

PARIS - CHAMONIX

"LA MONTAGNE"

Revue bimestrielle
de la Section de Paris
du Club Alpin Français

(5 numéros par an)

n° 16 - mars 1976
prix : 4 F



Sur le chemin Ramadé
qui domine
les gorges de Carança
(voir page 4)

Les fatigues dorsales en montagne.

Un sac à dos anatomique de TRAK-KARRIMOR permet de les éviter : le Vallot.

Un des pires ennemis de l'alpiniste est la fatigue dorsale due au sac à dos. Mais cette fatigue n'est pas causée par le seul poids du sac; elle dépend aussi de la façon dont s'exercent les différentes tractions et pressions qu'entraîne le port de ce sac. En assurant une meilleure répartition de ces forces, le sac à dos anatomique Vallot de Trak-Karrimor apporte à l'alpiniste un appréciable confort.

Il n'y a pas de colonne vertébrale type.



Il ne peut donc y avoir de sac à dos type. Le Vallot existe en trois tailles (hauteurs de dos : 50, 55 et 60 cm), ce qui permet à son profil curviligne d'épouser parfaitement le dos du porteur. Le poids du sac s'exerce donc le long de la colonne vertébrale, sans s'en écarter : il n'y a donc pas de tiraillements, et le porteur ne doit plus se pencher en avant pour rééquilibrer la charge.

Autre avantage de cette hauteur sur mesures : la large ceinture aux hanches (très caractéristique du Vallot) vient se fixer exactement en haut du bassin,

sans scier le ventre ni battre sur les fesses. Bien réglée, cette ceinture permet au porteur de supporter au niveau des hanches près de 50% de la charge, ce qui le fatigue beaucoup moins.

L'armature souple.

On ne pouvait non plus négliger le problème des objets durs qui, pointant au fond du sac, viennent irriter puis blesser le dos. Trak-Karrimor a donc complètement rembourré de mousse l'armature souple du Vallot. De même, les bretelles à cellule fermée ont, elles aussi, été rembourrées d'une mousse qui met les omoplates à l'abri de toute meurtrissure.

Deux toiles différentes.

La toile au contact du dos ne doit pas être de même nature que celle exposée à l'air et aux intempéries. La toile de dos du Vallot est faite en coton. Ainsi, le porteur est moins gêné par la transpiration dorsale qui finit par irriter la peau et peut provoquer des refroidissements. En outre, le sac ne glisse pas : l'alpiniste ne risque

donc pas de brusques déséquilibres latéraux toujours redoutables.

Le reste du sac est entièrement constitué de polyuréthane enduit en trois couches, ce qui lui assure une imperméabilisation totale et durable : en cas de pluie, la charge est bien protégée.

D'autres détails, inspirés par un souci de plus grand confort, caractérisent le Vallot de Trak-Karrimor : hauteur de bretelles réglable par simple pression sur la boucle, poche caméra située au sommet du sac et attache-crampons.

Et les claies? -

Dans un souci de maniabilité, le Vallot n'a pas été conçu pour être fixé sur une claie. Cela dit, dans beaucoup de cas, la claie reste recommandable et très confortable. Beaucoup de modèles de la gamme Trak-Karrimor en sont d'ailleurs dotés : ceux destinés à la randonnée, à la promenade et, même, aux longues courses ou expéditions (modèles Jobron et Pamir).

Pour permettre au marcheur ou à l'alpiniste de mieux choisir le type de sac et d'équipement qui lui convient Trak-Karrimor vient d'éditer un Guide Pratique de Randonnée et d'Alpinisme qui vous sera envoyé gratuitement sur simple demande à Trak, 1 rue de Chablis, 93000 Bobigny.

Ainsi équipé, le marcheur ou l'alpiniste pourra s'attaquer à de nouvelles courses ou randonnées en pensant un peu moins au fardeau qu'il porte. Ce qui est déjà beaucoup.



Vallot de **trak-karrimor**

SALEWA

MATERIEL DE MONTAGNE

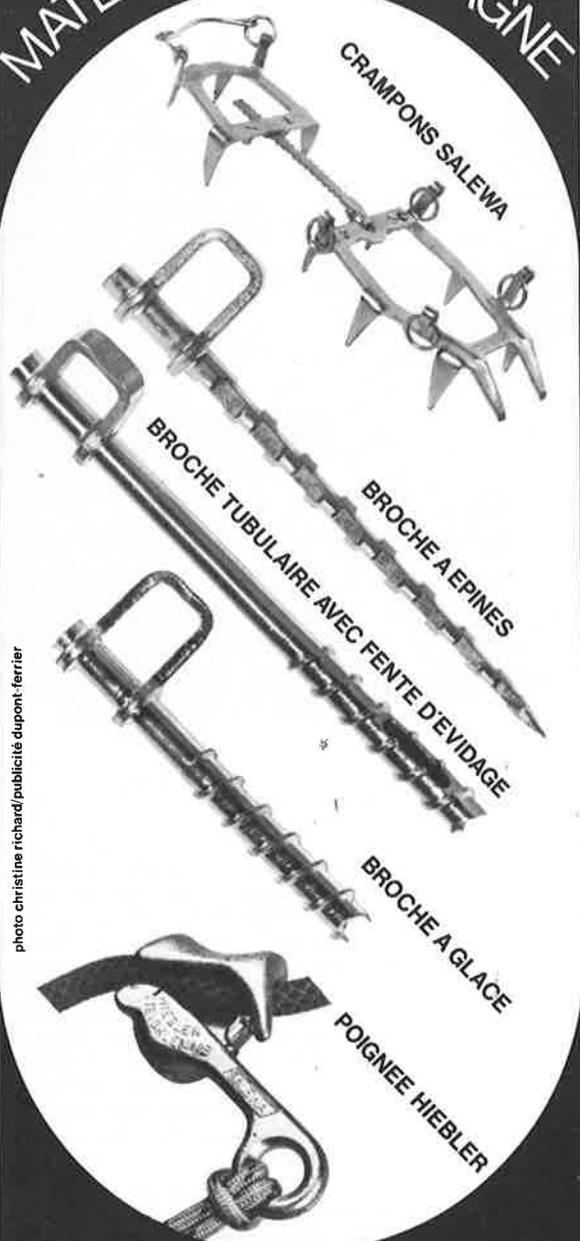


photo christine richard/publicité dupont-ferrier

distributeur

RICHARD PONTVERT SA 38140IZEAUX
TEL (76) 93.80.11

documentation et liste des depositaires sur demande

TEAM 5

Bobby Sports.

tout l'équipement alpin a des prix
"discount"

SKI de MONTAGNE

SKIS = ROSSIGNOL "HAUTE ROUTE"
DURET "CECCHINEL"

FIXATIONS = SILVRETTA - MARKER
"ROTAMAT" - ISER - EMERY - RAID

CHAUSSURES = GALIBIER "RAID",
VAL D'OR "GLACIER BLANC"/TRAPPEUR
"CHAMONIX ZERMATT" / VAL D'OR MAX
PUISSANT

PELUCHES = TRIMA - VINERSA
MONTAGE SPÉCIAL BOBBY - SPORTS
NOUVEAUTÉ : TRIMA 2000

LOCATION SKIS "HAUTE ROUTE"
avec MARKER ROTAMAT

En permanence : Sacs à dos - Vestes
de duvet - Sacs de couchage, etc. .

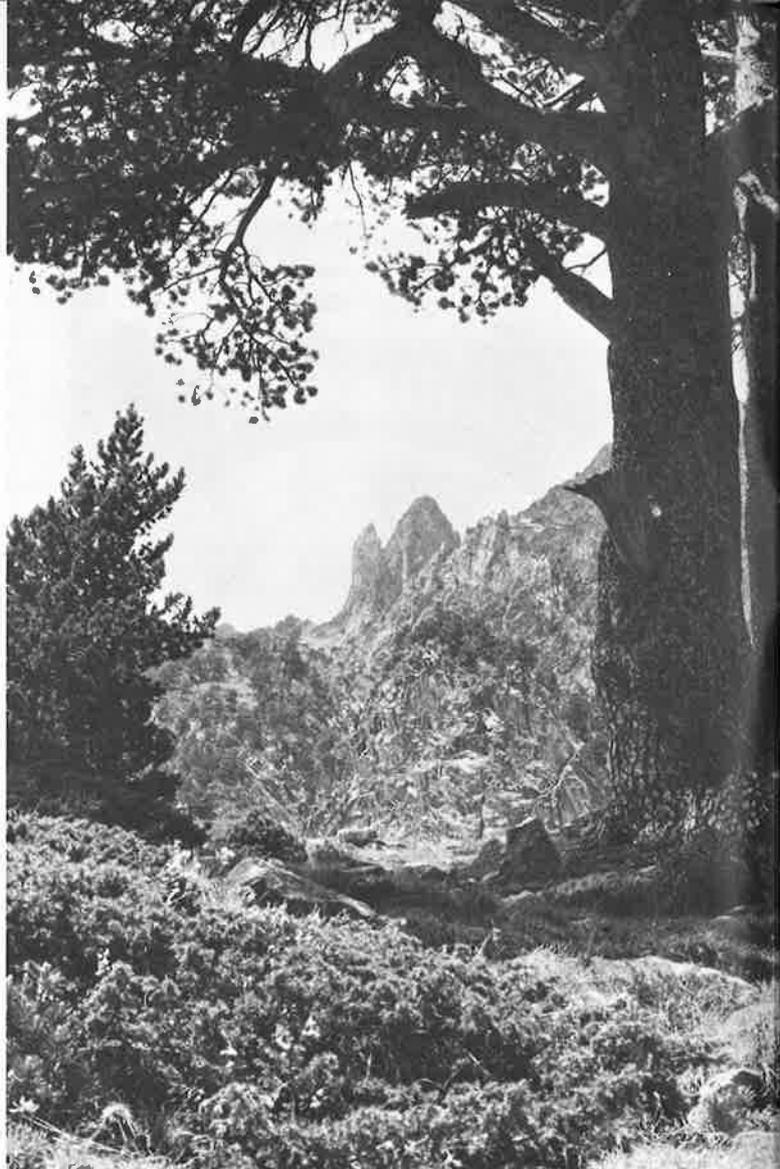
SKIS de FOND
SKIS de RANDONNÉE NORDIQUE
TOPOS - CARTES

FRANÇOIS COLLET

BOBBY SPORTS

55, Rue de l'Arcade - Paris 8^e
Téléphone : 387-40-45

à deux pas de la Gare St-Lazare
Angle bd Haussmann



En descendant la haute-vallée de la Riberole (photo de gauche), vue sur les « Cornes du Roc del Bouc » (cliché de droite)

A la jonction de la Cerdagne et du Conflent, entre les sommets du Puigmal et du Canigou, la chaîne frontrière des Pyrénées crée trois magnifiques cirques d'origine glaciaire : l'Estagnol, la Bailleite et la haute Carança. Leur aspect de haute-montagne diffère profondément du relief moins accusé des vallées voisines de l'Alemançà à l'est, ou de Eyne (réputée pour sa flore) et de Llo à l'ouest. Les deux premiers cirques donnent naissance à une vallée relativement large où coule la Riberole. Le troisième cirque voit naître la Carança qui ne pourra rejoindre le Têt qu'au travers de magnifiques et fantastiques gorges larges de moins de dix mètres par endroits.

Ce petit massif est isolé car les marches d'approche sont longues depuis la vallée du Têt ; les principaux visiteurs descendent du sud. Les Espagnols y viennent fréquemment depuis l'hospice de Nuria ; les Français suivent plus volontiers la crête frontrière que parcourt la « Haute Route Pyrénéenne ». L'accès direct se fait par le célèbre « petit train jaune » depuis la Tour de Carol ou Villefranche-de-

Pyrénées Méditerranéennes :

HAUTE CARANÇA

Confluent, l'une des dernières voies métriques exploitées par la S.N.C.F. et la plus élevée (1 592 m), dont on évoque périodiquement la fermeture. Les deux haltes de Fontpédrouse et de Thuès sont au débouché des deux vallées d'accès.

Celle de la Ribérole possède une route qui se termine par un chemin carrossable jusqu'au refuge de l'Orry; un chemin réservé aux jeeps et à la circulation interdite la relie au refuge de Ras Carança par le col Mitja. La seconde vallée ne se laisse pas remonter: les gorges de Carança sont devenues pratiquement infranchissables avec la disparition de plusieurs ponts, et il faut passer sur la crête rive gauche: leur descente constitue un véritable piège.

Traversée pédestre

Une belle randonnée de trois jours permet la découverte du massif sur des sentiers très sauvages.

● 1^{re} journée : les gorges de Carança

Au départ de la halte S.N.C.F. de Thuès (789 m), on remonte comme tous les touristes la profonde entaille des gorges par un sentier aménagé. Ce sentier traverse rive gauche et rejoint un chemin d'exploitation E.D.F. que l'on suit.

Un chemin monte alors sur la droite en agréables lacets jusqu'au refuge de Dona-Pa (1 664 m), mais on aura tout intérêt à faire l'aller et retour jusqu'à la prise d'eau E.D.F. (1 004 m) pour mieux pénétrer l'obscurité et la sauvagerie des gorges.

● 2^e journée : les lacs de Carança

Le chemin Ramadé (ancien chemin de transhumance) gagne du flanc par la « forêt » de Campilles la Carança (il se perd quelque peu avant de l'atteindre: poursuivre de flanc) en-dessous des refuges de Ras et Carança. L'arrivée aux lacs de Carança est un enchantement: mais il faut camper et il y a de nombreux moustiques (2 264 m).

● 3^e journée : les crêtes, la Ribérole

Par l'étang Noir et l'étang Bleu, gagner le col de Carança (2 725 m), suivre les crêtes jusqu'au col des Nou fonts (2 652 m) et rejoindre la vallée de la Ribérole par le col de Bernard. Après le refuge de l'Orry, on restera rive droite sur l'ancien chemin dallé partant peu après la cabane d'Aychèques. Des ruines du château de Prats-Balaguer, un raccourci mène directement au village puis à Fontpédrouse.

La traversée du pas du Porc est à déconseiller aux randonneurs.

Traversée à ski

Le massif est avalancheux; il est classique de suivre la crête frontière à ski. Une traversée difficile relie Mantet à Ras de Carança par le col del Pal puis à la Ribérole par le col Mitja ou à la rigueur par le pas du Porc (crampons, piolet), enfin à la vallée d'Eyne par le col de la Tour d'Eyne (2 668 m).

Escalades

Ci-dessous sont décrites quelques-unes des escalades classiques du massif, fréquentées par les grimpeurs catalans (adaptation de la revue catalane du G.A.M.E. n° 0 de juillet 1973, que l'on pourra consulter à la bibliothèque).

Gîtes et refuges

La quasi-totalité des cabanes indiquées sur les cartes I.G.N. sont des orrys de pierre sèche pouvant admettre de une à trois personnes (toutefois la cabane de la Grimaude est partiellement effondrée). Les refuges qui peuvent desservir le massif sont situés dans sa périphérie; le meilleur est le refuge espagnol d'Ull de Ter. Il est difficile et dommage d'échapper au camping.

● *Refuge forestier de Dona-Pa (1 664 m)*: toujours ouvert, bât-flanc de bois pour huit à dix personnes, table, bancs et cheminée. Source à 15 m au sud-est, proche du chemin d'accès.

● *Refuge Ras de Carança (1 831 m)*: une pièce ouverte de 4/5 places, en béton nu. A côté se trouve une cabane de pierre sèche pour 2/3 personnes. Source à proximité.

● *Refuge de l'Orry (1 810 m)*: une pièce ouverte de 4/5 places, avec bât-flanc et cheminée.

● *Refuge de l'Orry de Baix (2 050 m)*: ouvert, de capacité dix places, avec cheminée. Source à proximité.

● *Refuge C.A.F. des Allemands (1 950 m)*: ouvert, sympathique, en bois, bât-flanc de dix à douze places, tables, bancs, cheminée. Source à proximité vers l'ouest.

● *Refuge C.E.C. de Ull de Ter (2 210 m)*: vaste et gardé, une pièce ouverte en hiver; mais il est maintenant situé au milieu d'une piste de ski.

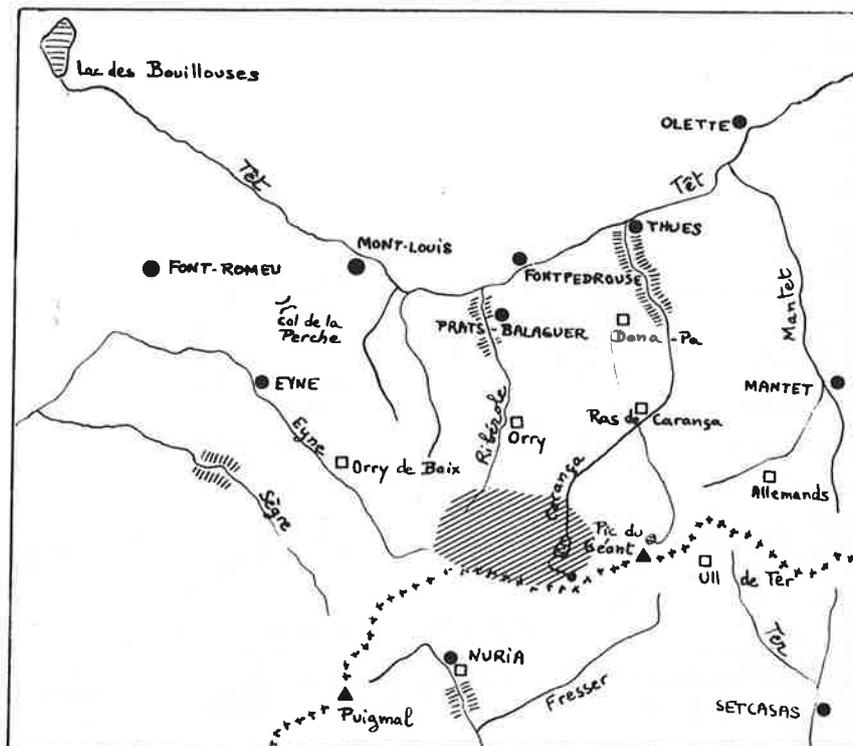
● *Refuge C.M.I. de Nuria (2 000 m)*: clé à l'hospice, bât-flanc de bois pour vingt personnes. Signalons l'impossibilité de se ravitailler à Nuria (hôtel + café) sans descendre dans la vallée par le petit train.

Documentation

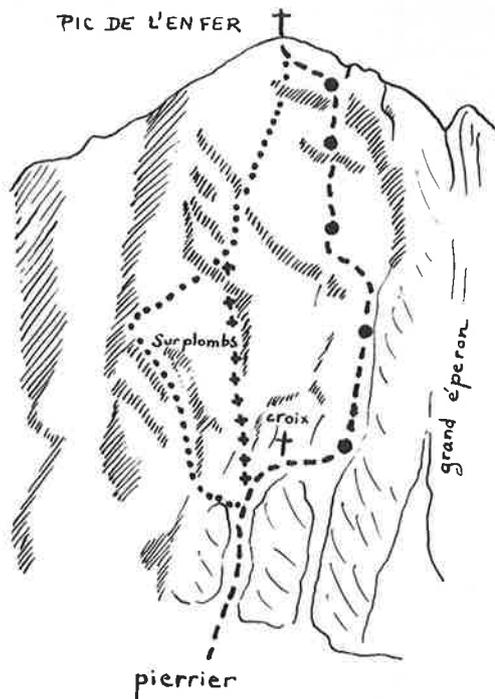
Les cartes à consulter sont les cartes I.G.N. Prats-de-Mollo 1-2, Saillagouse 3-4 et aussi Prades 5-6. A signaler aussi « Puigmal-Nuria » chez Editorial Alpina. Deux brochures sont parues sur ce massif: l'une en français par le C.A.F. de Perpignan [tome III: du Pla Guilhem au Puigmal, de René Sol], et l'autre en espagnol chez Editorial Alpina [Alto valle de Carança, de Noël Llopis]. Le C.A.F. de Perpignan envisage un tome V réservé aux escalades.

Le parcours des crêtes est décrit l'été dans « Haute Route Pyrénéenne » de Georges Véron (édité par le C.A.F.) et l'hiver dans « La Montagne et Alpinisme » d'octobre 68 (par Charles Laporte).

Roger GRANOUX



Escalades en Haute Carança



- Voie GEDE
- Voie Mafaro
- Voie Barbera-Casas

LE PIC DE L'ENFER (2 869 m)

C'est le pic le plus élevé de la chaîne frontière, sa silhouette caractéristique se reflète dans les lacs de Carança.

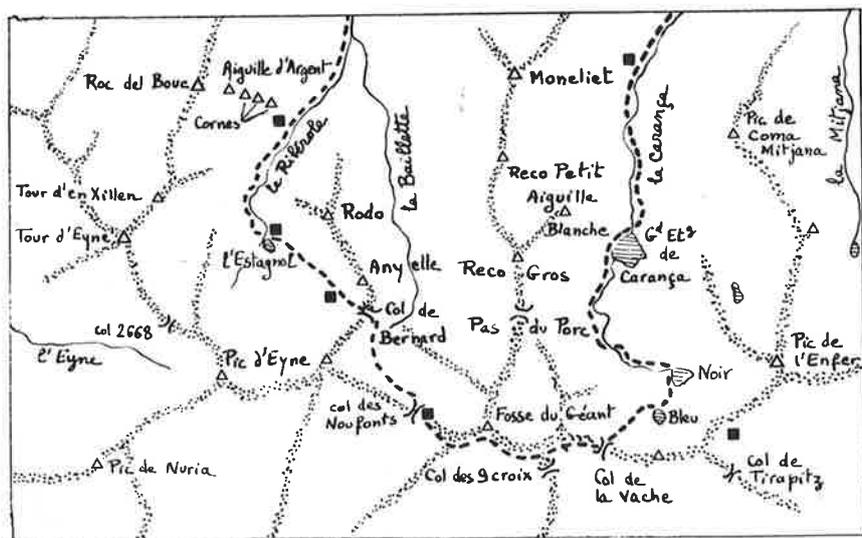
Face nord : De l'étang Noir, on rejoint vers l'est le pied de la face nord. Un couloir au bas de la paroi permet de gravir le pierrier à mi-pente. Une croix à la mémoire d'un grimpeur espagnol tombé en 1956 se trouve au pied du couloir qui raye cette face de haut en bas, interrompu par un grand surplomb. Trois voies ont été tracées sur ce versant nord.

Un sentier permet de revenir par les crêtes jusqu'au col de la Vache.

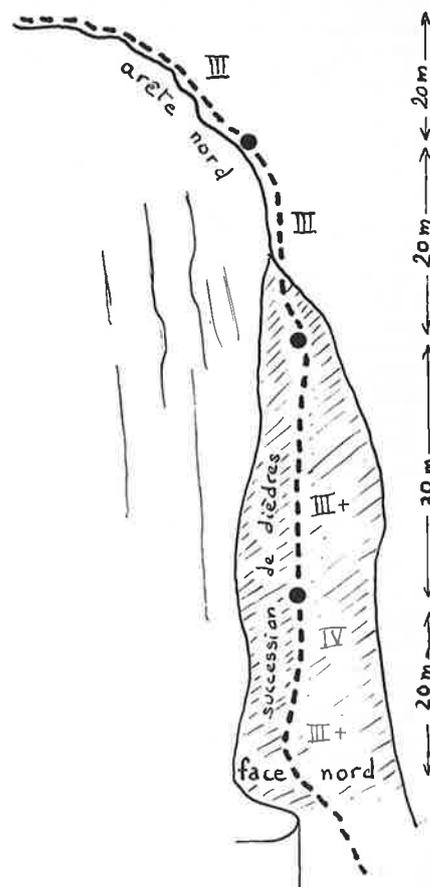
AIGUILLE BLANCHE DE CARANÇA (ou Roc Andorade 2 604 m)

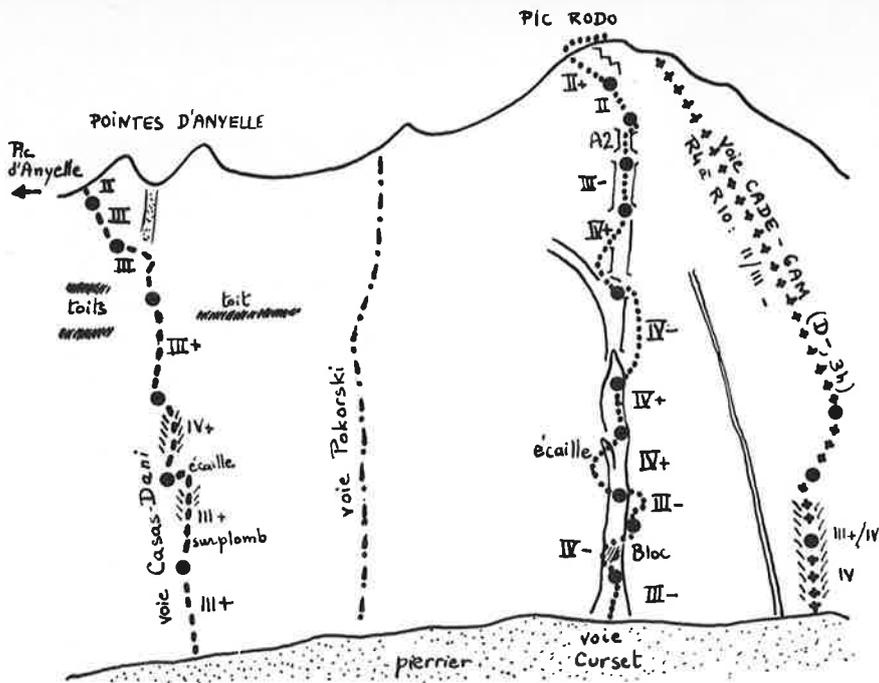
Ses versants nord et est offrent d'intéressantes escalades. La voie normale passe par la brèche qui la sépare du pied du Reco Gros.

Face nord : Très attrayante et sans grande difficulté, elle emprunte la face nord puis l'arête nord. La voie débute sur une grande terrasse facilement accessible par le pierrier montant de la combe de Reco Gros. Rester au milieu de la face par une succession de dièdres (III +, quelques pas de IV) avec de bons relais. Puis on suit l'arête nord, dont la pente diminue, à toute crête jusqu'au sommet. Bon rocher, 90 m, IV +, 1 h environ.



AIGUILLE BLANCHE DE CARANÇA



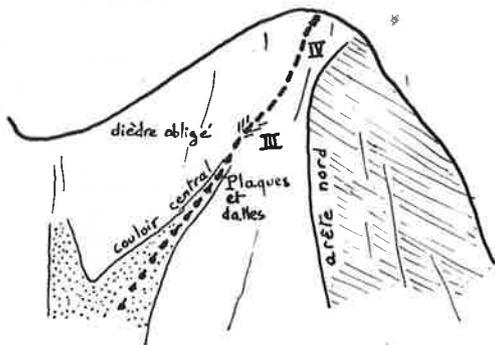


PIC MONELIET (2 727 m)

Facilement accessible par la voie normale qui suit la crête. Depuis la vallée de Carança, on peut rejoindre aisément le pied de la face nord, qui offre les plus belles ascensions de la région, par le col sud du Monoliet.

Remonter le cône de déjection du couloir central, herbeux et rocheux (III), au pied de l'immense paroi de 200 m. Poursuivre par diverses dalles et un petit dièdre (III) obligatoire. Le reste de la voie est plus vertical, et, après un pas de IV, on parvient au sommet : AD, 1 h 30.

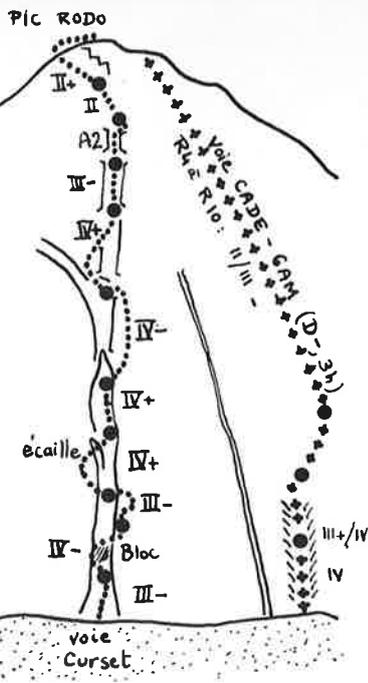
PIC MONOLIET



PIC RODO (ou pic Anyelle, 2 647 m)

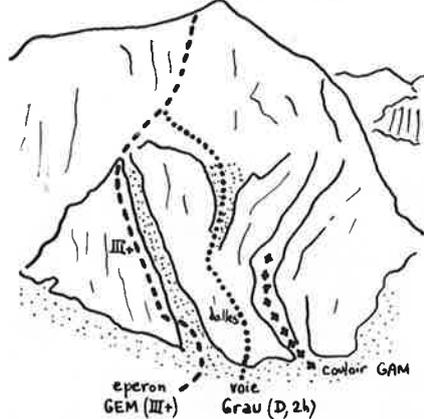
Escarapé sur tous ses versants, c'est le sommet qui offre le plus de voies d'escalade (de nombreux éperons et couloirs ont été gravis), en raison de leur intérêt, leur dénivelée, leur beauté et leur difficulté.

Voie Curset (face est): Elle remonte un large couloir bien visible au centre de la paroi: bon rocher, relais commodes, longueurs de 20 à 25 m.



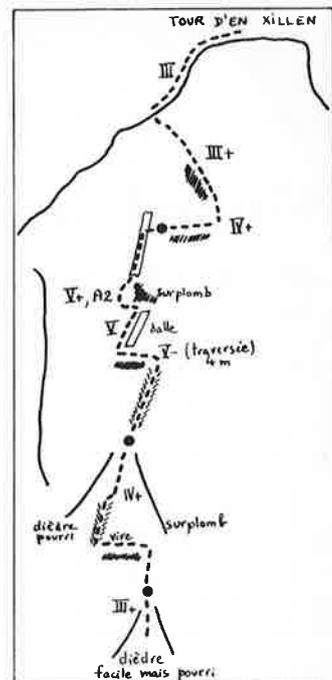
Grimper facilement jusqu'à un replat sous un bloc formant des marches - R 1 - le contourner par la gauche (IV-) et poursuivre à droite aisément. R 2 - rester à droite du couloir sur des plaques inclinées et délicates, et revenir pour R 3 dans le couloir. Sortir à gauche par un petit surplomb aux bonnes prises, traverser à droite sur une écaillé jusqu'au couloir. R 4 - le remonter jusqu'à une sorte de surplomb. R 5 - Poursuivre par la droite. R 6 - suivre un couloir secondaire sur six à huit mètres jusqu'à des fissures en diagonale permettant de revenir au couloir. R 7 - R 8 au fond d'une étroite cheminée surplombante, qu'on remonte à l'aide de pitons et poursuivre six mètres en libre sur la droite. R 9 - Des pentes faciles et herbeuses mènent au sommet.

TOUR D'EYNE



TOUR D'EYNE (2 850 m)

La voie normale suit l'arête sud-est depuis le col 2 668. L'hiver, les couloirs de la face est offrent un bon entraînement au cramponnage; plusieurs voies ont été ouvertes sur cette face.



TOUR D'EN XILLEN (ou Roc des Llou-zès, 2 722 m)

Cette belle tour est accessible en quelques minutes de sa brèche nord. La face sud-est offre une voie TD- de 3 h dans un dièdre; en revanche les autres faces sont raides et en mauvais rocher.

LES CORNES DU ROC DEL BOUC

Ce sont de belles aiguilles situées sur le versant est du Roc del Bouc (ou pic du Malaza), à 300 m sous le sommet. On peut partir de la petite cabane du Bouc (2 140 m) située au pied des pierriers descendants de ces monolithes.

La première, *la grande aiguille*, est la plus difficile: voie classique TD, 110 m, 3 h, avec descente en rappel sur la brèche qui la sépare de l'*aiguille du milieu* (voie normale en IV); la brèche elle-même s'atteint par le couloir en II-. La troisième, *la petite aiguille*, passe quasiment inaperçue.

La quatrième, *l'aiguille d'argent*, est la dernière sur cette arête qui monte vers le sommet: voie D+, 2 h, avec départ dans un couloir à gauche de l'arête.

AIGUILLE D'ARGENT



une interview de

Michel SIFFRE

qui publie chez Flammarion

« Dans les Abîmes de la Terre »

Q. - Je pense qu'il faut tout d'abord, puisque nous destinons le bulletin aux adhérents de la section parisienne du Club Alpin Français, vous poser directement cette question : êtes-vous un familier du C.A.F. et savez-vous qu'il y existe une section de spéléologie ?

Oui, bien sûr ! J'appartiens au C.A.F. depuis vingt ans, membre d'abord à Nice puis à Paris ; et j'ai naturellement travaillé avec les animateurs du Spéléo Club de Paris. Ce sont d'ailleurs eux qui m'ont aidé à préparer mon expédition de 1962. Claude Chabert, l'actuel Président, y a même participé. Je dois ajouter que j'ai eu l'avantage d'entrer dans le domaine de la spéléologie à l'époque où, grâce à Chevalier, Gaché, Trombe, Deudon, Ichac et consorts, les techniques de l'alpinisme y ont été introduites. En d'autres termes, c'était une génération différente de celle des Martel, des de Joly, etc.

Q. - Donc, vous avez noté d'étroites similitudes entre l'alpinisme et la spéléologie. Au point de vue du matériel, au point de vue de la technique aussi... la différence primordiale résidant en somme dans le fait qu'il s'agit, pour la spéléo, d'un alpinisme à l'envers !

Oui, les rapports étroits entre ces deux disciplines ont modifié le matériel : plus d'échelles, un descendeur, deux jumars. En ce qui concerne la technique, on y retrouve des principes communs : la nécessité, par exemple de ne pas travailler uniquement sur les bras mais au contraire

de faire participer amplement les jambes à la progression.

Q. - Vous avez étudié la géologie, l'océanographie. D'ailleurs, dès les premières pages de votre ouvrage « les abîmes de la Terre », vous tenez à rappeler que l'exploration systématique de grottes auxquelles vous vous êtes attaché, a été menée conjointement avec l'étude de phénomènes géologiques, notamment en ce qui concerne les dépôts meubles souterrains.

C'est exact et je dirai même qu'il s'est créé un fâcheux malentendu, qui n'a pas peu contribué, auprès de certains, à entretenir à mon égard une regrettable hostilité. On a voulu voir dans mes expériences des tentatives de records à battre. Or, il n'était pas question du tout pour moi de « durer » plus longtemps qu'un autre au fond d'une caverne, en solitaire. Trop de spéléologues, à mon avis, ne considèrent la spéléologie que sous l'aspect d'une activité sportive. Quelque exaltante que soit l'exploration d'abîmes de plus en plus profonds, elle risque d'aboutir moralement à une impasse, surtout si l'on se limite à des explorations uniquement en Europe. Or, la spéléologie se veut à l'échelle de la planète.

Q. - En somme, vos expériences ressortissent davantage au domaine scientifique qu'au domaine sportif ?

Il faut préciser que c'est à partir d'une énigme géologique que je suis parti, en solitaire, pour une expédition sous terre durant un long séjour. C'est en 1962 (en

Italie) que j'ai passé 1 500 heures dans les profondeurs de la terre, pour l'étude de la vie « hors du temps ». L'intérêt de telles expériences devait être suffisamment convaincant pour que, dès 1964, la N.A.S.A. y prête attention et exploite sur ordinateur les résultats de ces recherches. En 1966, contrat était conclu avec les services compétents de l'Armée Française pour que je réédite ces expériences de vie sous terre durant une longue durée : étude des conséquences sur le sommeil, sur la fatigue, sur les performances. Rien que pour la période comprise entre 1966 et 1971, quelque 140 millions de francs ont été affectés à ces recherches par l'armée (D.R.M.E.) et la D.G.R.S.T.

Q. - Et naturellement, pendant ce temps-là, vous avez perdu contact avec la géologie ?

J'avoue que je ne suis plus à jour vis-à-vis des travaux menés dans cette science durant le temps que je me livrais à mes expériences. D'où la nécessité d'une sorte d'auto-recyclage.

Q. - Pensez-vous que dans le domaine de l'alpinisme, dans celui de la spéléologie, pour le ski de raid aussi, vos expériences peuvent avoir des applications bénéfiques ?

Bien sûr ! Il a été démontré que chez certaines catégories d'hommes et dans des circonstances exceptionnelles, un travail de veille assidue peut être accompli pendant quelque trente six heures en continu, et cela pendant des mois. Si l'on arrive à prévoir la faculté de résistance à la fatigue et au sommeil d'un certain nombre d'individus, il doit être possible de constituer des groupes homogènes, capables de « tenir le coup » dans des circonstances particulièrement éprouvantes. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle, aussi bien au sein de l'armée que pour la mise au point des expéditions interstellaires, de telles recherches ont été l'objet de rapports minutieux et de publications, notamment aux U.S.A.

Q. - Et maintenant ?

Une page de ma vie a été tournée. A présent, je me propose d'explorer des gouffres de la zone tropicale. Une fois de plus, il n'est pas question pour moi d'établir des records mais d'étudier des problèmes précis : découverte de sites archéologiques, possibilité de détection de sources d'approvisionnement en eau dans des zones arides, par exemple.

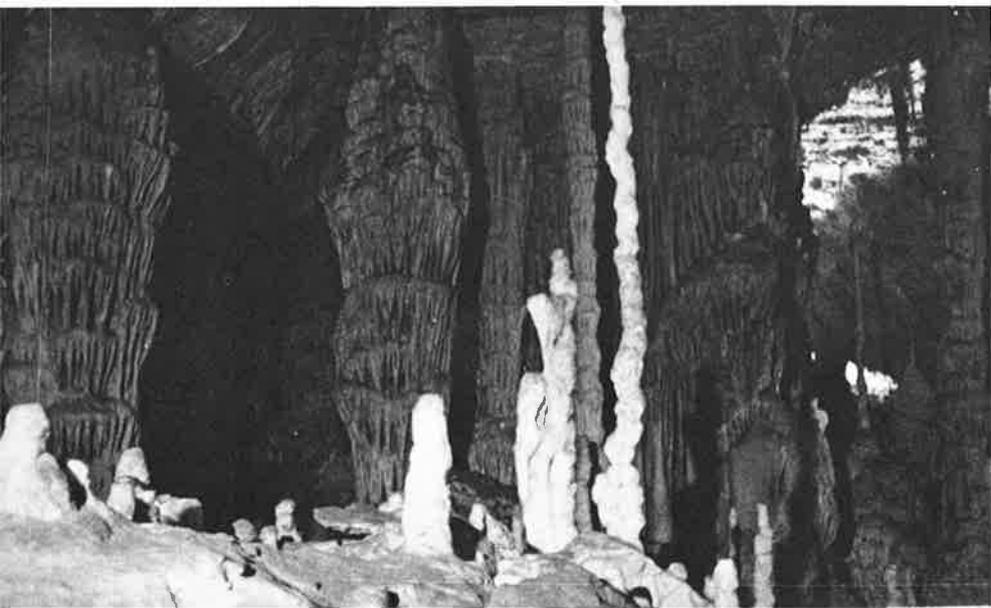
Q. - Et naturellement, il vous faut de nouveau étudier, non plus seulement la géologie et l'océanographie mais l'étude des civilisations... Vous pourriez faire votre cette pensée de Schlegel : « je suis un étudiant perpétuel ».

C'est une nécessité ! Pour conclure, je voudrais insister sur l'un des faits les plus positifs de mes expériences, un continu travail en groupe, avec des spécialistes de catégories très diverses.

Propos recueilli
par Marius COTE-COLISSON

Gouffre de Granges Mathieu (Jura)

Photo Claude Mallet



Préalpes de la Drôme

circuits de
moyenne randonnée
autour de

DIE



La Dent de Die

(Photo René Vigne)

Dans un article paru dans « PARIS-CHAMONIX » de mars 1973, notre ami Marius Cote-Colisson présentait le Diois comme « un des paradis de la randonnée sportive. Et d'ailleurs les tracés des sentiers de grande randonnée qui sillonnent cette partie des Alpes du Sud attestent le caractère pittoresque et combien varié de ce massif ».

Un séjour à Die, à la suite de cet article, devait me révéler que cette région était également un paradis avec ses circuits de moyenne randonnée : après — ou même avant — de faire de grandes traversées sur G.R. avec sac lourd et étapes dures, il est tout aussi agréable de partir du même camp, chaque matin, avec un sac léger et en toute décontraction, et d'y revenir chaque soir avec des impressions sans cesse renouvelées. Et puis, du camp tranquille situé sur la route de Romeyer on pouvait admirer les couleurs changeantes des couchers de soleil sur les hautes faces calcaires de la Montagne de Glandasse d'où se détachait fièrement la Dent de Die.

Die (altitude 414 m) est située sur la transversale ferrée et routière Valence-Briançon par Gap. Agréable petite ville de 4 000 habitants et à l'ambiance méridionale. Rues étroites, petites places ombragées. Nombreux commerces d'alimentation, petits restaurants et trois campings :

Camping Barde - 2 étoiles - Route de Valence.

Camping Municipal - 2 étoiles - près de la piscine municipale, en plein air.

Camping du Syndicat d'Initiative - 1 étoile - (ombragé) (gardien : M. Payen) - Route de Romeyer.

Circuit n° 1. — TOUR DE LA CROIX DE JUSTIN (1 004 m). 4 heures. Carte Didier Richard au 1/50 000° : « Massif du Vercors »

Tout séjour dans la région de Die se doit de débuter par le magnifique belvédère constitué par la Croix de Justin. Ce massif se présente comme une belle croupe boisée d'où émergent quelques parois calcaires.

Quitter Die par le sud, en empruntant la passerelle au lieu dit « le Pont Rompu » près de la piscine où vous serez heureux de vous baigner au retour, à moins que vous ne préfériez les eaux de la Drôme. On rencontre un panneau indiquant « Le Justin par les Pennes » et les traces du G.R. 95 qui monte dans les bois par un sentier agréable, qui doit être assez raide pour mériter le nom des « 40 lacets ». Une source vous permettra de remplir vos gourdes, car l'eau est rare, avant d'aboutir à un petit collet d'où il vous sera loisible d'atteindre un piton rocheux, le Pic de Beauvoisin, par sa voie normale. Beau point de vue.

A ce collet passe une route forestière qui monte à la Croix de Justin : la laisser à sa droite, et emprunter le G.R. qui aboutit au Col du Lion par un sentier balcon de toute beauté.

Vous quitterez alors le G.R. 95 pour emprunter une route forestière qui, en direction du nord, vous conduira à la Croix de Justin.

Cette première balade devait me convaincre de disposer des cartes I.G.N. au 1/25 000°, cartes qu'on peut se procurer à Die. A noter que de nombreux chemins d'exploitation forestière n'y figurent pas encore.

Du sommet de la Croix (table d'orientation), on discerne au nord des méandres de la Drôme, une ligne de montagnes : Montagne de Baise, Montagne de Bret, le Devet, séparées par des verrous rocheux dénommés « Pas de la Roche ». Derrière ces montagnes, tel un magnifique décor de théâtre, les hautes falaises calcaires du Vercors et de la Montagne de Glandasse. De la Croix de Justin, une route forestière vous descendra majestueusement jusqu'à Die.

Die, cité romaine, puis épiscopale, avant de devenir sous-préfecture, mérite d'être découverte entre deux circuits. Ne pas manquer de voir son musée municipal d'Histoire et d'Archéologie, dont le conservateur, M. Desaye, se fera un plaisir de vous commenter la visite. Voir également, à la Mairie, la Chapelle Saint-Nicolas (XI^e siècle) qui contient une importante mosaïque romane très bien conservée. En flânant dans les rues vous découvrirez facilement la Porte Saint-Marcel (un arc de la fin du II^e siècle) des restes de rempart et d'aqueduc, et enfin plusieurs beaux logis Renaissance.

Les circuits suivants que nous allons parcourir ensemble se développent du sud-est au nord de Die. Leurs différents points de départ peuvent être facilement atteints soit à pied, soit en voiture (stop facile...). Ils peuvent être complétés par des ascensions sur le plateau de la Montagne de Glandasse. Ils peuvent également se combiner entre eux, offrant ainsi aux randonneurs imaginatifs un vaste éventail de randonnées variées et attractives. Ces circuits sont, pour la plupart, ceux de l'O.D.G. (« Ours de Glandasse »).

L'O.D.G. est une ancienne Société locale de randonnée et d'archéologie qui a balisé bénévolement et remarquablement tout un réseau de sentiers : panneaux indicateurs, flèches largement dimensionnées. On risque peu de se perdre. Elle a édité des topos sur feuilles ronéo qu'on peut se procurer au Syndicat d'Initiative où le meilleur accueil est réservé aux randonneurs. Peuvent être consultés à la bibliothèque du C.A.F.

Circuit n° 2 (O.D.G.). — CIRCUIT DU PARADIS (1 000 m). 3 heures. Carte I.G.N. au 1/25 000^e : 1-2

Laisser la voiture au Pas de la Roche, peu avant l'Abbaye de Valcroissant (terrain de camping libre). Par la route forestière à droite après le pont on atteint le Col de l'Abbaye où l'on fait connaissance pour la première fois avec le sentier du Balcon de Glandasse, qui se présente comme un véritable chemin de ronde sous les hautes falaises de Glandasse.

Ce sentier — marques bleu-jaune-bleu — est décrit dans le Topo-guide du Parc naturel régional du Vercors (G.R. 9, 91, 93, 95...). Topo-guide qui doit nécessairement accompagner le randonneur en Diois.

On atteint le Col Fauchard (909 m). Le sentier traverse les ravins du cirque sauvage du Paradis, ravins dont le franchissement demandera une certaine prudence... Les points de vue se succèdent, le sentier serpente dans une belle forêt avant d'aboutir à l'Abbaye cistercienne de Valcroissant dont on admirera la belle salle capitulaire.

Variante : Ce circuit peut être allongé d'une manière élégante et agréable. Depuis le Col Fauchard, conserver le sentier balcon du Glandasse jusqu'au Col de Ménéil (1 123 m). De là, on atteindra facilement la butte pointue de Ménéil (1 292 m) avec sa belle vue dégagée. La descente s'effectuera depuis le col par le sentier passant aux cotes 1.021,820, 760, 696 pour aboutir à l'Abbaye. (Du Col Fauchard à l'Abbaye : 3 h 30 de marche).

C'est de l'Abbaye de Valcroissant (649 m) qu'il vous faudra partir si vous voulez faire l'ascension du sommet du Glandasse au Pié Ferré (2 041 m). Choisir un temps clair si vous désirez admirer un vaste panorama : les montagnes de Provence, le massif de l'Oisans et le plateau désolé du Vercors avec le Grand Veymont (5 heures de montée).

Circuit n° 3 (O.D.G.). — CIRCUIT DE L'ABBAYE PAR LE PAS DE SAGATTE (1 000 m). 4 heures. Carte I.G.N. au 1/25 000^e : Mens 1-2

Très jolie balade au départ de Die qui complètera agréablement la précédente. Prendre la route de Valcroissant et au premier pont, le sentier (flèche indicatrice O.D.G.) qui après avoir serpenté dans les bois, coupés de grands ravins et après de longs et faciles lacets débouche au Pas de Sagatte qui est une brèche au bout de la barre rocheuse de la Montagne de Bret.

Très belle vue sur la vallée de la Drôme et la chaîne du Vercors-Glandasse. Versant nord, le sentier descend au Pas de la Roche du circuit n° 1.

Nous conseillons vivement de combiner les circuits n°s 2 et 3 : parcourir d'abord le circuit du Paradis et revenir sur Die par le Pas de Sagatte.

Quand on séjourne à Die, on ne peut manquer d'aller admirer le célèbre cirque rocheux d'Archiane.

La première solution proposée consiste en un aller-retour : Depuis Archiane le G.R. 93, en passant sous les surplombs de la Tête du Petit Jardin, sera votre meilleur guide pour découvrir le secteur du Jardin du Roi, très vaste région désertique, peu boisée et offrant des aspects variés. Revenir sur Archiane (5 h A.R.).

La deuxième solution est d'effectuer en une bonne journée le circuit suivant : abri-refuge d'Archiane, combe de l'Aubaise, carrefour des 4 chemins, refuge du Jardin du Roi, Bénévise, Archiane.

Circuit n° 4 (O.D.G.). — MERAYON-MENIL (altitude 1 100 m) au départ de Romeyer, par le hameau du Moulin. 3 à 4 heures. Carte Mens 1-2

Laisser la voiture au chargeoir à 500 m du village. Suivre les flèches qui conduisent sur la crête de Merayon. On atteint ainsi de belles pelouses d'où l'on peut admirer tout à loisir, à gauche la Dent de Die, à droite la Palle et en face les parois du Rocher des Heures et du Roc de Peyrolle (2 015 m).

On rejoint bientôt le sentier du Balcon de Glandasse que l'on prend à droite (sud) et qui vous amène, en passant devant une cabane (la cabane de Ménéil) au Col de Ménéil. A droite, sur l'arête, un sentier permet d'atteindre la pointe du Ménéil (1 292 m). Panorama.

Les falaises de la Montagne de Glandasse qui se développent sur 10 km, atteignent parfois 450 m de hauteur. De nombreuses voies d'escalade de niveau TD et ED y sont ouvertes. Le Guide « Escalades en Chartreuse et Vercors » de Serge Coupé nous apprend que l'une d'elles, la voie de la Pentecôte, située en face du col de Ménéil a nécessité 140 pitons... !

Revenir sur ses pas (100 m environ) et emprunter le sentier qui part à gauche (ouest) sur Romeyer par une très belle descente qui s'effectue en de très larges lacets en forêt le long du ravin de la Bonne Combe.

Cette balade en forêt est certainement une des plus belles dont on puisse rêver.

Depuis Die, tout alpiniste se doit de faire un pèlerinage au Mont-Aiguille (2 097 m), ou tout au moins d'en faire le tour. Ce circuit pédestre qui demande une journée peut s'effectuer au départ de la Richardière, située à 1 h 30 environ de voiture de Die.

Circuit n° 5 (O.D.G.). — PRE DU SOULIER-CHAROSE PAR RAYS, au départ de Romeyer, par le hameau du Moulin. Altitude 1 200 m. 4 à 5 heures.

Laisser la voiture au chargeoir et suivre les pancartes O.D.G. qui conduisent aux sources du Rays (qui alimentent Die en eau potable... non polluée !). Le sentier gagne un col nettement marqué et non porté sur l'I.G.N. Très belle vue sur les parois du Glandasse. On rejoint bientôt le Sentier balcon du Glandasse, au Pré du Soulier. Le suivre à gauche (nord) jusqu'à un carrefour avec panneau « Col des Bachassons ».

Il est fortement conseillé de monter à ce col situé à 1 661 m, le chemin est très esthétique, passant sous un vaste rocher surplombant, puis par un vaste contour dominant ce rocher. A droite, le rocher carré coupe l'horizon à la verticale. Au col, vue sur le Vercors désolé par l'incendie. (Aller et retour en 1 h 30 environ à ajouter au temps donné).

De retour sur le sentier balcon, le continuer sur environ 500 m pour trouver le chemin de descente (flèche « Romeyer »). Ce sentier, qui ne figure pas sur la carte I.G.N., a été astucieusement tracé. Il donne de belles vues sur le Rocher Carré et le Rocher des Heures. Il emprunte sur la fin le fond du ravin des Charoses.

Quand on parle de Die, on songe inévitablement à la fameuse « Clairette de Die ». Comme spécialité locale, il existe également la « Nougat de Die ».

Les circuits suivants n°s 6 et 7 sont particulièrement intéressants puisqu'ils empruntent le bord ouest du plateau du Vercors (description plus détaillée dans le Topo-guide du Vercors des Sentiers G.R.).

Circuit n° 6. — TOUR DES ROCHERS DE PLAUTRET ET DE LA DENT DE DIE, au départ de la Maison forestière « Le Château » par Romeyer. 6 h 1/2

On laisse la voiture au terminus de la route forestière goudronnée qui aboutit à la Maison forestière « Le Château » (1 040 m), à flanc de la belle vallée boisée qui se termine au Pas de Chabrinel. Un sentier raide au départ, conduit sur le plateau où l'on rencontre le G.R. 91-93 qui aboutit au Col de Pison (1 655 m), puis au carrefour des Quatre-Chemins du Jasneuf. On emprunte alors la piste partant vers l'ouest et l'on aboutit au Col des Bachassons (1 661 m).

On commence à descendre dans une belle forêt de hêtres et de sapins où l'on rejoint — une fois de plus — le sentier balcon, mais cette fois-ci, on ne le quittera plus jusqu'au « Château » : falaises des rochers de Plautret (1 827 m), vue magnifique sur

le ravin des Charoses, passages en encorbellement (passerelles) sous la curieuse Dent de Die et Pas de Pillouse (1 300 m).

Circuit n° 7. — PAS DE CHABRINEL - G.R. 93 - PAS DES ECONCUS, au départ de la M.F. « Le Château ». 6 heures. Cartes Mens 1-2, La Chapelle-en-Vercors 5-6

Depuis « Le Château », gagner le fond du très beau cirque de Chabrinel (1 621 m). On atteint le refuge de Pré Peyret (1 640 m) du Parc naturel régional du Vercors. Ce refuge, non gardé, pourra éventuellement servir d'abri.

L'Administration du Parc du Vercors organise l'été des balades guidées, dont l'animation est assurée d'une manière bien sympathique par des jeunes de la Maison des Jeunes et de la Culture de Die. Au cours de l'été 1975, ces balades avaient lieu tous les jours, certaines même duraient deux jours.

On atteint ensuite facilement la bergerie du Pré-Peyret. A partir de ce point le parcours du G.R. 93 sur le plateau désertique et peu boisé demande une certaine recherche des marques du G.R. En cas de brume ou de brouillard, il faudrait marcher « à l'azimut ».

Tandis que le Grand Veymont avec ses 2 341 m se détache au N.E. on arrive, enfin, au Pas des Econcus (1 530 m) où la vue sur la paroi rocheuse de la Montagne de Glandasse est très belle. Cette vue vous accompagnera tout au long de la descente du sentier balcon du Glandasse qui part du Pas des Econcus, à travers une belle forêt, pour aboutir au Cirque de Chabrinel et ensuite à la Maison forestière. En définitive, un très beau circuit qui complètera agréablement le circuit précédent.

On pourra profiter d'un séjour de randonnée à Die pour faire un peu de tourisme automobile. Une excellente brochure éditée par le S.I. de Die : « Entre Provence et Dauphiné : DIE » vous offrira un choix d'excursions. Suggérons un tour dans la magnifique forêt de Saou et un autre dans la vallée de la Borne où l'on découvrira d'étonnantes aiguilles calcaires : « les Sucettes » qui doivent constituer une « mini-école » d'escalade.

Circuit n° 8 (O.D.G.). — CIRCUIT DE BERGU ET DE LA MONTAGNE DE BAISE (800 m environ). 3 à 4 heures. Carte I.G.N. : Die 3-4

Les circuits que nous avons décrits jusqu'ici l'ont été dans l'ordre où il convient de les effectuer pour avoir une vue complète et progressive des massifs montagneux autour de Die.

Celui-ci paraîtra bien modeste, mais mieux que tout autre, il permettra de suivre tous les chemins parcourus jusqu'alors, à travers un relief complexe et compartimenté.

Il démarre juste derrière les remparts nord de Die et son parcours est commun avec celui du G.R. 95. On abandonne bientôt ce dernier et des flèches conduisent au Col de la Tour d'où vous pourrez reconstituer les souvenirs de vos randonnées antérieures : le Dôme de Pie Ferré, le Ménéil, la vallée de Romeyer, le Rocher des Heures, le Rocher Carré, le Col des Bachassons, la Dent de Die, les rochers de Plautret et le Cirque de Chabrinel.

Le sentier continue ensuite en passant sous le Col de Bergu et en balcon sur les flancs de la Montagne de Baise d'où, en contre-jour, vous découvrirez le sommet de la Croix de Justin, votre première balade. Ainsi se terminera votre dernier circuit, avant de rejoindre Die.

Concluons : cette petite monographie est certainement incomplète, mais son but n'est-il pas de vous aider à découvrir un des paradis de la montagne, grâce aux circuits de moyenne randonnée de Die ?

Tony VINCENT



Pour une politique



Prenant la suite de l'ouvrage déjà ancien de Jacques Turbeaux, un nouveau topo de Saffres vient de paraître. Nous le devons à notre ami Gérard Romain (qui fit longtemps partie de notre section avant d'habiter Dijon) et au concours de nombreux camarades dijonnais et parisiens.

Le résultat de leur travail donnera sûrement satisfaction aux grimpeurs qui fréquentent la plus vaste « haute-école » de Bourgogne. Présentation nette, schémas clairs aux proportions respectées, consultation aisée (on s'y « retrouve » facilement), description des itinéraires concise mais suffisante, format commode ; c'est bien l'outil que nous souhaitons.

Les progrès réalisés en escalade ces dernières années — à Saffres comme

partout ailleurs — ont entraîné l'inévitable serrage des anciennes cotations, qui paraîtra sévère à certains, normal à d'autres. De toute manière, il ne risque guère de surprendre les grimpeurs qui fréquentent indifféremment plusieurs écoles d'escalade.

Conjointement à l'élaboration de ce topo, a été mené un travail plus considérable encore : la révision totale de l'équipement en place dans les voies (rendue nécessaire par la vétusté de nombreux pitons) ; les deux réalisations étant étroitement liées.

G. Romain nous en expose les raisons et dégage les idées de base pour un équipement raisonné dans une haute-école, aujourd'hui.

Jean COMBETTES

Une corde...
ça sert toujours !
(Photo Nadine Fadie)

Carnet

Décès

Giovanni FANTON, décédé accidentellement le 20 octobre 1975 à Chamonix.
Roger PERROT, le 16 novembre 1975.

Mariages

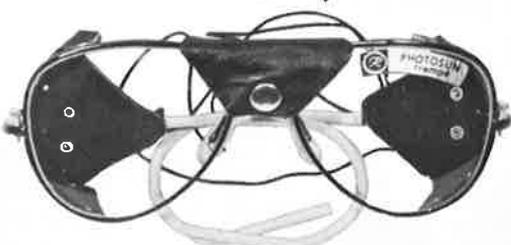
Christian HENNEGRAVE et Françoise POUX, le 29 août 1975.
Jean-Pierre GILLET et Renée VACCARGIU, le 27 septembre 1975.
Jean-Marc GOTTERI et Yolande FONTAINE, le 10 janvier 1976.

Naissances

Sophie RECHT, le 5 août 1975.
Aline RENAUD.

LUNETTES
Galibier

conseiller technique
Jayot



ALPES	MAKALU	EVEREST
verres en CR 39	verres ménisques trempés	verres photosun trempés à intensité variable

documentation et liste des dépositaires sur demande

38140
IZEAUX-FRANCE
TEL : (76) 93.80.11

RICHARD
PONTVERT SA



photo christine richard publicité dupont ferrier

des écoles d'escalade

Dès 1962 Guy Richard, le sympathique animateur de la région d'Orléans, en entamant la rénovation de Surgy, apportait la preuve éclatante de l'intérêt d'un aménagement et d'un développement rationnels pour une école d'escalade ; parti d'une situation où Surgy apparaissait comme un massif mineur en partie abandonné, il a en quelques années, avec l'aide des grimpeurs d'Orléans, véritablement créé une école qui prend place parmi les plus importantes et les plus intéressantes de la région.

Son exemple ne fut pas suivi et, malgré quelques initiatives isolées, l'anarchie et la détérioration continuèrent à sévir un peu partout. Aussi vit-on des écoles aussi réputées que Saffres ou Cormot dans un état de délabrement avancé :

- voies totalement ou partiellement déséquipées, volontairement ou non ;
- équipement en place même dans les voies classiques en état précaire ;
- surpitonnage systématique de certains passages, ceci étant souvent la conséquence du point précédent.

Il y a deux ans environ, prenant conscience de ces problèmes et agissant individuellement, un certain nombre de personnes ont tenté une rénovation de Saffres. Et progressivement s'est dégagé un véritable schéma directeur d'aménagement. L'opération, qui n'est pas encore totalement terminée, comporte trois volets :

- Mise en place d'un premier équipement fixe pour les relais ;
- Réaménagement des voies d'escalade avec étude d'une implantation optimale des pitons et exploitation des dernières possibilités d'ouverture de nouvelles voies ;
- Réalisation d'un nouveau topo d'escalade matérialisant les changements apportés.

Je voudrais ici, en élargissant le débat, exposer ce qui a été conçu et réalisé.

Le problème de l'aménagement rationnel d'une école d'escalade comporte plusieurs impératifs.

1. — D'abord il faut essayer à mon avis de respecter une hiérarchie des difficultés de façon à ce que chacun puisse y satisfaire ses aspirations. S'il convient qu'il existe des voies de faible difficulté, il faut

également créer des voies de haute difficulté pour motiver les forts grimpeurs et exercer un pôle d'attraction pour les autres, ce qui permet à tous de progresser. A ce sujet, Saffres manquait de voies de haut niveau. La mise en place de ces voies s'est effectuée :

— Soit à partir d'anciennes voies primitivement réputées pour leur difficulté et qui ont été « rajeunies » pour répondre aux exigences d'aujourd'hui en matière de difficulté (exemple : La Quille, le dièdre Sitiger, la Gus, etc.) ;

— Soit par ouverture de nouvelles voies dans les parties les plus rébarbatives (cas de la Mondette, la Terray nouvelle, le petit déjeuner, le passe-muraille, etc.).

Au total, c'est environ une vingtaine de voies (sur 180) de niveau TD + à ED qui sont ainsi mises à la disposition des meilleurs.

2. — Se pose ensuite le problème du repitonnage des voies et en particulier des voies classiques. Il est évident a priori que la mise en place de points d'assurance solides permet en général de diminuer leur nombre mais la plupart du temps en augmentant la difficulté.

Faut-il abonder dans ce sens ? Pour ma part j'é répondrais affirmativement :

— Question d'éthique tout d'abord : on retire plus de satisfaction d'un passage de libre (même si on s'y sent plus ou moins angoissé) que du même passage effectué en « clou à clou », ce qui est sécurisant mais terne. L'évolution actuelle de l'alpinisme tend justement (parfois à l'excès) à promouvoir une escalade essentiellement libre comportant le minimum de points d'assurance si possible amovibles (technique anglaise des bicoins). Voir à ce sujet les nombreux articles parus ces dernières années dans « *La Montagne* ».

— Question d'efficacité aussi : l'école n'est pas un but en soi et chacun sait combien les passages en montagne sont moins assurés, combien ils engagent plus. A ce sujet, il convient de tordre le cou à la « doctrine » irréflective qui dit à peu près : « *Laissons en place le maximum de pitons ; les forts grimpeurs n'auront qu'à les sauter* ». Outre l'aspect déplaisant de ce nivellement par le bas, comment ne peut-on pas s'apercevoir qu'il est dangereux de laisser croire que n'importe qui

peut aborder n'importe quoi pourvu qu'il soit armé d'un nombre de mousquetons suffisant. Le vide, l'exposition sont des compagnons inséparables de l'alpinisme. Apprenons donc aux grimpeurs débutants à effectuer en sûreté des passages comportant une certaine exposition quitte à les emmener dans des voies plus faciles. Et peut-être alors réussissons-nous à réduire le nombre d'accidents de montagne !

3. — Reste l'aspect subjectif du problème. Le « *nombre minimal de points d'assurance permettant une sécurité suffisante* » est une donnée qui varie d'un individu à un autre dit-on. A ce sujet, on a critiqué le fait que l'équipement des voies de Saffres ait été décidé et mis en place par un nombre très restreint de personnes. Il faut toutefois reconnaître que peu de grimpeurs sont volontaires pour ce genre de travail, et que si l'on attendait à chaque fois de pouvoir consulter « tout le monde et son père » pour agir, rien ne serait jamais entrepris !

Pour ma part, il me semble que le nombre optimal de pitons dans une voie est une donnée moins subjective qu'il ne paraît, de même d'ailleurs que la cotation d'un passage :

— d'une part on constate la grande concordance d'opinions entre grimpeurs expérimentés (à un moment donné car il faut tenir compte de l'évolution de l'alpinisme) ;

— d'autre part, l'expérience a montré que les habitués d'une voie, s'ils ne se laissent pas impressionner par la disparition d'un piton qu'ils avaient l'habitude de trouver, sont dans la plupart des cas capables de franchir à nouveau cette voie.

En conclusion, je souhaiterais que s'engage parmi les habitués des écoles d'escalade un véritable débat de fond et que ce débat permette de définir une politique des écoles d'escalade.

Cette politique devrait permettre aux dirigeants du C.A.F. de fournir les moyens humains, matériels et financiers pour que les aménagements nécessaires soient effectués sans que l'initiative et le dévouement individuels, souhaitables mais limités, ne soient par trop sollicités.

Gérard ROMAIN

Les activités de la Section de Paris du club alpin français

CARS TOUTES COLLECTIVES

Inscription obligatoire au plus tard le vendredi précédant avec versement du prix du voyage et présentation de la carte du C.A.F. Stationnement du car à La Concorde : angle rue de Rivoli (sortie métro rue St-Florentin). Présentation de la carte exigée pour la montée dans le car. Prix : 18 F (25 F sans inscription préalable).

GARES TOUTES COLLECTIVES Rendez-vous 20 mn avant le départ du train

LYON : Hall banlieue : salle des Automatiques.
AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol : salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.
MONT-PARNASSE : Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue étage inférieur : salle des Automatiques.
NORD : Grande Gare : Galerie de façade, rez-de-chaussée, salle des Automatiques.
Gare Annexe : Appareils automatiques, salle des guichets.
EST : Banlieue : devant les appareils automatiques.
Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.
SAINT-LAZARE : Salle des Pas Perdus, dessous l'horloge centrale.
DENFERT-ROCHEREAU : Ligne de Sceaux, salle des guichets.
Billets bon dimanche : zone 1 : 12, 40 F ; zone 2 : 16,60 F ; zone 3 : 19,00 F ; zone 4 : 24,00 F ; zone 5 : 28,00 F.

AMIS BLEAUSARDS

La forêt est fragile, donnez l'exemple, ne cherchez pas à venir en voiture au pied des rochers, ne pénétrez pas dans les massifs avec votre véhicule.
Ne stationnez pas en dehors du bord des routes forestières et des carrefours accessibles.
Souvenez-vous, qu'une petite marche avant l'escalade échauffe les muscles et n'a jamais fait de mal, au contraire !
Respectez la beauté du site dont nous profitons tous, ne jetez rien entre et sous les rochers, ramportez chez vous : débris, emballages, papiers gras, bouteilles vides, etc.
Merci.

COLLECTIVES D'ESCALADE

Pour l'escalade à Fontainebleau, mettez dans le sac à dos les chaussures de varappe (modèle R.D. ou P.A.), un vêtement de pluie, un repas froid, une gourde et un sac plastique pour rapporter les restes du pique-nique.

Rendez-vous sur place

1°) Haute Ecole

Inscription (obligatoire) et tous renseignements le jeudi précédant la sortie, à 19 h dans la grande salle du club.

2°) Forêt domaniale de Fontainebleau

CUVIER-REMPART : au pied du Rempart.
BAS CUVIER : place du Cuvier.
FRANCHARD : au pied de la Cuisinière.
ISATIS : carrefour de la Plaine de Macherin, départ du circuit bleu.
APREMONT : départ du circuit rouge.
DESERT D'APREMONT : carrefour de Clair-Bois et de la route de la Chouette.
ROCHER DE SAINT-GERMAIN : départ du circuit jaune.
DEMOISELLES : carrefour de Vénus, sommet du pignon ouest.
MONT-AIGU : carrefour de l'Emerillon, sommet du pignon sud.
ROCHER CANON : départ du circuit vert (ancien rouge).
MONT-USSY : sur la crête au-dessus du départ du circuit rouge.
GORGES DU HOUX : rebord du plateau au niveau de la grotte.

3°) Massif des Trois Pignons

J.A. MARTIN : départ du parcours vert Aubusson.
DIPLODOCUS — 71,1 : dans la prairie entre les deux lieux.
CUL DE CHIEN : départ du circuit orange-jaune.
ROCHER FIN : sommet du pignon sud.
95,2 : départ du circuit jaune (versant sud).
GROS SABLONS : départ du circuit vert.
CANCHE AUX MERCIERS : départ du circuit rouge.

4°) Autres massifs bellifontains

BUTHIERS-MALESHERBES : devant le café « Mère Canard ».
DAME JOUANNE : devant le Chalet Jobert.
MAUNOURY : départ du circuit orange.
ELEPHANT : départ du circuit orange.
PUISELET : sommet du pignon ouest.
BEAUVAIS : départ du circuit Safran.
MONDEVILLE : départ du circuit jaune.
VILLENEUVE-SUR-AUVERS : au pied de la grande dalle.
CHAMARANDE : départ du circuit jaune.

renseignements

BUREAUX ET CAISSE, OUVERTS :

De 14 h à 19 h, sauf lundis, dimanches et fêtes. Le samedi jusqu'à 18 h.
Réunion tous les jeudis jusqu'à 20 h.
Métro : Saint-Augustin ou Miromesnil.

BIBLIOTHEQUE :

- Mardi et vendredi, de 12 h à 19 h.
- Mercredi, de 14 h à 19 h.
- Jeudi, de 14 h à 20 h.
- Samedi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

SKI CLUB ALPIN PARISIEN (S.C.A.P.) :

De 15 h à 19 h, sauf lundis, dimanches et fêtes. Le samedi jusqu'à 18 h. Du 1^{er} octobre au 1^{er} juillet. Réunion tous les jeudis soir jusqu'à 20 h.

SPELEO-CLUB DE PARIS :

Correspondance : au siège de la Section.
Permanence : tous les mercredis de 18 h à 20 h.

GRUPE VERSAILLAIS :

Correspondance : au Président Yves Vignault, 36, rue Coste, 78000 Versailles (tél. 951.21.76 le lundi de 19 h 30 à 20 h 30).

SOUS-SECTION DE HAUTE-NORMANDIE :

Correspondance : chez le Président Raymond Toupin, immeuble H.-Perrier, 76360 Barentin.
Trésorier : Jacques Justin, rue de l'Eglise Boury-Baudoin, 27380 Fleury sur Andelle.
Permanence : Les 2^e et 4^e mercredis du mois à 21 h, Hôtel des Sociétés Savantes, 190, rue Beauvoisine, Rouen.
Bibliothèque : F. Offerlé aux permanences.

GRUPE DU HAVRE :

Délégué : Michel Cassard, 125, avenue René-Coty, 76600 Le Havre.
Permanence : chaque vendredi de 18 h 30 à 19 h 30, Auto-Ecole Jean RAY, 51, rue Louis-Brindeau, Le Havre. Tél. (35) 42.13.76.

SOUS-SECTION DU MANS :

Correspondance : chez le Président, Raoul Damilano, 17, rue Marengo, 72000 Le Mans.

SOUS-SECTION DE CAEN :

Correspondance : au Président Henri Leconte, 13, rue Jacques-Durandas, 14000 Caen. Tél. (31) 81 57.23.

l'escalade à Fontainebleau

● 21, 28 mars, 4 avril

Les collectives sont mentionnées au bulletin précédent n° 15.

● 11 avril

COLLECTIVE D'ESCALADE AU ROCHER CANON, Jean Musnier

Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi, Zone 2.

ECOLE D'ESCALADE (4° degré) AU ROCHER CANON, Claude Bourdon

Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi, Zone 2.

VARAPPE-CADETS AU CUVIER-REMPART, Gilbert Dorotte, Philippe Rapine,

A.M. Wohlgroth, M. Rysto

Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi, Zone 2. Retour 18 h 42, sortie n° 2.

RANDONNEE-ESCALADE A FRANCHARD, Jean-Yves Hauteccœur

Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau, Zone 2. Retour 18 h 42 depuis Fontainebleau.

● 17 au 19 avril (Pâques)

HAUTE ECOLE A SAFFRES, Jean Broust, Gilbert Dorotte.

● 18 avril (Pâques)

PERMANENCE D'ESCALADE A LA DAME JEANNE Albert Vincent

Rendez-vous au Chalet Jobert à 9 h 30.

● Samedi 24 avril

COLLECTIVE-PEINTURE AU PARCOURS-MONTAGNE DE FRANCHARD.

Pierre Bontemps

Sortie consacrée à la remise en état du circuit dont la peinture s'efface assez rapidement. Paris-Lyon 7 h 53 pour Fontainebleau ou rendez-vous sur place à la Cuisinière à partir de 9 h 30. Peinture et pinceaux sur place ; se munir de chiffons..., de bonne volonté, et si possible d'une boîte (taille 4/4 petits pois) avec anse.

● 25 avril

COLLECTIVE D'ESCALADE A FRANCHARD-CUISINIÈRE, Guy Charmot, Christian Bonnet

Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau, Zone 2.

Ecole d'ESCALADE (4° degré) au BAS-CUVIER, Claude Bourdon

Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi, Zone 2.

VARAPPE-CADETS AU PUISELET, Claude Alexandre, Gilles Dolz, M. Girbal,

Cl. Aigon, B. Gardent

Car Concorde 8 h.

RANDONNEE-ESCALADE AUTOUR DE FONTAINEBLEAU, Simon Peskine

Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau, Zone 2. Escalade en chaussures de montagne avec sac.

● 2 mai

COLLECTIVE D'ESCALADE A LA DAME JEANNE, Christian Bonnet, G. Thibodot, E. Dediès

Car Concorde 8 h ou rendez-vous au Chalet Jpbert à 9 h 45.

VARAPPE-CADETS A APREMONT, Hervé Zantmann, Jean Broust, M. Broust, B. Gardent

Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi, Zone 2.

RANDONNEE-ESCALADE A APREMONT, Jean Musnier

Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi, Zone 2.

● 9 mai

COLLECTIVE D'ESCALADE A APREMONT, Pierre Bontemps, S. Peskine

Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi, Zone 2.

ECOLE D'ESCALADE (4° degré) A APREMONT, Christian Bonnet

Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi, Zone 2.

VARAPPE-CADETS AU MAUNOURY, Jacques Grandjean, Jean-Claude

Pithoud, A.M. Wohlgroth, G. Dolz

Car Concorde 8 h.

RANDONNEE-ESCALADE PAR LE ROCHER CANON, Marius Cote-Colisson

Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi, Zone 2. Par le Cassepot à Fontainebleau.

RANDONNEE-ESCALADE A FRANCHARD, Christiane Mayenobe

Paris-Lyon 7 h 53 pour Fontainebleau, Zone 2. Par les rochers des Demoiselles et de la Salamandre, 2 h d'escalade. Niveau facile.

● 16 mai

COLLECTIVE D'ESCALADE AU J.A. MARTIN, Jean-Pierre Rousseau, J. Musnier, H. Ketchian

Car Concorde 8 h, ou rendez-vous sur place à 9 h 45.

VARAPPE-CADETS A APREMONT - CLAIR-BOIS, Hervé Zantmann, Gilbert

Dorotte, M. Rysto, B. Gardent

Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi, Zone 2.

RANDONNEE-ESCALADE PAR LE RESTANT DU LONG ROCHER, Guy Thibodot

Paris-Lyon 8 h 23 pour Thomery, Zone 2. Retour par Fontainebleau.

● 23 mai

RALLYES D'ESCALADE AU CUVIER

Voir l'encart spécial ci-contre.

COLLECTIVE D'ESCALADE AU CUVIER-REMPART, Bernard Apupied

Car Concorde 7 h 45.

VARAPPE-CADETS AU J.A. MARTIN, Jean Broust, Guy Yong, A.M.

Wohlgroth, M. Rysto, M. Girbal,

Car Concorde 8 h.

● Jeudi 27 mai (Ascension)

RANDONNEE-ESCALADE A FRANCHARD-ISATIS, Guy Thibodot, H. Ketchian

Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau, Zone 2.

● 30 mai

COLLECTIVE D'ESCALADE AU PUISELET, Pierre Bontemps, Guy Thibodot

Paris-Lyon 7 h 53 pour Nemours, Zone 4.

VARAPPE-CADETS A FRANCHARD-CUISINIÈRE, Claude Alexandre, Alain

Tard, Cl. Aigon, B. Gardent

Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau, Zone 2. Retour 18 h 48.

RANDONNEE-ESCALADE PAR LES DEMOISELLES, Jean-Yves Hauteccœur

Paris-Lyon 8 h 23 pour Thomery, Zone 2. Retour 18 h 42 depuis Fontainebleau.

**Dimanche 23 mai 1976
au CUVIER**

RALLYES D'ESCALADE DE LA SECTION DE PARIS

ouvert aux membres du C.A.F. et à ceux d'un club
affilié à la F.F.M.

**RALLYES PD et AD : ouverts à tous, sans limite
d'âge**

RALLYE TD : ouvert aux plus de 18 ans

Nombreux prix et remise en jeu de la coupe du
C.A.F. au cours du Rallye TD

Des précisions pourront être données à partir du
20 avril à la Section ou dans les collectives
(inscription, transport, etc.).

Venez nombreux, et pour faciliter la tâche des
organisateurs, faites-vous connaître en retournant
au C.A.F. - Section de Paris - le coupon ci-dessous.

à détacher

RALLYES du 23 MAI 1976

M..... compte participer
aux rallyes d'escalade du 23 mai 1976 en qualité de :
— concurrent (rallye de niveau PD , AD ,
TD : cocher la case correspondante) ;
— aide bénévole pour l'organisation .

la haute-école

- 20 et 21 mars : **PERFECTIONNEMENT**, avec Jean-Pierre Dubois, Lieu précisé le jeudi soir 18/3.
- 27 et 28 mars : **CORMOT**, avec Jean Madelaine.
- 3 et 4 avril : **PERFECTIONNEMENT**, avec Jean-Pierre Dubois, Lieu précisé le jeudi soir 1/4.
- 10 et 11 avril : **FREYR**, avec Gilles Rayaume.
- 17 au 19 avril (Pâques) : **PERFECTIONNEMENT** : sortie spéciale, avec Jean-Pierre Dubois.
- 23 et 24 avril : **SAFFRES**, avec Claude Lasne.
- 1^{er} et 2 mai : **SORTIE SPECIALE**, avec Claude Chabert, en liaison avec le groupe Spéléo.
- 8 et 9 mai : **FIXIN**, avec Claude Lasne.
- 15 et 16 mai : **PERFECTIONNEMENT**, avec Jean-Pierre Dubois, Lieu précisé le jeudi soir 13/5.
- 22 et 23 mai : **SURGY**, avec Monique Rebiffé.
- 27 au 30 mai (Ascension) : **PERFECTIONNEMENT**, avec Jean-Pierre Dubois, Lieu précisé le jeudi soir 20/5.
- 5 au 7 juin (Pentecôte) : **VERCORS**, avec Jean Combettes.

les soirées

- Mardi 13 avril : **CIRCUITS DE FONTAINEBLEAU**
Débat et photo, par le COSIROC (voir page 29).
- Mardi 18 mai : **FACE EST DU GRAND CAPUCIN**
Montage sonorisé de Maurice MILLET.

la randonnée

- 21 mars
LE LONG DE L'ESSONNE PAR LES HAUTEURS, Armand Ringuet
Paris Lyon 8 h 41 pour Ballancourt, La Padole, Videlles, Boutigny, Retour Paris 18 h 53, Zone 1 + suppli retour, Carte Etampes, 20 km, Niveau facile.
- FORET DE RETZ**, Jacques Moins
Paris Nord 8 h 01 pour Crépy en Valois 8 h 56 pour Ivors, Villers Cotterêts, Retour Paris 19 h 59, Zone 2 + suppli retour, Carte Villers Cotterêts, Le commissaire attendra en gare de Villers Cotterêts, 24 km, Niveau facile.
- DANS LES VALLEES DE LA SEINE ET DE L'EURE**, Jean Quinque
Paris Saint Lazare 7 h 17 pour Gaillon 8 h 29, Acquigny, Saint Pierre du Vauvray 17 h 50, Retour Paris 19 h 15, Carte Les Andelys, Zone 5 + suppli retour, 26 km, Niveau moyen.
- HAUTEURS DE LA MARNE**, Edgard Bouillon
Paris Est 8 h 40 pour Château Thierry 9 h 38, parcours pittoresque, Retour Paris vers 19 h, Zone 5, Carte.Château Thierry, 25 km, Niveau moyen.
- CROSS PEDESTRE DES FRANCS-ROUTIERS**, Christiane Mayenobe
Paris Lyon 7 h 53 pour Fontainebleau ou 8 h 23 pour Thomery, R.V., carrefour de la Malmontagne, Zone 2, Carte de la forêt, Niveau moyen soutenu, Renseignements au Club.
- TRAVERSEE EN VEXIN**, Michel Sassier
Paris Saint Lazare 7 h 50 pour Gisors, Boury en Vexin, Buhly, La Roche Guyon, Bonnières, Retour Paris 19 h 15, Zone 3, Carte Gisors Mantes, 36 km, Niveau sportif.
- 27 et 28 mars
CARNAC LE GOLFE DU MORBIHAN, James Costecalde
Paris Montparnasse le 26 à 22 h pour Auray, Randonnée par les alignements de Carnac, le 27 golfe du Morbihan, Retour le 27 à 23 h 43, Prix de revient prévisionnel 250/280 F, Inscription au Club.
- 27, 28 et 29 mars
L'ILE DE RE A BICYCLETTE, Guy Thibodot
Paris Austerlitz nuit du 26 au 27 à 0 h 10, Retour le mardi 30 mars à 5 h 25, Programme détaillé et inscription au Club.

LES PLUS BEAUX DUVETS
LES PLUS CHAUDES DOUDOUNES

sont à

RANDONNEE
la boutique du montagnard



qui a choisi pour vous

- ANORALP-DESMAISON ● CARREZ-CARDIS
- JAMET-PARAGOT ● MONCLER-L.-TERRAY
- HIMASPORT-EXPE... avec bientôt les fameux
« CAMP 7 » made in USA !

et à la Rando

...L'EXPERIENCE EN PLUS
c'est vrai !

6, rue Pierre-Sémard - 75009 PARIS
Square Montholon Tél. 878.69.13
PARKING AISE. ACCES FACILE.

NOUVEAU CATALOGUE EN AVRIL
(3 F en timbres)

● 28 mars

DU COTE DE CHATEAU-LANDON. Tony Vincent

Paris-Lyon 8 h 23 pour Ferrières 10 h 33 (chgt à Moret). Eglises, chapelles, Nangis, Château-Landon : monuments historiques, Souppes. Retour Paris 18 h 36. Zone 5. Carte Château-Landon, 20 km. Niveau facile. Automobilistes R.V. au train à Nemours à 10 h 07.

FORET, PLAINES, LOUPS ET DYNAMITE. Paul Prieur

Paris-Lyon 8 h 23 pour Thomery. Fabrique de dynamite de Cugny (on ne visite pas !). Fosse aux loups. Nemours inconnu. Retour Paris 20 h 23. Zone 2 : suppl retour. Carte Fontainebleau. 25 km. Niveau moyen. Le commissaire attendra en gare de Thomery.

HAUTEURS DE LA SEINE. Jacques Viard

Paris-Saint-Lazare 8 h 07 pour Mantes, Hauteurs de la Seine, Bonnières. Retour Paris 19 h 15. Zone 2 : suppl retour. Carte Mantes, 28 km. Niveau moyen soutenu.

BOIS BARBEAU ET VALLEE JAVOT. Geneviève Lacroix

Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontaine-le-Port (chgt à Melun), Pamfou, Valence-en-Brie, Héricy. Retour Paris 19 h 22. Zone 2. Carte Melun, Nangis, 28 km. Niveau moyen soutenu.

LA BRIE DE VERNEUIL-L'ETANG A MELUN. Christiane Mayenobe

Paris-Est 7 h 10 pour Verneuil-l'Etang. Le G.R. 1, Melun. Retour 18 h 30. Zone 2. Cartes : Brie-Comte-Robert et Melun, 32 km. Niveau moyen soutenu.

DE GOURNAY A GISORS. Marie-Thérèse Boillot

Paris-Saint-Lazare 7 h 47 pour Gournay 9 h 07. Avesnes, Martagny, Bois de Gisors 18 h 23. Retour 19 h 45. Zone 5. Cartes : Gournay, Gisors, 35 km. Niveau sportif.

● 3 et 4 avril

ALESIA ET LA BOURGOGNE DU MOYEN AGE. André de Gouvenain

Paris-Lyon 6 h 50 pour Montbard. L'abbaye de Fontenay. Semur, Flavigny, Alésia. Retour 22 h 50. Cartes : Montbard, Semur-en-Auxois, 20 km par jour. Niveau moyen. Inscription pour le collectif avant le 25 mars. Arrhes : 100 F.

● 4 avril

EN YVELINES. Marc Sandoz

Paris-Montparnasse 8 h 50 pour La Verrière, Le Mesnil, Château de Dampierre, Hauteurs de Chevreuse, Saint-Rémy-les-Chevreuse. Retour gare Luxembourg 18 h 30. Carte : Rambouillet, 18 km. Niveau moyen.

LA VALLEE DE LA SEINE. Jean Quinque

Paris-Lyon 8 h 23 (chgt Melun) pour Vulaines Samoreau 9 h 10. Rive droite de la Seine, Montereau 17 h 30. Retour 18 h 36. Zone 2 + suppl retour. Cartes : Melun et Fontainebleau, 26 km. Niveau moyen.

FORET DE COMPIEGNE. René Ducourant

Paris-Nord 8 h 40 pour Compiègne. Les Beaux Monts, Saint-Jean-aux-Bois, La Brevière, Compiègne. Retour 18 h 49. Zone 4. Cartes : Attichy, Compiègne, 28 km. Niveau moyen.

EN TARDENOIS. Maurice Dauteloup

Paris-Est 7 h 07 pour Crouy-sur-Ourcq 8 h 09. Coulombs, Marigny, Gandelu, Chézy-en-Orxois, La Ferté-Milon 18 h 31. Retour 19 h 28. Zone 3 + suppl au retour. Cartes : Villers-Cotterêts, Meaux, 31 km. Niveau moyen soutenu.

SUD DE LA FORET. Geneviève Lacroix

Paris-Lyon 7 h 53 pour Moret-sur-Loing. Montigny-sur-Loing, Nemours-Saint-Pierre. Retour 19 h 09. Zone 3 + suppl retour. Carte : Fontainebleau, 30 km. Niveau moyen soutenu.

HAIES, BOIS, VALLEE DE MONBARDON. Gilles Richard

Paris-Austerlitz 8 h 19 pour Dourdan, La Forêt le Roi, la Petite Beauce, Sermaise. Retour vers 19 h. Carte : 3-4 et 7-8. Zone 2, 35 km. Niveau sportif.

SPORTIFS ET DEGUISES. Thierry Pain

Paris Nord 8 h 01 pour Nanteuil-le-Haudouin. Des sentiers fous, Senlis. Retour 20 h 10. Zone 2. Carte d'Ermenonville, 40 km. Niveau sportif. Tenue loufoque de rigueur.

● 11 avril

EN LONGEANT LA SEINE. Henri Dezombre

Paris-Saint-Lazare 9 h 02 pour Bonnières, La Roche-Guyon, Vetheuil, Limay 18 h 15. Mantes 18 h 21/18 h 39, Limay. Retour 19 h 15. Zone 3. Carte : Mantes-la-Jolie, 22 km. Niveau facile.

VALLEES DE LA MARNE ET DU SURMELIN. José Stiers

Paris-Est 8 h 40 pour Château-Thierry, L'Aqueduc de la Dhuis, Cournigés, Mont-Saint-Père, Château-Thierry. Retour 19 h 15. Zone 5. Carte : Château-Thierry, 26 km. Niveau moyen.

VALLEE DE LA VAUCOULEURS. Robert Contant

Paris-Montparnasse 9 h 55 pour Orgerus-Behoust. Ferme de la Poussinière, Septeuil, Bas-Rosay, Villette, Vert, Mantes. Retour Saint-Lazare 18 h 11. Zone 2. Carte : Houdan, 25 KM. Niveau moyen.

EN SUIVANT LE G.R. 1. Jean Aubry

Paris-Austerlitz 8 h pour Lardy, Saint-Sulpice-de-Favières, Sermaise. Retour vers 18 h 30 de Sermaise. Zone 2, 28 km. Niveau moyen soutenu.

AU PAYS DE CAILLES. Paul Prieur

Paris-Lyon 7 h 53 pour Nemours. Bois de la Commanderie, Boissy-aux-Cailles, Malesherbes ou Boigneville. Retour 19 h 55. Zone 4. Cartes : Fontainebleau et Malesherbes, 30 km. Niveau moyen soutenu. Le commissaire attendra les participants en gare de Nemours.

PRINTEMPS EN VAL DE MARNE. Monique Colas

Paris-Est 9 h 48 pour Château-Thierry (9 h 38). Brasles, Mont-Saint-Père, Jaulgonne, Varennes, Moulins, Crézangy, Blesmes, Château-Thierry 18 h 15. Retour 19 h 06. Zone 5. Carte : Château-Thierry, 32 km. Niveau sportif.

PLEIN CHAMP. Bernard Swynghedauw

Paris-Montparnasse 8 h 19 pour Dreux. Ormy, Maintenon. Retour 19 h 01. Zone 4. Cartes : Dreux, Nogent-le-Roi, 32 km. Niveau sportif.

RANDONNEURS EN HERBE SUR LE G.R. 1 ET AUX TROIS PIGNONS. A. Wohlgroth, G. Lepicart, H. Ecole

R.V. 10 h 30. Boissy-aux-Cailles (sud de Vaudoué) curieux village. G.R. 1, le Vaudoué, partie sud du massif des Trois Pignons (rocher J.A. Martin). Carte de la forêt de Fontainebleau.

● 17, 18 et 19 avril (Pâques)

HAUT-BERRY. Jacques Viard

Paris-Lyon samedi 17 au matin. Hébergement en hôtel. Retour, lundi 19 en soirée. Programme au Club.

LUBERON : CHATEAUX ET MONTAGNES. Jacques Aguilar

Programme au C.A.F. Niveau moyen soutenu.

TRAVERSEE DES CALANQUES EN BIVOUAC. Robert Contant

Paris-Lyon, vendredi soir 22 h 30 pour Marseille. Les Calanques, Cassis. Retour le mardi matin 6 h 26. Niveau moyen soutenu. Terrain accidenté, petites escalades. Programme et inscription au Club. Dépenses envisagées 360 F environ.

VENTOUX DE LUMIERE. Thierry Pain

Paris-Lyon 21 h 52 pour Vaison-la-Romaine. Ventoux, Gorges de la Nesque, Roussillon. Retour le 20 avril au matin. Niveau sportif. Renseignements au Club.

MONTS DU TAUNUS. Marc Sandoz

Paris-Est, 16 avril à 22 h 30 pour Sandplacken. Les Monts du Taunus, Francfort, Höchst, Seligenstadt, Sandplacken. Retour mardi 20 avril 7 h 20. Niveau moyen. Carte : Wanderkarte Ravenstein. Inscription avant le 9 avril. Dépense envisagée : 400/425 F. Verser 250 F à l'inscription et 110 marks à l'arrivée à Francfort.

● 18 avril

EN VEXIN. Maurice Dauteloup

Paris-Saint-Lazare 7 h 50 pour Gisors 8 h 46. Chambors, Reilly, Boubiers, Monneville, Neuilly-en-Vexin, Chars 18 h 51. Retour 19 h 45. Zone 3. Cartes : Gisors, Méru, 32 km. Niveau moyen soutenu.

● 25 avril

2° BREVET RANDONNEUR PEDESTRE BELLIFONTAIN. D. Julien, M. Groffe, J. Costecalde, F. Henrion et tous les animateurs de randonnée et de ski nordique

Renseignements et inscription au guichet du C.A.F. 18, 30, 45 km. Voir l'annonce spéciale page 24.

● 1er mai

CHATEAU-GAILLARD ET FALAISES DE LA SEINE. Edgard Bouillon

Paris-Saint-Lazare 7 h 17 pour Gaillon (8 h 27). Andelys, Saint-Pierre-du-Vauvray. Retour 19 h 30. Zone 5 + car. Carte : Les Andelys, 26 km. Niveau moyen.

PETIT MORIN, GRAND MORIN ET MARNE. Marie-Thérèse Boillot

Paris-Est 8 h 37 pour Saint-Rémy 10 h 01. Bellot le Grand Morin, la Grande Forêt, Nogent-l'Artaud 18 h 55. Retour 20 h 05. Zone 4. Cartes : Coulommiers, Montmirail, Château-Thierry, 30 km. Niveau sportif.

● 1er et 2 mai

RANDONNEE CAMPING DANS LE MORVAN. Pierre Bessot

Niveau moyen, camping obligatoire, tout terrain. Programme au Club.

EN LIEUVIN : ABBAYES, CHAUMIERES ET POMMIERS EN FLEURS. Monique Colas

Paris-Saint-Lazare le 1er à 8 h 05 pour Le Bec Hellouin (10 h 41). Retour de Bernay, 21 h 53 le 2. Niveau moyen, coucher en hôtel. Programme au Club. Inscription avant le 23 avril. Arrhes : 80 F.

MONTS DU BEAUJOLAIS. Jean Delonnelle

Paris-Lyon 19 h 06, le 30 avril. Retour le 2 mai, 22 h 54. Niveau moyen soutenu. Programme au Club. Acompte : 200 F.

JONQUILLES DANS LES HAUTES VOSGES. Guy Thibodot

Paris-Est, le 30 avril à 0 h 10. Retour le 3 mai à 6 h 15. Niveau moyen. Colmar, Munster, le Hohneck, les lacs, les crêtes, Gérardmer. Programme au Club.

RANDONNEURS EN HERBE : AU FIL DE LA SEINE SUR LE G.R. 2 EN NORMANDIE. A. Wohlgroth, G. Lepicart, H. Ecole

R.V. 10 h 30, le samedi ; bac de la Bouillie, G.R. 2 le long de la Seine, forêt de Roumare (parcs animaliers), Saint-Martin-de-Boscherville, hauteurs de la Seine... Plusieurs niveaux. Topo guide du G.R. 2 (Eure - Seine-Maritime). Inscriptions nécessaires rapidement.

● 2 mai

EN BEAUVAISIS. Geneviève Lacroix

Paris-Nord 7 h 33 pour Beauvais, Savignies, Herchies. Retour 19 h 24. Zone 4 + suppl retour. Carte : Beauvais, 28 km. Niveau moyen soutenu.

FLEURETTES ET BROCHETTES. Thierry Pain

Paris-Nord 8 h 40 pour Orry. Pont-Sainte-Maxence (19 h 18). Retour 20 h 02. Zone 1. Carte : forêt d'Halatte, 40 km. Niveau sportif. Apporter des brochettes garnies.

● 8 et 9 mai

VILLAGES ET FORETS DE SENONCHES. James Costecalde

Paris-Montparnasse le 8 à 7 h pour Pont-Gouin 8 h 45. Château des Vaux, Saint Maurice, Senonches, Fontaine-Simon, La Loupe, Niveau moyen, Cartes : La Loupe, Courville-sur-Eure, Programme au Club.

TOURAIN, Jacques Aguilar

Programme au C.A.F., Niveau moyen soutenu.

EN SOLOGNE. Geneviève Lacroix

Programme et inscriptions au C.A.F., à partir du 1^{er} avril.

● 9 mai

DE PONTOISE A L'ISLE-ADAM (G.R. 1), Henri Dezombre

Paris-Saint-Lazare 8 h 41 pour Pontoise, Auvers, Nesles-la-Vallée, Parmain 18 h 01. Retour 18 h 56. Zone 1. Carte : Pontoise, 20 km, Niveau facile.

VALLE DE LA NONETTE. Marc Sandoz

Paris-Nord 8 h 20 pour Chantilly. Château de Chantilly, vallée de la Nonette, forêt de Pontarmé, Senlis. Retour 18 h 43. Zone 1. Cartes : Creil, Senlis, 18 km, Niveau moyen.

GRANDE CEINTURE PEDESTRE N° 7 (G.R. 11), Jean Quinque

Paris-Denfert (ligne de Sceaux) 7 h 58 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse 8 h 39. Coignières, Neauphle-le-Château 18 h 24. Retour 19 h 02. Billet aller. Cartes : Rambouillet et Versailles, 30 km. Niveau moyen.

MARGE OCCIDENTALE DE LA FORET DE FONTAINEBLEAU. Marius Cote-Colisson

Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi, Rocher Canon, Longues Vallées, Rocher Saint-Germain, Cassepot, Fontainebleau. Retour 18 h 30. Zone 2. Carte de Fontainebleau. Plus de 20 km. Niveau moyen.

AU-DELA DE L'EURE. Robert Contant

Paris-Montparnasse 7 h 31 pour Maintenon. Vacheresses-les-Basses, Bois des Caves, bois de la Côte d'Ormy, vallée de l'Enfer, bois de la Place. Retour 18 h 16. Zone 3 + supplt au retour. Cartes : Chartres, Nogent-le-Roi, Dreux, 30 km, Niveau moyen soutenu.

HAUTEURS DE LA SEINE. José Stiers

Paris-Saint-Lazare 7 h 23 pour Gaillon, Sainte-Barbe, le Moulin-à-Vent, Vieux-Rouen, Saint-Pierre-du-Vauvray, Retour 19 h 30. Zone 5. Carte Les Andelys, 25 km. Niveau moyen.

PLEIN EST. Bernard Swynghedauw

Paris-Lyon 7 h 50 pour Nemours, Nanteau, Montereau. Retour 18 h 36. Zone 4. Carte Fontainebleau-Montereau, 30 km. Niveau sportif.

● 15 et 16 mai

EN SUISSE NORMANDE. Robert Contant

Départ de Paris le samedi matin pour Thury-Harcourt. Clécy, le Pain de Sucre, Pont d'Ouilly, la Roche d'Oëtre, Sainte-Croix-sur-Orne. Retour le dimanche vers 22 h 30. Cartes : Villers-Bocage, Condé-sur-Noireau, Falaise, 26 et 27 km. Niveau moyen. Coucher en hôtel. Programme au Club. Prix approximatif : 160 F.

EN AVALONNAIS. Jacques Viard

Paris-Lyon 7 h 53, le 15 mai. Retour le 16 mai à 21 h 15. Programme au Club, inscription avant le 7 mai, hébergement en hôtel.

● 16 mai

DE LA THEVE A L'OISE PAR LA NONETTE, SUR LE G.R. Armand Ringuet

Paris-Nord 8 h 40 pour Orry-la-Ville. Les Etangs, Chantilly, la forêt, Saint-Leu-d'Esserent. Retour 18 h 51. Zone 1 + supplt au retour. Carte de la forêt, 20 km. Niveau facile.

FORET DE LAIGUE. Jacques Moins

Paris-Nord 6 h 58 (chgt à Compiègne), Choisy-au-Bac 8 h 18, Tracy-le-Mont, Ourcamp. Retour 20 h 02. Zone 4 + supplt au retour. Cartes : Chauny, Attichy, Compiègne, 27 km. Niveau moyen.

CHATEAU-LONDON ET LA VALLEE DU FUSAIN. Paul Prieur

Paris-Lyon 6 h 55 pour Souppes, Château-London, Souppes. Retour 20 h 23. Zone 5. Carte : Château-London. Niveau moyen.

VALLEE DE LA SEINE. René Ducourant

Paris-Saint-Lazare 7 h 17 pour Mantes, Vétheuil, La Roche-Guyon, Vernon. Retour 19 h 37. Zone 2 + supplt au retour. Carte Mantes-la-Jolie, 31 km. Niveau moyen soutenu.

G.R. 13 DE NEMOURS A FERRIERES-EN-GATINAIS. Jean Delonnel

Paris-Lyon 7 h 53 pour Nemours. Retour 18 h 36 ou 20 h 23. Zone 4 + supplt retour. Le commissaire attendra en gare de Nemours. Carte Château-London, 30 km. Niveau moyen soutenu.

● 27 au 30 mai (Ascension)

NARCISSSES, CERISES ET FROMAGES CENEVOLS. Thierry Pain

Paris-Lyon 23 h 17 pour la Bastide-Puylaurant. Le Vivarais-Cévenol et les gorges de l'Ardèche, Saint-Martin-de-l'Ardèche. Retour le 31 au matin. Niveau sportif. Renseignements au Club.

DE MONTELMAR A VALENCE PAR LE MASSIF CENTRAL. Gilbert Bloch

Paris, mercredi 26 mai vers 21 h. Retour dimanche 30 dans la soirée. Programme détaillé au C.A.F. vers le 15 mars. Niveau sportif.

JURA : DE PONTARLIER A VALLORBE. Henri Dezombre

Paris-Lyon 8 h 14 le jeudi pour Pontarlier. Malbuisson, les Hôpitaux Neufs, Jougnes, Ferrières, Vallorbe (16 h 26). Retour le dimanche 21 h 22. Carte : La Mouthé. Niveau facile. Inscriptions et programme au Club.

TRAVERSEE DU MASSIF DE LA GRANDE CHARTREUSE ET DES BAUGES.

André de Gouvenain

Paris-Lyon 23 h 30, le 26 mai pour Grenoble. Retour le 31 à 7 h. Détails au Club. Niveau moyen.

EN PROVENCE. Marc Sandoz

Paris-Lyon le 26 mai, à 21 h 30 pour Nice, Fréjus, La Turbie, Saorge, Saint Etienne-de-Tinée, Marseille, Nice. Retour le 31 à 6 h 26. Niveau moyen. Cartes : Nice, Teude, Pujet, Thénières. Inscription avant le 21 mai. Dépense envisagée 490 510 F. Verser 490 F à l'inscription.

TRAVERSEE ENTRE LUBERON ET VENTOUX. Pierre Besso

Niveau moyen, tout terrain, camping obligatoire, et programme au Club.

● 5, 6 et 7 juin (Pentecôte)

LA SUISSE BRETONNE. Monique Colas

Paris-Montparnasse le 4 juin à 22 h 55 pour Lorient (5 h 58). Vallée du Scorff, Kernascléden, lac de Querlédan, Retour le 7 à 23 h 43. Niveau moyen, Programme au Club. Inscription avant le 27 mai, Arrhes : 200 F.

HAUT-VIVARAIS. Jean Delonnel

Paris-Lyon 0 h 25, le 4. Retour le 8, 6 h 38. Niveau moyen soutenu. Acompte : 250 F. Programme au Club.

RANDONNEUR EN HERBE DANS LE PARC REGIONAL DU MORVAN. G. Lepicart, H. Ecole

G. Lepicart (circuits pédestres), H. Ecole (visites culturelles). Programme détaillé au Club. Nombre de participants limité (sous réserve de possibilité d'hébergement). Carte : Parc régional du Morvan.

LA CERDAGNE ET LE CARLIT. Jean-Yves Hauteœur

Paris Austerlitz 20 h 19 le 4 pour Montlouis. Lac des Bouillouses et le Carlit, l'Hospitalet près d'Andorre. Carte : Cerdagne, Niveau moyen soutenu.

CASTRES ET LE SIDOBRE. James Costecalde

Paris, Austerlitz le 4 à 22 h 59 pour Castres. Retour le 8 à 6 h 23. Carte : Castres. Niveau moyen. Arrhes : 280 F, Programme au Club.

EN VALAIS. Geneviève Lacroix

Du val de Bagnes au val d'Hérens. Programme au C.A.F., à partir du 20 avril.

AU PAYS DE MARCEL PAGNOL ET LES CALANQUES. Guy Thibodot

Paris-Lyon le 4, 21 h 49. Retour le 8 à 6 h 26. Niveau moyen, La Chaîne de l'Etoile : le Pilon du Roi, le Garlaban. Les Calanques : Morgiou, Sormiou, cirque des Walkyries et de la Melette, Marseilleveyre. Programme détaillé au Club.

le mercredi

● Commissaire : Jean Quinque

Mercredi 24 mars

Mercredi 7 avril

Mercredi 21 avril

Mercredi 5 mai

Mercredi 12 mai

Téléphoner la veille à 873 17-42 pour connaître l'heure du R.V. et le programme. Niveau moyen.

le samedi

● 20 mars

FORETS DE CHANTILLY ET D'ERMENONVILLE. Maurice Weiss

Paris-Nord 8 h 40 pour Chantilly, Etangs de Commelles, parc de la Vallière, Ermenonville, carrefour de la Victoire, Senlis. Retour 18 h 35. Niveau moyen.

● 10 avril

LIAISON JUINE-ORGE. Marius Cote-Colisson

Paris Orsay 8 h 11 (Austerlitz 8 h 19) pour Lardy, Saint Sulpice de Favières et Villeconin, Saint Chéron ou Sermaises. Retour vers 18 h 30. Cartes : Etampes, Dourdan, 25 km. Niveau moyen.

● 24 avril

ILE-DE-FRANCE NORD. Maurice Weiss

Paris Nord 9 h 26 pour Mériel, Forêt de l'Isle Adam, forêt de Carnelle, Presles. Retour 18 h 50.

BALISAGE DU PARCOURS MONTAGNE DE FRANCHARD

Précisions dans la rubrique « l'escalade à Fontainebleau ».

spéléo

Après l'expédition en Afghanistan, la continuation des recherches sur le massif de la Pierre Saint-Marin (secteur de Thurrugne) et des explorations en Ariège (grotte de Niaux et grotte de Siech principalement), nous avons repris nos activités hivernales, plus axées sur la préparation des futures expéditions et de notre bulletin trimestriel. On trouvera dans **Grottes et Gouffres** des renseignements bien plus complets sur l'ensemble de nos activités (rapports d'expédition, comptes-rendus d'exploration, topographies des cavités nouvelles...).

Une innovation importante : nous tenons depuis le mois de janvier 1976 une permanence régulière dans les locaux de la section, le mercredi soir de 18 h à 20 h. Celle-ci est assurée par roulement par les membres de notre bureau. Elle nous permettra de mieux accueillir nos nouveaux membres et de préparer les sorties dominicales avec plus d'efficacité.

Autre innovation : la mise en état de la bibliothèque. Mais celle-ci ne sera réellement utilisable que vers les mois de mai et juin (établissement d'un catalogue des titres, état des lacunes, fichier analytique...).

Activités. Le week-end du 1^{er} mai sera passé avec le groupe haute-école de la Section. Au programme, un couplage des techniques spéléologiques et alpines. Les falaises et les gouffres de massif de la Chartreuse seront vraisemblablement choisis à cette occasion.

Notre programme 1976 est ambitieux, puisqu'il prévoit : expéditions dans le massif de la Pierre Saint-Martin, en Suisse, au Mexique et au Brésil. Le Comité-Directeur de mars décidera des options définitives.

De même, le programme 1976 sur le plan éditorial est ambitieux : parution trimestrielle de **Grottes et Gouffres** dont l'abonnement passe à 25 F à partir de 1976, publication de **Mémoires** en attendant la reprise de nos **Travaux Scientifiques** (un fascicule a été édité, l'autre est en cours de préparation).

Claude CHABERT

Versailles

- 21 mars : Escalade au J.A. Martin (tous niveaux), avec Girardin. Rendez-vous 8 h 30.
- 28 mars : Escalade à Beauvais (niveaux II et III), avec Bouilloux. Rendez-vous 8 h 30.
- 4 avril : Escalade à Franchard-Cuisinière (niveau III), avec Lesquer. Rendez-vous 8 h.
- 6 avril : Réunion 3, allée de Coubertin à Versailles à 20 h 30.
- 14 avril : Escalade au Sanglier (niveaux I et II), avec Ziegler. Rendez-vous 8 h.
- 17 au 19 avril : Escalades pascales dans les Vosges.
- 25 avril : Escalades à Apramont (tous niveaux), avec Vrignault. Rendez-vous 8 h.
- 1^{er} et 2 mai : Escalade à Buthiers-Malesherbes (niveau III), avec Girardin. Rendez-vous 8 h.
- 4 mai : Réunion 3, allée de Coubertin à 20 h 30.
- 9 mai : Haute-école à Vatteville-Connelles (tous niveaux), avec Ziegler. Rendez-vous 8 h.
- 16 mai : Escalade à Chamarande (niveaux II et III), avec Lesquer. Rendez-vous 8 h.
- 23 mai : Escalade à Franchard-Isatis (niveau III), avec Bouilloux. Rendez-vous 8 h.

Les rendez-vous sont fixés place d'Armes à Versailles.

Caen

Les activités

- 14 mars : Escalade à St-CLAIR-DE-HALOUZE (R. Bisson)
- 16 mars : Réunion mensuelle à FLERS
- 21 mars : Escalade à CLECY
- 28 mars : Accueil débutants à CLECY (J.-B. Martin-Mayeur)
- 2 avril : Réunion mensuelle à CAEN ; diapos : le Tour du Queyras (B. Michel)
- 4 avril : Randonnée vers St-PIERRE-TARENTAINE (N. Antoine)
Escalade à CLECY
- 11 avril : Escalade à CLECY
Sortie spéléo (S. Jidouard)
- 17 avril : Départ du stage Ski de Raid en AUTRICHE (M. Lesage)
- 17, 18 et 19 avril : Escalade et randonnée à DIELETTE ; camping à La Ferme (R. Bisson)
- 20 avril : Réunion mensuelle à FLERS
- 25 avril : Accueil débutants à CLECY (R. Scelles)
A 14 h au refuge : grande Braderie (Bourse au Matériel)
- 1^{er} et 2 mai : Escalade et randonnée à SILLE-LE-GUILLAUME (M. Lesage)
- 7 mai : Réunion mensuelle à CAEN
- 9 mai : Randonnée : autour des étangs de DOMPIERRE, entre FLERS et DOMFRONT (L. Ernault)
Escalade à CLECY
- 16 mai : Escalade et randonnée à LA FOSSE ARTHOUR (R. Bisson, S. Jidouard)
- 18 mai : Réunion mensuelle à FLERS
- 23 mai : En forêt d'ÉCOUVES : escalade au VIGNAGE, et randonnée (R. Roussel)
- 27 mai : Randonnée : les mines de SAINT-REMY
Escalade à CLECY ; l'après-midi : méchoui.

Echanges avec des alpinistes Anglais : dans le cadre du jumelage CALVADOS-DEVONSHIRE, notre Sous-Section recevra au printemps (la date n'est pas encore connue avec certitude) un groupe d'alpinistes Anglais ; cet automne, un groupe de grimpeurs Bas-Normands sera reçu en Angleterre. Nous initierons nos camarades d'outre-Manche aux mystères de CLECY et de MORTAIN, à charge pour eux de nous faire peur sur les falaises de CORNOUAILLE. Nous attendons beaucoup de cet échange tant sur le plan humain que sur le plan technique.

STAGES D'ETE

Ils auront lieu en juillet à CHAMONIX et en août à LA CHAPELLE-EN-VALGAUDEMAR. Tous détails dans l'Echo des Parcs, bulletin de la Sous-Section.

Le Mans

- 17 au 19 avril : Camp de PAQUES en Bretagne (secteur pointe du Grouin)
Escalade et randonnée le long de la côte
Animateurs : R. DAMILANO, Fr. CORMIER, G. BIGOT et Ch. JULIEN.
- 1^{er} et 2 mai : Escalade à Clécy
Animateurs : J. GUILLERY, J. CITOLEUX et M. VALLEE.
Randonnée en Pays Saumurois
Animateur : Jean GENEZ.

Pour les autres sorties voir le bulletin « Montagne et Amitié » n° 35.

Activités ETE 76 (actuellement en préparation)

- le camp Spéléo : animateur Serge BOUDET (début août) ;
- stage randonnée pédestre en Vanoise : François CORMIER (juillet) ;
- stage randonnée pédestre dans les Pyrénées : Jean JULIEN (juillet) ;
- stage d'alpinisme dans les Pyrénées : Raoul DAMILANO (juillet) ;
- stage haute-route dans les Alpes : Michel BENOIT (juillet) ;
- stage d'alpinisme dans les Alpes : Roger GRIGNON (début août).

Stages réservés aux membres de la Sous-Section du Mans ayant régulièrement suivi les sorties d'entraînement. Renseignements auprès des animateurs.

Rouen

- 14 mars : Randonnée en Forêt de Lyons, autour de la Feuillie (A. Pilet)
- 21 mars : Ecole d'escalade à VATTEVILLE-CONNELLES (G. Kugler)
- 28 mars : Forêt de MAULEVRIER (R. Toupin)
- 4 avril : Ecole d'escalade à VATTEVILLE-CONNELLES
- 17 au 19 avril : Tour de l'île de GROIX (M. Maupoint)
Escalade et randonnée à FONTAINEBLEAU
- 25 avril : Forêt de la Londe et du Rouvray (R. Viviers)
- 1^{er} et 2 mai : Escalade à CLECY (Fr. Prudon)
- 9 mai : Ecole d'escalade à VATTEVILLE-CONNELLES
- 16 mai : Randonnée autour de BRIONNE (L. Manquest)
- 22 et 23 mai : Escalade à FONTAINEBLEAU
- 27 au 30 mai : Massif du CAROUX - Escalade et randonnée (R. Toupin)
- 12 et 13 juin : Rallye Auto-Pédestre

la neige

les pays lointains

La brochure « Neiges 76 » précise les détails relatifs aux collectives ci-dessous. Elle est disponible au Club et peut être adressée à toute demande accompagnée de 2 F en timbres.

- 20 et 21 mars : **COURSE DE FOND - TRAVERSEE DE L'ARDECHE**, avec Yolande Fontaine.
- 20 au 28 mars : **RAID DE NICE A BRIANÇON**, avec Pierre Merlin.
PISTE A SUPER-TIGNES, avec André Gaugry.
- 21 au 29 mars : **RAID EN OLYMPE (Grèce)**, avec Jacques Rouillard.
- 21/3 au 3 avril : **PISTE A VAL D'ISERE**, stage U.C.P.A.
PISTE A MONTANA (Suisse) ET BREUIL-CERVINIA (Italie), avec M. et Mme Lozac'h. Réservé aux jeunes de 10 à 18 ans.
PISTE A LA CHAPELLE D'ABONDANCE, avec MM. Kuhn et Dembourg. Réservé aux jeunes : 6 à 10 ans, 10 à 15 ans et 16 à 18 ans.
RAID AU FINMARK (Suède et Norvège), avec Jacques Vayr.
- 22/3 au 2 avril : **PISTE A SERRE-CHEVALIER**, avec M. Rebeyrol.
- 23 au 30 mars : **RAID EN CORSE**, avec Roger Granoux.
- 26 au 30 mars : **RAID D'AUSOIS A VAL D'ISERE**, avec Pierre Auchère.
- 27 et 28 mars : **FOND EN FORET NOIRE (Allemagne)**, avec Claude Faivret.
RAID AUTOUR DU PIC DU MIDI D'OSSAU, avec Philippe Connille.
RAID A LA GRANDE AIGUILLE ROUSSE, avec Claude Brulé.
RAID A LA POINTE DE LA GALISE, avec Patrick Meynier.
- 27 au 4 avril : **PISTE A COURCHEVEL**, avec Roger Léandri.
RAID EN PYRENEES OCCIDENTALES, avec Eric Varoquaux.
- 3 et 4 avril : **RAID A ARCHEBOC ET ORMELUNE**, avec Philippe Brunie.
RAID EN ARAVIS, avec Roland Mougel.
- 3 au 11 avril : **RAID DE CHAMONIX A SAAS-FEE**, avec Philippe Connille.
- 4 au 10 avril : **RAID AUTOUR DE FOUILLOUZE**, avec Odette Letrône.
- 10 et 11 avril : **PISTE A VAL-D'ISERE**, avec Claude Faivret.
2° CHALLENGE DE FOND A BESSANS, avec Max Groffe.
RAID AU RUITOR, avec Michel Cyncynatus.
RAID AU COL DE LABBY, avec Paul Bildstein.
RAID EN VALAIS (Suisse), avec Carl Cerutti.
RAID EN VALAIS (Suisse), avec André Duhoux.
- 16 au 19 avril : **PISTE ET RANDONNEE A KLOSTERS (Suisse)**, avec André Gaugry.
- 17 au 19 avril : **PISTE A CHAMONIX**, avec Gilles Rayaume.
RAID AUTOUR D'AVEROLE, avec Patrick Meynier.
RAID AUTOUR DE LA FEMIA, avec Bernard de Vries.
RAID AUTOUR DU MONT THABOR, avec Pierre Merlin.
RAID A L'ALBARON, avec Jacques Vayr.
RAID DE VALLOIRE A MODANE, avec Jean Delefosse.
RAID EN BLINNEN HORN, avec Jacques Rouillard.
STAGE FFM DE CHEF DE COURSE (1^{re} partie), avec Daniel Duchesne.
- 24 et 25 avril : **RAID AU MONT THABOR**, avec Jean-Pierre Boudon.
RAID A L'ETENDARD, avec Gérard de Couyssi.
RAID AU VIGNEMALE, avec Philippe Connille.
RAID AU PIC D'ARDIDEN, avec Roger Granoux.
RAID AU DOME DE LA LAUZE, avec Roland Mougel.
- 24/4 au 2 mai : **RAID DE CHAMONIX A ZERMATT**, avec Claude Jullien.
- 1^{er} et 2 mai : **PISTE A VAL-D'ISERE**, avec Claude Faivret.
RAID A LA FONT-SANCTE, avec Michel Cyncynatus.
RAID DE CEILLAC A CHATEAU-QUEYRAS, avec Henri Escoffier.
RAID AU JOCELME, avec Philippe Brunie.
- 8 et 9 mai : **RAID AU DOME DE LA SACHE**, avec Jacques Vayr.
RAID A L'ALPHUBEL (Suisse), avec Carl Cerutti.
RAID AU MONT VELAN (Suisse), avec Philippe Connille.
- 9 au 17 mai : **RAID DE OULX A AOSTE (Italie)**, avec Jacques Rouillard.
- 15 et 16 mai : **RAID AU COL DES AVALANCHES**, avec Pierre Auchère.
RAID AU GOLEON, avec Gérard de Couyssi.
RAID AUTOUR DE L'ALPE DU PIN, avec André Duhoux.
RAID AUX AGNEAUX, avec Pierre Merlin.
RAID A LA CROIX DE BELLEDONNE, avec Bernard de Vries.
- 22 et 23 mai : **RAID AU DOME DE CHASSEFORET**, avec Philippe Connille.
RAID A LA CIME D'OIN, avec Henri Escoffier.
RAID AU BUET, avec Roger Granoux.
RAID AUX DOMES DE MIAGE, avec Roland Mougel.
RAID AUX TROIS COLS, avec Jean Delefosse.

La Commission des Voyages vous propose :

LA NORVEGE :

Avec Monique Colas et Guy Thibodot
Du 1^{er} au 23 juillet
15 jours de randonnée et 1 semaine de tourisme
2 groupes de 15 personnes
Prix approximatif : 3 500 F
Renseignements au secrétariat des Voyages Lointains.

LE PEROU :

4 semaines en juillet de randonnée dans une des régions les plus désertiques du globe, celles des volcans péruviens au sud-est de Lima.
Camping sauvage
Prix approximatif : 3 500 F
Renseignements au secrétariat des Voyages Lointains.

LE PEROU :

Voir rubrique alpinisme.

LES ETATS-UNIS :

En juillet avec Jacques Aguilar
Randonnée dans les parcs nationaux
Visite touristique de Détroit, San Francisco...
12 ou 18 personnes
Prix approximatif : 4 000 F
Renseignements au secrétariat des Voyages Lointains.

En août avec Jean Dot
Alpinisme et randonnée dans les rocheuses
Visite des parcs nationaux
12 personnes
Prix approximatif : 4 000 F
Renseignements au secrétariat des Voyages Lointains.

LE GROENLAND :

Avec Marceau Agier
En août
Alpinisme et randonnée
Renseignements au secrétariat des Voyages Lointains.

LE NEPAL :

Avec Geneviève Lacroix
Du 10/11 au 10/12
Trekking et visites touristiques
15 personnes
Renseignements au secrétariat des Voyages Lointains.

l'alpinisme

La Commission des Voyages Lointains vous propose :

LE PEROU : avec Jacques Vayr en juillet
expédition en Cordillère Blanche
alpinisme dans la région de l'Alpamajo
15 personnes
prix approximatif : 4 000 F
renseignements au Club.

avec Jacques Martinet en août
escalade en Cordillère Blanche avec ascension de l'Huascaran, le plus haut sommet de la Cordillère Blanche
niveau technique facile mais bonne résistance physique nécessaire
12 personnes
prix approximatif : 4 000 F
renseignements au Club.

ALPINISME ET BIBERONS ET ALPINISME EN FAMILLE

Si les formules proposées dans le bulletin de janvier, aux parents ayant des enfants en bas âge et désireux de pratiquer l'alpinisme, vous intéressent, nous vous rappelons la réunion d'information le mercredi 17 mars à 20 heures dans les salons du Club.

ETE 1976

stages d'alpinisme

Période	Nature	Niveau	Hébergement	Places
20/6 - 3/7	Stage d'Enseignement — Chamonix	Initiation	s/tente ou Albert-1 ^{er}	9
4/7 - 17/7	Stages d'Enseignement — Valgaudemar — Ailefroide — Chamonix — Pyrénées — Albert-1 ^{er} — Argentières — Argentières Stages Spécialisés — Vésubie — Traversée du Mont Blanc — Oisans itinérant — Chamonix Stage de Formation — Chamonix	Initiation haute montagne Initiation + Init. technique 1 ^{er} de cordée - AD Initiation Initiation + Init. technique Initiation + Init. technique 1 ^{er} de cordée - AD AD - Rocher D - Mixte AD - Mixte D - TD Pré-Initiateur	s/tente s/tente s/tente s/tente Centre Alpin s/tente s/tente s/tente s/tente Refuge ou bivouac Refuge ou s/tente Bivouac-refuge s/tente	9 18 9 9 18 9 9 9 9 6 15 5 10
10/7 - 28/7	Stage d'Enseignement — Oisans	Jeunes - Niveau PD	s/tente	12
10/7 - 24/7	Stage d'Enseignement — Massif Mont Blanc (Italien)	Initiat. 1 ^{er} de cordée	s/tente	18
18/7 - 31/7	Stages d'Enseignement — Ailefroide — Tarentaise — La Bérarde — Albert-1 ^{er} — Argentières — Argentières Stages Spécialisés — Vésubie — Chamonix — Envers du Mont Blanc Stage de Formation — Chamonix	Initiation + Init. technique Init. Techn. 1 ^{er} de cordée Initiation technique Initiation + Init. technique Initiation 1 ^{er} de cordée - AD AD - Rocher D - Mixte Participants Haute Ecole Formation initiateur	s/tente s/tente s/tente Centre Alpin s/tente s/tente Tente et refuge s/tente s/tente et refuge s/tente	18 18 9 18 9 9 9 6 9 10
1/8 - 14/8	Stages d'Enseignement — Chamonix — Albert-1 ^{er} — Argentières — Argentières — Ailefroide — Xavier-Blanc — Monétier-Le Casset Stages Spécialisés — Chamonix — Au choix — Au choix — Oisans Stage de Formation — Chamonix	1 ^{er} de cordée Initiation + Init. technique Initiation 1 ^{er} de cordée - AD Initiation Cadets Initiation Haute Difficulté - Mixte Alpinisme et biberons Alpinisme familial D à TD Formation initiateur	s/tente Centre Alpin s/tente s/tente s/tente refuge s/tente s/tente s/tente s/tente s/tente s/tente	9 18 9 9 9 12 9 8 9 9 10
15/8 - 28/8	Stages d'Enseignement — Pralognan — Albert-1 ^{er} — Argentières — Ailefroide Stages Spécialisés — Valais — Valais — Oberland Stage de Formation — Chamonix	Initiation technique Initiation + Init. technique 1 ^{er} de cordée - AD Initiation AD - D + - Mixte AD - D - Mixte D - TD Formation initiateur	s/tente Centre Alpin s/tente s/tente s/tente et refuge s/tente s/tente	9 18 9 9 9 9 10
29/8 - 11/9	Stages d'Enseignement — Albert-1 ^{er} — Argentières Stages Spécialisés — Corse (Bavella) Stage de Formation — Chamonix	Initiation + Init. technique 1 ^{er} de cordée Rocher AD - D - TD Formation initiateur	Centre Alpin s/tente camping - bivouac s/tente	18 9 9 10

La Commission d'Alpinisme vous propose, pour la saison d'été 1976, un ensemble de 54 stages de tous niveaux et dans différents massifs. Cette année encore l'orientation des stages reste sensiblement identique à celle de l'année dernière qui est de permettre à tout alpiniste d'acquérir des connaissances techniques et une expérience suffisante lui donnant ainsi la possibilité d'avoir sa propre autonomie en montagne. C'est donc dans un esprit de participation effective à un stage que chacun devra concevoir sa prochaine saison d'alpinisme. Nous espérons que chacun trouvera dans ce programme un stage qui convienne à ses possibilités afin qu'il bénéficie au mieux de l'enseignement qui lui sera donné.

Parmi ces 54 stages, 3 catégories :

— **Stages d'enseignement :**

Ils sont ouverts à tous les membres du C.A.F., de toutes les sections.

— **Stages spécialisés :**

Ils sont réservés en priorité aux membres de la Section de Paris.

— **Stages de formation :**

Ils permettent de préparer le stage d'initiateur et d'obtenir le brevet.

PRIX :

Nos prix de stages s'échelonnent de 700 F (stage sous tente, nourriture et voyage non compris) à 1 200 F (stage en centre alpin, nourriture comprise, voyage non compris).

Ces prix comprennent les frais d'encadrement et de prêt de corde.

ORIENTATION DES PARTICIPANTS :

Afin d'orienter au mieux les participants aux stages d'été 76, la Commission d'Enseignement Alpin siègera tous les jeudis des mois de mars et avril, entre 18 h 30 et 20 h pour fournir tous les renseignements concernant les stages.

INSCRIPTIONS :

Les fiches de renseignements se rapportant à chaque stage ainsi que les fiches d'inscription seront à votre disposition à partir du 2 mars, soit au bureau « Alpinisme », de la Section, soit par correspondance.

Les inscriptions débuteront le 2 mars. Elles se termineront le 31 mai. Après cette date, nous pourrions accepter quelques retardataires dans la mesure où il restera des places disponibles.



Le Président de la Commission d'Enseignement Alpin vous rappelle que :

1; - Tout candidat à un stage d'initiation à la haute montagne et aux techniques de l'alpinisme doit être capable en début de séjour d'effectuer une marche en terrain varié avec sac à dos, de quatre à cinq heures; donc je lui conseille de participer durant plusieurs dimanches aux sorties de randonnée, randonnée-escalade et escalade ou mieux encore, si cela lui est possible, aux sorties de ski de randonnée ou de fond organisées par la section.

Les personnes qui négligent cet entraînement plutôt agréable, risquent d'être handicapées et par conséquence, de gêner le bon déroulement du stage.

2. - Pour les candidats au stage de premier de cordée, afin d'obtenir un niveau homogène, en plus des conseils énoncés ci-dessus qui restent valables pour eux, ils doivent s'entraîner

à l'escalade à Bleau, en falaise, si possible en juin faire une ascension dans les Alpes ou le Vercors.

3. - Tout participant à quelque niveau que ce soit doit arriver au stage en parfaite forme physique, il y a donc intérêt à consulter un médecin et faire soigneusement examiner cœur et poumons.

Henri LUKSENBERG



Programme technique des stages d'enseignement

I. — INITIATION A LA HAUTE MONTAGNE

Encordements : Nœud de Bouline - nœud en huit - Prusik - Tête d'alouette.

Ecole de neige : Différentes utilisations du piolet - Montées, descentes, traversées sur pentes de neige raide - Passage de rimaye - Ramasse - Dévissage individuel - Auto-assurance.

Ecole de glace : Laçage des crampons - Progression en montées, descentes, traversées avec et sans piolet dans des pentes faibles - saut de crevasses - taille de marches pour relais.

Rocher : Escalade de niveau III, III + en école - Descente de rocher en escalade libre et en rappel - Tous les procédés d'assurance : à l'épaule, sur pitons, sangles, becquets.

Auto-assurance - Main courante - Marche en cordée les anneaux à la main.

Courses : En moyenne 5 à 6 courses d'application en haute altitude, de niveau facile et peu difficile.

Cours théoriques : Alimentation - Entraînement - Choix du matériel et entretien - Signaux de détresse optique et acoustique.

II. — INITIATION AUX TECHNIQUES DE L'ALPINISME

Encordement : Rappel des nœuds d'initiation + chaise double - nœuds de sangle - de pêcheur - anneaux de buste.

Ecole de neige : Rappel des connaissances d'initiation - progression sur pentes raides en neige dure - faire la trace - dévissage en cordée - assurance dynamique.

Glace : Cramponnage dans des pentes jusqu'à 50 degrés - utilisation des pointes avant - mouflage haut et bas - taille de marches - utilisation des broches.

Rocher : Escalade 4° degré maximum - descente en escalade libre et en rappel sur Prusik et sur anneau - pose de rappel - tous les assurances - pitonnage.

Courses : 5 à 6 courses d'application de niveau peu difficile à assez difficile.

Cours théoriques : Lecture de cartes - Dangers de la montagne - météo - secourisme - signaux de secours.

III. — FORMATION DE 1^{er} DE CORDEE D'UN NIVEAU AD-D

Encordement : Rappel des nœuds utilisés en initiation aux techniques de l'alpinisme.

Glace : Rappel des connaissances + application du triangle - broche éjectable - passage de mur - sauvetage en crevasse - taille de marches.

Neige : Rappel des connaissances + piolet éjectable.

Rocher : Escalade artificielle - utilisation des coinçeurs - rappels surplombant et pendulaire - sauvetage - pose des rappels.

Cours théoriques : Préparation des courses - utilisation de la boussole, carte et altimètre - préparation d'un bivouac.

Courses : 5 à 6 courses d'application d'un niveau AD - D en rocher et PD - AD en mixte, neige ou glace.

CIRCUITS D'ETE 76

Du 3 au 11 juillet
1^{re} quinz. de juil.

Du 14 au 28 juillet
2^e quinz. de juil.

2^e quinz. de juil.

Du 24 juil. au 1^{er} août
Fin juil.-début août
(15 jours)
Du 1^{er} au 14 août

Du 2 au 15 août

1^{re} quinz. d'août

1^{re} quinz. d'août
Du 2 au 26 août

Du 9 au 19 août
Du 16 au 22 août
Du 21 au 29 août

Du 28 août au 11 sept.

Du 28 août au 11 sept.

Du 2 au 11 septembre

: LA HAUTE MAURIENNE avec P. Auchère.
: DE THONON A CHAMONIX PAR LES DENTS
DU MIDI avec A. Gaugry.
: MONTAGNES DU TESSIN avec M. Sandoz
: LE VALAIS (randonnée + haute montagne)
avec J. Delonnelle
: MASSIF DU GRAND PARADIS avec T.
Vincent
: DU COTE DU VISO avec J. Musnier
SUR LES TRACES DE J. LACARRIERE avec
: B. Swinghedauw
: LE TOUR DES LACS D'AUVERGNE avec J.
Costecalde
: LACS ET 3000 DES PYRENEES CENTRALES
avec G. Thibodot
: LES ALPES AUTRICHIENNES avec M.
Groffe
: LES PICOS DE EUROPA avec R. Granoux
: DE LA COTE D'OR A L'HERAULT avec D.
Julien (possibilités de fractionner)
: MASSIF DU ST GOTHARD avec M. Sandoz
: LES ENCHANTATS avec G. Thibodot
: L'OISANS : DE BOURG D'ARUD A LA BE-
RARDE avec P. Auchère
: DU LAC DE TIGNES AU LAC LEMAN avec
M. Colas
: HAUTE ROUTE DES DOLOMITES N° 1 avec
R. Contant
: LE QUEYRAS - TOUR DU VISO avec J. Viard

pour les jeunes

POUR LES JEUNES DE 14 A 18 ANS

RANDONNEE PEDESTRE ET DECOUVERTE DE LA MONTAGNE

Organisateurs : François Henrion, Jean Schmitt

Lieu : Molines en Queyras (05)

Activités : Randonnées dans le Massif du Queyras (Tour du Viso),
randonnées Haute-Montagne dans le parc des Ecrins.

Dates : 5 sessions de 15 jours débutant les 4 juillet, 18 juillet, 1^{er}
août, 15 août et 29 août.

Prix prévu : 780 F tout compris (sauf le voyage).

brevet du 25/4

Le 25 avril en forêt de Fontainebleau

« Le Deuxième Brevet de Randonneur Pédestre Bellifontain »

Cette manifestation est organisée pour la deuxième fois par notre Section, elle est placée sous le haut patronage du Secrétaire d'Etat à la Jeunesse, aux Sports et aux Loisirs et du maire de Fontainebleau.

Elle est ouverte à tous, membres ou non-membres du Club Alpin.

Ce brevet comprendra trois épreuves : 20, 30 et 45 km. Il se déroulera en forêt de Fontainebleau. Le rassemblement des concurrents aura lieu à la Faisanderie. Toutes les arrivées auront lieu à cet endroit. Des cars sont prévus pour acheminer les participants au lieu effectif du départ.

Les inscriptions, les règlements et les modalités seront à la disposition de tous à partir du 9 mars au Siège de la Section (Secrétariat Randonnée). Les inscriptions seront closes le 22 avril.

Une carte de Route sera remise à chaque inscrit au moment du départ. Ces cartes seront numérotées. Une tombola sera tirée dans la soirée.

Chaque participant devra verser 10 F comprenant la carte de route, le transport en car du lieu de rassemblement au départ de l'épreuve et couvrant les frais d'organisation.

Le Comité d'Organisation de ce Brevet Pédestre est composé de Daniel Julien (Parcours), Max Groffe (Animation et Finances), Claire Munier (Secrétariat), François Henrion (Organisation Générale), assisté de l'équipe des Commissaires de Randonnée de la Section.

MATERIEL DE MONTAGNE troll

BICOINS ET BAUDRIERS

bicoins carrés



bicoins hexagonaux



bicoins câble acier



GAMME DE MOUSQUETONS HIATT



HY-TON
pour service lourd



en D homologué UIAA

DOCUMENTATION ET DEPOSITAIRES SUR DEMANDE A

RICHARD PONTVERT SA 38140 IZEAUX-FRANCE TEL : (76) 93.80.11



Giovanni Fanton n'est plus

Originaire d'une famille montagnarde, il était parmi nous l'image trépidante d'un être hors du commun. Sa verve, sa serviabilité étaient ses qualités foncières, tout autant que son caractère explosif, lequel ne contrastait nullement avec ses qualités physiques.

Membre de la Section, fréquentant nos collectives, il unit sa destinée à une Cafiste ; les Bleusards s'en souviennent.

Pour toujours il était lié à notre Club. Son sentiment à notre égard était sans partage. Aussi ne pouvait-il admettre que l'on traite avec légèreté la réalité de nos institutions. Son expression quoique toujours passionnée, reflétait l'objectivité intègre, reconnaissant à chacun ses mérites.

Dur pour lui-même comme la glace qu'il aimait faire apprécier, il fut pendant quelques années gardien du Refuge des Grands Mulets et devient Guide de Haute Montagne avant de cesser sa tâche en cet endroit.

A ce titre, il rendit d'incontestables services à la communauté alpine, participant activement, ou par des renseignements précis, à plusieurs sauvetages.

Auteur de courses en renom, de premières hivernales, il était estimé par tous les alpinistes et tous les guides, sachant de surcroît transmettre ses connaissances de créateur à ceux qui le sollicitaient.

Dès 1968, il fut le pilier incontestable et le collaborateur à part entière dont nous avions besoin pour affermir nos programmes d'alpinisme en expansion. Par sa présence, ses conseils, il assumait le déroulement de nos stages dans l'ambiance qui lui était chère, sachant utiliser le rudolement à l'encontre des participants par trop abusifs. Les stagiaires dont il eut la charge ne pourront reprendre le piolet sans se référer à son enseignement.

La disparition de Giovanni, dans les circonstances tragiques, ce 20 octobre 1975, alors qu'il préparait ses futurs stages, ne supprimera pas les liens qui nous unissent à lui et à sa famille.

A la suggestion de nombreux membres, à la demande de notre Section, il lui a été décerné — à titre posthume — la Grande Médaille de reconnaissance du C.A.F.

A Marie, Jean, ses enfants, Madeleine sa femme, nous adressons nos sincères condoléances émues et l'assurance de notre sollicitude amicale.

Jean ZILOCCHI



Jean Zilocchi entouré de Jean-Charles Meyer (à gauche) et François Henrion (à droite)

la médaille d'or du C.A.F. remise à Jean Zilocchi

Le samedi 22 novembre dernier, en fin d'après-midi, s'est déroulée dans les beaux salons du Cercle International, mis à notre disposition par la Municipalité de Fontainebleau, une remise solennelle de médailles. Mais cette réunion devait être également une fête amicale et familiale à laquelle avaient été conviés tous les animateurs de la Section et leur famille ; en tout près de deux cents personnes. Le cadre était évocateur puisque les salons avaient été décorés pour la circonstance des grands fanions du C.A.F. et de nombreuses et belles photos de montagne (celles de notre ami Louis Varet, consacrées à des « Images du Queyras », furent particulièrement remarquées).

C'est le Président National, M. Jean-Charles Meyer qui, après un excellent discours, tint à ce que la Médaille d'Or du C.A.F. — la plus haute distinction de notre Association — fut remise à Jean Zilocchi, qui fut le Président de la Section pendant quatre ans, par son successeur, notre ami François Henrion.

Cette cérémonie avait lieu en présence de M. Dujean, délégué de la « Jeunesse et des Sports » représentant le Directeur Régional, et de M. Nizart, représentant le maire de Fontainebleau. L'Office National des Forêts était également représenté par M. Jean-Daniel Martinet, Ingénieur du Génie Rural des Eaux et Forêts. Notre confrère « La République de Seine-et-Marne » a consacré, à cette manifestation exceptionnelle, un bon article avec photo dans son numéro du 24 novembre 1975 (édition de Fontainebleau).

Le délégué de la Jeunesse et des Sports devait notamment déclarer en s'adressant à tous nos camarades : « Sans des gens comme vous, dévoués, solides, sérieux, le sport ne pourrait vivre ! ». Quant à notre ami Jean Zilocchi dont nous apprécions la gentillesse et dont nous connaissons la sensibilité, il souligna combien il devait cette médaille à tous les responsables et adhérents du

C.A.F., rappelant que la section parisienne comprenait actuellement plus de 13 000 adhérents. De terminer par cet appel : « Il vous faut prendre chaque jour conscience davantage du rôle important que vous jouez ».

La Médaille de Bronze de la Jeunesse et des Sports a été attribuée à cette occasion à quatre membres de la Section de Paris : Maurice Barrard, Président de la Commission de l'enseignement alpin au C.A.F. ; Roger Granoux, rédacteur en chef de « Paris-Chamonix » ; François Henrion, Président de la Section de Paris ; Jean Musnier, commissaire d'escalade.

Un buffet « montagnard » réalisé de main de maître par notre camarade Paul Simon (un ex- « lundiste »), fut, après la remise des décorations, le second point fort de cette soirée offerte à tous nos animateurs auxquels ont dû beaucoup, car sans eux, sans leur bénévolat, depuis longtemps il n'y aurait plus de Club Alpin. Un buffet donc, qui fut unanimement apprécié par sa variété, sa qualité et son abondance. Toutes nos félicitations à son auteur, à Mme Frenot, et à ses aides où l'on pouvait reconnaître nos dévouées secrétaires.

Côté bar : deux tonnelets d'excellent « Côtes du Rhône » sortis directement des réserves de notre camarade « Julius » Isberie, étaient offertes en dégustation... et en libre service ! Un regret : on a manqué de « Contrex ». L'organisateur en a pris note, il fera mieux la prochaine fois.

Certes, il y avait de l'ambiance, en fin de soirée et ce n'est pas Jean Combettes et son équipe de la Haute-Ecole qui me démentiront. La soirée malheureusement — et je le regrette personnellement — devait se terminer tôt, car le lendemain c'était dimanche et plus d'une centaine de nos adhérents (la loi des grands nombres) attendaient à Franchard leurs moniteurs qui surent montrer qu'ils savaient « tenir le coup »... et la corde.

Le Petit Rapporteur

répertoire des articles

Faisant suite à la liste parue page 29 du n° 10 (janvier 75), voici les principaux articles publiés dans « Paris-Chamonix », des numéros 10 à 15 :

1° Topos d'alpinisme

- Aiguille Croux (n° 13),
- Petit Bargy (n° 13),
- Pic Regaud : arête nord (n° 11),
- Aiguille de Séa : arête nord (n° 12),
- Tour Germaine (n° 13),
- Sasso Pordoi (n° 13),
- Bugeleisen Kante (n° 13).

2° Topos de haute-école

- Sculpture d'escalade à Evry (n° 12),
- La Roche du Chien (n° 13),
- La Roche de Solutré (n° 15),
- Frogatt Edge - Angleterre (n° 10),
- Dinas y Gromlech - Pays de Galles (n° 10),
- Clogwyn du'r Ardu - pays de Galles (n° 12).

3° Circuits d'escalade à Fontainebleau

- Circuits du Bas-Cuvier (n° 10),
- Le jaune du Mont-Aigu (n° 11),
- Le Restant du Long Rocher (n° 14),
- Le jaune du Rocher Fin (n° 15),
- Circuits de Villeneuve-sur-Auvers (n° 12),

4° Randonnées pédestres alpines

- Cévennes, Causses, Aubrac et Rouergue (n° 11),
- La Montagne des Trois Evêchés (n° 15),
- Le tour du Grand Paradis (n° 13),
- Haute-Route n° 2 des Dolomites (n° 11),
- Yr Wydypfa : pays de Galles (n° 13).

5° Randonnées pédestres en plaine

- Les 25 bosses de Nemours (n° 14),
- 30 bosses de Fontainebleau à Bourron-Marlotte (n° 15),

6° a Itinéraires de ski de montagne

- Traversée des Glières (n° 11),
- Traversée dans les Bauges (n° 15),
- Traversée des cols de Haute Pisse et des Berches (n° 14),
- Traversée en Vallouise et Valgaudemar (n° 10).

6° b Ski nordique

- Quel type de ski de fond choisir (n° 14),
- Traversée du Vivarais (n° 14),

6° c Raquette, hivernales

- Hivernale au Sancy (n° 10),
- Hivernale au Puy-Ferrand (n° 14),

7° Spéléologie

- Préalpes de Schwyz (n° 11),

8° Voyages lointains

- Tasermit : Groenland (n° 10),
- La Source d'Essendilène : Sahara (n° 15),
- Mont Cameroun (n° 10),
- Afganistan et Pakistan (n° 15) ; précautions sanitaires (n° 12).

9° Articles généraux

- Effets de la Haute Montagne sur l'organisme (n° 12),
- Entraînement physique à l'alpinisme (n° 13),
- Quel temps fera-t-il en montagne (n° 13),
- Pension à 700 g par jour (n° 12),
- Neige et avalanches (n° 12),
- Bivouac sous igloo (n° 11),
- Camper sur neige (n° 10),
- Photographie et randonnée : II (n° 10),
- Encadrement sur boudrier (n° 12),
- La forêt de Fontainebleau (n° 12),
- Les actions de l'ONF en forêt de Fontainebleau (n° 10),



Photo Max Groffe

le fart et le fond

En lisant dans « Paris-Chamonix » n° 14 l'article « quel type de ski de fond choisir », nous avons été étonnés, naïvement peut-être, qu'au C.A.F. certains encore, s'ingéniaient à déterminer de quels maux le moindre choisir : écailles ou peluches.

Que l'auteur sache cependant que nous ne recherchons en rien une quelconque polémique mais seulement l'apport d'une argumentation différente.

Tout d'abord, une précision qui a son importance : pour nous, le ski nordique se situe du ski de fond de promenade au ski de fond de compétition, en passant par toutes les nuances intermédiaires où chaque fondeur se reconnaît. Et voilà que pour pratiquer ce sport, on propose comme étant une solution, le système anti-recul ! nous ne pouvons pas être d'accord avec cette interprétation, car le fartage a toujours fait et fait toujours partie intégrante du ski de fond.

En effet qu'apporte l'écaille ou la mini-peluche, au ski nordique ? nous serions tentés de répondre rien, ou presque rien ! cependant, nous pouvons dire sans nous méprendre, qu'elles permettent certes de glisser, mais tellement moins bien, et qu'elles permettent aussi une adhérence mais tellement peu sûre... De plus avec les écailles, la glisse s'accompagne d'un bruit qui, au milieu du silence et des espaces vierges, rappelle le hurlement lointain d'une sirène : quel dépassement ! et puis, que cache l'écaille ou la peluche ? une certaine incompétence du commerçant en articles de sport, d'un quartier de cité ou d'ailleurs. Il ne prend plus la peine de chercher à améliorer sa prestation mais oriente seulement le choix du consommateur vers quelque chose qu'il présente comme la panacée du problème fartage. Et cela parce qu'il n'y connaît rien ou presque.

Alors que reste-t-il comme alternative ; le

seul ski de fond, le vrai, avec du fart sur la semelle.

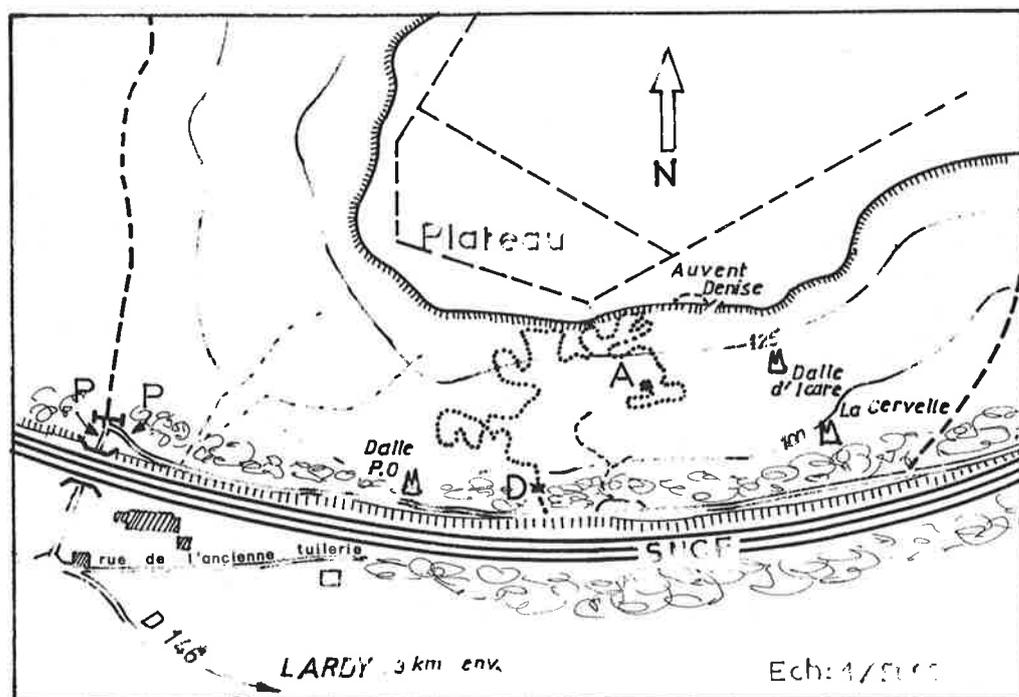
Qu'est-ce que le fart ? un mélange pas même savant, de résines, de silicones, de cires, de colorants, que nos aïeux préparaient déjà à l'échelle artisanale. Comment s'en servir ? il ne s'agit pas d'être un chimiste ni un pratiquant des sciences occultes, mais tout bonnement quelqu'un de normal ! Quelqu'un se connaissant soi-même, sachant évaluer ses capacités techniques, et sa forme physique. Quelqu'un faisant preuve de bon sens, sachant observer (le temps, la neige, la température, la trace) et enfin déduisant de cela quel est le fart adéquat. Le tout, nous le précisons, n'employant que 5 à 10 mn, mais quels instants complets !

A l'heure où l'on prépare tout pour tous, où l'on a tendance à se scléroser physiquement et intellectuellement, ne peut-on pas employer dix minutes de son temps à s'éduquer, à préparer soi-même son loisir, dans la perspective de toujours l'améliorer ?

En définitive, nous souhaitons que chacun, et au C.A.F. y compris, cherche à dépenser sa réflexion pour trouver quel est le meilleur fartage, et non pas pour déterminer, entre écailles et peluches, lesquelles seraient les moins mauvaises. Ceux qui choisissent le ski à farter, seront rarement déçus par celui-ci. Et si d'aventure il leur arrivait, comme à tout un chacun, de rater leur fartage, qu'ils sachent que seuls les procédés anti-recul sont des « fartages » « ratés » d'avance car on est incapable de trouver une bonne glisse et adhérence convenable. Espérons simplement que de plus en plus la masse des fondeurs choisira sans hésitation, n'étant plus dupe de personne, chacun se retrouvant face à lui-même et améliorant toujours son propre plaisir...

Gilbert TRACQ
Directeur du Centre de Fond de Bessans

les circuits de CHAMARANDE



Le village de Chamarande se trouve à mi-chemin entre les villes d'Arpajon et d'Etampes. Il est situé à quarante kilomètres de la Porte d'Orléans par la Route Nationale 20. La plupart des rochers d'escalade sont groupés sensiblement à mi-chemin entre les gares S.N.C.F. de Lardy (2 km) et de Chamarande (1,5 km) qui sont desservies par la ligne Paris (Quai d'Orsay, Saint-Michel, Austerlitz) — Etampes (ligne P.O.).

Le groupe rocheux domine la voie ferrée qui présente malheureusement un trafic important et assez bruyant. Les rochers atteignent cinq à six mètres, ils présentent beaucoup de grattons ce qui permet de grimper par temps humide. Les blocs sont dispersés dans une pente boisée de châtaigniers dont l'ombre est appréciée l'été. Cet ombrage présente toutefois l'inconvénient de maintenir le massif assez humide pendant la saison froide. Le

sol terreux, devient également assez gras par temps de pluie.

Ce massif paraît peu adapté aux sorties d'escalade familiales avec des enfants en bas âge en raison de l'environnement généralement escarpé des rochers. En ce qui concerne les possibilités d'escalade, ce massif présente un intérêt certain, et mérite d'être bien connu.

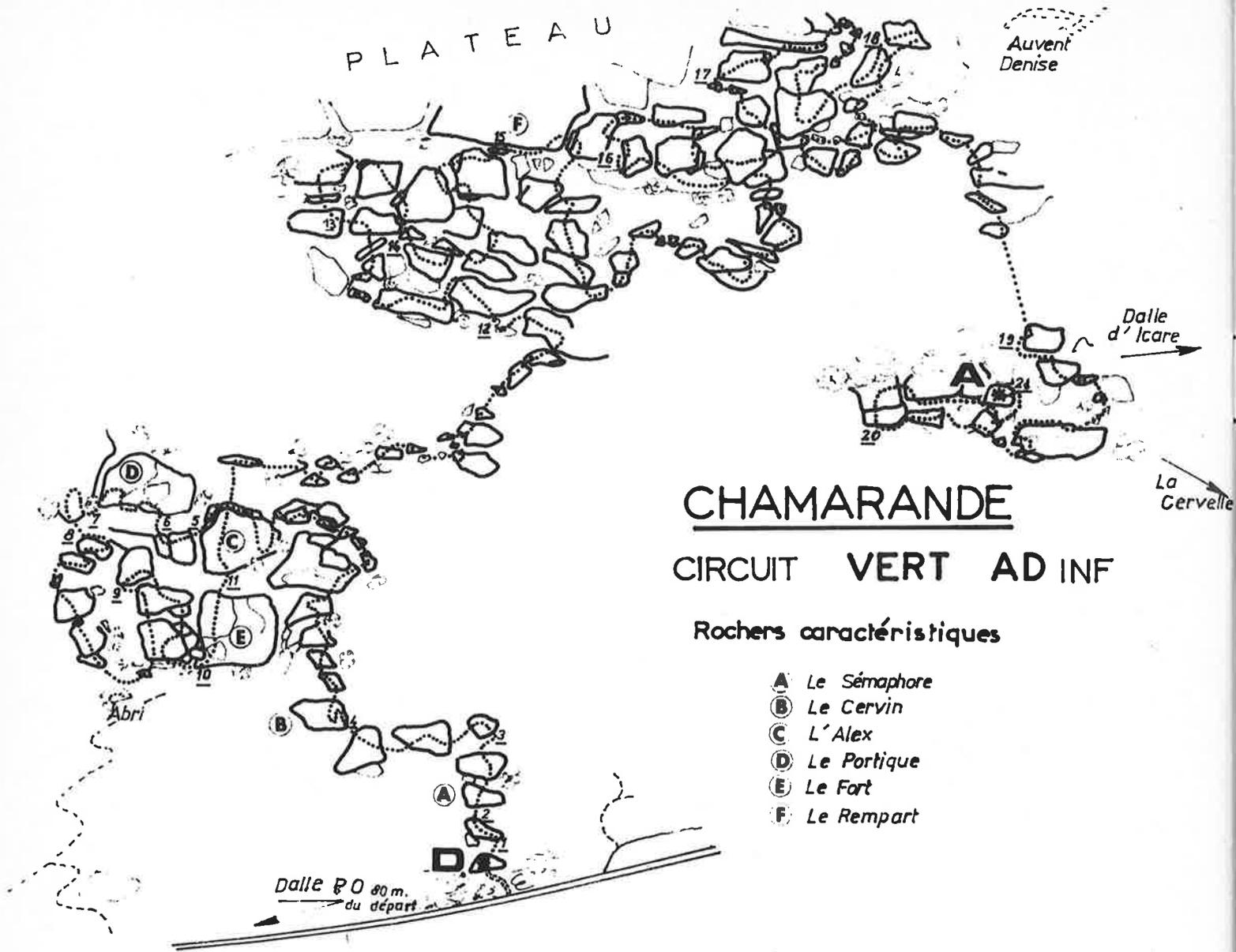
La fréquentation actuelle de ce massif est limitée.

CIRCUITS D'ESCALADE

Divers circuits d'escalade ont été tracés dans le groupe de Chamarande. Les noms de baptême des voies ont généralement été pris dans l'excellent topo de Maurice Martin « entre Juine et Ecole » (fascicule aujourd'hui épuisé mais qui peut être consulté à la bibliothèque du C.A.F.) qui donne un répertoire assez complet des voies de ce massif.

Les principaux circuits sont :

- Un circuit rouge tracé par la F.S.G.T.-R.S.C.M. Ce circuit démarre à la dalle P.O. puis remonte le coteau par la Brioché, le Fort, l'Alex, le Portique, le Siamois, la Sentinelle, la Grande Arête, avant de se perdre... Les voies sont du 4° et du 5° degré.
- Une section de circuit rouge, qui pourrait être le prolongement du précédent, a son origine au sommet du rempart.
- Une boucle rouge AD qui débute derrière la « Clairière du Parking », 100 m à droite de la Dalle P.O., près de la voie ferrée. Le circuit remonte le coteau vers le nord-est, passe par la Dalle Icare (IV), et s'achève près du départ. Quelques beaux passages, mais circuit moussu et difficile à suivre vers la fin.
- Un circuit vert AD inf que nous décrivons ci-dessous.



CHAMARANDE

CIRCUIT VERT AD INF

Rochers caractéristiques

- A Le Sémaphore
- B Le Cervin
- C L'Alex
- D Le Portique
- E Le Fort
- F Le Rempart

CIRCUIT VERT AD- : « LE SEMAPHORE »

Jaune dans le passé, ce circuit vient d'être récemment repris en vert et prolongé par Michel Théate du Touring-Club de France conformément aux recommandations du COSIROC. C'est un parcours assez homogène jusqu'au n° 11, présentant de beaux passages variés. Le Sémaphore n° 2 avec sa sortie directe délicate (IV), la Grande Dalle n° 4 de la face est du Cervin (III), l'amusant surplomb des Siamois n° 7 (III), la belle sortie technique et exposée de la face sud de l'Alex n° 11 (IV)... A partir du n° 12 le circuit devient peu difficile avec des voies moins hautes et moins intéressantes.

Les pas les plus délicats sont au maximum de 4° de degré. Ce circuit comprend vingt-et-un passages numérotés. Il débute

près de la voie ferrée à la « Dalle du Début » et se termine au nord-est de ce point de départ, en contrebas de l'« Auvent Denise ».

Les voies du circuit vert. (Description de Michel Théate) :

1. La dalle du début (II).
2. Le Sémaphore : sortie directe (IV), sortie de droite (III).
3. L'Océan (II).
4. Le Cervin : face est (III) ; variante sortie directe (III +).
Voies hors circuit : surplomb sud (IV), voie normale (II), face est avec départ du pied du rocher (III).
5. L'Alex (III +).
6. Le Portique : face sud (II +).
Voie hors circuit : par l'Oreille (II).

7. Le Siamois : face est (III).
Voie hors circuit : arête sud (III).
8. La Sentinelle (II +).
Voie hors circuit : surplomb nord (III +).
9. La Dalle Jaune (II).
10. Le Fort : arête sud-ouest (III).
Voies hors circuit : face sud voie de droite (IV), voie de gauche (III).
11. L'Alex : face sud, sortie gauche (IV), sortie droite (V).
Voie hors circuit : arête sud-ouest (II).
12. La Dalle aux Singes ou Dalle en pente (II).
13. Le Hic (II +).
14. L'« A la douce » (III +).
15. Le Rempart (III -).
16. La Dalle penchée (II).
17. La Nouvelle (III).
18. La Belle (III -).
19. Le Grand Ecart (III -).

20. L'Anatole (II+).

21. Les V'la : arête nord-est (II+).

Les voies « hors circuit » sont repérées sur les rochers par des triangles de couleur blanche.

Le groupe de la Dalle d'Icare

Une centaine de mètres à l'est de l'arrivée du circuit vert le grimpeur trouvera quelques voies de classe dans le groupe de la Dalle d'Icare. Nous recommandons vivement de parcourir les quelques voies non balisées que l'on pourra repérer à l'aide du croquis joint.

1. Dalle d'Icare, arête sud-est (II).
 2. Dalle d'Icare, voie centrale (IV).
 3. La Rampe (IV-).
 4. La Molaire (IV+).
 5. La Fissure verte (V, 1 piton).
 6. Les Nids (III).
 7. Le Nez, voie directe (III).
 8. Le Nez, voie de la banquette (IV-).
- Rocher de la Cervelle :
9. Goulotte gauche (III).
 10. Voie directe (V-).
 11. Voie indirecte (V-).
 12. Arête de droite (IV-).

Lucien DESCHAMPS

Quelques nouvelles des circuits

● La Troche (Palaiseau-Orsay) : Un circuit orange a été tracé en août 1975 par F. et G. Beaux et O. Sokolsky. Ce circuit qui regroupe une vingtaine de voies est coté D-/D par ses auteurs.

● Le circuit rouge RSCM à Beauvais est maintenant terminé. C'est un circuit TD- avec trois passages de VI. Les dernières voies ouvertes sont :

- n° 27 Le petit pois IV
- n° 28 Le Casse Côte IV
- n° 29 La Fissure Minute V-
- n° 30 Le Surplomb du Palier V-
- n° 31 Le K Didier IV+
- n° 32 La Lina V-
- n° 33 La double gauche IV+
- n° 34 La Vittel VI
- n° 34 bis La Joluc IV

● Le circuit vert « L'Émeraude » (AD+) à Beauvais présente maintenant un nouveau départ :

- n° 1 La Nicole IV-
- n° 2 Le Surplomb vert IV-

n° 3 La déviation III+. A partir de ce numéro, le circuit rejoint le parcours original (voir Paris-Chamonix n° 7).

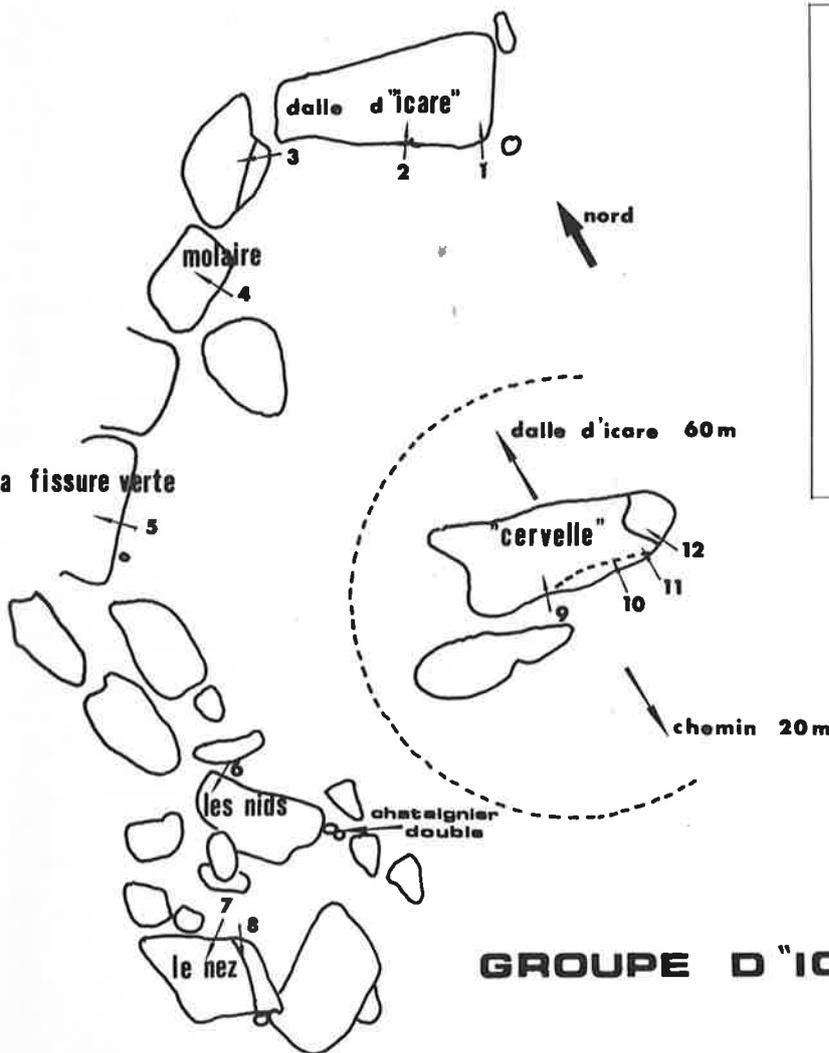
● La FSGT-SGDB a tracé un nouveau circuit jaune PD à la Roche aux Sabots (massif des Trois Pignons).

● Le circuit bleu AD- de Franchard-Cuisinière a été repris en vert selon les recommandations du COSIROC par P. Bontemps.

● Une nouvelle piste rouge TD- au Mont Aigu a été ouverte en octobre 1975 par P. Odru et G. José de la FSGT-RSCM. Cette piste comporte vingt-huit numéros et autant de rochers intermédiaires. Parcours varié mais assez athlétique.

● Les carrés blancs du Bas-Cuvier ont été repris et numérotés en bleu par P. et A. Gehant de la FSGT-RSCM. L'ensemble constitue une suite de quarante-huit difficultés : TD, long, varié et athlétique.

Lucien DESCHAMPS



Mardi 13 avril 1976, à 20 h 30, salle du Club Alpin Français - 7, rue La Boétie, 75008

CIRCUITS DE FONTAINEBLEAU

Soirée d'information sur les circuits d'escalade présentée par la commission des circuits d'escalade du COSIROC

- Présentation des circuits d'escalade
- Débat
- Projection de diapositives

le point sur les fixations de ski de montagne

Cet article a été écrit en toute indépendance. Il a seulement pour but d'éclairer l'amateur de ski de montagne qui voudrait acheter du matériel et qui ne peut pas en général tester tous les équipements existants. Il ne prétend pas représenter la vérité absolue, mais seulement l'idée que se fait l'auteur sur les fixations actuellement les plus utilisées. L'opinion de l'auteur est le fruit :

— d'une utilisation personnelle plus ou moins longue de certaines fixations (Attenhoffer, Emery, Marker, Ramy, Silvretta) ;

— de l'observation de celles utilisées par les membres des collectives C.A.F. auxquelles il a participé ou qu'il a dirigées ;

— de discussions avec des amateurs, des guides, des professionnels de la vente...

Dans un souci d'objectivité les noms des fixations les moins bien connues sont précédés d'un astérisque. De toutes façons certains des avis exprimés sont subjectifs, faute de mesures précises ou parce que chacun ayant sa manière de skier, en force ou en souplesse, se fera une idée différente de la solidité, ou parce que ces fixations n'ont pas été testées simultanément et comparativement dans les mêmes conditions...

Remarquons tout d'abord que le pratiquant est toujours à la recherche de la fixation idéale. Les qualités que l'on peut attendre d'une telle fixation paraissent pouvoir se ranger en six rubriques :

- 1) adaptation à la montée : pentes raides, longs plats, traversées... ;
- 2) adaptation à la descente : tenue du pied, sécurité ;
- 3) passage de la position de montée à la position de descente : rapidité, facilité (réglages, existence de pièces amovibles) ;
- 4) fiabilité et ergonomie : solidité, complexité, risques de panne, facilité de réglage et de réparation, adaptabilité à la chaussure, détérioration de celle-ci... ;
- 5) masse ;
- 6) prix.

Il n'est bien sûr pas question en pondérant chacune de ces rubriques d'établir le « hit-parade » des fixations car ces rubriques n'ont pas le même poids pour chacun, selon que l'on fait une randonnée de la journée ou un raid d'une semaine, selon que l'on ne fait que des conversions à la descente ou que l'on cherche à enchaîner des virages parallèles, selon que l'on est ou non bricoleur avec des pièces de rechange...

Avant de passer en revue les neuf fixations retenues, faisons d'abord quelques remarques générales :

a) il n'est pas possible de juger les fixations indépendamment d'autres éléments comme la qualité du ski, la bonne adhérence des peaux de phoques (Trima ou peaux autocollantes recommandées), la présence de couteaux... ;

b) si l'on veut utiliser la même paire de skis pour la piste et pour le ski de montagne il faut absolument y monter des fixations avec sécurités chute latérale et chute avant ;

c) nous ne discuterons pas la qualité de la sécurité offerte par chacune des fixations car elle dépend du réglage et seuls des essais scientifiques pourraient préserver de l'arbitraire. Toutefois nous considérons que la sécurité de même que la tenue du pied à la descente sont meilleures avec un ensemble butée-talonnière qu'avec un ensemble butée-câble ;

d) de même à la montée l'existence d'une talonnière assure une meilleure tenue du pied en traversée et, lorsque la talonnière n'est pas fixée sur une plaque mobile, une plus grande facilité pour les conversions que le système à câble ;

e) un câble cassé peut aisément être remplacé, à la limite par une cordelette en nylon, alors qu'une talonnière ou une plaque flexible ou articulée, en cas de bris, posent davantage de problèmes. Par contre le réglage de la longueur du câble (passage de la position de montée à la position de descente), de même que la pose ou dépose de pièces amovibles (étriers), outre le poids supplémentaire,

peuvent être délicats par temps froid (vis gelées, pièces bloquées...);

f) enfin selon le type de chaussure utilisée (piste ou montagne) la longueur de la chaussure peut varier de l'équivalent de plusieurs pointures. Il faut donc prévoir les possibilités de réglage des fixations en conséquence.

Nous pouvons maintenant examiner les fixations retenues en rapport avec les six rubriques mentionnées sans toutefois revenir sur les remarques générales ci-dessus ; on rappellera seulement les paragraphes c, d, e dans les rubriques appropriées.

ATTENHOFFER (butée avant, étrier avant amovible et câble)

- 1) bonne montée du talon, si l'étrier est réglé de façon à ce que l'avant du pied soit assez loin de la butée ; voir d) ;
- 2) sécurités chute latérale et chute avant ; voir c) ;
- 3) changement de position pouvant être long ; voir e) ;
- 4) les deux crochets latéraux avant (pour le passage des câbles) et les câbles se rompent facilement sous l'effet de la traction et du frottement en position de montée : il faut monter des crochets plus résistants et les monter en avant de l'axe de rotation de l'étrier amovible pour limiter la traction (ce que ne font pas toujours les magasins spécialisés) ; butée Attenhoffer non adaptée aux chaussures à bout carré (mauvaise tenue du pied, détérioration de la chaussure) ; jeu latéral important de l'étrier dû à un mauvais ajustement de la languette : une languette trapézoïdale avec pièce mâle adaptée aurait été préférable ; réglage de l'étrier difficile en largeur ; vis de tension du câble trop court permettant mal le réglage pour la descente et la montée lorsque l'avant du pied est assez loin de la butée à la montée ; système simple et fiable une fois réglé et bien monté ; voir e) ;
- 5) masse assez importante ;
- 6) prix moyen.

EMERY (câble, plaque articulée sur laquelle est montée une butée avant qui assure la sécurité chute latérale)

- 1) très bonne montée du talon ; voir d) ;
- 2) sécurités chute latérale et chute avant ; voir c) ;
- 3) changement de position rapide ; voir e) ;
- 4) câble fragile ; la dernière version avec axe de rotation du câble en avant de l'axe de rotation de l'étrier et remplacement par des crochets des petites poulies sur lesquelles s'appuyait le câble paraît meilleure ; système simple ; voir e) ;
- 5) masse moyenne ;
- 6) prix moyen.

*** ISER (butée avant + talonnière montée sur plaque rigide articulée)**

- 1) très bonne montée du talon ; voir d) ;
- 2) sécurités chute latérale et chute avant ; certains ne sont pas satisfaits de la tenue du pied par la butée avant en montée et en descente ; voir c) ;
- 3) changement de position très rapide ;
- 4) risque de rupture de la plaque ? ; remplacement peu aisé par mauvais temps ; réglage des sécurités apparemment long et un peu compliqué ; voir e) ;
- 5) masse moyenne ;
- 6) prix élevé.

MARKER ROTAMAT (butée avant + talonnière montée sur étrier articulé permettant le dégagement du talon)

- 1) montée du talon faible ; voir d) ;
- 2) sécurités chute latérale et chute avant ; voir c) ;
- 3) changement de position très rapide ;
- 4) difficulté de rechausser après fonctionnement de la sécurité ; l'étrier arrière ne s'adapte pas sur les chaussures trop larges ; mécanisme quelque peu compliqué ; risque de rupture d'axe et d'étrier ; reste parfois bloquée en position haute ; peut occasionner des crampes en position de montée. Prévoir de la poser avec la languette crantée permettant un réglage d'au moins cinq à six pointures (talonnière Rent TRS) ; voir e) ;
- 5) masse moyenne ;
- 6) prix assez élevé.

RAMY (butée avant, plaque de base, étrier avant amovible et câble)

- 1) montée du talon faible, d'où assez bonne tenue du pied malgré d) ;
- 2) sécurités chute latérale et chute avant ; voir c) ;
- 3) changement de position peu rapide ; voir e) ;
- 4) système simple et robuste ; détériore la chaussure ; après le réglage de l'écartement des bras de l'étrier, coller les vis pour éviter de les perdre car le pas est peu courant ; voir e) ;
- 5) masse moyenne ;
- 6) prix moyen.



Caravanes vers le col du Monetier

Photo Raoul Damilano

SILVRETTA (étrier avant avec butée fixée sur charnière et câble)

- 1) très bonne montée du talon ; voir d) ; préférer le modèle à plaque pour la tenue latérale du pied ;
- 2) sécurité chute avant mais pas de sécurité chute latérale (sauf torsion de l'étrier) ; voir c) ;
- 3) changement de position rapide ; voir e) ;
- 4) système simple et robuste ; possibilité de rupture de la plaque et du câble. Choisir de préférence le tendeur Lift de façon à utiliser un câble courant en vue de son remplacement ;
- 5) masse faible ;
- 6) prix modéré.

SUMATIC (butée avant et talonnière)

- 1) très faible montée du talon ; voir d) ;
- 2) sécurités chute latérale et chute avant ; voir c) ; bien adapté à la piste ;
- 3) changement de position très rapide ; deux positions de montée ;
- 4) paraît solide ; risque de crampe en fin de montée du talon ;
- 5) masse élevée ;
- 6) prix assez élevé (?).

*** TYROLIA (butée avant et talonnière montée sur plaque flexible)**

- 1) bonne montée du talon ; voir d) ;
- 2) sécurités chute latérale et chute avant ; voir c) ;
- 3) changement de position très rapide ;
- 4) risque de rupture de la plaque flexible ;
- 5) masse moyenne ;
- 6) prix ?

*** VINERSA**

Un nouveau modèle apparemment plus pratique que l'ancien qui nécessitait l'introduction latérale du talon a fait son apparition. Nous n'avons fait que l'apercevoir à l'essai. De mémoire il comprend une butée, une talonnière fixée sur un ensemble métallique articulé et coulissant entre deux tiges articulées. Il existe deux positions de montée, l'une à faible dégagement mais où le talon est bien tenu, l'autre à fort dégagement du talon. La butée avant n'est certainement pas adaptée aux chaussures à semelles non très rigides (absence de tenue latérale).

S'il me fallait pour conclure faire un choix, à titre personnel je conseillerais :

- 1) de faire un essai sur des skis de location équipés du matériel pressenti ;
- 2) de choisir Marker Rotamat si l'on désire faire du ski de piste et de montagne avec la même paire de ski ;
- 3) de choisir Silvettra si l'on se limite aux conversions et aux virages Stem à condition d'avoir un minimum d'aisance en toutes neiges ;
- 4) de choisir dans les autres cas entre Marker Rotamat, Emery, Attenhoffer et Ramy. Je n'ai pas encore d'opinion nette sur Vinersa.

Et maintenant bonnes courses.

Philippe CONNILLE

les livres - les livres - les livres - les livres

Il est des mises au point qui s'imposent et ce n'est pas tronquer de quelques lignes d'analyse bibliographique cette chronique que de revenir sur des observations émanant de varappeurs chevronnés et d'alpinistes. De quoi s'agit-il ? C'est simple. Il m'est arrivé de parler des mérites de tel livre sur l'escalade ou sur la haute-montagne qui, étudié sinon à la loupe, du moins avec une attention particulière, s'avère coupable de contenir un croquis maladroit ou peut-être même une erreur telle, par exemple, qu'une photo disposée à l'envers ! Mon propos n'est pas de me justifier mais d'expliquer : quand on est un spécialiste, on est frappé en effet par un détail insolite... Quand, tout en pratiquant les sports de montagne, on ne s'y livre pas continûment, et que par surcroît on feuillette, lit, aborde, des ouvrages qui traitent de diverses activités de plein air, on est susceptible de laisser passer en effet une coquille ou même une erreur. Conseillons d'ailleurs à tous nos lecteurs de ne pas hésiter à écrire à l'éditeur s'ils notent une faute impardonnable...

● **Frison-Roche ou Rebuffat ?** Simultanément, ont paru deux ouvrages luxueux, tous deux signés de noms prestigieux, tous deux consacrés à la magie et aux splendeurs de la haute montagne, tous deux truffés d'admirables illustrations, tous deux occupés très partiellement par un texte destiné à justifier soit la crainte, soit le respect, soit la passion, que suscite le monde solitaire du roc et de la glace. Le premier s'intitule MONTAGNE, signé Frison-Roche et Pierre Tairraz (édit. Larousse - Editions Vie Art Cité Lausanne et Mythra Chamonix), le second a pour titre LES HORIZONS GAGNES, de Gaston Rebuffat (édit. Denoël). Auquel attribuerions-nous la palme ? Seule notre propre subjectivité fournirait une réponse...

● **Une nouvelle série chez Time-Life.** L'inauguration de la collection « les grandes étendues sauvages » met vraiment la haute-montagne en vedette. Qu'on en juge par les titres : L'HIMALAYA, LES MONTAGNES ROCHEUSES, L'ALASKA. La qualité de ces ouvrages est incontestable, l'illustration se maintenant constamment à un niveau élevé. Je prendrai pour exemple le plus représentatif la double illustration qui représente le Nuptse, voisin de l'Everest. Peut-être serait-il bon de conseiller à l'éditeur de consacrer dans ses volumes une plus large place à la confirmation entre l'homme et ces mons-

tres de glace. Quelques pages sur les expéditions himalayennes, c'est un peu maigre.

● **Le ski en bandes dessinées**, par Yves Gaudet (éditions Chancercel à Paris). L'idée assurément est bonne, surtout si l'on destine cet ouvrage à un adolescent puisqu'il est entendu que la bande dessinée est un « tube » de l'édition. Toutefois, c'est sans doute par crainte de lasser le lecteur que l'on y a inséré des photos et des croquis, tels ceux de la page 25 sur la chaussure et les fixations. Au fait, puisque nous parlons du ski, signalons, pour les amateurs de beaux livres, que la bibliothèque des Arts vient d'éditer NOBLESSE DU SPORT dans lequel Killy et Marielle Goitschel occupent une place de choix et, qui plus est, avec de remarquables illustrations dues au regretté Dunoier de Gonzac ainsi qu'à Planson.

● **Le guide de poche ALPES été-hiver.** Compte-tenu du fait que ce livre est d'un prix très modique et que son format permet une insertion facile dans une poche d'anorak, c'est une réussite. On serait cependant tenté de dire : trop, c'est trop... depuis l'histoire de la Maison de Savoie et les évocations lamartiniennes jusqu'aux listes d'hôtels en passant par la conquête du Mont-Blanc et l'inventaire des Contamines en matière de sports d'hiver !

● **DANS LES ABIMES DE LA TERRE**, par M. Siffre (Flammarion). On lira d'autre part une interview à laquelle, de bonne grâce, s'est prêté Michel Siffre qui est, comme eût dit Conrad « l'un des nôtres ». Son livre m'a passionné parce que d'abord il est écrit simplement, de façon directe, et aussi parce que les objectifs scientifiques poursuivis sont constamment présents dans cet ouvrage. De très nombreuses photos.

● **CANADA**, par R. Hollier, collection « Petite Planète », aux éditions du Seuil. Si j'ai lu ce petit livre avec une attention toute particulière c'est en pensant aux heureux participants d'expéditions de ski de fond et de recherche d'animaux des glaces qui viennent d'affronter le « vrai » Canada, celui des blizzards, des rivières gelées sur lesquelles on pourrait faire passer un cinq tonnes ! Mais il y a tant d'anecdotes, de traits vivants sur la vie quotidienne et sur l'économie dans ce petit volume, que je conseille à tout futur visiteur du Canada de l'emporter dans sa poche.

● **LE ZAIRE AUJOURD'HUI**, par S. Diallo, Guides Jeune Afrique. Organiseurs de voyages lointains, dévorez ce livre magnifiquement illustré. Vous verrez que c'est, pour l'aventure en haute-montagne comme pour la vulcanologie, un des plus riches terrains d'aventure du globe. Tout y est pléthorique : les cîmes, les volcans, les troupeaux d'éléphants, la chaleur aussi. En ce qui concerne le tourisme culturel, il excelle dans la présentation de scènes de marché, de pirogues, dans l'exhibition de statuettes et de masques rituels.

● **Un nouveau guide géologique Masson.** Cette fois, c'est le Val-de-Loire qui nous est présenté, non pas uniquement à l'aide de croquis, de coupes, de tableaux mais avec des itinéraires nombreux. Ceux-ci, on peut évidemment les classer par types géographiques (vallées-platteaux) ou par thèmes géologiques. Une osmose géographie locale-géologie est naturellement possible : tel est le cas des vallées de la Vienne et de la Creuse. Notons d'ailleurs que certains parcours confinent déjà à la petite montagne.

● **MARRAKECH LA FANTASTIQUE**, par Marcel Talabot (éditions G P). Est-ce bien la ville qui mérite ce qualificatif ou ses environs avec la magnifique toile de fond brossée par les sommets de l'Atlas ? Souks d'une haute couleur locale, indigènes juchés sur un âne, expositions généreuses de cuivres et de cuirs, charmeurs, de serpents, c'est du folklore traditionnel. Mais est infiniment plus prenant pour nous, Cafistes, un univers minéral au sein duquel on découvre des cascades ou une casbah isolée.

● **Quand GAVARNIE inaugure une série de plaquettes sur la montagne.** Une publicité abondante a fait connaître l'existence de la nouvelle série Larousse intitulée « Beautés de la France ». La première de ces plaquettes, consacrée au monde qui nous captive, concerne Gavarrie. Le texte y apparaît très secondaire, adventice en somme, toute notre attention étant portée sur la silhouette hoggarienne du pic d'Ansabère ou sur l'hallucinant décor des falaises qui dominent les lacs de Comsaterre.

Marius COTE-COLISSON

Photo ci-contre de l'auteur :
Une zone de discontinuité qui n'est pas sans agrément ▶

les sentiers - les sentiers - les sentiers - les sentiers

Aime-t-on vraiment la forêt ? Ou plus exactement, quelle forêt aime-t-on ? La question pourrait être posée aux randonneurs qui empruntent les G.R. Récemment, dans le bulletin de l'Office National des Forêts. M. Bernard Boullard consacrait un article aux rapports complexes entre nos contemporains et la forêt. Ayant d'abord judicieusement distingué la « forêt-musée » (qui rebute la majorité du public) de la « forêt pour tous », qui s'accompagne de routes de plus en plus nombreuses, d'aires de stationnement, de pistes cyclables... et de dépôts d'ordures, il constatait que la superficie de l'aire forestière importait moins au visiteur que son aspect. Ce qui attire, c'est « le petit coin tranquille », même si les essences ne sont pas rares ou si les fûts ne sont pas majestueux. Il semble que pour une part non négligeable de promeneurs, il importe de ne pas se couper du monde, donc de ne pas s'enfoncer dans les profondeurs mystérieuses (et qui sait, redoutables ?) de la sylve. Et d'évoquer l'émoi que provoquent les ombres, le silence, les bruits de brindilles, le vent dans les branches, tous phénomènes qui finalement oppressent plus qu'ils n'enchantent...

Autre question : va-t-il falloir sacrifier les tronçons de G.R. qui traversent des zones giboyeuses ? L'hostilité manifeste de certains propriétaires qui n'hésitent pas à barrer le chemin à l'aide d'un grillage, le manque d'aménité de participants à des battues, les tirs qui partent de bois ou de champs de maïs, directement au-dessus de la tête des randonneurs, sont des signes inquiétants. A plus forte raison quand, dans une forêt dite domaniale, on a la mauvaise surprise de se retrouver devant des chasseurs qui traquent le chevreuil !

Avant d'analyser deux récents topo-guides, voyons si, dans le domaine de la cartographie, quelques titres sont à dégager d'une multitude de nouvelles publications ou de rééditions. Au 1/25 000^e, Castellane 5-6, la région de Chambéry et de Fayence ; au 1/50 000^e, le parc naturel du Pilat ; au 1/100 000^e, en relief, le pays Basque. Nous notons encore, mais sans mise à jour, le parc naturel de la Corse, au 1/100 000^e.

Vient de paraître, le topo du G.R. 11 « Seine-et-Marne et Yvelines », de Fontainebleau à Neauphle-le-Château, soit plus de 160 km intéressant le massif de Fontainebleau, l'Essonne, la Juine, le Hurepoix et le début du Drouais. Gageons qu'il va recueillir un grand succès mais nous voudrions insister sur l'intérêt de certains tronçons proches de la capitale, qu'on peut emprunter par exemple en semaine, en l'absence de billets « bon dimanche » vu le caractère modique des frais de transport. Que de délicieuses surprises au sud de Neauphle ou de part et d'autre de Forges-les-Bains, pour ne citer que deux exemples qui nous sont très familiers.

Voyons à présent le topo G.R. 4 « sentier Méditerranée-Océan », d'Aubusson à Saint-Goussaud. Le départ se fixe dans une petite cité qui est glorieuse à cause de ses maîtres-tapissiers. Ce n'est pas par hasard qu'une des places importantes de la ville a été baptisée place Jean Lurçat ! Notons qu'à l'est de Bourgueuil, la cote 700 est plusieurs fois atteinte ou dépassée. La diversité est attestée par l'alternance de landes, de prairies, de sapinières et par la prodigalité des cours d'eau. Mais attention, dans cette région chaude et humide l'été, il faut — le topo le

recommande — se munir d'une ampoule de sérum antivenimeux...

Un des atouts majeurs des sentiers G.R., c'est l'ambiance d'intimité dans laquelle nous nous trouvons, pas seulement en forêt mais même lorsque nous traversons de modestes bourgs comme c'est tout à fait le cas pour l'itinéraire décrit par le topo dont je viens de parler. Or, dès qu'on s'est épris d'une région, on veut la mieux connaître. Et pas seulement par le G.R. mais par un travail de documentation. Quelques exemples méritent d'être signalés. Voyons le cas des Yvelines. La société des Amis de la Forêt de Rambouillet (S.A.R.R.A.F.) dont le siège est à la sous-préfecture des Yvelines édite une remarquable revue destinée à ses membres. Dans son dernier numéro, l'évocation du Chevreuse de jadis, des notes très détaillées sur le château de Dampierre, la reconstitution de l'ancien Chevreuse avec son château et le mur crénelé de la cité, le vallon de Port-Royal et ses annexes (Saint-Lambert et Magny-les-Hameaux) constituent une étude passionnante.

En Saône-et-Loire, j'ai eu la surprise de découvrir toute une étude axée sur le canton de Sennecey-le-Grand, desservi par le G.R. 76. Travail considérable (on est tenté de dire, œuvre d'érudition), au demeurant meublé d'illustrations... il doit être prolongé prochainement par un second ouvrage.

En Limousin, c'est la revue Lemouzi qui, inlassablement nous révèle des sites antiques ou des églises vénérables ou quelque chantre de la langue occitane comme c'est le cas dans le dernier numéro. Même remarque en ce qui concerne les éditions provençales Aubanel.

Ce qui est frappant — et combien reconfortant —, c'est le désintéressement de toutes ces entreprises car enfin, aucun de ces ouvrages ne risque de devenir un best-seller. L'autre jour, achetant à l'I.G.N. des cartes sur la Bourgogne, j'ai été abordé par un monsieur d'un âge respectable qui a tout de suite voulu me faire partager (mais... on ne convainc pas un convaincu !) son enthousiasme pour la terre bourguignonne. Et lui, modeste libraire de la rue Gay-Lussac, il m'a avoué qu'il entreposait dans sa boutique toute une collection de livres dits « régionalistes ». Comme on voudrait que de tels efforts se maintiennent et se développent, pas seulement à Paris mais dans toutes les villes, pas uniquement dans des boutiques mais dans des bibliothèques municipales.

Marius COTE-COLISSON



Informations

PROTECTION DE LA NATURE

Deux carrières ont été récemment réouvertes sans autorisation dans le massif du Coquibus, à l'intérieur du périmètre d'utilité publique dans le massif des Trois Pignons ! Suite à l'intervention du COSIROC, leur exploitation devrait cesser immédiatement.

Aux rochers de Vatteville-Connelles, les ordures laissées par certains grimpeurs continuent d'aigrir les relations avec la mairie. Nous lançons à nouveau un appel pressant à nos membres.

« En montagne, nous ne devons plus construire de tours et de grands ensembles » a déclaré le 6 décembre le Ministre de l'Équipement.

La vallée de Boissy-aux-Cailles et de ses contreforts boisés a été classée parmi les sites pittoresques (J.O. du 4-9-75).

HAUSSES DE TARIFS A LA S.N.C.F.

A compter du 6 janvier 1976 le tarif kilométrique a été relevé de 8 % (0,1682 F/km), les couchettes passent à 28 F. Rappelons de plus que, depuis l'été 75, les réductions de groupes ont été réduites de 10 %.

ENQUETE SUR PARIS-CHAMONIX

Les premiers résultats font apparaître la satisfaction de nos lecteurs et le refus de l'introduction de la couleur. Le dépouillement sera exposé au prochain numéro, ainsi que le résultat du concours photo. Nous remercions vivement les lecteurs de leur collaboration massive.

L'envoi manuel du bulletin n° 14, suite à des retards de la mécanographie, ont fait apparaître une grande distorsion en région parisienne entre la diffusion du bulletin et la population. Pour un indice moyen de 100, on relève un indice de diffusion 185 pour Paris, 83 pour les trois départements de la petite couronne (136, pour 92, 42 pour 93, 65 pour 94) et 77 pour les quatre départements de la grande couronne (44 pour 77, 83 pour 78, 67 pour 91, 54 pour 95).

Deux explications peuvent être avancées : l'implantation du siège à Paris, des revenus plus élevés dans le centre et l'ouest.

A Paris, on constate les meilleurs indices pour les arrondissements n°s 5, 6, 7, 8, 4, 1, 16 et 15 ; les indices les plus faibles pour les arrondissements n°s 20, 18, 19, 10.

LES REVUES DANS LES SECTIONS DU CLUB ALPIN

Voici les tarifs d'abonnement 1976 des bulletins les plus intéressants publiés par les sections du Club Alpin, tous à périodicité trimestrielle :

- Revue Alpine (Lyon) : 10 F (ccp : Lyon 132-72) ;
- Revue Pyrénéenne (Bordeaux) : 10 F (ccp : Bordeaux 3926-262) ;
- Alpes Dauphiné Savoie (Grenoble) : 18 F ;
- Calanques et Montagne (Marseille) : 15 F (ccp : Marseille 986) ;
- Grottes et Gouffres (Spéléo club) : 25 F.

REFUGES ET GITES

Un refuge-bivouac de sept places a été installé au pied des voies des piliers de la Croix des Têtes par la Section de Maurienne.

Un refuge « du Ruitor » de seize places, ouvert en hiver, a été aménagé à 2 030 m au Plan de la Sassièrre par la Section d'Albertville. Clé à prendre après le 15 juin chez Mme Mercier, les Masures, 73640 Ste Foy en Tarentaise.

Dans le Jura, le refuge-skieur de la Piagrette comporte soixante-cinq places en week end, dix en semaine. Salle de fartage. Clé chez M. Pierre Gresset à Entreles-Fourgs.

CAMPING - SKI **R. DÉTHY** MONTAGNE

20, place des Vosges, PARIS-4^e
Tél. 272-20-67 et 887-27-01 (Loc.)

OCCASIONS - ÉCHANGES

LOCATIONS :

**TENTES - DUVETS - MATELAS - SACS - CRAMPONS
PIOLETS - SKIS - CHAINES A NEIGE**

CHAUSSURES - REMORQUES « **ERKA** »

CASSIN



**matériels
pour
montagne**



silvretta

**fixations
pour
randonnée**

DISTRIBUTEUR EXCLUSIF

RICHARD PONTVERT SA 381ZEAX



CARTES KOMPASS

CLAIRES - PRÉCISES - A JOUR

Toutes les Alpes autrichiennes et
italiennes et les Dolomites au
1/50 000^e avec itinéraires

L'ASTROLABE

46, rue de Provence
75009 PARIS
Tél. : 285.42.95

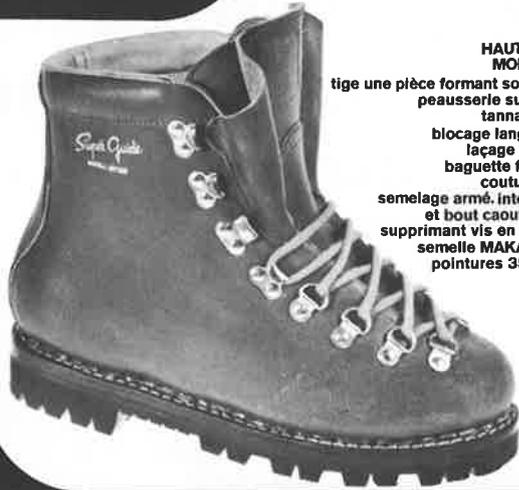
Egalement en diffusion :
Alpina : Pyrénées espagnoles
Alpenverein : Kenya-Andes
F.N.H. : Népal-Himalaya
G.D.I. : Groenland, etc.

Catalogues sur demande



super guide & makalu Galibier

TECHNIQUE *R. Desmaison*



**SUPER GUIDE
HAUTE MONTAGNE
MODELE DEPOSE**
tige une pièce formant soufflet étanche.
peausserie sur chair double
tannage hydrofuge.
blocage langue par velcro.
laçage à double effet.
baguette fonctionnelle à
coutures enterrées.
semelage armé. intercalaire mixte
et bout caoutchouc spécial
supprimant vis en bout (déposé).
semelle MAKALU GALIBIER.
pointures 35 à 46 (et 1/2).



**MAKALU
HAUTE MONTAGNE
MODELE DEPOSE**
peausserie double tannage
hydrofuge, naturelle,
doublée peau.
articulation étanche.
livré avec une paire de
bottillons feutre doublé crylor.
option: bottillons
peau doublée feutre.
semelage armé.
semelle JANNU GALIBIER.
pointures 35 à 46 (et 1/2)



documentation et liste des dépositaires sur demande
RICHARD PONTVERT S.A
38140 IZEAUX · TEL. 93.80.11

photo christine richard publicite dupont ferrier

Biwell

**Recommandé aux
alpinistes pour l'entretien
des chaussures et équipement cuir.**

**IMPERMEABILITE PARFAITE A L'EAU
SOUPLESSE même à basse température
RESISTANCE AUX MOISSURES
PERMEABILITE A L'AIR**

RICHARD PONTVERT
B.P. 4 38140 IZEAUX TEL. (76) 93.80.11

LA MONTAGNE « PARIS-CHAMONIX »

5 numéros par an

Abonnement : France : 15 F — Etranger : 18 F

Directeur de la publication : François Henrion,
Rédacteur en chef : Roger Granoux,
Comité de rédaction : J. Malbos (président), P. Bontemps, F. Carlier,
M. Cote-Colisson, M. Groffe, Cl. Lasne, P. Prieur, J. Zilocchi,
Administration : 7, rue La Boétie, 75008 Paris - (Tél. 265.54.45 - C.C.P. :
Paris 23.5804).
La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner
l'origine et d'adresser deux exemplaires au rédacteur en chef.
Régie de la publicité : REGITEC, 12, boulevard de la Madeleine, 75009
Paris. Tél. : 073.25.08 et 742.99.15.
Commission paritaire n° 33 380.

Nom :
Prénom :
Adresse :
souscrit un abonnement à « Paris-Chamonix - La
Montagne » par chèque bancaire , postal trois
volets ci-joint.

Signature :

à retourner au Club Alpin Français
Section de Paris
7, rue La Boétie - 75008 PARIS

AU VIEUX CAMPEUR

48 - 50, rue des Ecoles — 75005 PARIS
TÉL. 033-33-52 033-13-98 633-86-79

PREMIER SPÉCIALISTE FRANÇAIS DU PLEIN AIR

3 INFORMATIONS SENSATIONNELLES
NOUS AVONS LE MORAL ET... LE PROUVONS

1°) **TOUS NOS PRIX SONT GARANTIS**

POUR TOUTE LA SAISON,

HIVER
DU 1^{er} OCTOBRE
JUSQU'AU 31 MARS 1976

ETE
DU 1^{er} AVRIL 1976
AU 30 SEPTEMBRE 1976

2°) *NOUS SOMMES CERTAINS*

QUE NOS PRIX SONT LES PLUS BAS...

*AUSSI NOUS VOUS REMBOURSERIONS
TOUTE DIFFERENCE*

*SI VOUS TROUVIEZ (dans les 15 jours)
MOINS CHER AILLEURS.*

et

3°) **NOS DEUX CATALOGUES**

ETE 1976
336 PAGES ILLUSTRÉES.
PARAIT LE 1^{er} AVRIL 1976

HIVER 1975/1976
240 PAGES ILLUSTRÉES
A VOTRE SERVICE

*VOUS TROUVEREZ TOUS CONSEILS
ET RENSEIGNEMENTS.*

*C'EST UN OUTIL ESSENTIEL
A AVOIR EN SA POSSESSION.*

EXPEDITIONS
PROVINCE

DEUX PARKINGS
GRATUITS

DEMANDEZ A NOS CONFRERES CE QU'ILS EN PENSENT

REMIS GRACIEUSEMENT EN NOS MAGASINS.

EXPEDIE CONTRE 3 FRANCS EN TIMBRES. REF. CAF PC

AU VIEUX CAMPEUR : *Le spécialiste N° 1 du SKI - du CAMPING LÉGER
de l'ALPINISME - de la SPÉLÉO - de la RANDONNÉE
QUI NE FAIT PAS "PAYER" SA RÉELLE SPÉCIALISATION*