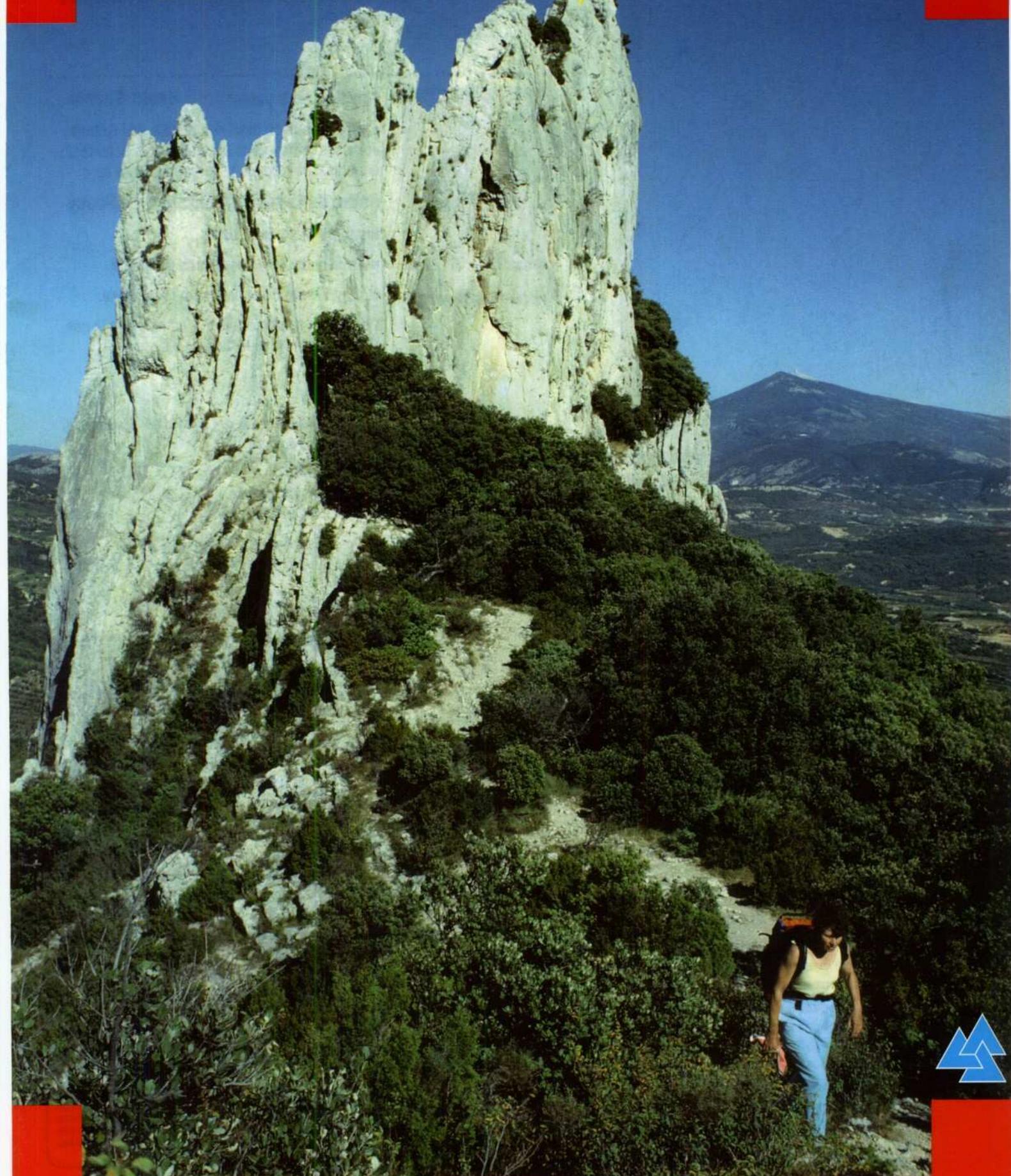


AOÛT
SEPTEMBRE 2002 N° 157

Paris·Chamonix

Bulletin de liaison des Clubs alpins d'Ile-de-France

4 € • ISSN 1269-4339



RANDONNÉE / Balades volcaniques aux Canaries • **FONTAINEBLEAU** / La D.J. sous haute protection • **ENQUÊTE** / Bulletin et activités : les résultats

Samedi 21 septembre

FÊTE DE LA MONTAGNE DU C.A.F. IDF

Retenez cette date, le Club aura besoin de toutes les énergies. Dès votre retour de vacances, informez-vous auprès du secrétariat.



Cet été, si vous passez par la **Haute-Savoie...**

Entre l'ascension des Drus et celle des Grandes Jorasses, offrez-vous un moment de détente en enrichissant votre culture montagnarde au

Salon du Livre de Montagne de Passy

les 9, 10 et 11 août 2002

présidé cette année par **Guido Magnone**

et dont l'invité d'honneur sera **l'Argentine**.

De toute la saison estivale, c'est souvent là que l'on rencontre le plus de Cafistes...

En vue de dynamiser ses activités Escalade, le C.A.F. IdF recrute

EMPLOI JEUNE

Brevet d'État Escalade
ou en cours de formation

Envoyer CV et lettre de motivation à
François Henrion, président du C.A.F. IdF

Le C.A.F. Ile-de-France
vous attend
sur son site Web :

clubalpin-idf.com



club
alpin
français
ILE-DE-FRANCE

ATTENTION
Nouvelle adresse,
nouveau téléphone
à partir
du mardi 20 août

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12, rue Boissonnade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin

• Tél. (répondeur) : 01 53 72 88 00 jusqu'au 19 août

• Télécopie : 01 42 02 24 18

• Site web : www.clubalpin-idf.com - Mél : accueil@clubalpin-idf.com

• Ouverture du secrétariat : mardi, mercredi, jeudi, vendredi (de 12 h à 19 h), samedi (de 11 h à 17 h). Fermé le dimanche et le lundi

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France (C.A.F. IdF) est affilié à la Fédération des Clubs Alpains Français. Celle-ci bénéficie de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT. Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurance.

L'oiseau vénéré Soaring Lark

Intrigués pour toujours
Par son envol très svelte,
nos ancêtres, les Celtes,
Dès que pointait le jour,

En vain, dès piperette,
Poursuivaient l'alouette,
Qui, grisollant en l'air,
Se saoulait de lumière.

Que cesse la galerne,
Ou les drapeaux en berne,
Et sous mon parapente,
Déjà loin de vos sentes,

Je suis l'heureux Gaulois
qui voit de bon aloi,
Voleter sur les huttes,
Jusqu'à lui, l'oiseau-culte.

MERCI !

Merci à tous ceux qui ont répondu au questionnaire concernant le bulletin et les activités, démontrant ainsi leur attachement au Club.

La lourde tâche du dépouillement effectué par Betty Laborrier, que nous remercions grandement, nous sommes en mesure de vous communiquer les résultats (voir page 18).

Dès la rentrée, dans le calme de nos nouveaux locaux, leur analyse et les enseignements à en tirer seront au cœur de nos préoccupations.

M.R.

4

Balades volcaniques aux Canaries



par Daniel Taupin

10

Calendrier des activités
Vie de l'association

18

Résultat des enquêtes
« Bulletin » et « Activités »
par Betty Laborrier

21

D.J. : la signalisation est en place
par Oleg Sokolsky

21

Errat(ique)um
par Oleg Sokolsky et Bernadette Parmain

22

La Chronique des sentiers
et de l'environnement
par Annick Mouraret

26

La Chronique des livres
par Marius Cote-Colisson

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : François Henrion
RESPONSABLE DE LA RÉDACTION : Monique Rebiffé

COMITÉ DE RÉDACTION : Pierre Bontemps, Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentric, Annick et Serge Mouraret, Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin

ADMINISTRATION
Club Alpin Français d'Ile-de-France - 12, rue Boissonade - 75014 Paris

ABONNEMENTS pour 6 numéros - Membres du C.A.F IdF : 11 € - Non membres : 24 €

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

CONCEPTION ET RÉALISATION : Antécime - Tél. 01 41 72 17 21
Imprimerie Napoléon Alexandre - 23, rue Victor-Hugo - 93500 Pantin

Dépôt légal : Août 2002 - C.P.P.A.P. n° 62557

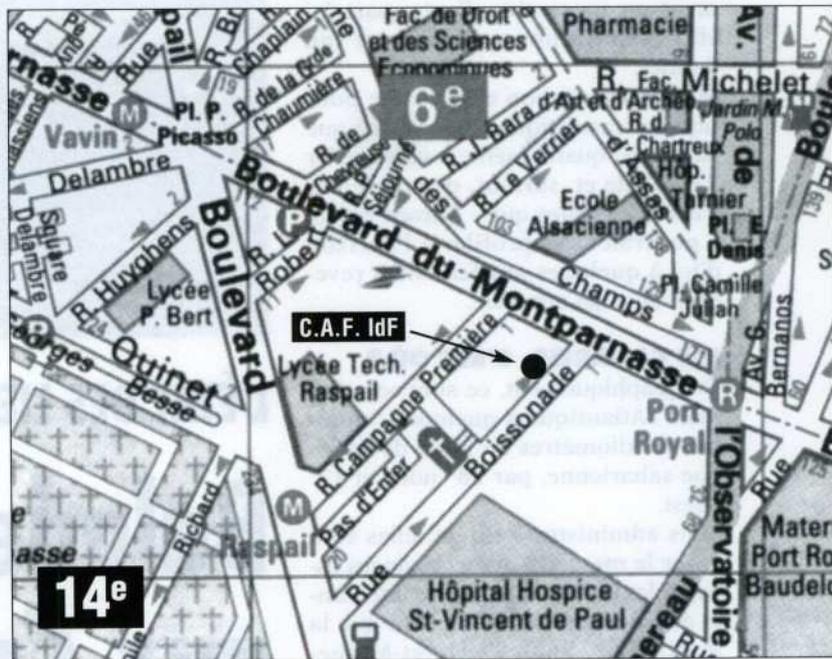
EN COUVERTURE : Randonnée aux Dentelles de Montmirail (Vaucluse) - Photo : Mouraret

A partir du 1^{er} août,
le C.A.F. Ile-de-France déménage !

NOUVELLE ADRESSE :

12, rue Boissonade - 75014 Paris

Métro : RER Port-Royal - Raspail et Vavin



Adresse postale :

5, rue Campagne Première - 75014 Paris

Téléphone : les numéros actuels fourniront les indications nécessaires (répondeur) ainsi que le nouveau numéro de fax.

Fermeture du secrétariat

Le secrétariat sera fermé **du samedi 3 août inclus**
au lundi 19 août inclus.

Une permanence journalière sera assurée, les horaires et le lieu seront fournis par téléphone (répondeur) au **01 53 72 88 00**

Réouverture mardi 20 août : 12, rue Boissonade - 75014 Paris

Horaires sans changement :

du mardi au vendredi de 12 h à 19 h, le samedi de 11 h à 17 h

CONCOURS TOPONYMIE

Souvenirs de Durandal

Faute de place, le résultat du concours proposé dans *Paris-Chamonix* de juin-juillet sera donné dans le prochain numéro.

ERRATUM

Dans le numéro 156 de *Paris-Chamonix*, en bons géographes, vous avez certainement resitué la photo du Cervin et l'Europaweg en Suisse, indiqués par erreur en Autriche.

Dans cet article sur le Valais, le numéro donné pour les renseignements gratuits par téléphone est erroné : c'est le 00 800 100 200 37 et non le 00 800 100 237. Site : www.MySwitzerland.com

EN LISANT ce titre, je pressens déjà que certains de mes fidèles lecteurs vont se dire que, ou bien je suis tombé sur la tête au point de mélangier balade et escalade, ou bien j'ai pris un sacré coup de vieux. Eh bien, la réponse est « oui » aux deux hypothèses : d'une part j'ai dérapé récemment sur un sentier, d'autre part j'ai effectivement un an de plus que l'an dernier.

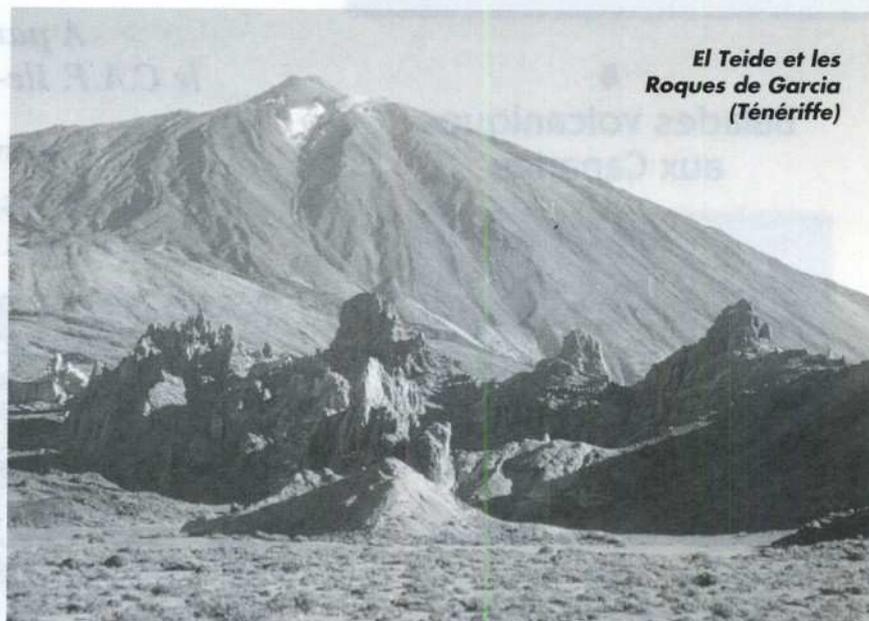
Mais grâce à mon expérience politique et casuistique, vous verrez que j'arriverai quand même à vous parler d'escalade et, surtout, de problèmes d'accès aux sites qui – Europe oblige – pourraient se profiler à l'horizon d'ici à quelques années. Mais revenons au sujet annoncé.

LES CANARIES, C'EST OÙ ?

Géographiquement, ce sont sept îles dans l'Atlantique à quelques centaines de kilomètres au large de l'Afrique saharienne, par 28° nord et 17° ouest.

Mais administrativement, elles sont (pour le moment) deux provinces espagnoles et font donc partie intégrante de l'Europe, au même titre que la Martinique, Saint-Pierre-et-Miquelon, la Réunion et les Îles Kerguelen situées par 50° sud dans l'océan Indien.

Ce dernier point m'incite à vous raconter un triste gag, œuvre des passeurs d'émigrés clandestins : sachant que beaucoup d'Africains subsahariens souhaitent désespérément fuir leur misère en débarquant illégalement en Europe (certains trouvent même les prisons françaises plus agréables que leur misère locale!), ces passeurs profitent de leur ignorance de la géographie et les escroquent en leur promettant le paradis européen « tout proche ». Ils les embarquent alors sur des rafiot pour une centaine de kilomètres et les larguent par centaines sur la plage « eu-



**El Teide et les
Roques de Garcia
(Ténériffe)**

L'ÉTAT DES LIEUX - 19^e épisode

Balades volcaniques aux Canaries

ropéenne» la plus proche, c'est-à-dire sur l'île de Fuerteventura ou celle de Lanzarote.

L'ennui – pour l'émigrant s'entend – est que, contrairement à la côte sud de l'Espagne, ces deux îles sont aussi désertiques que le Sahara voisin et dépourvues d'eau douce. Ainsi abandonnés, ils y crèvent de soif en quelques jours. Alors la Guardia Civil les récupère nuitamment et les place dans des camps de transit. Inutile de dire que ça alimente trois colonnes de la presse canarienne chaque jour.

Mais il n'y a pas que les émigrants africains qui soient victimes des erreurs géographiques, je me suis aussi fait avoir... mais dans le bon sens. Le gag mérite pourtant d'être signalé.

Les guides touristiques (le Petit Futé, le guide Michelin Vert, etc.) disent que des avions relient quotidiennement Madrid à l'île de Ténériffe et à Grande Canarie, dont le chef-lieu est **Las Palmas** : j'ai donc demandé à mon agence de voyage des billets aller pour Las Palmas et retour depuis Ténériffe.

Seulement deux jours avant le départ, en examinant les billets, j'ai découvert que nous n'allions pas à « Las

Palmas de Gran Canaria » mais à « Santa-Cruz de la Palma », c'est-à-dire dans l'île de La Palma et non la Grande Canarie ! Il m'est bien arrivé de me tromper de montagne à un kilomètre près, mais 200 km d'erreur, il faut le faire !

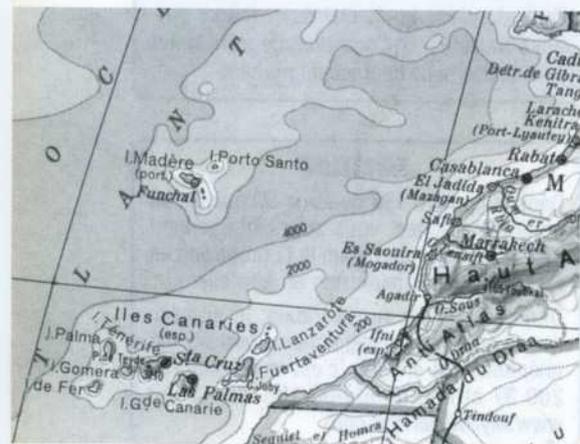
J'ai songé un moment à faire changer le billet d'avion, mais comme un excellent copain de montagne m'avait garanti que l'île de La Palma était bien plus intéressante que la Grande Canarie, je me suis dit *O felix culpa*, comme on chantait jadis aux offices de la nuit de Pâques.

Donc, au lieu de vous parler de Ténériffe, de la Grande Canarie et de Lanzarote, je vous parlerai de La Palma et, quand même, de Ténériffe.

Une ligne de spits...

J'oubliais que, à chaque chronique, je dois aussi parler de sites d'escalade. Eh bien, dans un surplomb au Rocas Amarillas, j'ai vu une ligne de spits avec des dégaines sous un toit. Visiblement pour de l'artif. Et aux Roques de Garcia, trois plaquettes brillaient au soleil : apparemment une jolie voie de 4/5... sans doute interdite car dans le Parc national.

TEXTES ET PHOTOS : DANIEL TAUPIN

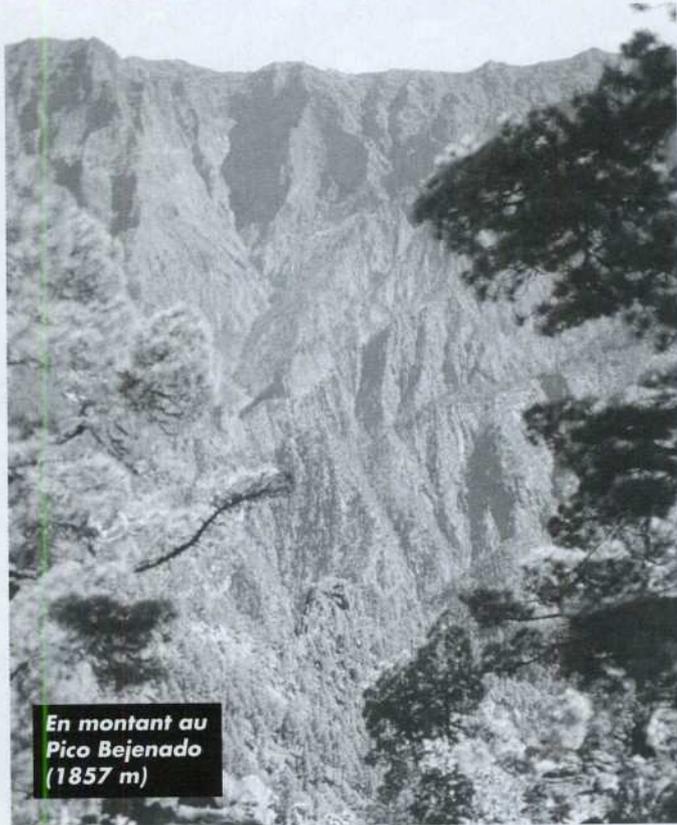


Le guide Michelin Vert n'attribue qu'une étoile à La Palma, contre trois à Ténériffe et Lanzarote. Ça se justifie sans doute par la faiblesse hôtelière et l'absence totale de plages, tout juste quelques criques de galets noirs. Mais pour la rando, c'est exceptionnel et je trouve le guide Vert franchement injuste.

Ce n'est pas une grande île : 50 km de long, 10 à 20 km de large, soit le dixième de la Corse ou le tiers de l'île de la Réunion, deux îles avec lesquelles La Palma a pas mal de ressemblances. C'est surtout une île très montagneuse, une montagne au milieu de la mer, plus qu'une île : sur presque toute sa longueur les sommets pointent entre 1800 m et 2400 m, à quelques kilomètres du bord de mer.

L'intéressant pour le randonneur (très peu de belles choses à voir en voiture, comme à la Réunion) est que c'est une île volcanique récente : un volcan né en 1971 (le Teneguía), trois grosses éruptions quasi simultanées en 1971 (le Duraznero, l'Hoyo Negro et le San Juan), une dizaine au dernier millénaire. Plus la gigantesque Caldera de Taburiente comparable au cirque de Cilaos à la Réunion.

Et le climat, me direz-vous ? Pour la température, toujours doux : 15 °C quand il fait froid, 25 °C quand il fait chaud (en bord de mer). En revanche, nous sommes dans la région des alizés et un vent quasi permanent souffle du nord-est, qui accumule l'humidité et les nuages sur les versants ouest et nord dès le début de la matinée. Ces nuages « dégueulent » d'ailleurs de façon spectaculaire par-dessus la crête sur la petite plaine de Los Llanos de Aridane. Donc, pour randonner, il faut toujours partir le matin avant l'aube, à la frontale, pour arriver aux paysages avant 9 heures du matin (7 heures au soleil). Sinon,



En montant au Pico Bejenado (1857 m)

La Palma

c'est le brouillard épais entre 600 et 1500 m d'altitude, voire de la pluie qui mouille, même si elle est tiède. C'est là un problème sérieux car il n'y a ni campings ni refuges utilisables où l'on puisse petit-déjeuner avant l'aube, pas plus que d'hôtels servant le *desayuno* en pleine nuit.

L'autre problème, c'est la documentation : aucune doc sur La Palma à la librairie de notre annonceur favori rue

de Latran, sauf une carte IGN au 1/150 000^e. Sur place, dans un magasin de souvenirs à Santa-Cruz de la Palma, on trouve en revanche des tas de choses (cartes, topos de randonnée, etc.), mais rien en français, rien en anglais, rien en espagnol. Tout est en allemand. Ceci correspond au fait que 97 % des randonneurs à La Palma sont des Allemands qui, en cours de balade,

m'ont souvent demandé des renseignements sans même chercher à savoir si je parlais ou comprenais la langue de Goethe.

Compte tenu de ce sérieux handicap linguistico-documentaire, j'utilise ci-dessous la langue de Molière pour vous donner quelques tuyaux de rando. Il vous suffira alors d'avoir la carte au 1/50 000^e de Freytag & Berndt pour vous diriger.

★ **Visite du fond de la Caldera de Taburiente.** C'est la « visite obligatoire » proposée par le Parc national de la Caldera de Taburiente. La solution proposée et classique consiste à monter au hameau de Los Brechitos à 1030 m d'altitude, à descendre par un bon sentier à la « zona de acampada » (camping avec autorisation préalable) et redescendre par le fond du Barranco de las Angustias (« ravin des Angoisses »).

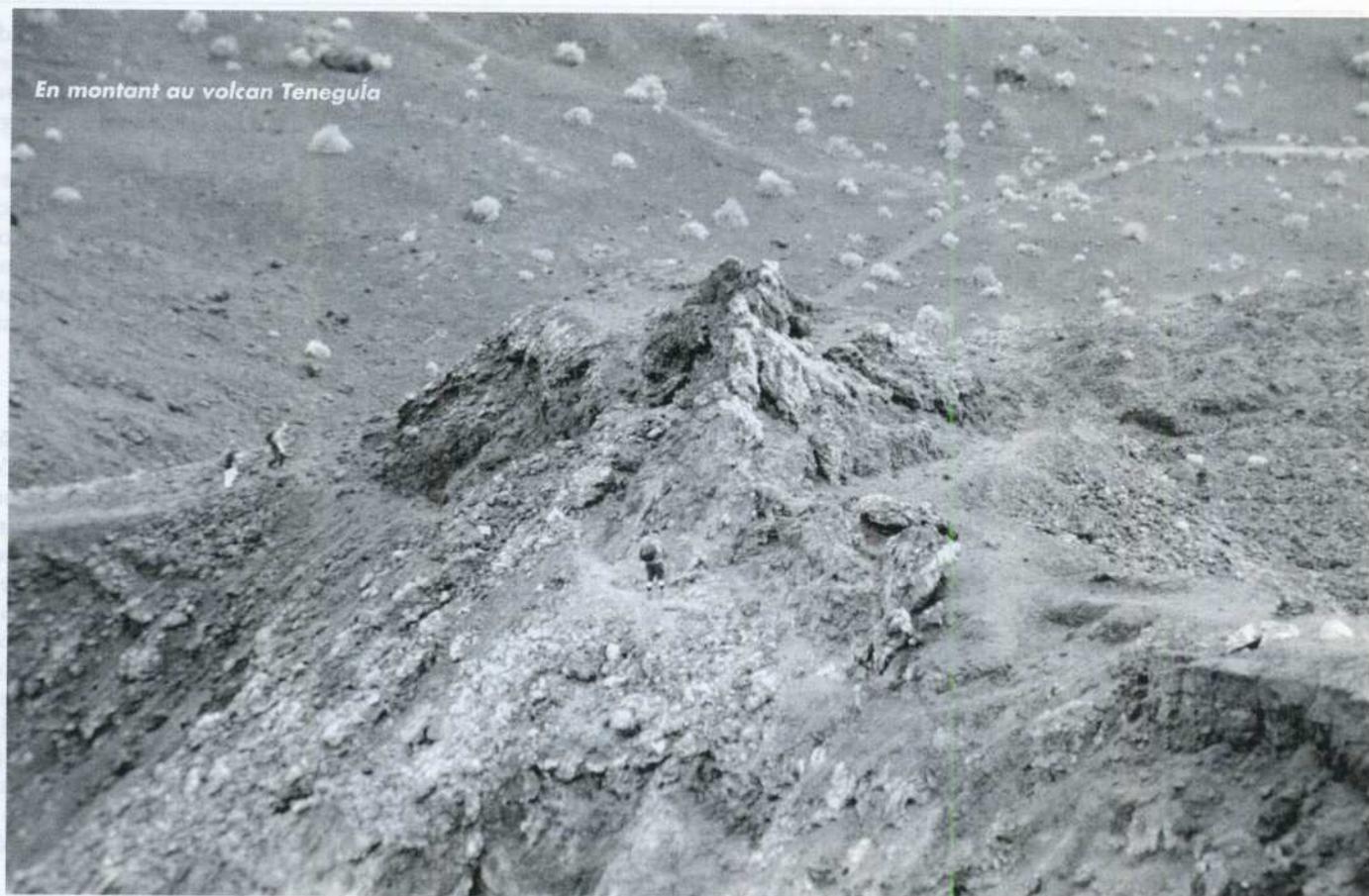
Théoriquement, un véhicule 4x4 monte les randonneurs de l'arrivée du ravin au village de Los Brechitos à partir de 8 h 30 (selon le centre d'information du Parc...), mais il ne commence à travailler que lorsque les touristes lambda arrivent, c'est-à-dire quand les nuages ont déjà envahi la Caldera.

L'autre solution consiste, du parking à la fin de la route tous véhicules (piste en terre avec des pentes à 25 %, mais sans obstacles infranchissables), à monter par le fond



Volcan Duraznero (dernière éruption en 1949)

>>>



En montant au volcan Teneguía

>>>

du ravin jusqu'au centre de la Caldera. Chemin facile (une vingtaine de traversées de torrent avec 10 à 20 cm d'eau), mais le balisage du Parc est *débile*. Il est composé de panneaux émaillés indiquant, dans une direction «zona de acampada», dans la direction opposée «las Angustias (salida)».

Le malheur est que ces panneaux sont souvent placés dans des virages à 90°, voire dans des lacets. En outre, à chaque fois que possible, le sentier ainsi [mal] balisé fait remonter le randonneur de 25 à 50 m au-dessus du fond du ravin pour le faire redescendre au bout de 200 m... alors que ça passe sans problème dans le fond du ravin, large de 2 à 5 mètres et presque plat. On y fait donc beaucoup de dénivelée pour rien et, étant au fond de la gorge, on ne voit presque rien du paysage.

Bref, 1200 mètres de dénivelée pour des vues limitées ; on trouve bien plus intéressant ailleurs.

★★ **Le pic Bejenado** (1857 m). C'est un sommet situé à

3 km au nord du bourg d'El Paso avec une vue splendide sur la Caldera de Taburiente et la plaine de Los Llanos et El Paso. Environ 700 m de dénivelée sur un excellent sentier avec panneaux directionnels à tous les carrefours.

Pour l'accès, le plus dur est d'arriver de nuit en voiture

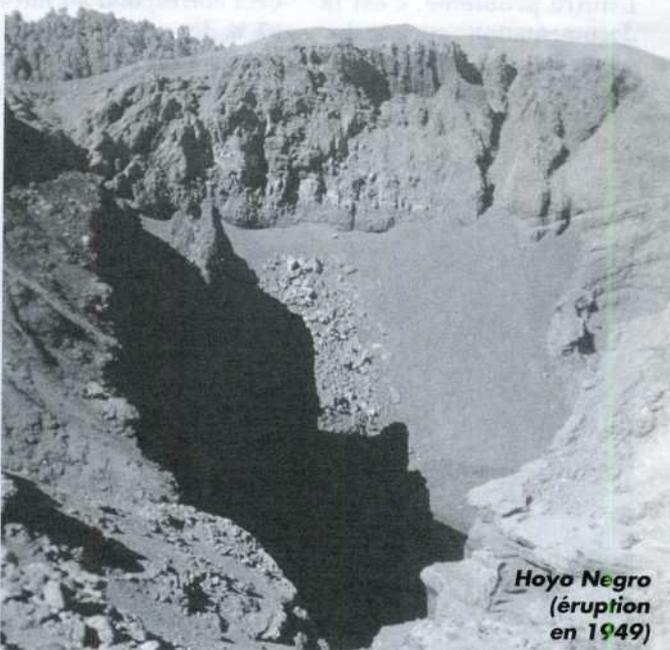
au départ du sentier : quitter la grande route TF-812 (Los Llanos - Santa-Cruz) à 50 m ouest du *Centro de visitantes del Parque Nacional* ; prendre vers le nord la route «Parque Nacional de Taburiente» en prenant tout droit à chaque carrefour ; au troisième carrefour, ne pas suivre la route principale qui

va à La Cumbrecita, mais continuer en face direction Valencia.

Après quelques kilomètres (détail important donné par la documentation en allemand), la route cesse d'être asphaltée mais reste carrossable ; continuer cette route jusqu'à une nouvelle section asphaltée ; quelques centaines de mètres plus loin, à gauche, un panneau avec un plan indique le départ du chemin. Monter ce chemin oblique au-dessus de la route pour rejoindre une piste horizontale au-dessus. Suivre ensuite les panneaux directionnels jusqu'au sommet. Bien aller au bout de la crête pour avoir la vue maximale.

Important : arriver avant les premières lueurs du jour au parking et monter en partie à la frontale pour avoir la vue avant l'arrivée des nuages sur la Caldera.

★★★ **Le volcan Teneguía**. C'est le dernier né des volcans de l'île (1971). Pour le visiter, aller à Fuencaliente (indiqué «Los Canarios» sur les panneaux routiers) ;

Hoyo Negro
(éruption
en 1949)

Volcan Teneguía



suivre les panneaux « volcan San Antonio » et parquer (payant) près du sommet du San Antonio, qui mérite la visite (panorama). Suivre le sentier « Faro de Fuencaliente » qui passe au pied du Teneguía, accessible par un sentier accidenté. Paysages volcaniques de toute beauté, quelques fumerolles, plusieurs cratères tout neufs et un parcours surréaliste jusqu'au Phare de Fuencaliente et aux plages situées à l'ouest

sous la route du phare.

★★★★ **La Ruta de los Volcanes**, la plus fabuleuse des randonnées de l'île. Visite d'une multitude de cônes volcaniques, dont l'Hoyo Negro et le Duraznero (éruptions en 1949), avec des cratères impressionnants et des coulées de lave qui semblent à peine solidifiées.

Accès : monter en voiture (route excellente) au Refugio del Pilar (alt. 1400 m) et y parquer *en pleine nuit*

pour arriver aux premiers sommets au lever du soleil et avant les nuages. Suivre ensuite les panneaux « Ruta de los Volcanes » ou « Los Canarios ». Tous les carrefours sont balisés par des panneaux directionnels parfaitement orientés. Un modèle du genre, contrairement au Parc national ! On peut soit aller jusqu'au plus haut sommet – la Deseda (1949 m) – et revenir, soit continuer jusqu'à Fuencaliente (6-8 heures) et revenir en bus et taxi.

★★ **Les crêtes de la Caldera de Taburiente.** En regardant la carte, la proximité d'une route suivant une partie de la crête de la Caldera semble en diminuer l'intérêt. En fait, la route Santa-Cruz-Garafia qui dessert les observatoires et le Roque de los Muchachos (2426 m, point culminant de l'île) reste toujours 50 à 100 m en contrebas de la crête, alors que le sentier de randonnée passe sur la crête, voire à l'intérieur de la Caldera dont les falaises rocheuses sont étonnantes.

Il y a donc là possibilité de randonnées de quelques heures à plusieurs jours, si l'on veut parcourir toutes les crêtes de El Time jusqu'à El Pilar. Dans ce cas, le matériel de bivouac est nécessaire et il faudra transporter 5 à 10 litres d'eau par personne.



Canaries PRATIQUES

CARTOGRAPHIE

- Carte IGN *Les Canaries* au 1/150 000^e, pour avoir une idée du relief et des routes.

- Cartes Freytag & Berndt : *Ténériffe* (1/75 000^e) et *La Palma* (1/50 000^e). Ces cartes sont les plus exactes disponibles. Suffisantes pour la randonnée hors des parcs nationaux, c'est-à-dire où les départs de chemins sont indiqués. Elles sont également indispensables pour la voiture, car beaucoup de panneaux indicateurs manquent, y compris sur les grandes routes, a fortiori dans les agglomérations. Et quand vous voyez un panneau, vous ne savez jamais s'il faut tourner avant le panneau, juste après, ou 300 m plus loin !

TOPOGUIDES

- *La Palma, Die schönsten Tal- und Höhenwanderungen*, Klaus u. Annette Wolfspurger, Rother Wanderführer (uniquement en allemand). Indique les lignes et horaires d'autobus et, pour chaque rando, une carte détaillée lisible même sans connaître l'allemand.

- *Ténériffe, Les plus belles randonnées pédestres*, Klaus u. Annette Wolfspurger, Guide de Randonnées, Édition Rother (existe en français au Vieux Campeur). Indique les lignes et horaires d'autobus.

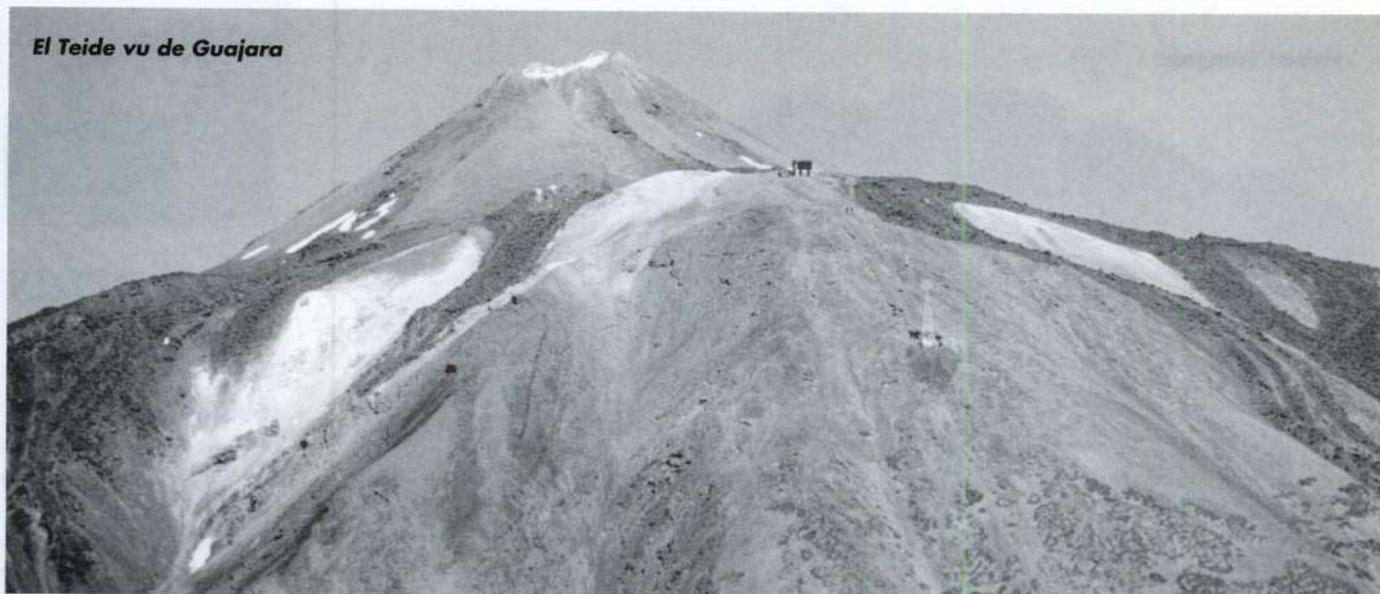
DIVERS

- Documentation sur place : à Santa-Cruz de la Palma, petite boutique de souvenirs en bord de mer ; à Los Cristianos (Ténériffe), librairie Barbara, à l'angle d'une petite rue oblique près de l'église de Los Cristianos.

- Réservations pour le refuge Alta-vista - Cabildo Insular : tél. 92 22 39 800, fax 92 22 39 812, les matins de semaine. Parlent français.

Ténériffe >>>

El Teide vu de Guajara



Contrairement à La Palma, on trouve beaucoup de documentation en toutes langues sur l'île de Ténériffe, à la fois chez notre annonceur favori et sur place. Hormis quelques coins de montagne, c'est souvent décevant du fait des grosses villes balnéaires comparables à la Costa Brava ou à La Grande Motte. Y circuler en voiture est également éprouvant car les automobilistes y sont désagréables et ne supportent pas que vous hésitiez devant une signalisation routière débile, fausse ou – au mieux – absente.

Bien sûr, sur une île qui possède le point culminant de l'Espagne (El Teide, 3718 m), tous mes lecteurs penseront d'abord à visiter le célèbre *Parque Nacional de la Cañadas del Teide*. Alors, je l'annonce franchement, *l'accès au sommet du Teide est, de fait, interdit au public depuis 1999*, que ce soit à pied ou en téléphérique.

En revanche, il y a des randos fabuleuses dans les deux massifs du Teno (la pointe ouest de l'île) et la presqu'île d'Anaga (la pointe nord-est de l'île). Certes, les montagnes n'y dépassent pas 1000 mètres, mais ces sommets sont à deux ou trois kilomètres du bord de mer : imaginez des montagnes de 800 à 1000 m au milieu de l'île d'Ouessant ou de la presqu'île de Crozon !

Ténériffe

Contrairement au sud de Ténériffe, ces montagnes sont très vertes et souvent brumeuses. Autant dire que les dénivelées cumulées y sont souvent importantes à pied, ainsi qu'en voiture. Enfin, fait inhabituel pour nous, des villages improbables – accessibles par des routes asphaltées et sinueuses avec des pentes variant entre 15 et 25 % – sont desservis chaque jour par plusieurs autobus.

El Teide et son Parc national

Autant les « espaces protégés » de La Palma et de Ténériffe sont sympathiques, avec un usage restreint de la peinture sur les sentiers, mais avec des poteaux indicateurs exacts et bien faits à chaque

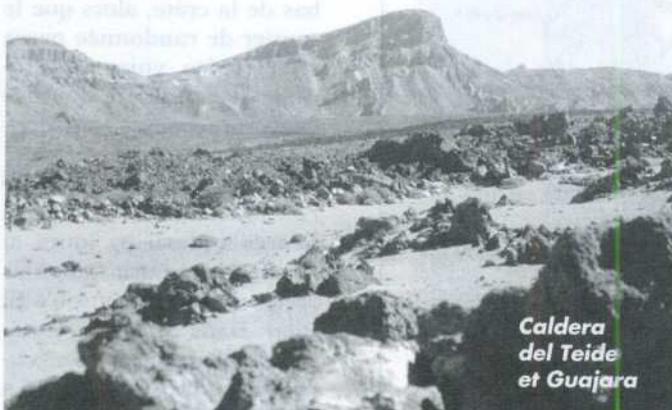
carrefour et au départ des villages ou des parkings, autant les parcs nationaux (surtout celui du Teide) sont désagréables. Ainsi, chaque parc a dépensé des fortunes en panneaux émaillés pour indiquer à leur frontière la limite de leur territoire. En plus, au Teide, on trouve des quantités de panneaux émaillés de 1 m² indiquant l'accès interdit au sommet du Teide et spécifiant qu'on a seulement le droit d'aller au lieu-dit « la Rambleta »... qui n'est affiché nulle part (une enquête minutieuse montre que ce n'est autre que la station supérieure du téléphérique).

D'autre part, en examinant le dépliant du Parc, on découvre que 10 % de sa surface

sont réserve intégrale, dont le sommet du Teide et le cratère du Pico Viejo, mais aussi que 70 % sont une zone « d'usage restreint » où l'on a le droit *de marcher seulement sur les sentiers*. Je veux bien, mais là où le bât blesse est que *ces sentiers autorisés ne sont pas balisés*, pas même avec un panneau indicateur pour indiquer leur départ !

Il y a même un beau sommet, le Guajara (2715 m), que je recommande vivement pour sa splendide vue générale du Teide et de la Caldera, qui est situé en plein Parc national et dont le sentier d'accès n'est pas balisé, alors que des dizaines de randonneurs y vont chaque jour et se répandent au hasard dans une zone où ils devraient rester sur les sentiers. Personnellement, je n'aime pas les endroits où il est obligatoire de rester sur les sentiers, et je trouve aussi efficace l'incitation intelligente par un ou quelques sentiers intelligemment balisés, auquel cas seuls quelques photographes s'écarteront du droit chemin pour prendre des photos ou grimper un bloc, sans causer de dommage sérieux au terrain. Pourtant, là, je crois que la bureaucratie des parcs nationaux espagnols a vraiment réussi à accumuler les bêtises.

Mais il y a encore pire : l'ascension du Teide. Les in-



Caldera del Teide et Guajara

nombrables panneaux indiquent que l'accès au sommet est interdit au public. Ceci date apparemment de 1999, date à laquelle le Parc national du Teide a reçu un troisième diplôme du *Consejo de Europa a la Conservación* (je ne connais pas le titre exact en français). Pourtant, en lisant bien le prospectus du Parc, on apprend que pour aller au sommet, il faut demander un permis à la direction du Parc.

Donc je suis allé demander à un *Centro de Visitantes* du Parc, où une employée qui sortait m'a dit que le bureau venait de fermer, et qu'il fallait revenir aux heures d'ouverture avec nos passeports. Le lendemain, après une rando de la matinée, je suis revenu au Centro de Visitantes et la même employée m'a répondu sèchement que cette demande devait être faite uniquement au bureau central du Parc, à Santa-Cruz de Tenerife, dont les heures ouvrables sont du lundi au vendredi de 9 h à 13 h, et avec passeports et fourniture de photocopies de ce passeport à l'appui. Le malheur est que Santa-Cruz est une ville de la taille de Grenoble, avec des sens uniques labyrinthiques et un stationnement impossible ! Ça commençait à ressembler à « la maison qui rend fou » des 12 travaux d'Astérix.

Alors, relisant l'excellent guide de randonnées des éditions Rother, j'ai trouvé dans le texte décrivant la procédure d'obtention du permis d'ascension : « Pour cette raison, mais aussi à cause d'un souvenir plus durable, il est conseillé aux grimpeurs fanatiques des sommets [...] d'étaler l'escalade sur deux jours » en passant la nuit au refuge Altavista (3260 m) et en montant au sommet au lever du soleil.



Refuge d'Altavista

La réservation, par téléphone auprès du *Cabildo Insular*, s'est faite sans difficulté et, bien qu'il faille payer d'avance la nuitée à la banque locale, on m'a répondu en français que, pour deux personnes, on pouvait payer directement au gardien du refuge.

Le refuge n'ayant ni nourriture, ni eau potable, nous avons préféré prendre le téléphérique pour en redescendre avec nos sept litres d'eau en une heure au refuge où le gardien – à qui je faisais part de mon inquiétude de n'avoir pas de permis – m'a dit qu'il n'y avait aucun problème : il met tout le monde dehors vers 5 heures pour être au sommet au lever du soleil à 7 heures (mois de mai) et en être redescendu en zone autorisée à 8 heures. Effectivement, aucun contrôle à ces heures nocturnes et le lever de soleil est remarquable. En revanche, ce que je ne sais pas, c'est si cette ascension libre de nuit est une tolérance pour les 50 personnes qui, au maximum, peuvent dormir au refuge, ou si elle est due au fait que les gardiens du Parc n'ont aucune possibilité de dormir au sommet du téléphérique.

Le comble de l'absurdité est qu'aux heures de surveillance, ce contrôle verrouille l'accès au sommet par le chemin le mieux aménagé (presque un escalier) donc le moins nuisible au site, alors que d'autres raidillons existent dans les éboulis... hors de la vue des gardiens contrôleurs. Il y a donc un contrôle là où le passage des visiteurs est peu nuisible, mais pas aux endroits critiques. Il est vrai que ces derniers sont dissuasifs, mais quand même !

À voir la différence d'amabilité entre les uns et les autres, je pense que les autori-

Descente du Teide par la Montagne Blanche



tés locales (intéressées par le tourisme) sont en médiocres termes avec l'administration du Parc national. Visiblement, les premières font tout pour favoriser la randonnée dans les zones qu'elles contrôlent, et le pouvoir central bureaucratique des parcs nationaux essaye par tous les moyens de dissuader le public de sortir des chemins battus : le téléphérique et le parcours obligatoire (et très beau quand même) des Roques de Garcia en face du *Parador Nacional*.

Ceci d'autant plus que, en redescendant du refuge, nous avons eu un incident désagréable avec les gardes du Parc. En effet, le chemin d'accès au refuge (aucun balisage, à l'exception des panneaux d'interdiction) passe par la Montaña Blanca, jolie bosse de scories roses où monte une route en terre

interminable, en lacets avec une pente moyenne de 7 %, souvent moins. Bien sûr, des raccourcis coupent les lacets, mais ils ont été fermés par des murets de cailloux. Comme il n'y a pas de panneaux aux carrefours, nous avons évidemment préféré piquer droit pour aller au bon endroit plutôt que de nous retrouver à 4 km de l'arrivée prévue. Eh bien, nous avons été sifflés méchamment par la surveillance. Moi, j'ai dû obliquer pour rattraper un lacet proche, et ma femme a dû remonter 15 m dans la pierraille pour suivre l'interminable route.

Alors là, je pose une question : on a construit une route de 6 km de long et 4 m de large dans un espace protégé, et on interdit aux piétons de prendre un raccourci ? Quel est le dommage le plus grave, la route ou le sentier ?

La bureaucratie environnementaliste, c'est ce qui nous menace !

Si je vous ai raconté toutes ces aventures, avec tuyaux à l'appui, c'est que ces parcs nationaux espagnols (surtout El Teide, un peu Taburiente et aussi Ordesa), tout comme certains Parcs d'Italie (Abruzzes) ou d'Allemagne (Elbsandstein) ou de Slovaquie (Tatras) ne semblent guère soucieux de l'accueil du public, sauf les publics moutons des visites obligatoires et des installations touristiques. Certes, les parcs nationaux français (Écrins, Vanoise, Pyrénées) ou catalans (Aigües Tortes / Encantats) font une agréable exception, mais à voir les nombreuses félicitations européennes (1989, 1994 et 1999) au parc du Teide qui brille par la nullité de son accueil, je crains que la bureaucratie incontrôlable de l'Europe arrive à transformer nos parcs nationaux de montagne en réserves intégrales interdites au public.

J'espère que l'avenir me démentira. Quant aux Canaries, les slogans indépendantistes y sont omniprésents : « Godos fuera » (équivalent de « I Francesis fora » en Corse). Peut-être que ça rendrait leurs parcs moins stupides...

Vie et activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

IMPORTANT :

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

F. Niveau facile
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen
Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif
Allure rapide (plus de 5 km/h)



Les sorties «**Jeunes Randonneurs**», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

PARIS - ILE-DE-FRANCE

Randonnée

Responsable de l'activité :

Olivier Bueb - Tél. 01 53 72 88 00

Randonnée pour tous

▲ Samedi 3 août

UN PETIT BOL D'AIR. Pierre-Marc Genty

Paris-Montparnasse, 9 h 9 (à vérifier) pour Bellevue. Forêt de Meudon, Jouy-en-Josas. Retour à Paris-Austerlitz vers 18 h. 17 km. F. Carte IGN 2314 OT.

▲ Dimanche 4 août

PAS DE QUARTIER SOUS LE SOLEIL.

Pierre-Marc Genty

Paris-Saint-Lazare, 8 h 3 (à vérifier) pour Vaucresson. Feucherolles, Vernouillet-Verneuil. Retour à Paris : 18 h 45. 35 km. SO. Carte IGN 2214 ET.

ENTRE OISE ET THERAIN. Pierre Chambert

Paris-Nord, grandes lignes, 8 h 32 (à vérifier) pour Boran-sur-Oise (changement à Pontoise). Précy-sur-Oise, bois Saint-Michel, Mayssel, Cires-les-Mello. Retour à Paris vers 19 h. 17 à 18 km. F. Carte IGN 2312 E.

▲ Samedi 10 août

CERISE, NOUS VOILÀ. Pierre-Marc Genty

Paris-Nord, 8 h 40 (à vérifier) pour Ezanville. Forêt de Montmorency, Taverny. Retour à Paris vers 18 h. 23 km environ. M. Carte IGN 2313 OT.

▲ Dimanche 11 août

RECLOSES. Louis Travers

Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Bourron-Marlotte (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Rochers de Bourron, cave aux Brigands, rochers de Recloses, le Marchais, rochers de la Vignette. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

CHEAP THRILLS. Jean Dunaux

Paris-Austerlitz (surface), 8 h 24 (à vérifier) pour Dourdan. Etampes. Retour à Paris : 19 h 29. 33 km environ. SO. Carte IGN 2216 ET.

▲ Jeudi 15 août

PAS DE JOUR FÉRIÉ POUR LES BRAVES.

Pierre-Marc Genty

Paris-Est, 8 h 26 (à vérifier) pour Isles-Arrentières. Congis, Montceau-lès-Meaux, Meaux. Retour à Paris : 18 h 30. 24 km environ. M. Carte IGN 2513 OT.

DANS LES KRIEK DES MAREDSOUS, ÇA CHOUFFE !

Claude Amagat

Paris-Montparnasse, 8 h 15 (à vérifier) pour Maintenon. Rambouillet. Retour à Paris : 19 h 6 ou 19 h 55. 35 km. M/SO. Carte IGN 20.

▲ Dimanche 18 août



L'OISE ET CHÂTEAUX.

Giuseppe Gagliano

Paris-Nord, 7 h 58 (à vérifier) pour Coye-Orry-la-Ville. Luzarches, abbaye de Royaumont, Boran-sur-Oise. Retour à Paris : 19 h 4. 23 km. M. Carte IGN 2412 OT.

JOLIE RANDONNÉE. Jean-Claude Sacleux

Paris-Saint-Lazare, 8 h 34 (à vérifier) pour Mantes-la-Jolie. Sentiers du Parc régional du Vexin. Retour à Paris vers 18 h. 30 km environ. SO.

▲ Dimanche 25 août

IL N'Y A PAS D'AMOUR HEUREUX. Jean Delonnel

Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 pour Dourdan (aller-retour). Moulin de Villeneuve (visite guidée, 5,5 €). Inscriptions au 01 46 30 91 54. Retour à Paris : 18 h 34. 20 km. F. Carte IGN 2216 ET.

SIESTE, SUITE ET FIN. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour). Rocher des Demoiselles. Retour à Paris : 20 h 30. 28 à 32 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

LA VALLÉE DU THERAIN. Joël Lelièvre

Paris-Nord, 8 h 46 pour Elancourt. Rantigny, Ansacq, Saint-Claude, Maysel, Saint-Leu-d'Esserent. Retour à Paris : 18 h 34. 33 km. SO. Carte IGN 2312 ET.

MARCHER À EN MOURIR. Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon, 7 h 17 (à vérifier) pour Nemours. Larchant, Bourron-Marlotte. Retour à Paris : 19 h. 36 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

RANDO ? NATUR'AIMANT ! Thierry Pain

Départ de Paris en voiture particulière pour la forêt de Rambouillet. Flore rambolitaïne. Inscriptions au 01 39 82 67 78. 30 km. SO. Carte IGN 2215 OT + carnet.

▲ Dimanche 1^{er} septembre

UNE CLASSIQUE POUR JOURNÉE ESTIVALE.

Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, sous-sol RER D, 7 h 41 (à vérifier) pour Maisse. Ferme de Coquibus, Arbonne-la-Forêt, Fontainebleau. Longue distance à allure raisonnable. Possibilité de dîner à la cafétéria d'Avon. Prévoir 1,40 € pour le bus urbain au retour. Retour à Paris : 19 h 30 ou 20 h 30. 27 km. F. Carte IGN 2316 ET et 2417 OT.

COMMÉMORAISONANTE. Gilles Montigny

Paris-Nord, grandes lignes, 9 h 4 pour Compiègne (aller-retour). Choisy-au-Bac, Le Francport, Rethondes, forêt de Compiègne. Retour à Paris : 19 h 8. 22 km. M. Carte IGN 2511 OT.

GARDEZ-LA. Claude Ramier

Paris-Lyon, sous-sol RER D, 8 h 41 (aller-retour) pour Boutigny (rendez-vous à l'arrivée). La Main Ferme, Puiselet, le Marais, Bouville. Retour à Paris : 18 h 40. 32 km. SO. Carte IGN 2316 ET.

FAISONS-NOUS PLAISIR ! Jean-Claude Sacleux

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Platières d'Aprémont, rocher Cassepot, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h. 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 7 septembre



VALLÉE DE LA MARNE.

Pascal Berger

Paris-Est, grandes lignes, 8 h 5 pour Château-Thierry. Monument cote 204, Charly-sur-Marne, Nanteuil-Saacy. Retour à Paris vers 18 h 30. 26 km. M+.

BOIS DE LOUVIERS. Maurice Picollet

Paris-Saint-Lazare, 8 h 39 (à vérifier) pour Val de Reuil (aller-retour). Itinéraire au feeling. Retour à Paris : 18 h 43. 25 km. **M.** Carte IGN 2012 OT.

▲ Dimanche 8 septembre

BOIS DES TROIS CHÊNES ET DU ROI.

Pierre Chambert

Paris-Nord, 8 h 6 (à vérifier) pour Nanteuil-le-Haudoin. Droizelles, route du Chêne Botté, bois des Brais, Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 17 h 53. 18-19 km. **F.** Carte IGN 2512 OT.



SAC À DOS OU CARTABLE ?

Hervé Baylot

Paris-Austerlitz, banlieue, 7 h 43 (à vérifier) pour Dourdan. Richarville, Plessis, Chalo-Saint-Mars, Etampes. Retour à Paris : 18 h. 28 km. **SO.** Carte IGN 2216 ET.

EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Audrey Galley

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Le Perray-en-Yvelines. Epernon. Retour à Paris : 19 h 1. 30 km. **SO.**

OÙ SONT LES PÉNICHES ? Antoine de Féraud

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 (à vérifier) pour Mantes-la-Jolie. Vernon. Retour à Paris : 18 h 43. 38 km. **SO+/SP.** Carte IGN 2113 E et 2113 O.

LES PASSE-MURAILLE. Didier Roger

Paris-Saint-Lazare, 7 h 38 (à vérifier) pour Chars. Meulan. Retour à Paris : 18 h. 35 à 40 km. **SO/SP.**

▲ Lundi 9 septembre

L'ÉLÉPHANT D'APREMONT. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 14 septembre

Y AVAIT LONGTEMPS. Maurice Picollet

Paris-Saint-Lazare, 7 h 41 (à vérifier) pour Mantes-la-Jolie. GR 2, Vernon. Retour à Paris : 18 h 25 ou 43. 38 km. **SO.** Carte IGN 2113 E et O (ou topo FFRP).

▲ Dimanche 15 septembre

TERMINUS ET MIRAGES (B.Y.O.). Jean Dunaux

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 (à vérifier) pour Mantes-la-Jolie. Saint-Martin, Orgerus. Retour à Paris-Montparnasse : 19 h 10. 35 km. **SO/SP.** Carte IGN 2113 E et 2114 E.

MORTELLE RANDONNÉE. Jean-Claude Sacleux

Paris-Nord, 8 h 2 pour Crépy-en-Valois. Mont Pagnotte (hors GR). Retour à Paris : 18 h 17. 45 km. **SP.** Carte IGN 2412 OT.

▲ Samedi 21 septembre

DÉJÀ L'AUTOMNE. Pierre-Marc Genty

Paris-Austerlitz, 8 h 31 (à vérifier) pour Jouy-en-Josas. Fontenay-le-Fleury. Retour à Paris-Montparnasse : 17 h 30. 17 km. **F.** Carte IGN 2214 ET.

L'AUTOMNE EN ÉTÉ. Robert Flamme

Paris-Nord, grandes lignes, 8 h 6 (à vérifier), l'organisateur montera à Mitry-Claye) pour Vaumoise. Vallée de l'Automne, Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 19 h 18. 35 km. **SO.** Carte IGN 2512 OT.

▲ Dimanche 22 septembre

ABBAYE DE ROYAUMONT.

Nicole Voisin et Robert Flamme

Paris-Nord, banlieue, 8 h 40 (à vérifier) pour Viarmes (aller-retour). Seugy, Asnières-sur-Oise. Retour à Paris : 18 h 30. 16,5 km. **F.** Cartes IGN 2313 et 2412.

▲ Lundi 23 septembre

LE NORD DU VEXIN. Nicole Voisin

Paris-Nord, grandes lignes, 7 h 43 pour Bornel. Hénonville, Chars. Retour à Paris-Saint-Lazare : 18 h 30. 31 km. **SO.** Carte IGN 2212 et 2312.

▲ Mardi 24 septembre

ENCORE LE MARDI. Robert Flamme

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Thomery. Itinéraire à décider sur place. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30 ou 18 h 2. 20 km environ. **F à M.** Carte IGN 2417 OT.

▲ Vendredi 27 septembre

ENCORE LE VENDREDI. Robert Flamme

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau. Itinéraire à décider sur place. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30 ou 18 h 2. 20 km environ. **F à M.** Carte IGN 2417 OT.

▲ Nuit du vendredi 27 au samedi 28 septembre

NI VUS NI CONNUS. Didier Roger

Paris-Nord, le vendredi à 22 h 51 (à vérifier) pour Nanteuil-le-Haudoin. Brame du cerf, Orry-la-Ville. Retour à Paris vers 8 h. 35 km environ. **SO à SP.**

▲ Samedi 28 septembre

FORÊT DE L'ISLE-ADAM. Nicole Voisin

Paris-Nord, banlieue, 8 h 17 pour Valmondois. Nesles, Parmain, Courcelles, Presles. Retour à Paris : 18 h. 25 km. **M.** Carte IGN 2313.

▲ Dimanche 29 septembre

RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE (voir encart page 12)

Dans le cadre du Rendez-Vous d'Automne : Rallye d'orientation. Jean-Michel Schmitt

Trois niveaux : débutants, moyens, confirmés.

Le but : trouver un maximum de balises entre 9 h et 13 h. Randonnée l'après-midi. Carte fournie, boussole conseillée, carte C.A.F. indispensable.

▲ Lundi 30 septembre

LES BOSSES DES TROIS-PIGNONS.

Maurice Picollet

Déplacement en voiture (6 € aller-retour). Participants avec ou sans véhicule, tél. au 01 40 21 64 14 pour organisation. Départ : 8 h. Retour : 19 h. 18 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

▲ Mercredi 2 octobre

DE CRÉPY-EN VALOIS À COMPIÈGNE.

Robert Flamme

Paris-Nord, surface, 8 h (à vérifier), l'organisateur montera à Mitry-Claye) pour Crépy-en-Valois. Champieu, forêt de Compiègne, Compiègne. Retour à Paris : 18 h 59. 30 à 35 km (en fonction du groupe). **SO.** Cartes IGN 2511 OT et 2512 OT.

▲ Samedi 5 octobre

LA SEINE PRÈS DE VÉTHEUIL. Gérard Corthier

Paris-Saint-Lazare (aller-retour), 8 h 34 (à vérifier) pour Mantes-la-Jolie. Saint-Cyr-en-Arthie, Vétheuil, Follainville. Retour à Paris : 18 h. 28 km. **SO.** Carte IGN 2113.

▲ Samedi 5 et dimanche 6 octobre

ILS SONT PASSÉS PRÈS DE CHEZ VOUS.

(rando camping) Xavier Gauffenig

Paris-Montparnasse, 15 h 19 pour Houdan. Itinéraire à découvrir. Renseignements au 01 40 43 37 35 (travail) ou 01 39 53 09 95 (dom.). Le billet de retour sera pris sur place. Retour à Paris vers 19 h. 10 + 20 km environ. **M.**

▲ Dimanche 6 octobre

UN JOUR À L'OUEST. Jean-Claude Duchemin

Paris-Montparnasse, 9 h 10 pour Rambouillet. Saint-Arnoult, Dourdan. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h 33. 27 km. **M.** Carte IGN 2215 OT et 2216 ET.

GARÇON, REMETTEZ-NOUS ÇA! Claude Amagat

Paris-Nord, 8 h 6 (à vérifier) pour Soissons. Breuil, Chafosse, Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 19 h ou 19 h 40. 35 km. **SO.** Carte IGN 9.

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du **départ du train** et non celle du rendez-vous, fixée **treinte minutes** avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. RER D (direction Malesherbes) sur le quai de départ. Autres directions : hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués « Transilien ».

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, sous l'horloge.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

Inscription rapide, organisation facile!

Dès que vous êtes décidé(e) à vous joindre à une de nos collectives, inscrivez-vous!

Vous faciliterez ainsi grandement la tâche de l'organisateur pour la réservation des transports et de l'hébergement, et vous éviterez l'annulation de ces sorties qui ne se remplissent que lorsqu'il est trop tard, pour la plus grande déception de tous.

Suite du programme Randonnée pages suivantes

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2002

Ne manquez pas le RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE!

Comme chaque année, cette traditionnelle manifestation a pour but de faire se retrouver à la fin de l'été un maximum d'organiseurs et de participants à nos randonnées dominicales lors d'un pique-nique collectif, entre 12 h et 14 h.

Ce rendez-vous amical aura lieu cette année à la base de loisirs UCPA - rue Tounezy - 77590 Bois-le-Roi.

Accès : toutes les gares de la ligne de Sens, entre Melun et Moret

Départs de Paris-Lyon à 7 h 17, 8 h 27 et 9 h 6

Retour à Paris-Lyon à 18 h 2, 18 h 44 et 19 h 30

Tous, jeunes randonneurs, amateurs de sorties de tous niveaux, nouveaux adhérents, vétérans, sont conviés à se retrouver à l'occasion de cette amicale réunion.

La participation massive des organisateurs, particulièrement ceux récemment nommés, afin de se faire connaître des éventuels participants à leurs collectives, est vivement souhaitée!

Ce rassemblement se fera comme d'habitude autour d'un tonneau, accompagné de nombreux amuse-gueules. Cependant, n'hésitez pas à apporter à cette occasion un grand cru, un gâteau ou tout élément pouvant être partagé entre camarades.

DÉPART PARIS-LYON, 7 H 17

• **Claude Amagat**

Pour Fontainebleau, 20 km **SO** et 15 km **M**. Retour à Paris : 18 h 44

• **Philippe Mosnier**

Pour Fontainebleau, 19 km **SO+** et 13 km **SO**. Retour à Paris : 18 h 44

DÉPART PARIS-LYON 8 H 27

• **Giuseppe Gagliano**

Pour Bois-le-Roi, 14 km et 11 km **M**. Retour à Paris : 19 h 30

• **Bernadette Parmain**

Pour Fontainebleau, 12 km et 12 km **M**. Retour à Paris : 18 h 2

• **Henri de Raimond**

Pour Fontainebleau, 10 km et 10 km. **M**. Retour à Paris : 18 h 2

• **Louis Travers**

Pour Fontainebleau, 10 km et 10 km, **M**. Retour à Paris : 18 h 44

• **Alfred Wohlgroth**

Pour Vulaines-sur-Seine (changement à Melun), 15 km et 10 km, **M**. Retour à Paris : 18 h 44

• **Monique Noget et Joël Lelièvre**

Pour Bois-le-Roi, 15 km et 15 km, **SO**. Retour à Paris : 18 h 44

• **Thierry Pain**

Pour Bois-le-Roi, 15 km et 15 km, **SO**. Retour à Paris : 18 h 44

• **Claude Ramier**

Pour Fontainebleau, 15 km et 15 km, **SO**. Retour à Paris à 18 h 44

• **Emmanuelle Payrard**

Pour Fontainebleau, 15 km et 15 km, **SO**. Retour à Paris : 18 h 44

• **Jean-Claude Sacleux**

Pour Fontainebleau, 15 km et improvisation l'après-midi, **SO**. Retour à Paris : 18 h 2

• **Jean-Michel Schmitt** (voir annonce Rallye d'Orientation, page 11)

Pour Bois-le-Roi, 8 à 17 km, tous niveaux, et 12 km **SO**.

Retour à Paris : 19 h 30

• **Nicole Voisin**

Pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée), 16 km **SO**.

DÉPART PARIS-LYON 9 H 6

• **Eliane Benaise et Gilles Montigny** (sortie accueil nouveaux adhérents)

Pour Bois-le-Roi, 8 km et 12 km **F**. Retour à Paris : 18 h 44

• **Jean Delonnelle**

Pour Bois-le-Roi, 10 km et 9 km, **F**. Retour à Paris : 18 h 2

• **Christiane Mayenobe**

Pour Fontainebleau (aller et retour), 9 et 9 km, **F**. Retour à Paris : 18 h 2

www.gites-refuges.com



France et frontières

POUR VOS PROCHAINES ÉTAPES...

- Le guide **Gîtes d'étape et Refuges 2002-2003** (Rando Editions). 3900 hébergements en France et aux frontières. Prix public : 18,29 € en librairie et au C.A.F. Ile-de-France
- Sur minitel : **3616 CADOLE** (0,34 €/min.)
- Sur le site Internet www.gites-refuges.com

RANDONNÉES PÉDESTRES DE WEEK-END OU SUR PLUSIEURS JOURS

ATTENTION !
Toutes ces sorties
figurent uniquement
dans le tableau ci-contre.
Programmes détaillés
et inscriptions obligatoires
au Club (sauf certaines
randonnées-camping).

Réf.	Dates	Organisateur(s)	Niveau	Titre et destination
RW 54B	30 août au 1 ^{er} sept.	Giuseppe Gagliano	M	Ardennes belges et françaises
RC 6	31 août - 1 ^{er} sept.	Pascal Baud	II, M	Le Jura sans les raquettes
RW 55	31 août au 7 sept.	Pierre-Marc Genty	II, M	Entre France et Italie (Queyras, Viso)
RW 56	7-8 septembre	Gérard Corthier, Thierry Pain Jean-Michel Schmitt	SO	Parc du Marquenterre (baie de Somme)
RW 56B	14-15 septembre	Claude Ramier	SO	Le Laonnois
RW 57	14 au 16 sept.	Céline Falissard	II	Les Aravis
RW 58	21-22 septembre	Bernadette Parmain	II	Courmayeur, l'autre versant du Mont-Blanc Car
RC 7	28-29 septembre	Pascal Baud	M	Rendez-vous d'automne
RW59	28-29 septembre	Hervé Baylot	SO	Parfum de Maroilles (découverte de l'Avesnois) (Jeunes Randonneurs)
RW 60	28-29 septembre	Céline Falissard	M	Petit tour en Pays Basque
RW 61	28-29 septembre	Michel Gollac	II	Tarentaise Train
RW 01	12-13 octobre	Éliane Benaise	M	Bourgogne
RW 02	12-13 octobre	Bernadette Parmain	II	En haute Maurienne
RW 03	15 au 22 octobre	Jean Delonelle	F	Automne provençal
RW 04	19-20 octobre	Alfred Wohlgroth	M	Retour en Pays d'Auge
RW 05	19-20 octobre	Hervé Baylot	SO	Le tarbouif de Pifounez (Boulonnais) (Jeunes Randonneurs)
RW 06	19-20 octobre	Claude Ramier	SO	Les côteaux de l'Yonne
RW 07	27 oct. au 2 nov.	Jean-Claude Duchemin	M	Automne en Lubéron
RW 08	27 oct. au 2 nov.	Bernadette Parmain	II	Mélèzes du Sud : Mercantour, Tinée
RW 09	1 ^{er} au 3 novembre	Monique Noget et Joël Lelièvre	SO	Gévaudan, gorges du Chassézac
RW 10	1 ^{er} au 3 novembre	Jean-Michel Schmitt	SO	Vignobles et châteaux-forts en Alsace
RW 11	2 au 10 novembre		M	Chemin de Saint-Jacques de Compostelle depuis Cahors
RW 12	3 au 10 novembre	Geneviève Lacroix	M	En Limousin, entre Vézère et Dordogne
RC 01	9 au 11 novembre	Pascal Baud	M	Causse corrézien
RW 13	9 au 11 novembre	Hervé Baylot	SO	Le Pèlerin et le Poilu (Morvan nord) (Jeunes Randonneurs)
RW 14	23-24 novembre	Éliane Benaise	M	Touraine

RC : randonnée camping • RW : randonnée pédestre

- Ouverture des inscriptions : **deux mois** avant la sortie, de date à date.
- Il est nécessaire, pour vous inscrire, de **remplir intégralement le bulletin d'inscription joint au programme**, et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à l'adresse du **C.A.F. d'Île-de-France** (pas de réservation par téléphone).
- **En cas de désistement** (transport par train) d'un participant, les frais d'annulation et les frais engagés seront conservés par le Club.
- **En cas de désistement** (transport par car) d'un participant, les frais d'annulation, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais d'annulation seront retenus.

■ **NIVEAUX DES RANDONNÉES
PÉDESTRES EN PLAINE
ET EN MOYENNE MONTAGNE**
F : facile
M : moyen
SO : soutenu
I et II : voir la brochure
Glace et Sentiers, page 5

EMPLOI JEUNE ESCALADE

En vue de dynamiser ses activités Escalade, le C.A.F. Ile-de-France recrute un

EMPLOI JEUNE

Brevet d'État Escalade
ou en cours de formation

Envoyer C.V. et lettre de motivation à François Henrion, président du C.A.F. Ile-de-France

MOBILISATION GÉNÉRALE

au C.A.F. Ile-de-France
le **21 septembre 2002**
pour la

FÊTE DE LA MONTAGNE

Escalade

Rando-Escalade

Responsable de l'activité :

Deke Dusinberre - Tél. 01 42 54 38 05 (bur.)

Responsable du programme :

Michel Lintz - Tél. 06 18 52 81 84

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés; les débutants sont toujours bienvenus. Nous vous demandons de vous munir de votre carte d'adhérent.

Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective «Bleau».

■ **Nos gares de rendez-vous :** Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

■ **Cartes IGN utiles :** pour le massif de Fontainebleau, Top 25 2417 OT; pour les massifs périphériques, Top 25 2316 ET.

▲ Samedi 3 août

DESTINATION INCONNUE. Michel Lintz

Renseignements au 06 18 52 81 84

▲ Dimanche 11 août

ROCHER DES DEMOISELLES.

Deke Dusinberre (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris par Thomery : 18 h 44. Rando pédestre, M.

▲ Dimanche 1^{er} septembre

APREMONT. Doug Evans (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h. Rando pédestre, M.

▲ Dimanche 8 septembre

PETIT BOIS DE SAINT-PIERRE.

Didier Spivak (à vélo) et **Michel Lintz** (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Retour à Paris par Nemours : 18 h 44. Rando vélo sur route, F, ou pédestre, M.

▲ Dimanche 15 septembre

ROCHER CANON. Bernard Salmon (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h 44. Rando pédestre, M.

▲ Dimanche 22 septembre

MONDEVILLE. Deke Dusinberre (à pied)

Paris-Lyon, banlieue, RER D, 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Retour à Paris par Ballancourt : 18 h 39. Rando pédestre, 15 km, F.

▲ Dimanche 29 septembre

MONT USSY.

Michel Clerget et Philippe Boullier (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 48. Rando pédestre, M.

▲ Samedi 5 octobre

FALAISE DE VERTUS.

Bernard Salmon et Michel Lintz

Deux débutants maximum. Transport en voitures. Inscriptions et renseignements auprès de Bernard Salmon au 06 73 89 07 14 avant 21 h 30.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Alain Le Meur - Tél. 01 69 34 34 31

Responsable du programme :

Isabelle Bréant - Tél. 01 60 34 04 86

● Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent.

● Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants : consultez le guide *Je débute* (au C.A.F., avenue de Laumière) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie; bienvenue au Club!

MERCREDI

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

Août : aucune sortie n'est programmée

▲ **4 septembre - FRANCHARD-CUISINIÈRE**

▲ **11 septembre - CANCHE AUX MERCIERS**

▲ **18 septembre - FRANCHARD-ISATIS**

▲ **25 septembre - VALLÉE DE LA MÉE**

▲ **2 octobre - APREMONT BLEU OUTREMER**

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez **Hervé Hutin** au 01 47 02 07 73, **Jean Combettes** au 01 42 55 43 31 ou **Alain Le Meur** au 01 69 34 34 31.

SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.

▲ **3 août - APREMONT-BIZONS**

Richard Laval

▲ **10 août - LA PADOLE**

Alain Garric

▲ **31 août - BUTHIER-MALESHERBES**

Alain Garric

▲ **7 septembre - CANON**

Francis Decroix

▲ **14 septembre - VALLÉE DE LA MÉE**

Alain Kavenoky

▲ **21 septembre - BUTHIERS-MALESHERBES**

Francis Decroix

▲ **28 septembre - LA PADOLE**

Richard Laval

▲ **5 octobre - CHAMARANDE**

Isabelle Bréant

DIMANCHE

Rendez-vous porte d'Orléans, monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.

▲ **4 août - SÉGOGNOLE**

Laurent Fauchaux

▲ **11 août - LE PETIT BOIS DE SAINT-PIERRE-LES-NEMOURS**

Alain Garric

▲ **25 août - LA ROCHE AUX SABOTS**

Marc Devauchelle

▲ 1^{er} septembre

BOIS ROND - ROCHER DE LA REINE
Alain Garric, Isabelle Bréant

▲ 8 septembre - 95,2

Alain Le Meur, François Malé

▲ 15 septembre - FRANCHARD ISATIS

Francis Decroix

▲ 22 septembre - CUL DE CHIEN

Alain Kavenoky, François Malé

▲ 29 septembre - FRANCHARD CUISINIÈRE

Alain Le Meur, Christian Bonnet

▲ 6 octobre - DIPLODOCUS

Marc Devauchelle, Laurent Fauchaux

VTT et VDM

Responsable de l'activité :

Étienne Koch - Tél. 01 34 60 15 26

- Les randonnées du dimanche et des week-ends nécessitent impérativement un VTT en bon état.
- Le port du casque est obligatoire. Se munir d'une chambre à air de rechange.
- Pour toutes les sorties, il faut téléphoner à l'organisateur le vendredi ou le samedi soir. Ne pas hésiter à rappeler plutôt que de laisser un message sur les répondants.
- Le niveau des sorties est défini en fonction des participants et la distance moyenne est de 35 km. Les nouveaux participants sont toujours les bienvenus.

▲ Vendredi 23 au dimanche 25 août

RASSEMBLEMENT NATIONAL DE VÉLO DE MONTAGNE DU C.A.F. À CREST (DRÔME).

Renseignements : Etienne Koch

▲ Samedi 12 et dimanche 13 octobre

WEEK-END DANS LE NIVERNAIS.

Agnès Denier (C.A.F. Fontainebleau)

▲ Samedi 19 et dimanche 20 octobre

WEEK-END EN VALLÉE DE CHEVREUSE.

Etienne Koch

Lieu dit La Croix du Bois

Destinations lointaines

Coordination :

Jeannine Illien

Une fiche technique détaillée pour chaque voyage est à votre disposition au Club Alpin Français d'Ile-de-France.

■ MAROC

- Avec le concours d'une agence locale
Siroua : 28 septembre au 5 octobre
Sahro : 19 octobre au 26 octobre
- Coordinatrice : Monique Rebiffé
Sahro : 9 novembre au 16 novembre
- Coordinateur : Roger Magaut
M'Goun : 5 octobre au 12 octobre
Toubkal : 12 octobre au 19 octobre

■ NÉPAL

- Avec le concours d'une agence locale
Tour du Daulhagiri : 21 septembre au 19 octobre
Annapurnas Thorung Peak : 28 septembre au 19 octobre
Everest + Gokyo : 28 septembre au 26 octobre
26 octobre au 23 novembre - 16 novembre au 7 décembre
Everest + Island Peak : 5 octobre au 2 novembre
Tour des Annapurnas + Sanctuaire : 5 octobre au 2 novembre - 26 octobre au 23 novembre
Langtang + Lacs de Gosainkund : 12 octobre au 3 novembre
Everest + Mera Peak : 19 octobre au 16 novembre
Kangchenjunga + Camp de Base : 19 octobre au 16 novembre
Annapurnas + Sanctuaire : 2 novembre au 16 novembre
Camp de Base du Makalu : 2 novembre au 30 novembre
Tour des Annapurnas : 9 novembre au 30 novembre
Tour du Manaslu : 16 novembre au 14 décembre
- Coordinateur : Romain Luksenberg
Kathmandu, Rolwaling... : 19 octobre au 16 novembre
- Coordinateur : Robert Flamme
Hélambu, un autre Népal : 10 octobre au 31 octobre
- Coordinateur : Gilles Caldor
Manaslu, Annapurnas, Dhaulagiri et ascension du Thorung Peak : 12 octobre au 16 novembre

■ JORDANIE

- Avec le concours d'une agence locale
Pétra, Wadi Rum : 5 octobre au 14 octobre - 13 octobre au 27 octobre

■ BOLIVIE

- Avec le concours d'une agence locale
Sur l'Altiplano - Déserts et volcans (4x4, rando pédestre et ascension) : 28 septembre au 19 octobre

DIVERS 2003

ARGENTINE

- Coordinateur : Michel Hénocque
Aconcagua (6959 m). Conquête du Top des Amériques : 11 janvier au 1^{er} février

MALI

- Coordinatrice : Bernadette Parmain
Pays Dogon et falaise de Bandiagara : 22 décembre au 5 janvier

ÉTHIOPIE

- Coordinateur : François Henrion
Abyssinie mystérieuse, Addis-Abéba : 21 décembre au 5 janvier

CHILI

- Coordinateur : Gilles Caldor
L'Ojos del Salado : 20 jours en janvier 2003

Parapente

Responsable de l'activité :

Jean Riva - Tél. 01 45 47 49 20 - 06 84 20 10 61

Mél : jriva@compuserve.com

FORMATION

Cours théoriques gratuits à l'Université de Jussieu, Pylone 22-32, 3^e étage, salle 308, à 20 heures, destinés aux Cafistes munis de leur licence FFVL (Élève ou Volant).

- Mécanique de vol : 12 septembre
- Météorologie : 19 septembre
- Aérologie : 26 septembre
- Réglementation : 3 octobre
- Technique de pilotage : 10 octobre
- Technologie du matériel : 17 octobre

EXAMEN THÉORIQUE : 24 octobre

Attention ces dates peuvent avoir été modifiées, demander confirmation à Claude Bellessort au 06 89 55 53 43.

EN CAS D'ACCIDENT

Une déclaration est à faire par écrit dans les **CINQ** jours à :
Marsh Courtage - DIV. RIC/Sinistres
55, rue Deguingand
92532 Levallois-Perret Cedex

Pour un rapatriement, contacter :
France Secours International
Assistance

- En France au 0 803 304 304 ou 01 49 93 72 21
- À l'étranger au 33 1 49 93 72 21.

Précisez le numéro du contrat **704 900 029 w**, plus les numéros d'adhérent et de téléphone où l'on pourra vous joindre, ainsi que le lieu exact où vous vous trouvez.



ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

- Carte de Bleu
Top 25 IGN 2417 OT - 8,84 €
Mini-format : 5,34 €
- Paris à pied
Topoguide de la traversée de Paris
FFRP (1995) - 13,72 €
- Gîtes d'étape - Refuges
Éd. 2000-2001 (Rando Éditions)
17,40 €
- Autriche - 50 jours de randonnée pédestre (La Cadole) - 18,29 €
- Guide du Haut Dauphiné
Massif des Écrins - Tome I
Meije, Soreiller (1995)
par François Labande - 26,68 €
- Pays nordiques - Ski de fond (La Cadole) - 15,24 €
- Neige et sécurité (C.A.F.) - 3,05 €
- ARVA, mode d'emploi (C.A.F.) - 1,52 €
- Tout savoir sur les avalanches (C.A.F.) - 1,52 €
- Loin des pistes, l'aventure par Jacques Rouillard 1979, mais toujours novateur... Éditions F. Lanore - 8,84 €
- Faire sa trace... loin des pistes par Jacques Rouillard Éditions DMI (1993) - 14,33 €

De nombreux autres topos sont en vente au Club, **renseignez-vous !**

Suite du programme
Parapente, p. 18

PARIS-CHAMONIX

15

N° 157 - Août-Septembre 2002

Parapente (suite)

ACHETEZ

VOS TOPOS AU CLUB !

- Guide du Cosiroc (1999) : 16,77 €
- Blocs en stock - Cuvier : 10,67 €
- Les Trois-Pignons (Cosiroc) : 13,72 €
- Jardins secrets, l'autre Bleu : 7,62 €
- Escalade à Fontainebleau
Les plus beaux sites et blocs
par J. Montchaussé et J. Godoffe
Éditions Arthaud (1999) - 22,71 €
- Escalade à Bleu - Tome 2 (Cosiroc) : 18,30 €
- Cormot (C.A.F. Chalon-sur-Saône, 1999) : 12,20 €
- Dentelles de Montmirail (C.A.F. Avignon, 1997) : 13,72 €
- Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996) : 13,72 €
- Orpierre (2000) : 12,20 €
- Penhir (1996) : 12,20 €
- Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993) : 12,96 €
- Saussois (1994) : 11,43 €
- Surgy (C.A.F. de la Nièvre, 2000) : 12,20 €
- Verdon par D. Taupin (Cosiroc, 2000) : 25,92 €
- Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F. : 3,35 €
- Carte de Bleu Top 25 IGN 2417 OT : 8,84 €
Mini-format : 5,34 €

Ne parcourez pas les falaises en passant clandestin :

ACHETEZ LES TOPOS !

Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu. De nombreux autres topos sont en vente au Club, **renseignez-vous!**

Jeunes

Responsable de l'activité :

François Henrion

Répondeur-Fax : 01 48 65 84 43
ou 04 92 45 82 95

Mél. cfhenrion@libertysurf

L'offre du C.A.F. Ile-de-France pour les jeunes de 8 à 20 ans durant les vacances d'été 2002 est présentée dans la brochure *Glace et Sentiers 2002* disponible auprès du secrétariat du Club.

Elle concerne les activités suivantes : randonnée, escalade et alpinisme.

JOURNÉES DÉCOUVERTE

Les samedis et/ou dimanches : vols découverte biplace à la demande, puis suivant météo et disponibilité des biplaceurs.

▲ **6-7 juillet** (éventuellement une deuxième sortie)
Contacter Marc Rimmelspacher au 01 43 67 42 46 ou 06 72 71 56 17.

PROJETS DE SORTIES

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposés aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome, pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

Consultez (et/ou) alimentez la boîte vocale

Pour chaque week-end, au plus tard le vendredi soir, au plus tôt la semaine qui précède, les informations sur les sorties décidées sont enregistrées dans la boîte vocale (ou mémophone, accessible par le 36-72).

Numéro de boîte : 142027594 # - Code secret : 9999 #

▲ **Juillet ou septembre, à définir** (sur mémophone)

RANDO PARAPENTE EN CHARTREUSE
(Saint-Même)

Avec Marc Rimmelspacher

▲ **3 au 11 août**

PIEDRAHITA (Espagne). Avec Christophe Brierre

▲ **7-8 septembre**

RASSEMBLEMENT NATIONAL DES PARAPENTISTES DU C.A.F. À MONTPELLIER

Avec Jean Riva

▲ **21-22 septembre**

COUPE ICARE à Saint-Hilaire-du-Touvet.

Avec Christophe Brierre

Consultez tous les sujets de discussion sur notre forum : <http://clubalpin-idf-parapente.go.foorum.fr/>

RÉUNIONS

Rencontre activité Parapente : 24, avenue de Laumière, tous les premiers mardis du mois à partir de 19 heures.

6 août • 3 septembre • 1^{er} octobre

Alpinisme

Responsable de l'activité :

Philippe Cartier - Tél. 01 41 95 03 68

Pour toutes ces sorties, demandez les fiches programme au secrétariat – notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement – avant de vous inscrire.

▲ **20-21 juillet**

CAR POUR CHAMONIX

Rendez-vous à 22 h, départ à 22 h 30
Chef de car : J.-P. Mazier

ALP 25. **Couloir en Y à l'aiguille d'Argentière**
N. Chamoux

AD - 2 participants. Refuge.

ALP 26. **Couloir en Y à l'aiguille d'Argentière**

J.-P. Mazier, J.-J. Blanchon

AD+ - 2 participants. Refuge.

ALP 27. **Arête nord-ouest du mont Tondu**

J.-F. Bowen, P. Preux

PD - 4 participants. Refuge.

ALP 28. **Dent du Requin, voie Renaudie**

Ph. Grisoni, F. Hélaïne

D - 2 participants. Refuge.

▲ **24-25 août**

CAR POUR AROLLA - Chef de car : R. Mongabure

ALP 29. **ÉVÊQUE, arête S.O.**

J.-J. Blanchon et J.-P. Mazier

AD+ et mixte - 4 participants. Refuge des Vignettes.

ALP 29b. **ÉVÊQUE, arête S.O.**

B. Vaillant

AD+ et mixte - 2 participants. Refuge des Vignettes.

ALP 30. **POINTE DE TSALION**

N. Chamoux

AD rocher - 2 participants. Refuge.

ALP 31. **TRAVERSÉE MONT BLANC DE CHEILLON / PIGNE D'AROLLA**

R. Mongabure

AD - 2 participants. Refuge des Dix.

ALP 31b. **TRAVERSÉE PIGNE D'AROLLA / MONT BLANC DE CHEILLON**

V. Renault, T. Communal

AD mixte - 4-5 participants (plus, si accord des encadrants). Refuge des Vignettes.

ALP 32. **Arête N-NO de l'ÉVÊQUE**

J.-F. Bowen, P. Preux, T. Tabti

PD mixte - 4 participants. Refuge des Vignettes.

ALP 33. **Voie de neige**

F. Hélaïne

2 participants. Refuge.

Spéléologie

Responsable de l'activité :

Jacques Chabert - Tél.-fax : 01 46 28 57 45

Mél : jacques.chabert@noos.fr

● Permanence tous les jeudis de 18 à 19 h au Centre de documentation du C.A.F. (2^e étage du 24 avenue de Laumière). Il est préférable de prendre rendez-vous au préalable par téléphone pour s'assurer de la présence du pré-sident ou du secrétaire.

● Site internet : www.membres.lycos.fr/scp
(responsable : Olivier Forgeot)

● Prêt de matériel : François Bouillier

Tél. 01 40 93 58 96

Mél : sfbouillier1@hotmail.com

● Secrétaire : Daniel Teyssier

Tél. 01 42 53 89 28 ou 06 13 87 11 60

Mél : spelaion@caramail.com

ACTIVITÉS

● Entraînement technique sur mur d'escalade dans un gymnase de la Ville de Paris, 5 rue des Lilas (métro : Place des Fêtes) le premier jeudi du mois, sauf vacances scolaires, à partir de 19 h 15.

● Sorties d'entraînement en plein air au Puiset (forêt de Fontainebleau), à Méry-sur-Oise, et sous terre dans la Meuse (Rupt du Puits, gouffres de l'Avenir, de la Sonnette), en Franche-Comté, en Côte-d'Or, dans les Préalpes, le Lot, dans les carrières de la région parisienne, etc.

● Explorations dans le Val d'Ason (Cantabriques, Espagne). Contact : Philippe Morverand au 01 30 60 08 79.

● Explorations dans le massif de la Chartreuse (Isère). 4 au 12 août (en collaboration avec le Spéleo-Club de Vienne). Contact : Jacques Chabert

● Programme d'activités et de conférences publié mensuellement dans notre feuille de liaison : *La Lettre du Spéleo-Club de Paris*. Abonnement annuel : 8 €. Grandes extraits accessibles (gratuitement!) sur notre site web.

RAPPEL VALABLE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Frais administratifs

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

8 € pour les sorties de 2 jours
+ 1,50 € par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 23 €, soit 11 € pour un pont de quatre jours, par exemple + 7 € pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpains, vous avez sûrement intérêt à souscrire à une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter.

Renseignez-vous à l'accueil.

Tarifification spéciale pour les voyages à l'étranger.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints ;
- les membres du personnel.

CYCLE D'INITIATION À L'ESCALADE

SESSION D'AUTOMNE

Responsable de l'activité : Jean-François Caille

La forêt de Fontainebleau est le plus beau site d'escalade sur blocs connu sur cette planète et nous y organisons chaque année deux sessions d'initiation, à l'automne et au printemps.

Vous pourrez y acquérir un excellent niveau technique et aborder ensuite l'escalade en falaise, puis la montagne.

Nous vous attendons nombreux pour quelques dimanches en forêt, loin du bruit et de la ville.

■ ORGANISATION DU CYCLE

Le cycle comprend sept dimanches à Fontainebleau et un week-end en falaise.

- Sept départs en car de la place Denfert-Rochereau à 8 h 30 (rendez-vous à 8 h 15).
- Un week-end en falaise en voiture individuelle.

Un moniteur bénévole encadre chaque groupe de quatre à cinq participants dont il assure la progression pendant toute la durée du stage.

■ INDISPENSABLE DANS LE SAC

- Les chaussons d'escalade (une taille bien ajustée).

- Des vêtements amples : un pantalon trop serré entrave les mouvements.
- De quoi se protéger de la pluie (et du soleil).
- Une nourriture saine et abondante. Nous prendrons le temps de nous restaurer.
- Pour une bonne adhérence sur le rocher, il faut avoir des semelles propres ; pensez au chiffon, ou mieux, au tapis.

■ INSCRIPTIONS

Auprès du secrétariat (accueil du C.A.F. Ile-de-France - 12, rue Boissonade - 75014 Paris - Tél. répondeur : 01 53 72 88 00)

Date limite d'inscription : samedi 21 septembre

Coût : 92 euros, comprenant l'inscription et les sorties en car. Sortie falaise en sus.

Il est rappelé que l'inscription est exclusivement personnelle.

Le cycle d'automne commence fin septembre.

Inscriptions dès le 20 août à l'accueil.

Nous vous attendons !

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.
- Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine. On y vient pour grimper, pour se rencontrer.
- Contacts :
Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98
Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : 01 39 21 84 64

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
- Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye
- Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>
- Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs.
Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

Versailles

- Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au châ-

teau sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux

Contact par internet : pierre-patricia@wanadoo.fr

■ RANDONNÉE ET ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau

Courriel : caf77@free.fr - Site Web : <http://caf77.free.fr>

Pour tout renseignement, vous pouvez appeler :

Patrice Bruant : 01 60 72 82 82
Christian Chapiro : 01 60 69 15 20
Dominique Colson : 01 64 09 33 71
Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20

Nos activités, souvent de demi-journée, sont conçues particulièrement pour les Cafistes habitant dans la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place. Le programme trimestriel complet pour nos adhérents est adressé sur demande aux membres des autres C.A.F. Il est aussi disponible sur notre site web.

Réunions mensuelles à 20 h 30, le troisième mercredi du mois normalement, à la Maison des Associations de Fontainebleau ou FLC, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar, 2^e ét.). Des permanences sont également organisées le premier mercredi du mois de 19 h à 20 h.

■ ESCALADE

- Sur blocs, tous les samedis et dimanches, avec certaines séances ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).

• En falaise.

- Escalade jeunes : deux groupes d'âge à partir de 9 ans le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs. Nos capacités d'accueil (18 places) sont limitées (liste d'attente).

■ VTT

Le Club propose également des activités VTT. Pour y participer, prendre contact avec nous.

■ RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches en principe, avec notamment sorties régulières «Familles» (enfants avec parents, à partir de 4 ans). Sont également programmées des sorties «curieux de nature» dont le but est de faire découvrir les zones méconnues de la forêt de Fontainebleau.

Les beaux jours étant de retour, il est également programmé des randonnées dans les départements voisins. Compte tenu des aléas climatiques, le lieu de la randonnée peut être changé au dernier moment. Pour ces sorties, il faut s'inscrire au préalable auprès de l'organisateur.

Résultats des enquêtes «Bulletin» et «Activités»

Les tranches d'âge majoritaires des lecteurs ayant apporté des réponses à ce sondage sont celles des plus de 45 ans (64 %) et des 30 à 45 ans (25 %). Serait-ce un signe de vieillissement ou de plus grand attachement à la revue, dans la mesure où les plus de 45 ans représentaient 36 % lors de l'enquête de 1984 ? Les réponses des 20 à 30 ans sont rares (6 %) et celles des moins de 20 ans... inexistantes. Les lecteurs de *Paris-Chamonix* sont fidèles au C.A.F. IdF puisque 57 % en sont membres depuis plus de 10 ans et près de 32 % depuis 1 à 10 ans.

ENQUÊTE BULLETIN

A la question « Que représente *Paris-Chamonix* pour vous ? », près de 84 % considèrent la revue comme un support d'informations sur les activités du Club et 51 % estiment qu'elle représente un lien indispensable entre les membres du C.A.F. IdF. 2 % pensent que c'est un document superflu. A la question « Que faites-vous du bulletin ? », 55 % lisent tout ou presque et plus de 49 % lisent certains articles et les programmes. Alors que 17 % n'hésitent pas à la jeter, 49 % la conservent (mais 8 % seulement souhaitent pouvoir disposer d'une reliure) et 25 % découpent quelques articles. Les topos de la revue ont été utilisés (34 %) et 23 % s'y sont référés pour ses programmes de collectives. On n'hésite pas aussi à la donner à des amis d'autres C.A.F.

A la question « Comment jugez-vous le bulletin ? », 79 % sont satisfaits. Les mécontents sont peu nombreux (2 %), de même que les indifférents (8 %). Certains la trouvent trop (ou pas assez) technique, un peu désordonnée ou trop jolie (5 %).

59 % pensent que la revue donne suffisamment d'informations sur la vie du Club, alors que près de 22 % aimeraient en avoir davantage. Un lecteur estime que Action Dolpo n'est pas assez représentée.

23 % souhaitent la publication d'une liste annuelle récapitulant les articles parus dans les numéros antérieurs, alors que 13 % se contenteraient d'une liste biennale. Mais seulement 6 % seraient satisfaits d'une liste quinquennale.

La revue est plébiscitée puisque 93 %

Près de 5 % des abonnés à la revue ont répondu au sondage proposé dans le numéro de février-mars 2002.

Les propositions et les critiques se sont largement exprimées.

se prononcent pour la poursuite de sa parution sans modification de sa fréquence (plus de 83 %). Seuls 5 % estiment qu'il faudrait modifier cette fréquence en suggérant une parution trimestrielle afin d'en limiter le coût. « Le point sur les programmes » révèle que plus de 67 % connaissent la brochure d'Été et près de 71 % la brochure *Neiges*. 52 % ont consulté au moins l'une des deux et 43 % ont participé à une collective proposée dans l'une de ces brochures.

A la question « Comment doivent évoluer les rubriques ? », deux chroniques sont particulièrement appréciées : les livres (60 %), les sentiers et l'environnement (près de 55 %) que 22 % de lecteurs apprécieraient de voir augmenter avec une préférence pour le thème sentiers (près de 40 %) sur le thème environnement (près de 24 %). Les demandeurs de topos de randonnée sont nombreux puisque près de 47 % souhaitent que la rubrique soit maintenue et près de 29 % qu'elle soit augmentée. Les topos d'escalade sont à maintenir (41 %), voire même à augmenter (près de 20 %). Les topos de ski de montagne sont à conserver (43 %) et les opi-

nions sont partagées entre l'augmentation (8 %) et la réduction (près de 10 %) de la rubrique. Près de 34 % souhaitent le maintien des topos de ski nordique ; 10 % sont favorables à leur augmentation alors que 15 % apprécieraient leur réduction. La chronique Destinations lointaines est également à conserver (43 %), 13 % de lecteurs demandent son augmentation et 13 % sa réduction. 16 % de lecteurs souhaiteraient que la chronique des circuits d'escalade, à maintenir (33 %), soit augmentée.

L'intégralité des réponses est reproduite ci-après.

Alors qu'un lecteur regrette, à juste titre, que la rubrique Alpinisme soit très peu présente (faute de bénévoles !), la création d'autres rubriques est suggérée par 18 % de lecteurs : techniques (escalade, ski de montagne, météo, nivologie, orientation, GPS, ARVA) et sécurité (rocher, glace), résumé des différentes réunions (!), informations sur les concurrents (FFME !), historique sur les pratiques, anecdotes éducatives et pédagogiques, via ferrata, idées de randonnée pour le week-end, courrier des lecteurs, santé, jeux avec ou sans concours, VTT, voyages en Europe, sites remarquables, récits anecdotiques sur des collectives, vie du Club (décisions du comité directeur, fonctionnement, assemblées générales...), alpinisme, parapente, falaises (topos, lieux où grimper, présentation de sites), SAE, viaduc des Fauvettes, préparation physique, équipements, rubrique avec photos sur les encadrants, trucs et astuces, randonnées culturelles (architecture, vie des régions), chronique des « lundistes », sélection de sites Web, troc,

Les Chroniques, Livres et Sentiers, sont les plus appréciées

	A MAINTENIR	A AUGMENTER	A REDUIRE	Sans réponse
Topos d'escalade	41,26 %	19,58 %	6,29 %	19,58 %
Topos de randonnée	46,85 %	28,67 %	3,50 %	8,39 %
Topos de ski montagne	43,36 %	8,39 %	9,79 %	25,87 %
Topos de ski nordique	33,57 %	10,49 %	15,38 %	27,97 %
Destinations lointaines	43,36 %	12,59 %	12,59 %	18,18 %
Chronique des Circuits	32,87 %	16,08 %	8,39 %	22,38 %
Chronique des Livres	60,14 %	8,39 %	5,59 %	13,99 %
Chronique des Sentiers et de l'Environnement	54,55 %	21,68 %	2,09 %	9,09 %
Préférence Sentiers : 39,86 %, Environnement : 23,78 %				

formation donnant notamment des renseignements pratiques sur la « marche à suivre » (les stages de formation paraissent cependant dans *Montagne Infos* adressée à chaque adhérent par la Fédération des C.A.F...), récits d'ascensions classiques.

Faites-vous connaître...

Si 4 % expriment ouvertement leur refus d'apporter une quelconque aide bénévole (certains mentionnent toutefois leur honte à cet égard), 28 % se proposent d'apporter leur aide bénévole au Club ! 10 % participeraient aux activités, sans indiquer lesquelles si ce n'est le nettoyage de Bleau et le balisage de circuits. 7 % n'hésiteraient pas à prendre la plume, 6 % à exécuter des tâches administratives et près de 4 % à aider à la diffusion de *Paris-Chamonix* et des autres brochures du Club. Mais peu déclinent leur identité. 19 personnes seront donc contactées ; quant aux autres, elles sont invitées à se faire connaître auprès de la rédaction du bulletin.

Les « observations et suggestions » sont variées : elles concernent les activités et la revue *Paris-Chamonix* et un lecteur en profite pour indiquer qu'il serait acquéreur des numéros de *Paris-Chamonix* antérieurs à 1947 (nous lui suggérons d'utiliser la rubrique « Petites annonces » de la revue). Certains aimeraient que des collectives « peinture » des circuits d'escalade à Bleau et nettoyage de la forêt soient à nouveau organisées en relation avec le COSIROC, et nombreux sont ceux qui voudraient que Oleg revienne avec ses topos. D'autres regrettent que les collectives d'escalade à Bleau en car et en train aient été supprimées, que l'organisation le jeudi soir de sorties entre adhérents soit tombée en désuétude, que les sorties niveaux débutant et moyen soient trop peu nombreuses, que les horaires SNCF des sorties de randonnée soient parfois erronés.

Des itinéraires en Europe

Les suggestions sont nombreuses : faire un bref compte-rendu d'une sortie pour donner envie d'y participer la prochaine fois ; organiser davantage d'itinéraires de randonnée pédestre à moins de 200 km de Paris ; indiquer plus souvent, dans le descriptif des randonnées, les lieux de départ du train (grandes lignes, banlieue, RER) ; donner des itinéraires de randonnée pédestre ou à ski en Europe ; créer un cycle d'initiation à certaines activités telles que prévention, formation, sensibilisation à l'environnement, autonomie.

Sur papier recyclé

Au regard de la revue *Paris-Chamonix*, quelques-uns, soucieux du coût de la revue, suggèrent qu'elle soit imprimée sur du papier ordinaire ou recyclé. D'autres regrettent qu'elle ne soit pas toujours dans les boîtes aux lettres suffisamment avant les événements qu'elle annonce, que trop de pages de couverture soient consacrées à des photos de neige et ski et pas assez à des sites de l'Ile-de-France alors que la revue est le « bulletin de liaison des C.A.F. » de cette région, qu'elle soit trop chère (11 €/an), qu'il n'y ait pas d'éditorial du Président, du trésorier et du responsable des activités donnant des informations sur les problèmes posés et leurs solutions, que Internet ne soit pas davantage utilisé pour l'information des adhérents (forum, modifications de programmes, rectifications d'erreurs dans la revue, programme du week-end lorsque la revue a du retard pour une question de routage, insertion de fiches techniques).

On regrette aussi que le prix des livres cités ne soit pas mentionné (la Commission Paritaire, permettant la diffusion de la revue avec un tarif postal réduit, nous l'interdit), que les topos ne soient pas assez détaillés (tracés des itinéraires, plans, cotation).

On suggère qu'elle soit plus attrayante pour donner envie au lecteur de faire, plus gaie avec des dessins humoristiques ou des proverbes, qu'elle donne des informations sur les responsabilités, qu'elle soit distribuée gratuitement, que de vieux articles soient réédités, qu'une banque de données des articles publiés soit créée, que la rubrique « P.A. » soit augmentée.

Un lecteur pense que sa parution devrait être coordonnée avec celles de *Montagne Infos* et de *LMA* car « trois revues, c'est beaucoup ». Mais *Paris-Chamonix* est la revue du C.A.F. IdF alors que les deux autres sont des publications de la Fédération des 192 Clubs Alpains Français !

ENQUÊTE ACTIVITÉS

A la question « Par quelle pratique êtes-vous intéressé ? », la randonnée pédestre l'emporte largement avec 82 % ; viennent ensuite l'alpinisme (49 %), l'escalade à Fontainebleau (43 %), le ski de montagne (36 %), la découverte des massifs lointains (33 %), le ski nordique (32 %), l'escalade en falaise (31 %) et la randonnée-escalade (28 %).

Toutes activités confondues, les « dé-

butants » représentent 6 % des pratiquants et les « très bons » sont rares (2 %). En revanche, l'étude met en évidence un fort taux de « moyens » (près de 21 %) ; les « bons » ne sont pas absents (13 %). Les « débutants » se rencontrent essentiellement en alpinisme, en escalade à Fontainebleau et en falaise. Les « moyens » dominent l'activité alpinisme (36 %) ; on les trouve ensuite dans l'activité randonnée pédestre et l'escalade à Fontainebleau (26 %), en ski nordique (19 %), puis en falaise, randonnée-escalade, découverte de massifs lointains et ski de montagne (14 %). Les « bons » se rencontrent surtout en Randonnée pédestre (43 %) et en ski de montagne (15 %). Ils sont peu représentés en falaise (6%), en escalade à Fontainebleau, en randonnée-escalade et en ski nordique (8 %), en alpinisme (3 %).

Rester en forme

Les « autres activités » (parapente, raquettes, spéléo, surf, VTT) intéressent 27 % des répondants. La préférence s'exprime pour l'activité raquettes (13 %), puis le VTT (5 %), le ski de piste et le vélo de route (4 %) qui n'étaient pas mentionnés.

Seuls 29 % des répondants exposent leurs motivations : le désir de se maintenir en forme en exerçant une activité physique de plein air est fréquemment exprimé (29 %). Viennent ensuite : le désir d'être dans la nature (10 %) ; la passion pour la montagne (7 %) ; le goût de la découverte, du partage ; le désir de s'améliorer techniquement, de rencontrer des gens, d'atteindre le sommet. La convivialité des sorties motive aussi.

Un désir de rencontre

A la question « Que souhaitez-vous ? », le désir de rencontrer des personnes pratiquant la même activité et de même niveau pour partir ensemble prédomine (52 %). Apprendre des techniques pour devenir autonome est également fréquemment exprimé (32 %).

15 % souhaiteraient participer à des cycles de plusieurs week-ends en escalade Bleau et falaise (14 %) et en ski de montagne (5 %). 6 % seulement sont prêts à suivre un entraînement intensif pour accéder à un bon niveau. Quelques-uns souhaitent devenir encadrant dans leur spécialité (7 %).

Le désir de voir se développer les soirées est fortement exprimé (49 %). La préférence va aux soirées « projection » (19 %) et aux « conférences » (17 %), puis aux soirées « débats » (13 %). On suggère ensuite des soirées fêtes, secourisme, informations... >>>

>>> danse. Un lecteur propose même d'expérimenter le samedi à 17 h...

A la question «Estimez-vous que les collectives soient plutôt bien encadrées?», on n'hésite pas à répondre positivement (76 %) en citant la randonnée pédestre (47 %), le ski de montagne (17 %), le ski nordique et la randonnée-escalade (8 %).

Les collectives sont considérées comme moyennement encadrées par 8 % de répondants qui visent surtout l'alpinisme.

Les critiques concernent essentiellement les activités Escalade (falaise et, dans une moindre mesure, Bleau) qui sont considérées comme étant mal encadrées.

On estime qu'un encadrement plus nombreux (16 %) ou plus compétent techniquement, voire plus pédagogique (4 %) serait susceptible de les améliorer. On n'hésite pas aussi à critiquer les participants qui pourraient contribuer à l'amélioration des collectives par une collaboration plus large (19 %). On pense aussi que les collectives et leur encadrement pourraient être améliorées en faisant davantage de réunions préparatoires, en respectant les niveaux mentionnés dans les programmes, en donnant des informations au fur et à mesure du déroulement de la sortie, en faisant plus souvent appel à des candidatures pour l'encadrement, en n'hésitant pas aussi à faire appel à des professionnels pour les sorties d'alpinisme ou d'escalade en falaise.

Le Népal plébiscité

Les projets des lecteurs sont nombreux. Le projet de partir en destination lointaine l'emporte largement (47 %) sur celui de participer à des stages d'été (30 %). Lorsqu'il s'agit de désigner la partie du monde qui attire, le Népal et l'Amérique du Sud sont fréquemment cités devant les pays Nordiques et l'Afrique. Lorsque les lecteurs ont l'intention de participer à un stage d'été, la randonnée pédestre est souvent choisie (14 %), puis l'alpinisme (8 %).

Davantage d'initiation

A la question «Avez-vous des critiques à formuler à l'égard du Club?», 38 % en expriment.

Peu de critiques concernent le secrétariat duquel on attend toutefois moins d'erreurs tout en soulignant sa gentillesse.

Mais des organisateurs bénévoles, on attend davantage de randonnées de ski de montagne de niveaux initiation et moyen, de sorties à thème, de randonnées soit de 15 à 18 km ou en

deuxième-journée en niveaux moyen et facile, soit en week-end dans les Alpes. On voudrait bien des randonnées sur 3 jours et, en hiver, des randonnées avec restaurant le midi... On souhaite une meilleure répartition des niveaux de randonnée pédestre le week-end où, parfois, des niveaux sont absents. On espère aussi des randonnées pédestres le mercredi ne dépassant pas 20 km, des sorties alpinisme se déroulant en milieu montagnard (et pas seulement en rocher), des itinéraires raquettes plus difficiles (vraiment montagne), l'organisation de collectives de week-end en train, la mise en place de rassemblements d'été sans encadrants, l'organisation de sorties escalade sur SAE, l'organisation de courses d'orientation.

On voudrait voir des sorties communes entre les différentes activités et, pourquoi pas, avec d'autres clubs, des comptes-rendus de sorties. Envers les encadrants de l'activité Falaise, on est particulièrement critique. On regrette le manque d'ouverture de cette activité dans laquelle les débutants ne se sentent pas les bienvenus. On a l'impression d'un clan...

Un échec «retentissant»

Sur un plan général, on n'hésite pas à souligner le caractère déplorable de l'activité alpinisme qui est quasiment inexistante et définie comme un «échec retentissant». On regrette souvent la rareté des places offertes pour l'inscription à certains week-ends de randonnée, de ski nordique ou de montagne, de raquettes. On demande davantage de rigueur dans le respect des règles d'inscription aux collectives de ski de montagne (certaines seraient complètes avant l'ouverture des inscriptions!). Un lecteur regrette même que les départs en car du vendredi soir n'aient pas lieu du siège du Club, un autre que les départs des randonnées du dimanche soient de plus en plus matinaux.

On aimerait bien que les foires aux matériels soient plus nombreuses, que la notion d'écologie soit davantage intégrée dans les activités et publications du Club, que les réunions soient plus tardives le soir, que les tarifs des stages d'alpinisme l'été soient plus compétitifs, que le système d'inscription aux sorties ski de montagne soit amélioré. On est particulièrement virulent à son égard. Il est qualifié de «parcours du combattant», parcours qui atteint le sommet lorsque les encadrants n'ont pas établi, dans les délais, leurs fiches techniques. On aimerait que certains appor-

tent davantage de soin à la rédaction des dites fiches. On voudrait que les places aux collectives de ski de montagne ne soient pas prioritairement attribuées aux habitués, mais bien au contraire aux nouveaux adhérents.

On aimerait que le Club soit plus convivial, moins gigantesque et que l'accueil dans les refuges soit moins déplorable (mais ce point ne relève pas du C.A.F. IdF!). On déplore l'absence totale de suivi dans l'inscription aux destinations lointaines qui peuvent être annulées brutalement.

Plus d'info sur la gestion

Envers les dirigeants du Club, on est exigeant. On espère davantage d'informations sur la gestion ou la vie du Club (formation, bénévoles brevetés, statistiques sur les activités, indication annuelle du nombre d'encadrants brevetés dans chaque discipline, bref texte explicatif sur le déménagement du Club, etc.), l'ouverture des inscriptions plus de deux mois avant la sortie afin de pouvoir bénéficier des «jokers» et autres réductions SNCF, la création de soirées «retrouvailles» qui permettraient de créer plus de liens et de déclencher la volonté de participer plus activement aux activités, une brochure d'accueil destinée aux débutants (règles de sécurité, matériel...). On aimerait bien qu'ils obtiennent des tarifs préférentiels à Mur Mur (c'est en cours). On critique la «réunionite» qui dissuade les animateurs peu disponibles; un lecteur formule des critiques à l'égard des frais administratifs de participation à certaines sorties.

On voudrait que le siège du Club soit implanté dans le centre de Paris et mieux accessible par les transports en commun (ça, c'est pour bientôt), que les activités soient moins cloisonnées ou plus orientées «montagne/alpinisme», que le Club soit dirigé de manière moins traditionnelle. On souhaite surtout que les dirigeants s'investissent beaucoup plus dans les activités de terrain et soient plus représentatifs d'un club à vocation sportive.

Mais la plupart des répondants n'hésitent pas à remercier les bénévoles, à souligner combien ils apprécient leur dévouement, l'éventail des activités proposées. Quelques-uns regrettent, faute de disponibilités, de ne pouvoir s'impliquer ou de n'utiliser le C.A.F. que pour l'assurance et la réduction dans les refuges. Un lecteur regrette de ne pas avoir connu le Club avant d'avoir pris sa retraite.

BETTY LABORRIER



Érythème migrant sur Bleausard vieillissant
Dimensions de l'ellipse : 16 x 7 cm

ERRAT(ique)UM

Le petit texte « Attention, les tiques attaquent! » en page 13 du précédent *Paris-Cham* comporte une recommandation « technique » qui, selon certains des sites internet cités plus bas, risque de favoriser la pénétration la bactérie *Borrelia* que l'on voudrait éviter en retirant la tique le plus rapidement possible. En effet, « utiliser de l'éther (ou un autre acétone...) » pour endormir l'animal avant de l'extraire risque de déclencher une régurgitation de l'animal (c.f. certaines réactions humaine après anesthésie) qui augmente considérablement la possibilité de contamination.

Donc, si après votre bain de nature et l'inspection minutieuse qui doit suivre de tout le corps, y compris les zones en principe protégées par des vêtements (ne pas oublier le dos), vous trouvez une (ou plusieurs) tique :

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

- Endormir l'animal avec un anesthésique quelconque (éther, solvant...), surtout s'il est accroché depuis plus de 24 heures (par exemple : trouvé le mardi après un week-end en forêt).
- Ne pas tenter d'arracher la bête sans disposer d'un outil adapté (voir plus bas).
- Lors de l'arrachage, éviter de ne tirer que sur l'abdomen de l'animal (la tête risque de rester en place).
- « Éviter un contact direct des doigts de l'opérateur avec la tique ou son régurgitât (les petites blessures des doigts favorisent la pénétration des germes). »

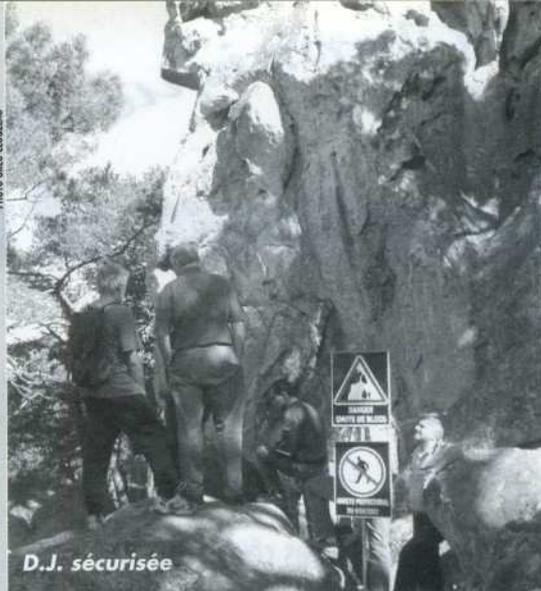
EN REVANCHE, CE QU'IL FAUT FAIRE

- Retirer la tique en entier le plus vite possible avant les 36 premières heures de fixation ; utiliser une brucelle très fine et tirer au niveau de la tête de l'animal.
 - Vérifier à l'aide d'une loupe puissante (compte-fil) l'absence de résidus (pinces, tête, etc.).
 - Laver et désinfecter le point de piqûre et la brucelle après arrachage (alcool ou autre désinfectant plus efficace).
 - Éventuellement, conserver la tique pour identification.
- En cas d'hésitation (pour l'arrachage, par exemple), ne pas hésiter à demander des conseils à un pharmacien.
- Une partie de ces conseils est tirée du site internet : snof.org/maladies/lyme.html
Consulter aussi : lesnymphéas.org/

Soutenu

Une dernière recommandation : lorsque vous constatez un « érythème migrant » (c'est le nom de la plaque ou de l'anneau rouge caractéristique qui se développe au bout de quelques jours – pour moi, une bonne vingtaine – autour de la piqûre), c'est à ce moment qu'il faut faire du « soutenu » soutenu jusque chez votre toubib favori tout en essayant de vous souvenir à quel moment vous avez pu être piqué (3 jours, 3 semaines, 3 mois?).

A venir, un point à ce sujet en début d'année prochaine
Oleg Sokolsky
et **Bernadette Parmain**



D.J. sécurisée

ÉROSION À LA D.J.

La signalisation est en place

LES aménagements de sécurité (clôture, panneaux, etc.), indispensables à la suite de l'arrêté préfectoral d'interdiction de certaines zones du massif de la Dame Jouanne et du Requin, ont été rapidement mis en place par les services de l'ONF.

Si les grands panneaux d'avertissement prévus en bas de pente aux points d'accès des zones fréquentées (vers l'auberge et au départ des principaux sentiers) ne sont pas très discrets (c'est leur but ; il faut qu'on les aperçoive de loin !) mais parfaitement intégrés au site, les clôtures et les petits textes d'avertissement qui les accompagnent sont d'une discrétion remarquable (voir photo), tout en remplissant parfaitement leur office : avertir que la zone qui suit est dangereuse et, accessoirement, que sa fréquentation est interdite par l'arrêté du 19 avril 2002.

Des suggestions suivies d'effet

Un seul « bémol » aurait pu choquer : des panneaux d'avertissement de trop grande taille, en particulier au pied de notre DJ nationale, qui pourraient être considérés sans effort particulier comme des agressions majeures à la beauté du site.

A la suite d'une visite de la commission Erosion et des discussions et suggestions qui en ont découlé, ils ont été très rapidement remplacés. Tout est donc discret, parfaitement invisible, sauf aux endroits sensibles pour empêcher le promeneur de pénétrer dans une zone « à risque ».

Les quelques détournements de circuits seront réalisés dans les mois qui suivent et l'équipement du relais au sommet de la DJ dès que la perceuse sera révisée (veut pas tourner plus de 4 secondes !).

Quant aux modifications d'aire de stationnement, il faudra aussi quelque temps avant leur concrétisation.

Rendez-vous vers Noël ?

Oleg Sokolsky

Chronique des Sentières et de l'environnement

par Annick Mouravet

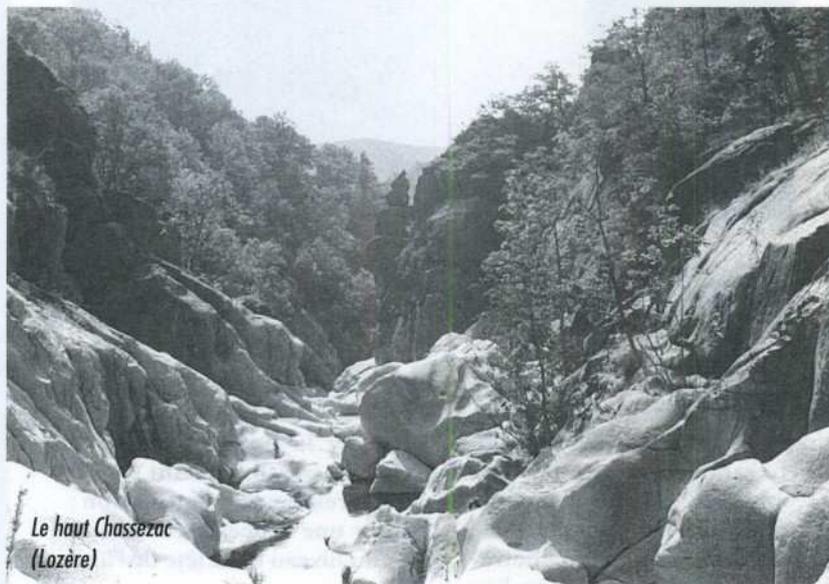
Des sentiers à parcourir dès cet été

Quelques vallées cévenoles

Grâce aux efforts d'aménagement de sentiers, quelques magnifiques vallées cévenoles, toutes voisines, attendent plus que jamais les randonneurs. Sur la Lozère et l'Ardèche, les vallées de la Borne, de la Drobie et du Chassezac rivalisent par la beauté de leurs paysages : vallées profondes, serres aux pentes abruptes, hameaux et villages isolés.

- **Autour de Thines (07)**, charmant petit village étape sur le GR 4, de nombreux chemins anciens ont été réhabilités. L'association ARPE vient de rééditer les dépliants qui les recensent : *Randonnées d'aujourd'hui sur les chemins d'autrefois et 7 Circuits autour de Thines*. Document au gîte d'étape et auprès de l'association ARPE, La Blacherette, Thines, 07140 Malarce-sur-la-Thines. Tél. 04 75 36 94 03. Site : randosthines.com

- **Les Gorges du Chassezac (48)**, entre Prévencières et Pied de Borne, sont surtout synonymes de canyoning et d'escalade. Le GR 72 qui suit la voie Régordane les effleure à La Garde-Guérin, remarquable hameau fortifié. Pourtant, les sentiers ne manquent pas, ainsi que les tracés des anciens béals, canaux d'irrigation très aériens. Le topo-guide édité par le SIVU des gorges et les séjours-randonnées à thème proposés par l'association ESPACE (qui regroupe entr'autres les gîtes d'étape de Prévencières et de La Beyssière) ne peuvent qu'inciter à mieux explorer la région. Topo-guide au SIVU



Le haut Chassezac (Lozère)

des Gorges du Chassezac, La Garde-Guérin, 48800 Prévencières. Tél. 04 66 46 69 26. Association ESPACE, Mme Marie Chardès, Les Salces, Pied-de-Borne, 48800 Villefort. Tél. 04 66 69 81 87

- **Vallée de la Drobie (07)** : la création du gîte d'étape de Saint-Mélany (Le Travers) qui s'ajoute à celui de Dompnac relance tout l'intérêt du sentier des lauzes qui court dans le flanc sud du Tanargue, près de la vallée de la Drobie. Il n'est qu'un itinéraire parmi beaucoup d'autres autour de cette vallée. Topo-guide *Randonnées dans les vallées de la Beaume, Drobie et Borne* au gîte du Travers, M. Liégeois, 07260 Saint-Mélany. Tél. 04 75 36 96 46

Corbières et Piémont pyrénéen

Les deux topos qui suivent mettent en évidence le problème posé par les GR non édités dans la collection nationale FFRP. Comment connaître leur existence, la réalité du balisage, la description de l'itinéraire ? L'Aude et l'Ariège ont tranché.

- **Dans l'Aude**, grâce au Comité Départemental de la Randonnée Pédestre, il n'y a plus de « chaînon manquant » sur le GR 36. Un nouveau topo-guide décrit le tronçon audois, c'est-à-dire les 163 km entre le pic de Nore (Montagne Noire) et les gorges de Galamus (limite des

P.O.). Voilà un bon prétexte pour parcourir l'extrémité sud de ce GR entre la Montagne Noire et le Canigou, entre le GR 7 et le GR 10, en passant bien sûr par Carcassonne. CODERANDO, Maison du Tourisme Vert, 78 ter rue de la Barbacane 11000 Carcassonne. Tél. 04 68 47 69 26.

Mel : cdrp11@club-internet.fr

- **L'Ariège** a depuis longtemps un réseau très dense de sentiers de randonnées, le terrain s'y prête il est vrai, et pourtant, il y avait encore une place pour le GR 78. Sur les traces des pèlerins vers Compostelle, ce GR parcourt le Piémont pyrénéen de Mirepoix au col de Portet-d'Aspet (148 km), une variante du Chemin d'Arles. Topo-guide FFRP *Le Chemin de Piémont pyrénéen* - réf. I 002. En vente à Paris à la FFRP (3 euros).

Balade 3D en Haute-Savoie

Sur CD-ROM, 40 randonnées interactives en Chablais, Faucigny, Giffre et Bornes-Aravis, 700 photos, cartes, animations 3D, panoramas, et les itinéraires à choisir selon six critères de recherche. Nous reparlerons sans doute de cette nouvelle forme de topo-guide.

Balade 3D, Cédric Delavy, 98A route d'Annecy - CH-1256 Troinex (Suisse). Prix : 27 € + 2 € de port. Site : balade3d.com

PHOTO MOURAVET



Près de Thines (Ardèche), ruches dans des troncs de châtaigniers

► Les topos FFRP

● Le GR 10 au complet

Enfin, avec la parution du topo Pyrénées-Orientales, la grande traversée des Pyrénées par le GR 10 est reconstituée :

- **Pyrénées Orientales** : la référence 1092 remplace la 1089 restée longtemps épuisée. Le topo s'est enrichi : toujours le GR 10 de Mérens-les-Vals à Banyuls-sur-Mer bien sûr, mais en plus, la greffe du GR 36 décrit de Saint-Paul-de-Fenouillet à Bourg-Madame via le Canigou (GR 10). Enfin, trois tours sont intégrés : Capcir, Carlit et Cerdagne.

verte en Seine-Saint-Denis. Ce topo termine la collection «à pied» des départements franciliens. La Seine-Saint-Denis (93) possède 220 km de promenades balisées qui desservent la basilique et le stade de France à Saint-Denis, les puces de Saint-Ouen, des grands parcs (la Courneuve, le Sausset, Sevran), le canal de l'Ourcq, la Marne et... la Cité des Sciences.

- **Les Sentiers de la Seine dans Paris**. Pour randonner dans Paris, il existe déjà trois topos : *Paris à pied*, *Parcs et jardins de Paris à pied*, *Collines et villages de Paris à pied*.

Cette quatrième traversée, *Les Sentiers de la Seine dans Paris*, est en fait le GR 2 récemment balisé sur 26 km, plus 9,6 km du GR 2B le long des berges. Il faut préciser que l'itinéraire ne suit pas scrupuleusement la Seine en rive droite, mais les berges peuvent être empruntées rive gauche ou rive droite du Jardin des Plantes au Parc Citroën (Javel). Le topo de 160 pages est fort bien documenté sur l'histoire de Paris, avec de nombreuses photos, ce qui peut aussi justifier son acquisition. Le tracé des itinéraires sur un plan de ville rend la lecture plus agréable que sur un fond de carte.

Les autres topos du GR 10 sont, d'ouest en est :

- **Pyrénées Occidentales** réf. 1086 (éd. 1998)
- **Pyrénées Centrales** réf. 1091 (éd. 1999)
- **Pyrénées Ariégeoises** réf. 1090 (éd. 2000)

● Rééditions

- **Tour du Queyras**, GR 58 / 541 - réf. 505 (10^e édition, mai 2002)
- **Tours du Mont Lozère, des Causses Méjean et Sauveterre, Gorges du Tarn**, GR 68/6/60 et GRP - réf. 631 (7^e édition, juin 2002). Sont intégrés, le GR 6 de La Bourgarie à La Canourgue, le GR 60 du col de Perjuret à Auxillac, le Tour du Causse Méjean (111 km), le Tour du Causse de Sauveterre (174 km).
- **Les Côteaux du Champagne aubois** - réf. 066 (3^e édition, avril 2002). GR 2 de Villeneuve-l'Archevêque à Mussy-sur-Seine et onze GRP qui s'y greffent.
- **GTA et Tour de l'Ubaye** - réf. 531 (2^e édition, avril 2001). GR 5 Grande traversée des Alpes de Modane à Larche, GR 56 Tour de l'Ubaye.

● Nouveautés franciliennes

- **La Seine Saint-Denis à pied** - réf. D 093 (1^{re} édition 2002). 22 PR de 1 h 30 à 3 h 30, des promenades citadines et le tronçon de la ceinture

PH. MOURARET



GR 10, Pyrénées-Orientales, les Albères

CARTES

*Alpes sans frontières :
le mont Viso et le
refuge Quintino Sella
(Italie)*



PHOTO MOURARET

- **Alpes sans frontières**. Après «Argentera - Mercantour» et «Vanoise - Grand-Paradis» (voir *Paris-Chamonix* n° 154), la collection CAF/CAI s'enrichit de deux nouveaux carto-guides, pochettes plastique contenant une carte au 1/25000^e et un guide illustré avec informations pratiques et itinéraires. Voici maintenant :
 - «Briançon - Sestrière» (n° 10) : couvre la région entre Sauze d'Oulx au nord et les Fonds de Cervières au sud, entre Plampinet et Briançon à l'ouest et le refuge de l'Alpe Plane à l'est.
 - «Haut Queyras - Monviso» (n° 8) : couvre la région

entre Saint-Véran à l'ouest et Crissolo à l'est, entre Ristolas au nord et Casteldelfino au sud.

En vente à la Fédération des C.A.F. : 18 euros, frais de port inclus

- **Paris et ses environs (2002)**. Très utile pour préparer les escapades en région parisienne, la carte IGN au 1/100000^e Paris et ses environs (n° 90) vient d'être rééditée, dans le format habituel et en minicarte. On y retrouve les forêts de l'Île-de-France et les grands sentiers en surcharge. En index, liste des châteaux et parcs accessibles. Dommage que la forêt de Fontainebleau soit mutilée.

- 9 au 11 août à Passy (Haute-Savoie)

12^e SALON DU LIVRE DE MONTAGNE

A l'honneur, Guido Magnone et l'Argentine.
Infos : tél. 04 50 58 81 73

- 10 août

CONTRE LES NUISANCES AÉRIENNES

Mountain Wilderness organise une manifestation d'altitude dans le massif du Mont-Blanc, sur le glacier d'Argentière, contre les nuisances aériennes.

Tél. 04 76 01 89 08 - Site : mountainwilderness.org

- 4 au 18 août

18^e SALON DE L'ASTRONOMIE EN HAUTE-MAURIENNE.

Et le 4 août, course pédestre la Termignonaise. Info : tél. 04 79 05 91 57

Site : hautemaurienne.com

- 22 au 25 août

SPÉLÉOVISION. 2^e Biennale internationale du Film de Spéléologie.

Maison de l'Aventure à La Chapelle-en-Vercors (26) - Tél. 04 75 48 22 38

Site : speleovision.com

- Jusqu'au 9 septembre

LE SIÈCLE DE THÉODORE MONOD

Dessins, manuscrits, objets personnels, photos de l'inépuisable chercheur-arpenteur du désert et de l'humanité aussi. Les photos de Patrick Darphin, son compagnon dans le Désert blanc, illuminent la fin de l'expo commencée en noir et blanc au début du siècle.

Muséum d'Histoire Naturelle, 36 rue Geoffroy-Saint-Hilaire, 75005 Paris

- Jusqu'au 21 septembre

HIMALAYA. Une centaine de photos d'Eric Valli, en

majorité sur le Dolpo. Sur les grilles du Jardin du Luxembourg

- Août à mi-octobre

LE POTAGER EXTRAORDINAIRE

Au Parc floral de la Source à Orléans avec, les 28 et 29 septembre, les journées de vente, guidage.

Tél. 02 38 49 30 00

Si vous passez par...

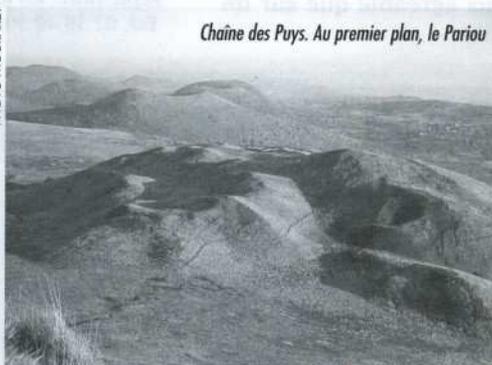
• **Angers.** Certes, il faut visiter la seule forteresse médiévale en Val de Loire : le massif château d'Angers flanqué de 17 tours d'une trentaine de mètres de haut. Il abrite la plus grande tapisserie du monde, celle de l'Apocalypse, du XIV^e siècle : 103 mètres de long, 4,50 m de haut, 70 tableaux... et il en manque. Le Roi René développa l'art des jardins à la fin du Moyen Age, d'utilitaires ils deviennent aussi d'agrément, avec des espèces rares et des animaux exotiques. Les jardins des douves viennent d'être réaménagés.

L'intérêt d'Angers se révèle aussi à travers 1000 hectares d'espaces naturels, dont un arboretum de 7 hectares, tantôt parc sophistiqué, tantôt espace naturel. L'allée de l'entrée est bordée d'une cinquantaine de chênes différents : chevelus, des marais, de Hongrie, du Liban, d'Asie Mineure... Il y a aussi une collection de conifères et des jardins thématiques. 20000 plantes pour plonger dans une abondance d'odeurs, de couleurs, de formes et de perspectives végétales, adaptables à nos modestes cultures citadines.

L'attrait des différents jardins régionaux a conduit les villes d'**Angers, de Cholet et de Saumur** à créer tout l'été des rendez-vous horticoles. Les randonneurs sillonnent la Sarthe, la Loire, la Maine et leurs plans d'eau avec le topo *Les Basses Vallées angevines à pied* - réf. P492.

Informations : Angers Tourisme
7, place Kennedy - 49051 Angers Cedex 02
Tél. 02 41 23 50 00

PHOTO MOURAËT



Chaîne des Puys. Au premier plan, le Pariou

• **L'Auvergne.** Vulcania, parc européen du volcanisme, est ouvert depuis février 2002 à 15 km de Clermont-Ferrand sur la route de Pontgibaud (D 941B), en bordure de la chaîne des Puys, dans le PNR des Volcans d'Auvergne.

Le Conseil Régional d'Auvergne racheta en 1990 l'ancien terrain militaire où s'est construit le Parc. Vulcania présente de manière interactive et ludique une synthèse des connaissances actuelles sur le volcanisme et les sciences de la Terre à l'aide de nombreuses technologies de pointe : images numériques, bornes interactives, maquettes animées, films en trois dimensions, simulations diverses. C'est assez technique et le sujet est aride : le visiteur devient explora-

teur, mais s'il est peu familiarisé avec ces nouveaux moyens, il risque d'être dérouté. Un conseil scientifique international a validé l'ensemble des contenus scénographiques et pédagogiques, c'est du sérieux, mais ne vous attendez pas à explorer spécialement la chaîne des Puys, sujet trop banal ou pas assez spectaculaire. L'objectif est de faire de Vulcania le centre européen de référence sur les volcans, leurs influences sur l'activité humaine et la dynamique de la Terre.

Le cadre est volontairement minéral, puisque la structure est aux trois-quarts souterraine : on évolue dans la lave basaltique, sans décor. Cela nous a paru austère, fatigant (peu de sièges) pour une visite estimée à 6/8 heures si l'on est curieux. Les files qui se forment pour la projection des films obligent à une certaine stratégie pour éviter les longues attentes.

Une exposition montre des images de **Maurice et Katia Krafft** (c'est le Muséum d'Histoire Naturelle de Paris qui détient la donation faite à l'État après leur disparition en 1991).

Vulcania, donc, c'est nouveau, a coûté cher (101,37 millions d'euros TTC), aurait pu être moins gigantesque. Vulcania se voit peu de l'extérieur, il est vrai, hormis le cône doré et symbolique qui émerge de 28 mètres, mais comme il faut se garer en surface et que la capacité tolérée est de 5000 visiteurs par jour, cela bouchonne un peu et le parc à voitures n'est, lui, pas discret du tout pour l'instant. Mais ce n'était pas terminé.

Il n'y a pas d'hébergement sur le site, le but étant un apport touristique au potentiel existant. Le randonneur, lui, peut facilement intégrer la visite lors d'un parcours du GR 4 ou GR 441, s'il dort au gîte d'étape du Vauriat (7 km) ou à celui de Laschamp (10 km). Vulcania est entre le Puy Chopine et le Puy de Côme. IGN 2531 ET. Topos FFRP réf. 403 et 412, topo Chamina *Chaîne des Puys*.

Vulcania : ouvert de 9 h à 19 h en juillet et en août, de 10 h à 18 h de février à fin novembre. Infos : 0 820 827 828. Site : vulcania.com

• **La Drôme.** Le parcours Robinson à Marsanne permet de cheminer d'arbre à en arbre. Le Parc possède 56 jeux équipés, répartis sur 5 parcours étudiés pour tout public, du débutant au voltigeur. On peut même passer **une nuit dans les arbres**.

Parc Robinson Drôme, col de la Grande Limite, 26740 Marsanne. Tél. 04 75 90 35 27. Site : www.parc-robinson.com

• **La Suisse.** La 6^e exposition nationale suisse se tient du 15 juin au 20 octobre 2002 à Bienne, Morat, Neuchâtel et Yverdon. Sont prévus près de **1800 spectacles** et 10 000 interventions artistiques : théâtre, danse, musique, spectacles multimédias, sport...

Infos : tél. 00 800 100 200 37
Site : myswhitzerland.com

Ephémère nature

100 espèces végétales sont chaque jour rayées du Grand Livre de la Vie (chiffres FAO).

75 % des variétés comestibles il y a cent ans ont aujourd'hui disparu.

Les espèces végétales sont le fondement de la vie sur Terre, sans elles, nous ne pourrions survivre...



PHOTO PARIS CANAL

«Le Canotier» sur le canal Saint-Martin

Le canal Saint-Martin a deux cents ans

Ce canal (4,55 km) qui relie l'Ourcq à la Seine et traverse Paris de la Villette à la Seine (près du pont d'Austerlitz) est bicentenaire. Le 19 mai 1802, Napoléon Bonaparte décrétait sa création. Depuis 25 ans, il s'est ouvert aux croisières touristiques. De mars au 11 novembre, départ du musée d'Orsay à 9 h 30, arrivée vers

12 h 15 au Parc de la Villette ; retour possible à 14 h 30 pour être vers 17 h au musée d'Orsay. Réservation à Paris-Canal au 01 42 40 96 97

Ainsi, on peut conjuguer **une mini-traversée de Paris à pied, une visite à La Villette et un trajet sur le canal** (bateau d'une centaine de places), au rythme du passage de quatre

écluses doubles, des ponts tournants ou levants, avec 2 km en souterrain sous la place de la Bastille. Autre regard sur les quartiers, au fil de l'eau, balade qui ne ressemble en rien à celles sur la Seine avec leurs gros navires. On peut bien sûr emprunter les berges du canal à pied, ce sont les plus romantiques rues de Paris.

Même si vous avez soif...



PHOTO MOURARET

«ATTENTION

Il est totalement interdit de traire les vaches qui paissent dans la propriété, de dégrader les cabanes et les clôtures »

(Région des Ancares dans les monts Cantabriques, Espagne du Nord)

Où dormir?

Pas de bivouacs imprévus à craindre cet été grâce aux deux recueils récemment parus, à mettre dans votre sac.

- **Refuges et chalets du Club Alpin Français.** L'édition 2002-2003, recense les 142 hébergements de haute et moyenne altitude gérés par le C.A.F. et fournit toutes les informations utiles pour leur utilisation. Guide gratuit disponible au Centre de Documentation de la Fédération et envoyé sur demande (joindre une enveloppe 25 x 17,5 cm et 3 timbres de 0,46 €).
- **Gîtes d'étape et refuges, France et frontières.** L'édition 2002-2003, la 10^e, de A. et S. Mouraret est

disponible, complètement actualisée. 3900 hébergements en France et aux frontières pour toutes les activités de pleine nature. Les informations sont aussi disponibles sur le 3615 CADOLE et sur le site www.gites-refuges.com avec mise à jour permanente. Le site propose d'autres rubriques et des moyens de recherche particuliers. *Gîtes d'étape et refuges* (Rando Editions) est en vente en librairie et au C.A.F. Ile-de-France.

Chronique des Livres

MARIUS COTE-COLISSON

JUSQU'À l'année dernière, les pays himalayens constituaient quasiment un domaine réservé pour les grimpeurs, les explorateurs et les trekkeurs. Depuis l'agression du 11 septembre, le Toit du monde suscite un regain d'intérêt pour des raisons géopolitiques évidentes, mais la diffusion de récits d'expédition et de guides ne s'est pas ralentie. Ils ont fait leur apparition dans les deux dernières chroniques ; aujourd'hui, leur présence se confirme.

Trois guides

Ainsi, Olizane, firme helvétique de l'édition, nous envoie trois guides :

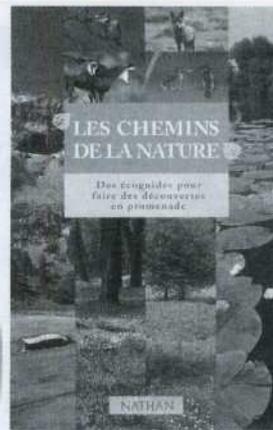
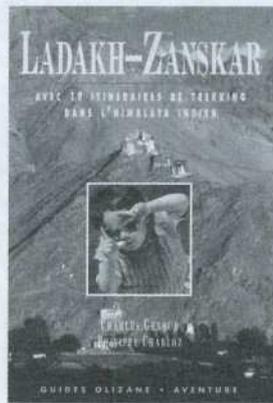
- **Ladakh-Zanskar**, riche de 19 itinéraires, paraît en même temps que la vision sur la 5 d'un admirable film intitulé « Ombre sur l'Himalaya ». On se souvient également du « Fleuve gelé », des remarquables parutions d'albums de La Martinière, des récits de Föllmi et de Peissel qui réunissent la beauté des fresques et des costumes locaux, la rudesse de ce pays aux hautes altitudes et cet irrésistible appel vers les solitudes glacées.

- **Tibet, le guide du pèlerin**. Un livre énorme, truffé de renseignements ressortissant à l'histoire, à la religion, à la vie des habitants, à son quasi isolement enfin.

- **Asie Centrale**. C'est le plus passionnant car il présente ces montagnes et ces déserts qui vont de l'Ouzbékistan à la Chine Occidentale. Des informations si précieuses qu'on craint qu'elles ne soient plus actuelles. Des Cafistes audacieux peuvent-ils espérer les utiliser encore ? Les événements nous imposent cette question.

L'éditeur munichois Bergverlag Rother nous envoie le guide **Otztaler Alpen**, rédigé en allemand, qui présente de nombreuses descriptions d'ascensions et de randonnées. Si vous n'êtes pas spécialiste de la langue allemande, cherchez dans le dictionnaire le sens de *Stufe, Firn, Grund, Grat, Tücken, Kamm*.

Sans renvoi obligatoire à des lieux précis, Edisud propose un ouvrage qui peut être inséré dans le sac à dos. Riche en éléments d'informations,



S'Orienter en montagne fait partie de la collection « Clés pour... ». Il présente de nombreux fragments de cartes, propose des exercices pratiques, détaille les instruments requis, étale sur une page une traduction de relief.

Chez Flammarion, un auteur familier du domaine accidenté, Dominique Lebrun, nous dispense avec générosité et avec une précision exemplaire, les arcanes du ciel. La plus évidente intention de ce livre est de nous avertir que les cieux sont sujets au caprice et à l'instabilité.

Chez Nathan, encore de la géographie générale avec une série de guides intitulés « Chemins de la nature ». C'est surtout le randonneur, le naturaliste également, qui sont concernés puisqu'ils abordent la montagne, la campagne, les aires boisées, l'élément liquide (très pédagogiques).

Une manière de BD

Les années passent depuis sa disparition, et Samivel est toujours présent dans notre esprit. Un membre de l'association des Amis de Samivel, Philippe Regottaz, a tenu à nous fournir **L'Île déserte** et **Chant pour les morts en montagne**, deux aspects très différents de la personnalité de l'auteur du **Grand Oisans sauvage**. Une manière de bande dessinée fort attirante et humoristique, une sorte de tragédie grecque (reprise par Montherlant) d'une gravité et d'une force émotionnelle impérieuses. Cette association a prévu un colloque à Chamonix les 18 et 19 juillet prochains, en présence de Maurice Herzog.

Voici à présent des rencontres occasionnelles ou thématiques, à l'adresse des randonneurs.

Les plus belles randonnées dans les Vosges, de Jérôme et Anne Renac, chez Glénat. Nous ne sommes pas attirés uniquement, comme c'est souvent le cas, par le Hohneck, la

Schlucht, le Donon. Crêtes, pentes rudes, cols, lacs composent une riche collection de sorties. Chez le même éditeur, **Randonnées en Provence** nous entraîne dans ce que des écrivains locaux appellent le « triangle d'or », une Provence plus basse, plus ensoleillée, hérissée de chaînons qui ont inspiré Daudet, Pagnol, Bosco, Marie Mauron, Maurice Pezet.

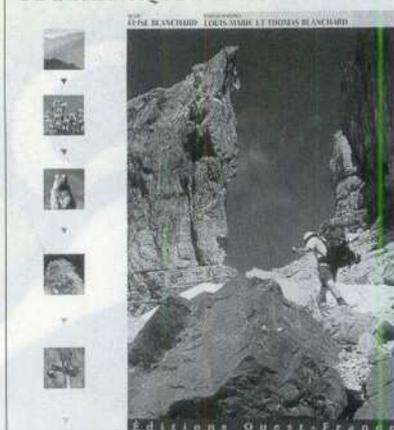
Une mention particulière pour **La Route des randonnées en Bourgogne**, de Frédérique Barbet et Alain Parinet, chez Ouest France. Ces pages qui décrivent maintes abbayes, du Serain au seuil du Beaujolais, sont des jalons logiques de randonnée partant par exemple de Tonnerre, de Vézelay, de Tournus, de Cluny. Ajoutons qu'en général ces abbayes voisinent avec des châteaux, parfois avec des sites d'escalade.

Glénat publie dans la collection « Rando Évasion », sous la signature de Jean-Luc Carton, **Randonnées dans les Écrins-Briançonnais**. Ce terrain de jeu est limité au nord par les aiguilles d'Arves et le Mont Thabor, au sud par le cours de la Durance, à La Roche-Bassée.

Chez Ouest France, à grand renfort d'encarts et d'illustrations, **La Transversée des Pyrénées** donne l'occasion à Élise et Thomas Blanchard de nous faire passer par le Béarn, la Bigorre, le Comminges, en somme de l'ouest à l'est.

Au fait, signalons aux parents cafistes un fort instructif ouvrage édité par Nathan et intitulé **Les Animaux cachés** qui leur révélera des jeux et des énigmes de la plus grande utilité pédagogique.

Au moment de remettre cette chronique, nous recevons des éditions Flammarion deux magnifiques albums consacrés respectivement aux : – **Jardins d'Ile-de-France** (Isabelle Schlegler et Vincent Motte),

LA TRAVERSÉE DES PYRÉNÉES
DE L'ATLANTIQUE À LA MÉDITERRANÉE

– *Jardins de la Méditerranée* (Jean-Paul Pigéat).

La beauté des illustrations proposées, appât puissant pour une halte du randonneur dans un de ces lieux aménagés en harmonie avec la nature, nous incite à rappeler qu'il n'y a pas contradiction entre la sortie campagnarde ou côtière et une pause contemplative et parfumée dans un de ces enclos domestiqués par l'homme. Méréville, Courson, Saint-Jean-de-Beauregard, Courances, la Mortola traversée par la via Aurelia, la perspective prestigieuse de la villa florentine Valmatana, sont là pour nous aider à concilier la nature brute et celle qui a été humanisée. On pense irrésistiblement aux peintres fauves, à Gauguin, à Bonnard.

Revue et publications

• **SKI FRANÇAIS.** Un numéro spécialement consacré aux Jeux Olympiques de Salt Lake City, avec des interviews, des reconstitutions de performances tout à l'honneur des Français, avec aussi la révélation de futurs cracks. Des photos particulièrement belles, ciblées sur Carole Montillet. La réussite confirmée du snow-board y est attestée par un reportage.

• **PYRÉNÉES** (mai-juin) révèle d'admirables parois de sierras espagnoles avec notamment des pans verticaux couleur caramel. Un petit reproche : la carte globale ne les situe pas exactement. Excellente présentation de la Bigorre, aussi verte que la Normandie, un village d'artisans en Andorre.

• **ALPES.** En trois mois, plusieurs numéros avec d'excellentes enquêtes

sur le Grand Paradis, le Valgaudemar, le Queyras et le Piémont italien. Un raid entre Chambéry et Die.

• **VERTICAL ROC.** Il serait souhaitable que la couverture précise le mois auquel se rapporte le numéro... Qu'y trouve-t-on ? La répétition de la voie Lafaille au Dru, la nouvelle entrée en scène de Gabarrou, un supplément à la regrettable affaire du K2, d'admirables photos sur les Baronnies, un reportage sur l'escalade en Inde. Page 53, sensationnel tête à tête avec la Font-Sainte.

• **LEMOUZY.** Ce périodique limousin revient sur l'histoire de plusieurs localités, dont Tulle et Queyssac, aux prises avec la période révolutionnaire.

• **LA CAMOSINE** (Nevers). Deux numéros sont liés à l'ancienne industrie

des arts du feu. De très belles pièces.

• **MIDI-PYRÉNÉES.** Un numéro de printemps riche de 36 escapades. La fête gasconne règne aussi bien dans les pâturages pyrénéens que dans le parc naturel des causses du Quercy. Enquête chez les ferronniers d'art.

Il nous paraît judicieux de signaler que le nouveau *Guide du tourisme dans le parc de la Haute Vallée de Chevreuse* vient d'être publié. La récente création du « baladobus » permet de visiter, le dimanche, les châteaux de la Madeleine, de Dampierre, de Breteuil, et de retrouver en chemin le GR 14, le PR, les sentiers des Maréchaux et de Racine, le sentier écologique de Maincourt. **M.C.-C.**

AUX PORTES DE LA CAPITALE

Une forêt, une vallée, un plateau



Jouy-en-Josas

VINGT MINUTES avec le train, dix en car depuis Chaville-Vélizy, et, à la sortie de cette localité, la nature, finalement plus authentique que dans mainte banlieue.

Ce qu'on appelle **la cour Rolland** est un vaste espace de loisirs et d'évasion pédestre, géré par **Jouy-en-Josas** tout proche. Quelques hectares qui s'étendent sur le plateau dit de **Villacoublay**.

Tennis, stades, vaste esplanade verte dominée par des arbres superbes, jouxtent des ateliers d'artisanat rural, un sentier botanique bien balisé par des panneaux explicatifs. Depuis le rebord du plateau, l'espace forestier s'empresse de dégringoler jusqu'à la vallée de la Bièvre, très souriante, fondamentalement rurale entre Jouy et Bièvres surtout au moulin de Vauboyen qui enfouit dans le creux un domaine artistique et des souvenirs de Victor Hugo.

C'était un domaine négligé il y a encore une dizaine d'années, chaotique, avec des vestiges de matériaux peu esthétiques. Un laborieux travail de réfection a aménagé une bordure agrémentée par un magnifique point de vue sur le plateau de Saclay.

Les arbres rencontrés s'apparentent à ceux de la forêt de Meudon (châtaigniers, chênes en majorité), mais les dénivellations confèrent à ces lieux un caractère hautement sportif, avec, à l'est, quelques rares rochers. Le GR 14 dévale sur la vallée. On se croirait à Rambouillet en s'orientant vers Bièvres.

La forêt est très différente, soit qu'on randonne sur la frange orientale, soit qu'on gambade à peu de distance du mur immense qui borne la route de Vélizy à Jouy.

Jouy possède des sentiers délicieux, avec des habitations qui s'échelonnent étroitement sur la pente et qui procurent de belles vues. La Bièvre peut être partiellement longée grâce à un sentier qui atteint Buc, passant sous un aqueduc que côtoient deux chênes datant du siècle de Louis XIV. C'est alors le bois des Gnards.

On suit la Bièvre vers le nord du plateau bornant le domaine de HEC. On aperçoit des étangs et, sur le rebord du plateau de Saclay, on passe d'une ferme à une autre, pouvant rejoindre Billiers-le-Bâcle ou même le début de la vallée de Chevreuse. **M.C.-C.**

Carte IGN : « Forêt de Meudon et environs »

Au Vieux Campeur

L'enseigne symbole de LA Montagne et de LA Rando
L'enseigne symbole du Choix



Toulouse Labège,
ouverture juillet 2002

Catalogues Terre et Orientation 2002 gratuits

Paris quartier Latin - 48, rue des Ecoles - V^e

Lyon - 43, cours de la Liberté - III^e

Thonon-les-Bains - 48, avenue de Genève

Sallanches - 925, route du Fayet

Toulouse Labège Innopole - rue de Sienne

www.auvieuxcampeur.fr - infos@auvieuxcampeur.fr

