

PARIS CHAMONIX

alpinisme
Une traversée à ciel ouvert
Fontanella › Château des Dames

randonnée pédestre
Automne en Cévenne ardéchoise

ski de montagne
Une haute route
de la Valpelline



Environnement

Le Caf à la COP21

Plusieurs associations alpines se sont associées sous l'égide de l'UIAA (Union internationale des associations d'alpinisme) dont la FFCAM est membre, pour représenter la montagne, ses habitants et ses pratiquants lors de la COP21. C'est ainsi que des bénévoles se sont relayés au Bourget sur notre stand situé dans l'« Espace Générations climat ».

Ces associations se sont mobilisées pour réclamer que la montagne, la grande oubliée de la COP21, soit prise en considération lors des négociations. Un manifeste et une pétition ont été envoyés aux parties contractantes.

Les montagnes, comme les pôles, se réchauffent deux fois plus vite que la moyenne mondiale. Ayant déjà subi augmentation moyenne de 2° depuis la période pré industrielle, les espaces alpins évoluent rapidement. Ils nous offrent un véritable laboratoire

À gauche : les mains sur la tête pour symboliser le toit du monde : l'Himalaya ;
à droite : reguiem pour les glaciers andins.

in situ qui montre les dégâts que feront les 2° d'augmentation de température moyenne vers lesquels nous nous dirigeons.

Des photographies présentées sur le stand ont permis de visualiser l'évolution récente des glaciers, leur fonte s'accompagnant d'une augmentation des écroulements rocheux, d'un risque accru de glissements de terrains et d'inondations dues aux ruptures de barrages morainiques ou glaciaires qui retiennent l'eau des lacs sous-glaciaires et de ceux qui se forment en aval des langues terminales.

Des films et vidéos montraient notamment les dégâts causés en Himalaya et plus particulièrement au Ladakh où les populations sont très éprouvées par les inondations et les glissements de terrains.

Vendredi 11 décembre, jour de la fête de la montagne, nous avons formé une grande cordée parcourant les allées de l'« Espace Générations Climat » pour faire prendre

conscience de l'impact très grave du changement climatique en montagne. Quelques Tibétains et Andins qui avaient participé à une manifestation silencieuse quelques jours plus tôt, se sont joints à nous.

L'accord de Paris a été signé par les représentants des 186 pays qui ont participé aux discussions,

Plusieurs rendez-vous auront lieu par la suite :

- En avril 2016, les pays ratifieront le traité au siège de l'Onu (USA).

- En 2018, aura lieu un premier bilan des actions engagées, ce bilan sera réitéré tous les cinq ans.

- 2020, concrétisation des engagements.

Si les pays du sud sont plus touchés que ceux du nord, si certaines îles risquent d'être englouties par les eaux, bien peu prennent conscience des risques encourus par les populations montagnardes.

Nous devons rester vigilants pour défendre les montagnes et tenter de limiter les aménagements agressifs pour les milieux, de nombreuses pétitions circulent n'hésitez pas à les signer. Si actuellement les responsables politiques se préoccupent de l'évolution du climat, n'oublions pas que la biodiversité garante de la survie de nos sociétés est également en danger ! ▲ Agnès Métivier

Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874,
reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris
Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29
Site Internet : www.clubalpin-idf.com // Courriel : accueil@clubalpin-idf.com



Horaires d'ouverture : mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h ; fermeture le lundi, le mercredi et le samedi. Fermetures exceptionnelles : du Samedi 30 avril au lundi 9 mai compris.

Le Club alpin français d'Ile-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.

Rendez-vous

Destination nature, Salon des nouvelles randonnées

Du 17 au 20 mars, au Parc des expositions, Porte de Versailles. Venez nous rendre visite au stand du Club alpin et, éventuellement, proposez-vous pour y assurer quelques heures de permanence... ▲

Sommaire du numéro 235

Paris Chamonix

Bulletin
des Clubs alpins français
d'Ile-de-France

Directeur de la publication :

François Henrion.

Responsable de la
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Gilles Caldor, Martine

Cante, Hélène Denis,

Claude Lasne, Annick

et Serge Mouraret,

Bernadette Parmain,

François Renard, Oleg

Sokolsky.

Administration :

Club alpin français

d'Ile-de-France

12 rue Boissonade

75014 Paris

Abonnement

pour 5 numéros (1 an)

Membres du Caf IdF :

17 euros

Non membres : 24 euros

Réalisation : Mama Kette

(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie

du Bocage, 443 rue G.

Clémenceau - 85170

Les-Lucs-sur-Boulogne.

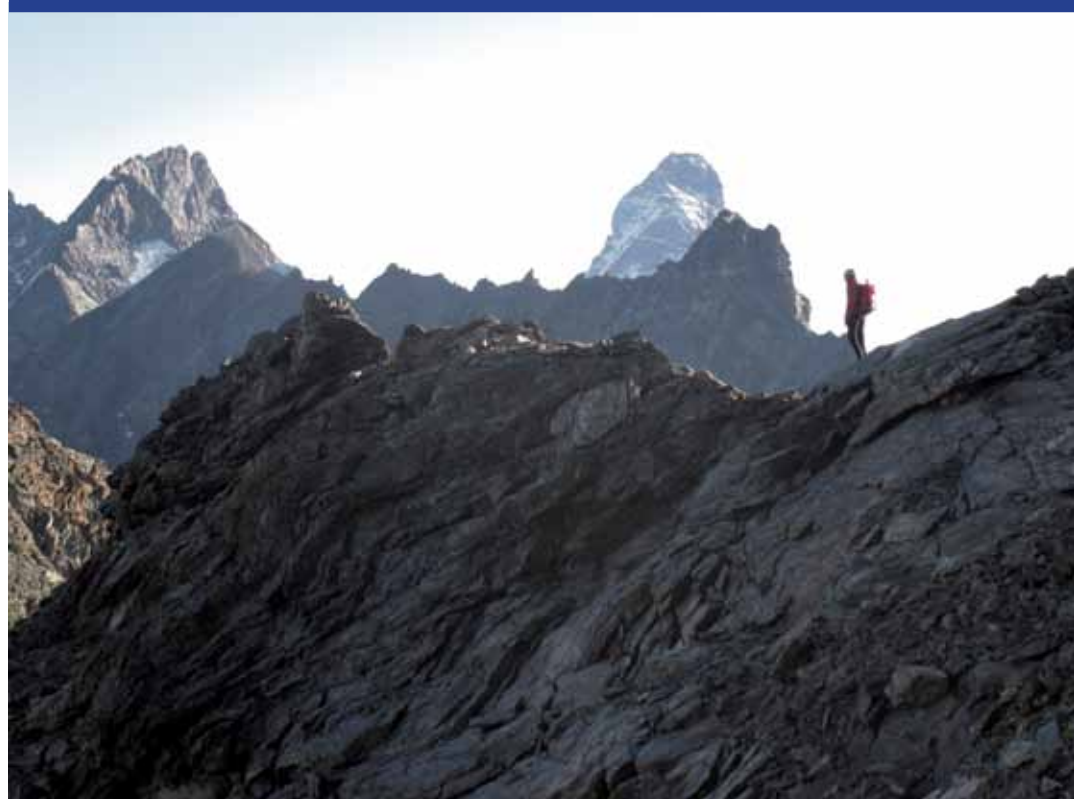
Tél. 02.51.46.59.10.

Dépôt légal : avril 2016

CPPAP n° 0119 G 84108

La reproduction des articles est
autorisée à condition d'en men-
tionner l'origine et d'en adresser
deux exemplaires à la rédaction.
Pour toute question, réaction,
témoignage et suggestion, une
seule adresse courriel :

mylene@clubalpin-idf.com



page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

page 6 // L'écho de Bleau oh ! oh !

page 9 // Alpinisme : UNE TRAVERSÉE À CIEL OUVERT FONTANELLA ›
CHÂTEAU DES DAMES

page 12 // Ski de montagne : UNE HAUTE ROUTE DE LA VALPELLINE

page 16 // Randonnée pédestre : AUTOMNE EN CÉVENNE ARDÉCHOISE

page 18 // Chronique des livres et du multimédia

page 19 // Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Entre la Fontanella et le Mont Dragon avec,
au fond, la pointe Budden, la tour du Cretton
et le Cervin (photo : Bernard Marnette).

En une : Haute route de la Valpelline,
dans le couloir d'accès au Col
des Chamois (photo : François Renard).

Chers lecteurs et potentiels rédacteurs

Vous souhaitez publier une information, un
texte ? N'hésitez pas à nous contacter.

Rappel des dates limites d'envoi :

- 12 juillet pour le n°237 (octobre-novembre),
- 6 octobre pour le n°238 (décembre-janvier).

Contact : mylene@clubalpin-idf.com

Pour tout renseignement concernant Paris
Chamonix : 06.86.75.50.94.

Retrouvez le site
du Caf
Ile-de-France
depuis votre
mobile
en flashant
ce code.



En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les cinq jours à :

Gras Savoye Montagne - Parc Sud Galaxie / 3B, rue de L'Octant BP 279 / 38433 Échirolles cedex

Pour un rapatriement, contacter :

Mutuaide assistance (n° de contrat : 3462) :

- en France : 01.55.98.57.98 / • à l'étranger : 33.1.55.98.57.98

L'Écho des sentiers et de l'environnement

par Annick Mouraret

«Nous ne parviendrons pas à meurtrir la nature au point qu'elle parte avant nous. Elle sera toujours là. Mais notre imprudence pourrait nous en exclure, et nous faire disparaître avant elle.» Jean-Marie Pelt (La raison du plus faible)

2016 en vert positif

JEAN-MARIE PELT, l'une des grandes figures de l'écologie et grand ami de la nature, nous a quittés fin 2015 : il était un passeur d'idées, connaissant bien les plantes, les animaux, la biodiversité et savait compenser des constats réalistes, inquiétants, par

de l'émerveillement pour tout ce qui pousse et bouge. Il aurait sans doute aimé ces deux films à ne pas manquer. ▲

DEMAIN

C'est un documentaire qui fait du bien, un grand reportage à travers le monde pour comprendre et éviter les crises écologiques, économiques et sociales qui menacent l'humanité.

Mélanie Laurent et Cyril Dion sont partis avec une équipe de 4 personnes enquêter dans 10 pays différents : ils ont rencontré les pionniers qui réinventent l'agriculture, l'énergie, l'économie, la démocratie et l'éducation. De ces initiatives positives et concrètes qui fonctionnent déjà, commencent à émerger ce qui pourrait être le monde de demain... 2h. ▲

LES SAISONS

Un documentaire spectaculaire signé J. Perrin et J. Cluzaud. Ils nous convient à découvrir à travers le temps ces territoires européens que nous partageons avec les animaux sauvages depuis la dernière ère glaciaire. L'hiver durait depuis 80 000 ans : en un temps très bref, tout est bouleversé, une forêt immense recouvre tout le continent, le cycle des saisons se met en place, le paysage se métamorphose, la faune et la flore évoluent. « Les Saisons » relate la longue et tumultueuse histoire qui lie l'homme aux animaux. Que préférer : les lumières, les chevaux de Pologne ou les petites bêtes au creux des souches ? 1 h 35. ▲

Agenda

- **17-20/03. Salon des nouvelles randonnées**, Porte de Versailles. www.randonnee-nature.com
- **03/04. En chemin sur les pas de Le Nôtre** : Antony/Parc de Sceaux (entrée sud/La Grenouillère). 7 randonnées encadrées dès 9 H 30 : 21, 17, 13 km... Inscriptions jusqu'au 31/3. Site : www.rando92.fr
- **09-17/4. 26° Festival de l'oiseau et de la nature**, Baie de Somme/Abbeville. 350 sorties guidées, une cinquantaine d'expos, documentaires animaliers... Site : www.festival-oiseau-nature.com
- **10/04. Rando des 3 châteaux** : Fontainebleau, Vaux-le-Vicomte, Blandy-les-Tours. 4 parcours et des départs vélo à Verneuil l'Étang. www.randonnee-77.com
- **04-07/5 mai. Camp4/Bleau** : à la Base de loisirs et de plein air de Buthiers, pratique du bloc dans le massif de Fontainebleau à l'intention des jeunes de 12 à 15 ans. Site : www.facebook.com/cafcamp4. Inscriptions auprès de Alain Changenet : tél. 06.89.15.03.02, email : al.changenet@orange.fr
- **22 mai. 34° marche de la Bièvre**. 3 parcours balisés dans l'intégralité du cours de la Bièvre. Arrivées au Domaine Ratel à Bièvres. 51, 29, 21 km. Site : <http://marche.bievre.org>
- **Jusqu'au 1^{er} Août. Darwin, l'original** : exposition à la Cité des Sciences et de l'Industrie, Parc de La Villette : le legs de Charles Darwin à la biologie. Sauf le mardi.

Les oiseaux d'Ile-de-France

DÉBUTER EN ORNITHOLOGIE

Les 89 espèces les plus visibles en Ile-de-France sont présentées, avec une description rapide, leurs traits caractéristiques et tout ce qui peut aider à l'identification, sans oublier les cartes départementales des sites d'observation, adresses, lexique. C'est un guide complet de 118 pages, agrémenté d'aquarelles et photos, annoncé à l'usage des ornithologues débutants mais appréciable par tous, pour les identifications notamment (six mésanges, trois bergeronnettes...). Pratique, pas cher. ▲ À se procurer au Corif-Centre Ornithologique Région Ile-de-France- Maison de l'Oiseau, Parc forestier de la Poudrerie, Allée Eugène-Burlot 93410 Vaujours. Tél. 01.48.60.13.00. Site : www.corif.net.



Sorties nature

Dans le calendrier LPO des sorties en Ile-de-France (n°1, janvier-juin 2016) figurent une centaine de propositions dans 24 sites des départements franciliens, pendant plusieurs heures les samedis et dimanches, animées par des bénévoles passionnés qui font partager leur amour des oiseaux. ▲ LPO Ile-de-France, 62 rue Bague 75015 Paris. Tél. 01.53.58.58.38. Site : <http://ile-de-france.lpo.fr>

Zones humides de France

Guide nature : sur 45 sites naturels d'exception figurent 520 espèces animales et végétales illustrées, 19 itinéraires qui sont souvent des petites randonnées. Le but, ici, est la balade initiatique pour découvrir, en sons et en images, la biodiversité de nos plus beaux lacs, étangs, marais et tourbières. Comme tout guide, il comporte beaucoup de dessins, de photos avec renvois référencés, d'encadrés, de schémas et descriptifs pour les itinéraires, des index. Une coédition Ramsar/Biotopie Editions qui produit de nombreux ouvrages sur la nature.

▲ Boutique : www.leclub-biotopie.com



Faune sauvage

C'est un site fort documenté qui traite de la faune sauvage, avec notamment un agenda des manifestations. ▲ www.faunesauvage.fr/accueil

L'état des eaux

Un site pour donner aux citoyens les informations officielles sur l'état des eaux et des milieux aquatiques. ▲ www.eaufrance.fr

l'écho des sentiers et de l'environnement

Quels GR® en 2020 ?

L'actuel réseau des sentiers de Grande Randonnée (GR®) fut créé en 1948 et comporte maintenant 90 000 km constitués de sentiers linéaires, en boucles, de variantes et de liaisons, balisés GR® ou GRP®. Au fil des années leur fréquentation a changé. La Fédération Française de Randonnée (FFR) a pour objectif de redynamiser d'ici 2020 ce réseau en privilégiant la qualité à la quantité, via l'établissement d'un **schéma de cohérence** comprenant 55 GR® « transversaux », décliné par la suite à l'échelon régional pour les itinéraires plus « locaux ». La vitrine nationale est composée de 22 itinéraires.

LA FFRandonnée DÉPOUSSIÈRE LES GR®

On lit dans *Passion Rando* du premier trimestre 2016 :

« C'est à nous d'impulser ce dépoussiérage en nous posant les bonnes questions. Deux expérimentations sont en cours sur les GR®7 et 9.

L'intitulé de certains itinéraires colle-t-il à l'intégralité de leur tracé ? Leur départ et arrivée sont-ils facilement identifiables ? Leur homologation est-elle encore pertinente vis-à-vis de l'offre d'hébergement, de leur attractivité ou de l'entretien de leur balisage ? »

La FFR s'interroge donc et nous a communiqué le schéma de cohérence en cours d'élaboration. 2016 est une année transitoire, de redéfinition au sein des départements et régions, elles-mêmes récemment reconfigurées. À la clé de cette réflexion, plusieurs actions sont attendues : renommage,

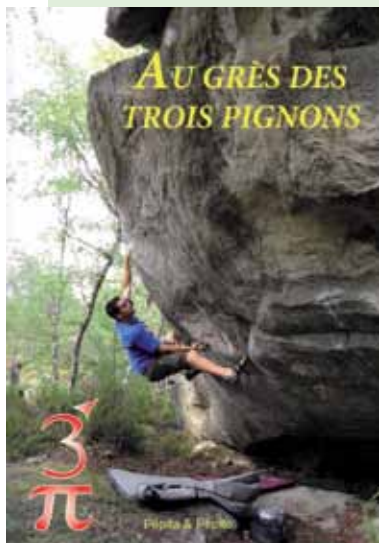


Balisés sur sentier GR (photo : Rando pays de Vannes)

déclassements, suppressions de doublons, de liaisons... Les randonneurs pourront constater des modifications sur le terrain : balisage et panneaux. Les itinéraires abandonnés seront effacés. ▲



« Au Grès des Trois Pignons » par Pépita et Pépito



C'est incontestablement le Topo des Trois Pignons dans lequel vous allez trouver tous les circuits actuels (schémas, cotation des passages, appréciations et coups de cœur des auteurs), ainsi que le repérage, sur croquis, d'un nombre considérable de voies de haut niveau. Vous grimpez dans les Trois Pi : c'est le guide indispensable avec des accès à certains massifs qui demandent à savoir se servir d'une carte (Rocher du Général, Grande Montagne). Et si vous débutez dans le massif, un petit temps d'apprentissage sera nécessaire pour vous repérer.

Bien entendu, quelques coquilles, erreurs ou oublis (Blanc du JA oublié mais remplacé par deux propositions d'ensemble de passages, non balisés, au moins en principe, à la Roche aux Oiseaux). Rien de grave, mais qui auraient pu être évités en soumettant l'ouvrage à des connaisseurs avant le bon à tirer. Ce n'est pas parce que les atomes ne sont pas crochus que nous (j'suis pas tout seul) refusons de travailler à un ouvrage vraiment pour tous (vérification des données uniquement objectives).

- Un must : présentation des circuits enfant page 27.
- Une remarque me fait un peu réagir (page 15) : « *Beaucoup des circuits dits PD ou AD sont des circuits exposés conçus pour l'entraînement à la montagne, par et pour des grimpeurs qui ont un niveau technique très supérieur à ces circuits* » (exposés ou engagés ? c'est pas tout à fait la même chose. cf. page 75).
- Tout d'abord, comme signalé par ailleurs, il faut avoir une certaine expérience de grimpeur pour tracer un circuit (donc une

musculature en principe un peu entraînée - en puissance pour le Bleau de jadis - ce qui manque au débutant total).

- Ensuite, je n'ai jamais entendu dire de la part des traceurs de jaune qu'ils créent ces circuits uniquement dans ce but « restrictif ». Pour ma part, ayant quelques créations (et aussi des réfections) à mon actif, c'était pour « Tous », quels qu'ils soient que je traçais. Le but : offrir une suite de passages (beaux pour moi) s'enchaînant sans trop poser le pied à terre.

- Effectivement, lorsqu'il existe un tracé « réussi » (ie : toujours pour l'auteur « à enchaîner »), c'est très agréable de le parcourir à condition d'avoir le niveau. Et s'il y a un bémol, on y revient un peu plus tard, et c'est là que l'on se rend compte que l'on a bien progressé.

• Pour le reste, pages 95 et 205 en particulier, ce qui est exprimé sur l'entretien des circuits, les diverses commissions agissantes, etc., sont les opinions des auteurs et elles sont respectables même si elles restent discutables. Ils semblent n'avoir pas vraiment compris que l'organisation des circuits d'escalade bleausards, n'était peut être pas le seul but du Cosiroc. Il en ressort quand même une vision et une idée bien restrictive de son rôle (et même de celui de la SNE 77 FFME).

Que le Cosiroc ait géré de fait, ou tenter de gérer depuis 1972, la création et le suivi des circuits est tout à son honneur, même s'il n'a pas vraiment réussi à tranquilliser la situation dans tous les sites. On peut lui reprocher de ne pas tout contrôler (mais quel est son pouvoir sinon essayer de convaincre ? Et pour certains... ça commence alors à tangenter le 11° degré).

Sa présence très active au sein des divers organismes et commissions importantes (accueil du public, érosion, etc.) loin d'être négligeable, n'est absolument pas relevée ni expliquée et c'est bien dommage. Comme son nom l'indique, le Cosiroc est une association de défense des sites, pour tous et pas seulement les grimpeurs, et il joue pleinement son rôle même si celui-ci n'est pas mis en exergue à chacune de ses interventions.

Ceci écrit, pourquoi me reste-t-il en tête un topo bien peu optimiste ? Trop de « brèves » « taciturnes » (32 !) ou trop de remarques plutôt pessimistes ? ▲



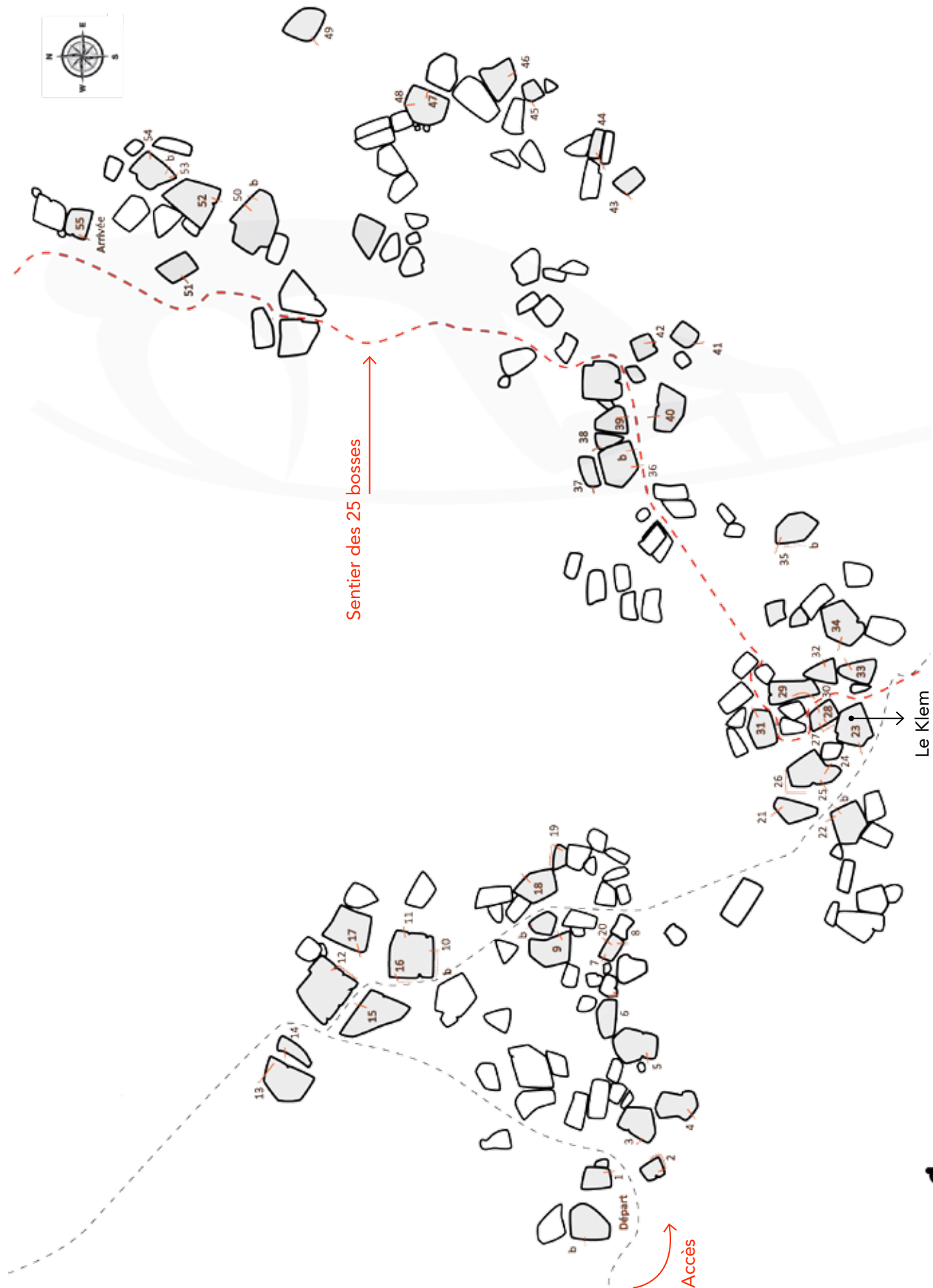
Le seul auvent gravé dans le Bois de la Vieille Bonde.
Une trace historique à respecter.
Pas vraiment une difficulté grimpeuse, pourquoi l'avoir
balisée d'un n°36 ? (photo : OS)

Interdiction de tracer des circuits

Pour terminer sur un autre sujet et dans un autre coin, à proximité de Maincourt (78, non loin de Dampierre - si, si, on y grimpe, il y a de beaux blocs ! et le sommet de la Dalle Noire a été rééquipé béton par le Cosiroc -) lors d'une rencontre multi-participants au sujet de l'avenir touristique du site, je résume un message officiel de l'ONF de Rambouillet (l'ONF parle aux Franciliens !) : il est désormais interdit de tracer des circuits dans le Bois de la Vieille Bonde et dans le secteur des cascades des Vaux de Cernay. ▲

l'écho de Bleau oh ! oh !

Circuit orange AD+ du Rocher du Potala



Circuit Orange du Rocher du Potala

Accès

Rejoindre le Vaudoué (6,5 km au sud-est de Milly-la-Forêt).
Se garer sur l'aire de stationnement de la Vallée de la Mée.
Suivre alors le chemin de la Vallée de la Mée sur 450 mètres (on coupe le sentier rouge des 25 Bosses au bout de 200 m) et prendre à droite le premier chemin (Chemin de l'Avenir du Vaudoué).
Le suivre sur une petite centaine de mètres et prendre à gauche une sente très visible qui mène au groupe de blocs où se trouve le départ.

Commentaire historique de l'Orange AD+ du Potala

Il y était une fois, il y a bien longtemps, un massif de blocs. Ce dernier n'avait même pas de nom sauf, peut être, celui de « le Baron », sorte d'enchanteur Merlin local dont la maison sur la crête a évoqué pour une sommité grimpante de cette époque un de ses voyages au Tibet. Il le baptisa « Potala » avec l'aide de petits nains IGN ; cérémonie intense mais secrète à laquelle personne ne pu assister, sauf quelques bivouaqueurs locaux qui, aveuglés par tant de faste, en perdirent la vue et se retrouvèrent à coller des bijoux dans une vieille cabane du Laris qui Parle.

Bien entendu, le Seigneur des Trois Pignons (le chevalier Puck aux nombreuses couleurs) avait déjà exploré ces lieux en déposant quelques signatures bleues sur des murs, en ce temps là quasi-infranchissables sauf par quelques magiciens de l'Ordre du gratton.

Un chemin initiatique à la montagne fut alors tracé par quelques Cafistes prophètes dont les patronymes, au combien respectables !, sont Meynieu, Bèssière, Théoulé, Canceill qui grimpaient (et descendaient, l'itinéraire étant réversible) comme des bêtes. Vert dans les premiers temps, ce parcours venait du sud lointain, traversait le massif et se terminait nettement plus au nord dans les Grandes Montagnes. Il avait nom SPM (super parcours montagne en vieux bleausard local).

Parcouru par des hordes de grimpeurs en grosses chaussures, il se polit rapidement et des jeunes grimpeurs éprouvèrent le besoin de modifier son tracé.

Mais d'abord un mage vint. D'un coup de pinceau magique, il changea le vert en orange ce qui autorisa toutes les modifications rapides qui suivirent (passer à l'orange avant le rouge !).

Il en est résulté, après un combat aux pinceaux heureusement mouchetés entre un traceur à la triste figure et de jeunes chevaliers fougueux, un long (pour notre époque dégénérée) et intéressant circuit, sans trop de risque mais demandant quand même quelques biscotos et une attention... certaine parfois.

Cette saga manque de fées ? Elles étaient pourtant présentes et mignonnes et c'est grâce à elles que ce qui reste des bijoux du Laris est si joli. ▲



En haut à gauche : reste de la douche de l'enchanteur ;
ci-dessus : commodités baronnesques ;
ci-contre : le reste des bijoux au Laris.
Photos : OS.

Cotations [n° > cote > nom]

n°1	3b	Le bleu	n°26	3b	La traversée des confettis
n°1b	4a	La fausse fissure	n°27	3a	L'écartelée
n°2	3c	À tâtons	n°28	3b	La dalle bleue
n°3	4b	Haltère et go	n°29	3a	La vire à bicyclette
n°4	3b	Les ventouses	n°30	3c	La croisée des chemin
n°5	3c	Le droit du pof	n°30b	3b	La colonette
n°6	4a	Le bas cul	n°31	3c	Le bacquet de Pierre
n°7	3c	La bétonée	n°31b	4c	L'angle de pierre
n°8	3c	L'échelle à Baquet	n°32	3a	La marche sans le pied
n°8b	4a	Caprice des vieux	n°33	3c	La pose cigare
n°9	3c	La dalle étroite	n°34	3c	Le pousse pied
n°9b	2a	L'appel du pied	n°34b	4b	Le choix
n°10	3b	Le mur du songe	n°35	3b	L'angle du châtaignier
n°10b	4b	Le cauchemar	n°35b	4c	La traversée du poussin
n°11	4a	Le songe	n°36	3b	Les petits rognons
n°11b	4b	L'alambic	n°36b	3c	La mise au trou
n°12	4a	Le poing d'honneur	n°37	3a	La tri-doigts
n°13	2c	Sens unique	n°38	3a	L'appuyette
n°13b	4b	Les trois bacs	n°39	3b	Les pattes de mouche
n°14	3b	Le lien	n°40	4a	Tirage au sort
n°14b	4a	Assurancetourix	n°41	3c	La vire tournante
n°15	3c	Sale grat	n°42	3c	Le cervino
n°15b	4a	La vire de marbre	n°43	3c	L'arrête au stop
n°16	3b	Les yeux de limande	n°44	3a	Les deux étages
n°17	3c	Haut le pied	n°45	4b	La fissure vache
n°18	3b	La patinette	n°46	3b	La quête du bac
n°19	4a	Le jaune d'œuf	n°47	4a	Le prix Coutant
n°20	3b	L'oppo motive	n°48	3b	La sur prise
n°21	4a	L'équilibriste	n°49	4a	Le pince-nez
n°21b	4b	La peur bleue	n°50	4a	L'oreille interne
n°22	3c	Le pingouin	n°50b	4a	La fissure humide
n°22b	4b	Le manchot	n°51	4a	Le mur au trou
n°23	3b	Le Klem	n°52	3c	La déviation
n°24	4a	Le rouleau californien	n°53	3c	Le bras long
n°25	3b	La sécession	n°53b	4c	Les deux baignoires
n°25b	4b	Ventre bleu	n°54	3c	La plainte du nain
			n°55	3c	La bleusarde
			n°55b	3c	Naboniké

Une traversée à ciel ouvert Fontanella › Château des Dames

L'arête, c'est « la ligne d'intersection entre deux faces d'une montagne ». L'arête marque de son tranchant le relief de la cime. C'est la ligne de séparation des eaux qui partage les versants. Elle marque les frontières et parfois les territoires.

Pour l'alpiniste, l'arête est souvent la ligne première, celle par laquelle la montagne a été déflorée. Chemin d'accès aux plus hautes cimes, elle permet souvent d'entrer dans le monde hostile des hauteurs, ceci à l'abri des dangers objectifs.

L'arête présente cependant ses propres difficultés : corniches de neige ou gendarme de roches. Elle a donc parfois ses détracteurs mais, le plus souvent, pour l'alpiniste, l'arête est synonyme de course classique, parfois débonnaire, parfois semblable à une véritable chevauchée fantastique.

Quoi qu'il en soit, elle est toujours l'occasion de belles envolées à ciel ouvert.

Ceci au point où certains « amateurs d'abîmes » aiment prolonger leurs ascensions en de véritables « traversées », s'étendant d'ailleurs parfois à des massifs montagneux tout entiers.

Si les traversées comme celles du massif du Mont Blanc ou des Écrins, par exemple, relèvent de nos jours encore de l'exploit (même si déjà réalisées à plusieurs reprises), des traversées comme celles du Cervin, des Mischabel, des Droites, des Courtes... sont de remarquables courses à mentionner.

Loin de ces traversées classiques, il en est d'autres bien moins connues, moins hautes, parcourant des cimes moins prestigieuses, qui méritent leur place dans le concert des belles traversées d'arête.

On peut, à titre d'exemple, parler d'une remarquable course d'arêtes entre Valtournanche et Valpelline en vallée d'Aoste. Il s'agit d'une traversée de la Cime de la Fontanella à celle du Château des Dames en passant par un troisième sommet : le Mont Dragon. Il s'agit en effet, au « Pays du Cervin », d'une remarquable chevauchée d'arête longue de plus de 2 kilomètres. Située en partie Sud de la chaîne Pennines, cette traversée offre un paysage remarquable sur les plus hautes cimes des Alpes occidentales.

Ceci dit, son intérêt va bien au-delà de l'aspect paysager. Nous sommes ici au cœur d'un véritable « jardin féerique » à la Rebuffat.

Rocher de qualité, escalade variée alliant des paysages aériens à d'autres plus débonnaires, traversée longue comprenant l'ascension de 3 sommets principaux culminant à près de 3500 mètres : voici les principales caractéristiques de cette course.

Sommet central de cette traversée, le Mont Dragon

On n'oubliera cependant pas l'histoire de la conquête des sommets traversés. Cette histoire permet, en effet, de se rappeler le passage dans la région de quelques alpinistes célèbres. On peut, par exemple, parler de F.W. Jacomb, le célèbre vainqueur du Mont Viso, qui fit la première du Château des Dames en 1860 avec le guide suisse J. Kronig. On pourrait également parler d'un autre Britannique bien connu : O.G. Jones, considéré par beaucoup comme le premier grimpeur de l'histoire, en tout cas, le premier à avoir franchi du 4^e degré. On lui attribue, avec les frères Monro et les guides A. Bovier et P. Gaspoz la première de l'arête sud-est de la Fontanella en août 1892.

Sommet qui fut gravi pour la première fois par une cordée suisse (A. Baltzer, C. Schröder et le guide S. Bessard) en 1867.

Pour ce qui est du sommet central de cette traversée, le Mont Dragon, il a été gravi pour la première fois également par un Britannique : Georges Topham accompa-

Entre Valtournanche et Valpelline, il est une chaîne de montagne qui se prête particulièrement bien aux traversées. Si celle des Grandes Murailles est prestigieuse, la traversée Fontanella-Château des Dames, bien que moins longue, est tout aussi remarquable. Il s'agit probablement d'une des plus belles traversées panoramiques des Alpes.

Texte et photos :
Bernard Marnette

Sur l'arête, au fond les
Bouquetins, la Dents Blanche
et la Dents d'Hérens.





Le petit pilier de l'antécime du Mont Dragon.

gné des guides suisses Jean Maître et Pierre Maurys en 1894. Georges Topham a été un alpiniste très actif dans la région. Il a réalisé de nombreuses premières dans la partie centrale des Alpes Pennines. La plus connue d'entre-elles étant probablement la première de la Face Nord du Pigne d'Arolla. On rappellera aussi que c'est sur le versant ouest du Col de Valconera (point de départ de la traversée) que Edouard Whymper apprit à grimper sur une pente raide (*) lors de son premier passage dans les Alpes en 1860. On men-

tionnera enfin que la première de cette traversée a été réalisée en 1909 par l'ingénieur turinois Giacomo Dumontel et le guide valtoournin Serafino Ottin. Du point de vue pratique, pour réaliser cette longue traversée, il faut partir du refuge Perucca-Vuillermoz en Valtournanche.

Ce petit refuge a été construit par la Compagnie des guides du Cervin en 1994 pour remplacer le bivouac Manenti devenu obsolète, mais toujours utilisable. Ce refuge se trouve sur le parcours du tour du Cervin. Il porte le nom de 2 jeunes alpinistes italiens tombés au Lyskamm le 17 septembre 1985. Ce refuge de 30 places est gardé, avec beaucoup de sympathie, par la famille Bich.

Flavio est guide de haute montagne et peut, sans problème, conseiller sur les ascensions possibles dans les environs et notamment sur cette traversée qui est la course la plus intéressante du coin, même si elle n'est que rarement parcourue, du moins dans sa totalité. Pour mériter cet accueil chaleureux, il faudra cependant marcher 3h30 depuis Valtournanche : les vrais refuges se méritent !

Le refuge Perucca avec, au fond, le château des Dames.



L'avantage de cette longue marche réside dans le peu d'effort à faire le lendemain pour accéder au départ de la voie. Plus ou moins 30 minutes suffisent, en effet, pour gagner les flancs de la Fontanella.

Une traversée à ne pas mettre en toutes les mains

À noter que si la course peut se définir comme partant du col de Valcorneva, la pratique impose plutôt un départ par une petite brèche plus au nord du col proprement dit (le premier versant de l'arête, qui forme une petite aiguille, est un rocher de mauvaise qualité). Une fois rejoint la base de l'arête sud-est de la Fontanella, c'est parti pour un long parcours d'arête en général d'excellent rocher.

Le départ se fait sur de grandes dalles rouges assez couchées qui se redressent sous la forme d'arêtes plus effilées et aériennes jusqu'au sommet sud de la Fontanella. La traversée du second sommet de la Fontanella est techniquement élémentaire. On descend ensuite progressivement vers le ressaut de l'arête ouest du Mont Dragon.

C'est ici que l'on jouit d'un des plus beaux décors que propose cette traversée. Jusqu'à la Fontanella, c'est surtout la vue sur le massif du Grand Paradis et du Mont Blanc qui est intéressante. De la Fontanella au Mont Dragon, ce sont surtout les hauts sommets de la Valpellina qui marquent le paysage: Grand Combin, Mont Brulé, Bouquetins, Dent d'Hérens... Du Dragon au Château des Dames, le regard est tout acquis aux Grandes Murailles, au Cervin et au Mont Rose. La beauté du paysage va donc crescendo, de cimes en cimes. On ne peut être que subjugué par le paysage dans la descente de l'arête est du Mont Dragon. Il faut cependant rester vigilant car cette arête, quoique facile, est parfois vertigineuse. On arrive ainsi au col Bellatsa où bon nombre de cordées arrêtent cette traversée déjà longue. Cependant, le montagnard endurant n'aura d'envie que de continuer à chevaucher cette arête qui, sur plus de 2 km, relie la Fontanella au Château des Dames. L'ascension de ce dernier sommet est un peu plus technique que le reste du parcours. En fait, cette arête est même, à la vue du col, assez rébarbative et pourtant, en se tenant bien sur son fil, on trouve un rocher très bon qui présente quelques passages de 3c, voire de 4° degré. L'arrivée au Château des Dames a de quoi enthousiasmer tout alpiniste qui se respecte: beau paysage, petit passage d'escalade, petite recherche d'itinéraire. Avec ses 3488 mètres, le Château des Dames est assurément le point d'orgue de cette ascension.

Une traversée injustement méconnue, à ne pas mettre en toutes les mains, certes, mais qui mérite certainement le titre d'une des plus belles traversées des Alpes occidentales ; à placer en tête de liste de ce que Mario Colonel appelle joliment : « Les chemins du ciel ». ▲

(*) « Je fis là ma première expérience sur la manière de gravir les longues pentes de neige très raides », écrit Whymper dans ses mémoires (Scrambles amongst the Alps, in the year 1860-1869, London 1870).

Fiche technique

Traversée Fontanella (3384 m) - Mont Dragon (3354 m) - Château des Dames (3488 m)

- 1^{ère} asc : Giacomo Dumontel et Serafino Ottin le 10 août 1909 (première traversée Fontanella-Mont Dragon en franchissant le ressaut).
- Diff : AD (IV).
- Dénivelé : 580 m entre Perruca et le Château des Dames mais l'arête fait plus de 2 km de long.
- Horaire : 8-10h de refuge à refuge. 3h30 pour monter au refuge Perucca depuis Valtournanche, ajouter 1h si l'on vient de Valpelline (Place Moulin).
- Biblio : Gino Buscaini : Alpi Pennine (Guida dei Monti d'Italia – CAI – TCI, vol II -1970)
- Matériel : corde de 30 mètres suffisante, 4 à 5 dégaines, éventuellement quelques sangles, coinces ou friends. Le ressaut du Mont Dragon est équipé de spits et pitons. Éventuellement piolet et crampons en début de saison, mais il n'y a pas de terrain glaciaire si on redescend par la Valtournanche.

On peut adapter l'itinéraire, par exemple, en s'arrêtant au col de Bellatsa. C'est ainsi que la traversée est le plus souvent faite (cela raccourcit l'itinéraire et la descente depuis le col de Bellatsa sur le refuge Perruca est très facile). Si on veut faire la traversée complète, on peut aussi monter à Perucca depuis la Valpelline (depuis le barrage de Place Moulin via Prarayer et le col Valconera). La descente du Château des Dames sur Prarayer et le barrage est plus belle et un peu plus courte que de revenir par la Valtournanche. Dans ce cas, le matériel de glacier est indispensable.

Carte

Cervino-Champoluc n° 108 de instituto geogafico centrale (IGC).

Depuis Valtournanche

Point de départ : Refuge Perucca – Vuillermoz (2909 m) 3h30 depuis Valtournanche (Perreres). Tél : 0039 338 4264705.

NB : le bivouac Manenti (2802 m) situé un peu en dessous du refuge est toujours ouvert.

Depuis Valpelline

Barrage de Place Moulin au fond de la vallée donne accès au refuge Perucca-Vuillermoz en 4h30 via le col de Valconera). Éventuellement on peut utiliser le refuge de Prarayer (2005 m) à une heure du barrage. Tél : 0039 0165 730040.

Itinéraire

Derrière le refuge, un chemin démarre vers le col de Valconera. Suivre ce chemin jusqu'au 2^e passage équipé de corde fixe. Il faut alors quitter le sentier pour remonter les roches désagrégées en direction d'une plaque blanche caractéristique ainsi qu'une aiguillette.

On arrive dans un collet au pied des plaques de départ de l'arête sud-est de la Fontanella (en pratiquant de la sorte, on évite le premier ressaut de l'arête en rocher très médiocre. En aucun cas, il ne faut partir du col de Valconera pour gravir la Fontanella.

Remonter les plaques en beau rocher rouge. L'arête est large au début, puis devient plus effilée et aérienne (ensemble de 2, quelques pas de 3), on arrive à une terrasse au pied du ressaut terminal.

Atteindre le sommet, soit en gravissant directement le ressaut (3^e degré) ou en utilisant un couloir à gauche de l'éperon grâce à une vire de rocher blanc (un pas de 3).

Du sommet de la Fontanella sud, suivre l'arête est, parfois marquée d'une sente qui mène à la Fontanella nord.

Continuer sur le fil de l'arête jusqu'à rejoindre le pied d'un petit éperon raide haut de 40 mètres, c'est le ressaut du Mont Dragon. Graver ce petit pilier raide par une dalle verticale juste au-dessus du collet (col de Dragon), puis à droite du fil (4^e degré), on va chercher un dièdre couché vers la gauche (3^e degré) qui mène à une partie moins raide jusqu'au sommet du ressaut.

Suivre l'arête parfois effilée jusqu'au sommet du Mont Dragon (2^e degré). Continuer la crête assez longue qui descend vers le col suivant en passant parfois à gauche, parfois à droite de l'arête.

Le ressaut principal se contourne par la droite (cairn), ensemble de passages de 2^e degré parfois aériens. On arrive au col de Bellatsa. Continuer sur l'arête sud-ouest du Château des Dames en se tenant assez bien sur le fil. Le rocher est excellent (ensemble de passages de 3 avec éventuellement quelques pas de 4). L'arête bien marquée au début se termine par un vague éperon couché.

De là, plusieurs possibilités s'offrent à vous. Sans parcours obligé, on peut, au plus facile, suivre les roches désagrégées vers la droite et rejoindre la partie supérieure de l'arête est-sud-est. On peut également choisir de monter droit et franchir quelques ressauts ou encore, traverser à gauche vers une arête secondaire bien marquée qui mène directement au sommet (ensemble de 3-4).

Descente

- Sur Prarayer : par le versant nord de la montagne et par le Glacier des Dames.

- Sur Perucca : redescendre l'arête est-sud-est vers le col de Vofrède, en bon rocher au début ; l'arête peu raide dans l'ensemble devient un très mauvais rocher. Le ressaut le plus raide peut se contourner par la gauche, plusieurs passages possibles, mais il faut gagner un premier collet avant le Castello Whympy, là où le rocher devient calcaire et change de couleur.

- Descendre dans le couloir de rochers jaunes versant ouest : Il faut (il y a plusieurs possibilités), avant que le couloir ne devienne trop raide, contourner le ressaut de la rive gauche orographique et prendre pied dans un second couloir de rocher plus facile qui mène en bas des difficultés. Rejoindre le refuge via deux petits lacs.



Voici une haute route de Valpelline qui permet une exploration complète de cette vallée préservée, en commençant par sa rive gauche, sauvage, méconnue, et offrant quelques superbes sommets, comme la Becca di Luseney et le Château des Dames, et en poursuivant par sa rive droite, qui côtoie la haute route Chamonix-Zermatt, mais réserve encore un itinéraire solitaire, avec l'ascension du Mont Vêlan pour finir en apothéose.

Une haute route de la Valpelline

J3 : Descente en face est de la Becca di Luseney.

Texte et photos :
François Renard

La Valpelline, située entièrement en territoire italien, est une longue et profonde vallée de près de 30 km qui s'ouvre au nord d'Aoste et se termine dans le glacier des Grandes Murailles, vaste étendue glaciaire au pied de la Dent d'Hérens qui, à 4171 m, constitue le principal objectif de la vallée pour les alpinistes ou skieurs en quête de 4000. Les randonneurs qui s'agglutinent en longues processions sur la haute route Chamonix-Zermatt ignorent vraisemblablement qu'ils côtoient une vallée secrète aux possibilités innombrables, et ne connaissent de cette vallée que le nom qu'elle a donné au col qu'ils franchissent avant de rejoindre Zermatt ou, dans le meilleur des cas, à la Tête qui constitue l'ultime sommet qu'ils gravissent avant d'atteindre leur objectif. La rive droite de la vallée partage avec le Valais suisse ses sommets qui dominent la haute route Chamonix-Zermatt, depuis la Dent d'Hérens jusqu'au Mont Gelé, en passant, pour les connaisseurs, par le Mont Brûlé, le Grand Blanchen, l'Aouille Tseuque et le Bec d'Epicoune. Trois refuges confortables et souvent

gardés peuvent servir de point d'appui pour explorer ce versant : le refuge de Crête Sèche, le refuge Nacamuli au Col Collon et le refuge Aoste, qui donne accès à la Dent d'Hérens. Des bivouacs complètent ces hébergements : le bivouac de l'Aiguillette de la Singla, versant valaisan, le bivouac de la Sassa et le bivouac Spataro, au dessus du refuge de Crête Sèche. La rive gauche est très sauvage et d'accès difficile, mais de nombreux bivouacs parfois confortables se répartissent tout du long, permettant de réaliser une traversée d'altitude de toute beauté, en gravissant au passage les principaux sommets de ce versant : Becca di Luseney, Dôme de Cian et Château des Dames. Nous avions tenté il y a longtemps une traversée intégrale de ce versant, en démarrant de Zermatt et en franchissant le Col de la Division, mais nous avons abandonné dans le mauvais temps au bivouac Reboulaz, au pied de la Becca di Luseney.

Une fantastique haute route

Je gardais le projet en tête et y revenais régulièrement, jusqu'à imaginer enfin un parcours complet explorant les deux rives et pouvant constituer une fantastique haute route de Valpelline. L'occasion de la réaliser se présenta finalement début mai 2014, avec huit jours de beau temps et bonnes conditions, excepté une journée maussade au milieu, utilisée pour monter au refuge Nacamuli.

Curieusement, en fouillant dans mes anciennes revues *La Montagne & Alpinisme*, je découvre dans le numéro 3 de 1991 un article de Jean-Paul Zuanon, « Itinéraire en Valpelline », qui présente une haute route très semblable à celle que nous avons réalisée, à quelques variantes près. Tout d'abord, nous avons inclus dans notre périple le sommet de la Becca di Luseney, qui est tout de même un moment fort de cette haute route, puis nous avons traversé le Col de Praterier,

J3 : Départ du bivouac
Reboulaz

qui permet de rester en altitude et de rejoindre directement le Dôme de Cian, plutôt que de faire une long détour par la Fenêtre de Cian. Nous avons cédé aux sirènes du confort de l'hôtel de Prarayer, plutôt que de rester en altitude et de continuer à nous héberger en bivouacs. Même si notre éthique en a pris un coup, il faut reconnaître que ces deux nuits confortables sont bien appréciables en milieu de raid et permettent de bien récupérer. Cela nous a permis en outre de réaliser à la journée et sac léger le tour et le sommet du Château des Dames.

Sur la rive droite, notre itinéraire diffère peu, sauf que nous sommes revenus plus rapidement du versant suisse, par le Col du Chardonney, et surtout nous avons terminé notre haute route par l'ascension du Vêlan, en traversant le Col des Chamois et en descendant sur Bourg St Pierre par le couloir d'Annibal, ce qui constitue une dernière étape majeure.

L'accès en train depuis Paris n'est pas très commode. Le moins pénible est sans doute de prendre à l'aller le train de nuit Thello jusqu'à Milan et de poursuivre en train jusqu'à Aoste, où on arrive vers 9h30. Un taxi dépose ensuite au point de départ, ce qui permet de démarrer vers 10h. Pour le retour, on peut revenir par le même itinéraire et le train de nuit Thello de Milan à Paris, mais il peut être préférable de descendre en taxi à Martigny pour récupérer un TGV via Lausanne ou Genève.

J1 : de Thoules (1100 m) au bivouac de La Lliée (2422 m), D+ 1300 m

Comme tout raid printanier qui se respecte, il commence par une rude séance de portage. Abandonnés vers 10h à l'entrée de la Valpelline, à proximité du hameau de Thoules, nous chargeons skis et sac sur le dos et nous élevons par un raide sentier dans la forêt en rive gauche, pour trouver la neige et chausser vers 1800 m, après deux heures de portage. Nous suivons alors le torrent au nom charmant de Verzignollette, dépassons l'alpage d'Arpeyssaou, et nous élevons par des pentes plus raides dans le vallon secondaire de la rive droite, qui mène au bivouac La Lliée, en contrebas du Col d'Arpeyssaou. C'est un joli bivouac en bois superbement installé sur un promontoire exposé au

J6 : Descente sur le glacier
d'Otemma

soleil couchant, qui nous gratifiera d'un splendide coucher de soleil au dessus du Mont Blanc et des Grandes Jorasses dans le lointain. Nous disposons d'une longue soirée pour profiter de la chaleur de ce bivouac, bien équipé de couvertures et d'une gazinière.

J2 : Becca Conge (2914 m), Col de l'Arpeyssaou (2494 m), Col du Coteau du Fond (2687 m), Col de Vessona (2783 m), Col de Chaléby (2683 m), Bivouac Reboulaz (2575 m), D+ 2100 m, D- 1900 m

Avant de poursuivre notre traversée, nous nous offrons un aller-retour sac léger à la Becca Conge, sommet illustre dominant le bivouac à 2914 m, offrant un superbe panorama à 360°, dont un magnifique lever de soleil sur le Mont Vêlan tout proche. Nous rejoignons le bivouac en skiant une excellente neige de printemps, rechargeons nos sacs et reprenons notre longue traversée franchissant plusieurs cols successifs. Après le Col de Vessona, la traversée vers le Col de Chaleby est rendue délicate par la présence d'une grande corniche qui barre le chemin d'été dans un passage difficile au dessus de barres rocheuses. Puis, du Col de Chaleby, nous descendons jusqu'au fond du vallon de Saint-Barthélémy, où il reste juste assez de neige pour pouvoir continuer sans déchausser et terminons notre étape par une dernière montée de 600 mètres jusqu'au bivouac Reboulaz.

Construit sur un vaste replat au pied de la face sud de la Becca di Lusene, c'est encore un magnifique et confortable bivouac, en pierre cette fois-ci, bien pourvu en couvertures, avec une gazinière et un poêle à bois.



J7 : Montée au Col du Mont Gelé.

Le lendemain, nous commençons par un peu de portage dans le fond de la vallée, puis remontons le vallon de Bellatsa jusqu'au Col de Bellatsa, traversons versant sud sous le Château des Dames et rejoignons le Col de Vofrède, où nous avons une vue plongeante sur la station italienne de Breuil-Cervinia, dominée par l'impressionnante pyramide du Cervin. Une courte descente nous mène au pied de la face est du Château des Dames, que nous remontons directement par des pentes raides, pour franchir son arête est et terminer par la voie normale de la face nord-est, par laquelle nous parvenons au sommet skis aux pieds, non sans quelques contorsions... Il ne nous reste plus qu'à descendre au nord en suivant le glacier du Château des Dames, et nous terminons cette magnifique descente par un couloir raide qui nous permet de rejoindre de manière directe le fond de la vallée.

J5 : Montée au refuge Nacamuli (2828 m), D+ 800 m

J3 : Becca di Lusney (3503 m), Col de Praterier (3034 m), Col Chavacour (2957 m), Dôme de Cian (3349 m), Prarayer (2005 m), D+ 1900 m, D- 2500 m

Comme la veille, nous commençons par un aller-retour sac léger au sommet de la Becca di Lusney. L'itinéraire est de toute beauté, avec plusieurs passages raides qui nécessitent de déchausser, notamment pour franchir le Col de Lusney. La pente terminale est encore en neige poudreuse, et Loïc préfère renoncer à la gravir, ayant omis de prendre son DVA, peut-être pour s'alléger davantage...

L'accès au sommet est difficile et nous rejoignons en crampons l'arête est pour fouler cette magnifique pyramide qui culmine à plus de 3500 m, avec encore un superbe panorama. La descente en pleine face est nous réserve de l'excellent ski et nous rejoignons bientôt notre bivouac.

La traversée se poursuit en gagnant par des pentes faciles le Col de Praterier, au pied du Monte Redessau, qui permet de rejoindre le Col Chavacour par un couloir très raide. Nous y laissons à nouveau nos affaires pour gravir rapidement le Dôme de Cian, avant de descendre à Prarayer par la Combe de Valcournera. Le refuge-hôtel de Prarayer est un endroit bien agréable pour récupérer après trois longues journées, d'autant que nous y sommes quasiment seuls.

J4 : Château des Dames (3489 m), par le Col de Bellatsa (3064 m) et le Col de Vofrède (3121 m), D+ 1600 m, D- 1600 m

Le temps maussade et pluvieux de cette cinquième journée ne nous incite pas à précipiter le départ, et nous réduisons nos ambitions à une simple montée au refuge Nacamuli, sous la pluie et la neige, renonçant à gravir le Mont Brûlé en aller-retour. Nous ne sommes pas mécontents de trouver un refuge gardé confortable pour nous abriter, et occupons l'après-midi à jouer aux cartes tandis que les éclaircies se font plus nombreuses, annonciatrices d'un retour du beau temps.

J6 : Col Collon (3080 m), le Col de l'Evêque (3382 m), Petit Blanchen (3591 m), bivouac de la Singla (3180 m), D+ 1500 m, D- 1100 m

C'est en effet par grand beau temps que nous quittons notre havre, mais le vent est très fort, nous obligeant à bien nous couvrir et à prêter attention aux quelques plaques qui se sont formées. Nous rejoignons au Col Collon l'itinéraire de la haute route Chamonix-Zermatt, le suivons en sens inverse pour traverser le Col de l'Evêque, puis le Col du Petit Mont Collon, et nous laissons glisser sur l'immense glacier d'Otemma, que nous quittons rapidement pour monter en rive gauche sur le glacier de Blanchen. Avant de rejoindre notre bivouac, nous gravissons en aller-retour le Petit Blanchen, renonçant au Grand Blanchen, dont la longue arête rocheuse nous occuperait trop longtemps. Nous arrivons finalement au sympathique bivouac de l'Aiguillette de la Singla, perché sur un promontoire, confortable et bien équipé façon suisse, avec couvertures et gaz.

J7 : Col du Chardoney (3186 m) et Mont Gelé (3518 m), bivouac Regondi (2597 m), D+ 1400 m, D- 2000 m

Au réveil, le temps bouché nous oblige à abandonner l'idée de gravir l'Aouille Tseuque, et nous descendons directement vers le glacier d'Otemma pour atteindre la base du glacier d'Épicoune, que nous remontons jusqu'au Col du Chardoney, qui nous permet de basculer sur la Valpelline, dans le vallon de Crête Sèche. Après une brève descente, nous rechaussons les peaux et gravissons le Mont Gelé, dans le beau temps revenu. Une magnifique descente en neige de printemps nous dépose finalement au bivouac Regondi, jolie construction en bois confortable pouvant accueillir une douzaine de personnes, équipé de couvertures mais sans gaz ni poêle.

J8 : Col des Chamois (3259 m) et Mont Vélan (3731 m), descente par le couloir d'Annibal, Bourg-Saint-Bernard (1915 m), D+ 1700 m, D- 2400 m

Nous quittons notre bivouac avant le lever du jour, car nous avons prévu de remonter le couloir raide menant au Col des Chamois, exposé au soleil levant. De fait, lorsque nous arrivons au pied du couloir, le soleil est déjà haut et la neige est déjà bien ramollie. Un ressaut en glace nous oblige à sortir les piolets et tirer une longueur, alors que quelques petites coulées de purge commencent à se manifester. Nous arrivons soulagés au Col des Chamois, où nous avons une belle vue sur la fin de la voie normale du Mont Vélan, que nous rejoignons par un court rappel.

Il est aussi possible de s'arrêter au bivouac Rosazza-Savoie, au pied du couloir des Chamois, ce qui permet de le gravir dans de meilleures conditions, mais allonge sensiblement l'étape de la veille.

L'arrivée au sommet du Vélan est un grand moment de notre aventure, mais celle-ci n'est pas encore terminée, car une magnifique descente dans un couloir raide de près de 500 mètres nous attend : le couloir d'Annibal. Cette fois, l'heure tardive est un avantage car la neige est juste assez ramollie pour nous offrir un excellent ski et une descente finale d'anthologie. Il ne nous reste plus qu'à nous laisser glisser jusqu'à Bourg-Saint-Bernard, désert en ce mois de mai, où un taxi vient nous récupérer alors que les premières gouttes d'une nouvelle perturbation commencent à tomber. ▲



Bivouac Regondi

Renseignements pratiques

Cartes

- CNS 1/25 000 n° 1346 (Chanrion), 1365 (Grand St-Bernard), 1366 (Mont Vélan).
- CNS 1/50 000 n° 2835 (Arolla), 293 (Valpelline).

Accès :

- Aller par train de nuit Thello Paris-Milan, puis train Milan-Aoste et taxi.
- Retour en taxi de Bourg St Bernard à Martigny, puis train jusqu'à Lausanne et TGV Lausanne-Paris.

Hébergement

- Bivouac La Lliée, 2422 m, 12 places, couvertures, gazinière.
- Bivouac Reboulaz, 2575 m, 20 places, couvertures, gazinière, poêle à bois.
- Rifugio Prarayer, 2005 m, gardé au printemps, tout confort, <http://www.rifugio-prarayer.it>
- Rifugio Nacamuli, 2828 m, gardé au printemps, sinon local d'hiver 20 places, <http://www.caitorino.it>
- Bivouac de la Singla, 3180 m, 12 places, couvertures, gazinière.
- Bivouac Regondi, 2597 m, 12 places, couvertures, pas de gaz.

Photos : <http://franval.renard.free.fr>





Automne en Cévenne ardéchoise

Par Claude Lasne

Ci-dessus : l'or de la Cévenne, la châtaigne (photo : Moviespix).

Certains aspects de la fiche technique étaient presque menaçants : anorak, polaire, gants, bonnet faisaient partie de l'équipement recommandé. Ils encombrèrent inutilement nos sacs durant ces cinq jours d'escapade ardéchoise. Et dans les dénivelés, les arrêts étaient commandés par le besoin de se défaire d'un vêtement et de sortir la gourde. En fait de « neige précoce », la seule que nous aperçûmes fut celle des Alpes, pérenne celle-là, distante de 230 à 250 kilomètres. Au-delà de la vallée du Rhône, et derrière Belledonne et Vercors, l'horizon est barré du Mont Blanc aux massifs du Gapençais, entre lesquels s'insèrent les sommets enneigés de la Vanoise et de l'Oisans.

L'exceptionnel beau temps de cette première quinzaine de novembre nous permit de jouir de cet ample panorama, depuis le belvédère du « Champ de Mars », situé à la modeste altitude de 1340 m. Le lieu doit sans doute son nom au remarquable point de vue qu'il offre... si les conditions météo du jour sont favorables au randonneur, ce qui fut notre cas. Quelques kilomètres plus loin, dans la direction opposée, le Gerbier de Jonc, derrière une ligne de crête, attire plus modestement l'attention en exhibant l'arrondi de son sommet, alors que plus au nord apparaît la selle légèrement dissymétrique du Mézenc.

Entre la Basse-Ardèche, celle de Vallon-Pont-d'Arc et des gorges aux accents climatiques déjà méditerranéens, plus fréquentées par les canoës que par les randonneurs, et la Haute-Ardèche, celle des Monts du Vivarais, où les rigueurs hivernales autorisent la pratique du ski de fond, s'étend l'arrière-pays d'Aubenas, dans le triangle Vals-les-Bains, Thueyts, Antraigues-sur-Volane, domaine du châtaignier.

De vastes châtaigneraies

Notre périple commença sous les meilleurs auspices. Quelques minutes après avoir pris congé des taxis qui nous déposèrent au village de Saint-Andéol-de-Vals, nous butions sur un attroupement. Une fois par mois, et c'était précisément ce jour-là, les villageois s'assemblent pour un repas champêtre. Le four à pain, restauré, est allumé pour la circonstance et chacun y fait cuire, qui sa pizza, qui son gâteau... alors que d'autres alimentent un copieux buffet en pâtés, fromages, fruits... et breuvages variés. Nous fûmes spontanément invités à profiter de cette opportunité inattendue et Monsieur le Maire vint s'enquérir de notre origine, de la raison de notre présence et de notre itinéraire.

Des affichettes disposées sur certains tronçons de notre parcours, qui se développe longuement dans de vastes

châtaigneraies, sont plus sérieusement menaçantes que la fiche technique : elles nous avertissent de l'interdiction de ramasser les châtaignes, y compris sur le chemin : « même une poignée »... « c'est du vol ». Bigre, l'économie locale s'autoprotège ! Mais en ce début de novembre la récolte officielle est terminée. Elles jonchent cependant le chemin, ces châtaignes non récoltées, mélangées à un tapis de feuilles mortes dont l'épaisseur masque parfois la présence traîtresse de cailloux instables. Et au fil des kilomètres le crissement continu de cette couverture craquante remuée par nos pas devient presque lancinant : on se prend à souhaiter un terrain sur lequel la progression se ferait plus silencieuse.

Cochons et sangliers

Nombreux sont les indices que les randonneurs, ou autres bipèdes, ne sont pas les seuls usagers à fouler cet amoncellement de déchets automnaux. Les sangliers y cherchent leur pitance, sans s'inquiéter, eux, des interdictions de ramassage. Nous en verrons deux, l'un, mort, sanguinolent, sur le bas-côté d'une petite route, victime de la circulation ; l'autre, (encore ?) bien vivant, traversa la rivière à la nage sous nos yeux, pour échapper à une battue ayant lieu sur l'autre versant. D'autres représentants peu communs de la faune locale nous étonnèrent. De loin ils sont identifiés comme étant des moutons. De près ils ont tête et groin de cochon. Ces cochons laineux, à l'épaisse toison, constituent une race rustique, adaptée aux rigueurs hivernales selon le panneau informatif flanquant l'enclos où ils sont parqués. Notre curiosité et la leur sont réciproques.

Une étape mouvementée

La traversée acrobatique de quelques ruisseaux se fit sans dommages. Et puisque nous évoquons l'eau, quelques verres très propres déposés par une bonne âme près d'une source jaillissant au bord du chemin permettent de se désaltérer d'une eau légèrement gazeuse, minéralisée par son parcours souterrain dans un sous-sol de nature volcanique. Malgré les hésitations de quelques-un(e)s, je la crois infiniment plus naturelle que celle puisée à nos robinets parisiens. Une erreur d'itinéraire induite par un balisage trompeur, ainsi qu'un demi-tour en terrain escarpé imposé par l'impraticabilité du sentier par trop dégradé et devenu dangereux par les effets ravageurs des intempéries cévenoles, eurent pour résultat une fin d'étape à la frontale. Un habitant, des plus serviables, s'offrit à convoier les plus éprouvés jusqu'à l'hébergement et revint même à notre rencontre pour nous offrir de nous décharger de nos sacs ! Merci, brave homme. Le village d'Antraigues-sur-Volane, terme de cette étape mouvementée, bâti en gradins face à une coulée basaltique, fait ses choux gras touristiques du souvenir de Jean Ferrat, qui y fût conseiller municipal. La séquence culturelle de notre séjour ardéchois fût consacrée à la visite du musée que la ville a créé à la mémoire du chanteur.



En haut : Antraigues-sur-Volane, le village cher à Jean Ferrat (photo : Mapio) ; ci-dessus : châtaigneraie (photo : ferme Boulon).

Des gîtes accueillants

Au gîte du hameau de Conchis, l'une d'entre nous ayant indiscretement demandé à la petite fille de notre hébergeur, âgée d'une dizaine d'année et participant activement au service du repas, quel était le dessert, s'entendit répondre par la voix enfantine : « c'est une surprise ». Quinze à vingt minutes plus tard, le secret ayant été levé par la livraison faite par la jeune serveuse, ladite surprise fût à juste titre appréciée de tous.

Et au Moulin de Charrier, autre hébergement, les propriétaires nous invitèrent avant notre départ à visiter leur salle de séjour, installée dans le local technique de l'ancien moulin. Meules de pierre, poulies en bois et engrenages de l'ancien mécanisme, resté en place mais désormais immobile, font partie des meubles et du décor. ▲

Voilà, livrés en vrac à l'appétit du lecteur, quelques instantanés glanés sans grand souci du respect chronologique. Tant il est vrai qu'au fil du temps, si nous négligeons de la coucher sur le papier, la continuité d'un itinéraire parcouru s'estompe dans notre mémoire, pour ne laisser place qu'à des images isolées et fragmentées, parfois confondues avec d'autres plus récentes ou plus anciennes, et à partir desquelles se construit l'album mental de nos souvenirs montagnards et randonneurs.

Informations pratiques

Itinéraire

Topo-guide FFR « Au cœur des Monts d'Ardèche », le GRP de la Haute Cévenne d'Ardèche et quatre boucles de week-end (réf. 702, édition 2007)

Cartographie

IGN TOP25 2937OT

Accès

Paris - Montélimar (TGV) et Montélimar - Aubenas (autocar SNCF). Navette Aubenas-Vals puis taxi ou directement taxi d'Aubenas à Saint-Andéol-de-Vals.

Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

Dolomites, les plus belles voies d'escalade

Ralf Gantzhorn et Christoph Willumeit, Éditions Glénat

Catinaccio, Marmolada, Brenta, Lavaredo, Civetta..., autant de forteresses aux multiples donjons et aux remparts gigantesques. Tous ces massifs des Dolomites constituent un paradis vertical d'une incroyable diversité pour tous les bons grimpeurs et bien sûr les meilleurs. Des voies-école des Cinque Torri jusqu'aux 1800 m de la face nord du Monte Agner, ces montagnes offrent tout ce qu'un alpiniste peut désirer sur un rocher unique au monde. Une sélection de 50 voies peut paraître dérisoire dans un si vaste domaine, pourtant elle en traduit bien la richesse et

la variété : voies « d'acclimatation », sportives, insolites, classiques, mythiques, de quoi satisfaire tous les grimpeurs, qu'ils préfèrent l'escalade traditionnelle en terrain d'aventure ou les voies modernes. Schémas, descriptions détaillées et informations pratiques indispensables n'atténuent en rien le « choc » des photos. Sensations fortes garanties grâce aux images vertigineuses prises en pleine paroi et bien valorisées par les dimensions de l'ouvrage. Format 24 x 32 cm, 216 p. ▲



Les Alpes d'Helbronner, mesures et démesure

Daniel Léon, Éditions Glénat/Musée Dauphinois

Au début du siècle dernier, la cartographie des Alpes françaises est encore lacunaire. Paul Helbronner, polytechnicien, géodésien, dessinateur, photographe et alpiniste, va révolutionner la représentation et la mesure de nos montagnes pour aboutir à une cartographie précise. Sur la base de la triangulation, avec le soutien actif de l'éminent topographe Henri Vallot, il va créer un réseau

entre les massifs du lac Léman à la Méditerranée - et même jusqu'en Corse ! Ses mesures sont assorties de quinze mille clichés et de superbes panoramas en dessins ou en aquarelles. Avec une iconographie inédite et foisonnante de documents, d'objets, de dessins et de photos, issue du Musée Dauphinois et de fonds privés, voici un résumé parfait d'une longue aventure et de son colossal héritage pictural et photographique. Format 24 x 32 cm, 160 p. Pochette avec 4 panoramas grand format. ▲

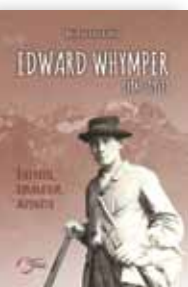


Edward Whymper (1840-1911)

Michel Tailland, Éditions du Fournel

Plus de cent ans après sa mort, Edward Whymper demeure une figure majeure dans l'histoire de l'alpinisme et peut-être le plus célèbre alpiniste du XIX^e siècle. Cependant, l'image du vainqueur du Cervin en 1865 et de l'accident terrible survenu à la descente, éclipse tout le reste. Cette vision cache la richesse et la diversité de la longue

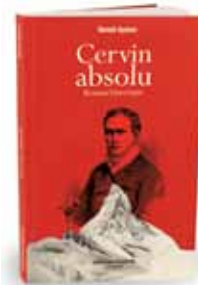
carrière de Whymper. Il fut non seulement alpiniste mais également explorateur, au Groenland, dans les Andes de l'Équateur, et écrivain. Il a certainement suscité des vocations grâce à « Escalades dans les Alpes » qui reste un grand classique de la littérature montagnarde. On pourrait ajouter artiste, photographe et conférencier à succès. Cet ouvrage, truffé d'illustrations d'époque, dessins et photos, réussit son ambition de mieux faire connaître les différentes facettes de ce personnage atypique. Format 19 x 28 cm, 88 p. ▲



Cervin absolu

Benoît Aymon, Éditions Guérin

Edward Whymper et sa conquête du Cervin raconté par deux femmes ! Curieux pour cette ascension qui a toujours été une histoire d'hommes. Elles ont vécu dans l'ombre de Whymper et dans ce roman historique, elles révèlent son obstination dans l'âpre compétition pour l'émblématique sommet mais elles apportent aussi beaucoup d'informations sur le contexte politique. On comprend mieux cet homme, assez fou pour offrir sa vie au géant des Alpes. À lire avant ou après l'ouvrage précédent. Format 12 x 17 cm, 272 p. ▲



Quatre hommes au sommet, l'ascension du Denali, en Alaska

Hudson Stuck, Transboréal

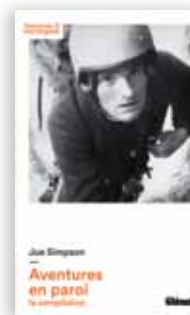
La littérature sur le Denali (ou mont Mac Kinley), du moins en français, ne foisonne pas. Fort heureusement, il reste au moins le récit des premiers ascensionnistes du géant d'Amérique du Nord et cette traduction nous fait revivre une grande première, finalement assez récente. Après quelques tentatives, c'est seulement en 1913, le 7 juin, que Hudson Stuck, un pasteur anglican, et trois compagnons réussissent à atteindre le point culminant du Denali (6168 m). Considéré comme la plus forte élévation de la planète - la différence d'altitude entre la base et la cime dépasse les 5500 m - le Denali reste un sommet difficile, les interminables glaciers, le grand froid et la latitude ne facilitant pas les choses. Au-delà des péripéties de l'expédition, Hudson Stuck évoque la nature et les paysages du Grand Nord, rendant hommage aux populations autochtones de la « Dernière Frontière » américaine. Quinze pages de notes apportent d'instructives explications. Le format de poche adopté est appréciable. Format 12 x 18 cm, 230 p. ▲



Aventures en paroi, la compilation

Joe Simpson, Éditions Glénat

La vie trépidante de l'auteur dès l'adolescence, ses expéditions, la disparition de ses amis alpinistes et un vrai talent d'écriture ont nourri des récits passionnants et deux romans. La compilation de ses trois ouvrages majeurs présente sans doute le meilleur de l'aventure en montagne. « La Mort suspendue » (1990), c'est un incroyable récit de survie qui a lancé l'écrivain. Dans « Encordé avec des ombres », il veut donner un sens au désir impérieux de se confronter à la montagne, un besoin vital qui peut coûter la vie et qui l'a épargné malgré quatre aventures terrifiantes. Enfin, ses réflexions parfois plus sombres sur les motivations de l'alpinisme l'amènent à rédiger l'histoire de la conquête de l'Eiger « Eiger, la dernière course », un hommage aussi à l'engagement des pionniers des grandes voies. Format 14 x 22,5 cm, 992 p. ▲



Au Grès des Trois Pignons

par « Pépita et Pépito », à compte d'auteur

Le guide de la grimpe dans les Trois Pignons. Tous les circuits et un grand nombre de voies de haut à très haut niveau repérées sur des croquis très clairs. Pour en savoir plus, consulter « l'écho de Bleau » d'Oleg dans ce même numéro. Format 15 x 21 cm 208 p. ▲

Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

randonnée

Responsable de l'activité : Alain Bourgeois,
Joignable par le KiFaiKoi (www.clubalpin-idf.com)

Nous ne donnons ici que quelques exemples de nos sorties de randonnées. Pour connaître le programme complet, consultez le site www.clubalpin-idf.com (Espace Membre, rubrique «Programme des Activités»).

Le secrétariat du Club (01.42.18.20.00) peut vous envoyer la liste complète des sorties.

Tarif des billets de train en zone banlieue IdF

Si vous possédez un abonnement Navigo (quel que soit les zones) il vous est possible de voyager dans les 5 zones de la région Ile-de-France sans nouveau billet le samedi et le dimanche. Sinon, renseignez-vous, un billet Mobilis pour la journée est parfois plus intéressant qu'un billet aller-retour.

Dimanche 3 avril Rendez-vous de Printemps à Chantilly

Venez faire connaissance avec les participants et organisateurs de randonnée ! Si vous n'êtes pas encore adhérent, la sortie Accueil, ouverte à tous, vous permettra de découvrir le club... et de déterminer votre « niveau » ! Vous pouvez suivre une randonnée différente le matin et l'après-midi.

À 12h30, tous les groupes se retrouvent pour pique-niquer. Boissons et gâteaux à partager sont les bienvenus ! Nous repartirons vers 14h.

• **AB** À QUELLE ENSEIGNE ? // Alfred Wohlgröth // Gare du Nord Grandes Lignes 11h01 (RdV à partir de 10h30 devant voie 15) pour Orry-la-Ville Coye 11h22. Carrefour de la Chaussée-Neuve, Étang de la Loge (RdV de Printemps), Poteau des Étangs, traversée de la forêt vers le Nord, Rond-Point des Lions (vue sur le château de Chantilly), Grandes Écuries, Bassin de Manse (vestiges). Retour de Chantilly-Gouvieux à Gare du Nord Grandes Lignes 17h23. Matin 3km, après-midi 7km. **F** Carte 2412OT.

Dimanche 3 avril

• **RIVE DROITE, RIVE GAUCHE** // Joël Lelièvre // Gare de Lyon 8h19 (à vérifier) pour Fontaine-le-Port via Melun 9h03. Forêt de Barbeau, Samoreau, Butte St-Louis. Retour de Bois-le-Roi à Gare de Lyon 18h41. 25km env. **M** Carte 2417OT.

Dimanche 10 avril

• **ALIEU DE REPOS RUSSE** // Gilles Montigny // Gare d'Austerlitz RER C 9h17 (RdV 30' avant le départ devant guichet bablieue) pour St-Michel-sur-Orge 9h47. Vallée de l'Orge, tour de Montlhéry, Longpont-sur-Orge, cimetière russe de Ste-Geneviève-des-Bois. Retour à Gare d'Austerlitz RER C 16h59. 17,5km. **F** Carte 2315OT.

• **LE VERT JEUNES POUSSÉS** // Claude Ramier // Gare de Lyon RER D 8h39 pour La Ferté-Alais 9h41 (RdV à l'arrivée). La Chapelle St-Blaise, La Fosse aux Cerfs, Mondeville. Villages, rivières et forêts du Gâtinais français. Retour à Gare de Lyon RER D 18h48. 22km. **M** Carte 2316ET.

Samedi 16 avril

• **PLAINE DE GALLY** // Annie Chevalier // Gare Montparnasse Transilien 8h50 pour Beynes 9h41 (RdV à l'arrivée). L'organisatrice montera à Fontenay-le-Fleury. Retour de Fontenay-

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :

Codification des sorties à thèmes

A : architecture et histoire

B : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

C : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

D : dessin

M : ambiance musicale

N : nature (faune, flore, géologie)

P : poésie

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.



Les sorties

« Jeunes randonneurs »

indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.

Rendez-vous dans les gares parisiennes

Devant le quai de départ du train, 15 minutes avant ou dès l'affichage du train, sauf :

- quand l'organisateur a précisé un autre point de rendez-vous ou un rendez-vous à l'arrivée ;
- en gare RER, souterraine ou non terminus : sur le quai en tête de train ou dans la voiture de tête.

Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités. À chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 13 euros pour les deux premiers jours + 2 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 35 euros. Les cafistes membres des associations d'Ile-de-France peuvent participer à nos sorties aux mêmes conditions. Pour les membres des autres Caf, voir les conditions spécifiques au secrétariat.

Important : Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (5 euros). Pour une journée intitulée « accueil », l'adhésion temporaire n'est pas demandée.

le-Fleury à Gare Montparnasse Transilien 18h11. 22km. **M** Carte 2214ET.

• **JOURNÉE DES RUMINANTS** ! // Mustapha Bendib // Gare de l'Est Transilien 7h16 pour La Ferté-Gaucher via Coulommiers 8h17, bus à 8h40, arrivée 9h05. Trotignon + Meillerey + Thiercelieux + Doucy. Si vous rejoignez à la Ferté-Gaucher, RdV à l'arrivée du bus (bus Seine-et-Marne express ligne 17) à l'arrêt « Avenue des États-Unis », à l'entrée de la ville près de l'ancienne gare SNCF de la Ferté-Gaucher. Retour de La Ferté-Gaucher (bus) à Gare de l'Est Transilien 19h42. 34/37km. **SP**

Dimanche 24 avril

• **DANS LES PAS D'ÉLIANE** // Claude Lasne // Gare St-Lazare Transilien 8h03 pour Chars 9h01. Chars, Neuville-Bosc, Chavançon. Prairies et forêts. Éliane Benaïse (plus de 300 journées d'encadrement au sein du club) avait programmé cette randonnée pour le mercredi 22 avril 2015. Elle avait indiqué dans ses infos : « Prière aux adhérents intéressés de cliquer sur "Recevoir" dans l'Espace Membre pour annulation possible de dernière minute ». Son compte-rendu n'est pas renseigné, ce qui signifie qu'elle n'a sans doute pas pu assurer cette randonnée pour des raisons de santé. Quelqu'un peut-il me confirmer ?

Nous essaierons lors de cette randonnée de suivre l'itinéraire qu'elle avait imaginé, à l'aide des informations figurant dans sa programmation, dans un secteur inconnu de l'organisateur, qui ne programme jamais le dimanche qu'il consacre à sa famille. Il fait exception à cette règle personnelle afin que le plus grand nombre d'entre nous puisse marcher « dans les pas d'Éliane », aux obsèques de laquelle nous étions déjà nombreux le 27 juin 2015. Retour à Gare St-Lazare Transilien 17h29. 23km. **M** Cartes 2212E et O.

Samedi 7 mai

• **LE SUD DE RAMBOUILLET** // Annie Chevalier // Gare Montparnasse Grandes Lignes 8h09 pour Gazeran 8h49 (RdV à l'arrivée). L'organisatrice montera à Versailles-Chantiers.

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Retour de Rambouillet à Gare Montparnasse Transilien 17h56. 22km env. **M**. Carte 2215OT.

Dimanche 8 mai

• **RETOUR À BEAUVAIS** // Alfred Wohlgroth // Gare du Nord Grandes Lignes 11h01 (RdV à partir de 10h30 devant voie 15) pour Beauvais 12h18. Pique-nique dans le train. Visite de la ville. La Cathédrale et la Basse-Œuvre ayant déjà fait l'objet d'une visite guidée le 22 mars 2015, priorité sera donnée à d'autres monuments et sites du riche patrimoine de Beauvais. Retour à Gare du Nord Grandes Lignes 18h57. 6 à 7km. **F**. Carte 2211E.

Samedi 14 mai

• **EN BORDURE DU LOIRET !** // Mustapha Bendib // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes 6h52 pour Angerville 7h39. Pussay + Chalou-Moulineux + Monnerville + Saclas. Retour à Gare d'Austerlitz Grandes Lignes 20h00. 41/43km. **SP**.

Dimanche 29 mai

• **DE LA GRANGE AUX HALLES** // Gilles Montigny // Gare de Lyon RER D 8h39 (RdV 20' avant de départ devant guichet banlieue) pour Maisse 9h52. La Grange Rouge, Oncy-sur-École, Milly-la-Forêt, Forêt de Milly. Retour à Gare de Lyon RER D 17h48. 17,5km. **F**. Carte 2316ET. ▲

Randonnées de week-end et plusieurs jours

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Déb. valid.
9-10 avril	Pascal Baud, Alain Bourgeois, Martine Duquesne, Thierry Maroger	M ▲	16-RC05	L'événement du printemps (randonnée-camping)	8 janv.
16-17 avril	Bernadette Parmain	M+ ▲	16-RW47	Bienvenue chez les Ch'tis	11 fév.
16-17 avril	Alain Bourgeois	M+ ▲	16-RW49	Une randonnée au goût de Chablais	26 janv.
23-24 avril	Jean-Philippe Desponges, Cédric Bigueur	M+ ▲	16-RC08	Ma première randonnée-camping dans le sable de Fontainebleau	22 mars
23-24 avril	Laurent Métivier, Agnès Métivier	M+ ▲	16-RW27	Finis Terrae	20 janv.
23 au 30 avril	Jean-Claude Duchemin	M ▲	16-RW36	Côtes d'Armor	5 janv.
23 au 30 avril	Jean-Marc Lacroix	SO ▲	16-RW38	Tour du Mont Lozère	12 janv.
24 avril au 3 mai	Alain Zürcher	SO ▲▲	16-RW35	Tenerife	24 nov.
2 au 7 mai	Alain Bourgeois	M ▲	16-RW44	Belle-Ile-en-Mer, Houat, Hoëdic	12 janv.
5 au 8 mai	Claude Ramier	M ▲	16-RW40	Tro-Breiz de Dinard vers le Mont Saint-Michel	29 janv.
5 au 8 mai	Jean-Marc Thomas	M+ ▲▲	16-RW48	La Montagne de Lure	9 fév.
5 au 8 mai	Pascal Baud	SO ▲	16-RC07	Les Crêtes d'Iparla (randonnée-camping)	2 fév.
5 au 8 mai	Jean Dunaux	SO ▲	16-RW50	Le Vercors, au sud	5 fév.
14 au 16 mai	Laurent Métivier, Agnès Métivier	M ▲	16-RW29	Les clés du paradis	14 janv.
14 au 16 mai	Jean-Philippe Desponges	M ▲	16-RW33	Au cœur de Lausanne	5 janv.
14 au 16 mai	Bernadette Parmain	SO ▲▲	16-RW51	Printemps sous le soleil du Valais (Zermatt) [regroupement Car Saas Fee (Vallée du Rhône)]	1 mars
14 au 21 mai	Marylise Blanchet	M+ ▲	16-RW43	Tu es apte à randonner ! Viens au Colorado Provençal	19 janv.
20 mai au 1 ^{er} juin	Isabelle Terrail	M+ ▲	16-RW41	Sur les pas des Huguenots (1)	7 janv.
4-5 juin	Jean-Philippe Desponges	M ▲	16-RW31	Sentiers d'Azur de la Riviera	1 mars
25-26 juin	Jean-Philippe Desponges	M ▲	16-RW32	En tongs et en stand up paddle à Saint-Malo	8 mars
9 au 17 juillet	Alain Zürcher	SO ▲▲	16-RW52	Tours en Vanoise	8 mars
14 au 24 juillet	Patrick Koon, Xavier Langlois	SO ▲▲	16-RW53	Tour du mont Perdu	1 mars
15 juillet au 2 août	Isabelle Terrail	SO ▲▲	16-RW42	Les Alpes slovènes	7 janv.
10-11 septembre	Jean-Philippe Desponges	M+ ▲	16-RW34	En bordée de Dol de Bretagne à Saint-Malo, version II	2 juin
8-9 octobre	Jean-Philippe Desponges	M ▲	17-RW04	Arrête ton char à Merlimont	5 juil.
11 au 13 novembre	Jean-Philippe Desponges	M+ ▲▲	17-RW03	Le Chemin de la Mer, villages perchés de la Haute-Roya	2 août

(*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours
RC : randonnée camping.

• **Une sortie vous tente ?** Demandez la **fiche technique** au secrétariat (01.42.18.20.00) ou téléchargez-la sur le site du Club.

Dès que vous l'aurez lue, si la sortie vous plaît, **n'attendez pas la date de début de validation des inscriptions**, envoyez ou déposez votre demande d'inscription, accompagnée du règlement (à l'ordre du Caf Ile-de-France), au Caf Ile-de-France, 5 rue Campagne Première, 75014 Paris.

Vous pouvez également faire votre demande et payer en ligne. Attention, venir au Club même à 16h, le jour du début des validations vous expose à trouver parfois une sortie déjà complète.

Les demandes reçues avant la date de début de validation seront traitées ensemble à cette date de validation, et s'il y en a plus que de places dans

la sortie, les règles de priorité définies par le Club seront appliquées. Dans tous les cas, le sort de votre demande vous sera communiqué :

- par courriel le soir même,
- par voie postale si vous n'avez pas Internet, mais dans ce cas vous pouvez aussi, dès le lendemain, appeler le Secrétariat.

N'achetez pas de titres de transport, surtout non-remboursables, sans connaître le sort de votre demande.

Les demandes reçues après la date de début de validation seront traitées au fil de l'eau.

• **En cas d'annulation** par un participant, les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés.

Si le transport était prévu par car, le montant du transport sera aussi retenu.

• Les « **niveaux** » sont explicités sur le site Internet www.clubalpin-idf.com

(*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

marche nordique

Responsables de l'activité : Xavier Langlois, Michel Diamantis
Contact via le «KiFaiKoi» du site internet du Caf IdF.

Programme « 2 heures » 10 à 12 km. MN1 (50% de pratique, 50% de pédagogie, idéal pour débuter) les samedis suivants :

02/04 // BOIS DE VINCENNES
09/04 // PARC DE SAINT-CLOUD
16/04 // BOIS DE VINCENNES
23/04 // PARC DE SAINT-CLOUD
30/04 // BOIS DE VINCENNES
07/05 // PARC DE SAINT-CLOUD
14/05 // BOIS DE VINCENNES

- Au Bois de Vincennes, début Angle avenue des Minimes et rue des Vignerons à Vincennes 9h30. Fin Angle de la rue des vigneron et de l'avenue des minimes à Vincennes 11h30.

- Au Parc de Saint-Cloud, début Porte du parc de Saint-Cloud située à droite du Musée de Sèvres. 9h30. Fin Porte du parc de Saint-Cloud située à droite du Musée de Sèvres. ▲

escalade

Rando-escalade

Responsable de l'activité : Michel Clerget : 06.09.62.90.38

Le détail de nos sorties est accessible depuis www.clubalpin-idf.com.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Carlos Altieri, tél. 06.06.92.97.77, carl.altieri@free.fr

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

La carte de Bleau
IGN Top 25
2417OT
est en vente au Club
au prix de 8,65 euros.

Week-end

Le programme pour le mois en cours est également consultable par les adhérents sur le site web du Caf, espace membre. Sorties tous les week-end de l'année + jours fériés (dans la mesure de conditions météo favorables) et se déroulent toute la journée.

Dimanche 3 avril au dimanche 12 juin

• **CYCLE DE PERFECTIONNEMENT À L'ESCALADE DE BLOC - OBJECTIF ROUGE** // Christophe Antoine, Bastien Marchon, Matthieu De Montard // Niveau : bloc niveau 3-4, participation aux frais : 155 euros, nb places : 6 // 16-CIE04

Dimanche 3 avril au dimanche 19 juin

• **CYCLE D'INITIATION À L'ESCALADE** // Christophe Antoine // Niveau : initiation, Participation aux frais : 185 euros hors transport, Nb places : 32 // 16-CIE03

Mercredi

Des séances sans encadrement, l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun à son niveau. RdV informels sur les sites suivants :

6/04 // CUL DE CHIEN
13/04 // FRANCHARD ISATIS

Pour plus de renseignements (fixer un RdV plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert - jplesert@orange.fr

Falaise

Responsable de l'activité : Anne-Claire Cunin, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi. ▲

formations

Samedi 2 avril

• **FORMATION DE DIRIGEANTS** // Alain Changenet, François Henrion // Participation aux frais : 0 euros. Nb places : 13 // 16-DIR01

Samedi 2-dimanche 3 avril

• **UF I CARTOGRAPHIE - ORIENTATION** // Martine Cante, Michel Delapierre, Michel Diamantis, Maxime Fulchiron // Participation aux frais : 60 euros hors transport. Nb places : 26 // 16-FOR21

Dimanche 24 avril

• **RÉVISION PSC1 (PRÉPARATION AU WE GESTES DE 1^{ERS} SECOURS 30/04 ET 01/05)** // Dominique Coulon, Sophie Loret // Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 13 // 16-FOR22

Samedi 30 avril au dimanche 1 mai

• **GESTES 1^{ER} SECOURS SITUATION MONTAGNE - MODULE FONDAMENTAL** // FX Barbazange, Sophie Loret, Dominique Coulon // Participation aux frais : Voir fiche technique, Nb places : 13 // 16-FOR23 ▲

trail (plaisir)

Responsable de l'activité : Véronique Malbos, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Dimanche 5 juin

• **CIRCUIT DE LA SURE - CHARTREUSE (COURSE)** // Véronique Malbos // 16-TRA12 - Début de validation : 05/01/2016

Vendredi 10 au dimanche 12 juin

• **WEEK-END XL DANS LES HAUTES-ALPES** // Véronique Malbos // 16-TRA14 - Début de validation : 15/03/2016 ▲

destinations lointaines

Mardi 17 mai au jeudi 2 juin

• **LES GRANDS PARCS DE L'OUEST AMÉRICAIN** // Alain Changenet // Hébergement : Hôtel la première et la dernière nuit, camping et bivouac dans le Grand Canyon. Engagement physique : Soutenu, principalement dû à de possibles fortes chaleur dans les déserts. Participation aux frais≈: 2000 euros. Nb places : 5 // 16-USA01 ▲

raquettes

Responsables : Martine Cante

Programmes (tarifs, conditions d'hébergement, transport, niveaux) détaillés au Club et sur le site www.clubalpin-idf.com Inscriptions obligatoires au Club.

Vendredi 29 avril au lundi 2 mai

• **TOUR DE LA POINTE DE LA SANA** // Thierry Maroger, Isabelle Poulet // Hébergement : Refuges. Transport : Libre. Niveau physique : **SO**. Niveau technique : ▲▲▲. Type : Itinérant avec portage. Participation aux frais : 189 euros hors transport. Nb places : 6 // 16-RQ18 - Début de validation : 17/12/2015 ▲

alpinisme

Responsable de l'activité : Philippe Moreau, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Informations et programme via la page dédiée : www.clubalpin-idf.com/alpinisme ▲

ski de montagne

Responsable : François Renard, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi

- La difficulté globale de la sortie, qui s'exprime sous forme d'une lettre : F, facile, PD, peu difficile, AD, assez difficile, D, difficile. Ce système de cotation synthétise à la fois le type de terrain rencontré, son degré d'inclinaison, la difficulté technique à la descente, et le degré de risque en cas de chute.
- Le type de progression dans la conduite de la course s'exprime en nombre de skieurs (1, 2 ou 3) et correspond à un degré croissant d'autonomie du participant.
- Le détail de ces échelles de cotation est consultable sur la page « ski de montagne » du site internet du club.

spéléologie

Spéléo-Club de Paris (SCP)

Groupe spéléologique du Caf d'Ile-de-France

Président : Daniel Teyssier, spelaion@free.fr, tél. : 06.74.45.08.11

Programme publié mensuellement dans la feuille de liaison, La Lettre du Spéléo-Club de Paris, et repris sur le site : <http://speleoclubdeparis.fr> ▲

Réf.	Encadrement	Course	Niv. et type	Déniv.
------	-------------	--------	--------------	--------

2-3 avril // CAR POUR CHAMONIX // 123 euros

CISM3	Thierry Brisson, Philippe Egermann, Jean-François Deshayes	Autour du refuge d'Argentière	Initiation	-
S086	Melania Domene, Sylvaine Breton	Le Mont Blanc des Dames par le col de Bérard	AD / 1 1 1	1250
S087	Françoise Clerc, Benoît Michel	Col du Passon et les 3 cols	AD / 1 1 1	1350
S088	Jean-Pierre Gambotto, Bruno Carré	Dômes de Miage	PD / 1 1 1	1400

2 au 6 avril

S085	François Renard, Bruno Declercq	Pyrénées espagnoles : Aneto, Perdiguère, Posets	AD / 1 1 1	1800
------	---------------------------------	---	------------	------

3 au 9 avril

S090	Claire De Crevoisier, Hélène G. De L'Épervier	Haute route impériale en Val d'Anniviers	AD / 1 1 1	1500
------	---	--	------------	------

3 au 10 avril

S089	Jean-François Deshayes	Séjour dans les Stubaier Alpen (Autriche - Tirol)	PD+ / 1 1 1	1400
------	------------------------	---	-------------	------

8 au 11 avril

S091	Pascal Cordier, Valérie Renard	Traversée dans le massif du Reinwaldhorn	AD / 1 1 1	1700
------	--------------------------------	--	------------	------

9-10 avril // CAR POUR LA HAUTE MAURIENNE // 123 euros

S092	Rémi Mongabure, Françoise Clerc	Carro - Evettes	PD+ / 1 1 1	1200
S093	Nicolas Domine, Sylvaine Breton	Au départ du refuge d'Ambin	PD / 1 1 1	1250
S094	Pascal Labrosse, Emmanuel Chaudot	Grand Roc Noir	AD / 1 1 1	1400
S095	Laurent Métivier, Thierry Varneau	Pointe Francessetti	PD / 1 1 1	1000
S096	Guy Lévi, Christophe Arque	Uja, Pointe Girard	PD / 1 1 1	1500

10 au 17 avril

S097	Jean-François Deshayes	Traversée en Silvretta (Autriche)	PD+ / 1 1 1	1400
------	------------------------	-----------------------------------	-------------	------

14 au 17 avril

S098	Jérôme Charles, Thierry Brisson	Traversée Evettes, Gastaldi, Avérole : Selle de l'Albaron, Pte Marie	AD / 1 1 1	1350
------	---------------------------------	--	------------	------

16 au 18 avril // CAR POUR LA VALPELLINE (ITALIE) // 143 euros

S100	Anne-Laure Boch, Benoît Lecinq	Col de Livourneyax, Château des Dames, Becca Vanneta	PD+ / 1 1 1	1500
S101	François Jantet, Hugues Nollet	Becca di Lusene, Dôme de Cian, Chateau des Dames	AD / 1 1 1	1750
S102	Jérôme Roux, Sylvaine Breton	Traversée en Valpelline	AD / 1 1 1	1500
S103	Isabelle Allart, Mathieu Rapin	Mont Brûlé, Pointe d'Oren, Grand Blanchen, Aouille Tseuque	AD / 1 1 1	1360
S104	Rémi Mongabure, Roberto Amadio	Du Mont Brûlé au Mont Gelé	PD+ / 1 1 1	1200

16 au 19 avril

S099	Yann Le Bars, Philippe Egermann	Grande Casse	AD / 1 1 1	1400
------	---------------------------------	--------------	------------	------

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Réf.	Encadrement	Course	Niv. et type	Déniv.
------	-------------	--------	--------------	--------

17 au 23 avril

S105	Pierre-Yves Boulay, Christophe Arque	À travers la Haute Tarentaise	PD+ /   	1500
------	--------------------------------------	-------------------------------	---	------

21 au 26 avril

S106	Christian Macocco, Erick Herbin	Oberland : Fiescherhorn, Finsteraarhorn, Mönch, Jungfrau, Mittaghorn	AD /  	1500
------	---------------------------------	--	--	------

30 avril-1^{er} mai // CAR POUR LA GRAVE (OISANS) // 123 euros

S108	Guy Lévi, Sébastien Liaud	Pic Blanc du Galibier	PD /  	1200
S109	Mathieu Rapin, Philippe Egermann	Montagne des Agneaux	AD+ /   	1540
S110	Jean Marc Labatte, Véronique Malbos	Grande Ruine	AD /  	1500
S111	Thierry Brisson, Marie-Caroline Lagache	Pic d'Arsine	AD /   	1500

5 au 8 mai

S112	Jérôme Charles, Ludovic Boyer	Méan Martin, Crête du Chatelard, Pointe de la Sana	AD /  	1200
S113	Jean-François Deshayes	Autour de la Tierbergli Hütte - Suisse centale	PD+ /   	1000

5 au 8 mai // CAR POUR L'OBERLAND (SUISSE) // 170 euros

C4SM3	François Jantet, Nicolas Domine	Grünhornlücke, Fiescherhorn, Finsteraarhorn	PD+ /   	1500
S115	Jérôme Roux, Mathieu Rapin	Traversée en Oberland	AD /  	1500
S116	Isabelle Allart, Yann Le Bars	Oberaletschhütte : Nesthorn, Schinhorn, Aletschhorn	AD /   	1550
S117	Emmanuel Chaudot, Bruno Carré	Oberland magique	AD /   	1500
S118	Yves Archimbaud, Patrick Mommeja	Traversée ouest-est de l'Oberland	AD /   	1500

5-9 mai

S114	François Renard, Bruno Declercq	Grandes courses dans les Ecrins	D /   	2000
------	---------------------------------	---------------------------------	---	------

14-15 mai // CAR POUR SAAS-FEE (SUISSE) // 143 euros

S120	Pascal Labrosse, Thierry Brisson	Breithorn, Pollux, Roccia Nera	PD+ /   	1000
S121	Rémi Mongabure, Thierry Varneau	Alphübel, Strahlhorn	PD+ /  	1200
S122	Christophe De Failly, Anne-Laure Boch	Traversée Zinal- Skt Niklaus (Bishorn)	PD+ /   	1600
S123	Melania Domene, Christophe Monrocq	Solitude dans le Haut-Valais: Roffelhörner, Schwarzberghorn	AD /   	1750

21 au 24 mai

S124	François Renard, Bruno Declercq	Grandes courses dans le massif du Mont Blanc	D /   	2000
------	---------------------------------	--	---	------

Bulletin d'abonnement

Paris-Chamonix Bulletin des Clubs alpins français d'Ile-de-France

Abonnez vos amis !

5 numéros par an = 17 euros/an (adhérents)
ou 24 euros/an (non-adhérents)

Nom _____ Prénom _____

souscrit un abonnement d'un an à **Paris-Chamonix**
par chèque ci-joint au profit de :

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

CP _____ Ville _____

À retourner à : Club Alpin Français - IdF
12 rue Boissonade 75014 Paris

Autres associations Caf en IdF

● Val-de-Marne

2, rue Tirard 94000 Créteil

- Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19h à 22h.
- Gymnase du Port-à-l'Anglais rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
- **Contacts** : Par téléphone : Alain 06.73.48.49.94 ou Patrice 06.71.20.58.93 //
- Par courriel : clubalpin94@free.fr // Site : www.clubalpin94.org

● Pays de Fontainebleau

Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 Fontainebleau.

Site : <http://caf77.free.fr>, vous pouvez joindre le club sur : caf77@free.fr
ou son président sur bsech@free.fr

Les activités locales, les réunions de proximité sont conçues avant tout pour les Seine-et-Marnais avec des rendez vous sur place en escalade et randonnée tous les dimanches après midi, qui sont ouverts à tous les membres des différents Caf, voyez notre site. Nous organisons aussi des sorties de montagne, parfois en cars couchettes. Nous pouvons proposer des places dans nos sorties plus lointaines (nous contacter à l'avance).