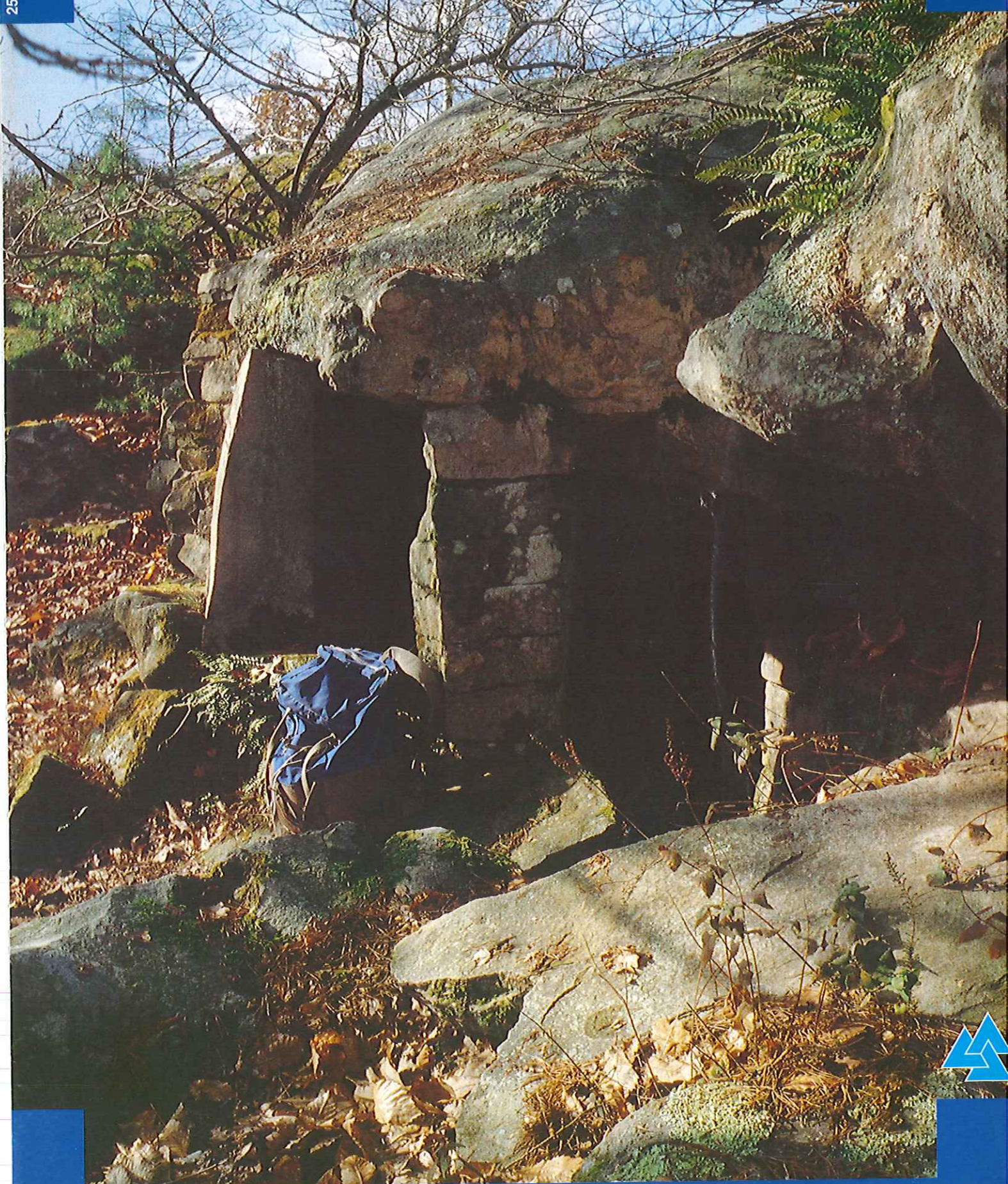


Paris·Chamonix

Bulletin de liaison des Clubs alpins d'Ile-de-France



ALPINISME / Sur les hauts plateaux andins • **PRATIQUE** / Construire un igloo • **BLEAU** / Histoire des 25 Bosses / Les sauts du Poteau

Responsables des activités 2001

avec leur numéro de téléphone personnel,
éventuellement leur mél

ALPINISME

Jean-Pierre Mazier • Tél. 01 47 66 88 58

BLEAU

Paul Bosshard • Tél. 01 40 80 04 45

Philippe Grisoni • Tél. 01 40 16 93 39

CYCLE D'INITIATION A L'ESCALADE

Jean-François Caille

Tél. 01 47 11 07 12 • Mél : jfr.caille@freesbee.fr

FALAISE

Loïc Le Viavant • Tél. 01 40 47 88 06

PARAPENTE

Jean Riva • Tél. 01 45 47 49 20

RANDONNÉE

Olivier Bueb • Tél. 01 42 49 36 64

RANDO-ESCALADE-VTT

Deke Dusingberre

Tél. 01 42 54 38 05 • Mél : dekedus@aol.com

SPELEOLOGIE

Jacques Chabert

Tél. 01 46 28 57 45 • Mél : jacques.chabert@cybercable.fr

SKI DE MONTAGNE

Eric Chevreau

Tél. 01 43 02 21 95 • Mél : chevreau@worldnet.fr

SKI DE FOND

Serge Mouraret

Tél. 01 34 65 11 89 • Mél : serge.mouraret@wanadoo.fr

VÉLO TOUT-TERRAIN

Florence Sagnard

Tél. 01 43 98 92 08 • Mél : sagnard@univ-mlv.fr

LA BROCHURE

L'Été 2001 au C.A.F. IdF BIENTÔT DISPONIBLE

Nos propositions d'activités sportives estivales
sont regroupées dans la brochure *L'Été 2001 au
C.A.F. Ile-de-France* :

- treks des destinations lointaines
- randonnées glaciaires
- randonnées pédestres
- sorties et stages d'alpinisme
- activités jeunes
- parapente
- vélo de montagne

Cette brochure sera disponible au Club le
27 mars. Vous pourrez également l'obtenir par
correspondance contre 5 F en timbres. Pour
d'éventuelles mises à jour de ces programmes,
consultez les pages « Activités » de *Paris-Cha-
monix*.

Sur votre agenda...

Mardi 27 mars à 20 heures

Atelier-conférence

MATÉRIEL ET TECHNIQUE : LA SÉCURITÉ SUR GLACIER

par Nicolas Dominé

Dans le cursus de la formation des encadrants de ski.

Conseillé à tous ceux qui veulent évoluer en haute montagne.

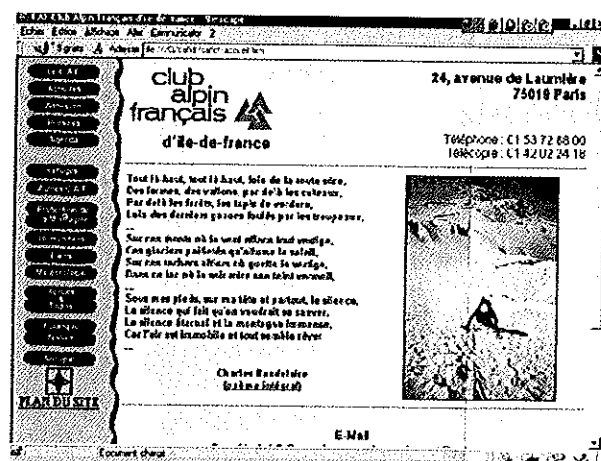
Mercredi 6 juin à 19 h 30

SOIRÉE « ACCUEIL »

L'occasion de rencontrer les nouveaux (et futurs) adhérents.

Présentation du Club et de ses activités par les principaux
animateurs. Vidéo, diaporama et pot...

**Le C.A.F. Ile-de-France
vous attend sur son site Web :**



www.clubalpin-idf.com

club alpin français

ILE-DE-FRANCE

Association créée en 1874, reconnue d'utilité
publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

24, avenue de Laumière - 75019 Paris

Métro : « Laumière »

• Tél. 01 53 72 88 00 (renseignements)

On peut joindre le Club à partir de 14 heures mais,
surtout, pas d'appel le jeudi entre 18 et 20 heures.

• Télécopie : 01 42 02 24 18

• Site web : www.clubalpin-idf.com - Mél : accueil@clubalpin-idf.com

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France est affilié à la Fédération des Clubs Alpins
Français. Celle-ci est habilitée à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans
le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994,
des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel, et
bénéficie à cet effet de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054.

Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT (Union Nationale des
Associations de Tourisme). Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la
compagnie Commercial Union.

Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi
et vendredi :
de 12 à 19 heures

Jeudi :
de 12 à 20 heures

Samedi :
de 11 à 17 heures

Fermé dimanche et lundi

Fermetures en avril-mai, voir
page ci-contre.

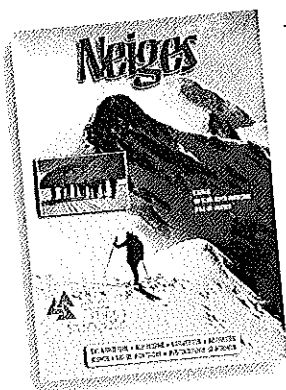
NOUVEAU COMITÉ DIRECTEUR

Dans sa livraison précédente, Paris-Chamonix indiquait la composition du nouveau bureau du C.A.F. Ile-de-France.

Voici la liste complète des membres du comité directeur issu des élections de décembre 2000 :

Claude Boitard	Roger Laurent
Christian Bonnet	Frédéric Leconte
Pierre Bontemps	Michel Lohier
Olivier Bueb	Serge Mouraret
Jean-François Caille	Monique Rebiffé
Eric Chevreau	Jean Riva
Claude Dubois	Didier Spivak
Daniel Duchesne	Daniel Taupin
François Henrion	Christophe Thomas
Betty Laborrier	Alfred Wohlgroth

Au C.A.F. Ile-de-France, on skie jusqu'en juin !



Du week-end d'initiation au raid d'une semaine en autonomie, la brochure «Neiges 2001», disponible sur simple demande, vous propose plus de 200 sorties dans tous les massifs.

Les locaux du Club seront fermés les :

- samedi 14 avril (Pâques)
- mardi 1^{er} mai
- mardi 8 mai
- jeudi 24 mai (Ascension)
- samedi 2 juin (Pentecôte)

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : François Henrion

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION : Monique Rebiffé

COMITÉ DE RÉDACTION : Pierre Bontemps, Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentric, Serge Mouraret, Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin

ADMINISTRATION

Club Alpin Français d'Ile-de-France
24, avenue de Laumière - 75019 Paris

ABONNEMENTS pour 6 numéros

Membres du C.A.F. Ile-de-France : 70 F

Non membres du C.A.F. Ile-de-France : 150 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

CONCEPTION ET RÉALISATION

Antécime - Tél. 01 48 75 18 48 - antecime@wanadoo.fr
Imprimerie Napoléon Alexandre - 23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin

Dépôt légal : mars 2001 - C.P.P.A.P. n° 62557

EN COUVERTURE : Bivouac des Ânes, au cimetière aux Ânes, près des 25 Bosses - Photo : Oleg Sokolsky

4

Sur les hauts plateaux andins



par Jeanne-Marie Roux-Fouillet

9

De quoi jeter un froid, ou l'igloo façon sibérienne

par Jeanne-Marie Roux-Fouillet

10

Calendrier des activités / Vie de l'association

20

Du pas à l'envol, les sauts du Poteau

par Oleg Sokolsky

24

3 Pi ne font pas 25

Le circuit des 25 Bosses fêtera bientôt ses trente ans



par Thierry Pain

28

La Chronique des livres

par Marius Cote-Colisson

30

La Chronique des sentiers et de l'environnement

par Marius Cote-Colisson



Sur les hauts plateaux andins

Entre Argentine et Chili, le Llullaillaco culmine à plus de 6700 mètres. Son sommet, dont l'ascension ne présente pas de difficultés majeures, garde les traces d'une civilisation inca toujours vivante.

Nous étions très branchés Chili après notre tentative à l'Aconcagua (Argentine) en janvier 1999, au départ de Santiago, qui s'était malheureusement soldée par un arrêt de notre trio à trois cents mètres du sommet (6960 m). L'épluchage des guides et des cartes dans les librairies de la capitale et un petit séjour réparateur aux alentours de Valparaíso nous avaient convaincus que le Chili avait décidément de nombreux atouts.

En décembre 1999, nous étions donc prêts pour une nouvelle aventure, à l'Ojos del Salado cette fois (6860 m). Mais une fracture malencontreuse de Bruno à la cheville nous avait fait renoncer au dernier moment.

Sommets au catalogue

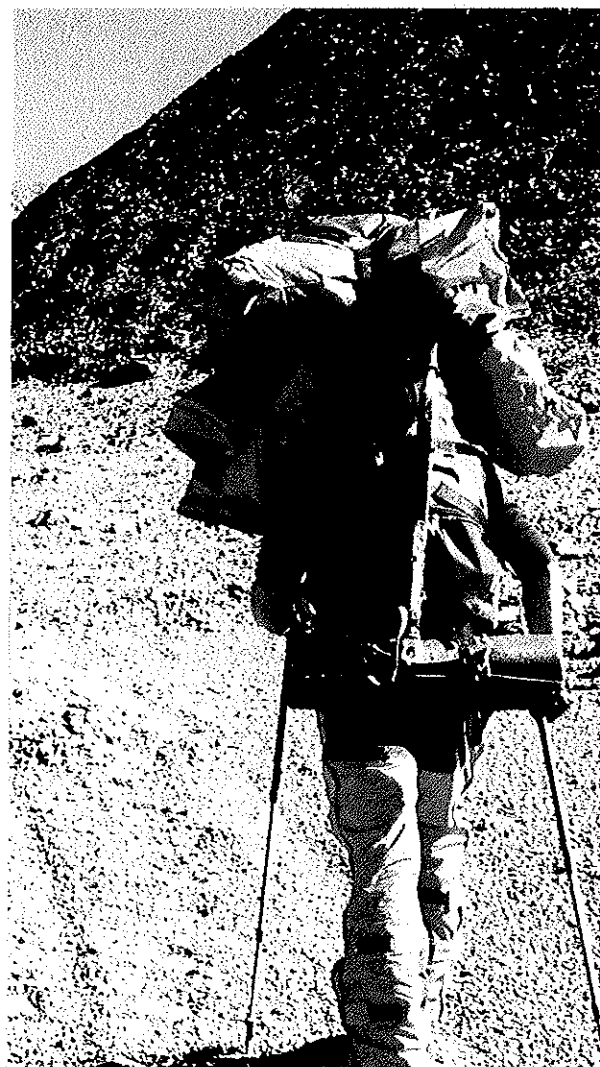
Projet remis donc à l'étude en novembre 2000. En examinant d'un peu plus près les rares cartes, je me suis rendue compte que le désert d'Atacama s'étendait au-delà de la frontière en Argentine (en prenant alors le nom de Puna d'Atacama), que la partie « altiplano » y était plus étendue et que des perspectives de hauts sommets existaient également. Des renseignements pris vite fait sur Internet me confirmaient que les agences de tourisme de la région du nord-ouest argentin proposaient un certain nombre de sommets dans leurs catalogues. Au centre de do-

cumentation du C.A.F. que j'avais préalablement consulté par Internet, je photocopiais dans un topo récent de John Biggar les sommets andins de cette région. Et Odile et Régis, qui s'étaient promenés dans le coin en 1997, nous ont prêté une précieuse carte ainsi que leurs notes de voyage.

C'était décidé, nous partions pour Salta en Argentine pour une durée de trois semaines. Nous n'étions que deux. Nous n'avions aucune carte précise, les explications du topo n'excédaient pas dix lignes par sommet. Les objectifs n'étaient pas fixés. Mais nous emmenions tout le matériel de haute altitude, dont une tente prêtée par Michel, celle de Bruno ayant été chargée par une vache péruvienne l'été précédent et toujours en réparation en Ecosse!

Heureuses coïncidences

Sur place, dès notre jour d'arrivée, une visite au secrétariat du tourisme de Salta (1200 m d'altitude) nous donne l'occasion de rencontrer Irène, une employée pratiquant la montagne. Elle nous conseille un sommet de 5565 mètres qu'elle avait elle-même gravi, le Castillo ou Nevado General Güemes. Elle trouve un chauffeur de taxi pour nous y conduire et nous donne les coordonnées de Christian Vitry, montagnard, archéologue et professeur, qui pourrait nous fournir des in-



formations plus précises et surtout nous procurer des cartes, tout au moins des photocopies.

Nous le rencontrons le jour même. Il nous parle avec enthousiasme du Cerro Llullaillaco qu'il connaît bien : une momie inca découverte quasiment au sommet et en parfait état de conservation vient d'être exhumée et transportée à l'université de Salta, événement largement couvert par les médias. D'ailleurs tout le monde en parle et nous manquons de peu une conférence sur le sujet. Le Llullaillaco est un volcan situé juste sur la frontière, à trois cents kilomètres de Salta, et son sommet (6739 ou 6723 m) est gravi, selon Christian, une à deux fois par an côté argentin. Il peut également être escaladé côté chilien. Il n'y a pas de difficulté technique particulière. Mais comme pour tous les hauts sommets des environs, la neige peut s'être transformée en glace, les vents sont violents, presque quotidiens (les après-midi) et abaissent sensiblement la température.

Ce même jour, nous négocions avec une agence de tourisme l'organisation de l'expédition au Llullaillaco. Nous choisissons d'avoir recours à un guide de montagne local pour nous assurer le sommet.

Nous voilà partis dès le lendemain pour San Bernardo de las Zorras pour notre premier

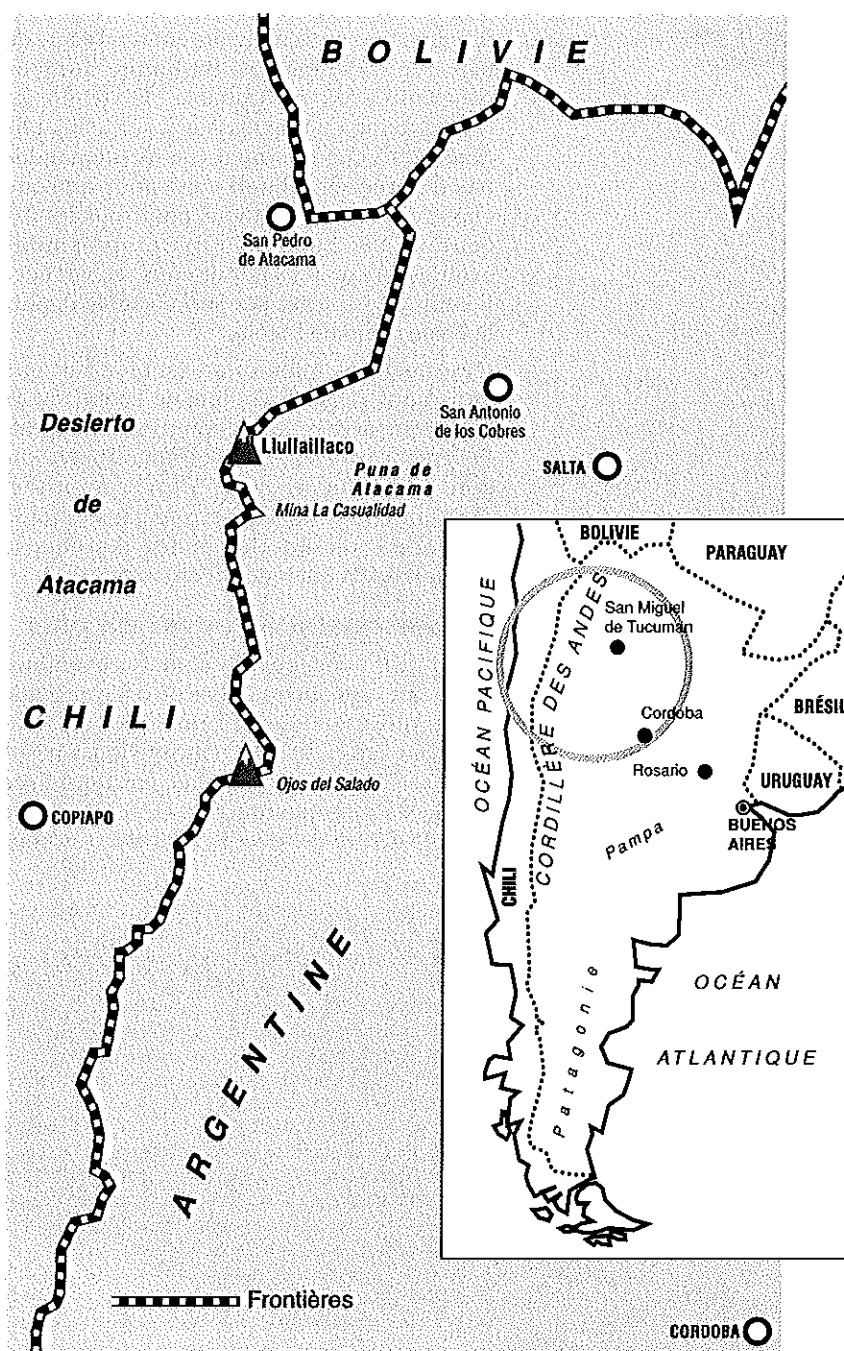
objectif qui sera notre acclimatation à l'altitude. Enfin presque : il faudra bien une heure pour trouver à Salta (heureusement nous étions en taxi) de l'essence pour le réchaud.

Nous quittons donc les verts paysages de Salta pour ceux arides de la Quebrada del Toro et, plus loin, l'oasis de San Bernardo. De grands cactus proches de leur floraison agrémentent ce monde minéral.

La Boca bat le Real de Madrid!

Angoisses : le chauffeur farfouille sous la voiture pour resserrer le levier de vitesses qui ne répond plus : ouf, ça repart. Il fait reposer le moteur un peu tardivement sur cette piste de montagne qu'il ne connaît pas, et c'est avec peine et après quelques arrêts

...





Camp 1 (5600 m).
Au fond, le salar
de Llullaillaco

●●● fumants que nous arrivons enfin à l'école de Rosal, à 3250 mètres. Sa bonne humeur constante a été remarquable : la victoire de la Boca, club de Buenos Aires, sur le Real de Madrid au championnat (ne me demandez pas de préciser lequel) y est pour quelque chose. C'est un grand jour pour tous les Argentins. Le chauffeur repart, après nous avoir assuré qu'il viendrait nous rechercher : il suffit de l'appeler sur son portable depuis le poste radio de l'école.

C'est quelques minutes après, bien sûr, que nous nous rendons compte de l'oubli sur la banquette arrière, du bidon d'essence si difficilement trouvée ! Le chauffeur appelé sur son portable ne veut plus remonter. D'ailleurs nous ne le reverrons plus. C'est le maître d'école qui descendra chercher le bidon laissé à quelques kilomètres.

Pour quelques pesos de plus

Celui-ci nous accueille chaleureusement, nous fait rencontrer Julio, ouvrier et guide local, qui nous portera quelques affaires jusqu'au camp de base pour quelques pesos (il faut bien faire marcher le commerce local, les clients sont rares), nous abrite dans le centre de secours du village et nous

L'altiplano, version
noir et blanc, hélas !



invite à partager avec les élèves la soupe et la polenta le midi, le pain maison, le fromage local et le maté le soir. Les enfants ont le type indien et les joues croûtées, comme tous ceux qui vivent en altitude. Quelques-uns habitent trop loin et doivent dormir sur des lits de fortune dans le réfectoire. Ils ne retournent chez eux que le week-end.

Lendemain matin amer : le réchaud fuit et est inutilisable ! Une pièce est cassée. Nous mangerons et boirons donc froid voire moins pendant deux jours ! Les sacs s'allègent... (c'est le côté positif des choses). Nous démarrons dans le brouillard. Le guide est vraiment le bienvenu. La montée est lente, longue vers le camp à 4400 mètres, dans une vallée qui se rétrécit peu à peu. Nous rencontrons au passage deux ou trois bergers et quelques biquettes. Sommet le lendemain sous le soleil, après une montée pénible dans une pierraille instable. Avec sur le cairn sommital, une statuette du général Martin Miquel de Güemes, idole de Salta, qui s'illustra lors des guerres d'indépendance. Redescente complète jusqu'à l'école dans l'après-midi. Pas le temps de souffler : une voiture sortie d'on ne sait où nous attend pour retourner à Salta. Nous préférons l'utiliser. On ne sait jamais.

Le lendemain, démarche de gaucho dans les rues de Salta avec nos courbatures.

Loin, vraiment loin de tout

L'expédition pour le Llullaillaco se précise. Nous prévoyons neuf jours au total. Courses au supermarché avec notre guide Rafael, emprunt d'un bon vieux réchaud à gaz, organisation des sacs. Surprises : ce n'est pas le 4 x 4 réservé, mais une camionnette haute sur pattes ; ce ne sont pas les deux chauffeurs prévus, mais un seul ; nous n'emportons qu'une roue de secours sur les deux annoncées (« Vous comprenez, c'est loin ! il faut trois jours rien que pour vous y emmener et pour que le chauffeur revienne, pareil pour vous reprendre, et la fatigue, vous vous rendez compte, le danger sans radio ni portable ; c'est le désert, il n'y a rien, ni personne en cas de problème ! ») ; ce n'est pas non plus le guide rencontré ! De toute façon, nous n'avons pas le choix. Allez, hop, c'est parti ! Nous chargeons au passage deux bidons d'eau de cinquante litres et un autre d'essence.

À notre étape intermédiaire, San Antonio de las Cobres, nous couchons chez les militaires dans un dortoir de cent places pour nous tout seuls, histoire de réduire les frais. Le chauffeur et le guide dorment à l'auberge.

La piste le lendemain sera un enchantement pour les yeux : grands espaces plans, volcans, pitons rouges érodés au milieu desquels la route serpente, salars blanchâtres



**Les fameuses
ruines incas du sommet**

avec quelques surfaces en eau bleu turquoise, coulées de lave noire sorties de flancs de collines couleur sable ou en carapaces gonflées sur place, roches et concrétions colorées, guanacos, flamands roses. Nous passons par la petite ville minière fantôme de La Casualidad.

Orlando, notre chauffeur, n'est jamais venu aussi loin. Nous finissons donc par nous égarer sur une piste en cul-de-sac et nous nous enlisons même dans la poussière soufrée d'une mine désaffectée. Il faudra bien deux heures pour faire les manœuvres appropriées, rassembler les tôles et les ferrailles du coin pour nous en sortir (côté positif : le soufre, c'est bon pour les voies respiratoires). La bonne piste est enfin trouvée; elle devient plus difficile à mesure qu'on avance, et la voiture qui a le « mal de la puna » arrive avec difficulté à notre camp de base (4800 m). Il est tard. Orlando ne veut pas rentrer seul à Salta et préfère nous attendre le temps que durera notre ascension. Il n'a ni duvet, ni affaires, ni provision de cigarettes. Il dormira dans la voiture et fera de temps en temps tourner le moteur pour avoir un peu plus chaud. Il a déjà le mal des montagnes : ses méthodes thérapeutiques ne nous convaincront pas (à moins d'un avis médical contraire justifié) : une cigarette allumée dans chaque oreille pour baisser la pression dans le cerveau ! Bruno a refusé d'essayer ! Moi, je ne fume d'aucune façon.

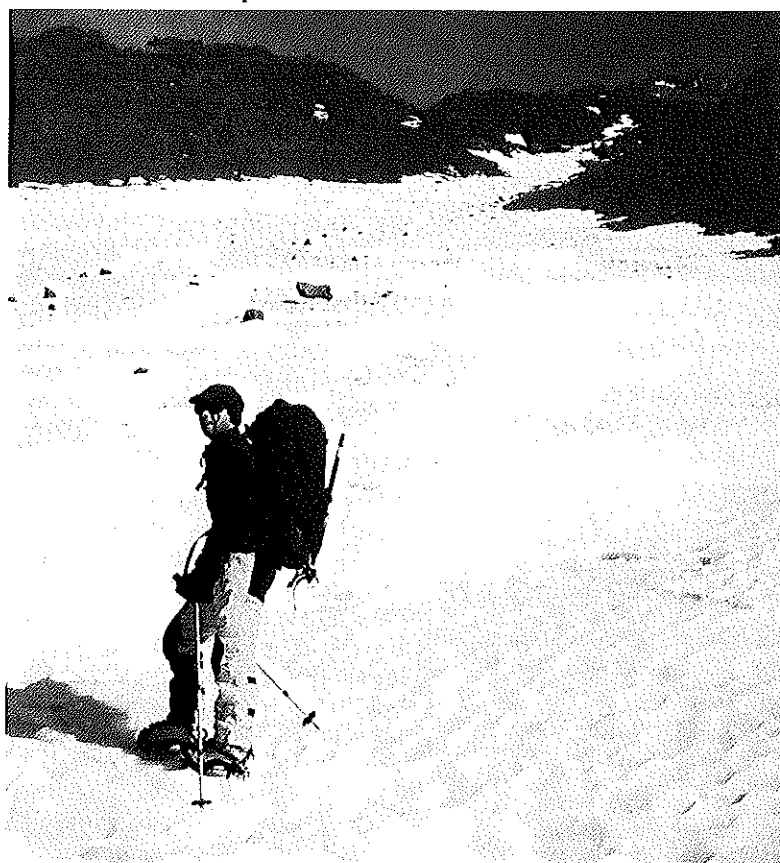
Acclimatation

Nous resterons une journée à 4800 mètres pour nous acclimater et préparer nos sacs. Le lendemain, nous nous dirigeons vers le volcan d'abord par une pente douce, en laissant une coulée de lave noire à notre gauche.

Nous montons ensuite dans un vallon abrupt, couvert de pierres souvent en équilibre précaire. Le camp (5600 m) est situé juste sous la pente enneigée qui mène au sommet. Nous ferons fondre des morceaux de neige récupérés plus haut pour avoir de l'eau.

Autre journée d'acclimatation à ce camp, pendant laquelle le temps se dégrade et lais- ●●●

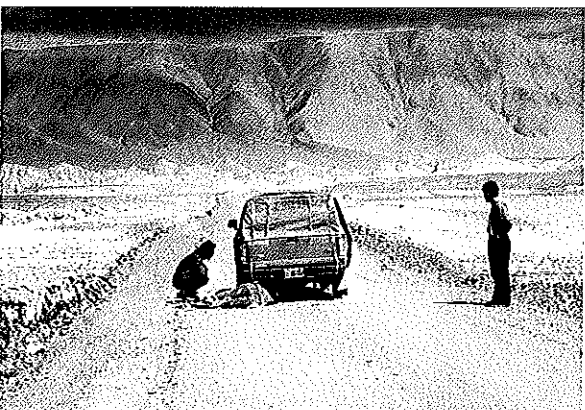
1000 mètres nous séparent encore du sommet



... se présager, selon le guide, une tempête. Les rafales de vent sont violentes. On les entend arriver de très loin. La belle tente jaune plie dangereusement. Ambiance!

Jeudi 7 décembre, grand beau. Le guide a mal à la tête et renonce. Bruno et moi partons donc seuls et nous abordons les premières pentes blanches : neige et glace, résultat de fontes et regels fréquents, en forme de pénitents un peu avachis. Nous recherchons les parties neige. La pente se redresse et se divise en deux petits couloirs. Bruno a pris celui de gauche, moi celui de droite comme prévu. Entre-temps, le guide s'est requinqué (avec quoi? en tout cas en intraveineuse); je l'attends. Nous terminons en biaisant à droite par des pierriers instables. Bruno est déjà redescendu

du sommet. Je passe respectueusement près des ruines incas situées sous le rocher sommital et près du petit cratère. Il n'y a pas d'arbre 150 kilomètres à la ronde : la présence de branches nues en travers sur le haut des murs de pierre, restes de toitures, témoigne d'une activité certaine (religieuse)



Crevasion sur la route du retour, direction San Antonio.

entre les lointains villages incas et ce sommet. La vue est saisissante : un immense désert ocre-rouge parsemé de petits volcans s'étend tout autour, si immense qu'on peut observer l'arrondi de la Terre.

Bruno m'a attendue. La descente est faite méticuleusement, avec l'espoir renouvelé de poser le pied sur le caillou qui tient : il n'y en a pas! Nous redormons au premier camp.

Orlando est heureux de nous revoir le lendemain. Le retour en voiture sera ponctué de pauses photo bien désirées. Une autre pause un peu longue et moins désirée sera nécessaire pour changer une pneu crevé. Orlando n'a jamais eu l'occasion d'utiliser la roue de secours sur cette voiture et se vautre dans la poussière pour la desserrer d'en-dessous. Au bout d'un temps certain, Bruno qui travaille chez un célèbre constructeur français dit qu'une roue ne se défait jamais par en-dessous. Je le répète en espagnol, et après quelques manœuvres avec une clé spéciale à l'endroit adéquat, la roue est libérée, remplace l'autre et nous voilà enfin repartis. À San Antonio, l'armée nous connaît : nous n'attendrons pas cette fois l'autorisation de la hiérarchie pour pouvoir nous coucher.

Retour à Salta chez une dame charmante qui loue des chambres et dont la grande terrasse au dernier étage nous permet de rincer à grande eau nos poussiéreuses affaires.

En flânant

Nous avons terminé notre séjour par un circuit en boucle traversant les vallées Calchaquies, les vignobles de Cafayate et la quebrada du rio de las Conchas. Pour y découvrir une succession variée de paysages splendides et de phénomènes géologiques étonnants. Et apercevoir dans la partie ouest quelques populations indiennes vivant encore dans des maisons traditionnelles d'adobe, avec un four à pain typique à l'extérieur, et utilisant des méthodes agraires plutôt rudimentaires, la charrue notamment. Il faut préciser que la région du nord-ouest est la plus pauvre d'Argentine. Et que la situation économique du pays était à ce moment-là préoccupante : le FMI a même dû intervenir.

Nous n'avons pas visité les caves de Cafayate (1660 m), mais nous avons tout de même goûté le patero, vin sucré qui ressemble plutôt à un apéritif, et bien sûr du vin de la région de Cordoba.

Puis, à Salta, nous avons flâné entre les boutiques de vêtements d'été et celles de Noël, en pensant que nous allions bientôt retrouver le froid et des foules engoncées dans leurs manteaux. Mais aussi que d'autres belles étendues blanches, moins salées, nous attendaient.

TEXTE ET PHOTOS : JEANNE-MARIE ROUX-FOUILLET

QUELQUES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Cartes

Argentina n° 235 au 1/4000000 de International Travel Maps, Vancouver, Canada

Celles de l'Institut Géographique Militaire qu'on ne trouve en principe qu'à Buenos Aires. Il y a un site Internet et une messagerie (l'un comme l'autre n'étaient pas au point quand j'ai interrogé. J'attends encore la réponse).

Topos

Climbing in the Andes de John Biggar (1996)

La cordillère de Cachi de Christian Vitry à acheter sur place (ces sommets ne se font pas à la même période que ceux de l'Altiplano).

Informations

Offices de tourisme national, provinciaux et dans de nombreuses villes, qu'il est possible de joindre par Internet et qui fournissent les informations demandées.

Le secrétariat du tourisme de Salta peut communiquer les coordonnées des clubs de montagne locaux, les horaires de bus...

Agences privées de tourisme.

Organisation

Les possibilités d'ascensions sont nombreuses, plus ou moins intéressantes. Nous y étions au meilleur mois, par-

raît-il, pour le Huallailaco, mais la saison s'étend quasi sur toute l'année pour les sommets de l'Altiplano. Éviter la période des grandes vacances argentines. Il est préférable d'avoir une voiture pour aller au pied des montagnes et parfois des mules. Compte tenu de la présente expérience, je conseillerais de s'adresser d'abord à un club de montagne qui peut organiser à meilleur prix une ascension. Les agences prennent une marge farineuse.

Rappel : L'Argentine est le pays le plus cher d'Amérique du Sud. Y aller de préférence quand le dollar est bas (le cours du peso est indexé sur le dollar).

Nourriture

Les menus se sont un peu diversifiés, mais on tourne vite toujours autour des mêmes plats. On sert des salades variées et copieuses. Les empanadas et les spécialités au maïs peuvent être testées en cas de grosse faim. Pour la viande bovine, préférer les morceaux de choix (bife de chorizo,) à la pailla pourtant bien tentante où il y a aussi toutes sortes d'abats, et préciser impérativement la cuisson désirée. Quant aux desserts, le bon dulce de leche (lait concentré caramélisé, miam-miam!) devient rare, et le fromage (bof!) noyé de miel (bof!) ne fut goûté qu'une seule et unique fois. Il est possible de trouver toutes sortes de fruits sur les marchés et de tout dans les supermarchés modernes.

De quoi jeter un froid!

Méthode pour construire un igloo en peu de temps, avec du matériel que doit porter habituellement tout randonneur à ski*

1 Faites dans un endroit sûr un gros tas de neige (quelque soit la consistance de celle-ci) en utilisant vos pelles et sans tasser la neige (diamètre et hauteur selon le nombre de personnes que vous voulez mettre à l'abri).

2 Recouvrez le dôme ainsi formé d'une couverture de survie (ou bien de vos sacs à dos vidés de leur contenu répartis également sur tout le pourtour, ou bien d'aiguilles de pin ou de branchages si vous êtes entourés d'arbres). Ces divers matériaux servent en fait à délimiter la paroi interne de l'igloo.

3 Reprenez vos pelles et répartissez le plus également possible une couche de neige par dessus. Cette fois, tassez-la fortement (avec les pelles). Vous devez obtenir une couche uniforme de 15 centimètres minimum par rapport à la couche matérialisée.

4 Choisissez l'emplacement de la porte en fonction de la pente, du vent... Commencez à creuser cet endroit choisi vers le centre du dôme, évidez-le jusqu'à récupé-



PHOTOS ODILE ET RÉGIS RACE

le à l'entrée vers l'extérieur pour que l'air froid s'écoule...

Cette méthode qui nous viendrait de Sibérie a été mise en pratique lors d'une collective en Autriche pendant la saison 2000. L'exercice fini, le groupe entier (neuf personnes) a pu entrer dans l'igloo, et au milieu, on pouvait y tenir debout. Elle a l'avantage de faire s'activer toutes les personnes plus longtemps, ainsi elles prennent moins froid à attendre. Elle leur évite aussi la claustrophobie et la peur de l'écroulement, comme dans le trou à neige creusé dans une pente.

*Méthode enseignée pendant le stage de recyclage des chefs de course en mars 2000 par le guide professeur à l'ENSA, Jean-François Hagenmüller, un peu au-dessus de Langtaler Hütte (Autriche).

JEANNE-MARIE ROUX-FOUILLET

rer votre couverture de survie ou vos sacs. C'est la partie la plus longue de la manœuvre, une seule personne à la fois pouvant creuser, deux éventuellement à la fin. Organisez des relais. Les personnes restées dehors dégagent au fur et à mesure la neige que la personne sort et peuvent, si besoin est, faire un deuxième dôme avec cette neige.

5 Fignolez l'espace intérieur, lissez la paroi interne, laissez de la neige sur le pourtour pour un banc circulaire, installez la couverture de survie au sol, creusez une rigo-



Vie et activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

IMPORTANT :

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

- F. Niveau facile
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
- M. Niveau moyen
Allure normale (4 km/h)
- SO. Niveau soutenu
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
- SP. Niveau sportif
Allure rapide (plus de 5 km/h)



Les sorties «Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

RALLYE D'ORIENTATION

L'ARGONNE AU MENU

9 et 10 juin

Le rallye d'orientation 2001 se déroulera cette année du côté de Villers-en-Argonne.

- Le samedi (toute la journée) : initiation à la lecture de carte pour les uns et perfectionnement pour les autres, dans une région historiquement riche.

- Le dimanche : rallye tous niveaux, à travers bois et bocage, par équipes de deux.

Bonne chance à toutes et tous !

Fiche technique disponible au C.A.F. à partir du 7 avril

Clôture des inscriptions le 7 juin

PARIS - ILE-DE-FRANCE

Randonnée

Responsable de l'activité :

Olivier Bueb - Tél. 01 42 49 36 64

Randonnée pour tous

▲ Dimanche 1^{er} avril

LA VALLÉE DE L'ORGE. Bernard Desfosses

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 43 (à vérifier) pour Breuillet-Village (rendez-vous à l'arrivée). Saint-Sulpice-de-Favières, Sermaise, Dourdan. Retour à Paris vers 17 h. 24 km. M. Carte IGN 2216 ET.

PARIS-CHAM'EST ARRIVÉ !

OU LES CULS DE CHAUDIÈRE. Maurice Picollet

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 13 pour Étampes. Boissy-le-Sec, forêt de l'Ouye, Dourdan. Retour à Paris vers 18 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2216 ET.

CEINTURE VERTE, BORD DE MARNE

ET CLOCHER ROMAN. Alfred Wohlgrath

Paris-Est (banlieue), 8 h 24 (train «Ture») pour Les Yurils (l'organisateur montera à Villiers). Noisiel, Nogent-Le-Perreux (RER E «Éole»). Retour à Paris vers 18 h 34. 24 km. M. Cartes IGN 2314 OT et 2414 ET.

AUTOUR DE L'ORVANNE. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Montereau. Flagy, Villemer, Écuellles, Moret. Retour à Paris vers 18 h 44. 30 km. SO. Carte IGN 2570 O.

LE SHOW, C'EST JULES CÉSAR. Didier Roger

Paris-Saint-Lazare, 7 h 38 pour Trie-Château. Osny. Retour à Paris vers 18 h 30. 40 km environ. SP.

▲ Mercredi 4 avril

EN FORÊTS DE COYE ET CHANTILLY. Nicole Voisin

Paris-Nord, 8 h 18 pour Luzarches. Châteaux d'Hérivaux et de la Reine Blanche, Orry-la-Ville. Retour à Paris vers 18 h 8. 25 km. M. Cartes IGN 2412 OT et 2413 OT.

▲ Samedi 7 avril

AU PAYS DES IMPRESSIONNISTES. Nicole Voisin

Paris-Nord, 8 h 16 pour Valmondois (aller et retour). Retour à Paris : 19 h 6. 28 km. SO. Carte IGN 2313 ET.

▲ Dimanche 8 avril

À LA RECHERCHE DU VENT DE L'ANNÉE.

Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Montereau. Pilliers, Écuellles, Saint-Mammès. Retour à Paris vers 17 h 30. 22 km. F. Carte IGN 2517 O.

BARBIZON. Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (arrêt en forêt). Cuivier-Châtillon. Retour à Paris vers 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

LA GORGE AUX ARCHERS. Jean Delonnel

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Reclosés, Les Béorlôts, Franchard, la Fourche (bus), Fontainebleau. Retour à Paris vers 18 h 2. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT.

SUR LES TRACES DES MOINES. Agnès Métivier

Paris-Nord, 9 h 34 pour Senlis. Abbaye de Chaalis, Nan-teuil-le-Haudouin. Retour à Paris : 18 h. 25 km. M. Carte IGN 2412 OT

ORIENTATION-CARTOGRAPHIE. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (arrêt en forêt). Itinéraire à inventer. Bois-le-Roi. Retour à Paris vers 18 h. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT et boussole nécessaires.

PLAINE DE CHANFROY. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller et retour ; rendez-vous à l'arrivée). Mont Aigu, Franchard, rocher des Sablons, de Corne-Biche, et de la Reine. 25 km+. M. Carte IGN 2417 OT.



RAZZIA SUR LES ŒUFS.

Hervé Baylot

Paris-Austerlitz (banlieue), 7 h 43 (à vérifier) pour Dourdan. Marchais, Villeconin, Boissy-le-Sec, Étampes. Retour à Paris : 18 h. 28 km. SO. Carte IGN 2216 ET.

PAUSES OBLIGATOIRES ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller et retour). Route du Cerf. Retour à Paris : 19 h 25. 30 à 32 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

RAMEAUX EN FORÊT. Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 10 h 41 pour Bois-le-Roi (aller et retour ; rendez-vous à l'arrivée). Forêt et bord de Seine. Retour à Paris : 17 h 30 ou 18 h 2. SO mais bref. Carte IGN 2417 OT.

RANDO ? NATUR'AIMANT ! Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Bosses et plaine de Chanfroy au temps des pulsatilles. Retour à Paris vers 19 h 30. 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT, carnet.

▲ Mercredi 11 avril

ESSONNE-JUINE-ORGE. Éliane Benaise

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Lardy, Saint-Sulpice-de-Favières, Breuillet-Village. Retour à Paris-Austerlitz vers 18 h. 25 km environ. M. Cartes IGN 2216 ET et 2316 ET.

▲ Samedi 14 avril

LE CUL BLANC. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller et retour). Retour à Paris vers 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 15 avril

BIENVENUE CHEZ MOI... Didier Roger

Paris-Nord, 6 h 31 pour Compiègne. Montdidier. Retour à Paris vers 19 h 8. 45 km environ. SP.

▲ Mercredi 18 avril

BOUCLE AUTOUR DE BOIS-LE-ROI. Roland Morisot

Paris-Lyon, 9 h 27 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Retour à Paris vers 17 h 30. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 21 avril

FORÊTS BRIARDES. Éliane Benaise

Paris-Est, 8 h 24 pour Émerainville. Forêt de Ferrières et d'Armainvilliers, Tournan. Retour à Paris vers 18 h 15. 25 km environ. M. Carte IGN 2414 ET.

TRAVERSÉE DE PARIS NORD-SUD.

Jean-Maurice Artas

Paris 19^e à 9 h 30, 24, avenue de Laumière. Des Buttes-Chaumont à la Cité Universitaire. 20 km. F. Plan de Paris.

▲ Dimanche 22 avril

ENTRE YONNE ET ORVANNE. Pierre Chambert
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Villeneuve-la-Guyard. Diant, Valléry, Coquin, Champigny-sur-Yonne. Retour à Paris vers 18 h 2. F. 20 km environ. Cartes IGN 2517 E et O.

AUVERS-SUR-OISE ET LE SOUVENIR DE VAN GOGH. Pierre Dillgard
Paris-Nord, 9 h 47 pour Frépillon. Auvers, la Ravine des Vallées, le moulin de la Noze, Parmain. Retour à Paris vers 18 h 7. 15 km. F.

VALLÉE DE LA MARNE. Jean-Claude Duchemin
Paris-Est, 8 h 26 pour Trilport. Saint-Jean-les-Deux-Jumeaux, La Ferté-Macdonald. Retour à Paris vers 18 h 30. 26 km. M. Carte IGN 2513 OT.

 **DONJON SANS DRAGON.** Gilbert Finidori

Paris-Nord, 8 h 46 (à vérifier) pour Clermont-de-l'Oise (visite). Forêt de Hez-Froidmont (chênes et châtaigniers remarquables). Retour à Paris : 19 h 20. 22 km environ. M. Carte IGN 2312 ET.

EN PASSANT PAR SAMOIS. Jean Lortsch
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (aller et retour; rendez-vous à l'arrivée). Samois, Butte-Saint-Louis, Mont-Saint-Germain. Retour à Paris vers 17 h 30. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT.

PLEIN SUD. Benoît Sénéchal
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). Rocher des Princes, réserve ornithologique de la plaine de Sorque, Moret. Retour à Paris vers 18 h 2. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT.

SYNCHRÉTIQUE? Jean Dunaux
Paris-Montparnasse, 8 h 20 (à vérifier) pour Dreux. Couombs, Maintenon. Retour à Paris : 19 h 1. 38 km environ. SO-SP. Cartes IGN 2015 E, 2115 O et 2116 O.

À SAUTE PIGNONS. Claude Ramier
Trajet en car pour les Trois-Pignons (rendez-vous sur place), circuit Rouge + variantes, Noisy-sur-École. 25 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ Mercredi 25 avril

SUR LE GR 11. Nicole Voisin
Paris-Austerlitz, 7 h 56 (banlieue) pour Étréchy (l'accompagnatrice montera en cours de trajet). Retour à Paris vers 18 h 34. 25 km. M. Carte IGN 2216 ET.

▲ Jeudi 26 avril

PAS DE TITRE (rando « à la carte »). Alfred Wohlgroth
Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ Samedi 28 avril

MISS TIQUE AUX ABRIS DE QUATORZE. Claude Amagat
Paris-Nord, 7 h 7 (changement à Compiègne) pour Ribécourt. Bois de Marest et Saint-Pierre, Ribécourt ou Noyon. Retour à Paris vers 19 h 59. 30 km environ. M. Carte IGN n° 9 (prévoir lampe et photos au flash).

SAINT-SULPICE-DE-FAVIÈRES. Michel Gollac
Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 43 pour Breuille-Village. Saint-Sulpice-de-Favières (visite de l'église), vallée de la Renarde, rochers du Roussay, Étréchy. Retour à Paris vers 19 h 18. 30 km. M. Carte IGN 2216 ET.

▲ Dimanche 29 avril

ENTRE ESSONNE ET JUINE. Bernard Desfosses
Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 (à vérifier) pour Boutigny-sur-Essonne (rendez-vous à l'arrivée). Boissy-le-Cutté, Lardy, Orveau. Retour à Paris-Austerlitz vers 17 h. 22 km environ. F. Cartes IGN 2216 ET et 2316 ET.

BALADE PARISIENNE. Pierre Dillgard
Rendez-vous à 10 h, Château de Vincennes (sortie du métro en tête). Par l'allée Verte, le Marais, l'hôtel de Soubise (visite), l'Île Saint-Louis, le Louvre, les Tuileries. Fin de la randonnée vers 17 h. 12 km. F.



VIRÉE PICARDE.

Pascal Berger
Paris-Nord, 8 h 5 pour Vaumoise. Forêt de Retz, l'Ourcq, La Ferté-Milon. Retour à Paris-Est vers 18 h 30. 28 km. M+. Carte IGN 2512 OT.



LES MARAIS DE L'AUTOMNE.

Giuseppe Gagliano
Paris-Nord, 8 h 6 pour Vaumoise. Coyolle, vallée de l'Autonne, forêt de Retz. Retour à Paris : 18 h 55. 26 km. M. Carte IGN 2512 OT.

TERMINUS BRIARD.

Gilles Montigny
Paris-Est (banlieue), 7 h 54 pour La Ferté-Gaucher (aller et retour). Bois de Châteaubout, Lescherolles, Saint-Martin-des-Champs. Retour à Paris-Est : 19 h 4. 21 km. M. Cartes IGN 2614 et 2615.

VALLÉE DE L'ORVANNE.

Michel Sassier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Montereau. Villecerf, Écuellles, Saint-Mammès. Retour à Paris vers 18 h. 24 km. M. Carte IGN 2517 O.

DU ROUGET AU P'TIT DÉJ'.

Michel Botzung
Paris-Lyon RER D (sous-sol), 7 h 41 pour Boutigny-sur-Essonne. Moigny, Arbonne, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 35 km environ. SO-SP. Carte IGN 2417 OT et 2316 ET.

RANDO? NATUR'AIMANT!

Thierry Pain
Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 pour Ballancourt. Bosses et premières orchidées, par Mondeville et Videlles. Retour à Paris vers 19 h 30. 30 km. SO. Carte IGN 2316 ET, carnet.

▲ Mercredi 2 mai

BOUCLE AUTOUR DE DOURDAN.

Roland Morisot
Paris-Austerlitz (banlieue), 9 h 11 pour Dourdan (aller et retour). Retour à Paris : 17 h 32. 18 km. F. Cartes IGN 2216 O et E.

▲ Samedi 5 mai

ROCHES, CHÂTEAU ET MOULIN.

Jean-Claude Duchemin
Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Videlles, Courances, Boutigny. Retour à Paris vers 18 h. 26 km. M. Carte IGN 2316 ET.

L'ARBORETUM.

Maurice Picollet
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (aller et retour). Mont Fessas, Franchard, Long-Bois. Retour à Paris vers 18 h. 21 km. F. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 6 mai

LE CHÂTEAU DE MÉDAN.

Jean Delonelle
Paris-Saint-Lazare, 8 h 34 pour Villennes-sur-Seine. Château de Médan (visite guidée, 40 F, 1 h 30), Morainvilliers, Mezel-Aulnay (changement à Mantes). Retour à Paris : 18 h 25. 19 km. M. Cartes IGN 2214 ET et 2214 O.

GRANDES SIESTES!

Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller et retour). Rocher Fourceau. Retour à Paris : 19 h 25. 30 à 32 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

ENCORE 40 BORNES! PFFF...

Didier Roger
Paris-Nord, 8 h 4 pour Méru. Clermont. Retour à Paris vers 18 h 14. 40 km environ. SP.

▲ Mardi 8 mai

RANDO POUR JACKY.

Bernadette Parmain
Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 pour Mantes-la-Jolie. Falaises de la Seine, Vétheuil, Bonnières. Retour à Paris vers 18 h 40. 28 km. SO. Cartes IGN 2113 E et O.

▲ Jeudi 10 mai

MAIS EST-CE SAINT-ÉLOY?

Michel Botzung
Paris-Lyon RER D (sous-sol), 7 h 41 pour Maisse. Oncy, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 35 km environ. SO-SP. Cartes IGN 2417 OT et 2316 ET.

SORTIES NATURALISTES

Thierry Pain vous propose des sorties à caractère naturaliste. Vous désirez sincèrement acquérir des notions de base? Vous brûlez de partager vos lumières? Quel que soit votre bagage, nous sommes peut-être faits pour nous entendre.

Concilier effort et observation attentive, une gageure? À nous de relever le défi! Plus qu'un kilométrage annoncé, il conviendra souvent de pouvoir parcourir sans trop souffrir des terrains très accidentés, dépourvus de sentiers, parfois marécageux.

Livres, appareil photo alourdiront le sac. Nature n'est point sinécure.

Toutes propositions émanant ou non de spécialistes seront les bienvenues.

Contact : tél.-fax 01 39 82 67 78
ou t.pain@wanadoo.fr

Voir les dimanches 8 et 29 avril.

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONT-PARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

Sulle des programmes Randonnée p. 12

RAPPEL VALABLE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Frais administratifs

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

50 F pour les sorties de deux jours
+ 10 F par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 150 F (soit 70 F pour un pont de quatre jours, par exemple) + 40 F pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpins, vous avez sûrement intérêt à souscrire à une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter.

Renseignez-vous à l'accueil.

Tarification spéciale pour les voyages à l'étranger, proportionnelle au coût du voyage.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints;
- les membres du personnel.

RANDONNÉE

▲ Samedi 12 mai

UNE CLASSIQUE. Éliane Benaise

Paris-Est, 8 h 23 pour La Ferté-sous-Jouarre. Jouarre, Doué, Coulommiers. Retour à Paris vers 18 h 15. 25 km environ. M. Carte IGN 2514 E.

▲ Dimanche 13 mai

EN FORÊT DE MEUDON. Pierre Dilgard

Rendez-vous gare de Meudon-Val-Fleury (ligne C du RER), Saint-Michel 10 h 20, Invalides 10 h 27. Par les étangs, Marnes-la-Coquette, le Parc de Saint-Cloud, métro Pont de Sèvres vers 17 h. 15 km. F.

LA BIÈVRE. François Mayade

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Saint-Quentin-en-Yvelines (aller et retour; rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris vers 13 h 6. 14 km. M.

LES CAFISTES À L'EAU? Claude Ramier

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Souppes (aller et retour; rendez-vous à l'arrivée). Nemours, Poligny (fête du nautisme et des sports de loisirs). Retour à Paris : 18 h 44. 24 km. M. Cartes IGN 2418 E et 2417 OT.

RANDO-VISITE CHEZ LE TIGRE. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret-sur-Loing (aller et retour; rendez-vous à l'arrivée). Maison de Clemenceau (durée de la visite : 1 h 30), itinéraire accidenté en forêt de Fontainebleau. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT.

VEXIN ROMAN, GOTHIQUE ET RENAISSANCE.

Alfred Wohlgroth

Paris-Saint-Lazare, 9 h 14 pour La Ville-Tertre (changement à Conflans-Sainte-Honorine). Chars, Brignancourt, Santeuil-le-Perchay. Retour à Paris vers 19 h 10. 24 km. M. Cartes IGN 2212 E et O, 2213 O.



UN PETIT BOUT DES TROIS-PIGNONS.

Gilbert Finidori

Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Fontainebleau (aller et retour). Retour à Paris : 19 h 25. 25 km environ. SO. Carte IGN 2417 OT.

SPEEDE. Jean Dunaux

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 (à vérifier) pour Vernon. Pacy-sur-Eure, Evreux. Retour à Paris : 19 h 54. 45 km environ. SP. Cartes IGN 2113 O, 2013 E et O.

▲ Mercredi 16 mai

VILLAGES DU VEXIN. Éliane Benaise

Paris-Saint-Lazare, 8 h 30 pour Santeuil-le-Perchay. Guiry, Wy, Le Perchay. Retour à Paris vers 18 h 30. 25 km environ. M. Carte IGN 2213 O.

▲ Jeudi 17 mai

PAS DE TITRE (rando « à la carte »). Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

WEEK-ENDS DE RANDONNÉES ET

Réf.	Dates	Organisateurs	Niveaux	Titre et destination
RW 29	31 mars et 1 ^{er} avril	Giuseppe Gagliano	M	Sologne (Val de Loire)
RW 30	14 au 16 avril (Pâques)	Céline Falissard	M	Cœur d'Aveyron (Conques)
RC 02	14 au 16 avril (Pâques)	Christian Kleffer	II	Bivouac dans les calanques
RW 32	14 au 16 avril (Pâques)	Michel Lohier	M	Châteaux, préhistoire et traditions du Périgord
RW 33	14 au 16 avril (Pâques)	Monique Noget et Joël Lelièvre	SO	Normandie : les gorges de la Vire (10 places)
RW 35	14 au 16 avril (Pâques)	Claude Ramier	SO	Parc national des Cévennes
RW 36	28 avril au 1 ^{er} mai	Éliane Benaise	M	Bourgogne
RW 40	28 avril au 1 ^{er} mai	Olivier Bueb	SO	Un tour en Margeride
RC 03	28 avril au 1 ^{er} mai	Pascal Baud	M	Pays basque : Labourd et basse Navarre (camping)
RW 42	28 avril au 1 ^{er} mai	Thierry Bardagi	II/SO	Visages d'une vallée pyrénéenne (en étoile)
RW 37	3 au 6 mai	Pierre Dilgard	F	La pointe du Raz et l'île de Sein (sans portage)
RW 37b	5 au 8 mai	Giuseppe Gagliano	M	Ardennes belges
RW 38	5 au 8 mai	Frédéric Leconte	SO+	Vaucluse (région de Vénasque) (7 places)
RW 39	5 au 8 mai	Thierry Pain	SO	Orchidées en Ardèche méridionale
RW 43	5 au 8 mai	Claude Ramier	SO	Massif du Jura : Jura franco-suisse
RW 44	13 au 20 mai	Jean Delonnelle	M	Le Trégor (Bretagne)
RW 45	19 au 26 mai	Bernard Desfosses	M	Auvergne romane
RW 46	24 au 27 mai	Alfred Wohlgroth	M	En Allemagne : montagnes du Harz et quelques monuments d'art de Saxe
RW 47	24 au 27 mai	Michel Gollac	SO	En Ardèche : le pays des volcans
RW 48	24 au 27 mai	Bernadette Parmain	SO	Cévennes ardéchoises et Tanargue

▲ Samedi 19 mai

LE CUL D'ENFER. Maurice Picollet

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Chêne-Bécart, Padole, Butte-Pelée, Ballancourt. Retour à Paris : 18 h ou 19 h 7. 25 km. M. Carte IGN 2316 ET.

ASPECTS GÉOLOGIQUES DU SITE

DE FONTAINEBLEAU. Benoît Sénéchal

Paris-Lyon, 9 h 27 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Randonnée autour de la ville. Retour à Paris vers 18 h 2. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 20 mai

SUR LES TRACES D'OBÉLIX. Pierre Chambert

Paris-Lyon RER D (sous-sol), 8 h 41 pour Buno-Gironville. La Pierre-Droite (menhir), le menhir de la Croix Saint-Jacques, Boigneville. Retour à Paris : 19 h 38. F. 21 km. Carte IGN 2316 ET.

DU CÔTÉ DE L'AUTOMNE. Michel Lohier

Paris-Nord, 8 h 6 pour Crépy-en-Valois. Le Meux-Croix-Saint-Ouen. Retour à Paris : 18 h 38. 25 km. M. Cartes IGN 2511 OT et 2512 OT.

ACCUEIL ET TOURISME.

Agnès Métivier et Gilles Montigny

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 56 pour Étréchy. Villeconin (possibilité de visiter le château), Saint-Chéron, Breuillet. Retour à Paris : 17 h 50. 22 km. M. Carte IGN 2216 ET.

ENTRE ESSONNE ET JUINE. Joël Lelièvre

Paris-Lyon (sous-sol), 7 h 41 pour Boutigny. Vallée de Misery, le Rocher, Bisey, la Pierre-Levée, Lardy. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h 48. 30 km. SO. Carte IGN 2316 ET.

▲ Samedi 26 mai

LE CUL DE CHAUDON. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 27 mai

UN CHÂTEAU DANS LA RANDO. Jean Lortsch

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 pour Boutigny (rendez-vous à l'arrivée). Moulin Grenat, Courances, La Ferté-Alais. Retour à Paris : 18 h 37. 24 km. M. Carte IGN 2316 ET.

ODYSSÉE DE L'ESPACE. Claude Amagat

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 pour Gaillon. Le Haut-des-Cieux, Val Noël, Saint-Pierre-du-Vauvray. Retour à Paris : 18 h 25. 35 km. SO-SP. Carte IGN n° 8.

▲ Mercredi 30 mai

BOUCLE AUTOUR DE FONTAINEBLEAU.

Roland Morisot

Paris-Lyon, 9 h 27 pour Fontainebleau (aller et retour). Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 2 juin

ORIENTATION-CARTOGRAPHIE. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (révision avant le rallye). Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT et boussole indispensables.

LA VOIE À SUIVRE... Claude Amagat

Paris-Saint-Lazare, 7 h 38 pour Pontoise. Chars, Villetette, Liancourt ou Chaumont. Retour à Paris vers 17 h 39, 19 h 10 ou 20 h 40. 33, 40, 43 ou 50 km. SO+. Carte IGN n° 8.

Inscription rapide, organisation facile!

Dès que vous êtes décidé(e) à vous joindre à une de nos collectives, inscrivez-vous!

Vous faciliterez ainsi grandement la tâche de l'organisateur pour la réservation des transports et de l'hébergement et vous éviterez l'annulation de ces sorties qui ne se remplissent que lorsqu'il est trop tard, pour la plus grande déception de tous.

Circuits d'été p. 14

SORTIES DE PLUSIEURS JOURS

Réf.	Dates	Organisateurs	Niveaux	Titre et destination	
RW 49	24 au 27 mai	Hervé Baylot	SO	Auvergne : burons du Cézallier	
RW 50	24 au 27 mai	Monique Noget et Joël Lelièvre	SO	Jura : les monts d'Arbois	
RW 51	24 au 27 mai	Giuseppe Gagliano	II	Traversée du Vercors	Car
RC 04	24 au 27 mai	Frédéric Leconte	II	Le Vercors sans cors (camping)	
RW 53	24 au 27 mai	Thierry Pain	SO	Rando de Vénus en Vercors (avec botanique)	Car
RW 54	24 au 27 mai	Céline Falissard	II	Raid dans la vallée de Zermatt	Car
RW 55	24 au 27 mai	Olivier Bueb	SO	Le Vercors Sud	Car
RW 56	24 au 27 mai	Jean Dunaux	SO+	Traversée limousine	
RW 57	24 au 27 mai	Claude Ramier	SO	De lacs en puys (Parc national des volcans)	
RW 58	24 mai au 4 juin	Éliane Benaïse	M	En Ombrie (Italie)	
RC 05	2 au 4 juin	Pascal Baud	M	Autour du bassin d'Arcachon (camping)	
RW 60	2 au 4 juin	Claude Ramier	SO	Tro Breizh : côte d'Émeraude, cap Fréhel	
RW 61	9 et 10 juin	Olivier Bueb, Emmanuelle Payrard, et Christiane Mayenobe	Tous niveaux	Rallye d'orientation : l'Argonne au menu	Car
RW 62	16 et 17 juin	Céline Falissard	II	Aux environs de Chamonix	
RW 63	23 et 24 juin	Éliane Benaïse	M	Dans le Perche	
RW 64	30 juin au 1er juillet	Céline Falissard	II	Aux environs de Chamonix	

RC XX : randonnée camping - NIVEAUX. F : facile, M : moyen, SO : soutenu, II : voir circuits d'été page 16

- Pour les sorties ci-dessus : programmes détaillés et inscriptions au Club.
- Ouverture des inscriptions : deux mois avant la sortie, de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de prendre connaissance du programme détaillé de la sortie, de remplir intégralement le bulletin d'inscription joint au programme, et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à l'adresse du C.A.F. d'Ile-de-France. (Pas de réservation par téléphone)

- En cas de désistement (transport par train) d'un participant, les frais d'annulation et les frais engagés seront conservés par le Club.
- En cas de désistement (transport par car) d'un participant, les frais d'annulation, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais d'annulation seront retenus.

ATTENTION !
Toutes ces sorties ne figurent désormais que dans le tableau ci-contre. Programmes détaillés et inscriptions obligatoires au Club.

CIRCUITS D'ÉTÉ

Ouverture des inscriptions et fiches techniques disponibles à partir du 1^{er} avril

Réf.	Dates	Organisateurs	Niveaux	Titre et destination
RE 01	7 au 13 juin	Robert Sandoz	I **	Du Buëch à la Haute Provence - Montagne de Lure
RE 02	23 au 29 juin	Claude Ramier	II ***	Entre Mercantour et Argentera
RE 03	23 au 30 juin	Robert Flamme	I **	Drailles en Cévennes
RE 04	30 juin au 8 juillet	Jean-Claude Duchemin	II ***	Traversée des Pyrénées 1 : de Hendaye à Larrau
RE 05	30 juin au 8 juillet	Thierry Pain	II ***	Nature en Mercantour
RE 06	14 au 27 juillet	Bernadette Parmain + guide de haute montagne	II puis III ***	Traversée des Alpes : du massif du Mont-Blanc à la Haute Maurienne puis sommets franco-italiens
RE 07	13 au 21 juillet	Gilles Montigny	I **	Belvédères et panoramas du lac Majeur (Tessin, Suisse) (en étoile)
RE 08	14 au 22 juillet	Monique Noget et Joël Lelièvre	II **	Béarn, Parc national des Pyrénées
RE 09	13 au 27 juillet	Alfred Wohlgroth	II **	Montagnes et richesse d'art de Haute Bavière (en étoile)
RE 10	18 au 28 juillet	Bernard Fontaine	II **	À la découverte de la Vanoise (en étoile)
RE 11	22 au 28 juillet	Jean-Maurice Artas	II **	Autour de Zermatt (en étoile)
RE 12	28 juillet au 5 août	Éliane Benaïse	II **	Beaufortin
RE 13	28 juillet au 5 août	Jean Musnier	II *	Pays du Buëch (camping)
RE 14	4 au 9 août	Robert Sandoz	II ***	Valais - Tour du val de Bagnes
RE 15	4 au 13 août	Claude Ramier	II ***	Pays valaisans
DL 349	4 au 19 août	Michel Lohier	II **	Traversée de l'île de la Réunion
RE 16	9 au 23 août	Alfred Wohlgroth	II **	Alpes du Vorarlberg
RE 17	12 au 18 août	Michel Gollac	II ***	Tarentaise, Vanoise, Haute Maurienne
RE 18	25 août au 1 ^{er} sept. 1 ^{er} au 8 septembre	Nicole Voisin et Robert Flamme	Tous niveaux	Vallée de Chamonix (en étoile)
RE 19	1 ^{er} au 9 septembre	Jean-Claude Duchemin	II ***	Tour des Combins
RE 20	22 au 28 septembre	Robert Sandoz	II ***	Traversée de la Haute Ubaye

Niveau I. Randonnée en moyenne montagne

Marche essentiellement sur sentiers et chemins. Rarement hors sentier, sans passages difficiles ou dangereux. Étapes de 5 à 7 heures de marche effective par jour. Dénivelées modérées.

Niveau II. Randonnée alpine

Marche sur sentier ou hors sentier. Passages éventuels sur névés, pierriers, éboulis. Ascension de sommets faciles ne nécessitant aucun matériel technique (hormis le piolet éventuellement). L'itinéraire peut présenter quelques passages délicats ou vertigineux nécessitant attention et sûreté. Étapes de 7 à 8 heures de marche effective par jour. Dénivelées plus importantes.

Niveau III. Haute randonnée avec ascensions éventuelles

Ces sorties s'adressent à de bons randonneurs ayant un minimum d'expérience en haute montagne. Elles vous emmèneront sur des glaciers et

sommets du domaine de l'alpinisme facile. Elles nécessitent l'usage du matériel adapté, c'est-à-dire : crampons, baudrier, piolet et corde.

Pour plus de précisions, consulter la fiche de la sortie, car les niveaux peuvent varier encore plus dans ce type de sorties.

* Randonneurs débutants en moyenne montagne, mais entraînés à la randonnée

** Randonneurs expérimentés et endurants, très bien entraînés

*** Randonneurs sportifs, très expérimentés, endurants et très bien entraînés

Tous les participants doivent être en bonne condition physique et s'entraîner avant le départ.

Escalade

Rando-Escalade

Responsable de l'activité :

Deke Dusinberre - Tél. 01 42 54 38 05 (bur.)

Responsable du programme :

Michel Lintz - Tél. 06 18 52 81 84

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés; les débutants sont toujours bienvenus. Nous vous demandons de vous munir de votre carte d'adhérent. Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective «Bleau».

■ Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, Relais H, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

■ Cartes IGN utiles : pour le massif de Fontainebleau, Top 25 2417 OT; pour les massifs périphériques, Top 25 2316 ET.

Sites sous réserve de levée des interdictions préfectorales.

▲ Dimanche 1er avril

L'HABIT FERA-T-IL LE GRIMPEUR?

Michel Lintz (à pied)

Paris-Austerlitz RER C, 9 h 13 (train Elba) pour Chamarande. Rendez-vous à l'arrivée. Retour à Paris par Bouray-sur-Juine : 18 h 40. Rando 16 km. M.

En ce 1er avril, votre costume devra être original... sans vous empêcher de grimper!

▲ Mercredi 4 avril Nouveau!

MUR-MUR (Soirée spécial débutants)

Didier Spivak

Escalade et initiation aux manœuvres de cordes. Rendez-vous sur place (hall d'entrée) à 19 h : 55, rue Cartier-Bresson à Pantin. Contact : Didier Spivak au 01 40 18 91 07 (dom.) ou 06 62 43 91 07 (port.).

▲ Dimanche 8 avril

GORGES D'APREMONT. Deke Dusinberre (à pied)

Paris-Lyon, 8 h 26 pour Fontainebleau. Retour à Paris (à préciser) : 18 h 45. Rando à pied, M.

▲ Samedi 14 au lundi 16 avril (Pâques)

VIEUX CHÂTEAU.

Christian Bonnet et Didier Spivak

Collective Falaise, tous niveaux. Inscription au secrétariat. Réunion préparatoire (obligatoire) le jeudi 12 avril à 19 h au Club. Transport en voitures. Contact : Didier Spivak au 01 40 18 91 07 (dom.) OU 06 62 43 91 07 (port.).

▲ Dimanche 22 avril

ROC AND ROLLERS 3. Michel Lintz (à roulettes)

Paris-Lyon RER D, 8 h 41 pour Maisse. Retour à Paris : 18 h 40. Rando à rollers (pour patineurs confirmés munis des protections nécessaires), et à pied sur les parties non roulables. Escalade dans les Trois Pignons. Renseignements au 06 18 52 81 84.

▲ Dimanche 29 avril

VIDELLES. Deke Dusinberre (à pied)

Paris-Lyon RER D, 8 h 41 pour Boutigny. Retour à Paris vers 18 h 30. Rando à pied, M.

▲ Samedi 5 et dimanche 6 mai

ÉLÉPHANT ET DAME JEANNE. Didier Spivak (à VTT)

Programme et renseignements auprès de Didier Spivak au 01 40 18 91 07 (dom.) ou 06 62 43 91 07 (port.).

▲ Dimanche 13 mai

ROCHE AUX SABOTS. Michel Lintz (à VTT)

Paris-Lyon banlieue RER D, 8 h 41 pour Boigneville. Retour à Paris : 18 h 40. Rando VTT, M.

▲ Dimanche 20 mai

MONT AIGU.

Deke Dusinberre (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. Rando à pied, M.

▲ Dimanche 27 mai

RESTANT DU LONG ROCHER. Jean Musnier (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Montigny-sur-Loing. Retour à Paris : 18 h 44. Rando à pied, M.

Fontainebleau

Responsables de l'activité :

Paul Bosshard - Tél. 01 40 80 04 45

Philippe Grisoni - Tél. 01 40 16 93 39

• Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent.

• Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants : consultez le guide *Je débute* (au C.A.F., avenue de Laumièrre) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie; bienvenue au Club!

MERCREDI

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau.

Rendez-vous informels sur les sites suivants :

▲ 4 avril - APREMONT BISONS

▲ 25 avril - ROCHER DE MILLY

▲ 2 mai - DIPLODOCUS - ROCHER DU GÉNÉRAL

▲ 9 mai - BAS CUVIER

▲ 16 mai - JEAN DES VIGNES

▲ 23 mai - APREMONT (Bleu outremer)

▲ 30 mai - ROCHER DE LA REINE - BOIS ROND

▲ 6 juin - BEAUVAIS TÉLÉGRAPHE

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hutin au 01 47 02 07 73.

SAVEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.

▲ 7 avril - ROCHE AUX SABOTS

Philippe Grisoni et Philippe Cartier

▲ 14 avril - DIPLODOCUS

Francis Decroix et Olivier Chaubin

▲ 21 avril - CANCHE AUX MERCIERS

Francis Decroix

▲ 28 avril - POTALE. Laurent Fauchoux

▲ 5 mai - PIGNON POTEAU

Olivier Chaubin et Philippe Grisoni

EN CAS D'ACCIDENT

Une déclaration est à faire par écrit dans les CINQ jours à :

Marsh Courtage - DIV. RIC/Sinistres
55, rue Deguingand
92532 Levallois-Perret Cedex

Pour un rapatriement, contacter :
France Secours International Assistance

• En France au 0 803 304 304

ou 01 49 93 72 21

• À l'étranger au 33 1 49 93 72 21.

Précisez le numéro du contrat
704 900 029 w, plus les numéros d'adhérent et de téléphone où l'on pourra vous joindre, ainsi que le lieu exact où vous vous trouvez.



ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

• Carte de Bleau

Top 25 IGN 2417 OT - 58 F

Mini-format : 35 F

• Paris à pied

Topoguide de la traversée de Paris
FFRP (1995) - 90 F

• Gîtes d'étape - Refuges

Éd. 2000-2001 (Rando Éditions)
114 F

• Autriche - 50 jours de randonnée pédestre (La Cadole) - 120 F

• Guide du Haut Dauphiné

Massif des Écrins - Tome I
Meije, Soreiller (1995)
par François Labande - 175 F

• Pays nordiques - Ski de fond (La Cadole) - 100 F

• Neige et sécurité (C.A.F.) - 20 F

• ARVA, mode d'emploi (C.A.F.) - 10 F

• Tout savoir sur les avalanches (C.A.F.) - 10 F

• Loin des pistes, l'aventure

par Jacques Rouillard
1979, mais toujours novateur...
Éditions F. Lanore - 58 F

• Faire sa trace... loin des pistes

par Jacques Rouillard
Éditions DMI (1993) - 94 F

De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous!

Suite des programmes Escalade p. 16

Randonnées alpines en Queyras

TOUR ET ASCENSION DU VISO

Coordinateur : François Henrion

Tour et ascension du Viso. De refuge en refuge. Ascension au départ du refuge Sella. Guide pour le Viso.

Dates :

- Du dimanche 15 au samedi 21 juillet
- Du dimanche 5 au samedi 11 août

Niveau : moyen, notions d'alpinisme
Nuits en refuge. Groupe de 5 personnes.

Prix : 2250 F (tout compris, sauf matériel individuel et vivres de courses)

LES 3000 DU HAUT QUEYRAS

Tour d'Asti, Caramantran, les pics de Ségure, Bric Froid. Pas de portage.

Dates :

- Du dimanche 15 au samedi 21 juillet
- Du dimanche 19 au samedi 25 août

Niveau : soutenu

Nuits en refuge. Groupe de 8 personnes.

Prix : 2350 F (tout compris, sauf vivres de courses)

▲ **12 mai - CUL DE CHIEN.** Alain Kavenoky, Francis Decroix et Paul Bosshard

▲ **19 mai - ROCHER DE LA REINE**
Alain Garric et Alain Kavenoky

▲ **26 mai - CANCHE AUX MERCIERS**
Laurent Fauchaux

DIVANOTTE

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.

▲ **8 avril - POTALA.** François Malé et Hervé Hutin

▲ **15 avril - GORGES D'APREMONT**
Christian Bonnet

▲ **22 avril - 95,2.** Alain Le Meur et Isabelle Bréant

▲ **29 avril - DIPLODOCUS**
Richard Laval et Isabelle Bréant

▲ **6 mai - 95,2.** Laurent Fauchaux et François Malé

▲ **13 mai - FRANCHARD CUISINIÈRE.** Francis Decroix, Christian Bonnet et Paul Bosshard

▲ **20 mai - ROCHER DE MILLY.** Alain Garric

▲ **27 mai - CUL DE CHIEN**
Christian Bonnet et Alain Le Meur

TOURSENNES

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.

▲ **Lundi 16 avril - FRANCHARD ISATIS**
Richard Laval

▲ **Mardi 1^{er} mai - GORGES D'APREMONT**

▲ **Mardi 8 mai - ROCHER DES POTETS**
Richard Laval

▲ **Jeudi 24 mai - 95,2**

PETITES ANNONCES

Cette rubrique est réservée, à titre gratuit, aux adhérents du C.A.F. Ile-de-France abonnés à *Paris-Chamonix*. Envoyez vos demandes et propositions à :

CLAUDE DUBOIS - C.A.F. ILE-DE-FRANCE
24, AVENUE DE LAUMIÈRE - 75019 PARIS

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc. Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

VENTES

- Chaussons d'escalade
One Sport «Burn out», neufs, point. 40,5. 400 F
One Sport «Burn out», point. 44. 200 F
Five Ten «Ufo», point. 44. 150 F
 - Chaussures jogging Nike, neuves, point. 44. 200 F
 - Veste montagne Lowe Alpine (triple point ceramic), neuve, large. 1200 F
- Rémi - Tél. 06 03 55 45 10

LOCATION

- Chamonix, toutes saisons, studio équipé pour 2/3 personnes, balcon sud, vue sur le mont Blanc. Tout près des commerces et des navettes. Parking en sous-sol. 1000 à 2000 F par semaine (selon période).
- Dominique Unger - 49, avenue Marinville - 94100 Saint-Maur - Tél. 01 48 85 21 58

Falaise

Responsable de l'activité :

Loïc Le Viavant - Tél. 01 40 47 88 06

La meilleure saison pour la falaise arrive, ne la laissez pas passer : retour du soleil, douceur, petites fleurs, et longs week-ends pour en profiter...

Mode d'emploi :

• **Sorties de deux jours :** inscriptions (sans frais) et réunion préparatoire groupées le jeudi soir précédent, à 19 h au C.A.F.

• **Sorties longues** (plus de deux jours) : inscriptions au secrétariat (avec frais administratifs), où toutes informations sont disponibles (fiches descriptives, organisation, etc.).

• **Sorties Jaunes :** pour tous niveaux, conviennent bien pour accueillir les débutants. Matériel minimum nécessaire : une paire de chaussons d'escalade et un baudrier si possible. Pour le reste, on s'organise le jeudi soir.

• **Sorties Orange :** destinées aux grimpeurs déjà dégrossis du point de vue sécurité, ne voulant pas grimper seuls mais profiter de la convivialité d'un groupe.

• **Sorties Bleues :** certains sites (grandes voies ou absence de voies faciles) ne sont accessibles qu'à des grimpeurs ayant un minimum d'expérience.

▲ **Samedi 7 et dimanche 8 avril**

SAUSSOIS-SURGY (Yonne).

Louis Broch et Alain Garric

Sortie Jaune.

▲ **Vendredi 13 au mardi 17 avril (Pâques)**

FA 02 - ALPILLES (Bouches-du-Rhône).

Loïc Le Viavant et William Guillaume

Sortie Orange. Inscription au secrétariat avant le 21 mars.

▲ **Mardi 17 au dimanche 22 avril (Vacances de Pâques)**

FA 03 - BUOUX (Vaucluse). William Guillaume

Sortie Bleue. En prolongement de la sortie «Alpilles». Inscription au secrétariat avant le 5 avril.

▲ **Samedi 21 et dimanche 22 avril**

CORMOT (Côte-d'Or). Yves Villar et Touwlik Tabti

Sortie Jaune.

▲ **Vendredi 27 avril au mardi 1^{er} mai**

FA 04 - GORGES DU CHASSEZAC (Ardèche).

Loïc Le Viavant

Sortie Orange. Inscription au secrétariat avant le 4 avril.

▲ **Vendredi 4 au mardi 8 mai**

FA 05 - BARONNIES (Hautes-Alpes - Vaucluse)

Loïc Le Viavant

Sortie Orange. Inscription au secrétariat avant le 11 avril.

▲ **Samedi 5 et dimanche 6 mai**

CORMOT (Côte-d'Or).

Olivier Dehaupas et Anne-Marie Corvée

Sortie Orange.

▲ **Samedi 12 et dimanche 13 mai**

FIXIN (Côte-d'Or).

Olivier Dehaupas et William Guillaume

Sortie Jaune.

▲ **Samedi 19 et dimanche 20 mai**

ANGLIN (Vienne).

Touwlik Tabti et Constantin Adam

Sortie Bleue.

▲ Jeudi 24 au dimanche 27 mai (Ascension)

FA 06 - CEÛSE (Hautes-Alpes).

Loïc Le Viavant et William Guillaume

Sortie Bleue. Inscription au secrétariat avant le 2 mai.

▲ Vendredi 1^{er} au mardi 5 juin (Pentecôte)

FA 07 - LUBÉRON. Loïc Le Viavant

Sortie Orange. Inscription au secrétariat avant le 9 mai.

▲ Samedi 2 au lundi 4 juin (Pentecôte)

FA 08 - PRESLES (Isère). William Guillaume

Sortie Bleue. Inscription au secrétariat avant le 16 mai.

▲ Vendredi 22 au lundi 25 juin

FA 09. - HOHNECK (Haut-Rhin). Loïc Le Viavant

Sortie Orange. Inscription au secrétariat avant le 30 mai.

VTT et VDM

Responsable de l'activité :

Florence Sagnard

Tél. 01 43 98 92 08 (jusqu'à 21 h 30)

Pour cause d'absence pendant avril et mai, contacter Emmanuel Rolland ou Laurence Heurteau

- Les randonnées du dimanche et des week-ends nécessitent impérativement un VTT en bon état.
- Le port du casque est obligatoire. Se munir d'une chambre à air de rechange.
- Pour des questions d'organisation, lors des sorties du dimanche, il est impératif de téléphoner à l'organisateur au moins 2 jours avant. Ne pas hésiter à rappeler plutôt que de laisser un message.
- Le niveau des sorties est défini en fonction des participants et la distance moyenne est de 40 km. Les nouveaux adhérents seront toujours les bienvenus.

▲ Dimanche 8 avril

FERRIÈRES EN GÂTINAIS. Emmanuel Rolland

Tél. 01 43 24 36 74 (jusqu'à 21 h 30)

Niveau facile (35 km). Train ou voitures personnelles (possibilité de s'arranger avec l'organisateur pour la répartition).

▲ Dimanche 22 avril

VILLERS-COTTERÊTS. Laurence Heurteau

Tél. 01 43 68 29 63 (jusqu'à 21 h 30)

Niveau moyen (35 km). Train ou voitures personnelles (possibilité de s'arranger avec l'organisatrice pour la répartition).

▲ Dimanche 6 mai

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Emmanuel Rolland

Tél. 01 43 24 36 74 (jusqu'à 21 h 30)

Niveau facile (35 km). Train ou voitures personnelles (possibilité de s'arranger avec l'organisateur pour la répartition).

▲ Samedi 12 et dimanche 13 mai

WEEK-END RÉGIONAL VTT.

Agnès Denier (C.A.F. de Fontainebleau)

Hébergement en demi-pension. Inscriptions avant le 2 avril. 130 F. Renseignements et réservations au 01 60 69 21 02.

▲ Dimanche 20 mai

FORÊT DE RETZ. Laurence Heurteau

Tél. 01 43 68 29 63 (jusqu'à 21 h 30)

Niveau moyen (35 km). Train ou voitures personnelles (possibilité de s'arranger avec l'organisatrice pour la répartition).

Jeunes

Responsable de l'activité :

François Henrion

21, rue Jamin - 92340 Bourg-la-Reine

Répondeur-Fax : 01 48 65 84 43 ou 04 92 45 82 95

Mél : cathenrion@libertysurf.fr ou

C.A.F. Ile-de-France : 24, av. de Laumière - 75019 Paris

Tél. 01 53 72 88 00

Le C.A.F. Ile-de-France organise des activités en milieu montagnard (haute et moyenne montagne) pour les jeunes, de 10 à 13 ans et de 14 à 18 ans.

À partir d'un chalet situé à Molines-en-Queyras (Fontgillarde) dans le Queyras (Hautes-Alpes), différentes activités de montagne sont pratiquées.

Un dépliant spécial est disponible auprès du responsable ou du C.A.F. Ile-de-France.

Projet éducatif :

- découvrir et mieux connaître la montagne ;
- vivre dans un authentique village de montagne ;
- développer les activités de montagne au travers d'une « philosophie C.A.F. », qui se résume en quelques mots simples : autonomie, responsabilité, respect du milieu naturel.

LES ACTIVITÉS

ÉTÉ 2001

■ RANDONNÉE À PARTIR DU CENTRE

R1. RANDONNÉE ALPINE ET MILIEU MONTAGNARD

14 jours

Âge : 10 à 12 ans et 13 à 16 ans

Participation aux frais : 2850 F

Dates : 4 sessions de 14 jours

- Du dimanche 1^{er} au samedi 14 juillet
- Du dimanche 15 au samedi 28 juillet
- Du dimanche 29 juillet au samedi 11 août
- Du dimanche 12 au samedi 25 août

R2. VIRÉE SUR LES 3000 DU HAUT QUEYRAS

14 jours

Âge : 13 à 18 ans

Participation aux frais : 2950 F

Dates : 2 sessions de 14 jours

- Du dimanche 8 au samedi 11 juillet
- Du dimanche 13 au samedi 25 août

Carnet

DÉCÈS

• Thérèse Thibodot, le 7 janvier 2001

• Lucien Lefèvre - 1914-2000

Né à Paris dans une famille issue depuis trois générations de Parisiens de souche, les circonstances de ses études médicales le font rejoindre en 1938 la faculté de médecine de Lyon. Dès le premier hiver, il est fasciné par la montagne qu'il parcourt skis et peaux de phoque aux pieds.

La passion est totale, immédiate. Il prend sa carte au C.A.F. dès le début de l'année 1939. La guerre et l'occupation vont mettre une parenthèse à cette belle révélation. De retour à Paris en 1946, il prend très vite contact avec le C.A.F. de Paris. C'est là qu'il va vivre des moments d'une richesse inestimable : sorties en toutes saisons, randonnées, voyages proches ou lointains dont plusieurs au Népal.

Il fut aussi très vite ébloui par la richesse et la diversité de la flore alpine, dont il acquit une grande connaissance : excellent photographe, il constitua une riche documentation, diapositives à l'appui.

Soucieux de faire partager son enthousiasme et ses connaissances aux autres, il fut aussi « commissaire » – comme on n'avait pas peur de dire alors – de randonnées et aux voyages lointains de la section de Paris. Lucien pour l'état civil, il se faisait appeler François en milieu montagnard, en souvenir d'un ami ainsi prénommé, mort en montagne.

Il rendait grâce à cette montagne qui lui avait apporté tant de bonheur, mais surtout de solides, chaleureuses amitiés qui l'ont accompagné jusqu'à son départ.

Suite des programmes Jeunes p. 18

GÎTES D'ÉTAPE ET REFUGES 2000-2001

Avec ses 3600 hébergements sur la France et aux frontières, ce guide, entièrement actualisé, est toujours le seul ouvrage complet sur ce sujet. C'est l'indispensable compagnon des randonneurs, des alpinistes, des skieurs et de tous les pratiquants des sports de pleine nature : tous les gîtes d'étape, refuges et autres hébergements adaptés à l'étape et au court séjour avec indications des itinéraires et de la cartographie. Adresses utiles.

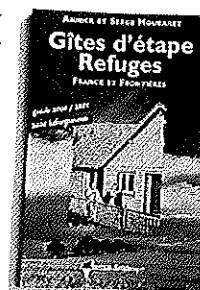
Les informations, avec mise à jour permanente, sont aussi disponibles sur le 3615 CADOLE et sur le site internet www.gites-refuges.com

GÎTES D'ÉTAPE et REFUGES, France et frontières

Rando Editions

par Annick et Serge Mouraret, 352 pages. Prix public : 114 F

En vente au C.A.F. Ile-de-France



Randonnée itinérante

R3. LE TOUR DU VISO. 7 jours

Âge : 13 à 17 ans

Participation aux frais : 1900 F

Dates : 2 sessions de 7 jours

• Du dimanche 15 au samedi 21 juillet

• Du dimanche 5 au samedi 11 août

Escalade

E1. ESCALADE ET SOMMETS. 14 jours

Escalade dans le Val Durance et ascension de sommets du Queyras

Âge : 12 à 17 ans

Participation aux frais : 3900 F

Dates : 2 sessions de 14 jours

• Du dimanche 1^{er} au samedi 14 juillet

• Du dimanche 29 juillet au samedi 11 août

E2. ESCALADE ET CANYONS. 14 jours

Escalade dans le Val Durance et descente de canyons du Briançonnais

Âge : 12 à 17 ans

Participation aux frais : 3900 F

Dates : 2 sessions de 14 jours

• Du dimanche 1^{er} au samedi 14 juillet

• Du dimanche 29 juillet au samedi 11 août

Alpinisme

A1. AUTOUR DU GLACIER BLANC. 14 jours

Une semaine de randonnée alpine dans le Queyras et une semaine de courses autour du Glacier Blanc

Âge : 14 à 18 ans

Participation aux frais : 4250 F

Dates : 2 sessions de 14 jours

• Du dimanche 8 au samedi 21 juillet

• Du dimanche 5 au samedi 18 août

A2. OBJECTIF VISO. 7 jours

Âge : 14 à 18 ans

Participation aux frais : 2500 F

Dates : 2 sessions de 7 jours

• Du dimanche 15 au samedi 21 juillet

• Du dimanche 5 au samedi 11 août

A3. DESTINATION « HAUTE MONTAGNE ». 21 jours

Randonnée, escalade, haute montagne (autour du Glacier Blanc, Écrins...)

Âge : 14 à 18 ans

Participation aux frais : 5900 F

Dates : 2 sessions de 21 jours

• Du dimanche 8 au samedi 28 juillet

• Du dimanche 29 juillet au samedi 18 août

A4. VISO - ÉCRINS. 14 jours

Âge : 14 à 18 ans

Participation aux frais : 4750 F

Dates : 1 session de 14 jours

• Du dimanche 15 au samedi 28 juillet

A5. OBJECTIF PELVOUX. 14 jours

Âge : 14 à 18 ans

Participation aux frais : 4650 F

Dates : 1 session de 14 jours

• Du dimanche 15 au samedi 28 juillet

B.A.F.A.

Stage d'approfondissement d'animateur B.A.F.A.

Participation aux frais : 2050 F

Dates : du samedi 18 au samedi 25 août

Destination lointaine

Une semaine à la Toussaint

Le massif du Toubkal (randonnée pédestre avec sommet)

Âge : 14 à 20 ans

Participation aux frais : 4650 F

Dates : du samedi 27 octobre au dimanche 4 novembre

Stages d'alpinisme

pour adultes

AUTOUR DU GLACIER BLANC

Coordinateur : François Henrion

Apprentissage des techniques alpines (initiation au rocher et à la neige). Ascension de sommet PD au départ des refuges du Glacier Blanc et des Écrins : Neige-Cordier, dôme de Neige des Écrins (4015 m)...

Dates :

• Du dimanche 22 au samedi 28 juillet

• Du dimanche 12 au samedi 18 août

Niveau : accessible à toute personne adulte en bonne condition physique

Nuits en refuges. Groupe de 7 personnes.

Prix : 3700 F (tout compris, sauf matériel individuel et vivres de courses).

OBJECTIF PELVOUX

Coordinateur : François Henrion

Autour du refuge du Sélé et du Pelvoux, Ailefroide orientale, traversée du Pelvoux...

Dates : du dimanche 22 au samedi 28 juillet

Niveau : accessible aux personnes adultes initiées à l'alpinisme.

Nuits en refuges. Groupe de 4 personnes.

Prix : 3900 F (tout compris, sauf matériel individuel et vivres de courses).

Spéléologie

Responsable de l'activité :

Jacques Chabert - Tél.-fax : 01 46 28 57 45

Mél : jacques.chabert@noos.fr

- Permanence tous les jeudis de 18 h 30 à 19 h 30 au Centre de documentation du C.A.F. (2^e étage). Il est préférable de se renseigner au préalable par téléphone auprès du président ou du secrétaire.
- Site internet : www.multimania.com/sep (responsable : Olivier Forgeot)
- Prêt de matériel : François Bouillier
Tél. 01 40 93 58 96
- Secrétaire : Daniel Teyssier Tél. 01 42 53 89 28
ou 06 13 87 11 60 - Mél : spelaion@caramail.com

REUNIONS-CONFÉRENCES-MENSUELLES

Dans la grande salle du Club en soirée. Entrée libre. Dates prévues : vendredi 30 mars, mercredi 25 avril, mercredi 30 mai et vendredi 29 juin

ACTIVITÉS PRÉVUES

Sorties d'entraînement au Puiset (forêt de Fontainebleau) et à Méry-sur-Oise, en région nancéienne, dans la Meuse (Rupt du Puits, gouffre de l'Avenir, de la Sonnette), en Franche-Comté, carrières de la région parisienne, etc. Italie (grotte de Frassassi).

Explorations dans le val d'Ason (Cantabriques, Espagne). Contact : Philippe Morverand - Tél. 01 30 60 08 79

Programme d'activités et de conférences dans notre feuille de liaison : *La Lettre du Spéléo-club de Paris*. Abonnement annuel : 40 F. Larges extraits accessibles (gratuitement !) sur notre site internet.



VOS TOPOS AU CLUB !

- Guide du Cosiroc (1999) : 110 F
- Blocs en stock - Cuvier : 70 F
- Les Trois-Pignons (Cosiroc) : 90 F
- Jardins secrets, l'autre Bleau : 50 F
- Escalade à Fontainebleau
Les plus beaux sites et blocs
par J. Montchaussé et J. Godoffe
Éditions Arthaud (1999) - 149 F
- Cormot (C.A.F. Chalon-sur-Saône, 1999) : 80 F
- Dentelles de Montmirail:
(C.A.F. Avignon, 1997) : 90 F
- Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996) : 90 F
- Orpierre (1998) : 60 F
- Penhir (1996) : 80 F
- Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993) : 85 F
- Saussois (1994) : 75 F
- Surgy (C.A.F. de la Nièvre, 2000) : 80 F
- Verdon par D. Taupin
(Cosiroc, 2000) : 170 F
- Carte des sites naturels d'escalade,
coéditée par l'IGN et le C.A.F. : 22 F
- Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT : 58 F
Mini-format : 35 F

Ne parcourez pas les falaises en passant clandestin :

ACHETEZ LES TOPOS !

Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu. De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous !

Destinations lointaines

Coordination :

Jeannine Illien

Une fiche technique détaillée par voyage est à votre disposition au Club Alpin Français d'Ile-de-France.

■ NÉPAL (Organisateur : agence locale)

Mont Kailash et Lhassa. 30 juin au 28 juillet

Mustang. 7 au 28 juillet - 4 au 25 août

Dolpo. 7 au 28 juillet - 11 août au 1^{er} septembre - 1^{er} au 22 septembre

Mont Kailash et tourisme au Tibet.

28 juillet au 25 août

Mont Kailash. 4 au 25 août

■ TANZANIE

Traversée du Kilimandjaro (voie Machame)

Visites de réserves en fin de séjour et Zanzibar en option

(Organisateurs : Monique Rebiffé et Roger Magaut)

30 juin au 14 juillet

Kilimandjaro (voie Machame) - Réserves

(Organisateur : agence locale)

21 juillet au 4 août - 4 au 18 août

■ BULGARIE (Organisateur : agence locale)

Lumière des Balkans. 14 au 28 juillet - 4 au 18 août

■ ÉQUATEUR (Organisateur : Christophe Thomas)

Ascensions glaciaires de volcans. 2 au 25 juin

■ ÎLE DE LA RÉUNION (Organisateur : Michel Lohier)

Traversée nord-sud. 4 au 19 août

■ TURQUIE (Organisateur : agence locale)

Cappadoce (randonnée pédestre).

12 au 19 mai - 16 au 23 juin

Taurus (randonnée pédestre). 23 au 30 juin

Cappadoce et Taurus (randonnée pédestre).

30 juin au 14 juillet - 21 juillet au 4 août

Chemin de Lycie. (Organisateur : Ibrahim Ay)

14 au 27 avril - 29 juillet au 4 août

Cappadoce : VTT. (Organisateur : Roger Magaut)

5 au 12 mai

Les lacs des monts Sultan et Ephèse.

(Organisateur : Ibrahim Ay) 2 au 16 juin

Raid Tamzara à VTT : de la mer Noire

à la Méditerranée.

(Organisateurs : Ibrahim Ay et Étienne Koch)

10 au 30 juillet

■ SLOVAQUIE (Organisateur : agence locale)

Le plus beau des montagnes slovaques. Nouvelle

destination. Mélange de montagne et de culture

7 au 16 juillet - 25 août au 3 septembre

■ MAROC (Organisateur : agence locale)

Haut Atlas - Massif du M'Goun

(randonnée pédestre avec sommets)

19 mai au 2 juin - 1^{er} au 15 septembre

Haut Atlas - Massif du Toubkal
(randonnée pédestre avec sommet)

2 au 9 juin

Grande traversée est-ouest de l'Atlas
(randonnée pédestre)

7 au 28 juillet - 4 au 25 août - 1^{er} au 22 septembre

■ INDE (Organisateur : agence locale)

Grande traversée du Zaskar

30 juin au 28 juillet - 14 juillet au 11 août

28 juillet au 25 août

Ladakh, vallée de la Marka et lac Tsmoriri

7 au 28 juillet - 28 juillet au 18 août

11 août au 1^{er} septembre

Garhwal, les sources du Gange

12 mai au 2 juin

Une brochure détaillant toutes les propositions de voyages pour 2001 est disponible au Club.

Demandez-la à l'accueil.

Parapente

Responsable de l'activité :

Jean Riva - Tél. 01 45 47 49 20

Permanence tous les jeudis, de 18 h à 19 h 30

FORMATION

Cours théoriques gratuits à l'université de Jussieu, couloir 22-32, salle au 1^{er} étage, à 20 h. Destinés aux Cafistes munis de leur licence FFVL (élève ou volant).

• Technologie du matériel 29 mars

• Technique de pilotage 5 avril

• Examen théorique 26 avril

▲ **Lundi 7 au vendredi 11 mai**

Stage cross à Bourg-Saint-Maurice. Jean Riva

PROJETS DE SORTIES

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposés aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

Consultez (et/ou) alimentez la boîte vocale

Pour chaque week-end, au plus tard le vendredi soir, au plus tôt la semaine qui précède, les informations sur les sorties décidées sont enregistrées dans la boîte vocale (ou mémophone, accessible par le 36-72).

Numéro de boîte : 142027594 # - Code secret : 9999 #

▲ **Jeudi 24 au dimanche 27 mai (Ascension)**

Séjour dans les Vosges. Marc Rimmelspacher

TOURISME DE DÉCOUVERTE

Baptêmes en biplace

31 mars et 1^{er} avril - 22 et 23 avril - 24 au 27 mai (Vosges)

Report si mauvaise météo.

Infos sur le mémophone (voir plus haut), le jeudi qui précède à partir de 21 h, puis contacter pour inscriptions Marc Rimmelspacher au 01 43 67 42 46 ou 06 72 71 56 17.

RÉUNIONS

Rencontre activité parapente : 24, avenue de Laumière, un mardi de chaque mois, à partir de 19 heures.

• 13 mars • 10 avril • 15 mai

Stages d'alpinisme

DÉCOUVERTE INITIATION

«MONTAGNE EN OISANS»

Coordinateur : Albert Vincent (instructeur)

Ces deux semaines de stage d'initiation sont réservées aux débutants.

Niveau : initiation. Bonne condition physique.

Hébergement : camping

Groupe : six personnes par semaine

Dates :

• Dimanche 8 au samedi 14 juillet

• Dimanche 15 au samedi 21 juillet

Coût : 2000 F tout compris sauf frais personnels

ALPINISME EN OISANS

Coordinateur : Albert Vincent (instructeur)

Première semaine sans guide

Deuxième semaine avec guide

Niveau : bonne condition physique

Hébergement : camping

Groupe : un guide pour cinq personnes

Dates : dimanche 8 juillet au samedi 21 juillet

Coût : 4700 F tout compris sauf vivres de courses

PERFECTIONNEMENT À L'ALPINISME À CHAMONIX

Coordinateur : Christian Bonnet

Guide : Romain Luksenberg

Niveau : AD (assez difficile)

Hébergement : chalet

Groupe : un guide pour cinq personnes

Dates : dimanche 1^{er} au dimanche 8 juillet

Coût : 3500 F

ESCALADE À CHAMONIX

Coordinateur : Christian Bonnet

Guide : Rémy Escoffier

Grandes courses en haute montagne

Niveau : TD (très difficile)

Hébergement : chalet

Groupe : un guide pour cinq personnes

Dates : lundi 9 au dimanche 15 juillet

Coût : 3500 F

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.
- Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine. On y vient pour grimper, pour se rencontrer.
- Contacts :
Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98
Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : 01 39 21 84 64

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
- Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye
- Site web : <http://www.mullimania.com/cafstger>
- Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs.
Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

Versailles

- Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux

ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)

RANDONNÉE :

Christian Fligny - Tél. 01 39 51 16 29

- N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

■ La réunion mensuelle a lieu le premier mardi du mois au Centre socio-culturel, 6, rue Edmée-Frémy à Versailles, près de la gare des Chantiers, à partir de 20 h 30.

Pays de Fontainebleau

Siège social et adresse :

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy
77300 Fontainebleau

Pour tous renseignements, vous pouvez vous adresser à :

Christian Chapirot : 3, rue Chantemerle
77590 Bois-le-Roi - Tél. 01 60 69 15 20
ou téléphoner à :

Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20

Nos activités, souvent de demi-journée, sont conçues particulièrement pour les Cafistes habitant dans la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place. Le programme trimestriel complet

est adressé sur demande aux membres des autres C.A.F. Il est aussi disponible sur notre site web : <http://caf77.free.fr>

Réunions mensuelles : à 20 h 30, normalement le troisième mercredi du mois (et non plus le jeudi), à la Maison des Associations de Fontainebleau ou FLC, 6 rue du Mont Ussy.

Prochaines réunions les 25 avril (débat sur la protection de la montagne) et 30 mai.

Des permanences sont également organisées le premier mercredi du mois, les 4 avril et 9 mai, de 19 à 20 h.

■ ESCALADE

- Sur blocs, tous les samedis et dimanches, avec certaines séances ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).
- En falaise, en Bourgogne ou dans le Sud.

- Escalade jeunes : deux groupes de 9 à 13 ans le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon. Nos capacités d'accueil (16 places) sont malheureusement saturées pour cette activité (liste d'attente).

■ SKI DE RANDONNÉE

Car-couchettes les 28, 29, 30 avril et 1^{er} mai en Oberland et autres projets. Appeler Benoît Sénéchal.

■ RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches, avec notamment sorties régulières des botanistes et du groupe Rando Familles (enfants avec parents, à partir de quatre ans). Voici quelques sorties, déjà programmées et accessibles à tous les lecteurs de *Paris-Chamonix*. Appeler cependant pour confirmation, car le calendrier du Club n'est pas totalement arrêté lors du «bouclage» de la revue.

DATES	ENCADRANT	NIVEAU	LIEU	RENDEZ-VOUS
8 avril	Michel Blanchet	Facile	Hauts de Barbizon	14 h, sortie est de Barbizon (bornage, sur la route allant vers le carrefour du Bas-Bréau)
22 avril	Claude Bussy	Facile	Improvisation vers la Cuisinière et les gorges de Franchard	13 h 30, parking Franchard Isatis
29 avril	Patrice Bruant	Facile à moyen	Val d'Ancoeur	10 h, Blandy-les-Tours
6 mai	Claude Bussy	Facile	Vers la Padole, saut du Postillon-Homme Mort et retour improvisé dans les rochers	14 h, parking de Beauvais Télégraphe (route de Beauvais à Loutteville, à côté du bistro)
13 mai	Michel Blanchet	Facile	Tour du rocher Canon	14 h, parking rocher Canon (rendez-vous commun escalade)
20 mai	Patrice Bruant	Facile à moyen	Puisaye : autour de Toucy, pays de forêt et d'eau	Appeler pour départ matinal
10 juin	Claude Bussy	Facile	Hauts de Hurlevent, de Cornebiche du rocher de la Reine et des Hautes Plaines	14 h, parking Franchard Isatis (rendez-vous commun escalade)
17 juin	Michel Blanchet	Facile	Trois-Pignons est	14 h, parking J.A. Martin sur D63
24 juin	Patrice Bruant	Facile à moyen	Forêt d'Othe : futaies et campagne profonde	Appeler pour départ matinal

■ ESCALADE

DATES	ENCADRANT	NIVEAU	LIEU	RENDEZ-VOUS
22 avril	Marc Fourcade	Initiation à tous niveaux, accueil mineurs et débutants	Franchard Sablons, Hautes Plaines	13 h 30, Franchard Sablons, parking Isatis
13 mai	Patrice Moiselet	Initiation à tous niveaux, accueil mineurs et débutants	Rocher Canon	14 h, rocher Canon
10 juin	Anne Sénéchal	Initiation, accueil mineurs et débutants	Franchard Sablons	14 h, Franchard Sablons parking Isatis

■ MONTAGNE D'ÉTÉ

- Le camp alpin se tiendra comme tous les ans la troisième semaine de juillet, du 14 au 22 juillet, sur le versant italien du mont Blanc ou dans le massif du Grand Paradis, avec prolongation jusqu'au 29 juillet pour les alpinistes autonomes.

• En outre, une semaine spéciale montagne famille avec le Club Alpin Allemand de Constance est prévue du 28 juillet au 4 août depuis le refuge de Fribourg dans le Vorarlberg (Autriche).

■ Le Club est associé par la Ville de Fontainebleau à la Fête de l'Escalade qui se tiendra dans l'après-midi et la soirée du samedi 9 ainsi que le dimanche 10 juin. Sont prévus : mur d'initiation, compétition et spectacle de danse escalade.

PIGNON POTEAU

Du pas à l'envol : les « sauts du Poteau »

Il y a une bonne vingtaine d'années, les circuits Jaunes, Orange ou Bleus, et même parfois les Rouges étaient souvent parcourus en « enchaînant » à un bon rythme. Les retours en arrière pour récupérer le tapis étaient alors bannis autant que possible, d'où ce dandinement caractéristique, tel le manchot empereur brusquement transplanté en plein Sahara, du bleusard entre-blocs évitant de sabler ses semelles.

La ficelle reliant le tapis au short du grimpeur présentant un inconvénient majeur en cas de coincement, le premier entraînant la descente du second (*shocking!*), ne fut que peu adoptée.

Le problème du tapis semblant peu soluble(1), l'un des autres moyens d'éviter le sable, de gagner du temps et surtout de la fatigue et, avouons-le, pour certains de se faire très plaisir, étaient les « sauts » entre blocs. Ils pouvaient devenir suffisamment difficiles pour être numérotés, et de nombreux circuits en proposaient deux ou trois, pour le plaisir et les sensations.

Une pincée de physiologie

Je ne parle ici que des pas sautés et petits sauts quasi horizontaux, et d'amplitude raisonnable, pour lesquels la musculature du corps est parfaitement apte à amortir les « chocs » et ainsi protéger la colonne vertébrale et les diverses articulations. Par contre ce n'est absolument pas le cas lors des sauts en profondeur, les chutes se définissant comme sauts peu volontaires, qui traumatisent les disques intervertébraux et permettent d'atteindre le plus rapidement possible à la fois, et le sol, et la bonne sciaticque bleusarde incurable.

Très peu prisés actuellement, ce sont pourtant d'excellents exercices pour apprendre à se maîtriser, à découvrir et contrôler son corps en dynamique, de l'appel initial, si possible sur une surface non verglacée, jusqu'à la réception, le support étant espéré stable, sans trop de feuilles humides ou de

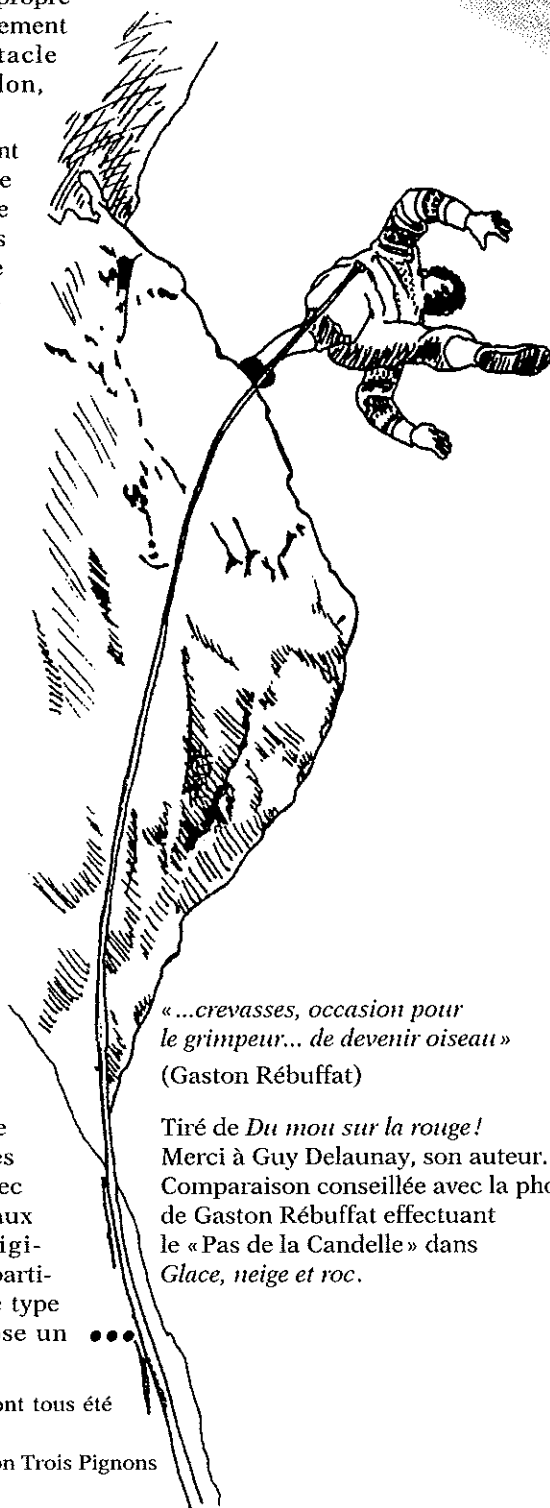
pollen, en passant par le vol proprement dit qui doit impérativement se dérouler sans obstacle (branche, promeneur, ballon, etc.)(2).

Sans élan ou presque, ils sont aussi une approche du « face au vide », la grimpe classique le permettant peu, le corps étant plutôt tourné vers le caillou et de plus stabilisé et sécurisé par les prises de mains. Ils sont aussi un début d'initiation aux descentes face à la pente, très efficaces mais bien peu connues aujourd'hui.

Bonnes retombées

L'aisance corporelle que l'on acquiert peu à peu se retrouvera en montagne lors de randonnées escarpées ou pendant les approches des voies ABO de haute altitude, souvent encombrées de rimayes superflues que l'on est parfois bien obligé de sauter, sans compter les moraines croulantes et évolutives. Ajoutons y aussi des retombées bénéfiques dans la pratique du cross tout-terrain ou même du roller citadin.

Les grands blocs de la fin du Jaune du Pignon Poteau(3) (circuit peu difficile qui comporte déjà quelques pas sautés intéressants), avec leurs profondes diaclases aux perspectives parfois vertigineuses – pour Bleu –, sont particulièrement appropriés à ce type d'activité. Je vous y propose un ...



« ...crevasses, occasion pour le grimpeur... de devenir oiseau »
(Gaston Rébuffat)

Tiré de *Du mou sur la rouge!*
Merci à Guy Delaunay, son auteur.
Comparaison conseillée avec la photo de Gaston Rébuffat effectuant le « Pas de la Candelle » dans *Glace, neige et roc*.

(1) Les matelas d'amortissement actuels n'améliorent pas la dynamique de l'affaire.

(2) Les divers avatars évoqués ont tous été testés par l'auteur.

(3) Voir votre guide favori, section Trois Pignons



Le saut n° 11 et l'arrivée du Jaune

- ... petit enchaînement qui débute immédiatement après le dernier numéro du circuit (le quatre-vingt-unième! les muscles sont chauds, vous pouvez bondir!) qui peut être considéré comme une nouvelle longue arrivée aérienne très originale.

Ils sont tous de difficulté faible à moyenne, mais plusieurs demandent une précision certaine à l'atterrissage.

Aller-retour

Bien entendu ce parcours bondissant peut être accompli en sens inverse, les surfaces d'arrivée devenant les plates-formes de départ (en marche arrière j'ai jamais essayé;

vaut mieux pas à mon avis!), d'où un total d'une bonne vingtaine de pas sautés de qualité.

Achtung alors! Certains d'entre eux sont plus difficiles (sinon impossibles) qu'à l'aller et très révélateurs des difficultés des sauts en légère montée, demandant à la fois précision, très grande force de la jambe d'appel, le tout sans prise de sauvetage à l'arrivée. Vu la sanction éventuelle en cas de loupé, ils sont réservés aux spécialistes (des sauts, pas des chutes!).

Une précision : le n° 9 en inverse est coté S4++

Entraînement pointu

Vous les franchissez tous facile et décontracté? Les grands espaces vous sont ouverts. Mais de là à voler avec aisance entre les tours gréseuses tchèques de Téplicé ou, plus près, entre les blocs du Rempart du Cuvier (cf. littérature

photographique bleausarde), il y a nettement plus qu'un pas, même sauté. Les sauts avec élan sont une autre discipline qui demande une motivation bien différente, un entraînement beaucoup plus pointu, et une compagnie d'assurance à toute épreuve.

Je termine par un petit conseil : dès le début de votre formation de bleusard planant, tentez systématiquement le saut que vous venez de réussir si facilement en changeant de pied d'appel; c'est parfois surprenant mais toujours formateur.

Bons bonds (quelquefois acidulés!)

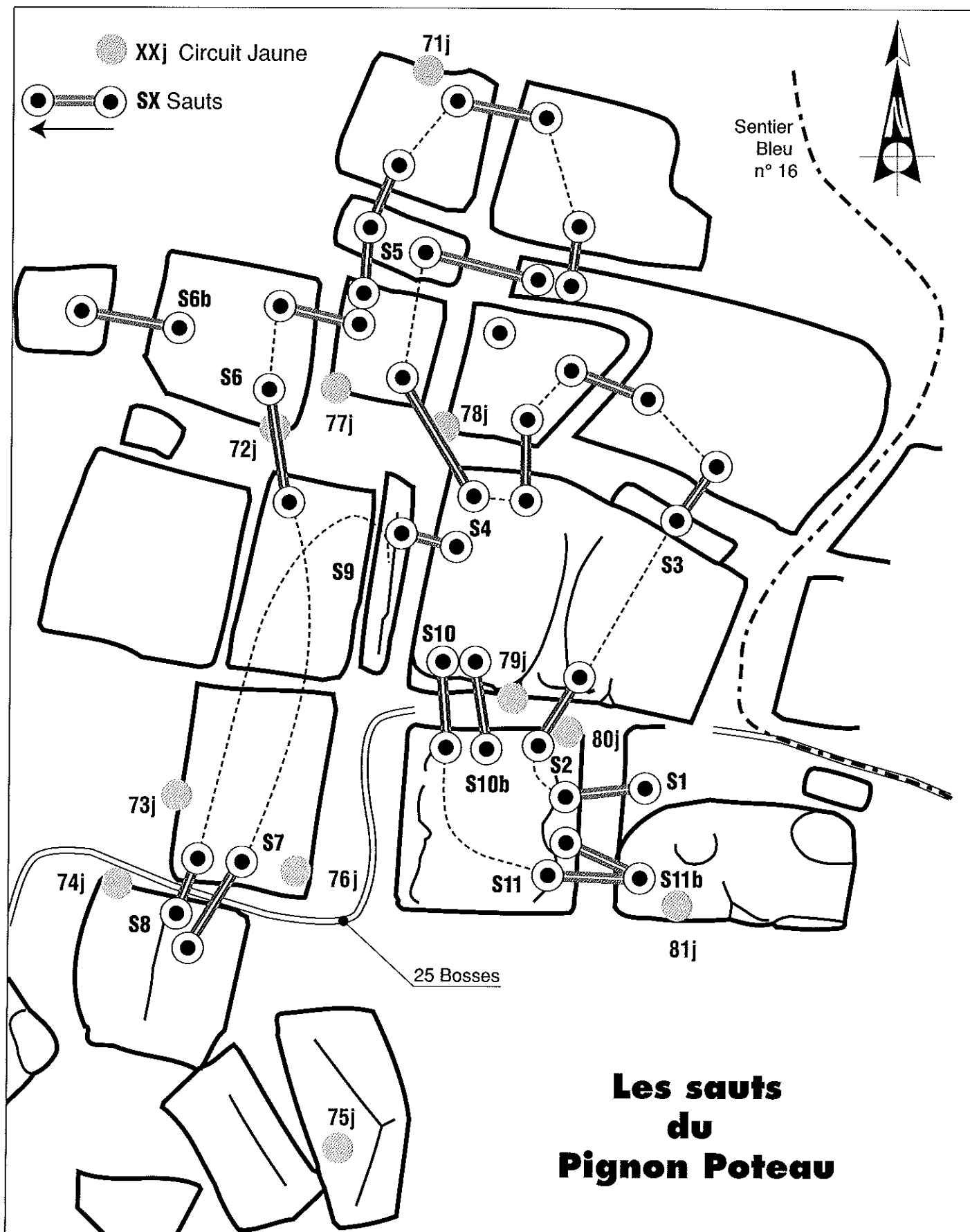
OLEG SOKOLSKY

N°	Exposition	Difficulté		
		Aller		Retour
1	+	S1+	Précision du pied	S1-
2	+	S1-	Grand pas	S1-
3	+	S1		S1
4		S2-	Grand pas	
5		S1+	Petit saut	S1+
6	++	S2-	N° 72 Jaune	(S4+)
6b		S1+	Petit saut	
7	++	S2+	En profondeur	
8	+	S1+	Pas	S1+
9	++	S3	Précision du pied	(S4+)
10	+	S1-	Grand pas	S1-
10b	+	S1+	Petit saut	S2-
11	++	S2	Réception oblique	S3-
11b				S1-

Commentaire du croquis

Proposition de cotation des sauts : avec les +/- de rigueur pour affiner l'évaluation, de S1 (facile) à S3 (très difficile) (S4 = casse-gueule garanti sauf intervention divine!)

N.B. : Sauts = proposition, pas obligation!



3 Pi ne font pas 25

ou considérations narcissiques sur Panurge et l'arithmétique*

*L'étrange gravure
du rocher du Guetteur*

LES Trois Pignons! Le cadeau le plus éblouissant que tout Bleusard puisse imaginer pour honorer des hôtes venus de contrées oubliées par les sables stampiens! Dire que même l'impitoyable tempête du 26 décembre 99, bourrelée de remords, y a esquissé une caresse à peine maladroite! Bon, alors! on y va? Et qu'est-ce qu'on vous offre? Eh bien, **les 25 Bosses**, pardi!

Vous voici donc embarqués pour trois à six heures de chevauchée, voire moins si l'une des Walkyries est votre belle-mère et qu'un quart d'heure suffit pour la pousser perfidement dans une oubliette délicieusement capitonée de mousse. Certes, certes... mais je suis prêt à parier que vous ne parcourrez pas **les 25 Bosses**. Et je vais vous expliquer pourquoi.

Sevré à la callune

Les faits remontent à une trentaine d'années. L'auteur de ces lignes, passionné de lecture de cartes et de marche à la boussole dès son adolescence, sevré à la callune et au grès, attend sa majorité légale – 21 ans à

l'époque – pour faire partager son enthousiasme aux randonneurs du Club Alpin. L'une des premières sorties, organisées bien entendu aux Trois Pi(gnons), donnera l'occasion de publier une description du parcours dès **octobre 1972**, dans *Paris-Chamonix*. Voici le titre de l'article, page 11 :

«LES 25 BOSSES : un entraînement montagne parfait aux Trois Pignons»
(Fac-similé ci-contre).

Improvisation géniale

Il s'agit donc bien de l'acte de naissance de l'expression «25 Bosses», appelée par je ne sais quels canaux à connaître la gloire. Que ne l'ai-je fait breveter, j'aurais rapidement pu vivre – en randonnant, pléonasme! – de mes droits d'auteur! Je dois bien insister : «25 bosses», c'est **un concept**. J'y reviendrai. **L'itinéraire suivi et décrit en 1972 n'a jamais été balisé**. Il s'agissait d'une improvisation géniale, conforme à une conception toute personnelle de la randonnée, favorisée par la nature ouverte du terrain. Cela devait être dit.

• • •

*La croix de Lorraine
au pignon des
Maquisards*

Paris-Chamonix, octobre 1972

un entraînement montagne parfait aux trois pignons

d'autant plus indispensable pour nous
qui affrontons durant l'été (ou l'hiver
pour les séjours de raid) un milieu
hostile qui exige une bonne culture

d'autant plus indispensable pour nous
qui affrontons durant l'hiver (ou l'hiver
pour les âmes de raïd) un ennemi
hostile qui exige une bonne préparation
physique et morale.

Oser ou craindre proprement dit, en
voici la brève description (la part des
dépôt et le sans de la marche n'ont
rien d'impoétique) :

d'autant plus indispensable pour nous
qu'il attendra durant l'été (ou l'hiver)
pour les visiteurs de l'édifice en ques-
tion : un bâtiment comme une prépara-
tion physique et morale.

C'est ce chemin imprévisible dit, en
voilà la brève description (la pointe d'
désert et le sens du monde n'ont
rien d'imprévus) :

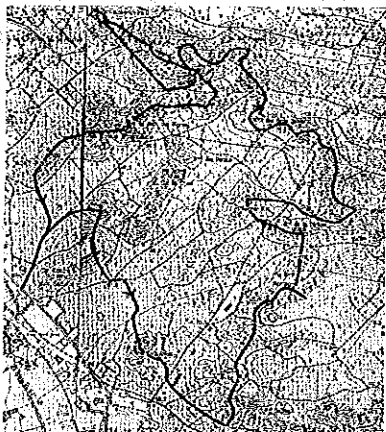
cimetière de Nohy; 91.1 (Cul des
Chânes, Roudes, de Sabots; Gohat;
J.A. Martin sonnet; puis 91.2
112.4; 962; couper le G.R. 1, rejoindre
un hémisphère magnétique; contourner
sur 100 m une propriété incertaine;
longer le glacier; rejoindre une fosse
au NO. du cote 112.4; couper à
proximité du G.R. pour arriver au
cimetière; 91.3 la Grande Marnée
indiqué par une borne); redessiner
115.1 à la Grande Marnée (claire).

Reproduzione da la carta I.G.N. al 1:25.000

Si cela fait plus de vingt-cinq ans, cela vise de ce que certaines comptent pour des années.

THIRD PARTY

Exposition de la carte LGN. à 1.25 MO.





La grande diastase aux Gros Sablon

... février-mars 2001 de *Paris-Chamonix*. Après l'abandon de Châteaueveau et l'intégration de la variante du J.A., il s'agit du parcours actuellement proposé au public par l'ONF sous le nom valide de « Tour des Trois Pignons ».

Oui, bof! 25 Bosses ou TTP, qu'est-ce que cela change? Est-ce juste une occasion de remplir quatre pages de *Paris-Cham'* avec les états d'âme d'un vieux schnoc? Peut-être pas... Il a fallu de longues années de recherches pointues pour parvenir à une définition du mètre qui satisfasse des spécialistes nobélisables. Résultat : des différences infinitésimales. En revanche, rien n'a été fait pour définir la bosse utilisée par tout un chacun, et il serait tout à l'honneur du prestigieux Club Alpin Français – s'il vous plaît – de sortir des ténèbres de l'ignorance ceux qui confondent taupinière et montagne.

Vint'sinboss

En tant que père du bébé, j'estime que tout garde-randonnée peut verbaliser si on lui présente comme « bosse » une montée de moins de quarante mètres. Comble de bonheur, 25 x 40 mètres = 1000 mètres, dénivellation magique époustouflante, que l'on peut contempler du haut de ces pyramides, après s'être régalié le gosier et les oreilles en prononçant suavement « vint'sinboss ». Il est vrai que si tout le monde s'est vautré dans l'erreur, c'est peut-être parce que l'expression sonne bien. Où donc en viens-je?

Sans même avoir à transpirer sur le terrain, étudiez attentivement l'incunable délavé ci-joint et la carte IGN où figure le tracé balisé actuel. Une simple comparaison révèle les différences de cheminement, mais surtout, on découvre avec horreur que seule une douzaine de montées du Tour officiel respectent la norme. Les autres sont des escrocs. La honte empourpre la face hagarde de tous ceux qui, comptant les courbes de niveaux, réalisent qu'ils n'ont gravi qu'environ sept cents mètres. Si je mens, que l'on m'envoie bouffer vingt-cinq hamburgers. En revanche, le tracé en feuille de vigne décrit en octobre 72 invite à déboucher une bonne bouteille, séance tenante.

Trente parcours

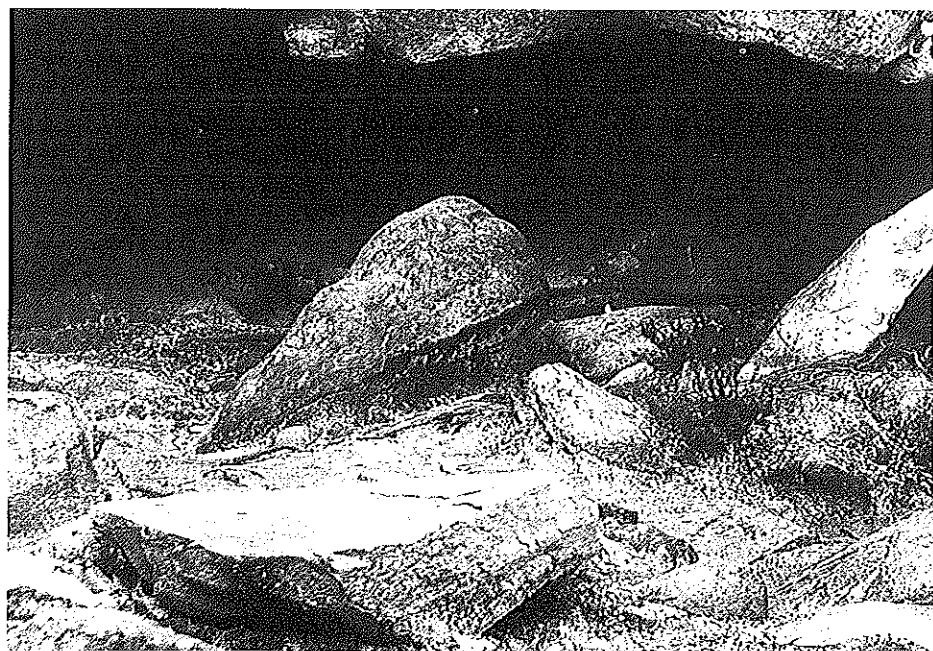
J'ai copieusement appliqué le « concept des 25 Bosses » tout au long des centaines de sorties que j'ai organisées. L'article d'octobre 72 fut suivi d'une dizaine d'autres. On peut se les procurer au Centre de Documentation du Club Alpin, vous savez, tout là-bas, avenue de Laumière, au pied d'une... butte. Au total, j'ai imaginé trente parcours différents, principalement entre Fontainebleau et Dourdan, mais aussi dans les forêts de Rambouillet, Compiègne, Laigue, Saint-Gobain, Halatte et Retz. Dans certains cas, comme à Compiègne, on dépasse allègrement les mille mètres dans la journée. Et

même, ne le dites à personne, je connais des fadas qui se tapent 35 ou 50 bosses dans la journée!

Qu'on ne se méprenne pas! Je ne considère pas la nature comme un stade, plutôt comme un lieu d'intense jubilation, une source de découvertes dans l'inconfort. Botaniste amateur, ma pratique de la randonnée, souvent hors sentier, m'a donné l'occasion de faire de nombreuses découvertes. Les bosses, c'est un état d'esprit, une façon d'exprimer sa curiosité. À chacun d'en faire selon sa force, en improvisant sur le site ou en rêvant sur sa carte au 1/25 000°.

Travailler les bras

On peut craindre que ma marotte ne contribue à éroder le sol, d'autant que j'apprécie tout particulièrement les montées par la plus forte ligne de pente. Dans ce cas, il faudrait d'abord s'en prendre à tous les autres mammifères qui créent des sentes (on dit des «gripets» en langage bellifontain) non indiquées sur les cartes et que j'emprunte sans vergogne. A priori, en l'absence de balisage, la probabilité que de nombreuses personnes passent fréquemment au même endroit hors sentier est très faible. En outre, les rochers qui agrémentent les grimpettes et que l'on peut graver au passage contribuent à protéger le substrat. A propos, voici un autre avantage des bosses : elles font travailler les bras, une considération très importante pour les créateurs du «rouge» qui s'y échauffaient avant de grimper.



Le bas du Jaune et la sente du Rouge au Poteau

L'érosion galopante de certains sites du Tour des Trois Pi démontre que la canalisation des passages sur terrain fragile est peut-être un remède pire que le mal, du moins sur nos sables chéris. J'en profite pour remercier M. Xavier De Buyer, de l'ONF, qui me déconseilla sagement jadis de créer à mon tour un défouloir officiel à Coquibus. Il fallait arrêter le massacre des bosses innocentes!

THIERRY PAIN



Le bivouac des Ânes au cimetière aux Ânes

PHOTOS OLEG SOKOLSKY

MARIUS COTE-COLISSON

On peut raisonnablement conjecturer un investissement de plus en plus lourd pour un album accompagné d'illustrations. Et le volume de leurs parutions décline, rendant à chaque fois plus difficile la rédaction de cette chronique.

Le prix (hypothétique) d'excellence devrait incontestablement être remis aux éditions de la Martinière et à Yann Arthus Bertrand pour *La Terre vue du ciel*, «le portrait de la planète vue du ciel». Il serait tout de même injuste de primer cet ouvrage hors normes rien que pour les sublimes illustrations. Le texte suscite, en permanence, notre attention. L'auteur, un spécialiste de la photo aérienne, aborde aussi bien ce qu'il dénomme les blessures de l'environnement que la corrélation avenir de la ville, avenir de la vie. Rappelant les profondes réflexions de Paul Ricœur dans son récent livre sur la mémoire et l'histoire, il s'attarde utilement sur «les traces, vestiges, mémoire». La photo fait aussi bien saillir la silhouette de l'Everest que la soudure des hêtres et des monts argentins Traful, ou que le damier dessiné par des champs et des prés. La seule gêne est due au format 28 x 36 cm et son épaisseur.

Autant le livre précédent s'impose par sa masse et par son contenu, autant **Attention avalanche!** «Évaluer et réduire les risques» (Nathan), dont l'auteur est Robert Bolognesi, apparaît fluide. Concis, il rappelle que ce phénomène n'est pas forcément dû à la fatalité, que la connaissance des causes et du déploiement de l'événement, la prudence et l'analyse d'un état atmosphérique, concourent à limiter le danger. Curieusement (et utilement) ce mini-

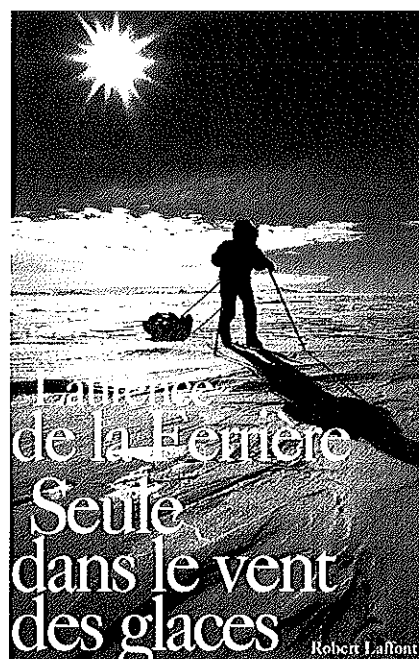
guide est doté d'une règle à calcul susceptible d'estimer le risque éventuel.

Nicolas Vanier est un grand voyageur dans les régions froides. Nous nous souvenons d'une enquête dans l'est sibérien. *C'est encore loin l'Alaska* (7000 km à travers les Rocheuses et l'Alaska, à cheval, en traîneau et en radeau) ne nous éloigne pas tellement du monde des alpinistes puisqu'il s'insère longuement dans les montagnes. Surtout, et c'est un des passages majeurs de cette sorte de reportage, il aborde ce qu'on appelle un *no man's land*, ce qui contredit le «Rien que la terre» de Morand. Nous sommes évidemment loin, ici, des récits de Jack London, de Frédéric Rouquette, de Louis Hémon ou de Constantin Weyer, loin du Frison-Roche, explorateur dans les terres arctiques.

Traîneau et voile

Laurence de La Ferrière, avant de consacrer tous ses efforts à des expéditions dans l'Antarctique, a fait preuve d'une intense activité en haute montagne, que ce soit dans le massif du Mont-Blanc ou dans des montagnes lointaines, d'où sa grande expérience de la glace. Dans *Seule dans le vent des glaces*, elle relate sa longue course au pôle Sud. Elle décrit sa course, fournit de très précieuses précisions sur le maniement conjugué du traîneau et de la voile. Plus précieusement encore, compte tenu d'incidents qui auraient pu avoir de graves conséquences, elle compare avantages et inconvénients des matières constituant son équipement vestimentaire. Gelures au 3^e degré, absorption d'émanations toxiques, défaillances passagères du psychisme, sont au débit de telles aventures. Très sobre récit.

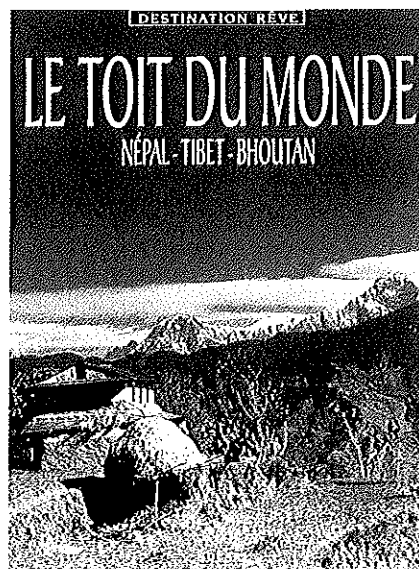
Frison-Roche réapparaît avec une nouvelle édition de *Le Mont-Blanc éternel*, chez Arthaud. Au fait, un ordinateur nous permettra-t-il d'établir la liste exhaustive des ouvrages sur le Mont-Blanc? Rappelons que Rébuffat et Samivel,



récemment Giudicelli, l'ont choisi comme élément d'un titre. Comme Samivel, Frison-Roche a abordé le massif par tranches : vallée de Montjoie, val Veni et Lex Blanche, val Ferret, etc. Les illustrations photographiques sont nombreuses. Celle que nous préférons est la vue faisant succéder les Périades, le Jardin de Talèfre et le Moine; la toile de fond étant occupée par la Verte, les Drus et l'aiguille du Chardonnet.

Scènes paysannes

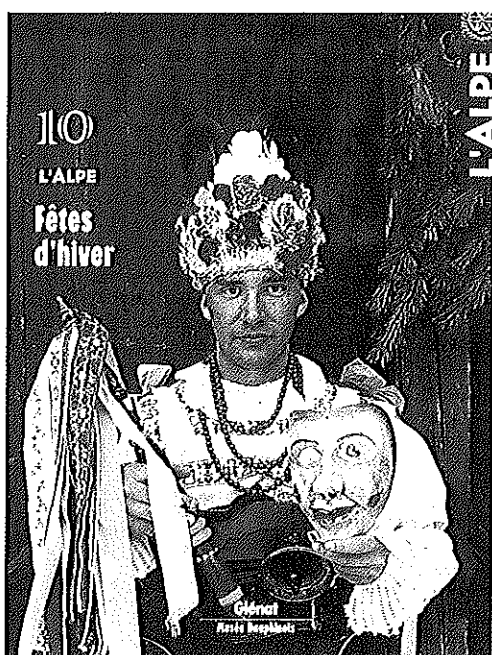
Deux livres édités par Solar, on ne peut plus différents. D'abord, *Le Toit du monde, Népal - Tibet - Bhoutan*, de J. Durband, qui ne vise pas uniquement à assurer ici la primauté de la haute montagne. Le texte est tout



le contraire du style emphatique. Pas de logomachie, mais plutôt une sécheresse du commentaire. Scènes paysannes et peintures indiennes ou bhoutanaises apportent leur note folklorique ou artistique. L'autre ouvrage est une spectaculaire anthologie des trains. Le regretté Prieur eût été enchanté par cette exhibition d'ancêtres du rail, éclipsés par des engins modernes.

Fêtes hivernales

Ce n'est pas l'encyclopédie *Universalis*, mais nous attendons toujours avec impatience la parution d'un nouveau volume des *Cahiers de l'Alpe* (Glénat - Musée dauphinois). Le nu-



méro 10 s'intéresse aux « Cultures et patrimoines de l'Europe alpine ». Il est consacré aux fêtes hivernales telles que la Saint-Nicolas, la Saint-Vincent, la Glisse à Bonneval. Un titre, « Le marié mis en bière par ses célibataires même », nous plonge par la pensée dans l'univers onirique des surréalistes, les masques du Löt-schentel, immortalisés par Maurice Chappaz, ne nous empêchent pas de déplorer que maintes célébrations aient été récupérées, notamment par des offices de tourisme.

Nous avons reçu quatre guides, deux édités par Arthaud, deux par Gallimard. À l'évidence, l'intention, la présentation, la description d'une région ou d'un pays diffèrent sensiblement. Arthaud vient d'innover dans sa présentation, choisissant « l'aventure »

Dans les périodiques

Vertical. J.-M. Asselin confrontera-t-il, dans un prochain numéro, les mérites et les particularités respectives de Maier et de Von Grinigen? En attendant, il fustige avec raison le tribut exigé des groupes pour qu'ils puissent s'exprimer sur les pentes de l'Everest. Notons, en passant, que dans un récent numéro de *Pyrénées*, un lecteur protestait contre le même procédé, en vigueur au pic du Midi. Dans le même numéro, escalade en Jordanie, au Pérou, en Sicile. Un encart consacré à Théodore Monod salue le Saharien à la fois pour sa carrière et sa vie d'aventurier.

Dans l'Himalaya, les grimpeurs semblent moins obsédés par les

8000 et davantage attirés par des sommets moins élevés mais riches en difficultés.

Ski. Parmi de nombreux reportages, une page unique en son genre qui aborde longuement la rupture du ligament antérieur du genou.

Alpes effectue une bonne enquête sur l'environnement et sur la spécialisation des stations, puis revient sur l'utilisation des peaux de phoques. Également un excellent reportage sur la Vallée Blanche.

Pyrénées consacre de nombreuses pages à la zone espagnole de la chaîne, notamment sur les parties catalane, aragonaise et sur le Val d'Aran.

comme thème directeur. C'est particulièrement pertinent pour le Maroc et pour le Népal, moins pour le Mexique (est-ce parce qu'il y a trop d'ouvrages sur la terre des Aztèques?). Le meilleur, le plus nouveau à notre avis (peut-être parce que le randonneur s'y sent particulièrement concerné) est celui qui s'attache au Maroc des cités et surtout de la montagne et du désert. Un terme est constamment présent : « sauvagerie ». Gorges, cimes, plages même, semblent être à découvrir. En ce qui concerne le Népal, le chapitre trekking, magistralement traité, requiert un summum d'attention.

De bastide en bastide

Gallimard nous propose *L'Écosse* et *Le Lot-et-Garonne*. Fréquemment, c'est un écrivain ou une sommité qui fournit son opinion; ainsi, Auguste Blanqui n'hésitait pas à affirmer que « si le lac Lomond était situé sous le ciel d'Italie », c'est dans une de ses îles qu'il voudrait finir ses jours. Nous sommes plus réaliste; ce qui nous attire en Écosse ce sont les murailles à escalader, les cimes à affronter sous les nuages. Mais tout de même, les Trossachs, les cairngorms, les lochs

provoqueront un nouveau séjour dans l'ancien royaume de Marie Stuart. En ce qui concerne le Lot-et-Garonne, au relief infiniment plus modéré, ouvrage superbement illustré d'ailleurs, nous prendrons prétexte de la présence de bastides pour prévoir, en liaison avec le département voisin du Tarn-et-Garonne, la description d'un itinéraire, de bastide en bastide.

Reçu séparément : *Nièvre* (préfecture, Nevers), édité par la Camosine. Brillant, excellent, bien documenté, remarquablement illustré. C'est dans la Nièvre qu'est situé le terrain d'escalade de Surgy, près de Clamecy. C'est encore la Nièvre qui possède un des plus grands espaces sylvestres de France avec la forêt des Bertranges.

Je ne doute nullement que les alpinistes n'oublient jamais les courses réussies, que les randonneurs ne se souviennent de leurs meilleures courses dans le Mercantour, en haute Ariège ou sur les pentes du Salève. Je leur signale donc que le philosophe Paul Ricœur vient de faire paraître un chef-d'œuvre de réflexion sur *La Mémoire, l'histoire, l'oubli*, aux éditions du Seuil. L'oublier serait un sacrilège...

Chronique des **Sentiers** et de l'environnement

MARIUS COTE-COLISSON

LE dégagement des arbres abattus pendant la tempête de décembre 1999 est amplement effectué dans certaines forêts domaniales, quoique très inégalement. Randonnant dans certaines d'entre elles, on est limité dans ses divagations et les images concernant les Vosges sont plutôt décourageantes.

On m'a offert un document précieux, le topoguide des Morenas, intitulé *Découverte du Lubéron*, avec une préface de Giono qui avait dû exulter en apprenant qu'une auberge de jeunesse avait été baptisée « Regain », du nom d'un de ses romans. Le vrai territoire de Giono, c'était la montagne de Lure, le Lubéron étant plutôt celui de Bosco, de J.-P. Clébert et de J.-L. Vaudoyer. Les itinéraires proposés concernent principalement les crêtes, la forêt de cèdres, le canyon de Régallon et le Colorado provençal. Rappelons qu'Albert Camus repose à Lourmarin.

Opportunément, le journal *Le Monde* a associé Morzine la « traditionnelle » et Avoriaz la « moderne ». Aux chalets répliquent les constructions *up to date* avec, en prime, les pistes de ski.

Quelques nouvelles

Dans l'Essonne, à Méréville, le parc du marquis de Laborde, célèbre jadis pour ses fabriques aujourd'hui transférées en aval, dans la vallée de la Juine à Jeurre, est en voie d'aménagement.

Au-dessus de Saint-Léger-en-Beuvois, à Bibracte-Mont-Beuvois, le musée de la civilisation celtique. Rappelons qu'un sentier joint la côte bourguignonne à Bibracte.

Près de Pouilly-sur-Loire, le Pavillon du Milieu de la Loire est un centre de découverte et d'interprétation du milieu naturel, avec l'espace « lit du fleuve » et « les îles » (existence de sentiers de découverte).

Milly, où résidait Jean Cocteau, va bientôt présenter, dans la maison du poète, des pièces qui non seulement évoquent l'œuvre de l'auteur des *Enfants terribles*, mais des sommités amies de celui que Diaghilev invitait à « étonner ». À Villiers-le-Bâcle, dans l'Essonne, visite de la maison-atelier du peintre Foujita, dont certaines œuvres sont liées au musée de Vauboyen. À Soisy-sur-École, visite des ateliers de la verrerie d'art.

En Eure-et-Loir, est projeté le balisage du chemin de Compostelle, passant par Maintenon, la vallée de l'Eure, Chartres, Illiers-Combray, ensuite cap sur Tours. Dans l'extrême sud du département, on peut visiter le très original château de Montigny-le-Gannelon qui domine le cours du Loir.

Les 12 et 13 mai prochain, « Randonnée de la Beauce », deux jours d'Orgères à Meung-sur-Loire. À noter que paraîtra prochainement un topoguide de pays, *Haute vallée du Loir - Beauce*.

Félicitons le comité départemental du tourisme de l'Isère pour la publication d'un document qui nous renseigne sur la fréquentation des stations, sur les améliorations apportées à ces dernières, sur l'activité respective des massifs, sur le taux d'occupation pendant les vacances scolaires. Espérons que d'autres départements auront soin de nous renseigner aussi abondamment et aussi précisément (CDT Isère : 14, rue de la République - B.P. 127 - 38019 Grenoble Cedex).

Les inconvénients causés par le lotissement de la banlieue ont été relatés dans une enquête sur un secteur des Yvelines : Vernouillet, où subsistent 150 hectares en friche car les agriculteurs hésitent à investir, victimes de déprédations multiples, de vols, d'intrusions dans leurs terrains. Il a été décidé de procéder à l'inventaire des chemins ruraux.

Patrimoine mondial

Entrée de la vallée de la Loire (entre Gien et Angers) dans le patrimoine mondial, à l'exclusion toutefois des secteurs nucléaires, de Chenonceaux, de Cheverny, de Gaché, de Valençay.

Gstaad profite d'une nouvelle installation de remontée qui assure un débit horaire de 1220 personnes. Un restaurant d'altitude est en voie d'achèvement. Les Diablerets ont à présent « un parc », situé à l'arrivée de la piste de luge du col de la Croix.

Une route court depuis Contrexéville, passe dans la plaine du Rhin, attaque la Forêt Noire tandis que le *limes* germanique (Rhénie) devient le nouvel enjeu du patrimoine culturel de l'UNESCO (Rheinbroke, Mayence, Francfort, Heilbronne, Ratisbonne, soit 500 kilomètres).

Samivel nous a quittés voilà quelques années. Son souvenir est entretenu par une association, les Amis de Samivel (B.P. 18 - 38260 Champier). Des manifestations sont organisées, des informations concernant l'écrivain-montagnard et son œuvre sont diffusées. Nous-même, nous gardons pieusement sa correspondance.

Nous devons au CDT de l'Aube et de Champagne une remarquable documentation réservée à la presse, qui fournit une foule de reportages dont la visite de Troyes, la découverte des lacs et de la forêt d'Orient, la Venise Verte de l'Aube (dont nous avons déjà parlé), la prise de contact avec les potiers d'Amance. Et n'oublions pas les églises de bois...

Quand on examine la carte des sentiers des Yvelines, on constate d'abord que ce département assure, près de la capitale, le meilleur accès à la « vraie campagne ». En partant notamment de gares telles que Villepreux-les-Clayes, Plaisir, Triel, Pontoise, Coignières, Dourdan, on a devant soi un large éventail de terres rustiques. Le meilleur exemple est fourni à Aulnay-sur-Mauldre, à Maule, car au sud de Rosny-sur-Seine, au-

delà de Septeuil et de Montchauvet, à l'ouest de Houdan ou de Gazeran, on ne trouve pas de ville importante. N'oublions pas qu'un GR permet de se rendre... au Mont-Saint-Michel.

✚ Toujours dans les Yvelines, voici deux circuits pleins d'attraits, avec soit un centre botanique et géologique, soit un sentier lié à la présence des peintres. Celui de Maincourt intéresse également les varappeurs ; l'autre est le circuit du bois des Maréchaux, des Vaux-de-Cernay aux abords des Essarts-le-Roi.

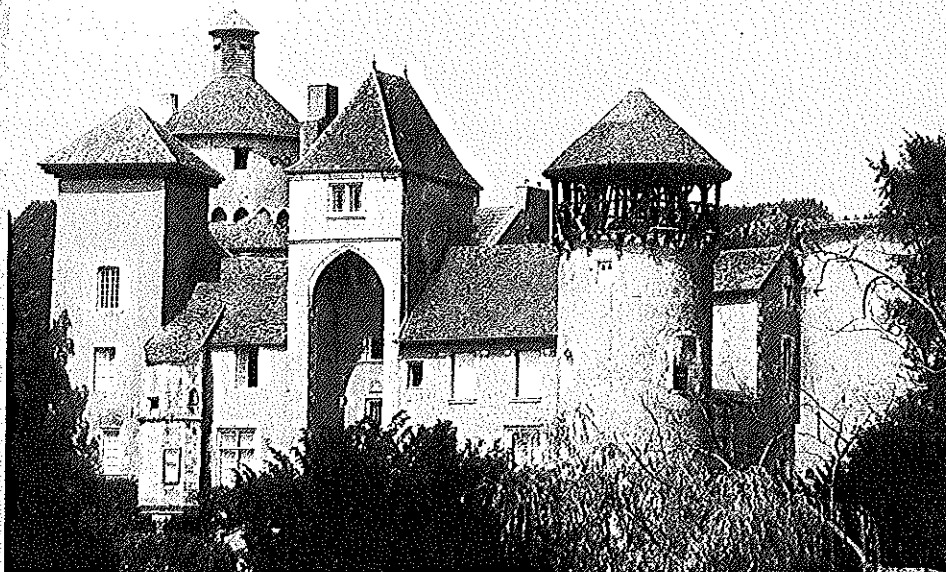
8500 mètres

✚ Prodigeux, le film projeté par Arte le samedi 20 janvier sur l'Everest. Plusieurs questions s'imposent : comment Mallory, Irvine, Norton ont-ils pu « jadis » atteindre 8500 mètres, privés du matériel actuel, de l'expérience d'expéditions antérieures, de conseils et d'exams médicaux aussi précis qu'actuellement ? Comment imaginer que l'Himalayen David, quasiment parvenu au seuil de la mort, à 7500 mètres, ne ressent pas de traces après cette descente infernale ?

LA forêt que nous vous invitons aujourd'hui à découvrir est située en Bourgogne du sud. Départ de Sennecey-le-Grand, sur la RN6. D'abord ascension de la suite de hauteurs qui se prolongent jusqu'à Tournus. Sur la crête, une église romane belvédère, celle de Laives. Descente sur le village et, parallèlement à l'autoroute du Soleil, on passe d'un étang à l'autre jusqu'à un élégant château, celui de La Ferté. La forêt commence à trois cents mètres, direction Buxy. C'est une sylve peu accidentée, peu fréquentée sauf quand pointe le muguet, avec de belles futaies et un bouquet de mélèzes. À la sortie de la sylve, mettre le cap sur

Buxy, centre vinicole qui exhibe d'ailleurs en plein air des scènes de vendanges. Il y a là un musée du Vignerons. Les vignobles s'accrochent aux pentes avoisinantes, dominant la vallée de la Grosne. Une création récente, la Voie Verte, interdite aux véhicules à moteur qui, sur plus de quarante kilomètres, suit le cours de la Grosne. Sur les marges, on découvre maintes églises romanes (dont celles de Malay, de Rosey et de Bissey). On passe à Saint-Gengoux, très pittoresque les jours de marché. Sercy est fier de son hord que les amateurs de photo inscrivent volontiers sur la pellicule. À Cormatin, s'élève un très élégant châ-

Dans la vallée de la Grosne, le château de Sercy, au hord insolite.



✚ Le journal du Parc du Haut Jura (Lajoux) expose des projets d'aménagement du parc où un contrat prépare des mutations, des découpages nouveaux, des aménagements concertés entre villages. Autres objectifs, la défense de la lunetterie locale, de l'agriculture de montagne, l'équilibre écologique du val de Biennne. On annonce de nouveaux parcours de ski et de raquettes.

✚ Signalons que les éditions Fayard viennent de publier un nouvel ouvrage de J.-M. Pelt, intitulé *La Terre en héritage*. D'abord sont évoqués les ravages de la tempête de la fin de 1999. L'auteur aborde avec prudence d'éventuels changements du climat (les spécialistes prévoient moins de neige en montagne en hiver et un manteau plus important au printemps). J.-M. Pelt rappelle que ce réchauffement ne semble pas avoir de précédent depuis quelque 100 000 ans. Écologiste convaincu, il faudrait bien qu'il revienne sur les sinistres causés par un remembrement insensé et la suppression de haies et de talus. ■



D'une hauteur inhabituelle, le clocher de Chapaize représente la rigidité monacale d'un style qui fait seulement appel aux arcatures pour éviter la monotonie.

teau que jouxte un beau parc. Puis c'est le village de la réconciliation religieuse : Taizé. Enfin, Cluny. Sur les marges de l'itinéraire, des villages de potiers (dont le plus célèbre est celui de Blanot), le splendide clocher lombard de Chapaize et, plus haut, le village féodal de Brancion. On peut continuer jusqu'à Tournus, la patrie de Greuze. (Cartes au 1/25 000° 3027 O et E, 3028 O, 2928 E)



Au Vieux Campeur

L'enseigne symbole de LA Montagne et de LA Rando
L'enseigne symbole du Choix

Catalogue Terre et Orientation 2001, parution printemps 2001
Catalogues et services en ligne

Paris Quartier Latin

48, rue des Ecoles - V^e

Lyon

43, cours de la Liberté - III^e

Thonon-les-Bains

48, avenue de Genève

Sallanches

925, route du Fayet

**et bientôt à proximité des Pyrénées
(ouverture fin été/automne 2001)**

www.au-vieux-campeur.fr
infos@au-vieux-campeur.fr