

PARIS CHAMONIX

Ski de montagne
Pyrénées : ski hivernal en Bigorre

randonnée pédestre
Le Tour de la Bessanèse

randonnée pédestre
Le chemin des châteaux-forts rhénans

Édito

Plus de 130 sorties de ski de randonnée de décembre à mai

Il n'y a donc pas eu de neige à Noël dernier, ou si peu ! Malgré tout, et grâce à la mobilisation des encadrants, tous nos cars de début de saison ont pu partir dès début décembre, en allant chercher la neige en Suisse centrale, seul secteur correctement enneigé de tout l'arc alpin. Finalement, sur les 21 cars programmés en 2014-2015, seuls 4 ont été annulés, et 7 ont été dirigés vers une nouvelle destination plus appropriée, en terme d'enneigement ou de météorologie. La gestion de ces 21 cars-couchettes, depuis l'appel d'offres au mois de juillet, jusqu'à la fin de la saison au mois de mai, est un travail considérable, et il faut remercier tout particulièrement Nicolas Dominé, qui s'en est occupé pendant de nombreuses années, ainsi que Yann Le Bars, qui a pris le relais la saison passée.

Si les sorties en cars-couchettes représentent 73 % de l'ensemble des sorties réalisées en ski de randonnée, ils ne représentent plus que 52 % en terme de journées de ski, les sorties hors car se déroulant généralement sur des durées plus longues, ce qui a le mérite de mieux rentabiliser les déplacements depuis Paris.

Grâce à un faible taux d'annulation, la saison passée a vu augmenter encore le nombre total de journées de ski réalisées, à 339, et le nombre de participants a encore légèrement augmenté, à 355, à comparer au point bas de 304 en 2012-2013. Il faut observer aussi que le prix de nos cars a sensiblement diminué, passant de 135 euros en 2013 à 120 euros en 2015, pour un week-end de deux jours, cela grâce à la mise en concurrence de plusieurs transporteurs.

C'est ainsi que nous verrons apparaître une nouvelle enseigne la saison prochaine, afin de préparer le désengagement progressif de la société Moreau.

Remercions également Isabelle Allart qui gère l'ensemble de la programmation depuis plusieurs années, et grâce à qui nous pouvons encore proposer un riche programme de plus de 130 sorties la saison prochaine. Excellente saison de ski à tous. ▲ **François Renard**

Solidarité Népal

Des nouvelles de vos dons

Maurice Duchêne, qui s'occupe de l'aide aux sinistrés du Népal (cf. *Paris Chamonix* n° 232), envoie un immense « Merci » à tous les donateurs et transmet quelques infos. Il a reçu, à ce jour, près de 27 000 euros, dont environ 1800 ont été distribués dès le mois de mai et 19 000 cet été. Cinquante-deux familles (soit 301 personnes) ont été aidées, pour une moyenne de 365 euros par famille. Six districts différents sont concernés (Okhaldunga, Gorkha, Dardind, Kavré Shindhupalchok et Rasuwa). Des tôles, des bâches, des bambous, des tuyaux d'adduction d'eau, du ciment, des outils, du matériel de cuisine, des habits ont été achetés. Les abris précaires actuels ne céderont la place aux constructions en dur qu'après la mousson, courant octobre, voire au printemps 2016 si les ressources manquent. L'aide nécessaire envisagée est à long terme et ne doit pas exclure les fournitures scolaires, qui sont la clé de l'avenir (des milliers d'écoles sont par terre).

Adressez vos dons « Solidarité pour les familles népalaises » à la trésorière de l'association : Margret BAILLET, 20 D parc Saint-Henri, chemin Saint-Henri 84000 Avignon.

Le Népal vous souhaite la bienvenue ! ▲ **Jasmine et Daniel Teyssier**

Rendez-vous

Soirée Neiges

La soirée de lancement des activités hivernales aura lieu jeudi 19 novembre au 92 bis bvd du Montparnasse Paris 14^e, à 19h15.

Présentation des activités hivernales - film sur le ski de montagne dans le Caucase présenté par l'un de ses meilleurs spécialistes - buffet avec beaujolais nouveau !

Et surtout l'occasion de rencontrer la plupart des encadrants des activités d'hiver et de savoir tout sur le ski de montagne, ski nordique, raquettes à neige, alpinisme hivernal (cascades de glace), ski hors piste (nouvelle activité)... À bientôt. ▲

Foire au matériel de montagne

Samedi 28 novembre dans les locaux du club de 11h à 17h. Ski, raquettes, alpinisme, escalade, randonnée pédestre VTT... Achetez ou vendez du matériel de montagne, chaussures, chausses d'escalade, sacs à dos, tentes, duvets, piolets, crampons, raquettes, skis, cartes, vêtements non démodés et propres. Prix raisonnables.

• Dépose du matériel à vendre : **jeudi 26 novembre** de 16h à 18h30 et **vendredi 27 novembre** de 16h à 19h30. Aucun dépôt ne sera accepté le jour de la vente.

• **Vente de topo-guides (toutes activités) et de cartes.** Pour d'éventuels dépôts, contactez Serge Mouraret : Tél. 01.34.65.11.89 ou serge.mouraret@wanadoo.fr ▲

Assemblée générale du Caf IdF

Mardi 1^{er} décembre à 19h à la maison des associations 22 rue Deparieux 75014 Paris ... comme indiqué sur votre appel de cotisation. ▲

Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874,
reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris
Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29
Site Internet : www.clubalpin-idf.com // Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Horaires d'ouverture : mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h ; fermeture le lundi, le mercredi et le samedi. Fermeture exceptionnelle : du mercredi 23 décembre au lundi 4 janvier inclus.

Le Club alpin français d'Ile-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.



Votre revue, Paris Chamonix, adopte en une et ci-contre le nouveau logo de la Fédération française des Clubs alpins et de montagne. Un logo arborant un visuel plus compact avec trois montagnes stylisées aux formes plus douces, dont les nuances de couleurs illustrent les différents domaines de pratique de ses activités (des plus hautes aux plus modestes)... Lire « Un nouveau logo, une nouvelle identité visuelle pour notre fédération », l'édito du Paris Chamonix n°231, juin-septembre 2015.

Sommaire du numéro 233

Paris Chamonix

Bulletin
des Clubs alpins français
d'Ile-de-France

Directeur de la publication :

François Henrion.

Responsable de la
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Gilles Caldor, Martine

Cante, Hélène Denis,

Claude Lasne, Annick

et Serge Mouraret,

Bernadette Parmain,

François Renard, Oleg

Sokolsky.

Administration :

Club alpin français

d'Ile-de-France

12 rue Boissonade

75014 Paris

Abonnement

pour 5 numéros (1 an)

Membres du Caf IdF :

17 euros

Non membres : 24 euros

Réalisation : Mama Kette

(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie

du Bocage, 443 rue G.

Clémenceau - 85170

Les-Lucs-sur-Boulogne.

Tél. 02.51.46.59.10.

Dépôt légal : décembre 2015

CPPAP n° 0119 G 84108

La reproduction des articles est
autorisée à condition d'en men-
tionner l'origine et d'en adresser
deux exemplaires à la rédaction.
Pour toute question, réaction,
témoignage et suggestion, une
seule adresse courriel :
mylene@clubalpin-idf.com



page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

page 6 // Ski de montagne : PYRÉNÉES : SKI HIVERNAL EN BIGORRE

page 9 // Randonnée pédestre : LE TOUR DE LA BESSANÈSE

page 14 // Randonnée pédestre : LE CHEMIN DES CHÂTEAUX-FORTS RHÉNANS

page 15 // Chronique des livres et du multimédia

page 16 // Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

page 22 // Actualité environnement : BIODIVERSITÉ ET PASTORALISME

Les Lagopèdes au mimétisme parfait
se fondent dans la neige
(photo : Agnès Métivier)

En une : descente en face nord
du Pla de las Pénès, en Bigorre
(photo : Anne-Françoise Guillaud)

Chers lecteurs et potentiels rédacteurs

Vous souhaitez publier une information, un
texte ? N'hésitez pas à nous contacter.

Rappel des dates limites d'envoi :

- 4 février pour le n°235 (avril-mai),
- 7 avril pour le n°236 (juin-septembre).

Contact : mylene@clubalpin-idf.com

Pour tout renseignement concernant Paris
Chamonix : 06.86.75.50.94.

Attention ! Renouvellement de votre adhésion !

**Vous devez avoir renouvelé votre
adhésion avant le 31 octobre.**

L'adhésion va du 1^{er} octobre au
30 septembre de l'année suivante.

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les cinq jours à :

Gras Savoye Montagne - Parc Sud Galaxie / 3B, rue de L'Octant BP 279 / 38433 Échirolles cedex

Pour un rapatriement, contacter :

Mutuaide assistance (n° de contrat : 3462) :

- en France : 01.55.98.57.98 / • à l'étranger : 33.1.55.98.57.98

par Annick Mouraret

« Je ne trouve pas mes idées assis devant un bureau, mais en marchant. »
Michel Serres (La Montagne, 2017)

Le château de Fontainebleau

Sa silhouette nous est familière, souvent aperçue lors de randonnées ou d'escalades, mais le connaissons-nous vraiment ? Dans un aussi vaste domaine historique, il se passe toujours quelque chose,



une galerie se ferme, une autre rouvre et des expositions attirent chaque année des milliers de visiteurs : 517 000 en 2014 (bicentenaire des Adieux de Napoléon).

L'année 2016 mettra Louis XV à l'honneur. Deux expositions permettront de mesurer l'empreinte de son règne sur le château :

à l'automne « Le Dauphin, l'artiste et le philosophe » et au printemps « Louis XV à Fontainebleau » : la demeure des rois au siècle des lumières. Fermé le mardi, sauf le parc et les jardins. Ci-dessous un aperçu de l'importance du Château et du domaine en précisant, en outre, que le Grand Parc (80 ha) qui est municipal est ouvert 24 h/24. ▲ Site : www.chateaudefontainebleau.fr

• Château

20 000 m² de toitures

1530 pièces - 18 000 œuvres conservées

Galerie François 1^{er} : 60 m sur 6 m

Galerie de Diane : 71,59 m sur 6,50 m

Galerie des Cerfs : 74,94 m sur 6,49 m

Salle de Bal : 29,50 m sur 15,62 m

• Domaine

Superficie : 115 ha (dont le Grand Parterre 14 ha - le plus vaste d'Europe -, le jardin de Diane, 2,5 ha, le jardin Anglais 11,5 ha, l'étang aux carpes 4,5 ha)

Longueur du canal : 1145 m

40 000 fleurs plantées chaque année dans le Grand Parterre.

Le nouveau Musée de l'Homme

Depuis le 17 octobre, le Musée de l'Homme est rouvert après un long sommeil, toujours dans le Palais du Trocadéro. Il aborde l'histoire de l'évolution humaine au plus près des recherches actuelles.

LA GALERIE DE L'HOMME, espace d'exposition permanente, se déploie sur 2500 m² selon trois thématiques : qui sommes-nous, d'où venons-nous, où allons-nous ? C'est une interrogation sur l'espèce humaine, la compréhension de ses origines, une réflexion sur ses rapports à l'environnement et son devenir.

EXPOSITIONS

Chroniques d'une renaissance, jusqu'au 13 juin 2016.

Cette expo-installation accompagne



Vénus de Lespugue, paléolithique supérieur (photo : J.C. Domenech)

le public pour découvrir le nouveau musée : la transformation du bâtiment et la conception de la Galerie de l'Homme, le périmètre des collections et les thématiques abordées maintenant.

L'art contemporain au Musée de l'Homme, jusqu'au 4 janvier. ▲ Musée de l'Homme, 17 place du Trocadéro - 75016 Paris. Site : www.museedelhomme.fr

L'Ouest des Vosges

À l'ouest du massif des Vosges, l'altitude fléchit vers 300 m environ, loin du GR5 qui parcourt les sommets du nord au sud. Neufchâteau et Châtenois sont ici les pôles importants, avec 18 PR et le GRP Tour de l'Ouest des Vosges, 62 km en 4 jours. Le maillage permet de réaliser des randonnées de 2 à 4 jours dont les thèmes sont : « villes et métiers d'art » (meubles et ébénistes de Neufchâteau et Liffol-le-Grand), « sur la trace des gallo-romains », « Grand la Gallo-romaine ». Grand fut une cité importante avec des fortifications, un amphithéâtre le plus grand de la Gaule (17 000 personnes !), on a découvert une mosaïque de 232 m et les fouilles se poursuivent. Autre page d'histoire inattendue : le fort de Bourlémont construit en 1871 noyé dans sa verdure. Les méandres de la Meuse qui parfois inondent les prairies, les forêts : c'est un cadre plutôt paisible. ▲ Voir p. 5.

La Drôme des Collines

La région septentrionale de la Drôme a pris le nom de Drôme des Collines en 1992 ; c'est un pays bosselé constitué de plusieurs contrées, du Rhône aux contreforts du Vercors et, du nord au sud de la Valloire jusqu'à la plaine de Valence.

Le topo « La Drôme ... à pied » (réf. D026) prend peu en compte cette partie nord du département : voici maintenant 40 PR qui s'insinuent entre ses nombreuses vallées et ses sommets arrondis et le GRP Tour des Monts du Matin qui emprunte les anciennes voies de transhumance des troupeaux des moines de Léoncel ou de la Chartreuse de Bouvante. Quatre boucles de 1 à 5 jours sont possibles. ▲ Voir p. 5.

Lozère

Un très beau département pour les randonneurs, maintes fois décrit. Pourquoi alors vanter un nouveau topo ? Simplement parce que ses deux auteurs lozériens sortent des sentiers battus et font découvrir la Lozère profonde, authentique avec ses empreintes humaines sur le territoire, le bâti, les villages, les chemins, les ravins et rivières.

Connaissez-vous la Margeride par La Ville-dieu, le lac Charpal, les hautes terres du Randon, Le Giralès et ses aurochs, Les gorges de la Borne, du Chassezac et de l'Altier, le Cham des Bondons... les clochers de tourmente dans un territoire d'une altitude



Sur le GR 65 la Maison de la béate, Chanaleilles (photo : Mouraret)

l'écho des sentiers et de l'environnement

moyenne de 1000 m... ? Les 26 itinéraires, souvent hors des sentiers connus et parfois accidentés, dépassent les 5 heures pour apprécier des régions très diverses : Aigoual, Aubrac, Causses, Gorges du Tarn et de la Jonte, Chassezac et Borne, Cévennes, Bougès, Cham des Bondons, Margeride, Mende, Vallée du Lot, Mont Lozère. ▲

Terra Salina

Nous voici sur une voie historique du sel entre Franche-Comté et Suisse, La Via Salina, itinéraire de randonnée pédestre et cyclable, de la Saline royale d'Arc-et-Senans jusqu'à Berne, en passant par la Grande Saline de Salins-les-Bains, Cléron, Ornans/le Pays de Courbet et les Thermes d'Yverdon-les-Bains. Les 20 PR se greffent sur cet itinéraire mais seulement trois tronçons (90 km) sont décrits proposant trois randonnées de 3 jours, courtes avec des visites de sites franco-suisse. ▲ Voir p. 5.

Nouveautés IGN

L'ESPACE LOISIRS IGN

Ce printemps, l'IGN a lancé l'Espace loisirs, le portail national de référence pour les activités nature. Ce nouveau portail multi-activités, multi-services et multi-supports regroupe toutes les informations permettant de s'adonner à des activités de plein air et partir à la découverte des territoires. Fédérations sportives, associations ou pratiquants chevronnés, ont la possibilité de créer leur propre communauté, pour y déposer et partager les renseignements utiles : activités, parcours, événements, photos, etc. De nombreux outils de création, de stockage, de consultation et d'exploitation des données à partir de fonds de carte IGN sont disponibles gratuitement. L'IGN prévoit aussi des services payants, pour accéder à certaines données, augmenter la visibilité de contenus ou d'une communauté.

L'Espace loisirs propose un accès direct à la boutique en ligne de l'IGN ainsi qu'au service Carte à la Carte qui permet de commander une carte personnalisée. ▲ Site : espaceloisirs.ign.fr.

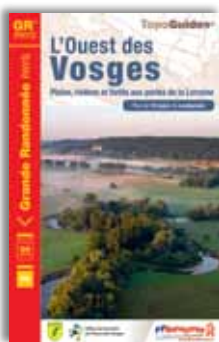
NOUVELLES FONCTIONNALITÉS SUR GÉOPORTAIL

Le site <http://geoportail.gouv.fr>, précieux outil pour préparer ses randonnées (cartographie détaillée, photographies aériennes, calcul des distances et des profils altimétriques, recueil coordonnées pour GPS) se perfectionne. L'application Web Géoportail destinée aux utilisateurs de tablettes tactiles est désormais accessible via <http://tab.geoportail.fr>. Cette application offre aux utilisateurs de tablettes une version enrichie du Géoportail comparativement à l'application mobile déjà existante sur <http://m.geoportail>, laquelle reste adaptée pour une utilisation sur téléphone intelligent. Son périmètre fonctionnel se situe à mi-chemin entre l'application mobile et le site « poste fixe »

(<http://geoportail.gouv.fr>), avec l'avantage par rapport à ce dernier de ne plus dépendre du module Flash et de voir ses performances de chargement optimisées. Bien que développée dans une optique d'utilisation tactile, l'application est bien entendu également utilisable sur poste fixe. ▲



Topos Nouveautés



L'Ouest des Vosges

FFR, réf. 881, 1^{ère} éd. 6/2015

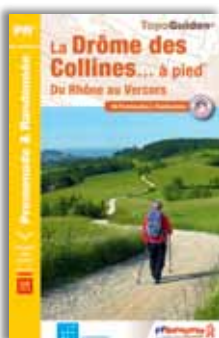
18 PR et GRP Tour de l'Ouest des Vosges : plaine, rivières et forêts aux portes de la Lorraine. Voir p. 4. ▲



Terra Salina... à pied

FFR, réf. RE21, 1^{ère} éd. 8/2015

Sur le Jura franco-suisse : Saline royale d'Arc-et-Senans, Salins-les-Bains/Yverdon-les-Bains/Berne et Bex. 20 PR et 3 tronçons de la Via Salina-GR 59A. Voir p. 4. ▲



La Drôme des Collines... à pied

FFR, réf. P261, 1^{ère} éd. 6/2015

Du Rhône au Vercors, 40 PR et GRP Tour des Monts du Matin. Voir p. 4. ▲



Lozère

Michel Roche, Guy Blanc, Éd. Glénat, 4/2015

Les plus belles randonnées : 26 itinéraires. Voir p.4. ▲

Var

Jean-Michel Pouy, Éd. Glénat 3/2015

Les plus belles randonnées : 23 itinéraires en Provence ouest, Maures, Estérel, des P.R. entre 2 et 5 h alternant visites, côtes découpées, baignades et « montagnettes », ocres et ciels lumineux entre La Ciotat et Cannes. Privilégier de marcher tôt sans oublier de boire. ▲

Auvergne

Multi-Evasion, V. Terrisse et S. Serre, Éd. Glénat, 1^{ère} éd. 5/2015

Cantal, Cézallier, Sancy, Chaîne des Puys (PNR des Volcans d'Auvergne), randonnées à pied et à VTT, idées week-end et courts séjours. Le Cantal est doté de 30 itinéraires (sur 52), suivi du Sancy : chaque fois on

peut en faire plus, tout est indiqué, avec schéma, description, encadrés et photos. À noter également un livre sur la même région, du même auteur, dans la collection « Les plus belles randonnées », Glénat (voir page Livres). ▲



Pyrénées : ski hivernal en Bigorre

Liset de Hount Blaque,
arrivée au Soum de Castet

Texte et photos :
François Renard

Notre camp de base est établi au chalet-hôtel de Sainte-Marie de Campan, au lieu-dit les Cayres de By, une dizaine de kilomètres au sud-est de Bagnères-de-Bigorre. L'hôtel est parfaitement situé puisque nous pouvons partir skis aux pieds, ou moyennant quelques minutes de voiture, mais la gérante n'est guère aimable, le petit déjeuner ne peut être obtenu avant 8h - ce qui n'est pas trop gênant en cette période, mais le serait par des conditions plus chaudes - et les repas du soir sont de bonne qualité mais peu copieux, ce qui nous a

obligé à demander des suppléments de pâtes pour garantir un stock suffisant de sucres lents !

J1 : Soum de Castet, Liset de Hount Blaque

Pour notre première sortie en Bigorre, nous démarrons deux kilomètres en aval de notre hôtel, au lieu-dit Galade, et gravissons le Soum de Castet et le Liset de Hount Blaque. L'itinéraire est très classique et les traces sont nombreuses. Il coupe d'abord à travers champs pour suivre ensuite longuement une croupe débonnaire. Les stratus se déchirent petit à petit et nous sortons bientôt au dessus des nuages, sous un ciel bleu magnifique. Du Liset de Hount Blaque, nous avons une vue bien dégagée, sur le Pic du Midi

Trouver de la poudreuse à 500 mètres d'altitude dans les Pyrénées est suffisamment exceptionnel pour ne pas laisser passer l'occasion. Comme les conditions sont plutôt médiocres en Oberland Bernois, qui était la destination prévue initialement, et que le train de nuit Paris-Tarbes n'est pas encore supprimé, ce qui ne saurait tarder, nous n'hésitons pas davantage et détournons notre sortie en Bigorre, au pied du Pic du Midi. Compte-tenu de la neige à très basse altitude, nous ne cherchons pas à explorer les hauts massifs, mais au contraire préférons skier dans le Piémont pour profiter de ces conditions extraordinaires.

Montée vers le Soum
de Hailla.





Montée au Montaigu,
vallon de Tos.

de Bigorre au sud et le Pic de Montaigu à l'ouest. À la descente, nous coupons dans les pentes nord pour profiter d'une excellente neige poudreuse, et décidons de remonter quelques centaines de mètres supplémentaires au nord du Liset pour faire durer le plaisir. Puis nous suivons intégralement les gorges du Hourc, au milieu de pins croulant sous la neige, pour rejoindre Galade.

J2 : Soum de Hailla, Pène Lounque

Le lendemain matin, nous quittons l'hôtel skis aux pieds pour graver le Soum de Hailla, par un itinéraire en tous points semblable à celui de la veille, mais sur une croupe différente ! Du sommet nous suivons la crête au sud-ouest, pas encore tracée, rejoignons

le Cap de la Taoula puis Pène Lounque, d'où l'on domine la station de la Mongie, et où la vue s'étend jusqu'au massif du Néouvielle tout proche. Nous descendons par une magnifique combe au nord-est, encore en neige excellente, en sortons par un étroit couloir et rejoignons le Soum de Hailla.

De là, nous descendons directement en versant nord, replongeons dans la couche de stratus et terminons comme la veille par une longue descente dans le ruisseau d'Arrimoula.

J3 : Col de Couradette, Pla de las Pénès

Pour le troisième jour, nous changeons de secteur et démarrons d'Artigues, huit kilomètres au sud de Ste Marie de Campan, au pied de la Mongie, pour réaliser



Sur l'arête nord
du Montaigu.



Montée au Pène det Pourri,
traversée vers le lac
d'Ourrec.

une boucle sauvage à l'orée du massif de Néouvielle. Les quelques traces s'estompent bientôt et nous devons tracer la plus grande partie. Nous rejoignons le lac de Caderolles, longeons le lac de Gréziolles et par une longue traversée, atteignons le col de Couradette, à 2403 m. Sur l'autre rive, nous apercevons le refuge Campana de Cloutou, sympathique cabane en bois où j'avais passé la nuit au cours d'une de mes premières sorties à ski dans les Pyrénées, il y a bien longtemps ! Nous descendons sur le versant est, remontons au Castet Sarradis, puis finalement au Pla de las Pénès, alors que le soleil descend sur l'horizon. Il ne reste plus qu'à descendre directement en face nord, par un long couloir repéré du bas, qui nous ramène un peu en aval d'Artigues, nous offrant une descente en poudreuse d'anthologie.

J4 : Pic du Montaigu

Changement de secteur à nouveau ce quatrième jour, avec l'ascension du Pic de Montaigu par le col de Tos, au départ de la vallée de Lesponne. La longue remontée de la route forestière du Hourc, fermée en cette période, se fait vite oublier grâce au magnifique décor des arbres croulant sous la neige, au dessus desquels se détache bientôt la face est du Montaigu. Après la piste, nous remontons le vallon du Tos et atteignons le col du même nom. Au dessus du col, la crête menant au Montaigu est dégarnie et verglacée, nous obligeant à mettre les crampons. Arrivés aux lacs du Montaigu, nous hésitons à rechausser les skis, peut-être pour une centaine de mètres, mais choisissons de poursuivre à pied, en suivant intégralement la crête jusqu'au sommet, à 2339 m. Le panorama est splendide, le secteur complètement sauvage, sans autres traces que celles de quelques animaux. Nous descendons quasiment jusqu'au col de Tos en crampons, puis retrouvons le vallon de Tos et la longue piste forestière qui nous ramène à la voiture.

Renseignements pratiques

Cartes

- TOP25 n°1747ET, 1748ET et 1647ET.

Photos : <http://franval.renard.free.fr>

Comptes-rendus sur :

<http://www.camptocamp.org/>

J5 : Pène det Pourri

Le dernier jour, nous retournons dans la vallée de Lesponne pour rejoindre son terminus, le lieu-dit le Chiroulet, endroit sinistre et glacial, qui ne doit pas voir le soleil de tout l'hiver, ce qui permet aux arbres de conserver leur manteau neigeux. Nous remontons à skis le fond de la vallée qui s'oriente plein ouest vers la Hourquette d'Ouscouaou. À partir de la clairière d'Herraou, le sentier passe en rive gauche et devient scabreux. Nous le perdons un moment et devons batailler dans une forêt raide et dense pour finalement sortir dans du terrain plus clément et propice à la progression à ski.

Nous rejoignons alors plus facilement le lac d'Ourrec, puis les cabanes d'Ourrec. Nous progressons maintenant vers le sud, franchissons plusieurs ressauts, et atteignons finalement la crête à l'est du Pène det Pourri, qui s'atteint brièvement par un joli parcours d'arête. Nous sommes cette fois au dessus de Barèges, quelques kilomètres à l'ouest du Pic du Midi de Bigorre, et la vue embrasse toutes les Hautes Pyrénées, du Néouvielle au Balaïtous.

La descente est longue mais sans problème, le long de l'itinéraire de montée.

Nous avons encore le temps de profiter des bains de Bagnères-de-Bigorre avant de dîner à Tarbes et de monter dans notre train de nuit. Une bien belle découverte de la Bigorre enneigée ! ▲

randonnée pédestre

La Bessanaise ou la Bessanèse ? La première est bien connue des fondeurs hébergés dans ce centre d'accueil, venus pour pousser leurs skis sur le Chemin du Petit Bonheur. La seconde, c'est la montagne sur la crête frontière, qui culmine à 3592 mètres, domaine des alpinistes qui en font l'ascension et des randonneurs alpins invités à en faire le tour, peu fréquenté, pour le plus « Grand Bonheur » de ceux qui l'entreprennent.

Le Tour de la Bessanèse

Valon du Crot du Ciaussiné.

Sur le confortable sentier qui, depuis le village en partie ruiné des Vincendières, remonte la rive gauche du torrent d'Avérole pour donner accès au refuge homonyme, un large panneau posé au pied d'un mélèze prête à sourire en cet endroit : « Danger, chute de séracs ». Explication plus loin dans ces lignes.

L'accueil au refuge, après 1h45 de marche, est assuré par un hamac suspendu en travers de la terrasse dans lequel un bébé est endormi. L'accueil est relayé par le gardien du refuge dont l'occupant du hamac est le rejeton, confié essentiellement aux soins de la mamie, également présente. Les trois générations passent ainsi toute la saison estivale dans ce refuge d'Avérole, situé à 2230 mètres d'altitude.

Quelques précisions générales sur ce Tour de la Bessanèse qui, en 3 jours fait franchir au randonneur alpin 3 cols à plus de 3000 mètres d'altitude, en reliant les refuges d'Avérole, en Haute Maurienne, et Gastaldi et Cibrario dans les hautes vallées italiennes du Lanzo. Randonnée d'altitude des plus variées : pelouse alpine, moraines, névés résiduels plus ou moins pentus, glaciers débonnaires sans danger, pierriers, couloirs instables. Fréquemment hors sentier, l'itinéraire repéré « TB » sur la signalétique, est jalonné d'un balisage rouge-blanc resserré qui peut paraître exagérément surabondant par beau temps clair, mais dont la présence est des plus rassurantes dans le brouillard, fréquent sur le versant italien des Alpes Grées.

Texte et photos :
Claude Lasne

D'Avérole au refuge Gastaldi

La première étape conduit le randonneur d'Avérole au refuge CAI Gastaldi en 6 à 7 heures, par les franges du glacier des Grandes Pareis en versant ouest de la Bessanèse, le col des Audras et le passage du Collerin, brèche frontière à 3208 mètres. Lors de la montée, un regard en arrière permet de justifier la présence ressentie comme incongrue du panneau remarqué lors de l'accès au refuge d'Avérole : 1500 mètres au-dessus se trouve la barre de séracs du glacier suspendu du Charbonnel. Alors que dans l'axe de progression se découvre le versant sud de l'Albaron.

Jusqu'au Passage du Collerin, l'itinéraire tantôt enneigé, tantôt caillouteux, parfois escarpé, toujours rigoureusement balisé, se déroule sans difficultés





Ci-dessus : vue sur le Charbonnel depuis le passage du Colletti ; à droite : le village des Vincendières.

particulières. Le décor change brutalement lorsqu'il faut basculer dans le versant italien par le couloir de descente, équipé d'une longue main courante sur sa rive gauche. Main courante qui n'évite pas totalement de déclencher des chutes répétées de pierraille. Je suis fort satisfait de ma solitude, qui me met à l'abri des agressions venant de l'amont et m'évite de menacer d'éventuels randonneurs se trouvant en aval. Vous l'aurez compris : les membres d'un groupe franchissant ce passage doivent impérativement rester en contact rapproché les uns des autres.

Après ces émotions, la longue descente dans l'axe du vallon du glacier de Pian Gias, à la pente presque insensible, est un vrai bonheur, avant de franchir les ressauts aboutissant au refuge Gastaldi.

Entre Gastaldi et Cibrario

La seconde étape, totalement italienne, entre Gastaldi et Cibrario, est moins éprouvante, à l'exception de la



courte remontée d'un couloir de schistes croulants, lui aussi équipé d'une main courante. Ne vous fiez pas, au départ du refuge Gastaldi, au fléchage indiquant avec beaucoup d'optimisme : « Rifugio Cibrario: 3 heures ». L'information peut s'adresser à des coureurs de trail ! Comptez plutôt 4h30 à 5 heures, ce qui en fait la plus courte étape de ce remarquable Tour de la Bessanèse. La plus courte, certes, mais aussi celle des surprises plus ou moins inattendues, voire désagréables. Le descriptif précise de traverser la crête du barrage de la belle retenue du Lago della Rossa, située à 2700 mètres, ce qui en fait la plus haute digue d'Italie selon le panneau informatif. Mais, en cet été 2015, la crête du barrage est interdite pour cause de travaux de réfection. Il faut se résoudre à descendre à la base du barrage, le longer et remonter à l'autre extrémité pour rejoindre la continuité de l'itinéraire. Variante obligée, fort heureusement sèche, aucun déversoir n'encombrant le passage.

Quelques minutes avant d'accéder au barrage, il est recommandé de jeter un coup d'œil au coquet petit refuge-bivouac San Camillo, d'une vingtaine de couchettes, non gardé et toujours ouvert. Sa propreté, son confort (réchaud, électricité) suscitent presque l'envie d'y faire étape, mais il n'est pas encore midi et je suis attendu à Cibrario.

Seconde surprise de cette journée : la retenue se trouvant en très hautes eaux, une partie de l'itinéraire au-delà du barrage se trouve ennoyée, une balise, narquoise sur son rocher émergeant de l'eau, est inaccessible à moins de disposer de moyens de progression aquatique. L'alternative consiste à contourner longuement ce secteur inondé en empruntant les névés plongeant dans le lac et dont la faible pente est rassurante.

Tôt arrivé au refuge Cibrario, après y avoir laissé sac et équipement, il reste suffisamment de temps pour pousser une reconnaissance sur l'itinéraire de demain. De retour au refuge, je constate que mes

La Bessanèse et le glacier des Grandes Pareis.





bâtons, remisés dans le sas, ont disparu. Sans leur aide je serai dans l'incapacité de réaliser l'étape du lendemain, la plus longue de ce périple transfrontalier. Je m'en ouvre au gardien, qui tout autant désolé que moi de ce regrettable incident survenu dans son refuge, mène son enquête. Une heure plus tard, au grand soulagement de leur propriétaire, les bâtons font leur réapparition : une randonneuse italienne, distraite et fatiguée, s'en était emparé par mégarde pour les remettre dans sa chambre, différente de la mienne !

De Cibrario au refuge d'Avérole

Au début de la 3^e et dernière étape, la moraine mentionnée dans le topo est, en cette mi-juillet, recouverte d'un grand névé pentu qu'il faut d'abord gravir pour retrouver les inévitables balises. Du Colle Sulé, à 3063 mètres, on voit distinctement à l'ouest le col-frontière de l'Autaret, 3077 mètres au delà d'une vaste combe encombrée de vallonements morainiques et ponctuée de lacs glaciaires. L'accès à ce col de l'Autaret est passablement détourné, enchaînant montées et descentes, et changeant fré-



Ci-dessus : en montant au col de l'Altaré ; à gauche : barrage et lac de la Rossa.

quemment de direction. Il faut résister à la tentation d'y accéder à vue, au plus direct et il convient de se conformer scrupuleusement au balisage. L'abri « Moïse », un ancien casernement délabré, est aux antipodes du refuge-bivouac San Camillo : sale, dépourvu de tout confort, n'offrant qu'un abri douteux contre le vent et le froid, il ne mérite pas de s'y attarder. Seule une détresse extrême pourrait justifier de s'y « réfugier ». Trente à quarante minutes plus tard, le col de l'Autaret est atteint. Là, à regret, on entreprend la longue descente dans la pierraille et sur la pelouse alpine aux multiples couleurs florales dans l'interminable vallon de la Lombarde pour rejoindre le refuge d'Avérole quitté trois jours plus tôt.

La boucle est fermée, le hamac est vide, le bébé prend son repas sur les genoux de sa grand-mère. ▲



Refuge Gastaldi.

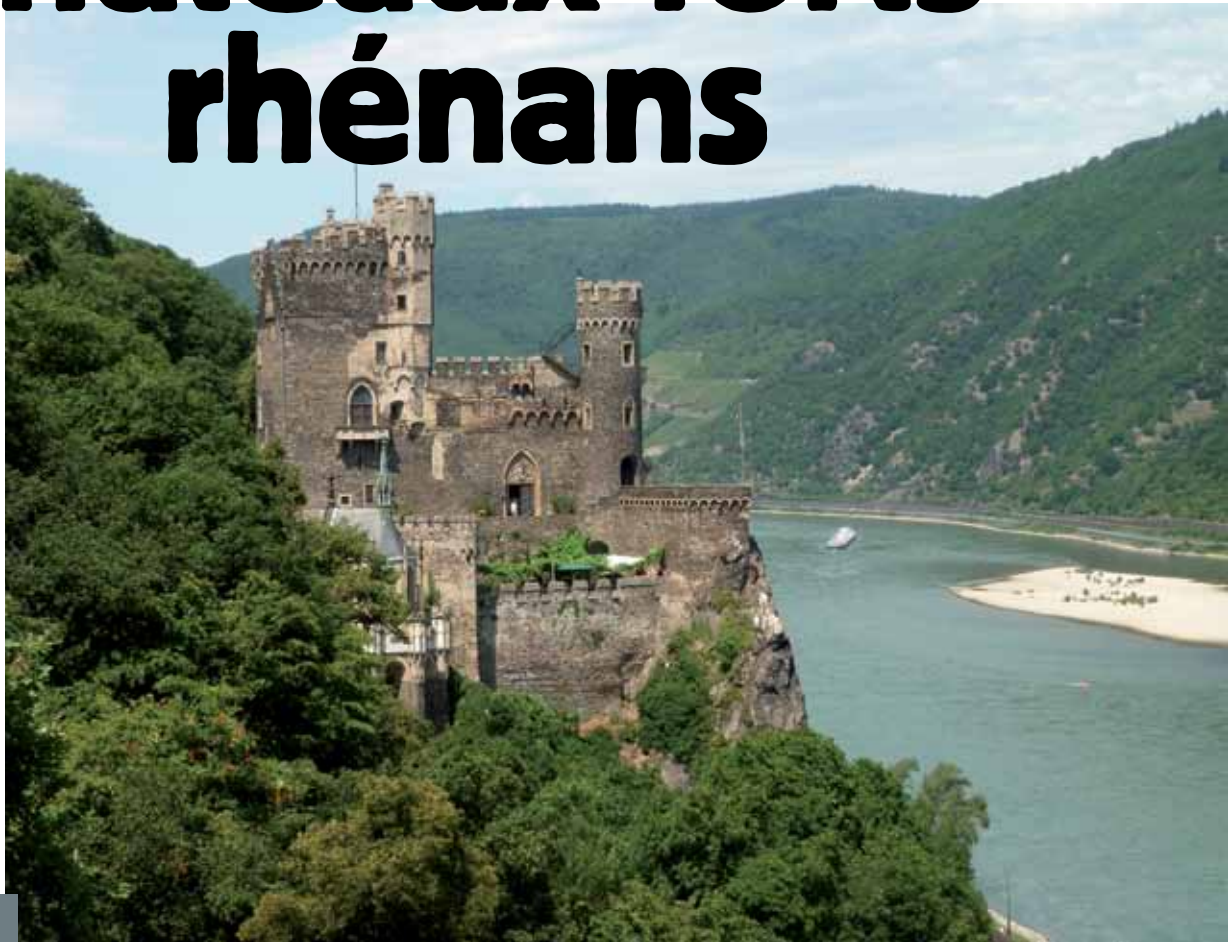
Informations pratiques

- Les Vincendières sont desservies depuis Bessans par des navettes estivales.
- En raison des températures élevées de la première quinzaine de juillet, qui maintenaient l'isotherme 0° au-delà de 4000 mètres, je m'étais dispensé d'emporter les crampons. En d'autres conditions ils peuvent s'avérer sinon indispensables, du moins utiles.
- Les renseignements sont disponibles sur le site : hautemaurienne.alpes-refuges.fr
- Le descriptif détaillé de l'itinéraire, agrémenté de nombreuses vignettes photographiques, est téléchargeable sur le site « caileini.it ».

Cartographie

- TOP 25 3633 ET, Fraternali n°8, valli di Lanzo.

Le chemin des châteaux-forts rhénans



Burg Reichenstein

Il est un chemin de grande randonnée qui procure le plaisir du dépaysement sans les inconvénients de l'éloignement. C'est le chemin des châteaux-forts rhénans (« Rheinburgenweg ») dans la région allemande de la Rhénanie-Palatinat. Situé sur la rive gauche du Rhin, sur une terre qui fut longtemps disputée entre la France et l'Allemagne mais qui ne fut pleinement française que de 1792 à 1815, ce chemin permet de relier à pied des sites passionnants par leur paysage comme par leur histoire. La région est d'ailleurs classée au Patrimoine mondial de l'Unesco.

Texte et photos :
Martine Cante

Entre Bingen et Coblenz s'égrenent, telles des perles au bord du Rhin, les villages coquets et les châteaux-forts à demi ruinés.

Vendredi : Rüdesheim, Bingen

À 13h, nous débarquons du train à Rüdesheim. Pour nous dégourdir les jambes, nous grimons en haut de la colline surmontée d'une gigantesque statue dédiée à l'unité allemande. De là-haut, nous embrassons

d'un coup d'oeil l'ensemble du paysage qui sera notre décor pendant une semaine. Des terrasses abruptes plantées de vignes dominent le cours puissant du Rhin qui se fraye sur 120 km un passage sinueux à travers le massif schisteux-rhénan : c'est ce qu'on appelle la « percée héroïque du Rhin ». Au retour de cette excursion, nous traversons la bourgade de Rüdesheim, au centre piéton adorable bordé de maisons anciennes. Mais il nous faut quitter à regret cet endroit idyllique pour prendre le bac. Notre halte de ce soir est l'Auberge de Jeunesse de Bingen qui est sur l'autre rive et assez éloignée du débarcadère.

Samedi : Burg Reichenstein

Beau temps. Nous débutons notre itinéraire sur la rive gauche. Il n'y a aucun pont entre Bingen et Coblenz, donc il est important de ne pas se tromper de rive. L'étape du jour est modérée. Dès le départ, les ruines du château d'Ehrenfels sur la falaise et la Mäuseturm blanche et ocre au milieu de l'eau nous mettent dans l'ambiance. La légende raconte qu'un jour Hatto, évêque de Mayence, lassé d'entendre les

pauvres gémir sur leur sort, les enferma dans une grange et y mit le feu. Pendant la nuit, les souris envahirent le château de l'évêque qui se réfugia dans la tour. Les souris le suivirent et le dévorèrent. À midi, le café-restaurant Schweizerhaus accepte de nous recevoir avec notre pique-nique tiré du sac si nous prenons chacun une consommation. C'est le moment de siroter notre premier vin blanc tout en contemplant les jeux de lumière sur le fleuve qui serpente au bas de la falaise. « *Le Rhin, le Rhin où les vignes se mirent* » comme écrivait Apollinaire. Construit au XIII^e siècle et transformé en résidence de luxe au XIX^e siècle, le Burg Reichenstein compte des dizaines de salles décorées de trophées de chasse et une belle vue du haut de ses créneaux. Ce soir, nous retournerons en train à l'Auberge de Jeunesse de Bingen pour revenir de la même façon demain matin. Manque d'hébergement sur place oblige !

Dimanche : Burg Stahleck

Étape assez physique. De nombreuses montées et descentes se succèdent dans la montagne, ponctuées de points de vue superbes sur le Rhin et sa suite de châteaux.

Importante voie de communication depuis l'Antiquité, le Rhin devait nécessairement attirer les brigands qui attaquaient les bateliers. On fit donc édifier des « Burgen » (châteaux-forts) pour protéger les voyageurs. Mais il fallait payer un droit, auquel s'ajoutaient les impôts locaux perçus par les princes-électeurs rhénans. Entre Bingen et Coblenze, au XIII^e siècle, on pouvait payer jusqu'à dix fois !

À l'époque, ces terres se partageaient entre l'archevêque-électeur de Trèves, celui de Mayence et l'électeur palatin. À partir du XVI^e siècle, les châteaux commencèrent à tomber en ruine car les problèmes de sécurité n'étaient pas aussi importants... jusqu'à ce que de riches propriétaires les rachètent et les fassent aménager au goût du jour au XIX^e siècle. C'est à peu près ce qui arriva au Burg Stahleck, aujourd'hui aménagé en Auberge de Jeunesse et doté d'une superbe terrasse panoramique. Ce lieu servit de point de rencontre lors du sommet franco-allemand de 2002 avec J. Chirac et G. Schroeder.

Lundi : Bacharach, la Lorelei

Avant la rando, nous dévalons les escaliers qui mènent au joli village de Bacharach. Une enceinte fortifiée escalade la falaise et quelques tours de garde se perdent dans l'étendue des vignes. La vieille cité, fief des comtes palatins, regorge de maisons à colombages un peu penchées mais fièrement retapées. « *Altes Haus im neuen Kleid schützt dich Gott in jeder Zeit* » peut-on lire sur plusieurs frontons.

L'étape commence joliment aujourd'hui par une bonne grimpe dans les vignes d'où l'on peut tout à loisir détailler le site de Bacharach et son château. Puis l'on redescend sur Oberwesel où nous attend la surprise d'une muraille de fortification très complète



Beilstein

rythmée de dix-huit tours. Au loin, une église toute rouge donne un beau cachet à ce village à peine entrevu. L'après-midi, un passage rocheux délicat et vertigineux est bien signalé dans le topo-guide. Il est heureusement équipé en câbles d'acier et barreaux métalliques. On peut même l'éviter totalement en prenant un bon chemin qui passe au-dessus.

La journée se termine par la vedette de la semaine : le rocher de la Loreley. Ce rocher de 132 m de haut se dresse à la verticale au-dessus d'un passage étroit et bouillonnant du Rhin ; un lieu redouté depuis toujours par les navigateurs du fleuve. Peu à peu naquit la légende d'une femme coiffant ses longs cheveux d'or qui envoûterait les bateliers par son regard et son chant. Alors les navigateurs se précipiteraient d'eux-mêmes sur les rochers « pour avoir vu dans l'eau la belle Loreley, ses yeux couleur de Rhin, ses cheveux de soleil ». Bref, un lieu tout ce qu'il y a de romantique qui a inspiré nombre de poètes et de musiciens.



Sankt Goar

Mardi : Rheinfels

Temps gris. Dès le matin, nous passons sur l'autre versant du vallon du Gründelbach, ce qui nous donne une vue d'ensemble sur la forteresse Rheinfels qui résista victorieusement à Louis XIV avant d'être détruite par les troupes de la Révolution.

La suite de la journée est assez fatigante, montées et descentes alternant à un rythme soutenu. Le chemin s'écarte ou se rapproche du Rhin au gré des ruisseaux à franchir. Des villages aux maisons blanches et aux toits d'ardoise tapissent les versants des petites vallées donnant sur le Rhin.

Fiche technique

Carte ISBN 978-3-89637-387-8

Topo-guide en allemand Rheinsteinig & Rheinburgenweg ISBN 978-3-942779-02-9

1^{er} jour : Accès à Rüdesheim en train depuis Paris : bahn.com/fr
Auberge de Jeunesse de Bingen : +49 6721 32163 ; bingen@diejugendherbergen.de

2^e jour : De Bingen à Trechtingshausen : 13,8 km ; 4h15 ; +417 m ; -413m

Retour en train à l'Auberge de Jeunesse de Bingen.

3^e jour : De Trechtingshausen à Bacharach : 22,9 km ; 7h15 ; +793 m ; -774 m

Auberge de Jeunesse du Burg Stahleck à Bacharach : +49 6743 1266 ; bacharach@diejugendherbergen.de

4^e jour : De Bacharach à Sankt-Goar : 23,3 km ; 7h30 ; +630 m ; -611 m
Hôtel Am Markt à Sankt-Goar : +49 6741 1689 ; dashotel@t-online.de

5^e jour : De Sankt-Goar à Bad-Salzig : 19,7 km ; 5h55 ; +646 m ; -685 m
Hôtel Zur alten Post à Bad-Salzig : +49 6742 6289 ; info@rheinhotel-alte-post.de

6^e jour : De Bad-Salzig à Rhens : 16,9 km ; 5h10 ; +458 m ; -464 m
Hôtel Roter Ochse à Rhens : +49 2628 2221 ; info@roter-ochse.de

7^e jour : De Rhens à Koblenz : 18,8 km ; 5h25 ; +425 m ; -450 m
Hôtel Jan van Werth à Koblenz : +49 2613 6500 ; info@hoteljanvanwerth.de

Mercredi : Boppard, Rhens

Il fait chaud. En fin de matinée, nous traversons Boppard, autrefois ville libre du Saint Empire, aujourd'hui très touristique avec ses maisons fleuries à pan de bois et son quai animé par les départs réguliers des bateaux de croisière. Un marchand de fruits bien placé nous donne envie de croquer dans quelques pêches juteuses à souhait. Mais le plus dur est à venir : il faut monter 200 m sur des dalles de rochers abruptes en plein soleil sous le télésiège du Gedeonseck !

Arrivés au sommet, nous passons plus d'une heure à la terrasse d'un café pour pique-niquer en admirant la vue sur le méandre du Rhin (lieu dit « Vierseenblick »). Ensuite, le sentier descend progressivement jusqu'aux premières maisons de Rhens. Toutes de guingois, avec leurs colombages multicolores, leurs piliers sculptés ou torsadés, on croirait voir les maisons des contes de Grimm. Malheureusement, comme dans la plupart des villages de la vallée du Rhin, les habitations situées en première ligne contre la voie ferrée doivent supporter de voir passer le train au ras de leurs fenêtres du premier étage !

Jeudi : Coblence

Pour ce jour de forte chaleur, le sentier passe principalement sous les ombrages, ce dont nous ne nous plaignons pas. Les zones habitées le long du fleuve se font de plus en plus denses au fur et à mesure que l'on se rapproche de Coblence. Cette cité fut bâtie par les Romains sur une position stratégique au confluent du Rhin et de la Moselle. La ville a appartenu à l'électorat de Trèves de 1018 à 1794. En pleine ville, on peut voir un palais de la fin du XVIII^e siècle qui fut construit par l'archevêque prince-électeur de Trèves, oncle maternel de Louis XVI. Puis, Coblence est devenue chef-lieu de département français de 1794 à 1814 (département de Rhin-et-Moselle). Avant, finalement, d'être annexée au royaume de Prusse en 1815. C'est par les Prussiens qu'a été construite l'actuelle forteresse Ehrenbreitstein dans le but de se protéger des armées françaises.

Le symbole de la ville est un gamin polisson appelé « Schängel » dont la statue crachant de l'eau se trouve derrière la voûte de l'hôtel de ville.

D'histoires en châteaux, de places en fontaines, nous arrivons au « Deutsche Eck », une grande plateforme triangulaire comme la proue d'un navire, dont l'angle aigu est bordé d'un côté par la Moselle et de l'autre par le Rhin. En guise de mat, l'énorme statue équestre de Guillaume I^{er}, premier empereur de l'Allemagne unifiée, domine l'ensemble.

C'est le but et la fin de notre semaine de randonnée. Elle nous a donné un aperçu de cette prestigieuse voie de communication au cœur de l'Europe qu'est le Rhin, vallée majestueuse parsemée de places fortes, barrière qui se voulait infranchissable et qui a pourtant été si souvent franchie au cours des siècles. ▲

Maisons à colombages à Rhens



Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

1865, L'âge d'or de l'Alpinisme

Gilles Modica, éditions Guérin

L'année 1865 est le bouquet d'une décennie de conquêtes dans toutes les Alpes. Du Wetterhorn (1854) au Cervin (1865), du bonheur à la tragédie, cette décennie fonde l'alpinisme : ses outils, ses techniques, ses clubs, ses images, sa littérature. Après soixante ans « d'ascensionnisme » entre 1786 et 1854, la montagne n'est plus gravie au nom de la science. La beauté et la difficulté de ses parois entrent dans les plaisirs d'un noble jeu, bientôt baptisé alpinisme. C'est « l'âge d'or de l'alpinisme » selon l'expression du révérend Coolidge, l'âge des premiers grands guides (Christian Almer, Melchior Anderegg, Michel Croz), et des gentlemen de la montagne (Leslie Stephen, John Tyndall et Edward Whymper). Presque tous les clubs alpins naissent dans cette période couronnée par les ascensions de l'Aiguille Verte, du Cervin et de la Brenva au mont Blanc. L'alpinisme est lancé, pas moins de soixante-cinq premières pour la seule année 1865. Cet ouvrage exalte cette décennie des fondateurs. Format 23,5 x 24 cm, 400 p. ▲



L'Aigle, un refuge phare

Charlie Buffet et Pascal Tournaire, éditions Guérin

L'Aigle est un refuge à part, une cabane rustique perchée sur un piton rocheux à 3440 m d'altitude. C'est un phare pour les grimpeurs égarés la nuit dans la traversée de la Meije, une porte ouverte sur le grand Oisans sauvage. Construite en 1910, la petite cabane tombait en ruine au point d'être fermée en 2013. L'Aigle devait renaître, mais sans devenir un refuge-hôtel dénaturé par les normes actuelles. Après 10 ans de bagarre, le nouveau refuge a vu le jour en 2014, classique et moderne, simple mais convivial (30 pl.). À l'Aigle, un modèle de refuge d'avenir s'esquisse. Pascal Tournaire l'a photographié depuis 30 ans et a suivi toute sa reconstruction, Charlie Buffet en raconte l'histoire. Format 23,5 x 23,5 cm, 248 p. ▲



Éric Escoffier, un grand combat

Jean-Michel Asselin, éditions Guérin

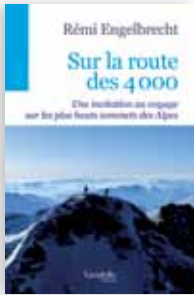
Dans les années 1980, une série d'exploits marquent un tournant dans l'histoire de l'alpinisme. Derrière des ascensions solitaires, engagées, audacieuses, rapides, derrière des enchaînements sur de grandes faces nord ou la réussite de quelques sommets himalayens, émerge une nouvelle génération de grimpeurs ambitieux. Quelques figures s'imposent au fil des ans, Christophe Profit, Marc Boivin, Éric Escoffier. Le public apprécie ces funambules qui, à « mains nues », semblent s'arracher du vide, conjuguant courage, beauté et défi dans un face à face dangereux avec la nature. Si Christophe Profit a survécu à cette épopée, Boivin et Escoffier ont été balayés par l'exigence de l'exploit. Éric Escoffier n'a pas été fauché en pleine gloire sur les pentes du Broad Peak. Un accident de voiture l'avait laissé infirme mais il n'a jamais cru à sa déchéance physique. Comment cet alpiniste lucide n'a-t-il pas su s'inventer un autre avenir ? En remontant le cours d'une vie tout entière consacrée à la recherche de la perfection, sans jamais abdiquer, J. M. Asselin tente de comprendre ce qui bâtissait une passion, la rendait inaltérable, inévitable. Format 15 x 21 cm, 216 p. ▲



Sur la route des 4000

Rémi Engelbrecht, Vandelle éditions

Soixante treize ans après Karl Blodig, l'auteur, accompagné de Michel Cadot, tous deux guides de haute montagne décident de renouveler l'exploit et d'enchaîner l'ascension des 82 sommets alpins de plus de 4000 m, actuellement recensés et cela en moins de 4 mois. Dans ce carnet de courses, nous les suivons au fil des pentes de neige, des longs glaciers, des fonds de vallées, des parois rocheuses et des sommets. Comme encordés avec eux, nous partageons une bonne partie de leurs émotions et de leurs sensations. Une invitation au voyage sur les plus hauts sommets des Alpes. Format 16 x 24 cm, 192 p. ▲



Petit manuel du voyageur polaire

Christophe Migeon, éditions Paulsen

Longtemps réservées aux explorateurs et aux scientifiques, les régions polaires, encore préservées, fragiles et objet de convoitises, ne sont plus inaccessibles. Côté Arctique, le Groenland, le Spitzberg, le Nord Canada et la banquise deviennent de banales destinations. Côté Antarctique, les navires se multiplient sur les côtes de Géorgie du Sud ou de l'immense continent. À pied, à ski, avec traîneaux, sur un kayak de mer ou simplement débarqués d'une croisière, les « aventuriers », touristes ou sportifs, sont de plus en plus nombreux à vouloir contempler ces fascinantes régions, lointaines et réputées hostiles. Avant de mettre le pied en terre inconnue, autant se familiariser avec ce nouvel univers. Véritable encyclopédie, ce manuel aborde tous les sujets pour une meilleure connaissance des régions polaires : les territoires, les paysages, les conditions extrêmes, la vie animale, les menaces, les réglementations et la préparation d'un voyage ou d'une expédition : détails pratiques, du bon équipement à la conduite face à l'ours blanc en passant par l'installation d'un bivouac. Format 17 x 21 cm, 368 p. ▲



Montagne et volcans d'Auvergne, les plus belles randonnées

Vincent Terrisse, éditions Glénat

Avec quatre grands ensembles volcaniques très typés, un autre plutôt cristallin, des coulées de lave étalées en larges plateaux d'altitude, la vaste Auvergne offre une multitude de randonnées surprenantes : pour la partie vraiment montagne, la chaîne des Puys (1465 m), les monts du Cantal (1855 m), les massifs du Sancy (1886 m), du Mézenc (1753 m) et le Forez (1634 m), pour les plateaux, l'Aubrac et le Cézallier. Partout, sur ces sommets assez isolés, souvent déchiquetés par l'érosion, les faciles ascensions ou randonnées de crêtes mènent assurément à des panoramas fantastiques. L'altitude modeste favorise l'estive pour le bétail et une flore exceptionnelle ; chamois, mouflons et marmottes fréquentent certains massifs, autant d'attraits bien agréables dans la randonnée. Pour clôturer les 39 itinéraires sélectionnés, la traversée de la chaîne des Puys au Sancy en 3 jours et le tour du Cantal en 5 jours sont les meilleures synthèses. Format 20 x 20 cm, 168 p. ▲



Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

randonnée

Responsable de l'activité : Alain Bourgeois,
Joignable par le KiFaiKoi (www.clubalpin-idf.com)

Nous ne donnons ici que quelques exemples de nos sorties de randonnées. Pour connaître le programme complet, consultez le site www.clubalpin-idf.com (Espace Membre, rubrique «Programme des Activités»).

Le secrétariat du Club (01.42.18.20.00) peut vous envoyer la liste complète des sorties.

Tarif des billets de train en zone banlieue IdF

Si vous possédez un abonnement Navigo (quel que soit les zones) il vous est possible de voyager dans les 5 zones de la région Ile-de-France sans nouveau billet le samedi et le dimanche. Sinon, renseignez-vous, un billet Mobilis pour la journée est parfois plus intéressant qu'un billet aller-retour.

Mercredi 9 décembre

• **DU SABLE, DES ROCHERS** // Claude Lasne // Gare de Lyon 8h19 pour Thomery 9h01. Haut Mont, Restant du Long Rocher, la Garenne de Gros Bois. Retour de Moret - Veneux-les-Sablons à Gare de Lyon 17h41. 21km. **F.** Carte 2417OT.

Samedi 12 décembre

• **LA MARCHÉ AUX ÉTOILES** // Claude Lasne // Châtelet-les-Halles RER A 8h38 pour Maisons-Laffitte 8h59 (RdV à l'arrivée). Divagations du nord au sud en forêt de St-Germain. Retour de Poissy à Châtelet-les-Halles RER A 17h. 18km. **F.** Carte 2214ET.

Dimanche 13 décembre

• **▲ MÉMOIRE OUVRIÈRE ET BEAUTÉ DE LA NACRE** // Alfred Wohlgröth // Gare du Nord Grandes Lignes 11h01 pour Méru 11h54. Méru (Oise). Parcours urbain. Habitations ouvrières et maisons de patrons, témoins de l'ère industrielle. Visite guidée (7 euros) du très intéressant et original Musée de la Nacre et de la Tabletterie. Exposition temporaire « L'éventail, matières d'excellence », inédite, rendant hommage au savoir-faire des artisans. Plus d'une centaine d'éventails depuis le début du XVIII^e siècle jusqu'à nos jours mettent en lumière leur maîtrise et leur créativité. Retour à Gare du Nord Grandes Lignes 18h57. 4km + visite musée. **F.** Carte 2212E.

• **UNE BIEN CURIEUSE ÉGLISE** // Gilles Montigny // Gare St-Lazare Transilien 9h12 pour Vaux-sur-Seine 10h01. Côte des Feuillettes, Cheverchemont, Triel-sur-Seine, Étang du Gallardon. Retour de Vernouillet-Verneuil à Gare St-Lazare Transilien 17h07. 14,5km. **F.** Cartes 2113ET, 2214ET.

• **FAUT METTRE LE RÉVEIL !** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon 8h19 pour Bois-le-Roi 8h51. Mare aux Évées + Mare à Piat + Butte St-Louis. En prévision de travaux éventuels sur les lignes SNCF ou RATP, il est fortement conseillé de vérifier les horaires avant le départ le jour J... Le départ du train pouvant parfois s'effectuer avec quelques minutes d'avance (par rapport à l'horaire prévu) et dans certaines gares le train pouvant partir soit des voies en surface, soit des voies en sous-sol ! Retour à Gare de Lyon 17h41. 30 à 33km. **SP.**

Dimanche 17 janvier

• **LE TOUR DU DÉSERT DE RETZ** // Gilles Montigny // Gare St-Lazare Transilien 9h02 pour St-Nom-la-Bretèche - Forêt de Marly 9h42 (RdV à l'arrivée). Étoile de Montaigu, Ferme de Retz, Étoiles du Silence et des Chasseurs. L'organisateur montera en gare de St-Cloud. Retour à Gare St-Lazare Transilien 16h44. 15km. **F.** Carte 2214ET.

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :

Codification des sorties à thèmes

A : architecture et histoire

B : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

C : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

D : dessin

M : ambiance musicale

N : nature (faune, flore, géologie)

P : poésie

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.



Les sorties

« Jeunes randonneurs »

indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.

Gares de rendez-vous

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du RdV, fixé 30 minutes avant. La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires - éventuellement modifiés.

LYON. Devant la voie A, dans le hall 1.

AUSTERLITZ. RER : hall des guichets au sous-sol.

Grandes lignes : salle des guichets du rez-de-chaussée.

MONTARNASSE. Banlieue : hall des guichets au rez-de-chaussée.

NORD. Derrière le kiosque Accueil au niveau de la voie 15.

EST. Devant les guichets marqués « vente Ile-de-France ».

SAINT-LAZARE. Devant les quais, face aux voies 15 - 16.

TOUS LES RER. Sur le quai de départ en sous-sol.

Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités. À chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 13 euros pour les deux premiers jours + 2 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 35 euros. Les cafistes membres des associations d'Ile-de-France peuvent participer à nos sorties aux mêmes conditions. Pour les membres des autres Caf, voir les conditions spécifiques au secrétariat.

Important : Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (5 euros). Pour une journée intitulée « accueil », l'adhésion temporaire n'est pas demandée.

• **DES VILLES EN VUE !** // Mustapha Bendib // Gare d'Austerlitz RER C 7h46 pour Sermaise 8h45. Le Mesnil + Villeconin + Venant + Richarville. Retour de Dourdan à Gare d'Austerlitz RER C 18h13. 29 à 32km. **SP.**

Dimanche 24 janvier

• **AB ON TIRE LES ROIS À CRÉCY, « VENISE DE LA BRIE »** // Alfred Wohlgröth // Gare de l'Est Transilien 9h31 (à vérifier) pour Crécy-la-Chapelle (Changement à Esbly) 10h22. Petite rando et/ou visite Crécy-la-Chapelle selon météo. Repas et tirage des Rois au resto, 25 euros à régler sur place, café en sus. Puis autre visite à Crécy. Téléphoner obligatoirement au 01.48.71.18.01 avant le 18 janvier. (Répondeur lent à se réveiller, ne pas raccrocher prématurément ! Indiquer distinctement votre nom, le nombre de personnes que vous inscrivez, ainsi qu'un n° de téléphone. alfred.wohlgroth@orange.fr marche aussi). Retour à Gare de l'Est Transilien 15h28 ou 16h28 ou 17h28. 8km maxi. **F.** Carte 2414ET. ▲

marche nordique

Responsables de l'activité : Xavier Langlois, Michel Diamantis
Contact via le «KiFaiKoi» du site internet du Caf IdF.

Informations et programme via la page dédiée :
www.clubalpin-idf.com/marche-nordique ▲

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Randonnées de week-end et plusieurs jours

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Déb. valid.
5-6 décembre	Jean-Philippe Desponges	M+ ▲▲	16-RW04	Y aura-t-il des dauphins dans les Calanques ?	4 août
19-20 décembre	Alain Bourgeois	M ▲	16-RW24	Weekend campagnard	6 oct.
19-20 décembre	Pascal Baud	M+ ▲	16-RC03	L'ultime RC de l'année (6 ^e édition)	6 oct.
31 déc. au 3 janvier	Marie Hélène Carré, Michel Gollac	M ▲	16-RW07	Réveillon sur les côtes du Léon	9 juil.
13-14 février	Pascal Baud	M+ ▲	16-RW30	Champagne et Montagne de Reims	10 nov.
26 au 28 mars	Jean-Philippe Desponges	M ▲	16-RW28	Calanques de la Côte Bleue	22 déc.
23-24 avril	Laurent Métivier, Agnès Métivier	M+ ▲	16-RW27	Finis Terrae	20 janv.
14 au 16 mai	Laurent Métivier, Agnès Métivier	M+ ▲	16-RW29	Les clés du paradis	4 fév.

(*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours
RC : randonnée camping.

• **Une sortie vous tente ?** Demandez la **fiche technique** au secrétariat (01.42.18.20.00) ou téléchargez-la sur le site du Club.

Dès que vous l'aurez lue, si la sortie vous plaît, **n'attendez pas la date de début de validation des inscriptions**, envoyez ou déposez votre demande d'inscription, accompagnée du règlement (à l'ordre du Caf Ile-de-France), au Caf Ile-de-France, 5 rue Campagne Première, 75014 Paris.

Vous pouvez également faire votre demande et payer en ligne.

Attention, venir au Club même à 16h, le jour du début des validations vous expose à trouver parfois une sortie déjà complète.

Les demandes reçues avant la date de début de validation seront traitées ensemble à cette date de validation, et s'il y en a plus que de places dans

la sortie, les règles de priorité définies par le Club seront appliquées.

Dans tous les cas, le sort de votre demande vous sera communiqué :

- par courriel le soir même,

- par voie postale si vous n'avez pas Internet, mais dans ce cas vous pouvez aussi, dès le lendemain, appeler le Secrétariat.

N'achetez pas de titres de transport, surtout non-remboursables, sans connaître le sort de votre demande.

Les demandes reçues après la date de début de validation seront traitées au fil de l'eau.

• **En cas d'annulation** par un participant, les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés.

Si le transport était prévu par car, le montant du transport sera aussi retenu.

• **Les « niveaux »** sont explicités sur le site Internet www.clubalpin-idf.com

(*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club

escalade

Rando-escalade

Responsable de l'activité : Michel Clerget : 06.09.62.90.38

Le détail de nos sorties est accessible depuis www.clubalpin-idf.com.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Carlos Altieri, tél. 06.06.92.97.77, carl.altieri@free.fr

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

La carte de Bleau
IGN Top 25
2417OT
est en vente au Club
au prix de 8,65 euros.

Week-end

Le programme pour le mois en cours est également consultable par les adhérents sur le site web du Caf, espace membre. Sorties tous les week-end de l'année + jours fériés (dans la mesure de conditions météo favorables) et se déroulent toute la journée.

Mercredi

Des séances sans encadrement, l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun à son niveau. RdV informels sur les sites suivants :

2/12 // JA MARTIN

9/12 // FRANCHARD ISATIS

16/12 // VALLÉE DE LA MÉE (POTALA)

23/12 // BOIS ROND

30/12 // ROCHER DES POTETS + 95.2

06/01 // APREMONT (BLEU OUTREMER)

13/01 // CUL DE CHIEN

20/01 // BEAUVAIS CHEVANNES

27/01 // DIPLODOCUS

3/02 // CANCHE AUX MERCIERS

10/02 // ROCHER FIN

Pour plus de renseignements (fixer un RdV plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert - jplesert@orange.fr

Falaise

Responsable de l'activité : Anne-Claire Cunin, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi. ▲

formations

Mercredi 2 décembre

• **CONFÉRENCE CARTOGRAPHIE - ORIENTATION EN MONTAGNE**

// Jean-François Deshayes // Nb places : 29 // 16-FOR08

Judi 3 décembre

• **INITIATION À LA NIVOLOGIE** // Christophe De Failly // 19h30 au club.

Nivologie et méthodes de réduction de risque. Nb places : 34 // 16-FOR03

Mardi 8 décembre

• **NIVOLOGIE ET MÉTHODES DE RÉDUCTION DE RISQUE** // Christophe De Failly // 19h30 au club. Nb places : 34 // 16-FOR04

Samedi 12 décembre

• **DÉCOUVERTE ET ENTRAÎNEMENT DVA** // Martine Cante // Pour raquetistes et skieurs // Sans inscription. ▲

trail (plaisir)

Responsable de l'activité : Véronique Malbos, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Samedi 12 décembre

• **POURQUOI NE PAS ESSAYER ?** // Stéphane Thery // VMA5 // 16-TRA10

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Dimanche 20 décembre

- **POURQUOI NE PAS ESSAYER ? (À CONFIRMER)** // Stéphane Thery
// Séance 6 : VMA5 // 16-TRA11

Dimanche 17 janvier

- **TRAIL BLANC DANS LES PYRÉNÉES : FONT ROMEU TRAIL** // Hélène Gueuin // 16-TRA03

Dimanche 6 mars

- **COURSES COMBINÉES - TRAIL DES 3 CHÂTEAUX** // Véronique Malbos // 16-TRA05

Dimanche 5 juin

- **CIRCUIT DE LA SURE - CHARTREUSE (COURSE)** // Véronique Malbos
// 16-TRA12 ▲

raquettes

Responsables : Martine Cante

Programmes (tarifs, conditions d'hébergement, transport, niveaux) détaillés au Club et sur le site www.clubalpin-idf.com Inscriptions obligatoires au Club.

Vendredi 8 au dimanche 10 janvier

- **RAQUETTES EN VERCORS** // Martine Cante // Hébergement : Gîte d'étape. Transport : Libre. Niveau physique : **M**. Niveau technique : ▲▲. Type : En étoile. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 11 // 16-RQ13

Samedi 23-dimanche 24 janvier

- **RAQUETTES À LA FÉCLAZ** // Alain Bourgeois // Hébergement : Gîte d'étape. Transport : Libre. Niveau physique : **M**. Niveau technique : ▲. Type : Itinérant avec portage. Participation aux frais : 88 euros hors transport. Nb places : 9 // 16-RQ01

- **BLANC COMME NEIGE AU BALLON D'ALSACE** // Martine Duquesne // Hébergement : Refuge non gardé. Transport : Libre. Niveau physique : **M**. Niveau technique : ▲. Type : Itinérant avec portage. Participation aux frais : À définir. Nb places : 7 // 16-RQ08

Samedi 30-dimanche 31 janvier

- **UNE FONDUE EN ALTITUDE** // Alain Bourgeois, Jean Phillippe Desponge // Hébergement : Cabane suisse gardée. Transport : Libre. Niveau physique : **M**. Niveau technique : ▲. Type : Itinérant avec portage. Participation aux frais : 60 euros hors transport. Nb places : 12 // 16-RQ02

Lundi 1^{er} au samedi 6 février

- **LA DIAGONALE DU FROID (JURA FRANCO-SUISSE)** // Jean-Charles Ricaud // Hébergement : Yourte, gîtes, hôtels. Transport : Libre. Niveau physique : **M**. Niveau technique : ▲▲. Type : Itinérant avec portage. Participation aux frais : Voir fiche technique, Nb places : 6 // 16-RQ12

Samedi 6-dimanche 7 février

- **COMBES ET CRÊTES DU JURA** // Martine Duquesne // Hébergement : Gîte. Transport : Libre. Niveau physique : **M**. Niveau technique : ▲. Type : En étoile. Participation aux frais : À définir. Nb places : 7 // 16-RQ09

Samedi 6 au lundi 8 février

- **LE VERCORS SAUVAGE** // Alain Bourgeois // Hébergement : Cabane non gardée. Transport : Libre. Niveau physique : **M**. Niveau technique : ▲. Type : Portage le premier jour. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 9 // 16-RQ03

Samedi 13-dimanche 14 février

- **JURA SUISSE** // Alain Bourgeois // Hébergement : Cabane suisse gardée. Transport : Libre. Niveau physique : **M**. Niveau technique : ▲. Type : Itinérant avec portage. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 9 // 16-RQ04

Lundi 15 au samedi 20 février

- **RAQUETTES EN JURA SUISSE** // Alain Bourgeois // Hébergement : Cabane suisse non gardée et gîte d'étape. Transport : Libre. Niveau physique : **M**. Niveau technique : ▲. Type : Une partie en étoile et une partie en itinérant. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 7 // 16-RQ05

Vendredi 26 au dimanche 28 février

- **TROIS JOURS DE RAQUETTES MULTI-NIVEAUX** // Martine Cante, Maxime Fulchiron, Thierry Maroger, Jean-Charles Ricaud // Hébergement : Gîte d'étape. Transport : Libre. Type : En étoile. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 25 // 16-RQ10

Lundi 29 février au samedi 5 mars

- **RAQUETTES EN QUEYRAS** // Alain Bourgeois // Hébergement : Gîte d'étape. Transport : Libre. Niveau physique : **M**. Niveau technique : ▲. Type : En étoile. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 7 // 16-RQ11

Samedi 12-dimanche 13 mars

Car pour Cervières (Hautes-Alpes)

Ski de fond et raquettes dans les Hautes-Alpes au pied du col de l'Izoard.

- **ENTRE CERVIERES ET L'IZOARD** // Martine Duquesne // Hébergement : Gîte auberge. Niveau physique : **SO**. Niveau technique : dd. Type : En étoile. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 7 // 16-RQ06

Samedi 26 au lundi 28 mars

Car pour Pontresina (Grisons - Suisse Orientale)

Dans une région authentique, à 1800 m d'altitude, au pied du massif de la Bernina et de ses glaciers, nous vous proposons un week-end en étoile à la découverte des hautes vallées. Hébergement dans une confortable auberge de jeunesse.

- **BERNINA PRINTANIÈRE** // Martine Duquesne // Niveau physique : **SO**. Niveau technique : ▲▲. Type : Semi-itinérant ? À définir. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 7 // 16-RQ07 ▲

ski nordique

Responsable de l'activité : Bernadette Parmain et Dominique Rousseau, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Samedi 12-dimanche 13 décembre

Car couchettes pour Bessans (Hte-Maurienne) - 220 euros

- **DÉCOUVERTE** // Bernadette Parmain // Niveau : Découverte. Nb places : 7 // 16-F01
- **SKATING DÉBUTANT** // Emmanuel Klein // Niveau : Skating débutant. Nb places : 7 // 16-F02
- **CLASSIQUE NIVEAU 1** // Annelise Massiera // Niveau : Classique niveau 1. Nb places : 7 // 16-F03
- **SKATING NIVEAU 1** // Franck Rabourg // Niveau : Skating niveau 1. Nb places : 7 // 16-F04
- **SKI LIBRE** // Autonomes avec coordinateur // Niveau : Ski libre // 16-F05

Samedi 16-dimanche 17 janvier

Car couchettes pour Autrans (Vercors) - 185 euros

- **DÉCOUVERTE** // Olivier Renault // Niveau : Découverte. Nb places : 7 // 16-F06
- **SKATING DÉBUTANT** // Dominique Rousseau // Niveau : Skating débutant. Nb places : 7 // 16-F07
- **SKATING NIVEAU 1** // Moniteur ESF // Niveau : Skating niveau 1. Nb places : 7 // 16-F08
- **SKATING NIVEAU 2** // Emmanuel Klein // Niveau : Skating niveau 2. Nb places : 7 // 16-F09
- **SKI LIBRE** // Autonomes avec coordinateur // Niveau : Ski libre // 16-F10
- **SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE** // Michel Diamantis // Niveau : Initiation. Nb places : 6 // 16-F11

Samedi 23-dimanche 24 janvier

- **SKI LOISIR À LA FÉCLAZ** // Bernadette Parmain // Transport : Train.

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Niveau : Ski loisir. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 19 // 16-F12

Samedi 23 au vendredi 29 janvier

• **À LA DÉCOUVERTE DES PAYSAGES DU JURA AU DÉPART DES ROUSSES** // Michel Diamantis // Transport : Libre. Niveau : Ski de randonnée nordique. Participation aux frais : 127 euros hors transport. Nb places : 9 // 16-F13

Samedi 30-dimanche 31 janvier Car couchettes pour Lajoux (Jura)

Participation aux frais : Voir fiche technique

- **DÉCOUVERTE** // Dominique Rousseau // Niveau : Découverte. Nb places : 7 // 16-F14
- **SKATING DÉBUTANT** // Dany Pinard // Niveau : Skating débutant. Nb places : 7 // 16-F15
- **CLASSIQUE NIVEAU 1** // Olivier Renault // Niveau : Classique niveau 1. Nb places : 7 // 16-F16
- **SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE** // Michel Diamantis // Niveau : Progression. Nb places : 6 // 16-F17
- **SKI LIBRE** // Autonomes avec coordinateur // Niveau : Ski libre // 16-F18

Samedi 13-dimanche 14 février

Car couchettes pour l'Auberson - Les Fourgs (Jura Suisse) - 210 euros

- **SKATING DÉBUTANT** // Dominique Rousseau // Niveau : Skating débutant. Nb places : 7 // 16-F19
- **CLASSIQUE NIVEAU 1** // Emmanuel Klein // Niveau : Classique niveau 1. Nb places : 7 // 16-F20
- **SKATING NIVEAU 1** // Bernadette Parmain // Niveau : Skating niveau 1. Nb places : 7 // 16-F21
- **SKATING NIVEAU 2** // Annelise Massiera // Niveau : Skating niveau 2. Nb places : 7 // 16-F22

- **SKI LIBRE** // Autonomes avec coordinateur // Niveau : Ski libre // 16-F23

Samedi 20 au dimanche 28 février

- **SKI À FUNÄSDALEN (SUÈDE)** // Emmanuel Klein, Bernadette Parmain // Transport : Avion + train. Niveau : Ski loisir. Participation aux frais : À définir. Nb places : 18 // 16-F24

Samedi 27 février au samedi 5 mars

- **UNE SEMAINE POUR PROGRESSER (CHAPELLE-DES-BOIS)** // Dominique Rousseau, Isabelle Real, Emmanuel Brun // Transport : Libre. Niveau : Progression patinage et classique. Participation aux frais : À définir. Nb places : 15 // 16-F25

Samedi 12-dimanche 13 mars

Car couchette pour Cervières (Hautes-Alpes)

Participation aux frais : Voir fiche technique

Ski de fond et raquettes dans les Hautes-Alpes au pied du col de l'Izoard

- **SKI DE FOND** // Bernadette Parmain, CIHM // Niveau : Ski libre. Nb places : 9 // 16-F27
- **RANDONNÉE NORDIQUE : ROC DE LUNA** // Michel Diamantis // Niveau : Niveau 2. Nb places : 7 // 16-F28

Samedi 26 au lundi 28 mars

Car pour Pontresina (Grisons - Suisse Orientale)

Dans une région authentique, à 1800 m d'altitude, au pied du massif de la Bernina et de ses glaciers, nous vous proposons un week-end en étoile à la découverte des hautes vallées. Hébergement dans une confortable auberge de jeunesse.

- **ENGADINE** // Bernadette Parmain, CIHM // Niveau : Ski libre. Participation aux frais : Voir fiche technique // 16-F26 ▲

ski de montagne

Responsable : François Renard,
cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi

Ci-dessous les sorties jusqu'à fin février, les suivantes dans le prochain Paris Chamonix (n°234).

- La difficulté globale de la sortie, qui s'exprime sous forme d'une lettre : F, facile, PD, peu difficile, AD, assez difficile, D, difficile. Ce système de cotation synthétise à la fois le type de terrain rencontré, son degré d'inclinaison, la difficulté technique à la descente, et le degré de risque en cas de chute.
- Le type de progression dans la conduite de la course s'exprime en nombre de skieurs (👤, 👤👤 ou 👤👤👤) et correspond à un degré croissant d'autonomie du participant.
- Le détail de ces échelles de cotation est consultable sur la page « ski de montagne » du site internet du club.

Réf.	Encadrement	Course	Niv. et type	Déniv.
------	-------------	--------	--------------	--------

5 au 6 décembre // CAR POUR AIROLO (TESSIN, SUISSE)

S001	Rémi Grentzinger, Hélène Grandin De L Eprevier	Cristallina, Cima di Lago	PD+ / 👤👤👤	1600
S002	Benoît Lecinq, Hugues Nollet	Poncione di Braga, Monte Bosadino	PD / 👤👤	1400
S003	Véronique Malbos, Jean Marc Labatte	Pizzo Centrale, Pizzo Ravetsch en traversée	AD / 👤👤	1500
S004	Benoît Michel, Alain Serres	Cristallina, Pizzo del Lago Scuro	PD / 👤👤	1400
S005	Anne-Laure Boch, Guy Lévi	Helgenhorn, Märchhorn	PD / 👤👤	1200

12 au 13 décembre // CAR POUR DAVOS (GRISONS, SUISSE)

S006	David Prévéral	Schafberg, Jägglishhorn	PD / 👤👤	1000
S007	Isabelle Allart, Ludovic Boyer	Mederger Flue, Furggahorn	PD / 👤👤	1250
S008	Nicolas Domine, Jean-François Peretti	Schafberg, Räntschhorn	PD / 👤	1200
S009	Jean-Pierre Gambotto, Christian Macocco	Mederger Flue, Schwartzhorn	PD / 👤	1300
S010	Jérôme Roux, Eric Juin	Traversée autour de Davos	PD / 👤	1200

19 au 20 décembre (suite page suivante) // CAR POUR LE SIMPLON (VALAIS, SUISSE)

S011	Jean-Luc Jamaux, Laurent Sinquin	Siptzhörli, Tochuhorn, Breithorn	PD+ / 👤👤	1450
S012	Yann Le Bars, Marie-Caroline Lagache	Début de saison à la cool	F / 👤	1200
S013	Alain Serres, Sylvaine Breton	Spitzhorli, Wyssbodehorn	PD / 👤👤	1200
S014	Thierry Varneau, Mathieu Rapin	Breithorn	PD / 👤👤	1200

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Réf.	Encadrement	Course	Niv. et type	Déniv.
------	-------------	--------	--------------	--------

19 au 20 décembre (suite) // CAR POUR LE SIMPLON (VALAIS, SUISSE)

S015	Philippe Egermann, Victorien Charnay	Classiques de l'Hospice : Spitzhorli et Breithorn	PD+ /   	1400
------	--------------------------------------	---	---	------

8 au 11 janvier

S016	Erick Herbin, Christian Macocco	Gruyère : Les Millets, Vanil blanc, Dent de lys	AD /  	1300
------	---------------------------------	---	--	------

9 au 10 janvier

S018	Jérôme Charles, Sylvaine Breton	Beaufortin : Crête de la Bagnaz, Pte du Dzonfié au départ de Gd Naves	PD /  	1100
------	---------------------------------	---	--	------

9 au 10 janvier // CAR POUR VALLOIRE (MAURIENNE)

S019	David Prévéral, Guy Lévi	Balades en Maurienne	F / 	1100
S020	Nicolas Domine, Melania Domene	Au départ de Saint François Longchamp	PD / 	1200
S021	Pascal Labrosse, Claire De Crevoisier	Roche Jaille, Pointe de la Masse	PD /  	1500
S022	Christophe De Faily, Marie-Caroline Lagache	Pointe des Ratissières, Col des aiguilles d'Arves	PD+ /   	1100
S023	Isabelle Allart, Anne-Laure Boch	Col Emy, Gros Crey ou Pointe Emy	PD /  	1270

9 au 12 janvier

S017	François Renard, Jean Marc Labatte	Traversée des Pyrénées Orientales	AD /  	1500
------	------------------------------------	-----------------------------------	--	------

16 au 18 janvier // CAR POUR L'UBAYE

S025	Jean-Luc Jamaux	Bec de l'Aigle, Tour de la Meyna, Tête de Fer	PD / 	1200
S026	Thierry Varneau, Ludovic Boyer	Courses en étoile au départ de Larche	PD /  	1300
S027	Jérôme Roux, Marie-Caroline Lagache	Traversée en Ubaye	PD /  	1300
S028	François Jantet, Hugues Nollet	Pierre Eclatée, Mt Pelat, Cairebrun	PD+ /   	1500
S029	Yann Le Bars, Hélène Grandin De L'Eprevier	Larche-Maljasset	PD /  	1200

16 au 23 janvier

S024	Jean-François Deshayes, Laurent Métivier	Séjour dans les Kitsbuehler Alpen (Tirol Autriche) - 1/ Kelchsau	PD / 	1000
------	--	--	--	------

23 au 24 janvier

S031	Jérôme Charles	Autour de Grenoble selon enneigement	PD /  	1200
------	----------------	--------------------------------------	--	------

23 au 24 janvier // CAR POUR COURMAYEUR (ITALIE)

S032	Anne-Laure Boch, Guy Lévi	De Courmayeur à Etroubles	PD /  	1200
S033	Laurent Sinquin, Benoît Lecinq	Traversée Courmayeur-Etroubles	PD+ /   	1500
S034	Françoise Clerc, Benoît Michel	Col de Malatra et Mont Chéarfière	AD /  	1360
S035	Jean-Pierre Gambotto, Bruno Carré	Col de Malatrà	PD+ /   	1400

23 au 26 janvier

S030	François Renard, Bruno Declercq	Traversée des Pyrénées Orientales (2)	AD /   	1900
------	---------------------------------	---------------------------------------	--	------

29 janvier au 1^{er} février

S036	Claire De Crevoisier, Jean-François Peretti	Courses dans le Piémont (depuis Troncea)	PD /  	1500
------	---	--	--	------

30 au 31 janvier // CAR POUR ABONDANCE (CHABLAIS)

S039	Jean Marc Labatte, Véronique Malbos	Mont de Grange, pointe d'entre Deux Pertuis	AD /  	1500
S040	Thierry Varneau, Jean-Luc Jamaux	Courses en étoile au départ de la Chapelle d'Abondance	PD /  	1200
S041	Isabelle Allart, Rémi Grentzinger	Roc de Taveneuse, Mont de Grange	AD /  	1400
S042	Yves Archimbaud, Pascal Labrosse	Cornettes de Bise	PD+ /   	1100
S043	David Prévéral, Melania Domene	Initiation	Initiation	-

30 janvier au 1^{er} février

S037	Valérie Renard, Sébastien Liaud	Traversée du Beaufortain	PD+ /   	1600
------	---------------------------------	--------------------------	---	------

30 janvier au 6 février

S038	Jean-François Deshayes	Séjour dans les Tuxer Alpen (Tirol Autriche) - 2	PD / 	1200
------	------------------------	--	--	------

6 au 7 février

S046	Jérôme Charles	Initiation en Chablais : Ptes Ratti, Chalune	Initiation	-
------	----------------	--	------------	---

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Réf.	Encadrement	Course	Niv. et type	Déniv.
------	-------------	--------	--------------	--------

6 au 8 février // CAR POUR LE QUEYRAS

C4SM1	François Jantet, Nicolas Domine	Pic Charbonnel, Col de Valpreveyre, Maît d'Amount	PD+ / 	1300
CISM1	Thierry Brisson, Philippe Egermann, Jean-Pierre Gambotto	CISM #1 Queyras Fontgillarde	Initiation	-
S047	Ludovic Boyer, Nicolas Riboud	Pic Traversier, Tour de la crête de l'Eychassier, Pic de Foréant	PD+ / 	1100

6 au 13 février

S044	Jean-François Deshayes	Séjour dans les TuxerAlpen (Tirol Autriche) - 3	PD / 	1200
S045	François Renard, Bruno Declercq	Picos de Europa	AD+ / 	2000

12 au 15 février

S048	Erick Herbin, Christian Macocco	Val de Rhêmes : Col de Sort, Cima di Entrelor, Taou Blanc	PD+ / 	1700
------	---------------------------------	---	---	------

13 au 14 février // CAR POUR LE PIÉMONT (ITALIE)

S049	Melania Domene, Alain Serres	Pitre de l'Aigle, Monte Gran Costa depuis Pragelato	PD+ / 	1200
S050	Françoise Clerc, Benoît Lecinq	Cima Dorlier, Fontana del Thures et Punta Clapiera	PD / 	1200
S051	Guy Lévi, Philippe Michaud-Pierangeli	Monte Pelato, Bric Ghinivert	PD / 	1200
S052	Jérôme Roux, Anne-Laure Boch	Traversée en Val Chisone	PD+ / 	1300
S053	Patrick Mommeja	Autour du refuge Selleries	PD+ / 	1500

19 au 22 février

S054	Claire De Crevoisier, Valérie Renard	Traversée dans le Val Maira	PD+ / 	1700
------	--------------------------------------	-----------------------------	---	------

20 au 21 février

S056	Jérôme Charles	Initiation suite logique : Roches Plane et Parstire depuis Arêches	PD / 	1000
------	----------------	--	--	------

20 au 21 février // CAR POUR LE SIMMENTAL (SUISSE)

S057	Benoît Michel, Jean-Luc Jamaux	Bäderhorn et Hundsrügg	F / 	1200
S058	Isabelle Allart, Thierry Varneau	Mariannehübel et Seehore	PD / 	1300
S059	Laurent Métivier, David Prévéral	Schatthore, Laseberg	PD / 	1100
S060	Anne-Laure Boch, Guy Lévi	Niderhore, Turne	PD / 	1200
S061	Christine Cayrel, François Perret	Du Diemtigtal à l'Ober Simmental par l'Albristhorn	AD / 	1700

20 au 27 février

S055	Jean-François Deshayes, Jean-Pierre Gambotto	Séjour dans le Hochpustertal (Südtirol - Italie)	PD / 	1200
------	--	--	--	------

21 au 27 février

S062	Pierre-Yves Boulay, Christophe Arque	Le val Germanasca	PD+ / 	1200
------	--------------------------------------	-------------------	---	------

Bulletin d'abonnement

Paris-Chamonix Bulletin des Clubs alpins français d'Ile-de-France

Abonnez vos amis !

5 numéros par an = 17 euros/an (adhérents)
ou 24 euros/an (non-adhérents)

Nom _____ Prénom _____

souscrit un abonnement d'un an à **Paris-Chamonix**
par chèque ci-joint au profit de :

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

CP _____ Ville _____

À retourner à : **Club Alpin Français - IdF**
12 rue Boissonade 75014 Paris

Autres associations Caf en IdF

● Val-de-Marne

2, rue Tirard 94000 Créteil

- Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19h à 22h.
Gymnase du Port-à-l'Anglais rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
- **Contacts** : Par téléphone : Alain 06.73.48.49.94 ou Patrice 06.71.20.58.93 //
Par courriel : clubalpin94@free.fr // Site : www.clubalpin94.org

● Pays de Fontainebleau

Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 Fontainebleau.

Site : <http://caf77.free.fr>, vous pouvez joindre le club sur : caf77@free.fr
ou son président sur bsech@free.fr

Les activités locales, les réunions de proximité sont conçues avant tout pour les Seine-et-Marnais avec des rendez vous sur place en escalade et randonnée tous les dimanches après midi, qui sont ouverts à tous les membres des différents Caf, voyez notre site. Nous organisons aussi des sorties de montagne, parfois en cars couchettes. Nous pouvons proposer des places dans nos sorties plus lointaines (nous contacter à l'avance).



Connaissance du milieu montagnard

Biodiversité et pastoralisme, Paris côté montagne

Juin 2015, pour la première fois, la fête de la montagne s'installe à Paris dans les jardins du Luxembourg à l'occasion de l'exposition de photographies située sur les grilles du jardin et proposée par Bayard Presse. Cette exposition au titre évocateur : « Montagnes de France » est en harmonie avec le thème choisi par la Commission Nationale de Protection de la Montagne (CNPM) de la FFCAM qui porte cette année sur le pastoralisme. L'occasion a donc été saisie de proposer au public un parcours commenté des photographies portant sur la biodiversité et le pastoralisme. La promenade s'est terminée par la visite de la coopérative de Beaufort où nous avons pu déguster les fromages de Savoie offerts par l'Association des Fromages Traditionnels des Alpes savoyardes (AFTalp), plus connue sous le nom d'« Itinéraire des Fromages de Savoie », le tout accompagné d'un petit verre de Chartreuse.

La biodiversité indispensable à l'élevage

Dès la première photographie, un papillon Apollon nous interpelle. Cet insecte est un bio-indicateur et permet de suivre non seulement l'impact des changements climatiques mais également l'état de la biodiversité bien malmenée par l'action de l'homme. En montagne, la présence d'insectes pollinisateurs est indispensable au maintien de prairies de qualité, riches en espèces florales. La diminution du nombre d'insectes remarquée en plaine est moins importante en montagne, là où se pratique un élevage extensif associé à une bonne gestion des espaces naturels (absence d'utilisation d'intrants comme les pesticides et les engrais) ce qui permet leur maintien. De nombreuses initiatives existent sur tout le territoire pour inciter les éleveurs à avoir une approche plus « écologique » de leur activité :

- Dans le Champsaur au col Bayard, la bonne santé des sagnes (1), mot de patois pour désigner les tourbières, est assurée par la gestion des prairies à laquelle les propriétaires sont associés. Ce travail oriente leur pratique vers un élevage extensif, le respect du cycle de reproduction des plantes (fauchage tardif) et l'instauration de techniques pour le maintien des populations d'insectes.

- À l'échelle nationale, un concours des prairies fleuries (2) permet de récompenser l'éleveur dont la prairie de fauche présente la plus grande biodiversité floristique. Apiculteurs et éleveurs y trouvent largement leur compte car plus une prairie naturelle est riche en espèces végétales, plus les animaux d'élevage sont en bonne santé et plus la qualité du lait et des produits qui en découlent s'en trouve améliorée. À ce jour, 42 territoires se sont joints à cette initiative. D'une manière générale, les bergers doivent gérer leur alpage afin d'éviter que le troupeau ne détruise des zones fragiles ou ne s'installe trop durablement sur une prairie ce qui peut entraîner un surpâturage. Une des photographies nous montre, à travers un champ de rhinanthès crête de coq, le résultat d'une mauvaise pratique. Le rhinanthè est une plante délaissée par le bétail qui n'apprécie ni sa texture ni la dureté de ses graines. La plante peut ainsi se reproduire en toute quiétude et gagner du terrain, elle devient dominante et les espèces appétentes pour le bétail disparaissent progressivement.

Un problème pour les éleveurs : la prédation

En poursuivant notre chemin, les mouflons qui posent pour le photographe nous amènent à parler de la prédation. Cet herbivore fut,

dans des temps anciens, élevé comme animal domestique. Livré à lui-même, le mouflon est retourné à l'état sauvage mais reste un animal fragile et mal adapté à la montagne. C'est une proie facile pour les loups qui ont depuis quelques années pénétré notre territoire. Présent toute l'année, il représente pour ce prédateur une de ses ressources alimentaires favorites. Malgré tout, lors de la montée en alpage, les moutons, proies très appréciées, vont à leur tour attirer les loups. Des mesures de protection des troupeaux sont donc mises en place. La nouvelle directive du ministère de l'Agriculture suggère aux éleveurs l'installation d'un deuxième filet pour les parcs de nuit, ce qui a tendance à perturber le prédateur dans un premier temps, mais il s'adapte très vite. Les moutons peuvent être parqués la nuit et certains bergers établissent des parcs de jour. Dans ce cas, le berger reste sur place pour conduire le troupeau et les parcs de plusieurs kilomètres doivent être déplacés régulièrement. Des chiens de protection, comme les Patous, peuvent également être présents, mais ce n'est pas une obligation. Ces chiens de défense du troupeau, très autonomes, libèrent le berger de la surveillance constante des bêtes. En cas d'attaque de prédateurs, des indemnités sont versées aux éleveurs mais elles sont soumises à conditions : L'éleveur doit mettre en place les moyens de protection pour lesquels il est en partie subventionné :

1. mettre le troupeau dans le parc la nuit,
2. introduire des patous dans le troupeau,
3. embaucher un berger et/ou un aide berger.

L'éleveur doit faire une déclaration dès qu'il constate l'attaque – mais il faut qu'il trouve la ou les victime(s) avant que les vautours ne la ou les dévorent – l'indemnité sera versée, des contrôles à l'aveugle sont effectués.

Le vignoble savoyard

On ne peut pas apprécier les produits de Savoie sans boire un verre de vin du terroir. Avec les changements climatiques, la température a augmenté en moyenne de 1,8° en montagne (0,8° en France et 1,3° en Aquitaine). Tout le monde a entendu parler de l'augmentation du degré en alcool des vins de Bordeaux. Il était donc légitime de se demander ce qu'il en était pour les vins de Savoie. Actuellement, l'augmentation des températures semble être, dans ce département, une aubaine car elle permet d'étendre les surfaces viticoles qui gagnent en altitude.

Le travail en alpage, les AOP un bon moyen pour les éleveurs de maintenir leur activité

Une photographie nous montre une des phases de la fabrication du fromage en alpage. C'est le moment d'aborder les diverses appellations et des contraintes posées par les cahiers des charges. L'appellation AOC a été remplacée par l'AOP (Appellation d'Origine Protégée) le 1^{er} janvier 2009, c'est un label européen qui offre une plus large protection. Les règles imposées pour une AOC restent en vigueur, ce sont des règles beaucoup plus strictes que celles qui régissent un label IGP (Indication Géographique Protégée) ou d'agriculture biologique car les contrôles sont renforcés.

L'AOP Beaufort, par exemple, prend en compte un terroir, deux races de vaches : la Tarine et l'Abondance qui doivent être nourries 100% à l'herbe durant l'été et, en hiver, 70% du foin doit être produit sur l'exploitation, les 30 % restant proviennent de la zone d'appellation. Une complémentation en céréale bio est autorisée sous condition. Les intrants et l'ensilage sont interdits. La taille du troupeau doit être adaptée à la surface de l'exploitation. Tous les fromages de Savoie sont fabriqués au lait cru. Un AOP va se différencier du Bio sous le seul critère des pratiques vétérinaires puisque les traitements allopathiques sont autorisés. À noter que



À gauche : Ce champ de rhinanthès signe un surpâturage certain, au fond le cirque de Gravarnie.
À droite : Le gypaète casseur d'os et éboueur des alpages
(photos : A. Métivier)

les éleveurs s'orientent de plus en plus vers des soins plus doux lorsque cela est possible.

D'autres appellations existent comme le « Beaufort chalet d'alpage » qui est fabriqué dans des conditions très précises et bénéficie de l'AOP. L'IGP garantit à l'échelle européenne l'origine géographique de l'Emmental de Savoie et de la Tomme de Savoie.

L'apport de la faune sauvage aux pratiques d'élevage extensif

La magnifique photographie de gypaète nous interpelle. Par son envergure, le gypaète est le plus grand rapace de France. Éradiqué de nos contrées au cours des siècles passés, il bénéficie de campagnes de réintroduction depuis 1985. Le gypaète est un mangeur d'os et intervient après le passage des vautours dans l'élimination des carcasses d'animaux. Son estomac contient suffisamment d'acide chloridrique pour digérer les os qu'il a préalablement cassés en les laissant tomber de 50 à 100 m de hauteur sur les pierriers. L'intérêt des charognards réside dans le fait qu'ils vont, en consommant les cadavres d'animaux, assainir les alpages en éliminant les bactéries pathogènes. Leur rôle est donc primordial et ils offrent un service inestimable aux éleveurs.

Indispensable au maintien des équilibres écologiques, ce magnifique rapace souffre des activités humaines qui empiètent sur son territoire comme le base jump et le parapente. En période de nidification, toute intrusion entraîne l'abandon du nid.

D'autres phases du travail des éleveurs et bergers de montagne

La transhumance et la fenaïson étaient également représentées. Bien connues de tous, ces pratiques agricoles, souvent difficiles à gérer face aux aléas climatiques, animent souvent nos randonnées en montagne. La transhumance débute, en général, mi-juin et la descente d'alpage se fait fin septembre. La durée de la vie en alpage peut varier d'une année sur l'autre, un printemps froid comme celui que nous avons connu en 2014 va entraîner une montée à l'Alpe plus tardive alors qu'un automne clément permettra une descente jusqu'à mi-octobre. Il en va de même de la fenaïson qui, comme cette année, a eu lieu dans les Alpes du sud en mai avec un regain en juin.

L'impact des activités humaines sur la faune

Difficile de passer à côté des photographies de lagopèdes, téttras, bouquetins, chamois et marmottes que tout bon randonneur peut-être appelé à rencontrer. L'impact des activités humaines sur cette faune n'est pas négligeable et deux espèces sont plus particulièrement menacées :

- **Les lagopèdes** : comme le lièvre variable, cet oiseau est une espèce relictuelle qui bien adaptée au froid vit non seulement en altitude mais également dans le grand nord. Ces espèces, après la dernière glaciation durant laquelle les glaciers sont descendus presque jusqu'à Lyon, ont, avec la déglaciation qui a suivi, dû suivre le recul des glaciers. Ils se sont ainsi réfugiés en altitude. Le réchauffement actuel perturbe leur habitat, les lagopèdes sont

appelés à s'installer toujours plus haut jusqu'au jour où ils ne pourront plus gagner de l'altitude. Un suivi des lagopèdes a été mis en place par les scientifiques des parcs nationaux. D'une manière générale, l'augmentation trop rapide des températures nuit à une bonne adaptation des espèces animales et végétales.

- **Le téttras lyre** : si le grand téttras ou coq des bruyères a disparu de nos régions, le petit téttras ou téttras lyre n'est pas pour le moment considéré comme une espèce menacée alors que les populations sont souvent très dispersées et présentent un effectif faible. Comme pour le lagopède, les activités humaines pèsent lourdement sur son habitat. Continuellement dérangé en hiver, il est obligé pour fuir de consommer beaucoup d'énergie, ce qui met sa survie en jeu. Le téttras vit en bordure de forêt à l'étage subalpin. Il est bien adapté à cette zone dite de transition située entre la forêt montagnarde et l'alpage. Le téttras, bien que vivant à proximité des arbustes nains (rhododendrons, myrtilles...) qui caractérisent cet étage a besoin d'un espace suffisamment dégagé pour pouvoir repérer les prédateurs. Malheureusement, la déprise agricole qui favorise la multiplication de ces arbustes réduit son habitat. Afin de permettre le maintien de l'espèce, des opérations de débroussaillage sont entreprises. Le téttras bénéficie d'un plan d'action pour sa conservation en Rhône-Alpes.

Convivialité et dégustation

Le parcours très instructif s'est terminé par une dégustation de fromages à la coopérative du Beaufort située rue Corneille à côté de l'Odéon. 7 fromages différents, 5 sous label AOP et 2 sous label IGP nous attendaient dans le sous-sol vouté de la boutique et Yves Vionnet a pris le temps de nous parler de leur fabrication, de leur origine géographique et nous a expliqué les différentes appellations dont bénéficient les fromages de Savoie.

À noter qu'une meule de Beaufort pèse environ 50 kg et qu'il faut entre 450 à 500 litres de lait pour la fabriquer. Ce fromage se reconnaît à la forme incurvée de sa croûte sur le bord externe. Le Beaufort d'été, très riche en saveur, présente une couleur plus foncée que celui d'hiver qui est plus doux. ▲ **Agnès Métivier**

Texte relu et complété par Yves Vionnet, accompagnateur en montagne venu promouvoir le travail des éleveurs et la fabrication des fromages de Savoie sous label AOP et IGP et notamment le Beaufort. Yves est également partenaire de l'Itinéraire des Fromages de Savoie, animateur pastoralisme (informe les randonneurs sur l'attitude à observer en présence des patous) : <http://www.albiezrandopatrimoine.fr>.

(1) Les sagnes du plateau Bayard, Conservatoire Études des Écosystèmes de Provence - Alpes du Sud.

(2) Concours des prairies fleuries : <http://www.concours-agricole.com/prairies/accueil.html#>

- **Pour en savoir plus** : Évaluation de l'abondance du lagopède alpin et enjeux de conservation, PN des Écrins : http://www.ecrins-parc-national.fr/sites/ecrins-parc-national.com/files/fiche_doc/12082/08-05-inventaire-lagopedes-pne.pdf

- **À lire** : La lettre du milieu montagnard n°45 sur le pastoralisme (FFCAM) : http://www.ffcam.fr/lettre_milieu_montagnard.html#VZVe5UYmO24