

# PARIS CHAMONIX

bulletin bimestriel des Clubs alpins français d'Ile-de-France

juin juillet 2010 // numéro 204 // 5 euros

escalade  
**Les Étudiants, les Diables...  
au Mont-Aiguille**



**Le Val Montjoie par les balcons**  
randonnée pédestre

randonnée pédestre

**Où randonner cet été ?**

**Randonnées en Ile-de-France**

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

## Météo

Randonneurs, alpinistes, skieurs de fond ou de montagne, en kayak ou dans les canyons, sur votre vélo ou avec votre parapente, du temps dépend la réussite des sorties. Pour vous aider et pour votre sécurité, des informations météorologiques sont disponibles sur Minitel, sur répondeurs et sur Internet.

## RÉPONDEURS

• **Météo France** : le 3250 est l'accès rapide à toutes les prévisions (5 choix) : 08.92.68.00.00 - point météo ensemble des départements.

08.92.68.02.XX (numéro du département) - prévisions à 7 jours pour département choisi (rubrique mer, montagne).

08.92.68.10.20 - spécialisé neige et avalanches.

08.92.68.20.00 - conditions météo routière.

08.92.68.08.08 - portail météo pour tous départements (accès à toutes les rubriques).

Le 08.92.68.10.14 s'adresse aux pratiquants du vol à voile et du vol libre (dans certains départements).

Le 08.99.70.08.08 donne la météo des cinq continents.

## INTERNET

• [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

• [www.meteoconsult.fr](http://www.meteoconsult.fr)

## SUR VOTRE TÉLÉPHONE MOBILE

Pour accéder aux prévisions de Météo France :

• **6383** ou **METE (Orange)**

• **866 (Bouygues)** • **TEMP (SFR)**

## La vigilance météo

Dispositif d'information en cas de phénomènes météorologiques dangereux. Disponible en permanence sur le site de Météo France ([www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)).

## N'oubliez pas le 112

En cas de problème en montagne, le numéro d'alerte général pour l'Europe (accident de la route, montagne, mer, etc.). L'appelant est aiguillé vers les secours appropriés. ▲

## Le Coin des webmasters [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

### ● Votre profil de cafiste

Dans l'espace membre vous avez un lien « Mon profil » en haut de page [www.clubalpin-idf.com/EspaceMembre/monProfil.php](http://www.clubalpin-idf.com/EspaceMembre/monProfil.php)



Cette page permet de préciser votre profil c'est à dire :

- de gérer vos données personnelles (par exemple : votre courriel, les personnes à prévenir...),
- de configurer vos préférences (par exemple votre taille d'affichage préférée, votre mot de passe),
- renouveler votre adhésion et votre assurance via le site de la FFCAM. ▲

L'équipe des webmasters  
[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

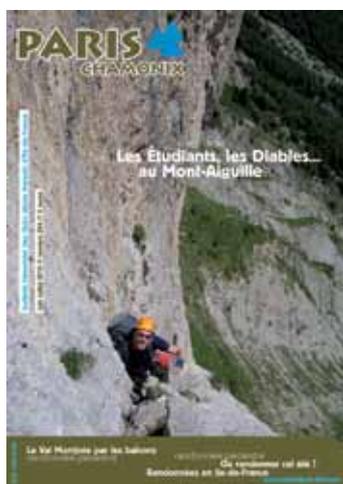


photo de une : Dans la troisième longueur de la voie des Diables au Mont Aiguille (Francois Renard).

## Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874,  
reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonnade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin  
Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris  
Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29  
Site Internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) // Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)



Horaires d'ouverture : mardi de 16h à 19h ; jeudi de 12h à 14h et de 16h à 19h ; vendredi de 16h à 19h ; samedi de 13h à 17h ; fermeture le lundi et le mercredi.  
**Fermeture des bureaux : le samedi 12 juin, du 11 au 14 juillet inclus, du 15 août au 1<sup>er</sup> septembre inclus.**

Le Club alpin français d'Ile-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.



Au lac d'Allos (photo : Mouraret).

# Sommaire du numéro 204

## Paris Chamonix

Bulletin bimestriel  
des Clubs alpins français  
d'Ile-de-France

Directeur de la publication :  
Claude Boitard.

Responsable de la  
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-  
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Pierre Bontemps, Gilles  
Caldor, Martine Cante,  
Gérard de Couyssy,  
Hélène Denis, Annick  
et Serge Mouraret,  
Bernadette Parmain,  
François Renard, Oleg  
Sokolsky.

Administration :  
Club alpin français  
d'Ile-de-France  
12 rue Boissonade  
75 014 Paris

Abonnement  
pour 6 numéros (1 an)  
Membres du Caf IDF :  
15 euros  
Non membres : 29 euros

Réalisation : Mama Kette  
(mamakette@free.fr)  
Impression : Imprimerie  
Causses & Cévenne  
12100 St-Georges-de-  
Luzençon.  
Tél. 05.65.58.41.41

Dépôt légal : juin 2010  
CPPAP n° 0114 G 84108

La reproduction des articles est  
autorisée à condition d'en men-  
tionner l'origine et d'en adresser  
deux exemplaires à la rédaction.  
Pour toute question, réaction,  
témoignage et suggestion, une  
seule adresse courriel :  
mylene@clubalpin-idf.com



page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

Depuis le Bettex (1350 m) vers Mont Blanc -  
Bionnassay - Miages, dans le Val Montjoie  
(photo : Gérard  
de Couyssy).

page 6 // Randonnée pédestre LE VAL MONTJOIE PAR LES BALCONS

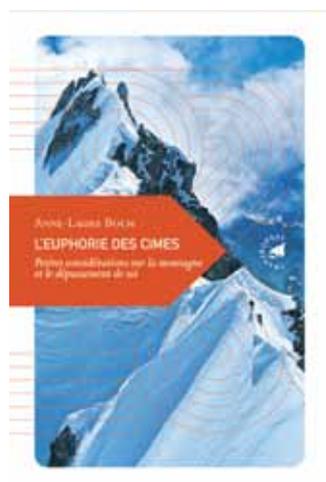
page 10 // Escalade AU MONT AIGUILLE

page 13 // Randonnée pédestre OÙ RANDONNER CET ÉTÉ ?

page 15 // Randonnée pédestre RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

page 16 // Chronique des livres et du multimédia

page 17 // Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France



### «L'euphorie des cimes» d'Anne Laure Boch

(chronique dans  
Paris Chamonix n°199)

est en vente au Club au prix de 8 euros.



### est paru !

Le programme des activités estivales 2010  
est présenté dans la brochure  
**Glace et Sentiers**  
disponible au Club.

par Annick Mouraret

« Dans la nature, l'homme est l'animal le plus démuné : seule l'organisation sociale lui permet de survivre. » David Hume (1711-1776)

## Pourtant, que la montagne est belle !

En 1996 à Antraigues-sur-Volane, Denis Cheissoux demandait à Jean Ferrat : quel avenir pour ce coin d'Ardèche ? « Il faut maintenir absolument une vie paysanne dans ces régions, il faut maintenir à tout prix les caractères qui font la beauté et la rareté de ces lieux, parce que de plus en plus les gens qui sont concentrés dans les cités auront besoin de se retrouver dans ce climat, parce que les gens ont besoin de racines, qu'ils ne peuvent pas vivre dans des lieux qui ne sont pas faits pour l'homme (...) On parle d'écologie, mais le problème se pose en Ardèche depuis longtemps. Il va se poser de plus en plus. Il faut maintenir, à tout prix,

dans ces pays où à priori la grosse production n'est pas rentable, une présence paysanne effective et qui garantit l'écologie d'un pays, sans ça le Centre de la France va devenir un désert. » ▲ *CO<sub>2</sub> mon amour, France Inter 20/3/2010.*

## Vers Saint-Jacques

2010 est une année Jacquaire, cela signifie que la fête de Saint-Jacques Apôtre est un dimanche, le 25 juillet, et qu'il y aura encore plus de pèlerins que d'habitude. Voir ci-contre les nouveaux topos parus. Quel itinéraire choisir ? Voici pour les distances à parcourir, selon la FFR : De Paris à Saint-Jacques : 1743 km ; de Vézelay à St-Jacques : 1878 km ; du Puy à St-Jacques : 1522 km ; d'Arles à St-Jacques : 1588 km. ▲

## Des idées pour l'été

Quelques itinéraires sont présentés pages 13 et 14. ▲

## www.mnhn.fr : nouveaux sites

De nouveaux sites viennent enrichir [www.mnhn.fr](http://www.mnhn.fr) qui est le mille feuilles du Museum où l'on trouve les expositions, conférences, films, activités jeunes et adultes, Jardin des Plantes, bibliothèque, médiathèque...

### JARDIN DES PLANTES NUMÉRIQUE

[www.jardindesplantes.net](http://www.jardindesplantes.net) : le site qui fait parler les plantes a été lancé le 21 mars 2010. C'est un site grand public pour une immersion dans les allées du Jardin des Plantes, avec de multiples entrées : beaux arbres, statues... « Le jardin au jour le jour » informe des expositions, des rendez-vous. Avec « Jardins et biodiversité » on accède à de nombreuses fiches techniques (200 pour commencer) ; « Les jardins et moi » mise sur l'interactivité, c'est un véritable « facebook » des jardins... où l'on peut mettre en ligne le sien, échanger conseils et avis avec les internautes et les spécialistes.

### LA PLANÈTE REVISITÉE

[www.laplaneterevisitee.org](http://www.laplaneterevisitee.org) est dédié aux programmes d'expéditions naturalistes menées par le Museum et Pro Natura International (PNI), avec l'Union internationale pour la conservation de la nature, afin d'explorer la biodiversité négligée. Jusqu'en juin 2010 des scientifiques travaillent à Madagascar et au Mozambique, qui concentrent un nombre record d'espèces endémiques dont l'extinction semble imminente. Des informations et un espace pour les enseignants.

### VIGIE-NATURE

[www.mnhn.fr/vigie-nature](http://www.mnhn.fr/vigie-nature) est le portail du programme lancé en 1989 par le département « Écologie et Gestion de la Biodiversité » du Museum. Il compte 7 observatoires actifs : 2 pour les oiseaux, 2 pour les papillons, 1 pour les chauve souris, 1 pour les escargots et 1 pour les plantes. L'observatoire des insectes pollinisateurs naîtra en mai 2010. ▲

## Randonner à La Réunion

Avec la réorganisation des instances touristiques de l'île et des changements d'appellations, il n'est pas inutile de faire le point pour y faciliter les programmes de vos prochaines randonnées. La plupart des gîtes de randonnées (29) qui jalonnent les GRR1, GRR2 et GRR3 sont affiliés à une Centrale de réservation, passage recommandé sinon obligé pour assurer les étapes. Sur [www.gites-refuges.com](http://www.gites-refuges.com) tous les hébergements sont présents (recherche par Réunion ou par itinéraires pour les GRR1 et GRR2) : lien direct avec la Centrale pour les gîtes affiliés. Autrement, la réservation est possible par le site de l'IRT ou l'email de la Centrale.

### COMITÉ DE TOURISME DE LA RÉUNION (IRT)

Place du 20 décembre 1848, 97472 Saint-Denis

Tél. 0262.21.00.41. Fax. 0262.21.00.21

Courriel : [contact@reunion.fr](mailto:contact@reunion.fr)

Internet : [www.reunion.fr](http://www.reunion.fr)

### CENTRALE DE RÉSERVATION

5 rue Rontaunay, 97400 Saint-Denis

Tél. 0262.90.78.78. Fax. 0262.41.84.29

Courriel : [resa@reunion-nature.com](mailto:resa@reunion-nature.com)

Internet : [www.reunion-nature.com](http://www.reunion-nature.com)

### SUGGESTIONS D'ITINÉRAIRES

« La Réunion, l'île intense » dans *Paris-Chamonix*, août-septembre 2009. ▲



Pointe Senetosay, en Corse (photo : Mouraret)

## Randonner en Corse sur le GR 20

Mise en place l'an dernier en début d'été, la réservation obligatoire des refuges du GR 20 pour la période de garde est maintenant opérationnelle. Précocement et avant d'emprunter le GR 20, réservez vos nuitées en refuges et en bivouacs (ref. : 10 euros, biv. : 5 euros) ou sous tentes 2 pl. (10 euros la nuitée). La vente des tickets se fait exclusivement à partir du site du parc : [www.parc-naturel-corse.com](http://www.parc-naturel-corse.com).

Les repas sont maintenant proposés dans les refuges, mais la réservation n'est pas encore prévue.

### SUGGESTIONS D'ITINÉRAIRES

Voir « La vraie Corse par les vrais sentiers », *Paris-Chamonix*, juin-juillet 2008. Sentier de la transhumance », de Calenzana à Corscia, introduit dans l'édition 2010 du topo réf. 065 « Corse, entre mer et montagne ». ▲



Vallée de la Bésorgues, affluent de la Volane (photo : Mouraret)

## topos

### vers Compostelle

La FFR poursuit sa première description des voies venant d'Italie : après la portion Montgenèvre-Arles (GR 653D) présentée dans le n° 201, voici la Via Arles, d'Arles à Toulouse et de Toulouse à Jaca.

#### Arles/Toulouse, GR 653

FFR Réf. 6533, 1<sup>ère</sup> éd. 3/2010.

De la Camargue à Toulouse, le GR suit d'abord la Voie domitienne, ancienne voie romaine, puis s'engage dans le piémont du Haut-Languedoc et entre dans Toulouse par le canal du Midi. On part donc de la plaine, les proximités urbaines sont moins attrayantes (la Languedocienne par exemple) puis viennent les garrigues et la moyenne montagne : Séranne, Espinouse, vous connaissez ? Cela représente 480 km, à éviter en plein été. Le topo propose 4 randonnées de 2 jours et une de 3 jours avec les informations sur les moyens d'accès et sur le patrimoine, souvent d'un autre temps. ▲

#### Toulouse/Jaca, GR 653, 101 et 78

FFR, réf. 6534, 1<sup>ère</sup> éd. 3/2010.

Le GR 653, après les plaines du Gers chemine vers les Pyrénées par Pau, Oloron-Sainte-Marie et plein sud grimpe au col du Somport. Pour y arriver, le franchissement de la vallée d'Aspe reste problématique à pied et la FFR propose d'emprunter des cars à partir d'Accous. La description s'arrête à Jaca, peu après la frontière.

GR 101 et 78 : ils permettent par le sud une boucle de Maubourguet à Ibos/Tarbes puis Lourdes et Oloron-Sainte-Marie.

Le topo suggère 3 randonnées de 2 jours et une de 5. ▲



### vers Compostelle (suite)

Rando Éditions, dans une nouvelle collection « Compostelle en poche » présente de façon plus synthétique l'itinéraire classique Le Puy/Saint-Jacques. Le format est réduit (12x19), moins de photos et de textes culturels ; la description du parcours et les informations pratiques sont les mêmes et s'y ajoute un profil altimétrique de l'étape. 160 pages.

#### Guide du Puy aux Pyrénées

Jean-Pierre Siréjol, Rando Éd., 1<sup>ère</sup> éd. 2/2010.

C'est l'itinéraire classique, le GR 65, du Puy-en-Velay à Saint-Jean-Pied-de-Port, sans les variantes. 29 étapes, 740 km. ▲

#### Guide du Camino Francés

Jean-Yves Grégoire, Rando Éd., 1<sup>ère</sup> éd. 2/2010.

De Saint-Jean-Pied-de-Port à Saint-Jacques-de-Compostelle, le Camino Francés est depuis le Moyen-Âge, le chemin le plus parcouru. Cela représente 33 étapes et 790 km.

Rappelons chez Rando éditions, un itinéraire alternatif : le guide Camino del Norte, chemin côtier, décrit de Bayonne au Cap Finisterre. ▲

### nouveautés

Viennent de paraître deux topos inédits: ils sont présentés page 15.

#### Randonnées en Seine-et-Marne, de gare en gare

FFR réf. P773, 1<sup>ère</sup> éd. 3/2010. ▲

#### Les Chemins de Gally, guide des randonnées de la plaine de Versailles, n°1

AVVPA, 9/2009. ▲

### rééditions

#### Tour pédestre du Pays du Mont-Blanc

FFR réf.044, 5<sup>e</sup> éd. 11/2009.

GRP, 140 km. Ce n'est pas le TMB, ce tour de pays lui préférant les vallées. Les 7 variantes permettent de moduler pour effectuer aussi des boucles de 3, 5, 6 ou 7 jours. ▲

#### Massif des Bauges, tours et traversées

FFR, réf. 902, 4<sup>e</sup> éd. 3/2010.

GRP et GR 96, 500 km de sentiers : une réédition, certes, mais très enrichie, comportant désormais 20 itinéraires en plus du GR 96 qui traverse le PNR des Bauges en diagonale, du proche lac d'Annecy à Chambéry. De quoi innover pour l'été : voir pages 13 et 14. ▲

## Agenda

- Jusqu'au 17 octobre. **Tour de l'Essonne** en 15 étapes, depuis le 28 Mars. [tourdelessonne@laposte.net](mailto:tourdelessonne@laposte.net)
- 5-6 juin. **Rendez-vous aux jardins.**
- 6 juin. **Fête des fermes en Essonne**, avec circuits en randonnée. Tél. 01.30.52.09.09. Site : [www.parc-naturel-chevreuse.fr](http://www.parc-naturel-chevreuse.fr)
- 12-13 juin. **Journées de l'art rupestre en Gâtinais français**, Arbonne-la-Forêt, salle des fêtes : expo, sorties sur le terrain (s'inscrire), conférence. Tél. 01.64.98.73.93. Courriel : [info@parc-gatinais-francais.fr](mailto:info@parc-gatinais-francais.fr)
- 13 juin. **2<sup>e</sup> trail des lavoirs de la vallée de Chevreuse**. 65 km avec 1200 m de dénivelée : solo = 65 km, duo = 38 + 28 km, trio = 23 + 21 + 21 km. Inscriptions : tél. 06.87.03.19.37. Site : [www.traildeslavoires.com](http://www.traildeslavoires.com)
- 30 mai-14 juillet. **Pique-niques animés en Yvelines** : 40 sites au fil de l'eau et le 14 juillet en blanc au grand canal du château de Versailles. Tél. 01.39.07.71.22. Site : [www.tourisme.yvelines.fr](http://www.tourisme.yvelines.fr)

Cinq jours de randonnée estivale à la mesure de randonneurs sages, entre 1200 et 2500 mètres, surplombant une vallée harmonieuse, à l'écart du tohu-bohu des grandes stations, avec un nombre modéré de pratiquants sur les itinéraires empruntés, une proximité fascinante de la haute montagne et des paysages variés, voilà ce que nous offre le Val Montjoie, cette vallée qui court de Saint-Gervais (850 m) au col du Bonhomme (2329 m) au pied sud-ouest du massif du Mont Blanc.

# Le Val Montjoie par les balcons

## Premier jour

Saint-Gervais (Mont Paccard) -  
Bionnassay : 5 heures

Dénivelée ascendante cumulée : 890 m

On part de Saint-Gervais (on peut laisser sa voiture dans un parking gratuit en sous sol), ou plus judicieusement du Mont Paccard (1085 m), au bout d'une petite route raide s'élevant à l'est du bourg et où l'on pourra se faire hisser en taxi. De là, d'abord assez horizontalement jusqu'au hameau de Montfort, puis par montagne d'alpage et forêt, on gagnera, en 2 petites heures, le col de la Forclaz à 1533 m. Il y avait là autrefois une grande borne romaine où il était écrit que l'empereur Vespasien avait fixé en ce lieu la limite entre le territoire des Ceutrons côté nord et celui des Viennois côté sud : vieux repère historique ! De ce col, on monte plein sud par la crête séparative de la vallée du Bon-Nant (Val Montjoie) et de la vallée de l'Arve. Le sentier est étroit, raide, tournicotant mais très bon. Sur la fin, attention à bien rester dessus afin de ne pas aller visiter de façon brutale et non prévue les hauteurs de Vaudagne ou des Chavants, côté Arve.

L'arrivée au sommet du Prarion, à 1969 m, offre des vues grandioses sur 360°, en particulier sur le Mont Blanc et ses satellites, vers le sud-est. Difficile de s'en détacher !

Descente tranquille vers le col de Voza (1653 m). Avant que poussent végétation et constructions, on y avait une vue de premier ordre sur la vallée de Chamonix. Aucun dessinateur ou peintre n'a négligé cette *veduta* à l'époque romantique, entre 1780 et 1850 !

Il n'y a plus qu'à dégringoler jusqu'à Bionnassay, un village de montagne à 1330 m. qui a vu passer au 18<sup>e</sup> siècle les tout premiers candidats à l'ascension du Mont Blanc. Le village s'est aussi longtemps distingué, au sein du Val Montjoie, par l'esprit réfractaire de ses habitants. Ils résistaient au « politiquement correct » de l'époque et le faisaient savoir tant en actes qu'en paroles !

texte et  
photos :  
Gérard de  
Coussy



Une première journée pas trop dure ? C'est qu'on n'est pas là pour courir, ou ne regarder que ses pieds ! Il y a un bon gîte d'étape à Bionnassay. Et pourquoi ne pas aller voir, à 10 minutes de là, au hameau du Crozat, une vieille ferme authentique intelligemment transformée en écomusée ?

Tout ce site de Bionnassay a juste l'austérité qu'il faut : pas de doute, il y a vraiment là une ambiance « montagne ».

## Deuxième jour

Bionnassay – alpage du Truc : 4:30 à 5 heures  
(sans le grand détour par Plan Glacier)  
Dénivelée ascendante cumulée : 950 m  
(1210 m avec les A-R aux Monts Vorassay et Truc)

Prenons le langage des gens du pays : nous sommes bien ici sur « *la roua dé sè* », c'est-à-dire les pentes rive droite du Val Montjoie. On quitte Bionnassay pour traverser le torrent de Bionnassay au Pont des Places puis on prend sur la gauche le chemin qui vient du Champel. Un peu plus loin, se greffe un chemin

Depuis le Bettex (1350 m)  
vers le Mont Blanc  
et l'Aiguille de Bionnassay.

qui arrive du nord et qui a traversé un peu plus bas sur une passerelle le torrent de Bionnassay. Cette passerelle est prudemment déposée chaque année, de la fin de l'automne à la fonte des neiges. On se dirige maintenant sud-ouest pour remonter la très belle combe nord de Tricot. Il est agréable d'y être de bon matin pour y goûter un peu de solitude et y surprendre avec un peu de chance renard, marmotte ou chamois. Voici enfin le col de Tricot, sur sa prairie alpine, à 2120 m.

Petite parenthèse historique : 2 frères, les comtes de Nicolai, parisiens qui habitaient Genève et qui passaient, on ne sait trop pourquoi, pour des Russes, avaient fait construire à ce col, vers 1860, un pavillon de chasse et un chalet équipé pour recevoir des hôtes. Ils avaient aménagé un jardin alpin et installé, à partir d'une source voisine, une « petite installation hydrothérapique » qui portera le nom de « source aux comtes » et sera la salle de bains de leur hébergement. Vers 1900, un guide autochtone prit la succession de nos aristocrates et, pour augmenter son business, loua des mules aux touristes. Aujourd'hui, tout cela est presque entièrement retourné à la nature. Il ne reste plus que quelques pierres et un morceau de l'équipement de la source. On a du mal à imaginer ce que fut, il y a 150 ans, cette colonisation dans un lieu assez solitaire et avec les modestes moyens de l'époque.

Avant de se laisser avaler par la rapide combe sud de Tricot, pourquoi ne pas faire un aller et retour (pente raide et végétation alpestre rase) jusqu'au Mont Vorassay (2282 m). On a de là haut une vue hautement recommandable sur tout le Val Montjoie, avec en face de soi la « roua dé lè » c'est-à-dire, on l'aura deviné, sa rive gauche, qui attend notre visite dans 3 jours. On y identifie le beau village de Saint-Nicolas-de-Véroce, tout étalé sur son plateau.

Les randonneurs qui « en veulent » et ne craindraient pas d'ajouter 3 ou 4 heures à cette journée iront plutôt du col vers le sud-est par un vrai sentier d'altitude accueillant, sans longues montées, mais qui nécessite temps sec et pied montagnard, jusqu'au refuge de Plan-Glacier (2713 m), quasiment incrusté dans la paroi, tout près des grandes élévations de l'aiguille de Bionnassay et des Miages.

Que ce soit par la combe sud de Tricot ou le cirque glaciaire de Miage, tout le monde se retrouvera aux chalets de Miage (1560 m), un très bel alpage (certains locaux en parlent comme des « Champs Élysées du Val Montjoie » !) chatouillé quand même par quelques 4x4 qu'on espère autorisés. Mais il y a des vaches et des moutons, d'adorables petits ponts de pierre voûtés et, en levant le nez, ces sublimes Miages qui furent si chers à Samivel...



Selon sa forme et ses désirs, on couche là (beau gîte accueillant), ou on se tape encore une petite remontée de 160 mètres (autant de moins pour le lendemain !) jusqu'à l'alpage du Truc (1720 m) où il y a aussi un gîte. Ceux qui ne veulent rien rater (on les comprend !) feront encore de là un court aller et retour jusqu'au Mont Truc (1811 m.), délicieuse petite montagne « bonzaï », concurrençant en mineur le Mont Vorassay.

## Troisième jour

**Alpage du Truc - Tré la Tête : 4:30 à 5 heures**  
**Dénivelée ascendante cumulée: 750 m**

Une bonne descente pour commencer ! Jusqu'au dessus de la Frasse, à 1330 mètres. Mais le lit du Bon-Nant est encore 200 mètres plus bas, et pour nous, gens des hauteurs, le site urbanisé des Contamines n'aura pas notre visite. Il faut remonter maintenant en direction du Lac d'Armancette. Le lac même (1623 m) ne requiert pas impérativement un détour : c'est un site touristique assez couru mais qui a quelque charme.

Naviguant dans la partie inférieure de la combe d'Armancette, où le sentier, qui a été déplacé, n'est pas toujours aisément repérable, on atteint le « chemin Bernard », bel itinéraire tout à fait en balcon et autant caché que risqué quand il y a encore de la neige. Ainsi, arrive-t-on en douceur à Tré-la-Tête (1970 m). L'ancienne hôtellerie, située un peu comme sur un promontoire, constitue un aussi ancien qu'honnête gîte d'étape.

Quand tous ceux, alpinistes comme randonneurs, qui passent par là, à la montée comme à la descente, auront quitté le site à l'approche du soir, on passera un merveilleux moment sur ce haut balcon du Val Montjoie. Le Mont Joly se détachera sur le ciel pâlisant, et on verra s'allumer tant les premières étoiles que les lumières des Contamines, 800 mètres plus bas.

Du sommet du Mont Truc (1811 m), les chalets de Miage (1559 m).

## Quatrième jour

Tré la Tête - Tête du Lac de Roselette - Refuge de Roselette - : 4:30 heures (sans l'aiguille de Roselette)  
Dénivelée cumulée ascendante : 720 m

Voici la journée où l'on quitte le versant haute montagne du Mont Blanc pour le versant pastoral du Mont Joly... d'où on n'en pourra que mieux voir le Mont Blanc.

On descend de Tré-la-Tête sud-sud-est par le sentier « tour du pays du Mont Blanc », une portion où d'ordinaire on ne se marche pas sur les pieds. On efface 570 mètres d'altitude, en descendant dans un paysage boisé un peu sauvage, pour franchir le Bon-Nant au Pont de la Laya. Nous voici donc maintenant rive gauche, sur la « *roua dé lè* ». qui nous attend désormais. Très courte remontée sur le GR5 jusqu'à la fort ancienne et sympathique auberge de Nant-Barrant (1460 m). On abandonne là le GR5 aux « tourdumontblancistes » (sic) pour partir direction nord-ouest. D'abord en forêt, jusqu'au dessus de la Chenalettaz, à 1620 m, puis, direction sud-ouest, par de paisibles pentes d'alpage, jusqu'au refuge de Roselette (1871m) joli chalet qui sera le gîte d'étape. Y laissant son sac, on a tout le temps de monter jusqu'à la Tête du Lac de Roselette, sur la crête, à 2114 m, d'où on peut admirer la haute vallée d'Hauteluce, superbe secteur du pastoral Beaufortain. Comme on n'aura jamais monté jusqu'ici que 700 mètres, les plus entrepreneurs ajouteront encore 270 mètres (à monter et redescendre par la même voie), pour atteindre le sommet de l'Aiguille de Roselette (2384 m.).

Sa face nord-ouest, qui de loin paraît raide et peut donner à réfléchir, cache cependant un excellent petit sentier. On ne regrettera pas le sommet, qui offre une vue magnifique sur l'amont comme sur l'aval du Val Montjoie.

À la redescente, et avant même de revenir à la Tête du Lac de Roselette, on redégringolera en souplesse jusqu'à l'accueillant gîte d'étape.

## Cinquième jour

La Roselette - le Bettex : 5 à 5:30 heures  
Dénivelée cumulée ascendante : 960 m  
(Sur les 5 jours, 4270 m - hors suppléments)

Une superbe étape nous attend ! Un parcours où l'aisance du cheminement et la somptuosité des panoramas forment un ensemble idéal.

En passant par le lac de Roselette, on monte d'abord tranquillement – douce mise en jambes – jusqu'au Col du Joly (1990 m), un des points de contact entre la Haute-Savoie et la Savoie, on aurait dit autrefois : entre la seigneurie du Faucigny et la châtellenie de Beaufort.

En quittant ce lieu qui aime les touristes, on se maintient le plus possible sur la ligne de crête séparative du Val Montjoie et du Beaufortain, de façon à le plus à l'écart de toute la ferraille des télé-sièges et téléskis qui pollue le regard. Ayant avalé 500 mètres de montée (pas plus d'1 heure 30), on atteint le sommet de l'Aiguille Croche (2487 m). Megève, au loin, est un fouillis de maisons. Sans rester sur ce sommet encombré de pylônes, on s'engage, direction nord-est, sur la crête sommitale : 4 km d'une bonne sente.

Les courtes remontées, d'abord à la Tête du Véleray puis à la Tête de la Combaz, ne font pas souffrir. On ne se lasse pas d'admirer tout en marchant la partie sud du massif du Mont Blanc, aux faces encore dans l'ombre dans le début de matinée, et à l'opposé, vers l'ouest, le massif des Aravis, bien éclairé. Et ne pas oublier de se retourner pour voir Beaufortain, Vanoise, Oisans...

En 1 heure 30, on atteint les 2525 mètres du Mont Joly, point culminant de notre périple.

Espérons que la folie des « aménageurs » n'ira pas plus loin qu'actuellement et que de nouveaux câbles ne viendront pas encore enserrer ce sommet. La mauvaise raison du maillage des stations de ski ne doit pas gâcher le bonheur de ceux qui dans quelque 10 ou 20 ans monteront encore ici, désireux d'une nature libre. On n'a pas le droit d'injurier l'avenir.

Il ne reste plus qu'à retrouver le fond du Val Montjoie, là d'où nous sommes partis. Des pentes parfois un peu raides mais sans problème nous amènent au pavillon du Mont Joly, refuge-auberge à 2000 m. En continuant à jouir de vastes vues rafraîchissantes, et en passant par le Mont Joux, on arrive au Mont d'Arbois (1833 m). Suit la descente sur la station du Bettex à 1400 m.

Trois possibilités pour rejoindre ensuite Saint-Gervais : la route, avec voiture ou taxi, le télécabine qui amène rive gauche du Bon-Nant à 10 minutes à pied du centre, un chemin pédestre

*Sur les crêtes,  
entre Aiguille Croche  
(2487 m, à l'arrière plan)  
et le Mont Joly.*



*Chalet dans le Val Montjoie.*



*Depuis Tré-la-Tête (1970 m)  
vers les Contamines  
et la chaîne des Fiz.*



couplant les lacets de la route et amenant, en 50 minutes et 500 mètres de perte d'altitude, aux Granges d'Orsin où se trouve un gîte d'étape. Le centre de Saint-Gervais n'est alors plus qu'à une vingtaine de minutes. Le tour est bouclé, et qui ne se réjouirait pas de ces 5 jours passés « aux balcons » ? ▲

## Infos

### Cartes

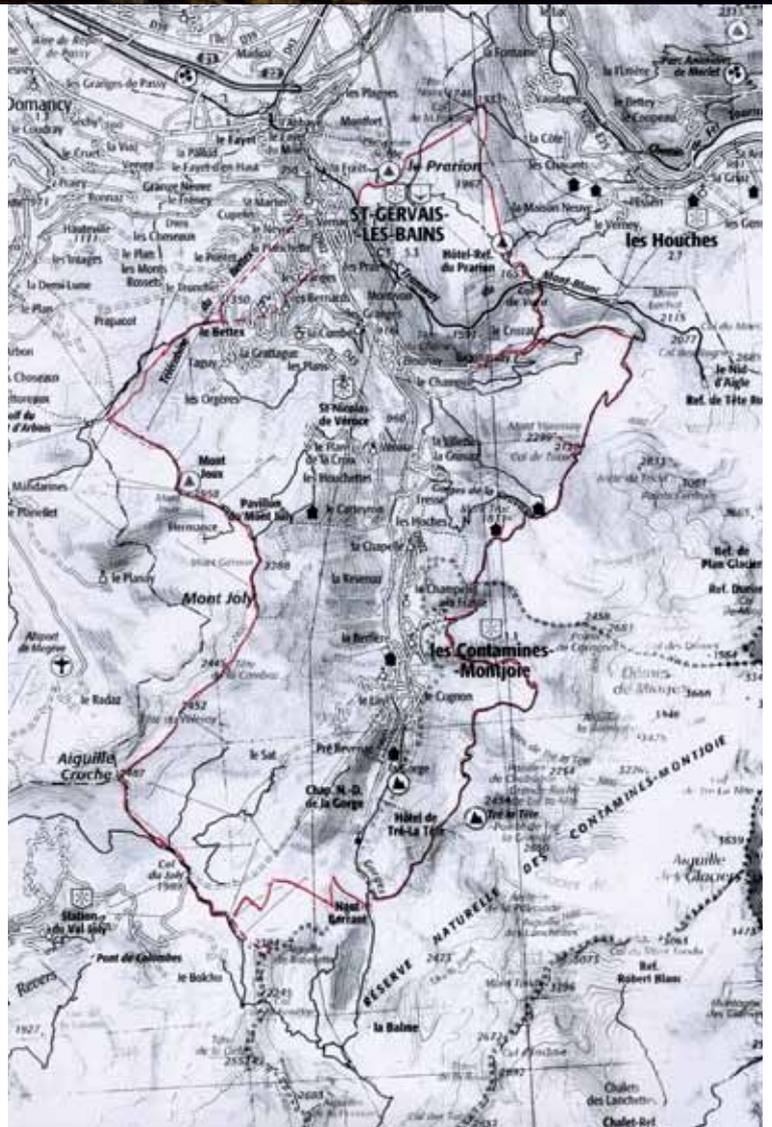
- IGN Top 25 - 3531 ET - Saint Gervais
- IGN Top 25 - 3531 OT - Megève

### Hébergements

- Bionnassay (1330)  
Auberge de Bionnassay (Walter Bochatay)  
3084 Route de Bionnassay Tél. 04.50.93.45.23
- Miage (1559)  
Refuge de Miage (James Orset) Tél. 04.50.93.22.91
- Le Truc (1720)  
Auberge refuge le Truc (Bernadette Bessat) Tél. 04.50.93.12.48
- Tré la Tête (1970)  
Refuge de Tré-la-Tête (Marielle Tuaz) Tél. 04.50.47.01.68
- Nant Borrant (1459)  
Chalet refuge de Nant-Borrant (Pierre Mollard) Tél. 04.50.47.03.57
- La Roselette (1871)  
Chalet Refuge la Roselette (Jean-Pierre Curdel) Tél. 04.50.47.13.31
- Saint-Gervais (900m.)  
Gîte la Mélusine (Christine Fassier)  
49 chemin du Creux, les Granges d'Orsin Tél. 04.50.47.73.94

### Transports

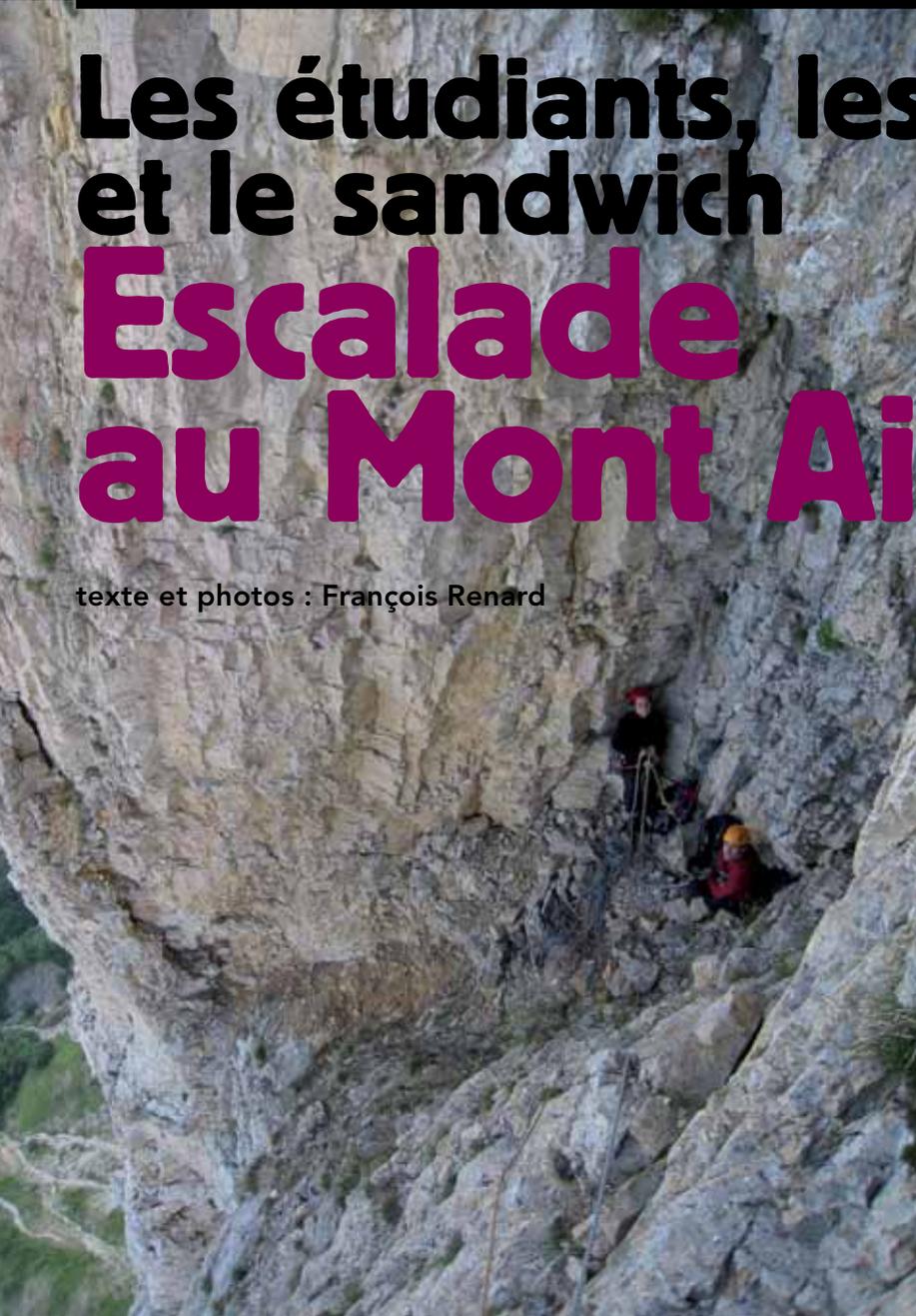
- Miage taxis Tél. 04.50.47.74.89 / 06.08.63.65.34



# Les étudiants, les diables et le sandwich

# Escalade au Mont Aiguille

texte et photos : François Renard



*Pilier NE : entre la grande gorge et les fesses.*

**S**entinelle aux confins du Trièves et du Vercors, étrave dominant Chichiliane, ou plateau suspendu au-dessus des nuages, le Mont Aiguille, par son impression d'inaccessibilité, fait partie de ces sommets qui exercent une fascination dès qu'on les aperçoit. En 1492, à une époque où le monde était encore à conquérir, il n'est pas étonnant qu'on ordonnât à Antoine de Ville, spécialiste en enlèvement de places fortes, de conquérir ce sommet...

Pour ma part, je me contentai d'abord, encore « gentil randonneur », de l'admirer de loin, au cours d'une longue randonnée au départ de Gresse-en-Vercors. Puis, à l'époque où toute étendue de neige me paraissait devoir être skiée, j'envisageai d'y monter les skis par la voie normale pour skier le plateau sommital et le couloir de la voie de descente, projet que je n'ai pas mis à exécution, mais que d'autres ont réalisé ! Je me contentai finalement d'une traversée à skis au

Malgré un rocher à la réputation peu flatteuse, le Mont Aiguille offre à l'amateur de Terrain d'Aventure plusieurs courses d'envergure et de toute beauté, dans une ambiance verticale à couper le souffle...

ped du sommet mythique, en franchissant le Col de l'Aupet pour rejoindre Gresse depuis Chichiliane, par le Pas de la Selle et le Grand-Veymont. Enfin, devenu « affreux grimpeur » (et encore, sans boucle d'oreille ni catogan !), il était bien naturel que l'idée me vînt d'escalader ce sommet, mais je ne voulais pas y aller à tout prix, dans la bousculade de la voie normale ou de la Tour des Gémeaux.

## Les Étudiants...

L'occasion se présenta finalement un long week-end du 11 novembre, où nous commençâmes par grimper le spigolo d'Agathe avec Emmanuel, escalade qui se termina à la nuit, mais qui permit d'évaluer l'efficacité de la cordée. Bien que depuis longtemps plus étudiants, nous jetâmes notre dévolu sur la voie des Étudiants, ouverte en 1960. Le rocher du Mont Aiguille n'a pas fameuse réputation et nous appréhendions cette première ascension. Cependant, hormis une deuxième longueur en rocher délité, nous fûmes agréablement surpris et découvriâmes une très belle voie, très raide, avec beaucoup d'ambiance et une dernière longueur de toute beauté et en excellent rocher. Nous étions seuls au sommet ce 14 novembre 2005, très heureux de notre séjour dans le Vercors, qui recèle une quantité incroyable de voies qu'on qualifie désormais de « terrain d'aventure », car l'équipement n'y respecte pas les canons des voies dites « modernes » : quelques spits complètent parfois l'équipement essentiellement sur pitons, et il est nécessaire d'emporter des protections mobiles (coinceurs et friends), et prudent d'avoir avec soi un marteau et quelques pitons.

## ... les Diables...

Quatre ans plus tard, avec Pierre, je retournai au Mont Aiguille pour y gravir la voie des Diables, au cours d'un week-end du mois de juin, pour la reprise de la saison d'escalade. La voie, ouverte en 1970, est la première voie de la paroi sud-est, à droite de la voie

du Pilier sud, laquelle reste une des voies « anciennes » les plus parcourues. La voie des Diables démarre au niveau d'un arbre, par un mur délité peu engageant, qui a certainement découragé nombre de cordées. Comme souvent dans le Vercors, la première longueur est en mauvais rocher, et peu ou pas équipée. J'ai même plusieurs fois constaté un déséquipement volontaire (spit scié, ou piton cassé), sans pouvoir expliquer ce geste de manière sûre : est-ce pour tester et évincer les grimpeurs qui n'auraient pas le niveau suffisant, ou plus prosaïquement, pour réserver ces voies à quelques initiés ?

Après le mur en mauvais rocher, on suit une rampe qui mène à une traversée horizontale *diablement* impressionnante et soutenue, avant laquelle il est préférable de faire un relais, pour ne pas subir un tirage *de tous les diables*, comme cela m'est arrivé, rendant la traversée très pénible : *Que diable étais-je allé faire dans cette galère ?!* Ensuite, comme souvent dans ces parois calcaires, l'itinéraire zigzague *diaboliquement* jusqu'au plateau sommital, en évitant les zones trop surplombantes, et réservant de très belles longueurs d'escalade en rocher le plus souvent excellent, sauf en quelques passages. A mi-hauteur, après avoir quitté le pilier tout proche de la voie du Pilier sud, il faut effectuer une traversée en dalle très délicate pour rejoindre la ligne d'ascension : un piton ne se découvre qu'au dernier moment, pour venir en aide au *pauvre diable* en situation précaire. Vers la fin, une longueur soutenue et peu équipée permet de rejoindre une sorte de grotte, qui marque la fin des grandes difficultés. Arrivés sur le plateau, nous sommes accueillis par un *vent du diable*, glacial, que l'on ne soupçonnait pas, à l'abri dans notre face ensoleillée. Rangeant le matériel *à la diable*, nous décidons de descendre directement sans passer par le sommet, et nous avons un mal *de tous les diables* à récupérer notre rappel, car le vent très violent exerce une tension importante sur le brin libre, qui vole à l'horizontale. L'objectif était sans doute un peu ambitieux pour une reprise, et nous n'avons pas grimpé à un rythme *endiablé*, de sorte que nous sommes redescendus tardivement dans la vallée, mais juste à temps pour dîner agréablement au restaurant « Au Gai Soleil du Mont-Aiguille », au pied du sommet.

### ... et le sandwich

Deux semaines plus tard, nous sommes de retour dans la face sud-est du Mont Aiguille, fuyant le mauvais temps qui règne en haute montagne. Nous repassons au pied des Étudiants, des Diables, traversons toute la face sud-est pour arriver au pied du Pilier NE, véritable proue s'élançant à la verticale sur plus de 300 m, et où plusieurs voies ont été tracées. Nous venons grimper la voie autrefois classique du Pilier NE, ouverte en 1950, très parcourue à son époque, mais désormais peu fréquentée.

Elle se déroule principalement dans des cheminées, plus ou moins larges, plus ou moins commodes, et l'escalade est soutenue, variée et agréable. Située

plutôt sur le versant est du pilier, elle est bien à l'abri du vent du nord, à la différence des voies modernes qui ont été tracées plus à droite, et où deux grimpeurs engagés le même jour ont fini par abandonner, complètement gelés.

Après une première longueur dans une cheminée verticale, on arrive à la fameuse longueur du sandwich, où il faut avancer centimètre par centimètre en restant coincé dans une cheminée très étroite, sans pouvoir tourner la tête. Après quelques essais peu concluants, je me décide à escalader le mur à droite de la cheminée, qui se révèle nettement plus plaisant, avec même un équipement sommaire à base de pitons. Je rejoins ensuite la cheminée qui s'ouvre en un large couloir facile, jusqu'à une zone de cheminées verticales et difficiles, mais plus propices à l'escalade.

À l'issue de cette première partie, quelques longueurs en terrain facile mènent à une deuxième série de cheminées. Un topo mal conçu nous incite à gravir le bord gauche d'une gorge encaissée, semble-t-il plus facile, mais l'escalade s'y révèle particulièrement

*La première traversée de la voie des Diables.*



ardue, et m'oblige à planter deux pitons pour sortir et rejoindre l'itinéraire classique. Il s'agissait en fait d'une longueur en 6c de la voie Trilio, ouverte par les frères Rémy et nettement plus difficile.

Un peu plus haut, on arrive au pied d'une zone surplombante qui semble infranchissable, mais que l'on surmonte en fait aisément, en se fauflant par une rampe : c'est le superbe passage « des fesses » !

La sortie n'est maintenant plus bien loin, et nous arrivons bientôt directement à proximité du sommet, à l'issue d'une magnifique escalade, qui nous a occupés près de neuf heures.

Malgré une réputation peu flatteuse, le Mont Aiguille, et le Vercors de manière plus générale, se révèle un fantastique terrain de jeu pour l'amateur de « terrain d'aventure », qui ne craint pas de s'éloigner des lignes de spits des escalades « modernes », et sait faire preuve d'autonomie dans la gestion des moyens d'assurance et de progression, tout en sachant apprivoiser un rocher qui n'est pas complètement aseptisé. Ce terrain est d'autant plus agréable à découvrir qu'il est de nos jours de plus en plus délaissé... ▲

*Pilier NE : après la longueur du sandwich.*

## Les voies évoquées

### Les Etudiants :

Face SW, 200 m, TD (6b ou 5c/A0)

J.L. Bernezat et J.C. Lassalle, 20-21 août 1960

photos :

<http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php?/category/etudiants2005>

### Les Diables :

Face SE, 220 m, TD+ (6b ou 5c/A0)

C. Baudet, H. Desmoulin, F. Diaféria et J. Durand, 11 octobre 1970

photos :

<http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php?/category/diables2009>

### Le Pilier NE :

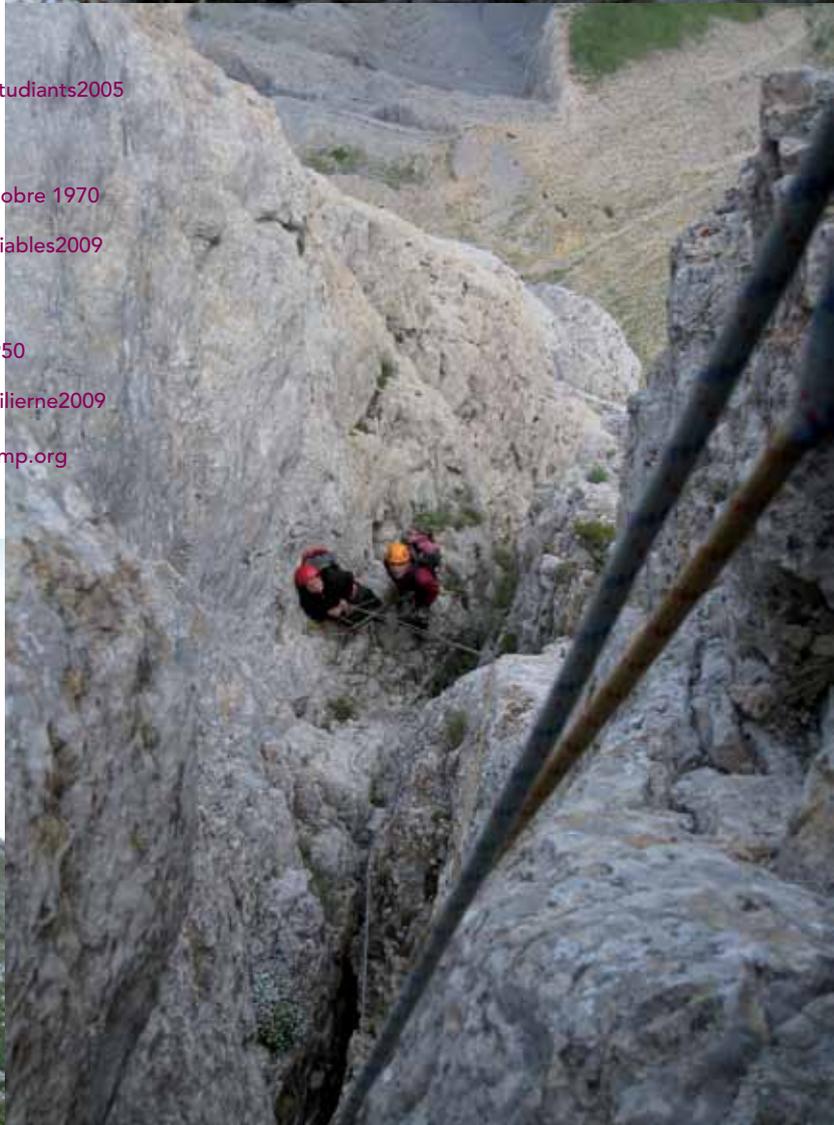
Face SE, 320 m, TD (6a ou 5c/A0)

A. Barbezat, E. Barrat, R. Duplat et G. Vignes, 1-2 avril 1950

photos :

<http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php?/category/piliere2009>

Compte-rendus détaillés sur : <http://www.camptocamp.org>



*Pilier NE :  
dans les fesses !  
Ci-dessous : Le plateau  
sommital.*



# Randonnées Des idées pour l'été

par Serge Mouraret

Chaque année, à l'approche de l'été, nous essayons de faire quelques suggestions de randonnées originales, des créations, des « classiques » oubliées ou méconnues. Beaucoup, celles de moyenne montagne, sont à recommander aussi pour le printemps et l'automne. Ces propositions s'ajoutent à celles de *Paris Chamonix* n° 174 (juin-juillet 2005), n° 180 (juin-juillet 2006), n° 192 (juin-juillet 2008) et n° 198 (juin-juillet 2009) toujours valables.

## Les Rondes du Canigou

Autour du Géant catalan (2784 m) se mettent en place les « Rondes du Canigou », quatre itinéraires majeurs qui en permettent une exploration complète : le **Tour du Canigou** (voir [www.gites-refuges.com](http://www.gites-refuges.com)), le **Tour du Vallespir**, le **Tour des réserves naturelles** et la **Ronde du Canigou** proprement dite. C'est sur cette dernière que nous mettons l'accent. Bel itinéraire de Piémont ne dépassant pas 2300 m, il traverse la majorité des villages du massif, assurant une vraie découverte de la culture catalane. Au départ de Vernet-les-Bains (accès par Villefranche-de-Conflent) et réalisable en 9 ou 10 étapes, il emprunte sentiers GR et GRP suivant le parcours : Vernet-les-Bains (g.é.) (\*) – Escaro (g.é.) – Mantet (g.é.) – refuge de Rotja – Chalet de Las Conques (g.é.) – Notre-Dame du Coral (g.é.) – Saint-Laurent-de-Cerdans (g.é.) – Arles-sur-Tech – Mines de Batère (g.é.) – Valmanya (g.é.) – Baillestavy (g.é.) – Fillols (g.é.) – Vernet-les-Bains.

*Topo FFR disponible en juin 2010.*

Barbier (7h ou 5h). **J4** : Plan d'Amont / ref. du Roc de la Pêche ou gîte du Repoju (7h ou 7h30). **J5** : Roc de la Pêche ou Repoju / Plan de Tuéda (6h30).

*Fiches itinéraires auprès du PN Vanoise.*

*Site : [www.vanoise.com](http://www.vanoise.com).*

## Dans les Bauges (Savoie et Haute-Savoie)

La très récente réédition du topo-guide « Tours et traversées des Bauges » de la FFR, réf. 902, révisée et très enrichie, est l'opportunité d'un coup de projecteur sur ce sympathique massif et son Tour, le plus complet des parcours. Le Massif calcaire des Bauges, Parc naturel régional, est parcouru par plusieurs itinéraires dont le GR 96 qui peuvent d'ailleurs se combiner.

Le plus classique est le Tour des Bauges GR de Pays réalisable en 5 ou 7 jours. En effet, au circuit de base, il est très intéressant d'ajouter le Tour de l'Arcalod, espace de nature préservé au coeur du Parc régional, avec étape aux chalets d'Orgeval. Le départ logique du Tour est Mont-Devant (Bellecombe-en-Bauges) mais l'absence d'hébergement au col de

*En bas à gauche :  
Porteille de Rotja  
(Ronde du Canigou) ;  
en-bas à droite :  
montagne de l'Échelle  
(Vanoise) ;  
ci-dessous : sur le Tour  
des Bauges.  
Photos : Mouraret*

## Tours en Vanoise

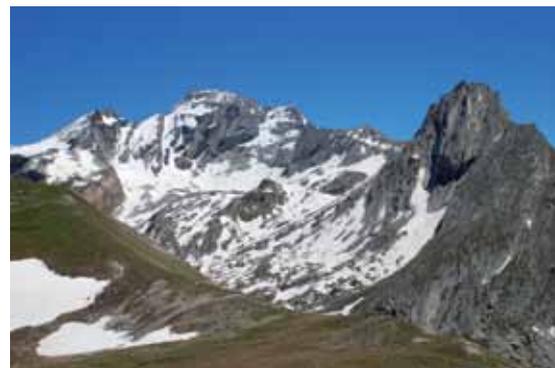
En marge du classique Tour des glaciers ou d'une simple traversée par le GR 55, les randonneurs peuvent combiner les itinéraires et réaliser deux jolis circuits sur sentiers balisés dans des vallons peu fréquentés :

### Tour de la Grande Casse (5 étapes) :

Circuit pour marcheur moyen : **J1** : parking du Laisonnay ou ref. Porte du Bois / ref. du Palet (5h30). **J2** : ref. du Palet / ref. de la Leisse (5h10). **J3** : ref. de la Leisse / ref. des Barmettes (4h30). **J4** : ref. des Barmettes / ref. du Grand Bec (4h). **J5** : ref. Du Grand Bec / parking du Laisonnay.

### Tour de la Pointe de l'Échelle (5 étapes) :

Circuit pour marcheur confirmé : **J1** : Plan de Tuéda / ref. de Pecllet-Polset (6h). **J2** : ref. de Pecllet-Polset / ref. de l'Orgère ou Aiguille Doran (4h). **J3** : ref. de l'Orgère / Plan d'Amont (plusieurs refuges) par le col de la Masse ou le col du





De haut en bas :  
Villeperdrix  
(Tour des Baronnies) ;  
Pierra Menta  
(Haute route Beaufortain) ;  
sur le Tour du Tanargue.  
Photos : Mouraret

Plainpalais impose pour l'instant de partir de ce col (accès par Aix-les-Bains ou Chambéry).

**J1** : Col de Plainpalais – Le Revard (g.é., 3h35) – Creux-du-Lachat (6h20). **J2** : Creux-du-Lachat – Arith (g.é., 1h10) – Mont Devant (5h). **J3** : Mont Devant – Col de Bornette (ref.) – Jarsy (g.é., 4h) – École-en-Bauges (4h20). **J4** : École – Aillon-le-Jeune (5h10). Du col de la Cochette, ascension possible du Colombier (2045 m). **J5** : Aillon – Col de Plainpalais (6h).

Extension Tour de l'Arcalod : **J3** : Mont-Devant – Jarsy (4h). **J4** : Jarsy – chalets d'Orgeval (4h10). **J5** : Orgeval – Jarsy – École en Bauges (4h30).

*Cartographie : IGN 3332-OT et 3432-OT*

## Dans la Drôme provençale

Avec la récente réédition du topo-guide FFR n° 904, « Tours et traversées du Vercors, du Diois et des

Baronnies », révisé et enrichi, voilà l'occasion de rappeler qu'il y a aussi dans ce département les « montagnes » de la Drôme provençale. Entre Rhône et Buech, entre Diois et Ventoux, cette région de moyenne montagne calcaire traversée par des gorges et des défilés a le charme de la Provence avec l'olivier, la lavande, le soleil et les plantes aromatiques.

### Tour des Baronnies (9 étapes, 120 km) :

Ce Tour traverse un relief chaotique où alternent les marnes noires et les barres de calcaires gris et ocre. Avec un très bon équipement en hébergements, les étapes peuvent être souvent raccourcies :

**J1** : Buis (g.é.) – Plaisians (g.é.) – Brantes (auberge). **J2** : Brantes – Vergol (g.é.) – Le Poët-en-Percip (g.é.). **J3** : Le Poët – Saint-Auban-sur-l'Ouvèze (g.é.) – Les Viarrands (g.é.). **J4** : Les Viarrands – Tarendol (g.é.). **J5** : Tarendol – Rémuzat (g.é.). **J6** : Rémuzat – Villeperdrix (g.é.). **J7** : Villeperdrix – Arpavon/Rocher Roux (g.é.). **J8** : Rocher Roux – Sainte-Jalle (g.é.) – Rochebrune / Le Villard (g.é.). **J9** : Le Villard - Buis

### Tour du Pays de Dieulefit (6 ou 7 étapes, 106 km) :

Au départ de Poët-Laval, un des plus beaux villages de France, ce Tour passe bien sûr à Dieulefit célèbre

pour ses poteries et par la magnifique crête de la Montagne de la lance (1340 m) :

**J1** : Poët-Laval – La Bégude-de-Mazenc (hôtels). **J2** : La Bégude – Fontlargias (g.é.). **J3** : Fontlargias – Teyssières / Miélandre (g.é.). **J4** : Miélandre – Vesc / Col Blanc (g.é.). **J5** : Col Blanc – Dieulefit (chambres d'hôtes ou hôtels). **J6** : Dieulefit – Poët-Laval.

## Cévennes ardéchoises le Tour du Tanargue (1458 m)

De la cévenne à la montagne, celle que chantait Jean Ferrat, voilà un magnifique raccourci de toute l'Ardèche avec le Tour du Tanargue. Dans les vallées et les versants, villages et hameaux dispersés émergent au milieu des faysses (terrasses de culture) et des châtaigneraies. Beaumont et Rocles sont de ceux-là. Plus haut, c'est la hêtraie et enfin la bruyère, le genêt ou l'herbe qui ondulent au vent. Parcours de crête essentiellement, le tour suit les serres rive droite puis ceux, rive gauche, qui dominent la vallée de La Baume. Facilement accessible par Montélimar (TGV) et autocar, Largentière, petite ville anciennement minière, toujours sous-préfecture, est le départ et l'arrivée de cette randonnée de 4 jours :

**J1** : Largentière (g.é.) – Beaumont / La Roche (g.é.). **J2** : La Roche – Loubaresse (g.é.). **J3** : Loubaresse – Rocles / Le Jal (g.é.). **J4** : Le Jal – Largentière.

Descriptif dans topo-guide FFR réf.907. Le Tour du Tanargue n'est qu'un itinéraire de base car dans cette région, le maillage dense de sentiers permet des extensions intéressantes à volonté (voir topo).

*Cartographie : TOP 25 N° 2838-OT*

## Haute-Route du Beaufortain (Savoie)

On connaît le splendide Tour du Beaufortain mais pas forcément la Haute-Route tout aussi remarquable, véritable parcours « aventure » près des crêtes qui s'adresse à des randonneurs expérimentés et un peu alpinistes (matériel en conséquence). Peu de vrais sentiers, pas de panneaux mais une bonne lecture du topo et de la carte suffisent pour mener à bien les étapes. De Molliessoulaz aux Saisies le périple s'effectue en 8 étapes mais peut s'accomplir par section et des tronçons techniques peuvent être évités. Parmi les passages les plus spectaculaires, citons les arêtes du Roc de la Charbonnière, la via ferrata du Roc du Vent, l'ascension de l'Aiguille ouest du Grand Fond (2883 m), point culminant de la boucle.

*Topo disponible à la Maison du Beaufortain, 1 Gde Rue, 73270 Beaufort-sur-Doron, Tél. 04.79.38.38.62. ▲*

(\*) g.é. = gîte d'étape. Pour toutes les randonnées, les hébergements sont aussi sur [www.gites-refuges.com](http://www.gites-refuges.com).

# Randonnées en Ile-de-France

par Annick Mouraret

Voici deux topo-guides de randonnées qui innovent et permettent de belles échappées régionales. En Seine-et-Marne, ce qui est nouveau, c'est l'ancrage des étapes aux gares. En Yvelines il s'agit de découvrir les villages et campagnes autour du Ru de Gally qui part vers l'ouest depuis le parc du Château de Versailles.

## Randonnées en Seine-et-Marne, de gare en gare

La Seine-et-Marne, grand jardin des franciliens, est un département vaste comportant les vallées de la Seine, de la Marne et de leurs affluents. Citons donc l'Ourcq, les Petit et Grand Morin qui rejoignent la Marne, l'Yerres, le Loing, l'Yonne qui grossissent la Seine. Un réseau ferroviaire et des GR importants sont une solide charpente : le GR 14A longe la Marne, traverse Meaux, avec le maillage des GR 1 et 11 ; le GR2 sort de Paris avec la Seine. GR 1, 2, 11, 13 : nous voilà cheminant vers Fontainebleau, Bourron-Marlotte, Larchant, Nemours et Château-Landon. Ce sont nos chers sites, mais n'oublions pas le charme des étapes jouxtant la Marne, les Morin, l'Ourcq : l'eau, la campagne et les villages un peu hors du temps, aux noms déjà dépayés : Isles-les-Meldeuses, Crécy-la-Chapelle, Lizy-sur-Ourcq... Partout en Seine-et-Marne le patrimoine est important dans les villes (telles Provins, Coulommiers, Moret-sur-Loing..) comme dans la campagne : châteaux souvent anciens, fermes fortifiées, églises, moulins, écluses, lavoirs...

### Itinéraires

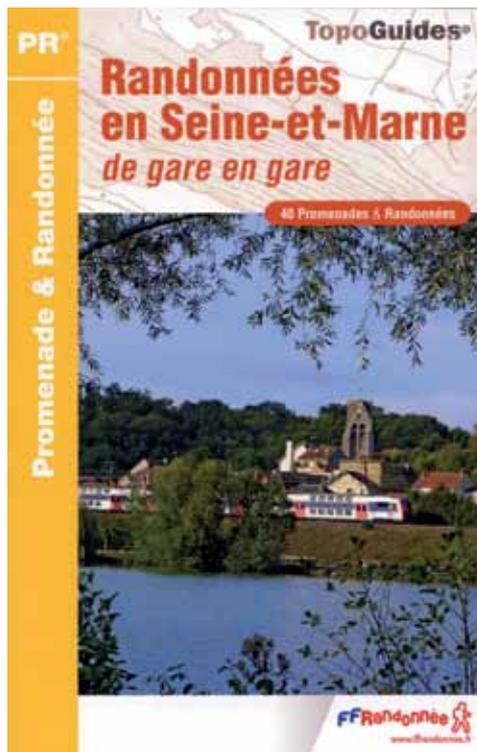
On peut considérer que 40 itinéraires sont autant de sorties à la journée, mais ils permettent aussi de réaliser 13 randonnées de deux jours, dont 5 en boucle et 8 en ligne. Les hébergements d'étape ne sont pas cités, mais ils existent. Les parcours ne sont pas inconnus, l'intérêt est dans la coordination des possibilités ferroviaires et pédestres.

Signalons cependant les nouveautés que sont les descriptions auparavant inexistantes :

- GR 14A dans la vallée de la Marne, 6 ou 7 étapes de Vaires-sur-Marne à Nogent-l'Artaud,
  - GR 13, 4 à 5 étapes de Fontainebleau à Dordives,
  - GR 13B par Bourron-Marlotte et Moret-Veneux.
- Rappelons que le GR 2 est décrit dans le topo « La Seine-et-Marne... à pied » FFR D077.

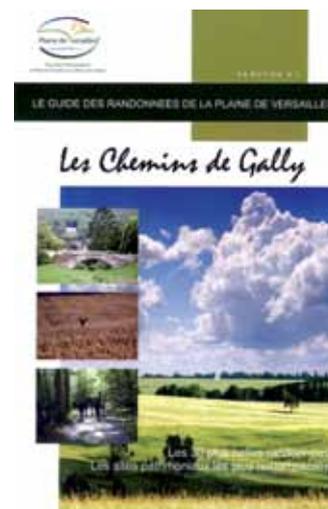
Le topo « Randonnées en Seine-et-Marne de gare en gare » décrit 40 itinéraires de 3h à 6h30, présentées comme les PR, avec les informations utiles et des textes thématiques.

FFR réf.P773.



Randonnées en Seine-et-Marne,  
1<sup>ère</sup> éd. 3/2010.

Les Chemins de Gally,  
1<sup>ère</sup> éd. 9/2009



## Les chemins de Gally

Pas sûr que les randonneurs localisent d'emblée cette région de la plaine de Versailles et du plateau des Alluets, autrefois inclus dans le Grand Parc ou situés dans sa perspective paysagère, théâtre des chasses du roi. La Mauldre qui reçoit le petit ru de Gally se jette dans la Seine plus à l'ouest. Le bassin du ru de Gally était autrefois très marécageux ; certains disent que Versailles signifie « champs labourés » ; la région abrite des traces du néolithique et de vestiges romains. Tout cela se retrouve dans les 30 randonnées qui traversent 26 villages présentés en début de guide.

### Itinéraires

Il s'agit de PR de longueur variable (4 à 30 km), 26 sont en boucle et 4 d'une vingtaine de kilomètres sont transplaine : celles-ci sont desservies au départ comme à l'arrivée par un train, depuis Montparnasse ou Saint-Lazare. Les moyens d'accès en transports en commun sont indiqués.

Les itinéraires sont décrits avec des numéros reportés sur le tracé d'une carte, quelques photos et un encadré « à voir en chemin ». Le balisage vert-blanc est en cours. Deux pages sont consacrées à la faune et la flore de ce patrimoine naturel composé de plaines, plateaux et vallées, véritable coupure verte utile pour le maintien de la biodiversité.

Les chemins de Gally, APPVPA, Mairie, 37 rue André Lebourblanc – 78590 Noisy-le-Roi. Adresser 3 euros pour l'envoi du guide qui est gratuit. Tél. 01.30.80.08.30. ▲

# Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

## Via Alpina, 2500 km d'une mer à l'autre

Vincent Tornay, Éditions Rossolis



Réellement opérationnelle depuis 2004, la Via Alpina, parcourant tout l'arc alpin de l'Adriatique à la Méditerranée, est sans doute devenue la plus prestigieuse et la plus longue randonnée en montagne d'Europe. Reprenant d'anciennes voies chargées d'histoire, des sentiers existants, chez nous, quasiment le GR 5 du Léman à la mer, les cinq itinéraires totalisent 5000 km, représentent 342 étapes à travers 8 pays, de 0 à 3017 m. Le « rouge », le plus long entre Trieste et Monaco se réalise en 161 étapes.

Jusqu'à présent le site Internet [www.via-alpina.org](http://www.via-alpina.org) était seul à apporter toutes les réponses aux candidats-randonneurs. Grâce à la Suisse pour l'éditeur et l'auteur, voilà un bel ouvrage qui matérialise vraiment le parcours. L'auteur décrit en détail 119 étapes dans les massifs les plus remarquables, du Triglav au Mercantour en passant par les Dolomites, le Rätikon, la Bernina, les Alpes du Tessin et du Valais, le massif du Mont-Blanc, la Vanoise et le Queyras. Plus qu'un descriptif cet ouvrage est un vécu. Avec une belle et alléchante illustration, des schémas et des informations pratiques, il n'y a plus qu'à faire le sac. ▲

## Les Fous du Verdon

Bernard Vaucher, Éditions Guérin

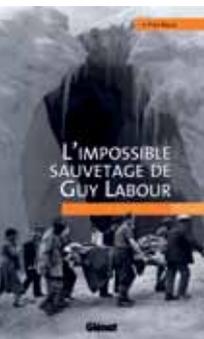


Au début du siècle dernier, à la vue du canyon du Verdon, E.A. Martel, venu en hydrologue, est en extase devant cette merveille unique en Europe. Le mythe du Verdon était né et de 1925 à 1936 le TCF entreprend l'aménagement du sentier Martel et installe un refuge, le futur chalet de la Maline, pour faire du canyon l'une des randonnées les plus célèbres d'Europe. Curieusement, pour l'escalade, le Verdon, site majeur s'il en est, a attendu très longtemps ses premiers prétendants. À cette époque, les parois du Vercors et de Chartreuse tiennent la vedette. Sans aucun doute, le Verdon demandait un esprit nouveau. Ce n'est que fin 1966 que des cafistes marseillais ouvrent l'ère de l'escalade dans la paroi de Saint-Maurin. Dès lors, la réputation de ses grandes voies ne cesse de grandir. Après Saint-Maurin, Mayreste, la falaise de l'Aigle, l'Escalès, le Duc, la Paroi Rouge, attirent toute une génération de grimpeurs dont on retient Patrick Edlinger, Patrick Berhault, Pierre Béghin, Jean-Claude Droyer, les frères Troussier et des dizaines d'autres. Pendant les décennies 70 et 80 le Verdon est bien le « Yosemite français ». 40 ans après, le mythe n'est pas mort mais le Verdon n'est plus la pierre de touche de l'escalade européenne. Dans ce gros ouvrage, Bernard Vaucher, l'un des pionniers, fait un historique complet de cette belle épopée et de ses artisans, la « tribu » des Fous du verdon. Format 23,5 x 23,5 cm, 384 p. ▲

À la fin de l'été 34 Guy Labour, jeune alpiniste parisien, défraye la chronique. De retour d'une tentative en solitaire aux Grands Charmoz il tombe dans une crevasse du glacier des Nantillons et y reste une semaine. L'issue ne peut être que fatale et... pourtant. Voici le récit de ce sauvetage « impossible » relaté par Yves Ballu qui, grâce aux notes du naufragé consignées dans un carnet et aux archives de la famille Labour, nous fait revivre ces huit jours au fond de la crevasse

## L'impossible sauvetage de Guy Labour

Yves Ballu, Éditions Glénat



À la fin de l'été 34 Guy Labour, jeune alpiniste parisien, défraye la chronique. De retour d'une tentative en solitaire aux Grands Charmoz il tombe dans une crevasse du glacier des Nantillons et y reste une semaine. L'issue ne peut être que fatale et... pourtant. Voici le récit de ce sauvetage « impossible » relaté par Yves Ballu qui, grâce aux notes du naufragé consignées dans un carnet et aux archives de la famille Labour, nous fait revivre ces huit jours au fond de la crevasse

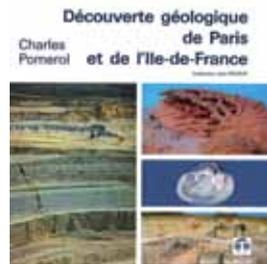
mais aussi en surface. Nous partageons la douleur des proches, le scepticisme des sauveteurs, l'espoir qui revient, le désespoir qui s'installe. L'histoire est célèbre, elle a d'ailleurs inspiré plus ou moins librement, plusieurs ouvrages dont l'incontournable « La Grande Crevasse », on en connaît le dénouement, néanmoins le suspense est intact : quand et comment l'infortuné finira-t-il par être sauvé ? Un grand mérite de ce livre est de redonner vie au microcosme des alpinistes parisiens de l'époque qui gravitaient autour de Pierre Allain, ces amateurs éclairés, brillants rochassiers issus de l'école « bleausarde » qui accrochèrent quelques belles premières à leur palmarès sans jamais se départir d'un fort sens de l'humour. On y retrouve aussi le Chamonix de l'entre-deux-guerres, ses guides, ses lieux mythiques comme le Montenvers alors seul accès mécanisé à la haute montagne, ses journalistes dont un certain... Frison-Roche. Ce livre authentique est passionnant, il rétablit la vérité « historique » de cette incroyable aventure. Format 14 x 22,5 cm, 272 p. ▲ Par MR

## Découverte géologique de Paris et de l'Île-de-France

Charles Pomerol, Éditions du BRGM (Bureau de recherches géologiques et minières)

Bien datant de 1988, autant dire rien pour l'histoire géologique de la Terre en général et du Bassin parisien en particulier, c'est un incontournable pour ceux qui s'intéressent à l'histoire et l'évolution des terrains de notre petite Île-de-France. L'auteur, spécialiste incontesté de ce domaine, y décrit avec des mots simples et immédiatement compréhensibles la genèse des roches, du sol et des diverses couches de notre bassin favori. L'ensemble est illustré avec des magnifiques photos pédagogiques.

75 pages d'une formidable initiation à la géologie locale. Après l'avoir lu vous examinerez la petite bobosse qui bouche votre horizon avec un autre regard, nettement plus pointu et intéressé. Peut-être même que vous irez y faire un petit tour avec une bêche pour savoir si c'est un résidu de butte témoin ou une ancienne colline de sables soufflés. Une idée de cadeau pour un futur géologue ? ▲ Par O. Sokolsky



## Rappels cartographiques

Pour vos randonnées, allégez votre sac en profitant de deux facilités proposées par l'IGN :

**Mini TOP 25** : quelques régions des Alpes et des Pyrénées bénéficient de cette version pratique qui offre les mêmes renseignements que le format standard : **M3431.OT** (Annecy), **M3630.OT** (Argentière), **M3531.OT** (Megève), **M3531.ET** (Mont-blanc), **M3530.ET** (Samoëns), **M1748.OT** (Gavarnie/Néouvielle), **M1547.OT** (Ossau/Vallée d'Aspe), **M1647.OT** (Vignemale/Balaitous). Pour mémoire **M2417.OT** (Fontainebleau).

**La carte à la carte** : il est toujours gênant d'être aux limites de deux cartes et de passer de l'une à l'autre. Alors, sur le site [www.ign.fr](http://www.ign.fr), composez vous-même votre carte : choisissez votre zone, choisissez l'échelle de votre carte (seules l'étendue de la zone, la lisibilité et la densité de la carte variant avec les échelles disponibles, les données de base demeurant celles de la 1 : 25000), choisissez l'orientation, le conditionnement, la couverture et... livraison sous dizaine. ▲

## randonnée

Responsable de l'activité : Gérard Corthier,  
tél. 01.30.55.14.02

### Les Randorientations

Les randorientations sont des randonnées où l'on découvre le plaisir de s'orienter. Il s'adresse particulièrement aux personnes qui pensent ne pas avoir «le sens de l'orientation».

Le matin, on consacre un court moment pour apprendre à s'orienter dans l'espace et ensuite chacun des 6 participants, à tour de rôle, conduit la randonnée durant une heure, vers le point d'arrivée.

Ces sorties étant nouvelles, nous cherchons l'organisation la plus simple pour vous. Pour les premières randorientations du premiers semestre 2010, inscrivez vous directement auprès de Françoise Piébac par mel via le KIFAIKOI (il faut s'inscrire au préalable pour ces sorties qui sont à effectif limité). Il est nécessaire de se munir d'une boussole et si possible de la carte demandée.

### Mercredi 2 juin

• **SANS TITRE** // Pierre Marc Genty // Gare de l'Est Banlieue, 9h pour Esbly. Retour de Crecy-la-Chapelle vers 18h15. 18km. **F**. Carte 2414ET.

### Jeudi 3 juin

• **▲ LES VILLAGES DE PARIS 11/16 - UN CAPRICE CLIMATIQUE** // Marylise Blanchet // Station de métro Jaurès, 18h30, RdV au pied du N° 198 Bd de la Villette. Retour de Porte de Pantin vers 21h. 8km env. **M**.

### Dimanche 6 juin

• **SANS TITRE** // Pierre Marc Genty // Gare de l'Est Banlieue, 8h30 pour Esbly. Retour de Crecy-la-Chapelle vers 18h30. 24km. **M**. Carte 2414ET.

### Dimanche 6 juin : Rendez-vous des Jeunes Randonneurs 2010

Le Rendez-Vous des Jeunes Randonneurs aura lieu en Essonne. Le regroupement se fera vers 12h30 au sud de Villeconin à la sortie du bois de la Boissière sur le GR11 en direction de Fourchainville. *Tous les randonneurs sont les bienvenus.*



• **B LES JEUNES AU SEC** // Claude Ramier // Gare d'Austerlitz RER C, 8h13 pour Étampes (A-R) (RdV à l'arrivée). Le Coudray, Boissy-Le-Sec, Brières-Les-Scellés. Retour : 18h18. 13+13km. **M+**. Carte 2216 ET.



• **SOUS LE SOLEIL EXACTEMENT** // Patrick Koon // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h25 pour Dourdan. Les Granges-le-Roi, Venant, Villeconin, St-Sulpice de Favières. Retour de Breuillet-Village : 18h04. 28km env. **SO**. Carte 2216ET.



• **EN SUIVANT LES POINTILLÉS...** // Jean-Luc Lombard // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h24 pour Dourdan. Retour de Sermaize : 19h env. 32km. **SO**.

**Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...**

*Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :*

**Codification des sorties à thèmes**

**A** : architecture et histoire

**B** : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

**C** : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

**D** : dessin

**M** : ambiance musculaire

**N** : nature (faune, flore, géologie)

**P** : poésie

*Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.*



**Les sorties « Jeunes randonneurs »** indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.



**Les sorties « Marche nordique »** sont indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus.

### Mercredi 9 juin

• **GR1 RAMBOUILLET-MONFORT-L'AMAURY** // Alain Changenet // Gare Montparnasse Grandes Lignes, 8h18 (direction Chartres) pour Rambouillet. Retour de Monfort-l'Amaury : 18h30 env. 31,5km. **SO**. Carte 2215OT.

### Jeudi 10 juin

• **▲ LES VILLAGES DE PARIS 12/16 - UN PETIT TOUR EN ARRIÈRE** // Marylise Blanchet // Station de métro Porte-de-Charenton, 18h30. RdV au n°15 Bd Poniatowski. Retour de Cour-St-Émilien vers 21h. 8km env. **M**.

### Samedi 12 juin

• **N LARCHANT: L'ÉLÉPHANT** // Annie Chevalier // Gare de Lyon, 8h05 à vérifier pour Nemours (A-R). Retour : 17h41 ou 18h43. 24km. **M**. Carte 2417OT.



• **J'IRAI REVOIR MA NORMANDIE** // Luc Bonnard // Gare St-Lazare Banlieue, 7h57 pour Gisors. Randonnée aux confins du Vexin normand et de la Picardie (nord de Gisors). Retour de Sérifontaine : 20h25. 29km. **M+**. Cartes 2112E, 2211O.

• **NOCTURNE SOUS LA PLEINE LUNE** // Jean-Luc Lombard // Gare du Nord Grandes Lignes, 21h04 pour Compiègne. Amener un pull et une lampe avec des piles en bon état. Retour de Crépy-en-Valois : 8h50. 29km. **M+**.

### Dimanche 13 juin

• **ENCORE UN RÊVE DE GRAND MARNIER** // Gérard Corthier // Gare Montparnasse Banlieue, 8h58 (à vérifier) pour Plaisir-Grignon (A-R) (RdV à l'arrivée). Un circuit par Neauphle-le-Château. Retour : 17h env. 18km. **F**.

• **SANS TITRE** // Pierre Marc Genty // Gare d'Austerlitz RER C, 8h13 pour Étrechy (A-R). Retour vers 18h30. 24km. **M**. Carte 2216ET.

• **ENTRE GRISY ET ÉPIAIS** // Marylise Blanchet // Gare St-Lazare Banlieue, 7h57 pour Montgeroult-Courcelles. Le poirier St-André. Bois lapin. Quelques églises du Vexin. Retour de St-Ouen-l'Aumône, quartier de l'église : 18h23. 30km env. **SO**. Carte 2313OT.

• **FAUX RÉ, COURT DO ?** // Chantal de Fouquet // Gare de Lyon, 10H35 pour Bois le Roi (A-R) (RdV à l'arrivée). Étangs, forêt et rochers. Retour vers 19h. 29km. **SO**.

• **COMME LA BARBE D'UN MOINE** // Jean Dunaux // Gare St-Lazare Grandes Lignes, 8h20 (à vérifier) pour Mantes-la-Jolie. Retour de Chars : 18h25. 35km env. **SO+**. Cartes 2113E, 2213O, 2212O.

• **POUR UN PETIT TOUR !** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon, 7h06 pour Fontainebleau. Mare aux corneilles et carrefour du piège avec pas mal de rochers ! Retour de Bois-le-Roi : 19h13. 42 à 45km. **SO+**.

### Mercredi 16 juin

• **SANS TITRE** // Pierre Marc Genty // Gare du Nord Banlieue, 8h49 pour Viarmes. Retour de Orry-la-ville-Coye vers 18h15. 18km. **F**. Carte 2412OT.

### Jeudi 17 juin

• **▲ LES VILLAGES DE PARIS 13/16 - LA CHAPELLE-ST-DENIS** // Marylise Blanchet // Station de métro Barbès-Rochechouart, 18h30, RdV sortie Bd Barbès n° pairs. Retour de Max Dormoy vers 19h30. 3km. **M**.

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

## Randonnées de week-end et plusieurs jours (\*)

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Ouv. insc.
9 au 15 mai	Annie Chevalier	M	10-RW38	Le Cotentin	4 fév.
12 au 16 mai	Martine Cante	M ▲	10-RW39	Grands espaces de Margeride	4 fév.
12 au 16 mai	Adrien Autret, Dominique Renaut	SO ▲	10-RW87	Aligot Saucisses et Couac en Aubrac	23 fév.
13 au 16 mai	Michel Lohier	M	10-RW42	Luxembourg : paradis... pédestre	28 janv.
13 au 16 mai	Alfred Wohlgroth	M ▲	10-RW40	Rando, art et histoire dans le Harz et son piémont	23 fév.
13 au 16 mai	Pierre Marc Genty	M ▲	10-RW41	Entre Gramat et Souillac (Lot)	9 mars
13 au 16 mai	Marylise Blanchet	M ▲	10-RW56	Conques - chef d'œuvre de l'art roman	2 fév.
13 au 16 mai	Alain Bourgeois	M ▲▲	10-RW61	La traversée des Bauges	5 fév.
13 au 16 mai	Xavier Langlois	M+	10-RW45	Crozon, balade au bout du monde	5 janv.
13 au 16 mai	Claude Ramier	M+ ▲	10-RW43	Massif des Cévennes	22 janv.
13 au 16 mai	Jean-Marc Thomas	M+ ▲▲	10-RW44	Entre Alpes et Provence	2 fév.
13 au 16 mai	Pascal Baud	SO ▲	10-RC03	Occabé et forêt d'Iraty (randonnée-camping)	9 fév.
13 au 16 mai	Jean Dunaux	SO ▲	10-RW46	Hautes terres d'Ardèche et de Lozère	13 janv.
13 au 17 mai	Didier Roger	M+ ▲	10-RC08	Hautes Vosges : de St-Maurice-sur-Moselle à Munster, le Ballon d'Alsace et le Hohneck	2 mars
22 au 24 mai	Pierre Marc Genty	M ▲	10-RW47	Week-end en Alsace (Colmar)	23 mars
22 au 24 mai	Luc Bonnard	M+	10-RW51	Cap sur la Hague	16 fév.
22 au 24 mai	Bernadette Parmain	M+ ▲	10-RW48	Terroirs et arômes : Vin Jaune et Salines en Jura	16 fév.
22 au 24 mai	Claude Ramier	M+ ▲	10-RW49	Sur les Monts d'Aubrac	27 janv.
22 au 24 mai	Agnès Métivier, Laurent Métivier	M+ ▲▲	10-RW50	Vallée de Campan (Bigorre)	2 fév.
22 au 24 mai	Xavier Langlois	SO ▲	10-RW57	Parc naturel régional du Morvan	12 janv.
29 mai au 3 juin	Jean-Charles Ricaud	SO ▲▲▲	10-RW58	Aux sources enneigées du Var et de la Tinée	16 fév.
31 mai au 6 juin	Denis Salignon	M+ ▲	10-RW89	Tour du Larzac	12 mars
5-6 juin	Martine Cante, Michel Lohier	M ▲▲	10-RW52	Sur la piste des organisateurs, d'aujourd'hui et de demain	26 fév.
5-6 juin	Xavier Langlois	M+ ▲▲	10-RC11	Rando camping des Écrins	16 mars
12-13 juin	Jean Moutarde	F	10-RW62	Évasion à Chausey	9 mars
12-13 juin	Xavier Langlois	SO	10-RW86	Ma cabane est dans le ciel	2 mars
12-13 juin	Bernadette Parmain	SO ▲	10-RW63	Ma Cabane chez les Vaudois	16 mars
14 au 18 juin	Alain Bourgeois	M	10-RW64	Randonnée et voile, les îles anglo-normandes et l'île de Wight	5 fév.
19-20 juin	Pierre Marc Genty	M	10-RW54	Week-end à la mer (Calais)	6 avr.
19-20 juin	Yann Le Toumelin	SO ▲▲	10-RW53	Printemps dans les Bauges 2	12 mars
19 au 21 juin	Xavier Langlois	SO	10-RC04	Guédelon : chantier médiéval	2 mars
19 au 26 juin	Annie Chevalier	M ▲▲	10-RW85	Le Cantal : vallée de la Jordanne	18 mars
19 au 27 juin	Michel Delapierre	F	10-RW65	La côte de Belle-Ile-en-mer	5 fév.
25 au 27 juin	Céline Falissard	SO ▲▲	10-RW100	Chasseurs de têtes, un parcours à la frontière des Écrins	6 avr.
26-27 juin	Bernadette Parmain	SO ▲	10-RW92	Le crêt de la Neige (Jura)	13 avr.
3-4 juillet	Xavier Langlois	M+ ▲▲▲	10-RC12	Rando camping en Vanoise	16 mars
3 au 5 juillet	Martine Cante	M+ ▲▲	10-RW66	Le Grand Veymont	2 avr.
3 au 10 juillet	Pierre Marc Genty	M ▲	10-RW67	Entre Aude et Ariège	1 <sup>er</sup> avr.
3 au 11 juillet	Jean Moutarde	M+ ▲▲	10-RW68	Corse : Balagne et Calvi	23 mars
5 au 9 juillet	Alain Bourgeois	M	10-RW64B	Randonnée et voile (Ile de Wight)	25 fév.
5 au 18 juillet	Alfred Wohlgroth	M ▲	10-RW83	Apennin toscan et Toscane romane	31 mars
10 au 14 juillet	Didier Roger	M+ ▲▲	10-RC13	Massif des Bauges	27 avr.
10 au 14 juillet	Marylise Blanchet	M+ ▲▲	10-RW70	Les mille fleurs de la Vanoise	1 <sup>er</sup> avr.
10 au 14 juillet	Jean-Charles Ricaud	M+ ▲▲▲	10-RW69	Crapahut au pays du chocolat Cailler (Alpes fribourgeoises)	30 mars
11 au 21 juillet	Jean Dunaux	SO ▲▲	10-RW59	Pyrène et l'Ariège des vallées, des demi-sommets et des sommets	11 fév.

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

### Randonnées de week-end et plusieurs jours (\*)

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Ouv. insc.
14 au 18 juillet	Michel Gollac	SO ▲▲	10-RW71	Du lac d'Annecy au pays du Mont Blanc	6 avr.
14 au 25 juillet	Bernard Fontaine	M ▲▲	10-RW73	En Queyras	30 mars
15 au 22 juillet	Marie-Noëlle Barreteau	M ▲▲	10-RW84	Lacs et volcans d'Auvergne	8 avr.
16 au 24 juillet	Gilles Montigny	M ▲▲	10-RW72	Belvédères du Chablais	15 avr.
24 au 26 juillet	Gilles Deloustal	M ▲▲	10-RW93	Randonnée autour de Grenoble	30 mars
24 au 31 juillet	Jean-Claude Duchemin	M+ ▲▲	10-RW74	Haute Ubaye	30 mars
25 au 31 juillet	François Henrion	M ▲▲	10-RA01	Tour et Ascension du Viso	8 avr.
31 juillet au 8 août	Claude Ramier	SO ▲▲	10-RW75	Le Massif du Mercantour	19 mars
7 au 9 août	Gilles Deloustal	F	10-RW94	Randonnée de village en village en Belledonne	30 mars
8 au 14 août	François Henrion	M ▲▲	10-RA02	Les Lacs du Haut Queyras	8 avr.
8 au 15 août	Gérard Corthier	M+ ▲▲	10-RW88	Les sommets de la Chartreuse sud	6 avr.
13 au 15 août	Céline Falissard, Jean-Charles Ricaud	SO ▲▲▲▲	10-RW76	Tour et ascension de la Grande Sassièr (Vanoise orientale)	4 mai
14 au 21 août	Michel Lohier	M+ ▲▲	10-RW77	La Route des Géants 1 <sup>ère</sup> partie	1 <sup>er</sup> avr.
21-22 août	Pierre Marc Genty	M	10-RW95	Week-end bord de mer (Le Touquet)	13 avr.
21 au 28 août	Michel Lohier	M+ ▲▲	10-RW78	La Route des Géants 2 <sup>e</sup> partie	1 <sup>er</sup> avr.
21 au 29 août	Christian Kieffer	SO ▲▲▲	10-RW79	Tours des massifs du Muveran et des Diablerets	29 avr.
1 <sup>er</sup> au 5 septembre	François Degoul	M ▲▲▲	10-RW80	Sources du Rhône	4 mai
3 au 5 septembre	Jean Moutarde	M+	10-RW96	Plages du débarquement	25 mai
4-5 septembre	Christian Kieffer	M+ ▲▲	10-RW97	Le Buet par le refuge Moede-Anterne	6 juil.
4 au 11 septembre	Pierre Marc Genty	M ▲▲	10-RW82	De Briançon à Guillestre (Queyras)	1 <sup>er</sup> juin
6 au 10 septembre	François Degoul	M ▲▲	10-RW81	Tour du Mont Blanc suisse et variante	4 mai
11 au 13 septembre	Gilles Deloustal	M ▲▲	10-RW98	Dans le massif de Belledonne	30 mars
11 au 13 septembre	Luc Mériaux	SO ▲▲	10-RW101	Laid monde dur, scandale ! (Auvergne)	18 mai
30 sept. au 4 oct.	Marylise Blanchet	M+ ▲	10-RW99	L'automne en Rouergue - L'abbatiale Ste-Foy de Conques	4 mai

(\*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours  
RC : randonnée camping.

- **Pour toutes ces sorties** : inscriptions au Club à partir de la date indiquée. La fiche technique sera disponible au club et sur le site Internet **10 jours avant cette date**. Vous pouvez envoyer votre demande d'inscription dès parution de cette fiche technique.
- Il est nécessaire, pour vous inscrire, **de remplir intégralement un bulletin d'inscription** et de le renvoyer, accompagné du règlement,

dans une enveloppe libellée à : Caf Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).

- **En cas d'annulation** par un participant, les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés.
- Si le transport était prévu par car, le montant du transport aussi sera retenu, sauf si le car est complet au départ.
- **Les « niveaux »** sont explicités dans la revue *Glacé et Sentiers* et sur le site Internet [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

### (\*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club

#### Samedi 19 juin

**LE SOIR AU BORD DE L'ÉTANG** // Pascal Baud // Gare Montparnasse Banlieue, 13h40 pour Versailles-Chantiers (RdV à l'arrivée). Étangs de la Geneste, du Val, du Moulin à Renard, forêt de Bois-d'Arcy, dîner vers 20h au bord d'un étang, les Clayes-sous-Bois et le Parc de Diane. Retour de Villepreux - Les-Clayes : 22h57. 25km. **M+**. Carte 2214ET.



• **CYCLOPE ET COQUIBUS** // Alain Changenet // Gare de Lyon RER D, 7h41 pour Boutigny-sur-Essonne (A-R). Retour : 18h30 env. 31km. **SO**. Carte 2316ET.

#### Dimanche 20 juin

• **AB GASTRONOMIE ENTRE 2 PARCS** // Jean-Maurice Artas // Gare St-Lazare Banlieue, 10h03 pour Marly-le-Roi. Du Parc de Marly à celui de St-Cloud en passant par la Forêt de Louveciennes et le pavillon du Butard le long du GR1. Grands crus ou autres éléments gastronomiques seront appréciés à l'heure de la pause. Retour de St-Cloud : 18h env. 15km. **F**. Carte IGN 419 Forêts de l'ouest de la Région Ile-de-France.

#### Niveaux de randonnées en Ile-de-France :

**F**. Niveau facile, allure modérée (3 à 3,5 km/h)

**M**. Niveau moyen, allure normale (3,5 à 4,5 km/h)

**SO**. Niveau soutenu, allure soutenue (4,5 à 5,5 km/h)

**SP**. Niveau sportif, allure rapide (plus de 5,5 km/h)

• **AUX LIMITES DU VEXIN** // Marie Noëlle Barreteau // Gare St-Lazare Banlieue, 8h42 (à vérifier) pour Vaux-sur-Seine. Retour de Meulan-Hadricourt : 18h15. 26km. **M**.

• **MARLY-ET-LE-ROY** // Alfred Wohlgroth // Gare St-Lazare Banlieue, 9h33 pour St-Nom-la-Bretèche. Forêt de Marly, musée-promenade du parc de Marly. Retour de Bougival : 17h15. 8km + musée-promenade. **M**. Carte 2214ET.

• **DES BLEUS ET DES BOSSES** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h05 pour Bois-le-Roi (A-R) (RdV à l'arrivée). Rochers : Cuviers, Apremont, St-Germain, Cassepot. Retour : 18h43. 26km bossus. **M+**. Carte 2417OT.



• **B SATURNALES EN CHEVREUSE** // Xavier Langlois // Chatelet RER B, 9h09 (à vérifier) pour St-Rémy-Lès-Chevreuse (A-R) (RdV à l'arrivée). Pour fêter la quasi plus longue journée de l'année, je vous invite à une longue balade avec de jolis dénivelés. Prenez vos repas de midi et du soir et beaucoup d'eau, mais laissez votre beau goretex au placard... Retour : 20h45 env. 37,89km. **SO**.

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

### Jeudi 24 juin

• **A LES VILLAGES DE PARIS 14/16 - UN HAUT LIEU DE VILLÉGIATURE** // Marylise Blanchet // Station de métro Porte de St-Cloud, 18h30 RdV station Porte de St-Cloud, 143 rue Michel Ange. Retour de Jasmin vers 21h30. 9,5km. **M**.

### Samedi 26 juin

• **SEINE ET FESTIVAL DJANGO** // Jean Moutarde // **M**.

### Dimanche 27 juin

• **UN TOUR DE DROUETTE** // Gilles Montigny // Gare Montparnasse Grandes Lignes, 9h33 pour Gazeran (A-R) (RdV à l'arrivée). Les Mandreuses, Orphin, Le Bellanderie. Retour : 18h34. 22km. **M**. Carte 22150T.

• **BN BAINADE ET JEUX DE PLAGE (5E ÉDITION)** // Didier Roger, Pierre Marc Genty // Gare de l'Est Banlieue, 8h50 pour Trilport. Apporter pistolets à eau, maillots de bain, bouées. Gâteaux, boutanches et bonne humeur bienvenus... Pause de midi de 3 heures minimum. (infos détaillées sur l'espace membre). Retour de La-Ferté-sous-Jouarre : 18h08 ou 19h08. 20km environ. **M+**.

• **UNE FOIS N'EST PAS COUTUME : GR 655** // Marylise Blanchet // Gare Montparnasse Banlieue, 8h18 pour Chartres. Vallée aux loups, vallée Griffon. Retour de Maintenon : 18h34. 30km env. **SO**. Carte 21160T.

• **B CHA-CHA-CHA ET BONNE CHÈRE** // Georges Rivat // Gare St-Lazare Banlieue, 7h57 pour Chars. Chambors, Chaumont sans oublier la gastronomie. Retour de Chaumont-en-Vexin : 18h25. 30km. **SO**. Carte 22120.

• **MARCHER PLUS POUR AVANCER PLUS** // Jean-Luc Lombard // Gare du Nord Grandes Lignes, 6h34 pour Compiègne. Pas mal de forêts, des bosses et un peu de borbier de temps en temps. Très léger tout-terrain (sous réserve). Retour de Pont-Ste-Maxence : 19h env. 40km. **SP**.

### Mercredi 30 juin

• **SANS TITRE** // Pierre Marc Genty // Gare d'Austerlitz RER C, 8h26 pour Étampes. Retour de Étrechy vers 18h30. 18km. **F**. Carte 2216ET.

### Jeudi 1<sup>er</sup> juillet

• **A LES VILLAGES DE PARIS 15/16 - UN BOL D'AIR PUR** // Marylise Blanchet // Station de métro Charles-de-Gaulle-Étoile, 18h30, RdV sous l'Arc-de-Triomphe, par le passage souterrain. Retour de Porte-Maillot vers 21h. 9km. **M**.

### Samedi 3 juillet

• **N VALLÉE DE L'OISE** // Philippe Mosnier // Gare du Nord Banlieue, 8h43 pour L'Isle-Adam - Parmain (A-R). Paysages de l'Oise autour de l'Isle-Adam. Retour : 18h31. 21km. **M**.

• **DOURDAN** // Annie Chevalier // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h25 pour Dourdan (A-R). Retour : 18h env. 24km. **M**. Carte 2216ET.

### Dimanche 4 juillet

• **APPROCHONS LE ROI MAIS PAS TROP** // Gérard Cortier // Gare Montparnasse Banlieue, 8h58 (à vérifier) pour Villepreux - Les-Clayes (RdV à l'arrivée). En suivant le GR avec quelques adaptations. Retour de Versailles-Chantiers : 17h30 env. 20km. **F**.

• **RANDORIENTATION** // Françoise Piebac // **M**.



• **LE SOLEIL SE LÈVE À L'EST** // Luc Bonnard // Gare du Nord Banlieue, 8h23 (à vérifier) pour Tournan. Forêt de Crécy - Vallée du Grand Morin. Retour de Villiers-sur-Morin - Montbarbin à Gare de l'Est : 19h27. 28km. **M+**. Carte 2414ET.

• **UN CHÂTEAU BIEN GAILLARD** // Jean-Claude Duchemin // Gare St-Lazare Grandes Lignes, 8h20 pour Gaillon (A-R). Bouaffles, Château-Gaillard, forêt des Andelys, Gaillon. Retour : 18h40. 29km. **M+**. Carte 20120T.

• **IL EST BIEN COURT, LE TEMPS DES CERISES** // Chantal de Fouquet // Gare de Lyon, 9h05 pour Montigny-sur-Loing (A-R) (RdV à l'arrivée). Villages, étangs et forêt. Retour : 19h. 29km. **SO**.

### Dimanche 11 juillet

• **LA GROSSE BERTHA ?** // Claude Amagat // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h06 (à vérifier) pour Anizy-Pinon. Canal de l'Oise à l'Aisne, Coucy le château, forêt de Coucy-basse. Retour de Chauny : 19h50, changement à Compiègne. 28km. **M**. Cartes 2611E&O, 2610O, 2510E.

• **DU LOING AU LUNAIN** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h05 pour Nemours (A-R) (RdV à l'arrivée). Nanteau-sur-Lunain, Vallée de Launois, Les Caillaux. Retour : 18h43. 28km. **M+**. Cartes 24170T-2517O.

• **POUR LA REVUE !** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon, 7h06 pour Fontainebleau. Route de l'Étoile, carrefour du Déblai et pas mal de rochers ! Retour de Bois-le-Roi : 19h13. 42 à 45km. **SO+**.

### Mercredi 14 juillet

• **SANS TITRE** // Pierre Marc Genty // Gare d'Austerlitz RER C, 8h41 (à vérifier) pour St-Cheron. Retour de Lardy vers 18h30. 22km. **M**. Carte 2216ET.

### Dimanche 18 juillet

• **SANS TITRE** // Pierre Marc Genty // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h06 pour Vaumoise. Retour de Crepy-en-Valois vers 18h30. 22/24km. **M**. Carte 25120T.

• **LA BIÈVRE** // François Mayade // Gare Montparnasse Banlieue, 8h28 pour St-Quentin-en-Yvelines (A-R) (RdV à l'arrivée). Retour : 13h13. 14km. **SO**.

### Jeudi 22 juillet

• **A LES VILLAGES DE PARIS 16/16 - UN EURO LE MÈTRE CARRÉ** // Marylise Blanchet // Station de métro Duplex, 18h30 RdV angle rue Bartholdi et Bd de Grenelle. Retour de Javel-André Citroën vers 20h30. 7km env. **SO**.

### Samedi 24 juillet

• **M BORDS DE MARNE ET GUINGUETTES** // Jean Moutarde // En face Château de Vincennes (coté métro), 9h pour Château-de-Vincennes (RdV à l'arrivée). Lac des Minimes, Nogent, Joinville-le-Pont, Champigny. Ambiance musicale dans les guinguettes (chaussures basses), Inscription auprès organisateur avant le 27 juin. Retour de Champigny-sur-Marne à Châtelet : 18h env. 18km. **F**. Carte 23140T.

### Dimanche 25 juillet

• **B FAIT BIEN CHAUD ! RESTONS À L'OMBRE...** // Didier Roger // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h07 pour Pont-Ste-Maxence. Longue pause déjeuner avec sieste et jeux. Freesbees, raquettes de bad, ballons, gâteaux et boutanches bienvenus. Retour de Chantilly : 18h38 ou 19h41. 20/25km. **M+**. ▲

#### Gares

#### de rendez-vous

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixé trente minutes avant le départ. La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés. **LYON**. Galerie des fresques, devant le guichet n°52.

#### AUSTERLITZ.

RER : hall des guichets au sous-sol. Grandes lignes :

Salle des guichets du rez-de-chaussée.

#### MONTPARNASSE.

Banlieue : Hall des guichets au rez-de-chaussée.

Grandes lignes :

devant le guichet n°9 au 1<sup>er</sup> étage.

#### NORD.

Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change.

Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués « BILLETS Ile-de-France ».

**EST**. Devant les guichets marqués « Vente Ile-de-France ».

#### SAINT-LAZARE.

Banlieue : devant la salle des guichets banlieue.

Grandes lignes : devant la salle des guichets grandes lignes, sur le quai.

#### DENFERT-

**ROCHEREAU**. Devant la gare du RER.

#### TOUS LES AUTRES

**RER**. Sur le quai de départ.

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

# escalade

## Rando-escalade

Responsable de l'activité :

Michel Clerget, tél. 06.09.62.90.38

Responsable du programme :

Philippe Chevanne, tél. 01.46.08.17.55

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT) avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade sont abordés, mais les débutants sont toujours les bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent. Nos gares de rendez-vous : LYON, face au guichet 48. LYON-BANLIEUE : sur le quai de départ. AUSTERLITZ : devant les guichets du RER C. Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, Top 25 24170T ; massifs périphériques, Top 25 2316ET.

### Dimanche 6 juin

• **LE CALVAIRE** // Michel Clerget // Gare de Lyon, 9h05 pour Fontainebleau-Avon (A-R). À définir. Circuit orange uniquement accessible facilement depuis la gare de Fontainebleau. Possibilité de rejoindre le groupe ou de partir plus tôt. Rando **F**.

### Dimanche 13 juin

• **MONT USSY** // Deke Dusinger // Gare de Lyon, 9h05 pour Fontainebleau. 18h45.

### Lundi 21 juin

• **APREMONT** // Philippe Chevanne // Gare de Lyon, 9h06 pour Fontainebleau. À définir. Rando **M**.

### Samedi 3 juillet

• **VIEUX CHATEAU - CÔTE-D'OR** // Bernard Salmon, Pablo Blanco // Sortie Falaise. Covoiturage. Contacter Bernard au 06.73.89.07.14 de 19h à 21h.

### Dimanche 11 juillet

• **LE RESTANT DU LONG ROCHER** // Michel Clerget // Gare de Lyon, 9h05 pour Montigny-sur-Loing (A-R). À Paris vers 18h44. Circuit orange uniquement. Rando **M**.

### Dimanche 18 juillet

• **FRANCHARD** // Philippe Chevanne // Gare de Lyon, 9h06 pour Fontainebleau. À définir. Rando **M+**.

## Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Carlos Altieri, tél. 06.06.92.97.77, carl.altieri@free.fr

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m. au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

### Mercredi

Des séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

02/06 // **ROCHE AUX SABOTS**

09/06 // **MONT AIGU**

16/06 // **APREMONT BIONS**

23/06 // **BEAUVAIS ROUTE DE CHEVANNE (BLEU)**

30/06 // **FRANCHARD ISATIS**

07/07 // **LA PADOLE**

14/07 // **FRANCHARD HAUTE PLAINE**

La carte de Bleau IGN Top 25 24170T est en vente au Club au prix de 8,65 euros.

21/07 // **MONT USSY**

28/07 // **ÉLÉPHANT**

04/08 // **JA MARTIN**

11/08 // **RESTANT DU LONG ROCHER**

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert au 01.49.73.59.68 - [jplesert@orange.fr](mailto:jplesert@orange.fr) ou Alain Le Meur au 01.64.58.94.41.

### Samedi

05/06 // **MONT AIGU** // Jean Baptiste Floderer // Jaune PD (n° 2) : 35 numeros ; orange AD (n° 1) : 48 numeros + 18 variantes ; bleu D+ (n° 3) : 56 numeros + 4 variantes. Au moins 3 circuits à enchaîner

19/06 // **ROCHER DE MILLY** // Francis Decroix // Circuit orange pas très difficile et largement accessible aux débutants.

26/06 // **ROCHER GUICHOT** // Jean Baptiste Floderer // Orange AD- (n° 2) : 30 numeros + 1 variante ; bleu D (n° 3) : 20 numeros ; rouge TD+ (n° 1) : 21 numeros. Venez vous dérouiller les doigts avant de partir en vacances, j'encadrerai sur le orange, 30 numéros techniques et peu engagés.

03/07 // **VIDELLES LES ROCHES** // Emmanuel Bertran // Circuits pour tous les niveaux (mais peut-être un peu dur pour une première fois...). Vous voulez avoir la « caisse », venez enchaîner le circuit orange !

17/07 // **APREMONT DÉSERT** // Jean Baptiste Floderer // Circuits jaune PD (n° 2) : 19 numeros + 2 variantes ; jaune PD+ (n° 1) : 28 numeros + 8 variantes ; orange AD (n° 3) : 23 numeros ; orange AD (n° 4) : 35 numeros + 6 variantes ; orange AD (n° 5) : 31 numeros ; bleu D+ (n° 6) : 28 numeros + 6 variantes. On devrait trouver de quoi s'amuser dans ce désert.

### Dimanche

06/06 // **SÉGOGNOLE** // Carlos Altieri // Jaune PD+ (n° 1) : 39 numéros + 9 variantes pour les débutants ; orange AD+ (n° 2) : 45 numéros + 3 variantes pour les moins débutants ; rouge TD (n° 3) : 35 numéros + 4 variantes pour les débutants (dans le rouge). On débute toujours quelque part

13/06 // **LE SANGLIER** // Emmanuel Bertran // Circuits jaune, orange, bleu, rouge, noir. Ce qui veut dire « débutants c'est pour vous, confirmés c'est aussi pour vous ! ». Escalade parfois engagée, mais, rassurez-vous, les encadrants sont là pour ça.

20/06 // **ISATIS HORS CIRCUIT ET IMPROVISATION** // Thai-An Tran // Pas d'escalade sur les rochers patinés.

04/07 // **SÉGOGNOLE** // Francis Decroix // Circuits jaune, orange, rouge y a de quoi faire quelque soit les niveaux.

11/07 // **BEAUVAIS NAINVILLE, VALLÉE DE L'ÉCOLE** // Carlos Altieri // Jaune PD (n° 3) : 46 numéros ; orange AD+ (n° 17) : 45 numéros + 5 variantes ; bleu D (n° 1) : 50 numéros + 10 variantes ; rouge TD+ (n° 4) : 40 numéros + 5 variantes ; noir et blanc ED+ (n° 15) : 30 numéros + 8 variantes. Des circuits en veux-tu, en voilà. Pour tout niveaux et toutes les bourses. Perso, je ferais bien le bleu mais en cas d'affluence de (vrais) débutants je me plierai à leur volonté (sic !).

## Escalade Seniors

Responsable de l'activité : Christian Bonnet  
Tél. 01.43.27.73.94

Responsable du programme : Alfred Lanot  
Tl. 01.42.52.13.96 ou 06.33.32.10.16, [lanot@noos.fr](mailto:lanot@noos.fr)

Tous les départs pour Fontainebleau s'effectuent depuis le monument Leclerc à la porte d'Orléans, en covoiturage. Participants avec ou sans voiture, contactez Alfred Lanot pour l'organisation de cette sortie.

### Dimanche 13 juin

• **ROCHER GUICHOT** // Alfred Lanot // Circuit orange AD sup.

**Important :**  
Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (4 euros). Ces adhésions temporaires sont également délivrées dans toutes les randonnées de la journée intitulées « accueil ».

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

### Dimanche 20 juin

- **CANCHE AUX MERCIERS** // Christian Bonnet // Circuits orange n° 2 et bleu.

### Dimanche 27 juin

- **PIGNON 91.1** // Alfred Lanot // Circuits orange 2 et 4. ▲

## alpinisme

Responsable de l'activité : Mathieu Rapin  
Tél. 06.68.23.03.65, matrapin@gmail.com

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.

### Samedi 5 - dimanche 6 juin DE BOURG D'OISANS À VALLOUISE (prix du car 130 euros)

- **INITIATION: PIC DU GLACIER BLANC** // Michel Tendil, Thierry Losser // PD. // 10-ALP17
- **VOIES DE ROCHER À AILEFROIDE** // Rémi Mongabure // D. // 10-ALP18
- **COULOIR AUTOUR DU GLACIER NOIR: DÉROBÉ OU DEWÈZE** // Bruno Moreil, Frédéric Beyaert, Ghislaine Cathenod, Mathieu Rapin // AD. // 10-ALP19
- **TRAVERSÉE VILLARD D'ARÈNE VERS LE GLACIER BLANC PAR NEIGE CORDIER** // Bruno Vaillant, Jean Potié, Patrick Preux, Xavier Goguelat-Harasse // PD+. // 10-ALP20

### Samedi 12 - dimanche 13 juin AUTOUR D'AOSTE (prix du car 130 euros)

- **GRANDES VOIES À MACHABY - ROCHER** // Nicolas Chamoux, Touwfik Tabti // V+. // 10-ALP26
- **LES 4000 DU VALAIS** // Bruno Moreil, Frédéric Beyaert, Michel Tendil, Patrick Preux, Thierry Losser, Xavier Goguelat-Harasse // PDà PD+. // 10-ALP29

### Samedi 19 - dimanche 20 juin BOURG-ST-AURICE (prix du car 120 euros)

- **TÊTE DU RUITOR** // Frédéric Beyaert, Ghislaine Cathenod, Thierry Losser // PD. // 10-ALP30
- **LE MONT POURRI** // Bruno Carré, Franck Vangraefschepe, Patrick Preux, Xavier Goguelat-Harasse // PD. // 10-ALP36
- **AIGUILLE DES GLACIERS** // Bruno Moreil, Mathieu Rapin, Rémi Mongabure // PD à AD. // 10-ALP37

### Samedi 3 - dimanche 4 juillet VANOISE (prix du car 120 euros)

- **GRANDE GLIÈRE ÉPERON SUD OU TRAVERSÉE GRAND BEC VALONNET** // Jean Potié, Mathieu Rapin // AD. // 10-ALP38
- **POINTE DE L'OBSERVATOIRE + CIME DES PLANETTES (ROCHER MODERNE)** // Nicolas Chamoux, Touwfik Tabti // V+. // 10-ALP39
- **POINTE DE L'OBSERVATOIRE ARÊTE E** // Frédéric Beyaert, Patrick Preux, Rémi Mongabure, Thierry Losser // AD. // 10-ALP40
- **INITIATION, DÔME ET AIGUILLE DE PÉCLET POLSET** // Bruno Moreil, Franck Vangraefschepe // F à PD-. // 10-ALP41

### Dimanche 11 au samedi 17 juillet

- **L'ENVERS DU MONT BLANC DE COURMAYEUR AU TOUR PAR LA FOULY** // Jean-François Deshayes, Xavier Goguelat-Harasse // PD. // 10-ALP21

### Samedi 7 - dimanche 8 août

- **TRAVERSÉE DES GLACIERS DE BREUIL ET DE CHAVANNE** // Laurent Métivier // F. // 10-ALP22

### Samedi 14 au mercredi 18 août

- **LES BALCONS DE LA MER DE GLACE** // Jean-François Deshayes // F / via ferrata. // 10-ALP23

### Samedi 4 - dimanche 5 septembre DU ROCHER À CHAMONIX (prix du car 120 euros)

- **AIGUILLE DU PEIGNE : ÉPERON DES MINETTES** // Patrick Preux, Rémi Mongabure // AD à D. // 10-ALP24
- **ENVERS DES AIGUILLES (ROCHER MODERNE)** // Nicolas Chamoux, Touwfik Tabti // V. // 10-ALP25
- **ROCHER AIGUILLE D'ARGENTIÈRE** // Jean Potié, Mathieu Rapin, Tendil Michel // D à TD (pointe 3177, gâteau de riz, mort de rire) // 10-ALP27
- **AIGUILLE DE LA PERSÉVÉRANCE** // Bruno Moreil, Frédéric Beyaert, Xavier Goguelat-Harasse // AD+. // 10-ALP28

### Samedi 11 - dimanche 12 septembre

- **ASCENSION DES AIGUILLES DE VARAN** // Laurent Métivier // F. // 10-ALP31

### Samedi 18- dimanche 19 septembre LES CERCES (prix du car 120 euros)

- **GRANDES VOIES DE ROCHER** // Rémi Mongabure // D. // 10-ALP32
- **GRANDES VOIES DE ROCHER SECTEUR TERMIER-MANDETTE** // Nicolas Chamoux, Touwfik Tabti // V. // 10-ALP33
- **VOIE DE LA POIRE** // Frédéric Beyaert, Patrick Preux // AD à D. // 10-ALP34
- **ARÊTES DE LA BRUYÈRE, AIGUILLETTE DU LAUZET (VOIE DAVIN)** // Bruno Moreil, Mathieu Rapin, Xavier Goguelat-Harasse // AD. // 10-ALP35 ▲

## formations

### Samedi 12 juin

- **UNITÉ DE FORMATION COMMUNE AUX ACTIVITÉS (UFCA)** // Alain Changenet // Participation aux frais : 0 euro. Nb places : 20 // 10-FOR06 - [Caf IdF]

### Samedi 11 - dimanche 12 septembre

- **RECYCLAGE INITIATEUR RANDONNÉE MONTAGNE ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE** // Bernadette Parmain // Participation aux frais : 85 euros. Nb places : 10 // 10-FOR07

## jeunes

Responsable : François Henrion  
Rép./fax 01.48.65.84.43 ou 04.92.45.82.95  
cafhenrion@libertysurf.fr

L'offre du Caf pour les 10-18 ans pour les vacances sera présentée dans la brochure Glaces et Sentiers 2010. ▲

### Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités.

A chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 10 euros pour les deux premiers jours + 1,50 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 25 euros.

Les cafistes membres des associations d'Ile-de-France peuvent participer à nos sorties aux mêmes conditions.

Pour les membres des autres Caf, voir les conditions spécifiques au secrétariat.

### De nouvelles sorties, d'une

journée ou de plusieurs jours, sont parfois proposées. Consultez régulièrement le programme des activités sur le site Internet (Espace Membre).

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

# spéléologie

## Spéléo-Club de Paris (SCP)

Groupe spéléologique du Caf d'Ile-de-France

Site Internet : <http://speleoclubdeparis.com>

Président : Eynard de Crécy

eynard.decrecy@laposte.net, tél. : 06.29.44.68.47

**Activités :** Entraînement aux techniques de corde (descente, remontée, passage de nœud, vire, secours...) sur mur au gymnase de la ville de Paris, 5 rue des Lilas (M° Place des Fêtes), les premiers et troisièmes jeudis du mois, hors vacances scolaires, à partir de 19h45.

Entraînement en plein air, sorties « classiques » en région...

Visite-découverte des nombreuses carrières franciliennes.

Prospection et désobstruction de cavités nouvelles.

Programme publié mensuellement dans la feuille de liaison, La

Lettre du Spéléo-Club de Paris, et repris sur le site web.

## Prochaines sorties et événements

Renseignements auprès de Daniel Teyssier,

Tél. 01.42.53.89.28 ou 06.74.45.08.11, spelaion@free.fr ▲

# destinations lointaines

## Samedi 2 au mardi 26 octobre

• **GRANDE TRAVERSÉE DU DOLPO** // Gilles Caldor // Hébergement : Hôtels et sous tentes. Engagement physique : modéré à soutenu. Participation aux frais : 1950 euros (comprendant la taxe spéciale Dolpo) sans le vol international. Nb places : 10 // 11-NEP01

## Mercredi 27 octobre au mardi 23 novembre

• **BELVÉDÈRE DU KANGCHENJUNGA À 6020 M** // Gilles Caldor // Hébergement : hôtels et camping. Engagement physique : bonne condition physique en raison de la longueur du trek et de l'altitude. Participation aux frais : 2 160 euros sans le vol international. Nb places : 9 // 11-NEP02 ▲



## Gîtes d'étape et refuges

4000 hébergements pour vos randonnées et vos escapades en montagne.

En version imprimable à partir de :

[www.gites-refuges.com](http://www.gites-refuges.com)

## En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les cinq jours à :

GRAS SAVOYE MONTAGNE

Service FFCAM

Parc Sud Galaxie

3B, rue de l'Octant BP 279

38433 Échirrolles cedex

Pour un rapatriement, contacter Mondial Assistance

• En France, au 01.42.99.02.02

• À l'étranger, au 33.1.42.99.02.02

## Bulletin d'abonnement

**Paris-Chamonix**  
Bulletin des Clubs alpins français  
d'Ile-de-France

### Abonnez vos amis !

6 numéros par an

15 euros/an (adhérents) ou 24 euros/an (non-adhérents)

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

souscrit un abonnement d'un an à **Paris-Chamonix**  
par chèque ci-joint au profit de :

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

CP \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

À retourner à : Club Alpin Français - IdF

12 rue Boissonade 75014 Paris

## Autres associations Caf en IdF

### ● Val-de-Marne

2, rue Tirard 94000 Créteil

• Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24h/24 au 01.41.50.15.94.

• Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19h à 22h.

Gymnase du Port-à-l'Anglais rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.

• Contacts : Bruno Gaudry, tél. 01.45.47.52.40 // Jean-Marie Lasseur, tél. 01.48.31.99.98 // Claude Schrimpf, tél. 01.45.69.12.69

### ● Pays de Fontainebleau

Maison des associations

6, rue du Mont-Ussy 77300 Fontainebleau

<http://caf77.free.fr> (courriel : [caf77@free.fr](mailto:caf77@free.fr))

• Programme et réunions : Le bulletin-programme trimestriel d'activités est disponible sur notre site Internet ou sur simple demande. Les activités locales sont conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place.

Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil, de 20h à 20h30, à la Maison des associations de Fontainebleau (salle Madagascar au 2° étage). Des réunions sont également organisées certains mercredis de 20h30 à 22h.

• Escalade : Sur blocs, tous les samedis et dimanches ; certaines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans ou plus, sous conditions (accord de l'encadrant). // En falaise, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre.

• Randonnée pédestre : tous les dimanches en principe et quelques samedis.

• Ski de randonnée, raquette et autres activités neige : week-ends et séjours pendant la saison.

• Alpinisme, via ferrata : au printemps et en été.

• Contacts : Martine et Hervé Béranger : tél. 01.64.22.67.18 // Elisabeth et Christian Chapirot : tél. 01.60.69.15.20 // Anne et Benoît Sénéchal : tél. 01.60.59.10.20 // Dominique Colson : tél. 01.64.09.33.71.

**pub vieux campeur**