

PARIS CHAMONIX



Taghia Gorges berbères

bulletin des Clubs alpins français d'Ile-de-France

avril mai 2014 // numéro 225 // 5 euros



Lofoten, Vesterålen îles du Nord

chronique himalayenne
Action Dolpo

ski de montagne
Un nouveau 4000 en Beaufortain

botanique
8 millions de plantes : L'Herbier du Museum

randonnée pédestre
Le Val de Sioule en Allier

www.clubalpin-idf.com

Édito

Le Club alpin français... 140 ans

L'esprit du Club alpin est toujours là, plus actuel que jamais !

140 ans c'est beaucoup, surtout lorsqu'il s'agit d'une organisation de bénévoles et que sa fondation nous ramène à la fin du XIX^e siècle. Le Club alpin français est créé le 2 avril 1874. De 7 sections (137 membres) il progresse rapidement pour regrouper dès l'année suivante, en 1875, 14 sections et 1700 membres. Impliqué dès le début dans la formation des jeunes, le Club alpin organise les premières caravanes scolaires, les premiers aménagements des sentiers et la délivrance des premiers diplômes de guide. En fait, très rapidement le Club alpin a su investir des domaines très variés avec une réelle volonté d'exercer son influence sur l'ensemble des activités sportives de montagne, la protection du milieu et sa connaissance à travers les sciences et les arts.

Dès sa création, le Club alpin fait preuve d'initiative et sait se montrer attractif pour regrouper toutes les personnes, tous les pratiquants désireux de développer l'alpinisme, le ski mais aussi de « faciliter et propager la connaissance exacte de la montagne »...

L'histoire du Club alpin est complexe et riche...

En effet, l'histoire du Club alpin est complexe, son récit compliqué. Sans doute est-ce la raison expliquant qu'aucun historien, pour le moment, ne se soit attelé à en restituer son fil conducteur.

La chronologie des dates et des faits qui ont marqué son histoire est pourtant bien



répertoriée (*). Elle rythme un parcours fait de « hauts et de bas », exprime les oscillations propres à toute organisation.

On connaît tous ses moments de gloire : la première ascension de la Meije, les premières expéditions himalayennes, les célèbres expéditions au Hidden Peak, à l'Annapurna, au Fitz Roy, au Makalu, au Jannu... En revanche, certains événements d'importance restent plus méconnus comme les inaugurations du premier refuge dans les Pyrénées (le refuge de Tuquerouye, en 1880), des refuges du Chatelleret et le Vallot (observatoire scientifique) sur l'itinéraire du Mont Blanc (1892), la création des Chasseurs alpins (1888), le premier ski-club à Grenoble (1897), la création de la Caisse de prévoyance des guides et porteurs Caf (1905)... Mais il y a d'autres initiatives encore qui mériteraient d'être mises au grand jour comme celles ayant conduit à la fondation de l'Unat (1920), la création de « Réserves ou Parcs nationaux en pays de montagne » (1910), la création de la première fédération de la montagne (1942), son implication très forte dans la création des premiers parcs nationaux (notamment

les Écrins), la réalisation de la charte des alpages et des glaciers (1976), etc.

L'histoire du Club alpin est riche et, comment pourrait-il en être autrement, a toujours accompagné les évolutions sociétales. On y relève des choses étonnantes, parfois surprenantes, souvent éloignées des stéréotypes qu'on accole volontiers à l'institution du Caf en lui prêtant la tentation de rester un peu cloisonnée dans ses convictions. Les exemples sont nombreux qui prouvent le contraire : organisation des premières caravanes scolaires (1875), organisation du 1^{er} concours international de ski dans les Alpes du Dauphiné (1907), inscription comme membre à vie à l'Association des Parcs nationaux de France (1913), fondation du Groupe de haute montagne (GHM, 1919), de la Fédération française de ski (1924), contribution aux recherches scientifiques sur l'acclimatation à l'altitude et l'amélioration des équipements, réorganisation du secours en montagne dans les années soixante, etc. Au fil des décennies, le Club alpin engrange un capital de crédibilité du fait de son action tant sur le plan des expéditions, des activités de montagne que de ses actions structurantes liées à l'organisation du mouvement et de la mise en place de supports de référence pour l'ensemble de ses acteurs (règlement commun sur la reconnaissance de la fonction de guide, institution d'un brevet d'alpinisme, premier manuel d'alpinisme)...

Le Club alpin : lieu de partage, espace de débats et d'échanges

Reconnu très tôt comme une association « d'utilité publique », le Club alpin s'est toujours efforcé de répondre aux interrogations du moment tout en conservant un fil conducteur, ce qu'on appelle aujourd'hui des valeurs.

Son histoire n'est pas de tout repos, à l'image des fortes personnalités qui l'animent. Elle est constituée d'engagements, de tensions, de débats tant internes qu'externes y compris avec ceux-là mêmes que le Club alpin avait pris l'initiative de regrouper. Les échanges d'aujourd'hui portent les interrogations de notre société actuelle (la transmission, la sécurité, la montagne accessible à tous, les rôles de chacun au sein de l'organisation au travers les échelons territoriaux,...). Mais ils relaient aussi des préoccupations récurrentes sur les pratiques, les pratiquants, la formation, les refuges, l'accès et la sécurité des sites, la protection du milieu et la vie associative.

Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874,

reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonnade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin

Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris

Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29

Site Internet : www.clubalpin-idf.com // Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Horaires d'ouverture : mardi de 16h à 19h ; jeudi de 12h à 14h et de 16h à 19h ; vendredi de 16h à 19h ; fermeture le lundi, le mercredi et le samedi.

Le Club alpin français d'Ile-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.



Sommaire du numéro 225

Paris Chamonix

Bulletin
des Clubs alpins français
d'Ile-de-France

Directeur de la publication :

François Henrion.

Responsable de la
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Pierre Bontemps, Gilles

Caldor, Martine Cante,

Gérard de Couyssy,

Hélène Denis, Claude

Lasne, Annick et Serge

Mouraret, Bernadette

Parmain, François Renard,

Oleg Sokolsky.

Administration :

Club alpin français
d'Ile-de-France

12 rue Boissonade

75014 Paris

Abonnement

pour 5 numéros (1 an)

Membres du Caf IdF :

17 euros

Non membres : 24 euros

Réalisation : Mama Kette

(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie

du Bocage, 443 rue G.

Clémenceau - 85170

Les-Lucs-sur-Boulogne.

Tél. 02.51.46.59.10.

Dépôt légal : avril 2014

CPPAP n° 0114 G 84108

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction. Pour toute question, réaction, témoignage et suggestion, une seule adresse courriel : mylene@clubalpin-idf.com



page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

Montée vers la Pointe de Riondet,
en Beaufortain (photo : F. Renard)

page 6 // Destination lointaine : LOFOTEN, VESTERÅLEN
ÎLES DU NORD, MONTAGNES SUR LA MER

page 11 // Escalade : TAGHIA GORGES BERBÈRES

page 14 // Chronique himalayenne : ACTION DOLPO, UNE AVENTURE EN HIMALAYA

page 16 // Ski de montagne : UN NOUVEAU 4000 EN BEAUFORTAIN

page 19 // Randonnée pédestre : LE VAL DE SIOULE EN ALLIER

page 20 // Botanique : 8 MILLIONS DE PLANTES, L'HERBIER DU MUSEUM

page 22 // Chronique des livres et du multimédia

En une : en haut, sur la voie Canyon Tarzate
Vibration, au Maroc (photo : B. Marnette) ;
en bas, Hamnoy Moskenesoya, en Norvège
(photo : Mouraret)

page 23 // Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Bulletin d'abonnement

Paris-Chamonix
Bulletin des Clubs alpins français
d'Ile-de-France

Abonnez vos amis !

5 numéros par an = 17 euros/an (adhérents)
ou 24 euros/an (non-adhérents)

Nom _____ Prénom _____

souscrit un abonnement d'un an à *Paris-Chamonix*
par chèque ci-joint au profit de :

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

CP _____ Ville _____

À retourner à : Club Alpin Français - IdF
12 rue Boissonade 75014 Paris

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les
cinq jours à : Gras Savoye Montagne

Parc Sud Galaxie - 3B, rue de L'Octant
BP 279 - 38433 Échirolles cedex

Pour un rapatriement, contacter :
Intermutuelle Assistance

En France, au 0.800.75.75.75

• À l'étranger, au 33.5.49.75.75.75

• N° de contrat : 2.857.150.R

Salon des Nouvelles randonnées et Destinations nature

Venez nous rendre visite au stand du Caf
les 28, 29 et 30 mars
Porte de Versailles (Hall 6).

« Le travail des herbiers est sans gloire et sans éclat ; il est modeste et en même temps de la plus haute importance. » Maxime Cornu (1879)

Agenda

- **28-29-30/3. Salon des nouvelles randonnées** - Porte de Versailles.
- **6/4. Randos à Châtenay-Malabry** - 5 itinéraires Sur les pas de Chateaubriand. Voir ci-dessous.
- **10/4. Les chauves-souris d'Ile-de-France**, Natureparif : conférence de Fiona Lehane (Association Azimut 230). Voir p. 5.
- **13/4. 7^e Rando des 3 châteaux**, 5 itinéraires en Seine-et-Marne. Voir ci-dessous.
- **19-27/4. 24^e Festival de l'oiseau et de la nature**, Abbeville /Baie de Somme. Tél. 03.22.24.02.02. www.festival-oiseau-nature.com
- **25-29/4. CampIV à Bleau** (éd.2014), Base de loisirs de Buthiers (77) : 3^e rassemblement de jeunes de 12 à 25 ans autour de la pratique du bloc dans les différents massifs de Fontainebleau. Contacter Alain Changenet, tél. 06.89.15.03.02. Courriel : alain.changenet@orange.fr ou Henri-Luc Rillh, tél. 06.86.28.17.24. Courriel : hl.rillh@ffcam.fr
- **17/5/2014. Nuit européenne des Musées**
- **18/5. 32^e marche de la Bièvre**, 3 itinéraires entre Paris et Saint-Cyr-L'École. Voir ci-contre.
- **22/5. La flore des terrains dits vagues**, Natureparif : conférence d'Audrey Muratet (ODBU – Conseil général 91) dans le cadre de la fête de la Nature. Voir p. 5.
- **24-25/5. Fête de la Nature**
- **30-31/5-1/6. Rendez-vous aux jardins**

Rando des 3 châteaux

Fontainebleau, Blandy-les-Tours, Vaux-le-Vicomte : 3 châteaux reliés pour la 7^e édition par 5 itinéraires le dimanche 13 avril :

- sportif, 43 km, de Fontainebleau à Blandy-les-Tours : départ à 7h (navette de retour) ;
- randonneurs confirmés, 26 km, de la Base de loisirs de Bois-le-Roi à Melun, via Vaux-le-Vicomte : départ de 9 à 11h ;
- pour tous, boucle de 17 km, de Blandy-les-Tours par Vaux-le-Vicomte : départ de 10 à 12h ;
- marche nordique de 17 km, similaire au parcours pour tous : départ à 9h ;
- parcours enfants, boucle de 7 km depuis Blandy-les-Tours : départ de 13h30 à 15h avec un goûter. ▲

Informations : CDRP 77, tél. 01.60.71.91.16. Site : www.seine-et-marne.ffrandonnee.fr (rubrique événements).

Randos à Châtenay-Malabry

À Châtenay-Malabry, sur la coulée verte (face au château de Sceaux), le dimanche 6 avril : 5 itinéraires « sur les pas de Chateaubriand » :

- 19 km départ à 10h, 13 km, départ à 11h : encadrés par des animateurs ;
- 10 km en marche nordique, départ à 13h30 (prévoir ses bâtons) ;
- 6 km, départ 14h, parcours fléché avec jeu de piste pour les enfants accompagnés ;
- 3 km : Rando Santé, départ 14h30. ▲

Inscriptions recommandées sur www.rando92.fr. RER B : arrêt Robinson puis navette gratuite. Bus 395 : arrêt Croix-Blanche.



Maison de Chateaubriand (photo : JNE)

Marche de la Bièvre

La 32^e marche de la Bièvre aura lieu le dimanche 18 mai, avec arrivée à Saint-Cyr-L'École pour les 3 itinéraires :

- 50 km Marche à la lune, départ du Parvis Notre-Dame à Paris, samedi 17/5 à minuit. Nouveau : la promenade des aqueducs, le parc de Sceaux, les parcs d'HEC et Thécoma, le vallon Saint-Marc ;
- 30 km marche à l'aurore, départ de Verrières-le-Buisson à 4h ;
- 21 km marche au soleil, départ de Bièvres à 8h. ▲

Informations et inscriptions : Site : www.marche.bièvre.org. Courriel : inscription.marche@bievre.org

Traversée de l'Aude

Du nord au sud, le département de l'Aude est traversé par le GR 7 et le GR 36. Celui-ci était décrit dans un topo local, le voici revisité en 1^{ère} édition FFR (voir Topos, p. 5). L'Aude est souvent assimilée au

Pays Cathare, qui fut vaste il est vrai. En fait, il concerne la partie limitrophe des Pyrénées Orientales, la courte partie sud du GR 36 appelée alors Sentier Cathare : château de Peyrepertuse, Queribus... (il n'y a pas à proprement parler d'itinéraire cathare, mais pour découvrir les impressionnants vestiges, on peut utiliser le « Guide du sentier Cathare », est-ouest de Port-la-Nouvelle à Foix, Randoéditions). Le plus grand mérite du topo est une traversée nord-sud de l'Aude : montagne Noire, Alaric, Corbières par de vastes panoramas, des paysages changeants, sauvages et parfois accidentés. Du Pic de Nore (1210 m) aux Fenouillèdes on empruntera l'antique « chemin du sel », taillé dans le rocher au pas de Montserrat, on traversera des châtaigneraies, le massif d'Alaric puis celui des Corbières, les gorges de Galamus... en passant par le canal du Midi, Carcassonne, Villeneuve-Termenès, Peyrepertuse... Les GR36/36A permettent de faire 4 boucles, dont 2 dans les Corbières. ▲



Pas de Montserrat GR 36 (photo : Mouraret)

Les phytolaques à Fontainebleau

Voici le bilan 2013 des arrachages : 381 personnes ont participé à 31 matinées d'arrachage. Les organisateurs ne peuvent pas dire quel est le nombre de sites impactés par le phytolaque en forêt de Fontainebleau car ils en découvrent régulièrement ; cependant, une carte avait été établie par Thierry Pain qui est complétée au hasard des constats et des informations reçues. Des résultats encourageants sont signalés, depuis 10 ans que la lutte est menée.

Si vous trouvez un phytolaque, n'hésitez pas à sabrer la plante à environ un mètre du sol pour stopper la floraison. Repérez l'endroit et repassez en été pour l'arracher à l'aide d'une houe, avec des gants.

l'écho des sentiers et de l'environnement

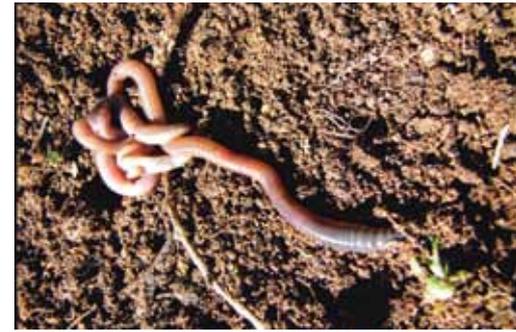
Lombric (photo : Janine)

Arrachage Phytolaques (photo : Asabepi)



En 2014, davantage de chantiers collectifs seront organisés le week-end pour rassembler un maximum de bénévoles pour les arrachages, la vendange des graines, le contrôle des semis et les observations en

par an, à multiplier par 5 millions de lombrics par hectare ! Enfin, il recycle : épluchures, marc de café, poils, cheveux, cartons... Ses excréments riches en bactéries sont un engrais naturel déposé en surface : des tortillons de terre nommés turricules. Ce héros de l'environnement peut poursuivre ce travail pendant 10 ans et laisse un corps contenant 70 % de protéines, des sels minéraux et des substances vitales pour les plantes. ▲



général. Pour cela, l'association Asabepi a besoin de financements participatifs et s'en explique sur www.mymajorcompany.com/projects/soutien-a-l-association-asabepi ▲

Vous pouvez rejoindre « Les raisins de la colère », Association des arracheurs bénévoles de plantes invasives (Asabepi). Courriel : phyto@netcourrier.com. Site : www.phytolaque.wifeo.com

Le Phytolacca americana (phytolaque, raisin d'Amérique) fut importé des Amériques pour colorer certains vins, puis pour créer des haies vives dans les jardins. Transportées par les oiseaux, les graines colonisent les espaces limitrophes. La plante est classée « invasive » par l'UICN : elle dégage des substances toxiques, inhibe toute flore (sauf les ronces et les fougères)... et il y a très peu de vers de terre près des racines !

Biodiversité – Natureparif

Natureparif, Agence régionale pour la nature et la biodiversité en Ile-de-France, propose tous les 3^{es} jeudis de chaque mois une conférence publique sur la biodiversité. Elles sont suivies d'un moment d'échange avec la salle qui permet à chacun de s'exprimer et de poser des questions aux spécialistes de la protection de la nature pour les sujets concernés. Voir Agenda ci-contre. ▲ Auditorium de la SNHF, 84 rue de Grenelle 75007 Paris, de 18 à 20h, entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles. Natureparif : tél. 01.75.77.79.00. Courriel : contact@natureparif.fr

À quoi sert un Herbier ?

« La botanique est l'art de dessécher les plantes entre des feuilles

de papier buvard et de les injurier en grec et en latin », Alphonse Karr (1857). Qu'en

pensent les scientifiques du Museum d'Histoire Naturelle qui viennent de rénover les 8 millions de planches de notre Herbarium national, de les reclasser, de les

numériser ? Ils ont maintenant deux Herbiers : l'ancien remis à neuf et sa copie virtuelle. Voir p. 20. ▲

À quoi sert un ver de terre ?

Aristote l'avait surnommé « l'intestin de la terre ». Il joue un rôle important dans l'équilibre écologique : par ses galeries, il peut s'enfoncer jusqu'à 2 m pour trouver de l'humidité. Il aère et draine donc le sol au profit des racines. De plus il enfonce avec lui les éléments de surface et remonte l'équivalent de son poids en terre profonde riche en oligoéléments. Il « laboure » ainsi jusqu'à une tonne de terre

Topos

Nouveautés

Traversée de l'Aude

Pays Cathare, FFR réf. 360, 1^{ère} éd. 12/2013

GR36, du Portail de Nore à Saint-Paul-de-Fenouillet, 105 km ;

GR 36A, du Lauza à Padern, 52 km. En outre 2 liaisons et une variante permettent des circuits. ▲

Rééditions

Parmi les rééditions de PR, à signaler deux randocitadines pour découvrir deux grandes villes :

Bordeaux... à pied

FFR réf. VI09, 3^e éd. 4/2013

17 itinéraires. ▲

Lyon... à pied

FFR réf. VI08, 3^e éd. 11/2013

6 itinéraires dont un grand tour de 33 km. ▲

e-topos

La FFR poursuit l'intégration de ses topos en numérique : il y en a 19 actuellement. Voir le site www.ffrandonnee.fr (boutique). ▲

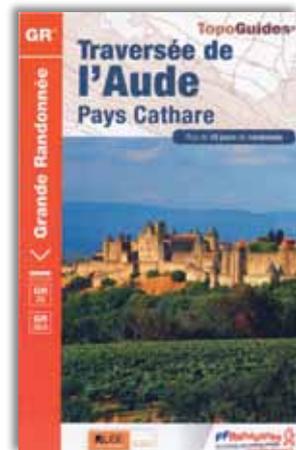
Topoguides mobiles Paris

Depuis votre iPhone, vous pouvez parcourir Paris en suivant ses 2 GRP : A - ouest-est, B - nord-sud. Chacun des itinéraires est divisé en 7 à 8 tronçons. ▲

Mise à jour des topos

Avant d'entreprendre une grande randonnée, il vous est possible de vérifier si votre topo est à jour en consultant le site de la FFR. Des informations pratiques ont pu changer et des tracés peuvent avoir été modifiés pour des problèmes de terrain : par exemple le GR 21 - Côte-d'Albâtre - Pays-de-Caux (réf. 202) qui subit des érosions de falaises. La FFR indique les mises à jour depuis la dernière édition du topo. On y trouve environ 80 topos : GR (tous les Saint-Jacques), Tours, Départements, Villes.

Site : www.ffrandonnee.fr (boutique).





Lofoten, Vesterålen

Îles du Nord, montagnes sur la mer

Sur ces archipels où mer et montagne sont intimement liées, le sportif passe facilement de l'escalade à la randonnée, au kayak de mer, à l'observation des oiseaux, à la cueillette des myrtilles. Parois vierges d'équipement, sentiers trahis par quelques cairns, petits torrents, marécages, solitude dans les vallées désertiques, fjords silencieux : toute activité a ici un parfum d'aventure. Si l'été, la randonnée est la plus évidente pour aller de la mer à la montagne ou l'inverse, les provocations sont grandes pour le grimpeur ou le pagayeur.

Par Serge Mouraret

Ci-dessus : Reine Lofoten
(photo : Reine Lofoten
Wallpaper).

Montagne jaillissant de la mer, le « mur des Lofoten » surprend le navigateur qui longe la côte norvégienne au Nord du cercle polaire. Cent kilomètres d'âpics déchiquetés et sombres, ce sont les deux archipels Lofoten et Vesterålen, imbriqués, fragmentés et montagneux, quelque huit îles principales qui n'en sont presque plus grâce aux ponts et aux tunnels. La géographie est compliquée, le découpage administratif aussi.

Sur Hinnøya, la plus grande île de Norvège, le massif du Møysalen (1262 m) conserve même quelques petits glaciers ; sur Langøya sa voisine, la pyramide du Reka dresse une vertigineuse face de 600 m. En allant vers le sud, l'espace se restreint et l'archipel devient un mince cordon tortueux et montagneux cerné par la mer qui s'infiltré dans les fjords, les pics

s'élançant avec hardiesse vers le ciel sur Flakstadøya et Moskenesøya. À l'écart, Værøy et Rost sont les dernières miettes habitées posées sur l'océan. À chaque marée le formidable courant du Moskenesstraum agite l'eau du chenal.

Douce ou salée, l'eau est partout, toujours d'un beau bleu limpide, celle des détroits, des fjords, celle des lacs suspendus dans les vallons. La montagne et l'eau laissent peu de place pour l'homme, les moutons, la végétation et quelques plages de sable fin. Les jeux de lumière sont fantastiques et le soleil de minuit participe au spectacle en début d'été.

Les routes se faufilent entre le roc et l'eau, s'envolent s'il le faut au-dessus des bras de mer. Si Harstad, Sortland et Svolvær ont nom de ville, très vite les bourgs ne sont plus que maisons éparses ou petit port au fond d'une crique. 80 000 habitants sont ainsi dispersés sur les 5000 km² d'une grande mosaïque.

Dans cette nature préservée, les oiseaux de mer trouvent des refuges sûrs, autour de l'archipel, baleines et orques s'ébattent volontiers et les eaux sont très poissonneuses. Bien avant le tourisme, la morue a fait la réputation des Lofoten avec le légendaire stockfisch. Irrésistiblement, ces poissons quittent leur mer de Barents pour venir frayer ici. De janvier à avril, les petits ports enneigés aux maisons colorées s'animent et l'odeur de morue plane à nouveau sur les îles. Quand revient le calme et le temps du tourisme,



rorbu et sjöhus, cabanes de pêcheurs, deviennent des étapes pittoresques pour les vacanciers, bercés par la mer qui souvent clapote sous le plancher.

randonnées pédestres

Souvent balades à la journée à cause de l'exiguïté du terrain, elles sont nombreuses, faciles et sauvages. Quand le sentier n'est pas net, le balisage est là et souvent le terrain parle de lui-même. Un panneau ou l'amorce d'un sentier peu manquer au départ. Grâce à quelques refuges en montagne, deux ou trois étapes sont parfois possibles.

Nota : balisage T (Turistforening) = grosse lettre peinte en rouge sur les rochers.

Îles Lofoten

Île Moskenesøya

Vindstad - Munkebu - Sørvågen (4 h + 2 h). Cairns et balisage T.

Très belle randonnée avec petite croisière dans un splendide fjord et lacs de montagne (vatnet). Une ou deux étapes grâce au refuge Munkebu et ascension possible du Hermannsdaltinden.

Départ de Reine et dépose (*) à Vindstad au fond du fjord (40 min.). Le longer vers le sud puis suivre une conduite forcée pour monter au Ternesvatnet (240 m). Le contourner par l'ouest et venir au Lamheia Moor qui le sépare du Fjerdodalsvatnet. De ce col (280 m) monter au refuge Munkebu (450 m).

Du refuge, restant à l'est des Tridalsvatnet, laisser à gauche le sentier Djupfjorden et passer sous le sommet du Djupfjordheia (510 m). Vers le sud, longer les lacs pour aboutir au Stuvdalsvatnet et rejoindre Sørvågen.

(*) dépose possible après entente au fond du Forsfjorden (gain de 45 min.). Liaisons maritimes Reine - Vindstad : Site www.reinefjorden.no

Sørvågen - Munkebu (2h30), balisage T clairsemé.

Du parking, rive O du lac Sørvågvatnet, suivre la piste éclairée qui monte vers Stuvdalsvatnet. Le sentier s'élève au-dessus du Tridalsvatnet puis du Fjerdodalsvatnet pour



atteindre le sommet du Djupfjordheia (510 m). Le refuge est en contrebas (20 min.).

Bunesfjorden Moskenesøya
(photo : OT Lofoten).

Ascension du Hermannsdaltinden (1029 m). 6/7 h aller-retour depuis Munkebu. Cairné

Le sommet des Lofoten est face au refuge Munkebu. Du col Lamheia Moor, prendre le sentier entre le Ternesvatnet et le Krokvatnet. Le quitter (cote 448) pour contourner ce dernier par le nord et s'élever dans les pentes du versant sud. On rejoint ainsi l'arête et le sommet (petite escalade), vue sur tout l'archipel.

Île Flakstadøya

Nestland - Nusfjord (2 h), non balisé.

Cette belle randonnée facile en bord de mer sur un terrain vallonné relie deux petits ports de pêche au sud de l'île Flakstadøya. Le plus pratique est un aller-retour depuis Nusfjord (autocar)

Île Vestvågøya

Valberg - Hagskaret. 8 h, non balisé, quelques T.
Traversée des massifs Blåtinden et Justadtinden (738 m) sur la côte est de l'île. De Valberg (route de Leknes à Svolveær via Stamsund), remonter la Valsbergdalen jusqu'au col Hellowshalsen (170 m). Vers l'ouest viser une antenne et suivre sa route d'accès sur 2 km. Au sud-ouest, monter vers Hestbergan, poursuivre par Djupdalen et Gjestbergheia. Monter vers Durmålsheia, versant ouest du Kartstaven. Dépasser Kringlebotnvatnet. Traverser Heia avant la descente sur Hagskarvet, route de Leknes à Stamsund.

Île Austvågøya

Sandsletta (Haugen) - Svolveær (5/6 h), balisage partiel, T clairsemés.

Traversée nord-sud du massif du Rundfjellet au centre de l'île. Départ de la ferme Haugen, 1 km au sud de Sandsletta. De Haugen, monter vers Isvatnet (383 m), le contourner par l'ouest, passer la crête et descendre sur Botnvatnet. Franchir la rivière au déversoir et au sud-est, dans le versant au-dessus du Svatvatnet, descendre sur Soetra. De la centrale, suivre la rive ouest du lac, passer le pont de Straumen pour arriver à Svolveær.

Crêtes du Matmora (6 h), non balisé.

Ce sommet domine la sauvage côte ouest de l'île. Aux maisons de Delp, 2 km à l'est de Lauvikk, monter dans les arbrisseaux. Déboucher sur la crête dénudée du Gjersvollheia (424 m) et la suivre vers le sud. Elle s'abaisse au col du Storskardet, bien au-dessus des petits lacs Möldalsvatnan puis grimpe au sommet du Matmora (788 m). Une descente rapide mène dans la cuvette du joli Rangeldalsvatnet et un dernier ressaut boisé à Jorden (route).

Les montagnes du nord-est

La presqu'île montagneuse au nord-est de Austvågøya est le «wilderness» de tout l'archipel. Sans route ni village, elle est bordée par l'étroit chenal du Raftsundet. Des sommets dépassant les 1000 m, de petits glaciers, des lacs et surtout

Sous le sommet 504, le petit refuge Trollfjordhytta (400 m) est accessible depuis le Trollfjorden ou par l'Austpollendalen.

Îles Vesterålen

L'essentiel des randonnées se situe sur l'île principale.

Île Hinnøya

Sigerfjorden - Kaljord (6 h + 9 h). Balisage T.

Traversée (réversible) du massif du Moysalen en deux étapes grâce au refuge de Snyttindhytta.

Départ (60 m) près de la limite des deux provinces sur la route Sorland – Harstad. Vers le sud, traverser la colline boisée de Sørheia (202 m, petits lacs) et monter vers la Tverrelvdalen désertique occupée par de jolis lacs. En sortir par un sentier plus raide qui suit une longue crête par l'ouest. Au-dessus du Vangpollvatnet, passer le col Löbergskardet (570 m) et descendre dans la cuvette du Trivassvatnet et le refuge (400 m). Le lendemain, vers le sud, en passant entre les lacs, monter au col 531. Suit une grande descente pour couper la Vestpollaldalen (30 m !) qui précède une dernière et longue montée dans un vallon occupé par les lacs Moysalvatn. C'est l'arrivée au col Memurusgardet (500 m, départ du sentier du Moysalen). Du col, descendre sur le Lonkanfjord, en suivre la rive nord jusqu'à Kaljord. Du refuge, échappatoire vers Løbergsbukta (4 h), au fond du Gullesfjord (route Sortland-Lödingen).

Ascension du Møysalen (1262 m). De Kalfjord 10/11 h aller-retour. Balisage T.

Accès : de Sortland, suivre la côte ouest de Hinnøya jusqu'à Hennes (50 km). L'ascension du point culminant des Vesterålen a beaucoup de succès pour le panorama mais elle reste une longue randonnée sans autre difficulté qu'une petite escalade au sommet.

Du parking de Kalfjord, suivre la rive du Lonkanfjorden et en son fond remonter la Norddalen jusqu'à Memurusgardet (col, 500 m). En poursuivant vers le NNE, traverser une rivière et s'engager dans la pente qui mène au glacier. Le remonter par l'Ouest et de la gorge entre le glacier et Øvre Møysalvatnet, suivre vers l'Est la crête escarpée de Møysalen jusqu'au sommet. Un peu d'escalade et 3 passages équipés mènent au sommet.

De fin juin à début septembre, ascension organisée (6 pers. min.) au départ de Hennes avec dépose et recueil au fond du fjord par bateau (8/9 h) par Møysaltur (site : moysalen.no. Courriel : post@moysalen.no. Tél. 97.46.08.89). Hébergement possible à Hennes.

Harstad – Kanstadbotnen, traversée de 3 jours, balisage T.

Départ du Folkeparken, parc sur les hauteurs à l'ouest de la ville. Arrivée au fond de l'Innerfjorden sur la route principale Sortland - Lödingen - Harstad.

Jour 1 : Harstad - Bjornhaugen, 9 h.

Le sentier longe la colline de Svartdalsåsen puis traverse plusieurs petits massifs entre 500 et 600 m et côtoie quelques lacs avant de descendre sur le refuge Bjornhaugen (200 m).

Jour 2 : Bjornhaugen - Toralfsbu, 9 h (ou Haakonsbu, 7 h).

Suivre la rive ouest du grand Storvatnet et remonter toute la vallée de la Dalelva. A l'ouest du Botnfjellet passer au refuge Haakonsbu, contourner par l'ouest Storvatnet et continuer sur les plateaux jusqu'au refuge Toralfsbu (385 m).

Jour 3 : Toralfsbu - Kanstadbotnen, 4 h (7 h de Haakonsbu).

Passer à l'ouest du Svartvatnet et des sommets du Fiskefjordtindan (999 m), avant de descendre sur Kanstadbotnen.

Bibliographie randonnée

Randonnées en Norvège (en français), coédition. Pour la partie Lofoten et Vesterålen, 26 randonnées de tous niveaux. Disponible auprès du DNT (site www.turistforeningen.no, rubrique Nettbutikk).



Sommet du Reinebringen
(photo : Josua M Hill).

quelques fjords étroits dont le célèbre Trollfjorden en font le terrain de l'alpinisme et de la randonnée «aventure». L'accès par mer, le plus pratique, ajoute à l'isolement. Pour les visites ou les déposes, liste des bateliers auprès de l'OT de Svolveær.



escalade

Un granit de bonne qualité avec de belles fissures et de fantastiques parois bien relevées, souvent jaillies de la mer font des Lofoten un terrain d'excellence pour l'escalade. Les voies sont généralement longues et non équipées. Il est recommandé une corde 2 x 50 m et un bonne gamme de coinces. Les voies sont innombrables et concentrées surtout dans le sud de Austvågøya et sur Moskenesøya. L'été est la meilleure saison mais l'humidité est toujours possible.

Bibliographie escalade

Pour grimper deux ouvrages en anglais et des guides sur place pour un éventuel accompagnement.

Lofoten Rocks (1) de Chris Craggs et Thorbjørn Enevold Ed. *Rockfax* (2010) a remplacé **Climbing in the Magic Islands** (2) de Ed Webster. Éditions Nord Norsk Klatreskole, N-8330 Henningsvær (1994), encore disponible auprès de l'éditeur et sur certains sites de vente par Internet.

(1) www.rockfax.com/climbing-guides

(2) www.nordnorskklateskole.no (compagnie des guides des Lofoten)

kayak de mer

Avec ses fjords aux eaux calmes, l'archipel des Lofoten est un paradis pour le kayak de mer. Location ou randonnées accompagnées.

Sur Austvågøya : Lofoten Aktiv AS, Postboks 136 Kabelvåg 8309. Tél. 76.07.30.00. Courriel : post@lofoten-aktiv.no. Site : www.lofoten-aktiv.no/en.

Sur Moskenesøya : Reineadventure, 8390 Reine. Tél.



93.21.45.96. Courriel : reineadventure@gmail.com. Site : www.reineadventure.com.

Évènement : Semi-marathon kayak de mer : compétition organisée en juillet au départ de Sortland (www.askr.no) ▲

En haut : Pianokrekke
(photo : norskklateskole)
Ci-dessus : kayak au Lofoten
(photo : OT Lofoten).

Lofoten-Vesterålen Pratique

Quand partir ?

La côte norvégienne est tempérée par le Gulf Stream, mais à 250 km au nord du cercle polaire les îles sont blanches l'hiver. Malgré l'exiguïté de l'archipel, le climat varie beaucoup avec la situation et le relief. Les îles sont exposées à tous les vents et quand il vient du nord il apporte fraîcheur mais aussi clarté ; du sud ou de l'ouest, c'est plutôt la pluie qu'il faut redouter. De toutes façons, l'été est relativement moins venteux et plus sec. Les îles connaissent alors une grosse affluence de touristes venus voir aussi le soleil de minuit, visible de fin mai à mi-juillet. La fin août est plus tranquille et le début septembre serait parfait sans la fermeture de quelques hébergements.

Se déplacer

La voie maritime est tout indiquée. L'express côtier (Hurtigruten) qui relie Bergen à Kirkenes fait escale chaque jour et dans chaque sens à Stamsund, Svolvær, Stokmarknes, Sortland, Risøyhamn et Harstad. Pour gagner du temps on peut embarquer à Bodø (avion et train depuis Oslo). Certains navires peuvent transporter quelques voitures.

L'accès routier se fait par Narvik et le pont de Tjelsund. Toutes les îles sont reliées par pont ou tunnel et le seul transfert est entre Melbu et Fiskebol pour passer des Vesterålen aux Lofoten.

La liaison avec les îles Væroy et Röst se fait à partir de Bodø et de Moskenes (Lofoten). Voir site d'information lofoten.

Sur les îles, les déplacements sont aisés grâce aux liaisons autocars. Elles desservent pratiquement tous les départs et arrivées des randonnées. À partir de septembre, quelques liaisons locales sont supprimées. À Harstad, Sortland, Svolvær et Stamsund, location de voitures.

• Pour les liaisons terrestres et maritimes sur les îles : **Boreal transport Norge** (site : www.boreal.no), **Troms fylkestrafikk** (www.tromskortet.no), **Nordland fylkeskommune** (www.177nordland.no).

• Pour les liaisons avec le continent : **Hurtigruten France** : Tél. 01.58.30.86.86. Courriel : Fmaildirect@hurtigruten.com. Site : www.hurtigruten.fr

S'héberger

Les hébergements sont comme les villages, éparpillés le long de la côte. Pendant l'été, la réservation est recommandée vu leur nombre restreint. Sur les Lofoten, la faiblesse de l'hôtellerie est bien compensée par le charme des rorbu et des sjøhus. Quelques hôtels dans les villes et une quinzaine de campings avec petits chalets. Auberges de jeunesse et refuges complètent parfaitement les possibilités d'accueil.

Auberges de jeunesse (confortables, elles sont bien réparties sur les Lofoten, aucune sur les Vesterålen)

• **Île Austvågøya** : Lofoten Hostel Kabelvåg, Finnesveien 24, 8310 Kabelvåg/Lofoten. Tél. 76.06.98.80. Courriel : kabelvag@hihostels.no

• **Île Vestvågøya** : Lofoten Hostel Ballstad, Kremmervikveien 34, 8373 Ballstad. Tél. 76.06.09.20. Courriel : ballstad@hihostels.no. Ouverte toute l'année.

Lofoten Hostel Stamsund, Hartvågen 13, 8378 Stamsund. Tél. 76.08.93.34 (résa par tél.). Ouvert 1/3-15/10.

• **Île Moskenesøya** : Å Vandrerhjem, 8392 Sørvågen/Lofoten. Tél. 76.09.12.11. Courriel : a@hihostels.no. Ouverte toute l'année.

Refuges du Lofoten Turlag

Munkebu (410 m) : 15 pl., clé à l'OT de Moskenes ou à la boutique Matkroken à Sørvågen. Tél. 76 09 12 15
Nøksaetra (250 m) : 6 pl., clé standard DNT (OT de Svolvær)
Selfjordhytta (30 m) : 15 pl., clé standard DNT (Svenn-Arne Gundersen, Leknes. Tél. 481 71 108)

Refuges du Vesterålen Turlag

Guvåghytta (5 m), 19 pl. clé standard DNT (Sport-1 à Sortland, stations service Esso et Statoil à Sortland, stations Shell et Straume à Bø).
Ingemannhytta (190 m), 5 pl., ouvert.
Snytindhytta (390 m), 18 pl., ouvert.
Trollfjord (405 m), 8 pl., ouvert.

Refuges du Harstad Turlag

Bjørnhaugen (210 m), 12 pl.
Fossetua (20 m), 8 pl.
Grønkkollhytta (220 m), 17 pl.,
Haakonsbu (522 m), 4 pl.
Maistua (310 m), 6 pl.
Toralfsbu (407 m), 12 pl.

Auberge de jeunesse
de Stamsund
(photo : Mouraret).

Tous ouverts sauf Grønkkollhytta, clé standard DNT disponible auprès de : Station service de Bogen i Ofoten (tél. 76.98.37.05), OT de Harstad. Courriel : post@destinationharstad.no. Tél. 77.01.89.89.

S'informer

Offices de Tourisme

Informations générales sur la Norvège : www.visitnorway.com/fr
Toute l'année des offices de tourisme fonctionnent dans les villes et l'été dans plusieurs villages.

Site pour les Lofoten : www.lofoten.info/en

Sites pour les Vesterålen : www.visitvesteralen.com/en
et www.destinationharstad.no

Associations de randonnées en montagne

Lofoten Turlag, Boks 90, N-8370 Leknes. Site : www.lofoten-turlag.no.
Courriel : post@lofoten-turlag.no

Vesterålen Turlag, Boks 20, N-8401 Sortland.

Site : vesteralen.turistforeningen.no.

Courriel : vesteralen@turistforeningen.no

Harstad Turlag, Boks 227, N-9401 Harstad.

Site : www.harstad-turlag.no. Courriel : post@harstad-turlag.no.

Ces associations affiliées au D.N.T. (Association norvégienne du tourisme en montagne, site : www.turistforeningen.no) peuvent informer et ont leur propre programme d'activités, été comme hiver.

Cartographie

Archipel des Lofoten : carte 1/100 000 Nordeca - Turkart - Ugland It Group (réf. 2549)

Vest-Lofoten (îles Moskenesøya et Flakstadøya) : carte 1/50 000 Nordeca, éditée par Turkart - Ugland It Group (réf. 2645)

Île Vestvågøy (Lofoten) : carte 1/50 000 Nordeca - Turkart - Ugland It Group (réf. 2673)

Vågan (île Austvågøya) : carte 1/50 000 Nordeca - Turkart - Ugland It Group (réf. 2671)

Archipel des Vesterålen : carte 1/100 000 Nordeca - Turkart - Ugland It Group (réf. 2645)

Cartes disponibles auprès de *Aventure nordique* (www.aventurenordique.com) et du DNT (site www.turistforeningen.no, rubrique Nettbutikk).

Téléphoner

Hormis le norvégien, l'anglais est la meilleure façon de communiquer. De l'étranger : 00 47 + numéro du correspondant.

Musées

Lofoten

Aquarium des Lofoten à Kabelvåg, à 2 km de Svolvær. Ouvert tous les jours en été. Site : www.lofotakvariet.no

Musée des Lofoten à Kabelvåg : ouvert tous les jours pendant l'été. Site : lofotmuseet.no

Vesterålen

Musée des Vesterålen : à Melbu, ouvert mi-juin à mi-août. Site : www.museumnord.no



Taghia Gorges berbères

Si de nombreuses « gorges » marocaines de l'Atlas sont connues des touristes ou même des grimpeurs, comme celle de Todra, d'autres attirent une catégorie de grimpeur-alpiniste de tout premier plan, c'est le cas de celles de Taghia.

Texte et photos : Bernard Marnette

Le Maroc peut se targuer de posséder une des plus belle chaîne de montagnes du monde : le Haut-Atlas. Cette longue chaîne de montagne, qui traverse le pays sur plus de 700 km, est très particulière, étendue, nous venons de le dire, et haute, avec des sommets dépassant les 4000 mètres d'altitude. Elle présente cependant peu de sommets altiers, elle n'a, en fait, rien d'alpin. Les paysages sont donc un peu déconcertants pour l'alpiniste qui visite ces montagnes pour la première fois. Sommets massifs et tout en rondeurs, ces hauteurs, apparaissent un peu molles à l'alpiniste chevronné. Il est vrai que l'Atlas est réputé davantage pour la randonnée en été et le ski de raid en hiver.

Ces montagnes, qui peuvent étonner à première vue le grimpeur, n'en sont pas moins d'une déconcertante beauté caractérisée par ces hauts plateaux tournés vers l'infini du ciel et de l'horizon. Elles sont un peu, toutes proportions gardées, à l'image de mes Ardennes natales. Ce petit massif, érodé par les siècles, se définit davantage comme un pays de vallées plus qu'une région de sommets. Ne parle-t-on pas d'ailleurs plus volontiers de l'Ardenne, comme de l'Atlas, de « sommets de crêtes ».

La comparaison est bien sûre relative car l'Atlas, en dehors de ses hauts sommets, présente un intérêt réel pour l'alpiniste et le grimpeur. Ses trésors de roche, l'Atlas les garde plus secrètement dans les profondes gorges de ses immenses vallées. C'est le cas de celles de Taghia (qui signifie en langue berbère « gorge-vallée »).

Zaouia, Ahanesal et Taghia

Situé à 200 km à l'est de Marrakech et à un jet de pierre de la ville d'Azilal, le village de Taghia est accessible en 2 heures de marche depuis Zaouia Ahanesal situé, lui, au pied du célèbre sommet de l'Aroudane. Ce sommet, peu fréquenté par les grimpeurs d'aujourd'hui, a connu son heure de gloire dans les années 50 et ce jusqu'aux années 70 avec la visite de nombreux grimpeurs de talent tels : André Contamine, Armand Charlet, Bernard Domenech, Bernard Amy, Philippe Gleizes, Alain Pujos, Gian-Carlo Grassi et tant d'autres.

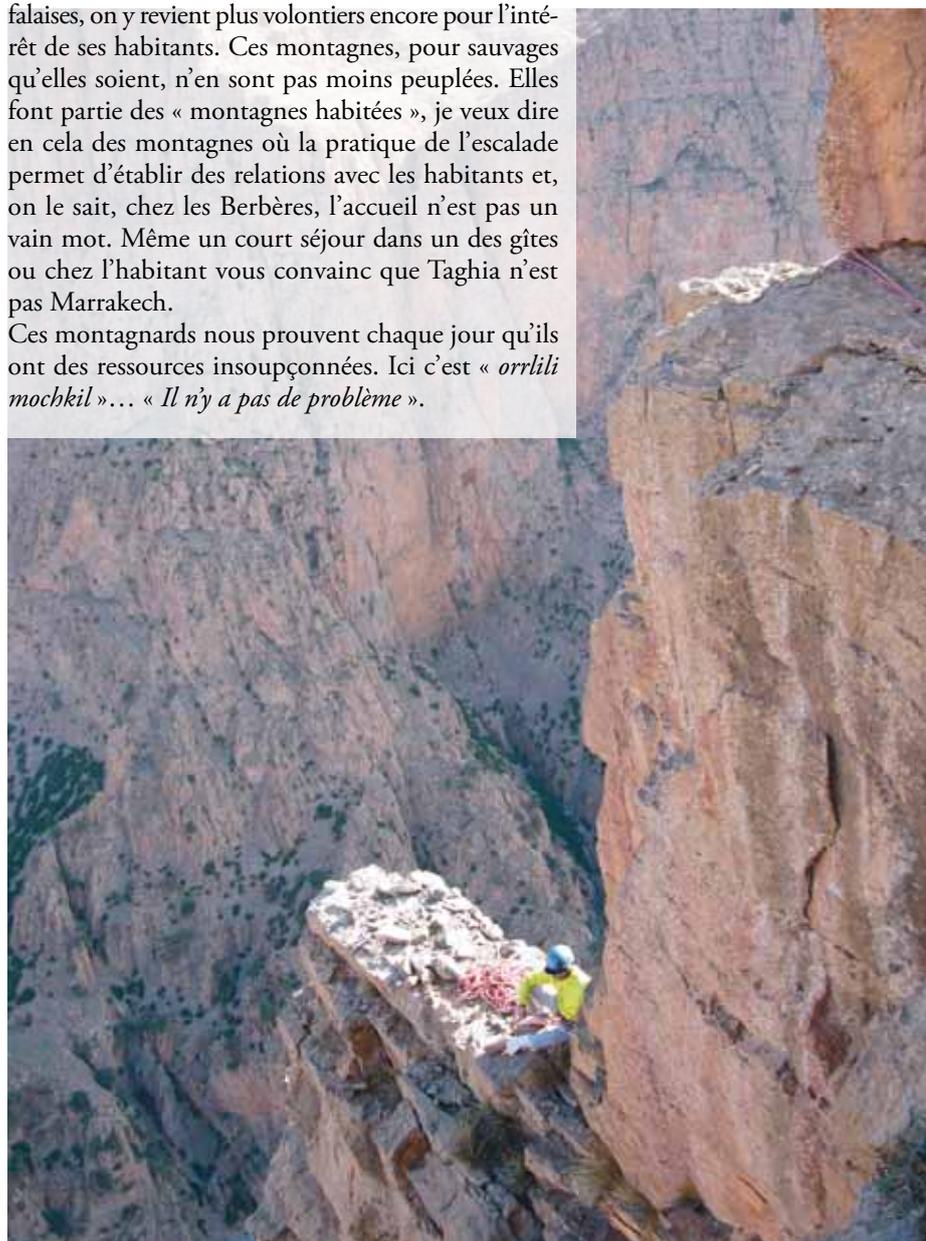
Taghia est situé à 1900 m d'altitude et est entouré de 3 remarquables sommets (Taoujdat, Oujdat et Tagoujimt n'Tsouiannt). Si ceux-ci proposent aux grimpeurs des parois remarquables, ce sont surtout

les gorges, qui plongent des plateaux environnants, qui attirent les grimpeurs. Elles ont pour noms : Timghazine, Akka n'tarzate, Bou Iourhâlène, Tadrarate, Tilemsine, Tadline... Elles sont synonymes de parois grandioses au calcaire compact et abrasif. Le site compte environ 150 itinéraires allant de 200 à 500 m de hauteur. Les voies les plus parcourues sont en général équipées mais, souvent, il faut être en mesure de compléter l'assurage. Il y a cependant aussi un certain nombre d'itinéraires que l'on peut considérer comme « trad ». Grimper à Taghia nécessite en tout cas un certain niveau et une bonne expérience en terrain d'aventure.

Mais, si l'on vient à Taghia pour la beauté de ses falaises, on y revient plus volontiers encore pour l'intérêt de ses habitants. Ces montagnes, pour sauvages qu'elles soient, n'en sont pas moins peuplées. Elles font partie des « montagnes habitées », je veux dire en cela des montagnes où la pratique de l'escalade permet d'établir des relations avec les habitants et, on le sait, chez les Berbères, l'accueil n'est pas un vain mot. Même un court séjour dans un des gîtes ou chez l'habitant vous convainc que Taghia n'est pas Marrakech.

Ces montagnards nous prouvent chaque jour qu'ils ont des ressources insoupçonnées. Ici c'est « orrlili mochkil »... « Il n'y a pas de problème ».

Christian au dernier relais de la voie Canyon Tarzate Vibration.





Mohamed dans
la troisième longueur
de la voie Tarfat.

Je suis venu vers ces montagnes pour la 3^e fois en automne 2013. À peine posés les bagages chez Saïd, je suis retourné dans les gorges pour y grimper avec toujours autant de bonheur même si viennent parfois se greffer quelques désillusions. Une tentative dans une petite voie de la paroi des sources en est un exemple. La voie « Les herbes berbères » se déroule entre buissons et mauvais rochers. Il n'y a donc pas que des merveilles à Taghia. Il y a aussi des itinéraires que mon regretté ami, Pierre Chapoutot, se plaisait à définir ainsi : « *Un itinéraire dont l'aspect botanique ne peut faire oublier la mauvaise qualité du rocher !* ». Cette année, l'envie de découverte était intense et j'avais emmené le matériel nécessaire pour ouvrir l'une ou l'autre voie. Mission accomplie : 2 nouvelles voies intéressantes ont vu le jour dans les parois de Taghia.

La paroi de Machkour

L'envie de revenir au Maroc était aussi dictée par l'envie de partager ma corde avec Mohamed. Nous avions sympathisé l'année dernière et avions convenu de grimper une fois ensemble. Mohamed habite Taghia

Références

Sur Taghia

- Christian Ravier, « Taghia, Montagnes berbères ». Ed. 2008.
- Des notes et topos personnels des grimpeurs au gîte de Saïd.
- Arnaud Petit, « Parois de légende, les plus belles escalades autour du monde ». Coll. Montagne-Randonnées, Paris - Glénat, oct. 2005.
- Revue *Desnivel* n° 248/2007, « El relevo Africano », un article bien documenté et très complet rédigé par Luis Alfonso.

Sites internet :

- www.remi-thivel.com/topos
- <http://lanochedelloro.com/monografq/taghia/index.htm>
- www.campcamp.org (page consacrée à Taghia)

Sur les montagnes du Maroc

- Bernard Domenech, « Le Maroc : Les 100 plus belles courses et randonnées ». Paris, Denoël, 1989.
- André Fougerolles, « Le Haut Atlas, La montagne des montagnes ». Paris, Glénat, 1989.
- Revue *Montagne Magazine*, mai 1990, numéro spécial « Haut Atlas ».

Contacts à Taghia (téléphone de préférence le lundi, jour de marché à Zaouia Ahanasal)

- Mohamed Amit : 00212(0)676786705
- Saïd Messaoudi : Gîte Tawjdat – 00212(0)68246536 - gitesaid1@yahoo.fr
- Youssef Rizki : 00212(0)68909843
- Adresses : Douar Taghia, Zaouidat Ahanasal, Province d'Azilal – Maroc

et est un des rares jeunes à grimper (dans le sens européen du terme car ils grimpent tous !) et il est le seul véritablement passionné. Il aime guider et apprendre les techniques d'escalade. Il a même équipé plusieurs petites voies à la falaise des sources. Il se débrouille bien techniquement et il est sûr et calme lorsqu'il grimpe. Je lui ai donc proposé directement d'aller voir un joli petit objectif que j'avais repéré l'année dernière, à la paroi de Machkour, haute de 150 m. Il n'y a là que 2 voies répertoriées dans le topo de Christian Ravier. Il y a cependant, sur la gauche, un grand dièdre assez couché qui pouvait faire l'objet d'une voie intéressante et pas trop difficile. Nous devions partir à 3, Bernard Goubeau alias « Dino » se révélait intéressé par la tentative mais il préférait aller grimper avec Christian et nous aider un prochain jour si nécessaire. Il est vrai que si la paroi est courte et l'escalade, en principe, pas trop difficile, il faut tout de même trouver le chemin et équiper à minima, notamment les relais.

À ce jeu Mohamed se révèle un « équipier » de talent. Il met les spits au rythme d'une « mitrailleuse ». Il a d'ailleurs étonné des guides de Chamonix qui l'ont vu et « entendu » à la paroi des sources.

Nous trouvons un cheminement intéressant et nous nous arrêtons à la dernière longueur pour redescendre en rappel et finir l'équipement. De cette manière nous pourrions revenir avec Dino pour lui laisser le soin de terminer la voie. Ce qui est fait le 1^{er} octobre 2013. Nous finissons cette belle voie juste un peu délimitée dans les derniers passages. Cerise sur le gâteau, Mohamed nous gratifie d'un thé berbère au sommet de la paroi, moment heureux et inoubliable. Mohamed nous fait aussi découvrir le haut de la paroi et nous ramène à Taghia par un très joli chemin aérien. Nous lui laissons le choix du nom de l'itinéraire. Ce sera la voie « Tarfat ». En berbère il s'agit d'un arbre semblable à l'églantier de nos régions. « *Il y en a 2 dans la voie* », précise Mohamed, « *c'est un arbre que nous observons toujours quand nous cherchons des sources, il se trouve toujours où il y a de l'eau en suffisance.* »

L'Akka n'Tazarte

Bernard Domenech m'avait dit il y a quelques années, « si tu vas à Zaouia Ahanasal, va dans l'Akka n'Tazarte, la gorge des figuiers ». Je me devais de suivre les conseils d'un tel spécialiste des montagnes marocaines. C'est avec Christian Fontaine que je vais me rendre dans ces lieux isolés à la découverte de ses merveilleuses falaises. Nous y passons 3 nuits dans la grotte des sources face aux parois de Tilemsine. Nous avons remonté loin cet interminable canyon dont Mohamed nous avait dit qu'il fallait une journée pour le parcourir entièrement.

Après de nombreuses observations, nous avons jeté notre dévolu sur un beau dièdre suspendu au dessus d'un socle caractérisé en son centre par un énorme toit. Cette voie se déroule dans une ambiance extraordinaire au dessus du canyon et sous le merveilleux plateau de Tilemsine. L'escalade, sans être extrême,

est difficile et parfois exposée. Le rocher est souvent remarquable, même si parfois fractionné comme dans le fond du grand dièdre notamment. Il est exceptionnellement abrasif, comme toujours à Taghia. C'est un rocher que l'on ose parfois à peine saisir tant il fait parfois mal aux doigts. Indéniablement, de par son aspect abrasif, ce calcaire est plus un rocher « à pieds » qu'un rocher « à mains ».

Nous sortons de notre aventure fin d'après-midi non sans avoir marqué de notre passage l'itinéraire. 1 spit, 3 pitons ont été laissés. Cette journée restera, pour Christian et moi, un merveilleux souvenir malheureusement entaché d'une descente un peu scabreuse.

Nous n'avons pas trouvé la gorge indiquée un peu plus au nord de la sortie de la voie (nous n'avons vu cette gorge que le lendemain depuis le bas) et nous sommes finalement descendus par le scabreux canyon se trouvant juste en face de notre bivouac, ce qui est moins commode et beaucoup plus long.

Le nom de la voie a été inspiré à Christian par une chanson de Bob Marley et l'ambiance particulière de tous ces canyons parcourus : ce sera « Canyon tarzate vibration ».

C'est ainsi que s'est terminé pour moi mon troisième séjour en pays berbère. Comme tous mes camarades de cordée j'en reviens enchanté. Sans doute reviendrons-nous encore ? Orrlili mochkill ! ▲

Topos

Paroi de Machkour

Voie : Tarfat

- 1^{ère} asc. : Mohamed Amit, Bernard Goubeau, Bernard Marnette - 1^{er} oct. 2013.
- diff : D.Sup (5c. obl.)
- p : 175 m • h : 150 m

Itinéraire - accès :

La paroi est à mi-chemin entre Taghia et Zaouia Ahanesal, 500 m en aval du hameau de Tamdarote. La voie se trouve sur la gauche de la paroi à une vingtaine de mètres à gauche de « Fesses, bassesses et tentations ». On peut remonter à l'aplomb de la paroi par un petit ru, à sec en fin de saison, qui mène juste au pied de la voie.

Parcours :

La voie est caractérisée par un grand dièdre qui sort à droite d'un nez caractéristique.

Descente :

En 4 rappels ou à pied : on peut traverser vers le sud par de vagues sentes pas toujours commodes qui mènent à un très beau chemin en balcon sur le site de Taghia.

Matériel :

Voie partiellement équipée. Emporter un jeu de coinces et de camalots (éventuellement le n° 3) + 1 marteau éventuel pour retaper les clous ! Les relais sont spités.

Akka Tarzate

Voie : Canyon Tarzate vibration

- 1^{ère} asc. : Christian Fontaine, Bernard Marnette - 9 oct. 2013.
- Diff : TD (6a obl.)
- p : 300 m • h : 230 m

Itinéraire - accès :

La voie se trouve sur les flancs de Tilemsine un peu en amont de la zone de la Source, sur la paroi en forme d'aiguille, juste en aval de la voie Canyonero.

Parcours :

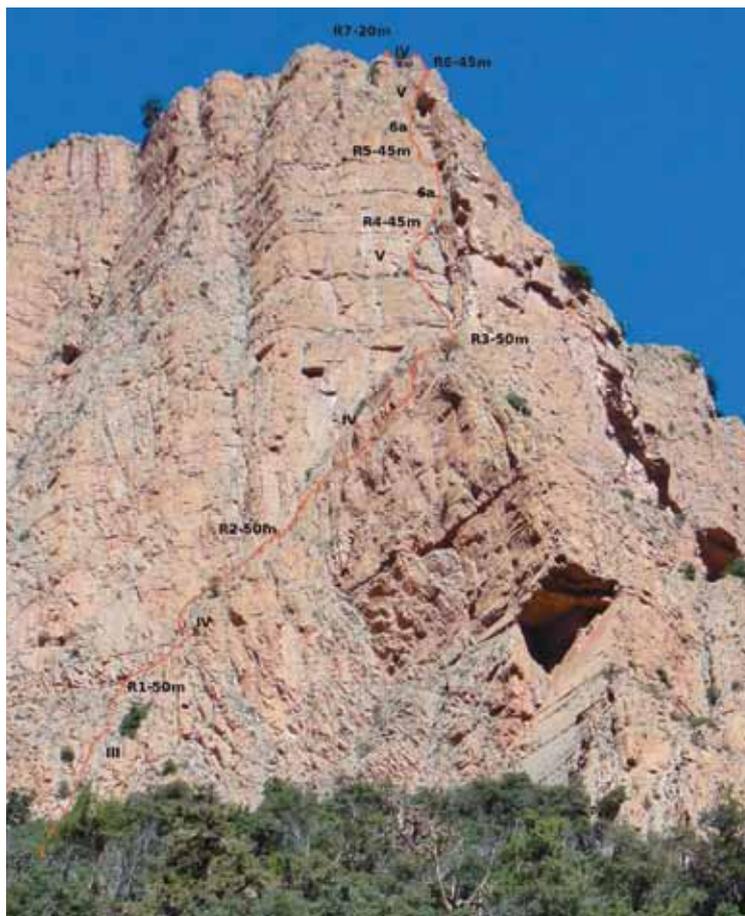
On franchit le socle, caractérisé par son grand toit, par la gauche. On avance ainsi au pied d'un beau grand dièdre caractéristique (la première longueur se déroule dans la paroi à gauche du dièdre) que la voie remonte.

Descente :

Éventuellement en rappel (partiellement équipé). Le mieux est de traverser le plateau à gauche de la sortie de la voie pour aller chercher une grande gorge à l'amont du canyon principal. Cette gorge ramène dans l'Akka n'Tarzate avec rappel de 30 mètres.

Matériel :

Voie « trad ». Emporter un jeu de coinces et de friends et quelques sangles.



Action Dolpo

une aventure en Himalaya

Depuis 1993, parrainée par le Club alpin français IdF, une ONG française, Action Dolpo, y mène un projet visant la scolarisation des enfants, l'amélioration de la santé, la protection de l'environnement, la préservation de la culture originale des habitants (une des dernières zones de pure culture tibétaine au monde). Que s'est-il passé en 20 ans ?

Texte et photos : Marie-Claire Gentric



Crystal Mountain School.

Un paradis de glace... « Imaginez une haute vallée de l'Himalaya (4200 m d'altitude), coupée du monde plusieurs mois de l'année par la glace et la neige, où vivent des familles alors retranchées dans des maisons forteresses, sans chauffage, sans fenêtres, autour du maigre foyer de la pièce principale. Dehors, la couche de neige peut atteindre les aisselles d'un homme tandis que des vents persistants giflent la montagne de leurs rafales glaciales. Ce « paradis de glace », c'est la haute vallée de la Tarap, au cœur de l'ancien royaume du Dolpo, au Népal. Sur ce territoire préservé vivent dans des conditions extrêmes des femmes et des hommes courageux qui, sans se plaindre, exécutent quotidiennement les gestes de leur survie : faire pousser les maigres récoltes d'orge, seule céréale autorisée par l'altitude, veiller au bétail (yaks, dzos, chèvres, moutons), soigner les chevaux, collecter l'herbe et conduire au Tibet les caravanes de yaks pour l'échange traditionnel de sel et de grain. »

C'est ainsi que nous présentons le Dolpo, il y a 20 ans, dans un article paru dans *Paris Chamonix*, numéro 102.

Une des écoles les plus hautes et froides du monde

Au milieu de la vallée de la Tarap, Action Dolpo a créé une école qui a, peu à peu, évolué vers un petit complexe scolaire. Crystal Mountain School assure un enseignement à 200 élèves environ, avec 8 classes de niveau primaire et 2 classes de niveau secondaire. Sans aucun doute, l'une des écoles les plus hautes et froides du monde !

Pour rendre la vie des professeurs et des élèves possible durant les mois les plus rudes, un bâtiment bioclimatique (solaire passif, sans apport de technologie) a été construit en 2005. Il permet la conservation de la chaleur solaire du jour pour la restituer le soir.

Il fut électrifié par l'installation d'un système photovoltaïque pour le seul éclairage des pièces, mais qui permet aujourd'hui l'utilisation de matériels pédagogiques modernes, ordinateurs, écrans de projections, etc.



Les meilleurs élèves continuent leurs études secondaires et entreprennent des études supérieures à Katmandou. Afin de ne pas les déraciner plus, et surtout afin qu'ils n'oublient pas leur culture ancestrale, les jeunes sont accueillis dans une résidence à eux, Snow Leopard Residence, gérée totalement par l'association.

À ce jour, après avoir passé le School Leaving Certificate, qui clôture le cursus secondaire, 26 étudiants ont déjà suivi des études supérieures jusqu'aux diplômes, dans des disciplines aussi diverses que l'éducation, la santé, la comptabilité, etc. La plupart d'entre eux vivent et travaillent au Dolpo, comme professeurs ou personnel médical.

Après 20 ans d'exercice, Action Dolpo a pu confier, à ces jeunes diplômés, la charge et les responsabilités des actions sur place, tout en restant le principal fournisseur de fonds. Le premier objectif de l'association atteint - la prise en main par les jeunes du destin de leur peuple - reste à poursuivre l'objectif final d'une autonomie totale de la population vis-à-vis du projet.

Encourager l'économie et soigner

Parallèlement aux actions d'éducation, ont été menés des programmes de santé, dont le principal fut la création d'un Poste de Soins. Depuis 2010, un second bâtiment bioclimatique - de conception différente du premier - est venu remplacer l'ancien poste. Il abrite un dispensaire comprenant 6 pièces pour accueillir le personnel, les patients et, à l'occasion, des malades alités. Un jeune médecin et une jeune infirmière, issus du programme d'éducation d'Action Dolpo, sont aujourd'hui responsables de la santé de leurs concitoyens.

Les programmes concernant l'économie ont concerné l'approvisionnement en produits de première nécessité, avec la création d'une coopérative d'achat, la préservation des terres menacées, avec l'octroi de microcrédits, et la construction de serres agricoles pour faire pousser des légumes, inexistants auparavant au Dolpo.

Le Dolpo, 20 ans après

De nos jours, suite à l'ouverture de la région au monde, beaucoup de choses ont changé dans le mode de vie des habitants du Dolpo : l'argent a fait son apparition, ainsi que le Coca-Cola et la nourriture industrielle. Et même le téléphone portable ! La vie au village se transforme peu à peu mais, pour le moment, les piliers de

la culture millénaire sont encore debout : les religions bön et bouddhiste règlent toujours la vie des villageois, les yaks pour les caravanes et les chevaux pour les chevauchées des fiers cavaliers restent des valeurs sûres. On cultive toujours l'orge, dont on fait la tsampa. On boit toujours force tasses de thé salé au beurre. Les hommes continuent à porter magnifiquement des bandeaux rouges sur leurs cheveux longs tandis que les femmes conservent leur costume traditionnel et leurs bijoux de turquoise et de corail.

Les peuples tibétains, ancrés solidement dans la terre et attachés à leur religion, ont une belle capacité de résistance à tout ce qui pourrait ébranler les fondements de leur conception de la vie et du monde. Jusqu'à quand ?

Des parrainages d'enfants

L'association propose aux adhérents des parrainages d'enfants, dans le cadre d'un parrainage solidaire. Le dossier d'un enfant est confié à chaque parrain/marraine. Certains adhérents préfèrent être simples donateurs. Aujourd'hui, 450 personnes environ font confiance à l'association.

Accompagner un peuple dans son ouverture au monde

L'aventure d'Action Dolpo, commencée il y a 20 ans, continue. Nous ne prétendons pas être des « humanitaires », nous ne pensons même pas « aider », nous souhaitons simplement échanger avec une culture unique, en danger de disparition, et accompagner ce peuple dans son ouverture au monde. De cette belle culture, dont la philosophie de vie pourrait s'appliquer à toute l'humanité, philosophie qu'on retrouve à des nuances près chez de nombreux peuples premiers, nous apprenons une sagesse ancestrale née de la terre, de la rudesse de la vie, de l'observation de la nature, du mystère et de la beauté du monde. ▲

Contact Action Dolpo : Site : actiondolpo.com.
Courriel : action.dolpo@gmail.com



En haut à gauche : de studieuses écolières ; à droite : rassemblement avant la classe. Ci-dessous : le dispensaire de la Tarap.

Un nouveau 4000 en Beaufortain

Texte et photos : François Renard

Cet article décrit une traversée du Beaufortain, de Bourg-Saint-Maurice à Arêches, réalisée sur deux jours, avec nuit au refuge de Pisset, en passant par la Pointe de la Combe Neuve, le Col du Coin, le Col de la Grande Combe, la Pointe de Riondet, et le Grand Mont.

Ji, montée vers la Pointe de la Combe Neuve.

Tout a commencé par une interrogation très simple : la FFCAM (on ne dit plus le Caf !) dispose-t-elle d'une vidéo attractive permettant de présenter et promouvoir le ski de randonnée ? Renseignements pris, la seule vidéo qui m'est proposée est une traversée du Beaufortain, d'Albertville à Bourg-St-Maurice, réalisée d'une seule traite par les 5 filles du groupe Excellence de la FFCAM, les 2 et 3 mars 2012 : 18 heures de marche et de ski - dont 10 heures de nuit ! - 5500 mètres de dénivellée et une cinquantaine de kilomètres de distance. La performance est impressionnante, mais la vidéo n'est guère intéressante, ne donnant pratiquement aucune idée de ce qu'est le ski de randonnée, ni même aucune information sur le parcours effectué.

N'empêche, le ver est dans le fruit : je me rends compte que je ne connais pratiquement rien du Beaufortain, et n'ai qu'un lointain souvenir d'un week-end versant Tarentaise, du côté du Mont Rosset. Je mets donc à profit un de ces nombreux week-ends d'inactivité imposés par une météo capricieuse cet automne, pour me plonger dans les cartes et imaginer

une traversée du Beaufortain davantage accessible au randonneur standard. Plus qu'à attendre une occasion pour mettre le projet à exécution...

Ladite occasion arrive plus rapidement que prévu, un long week-end en Suisse début janvier étant rendu irréalisable en raison de conditions nivologiques médiocres et d'une dégradation du temps prévue dès le lundi. Seule solution, organiser une sortie sur 2 jours, avec un départ en train de nuit pour profiter de deux jours complets sur place. L'idée de traverser le Beaufortain refait alors surface, Bourg-St-Maurice étant encore accessible en train de nuit...

J1 : Bourg-St-Maurice, Pointe de la Combe Neuve, refuge de Pisset, +2300 m, 8h

Nous voici donc, confiants, à 8h du matin, devant la gare de Bourg-St-Maurice. Les chauffeurs de taxi contactés les jours précédents n'ont certes pas voulu nous réserver leur taxi, mais nous ont assurés que nous pourrions en trouver sans problème à notre arrivée. Seulement voilà, il y a effectivement de nombreux

taxis stationnés devant la gare, mais aucun n'accepte de nous prendre en charge, nos 7 kilomètres de trajet jusqu'aux Échines-Dessus étant jugés lucrativement totalement inintéressants au regard des trajets à destination des stations de ski...

Après quelques vains pourparlers, nous mettons les skis sur les sacs, et commençons notre traversée en maugréant le long du sentier qui mène aux Echines-Dessus, gagnant ainsi haut la main notre label « sortie en mobilité douce » !

Cette mise en jambe ajoute 500 mètres de dénivelé et une bonne heure à une étape déjà longue. Aux Échines-Dessus, à 1300 m, l'absence de neige nous oblige à continuer notre portage jusqu'au Fort du Truc, à 1550 m, où nous chaussons enfin les skis. A partir du Fort de la Platte, vers 2000 m, la neige n'est pas encore transformée, et nous devons désormais faire la trace jusqu'au sommet, dans un environnement étonnamment sauvage, pourtant si proche de la ville de Bourg-St-Maurice et de secteurs complètement domestiqués et mécanisés, comme la station des Arcs sur le versant opposé. Ici, pas de présence humaine, seulement des traces d'animaux.

Nous dépassons bientôt le Col de Forclaz, à 2316 m, puis nous dirigeons vers les pentes nord de la Pointe de la Combe Neuve, en laissant de côté sa belle combe est, qui offrirait un accès plus direct, mais les pentes y sont raides et nous n'avons pas encore une juste idée des conditions, après une semaine de risque nivologique élevé. Le contournement par le nord est sans danger, et nous atteignons le point 2811 m, où se rejoint l'arête NE, par laquelle nous arrivons, l'arête W, qui constituera notre voie de descente, et l'arête NW, qui mène au point culminant. Nous abandonnons sacs et skis et gravissons cette arête en crampons. Le ressaut sommital se contourne par le versant ouest, et nous débouchons bientôt au sommet, superbe belvédère culminant à 2961 m, deuxième sommet du Beaufortain derrière le Roignais tout proche, à 2995 m. Les nuages ont envahi le ciel, mais la visibilité reste excellente et nous pouvons à loisir identifier les sommets tout autour de nous, du Mont Blanc aux Écrins, en passant par le Grand Combin, le Mont Rose, le Grand Paradis, la Maurienne, le Vanoise, etc.

Revenant sur nos pas, nous récupérons les skis et entamons la descente le long de l'arête W, jusqu'au Col de la Nova, où nous suivons un large couloir orienté W qui nous permet de rejoindre le haut de la Combe de la Neuva, une centaine de mètres sous un col bien marqué au pied de l'éperon NW de l'Aiguille de la Nova. Nous rejoignons rapidement ce col et nous laissons glisser jusqu'au lac de Presset et au refuge implanté à son extrémité sud.

Le refuge de Presset a été entièrement reconstruit durant l'été et est très agréable et tout confort. Bien isolé, il n'y fait pas froid, et il est à peine nécessaire d'y faire fonctionner le poêle à bois. La cuisine « hors-sac » est bien équipée, avec gaz, vaisselle et ustensiles. Trois dortoirs de 6 places sont ouverts en période hivernale, permettant de coucher 18 personnes. La



J1, au sommet de la Pointe de la Combe Neuve.

salle commune est spacieuse et confortable, avec de nombreuses tables, et deux grandes baies vitrées donnant sur le lac de Presset au nord et sur la Pierra Menta au sud, donnent beaucoup de clarté.

J2 : Col du Bresson,
Col du Coin, Col de la Grande Combe,
Col de Charvetan, Pointe de Riondet,
Col de la Louze, Grand Mont,
Pointe du Dard, Arêches, +1700 m

En ce début du mois de janvier, le jour tarde à se lever, et nous attendons 7h30 pour démarrer aux premières lueurs du jour, un peu tard au regard de la longue étape qui nous attend. Par une traversée quasi horizontale nous rejoignons le Col du Bresson, puis descendons sur le versant NW dans une bonne neige poudreuse, jusqu'au fond du vallon du Coin, vers 2100 m, en amont du lac de Roselend. Une première montée de 300 mètres nous mène ensuite au Col du Coin, défendu par une dernière pente raide où nous devons prendre les précautions d'usage.

En versant sud, nous descendons jusqu'au refuge de la Coire, sur une bonne neige de printemps bien durcie par le regel nocturne. Une deuxième montée nous

J2, au sommet de la Pointe de Riondet.





*J2, montée au Grand Mont,
le Mont Blanc au loin.*

conduit au Col de la Grande Combe, par un long vallon à l'ombre du Crêt du Rey, où nous devons tracer dans une neige profonde. Le soleil nous accueille au col, et nous poursuivons par une courte descente sur le versant ouest, puis une traversée plein nord nous permet de contourner le Crêt du Bœuf. Une courte montée permet ensuite de franchir le Col de Charvetan, et nous rejoignons le versant est de la Pointe de Riondet par une brève descente, sans enlever les peaux. Il reste alors 200 mètres de dénivelé pour gagner le sommet de la Pointe de Riondet, par une magnifique montée dans d'immenses champs de poudreuse.

La descente s'effectue d'abord le long de l'arête NE, et nous basculons rapidement versant nord pour skier un raide couloir en excellente neige. Une traversée vers l'ouest nous mène ensuite sous le Col de la Louze, où nous remettons les peaux une quatrième fois, pour effectuer l'ascension du Grand Mont par son versant SE. L'itinéraire est splendide, zigzaguant au mieux d'un relief tout en combes et ressauts, avec une vue imprenable sur le Mont Blanc tout proche. À l'approche du sommet, nous récupérons la voie

normale d'accès au Grand Mont depuis les remontrées mécaniques d'Arêches, ce qui met un terme à la solitude que nous avons connue jusque là, de nombreux groupes se succédant sur cet itinéraire peu sauvage. Néanmoins, après une halte au sommet du Grand Mont, nous quittons rapidement ce secteur un peu trop fréquenté à notre goût, pour plonger directement dans la face ouest, qui offre une excellente descente dans des pentes à plus de 40°, nous déposant au Passage du Dard, d'où il est facile de rejoindre Arêches directement.

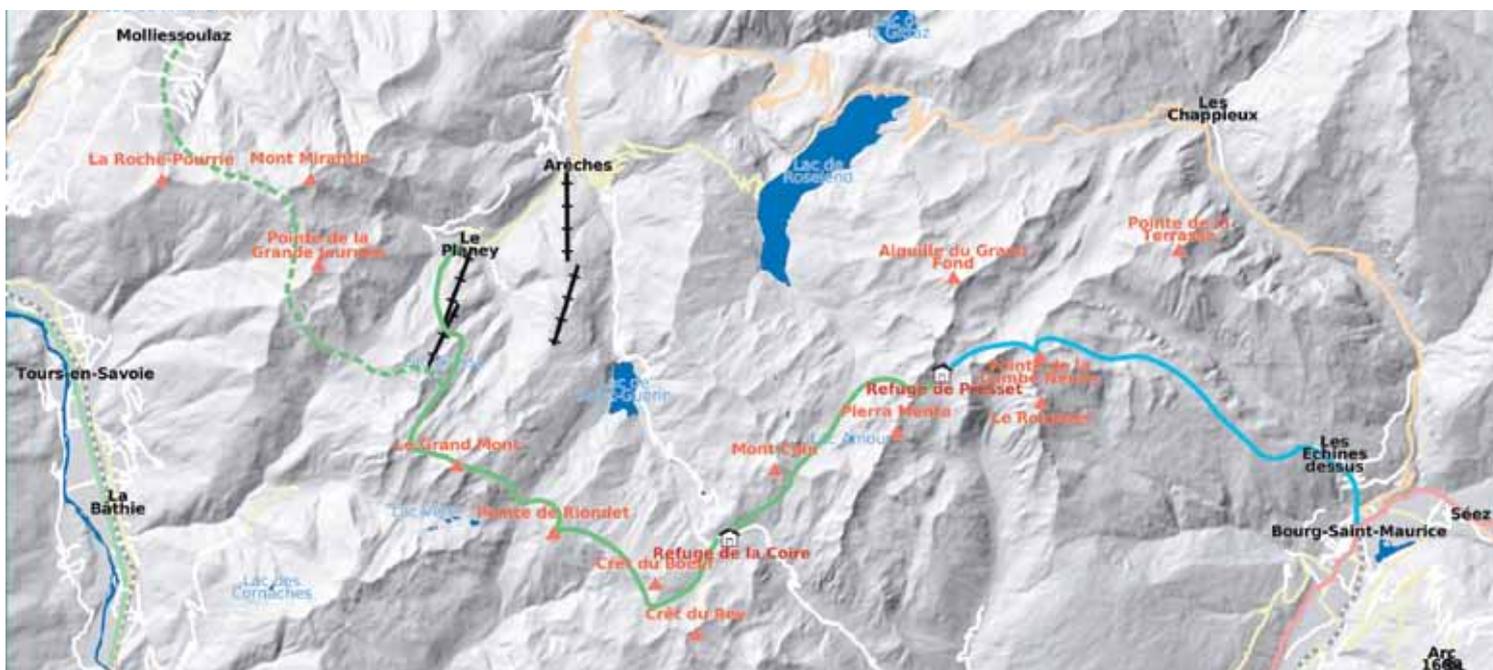
Il est 14h30, il reste encore 700 mètres de dénivelé en deux montées, pas mal de distance, et la fatigue se fait sentir. Nous décidons alors de renoncer à poursuivre jusqu'à Mollie-soulaz, au nord du Mirantin, ce qui était l'objectif initial et aurait constitué la traversée idéale. Mais ces journées de début janvier sont décidément trop brèves. Pour profiter encore de cette belle journée et ne pas abrégé trop rapidement notre traversée, Anne, très motivée, nous propose de gravir la Pointe du Dard, ce qui nous permet de mettre les peaux une cinquième fois et d'atteindre 1700 mètres de dénivelé cumulé ce deuxième jour.

Du sommet de la Pointe du Dard, nous suivons un vallon au NE qui passe au pied de la Légette du Grand Mont, et continuons au nord pour rejoindre les pistes de ski du Planey. Mais une dernière surprise nous attend : les pistes ne s'atteignent pas si facilement, et nous devons mettre les peaux une sixième fois pour les rejoindre par une brève traversée ascendante. Il ne nous reste plus qu'à descendre le long des pistes, et nous atteignons la station du Planey vers 16h30, ce qui nous permet d'attraper le TGV de 17h30 et d'être à Paris dès 21h15.

Et ce nouveau 4000 en Beaufortain me direz-vous ? 2300 mètres le premier jour, 1700 mètres le second, il suffit de faire le calcul ! ▲

Cartes : TOP25 n°3532ET et 3532OT

Photos sur <http://franval.renard.free.fr>



Le Val de Sioule

en Allier

Par Claude Lasne

Le Val de Sioule constitue le sud du Bourbonnais, à l'extrême sud-ouest du département de l'Allier, aux confins de celui du Puy-de-Dôme. Le camp de base de notre petit groupe fût établi dans les bungalows du terrain de camping du village de Lalizolle, dont nous étions les seuls occupants en cette fin de printemps à la météorologie peu engageante.

La diplomatie de Jean-Pierre, initiateur de ce séjour, et l'accueil chaleureux de la patronne de l'unique commerce du village, le restaurant « l'Estaminet », qui nous prépara chaque soir des repas originaux à prix modique, nous ont largement déchargés des préoccupations d'intendance. Car à l'instar de bien des villages situés dans des régions rurales dédaignées du grand tourisme, Lalizolle a perdu ses commerces, et les habitations inoccupées ou à céder y sont légion. Lors de notre séjour, s'est tenue une réunion des habitants désireux de créer une structure communautaire pour réactiver l'unique épicerie du village fermée depuis quelques mois.

Mines, élevages et moulins

À l'orée de la profonde forêt des Colettes que nous avons arpentée, le passé minier de la région, centré sur l'extraction des minerais d'étain, de tungstène, de lithium, est résumé dans l'intéressant musée minéralogique de « Wolframine » (wolfram est l'ancien nom du tungstène et lui a donné son symbole chimique « W ») qui rappelle, entre autres, que les 36 kilomètres de galeries souterraines du site minier ont vu opérer jusqu'à 300 mineurs à son apogée. L'activité actuelle se concentre sur l'exploitation du kaolin, argile blanche ou faiblement rosée, matière première pour la fabrication des porcelaines domestiques ou techniques. Hormis dans la forêt des Colettes, le randonneur évolue dans un paysage bocager, largement ouvert et vallonné, consacré à l'élevage de la race charolaise et aux cultures fourragères associées, dont les nombreuses nuances de verts, en ce printemps, contrastent souvent avec le jaune intense des colzas en fleurs.

Une intense activité passée est attestée par les ruines des nombreux moulins au fil de l'eau sur les cours de la Sioule et de la Bouble, son modeste affluent, dont les passages guéables, impraticables lors de nos randonnées, sont fort opportunément doublés de

Le randonneur parisien se rendant dans le Massif Central a hâte d'atteindre le Parc naturel régional des volcans d'Auvergne pour se livrer à son plaisir favori. Ce faisant, il néglige de s'attarder dans la région attachante qu'est le Val de Sioule parcouru en mai 2013.



passerelles cimentées, signe que les crues n'y sont pas choses si exceptionnelles.

Le muguet du 1^{er} juin

Sentiers herbeux, chemins boueux, temps pluvieux, randonneurs heureux. Ainsi pourraient se résumer ces six jours de randonnée dans la dernière semaine du mois de mai 2013. Même si les quelques brins de muguet, qualifiés de « muguet du 1^{er} juin », cueillis dans la forêt des Colettes, et ceux gracieusement offerts à notre composante féminine par une villageoise manifestement heureuse de converser avec nous, même si un effort d'imagination était parfois nécessaire pour jouir, au moins mentalement, du panorama espéré ou annoncé par les tables d'orientation, même si le Puy-de-Dôme, distant de 45 kilomètres, ne daigna qu'en de rares occasions se laisser deviner sous une blancheur fantomatique due à des chutes de neige tardives, jamais le moral de nos 10 randonneurs confirmés ne fût dans les chaussettes.

Une séquence culturelle fût consacrée au village de Chantelle où plane le souvenir du connétable de Bourbon, dont le château confisqué par François 1^{er} en sanction de son ralliement à Charles Quint, finit sous les coups de pioche des démolisseurs de Richelieu. ▲

Gorges de la Sioule
à Chouvigny
(photo : Naru Kenji).

Informations

Topo et cartes

- Topoguide FFR, « Le Val de Sioule... à pied », réf. P032 : GRP Tour du Val de Sioule (69 km + 5,7 k de liaison) et 44 PR dans l'Allier (3 à 5 h en moyenne).
- Cartes IGN 2529 E et 2529 O.

Hébergements

- Gîtes d'étape à Chouvigny, Lalizolle, Ébreuil et Bellenaves.
- Chambres d'hôtes à Charroux, Ébreuil, Chouvigny, Bellenaves et Valignat.



8 millions de plantes L'Herbier du Museum

Le Museum d'Histoire Naturelle a rouvert en novembre 2013 sa galerie de botanique après un chantier de rénovation digne du XXI^e siècle. Que faut-il le plus admirer : la numérisation des planches d'herbiers ou l'entière réorganisation de leur archivage ?

Par Annick Mouraret



Ci-contre : Algues rouges ;
page suivante : *Papaver
bracteatum* © Carlos Muñoz
Yague/Look At Sciences.

L'Herbier national conservé au Jardin des Plantes, s'est constamment enrichi depuis plus de 400 ans, estimé actuellement à 8 millions de spécimens appartenant à tous les groupes végétaux de par le monde. Presque toutes les espèces y sont représentées : c'est la collection la plus prestigieuse de plantes sèches, l'herbier le plus remarquable par son volume, sa valeur scientifique et historique. On estime que 200 espèces nouvelles sont découvertes chaque année dans le monde, avec des échanges de « doubles » et à 10 000 les spécimens à introduire dans l'Herbier. Quand un botaniste décrit une espèce considérée comme nouvelle, il désigne un spécimen de référence appelé « type » : l'Herbier national en contient 500 000 : c'est l'une des collections les plus sollicitées mondialement.

Une rénovation titanesque

D'abord, il y avait l'Herbier du Roi, en 1635 ; il devient une collection en 1650 et Lamarck en établit un plan général en 1793 à la création du Museum en rassemblant les collections rapportées d'expéditions. Grâce à la Fondation Rockefeller, un bâtiment est construit en 1836 le long de la rue Buffon, dédié à la minéralogie et à la botanique : faute de place, on dû plus tard refuser des dons... Il fut agrandi en 1935 mais à nouveau ses allées s'encombrèrent tant

qu'environ un million de planches ne furent jamais intégrées. Classée Monument historique, sa façade et son volume n'ont pas changé (10 365 m²), mais comment imaginer tout ce qu'il a fallu coordonner pendant les 4 années de travaux ?

Les scientifiques du Museum ont d'abord introduit le million de spécimens jamais traités (vérifications, attachage, étiquetage...), puis ont reconditionné les planches de la totalité de l'Herbier, reclassées non plus par collections et pays mais par grandes familles, avec le nom scientifique puis la provenance. À noter, des changements de noms des plantes (synonymie). Seuls les grands herbiers historiques sont restés regroupés, témoins des connaissances d'une époque et d'expéditions célèbres, tels ceux de Tournefort, Bougainville, Humboldt et Bonpland, Jussieu, Lamarck... Quel chamboulement ! Les 48 000 casiers des armoires métalliques de 3,3 m de haut furent démolis et remplacés par des rayonnages mobiles contenant 155 000 casiers ouverts, plus petits. Cela double la capacité, en vue aussi des 30 années à venir... Chaque famille a son secteur, avec des dossiers à la couleur des pays d'origine. En résumé, sur 4 étages se répartissent 14 salles de collections avec chacune

plus de 10 000 casiers hauts de 15 cm et le traitement de l'air est contrôlé (20°, 50% d'humidité).

Herbier virtuel et herbonautes

5,8 millions de planches sont numérisées, avec des code-barres afin de bien les identifier, de les suivre dans leurs déplacements, de garder la traçabilité des études... Les



numérisations ont été réalisées hors du Museum sur des chaînes automatisées (12 000 par jour), chargées directement dans la base de données de l'Herbier. Elle se poursuit désormais sous les hauts plafonds de la Galerie de Botanique. La mise en ligne d'un Herbier virtuel de cette importance est une première mondiale : elle devrait participer à la conservation des spécimens en réduisant leur consultation... mais celle-ci n'a pas faibli, la révélation de ces richesses insoupçonnées n'inciterait-elle pas à plus de curiosité encore ?

Le premier site de sciences participatives consacré aux collections d'herbiers a ouvert en janvier 2013 : lesherbonautes.mnhn.fr. Il invite les amateurs à déchiffrer des étiquettes de spécimens, à partager le résultat de leur étude. Les informations sont croisées et recoupées avant d'être validées. Il s'agit d'enrichir la base de données Sonnerat (réseau des herbiers de France) et d'alimenter celles de l'Inventaire national du patrimoine naturel (<http://inpn.mnhn.fr>).

Le public et la galerie de Botanique

Seuls les chercheurs peuvent consulter dans les étages les trésors de cette immense collection de plantes,

ainsi que son importante bibliothèque. Un espace est ouvert au public, au rez-de-chaussée, pour présenter ce qu'est la botanique et sa Galerie, où plutôt ce qu'elle contient et ce qui s'y passe. On y retrouve plusieurs évocations d'un passé prestigieux, de grandes figures qui ont fait évoluer la science botanique, et des vidéos. À regarder avec curiosité les collections de moulages en cire de végétaux (Robillard d'Argenteuil) et de champignons (Pinson) ainsi que des planches de champignons (Bulliard). Pour ne pas être frustrés de ne pas voir les 8 millions de planches, il est très agréable d'en retrouver de magnifiques dans le livre « L'Herbier du Museum ».

L'Herbier du Museum, l'aventure d'une collection

Des reproductions superbes, les couleurs sont étonnantes de fraîcheur malgré des siècles, tels l'herbier Jehan Girault, le plus ancien (1558), avec ses plantes cousues, l'ortie de Vaillant (300 ans) qui est toujours verte et ciselée, le palmier de Macao (1750)... une belle *Anemona pulsatilla* récoltée sous les pins en forêt de Fontainebleau (4/1894). Beaucoup de merveilles, du grand art pourrait-on dire, du rêve aussi. L'ouvrage contient bien sûr l'histoire de l'Herbier, 9 portraits de grands botanistes, la chronologie des collections historiques, un chapitre important sur l'Herbier au présent, les procédés actuels de récoltes qui évoluent avec d'autres soucis d'analyses, de génétique, les collections contemporaines et le chantier de rénovation. Oui, un très beau livre [Art Lys/MNHN, 160 pages, format 21,5 x 31 cm].

À quoi sert l'Herbier ?

Les herbiers sont les témoins de la constitution de la science botanique, ils sont les archives des flores et de la biodiversité. La gestion

de la totalité des collections a entraîné les botanistes sur différentes pistes de réflexion sur les méthodes et les conditions de travail. Le Museum est en relation avec 200 institutions botaniques des cinq continents. Constamment visité, l'Herbier est un pôle d'échanges mondiaux, suivis de publications et de remises à jour.

Rempli d'objets morts, l'Herbier est bien vivant, en perpétuelle évolution et source d'information pour d'autres disciplines. Les scientifiques peuvent aussi faire raconter aux plantes l'histoire des migrations géographiques de leurs ancêtres au cours de milliers d'années. ▲

Informations

La bibliothèque numérisée

- 45 000 monographies
- 2000 titres de périodiques
- 60 000 tirés à part
- Manuscrits de chercheurs, dessins, estampes...

Le contenu de l'Herbier

90 % de planches, enveloppes contenant des champignons, flacons à sec ou en alcool (analyses particulières), carpogonothèque (fruits volumineux), xylothèque (bois), banque de données de graines, feuilles conservées en gel de silice à des fins d'analyses génétiques/ADN.

Sur la couverture du livre « L'Herbier du Museum » : *Polycardia phyllanthoides*. Specimen récolté par Philibert Commerson à Madagascar en 1779.



Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

Treks sans frontières dans les Alpes

Gian Luca Boetti, Éditions Glénat

Dans une vraie trilogie, après les treks dans le grand arc alpin et ceux de la Méditerranée, voici, les plus beaux toujours, sur nos Alpes, du Léman à la Méditerranée. Indifférents aux frontières, sur Suisse, Italie et France, les itinéraires de randonnée en montagne décrits sont tous des circuits, à part la grande traversée Argentera - Mercantour, plus linéaire. Certes, on y retrouve des incontournables, Tour du Mont-Blanc, du Viso, du Marguareis mais aussi d'autres plus originaux comme le tour de la Tête de Moïse entre Ubaye et val Maira ou la Haute-route des glaciers sur la Tarentaise et vallées italiennes. On n'y trouve pas le Tour du Queyras mais plus insolite, côté italien, celui du Mont Granero, pas le tour de la Vanoise non plus mais, plus inédit, un circuit de la Vanoise au Grand Paradis. Même si curieusement l'Oisans est occulté, avec ces 18 itinéraires de 4 à 10 jours pour bons randonneurs, c'est la certitude d'une « exploration » bien fouillée de nos Alpes. Format 21,5 x 28 cm, 192 p. ▲



100 000 dollars pour l'Everest

Yves Ballu, les Éditions du Mont-Blanc

Cette année 2013 a été un festival pour l'Everest en matière d'édition, anniversaire oblige. Le rappel de la conquête et des tentatives est tout à fait logique. Plus singulier, voici le roman qui s'empare du sommet de la planète, un « thriller » qui confirme que les hommes sont plus dangereux que la montagne, celle-ci ne connaît ni haine, ni vengeance. Une expédition se prépare mais elle résulte d'un sombre marché. Aveuglés par une forte prime, trois compères qui n'ont jamais mis les pieds en montagne veulent bien prendre tous les risques d'une ascension. Pour leur guide, l'objectif est de les ramener vivants. Plus machiavélique, le sponsor de l'expédition espère venger sa fille que les trois voyous ont agressée. La rencontre avec un alpiniste en perdition, négligé au profit du sommet, aura des conséquences dramatiques. Format 14,5 x 22 cm, 392 p. ▲

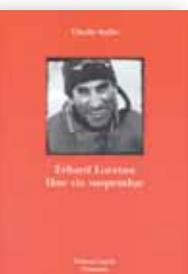


Erhard Loretan, une vie suspendue

Charlie Buffet, Éditions Guérin

La vie de Erhard Loretan, guide suisse, brutalement interrompue en 2011 à 52 ans sur un sommet de l'Oberland restera d'abord celle d'un grand alpiniste. Elle fut pourtant émaillée aussi de drames, de blessures et de déboires familiaux. Sans oublier ces tristes moments, regardant la quarantaine d'années consacrée à la montagne, cette biographie retrace l'exceptionnel parcours d'un grimpeur très doué qui entame à 11 ans un palmarès exceptionnel. Sans négliger les grandes courses dans les Alpes, il se disperse sur la planète, d'abord dans la cordillère des Andes, il ira même en Antarctique.

Dès 1982 commence au Nanga-Parbat la grande série des 8000 himalayens, gravis aussi bien en été qu'en hiver, elle se terminera en 1995 avec le Kangchenjunga. Parallèlement, il avait gravi dans l'hiver 1986 les 41 sommets suisses de la « couronne impériale » et en 1989 les treize faces nord des Alpes en 13 jours. Jean Troillet, André Georges, Wojciech Kurtyka, Pierre Morand furent ses plus fidèles compagnons de cordée. Format 15 x 21 cm, 240 p. ▲



La Cascade de glace, s'initier et se perfectionner

Philippe Batoux, Éditions Glénat

Pratique récente, l'escalade de ces cascades est devenue une activité à part entière dans les années 70 et a vite évolué avec les progrès du matériel, des vêtements et de la gestuelle. Dans un milieu aussi changeant que la glace, elle nécessite une expérience très particulière même si elle se rapproche de l'escalade rocheuse. Ce guide vient à point pour s'initier et se perfectionner. Abondante illustration, tous les conseils pour le choix du matériel, les gestes techniques, la connaissance des types de glace : l'auteur, guide et professeur à l'Ensa, nous livre toutes les clés pour un apprentissage réussi et une progression garantie. Format 14,2 x 22,5 cm, 144 p. ▲



Grenoblicimes

DiVertiCimes, Éditions Glénat

Aux confins de la Chartreuse, du Vercors et de Belledonne, Grenoble est cernée de montagnes. Certaines journées d'hiver, du fait de conditions météorologiques très propres à la région, d'immenses mers de nuages recouvrent la métropole et baignent le piémont des massifs. Au-dessus des nuages, le soleil reprend ses droits et couvre de lumière les cimes émergentes, les alpages et les villages qui s'y nichent, révélant alors un autre monde d'une rare beauté. C'est un témoignage de cette transition vaporeuse que présente cet ouvrage. Les six photographes de DiVertiCimes, un peu joueurs, ont associé leurs talents pour nous offrir une vision contemplative et artistique de ces nouvelles lumières dans des compositions originales. Format 29,5 x 24,8 cm, 144 p. ▲



Atlas des montagnes

Xavier Bernier et Christophe Gauchon, Éditions Autrement

La montagne sous tous ses aspects est concentrée dans ce petit Atlas. Leurs noms, mesures, explorations, ascensions ; au cœur ou à l'écart des enjeux, leur rôle dans la guerre, les exploits techniques pour les traverser ; les habitats, les systèmes agraires d'altitude ; la protection, la forêt, l'eau, les risques, circuler en toutes saisons ; les cheminements touristiques, le ski, les activités de nature... Voici résumés tous les liens tissés entre les sociétés et les montagnes du monde au travers de grands enjeux : le développement économique, l'environnement, l'aménagement, la géopolitique. Format 17 x 25 cm, 96 p. ▲



Skitinerrances 1 François Renard, auto-éditeur

Petite confusion entre itinérance et errance dans la présentation de l'ouvrage de François Renard dans PC 224. Le vrai titre est rétabli et la bonne adresse donnée : franval.renard.free.fr/ ▲

Vertical Shinichi Ishizuka, tome 3, Éditions Glénat

Ceux qui suivent les aventures de Sanpo Shimazaki, secouriste volontaire dans les Alpes japonaises, et impatients après la lecture des tomes 1 et 2 (voir PC 224) seront satisfaits avec la parution du tome 3 de cette série de mangas. ▲

Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

randonnée

Responsable de l'activité : Michel Lohier,
Joignable par le KiFaiKoi (www.clubalpin-idf.com)

Nous ne donnons ici que quelques exemples de nos sorties de randonnées. Pour connaître le programme complet, consultez le site www.clubalpin-idf.com (Espace Membre, rubrique «Programme des Activités»).

Le secrétariat du Club (01.42.18.20.00) peut vous envoyer la liste complète des sorties.

Tarif des billets de train en zone banlieue Idf

Si vous possédez un abonnement Navigo (quel que soit les zones) il vous est possible de voyager dans les 5 zones de la région Ile-de-France sans nouveau billet le samedi et le dimanche. Sinon, renseignez-vous, un billet Mobilis pour la journée est parfois plus intéressant qu'un billet aller-retour.

Dimanche 6 avril - Rendez-vous de printemps à Fontainebleau

Venez faire connaissance avec les participants et organisateurs de randonnée ! Comme chaque année, vous pouvez suivre une randonnée différente le matin et l'après-midi.

• **RENDONS-NOUS AU RENDEZ-VOUS** // **Claude Lasne** // Gare de Lyon 8h49 pour Bois-le-Roi. Pont-Victor, Carrefour de la Compagnie, Carrefour du Chêne aux Chiens. Retour à Gare de Lyon 17h41. 21km. **F.** Carte 2417OT.

• **B ON EST COMBIEN À LE PARTAGER ?** // **Alfred Wohlgroth** // Gare de Lyon 9h19 pour Bois-le-Roi 9h51. Carrefour des Vieux Rayons, croix Sampité. Retour à Gare de Lyon 17h41 ou 18h13. 13km. **F.** Carte 2417OT.

• **DE BRIQUET ET BROLLES** // **Éliane Benaise** // Gare de Lyon 9h19 pour Chartrettes via Melun. Bords de Seine, mare aux Evées, carrefour du Chêne aux Chiens. Retour de Melun à Gare de Lyon vers 17h30. 21km. **M.** Carte 2417OT.

Dimanche 6 avril

• **PAR APREMONT ET SANS ALLER À BLEAU** // **Gilles Montigny** // Gare St-Lazare Transilien 8h20 pour Rosny-sur-Seine 9h03. Apremont, Les Bocquets, Boissy-Mauvoisin, La Belle Côte. Retour à Gare St-Lazare Transilien 17h40. 19km. **F.** Cartes 2113-2114.

• **EN PAYS GATINAIS** // **Claude Ramier** // Gare de Lyon 8h19 pour Nemours 9h24 (RdV à l'arrivée). Annule et remplace la sortie précédemment programmée pour le 16 mars. Retour à Gare de Lyon 18h41. 24km. **M.** Cartes 2417OT, 2418O et E.

Samedi 12 avril

• **AN LE VEXIN** // **Annie Chevalier** // Gare St-Lazare 8h12 pour Gare de Meulan Hardricourt 9h08. Retour de Us à Gare St-Lazare Transilien 17h25 ou 18h25. 22/23km. **M.** Carte 2313ET.

Dimanche 13 avril

• **CYCLE RANDO DÉCOUVERTE MONTAGNE (1/4)** // **Bernadette Parmain, François Degoul, Jean-Marc Lacroix** // Avec inscription.

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :

Codification des sorties à thèmes

A : architecture et histoire

B : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

C : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

D : dessin

M : ambiance musicale

N : nature (faune, flore, géologie)

P : poésie

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.

Important :

Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (5 euros). Pour une journée intitulée « accueil », l'adhésion temporaire n'est pas demandée.

Gares de rendez-vous

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du RdV, fixé 30 minutes avant. La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires - éventuellement modifiés.

LYON. Devant la voie A, dans le hall 1.

AUSTERLITZ. RER : hall des guichets au sous-sol.

Grandes lignes : salle des guichets du rez-de-chaussée.

MONTPARNASSE. Banlieue : hall des guichets au rez-de-chaussée.

Grandes lignes : devant le guichet n°9 au 1^{er} étage.

NORD. Derrière le kiosque Accueil au niveau de la voie 15.

EST. Devant les guichets marqués « vente Ile-de-France ».

SAINT-LAZARE. Devant les quais, face aux voies 15 - 16.

TOUS LES RER. Sur le quai de départ en sous-sol.

Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités. À chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 10 euros pour les deux premiers jours + 1,50 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 25 euros. Les cafistes membres des associations d'Ile-de-France peuvent participer à nos sorties aux mêmes conditions. Pour les membres des autres Caf, voir les conditions spécifiques au secrétariat.

Mercredi 16 avril

• **DE LOISE À LOISE PAR LES FORÊTS** // **Claude Lasne** // Gare du Nord Transilien 8h30 pour L'Isle Adam - Parmain 9h20. Forêt de l'Isle-Adam, Chauvry, Forêt de Montmorency. Retour de Méry-sur-Oise à Gare du Nord Transilien vers 18h. 23km. **M.** Carte 2313OT.

Samedi 19 avril

• **N ENTRE LOING ET ÉTANGS, LES PIEDS AU SEC(?), CHICHE!** // **Claude Lasne** // Gare de Lyon 8h49 pour Moret - Veneux-les-Sablons 9h33. Prairie de Najou, Plaine de Sorques, La Malmontagne, Le Rocher Brûlé. Retour à Gare de Lyon 17h41. 21. **F.** Carte 2417OT.

Dimanche 27 avril

• **FBLEAU DE A À Z. C, CABINET DE MONSEIGNEUR** // **Chantal De Fouquet** // Gare de Lyon 9h19 pour Bois-le-Roi 9h50 (RdV à l'arrivée). En forêt, sentiers bleus. Fin Bois-le-Roi selon météo. 25,5km env. **SO.** Carte Fontainebleau.

Mercredi 30 avril

• **RANDO ÉNIGMES À TRAVERS PARIS** // **Céline Falissard** // Début centre de l'ancien bastion de la Porte du Temple dans l'enceinte Charles V 17h30. Énigmes et astuces seront la clé pour avancer à la découverte de notre parcours, véritable jeu de piste à travers Paris ! Fin Métro 20h. 3 à 5km. **M.** Carte de Paris.

Dimanche 4 mai

• **LE PAYS DU HUREPOIX** // **Claude Ramier** // Gare de Lyon RER D 8h39 pour Buno - Gironville 9h55 (RdV à l'arrivée). Champmoteux, le Paradis, vallée Jaclos, la rue Chaude. Retour de Maise à Gare de Lyon RER D 18h48. 24km. **M.** Carte 2316ET.

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Mercredi 14 mai

• **RANDO ÉNIGMES À TRAVERS PARIS** // Céline Falissard // Début au centre de l'ancienne place de Grève 17h30. Énigmes et astuces seront la clé pour avancer à la découverte de notre parcours, véritable jeu de piste à travers Paris ! Fin Métro 19h45 max. 3 à 5km. **M.** Carte de Paris.

Dimanche 18 mai

• **BELVÉDÈRE ET PARC DE CHAMARANDE** // Alfred Wohl-groth // Gare d'Austerlitz RER C 10h17 pour Lardy 11h02 (RdV à l'arrivée). Belvédère. L'après-midi visite du Parc du Château, arbres remarquables, nature en plein renouveau : chants d'oiseaux, floraisons printanières. Retour de Chamarande à Gare d'Austerlitz RER C 16h59 ou 17h29 ou 17h59. 7km + visite parc. **F.** Carte 2216ET.

Dimanche 18 mai (suite)

• **EN REMONTANT LA SEINE** // Gilles Montigny // Gare de Lyon 9h19 pour Champagne-sur-Seine 10h16. La Celle-sur-Seine, Vernou-sur-Seine, La Grande-Paroisse. Retour de Montereau à Gare de Lyon 18h13. 19km. **F.** Cartes 2417-2517.

• **FBLEAU DE A À Z. D, ROUTE DU DÉFAUT** // Chantal De Fouquet // Gare de Lyon 9h19 pour Bois-le-Roi 9h50 (RdV à l'arrivée). En forêt, en passant par la parcelle 203. Fin Bois-le-Roi selon météo. 27km env. **SO.** Carte Fontainebleau.

Samedi 24 mai

• **LHUREPOIX AVANT L'EUROPE** // Joël Lelièvre // Gare de Lyon RER D 8h41 pour Boigneville 9h55. Vallée Jaclos, bois de la Vigne, vallée de Misery. Retour de Boutigny à Gare de Lyon RER D 18h37. 28km env. **SO.** Carte 2316ET. ▲

Randonnées de week-end et plusieurs jours (*)

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Ouv. insc.
13 au 21 avril	Joël Lelièvre, Monique Noget	M+	14-RW50	Monts d'Arrée	22 janv.
19 au 21 avril	Alain Bourgeois	M	14-RW46	Le Bassin d'Arcachon	10 janv.
19 au 21 avril	Jean-André Cotin	M+	14-RW63	Les terres des Ducs de Bourgogne	4 fév.
19 au 21 avril	Jean-Philippe Desponges	M+ ▲▲	14-RW33	Calanques pascales	21 nov.
19 avril au 6 mai	Marylise Blanchet	M+ ▲	14-RW34	La Via Francigena entre en Toscane - 12° épisode	6 déc.
20 au 26 avril	Bernadette Parmain	M+	14-RW57	Destination Grand Large (Crozon, Douarnenez)	11 fév.
26 avril au 2 mai	Jean-André Cotin	M+ ▲▲	14-RW53	Le printemps en Haut Languedoc, Caroux, Espinouse	14 janv.
30 avril au 4 mai	Dominique Renaut	M ▲	14-RW47	GR 34: De la Paimpolaise au Granit Rose	14 janv.
8 au 11 mai	Alain Bourgeois	M	14-RW28	Venise et ses îles	20 déc.
8 au 11 mai	Joël Lelièvre, Monique Noget	M	14-RW74	Vignobles auxerrois et vallée de la Cure	11 fév.
8 au 11 mai	Luc Bonnard	M+ ▲	14-RW45	Grande Traversée du Jura : partie II (Morteau - Mouthe)	4 fév.
10-11 mai	B. Parmain, MHélène Carré, JMarc Lacroix, M. Fulchiron	M ▲	14-RW58	Cycle Rando Découverte Montagne (2/4) Parc naturel du Vercors	14 mars
17-18 mai	Jean-Luc Petitpont	M	14-RW64	Étretat et pêche en mer	5 fév.
17-18 mai	Yann Le Toumelin	SO ▲	14-RW56	Montagne de la Lance	14 fév.
24-25 mai	Michel Gollac, Jean-Marc Lacroix, François Degoul, Xavier Langlois	M ▲	13-RW59	Cycle Rando Découverte Montagne (3/4) Parc naturel des Ballons des Vosges	14 mars
25 mai au 8 juin	Jean-Charles Ricaud	SO ▲▲	14-RW35	Madère, par monts et par vaux	19 déc.
29 mai au 1 ^{er} juin	Claude Ramier	M	14-RW39	Tro-Breizh : dans les Cotes-d'Armor	21 fév.
29 mai au 1 ^{er} juin	Maxime Fulchiron	M	14-RW61	Barcelone et le « Modernismo »	11 fév.
29 mai au 1 ^{er} juin	J-P. Desponges, Hélène Battut	M+	14-RW30	Penn-Ar-Bed, la suite	8 nov.
29 mai au 1 ^{er} juin	J-P. Desponges, Jean-Marc Lacroix	M+ ▲	14-RW36	Au cœur de la Sainte Baume	17 déc.
29 mai au 1 ^{er} juin	Jean-Marc Thomas	M+ ▲	14-RW54	Le Tour du Capcir	18 fév.
29 mai au 1 ^{er} juin	Pascal Baud	SO ▲	14-RC11	Au Pays des Gaves (randonnée-camping)	20 fév.
30 mai au 1 ^{er} juin	Michel Lohier	M ▲	14-RW71	Cycle d'initiation à l'orientation - Chaîne des Puys (sortie 2)	28 fév.
6 au 9 juin	M. Gollac, X. Langlois, JMarc Lacroix, B. Parmain, MHélène Carré	M ▲▲	14-RW60	Cycle Rando Découverte Montagne (4/4) Parc naturel des Pyrénées catalanes	14 mars
6 au 10 juin	Adrien Autret, Dominique Renaut	M+ ▲▲	14-RW41	Sur les traces d'Obélix au Mont Lozère Cham des Bondons	17 janv.
7 au 9 juin	Alain Bourgeois	M ▲▲	14-RW51	Le plateau d'Emparis	20 fév.
7 au 9 juin	Laurent Métivier, Agnès Métivier	M+ ▲▲	14-RW37	Printemps en Lavédan	4 mars
7 au 9 juin	Hélène Battut, JPhilippe Desponges	SO	14-RW48	La « Petite Irlande » au Cap de La Hague	9 janv.
14 au 21 juin	Marie Hélène Carré	SO ▲▲	14-RW52	Au-delà du 45° parallèle	23 janv.
21-22 juin	Bernadette Parmain	SO ▲▲	14-RC10	Maurienne - Sur les traces des contrebandiers	29 avr.
28-29 juin	Martine Cante	M+ ▲▲	14-RW72	Les lacs de Belledonne	14 mars
28-29 juin	Xavier Langlois	SO ▲▲	14-RW42	Balcons de Chamonix	4 fév.
5 au 7 juillet	Xavier Langlois	SO ▲▲	14-RW44	Sentier des bouquetins	3 avr.

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Randonnées de week-end et plusieurs jours (suite)

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Ouv. insc.
25 au 29 juillet	François Degoul	F ▲▲	14-RW70	En Vanoise: Col des Fours et Parc National	15 avr.
26 juillet au 2 août	Michel Lohier	M ▲▲	14-RW62	Panoramas entre Guisane, Clarée et vallée étroite	1 ^{er} avr.
27 juillet au 2 août	François Henrion	M+ ▲▲	14-RW78	Haut-Queyras et Tour du Viso	15 mai
15 au 17 août	Michel Lohier	M	14-RW68	Luxembourg, paradis... pédestre	15 avr.
16 au 24 août	Maxime Fulchiron	M ▲	14-RW73	Citadelles du pays Cathare - 2 ^e partie	4 mars
17 au 23 août	François Henrion	M ▲▲	14-RW79	Les Lacs du Haut Queyras	15 mai
22 août au 4 sept.	Marylise Blanchet	M+ ▲	14-RW55	La Via Francigena arrive à Rome Épisode 12 bis et dernier	14 mars
24 au 30 août	François Henrion	SO ▲▲	14-RW80	Les 3000 du Haut Queyras	15 mai
6-7 septembre	Xavier Langlois	SO ▲▲	14-RW43	Chamonix : balcon sud	6 mai
5 au 12 juillet	Jean Dunaux	SO ▲▲	14-RW69	Une échappée en Pyrénées Centrales	4 mars
6 au 12 juillet	Michel Thomain	M+ ▲▲	14-RW76	« La senda de Camille »	6 mai
6 au 14 juillet	Alain Bourgeois	M ▲▲	14-RC06	Au pays du soleil de minuit (les Iles Lofoten)	20 déc.
12 au 14 juillet	Jean-Philippe Desponges	SO	14-RW65	Au cœur de la côte de Granit rose	26 fév.
12 au 14 juillet	Pascal Baud	SO ▲▲	14-RC12	Traversée du Mont Thabor (randonnée-camping)	4 avr.
12 au 20 juillet	Bernadette Parmain	SO ▲▲	14-RW75	Mercantour - Argentera : de Larche au Boréon	1 ^{er} avr.
12 au 20 juillet	René Boulanger	SP ▲▲▲▲	14-RC08	Escaliers dévoluards et chourums	14 janv.
13 au 20 juillet	Michel Thomain	M+ ▲▲	14-RW77	Randonnée Irati-Belagua	9 mai
16 au 24 juillet	Gilles Montigny	M ▲▲	14-RW66	La haute vallée du Guil (Nord Queyras)	22 avr.
21 au 25 juillet	Alain Bourgeois	M	14-RW67	Randonnée et voile (île de Bréhat ou les îles anglo-normandes)	7 mars

(*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours
RC : randonnée camping.

- **Pour toutes ces sorties** : inscriptions au Club à partir de la date indiquée. La fiche technique sera disponible au club et sur le site Internet **10 jours avant cette date**. Vous pouvez envoyer votre demande d'inscription dès parution de cette fiche technique.
- Il est nécessaire, pour vous inscrire, **de remplir intégralement un**

bulletin d'inscription et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à : Caf Ile-de-France (pas de réservation par téléphone) ou de procéder à un paiement en ligne sur le site Internet.

- **En cas d'annulation** par un participant, les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés.
- Si le transport était prévu par car, le montant du transport sera aussi retenu.
- **Les « niveaux »** sont explicités sur le site Internet www.clubalpin-idf.com

(*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club

Cycle de découverte de la randonnée en montagne

Venez découvrir en douceur le plaisir de la randonnée en montagne. Vous aimez marcher mais vous n'avez pas d'expérience de la montagne ? Notre souhait est de vous la faire connaître et apprécier.

Le cycle de découverte de la randonnée en montagne que nous vous proposons comprend :

- **UNE BALADE D'UNE JOURNÉE EN ILE-DE-FRANCE** pour faire connaissance **le 13 avril** ;
- **UNE SORTIE DANS LE PARC NATUREL DU VERCORS les 10 et 11 mai** ;
- **UNE SORTIE DANS LE PARC NATUREL DES BALLONS DES VOSGES les 24 et 25 mai** ;
- **UNE SORTIE DANS LE PARC NATUREL DES PYRÉNÉES CATALANES du 6 au 9 juin.**

Vous découvrirez la diversité de la montagne. Vous randonnerez dans des environnements privilégiés, où vous découvrirez une nature préservée et un riche patrimoine montagnard. Sans oublier la convivialité d'hébergements chaleureux.

Nos organisateurs vous donneront toutes les informations dont vous avez besoin.

La présence de plusieurs organisateurs vous permettra de marcher en petits groupes et de choisir votre niveau physique. Vous pourrez ainsi faire l'expérience du niveau qui vous procure le plus d'agrément. À bientôt !

Michel G. (www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/gollac.michel)

Bernadette P. (www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/p.bernadette)

marche nordique

Responsables de l'activité : Xavier Langlois, Michel Diamantis
Contact via le «KiFaiKoi» du site internet du Caf IdF.

La marche nordique consiste en une marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques. La marche est cadencée par le rythme des bâtons. Une session typique dure quelques heures, on s'échauffe au début et on finit par des étirements. On doit pouvoir parler en marchant, donc marche rapide mais pas course à pied ! On utilise des bâtons pour avoir une foulée plus ample et moins d'impact sur les chevilles. La marche nordique n'est pas une randonnée avec des bâtons. Les bâtons ne sont pas là pour soulager le poids du sac mais pour accélérer le mouvement en allongeant le pas. Le rythme général est sportif, l'équipement adapté permet d'aller vite sans plus d'effort qu'en randonnée normale de niveau soutenu.

Plus d'informations et le programme via la page dédiée :
www.clubalpin-idf.com/marche-nordique ▲

escalade

Rando-escalade

Responsable de l'activité : Michel Clerget : 06.09.62.90.38

Le détail de nos sorties est accessible depuis le site internet du Caf IdF.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Carlos Altieri, tél. 06.06.92.97.77, carl.altieri@free.fr

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

La carte de Bleau IGN Top 25 24170T est en vente au Club au prix de 8,65 euros.

Week-end

Le programme pour le mois en cours est désormais consultable par les adhérents uniquement sur le site web du Caf dans l'espace membre. Les sorties ont lieu tous les week-end de l'année et les jours fériés (dans la mesure de conditions météo favorables) et se déroulent toute la journée.

Mercredi

Des séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun à son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

02/04 // APEMONT BISONS

09/04 // FRANCHARD ISATIS

16/04 // ROCHER GUICHOT

23/04 // MONT AIGU

30/04 // ROCHER DU GENERAL + DIPLODOCUS

07/05 // BEAUVAIS - ROUTE DE CHEVANNES

14/05 // SEGOGNOLE

21/05 // BAS CUVIER

28/05 // BUTHIERS MALESHERBES

Pour plus de renseignements (fixer un RdV plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert - jplesert@orange.fr

Falaise

Responsable de l'activité : Anne-Claire Cunin, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Samedi 5 avril // ESCALADE À SAINT MAXIMIN // Carlos Altieri // 5c à vue maxi. 7 places. Retour Paris le soir. Voir fiche technique // 14-EF05

Samedi 12-dimanche 13 avril // COUENNES & RECOUENNES EN BOURGOGNE PROFONDE... // François Blanc, Mathieu Rapin // 5c à vue. 10 places. Camping sauvage (toléré/aménagé) ou municipal. Voir fiche technique // 14-EF12

Samedi 19 au lundi 21 avril // ESCALADE PASCALE AU PAYS DES GRANDS CRUS // François Blanc, Carlos Altieri // 5b/c en tête falaise. 10 places. Gîte ou camping. Voir fiche technique // 14-EF13

Samedi 26 avril au jeudi 1^{er} mai // ESCALADE À ORPIERRE // Michel Clerget, Jean Baptiste Floderer // Autonomes. 5 c min. 8 places. Gîte ou mobile-home. Voir fiche technique // 14-EF06

Samedi 17-dimanche 18 mai // ESCALADE À CLÉCY // Michel Clerget, Carlos Altieri // Autonomes en falaise. 10 places. Gîte ou camping. Voir fiche technique // 14-EF07

Samedi 17 au lundi 19 mai // ESCALADE À ORPIERRE ET CEÛSE // Ghislaine Cathenod, François Blanc // 6a/b à vue. 8 places. Camping ou gîte. À définir // 14-EF08

Samedi 7-dimanche 8 juin // CALCAIRE ET PINOT NOIR EN BOURGOGNE // Georges Saliere // 5b mini. 5 places. Gîte ou camping. Voir fiche technique // 14-EF14

alpinisme

Responsable de l'activité : Mathieu Rapin

Tél. 06.68.23.03.65, matrapin@gmail.com

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement.

Samedi 24-dimanche 25 mai - Car pour Vallouise

- **LES AGNEAUX, COULOIR TUCKETT ET ARÊTE SUD** // Florian Simon, Axel Desvignes // PD+/III. Neige 40/45°. Rocher III. 4 // 14-ALP28
- **VERS L'AUTONOMIE EN NEIGE** // Bertrand Bachellerie, Véronique Jolly // PD. 4 places // 14-ALP29
- **ROCHER TD OU MIXTE AD À D** // Yoann Georges, Arnaud Gauffier // TD // 14-ALP30 -
- **AILEFROIDE ORIENTALE** // Thierry Varneau, Patrick Preux // PD // 14-ALP31
- **CYCLE D'INITIATION À L'ALPINISME, SORTIE 1** // Mathieu Rapin, Benoît Michel, Bruno Moreil, Renaud Lambert, Georges Saliere, Michel Tendil // Initiation. 1 // 14-CIALP01

Du 7 au 9 juin - Car Pyrénées Vignemale (3 jours)

- **VERS L'AUTONOMIE EN TERRAIN MONTAGNE** // Ghislaine Cathenod, Jean Potié // PD+/AD // 14-ALP32
- **VIGNEMALE PAR LE COULOIR LEDORMEUR** // Thierry Varneau, Patrick Preux, Véronique Jolly // PD+ // 14-ALP33
- **PERFECTIONNEMENT NEIGE-MIXTE AD/D** // Arnaud Gauffier, Michel Tendil, Anne-Claire Cunin // AD/D // 14-ALP34
- **TRAVERSÉE DES CRÊTES DU VIGNEMALE** // Bertrand Bachellerie, Rémi Mongabure // Perfectionnement rocher et mixte PD - AD // 14-ALP57
- **AUTONOMES** // 14-AUT03

Samedi 14-dimanche 15 juin - Car pour Chamonix

- **ÉPERON MIGOT** // Mathieu Rapin, Bruno Moreil // IV AD+ // 14-ALP35
- **ARÊTES DE ROCHEFORT EN A-R** // Georges Saliere, Aurélien Pichon // AD // 14-ALP36
- **AUTONOMES** // 14-AUT04
- **CYCLE D'INITIATION À L'ALPINISME** // Patrick Preux, Thierry Varneau, Benoît Michel, Licia Havard, J-François Deshayes, Axel Desvignes // Initiation // 14-CIALP02

Samedi 21-dimanche 22 juin - Car Haute-Maurienne

Destination Modane

- **POINTE DE LABBY PAR LE PASSAGE DE ROSOIRE** // Thierry Varneau, Patrick Preux, Gérald Chérioux // PD+ // 14-ALP37
- **VERS L'AUTONOMIE EN TERRAIN GLACIAIRE** // Axel Desvignes, Jean Potié // PD+ // 14-ALP38
- **DENT PARRACHÉE, COULOIR NW DE LA POINTE DE LA FOURNACHE** // Mathieu Rapin, Georges Saliere // AD // 14-ALP58
- **FACE NORD DE LA PETITE CIAMARELLA** // Arnaud Gauffier, Bertrand Bachellerie // AD/D // 14-ALP60

Samedi 28-dimanche 29 juin - Car pour Chamonix

- **PTE VERTE ET AIGUILLE D' ARGENTIÈRE** // Aurélien Pichon, Bruno Carré, Bruno Moreil // PD-PD+ // 14-ALP39
- **PYRAMIDE DU TACUL - ARÊTE EST** // Georges Saliere, Bertrand Bachellerie // AD // 14-ALP40
- **ROCHER DANS LES AIGUILLES ROUGES** // Rémi Mongabure, Axel Desvignes // Perfectionnement rocher ou mixte AD // 14-ALP59
- **AUTONOMES** // 14-AUT05 ▲

formations

Samedi 12-dimanche 13 avril

- **STAGE « ALPINISME HIVERNAL » - WEEK-END 2** // Ghislaine Cathenod, Nicolas Lochu (GHM) // Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 2 // 14-FOR23

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Vendredi 2 au dimanche 4 mai

• **STAGE « ALPINISME HIVERNAL » - WEEK-END 3** // Ghislaine Cathenod, Nicolas Lochu (GHM) // Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 2 // 14-FOR24

Samedi 24 mai

• **STAGE « VERS L'AUTONOMIE EN ALPINISME » - PRÉPARATION** // Vincent Henry-Amar (GHM), Ghislaine Cathenod // Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 5 // 14-FOR26

Samedi 14-dimanche 15 juin

• **STAGE « VERS L'AUTONOMIE EN ALPINISME » - WEEK-END 1** // Ghislaine Cathenod, Vincent Henry-Amar (GHM), Nicolas Lochu (GHM) // Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 4 // 14-FOR27

Vendredi 27 au dimanche 29 juin

• **STAGE « VERS L'AUTONOMIE EN ALPINISME » - WEEK-END 2** // Ghislaine Cathenod, Vincent Henry-Amar (GHM) // Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 5 // 14-FOR28 ▲

Nouvelle activité trail (plaisir)

Responsable de l'activité : Véronique Malbos, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Le trail, une récréation pour les pratiquants de disciplines « engagées » ou bien un tremplin pour les néophytes ?

Loin de l'image que nous renvoient les médias - le traileur ultra-technique bardé de technologies pointues - le trail est avant tout la discipline la plus naturelle et la plus « cool » qui soit : un déplacement rapide sur un terrain inconnu et accidenté. Quelque chose entre Rahan dans la Guerre du Feu et Dersou Ouzala. Pour ceux qui pratiquent l'alpinisme, la cascade de glace, l'escalade en falaise ou le ski de randonnée, courir sans matériel lourd et avec un engagement limité est une véritable bouffée d'oxygène, un peu de fantaisie dans un océan de manœuvres techniques dont dépend la survie de la cordée.

Le traileur a le temps de se faire un film, lors de ses longues, longues (5, 10, 15, 20h ?) pérégrinations sautillantes ; est-il un chamois des Alpes, ou encore un isard des Pyrénées, au pied plus sûr d'après Kilian Jornet ?

Le traileur DOIT avoir le temps de profiter du spectacle : la vallée qui remonte en pente douce, le verrou glaciaire où l'on met quand même les mains, les né-

vés à portée de bâton télescopique, le sommet - oui oui ! On le fera l'été prochain - le petit sentier en lacets dans les rhododendrons. OK ! Bon, à la descente, on s'oublie un peu : concentration maximum, yeux vissés sur l'objectif, à fond, juste pour le « fun ». Bien sûr, il faut réapprendre au corps à se

mouvoir à ce rythme : courir comme on marche, en papotant... les coureurs de l'UTMB sont soit des bavards, soit des « presque-pros ». Les sports d'endurance y préparent mais aussi faut-il encore être happé par la passion des nouveaux horizons. Qu'y-a-t-il derrière ce col, à quoi ressemble le prochain village et derrière, suis-je sur un terrain argileux et boueux, ou bien sur du calcaire plein de surprises ?

Au Caf Ile-de-France, le trail est un piège ; il avance à peine masqué et pousse les participants vers les autres activités, les itinéraires non balisés, les arête zapic... ▲



Trail de Piau

suite de l'édito (page 2)

Le fait que le Club alpin puisse se saisir de ces sujets, s'impliquer sur les projets, avoir l'initiative de pistes de réponses possibles concourt à sa crédibilité pour tenter de faire évoluer les comportements, les règles et les pratiques. Avec la prise de conscience que l'avancement de tous ces projets passe par notre capacité à nous insérer dans les réseaux pour y exercer une influence constructive. L'esprit Club alpin se nourrit de l'histoire des débats dont il a été l'un des principaux acteurs pour affirmer sa voix et son potentiel d'influence. Quelle que soit l'intensité des débats, c'est presque toujours l'ouverture, le partage, l'envie de se déployer pour offrir au plus grand nombre la possibilité d'accéder aux activités de montagne qui prend le dessus.

Les 140 ans du Club alpin, c'est aussi une aventure humaine

Impossible d'évoquer les 140 ans du Club alpin sans parler des centaines de milliers d'adhérents, de bénévoles, de dirigeants qui, chacun à leur niveau, avec leurs compétences propres, ont contribué au développement de l'organisation. Comprendre leurs motivations, leur implication serait en soi un terrain d'investigation tout à fait passionnant.

À travers son histoire, on voit bien que les facettes du Club alpin sont multiples, il est tout à la fois : fondateur, initiateur, formateur, organisateur, bâtisseur, fédérateur, coordinateur, protecteur, rassembleur, facilitateur... L'esprit Club alpin, c'est tout cela à la fois !

Au sein de la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM), les clubs ont fait le choix d'un regroupement ouvert à l'ensemble des clubs de montagne. Aujourd'hui, bénéficiant d'une reconnaissance institutionnelle, de la crédibilité auprès de ses partenaires et de l'ensemble des acteurs publics et privés, notre mouvement est capable de porter un projet d'envergure et de démultiplier son rayonnement au niveau national et international.

Les 140 ans du Club alpin c'est l'occasion de montrer notre vocation à réconcilier les temps « passé-présent-futur », à intégrer les nouvelles activités et à témoigner, par l'expérience d'une vie associative originale, notre capacité à accueillir tous les pratiquants, hommes et femmes, quel que soit leur niveau technique et leur âge, car ils sont tous, avant tout, passionnés de montagne et désireux de devenir «... autonomes et responsables dans leurs activités ».

Plus que jamais, l'esprit club alpin reste vivant, porteur de messages forts et actuels. Soyons en les dignes ambassadeurs par le biais de notre projet fédéral. ▲ **Philippe Latapie, FFCAM, secrétaire général**

(*) Remerciements à la rédaction de La Montagne & Alpinisme (Chantal Tamba) et au CND (Centre national de documentation) pour les articles et la chronologie historique.

Autres associations Caf en IdF

● Val-de-Marne

2, rue Tirard 94000 Créteil. Site : www.clubalpin94.org
Par courriel : clubalpin94@free.fr

● Pays de Fontainebleau

Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 Fontainebleau. Site : <http://caf77.free.fr>, vous pouvez joindre le club sur : caf77@free.fr ou son président sur bsech@free.fr

pub vieux campeur