des remontées mécaniques. Excellente, la présentation d'affiches dont une est l'œuvre de Kandinski.



Pyénées. Le dernier numéro fournit de très précieux renseignements sur les sites rupestres pyrénéens et rappelle l'existence du carnaval haut en couleurs de Prat-de-Mollo.

Pyénées espagnoles. C'est la première fois que nous recevons un périodique ainsi intitulé. Il est remarquable, renfermant une évasion proposée par le guide Audoubert sur les cimes aragonaises et une incursion face au pic d'Orhy. Également un coup d'œil sur les vallées navarraises. M.C.-C.

MARIUS COTE-COLISSON

Si les forestiers sont les premiers à s'affliger des dégâts considérables causés par les dernières tempêtes, les randonneurs les suivent de près, eux qui si souvent sillonnent des paysages ennoblis par les arbres. Interviewé par *Télérama*, l'écrivain-randonneur Jacques Lacarrière fait justement remarquer que « *les arbres sont davantage l'œuvre des hommes que celle de la nature* ». 300 000 hectares d'espaces boisés anéantis, 500 000 hectares ravagés au total, des sentiers obstrués. Lucidement, nous savons que nous ne reverrons pas, vivants, le paysage originel, mais réconfortons-nous en espérant que les forêts seront réaménagées en tenant compte de l'expérience et de résultats parfois négatifs. Moins de résineux, des peuplements moins réguliers, moins denses, un retour (peut-être) vers la régénération naturelle.

⚡ Nous avons aperçu de nombreux bouleaux déracinés ou abattus. Cet arbre de lumière, corseté un peu comme le zèbre et qui se contente d'un sol pauvre, est modérément utilisé pour le chauffage, étant moins énergétique que le charme ou le chêne. Nous nous souvenons que, lorsque nous étions enfant, on fabriquait des balais avec ses branches. Les Celtes l'utilisaient pour élaborer un goudron à partir de la sève, cette même sève que les Canadiens font bouillir afin d'enduire les parois de leurs canoës. Et n'est-ce pas à partir du bouleau qu'on obtenait le parfum « Cuivre de Russie » ?

⚡ Puisque nous sommes en compagnie des arbres, revenons sur un passage de la précédente chronique. André Bradel, de Boulogne, nous conseille opportunément de citer *Arbres remarquables de la forêt de Fontainebleau* édité par les soins de l'Association des Amis de la Forêt de Fontainebleau (31, place Napoléon Bonaparte - 77300 Fontainebleau). Nous ajoutons : *Le Manuel des arbres* (Audubon Larousse), *Le Livre international de la forêt* (Nathan), *Les Arbres* (Elsevier), *Le Grand Livre du bois* (Nathan), *Histoire de la forêt française* (Arthaud), *L'Univers du bois* (Solar).

⚡ Restons en forêt en proposant une sortie dans la marge orientale de la forêt de Fontainebleau, de la gare de Thomery jusqu'à Bourron-Marlotte. Elle est placée sous le signe de la diversité et riche en accidents de terrain, mais elle ne possède guère d'arbres remarquables et les futaies rencontrées sont rares. À partir du carrefour du Chêne Feuillu, on passe d'un massif à un autre, rocher des Princes, la Malmontagne striée par le GR et, révélatrice, près du chemin, une fosse due à la dissolution du sol par les eaux souterraines (ce qu'on appelle une doline). La partie affleurante de l'éminence est du calcaire. On aborde ensuite le mont Aivieu et le Haut Mont. Un des éléments en relief du

PASSE MONTAGNE

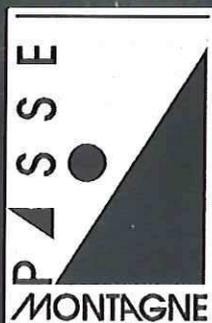
L'espace
bleausard

Chaussons, cordes, matériel,
vêtements d'escalade et de montagne

Grégoire Clouzeau dans Beate Juice - 7av - Franchard Cuisinière - Photo : Alain Hoffmann

95-102, avenue
Denfert-Rochereau
75014 Paris

Tél. 01 43 22 24 24
01 43 29 09 43



« Réconfortons-nous en espérant que les forêts seront réaménagées en tenant compte de l'expérience et de résultats parfois négatifs... »

PHOTO M.C.C.



Le Carrosse, forêt de Fontainebleau, entre la Malmontagne et le Restant du Long Rocher

● ● ● paysage est le Carrosse, rocher qui présente l'originalité de se parer d'un ciment calcaire emprisonnant des boules de grès (il s'agit d'un lapiaz). On affronte ensuite le Restant du Long Rocher et le Rocher des Etroitures, ce dernier riche en curiosités et en vues sur la forêt. Le site le plus spectaculaire est la grotte Béatrice. Bourron est proche. On peut y visiter un château esthétique et intéressant. Les randonneurs infatigables pourront poursuivre en s'insinuant dans le secteur Érables-Déluge et s'infiltrer dans la vallée Jauberton après avoir suivi un moment la trace du TMF.

✂ La Bourgogne dispose de nombreux circuits balisés. Le Comité départemental du tourisme nous a procuré *Côte-d'Or, l'aventure en poche*, plusieurs documents présentant au recto les renseignements afférents à un secteur du département, et au verso une carte au 1/100 000°. Nous disposons ainsi de trois zones : Auxois-Morvan, Pays des Trois Rivières ; Val de Saône, Vingeanne ; Montagne dijonnaise, vallée de l'Ouche, vignobles du Pays beaunois. La pratique de la varappe est concrétisée par une photo d'escalade.

✂ Aussi zélé que le comité bourguignon, celui de l'Aisne nous soumet plusieurs topo-guides de pays Chamina. Respectivement *Laon et ses alentours* (23 circuits), *Entre Aisne et Vesle* (15 circuits), *De Soissons à Pierrefonds* (24 circuits), *Forêt de Retz, vallée de l'Ourcq, Valois* (13 circuits), *Saint-Quentin, Trois Vallées* dont celle de l'Oise (23 circuits). En les consultant, nous apprenons que l'Aisne a inspiré plusieurs écrivains : Jammes, Gracq, Bousquet, Emile Mâle, Jünger et... La Fontaine. Existents également : la Thiérache, la vallée de la Marne, Champagne et Picardie.

✂ Llivia est une enclave espagnole au sein du territoire français. Cette position originale date de 1659 et résulte de la signature du traité des Pyrénées. A cette occasion, trente trois villages cerdans devinrent français. Llivia, située au pied d'une éminence isolée, exhibe des maisons à balcons, présente des rues étroites et une église dont l'entrée est flanquée de tours massives. Ce plateau juché à 1000 mètres d'altitude peut constituer depuis la France un agréable but de randonnée. Signalons qu'un marché coté s'y tient le samedi et que les prairies des alentours sont animées par des chevaux pyrénéens.

✂ Relevé dans divers documents : en Allemagne, aura lieu cette année la foire « écologique » de Hanovre où la France sera présente grâce à une création de l'architecte Noël. On y verra notamment des fours kényans, nourris par un combustible du pays, et une forêt finlandaise. À Cologne, a été aménagé un musée du Sport et des Jeux olympiques (espérons qu'on y verra un mur d'escalade). Bonn célèbre Charles-Quint, et Aix-la-Chapelle Charlemagne. Quant à Hellbronn, cette localité assure la célébration du marché du Cheval, cérémonie instituée en 1770. En France, la Bourgogne du sud possède trois circuits balisés (inscriptions trilingues) axés sur les églises romanes. Il existe à Bourbon-Lancy un musée de l'art roman. Quant à Varenne-l'Arconce, elle possède un conservatoire ethnobotanique doté d'espèces rares. À Malensac, entre Vannes et Redon, Albert Ross, originaire des Pyrénées, a créé un parc de la préhistoire qui attire chaque année plus de 100 000 curieux. Chaque scène est expliquée en quatre langues. De son côté, Troyes invite à une visite des vieilles demeures et des vitraux. Signalons également que le Haut Jura met en évidence dans son journal régional le « tavaillon », élément visible notamment dans le val Saugeais, le jouet jurassien (troisième producteur français), la vallée de la Foncine, les stations du Pays de Gex. ■

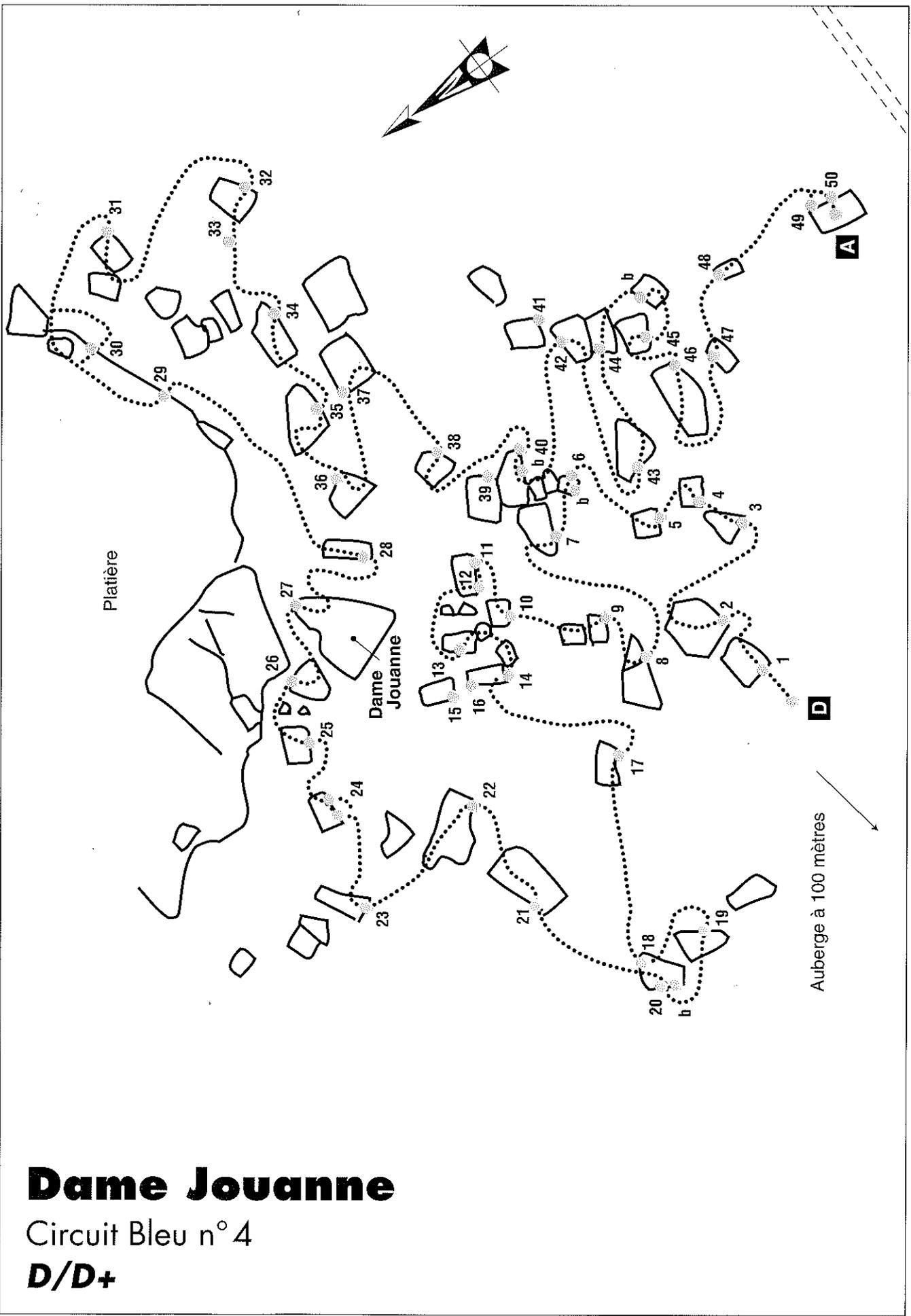
Les publications de la FFRP

La Fédération Française de Randonnée Pédestre a édité récemment :

- *Golfe du Morbihan - GR 34 et 341*. Un long et sinueux parcours côtier, animé par la présence d'écomusées, de calvaires, d'enclos paroissiaux et de mégalithes. On y découvre également des réserves naturelles.
- *La Dordogne à pied*. 41 sorties sont décrites, la première étant localisée au nord de Nontron et les plus méridionales à la frontière avec le Lot-et-Garonne. Une remarquable diversité du pay-

sage : hautes vallées, cingles, corniches, étangs, et les espaces séparant Isle et Dronne ou liés à la présence de la Vézère. A noter que Sarlat bénéficie d'une visite.

- *Balises*, la revue de la FFRP, est heureuse de signaler que le rassemblement des randonneurs en novembre à Paris a regroupé 15 000 participants. Quant aux meilleures ventes de topo-guides, elles concernent Paris à pied, la Corse et la Seine-Maritime.



Dame Jouanne

Circuit Bleu n° 4

D/D+

Le circuit original, de difficulté D-, a été un peu modifié par son auteur Bernard Théret qui l'a légèrement durci. Plus homogène en difficulté, il a gardé ses autres caractéristiques initiales : intéressant, parfois exposé, avec des passages de hauteurs très diverses.

Le sable qui se dépose sur certains blocs à proximité du Jaune et du nouvel Orange peut se révéler assez redoutable.

L'ensemble sèche assez rapidement après une pluie. Se souvenir par contre que la roche des massifs du golfe de Larchant est fragilisée juste après une pluie par suite de l'ad/absorption d'eau par le grès local. Les passages très athlétiques (ou exposés) doivent alors être abordés avec précaution. Respecter une courte période d'attente avant de grimper pour permettre un début de séchage est une précaution utile.

Pour diminuer l'érosion du massif, il est recommandé de circuler sur les blocs entre les passages plutôt que dans le sable qui n'est pratiquement plus retenu par suite de la disparition de l'humus et d'une partie de la végétation.

Accès

Par La Chapelle-la-Reine, rejoindre Larchant. Suivre alors la route de Villiers-sous-Grez vers le nord sur 2 kilomètres. Tourner à droite dans un bon chemin et stationner à proximité de l'auberge de la Dame Jouanne.

Continuer à suivre le chemin vers l'est sur 150 mètres. Le départ se trouve sur la face sud d'un très gros bloc, à 50 mètres au nord.

Oleg Sokolsky

Cotations

| | | | | | |
|-----|-------|-------------------------|-----|-------|----------------------|
| 1 | 3+/4- | L'Oppo du pendu | 26 | 3+ | La Dalle du fou |
| 2 | 4 | Les Grattons de l'Anord | 27 | 4- | La grande Dame |
| 2b | 4- | Douceur aigüe | 28 | 4 | La Nida |
| 3 | 4- | Le Morceau de sucre | 29 | 4 | Le Rempart |
| 4 | 4- | La Dalle Payot | 30 | 4 | La Piste aux étoiles |
| 5 | 4- | L'Écarté | 31 | 4- | Le Bidule |
| 6 | 4- | Le Biaï | 32 | 4- | Le Pointu |
| 6b | 4- | L'Infinité | 33 | 4- | L'Écaille |
| 7 | 4+ | Le Dévers dur | 34 | 4 | La Peur au ventre |
| 8 | 4 | La Résistante | 35 | 4 | L'Expo |
| 9 | 4 | L'Angle droit | 36 | 4- | Balade |
| 10 | 4 | L'Élancé | 37 | 3+/4 | Réta-mini |
| 11 | 4 | Retour à l'envoyeur | 38 | 3+/4- | Prise unie |
| 12 | 4- | La Trouée | 39 | 4- | L'Équilibriste |
| 13 | 3+/4- | Le Kool loir | 40 | 4 | Le Zede |
| 14 | 4 | Antichambre | 40b | 4/4+ | Direct du Z |
| 15 | 4- | Rantamplan | 41 | 3+/4- | Tir au flanc |
| 16 | 4- | L'Huître | 42 | 4- | La grosse Pierre |
| 17 | 3+/4- | La Danseuse | 43 | 4- | Le Rebord |
| 18 | 4 | La Bloquée | 44 | 3+/4- | La Bruneau |
| 19 | 4+ | L'Arrachée | 44b | 3+ | Le Cube |
| 20 | 4- | Le Ventru | 45 | 4- | L'Angle Gaché |
| 20b | 4 | Le Pil | 46 | 4 | Le bas Relief |
| 21 | 3+/4- | Le Gruyère | 47 | 4 | La Fourmi volante |
| 22 | 4-/4 | La Fissure de Pours | 48 | 4 | La Crevette bleue |
| 23 | 4 | La Poignée cassée | 49 | 4 | La Fourche |
| 24 | 4- | La Parallèle Brégeault | 50 | 4 | Le Réveil-matin |
| 25 | 4- | Le Sac | | | |

L'ÉCHAPPÉE

Une nouvelle de Robert Bellemin ©

EN JACHÈRE

L'aube s'affirme à peine quand j'achève la traite et le nettoyage de l'étable. Je reviens à la maison pour le casse-croûte matinal composé d'un reste de soupe de la veille, d'une tranche de porc élevé à la ferme pendant l'hiver et d'un fromage fait par la Française.

Je mets à profit ce moment pour écouter un bulletin d'information radio qui atteint mon village isolé au cœur de la Savoie. C'est surtout la prévision météo qui m'intéresse. Chaque jour, je la confronte avec mes propres observations.

Mais voici que l'annonceur emballe ses propos et s'écrie : « Les Jeux Olympiques d'hiver 1992 auront lieu à Albertville, en Savoie! En France! C'est une grande victoire qui réjouit toute la France sportive et économique. On a gagné! Nous devons cette victoire difficile, formidable, au tandem Barnier-Killy, c'est-à-dire au président de la Savoie et à l'illustre champion ».

À Chambéry, à Albertville, et dans tous les milieux sportifs alpins on fait la fête, paraît-il. Mon village demeure à l'écart de l'événement. Après l'agitation, surgiront de plusieurs vallées des ombres au tableau, à propos des sites choisis, révélant des jalousies, des rivalités entre les stations de neige. Les accordailles interviendront finalement devant Monsieur le Préfet avec le Comité responsable.

Je reste à l'écoute radio et j'entends l'annonceur déclarer d'un ton insignifiant : « Le ministre de l'Agriculture décide la mise en jachère d'une partie des terres. Il décide l'abandon d'espaces cultivés afin de réduire les excédents de production ».

Cette brève information m'assène un coup brutal. Elle me concerne davantage que l'annonce des J.O. J'en suis abasourdi. Je m'échine depuis cinquante ans à faire produire une terre rebelle et voilà que les « Politiques » inventent une solution négative. L'envers de l'agriculture est né, voici « l'inagriculture »! En jachère! Cette mesure est incompréhensible, inadmissible pour les paysans de mon genre qui pratiquent la polyculture. Laisser vos terres incultes, n'en faites rien ! Quand d'innombrables humains ont faim partout dans le monde, en Europe même, près d'ici.

Cette annonce me révolte, j'éteins le poste sans attendre la suite. C'en est trop! Je retourne à la ferme, envahi d'une colère intérieure sans avoir, pour l'instant, le goût d'en parler à quiconque. Les agriculteurs sont dans la panade. Les J.O. comblent de joie les uns alors que d'autres plongent vers un sombre avenir. Trop contrarié, je n'ai pas attendu la prévision météo, je me fie à mes observations. Ciel clair, petit vent du nord, un peu de brume, le beau temps est installé. Je pars rapidement dans les champs avec l'idée d'en revenir avant midi.

En jachère, en jachère! Voilà que je parle tout haut, à moi-même. Ça bouillonne sous ma casquette. J'imagine mes champs à l'abandon, en friche, envahis par de mauvaises herbes, des broussailles et arbustes de moindre espèce. Je ne veux pas d'embrouille dans ma tête, je me mets au travail ardemment, pour ne plus penser à cette menace de jachère.

L'ÉCHAPPÉE

Dans mon village de cinquante âmes, voisins et amis m'appellent familièrement Toine, ma femme aussi. Je sais qu'ils me trouvent bourru et un peu fou quand je pars me fatiguer et risquer ma vie – disent-ils – dans de rudes courses de montagne. C'est ainsi, la montagne me passionne et me ressource quand le monde tourneboule à l'excès. Un monde qui a pris mon père à la guerre, a failli m'emporter de même, mais m'a laissé la chance d'un grand-père à qui je dois l'amour de la terre et de la montagne.

D'après le soleil, je sais que midi approche. Je quitte le champ rapidement et rejoins la maison, plus exactement je me faufile discrètement dans la remise-atelier et j'en ressors quelques instants plus tard avec mon grand sac de montagne kaki. Le vieux sac tyrolien hérité par bonheur de mon grand-père. D'un pas déterminé je rejoins la cuisine et retrouve ma femme Française, que j'appelle « Çoise » comme les mêmes voisins et amis.

D'un coup d'œil, la Çoise a compris que son Toine s'apprêtait à partir dans une de ces expéditions dont il est coutumier. À cause de cette histoire de jachère quand, ce matin, il quitta brusquement la table. La Çoise ne connaît rien à cette haute mon-



tagne qu'elle considère comme une rivale dangereuse, et l'admet. Elle sort prestement des placards de petites boîtes qui reçoivent chacune leur plein d'aliments divers : charcuterie, fruits secs, fromages variés. Elle y joint l'inévitable gourde d'eau, une boule de

pain cuite au four banal, et une petite fiole de gnole.

Toine range tous ces vivres de course minutieusement dans les compartiments du sac où demeurent en permanence les équipements de sécurité : corde, piolet, crampons, mousquetons, lampe, boussole et altimètre. Puis il se retire et revient sous d'autres habits, d'un coup le paysan devient montagnard.

Le repas de midi est pris comme une formalité. Dans sa tête, Toine est parti vers son aventure, en quête de réconfort et de sérénité. Il veut oublier la jachère, évacuer sa rancœur par la sueur.

Le voici prêt, il embrasse furtivement sa femme en posant fermement une main sur son épaule. La Çoise apprécie cette marque sentimentale, devenue rare, qu'elle prend aussi comme remerciement de son consentement complice.

– Bon, j'y vais. Pour le bétail ça ira ?

– Mais oui bien sûr, j'ai l'habitude, et où vas-tu ?

Çoise n'aura pas de réponse. Son Toine ne dit jamais où il va. Il a déjà franchi le seuil de leur demeure. Il est parti.

Mon objectif est d'atteindre la cabane-refuge, située là-haut vers 2500 mètres d'altitude, avant la nuit. Je prends un itinéraire à travers champs pour ne rencontrer personne, mais je n'échappe pas à la vigilance de Bobi, notre chien berger, de garde et de compagnie. De la voix et par gestes, je lui montre mon désaccord. À regret, il rebrousse chemin et regagne la maison, queue et tête basses.

Je parcours une partie de notre exploitation agricole transmise par héritages successifs, faite d'une mosaïque de parcelles séparées par des haies, clôtures, talus, murs ou chemins.

La pente du terrain s'accroît au rythme de ma progression. Je parviens au pied de la forêt dans laquelle je vais marcher longuement. Un dernier regard en arrière me fait évaluer le chemin parcouru avec satisfaction. Je traverse la forêt de sapins, envahie de silence, appréciant, ô combien, cet environnement. Soudain, sorti d'un petit taillis, jaillit devant moi un tétras-lyre. Il me salue à sa manière, avec les plumes de son der-

rière, et s'enfuit. Instantanément sort du même taillis sa partenaire. J'ai dû les déranger !

Après deux ou trois heures d'un pas régulier, j'atteins la limite supérieure de la forêt où ne demeurent que quelques arbres rabougris, c'est ici la loi de la nature, j'approche les 1800 mètres d'altitude. Le décor change totalement. Cette transition m'incite à une pause dont j'ai grand besoin. Très vite je sens le froid qui croît avec le soleil couchant, accentué par la sueur qui a mouillé mes vêtements. Je me couvre, je m'alimente. Il était temps. Que cette halte est agréable !

Maintenant je progresse en terrain rocailleux et dans des rochers. Cela exige plus d'efforts et d'attention. Il me faut bien encore une heure pour atteindre la cabane avant le crépuscule. Ah ! La cabane, j'y songe comme à une promesse, ce sera pour la nuit prochaine mon havre de paix, mon refuge.

Par-dessus la forêt, je regarde une dernière fois la vallée et mon village tout recroquevillé, puis je concentre mon attention. La bonne place du pied, la pierre instable, l'effort mesuré, tout cela exige rigueur et application car le risque d'une chute fatale est permanent. Je suis maintenant dans un défilé de rochers si raide que ma respiration s'accélère, le pouls aussi. C'est normal. Enfin je progresse.

Et cette cabane, cette vieille connaissance ! Vais-je bientôt l'apercevoir ? Certains contours du relief m'en donnent plusieurs fois l'illusion. Aujourd'hui je l'aborde par un itinéraire différent, plus direct. Mais pourquoi les choucas sont-ils déjà là, à tourner dans l'air au-dessus ? Bizarre et étonnant. Ces oiseaux auraient pu me suivre pour quémander, mais non pas me précéder.

Je poursuis ma course dans une rocaille moins pentue alors que la lumière du jour décline. Enfin, je vois maintenant sans aucun doute la cabane-refuge dans sa simplicité, un cube couvert de lauzes, muni d'une porte et d'une lucarne. En me rapprochant je distingue maintenant avec surprise et déconvenue un homme assis, adossé contre la porte. Je suis consterné alors que la solitude et le bain de nature conjugués à l'effort accompli me ravissaient. Mon échappée est ratée. N'ayant plus le choix pour l'abri de la nuit, je poursuis mon chemin, d'un pas ralenti j'atteins la cabane.

– Salut !

– Salut !

Voilà tout ce que nous échangeons. Je n'ai pas envie de discourir, l'inconnu aussi.

Cette rencontre inattendue nous procure une déception réciproque. Nous nous observons avec méfiance et interrogation. La cabane est si petite qu'elle contraint l'inconnu, entré devant moi, à déplacer quelque peu son matériel. J'apprécie sans remercier. Chacun prépare son sommaire repas du soir. C'est alors que l'inconnu sort de sa poche un couteau «Opinel», celui que portent toujours en poche les paysans savooyards, fait d'une lame de profil spécial marquée d'une main couronnée avec manche en bois. Il le tient d'une main blanche et pas calleuse du tout. Pour sûr, je suis le seul paysan dans cette cabane. Cet Opinel est une marque de la Savoie, plus exactement de Saint-Jean-de-Maurienne, il m'amène à rompre le silence et la tension stérile entre nous.

– J'arrive de Pralognan et toi ?

– Parti de Modane il y a deux jours, par le col de Chavière. En réalité je viens de Paris où j'habite, mais mon pays de naissance c'est Le Banchet près de Modane. Je m'appelle Fernand Banchet.

– Moi, je suis Antoine Dupraz, on m'appelle Toine. Je suis paysan près de Pralognan-la-Vanoise.

Nous n'en disons guère plus, et à quoi bon, ne sommes-nous pas venus pour faire une cure de silence. Le repas est pris à la lumière d'une bougie. Ensuite, nous allons dehors pour des besoins naturels et pour se rassurer sur le temps qu'il fera. La nuit a tout enveloppé, sauf les cimes dentelées dans un ciel étoilé. Un petit vent du nord nous rassure. Il fera beau demain. Nous convenons d'un réveil à quatre heures du matin pour l'ascension de la Grande Casse. La cause est entendue, nous grimperons ensemble. Un silence religieux nous enveloppe pour une courte nuit.

L'ASCENSION

À quatre heures je suis debout, Fernand aussi. Un coup d'œil à l'extérieur nous rassure pleinement, le beau temps est installé.

Equipés de lampes frontales nous animons la cabane d'un spectacle insolite. Les rayons lumineux s'entrecroisent, découvrant ça et là notre attirail que nous vérifions à nouveau et rangeons dans nos sacs. Après le petit déjeuner consistant nous abandonnons la cabane, si bien remise en ordre qu'elle ne saurait trahir notre passage. En marche !

Devant nous, la Grande Casse, au cœur de la Vanoise, est impressionnante. Nous

montons des heures sans discuter. Seuls les mots nécessaires à l'entente technique sont prononcés et aussi quelques grognements.

Le soleil se pointe et nous procure une sensation agréable, réchauffante et réconfortante. Nous sommes à mi-parcours de notre ambition. Une halte s'impose à nos organismes éprouvés. Le temps de s'alimenter un peu, d'observer le cadre merveilleux et d'apercevoir trois chamois descendant un éboulis vers un lieu de pitance. Eux aussi nous ont vus, entendus ou sentis, ils s'éloignent.

Nous poursuivons notre ascension méthodiquement, en alternant le premier de cordée. La course est sans histoire, quoique, une pierre semble se dérober sous nos pieds mais n'en fait rien, la corde se coince entre deux rochers et nous retarde, et cette autre pierre, libérée par le dégel tout en haut nous survole dangereusement.

LE SOMMET

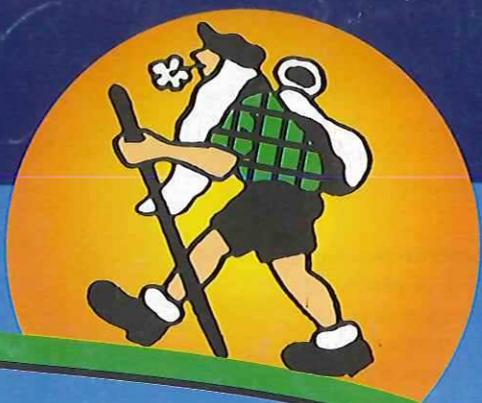
Enfin nous atteignons le sommet, envahis de bonheur. Merveilleux, c'est merveilleux. Un panorama d'exception récompense nos efforts ! Nous identifions en silence les innombrables sommets, tels la Grande Motte, le mont Pourri, le mont Blanc, la Meije, et tant d'autres. Ensuite nous déclinaisons tous ces noms en communiant du même plaisir de les admirer.

Avant d'entreprendre la descente qui réclame aussi beaucoup d'efforts, nous faisons la pause casse-croûte sur ce prestigieux sommet. Du pain de campagne, du jambon, du reblochon et du thé valent ici autant qu'une bonne table en ville. Encore un dernier regard circulaire et nous engageons la descente.

La journée a été très longue. Retrouvant la vallée à la nuit venue, nos chemins se séparent sur un mot, salut ! Accompagné par la lune, je m'en vais retrouver Çoise, ma femme, rassurée telle une femme de marin qui voit son homme revenir. Je l'embrasse, et je m'attable tranquillement devant une assiette de soupe fumante, réconfortante. Ensuite, je fais le récit de mon échappée. C'est un dû.

Quand on me reparlera de cette maudite histoire de jachère, je ne me mettrai pas en colère, à la surprise de mes amis, mais je me souviendrai d'une merveilleuse échappée qui vaut tout l'or du monde, disait mon grand-père.

Co-auteur de « Histoire d'écrire 2000 », Editions Derrier, Saint-Jean-de-Maurienne. Robert Bellemain est également auteur de « L'Or bleu » (histoire du gaz naturel, à/c d'auteur) et de « Les Carnets de Guste, polyculteur » à paraître prochainement chez Derrier.



AU VIEUX CAMPEUR

L'enseigne symbole de
LA Neige et de LA Montagne

Parution progressive des catalogues à partir de mars 2000
Mise en ligne des catalogues à partir de mai 2000

Paris Quartier Latin
(0)1 53 10 48 48

Lyon
(0)4 78 60 21 07

Thonon-les-Bains
(0)4 50 70 45 78

Sallanches
(0)4 50 91 26 62

www.au-vieux-campeur.fr E-mail : VIEUXCAMP@AOL.com