

*Bulletin de liaison des Clubs alpins d'Ile-de-France*



**SKI DE MONTAGNE** / Dix sommets du Valais • **FAUNE** / Les couleuvres en forêt de Fontainebleau • **ENVIRONNEMENT** / Nettoyage aux Trois-Pignons

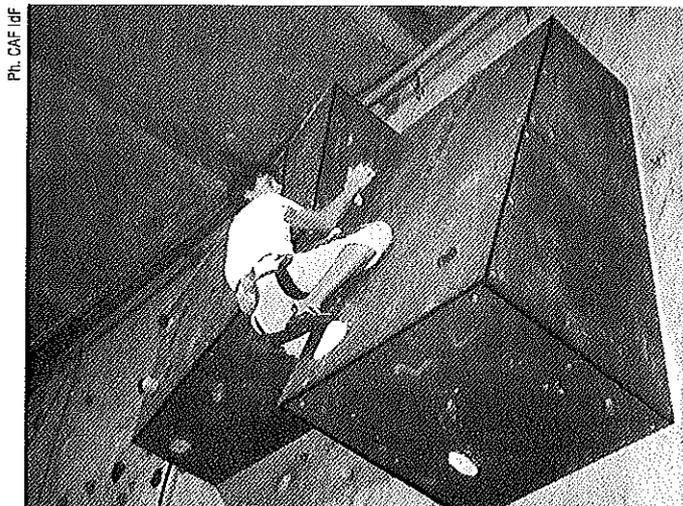


## Un après-midi au Dolpo

### PORTES OUVERTES AU CLUB ALPIN FRANÇAIS

- Expo photos sur le Dolpo
- Présentation d'objets et de tissages du Dolpo
- Musiques du Dolpo
- Conférence, débats, questions, échanges autour du Dolpo
- Vente d'artisanat népalais et tibétain (sacs, bijoux, papier népalais, albums photos, objets décoratifs, t-shirts brodés, posters «Top of the World», etc.

**Vous êtes attendus de 14 heures à 18 heures**  
le samedi 8 décembre 2001  
**au Club Alpin Français**  
24, avenue Laumière - 75019 Paris



## Bonne participation à la Fête de la Montagne

*Le samedi 6 octobre, le C.A.F. Ile-de-France organisait la Fête annuelle de la Montagne.*

Une centaine de personnes ont pris part à la compétition d'escalade qui s'est déroulée dans une très bonne ambiance au gymnase de la Place des Fêtes (2, rue des Lilas, 19<sup>e</sup>).

Les grimpeurs, d'âges et de niveaux divers, ont eu à cœur de montrer leurs capacités dans un climat bon enfant d'entraide, comme le prouvait la disponibilité des moniteurs du Club, prêts à assurer tous ceux qui voulaient faire une voie, au-delà des exigences strictes de la compétition.

Celle-ci a été remportée par trois vainqueurs ex-aequo : Elsa, Dimitri et Florian.

Je tiens à remercier les grands bénévoles qui m'ont aidé : Claude Dubois, Roger Laurent, Claude Boitard, Jean Riva, Serge Mouraret, Isabelle Bréant, Deke Dusinger, Jean-François Caille et ses moniteurs et professeurs d'EPS, Jacques Chabert.

Nous exprimons notre reconnaissance à M. le maire-adjoint chargé des Sports, M. Stéphane Le Floch, et à M. Serge Mercier, président des Offices Municipaux des Sports.

Nous espérons étendre et développer cette manifestation l'an prochain.

**Christian Bonnet**

Responsable de la Fête de la Montagne

*Sur votre agenda...*

☞ Samedi 24 novembre

### FOIRE AUX SKIS ET AUTRES MATÉRIELS DE MONTAGNE

Dépose du matériel à vendre du mardi 20 au vendredi 23 novembre, de 16 h à 18 h 30, dans les locaux de l'Association.

☞ Samedi 8 décembre à partir de 14 heures

### UN APRÈS-MIDI AU DOLPO

Exposition photos, conférences, débats, vente d'artisanat népalais. Voir annonce ci-contre.

☞ Jeudi 13 décembre à 19 h 30

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE

Compte-rendu d'activités et projets pour 2002

☞ Mercredi 9 janvier à partir de 18 h 30

### GALETTE DES BÉNÉVOLES

En ce début d'année, une occasion de se retrouver, toutes activités confondues, pour les encadrants du Club.

**Samedi 24 novembre 2001 de 11 h à 16 h 30**

# Foire aux skis et autres matériels de montagne

SKI (RANDONNÉE ET FOND) - RAQUETTES - ALPINISME

**Dans les locaux du Club :**  
24, avenue de Laumière  
Paris 19<sup>e</sup>

Dépose du matériel à vendre : du mardi 20 au vendredi 23 novembre de 16 h à 18 h 30 (le jeudi jusqu'à 19 h 30)

club  
alpin  
français

ILE-DE-FRANCE

En raison des fêtes de fin d'année, le secrétariat sera fermé les samedis 22 et 29 décembre et ouvrira à 14 h les mercredis 26 décembre et 2 janvier.

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

24, avenue de Laumière - 75019 Paris - Métro : «Laumière»

• Tél. 01 53 72 88 00 (renseignements), à partir de 14 heures

• Télécopie : 01 42 02 24 18

• Site web : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) - Mél : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

• Ouverture du secrétariat : mardi, mercredi, jeudi, vendredi (de 12 h à 19 h), samedi (de 11 h à 17 h). Fermé le dimanche et le lundi

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France est affilié à la Fédération des Clubs Alpins Français. Celle-ci est habilitée à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou culturel, et bénéficie à cet effet de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme). Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union.

## De Valais en sommets



par Gérard de Couyssy

### 10

Les couleuvres  
du massif de Fontainebleau  
par Olivier Roche

### 12

Calendrier des activités  
Vie de l'association

### 20

Grand nettoyage aux Trois-Pignons :  
il en reste !  
par Oleg Sokolsky

### 23

La Chronique des sentiers  
et de l'environnement  
par Annick Mouraret

### 26

La Chronique des livres  
par Marius Cote-Colisson

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :** François Henrion

**RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :** Monique Rebiffé

**COMITÉ DE RÉDACTION :** Pierre Bontemps, Marius Cote-Colisson,  
Marie-Claire Genric, Annick et Serge Mouraret, Bernadette Parmain,  
François Renard, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin

#### ADMINISTRATION

Club Alpin Français d'Ile-de-France - 24, av. de Laumière - 75019 Paris

**ABONNEMENTS** pour 6 numéros

Membres du C.A.F. Ile-de-France : 70 F (10,67 €) - Non membres : 150 F (22,87 €)

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

#### CONCEPTION ET RÉALISATION

Antécime - Tél. 01 48 75 18 48 - antecime@wanadoo.fr

Imprimerie Napoléon Alexandre - 23, rue Victor-Hugo - 93500 Pantin

Dépôt légal : novembre 2001 - C.P.P.A.P. n° 62557

**EN COUVERTURE :** Obergabelhorn, depuis le Blanc de Moming (Valais)

Photo : Monique Rebiffé

## Quel C.A.F.

### pour demain ?

Que deviendra le C.A.F. en Ile-de-France? Telle est la question qui préoccupe les responsables cafistes en Ile-de-France.

Au moment où nous devons quitter les locaux de l'avenue de Laumière afin de permettre au siège de la Fédération des C.A.F. d'étendre ses bureaux, nous nous devons d'examiner et de préparer des choix en termes prospectifs.

Le choix du local de notre siège doit traduire une politique et donc faciliter une meilleure implantation de notre Club sur l'ensemble de l'Ile-de-France.

La mise en place de relais cafistes s'imposent, tout en préservant ce qui fait la force de l'association C.A.F. Ile de France, dans les départements franciliens.

Une réflexion sur l'identité du C.A.F. a été initiée par la Fédération des C.A.F. Elle vient à propos.

- Pour quelles raisons adhérer au Club Alpin Français en 2002, et pour y pratiquer quelles activités ?
- Quels sont les hébergements que souhaitent les pratiquants de la montagne ?
- Pourquoi une certaine désaffection de la jeunesse pour la vie associative ?
- Comment affirmer nos positions sur des questions aussi sensibles que l'aménagement du territoire ou la protection de l'environnement ?
- Quelle doit être la place du Club Alpin Français au sein du mouvement sportif ?

Répondre à ces questions, participer à l'assemblée générale, en un mot participer à la vie associative est d'une grande importance.

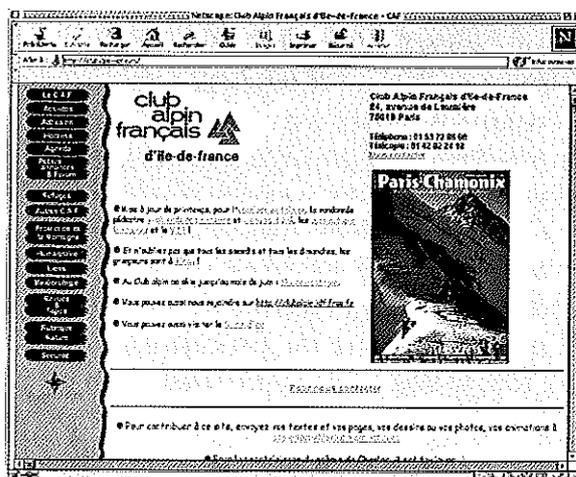
Je sais pouvoir compter sur la contribution active des cafistes franciliens.

**François Henrion**

Président

P.S. Toute contribution sera la bienvenue par courrier ou par courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

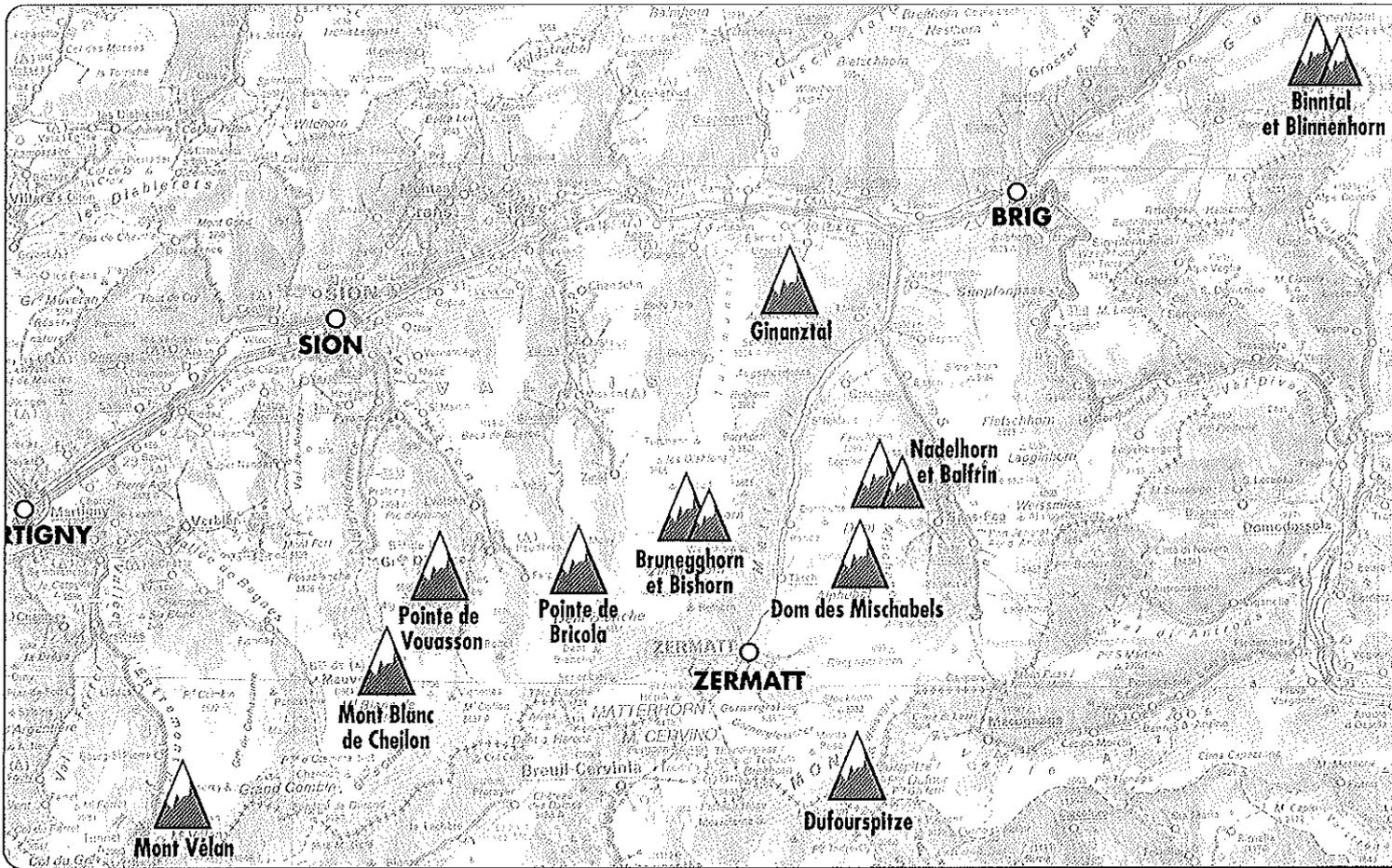
**Le C.A.F. Ile-de-France vous attend  
sur son site Web :**



[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

DE VALAIS EN SOMMETS

# Progresssez parallèlement



**Textes et photos : Gérard de Couysson**

*Certes, il faut aimer la Suisse. Pas spécialement pour ses chocolats, ses röstis, ses cors des Alpes, ses cars postaux ou ses banques, mais essentiellement pour sa qualité : l'accueil des habitants (surtout en Suisse Romande), la tenue de ses refuges (qui savent souvent rester modestes et montagnards), l'immense variété de ses neiges d'altitude (avec d'innombrables itinéraires convenant si bien au ski et tant de sommets qui aimantent les spatules). J'y ai fait glisser mes skis tant de fois que peut-être ne suis-je plus très impartial!*

*Je vous propose en toute subjectivité dix objectifs de courses en Valais, de la plus facile à la plus engagée. Chaque sortie présentée marque un pas de plus dans la maîtrise du ski de montagne, en même temps qu'elle permet de connaître une des nombreuses vallées apportant ses eaux au Rhône. Si vous réalisez successivement ces belles sorties, vous gagnerez à la fois une bonne expérience de la montagne à ski et une connaissance du Valais telle qu'il vous sera facile d'y imaginer quantité de nouveaux itinéraires.*

# ... et dans la découverte du Valais

# t en ski de montagne...

## Le Ginanztal et le Dreizehntenhorn

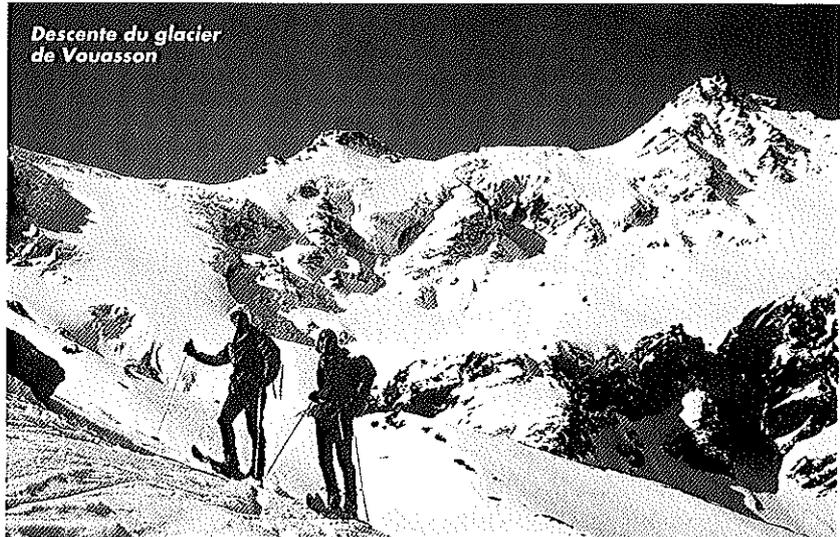
Voici un coin facile d'accès, plein de charme, et qui n'exige rien d'autre que quelques mesurés et tranquilles efforts. On y monte cependant à plus de 3000 (oh! à peine!), et les vues panoramiques ne déçoivent pas.

Vous partez d'une petite station de ski : Unterbäch, au-dessus du Rhône, à l'ouest de Viège, à 1220 mètres. Des remontées mécaniques vous mènent jusqu'à Ginanzalp (Unterer Senntum) à 2000 mètres. Vous voilà déjà bien haut. Mais cela peut être une sortie d'initiation où l'on passe en douceur du télésiège à la peau de phoque. Ou alors, comme je l'ai fait avec quelques participants une fois où les conditions de neige étaient douteuses dans les autres secteurs, allez-y au printemps dans les jours qui suivent la fermeture des remontées. Il y a de bons petits hôtels à Unterbäch, et si tout veut bien jouer (comme disent les Suisses), l'hôtelier vous mènera le matin en minibus jusqu'à Brandalp (1600 m), au bout de la petite route.

Vous remonterez alors un superbe vallon en forêt avec beaucoup de traces d'animaux, le télésiège proche ne vous gênera pas, et au-delà du dernier pylone, vous partirez à l'assaut des crêtes. Par exemple, un jour vers le sud-est pour l'Augstbordhorn (2972 m), le lendemain plein sud jusqu'au Dreizehntenhorn (3052 m). Si le ciel a voté pour le parti bleu, il est sûr que vous reviendrez enchanté. Mais attention quand même au brouillard (on peut se perdre) et à quelques bouts de pentes raides du côté du Dreizehntenhorn où la neige peut éventuellement partir.



En remontant le Ginanztal vers le Dreizehntenhorn (3052 m)



Descente du glacier de Vouasson

## Le val d'Hérens et la Pointe de Vouasson

Aller à la Pointe de Vouasson, c'est déjà parcourir le Val d'Hérens, un des plus grands et des plus célèbres du Valais. C'est une sorte de musée vivant de la Suisse, et les belles maisons de bois d'Évolène valent le détour. Après les Haudères, vous remonterez le Val d'Arolla jusqu'à la Gouille (1840 m). Là commence la montée jusqu'à la cabane des Aiguilles Rouges (2810 m), rarement surfréquentée sauf peut-être en fin de semaine. « Cabane » (*Hütte* en allemand) désigne la plupart du temps chez nos amis suisses un bon et solide refuge, mais rien qu'à prononcer le mot on se sent encore un peu dans une nature non domestiquée.

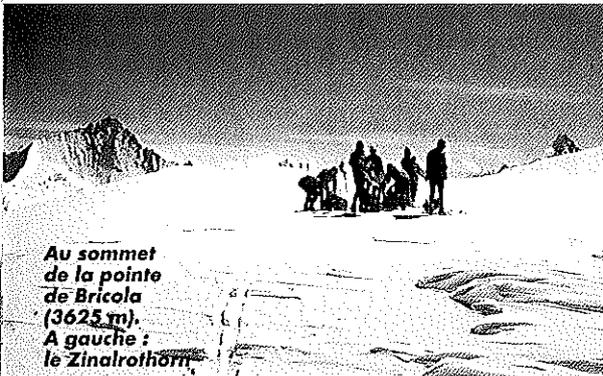
La montée est superbe et régulière, et le même jour, si vous ne tirez pas trop la langue, vous pourrez gravir le mont de l'Étoile (3370 m), nom qui a quand même plus de grâce que l'Hinterbaldgleiterfederhorn, ne trouvez-vous pas ?

La montée à la Pointe de Vouasson (3489 m) ne vous occupera que deux heures le lendemain, et ce serait très bien que vous puissiez y créer votre propre trace. C'est vraiment tout un art de savoir la rendre belle et cela procure, à mon avis, une éphémère mais haute jouissance.

Le sommet est si confortable que vous pourrez vous y installer un bon bout de temps pour faire la connaissance des cimes qui auront droit à vos prochaines visites et lorgner vers le lac des Dix, mille mètres plus bas.

Si vous avez déjà quelque acquis en matière de terrain de montagne et qu'un peu de recherche d'itinéraire ne vous inquiète pas, vous pourrez, « traversant » ainsi le sommet, effectuer la descente par le nord jusqu'à Évolène (2000 m de dénivellation) : elle est variée et on y apprend à trouver son chemin sans se faire peur.

>>>



Au sommet de la pointe de Bricola (3625 m). A gauche : le Zinalrothorn

## Le val de Moiry et la Pointe de Bricola

C'est loin, sauvage juste ce qu'il faut, point trop fréquenté et d'une altitude déjà sérieuse.

La montée à la cabane de Moiry (2825 m) nécessite de la patience (1250 m de dénivellée avec de grands faux plats) et une juste appréciation des dangers objectifs : quelques pentes raides, donc avalanches, près du barrage et sous le refuge. Un souvenir me restera : celui d'un froid polaire s'abattant tel un couperet en quelques secondes alors que nous abordions le glacier de Moiry canalisant l'air froid, et que le soleil disparaissait derrière la Couronne de Bréona : 30 °C d'écart en un rien de temps au thermostat de mon épiderme.

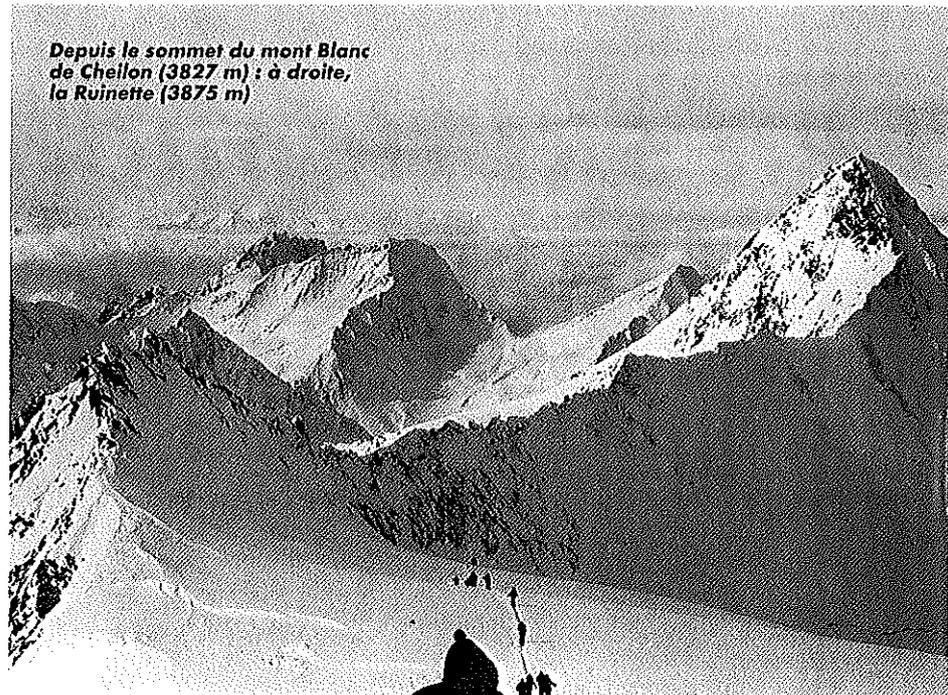
Le jour de la course, il faut s'appliquer à bien tracer sa route sur le glacier et penser toujours à l'existence de crevasses (généralement bien recouvertes en fin de saison).

L'approche même du col de Bricola est douce, et on a du sommet (3657 m) une vue imprenable sur le Grand Cornier, tout proche, et la Dent Blanche, cette « monstrueuse coquette » comme l'appelait Mauissant.

La descente, tranquille, peut permettre de récupérer au passage un camarade qui aurait renoncé au sommet (ce sont des choses qui arrivent) à condition que ce soit un jour de grand beau temps où la navigation à vue n'entraîne aucune incertitude et que la personne laissée n'ait pas l'envie fantaisiste d'aller voir ce qui se passe à côté.

Si vous disposez d'une deuxième journée depuis la même cabane, je vous recommande le Pigne de la Lé (3396 m) que vous devriez alors faire sans problème.

Au retour, en retrouvant le sympathique village de Grimontz, vous aurez l'impression d'un changement de monde : le bois brun des chalets, l'ornementation florale des balcons, tout un rustique « bcbg », vous rendront l'âme encore plus douce.



Depuis le sommet du mont Blanc de Cheilon (3827 m) : à droite, la Ruinette (3875 m)

## Le val des Dix et le mont Blanc de Cheilon

Le Val des Dix où je vous emmène maintenant, est la suite du Val d'Héremence, encore un incontournable du Valais. Bien que la Haute route orthodoxe n'y passe pas, ce haut val draine beaucoup de skieurs de montagne.

Voici donc votre quatrième étape, tant dans la découverte du Valais que dans celle de vos grandes aptitudes (je n'en doute pas) à sillonner la montagne enneigée. Et l'altitude devient haute.

Vous accédez par Arolla, célèbre station de montagne à presque 2000 mètres d'altitude. Gentil parcours jusqu'au fameux Pas de Chèvre (2855 m). Fameux parce qu'il faut le descendre ! Une trentaine de mètres d'échelles avec skis sur le sac : c'est un petit exercice amusant qui ne mérite ni distraction ni crispation. Après, c'est tout bon ! La cabane des Dix (2928 m) est un vaisseau des neiges, mais si ce n'est pas votre affaire, vous vous en consolerez vite grâce à son environnement montagnard exceptionnel.

Si vous voulez vous mettre en train un premier jour de course, montez donc à la Luette (3548 m). Il y a juste un gentil bout d'arête sur la fin. Je me souviens d'avoir bu à ce sommet un petit gobelet

de champagne généreusement offert par quelques conquérants trop heureux de manifester leur bonheur. Mais même si vous n'avez que de l'eau glacée au fond de votre vieille gourde cabossée vous serez heureux d'être là.

Le lendemain, vous attaquerez le mont Blanc de Cheilon par le sud. Et à son sommet sud-ouest (3827 m), vous pourrez considérer avoir atteint votre objectif : on va rarement plus haut en période hivernale. Là-haut, vous serez à tu et à toi avec les grands sommets du Valais. Royal ! Il ne vous restera plus que le plaisir d'une belle descente. La mienne fut un peu spéciale : une vague de brouillard nous ayant rejoints (ou plutôt l'inverse !) en-dessous du col de Cheilon, il m'a été souvent difficile de percevoir si j'étais arrêté ou si mes skis continuaient à glisser comme sur une sorte de tapis roulant qu'un petit diable malin aurait tiré sous mes pieds.

Si vous avez du temps et dominez déjà parfaitement votre sujet, vous pouvez le lendemain passer le mur de la Serpentine (c'est pas de la tarte !), gravir le Pigne d'Arolla et gagner la cabane des Vignettes. Mais voyons, je m'é gare ! C'est trop pour une quatrième étape !

# Le val de Conches et le Binntal L'Ofenhorn et le Blinnenhorn

**A**vec ce double objectif, qui demande plus de sens de l'itinéraire que de technique, trois journées sont indispensables. Vous ferez d'abord connaissance avec le val de Conches : c'est la haute vallée du Rhône et l'extrémité orientale du Valais ; vous parcourrez le merveilleux et préservé Binntal ; vous déborderez enfin en Italie sur les hautes pentes du val Formazza. Il y a un certain rythme à tenir, mais sans jamais rien de violent.

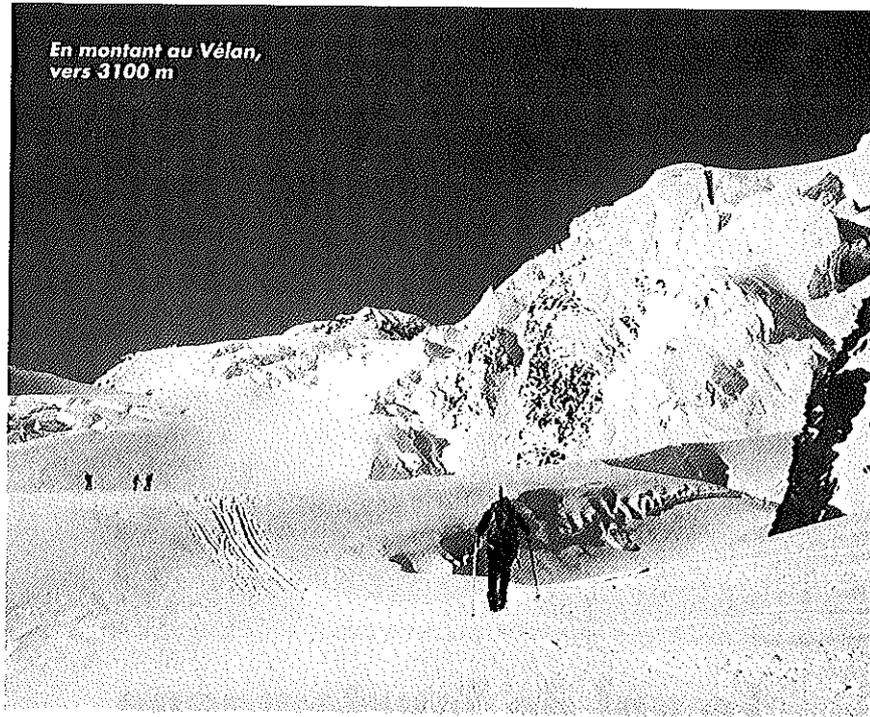
La Binntalhütte a le charme d'un refuge non gardé. J'y suis entré après qu'on eût pelleté vingt minutes pour dégager la porte d'entrée, juste ce qu'il faut pour apprécier à sa valeur l'existence de ces quatre murs à 2270 m et sans que cela nous décourage pour un petit aller et retour à l'Albrunpass le même jour.

Le lendemain, c'est une tentative d'encerclement du sommet visé que vous opérerez : vous commencerez par le versant ouest (suisse) de l'Ofenhorn et terminerez par le versant est (italien) de la Punta d'Arbola (rassurez-vous, c'est le même sommet !). Les pentes terminales sont raides, mais vous arriverez quand même skis aux pieds à la cime (3235 m).

Munissez-vous d'une carte à grande échelle – sans négliger les autres ! – pour vous y retrouver face à cet horizon de cimes du Valais et de l'Oberland que vous aurez sous les yeux : il y a de quoi discourir !

Après une nuit au Rifugio Mores (2500 m), au bout du Lago di Sabbione, vous repasserez la frontière italo-suisse et gagnerez le Blinnenhorn (3374 m), qui domine le cours du Rhône de 2000 mètres.

Descente sur le Hohnsandgletscher, remontée au Mittlenbergpass à plus de 3000 et longue descente du Binntal. Heureusement que j'ai dit qu'il était beau, vous aurez tout le temps de l'apprécier !



## Le val d'Entremont et le mont Vêlan

**L**e val d'Entremont est tout simplement cette vallée qui depuis Martigny mène au col du Grand-Saint-Bernard. Entre Orsières et Bourg-Saint-Pierre, vous jetterez un coup d'œil sur les pentes de ses deux versants, prometteuses de belles randonnées comme le mont Rogneux à l'est ou la Creta de Velle à l'ouest.

À Bourg-Saint-Pierre donc, après un tour dans le vieux village préservé des constructions banales de la grande route, vous prendrez sud-est la direction de la haute montagne. Trois heures maxi par de larges espaces, mais aussi quelques pentes pas recommandables du tout par conditions avalancheuses, vous gagnerez la cabane du Vêlan (2642 m). La vue sur le Grand Combin est prestigieuse, et dans un autre domaine l'architecture du nouveau refuge est un beau morceau de génie technique.

Le lendemain, remontant le glacier de Tseudet, il vous faudra passer d'abord le col de la Gouille à 3149 m. Les chaînes fixes qui équipent le passage sont fréquemment sous la neige (je n'y ai vu quand j'y

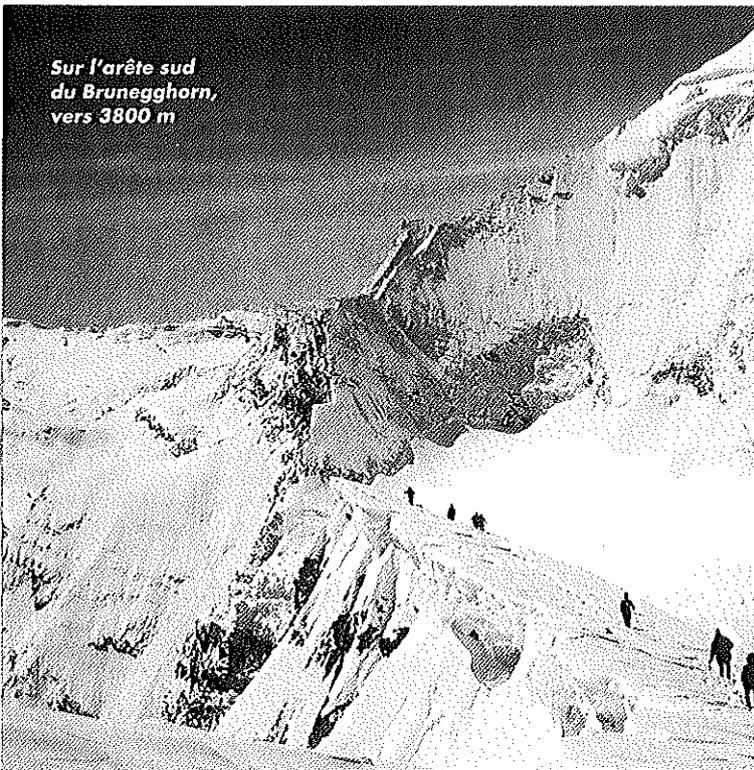
étais que quelques rares chaînons émergés) : il faut donc savoir se débrouiller sans. Après, ce n'est pas fini car le haut glacier de Valsorey présente un mur bien raide où, si glace il y a, on apprécie largement les crampons. Une petite arête facile permet de gravir les 80 derniers mètres. Vous êtes là, à 3734 m, à l'extrémité ouest du Valais, face au massif du Mont-Blanc où tant de paragraphes sont imaginables sur ses neiges. Vous pourrez aussi avoir une belle petite pensée pour le chanoine Murith qui fit la première de ce sommet où vous êtes... sept ans avant que Paccard et Balmat conquissent notre sommet national.

Si le temps et l'ardeur vous accompagnent, terminez en beauté : le troisième jour, cabane du Vêlan, croix de Tsoussé, Grand-Saint-Bernard (personne ne peut être indifférent au haut lieu que constitue ce col historique). Le quatrième jour, retour en val d'Entremont par la Fenêtre de Ferret, le col du Nêvé de la Rousse et la combe de l'A.

Mais nul doute que vous êtes déjà un montagnard bien débrouillé!



Sur l'arête sud  
du Brunegghorn,  
vers 3800 m



## Le val de Tourtemagne et le val d'Anniviers Le Brunegghorn et le Bishorn

**C**aché entre le val d'Anniviers (Zinal) et le Mattertal (Zermatt), le vallon de Tourtemagne qui s'est ouvert tard et timidement au tourisme est un petit joyau, pas équipé et peu construit. Si vous y allez tard en saison, cela vous permettra de monter jusqu'au Meiden (1800 m) en voiture. Je sais de quoi je parle : la première et bien ancienne fois où j'ai été par là, après la semaine de travail parisienne, une nuit en train et avec un trop gros sac et les skis par dessus, je suis parti innocemment d'Ergisch à 1080 m. Le soir, ce n'est pas le refuge qui m'a accueilli, mais une bonne grange sur le chemin ! J'ai appris beaucoup de choses ce jour-là.

Donc vous qui êtes sage arriverez sûrement le jour même à la belle cabane de Tourtemagne (2520 m), modeste mais solide bâtisse si représentative de ce qu'offre la Suisse.

Le lendemain, vous accéderez au glacier par un raide couloir : le Barrloch. De grands espaces glaciaires vous feront passer presque au pied de la face nord-est du Bishorn qui ne devrait pas vous laisser insensible (ou alors c'est que vous êtes plus surgelé qu'un sérac !), puis ce sera l'arête terminale à pied en vous défiant de la corniche, et le sommet du Brunegghorn (3838 m).

Redescendant par le même chemin jusqu'à 3000, vous remonterez la branche occidentale du Turtmannletscher, assez tourmenté, avec toutes les précautions d'usage. Comme vous aurez bien préparé votre itinéraire en définissant les bons caps, et que le temps ne vous aura pas joué un sale tour, vous atteindrez avec grande satisfaction la cabane de Tracuit (3256 m).

Le Bishorn (4159 m) sera votre récompense le jour suivant. Vous aurez encore 2300 mètres de descente jusqu'à Zinal, et tâchez de ne pas vous endormir avant d'arriver tout en bas à Sierre, car le parcours du val d'Anniviers mérite bien qu'on garde les yeux grands ouverts !



Sur le Riedgletscher, vers 3500 m,  
face à l'Ulrischhorn (dans les nuages),  
le Windjoch et le Nadelhorn

## Grächen, le Nadelhorn et le Balfrin

**C**ette fois-ci, vous partirez de Viège et n'avez que peu de route à faire. Vous laissez à gauche la vallée de Saas-Fee, ses sommets célèbres mais aussi ses nombreux équipements mécaniques. Faites 8 km sur la route de Zermatt et montez rive droite jusqu'à Grächen et Ried à 1660 m. Ne vous prélassiez pas trop longtemps en ces lieux avenants où règnent déjà les couleurs vertes du printemps, car la montée est longue (1200 m de dénivellée). Pour l'arrêt casse-croûte, vous ne choisirez pas ce replat glaciaire vers 2780 m, juste à l'aplomb des séracs (j'ai vu des gens le faire; peut-être avaient-ils une inanition totale? ou un début d'ophtalmie?). D'ailleurs, la cabane Bordier n'est que 100 mètres au-dessus, à 2886 m.

Pour la course elle-même, à un ressaut délicat dans une zone crevassée entre 3300 et 3400 mètres, succèdent un superbe plateau glaciaire (sortez votre appareil!) puis une pente terminale raisonnablement raide. Arrivé? Pas vraiment. Ce n'est que l'Ulrischhorn, à 3925 m, et ce n'est déjà pas mal. Au-dessus, c'est à pied, avec ou sans crampons selon l'état de la neige, que vous attaquerez l'arête nord-est du Nadelhorn pour parvenir à son sommet à 4327 m. Tout en

regardant où vous mettez vos pieds, vous aurez loisir d'approfondir le contenu du concept «ski-alpinisme»: on ne peut quand même pas venir en Valais, en être à sa huitième étape, et rester ainsi agrippé à ses skis que ceux-ci le sont, du moins je l'espère pour vous, à la neige! De là-haut, vous flasherez plein sud sur cette imposante montagne si proche (1600 mètres à vol d'oiseau s'il s'en trouve un) qui pourrait bien être votre neuvième étape.

Descente par le même itinéraire, mais je vous accorde une bonne nuit de repos à la cabane Bordier (si toutefois quelques Suisses allemandes n'y chantent pas trop fort), histoire de vous emmener le lendemain au Balfrin, à 3800 m. Vous éprouverez sûrement un petit brin de fierté en contemplant de là-haut et juste en face les lieux de votre exploit de la veille.

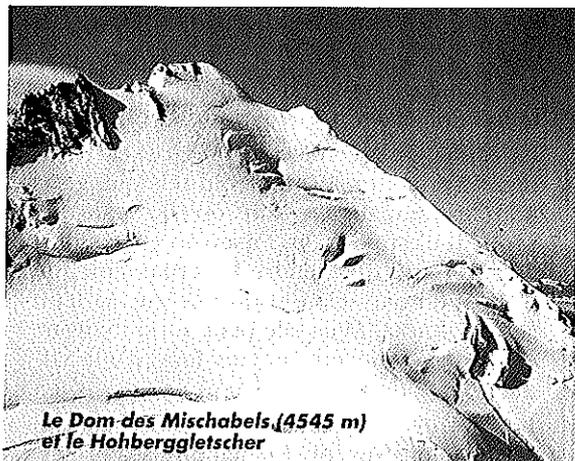
Si vous n'avez plus peur de rien, si la neige tient bien le coup, et si vous voulez en profiter avant que les palmiers ne poussent sur les bords du Léman comme on nous l'annonce gentiment ces temps-ci, vous pourrez du Balfrin vous lancer dans une descente plein nord (2600 mètres de dénivellée) jusque dans le vallon de Saas. Ça n'est pas tous les jours!

# Le Mattertal et le Dom des Mischabels

Ce n'est finalement qu'un bref aller-retour! Enfin, façon de parler. Et il vaut mieux avoir la forme. Mais comment ne pas être enthousiaste quand on se trouve à 1400 m sur les bords de la Viège à l'idée d'aller tout là-haut, juste au-dessus de sa tête, sur le plus haut sommet entièrement suisse... Vous quitterez Randa de bonne heure avec un sac « qui porte bien » : 1500 mètres à monter avec les skis par-dessus. On vous a dit que c'était une galère? A voir! Vous monterez le matin à la fraîche sur des pentes exposées ouest et un chemin au tracé bien étudié, vous mettez le pilote automatique (vos pieds sont plus intelligents que vous ne pensez), et au terme de quatre heures de méditations diverses, vous atteindrez – déjà? – la cabane du Dom (2928 m). C'est presque la moitié de fait!

Entre la sieste et le dîner, il sera bienvenu de faire une petite reconnaissance pour le départ du lendemain matin. Car le jour J, vous partirez tôt (allons, encore plus tôt que ça!). Il y a plus de 1600 mètres à monter, avec un changement de glacier. Je veux dire que c'est surtout vous qui changerez, en passant du Festigletscher au Hohberggletscher par le Festijoch dont la pente, sans être pour autant la face nord des Jorasses, n'a rien de très agréable (attention : litote!). Ensuite, c'est superbe. Vous monterez à ski jusqu'où vous voudrez (et pourrez) : entre 4300 et 4500, puis à pied et sans doute en crampons. La fin est sublime, et je vous souhaite d'avoir comme moi l'impression de vivre à 4545 m, un très rare et glorieux moment. Plusieurs années après, vous vous souviendrez encore de ce sommet aérien et de cet éblouissement face à un océan de montagnes tous azimuts.

La descente sera longue, mais une fois en bas, vous vous direz que les quelque 36 heures que vous aurez passées entre Randa et... Randa auront été d'un sacré rapport!



Le Dom des Mischabels (4545 m)  
et le Hohberggletscher

Sur l'arête ouest de la pointe Dufour  
au mont Rose, vers 4500 m



## Le Mattertal (bis) Le mont Rose, Dufourspitze

Cette fois, vous allez atteindre le point le plus haut dans le ciel valaisan (une autre fois plus haut encore au mont Blanc? c'est toute la grâce que je vous souhaite).

Voilà une belle course dont on rêve, mais qu'on ne réussit pas toujours à la première tentative, surtout quand on ne demeure pas sur place et que l'anticyclone a des errements inadmissibles. Mais, n'est-ce pas, qui ne risque rien...

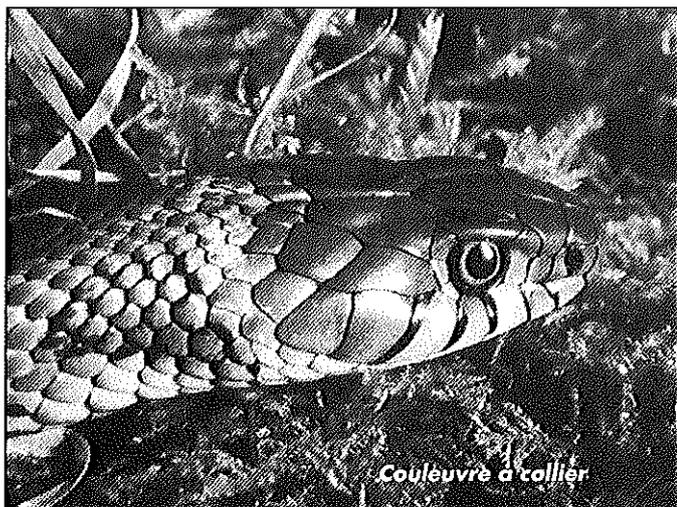
Vous remonterez donc tout le Mattertal, vous apprécierez Zermatt selon vos critères et humeur du jour (et peut-être ce lieu vous rappellera une arrivée de la Haute route), et vous prendrez, bons francs suisses à l'appui, le chemin de fer du Gornergrat. Si vous allez jusqu'au terminus, cela vous permettra d'enchaîner avec le téléphérique du Stockhorn (assurez-vous qu'il est bien en service) et de chausser les skis jusqu'à la Cima di Jazzi. (Il n'y a que l'aiguille du Midi pour permettre d'aller aussi rapidement de la gare de Lyon à plus de 3800, mais avouez que c'est plus banal.) En descendant le Gornergletscher, ne loupez pas le passage d'une crête rocheuse à 3100 pour arriver une centaine de mètres au-dessus de la MonteRosahütte qui est à 2800 m. Je n'ose vous y souhaiter à la fois beau temps et peu de monde, vu le ca-

ractère profondément antinomique de ces deux vœux. J'ai cependant un doux souvenir de farniente sur de grandes dalles près du refuge, avec une marmotte venant me manger dans la main.

Le lendemain, vous partirez de nuit vers 3 heures, en prenant une place plutôt vers l'avant dans le curieux ruban de frontales qui s'étire au-dessus du refuge, et... bon courage! Vous ne perdrez pas de temps en faux plats, vous aurez l'œil en passant sur les « monstres crevasses » qui zigzaguent vers 3400, et vous ferez votre affaire des pentes, finalement très comestibles, qui vous mèneront jusqu'au Sattel, à 4360 m. Après avoir laissé les skis, vous aurez deux petites heures d'arête (et autant à la descente) relativement fine, obligeant à de la concentration, mais vous donnant l'occasion de vues extraordinaires.

Au sommet (4634 m), vous pourrez trier du regard entre les montagnes que vous avez déjà gravies et toutes les autres si nombreuses. De quoi remplir plus d'une vie pour vous qui maintenant « savez y faire »...

Quant au Valais que vous avez découvert en ces dix étapes, dois-je encore vous poser la question : « Et si c'était à refaire? ».



Colleuvre à collier



Colleuvre d'Esculape

### DISCRÈTES MAIS BIEN PRÉSENTES

# Les couleuvres du massif de F

*Cet article est également paru dans «L'Écho de la forêt», revue de l'Association des Amis de la Forêt de Fontainebleau que nous remercions vivement.*

**D**ÉCOUVRONS ensemble les deux espèces de couleuvres que vous pouvez être amenées à rencontrer assez fréquemment dans vos promenades : la couleuvre à collier et la couleuvre d'Esculape.

Autant la première est très largement répandue dans toute la France, autant la seconde, à habitat plus méridional, peut être considérée ici comme en limite d'aire.

#### **Au sec ou dans l'eau**

La couleuvre à collier nage très bien et peut même rester immergée plus d'une demi-heure. Il est donc normal de la rencontrer le plus souvent au voisinage des mares. Mais à Fontainebleau, elle se rencontre dans bien d'autres lieux, tant dans les broussailles que dans les rochers. Aussi, peut-on la surprendre en train de se chauffer au soleil à côté d'une Esculape qui, elle, a une prédilection pour ces endroits secs et ensoleillés. Et vous donner des endroits préférentiels de promenade pour observer ces deux espèces me serait très difficile, car on peut les rencontrer partout, à condition toutefois de se déplacer sans bruit et d'être très attentif.

Leurs caractéristiques physiques, leurs régimes alimentaires et leurs mœurs demeurent cependant très différents.

La couleuvre à collier, bête massive, est tachetée de noir avec un dos grisâtre et un ventre blanc. Comme son nom l'indique, elle possède au niveau du cou un collier jaune plus prononcé chez les jeunes que chez les adultes. À Fontainebleau, selon l'habitat fré-

quenté, on peut noter une petite différence au niveau de la tête qui est plus effilée pour les sujets vivant au voisinage de l'eau. Adulte, sa longueur varie entre 0,80 et 1,20 mètre. Sa longévité est d'environ neuf ans.

Quant à la couleuvre d'Esculape, elle a un dos très foncé et un ventre jaune clair. Mince et allongée, adulte, elle peut atteindre la taille de deux mètres, bien qu'à Fontainebleau elle ne dépasse pas 1,60 m. Elle seule est capable de grimper avec facilité sur les arbres et les arbustes ; elle monte même assez haut sur les branches. Notons aussi, à titre comparatif, qu'une Esculape longue de 1,50 m aura une tête plus petite qu'une couleuvre à collier d'un mètre.

#### **De quinze à vingt petits**

Toutes deux sont ovipares. La couleuvre à collier peut donner naissance à cinquante petits d'une quinzaine de centimètres à l'éclosion des œufs, celle d'Esculape à une vingtaine de petits au maximum dont la taille varie entre 20 et 25 centimètres.

La couleuvre à collier se nourrit exclusivement d'animaux à sang froid tels que grenouilles, crapauds, tritons qu'elle avale vivants. Il n'est pas rare, lorsqu'on est témoin de son repas, d'entendre les croassements d'effroi du batracien jusqu'à ce que sa tête soit engloutie. Mais elle peut aussi manger des souris trouvées mortes lorsqu'elle vit dans des endroits secs.

La couleuvre d'Esculape, par contre, est un serpent constricteur. Elle étouffe ses proies

Les photos qui illustrent cet article sont extraites du site internet [www.frazap.multimedia.com](http://www.frazap.multimedia.com) dont nous conseillons la visite. Merci à François Quinquis.

avant de les manger ce qui lui permet une alimentation plus variée : rongeurs, oisillons et lézards dont elle est particulièrement friande.

Elles ont toutes deux comme prédateurs les sangliers, les hérissons et les rapaces, sans compter l'espèce humaine. Mais leur attitude respective vis-à-vis d'un agresseur diffère, bien qu'elles soient alors capables de déglutir leur nourriture pour retrouver de l'agilité.

La couleuvre à collier use de stratagèmes pour mettre en déroute son assaillant. Lorsqu'elle sent sa vie en danger, elle simule la mort. D'un brusque mouvement, elle se retourne et s'expose le ventre en l'air, la gueule entrouverte et la langue pendante. On peut imaginer le désintérêt qu'elle inspire ainsi. Lorsqu'elle est attrapée, elle se défend en sécrétant un mélange de liquide nauséabond

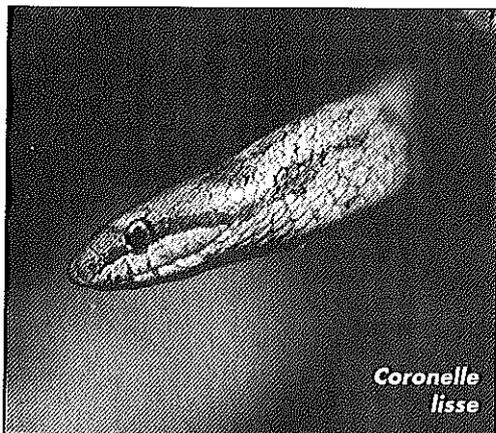
# ontainebleau

et d'excréments dont l'odeur tenace est particulièrement répugnante !

L'Esculape, très vive, préfère s'enfuir rapidement. Lorsqu'elle est acculée, elle mord son agresseur et, ses dents étant assez longues, elle peut occasionner des plaies profondes, difficiles à cicatriser, mais sans danger mortel.

D'autres couleuvres, comme la couleuvre verte et jaune, la vipérine et la couleuvre de Montpellier sont absentes du massif de Fontainebleau, ce qui est conforme à leur écologie. Par contre, la coronelle lisse, petite couleuvre présente dans toute la France, est étonnamment absente dans notre région. Aussi, s'il vous arrivait d'en rencontrer, prévenez-moi vite, cela pourrait annoncer leur arrivée dans notre massif.

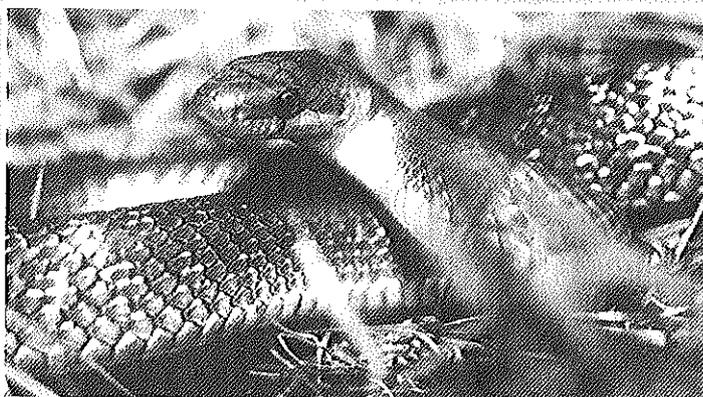
## OLIVIER ROCHE



Coronelle lisse



## COULEUVRE D'ESCULAPE



**Nom scientifique :** *Elaphe longissima*

**Taille :** 1,40 m à 1,60 m

**Coloration :** dos brun-jaune à olive, flancs et ventre jaunâtre sans taches. Tache jaune en forme de croissant de chaque côté du cou. Les jeunes ont un collier noir et jaune qui les fait ressembler à la couleuvre à collier.

**Biotope :** endroits secs, ensoleillés et parsemés de buissons. Fréquemment dans les vieux murs.

**Comportement :** active le jour et en fin de journée. S'expose au soleil, grimpée sur les buissons. Va facilement à l'eau,

nage bien. Perturbée, elle fuit rapidement, mais elle peut mordre quand on la saisit.

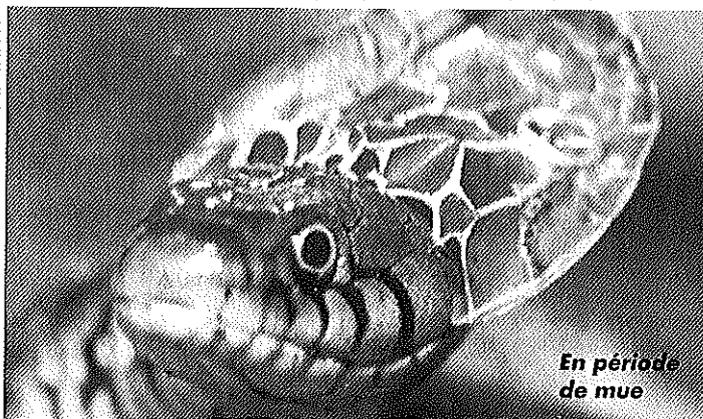
**Hivernage :** d'octobre-novembre à mars-avril.

**Nourriture :** petits rongeurs surtout, oisillons, œufs. Les jeunes ont une préférence pour les lézards.

**Reproduction :** accouplement en mai, ponte en juillet sous matières végétales en décomposition de 5 à 20 œufs blanchâtres, en forme de poire, de 20 à 40 mm de haut. Incubation : 2 mois environ. Jeunes de 19 à 20 cm.



## COULEUVRE À COLLIER



En période de mue

**Nom scientifique :** *Natrix Natrix*

**Taille :** peut dépasser 1 mètre.

**Coloration :** cette couleuvre a tiré son nom du collier blanc, crème ou orange, souligné de noir, qu'elle porte généralement sur la nuque. De teinte grise, gris-bleu, olivâtre ou brune, le dos porte des taches claires alternantes ou des bandes étroites. Sur le flanc, de petites bosses verticales plus ou moins nettes. Ventre clair vers l'avant, presque noir à l'arrière.

**Biotope :** forêts, endroits humides, mares, ruisseaux.

**Comportement :** surtout active le jour lorsque sa température corporelle est comprise entre 14 et 33 °C (moyenne : 25 °C).

Elle va fréquemment à l'eau pour se nourrir ; nage et plonge avec agilité. Perturbée, elle siffle et éjecte un liquide nauséabond par le cloaque.

**Hivernage :** de fin octobre à mars.

**Nourriture :** elle consomme surtout des vertébrés aquatiques amphibiens, parfois des poissons, très rarement des vertébrés terrestres.

**Reproduction :** maturité sexuelle vers quatre ans. Accouplement en avril, ponte en juin-juillet. Œufs de 20 à 38 mm de long, 9 à 24 mm de diamètre, sont souvent pondus dans des fumiers. Incubation : 5 à 8 semaines. Jeunes de 15 à 20 cm.

# Vie et activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

## IMPORTANT :

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

## NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

- F. Niveau facile  
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
- M. Niveau moyen  
Allure normale (4 km/h)
- SO. Niveau soutenu  
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
- SP. Niveau sportif  
Allure rapide (plus de 5 km/h)



Les sorties «Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

## PARIS - ILE-DE-FRANCE

# Randonnée

Responsable de l'activité :

Olivier Bueb - Tél. 01 42 49 36 64

## Randonnée pour tous

### ▲ Dimanche 2 décembre

**EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond**  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 24 km. M. Carte IGN 2417 OT.



### MARES ET FONTAINES. Audrey Gallay

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Gorges d'Aprémont, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 2. 25 km. M+. Carte IGN 2417 OT.

### CAMBRONNE! Alfred Wohlroth

Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 46 (à vérifier) pour Liancourt-Rantigny. Cambronne-lès-Clermont (église), Agnetz (église). Retour de la gare de Clermont-de-l'Oise (Paris : 18 h 14). 23 km. M. Carte IGN 2312 ET.

### À PINCES. Jean Dunaux

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 2 ou 18 h 44. 33 km environ. SO+. Carte IGN 2417 OT.

### IL RESTE COMBIEN DE KILOMÈTRES?

#### Frédéric Leconte

Paris-Nord, 8 h 46 pour Chantilly. Orry-la-Ville. Retour à Paris : 18 h 35. 30 km environ. SO.

### DE L'YONNE AU LOING. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Montereau (rendez-vous à l'arrivée). Rudignon, Flagy, Dormelles, Ecuelles, Morêt. Retour à Paris : 18 h 44. 29 km. SO. Carte IGN 2517 O.

### ▲ Mercredi 5 décembre

**EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond**  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 24 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Samedi 8 décembre

**VALLÉE DE LA GUÉVILLE. Éliane Benaise**  
Paris-Montparnasse, 8 h 30 pour Gazeran (aller et retour). Guiperreux, Saint-Hilarion. Retour à Paris vers 18 h. 25 km environ. M. Cartes IGN 2215 OT et 2215 E.

### TROIS FORÊTS, TROIS PARFUMS.

#### Pierre-Marc Genty

Paris-Nord, 8 h 40 (à vérifier) pour Viarmes, Prestes, Chauvry, Taverny. Retour à Paris vers 18 h. 30 km. SO. Carte IGN 2313 OT.

### ▲ Dimanche 9 décembre

**FIN D'AUTOMNE À BLEAU. Pierre Chambert**  
Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Fontainebleau (arrêt en forêt). Parcours non encore défini. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 15 à 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

### ÉVASION À BOIS-D'ARCY. Pascal Baud

Paris-Montparnasse, 9 h 7 pour Fontenay-le-Fleury (rendez-vous à l'arrivée). Forêt de Bois-d'Arcy, étang des Gâtines, parc de Diane, Saint-Cyr-l'École. Retour à Paris : 17 h 36. 22 km. M+. Carte IGN 2214 ET.

### POUR NE PAS PERDRE LA FORME. Agnès Métivier

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Sentiers Bleus, programme non défini, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. M à SO.

### ORIENTATION-CARTOGRAPHIE.

#### Jean-Michel Schmitt

Paris-Nord, 8 h 32 (à vérifier) pour Enghien-les-Bains. Initiation et perfectionnement. Carte et boussole indispensables. Fort et forêt de Montmorency, Domont, Taverny. Retour à Paris : 18 h 36. 25 km. M. Carte IGN 2313 OT.

### RANDO IMPROVISATION (TROIS-PIGNONS).

#### Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Melun (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Les participants avec voiture sont priés de se faire connaître pour le transport entre la gare et le lieu de départ de la rando. Inscription obligatoire au 01 60 66 22 71. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### ERRANCE À BLEAU. Michel Botzung

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 35 km environ. SO/SP. Carte IGN 2417 OT.

### DANS LES ALIZÉS... Didier Roger

Paris-Montparnasse, 8 h 17 (à vérifier) pour Montfort-l'Amaury, Gazeran. Retour à Paris : 18 h. 30-35 km. SO/SP.

### ▲ Lundi 10 décembre

### RIVES DE SEINE ET LOING. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery. Saint-Mammes, Samoreau, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Cartes IGN 2417 OT et 2417 E.

### ▲ Mercredi 12 décembre

### FORÊT DE RAMBOUILLET. Robert Sandoz

Paris-Montparnasse, 9 h 15 pour Gazeran. Retour à Paris vers 18 h. 24 km. M.

### ▲ Samedi 15 décembre

### ET JE M'EN VAIS CLOPIN-CLOPANT...

#### Claude Amagat

Paris-Saint-Lazare, 7 h 8 (à vérifier) pour Pontoise. Conférence à 15 h 30 au café de la Paix à Auvers, suivie du récital des poètes présents. Cafistes, à vos plumes! (prévoir consommations). Départ d'Auvers-sur-Oise : 15 h 4 (ou 18 h 4 avec récital). Retour à Paris : 16 h 19 ou 19 h 19. 25 à 30 km. M. Carte IGN 2313 OT.

### ON TRAÎNE À BLEAU. Robert Flamme

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Bois-le-Roi (aller et retour). Itinéraire à définir. Retour à Paris : 18 h. 20 à 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### FAUSSES REPOSES, VRAIS EFFORTS. Michel Gollac

Rendez-vous Pont de Saint-Cloud, angle quai du 4-Septembre à 8 h 15 (accès métro ligne 10, station Rhin-et-Danube), 1000 m de montée dans les bois de l'Ouest parisien. Retour Mairie d'Issy vers 18 h (métro ligne 12). 35 km. SO. Carte IGN 2314 OT.

### ▲ Dimanche 16 décembre

### MISONS SUR LE TRAIN DIRECT! Gilles Montigny

Paris-Montparnasse 1-2, 10 h 9 pour Epône-Mézières (l'organisateur montera à Versailles-Chantiers). La mare Malaise,

la Malmaison, Aubergenville, Nézel-Aulnay. Retour à Paris : 19 h 36. 18,5 km. F. Carte IGN 2214.



### **MONTMORILLON, FRANCHARD.**

**Pascal Berger**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller et retour). Rochers de Milly, gorges de Franchard. Retour à Paris : 18 h / 18 h 30. 27 km. M+. Carte IGN 2417 OT.

### **RETRONS À PARIS. Gérard Corthier**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 33 (à vérifier) pour Saint-Nom-la-Bretèche. Marly-le-Roi, Marnes-la-Coquette, Saint-Cloud. Retour (métro) vers 19 h. 25 km. M. Cartes IGN 2214 et 2314.

### **RETOUR À BLEAU. Jean-Claude Duchemin**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Chanfroy, mont Morillon. Retour à Paris : 18 h 2. 27 km. M. Carte IGN 2417 OT.



### **FÊTONS LES FÊTES.**

**Giuseppe Gagliano**

Paris-Nord, 9 h 4 (à vérifier) pour Compiègne. Apporter boissons et gâteaux. Forêt de Compiègne, les Beaux Monts, les monts Saint-Marc. Retour à Paris : 19 h 8. 25 km. M. Carte IGN 2511 OT.

### **AU SUD DE BLEAU. Jean Lortsch**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Morêt (rendez-vous à l'arrivée). Haut Mont, rocher Fourceau, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### **LA BIÈVRE. François Mayade**

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Saint-Quentin-en-Yvelines (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 13 h 6. 14 km. M.



### **LE PÈRE NOËL DESCEND EN RAPPEL.**

**Hervé Baylot**

Paris-Montparnasse, 7 h 35 (à vérifier) pour Houdan. Boutigny, Faverolles, Saint-Lucien, Épernon. Retour à Paris : 18 h. 28 km. SO. Carte IGN 2115 O.

### **PRENEZ-EN. Claude Ramier**

Paris-Austerlitz, 7 h 56 pour Étampes (aller et retour). Les Bois Galon, Mesnil-Racoin, l'Homme sauvage. Retour à Paris : 18 h. 30 km. SO. Cartes IGN 2216 ET et 2316 ET.

### **DÉLIVRANCE DANS LES 25 BOSSES DES TROIS**

#### **PIGNONS. Jean-Claude Sacleux**

Départ et retour en voiture. R.-V. 8 h 30 porte d'Orléans. Retour à Paris : 18 h 30. Participation : 30 F par personne. Les participants en train ou en voiture doivent téléphoner au 01 42 39 20 75 (ou courriel : jcsacleu@club-internet.fr) pour l'organisation. 25 km. SP. Carte IGN 2417 OT.

### **▲ Lundi 17 décembre**

#### **MISE EN FORME AVANT LES FÊTES.**

**Nicole Voisin**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Itinéraire selon la météo. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 2. 25 km environ. M. Carte IGN 2417 OT.

### **▲ Mercredi 19 décembre**

#### **EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 24 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### **▲ Samedi 22 décembre**

#### **HOUS ES-TU? Maurice Picollet**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Hauteurs de la Solle, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

#### **UNE RANDO À BLEAU, SINON RIEN!**

**Pierre-Marc Genty**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Morêt (aller et retour). Mont Chauvet, Long Rocher. Retour à Paris : 18 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### **▲ Dimanche 23 décembre**

#### **FORÊT SUD-NORD. Michel Sassier**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Montigny-sur-Loing, Malmontagne, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### **▲ Dimanche 30 décembre**

#### **MAUDIT RÉVEIL. Pierre-Marc Genty**

Paris-Nord, 8 h 6 (à vérifier) pour Vaumoise. Bonneuil, Taillefontaine, Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 18 h 55. 25 km. M. Carte IGN 2512 OT.

### **▲ Samedi 5 janvier 2002**

#### **POUR DIGÉRER LES FÊTES. Pierre-Marc Genty**

Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 13 (à vérifier) pour Dourdan (aller et retour). Saint-Mesme, abbaye de l'Oule. Retour à Paris : 18 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2216 ET.

### **▲ Dimanche 6 janvier**

#### **DU CÔTÉ DE BOURRON. Pierre Chambert**

Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Bourron-Marlotte (aller et retour). Grez-sur-Loing, Villiers-sous-Grez, Recluses. Retour à Paris : 18 h 44. 20 km environ. F. Carte IGN 2417 OT.

#### **RANDO GALETTE DES ROIS. Louis Travers**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). Rocher Canon, Cuvier Châtillon, Barbizon, gorges d'Apremont, Fontainebleau. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

#### **ORIENTATION-CARTOGRAPHIE.**

**Jean-Michel Schmitt**

Rendez-vous 9 h, métro Pont de Saint-Cloud - Boulogne devant le guichet. Initiation et perfectionnement. Carte et boussole indispensables. La Balustrade, forêt de Meudon, Versailles Rive gauche. Retour Paris-Austerlitz : 19 h 2. 22 km. M. Carte IGN 2314 OT.

#### **COMME UN OURAGAN, LA LA LA LA LA...**

**Didier Roger**

Paris-Nord, 6 h 31 (à vérifier) pour Le Meux (1200 m de montée). Rendez-vous devant le quai de départ. Billets auprès du contrôleur. Compiègne. 45 km. SP.

### **▲ Mercredi 9 janvier**

#### **EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 24 km. M. Carte IGN 2417 OT.

#### **ON ÉLIMINE. Nicole Voisin**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Morêt-Veneux-les-Sablons (rendez-vous à l'arrivée). Retour de Fontainebleau. Arrivée à Paris : 18 h 2. 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

### **▲ Samedi 12 janvier**

#### **QU'EST CE COYE? Gérard Corthier**

Paris-Nord, 8 h 40 (à vérifier) pour Viarmes. Seugy, Luzarches, Orry-la-Ville, Coye. Retour à Paris : 19 h. 18 km. F. Cartes IGN 2312 et 2313.

#### **ET SI ON PARLAIT DE CHAMONIX? Nicole Voisin**

Paris-Nord (surface), 8 h 25 pour Orry-la-Ville (aller et retour). Dénivelées et eau. Retour à Paris vers 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2412 OT.

### **▲ Samedi 12 et dimanche 13 janvier**

#### **IL ÉTAIT UNE FOIS DANS L'OUEST.**

**Jean-Claude Sacleux**

Randonnée dans la région parisienne. Visite de château. Hébergement en gîte. Téléphoner à l'encadrant (01 42 39 20 75) avant le 25 décembre 2001 pour l'organisation. SO/SP.

### **▲ Dimanche 13 janvier**

#### **ACCUEIL NOUVEAUX ADHÉRENTS.**

**Éliane Benaise et Olivier Bueb**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Butte Saint-Louis, Cuvier Châtillon, Bas Bréau. Retour à Paris : 18 h. 18 km environ. F. Carte IGN 2417 OT.

#### **EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 24 km. M. Carte IGN 2417 OT.

#### **LES ROIS EN VEXIN. Alfred Wohlgröth**

Paris-Saint-Lazare, 9 h 14 (à vérifier) pour Serans (changements à Conflans-Sainte-Honorine et Chars). Visite de l'église de Serans (à confirmer). Tirage des Rois à Serans.

## **RAPPEL VALABLE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS**

### **Frais administratifs**

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

**50 F (7,62 €)** pour les sorties de 2 jours  
**+ 10 F (1,52 €)** par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de **150 F (22,87 €)**, soit **70 F (10,67 €)** pour un pont de quatre jours, par exemple **+ 40 F (6,10 €)** pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alps, vous avez sûrement intérêt à souscrire à une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter.

Renseignez-vous à l'accueil.

Tarification spéciale pour les voyages à l'étranger : proportionnelle au coût du voyage.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints;
- les membres du personnel.

## **GARES DE RENDEZ-VOUS**

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du **départ du train** et non celle du rendez-vous, fixée **treinte minutes** avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

**LYON.** Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

**AUSTERLITZ.** Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

**MONTPARNASSE.** Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

**NORD.** Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

**EST.** Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

**SAINT-LAZARE.** Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

**DENFERT-ROCHEREAU.** Devant la gare du RER.

*Suite du programme Randonnée  
pages 14 et 15*

# RANDONNÉES PÉDESTRES ET À RAQUETTES, DE WEEK-END ET SUR PLUSIEURS JOURS

ATTENTION !  
Toutes  
ces sorties  
figurent  
uniquement  
dans  
le tableau  
ci-contre.  
Programmes  
détaillés et  
inscriptions  
obligatoires  
au Club.

Réf.	Dates	Organisateurs	Niveaux	Titre et destination	
RQ 01	8 au 10 décembre	Thierry Bardagi	3	Premières neiges en Vanoise	Train
RW 14b	15 et 16 décembre	Éliane Benaïse	M	Les estaminets des monts de Flandre	
RQ 02	26 décembre au 1 <sup>er</sup> janvier	Thierry Bardagi	3/4	Raquettes sauvages en Ossau (64)	
RW 15	29 décembre au 1 <sup>er</sup> janvier	Gilles Montigny	M	Réveillon pédestre dans le Massif central	
RW 16	12 et 13 janvier	Pascal Baud	M	Villers-Cotterêts et forêt de Retz (gîte)	
RQ 03	19 et 20 janvier	Joseph Gagliano	2	Jura, col de la Faucille	Minibus
RW 17	19 et 20 janvier	Alfred Wohlgroth	M	Le Perthois en pays de Marne	
RQ 04	26 et 27 janvier	Michel Lohier	2/3	Plateau des Glières (Haute-Savoie)	Train
RQ 05	26 et 27 janvier	Philippe Mosnier	2/3	Jura (mont d'Or)	Train
RQ 06	2 et 3 février	Bernadette Parmain	2/3	Au cœur des Aravis (Haute-Savoie)	Car
RQ 07	2 et 3 février	Christian Kieffer	2/3	Triple Deux - Jura (La Pesse)	Car
RW 18	2 et 3 février	Pierre-Marc Genty	M	De Compiègne à Crépy-en-Valois (gîte)	
RQ 08	9 et 10 février	Thierry Bardagi	3	Chablais, ça plaît! (Haute-Savoie)	Car
RQ 09	9 et 10 février	Joseph Gagliano	2	Jura - Crêt de la Neige	Minibus
ROU.01	16 au 24 février	Éliane Benaïse	2	Roumanie	Avion
RW 19	23 et 24 février	Alfred Wohlgroth	M	Le pays du Der (Haute-Marne)	
RQ 10	24 février au 2 mars	Michel Lohier	2/3	Séjour raquettes au lac des Bouillouses (66)	
RQ 11	9 au 11 mars	Thierry Bardagi	3	Épopée raquettes en Queyras	Train
RQ 12	15 au 18 mars	Éliane Benaïse	2/3	Beaufortin	Train
RQ 13	16 et 17 mars	Bernadette Parmain	3	La raquette piémontaise	
RQ 14	30 mars au 1 <sup>er</sup> avril	Michel Lohier	2/3	Raquettes au Fond des Fours (Tarentaise)	Train

RW : randonnée pédestre de week-end • RQ : randonnée à raquettes à neige

- Pour les sorties ci-dessus : programmes détaillés et inscriptions au Club.
- Ouverture des inscriptions : deux mois avant la sortie, de date à date.
- Il est nécessaire, pour vous inscrire, de remplir intégralement le bulletin d'inscription joint au programme, et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à l'adresse du C.A.F. d'Ille-de-France (pas de réservation par téléphone).
- En cas de désistement (transport par train) d'un participant, les frais d'annulation et les frais engagés seront conservés par le Club.
- En cas de désistement (transport par car) d'un participant, les frais d'annulation, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais d'annulation seront retenus.

## ■ NIVEAUX DES RANDONNÉES PÉDESTRES EN PLAIN ET MOYENNE MONTAGNE

M = moyen, SO = soutenu

## ■ NIVEAUX DES RANDONNÉES À RAQUETTES

1 = jusqu'à 5 km, 350 m de dénivellée maxi, moins de 2 h 30

2 = de 5 à 9 km, de 350 à 700 m de dénivellée, de 2 h 30 à 4 heures

3 = de 9 à 13 km, de 700 à 1000 m de dénivellée, de 4 à 6 heures

4 = plus de 13 km, plus de 1000 m de dénivellée, plus de 6 heures

## ■ NIVEAUX DES RANDONNÉES PÉDESTRES EN MONTAGNE

### Niveau I. Randonnée en moyenne montagne

Marche essentiellement sur sentiers et chemins. Rarement hors sentier, sans passages difficiles ou dangereux. Étapes de 5 à 7 heures de marche effective par jour. Dénivelées modérées.

### Niveau II. Randonnée alpine

Marche sur sentier ou hors sentier. Passages éventuels sur névés, pierriers, éboulis. Ascension de sommets faciles ne nécessitant aucun matériel technique (hormis le piolet éventuellement). L'itinéraire peut présenter quelques passages délicats ou vertigineux nécessitant attention et sûreté. Étapes de 7 à 8 heures de marche effective par jour. Dénivelées plus importantes.

### Niveau III. Haute randonnée avec ascensions éventuelles

Tous les participants doivent être en bonne condition physique et s'entraîner avant le départ.

(repas chaud + galette + boissons + café = 120 F à payer sur place). Téléphoner obligatoirement au 01 48 71 18 01 (répondeur) avant le 7 janvier en précisant la date choisie (même sortie le dimanche 27 janvier). Retour à Paris : 17 h 39. 13 km. M. Carte IGN 2212 O.

**POUR NE PAS PERDRE LA FORME.** Agnès Métivier Paris-Lyon, 9 h 6 (rendez-vous à l'arrivée) pour Bois-le-Roi. Sentiers Bleus, programme à définir. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. M à SO. Carte IGN 2417 OT.

 **LES PINS DE RAMBOUILLET.** Pascal Berger

Paris-Montparnasse, 8 h 1 pour Gazeran. Le Haut Planet, Saint-Léger-en-Yvelines, Rambouillet. Retour à Paris vers 18 h. 28 km. M+/SO.

 **Y A DES SOLDES SUR LES KILOMÈTRES?** Hervé Baylot

Paris-Montparnasse, 8 h 1 (à vérifier) pour Jouy. Saint-Piat, aqueduc de Pontgouin, Saint-Prest. Retour à Paris : 18 h. 28 km. SO. Carte IGN 2116 O.

**HIC ET NUNG.** Jean Dunaux

Paris-Nord, 9 h 4 (à vérifier) pour Pont-Sainte-Maxence. Chantilly. Retour à Paris : 18 h 14. 33 km environ. SO+. Carte IGN 2412 OT.

▲ **Lundi 14 janvier**

**MA MAIN COURT SUR YVETTE.** Maurice Picollet Paris-Montparnasse, 8 h 17 (à vérifier) pour Coignières. Le Perray-en-Yvelines. Retour à Paris : 18 h 30. 24 km. M. Carte IGN 2215 OT.

▲ **Mercredi 16 janvier**

**EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU.** Henri de Raimond Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 24 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Samedi 19 janvier**

**BOURRON-CHARLOTTE.** Maurice Picollet Paris-Lyon, 8 h 27 pour Montigny-sur-Loing (changement à Morêt). Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 45. 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

**L'AUTOMNE EN HIVER.** Robert Flamme

Paris-Nord, 8 h 6 (à vérifier) pour Vaumoise (rendez-vous à l'arrivée). Vallée de l'Automne, Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 18 h 55 ou 19 h 35. 35 km. SO. Carte IGN 2512 OT.

▲ **Dimanche 20 janvier**

**AUTOUR D'UNE GALETTE.** Gilles Montigny Le midi, repas au restaurant avec galette des Rois. Programme et inscriptions au Club à partir de début décembre. 20 km. M.

**LES FONTAINES DE BLEAU.** Michel Botzung

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Butte Saint-Louis. Retour à Paris : 18 h 44. 35 km environ. SO/SP. Carte IGN 2417 OT.

**QUEL TEMPS AURONS-NOUS?** Mustapha Bendib Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Route du Renard. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 2. 32 à 37 km. SP. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Mercredi 23 janvier**

**EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU.** Henri de Raimond Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 24 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Samedi 26 janvier**

**AU CHAUD, AU RESTAURANT.** Éliane Benaise Paris-Saint-Lazare, 9 h 14 pour Chars. Repas au restaurant. Inscriptions au 01 42 22 20 70 le jeudi 24 janvier au plus tard. Retour à Paris : 18 h 40. 22 km environ. M. Cartes IGN 2212 O et 2213 O.

▲ **Samedi 26 et dimanche 27 janvier**

**PARIS-MANTES.** Maurice Picollet 38 et 54 km. SP. Inscriptions obligatoires à compter du 11 décembre 2001 (voir annonce ci-contre).

▲ **Dimanche 27 janvier**

**LES ROIS EN VEXIN.** Alfred Wohlgroth

Paris-Saint-Lazare, 9 h 14 (à vérifier) pour Serans (changements à Conflans-Sainte-Honorine et Chars). Visite de l'église de Serans (à confirmer). Tirage des Rois à Serans (repas chaud + galette + boissons + café = 120 F à payer sur place). Téléphoner obligatoirement au 01 48 71 18 01 (répondeur) avant le 7 janvier en précisant la date choisie (même sortie le dimanche 13 janvier). Retour à Paris : 17 h 39. 13 km. M. Carte IGN 2212 O.

**BLEAU PREMIÈRE.** Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). Des bosses et des bleus. Retour à Paris : 18 h 44. 28 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Samedi 2 février**

**UNE VIRÉE CHEZ DJANGO.** Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Samois. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

## Escalade

### Rando-Escalade

Responsable de l'activité :

**Deke Dusinberre - Tél. 01 42 54 38 05 (bur.)**

Responsable du programme :

**Michel Lintz - Tél. 06 18 52 81 84**

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés; les débutants sont toujours bienvenus. Nous vous demandons de vous munir de votre carte d'adhérent.

Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective «Bleau».

■ **Nos gares de rendez-vous :** Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

■ **Cartes IGN utiles :** pour le massif de Fontainebleau, Top 25 2417 OT; pour les massifs périphériques, Top 25 2316 ET.

▲ **Dimanche 2 décembre**

**MONT USSY.** Philippe Boullier (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h. Rando pédestre, M.

▲ **Dimanche 9 décembre**

**ROCHER MIGNOT.** Deke Dusinberre (à pied)

Paris-Austerlitz banlieue, RER C, train ELBA, 9 h 13 pour Lardy. Retour à définir. Rando pédestre, M.

▲ **Dimanche 16 décembre**

**MALESHERBES.**

Bernard Salmon (à pied) et Michel Lintz (à rollers) Paris-Lyon banlieue, RER D, 8 h 41 pour Boigneville. Retour à définir. Rando pédestre, M. Suivant météo (à confirmer au 06 18 52 81 84), rando à rollers pour patineurs confirmés.

▲ **Dimanche 13 janvier**

**FRANCHARD.** Jean Musnier (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. Rando pédestre, M.

▲ **Dimanche 20 janvier**

**TROIS PIGNONS.**

Doug Evans (à pied) et Michel Lintz (à VTT)

Paris-Lyon banlieue, RER D, 8 h 41 pour Maisse. Retour à définir, Paris : 18 h 37. Rando pédestre, 23 km, SO, ou à VTT, M. A confirmer au 06 18 52 81 84.

## ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

- **Carte de Bleau**  
Top 25 IGN 2417 OT - 58 F  
Mini-format : 35 F
- **Paris à pied**  
Topoguide de la traversée de Paris  
FFRP (1995) - 90 F
- **Gîtes d'étape - Refuges**  
Éd. 2000-2001 (Rando Éditions)  
114 F
- **Autriche - 50 jours de randonnée pédestre** (La Cadole) - 120 F
- **Guide du Haut Dauphiné**  
Massif des Écrins - Tome I  
Meije, Soreiller (1995)  
par François Labande - 175 F
- **Pays nordiques - Ski de fond** (La Cadole) - 100 F
- **Neige et sécurité** (C.A.F.) - 20 F
- **ARVA, mode d'emploi** (C.A.F.) - 10 F
- **Tout savoir sur les avalanches** (C.A.F.) - 10 F
- **Loin des pistes, l'aventure**  
par Jacques Rouillard  
1979, mais toujours novateur...  
Éditions F. Lanore - 58 F
- **Faire sa trace... loin des pistes**  
par Jacques Rouillard  
Éditions DMI (1993) - 94 F

De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous!

## 07<sup>e</sup> Paris-Mantes

**Nuit du 26 au 27 janvier 2002**

Comme chaque année, nous vous convions à participer à cette marche de nuit.

Deux distances :

- 54 km, départ dimanche matin à 0 h devant l'hôtel de ville de Boulogne-Billancourt;
- 38 km, départ dimanche matin à 1 h, gare de St-Nom-la-Bretèche.

Coût par personne pour chacune de ces épreuves : 9 € (59,04 F)

Inscription au secrétariat du C.A.F. IdF à partir du mardi 11 décembre 2001 jusqu'au jeudi 10 janvier 2002

# ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB !

- Guide du Cosiroc (1999) : 110 F
- Blocs en stock - Cuvier : 70 F
- Les Trois-Pignons (Cosiroc) : 90 F
- Jardins secrets, l'autre Bleau : 50 F
- Escalade à Fontainebleau  
Les plus beaux sites et blocs  
par J. Montchaussé et J. Godoffe  
Éditions Arthaud (1999) - 149 F
- Cormot (C.A.F. Chalon-sur-Saône,  
1999) : 80 F
- Dentelles de Montmirail  
(C.A.F. Avignon, 1997) : 90 F
- Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996) : 90 F
- Orpierre (2000) : 80 F
- Penhir (1996) : 80 F
- Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993) : 85 F
- Saussois (1994) : 75 F
- Surgy (C.A.F. de la Nièvre, 2000) : 80 F
- Verdon par D. Taupin  
(Cosiroc, 2000) : 170 F
- Carte des sites naturels d'escalade,  
coéditée par l'IGN et le C.A.F. : 22 F
- Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT : 58 F  
Mini-format : 35 F

Ne parcourez pas les falaises  
en passant clandestin :

## ACHETEZ LES TOPOS !

Vous participerez à l'équipement et  
encouragerez ainsi le développement  
et l'entretien de vos terrains de jeu.

De nombreux autres topos sont en  
vente au Club, renseignez-vous !



## Escalade à Bleau Tome 2

Forêt domaniale de Fontainebleau

240 pages au format A5, 3000 voies  
réparties sur la totalité des circuits du site  
et plus de 1000 passages non balisés dont  
plus de 250 de 7c ou plus !

Ce topo du Cosiroc est disponible contre  
120 F (18,30 €) dans certaines librairies  
spécialisées, au camping de la Musardiè-  
re, et bien sûr au C.A.F. Ile-de-France.

# Fontainebleau

• Nos sorties sont exclusivement réservées aux  
membres du Club Alpin, majeurs et en possession de  
leur carte d'adhérent.

• Les rendez-vous sur place se font une heure après le  
départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à  
200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des  
grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants : consultez le guide *Je débute* (au C.A.F.,  
avenue de Laumière) et n'hésitez pas à vous présenter  
au moniteur le jour de la sortie; bienvenue au Club !

## MERCREDI

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de  
grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son  
niveau.

Rendez-vous informels sur les sites suivants :

- ▲ 5 décembre - ROCHER FIN
- ▲ 12 décembre - ROCHE AUX SABOTS
- ▲ 19 décembre - BOIS ROND
- ▲ 9 janvier - J.A. MARTIN
- ▲ 16 janvier - CUL DE CHIEN
- ▲ 23 janvier - CANCHE AUX MERCIERS
- ▲ 30 janvier - 95,2
- ▲ 6 février - 91,1

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous  
plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé  
Hutin au 01 47 02 07 73, Jean Combettes au 01 42 55  
43 21 ou Alain Le Meur au 01 69 34 34 31.

## SAVIEUX

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m  
au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.

- ▲ 1<sup>er</sup> décembre - BAS CUVIER  
Christian Bonnet
- ▲ 8 décembre - ROCHE AUX SABOTS  
Richard Laval
- ▲ 15 décembre - FRANCHARD-ISATIS  
Francis Decroix
- ▲ 22 décembre - CUL DE CHIEN  
Pas d'encadrement
- ▲ 5 janvier - J.A. MARTIN  
Christian Bonnet
- ▲ 12 janvier - ÉLÉPHANT  
Richard Laval
- ▲ 19 janvier - GORGES D'APREMONT  
Christian Bonnet
- ▲ 26 janvier - ROCHER DES PÔTETS  
Francis Decroix

## TRAVAILLOIR DE LA COULÉE DE LA ROCHE

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc  
(200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur  
place.

- ▲ 2 décembre - POTALE  
Francis Decroix et Nogrette Désiré
- ▲ 9 décembre - CUL DE CHIEN  
François Malé et Laurent Faucheux

- ▲ 16 décembre - 91,1  
Christian Bonnet, François Malé et Alain Le Meur
- ▲ 23 décembre - ROCHE AUX SABOTS  
François Malé
- ▲ 6 janvier - FRANCHARD-CUISINIÈRE  
Alain Le Meur
- ▲ 13 janvier - CANCHE AUX MERCIERS  
Isabelle Bréant
- ▲ 20 janvier - DIPLODOCUS  
Francis Decroix
- ▲ 27 janvier - FRANCHARD-ISATIS  
Isabelle Bréant

# Falaise

Responsable de l'activité :

Loïc Le Viavant - Tél. 01 40 47 88 06

L'hiver approche, la banquise va bientôt recouvrir à  
nouveau les falaises de Bourgogne. Les falaisistes pari-  
siens prennent le chemin de Fontainebleau, site idéal en  
cette saison. Rejoignez donc les sorties des Bleausards  
ou des randonneurs-escaladeurs (voir programme  
juste à côté).

# VTT et VDM

Responsable de l'activité :

Florence Sagnard  
Tél. 01 43 98 92 08 (jusqu'à 21 h 30)

- Les randonnées du dimanche et des week-ends né-  
cessitent impérativement un VTT en bon état.
- Le port du casque est obligatoire. Se munir d'une  
chambre à air de rechange.
- Pour les sorties du dimanche, il suffit de téléphoner à  
l'organisateur le vendredi ou le samedi soir. Ne pas  
hésiter à rappeler plutôt que de laisser un message  
sur les répondeurs.
- Le niveau des sorties est défini en fonction des parti-  
cipants et la distance moyenne est de 35 km. Les  
nouveaux participants sont toujours les bienvenus.

## ▲ Dimanche 8 décembre

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Emmanuel Rolland  
Tél. 01 43 24 36 74 (jusqu'à 21 h 30)  
Niveau facile. À partir de la gare de Bois-le-Roi.

## ▲ Dimanche 15 décembre

FORÊT DE CHANTILLY. Florence Sagnard  
Tél. 01 43 98 92 08 (jusqu'à 21 h 30)  
Niveau moyen à soutenu (40 km). À partir de la gare  
d'Orry-la-Ville.

## ▲ Dimanche 6 janvier 2002

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Emmanuel Rolland  
Tél. 01 43 24 36 74 (jusqu'à 21 h 30)  
Niveau facile. À partir de la gare de Bois-le-Roi.

## ▲ Dimanche 20 janvier

FORÊT D'HALATTE. Florence Sagnard  
Tél. 01 43 98 92 08 (jusqu'à 21 h 30)  
Niveau moyen à soutenu (40 km). Gare d'arrivée à définir.

# Destinations lointaines

Coordination :  
**Jeannine Illien**

Une fiche technique détaillée pour chaque voyage est à votre disposition au Club Alpin Français d'Ile-de-France.

## ■ INDE

Coordinateur : avec le concours d'une agence locale  
Sikkim : 6 au 24 avril  
Garwhal : 11 mai au 1er juin  
Zaskar : 29 juin au 27 juillet

## ■ JORDANIE

Coordinateur : avec le concours d'une agence locale  
Pétra - Wadi Rum : 17 au 31 mars - 13 au 22 avril

## ■ MAROC

• Coordinateur : avec le concours d'une agence locale  
Rando chamelière : 2 au 9 mars  
Rando Atlantique : 20 au 27 avril  
D'Jebel Siroua : 13 au 20 avril  
Massif du M'Goun : 18 mai au 1er juin  
Massif du Toubkal : 1er au 8 juin  
• Coordinateur : Roger Magaut  
Vallée des Roses : 18 au 25 mai  
Rando chamelière : 25 mai au 1er juin

## ■ NÉPAL

Coordinateur : avec le concours d'une agence locale  
Balcons sur les Himalayas : 9 au 23 février - 6 au 20 avril  
Langtang et Lacs de Gosainkung :  
9 au 23 février - 30 mars au 13 avril  
Tour des Annapurnas : 2 au 23 mars  
Camp de base de l'Everest : 9 au 30 mars  
Sanctuaire des Annapurnas :  
30 mars au 13 avril - 6 au 20 avril  
Kathmandu-Lhassa : 6 au 20 avril  
«**Jeunes de 14 à 20 ans**»  
Coordinateurs : François Henrion et Christophe Thomas  
Sanctuaire des Annapurnas : 13 au 28 avril

## ■ TANZANIE

Coordinateur : avec le concours d'une agence locale  
Kilimandjaro (voie Machame) :  
9 au 23 février - 29 juin au 13 juillet

## ■ TURQUIE

• Coordinateur : avec le concours d'une agence locale  
Cappadoce : 11 au 18 mai - 15 au 22 juin  
Cappadoce et Taurus : 29 juin au 13 juillet

## • Coordinateur : Ibrahim Ay

Ski alpi-nordique - Massif du Koglu : 15 au 23 février  
Ski-alpinisme - Haute route du Taurus et volcans de la Cappadoce : 13 au 21 avril  
Chaîne Pontique, Katchkar (repérage) : 21 au 29 avril

## ■ YEMEN

Coordinateur : Bernadette Parmain  
Sanaa, merveille d'architecture, et les montagnes d'Arabie : 14 au 28 avril

## ■ ROUMANIE

Coordinateur : Eliane Benaise  
Raquettes à neige en Roumanie : 16 au 24 février

La brochure *Neiges 2002*, disponible au Club, regroupe l'ensemble des propositions «Destinations lointaines» du C.A.F. Ile-de-France

# Parapente

Responsable de l'activité :

**Jean Riva - Tél. 01 45 47 49 20**

Permanence tous les jeudis, de 18 h à 19 h 30

## ■ JOURNÉES DE DÉCOUVERTE

Les samedis et/ou dimanches : vols découverte biplace à la demande, puis suivant météo et disponibilité des biplaceurs : 1er-2 décembre.

Contacter **Marc Rimmelspacher** au 01 43 67 42 46.

## ■ PROJETS DE SORTIES

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposés aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome, pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

Consultez (et/ou) alimentez la boîte vocale

Pour chaque week-end, au plus tard le vendredi soir, au plus tôt la semaine qui précède, les informations sur les sorties décidées sont enregistrées dans la boîte vocale (ou mémophone, accessible par le 36-72).

Numéro de boîte : 142027594# - Code secret : 9999#

Sorties «gonflages» : écouter la boîte vocale.

## ■ RÉUNIONS

Rencontre activité Parapente : 24, avenue de Laumière, à partir de 19 heures.

• 4 décembre • 8 janvier • 5 février

# Jeunes

Responsable de l'activité :

**François Henrion**

Répondeur-Fax : 01 48 65 84 43 ou 04 92 45 82 95

Mél. cathenrion@libertysurf

L'offre du C.A.F. Ile-de-France pour les jeunes de 8 à 20 ans durant les vacances scolaires d'hiver 2001-2002 et de printemps 2002 est développée dans la brochure *Neiges 2002* disponible auprès du secrétariat du Club.

Elle concerne les activités suivantes : ski alpin, ski de randonnée, surf, escalade et trekking.

## HIVER 2001-2002

### Initiation au ski de fond

*Vous êtes motivés, en bonne condition physique...  
Venez découvrir ou mieux connaître le ski de fond*

Au Val de Conches (Valais)	8-9 décembre	sortie F201
Aux Saisies (Savoie)	12-13 janvier	sortie F204
À La Pesse (Jura Sud)	2-3 février	sortie F207
Aux Rousses (Jura)	23-24 février	sortie F210

Notes d'information au secrétariat

Consultez la brochure *Neiges 2002* disponible auprès du secrétariat du Club

# Carnet

## NAISSANCE

Amélie, chez Valérie et Pascal Berger, le 17 septembre 2001

## EN CAS D'ACCIDENT

Une déclaration est à faire par écrit dans les **CINQ** jours à :  
Marsh Courtage - DIV. RIC/Sinistres  
55, rue Deguingand  
92532 Levallois-Perret Cedex

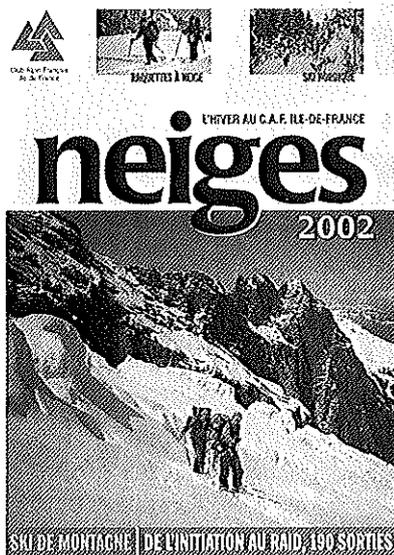
Pour un rapatriement, contacter :  
France Secours International  
Assistance

• En France au 0 803 304 304  
ou 01 49 93 72 21  
• À l'étranger au 33 1 49 93 72 21.

Précisez le numéro du contrat  
704 900 029 w, plus les numéros  
d'adhérent et de téléphone où l'on  
pourra vous joindre, ainsi que le lieu  
exact où vous vous trouvez.

# La brochure *Neiges 2002* est parue!

De décembre 2001 à juin 2002, un programme de ski de montagne unique



*Partout et pour tous : du week-end d'initiation dans la Gruyère au raid d'une semaine en autonomie dans les Pyrénées, des glaciers de l'Oberland aux forêts de mélèzes du Queyras, sans oublier quelques incursions plus exotiques dans des massifs méconnus des skieurs français : Glarus, Tuxer Alpen... voire Crète, Taurus (Turquie), Andalousie...*

### Comment procéder pour participer à ces sorties?

Pour s'inscrire en toute connaissance de cause, après avoir fait son choix dans *Neiges 2002*, il convient de lire attentivement la fiche-programme éditée pour chaque sortie. La réclamer au secrétariat ou consulter le classer à l'accueil.

Ne pas hésiter à contacter les organisateurs pour tout renseignement supplémentaire.

Si le menu répond à votre attente, il faut alors remplir le bulletin d'inscription à détacher au bas de la fiche-programme et le renvoyer avec un chèque de participation aux frais. Le montant de l'inscription

à régler couvre uniquement les frais administratifs et les frais de transport (nets pour le car, approximatifs pour le train). Le paiement des autres frais sera effectué directement sur place par les participants. Les inscriptions sont ouvertes **un mois** avant la date de la sortie (qui correspond à l'arrivée sur le terrain) pour les transports en car-couchettes, **deux mois** pour les déplacements en train ou en voiture, et dès parution de *Neiges* pour les destinations lointaines.

N'hésitez pas à diffuser largement *Neiges 2002* autour de vous. C'est un beau programme, autant le faire connaître. Bonne saison à tous. **M.R.**

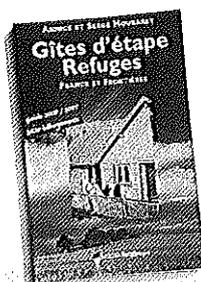
## Rando Dolpo

UNE DATE À RETENIR : **dimanche 3 mars 2002**

Dans le cadre des activités Randonnée, au profit de l'association **Action Dolpo**, grande journée de solidarité comprenant :

- une randonnée (niveau moyen),
- un repas pris au restaurant,
- un super loto avec de nombreux prix (jambon entier, campagne, grands crus de vins, foie gras, confits, sacs à dos garnis, artisanat népalais, etc.).

*Inscription obligatoire au secrétariat du Club, où une fiche technique sera disponible, dès le 8 janvier 2002*



### INFORMATIONS SUR LES HÉBERGEMENTS DU PLEIN AIR : LA TRILOGIE

- **Gîtes d'étape et refuges** (9<sup>e</sup> édition) 3600 hébergements en France et aux frontières - En librairie - 120 F
- **36 15 Cadole** - Mise à jour permanente (2,21 F la minute)
- Site Internet : [www.gites-refuges.com](http://www.gites-refuges.com)

## Spéléologie

Responsable de l'activité :

**Jacques Chabert**

Tél.-fax : 01 46 28 57 45

Mél : [jacques.chabert@noos.fr](mailto:jacques.chabert@noos.fr)

- Permanence tous les jeudis de 18 h 30 à 19 h 30 au Centre de documentation du C.A.F. (2<sup>e</sup> étage). Il est préférable de se renseigner au préalable par téléphone auprès du président ou du secrétaire.
- Site internet : [www.multimania.com/scp](http://www.multimania.com/scp) (responsable : **Olivier Forgeot**)
- Prêt de matériel : **François Bouillier** Tél. 01 40 93 58 96
- Secrétaire : **Daniel Teyssier** Tél. 01 42 53 89 28 ou 06 13 87 11 60 Mél : [spelaloin@caramail.com](mailto:spelaloin@caramail.com)

### REUNIONS-CONFERENCES-MBNSHABES

Dans la salle du Club en soirée, soit le vendredi, soit le mercredi. Entrée libre.

### ACTIVITES

- Sorties d'entraînement au Puiselet (forêt de Fontainebleau) et à Méry-sur-Oise, en région nancéenne, dans la Meuse (Rupt du Puits, gouffres de l'Avenir, de la Sonnette), en Franche-Comté, carrières de la région parisienne, Vercors, etc.
- Explorations dans le Val d'Ason (Cantabriques, Espagne). Contact : Philippe Morverand au 01 30 60 08 79.
- Programme d'activités et de conférences dans notre feuille de liaison : *La Lettre du Spélo-club de Paris*. Abonnement annuel : 40 F. Larges extraits accessibles (gratuitement!) sur notre site internet.

## PETITES ANNONCES

Cette rubrique est réservée, à titre gratuit, aux adhérents du C.A.F. Ile-de-France abonnés à *Paris-Chamonix*. Envoyez vos demandes et propositions à :

**CLAUDE DUBOIS - C.A.F. ILE-DE-FRANCE**

24, AVENUE DE LAUMIERE - 75019 PARIS

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc. Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

### VENTES

- ▶ Cause double emploi, chaussures de randonnée : - Low A, module Tibet Goretex, homme, point. 41, presque neuves ; - Mendl modèle Island Lady Goretex, taille 5. Prix à débattre
- I. Andréani - Paris 12<sup>e</sup> - Tél. 01 43 40 26 84

- ▶ Chaussures de ski alpin large XR Bensher, point. 45, excellent état : 500 F
- ▶ Chaussures de ski de rando Nordica TR9, point. 45 : 200 F
- ▶ Skis alpins Dynastar Lerer + Salomon 747, long. 200 cm : 300 F

A. Geoffroy - 51450 Retheny - Tél. 03 26 07 10 76

### RECHERCHE

- ▶ Revue *La Montagne* de 1904 à 1919 (n°1 à 139). Faire offre.
- J. Robbe - Tél.-fax : 04 92 23 47 03

### LOCATION

- ▶ Les Houches (74). Toutes saisons. Chalet mitoyen, 2 niveaux, 6 personnes. Cuisine équipée, séjour, 3 chambres, 2 douches + WC, balcon, terrasse, parking. Vue sur chaîne du Mont-Blanc. Prox. commerces. Prix variables selon périodes.

# CYCLE D'INITIATION À L'ESCALADE

## SESSION DE PRINTEMPS

La forêt de Fontainebleau est le plus beau site d'escalade sur blocs connu sur cette planète et nous y organisons chaque année deux sessions d'initiation, à l'automne et au printemps.

Vous pourrez y acquérir un excellent niveau technique et aborder ensuite l'escalade en falaise, puis la montagne.

Nous vous attendons nombreux pour quelques dimanches en forêt, loin du bruit et de la ville.

### ■ ORGANISATION DU CYCLE

Le cycle comprend sept dimanches à Fontainebleau et un week-end en falaise.

- Sept départs en car de la place Denfert-Rochereau à 8 h 30 (rendez-vous à 8 h 15).
- Un week-end en falaise en voiture individuelle.

Un moniteur bénévole encadre chaque groupe de quatre à cinq participants dont il assure la progression pendant toute la durée du stage.

### ■ INDISPENSABLE DANS LE SAC

- Les chaussons d'escalade (une taille bien ajustée).

- Des vêtements amples : un pantalon trop serré entrave les mouvements.
- De quoi se protéger de la pluie (et du soleil).
- Une nourriture saine et abondante. Nous prendrons le temps de nous restaurer.
- Pour une bonne adhérence sur le rocher, il faut avoir des semelles propres ; pensez au chiffon, ou mieux, au tapis.

### ■ INSCRIPTIONS

Auprès du secrétariat (accueil du C.A.F. Ile-de-France 24, avenue de Laumière - 75019 Paris - Tél. 01 53 72 88 00)

**Date limite d'inscription : une semaine avant le début du cycle.**

Coût : 600 F, comprenant l'inscription et les sorties en car. Sortie falaise en sus. Il est rappelé que l'inscription est exclusivement personnelle.

**Le cycle de printemps commence mi-mars.**

**Inscriptions dès le 5 janvier à l'accueil.**

**Nous vous attendons !**

Jean-François Caille, responsable du C.I.E.

## Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

### Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

■ Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.

■ Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine. On y vient pour grimper, pour se rencontrer.

#### ■ Contacts :

Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40

Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98

Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69

Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

### Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : 01 39 21 84 64

■ Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end

■ Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye

■ Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>

■ Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs.  
Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

### Versailles

■ Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux

Contact par internet : pierre-patricia@wanadoo.fr

#### ■ RANDONNÉE ET ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

### Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau - Courriel : [caf77@free.fr](mailto:caf77@free.fr)

Pour tout renseignement, vous pouvez appeler :

Patrice Bruant : 01 60 72 82 82

Christlan Chapiro : 01 60 69 15 20

Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20

Nos activités, souvent de demi-journée, sont conçues particulièrement pour les Cafistes habitant dans la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place. Le programme trimestriel complet pour nos adhérents est adressé sur demande aux membres des autres C.A.F. Il est aussi disponible sur notre site web : <http://caf77.free.fr>

Réunions mensuelles à 20 h 30, le troisième mercredi du mois normalement, à la Maison des Associations de Fontainebleau ou FLC, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar, 2<sup>e</sup> étage). Prochaines réunions : 19 décembre 2001 et 23 janvier 2002. Des permanences sont également organisées le premier mercredi du mois de 19 h à 20 h : le 5 décembre 2001 et le 9 janvier 2002.

#### ■ ESCALADE

• **Sur blocs**, tous les samedis et dimanches, avec certaines séances ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).

• **En falaise.**

• **Escalade jeunes** : deux groupes de 9 à 15 ans sont prévus le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs. Nos capacités d'accueil (18 places) sont actuellement saturées (liste d'attente).

#### ■ RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches en principe, avec notamment sorties régulières «Familles» (enfants avec parents, à partir de 4 ans).

Voici quelques sorties, déjà programmées en randonnée et escalade (le planning n'est pas le même que celui de Paris-Chamonix, beaucoup de sorties ne peuvent donc y être annoncées).

2 décembre	Dominique Colson	Escalade Initiation / Tous niveaux / Accueil mineurs	J.A. Martin	13 h 30, J.A. Martin
2 décembre	Bernadette Lalau	Randonnée Facile	Parcours dans les Trois-Pignons nord	13 h 30, croix Saint-Jérôme
2 décembre	Laurence Poloni	Randonnée Famille	Sables du Cul de Chien (enfants à partir de 4 ans avec parents)	14 h 30, cimetière de Noisy
9 décembre	Patrice Bruant	Randonnée Facile	Points de vue et massifs rocheux autour de Barbizon	10 h, devant la mairie de Barbizon
9 décembre	Christlan Chapiro	Randonnée Famille	Roche aux Sabots (enfants à partir de 4 ans avec parents)	13 h 30 cimetière de Noisy
16 décembre	Gilles Jordan	Escalade Tous niveaux	Diplodocus	13 h 30, Le Vaudoué
16 décembre	Claude Bussy	Randonnée Facile	Parcours dans les Trois-Pignons sud	13 h 30, parking escalade du Vaudoué
16 décembre	Olivier Largillière	Randonnée Facile à moyen	La vallée de l'Orvanne : boucle près de Vallery	22 km. Appeler l'organisateur la veille au plus tard
13 janvier	Michel Blanchet	Randonnée Facile	Nord des Trois-Pignons	14 h, parking croix Saint-Jérôme
27 janvier	Patrice Bruant	Randonnée Facile à moyen	Vers Fontainebleau, par le bord de Seine et Samois	10 h, gare de Bois-le-Roi



Brocante aux Béarlots

## JOURNÉE NETTOYAGE AUX TROIS-PIGNONS

# Il en reste!

Ce titre pour rassurer ceux qui, soit par obligation soit par oubli – c'est humain – n'ont pu participer à la « Journée Nettoyage » du 23 septembre à Bleau (*Clean Up Day for the bilingues, voir pages 26-27 de l'avant dernier Paris-Cham'*). Mais au juste c'est quoi qui reste ?

### Difficile à trouver

Ben les saloperies diverses, et vu la surface de la forêt – plus de 20000 ha – nous n'en avons pas terminé avec les accumulations de résidus bizarres dans des coins complètement improbables, quoique du côté du nord des Trois Pi ça va devenir difficile à trouver (voir plus bas).

En effet, avec la participation du Conseil Général 77 (gants de protection efficaces – pas une seule écorchure revendiquée! les boîtes de pansements sont encore scellées –, sacs poubelle), du Cosiroc (identification des parties malades, infrastructure opératoire i.e. outils divers, balisage des champs d'intervention, intelligence (?), pot post-anes-thésique à Trappe-Charrette) et de Béal, principal sponsor du C.U.D. et le seul présent sur le terrain, qui, secondé par le Cosiroc, a fourni les lots de remerciement, sans oublier les intervenants : associations (FCAF, FFME, GUMS, CIHM, MW, etc.),

individuels, promeneurs enrôlés de force au passage, égarés (même punition). Au total, plus de 150 personnes qui ont participé au nettoyage de cinq sites des Trois-Pi sans compter ceux qui ont « sévi » au Petit Bois près de Saint-Pierre-lès-Nemours.

Un petit bilan plus accessible que la donnée brute : 25 mètres cube (vous avez bien lu : 25 ou 100/4 pour les matheux!) extraits du cœur des parcelles.

Tout d'abord une mention spéciale pour un groupe de Vincennes (dans le futur, j'vous oublierai pas mes gaillards!) venu en force pour continuer le ramassage et l'évacuation des déchets de l'ancienne forteresse Delavrier, au-dessus du Rocher du Potala. Le boulot, réalisé à mains nues comme le premier dédicaceur venu (ça c'est pour les initiés du fichier Citadium), les outils étant concentrés au nord des Trois-Pi à proximité de mon tombereau (i.e. l'Express, point de ralliement), est absolument impressionnant : citernes, vieux grillages, barbelés, « portail métallique », et le tout à traîner dans la calune sur plus de 130 mètres dans un terrain pas si plat que ça ; remarquable! Et il en reste (bis) – un peu – pour la prochaine fois.

- La Ségognole : moins de volume mais du bon là aussi, genre vieille portière et tuyau de béton! Rien à redire; ceux qui ont écumé le secteur en ont même trouvé que nous n'avions pas repéré!
- Canche aux Merciers : du bien classique pour ne pas choquer l'habitué; papiers gras,

TEXTES  
**Oleg Sokolsky**

PHOTOS  
**Grégoire Clouzeau**

restes de boîtes de conserve souvent de marque bleu-blanc-rouge, vieux tapis, cartons de contrôle de C.O., etc.; avec quand même quelques poteaux en ciment de poids pour se faire plaisir.

• Nord des Trois-Pi : Gorge aux Châts et surtout Trappe-Charrette.

Suite et quasi fin du nettoyage commencé en 1993.

### À l'assaut des «monstres»

Résultat aussi surprenant : 500 mètres de vieilles clôtures (ça a faillit être plus car Mountain Wilderness, surfant dans la descente de la Bosse de la Porte Blanche, avait commencé à grignoter les clôtures privées du coin<sup>3</sup>), dont 300 enfouis sous la mousse et la calune, les 200 autres se trouvant dans les ronces et la caillasse; seulement 400 m de barbelés – dangereux ceux-là car quasi invisibles (par expérience lors d'un cross tout-terrain), poteaux divers – des métalliques à bout de souffle à ceux en ciment qui ont présenté une résistance significative à la débauche de volontaires costauds qui ont quand même eu le dernier mot, des «monstres» rouillés extraits des profondeurs glauques d'une ancienne propriété privée. Résultat : des tas impressionnants et variés, dignes d'une décharge de bonne tenue.

Et tout ça sans que je lève le petit doigt jusqu'au pot local et final de Trappe-Charrette où un traquenard, sûrement organisé de concert par le GUMS et MW (vengeance – bien refroidie – de 1993? quelle mémoire!); m'a amené à transporter une brassée conséquente et agressive de barbelés sur une distance de 250 mètres, ce qui m'a d'ailleurs valu le respect de tous (faut bien se consoler!) et une fatigue...

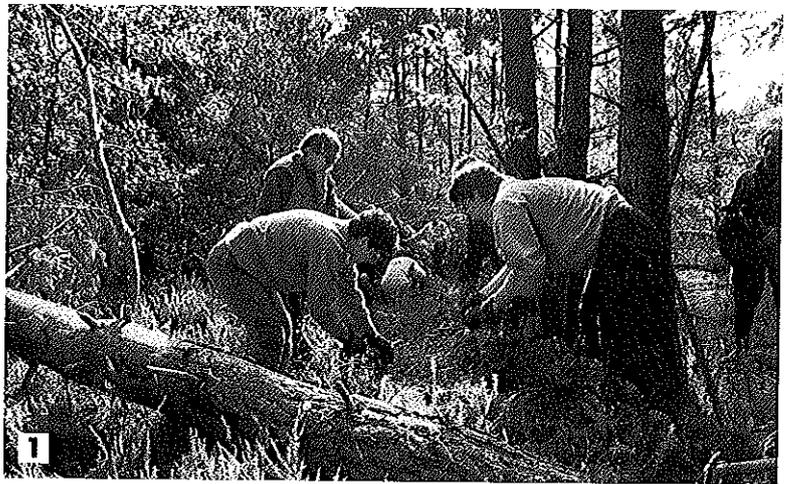
Quelques flashs de la journée?

• Tous ces petits groupes éparpillés dans la forêt et qui bossaient! Étonnant et réconfortant. Les actions bénévoles ont encore de l'avenir.

• Les inspecteurs du C.A.F. (voir *Paris-Cham'* n° 151), sachant que le réconfort était prévu au fond de la voiture du Cosiroc – j'avais eu des questions très ciblées à ce sujet –, ont fourni l'effort nécessaire; de vraies bêtes! Même remarque, et ils ont été remarqués, pour les présidents, secrétaires et autres trésoriers de fédérations montagnardes et grimpeuses bien connues.

• Toujours les même présidents, anciens, actuels ou futurs en tenues de combat (du short FFME au survêtement Cosiroc modifié Oleg, très aéré) assis dans la calune, le verre de... (chut!!!) à la main, décidant du non avenir du trou individuel – ou même collectif – dans les Trois-Pi.

• L'ONF nous a rendu une visite très sympathique et, peut-être un peu étonné des premiers résultats, a confirmé qu'il assure la



suite, soit l'enlèvement et le tri sélectif des déchets ainsi que de la « machine », infernale bien sûr et surtout très lourde, laissée en place à Trappe-Charrette car dépassant nettement les ressources musculaires locales.

• Un Inspecteur Général de la grimpe bleausarde a effectué une visite de contrôle sans rien trouver à redire; merci Chef!

• Un final général bien sympathique avec le tirage au sort puis la remise des lots au parking de la Canche.

• En plus, il faisait beau; bravo la météo!

### Un rendez-vous raté

Un seul loupé, notable celui-là, à part mon oubli d'une scie à métaux dans la panoplie des outils mis à disposition des volontaires : un rendez-vous de fin de journée avait été proposé par les GHN et GG locaux (grimpeurs de haut niveau et grands grimpeurs) pour aborder sérieusement les conséquences des avatars récents d'un certain Carnage et autres voies du même tonneau. Personne à l'heure indiquée; z'avaient peut-être pas fini de plancher sur le sujet (trois bons mois quand même), mais comme il faisait très beau, le choix entre le caillou et les efforts intellectuels... La décision pour soigner les grès en détresse sera donc prise sans eux<sup>4</sup>.

Sauf ce dernier épisode un peu navrant (pour les intéressés) et ma quasi absence d'intervention le dimanche, inadmissible même si elle a été rattrapée le samedi suivant en ôtant « mes » barbelés dans un coin peu connu, calme et champignonnesque, une seule conclusion : une journée exceptionnelle qui en appelle d'autres, avec bien sûr les pots en rapport.

**1. Les Aventuriers du Grillage perdu**

**2. Spécialistes de Béal relevant un facteur de chute**



**Mars-Terre «direct», was ist das?**

1. Pour la signification des initiales, voir *Paris-Cham'* n° 114

2. Voir *Paris-Cham'* n° 104

3. Et pourtant, j'leur avais bien dit : seul le bord du Bleu n° 16 m'intéresse.

4. Quant on veut quelque chose, faut s'investir un minimum!



PASSE

MONTAGNE

102, ave Denfert-  
Rochereau  
75014 Paris

tél : 01 43 22 24 24

fax : 01 42 18 04 83

M<sup>e</sup> Denfert-Rochereau

heures d'ouverture :  
du lundi au Samedi  
de 10h à 19h30  
sans interruption

[www.passe-montagne.com](http://www.passe-montagne.com)

# PASSE-MONTAGNE

le spécialiste des produits techniques de montagne

**Sacs à dos :** the North Face, Mammut, Mac-Pac...

**Chaussures :** Meindl, La Sportiva, Tecnica...

**Tentes :** the North Face, Helsports, Mac-Pac...

**Sacs de couchages :** Valandré, Helsports, Freetime...

**Vêtements techniques :** Eider, Lowe Alpine, Millet...

**Prises d'escalade :** Volx, CB, Préhension...

Remise de 10 % pour les membres du Club Alpin Français Ile-de-France

Ouverture d'un deuxième magasin en septembre :

Z.I. Les Groges 36300 Le Blanc tel : 02 54 37 36 57 fax : 02 54 27 40 13

## GRAND NETTOYAGE

●●● En fouillant un peu dans les cartons et en soulevant la mousse, on va vous en trouver de qualité !<sup>5</sup>

Une dernière pointe positive de cette journée décidément remarquable : le lancement d'une pétition contre le creusement de trous individuels ou l'entretien des usagés par les militaires (les civils ne semblent que peu attirés par cette activité sûrement très formatrice). Dans les Trois-Pignons, y'a un règlement qui l'interdit ; faut quand même le respecter N. de D. ! Repos et - rêvons ! - tous aux pelles pour reboucher ! Vous devez pouvoir la signer à l'adresse du Cosiroc : [www.ffme.fr/cosiroc/peti3pis.pdf](http://www.ffme.fr/cosiroc/peti3pis.pdf)

### Panique !

J'tiens la page, alors j'en profite pour vous donner en vrac quelques nouvelles des circuits.

Brossage et entretien de l'Orange du Restant du Long Rocher par le CIHM pendant que Anne Sénéchal (C.A.F. 77) se faisait un petit plaisir aux Montussienes - causant une belle frayeur à un professeur d'EPS de Fontainebleau - en commençant par rebaliser les deux extrémités du Jaune du coin tout en ayant effacé sa partie centrale (plus d'éléments de repérage ! panique ! avec raison vu le contexte).

J'ai mis plus de huit mois pour entretenir le Jaune de Châteauneuf ; humidité oblige et

quelques autres choses au bout des pinceaux et brosses. Daniel Taupin peaufine le Vert des Gorges d'Apremont. En Essonne, hors des Grands Avaux tout dort profondément sauf les ronces, mousses et lichens dont la croissance est partout remarquable. Les arbres envahissent peu à peu les circuits, le Jaune du Pignon Poteau par exemple. Et j'en ai d'autres encore plus tristes !

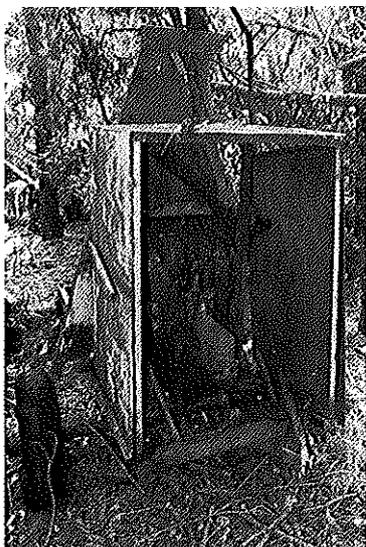
Même si je ne suis pas au courant de tout ce qui a pu se réaliser cette année, ça ne fait pas beaucoup de positif incontestable et quasi palpable. C'est plutôt inquiétant pour l'avenir de l'activité (je parle uniquement des niveaux dits touristiques, débutants et moyens, car au très haut niveau ça gratte de partout - allergie à la magnésie ? - puis le lichen revient bien vite).

Vous aimez les circuits faciles à suivre (peinture) et grimpables (brosse et biscottes) ? Un petit calcul : un entretien de peinture = six ans de tranquillité ; Bleu : un parc de 240 circuits dont la moitié assez, sinon complètement, folklorique et à usage local ou même personnel. Reste donc 120 candidats dignes d'intérêt, soit 20 circuits à repeindre par an pour que tout baigne.

On en est loin. Réveillez-vous, et si vous manquez d'idées contactez le Cosiroc.

Bisous bien *clean* (mais pas *up* du tout !).

5. Vous en avez repérés ? Bravo ! dites-nous où.



Welcome to the Machine  
(p.c.c. Pink Floyd, «Wish you  
where here»)

# Chronique des Sentiers et de l'environnement

par Annick Mouraret

**J** Je suis perplexe : quelles informations souhaitez-vous trouver dans cette rubrique ? Une enquête sur Paris-Chamoux vous parviendra prochainement et vos réponses nous éclaireront un peu. Merci d'avance de nous adresser vos réflexions. En attendant, voici des nouvelles d'Ile-de-France et pas trop loin autour, avec des itinéraires PR qu'avec astuce on peut aménager pour de plus longues randonnées.

## ITINÉRAIRES DANS L'EURE

PH. DOMINIQUE LOUIS



Prairie dans la vallée de la Risle

De Brionne à Foulbec, cinq itinéraires en boucle du GR 224 (topo réf. 271) encadrent la rivière Risle. Des PR s'y greffent et permettent d'entrer davantage dans les terres ; ce sont des circuits de 5 à 20 km, cumulables et réalisables à pied, à VTT ou à cheval, présentés sur des dépliants.

### LES CHEMINS DE L'EAU

Entre Lieurey et Pont-Audemer, 250 km de sentiers balisés sont réalisés essentiellement au sud de Pont-Audemer. Le dépliant indique, ce qui est rare, le pourcentage de chemins, ainsi que la dénivelée : on peut donc objectivement choisir son mode de locomotion. Une

brève description donne l'intérêt du patrimoine, de la nature et du paysage sur les 26 boucles. Pont-Audemer, la Venise normande dans les bras de la Risle, vaut une visite (boucle de 20 km).

Infos et hébergements : O.T., Place Maubert, 27500 Pont-Audemer. Tél. 02 32 41 08 21

### CANTON DE BRIONNE

150 km de sentiers en treize boucles s'articulent autour des GR 224 et 26 par Harcourt, Brionne, Pont-Authou... et l'abbaye du Bec-Hellouin.

Infos : O.T. - Rue du Général de Gaulle, 27800 Brionne. Tél. 02 32 45 70 51

### CANTON DE MONTFORT-SUR-RISLE

150 km aussi et onze boucles, par Corneville, Saint-Philbert, Montfort, Freneuville... et en partie sur des itinéraires de Brionne.

Infos : Maison du Canton, 27290 Montfort-sur-Risle. Tél. 02 32 56 02 12

### ENTRE L'ESTUAIRE ET BEUZEVILLE

150 km en treize boucles greffées sur le GR 224, dans l'estuaire de la Seine, la Risle maritime, les marais et sur le GR 223 qui conduit à Honfleur.

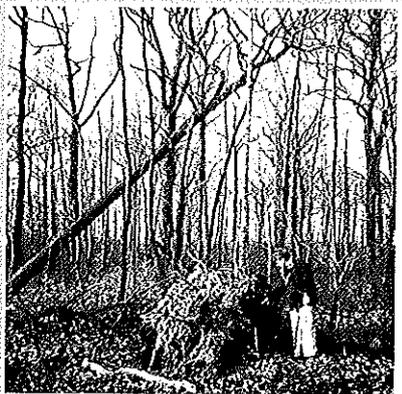
Infos : O.T. du Canton de Beuzeville, 52 rue Constant Fouché, 27210 Beuzeville. Tél. 02 32 57 72 10

### LES ESTAMINETS DE RANDONNÉE...

C'est un label du Parc Naturel Régional des Caps et Marais d'Opale (B.P. 55, 62510 Arques) qui édite un dépliant avec seize cafés-restaurants portant ce titre. C'est très convivial, couleur locale et même ludique (billard et autres jeux de café). À l'entrée : décrochtoirs à chaussures, jet d'eau pour les vélos, attaches pour les chevaux.

### ... ET CELUI DU BRICOLAGE

Signalons, dans l'innovation parisienne, le bricolcofé au BHV-Rivoli, que j'ai découvert en cherchant des caisses pour les topos. Ayant rencontré plusieurs fois des Cafistes au rayon bricolage, je signale ce café dans le plus pur style sous-sol BHV. À voir, même si les Traversées de Paris à pied n'y mènent pas.



PH. MOURARET

### FORÊT DE MEUDON : L'HÉCATOMBE

L'ONF a communiqué à l'association Ursine-Nature les dernières estimations des dégâts subis par la forêt de Meudon (précieuse forêt domaniale de 1100 hectares aux portes de Paris) à la suite des tempêtes de décembre 1999. Il s'agirait d'environ 25000 mètres cube de bois abattus, soit environ 75000 arbres, représentant près de 7 % de la forêt ! À titre de comparaison, les ventes de bois effectuées par l'ONF ces dernières années ont été de 5000 à 6000 arbres par an. Certaines parcelles ont été retenues comme « observatoire de l'après-tempête » de l'évolution de la nature.

Ces informations sont partielles, mais je peux en chercher d'autres : le sujet vous intéresse-t-il ? Peut-être avez-vous aussi des renseignements importants à communiquer.

### TRIER SES DÉCHETS

Aujourd'hui, 1 Français produit 1 kg de déchets par jour !

• Une famille de 3 personnes en produit donc plus d'une tonne par an.

• La moitié de ces déchets est constituée d'emballages et c'est la part qui augmente le plus (ADEME, 1998).

• 60 % de ces déchets partent encore en décharge.

• 6 % seulement sont triés.

• 29 % sont incinérés (source : ministère de l'Environnement).

• 1 Français sur 2 peut désormais trier ses déchets (source : Eco-emballages).



## Des toits qui disparaissent

La 10<sup>e</sup> édition du guide Gîtes d'étape et Refuges se prépare (parution avril 2002). C'est l'occasion d'un triste constat. Au moins une centaine de gîtes d'étape disparaissent avec de fâcheuses conséquences. Les raisons sont diverses : « les tempêtes » ou l'incendie en ont anéanti quelques-uns (Durban, Noëlles-Mallets, La Combette, etc.), mais le plus souvent, le changement de destination ou la cessation d'activités tient à la trop faible fréquentation, ou ce qui est plus gênant, à la non-conformité des locaux.

Pour expliquer la première raison, il est évident que le randonneur itinérant se raréfie, sauf sur quelques circuits à la mode. Pour la deuxième raison, des règles draconiennes frappent désormais les gîtes d'étape dont

la gestion est rarement assez lucrative pour permettre une mise en conformité.

Dans tous les cas, la fermeture peut compromettre du même coup tout un itinéraire et la fréquentation des autres hébergements. Pour ne parler que d'itinéraires réputés, certains tronçons du GR 7 et du sentier Cathare sont ainsi touchés.

Puisque l'hiver arrive, les skieurs seront tristes d'apprendre que le gîte d'étape « Chez Pollon » à Jougue, animé par Agnès Fayolle, ferme aussi. Un pilier de la Grande Traversée du Jura s'écroule.

Dans la région parisienne, notons que le gîte d'étape du Centre Nature de l'Ile Champagne à L'Isle-Adam et celui de la Cour Roland à Jouty-en-Josas sont fermés.

Château de Malbrouck sur mer de nuages / Ph. J.-Cl. Kanny / C.D.T. Moselle



## EN PASSANT par la Moselle

Elle n'est pas du tout vilaine, la Moselle. Le département est plutôt vert, avec beaucoup de vaches dans les prairies doucement vallonnées. Les champs sont dorés de céréales et les oiseaux survolent le tout pour migrer ou vivre dans les étangs.

Côté paysage, c'est donc la campagne telle qu'on l'aime ; côté réputation, celle d'une région tristement industrielle est à réformer. Côté patrimoine, c'est plutôt à découvrir. Citons tout d'abord la ville de Metz, à visiter de jour comme de nuit, grâce à ses astucieux éclairages (ne pas oublier la gare). Le nord du département, malgré son lourd passé historique et industriel, ne manque pas d'attraits : le château de Malbrouck du XV<sup>e</sup> (récemment rénové), le fort de Hackenberg (ligne Maginot), le plan incliné de Saint-Louis-Arzviller sur le canal de la Marne au Rhin, la région de Sarre-

*En passant par la Lorraine  
en p'tits godillots,  
j'découvris une Moselle  
à pied et près de l'eau.  
En passant par la Moselle  
J'vis qu'elle n'était pas qu'une plaine  
eau, eau, eau,  
sans ses hauts-fourneaux.*

guemines avec plusieurs siècles au cœur de la faïence. Il reste environ 80 Bildstock (croix de chemin très décorées) dans les environs de Thionville, etc.

Vers l'est, allons jusqu'à la limite du Bas-Rhin voir, toujours en randonnant, la citadelle de Bitche et les ruines de châteaux en grès rose qui se perdent dans les forêts du PNR des Vosges du Nord. Le PNR de Lorraine, partagé avec la Meurthe et Moselle est au sud du département. Il est intéressant pour la pisciculture et l'ornithologie. La cité

de Marsal fut fortifiée au XIII<sup>e</sup> siècle : son musée retrace ses activités militaires et l'exploitation du sel.

La Moselle est donc très fréquentable à pied. Le GR 5 (topo réf. 514) y fait un grand coude, heureusement complété par des itinéraires de PR (*La Moselle à pied*, réf. D057). Metz n'est qu'à 330 km de Paris, à trois heures par le train.

Et puisque Noël approche, signalons que *la boule de nos sapins* est née en Moselle. Au XIX<sup>e</sup> siècle, on les décorait avec des pommes. En 1858, la récolte fut mauvaise et les verriers décidèrent de souffler des boules en verre argenté. À Meisenthal, on perpétue cette tradition et en décembre des maîtres verriers en fabriquent sous les yeux des visiteurs.

**INFORMATIONS ET HÉBERGEMENTS :**  
C.D.T. - 1 rue du Pont Moreau - 57000 Metz  
Tél. 03 87 37 57 80

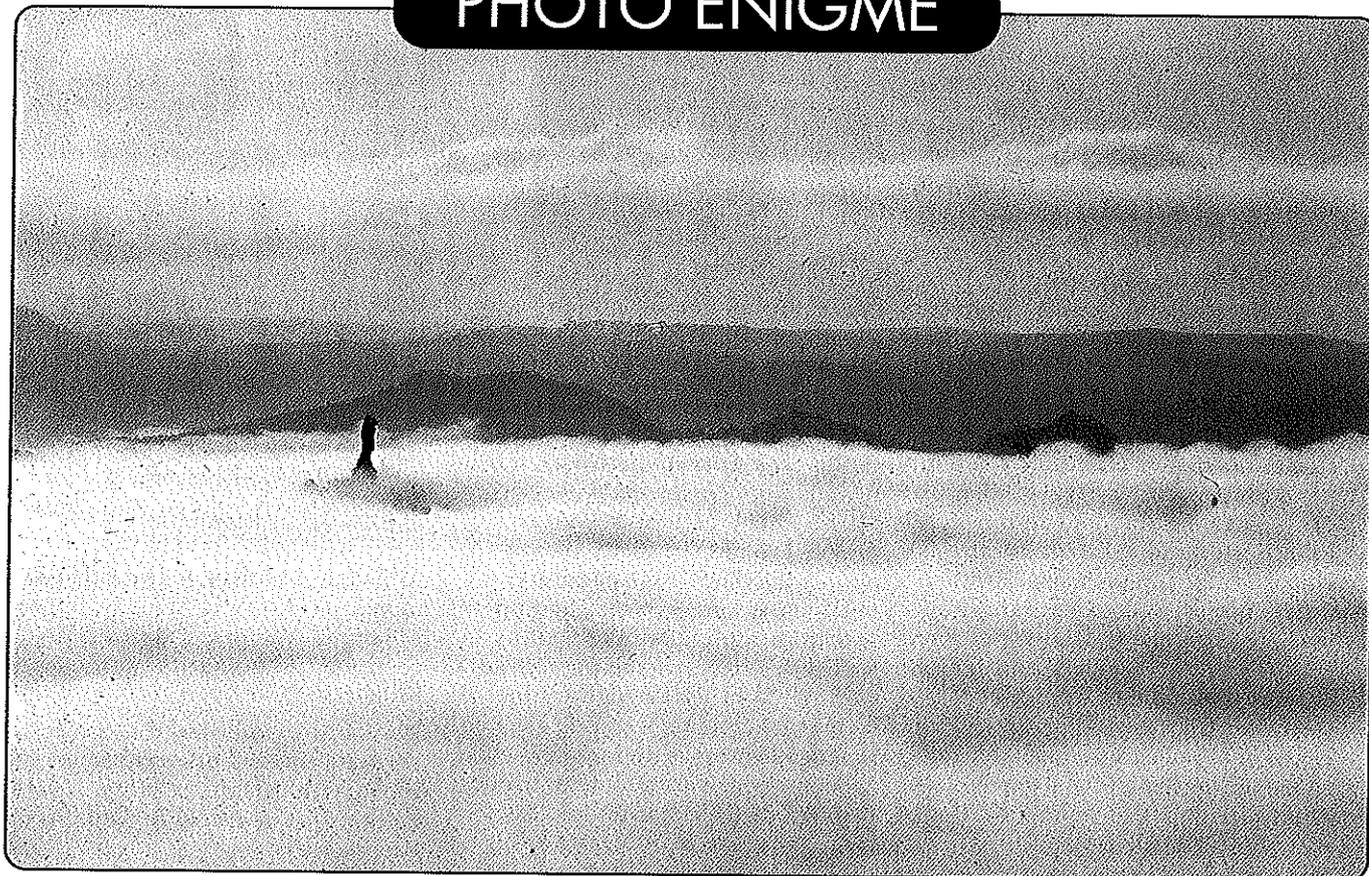


Citadelle de Bitche / Ph. J.-Cl. Kanny / C.D.T. Moselle



Musée du Sel à Marsal / Ph. Mauraret

## PHOTO ÉNIGME



*Le sommet d'une curiosité géologique émerge du brouillard qui masque une ville située sur un célèbre itinéraire pédestre. De quoi s'agit-il ?*

Réponses à adresser au C.A.F. Ile de France / Paris-Chamonix - Chronique des sentiers  
(les 5 premières réponses exactes recevront un cadeau)

## RANDONNER DANS LA NIÈVRE



### circuit des marinières de Loire

Le « circuit des Marinières » vient d'être fléché pour les automobilistes en quête de flâneries et curiosités régionales, de terroir dit-on. À boire et à manger, des faïences et des potiers, de l'art dans des ateliers. Cosnesur-Loire, Pouilly (et Sancerre, au-delà du canal sur l'autre rive), La Charité, Nevers, un détour près de l'Allier puis Decize, La Machine... la Puisaye...

Grâce à ce circuit, j'ai regardé de plus près le cadre de la randonnée qui s'y juxtapose.

En fait, le département de la Nièvre est presque encerclé par des GR : le **GR 3** est à l'ouest par Saint-Amand-en-Puisaye, Cosne et Nevers où passe aussi le **GR 654** (Saint-Jacques-de-Compostelle) venu de Clamecy et La Charité-sur-Loire. Le **GR 13**, à l'est, avec le **Tour du Morvan** est le plus connu et le plus accidenté. Mais écartons-nous des GR. Le PNR du Morvan et Chamina ont édité 35 circuits, dont 5 de week-end. Randonnièvre documente, organise des sorties et vend cinq topos pé-

destres (30 F + frais de port). Ce sont des fiches avec texte historique, description et schémas d'itinéraires :  
- *Balades à pied en Haut-Nivernais* (37 circuits thématiques : flottage du bois, écrivains nivernais, Vaux d'Yonne);

- *Balades au Pays des Amognes* (25 parcours pédestres à travers les Amognes, au cœur du Nivernais);

- *Balades entre Loire et Allier* (25 parcours pédestres à travers villages et campagne nivernaise, au sud de Nevers);

- *Les randonnées d'Essie* (16 circuits pédestres pour découvrir le canton de Prémercy);

- *Balades entre Val de Loire, Puisaye et Donziais* (29 parcours pédestres pour découvrir les villes et les vignobles du Haut Val de Loire, l'activité potière de la Puisaye nivernaise, les bois, moulins et rivières du Donziais).

**Randonnièvre** vend aussi des topos VTT, cyclotourisme et canoë-kayak.

Randonnièvre, B.P. 413, 58004 Nevers Cedex. Tél. 03 86 36 92 98. Courriel : rando58@club-internet.fr

Infos sur la Nièvre et dépliant « Circuit des Marinières de la Loire » au C.D.T., 3 rue du Sort, 58000 Nevers. Tél. 03 86 36 39 80. Courriel : cdt.nievre58@wanadoo.fr  
- Site web : [www.cg58.fr](http://www.cg58.fr)

# Chronique des livres

MARIUS COTE-COLISSON



IL ÉTAIT TEMPS ! À la mi-septembre, une semaine avant la remise des rubriques, une pincée d'ouvrages à commenter.

Le premier que nous avons reçu est signé Anne Sauvy et intitulé *Chamonix d'un siècle à l'autre*. Quelque six cents pages, nullement indigestes. Familière de la reine des stations alpines, l'auteur, après une évocation d'êtres disparus (deux écrivains-alpinistes chéris par tous et un escroc célèbre), nous confie ses difficultés à s'insérer, en chalet, sur les contreforts de l'Arve. Puis – qui aime bien châtie bien – elle tresse quelques couronnes de laurier à Cham' tout en formulant critiques et reproches. Pour paraphraser Maurice Chevalier : « et tout ça ça fait d'excellents ouvrages ! » (éditions Arthaud).

## Combats et rivalités

Encore Chamonix dans *Chamonix Mont-Blanc, 1860-2000 - Les coulisses de l'aménagement* (Edimontagne, 2001). Cette nouvelle édition commence par la comparaison entre les lieux et un théâtre. Et quel théâtre ! Il englobe la montagne, l'alpage, la forêt, le champ, puis fait entrer en scène voyageurs (généralement britanniques au début), guides puis hôteliers, puis touristes, enfin sportifs. Bernard Débarbieux relate notamment le combat, avant 1914, entre communes rivales, entre édiles, hôteliers et guides. Chamonix prospère, ses autorités changent de camp de temps en temps, le tout accompagné de transformations nombreuses et d'un développement spectaculaire. (Nous conseillons de relire le splendide *La Philosophie du Mont-Blanc* du regretté Giudici, déjà analysé.) Coïncidence, *Vertical Roc* s'arrête lui aussi sur un Chamonix insolite.

Le prix de la meilleure nouvelle de montagne a été attribué à Angélique Prick, dont Glénat vient d'éditer *Vice et versant*. Ce jeu de mots subtil est suivi d'un autre jeu, un peu sulfureux, qui par le parallélisme des phrases signale une double approche, celle d'une équipière et celle d'une paroi. La meilleure nouvelle (Paul Morand avait en son temps magistralement

expliqué les vertus majeures du genre) est à notre avis « Le Pacte des androsaces ».

Un Cafiste auteur, Robert Bellemin, nous a soumis un véritable document intitulé *Les Carnets de Guste, cultivateur dans l'avant-pays de Savoie (1914-1961)*, édition Bellier, ou auprès de l'auteur (Le Vieux Manoir - 3, avenue d'Eylau - 78570 Andrésy). Ce témoignage sur l'existence d'un paysan montagnard s'insère dans la lignée des livres sur le passé traditionnel de la Fontaine de Siloé. Il révèle une certaine façon de vivre en montagne avec ses traditions, le choc provoqué par l'arrivée de nouvelles techniques (l'électricité dans les villages, la faucheuse mécanique).

Sensationnel, le cahier 13 de *l'Alpe*, édité par Glénat et intitulé « Les Chants d'un monde », titre paraphasant celui d'un des meilleurs Giono. Certes, des compositeurs ont été inspirés par la montagne. Vincent d'Indy, Berlioz, Richard Strauss, Messiaen, mais tous les intimes de la montagne se régalaient des prestations des cornistes suisses, des lanceurs de jodel, du concert de sonnailles. Le *nec plus ultra* de ce cahier revient au violoncelliste-alpiniste-fantaisiste Maurice Baquet.

## Mémorable

L'éditeur Guérin, dans un ouvrage saumon consacré au guide italien *Bonnatti*, n'a pas de mal à nous démontrer que le compagnon mémorable de Mazeaud sur le toit de l'Europe est, comme Young, comme Rebattet, comme Buzzati, un remarquable prosateur.

Un numéro spécial des parcs régionaux est réservé au *Lubéron*, terbalcon décrite aussi bien par Giono, Bosco ou J.-P. Clébert. Bastion balisé par des villages perchés, ocre dans le Colorado provençal, il possède un magnifique domaine de cèdres.

L'univers de la nature est représenté par *Le Guide des oiseaux de France* de J.-Cl. Chantelat dont la septième édition est publiée chez Solar. Ce n'est certes pas un abrégé, une étude exhaustive en réalité.

Deux guides jumeaux chez Arthaud (série «Vivre la nature») : *Les Roches et les minéraux*, *Les Insectes*. Naturellement, l'alpiniste, le spéléologue, le randonneur iront dénicher des renseignements sur le calcaire, le grès, le granite, les schistes ; mais, comme moi, ils chercheront en vain dans ce guide notre chère protogène.

Artistique à souhait et divers dans ses montages photographiques, s'impose *L'Agenda du jardin* de La Maison rustique - Flammarion, qui couvre l'année 2002.

Une nature domestiquée, tracée au cordeau, servie il est vrai par un virtuose – un certain Le Nôtre – voilà *Les Jardins de Le Nôtre* (éditions du Patrimoine).

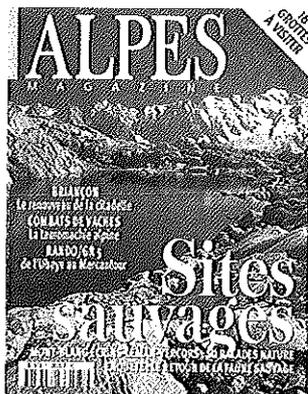
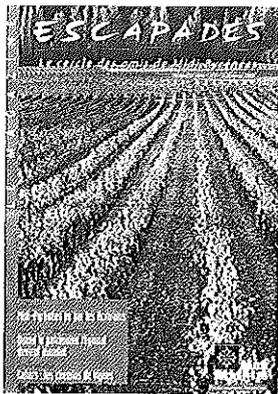
Van Eyck, Conrad, Vitz, Sassetta le maître de Flémalle, Dürer, ont su s'inspirer de la montagne. Pas Klimt. Félicitons les éditions de la Martinière qui viennent de publier un magistral *Gustav Klimt*, une des gloires de la Vienne d'avant 1914. Admirable ouvrage.

## GUIDES ET PRESQUE GUIDES

Chez Arthaud, dans la série «Vacances secrètes» : *Marrakech* et *L'Andalousie*. Nous espérons qu'à chaque type de guide correspond son type d'usager. Celui qui opte pour cette collection sait d'abord qu'au lieu de photos il savourera des aquarelles, que l'ouvrage n'est pas un Littré du tourisme mais qu'il se préoccupe de fournir des précisions sur les lieux pittoresques ou insolites, sur les spécialités artisanales, sur les bons coins, en somme où «bailler, et manger et dormir» comme le chantait Eddie Constantine.

Flammarion lance une série relative à des crus eux aussi truffés d'aquarelles. Cette fois, *Châteauneuf-du-Pape* et *Riesling* (et ses voisins). Les délices de ces nectars, le pittoresque du pays, mille détails sur la production. Mais tout de même, écrire du Châteauneuf-du-Pape qu'il est «le cru le plus prodigieux de la vallée du Rhône»... Dans la même série, une dizaine d'autres crus.

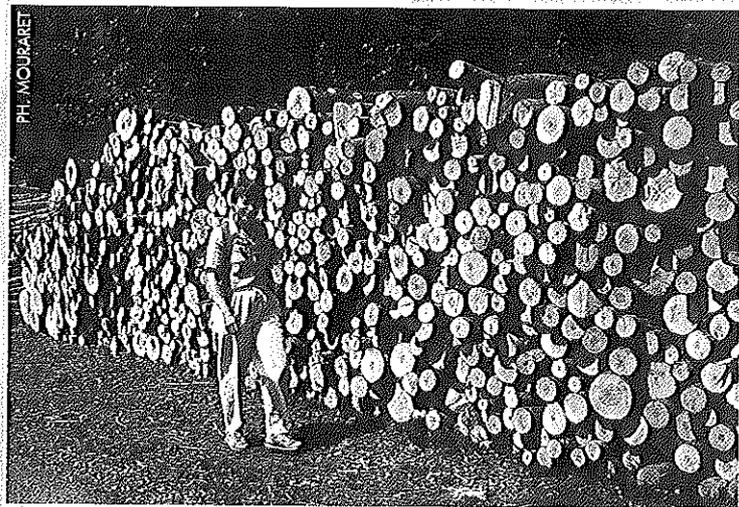
## Parmi les périodiques



- **Escapades (Midi-Pyrénées).** Gavarnie, le mont Perdu, le pic des Trois-Seigneurs, la Dourbie, les grottes du Quercy.
- **La Camosine (préfecture de la Nièvre).** Les randonneurs du bas Morvan y découvriront Saint-Saulge, l'église préromane de Jully, Bouça, des hameaux coupés du monde. Le 4<sup>e</sup> tome de la Flore nivernaise est paru.
- **Geographia.** Un numéro spécial sur les arbres et sur les «bouts du monde».
- **Alpes.** Le n° 1573 est un brillant préambule à 2002, l'année de la montagne.
- **Pyrénées.** Une remarquable présentation de deux déserts pyrénéens (Catalogne, Navarre).
- **Vertical Roc.** Un numéro spécial «granite», escalade au Canigou, au Grand Capucin, à la Tour Ronde, les sept conquêtes de 8000 par J.-C. Lafoille, un érudit ausculte les Calanques, comment on assure, le mousqueton verrouillable.

### PALMARÈS DU GRAND PRIX DU SALON DU LIVRE DE MONTAGNE 2001

- **MENTION SPÉCIALE**  
*Guide de haute montagne*, de Daniel Grevoz  
éditions Presses Universitaires de Grenoble
- **MENTION SPÉCIALE**  
*Les Alpinistes en France*, d'Olivier Hoibian  
éditions L'Harmattan
- **PRIX MONDIAL DU LIVRE D'IMAGES DE MONTAGNE**  
*Massif du Mont-Blanc, axe 1*, de Jean-Pierre Merlin  
éditions Merlin Perspectives
- **PRIX DES PAYS DU MONT-BLANC**  
*Le Neveu de Gaspard*, de Jean-Paul Gay  
éditions La Fontaine de Siloé
- **MENTION SPÉCIALE, CATÉGORIE BEAU LIVRE**  
*Evolène, pays de lumière*, d'Andrée Fauchère  
et Véronique Pouriel, éditions Slatkine
- **MENTION SPÉCIALE, CATÉGORIE ROMAN-DOCUMENT**  
*Vaches de montagne, montagne à vache*,  
de Monique Roque,  
éditions Quelque part sur terre



## Breuil-Chenue, une belle forêt du Morvan

Nous avons déjà proposé l'insertion dans une forêt du Parc naturel du Morvan, celle de la forêt domaniale au Duc dont la localité touristique la plus proche est Quarré-les-Tombes.

La grande masse boisée du Morvan commence au sud d'Avallon, en contact avec la haute vallée de la Cure.

Aujourd'hui, notre objectif est une sylvie qui constitue le prolongement de la forêt au Duc. Il s'agit de celle de Breuil-Chenue. C'est à son revers oriental que se situe le cœur administratif du Parc, à Saint-Brisson. Le GR 13 la fréquente sur sa partie opposée, en compagnie de la Cure, ainsi que le sentier du Tour du Morvan qui a pour balises septentriona-

les Saint-Léger-Vauban et La Pierre-qui-Vire. Indépendamment de sa beauté, cette sylvie possède plusieurs sites permettant la pratique de l'escalade. Autres atouts : plusieurs arboretums et un herbolarium.

Les accès à la forêt sont aisés, soit depuis Montsauche, Dun-les-Places ou encore Quarré-les-Tombes. À son extrémité sud, un site devenu très fréquenté : le Saut du Gouloux, lieu de vente de sabots.

On peut poursuivre la randonnée jusqu'au lac des Settons. Le relief dans cette partie du massif morvandiau est moins brutal que dans le secteur du Beuvray, avec des altitudes oscillant entre 600 et 700 mètres. **M.C.C.**

- Topoguides : GR 13 et Tour du Morvan
- Cartes IGN :  
– Nivernais-Morvan au 1/50 000<sup>e</sup> (R°V°)  
– 306 - Parc naturel du Morvan au 1/100 000<sup>e</sup>
- Sites d'escalade : voir *Guide des sites naturels d'escalade de France* du Cosiroc. Six sites blocs-falaise à proximité immédiate de Dun-les-Places (Nièvre) et un au sud de Quarré-les-Tombes (Yonne) : la Roche des Fées.  
Cartes IGN au 1/25 000<sup>e</sup> : 2822 O et 2823 O.
- Maison du Parc - 58230 Saint-Brisson  
Tél. 03 86 78 79 00 - Fax : 03 86 78 74 22  
Site internet : [www.parc dumorvan.org](http://www.parc dumorvan.org)

# Au Vieux Campeur

L'enseigne symbole de LA Neige et de LA Montagne  
L'enseigne symbole du Choix



Catalogue Neige 2001/2002, parution novembre 2001

**Paris quartier Latin** - 48, rue des Ecoles - V<sup>e</sup>

**Lyon** - 43, cours de la Liberté - III<sup>e</sup>

**Thonon-les-Bains** - 48, avenue de Genève

**Sallanches** - 925, route du Fayet



[www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr) - [infos@auvieuxcampeur.fr](mailto:infos@auvieuxcampeur.fr)