



ski de randonnée
dans les Préalpes zurichoises

Printemps au Pilat
randonnée pédestre

Les lignes de frontière au Mont Blanc
cartographie//histoire

Freyr et ses rochers
escalade//toponymie

www.clubalpin-idf.com

Agenda VIE DU CLUB

Par Hélène Deni

Soirées et ateliers thématiques organisés par le Caf-IdF

Alpinisme, ski de rando, raquettes, ski nordiques... Pour développer ses compétences et sa connaissance de la montagne hivernale.

• **Soirée CARTOGRAPHIE, ORIENTATION EN MONTAGNE // mercredi 30 janvier à 19h30 au Club**, avec Jean-François Deshayes, instructeur de ski-alpinisme.

Cette soirée s'adresse à tous les pratiquants des sports de montagne souhaitant découvrir ou parfaire leur connaissance de la cartographie et apprendre à choisir leur parcours sur le terrain.



• **Soirée MÉTÉO EN MONTAGNE // mardi 5 février à 19h30 au Club**, avec François Renard, instructeur de ski-alpinisme.

Venez découvrir les secrets des phénomènes météorologiques en montagne et vous initier à la prévision du temps à court terme.

• **Soirée NIVOLOGIE // mardi 19 février à 19h au Club**, avec Christophe de Failly.

Cette soirée s'adresse prioritairement aux futurs encadrants et aux stagiaires effectuant l'UV2 de nivologie. Les pratiquants souhaitant découvrir ou parfaire leurs connaissances de la neige, des avalanches et des mesures de sécurité seront également bienvenus.

• **Atelier SÉCURITÉ SUR GLACIER // dimanche 9 mars de 14h à 18h**, avec Alexis Giret et Jérôme Roux.

Se déroule en Ile-de-France sur structure artificielle d'autosauvetage et de mouflage. Participation obligatoire pour tous les nouveaux participants aux sorties sur glacier. Inscription obligatoire au secrétariat du club. ▲

En une : Descente en face nord du Fluebrig, au-dessus du Wägital, dans les Préalpes zurichoises (par F. Renard, lire page 6)

Club Alpin Français Île-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonnade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
 Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris
 Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29
 Site Internet : www.clubalpin-idf.com
 Courriel : accueil@clubalpin-idf.com



Horaires d'ouverture : mardi de 16h à 19h ; jeudi de 12h à 14h et de 16h à 19h ; vendredi de 16h à 19h ; samedi de 13h à 17h ; fermeture le lundi et le mercredi.

Le Club alpin français d'Île-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.

Le Coin des webmasters www.clubalpin-idf.com

• Astuces pour mieux naviguer dans l'Espace Membre

Nous vous présentons aujourd'hui quelques astuces pour naviguer plus rapidement dans le programme des activités de l'Espace Membre.

• Pour choisir votre période, la méthode habituelle est de passer par le calendrier, soit en mettant directement la date dans les cellules, soit en utilisant le calendrier visuel :



Quand vous avez choisi votre période, cliquez sur le bouton « Go »

• Bien des fois, il est plus rapide de naviguer directement depuis l'entête du tableau :



Voici les actions obtenues en cliquant sur les différents éléments :

- Janvier 2008 : vous affichez tout le mois de janvier.

- Un jour : vous affichez les sorties de ce jour.

- Un chevron à côté du mois : vous avancez ou reculez d'un mois.

- Un chevron à côté d'un jour : vous avancez ou reculez d'une semaine.

- Aller à aujourd'hui : vous affichez 7 jours à partir d'aujourd'hui.

• En bas de la page, vous sélectionnez les activités qui vous intéressent.

Bonne navigation sur www.clubalpin-idf.com ▲

Les webmasters



Sommaire du numéro 190

Paris Chamonix

Bulletin bimestriel
des Clubs alpins français
d'Île-de-France

Directeur de la publication :

François Henrion.

Responsable de la
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Pierre Bontemps, Gilles

Caldor, Martine Cante,

Gérard de Couyssi,

Hélène Denis, Annick

et Serge Mouraret,

Bernadette Parmain,

François Renard, Oleg

Sokolsky.

Administration :

Club alpin français

d'Île-de-France

12 rue Boissonade

75 014 Paris

Abonnement

pour 6 numéros (1 an)

Membres du Caf IDF :

15 euros

Non membres : 28 euros

Réalisation : Mama Kette

(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie

Causses & Cévenne

12100 St-Georges-de-

Luzençon.

Tél. 05.65.58.41.41

Dépôt légal : février 2008

CPPAP n° 0109 G 84108

La reproduction des articles
est autorisée à condition d'en
mentionner l'origine et d'en
adresser deux exemplaires à
la rédaction. Pour toute ques-
tion, réaction, témoignage et
suggestion, une seule adresse
courriel : parischamonix@
clubalpin-idf.com



TOUTE L'ÉQUIPE
DU CAF ÎLE-DE-FRANCE
VOUS PRÉSENTE
SES MEILLEURS VOEUX POUR
L'ANNÉE

2008

Ci-contre, Tour du Bavon (Bas Valais)
Ci-dessous, Croisse Baulet
(photos : Monique Rebiffé)

page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

page 5 // Randonnée pédestre LE PILAT AU PRINTEMPS

page 6 // Ski de randonnée DANS LES PRÉALPES ZURICHOISES

page 9 // Chronique des livres et du multimédia

page 10 // Escalade et toponymie FREYR ET SES ROCHERS

page 13 // Cartographie et histoire LES LIGNES DE FRONTIÈRE AU MONT BLANC

page 16 // Activités des Clubs alpins d'Île-de-France

Important

La garantie d'assurance liée à votre
adhésion 2007 expirait le 31/12/2007.

Pensez à renouveler votre adhésion afin de
profiter de tous les avantages liés à votre
appartenance au Caf Île-de-France. La ga-
rantie est acquise dès réception de votre
règlement à notre siège parisien. Aucune
inscription à une sortie se déroulant en
2008 ne peut être prise en considération
avant le règlement de la cotisation.

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les
cinq jours à : MAIF

200, av. Salvador Allende

75038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement, contacter :

Intermutuelle Assistance

• En France, au 0.800.75.75.75

• À l'étranger, au 33.5.49.75.75.75

N° de contrat : 2.857.150.R

par Annick Mouraret

« La nature est plus fascinante dans ses réalités que l'homme dans ses fantaisies. » Jean Rostand

Journée mondiale des zones humides

En 100 ans, 2,5 millions d'hectares de zones humides ont disparu dans le monde. Depuis 1997, le 2 février est la journée mondiale des zones humides, dont les manifestations peuvent s'étaler pendant tout le mois. Protégeons-les au moins une fois dans l'année : ce n'est pas anodin car plus de 50 % des espèces d'oiseaux et 30 % des espèces végétales remarquables et menacées en France dépendent des zones humides, dont plus de 50 % ont disparu depuis 1960.

Les zones humides jouent un rôle primordial dans la maîtrise des crues, l'amélioration de la qualité de l'eau, l'alimentation des nappes phréatiques, les loisirs. Urbanisation, imperméabilisation, drainage, remblaiement, décharges sauvages, absence de gestion, sont les facteurs principaux de la dégradation des zones humides, voire de leur disparition.

Les Parcs Naturels Régionaux (PNR) et les associations organisent des chantiers nature dans les marais, l'installation de passes à amphibiens, la découverte de mares, des animations pour les enfants. Vous pouvez vous en procurer les calendriers auprès des PNR (ci-dessous). ▲

Chevreuse, tél. 01.30.52.09.09.

Site : www.parc-naturel-chevreuse.org

Gâtinais français, tél. 01.64.98.73.93.

Site : www.parc-gatinais-français.fr



A gauche, mare du Gâtinais
(photo : F.Cotté/PNRGF)

A droite, un triton (photo : J.Martrat/PNRGF)

La vallée de l'Yerres est classée

Cette vallée, d'une qualité écologique exceptionnelle, vient d'être classée au titre de la loi « paysage » de 1930. Le bassin versant de l'Yerres couvre environ 1030 km² avec un cours capricieux avant de se jeter dans la Seine : calme en Seine-et-Marne, avec des méandres en Essonne et dans le Val-de-Marne. Des risques d'inondations perdurent, qui nécessitent aussi le classement progressif des rives. ▲ *Liaison, Ile-de-France Environnement*, Mai 2007.

Le PNR de Chevreuse va s'agrandir

Le périmètre du plus petit des PNR français couvre 77 communes, dont 21 sont actuellement adhérentes : la région propose aux autres de les rejoindre. Cela pose un problème de pléthore difficile à résorber, mais toutes ne sont pas déclinées. Il est évident que si le PNR ne s'étend pas, il ne résistera pas à la pression de ses voisins qui sont... Saint-Quentin-en-Yvelines (150.000 h.), Massy-Saclay-Versailles. ▲ *Liaison, Ile-de-France Environnement*, Mai 2007.

Désertification

2006 a marqué le dixième anniversaire de la Convention des Nations Unies sur la lutte contre la désertification. Fléaux affectant les cultures, le bétail et les habitats, les déserts couvrent maintenant 28 % de la surface de la terre. Si rien ne change, dans 25 ans, deux milliards d'êtres humains seront touchés, dont la subsistance dépend directement des ressources naturelles. ▲ *L'Ami de la nature*, n° 132, Déc. 2006.

Biodiversité en Ile-de-France

La région signa sa charte de la biodiversité en Septembre 2003 ; le 27 juin 2007 elle adoptait sa stratégie, s'engageant sur cinq grands objectifs :

- 1) stopper la perte de biodiversité d'ici 2010 ;
- 2) reconquérir des espaces naturels en faveur de la biodiversité ;
- 3) créer les conditions du retour de certaines espèces emblématiques ;
- 4) valoriser le patrimoine naturel ;

5) permettre le bon fonctionnement des écosystèmes, notamment par le rétablissement des continuités écologiques. ▲ *Le Courrier de la Nature*, n° 235, Sept-Oct 2007.



cartes

Balades en forêts

ONF/IGN

En juin 2007 sont parues les premières cartes touristiques « balades en forêts » destinées aux promenades familiales à pied ou à vélo. Elles comportent les tracés d'itinéraires numérotés reportant aux détails habituels des circuits (départ, longueur...) mais aussi un enrichissement dû à l'ONF qui y apporte des précisions historiques et curiosités, forestières notamment (les peuplements d'arbres et specimen remarquables, par exemple). La carte au format 10X20, verte et recto-verso, n'a pas d'échelle uniforme mais comporte toujours un texte sur la forêt domaniale concernée précisant sa dimension historique puis forestière. Les cinq premières parutions concernent l'Ile-de-France : Compiègne, Fontainebleau, Montmorency – Carnelle – L'Isle-Adam et Rambouillet au 1/20 000, Saint-Germain au 1/15 000. ▲

agenda

- **Février. Journée mondiale des zones humides** (voir ci-dessus)
- **Jusqu'au 13 mars : Perles, une histoire naturelle, exposition** dans la grande galerie de l'évolution du Museum d'Histoire Naturelle, 10-18h sauf le mardi. Site : www.mnhn.fr/perles
- **28-29-30 mars 2008 : Salon des randonnées des voyages nature et de l'outdoor**, Porte de Versailles, 10-22h le 28, 10-19h les 29 et 30. Site : www.randonnée-nature.com
- **Jusqu'au 8 mai : Abysses, le monde inconnu des grandes profondeurs : specimen, photos et vidéos.** Galerie de minéralogie et de géologie du Museum, 10-17h, sauf le mardi. Site : www.abysse-expo.com



Les crêts du Pilat

Paradis des papillons, abritant plus de 130 espèces d'oiseaux... le parc naturel régional du Pilat, dans le département de la Loire, est l'occasion de belles et sportives randonnées de printemps.

Parc naturel régional

Printemps au Pilat

Texte et photos
Annick Mouraret

Pas dans les sables des dunes du Pyla et de l'Atlantique, mais sur des crêts peut-être encore un peu ourlés de neige, dans un Parc Naturel Régional qui jouxte les eaux du Rhône, le nord du département de l'Ardèche et de la Haute-Loire.

Le PNR du Pilat s'étend de Saint-Étienne à Lyon sur 700 km², dans le département de la Loire. Il est desservi par plusieurs gares qui facilitent les accès aux randonnées, en simples boucles d'une journée ou par des circuits : La vallée de la Déôme (3 jours), le Tour du Pilat rhodanien (4 jours), Tour des crêts (5 jours) et le Tour du Pilat en 5 ou 6 étapes.

Crêts, **chirats** et pelouses

La géologie produit ici des aspects variés. Commençons par les crêts, celui de l'Œillon à 1370 m et celui de La Perdrix, le point culminant à 1432 m. Il s'en écoulent des chirats qui sont des amas de pierres granitiques formés lors des glaciations du quaternaire, entrecoupés de landes, de pelouses montagnardes, de forêts de hêtres, de tourbières. La ligne de crêtes est une succession de belvédères vers le Beaujolais, sur la chaîne des Alpes et les monts du Vivarais. Certes les reliefs ne sont pas très agressifs, mais les basses vallées avoisinent les 100 mètres, ce qui n'est pas à négliger dans le dosage de l'effort d'autant plus qu'il faut prendre en compte les rivières. En bordure est, versant rhodanien, les ruisseaux ont creusé des vallées profondes. Vers l'ouest, Le Gier, affluent du Rhône, réserve aussi quelques surprises, avec le Furan qui s'y déverse par le Gouffre d'Enfer, des gorges et des barrages, permettant des circuits intéressants. Outre les points de vue, ils permettent de s'élever vers la ligne de crêtes, en tirant un peu sur les mollets. Le PNR du Pilat est sillonné de sentiers balisés numérotés qui croisent les GR 42 et 7. Les circuits révèlent les

récentes activités dans le massif : les passementiers, les tresses et lacets du Dorlay, les moulins et les mouliniers (travail de la soie), les vignes, les vergers (pommes). On se plonge aussi dans un cadre de vie : La pierre des Trois-évêques (Lyon, Vienne, Le Puy), La Chartreuse de Sainte-Croix (village dans l'enceinte d'une ancienne chartreuse du XIII^e siècle, dont les habitants vivent dans les cellules et ateliers de moines), les béates (des femmes mi-religieuses, mi-laïques, ayant marqué la vie sociale jusqu'en 1930 : maîtresses d'école et garde-malades, enseignant aussi la dentelle et la couture).

Les paysages sont changeants, des basses prairies aux plateaux, avec les toits rouges des maisons disséminées dans les gradations de vert des panoramas. Aux beaux jours les oiseaux tiendront compagnie tôt le matin (130 espèces recensées) à moins de guetter les rapaces nocturnes (7 espèces sur les 9 nichant en France). Les botanistes emprunteront les pas de Jean-Jacques Rousseau qui s'y rendit en 1769 pour herboriser. Le Pilat est aussi le paradis des papillons, une centaine diurnes et 800 nocturnes. ▲



La Chartreuse de Sainte-Croix en Jarez



Informations :

Maison du PNR et du Tourisme du Pilat,
Moulin de Virieu 42410 Pélussin.
Tél. 04.74.87.52.00

Site : www.parc-naturel-pilat.fr

Courriel : info.tourisme@parc-naturel-pilat.fr

Cartes et guides :

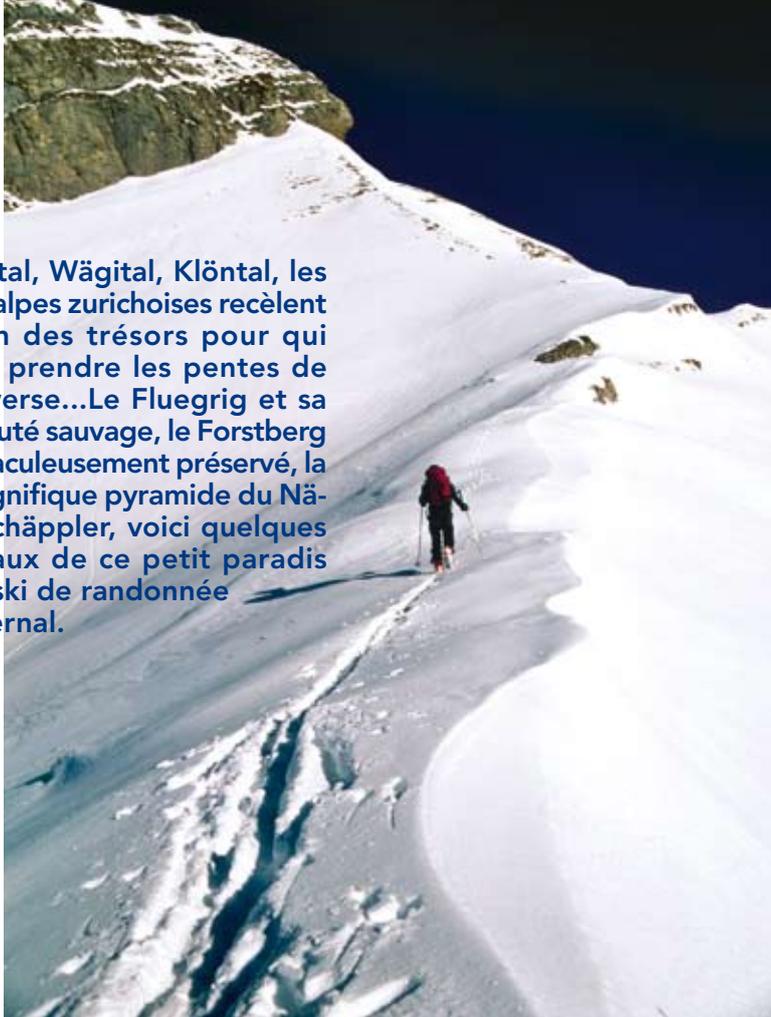
- Carte PNR du Pilat, 1/50 000, avec tracé des sentiers (10 it. pédestres et le Tour du Parc ; 31 circuits VTT).
- Rando-guide, document du PNR, pour les randonnées de 2 à 6 jours : descriptifs, balisages, hébergements.
- Le Massif du Pilat (Chamina – 2005). 45 PR sur fonds de carte 1/25 000
- PNR du Pilat à pied (PN05 FFR). 22 PR
- VTT, topo-guide du PNR, 31 it.

Période :

Éviter les périodes humides ou hivernales, à moins d'utiliser raquettes ou skis, les crêts frôlant les 1400 m.

dans les **Préalpes** zurichoises

Sihltal, Wägital, Klöntal, les Préalpes zurichoises recèlent bien des trésors pour qui sait prendre les pentes de traverse... Le Fluegrig et sa beauté sauvage, le Forstberg miraculeusement préservé, la magnifique pyramide du Näbelchäppler, voici quelques joyaux de ce petit paradis du ski de randonnée hivernal.



Montée au Fluebrig...

...arrivée au sommet

C'était en janvier 2006, à l'heureuse époque où les trains de nuit pour la Suisse circulaient encore, avant leur suppression totale le 10 juin 2007, date fatidique pour le montagnard parisien, qui ne pourra plus désormais se rendre en Suisse aussi facilement. Il lui faudra désormais obligatoirement utiliser cette merveilleuse invention qu'est le TGV, prendre son après-midi et se loger on ne sait comment, ou bien voyager dans la matinée et ne démarrer sa randonnée que dans l'après-midi, avec les risques que cela comporte... Comme d'habitude, le programme initial, une traversée d'Airolo au Simplon, a dû être modifié, pour raisons météo et nivologiques. En ce début d'hiver 2006, la neige est tombée abondamment dans le nord des Alpes et la température glaciale maintient l'enneigement à très basse altitude. Occasion idéale pour découvrir les Préalpes zurichoises.

Texte et photos de François Renard

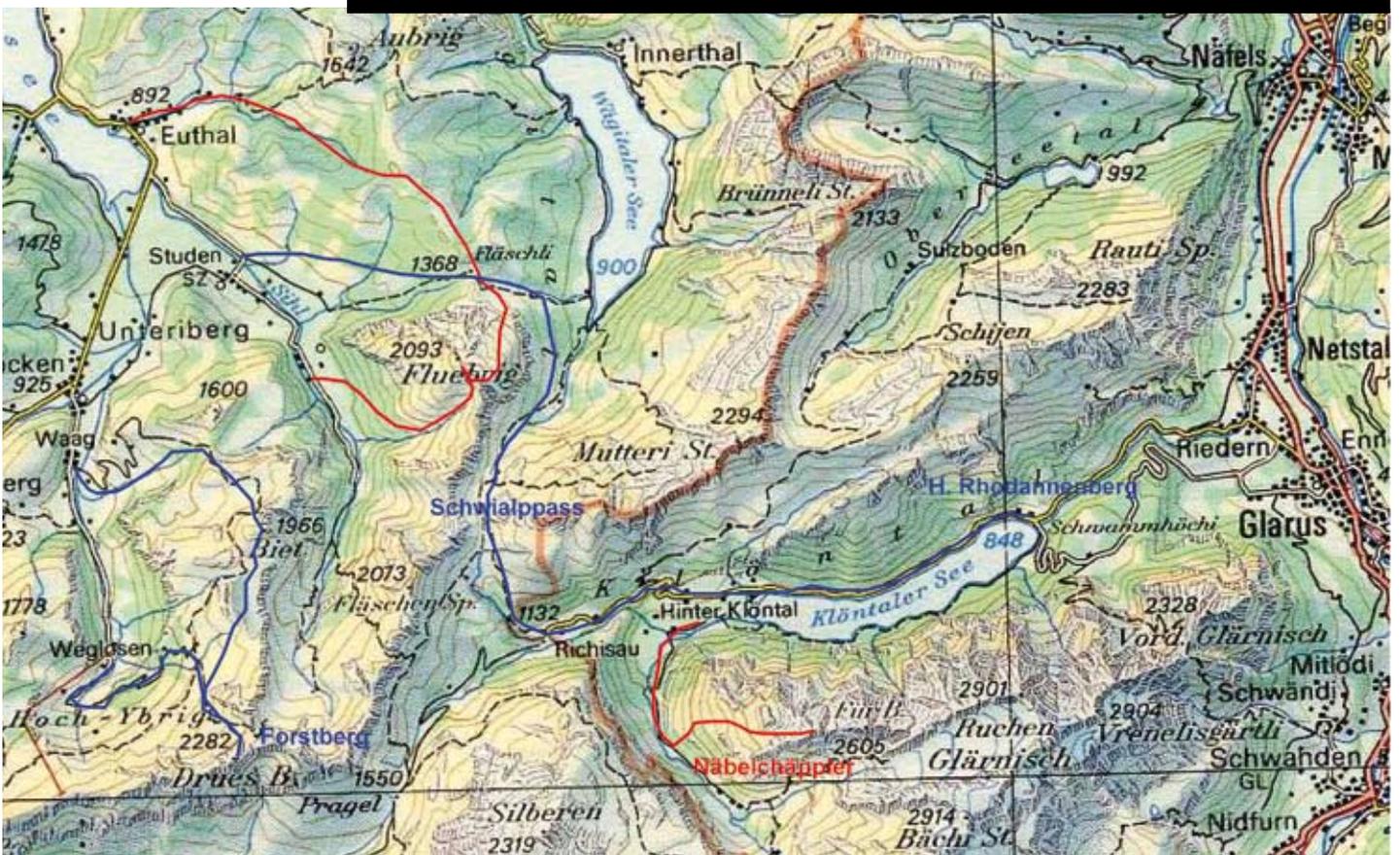
Modifier le programme au dernier moment est toujours difficile : il faut élaborer un itinéraire, trouver des hébergements, acheter des billets en espérant que les trains ne sont pas déjà complets, vérifier les horaires de connexion et bien sûr informer tous les participants des nouvelles modalités.

Nous voici toutefois réunis le jeudi soir au départ du feu train de nuit Paris-Zurich. Changement rapide à Zurich le vendredi matin et nous arrivons bientôt à l'hôtel Sonne, idéalement placé face à l'imposant couvent baroque d'Einsiedeln. Nous y déposons les affaires superflues et empruntons un bus qui nous dépose au fond du Sihltal, point de départ de notre traversée du Fluebrig. Le fond du vallon est glacial, et les peaux ont du mal à adhérer. Par conditions anticycloniques, l'air froid, plus lourd que l'air chaud, a tendance à stagner en fond de vallée et la température augmente rapidement lorsque nous nous élevons sur les flancs du Fluebrig : c'est le classique phénomène d'inversion de température.

incroyablement **sauvage**

Nous suivons une agréable piste forestière qui nous mène d'environ 900 m à 1300 m. Là nous rejoignons un profond vallon dont nous nous échappons par une très raide pente sud, pour finalement gagner des pentes plus débonnaires et ensoleillées en face sud du Fluebrig. L'endroit est incroyablement sauvage et



ski de randonnée 

nous ne croisons que des traces de chamois. Nous atteignons finalement le pied du sommet par une magnifique arête sud-ouest, et nous pouvons faire une halte casse-croûte bienvenue. Le sommet lui-même s'atteint facilement à pied par son arête sud-sud-est. On y a une vue dégagée sur le Wägital au nord-est et le Sihltal au nord-ouest. Au sud-est on embrasse tout le massif du Glärnisch, et l'on peut même distinguer des traces de ski sur le Näbelchäpfer, superbe pyramide se dressant au dessus du Klöntal.

La descente s'effectue en versant nord dans une excellente neige poudreuse, au dessus du Wägitaler See. Vers 1400 m, il nous faut bifurquer au nord-ouest pour franchir à hauteur du Fläschlihöchi l'arête qui nous sépare du Sihltal. Nous suivons celle-ci sur 2 km jusqu'au Rosenhöchi, avant de partir franchement à l'ouest pour rejoindre Euthal, où nous prenons un bus qui nous ramène à Einsiedeln.

miraculeusement préservée

Le deuxième jour est consacré à la découverte du massif du Hoch Ybrig, dont la partie occidentale est occupée par une station de ski, tandis que la partie orientale est miraculeusement préservée et offre de fort belles courses de ski de randonnée.

Comme la veille, un bus nous dépose à l'extrémité de la route, station de départ du téléphérique du Hoch Ybrig. Nous quittons la foule des skieurs pour monter par une piste forestière jusqu'en lisière de la forêt.

Puis nous nous dirigeons vers le Forstberg, un des points hauts de la chaîne du Hoch Ybrig, à 2215 m, qui domine tout le massif du Muotathal au sud.

Après la descente du versant nord du Forstberg, nous étant insuffisamment dépensés, nous décidons de poursuivre notre randonnée en gravissant le Biet, au nord du massif, où nous profitons d'un magnifique éclairage vespéral. Nous en descendons par le versant nord jusqu'au col Tierfäderenegg, puis plein ouest jusqu'à Waag, où nous récupérons le car postal qui nous reconduit à Einsiedeln.

Nous agrémentons notre soirée d'un petit concert au couvent d'Einsiedeln et profitons d'un très bon repas dans notre hôtel-restaurant entièrement non-fumeur, chose suffisamment rare en Suisse pour être signalée.

Le troisième jour, nous quittons à regret et définitivement notre confortable hôtel d'Einsiedeln, pour traverser sur le Klöntal. Pour cela, nous sommes déposés par le bus dans le Sihltal, au village de Studen, et nous traversons le col franchi deux jours auparavant, à hauteur du Fläschlihöchi. Après une courte descente jusqu'à Alpeli, nous mettons cap plein sud pour remonter le Wägital jusqu'au Schwialppass, qui donne accès au Klöntal. Il s'agit d'une traversée très sauvage sans aucune trace. Du Schwialppass nous descendons au sud jusqu'à la route du col du Prangel, qui sépare le Klöntal du Muotathal. Notre objectif initial était de remonter au nord pour gagner l'Oberseetal, où nous avions prévu de nous héberger. L'heure tardive, la fatigue et un début de tendinite au talon nous décident à rabaisser nos 



est la grande classique au départ d'Obersee, et c'est aussi un magnifique belvédère sur la vallée de Glarus. Le Klöntal est certainement la plus austère de toutes ces vallées, et les courses y sont également plus longues et délicates, hormis le Silberer, large dôme dominant le Muotathal, le Klöntal et le Rossmattental. Voilà des objectifs souvent méconnus des skieurs parisiens, mais qui méritent bien plusieurs visites ! ▲

La pyramide
sommitale du
Nabelchäppler...

et ci-dessus à son
sommet.

 ambitions et à arrêter là notre traversée en nous hébergeant à l'hôtel Rhodannenber, à l'extrémité est du lac du Klöntal. Nous parvenons à nous y faire conduire en voiture par des Suisses revenant de randonnée, nous épargnant ainsi près de 6 km. Heureusement, l'hôtel Rhodannenber est ouvert et le propriétaire peut encore nous restaurer avant de descendre en vallée.

fantastique descente

Le dernier jour est consacré à l'ascension du Nabelchäppler, que nous avons pu observer depuis le sommet du Fluebrig. Un taxi nous dépose au bout de la route à 870 m et nous nous engageons au sud dans le Rossmattental. A 1152 m, il faut quitter le fond du vallon, pour s'élever dans le flanc sud-ouest du Nabelchäppler par le sentier d'été, pas toujours très commode. A la lisière de la forêt, vers 1250 m, la progression dans des alpages devient plus agréable, d'autant que le soleil nous réchauffe bientôt. La suite ne pose pas vraiment de difficulté, mais réserve une petite surprise vers la fin, le vrai sommet étant masqué par un premier sommet duquel il faut descendre une vingtaine de mètres. Du sommet, à 2446 m, la vue est fabuleuse sur le Glärnisch tout proche et le lac du Klöntal 1600 mètres plus bas. Une petite bise ne nous incite cependant pas au far niente et nous reprenons à regret nos traces de montée pour une fantastique descente en poudreuse, avant de retrouver notre taxi, qui nous descend à Glarus où nous prenons le train pour Zurich et Paris.

Lacs, forêts, alpages et chalets typiquement suisses, neige souvent abondante à basse altitude, tout est réuni pour faire de cette région un petit paradis du ski de randonnée hivernal. La traversée décrite permet d'avoir un aperçu de plusieurs vallées adjacentes, offrant chacune bien d'autres possibilités. Dans le Wägital, le Mutteristock, le Redertenstock, le Zindlenspitze et le Schiberg sont de très grandes classiques. Le Rautispitz



Accès :

Avec la suppression au 10 juin 2007 du train de nuit Paris-Chur, l'accès en train à cette région de la Suisse n'est plus possible qu'avec le TGV Paris-Bâle-Zurich.

Cartes :

- CNS 1/50000e 236, 246S
- CNS 1/25000e 1152, 1153

Hébergement :

- Hôtel Sonne à Einsiedeln
www.hotel-sonne.ch
- Hôtel Rhodannenber dans le Klöntal
www.rhodannenber.ch

Chronique des Livres et du multimédia

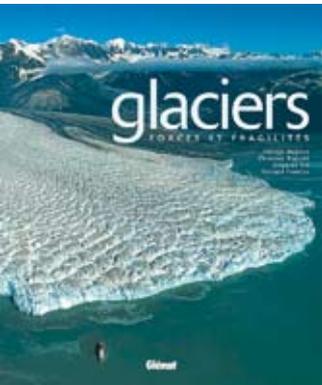
par Serge Mouraret

Glaciers, forces et fragilités

Patrick Wagnon, Christian Vincent, Delphine Six et Bernard Francou
Éditions Glénat, Collection « Terre nature ».

Quel avenir pour les glaciers ? À l'aube du bouleversement climatique maintenant clairement annoncé, cette question est vraiment d'actualité. Pourtant, que représentent ces menaces lorsqu'on sait qu'un glacier tout au long de sa vie gagne ou perd en volume ? Comment croire à une disparition lorsqu'on voit de telles splendeurs. De l'Alaska à la Patagonie, des Alpes à l'Himalaya, en passant par les calottes glaciaires, cet ouvrage aux majestueuses photos permet de découvrir les glaciers, de saisir les mécanismes de formation et les dynamiques de ces masses gelées avec des textes simples et clairs. Les glaciers bougent, s'alimentent, interfèrent avec l'atmosphère. Empreintes du temps, ils regorgent d'information sur les climats passés. Constamment surveillés et mesurés, ils sont des indicateurs très performants des variations climatiques. Les quatre glaciologues nous offrent un fabuleux

voyage au cœur des continents glacés. En coïncidence avec l'année polaire internationale, voilà une parution opportune et de plus un beau livre pour voir et comprendre. Format 27 x 32 cm, 160 pages couleur. ▲

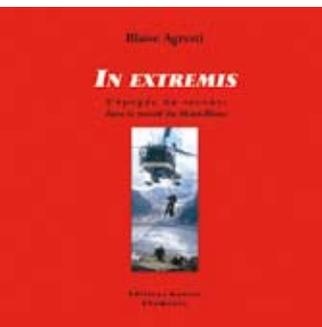


In extremis

Blaise Agresti, Éditions Guérin

La gendarmerie est l'acteur principal du Secours en Montagne et cet ouvrage rend un hommage bien mérité à tous les sauveteurs, gendarmes et autres, qui depuis des décennies sont au service des alpinistes en détresse. Ancien commandant du PGHM de Chamonix, Blaise Agresti en raconte l'histoire pour le massif du Mont-Blanc au travers de grands et petits drames qui ont parfois défrayé la chronique, alimenté la polémique mais ont permis d'améliorer l'efficacité des secours. Après le drame de Vincendon et Henry qui avait conjugué toutes les impuissances et les défaillances des moyens d'alors, 1958 marque la réelle organisation du secours en montagne et l'avènement de l'hélicoptère, outil indispensable. S'il y a maintenant quelque 1600 interventions par an, 60 % concernent des randonneurs

et le nombre de décès reste heureusement stable (40 environ par an). Pourtant, dans l'entraînement ou l'intervention, les sauveteurs connaissent des situations délicates et le risque, certains y laissent leur vie. Avec leur dénouement triste ou heureux, certains faits marquants de cette histoire exemplaire et émouvante raviveront vos souvenirs : Vincendon et Henry au Mont-Blanc (1957), quatorze guides emportés à la Verte (1964), deux Allemands coincés dans les Drus (1966), Gousseault et Desmaison dans les Grandes Jorasses, le Super-couloir du Tacul (1980). Format 23,5 x 23,5 cm, 310 p. ▲



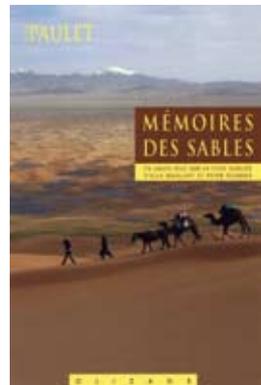
et aussi

- **Nouvelles du Népal et d'ailleurs.** Cathy Caudart, Éditions Transhumances. Accompagnatrice en montagne, imprégnée de culture bouddhique, l'auteur parcourt depuis 10 ans le Népal, accompagnant des trekkings. Elle fait ici partager sa passion, ses rencontres, ses expériences.
- **Calendrier pyrénéen.** Isaure Gratacos, Éditions Privat. Rites, coutumes et croyances calendaires dans la tradition orale en Comminges et Couserans.

Mémoires des sables

Bruno Paulet, Éditions Olizane

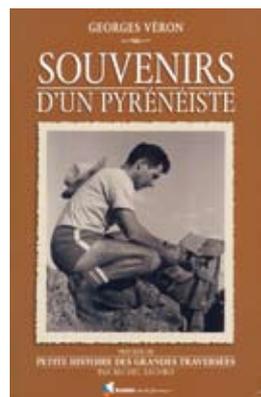
En 1935 Ella Maillart et Peter Fleming entreprirent un audacieux périple de Pékin aux Indes britanniques par l'Asie Centrale. A mi-parcours, les deux écrivains-voyageurs furent contraints de s'aventurer dans une région montagneuse des confins de la Chine, entre Taklamakan, Tsaidam et Kunlun (Tibet), que s'étaient disputée tour à tour Mongols, Tibétains, Ouïghours et Chinois. Ils avaient relaté cette odyssee respectivement dans « Oasis interdites » et « Courrier de Tartarie ». C'est cette contrée pratiquement toujours interdite et où rien n'a changé que l'auteur, passionné par l'Asie centrale et son exploration, a entrepris de traverser sur la trace des pionniers, accompagné d'un photographe, d'un autochtone et de quelques chameaux. Cette marche de 800 km leur a fait franchir des déserts d'altitude à plus de 4000 m. Tour à tour récit de voyage, pèlerinage littéraire et évocation historique, cet ouvrage dévoile une fascinante *terra incognita*. Format 14 x 21 cm, 320 p. ▲



Souvenirs d'un pyrénéiste

Georges Véron, Rando Éditions

Georges Véron, natif de la Sarthe a découvert les Pyrénées en 1950. Depuis, et jusqu'à sa mort en 2005, il les a explorées comme aucun autre montagnard. Sur les traces de Jean Bepmale, un précurseur (1907), sa plus grande « invention » est sans nul doute la Haute Randonnée Pyrénéenne (HRP), parcours d'altitude entre GR 10 et GR 11 espagnol, qui reste la plus élégante et la plus sportive des traversées de nos montagnes. Dans la multitude d'ouvrages écrits par G. Véron, le guide de la HRP dont une 13^e édition achevée par Jérôme Bonneaux est parue cette année, est bien le plus célèbre. De 1968, année des explorations à la mise au point de l'itinéraire et à la première édition en 1974, les aventures et les mésaventures, les reconnaissances, les rencontres, n'ont pas manqué. Georges Véron les avait minutieusement consignées et ce sont ces notes sélectionnées par Michel Record qui constituent le corps de cet ouvrage. Format 14,5 x 22,5 cm, 208 p. ▲



Un peu de toponymie Freyr et ses rochers



Les rochers de Freyr depuis la rive gauche de la Meuse.

Freyr ! Un nom connu pour son château et les jardins à la française qui y sont attenants. Nom célèbre aussi pour son traité (de commerce franco-espagnol) signé dans ce même château en 1675. Freyr et cette chère vallée de la Meuse célébrée autant par les écrivains (Victor Hugo, Théophile Gauthier...) que par les peintres (Gustave Courbet, Auguste Donnay, Félicien Rops...). Freyr et son point de vue visité par Louis XIV, par Napoléon Bonaparte, par Victor Hugo et tant d'autres. Freyr endroit mythique, bien sûr, pour les grimpeurs qui y ont investi les lieux dès 1930. Freyr, synonyme de parois grandioses et austères parmi les plus belles de l'Europe Occidentale.

Justement, ses parois aux noms enchanteurs : que nous disent-elles ? Quels sont leurs noms ? C'est le sujet de ces quelques lignes. Invitation donc à une petite descente de la Meuse à travers la toponymie des rochers de Freyr.

Commençons tout d'abord par l'étymologie du mot Freyr. Différentes hypothèses concernant ce mot existent. La plus connue est la légende de la Vénus du Nord, Freya, chasserresse scandinave, qui serait venue se perdre en bord de Meuse avec son frère Freyr (que certains désignent comme le patron des défricheurs). Mais, la plus plausible est celle donnée par Jules Herbillon qui a démontré comment le prototype gallo-romain *frigidarium* signifiant « lieu froid » avait pu donner Freyr. Ceci dit, ce nom fait inévitablement penser aussi à « frayère » (lieu où le poisson pond mais également sentier dans le bois) ou à « faye » (hêtre en wallon).

Entamons notre descente à partir du ravin du Colébis (1). Si l'on excepte le petit rocher du « groseillier » (certainement éponyme de l'arbuste fruitier) (une voie d'escalade appelée « le groseillier » y a été ouverte dans les années 1960) le premier rocher important

Et pourquoi pas faire une escalade... toponymique ! Les célèbres rochers de Freyr, dans la vallée belge de la Meuse, décryptés par un grimpeur du Club alpin belge.

La jeunesse (à droite) et le Louis-Philippe

(1) Ce ravin doit son nom au wallon « colébire ». En effet, il s'appelait avant « rocher du colombier » (il y aurait eu des pigeons colompins à cet endroit).

Texte, dessins et photos :
Bernard Marnette

du massif de Freyr est celui de « la Jeunesse ». Il tient son nom de la grotte à laquelle on accède par le versant nord et qui débouche dans la face sud. Ce fut le rendez vous habituel des jeunes de Waulsort : d'où son nom (trou de la jeunesse, trou des amoureux apparaît déjà au 18^e siècle).

la mythique « **savonnette** »

Rappelons que c'est en partant de ce trou de la Jeunesse qu'en 1933 René Godin et Jean Terlinden gravirent pour la première fois la face sud du rocher. Pour ce faire, ils réalisèrent une traversée vers une grande vire au milieu de la face. Ils la baptisèrent « le Ristorante » en analogie au « *ristorante del sol* » un célèbre replat du Campanille basso dans les Dolomites. De là, ils montèrent tout droit au « col des épinards » (nommé ainsi à cause de la végétation qui la recouvrait). Cette voie fut un « renouveau » pour ce rocher. A cette époque, il y avait donc deux voies d'accès à l'aiguille de la jeunesse « la Nouvelle » et « l'Ancienne » que l'on appelait aussi « la vieille jeunesse » (il s'agit de la voie de l'arête). Les grimpeurs



escalade

utilisent encore aujourd'hui le terme « Ancienne Jeunesse » pour nommer l'ensemble du massif.

Les grimpeurs ont également donné nom à certains endroits particuliers de voies. Ainsi pour leurs formes : « la crête du hérisson » à la jeunesse, la « chaire de vérité » à « Al Lègne ». Sur ce même massif il y a aussi « la Banane ». Ce célèbre passage sur câble dans la voie normale de ce beau rocher doit son nom à la petite prise en forme de croissant sur laquelle on pose le pied au moment où l'on saisit le câble.

Il y a encore au rocher du Mérinos la mythique « savonnette » : un vrai miroir ! Et dans la face sud la « vire de la casserole » (qui est parfois appelée « vire des Anciens Belges » du nom de la voie qui démarre à son extrémité). Le nom « casserole » vient simplement de l'ustensile de cuisine qui fut malencontreusement abandonné au vide par une cordée venue bivouaquer à la grotte caractéristique qui marque le milieu de la vire. Remarque : cela se passait dans les années de guerre et les militaires allemands se trouvaient au Château de Freyr. Le tintamarre fait par la casserole en tombant déclenchant l'alerte... le bivouac fut interrompu ! Pour l'anecdote, des trois grimpeurs présents dans cette aventure, deux firent une belle carrière d'alpiniste : Jean Lecomte et René Mallieux.

transformé en « **œil** de **Moscou** »

On peut encore parler d'une toponymie récente : « l'œil de Moscou ». Il s'agit d'un énorme trou caractéristique dans le secteur des bombés de « Al Lègne » (secteur intensément exploité depuis les années 1980). Faites attention : cet œil vous surveille ! Il s'agit également pour les grimpeurs de l'époque (début des années 1980) de souvenir de « baptême » d'étudiant où tous les maquillages de nombril étaient transformés en « œil de Moscou ».

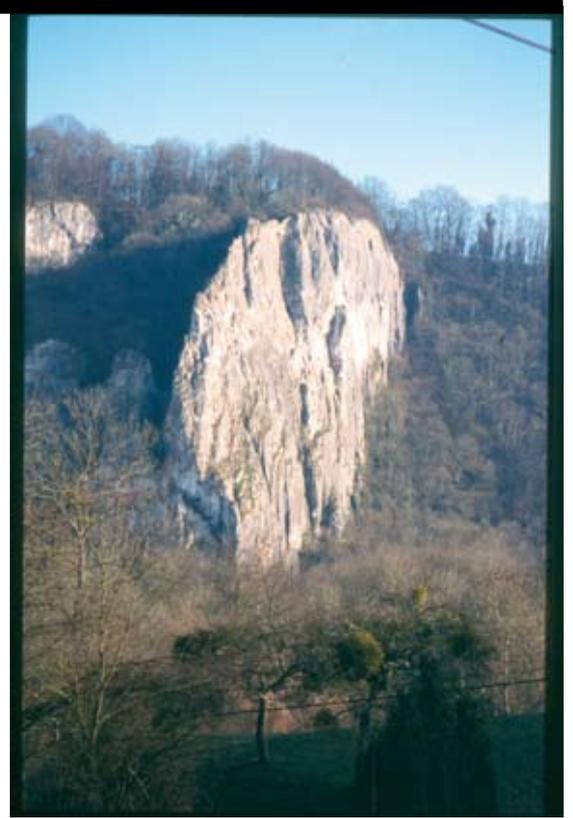
Après la « Jeunesse » vient un curieux rocher surmonté d'une tête bien visible de l'aval (c'est le seul morceau du rocher qui dépasse de la forêt) et de l'amont où il prend l'apparence d'un visage humain. Ce buste posé au sommet du rocher lui a donné son nom : c'est « le Louis Philippe ». On l'appelait jadis « la tête Napoléon ». Est-ce 1815 et Waterloo qui transformèrent l'empereur en roi ? En tout cas, à Freyr comme dans l'histoire, la mèche louis-Philippe a remplacé le bicorne de Napoléon. Un peu en aval de ce rocher se situe une longue crête qui aboutit au belvédère de Freyr. C'est « l'arête du point de vue ».

Suivent ensuite deux petits massifs que l'on trouve en amont de « l'Al Lègne » et qui doivent leurs noms à leurs formes. Si le « Gruyère » (situé en haut de la colline près de la grand-route) doit son nom à sa structure délitée, d'apparence creuse, le « Fromage » situé le long de l'eau a son nom lié à sa structure dolomitique. Sa face Meuse



Mèche à la Louis-Philippe
ou bicorne de l'Empereur ?

L'Al Lègne,
le plus haut rocher
de Belgique
(110 m. environ)



(2) Le Wallon est ce « patois » parlé par la majorité des francophones belges (les Wallons).

Cette langue est relativement proche du « Chtimi » du Nord de la France.

(3) Il y a quelques autres hypothèses un peu moins convaincantes telle « la ligne » : ce rocher est beau et spectaculaire, droit comme un « i » vu de l'aval.

Certains y voient le mot « laine » en rapport avec l'élevage des moutons, d'autres : Al Leigne – Al ligne (les pêcheurs jadis s'y donnaient rendez-vous). Mais, foi de grimpeur, c'est du petit bois ! Ce mot apparaît déjà en 1460 ! Certains chatelains imposaient même jadis « la corvée de la Leigne » à leurs sujets (l'obligation de livrer des fagots au seigneur).

est en effet criblée de trous, petits et grands. A noter que jadis, avant que la première voie y soit ouverte en 1950, les alpinistes, pour s'entraîner, s'essayaient à un petit passage au raz du sol qu'ils appelaient « le test du spigolo ». Celui qui le réussissait se devait d'aller gravir le magnifique Spigolo de l'Al Lègne.

Justement « l'Al Lègne » (ou Al Leigne) : le plus haut rocher de Belgique avec ses 120 mètres de hauteur. C'est le plus haut et le plus beau. Son nom peut se traduire par « rocher des Tailles » du vieux français « Leigne ». En wallon (2), « *lègne* » peut même se traduire par « bois de chauffage-fagot ». Il s'agit donc vraisemblablement d'un endroit où l'on allait chercher du petit bois de chauffage, en tout cas d'un endroit de coupe, de ramassage de bois (3).

entre **le Pape** et l'Al Lègne

Derrière l'Al Lègne (entre celui-ci et le Pape) deux petits massifs satellites sont à signaler : « les Autours et la Pucelle ». Ils sont parfois considérés comme ne faisant qu'un. Dans le premier topo du Cab (1957) on ne parle que des Autours et pour cause : la voie qui donnera son nom à la « Pucelle » ne sera ouverte qu'en 1962. Le mot « Autour » vient probablement du rapace semblable à la buse que l'on trouve encore aujourd'hui dans l'arc Sambre et Meuse. Ce nom a fort probablement été donné par des grimpeurs qui y bivouaquaient régulièrement dès les années 1940. En tout cas, des autours ont niché entre le Pape et l'Al Lègne jusque dans les années 1950-55.

Le nom de la grande falaise suivante « le Pape » est une toponymie liée à des alpinistes : c'est au talentueux et dynamique grimpeur Camille Fontaine que l'on doit ce nom. Alors qu'en 1937 il s'esquinte 



La Tête de Lion et le Pape depuis la rive gauche de la Meuse

à repérer une voie possible dans cette impressionnante paroi d'allure dolomitique, son chauffeur, un peu désabusé, lui dit : « Vous grimpez vraiment pour les couilles du Pape. » Lorsque Fontaine arrive à ses fins et ouvre une voie extrême (pour l'époque) dans ce massif, il l'appelle « les couilles du Pape »... seul le Pape nous est resté (4).

Dans le prolongement de cette grand falaise se situe, gisant dans l'eau, la « Tête du Lion ». Ce rocher tient son nom simplement de sa forme caractéristique. Vu de l'amont, elle a de la gueule cette tête ! (5)

Le rocher des « Cinq Anes », un peu en retrait de la rive, doit son nom, lui aussi, aux grimpeurs. En effet, sa conquête fut particulièrement ardue tant en ce qui concerne la difficulté technique que le nettoyage toujours problématique.

Après de nombreuses journées de « travail » une équipe de cinq grimpeurs conduite par Henri Delwart arrive au sommet le 15 septembre 1935. Ils eurent alors une pensée pour Ulrich Almer qui, après la 1^{ère} ascension de l'arête ENE de la Dent Blanche dans les Alpes Valaisannes eut cette parole « Nous sommes pourtant quatre ânes à être montés par ici. » Les Belges pensaient de même mais ils étaient cinq (le nom sera donné d'abord à la voie ouverte puis ensuite au massif) (6).

une **race** espagnole

Le dernier « vrai » rocher de Freyr est celui du « Mérinos » (7). Il tient son nom du mouton. En effet, jadis, le pied des rochers étaient une zone de pâture. Faut-il rappeler le phénomène général pour le massif ardennais du déboisement qu'il y avait au début du 20^e siècle dans certaines zones ? Ce déboisement était lié à la pâture et à l'essartage qui eurent lieu surtout entre les 14^e et 18^e siècles. Au pied du rocher à la girouette, on faisait paître une race espagnole (semble-t-il particulière) de moutons mérinos noirs. Pour l'anecdote, signalons qu'il y a une trentaine d'années, lors d'un nettoyage de la voie dédiée à Nono, André Briesen découvrit, dans la 2^e longueur, un crâne de ce type de moutons.

Avant d'en terminer il nous faut encore parler de deux petits massifs : le rocher « des fissures Georget »

(4) Cette histoire de « Pape » a différentes versions. Une autre serait liée au chauffeur de Marcel Nicaise. Il aurait dit à son patron venu faire un relevé topographique des falaises (publié dans la revue du CAB en 1930) : « Regarde ces 2 rochers là, on dirait vraiment les couilles du Pape » !

(5) Pour l'anecdote, une voie a été ouverte en 1956 par G. Donnée et R. Hallin, le long de la fissure qui forme la mâchoire de la gueule du Lion. Cette voie se nomme « le dentier » !

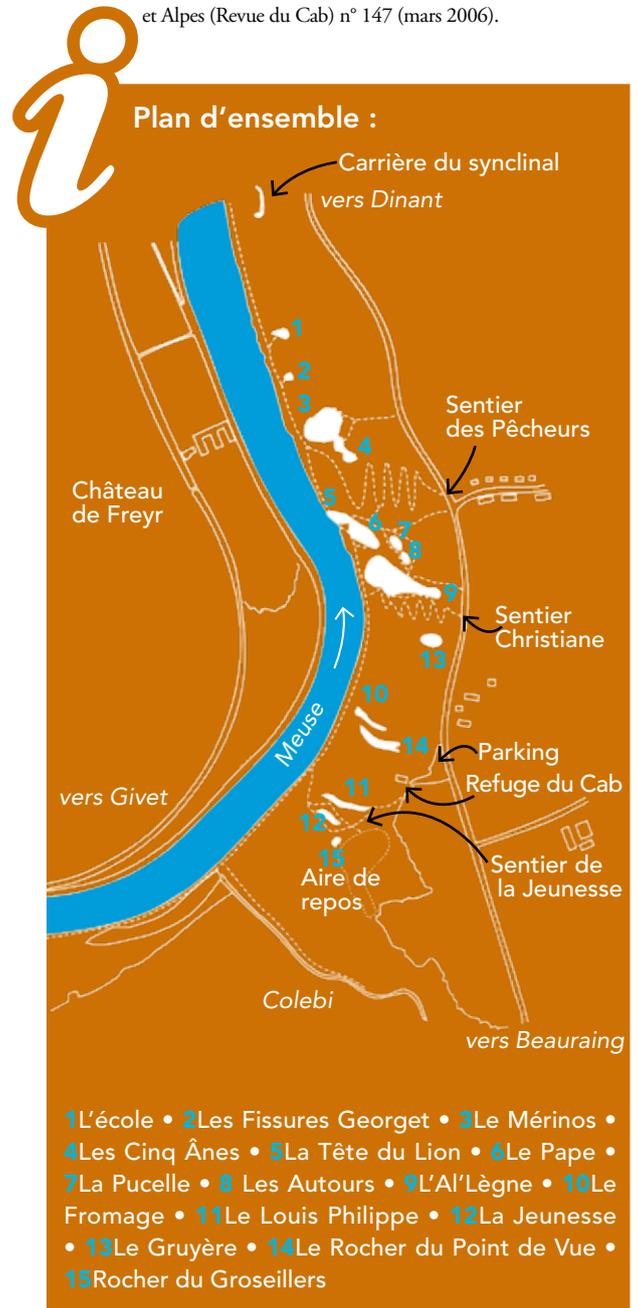
(6) Du sommet de la voie des Cinq Anes on peut accéder à de petites parois (max 15m.) appelées jadis « Rocher Maury » du nom du grimpeur qui en fit les premières (ce nom est tombé en désuétude).

(7) La girouette placée à son sommet lui a valu un deuxième nom : « la roche à la bannière » (en Wallon : *li roche a l'bannière*).

se trouve le long de la berge quelque peu en aval du précédent. Il s'agit d'un petit rocher vertical d'une vingtaine de mètres de haut, fissuré en de nombreux endroits et parcouru dans les années 1930 par Georget Jacob qui y a ouvert plusieurs voies. Ce grimpeur, habitué du massif, était surtout connu pour avoir osé planter le drapeau britannique au sommet du rocher Bayard le 11 novembre 1943. Pour l'anecdote, c'est lui-même qui fut désigné par les Allemands pour aller le décrocher ! Un peu plus en aval et en retrait, se situe une petite dalle. C'est un rocher idéal pour l'écolage (d'où son nom « la dalle école ») qui fut utilisé par les grimpeurs à partir de 1957.

Voici enfin finie notre petite balade toponymique, non exhaustive, dans les rochers de Freyr. Une petite invitation à venir grimper et randonner dans ce beau massif en sachant où l'on met les pieds ! ▲

Biblio : Marnette Bernard, Quelques mots de Freyr et d'Hastière. Ardennes et Alpes (Revue du Cab) n° 147 (mars 2006).



- 1 L'école • 2 Les Fissures Georget • 3 Le Mérinos • 4 Les Cinq Ânes • 5 La Tête du Lion • 6 Le Pape • 7 La Pucelle • 8 Les Autours • 9 L'Al'ègne • 10 Le Fromage • 11 Le Louis Philippe • 12 La Jeunesse • 13 Le Gruyère • 14 Le Rocher du Point de Vue • 15 Rocher du Groseillers

Histoire Les lignes de frontière au Mont Blanc

Texte Gérard de Couyssy



L'ascensionniste du Mont Blanc, fier de son exploit une fois parvenu au sommet, sait-il que ce dernier eût, au cours de l'histoire, un statut longtemps imprécis, les délimitations de frontière le concernant ayant parfois fait l'objet de controverses ?

Le Mont Blanc depuis le dôme de Miage 3673 m. La partie entourée en rouge est française et située sur la commune de Saint-Gervais. (photo : Gérard de Couyssy)

Que fait le glorieux conquérant (ainsi se considère-t-il souvent) qui a réussi à se hisser jusqu'à la cime du Mont Blanc ? Il extériorise son bonheur, serre vivement les mains de ses compagnons, embrasse son voisinage féminin ou du moins ce qu'il en reste de visible (car avec les lunettes, le bonnet, le capuchon...), sort son téléphone et en use (« devine d'où je t'appelle ? »), cherche fébrilement où il a pu mettre ses gants (il a fallu pianoter sur ce fichu clavier du portable...), boit un coup (si ça n'a pas gelé dans sa gourde) et s'efforce d'identifier, en y croyant bien fort, quelques sommets émergeant des vapeurs de l'horizon.

Mais, quant à savoir sous la juridiction de quel Etat il se trouve présentement... il s'en tape complètement. Non sans raison ! Il est heureux, extasié peut-être. Et il pense déjà à la descente et au récit fabuleux qu'il va pouvoir faire à l'oncle Jules et à la petite cousine Alexandra...

Mais, une fois revenu dans la vallée ? Peut-être aura-t-il laissé là-haut un peu de lui-même et, prêt à ouvrir un culte à ce sommet dont il rêvait depuis si longtemps,

(*) Oui ! 4810 ! Si le Mont-Blanc continue de grandir ainsi, nous conseillons à tous les candidats au sommet d'attendre encore un peu : leur gloire n'en sera que plus grande et on s'emmêlera un peu moins les cordes du côté des Bosses ou des Rochers de la Tournette...

cherchera-t-il à en savoir davantage pour enrober de culture son vaillant exploit. Nous y voilà ! Alors, où avait-il les pieds là-haut, à 4810 mètres ? (*)

dominer ce qui sera l'Italie

Avant la fin du 18^e siècle, le « Mont Blanc » existe à peine. Son nom n'est pas encore marqué sur les cartes. Il suffit à l'époque de savoir que c'est le massif des « Glacières » dans son ensemble qui sépare les terres de la Maison de Savoie et celles du Piémont.

Mais, quand en 1792 la France révolutionnaire annexe la Savoie, la notion de frontière territoriale commence à chatouiller les esprits. Le traité de Paris du 15 mai 1796 (26 Floréal an IV) établit que les « limites entre les Etats du roi de Sardaigne et les départements de la République française seront établies sur une ligne déterminée par les points les plus avancés du côté du Piémont des sommets et plateaux des montagnes. »

Tiens, tiens ! Que voilà une vue stratégique et déjà napoléonienne, car il n'est pas plus mal de faire passer la frontière juste au sommet des crêtes 



Du Mont-Blanc aux Grandes Jorasses, le versant italien.
(photo : Thierry Poncet)

rocheuses permettant de dominer ce qui sera plus tard l'Italie. Le Mont Blanc de Courmayeur étant – chacun peut en faire l'expérience – « un des points les plus avancés visibles depuis la vallée d'Aoste », c'est ainsi tout naturellement que le Mont Blanc- point culminant, devint exclusivement français.

On ne retient plus la ligne de partage des eaux dont les Italiens prétendent qu'elle faisait référence lors du traité d'Utrecht de 1713 entre Louis XIV et Victor-Amédée II. Notons qu'on a dans la géographie maints exemples où, en matière de frontière, la ligne séparative des eaux, séduisante pour l'esprit, a été dédaignée. On peut se référer, en matière d'Etats, à la situation de Vallorcine ou à celle de la Vallée Etroite à l'est du Briançonnais et, en matière de communes, à la situation de Saint-Gervais qui mord allègrement sur les versant contaminards, mégevans et houchards.

la saga des frontières

Mais l'histoire ne s'arrête pas là ! Le 20 juillet 1797 (2 Thermidor an V), ne voilà-t-il pas qu'une « Commission franco-piémontaise pour la démarcation des limites dans les Alpes » se réunit, non pas dans un banal bureau de plaine, mais carrément au col Ferret, à 2500 mètres. Il y avait là tout un petit monde (et sans hélico pour les monter !) : militaires, fonctionnaires sardes et français et des « indicateurs »... pas de la police, mais des communes de Chamonix et Courmayeur. Soit, pour Chamonix, Jean-Baptiste Desailoud (vu son nom, pour sûr, il était du coin !) et, pour Courmayeur, Jean-Laurent Jourdaney, dit Patience, et Pantaléon Saluaie. Sans aucune voix discordante, ils déclarent que « *les confins entre les cantons de Chamonix et la commune de Courmayeur passent pas le point le plus élevé du Mont Blanc vu du côté de Courmayeur, la pointe la plus élevée de la Brenva (la Tour Ronde), la pointe du Mont Fraïty (le Grand Flambeau), l'Aiguille du Géant, la pointe du Mont Mallet* » et ainsi jusqu'au Dolent.

Voilà donc bien confirmé les termes de notre traité de Paris de 14 mois plus tôt. J'espère, pour les membres de cette assemblée, que, une fois la réunion terminée,

la grappa a généreusement coulé !

La période sarde – entre 1815 et 1860 – abolit provisoirement le problème des frontières. Cependant, comme le savent tous les Savoyards, la Savoie redevient française en 1860. Alors, bien sûr, le 7 mars 1861, nouvelle convention de délimitation entre Savoie et Piémont ! Elle est suivie, le 26 mars 1862, par la constitution d'une équipe franco-italienne chargée du placement des bornes frontière (cela nous sera heureusement épargné en haute montagne). Tout ce beau monde ratifie, comme frontière entre la France et l'Italie, la démarcation Savoie-Piémont inscrite au traité de Paris du 26 Floréal an IV.

Depuis, rien n'a changé... même si les Italiens ont une tendance très naturelle à faire passer la frontière sur leurs cartes par le point culminant du Mont Blanc. Pour ce qui concerne les Français, l'IGN indique depuis toujours une frontière franco-italienne passant par le Mont Blanc de Courmayeur et laissant le sommet 4808 ou 4810 m. (selon les époques et le niveau des précipitations atmosphériques !) entièrement en France.

Il en découle (si j'ose dire pour ces glaciales altitudes) que la portion de territoire (quelque 25 hectares) située au sud-ouest de l'arête Mont Blanc-col Major-Mont Blanc de Courmayeur, entre cette ligne faîtière et les plus hautes formations rocheuses, ne peut être italienne. C'est ainsi que, selon une logique de terrain, la commune de Saint-Gervais a naturellement hérité de cette zone. Saint-Gervais et Chamonix se trouvent donc strictement mitoyennes au sommet du Mont Blanc, ce qui ne fait de tort à personne. Ces grandes pentes de neige et glace qui « appartiennent » à Saint-Gervais sont ainsi en discontinuité par rapport au reste du territoire communal, amusante curiosité !

Lée Blanche, Bionnassay, Trê le Tête, Mont Blanc depuis le super dôme des Glaciers, 3690 m. (photo : G. de Couyssy)



La voie normale d'ascension du Mont Blanc passe donc, selon les commodités du terrain, tantôt sur Saint-Gervais, tantôt sur Chamonix entre l'Aiguille du Goûter et la Grande Bosse. Ensuite, notre ascension aura (ce qui n'est qu'une image !) un pied en France (sur Chamonix) et un pied en Italie jusqu'à un dernier pointement rocheux à 4740 m. Il terminera sa montée sur une crête séparant les territoires chamoniard et saint-gervlain... sans que cela ne lui cause, vraisemblablement, de problème métaphysique !

Parenthèse très alpine : on peut lui recommander de faire un aller et retour Mont Blanc-Rocher de la Tourette-col Major-Mont Blanc de Courmayeur. Une superbe balade entre ciel et terre, au prix seulement de 76 mètres de dénivellée positive au total et sans personne si ce n'est peut-être quelque cordée sortant d'une grande voie italienne. Mais, gare au vent !

quelques **crashes** aériens

Revenons une dernière fois sur ces curiosités de territoire. Certains faits tragiques confirment l'état officiel des lignes de frontières que nous avons exposé. La partie glaciaire saint-gervolaine, située immédiatement au sud-est du Mont Blanc, a vu se produire quelques crashes aériens. Celui du Boeing 707 d'Air India en 1966 et celui d'un petit avion de tourisme Robin 400 en mai 2005. Les secours

français ont été, à chaque fois, mis à contribution. Pour l'accident du Robin, ce sont les gendarmes du PGHM qui ont été hélitreuillés sur zone et c'est la brigade de gendarmerie du Transport aérien de Lyon qui, avec un technicien du Bureau d'enquêtes et d'analyses (ex Bureau enquêtes-accidents), a été chargée de l'enquête judiciaire. Ces faits vont bien dans le sens de l'appartenance française de ce petit domaine d'altitude entre 4400 et 4810 m. Mais au fond, nous le savons tous, le Mont Blanc, point culminant de l'Europe occidentale, appartient essentiellement à tous ceux qui l'aiment, le respectent et savent le graver « *by fair means* », comme disent joliment nos amis d'outre Manche. ▲

Mont Blanc, dôme de Miage 3673 m. (photo : G. de Couysson)



randonnée

Responsable de l'activité : Martine Cante
tél. 01.47.91.54.97

Samedi 2 février

• **LE FROID EST AVEC NOUS** // Pierre Marc Genty // Gare du Nord Banlieue, 8h43 pour Emerainville. Parcours en forêt. Retour de Gretz Armainvilliers : vers 17h30. 18/20km. **F**. Carte 2414 ET.



• **CHAVILLE - CHATOU** // François Degoul // Gare Saint Lazare, 8h30 pour Chaville Rive Droite - RV à l'arrivée. Bougival. Retour de Chatou à RER A vers 17h15. 23km. **M**. Carte 2314 OT.

Dimanche 3 février

• **SORTIE ACCUEIL** // Bernadette Parmain // *Pen-sez à apporter votre carte du Caf pour les adhérents. Pour les autres, des adhésions temporaires seront délivrées sur place (4 euros).* Paris-Lyon 9h13 pour Fontainebleau (Arrêt en forêt). Retour de Bois-Le-Roi 18h. 20km **F**.

• **A RANDO AVEC VISITE DU MUSÉE MALLARMÉ** // Louis Travers // Gare de Lyon, 9h13 pour Fontainebleau RV à l'arrivée (A-R). Tour Dennecourt, musée Bord de Seine. Retour vers 18h. 18km. **M**. Carte 2417 OT.

• **D RANDO-DESSIN 20 DE L'ART NOUVEAU À L'ART DÉCO** // Maxime Fulchiron // RV sous la marquise d'Hector Guimard, 9h pour M° Pte Dauphine (A-R). Pérégrinations dans Paris. Retour à Paris : 18h. 16km. **M**.

• **FANS DE CLOCLO ET DES CLODETTES** // Luc Bonnard // Gare de Lyon RER D, 8h11 (à vérifier) pour Saint-Fargeau. Pringy-Courances. Retour de Boutigny : 18h37. 27km. **M+**. Cartes 2316 ET, 2415 OT, 2417 OT.



• **ARTISTES AU BOUT DE LA ROUTE** // Marylise Blanchet // Gare de Lyon, 8h13 pour Bois le Roi (A-R). Rocher Canon, gorges d'Apremont. Retour : 17h30. 23km environ. **SO**. Carte 2417 OT.

• **TROP LOIN À L'EST C'EST L'OUEST** // Frédéric Leconte // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h04 pour Chantilly Gouvieux. Forêt de Chantilly. Retour de Orry-la-Ville-Coye : 18h17. 25km. **SO**. Carte 2412 OT.

• **L'ANGLE EST TEL QU'ON LE TRACE** // Jean Dunaux // Gare de Lyon RER D, 8h50 pour Orry-la-Ville. English speaking today ! Spikons anglais les gus. Retour de Chantilly à Paris Nord : 18h17. 30km environ. **SO**. Carte 2412 OT.

Lundi 4 février

• **C'EST ENCORE BLEAU !** // Maurice Picollet // G. de Lyon, 9h28 pour Bois-le-Roi. Mare aux Sangliers. Retour de Fontainebleau : 18h48. 25km env. **M**. Carte 2417 OT.

Mercredi 6 février

• **RETOUR AU BERCEAU** // Etienne Delbeke // Gare de Lyon, 8h13 pour Bois-le-Roi. Seine rive droite, Ile du Berceau, Tour Denecourt. Retour de Fontainebleau : 17h30. 19km. **F**. Carte 2417 OT.

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :

Codification des sorties à thèmes

A : architecture et histoire

B : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

C : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

D : dessin

M : ambiance musicale

N : nature (faune, flore, géologie)

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.



Les sorties « Jeunes randonneurs » indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.

• **EN FORÊT DE RAMBOUILLET** // Alain Changenet // Gare Montparnasse Grandes Lignes, 9h15 (direction Chartres) pour Rambouillet. Rochers d'Angennes, Poigny. Retour de Le Perray-en-Yvelines : 18h30 environ. 25 km. **M**. Carte 2215OT.

Samedi 9 février

• **RANDO ET POTAGE** // Eliane Benaise // Gare d'Austerlitz RER C, 8h43 pour Breuillet Village. Venir avec son potage préféré ou au moins son gobelet. Ouvert à tous, même sans potage. Retour de Lardy vers 18h. 25km env. **M**. Carte 2216 ET.

Dimanche 10 février

• **ON A BEAU FAIRE, HOUDAN RESTE À LA QUEUE...** // Alfred Wohlgroth // Gare Montparnasse Banlieue, 9h14 (à vérifier) pour Houdan. Bourdonné, Gambaiseuil. Retour de Garancières-La-Queue : 19h10. 25km. **M**. Cartes 2114 O, 2115 O, 2115 E, 2114 E.

• **SENTIERS BLEUS ET ROCHERS** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h13 RV sur place pour Bois le Roi (A-R). Rochers des Demoiselles, Mare aux Fées. Retour : 18h48. 26km. **M+**. Carte 2417 OT.

• **LA BOULANGÈRE À TROIS TÊTES** // Jean-Luc Lombard // Gare d'Austerlitz RER C, 8h13 pour Lardy. Retour de St-Chéron : 19h environ. 28km. **M+**.



• **EINSTEIN AVAIT DU CHOU !** // Jean Dunaux // Austerlitz Grandes Lignes, 8h24 pour Dourdan. Départ Grandes Lignes, billet en sous-sol. Retour de Etampes : 17h34. 28km environ. **SO**. Carte 2216 ET.

Mercredi 13 février

• **MILIEU DE SEMAINE** // Pierre Marc Genty // Gare d'Austerlitz RER C, 8h38 pour St-Cyr l'école (A-R). Retour : vers 17h30. 18/20KM. **F**. Carte 2214ET.

Samedi 16 février

• **L'HIVER EN FORÊT** // Annie Chevalier // Gare Saint Lazare, 8h33 (à vérifier) pour Marly-le-Roi (A-R). Retour vers 17h30. 22km. **M**. Carte 2214 ET.

• **EN DIAGONALE** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon RER D, 7h41 pour Boutigny. Coquibus - Trois Pignons. Retour de Fontainebleau : 19h30. 38 à 43km. **SO**.

Dimanche 17 février

• **FAUSSEMENT REPOSANTE ?** // Gilles Montigny // Saint-Lazare-banlieue, 9h24 pour Chaville-Rive droite (A-R). Vauresson, Marnes-la-Coquette ; l'organisateur attendra à la gare d'arrivée. Retour : 17h12. 18km. **F**. Cartes 2214 ET, 2314 OT.

• **SENTIERS FORESTIERS AUTOUR DE DOURDAN** // Jean-Maurice Artas // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h24 pour Dourdan (A-R). Retour vers 18h. 20km. **M**. Carte 2216 ET.



• **TOUR DES ETANGS : RAMBOUILLET** // Rémi Jallat // Gare Montparnasse Banlieue, 9h10 pour Rambouillet. Etangs de Hollande et du Perray. Retour de Le Perray en Yvelines : 19h06. 25km. **M+**. Carte 2215 OT.

activités des Clubs alpins d'Île-de-France

• **DU VERT, DU BLEU, DU BLEAU** // Jean-Claude Duchemin // Gare de Lyon, 8h13 pour Fontainebleau (A-R). Franchard, Demoiselles. Retour : 18h. 28km. **M+**. Carte 2417 OT.

Lundi 18 février

• **PARCE QUE VOUS LE VALOIS BIEN** // Jean-Luc Lombard // Gare du Nord Gdes Lignes, 8h06 pour Crepy-en-Valois. Retour de Vaumoise : 19h env. 28km. **M+**.

Mercredi 20 février

 • **BOIS NOTRE-DAME** // Michel De France // Gare de Lyon, 8h30 pour Boissy-Saint-Léger (A-R). Santeny, Villecresnes. Retour : 18h. 24km. **F**. Carte 2415 OT.

• **AUJOURD'HUI, C'EST YERRES** // Alain Changenet // Gare de Lyon RER D, 8h38 pour Combs la Ville - Quincy. Forêt de Sénart. Retour de Juvisy : 17h30 env. 26km. **M+**. Carte 2415 OT.

Jeudi 21 février

• **BIZARRE CE JEUDI ?** // Pierre Marc Genty // Gare du Nord Banlieue, 8h41 pour Chantilly-Gouvieux (A-R). Retour vers 17h30. 18/20km. **F**. Carte 2412 OT.

Samedi 23 février

• **C'EST ENCORE BLEAU !** // Maurice Picollet // Gare de Lyon, 9h28 pour Fontainebleau (A-R). Retour : 18h48. 25km env. **M**. Carte 2417 OT.

• **FORÊT D'HALATTE** // Jean-Marc Thomas // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h19 pour Chantilly Gouvieux. Forêt d'Halatte, de Chantilly. Retour de Pont Ste Maxence : 18h38. 29km. **M+**. Carte 2412 OT.

Dimanche 24 février

• **FORÊT DE CARNELLE ET SES LISIÈRES** // Alfred Wohlgroth // Gare du Nord Banlieue, 8h40 (à vérifier) pour Viarmes. Noisy-sur-Oise, Nointel, Pierre Turquoise. Retour de Persan-Beaumont : 18h34. 19km. **M**. Carte 2313 OT.

• **LOIN DE TOUT** // Pierre Marc Genty // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h06 pour Vaumoise. Retour de Crepy-en-Valois vers 18h30. 23km. **M**. Carte 2512 OT.

• **ENTRE YONNE ET LOING** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8 h13 RV sur place pour Montereau. Noisy-Rudignon, Villecerf. Retour de Morêt : 18h48. 28km. **M+**. Carte 2517 O.

 • **UNE BELLE TRAVERSÉE** // François Degoul // Gare de Lyon RER D, 7h41 pour Maisse. Franchard. Retour de Fontainebleau : 19h38. 35km. **SO**. Cartes 2316 ET, 2417 OT.

Lundi 25 février

• **SUR UNE IDÉE DE JEAN-PIERRE** // Michel De France // Gare de Lyon RER D, 8h38 pour Cesson (A-R). Plessy-le-Roi. Retour : 18h. 24km. **M**. Carte 2415 OT.

Mercredi 27 février

• **ETANGS ET BOIS** // Etienne Delbeke // Gare de Lyon RER D, 8h41 pour Ballancourt. Etangs de Vert le Petit, forêt de Cheptaiville, Lardy. Retour de Lardy à Gare d'Austerlitz : 17h20. 18km. **F**. Carte 2316 ET.

Niveaux de randonnées en Île-de-France :

F. Niveau facile, allure modérée (3 à 3,5 km/h)
M. Niveau moyen, allure normale (3,5 à 4,5 km/h)
SO. Niveau soutenu, allure soutenue (4,5 à 5,5 km/h)
SP. Niveau sportif, allure rapide (plus de 5,5 km/h)

Important

Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (4 euros). Ces adhésions temporaires sont également délivrées dans toutes les randonnées de la journée intitulées « accueil ».

Samedi 1^{er} mars

• **LES CARRIÈRES DE MADAGASCAR** // Philippe Mosnier // Austerlitz RER C, 8h43 pour Saint-Chéron (A-R). Souzy la Briche. Retour : 18h10. 20km. **M**.



• **C'EST (TH) UN PARADIS** // François Degoul // Gare Saint Lazare, 8h42 pour Thun le Paradis. Brueil-en-Vexin. Retour de Meulan Hardricourt : 18h10. 23km. **M**. Carte 2213 O.

Dimanche 2 mars

• **DIMANCHE C'EST COOL** // Pierre Marc Genty // Gare du Nord Banlieue, 8h58 pour La Borne Blanche. Retour de Orry-la-ville Coye vers 18h. 20km. **F**. Carte 2412 OT.

• **AUTOUR DE DOURDAN** // Michel Lohier // Gare d'Austerlitz RER C, 8h24 pour Dourdan (A-R). Boucle forêt de Dourdan. Retour : 18h33. 25km. **M**.

• **LE DÉBUT DE LA CAMPAGNE** // Luc Bonnard // Gare d'Austerlitz RER C, 8h13 (à vérifier) pour Saint Michel sur Orge. Monthéry - Saint-Maurice Montcournon. Retour de Saint Chéron : 18h39. 27km. **M+**. Cartes 2216 ET, 2315 OT.

Mercredi 5 mars

• **PAS LOIN DE PARIS** // Pierre Marc Genty // Gare de Lyon RER A, 8h40 pour Boissy-St-Léger. Retour de Sucy-Bonneuil vers 17h30. 18/20km. **F**. Carte 2415 OT.

Samedi 8 mars

• **RANDO VISITE MUSÉE ROSA BONHEUR** // Louis Travers // Gare de Lyon, 9h13 pour Thomery RV à l'arrivée (A-R). Château de By. Visite musée et atelier de Rosa Bonheur. Retour : 18h. 18km. **F**. Carte 2417 OT.

Dimanche 9 mars

• **C'EST DUR LE FASTOCHE** // Maurice Picollet // Gare de Lyon, 9h13 pour Arrêt en forêt (Fontainebleau). Retour de Bois-le-Roi : 18h48. 20km. **F**. Carte 2417 OT.

• **EN YVELINES : LES GRANGES DE PORT-ROYAL-DES-CHAMPS** // Alfred Wohlgroth // Gare Montparnasse Banlieue, 8h39 pour Trappes. Granges de Port-Royal (5 euros), St-Lambert, forêt de la Madeleine. Retour de St-Rémy-lès-Chevreuse à Châtelet-Halles : 18h44. 19km. **M**. Carte 2215 OT.

• **LES JARDINS SECRETS DE LA FORÊT** // Jean Musnier // Gare de Lyon, 9h13 pour Nemours - RV à l'arrivée (A-R). Lent mais très accidenté, rocheux. Retour : 18h45. 15km. **M**. Carte 2417 OT.

• **LES DEUX AMANTS AU FIL DE L'O** // Dominique Renaut // Gare Saint Lazare, 8h22 pour Val de Reuil (9h33). Vallée de la Seine, Amfreville. Retour de St-Pierre du Vauvray : 18h25. 27km. **M+**. Carte 2012 OT.

• **BLEAU SANS PERDRE LE NORD** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h13 pour Bois-le-Roi RV sur place (A-R). la Butte St-Louis. Retour : 18h48. 26km. **M+**. Carte 2417 OT.

• **DANS QUEL ÉTAT J'ERRE ?** // Jean Dunaux // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h04 pour Pont Sainte Maxence. Retour de Chantilly : 18h38. 33km environ. **SO+**. Carte 2412 OT.



activités des Clubs alpins d'Île-de-France

Lundi 10 mars

- **ROCHERS D'AVON** // Maurice Picollet // Gare de Lyon, 9h28 pour Fontainebleau (A-R). Retour : 18h48. 25km env. **M.** Carte 2417 OT.

Mercredi 12 mars

- **NE NOUS ÉLOIGNONS PAS** // Alain Changenet // G. St Lazare, 9h pour St Cloud. Parc de St Cloud, St. Cucufa. Retour de Rueil : 17h env. 18km. **F.** Carte 2314 OT.

Samedi 15 mars

- **UN PETIT TOUR EN FORÊT** // Annie Chevalier // Gare de Lyon, 8h13 pour Fontainebleau. Retour de Bois-le-Roi vers 18h. 22km. **M.** Carte 2417 OT.
- **L'EN VERT DU NORD** // Alain Changenet // Gare du Nord Banlieue, 8h40 pour Viarmes. Forêts de Carnelle et de l'Isle-Adam. Retour de Isle-Adam - Parmain : 18h env. 23km. **SO.** Carte 2313 OT.
- **EN ROUTE** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon RER D, 7h41 pour Maisse. Milly la Forêt - Trois Pignons. Retour de Fontainebleau : 19h30. 38 à 43km. **SO.**

Dimanche 16 mars

- **LE BOUC ETOURDI** // Michel Sassier // Gare d'Austerlitz RER C, 8h43 pour Dourdan (A-R). St Cyr-sous-Dourdan. Retour : 18h03. 15km. **F.** Carte 2216 ET.
- **B VINS ET GÂTEAUX** // Jean-Maurice Artas, Pierre Marc Genty // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h24 pour Dourdan (A-R). Chacun apporte vins ou gâteaux sucrés ou salés. Retour vers 17h. 18km. **M.** Carte 2216 ET.
- **AD RANDO-DESSIN 21 - PLONGÉE MÉDIÉVALE** // Maxime Fulchiron // Gare Montparnasse Banlieue, 9h14 pour Villiers Neauphle le Château. Montfort l'Amaury, les Mesnuls. Retour de Les Essarts-le-Roi : 19h env. 19km. **M.** Carte 2215 OT.
- **LES ZÉTANGS, LES ZOLANDAIS** // Hervé Baylot // Gare Montparnasse Banlieue, 8h15 (à vérifier) pour Rambouillet (A-R). Organisateur à l'arrivée. Les Etangs de Hollande. Retour : 18h30. 30km. **SO.** Carte 2215 OT.

Mercredi 19 mars

- **PLAINE ET BOIS** // Etienne Delbeke // Gare de Lyon RER D, 8h41 (à vérifier) pour La Ferté Alais. Le Petit Boiveau, Forêt de Cheptaiville. Retour de Lardy à Austerlitz : 17h20. 17km. **F.** Carte 2316 ET.

Samedi 22 mars

- **TOUR DE «TABLES»** // Robert Flamme // Gare de Lyon, 8h13 pour Bois-le-Roi. Retour de Montigny-sur-Loing : 18h48. Environ 30 km. **SO.** Carte 2417 OT.

Dimanche 23 mars

- **SOURCES DE L'ORGE** // Christiane Mayenobe // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h24 pour Dourdan (A-R). Retour : 17h34. 23km. **F.** Carte 2216 ET.
- **VAIS À AUNAY!** // Claude Amagat // Paris-Austerlitz Banlieue, 8h13 pour St-Martin d'Etampes. St-Escobille, Sainville. Retour de Auneau : 19h56. 36km. **SO.** Cartes 2116 E, 2217 O, 2216 ET.

Gares

de rendez-vous

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixé trente minutes avant le départ. La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. RER D (direction Malherbes) sur le quai de départ. Autres directions : hall du rez-de-chaussée, devant les guichets A, B, C.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des « automatiques ». Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués « Transilien ».

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grdes lignes : devant le bureau des renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas-Perdus, sous l'horloge.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

Mercredi 26 mars

- **PROMENADE** // Pierre Marc Genty // Gare de Lyon RER D, 8h53 pour Boussy-St-Antoine (A-R). Retour : vers 17h30. 18/20km. **F.** Carte 2415 OT.

Dimanche 30 mars

- **QUAND L'ECOLE ENTRE EN SEINE** // Gilles Montigny // Gare de Lyon RER D, 9h29 pour Cesson. Seine-Port, Tilly. Retour de Le Plessis-Chênet : 18h07. 18km. **F.** Carte 2415 OT.
- **LE LONG DE L'ESSONNE** // Jean Moutarde // Gare de Lyon RER D, 8h11 (à vérifier) pour La Ferté-Alais. L'étang de St Blaise, Moulin d'Ormoy. Retour de Corbeil : 18h env. 26km. **M+.** Cartes 2316 ET, 2415 OT.
- **LA CEINTURE VERTE : LOISE** // Jean-Claude Duchemin // Gare Saint Lazare, 9h12 pour Conflans-fin-d'Oise. Jouy le Moutiers, Pontoise. Retour de Pontoise : 18h25. 28km. **M+.** Carte 2313 OT.

Lundi 31 mars

- **OÙ VA-T-ON ?** // Maurice Picollet // Gare de Lyon, 8h13 pour Thomery. Retour de Bois-le-Roi : 18h48. 25km env. **M.** Carte 2417 OT. ▲

Rendez-vous de Printemps

Tous les organisateurs vous invitent pour le 3^e rendez-vous du printemps le dimanche 6 avril 2008. Renseignements complets dans le Paris Chamonix n° 191 // Nous comptons sur votre présence nombreuse et joyeuse.

escalade

Rando-escalade

Responsable de l'activité :

Michel Clerget, tél. 06.09.62.90.38

Responsable du programme :

Philippe Chevanne, tél. 01.46.08.17.55

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT) avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade sont abordés, mais les débutants sont toujours les bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent. Nos gares de rendez-vous : LYON, face au guichet 48. LYON-BANLIEUE : sur le quai de départ. AUSTRELITZ : devant les guichets du RER C. Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, Top 25 2417 OT ; massifs périphériques, Top 25 2316 ET.

La carte de Bleau IGN Top 24 2417 OT est en vente au Club au prix de 8,65 euros.



(suite p. 20)

activités des Clubs alpins d'Île-de-France

Randonnées de week-end et plusieurs jours

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Ouv. insc.
8-9 mars	Marylise Blanchet	M ▲	08-RW21	Les boucles de la Seine normande	7 déc.
21 au 24 mars	A. Autret...	M+	08-RW31	Corsaires, émeraude et crustacés	13 nov.
22 au 24 mars	Alfred Wohlgroth	M ▲	08-RW22	Pâques chez Charlemagne	15 janv.
22 au 24 mars	Michel Lohier	M ▲▲	08-RW23	Baumes, Cirques et Reculées en Arbois	22 janv.
22 au 24 mars	Pierre Marc Genty	M	08-RW35	Verdun 1914/1918	22 janv.
22 au 24 mars	Claude Ramier	M+ ▲	08-RW24	Entre Loire et Allier	18 janv.
22 au 24 mars	Jean Dunaux	SO	08-RW25	Escapade en Morvan	20 déc.
29-30 mars	Yann Le Toumelin	SO ▲▲	08-RW34	Pays de la Gervanne	29 janv.
5-6 avril	Michel Gollac	M ▲	08-RW26	« Terroirs et arômes » : la gloire du vin d'Alsace	5 déc.
12-13 avril	Agnès Métivier...	M ▲	08-RW27	Nord Livradois - vers les monts de la Madeleine	2 janv.
12 au 19 avril	Annie Chevalier	M	08-RW32	En Dordogne	11 janv.
26-27 avril	Pierre Marc Genty	M	08-RW36	Arras et ses alentours 1914/1918	26 fév.
1 ^{er} au 4 mai	Martine Cante	M ▲	08-RW28	Les Cévennes gardoises	25 janv.
1 ^{er} au 4 mai	Alfred Wohlgroth	M ▲▲	08-RW37	En Ossola	26 fév.
1 ^{er} au 4 mai	Claude Ramier	M+ ▲	08-RW29	Tro-Breiz sentier des phares, balises et Abers	18 janv.
1 ^{er} au 4 mai	Luc Bonnard	M+ ▲▲	08-RW38	De Draguignan à la mer (massif des Maures)	29 janv.
1 ^{er} au 4 mai	Jean Dunaux	SO ▲	08-RW39	Des Volcans (et) du Cantal	8 janv.
1 ^{er} au 4 mai	Xavier Langlois	SO ▲▲	08-RC03	Forêt de legendes du Pays Basque	29 janv.
1 ^{er} au 11 mai	Michel Lohier	M+ ▲▲	08-RW40	Mare a Mare Corse	7 fév.
8 au 11 mai	Eliane Benaise	M	08-RW41	«Terroirs et Arômes» : Beaujolais	1 ^{er} fév.
8 au 11 mai	Pierre Marc Genty	M	08-RW42	Escapade en Auvergne	6 mar.
8 au 11 mai	J-François Meslin	M+ ▲▲	08-RW43	Traversée Nord-Sud du Massif de la Chartreuse	6 mar.
8 au 11 mai	Pascal Baud	SO ▲	08-RW44	Sources chaudes Catalanes	1 ^{er} fév.
8 au 12 mai	Claude Ramier	M+ ▲	08-RW30	Parc du Haut Languedoc	25 janv.
27 mai au 5 juin	Michel De France	M ▲▲	08-RW18	Les « 3000 » d'Irlande	16 oct.
14-15 juin	Jean Moutarde	F ▲	08-RW45	Granville - Archipel de Chausey (randonnée voile)	15 janv.
14 au 20 juin	Alain Changenet	M ▲▲	08-RC04	Un tour dans le Beaufortain	15 avr.
28 juin au 1 ^{er} juillet	Luc Bonnard...	M ▲▲	08-RW46	Géologie en vallée d'Aspe	1 ^{er} fév.
12 au 20 juillet	Claude Ramier	SO ▲▲	08-RW47	Pays Valaisans (suite)	11 mar.

(*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours
// RC : randonnée camping.

- **Pour toutes ces sorties** : inscriptions au Club à partir de la date indiquée. La fiche technique sera disponible au club et sur le site Internet **10 jours avant cette date**. Vous pouvez envoyer votre demande d'inscription dès parution de cette fiche technique.
- Il est nécessaire, pour vous inscrire, **de remplir intégralement**

un bulletin d'inscription et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à : Caf Île-de-France (pas de réservation par téléphone).

- **En cas d'annulation** par un participant les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés. Si le transport était prévu par car, le montant du transport aussi sera retenu sauf si le car est complet au départ.

Niveau physique :

F : facile, M : moyen, SO : soutenu, SP : sportif.

Niveau technique :

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis.

▲▲ : Itinéraires montagnards. Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être vertigineux et demander de l'attention. Toutefois, ils vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, si vous possédez le niveau physique requis.

activités des Clubs alpins d'Île-de-France



Dimanche 3 février

• **ROCHER CANON** // Philippe Chevanne // Gare de Lyon, 9h06 pour Bois le Roi. Arrivée à Paris vers 18h45. Rando **M**.

Dimanche 17 février

• **ROCHERS DE MILLY** // Michel Clerget // Gare de Lyon 9h06 pour Fontainebleau-Avon (A-R). 18h44. Rando **SO**.

Dimanche 24 février

• **ROCHER ST GERMAIN** // Philippe Chevanne // Gare de Lyon, 9h07 pour Halte en Forêt. Bois le Roi, arrivée à Paris vers 18h45. Rando **M**.

Samedi 8 mars

• **SORTIE FALAISES DE LA SEINE** // Bernard Salmon, Michel Clerget // Déplacement voitures. Contacter Michel Clerget au 06.09.62.90.38.

Dimanche 16 mars

• **CHAMARANDE** // Deke Dusinberre // Gare d'Austerlitz RER C, 9h13. A définir. Escalade civique - retour de bonne heure possible

Dimanche 30 mars

• **DAMPIERRE** // Deke Dusinberre // RER B Chatelet-les-Halles, 9h11 (PEPE) pour St Rémy les Chevreuse. vers 18h30.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Francis Decroix, tél. 01.47.93.99.03

Responsable du programme :

Isabelle Bréant, tél. 01.60.34.04.86

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m. au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Mercredi

Des séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

6/02 // 91.1

13/02 // APREMONT BISONS

20/02 // 95,5

27/02 // BEAUVAIS (CHEVANNE) // circuit bleu

5/03 // BOIS ROND

12/03 // FRANCHARD (HAUTE PLAINE)

19/03 // MONT AIGU

26/03 // ROGER DU GÉNÉRAL

2/04 // ROCHER DE MILLY

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert au 01.74.71.54.28 - jplesert@club-internet.fr ou Alain Le Meur au 01.64.58.94.41.

Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion de la gestion des activités. A chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 10 euros pour les deux premiers jours + 1,50 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 25 euros. Les cafistes membres des associations d'Île-de-France peuvent participer à nos sorties aux mêmes conditions.

Pour les membres des autres Caf, voir les conditions spécifiques au secrétariat.

De nouvelles sorties, d'une

journee ou de plusieurs jours, sont parfois proposées. Consultez régulièrement le programme des activités sur le site Internet (Espace Membre).

Samedi

Rendez-vous 10h30 Porte d'Orléans ou 11h30 sur place. Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.

2/02 // **LA CANCHE AUX MERCIERS** // Francis Decroix

9/02 // **DIPLODOCUS** // Richard Laval

16/02 // **JA MARTIN** // Francis Decroix

23/02 // **ROCHER FIN** // An tran // circuit bleu, Francis Decroix

1/03 // **95.2** // Francis Decroix

8/03 // **DAME JOUANNE** // Francis Decroix

15/03 // **CUL DE CHIEN** // Francis Decroix

22/03 // **DIPLODOCUS** // Francis Decroix

29/03 // **ROCHER DE MILLY** // Francis Decroix

Dimanche

Rendez-vous 9h30 Porte d'Orléans ou 10h30 sur place. Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.

3/02 // **DAME JOUANNE** // Emmanuel Bertran

10/02 // **BEAUVAIS** // A. Le Meur, Carlos Altieri

17/02 // **LE CUL DE CHIEN** // Isabelle Bréant

24/02 // **91,1** // Alain Le Meur, Carlos Altieri

2/03 // **MONT AIGU** // Emmanuel Bertran

9/03 // **LA CANCHE** // Carlos Altieri

16/03 // **GORGES D'APREMONT** // Isabelle Bréant

23/03 // **ROCHE AUX SABOTS** // Carlos Altieri

Escalade Seniors

Responsable de l'activité :

Christian Bonnet, tél. 01.43.27.73.94

Responsable du programme :

Alfred Lanot, tél. 01.42.52.13.96 ou 06.33.32.10.16
lanot@noos.fr

F Pour toutes les sorties de ce programme à Fontainebleau, les départs s'effectuent à 9h30, en covoiturage, avec partage des frais. Le rendez vous est fixé à la porte d'Orléans, monument du Gl. Leclerc. Participants, avec ou sans voiture, contactez Alfred Lanot pour l'organisation de la sortie.

P Pour les sorties au mur d'escalade des Poissonniers, rendez vous au gymnase des Poissonniers, 2 rue Jean Cocteau Paris 18^e à 14h. Prévoir la carte du Caf.

Dimanche 3 février

• **F L'ÉLÉPHANT** // Christian Bonnet

Samedi 9 février

• **P MUR DES POISSONNIERS** // Christian Bonnet // Escalade et manœuvres de cordes.

Dimanche 24 février

• **F CANCHE AUX MERCIERS** // Christian Bonnet

Samedi 1^{er} mars

• **LES FALAISES DE VERTUS (MARNE)** // Christian Bonnet // Départ à 8h30 depuis la porte d'Orléans, en covoiturage, avec partage des frais. Participants avec ou sans voiture, contactez Alfred Lanot pour l'inscription à cette sortie.

activités des Clubs alpins d'Île-de-France

Samedi 8 mars

- **P MUR DES POISSONNIERS** // Christian Bonnet // Escalade et manœuvres de cordes.

Dimanche 16 mars

- **F ESCALADE À L'ÉLÉPHANT** // Christian Bonnet

Samedi 29 mars

- **LES FALAISES DE CONNELLES (EURE)** // Christian Bonnet // Départ à 8h30 depuis la porte d'Orléans, en covoiturage, avec partage des frais. Participants avec ou sans voiture, contactez alfred Lanot pour l'inscription à cette sortie. ▲

Cycle d'initiation à l'escalade (CIE)

SESSION DE PRINTEMPS // responsable :

Jean François Caille

La forêt de Fontainebleau est le plus beau site d'escalade sur blocs connu sur cette planète et nous y organisons chaque année deux sessions d'initiation, à l'automne et au printemps. Vous pourrez y acquérir un excellent niveau technique et aborder ensuite l'escalade en falaise, puis la montagne. Nous vous attendons nombreux pour quelques dimanches en forêt, loin du bruit et de la ville.

Le cycle comprend 7 dimanches à Fontainebleau et un week-end en falaise :

- 7 départs en car de la place Denfert Rochereau à 8h30 (rendez-vous à 8h15)
- un week-end en falaise en voiture individuelle.

Un moniteur bénévole encadre chaque groupe de 4 à 5 participants dont il assure la progression pendant toute la durée du stage.

Indispensable dans le sac :

- les chaussons d'escalade (une taille bien ajustée),
- des vêtements amples : un pantalon trop serré entrave les mouvements,
- de quoi se protéger de la pluie (et du soleil),
- une nourriture saine et abondante (nous prendrons le temps de nous restaurer),
- pour une bonne adhérence sur le rocher, il faut avoir des semelles propres ; pensez au chiffon, ou mieux au tapis.

Inscriptions auprès du secrétariat (depuis le 8 janvier) // Coût : 110 euros comprenant l'inscription et les sorties en car. Sortie falaise en sus. Il est rappelé que l'inscription est exclusivement personnelle. **Le cycle débute fin mars 2008. Nous vous attendons.**

ski de montagne

Responsable : Jean-François Deshayes

Tél. 06.70.75.12.61

De début décembre à début juin, 160 sorties vous sont proposées dans tous les massifs, pour tous les niveaux. Programme détaillé dans la brochure Neiges 2008.

INSCRIPTIONS // 1 mois avant pour les sorties en car, 2 mois avant pour les sorties en train ou en voiture, mais toujours après avoir pris connaissance de la fiche technique. ▲

alpinisme

Responsable de l'activité : Bruno Vaillant

Tél. 06.85.99.99.83, vaillantb@wanadoo.fr

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.

Samedi 2 - dimanche 3 février

- **COULOIRS DE NEIGE (AUVERGNE)** // Encadrement : Bruno Vaillant, Frédéric Beyaert, Marie-Line Lacroix, Michel Tendil, Nicolas Chamoux, Patrick Preux // 12 places - 10 euros // 08-ALP03.

Vendredi 15 au lundi 18 février

- **CASCADES DE GLACE DANS LE BRIANÇONNAIS** // Encadrement : Jean-Pierre Mazier, Mathieu Rapin, Nicolas Chamoux // 6 places - 13 euros // 08-ALP04

Vendredi 29 février au lundi 3 mars

- **CASCADES DE GLACE À COGNE (ITALIE)** // Encadrement : Jean-Pierre Mazier, Marie-Line Lacroix, Mathieu Rapin, Nicolas Chamoux, Patrick Preux // 9 places - 13 euros // 08-ALP05. ▲

ski nordique

Responsable : Dominique Rousseau

sk.rousseau@wanadoo.fr

Cycle initiation

Cyclistes, Rollers, Joggeurs, autres : vous êtes motivés, en bonne condition physique... Renouvelez votre espace de pratique nature, venez découvrir et mieux connaître le ski de fond !

15 et 16/03/08 // Saisies (Hte-Savoie) // Sortie 08-F20

Stage de ski de fond

Du 23 février au 2 mars 2008

UNE SEMAINE POUR PROGRESSER

Au cœur du Doubs, la célèbre station nordique de Chapelle-des-Bois, entre massif du Risoux et Mont-Noir, bénéficie d'un réseau très varié de pistes et d'un bon enneigement, dans une ambiance typique du Haut-Jura. Nous vous y accueillerons dans un chaleureux gîte d'étape, à 1100 m d'altitude.

Venez perfectionner votre technique et découvrir de nouveaux horizons !

- Niveaux : Progression patinage et classique objectif : Classe 2 / 3 FFS avec ski-distance en alternance (pas de cours débutants/découverte dans ce stage).
- Prix (transp. non compris) : 325 eur. en demi-pension
- Fiche technique disponible au Club, Inscriptions ouvertes à partir du 14 décembre 2007. ▲

raquettes

Randonnées à raquette

Dates	Organisateur	Niveaux	Terrain	Code	Destinations	Ouv. insc.
23-24 février	Alain Bourgeois	M ▲▲	A	RQ23	Saint-Véran	30/10
23 au 25 février	Jean Dunaux	M ▲▲	A	RQ14	Belledonne	6/11
23 au 28 février	Jean-Charles Ricaud	M ▲▲▲	A	RQ08	Autour du Mt Aiguille (Sud Vercors)	13/11
25 fév. au 1 ^{er} mars	Alain Bourgeois	M ▲▲	A	RQ24	En Belledonne	30/10
29 fév. au 3 mars	Eliane Benaïse...	M ▲▲	A	RQ16	Dans les Alpes françaises	28/12
1^{er} au 8 mars	Michel D. Gassel	M ▲▲	A	RQ09	La traversée de Chartreuse	annulée
8-9 mars	Gilles Deloustal	F ▲	A	RQ10	Belledonne	22/11
15-16 mars	Jean-Charles Ricaud	SP ▲▲▲	A	RQ17	Trient - Vallorcine - Mont Buet	15/01
22 au 24 mars	Martine Cante...	SO ▲▲	A	RQ18	Beaufortain	20/12
29-30 mars	Gilles Deloustal	M ▲	A	RQ19	Nuit en igloo (Belledonne)	14/12
5 au 7 avril	Jean-Charles Ricaud	M ▲▲	A	RQ20	De Névache à Modane	18/12
12-13 avril	Bruno Reboul	SO ▲▲▲	A	RQ21	Glarus	14/12

(*) N : terrain nordique, A : terrain alpin // Programmes détaillés au Club et sur le site. Inscriptions obligatoires au Club.
 Les « niveaux » sont explicités dans la revue *Neiges 2008* et sur le site Internet www.clubalpin-idf.com

VTT-VDM

Responsable de l'activité : Ibrahim Ay
 Tél. 06.86.86.32.33, ibay@noos.fr

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion pour recevoir les précisions de rendez-vous : <http://perso.club-internet.fr/merland/cafvtt/inscriptioncaf.htm> ▲

parapente

Responsable de l'activité : Philippe Haguenauer
 Tél. 06.83.21.74.52, haguenauer@free.fr

Toute l'année, les pilotes autonomes disponibles imaginent et proposent des projets soit d'exercices de gonflage en région parisienne, soit des sorties sur sites, pararando, paraski, paralpinisme, suivant le nombre de jours et les conditions météo du moment...

Pour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre le **premier mardi de chaque mois** au siège du Club ou contacter le responsable de l'activité par courriel ou par téléphone. ▲

jeunes

Responsable : François Henrion
 Rép./fax 01.48.65.84.43 ou 04.92.45.82.95
cafhenrion@libertysurf.fr

L'offre du Caf pour les 10-18 ans pour les vacances d'hiver est présentée dans la brochure *Neiges 2008*. ▲

spéléologie

Spéléo-Club de Paris (SCP)

Groupe spéléologique du Caf d'Île-de-France // Site Internet : www.scp.new.fr
 Président : Eynard de Crécy
eynard.decrecy@laposte.net, tél. : 06.29.44.68.47

Activités : Entraînement aux techniques de corde (descente, remontée, passage de nœud, vire, secours...) sur mur au gymnase de la ville de Paris, 5 rue des Lilas (métro Place des Fêtes), les premiers et troisièmes jeudis du mois, hors vacances scolaires, à partir de 19h45. // Entraînement en plein air en forêt de Fontainebleau, aux spéléodromes de Méry-sur-Oise et de Rosny-sous-Bois et au viaduc de Bures-sur-Yvette. // Sorties « classiques » dans l'Yonne, la Meuse, la Côte-d'Or, le massif du Jura, le Lot, la Chartreuse, le Vercors, la Lozère, la Wallonie... // Visite-découverte des nombreuses carrières franciliennes. // Prospection et désobstruction de cavités nouvelles. // Programme publié mensuellement dans la feuille de liaison, La Lettre du Spéléo-Club de Paris, et repris sur le site Internet.

Prochaines sorties et événements

Renseignements : Daniel Teyssier,
 Tél. 01.42.53.89.28 ou 06.74.45.08.11, speiaion@free.fr

26 janvier // journée « Sciences et explorations », salle Jean Dame, 17 rue Léopold Bellan (Paris 2^e).

27 février // conférence de Fadi Nader - expédition en Iran. ▲

activités des Clubs alpins d'Île-de-France

destinations lointaines

Le programme des destinations lointaines 2008 est présenté dans la brochure Neiges 2008, disponible au Club ou envoyée sur simple demande.

Samedi 1^{er} au samedi 8 mars

• **MAROC - RANDONNÉE PÉDESTRE - D'JBEL SIROUA** // Roger Magaut // Hébergement : camping, pension, Engagement physique : moyen // 9 places, 745 euros // 08-MAR.01

• **TURQUIE - SKI DE MONTAGNE - HAUTE ROUTE DU TAURUS** // Ibrahim Ay // Hébergement : chez l'habitant et sous tente, Engagement physique : BSA. entre 1000 et 1300 m de dénivelé par jour // 6 places, 940 euros (à confirmer) hors billets d'avion Paris-Ankara // 08-TUR.01

Lundi 10 au mercredi 19 mars

• **GRENADINES EN CATAMARAN** // Jean Moutarde // Hébergement : bateau, Engagement physique : moyen // 6 places, 950 euros hors billet d'avion // 08-ANT.01

Dimanche 16 au samedi 29 mars

• **TURQUIE - SKI-ALPINISME - ARTOS-ARARAT** // Ibrahim Ay // Hébergement : tente et hôtel, Engagement physique : BSA // 6 places, 1 490 euros hors vol Paris-Istanbul // 08-TUR-02

Mardi 25 mars au dimanche 13 avril

• **NÉPAL - TREKKING - LE SANCTUAIRE ET LE BALCON SUR LES ANNAPURNAS** // Roger Magaut // Hébergement : gîte, Engagement physique : niveau moyen à soutenu // 11 places, 1 850 euros hors taxes aéroport // 08-NEP.03

Dimanche 20 avril au samedi 3 mai

• **LES GRANDS PARCS DE L'OUEST AMÉRICAIN** // Alain Changenet // Hébergement : hôtel - camping - bivouac, Engagement physique : moyen // 6 places, 1 700 euros hors taxes aériennes // 08-USA.01

Samedi 17 au samedi 31 mai

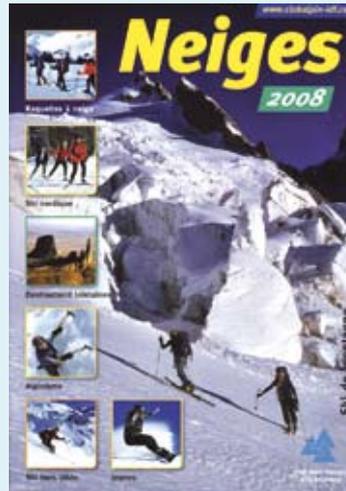
• **TURQUIE - TREKKING - CAPPADOCE ET TAURUS** // Roger Magaut // Hébergement : camping, Engagement physique : moyen // 11 places, 1 030 euros (à confirmer) // 08-TUR.03

Dimanche 25 mai au mercredi 4 juin

• **ECOSSE - LE WEST HIGHLAND WAY EN CAMPING** // Alain Changenet // Hébergement : camping, Engagement physique : moyen // 8 places, 700 euros hors taxes d'aéroport // 08-ECO.01

Dimanche 15 juin au mardi 15 juillet

• **INDE - TREKKING - TSOMO TANG PEAK (6 057 M) ET VALLÉE DE LA MARKHA** // Gilles Caldor // Hébergement : camping, refuge, Engagement physique : Bonne, savoir évoluer avec piolet et crampons // 9 places, 2 330 euros (à confirmer) // 08-IND.01 ▲



ACTIVITÉS HIVERNALES

ALPINISME,
RAQUETTES À NEIGE,
SKI HORS PISTE,
SKI NORDIQUE,
SKI DE MONTAGNE,
STAGES JEUNES...

La plus belle proposition d'activités sportives hivernales. 180 sorties à ski de montagne, des formations à Paris et sur le terrain.

DEMANDEZ LA BROCHURE Neiges 2008 AU SECRÉTARIAT

Autres associations Caf en IdF

● Val-de-Marne

2, rue Tirard 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24h/24 au 01.41.50.15.94.
- Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19h à 22h. Gymnase du Port-à-l'Anglais rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
- **Contacts** : Bruno Gaudry, tél. 01.45.47.52.40 // Jean-Marie Lasseur, tél. 01.48.31.99.98 // Claude Schrimpf, tél. 01.45.69.12.69

● Pays de Fontainebleau

Maison des associations

6, rue du Mont-Ussy 77300 Fontainebleau

<http://caf77.free.fr> (courriel : caf77@free.fr)

- Programme trimestriel sur notre site Internet ou adressé sur simple demande. Activités locales conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place. Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil de 19h30 à 20h30 à la Maison des associations de Fontainebleau (salle Madagascar au 2^e étage).
- Escalade : Sur blocs, tous les samedis et dimanches (certaines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans et plus, sous condition et accord de l'encadrant). // En falaise, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre. // Escalade jeunes : deux groupes d'âge de 10 à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).
- Randonnée pédestre : Tous les dimanches, en principe, et quelques samedis. Un programme est établi pour les adultes et un autre pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec les parents).
- VTT : Demi-journées, journées, week-ends ou séjours.
- Ski de randonnée, raquette et autres activités neige : Week-ends et séjours pendant la saison.
- Alpinisme, via ferrata : Au printemps et en été.
- **Contacts** : Martine et Hervé Béranger, tél. 01.64.22.67.18 // Elisabeth et Christian Chapirot, tél. 01.60.69.15.20 // Anne et Benoît Sénéchal, tél. 01.60.59.10.20 // Patrice Bruant, tél. 01.64.72.82.82 // Dominique Colson, tél. 01.64.09.33.71

Le choix ! Le choix ! Le choix !

Ski alpin, ski de rando, télémark, ski nordique, snowboard, raquette à neige, randonnée à pied, montagne, cascade, luge...

Tout le matériel, tous les vêtements, toutes les chaussures, les gants, les bonnets sans oublier... le tube de crème et les lunettes !



Au Vieux Campeur

PARIS Quartier Latin

Un village de 26 boutiques autour du 48, rue des Ecoles

LYON

Un village de 9 boutiques autour du 43, cours de la Liberté

TOULOUSE Labège

23, rue de Sienna

STRASBOURG Centre-Kléber

32, rue du 22 novembre.

THONON-les-Bains

48, avenue de Genève, en Haute Savoie

SALLANCHES

925, route du Fayet, en Haute Savoie

ALBERTVILLE

Zone du Chiriac 10, rue Ambroise Croizat, en Savoie



www.auvieuxcampeur.fr

Nouveau site interactif