

PARIS CHAMONIX



alpinisme

La Dent d'Hérens Le plus beau belvédère des Alpes



randonnée glaciaire
Massif du Rutor : La « Bella Bianca »

randonnée pédestre
La ronde autour du Bric Bouchet

ski de montagne
Trilogies aux Combin

Hommage

Pierre Bontemps

Membre du Club alpin français, au sein du Caf de Paris, depuis 1952, Pierre Bontemps a beaucoup apporté à notre association depuis 63 ans.

Grimpeur et montagnard, il a mis ses qualités de moniteur et de responsable d'activités au profit des autres. Cette découverte permanente et assidue du milieu montagnard l'a conduit à tourner son action en faveur des milieux de montagne, mais aussi en faveur du développement et de la protection de la forêt de Fontainebleau. C'est ainsi qu'il fut l'un des fondateurs du Cosiroc (*). Créateur de nombreux circuits d'escalade : Gorge du Houx, Puiset, Rocher Fin et bien d'autres, il contribuera avec obstination à l'entretien des circuits de Bleau.

Ses compétences juridiques furent déterminantes pour la liberté des sports de nature dans la forêt de Fontainebleau. Cette demande de protection et de développement l'ont amené à prendre de nombreuses responsabilités régionales et nationales en faveur de la protection de la montagne. Le respect de celle-ci demeure une vocation essentielles du Club alpin français, devenue la FFCAM. Ses qualités juridiques, ses qualités de négociateur et son souci de rassembler les bonnes volontés au service de la collectivité sont appréciés de tous.

Membre du comité directeur du Caf de Paris pendant près d'une cinquantaine d'années. Il y a toujours apporté modération et un souci d'unité, notamment dans sa participation au bureau en qualité de secrétaire général. Pierre Bontemps s'est investi dans toutes les instances de la montagne pour réunir les personnes au-delà des structures. C'est



ainsi qu'il œuvre avec ténacité au sein de la FFCAM et de la FFME régionale, en recherchant sans cesse les convergences. Entre autre, il fut un des fondateurs du CD 77 de la FFME.

Les montagnards et les bleausards se référeront encore longtemps à l'action persévérante de Pierre en faveur de nos pratiques sportives dans le respect du milieu naturel. Pierre est un humaniste. Il demeure une référence pour les montagnards, pour la protection de la montagne et pour la défense de la forêt de Fontainebleau. Il est aussi un exemple pour tous les responsables du Caf, un exemple de bénévole.

Ses convictions bien ancrées de défense du milieu montagnard et de Fontainebleau font de lui une autorité incontestable. Pierre est un homme de dialogue toujours mesuré dans ses jugements. La confiance qu'il inspire l'a conduit à jouer un rôle de modérateur dans de nombreuses réunions.

Nous lui devons beaucoup. Pierre va nous manquer pour ses connaissances, mais aussi

pour son calme et pour sa gentillesse. Merci pour ce bel héritage. ▲ François Henrion

Le départ de Pierre crée un grand vide parmi tous ceux qui se préoccupent de la montagne et du milieu montagnard : sa vigilance, son esprit d'à propos, sa disponibilité, sa gentillesse et ses grandes qualités de synthèse rendaient les choses si simples pour ceux qui s'engageaient avec lui. Les réalisations qu'il a lancées au niveau national perdurent, notamment la Commission nationale de protection de la montagne du Club alpin qu'il contribua à fonder dès 1976, dont il fut ensuite président et secrétaire, et puis le groupe montagne du comité français de l'UICN dont il fut à l'origine en 1997 et qu'il présida ensuite. Il fut aussi un acteur constant du rapprochement entre la FFCAM et FNE. Dans toutes ces instances est salué son engagement permanent au service de la montagne et des montagnards. Saluons aussi sa fiabilité à toute épreuve, ses qualités de rédaction et de synthèse qui lui permettaient de tirer en un instant en quelques mots l'utile et l'agréable d'un sujet pour en faire le cœur d'un de ses nombreux articles et contributions parmi lesquels beaucoup font encore autorité.

Pierre, tu nous manqueras, en plus de manquer à ta famille. ▲ Hélène Denis

Pierre du Cosiroc (*). Il nous reste tous des images de Pierre, calmant les débats (mais parfois avec un visage fermé qui en disait long pour ceux qui le connaissaient), rectifiant les erreurs d'interprétation des textes administratifs, parlant de protection du milieu bien avant beaucoup. Un sacré bonhomme ! Mais quid de Pierre de Bleau ? Nous lui devons quelques circuits, de « petit » niveau dans la nomenclature actuelle (PD), Gorges du Houx, Mont Aigu (modifié récemment), Rocher Fin.

Mais pas si petit que ça ; des jaunes, oui !, mais au caractère montagne bien prononcé ; exposition de certains passages (faciles), enchaînements (quèsaco actuellement ?), réfléchis pour éviter de mettre le pied à terre en s'ensablant les semelles, éventail de difficultés des passages peut-être un peu larges pour notre époque actuelle, mais dont le succès a entraîné le polissage des prises.

Bien vu Pierre et j'espère que nous trouverons des (re)traces, pour les entretenir mais surtout pour faire évoluer tes créations dans les mois qui viennent. ▲ Un vieux du Cosiroc, Oleg Sokolsky

(*) Cosiroc : Comité de défense des sites naturels et rochers d'escalade.

Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874,
reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris
Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29
Site Internet : www.clubalpin-idf.com // Courriel : accueil@clubalpin-idf.com



Horaires d'ouverture : mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h ; fermeture le lundi, le mercredi et le samedi. Fermeture jours fériés (1^{er} mai, 8 mai et 14 mai).

Le Club alpin français d'Ile-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.

Sommaire du numéro 230

Paris Chamonix

Bulletin
des Clubs alpins français
d'Ile-de-France

Directeur de la publication :

François Henrion.

Responsable de la
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Gilles Caldor, Martine

Cante, Hélène Denis,

Claude Lasne, Annick

et Serge Mouraret,

Bernadette Parmain,

François Renard, Oleg

Sokolsky.

Administration :

Club alpin français

d'Ile-de-France

12 rue Boissonade

75014 Paris

Abonnement

pour 5 numéros (1 an)

Membres du Caf IdF :

17 euros

Non membres : 24 euros

Réalisation : Mama Kette

(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie

du Bocage, 443 rue G.

Clémenceau - 85170

Les-Lucs-sur-Boulogne.

Tél. 02.51.46.59.10.

Dépôt légal : avril 2015

CPPAP n° 0119 G 84108

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction. Pour toute question, réaction, témoignage et suggestion, une seule adresse courriel : mylene@clubalpin-idf.com



- page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement *Descente en face sud du Tournelon Blanc (photo : François Renard)*
- page 6 // Randonnée glaciaire : MASSIF DU RUTOR : LA « BELLA BIANCA »
- page 6 // Randonnée pédestre : LA RONDE AUTOUR DU BRIC BOUCHET
- page 10 // Alpinisme : LA DENT D'HÉRENS : LE PLUS BEAU BELVÉDÈRE DES ALPES
- page 14 // Ski de montagne : TRILOGIES AUX COMBINS
- page 17 // Chronique des livres et du multimédia
- page 18 // Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France *En une : Dent d'Hérens, en arrivant au sommet de l'arête de Tiefenmatten. (photo : Gilles Caldor)*
- page 23 // Vie du club : COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CAF IDF

Rendez-vous

Salon des nouvelles randonnées

Du 19 au 22 mars, venez nous rendre visite au stand du Club alpin au Salon des nouvelles randonnées qui se tiendra Porte de Versailles, pavillon 4. ▲

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les 5 jours à :

Gras Savoye Montagne - Parc Sud Galaxie / 3B, rue de L'Octant BP 279 / 38433 Échirolles cedex

Pour un rapatriement, contacter :

Mutuaide assistance (n° de contrat : 3462) :

• en France : 01.55.98.57.98

• à l'étranger : 33.1.55.98.57.98

par Annick Mouraret

« En détruisant la nature, nous nous mutilons nous-mêmes. » Yves Paccalet

La ligne bleue des Vosges

C'est un nouveau topo FFR, qui n'a rien à voir avec la crête des Vosges (GR5) : il s'agit du versant lorrain riche en forêts, prairies, pelouses, zones humides, cours d'eau et lacs. 700 km d'itinéraires GRP et PR peu connus des franciliens, en Déodat (Saint-Dié)

et en Vologne : des sites naturels, un patrimoine historique et des lieux de mémoire.

- GRP de la Déodat (boucle nord), de Saint-Dié-des-Vosges par le lac de Pierre-Percée et Moyennoutier : 136 km ;
- GRP de la Déodat (boucle sud), de

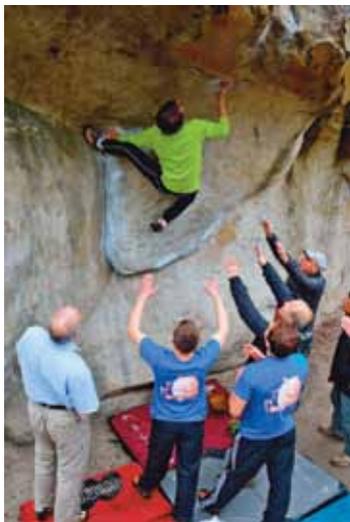
Saint-Dié-des-Vosges par Gérardmer : 177 km ;

- GRP Tour de la Vologne, boucle à partir d'Archettes par Gérardmer, le Hohneck (1363 m) : 145 km.
- 38 itinéraires PR.

Praticable toute l'année, plutôt de février à fin octobre. ▲ Voir p. 5.

Camp4.15 Bleau

La manifestation commence à être connue et devant le succès des 3 premières éditions (100 participants en 2013, 200 en 2014), la 4^e sera ouverte aux grimpeurs européens, avec soirée à thème. Camp4 est un rassemblement de jeunes grimpeurs de 12 à 25 ans, venus de toute la France pour découvrir l'escalade de bloc dans le massif de Fontainebleau. Jeunes grimpeurs bleausards, à vos chaussons ! ▲ Voir P. 5.



Natureparif

C'est l'Agence régionale pour la nature et la biodiversité en Ile-de-France. Outil d'échanges entre les collectivités, associations, institutions et entreprises, Natureparif concentre de nombreuses informations sur la nature en Ile-de-France, détaillées sur son site et dans le Passeport biodiversité 2014 disponible dans ses locaux. À signaler ses conférences publiques sur la biodiversité, mensuelles et gratuites. ▲ Natureparif, 84 rue de Grenelle, 75007 Paris. Site : www.natureparif.fr. Courriel : contact@natureparif.fr

Zoo de Vincennes

Le parc zoologique de Paris, rouvert en avril 2014, a fêté en septembre son millionième visiteur. Avec un nouveau concept, un parcours de visite entièrement revu, des structures permettant d'accueillir un millier d'animaux, le parc privilégie aujourd'hui le

bien-être animal et promeut la biodiversité. L'emblématique rocher de 65 m de haut surplombe désormais des paysages évoquant les habitats d'origine des animaux. Ce « nouveau » zoo favorise l'immersion totale du visiteur invité à observer les comportements sauvages de 180 espèces, dans un espace de 14,5 hectares, le long d'un parcours de 4 km traversant cinq biozones : Patagonie, Sahel-Soudan, Europe, Guyane, Madagascar. Zèbres, oryx, babouins et girafes, rhinocéros blancs cohabitent dans leur savane. À signaler la grande serre (bulle de 100 m de long) avec la végétation luxuriante de la Guyane et de Madagascar, dont les 25° sont appréciés aussi par le caïman nain, le lamantin, des reptiles et oiseaux multicolores.

Le zoo n'est plus une simple attraction mais un formidable outil de sensibilisation et d'information pour le grand public, un centre de conservation des espèces, un espace de science et de recherche. À signaler que désormais une trentaine d'espèces peuvent être parrainées (15 à 1000 euros). ▲ Parc zoologique de Paris, entrée à l'angle de l'avenue Daumesnil et de la route de la ceinture du lac 75012 Paris. Métro Porte Dorée. Ouvert tous les jours (10-18h). Tél. 01.44.75.20.00. Site : www.parczoologiqueparis.fr

Inpn.mnhn.fr

Le site de référence sur la biodiversité française : 153 576 espèces recensées par le Muséum national d'Histoire naturelle dont c'est le 11^e bilan dans le cadre de l'Inventaire National du Patrimoine Naturel (INPN). 87 325 espèces en métropole et 70 458 en outre-mer : la liste indique et valide la présence, la disparition, l'endémisme ou l'introduction des espèces de faune, flore, champignons, terrestres et marines. En métropole, il est estimé que plus de 80% des espèces qui ont un jour été observées sont maintenant listées. Outre-mer, 10 000 espèces s'ajoutent tous les ans alors que seulement 10% des espèces supposées présentes sont recensées. Les insectes représentent 60% des espèces ; les champignons et lichens sont 15 000 en métropole, dont 13 325 sont endémiques (seulement en France). ▲



Sur la piste des Grands Singes

Les chimpanzés, gorilles et orangs-outans – sont nos proches parents, mais les connaissons-nous vraiment ? Au Muséum l'exposition « Sur la piste des grands singes » propose de les distinguer, avec d'autres primates naturalisés, puis de partir à leur rencontre. On découvre leur vie au sein de la forêt tropicale à travers des films et dispositifs interactifs (vivre en groupe, se déplacer, construire un nid, se nourrir...), mais aussi les graves menaces qui pèsent sur eux. Dégradation de l'habitat, chasse, trafic, maladies... tous sont en danger d'extinction. Il est possible et urgent d'agir. ▲ Voir p. 5.

(crédit © F. Jacq MNHN)

Cigale endémique de Polynésie Raiateana oulitea

(photo : Academic.ru)



Lac de Pierre Percée

Ci-contre : photo © Manuel Dos Reis AD CLIC

Agenda



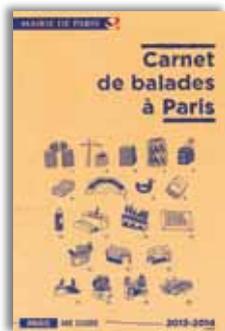
- **19-22/3. Salon des nouvelles randonnées** : Porte de Versailles, pavillon 4. Site : www.randonnee-nature.com
- **12/4. Sur les pas de la Duchesse du Maine**, Antony (92), randonnées de 19, 13, 5km et marche nordique 10 km. Départ et arrivée au Parc de Sceaux. Inscriptions recommandées sur www.rando92.fr
- **25/4-3/5. 25^e Festival de L'oiseau et de la nature**, Baie de Somme : 350 sorties nature, 50 expositions photos, documentaires animaliers, animations pour les enfants... www.festival-oiseau-nature.com
- **11/2 au 10/5. Les primatologues** : 60 photos spectaculaires de chercheurs et primatologues, sur les grilles de l'école de Botanique du Jardin des Plantes.
- **12/4. Rando des 3 nouveaux Châteaux** - Champs-sur-Marne, Rentilly, Jossigny : dans la région de Marne-la-Vallée. 42, 25, 13 km. Conseil Général 77, tél. 01.64.14.77.77. www.seine-et-marne.fr
- **19/4. 33^e marche de la Bièvre**, 3 parcours balisés sur l'intégralité du cours de la Bièvre. Départ de Paris-Notre-Dame, arrivée à Guyancourt : 51, 29, 21 km. <http://marche.bièvre.org>
- **13-16/5. Camp4.15 Bleu** : à la Base de Loisirs de Plein Air de Buthiers. Pratique du bloc dans le massif à l'intention des jeunes de 12 à 25 ans. Site : www.facebook.com/cafcamp4. Alain Changenet : 06.89.15.03.02. Courriel : alain.changenet@orange.fr Voir p. 4.
- **15/5-27/9. Trésors du littoral** - exposition photos sur les grilles de l'école de botanique au Jardin des Plantes : le Conservatoire du Littoral œuvre à sa protection depuis 40 ans en France.
- **16/5. Nuit européenne des Musées** : par ex. au Museum La Grande Galerie de l'Évolution est ouverte gratuitement de 19h à minuit.
- **22-24/5. Jumelage Constance-Fontainebleau** : 55^e anniversaire, nombreuses manifestations proposées par une vingtaine d'associations, le dimanche randonnées et escalade (AFF, Caf Pays de Fontainebleau).
- **23-24/5. Fête de la Nature** : thème national « au bord de l'eau ».
- **Jusqu'au 31/12. Évolution d'une Galerie** : exposition sur l'histoire et la transformation en 20 ans de la Grande Galerie de l'Évolution du Museum (3^e étage). Sauf le mardi.
- **Jusqu'au 21/3/2016. Sur la piste des grands singes** - exposition dans la Grande Galerie de l'Évolution du Museum. Sauf le mardi. Voir p.4.

Topos

Nouveautés

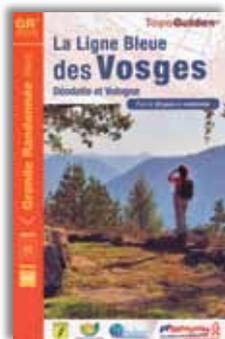
Carnet de Balades à Paris

La Mairie de Paris édite un document de 80 pages permettant de parcourir à pied la capitale selon différents thèmes : nouveaux quartiers, au fil de l'eau, l'art dans la ville, Paris couvert, Paris au calme. C'est très documenté, avec description de l'itinéraire et de ses points forts, illustré de photos, notes, adresses, habitants célèbres, architectes, projets, informations locales... Disponible dans les mairies parisiennes. ▲



La Ligne Bleue des Vosges

FFR, réf. 880, 1^{ère} éd. 12/2014
Déodat et Vologne
3 GRP, 38 PR : 700 km d'itinéraires, plus de 30 jours de randonnée dans le massif des Vosges, versant lorrain.
▲ Voir p. 4.



Trièves, Dévoluy

Pascal Sombardier, Glénat, 4/2014
Les plus belles randonnées, 45 itinéraires. Le Trièves et le Dévoluy, au sud de Grenoble, comportent de grands espaces vierges aux reliefs tourmentés. L'auteur avec des montagnards locaux a sélectionné des itinéraires souvent audacieux, de la randonnée alpine, avec de petits passages d'escalade, des vires vertigineuses, des arêtes, des escaliers naturels impressionnants, de bons dénivelés et horaires. C'est parfois

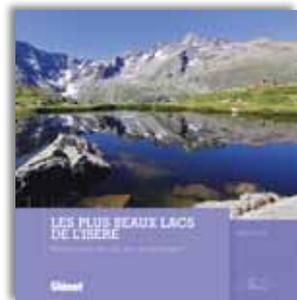


engagé, entre randonnée et alpinisme facile : piolet, corde, altimètre... Des parcours aventureux et quelques plus faciles, mais pas de surprise, tout est décrit, avec schéma et photos des sites. Il faut juste se jauger et mériter les sommets en Dévoluy, Trièves, haut Buëch, Veynois, Champsaur et Gapençais. ▲

Les plus beaux lacs de l'Isère

Roger Hémon, Glénat, 5/2014

Randonnées vers les lacs de montagne, 40 itinéraires et encore plus de lacs dans un livre cartonné (19x20 cm). C'est un véritable topo avec schémas, présentations des sites, description des itinéraires, photos évocatrices et informations pratiques (moins lisibles). Toutes ces randonnées vers des lacs sont une autre façon de côtoyer les sommets bien connus, avec souvent de sérieux dénivelés et horaires, des suggestions autres, sur des sentiers montagnards en Matheysine, Taillefer, Belledonne, Sept-Laux, Rousses et Écrins. ▲



Rééditions

Les Yvelines... à pied

FFR, réf. D078, 6^e éd. 12/2014

GR 26, de Villennes-sur-Seine à Vernon ;
GRP des Yvelines, d'Épernon à Saint-Illiers-la-Ville ;
43 PR : la 5^e éd. (2011) comprenait 39 PR et en outre le GR22 (de Méré à Houdan). ▲

Massif du Rutor

La « Bella Bianca »



C'est dans les Alpes Grées, entre France et Italie, que le Massif du Rutor étend ses larges glaciers. Il est composé de différents petits sommets répartis le long d'une arête qui limite l'immense glacier principal. Cette arête culmine à plus de 3000 mètres d'altitude. Mais ce qui caractérise surtout ce massif, c'est son excellent positionnement dans l'Arc Alpin : il se situe de fait entre Vanoise, Grand Paradis, Mont-Blanc et Alpes Pennines.

Texte et photos :
Bernard Marnette

Son aspect « dégagé », grâce à ses longs glaciers et ses fines arêtes, lui permet d'offrir un remarquable panorama à ses visiteurs. L'un des sommets principaux du massif se nomme d'ailleurs le Mont « Doravidi », qui signifie « le sommet d'où j'ai vu la Doire » (rivière du fond de la vallée d'Aoste). Le mot « Rutor » ou « Ruitor » a pour origine, selon les toponymistes, soit « ru » et « tort », donnant un « ruisseau tortueux », soit « ruis » et « tort », à prendre alors dans le sens de « rocher sur un glacier ».

La lecture des topo-guides nous montre que si ce massif n'a guère d'intérêt pour le grand alpinisme, il a cependant attiré au cours de l'histoire bon nombre d'alpinistes célèbres. Ainsi, le plus haut sommet du

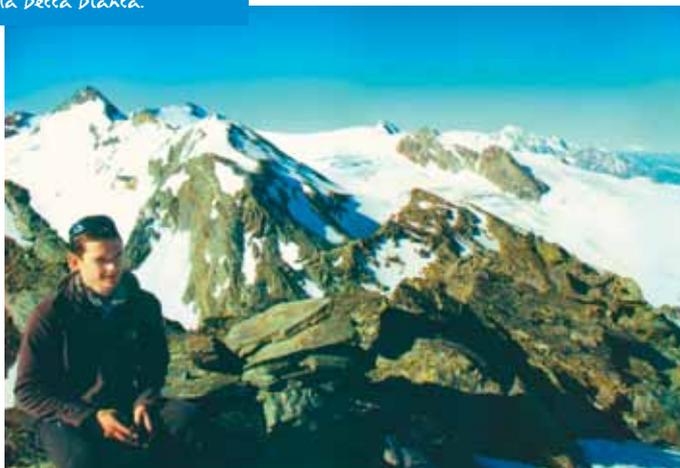
massif, la « Testa del Rutor » (3486 m) a été gravi en 1858 par une cordée de Suisses bien connus à l'époque dans le monde naissant de l'alpinisme.

Ces petites montagnes ont attiré des alpinistes célèbres

Cette cordée était accompagnée par le guide local G. B. Frassy et était composée de Weilenmann et Bucher, mais surtout de Gottlieb Studer (1804-1890). Celui-ci fut une des grandes personnalités du monde de la montagne de son époque. Ce Suisse, originaire de l'Oberland bernois, fut un bon alpiniste, auteur de l'ascension de plusieurs 4000 et de quelques belles

Ci-dessus : Le refuge Alberto Deffeyes et le Grand Assaly.

Ci-dessous : Au sommet de la Becca Bianca, avec les glaciers du Rutor et (à droite) en montant à la Becca Bianca.





*Sous le sommet,
face au Mont-Blanc.*

premières (Susterhorn, Wildhorn, les Diablerets, le Combin de Corbassière...), mais il fut aussi un grand voyageur, visitant l'ensemble de la Suisse et au-delà, ainsi qu'un grand scientifique léguant 18 volumes de manuscrits et 1200 esquisses. Il fut aussi le premier président du Club alpin suisse.

Il est intéressant de se dire que ces petites montagnes ont attiré d'autres alpinistes célèbres, comme les Anglais W. Matthews, T. G. Bonney, F. W. Jacomb... et des guides connus, comme les frères Croz de la vallée de Chamonix. Et parmi les auteurs de premières, on peut mentionner des Français, comme les frères André et Pierre Puiseux, les fils de Victor, célèbres pour avoir conquis la Pointe qui porte leur nom au Pelvoux dans le Dauphiné. Ici, les deux frères ont réalisé la première de l'Arête Nord du Grand Assaly en 1879.

Parmi les personnalités marquantes de l'histoire de ce Massif, il faut aussi parler de l'Abbé Pierre Chanoux (1828-1909). Cet abbé alpiniste fut recteur de l'hospice du petit Saint-Bernard et célèbre pour ses connaissances en sciences naturelles. Il est d'ailleurs le fondateur du jardin alpin, Chanousia, implanté au col. Il a écumé au cours des années l'ensemble des sommets environnants et notamment ceux du Rutor, massif que l'on appelait « son domaine ».

Dans « ce domaine », les plus beaux sommets répondent aux noms de Grand Assaly, Testa del Rutor, Château Blanc, Doravidi, Paramont... Tous ces sommets sont facilement accessibles. Il n'y a guère de place pour un alpinisme de haute difficulté sur ces sommets. Les courses réalisables dans ce massif sont plutôt des ascensions de type « randonnée glaciaire » et se font pour l'isolement, la sauvagerie et la beauté des paysages. Les deux principaux refuges qui mènent

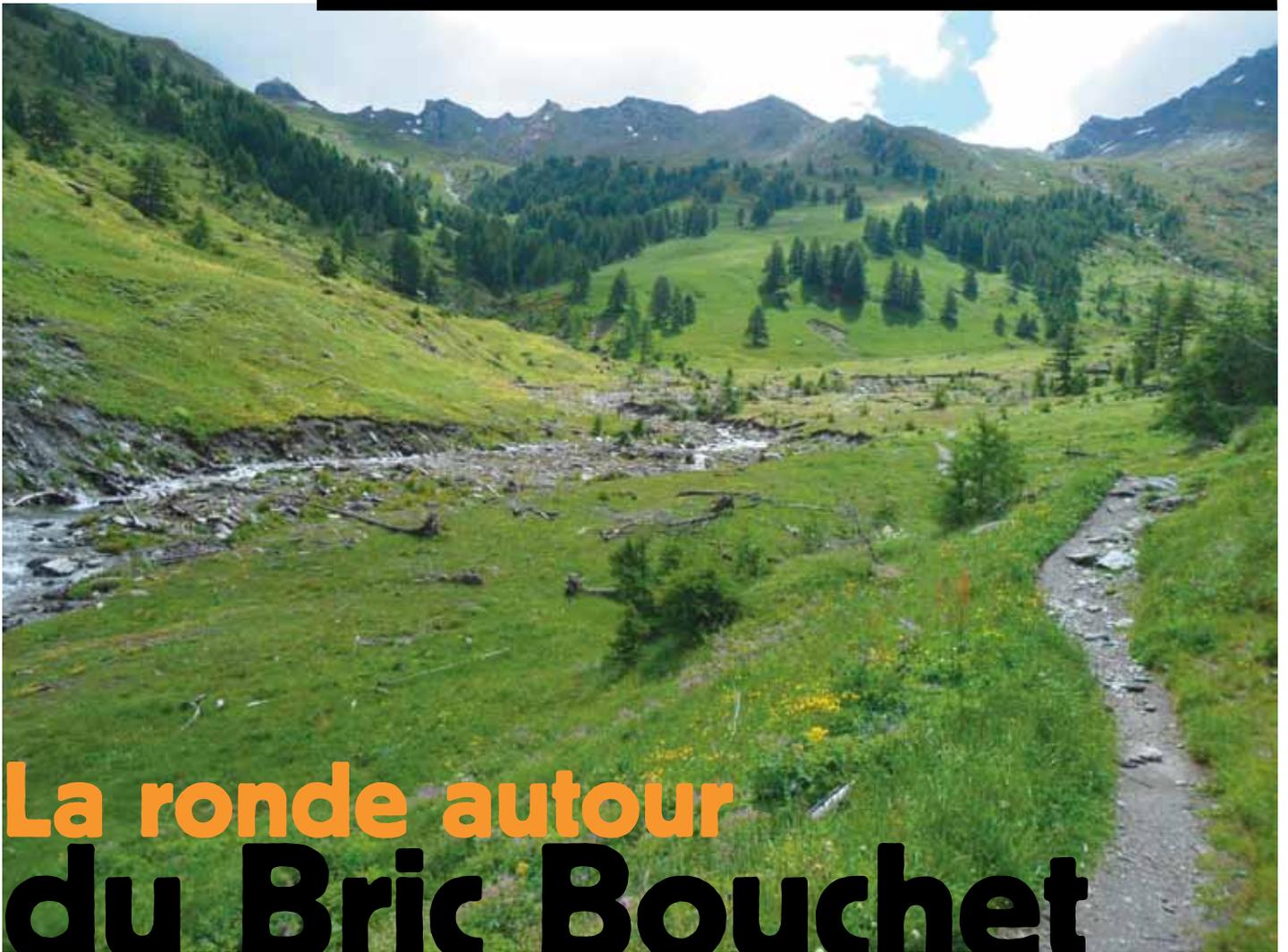
au pied du plateau sommital sont, du reste, d'une approche un peu longue, sans être difficile.

Si la Testa del Rutor est le sommet le plus haut avec ses 3486 m, le Grand Assaly est le plus spectaculaire et le plus difficile. Le Château Blanc et Doravidi sont des sommets débonnaires, le Paramont et la Becca Nera sont par contre en rocher très médiocre. Finalement, de tous ces sommets du Massif du Rutor, c'est la Becca Bianca qui est le sommet le plus facilement accessible.

Entre haute randonnée et alpinisme véritable

La Becca Bianca étend sa calotte glaciaire entre les deux sommets rocheux du Paramont et de la Becca Nera. Elle s'élève à 3261 m à l'est du refuge Deffeyes, refuge bien connu qui se trouve au pied du grand plateau glaciaire du Rutor. Situé à 2494 m d'altitude, ce refuge est particulièrement bien placé pour servir de point d'appui à cette course débonnaire. Il s'agit d'un grand bâtiment en pierres qui peut abriter une centaine de personnes. La nourriture et l'accueil y sont excellents.

Pour gravir la Becca Bianca, il faut remonter la Combe des Ussellettes, juste à l'est du refuge, par un beau sentier qui mène au Passo Alta. Avant le col, des cairns continuent sur la droite (plusieurs passages possibles) vers une partie plus raide qui mène au glacier des Ussellettes. De là, on aperçoit bien les différentes possibilités d'ascension de la cime. La voie la plus directe est de continuer sur le versant nord de la montagne qui se redresse en son milieu avant de décliner à nouveau vers le sommet. C'est peut-être le moyen de faire le plus esthétique ; mais les arêtes (N-O et N-E) ne sont pas difficiles. Tout dépend évidemment des conditions de la montagne.



La ronde autour du Bric Bouchet

À la recherche d'un objectif pour satisfaire mon désir d'itinérance montagnarde solitaire en ce début d'été 2014, j'avais exhumé des cartons un dépliant bilingue proposant un tour du Bric Bouchet, glané sans doute il y a des années dans un refuge ou un Office de tourisme dont le souvenir s'est évanoui. L'idée est trouvée, mais la fantaisie et les circonstances feront que sa concrétisation sera sensiblement différente de l'itinéraire proposé dans mon antique document.

À l'issue de la première étape, le refuge du Lago Verde

À l'issue de la première étape dont le terme est le refuge du Lago Verde, Sylvia, qui assure avec son compagnon Guido le gardiennage du refuge, influencera le parcours prévu initialement. Dans un français irréprochable (n'ayant aucune connaissance de l'italien j'ai toujours apprécié le bilinguisme habituel de nos voisins frontaliers transalpins), carte à l'appui, elle est intarissable sur la description détaillée des itinéraires de randonnée sillonnant le voisinage du Bric Bouchet, le Val Germanasca et le Val Pellice. Face à l'auditoire attentif constitué des trois seuls occupants du refuge, partagé en ce lundi 7 juillet avec deux

randonneuses nîmoises, elle me convainc de renoncer demain, en raison d'une météo capricieuse, à gagner Ghigo di Prali par le Paso Frappier et le Passo della Longia. La localité vaudoise du Haut Val Germanasca sera donc rejointe par un parcours en traversée jusqu'au Colle Giulian, transformant la « ronde » prévue initialement autour du Bric Bouchet en un « 8 » difforme dont le nœud sera le col susdit.

Sylvia, mise au courant de mon projet, me remet un topo plus récent décrivant également un tour du Bric Bouchet, nettement actualisé par rapport à mon vénérable dépliant. Et toujours aussi prévenante téléphonera à l'Hôtel des Alpes à Ghigo pour m'assurer d'un hébergement, chose que j'avais négligé de faire, et aussi, ajoute-elle, pour s'assurer de mon arrivée à bon port le lendemain.

Et il faudra attendre la dernière étape qui se déroule sur le **Tour du Queyras**

Soient conditions météo peu incitatives, soit période prématurée, les occupants ne se bousculent pas dans les hébergements, pas plus que les randonneurs sur les

Moins courtisé par les randonneurs et montagnards que son grand voisin méridional le Mont Viso, moins co-cardier aussi puisqu'il accepte que la frontière passe par son sommet, le Bric Bouchet, au pied duquel s'épanouissent les vallées vaudoises du Val Germanasca et du Val Pellice n'en offre pas moins des paysages aussi attrayants. Et il existe bien des façons d'en faire le tour.

Texte et photos :
Claude Lasne

Ci-dessus : Le vallon
du Bouchet.

sentiers. De trois à Lago Verde, nous irons jusqu'à cinq à l'Hôtel des Alpes, partagé avec quatre randonneuses allemandes, une quinzaine au refuge Willy Jervis, sensiblement le même nombre au « 7 degré est » de l'Echalp. Et il faudra attendre la dernière étape, se déroulant en grande partie sur le très fréquenté GR 58 Tour du Queyras pour échanger quelques mots avec des randonneurs de rencontre. Quelques mots seulement, car la pluie qui s'abat sur la crête de Gilly n'encourage pas un bavardage prolongé.

Le cirque glaciaire des 13 Lacs est surprenant de beauté

En ce début de juillet la neige est encore bien présente dans la traversée entre Lago Verde et Ghigo et

les culots subsistant dans certains ravins incitent à les contourner prudemment par l'aval, en s'écartant du tracé du sentier pour éviter la traîtrise de ponts de neige à la solidité douteuse sous lesquels roule le torrent. Et, ailleurs, l'abondance des élégantes ombrelles mauves des soldanelles témoigne d'un déneigement récent.

Sagesse plus que paresse me commande d'utiliser le télésiège en 2 tronçons du Bric Rond pour initier l'incontournable 3^e étape qui doit me conduire au refuge Jervis, à Conca del Pra, après 7h30 de marche. Le cirque glaciaire des 13 Lacs est surprenant de beauté, malgré l'encombrement malheureux du site du lac de la Draia par les ruines nombreuses d'anciens casernements militaires. Malheureux ? Il ne faut cependant pas oublier que pour desservir ces bâtiments maintenant délabrés, en de maints endroits de part et d'autre de la frontière, chasseurs alpins et Alpini ont réalisé des prouesses pour construire ces voies d'accès et l'on ne peut décemment pas qualifier de « sentiers » ces larges chaussées empierrées établies sur de remarquables murs de soutènement en pierres sèches. Ayant perdu leur vocation guerrière, elles constituent désormais un patrimoine européen, valorisé par la GTA pour le plus grand bonheur des randonneurs montagnards.

Le Viso daignera se débarrasser de son capuchon nuageux

Ce n'est que lors du second passage au noeud du « 8 » que le Viso daignera se débarrasser de son capuchon nuageux. Mais la descente de ce versant sud du Colle Giulian sera malheureusement « endeuillée » par la rencontre de 4 motos, de celles qui se prétendent vertes, phénomène affligeant déjà subi lors de précédentes incursions dans les Alpes piémontaises. Les conducteurs, m'ayant aperçu dans la descente des premiers lacets serrés sous le col, auront toutefois

Ci-dessous : Le village de Valprévêyre.
En bas : Borne frontière au Col Bouchet et (à droite) le refuge du Lago Verde.
Page ci-contre : Le Mont Viso vu du Colle Giulian et (en bas) dans la descente du Col de la Croix.



l'élégance de stopper leurs machines sur un replat pour libérer le passage. Le salut leur sera adressé du bout des lèvres, et ces indésirables reprendront ensuite leur ascension mécanisée jusqu'au col et sans doute au-delà. Surprise des plus agréables pour les randonneurs partis plus tardivement de Ghigo et dont le col était l'objectif de la journée !

L'échange sera plus cordial avec l'alpagiste et le conducteur de pelle qui œuvre à l'Alpe Bancet pour aménager la plate-forme nécessaire à l'agrandissement du bâtiment pastoral, qui s'excuse de la dégradation temporaire du sentier, tout en s'enquérant de ma provenance et de ma destination.

La salamandre noire du Viso

Durant ce périple je serai frustré d'une attente : celle de la rencontre de la salamandre noire du Viso, dont je ne verrai qu'un exemplaire mort, au-dessus de l'Alpe Crossena. Lors d'un déjà lointain tour du Viso, le poids des ans n'obligeant pas encore à limiter celui du sac, après avoir franchi le col de la Traversette et fui la foule agitée en pèlerinage aux sources du Pô, nous avons planté notre tente au bord du lac Chiaretto, et reçu la visite inattendue d'une demi-douzaine de ces animaux dont nous ignorions alors l'existence et les avons observé avec une certaine circonspection. Dans le numéro 2/2002 de *La Montagne et Alpinisme* avait été lancé un appel à toutes les personnes fréquentant la montagne pour recenser d'éventuels autres sites abritant cet amphibien. Longtemps confondue avec une autre salamandre noire, *Salamandra atra*, répandue en Suisse, en Autriche et dans les Balkans, elle a été définitivement identifiée comme espèce à part entière, endémique du Viso, suite aux travaux, confirmés par des analyses ADN, effectués en 1988 par des chercheurs italiens et est désormais répertoriée par les zoologistes sous le nom de *Salamandra lanzai* (informations collectées sur des sites dédiés). ▲



Informations pratiques

Itinéraire

- 1^{ère} étape : Valpréveyre (1840 m)/refuge du Lago Verde (2590 m). Par col du Bouchet (2626 m). Descendre de quelques mètres versant italien pour jeter un coup d'œil au refuge-bivouac Nino Sardi. Du col du Bouchet une sente cairnée traverse les éboulis du versant ouest du Bric Bouchet pour rejoindre le col de Valpréveyre, d'où le refuge du Lago Verde est visible (4h30).
- 2^e étape : Refuge du Lago Verde/ Ghigo di Prali (1450 m). Par Gran Guglia (2819 m), Coletto Viaforcia (2550 m), Passo di Brard (2454 m), Passo Dar Loup (2532 m), Colle Giulian (2457 m). Descendre à Ghigo par le sentier 207 orienté NNE, dont la pente s'assagit en atteignant la végétation. (6h30). Se renseigner au passage sur les horaires du télésiège).
- 3^e étape : Ghigo di Prali/ refuge Willy Jervis (1742 m) Emprunter les 2 tronçons du télésiège (8 euros), lac de l'Uomo, lac de la Draia, 2^e passage au Colle Giulian. Descente plein sud sur la Colleta della Faure (2109 m), puis Col Bancet, l'Alpe Bancet (2241 m), Col Content (2110 m), l'Alpe Crossena (1658 m, accueil agriturismo, court tronçon de sentier dégradé dans les schistes délités), le Barricate (7h30 à 8h).

- 4^e étape : Willy Jervis/ L'Echalp (1690 m) par l'excellent sentier muletier du Col de la Croix (2303 m) (5h).
- 5^e étape : l'Echalp/Valpréveyre Par GR 58 Tour du Queyras par la crête de Gilly (2584 m) et diverticule vers Valpréveyre (6h30).

Cartographie

- Partie française : IGN 3637 OT Mont Viso.
- Partie italienne : outre la traditionnelle IGC n°105, on peut avoir recours à l'édition privée Fraternali n°7 Val Pellice. Malgré une figuration du relief exclusivement en courbes de niveau complétée d'un léger ombrage et un réseau hydrographique assez stylisé, elle est très fiable quant à la figuration des itinéraires de randonnée.

En réalité, si la carte demeure indispensable pour la préparation de la randonnée, son utilité sur le terrain se réduit à l'identification des sommets, quand ils veulent bien se découvrir, tant la signalétique, à l'exception de la traversée entre le col Bouchet et le col de Valpréveyre, est évidente. Seul des analphabètes pourraient courir le risque d'erreurs d'itinéraires.

La Dent d'Hérens

Le plus beau belvédère des Alpes



Au premier plan la Dent d'Hérens (4171 m) et l'arête de Tiefenmatten au dessus du col du Tiefenmattenjoch. Au second plan, le Cervin (4478m).

Texte et photos :
Gilles Caldor

Curieusement, le versant sud de cette montagne n'est pas très esthétique. Par contre elle reprend toutes ses dimensions par ses faces est (vue du Cervin) et ouest. Ces 2 faces sont en effet effilées et ont franchement de l'allure. Mais intéressons nous à l'arête de Tiefenmatten. Même si la consonance est germanique, c'est par l'Italie que l'on y accède. Il faut compter une bonne heure de route de Courmayeur à La Lechère, qui est le dernier parking où on laisse la voiture tout au bout de la vallée de la Valpelline. On débute alors une belle mais longue randonnée longeant le lac de Place Moulin. Les alpinistes sont maintenant de plus en plus nombreux à prendre un VTT pour s'affranchir de cette randonnée plate de 6-7 km du bord du lac, pour le laisser au pied des raidillons menant au refuge Aosta.

La Dent d'Hérens est l'un de ces nombreux 4000 qui jalonnent la frontière entre la Suisse et l'Italie. Mais c'est celui, d'où l'on a peut être le plus beau panorama des Alpes. Une vue unique sur le Cervin qui n'est situé qu'à 4 km, avec au second plan la masse imposante du Mont Rose et ses multiples pointes. Plus au nord-est, les 4000 de Saas-Fee, puis en tournant la tête vers la gauche, défilent tous les 4000 « dominants » : Dom des Mischabel, Weisshorn, Dent Blanche, Grand Combin, Grandes Jorasses, Mont Blanc, et Grand Paradis vers le sud.

Justement le refuge Aosta (2780 m) qui s'atteint au bout de 3 heures (de marche, pas de VTT !), est le petit refuge italien typique : jolie cabane bien entretenue, propre, confortable (avec des « vrais » sanitaires), et un accueil chaleureux des gardiens (même lorsque l'on annonce que l'on ne prend pas les repas !). On n'y paiera jamais un euro de plus que le tarif basique cafiste. En matière de refuges, l'Italie a toujours été l'exemple à suivre, et les pays limitrophes devraient peut être bien s'en inspirer...

On découvre l'environnement des prestigieux sommets

En ce deuxième dimanche de septembre, le départ évidemment très matinal, se fait dans une chaleur surprenante. Il n'est pas courant à 4 heures du matin, d'attaquer les premiers névés en tee-shirt ! Nous arrivons assez rapidement au glacier des Grandes Murailles paisible et peu crevassé. L'accès à l'arête de Tiefenmatten se fait par le Tiefenmattenjoch (3600 m), échancrure qui est le point bas de l'arête. Comme cet itinéraire est un classique et est fréquemment parcouru, des chaînes ont été installées pour franchir les 50 mètres presque verticaux qui y montent. C'est le passage le plus mauvais de l'itinéraire avec des chutes de cailloux incessantes.

Parvenu à ce col, on découvre l'environnement des prestigieux sommets cités plus haut, et qui était caché jusqu'à présent. L'Arête du Lion du Cervin face à nous, saute aux yeux. À partir de maintenant nous allons suivre jusqu'au sommet cette arête très esthétique et



très variée. Jusqu'à 3750 m, c'est 100 % rocher et un niveau de difficulté donné pour du 3b, avec des prises bien saillantes (niveau qui variera bien sûr suivant l'enneigement, car certaines prises enfouies sous la neige ne pourraient plus être accessibles). À certains endroits plus exposés, des relais sont en place ; mais vu leur rareté, cela ne dispense pas d'avoir sur soi « de la quincaillerie ». Sans être difficile, la progression réclame tout de même une attention soutenue, car nous dominons côté versant suisse, une vertigineuse pente de glace...

Ce Cervin insolent nous domine d'encore 300 m

À 3750 m, le rocher cède la place à la neige. D'abord en pente douce, celle-ci se redresse singulièrement pour tutoyer les 45°. Deux pieux à neige nous dispensent de sortir les broches à glace aux endroits un peu verglacés. 300 mètres plus haut, nous retrouvons le rocher. L'arête est désormais très effilée et réclame toute notre vigilance. Ce ne sont certes pas les becquets pour s'assurer, ni les bonnes prises qui manquent, mais celles-ci sont verglacées... Et oui, on a passé tout de même la barre des 4000 et le soleil prend son temps pour réchauffer la montagne ! Nous croisons d'autres cordées parties plus tôt, et qui redescendent déjà. La crête terminale sommitale devient très étroite et très esthétique, avant de s'élargir un peu, juste assez pour que nous puissions tenir en petit groupe de 4, avec une autre cordée venue de Chamonix. Ce Cervin insolent nous domine d'encore 300 m ! Je ne peux m'empêcher de me remémorer sa traversée, de l'Arête du Lion à celle du Hörnli il y a une petite vingtaine d'années, et de l'observation que je pouvais faire sur la face est de la Dent d'Hérens. Un moment vraiment privilégié que cet instant durant lequel nous grignotons nos en-cas, en discutant avec le

guide Chamoniard et sa cliente, face à un tel décor et avec cette température estivale, inhabituelle à ce moment de l'année.

Mais il est temps de sortir de notre torpeur, car la descente va s'avérer longue... En effet, la désescalade de cette enfilade de crêtes tantôt rocheuses, tantôt neigeuses, réclame encore plus de concentration qu'à la montée. La fatigue commence maintenant à arriver, et c'est connu les chutes se produisent le plus souvent à la descente... Une variante par le versant sud du côté du glacier des Grandes Murailles pour descendre, ne serait pas impossible à entreprendre. En fait, la face sud est la voie normale d'ascension à ski au printemps. En cette fin d'été, plus personne n'y va et il n'y a aucune trace ; donc malgré ce supplice de Tantale, nous ferons comme les autres et nous reprendrons le même chemin ! Le raidillon neigeux à 45° exposé, nous oblige à redescendre face à la pente.

Dès les difficultés terminées, nous repassons par le sympathique refuge Aoste récupérer des affaires. Avant de rejoindre le parking de la Léchère, le long chemin longeant le lac de Place Moulin paraît interminable, le VTT n'est pas forcément une mauvaise option ! ▲

Du sommet de la dent d'Hérens, vue sur le versant italien et l'arête du Lion du Cervin. Au second plan à droite, le massif du Mont Rose, dont le point culminant est la pointe Dufour (4634 m).

Redescente prudente de la partie enneigée de l'arête de Tiefenmatten.





*J2 : Dans la face NNE
du Combin de Boveire.*

Trilogies aux Combins

ou comment gravir tous les sommets du massif du Grand Combin en 4 jours, sans être gêné par la foule...

Avec ses trois sommets dûment répertoriés sur la liste UIAA des 4000 des Alpes, et même quatre sommets si on considère la liste complémentaire, le Grand Combin attire de nombreux prétendants, et de longues processions de skieurs se forment chaque année sur la voie normale du Grand Combin durant les beaux week-ends du mois de mai.

**Texte et photos :
François Renard**

Bien individualisé, recouvert de glaciers impressionnants, le Grand Combin a particulièrement fière allure sur son versant nord, et je n'ai pas manqué de succomber à son charme inquiétant lorsque, encore ignorant en matière d'alpinisme et de ski de randonnée, je l'observais depuis les pistes de ski de Verbier. Prudemment, je me suis d'abord contenté d'en faire le tour, en tentant de l'approcher au plus près, par le col des Avouillons, le col de l'Âne, le col d'Annibal et la Fenêtre de Durand, une magnifique randonnée sauvage à recommander.

J'ai ensuite côtoyé la face sud du Grand Combin, au cours d'une pitoyable tentative de traversée à ski Chamonix-Zermatt, entamée à Argentière cinq jours auparavant au sein d'un groupe de quatre jeunes

inconscients, et qui avait déjà failli s'interrompre à Praz de Fort, après que l'un de nous eut dévalé un long toboggan englacé en descendant de la cabane du

Trient. Nous n'étions alors plus que deux à monter à la cabane Valsorey, et avions mis deux jours pour l'atteindre, en nous arrêtant à la cabane du Vêlan. Finalement, pris par le mauvais temps au Plateau du Couloir, et distancés par un guide auquel nous tentions vainement de nous raccrocher, nous n'avions pas osé poursuivre dans le brouillard jusqu'à la cabane Chanrion, et avons choisi de nous abriter au bivouac Musso, à 3664m, au pied du Combin de Valsorey, pour rebrousser chemin le lendemain, en descendant prudemment et sans doute inconsciemment les raides pentes chargées qui dominent le refuge de Valsorey.

Quelques années plus tard, j'atteignais le sommet du Combin de Valsorey (4184 m), par ce même itinéraire de la face sud au pied duquel j'avais eu tout le temps de réfléchir à ma situation précaire dans la solitude de mon bivouac battu par les éléments, puis l'année suivante, le 10 juillet 1994, je parvenais enfin skis aux pieds au point culminant, le Combin de Grafeneire (4314 m), par l'itinéraire désormais classique du « Couloir du Gardien ».

Le Combin de la Tsessette, à 4141 m, reste le dernier sur ma liste

C'est donc vingt ans plus tard que j'envisageai de revenir skier dans le massif des Combins, pour en poursuivre la découverte, puisque je n'avais encore jamais gravi ses principaux satellites, Petit Combin, Combin de Corbassière, Combin de Boveire et Tournelon Blanc, et pour parachever la quête mythique des 4000 du Valais, le Combin de la Tsessette, à 4141 m, restant le dernier sur ma liste.

Les prévisions météorologiques changeantes et médiocres découragent dès avant le départ deux participants qui nous promettent orages et mauvaises conditions de regel, cachant mal leur déception que la sortie ne soit pas annulée. Nous ne sommes plus que cinq à quitter Fionnay, lourdement chargés, pour monter à la cabane François-Xavier Bagnoud (FXB), anciennement Panossière, et le doute a probablement continué d'envahir le restant du groupe, lorsqu'une



J3 : Face N du Grand Combin, en montant au Tournelon Blanc (à gauche) et arrivée au sommet du Tournelon Blanc.

pluie battante nous a cueilli à la sortie des bois, vers 1900 m, et que nous nous sommes abrités dans une grange au Grenier de Corbassière. Nous avons tout de même poursuivi et sommes arrivés pratiquement secs au refuge, par l'heureux effet du vent et des rayons de soleil qui nous ont accompagnés dans la deuxième partie du parcours.

Pour continuer à entretenir nos doutes, le gardien nous écoute d'une oreille soupçonneuse relater notre projet de traversée jusqu'à la cabane Amianthe en versant sud, manifestant surprise et scepticisme à l'annonce d'une idée aussi saugrenue, et nous invitant à démarquer dès 2h du matin pour avoir une chance d'arriver avant la nuit, provoquant dans le même temps de nombreuses interrogations chez mes coéquipiers.

La face nord du Grand Combin dans toute sa splendeur

Nous nous contentons d'un réveil à 4h du matin, mais nous nous recouchons aussitôt à la vue des éclairs qui accompagnent de faibles chutes de neige dans l'obscurité. À 6h, les nuages semblent se dissiper et nous remettons au jour suivant notre projet farfelu, pour enchaîner, par un temps finalement magnifique, Combin de Boveire (3663 m), avec une superbe descente à ski de sa face NE, Combin de Corbassière (3715 m), en empruntant l'accès direct de sa face SW, et Petit Combin (3672 m). Nous achevons notre « trilogie des Petits Combins » par la descente du glacier des Follats, en neige excellente au dessus de 3000 m, mais humidifiée en profondeur à plus basse altitude.

Nous ne sommes plus que quatre à quitter le lendemain la cabane FXB, Véronique, qui a eu du mal à suivre la veille, malgré un entraînement régulier à une activité montante dénommée trail, curieusement et de manière plutôt antinomique associée au plaisir, préférant redescendre en vallée. Le temps est d'abord bouché, mais rapidement les nuages de désagrègent et la face nord du Grand Combin nous apparaît bientôt dans toute sa splendeur, tandis que nous faisons la trace sur le glacier du Grand Combin, en direction du Tournelon Blanc. Après avoir gravi en

aller-retour le sommet du Tournelon Blanc, dont la face sud en neige dure exige de cramponner à la montée, et beaucoup de précautions à la descente pour éviter quelques îlots rocheux, nous effectuons une longue et magnifique descente en face SE, sur une neige de printemps parfaite, et découvrons le sauvage versant est du Grand Combin, qui se dresse de plus de mille mètres au dessus du glacier de la Tsessette. Nous contournons rapidement tout ce versant pour rejoindre la face sud, non sans quelques difficultés pour prendre pied sur le glacier du Mont Durand, que nous atteignons finalement en suivant un raide et étroit couloir encore enneigé. Nous remontons ensuite ce glacier sans difficulté jusqu'au Col de By, où nous passons en Italie, traversons en face sud de la Tête de By et, par un raide couloir, rejoignons les pentes douces qui mènent au refuge Amianthe, superbement installé sur une terrasse dominant tout le Val d'Ollomont, avec vue dégagée sur le massif du Grand Paradis au sud, et le Mont Vélan à l'ouest. Arrivés vers 14h30 à la cabane Francesco Chiarella all'Amianthe, non gardée en saison hivernale, mais offrant dans l'ancien refuge un local d'hiver relativement spacieux, avec une douzaine de couchettes, des couvertures, une table et des bancs, nous avons tout l'après-midi pour profiter du splendide isolement de notre perchoir, nous reposer et faire fondre la neige pour nos repas.

Le culmen du Grand Combin, à 4314 m, est rapidement atteint

Il fait encore nuit lorsque nous quittons le refuge et le jour se lève à peine quand nous franchissons le Col d'Amianthe, à 3308 m, puis les premiers rayons de soleil percent au travers de quelques bancs de nuages qui s'attardent sur les sommets environnants, les éclairant un à un alors que nous franchissons le Col du Sonadon, puis atteignons le Plateau du Couloir, à 3650 m, juste à temps pour admirer le sommet du Mont Blanc qui s'illumine dans le lointain au dessus d'une mer de nuage. À quelques mètres du bivouac Musso, dans lequel je m'étais abrité 26 années auparavant, nous nous équipons chaudement pour nous protéger du



J4 : Descente du Grand Combin par le Corridor.

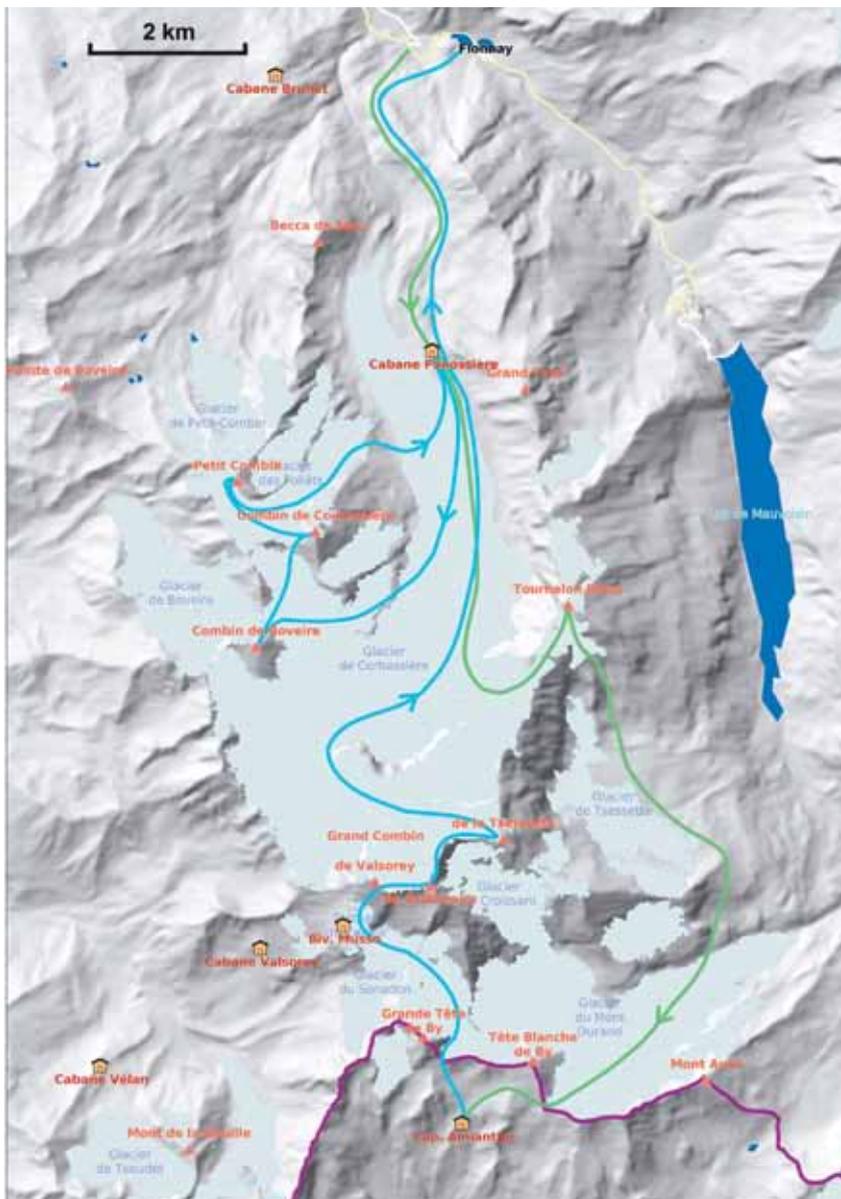
vent glacial et chaussons les crampons pour gravir les cinq cents mètres de face qui s'élèvent d'un seul jet jusqu'au sommet du Combin de Valsorey.

En un ultime effort pour franchir la corniche sommitale quasi verticale, nous débouchons à quelques mètres du point culminant, profitons un court instant du panorama et rechaussons les skis en direction du Combin de Grafeneire, vers lequel se dirige un flot de skieurs

venus de la cabane FXB par le Couloir du Gardien. Le culmen du Grand Combin, à 4314 m, est rapidement atteint, nous chaussons les skis au sommet et descendons prudemment le long de l'arête N, gravissons au passage l'Aiguille du Croissant, à 4243 m, 4000 figurant dans la liste complémentaire, descendons le Mur de la Côte, où les skis peinent à tenir sur la neige verglacée, et traversons finalement jusqu'au Combin de la Tsessette, à 4141 m, réalisant ainsi la « trilogie des Grands Combins », et achevant ainsi ma cueillette de l'ensemble des 4000 du Valais.

Nous descendons ensuite par le Corridor, sous d'impressionnants séracs suspendus qui s'écroulent régulièrement et se désintègrent en une multitude d'énormes blocs de glace sur l'itinéraire. Nous quittons soulagés cet endroit menaçant et achevons notre descente en une godille ininterrompue sur une fabuleuse neige de printemps. Nous passons brièvement dire bonjour au gardien de la cabane FXB et poursuivons jusqu'à Fionnay, en grande partie à ski, et à pied sur les trois cents derniers mètres.

Un taxi nous dépose à Martigny, un train nous mène à Lausanne et nous arrivons le soir même à Paris, après quatre jours magnifiques en montagne et une belle moisson de sommets, récompensant notre persévérance malgré des prévisions peu engageantes... ▲



Renseignements pratiques

Cartes

- CNS 1/25 000 n° 1346 (Chanrion), 1366 (Mont Vêlan).
- CNS 1/50 000 n° 2835 (Arolla).

Accès

- Aller-retour en TGV Paris-Lausanne, puis train de Lausanne à Martigny et Le Châble, puis bus jusqu'à Fionnay. Arrivée vers 14h30.
- Au retour, taxi de Fionnay à Martigny, pour le TGV de 18h24 à Lausanne.

Hébergement

- Cabane FXB Panossière, 2641 m, gardée en avril et mai, pas de local d'hiver.
- Refuge Francesco Chiarella all'Amianthe, CAI, 2979 m, local d'hiver 12 places, couvertures.

Photos : <http://franval.renard.free.fr>

Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

Mont-Blanc Panoramique

Mario Colonel, Mario Colonel Éditions (06/14)

Après « Les plus belles montagnes suisses » en 2013, l'enchantement continue avec le massif du Mont-Blanc. Cette chaîne renommée de 400 km², recouverte de quarante sept glaciers, s'étale sur sept vallées et trois pays, culmine à 4810 m. Un pareil sujet sous le regard d'un excellent photographe ne peut aboutir

qu'au grandiose spectacle de crêtes enneigées ou rocheuses, de parois vertigineuses, de cascades de glace, un émerveillement. Mario Colonel nous entraîne vraiment à 360° avec des vues panoramiques à couper le souffle. Le livre, et surtout les photos (jusqu'à 96 cm de large) sont vraiment à la mesure du décor. Format 33,5 x 31 cm, 192 p. ▲



Passer par le Nord La nouvelle route maritime

Isabelle Autissier, Erik Orsenna, Éditions Paulsen (11/14)

Relier l'Atlantique au Pacifique en longeant les côtes de la Sibirie, c'est la route maritime du Nord-Est, la plus courte navigation entre l'Europe et l'Asie, un passage forcément très convoité.

Après trois voyages dans ces eaux très inhospitalières, les auteurs font des analyses pointues sur fond de réchauffement climatique. Un livre dynamique, très documenté, réaliste et dérangeant pour mieux comprendre les enjeux géopolitiques, économiques, touristiques et écologiques qui se trament. Il est question de la faune (première victime), des richesses naturelles, des gigantesques ports, rénovés ou en construction. Les projets miniers et pétroliers sont-ils réalisables ? Format 15 x 21 cm, 260 p. ▲



K2 Une grande montagne pour de petits hommes

Mirella Tenderini, Éditions Glénat (09/14)

Les années 50 voient la conquête des fameux « quatorze huit mille » de la planète, parmi eux le K2. Soixante ans après sa première ascension, retour sur l'histoire agitée et captivante du deuxième sommet du monde (8611 m). Elle incarne parfaitement cette quête exploratoire en Himalaya. Isolée à la frontière sino-pakistanaise, sa pyramide aux lignes pures ne pouvait que fasciner les alpinistes. Les tentatives commencées en 1902 n'aboutissent qu'en 1954 avec une victoire italienne. Malgré la difficulté qu'il présente de tous côtés, le K2 a désormais été gravi par 9 voies différentes. Beaucoup d'expéditions ont connu l'insuccès et même de gros drames sur cette montagne très dangereuse. Format 14 x 22,5 cm, 184 p. ▲



Les plus beaux treks du monde Voyages à pied d'exception

Jean-Marc Porte, Éditions Glénat (07/14)

Vingt-quatre destinations qui deviennent les plus beaux treks du monde, une sélection délicate ! Néanmoins, cet échantillonnage sur les cinq continents a le mérite d'illustrer assez bien la diversité de notre nature et de nos cultures, sur l'Europe, des forêts scandinaves aux côtes sardes en passant par le cœur des Alpes, sur les Amériques, de l'altiplano péruvien à la côte brésilienne et des Antilles aux déserts de l'ouest américain, sur l'Asie, des cimes himalayennes aux sanctuaires shintoïstes du Japon, des déserts

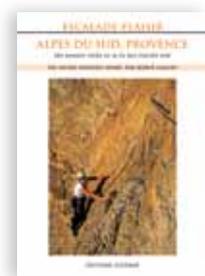
mongols aux lacs du Sichuan, sur l'Afrique, des dunes sahariennes à la vallée du Nil, de la singulière Madagascar aux volcans d'Éthiopie et enfin, un détour par l'insolite Nouvelle-Calédonie : cet extraordinaire tour du monde ne peut qu'inciter le lecteur à rêver ou mieux à vite chausser ses bottes de 7 lieues. Format 27,5 x 33 cm, 208 p. ▲



Escalade plaisir Alpes du Sud, Provence

Hervé Galley, Éditions Olizane (2014)

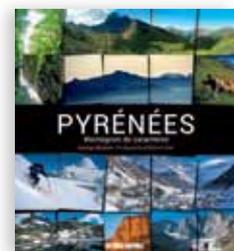
De la mer à la montagne, des Calanques au Briançonnais, du calcaire de Provence au granit ou au gneiss des Alpes, tout le Sud-Est est un paradis pour le grimpeur qui peut choisir son terrain au fil des saisons. Avec cette sélection de 200 voies, l'auteur a voulu axer son topo-guide sur le plaisir de l'escalade en « grandes voies » (hauteur 100 à 400 m) de difficulté abordable (4b à 6b maxi, 4a à 6a obligé) et d'accès aisé (piolet et crampons inutiles, sac léger). Ainsi, suivant son inspiration, le grimpeur peut s'offrir de belles escalades en bon rocher, le plus souvent bien équipées ou faciles à protéger. Format 15 x 21 cm, 336 p. ▲



Pyrénées Montagnes de caractères

Santiago Mendieta, Étienne Follet, Éditions Sud-Ouest (09/14)

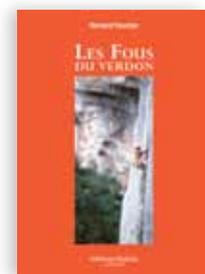
De l'océan à la Méditerranée, barrière montagneuse et climatique à cheval sur la France, l'Espagne et l'Andorre, le massif pyrénéen tour à tour calcaire ou cristallin, offre sur 450 km une mosaïque de contrastes hors norme. Ce livre propose un voyage grandeur nature à la découverte des sommets, de la Rhune au Canigou, des derniers glaciers, des canyons, des lacs d'altitude, des villages, des monastères et des chapelles, des monuments et des grottes préhistoriques, du pastoralisme. Ensuite, le lecteur n'aura qu'à traduire cette profusion de survols magnifiques en randonnées ou en ascensions pour aller vraiment côtoyer tous ces trésors cachés. Format 25 x 28,5 cm, 144 p. ▲



Les Fous du Verdon

Bernard Vaucher, Éditions Guérin (05/14)

Paru en 2008, revoici les « Fous du Verdon » en format poche. Bernard Vaucher, un pionnier, fait l'historique de la grande épopée du Verdon, site d'escalade majeur aujourd'hui, découvert seulement en 1966. On retrouve à l'œuvre toute une génération de grimpeurs qui ont fait du Verdon le Yosemite français dans les années 70 et 80 : Jean-Claude Droyer, Patrick Berhault, Patrick Edlinger, Pierre Beghin, les frères Troussier et des dizaines d'autres. Format 12 x 17 cm, 446 p. ▲



L'Alpe

Au bout du fil, le câble à l'assaut de la pente : c'est le dossier du n° 67 (1^{er} trim. 2015) de la revue *L'Alpe*, avec 50 pages très documentées et surprenantes sur l'évolution des inventions qui aboutirent à la création du téléphérique.

Glénat/Musée Dauphinois, en vente dans 12 librairies parisiennes (tél. 01.41.46.11.30). ▲

randonnée

Responsable de l'activité : Alain Bourgeois,
Joignable par le KiFaiKoi (www.clubalpin-idf.com)

Nous ne donnons ici que quelques exemples de nos sorties de randonnées. Pour connaître le programme complet, consultez le site www.clubalpin-idf.com (Espace Membre, rubrique «Programme des Activités»).

Le secrétariat du Club (01.42.18.20.00) peut vous envoyer la liste complète des sorties.

Tarif des billets de train en zone banlieue Idf

Si vous possédez un abonnement Navigo (quel que soit les zones) il vous est possible de voyager dans les 5 zones de la région Ile-de-France sans nouveau billet le samedi et le dimanche. Sinon, renseignez-vous, un billet Mobilis pour la journée est parfois plus intéressant qu'un billet aller-retour.

Mercredi 1^{er} avril

• **CIRCULONS, IL Y A TANT À VOIR !** // Claude Lasne // Gare de Lyon 8h49 pour Bois-le-Roi 9h20. Écluses de Chartrettes, Fontaine-le-Port, Carrefour des Écouettes. Retour à Gare de Lyon 17h41. 21km. **F.** Carte 2417OT.

Samedi 4 avril

• **ELLE EST PAS BELLE LA VIE ?** // Claude Lasne // Châtelet-les-Halles RER B 8h38 pour St-Rémy-lès-Chevreuse 9h26. Bois d'Aiglefoin, Villiers-le-Bâcle, Saclay, Vauhallan. L'organisateur montera à la gare d'Antony en tête du train. Retour de Lozère à Châtelet-les-Halles RER B 17h11. 20km. **F.** Carte 2315OT.

Dimanche 12 avril

• **A SOUVENIRS DE 14 (3)** // Gilles Montigny // Gare de l'Est Transilien 8h51 pour Isles-Armentières-Congis 9h34. Congis, Le Gué-à-Tresmes, Etrépilly, Les Montagnes Rondes, la Théroüanne (changement de train à Meaux à l'aller et au retour). Retour à Gare de l'Est Transilien 18h09. 21km. **M.** Carte 2513OT.

Samedi 18 avril

• **EN ROUTE POUR ÉGREVILLE !** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon 7h19 pour Bagneaux-sur-Loing 8h28. Poligny + Le Bouloy + Chameau. Retour de Souppes Chateau-Landon à Gare de Lyon 19h41. 36-39km. **SP.**

Dimanche 19 avril

• **AN BIENVENUE EN ÎLE-DE-FRANCE (2E ÉTAPE)** // Jean-Claude Sylvain // Gare St-Lazare Transilien 8h42 pour Conflans-St-Honorine 9h11. Tour de l'Île-de-France à la découverte de son patrimoine architectural, historique et naturel. 2^e étape : La tour Montjoie, l'église St-Maclou, la péniche « Je sers », les bords de Seine, l'étang du Corra, la mare aux Canes, la muraille de Chine en forêt de St-Germain en Laye et la collégiale Notre-Dame de Poissy. Retour à Gare St-Lazare Transilien 17h37. 23km. **M.** Carte 2214ET.



• **APREMONT** // François Degoul // Gare de Lyon 8h46 pour Bois-le-Roi 9h20. Retour de Fontainebleau-Avon à Gare de Lyon 17h41. 23km. **M.**

Dimanche 26 avril

• **FONTAINEBLEAU, DE A À Z. M, MÉDICIS** // Chantal De Fouquet // Gare de Lyon 8h42 pour Fontainebleau - Avon. La forêt au sud de Fontainebleau : sentiers bleus, rochers et des segments de la très longue route de Médicis. Retour de Moret - Veneux-les-Sablons à Gare de Lyon vers 19h45 ou avant. 26 km environ. **SO.** Carte IGN 2417OT.

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :

Codification des sorties à thèmes

A : architecture et histoire

B : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

C : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

D : dessin

M : ambiance musicale

N : nature (faune, flore, géologie)

P : poésie

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.



Les sorties

« Jeunes randonneurs »

indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.

Gares de rendez-vous

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du RdV, fixé 30 minutes avant. La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires - éventuellement modifiés.

LYON. Devant la voie A, dans le hall 1.

AUSTERLITZ. RER : hall des guichets au sous-sol.

Grandes lignes : salle des guichets du rez-de-chaussée.

MONTPARNASSE. Banlieue : hall des guichets au rez-de-chaussée.

Grandes lignes : devant le guichet n°9 au 1^{er} étage.

NORD. Derrière le kiosque Accueil au niveau de la voie 15.

EST. Devant les guichets marqués « vente Ile-de-France ».

SAINT-LAZARE. Devant les quais, face aux voies 15 - 16.

TOUS LES RER. Sur le quai de départ en sous-sol.

Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités. À chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 13 euros pour les deux premiers jours + 2 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 35 euros. Les cafistes membres des associations d'Ile-de-France peuvent participer à nos sorties aux mêmes conditions. Pour les membres des autres Caf, voir les conditions spécifiques au secrétariat.

Important : Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (5 euros). Pour une journée intitulée « accueil », l'adhésion temporaire n'est pas demandée.

Dimanche 3 mai

• **A USINE ÉLÉVATOIRE DE TRILBARDOU (CANAL DE L'OURCQ)** // Alfred Wohlgroth // Gare de l'Est Transilien 10h31 pour Esbly 11h02. D'Esbly à Trilbardou et retour par deux itinéraires voisins mais différents, de part et d'autre de la Marne. Visite guidée (5 euros/pers., 4 euros si >10 pers.) de l'usine élévatoire nouvellement rouverte à la visite après restauration. Retour à Gare de l'Est Transilien 18h28. 12,5km. **F.** Carte 2513OT.

Samedi 16 mai

• **TROIS DÉPARTEMENTS SUD !** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon RER D 7h39 pour Boigneville 8h59. Roncevaux + Boulancourt + Orville. Retour de Nemours St-Pierre à Gare de Lyon 20h41. 43-46km. **SP.**

Dimanche 17 mai

• **EN MAI, FAIS LA RANDO QUI TE PLAÎT** // Gilles Montigny // Gare Montparnasse Transilien 8h58 pour Orgerus-Béhoust 9h46 (RdV à l'arrivée). Les Vignes, Bois de Prunay, La Poussinière, Le Moutier (l'organisateur montera en gare de Versailles-Chantiers). Retour à Gare Montparnasse Transilien 18h02. 17km. **F.** Carte 2114.

(suite p.20)

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Randonnées de week-end et plusieurs jours

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Déb. valid.
3 au 6 avril	Joël Lelièvre, Monique Noget	M+	15-RW36	La Presqu'île de Crozon	23 déc.
4 au 6 avril	Marylise Blanchet	M	15-RW37	Et Rabelais renversa du Chinon sur le rideau	16 déc.
4 au 6 avril	Claude Ramier, Eliane Benaise	M	15-RW38	Parc Naturel Régional du Perche	23 déc.
4 au 6 avril	Michel Lohier	M	15-RW39	Pointe du Raz en rouge et blanc	23 déc.
4 au 6 avril	Alain Bourgeois	M+	15-RW35	Week-end creusois	19 déc.
4 au 6 avril	Pascal Baud	SO ▲	15-RC06	Les Vosges alsaciennes (rando-camping)	19 déc.
4 au 6 avril	Jean-Philippe Desponges	SO ▲	15-RW31	Pâques en Haute-Provence	23 déc.
18 au 25 avril	Jean-Claude Duchemin	M	15-RW28	Granit, galettes et crustacés	6 janv.
18 au 25 avril	Alain Zürcher	SO ▲	15-RW30	Luxembourg romantique	6 janv.
25 avril au 2 mai	Bernadette Parmain	M+	15-RW42	Les îles Anglo-Normandes au printemps	8 janv.
25 avril au 2 mai	Martine Cante	M	15-RW25	Aux sources du Canal du Midi	9 janv.
27 avril au 3 mai	Alain Bourgeois	M ▲	15-RW46	Les Calanques, Porquerolles, Port Cros	20 janv.
1 ^{er} au 3 mai	Hélène Battut, Jean-Philippe Desponges	M	15-RW12	Au cœur d'Amsterdam	6 janv.
1 ^{er} au 3 mai	Joël Lelièvre, Monique Noget	M+	15-RW47	Parc régional de l'« Avesnois »	23 janv.
1 ^{er} au 8 mai	Jean-Charles Ricaud	SO ▲▲	15-RC10	Tour du Toraggio (Alpes Maritimes et Alpes Ligures)	27 janv.
8 au 10 mai	Michel Lohier, Martine Duquesne, J-Marc Lacroix, J-Charles Ricaud	M	15-RW55	Cycle d'Initiation à l'Orientation, 2 ^e sortie (Jura)	29 janv.
8 au 10 mai	Jean-Philippe Desponges, Hélène Battut	M	15-RW13	Welcome to London	7 oct.
8 au 10 mai	Alain Zürcher	SO ▲	15-RW59	Gorges de l'Ardèche	3 fév.
8 au 16 mai	Marie Hélène Carré	M+ ▲	15-RW40	De l'Écosse au printemps cévenol	3 fév.
10 au 16 mai	Dominique Renaut, Adrien Autret	M+ ▲▲	15-RW64	Virevoltes sur les Causses et la Grande Draille	17 fév.
13 au 17 mai	Marylise Blanchet	M ▲	15-RW56	Les Cévennes occidentales	17 fév.
14 au 17 mai	Luc Bonnard	M+ ▲	15-RW44	Traversée du Jura (étape III : les plateaux)	10 fév.
14 au 17 mai	Jean-Marc Thomas	M+ ▲▲	15-RW48	Du côté d'Ubaye	10 fév.
14 au 17 mai	Claude Ramier	M+	15-RW33	Tro-Breiz : La Côte d'Emeraude	16 janv.
14 au 17 mai	Jean-François Meslin	M+	15-RW52	Corsaires, émeraude et crustacés	23 janv.
14 au 17 mai	Jean Dunaux	SO ▲	15-RW50	Caroux et Epinouse, l'Ascension en Montagne du Haut Languedoc	3 fév.
14 au 17 mai	Pascal Baud	SO	15-RC07	La Côte d'Argent (rando-camping)	30 janv.
22 au 26 mai	Maxime Fulchiron	M	15-RW51	Prague en Bohême	17 fév.
23 au 25 mai	Laurent Métivier, Agnès Métivier	M+ ▲▲	15-RW23	Crêtes du val d'Aran	10 fév.
13 au 15 juin	J-Charles Ricaud, J-Marc Lacroix, Michel Lohier, Martine Duquesne	M+ ▲▲	15-RW53	Cycle d'Initiation à l'Orientation, 3 ^e sortie (Ubaye)	29 janv.
13 au 21 juin	Isabelle Terrail	M+	15-RW61	Les gorges du Rhin : la vallée du Haut-Rhin moyen, patrimoine classé	5 mars
20-21 juin	René Boulanger	SP ▲▲	15-RW49	Tour de la vallée de la Thur (> 100 km non-stop)	24 fév.
27-28 juin	Jean-Philippe Desponges, Hélène Battut	M	15-RWA1	Randonnée pédestre aquatique (longe côte) et Stand Up Paddle à Saint-Malo	3 mars
29 juin au 4 juillet	Alfred Wohlgroth, Marylise Blanchet	M ▲	15-RW41	Sur les sites de la bataille de Metzeral (Hautes-Vosges, 1915)	25 mars

Suite du programme « week-end et plusieurs jours » p.20

(*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours

RC : randonnée camping.

• **Une sortie vous tente ?** Demandez la **fiche technique** au secrétariat (01.42.18.20.00) ou téléchargez-la sur le site du Club.

Dès que vous l'aurez lue, si la sortie vous plaît, **n'attendez pas la date de début de validation des inscriptions**, envoyez ou déposez votre demande d'inscription, accompagnée du règlement (à l'ordre du Caf Ile-de-France), au Caf Ile-de-France, 5 rue Campagne Première, 75014 Paris.

Vous pouvez également faire votre demande et payer en ligne.

Attention, venir au Club même à 16h, le jour du début des validations vous expose à trouver parfois une sortie déjà complète.

Les demandes reçues avant la date de début de validation seront traitées ensemble à cette date de validation, et s'il y en a plus que de places dans

la sortie, les règles de priorité définies par le Club seront appliquées.

Dans tous les cas, le sort de votre demande vous sera communiqué :

- par courriel le soir même,
- par voie postale si vous n'avez pas Internet, mais dans ce cas vous pouvez aussi, dès le lendemain, appeler le Secrétariat.

N'achetez pas de titres de transport, surtout non-remboursables, sans connaître le sort de votre demande.

Les demandes reçues après la date de début de validation seront traitées au fil de l'eau.

• **En cas d'annulation** par un participant, les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés.

Si le transport était prévu par car, le montant du transport sera aussi retenu.

• **Les « niveaux »** sont explicités sur le site Internet www.clubalpin-idf.com

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

(suite) Randonnées de week-end et plusieurs jours (*)

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Déb. valid.
11 au 14 juillet	Luc Bonnard	M+ ▲	15-RW60	Grande traversée du Jura (Partie IV: les Crêtes)	7 avr.
11 au 14 juillet	René Boulanger	SP ▲▲▲	15-RC09	Dévoluy Express	20 janv.
11 au 18 juillet	Jean Dunaux	SO ▲▲	15-RW57	Une boucle en Vanoise	3 mars
16 au 24 juillet	Gilles Montigny	M ▲	15-RW63	Les Vosges centrales	24 avr.
18 au 25 juillet	Marylise Blanchet	M ▲▲	15-RW58	Le massif des Écrins	15 avr.
19 juillet au 1 ^{er} août	Bernadette Parmain	SO ▲▲	15-RW54	Kaiserschmarren Blues : Massif des Hohe Tauern (Autriche)	17 mars
25 juillet au 1 ^{er} août	Jean-Marc Lacroix	SO ▲▲	15-RW62	Tour de la Grande Casse et plus	10 mars

(*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club

(suite de la p.18)

Dimanche 31 mai

• **▲ CRYPTES MÉROVINGIENNES DE JOUARRE** // Alfred Wohlgroth // Gare de l'Est Transilien 10h51 pour La Ferté-sous-Jouarre 11h32. La Ferté-sous-Jouarre, Moulin de Condetz, Jouarre (visite, notamment des cryptes mérovingiennes, prévoir environ 5 euros), Venteuil, La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Gare de l'Est Transilien 18h09. 8,5km + visite Jouarre. **F.** Carte 2514 est.

• **L'HOMME FOSSILE II** // Claude Amagat // Gare de Lyon 8h19 (à vérifier) pour Moret - Veneux-les-Sablons. Bourron - Grez. Retour de Nemours à Gare de Lyon 18h31. 25km. **M.** Carte 2417OT. ▲

marche nordique

Responsables de l'activité : Xavier Langlois, Michel Diamantis
Contact via le «KiFaiKoi» du site internet du Caf IdF. ▲

escalade

Rando-escalade

Responsable de l'activité : Michel Clerget : 06.09.62.90.38

Le détail de nos sorties est accessible depuis www.clubalpin-idf.com.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Carlos Altieri, tél. 06.06.92.97.77, carl.altieri@free.fr

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

La carte de Bleau IGN Top 25 2417OT est en vente au Club au prix de 8,65 euros.

Week-end

Le programme pour le mois en cours est désormais consultable par les adhérents uniquement sur le site web du Caf, espace membre. Sorties tous les week-end de l'année + jours fériés (dans la mesure de conditions météo favorables) et se déroulent toute la journée.

Mercredi

Des séances sans encadrement, l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun à son niveau. RdV informels sur les sites suivants :

01/04 // **ROCHER DES POTETS +95,2**

08/04 // **FRANCHARD ISATIS**

15/04 // **ROCHER GUICHOT**

22/04 // **MONT AIGU**

19/04 // **ROCHER CANON**

06/05 // **BAS CUVIER**

13/05 // **SEGOGNOLE**

20/05 // **VALLÉE DE LA MÉE (POTALA)**

27/05 // **ROCHE AUX SABOTS**

03/06 // **JA MARTIN**

10/06 // **BOIS ROND**

Pour plus de renseignements (fixer un RdV plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert - jplesert@orange.fr

Falaise

Responsable de l'activité : Anne-Claire Cunin, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi. ▲

formations

Samedi 6 juin

• **UNITÉ DE FORMATION COMMUNE AUX ACTIVITÉS (UFCA)** // Alain Changenet // Participation aux frais : 20 euros // 15-FOR10

trail (plaisir)

Responsable de l'activité : Véronique Malbos, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Samedi 4 avril

• **VMA4, POURQUOI NE PAS ESSAYER ?** // Stéphane Théry // 15-TRA23

Dimanche 3 mai

• **VMA5, POURQUOI NE PAS ESSAYER ?** // Stéphane Théry // 15-TRA24

Samedi 13 juin

• **VMA6, POURQUOI NE PAS ESSAYER ?** // Stéphane Théry // 15-TRA25

Dimanche 21 juin

• **CAP VERS LES VOSGES POUR LE TRAIL DE LA VALLÉE DES LACS**
// Véronique Malbos // 15-TRA07 ▲

raquettes

Responsables : Martine Cante

Programmes (tarifs, conditions d'hébergement, transport, niveaux) détaillés au Club et sur le site www.clubalpin-idf.com Inscriptions obligatoires au Club.

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Samedi 4 au lundi 6 avril

• **SI TU CERCES UN BIVOUAC PRINTANIER, C'EST LÀ !** // René Boulanger // SP ▲▲▲. Sous votre tente. Transport : Libre. 30 euros (voir fiche technique) // 15-RQ17 ▲

alpinisme

Responsable de l'activité : Mathieu Rapin
Tél. 06.68.23.03.65, matrapin@gmail.com

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement.

Vendredi 8 au dimanche 10 mai - Car pour Annot

• **PERFECTIONNEMENT À L'ESCALADE TRADITIONNELLE** // Mathieu Rapin, Bertrand Bachellerie // 5 à 6a. 4 places. Gîte // 15-ALP30
• **INITIATION ROCHER TA** // Georges Saliere, Havard Michel // AD/D. 4 places. Gîte // 15-ALP40

Samedi 23 au lundi 25 mai - Car pour Vallouise

• **VERS L'AUTONOMIE EN ALPINISME : LA TRAVERSÉE DU MONT PELVOUX** // Florian Simon, Georges Saliere // PD. 4 places // 15-ALP31
• **CYCLE D'INITIATION À L'ALPINISME, SORTIE 1** // Bertrand Bachellerie, Xavier Goguelat-Harasse, Philippe Moreau, Aleksandra Pawlowska, Bruno Moreil // Initiation. 13 places. Refuge // 15-CIALP01

Samedi 6-dimanche 7 juin - Car pour la Haute Maurienne

• **VERS L'AUTONOMIE EN ALPINISME : LA TRAVERSÉE DE LA DENT PARRACHÉE** // Florian Simon, Arnaud Gauffier // PD. 2 places // 15-ALP32
• **CYCLE D'INITIATION À L'ALPINISME, SORTIE 2** // Patrick Preux, Thierry Varneau, Georges Saliere, Jean-Luc Marmion, Roberto Amadio, Philippe Moreau // Initiation. 12 places. Refuge // 15-CIALP02

Samedi 13-dimanche 14 juin - Car pour Chamonix

• **ÉPERON MIGOT** // Mathieu Rapin, Bertrand Bachellerie // IV AD+. 2 places. Refuge // 15-ALP36
• **PROGRESSION VERS L'AUTONOMIE EN NEIGE (PD)** // François Blanc, Gérald Cherioux // Autonome en manœuvres d'alpinisme niveau AD. 4 places. Refuge // 15-ALP41

• **ARÊTES DE ROCHEFORT EN A/R** // Georges Saliere, Renaud Lambert // AD. 4 places. Refuge // 15-ALP42

Samedi 13 au samedi 20 juin

• **ANETO-POSETS** // Laurent Métivier // F/PD courses principalement neigeuses. 3 places. Gîtes/refuges // 15-ALP33

Samedi 20-dimanche 21 juin - Car pour le Grand Paradis

• **TRAVERSÉE PETIT PARADIS - GRAND PARADIS** // Mathieu Rapin // III AD+. 1 place. Refuge // 15-ALP37
• **CYCLE D'INITIATION À L'ALPINISME, SORTIE 3** // Arnaud Gauffier, Jean-François Deshayes, Roberto Amadio, Aleksandra Pawlowska, Philippe Moreau // Initiation. 13 places. Refuge // 15-CIALP03

Samedi 27-dimanche 28 juin - Car pour Chamonix

• **AIGUILLE D'ARGENTIÈRE** // Bruno Moreil, Xavier Goguelat-Harasse // PD-PD+. 4 places. Refuge // 15-ALP34
• **AIGUILLE DE TRÉ LA TÊTE** // Bertrand Bachellerie, Jean Potié // AD mixte. 2 places. Refuge // 15-ALP43

Samedi 4 au lundi 6 juillet

Car pour la Vallée d'Aoste - Destination Val d'Aias

• **POLLUX : TRAVERSÉE ARÊTE SW - ARÊTE SE** // Mathieu Rapin, Arnaud Gauffier // II PD+. 4 places. Refuge // 15-ALP38

Samedi 11 au mardi 14 juillet

• **LA DENT DU GÉANT** // Florian Simon, Renaud Lambert // AD/D. 2 places. Refuge // 15-ALP35

Samedi 5-dimanche 6 septembre - Car pour Chamonix

• **DALLES ET FISSURES À L'ENVERS DES AIGUILLES** // Mathieu Rapin, Licia Havard // TD 6a. 4 places. Refuge // 15-ALP39
• **ROCHER AUX AIGUILLES ROUGES** // Bertrand Bachellerie, Renaud Lambert // D/TD. 2 places. Refuge. À définir // 15-ALP44
• **AUTONOMIE EN ALPINISME:VOIES AU PEIGNE** // Patrick Preux, Thierry Varneau // AD/D. 4 places. Refuge du plan // 15-ALP45
• **ROCHER DANS LES AIGUILLES ROUGES** // Rémi Mongabure // D. 1 place. Camping // 15-ALP46 ▲

ski de montagne

Responsable : François Renard,
cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi

- La difficulté globale de la sortie, qui s'exprime sous forme d'une lettre : F, facile, PD, peu difficile, AD, assez difficile, D, difficile. Ce système de cotation synthétise à la fois le type de terrain rencontré, son degré d'inclinaison, la difficulté technique à la descente, et le degré de risque en cas de chute.
- Le type de progression dans la conduite de la course s'exprime en nombre de skieurs (☺, ☺☺ ou ☺☺☺) et correspond à un degré croissant d'autonomie du participant.
- Le détail de ces échelles de cotation est consultable sur la page « ski de montagne » du site internet du club.

Réf.	Encadrement	Course	Niv. et type	Déniv.
3 au 6 avril				
S089	Pascal Cordier, Valérie Renard	Autour de Dormillouse	AD / ☺☺☺	1800
11 au 12 avril				
S099	Jérôme Charles	Tour du Thabor par la Maurienne	PD / ☺☺	1100
11 au 12 avril // CAR POUR AROLLA (SUISSE) // 120 euros				
S095	Yves Archimbaud, Benoît Michel	Mont Blanc De Cheillon	PD+ / ☺☺	1400
S096	Thomas Veit, Jean-François Deshayes, Thierry Brisson	Cycle Initiation Ski de Montagne, 3 ^e week-end : Pointe Vouasson	Initiation	-
S097	Emmanuel Chaudot, Thierry Varneau	Tête de Valpelline	PD+ / ☺☺	1400
S098	Rémi Mongabure, Françoise Clerc	Mont Blanc de Cheillon	PD / ☺☺	1400

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Réf.	Encadrement	Course	Niv. et type	Déniv.
------	-------------	--------	--------------	--------

18 au 19 avril // CAR POUR LE VAL DE RHÊMES (GRAND PARADIS, ITALIE) // 130 euros

S100	Jérôme Roux, Hugues Nollet	Traversée Valsavarenche, Val de Rhêmes	PD+ / SS	1500
S101	Mathieu Rapin, Guy Lévi	Traversée Valgrisenche, Val de Rhêmes	PD+ / SSS	1400
S102	Nicolas Domine, François Jantet	Cycle 4000 : de cordes et de glace	PD / SS	1200
S103	Laurent Métivier, Rémi Grentzinger	Punta Bousson	PD / SS	1200
S104	Jean-Pierre Gambotto, Christian Macocco	Cime d'Entrelor et Tête de Sort	PD / SS	1700

18 au 26 avril

S105	Jean-François Deshayes	Sortie dans les Alpes de Meran (Valle d'Ultimo et Valle Martello) - Italie	PD+ / SS	1400
------	------------------------	--	---------------------	------

20 au 25 avril

S106	Pascal Labrosse, Claire De Crevoisier	Wildstrubel : Traversée Les Diablerets Kandersteg	PD+ / SS	1500
------	---------------------------------------	---	---------------------	------

25 au 26 avril // CAR POUR LA HAUTE TARENTEAISE // 120 euros

S107	Jérôme Charles, Benoit Lecinq	Pointe Foglietta, Pointe d'Archeboc	PD+ / SS	1500
S108	Sébastien Liaud, Guy Lévi	Tête du Ruitor	PD+ / SS	1500
S109	Christophe De Faily, Anne-Laure Boch	Dôme de la Sache par la Martin	AD / SS	1450
S110	Thierry Brisson, Philippe Egermann	Grande Aiguille Rousse, Pointe de la Galise, Roc de Bassagne	PD+ / SSS	1450
S111	François Perret, Christine Cayrel	La Tsanteleina avec bivouac	D / SSS	1200

26 avril au 2 mai

S112	Christophe Arque, Pierre-Yves Boulay	À travers la Haute Maurienne	AD / SS	1500
------	--------------------------------------	------------------------------	--------------------	------

8 au 10 mai

S117	Jérôme Charles	Petit Mont Blanc : Dôme de l'Aiguille des Glaciers par l'Italie	AD / SS	1400
------	----------------	---	--------------------	------

8 au 10 mai (3 jours) // CAR POUR SAAS-FEE (HAUT VALAIS, SUISSE) // 140 euros

S113	Nicolas Domine, François Jantet	Cycle 4000 : au sommet	PD+ / SS	1500
S114	Pascal Labrosse, Yann Le Bars	De Tasch à Zermatt : Allalinhorn, Strahlhorn	AD / SS	1350
S115	Yves Archimbaud, Emmanuel Chaudot	Nadelhorn, Balfrin	D / SS	1500
S116	Jérôme Roux, Ludovic Boyer	Alphubel et Rimpfshorn	PD+ / SS	1500

8 au 11 mai

S118	Laurent Sinquin, Valérie Renard	De Prarayer à Arolla	AD / SSS	1700
------	---------------------------------	----------------------	---------------------	------

13 au 17 mai

S119	François Renard, Bruno Declercq	Ski sauvage en Valnontey (Grand Paradis)	D / SSS	2000
------	---------------------------------	--	--------------------	------

14 au 17 mai (4 jours) // CAR POUR L'ORTLES (ITALIE) // 170 euros

S120	Antoine Ginestet, Benjamin Darragon	Tour dans l'Ortles	PD+ / SS	1500
S121	François Perret, Christine Cayrel	Grand Zebur, autour du refuge 5 Alpini Bertarelli	AD / SS	1700
S122	Jean-Luc Jamaux, Michel Havard	Sur la Haute Route de l'Ortles	AD / SSS	1500
S123	Guy Lévi, Anne-Laure Boch	Punta San Matteo, Monte Pasquale, Cevedale	PD+ / SS	1500
S124	Isabelle Allart, Claire De Crevoisier	Boucle dans l'Ortles	PD+ / SSS	1400

22 au 26 mai

S125	Erick Herbin, Christian Macocco	Oberland, Abeni Flue, Gross et Hinter Fiescherhorn, Finsteraarhorn	AD / SS	1400
------	---------------------------------	--	--------------------	------

23 au 25 mai 2015 (3 jours) // CAR POUR L'OVERLAND ET LE DAMMASTOCK (SUISSE) // 140 euros

S126	Pascal Labrosse, Isabelle Allart	Traversée du cirque de Gauli : Huberhorn, Ewigschneehorn ou Rosenhorn	AD 2S	1400
S127	Yann Le Bars, Philippe Egermann	Dammastock	AD 2S	1400
S128	Rémi Mongabure, Benoît Lecinq	Cirque de Gauli en traversée	AD 2S	1500
S129	Emmanuel Chaudot, Hélène Grandin De L'Eprevier	Dammastock Steinhushorn	AD 2S	1500
S130	Jean-Pierre Gambotto, Bruno Carré	Cirque de Gauli : Rosenhorn, Ewigschneehorn ou Ankenbälli	AD 2S	1500

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Vie du club

Compte-rendu de l'Assemblée générale du Caf IdF, le 6 décembre 2014

L'Assemblée générale du Club alpin français d'Ile de France s'est réunie le samedi 6 décembre dernier au siège de la FFCAM. Vingt cinq membres ont participé à cette rencontre.

Le président François Henrion a ouvert la réunion en rendant hommage à Gérard de Couyssi, disparu au cours de l'année. Gérard fut un chef de course en ski de montagne pendant de nombreuses décades, ainsi qu'un farouche défenseur du milieu montagnard, notamment pour la protection du Mont Joly au-dessus de Saint-Nicolas de Véroce. Il fut également un collaborateur de notre revue *Paris-Chamonix*.

Rapport du président

La salle de réunion de notre siège a été améliorée, notamment par une réfection du sol. Merci à François Garouste qui a coordonné les travaux au mois d'août dernier.

Dans le cadre du plan de développement initié au début de la nouvelle mandature, une organisation par pôle s'est mise en place. Les différentes activités se développent, notamment par un accent important mis sur la formation des cadres.

À souligner au cours de l'année, une accessibilité plus importante sur les murs d'escalade. À noter la mise en route d'une école pour les jeunes mineurs, avec la participation des parents. Espérons que cette initiative permettra d'aboutir à une école « label FFCAM ». Le secteur de la communication a été développé avec l'impression de dépliants, d'affiches et l'organisation d'une soirée « Accueil » en septembre de Notre-Dame des Champs à Montparnasse. Des « kakémonos publicitaires » sont en cours de réalisation. Le groupe communication a contribué à l'organisation, le 29 juin au chalet Jobert à la Dame Jouane, de la fête de la montagne pour les 140 ans du Club alpin. Le temps a été particulièrement mauvais mais l'ambiance sympathique cependant.

Pour 2015, la fête de la montagne, organisée par la Coordination Montagne, devrait être organisée dans le jardin du Luxembourg avec le concours du Sénat.

Nous avons arrêté la publication des brochures *Neiges* et *Glaces* et *Sentiers*, qui ne répondaient plus à l'objectif d'information, celle-ci étant essentiellement réalisée par la qualité de notre site internet. Nous souhaitons que *Paris-Chamonix* continue à être porteur de la culture montagne du Club alpin. Nous appelons les adhérents à la soutenir en s'y abonnant.

La protection de la montagne reste un des objectifs de notre club. Agnès Métivier s'y implique en intervenant lors des manifestations et en proposant des films documentaires.

Le Cosiroc est toujours actif en ce qui concerne l'entretien ou la rénovation du site de Fontainebleau et les relations avec les autorités compétentes oeuvrant sur la forêt.

Le Caf IdF est présent au niveau de plusieurs organismes associatifs, notamment à l'Unat IdF, dont François Henrion assure actuellement la présidence.

Rapport des activités

Bernadette Parmain présente avec l'aide du vidéo-projecteur les statistiques activité par activité.

Comptes du Club

Jean-Jacques Liabastre reste trésorier du Club. Il est aidé dans ce travail par Jean-François Masle, François Garouste et Elisabeth Picard

(pour les bilans des sorties). L'essentiel du travail est assuré par le cabinet comptable qui donne la validation officielle. Les documents financiers (comptes de fonctionnement et bilan) attestent de la situation saine de l'association. Des remerciements appuyés sont adressés au trésorier et à ses collaborateurs.

Cotisation 2016 (à partir du 1^{er} sept 2015)

La cotisation est composée de trois éléments : cotisation fédérale, assurance et part club.

Le montant pour la partie concernant la fédération sera voté à l'Assemblée générale de la fédération.

Nous demandons à l'Assemblée générale du club de déléguer au Comité directeur le pouvoir d'établir le montant de la part club de la cotisation de 2016, à condition que la variation de cette dernière ne soit pas supérieure à 3%. Cette demande est acceptée à l'unanimité. Cela concerne également le montant du tarif de la double-adhésion.

Élections au Comité directeur

François Ravetta et Jean-Michel Gosselin ayant démissionné du Comité directeur, des élections complémentaires dans le but de remplacer ces deux membres ont été organisées.

Xavier Goguelat est le seul candidat. Les bulletins de vote seront dépouillés mardi 9 décembre au Club. Les scrutateurs désignés sont : Christiane Mayenobe et Jeanine Illien.

Assemblée générale de la Fédération à Nantes

Nous devons nommer les délégués du Caf IdF qui représenteront notre Club à l'Assemblée générale de la fédération à Nantes le 23/01. Un projet de modification des statuts concernant le mode d'élection des membres du Comité directeur fédéral sera présenté. Il s'agirait, d'après les nouveaux statuts projetés, d'un scrutin de listes paritaires hommes/femmes. D'autre part, l'idée serait de continuer à faire voter les clubs mais que les comités régionaux aient aussi des voix à l'Assemblée générale.

Carlos Altiéri et Alain Changenet sont nommés à l'unanimité. François Henrion, en sa qualité d'ancien président du Caf national sera également présent.

Questions diverses

Jean-François Mougnot évoque le nouveau refuge du Goûter qui a été inauguré cette année. L'ancien refuge devait être détruit. Mais la date limite du permis de destruction est passée. Certains défendent l'idée que l'ancien refuge soit réaménagé aux normes et géré par la compagnie des guides de Saint-Gervais. Jean-Pierre Brésoles, qui a bien connu les refuges du Mont-Blanc apporte sa contribution à ce débat.

François Henrion souligne qu'il est nécessaire de soutenir le président de la FFCAM dans son action et les arbitrages à venir.

Conclusion du président

Nous avons besoin d'étoffer notre équipe de bénévoles. Nous n'atteindrons ce but que par la formation des adhérents, en les incitant à prendre des responsabilités. Ensuite, il nous faudra encore former les encadrants, pour qu'ils soient à la hauteur des tâches qui leur auront été confiées.

Le Club alpin français d'Ile-de-France se doit de suivre les évolutions du monde associatif, notamment dans le cadre de la mise en place de la loi sur l'économie sociale et solidaire.

En conclusion, François Henrion insiste sur les valeurs du bénévolat et remercie toutes celles et tous ceux qui mettent leurs compétences et leur temps au service du club. ▲