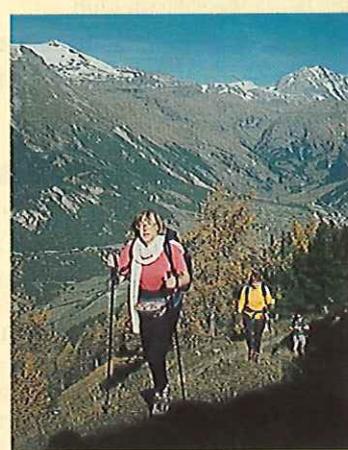


Paris·Chamonix

Bulletin de liaison des Clubs alpins d'Ile-de-France



**Découvrir
la Vanoise
en automne**



RANDONNÉE / Premières neiges en Vanoise • SKI NORDIQUE / Vers le cap Nordkynn (Norvège) • SKI DE MONTAGNE / Pinde hivernal 2000

Samedi 25 novembre

FOIRE AUX SKIS ET AUX MATÉRIELS DE MONTAGNE

ÉTÉ - HIVER

SKI, RANDONNÉE, RAQUETTES, ESCALADE, ALPINISME

Dans la grande salle du Club

Dépose du matériel à vendre du mardi 21 novembre au vendredi 24, de 16 h à 18 h 30 (le jeudi jusqu'à 19 h 30)

HIMALAYISME ET RECHERCHE 50 ANS DE RÉALISATIONS ET PERSPECTIVES ACTUELLES

L'Annapurna a ouvert une décennie qui devait s'avérer particulièrement féconde en ce qui concerne l'himalayisme et la recherche en Himalaya.

En hommage aux alpinistes et scientifiques qui ont marqué les années 50, le Club Alpin Français et son Comité scientifique, la Société des Explorateurs Français et la Société de Géographie vous invitent à participer à une rencontre pluridisciplinaire ayant pour thème : « Himalayisme et recherche : 50 ans de réalisations et perspectives actuelles ».

Samedi 16 décembre 2000, de 10 h à 18 h
Société de Géographie
184, bd Saint-Germain - 75007 Paris

Pour tout complément d'information, s'adresser au Centre national de documentation du Club Alpin Français 24, av. de Laumière - 75019 Paris - Tél. 01 53 72 87 14

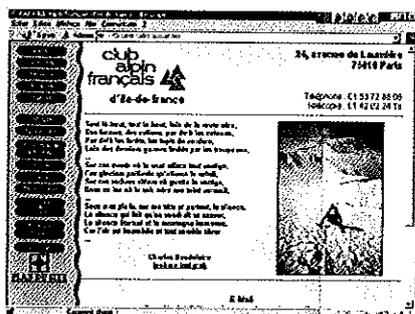
CONFÉRENCE-DÉBAT APPLICATIONS DU G.P.S.

Le Comité scientifique du Club Alpin Français, la Société des Explorateurs Français et la Société de Géographie organisent une conférence-débat consacrée aux applications du G.P.S., outil au service de l'exploration et de la recherche.

Les interventions seront l'occasion d'un échange entre les concepteurs de matériels : ingénieurs, industriels et les utilisateurs : chercheurs, explorateurs, alpinistes...
Entrée libre

Jeudi 9 novembre 2000, de 18 h à 20 h
Société de Géographie
184, bd Saint-Germain - 75007 Paris

Le C.A.F. Ile-de-France vous attend sur son site Web :



www.clubalpin-idf.com

Mercredi 27 septembre

19 h 30 **SOIRÉE « ACCUEIL »**

L'occasion de rencontrer les nouveaux adhérents (et ceux qui veulent le devenir...). Présentation du Club et de ses activités par les principaux animateurs. Vidéo, diaporama et pot...

Jeudi 19 octobre

20 h **SUR LES TRACES DES HOMMES AUX YEUX DE LUMIÈRE**

62 jours de marche solitaire dans l'ouest inconnu du Népal, sauvage et désolé. Aventures, rencontres insolites et paysages grandioses.

Présentation : Marie-Claire Gentric

Entrée : 20 F et vente d'artisanat au profit d'Action Dolpo

Jeudi 26 octobre

20 h **SOIRÉE D'INFORMATION RAQUETTES ET SKI NORDIQUE**

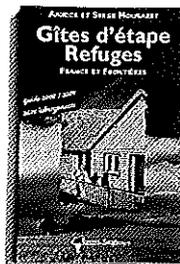
Deux façons différentes et complémentaires de profiter des neiges de la moyenne montagne. Venez les découvrir avec les animateurs des deux activités. Films, diaporama, matériel, information, programmes

Jeudi 16 novembre

19 h 30 **SOIRÉE DE LANCEMENT DES ACTIVITÉS HIVERNALES**

PRÉSENTATION DE NEIGES 2001. Diaporama, buffet.

NOUVELLE ÉDITION DE GÎTES D'ÉTAPE ET REFUGES



La 9^e édition du guide, valable pour 2000-2001, est disponible. Après La Cadole, c'est Rando Éditions qui en assure cette fois la parution. Avec ses 3600 hébergements sur la France et aux frontières, le guide, entièrement actualisé, est toujours le seul ouvrage complet sur ce sujet. C'est l'indispensable compagnon des randonneurs, des alpinistes, des skieurs et de tous les pratiquants des sports de pleine nature : tous les gîtes d'étape, refuges et autres hébergements adaptés à l'étape et au court séjour avec indications des itinéraires et de la cartographie. Adresses utiles.

Les informations, avec mise à jour permanente, sont aussi disponibles sur le 3615 CADOLE et, depuis cette année, sur le site internet www.gites-refuges.com

GÎTES D'ÉTAPE et REFUGES, France et frontières

Rando Editions - B.P. 24 - 65421 Ibos - Tél. 05 62 90 09 90

par Annick et Serge Mouraret, 352 pages. Prix public : 114 F

En vente au C.A.F. Ile-de-France

club
alpin
français



ILE-DE-FRANCE

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Métro : «Laumière»

• Tél. 01 53 72 88 00 (renseignements)
On peut joindre le Club à partir de 14 heures mais, surtout, pas d'appel le jeudi entre 18 et 20 heures.

• Télécopie : 01 42 02 24 18

• Site web : www.clubalpin-idf.com - Mèl : accueil@clubalpin-idf.com

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France est affilié à la Fédération des Clubs Alpins Français. Celle-ci est habilitée à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel, et bénéficie à cet effet de l'Agrément Tourisme n°AG 075.95.0054.

Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme). Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union.

Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi
et vendredi :
de 12 à 19 heures

Jeudi :
de 12 à 20 heures

Samedi :
de 11 à 17 heures

Fermé dimanche et lundi

Les bureaux du Club seront

fermés :

- le mardi 1^{er} novembre,

- le samedi 11 novembre.

4

Saison 2000-2001 :
les quatre raisons
de vivre à skis
par Serge Mouraret

6

De la Finlande à la Norvège,
Cap Nordkynn,
latitude 71° 08' 00"
par Serge Mouraret

9

Premières neiges
en Vanoise
par Bernadette Parmain

12

Calendrier des activités
Vie de l'association

20

Pinde hivernal 2000,
à skis dans les montagnes
grecques
par Bertrand Semelet

24

Chronique des livres
par Marius Cote-Colisson

26

Chronique des sentiers
et de l'environnement
par Marius Cote-Colisson

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : François Henrion

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION : Monique Rebiffé

COMITÉ DE RÉDACTION : Pierre Bontemps, Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentric, Serge Mouraret, Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin

ADMINISTRATION

Club Alpin Français d'Ile-de-France
24, avenue de Laumière - 75019 Paris

ABONNEMENTS pour 6 numéros

Membres du C.A.F. Ile-de-France : 70 F

Non membres du C.A.F. Ile-de-France : 150 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

CONCEPTION ET RÉALISATION

Antécime - Tél. 01 48 75 18 48 - antecime@wanadoo.fr

Imprimerie Napoléon Alexandre - 23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin

Dépôt légal : Septembre 2000 - C.P.P.A.P. n° 62557

EN COUVERTURE : Ski de fond à Bessans (haute Maurienne) - Photo : Mouraret • Médaillon : En montant à la Croix du Jeu (Vanoise) - Photo : Bernadette Parmain



Édito

Skieurs de fond, nous comptons sur vous

DANS l'éditorial de *Paris-Chamonix* d'octobre 1999, les souhaits étaient clairement exprimés. Après le constat d'un ski nordique en déclin, nous espérions, pourquoi pas, avec le millésime 2000, date charnière dans notre calendrier, sa résurrection et beaucoup de nouvelles vocations. Le programme, à la hauteur de l'événement, était un appel, une incitation pour cette exaltante discipline. La neige fut au rendez-vous, irréprochable, aussi bien dans le Jura que dans les Alpes, les animateurs aussi. Mais la ruée des skieurs ne fut pas celle escomptée : morosité ? Seuls les grands raids scandinaves, ski au bout du monde pour l'occasion, furent un grand succès, même si la météo n'a pas vraiment voulu participer à la fête.

Après la grande illusion, un peu insatisfaits mais toujours motivés, vos animateurs seront là en 2001 pour vous guider encore et toujours sur les traces des sites nordiques et vous faire partager une juste passion, que vous soyez débutants, dubitatifs ou déjà chevronnés. L'équipe se renforce avec Luc Mériaux qui, de participant est devenu moniteur, une mutation toujours bienvenue et bien trop rare. Pour la survie du ski, sachez que tous les skieurs de bonne volonté sont invités à suivre son exemple, les encouragements ne manqueront pas.

L'an dernier, la randonnée nordique était aussi en danger. Elle ne l'est plus puisque faute de participants et d'animateurs, elle disparaît malheureusement des programmes, momentanément du moins. En effet, Monique Lechevallier cesse l'encadrement après avoir conduit des groupes pendant trois décennies, surtout sur les crêtes du Jura qu'elle affectionne particulièrement.

En 2001, saisissez-vous ces occasions exceptionnelles de découvrir week-end après week-end les neiges des Alpes, françaises ou suisses, les combes du Jura, de goûter le calme et le silence de ces montagnes paisibles que savent apprécier les skieurs de fond ? Aussi rituellement que les escapades vers le Val de Conches, Bessans, La Pesse et les Rousses, avec télémark en plus, les destinations lointaines sont bien présentes. Cette fois, ce sera du ski de fond en Finlande avec participation possible à une grande course, la Pirkka Hiihto, et l'inévitable raid nordique, en Norvège du Sud cette fois.

Le mieux est d'en reparler le **jeudi 26 octobre** à 20 heures dans le salon du C.A.F. lors de notre soirée d'information « Ski nordique ».

Les animateurs du ski nordique

SAISON 2000-2001



Péage aux Saisies



Les quatre raisons

Avec l'essor du ski de fond voici une trentaine d'années, les sites nordiques se sont multipliés dans nos massifs de moyenne montagne et dans quelques vallées alpines. S'ils sont 250 répartis sur les Pyrénées, les Alpes du Nord et du Sud, le Massif Central, les Vosges ou le Jura, leur valeur est liée aux aléas de la neige et aux ambitions du skieur. Pour les

DEPUIS trente ans que le ski de fond a vraiment droit de cité en France, les expériences n'ont pas manqué dans notre association et pour les skieurs fidèles de nos sorties de groupes, les souvenirs d'un bon ski sont intacts quand on évoque Chapelle-des-Bois, Le Revard, Les Saisies, Bois-Barbu, etc.

Au fil des années, quelques noms ont eu la préférence et reviennent non sans raison dans les programmes. Sans être tout à fait la quadrature du cercle, le choix tient à une longue liste de critères et de contraintes : recherche de la variété (ne négliger ni les Alpes, ni le Jura), qualité du réseau de pistes (traçage et longueur), chances de neige (l'altitude est une garantie), étape sympathique, structure d'accueil discrète mais de capacité suffisante (40 skieurs peuvent être encombrants), distance raisonnable de Paris (même quand on apprécie les longues nuits d'autocar), les incidences financières enfin (souci basement matériel et réel pourtant).

Ainsi, le quarté gagnant est toujours dans l'ordre : Val de Conches, Bessans, La Pesse, Les Rousses. Cet ordre n'est pas innocent et à la lecture des « cartes d'identité » de ces sites, à l'évidence tout

est fait pour faciliter la progression du skieur, néophyte ou pas, au long d'une saison : un véritable cycle de formation.

VAL DE CONCHES (SUISSE)

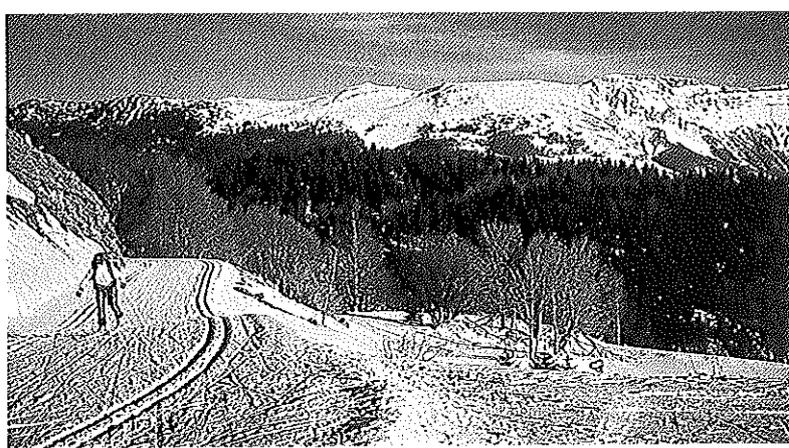
Le ski de fond ne connaît pas de frontières et la neige suisse est tout aussi enviable que la nôtre, surtout avec un peu de tradition autour. L'excellence du ski dans le Jura suisse et dans les Grisons autour de Saint-Moritz est bien connue. Entre le proche Jura, si ressemblant au nôtre, et la lointaine Engadine plutôt faite pour le séjours, le Val de Conches dans la haute vallée du Rhône concilie parfaitement ski de fond et ambiance montagne. Le Rhône a quitté depuis peu son glacier quand il entre dans le Val de Conches (Obergomms), vallée large et tranquille à 1300 m d'altitude sous les cimes du Valais et de l'Oberland. D'Oberwald à Niederwald, parmi les charmants villages aux clochers à bulbe, les pistes de ski entretenues avec la minutie suisse parcourent les vingt kilomètres de la haute vallée et zigzaguent de la forêt aux rives du Rhône naissant.

Par-ci, par-là, sous les maisons de bois sombre, des odeurs de la campagne rappellent que des vaches abandonnent

pour un temps leurs pâturages au skieur. Quel que soit son style, il apprécie le profil facile de ces pistes, surtout lorsqu'il s'agit de la première sortie hivernale et d'une remise en jambe. Si la fatigue l'envahit, le petit train rouge de la Furka qui parcourt inlassablement la vallée peut le ramener à Ulrichen, lieu habituel de séjour. Les vignobles ne sont pas très loin et le fendant arrive jusqu'ici pour le plaisir des gosiers.

BESSANS (HAUTE-MAURIENNE)

1800 m, une folle altitude pour du ski de fond ? Non, plutôt la garantie d'une certaine fraîcheur et d'une bonne neige qui se maintient longtemps au fond de la haute vallée de l'Arc. Ici elle s'élargit et, autour du village où s'est créé il y a bien longtemps un centre nordique, les 80 km de pistes de ce grand site savoyard courent sous les cimes de la Vanoise et de la haute Maurienne. Peu de relief, donc des pistes faciles et parfaitement entretenues qui vont du Rocher avec ses gravures millénaires au col de la Madeleine qui domine la basse vallée, Lanslebourg et Lanslevillard. Le chemin du Petit Bonheur passe par là et mène les randonneurs de Bramans à Bessans. Bonneval-sur-Arc, charmant



s de vivre à skis

Sur les pistes de Bessans (Savoie), de La Pesse (Jura) et du Val de Conches (Suisse)

Parisiens partis le temps d'un week-end, tenus à de longs déplacements et forcément exigeants sur la qualité et l'importance des sites, le choix peut vite devenir une peau de chagrin. Pour ceux qui doivent anticiper dans des programmes de ski, les hivers capricieux actuels obligent à quelques précautions, ce qui limite un peu plus les destinations.

village au bout de la vallée, n'est qu'à cinq kilomètres. C'est l'occasion d'une petite randonnée, récréation bienvenue dans un week-end sportif. Les navettes qui sillonnent la vallée sont une solution de facilité.

Les skieurs de fond évoluent sur la plaine cernée de montagnes. Le deuxième dimanche de janvier, ils peuvent participer au marathon de Bessans, devenu une course réputée où chacun trouve distance à sa mesure, une bonne façon de se tester.

C'est aussi le domaine du Beaufort et la fruitière de Bessans fait partie des détours conseillés, de même que le sombre et discret café d'Ambroisine qui saura vous requinquer avec son vin chaud. Des magasins de sport et quelques chapelles baroques occupent les fins d'après-midi. Pour le séjour, loin des bruits de la « ville », sur une butte, le hameau typique du Villaron est tout désigné.

LA PESSE (JURA SUD)

Voilà un nom familier pour le skieur de fond. Chaque année, depuis longtemps, la course Paris-Givré devenue celle des Belles Combes le remet à l'honneur le deuxième dimanche de janvier. Ce n'est

qu'un des sept villages du site nordique des Hautes-Combes, site majeur du Jura Sud. De là, par les forêts et les combes, de Maltrait ou autre, face aux crêts du Jura, sous le crêt de Chalam, les traces mènent aux Moussières, aux Molunes, à Lajoux, à Septmoncel, etc. Avec au moins 150 km de pistes, autour des 1100 m d'altitude, c'est le domaine des grandes distances et de l'itinérance. La jonction directe avec la forêt du Massacre élargit encore le terrain de jeu des skieurs ambitieux. La Grande Traversée du Jura (GTJ) passe par-là avant de s'achever à Giron, plus au sud. Au détour d'une piste, au creux d'un vallon, les chalets du Berbois, de la Guienne ou de Chez Verguet incitent à la halte pour un petit réconfort pendant l'effort. Au village, les odeurs de Comté guident vers la fruitière et ses spécialités ; le magasin de sport est une mine d'or pour les skieurs avertis ou non.

LES ROUSSES (JURA) LA VATTAY (AIN)

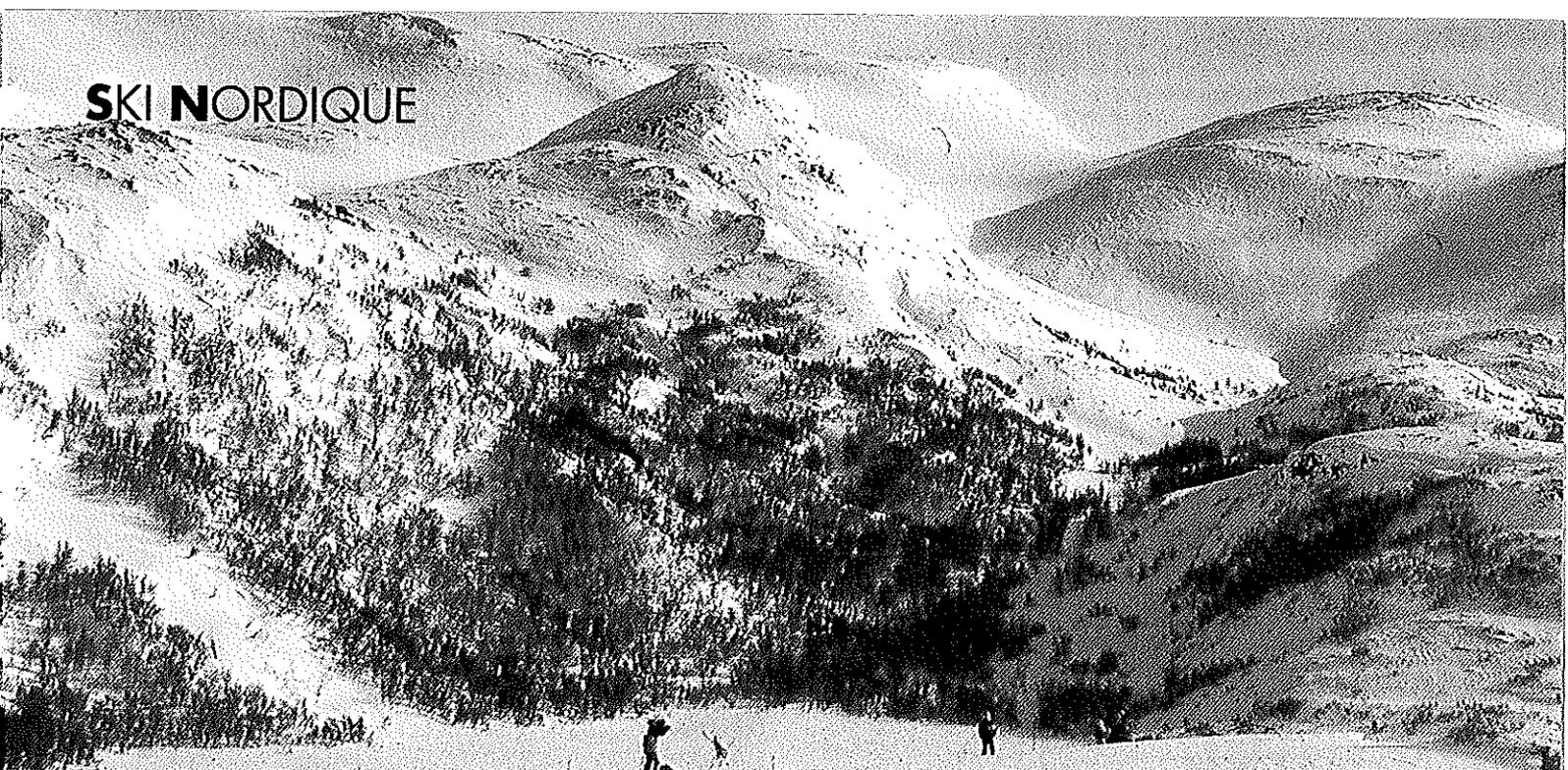
Les Rousses ne sont qu'un repère. En parler, c'est penser un peu au ski alpin présent ici mais surtout aux splendides réseaux de pistes de ski de fond qui se cachent dans les vastes forêts alentours.

Forêt du Risoux, forêt du Massacre sont là pour combler le skieur. Le coureur de la Transjurassienne (76 km) apprécie tout cela le troisième dimanche de février. Non loin du village, tout contre la frontière suisse, les Tuffes ne sont qu'un nom sur la carte et un chalet du Club Alpin sur le terrain. D'ici, le skieur regarde plutôt les crêtes frontières et les pistes d'altitude qui laissent espérer une neige de rêve.

Côté Suisse, elles courent de col en col dans la combe des Amburnex ; côté France, entre la Dôle et le col de la Faucille, elles se fauillent dans les forêts de La Vattay qui coiffent la crête, de 1300 à 1500 m. Nous sommes déjà sur l'Ain, et les 140 km de pistes de tous niveaux font de la Vattay un site international. Si haut placée, la neige est ici forcément la meilleure mais ce n'est pas le seul plaisir. À la faveur d'un passage sur la Grande Grand, on peut goûter longtemps un panorama unique sur le massif du Mont-Blanc, au-delà des brumes du lac Léman.

Autre plaisir : à la Cure, petit poste frontière, le chocolat suisse est là pour redonner de l'énergie.

TEXTE ET PHOTOS : SERGE MOURARET



DE LA FINLANDE À LA NORVEGE, DU SKI DE FOND AU (VRAI) BOUT DU MONDE Cap Nordkynn, latitude 71° 08



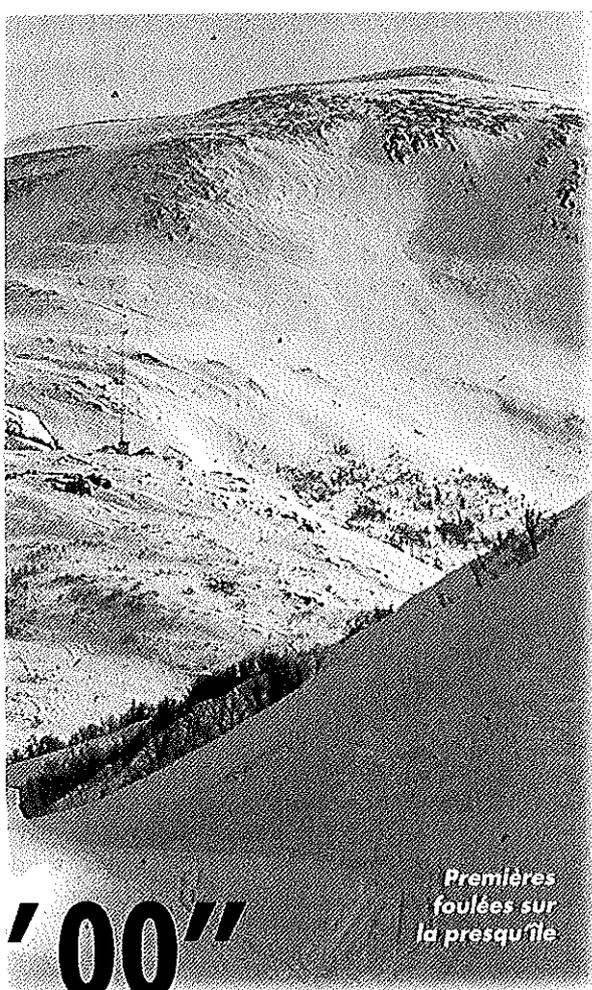
Refuge de
Tsaarajärvi

À l'extrémité de la Norvège, le Nordkapp est le cap Nord officiel, fréquenté à ce titre par les touristes venus voir cette avancée rocheuse qui précède le grand vide de l'Arctique. Le cachet de la poste installée là, fait même foi de leur passage. L'hiver, sans bousculade, des visiteurs amenés par scooter perpétuent le pèlerinage. Et pourtant, ce cap n'est qu'une île, même si depuis peu un audacieux tunnel sous-marin la relie au continent. Plus à l'est, au-delà du grand fjord de Porsangen, le cap Nordkynn est l'authentique bout du monde qui termine une presqu'île rattachée de justesse à la terre. Promontoire désertique et venté, il est l'hiver l'affaire de quelques courageux skieurs qui, avec beaucoup de chance et au risque d'être décoiffés, peuvent aller contempler la mer de Barents.

FINNMARK, Lappi, désignation norvégienne ou finlandaise pour les mêmes immensités du nord de la Laponie, désertiques et glacées l'hiver. Une rivière, la Tana, est la ligne frontalière où patrouillent les saumons ; mais, l'hiver, la glace estompe ce partage et la Laponie n'est plus qu'une, offerte aux skieurs épris de silence et de grands espaces. Seuls, quelques passages de rennes, un glouton affamé, des aurores boréales qui vibrent dans la nuit ou les rafales de vent troublent la quiétude. Avec le cap Nordkynn en visée, tout commence dans la plaine finlandaise occupée par le grand lac Inari et Ivalo. Vers le nord, la forêt cède le pas au désert blanc et sur la presqu'île de Nordkynn, le skieur n'est qu'un petit point sur le désert des déserts.

Un vrai bout du monde

La côte, caressée par le Gulf Stream, est libre de glace et l'express côtier (Hurtigruten) dessert inlassablement les grands et les petits ports isolés, jusqu'à Kirkenes, à deux pas de la Russie. Sur la côte nord de la presqu'île de Nordkynn, Mehamn, village de pêcheurs aux mille habitants est très symbolique. C'est une vraie petite ville et nous sommes pourtant à la latitude de la Terre de Baffin ou du nord de l'Alaska. C'est vraiment le bout du monde. Deux espèces animales semblent s'accommoder des rigueurs du climat. Côté terre, *Homo sapiens norvegicus*, et côté mer *Gadus morhua*, les premiers étant là pour pêcher le second, la précieuse morue. À l'intérieur des terres, la presqu'île est une grande solitude, été comme hiver. Il faut dire que les tempêtes venues de la mer de Barents et qui s'acharnent



Premières foulées sur la presqu'île

'00''

JOUR 1

Sevettijärvi - Tsaarajärvi (40 km)

Dans la forêt clairsemée, ponctuée d'une myriade de petits lacs invisibles, l'itinéraire ondule à peine et rejoint Tsaarajärvi, petit refuge trop étroit au-dessus d'un lac un peu plus grand que les autres. La tente lapone et les peaux de rennes sont d'un bon secours pour un peu plus d'aisance. Tout en skiant, le regard cherche les rennes ; mais le rendez-vous n'est pas garanti.

JOUR 2

Tsaarajärvi - Nuorgamm (40 km)

Les bouleaux ont pris la place des pins, mais le terrain est toujours très peu accidenté dans la course vers le nord. Pour rendre les huit kilomètres du lac de Pulmankijärvi moins monotones, une séquence de ski tracté à 40 km/h rend au contraire la traversée assez grisante. Ensuite, une longue descente mène à Nuorgamm, hameau dans la vallée de la rivière Tana. C'est la frontière.

JOUR 3

Nuorgamm - Dun Kratt (25 km)

La Tana franchie sans douanier et sans encombre, côté norvégien, il faut sortir de la vallée et une longue montée mène sur un plateau assez désertique. Ce seront des pâturages à rennes à la bonne saison. Pour l'heure, à Dun Kratt, la cabane d'un éleveur est la bienvenue pour la nuit quand la tempête se lève.

JOUR 4

Dun Kratt - Ifjord (35 km)

Sur l'immensité blanche et absolument nue, dans le calme heureusement revenu, de lac en lac, il faut aller plein nord. Le sommet du Stuorra Ilis, à peine distinct, est même franchi (372 m). Quand la nuit survient, il faut s'engager dans un vallon qui mène irrésistiblement à Ifjord. Une cabane parmi d'autres nous est destinée. La mer n'est qu'à sept kilomètres mais le bruit du ressac aurait du mal à nous parvenir.

JOUR 5

Ifjord - Laggo (33 km)

Avec les fjords qui découpent la côte à l'ouest comme à l'est et qui pénètrent dans les terres, notre espace rétrécit. La longue vallée boisée de la Langfjordelva a le

mérite d'abriter les skieurs qui débouchent brutalement à Laggo, au fond du Langfjord. Pour un soir, la population est multipliée par huit, passant de deux à seize !

JOUR 6

Laggo - Skanke Slatta (bateau + 25 km)

De Laggo, hiver comme été, la seule issue, c'est la mer. Pour les pêcheurs qui s'accrochent, il y a le petit bateau qui collecte la morue. Ce jour-là, il embarque skieurs et scooter venus jusqu'à l'embarcadère sous la neige tombante. Cinquante minutes plus tard, le tout est déposé à Skjånes, un vrai petit port de pêche, au sud de la presqu'île de Nordkynn. Pour la traversée de la presqu'île, la plus forte montée du parcours mène de la mer au Sandfjellet à 486 m. Dans cette dernière traversée, c'est la plus fantastique vision sur cet immense plateau sans limites, à peine ridé et plus blanc que blanc. Au loin, le cap apparaît de temps en temps, parfois le regard plonge vers la mer. Le refuge de Skanke Slatta est la dernière halte avant de la rejoindre

HORS PROGRAMME. Quand on avance vers le cap Nordkynn, la mer de Barents se rapproche et les dépressions qu'elle génère se succèdent de plus en plus vite. Les tempêtes de neige qui les accompagnent peuvent obstruer totalement la route et surcharger l'itinéraire à skis. Le village est souvent isolé, alors les skieurs doivent partager l'école avec les écoliers. Quand le calme revient, une lumière magnifique éclaire la mer, les petits chalutiers au repos et les montagnes enneigées. Alors, les skieurs reprennent leur route.

JOUR 7

Skanke Slatta - Nordkynn - Mehamn (25 km + 10 km tracté)

La dernière étape mène au cap Nordkynn qui domine de 300 m la mer. Après la contemplation, il faut se résoudre à rejoindre Mehamn. Le scooter tracte la longue file de skieurs vers la petite ville silencieuse. Quelques heures plus tard, l'express côtier, jailli de la nuit ou de la neige, les emportera vers Kirkenes.

sur ces plateaux sont plutôt renversantes. Plus au sud, en Norvège comme en Finlande, c'est la forêt clairsemée avec pins ou bouleaux et la multitude de lacs gelés.

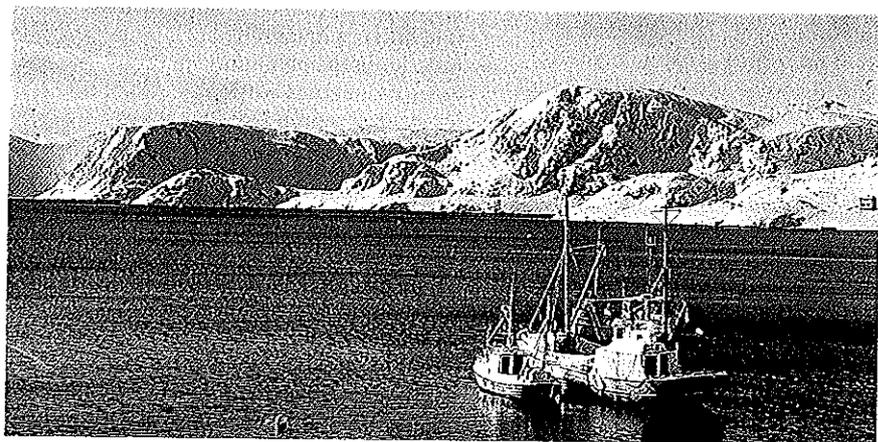
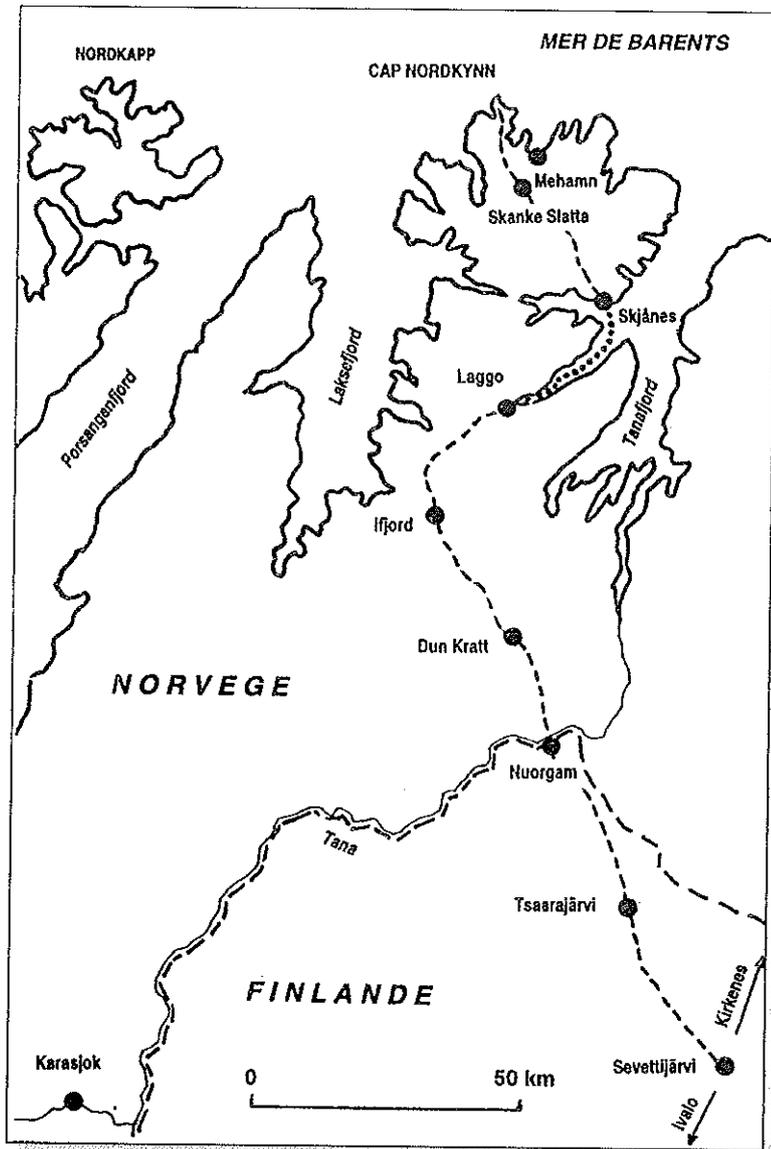
Sur ce territoire habituel des Lapons, les rennes et leurs maîtres trouvent l'hiver des cieux meilleurs et les quelques cabanes d'éleveurs sont bien les seuls abris possibles après entente. D'ailleurs, ces abris, quels qu'ils soient, sont si rares que les étapes en restent assez longues. Les skieurs ont opté pour un ski léger, sans charge ou presque, mais ils ont tout de même aux pieds des skis de randonnée nordique qui les lestent sensiblement. L'isolement de ces régions et les conditions de neige n'autorisent guère en effet le matériel habituel et fragile. Nécessairement, un scooter et sa remorque apportent toute l'assistance, le premier faisant un semblant de trace et le second portant vivres et bagages de ces skieurs partis chaque jour pour 30 ou 40 km. Il n'est pas interdit bien sûr de vouloir retrouver l'ambiance des grands raids. Alors, il faut s'élancer vers le cap Nordkynn en autonomie complète avec tentes, sur des terrains sans repères et sans balises, une affaire plus sérieuse.

D'ailleurs, pourquoi se priver d'une belle expérience, cette connivence avec un enfant du pays, rompu à tous les pièges et fin connaisseur de ces grands espaces. Sur ces terres stériles, quelle satisfaction de savourer après l'effort le ragoût d'élan ou de renne et quelques jours plus tard, la mer approchant, la morue fraîchement pêchée dans la nuit glaciale et venue on ne sait comment. ■

TEXTE ET PHOTOS : SERGE MOURARET



Quand l'assistance s'enlise...



Le petit port de Skjånes

CARTOGRAPHIE

- Carte finlandaise au 1/100000° Sevetijärvi/Nuorgamm
- Cartes norvégiennes Statens Kartverk au 1/50000° : 2235 II, 2235 III, 2235 IV, 2236 III, 2236 II, 2236 I, 2237 II

INFORMATIONS ET ORGANISATION

Tunturiretket, Tunturikeskus Kiilopää, FIN-99830 Saariselkä
Tél. 00 358 16 667 101 - Fax : 00 358 16 663 005

DÉBATS SOUS UNE TENTE LAPONE**Morue ou cabillaud ?**

Une question normale au bord de la mer de Barents où est pêché ce poisson.

Gadus callarus ou *Gadus morhua*, ce poisson de la famille des gadidés qui regroupe aussi églefin, capelan, merlan, merluche, lieu jaune, colin, etc., est appelé cabillaud quand il est consommé frais et morue quand il est salé. Il peut mesurer 1,60 m et peser 45 kg, mais la pêche intense ne lui permet guère d'atteindre ces tailles. Il habite l'Atlantique Nord et les mers froides avoisinantes. Il en existe de nombreuses sous-espèces.

La race arctique qui habite les eaux froides de la mer de Barents pond dans la région des îles Lofoten. Chaque femelle pond entre 500000 et 4 millions d'œufs du mois de janvier au mois de mars. La pêche a lieu pendant la période de frai et la voracité de l'espèce rend la pêche particulièrement fructueuse. Sa grande fécondité lui permet de compenser les vides occasionnés par la pêche intense. C'est pourquoi les Norvégiens sont encore installés pour longtemps à Mehamn et tout autour de la presqu'île de Nordkynn.

La morue est célèbre pour la graisse huileuse produite par son foie et riche en vitamine D. Cette faculté d'accumulation de graisse dans le foie fait que la chair est relativement maigre. C'est d'ailleurs un délice que ce cabillaud dégusté au bord du fjord.

Gourmets, goûtez la morue de la mer de Barents et le saumon de la rivière Tana !

Y a-t-il un glouton sur la toundra ?

Discret et peu visible malgré sa robe noire, le glouton existe bien. Des traces et deux têtes de rennes attestent de la présence ici de cet animal sanguinaire.

Gulo gulo, ahma (Fin.), jerv (Nor.), est le plus puissant et le plus grand des mustélidés (ordre des carnivores). Sa silhouette massive évoque un petit ours brun, si ce n'est qu'il est doté d'une queue longue et touffue. Il mesure 90 cm de long, plus 40 cm de queue, pour un poids d'une vingtaine de kilos. Ce solitaire dont le domaine vital peut atteindre 2000 km² hante les toundras du nord de la Scandinavie. Il n'est pas protégé et n'intéresse pas les chasseurs. C'est plutôt sa mauvaise réputation qui menace l'espèce d'extinction. Si l'été il se contente de charogne et de baies, l'hiver il s'attaque à l'élan et surtout aux rennes qu'il égorge. Il fait aussi le tour des pièges posés et en retire adroitement l'appât et les proies qui s'y sont fait prendre. Il n'est pas dangereux pour l'homme, mais les éleveurs lapons le poursuivent sans pitié. Les chances de l'apercevoir sont minces et on remarque plus facilement l'empreinte de ses pattes puissantes.



PHOTO BERNADETTE PARMAN

Refuge d'Avérole

MONTAGNE AUTOMNALE

Premières neiges en Vanoise

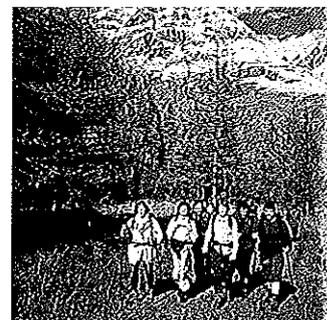
ACETTE époque, l'enneigement des cols et l'éventualité de chutes de neige soudaines empêchent de concevoir un itinéraire totalement itinérant. Nous avons donc prévu initialement trois points fixes : Bramans (gîte d'étape), le refuge du Plan du Lac (non gardé), et Bonneval-sur-Arc (gîte C.A.F.). De Bramans, les possibilités de promenades et randonnées ne manquent pas.

1^{er} jour. Départ un peu tardif compte tenu de l'arrivée par le train de nuit et de l'installation au gîte, alors nous sommes montés à l'alpage de Bramanette par le bois de la Balme. Montée tranquille en forêt, mais peu de vue avant les chalets. Nous avons pu monter jusqu'à l'altitude 2600 environ, dans le cirque, au pied du col, où la neige commençait à se maintenir vraiment. La vue sur la Vanoise et la Dent Parrachée y est très belle. Retour par le val d'Ambin et Notre-Dame de la Délivrance.

2^e jour. Ambitieux : le mont Froid (2822 m) par la Croix du Jeu. Juste au-dessus de Bramans, c'est un objectif idéal pour une journée qui s'annonce sans l'ombre d'un nuage. Montée tout d'abord à l'alpage et à la Croix du Jeu. Sur les conseils des locaux, nous prenons la piste forestière, mais elle fait vraiment beaucoup trop de lacets sans dénivelier et cela nous fait perdre pas mal de temps. Bien qu'un peu raide, le sentier balisé qui la coupe ne paraît préférable. Arrivés à la Croix du Jeu, il faut continuer la crête

du Général Sarret assez longtemps puis rejoindre le sentier normal en haut de la ravine du ruisseau de Lameranche, à la bifurcation col des Archettes / col de Sollières. Le parcours entre l'arête et le sentier se fait alors en traversée en suivant la courbe de niveau 2450 environ, sur un sentier de chèvres (pas de vrai chemin, totalement déconseillé par temps de brouillard). Chamois garantis dans tout ce secteur. Il faut dire qu'il n'y a personne, que nous, sur ces itinéraires peut-être très fréquentés en été ou en hiver à skis. Enfin, nous rejoignons le fort et le premier col (avant le col de Sollières) et les plus courageux monteront au sommet du mont Froid admirer la mer de nuages sur le lac du Mont-Cenis. Nous n'étions pas au bout de nos peines, la descente en face nord du mont Froid fut un peu scabreuse sur neige et rochers glissants pour rejoindre le GR un peu plus bas. Et bien sûr, comme la nuit tombe tôt, tradition de la Toussaint, nous finirons cette journée à la frontale. Un conseil : partir tôt ! Même à cette époque où les matins sont un peu frisquets, car ce tour est tout de même assez long et l'on part d'une altitude peu élevée.

3^e jour. Plus calme, mais aussi moins ensoleillé, nous allons dans le vallon de Savine. Nous montons en taxi au refuge de Suffet, puis par un sentier bien balisé à travers la forêt de mélèzes flamboyants, nous atteignons l'alpage de Savine et très tranquillement les bords du lac pour le pique-nique.



Toussaint 99 : destination haute Maurienne. Une saison peu habituelle pour aller randonner en moyenne montagne. Tellement inhabituelle d'ailleurs qu'aucun bus ne dessert la haute vallée de l'Arc. Si vous habitez Bessans ou Bramans et que vous ne possédez pas de voiture, il ne vous reste que le taxi ou... vos pieds.

•••

••• Toujours aucun randonneur à l'horizon, pas même un sans-papier ou un contrebandier allant en Italie! On comprend en passant par là pourquoi ce chemin était un des plus utilisés pour aller ou venir d'Italie car, excepté le raidillon du départ, ensuite la pente est très douce et régulière et un kilomètre après le lac, c'est l'Italie (et sa fabrique de nuages...). Au retour, nous faisons un détour par le col du Petit-Mont-Cenis, histoire de voir le lac que nous ne verrons pas, noyé dans les brumes d'automne.



PHOTO BERNADETTE BLUTEAU

En montant à la Croix du Jeu. Au fond : la Dent Parrachée

4^e jour. La pluie. Nous abandonnons la destination du refuge du Plan du Lac pour rester une nuit supplémentaire à Bramans car s'il pleut en bas, il neige à 2000 et nous partons donc à la découverte de la vallée des forts de l'Esseillon. Descente de Bramans jusqu'à la redoute Marie-Thérèse (futur chalet C.A.F.) par le sentier du Petit-Bonheur, passage du pont du Diable, 90 mètres au-dessus de l'Arc, sur une passerelle, entre deux falaises très proches, visite du fort Victor-Emmanuel, passage au fort Charles-Félix. Construits au début du XIX^e siècle par les Autrichiens et les Italiens, ces forts étaient chargés de défendre l'Europe contre les armées françaises. À Aussois, très belle église du XVII^e siècle, puis montée à travers bois au curieux monolithe de Sardières.

5^e jour. Météo toujours maussade, mais nous partons cependant pour Bonneval. Après le ravitaillement pour deux jours à Lanslebourg, nous remontons la vallée de l'Arc par le chemin du Petit-Bonheur. Lanslevillard, col de la Madeleine, Bessans, le Villaron, Bonneval. Plusieurs d'entre nous connaissaient cet itinéraire, mais uniquement sous la forme hivernale de pistes de ski de fond, et c'est curieux de le retrouver ainsi sans neige. Bien que plus facile à pied qu'en pas de patineur, nous évitons soigneusement la «grande côte» de la route.

6^e jour. Le jour où nous rencontrâmes Petit Bonheur

Logés à Bonneval-sur-Arc au gîte du C.A.F., nous décidons d'aller ce jour-là jusqu'au refuge d'Avérole. En hiver, malgré plusieurs week-ends ou semaines de ski de fond à Bessans, il ne fut jamais possible d'y aller pour cause de risque d'avalanche; l'occasion était donc parfaite.

Dix minutes environ après le départ, un beau chien noir et blanc nous rejoint soudain, certainement fils ou petit-petit-filote de chien de berger. Son atavisme lui fait sans doute reconnaître dans notre groupe quelque troupeau de ses ancêtres! Il porte un collier sur lequel nous ne pouvons déchiffrer que les mots «Petit-Bonheur», sans doute son adresse puisque le chemin du Petit-Bonheur est ce célèbre sentier (piste de ski de fond en hiver) qui remonte toute la vallée de l'Arc depuis Avrieux jusqu'à Bonneval. À



défaut d'autres informations, nous décidons donc de l'appeler ainsi : Petit-Bonheur.

Lui, pensait sans doute que nous serions de bons compagnons de jeux et, à la pause de 10 heures, il ne cessait de déposer à nos pieds toutes sortes d'objets hétéroclites dont nous n'avions que faire : branches, cailloux, rondins, que nous lui lancions avec application.

Arrivés au petit hameau du Villaron, après un rapide pèlerinage sur le lieu où Christian s'était cassé quelques côtes l'hiver dernier, nous empruntons donc la vallée d'Avérole, en restant rive gauche du torrent. Petit-Bonheur nous suit toujours.

Arrivés à la hauteur des Vincendières, des bruits de clochettes nous signalent la présence d'un troupeau de moutons. Branle-bas de combat. Petit-Bonheur n'est pas notre chien, mais il peut causer des dégâts en faisant fuir les brebis. Les bricoleurs du groupe confectionnent donc une superbe laisse à «notre chien d'un jour» avec les sangles de leur sac à dos pour l'attacher pendant la traversée du troupeau (non, non, ça je vous le promets : on ne nous l'apprend jamais dans les stages de formation!).

Et vous savez quoi? Petit-Bonheur avait peur des moutons, il se cachait dans nos jambes comme un enfant peureux et jamais il n'en aurait coursé un!



PHOTO MICHELE BESNIER

Arrivée au refuge d'Avérole. Petit Bonheur en tête

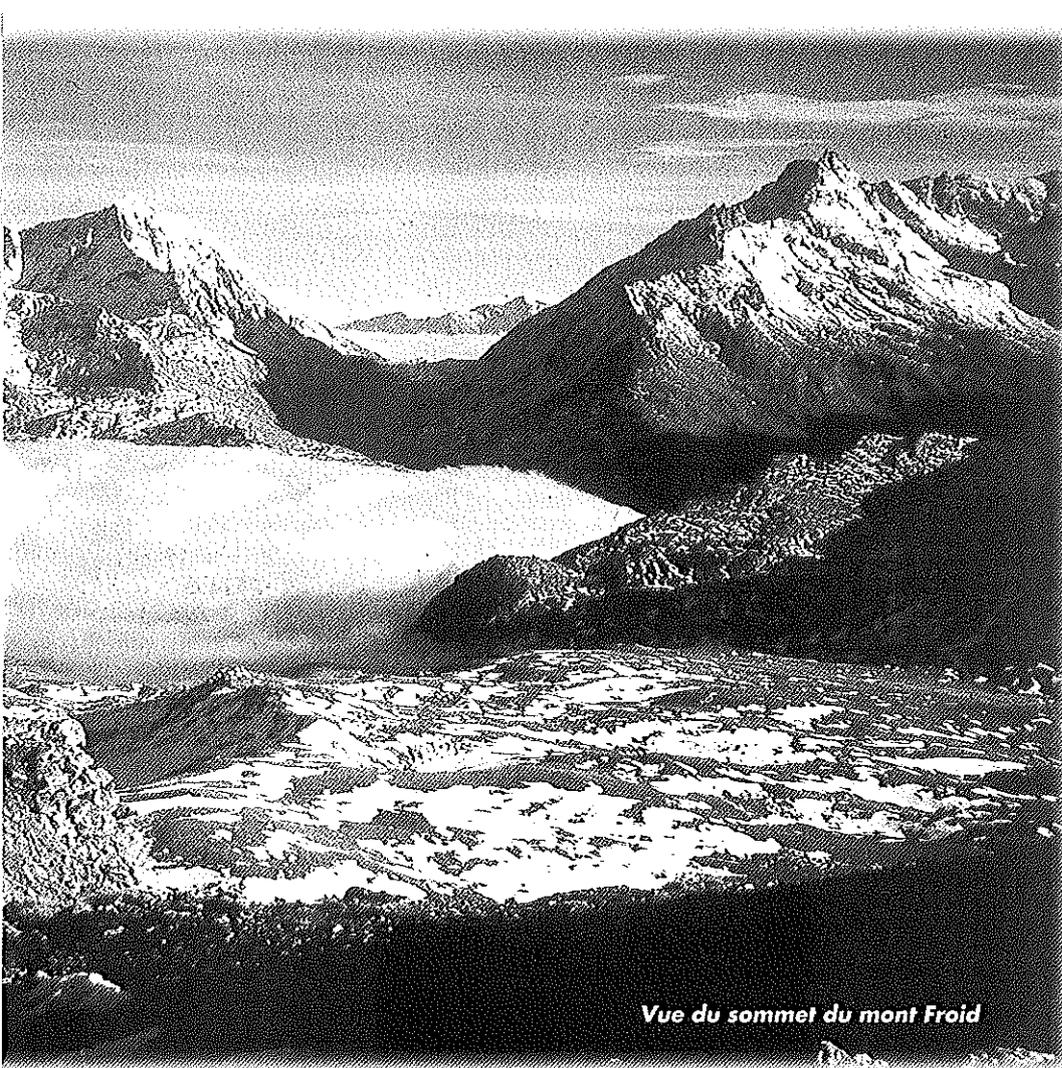


PHOTO BERNADETTE PARMAIN

Vue du sommet du mont Froid

Ce chemin s'élève doucement vers le fond de la vallée, il est exposé plein nord et, à partir de 1800 mètres, il commence à devenir plus difficile. Il traverse plusieurs pierriers et ruisseaux et, à midi, certains rochers sont encore totalement couverts par une gangue de glace. Bonnes chaussures impératives ! En cas d'enneigement, il ne faut pas hésiter à traverser aux Vincendières pour revenir en rive droite.

Nous faisons le pique-nique en face, au Plan du Pré, dernière zone à peu près déneigée avant le refuge. Petit-Bonheur commence à être moins fringant ; fini les jeux bêtes, il récupère. Mais curieusement, il n'accepte aucune nourriture, pas même de l'eau.

Le temps du pique-nique est totalement déterminé par l'ensoleillement : à 13 h 32, le soleil disparaît derrière le Charbonnel ; à 13 h 37, cake fini ou pas, nous sommes tous repartis vers ce refuge encore au soleil. Splendide, magnifique vue sur les premières neiges de l'Albaron, la Bessanèse et tout le cirque qui ferme cette vallée. Par contre, cette dernière montée était toute en neige et bien sûr à cette époque le refuge est fermé, seule la partie «hiver» est ouverte.

Le retour est plus calme mais fort long par la piste, puis la route des Vincendières. Quelques travaux des champs prenaient fin dans ces hameaux. Les pieds commencent à fumer et les coussinets sous les pattes de

Petit-Bonheur à s'user. Il n'avance plus que pour nous faire plaisir. Avant d'arriver à Bonneval, nous lui faisons un écriteau, accroché à son collier avec comme texte : « J'ai rencontré une bande de copains, j'ai bien marché, j'ai juste besoin d'une grosse soupe et d'un gros dodo » (sic).

Dernier jour. Tempête de neige. De la vraie qui tombe à partir de 1400 m ! Nous ferons tout de même un aller-retour jusqu'au hameau de la Dhuis, un peu après le vieux village de L'Écot, très joli sous la neige. C'est curieux : nous avons commencé cette semaine en short et T-shirt avec sieste au soleil, sans neige ou presque sur la Vanoise et nous finissons emmitoufflés, avec thermos et capuche comme en plein hiver. Nous avons l'impression d'avoir traversé trois saisons en une semaine.

J'espère vous avoir donné envie de partir en montagne en automne, quand elle est désertée tant par les randonneurs que par les skieurs. La seule contrainte étant d'adapter son itinéraire aux conditions météo, de n'avoir pas de passages «obligés» au-dessus de 2000 mètres et de prévoir un équipement d'été et d'hiver.

Et puis, si vous voyez Petit-Bonheur, faites-lui une caresse de notre part.

BERNADETTE PARMAIN



CÔTÉ PRATIQUE

Train de nuit pour Modane, retour par TGV
Taxi à Modane (6 et 8 places) : Lombardo
Tél. 04 79 05 02 60

HÉBERGEMENTS

Bramans : Hôtel - gîte d'étape «Les Glaciers»
Tél. 04 79 05 22 32 ou 25 93

Bonneval-sur-Arc : chalet C.A.F. (clé à la pizzeria
«La Benna» - Tél. 04 79 05 83 78)

RAVITAILLEMENT

À cette saison, presque tout est fermé.

Petite épicerie à Bramans, à côté du gîte. Simon,
à Lanslebourg, supermarché important.

À Bessans et à Bonneval, les fromageries sont
ouvertes.

Neige à Bonneval-sur-Arc

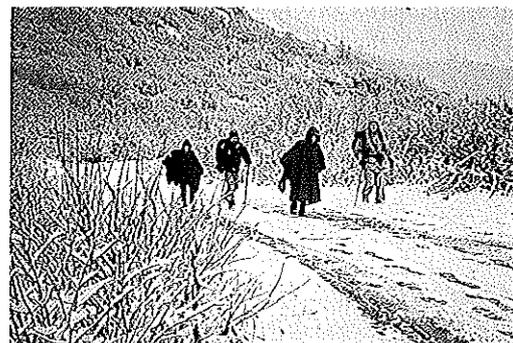


PHOTO BERNADETTE PARMAIN

Vie et activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

IMPORTANT : Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Nous comptons sur votre habitude compréhension et vous en remercions par avance.

PARIS - ILE-DE-FRANCE

Randonnée

Responsable de l'activité :
Frédéric Leconte

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

- F. Niveau facile
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
- M. Niveau moyen
Allure normale (4 km/h)
- SO. Niveau soutenu
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
- SP. Niveau sportif
Allure rapide (plus de 5 km/h)



Les sorties «Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

Randonnée pour tous

▲ Samedi 30 septembre

FRANCHARD ET SES BLOCS. Maurice Picollet
Autour du circuit montagne. Déplacement en voitures (30 F aller-retour). Participants avec ou sans véhicule, téléphonez au 01 40 21 64 14 pour organisation. Départ : 8 h. Retour : 19 h. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 1^{er} octobre

DE MONTMORENCY À L'ISLE-ADAM. Pierre Dilgard
Paris-Nord, 9 h 47 (à vérifier) pour Saint-Leu-la-Forêt. Par le GR, l'abbaye du Val et son parc, la forêt de l'Isle-Adam. Retour à Paris : 18 h 7. 18 km. F.

VIGNES ET COTEAUX. Jean-Claude Duchemin
Paris-Est, 8 h 5 pour Château-Thierry. Charly, Nanteuil-Saacy. Retour à Paris : 18 h 32. 28 km. M.

LA TRACE DU THYLACINE. Jean Dunaux
Denfert-Rochereau, 8 h 15 (à vérifier) pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Le Mesnil-Sévin, Vaux de Cernay, Rambouillet. Retour à Paris-Montparnasse : 19 h 3. 33 km environ. SO. Carte IGN 2215 OT.

DIMANCHE 8 OCTOBRE

Ne manquez pas le «Rendez-vous d'automne»

Comme chaque année, les organisateurs de randonnées du C.A.F. Ile-de-France vous invitent cordialement à cette traditionnelle manifestation de rentrée, après la période estivale, lors d'un pique-nique collectif.

Le lieu choisi pour cette réunion se situe cette année à la base de loisirs de Souppes-sur-Loing (Seine-et-Marne), sur le GR 13, où le pique-nique collectif aura lieu entre 12 h et 14 h. Tous, jeunes randonneurs, amateurs de sorties de tous niveaux, nouveaux adhérents, vétérans, sont conviés à se retrouver à l'occasion de cette amicale réunion. La participation des organisateurs récemment nommés est vivement souhaitée afin de se faire connaître des éventuels participants à leurs collectives ! Ce rassemblement se fera comme d'habitude autour d'un tonneau, accompagné de nombreux amuse-gueule. Cependant, n'hésitez pas à apporter à cette occasion un grand cru, un gâteau, ou tout élément pouvant être partagé entre camarades. **VENEZ NOMBREUX !**

● Départ Paris-Lyon à 7 h 9

Claude Amagat 20 + 15 km - SO - Pour Nemours. Retour 18 h 44
Philippe Mosnier 25 + 17 km - SP le matin, SO l'après-midi. Pour Montargis. Retour 19 h 3

● Départ Paris-Lyon à 9 h 6

Jean Delonnette 7 + 12 km - F - Pour Dordives. Retour 18 h 44
Gilles Montigny 8 + 10 km - F - Pour Souppes. Retour 18 h 44
Gilbert Finidori 10 + 12 km - M - Pour Nemours. Retour 18 h 44
Giuseppe Gagliano 16 + 10 km - M - Pour Nemours. Retour 19 h 12 (J.R.)
Henri de Raimond 10 + 12 km - M - Pour Souppes. Retour 18 h 44
Alfred Wohlgroth 6 + 12 km - M - Pour Dordives. Retour 18 h 44
Claude Ramier 14 + 16 km - SO - Pour Nemours. Retour 18 h 44

ENTRAÎNEMENT BOURGUIGNON.

Bernadette Parmain

Paris-Nord, 6 h 31 pour Compiègne. Retour à Paris : 19 h 38. 45 km. SO.



CURIOSITÉS EN FORÊT DE RETZ.

Pascal Berger

Paris-Nord, 8 h pour Vaumoise. Cave du Diable, Haramont, Villers-Cotterêts. Retour à Paris vers 18 h. 28 km. SO. Carte IGN 2512 OT.

▲ Mercredi 4 octobre

LE LONG DE LA MARNE. Henri de Raimond

Paris-Est, 8 h 27 pour Trilport (rendez-vous à l'arrivée). La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 32. 24 km. M. Carte IGN 2513 OT.

EN FORÊT DE HEZ-FROIDMOND. Robert Flamme

Paris-Nord (grandes lignes), 7 h 10 (à vérifier) pour Hermès-Berthecourt (via Creil). Boucle en forêt. Retour à Paris : 18 h 38. 30 km environ. SO. Carte IGN 2312 ET.

▲ Vendredi 6 et samedi 7 octobre

«AIMEZ-VOUS BRAME» GUITOUNADE...

Didier Roger

Paris-Montparnasse, 22 h 5 (vendredi) pour Épernon. Brame du cerf (?) en forêt de Rambouillet. Retour à Paris : 8 h 18 (dimanche). 30 km environ. SO.

▲ Samedi 7 octobre

LA TOUR DU ROI FOU. Michel Gollac

Paris-Est, 8 h 31 pour Crécy-la-Chapelle. Forêt de Crécy, château du Vivier. Retour à Paris : 19 h 13. 31 km. SO.

▲ Dimanche 8 octobre

LA FORÊT DE SAINT-GERMAIN ET SA TERRASSE.

Pierre Dilgard

Rendez-vous gare de Maisons-Laffitte, 10 h 9. RER ligne A. Par le château de Maisons, le parc et la forêt, Saint-Germain. Retour à Paris : 16 h 45. 16 km. F.



LA FONTAINE DE L'AUTOMNE.

Emmanuelle Payraud

Paris-Nord, 8 h 6 pour Vaumoise. Taillefontaine, forêt de Retz, Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 19 h 18. 30 km environ. SO. Carte IGN 2512 OT.

▲ Mercredi 11 octobre

LA PREMIÈRE. Nicole Voisin

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 11 pour Boutigny (l'organisatrice montera dans le train à Juvisy). Boissy-le-Cutté, Lardy. Retour à Paris-Austerlitz vers 18 h. 24 km. M. Carte IGN 2316 ET.

▲ Samedi 14 octobre

LA FONTAINE DU PRINCE. Éliane Benaise

Paris-Nord, 8 h 6 pour Longpont, Corcy, Villers-Cotterêts. Retour à Paris vers 18 h. 25 km environ. M. Carte IGN 2512 OT.

▲ Dimanche 15 octobre

SORTIE ACCUEIL.

Bernadette Parmain et Maurice Picollet

Paris-Lyon, 9 h 6 pour arrêt en forêt de Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 30. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT.

VERSAILLES AU FIL DE L'EAU. Pascal Baud

Paris-Montparnasse, 9 h 39 pour Saint-Cyr-l'École (aller-retour; rendez-vous à l'arrivée). Forêt de Satory, Versailles. Retour à Paris : 17 h 36. 22 km. M. Carte IGN 2214 ET.

LES 25 BOSSES (MASSIF DES TROIS PIGNONS).

Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Melun (aller-retour; rendez-vous à l'arrivée). Les participants avec voiture sont priés de se faire connaître pour le transport entre la gare et le lieu de départ de la randonnée. Inscription obligatoire au 01 60 66 22 71. 25 km (1200 m de dénivellée environ). M à SO. Carte IGN 2417 OT.

T.M.F. 4^e SAISON. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 6 h 15 pour Fontainebleau (aller-retour). Tour du massif de Bleau. Retour à Paris : 22 h 37. 64 km. SO. Carte IGN 2417 OT. Prévoir une lampe.

LES FOLLES ENTREPRISES DE PARMAIN.

Gilbert Finidori

Paris-Nord, 9 h 17 (à vérifier) pour Parmain. Forêt de l'Isle-Adam, Auvers-sur-Oise (visite de la ville). Retour à Paris : 19 h 21. 25 km. SO. Carte IGN 2313 OT.

EN OCTOBRE, NE RESTE PAS SOBRE...

Didier Roger

Paris-Est, 7 h 22 pour Chézy-sur-Marne. Villers-Cotterêts. Retour à Paris-Nord : 18 h 55 ou 19 h 36. 50 km environ. SP.

▲ Mercredi 18 octobre

LE LONG DE LA MARNE. Henri de Raimond

Paris-Est, 8 h 27 pour La Ferté-sous-Jouarre (rendez-vous à l'arrivée). Nogent-l'Artaud. Retour à Paris : 18 h 32. 23 km. M. Carte IGN 9.

DE L'ESSONNE AUX YVELINES. Nicole Voisin

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 23 pour Dourdan (rendez-vous à l'arrivée). Saint-Arnoult, Moutiers, Rambouillet. Retour à Paris-Montparnasse vers 18 h. 31 ou 28 km. SO. Cartes IGN 2215 OT et 2216 ET.

▲ Samedi 21 octobre

TOUR DES TROIS PIGNONS. Maurice Picollet

35 bosses, dénivellée 1250 m. Déplacement en voitures (30 F aller-retour). Participants avec ou sans véhicule, téléphonez au 01 40 21 64 14 pour organisation. Départ : 8 h. Retour : 19 h. 17 km. M+. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 22 octobre

EN SUIVANT L'ESSONNE. Agnès Métivier

Paris-Lyon sous-sol (RER D), 8 h 41 pour Boigneville. Buno-Bonnevaux, Argeville, Malesherbes. Retour à Paris : 18 h 37. 26 km. M. Carte IGN 2316 ET.

LES JARDINS SECRETS DE LA FORÊT.

Jean Musnier

Paris-Lyon, 9 h 4 pour Fontainebleau (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Allure modérée mais parcours variés hors sentier en tous genres de terrains. M.

FINI LE CAMEMBERT, VIVE LE ROQUEFORT.

Frédéric Leconte

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Moret-Veneux-les-Sablons. Retour à Paris : 19 h 25. 30 km environ. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ Mercredi 25 octobre

BRUMAIRE. Eliane Benaise

Paris-Montparnasse, 8 h 30 pour Épernon (aller-retour). Hanches, Saint-Martin-de-Migelles. Retour à Paris vers 18 h. 25 km environ. M. Carte IGN 2115 O.

▲ Jeudi 26 octobre

PAS DE TITRE (rando «à la carte»). Alfred Wohlgroth
Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ Samedi 28 octobre

ET ROND, ET ROND, PETIT PATAPON!

Robert Flamme

Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 6 (à vérifier) pour Vaumoise (rendez-vous à l'arrivée). Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 17 h 48. 20 à 25 km. M. Carte IGN 2512 OT.

▲ Dimanche 29 octobre

AUTOMNE À COMPIÈGNE. Christiane Mayenobe

Paris-Nord (grandes lignes), 9 h 4 pour Compiègne. Maison forestière de Saint-Cornelle, carrefour du Polygone. Retour à Paris : 18 h 40. 22 km. F. Carte IGN 2511 OT. Cartes Seniors et billets à 2 ou 3 utilisables.

SUR LES TRACES DU CHEVREUIL. Thierry Bardagi

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Carrefours de la Petite Haie et du Chevreuil. Moret-Veneux-les-Sablons. Retour à Paris : 18 h 44. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT.



COULEURS D'AUTOMNE À RAMBOUILLET.

Pascal Berger

Paris-Montparnasse, 8 h pour Gazeran. Circuit en forêt vers les étangs. Rambouillet. Retour à Paris vers 18 h 15. 28 km environ. M/SO. Carte IGN 2215 OT.

SOUTENANCE. Claude Amagat

Paris-Montparnasse, 7 h 35 (à vérifier) pour Dreux. Forêt de Dreux, Buciel. Retour à Paris-Saint-Lazare : 19 h 54. 35 km environ. SO. Carte IGN 8.

▲ Mercredi 1^{er} novembre

CRÉPY EN BOUCLE. Michel Lohier

Paris-Nord, 8 h 6 pour Crépy-en-Valois (aller-retour). La Montagne du Clos. Retour à Paris : 17 h 53. 25 km. M. Carte IGN 2512 OT.

▲ Dimanche 5 novembre

SORTIE ACCUEIL.

Maurice Picollet et Céline Falissard

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Thomery. Rochers d'Avon et de Poligny, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 45. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT.



OUYE OUYE OUYE.

Gilbert Finidori

Paris-Lyon, 8 h 23 (à vérifier) pour Dourdan (aller-retour). Chemin Potelet, forêt, abbaye et chemin de l'Ouye, Sainte-Mesme. Retour à Paris : 19 h 18. 24 km. M. Carte IGN 2216 ET.

LA RANDONNÉE D'OBÉLIX. Gilles Montigny

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 (RER D) pour Malesherbes. Auxe, chemin des Boulangers, croix Saint-Jacques, Grande Vallée, Buno-Gironville. Retour à Paris : 19 h 38. 22 km. M. Carte IGN 2316 ET.

MARMOUSETS ET MÉNAGERIE. Alfred Wohlgroth

Paris-Est (banlieue), 8 h 24 (train «Ture» pour les Yvris, l'organisateur montera à Villiers). Forêt Notre-Dame (château des Marmousets), valon du Ru de la Ménagerie, Gretz-Armainvilliers. Retour à Paris : 18 h 35. 24 km. M. Carte IGN 2414 ET.

OÙ EST-IL ? Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Montereau (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). La Grande Vente, Aigrefin, Laval-en-Brie. Retour à Paris : 18 h 44. 34 km. SO. Cartes IGN 2516 O et 2517 O.

▲ Mercredi 8 novembre

LE DÉSERT D'ERMENONVILLE. Éliane Benaise

Paris-Nord, 8 h pour Nanteuil-le-Haudoin. Forêt d'Ermenonville, Senlis. Retour à Paris vers 18 heures. 25 km environ. M. Carte IGN 2412 OT.

▲ Samedi 11 novembre

CLAIRIÈRE DE L'ARMISTICE. Éliane Benaise

Paris-Nord, 9 h 4 pour Compiègne (aller-retour). Les Beaux Monts. Retour à Paris vers 18 h 30. 25 km environ. M. Carte IGN 2511 OT.

50^e BREVET DU RANDONNEUR BOURGUIGNON

7 et 8 octobre

En collaboration avec le C.A.F. de Dijon

30, 50 ou 100 km

Départ de Paris (TGV ou car)

Programme au Club

Inscription rapide, organisation facile!

Dès que vous êtes décidé(e) à vous joindre à une de nos collectives, inscrivez-vous!

Vous faciliterez ainsi grandement la tâche de l'organisateur pour la réservation des transports et de l'hébergement et vous éviterez l'annulation de ces sorties qui ne se remplissent que lorsqu'il est trop tard, pour la plus grande déception de tous.

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du **départ du train** et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

Suite des programmes Randonnée p. 14

PARIS-CHAMONIX

N° 146 - Octobre-Novembre 2000

13

RANDO DOLPO

Dimanche 19 novembre

Dans le cadre des activités Randonnée, et au profit de l'association Action Dolpo, grande journée de solidarité comprenant :

- une randonnée (niveau moyen),
- un repas pris au restaurant,
- un super loto avec de nombreux lots (jambon entier, champagne, grands crus de vins, foie gras, confits, sacs à dos garnis, artisanat népalais, etc.).

Participation aux frais : **150 F** (plus participation au car, si ce transport est retenu). Inscription obligatoire dès le 25 septembre au secrétariat du Club où une fiche technique sera disponible.

SOUVENANCE. Claude Amagat

Paris-Nord, 7 h 7 (à vérifier) pour Thourotte (changement à Compiègne). Forêt de Laigue, clairière de l'Armistice, Compiègne. Retour à Paris : 18 h 38. 35 km environ. SO. Carte IGN 8.

CIRCUIT DES TROIS PIGNONS. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 6 h 15 pour Bois-le-Roi. Trois Pignons, Fontainebleau. Retour à Paris : 22 h 37. 60 à 66 km. SO. Carte IGN 2417 OT. Prévoir une lampe.

▲ Samedi 11 et dimanche 12 novembre

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Pascal Baud

Rando camping. 40 km en deux jours à l'ouest de Fontainebleau. Camping ou bivouac. Informations au 01 30 45 29 01. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 12 novembre

VALLÉE DE CHEVREUSE. Jean Delonnelle

Paris-Montparnasse, 9 h 39 (ROPO) pour La Verrière (rendez-vous à l'arrivée). Port-Royal, Milon-la-Chapelle, Saint-

Rémy (RER B). Retour à Paris vers 17 h. 18 km. F. Carte IGN 2215 OT.

LE PARC DU CHÂTEAU DE VERSAILLES.

Pierre Dilgard

Rendez-vous 10 h 27, gare Versailles Rive gauche (RER C). Par le parc, le Hameau, les Trianons, le Grand Canal, Versailles. Retour à Paris : 17 h. 12 km. F.

FORÊT DE RETZ. Jean-Claude Duchemin

Paris-Est, 8 h 26 pour La Ferté-Milon. Queue d'Ham, Vauquois. Retour à Paris-Nord : 17 h 53. 25 km. M.

DENECOURT-CASSEPOT. Jean Lortsch

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). Rochers Cassepot et Saint-Germain, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT.

RANDO HENRI IV (POULE AU POT).

Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Rocher Canon, point de vue du Camp de Chally, carrefour de l'Épine, auberge à Barbizon (prix du

Week-ends de randonnées et sorties de plusieurs jours

ATTENTION ! Toutes ces sorties ne figurent désormais que dans le tableau ci-contre. Programmes détaillés et inscriptions obligatoires au Club.

Réf.	Dates	Organisateurs	Niveaux	Titre et destination
RW 01	7 et 8 octobre	B. Parmain, H. Baylot, C. Kieffer	SO/SP	Brevet du randonneur bourguignon En car
RW 01T	15 au 20 octobre	Robert Sandoz	M	Drôme provençale, traversée des Baronnies
RW 02	20 au 24 octobre	Pierre Chambert	II	Retour en Ubaye automnale
RW 01B	21 et 22 octobre	Alfred Wohlgroth	M	Blois et le Blésois
RW 03	21 et 22 octobre	Hervé Baylot	SO	Avesnois (sortie J.R.) En car Le trappiste marche à l'eau gazeuse
RW 04	21 et 22 octobre	Éliane Benaise	M	Avesnois, Thiérache En car
RW 05	21 et 22 octobre	Olivier Bueb	SO	Au Nord, y a pas qu'des coronas! En car
RW 06	21 et 22 octobre	Claude Ramier	SO	Du Cambrésis à l'Avesnois En car
RW 07	21 au 28 octobre	Jean Delonnelle	M	Le tour du Lubéron (suite)
RW 07B	22 au 28 octobre	Jean-Maurice Artas	M	Suisse Méridionale Couleurs d'automne autour du lac Majeur
RW 07T	28 et 29 octobre	Giuseppe Gagliano	M	La Picardie, entre terre et mer (Parc du Marquenterre)
RW 08	28 oct. au 1 ^{er} novembre	Monique Noget et Joël Lelièvre	SO	Parc naturel du Haut Languedoc (inscriptions avant le 15 octobre)
RW 09	28 oct. au 1 ^{er} novembre	Bernadette Parmain	II	Queyras
RW 10	28 oct. au 1 ^{er} novembre	Didier Roger	SO/SP	Gorges du Tarn et Cévennes nord
RW 11	2 au 11 novembre	Geneviève Lacroix	M	Tessin
RW 12	11 et 12 novembre	Alfred Wohlgroth	M	Bayeux et la Basse-Normandie
RW 13	11 et 12 novembre	Olivier Bueb	SO	La forêt a revêtu ses couleurs d'Othe, homme!
RW 14	18 et 19 novembre	Giuseppe Gagliano	M	Hauteur et profondeur du Morvan (sortie J.R.)
RW 15	18 et 19 novembre	Hervé Baylot	SO	Entre le vin et le crottin (région de Sancerre) (sortie J.R.)
RW 16	2 et 3 décembre	Éliane Benaise	M	Marchés de Noël en Alsace (II)
RW 17	2 et 3 décembre	Gilbert Finidori	M	Bords de Loire, Orléanais (sortie J.R.)
RW 18	9 et 10 décembre	Alfred Wohlgroth	M	Ni la Somme, ni l'Oise, mais l'Escaut
RW 19	9 et 10 décembre	Olivier Bueb	SO	Poussons le Bouchon... de Champagne!
RQ 01	26 décembre au 1 ^{er} janvier	Thierry Bardagi	3-4	Saint-Sylvestre face au pic du Midi d'Ossau

NIVEAUX. M : moyen, **SO** : soutenu, **SP** : sportif, niveau **II** montagne : rando alpine sur et hors sentier, 7 à 8 heures de marche effective par jour.

RW : randonnée week-end - **RC** : randonnée camping - **RQ** : randonnée raquettes

- Pour les sorties ci-dessus : programmes détaillés et inscriptions au Club.
- Ouverture des inscriptions : deux mois avant la sortie, de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de prendre connaissance du programme détaillé de la sortie, de remplir intégralement le bulletin d'inscription joint au programme, et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à l'adresse du C.A.F. d'Ile-de-France. (Pas de réservation par téléphone)

- En cas de désistement (transport par train) d'un participant, les frais d'annulation et les frais engagés seront conservés par le Club.
- En cas de désistement (transport par car) d'un participant, les frais d'annulation, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'auto-car est complet au départ, seuls les frais d'annulation seront retenus.

repas : 55 F, boisson non comprise). Inscription obligatoire au 01 60 66 22 71 avant le 8 novembre. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT.

LA ROUTE DES 100 LI (PORTION). Jean Dunaux
Paris-Nord, 8 h 35 (à vérifier) pour Chantilly. Forêts de Chantilly et d'Halatte. Pont-Sainte-Maxence. Retour à Paris : 18 h 38. 33 km environ. SO. Carte IGN 2412 OT.

HIP HOP. Frédéric Leconte
Paris-Nord, 8 h 6 pour Crépy-en-Valois. Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 18 h 55. 30 km environ. SO.

QUE RESTE-T-IL DES FEUILLES DU MILLÉNAIRE ? Bernadette Parmain
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (pour billets à tarif réduit, arrivée impérative 30 minutes avant le départ). Hêtres et non hêtres. Retour à Paris vers 18 h 30. 27 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ Mercredi 15 novembre
EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Henri de Raimond
Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 23 pour Dourdan. Rambouillet. Retour à Paris-Montparnasse : 17 h 57. 24 km. M. Carte IGN 2216 ET.

RESTERA-T-IL DES FEUILLES AUX ARBRES ? Nicole Voisin
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris vers 18 h. 25 à 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 18 novembre
VERRA-T-ON LE VIEILLARD MANIAQUE ? Maurice Picollet
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery. Rochers Brûlé, d'Avon, de Poligny et Fourceau-Malmontagne, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 45. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 19 novembre
BLEAU TOUJOURS. Pierre Dilgard
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (aller-retour). Les bords de la Seine, le Camp de Chailly, le Bas-Bréau (déjeuner sous abri), le Cuvier. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT.

 **LES CANYONS DE FONTAINEBLEAU.** Pascal Berger
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Gorges de Franchard, Fontainebleau. Retour à Paris vers 18 h 30. 28 km. M. Carte IGN 2417 OT.

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 24 km. M. Carte IGN 2417 OT.

RANDO DOLPO. Monique Noget et Joël Lelièvre
Programme et inscriptions au Club (nombre de places limité). M. Voir annonce page 14.

 **UN P'TIT TOUR ET PUIS S'EN VA.** Emmanuelle Payrard
Paris-Nord, 8 h 6 (à vérifier) pour Nanteuil-le-Haudoin (aller-retour). Montépilloy, forêt d'Ermenonville. Retour à Paris : 17 h 48. 32 km environ. SO. Carte IGN 2412 OT.

EN NOVEMBRE, REVETS TA ROBE DE CHAMBRE. Didier Roger
Paris-Montparnasse, 7 h 35 pour Orgerus. Rambouillet. Retour à Paris : 17 h 50. 35 km environ. SO/SP.

▲ Mercredi 22 novembre
SUR LE GR 1. Henri de Raimond
Paris-Saint-Lazare, 9 h 11 pour Meulan. Santeuil. Retour à Paris : 17 h 36. 24 km. M. Carte IGN 90.

EN FORÊT DE LAIGUE. Robert Flamme
Paris-Nord (grandes lignes), 7 h 10 (à vérifier) pour Chouilly-au-Bac (via Compiègne). Compiègne. Retour à Paris : 17 h 44. 30 km environ. SO. Carte IGN 2511 OT.

▲ Jeudi 23 novembre
PAS DE TITRE! (rando à la carte). Alfred Wohlgroth
Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ Samedi 25 novembre
RJ 01. LE VIN DANS TOUS SES ÉTATS. Michel Gollac, Maurice Picollet, Jean-Maurice Artas
Rando dans Paris. Renseignements et inscriptions au Club.

BOUCLE BELLIFONTAINE. Jacques Viard
Paris-Lyon, 11 h 34 pour Fontainebleau (aller-retour, déjeuner dans le train). Croix du Calvaire, rocher Cassepot. Retour à Paris : 17 h 32. 15 km env. F. Carte IGN 2417 OT.

TOUT AZIMUT. Thierry Bardagi
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Rochers du mont Ussy et de Saint-Germain, Bois-le-Roi. 29 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

 **LE Puits de la Chapelle des Miracles** Emmanuelle Payrard
Paris-Austerlitz, 8 h 26 (à vérifier) pour Breuillet (rendez-vous à l'arrivée). Vers Sermaise avec visite de l'église Saint-Sulpice-de-Favière. Retour à Paris : 18 h 48. 28 km. SO. Carte IGN 2613 O.

▲ Dimanche 26 novembre
RJ 02. RÉCHAUFFONS LE CASSOULET (15^e éd.). Christiane Mayenobe, Gilles Montigny, Jean Lortsch, Paul-Louis Maury
Programme, renseignements pratiques et inscriptions au Club à partir du 25 octobre. Nombre de places limité. 18 à 20 km. F.

À TRAVERS L'HISTOIRE. Agnès Métivier
Paris-Lyon (sous-sol RER D), 8 h 41 pour La Ferté-Alais (aller-retour). Mondeville, Ballancourt, Baulne. Retour à Paris : 17 h 37. 21 km. M. Carte IGN 2316 ET.

LES JARDINS SECRETS DE LA FORÊT. Jean Musnier
Paris-Lyon, 9 h 4 pour Bois-le-Roi (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). M. Allure modérée mais parcours variés hors sentier en tous genres de terrains.

LE TRAIN SERA-T-IL À L'HEURE? Christian Kieffer
Paris-Lyon (sous-sol, RER D), 7 h 41 (à vérifier) pour La Ferté-Alais. Boissy-le-Cutté, Brières-les-Scellés, Villeconin, Saint-Chéron. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h 49. 35 km. SO. Cartes IGN 2216 ET et 2316 ET.

BLEAU À L'AUTOMNE. Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Mare aux Evées, Apremont, mont Ussy. Retour à Paris : 18 h 44. 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ Mercredi 29 novembre
SUR LE GR 1. Henri de Raimond
Paris-Saint-Lazare, 8 h 30 pour Santeuil. Pontoise. Retour à Paris : 17 h 36. 24 km. M. Carte IGN 90.

POINT COMMUN DES CLOCHERS ? Nicole Voisin
Paris-Saint-Lazare, 8 h 20 pour Vernouillet. Feucherolles, Davron, Neauphle-le-Château. Retour à Paris-Montparnasse : 18 h 22. 30 km. SO. Carte IGN 2214 ET.

▲ Samedi 2 décembre
ULTIME FLÂNERIE D'AUTOMNE. Pierre Chambert
Paris-Est (banlieue), 8 h 26 pour Grouy-sur-Ourcq. Château de Gesvres-le-Duc, Marnoue-la-Poterie, Lizy-sur-Ourcq, Isles-Armentières. Retour à Paris : 18 h 32. 20 km. F. Carte IGN 2513 OT.

Le guide **GÎTES d'ÉTAPE** et **REFUGES** d'Annick et Serge Mouraret est désormais sur Internet

www.gites-refuges.com

Les hébergements, des adresses utiles et des liens Internet

PARIS-MANTES

Une date à retenir :
dimanche 28 janvier 2001
(nuit du samedi au dimanche)

38 ou 54 km
Inscriptions au Club à partir
du jeudi 11 janvier 2001

CYCLE D'INITIATION À L'ESCALADE

La forêt de Fontainebleau est le plus beau site d'escalade sur blocs connu sur cette planète et nous y organisons chaque année deux sessions d'initiation, à l'automne et au printemps.

Vous pourrez y acquérir un excellent niveau technique et aborder ensuite l'escalade en falaise, puis la montagne.

Nous vous attendons nombreux pour quelques dimanches en forêt, loin du bruit et de la ville.

■ **ORGANISATION DU CYCLE**
Le cycle comprend sept dimanches à Fontainebleau et un week-end en falaise.

- Sept départs en car de la place Denfert-Rochereau à 8 h 30 (rendez-vous à 8 h 15).
- Un week-end en falaise en voiture individuelle.

Un moniteur bénévole encadre chaque groupe de quatre à cinq participants dont il assure la progression pendant toute la durée du stage.

■ **INDISPENSABLE DANS LE SAC**
• Les chaussons d'escalade (une taille bien ajustée).

- Des vêtements amples : un pantalon trop serré entrave les mouvements. De quoi se protéger de la pluie (et du soleil).
- Une nourriture saine et abondante. Nous prendrons le temps de nous restaurer.
- Pour une bonne adhérence sur le rocher, il faut avoir des semelles propres; alors pensez au chiffon, ou mieux, au tapis.

■ **INSCRIPTIONS**
Après du secrétariat Escalade (accueil du C.A.F. Ile-de-France 24, avenue de Laumière - 75019 Paris Tél. 01 53 72 88 00)

Coût : 600 F, comprenant l'inscription et les sorties en car.
Sortie falaise en sus.
Il est rappelé que l'inscription est exclusivement personnelle.

Le cycle d'automne commence fin septembre.

Inscriptions à l'accueil.
Jean-François Caille
Responsable du C.I.E.

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

- **Carte de Bleau**
Top 25 IGN 2417 OT - 58 F
Mini-format : 35 F
- **Paris à pied**
Topoguide de la traversée de Paris
FFRP (1995) - 90 F
- **Gîtes d'étape - Refuges**
Éd. 2000-2001 (Rando Éditions)
114 F
- **Autriche - 50 jours de randonnée
pédestre (La Cadole) - 120 F**
- **Guide du Haut Dauphiné**
Massif des Écrins - Tome I
Meije, Soreiller (1995)
par François Labande - 175 F
- **Pays nordiques - Ski de fond**
(La Cadole) - 100 F
- **Neige et sécurité (C.A.F.) - 20 F**
- **ARVA, mode d'emploi (C.A.F.) - 10 F**
- **Tout savoir sur les avalanches**
(C.A.F.) - 10 F
- **Loin des pistes, l'aventure**
par Jacques Rouillard
1979, mais toujours novateur...
Éditions F. Lanore - 58 F
- **Faire sa trace... loin des pistes**
par Jacques Rouillard
Éditions DMI (1993) - 94 F

De nombreux autres topos sont en
vente au Club, renseignez-vous!

EN CAS D'ACCIDENT

Une déclaration est à faire par écrit
dans les **CINQ** jours à :
Marsh Courtage - DIV. RIC/Sinistres
55, rue Deguingand
92532 Levallois-Perret Cedex

Pour un rapatriement, contacter :
France Secours International
Assistance

- En France au 0 803 304 304
ou 01 49 93 72 21
- À l'étranger au 33 1 49 93 72 21.

Précisez le numéro du contrat
704 900 029 w, plus les numéros
d'adhérent et de téléphone où l'on
pourra vous joindre, ainsi que le lieu
exact où vous vous trouvez.

VTT et VDM

Responsable de l'activité :

Florence Sagnard - Tél. 01 43 98 92 08 (jusqu'à 21 h 30)

- Les randonnées du dimanche et des week-ends nécessitent impérativement un VTT en bon état.
- **Le port du casque est obligatoire.** Se munir d'une chambre à air de rechange.
- Pour des questions d'organisation, lors des sorties du dimanche, il est impératif de téléphoner à l'organisateur au moins **3 jours avant**. Ne pas hésiter à rappeler plutôt que de laisser un message.
- Le niveau des sorties est défini en fonction des participants et la distance moyenne est de 40 km. Les nouveaux adhérents seront toujours les bienvenus.

▲ **Dimanche 8 octobre**

LES CÔTEAUX DE LA SEINE. Laurence Hurteau

Tél. 01 43 68 29 63 avant 21 h 30

Niveau soutenu (45 km). Arrivée Vétheuil ou Mantes-la-Jolie (horaire à préciser), de préférence par voitures personnelles.

▲ **Dimanche 15 octobre**

VALLÉE DE L'OURCQ, DE LIZY À MAREUIL.

Florence Sagnard - Tél. 01 43 98 92 08 jusqu'à 21 h 30

Niveau moyen (45 km). Départ Paris-Est, ligne Meaux - La Ferté-Milon (horaire à préciser) pour Lizy, ou par voitures personnelles.

▲ **Dimanche 29 octobre**

FERRIÈRES-EN-GÂTINAIS. Emmanuel Rolland

Tél. 01 43 24 36 74 (jusqu'à 21 h 30)

Niveau facile (35 km). Départ Paris-Lyon (horaire à préciser) pour Ferrières-Fontenay.

▲ **Samedi 11 et dimanche 12 novembre**

VTT 01. MORVAN. Laurence Hurteau

Tél. 01 43 68 29 63 jusqu'à 21 h 30

Niveau moyen. Inscriptions obligatoires au Club sur autorisation de l'organisatrice avant le 31 octobre. Voyage en voitures individuelles.

▲ **Dimanche 12 novembre**

FORÊT D'HALATTE. Florence Sagnard

Tél. 01 43 98 92 08 jusqu'à 21 h 30.

Niveau moyen (40 km). Départ Paris-Nord (horaire à préciser).

▲ **Dimanche 19 novembre**

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Emmanuel Rolland

Tél. 01 43 24 36 74 jusqu'à 21 h 30

Niveau moyen (35 km). Départ Paris-Lyon (horaire à préciser) pour Bois-le-Roi.

▲ **Dimanche 26 novembre**

VALLONS ET PLATEAUX AUTOUR

DE SAINT-LEU-LA-FORÊT. Florence Sagnard

Tél. 01 43 98 92 08 jusqu'à 21 h 30

Niveau moyen (45 km). Départ Paris-Nord pour Saint-Leu, ligne Pontoise-Creil (horaire à préciser) ou voitures personnelles.

Escalade

Rando-Escalade

Responsable de l'activité :

Deke Dusinberre - Tél. 01 42 54 38 05 (bur.)

Responsable du programme :

Michel Lintz - Tél. 01 60 84 45 13 (20 h à 22 h 30)

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade

seront abordés, les débutants sont toujours bienvenus. Nous vous demandons de vous munir de votre carte d'adhérent. Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective «Bleau».

■ **Nos gares de rendez-vous :** Paris-Lyon, Relais H, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

■ **Cartes IGN utiles :** pour le massif de Fontainebleau, Top 25 2417 OT; pour les massifs périphériques, Top 25 2316 ET.

▲ **Dimanche 1er octobre**

DÉSERT D'APREMONT.

Gilbert Pallot (à pied), Michel Lintz (à VTT)

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Retour à Paris vers 18 h 45. Rando pédestre M, ou initiation au VTT (location possible à la gare de Fontainebleau).

▲ **Dimanche 8 octobre**

ROCHER CANON. Jean Musnier (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Rendez-vous à l'arrivée. Retour à Paris : 18 h 45. Rando pédestre M (site sous réserve de l'interdiction préfectorale).

▲ **Samedi 14 et dimanche 15 octobre**

SAFFRES. Gilbert Pallot, Didier Spivak

Collective Falaise tous niveaux. Réunion préparatoire (obligatoire) le jeudi 12 octobre à 19 h au Club. Transport en voitures. Contact : Gilbert Pallot - Tél. 01 47 24 43 40 (dom.), 01 40 27 20 09 (bur.), 06 13 40 74 09.

▲ **Dimanche 22 octobre**

IMPROVISATION. Deke Dusinberre (à pied)

Châtelet, RER B, 9 h 14 pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (arrivée à 10 h). Retour vers 18 h 30. Rando pédestre M.

▲ **Dimanche 29 octobre**

95,2. Michel Lintz (à VTT)

Paris-Lyon, RER D, 8 h 41 pour Buno-Gironville (rendez-vous à l'arrivée), retour à définir. Rando à VTT M.

▲ **Dimanche 5 novembre**

FRANCHARD.

Philippe Bouffier, Deke Dusinberre (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. Rando pédestre SO.

▲ **Dimanche 12 novembre**

CUL DE CHIEN. Didier Spivak (à vélo)

Paris-Lyon, RER D, 8 h 41 pour Maisse. Retour à Paris : 18 h 37. Rando vélo sur route de niveau M (prévoir l'éclairage). Renseignements au 01 40 18 91 07 (dom.), 01 47 74 14 77 (bur.), 06 62 43 91 07.

▲ **Dimanche 19 novembre**

MONT AIGU. Jean Musnier (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h 45. Rando pédestre M (site sous réserve de levée d'interdiction).

▲ **Dimanche 26 novembre**

GORGES D'APREMONT.

Gilbert Pallot (à pied), Didier Spivak (à VTT)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 45. Rando (pédestre ou à VTT) M.

Falaise

Responsable de l'activité :

Loïc Le Viavant - Tél. 01 40 47 88 06

Ça commence à sentir la fin de saison, mais malgré tout il reste encore plein de beaux week-ends, et les vacances de la Toussaint sont l'occasion d'aller chercher le soleil du Sud. De plus, si vous voulez attaquer la saison prochaine sans recommencer tout à zéro, il est bon de grimper le plus tard possible!

Toutes les sorties s'organisent le **jeudi soir précédent à 19 heures au C.A.F.** (sauf si date particulière mentionnée dans le programme).

Ne vous fiez pas au temps qu'il fait le jeudi, informez-vous surtout sur le temps annoncé pour le samedi et le dimanche.

Pour plus d'informations sur l'activité et l'organisation, consulter la notice au secrétariat.

▲ **Samedi 30 septembre et dimanche 1er octobre**
ANGLIN (Vienne). Pascal Jussac et Olivier Dehaupas
Confirmé. Niveau 6a en tête minimum, maîtrise de la sécurité.

▲ **Samedi 7 et dimanche 8 octobre**
FIXIN-LANTENAY (Côte-d'Or).
William Guillaume et Loïc Le Viavant
Tous niveaux. Une des dernières sorties largement ouvertes aux débutants. Profitez-en, elle vous ouvrira la porte aux sorties suivantes !

▲ **Samedi 14 et dimanche 15 octobre**
SAFFRES (Côte-d'Or).
Alain Garric et Loïc Le Viavant
Perfectionnement. 5b en tête minimum, maîtrise de la sécurité.

▲ **Samedi 21 octobre**
VERTUS (Marne). Olivier Dehaupas,
Frédéric Cadars et Loïc Le Viavant
Spécifique débutants : occasion à saisir !

▲ **Du samedi 28 octobre au dimanche 5 novembre**
(vacances de la Toussaint)
FA 12 - BUOUX et environs (Vaucluse).
Monique Rebiffé
Perfectionnement. Niveau 5c en tête minimum, maîtrise de la sécurité et autonomie requises. Fiche de renseignements et inscriptions au secrétariat. Hébergement en gîte.

▲ **Samedi 11 et dimanche 12 novembre**
SAUSSOIS-SURGY (Yonne). Olivier Dehaupas
Perfectionnement. 5b en tête minimum, maîtrise de la sécurité.

Et voilà pour l'an 2000!

Cependant, si un beau week-end s'annonce, n'hésitez pas à passer le jeudi soir à 19 heures au Club pour voir si d'autres amateurs n'auraient pas la même idée, et vous regrouper ! De plus, il s'organisera peut-être une sortie dans le Sud autour de Noël. Restez aux aguets et n'entrez pas trop vite en hibernation.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Philippe Grisoni - Tél. 01 40 16 93 39

• Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent.

• Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants : consultez le guide *Je débute* (au C.A.F., avenue de Laumière) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie; bienvenue au Club !

MERCREDI

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau.

Rendez-vous informels sur les sites suivants :

- ▲ **4 octobre - APREMONT (Bleu outremer)**
- ▲ **11 octobre - BAS CUVIER**
- ▲ **18 octobre - BEAUVAIS-TÉLÉGRAPHE**
- ▲ **25 octobre - 95,2**
- ▲ **8 novembre - CUL DE CHIEN**
- ▲ **15 novembre - DIPODOCUS**

▲ **22 novembre - BEAUVAIS (route de Chevanne)**

▲ **6 décembre - MONT AIGU**

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hutin au 01 47 02 07 73 ou Jean Robbe au 01 43 31 20 27.

SAVEDU

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.

▲ **7 octobre - CANCHE AUX MERCIERS**

▲ **14 octobre - ROCHER DES POTETS**

Alain Garric

▲ **21 octobre - FRANCHARD ISATIS**

Richard Laval, Isabelle Bréand

▲ **28 octobre - ROCHER DE MILLY**

Philippe Grisoni, Pascal Jussac

▲ **4 novembre - FRANCHARD CUISINIÈRE**

Alain Garric

▲ **11 novembre - CUL DE CHIEN**

Olivier Chaubin, Philippe Grisoni

▲ **18 novembre - GORGES D'APREMONT**

Philippe Grisoni, Pascal Jussac

▲ **25 novembre - J.A. MARTIN**

David Vergognan, Paul Bosshard

DIPODOCUS PATAGONIA

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.

▲ **1er octobre - ROCHER DE LA REINE**

Richard Laval, Isabelle Bréand

▲ **8 octobre - GORGES D'APREMONT**

▲ **15 octobre - CUL DE CHIEN**

Marc Devauchelle

▲ **22 octobre - DIPODOCUS - François Malé**

▲ **1er novembre (Toussaint) - CUL DE CHIEN**

David Vergognan

▲ **5 novembre - ROCHER DE MILLY**

Marc Devauchelle

▲ **12 novembre - POTALA - François Malé**

▲ **19 novembre - FRANCHARD ISATIS**

Christian Bonnet

▲ **26 novembre - FRANCHARD CUISINIÈRE**

Alain Le Meur

Spéléologie

Responsable de l'activité :

Jacques Chabert - Tél.-fax : 01 46 28 57 45

Mél : jacques.chabert@cybercable.fr

- Permanence au Club tous les jeudis de 18 h 30 à 19 h 30 (il est préférable de se renseigner au préalable par téléphone auprès du président ou du secrétaire).
- Site internet : www.multimania.com/scp
- Prêt de matériel : François Bouillier - Tél. 01 40 93 58 96
- Secrétaire : Daniel Teyssier - Tél. 01 42 53 89 28 (dom.) 01 41 17 30 80 (trav.). Mél : spelaion@caramail.com

REUNIONS CONFERENCES ETIENNES

Dans la grande salle du Club en soirée. Entrée libre.

Quelques sujets annoncés pour les mois à venir :

- Michel Siffre, expérience d'isolement solitaire hors du temps dans la grotte de Clamouse (Hérault).
- la traversée Canales-Mortero d'Astrana (monts Cantabriques, Espagne).
- l'expédition Ultima Patagonia.

PETITES ANNONCES

Cette rubrique est réservée, à titre gratuit, aux adhérents du C.A.F. Ile-de-France abonnés à *Paris-Chamonix*. Envoyez vos demandes et propositions à :

CLAUDE DUBOIS - C.A.F. ILE-DE-FRANCE
24, AVENUE DE LAUMIÈRE - 75019 PARIS

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc. Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

VENTES

► Coques plastique Koflach Viva Soft. Point. 40. Neuves (seulement servi trois fois, erreur de peinture). Prix : 500 F
 Laurent Delfour - Tél. 06 82 31 24 73

► Equipement de ski de rando, très bon état, taille 40-42 :
 - pantalon pluie Columbia 100% imper, 250 F
 - 2 combinaisons-pantalons ski bleu marine, 175 F chacune
 - blouson, doublure amovible, 350 F
 - 2 sacs à viande coton blanc, jamais utilisés, 75 F la paire
 - chaussures multisports Adidas (point. 41), 250 F
 Violaine Truck - Tél. 01 43 70 20 67 (dom.) - 01 46 99 77 12 (bur.)

► Chaussons d'escalade Boréal Laser, point. 7 1/2, peu servi, état neuf : 350 F à débattre (neufs : 489 F)
 Neufs, dans blister, 2 kits de lanière néoprène pour remplacement crampons à 6 pointes d'attache Edelrid. 100 F chaque
 Laurent Sadler - 33, rue de la Noise - 92140 Clamart - Tél. 01 46 45 99 10

OFFRE

► À donner, collection de la revue *La Montagne & Alpinisme*, de 1949 à 1973.
 Elisabeth Briffaut - Tél. 01 40 96 07 11

LOCATION

► Cafiste louerai à Cafiste chalet rustique pour 5-6 personnes, tout équipé, situé en haute Tarentaise. Possibilités rando, escalade, glacier, VTT, canoë.
 André Faromaintraux - 240, cité Champoulet - 73600 Salins-les-Thermes - Tél. 04 79 24 28 36

Carnet

NAISSANCE

• Olivier, chez Patricia et Paul-Louis Maury le 15 février 2000.

DÉGÈS

- Monique Larmoyer, le 16 juillet 2000.
- José Gonzalès, le 13 août, accidentellement à l'aiguille d'Argentière.
- Patrick Bruzzi, le 24 août, accidentellement aux Drus.

Suite des programmes Spéléologie page 18

Formation

Le C.A.F. Ile-de-France organise pour ses adhérents des stages de formation AFPS par l'intermédiaire de l'association «Secouristes Français Croix Blanche» aux dates suivantes :

- 21 et 22 octobre 2000
- 9 et 10 décembre 2000
- 3 et 4 février 2001
- 17 et 18 mars 2001
- 21 et 22 avril 2001
- 9 et 10 juin 2001

Les stages auront lieu soit à Paris dans le 15^e arrondissement, soit dans les locaux du C.A.F. Ile-de-France.

Participation aux frais : 380 F
Renseignements et inscriptions au Club.

Rappelons que l'AFPS (ex Brevet de secourisme) constitue un préalable incontournable à la délivrance des brevets fédéraux, toutes activités confondues.

ACHETEZ

VOS TOPOS AU CLUB !

- Guide du Cosiroc (1999) : 110 F
- Blocs en stock - Cuvier : 70 F
- Les Trois-Pignons (Cosiroc) : 90 F
- Jardins secrets, l'autre Bleu : 50 F
- Escalade à Fontainebleau
Les plus beaux sites et blocs
par J. Montchaussé et J. Godoffe
Éditions Arthaud (1999) - 149 F
- Cormot (C.A.F. Chalon-sur-Saône, 1999) : 80 F
- Dentelles de Montmirail:
(C.A.F. Avignon, 1997) : 90 F
- Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996) : 90 F
- Orpierre (1998) : 60 F
- Penhir (1996) : 80 F
- Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993) : 85 F
- Saussois (1994) : 75 F
- Surgy (C.A.F. de la Nièvre, 2000) - 80 F
- Verdon (1995) : 140 F
- Carte des sites naturels d'escalade,
coéditée par l'IGN et le C.A.F. : 22 F
- Carte de Bleu Top 25 IGN 2417 OT : 58 F
Mini-format : 35 F

Ne parcourez pas les falaises en passant clandestin :

ACHETEZ LES TOPOS !

Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu. De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous !

ACTIVITÉS ANNUELLES

Sorties d'entraînement au Puiset (forêt de Fontainebleau) et à Méry-sur-Oise, dans l'Yonne (Puits Bouillant, gouffre de Villepot), dans la Meuse (Rupt du Puits, gouffres de l'Avenir, de la Sonnette), en Franche-Comté, en Côte-d'Or (combe aux Prêtres), carrières de la région parisienne, etc. Explorations dans le val d'Ason (Cantabriques, Espagne). Contact : Philippe Morverand - Tél. 01 30 60 08 79

Programme d'activités et de conférences dans notre feuille de liaison : *La Lettre du Spéleo-Club de Paris*. Abonnement annuel : 40 F. Larges extraits accessibles (gratuitement !) sur notre site internet.

Jeunes

Responsable de l'activité :

François Henrion

TOUSSAINT 2000

Pour les jeunes de 12 à 17 ans
DU SAMEDI 28 OCTOBRE (SOIR)
AU DIMANCHE 5 NOVEMBRE (MATIN)

■ ESCALADE tous niveaux

- Haute vallée de la Durance et massif du Queyras
- Séjour à Molines-en-Queyras (Hautes-Alpes)
- Participation aux frais (tout compris : voyage, séjour, encadrement) : 3200 F

■ RANDONNÉE dans le Queyras

- Programme établi avec les participants en fonction de leur niveau et de la météo
- Séjour à Molines-en-Queyras (Hautes-Alpes)
- Participation aux frais (tout compris : voyage, séjour, encadrement) : 1950 F

Renseignements et informations auprès du secrétariat ou de François Henrion

Tél.-répondeur-fax : 01 46 65 84 43
Mél : calhenrion@libertysurf.fr

Parapente

Responsable de l'activité :

Jean Riva - Tél. 01 45 47 49 20

Permanence tous les jeudis, de 18 h à 19 h 30

FORMATION

Lors des réunions du premier mardi du mois, possibilité d'exercice de pliage du parachute de secours.

TOURNAIS DE DÉCOUVERTE

Les samedis et (ou) dimanches : vols-découverte biplaces à la demande, puis suivant météo et disponibilité des biplaceurs. Contacter Marc Rimmelspacher au 01 43 67 42 46.

PROFILS DES SORTIES

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposés aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

Consultez (et/ou) alimentez la boîte vocale

Pour chaque week-end, au plus tard le vendredi soir, au plus tôt la semaine qui précède, les informations sur les sorties décidées sont enregistrées dans la boîte vocale (ou mémophone, accessible par le 36-72).

Numéro de boîte : 142027594# - Code secret : 9999#

AGGREGATIONS

Rencontre activité parapente, 24 avenue de Laumière, chaque premier mardi du mois, à partir de 19 heures.

• 5 septembre • 3 octobre • 7 novembre • 5 décembre

RECOMMANDATIONS POUR LA PRATIQUE DU PARAPENTE

- Adaptez-vous aux conditions aérologiques.
- Prenez les informations météo indispensables.
- Adaptez votre voile à votre niveau de pratique.
- Portez des chaussures montantes et un casque.
- Assurez-vous du bon fonctionnement de votre radio (batteries chargées).
- Adoptez une protection souple (air bag ou mousse bag).
- Travaillez avant tout la sécurité active.
- Effectuez une «prévol complète».
- En conditions difficiles, munissez-vous d'un parachute de secours.
- Informez-vous sur la réglementation en vigueur et du site utilisé.
- En cas de nécessité seulement, utilisez la longueur d'onde FFVL (143.9875).
- Sur sites, présentez-vous toujours au(x) responsable(s) locaux.
- Sur sites, informez-vous des dangers (décollages et atterrissages) signalés sur le panneau FFVL.

Destinations lointaines

Coordination :

Jeanine Ilfen

Le programme 2001 complet et une fiche technique détaillée par voyage sont à votre disposition au Club Alpin Français d'Ile-de-France.

■ NÉPAL

Langtang - 10 au 24 février - 31 mars au 14 avril
La vallée de Kathmandu - 10 au 24 février - 7 au 21 avril
Sanctuaire des Annapurnas
10 au 24 février - 31 mars au 14 avril - 7 au 21 avril
Tour des Annapurnas - 3 au 24 mars
Camp de base de l'Everest - 10 au 31 mars
Kathmandu-Lhassa - 7 au 21 avril

■ ROUMANIE

Raquettes à neige (Maramures et Bucovine)
Organisatrice : Bernadette Parmain - 10 au 18 février

■ CHILI

Nord Chili - Ojos del Salado (6885 m)
Organisateur : Gilles Caldor - Janvier 2001

■ MADAGASCAR

L'île émotion - Rêve d'orchidée
Organisatrice : Julie Benet
18 février au 5 mars - 11 mars au 2 avril

■ INDE

Sikkim - Au pied du Kangchenjunga
Organisateur : Gilles Caldor - 15 au 30 avril (à confirmer)

■ TURQUIE

Cappadoce
• Raquettes à neige - 3 au 10 février
• Randonnée pédestre - 12 au 19 mai
• VTT (organisateur : Roger Magaut et Hakan Kiratu)
5 au 12 mai
Chemin de Lycie - Organisateur : Ibrahim Ay
14 au 27 avril
• Ski-alpinisme
Organisateurs : Ibrahim Ay et Daniel Duchesne
La haute route du Taurus - 6 au 16 avril

■ MAROC

Haut Atlas
Raquettes à neige - 27 janvier au 3 février

Sud marocain

Randonnée chamelière - 24 février au 3 mars

Rando atlantique - 7 au 14 avril - 21 au 28 avril

D'jbel Siroua

Randonnée pédestre - 14 au 21 avril

Haut Atlas - Massif du M'Goun

Randonnée pédestre avec sommets - 19 mai au 2 juin

Traversée du M'Goun

Organisateurs : Monique Rebillé et Roger Magaut

Ski-alpinisme - 15 au 24 février

BULGARIE

Raquettes à neige - 17 au 24 février

TANZANIE

Kilimandjaro (voie Machame), réserves

6 au 20 janvier - 3 au 17 mars

JORDANIE

Pétra et Wadi Rum - 21 au 28 avril

Grand Pétra - Wadi Rum - Aqaba

28 avril au 12 mai

Organisatrice : Bernadette Parmain

Grand Pétra - Wadi Rum - Aqaba - 7 au 21 avril

FINLANDE

Ski de fond et course Pirkka Hiihto

Organisateur : Serge Mouraret - 24 février au 5 mars

NORVÈGE

Raid nordique en Norvège du sud

Organisateur : Serge Mouraret - 24 mars au 4 avril

Nord des Alpes de Lyngen

Ski-alpinisme

Organisateur : Eric Varoquaux - 13 au 28 avril

Ski nordique

INITIATION AU SKI DE FOND

Vous êtes motivé(e), en bonne condition physique... Venez découvrir ou mieux connaître le ski de fond.

- Au Val de Conches (Valais) 9-10 décembre F201
- À Bessans (Savoie) 13-14 janvier F204
- À La Pesse (Jura Sud) 3-4 février F207
- Aux Rousses (Jura) 24-25 février F210

Informations auprès du secrétariat et dans *Neiges 2001* (à paraître mi-novembre, voir page 2).

Jeudi 26 octobre 2000 à 20 heures

Au Club, soirée d'information sur les activités raquettes et ski nordique (voir page 2).

RAPPEL VALABLE

POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Frais administratifs

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

50 F pour les sorties de deux jours + 10 F par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 150 F (soit 70 F pour un pont de quatre jours, par exemple) + 40 F pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpins, vous avez sûrement intérêt à souscrire à une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter.

Renseignez-vous à l'accueil.

Tarifification spéciale pour les voyages à l'étranger, proportionnelle au coût du voyage.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints;
- les membres du personnel.

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.
- Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine. On y vient pour grimper, pour se rencontrer.
- Contacts :
Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98
Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 heures sur 24 : 01 39 21 84 64

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
- Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye
- Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>
- Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et environs.
Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

Versailles

ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (répondeur)

- Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux

RANDONNÉE :

Luc Augarde - Tél. 01 30 45 11 49

Christian Filchy - Tél. 01 39 51 16 29

- N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.
- La réunion mensuelle a lieu le premier mardi du mois au Centre socio-culturel, 6, rue Edmée-Frémy à Versailles, près de la gare des Chantiers, à partir de 20 h 30.

Pays de Fontainebleau

Les activités, souvent de demi-journée, sont conçues particulièrement pour les Cafistes habitant près de Fontainebleau et de Melun, avec des rendez-vous sur place.

Club Alpin du pays de Fontainebleau

c/o Christian Chapiro

3, rue Chantemerle - 77590 Bois-le-Roi

Tél. 01 60 69 15 20 ou téléphoner à :

Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20

Notre Club, qui avait gardé six ans sa dénomination de C.A.F. de Seine-et-Marne Sud, s'appelle désormais C.A.F. du pays de Fontainebleau et nous avons reçu en juillet la réponse positive de la Ville de Fontainebleau pour notre accueil dans des to-

caux qui constitueront le siège social et donc la nouvelle adresse du Club.

Réunions mensuelles : jusqu'à cet hiver, elles restent programmées à la mairie de Bois-le-Roi, notamment les jeudis 19 octobre et 23 novembre à 20 h 30 (A.G. du Club et beaujolais nouveau au programme le 23 novembre). Une réunion fédérale (Union régionale 2 avec les amis responsables lillois et parisiens) a lieu en outre le samedi 21 octobre toute la journée.

À partir de janvier, les réunions auront lieu normalement à la Maison des associations de Fontainebleau ou FLC, 6 rue du Mont Ussy (près des rochers du même nom); un certain nombre de réunions continueront à se tenir à Bois-le-Roi.

Programme d'escalade. Sur blocs, tous les mercredis, samedis et dimanches. En falaise, en Bourgogne ou dans le Sud. Deux groupes d'escalade jeunes de 8 à 13 ans le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon.

Programme de randonnée pédestre. Tous les dimanches, avec notamment sorties régulières mensuelles du groupe Bleau Botanique et du groupe Rando Familles (enfants avec parents, à partir de trois ans).

Voici quelques sorties d'automne faciles, déjà programmées et accessibles à tous les lecteurs de *Paris-Chamonix* :

DATES	NIVEAU	LIEU	RENDEZ-VOUS
1 ^{er} octobre	Facile	Parcours dans les Trois Pignons	14 h, parking du Rocher Cailleau
15 octobre	Facile	Massif rocheux jusqu'aux Gorges du Houx	14 h, la Faisanderie (carrefour du Coq)
22 octobre	Facile à moyen	Courances et les Trois Pignons	10 h, Courances, devant l'église
12 novembre	Famille	Gorges de Franchard (enfants à partir de 4 ans avec leurs parents)	14 h, parking de l'Ermitage de Franchard
19 novembre	Facile	Errance dans les Trois Pignons	14 h, Le Vaudoué, parking de la Mée
26 novembre	Facile à moyen	Entre le Long Rocher et les bords du Loing	10 h, Bourron-Marlotte, devant la mairie

Le Club a noué connaissance avec le C.A.F. de Constance et des échanges sont envisagés, notamment pour l'été 2001. Il prépare avec la Ville de Fontainebleau la fête de l'Escalade pour le printemps 2001.

Chronique des LIVRES

MARIUS COTE-COLISSON

Aux lecteurs qui seraient étonnés de relever dans nos chroniques de nombreuses analyses d'ouvrages édités par Glénat, nous répliquerons en constatant qu'à l'heure actuelle cet éditeur est le plus créatif. Précédemment, Milan et Arthaud détenait la primeur. Il faut enfin signaler que si nous devons nous procurer financièrement la plupart des livres commentés, le montant de notre retraite n'y suffirait pas... Sans aller jusqu'à employer le mot « mécène », reconnaissons que certaines firmes nous font continûment confiance.

Un véritable traité

Abordons l'apport Glénat. Au premier rang, incontestablement se place **Dans le secret des glaciers du Mont-Blanc**, dû à la collaboration d'Albert Moreau et de Robert Bian. Edité dans un format de poche, que Glénat semble désormais privilégier, ce véritable traité est habilement conçu de façon à répondre aux nombreuses questions posées notamment sur le plus vaste des glaciers, la Mer de Glace, seulement dominé en surface par ceux d'Aletsch et de Gorner. Naissance du glacier à la suite du névé, phénomène d'érosion glaciaire, règne du bleu dans ce domaine, différents types, incursions dans les entrailles de ce monde éblouissant. Fort belle illustration.



Le n°8 des *Cahiers de l'alpe* est consacré au « bestiaire ». Retour aux évocations séculaires qui dispensaient tant de frayeurs : dragon, loup garou, vouivre chère à Marcel Aymé, l'innocent et ridicule dahut dont un montagnard s'est occupé de l'existence durant cinquante ans. Excellent est le passage concernant l'homme primitif, être proche de la nature, saturé de magie, victime sans doute d'un manque d'adaptation ou parce que des maillons se sont évanouis.



C'est par un lien logique que nous mentionnons **Le Yéti, du mythe à la réalité**, être qui peuple bien des têtes contemporaines dont celle de Reinhold Messner, lequel s'est acharné à le détecter dans les montagnes orientales du Tibet. Comme Shipton et Bonington, il en a

perçu la présence (il a même photographié une empreinte). Son enquête infatigable n'a pas toujours été couronnée de succès et il a même dû déplorer des affabulations, des témoignages contestables, et appris à la fois des drames réels ou imaginaires. On reste finalement un peu sur sa faim. Heureusement, il y a les passages brillants dans lesquels Messner dépeint des scènes qui discréditent les colonisateurs chinois.

Dans la dernière chronique, nous insistions sur la qualité des observations de naturaliste dont est amplement pourvu Michel Huet, responsable d'une émission sur FR3. **La Vanoise, La Camargue**, nous avaient fait discerner une approche nouvelle des informations relatives aux plantes et aux animaux. Aujourd'hui, **Les Cirques des Pyrénées** confirment cette impression. Reste qu'on hésite à insérer ces carnets dans la catégorie des topoguides car, de toute évidence, ce sont les curiosités de la nature qui accaparent l'attention de l'auteur, l'itinéraire étant assez sommairement décrit. C'est à se demander si, doté d'une âme d'aventurier, Michel Huet ne se laisse pas aller au gré des découvertes et du paysage.

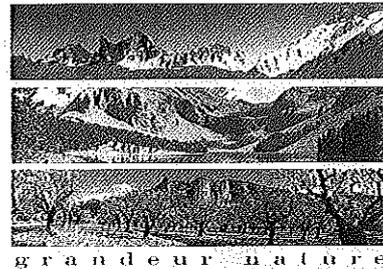
Une autre parution fait partie de ce domaine privilégié de la découverte des merveilles de la nature. **Les Carnets naturalistes de Provence**, paru chez Nathan, dont l'auteur est Eric Albert, excelle dans la conjugaison de l'identification du paysage et de ses hôtes, animaux ou végétaux. Ainsi, dans la vallée de la Durance, dans le Lubéron de Bosco, dans la Provence magique de Maria Mauron, dans les Calanques de Rébuffat et de Livanos, rencontrons-nous des fouines, des hérons, des soldanelles, des salicornes, suivant la région naturellement.

Edisud nous soumet deux topoguides. D'abord **Sentiers de Corse**, de Laurent Chabat, abondamment illustré, conforté par d'opportuns encarts (ex. : les chapelles romanes) et qui répond à des thèmes ressortissant aussi bien à la géographie qu'au type de terrain. Nous avons constaté qu'en dépit de la réputation montagnarde de l'île de Beauté, les dénivellations (et les difficultés) indiquées étaient faibles. On y relève des noms célèbres : Girolata, le Dolariu,



Piana. L'autre ouvrage, intitulé **VTT dans la vallée du haut Giffre**, nous a d'autant plus intéressé qu'il nous est parvenu au moment où les coureurs du Tour de France effectuaient la difficile étape Courchevel-Morzine, passant notamment par Verchaix, Saint-Jean-de-Sixt, Samoens. À noter qu'une course débute... au sommet d'un téléski.

Pyénées



Pyénées Grandeur nature, par Louis Audoubert, chez Milan. C'est un remarquable album de photos en couleur, précédé d'une véritable déclaration d'amour pour une chaîne qui hérisse 7500 sommets. Audoubert est ce guide exceptionnel qui ne se lasse pas depuis des années de décrire cette barrière frontalière et de conseiller courses et randonnées. La plus belle illustration ? Peut-être celle du cirque de Baroude...

On pourra s'étonner de trouver dans cette chronique mention d'un catalogue, mais voyez l'origine et l'éditeur : les éditions du BRGM. La palette s'étale des cartes géologiques aux ouvrages traitant de géologie régionale et générale. La liste récapitulative des cartes des Alpes est éloquente (BRGM - Marie-Christine Brissard - Tél. 02 38 64 34 34).

Un autre document, épais d'ailleurs et apparemment insolite : le volume 2417 de l'Assemblée Nationale qui, sous la direction du député François Botta, s'attarde fort utilement sur la loi d'orientation forestière. On note que le Code forestier est accusé d'être peu intelligible pour les lecteurs étrangers ; on relève les trois rôles de la forêt (économique, social, point crucial de l'environnement). Une préoccupation nous sensibilise : le choix entre régénération naturelle et futaie jardinée. L'accueil du public est infiniment plus aisé en France que dans bien des pays.

Présence du baroque

Les Hauts lieux de pèlerinage (auteurs : Sophie Martineau et Arlette Moreau), album richement illustré et d'autant plus attirant que plus d'un de ces lieux religieux sont situés en montagne : Salette, Montserrat, Lourdes, des sites espagnols et grecs. L'art baroque est curieusement présent en Pologne et en

Suisse (Saint-Gall). Naturellement, Vézelay et sa colline sacrée occupent une place méritée. Une présence à part : les Saintes-Maries-de-la-Mer.

Décidément, les via ferrata sont à l'ordre du jour. À la description de voies équipées dans les Alpes françaises effectuée par Pascal Sombardier (Glénat), succède **72 nouvelles via ferrata** de Gérard Papandréou, publié par Edisud. La différence résulte d'abord d'un éventail géographique plus large puisqu'ici non seulement la France est concernée mais aussi la Suisse, l'Autriche et naturellement les Dolomites. Mieux, la Slovénie, les Pyrénées y figurent. Dans les premières pages, il est rappelé que la première via ferrata a été créée en Autriche, il y a un siècle et demi. À présent, on en compte plus de cinq cents. L'auteur rappelle qu'il y a séparation nette entre la voie pour l'ascension et la via ferrata, que certaines communes imposent une redevance modérée pour en assurer l'équipement, puis il fournit des détails sur ce dernier (câbles, échelles, rampes, harnais, etc.). L'illustration est abondante, les croquis très clairs.

Un ouvrage concerne les Alpes du Sud. Edisud, par l'intermédiaire d'Arielle et Jean-Marc Roux, présente **Lacs de montagne, Clarée, Queyras, Guillestrois**. Près de 80 nappes d'eau. Les renseignements fournis sont divers : altitude, localisation, accès, dénivelée, plan de situation. Il en est de bleus, de sombres, des ovales, des circulaires. Parfois, ils gisent à près de 3000 mètres d'altitude. Parfois aussi, on profite de la randonnée pour assister à la fête des alpages. L'illustration nous ravit, notamment la double page qui confronte les lacs Manou et du Cogour.

troisième ou le quatrième jour après le passage du mistral, au moment où l'atmosphère a été comme balayée. On y saisit davantage le flamboiement des ocres et des pourpres, l'intensité des bleus. Le commentaire ne vire jamais au bavardage car, de toute évidence, l'intention des auteurs est de souligner la diversité dans le plaisir qu'on éprouve à visiter la terre provençale, mais aussi d'en apprécier les nourritures terrestres, lesquelles comme le démontrent les recettes de cuisine conseillées, semblent rappeler le titre d'un roman de Giono, *Que ma joie demeure*.

Un *Que Sais-je ?* mis à jour : **Histoire des Cévennes** (3342), de Patrick Cabanel, ne se limite pas à narrer les événements qui s'y sont déroulés pendant deux millénaires (le drame des guerres de religion l'emportant en intensité). Le reboisement, le maintien de la châtaigneraie, l'ancienne prospérité due à l'élevage du ver à soie, le parc national, la personnalité de la vallée cévenole, celle des villages, peuplent ce petit volume condensé.

Trois tomes pour l'Allgau

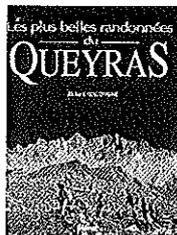
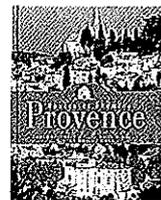
Remercions le directeur des éditions Rudolf Rother, d'Ottobrunn, pour l'envoi de plusieurs topoguides et de cartes. Certes rédigés en allemand, ils intéresseront les Cafistes familiers avec cette langue. Une remarque : le langage est simple et les croquis très clairs. On peut d'ailleurs rappeler qu'en son temps, a été commenté ici le guide *l'Autriche* de J.-L. Theiller, édité à La Cadole, qui fournissait déjà des itinéraires dans l'Allgau, thème de trois des ouvrages. Trois tomes pour ce secteur occidental de l'Autriche, ce n'est pas excessif puisque nous sommes conviés à randonner entre le Bodensee contre le-

quel bute le Bregenzerwald jusqu'à Lech. L'auteur de ces topoguides, Dieter Seiler, a tracé un croquis pour chacune des randonnées. En ce qui concerne le *Munichen Wanderberge*, de Siegfried Garmwaidner, riche de 50 sorties au sud des lacs bavarois, nous randonnons dans un secteur qui n'atteint pas la cote 3000 mais présente d'impressionnantes murailles, telles la Tiefenkaraspitze ou les crêtes du Holental. D'utiles courbes des dénivellations accompagnent ce guide abondamment illustré.

Deux productions Glénat sur la flore : *Les Feuillus de nos campagnes* et *Les Conifères et autres sempervirents*. C'est aux dessinateurs, les Sabatier, qu'a été confiée la tâche d'illustrer ces guides. Ils s'en sont tirés avec humour, délaissant l'aspect scientifique pour exprimer d'une façon plaisante la personnalité de ces arbres. Les explications se veulent accessibles : origine du nom, caractéristiques, utilisation. On apprend ainsi que le thuya est utilisé pour la fabrication des poteaux de rugby.

L'association Les Amis de Samivel (B.P. 10 - 38260 Champier) nous annonce la sortie de *Chant pour les morts en montagne* du regretté Samivel.

Quand Arthaud clôture la rubrique... Il était temps ! L'attachée de presse me rappelle d'abord qu'il y a cinquante ans Herzog livrait *Annapurna premier 8000* et soumet à notre attention dans la collection «Routes et chemins», *Bretagne et Provence*. Quelle Provence ? Celle des marchés chers à Bécaud, des vins capiteux, des sites et des produits des Alpilles, du Lubéron de Sade et Nicolas de Staël, des ocres de Roussillon, des bories et des santons.



Il est encore question du Queyras, exclusivement même, dans *Les plus belles randonnées du Queyras*. L'auteur, Richard Wacongne, a raison d'affirmer que ce massif constitue un des paradis de la randonnée. Les sorties décrites sont réparties assez également sur l'aire du Queyras, plus denses cependant dans la partie orientale, du côté de l'Ubaye. La cote 3000 est dépassée à plusieurs reprises. Cette série de randonnées, convenablement illustrée, est éditée par Glénat.

Chez Solar paraît un beau volume pour lequel on a, de toute évidence, veillé à mettre la mise en pages et l'illustration au service du titre : *La Vie rêvée en Provence*, de Fabienne Ravia et Matthieu Prier. L'introduction est fournie par Giono qui nous conseille d'y aller le

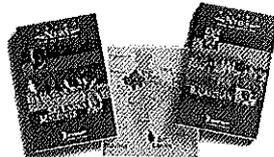
Les guides

On retrouve les Calanques, avec indication d'un itinéraire correct et logique et des moyens d'accès par transport en commun dans *Marseille et sa région* (Lonely Planet). Entre-temps, nous avons appris que le balcon septentrional et pittoresque situé à l'est du massif de l'Étoile risquait fort de subir une intense urbanisation et, quelques jours après, l'office de tourisme d'Aubagne nous parlait abondamment de la Grande Cavalcade et du circuit des lieux chers à Marcel Pagnol.

Le même éditeur renouvelle son guide de *l'Australie* où tout le monde trouve son compte : aventuriers, passionnés des serpents et des animaux les plus inatten-

nus, anthropologues, montagnards également encore que, par rapport à la superficie de ce continent, elles soient finalement d'importance secondaire. Troisième guide, en anglais, le *Pérou* dans lequel les hautes altitudes trouvent aisément leur compte. Ce guide sera publié en français à l'automne. Paraît également : le *Cambodge*.

Michelin (guides Neos) renseigne à foison sur *Sri Lanka* et *les Maldives*. Il faut signaler une collection de guides Michelin, «Escapade», dont le prix est



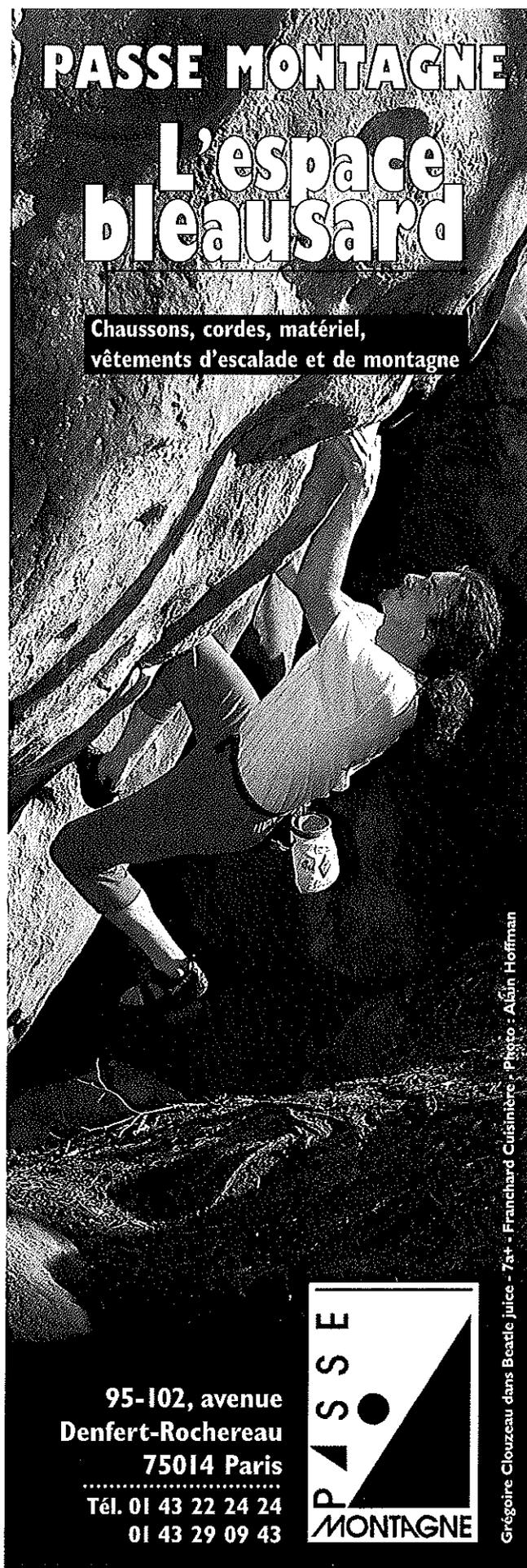
très modique. Comprenant notamment *Bruxelles, Munich, Dublin, Naples*, ils se soumettent au format de poche et leur intention est de satisfaire le voyageur qui, s'absentant peu de temps, entend s'en tenir à l'essentiel.

Deux guides Gallimard sont consacrés à des parcs régionaux situés entre Auvergne et Rhône. Il s'agit du *Pilat* et du *Livradois-Forez*, très différents, montagneux, que les amateurs de parcours longue distance aiment à fréquenter entre Morvan et Caroux. Une mise en page traditionnellement luxueuse, des pages particulièrement instructives sur la géologie et les parties naturelles, surtout en ce qui concerne le Pilat. Sa partie méridionale confine à l'Ardèche, le Forez annonce l'Auvergne.

PASSE MONTAGNE

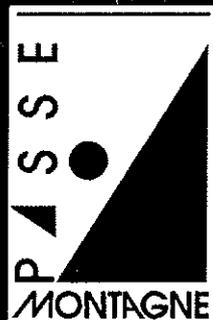
L'espace bleausard

Chaussons, cordes, matériel,
vêtements d'escalade et de montagne



Grégoire Clouzeau dans Beattie Juice - 7a+ - Franckhard Cuisinière - Photo : Alain Hoffmann

95-102, avenue
Denfert-Rochereau
75014 Paris
Tél. 01 43 22 24 24
01 43 29 09 43



Chronique des Sentiers et de l'environnement

MARIUS COTE-COLISSON

Un topoguide ne peut pas tout dire, ce n'est pas une encyclopédie. Mettons-nous donc à la place de ce randonneur qui, voulant mieux connaître un monde aussi complexe que la Camargue, ne se satisfait pas de la marche et de sensations visuelles. C'est ce qui nous a rendu plus passionnantes les observations de Michel Huet, l'auteur de *Randonnées nature en Camargue* (Glénat), où la dune vive, les lagunes, les courants, l'originalité de la flore et un encart réservé à des adaptations peu courantes nous convainquent que le meilleur topo de randonnées demande un complément.

Le comité du tourisme de l'Aube insiste sur l'intérêt que présente, à Troyes, toute la collection de maisons à pans de bois, médiévales et Renaissance. Deux manifestations à retenir : la foire à la choucroute à Brienne et la fête du cidre pressé à Eaux-Puiseaux.

Avouons-le, nous ignorions qu'il existait à La Voûte-Chilhac, en Haute-Loire, un Centre du paysage, analogue à ceux qui concernent la musique, l'architecture, l'édition.

L'aven d'Orgnac est entré dans le domaine des grands sites internationaux. Classé troisième grotte aménagée de France, il possède tous les types de concrétions connus.

La riviéra du Léman a hérité du symbole du narcisse. À la Belle Époque, innombrables étaient les prairies à narcisses. Après une période de déclin et grâce à un programme de sauvegarde, ce phénomène naturel reprend vigueur, notamment autour de Vevey et de Montreux. Trois trains de montagne, trois funiculaires, facilitent l'accès, depuis Vevey, aux champs de narcisses. Une exposition – « Le pays des narcisses » – est organisée et sera prolongée jusqu'au 29 octobre au musée du Vieux Montreux.

2001 sera l'année de l'art roman en Allemagne. La route romane de Saxe-Anhalt relie 72 sites, dont la cathédrale de Magdebourg et la forteresse de Wartburg, à Eisenach. L'Allemagne du Sud est également riche en monuments romans, en particulier l'abbaye bénédictine de l'île de Reichenau sur le lac de Constance et la basilique d'Oberzelle. On peut encore citer Spire, Cologne, Brême qui possède une cathédrale en briques rouges. Cette année, le 500^e anniversaire de la naissance de Charles-Quint est célébré au musée des Beaux-Arts de Vienne.

En matière de forêts, proposons aujourd'hui l'Ouest parisien. D'abord Fausses-Reposes, un domaine de plus de 600 hectares, accessible par les gares de Chaville et de Viroflay sur la ligne Versailles Rive droite. Son nom est en rapport avec les affres du cerf pourchassé qui tente de se dissimuler. En fait, Fausses-Reposes n'est qu'une relique d'une vaste forêt qui s'étendait jusqu'au bois de Boulogne. On s'étonne de la voir subsister, étranglée entre plusieurs localités, cependant elle possède pour le randonneur une vertu capitale : l'abondance de dénivellations qui fournissent un bon entraînement pour la marche en montagne, des deux côtés de la sylve d'ailleurs, coupée transversalement par la route de Versailles à Ville-d'Avray. La partie la

plus intéressante est localisée entre les étangs, dits « de Corot », et la voie ferrée Paris-Versailles, rive droite. Conseillons de quitter cette voie soit à Chaville soit à Viroflay, la logique géographique par rapport aux étangs donnant l'avantage à Chaville. Randonnée de bosses et de creux, très intéressante entre les étangs et la route côtière qui permet ensuite de se diriger vers La Celle-Saint-Cloud avec pour point de repère le pavillon Baltard, ancien pavillon de chasse dû à l'architecte de Louis XV, Gabriel. Indépendamment du relief, cette forêt présente une dominante de châtaigniers et de chênes, mais il y a aussi de très beaux hêtres.

Une autre forêt dans l'Ouest parisien : celle de Bois-d'Arcy, qu'on a tout intérêt à aborder par Neauphle-le-Château en passant par la forêt de Sainte-Apolline car, en partant de la gare de Plaisir, on doit traverser toute la ville. Le GR 11 permet de rester constamment sur la crête jusqu'aux abords de Saint-Cyr.

On s'accorde généralement à considérer la randonnée comme une des activités sportives les moins exposées au risque. Aussi, quand au mois de juillet nous avons appris la mort d'une randonneuse, victime de l'orage, cette nouvelle nous a surpris. Et ce drame s'est produit non pas en haute montagne mais dans la plaine. On est tenté de recourir au mot destin pour justifier un sort aussi tragique, mais objectivement, quel randonneur ne se souvient d'une sortie, en rase campagne ou sur des crêtes. Dans ces circonstances, on se sent prisonnier de la chance, bonne ou mauvaise.

Dans un ouvrage de Nolte, récemment publié, nous relevons cette réflexion de Nietzsche qui séjournait à Sils-Maria : « En haute Engadine, un paysage si loin de la vie, si métaphysique ». Ailleurs, le Queyras a été comparé à l'Engadine.

Le numéro estival de *La Montagne*, particulièrement brillant, contient des remarques très pertinentes sur les sentiers balisés. Il serait raisonnable, en effet, compte tenu du kilométrage imposant représenté par ces sentiers, de réserver des zones sauvages où il faudrait chercher son chemin, utiliser la carte et la boussole et, pourquoi pas, se perdre. Dans le même article, l'auteur regrette que maint topoguide ne soit pas constamment mis à jour. Enfin, une constatation concernant leur fréquentation : souvent elle est dense et ceux qui s'y aventurent rencontrent des intrus, tels les utilisateurs de 4x4. Au temps de la parution de *Touring Plein Air* et de *Randonnée*, les modifications aux parcours décrits dans les topo-guides étaient signalées.

Toute occasion est bonne pour organiser des randonnées. Ainsi, la 33^e foire aux Fromages, qui avait lieu au début de septembre pendant quatre jours à La Capelle, en Thiérache, incitait à planifier une sortie à thème : contacts avec les forêts de Mormal, de Nouvion, d'Andigny, de Haye, de Hirsion, de Saint-Michel ; également la collection d'églises fortifiées (qui servaient jadis de refuge aux paysans en cas d'invasion) dont Wimpy, Baurain, Barfondeval, sans oublier l'insertion dans ce bocage riche en cours d'eau et en étangs. À noter que la partie orientale de la Thiérache est soudée au sol ardennais.

PHOTO M.C.C.



Les étudiants qui font le pèlerinage chartrain empruntent-ils ce sentier dominant la vallée de la Mérintaise ?

Chaque année, les étudiants tiennent à effectuer le chemin de la banlieue jusqu'à Chartres à pied. Malheureusement, une urbanisation excessive entre Versailles et Magny-les-Hameaux, première station vraiment verte, au-dessus de la vallée de la Mérintaise, nous incite à mettre le cap sur Chartres à partir de Saint-Piat ou de Jouy. Au-dessus de la vallée de l'Eure, c'est une Beauce qui n'égale pas en vastitude et en absence d'arbres celle décrite par Zola ou par Péguy. Si nous tenons à effectuer cette approche, c'est parce qu'au large de Soulaire se révèle brusquement à l'horizon la silhouette de la cathédrale. À Oisème, le pont, impressionnant, aurait dit-on été escaladé par des varappeurs. Nouvelle transmise par le tambour de brousse...

Les cartes

■ IGN AU 1/25 000^e

• **Marseille (3145 ET).** Evidemment, l'agglomération phocéenne couvre une partie de la carte mais, et c'est un avantage pour les habitants de la région, depuis Vitrolles, qu'il s'agisse de la gorge de Cabarès, de la plaine des Tisserands, surtout de la chaîne de l'Étoile, le pittoresque est au programme, les accidents de terrain également. Retenons aussi les sentiers de la montagne du Baou et du Pilon du Roi.

• **Lons-le-Saunier (3226 ET).** Deux belles forêts, celles de Poligny et de Vairvres. Le sentier 59 permet de découvrir des sites de premier ordre. Il existe également deux sentiers de découverte. Dans la partie orientale, le GR 559 se dirige vers l'Ain.

• **Mont Beuvray (2825 OT).** En fait, l'intérêt de cette carte qui correspond au sommet du Morvan commence à Château-Chinon, mais Autun et Etang-sur-Aroux sont en dehors de la carte. Pour les randonneurs, c'est un festival de sentiers balisés : GR 13, 131, GR de pays, chemin de Bibracte à Alésia. La masse forestière est particulièrement importante à l'est et au sud d'Arleuf.

• **Ornans - Source de la Loue (3424 OT).** En septembre, débute à Besançon une exposition consacrée à l'œuvre picturale de Courbet, et si nos renseignements sont exacts, Ornans et la vallée de la Loue susciteront des excursions propres à inspirer ce peintre puissant.

• **Morteau (3524 OT).** Le Val Saugonais est une république régionale, hautement louée par le regretté Edgar Faure. C'est le royaume d'une saucisse célèbre, liée à l'existence d'une gigantesque cheminée qu'on voit fréquemment. Trois thèmes dominent : la vallée du Doubs, le tracé du GR 5 et une portion de la Bisse.

• **Seine-et-Marne.** La carte commence à la frontière du Tardenois et met le randonneur en contact avec l'Aisne, l'Yonne. La partie occidentale est nettement différente des abords de l'Aube. Secteur préféré des randonneurs : les corniches de la Marne.

■ IGN AU 1/40 000^e

• **Montagne ardéchoise, entre sources et volcans.** On peut y randonner aussi bien sur les marges de la vallée du Haut Allier, dans la partie la plus sauvage de l'Ardèche (Cocouron, forêt de Mazan, Saint-Cirque-en-Montagne, lac d'Issarlès).

■ IGN AU 1/50 000^e

• **Pays de Barrois.** Au point de vue de la végétation, dominent les célèbres pelouses lorraines chères à J.-M. Pelt, les vastes forêts, la vallée de la Meuse.

■ IGN AU 1/100 000^e

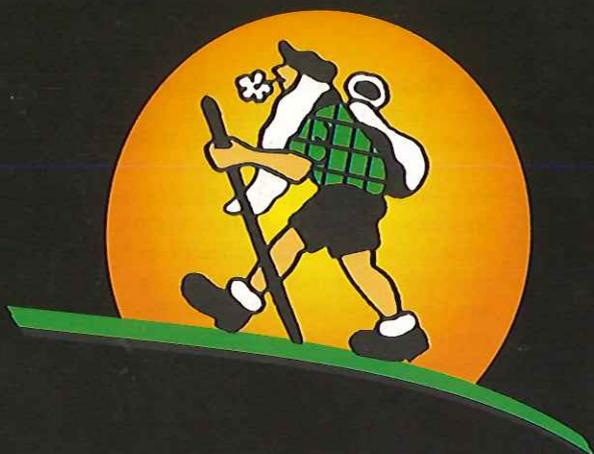
• **Parc régional des Grands Causses.** Meyruès et Le Vigan sont les bases de départ pour de nombreuses incursions. À noter que la carte mentionne des appellations généralement inconnues du public.

■ TROIS CARTES SUR L'AUTRICHE (Freytag et Berndt)

• **Silvretta Hochalpenstrasse Piz Buin (MK 373) au 1/50 000^e.** Le massif de la Silvretta est la pièce maîtresse de ce secteur. On est frappé par le charme des villages du Montafon. Balises principales : Schruns, Tschaggun, Galtür, Gargellen. Fin de parcours à Gsell.

• **Bludenz Klosters Brandnertal Montafon (WK 371).** Nous sommes dans la partie occidentale du Vorarlberg dont le cœur est Bludenz. Bien que l'altitude soit relativement modeste, le parcours en montagne est très accidenté et dominé par des pics pleins de hardiesse. On va de refuge en refuge. Le Luner See, jadis un joyau dans une portion sauvage, a perdu de son charme. Un très beau secteur : le Brandnertal.

• **La WK 372** constitue la liaison Vorarlberg-Arlberg. Lieux majeurs : Partenen, Galtür, Landeck. La grande voie transversale de l'Arlberg passe au nord.



Au Vieux Campeur

L'enseigne symbole de LA Neige et de LA Montagne
L'enseigne symbole du Choix

Catalogue Neige 2000/2001, parution novembre 2000
Catalogues et services en ligne : au-vieux-campeur.fr

Paris Quartier Latin

48, rue des Ecoles - V^e

Lyon

43, cours de la Liberté - III^e

Thonon-les-Bains

48, avenue de Genève

Sallanches

925, route du Fayet

www.au-vieux-campeur.fr
infos@au-vieux-campeur.fr