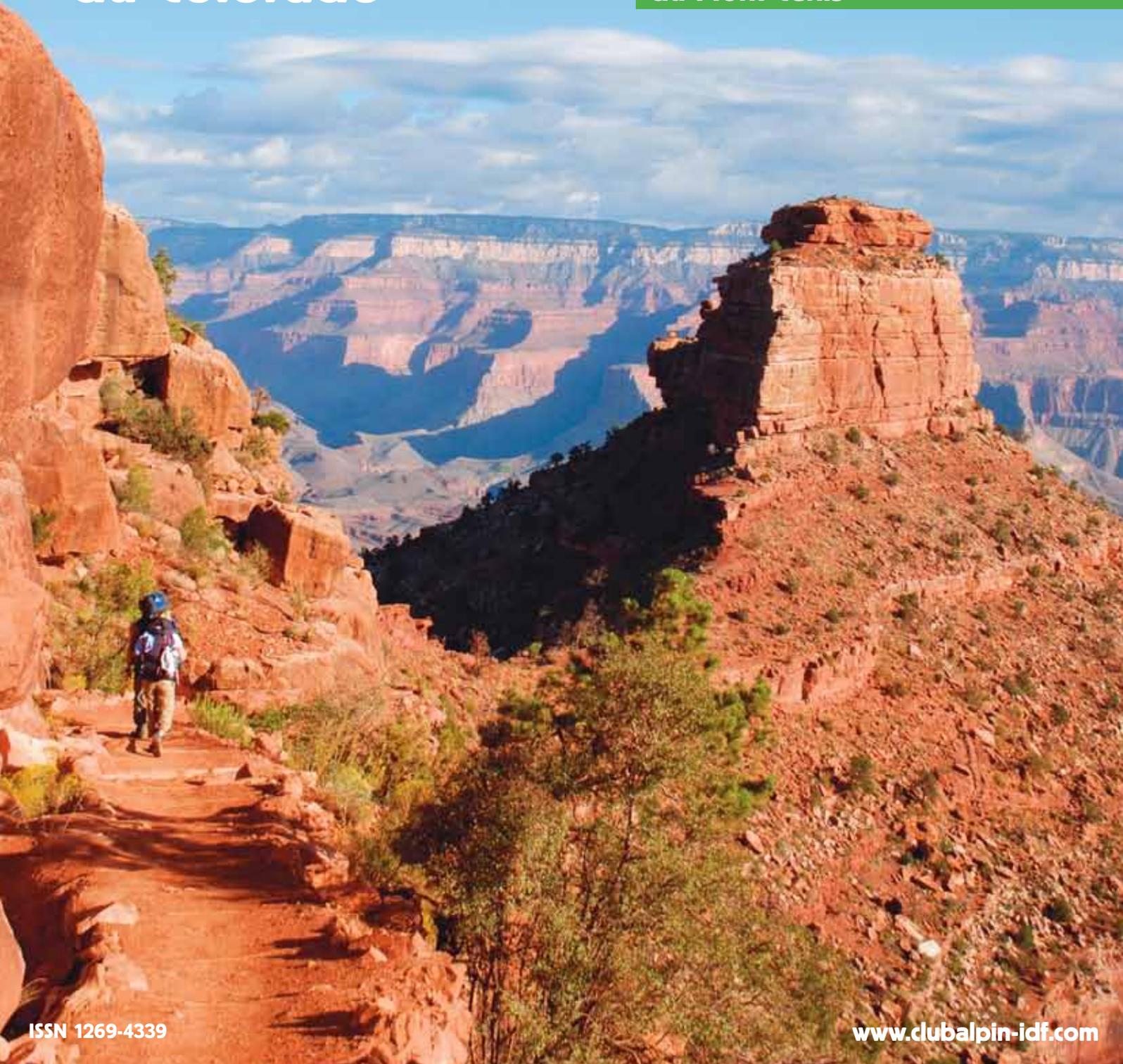


PARIS CHAMONIX

randonnée pédestre
**Dans le Far West
américain
Le Grand Canyon
du Colorado**

ski de montagne
**Une traversée des Dolomites
de Brenta**

ski de montagne
**Une traversée du Massif d'Ambin
de Bardonecchia au col
du Mont-Cenis**



Hommage

Frédéric Raibaud

Notre ami Frédéric Raibaud est décédé le 28 octobre dernier à l'âge de 37 ans. Adhérent au Caf IdF depuis plus de quatre ans, il était très assidu aux randonnées dominicales essentiellement en mode soutenu. Il adorait ces moments de convivialité qui lui permettaient de débattre et de partager avec les randonneurs ses grandes passions qu'étaient la musique (il exerçait la profession de pianiste) et les contrepèteries dont il se disait le grand maître. Sa personnalité si singulière faisait qu'il était connu de beaucoup d'entre nous et il laissera derrière lui de multiples anecdotes. Frédéric a choisi de nous quitter, mais son souvenir planera encore très longtemps sur nos sorties. ▲ Laurent Sauneuf



Refuge Vaccarone et Mont Niblé, dans le Massif d'Ambin (photo : Jean-Pierre Zing)

Bulletin d'abonnement

Paris-Chamonix Bulletin des Clubs alpins français d'Ile-de-France

Abonnez vos amis !

5 numéros par an = 17 euros/an (adhérents)
ou 24 euros/an (non-adhérents)

Nom _____ Prénom _____

souscrit un abonnement d'un an à *Paris-Chamonix*
par chèque ci-joint au profit de :

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

CP _____ Ville _____

À retourner à : Club Alpin Français - IdF
12 rue Boissonade 75014 Paris

Chers lecteurs et potentiels rédacteurs

Vous souhaitez publier une information, un texte ? N'hésitez pas à nous contacter.

Rappel des dates limites d'envoi :

- 2 avril pour le n°231 (juin-septembre),
- 17 juillet pour le n°232 (octobre-novembre),
- 1^{er} octobre pour le n°233 (décembre-janvier).

Contact : mylene@clubalpin-idf.com

Pour tout renseignement concernant Paris Chamonix : 06.86.75.50.94. ▲



SKITINERRANCES 1
François Renard



Skitinerrances 1 de François Renard

Disponible au Club ou en ligne sur : franval.renard.free.fr (27,55 euros + port), et dans les librairies Au Vieux Campeur.

Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874,
reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris
Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29
Site Internet : www.clubalpin-idf.com // Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Horaires d'ouverture : mardi de 16h à 19h ; jeudi de 12h à 14h et de 16h à 19h ; vendredi de 16h à 19h ; fermeture le lundi, le mercredi et le samedi.

Le Club alpin français d'Ile-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.



1978-2014 Notre saga des Neiges nordiques

Annick et Serge Mouraret avec 150 skieurs
du Club alpin français

Contact : serge.mouraret@wanadoo.fr

Sommaire du numéro 229

Paris Chamonix

Bulletin
des Clubs alpins français
d'Ile-de-France

Directeur de la publication :

François Henrion.

Responsable de la
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Pierre Bontemps, Gilles

Caldor, Martine Cante,

Hélène Denis, Claude

Lasne, Annick et Serge

Mouraret, Bernadette

Parmain, François Renard,

Oleg Sokolsky.

Administration :

Club alpin français

d'Ile-de-France

12 rue Boissonade

75014 Paris

Abonnement

pour 5 numéros (1 an)

Membres du Caf IdF :

17 euros

Non membres : 24 euros

Réalisation : Mama Kette

(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie

du Bocage, 443 rue G.

Clémenceau - 85170

Les-Lucs-sur-Boulogne.

Tél. 02.51.46.59.10.

Dépôt légal : février 2015

CPPAP n° 0119 G 84108

La reproduction des articles est

autorisée à condition d'en men-

tionner l'origine et d'en adresser

deux exemplaires à la rédaction.

Pour toute question, réaction,

témoignage et suggestion, une

seule adresse courriel :

mylene@clubalpin-idf.com



page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

Montée vers la Bocchetta di Molveno,
dans les Dolomites

page 6 // Randonnée pédestre : DANS LE FAR WEST AMÉRICAIN
LE GRAND CANYON DU COLORADO

(photo : François Renard)

page 10 // Ski de montagne : UNE TRAVERSÉE DES DOLOMITES DE BRENTA

page 14 // Ski de montagne : UNE TRAVERSÉE DU MASSIF D'AMBIN
DE BARDONECCHIA AU COL DU MONT-CENIS

page 17 // Chronique des livres et du multimédia

En une : sur le South Kebab Trail,
Grand Canyon du Colorado
(photo : Mouraret)

page 18 // Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les cinq jours à :

Gras Savoye Montagne - Parc Sud Galaxie / 3B, rue de L'Octant BP 279 / 38433 Échirolles cedex

Pour un rapatriement, contacter : Mutuaide assistance (n° de contrat : 3462) :

• en France : 01.55.98.57.98 • à l'étranger : 33.1.55.98.57.98

par Annick Mouraret

« Quelle est la valeur vénale du saut du dauphin ou du chant du rossignol ? » Yves Paccalet
(Éloge des mangeurs d'hommes, 2014)

À pied en sud Seine-et-Marne

AUX CONFLUENTS DE LA SEINE, DE L'YONNE ET DU LOING...

À PIED. Le petit nouveau de la rentrée : 33 PR en Sud Seine-et-Marne, des circuits inédits, pour la moitié de plus de 4 h, avec aussi

les GR2 et 11. Deux confluents pour grossir la Seine : le Loing et l'Yonne descendue tout droit du Morvan. La Seine et l'Yonne : qui déverse ses eaux dans l'autre ? On peut hésiter en regardant la photo des deux ponts de Montereau. Le topo

visite des cités remarquables (Montereau-Fault-Yonne, Moret-sur-Loing...), des paysages et des monuments sur des itinéraires moins connus, souvent auprès de l'eau, non loin de Paris-banlieue et accessibles en transports en commun. ▲ Voir Topos p. 5.

Un Compostelle nouveau est arrivé

PÉRIGUEUX- RONCEVAUX ET BERGERAC- MONTRÉAL DU GERS

La Via Vézelay est revisitée depuis Bergerac avec le nouveau topo réf. 6543 : elle se divise en GR 654 Ouest Bergerac-Roncevaux, un tracé créé récemment qui serait l'authentique « Chemin », et le GR 654 Est Bergerac-Montréal du Gers, jusqu'alors emprunté, qui se raccorde là au GR 65, voie du Puy (topo 653 venant de Moissac vers Roncevaux). En topo-guides, voici la nouvelle via Vézelay, sur 1117 km :

- Vézelay/Périgueux : GR 654 (réf. 6542 - 3^e éd. 2013), 685 km ;
- Périgueux/Roncevaux : GR 654, 654 Ouest (réf. 6543, 1^{ère} éd. 6/2014), 432 km.

On passe ainsi par Sainte-Foy-la-Grande, Mont-de-Marsan et de nombreux villages, des cultures et architectures témoins des pèlerinages et agricultures locales (Dordogne, Gironde, Landes).

▲ Voir Topos p. 5.

« Trésors de la terre » au Museum

Après 10 années de fermeture, la galerie de minéralogie et de géologie rouvre partiellement. Elle fut construite entre 1833 et 1839 mais c'est depuis 400 ans que des échantillons ont été acquis grâce à des expéditions naturalistes, des dons, des achats ou par mécénat. La collection compte aujourd'hui 460 000 spécimens.

La salle dite des cristaux géants, 250 m², avait été aménagée en 1987 pour recevoir un ensemble unique au monde. En attendant

la réouverture de l'ensemble des bâtiments, elle a été revisitée pour l'actuelle exposition « Trésors de la terre » dont la présentation est nouvelle, très épurée ; désormais les minéraux sont montrés comme de véritables œuvres d'art. Une diversité exceptionnelle : près de 600 pièces, 18 cristaux



Azurite (photo © MNHN-Bernard Faye)

géants, des minéraux des 5 continents : météorites, gemmes brutes ou taillées, bijoux historiques, objets sculptés... C'est une exposition pour comprendre le monde minéral, depuis la formation des minéraux jusqu'à leur utilisation par l'homme, la relation de l'homme aux minéraux, de la fascination des gemmes au travail fabuleux des artisans. ▲ Voir Agenda p. 5.

Plus de 460 000 spécimens dans les collections de minéralogie, géologie, pétrographie et de météorite dont :

- 130 000 échantillons en minéralogie
- 334 000 roches exogènes et endogènes
- 1500 météorites réparties en 4 000 morceaux
- 8 km de carottes de sédiments des fonds océaniques...
- 600 spécimens (minéraux et météorites) et 18 cristaux géants sont présentés dans l'exposition.

Fontainebleau en bref

Le maire de Fontainebleau, Frédéric Valletoux, a rendu public son projet de présenter la candidature de la Forêt de Fontainebleau à l'inscription sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco. À noter que le château figure déjà sur cette liste. Fréquentation en forte hausse pour le château qui devrait compter en 2014 environ 500 000 visiteurs. ▲ Informations : Association des Amis de la Forêt de Fontainebleau.

CartoMundi, le monde des cartes

C'est un nouveau site dédié à la valorisation du patrimoine cartographique mondial, il permet aux cartothécaires du monde entier de faire connaître leur collection respective. Il est piloté par Aix-Marseille Université, en partenariat avec notamment la BNF, IGN, le BRGM, le Museum... CartoMundi propose 40 000 références de documents cartographiques couvrant 185 pays. On peut d'ores et déjà visualiser 2500 images scannées, sur l'Europe et les pays de la Méditerranée, dont la 1^{ère} édition des 273 authentiques cartes de l'état-major monochromes au 1/80 000 de la cartothèque IGN. IGN magazine n° 75, juillet-août-septembre 2014. ▲ Site : www.cartomundi.fr/site/Axx.aspx

Le climat en questions

Le but du site www.climat-en-questions.fr est d'aider les lecteurs à se former pour connaître et comprendre les évolutions du climat. Il propose des réponses de scientifiques aux interrogations les plus courantes ; 49 questions sont classées en 5 rubriques : fonctionnement du climat, observations, évolution actuelle et future, mécanismes d'évolution. Un « quizz » permet de tester ses connaissances. Deux niveaux de réponses sont prévus : vert – accessible à tous, rouge – explications plus détaillées. Pas d'inquiétude à avoir sur les contenus car



Glason en Antarctique (photo : Mouraret)



l'écho des sentiers et de l'environnement

Orchidée *Agria telipogon storkii* (photo : Mouraret)

le site a été créé par l'Institut Pierre-Simon Laplace qui regroupe 6 laboratoires publics de recherche en sciences de l'environnement, avec le soutien de l'INSU (Institut national des sciences de l'univers/CNRS). ▲

Arbres remarquables

A.R.B.R.E.S est une association créée en 1964, qui mène depuis 20 ans un travail de recensement des arbres remarquables de France ; elle a créé un site www.arbres.org qui comprend actuellement 14400 enregistrements dont 300 références (ouvrages, liens internet), 720 essences d'arbres et 8200 illustrations (cartes et photos). Une carte interactive liste les 350 arbres rares labellisés « arbres remarquables » avec les itinéraires pour leur rendre visite.

Le site contient un agenda de manifestations, la documentation, différents livres dont ceux de Georges Fiterman (créateur de l'Association) : *Arbres extraordinaires de France*, *Histoires d'arbres remarquables*, *Guide des plus beaux arbres de Paris et Ile-de-France...* ▲

Topos

Nouveautés

Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle

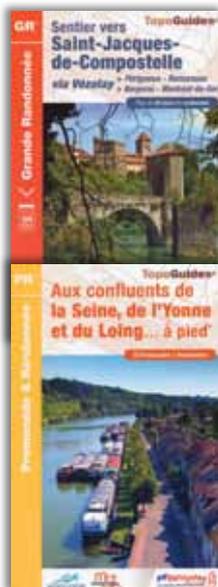
FFR, réf. 6543, 1^{ère} éd. 6/2014

La via Vézelay passant plus à l'ouest que le GR 653 serait la voie authentique : tracé nouveau de Bergerac à Saint-Palais. Voir p. 4.
 • Bergerac - Montréal du Gers : GR 654 est
 • Bergerac - Roncevaux : GR 654, puis GR 654 ouest ▲

Aux confluents de la Seine, de l'Yonne et du Loing... à pied

FFR, réf. P774, 1^{ère} éd. 10/2014

33 PR, GR2 et GR11 en Sud Seine-et-Marne. Voir p. 4. ▲



Agenda

- **2/2. Journée mondiale des zones humides :** www.zones-humides.eaufrance.fr
- **11/2. Sur la piste des Grands Singes :** exposition au sous-sol de la Grande Galerie de l'Évolution, Museum d'Histoire Naturelle. 10h-17h, sauf le mardi.
- **12/2 au 9/3. Mille et une orchidées d'Asie :** exposition dans la Grande Serre Tropicale du Jardin des Plantes. 10h-17h, sauf le mardi.
- **22/2. Vallée du Loing** (journée en plaine de Sorques et vallée d'Episy), observation du milieu et des oiseaux hivernants. RdV gare de Montigny-sur-Loing (77), inscriptions SNPN : tél. 01.43.20.15.39 et sur www.snpn.com.
- **28/2. Mousses, lichens et oiseaux en forêt des Trois Pignons :** journée d'observations, 6 à 8 km vers la ferme du Coquibus. RdV gare de Maisse (91), inscriptions SNPN.
- **8/3 le matin. Les pics de la forêt de Bondy.** RdV RER du Vert-Galant à Villepinte (93), inscriptions SNPN.
- **15/3. Reconnaître les arbres en hiver :** journée au Bois de Vincennes. Circuit de 5 à 6 km. RdV Château de Vincennes, inscriptions SNPN.
- **19 au 22/3. Salon des nouvelles randonnées :** Porte de Versailles, pavillon 4. Site : www.randonnee-nature.com
- **21/3. 8^e écotrail de Paris-Ile-de-France :** départ de Saint-Quentin-en-Yvelines, arrivée 1^{er} étage de la Tour Eiffel : 80, 50, 30, 18 km. Inscriptions jusqu'au 20/2. Site : www.trailparis.com, tél. 01.83.64.65.10.
- **Jusqu'au 27/9. Trésors de la terre :** exposition dans la Galerie de Minéralogie et de Géologie du Museum d'Histoire Naturelle. 10h-17h, sauf le mardi. Voir p. 4.

Rééditions

Volcans et lacs d'Auvergne

FFR, réf. 304, 4^e éd. 6/2014

Pays du Val d'Allier. GR 441, 30, 4, 4A et 5 GRP, dans le Sud du Puy-de-Dôme. Plus de 40 jours de randonnée. ▲

Le Chemin de Saint-Régis

FFR, réf. 430, 2^e éd. 10/2014

En boucle au départ du Puy-en-Velay (201 km). La 1^{ère} éd. était de 2000, remise à jour avec itinéraire inchangé. ▲

Pyénées Centrales

FFR, réf. 1091, 7^e éd. 5/2014

GR 10, 10C, 10F et 101 : la Traversée des Pyrénées de Lourdes à Bagnères-de-Luchon (337 km) ;

GRP tours d'Oueil-Larboust et du Val d'Azun (même itinéraire, avec une nouvelle variante transversale). ▲

Saint-Jacques-de-Compostelle

Via Tours : FFR, réf. 6552, 2^e éd. 6/2014

GR 655 : Tours - Poitiers - Mirambeau, 387 km. La 1^{ère} éd. datait de 2004 : elle est allégée du GR 36 de Thouars à Bois Brechon (voie secondaire Ouest dans les Deux-Sèvres - 188 km) et du GR 48 d'Angles-sur-Anglin à Saint-Aulaye (voie secondaire Est en Vienne et Charente - 318 km). 128 p. en moins dans le sac du pèlerin !

Via Arles : FFR, réf. 6531, 2^e éd. 6/2014

GR 653D, Montgenèvre - Arles, 446 km.

Via Arles : FFR, réf. 6534, 2^e éd. 6/2014

GR 653, Toulouse - Jaca, 350 km,

GR 101, Maubourguet-Lourdes, 61 km,

GR 78, Lourdes - Oloron-Sainte-Marie (70 km). ▲

Les environs de Paris... à pied

FFR, réf. RE01, 6^e éd. 9/2014

50 PR dans toute l'Ile-de-France. ▲

Dans le Far West américain

Le Grand Canyon du Colorado



Les vastes étendues désertiques de l'Utah et de l'Arizona ont une histoire géologique commune et pourtant l'érosion a sculpté des paysages grandioses, d'une surprenante diversité, concentrée dans les Parcs Nationaux. Après Capitol Reef, Arches, Bryce Canyon et Canyonlands, la série américaine s'achève en apothéose avec le Grand Canyon du Colorado.

Par Serge Mouraret

Le décor

En Arizona, le fleuve Colorado creuse depuis 6 millions d'années un plateau, découpant les sédiments accumulés en un « mille-feuilles » très coloré. Les couches de gneiss, schistes, grès et calcaires racontent 2 milliards d'années de l'histoire géologique de la Terre. Sur les 2300 km du cours du fleuve, le Grand Canyon n'occupe « que » 450 km livrés à la démesure. Du Marble Canyon, à l'aval du Lac Powell (950 m), au lac Mead (370 m), l'eau coule parfois 1600 m en contrebas des lèvres, distantes de 5 à 30 km.

Le parc

Créé en 1919, le parc (4927 km²) est centré sur la partie la plus grandiose du canyon. Ici, sont aménagés les deux seuls accès à la corniche : l'un côté sud (South Rim) avec Grand Canyon village (route 64), depuis Williams, Flagstaff ou Page, l'autre côté nord (North Rim), depuis Kanab et Jacob Lake (route 67, ouverte mi-mai à mi-octobre). C'est aussi le seul point de traversée d'une rive à l'autre. Par la route, 350 km ! Avec 5 millions de visiteurs annuels, un maximum



en juillet et août, on apprécie de « basculer » dans le canyon pour trouver calme et solitude.

Les randonnées

Malgré l'ampleur du site, la rareté des accès et la complexité du relief limitent les possibilités de randonnées. Avec la seule traversée possible du Colorado, c'est autour du South et du North Rim qu'elles s'organisent. La majorité des visiteurs se concentrent sur vingt kilomètres de corniche, rive sud, le belvédère de Mather Point près du Visitor Center Plaza ayant le plus gros succès.

Le réseau des itinéraires est simple : suivant la route panoramique, un chemin promenade (Rim trail), le plus fréquenté, parcourt sur 20 km la bordure du South Rim. Sept sentiers de difficultés variées s'y amorcent et descendent dans le canyon, deux seulement convergent vers les passerelles sur le Colorado. Quelques-uns permettent d'intéressantes randonnées à la journée, en aller-retour. Tous aboutissent sur le plateau intermédiaire du Tonto vers 1000/1200 m d'altitude où ils recourent le Tonto Trail, un sentier balcon bien pratique pour réaliser des circuits de plusieurs jours.

Toute randonnée de plus d'un jour est soumise à un backcountry permit (voir ci-après) et se fait en totale autonomie.

Quel que soit le sentier emprunté, il est très déconseillé, voire dangereux, de tenter un aller-retour bordure - rivière dans la journée, surtout l'été : ce sont 8 à 10 h de marche sous le soleil, quelque 1500 m de dénivelée, de gros besoins en eau.

Précautions (concerne peu le Rim Trail) : partir tôt le matin pour éviter les heures chaudes, emporter une bonne réserve d'eau, c'est vital. Plus on descend, plus il fait chaud, l'ombre est très rare, l'eau aussi. Penser aussi à manger. Éviter l'eau du Colorado, en cas d'obligation, bien purifier.

South Rim

▶ Le Rim Trail

Le tranquille Rim Trail longe la bordure sud sur 20 km, de South Kaibab Trailhead/Yaki Point à Hermits Rest, offrant sans cesse de belles visions sur les abîmes, surtout depuis les nombreux belvédères qui jalonnent le parcours. Pour beaucoup, la contemplation du Grand Canyon se limite à cela. Sans parcourir tout le Rim Trail, on peut se contenter des tronçons les plus intéressants en utilisant les navettes gratuites, montée et descente à volonté. Très fréquentes, elles sont facultatives entre le Visitor Center Plaza et Village Route Transfer (Bright Angel Trailhead), obligatoires de Village Route Transfer à Hermits Rest et de South Kaibab Trailhead au Visitor Center Plaza. Le Hiker's Express est un bus matinal qui dessert les amorces de sentiers, il est fait pour les randonneurs.

Randonnées à la journée en aller-retour

▶ South Kaibab Trail ***

Ce sentier, le plus direct vers le Colorado est aussi le plus recommandé pour une randonnée à la journée. Suivant un promontoire qui s'avance au-dessus du canyon, il offre des vues fantastiques en tous sens. Départ au sud du Yaki Point



Ci-dessus : Bright Angel Trail (photo : Summitpost).
Page ci-contre : le Grand canyon et plateau point (photo : Wikipedia).

(navette) à 2200 m, descente à Cedar Ridge (1860 m, 2 h AR), ou mieux à Skeleton Point (1590 m, 3 à 4 h AR) pour une vue sur la rivière. Pas d'eau sur le parcours.

▶ Bright Angel Trail ** (20 km, 8 à 10 h, M=D= 950 m)

C'est la descente la plus facile vers le Colorado grâce à ses nombreux lacets. Toutefois, partant du Lob Studio (2100 m), elle emprunte un vallon qui offre moins de dégagements. Il est le plus utilisé, pas tellement pour aller à Indian Garden, agréable camping ombragé (1160 m, 5 à 6 h AR), mais pour aller à Plateau Point (1150 m) 2,4 km plus loin et apercevoir le Colorado (6 h 30 à 7 h AR). La solution plus douce est de camper à Indian Garden, à l'aller ou au retour (backcountry permit requis). C'est le seul itinéraire pourvu d'eau grâce au pipe line qui alimente Grand Canyon Village (permanente à Indian Garden, en saison au mile 1,5 et au mile 3, depuis le Rim).

▶ Hermit Trail *

Au départ de Hermit Rest (2020 m), à l'extrémité de la route à l'ouest, une descente sur le Hermit Trail mène à Santa Maria Spring (1460 m, 3 h 30 AR) ou aux Drippings Springs (1700 m, 3 h 30 AR)

Les autres sentiers, Tanner Trail, New Hance Trail et Grand View à l'est, Boucher Trail à l'ouest sont escarpés et mal balisés, présentant peu d'intérêt pour la randonnée à la journée, ils n'intéressent que les plus courageux voulant rallier le Tonto Trail.

Randonnées en backcountry (permis requis)

▶ Le Tonto Trail

Le Tonto Trail longe le Colorado sur un aride plateau, terrasse accidentée et coupée de ravins au-dessus de la rivière

Page ci-contre : écureuil des rochers (photo : Mouraret).
Ci-dessous : black bridge sur le Colorado (photo : DR).





Ci-dessus, de gauche à droite : sur le Tonto Trail (photo : Wikipedia) ; Beavertail cactus (photo : NPS).

(1000/1200 m d'altitude). Suivre ce sentier de 116 km est une éprouvante aventure, peu ou pas d'eau, campements sommaires. Il va du Red Canyon (accès très escarpé par le New Hance Trail, amorce 22 km à l'est de Grand Canyon village), au Garnet Canyon (accès par le South Bass Trail, amorce par piste).

Certains tronçons, moins hostiles, sur le Tonto West Trail, entre le South Kaibab et le Boucher Trail, peuvent se combiner avec les sentiers venant du plateau pour des circuits sans grand engagement.

► Du Rim au Colorado (3 jours)

C'est sans doute la plus belle façon de s'imprégner en sécurité du Grand Canyon, de la bordure à la rivière. Elle se déroule dans la Corridor Zone (sentiers entretenus faciles à suivre, eau potable), accessible à tout randonneur

- **Jour 1** (4 à 6 h, 11,3 km, D=1500 m, M=50 m) : descendre par le South Kaibab Trail. Au-delà de Skeleton Point (1460 m), une série de lacets mène au Tipoff (1219 m, téléphone et... toilettes) sur la plateforme de Tonto. Couper le Tonto Trail et descendre jusqu'au fleuve et au « Black bridge » (740 m). Rive droite, s'engager dans le vallon verdoyant qui cache Bright Angel campground (760 m, eau). Repas possibles au Phantom Ranch, station de rangers.
- **Jour 2** (2 à 3 h, 7,6 km, M=400 m) : du camping, traverser cette fois le Colorado par le « Silver bridge » et le suivre rive gauche sur 2 km jusqu'au River Resthouse, plage pour le bivouac des canyonistes, face à un joli rapide. S'engager dans le Pipe Creek et remonter le vallon bordé de peupliers jusqu'à Indian Garden campground (1160 m, eau). Petite randonnée possible jusqu'au Plateau Point (1150 m, 5 km AR, 1 h 30), vue dominante sur le Colorado et ses rapides.
- **Jour 3** (3 à 4 h, 7,7 km, M=940 m) : du camp, remontée par les lacets du Bright Angel Trail qui débouche sur le Rim au Kolb Studio (2100 m, station bus à 200 m). Dans la côte, eau au mile 3 et au mile 1,5.

► Du Hermit Trail au Bright Angel Trail par le Tonto Trail (3 jours)

Cette randonnée emprunte une section du Tonto Trail, c'est une réelle aventure dans la Treshold Zone (sentiers peu marqués, eau très rare) qui s'adresse à des randonneurs expérimentés. La journée sur l'aride plateau de Tonto peut être pénible, pas d'ombre, chaleur. Eau à Monument Creek, étape 1 (à purifier) et à Indian Garden, étape 2.

- **Jour 1** (5 à 6 h, 15 km, D=1160 m, M=50 m) : de Hermit Rest, le sentier rejoint le Hermit Creek (ravin), pour descendre rive droite, à bonne hauteur. Il s'en éloigne pour longer les parois des Cathedral Stairs et de Coppe Butte. Jonction avec le Tonto Trail (980 m) à suivre vers la droite. Contournant la butte, il arrive face au Monument Creek. Vers l'amorce (végétation), campement (910 m).



- **Jour 2** (6 à 8 h, 17,5 ou 20 km) : pendant toute cette étape sur le plateau de Tonto, le sentier sinue pour contourner des promontoires, l'Alligator et la Dana Butte, et d'immenses ravins, le Salt Creek et le Horn Creek. Un kilomètre avant Indian Garden, jonction avec le sentier de Plateau Point (1,2 km sur la gauche, balade à faire ce J2 ou J3 ou matin). Revenir à la jonction et aller au camp (1160 m).
- **Jour 3** (3 à 4 h, 7,7 km, M=940 m)

Identique au jour 3 de la randonnée précédente.

Avec un peu de temps, combinaison intéressante des 2 circuits pour une randonnée de 5 jours :

- **Jour 4** : de Indian Garden, continuer vers Bright Angel campground (inverse du J2 de la randonnée du Rim au Colorado)
- **Jour 5** : de Bright Angel campground au Rim par le South Kaibab Trail (inverse du J1 de la randonnée du Rim au Colorado, 6 à 8 h).

North Rim

Sur la bordure nord, un seul itinéraire descend au Colorado, c'est le moins fréquenté. Peu après le North Rim campground (2512 m) commence l'impressionnante descente sur le North Kaibab Trail (25 km, D = 1760 m) qui mène en 8 à 10 h à Phantom Ranch et Bright Angel campground, permettant la liaison avec les sentiers vers le South Rim. Le camping de Cottonwood (1244 m) permet de couper l'étape (11 km, 4 h et 15 km, 5 h). Points d'eau sur le parcours (ruisseau ou pipe-line). Une navette relie par la route North et South Rim de mi-mai à mi-octobre (deux départs quotidiens de chaque rive, 350 km, 4 h 30, 85 \$). Réservations obligatoires auprès de Trans-Canyon Shuttle (internet www.trans-canyonshuttle.com).

Rafting

Pour les émotions fortes, il faut s'engager dans les flots tumultueux du Colorado. Sur des embarcations gonflables, à rames ou à moteur, menées par des guides expérimentés, la descente de Marble Canyon au lac Mead (450 km coupés par 160 rapides) demande 8 à 18 jours. Descente partielle sur 220 km en 8 jours (bateau à rames). Bivouacs sur de petites plages. Quelques agences :

- Arizona River Runners (raftarizona.com)
- OARS (www.oars.com)
- Outdoors Unlimited (www.outdoorsunlimited.com)

Survol

Comme belle conclusion après une randonnée, pensez au survol du Grand Canyon (avion ou hélicoptère). Se présenter à l'aéroport de Tusayan (11 km au sud du South Rim). ▲

Pratique

Droit d'entrée dans le parc 25 USD (valable 7 jours, véhicule et passagers). À conseiller le Pass National, valable un an dans tous les Parcs Nationaux (80 USD).

Période : Le parc est ouvert toute l'année côté sud, de mi-mai à mi-octobre côté nord ; les Visitor Center sont ouverts tous les jours de 9 h à 16 h.

Avec l'altitude de la rive sud (2100 m) et les risques de neige ou de glace sur les sentiers l'hiver, mai à octobre est la bonne période pour le tourisme et la randonnée. Toutefois, en juillet et août, les températures frôlent les 40° au fond du canyon, donc risques de coup de chaleur et de déshydratation (emporter beaucoup d'eau). L'été, le canyon est sujet, surtout en fin d'après-midi, à de spectaculaires orages suivis de beaux arcs-en-ciel.

Réglementation : Ne pas s'écarter des sentiers balisés et entretenus, ne rien cueillir, ne rien détruire, ne rien bouger. Pas de camping, ni de feux en dehors des sites prévus. Ne pas nourrir les animaux. Ne laisser aucune trace.

Faune et flore : Avec l'étalement des altitudes, les nuances climatiques et l'amplitude des températures, faune et flore sont très variées : 335 espèces d'oiseaux, 89 de mammifères, 47 de reptiles, etc, ont été recensés dans le Grand Canyon. Sur le plateau, on rencontre facilement des cervidés, le mule deer (cerf hémione), le wapiti, un grand cerf facilement agressif, le steller's jay, un corvidé au beau reflet bleu et partout des écureuils, du minuscule Chipmunk à celui des rochers, le plus gros. D'apparence sympathique, ils sont pourtant chapardeurs et leurs

dents sont bien acérées. Dans le canyon, crotalidés, scorpions, araignées sont là, mais discrets. Le bighorn sheep (mouflon), le puma et le condor de Californie sont présents mais rares.

Pour la végétation, sur la bordure, pins ponderosa, chênes de Gambel, robiniers. Sous la rive, pins pignon, genévrier de l'Utah, yucca. Enfin, dans le canyon, buissons et cactus, peupliers dans les vallons irrigués. Quelques fleurs au printemps.

Hébergement

Côté North Rim

- Grand Canyon Lodge : www.grandcanyonnorthrim.com
- North Rim campground : www.recreation.gov

Côté South Rim

- Mather campground : www.recreation.gov
- Desert View campground, 40 km à l'est de Grand Canyon Village est ouvert de mai à mi-octobre (pas de réservation, 50 empl.).
- Pour tous les autres hébergements de la rive sud et Phantom Ranch au fond du canyon, réservations sur : www.grandcanyonlodges.com

La réservation des campings, très recommandée pour l'été, est possible 6 mois à l'avance. Nombreux hôtels à Tusayan 7 km au sud de Grand Canyon Village.

Important pour les randonneurs : toute randonnée dans le canyon, avec nuitée sur un camping aménagé (Indian Garden, Bright Angel campground, Cottonwood) ou sur une Use area (emplacements désignés, nombreux mais sans commodité et très souvent sans eau) est soumise à un Backcountry permit, sauf Phantom Ranch. Ce permis est à demander dans les 4 mois précédant la randonnée : le for-

mulaire est sur le site Web, il est à renvoyer par fax au Backcountry Information Center (928.638.2125) ou par écrit à : Grand Canyon National Park Permits Office, 1824 S. Thompson Street, Suite 201, Flagstaff AZ, 86001. Les demandes sont nombreuses et il y a des quotas, possibilité de liste d'attente ou de délivrance en dernière minute. Coût : 10 USD par permis, 5 USD par personne et par nuit. *Toute la procédure et les règles (pas simples) sont sur :* www.nps.gov/grca/planyourvisit

Information : l'excellent site Web des parcs nationaux www.nps.gov/index.htm donne toutes les informations pour les visites et les randonnées (à consulter absolument).

Pour la documentation, la librairie des Visitor Center est toujours très bien fournie.

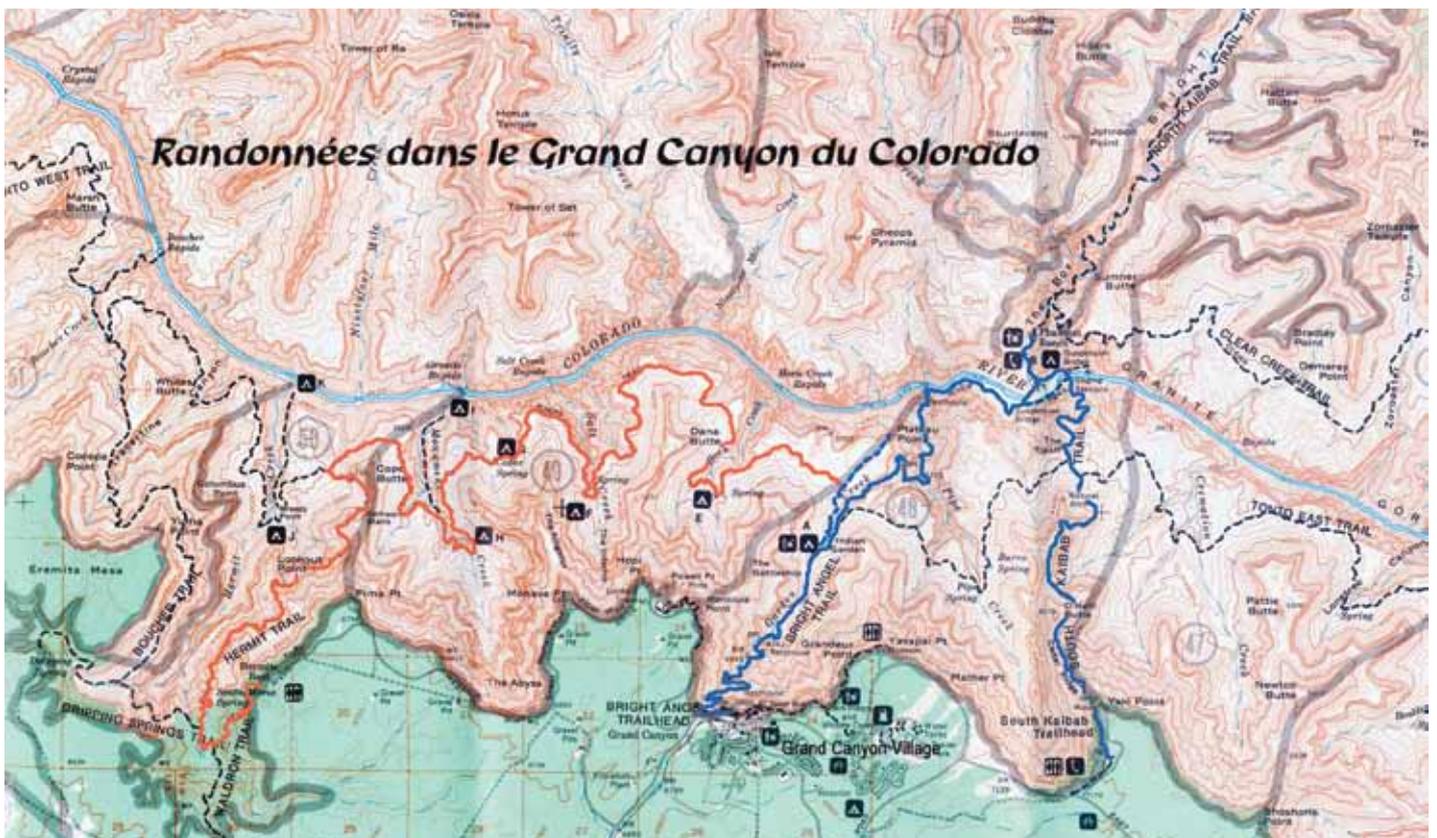
Le site en français www.roadtrippin.fr apporte beaucoup d'informations intéressantes.

Guides et cartes

Pour préparer ses randonnées en France :

- Carte Grand Canyon : Bright Angel Canyon/North and South Rims Trail Map (réf 261) du National Geographic, 1/35000. Disponible au Vieux Campeur ou sur Internet : shop.nationalgeographic.com
- Grand Canyon Trail Map 1/40 000, Sky terrain trail maps by Kent Schulte. Disponible sur www.amazon.com
- Guide Hiking the Grand Canyon : « A Sierra Club Totebook » by John Annerino. Le plus complet sur toutes les randonnées.

Sécurité : aux USA le numéro d'urgence est le 911, mais la couverture GSM n'est pas très bonne dans les parcs.



De Malè à Pinzolo, cette traversée explore le massif de la Brenta dans son intégralité, sur près de 30 km du nord au sud. Après un parcours express en deux jours de la partie nord, moins réputée et moins bien pourvue en refuge, elle s'attarde dans la partie sud, pour récolter quelques-uns parmi les principaux sommets, comme la Cima Brenta et la Cima Tosa. Entre les deux secteurs, au milieu des remontées mécaniques de la station de Madonna di Campiglio, le refuge Graffer est le seul refuge gardé. Ailleurs, il faudra composer avec de simples refuges d'hiver, au confort des plus rudimentaires...



Une traversée des Dolomites de Brenta

Texte et photos :
François Renard

Isolées à l'ouest de Trente et du large sillon de l'Adige, les Dolomites de Brenta forment une entité bien séparée de l'ensemble du massif des Dolomites, mais en font bien partie intégrante quant à leur constitution géologique et aux caractéristiques de leurs paysages. On y retrouve, surtout dans la partie centrale, d'immenses parois verticales, atteignant jusqu'à 800 mètres de haut, comme au Croz dell'Altissimo ou au Crozzon di Brenta, entrecoupées de profondes brèches et de couloirs austères.

Les Dolomites de Brenta restent peu fréquentées à ski, en raison de ce relief complexe et de l'absence de refuges gardés en saison d'hiver. Elles se parcourent essentiellement en courses à la journée, au départ de la vallée de Campiglio, et souvent en utilisant les remontées mécaniques de cette station réputée.

La traversée que nous avons réalisée en mars 2014, et qui est décrite ici, permet de découvrir l'intégralité du massif, parcouru du nord-est au sud-ouest, depuis Malè à Pinzolo, et de gravir les principaux sommets : Sasso Rosso, Cima Sella, Cima Brenta, Cima Tosa, Cima di Ceda et Cima di Prato Fiorito. Elle donne l'occasion de découvrir toute la partie nord du massif, très rarement parcourue à ski, et permet de gérer au mieux les problèmes d'exposition, en gravissant certaines pentes ouest l'après-midi, comme à la Cima Brenta, et en descendant certains couloirs est tôt le matin, comme le Val Perse, ce qui peut être de pre-

mière importance en cas de fortes chaleurs, comme celles que nous avons connues durant notre traversée.

J1 : De Malè au refuge Peller.
+1400 m, 4h

C'est à midi passé que nous chargeons notre sac et nos skis sur nos épaules, et quittons la gare de Malè pour une semaine d'autonomie quasi-complète. Après une bonne heure de portage, nous atteignons la neige vers 1200 m et poursuivons skis aux pieds jusqu'au refuge Peller, installé sur un promontoire en face nord du Monte Peller, qui marque l'extrémité nord de la chaîne des Dolomites de Brenta.

À côté du refuge principal, fermé en période hivernale, une petite construction en bois fait office de local d'hiver, tout confort, avec un poêle à bois au rez-de-chaussée, et de quoi coucher 8 à 10 personnes à l'étage. Nous apprécions bien ce petit refuge, le plus agréable de toute la traversée.

J2 : Sasso Rosso, Valle del Vento,
Bocchetta di Mondifra, refuge Graffer.
+1900 m, 10h

S'il est possible de rejoindre directement le refuge Graffer en une longue et éprouvante journée, il est conseillé de couper l'étape au bivouac Pra Castron, à l'ouest du Sasso Rosso, ne serait-ce que pour prendre le temps de gravir le Monte Peller et le Sasso Rosso, que nous avons dû laisser de côté, pour ne pas terminer notre ambitieuse étape à la frontale.



Celle-ci démarre par la longue traversée du Pian della Nana, un plateau qui s'étale magnifiquement sur 6 km de long entre le Monte Peller et le Sasso Rosso, et qui laisse mal deviner le relief complexe et tourmenté du secteur central des Dolomites de Brenta.

Il nous faut près de trois heures pour atteindre le col entre la Cima Nana et le Sasso Rosso, et nous préférons renoncer à gravir ce sommet tout proche, compte-tenu de l'heure avancée et du long chemin encore à parcourir.

Nous basculons sur le versant nord-ouest encore en neige dure, passons à proximité du bivouac Pra Castron, et nous engageons dans un vallon encaissé qui rejoint le Val del Vento. De nombreuses barres rocheuses nous obligent à de multiples manœuvres de contournement, et nous parvenons finalement en bas du vallon, vers 1600 m, où nous peinons à trouver le meilleur cheminement vers le sud pour rejoindre le vallon de Centonia.

Sept cents mètres de dénivelé plus tard, nous franchissons la Bocchetta di Mondifra et basculons dans le Val Gelada di Campiglio, que nous quittons vers 1950 m, par une traversée raide et exposée, nous économisant 200 mètres de montée supplémentaires.

Une longue traversée ascendante nous mène finalement vers 17h au refuge Graffer, gardé et tout confort, ce qui est bien appréciable après cette longue étape, même si l'ambiance au milieu des remontées mécaniques n'est pas exactement celle que nous sommes venus chercher...

J3 : Cima Sella, Cima Brenta, refuge Tuckett. +1800 m, 9h

Le lendemain, nous quittons à 7h30 le refuge Graffer et la civilisation pour nous engager dans la partie sud du massif, à l'ambiance toute différente. Nous contournons la Cima Grosté par son versant ouest, remontons le froid vallon de Vallesinella, puis gravissons le raide soubassement de la Cima Sella, dont nous atteignons le sommet à pied sur les derniers mètres.

En face, se dresse l'immense face nord de la Cima

Brenta, l'objectif de l'après-midi, à l'ouest se détachent les grandes étendues glaciaires de l'Adamello, que nous avions explorées quelques années auparavant (*).

Nous nous arrachons à notre contemplation, rechaussons les skis, et rejoignons par un couloir raide et étroit le refuge Tuckett et son local d'hiver rudimentaire.

Il est 12h30 et nous avons tout le temps pour gravir la Cima Brenta par le glacier de Brenta supérieur, sur son flanc nord-ouest, splendide itinéraire qui se faufile entre des parois verticales majestueuses, pour buter sous le sommet sur une arête effilée défendue par un ressaut rocheux délicat à franchir avec les skis sur le dos. Mais il en faut davantage pour nous arrêter, et nous parvenons bientôt au sommet ouest, à 3124 m. Nous descendons encore l'arête est, puis contournons par le nord le sommet est, que nous atteignons finalement skis aux pieds : nous voici sur le deuxième point culminant des Dolomites de Brenta, à 3151 m, par une magnifique journée, qui nous permet de goûter un panorama étendu à 360°.

La descente est de toute beauté et nous retrouvons avant 17h notre refuge d'hiver glacial. Heureusement, son exposition à l'ouest nous permet de profiter du soleil jusqu'à son coucher, et nous occupons notre soirée aux traditionnelles corvées d'eau, en détournant une gouttière pour récupérer l'eau de fonte du toit enneigé. Nous aménageons au mieux notre abri d'un soir, qui offre 6 couchettes, des couvertures, une table et un banc.

J4 : Bocca del Tuckett, Bocchetta di Molveno, refuge Brenteï. +1700 m, 8h

À peine avons-nous quitté notre refuge, que Bruno s'aperçoit qu'une de ses fixations se désolidarise du

Ci-dessus, de gauche à droite : au col entre le Sasso Rosso et la Cima Nana (J2) ; descente versant E de la Bocca del Tuckett (J4).

Ci-contre : montée à la Bocca d'Ambiez, face est de la Cima (J6).



Arrivée au sommet de la Cima di Ceda (J6).

ski, l'obligeant à renoncer, sinon à la suite du raid, du moins à cette étape. Il descend tant bien que mal dans la vallée pour tenter de faire réparer son ski à Madonna di Campiglio, et éventuellement nous rejoindre le soir au refuge Brentei.

Pendant ce temps, nous remontons le glacier de Brenta inférieur et franchissons la Bocca del Tuckett. Sur le versant est, nous réalisons une descente fantastique de plus de mille mètres dans le Val Perse, qui se transforme dans sa partie inférieure en une étroite gorge dominée par des parois verticales.

Il nous faut alors entamer une longue montée de plus de 1300 m, au milieu des restes d'une énorme avalanche descendue du Castelletto. En face, l'immense paroi du Croz dell'Altissimo ne cesse de me narguer, me rappelant mon échec dans cette paroi deux ans plus tôt, à cause d'une erreur d'itinéraire dès la première longueur...

Vers 1800 m, nous devons hâter le pas pour éviter d'importantes coulées de fond dégringolant des parois qui nous surplombent, et déclenchées par un soleil ardent. Nous ne sommes pas mécontents d'arriver à l'alpage de Massodi, et faisons une halte à proximité d'une maison dont le toit croule sous près de deux mètres de neige.

Nous nous dirigeons ensuite vers la Busa dei Armi, large vallon fermé par d'innombrables tours et pics en tous genres, entre lesquels nous devons choisir le bon couloir, pour accéder à la Bochetta di Molveno et rebasculer versant ouest.

Nous gravissons ainsi sur près de 200 mètres, skis aux pieds et avec moult conversions, un couloir raide qui débouche à notre brèche, descendons quelques mètres à pied sur le versant ouest, et nous laissons glisser ensuite sur le large glacier de Sfulmini, jusqu'au refuge Alimonta puis au refuge Brentei.

Quelle n'est pas notre surprise d'y rencontrer un groupe de surfeurs, venus passer la nuit dans le seul but de graver et descendre le lendemain le couloir nord de la Cima Tosa. Ce sera notre seule rencontre de la semaine.

Nous avons ensuite l'heureuse surprise de voir arriver Bruno, un peu exténué par sa longue journée, mais qui a réussi à bricoler une réparation de fortune, qui lui permettra de terminer la traversée.

J5 : Bocca di Brenta, Cima Tosa, refuge Tosa. +1300 m, 8h

Lorsque nous quittons le refuge le lendemain matin, nous admirons le magnifique lever de soleil sur la Cima Tosa et le Crozzon di Brenta, entre lesquels nous distinguons quelques points qui remontent lentement le couloir nord de la Cima Tosa. Nous poursuivons dans le haut Val Brenta, franchissons la Bocca di Brenta, et rejoignons le refuge Tosa, qui sert de local d'hiver au refuge Pedrotti, quelques mètres plus haut, et où nous laissons le matériel superflu.

Contournant la Brenta Bassa par le sud, nous prenons la direction de la Cima Tosa, et nous arrêtons au pied de sa face sud, où nous laissons les skis. Nous gravissons encordés le ressaut inférieur, puis continuons en crampons jusqu'au sommet, point culminant des Dolomites de Brenta, à 3173 m.

À la descente, un court rappel nous permet de franchir le ressaut inférieur, puis nous rejoignons le refuge Tosa, spacieux et disposant à l'étage d'un agréable dortoir avec lits séparés et couvertures. En revanche, toujours pas de poêle à bois pour se chauffer ou faire fondre la neige, il faudra à nouveau nous contenter de nos réchauds.

J6 : Cima di Ceda, Forcolotta di Noghera, Bocca d'Ambiez, Bocchetta di Camosci, refuge XII Apostoli. +1400 m, 7h

Nous contournons une nouvelle fois la Brenta Bassa, mais bifurquons au sud pour rejoindre le col à l'est de la Cima di Ceda, qui domine le Val di Ceda et le Val Noghera. Nous laissons les affaires superflues au pied de la face, puis gravissons la face sud-est, raide et régulière. Les derniers mètres se parcourent en crampons, et nous arrivons ainsi sur un magnifique belvédère, au sud de la Cima Tosa gravie la veille, avec vue plongeante sur le Val d'Ambiez que nous allons bientôt rejoindre.

La descente s'effectue dans une excellente neige de printemps, juste ramollie par le soleil matinal.

Une brève traversée nous mène ensuite à la Forcolotta di Noghera. Nous descendons prudemment sur le versant ouest, raide et encore en neige dure, puis effectuons une longue traversée vers l'ouest, parfois délicate au dessus de barres rocheuses, pour rejoindre la Busa di Prato, dans le haut du Val d'Ambiez.

Vers 11h, ce cirque enneigé orienté plein sud est une vraie fournaise, et la montée à la Bocca d'Ambiez est un calvaire. Nous ne sommes pas mécontents de faire une pause à l'ombre d'un gros bloc détaché de la Cima d'Ambiez, d'où nous pouvons observer les dégâts causés par une avalanche qui a fortement endommagé le refuge Agostini au cours de cet hiver particulièrement enneigé dans les Dolomites.

Nous atteignons ensuite la Bocca d'Ambiez, en franchissant en crampons la rimaye et la pente terminale. Le contraste est saisissant, entre la fournaise de la face sud et le vent glacial qui s'engouffre dans cette brèche à l'abri du soleil.

Par une brève descente, une traversée et une courte remontée, nous sommes ensuite à la Bochetta di Camosci, et il ne nous reste plus qu'à nous laisser glisser sur le glacier du Val d'Agola pour rejoindre le refuge XII Apostoli, magnifiquement placé en surplomb du Val Nardis, et où nous pouvons profiter jusqu'au soir du soleil sur la terrasse. Le local d'hiver est petit mais confortable avec 6 couchettes en lits superposés et une petite table pour poser les réchauds.

J7 : Cima Prato Fiorito, Busa del Vallon, Busa Fonda, Malga Vallon, Massimeno, Giustino. +900 m, 7h

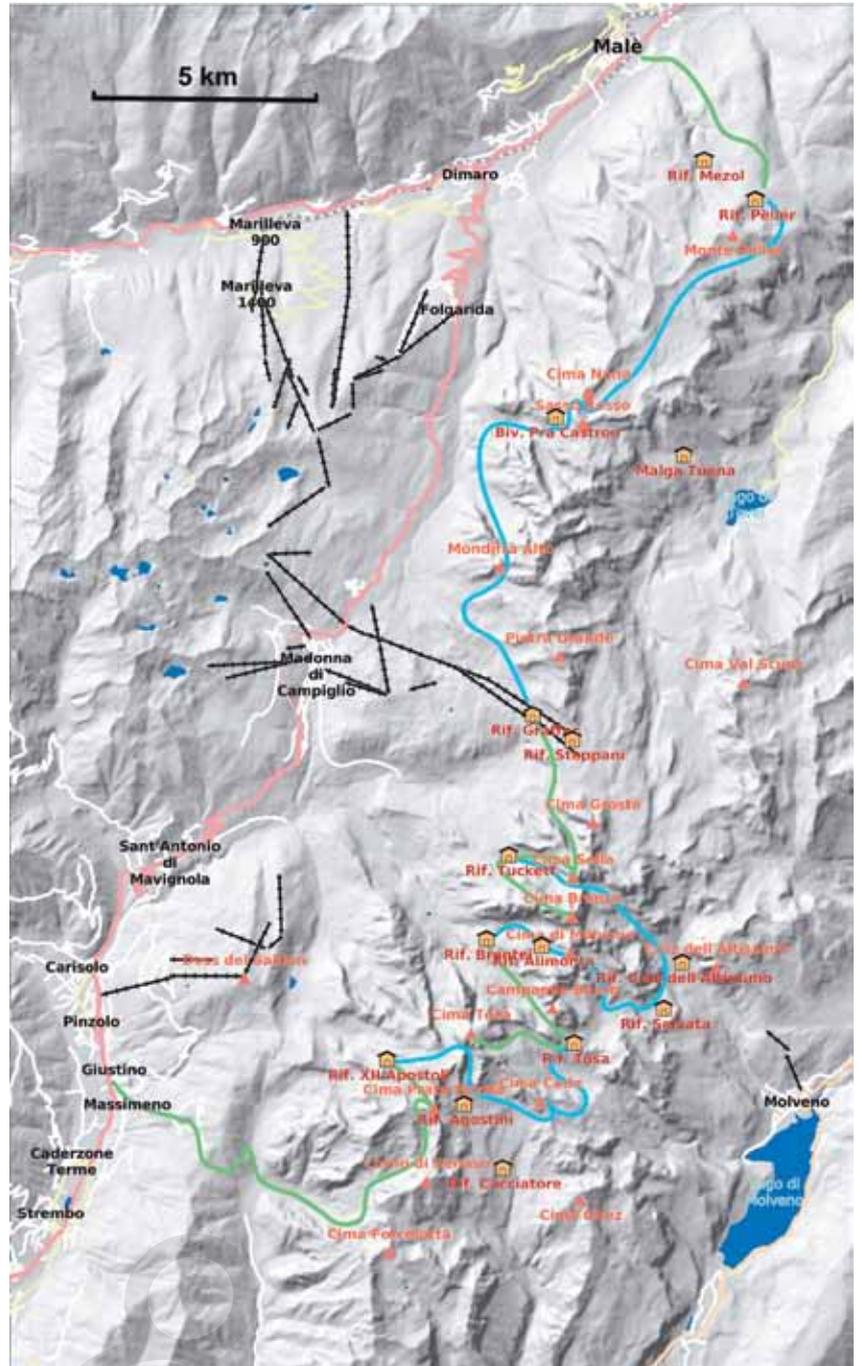
Une nuit au refuge XII Apostoli n'est pas absolument indispensable, et la traversée aurait pu aisément s'achever la veille, en descendant par le Val Nardis sur la station de ski de Pinzolo, ou bien en rejoignant le Val di Campiglio, soit directement sous la Bocca d'Ambiez par le glacier dei Camosci, soit en franchissant le Passo Nardis et en empruntant le Val Stretta, qui réserve une splendide descente en versant nord. C'est sans doute une solution à retenir si l'on ne dispose que de sept jours et qu'on a coupé, comme conseillé, la seconde étape en deux, en s'arrêtant au bivouac Pra Castron. Pour occuper notre dernière journée, et pour réaliser une traversée complète et esthétique, nous avons choisi de gravir la Cima di Prato Fiorito, puis de franchir le Passo del Vallon et de rejoindre le Val d'Algone par la Busa del Vallon supérieure, la Busa del Vallon inférieure, et la Busa Fonda, moyennant une traversée extrêmement exposée au dessus de barres rocheuses, qui ne peut vraiment pas être conseillée, même si l'itinéraire est de toute beauté et d'une logique implacable. Anne-Françoise, qui a été déséquilibrée plusieurs fois dans des sortes de goulottes, en est sortie vidée, et Bruno a eu une frayeur retrospective, en s'apercevant au moment de rechausser à Malga Vallon, que sa réparation de fortune n'avait pas tenu...

À Malga Vallon, nous rechaussons pour franchir par une ultime montée, la crête qui nous sépare de Pinzolo. Une dernière descente à ski à travers les alpages, puis dans les bois, et nous terminons à pied sur la route jusqu'au village de Massimeno puis Giustino, en aval de Pinzolo.

Sandro a juste le temps de nous acheter des pizzas avant de monter dans le bus à destination de Trento, où un train nous emmène à Vérone.

Nous avons encore toute la soirée pour dîner agréablement en terrasse face aux arènes de Vérone, avant le train de nuit qui nous ramène à Paris, où nous pouvons rêver paisiblement à la traversée d'anthologie que nous venons de réaliser... ▲

(*) *Skitinerrances 1*, chapitre 10 : Presanella et Adamello, boucle au départ du Passo Tonale, François Renard (2013).



Renseignements pratiques

Cartes

- Tabacco 1/50 000 n° 10 (Dolomiti di Brenta, Adamello, Presanella).
- Alpenvereinskarte 1/25 000 n° 51 (Brentagruppe).

Accès

- Aller-retour en train-couchettes Thello entre Paris et Vérone, et train entre Vérone et Trento.
- À l'aller, train de Trento à Malè.
- Au retour, bus régulier de Pinzolo à Trento.

Hébergement

- Refuge Peller, SAT, 2022 m, local d'hiver 8 places, couvertures, gamelles et poêle et bois.
- Refuge Graffer, SAT, 2261 m, gardé, tout confort, avec douches.
- Refuge Tuckett, SAT, 2272 m, local d'hiver 6 places, couvertures, très sommaire.
- Refuge Brentei, CAI, 2182 m, local d'hiver 12 places, couvertures.
- Refuge Tosa, SAT, 2439 m, local d'hiver 12 places, couvertures.
- Refuge XII Apostoli, SAT, 2489 m, local d'hiver 6 places, couvertures.

Photos : <http://franval.renard.free.fr>

Une traversée du Massif d'Ambin de Bardonecchia au col du Mont-Cenis



Un raid de 3 jours, sur la crête frontière entre France et Italie, en jouant de curieuses toponymies transalpines : Récit d'un parcours en ski de montagne, parmi des paysages sauvages, désertés et de toute beauté, qui pourra culminer jusqu'à 3365 m... selon vos envies.

Texte et photos :
Jean-Pierre Zing

Cette partie de la crête frontière entre la France et l'Italie présente quelques curiosités de toponymie : visiblement les cartographes français et italiens ne sont pas du tout d'accord sur les noms des sommets... En effet, nous appelons cime du Grand Vallon ce que les Italiens appellent Punta Bagna ; leur Cima del Gran Vallone s'appelle, chez nous, pointe de Paumort sur certaines cartes et pointe de Paumont sur d'autres ; L'aiguille de Scolette se nomme Pierre Menue en Italie et notre Pierre Minieu à nous n'a droit qu'à l'appellation Cresta San Michele, antécime de la Pointe Saint-Michel qui, elle, il faut bien une exception, porte le même nom des deux côtés de la frontière. Et le point culminant du massif, la Rocca d'Ambin pour les Italiens, devient Mont d'Ambin chez les Français.

Pour ce qui concerne plus directement cet article, on notera que la Pointe d'Ambin que nous traversons dans cet itinéraire porte le même nom en Italie mais que la Pointe Ferrand des Français est le Mont Niblé des Italiens. Et que, par voie de conséquence, notre Mont Niblé se nomme Pointe Ferrand sur les cartes italiennes. Ce curieux phénomène semble se limiter aux sommets puisque les noms des cols, heureusement, restent les mêmes sur toutes les cartes.

Nous avons parcouru cet itinéraire par deux fois, fin avril 2010 et début avril 2014, la bonne période semble, en effet, se situer vers la mi-avril. Nous n'y avons rencontré aucune trace humaine, aucun skieur... autant dire que l'impression de solitude et d'isolement est grande, ce qui étonne au regard du grand intérêt de ce raid de 3 jours, autant pour la qualité du ski que pour la beauté sauvage des paysages. D'autant plus qu'il existait une compétition de ski-alpinisme le long de ce parcours : c'était le Trofeo Penne Mozze qui fut créé au début des années 1970, il eut lieu une année sur deux, en alternance avec le Trophée Mezzalama qui reprenait vie après avoir été interrompu en 1938. Malheureusement, quelques années plus tard, le décès d'un des responsables de la sécurité de la course, Walter Blais, mit fin à cette belle aventure sportive. En souvenir, le bivouac du col d'Ambin est, à 2922 m, porte le nom de Bivacco Blais.

1^{er} jour : de Bardonecchia au bivouac Sigot

On peut remonter le vallon de Rochemolles en se faisant transporter en taxi depuis Bardonecchia sur la route de Rochemolles jusque vers 1900 m, puis

atteindre le col de Fourneaux nord ou bien sud pour redescendre au bivouac Sigot.

Cependant, il est beaucoup plus intéressant de profiter des remontées mécaniques de la petite station du Jafferau (navette depuis Bardonecchia, en face de la gare, quand la station est ouverte).

Du haut des pistes, il reste 60 m à gravir pour arriver au sommet du Mont Jafferau d'où l'itinéraire de la première journée est bien visible. On suivra la ligne des crêtes vers l'est et, après avoir traversé le Monte Vin Vert (2713 m), puis un autre sommet coté 2700 m, rejoindre le col (2647 m) situé au nord de ce dernier pour descendre vers le fond de la Valfredda par une descente oblique en visant le replat 2450 m au fond du thalveg (on peut aussi, bien entendu, descendre dans la Valfredda directement par les pentes nord-est du Mont Jafferau mais la remontée de la partie centrale de la Valfredda est très exposée aux avalanches...).

Remonter, ensuite, jusqu'au Passo Galambra (3078 m) d'où l'on peut gravir sans peine la Punta Galambra (3122 m), la cima del Vallonetto (3216 m) et surtout Le Truc Peyrous (3189 m) qui offre une vue saisissante sur les abîmes de la vallée de Suze.

Du Passo Galambra, une courte descente nous amène au bivouac Sigot (3004 m) en très bon état : huit places couvertures et éclairage par panneau solaire.

2^e jour : de la pointe du Sommeiller au refuge Vaccarone

La belle collection de sommets de plus de 3000 m commence par la pointe Sommeiller (3332 m) que l'on rejoint directement. On suit, ensuite, fidèlement l'arête frontière vers le nord-est pour traverser la Punta d'Ambin (3254 m) jusqu'à son antécime nord-est (3250 m) afin de descendre son versant nord-est, raide (près de 45 degrés) et exposé, en tirant bien vers la gauche pour éviter d'être à l'aplomb des barres rocheuses. On arrive ainsi au col d'Ambin ouest.

Du col d'Ambin ouest, passer en France et tout de suite derrière l'arête frontière remonter jusqu'au col d'Ambin est (2922 m) où se trouve le bivouac Blais (6 places) bien enterré dans la neige. Pour y dormir, il faudra peller et passer une nuit glaciale... aussi, il est fort conseillé de poursuivre par l'arête frontière vers l'est pour atteindre le glacier Ferrand qu'on traversera jusqu'au col Agnel sud, non sans avoir rendu une visite à deux jolis sommets à portée de main : la pointe Ferrand (3365 m) et le Mont Niblé (3347 m)... ou bien le contraire sur la carte italienne !

Du col Agnel sud descendre vers l'est sur le refuge Vaccarone (2745 m) où l'on pourra passer la deuxième nuit. En fait, le refuge est fermé mais un confortable bivouac de 10 places sert de refuge d'hiver à une cinquantaine de mètres de distance (panneaux solaires, éclairage et couvertures en bon état ; on peut souvent trouver de l'eau au débouché du Lago dell'Agello, à quelques minutes du refuge, là où se situe la prise d'eau pour refuge Vaccarone).



Ci-dessus : Bivouac Blais
au Col d'Ambin Est.
Ci-contre : la Valfredda.

3^e jour : du col Clapier à la plaine Saint-Nicolas

Le bon passage permettant de franchir la barre sur laquelle se trouve le refuge Vaccarone afin de gagner le col Clapier est très difficile à trouver, même par beau temps.

Une solution alternative existe, elle consiste à remonter sur les traces de la veille pour pouvoir s'engager dans le beau couloir raide qui descend à l'est du Gros Muttet, mais dans ce cas on a tout intérêt, la veille, à descendre par ce couloir et à passer la nuit au tout nouveau bivouac du col Clapier, inauguré le 5 octobre dernier.

Je ne sais pas s'il est pourvu de couvertures pour l'hiver, il y a 6 couchettes en haut plus 3 en bas, une magnifique baie vitrée dont j'ignore le pouvoir d'isolation thermique... et la lumière grâce à des panneaux solaires. L'intérêt de dormir au col Clapier, c'est qu'en cas de mauvais temps il est très facile de descendre le vallon de Savine pour s'échapper par le col du Petit Mont-Cenis.

Si l'on choisit, par contre, de passer la nuit au refuge Vaccarone (au bivouac qui sert de refuge d'hiver), le lendemain il faudra absolument éviter le sentier d'été qui est dangereux en conditions hivernales.

Il faut longer la crête qui se trouve quelques dizaines de mètres au nord du refuge et se diriger vers le nord-est, juste au-dessus de l'ancien abri du Gias coté 2626 m.

De la crête, on descend alors vers l'est à un replat 60 mètres plus bas (ce passage n'est pas facile à trouver !). Ce replat est en réalité une grande vire hori-



zontale que l'on suit sur la gauche jusqu'au bout ; elle donne alors accès à de pentes soutenues que l'on descend jusque sous le col Clapier.

Du col Clapier plusieurs possibilités :

On peut descendre le vallon de Savine jusqu'au col du Petit Mont-Cenis puis le col du Mont-Cenis et rejoindre les pistes de Val-Cenis, ce qui peut se révéler utile en cas de mauvais temps.

Une solution plus intéressante consiste à descendre au lac de Savine, longer la rive droite du lac puis, par une traversée montante rive droite, rejoindre les lacs Giasset et monter directement à la Pointe Droset (2917 m). Ce sommet offre une superbe descente jusqu'à la plaine Saint-Nicolas où l'on retrouve la route dégagée côté italien.

Mais la plus belle façon de terminer cette traversée, si les conditions sont favorables, consiste à monter en crampons au col de la Vecchia. Derrière ce col, des pentes donnent accès au versant sud-est du Mont Giusalet. On redescendra ensuite par sa très belle face nord. Du pied de la face, on descendra sur la droite jusqu'à la plaine Saint-Nicolas.

Depuis la fin de la dernière Guerre mondiale, la frontière du col du Mont-Cenis a été déplacée vers le sud et, de ce fait, le lac du Mont-Cenis et le Mont Giusalet se trouvent maintenant entièrement en territoire français.

Mais la route étant fermée en hiver côté français et dégagée en Italie, au-dessous de la plaine Saint-Nicolas, on pourra appeler un taxi italien pour reprendre le train à Bussoleno sur la ligne Turin-Paris, la gare de Suze n'étant plus desservie par le train. ▲

Carte conseillée

IGN Alpes sans frontières 1/25000, n° 12, Modane-Monts d'Ambin.

Vers la pointe Ferrand.



Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

L'arbre et la montagne

Danièle Chappaz et Daniel Grévoz, Éditions Rossolis

La montagne représente un défi pour l'arbre dont la destinée est avant tout d'occuper l'espace. Face aux périls des cimes, suivant la saison, l'étage alpin, leur situation en falaise, en crête, en versant ou sur les plateaux, tous les arbres de l'alpe, conifères, hêtres, bouleaux, érables, etc., deviennent esthètes, funambules, prostrés, estropiés ou squelettes. Les voilà, surpris dans leur combat permanent pour survivre. Pour nous le faire partager, surtout par l'image, les auteurs, gens de terrain, ont accompli un énorme travail pour cette contribution admirable à la connaissance de la nature dans les Alpes. Format 21 x 28 cm, 416 p. ▲



Pyrénées, les randonnées du vertige

Bruno Mateo, Éditions Glénat

Dans les Pyrénées et quelques sierras isolées, falaises et canyons, calcaires surtout, abondent et sont naturellement striés de vires, véritables balcons suspendus. Avec quelques aménagements bien aériens, elles deviennent les randonnées du vertige où les sensations fortes sont garanties (ce ne sont pas pour autant des via ferrata). Du facile sentier de la Mâtore qu'emprunte le GR 10 ou celui de Montfalco avec ses escaliers suspendus aux difficiles « canaux » de Montserrat (Catalogne), voici pour les randonneurs peu sujets au vertige, 35 manières insolites de découvrir les Pyrénées. Format 19,5 x 20 cm, 170 p. ▲



Trails Les plus beaux parcours Alpes du Nord

Laurent Llopis, Éditions Glénat

Le « trail running », cette découverte très sportive de la montagne est en constante expansion. Beaucoup de trails sont organisés en cours d'année, mais pourquoi ne pas s'engager de façon autonome seul (c'est déconseillé) ou avec quelques amis sur ces magnifiques sentiers. Pour se préparer, voir d'abord l'ouvrage « Trail » (Paris Chamonix 223). Ici, c'est une belle sélection de 28 parcours dans les massifs des Alpes du Nord en Haute-Savoie, Savoie et Isère. Chaque fois, description détaillée et photos avec toutes les informations utiles : difficulté, technicité, profil, dénivelées, points d'eau, trace GPS téléchargeable. Format 14 x 22,5 cm, 144 p. ▲



Pierre Beghin, L'homme de tête

François Carrel, Éditions Guérin

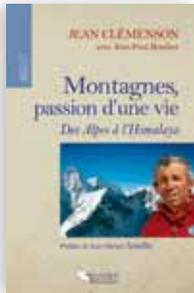
Quand Pierre Beghin disparaît dans la face sud de l'Annapurna en 1992, il n'a que 41 ans mais il est déjà le plus important des himalayistes français. Dès 1974, il commence la longue série des expéditions himalayennes. Il ne s'attaque qu'à des objectifs de grande classe, des faces vierges, inconnues. Il sera le troisième homme à gravir un 8000 en solo, le Kangchenjunga, un autre solo le mènera au Makalu par un itinéraire très ardu, enfin il donnera son nom à plusieurs itinéraires majeurs sur de grands sommets, dont le K2 et le Manaslu. Dans son premier livre, le journaliste Jean Carrel, nous retrace sa courte mais très dense vie d'alpiniste. Format 15 x 21 cm, 240 p. ▲



Montagnes, passion d'une vie Des Alpes à l'Himalaya

Jean-Paul Clémenson avec Jean-Paul Roudier, Éditions du Belvédère

J-P. Clémenson, guide de haute montagne et membre du GHM possède un palmarès impressionnant et parfois méconnu. Pendant plus de cinquante ans, il a d'abord gravi la plupart des grandes voies du massif du Mont-Blanc, puis il s'est tourné vers l'Himalaya, participant à une quinzaine d'expéditions, dont sept tentatives sur l'Everest, la première ascension française de l'Ama Dablam en 1981 et premier français sur le Cho Oyu en 1984. Le récit de cette vie palpitante, pleine de péripéties nous entraîne à la découverte des populations, mais également à la rencontre de personnages exceptionnels. Format 16 x 24 cm, 208 p. ▲



Découvrir la flore des gorges de l'Ardèche et de leurs plateaux

Jean-Paul Mandin et Olivier Peyronel, Éditions Glénat

Les grandioses gorges de l'Ardèche, creusées dans le calcaire, sont réputées pour leurs paysages, les activités de pleine nature, l'art pariétal exceptionnel des grottes ornées. Mais l'incroyable richesse de la flore n'avait jamais été révélée au plus grand nombre. Un manque bien comblé avec ce guide de terrain, panorama complet du monde végétal des gorges et de leurs plateaux. 460 photos, 250 dessins, présentent 229 espèces dans leur environnement, du bord des chemins jusqu'aux falaises, en passant par les forêts et les milieux humides. Format 14 x 23 cm, 288 p. ▲



Rééditions

Guide du naturaliste Causses Cévennes

Collectif, Éditions Glénat

Dans la série des guides de terrain des parcs nationaux, cette nouvelle édition revue et corrigée couvre les milieux naturels du PN des Cévennes. Ainsi, 168 milieux ou « habitats », classés par massifs ou par végétation, sont « décortiqués ». Alliant rigueur scientifique et démarche pédagogique, les textes comprennent description du milieu, flore, faune, valeur écologique, usages. 55 cartes commentées et 460 photographies agrémentent l'ouvrage. Format 14 x 23 cm, 336 p. ▲

Haute-Corse et Corse du Sud 110 randonnées à pied et à VTT

Philippe Évrard et Charles Pujos, Éditions Glénat

Ces deux guides d'itinéraires existent depuis 2002, à l'époque aux Éditions Libris. Les voici revus et augmentés chez Glénat. Toujours aussi complets, ils sont essentiels pour une véritable exploration de l'île par la randonnée. ▲

Vercors, les plus belles randonnées

Bernard Jallifier-Ardent, Éditions Glénat

Sous le nouveau format de la collection Montagne-randonnée, voici, toujours avec une magnifique illustration, 40 itinéraires dans tous les recoins du Vercors : le pays des Quatre Montagnes, le Vercors drômois, les Coulmes, le Royans, les Hauts-Plateaux. ▲

Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

randonnée

Responsable de l'activité : Alain Bourgeois,
Joignable par le KiFaiKoi (www.clubalpin-idf.com)

Nous ne donnons ici que quelques exemples de nos sorties de randonnées. Pour connaître le programme complet, consultez le site www.clubalpin-idf.com (Espace Membre, rubrique «Programme des Activités»).

Le secrétariat du Club (01.42.18.20.00) peut vous envoyer la liste complète des sorties.

Tarif des billets de train en zone banlieue Idf

Si vous possédez un abonnement Navigo (quel que soit les zones) il vous est possible de voyager dans les 5 zones de la région Ile-de-France sans nouveau billet le samedi et le dimanche. Sinon, renseignez-vous, un billet Mobilis pour la journée est parfois plus intéressant qu'un billet aller-retour.

Dimanche 1^{er} février

• **FORÊTS BRIARDES** // Gilles Montigny // Haussmann-St-Lazare RER E 9h24 pour Gretz - Armainvilliers 10h03. Carrefour des Trois Mares, Forêt de Ferrières, Carrefour Montmartre. Retour de Emerainville - Pontault-Combault à Haussmann-St-Lazare RER E 17h39. 15,5km. **F**. Carte 2414ET.

Samedi 7 février

• **N EN SUIVANT LA MARNE** // Annie Chevalier // Gare de Lyon RER A 8h37 pour Joinville-le-Pont 8h50 (RdV à l'arrivée). Suivons la Marne. Retour de Nogent-sur-Marne à Gare de Lyon 17h18. 20km env. **M**. Carte 2314 OT.

Dimanche 8 février

• **LE CASSEPOT, ÉVIDEMMENT...** // Alfred Wohlroth // Gare de Lyon 11h19 (à vérifier) pour Fontainebleau-Forêt (billet Fontainebleau-Avon) 11h56. Rocher Cassepot. Retour de Fontainebleau-Avon à Gare de Lyon 17h11 ou 17h41. 9km. **F**. Carte 2417OT.

• **BLEAU NORD-OUEST** // Claude Ramier // Gare de Lyon 8h49 pour Bois-le-Roi 9h21 (RdV à l'arrivée). Rocher Canon, Longue-Vallée, bois d'Étrangle-Veau, mare aux Évées. Retour à Gare de Lyon 18h13. 23km. **M**. Carte 2417OT.

Dimanche 15 février

• **AU SOMMET DE L'ÎLE-DE-FRANCE** // François Degoul // Gare Montparnasse Transilien ou La Défense pour Trappes 10h05 (RdV à l'arrivée). Retour de Plaisir - Grignon à Gare Montparnasse Transilien 18h02. 20km. **M**.

• **NEIGE OU PAS !** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon 8h19 pour Bourron-Marlotte - Grez 9h19. Busseau + Ormesson. Retour de Nemours-St-Pierre à Gare de Lyon 18h41. 32 à 35km. **SP**.

Dimanche 22 février

• **VALLÉE DE L'ORVANNE** // Claude Ramier // Gare de Lyon 8h49 pour Montereau 9h46 (RdV à l'arrivée). Rudignon, Dormelles, Varennes-sur-Seine. Retour à Gare de Lyon 19h11. 24km. **M**. Carte 2517O.

• **N LES LACS DE VINCENNES EN HIVER** // Jean-Claude Sylvain // Châtelet-les-Halles RER A 8h53 pour Vincennes 9h03. Cheminement dans le bois de Vincennes par le lac des Minimes, le jardin tropical, les lacs de Gravelle, Daumesnil, St-Mandé et le château de Vincennes. Retour à Châtelet-les-Halles RER A 16h42. 21km. **M**. Carte 2314OT.

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :

Codification des sorties à thèmes

A : architecture et histoire

B : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

C : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

D : dessin

M : ambiance musicale

N : nature (faune, flore, géologie)

P : poésie

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.



Les sorties

« Jeunes randonneurs »

indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.

Gares de rendez-vous

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du RdV, fixé 30 minutes avant. La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires - éventuellement modifiés.

LYON. Devant la voie A, dans le hall 1.

AUSTERLITZ. RER : hall des guichets au sous-sol.

Grandes lignes : salle des guichets du rez-de-chaussée.

MONTPARNASSE. Banlieue : hall des guichets au rez-de-chaussée.

Grandes lignes : devant le guichet n°9 au 1^{er} étage.

NORD. Derrière le kiosque Accueil au niveau de la voie 15.

EST. Devant les guichets marqués « vente Ile-de-France ».

SAINT-LAZARE. Devant les quais, face aux voies 15 - 16.

TOUS LES RER. Sur le quai de départ en sous-sol.

Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités. À chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 13 euros pour les deux premiers jours + 2 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 35 euros. Les cafistes membres des associations d'Ile-de-France peuvent participer à nos sorties aux mêmes conditions. Pour les membres des autres Caf, voir les conditions spécifiques au secrétariat.

Important : Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (5 euros). Pour une journée intitulée « accueil », l'adhésion temporaire n'est pas demandée.

Dimanche 1^{er} mars

• **TARD LEVÉES, LES ÉVÉES !** // Alfred Wohlroth // Gare de Lyon 11h19 (à vérifier) pour Bois-le-Roi 11h51. Rocher Canon, mare aux Évées, bords de Seine. Retour à Gare de Lyon 17h41 ou 18h13. 10,5km. **F**. Carte 2417OT.

Samedi 7 mars

• **N PAYS D'HUREPOIX** // Annie Chevalier // Gare d'Austerlitz 8h11 pour Dourdan 8h57 (RdV à l'arrivée). Retour de St-Chéron à Gare d'Austerlitz RER C 18h12. 21/22 km. **M**. Carte 2216OT.

Dimanche 8 mars

• **LE CANAL DE LA VALLÉE AU ROI** // Claude Amagat // Gare St-Lazare Grandes Lignes 8h12 pour Limay. Fin Mantes la Jolie 17h40. 27km. **M**. Carte 2113EST.

Mercredi 11 mars

• **DE LA SEINE À LA MAULDRE** // Claude Lasne // Gare St-Lazare Transilien 8h43 pour Triel-sur-Seine 9h27. Bures, Grands Bois, Les Alluets-le-Roi. Retour de Mareil-sur-Mauldre à Gare Montparnasse Transilien 18h07. 22km. **M**. Carte 2214ET.

Dimanche 15 mars

• **JONQUILLES ET TIRE-BOUCHON** // Claude Amagat // Gare de Lyon RER D 7h39 pour La Ferté-Alais. Chemin des Noues. Fin Boigneville 17h24. 28km. **M**. Carte 2316ET.

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Randonnées de week-end et plusieurs jours (*)

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Déb. valid.
7-8 février	Pascal Baud	M+	15-RW20	Hivernale à Saint Gobain	31 oct.
14-15 février	René Boulanger	SP	15-RW27	Nuit blanche (3 ^e édition : 60 km)	20 janv.
28 février au 1 ^{er} mars	Bernadette Parmain	M+ ▲▲	15-RW29	Y aura-t-il de la neige dans les Calanques ?	23 déc.
28-29 mars	Laurent Métivier, Agnès Métivier	M	15-RW32	Du Menez Hom à Douarnenez	25 nov.
2 au 5 avril	François Degoul	M ▲▲	15-RW34	Calanques de Cassis	16 déc.
3 au 6 avril	Joël Lelièvre, Monique Noget	M+	15-RW36	La Presqu'île de Crozon	23 déc.
4 au 6 avril	Marylise Blanchet	M	15-RW37	Et Rabelais renversa du Chinon sur le rideau	16 déc.
4 au 6 avril	Claude Ramier	M	15-RW38	Parc Naturel Régional du Perche	23 déc.
4 au 6 avril	Michel Lohier	M	15-RW39	Pointe du Raz en rouge et blanc	23 déc.
4 au 6 avril	Alain Bourgeois	M+	15-RW35	Week-end creusois	19 déc.
4 au 6 avril	Pascal Baud	SO ▲	15-RC06	Les Vosges alsaciennes (rando-camping)	19 déc.
4 au 6 avril	Jean-Philippe Desponges	SO ▲	15-RW31	Pâques en Haute-Provence	23 déc.
18 au 25 avril	Jean-Claude Duchemin	M	15-RW28	Granit, galettes et crustacés	6 janv.
18 au 25 avril	Alain Zürcher	SO ▲	15-RW30	Luxembourg romantique	6 janv.
25 avril au 2 mai	Bernadette Parmain	M+	15-RW42	Les îles Anglo-Normandes au printemps	8 janv.
25 avril au 2 mai	Martine Cante	M	15-RW25	Aux sources du Canal du Midi	9 janv.
1 ^{er} au 3 mai	Hélène Battut, Jean-Philippe Desponges	M	15-RW12	Au cœur d'Amsterdam	6 janv.
8 au 10 mai	Jean-Philippe Desponges, Hélène Battut	M	15-RW13	Welcome to London	7 oct.
9 au 16 mai	Marie Hélène Carré	M+ ▲	15-RW40	De l'Écosse au printemps cévenol	3 fév.
14 au 17 mai	Claude Ramier	M+	15-RW33	Tro-Breiz : La Côte d'Emeraude	16 janv.
14 au 17 mai	Pascal Baud	SO	15-RC07	La Côte d'Argent (rando-camping)	30 janv.
23 au 25 mai	Laurent Métivier, Agnès Métivier	M+ ▲▲	15-RW23	Crêtes du val d'Aran	10 fév.
29 juin au 4 juillet	Alfred Wohlgroth, Marylise Blanchet	M ▲	15-RW41	Sur les sites de la bataille de Metzeral (Hautes-Vosges, 1915)	25 mars

(*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours
RC : randonnée camping.

• **Une sortie vous tente ?** Demandez la **fiche technique** au secrétariat (01.42.18.20.00) ou téléchargez-la sur le site du Club.

Dès que vous l'aurez lue, si la sortie vous plaît, **n'attendez pas la date de début de validation des inscriptions**, envoyez ou déposez votre demande d'inscription, accompagnée du règlement (à l'ordre du Caf Ile-de-France), au Caf Ile-de-France, 5 rue Campagne Première, 75014 Paris.

Vous pouvez également faire votre demande et payer en ligne. Attention, venir au Club même à 16h, le jour du début des validations vous expose à trouver parfois une sortie déjà complète.

Les demandes reçues avant la date de début de validation seront traitées ensemble à cette date de validation, et s'il y en a plus que de places dans

la sortie, les règles de priorité définies par le Club seront appliquées. Dans tous les cas, le sort de votre demande vous sera communiqué :

- par courriel le soir même,
- par voie postale si vous n'avez pas Internet, mais dans ce cas vous pouvez aussi, dès le lendemain, appeler le Secrétariat.

N'achetez pas de titres de transport, surtout non-remboursables, sans connaître le sort de votre demande.

Les demandes reçues après la date de début de validation seront traitées au fil de l'eau.

• **En cas d'annulation** par un participant, les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés.

Si le transport était prévu par car, le montant du transport sera aussi retenu.

• **Les « niveaux »** sont explicités sur le site Internet www.clubalpin-idf.com

(*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club

• **AN BIENVENUE EN ÎLE-DE-FRANCE (1ÈRE ÉTAPE)** // Jean-Claude Sylvain // Gare du Nord Transilien 8h41 pour Pontoise 9h21. Tour de l'Île-de-France à la découverte de son patrimoine architectural, historique et naturel. Retour de Conflans-St-Honorine à Gare St-Lazare Transilien 17h25 ou 17h40. 23km. **M.** Carte 2313OT.

• **ON CHANGE DE GARE !** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon RER D 7h39 pour Boigneville 8h59. Champmotteux + Boissy-Le-Cutté + Gillevoisin. Retour de Chamarande à Gare d'Austerlitz RER C 19h29. 37 à 40km. **SP.**

Mercredi 18 mars

• **DE GUÉVILLE EN DROUETTE** // Claude Lasne // Gare Montparnasse Grandes Lignes 8h09 pour Gazeran 8h49. La Ballanderie, Bois du Sauvage, Orphin. Retour de Rambouillet à Gare Montparnasse Grandes Lignes 17h53. 23km. **M.** Carte 2215OT.

Samedi 21 mars

• **NE BOUDONS PAS NOTRE PLAISIR** // Claude Lasne // Gare du Nord Transilien 8h41 pour St-Ouen-l'Aumône 9h19. Ennery, Auvers-sur-Oise, Nesles-la-Vallée. Retour de L'Isle-Adam Parmain à Gare du Nord Transilien 18h02. 20km. **F.** Carte 2313OT.

• **PREMIERS BOURGEONS BELLIFONTAINS** // Joël Lelièvre // Gare de Lyon 9h19 (à vérifier) pour Bourron-Marlotte - Grez. La mare aux Fourmis, rocher Fourceau. Retour à Gare de Lyon 18h41. 24km env. **M.** Carte 2417OT.

Dimanche 22 mars

• **▲ DÉCOUVERTE DE BEAUVAIS** // Alfred Wohlgroth // Gare du Nord Grandes Lignes 11h01 pour Beauvais 12h18. Pique-nique dans le train. Visite de la ville. Visite guidée (4 euros) de la Basse-Cœuvre,

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

cathédrale pré-romane de l'an mil, un des témoins les plus précieux de l'architecture de la fin du X^e siècle. Retour à Gare du Nord Grandes Lignes 18h57. 6 à 7km env. **F.** Carte 2211EST.

• **LES HAUTS DE DENNEMONT** // Gilles Montigny // Gare St-Lazare Transilien 9h23 pour Mantes-la-Jolie 10h20. Les Villattes, Follainville, Bois Cassin, Limay. Retour à Gare St-Lazare Transilien 17h40. 15,5km. **F.** Carte 2113ET.

• **EN SUIVANT LA VIOSNE** // Claude Amagat // Gare St-Lazare Grandes Lignes 7h57 pour Chaumont-en-Vexin . Chars. Retour de Boissy-L'Aillierie à Gare St-Lazare Grandes Lignes vers 18h30. 25 à 30km. **M.** Cartes 2212OUEST, 2213OUEST et 2313OT.

Mercredi 25 mars

• **DANS L'ATTENTE DE VOUS VOIR** // Claude Lasne // Gare de Lyon 8h49 pour Fontainebleau - Avon 9h27. Rocher de Boulogny, rocher des Étroitures, grotte Béatrix, le Carrosse. Retour de Moret - Veneux-les-Sablons à Gare de Lyon 18h13. 21km. **F.** Carte 2417OT.

Mercredi 1^{er} avril

• **CIRCULONS, IL Y A TANT À VOIR !** // Claude Lasne // Gare de Lyon 8h49 pour Bois-le-Roi 9h20. Écluses de Chartrettes, Fontaine-le-Port, Carrefour des Écouettes. Retour à Gare de Lyon 17h41. 21km. **F.** Carte 2417OT. ▲

marche nordique

Responsables de l'activité : Xavier Langlois, Michel Diamantis
Contact via le «KiFaiKoi» du site internet du Caf IdF. ▲

escalade

Rando-escalade

Responsable de l'activité : Michel Clerget : 06.09.62.90.38

Le détail de nos sorties est accessible depuis www.clubalpin-idf.com.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Carlos Altieri, tél. 06.06.92.97.77, carl.altieri@free.fr

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

La carte de Bleau IGN Top 25 2417OT est en vente au Club au prix de 8,65 euros.

Week-end

Le programme pour le mois en cours est désormais consultable par les adhérents uniquement sur le site web du Caf, espace membre. Sorties tous les week-end de l'année + jours fériés (dans la mesure de conditions météo favorables) et se déroulent toute la journée.

Mercredi

Des séances sans encadrement, l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun à son niveau. RdV informels sur les sites suivants :

04/02 // VALLÉE DE LA MÉE (POTALA)

11/02 // APREMONT (BLEU OUTREMER)

18/02 // 91,1

25/02 // CANCHE AUX MERCIERS

04/03 // ROCHER FIN

11/03 // BEAUVAIS ROUTE DE CHEVANNES

18/03 // CUL DE CHIEN

25/03 // BOIS ROND

01/04 // ROCHER DES POTETS + 95,2

08/04 // FRANCHARD ISATIS

Pour plus de renseignements (fixer un RdV plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert - jplesert@orange.fr

Falaise

Responsable de l'activité : Anne-Claire Cunin, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi. ▲

formations

Samedi 28-dimanche 29 mars

• **UF I CARTOGRAPHIE - ORIENTATION** // Martine Cante, Michel Diamantis, Michel Delapierre // Participation aux frais : 60 euros hors transport, Nb places : 13 // 15-FOR08 ▲

trail (plaisir)

Responsable de l'activité : Véronique Malbos, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Dimanche 15 février

• **BELLEDONNE GELON TRAIL (COURSE SUR NEIGE)** // Véronique Malbos // 15-TRA05

Samedi 21 février

• **LES PIQUEURS EN ILE-DE-FRANCE** // Véronique Malbos // Préparation 1 sur les 25 bosses (sortie longue) // 15-TRA14

Samedi 7 mars

• **LES PIQUEURS EN ILE-DE-FRANCE** // Véronique Malbos // Préparation 2 sur les 25 bosses (sortie longue) // 15-TRA15

Dimanche 22 mars

• **LES PIQUEURS M'ONT PIQUÉ** // Véronique Malbos // 15-TRA06

Dimanche 21 juin

• **CAP VERS LES VOSGES POUR LE TRAIL DE LA VALLÉE DES LACS** // Véronique Malbos // 15-TRA07 ▲

raquettes

Responsables : Martine Cante

Programmes (tarifs, conditions d'hébergement, transport, niveaux) détaillés au Club et sur le site www.clubalpin-idf.com Inscriptions obligatoires au Club.

Jeudi 5 au dimanche 8 mars

• **QUATRE JOURS EN VALLÉE DE LA CLARÉE** // Thierry Maroger // **M** ▲▲. Refuges. Transport : Libre. 164 euros (voir fiche technique) // 15-RQ11

Samedi 7-dimanche 8 mars

• **AU SOMMET DU MONTCALM (ARIÈGE)** // Jean-Charles Ricaud // **SO** ▲▲▲▲. Refuge a priori non gardé. Transport : Libre. 80 euros hors transport // 15-RQ09

Samedi 7-dimanche 8 mars

• **LUMIÈRES DU VAL D'AOSTE** // Martine Duquesne // **M** ▲▲. Hôtel. Car couchettes. Voir fiche technique // 15-RQ15

Samedi 14 au lundi 16 mars

• **RAQUETTES ET SKI DE FOND À AUTRANS** // Martine Cante, Michel Diamantis // **M** ▲. Hébergement dans le village. Transport : Libre. 140 euros (voir fiche technique) // 15-RQ13

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Jeudi 19 au lundi 23 mars

• **RAID ENTRE TINÉE, UBAYE ET HAUT-VAR** // Jean-Charles Ricaud // **SO ▲▲▲**. Gîte d'étape, refuge gardé. Transport : Libre. 220 euros hors transport // 15-RQ16

Samedi 21-dimanche 22 mars

• **RAQUETTES AU PAYS DU MONT BLANC** // Bernadette Parmain, Martine Duquesne // **M ▲▲**. Gîte d'étape. Car. Voir fiche technique // 15-RQ10

Samedi 4 au lundi 6 avril

• **SI TU CERCES UN BIVOUAC PRINTANIER, C'EST LÀ !** // René Boulanger // **SP ▲▲▲**. Sous votre tente. Transport : Libre. 30 euros (voir fiche technique) // 15-RQ17 ▲

alpinisme

Responsable de l'activité : Mathieu Rapin
Tél. 06.68.23.03.65, matrapin@gmail.com

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement.

Cascades de glace

• **STAGES GROUPE JEUNES ESPOIRS 2015** // Yoann Georges, Pierrick Keller // 6b falaise à vue, courses D en alpinisme. 6 places // 15-ALP27

Vendredi 30 janvier au dimanche 1^{er} février

• **CASCADE DE GLACE EN OISANS** // Yoann Georges, Licia Havard, Jérôme Blavignac // 4 à 5 glace // 15-ALP14

• **CASCADE DE GLACE À COGNE** // Mathieu Rapin, Yann Le Bars, Bertrand Bachellerie // 3 à 5 glace // 15-ALP23

Samedi 31 janvier au dimanche 1^{er} février

• **INITIATION CASCADE DE GLACE EN MAURIENNE** // Georges Saliere, Véronique Jolly // Initiation // 15-ALP12

ski de montagne

Responsable : François Renard,
cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi

Retrouvez toutes les sorties jusqu'à fin février dans le bulletin Paris Chamonix précédent (n°228).

• La difficulté globale de la sortie, qui s'exprime sous forme d'une lettre : F, facile, PD, peu difficile, AD, assez difficile, D, difficile. Ce système de cotation synthétise à la fois le type de terrain rencontré, son degré d'inclinaison, la difficulté technique à la descente, et le degré de risque en cas de chute.

• Le type de progression dans la conduite de la course s'exprime en nombre de skieurs (☺, ☺☺ ou ☺☺☺) et correspond à un degré croissant d'autonomie du participant.

• Le détail de ces échelles de cotation est consultable sur la page « ski de montagne » du site internet du club.

Réf.	Encadrement	Course	Niv. et type	Déniv.
------	-------------	--------	--------------	--------

6 au 9 mars

S059	Maël Raffin, Emmanuel Chaudot	Tour du Mont Viso	PD / ☺☺	1500
------	-------------------------------	-------------------	---------	------

7 au 8 mars // CAR POUR NEVACHE // 120 euros

S060	François Perret, Michel Havard	Stage Cartographie Orientation Niveau 2	Initiation	-
S061	Thierry Brisson, Loïc De Boisanger	Grande Manche, Queyrellin, Pointe des Cerces	AD+ / ☺☺☺	1750
S062	David Prévéral, Isabelle Prévéral	Pic du lac Blanc	F / ☺	1000
S063	Thomas Veit, Jean-Pierre Gambotto, Phillipe Pierangeli	Cycle Initiation Ski de Montagne, 2 ^e week-end : Névalche	Initiation	-
S043	Laurent Métivier, David Prévéral	Alvier	PD / ☺☺	1200

7 au 9 mars (3 jours) // CAR POUR CAUTERETS (PYRÉNÉES) // 140 euros

S064	Rémi Mongabure, Benjamin Darragon	Grand tour des vallées Marcadieu, Gaube, Estom	PD+ / ☺☺	1400
------	-----------------------------------	--	----------	------

Vendredi 6 au dimanche 8 février

• **INITIATION À LA CASCADE DE GLACE À CEILLAC** // Arnaud Gauffier, Jean-Luc Marmion, Bertrand Bachellerie // Débutant // 15-ALP20

Vendredi 13 au dimanche 15 février

• **CASCADE À KANDERSTEG** // Jérôme Blavignac, Alain Jannel // 4/5 // 15-ALP18

Vendredi 13 au lundi 16 février

• **4 JOURS POUR COGNER** // François Blanc, Renaud Lambert, Yoann Georges // 4 glace en second // 15-ALP17

Samedi 14 au lundi 16 février

• **CASCADE DE GLACE CHAMPSAUR VALGAUDEMAR** // Mathieu Rapin, Licia Havard, Yann Le Bars // 3 à 5 glace. // 15-ALP15

Vendredi 27 février au dimanche 1^{er} mars

• **CASCADE EN VALSAVARENCHÉ** // Jérôme Blavignac, Alain Jannel // 4/5 // 15-ALP19 ▲

ski nordique

Responsable de l'activité : Bernadette Parmain et Dominique Rousseau, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Dimanche 1^{er} au vendredi 6 mars

• **HAUTE ROUTE DES ESCARTONS** // Michel Diamantis // Transport : À définir. Niveau : Ski de randonnée nordique. Participation aux frais : 340 euros hors transport. Nb places : 7 // 15-F24

Samedi 7-dimanche 8 mars - Car pour le Val d'Aoste (Italie)

Participation aux frais : Voir fiche technique

• **SKI LOISIR PATINAGE** // Bernadette Parmain // Niveau : Ski loisir // 15-F25

• **SKI LOISIR CLASSIQUE** // Autonomes avec coordinateur // Niveau : Ski loisir // 15-F26 ▲

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Réf.	Encadrement	Course	Niv. et type	Déniv.
------	-------------	--------	--------------	--------

(suite) 7 au 9 mars (3 jours) // CAR POUR CAUTERETS (PYRÉNÉES) // 140 euros

S065	Claire De Crevoisier, Pascal Labrosse	Autour de Wallon Marcadau	PD+ / 1 2	1300
S066	Christine Cayrel, Hélène Grandin De L'Eprevier	Vignemale et alentours	AD+ / 1 2 3	1500
S067	Isabelle Allart, Mathieu Rapin	Boucle entre les vallées de Marcadau, Gaube et Lutour	PD+ / 1 2 3	1500
S068	François Jantet, Hugues Nollet	Pic de Bernadole, Pic de Pébignau, Pic d'Ardiden	PD+ / 1 2	1200

8 au 18 mars

S069	Jean-François Deshayes	Découverte du Hochpustertal (Sudtirol italien et Osttirol autrichien)	PD / 1 2	1400
------	------------------------	---	--------------------------------	------

14 au 16 mars (3 jours) // CAR POUR LE CHAMPSAUR // 140 euros

S070	Rémi Mongabure, Thierry Varneau	Allers retours depuis Prapic	PD+ / 1 2	1600
S071	Yves Archimbaud, Guy Lévi	Vieux Chaillol	AD / 1 2	1700
S072	Nicolas Domine, François Jantet	Cycle 4000 : les premières traces	PD / 1 2	1300
S073	Jérôme Roux, Anne-Laure Boch	Traversée Prapic Dormillouse	AD / 1 2	1500
S074	Jérôme Charles, Ludovic Boyer	La Motte, Aiguille d'Orcières, Pointe Vénasque	PD+ / 1 2	1200

21 au 22 mars // CAR POUR CHAMONIX // 120 euros

S075	Benoît Michel, Thierry Varneau	Les 3 Cols	PD+ / 1 2	1100
S076	Thierry Brisson, Loïc De Boisanger	Col d'Argentière, Aiguille d'Argentière	D / 1 2 3	1350
S077	Françoise Clerc, Isabelle Allart	Col d'Argentière, Col du Passon	PD / 1 2	1300
S078	Mathieu Rapin, Yann Le Bars	Aiguille du plan, Brèche Puiseux	AD / 1 2 3	1200

21 au 23 mars

S079	Sébastien Liaud, Claire De Crevoisier	Aiguille Grive, Col de la Sachette, Pointe de Friolin	PD / 1 2	1300
------	---------------------------------------	---	--------------------------------	------

22 au 28 mars

S080	François Renard, Bruno Declercq	Traversée dans les Dolomites ou Rheinwaldhorn	AD+ / 1 2 3	2000
------	---------------------------------	---	--	------

27 au 30 mars

S081	Erick Herbin, Christian Macocco	Haute Maurienne : Grand Roc Noir, Pointes de Chatelard, Pointe de Méan Martin	AD / 1 2	1400
------	---------------------------------	---	--------------------------------	------

28 au 29 mars

S087	Jérôme Charles	Col Gleysin, Passage Brabant	PD+ / 1 2 3	1500
------	----------------	------------------------------	--	------

28 au 29 mars // CAR POUR CHUR-BERGÜN (SUISSE) // 120 euros

S082	Anne-Laure Boch, Christophe Arque	Autour du Piz Kesch	PD+ / 1 2	1200
S083	Emmanuel Chaudot, Bruno Carré	Piz Kesch	AD / 1 2	1400
S084	Louis-Christop Moissonnier, Guy Lévi	Piz Kesch	AD / 1 2	1400
S085	Rémi Grentzinger, Eric Juin	Piz Laviner, Piz d'Err	PD+ / 1 2 3	1600
S086	Nicolas Riboud, Ludovic Boyer	Traversée Bergün, Ela Hütte, Piz Salteras, Preda	PD+ / 1 2	1250

28 mars au 6 avril

S088	Jean-François Deshayes	Tirol (Autriche) : Stubai und Tuxer Alpen	PD / 1 2	1300
------	------------------------	---	--------------------------------	------

3 au 6 avril

S089	Pascal Cordier, Valérie Renard	Autour de Dormillouse	AD / 1 2 3	1800
------	--------------------------------	-----------------------	---	------

11 au 12 avril

S099	Jérôme Charles	Tour du Thabor par la Maurienne	PD / 1 2	1100
------	----------------	---------------------------------	--------------------------------	------

11 au 12 avril // CAR POUR AROLLA (SUISSE) // 120 euros

S095	Yves Archimbaud, Benoît Michel	Mont Blanc De Cheillon	PD+ / 1 2	1400
S096	Thomas Veit, Jean-François Deshayes, Thierry Brisson	Cycle Initiation Ski de Montagne, 3 ^e week-end : Pointe Vouasson	Initiation	-
S097	Emmanuel Chaudot, Thierry Varneau	Tête de Valpelline	PD+ / 1 2	1400
S098	Rémi Mongabure, Françoise Clerc	Mont Blanc de Cheillon	PD / 1 2	1400

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Réf.	Encadrement	Course	Niv. et type	Déniv.
------	-------------	--------	--------------	--------

18 au 19 avril // CAR POUR LE VAL DE RHÊMES (GRAND PARADIS, ITALIE) // 130 euros

S100	Jérôme Roux, Hugues Nollet	Traversée Valsavarenche, Val de Rhêmes	PD+ / 	1500
S101	Mathieu Rapin, Guy Lévi	Traversée Valgrisenche, Val de Rhêmes	PD+ / 	1400
S102	Nicolas Domine, François Jantet	Cycle 4000 : de cordes et de glace	PD / 	1200
S103	Laurent Métivier, Rémi Grentzinger	Punta Bousson	PD / 	1200
S104	Jean-Pierre Gambotto, Christian Macocco	Cime d'Entrelor et Tête de Sort	PD / 	1700

18 au 26 avril

S105	Jean-François Deshayes	Sortie dans les Alpes de Meran (Valle d'Ultimo et Valle Martello) - Italie	PD+ / 	1400
------	------------------------	--	---	------

20 au 25 avril

S106	Pascal Labrosse, Claire De Crevoisier	Wildstrubel : Traversée Les Diablerets Kandersteg	PD+ / 	1500
------	---------------------------------------	---	---	------

25 au 26 avril // CAR POUR LA HAUTE TARENTEISE // 120 euros

S107	Jérôme Charles, Benoit Lecinq	Pointe Foglietta, Pointe d'Archeboc	PD+ / 	1500
S108	Sébastien Liaud, Guy Lévi	Tête du Ruitor	PD+ / 	1500
S109	Christophe De Faily, Anne-Laure Boch	Dôme de la Sache par la Martin	AD / 	1450
S110	Thierry Brisson, Philippe Egermann	Grande Aiguille Rousse, Pointe de la Galise, Roc de Bassagne	PD+ / 	1450
S111	François Perret, Christine Cayrel	La Tsanteleina avec bivouac	D / 	1200

26 avril au 2 mai

S112	Christophe Arque, Pierre-Yves Boulay	À travers la Haute Maurienne	AD / 	1500
------	--------------------------------------	------------------------------	--	------

8 au 10 mai

S117	Jérôme Charles	Petit Mont Blanc : Dôme de l'Aiguille des Glaciers par l'Italie	AD / 	1400
------	----------------	---	--	------

8 au 10 mai (3 jours) // CAR POUR SAAS-FEE (HAUT VALAIS, SUISSE) // 140 euros

S113	Nicolas Domine, François Jantet	Cycle 4000 : au sommet	PD+ / 	1500
S114	Pascal Labrosse, Yann Le Bars	De Tasch à Zermatt : Allalinhorn, Strahlhorn	AD / 	1350
S115	Yves Archimbaud, Emmanuel Chaudot	Nadelhorn, Balfrin	D / 	1500
S116	Jérôme Roux, Ludovic Boyer	Alphubel et Rimpfshorn	PD+ / 	1500

8 au 11 mai

S118	Laurent Siquin, Valérie Renard	De Prarayer à Arolla	AD / 	1700
------	--------------------------------	----------------------	--	------

13 au 17 mai

S119	François Renard, Bruno Declercq	Ski sauvage en Valnontey (Grand Paradis)	D / 	2000
------	---------------------------------	--	---	------

14 au 17 mai (4 jours) // CAR POUR L'ORTLES (ITALIE) // 170 euros

S120	Antoine Ginestet, Benjamin Darragon	Tour dans l'Ortles	PD+ / 	1500
S121	François Perret, Christine Cayrel	Grand Zeburu, autour du refuge 5 Alpini Bertarelli	AD / 	1700
S122	Jean-Luc Jamaux, Michel Havard	Sur la Haute Route de l'Ortles	AD / 	1500
S123	Guy Lévi, Anne-Laure Boch	Punta San Matteo, Monte Pasquale, Cevedale	PD+ / 	1500
S124	Isabelle Allart, Claire De Crevoisier	Boucle dans l'Ortles	PD+ / 	1400

22 au 26 mai

S125	Erick Herbin, Christian Macocco	Oberland, Abeni Flue, Gross et Hinter Fiescherhorn, Finsteraarhorn	AD / 	1400
------	---------------------------------	--	--	------

23 au 25 mai 2015 (3 jours) // CAR POUR L'OBERLAND ET LE DAMMASTOCK (SUISSE) // 140 euros

S126	Pascal Labrosse, Isabelle Allart	Traversée du cirque de Gauli : Huberhorn, Ewigschneehorn ou Rosenhorn	AD / 	1400
S127	Yann Le Bars, Philippe Egermann	Dammastock	AD / 	1400
S128	Rémi Mongabure, Benoît Lecinq	Cirque de Gauli en traversée	AD / 	1500
S129	Emmanuel Chaudot, Hélène Grandin De L'Éprevier	Dammastock Steinhushorn	AD / 	1500
S130	Jean-Pierre Gambotto, Bruno Carré	Cirque de Gauli : Rosenhorn, Ewigschneehorn ou Ankenbälli	AD / 	1500