

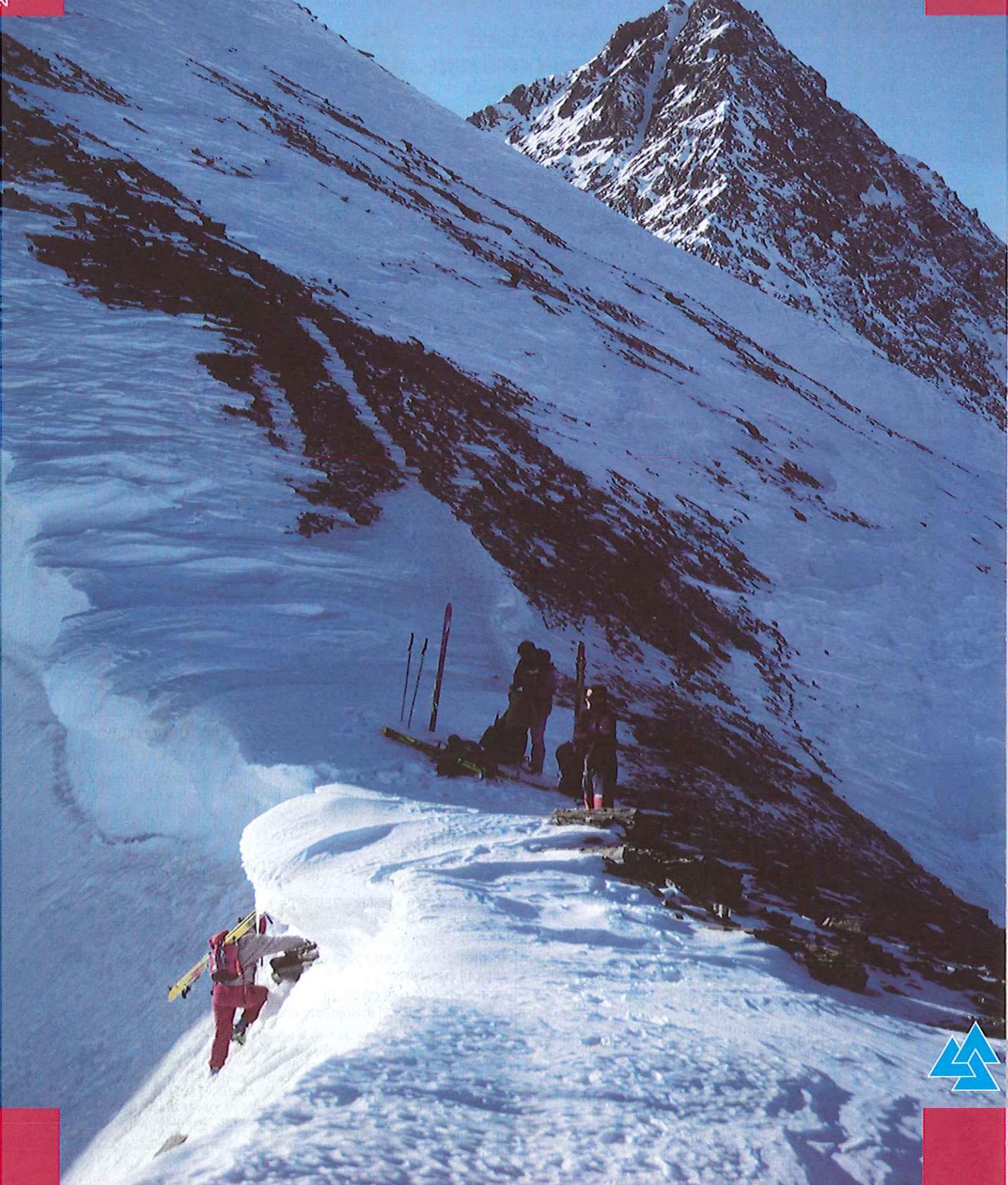
25 F • ISSN 1209-4000

FÉVRIER-MARS 2001

N° 148

Paris·Chamonix

Bulletin de liaison des Clubs alpins d'Ile-de-France



SKI DE MONTAGNE / Ski camping en Maurienne • RANDONNÉE / Les îles Éoliennes • BLEAU / Les 25 Bosses et la lutte anti-érosion

Dans notre monde actuel, il n'est pas suffisant de bien faire ce que l'on fait; il faut en outre le faire savoir. Notre club souhaite engager des actions concrètes pour faire mieux savoir à nos adhérents ou à nos futurs adhérents, les différentes activités ou manifestations que nous organisons pour eux.

Si vous avez quelques dispositions ou compétences en matière de « communication » et... quelque disponibilité, vous pouvez nous aider. Faites-vous connaître.

Vous aimez la montagne, vous pratiquez la montagne. Vous avez quelques dispositions ou compétences pour organiser un trek ou une randonnée dans un pays lointain...

Vous maîtrisez l'anglais et vous avez... des disponibilités. Faites-vous connaître. Nous avons besoin de vous.

📅 Mercredi 24 janvier

19 h 30 SOIRÉE « ACCUEIL »

L'occasion de rencontrer les nouveaux (et futurs) adhérents. Présentation du Club et de ses activités par les principaux animateurs. Vidéo, diaporama et pot...

📅 Mardi 27 février

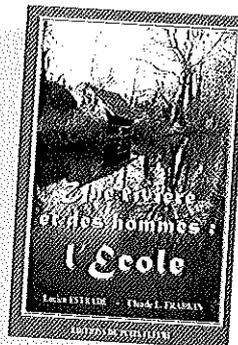
20 h SOIRÉE CONFÉRENCE : MÉTÉOROLOGIE

par François Goyon

Dans le cadre de la formation des futurs chefs de course de ski de montagne, soirée conférence ouverte (et conseillée!) à tous.

Pour les curieux des coins où ils grimpent ou randonnent tous les week-ends, Oleg Sokolsky recommande un excellent livre qui vient de paraître au sujet d'une des rivières du nord du Gâtinais : *Une Rivière et des hommes : l'École*, de Lucien Estrade et Claude L. Fradkin aux éditions du Puits Fleury (77850 Hericy).

Un régal! mais dépêchez-vous si vous voulez découvrir l'origine du nom du ruisseau, tirage limité.



Le C.A.F. Ile-de-France vous attend sur son site Web :



www.clubalpin-idf.com

Courrier électronique (mél) : accueil@clubalpin-idf.com

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : François Henrion
RESPONSABLE DE LA RÉDACTION : Monique Rebillé

COMITÉ DE RÉDACTION : Pierre Bontemps, Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentric, Serge Mouraret, Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin

ADMINISTRATION
Club Alpin Français d'Ile-de-France
24, avenue de Laumière - 75019 Paris

ABONNEMENTS pour 6 numéros
Membres du C.A.F. Ile-de-France : 70 F
Non membres du C.A.F. Ile-de-France : 150 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

CONCEPTION ET RÉALISATION
Antécime - Tél. 01 48 75 18 48 - antecime@wanadoo.fr
Imprimerie Napoléon Alexandre - 23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin

Dépôt légal : janvier 2001 - C.P.P.A.P. n° 62557

EN COUVERTURE : L'aiguille de Scolette, du sommet de la pointe Saint-Michel - Photo François Renard

Hommage à Pierre Allain

Pierre Allain, montagnard et bleusard, mais aussi sûrement bleusard et montagnard vient de nous quitter. Alpinistes (face nord des Drus, face sud de la Meije), montagnards (la cagoule de bivouac et les premiers mousquifs en alliage léger), bleusards (les super-grattons, premiers vrais chaussons d'escalade), nous te devons tous beaucoup et ceux qui te reprocheront de ne pas avoir inventé le « huit » en refermant ton descendeur n'ont jamais fait de rappel avec une corde en chanvre bien gelée. Un dernier grand merci bien triste.

Un bleusard

club
alpin
français

ILE-DE-FRANCE

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Métro : « Laumière »

- Tél. 01 53 72 88 00 (renseignements)
- On peut joindre le Club à partir de 14 heures mais, surtout, pas d'appel le jeudi entre 18 et 20 heures.
- Télécopie : 01 42 02 24 18
- Site web : www.clubalpin-idf.com - Mél : accueil@clubalpin-idf.com

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France est affilié à la Fédération des Clubs Alpins Français. Celle-ci est habilitée à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel, et bénéficie à cet effet de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054.

Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme). Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union.

Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi et vendredi : de 12 à 19 heures
Jeudi : de 12 à 20 heures
Samedi : de 11 à 17 heures
Fermé dimanche et lundi

Sommaire

4

Ski camping dans le vallon Sainte-Anne (Maurienne)

par Philippe Connille

6

Plein vent sur les îles Éoliennes

par Cathy Caudart

11

Bleau : un historique des 25 Bosses (Trois Pignons)
et de la lutte anti-érosion

par Oleg Sokolsky

12

Calendrier des activités - Vie de l'association

24

Chronique des livres

par Marius Cote-Colisson

26

Chronique des sentiers et de l'environnement

par Marius Cote-Colisson

BUREAU 2001

DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE

Le premier Comité directeur de l'olympiade qui s'ouvre s'est réuni le 19 décembre 2000.

Le bureau, chargé de la bonne exécution des décisions du Comité directeur, a été élu. Sa composition est la suivante :

- Président : **François Henrion**
- Vice-présidents :
Eric Chevreau et Monique Rebiffé
- Secrétaire général :
Alfred Wohlgroth
- Trésorier : **Roger Laurent**

> IMPORTANT

La garantie d'assurance liée à votre cotisation 2000 expirait le 31 décembre. Pensez à renouveler votre adhésion afin de profiter de tous les avantages liés à votre appartenance au C.A.F. Ile-de-France. La garantie est acquise dès réception de votre règlement à notre siège parisien.

Aucune inscription à une sortie se déroulant en 2001 ne peut être prise en considération avant le règlement de la cotisation.

Consultez Neiges 2001!



Un programme unique de ski de montagne avec 200 propositions de sorties de décembre 2000 à juin 2001

Partout et pour tous : du week-end d'initiation en Chablais au raid d'une semaine en autonomie dans les Pyrénées, des glaciers de l'Oberland aux forêts de mélèzes du Queyras, sans oublier quelques incursions plus exotiques dans des massifs méconnus des skieurs français : Glarus, Chürfisten... voire Atlas, Taurus, Lyngen.

Comment procéder pour participer à ces sorties ?

Pour s'inscrire en toute connaissance de cause, après avoir fait son choix dans *Neiges 2001*, il convient de lire attentivement la fiche-programme éditée pour chaque sortie. La réclamer au secrétariat ou consulter le classeur à l'accueil.

Ne pas hésiter à contacter les organisateurs pour tout renseignement supplémentaire.

Si le menu répond à votre attente, il faut alors remplir le bulletin d'inscription à détacher au bas de la fiche-programme et le renvoyer avec un chèque de participation aux frais. Le montant de l'inscription à régler couvre uniquement les frais

administratifs et les frais de transport (nets pour le car, approximatifs pour le train).

Le paiement des autres frais sera effectué directement sur place par les participants.

Les inscriptions sont ouvertes un mois avant la date de la sortie (qui correspond à l'arrivée sur le terrain) pour les transports en car-couchettes, deux mois pour les déplacements en train ou en voiture, et dès parution de *Neiges* pour les destinations lointaines.

N'hésitez pas à diffuser largement *Neiges 2001* autour de vous. C'est un beau programme, autant le faire connaître. Bonne saison à tous.

Un programme complet

- ACTIVITÉS JEUNES
- ALPINISME
- DESTINATIONS LOINTAINES
- SKI NORDIQUE
- SKI DE MONTAGNE
- RAQUETTES À NEIGE



MAURIENNE

« Vous avez dit : ski camping ? Où ça ? : dans le vallon Sainte-Anne ? »

Vers le col d'Étache
et la pointe
Saint-Michel

VOUS avez un pont de quatre jours en mai ou début juin et vous avez envie de faire du ski de randonnée, mais vous vous dites que les refuges vont être bondés. Par ailleurs, la météo est excellente sur les Alpes et vous vous demandez ce que vous pourriez faire et où pourriez-vous aller. J'ai ce qu'il vous faut : du ski camping. Je vous vois faire une drôle de tête : vous n'aimez pas porter et vous pensez au poids du sac. Figurez-vous que moi aussi j'ai horreur de porter et ça ne fait qu'empirer avec l'âge ! Je

persiste à vous proposer du ski camping avec camp de base dans le vallon Sainte-Anne, en Maurienne.

Week-end de beau temps

C'est ce que j'avais programmé pour la Pentecôte 2000, dix-neuf ans après une première tentative gâchée par le mauvais temps. Cette fois, j'avais bien fait attention de choisir plus d'un an à l'avance un week-end de beau temps ! Cela n'avait pas suffi à attirer beaucoup de participants, puisqu'au départ de Paris nous étions deux ! Tant pis pour les non inscrits : ce fut le week-end le plus réussi de ma saison avec un temps magnifique (un orage seulement le samedi en fin d'après-midi, qui a d'ailleurs eu le bon goût de s'arrêter juste pour nous permettre de dîner dehors), une neige excellente, des paysages magnifiques, la rencontre d'animaux et une grande tranquillité : il y avait en tout et pour tout, un autre groupe de quatre campeurs avec Christian, un Cafiste parisien, et un solitaire qui campaient en des endroits invisibles les uns des autres, et trois habitants dans deux chalets dissimulés l'un de l'autre. J'allais oublier : le jeudi, pendant que nous nous installions, nous avons vu un groupe de six redescendre de Scolette.

Les courses à faire : je vous en propose quatre, plus éventuellement deux classées par difficultés croissantes. J'ai parcouru les quatre premières au cours de mes deux séjours.

POUR S'Y RENDRE

De Modane, prendre la direction de Bonneval. 1,3 kilomètre après Villarodin, prendre à droite une route sans indication et la remonter jusqu'à la chapelle Sainte-Anne (1676 m).

- Si la date de votre course est antérieure au 1^{er} juin, comme vous respectez les règlements, vous devrez laisser la voiture et continuer à pied sur la route à gauche jusqu'au pont Sainte-Anne où vous prendrez à droite le sentier qui suit le ruisseau.

- Si la date est postérieure au 31 mai, vous pouvez continuer en voiture sur la route précitée qui se transforme, au pont Sainte-Anne, en chemin de terre mais très praticable. Celui-ci va vous mener au chalet de Longe Côte (EDF) à 2013 mètres d'altitude.

Selon l'endroit où vous arrivez et les courses que vous voulez faire, je vous propose trois emplacements de camping :

1. Sur le bord du sentier pris depuis le pont Sainte-Anne, sur la rive droite (orographique) du ruisseau du Vallon, juste à la sortie de la forêt vers 2040 mètres d'altitude : c'est l'emplacement que j'avais choisi.

2. Si vous avez un peu plus de courage, vous pouvez continuer le sentier jusqu'au récent chalet du Vallon (2200 m).

3. Si vous êtes arrivés en voiture au chalet de Longe Côte, vous pouvez vous diriger vers le ruisseau du Fond que vous traverserez sur un pont impressionnant, et camper vers 2150-2200 mètres où plusieurs emplacements vous tendent les bras à proximité de deux chalets. Un sentier à peu près horizontal qui part à proximité du plus haut des deux chalets vous permet de rejoindre le vallon précédemment cité.



PHOTO FRANÇOIS RENARD

énorme avalanche de plaque y étaient encore visibles).

Si la neige est bonne et si vous avez envie d'une descente agréable, vers 2800 mètres je vous conseille de continuer tout droit par des pentes raides mais que nous avons montées à skis jusqu'au sommet, jusqu'à la cime Gardoria (3137 m) que vous pouvez faire en aller-retour sans sac à dos (descente très belle et courte mais raide, peu dangereuse car se terminant par un replat). Pour bons skieurs. Puis vous reprendrez la montée en obliquant à l'ouest vers 2800 mètres et traverserez le torrent avalancheux. Un court passage un peu raide et on retrouve des pentes agréables qui, en obliquant vers le sud-ouest, vous permettent de vous rapprocher de la crête frontière. En obliquant sud-est, vous rejoignez la pointe de Paumont d'où une vue magnifique, notamment sur le massif de l'Oisans, vous attend.

Pour la descente, vous reprenez le même itinéraire jusque vers 2900 mètres. Là, vous obliquez vers le nord-ouest pour aller au fond d'une curieuse vallée fermée en direction du lac des Sables. Tout au fond, vous obliquez sur la droite et prenez le lit du petit ruisseau qui descend vers les ruines invisibles du chalet du Vallon. Un ski agréable vous y conduira sans que vous ayez à déchausser même début juin, sauf sur cinq mètres, où le torrent apparaît et où s'impose un petit passage sur les rochers (interdit de tomber et assurez-vous que le torrent ailleurs est bien recouvert, car il y a du courant). L'itinéraire est bien visible

*Les photos, dues à François Renard, illustrant cet article concernent bien le vallon Sainte-Anne et ses principaux sommets, mais elles ont été prises à une toute autre saison : début décembre 94 pour être précis. En juin, les sentiers se transforment rarement en piste de luge...
NDLR*

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Cartes : IGN au 1/25000° :

3534 OT Top 25 pour la partie en voiture

3634 OT Top 25 pour la course 3

3535 OT Top 25 pour les courses 1, 2, 3, 4, 5 et 6

Topo : Traynard 101 et 102 sommets à skis

Période : avril à juin

Matériel : crampons, piolet et corde pour les courses 4, 5 et 6

1 Le col de Pelouse (2793 m)

Poursuivre depuis les emplacements de camping 1 ou 2, le long du ruisseau du Vallon jusque vers 2350 mètres (les ruines des chalets du Vallon indiquées sur la carte ne sont plus visibles). Obliquer sur la gauche et par des pentes faciles, gagner le col de Pelouse. Compter trois petites heures depuis le premier emplacement de camping. La descente s'effectue par le même itinéraire. Pour skieurs moyens.

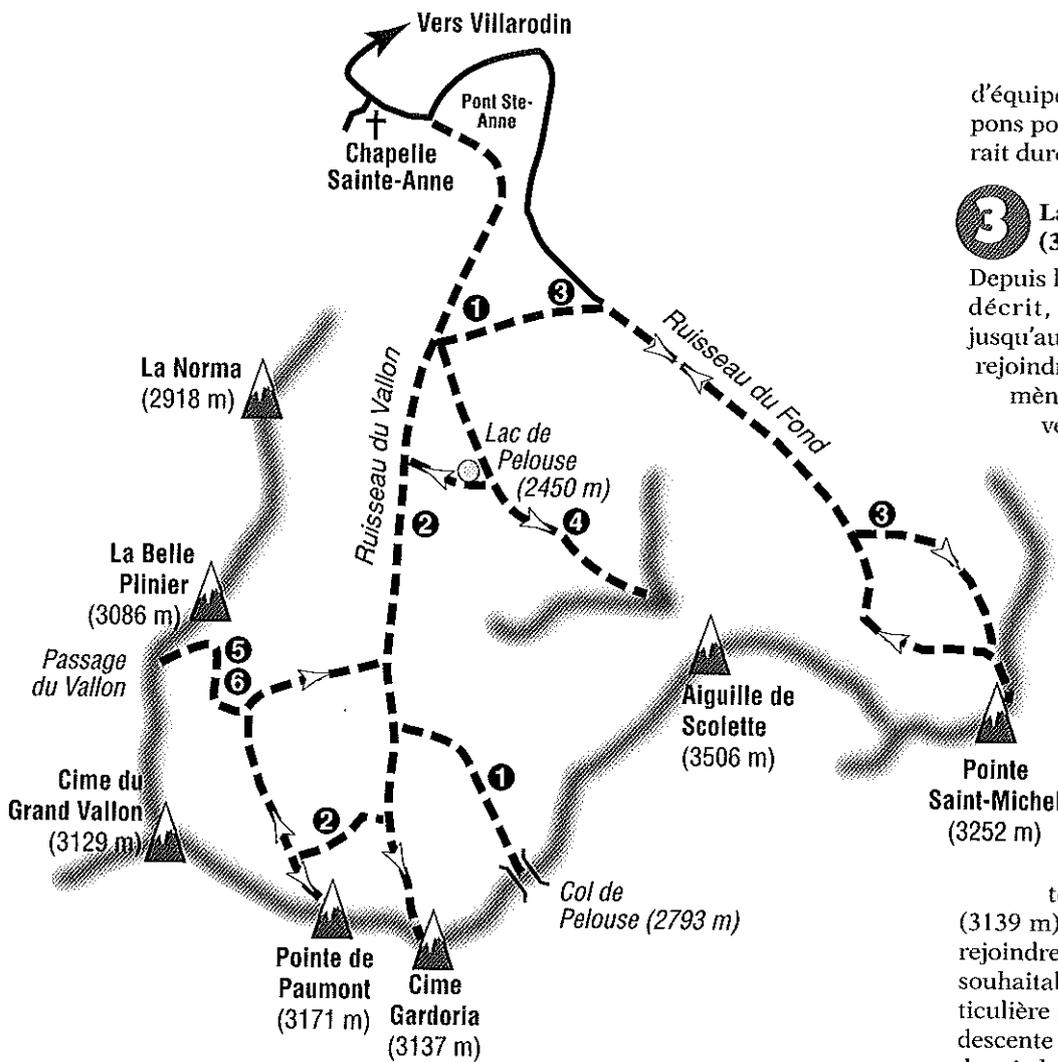
2 La pointe de Paumont (3171 m)

L'itinéraire est identique à celui de la course précédente jusque vers 2350 mètres. Là, il est possible d'obliquer plein est, comme indiqué sur la carte Top 25, mais la rareté de la neige obligea, lorsque nous fîmes la course, à déchausser. Je vous propose plutôt une mini traversée. Continuer plein sud par des pentes agréables sur la rive droite du ruisseau qui descend de la pointe de Paumont (ne pas rester dans le lit de ce ruisseau, ni sur sa rive gauche, car lors de notre passage les traces d'une

PHOTO FRANÇOIS RENARD

Vallon d'Étache et chalets Saint-Barthélémy





- depuis le haut de l'aiguille de Scolette, si vous l'avez atteinte précédemment. Ce passage suppose que les pentes supérieures soient purgées de neige. Vous aurez peut-être la chance, comme moi, d'y apercevoir une harde de douze magnifiques chamois. Compter quatre à cinq heures pour le sommet. Pour skieurs moyens, sauf l'aller-retour à la cime Gardoria, pour bons skieurs. Pas

Passage du Courousset.
Au fond, l'aiguille de Scolette

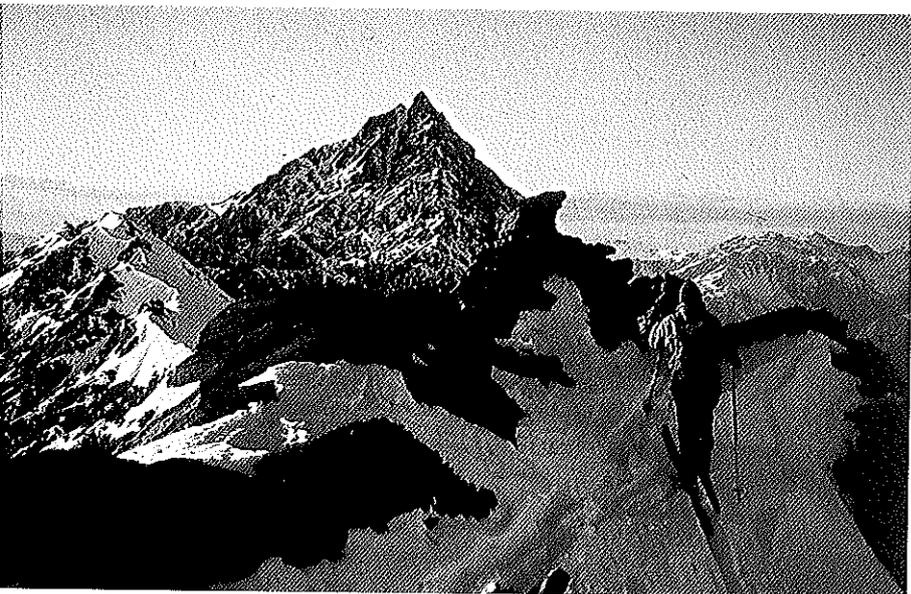


PHOTO FRANÇOIS RENARD

d'équipement spécial, sauf peut-être crampons pour la cime Gardoria si la neige s'avérait dure.

3 La pointe Saint-Michel (3252 m)

Depuis le premier emplacement de camping décrit, monter une centaine de mètres jusqu'aux ruines des chalets de Pelouse pour rejoindre un sentier presque horizontal qui mène au ruisseau du Fond, qu'on rejoint vers 2200 mètres. (Ne pas prendre le sentier indiqué, en limite de forêt, par un panneau juste en dessous de l'emplacement de camping, car il est plus vallonné, donc plus long et la bifurcation à droite n'est pas précisée.) Si les pentes ne sont pas enneigées, prendre le sentier de la rive droite orographique et longer le ruisseau jusqu'à vers 2570 mètres. Là, je vous propose une mini traversée (voir carte IGN Top 25). Virer plein est pour remonter le long du ruisseau du Courousset, puis sud-est vers 2800 mètres pour atteindre le passage du Courousset (3139 m). Par une pente raide mais skiable, rejoindre la pointe Saint-Michel (crampons souhaitables en cas de neige dure). Vue particulière sur le barrage de Rochemolles. La descente peut se faire par un autre itinéraire depuis le col en passant entre la Pierre Minieu et la Roche de Courousset, direction nord-ouest, où l'on rejoint l'itinéraire précédent vers 2800 mètres (ou vice versa). Pour skieurs moyens. Cinq bonnes heures pour le sommet.

4 L'aiguille de Scolette (3506 m)

Depuis le premier emplacement de camping, prendre en direction sud-est au mieux pour rejoindre le lac de Pelouse (2459 m). Continuer en direction sud-est vers l'aiguille. Vers 2900 mètres, la pente se redresse sérieusement et l'on peut soit continuer tout droit de préférence en crampons, soit obliquer sud-ouest pour rejoindre l'arête nord-ouest où la pente s'adoucit un peu. La pente est skiable jusque vers 3350 mètres. Si l'on veut poursuivre jusqu'au sommet (piolet, crampons, corde nécessaires), ne pas rester sur l'arête, mais la contourner par la droite avant d'atteindre la partie terminale. On jouit d'en haut, même depuis 3350 mètres, d'une vue circulaire magnifique : Vanoise, Écrins, Viso, Maurienne et sans doute les Alpes suisses.

Descente par le même itinéraire. Cependant si l'enneigement est faible au lac de Pelouse, le contourner par la gauche pour rejoindre le petit ruisseau qui passe en contrebas de l'arête nord-ouest de l'aiguille de Scolette. Il

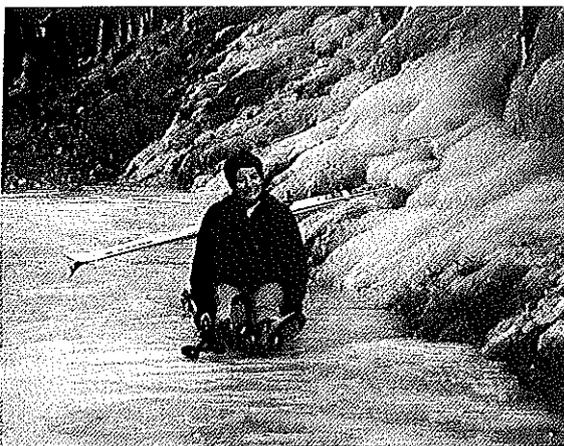


PHOTO FRANÇOIS RENARD

Passage verglacé en montant à l'aiguille de Scolette

nous a permis de skier 250 mètres plus bas que la limite normale de la neige et de presque rejoindre le sentier qui longe le ruisseau du Vallon. Pour bons à très bons skieurs alpinistes. Ne pas hésiter à descendre en crampons, si nécessaire au début. Compter cinq heures pour le sommet.

5 La cime du Grand Vallon
(3129 m)

6 La Belle Plinier
(3086 m)

L'itinéraire pour ces deux sommets emprunte le passage du Vallon qu'on atteint depuis le lac des Sables (voir itinéraire 2) par un parcours marqué sur la carte Top 25 qui ne m'a pas paru très skiable, au moins à cette époque, ni très évident. Traynard cote la descente en S5. N'ayant pas tenté ces sommets (on ne peut pas tout faire en quatre jours!), je ne vous en dirai rien de plus, mais je me suis promis d'aller fouler ces deux sommets une autre fois par le versant est, depuis Valfréjus.

Les courses que nous avons faites étaient dans des conditions remarquables. Un seul regret : il fallait aller chercher la neige un peu haut en ce tout début juin. Dans le vallon Sainte-Anne, on chaussait vers 2250 mètres, avec possibilité de trouver quelques plaques ou couloirs plus bas, si l'on accepte de déchausser et rechausser. Pour l'aiguille de Scolette, on chaussait à la montée à 2450 mètres, et à la descente jusque vers 2300 mètres. Pour la pointe Saint-Michel, on chaussait vers 2500 mètres.

Tout cela pour dire que, sauf peut-être en année bien enneigée, il vaut mieux parcourir ces vallons plus tôt dans la saison, début ou mi-mai par exemple, mais après que les avalanches soient tombées.

J'espère que ce petit article tentera certains, mais pas trop nombreux pour ne pas perturber la solitude de ces vallées sauvages.

PHILIPPE CONNILLE

L'Alpe se souvient

*Beaucoup rêvent sans fin aux lointains parfumés,
Tel pays inconnu, telle île abandonnée,
Mais d'autres, loin des mers et tout prêt des rochers,
Ne peuvent respirer que l'air pur des glaciers.*

*Si d'étranges tribus jouent parmi les méduses,
D'autres, hantées d'assez folles passions, s'amuse
À braver l'orage sur des tas de cailloux,
En bas pourtant la mer, leur faisait les yeux doux.*

*Quel est ce pays dur, ce monde de mystère,
Où chaque pas nous offre un peu plus de lumière?
Où le cœur tout à coup se rappelle l'enfant,
Qui rêvait de monter aussi haut que le vent.*

*Où parfois nous surprend le souffle du blizzard,
D'une glaçante nuit, bien trop haut, bien trop tard,
Plaignez le malheureux, qui à trois mille et cent,
En bivouac une nuit, sans fin claqua des dents.*

*Le temps qui, sur les monts, semble à jamais figé,
A gardé des grimpeurs les amours passionnées,
Coureurs de vertige, chantez la joie des corps,
Ces corps faits pour grandir, ces mains gonflées d'efforts.*

*On croit connaître un grand, taillé en Rébuffat,
Qui randonne à qui va et sait guider nos pas.
Là où l'aigle royal picore les étoiles,
Il ne voit qu'un banal petit jeu estival.*

*Là où beaucoup d'autres ont grand peur du vertige,
Il ne songe à tenter qu'ordinaire voltige,
A-t-il souci d'un âge où le corps devient sage,
Non, il ne croit qu'aux lois de l'effort sans partage.*

*Tout content, tel Adam, en son premier jardin,
Il trouve auprès des fleurs douce joie et entrain,
À l'inverse du loir, il est tout guilleret,
Et imite à loisir du Moynot les couplets.*

*Pour partager ses joies, gagner de la hauteur,
Il a trouvé, comblé, l'abri d'un autre cœur,
C'est le plus beau refuge et la félicité,
De ceux que Dieu unit dans la même cordée.*

*Ainsi l'âme sereine a-t-il mené sa vie,
De la rude escalade à la douceur d'aimer,
De la joie d'être père aux temps forts entre amis,
Et du secret défense au vent des libertés.*

Yves Petit



Volcan éteint à Lipari

**AU LARGE
DE LA SICILE**

Plein vent sur les îles Éoliennes

D'une collision entre la croûte océanique et la croûte continentale est né un archipel en forme de croissant de lune. Chapelet de petites îles baignées de soleil et ruisselantes de lumière, les îles d'Éole, en Méditerranée, se laissent découvrir au rythme de la randonnée pédestre. Rando, farniente, baignade et grand spectacle.

A moins de quarante kilomètres au nord de la Sicile, dans la mer Tyrrhénienne, existe un archipel mythique : le site volcanique d'Éole, dieu des vents, et la forge de Vulcain, dieu du feu. C'était il y a quelques millions d'années, la croûte océanique supportant la mer Ionienne venait se heurter à la Sicile et à la Calabre, posées sur la croûte continentale. Surgissait alors de la mer un arc volcanique dont seuls les plus hauts sommets osaient percer au-dessus des vagues.

L'archipel comprend aujourd'hui sept îles principales habitées et une dizaine d'îlots déserts. À chaque île son caractère : Lipari, Vulcano, Stromboli, Alicudi, Filicudi, Panarèa et Salina sont autant de microcosmes de charme où la vie s'écoule, comme si de rien n'était, au pied des montagnes de feu. Une randonnée aux Liparis s'offre comme un périple hors du commun au plus intime des entrailles de la terre. Circuler entre les volutes gracieuses des fumerolles, recueillir les cristaux de soufre, ou étonner son regard devant des manifestations volcaniques parmi

les plus dangereuses du monde, c'est d'abord cela une randonnée aux îles Éoliennes.

Un cycle de légendes

Une atmosphère intemporelle enveloppe l'archipel, évoquant des aventures marines sans âge. Les plus anciennes légendes dont la Grèce ait gardé la mémoire se réfèrent aux îles d'Éole. Ce cycle de légendes entretient une tradition de mystères qui, alliée à cet univers de démesure, donne au visiteur l'impression d'approcher l'intimité de la Terre. *L'Odyssée* d'Homère se fait l'écho d'épopées au goût de sel et de vent, qui ont pour décor ces îles mythiques. Le roi Éole, dieu des vents, aurait concédé à Ulysse une outre gorgée de vents susceptibles de rendre possible son retour dans sa patrie, Ithaque. Mais les compagnons d'Ulysse ouvrirent l'outre par curiosité et déchaînèrent une tempête qui entraîna le navire loin de sa route. Les vestiges de ce passé aussi lointain que fascinant, mythe et réalité, se visitent dans chacune des îles : ha-

bitat préhistorique à Panaréa et Filicudi, acropole et ville grecque à Lipari, et plus près de nous, des fortifications du XVI^e siècle.

Descendants d'Ulysse, de Barberousse, d'Éole et des Cyclopes, les Éoliens vivent encore un peu en marge du monde. Ils exploitent la richesse de leurs fonds sous-marins, tout en se tournant progressivement vers le tourisme. Espadons, poissons volants, tortues, hippocampes, poissons marteaux sont prélevés de la mer, tandis que les coteaux regorgent de câpres, de vignes et d'oliviers.

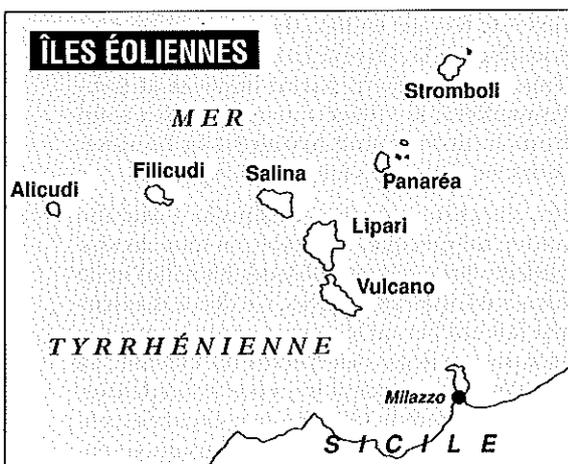
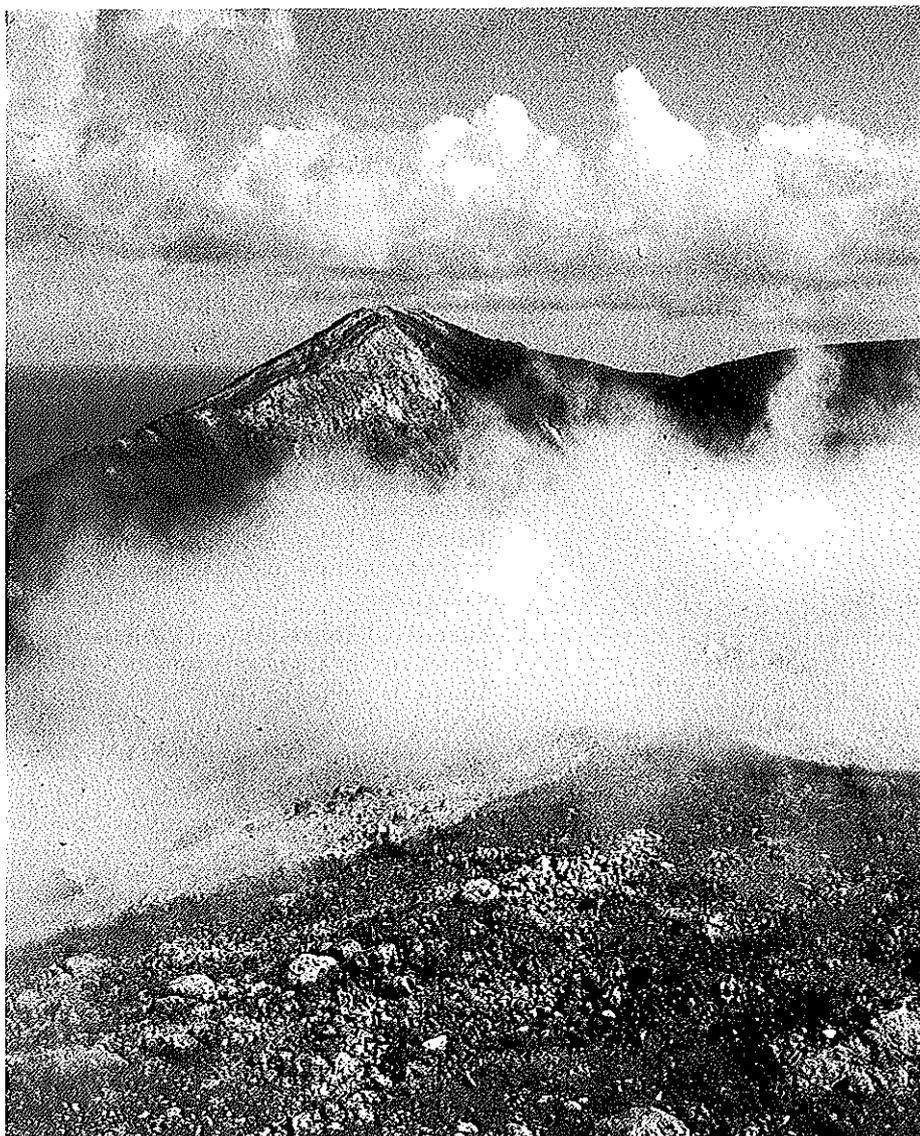
Vestiges stratifiés

L'île principale, Lipari, a vu défiler sept mille ans d'histoire. En effet, cinq mille ans avant J.-C., les hommes furent attirés ici par la pierre ponce et par l'obsidienne, un verre noir éruptif du volcan, qui à l'époque était le matériau le plus tranchant. Les carrières de ponce sont mondialement connues et exploitées depuis deux mille ans. Aujourd'hui, la pierre est toujours utilisée comme fertilisant ou comme abrasif. C'est sur le volcan éteint du mont Pélato qu'alternent les deux roches qui firent la prospérité de l'île. Le mont Pélato est le cadre d'une insolite ran-

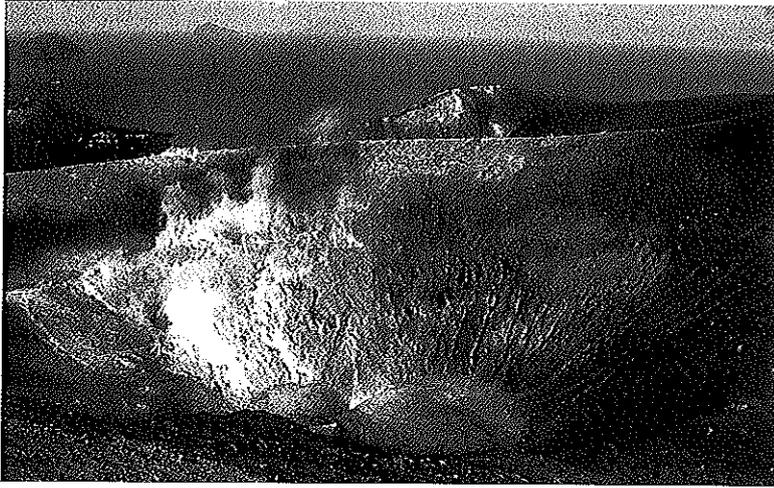
À **Vulcano**, le décor est tout autre : ici on célèbre tous les jours le mariage de la mer et du feu. Fumerolles sulfureuses dissipées en volutes gracieuses, tourbillons de vapeurs toxiques, lave, soufre, sable noir, écueils basaltiques, tout y est. L'île n'est que volcan, dans l'odeur, les couleurs, la lumière et le vent. Pour un son et lumière explosif, marcher trois quarts d'heure et se laisser prendre par la magie des lieux devant un entonnoir géant de cinq cents mètres de diamètre, à 391 mètres d'altitude : le cratère actif de la Fossa. C'est le site légendaire de la forge de Vulcain, dieu du feu. C'est aussi le second volcan actif de l'archipel, après Stromboli. Grandiose, la dernière éruption date de 1889. Le magma alors projeté comme un feu d'artifice s'est solidifié sous les formes noires les plus curieuses : c'est « la vallée des monstres ». Pour compléter le baptême du feu, ne pas manquer le bain de boues sulfureuses thérapeutiques, suivi d'un plongeon, non moins thérapeutique, dans la mer Tyrrhénienne.

...

Fumerolles sur l'île de Vulcano



donnée à la journée. Mais Lipari c'est aussi l'histoire : les vestiges stratifiés des différentes civilisations qui se sont succédées à Lipari ont été mis en évidence sur le site de l'acropole où on observe un dépôt archéologique de plus de neuf mètres de haut, qui garde la mémoire des temps anciens. Les pièces sont conservées au musée archéologique de Lipari qui passe pour être le plus intéressant de la Sicile. Tout près de là, quelques siècles plus tard, le « castello » était construit sur un rocher de lave, dans un décor romanesque. Il servira de pénitencier mussolinien, en l'absence de toute eau potable sur l'île. Une incursion à pied à l'intérieur de l'île permet la découverte de petits villages reculés, à l'architecture typique, où il est agréable de se promener : Canneto, Acquacalda, Quattropiani et Piano Conte.



Vulcano : le cratère de la Fossa

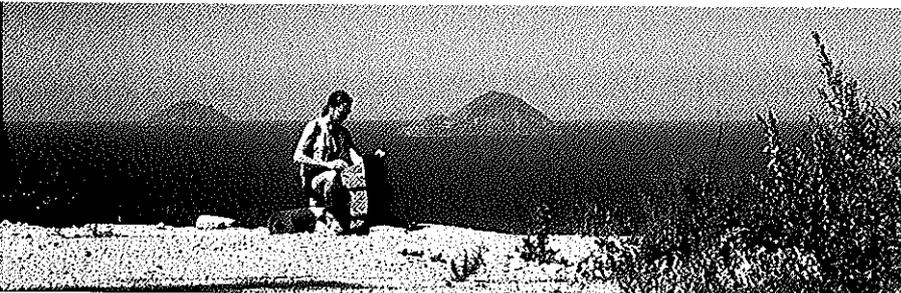
••• Douce et sauvage, Panaréa est la plus fleurie des îles de l'archipel. Pas de grande randonnée à Panaréa, mais des sentiers bucoliques presque les pieds dans l'eau. Pas de voitures non plus, on ne s'en plaindra pas. Pour un cocktail insulaire, il faut à Panaréa avoir marché depuis le port jusqu'aux vestiges du village préhistorique de Punta Milazzeze : des cabanes arrondies bâties en pierres sèches qui, depuis l'âge de bronze, veillent sur la mer. Et pour parfaire, s'être immergé dans la crique bleu azur de Calajunco. À chacun son plaisir : Panaréa est aussi, comme ses voisines, un véritable rêve de géologue, avec ses curieuses pierres qui s'acharnent à garder la mémoire des volcans endormis. Toute la « storia » de la Terre résumée sur quelques mètres carrés.

Jusqu'au sanctuaire

Chaque île a son caractère. Salina, elle, de cendre et de verdure, détient le record d'altitude et offre ainsi plus d'un itinéraire de randonnée. Fier de sa superbe parure d'arbousiers, le monte Fossa del Felci surplombe de plus de neuf cents mètres la mer Tyrrhénienne. L'ascension depuis le port de Santa Marina Salina est rude, bien que le sentier ait été récemment très bien aménagé. Les moins vaillants effectueront la randonnée par l'autre versant, après s'être approchés en bus jusqu'au sanctuaire de Valdichiesa.

Alicudi et Filicudi, deux montagnes comme posées sur les vagues, terminent l'archipel. Autant de points de suspension sur la mer comme pour ouvrir le rêve. À Filicudi, le temps semble s'être suspendu : les Filicu-

À l'horizon : Alicudi et Filicudi



diens sont d'un autre âge. Abrupte et peu fréquentée, leur île a des allures de bout du monde. Les maisons se sont remarquablement bien intégrées à la pente et se préfèrent en couleurs chaudes. Une randonnée facile permet de faire le tour des trois volcans éteints de l'île, mais il s'agit de bien se renseigner avant quant à l'itinéraire : on est ici bien loin des sentiers battus. On découvrira alors une végétation typique, dont on ne saura dire si elle est plutôt alpine ou méditerranéenne : laurier rose, myrte, bruyère, genêt, bougainvillier, épineux aromatiques au parfum entêtant.

Caresse de feu

À l'autre extrémité de l'archipel, cap sur Stromboli et son écharpe de brume. Stromboli : une île, un volcan, un village, ou peut-être le laboratoire d'un alchimiste fou ? Mille mètres au-dessus du niveau de la mer, deux mille dessous. Depuis deux mille cinq cents ans, ce ventre en fusion ne cesse d'émettre régulièrement, trois à quatre fois par heure à ce jour, des gaz et des gerbes de lave incandescente. Un phénomène unique au monde : la Scaria del Fuoco est une coulée de lave et de cendres qui, émise du cratère actif, glisse tout doucement vers la mer comme une caresse de feu sur le flanc du volcan. Une provocation de la Terre à la face des hommes ? Tandis qu'au pied, parmi lauriers et bougainvilliers, le village tourne le dos à celui dont le nom même brûlerait la bouche. Alors, on l'appelle « lui », et on l'ignore.

Ici, l'architecture ne ressemble à aucune autre : mi-grecque, mi-arabe, en tout cas singulière, des maisons cubiques blanches et de bien curieuses cheminées. Ce décor de charme fait oublier qu'ici on est régulièrement le témoin privilégié des colères de Vulcain. La dernière fois, c'était il n'y a pas si longtemps, début septembre 1998. La lave incandescente ruisselait de toutes parts, réduisant le maquis ; le village était finalement recouvert de cendre crépitante. Pour un son et lumière grandiose, l'ascension du Stromboli se fait de préférence la nuit ; mais attention, le tourisme vulcanologique ne s'improvise pas : mieux vaut être accompagné d'un guide vulcanologue. La montée nécessite trois à quatre heures de marche dans les scories, au départ du village. Une expérience inoubliable : écouter battre le cœur du monde, et perdre ses yeux dans des éclats de feu.

Aux randonneurs tentés par la dérive, une incursion dans les îles Éoliennes promet un horizon d'aventures insolite. Approcher du ventre de la Terre et tutoyer les montagnes de feu dans une atmosphère typiquement insulaire, teintée d'un art de vivre bien méditerranéen : voilà ce que les sirènes réservent à ceux qui oseront se laisser prendre.

TEXTE ET PHOTOS : CATHY CAUDART

FRÉQUENTATION = ÉROSION

Historique des 25 Bosses (Trois Pignons) et de la lutte anti-érosion à Bleau

DEPUIS plus d'un siècle, les Parisiens, maintenant Franciliens, montagnards ou alpinistes, cherchèrent à s'entraîner avant un séjour en montagne dont les premières marches et escalades pouvaient être très éprouvantes pour des organismes peu ou pas habitués à l'effort. En 1947, Fred Bernick proposa et traça deux boucles d'escalade, dans les rochers du Rempart du Cuvier, dont la continuité des efforts demandés pour les parcourir se rapprochait de celle d'une petite course en montagne. Cette idée connut un grand succès et fut rapidement reprise, si bien que l'on comptait un centaine de parcours d'escalade en 1970 dans tout le massif de Bleau.

Il restait à trouver une (ou des) randonnée(s) offrant des dénivelées importantes pour l'entraînement aux longues marches d'approche montagnardes.

Ce fut réalisé quand, entre 1969 et 1970, la « bande à Puck (Pierre Nédélec(1)) », groupe de bleusards et montagnards dont les Trois Pignons étaient le lieu de bivouac et d'entraînement de prédilection, balisa en rouge un parcours qui faisait le tour du cirque et dont la dénivelée était exceptionnelle dans la région parisienne.

Mille mètres

Ils matérialisèrent ainsi une sente classique pour les quelques habitués du massif (alors bien moins connu que maintenant), dont ils avaient déjà discrètement fléchi les endroits peu évidents.

À quelques détours près, ce parcours des diverses « sommités » des Trois Pignons a été décrit par Thierry Pain dans le numéro d'octobre 1972 de *Paris-Cham'*. C'est dans cet article que l'on trouve pour la première fois la référence aux mille mètres de dénivelée, le premier nom de l'itinéraire : - les 25 bosses - ainsi qu'une estima-

tion d'un temps de parcours : cinq à six heures.

C'est aussi en 1972 que Maurice Martin, connu par ses réalisations de guides sur les escalades à Bleau, reconnu et balisa la « Variante du J.A. » qui allongeait significativement la longueur et la dénivelée du parcours. Il peint aussi une couche d'entretien sur l'ensemble de la boucle en densifiant parfois le balisage.

Ce sentier très « physique », mais aussi touristique, dans un environnement peu commun en Ile-de-France est peu à peu devenu un grand classique.

Couche d'humus

Il fut d'abord parcouru par des solitaires ou par de tout petits groupes (deux ou trois personnes qui, l'été, formeront une cordée dans les Alpes) en « grosses » (chaussures de montagne), avec tout l'équipement d'alpinisme dans le sac à dos (je me souviens d'un parcours de ce type, en 3 h 25, en plein mois de juin, avec vingt et un kilos sur le dos et un chien assoiffé qui demanda grâce heureusement très près de la fin de la boucle), et aussi par quelques rares coureurs qui y réalisèrent des

temps canon (1 h 30 via le Diplodocus(2)). Le sol était alors pratiquement partout constitué d'une couche d'humus et de sable très agréable à la course et respectueux de la colonne vertébrale du sportif. Citons encore la préparation au ski de montagne en début d'hiver avec les bâtons de ski et les anciennes « coques plastiques » ainsi que, pour l'anecdote, quelques tentatives heureusement très vite avortées de parcours en crampons. À notre connaissance, la randonnée en marche arrière (comme au Marathon de Paris 1996) n'a encore jamais été envisagé et le sentier est encore trop étroit pour le passage d'une meute de chiens de traîneaux...

Le succès fut croissant avec comme conséquence une érosion assez considérable, particulièrement visible sur les pentes peu armées de blocs de grès comme celle du flanc sud-est de la butte « Châteauveau ».

Suite page 20

[2] Les coureurs quasi professionnels qui s'échauffent actuellement sur ce parcours bouclent l'ensemble (J.A. Martin compris) en 1 h 40.

Mode d'emploi au 95,2 (mars 1995)

VOUS TROUVEREZ EN DIFFÉRENTS POINTS DU SITE DES JALONS.

CEUX CI PRÉSENTENT 1 ou 2 COULEURS

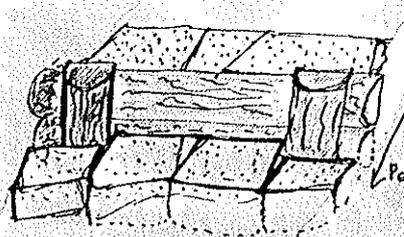


DÉPOSEZ À L'ENDROIT DU JALON LES MATÉRIELS CORRESPONDANTS

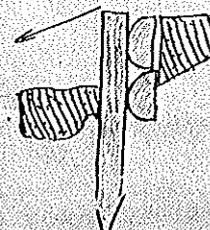
UN RESPONSABLE DU CHANTIER POUR

VOUS INDICHER LA QUANTITÉ NÉCESSAIRE.

Pieux + Armature Bois + Pavés



Sous de la pente



[1] Disparu en 1990. Voir *Paris-Cham'* n° 91

Vie et activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

IMPORTANT :

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habitude de compréhension et vous en remercions par avance.

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

- F. Niveau facile
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
- M. Niveau moyen
Allure normale (4 km/h)
- SO. Niveau soutenu
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
- SP. Niveau sportif
Allure rapide (plus de 5 km/h)

 Les sorties «Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

PARIS - ILE-DE-FRANCE

Randonnée

Responsable de l'activité :

Olivier Bueb - Tél. 01 42 49 36 64

Randonnée pour tous

▲ Samedi 3 février

LA ROUTE DE LA MORT. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Moret-sur-Loing (aller-retour). Sorques, Long Rocher, Padlaif. Retour à Paris : 18 h 44. 26 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 4 février

BOIS-LE-ROI - FONTAINEBLEAU. Jean Lortsch

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Mare aux Évées, Bas-Bréau, Apremont, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT.

PREMIÈRE AU TERTRE BLANC. Michel Botzung

Paris-Lyon, 7 h 41 (sous-sol, RER D) pour Ballancourt (aller-retour). Cul d'Enfer, Malvoisine. Retour à Paris : 18 h 37. 33 km environ. SO. Carte IGN 2316 ET.

RANDO? NATUR'AIMANT! Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Arbres remarquables du nord-est de Bleau, Fontainebleau. Retour à Paris vers 18 h 30. 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT, carnet, guide *Arbres remarquables du massif forestier de Fontainebleau.*

ÇA PLANE POUR MOI.

Emmanuelle Payraud

Paris-Saint-Lazare, 8 h 39 (à vérifier) pour Mantes-Ville. Vêtheuil, La Roche-Guyon, Bonnières-sur-Seine. Retour à Paris : 18 h 25. 28 km environ. SO. Cartes IGN 2113 O et 2113 E.

DE LA CHALOUETTE À LA JUINE. Claude Ramier

Paris-Austerlitz (banlieue), 7 h 56 pour Étampes (aller-retour; rendez-vous à l'arrivée). Chalo-Saint-Mars, Boinville, Ville-Sauvage, Ormoy-la-Rivière. Retour à Paris : 17 h 43. 31 km. SO. Carte IGN 2216 ET.

▲ Mercredi 7 février

PLUIVIOSE? Éliane Benaise

Paris-Saint-Lazare, 8 h 30 (à vérifier) pour Meulan-Hardricourt (changement à Conflans). Oinville, Bruell, Mantes. Retour à Paris vers 18 h. 25 km environ. M. Cartes IGN 2113 E et 2213 O.

▲ Samedi 10 février

GOLFE DE LARCHANT. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Bourron-Marlotte (changement à Moret). Nemours. Retour à Paris : 18 h 44 (au mieux). 29 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 11 février

AU BOIS DE VINCENNES. Pierre Dilgard

Rendez-vous 9 h devant l'Opéra Bastille. L'Allée Verte, le bois et ses lacs. Arrivée métro Château de Vincennes : 12 h 15. 11 km. F.

PRENDRE LE TOURNAN. Gilles Montigny

Paris-Est, 9 h 24 pour Gretz-Armainvilliers (aller-retour). Tournan, Favières, La Belle Épine, carrefours des Étangs et de Belle-Croix. Retour à Paris : 18 h 4. 20 km. F. Carte IGN 2415.

ENTRE MARE ET MONTS. Agnès Métivier

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Apremont, Cuvier-Châtillon, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

TROIS DONJONS AUTOUR DU LOING.

Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Grez-sur-Loing, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

UN DUXDAN À DOURDAN.

Olivier Bueb

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 23 (à vérifier) pour Dourdan (aller-retour). Forêt de Dourdan. Retour à Paris : 18 h 18. 25 km. M. Carte IGN 2216 ET.

LA GORGE AUX LOUPS. Jean Delonnel

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Recloses, carrefour de la Malmontagne, Moret. Retour à Paris : 17 h 30. 21 km. M. Carte IGN 2417 OT.

VALLÉE DE LA MAULDRE. Alfred Wohlgroth

Paris-Montparnasse 1-2, 9 h 17 (à vérifier) pour Plaisir-Grignon. Beynes (château), Maule (église), Épône-Mézères. Retour à Paris-Saint-Lazare : 17 h 57. 23 km. M. Carte IGN 2214 O.

DAME JOUANNE.

Pascal Berger

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Larchant, rochers de la Dame Joanne, Bourron-Marlotte. Retour à Paris : 18 h 44. 27 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

BREF MAIS SOUTENU.

Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 10 h 41 (à vérifier) pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Forêts et bords de Seine, pause déjeuner réduite, Moret-sur-Loing. Retour à Paris : 18 h 2. 22 km environ. SO. Carte IGN 2417 OT.

TOUT CELA POUR UNE LEFFE. Frédéric Leconte

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Coignières. Rambouillet. Retour à Paris : 19 h 3. 30 km environ. SO+.

LES SENTIERS DENECOURT. Joël Lelièvre

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (arrêt en forêt). La Tour Denecourt, la Table du Grand Maître, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 30 km environ. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ Mercredi 14 février

BOUCLE AUTOUR DE LA FERTÉ-ALAIS.

Nicole Voisin

Paris-Lyon (sous-sol, RER D), 8 h 11 pour La Ferté-Alais (l'organisatrice montera à Juvisy). Château de Saussay. Retour à Paris : 17 h 40. 22 km. M. Carte IGN 2316 ET.

▲ Samedi 17 février

TRAVERSÉE DE PARIS. Nicole Voisin

Rendez-vous 9 h à la sortie du métro Porte Dauphine. Bois de Boulogne et Vincennes. 20 km. M.

▲ Dimanche 18 février

CIRCUIT EN FORÊT D'HALATTE. Pierre Chambert

Paris-Nord, 9 h 4 (à vérifier) pour Pont-Sainte-Maxence (aller-retour). Poteau du mont Pagnotte (216 m), prieuré Saint-Christophe (ruines), Fleurines. (Si portable, position «veille», merci). Retour à Paris : 18 h 38. 21-22 km. M. Carte IGN 2412 OT.

MONTAGNES RUSSES. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau. La Vigie, Apremont, Laif, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

FONTAINEBLEAU - BOIS-LE-ROI (parcours rocheux).

Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Tour Denecourt, rochers Cassepot et Saint-Germain, Cuvier-Châtillon, les Longues Vallées, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

PLUS TARD! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau (aller-retour). Route du Cerf. Retour à Paris : 18 h 44. 32 à 35 km. SO. Carte IGN 2417 OT.



AUX PORTES DE PARIS.

Emmanuelle Payrard

Paris-Saint-Lazare, 9 h 6 (à vérifier) pour Étang-la-Ville. Forêt de Marly-le-Roi, parc de Saint-Cloud, Paris porte Maillot. Arrivée vers 18 h 30. 28 à 30 km. SO. Cartes IGN 2314 OT et 2214 ET.

Y'AURA-T-IL DES BOSSES? Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour; rendez-vous à l'arrivée). Monts Ussy et Aigu, Franchard, Apremont, Saint-Germain. Retour à Paris : 18 h 44. 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

EN FÉVRIER, COUVRE-TOI LES PIEDS.

Didier Roger

Paris-Lyon, 7 h 9 pour Nemours. Fontainebleau. Retour à Paris : 15 h 43. 30 km - ou Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. 40 km - ou Melun. Retour à Paris : 18 h 44. 50 km. SP. Carte IGN 2417 OT.

▲ Jeudi 22 février

PAS DE TITRE (rando «à la carte»). Alfred Wohlgroth
Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ Samedi 24 février

DOLMENS ET ABBAYE. Éliane Benaise

Paris-Nord (surface), 9 h 10 pour Presles-Courcelles. Noisy-sur-Oise, Royaumont, Luzarches. Retour à Paris : 18 h 30. 25 km environ. M. Cartes IGN 2313 OT et 2412 OT.

▲ Dimanche 25 février

ACCUEIL NOUVEAUX ADHÉRENTS.

Éliane Benaise et Robert Flamme

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (arrêt en forêt). Tour Denecourt, rocher Saint-Germain, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h environ. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT.

ENCORE BLEAU. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (arrêt en forêt). Par les sentiers Bleus, le Bas-Bréau (déjeuner sous abri), la mare aux Évées, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT.



FORÊT DE RETZ - VILLERS-COTTERÊTS.

Gilbert Finidori

Paris-Nord, 8 h 26 (à vérifier) pour La Ferté-Milon. Forêt de Retz (arbres remarquables). Villers-Cotterêts (visite de la ville). Retour à Paris : 18 h 55. 22 km environ. M. Carte IGN 2512 OT.

GROS ROUGE. Jean Dunaux

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 (à vérifier) pour Mantes. Septeuil, Richebourg, Houdan. Retour à Paris-Montparnasse : 19 h 10. 33 km environ. SO. Cartes IGN 2113 E, 2114 E et 2114 O.

RANDO? NATUR'AIMANT! Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Cheminement interdits (Cuvier, Franchard, Solle), Fontainebleau. Retour à Paris vers 18 h 30. 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT, carnet.

▲ Samedi 3 mars

FRANCHARD ET SES BLOCS. Maurice Picollet

Autour du circuit montagne, arboretum. Déplacement en voitures (30 F aller-retour). Participants avec ou sans véhicule. téléphonez au 01 40 21 64 14 pour organisation. Départ 8 h, retour 19 h. 20 km environ. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 4 mars

RANDONNÉE DÉCONTRACTÉE. Denise Domez

Paris-Saint-Lazare, 13 h 7 (à vérifier) pour Chaville RD. Forêt de Meudon, Chaville-Vélizy. Retour à Paris-Invalides : 17 h 45. 9 km. F. Carte IGN 2314 OT.

LES BATTERIES DE VERRIÈRES. Gilles Montigny

Denfert-Rochereau (RER B), 9 h 19 pour Antony. Châtenay-Malabry, Bièvres, Vaupéroux, parc de Verrières, Massy-Verrières (RER B). Retour à Paris : 17 h 33. 19 km. F. Carte IGN 2315 OT.

TOUR DES MARES. Nicole Voisin et Robert Flamme

Paris-Lyon, 10 h 41 (à vérifier) pour Bois-le-Roi (aller-retour). De mare en mare dans le secteur de Bois-le-Roi. (Si portable, position «veille», merci). Retour à Paris vers 18 h. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (arrêt en forêt). Bords de Seine, Tour Denecourt, Bois-le-Roi. Retour à Paris vers 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

PAYS DE THELLE. Jean-Claude Duchemin

Paris-Nord, 9 h 2 (à vérifier) pour Bornel. Dieudonné, Le Tillet, Saint-Leu-d'Esserent. Retour à Paris : 18 h 34. 28 km. M. Carte IGN 2212 E.

LES MELDEUSES. Giuseppe Gagliano

Paris-Est, 8 h 36 (à vérifier) pour Lizy-sur-Ourcq. Isles-les-Meldeuses, forêt domaniale de Montceaux. Retour à Paris vers 18 h 32. 24 km. M.

PARC ET FORÊT DE MARLY-LE-ROI. Pascal Baud

Paris-Saint-Lazare, 9 h 37 pour Saint-Nom-la-Bretèche (aller-retour; rendez-vous à l'arrivée). Marly-le-Roi, Sainte-Gemme. Retour à Paris : 18 h 24 km. SO. Carte IGN 2214 ET.



UNE BOUGIE.

Emmanuelle Payrard

Paris-Lyon (sous-sol, RER D), 8 h 41 (à vérifier) pour La Ferté-Alais. Mondéville, Courances, Boutigny-sur-Essonne. Retour à Paris : 19 h 7. 28 km. SO. Carte IGN 2316 ET.

SANS TITRE. Claude Ramier

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours (aller-retour; rendez-vous à l'arrivée). Grez-sur-Loing, Villiers-sous-Grez, Dame Jouanne. Retour à Paris : 18 h 44. 28 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

EN MARS, LÈVE-TOI ET MARSE. Didier Roger

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 23 pour Dourdan. Rambouillet. Retour à Paris-Montparnasse : 17 h 50. 30-35 km. SO-SP.

▲ Samedi 10 mars

BALADE À PARIS (7). Maurice Picollet

Métro Léon Blum ou Voltaire (mairie du 11^e arrondissement), 9 h. Quartiers de la Bastille et du Temple, canal Saint-Martin. Métro Gare de l'Est : 13 h. 8 km. Très facile. Topo-guide Paris chemin faisant (G. Feterman).

Y'AURA-T-IL UN GÂTEUX À NEMOURS?

Robert Flamme

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Nemours (aller-retour). Boucle par les GR 13 et 13b via Larchant. (Si portable, position «veille», merci). Retour à Paris : 18 h 44. 20 à 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 11 mars

SAMOIS-SUR-SEINE. Jean Delonnel

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Bords de Seine, Samois, Tour Denecourt, Fontainebleau. Retour à Paris : 16 h 30. 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

UN CLIN D'ŒIL AU CYCLOPE. Agnès Métivier

Paris-Lyon (sous-sol, RER D), 8 h 41 pour Boigneville. Milly-la-Forêt, Boutigny. Retour à Paris : 18 h 37. 28 km. M à SO. Carte IGN 2316 ET.

THOMERY-MORET (par les sites rocheux).

Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). Les rochers d'Avon, mont Chauvet, rocher Bouigny, Fourceau, le Long Rocher, Haut-Mont, Puits Fondu, Moret. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

SORTIES NATURALISTES

Thierry Pain vous propose des sorties à caractère naturaliste. Vous désirez sincèrement acquérir des notions de base? Vous brûlez de partager vos lumières? Quel que soit votre bagage, nous sommes peut-être faits pour nous entendre.

Concilier effort et observation attentive, une gageure? À nous de relever le défi! Plus qu'un kilométrage annoncé, il conviendra souvent de pouvoir parcourir sans trop souffrir des terrains très accidentés, dépourvus de sentiers, parfois marécageux.

Livres, appareil photo alourdiront le sac. Nature n'est point sinécure.

Toutes propositions émanant ou non de spécialistes seront les bienvenues.

Contact : tél-fax 01 39 82 67 78
ou t.pain@wanadoo.fr

Voir les dimanches 4 février, 25 février et 18 mars.

Inscription rapide, organisation facile!

Dès que vous êtes décidé(e) à vous joindre à une de nos collectives, inscrivez-vous!
Vous faciliterez ainsi grandement la tâche de l'organisateur pour la réservation des transports et de l'hébergement et vous éviterez l'annulation de ces sorties qui ne se remplissent que lorsqu'il est trop tard, pour la plus grande déception de tous.

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINTE-LAZARE. Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

Suite des programmes Randonnée p. 14

RAPPEL VALABLE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Frais administratifs

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

50 F pour les sorties de deux jours
+ 10 F par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 150 F (soit 70 F pour un pont de quatre jours, par exemple) + 40 F pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpins, vous avez sûrement intérêt à souscrire à une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter.

Renseignez-vous à l'accueil.

Tarifification spéciale pour les voyages à l'étranger, proportionnelle au coût du voyage.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints;
- les membres du personnel.

FORÊT D'ERMENONVILLE. Alfred Wohlgröth

Paris-Nord (grandes lignes), 9 h 34 (à vérifier) pour Senlis (changement à Chantilly-Gouvieux). Chaalis (ancienne abbaye), Senlis. Retour à Paris : 18 h 38. 23 km. M. Carte IGN 2412 OT.

FILONS VERS LA BELLE ÉTOILE. Michel Botzung

Paris-Austerlitz (banlieue), 7 h 56 pour Dourdan. Saint-Cyr-sous-Dourdan, Saint-Maurice, Saint-Chéron. Retour à Paris : 18 h 48. 33 km environ. SO. Carte IGN 2216 ET.

TRAVERSÉE CLASSIQUE POUR LES LÈVE-TÔT.

Christian Kieffer

Paris-Lyon (sous-sol, RER D), 7 h 41 (à vérifier) pour Maisse. Coquibus, Arbonne, rochers de Milly, Franchard, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 33 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

C'EST PAS TOUT, MAIS IL FAUT MARCHER

Frédéric Leconte

Paris-Nord, 8 h 6 pour Vaumoise, Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 18 h 55. 35 km environ. SO+.

EN SORTANT DE L'ISOLOIR. Joël Lelièvre

Paris-Nord, 9 h 34 pour Orry-la-Ville (aller-retour). Le Pain de Sucre, Thiers-sur-Thève. Retour à Paris : 19 h 8. 28 km. SO. Carte IGN 2412 OT.

▲ Mercredi 14 mars

FORÊT DE DOURDAN. Nicole Voisin

Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 23 (train 97105) pour Dourdan (aller-retour; rendez-vous à l'arrivée). Fontaine Saint-Mesme, abbaye de l'Ouye. Retour à Paris : 18 h. 25 km. M. Carte IGN 2216 ET.

▲ Samedi 17 mars

LE TOUR DES ÉTANGS. Nicole Voisin

Paris-Montparnasse, 8 h 30 pour Rambouillet (aller-retour; l'organisatrice montera à Versailles). Retour à Paris : 18 h. 25 km. M. Carte IGN 2215 OT.

▲ Dimanche 18 mars

ÉTANGS ET BOIS. Denise Deveze

Invalides, 12 h 2 (à vérifier), rendez-vous vers le panneau d'affichage pour Saint-Cyr. Buc, Viroflay. Retour à Paris : 18 h 15. 15 km. F. Carte IGN 2214 ET.

ENTRE JUINE ET ORGE. Pierre Dilgard

Paris-Lyon (sous-sol), 9 h 41 pour La Ferté-Alais. Par le GR, Cerny, Boissy-le-Cutté (déjeuner sous abri si mauvais temps), Lardy. Retour à Paris-Austerlitz : 17 h 21. 18 km. F. Carte IGN 2316 ET.

LE LOING ET LA FORÊT DE LA COMMANDERIE.

Christiane Mayenobe

Denfert-Rochereau, 8 h 45 pour Nemours. Grez-sur-Loing, Villiers-sous-Grez, Larchant. Retour à Paris vers 18 h. 22 km. F. Carte IGN 2417 OT. (Voir annonce «Autocar Bleu», page 12).

BALADE PRÉPRINTANIÈRE. Pierre Chambert

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Thomery. Rocher Fourceau, Gorge aux Loups, carrefour du Brocard, rocher de la Vignette, Bourron. Retour à Paris : 18 h 44. 17 à 18 km. F. Carte IGN 2417 OT.

LE CAMEMBERT PREND L'AIR À VILLERS!

Olivier Bueb

Paris-Nord, 8 h 6 (à vérifier) pour Vaumoise. Forêt de Retz, Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 18 h 55. 27 km. M. Carte IGN 2512 OT.

EN ORXOIS. Geneviève Lacroix

Paris-Est, 8 h 26 pour Mareuil-sur-Ourcq (rendez-vous à l'arrivée). Gandelu, Coulombs, Crouy-sur-Ourcq. Retour à Paris : 18 h 32. 26 km. M. Carte IGN 2513.

LES JARDINS SECRETS DE LA FORÊT. Jean Musnier

Car (voir annonce «Autocar Bleu», page 12) ou en auto pour le parking «le Scanner» sur la RN 7 entre Nemours et Portonville (aller-retour; rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h. M. Allure modérée mais parcours varié hors sentier en tous genres de terrains.

UNE HEURE DE PLUS. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau (aller-retour). Carrefour du Daim. Retour à Paris : 19 h 25. 37 à 40 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

RANDO ? NATUR'AIMANT! Thierry Pain

Paris-Lyon (sous-sol, RER D), 8 h 41 pour Malesherbes. Jonquilles, scilles... et morilles ? Buno-Gironville. Retour à Paris : 19 h 38. 30 km. SO. Carte IGN 2316 ET, carnet.

▲ Jeudi 22 mars

PAS DE TITRE (rando «à la carte»). Alfred Wohlgröth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ Samedi 24 mars

ALLONS AUX BUTTES! Robert Flamme

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau (aller-retour). Circuit de buttes autour de Fontainebleau. (Si portable, position «veille», merci). Retour à Paris vers 18 h. 20 à 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

RETOUR DE PRINTEMPS EN HUREPOIX.

Michel Gollac

Paris-Austerlitz (banlieue, RER C), 8 h 43 pour Breuillet-Bruyères-le-Châtel. Vallée de la Charmoise, forêt de la Roche-Turpin, Gif-sur-Yvette. Retour à Paris par Denfert (RER B) vers 19 h. 34 km. SO. Carte IGN 2315 OT.

▲ Samedi 24 et dimanche 25 mars

FORÊT DE RAMBOUILLET OUEST. Pascal Baud

RANDO CAMPING

42 km en deux jours de Montfort à Rambouillet. Camping en forêt. Informations au 01 30 45 29 01. M.

▲ Dimanche 25 mars

PLAN-PLAN MAIS PAS PLAT. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour arrêt en forêt (Fontainebleau). Samois, Cassepot, La Vigie, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.



DE LA SEINE AU LOING.

Gilbert Finidori

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Tour Denecourt, rocher de Samoreau, Champagne-sur-Seine, Moret-sur-Loing (tour de la ville). Retour à Paris : 18 h 44. 21 km environ. M. Carte IGN 2417 OT.

DU CÔTÉ DE BOURRON-MARLOTTE. Jean Lortsch

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte (aller-retour; rendez-vous à l'arrivée). Grez-sur-Loing, Villiers-sous-Grez, Recloses. Retour à Paris : 18 h 44. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT.



LES CRYPTES DE JOUARRE.

Pascal Berger

Paris-Est (banlieue), 8 h 26 pour Isles-Armentières. Forêt de Montceaux, Jouarre, La Ferté-sous-Jouarre (visite prévue). Retour à Paris : 18 h 32. 27 km. SO. Carte IGN 2513 OT.

PAYS DE THIBAUT DE CHAMPAGNE.

Claude Ramier

Paris-Est, 9 h 14 pour Nangis (aller-retour; rendez-vous à l'arrivée). Fontains, Villeneuve-les-Bordes, Rogenvilliers. Retour à Paris : 19 h 12. 33 km. SO. Carte IGN 2516 O.

MY WAY. Jean Dunaux

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 (à vérifier) pour Mantes. Mandetour, La Cauloire, Chars. Retour à Paris : 19 h 10. 38 km environ. SO-SP. Cartes IGN 2213 E, 2213 O et 2212 O.

▲ Mercredi 28 mars

GERMINAL. Éliane Benaise

Paris-Montparnasse, 8 h 32 pour Plaisir-Grignon. Autouillet, Flexanville, Orgerus. Retour à Paris vers 18 h 30. 25 km environ. M. Carte IGN 2214 ET et 2114 E.

▲ Samedi 31 mars

MIRGAUDON. Éliane Benaise

Paris-Austerlitz (banlieue, RER C), 8 h 26 pour Étréchy. Boissy-le-Sec, Villeconin, Saint-Chéron. Retour à Paris vers 18 h. 25 km environ. M. Carte IGN 2216 ET.

ACHETEZ

VOS TOPOS AU CLUB!

- Guide du Cosiroc (1999) : 110 F
- Blocs en stock - Cuvier : 70 F
- Les Trois-Pignons (Cosiroc) : 90 F
- Jardins secrets, l'autre Bleu : 50 F
- Escalade à Fontainebleau
Les plus beaux sites et blocs
par J. Montchaussé et J. Godoffe
Éditions Arthaud (1999) - 149 F
- Cormot (C.A.F. Chalons-sur-Saône,
1999) : 80 F
- Dentelles de Montmirail.
(C.A.F. Avignon, 1997) : 90 F
- Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996) : 90 F
- Orpierre (1998) : 60 F
- Penhir (1996) : 80 F
- Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993) : 85 F
- Saussois (1994) : 75 F
- Surgy (C.A.F. de la Nièvre, 2000) : 80 F
- NOUVEAU!** • Verdon par D. Taupin
(Cosiroc, 2000) : 170 F

- Carte des sites naturels d'escalade,
coéditée par l'IGN et le C.A.F. : 22 F
- Carte de Bleu Top 25 IGN 2417 OT : 58 F
Mini-format : 35 F

Ne parcourez pas les falaises en passant clandestin :

ACHETEZ LES TOPOS!

Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu.

De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous!

Week-ends de randonnées pédestres (RW) ou à raquettes (RQ) et sorties de plusieurs jours

Réf.	Dates	Organisateurs	Niveaux	Titre et destination	
RQ 4	10 et 11 février	Joseph Gagliano	2	Jura (col de la Faucille)	En train
RQ 5	10 et 11 février	Michel Lohier	2-3	Bellecombe en Bauges (Haute-Savoie)	En train
RQ 5b	9 au 12 février	Philippe Mosnier	SO-2	Massif du Jura	
RW 23	24 et 25 février	Alfred Wohlgroth	M	Noyon, forêt d'Ourscamps	
RW 24	24 et 25 février	Hervé Baylot	SO	T'es Ouche? (entre Bernay et Conches-en-Ouche)	
RQ 6	3 au 5 mars	Éliane Benaïse	2-3	Jura (le Mont d'Or) - Itinérant	En train
RQ 7	4 au 10 mars	Michel Lohier	2-3	Lus-la-Croix-Haute (Drôme) - Séjour	En train
RW 25	10 et 11 mars	Céline Falissard	M	Aventure sur le plateau de Millevaches	
RQ 7b	10 au 12 mars	Philippe Mosnier	SO-II	Massif du Jura	
RQ 8	24 et 25 mars	Bernadette Parmain	3	Avec ou sans... dans les Bauges (Savoie)	En train
RW 26	24 et 25 mars	Hervé Baylot	SO	La fable de l'ampoule et de l'élasto (bords de Marne et vignobles)	
RW 27	24 et 25 mars	Éliane Benaïse	M	Berry	
RW 28	24 et 25 mars	Alfred Wohlgroth	M	Abbayes de la Seine normande	
RW 29	31 mars et 1 ^{er} avril	Giuseppe Gagliano	M	Sologne (Val de Loire)	
RW 30	14 au 16 avril (Pâques)	Céline Falissard	M	Cœur d'Aveyron (Conques)	
RW 31	14 au 16 avril (Pâques)	Christian Kieffer	II	Bivouac dans les calanques	En train
RW 32	14 au 16 avril (Pâques)	Michel Lohier	M	Châteaux et traditions du Périgord	
RW 33	14 au 16 avril (Pâques)	Monique Noget et Joël Lelièvre	SO	Normandie : les gorges de la Vire (10 places)	
RW 34	14 au 16 avril (Pâques)	Emmanuelle Payrard	SO	Le Perche	
RW 35	14 au 16 avril (Pâques)	Claude Ramier	SO	Parc national des Cévennes	
RW 36	28 avril au 1 ^{er} mai	Éliane Benaïse	M	Bourgogne	
RW 37	3 au 6 mai	Pierre Dilgard	F	La pointe du Raz et l'île de Sein (sans portage)	
RW 38	4 au 8 mai	Frédéric Leconte	SO	Vaucluse (région de Vénasque) (7 places)	
RW 39	5 au 8 mai	Thierry Pain	SO	Orchidées en Ardèche méridionale	

ATTENTION!
Toutes ces sorties ne figurent désormais que dans le tableau ci-contre. Programmes détaillés et inscriptions obligatoires au Club.

NIVEAUX. F : Facile, M : moyen, SO : soutenu

CODES. RW : randonnée week-end - RQ : randonnée raquettes (voir description des niveaux raquettes dans *Neiges 2001*, page 9)

- Pour les sorties ci-dessus : programmes détaillés et inscriptions au Club.
- Ouverture des inscriptions : deux mois avant la sortie, de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de prendre connaissance du programme détaillé de la sortie, de remplir intégralement le bulletin d'inscription joint au programme, et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à l'adresse du C.A.F. d'Ile-de-France. (Pas de réservation par téléphone)

- En cas de désistement (transport par train) d'un participant, les frais d'annulation et les frais engagés seront conservés par le Club.
- En cas de désistement (transport par car) d'un participant, les frais d'annulation, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais d'annulation seront retenus.

Niveau I. Randonnée en moyenne montagne

Cinq à sept heures de marche effective par jour sur sentiers balisés, éventuellement hors sentiers, sans passages difficiles ou dangereux. Bonne allure dans l'ensemble. Pour personnes débutantes ou déjà habituées. Bonnes chaussures de marche nécessaires. Sac à dos jusqu'à 8-10 kg.

Niveau II. Randonnée alpine

Étapes moyennes de sept à huit heures de marche effective par jour sur sentiers balisés ou non, ou hors sentiers, avec passages éventuels sur névés. Dénivelées importantes. Bonne allure même en altitude. Ascensions de sommets faciles ne nécessitant aucun matériel technique. L'itinéraire peut présenter quelques passages délicats ou vertigineux exigeant attention et sûreté. Pour randonneurs expérimentés, endurants et non sujets au vertige.

Niveau III. Haute randonnée avec ascensions éventuelles

Ces sorties s'adressent à de bons randonneurs ayant une expérience technique en alpinisme. Les participants auront déjà réalisé quelques courses de niveau F-PD en neige et rocher.

Expérience demandée : encordement sur baudrier, assurage efficace du coéquipier sur l'épaule, anneau de corde sur becquet ou piolet, cramponnage sur pente de neige jusqu'à 35°; en rocher : 2^e degré Bleau ou III Montagne. Les étapes ne sont pas forcément plus longues qu'au niveau II, mais le sac peut être plus lourd (10 à 15 kg) en raison de l'équipement supplémentaire. Chaussures à semelles armées recommandées.

IMPORTANT : l'organisateur n'est pas préposé pour faire de l'initiation à l'alpinisme. Les participants devront donc en posséder les bases techniques.

Rando-Escalade

JOURNÉE INITIATION

Dimanche 18 mars

La Rando-Escalade se met en quatre pour les débutants!

L'ÉLÉPHANT. Gilbert Pallot, Deke Dusinger, Didier Spivak et Michel Lintz (à pied)

Car, 8 h 45 à Denfert (réservation auprès du secrétariat), ou rendez-vous à Larchant, place Pasteur, à 9 h 45.

CYCLE D'INITIATION À L'ESCALADE

La forêt de Fontainebleau est le plus beau site d'escalade sur blocs connu sur cette planète et nous y organisons chaque année deux sessions d'initiation, à l'automne et au printemps.

Vous pourrez y acquérir un excellent niveau technique et aborder ensuite l'escalade en falaise, puis la montagne.

Nous vous attendons nombreux pour quelques dimanches en forêt, loin du bruit et de la ville.

■ ORGANISATION DU CYCLE

Le cycle comprend sept dimanches à Fontainebleau et un week-end en falaise.

- Sept départs en car de la place Denfert-Rochereau à 8 h 30 (rendez-vous à 8 h 15).
- Un week-end en falaise en voiture individuelle.

Un moniteur bénévole encadre chaque groupe de quatre à cinq participants dont il assure la progression pendant toute la durée du stage.

■ INDISPENSABLE DANS LE SAC

- Les chaussons d'escalade (une taille bien ajustée).
- Des vêtements amples : un pantalon trop serré entrave les mouvements.
- De quoi se protéger de la pluie (et du soleil).
- Une nourriture saine et abondante. Nous prendrons le temps de nous restaurer.
- Pour une bonne adhérence sur le rocher, il faut avoir des semelles propres; alors pensez au chiffon, ou mieux, au tapis.

■ INSCRIPTIONS

Auprès du secrétariat Escalade (accueil du C.A.F. Ile-de-France 24, avenue de Laumière - 75019 Paris - Tél. 01 53 72 88 00)

Coût : 600 F, comprenant l'inscription et les sorties en car. Sortie falaise en sus. Il est rappelé que l'inscription est exclusivement personnelle.

Le cycle de printemps commence à la mi-mars.

Inscriptions dès le 6 janvier à l'accueil.

Date limite : une semaine avant le début du cycle.

Jean-François Caille, responsable du C.I.E.

Escalade

Rando-Escalade

Responsable de l'activité :

Deke Dusinger - Tél. 01 42 54 38 05 (bur.)

Responsable du programme :

Michel Lintz - Tél. 01 60 84 45 13 (20 h à 22 h 30)

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés; les débutants sont toujours bienvenus. Nous vous demandons de vous munir de votre carte d'adhérent. Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective «Bleau».

■ Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, Relais H, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

■ Cartes IGN utiles : pour le massif de Fontainebleau, Top 25 2417 OT; pour les massifs périphériques, Top 25 2316 ET.

Sites sous réserve de levée des interdictions préfectorales.

▲ Samedi 3 février

ROCHER FIN. Gilbert Pallot

Collective en voitures, départ porte d'Orléans, 9 h. Inscription obligatoire auprès de Gilbert au 01 47 72 77 65 (dom.) ou 06 13 40 74 09 (port.) ou 01 40 27 20 09 (bur.). Rando à pied, M.

▲ Dimanche 11 février

MONT USSY. Gilbert Pallot et Didier Spivak (à pied) Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. Rando à pied, M.

▲ Dimanche 18 février

ROC AND ROLLERS N° 2.

Michel Lintz et Didier Spivak (à roulettes) Paris-Lyon RER D, 8 h 41 pour Ballancourt. Escalade à Beauvais. Rando mixte : à rollers et à pied, suivant les endroits. Deux retours possibles : par Ballancourt, 18 km, M, ou par Mennecy, 26 km, SO. Collective ouverte aux patineurs confirmés munis de protections.

▲ Dimanche 25 février

COQUIBUS. Deke Dusinger (à pied)

Paris-Lyon RER D, 8 h 41 pour Maisse. Retour à Paris par Boutigny : 18 h 39. Escalade hors circuit, PD-AD, autonomie requise. Rando à pied, SO.

▲ Samedi 3 mars

DIPLODOCUS. Gilbert Pallot et Christian Bonnet

Escalade et initiation aux manœuvres de cordes. Collective en voitures : contacter Gilbert au 01 47 72 77 65 (dom.) ou 06 13 40 74 09 (port.).

▲ Dimanche 11 mars

ROCHER CANON. Jean Musnier (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h 44. Rando, M.

▲ Samedi 24 mars

CONNELLES. Gilbert Pallot et Christian Bonnet

Collective falaise en voitures, rendez-vous porte d'Orléans, 7 h. Renseignements et réservation obligatoire auprès de Gilbert au 01 47 72 77 65 (dom.) ou 06 13 40 74 09 (port.) ou 01 40 27 20 09 (bur.).

▲ Dimanche 1^{er} avril

L'HABIT FERA-T-IL LE GRIMPEUR?

Michel Lintz (à pied)

Paris-Austerlitz RER C, train Elba, 9 h 13 pour Chamarande (rendez-vous à l'arrivée). Retour par Bouray-sur-Juine, Paris 18 h 40. Rando 16 km, M. En ce 1^{er} avril, votre costume devra être original... sans vous empêcher de grimper.

Fontainebleau

Responsables de l'activité :

Paul Bosshard - Tél. 01 40 80 04 45

Philippe Grisoni - Tél. 01 40 16 93 39

• Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent.

• Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants : consultez le guide *Je débute* (au C.A.F., avenue de Laumière) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie; bienvenue au Club!

MIXTES

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau.

Rendez-vous informels sur les sites suivants :

▲ 7 février - BAS CUVIER

▲ 14 février - ROCHE AUX SABOTS

▲ 21 février - BOIS ROND

▲ 28 février - J.A. MARTIN

▲ 7 mars - BEAUVAIS - ROUTE DE CHEVANNE

▲ 14 mars - FRANCHARD ISATIS

▲ 21 mars - VALLÉE DE LA MÉE

▲ 28 mars - FRANCHARD CUISINIÈRE

▲ 4 avril - APREMONT BISONS

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez **Hervé Hutin** au 01 47 02 07 73.

SOUS-BOIS

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.

▲ 3 février - ROCHE AUX SABOTS

Philippe Grisoni

▲ 10 février - ROCHER DES POTETS

Isabelle Bréant

▲ 17 février - CANCHE AUX MERCIERS

Alain Garric

▲ 24 février - ROCHER DE MILLY. Alain Garric

▲ 3 mars - PIGNON POTEAU. Richard Laval

▲ 10 mars - CUL DE CHIEN. Isabelle Bréant

▲ 17 mars - DIPLODOCUS. Richard Laval

▲ 24 mars - 95,2. Alain Kavenoky

▲ 31 mars - ROCHER DE LA REINE. Paul Bosshard

DIPLÔME

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.

▲ 4 février - POTALA

Alain Kavenoky et Christian Bonnet

▲ 11 février - GORGES D'APREMONT

Philippe Grisoni

▲ 18 février - CUL DE CHIEN

Isabelle Bréant et François Malé

▲ 25 février - DIPLODOCUS

Olivier Chaubin et Hervé Hutin

▲ **4 mars - ROCHER DES POTETS**
ROCHER JEAN DES VIGNES. François Malé

▲ **11 mars - FRANCHARD CUISINIÈRE**
Alain Garric et Christian Bonnet

▲ **18 mars - J.A. MARTIN**
Alain Le Meur et Christian Bonnet

▲ **25 mars - ROCHE AUX SABOTS.** Alain le Meur
Perfectionnement avec Philippe Cartier.
Préparation montagne avec Philippe Grisoni et Paul Bos-
shard : 25 Bosses (course ou marche au choix) et escalade
à Pignon Poteau.

▲ **1er avril - FRANCHARD ISATIS.** Richard Laval

Falaise

Responsable de l'activité :

Loïc Le Viavant - Tél. 01 40 47 88 06

Comme chaque année, la banquise va bientôt reculer et li-
béraliser les falaises proches de Paris. Après la trêve hiverna-
le, l'activité Falaise reprend de plus belle. Prévoyez dès
maintenant les longs week-ends de Pâques et de mai.

Les sorties annoncées ici pour ces week-ends ne seront
peut-être pas les seules! Rendez-vous au prochain *Paris-
Chamonix* (et sur les falaises bien sûr).

Mode d'emploi :

● **Sorties de deux jours :** inscriptions (sans frais) et
réunion préparatoire groupées le jeudi soir précédent, à
19 h au C.A.F.

● **Sorties longues (plus de deux jours) :** inscriptions au se-
crétariat (avec frais administratifs), où toutes informations
sont disponibles (fiches descriptives, organisation, etc.).

● **Sorties Jaunes :** pour tous niveaux, conviennent bien
pour accueillir les débutants. Matériel minimum nécessai-
re : une paire de chaussons d'escalade et un baudrier si
possible. Pour le reste, on s'organise le jeudi soir.

● **Sorties Orange :** destinées aux grimpeurs déjà dégrossis
du point de vue sécurité, ne voulant pas grimper seuls
mais profiter de la convivialité d'un groupe.

● **Sorties Bleues :** certains sites (grandes voies ou absen-
ce de voies faciles) ne sont accessibles qu'à des grimpeurs
ayant un minimum d'expérience.

▲ **Samedi 17 et dimanche 18 mars**
VIEUX CHÂTEAU ET HAUTEROCHÉ (Côte-d'Or)
Touwlik Tabli et Olivier Dehaupas
Sortie Jaune.

▲ **Samedi 24 et dimanche 25 mars**
SAFFRES (Côte-d'Or).
Anne-Marie Corvée et Yves Villar
Sortie Jaune.

▲ **Samedi 31 mars et dimanche 1er avril**
TOURS DE LA DÉFENSE (Hauts-de-Seine)
Anne-Marie Corvée et William Guillaume
Sortie Bleue.
Repli possible à Clécy (Calvados). Sortie Jaune. Avec Alain
Loison et Loïc Le Viavant.

▲ **Vendredi 13 au mardi 17 avril (Pâques)**
ALPILLES (Bouches-du-Rhône). Loïc Le Viavant
Sortie Orange. Inscriptions avant le 21 mars.

▲ **Vendredi 27 avril au mardi 1er mai**
GORGES DU CHASSEZAC (Ardèche).
Loïc Le Viavant
Sortie Orange. Inscriptions avant le 4 avril.

▲ **Vendredi 4 au mardi 8 mai**
BARONNIÈRES (Hautes-Alpes - Vaucluse)
Loïc Le Viavant
Sortie Orange. Inscriptions avant le 11 avril.

VTT et VDM

Responsable de l'activité :

Florence Sagnard

Tél. 01 43 98 92 08 (jusqu'à 21 h 30)

- Les randonnées du dimanche et des week-ends nécessi-
tent impérativement un VTT en bon état.
- Le port du casque est obligatoire. Se munir d'une
chambre à air de rechange.
- Pour des questions d'organisation, lors des sorties du
dimanche, il est impératif de téléphoner à l'organisateur
au moins 2 jours avant. Ne pas hésiter à rappeler plutôt
que de laisser un message.
- Le niveau des sorties est défini en fonction des partici-
pants et la distance moyenne est de 40 km. Les nouveaux
adhérents seront toujours les bienvenus.

▲ **Dimanche 4 février**

LES BORDS DE SEINE. Laurence Heurteau

Tél. 01 43 68 29 63 (jusqu'à 21 h 30)

Niveau moyen (40 km). Voitures personnelles (possibilité
de s'arranger avec l'organisateur pour la répartition).

▲ **Dimanche 11 février**

FORÊT DE RETZ. Florence Sagnard

Tél. 01 43 98 92 08 (jusqu'à 21 h 30)

Niveau moyen (40 km). Départ de La Ferté-Milon. Train ou
voitures personnelles (horaire à établir).

▲ **Dimanche 18 février**

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Emmanuel Rolland

Tél. 01 43 24 36 74 (jusqu'à 21 h 30)

Niveau facile (35 km). Départ Paris-Lyon (horaire à éta-
blir) pour Bois-le-Roi.

▲ **Dimanche 4 mars**

FORÊT DE HEZ-FROIDMONT. Florence Sagnard

Tél. 01 43 98 92 08 (jusqu'à 21 h 30)

Niveau moyen (40 km). Départ de Hermes. Train ou voi-
tures personnelles (horaire à établir).

▲ **Dimanche 11 mars**

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Emmanuel Rolland

Tél. 01 43 24 36 74 (jusqu'à 21 h 30)

Niveau facile (35 km). Départ Paris-Lyon (horaire à éta-
blir) pour Bois-le-Roi.

▲ **Dimanche 25 mars**

VALLÉE DE VAUCOULEUR. François Coulouvrat

Tél. 01 43 74 06 99 (jusqu'à 21 h 30)

Niveau moyen (40 km). Voitures personnelles (possibilité
de s'arranger avec l'organisateur pour la répartition).

Jeunes

Responsable de l'activité :

François Henrion

Les propositions de séjours pour la saison hiver-printemps
2000-2001 (ski de piste, ski de montagne, surf) figurent
dans la brochure *Neiges 2001*, disponible au Club.

Renseignements auprès du secrétariat ou de F. Henrion :
Tél.-répondeur-fax : 01 46 65 84 43
Mél : cfhenrion@libertysurf.fr

EN CAS D'ACCIDENT

Une déclaration est à faire par écrit
dans les **CINQ** jours à :
Marsh Courtage - DIV. RIC/Sinistres
55, rue Deguingand
92532 Levallois-Perret Cedex

Pour un rapatriement, contacter :
**France Secours International
Assistance**

- En France au 0 803 304 304
ou 01 49 93 72 21
- À l'étranger au 33 1 49 93 72 21.

Précisez le numéro du contrat
704 900 029 w, plus les numéros
d'adhérent et de téléphone où l'on
pourra vous joindre, ainsi que le lieu
exact où vous vous trouvez.



ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

- Carte de Bleu
Top 25 IGN 2417 OT - 58 F
Mini-format : 35 F
- Paris à pied
Topoguide de la traversée de Paris
FFRP (1995) - 90 F
- Gîtes d'étape - Refuges
Éd. 2000-2001 (Rando Éditions)
114 F
- Autriche - 50 jours de randonnée
pédestre (La Cadole) - 120 F
- Guide du Haut Dauphiné
Massif des Écrins - Tome I
Meije, Soreiller (1995)
par François Labande - 175 F
- Pays nordiques - Ski de fond
(La Cadole) - 100 F
- Neige et sécurité (C.A.F.) - 20 F
- ARVA, mode d'emploi (C.A.F.) - 10 F
- Tout savoir sur les avalanches
(C.A.F.) - 10 F
- Loin des pistes, l'aventure
par Jacques Rouillard
1979, mais toujours novateur...
Éditions F. Lanore - 58 F
- Faire sa trace... loin des pistes
par Jacques Rouillard
Éditions DMI (1993) - 94 F

De nombreux autres topos sont en
vente au Club, renseignez-vous!

Carnet

DÉCÈS

- Michèle Godde, le 4 décembre 2000
- Véronique Mongabure,
le 22 décembre 2000

Spéléologie

Responsable de l'activité :

Jacques Chabert
Tél.-fax : 01 46 28 57 45

Mél : jacques.chabert@cybercable.fr

- Permanence au Club tous les jeudis de 18 h 30 à 19 h 30 (il est préférable de se renseigner au préalable par téléphone auprès du président ou du secrétaire).
- Site internet : www.mullimania.com/scp (responsable : Olivier Fargeot)
- Prêt de matériel : François Bouillier
Tél. 01 40 93 58 96
- Secrétaire : Daniel Teyssier
Tél. 01 42 53 89 28 (dom.)
01 41 17 30 80 (trav.)
Mél : spelaion@caramail.com

RÉUNIONS-CONFÉRENCES MENSUELLES

Dans la grande salle du Club en soirée.
Entrée libre

Parapente

Responsable de l'activité :

Jean Riva - Tél. 01 45 47 49 20

Permanence tous les jeudis, de 18 h à 19 h 30

FORMATION

▲ Samedi 27 janvier

Rendez-vous à 13 h 30. Les parapentistes ainsi que les deltistes parisiens sont invités gratuitement au gymnase Toulouse-Lautrec : 131, avenue de la Celle-Saint-Cloud - Vaucresson, 1^{re} sortie de l'A13.

Vous effectuerez, suspendus à un portique dans votre sellette ou harnais, à sept mètres du sol, une simulation de jeté du parachute de secours, pendant que vos copains provoqueront des turbulences. Ensuite, atelier de pliage sur le sol propre du gymnase.

▲ Lundi 7 au vendredi 11 mai

Stage initiation et perfectionnement cross

Pour 10 (2 x 5 : initiation et perfectionnement). Pilotes brevetés de bon niveau. Pratique régulière.

▲ Samedi 2 au lundi 4 juin (Pentecôte)

Stage simulation d'incidents en vol

Pour neuf pilotes brevetés (secours obligatoire).

PETITES ANNONCES

Cette rubrique est réservée, à titre gratuit, aux adhérents du C.A.F. Ile-de-France abonnés à *Paris-Chamonix*. Envoyez vos demandes et propositions à :

CLAUDE DUBOIS - C.A.F. ILE-DE-FRANCE : 24, AVENUE DE LAUMIÈRE - 75019 PARIS

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc. Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

VENTES

- ▶ 1 paire peaux Montana Top Fix 60 mm. Neuves. 200 F.
- ▶ 2 couteaux Silvretta fixes. 100 F la paire.
- ▶ 3 couteaux Petzl fixes. 100 F le lot.
- J.-J. Bianchi - 15, rue Raymond-Queneau - 92500 Rueil-Malmaison - Tél. 06 15 09 83 35

- ▶ Chaussons d'escalade Boréal Laser, point. 7 1/2, peu servi, état neuf. 350 F à débattre (neuf : 489 F).
 - ▶ Neufs, dans blister - 34, boul. de Grenoble - 75015 Paris - Tél. 01 53 18 75 71 (bureau)
- ▶ Blousons ski Columbia, double doudoune amovible, double fermeture éclair, col montant, plein de poches, ultra chaud, taille 40-42, état neuf. 250 F.
 - ▶ 2 combinaisons ski à bretelles réglables, amovibles, taille 40-42, état neuf. 150 F.
 - ▶ 2 parkas jaunes Columbia, 100% imperméables, coupe-vent, avec système de ventilation intégré Columbia. Poches multiples et capuche réglable avec visière. Taille XL et XXL, état neuf. 280 F chacune (valeur marché 500 F).
 - Violaine Truck - Tél. 01 46 99 77 12 (bur.) ou 01 43 70 20 67 (dom.)

- ▶ Chaussures de ski Salomon Performa 4,7 Evolution. Taille 26,5, très peu servi. 600 F.
- Valérie Ducoing - 34, boul. de Grenoble - 75015 Paris - Tél. 01 53 18 75 71 (bureau)

- ▶ Blousons ski Columbia, double doudoune amovible, double fermeture éclair, col montant, plein de poches, ultra chaud, taille 40-42, état neuf. 250 F.
- ▶ 2 combinaisons ski à bretelles réglables, amovibles, taille 40-42, état neuf. 150 F.
- ▶ 2 parkas jaunes Columbia, 100% imperméables, coupe-vent, avec système de ventilation intégré Columbia. Poches multiples et capuche réglable avec visière. Taille XL et XXL, état neuf. 280 F chacune (valeur marché 500 F).
- Violaine Truck - Tél. 01 46 99 77 12 (bur.) ou 01 43 70 20 67 (dom.)

- ▶ 1 paire de fixations de ski de piste Salomon 500 STD, jamais installée. Valeur 390 F. Vendue 250 F.

- ▶ 1 paire de chaussures de randonnée Trezeta femme, point. 40, Gore Tex, semelle Vibram, très peu utilisée (problème de pointure). Valeur 790 F. Vendue 350 F.
- Florence Dillée - 7, carrefour de la Fontaine - 78220 Viroflay - Tél. 01 30 24 19 34 ou 01 47 65 57 05 (bureau)

OFFRE

- ▶ Collections de la revue *La Montagne & Alpinisme* et du bulletin *Paris-Chamonix*, de 1951 à 1999.
- ▶ Divers livres sur la montagne.
- Faire offre.
- Causat - Tél. 01 47 50 77 26

LOCATIONS

- ▶ À Chamonix, location à la semaine, en week-end, petit chalet 2 à 3 personnes, tout confort. Accès facile, près du centre ville.
Tél. 01 43 70 46 30
- ▶ Loue 2 grandes chambres avec douche, lavabo et WC dans chalet situé à Allemont (près de Bourg-d'Oisans). Possibilité de ski de piste sur l'Alpe-d'Huez, Oz, Vaujany. Location en chambre d'hôte à la semaine. 200 F par jour pour 2 personnes, petit déjeuner compris. À partir de février 2001.
Jacques Crépet - Le Ribier-d'Allemont - 38114 Allemont - Tél. 04 76 80 76 25 le soir après 20 h.

OBJET TROUVÉ

- ▶ Trouvé veste coupe-vent lors du Rendez-vous d'automne du 8 octobre 2000 à Souppes.
Tél. à Maurice Piccollet au 01 40 21 64 14

▲ Lundi 11 au vendredi 15 juin

Stage perfectionnement 2.

Pour huit pilotes. Sortie d'initiation ou perfectionnement 1.

Pour inscriptions, informations sur le lieu et le coût des stages, contacter Jean Riva.

TOURNÉES DE DÉCOUVERTE

Les samedis et (ou) dimanches : vols-découverte biplaces à la demande, puis suivant météo et disponibilité des biplaceurs. Contacter Marc Rimmelspacher au 01 43 67 42 46.

BOÎTIERS DE SORTIES

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposés aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

Consultez (et/ou) alimentez la boîte vocale

Pour chaque week-end, au plus tard le vendredi soir, au plus tôt la semaine qui précède, les informations sur les sorties décidées sont enregistrées dans la boîte vocale (ou mémophone, accessible par le 36-72).

Numéro de boîte : 142027594# - Code secret : 9999#

RÉUNIONS

Rencontre activité parapente : 24, avenue de Laumière, chaque premier mardi du mois, à partir de 19 heures.

• 6 février • 6 mars

Destinations lointaines

Coordination :

Jeannine Illien

Une fiche technique détaillée par voyage est à votre disposition au Club Alpin Français d'Ile-de-France.

■ NÉPAL (Organisateur : agence locale)

La vallée de Kathmandu. 7 au 21 avril

Sanctuaire des Annapurnas. 7 au 21 avril

Kathmandu-Lhassa. 7 au 21 avril

Mont Kailash et Lhassa. 30 juin au 28 juillet

Mustang. 7 au 28 juillet - 4 au 25 août

Dolpo. 7 au 28 juillet - 11 août au 1^{er} septembre

Mont Kailash et tourisme Tibet. 28 juillet au 25 août

Mont Kailash. 4 au 25 août

■ JORDANIE (Organisateur : agence locale)

Pétra et Wadi Rum. 21 au 28 avril

Grand Pétra - Wadi Rum - Aqaba

(Organisatrice : Bernadette Parmain). 7 au 21 avril

■ ÉQUATEUR (Organisateur : Christophe Thomas)

Ascensions glaciaires de volcans. 2 au 25 juin

■ TANZANIE

Kilimandjaro (voie Machame) - Réserves

(Organisateur : agence locale)

21 juillet au 4 août - 4 au 18 août

Traversée du Kilimandjaro (voie Machame)

(Organisateurs : Monique Rebillé et Roger Magaut)

30 juin au 14 juillet

■ ÎLE DE LA RÉUNION (Organisateur : Michel Lohler)

Traversée nord-sud. 4 au 19 août

■ BULGARIE (Organisateur : agence locale)

Lumière des Balkans. 14 au 28 juillet - 4 au 18 août

■ **TURQUIE** (Organisateur : agence locale)
Cappadoce (randonnée pédestre).
12 au 19 mai - 16 au 23 juin

Taurus (randonnée pédestre). 23 au 30 juin
Cappadoce et Taurus (randonnée pédestre).
30 juin au 14 juillet - 21 juillet au 4 août

Chemin de Lycie. (Organisateur : Ibrahim Ay)
14 au 27 avril

Cappadoce : VTT. (Organisateurs : Roger Magaut
et Hakan Kiratu). 5 au 12 mai

Les lacs des monts Sultan et Ephèse.
(Organisateur : Ibrahim Ay). 2 au 16 juin

■ **MAROC** (Organisateur : agence locale)

Rando atlantique. 7 au 14 avril - 21 au 28 avril

D'jbel Siroua (randonnée pédestre). 14 au 21 avril

Haut Atlas - Massif du M'Goun (randonnée
pédestre avec sommets). 19 mai au 2 juin

Haut Atlas - Massif du Toubkal (randonnée
pédestre avec sommet). 2 au 9 juin

Grande traversée est-ouest de l'Atlas (randonnée
pédestre). 7 au 28 juillet - 4 au 25 août

■ **INDE** (Organisateur : agence locale)

Garhwal, les sources du Gange. 12 mai au 2 juin

Grande traversée du Zanskar

30 juin au 28 juillet - 14 juillet au 11 août

28 juillet au 25 août

Ladakh, vallée de la Marka et lac Tsmoriri

7 au 28 juillet - 28 juillet au 18 août

11 août au 1^{er} septembre

Sikkim : au pied du Kangchenjunga

(Organisateur : Gilles Caldor). 15 au 30 avril

(dates susceptibles de modification)

■ **SKI ALPINISME**

Turquie : la haute route du Taurus

(Organisateurs : Ibrahim Ay et Daniel Duchesne)

6 au 16 avril

Norvège : nord des Alpes de Lyngen

(Organisateur : Eric Varoquaux). 13 au 22 avril

■ **POUR LES JEUNES DE 14 À 20 ANS**

Népal : le Sanctuaire des Annapurnas

(Organisateurs : François Henrion et Christophe Thomas)

7 au 21 avril

Une brochure détaillant toutes
les propositions de voyages
pour 2001 est disponible au Club.
Demandez-la à l'accueil.

Ski nordique

INITIATION AU SKI DE FOND

Vous êtes motivé(e), en bonne
condition physique... Venez découvrir
ou mieux connaître le ski de fond.

• À La Pesse (Jura Sud)
3-4 février Sortie F207

• Aux Rousses (Jura)
24-25 février Sortie F210

Informations auprès du secrétariat et dans
Neiges 2001

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

■ Programme des activités du Club consultable
sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.

■ Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de
19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais,
rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine. On y vient
pour grimper, pour se rencontrer.

■ **Contacts :**

Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40

Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98

Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69

Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez
consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur
24 : 01 39 21 84 64

■ Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche
et le week-end

■ Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République -
78100 Saint-Germain-en-Laye

■ Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>

■ Autres sorties possibles en escalade pour ceux
qui habitent Roissy-en-France et environs.

Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

Versailles

■ Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le di-
manche matin à 9 heures, à Versailles, devant la
place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du
terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au châ-
teau sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner
avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis,
rue de la Paix - 78130 Les Mureaux

ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (répondeur)

RANDONNÉE :

Luc Augarde - Tél. 01 30 45 11 49

Christian Fléchy - Tél. 01 39 51 16 29

■ N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les
sorties prévues.

■ La réunion mensuelle a lieu le premier mardi du
mois au Centre socio-culturel, 6, rue Edmée-Frémy
à Versailles, près de la gare des Chantiers, à partir
de 20 h 30.

Pays de Fontainebleau

Siège social et adresse :

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy
77300 Fontainebleau

Pour tous renseignements, vous pouvez vous
adresser à :

Christian Chapiro : 3, rue Chantemerle

77590 Bois-le-Roi - Tél. 01 60 69 15 20

ou téléphoner à :

Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20

Le Club a ses nouveaux locaux et son adresse défi-
nitive à Fontainebleau, suite au vote de l'Assemblée
Générale 2000 qui s'est tenue le 22 novembre et a
permis d'inaugurer notre nouvelle implantation
(après le nouveau nom de notre Club).

Nos activités, souvent de demi-journée, sont
conçues particulièrement pour les Cafistes habitant
près de Fontainebleau et de Melun, avec des ren-
dez-vous sur place. Le programme trimestriel com-
plet est adressé sur demande aux membres des
autres clubs.

Réunions mensuelles : à 20 h 30, normalement le
troisième mercredi du mois (et non plus le jeudi).
Elles se tiennent désormais à la Maison des Asso-
ciations de Fontainebleau ou FLC, 6 rue du Mont
Ussy (près des rochers du même nom).

Prochaines réunions : 28 février et 21 mars.

■ **ESCALADE**

• **Sur blocs**, tous les samedis et dimanches, avec
certaines séances ouvertes aux mineurs de 14 ans
révolus sous conditions (contact obligatoire de
l'encadrant pour accord).

• **En falaise**, en Bourgogne ou dans le Sud.

• **Escalade jeunes** : deux groupes de 9 à 13 ans le
samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon, nos
capacités d'accueil (16 places) sont malheureuse-
ment saturées pour cette activité (liste d'attente).

■ **SKI DE RANDONNÉE**

Car-couchettes locaux : 3 au 5 mars en Ubaye, 24 et
25 mars en Vanoise, 28 avril au 1^{er} mai en Ober-
land. Un cycle d'initiation a démarré en décembre.

■ **RANDONNÉE PÉDESTRE**

Tous les dimanches, avec notamment sorties régu-
lières des botanistes et du groupe Rando Familles
(enfants avec parents, à partir de quatre ans).

Voici quelques sorties faciles, déjà programmées et
accessibles à tous les lecteurs de *Paris-Chamonix* :

DATES	ENCADRANT	NIVEAU	LIEU	RENDEZ-VOUS
4 février	Patrice Bruant	Moyen	Bords de Seine, rive droite et rive gauche	10 h, mairie de Samois
18 février	Michel Blanchet	Facile	Errance aux Trois Pignons	14 h, parking du cimetière de Noisy (barrière)
4 mars	Claude Bussy	Moyen	Seine-Port, bords de Seine, forêt de Rougeau	10 h, mairie de Nandy
25 mars	Patrice Bruant	Facile à moyen	Autour du Lunain	10 h, Lorrez-le-Bocage (changement d'heure)
29 avril	Patrice Bruant	Facile à moyen	Val d'Ancœur	10 h, Blandy-les-Tours
6 mai	Claude Bussy	Moyen	Vers Franchard	14 h, Arbonne, place du village

• Le Club prépare avec la Ville de Fontainebleau la **Fête de l'Escalade** qui se tiendra l'après-midi et la soirée
du samedi 9 juin. Sont prévus : mur d'initiation, compétition et spectacle de danse escalade.

• Un **camp alpin** se tiendra comme tous les ans la troisième semaine de juillet et une semaine spéciale **mon-
tagne famille** avec le Club Alpin Allemand de Constance est prévue du 28 juillet au 4 août.

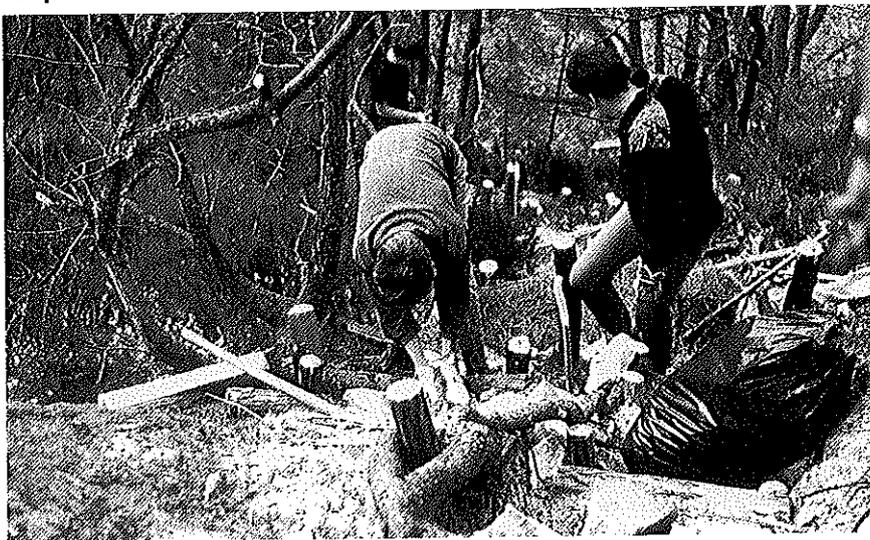


L'ONF en action

Ce fait n'échappa pas à certains habitués, essentiellement des grimpeurs, déjà sensibilisés par les premières constructions de murets de stabilisation destinés à contrôler l'érosion du 95,2 (Cosiroc, 1978). Vers 1980, un petit groupe informel comportant des membres du Cosiroc, de l'AFF, du TCF et du GERSAR analysa les principaux dégâts constatés et proposa des modifications de parcours au groupe technique des Trois Pignons de l'ONF. Certaines furent réalisées comme l'évitement des buttes de Châteauveau et de la Justice de Chambergeot(3) (d'une manière différente de celle proposée), ou celui du Pignon Vuibert à la Grande Montagne; d'autres furent rejetées comme l'intégration de la Variante du J.A. Martin via le GR 1.

[3] « Justice de Chambergeot », « Justice de Noisy » : les noms de ces pignons proviennent des potences placées sur les points hauts et dégagés dominant les grands itinéraires de jadis, pour que tous puissent contempler la « Justice du Roi ». L'emplacement de l'une d'entre elles est parfaitement visible sur les 25 Bosses, au sommet du Rocher Guichot.

Les pieux avant mise à niveau



Maurice Martin disparu, il se posa aussi la question de l'entretien du balisage qu'il assurait régulièrement. Le Cosiroc, alors en pleine période de contrôle des traçages et de mise aux « normes » du balisage des circuits d'escalade, ne disposant ni du temps ni des volontaires nécessaires, ce fut l'AFF et en particulier l'un de ses membres, René Dozière, qui le prit en charge. Plus tard, ce bénévole (véritable travail!) fut réparti entre plusieurs baliseurs de cette association.

Véritables tranchées

Le succès du sentier Rouge des Trois Pignons ainsi qu'il fût rebaptisé à cette époque ne se démentant pas(4), l'érosion s'y poursuivit et, faute d'intervention humaine adaptée, se développa parfois de façon quasi catastrophique avec la formation de véritables tranchées (Gros Sablons).

Il convient aussi de remarquer pendant cette période une très nette évolution du type et surtout du nombre de « randonneurs » pratiquant le sentier. Si le montagnard semble s'y rencontrer un peu moins souvent qu'avant, c'est qu'il se trouve « noyé » dans une multitude d'autres pratiquants très différents. On y trouve le « promeneur du dimanche » qui se balade doucement et en famille sur

[4] Son succès doit beaucoup au tracé en boucle, qui permet un retour « évident » au point de stationnement.

Pour diminuer les risques d'engorgement des parkings à proximité du Cirque (Noisy, Croix Saint-Jérôme, Vallée de la Mée), une information et un balisage ont été réalisés il y a plus de dix ans pour essayer d'amener les divers pratiquants à accéder au sentier depuis le Bois Rond. Cette tentative, peu logique, est restée sans lendemain.

quelques bosses aux panoramas remarquables, entre deux chemins qui lui permettent de réaliser une petite boucle sympathique, les joggers à l'équipement léger – avec des chaussures crantées très agressives pour le sol du fait de la vitesse – et surtout des groupes de vingt à plus de cinquante personnes (et, comme les joggers, de plus en plus nombreux) dont les conséquences érosives sont beaucoup plus que proportionnelles à celles causées par le solitaire de jadis(5). Au début du grand développement des VTT, quelques courageux ont aussi tenté l'aventure. Le spectacle de certains naufragés au sommet d'une bosse, entre une montée sableuse et bien raide et une descente pleine de blocs agressifs, faisait peine à voir et démontrait le peu d'avenir de cette activité sur ce type de parcours, sauf bien entendu pour le fournisseur de pièces détachées.

Dégagement de blocs

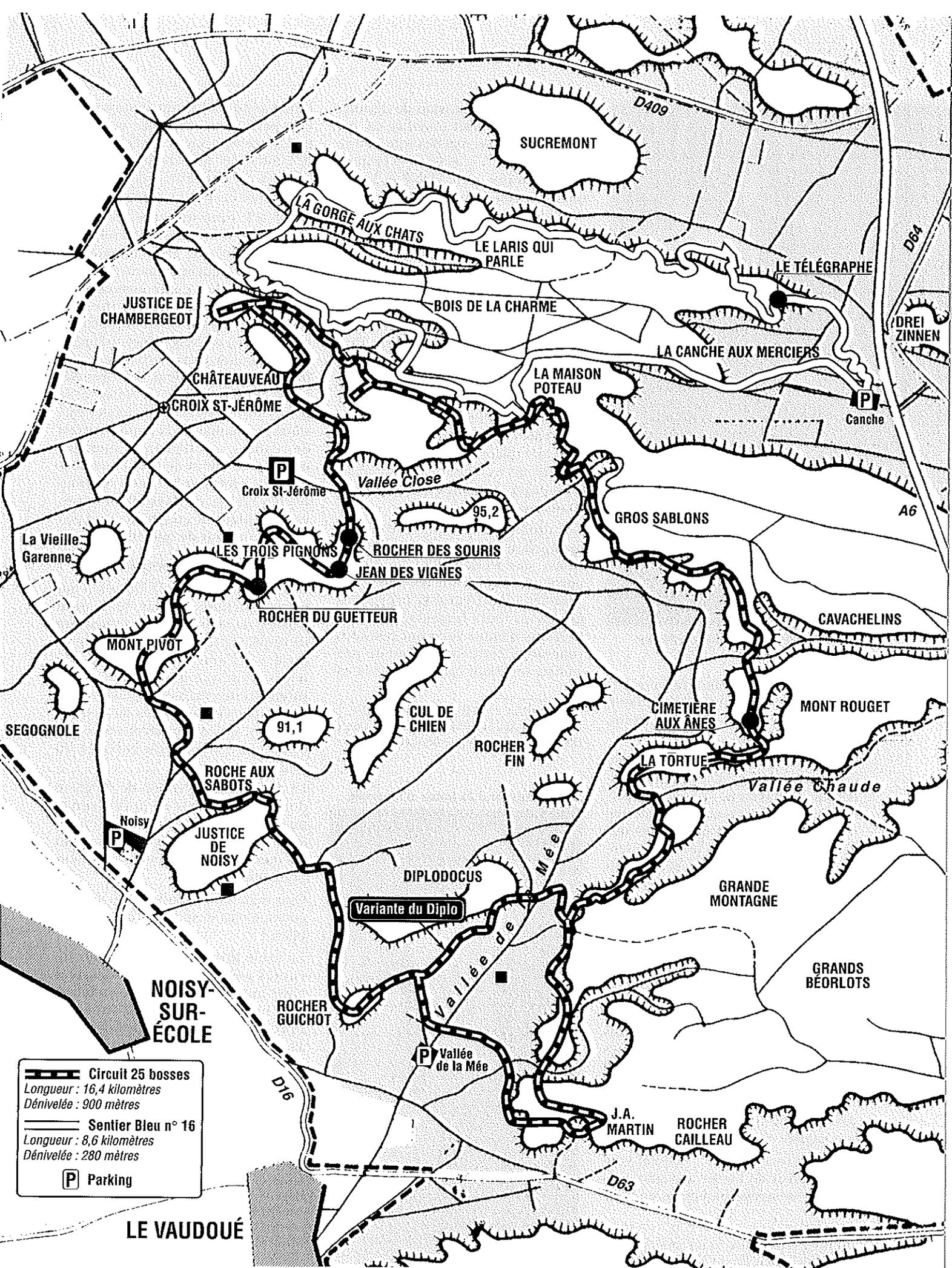
Le sentier s'est peu à peu élargi dans les pentes par suite de la création d'une multitude de sentes secondaires servant à contourner les zones rendues pénibles par le creusement de la trace ou le dégagement de blocs rocheux initialement enfouis dans le sable. Dans certains cas, le sol étant très armé de grès de toutes tailles, l'élargissement de la trace s'est stabilisé (sud du mont Pivot) tout en deve-

Suite page 22

[5] L'encadrement de la plupart de ces groupes porte une certaine responsabilité car n'expliquant pas avant le début de la randonnée les principes à respecter pour minimiser l'impact du passage du randonneur sur le sentier, ou ne parvenant pas à les faire appliquer durant la marche (ce qui fut le cas pour le rédacteur, heureusement pacifique et non armé, quand juste après une explication à ce sujet il a vu son interlocuteur – un géologue!!! – plonger en courant tout droit dans la pente sableuse qui servait de support à la démonstration).

Muscles bénévoles et bénévoles musclés



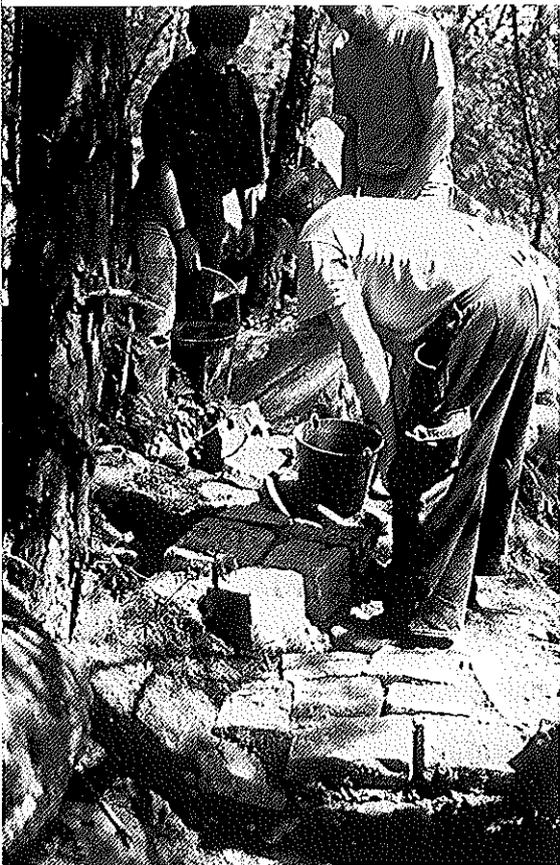


--- Circuit 25 bosses
 Longueur : 16,4 kilomètres
 Dénivelée : 900 mètres

— Sentier Bleu n° 16
 Longueur : 8,6 kilomètres
 Dénivelée : 280 mètres

P Parking

LE VAUDOÛÉ



Scellements à la Justice de Noisy

nant moins agréable à la marche; dans d'autres l'évolution se poursuit, les blocs sous-jacents, s'ils existent, n'étant pas atteints.

Ces dernières années, il était devenu évident qu'il fallait intervenir pour éviter que les bosses ne se creusent, perdant ainsi quelques-uns des mètres qui font leur renommée, sans compter que l'évolution de certaines parties du sentier pouvait menacer la sécurité des randonneurs ou l'intégrité du massif.

À l'origine de la commission Érosion

Petit retour cinq ans en arrière.

Fin de la journée associations-ONF de construction de marches et barrages contre l'érosion au 95,2(6) du 23 mars 1995. Au pied du massif, dans lequel il ne reste plus que quelques peaufineurs qui polissent leur travail du jour, avec quelques forestiers nous tirons un premier bilan un peu euphorique de cette journée qui n'était pas gagnée d'avance.

L'un d'entre eux lance : « Ça fait vraiment plaisir de bosser avec des gens motivés et sympathiques; et en plus,

[6] Dont vous trouverez un compte-rendu quasi fidèle dans *Paris-Cham'* n° 114.

ça nous donne l'occasion de discuter ensemble. Faudrait remettre ça, car y'en a encore pas mal des coins à traiter ». Je saisis l'occasion et je propose une rencontre entre l'ONF et les diverses associations / fédérations, histoire de confronter nos idées sur la manière de traiter le problème « érosion » à Bleau.

Quelques mois plus tard (le 13.10.95), c'est au cours de cette « première » réunion (entre guillemets car celle de 1980 a une antériorité certaine) qu'était créée la commission Érosion(7).

Pour rôder son fonctionnement, comme premier thème nous choisissons de réfléchir au « sentier Rouge des Trois Pignons » ainsi qu'il s'appelait alors (plaques émaillées), qui paraissait un excellent exercice avant d'envisager les grands travaux du sud (Dame Jouanne-Éléphant)

En plusieurs séances, tous les membres de la commission ont parcouru, par sections, l'intégralité du parcours, explorant les petites ou grandes modifications proposées, analysant leurs impacts éventuels. Certains d'entre vous ont peut-être rencontré cette quinzaine de personnes semblant égarées dans la ca-

[7] Membres : l'ONF, le Cosiroc, l'AFF, la FFRP, le CAF, la FFME et bien sûr Daniel Obert comme géologue de service.

Affouillement à la lance d'incendie



lune à cinq mètres du sentier pourtant parfaitement visible, ou discutant gravement sur la meilleure façon de contourner un bloc de vingt centimètres de hauteur qui jusque-là n'avait fait de mal à personne.

Une fois le futur tracé fixé, les modes de stabilisation choisis (marches de robinier, blocs de grès cimentés ou non, etc.(8)), quelques nouveaux appels au peuple – celui, costaud, capable de monter des tonnes de cailloux et des troncs de robinier de trois mètres de long – furent lancés, en particulier dans *Paris-Cham'*. Ce furent les stabilisations des Gros Sablons et de la Justice de Noisy où la proximité de résidus d'anciennes carrières au sommet de la butte a permis de réaliser « facilement » quelques marches de blocs de grès cimentés sans avoir à hisser les pavés sur trente cinq mètres de dénivellation, travail athlétique de qualité mais un peu lassant au bout de quelques heures.

Réfection complète

D'autres points des 25 Bosses – qui ont désormais repris leur nom d'usage de jadis même si l'itinéraire ne respecte pas strictement celui proposé par l'ami Thierry Pain – ne nécessitant que quelques marches furent traités de façon quasi individuelle par des membres de la commission, qui effectuèrent aussi la réfection complète du balisage du sentier.

La dernière intervention de l'ONF en octobre a permis de stabiliser la pente nord du Rocher des Souris, dont la rapidité d'évolution pendant ces quatre dernières années a été surprenante.

Que reste-t-il à réaliser sur le parcours, à part le suivi des ouvrages en place?

La seule grande pente qui pour diverses raisons, commémoratives entre autres, nécessite une stabilisation importante est celle située au nord-est de la Croix de Lorraine. J'avais déjà évoqué ce futur quatorzième travail d'Hercule (le treizième

[8] Le choix de base a été de n'utiliser que des matériaux qui proviennent de Bleau et de parties géologiquement équivalentes qui s'intègrent le plus naturellement possible dans l'environnement. Un exemple : les blocs de calcaire ne seront pas utilisés dans les Trois Pignons, sauf peut-être du côté de Sucremont ou sur quelques petites sections du sentier Bleu n° 16, seuls endroits susceptibles d'être érodés où il reste des vestiges du calcaire d'Étampes.

comme tout le monde le sait étant un magnifique 7^e degré dans les gorges d'Apremont) dans ces colonnes en signalant l'éventualité d'un nouvel appel aux capacités porteuses du monde grim pant et(ou) randonnant, mais la tempête du 26 décembre n'a malheureusement pas évité Bleau, contrairement aux retombées tchernobylesques, ce qui fait que le projet a été renvoyé à une date ultérieure.

Nous relancerons ces festivités d'ici peu, donc ne laissez pas tomber les entraînements avec vos vingt cinq kilos minimum sur le dos, ça ne va pas tarder à servir (trente, c'est mieux!).

Bien entendu, tout ce qui précède ne s'est pas fait sans heurts (coups de masse sur les pieux de robinier mis à part).

Vandalisme et sciatique

Y'en a qui sont pour quelque chose; corollaire : d'autres sont contre. Il y a trois ans, un gugusse, sûrement très con(tre) celui-là, a décidé de s'amuser un peu en détruisant les diverses réalisations; des Gros Sablons aux petites marches du Rocher du Guetteur en passant par la Justice de Noisy, tout a été vandalisé à plusieurs reprises puis remis en l'état par l'ONF. Le plus étonnant : pas de revendication exprimée! Espérons que le bonhomme est définitivement calmé (vu l'énergie dépensée y'a des chances, et si en plus y'a une sciatique dans le coup on est tranquille!). Seul avantage de la crise du bonhomme : les marches sont maintenant agrafées aux pieux au lieu d'être simplement maintenues.

La réussite de toutes ces journées et le sérieux des ouvrages réalisés sont pour beaucoup dans la prise de conscience des diverses autorités responsables de la forêt, l'ONF en première ligne, de la nécessité de soutenir ces efforts par des appuis financiers. Ces derniers (les pépettes), la commission Érosion, avec son rôle « d'expert », mais actuellement seulement consultative, et il faut le proclamer haut et fort, la continuité du travail des divers forestiers qui sont intervenus sur le terrain, ont permis la pérennisation des premières réalisations le long du Rouge et toutes les suivantes dans l'ensemble du massif géré par l'ONF de Seine-et-Marne (et elles sont nombreuses!).

Peut-être d'ailleurs referons-nous bientôt, ensemble j'espère, une nouvelle, mais mini cette fois-ci, opération 95,2 car le terrain travaillant



Utilisation d'un cheval de débardage pour monter les éléments en bois sur des sites inaccessibles.

– orages, fréquentation importante, etc. – certains ouvrages fatiguent et ont besoin d'être consolidés comme nous l'avons constaté lors du cinquième anniversaire de la commission.

Par contre, les deux mises en défend créées en 1995 à proximité immédiate des circuits se portent très bien et les pins et la calune reprennent du poil de la bête; encore quelques années et elles pourront être ouvertes au passage sans risques érosifs importants. Leur respect par le public, vous entre autres, en a étonné plus d'un; une preuve que discrétion dans la réalisation et information bien faite (les quelques panneaux en bordure des deux zones), ça marche!

Du déplacement de deux ou trois gros blocs de grès devenus dangereux au J.A. Martin, à la Roche qui Pleure ou à l'Éléphant, par affouillage avec une lance à incendie (proposée et mise au point par les forestiers, c'est une technique « douce », bien adaptée au terrain sablonneux à condition de contrôler l'écoulement des mètres cubes d'eau nécessaires), à l'escalier d'accès au Désert d'Apremont, en passant par les palletages de la DJ et de l'Éléphant – très controversés lorsqu'ils paraissent tout neufs mais fort bien intégrés au site maintenant – et l'éboulement volontaire du surplomb de Rascar Capac (voir *Paris-Cham'* n° 128), les réalisations continuent et se développent dans tous les coins du massif de Fontainebleau. Les projets sont nombreux, les problèmes aussi et nous n'avons sûrement pas identifiés tous les endroits à traiter; si vous avez



La puissance de « Victoire » permet le passage dans une pente sableuse assez forte entre de gros blocs rocheux.

des idées, des suggestions, si vous êtes contre(9), informez-nous de ce qui vous préoccupe, quitte à ce que nous nous retrouvions (avec plaisir) sur le terrain pour préciser vos idées. Tous les bénévoles de la commission Érosion sont à votre disposition.

Pour terminer, je vous invite à relire « À propos de l'érosion », article de l'ami Daniel Obert qui, dans le numéro 32 de *Paris-Cham'* (21 ans déjà!), faisait un point toujours très actuel sur la question et où l'idée très généreuse de remonter le sable du bas des pentes était exécutée en quatre petites lignes indiscutables.

OLEG SOKOLSKY

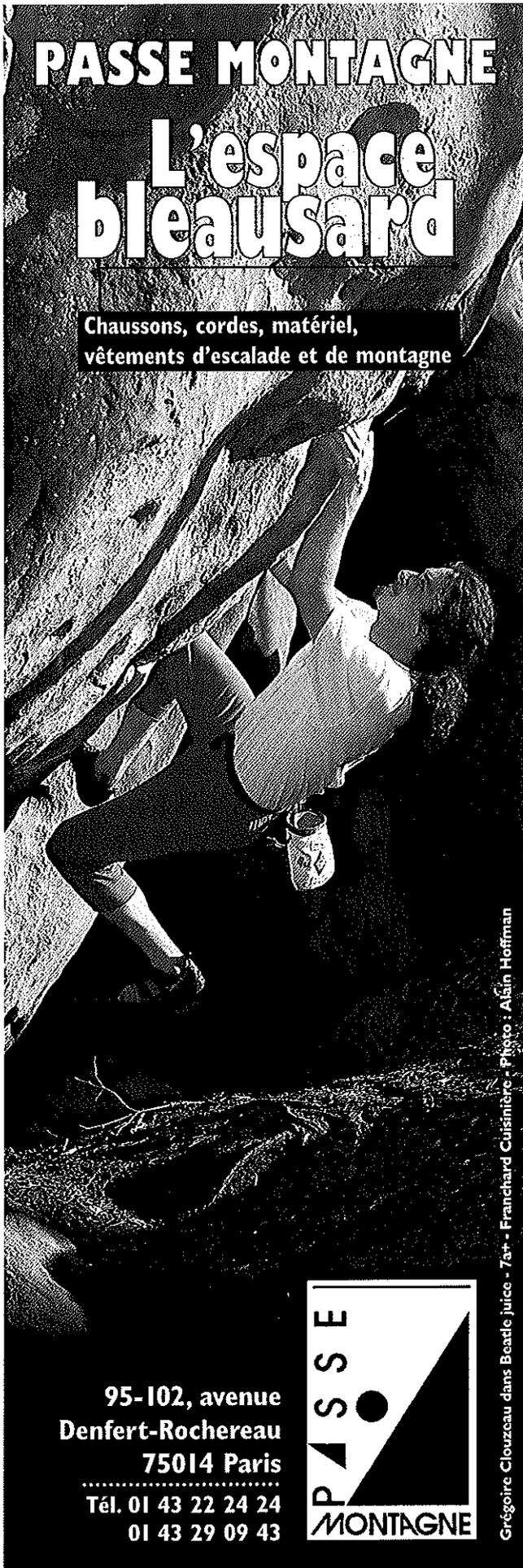
Les photos sont extraites de « La commission Érosion » (F. Dulphy), ONF 77.

[9] Les Décoguerriers ont quand même réussi à faire leur petit pipi pro-érosif du côté de la Roche qui Pleure et devant témoin encore! Puisque c'est l'ONF qui réalise les panneaux informatifs (et les ouvrages en plus!), on ne réfléchit pas, on démolit. Ça plane pas pour eux!

PASSE MONTAGNE

L'espace bleausard

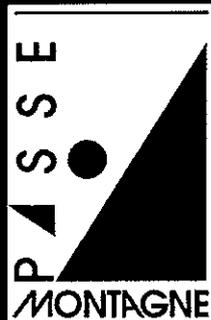
Chaussons, cordes, matériel,
vêtements d'escalade et de montagne



Grégoire Clouzau dans Beaufort juicé - 7a+ - Franchard Cuisinière - Photo : Alain Hoffman

95-102, avenue
Denfert-Rochereau
75014 Paris

Tél. 01 43 22 24 24
01 43 29 09 43



Chronique des LIVRES

MARIUS COTE-COLISSON

C'EST incontestable, dans le domaine des livres sur la montagne, on est en présence de moins de récits de courses qu'il y a une quinzaine d'années. Il est vrai que l'ère des premières est pratiquement close.

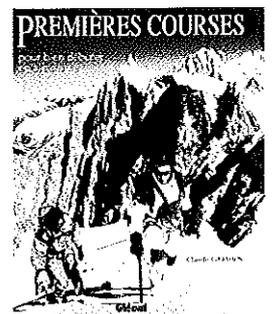
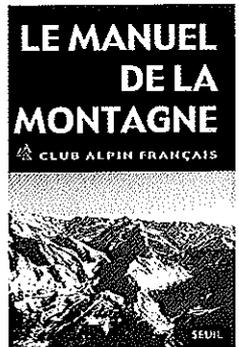
On n'a pas lésiné

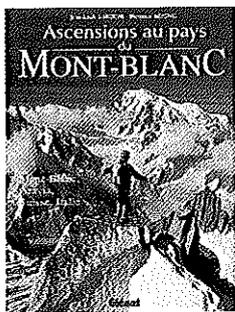
À tout seigneur, tout honneur. Signalons d'abord la sortie d'un *Manuel de la montagne* qui, sur la couverture porte le nom du Club Alpin Français. Paru au Seuil, ce volumineux ouvrage de neuf cents pages fait suite à quatre précédents livres du C.A.F. sur la montagne. Autre remarque qui est hautement agréable : en six mois, il est donc sorti deux gros ouvrages qui s'associent logiquement, le dictionnaire de la montagne et ce dernier. Neuf cents pages ? Au moins, on n'a pas lésiné sur la place à réserver à des explications qui excluent tout résumé hâtif. C'est le président de la Fédération des Clubs Alpins Français qui inaugure ce travail imposant. Ensuite la montagne, c'est-à-dire l'espace spécifique. Relief, érosion, processus d'adaptation de la flore et de la faune, commentaires fouillés sur le climat, sur l'étagement depuis les bas-fonds jusqu'aux neiges éternelles, précèdent le chapitre important de l'aménagement et de la protection. La randonnée précède l'alpinisme et l'escalade, lesquels sont généreusement traités. Encarts, photos, croquis sont multiples et nous nous plaisons à relever des détails de première importance. Ainsi une planche détermine les risques d'avalanche suivant le degré de la pente, une autre confronte un paysage et son illustration sur la carte.

Dans *Premières courses - Pour bien débuter en alpinisme*, Claude Gardien transpose les conseils et les recommandations pour les ascensions sur le terrain même, en veillant à ce que celui-ci (roche, glace, arête, couloir) relève d'un exemple concret. Par exemple, l'aiguille du Midi exige qu'on sache cramponner, réduire l'encordement et être maître de la progression sur glacier. Deux pages apprennent à assurer en terrain facile : l'apprentissage des manœuvres d'assurage (expérimentation dans une traversée d'arêtes en Vanoise). La description détaillée de l'ascension de la Tête de Maye concrétise des difficultés classées 4 et 5. Une véritable leçon de progression sur la glace est dispensée par la Petite aiguille Verte (le TD n'a pas été retenu).

Des cimes convoitées

Jean-Louis Laroche et Florence Lelong laissent de côté l'apprentissage, leur souci étant de fournir le compte-rendu de nombreuses courses. L'ensemble est intitulé *As-*



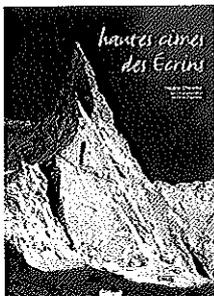


Ascensions au pays du Mont-Blanc et parmi les cimes convoitées, on inscrit par exemple le couloir nord de la Grande Fourche, une voie des Droites, la face nord de l'aiguille du Goûter, le sommet des Alpes par l'arête nord du dôme du Goûter et l'arête des Bosses.

L'éventail des courses prévues va du

Trient aux dômes de Miage. Croquis et photographies complètent le texte.

Géographiquement plus restreint, *Hautes cimes des Écrins* associe deux noms, celui du photographe Frédéric Chevaillot et celui, célèbre, d'un familier de l'Oisans, Chapoutot. Ce dernier excelle dans la concision. Particulièrement réussi est le commentaire concernant le dôme de Neige des Écrins. En sept lignes, tout est dit du cadre, de sa structure... et de la précarité du terrain passible de modifications. Photos splendides, le côté spectaculaire est centré sur l'image des clochetons Gynneng.



Précieuse minutie

Tous ces ouvrages sont publiés aux éditions Glénat ainsi que celui auquel nous prêtons une attention particulière. Il s'agit de *Mont-Blanc panorama*. Les trois volumes précédemment présentés utilisent l'illustration comme une marque supplémentaire de la qualité d'une course. Cette fois, sur l'initiative d'un photographe montagnard, l'image est le sujet prétexte d'un texte au reste très élaboré dans lequel Patrice Labarde expose, avec une minutie qui nous est précieuse, les conditions dans lesquelles avec un objectif donné on peut atteindre le résultat le plus satisfaisant. On le voit, il ne faut pas prendre ici « panorama » comme synonyme de large perspective. La saison, l'heure choisie, la position de l'opérateur entrent simultanément dans la danse.

Lonely Planet a fait paraître en première édition un guide intitulé *Pérou*. Le sous-titre a pour but de prévenir que la haute montagne, si elle est ici régnante, prévoit d'autres activités dont certaines sont nautiques. Nous sommes ici en présence de quatre cent cinquante pages avec le renfort de soixante cartes. Les renseignements sont multiples et il faut convenir que ce guide, nous l'avons dévoré. Cinquante sommets enneigés, des volcans, des déserts en altitude, des canyons, des sites incas, un lac célèbre juché à 2000 mètres d'altitude, des sources d'eau chaude. S'évader à plus de 5000 mètres est ici un exercice commun.

Orage et foudre

Nathan vient d'éditer *Traqueurs d'orage*. Alex Hermant part de l'origine logique de cette manifestation redoutable qu'est l'orage, c'est-à-dire les nuages. Pas tous d'ailleurs ! Au début de l'ouvrage s'élève un de ces nuages typiques : le cumulo-nimbus. La partie essentielle de cette étude concerne la structure de l'orage. L'élévation d'un air chaud et instable est l'adjuvant de l'orage et, dans cet ouvrage, la photo accompagnée de courts commentaires est la plus éloquente. Est également fort bien expliqué le front des rafales. La foudre impose un long chapitre et ici, également, il y a à nécessaire conjugaison du texte et de la photo. En fin de livre, une série de cartes

met en vedette la fréquence des orages, des tornades, des décès par fulguration.

Le duo Mouraret poursuit la tenue des *Gîtes d'étapes et refuges* (Rando Éditions). Ils en sont à leur 9^e édition et nous proposent 3600 hébergements. Il apparaît que les usagers tiennent de plus en plus au confort et à la sécurité. L'internet et le mél font partie des éléments d'information indiqués. À noter qu'il y a de plus en plus d'étrangers dans ces gîtes et que la liaison avec les topos en matière d'itinéraires n'est pas obligatoire.

Géographie limousine

Un excellent livre intitulé *Le Limousin côté nature* (Conservatoire rural des espaces naturels du Limousin - 87510 Saint-Gence). Remarquablement pédagogique, sans lourdeur toutefois, il fournit des renseignements clairs et nombreux sur la géographie limousine, distinguant hautes terres, plateaux, bassin de Brive. De très bonnes pages sur la géologie, en particulier sur l'échelle du temps. On y parle des lacs, des pelouses, également des tourbières. D'excellents encarts. Un seul reproche : certaines pages trop chargées (en une espèce de sous-impression) sont peu claires.

Plein d'attention, le service de presse des éditions Solar nous soumet des livres sur l'art. *Le Guide de l'art du XX^e siècle* a ce mérite manifeste de nous faire passer de l'ère de la tradition et de la dimension spatiale à des formes qui nous obligent à reconsidérer nos conceptions de l'esthétique. Ce qu'on appelle les nouvelles avant-gardes sont amplement représentées.

Discrète

Mille chefs-d'œuvre de la peinture est un gros volume bourré de représentations d'œuvres signées de noms appartenant aux siècles précédents mais aussi représentatifs du surréalisme ou de l'expressionnisme.

Quant à *L'Art de l'impressionnisme*, il nous transporte en plein air avec des noms fameux. Une question : pourquoi, dans des siècles déjà lointains ou chez les impressionnistes, la montagne est-elle si discrètement présente ? ■

Dans les périodiques

Parcs. Cette revue nous informe des réalisations, des initiatives, des rapports étroits des parcs avec la randonnée. Ainsi, en Chartreuse, les membres du parc accueillent les randonneurs tandis qu'en secteur rémois on crée un sentier pédagogique avec des haltes.

Ski français. Un contenu très éclectique allant de la présentation de la station suisse de Bruson jusqu'à celle des gants et des vêtements. Sont mis en vedette notamment Val-d'Isère, le Grand Serre, Seythenex, Saint-François-Longchamp, Arèches-Beaufort. Un bon essai d'explication de la rupture du ligament croisé intérieur. Un autre numéro de *Ski français* nous présente le phénomène Maier et publie des photos stupéfiantes sur le « free style ».

Alpes. Le dernier numéro accorde une large place aux stations de ski en partant du toit dominant le Léman jusqu'aux Alpes du Sud. Dans le numéro précédent, le portrait de Chambéry, ville pilote qui va posséder bientôt la maison des Trois parcs. D'excellentes photos automnales, riches en couleurs.

Pyrénees. Lu avec plaisir les légendes de la chaîne, pleines de dragons et de sorcières, et un intéressant reportage sur l'embouteillage des eaux pyrénéennes.

Roc vertical. Parmi les derniers numéros, relevons la nouvelle de la réussite intégrale de Peuterey, des pages émouvantes sur Frison-Roche, une visite des calcaires et des grès d'Annot, de la cascade de glace de Freyssinières, du site d'escalade d'Archiane.

Chronique des Sentiers et de l'environnement

MARIUS COTE-COLISSON

ON dit souvent que les randonneurs forment une grande famille. Tellement grande qu'on ne peut compter tous ses membres. Avec le recul, on se remémore le temps où randonner n'était certes pas réservé à une minorité, mais où faute d'un kilométrage imposant de sentiers balisés, on citait des vedettes de la randonnée sauvage. Au C.A.F., c'était le cas notamment de Godde, de Dugourd, de Prieur, personnages qui reportaient sur la carte toutes les explorations (le mot alors était juste) effectuées dans le Mercantour ou dans les Baronnies, conjuguant la marche sportive avec le camping, le tout assaisonné d'un chargement d'une pesanteur abusive.

Le randonneur n'a en tout cas pas à se plaindre en matière de documentation pratique. Outre les topos, de nombreux ouvrages investissent de plus en plus les offices de tourisme et même les syndicats d'initiative. Récemment, nous avons recueilli, émanant de l'association régionale des moulins de Beauce, un dépliant qui mentionne vingt moulins que l'on peut visiter. Il y en a une demi-douzaine à l'est de Chartres, entre Auneau et Orgères. Certains présentent des couleurs vives, tel le moulin Pe-

lard du bois de Feugères, ou une robe claire comme le moulin du Paradis à Sancheville. Nous en étonnerons plus d'un en citant un moulin-pivot à Étampes, le moulin de Janville. Primitivement construit au XVIII^e siècle, démonté, il a été installé dans le parc de la ville.

Le comité départemental de l'Aube insiste sur une présence caractéristique et traditionnelle : l'église de bois, véritable monopole de l'Aube, dont la plus célèbre est celle de Lentilles. Faute de pierre, on faisait appel à cette matière d'œuvre. La construction était relativement aisée et effectuée sous la maîtrise de charpentiers. On en voit particulièrement dans le secteur des lacs et de la forêt d'Orient. Un lieu également intéressant de l'Aube est Soulaïnes-Dhuys, la Venise verte de l'Aube. On y voit notamment une église avec une aérienne flèche de style flamboyant. Toujours en Champagne, à Chaource, il faut visiter le musée du Fromage et, dans l'église, voir un très bel ensemble sculptural.

Les parcs naturels régionaux ont lancé une formule de gîtes, les « hôtels au naturel », dans lesquels on peut découvrir toute l'année les saveurs du terroir. La Semaine du Goût a d'ailleurs été l'occasion d'en connaître les spécialités. Certains restaurateurs déploient des trésors d'imagination pour confectionner des plats locaux.

Si vous passez par Genève, ou en cours de randonnée sur les rives du Léman, vous pouvez découvrir le musée des cabinetiers genevois, fierté

des bijoutiers, joailliers, ciseleurs, graveurs, dont la réputation, au demeurant ancienne, dépasse largement l'Helvétie. Plus près de nous, dans le voisinage de Maintenon, a été ouverte à Bois Richeux une ferme médiévale dont le jardin cerne le logis seigneurial. Le parcours y est thématique.

Le dernier salon du Livre de montagne à Passy a remporté un succès plus grand encore que précédemment. L'écrivain valaisan Chapaz a été récompensé pour son *Valais-Tibet* ainsi que Giudicci pour la *Philosophie du Mont-Blanc* et Asselin pour ses *Chroniques himalayennes*. Nous avons commenté ces deux livres. Quant au cinquantenaire de la *Victoire à l'Annapurna*, il a été l'objet de discussions lors d'un colloque intitulé « Deux siècles d'alpinisme européen ». Les échanges d'idées ne se sont pas limités au monde des grimpeurs. Y ont ajouté leurs opinions, des juristes, des sociologues, des historiens et en outre, il a été question de la participation féminine à l'alpinisme et aux rapports entre ce dernier et l'idéologie. On ne sait que trop qu'à la moitié du siècle dernier, des outrances ont découlé d'une passion politique exacerbée.

Félicitation au quotidien *Libération* qui, au cours de l'été dernier, a, sur plusieurs numéros, décrit des itinéraires de randonnées non seulement en Bretagne, mais aussi dans le massif de l'Aigoual et en Provence.

Quand nous randonnons en Île-de-France, nous apercevons des vignobles autre part que dans les parages du cabaret montmartrois, le

Du côté de l'IGN

• Guide Argentera Mercantour

Ouvrage bilingue (français-italien)

Itinéraires décrits par étapes depuis Roquebillière

Balisés : Madone-de-Fenestre, San Giacomo di Entracque, Saint-Martin-Vésubie, Boréon, Cougourde.

• Carte au 1/50 000^e

Parc naturel régional de la Brière

• Cartes Top 25 au 1/25 000^e

Maïche - Gorges du Doubs 3623 0T

C'est la seconde dénomination qui est en coexistence avec les GR et sentiers de pays (Goumois, Biaufond). Prééminence du GR 5.

Au sud de Hoirmont et de Saingnégier, balisage inexistant.

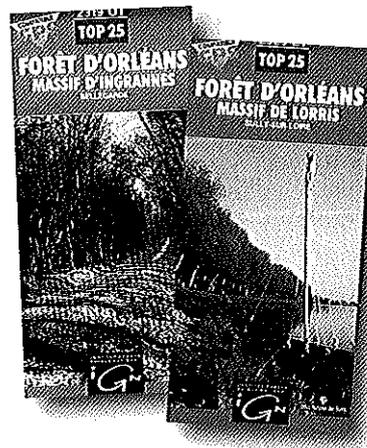
Forêt d'Orléans

2319 Massif d'Ingrannes
2320 Massif de Lorris

Une des plus vastes de France, peu accidentée, riche en routes forestières, elle bute près de la Loire contre la D952. Deux GR prédominant : le GR 3 qui obéit à deux directions successives et le GR 32 qui se dirige vers le sud.

Entre les nombreux balisages qui constituent souvent un lien géographique avec des sillons hydrographiques, on trouve plusieurs circuits.

Balisage pauvre au sud-est de Vitry-aux-Loges.



Lapin à Gill. Il faut donc qu'ils existent puisqu'au cours d'un colloque, il a été reconnu que des communes de cette région ont replanté des ceps et organisé des fêtes locales. Il semble toutefois que les quelque 30000 bouteilles de vin francilien ne peuvent entrer dans la catégorie « consommation familiale ». Rappelons qu'au XVIII^e siècle, le domaine du vin de l'Île-de-France occupait plus de 40000 hectares. « J'ai tâté du vin d'Argenteuil », est-il dit dans une chanson paillardes. Les ceps de Suresnes ont ressuscité et Montmartre en compte quelques milliers.

✂ Le Harz allemand possède plus de vingt sites miniers que relie un circuit touristique. Le cœur du Rammelsberg renferme le plus important site métallifère d'Europe, mais son exploitation est terminée depuis douze ans pour cause d'épuisement. Près de Goslar, ce domaine a été classé patrimoine mondial de l'UNESCO. Des galeries, un matériel important, des pompes, un train qui effectue un voyage dans la mine, forment un ensemble touristique. Les visites ont lieu en français sur demande.

✂ En 2001, sera organisée en liaison avec la présence de l'art roman en Allemagne, une caravane énorme qui se rendra sur les traces de l'empereur Otton le Grand. Elle partira de Magdebourg et continuera son voyage depuis la mi-mai jusqu'en juillet (renseignements : Landesmarketing Sachsen-Anhalt, Kantstrasse 4, D 39-104 - Magdebourg).

✂ Une sortie traditionnelle en forêt. Pourquoi ne pas choisir la forêt de Rambouillet, qui ne compte sans doute pas autant de randonneurs que Bleau, mais attire par sa diversité (belles futaies, marais, étangs, landes, petites localités pittoresques)?

Nous n'avons pas randonné dans cette sylve depuis la tempête de la fin 1999. Aussi, il est fort possible que certaines enclaves ne soient pas encore accessibles. Départ de la gare de Montfort-Méré. Ne

pas suivre la route longue et rectiligne. À l'écart, dans la plaine, existe un itinéraire qui permet d'entrer dans le Montfort intime, tout près des ruines dont Victor Hugo disait qu'elles apparaissent comme deux géants prêts à lutter.

Montfort n'est pas une localité forestière comme Saint-Léger ou Poigny. Il faut donc effectuer une marche d'approche, mais le premier site rencontré est romantique, l'étang de la Porte Baudet. En direction de l'ouest, restons en lisière de forêt pour aller découvrir le charmant château de la Mormaire, à l'orée de la forêt.

Abordons le secteur des Longues Mares qui est peuplé de fort beaux chênes et rejoignons le GR 22 qui vient de Gambaiseuil et est parallèle

aux Ponts Quentin. D'autres chênes anciens balisent le chemin jusqu'à Saint-Léger. Un château servait de résidence au roi de France. Quant à l'église, elle possède un clocher coiffé en bâtière.

À partir de Saint-Léger, le choix est large. On peut aller rejoindre la clairière des Bréviaires et se rendre ensuite au Perray. Il est préférable de gagner la belle ligne d'étangs qui, sauf erreur, servaient à alimenter Versailles pour ses jeux d'eau. Le premier est le plus fréquenté, mais on a l'impression qu'à mesure que l'on se rapproche de l'orée septentrionale, ils sont de plus en plus sauvages.

On peut clore cette sortie en allant, via les Plainvaux, aux Essarts-le-Roi. ■

Galerie de l'ancien charnier de Montfort-l'Amaury, proche du GR1

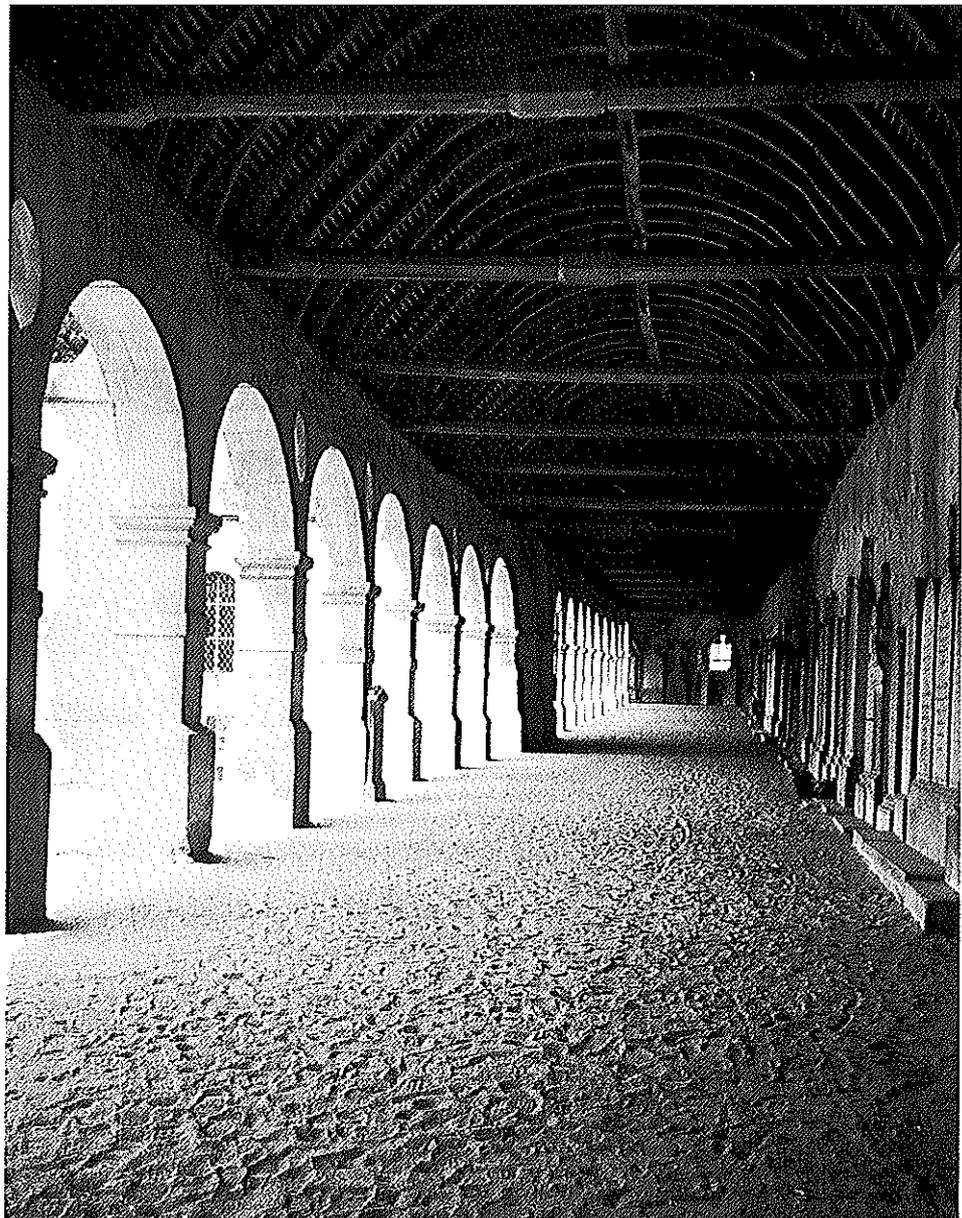
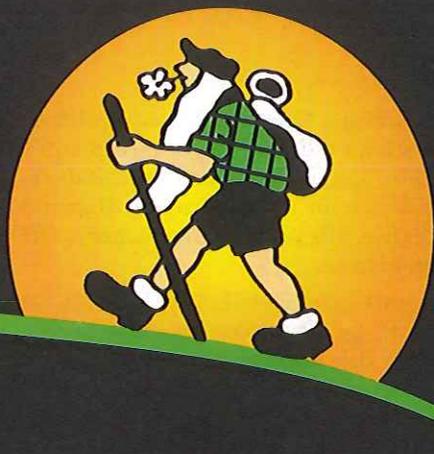


PHOTO M.C.C.



Au Vieux Campeur

L'enseigne symbole de LA Neige et de LA Montagne
L'enseigne symbole du Choix

Catalogue Neige 2000/2001 gratuit
Catalogues et services en ligne

Paris Quartier Latin

48, rue des Ecoles - V^e

Lyon

43, cours de la Liberté - III^e

Thonon-les-Bains

48, avenue de Genève

Sallanches

925, route du Fayet

www.au-vieux-campeur.fr
infos@au-vieux-campeur.fr