

via ferrata
les Dolomites du vertige

Chimborazo, l'autre « toit du monde »
géodésie

Printemps dans le Lubéron
randonnée pedestre

Édito LE SOUTIEN DE TOUS

Par Monique Rebillé

Un grand merci à tous ceux qui nous ont fait part de leurs remarques à propos des deux derniers numéros de ce bulletin, en réaction à sa nouvelle maquette.

Pour résumer, les deux principaux reproches concernaient la piètre qualité des photos (surtout pour le n°190) et le manque de lisibilité des programmes. Un gros effort a été fourni et, je crois que sans être parfait (il ne le sera jamais, c'est sûr), le Paris-Chamonix que vous avez entre les mains répond mieux à l'attente de ses lecteurs.

Nouveaux rédacteurs, nouveaux abonnés

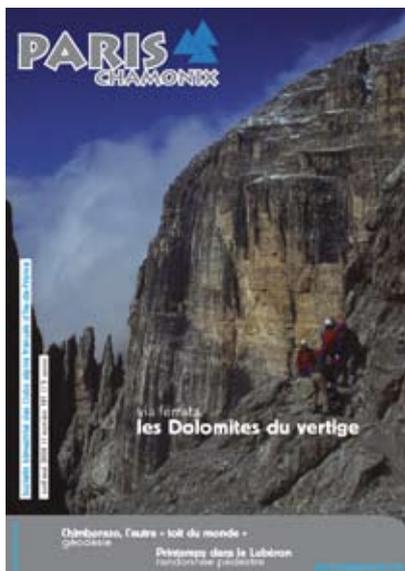
Mais pour continuer dans cette voie nous avons, encore et toujours, besoin de vous pour dénicher de nouveaux rédacteurs dans des domaines diversifiés afin de mieux illustrer tout l'éventail de nos activités et surtout pour augmenter le nombre de nos abonnés. Si vous êtes attachés – et vous venez encore de le prouver – à votre bulletin, il est essentiel de le promouvoir pour assurer son avenir. Nous comptons sur le soutien de tous. ▲

Agenda

• **Salon** DES RANDONNÉES, DES VOYAGES NATURE ET DE L'OUT-DOOR // **28, 29 et 30 mars, Parc des expositions de la Porte de Versailles, Hall 6.** Passez nous voir au stand du Club alpin.

• **Soirée** ACCUEIL ET PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS ESTIVALES // **mercredi 2 avril à 19h, Maison des associations du 14^e arrdt de Paris, 22 rue Desparcieux (M^o Raspail).** ▲

En une : photo de Gilles Caldor



Club Alpin Français Île-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)



12 rue Boissonnade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris
Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29
Site Internet : www.clubalpin-idf.com // Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Horaires d'ouverture : mardi de 16h à 19h ; jeudi de 12h à 14h et de 16h à 19h ; vendredi de 16h à 19h ; samedi de 13h à 17h ; fermeture le lundi et le mercredi.

Fermetures exceptionnelles : du 1^{er} au 5 mai et du 8 au 12 mai 2008.

Le Club alpin français d'Île-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.

Le Coin des webmasters www.clubalpin-idf.com

● **Déjà vos nouvelles contributions en 2008 !**

Videos :

Le site héberge une page video dans laquelle vous pouvez retrouver sous différents formats les vidéos des activités.

www.clubalpin-idf.com/album/video.htm

Blog :

Il démarre fort l'année avec 7 nouveaux billets pour le mois de janvier.

www.clubalpin-idf.com/blog/

Forums :

N'oubliez pas nos forums pour vous organiser, trouver des partenaires de courses ou de balades ou simplement pour organiser un covoiturage ou vous retrouver dans une activité.

Bulletin d'inscription aux sorties en ligne :

N'hésitez pas à les utiliser, ils simplifient le travail du secrétariat !

Via le programme des activités dans l'espace membre, en cliquant sur la sortie choisie. ▲

Les webmasters



Sommaire du numéro 191

Paris Chamonix

Bulletin bimestriel
des Clubs alpins français
d'Île-de-France

Directeur de la publication :

François Henrion.

Responsable de la
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Pierre Bontemps, Gilles

Caldor, Martine Cante,

Gérard de Couyssi,

Hélène Denis, Annick

et Serge Mouraret,

Bernadette Parmain,

François Renard, Oleg

Sokolsky.

Administration :

Club alpin français

d'Île-de-France

12 rue Boissonade

75 014 Paris

Abonnement

pour 6 numéros (1 an)

Membres du Caf IDf :

15 euros

Non membres : 28 euros

Réalisation : Mama Kette

(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie

Causses & Cévenne

12100 St-Georges-de-

Luzençon.

Tél. 05.65.58.41.41

Dépôt légal : mars 2008

CPPAP n° 0109 G 84108

La reproduction des articles
est autorisée à condition d'en
mentionner l'origine et d'en
adresser deux exemplaires à
la rédaction. Pour toute ques-
tion, réaction, témoignage et
suggestion, une seule adresse
courriel : parischamonix@

clubalpin-idf.com



Sur la Stella alpina
du Monte Agner,
une des 7 via ferrata
des Dolomites décrites p.10
(photo : Gilles Caldor)

En cas d'accident

Une déclaration est à faire
par écrit dans les cinq jours
à : MAIF

200, av. Salvador Allende

75038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement,

contacter :

Intermutuelle Assistance

• En France,

au 0.800.75.75.75

• À l'étranger,

au 33.5.49.75.75.75

N° de contrat : 2.857.150.R

page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

page 6 // Randonnée pédestre PRINTEMPS DANS LE LUBÉRON

page 9 // Chronique des livres et du multimédia

page 10 // Via ferrata LES DOLOMITES DU VERTIGE

page 13 // Géodésie CHIMBORAZO, L'AUTRE TOIT DU MONDE

page 15 // Activités des Clubs alpins d'Île-de-France

Attention ! Changement d'habitude !

IL VA FALLOIR RENOUELER VOTRE ADHÉSION ENTRE LE 3 SEPTEMBRE

ET LE 31 OCTOBRE, PAS PLUS TARD ! L'adhésion va du 1^{er} octobre au 30 septembre de l'année suivante. Jusqu'à présent, le Caf prolongeait les avantages et droits jusqu'au 31 décembre afin que les adhérents puissent se mettre à jour de cotisation. Après cette date, tant que la cotisation n'était pas réglée, l'adhérent n'avait plus d'assurance, ne pouvait plus participer aux activités et n'avait plus droit aux tarifs chalets.

À PARTIR DE 2008, LES AVANTAGES ET DROITS NE SERONT PLUS PROLONGÉS QUE JUSQU'AU 31 OCTOBRE AU LIEU DU 31 DÉCEMBRE. Ce raccourcissement de 2 mois de la période de recouvrement a été décidé par la Fédération, en liaison avec notre assureur, en raison de l'ampleur prise par le phénomène de non-renouvellement d'adhésion.

par Annick Mouraret

« Il est plus facile de changer la nature du plutonium que l'esprit du mal chez l'homme. » A. Einstein

Tout savoir sur Paris

PARIS ADOPTE SON PLAN CLIMAT

Paris s'est fixé des objectifs intermédiaires pour 2020 : diminuer de 30 % ses gaz à effet de serre et sa consommation énergétique et utiliser 30 % d'énergies renouvelables. ▲ Site : environnement.paris.fr

UN PARISIEN, UN ARBRE

Vous pouvez participer au projet de plantation de 2000 hectares en créant une forêt dans un pays victime de déforestation, pour lutter contre les émissions de CO². ▲ Site : www.1parisien1arbre.com

TOUT SUR L'EAU POTABLE

Inauguré en juin 2007, le Pavillon de l'Eau est un lieu unique en France, dans une ancienne halle industrielle du XIX^e siècle. ▲ www.pavillondeleau.fr

PARCS ET JARDINS RÉPERTORIÉS

Les 418 jardins et squares, les 15 parcs et 32 promenades de Paris sont classés par arrondissement. ▲ Site : jardins.paris.fr

ET SI LA SEINE DÉBORDAIT ?

Un important dispositif préventif est mis sur pied, néanmoins les personnes habitant dans les zones potentiellement inondables sont appelées à bien suivre les consignes, notamment en cas d'évacuation. ▲ [Conseils et carte des zones à risques consultables sur le site : eau.paris.fr](http://conseils-et-carte-des-zones-a-risques-consultables-sur-le-site-eau.paris.fr)

MOINS DE PIGEONS À PARIS

Le quatrième pigeonnier contraceptif a été installé square Lazareff, rue Réaumur (2^e arr.) ▲ [Plus d'information sur le site : faune.paris.fr](http://plus-d-information-sur-le-site-faune.paris.fr)

L'énergie en 21 questions

Pierre Bacher. Odile Jacob. Avril 2007

Certains sont dubitatifs concernant les origines et l'ampleur prévisible de nos soucis environnementaux, mais on ne peut pas nier qu'il faut se préoccuper des énergies qui nous sont indispensables. Ce livre de 222 pages est une bonne source d'informations sur l'énergie, ses sources, les problèmes que chacune pose et quel peut être leur avenir, en dépit de préjugés idéologiques, ce qui permet de prendre une position raisonnable et personnelle sur le sujet.

Après les indispensables définitions sont analysées les questions que posent l'hydrogène, les économies d'énergie, l'éolien et autres énergies renouvelables, le charbon et le gaz naturel. C'est le nucléaire qui fait le plus débat : 80 pages sont consacrées aux déchets, à l'EPR, aux réacteurs de quatrième génération, au plutonium, aux conséquences de Tchernobyl, au terrorisme. L'auteur esquisse un scénario de la situation vers 2050, avec la volonté, le courage et l'argent qui seront nécessaires pour réduire par 4 les émissions de gaz à effet de serre. C'est possible, mais pas gagné et il ne faut plus attendre pour économiser et mieux utiliser l'énergie. ▲

PIERRE BACHER
L'ÉNERGIE
EN 21 QUESTIONS



La randonnée des trois châteaux

Une randonnée exceptionnelle de 40 km, mais modulable, est organisée le 13 avril par le département de la Seine-et-Marne pour les randonneurs amateurs ou confirmés et familles, de Fontainebleau à Blandy-les-Tours en passant par Vaux-le-Vicomte, alliant patrimoine et nature. Le GR 1, de la gare d'Avon à Blandy-les-Tours constituera l'itinéraire, avec cinq points de départ en fonction des distances :

- 40 km : château de Fontainebleau / Blandy-les-Tours, départs de 6 à 7h
- 37 km : gare de Fontainebleau-Avon / Blandy-les-Tours, départs de 6h30 à 7h30 (arrivée à 7h11 d'un train partant de la gare de Lyon à 6h31)
- 27 km : mairie de Bois-le-Roi / Blandy-les-Tours, départs de 8h30 à 9h15 (arrivée à 8h44 d'un train partant de la gare de Lyon à 8h13)
- 17 km : aire de pique-nique de Melun Bords de Seine / Blandy-les-Tours, départs de 10h30 à 13h



- 8 km : château de Vaux-le-Vicomte / Blandy-les-Tours, départs de 12h30 à 15h30.

Le retour en cars de Blandy-les-Tours aux gares de départ est assuré par le Conseil général et le Comité départemental du tourisme. ▲ Infos au 0.810.811.877. Site : www.resa77.fr

château de Vaux le Vicomte / photo : CDT 77

Tourisme record au Népal en 2007

360 000 touristes se sont rendus par avion au Népal en 2007, contre 283 516 en 2006. Cette croissance peut s'expliquer par le processus de paix en cours, l'actuelle stabilité politique et les bonnes liaisons

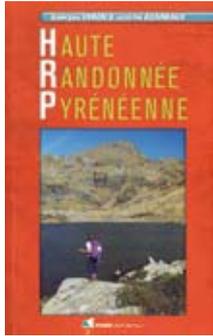
aériennes, le Népal étant desservi depuis 2007 par neuf compagnies aériennes étrangères supplémentaires. L'aéroport de Lukla que connaissent les trekkers vers l'Everest va bientôt s'appeler « Tensing-Hillary ». Les arrivées par la route ont enregistré une croissance de 13 % en décembre 2007 par rapport au même mois de 2006. L'année 2008 semble aussi très prometteuse ; mais les écologistes s'alarment des dégâts causés à la montagne tandis que les sherpas réclament leur droit de travailler pour faire vivre familles et villages. ▲



porteurs au Népal / photo : Mouraret

HRP/Haute Randonnée Pyrénéenne

Rando éditions, 13^e éd. 2007. Georges Véron et Jérôme



Bonneaux

En 1968, Georges Véron réussit sa première traversée des Pyrénées par la haute montagne, à une époque où le GR10 n'était pas terminé et le GR11 espagnol pas commencé !

La première édition de la HRP date de 1974. En 2003, G. Véron engageait avec J. Bonneaux une remise à jour ; la 13^e édition porte donc leurs deux noms, G.Véron nous ayant hélas quittés. Peu de modifications, sauf l'addition de variantes versant espagnol (Posets-sud Maladetta, Viados-refuge Angel Orus...). Rappelons que, même sans difficultés techniques, la HRP est un itinéraire non balisé qui s'adresse à des randonneurs expérimentés et équipés pour la haute montagne : c'est une succession de crêtes, lacs et cols, de sommets. Certains font la HRP d'une traite, d'autres la découpent chaque été de refuges en refuges (informations à compléter avec www.gites-refuges.com) pour totaliser environ 45 jours de marche sur 800 km, avec 47 000 m de dénivellée positive... quand même ! ▲

Corse, entre mer et montagne

PNR. FFR, réf.065. 6^e éd. Août 2007



Il s'agit de cinq itinéraires transversaux ou en balcon sur la côte ouest, équipés d'hébergements, visitant des villages, des randonnées moins sportives que le parcours du GR20 qui traverse l'île du nord au sud par la montagne. La découverte d'une autre Corse donc, et de sa nature sauvage :

- Mare e monti : Calenzana-Cargèse / 10 j.
- Mare a mare Nord : Moriani-Corte-Cargèse / 9-10 j.
- Mare a mare Centre : Ghisonaccia-Porticcio / 7 j.
- Mare e monti Sud : Porticcio-Propriano / 5 j.
- Mare a mare Sud : Porto Vecchio-Propriano / 5 j. ▲

Le Pays de Coulommiers... à pied

FFR, réf. P772. 1^{ère} éd. Octobre 2007.

24 PR bordant l'Yerres, le Grand Morin, l'Aubetin, avec des moulins, châteaux, églises et des forêts. ▲

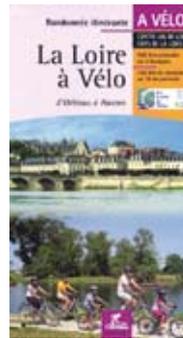
Parcs et Jardins de Paris... à pied

FFR, réf. VI12. 3^e éd. Août 2007.

23 randonnées citadines, de 1h à 2h30, à travers parcs, jardins, monuments et curiosités. ▲

La Loire à vélo

Chamina, réf. 352. 1^{ère} éd. 1^{er} trimestre 2007.



Le GR3 longe la Loire : il descend donc du Mont Gerbier-de-Jonc puis s'assagit avec elle au point que pour visiter ses sites prestigieux du Val de Loire on peut préférer délaissier la marche pour les itinéraires à vélo. Voici un topo décrit d'Orléans à Nantes : c'est un carnet à spirale, pratique à consulter, comportant des cartes, des informations touristiques et pratiques (trains, accueils et loueurs de cycles...). Au programme : 400 km en cinq tronçons et 160 km de variantes. ▲

Guide du droit des chemins

FFR, janvier 2008



En 2002 naissait le premier « Guide du droit des chemins ». Le voici revisité, enrichi, à l'intention de tous ceux qui se soucient du développement de la randonnée, collectivités ou particuliers chargés de créer ou de préserver des itinéraires. Des randonneurs s'interrogent aussi sur toutes les démarches qui ont permis la mise en place des parcours qu'ils empruntent. Cet ouvrage dense (130 p.)

est divisé en sept parties, de l'identification des lieux traversés aux divers régimes juridiques (chemins, littoral, berges et plans d'eau...), les autorisations à demander et enfin l'aménagement, l'entretien et la conservation des chemins. ▲

● 1-7 avril. **Semaine du Développement durable.**

● 7 avril au 28 août. **Un petit tour au moyen-âge, 1000 ans d'archéologie et d'histoire. La vie quotidienne en Ile-de-France du Ve au XVe s.** PNR du Vexin français, 95450 Théméricourt. Tél. 01.34.48.66.00.

Site : www.ecomusees-vexin-français.fr

● 12-20 avril. **18^e Festival de l'oiseau et de la nature en Baie de Somme (80142 Abbeville).** Concours de films animaliers, de photos, création d'un prix de l'environnement ; sorties nature, animations pour les enfants... Tél. 03.22.24.02.02.

Site : www.festival-oiseau-nature.com

● 13 avril. **La randonnée des 3 châteaux, Fontainebleau, Vaux-le-Vicomte et Blandy-les-Tours,** organisée par le département de la Seine-et-Marne. Inscription gratuite, déjeuner tiré du sac (lire page précédente).

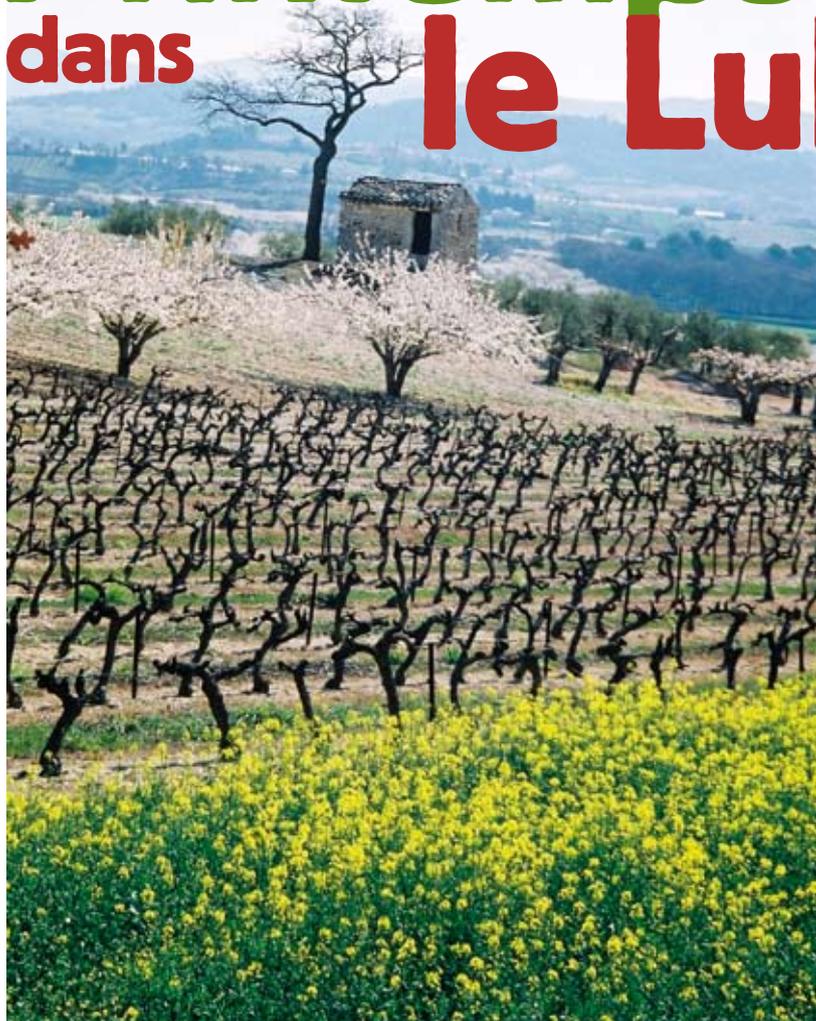
● 22 mai. **Journée mondiale de la biodiversité.**

● 25 mai. **Fête nationale de la nature,** avec des animations dans les PNR, notamment dans celui Oise-Pays de France qui prévoit une visite commentée du Marais de la Troublerie, près des 4 étangs de Commelles (sur inscription).

Site : www.parc-oise-paysdefrance.fr. Tél. 03.44.63.65.65.

Printemps dans le Lubéron

Texte de Martine Cante, photos et dessins de Maxime Fulchiron



Le rendez-vous était fixé à Avignon le vendredi soir à 22 h 30 dans un hôtel près de la gare. Avignon, où il suffit de passer le pont pour que l'aventure commence ! Nous, notre aventure ne commença que le lendemain matin quand le car nous déposa à Mérindol.

Samedi 7 avril : Le temps de faire connaissance avec nos futurs compagnons de marche et, hop, c'est parti, nous traversons Mérindol, village perché comme nous en verrons tant par ici, dominé par ses ruines, et nous arrivons au plateau de Peyre-Plate. Déjà, il fait chaud, le soleil tape, chapeaux et casquettes sortent des sacs. Le sentier se perd entre les cailloux et ressurgit, il s'agit de bien suivre des yeux les marques blanches et rouges du GR 97.

Tout au long de notre périple, des citernes enterrées baliseront notre chemin. Ce sont des réserves d'eau pour la défense contre les incendies.

Après un long trajet accidenté dans un terrain raviné et quelques hésitations sur l'itinéraire, nous arrivons enfin à la combe de Reaute, qu'il suffit de descendre pour arriver au gîte équestre : un petit paradis

Des cerisiers en fleurs, une bastide ocre entourée de cyprès, une abbaye cistercienne au milieu des lavandes, voilà les images qui nous avaient attirés dans le Luberon en ce début du mois d'avril.

verdoyant nous accueille, avec une table en bois sous les pins et un apéritif bien mérité transporté à dos d'homme par Alain !

Dimanche 8 avril : Nous remontons le Valbigonce où un énorme chêne aux branches séculaires engage les dessinateurs à sortir leur carnet. Pensez ! Il a vu Louis XIV !

Au sommet du Cap de Serre, vers le nord, une petite bosse dans le lointain bleuté : c'est le Ventoux ! Après la ligne de crête, le « Vallon du Bon Dieu » est un lieu prédestiné pour un pique-nique paisible en ce jour de Pâques. A défaut de nous faire chercher les œufs, Hélène nous en distribue deux chacun.

Puis, un joli sentier en balcon nous permet d'admirer un paysage de champs de lavande et de cerisiers en fleurs. Le jaune des genêts, la tache mauve des cistes, les cierges sombres des cyprès ... crayons et appareils photos ont bien du mal à rester dans les sacs !

Finalement, voici Lourmarin, village touristique mais charmant, qui pointe ses trois clochers (église, temple, beffroi) sur une petite colline face à son château. Ce château, étonnant par sa construction, est en fait une forteresse médiévale remaniée à la Renaissance. En cette fin d'après-midi lumineuse et jusqu'à la nuit tombante, nos dessins retravaillés prennent comme par enchantement leurs premières couleurs.

au fond du « **Ravin de l'Enfer** »

Lundi 9 avril : Vaugines, traversé trop vite, malheureusement, nous propose son église romane et sa capitainerie du XV^e siècle. Le temps d'un petit café sur la place inondée de soleil, de quelques photos prises en vitesse au hasard des vieilles ruelles et nous voilà déjà en train de monter vers les crêtes.

Le plus haut sommet du Luberon est le Mourre Nègre (1125 m). Une grosse tour de télécommunications



Vaugines

randonnée pédestre 

En haut, à gauche :
En arrivant au Castelas.
En bas à gauche et croquis
de droite : Sivergues.



hérissée d'antennes satellites de toutes les formes monte la garde et ne nous donne pas envie d'y rester très longtemps.

Pour descendre, il suffit de suivre le chemin des crêtes puis, troisième citerne à droite, de piquer vers la vallée. Le soleil baisse sur l'horizon et les ombres s'allongent quand, par une sorte de défilé rocheux, nous arrivons au Castelas puis à Sivergues.

Sivergues, c'est le bout de la route goudronnée venant de la plaine. Après, il n'y a plus de route et, en voiture, il faut faire demi-tour. Notre gîte « Le Fort de l'Archidiacre » est perché sur un éperon rocheux d'où nous assistons au coucher du soleil sur le pays d'Apt. La soirée se prolonge tard, les rires et les histoires racontées par Maxime nous font vite oublier la douche (trop froide), le feu (trop chaud), et la daube (trop copieuse).

entre **chênes verts** et oliviers

Mardi 10 avril : La descente au fond du « Ravin de l'Enfer », qui est en fait la vallée du ruisseau Aigue-Brun, marque la fin du « Grand Luberon » et l'entrée dans le pays d'Apt. Notre après-midi sera en bonne partie citadine et culturelle : L'ancienne Voie domitienne, qui traverse la vieille ville d'Apt, nous conduit à la cathédrale. Dans une des deux cryptes étagées, on circule dans un étroit couloir couvert de dalles carolingiennes réemployées dans le plafond !

Mercredi 11 avril : Nous avons passé la nuit à Saint-Saturnin-lès-Apt. Le matin, nous arpentons les ruines du village médiéval et du château qui dominant un petit lac (malheureusement à sec) créé au XVII^e siècle pour alimenter St-Saturnin en eau.

A midi, peu avant d'arriver à Roussillon, on décide de s'arrêter pour pique-niquer dans un endroit

Au centre : Apt.
En haut à droite :
St-Saturnin-les-Apt.

charmant et propice au dessin : devant nous, une armée de ceps de vigne nouveaux, alignés comme à la parade, épouse les ondulations du terrain. Au loin, la mousse blanche des cerisiers en fleurs se mêle aux taches mauves des arbres de Judée. Maxime, tel le sous-préfet aux champs, un brin d'herbe entre les dents, les joues barbouillées de la terre ocre du Luberon, dessine sans relâche...

Mais Roussillon finit quand même par arriver. Roussillon la rouge, où les maisons sont aux couleurs des pierres des carrières voisines. D'un coup, nous plongeons dans un enfer touristique. Les aiguilles rouges des carrières d'ocre résonnent de toutes les langues qui les entourent...

une troupe de **vagabonds**

Jeudi 12 avril : Le temps est pluvieux. Heureusement, Gordes n'est pas loin. A midi, nous sommes déjà arrivés et nous pouvons nous installer à l'hôtel.

L'après-midi, sous nos capes de pluie, nous partons à la recherche du village des bories. Vous connaissez sans doute ces habitations en pierres sèches qui parsèment toute la Haute-Provence ! Pour y accéder, un long chemin étroit bordé de murets, sinuant entre chênes verts et oliviers, préfigure déjà la découverte : un hameau de petites maisons au toit conique, qui semble tout droit sorti de la préhistoire, même s'il a été construit entre le XIV^e et le XIX^e siècle et abandonné depuis lors.

Vendredi 13 avril : Au matin, nous quittons Gordes, village très fréquenté et presque trop léché, sans regret. Mais derrière la Provence des touristes, il y a toujours aussi l'autre Provence : celle des petits sentiers caillouteux bordés d'oliviers, celle qui sent bon le thym et le romarin, celle des bergers 

 et des paysans. Justement, en suivant un de ces petits sentiers muletiers, nous grimpons jusqu'à la crête qui nous livre une vue superbe sur l'abbaye de Sénanque, nichée dans un creux de verdure. Après la visite guidée (incontournable) et les dessins (dirigés par Maxime), nous repartons d'un bon pied pour Fontaine-de-Vaucluse.

Comme Pétrarque descendant du Ventoux, nous décidons, ayant suffisamment admiré la montagne, de tourner notre regard en nous-mêmes. Durant tout le trajet, on n'entend plus prononcer un seul mot. Arrivés à l'étape, il pleut ! Les marchands de souvenirs ont fermé boutique. Le niveau de l'eau a beaucoup baissé dans la source de la Sorgue. Le pauvre Pétrarque ne reconnaîtrait pas sa chère fontaine, ni le laurier que, d'après la légende, il y aurait planté :

*« Ni le Pô, l'Arno, le Tage ou le Tibre,
Ni la Garonne et la mer qui se brise,
Rien ne saurait apaiser mon triste cœur
Comme le fait cette source claire
Et le laurier qu'auprès d'elle j'ai planté. »*

Samedi 14 avril : Nous quittons Fontaine-de-Vaucluse vers le sud, en direction de Robion. Le GR 97 a été détourné et maintenant il passe par les carrières et la petite chapelle St-Eusèbe. Robion nous offre son joli théâtre de verdure pour un pique-nique sur les gradins, en écoutant Martine lire des poèmes de Pétrarque. Puis, après deux belles montées à travers la forêt, nous arrivons à Oppède-le-Vieux : remarquable village fortifié, construit du début du Moyen-âge jusqu'au XVII^e siècle. Les habitants sont descendus peu à peu hors les murs, abandonnant ce nid d'aigle au vent et au soleil.

Une heure et demie plus tard, trois taxis se rangent sur la place pour nous emmener à la gare de Cavaillon. Nous sommes arrivés dans ce village tout suants et crottés, comme une troupe de vagabonds sans feu ni lieu, et nous repartons tels des VIP, en taxis Mercedes noirs aux vitres teintées !



Le Lubéron est une terre de contraste, de soleil cuisant et de mistral glacé, de paysages pierreux et sauvages mais jalonnés de villages où affluent les touristes. Il met à l'épreuve notre capacité d'adaptation en nous faisant passer chaque jour sans transition d'un monde à un autre. ▲



Fiche technique :

- Vendredi 6 avril : Rendez-vous à Avignon // hôtel Saint-Roch, vers 22 h 30.
- Samedi 7 avril : Car à 10 h pour Mérindol, où débute la randonnée. 17 km // Nuit au gîte « Le Mas de Reaute » à Lauris.
- Dimanche 8 avril : Crête du Cap-de-Serre – Lourmarin. 10 km // Nuit au gîte d'étape « Accueil Durance-Lubéron » à Lourmarin.
- Lundi 9 avril : Vaugines – Le Mourre Nègre – Le Castelas – Sivergues. 21 km // Nuit au gîte « Le Fort de l'Archidiacre » à Sivergues.
- Mardi 10 avril : Buoux – Apt – Saint-Saturnin-lès-Apt. 22 km // Nuit à l'hôtel des Voyageurs à St-Saturnin.
- Mercredi 11 avril : 11 km // Nuit en chambres d'hôtes à Roussillon : Chez Mme Chérel.
- Jeudi 12 avril : 10 km. Puis visite du village des bories // Nuit à l'hôtel « Le Provençal » à Gordes.
- Vendredi 13 avril : Abbaye de Sénanque – Fontaine-de-Vaucluse. 12 km // Nuit à l'auberge de jeunesse de Fontaine.
- Samedi 14 avril : 15 km jusqu'à Oppède-le-Vieux // Puis taxi pour Cavaillon et train jusqu'à Avignon.

Cartes :

- IGN 3243 OT ; 3242 OT ; 3142 OT.

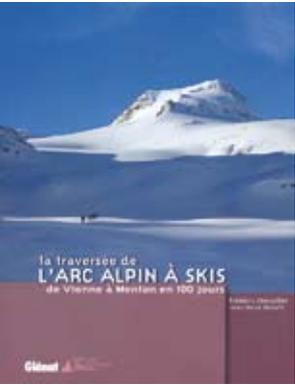


Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

La traversée de l'arc alpin à skis de Vienne à Menton en 100 jours

Frédéric Chavaillot et Jean-René Minelli, Éditions Glénat
Collection Montagne Randonnée



A l'instar de la Via Alpina récemment mise en place pour les randonneurs de l'été, voici, pour éviter toute jalousie, la traversée de l'Arc alpin à skis, une aventure plus engagée pour skieurs-alpinistes expérimentés (le passage de la vire du Lago di Emet en Italie ne laisse aucun doute). La traversée complète de Vienne à Menton se réalise en 85 étapes, mais, pour être plus accessible, peut se fractionner en 14 raids de quelques jours, histoire de goûter avant l'intégrale. L'itinéraire déterminé avec minutie, afin de garder les skis aux pieds le plus souvent possible, est décrit dans

cet ouvrage. Bien illustré, c'est aussi un guide pratique précis avec, pour toutes les étapes, les hébergements en refuge ou en gîte. Les descriptions, façon « livre de bord », sont ponctuées de témoignages du groupe et de petits encadrés qui ancrent ce voyage hivernal dans la vaste culture alpine. Les auteurs, qui ont parcouru de nombreux massifs de par le monde, ont beaucoup d'écrits et d'ouvrages à leur actif. Format 19,5 x 25,8 cm, 144 pages. ▲

Géoportail - www.geoportail.fr

Le Géoportail de l'IGN fait « peau neuve », version 2 en ligne



Le 23 juin 2006, le projet « Géoportail » mettait à la disposition de tous les internautes, toute la France (métropole et Dom) en photos aériennes et en cartes. Un an plus tard, le Géoportail V2 change d'allure et de sens. Ce n'est plus seulement un outil de visualisation, mais également un outil pratique à disposition de chaque citoyen pour trouver en quelques clics des informations auparavant disséminées dans de nombreux sites de ministères.

A partir de l'indication d'une commune et d'un clic sur « J'y vais », le voyage mène à la cartographie et à la photographie aérienne à toutes échelles. L'innovation majeure et très attendue est l'exploration en 3D. Grâce à un logiciel gratuit, Terraexplorer, tout devient magique avec la carte ou la photo en relief et le survol en rase-mottes du terrain. Possibilité de calculer les distances et les surfaces. En 3D, peuvent apparaître les parcelles cadastrales et les surfaces bâties. Cette modélisation du bâti s'enrichira d'une description encore plus fine des façades et des toits.

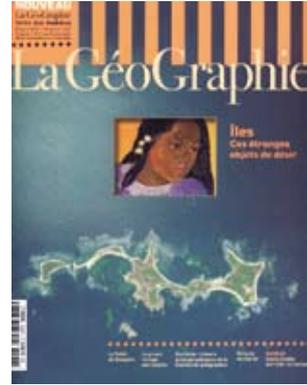
Des partenariats permettent d'enrichir le contenu. Avec le ministère de l'Ecologie et le Cemagref (Institut de recherche pour l'ingénierie de l'agriculture et de l'environnement), l'IGN met à la disposition les cartes de localisation des phénomènes d'avalanches. Des liens directs, à partir de la carte, donnent accès aux archives de l'Ina (Institut national de l'audiovisuel) et à 10 000 vidéos.

De la même façon, grâce au Shom (Service hydrographique et océanographique de la marine), le trait de côte est disponible sur le Géoportail. Enfin, grâce au Conservatoire des jardins et paysages (CJP), c'est une porte d'entrée « géographique » sur les données relatives aux 440 jardins recensés par le CJP. ▲

La GéoGraphie, terre des hommes

Revue de la Société de géographie, Éditions Glénat

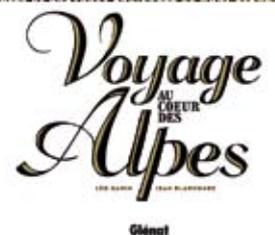
Comprendre le monde dans ses dimensions géographiques mais aussi humaines, culturelles, sociales, voire économiques ou politiques, telle est la vocation première de *La GéoGraphie*. Créée en 1822 par la Société de géographie à Paris, la revue fait peau neuve cet hiver avec sa 1527^e parution ! Le premier numéro de la nouvelle formule, dorénavant réalisée en association avec l'IGN et les Éditions Glénat, est diffusé en kiosque et par abonnement. Dans un format grand large, avec une mise en page et une illustration somptueuses, la revue réunit l'œil du photographe et le talent du cartographe, les meilleurs regards du photo-journalisme ainsi que des signatures scientifiques reconnues qui ont à cœur de partager leur savoir. *La GéoGraphie* touche le plus vaste public grâce à une approche thématique résolument ancrée dans les sciences humaines, l'environnement des sociétés et la géographie culturelle de la planète. Avec pour ambition de faciliter l'analyse des grandes questions de société. Ni magazine, ni publication savante, cette revue trimestrielle, exigeante et parfois iconoclaste, propose au lecteur de découvrir la diversité des civilisations, de leurs modes de vie et de leurs territoires. Extrait du sommaire de ce numéro : le Tahiti de Gauguin, les trésors photographiques de la Société de géographie, le grand voyage aux Açores. ▲



Voyage au cœur des Alpes

Jean Blanchard et Léo Garin, Éditions Glénat
Collection Beaux livres

« Quel spectacle que celui qui frappa notre vue ! C'est bien ici que surpris, étonnés, ravis d'admiration, nous ne pouvions exprimer ce que nous voyions que par des exclamations redoublées. »
« Nous ressentions une sorte d'horreur à nous voir dans ces lieux si étranges, où régnait un vaste silence au milieu de mille dangers ». Ces propos,



de Marc-Théodore Bourrit, résumait l'attraction qu'avaient les Alpes sur les voyageurs dès le XVIII^e siècle. Les exploits de Balmat et Paccard en 1786, les écrits de Saussure marquent les esprits. Récits et témoignages fleurissent et s'accompagnent d'un nombre incomparable de représentations figurées des grands lieux visités. Au fil de 13 étapes reliant le Mont-Blanc au Cervin et Chamonix à Zermatt, ce voyage en images à travers plus de 150 gravures superbes et évocatrices offre une somptueuse vision des Alpes de 1740 à 1860 à travers les œuvres des plus grands artistes de l'époque : Coleman, Browne, Walton, Fellows, Granger, Forbes, etc. Les auteurs, grands connaisseurs des Alpes et bibliophiles avertis, sont eux-mêmes de grands collectionneurs d'ouvrages et gravures anciens. Format 31,5 x 28 cm, 144 p. ▲

Les Dolomites du vertige

Voici 7 itinéraires de via ferrata, parmi les plus spectaculaires et classés comme comptant parmi les plus athlétiques des Dolomites. Ils présentent en plus l'intérêt que l'on emprunte systématiquement un itinéraire différent pour la descente.

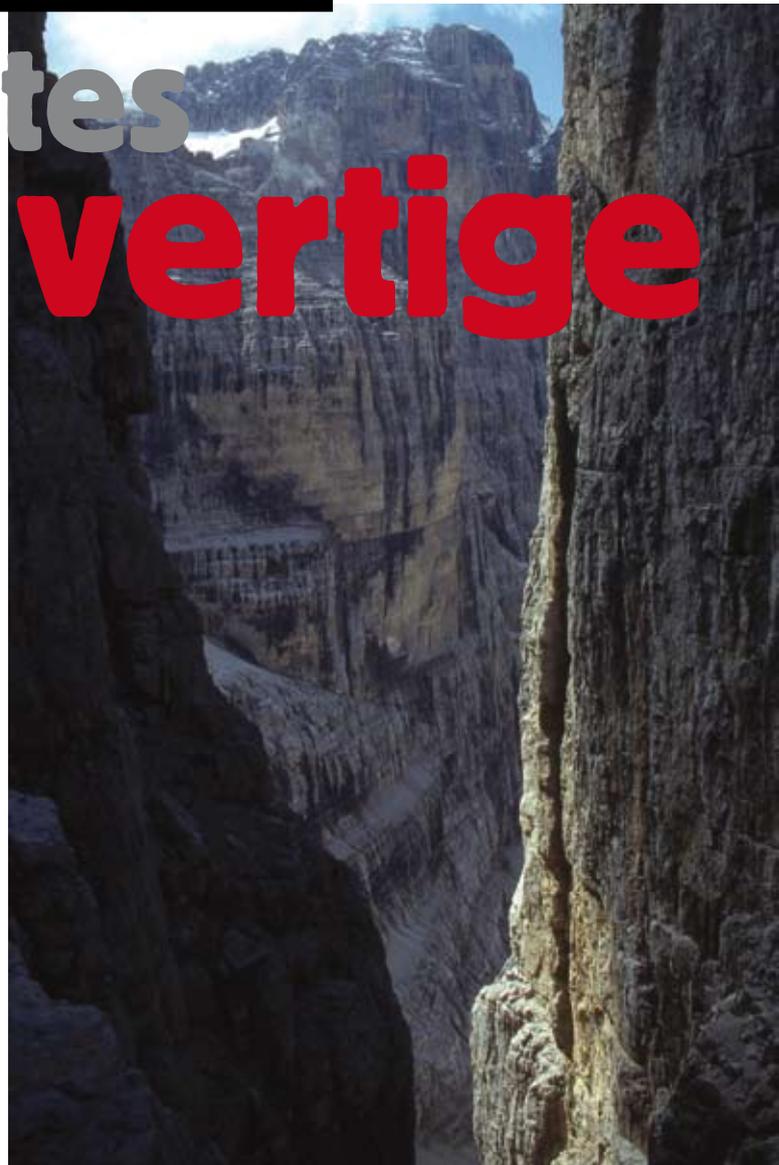
N'avez vous jamais remarqué, plus on s'approche d'une paroi, moins elle paraît verticale. Cela vaut pour les Grandes Jorasses avec son fameux névé du Linceul, qui, vu de profil, n'accuse guère plus de 50° de pente (ce qui n'est déjà pas mal !), mais vaut aussi pour le Glacier Carré de La Meije ! Et il en va ainsi de toutes les montagnes qui se révèlent toujours plus facilement « grimposables » de près que de loin !

Dans les Dolomites, la même logique s'applique, si ce n'est que les falaises recèlent des fissures et des vires pour les « ferratistes », que l'on ne soupçonne absolument pas d'en bas. Ces passages sont utilisés depuis le début de la Première guerre mondiale par les créateurs de ces via ferrata. Jadis empruntés pour des besoins militaires (de longues galeries ont été creusées à cet effet dans le Lagazuoi et le Tofane Di Rozes – lire l'encadré page suivante), elles ne sont plus dévolues qu'aux randonneurs ferratistes.

vous emmener à plus de **3000 m**

D'une manière générale, l'alpiniste a tendance à snober les via ferrata en se référant uniquement à celles que l'on trouve en France. Celles-ci, tout en étant sympathiques et sportives à faire, sont généralement assez courtes et vont se concentrer sur une falaise principalement. Dans les Dolomites, « terre d'invention de ces ferrata », le parcours de celles-ci constitue de véritables courses pouvant nécessiter une douzaine d'heures d'efforts, parfois intenses, pour vous emmener souvent à plus de 3000 m. Et il faut dire aussi que la destination est relativement ignorée des Français, il n'y a qu'à voir sur place : des Italiens, des Allemands, des Hollandais, des Suisses, des Autrichiens, des Anglais, des Slovènes, des Tchèques, mais peu de Français. Et pourtant ces tours verticales, dont les parois atteignent pour certaines d'entre elles la hauteur de la face nord de l'Eiger, constituent un spectacle unique et justifie amplement les 500 km à parcourir en terre italienne.

Il faut rendre hommage aux différentes sections du Club alpin italien (CAI) qui, en plus d'entretenir ces via ferrata, entretiennent les nombreuses petites cabanes-bivouacs non gardées de 4 à 9 places qui ja-



Textes et photos : Gilles Caldor

lonnent les 23 massifs dolomitiques et qui sont là pour abriter les randonneurs retardés par le mauvais temps. Celles-ci datant d'une soixantaine d'années, voire plus, construite en bois recouvert de tôles, sont pourvues de couchettes, de couvertures, d'une petite pharmacie, de nourriture en dépannage et sont totalement gratuites comme les via ferrata (pas la peine de chercher le tronc pour déposer la monnaie, il n'y en a pas !). Il s'agit là donc d'un véritable service public (au sens le plus noble du terme !) apporté par le CAI. ▲



Vue d'une de ces petites cabanes-bivouacs entretenues par le Club alpin italien ici, celle de Fiamme Gialle

via ferrata

Ferrata Giovanni Lippella / Tofane Di Rozes (Gruppo di Tofane)

Le Tofane Di Rozes est une énorme falaise qui domine la huppée station de Cortina d'Ampezzo (le Chamonix du coin !). Pour y accéder, on part du refuge Dibonna à 2000 m, on passe au pied de la grotte de Tofana (que l'on peut visiter en empruntant une petite via ferrata qui nous fait grimper dans la falaise dans laquelle s'entrouvre le grand porche de la grotte). Puis après avoir parcouru toute la base de la falaise d'est en ouest, on accède à la galerie souterraine dans laquelle on grimpera de 200 m par une galerie inclinée, pour ressortir au niveau du Castellito et accéder au sommet par la ferrata en extérieur jusqu'à 3225 m. Le retour passe par le refuge Gussianni (CAI). (durée AR : 10h)

Ferrata Giuseppe Oliveri/ Tofane Di Mezzo (Gruppo di Tofane)

Le Tofane Di Mezzo est situé juste en face du Tofane Di Rozes. C'est un parcours physique, varié et très aérien, pour ne pas dire vertigineux à certains endroits, qui suit une arête serpentant au milieu d'innombrables clochetons. On part du même refuge Dibonna. Au niveau de la « Punta Anna » (2731 m), il y a un échappatoire qui permet de rallier le refuge Gussianni, mais c'est se priver de la vue d'une spectaculaire arche naturelle : le « bus de Tofana » qui est sur le chemin du sommet (3243 m). Du sommet on peut descendre par le téléphérique jusqu'au refuge Valdes et ensuite par une petite ferrata on rejoint le refuge Pomedes puis Dibonna. La redescente vers Gussianni par les pierriers raides et instables est vivement déconseillée. (durée 9h30)

Ferrata Tomaselli (Gruppo Fanis)

Juste à l'ouest du Tofane Di Rozes, on peut accéder à la ferrata Tomaselli par le Lazaguoi. Le Lazaguoi est réputé pour son incroyable souterrain (voir encadré) que l'on peut parcourir à la descente ou à la montée. Au sommet arrive aussi un téléphérique. La ferrata s'atteint après 2 heures de marche en partant soit de la station inférieure du téléphérique du Lazaguoi, soit de la station supérieure. L'inconvénient de cette ferrata, vu son intérêt historique, est le monde. Il vaut mieux y aller donc soit très tôt ou tard, sachant que la plupart des gens y arrivent entre 9 et 11 h. Mais celle-ci, très verticale, garde tout son intérêt. (durée de la ferrata avec le Lazaguoi sans téléphérique : 9h)

Ferrata Alegessi-Tissi/ sommet de la Civetta (Gruppo Civetta)

On part de Zoldo, puis on laisse la voiture à Sonino Al Coldai. La ferrata Alegessi nous emmène sur la cime du sommet le plus connu des Dolomites : la Civetta (3220 m). La Ferrata emprunte un itinéraire très varié avant d'arriver au sommet, avec des échappées spectaculaires et vertigineuses sur la célèbre face ouest haute de 1100 m. Du sommet, on accède au sympathique petit refuge gardé de Torrani (2984 m). Deux possibilités ensuite pour la descente : soit le chemin classique qui retourne tranquillement vers la vallée, soit la ferrata Tissi, très verticale et assez fatigante, mais permettant d'accéder à un beau cirque au sud du sommet. Le retour se fera alors par le Forcella Del Sasse et ensuite par un sentier à certains endroits inexistant obligeant à se frayer un passage dans les arbustes. (durée : 10h avec la ferrata Tissi, 8h en descente directe) 

Les Dolomites des profondeurs

Les Dolomites sont connues surtout pour leurs via ferrata, moins pour leurs souterrains. Ils ont pourtant creusés à la même époque, durant la Première guerre mondiale (conflit italo-autrichien) et pour les mêmes besoins militaires.

- Parmi ces souterrains, le Lagazuoi creusé en 1917 sur une hauteur de 300 m qui est un véritable labyrinthe en trois dimensions de galeries, d'escaliers et de plans inclinés. Nombre d'entre-elles débouchent sur des lucarnes ou des balcons donnant sur la falaise. De ceux-ci étaient postés les tireurs et les vigies. Même un téléphérique-monte-charges était



Bus de Tofane, l'un des 2 trous sur la ferrata Giuseppe Oliveri qui ascensionne le Tofane di Mezzo

installé dans l'un d'eux. A l'instar de la ligne Maginot, les militaires y vivaient plusieurs mois, des dortoirs y étaient aussi aménagés, mais dans un confort spartiate et dans un froid omniprésent en raison de l'altitude qui flirte avec les 2700 m.

Maintenant, le visiteur descend donc cet incroyable dédale souterrain du sommet (où, depuis, un téléphérique a été installé), jusqu'au pied de la falaise. Les « casemates » militaires ont été reconstituées. Ainsi, cette galerie historique est devenue un incroyable musée souterrain unique au monde !

- Deuxième souterrain digne d'intérêt, celui de Tofane Di Rozes. Le Tofane qui domine la station huppée de Cortina d'Ampezzo et situé juste à côté du Lazaguoi, est la plus monumentale falaise des Dolomites. Dans cette falaise, 2 sites intéresseront particulièrement l'amateur de souterrains :

Tout d'abord la grotte naturelle de Tofana, qui s'ouvre par un beau porche à la base de cette falaise de plus de 1000 m. On n'y descend pas, mais on y monte aussi par une via ferrata qui suit une vire. A l'intérieur, après les deux premières salles « concrétionnées » et de belle dimension, on y découvre un curieux parcours souterrain en forme de 8. Cette cavité n'a donc pas de fin !

Ensuite, la galerie militaire similaire à celle du Lagazuoi qui permet désormais aux randonneurs, après une remontée souterraine de plus de 200 m par un plan incliné assez raide et glissant à l'intérieur de cette falaise, d'accéder à la via ferrata menant au sommet à 3225 m.



Stella Alpina/ Monte Agner (Gruppo Pale Di San Martino)

C'est à mon avis la plus physique des ferrata : celle-ci possède quelques surplombs et des passages verticaux dépourvus de barreaux où des rudiments d'escalade sont indispensables. Les tronçons de ferrata sont entrecoupés par des progressions exposées sur des dalles inclinées dépourvus de câbles : vigilance impérative ! Avant d'arriver au sommet (2872 m), on accède au bivouac Biasin situé à un col sauvage et difficile d'accès dans un environnement saisissant. La face nord du Monte Agner (côté vallée du San Lucano) est la plus haute des Dolomites. Après l'ascension, le détour en voiture dans cette vallée vaut le coup d'œil. Pour accéder au sommet, la ferrata le contourne en une élégante spirale. L'accès de la ferrata se fait par le village de Frassené. (durée 11h00)

Le balcon Ouest des Pales Di San Martino (Gruppo Pale Di San Martino)

Cet itinéraire très varié se fait en 2 jours avec une nuitée dans l'un de ces refuges bivouacs : le bivouac Fiamme Gialle qui, situé à 3005 m compte parmi les plus élevés des Dolomites. De la haut, assister au coucher du soleil sur le « Désert des Tartares », qui est un lapiaz géant unique, est un spectacle magnifique. Le premier jour, la ferrata Bolver Lugli, d'où on accède à pied ou par télécabine depuis la station de San Martino Di Castrozza, nous fait arriver en 3h30 au bivouac. Le deuxième jour, deux via ferrata : la ferrata Del Porton et la ferrata Del Velo nous permettent d'accomplir un long parcours très varié et très beau entre d'impressionnants monolithes : la Rosetta, le Pala Di San Martino, la Cima Di Val Di Rosa et la Cima Della Madonna. Il y a de nombreux refuges gardés dans ce massif bien fréquenté et bien connu des Italiens. (durée le deuxième jour du bivouac jusqu'à la station, en passant par le refuge Del Velo : 10h). ▲

Super Ferrata Gianni Constantini (Gruppo Civetta)

Super Ferrata pour qualifier cette ferrata comme la plus dure de toutes ! Moi, je la placerais après la Stella Alpina du Mont Agner au niveau de la difficulté. Mais la vire « Cengia Angelini » dominant un vide de 700 m est le passage le plus impressionnant des Dolomites. La vire « 2295 » au tiers du parcours est un bel échappatoire en belvédère vers le refuge. Pour y accéder, du Passo Duran, on monte au refuge Carestiato à 1834 m, d'où part la ferrata. L'ascension de la Moiazza (2878 m) est optionnelle (certaines vires, très exposées, sont totalement dépourvues de câbles !). Avant la descente, le petit refuge-bivouac Ghedini (4 places) peut rendre de précieux services en cas d'horaire retardé. (durée 11h sans le sommet, 12h30 avec)

Photo ci-dessus : vue sur les
tours de Pale Di San Martino.

Ci-contre : vue sur le « Désert
des tartares » à partir du
bivouac Fiamme Gialle

Bibliographie : Un livre fait référence comme guide pour les via ferrata des Dolomites, c'est l'ouvrage de Pascal Sombardier : « Dolomites, les plus belles via ferrata », aux éditions Glénat.

Cartes : Pour les cartes d'état-major, il n'y a guère le choix : ce sont les cartes italiennes Tabacco qui couvrent tous les massifs. Elles se sont améliorées au fil des ans et donnent désormais de nombreuses informations.

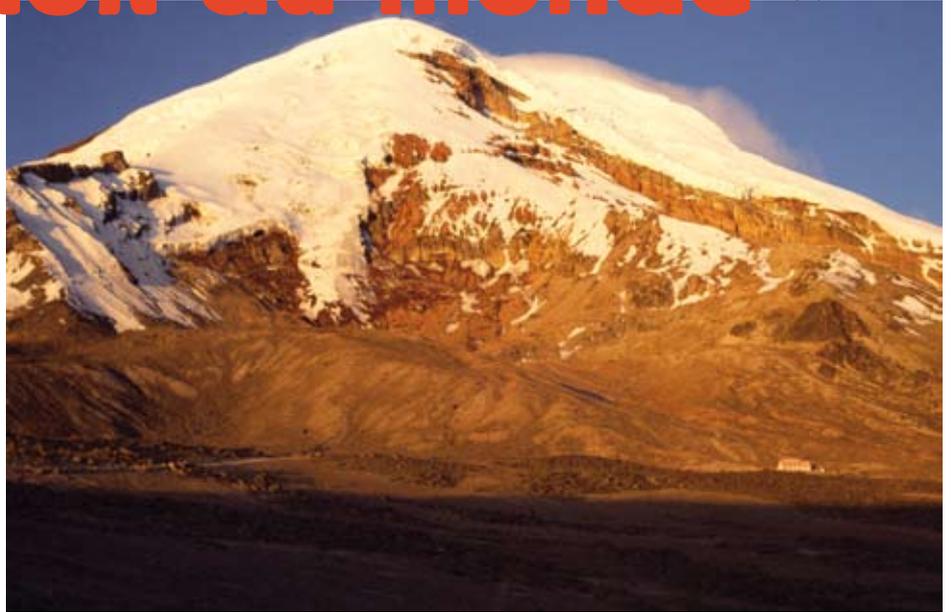


Chimborazo

L'autre « toit du monde »

Texte : Martial Jeannot/IGN

Si, dans le domaine cartographique, la notion d'altitude est relativement instinctive (« la hauteur au-dessus du niveau de la mer »), la géodésie, science de la forme et des dimensions de la Terre, requiert plus de précision et distingue plusieurs aspects de la troisième dimension. Ainsi le Chimborazo est de plus de 2000 m plus éloigné que l'Everest... du centre de la terre.



La distance d'un point au centre de la Terre est une façon peu courante mais très légitime d'exprimer la troisième dimension géographique. Elle conduit à relativiser la notion de plus haut sommet du monde au profit du Chimborazo, volcan éteint des Andes équatoriennes. En effet, si son altitude n'est que de 6 310 mètres (*), contre 8 848 mètres pour l'Everest, sa proximité de l'équateur, où l'ellipsoïde est le plus renflé, lui donne un avantage prépondérant : sa distance au centre de la Terre est de 6 384 687 mètres, soit 2 220 mètres de plus que les 6 382 467 mètres de son concurrent himalayen. Le sommet du Chimborazo n'est certes pas le plus éloigné du géoïde, mais c'est bien le point de la Terre qui se rapproche (et s'éloigne...) le plus du Soleil ! Une plaque fixée sur le mur du refuge

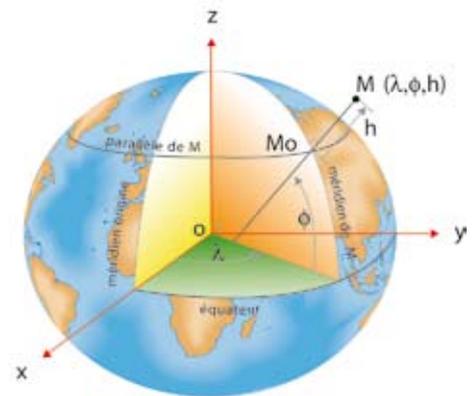
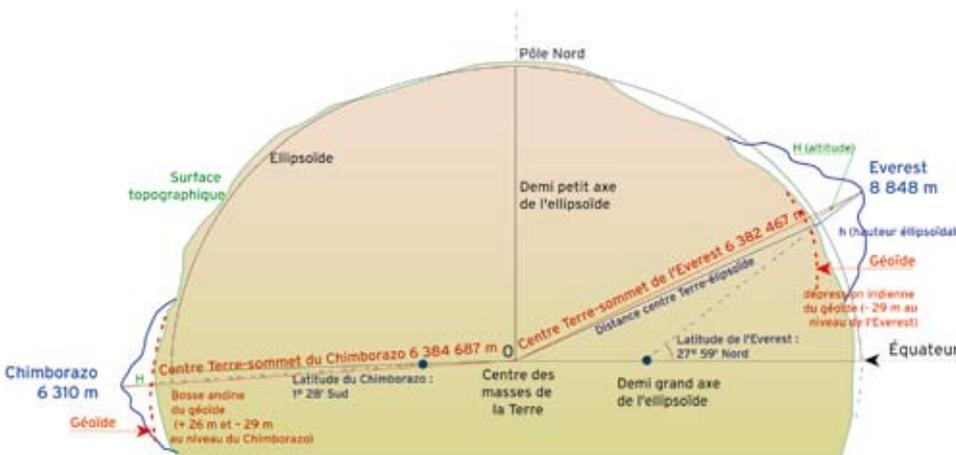
*Le Chimborazo, volcan de l'Équateur situé à l'extrémité du demi-grand axe de l'ellipsoïde, est plus éloigné du centre de la Terre que l'Everest, d'altitude pourtant supérieure.
/ photo : M-F. Desnous*

(*) Altitude équatorienne officielle, mais des déterminations récentes réalisées par GPS le ramènent à 6 267 m. Cela ne modifie pas pour autant son statut de point le plus éloigné du centre de la Terre

Whymper, passage obligé pour son ascension, rappelle ces éléments, au calcul desquels l'IGN a participé en son temps (lire l'encadré page suivante).

axes cartésiens

Dans le référentiel cartésien géocentrique, les trois dimensions sont représentées par trois axes ayant pour origine le centre des masses de la Terre : dans le plan de l'équateur, Ox dans la direction du méridien origine et Oy à 90° dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, le troisième, Oz, leur étant perpendiculaire dans la direction du pôle Nord. Les coordonnées associées, notées X, Y et Z, peu pratiques pour un usage courant, sont cependant indispensables en géodésie spatiale et dans les calculs sur les systèmes géodésiques. 



La Terre, du fait de son élasticité et des forces centrifuges causées par sa rotation, n'est pas une sphère. La surface mathématique rigoureuse qui en est la plus proche est un ellipsoïde. / © IGN

Représentation des axes cartésiens et des coordonnées géographiques. / © IGN

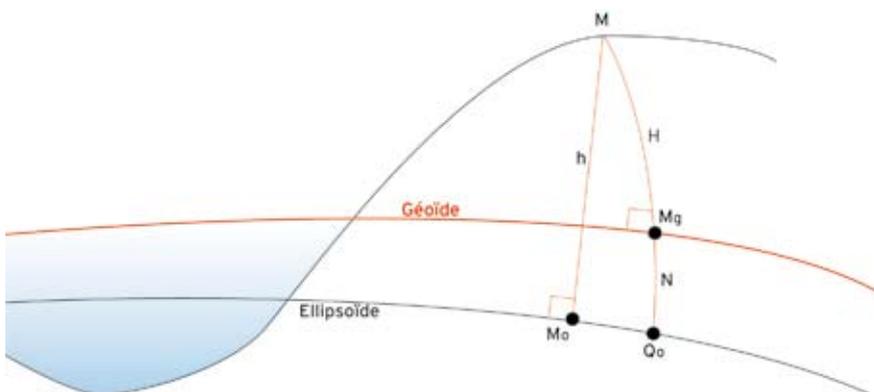
 Les coordonnées géographiques d'un point M de la surface de la Terre sont liées à la représentation de celle-ci par un modèle mathématique, un ellipsoïde de révolution autour de l'axe des pôles Oz, de même centre et de même plan équatorial que le référentiel cartésien. La longitude λ est l'angle dièdre entre le plan méridien origine et celui contenant le point, la latitude ϕ l'angle aigu de la normale à l'ellipsoïde passant par le point avec le plan de l'équateur. Mais longitude et latitude ne donnent que la position de Mo, projection de M sur l'ellipsoïde : la troisième dimension, permettant de positionner réellement le point dans l'espace, est alors la distance MoM, appelée élévation ou hauteur ellipsoïdale, et notée h. Cette valeur mathématique, qui n'est pas une altitude, dépend donc de l'ellipsoïde choisi : Hayford international, GRS 80, ou WGS 84 pour le GPS.

question d'altitude

L'altitude est au contraire une grandeur physique, dépendant de la différence de potentiel du champ de pesanteur terrestre entre la surface équipotentielle contenant le point à déterminer et une équipotentielle particulière appelée géoïde, correspondant autant que possible au niveau moyen des mers. Pour être exprimée elle aussi en unité de longueur, elle est calculée en divisant la différence de potentiel par une valeur conventionnelle de la gravité. Notée généralement H, elle est comptée le long de la verticale de M, qui est une ligne de force (courbe !) du champ de pesanteur.

Le passage d'une hauteur ellipsoïdale à une altitude nécessite donc la connaissance de la hauteur N du géoïde, positive ou négative, au lieu considéré. On voit bien ici l'intérêt de posséder un modèle de géoïde le plus affiné possible pour élaborer une grille de correction altimétrique permettant de déduire des altitudes précises des mesures GPS. ▲

La hauteur N du géoïde par rapport à l'ellipsoïde peut être positive (bosse) ou négative (dépression). / © IGN



Décryptage // Au sommet

- **Situation** : Chimborazo, 6 310 m au-dessus du niveau de la mer. Le volcan le plus haut du monde depuis le centre de la Terre.
- **Référence** : ellipsoïde international, Hayford 1909.
- **Distance en kilomètres au centre de la terre entre le Chimborazo et l'Everest** :
Chimborazo : 6 384,687 km ; Everest : 6 382,467 km ;
différence : 2,220 km.
- **Ode** : « Chimborazo, caravelle de neige au milieu du monde, ton sommet enneigé est le point le plus haut de la Terre et le plus proche du Soleil. » Enrique Veloz C.
- **Position par rapport au système de référence géodésique wgs 84** : Chimborazo : latitude 1° 38,1' ; longitude 78° 48,1' ouest.
- **Commémoration** : « Le 4 janvier 1880, le sommet du Chimborazo 6 310 mètres fut conquis pour la première fois par l'Anglais Edward Whymper et les Italiens Louis et Jean Antoine Carrell. » Institut géographique militaire, Équateur
Institut géographique national, France

Plaque du refuge Whymper sur les pentes du Chimborazo (avec sa traduction ci-dessus). La latitude de 1°38,1' définie à l'époque a été depuis recalculée à 1°28' sud. / photo : Mouraret



Article paru dans *IGN magazine*
n° 42, juillet-août 2007
www.ign.fr.



Activités

des Clubs alpins d'Île-de-France

randonnée

Responsable de l'activité : Martine Cante
tél. 01.47.91.54.97

Carnet // Décès

ROLAND MORISOT, ancien organisateur de randonnées au Caf Idf, le 26 janvier 2008.

FRANÇOISE DE JONGH, le 1^{er} février 2008.

Rendez-vous de Printemps

Cette année, le rassemblement aura lieu en forêt d'Armainvilliers, dimanche 6 avril.

Tous les organisateurs de la randonnée vous invitent à ce « rendez-vous de printemps 2008 » placé sous le signe de la convivialité et de l'amitié. Comme lors de chaque rendez-vous, nous nous retrouverons entre 12h et 14h au lieu-dit La Planchette, nord de l'étang de Vincennes pour partager un bon moment. Ce sera l'occasion de revoir des amis mais aussi de pouvoir interroger vos organisateurs sur leurs projets. Ce sera aussi l'occasion de révéler vos talents culinaires ou de faire connaître votre cru préféré. Ce rassemblement est ouvert à toutes et à tous. Aussi, n'hésitez pas à faire découvrir notre club à vos amis. Carte 2414 ET.

• CHRISTIANE MAYENOBE // Magenta RER E (RdV sur le quai de départ), 8h53 pour Gretz-Armainvilliers. Retour de Ozoir-la-F. : 17h38. 9+9km. **F**.

• MAURICE PICOLLET // Haussmann-St-Laz. RER E (RdV sur le quai de départ), 8h49 pour Emerainville. Retour de Tournan-en-Brie : 18h38. 9+9km. **F**.

• **AN** ALFRED WOHLGROTH // Haussmann-St-Lazare RER E (l'organisateur montera à Villiers-sur-Marne), 10h19 pour Ozoir-la-Ferrière. Après-midi: visite facultative du parc du château de Ferrières (5 euros). Retour de Bussy-St-Georges à RER A : 18h38. 6km+10km. **M**.

• ELIANE BENAISE // Magenta RER E (RdV sur le quai de départ), 9h23 pour Tournan-en-Brie. Retour de Roissy en Brie : 17h33. 10km+10km. **M**.

• ANNIE CHEVALIER // Haussmann-St-Lazare RER E (RdV sur le quai de départ), 8h49 pour Gretz-Armainvilliers. Retour de Ozoir-la-F. : 18h. 20km. **M**.

• AVEC MICHEL DE FRANCE // Haussmann-St-Lazare RER E (RdV sur le quai de départ), 8h19 pour Emerainville. Retour de Ozoir-la-Ferrière : 17h30. 12km+10km. **M**.

• AVEC JEAN-MAURICE ARTAS // Haussmann-St-Lazare RER E (organisateur à l'arrivée), 8h49 pour Ozoir-la-F. (A-R). Retour vers 18h. 10km+8km. **M**.

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :

Codification des sorties à thèmes

A : architecture et histoire

B : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

C : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

D : dessin

M : ambiance musciale

N : nature (faune, flore, géologie)

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.



Les sorties « Jeunes randonneurs » indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.

Mercredi 2 avril

• **REMONTONS LA CHALOUETTE** // Robert Sandoz // Gare d'Austerlitz RER C, 8h44 pour Etampes. St-Martin, Chalo St Mars. Retour de St-Martin d'Etampes : vers 18h. 20km. **F**. Carte 2216 ET.

Samedi 5 avril

• **DUR LE RÉVEIL CE MATIN** // Pierre Marc Genty // Gare de Lyon, 9h28 pour Moret Veneux les Sablons (A-R). Parcours en forêt. Retour vers 18h. 20km. **F**. Carte 2417 OT.

Dimanche 6 avril

• **LES ÉGLISES D'AGNÈS DE MONTFORT.1** // Claude Amagat // St-Lazare, 8h34 pour Vernouillet. Jouy-le-Moûtier. Chacun pourra dire un poème. Retour de Pontoise : 17h25. 25km. **M**. Cartes 2214 ET et 2313 OT.

• **N LE-PERRAY-EN-YVELINES EN BOUCLE** // Denis Salignon // Gare Montparnasse Banlieue, 7h39 pour Le-Perray-en-Yvelines (A-R). Ruines de l'abbaye. Retour : 18h40 environ. 28km. **SO**. Carte 2215 OT.

• **HALATTE INSANE** // Jean-Luc Lombard // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h04 pour Pont Ste Maxence (A-R). Aumont en Hallate. Tout-terrain, dénivelés, boue. Retour : 19h environ. 32km. **SO+**.

Mercredi 9 avril

• **DU COTÉ DE LA RENARDE** // Etienne Delbeke // Austerlitz RER C, 8h56 (vérifier) pour Etrechy. Villeconin, Souzy-la-Briche. L'animateur rejoindra à St-Chéron. Retour de St-Chéron : 17h30. 18km. **F**. Carte 2216 ET.

• **GR 1... 5^E ÉTAPE... POUR DE BON CETTE FOIS...** // Michel De France // St-Lazare, 8h03 pour Us. Marines... Epiais-Rhus... Ennery. Retour de Pontoise : 18h. 26km. **M**. Cartes 2212 E... 2212 O... 2213 O... 2313 OT.

• **BLEAU EN LARGE** // Alain Changenet // Gare de Lyon RER D, 8h41 pour Maisse. Retour de Fontainebleau : vers 19h. 29km. **SO**. Cartes 2316ET, 2417OT.

Samedi 12 avril

• **DE ST-GERMAIN À MARLY** // Robert Sandoz // Gare de Lyon RER A, 8h58 pour St-Germain en Laye. parcours en forêt, RDV 9h32 St-Germain sortie château. Retour de Marly-le-Roi : vers 17h30. 20km. **F**. Carte 2214 ET.

• **GR 1... 11^E ÉTAPE** // Michel De France // Gare du Nord Banlieue, 8h06 pour Dammartin-Saint-Mard. Montgé en Goële... Monthyon. Retour de Meaux à Gare de l'Est : 18h. 21km. **M**. Cartes 2413 OT et 2513 OT.

• **AU BORD DE L'EAU** // Alain Changenet // Gare de Lyon, 08h25 pour Melun. Par la tour Denecourt. Retour de Fontainebleau : 19h environ. 27km. **M+**. Cartes 2415 OT, 2417 OT.

Dimanche 13 avril

• **THOMERY-BOIS-LE-ROI** // Jean Lortsch // Gare de Lyon, 9h13 pour Thomery. Denecourt, butte St-Louis. L'organisateur attendra à l'arrivée. Retour de Bois-le-Roi : 17h22. 16km. **F**. Carte 2417 OT.

• **FORÊTS DU VAL D'OISE** // Joël Lelièvre, Monique Noget // Gare du Nord Banlieue, 8h14 pour Parmain. forêts de l'Isle Adam et de Carnelle. Retour de Viarmes : 18h30. 25km. **M**. Carte 2313 OT.



activités des Clubs alpins d'Île-de-France

 • **BRANDO** // Louis Travers // G. de Lyon, 8h13 pour Bois-le-Roi (A-R). Rando Henri IV avec « poule au pot ». RV à l'arrivée, inscription oblig. au 01.60.66.22.71. Retour : 18h34. 20km. **M**. Carte 2417 OT.

• **AD RANDO DESSIN 22, SUR LA COLLINE DE MEUDON** // Maxime Fulchiron // Gare d'Austerlitz RER C, 8h45 pour Issy Val-de-Seine (A-R). Rendez vous à 9h07 gare d'Issy Val-de-Seine RER C, place La Fayette. Traversée du parc St-Germain, de la terrasse de Bellevue, terrasse de l'observatoire, musée Rodin Prévoir 2 euros. Retour : Vers 18h30. 14km. **M**.

• **LES ÉGLISES D'AGNÈS DE MONTFORT.2** // Claude Amagat // Gare Saint Lazare, 8h12 pour Meulan. Tessancourt, Gadancourt. Chacun peut dire un poème. Retour de Santeuil : 18h25. 31km. **M+**. Carte 2213 OT.

• **M LES DOUX DE DOURDAN ONT LA DENT DURE** // Jean-Luc Lombard // Austerlitz Grdes Lignes, 8h24 pour Dourdan. Apportez flûte, harmonica et petites percussions avec des textes et des chansons préparés. Retour de St-chéron : 19h environ. 28km. **M+**.

• **LE GÂTINAIS - ILS SONT AU NOMBRE DE ONZE** // Marylise Blanchet // Gare d'Austerlitz RER C, 8h13 pour Chamarande. Trompe Vache - vallée du Misery. Retour de Maisse à Gare de Lyon : 18h37. 33km environ. **SO**. Cartes 2316 ET et 2216 ET.

• **QUI A BU BOIRA** // Frédéric Leconte // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h24 pour Dourdan. Retour de Etampes : 18h48. 30km. **SO**.

Lundi 14 avril

• **GR 1 - 12 ÈME ETAPE** // Michel De France // Gare de l'Est Grandes Lignes, 9h30 pour Meaux. Nanteuil... Bouleurs. Retour de Crécy la Chapelle : 18h. 18km. **F**. Cartes 25 13 OT et 24 14 ET.

Mercredi 16 avril

• **LE BOIS DU ROI** // Eliane Benaise // G. du Nord Gdes Lignes, 8h31 pour Crépy-en-Valois (A-R). Rouville - Chaumont. Retour vers 18h. 20km env. **F**. Carte 2512 OT.

Samedi 19 avril

• **ABC LE PRINTEMPS À MONTMARTRE** // Alain Bourgeois // M° La Fourche, 9h Rallye pédestre à Montmartre, renseignements et inscriptions au 01.42.45.29.34 déjeuner dans un restaurant typique... Retour à M° Monceau : 18h. 15km. **F**.

• **LA VALLÉE DU GRAND MORIN** // Jean-Marc Thomas // Gare de l'Est Banlieue, 8h15 pour Coulommiers (A-R). Retour : 19h41. 27km. **M+**. Carte 2514 E.

• **VERRONS NOUS LES CHASSEURS ?** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon RER D, 7h41 pour Malesherbes. Le Vaudoué - Trois Pignons. Retour de Fontainebleau : 19h37. 38 à 42km. **SO**.

Dimanche 20 avril

• **EN HALATTE** // Michel Lohier // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h04 pour Pont Ste-Maxence (A-R). Fleurines. Retour : 18h38. 25km. **M**. Carte 2412 OT.

• **LES ÉGLISES D'AGNÈS DE MONTFORT -3** // Claude Amagat // Gare Saint Lazare, 7h57 pour Chaumont en Vexin. Retour de Santeuil : 18h25. 28km. **M**. Cartes 2212 O et 2213 O.

Niveaux de randonnées en Île-de-France :

F. Niveau facile, allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen, allure normale (3,5 à 4,5 km/h)

SO. Niveau soutenu, allure soutenue (4,5 à 5,5 km/h)

SP. Niveau sportif, allure rapide (plus de 5,5 km/h)

Important

Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (4 euros). Ces adhésions temporaires sont également délivrées dans toutes les randonnées de la journée intitulées « accueil ».

• **QUEL BEAU VASE !** // Pierre-Marc Genty // Gare Montparnasse Banlieue, 8h39 pour Sèvres rive gauche (A-R). Retour vers 17h30. 20/22km. **M**. Carte 2314 OT.

• **LA BRIE DU DIMANCHE** // Jean-Claude Duchemin // Gare de l'Est Banlieue, 8h20 pour la Ferté-sous-Jouarre (A-R). St-Cyr sur Morin, Sept-Sorts. Retour : 18h08. 29km. **M+**. Carte 2514 E.

• **LE PETIT TOUR DE BLEAU** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h13 pour Fontainebleau RV à l'arrivée (A-R). Rocher Bouligny, Mt Andard. Retour : 18h53. 26km. **M+**. Carte 2417 OT.



• **PRÊT POUR L'AVENTURE ?** // Xavier Langlois // Gare de Lyon, 8h13 pour Bois-le-Roi. Boucle tranquille en forêt pour tester / régler votre matériel avant l'été. N'hésitez pas à venir avec vos sacs à dos de randos plus longues. Retour de Fontainebleau : 18h53. 33km. **SO**.

• **UN BABTOU CHEZ LES VÉLIOCASSES** // Jean Dunaux // Gare Saint Lazare, 8h12 pour Vaux sur Seine. Retour de Chars : 18h25. 33km environ. **SO+**. Cartes 2212 O et 2213 O.

• **MARCHE: AUXERRE - VEZELAY** // Jean Moutarde // Inscription au club **SO+**.

Lundi 21 avril

• **EN PASSANT PAR MILLY** // Maurice Picollet // Gare de Lyon RER D, 8h41 à vérifier pour Maisse. Retour de Boutigny : 18h37. 25km. **M**. Carte 2316 ET.

Mercredi 23 avril

• **AU BOULOT LES AUTRES !** // Pierre-Marc Genty // Gare d'Austerlitz RER C, 8h41 pour St-Chéron. parcours en fonction du soleil. Retour de Breuillet village : vers 17h30. 18km. **F**. Cartes 2315 OT et 2216 ET.

Samedi 26 avril

• **LE PRINTEMPS EST-IL AU RENDEZ-VOUS ?** // Annie Chevalier // Gare Montparnasse Grandes Lignes, 8h15 à vérifier pour Gazeran. Retour de Rambouillet : 18h environ. 22km. **M**.

• **VALLÉE DU PETIT MORIN** // Luc Bonnard // Gare de l'Est Banlieue, 8h20 pour La Ferté sous Jouarre puis car pour Verdolot (A-R). Randonnée le long de la vallée du Petit Morin de Verdolot à La Ferté sous Jouarre. Dénivelés : +550m / -600m. Retour : 20h08. 28km. **M+**. Cartes 2514 E et 2614 O.

Dimanche 27 avril

• **LE VEXIN - LES GROUES HERVIEUX** // Marylise Blanchet // Gare Saint Lazare, 7h57 pour Us. Bois de Terre Sainte et de la Pierre Droite. Retour de Santeuil-le-Perchay : 18h25. 32km environ. **SO**. Carte 2213 O.

Mercredi 30 avril

• **RANDO POUR UNE MISE EN FORME** // Pierre-Marc Genty // Gare du Nord Banlieue, 9h05 pour St-Leu-la-Forêt. Petit tour en forêt pour se détendre, parcours risquant d'être vallonné. Retour de Taverny : vers 16h30. 15km. **M**. Carte 2313 OT.

activités des Clubs alpins d'Île-de-France

Jeudi 1^{er} mai

• **CIRCUIT POUR GAMBETTES SANS TENDINITE** // Christiane Mayenobe // Gare du Nord Grdes Lignes, 9h04 pour Chantilly. Retour de Orry la ville-Coye : Vers 17h30/18h. 20km. **F.** Carte 2412 OT.

Jeudi 1^{er} mai (suite)

• **LE VALOIS - DROIT AUX BUTS** // Marylise Blanchet // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h06 pour Crépy en Valois. St-Anobert, St-Arnoult, St-Mard. Retour de Vaumoise : 18h55. 34km environ. **SO.** Carte 2512 OT.

Samedi 3 mai

• **B SORTIE ACCUEIL** // Pierre-Marc Genty // Gare de Lyon, 8h13 pour Fontainebleau (A-R). Pensez à apporter votre carte du Caf pour les adhérents. Pour les autres, des adhésions temporaires seront délivrées sur place (4 euros). Retour : 17h47. 18/20km. **M.** Carte 2417 OT.

Dimanche 4 mai

• **BOIS DU MARAIS** // Jean Lortsch // Gare d'Austerlitz RER C, 8h41 pour St-Chéron (A-R). Ardenelle le Marais. L'organisateur attendra à l'arrivée. Retour : 17h34. 16km. **F.** Carte 2216 ET.

• **FONTAINEBLEAU, BOIS-LE-ROI** // Louis Travers // Gare de Lyon, 9h13 pour Fontainebleau. Tour Deneourt, Cassepot, Mare aux Evées. Retour de Bois-le-Roi : 17h47. 18km. **F.** Carte 2417 OT.

• **AU ST GERMAIN, ON MET LES MAINS** // François Degoul // Gare de Lyon, 9h13 pour Fontainebleau. Rocher St-Germain, pentes et rochers. Retour de Bois-le-Roi : 17h47. 21km. **M.** Carte 2417 OT.

• **ASCENSION SANS PENTE NI CÔTE** // Claude Amagat // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h24 pour Auneau. Angles, Gâtineaux. Retour de Maintenon à Gare de Montparnasse : 19h50. 35km. **SO.** Cartes 2216 O et 2116 E.

Jeudi 8 mai

• **TOUR DE LA VILLE** // Christiane Mayenobe // Gare de Lyon, 9h13 pour Fontainebleau (A-R). La Fourche, Mail Henri IV. Retour : 17h22. 22km. **F.** Carte 2417 OT.

• **AUTOUR DE LA VENISE BRIARDE** // Bernard Fontaine // Gare de l'Est Banlieue, 9h30 pour Crécy-La-Chapelle (A-R). L'organisateur attendra à la gare d'Es-bly où s'effectue la correspondance. Retour : 19h27. 20km. **F.** Carte 2414 ET.

Samedi 10 mai

• **CLASSIQUE, 25 BOSSES !** // Alain Changenet // Pte d'Orléans covoiturage, RV 8h pour massif des Trois Pignons (A-R). 18km et 800 m de dénivelée env. Tél au 06.89.15.03.02 avant le jeudi soir pour l'organisation du covoiturage. Participation aux frais du voyage : 6 euros/passager. Retour : 19h env. 18km. **SO.** Carte 2417 OT.

Dimanche 11 mai

• **SI ON ALLAIT À NOGENT !** // Jean Moutarde // En face Château de Vincennes (coté métro) à 9h. Lac des Minimes, Nogent, Joinville-le-Pont (ambiance musicale dans guinguette - chaussures basses), inscription au club avant le 25 avril. Retour de Champigny/

Gares

de rendez-vous

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixé trente minutes avant le départ. La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON.

Hall du rez-de-chaussée, devant les guichets A, B, C.

AUSTERLITZ

Hall banlieue sous-sol, salle des « automatiques ». Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE

Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués « Transilien ».

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques.

Grdes lignes : devant le bureau des renseignements.

SAINT-LAZARE

Salle des Pas-Perdus, sous l'horloge.

DENFERT-ROCHEREAU

Devant la gare du RER.

TOUS LES AUTRES RER. Sur le quai de départ.

Marne à Châtelet : 18h env. 18km. **F.** Carte 2314 OT.

• **LA VALLÉE DE L'ORGE** // Bernard Desfosses // Gare d'Austerlitz RER C, 8h43 pour Breuillet village. St-Sulpice-de-Favières. Retour de Dourdan : 18h04. 24km. **M.** Carte 2216 ET.

Mercredi 14 mai

• **FORÊT DE COMPIEGNE** // Robert Sandoz // Gare du Nord Grdes Lignes, 8h37 pour Compiègne (A-R). Beaux arbres et beaux monts. Retour : 18h. 20km. **F.**

Samedi 17 mai

• **AU VAL D'ANCEUR** // Maurice Picollet // Porte d'Orléans, 8h pour Blandy (A-R). Déplacement en voiture. Participation aux frais 7 euros (A-R). Participants avec ou sans voiture tél au 01.40.21.64.14 pour organisation (répondeur). N'attendez pas la dernière météo. Retour : 19h. 25km. **M.** Cartes 2416 E, 2516 O.

• **PAR LE VIADUC** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon, 8h13 pour Fontainebleau. Long Boyau et Haute Borne. Retour de Bois-le-Roi : 19h37. 38 à 42km.

SO. Carte 2417 OT.

(suite p. 19) 

RV des Jeunes Randonneurs

Dimanche 18 mai, les Jeunes Randonneurs invitent tous les randonneurs de 7 à 77 ans à se joindre à eux pour leur quatrième rendez-vous. Nous nous réunirons tous le midi pour pique-niquer et observer l'éclosion des gâteaux et bouteilles qui choisissent ces moments conviviaux pour apparaître. Bienvenue à tous.

• **BORDS D'EAU ET HORS-SENTIERS** // François Degoul // Gare du Nord Banlieue, 8h08 pour St-Rémy les Chevreuse. Vaux de Cernay, RdV à l'arrivée. Retour de les Essarts-le-Roi à Montparnasse : 18h06. 13 et 10km. **M.**

• **UN AVANT-GOÛT DE VACANCES** // Adrien Autret // Gare du Nord RER B (sur le quai de départ), 8h23 pour St-Rémy-les-Chevreuse. Retour de Rambouillet à Montparnasse : 19h. 29km. **M+.**

• **TRANQUILLE LE CHAT !** // Jean Dunaux // Gare Montparnasse Banlieue, 8h15 pour Rambouillet. Retour de Saint Rémy les Chevreuse à Port Royal : 18h30. 33km environ. **SO.**

• **VENEZ LES JEUNES !** // Patrick Koon // Gare Montparnasse Banlieue, 8h39 pour Coignières. Retour de Rambouillet à Gare Montparnasse : 19h06. 30km. **SO.**

• **ALLONS Z'ENFANTS !** // Jean-Luc Lombard // Gare Montparnasse Banlieue, 8h39 pour Le-Perray-en-Yvelines. Retour de St-Rémy-les-Chevreuse : 19h. 30km. **SO.**

• **JR A QUITTÉ DALLAS** // Hervé Baylot // Denfert-Rochereau RER B, 8h04 pour St Rémy les Chevreuse (A-R). Organisateur à l'arrivée. Chevreuse - Dampierre - Etangs des Vaux - Choisel. Retour : 18h30. 30km. **SO.**

• **EN AVANT LES JR** // Rémi Jallat // Gare Montparnasse Banlieue, 9h10 pour Rambouillet (A-R). Retour : 19h06. 28km. **SO.**

Randonnées de week-end et plusieurs jours

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Ouv. insc.
5-6 avril	Michel Gollac	M ▲	08-RW26	«Terroirs et arômes» : la gloire du vin d'Alsace	5 déc.
5-6 avril	Alain Bourgeois	M+ ▲	08-RW48	Week-end en forêt de Retz	22 janv.
12-13 avril	Agnès Métivier, Laurent Métivier	M ▲	08-RW27	Nord Livradois - vers les monts de la Madeleine	2 janv.
12 au 19 avril	Annie Chevalier	M	08-RW32	En Dordogne	11 janv.
26-27 avril	Pierre Marc Genty	M	08-RW36	Arras et ses alentours 1914/1918	26 fév.
1 ^{er} au 4 mai	Martine Cante	M ▲	08-RW28	Les Cévennes gardoises	25 janv.
1 ^{er} au 4 mai	Alfred Wohlgroth	M ▲▲	08-RW37	En Ossola	annulée
1 ^{er} au 4 mai	Claude Ramier	M+ ▲	08-RW29	Tro-Breiz sentier des phares, balises et Abers	18 janv.
1 ^{er} au 4 mai	Luc Bonnard	M+ ▲▲	08-RW38	De Draguignan à la mer (massif des Maures)	29 janv.
1 ^{er} au 4 mai	Jean Dunaux	SO ▲	08-RW39	Des Volcans (et) du Cantal	8 janv.
1 ^{er} au 4 mai	Alain Bourgeois	M+ ▲▲	08-RW49	Quelques pas dans le parc du Haut-Jura	29 janv.
1 ^{er} au 4 mai	Xavier Langlois	SO ▲▲	08-RC03	Forêt de légendes du Pays Basque	29 janv.
1 ^{er} au 11 mai	Michel Lohier	M+ ▲▲	08-RW40	Mare a Mare Corse	7 fév.
8 au 11 mai	Eliane Benaïse	M	08-RW41	«Terroirs et Arômes» : Beaujolais	1 ^{er} fév.
8 au 11 mai	Pierre Marc Genty	M	08-RW42	Escapade en Auvergne	6 mar.
8 au 11 mai	Jean-François Meslin	M+ ▲▲	08-RW43	Traversée Nord-Sud du Massif de la Chartreuse	6 mar.
8 au 11 mai	Pascal Baud	SO ▲	08-RW44	Sources chaudes Catalanes	1 ^{er} fév.
8 au 12 mai	Claude Ramier	M+ ▲	08-RW30	Parc du Haut Languedoc	25 janv.
16 au 19 mai	Michel Durand-Gasselin	M ▲▲	08-RC06	Les Dentelles de Montmirail	12 fév.
27 mai au 5 juin	Michel De France	M+ ▲▲	08-RW18	Les « 3000 » d'Irlande	16 oct.
28 mai au 1 ^{er} juin	Jean-Charles Ricaud	M+ ▲▲▲	08-RW50	Névés et petits couloirs enneigés de la Vésubie (Mercantour)	19 fév.
31 mai au 2 juin	Jean-Marc Thomas	M+	08-RW52	Un petit tour en Dordogne	4 mar.
31 mai au 7 juin	Annie Chevalier	M ▲	08-RW51	Chemin de Stevenson (fin)	28 mar.
6 au 9 juin	Michel Durand-Gasselin	M+ ▲	08-RW79	Sur les chemins des ducs de Normandie	19 fév.
7-8 juin	Agnès Métivier, Laurent Métivier	SO ▲▲	08-RW53	Dans la vallée des Villards	4 mar.
13-14 juin	Michel De France	M	08-RW54	Les rochers de la Vignette	25 mar.
14-15 juin	Jean Moutarde	F ▲	08-RW45	Granville - Archipel de Chausey (randonnée voile)	15 janv.
14 au 20 juin	Alain Changenet	M ▲▲	08-RC04	Un tour dans le Beaufortain	15 avr.
21-22 juin	Alain Bourgeois	F ▲	08-RW55	Les Iles Chausey et Saint-Malo (Randonnée Voile)	5 fév.
21-22 juin	Pierre-Marc Genty	M ▲	08-RW56	Week-end bord de mer (Dieppe)	15 avr.
21-22 juin	Claude Ramier	M+ ▲	08-RW57	La Suisse Normande	5 mar.
21 au 28 juin	Jean-Charles Ricaud	SO ▲▲▲	08-RW58	La Haute Route du Valgaudemar	18 mar.
28-29 juin	Martine Cante	M ▲▲	08-RW81	Les lacs des Sept Laux	15 avr.
28 juin au 1 ^{er} juillet	Nicolas Tectaux, Luc Bonnard, Michle Gollac	M ▲▲	08-RW46	Géologie en vallée d'Aspe	11 mar.
5-6 juillet	Agnès Métivier, Laurent Métivier	M+ ▲▲▲▲	08-RW59	Les glaciers des sources de l'Isère	26 mar.
6 au 14 juillet	Jean-Claude Duchemin	M+ ▲▲	08-RW60	Haute Tinée	1 ^{er} avr.
10 au 20 juillet	Jean Dunaux	SO ▲▲	08-RW61	Autour des Ecrins	4 mar.
12 au 14 juillet	Michel Lohier	M ▲▲	08-RW62	Randonnée fromage : Le Munster	3 avr.
12 au 14 juillet	Eliane Benaïse	M	08-RW63	Abbayes Normandes et Armada	15 avr.
12 au 14 juillet	Pascal Baud	M+ ▲	08-RC07	Escapade Savoyarde (Randonnée-Camping)	3 avr.
12 au 19 juillet	Marylise Blanchet	M ▲	08-RW64	Le crêt de la Neige - balade dans le Jura	1 ^{er} avr.
12 au 19 juillet	Pierre Marc Genty	M ▲▲	08-RW65	Beauté de la Vanoise	22 avr.
12 au 20 juillet	Gilles Montigny	M ▲▲	08-RW66	Autour de Saas Fee (Valais-Est)	22 avr.
12 au 20 juillet	Claude Ramier	SO ▲▲	08-RW47	Pays Valaisans (suite)	11 mar.
18 au 28 juillet	Bernard Fontaine	M ▲▲	08-RW67	Découverte du Kandertal (Suisse)	1 ^{er} avr.
26-27 juillet	Pierre Marc Genty	M ▲	08-RW68	Week-end bord de mer (le Tréport)	13 mai
26 juillet au 3 août	Eliane Benaïse	M ▲▲	08-RW69	Ecrins Sud	2 avr.
27 juillet au 2 août	Jean-Maurice Artas	M ▲	08-RW70	Les plus beaux sentiers balcons vers les cabanes d'altitude autour de Zermatt - Valais - Suisse	1 ^{er} avr.
2 au 9 août	Gérard Corthier	M ▲▲	08-RW71	Randonnée en étoile dans le parc de la Chartreuse	6 mai
3 au 9 août	Michel Lohier	M+ ▲▲	08-RW72	Au Pied des Géants de l'Oberland	25 avr.
9-10 août	Pierre-Marc Genty	M ▲	08-RW73	Week-end bord de mer (Ault, baie de Somme)	20 mai

Randonnées de week-end et plusieurs jours (suite)

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Ouv. insc.
10 au 17 août	Michel Lohier	M+ ▲▲	08-RW74	La traversée des alpes de Chamonix à Tignes	25 avr.
18 au 29 août	Michel Durand-Gasselien	M+ ▲▲	08-RW80	Corse 5 ^e partie : Pierre, désert et bout du monde	1 ^{er} avr.
24 au 30 août	François Degoul	M+ ▲▲	08-RW75	Oisans Nord - Cote 3000	6 mai
30 août au 6 sept.	Pierre-Marc Genty	M ▲▲	08-RW76	Beaufortain-début Vanoise	10 juin
5 au 15 septembre	François Degoul	M+ ▲▲	08-RW77	Tour du Mont Blanc	27 mai
7 au 13 septembre	Michel De France	M ▲▲	08-RW78	Piemont	13 mai

(*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours
RC : randonnée camping.

- **Pour toutes ces sorties** : inscriptions au Club à partir de la date indiquée. La fiche technique sera disponible au club et sur le site Internet **10 jours avant cette date**. Vous pouvez envoyer votre demande d'inscription dès parution de cette fiche technique.
- Il est nécessaire, pour vous inscrire, **de remplir intégralement un**

bulletin d'inscription et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à : Caf Île-de-France (pas de réservation par téléphone).

- **En cas d'annulation** par un participant les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés. Si le transport était prévu par car, le montant du transport aussi sera retenu sauf si le car est complet au départ.

Niveau physique : **F** : facile, **M** : moyen, **SO** : soutenu, **SP** : sportif.

Niveau technique :

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis.

▲▲ : Itinéraires montagnards. Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être vertigineux et demander de l'attention. Toutefois, ils vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, si vous possédez le niveau physique requis.

▲▲▲ : Itinéraires montagnards difficiles. Ces itinéraires peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage d'un piolet, passage rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent.

Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraires de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.



Dimanche 18 mai

- **EN PAYS DE FRANCE** // Alfred Wohlgroth // Gare du Nord Banlieue, 8h40 pour Ecoen-Ezanville. Le Mesnil-Aubry (église) Fontenay-en-Parisis (église). Retour de Survilliers-Fosses : 18h06. 21km. **M**. Cartes 2313 OT, 2413 OT.

Mercredi 21 mai

- **UN PIED APRÈS L'AUTRE** // Pierre-Marc Genty // Gare Montparnasse Banlieue, 08h35 pour Sèvres rive gauche (A-R). magnifique parcours. Retour : vers 17h30. 18km. **F**. Carte 2314 OT.
- **PAR MONTS ET PAR AVAUX** // Etienne Delbeke // Gare de Lyon, 8h13 pour Ponthierry-Pringy. Train pour Melun, changement à 8h51 dir. Corbeil. L'animateur rejoindra à Melun. Retour de Ballancourt à G. de Lyon : 18h10. 24km. **M**. Cartes 2415 OT, 2316 ET et 2417 OT.

Samedi 24 mai

- **ENTRE ESSONNE ET JUINE** // Annie Chevalier // Gare de Lyon RER D, 8h41 (à vérifier) pour La Ferté Alais. Retour de Lardy à Gare d'Austerlitz : 18h environ. 22km. **M**. Carte 2316 ET.

Dimanche 25 mai

- **DE PART ET D'AUTRE DE LA JUINE** // Gilles Montigny // Gare d'Austerlitz RER C, 9h13 pour Saint-Martin d'Etampes (10h13). Lendreville, faubourg Saint-Pierre. Retour d'Etampes : 18h19. 18km. **F**. Cartes 2216-2217, 2316-2317.
- **LES JARDINS SECRETS DE LA FORÊT** // Jean Musnier // Gare de Lyon, 9h13 pour Fontainebleau (A-R). Lents mais tout terrain, accidenté. RdV à l'arrivée. Retour : 18h50. 15km. **M**. Carte 2417 OT.
- **AD RANDO DESSIN - 23** // Maxime Fulchiron // Gare de Lyon, 8h13 pour Bois-le-Roi (A-R). L'école de Barbizon. Prévoir pour visite Barbizon 2,7 euros. Retour vers 19h30. 22km. **M**. Carte 2417 OT.

De nouvelles sorties, d'une journée ou de plusieurs jours, sont parfois proposées. Consultez régulièrement le programme des activités sur le site Internet (Espace Membre).

La carte de Bleau **IGN Top 24 2417 OT** est en vente au Club au prix de 8,65 euros.

- **LA BRIE - UNE SUR QUATRE** // Marylise Blanchet // Gare de l'Est Grandes Lignes, 8h51 pour Crouy sur Ourcq (A-R). La petite futaie, vieille vigne. Retour : 18h08. 25km environ. **SO**. Carte 2513 E.

Lundi 26 mai

- **FALAISES DE LA SEINE** // Maurice Picollet // St Lazare, 8h15 (à vérifier) pour Mantes-la-J. GR2. Retour de Bonnières : 18h44. 30km. **M+**. Cartes 2113 O, 2113 E.

Mercredi 28 mai

- **SOURCES DE L'ESSONNE** // Etienne Delbeke // Austerlitz Grandes Lignes, 8h24 pour Dourdan. Forêt St-Arnoult, St-Martin-de-Bréthencourt. L'animateur rejoindra à Dourdan. Retour de Dourdan Forêt : 17h45. 20km. **F**. Carte 2216 ET. ▲

escalade

Rando-escalade

Responsable de l'activité :

Michel Clerget, tél. 06.09.62.90.38

Responsable du programme :

Philippe Chevanne, tél. 01.46.08.17.55

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT) avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade sont abordés, mais les débutants sont toujours les bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent. Nos gares de rendez-vous : LYON, face au guichet 48. LYON-BANLIEUE : sur le quai de départ. AUSTRELITZ : devant les guichets du RER C. Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, Top 25 2417 OT ; massifs périphériques, Top 25 2316 ET.



activités des Clubs alpins d'Île-de-France

Samedi 5 avril

• **CONNELLES** // Bernard Salmon // Sortie Falaise en voiture à la journée. Contacter Bernard au 06.73.89.07.14 (19-21h).

Dimanche 13 avril

• **FRANCHARD** // Deke Dusinberre, Doug Evans // Gare de Lyon, 9h13 pour Fontainebleau. 18h44.

Dimanche 27 avril

• **MONT USSY** // Philippe Chevanne // Gare de Lyon, 9h13 pour Fontainebleau (A-R). Arrivée à Paris vers 18h45. Rando **M**.

Dimanche 4 mai

• **MALESHERBES** // Michel Clerget // Gare de Lyon RER D, 8h41 pour Malesherbes. A définir. Rando **F**.

Dimanche 18 mai

• **APREMONT** // Deke Dusinberre, Michel Clerget // Gare de Lyon, 9h13 pour Fontainebleau. 18h44. Rando **M**.

Dimanche 25 mai

• **SANGLIER** // Philippe Chevanne // Gare de Lyon RER D, 8h41 pour La Ferté Alais (A-R). Arrivée à Paris vers 18h45. Rando **M**.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Francis Decroix, tél. 01.47.93.99.03

Responsable du programme :

Isabelle Bréant, tél. 01.60.34.04.86

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m. au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Mercredi

Des séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

02/04 // **ROCHER DE MILLY**

09/04 // **FRANCHARD ISATIS**

16/04 // **MONT USSY**

23/04 // **CUVIER**

30/04 // **DREI ZINNEN**

07/05 // **LA PADOLE**

14/05 // **SEGOGNOLE**

21/05 // **ROCHER FIN**

28/05 // **ROCHER SAINT GERMAIN**

04/06 // **VALLÉE DE LA MÉE (POTALA)**

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert au 01.74.71.54.28 - jplesert@club-internet.fr ou Alain Le Meur au 01.64.58.94.41.

Samedi

Rendez-vous 10h30 Porte d'Orléans ou 11h30 sur place. Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.

5/04 // **ROCHER DE MILLY** // Francis Decroix

12/04 // **CIRCUIT BLEU ISATIS** // Thai-An Tran

Dimanche

Rendez-vous 9h30 Porte d'Orléans ou 10h30 sur place. Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.

6/04 // **BEAUVAIS NAINVILLE** // Carlos Altieri

13/04 // **LE ROCHER FIN** // Alain Le Meur

18/05 // **CANCHE AUX MERCIERS** // Carlos Altieri

25/05 // **VIDELLES** // Emmanuel Bertran

Falaise

Responsable : Touwfik Tabti

Encadrants :

Anne-Marie Corvée, tél. 06.72.09.94.24

Marie-Line Lacroix, tél. 06.86.84.07.55

marieline.lacroix@gmail.com

Franck Delalande, tél. 06.65.45.56.35

franckdelalande@free.fr

Franck Vangraefschepe, tél. 06.83.27.70.22

franck.vangraefschepe@ifp.fr

Yves Villar, tél. 06.22.53.89.02

Touwfik Tabti, tél. 06.13.16.69.83

touwfik.tabti@free.fr

Lors des séjours à Cormot, des ateliers « Manœuvres de corde » sont organisés.

Les réunions préparatoires et les inscriptions ont lieu au Club les jeudis à 18h45.

Même lorsqu'aucune sortie n'est programmée, s'il fait beau nous improvisons souvent une sortie de dernière minute, n'hésitez pas à nous contacter.

Les sorties organisées en Bourgogne sont particulièrement adaptées aux nouveaux inscrits et aux débutants. Le but sera d'acquérir les notions de base de l'escalade en site sportif (rappel sur l'assurance en moulinette, progression en sécurité, manœuvres de cordes, installation de relais, rappel...). Il est indispensable d'avoir pratiqué l'escalade sur mur et à Fontainebleau.

5-6/04 // **FALAISES DE BOURGOGNE** //

F. Delalande, T. Tabti

12-13/04 // **CORMOT** // Y. Villar, A-M. Corvée

19-20/04 // **HAUTEROCHE** //

F. Delalande, A-M. Corvée

26-27/04 // **SAFFRES** // T. Tabti

17-18/05 // **CORMOT** // F. Delalande, T. Tabti

24-25/05 // **HAUTEROCHE-SAFFRES** // A-M. Corvée

31/05-1/06 // **CORMOT** // F. Delalande, A-M. Corvée

7-8/06 // **VIEUX-CHÂTEAU ET HAUTEROCHE** //

F. Delalande, A-M. Corvée

14-15/06 // **SAFFRES ET HAUTEROCHE** // T. Tabti

21-22/06 // **CORMOT** // A-M. Corvée

28-29/06 // **SAFFRES** // T. Tabti

activités des Clubs alpins d'Île-de-France

Escalade Seniors

Responsable de l'activité :

Christian Bonnet, tél. 01.43.27.73.94

Responsable du programme :

Alfred Lanot, tél. 01.42.52.13.96 ou 06.33.32.10.16
lanot@noos.fr

F Pour les sorties à Fontainebleau, départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc) à 9h30, participants avec ou sans voiture contactez Alfred Lanot pour l'organisation de la sortie.

P Pour les sorties au mur d'escalade des Poissonniers, rendez-vous au gymnase des Poissonniers, 2 rue Jean Cocteau Paris 18^e à 14h. Prévoir votre carte du Caf.

Samedi 12 avril

• **P MUR DES POISSONNIERS. TECHNIQUES DE CORDES ET DE MATÉRIELS** // Christian Bonnet

Dimanche 20 avril

• **SAINT MAXIMIN** // Christian Bonnet // Le départ s'effectuera depuis la porte d'Orléans (monument Leclerc) à 9h. Participants avec ou sans voiture, contactez Alfred Lanot pour l'organisation de la sortie.

Dimanche 27 avril

• **F FRANCHARD CUISINIÈRE - CIRCUITS ORANGE ET ORANGE MONTAGNE** // Christian Bonnet

Samedi 17 mai

• **P MUR DES POISSONNIERS** // Christian Bonnet

Dimanche 25 mai

• **F L'ÉLÉPHANT** // Christian Bonnet ▲

Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités. A chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 10 euros pour les deux premiers jours + 1,50 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 25 euros.

Les cafistes membres des associations d'Île-de-France peuvent participer à nos sorties aux mêmes conditions.

Pour les membres des autres Caf, voir les conditions spécifiques au secrétariat.

alpinisme

Responsable de l'activité : Bruno Vaillant

Tél. 06.85.99.99.83, vaillantb@wanadoo.fr

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.

Samedi 24 - dimanche 25 mai

CAR ALPINISME DE GRENOBLE À VALLOUISE

COURSES DE NEIGE EN OISANS

COURSES DE ROCHER AUTOUR DE GRENOBLE

- **COULOIR MACHO AUX BANS** // Jean Potié, Michel Tendil // AD glace neige mixte. 4 places. Refuge de la Pilatte (à préciser) // 08-ALP06
- **PIC D'ARSINE ET PIC DE CHAMOISSIÈRE** // Marie-Line Lacroix, Frédéric Beyaert // PD+. 4 places. Refuge de Villard d'Arène (à préciser) // 08-ALP07
- **INITIATION NEIGE AU PIC DU GLACIER BLANC** // Didier Touchard, Xavier Goguelat, Franck Vangraefscheppe // PD. 6 places. Refuge des Ecrins (à préciser) // 08-ALP08
- **VOIES DE ROCHER À CHAMECHAUDE - PILIER TOBÉ** // Touwfik Tabti, Nicolas Chamoux // D. 4 places (à définir). Refuge à préciser // 08-ALP09
- **COULOIR DALLOZ AU COL ORIENTAL DU SOREILLER** // J-Pierre Mazier, Mathieu Rapin // AD - III-3. 4 places. Refuge de la Selle (à préciser) // 08-ALP10
- **DE VILLAR D'ARÈNE À VALLOUISE - COULOIR NORD DU COL DE ROCHE FAURIO** // Patrick Preux, Bruno Vaillant // AD. 2 places. Refuge de Villar d'Arène (à préciser) // 08-ALP11

Samedi 7 - dimanche 8 juin

CAR ALPINISME BOURG-ST-MAURICE

NEIGE ET ROCHER

- **TRAVERSÉE DOME DE LA SACHE MONT POURRI** // Franck Vangraefscheppe, Patrick Preux // PD+. 4 places. Refuge de Turia (à préciser) // 08-ALP12
- **INITIATION NEIGE À LA POINTE DE MÉAN MARTIN** // Jean-Pierre Mazier, Marie-Line Lacroix // Initiation. 4 places. Fond des Fours - à préciser // 08-ALP13
- **AIGUILLE DES GLACIERS** // Bruno Vaillant, Mathieu Rapin, Rémi Mongabure // PD+. 6 places. Refuge Robert Blanc (à préciser) // 08-ALP14
- **VOIES DE ROCHER TÊTE DE BALME TÊTE DE LION ET AIGUILLE DE LA NOVA** // Nicolas Chamoux, Touwfik Tabti // D. 4 places (à définir). Refuge à préciser // 08-ALP15
- **INITIATION NEIGE À LA TÊTE DU RUITOR** // Frédéric Beyaert, Jean Potié // PD. 4 places. Refuge du Ruitor (à préciser) // 08-ALP16

Samedi 21 - dimanche 22 juin

CAR ALPINISME CHAMONIX COURMAYEUR

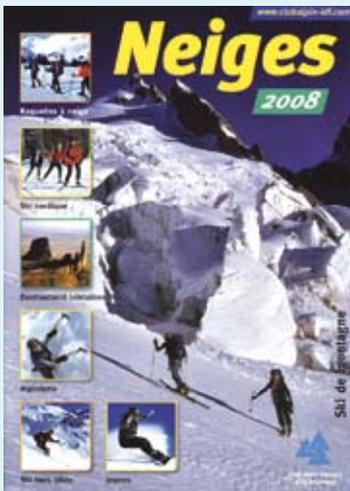
- **AIGUILLE DE TOUL ET ARÊTES DE ROCHEFORT** // Frédéric Beyaert, Marie-Line Lacroix // AD. 2 places. Refuge Torino (à préciser) // 08-ALP17
- **AIGUILLE D'ARGENTIÈRE COULOIR EN Y** // J-Pierre Mazier, Mathieu Rapin, Rémi Mongabure // AD. 6 pl. Refuge d'Argentière (à préciser) // 08-ALP18 

ski de montagne

Responsable : Jean-François Deshayes

Tél. 06.70.75.12.61

De début décembre à début juin, 160 sorties vous sont proposées dans tous les massifs, pour tous les niveaux. Programme détaillé dans la brochure Neiges 2008.



Inscriptions 1 mois avant pour les sorties en car, 2 mois avant pour les sorties en train ou en voiture, mais toujours après avoir pris connaissance de la fiche technique. ▲

activités des Clubs alpins d'Île-de-France



• AIGUILLE DU CHARDONNET EPERON MIGOT

// Jean Potié, Michel Tendil // AD+ mixte. 2 places. Refuge Albert 1^{er} (à préciser) // 08-ALP19

• **RANDONNÉE GLACIAIRE EN VALLÉE BLANCHE ET VISITE DE LA COMBE MAUDITE** // Didier Touchard, Bruno Vaillant // F. 4 places. Refuge Torino (à préciser) // 08-ALP20

• **VOIE NORMALE DU GRÉPON** // Nicolas Chamoux, Touwfik Tabti // neige, glace, mixte. 4 places. Refuge du Plan de l'Aiguille (à préciser) // 08-ALP21

• **TRAVERSÉE DU TOUR NOIR** // Franck Vangraefscheppe, Patrick Preux // PD+ mixte. 4 places. Refuge d'Argentière (à préciser) // 08-ALP22 ▲

parapente

Responsable de l'activité : Françoise Lérique

Tél 06.07.37.72.44 / <mailto:flerique@club.fr>

Lundi 21 au dimanche 27 avril

• **SÉJOURS MAROC, DU CÔTÉ DE MARRAKECH** //

Contact : Georges Fleury (06.03.96.36.46).

Lundi 28 avril au vendredi 2 mai

• **STAGE « PERF » ENTRE GRENOBLE ET ANNECY**

// pour ceux qui ont envie de parfaire leur formation ou de remettre calmement le pied à l'étrier en début d'année, avec un moniteur // Contact : Eric Chadeyras (06.72.88.84.30).

Dimanche 4 au jeudi 8 mai

(+ vendredi 9 si mauvaise météo)

• **STAGE « CROSS » DANS LA RÉGION D'ANNECY**

// avec Joël Favre comme moniteur, des kilomètres de vol en perspective // Contact : Gérard Annic (06.85.74.80.02).

Lundi 26 au jeudi 8 mai

(+ vendredi 30 si mauvaise météo)

• **2^E STAGE « CROSS » AUTOUR D'ANNECY** //

avec Joël Favre toujours // Contact : Gérard Annic (06.85.74.80.02).

Lundi 26 au vendredi 30 mai

• **RANDONNÉE-PARAPENTE DANS LE VERCORS, LE DIOIS...** //

ceux qui ne font pas le stage cross peuvent participer à « la transdrômoise », organisé par Delphine Pille // Contact : Philippe Haguenaer (06.83.21.74.52).

Lundi 2 au vendredi 6 juin

• **STAGE EN UBAYE, À BARCELONNETTE** //

pour ceux qui veulent découvrir cette activité. Coût en demi-pension (hors transport) : 560 euros env. // Contact : Pierre Merlin-Czarniak (06.08.47.40.73).

Activité le samedi ou le dimanche

Pendant toute cette période, des sorties sont organisées en région parisienne entre parapentistes autonomes // Suivant les conditions météorologiques, nous nous entraînons en faisant du gonflage ou de la pente

école ou nous nous déplaçons sur des sites où nous pouvons voler et même emmener ceux qui le souhaitent en vol de découverte en biplace. Si vous êtes intéressé, contactez Françoise Lérique (06.07.37.72.44).

Pour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre **le premier mardi de chaque mois** au siège du Club ou contacter le responsable de l'activité. ▲

VTT-VDM

Responsable de l'activité : Ibrahim Ay

Tél. 06.86.86.32.33, ibay@noos.fr

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion pour recevoir les précisions de rendez-vous : <http://perso.club-internet.fr/merland/cafvtt/inscriptioncaf.htm> ▲

jeunes

Responsable : François Henrion

Rép./fax 01.48.65.84.43 ou 04.92.45.82.95

cafhennion@libertysurf.fr

L'offre du Caf pour les 10-18 ans pour les vacances de printemps sera présentée dans la brochure Glaces et Sentiers 2008. ▲

spéléologie

Spéléo-Club de Paris (SCP)

Groupe spéléologique du Caf d'Île-de-France

Site Internet : www.scp.new.fr

Président : Eynard de Crécy

eynard.decrecy@laposte.net, tél. : 06.29.44.68.47

Activités :

Entraînement aux techniques de corde (descente, remontée, passage de nœud, vire, secours...) sur mur au gymnase de la ville de Paris, 5 rue des Lilas (métro Place des Fêtes), les premiers et troisièmes jeudis du mois, hors vacances scolaires, à partir de 19h45.

Entraînement en plein air en forêt de Fontainebleau, aux spéléodromes de Méry-sur-Oise et de Rosny-sous-Bois et au viaduc de Bures-sur-Yvette.

Sorties «classiques» dans le massif du Jura, le Lot, le Vercors, la Lozère, la Wallonie, l'Yonne, la Meuse, la Chartreuse, la Côte-d'Or...

Visite-découverte des nombreuses carrières franciliennes.

Prospection et désobstruction de cavités nouvelles.

Programme publié mensuellement dans la feuille de liaison, La Lettre du Spéléo-Club de Paris, et repris sur le site Internet.

activités des Clubs alpins d'Île-de-France

Prochaines sorties et événements

Renseignements : Daniel Teyssier,

Tél. 01.42.53.89.28 ou 06.74.45.08.11, spelaion@free.fr

3 et 17 avril, 15 et 22 mai, 5 et 19 juin //

entraînement au gymnase.

22 avril, 29 mai, 24 juin, 25 septembre //

conférences (thème à déterminer).

23 au 30 août // 4^e congrès de la Fédération

spéléologique de l'Union européenne (FSUE) à Lans-

en-Vercors. L'occasion pour chacun de découvrir la

spéléo ! ▲

destinations lointaines

Le programme des destinations lointaines 2008 est présenté dans la brochure Glace et sentiers 2008, disponible au Club ou envoyée sur simple demande.

Samedi 17 au samedi 31 mai

• **TURQUIE - CAPPADOCE ET TAURUS** // Roger Magaut // Hébergement : camping. Engagement physique : moyen, // 11 places, 1 030 euros (à confirmer) // 08-TUR.03

Dimanche 25 mai au mercredi 4 juin

• **ECOSSE - LE WEST HIGHLAND WAY EN CAMPING** // Alain Changenet // Engagement physique : moyen // 8 places, 700 euros hors taxes d'aéroport // 08-ECO.01

Dimanche 15 juin au dimanche 13 juillet

• **INDE - TSOMO TANG PEAK (6057 M) ET VALLÉE DE LA MARKHA** // Gilles Caldor // Hébergement : camping, refuge. Engagement physique : Bonne condition physique, savoir évoluer avec piolet et crampons // 9 places, 2 410 Euros // 08-IND.01

Samedi 6 au samedi 20 septembre

• **MAROC - M'GOUN ET DOLOMITES MAROCAINES** // Roger Magaut // Hébergement : hôtel, bivouac, refuge et chez l'habitant. Engagement physique : Soutenu - altitude maximum 4 068 m // 9 places, 1 100 euros (à confirmer) // 08-MAR.02

Mardi 16 septembre au jeudi 9 octobre

• **CHINE DU SUD EST** // Gilles Caldor // Hébergement : hôtels. Engagement physique : bonne condition physique. // 9 places, coût à l'étude // 08-CHI.01

Jeudi 23 octobre au jeudi 20 novembre

• **NÉPAL - ASCENSION DE L'ISLAND PEAK (6189 M), NANGPA LA (COL À LA FRONTIÈRE TIBÉTAINE ET CB DE L'EVEREST)** // Gilles Caldor // Hébergement : hôtels en ville et camping durant le trek. Engagement physique : soutenu - savoir évoluer avec piolet et crampons // 9 places, 2 110 euros non compris le vol Paris-Kathmandu // 09-NEP.01 ▲

Nouveau !

GÎTES D'ÉTAPES ET REFUGES



400 hébergements pour vos randonnées et vos escapades en montagne.

En version imprimable à partir de www.gites-refuges.com

Autres associations Caf en IdF

● Val-de-Marne

2, rue Tirard 94000 Créteil

• Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24h/24 au 01.41.50.15.94.

• Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19h à 22h. Gymnase du Port-à-l'Anglais rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.

• **Contacts** : Bruno Gaudry, tél. 01.45.47.52.40 // Jean-Marie Lasseur, tél. 01.48.31.99.98 // Claude Schrimpf, tél. 01.45.69.12.69

● Pays de Fontainebleau

Maison des associations

6, rue du Mont-Ussy 77300 Fontainebleau

<http://caf77.free.fr> (courriel : caf77@free.fr)

• Programme trimestriel sur notre site Internet ou adressé sur simple demande. Activités locales conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place. Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil de 19h30 à 20h30 à la Maison des associations de Fontainebleau (salle Madagascar au 2^e étage).

• Escalade : Sur blocs, tous les samedis et dimanches (certaines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans et plus, sous condition et accord de l'encadrant). // En falaise, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre. // Escalade jeunes : deux groupes d'âge de 10 à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).

• Randonnée pédestre : Tous les dimanches, en principe, et quelques samedis. Un programme est établi pour les adultes et un autre pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec les parents).

• VTT : Demi-journées, journées, week-ends ou séjours.

• Ski de randonnée, raquette et autres activités neige : Week-ends et séjours pendant la saison.

• Alpinisme, via ferrata : Au printemps et en été.

• **Contacts** : Martine et Hervé Béranger, tél. 01.64.22.67.18 // Elisabeth et Christian Chapirot, tél. 01.60.69.15.20 // Anne et Benoît Sénéchal, tél. 01.60.59.10.20 // Patrice Bruant, tél. 01.64.72.82.82 // Dominique Colson, tél. 01.64.09.33.71

Au Vieux Campeur

L'enseigne symbole de La Montagne... et du Choix



PARIS Quartier Latin

Un village de 26 boutiques
autour du 48 rue des Ecoles

LYON

Un village de 9 boutiques
autour du 43 cours de la Liberté

THONON-les-Bains

48 avenue de Genève,
en Haute Savoie

SALLANCHES

925 route du Fayet,
en Haute Savoie

TOULOUSE Labège

23 rue de Sienna

STRASBOURG Kléber

32 rue du 22 novembre.

ALBERTVILLE

10 rue Ambroise Croizat,
en Savoie