

PARIS CHAMONIX

randonnée pédestre
**Idées randos
pour l'été**

escalade
**Grandes voies d'escalade
en Autriche**

Débat

Déclin de l'alpinisme ?

L'alpinisme traditionnel déclinera-t-il pour faire place à de nouvelles pratiques? Voici quelques constatations tirées d'une enquête suisse.

Le développement de pratiques plus véloce, comme les courses et compétitions de trail ou le VTT, transforme la nature des sports de montagne déjà touchés par les effets du changement climatique.

La satisfaction immédiate prime de plus en plus : une certaine paresse, le refus de l'incertain et le risque d'échec font que rares sont ceux qui acceptent encore de consacrer du temps à attendre un créneau de beau temps pour atteindre un sommet dans de bonnes conditions.

L'esprit d'aventure disparaît : on ne se lance plus dans un itinéraire sans s'informer de façon très précise. Le nombre d'alpinistes décroît mais le nombre de personnes se lançant une seule fois à l'assaut d'un sommet augmente chaque année, le nombre de raquetistes, de randonneurs à ski et de trekkers se multiplie aussi.

Une enquête lancée par une revue suisse par l'intermédiaire de Camp to camp (*) conclut aux tendances suivantes :

Les itinéraires faciles ont la préférence : la pratique de l'alpinisme se concentre dans des lieux d'accès aisé, sur lesquels existe une documentation importante en ligne, alliant marche d'approche brève et défis techniques valorisants. On privilégie un terrain assez sûr, des conditions climatiques parfaites et un refuge confortable dispensant des informations en ligne sur les conditions.

Les jours de l'alpinisme traditionnel sont apparemment comptés car l'acceptation et la perception du danger ont changé ; du fait



Trail et escalade sur cascade de glace
(photos : Doc.FFCAM)

de la part irréductible de risque, la pratique de l'alpinisme décline avec le temps qui lui est consacré. On lui préfère l'escalade sur un site situé à un quart d'heure d'un parking et bénéficiant d'un accès 4G.

L'appel du sac léger et de la glisse : moins engagées, la randonnée à ski et la cascade de glace peuvent se pratiquer sur une demi-journée ou une seule journée dans un paysage et un décor exceptionnels. Les courses traditionnelles en revanche nécessitent une bonne condition physique et de l'acclimatation et peuvent prendre 10 à 15 heures dans des conditions météorologiques qui ne sont pas certaines.

Plus largement, l'engouement se développe pour des pratiques sans sac (ou avec sac léger) offrant des émotions directes, libérées de la logistique complexe de l'alpinisme qui implique des préparatifs importants alors que les gens aiment à enchaîner rapidement les sommets.

Le réchauffement climatique ajoute aux difficultés

Les itinéraires se compliquent, par exemple la pose d'échelles pour accéder à la Mer de Glace a modifié les lieux depuis 20 ans et rallongé le temps d'accès. Les itinéraires

ont changé, les sorties des voies sont plus difficiles, la fonte du permafrost a augmenté les risques de chutes de pierre, les saisons de pratique se modifient. Le retrait des glaciers, la disparition de la glace dans les faces nord, les glissements de terrain et éboulements sont devenus un problème en l'espace d'une génération, l'importance de ces changements déroutent et éloignent de la pratique.

De nouveaux sports apparaissent : « Plus rapide, plus léger » : l'appel des nouvelles pratiques.

L'enquête auprès de Camp to camp fait état d'une augmentation des types de sports pratiqués en montagne, à commencer par la course pratiquée par des participants équipés léger et gravissant les pentes en courant. L'escalade elle-même s'est scindée en plusieurs disciplines spécialisées : escalade sur structure artificielle en gymnase, sur blocs, en falaise d'une seule longueur ou en grande voie, sans oublier les grandes parois en

(suite p.23)

Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874,
reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris
Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29
Site Internet : www.clubalpin-idf.com // Courriel : accueil@clubalpin-idf.com



Horaires d'ouverture : mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h ; fermeture le lundi, le mercredi et le samedi. **Fermetures exceptionnelles :** du samedi 6 août au lundi 22 août inclus.

Le Club alpin français d'Ile-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.



Sommaire du numéro 236

Paris Chamonix

Bulletin
des Clubs alpins français
d'Ile-de-France

Directeur de la publication :

François Henrion.

Responsable de la
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Gilles Caldor, Martine

Cante, Hélène Denis,

Claude Lasne, Annick

et Serge Mouraret,

Bernadette Parmain,

François Renard, Oleg

Sokolsky.

Administration :

Club alpin français

d'Ile-de-France

12 rue Boissonade

75014 Paris

Abonnement

pour 5 numéros (1 an)

Membres du Caf IdF :

17 euros

Non membres : 24 euros

Réalisation : Mama Kette

(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie

du Bocage, 443 rue G.

Clémenceau - 85170

Les-Lucs-sur-Boulogne.

Tél. 02.51.46.59.10.

Dépôt légal : juin 2016

CPPAP n° 0119 G 84108

La reproduction des articles est

autorisée à condition d'en men-

tionner l'origine et d'en adresser

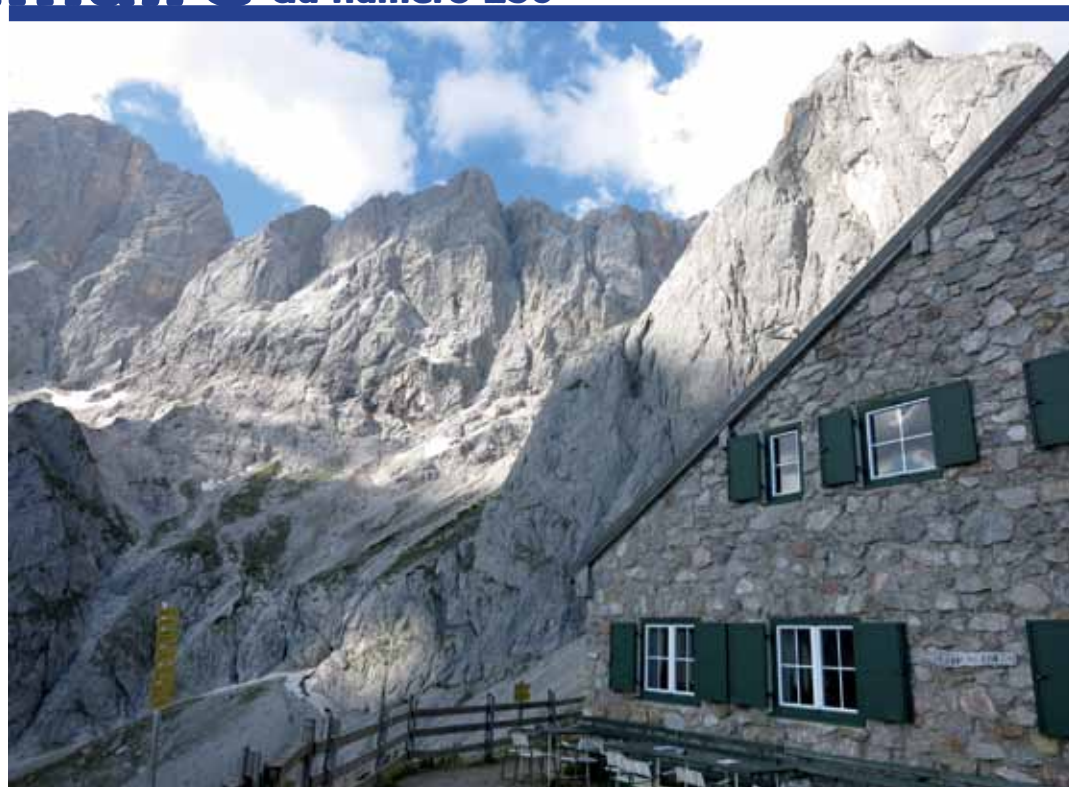
deux exemplaires à la rédaction.

Pour toute question, réaction,

témoignage et suggestion, une

seule adresse courriel :

mylene@clubalpin-idf.com



page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

Face sud du Hohes Dirndl (Autriche) depuis
le refuge de la face sud du Dachstein.
(photo : François Renard).

page 6 // L'écho de Bleau oh ! oh !

page 9 // Randonnée pedestre : IDÉES RANDOS POUR L'ÉTÉ

page 13 // Escalade : GRANDES VOIES D'ESCALADE EN AUTRICHE

page 18 // Chronique des livres et du multimédia

page 19 // Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

En une : Mont-Thabor,
sous le Queyrillin (photo : Mouraret).

FUAJ Fédération unie des Auberges de Jeunesse

La FUAJ, association loi 1901, est le réseau historique des Auberges de Jeunesse en France. Maillon du réseau Hostelling International (4000 Auberges de Jeunesse HI réparties dans 81 pays), elle compte plus de 100 Auberges de Jeunesse en France. La FUAJ et Hostelling International portent des valeurs fortes que sont l'éco-citoyenneté responsable, le respect des différences culturelles et agissent en faveur d'une culture de la paix. La FUAJ s'adresse autant aux individuels qu'aux groupes. Plusieurs Auberges de Jeunesse proposent un service de restauration collective adapté à la pratique sportive.



La carte Adhérent FUAJ PARTENAIRE (individuel ou famille) est OFFERTE aux membres du Caf Ile-de-France sur présentation de leur licence en cours de validité. Elle donne accès aux Auberges de Jeunesse HI dans le monde et jusqu'à 10% de réduction sur vos séjours à l'étranger.

Réservation en France : www.hifrance.org

Réservation à l'étranger : www.hihostels.com

En savoir plus sur la FUAJ : www.fuaj.org ▲

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les cinq jours à :

Gras Savoye Montagne - Parc Sud Galaxie / 3B, rue de L'Octant BP 279 / 38433 Échirolles cedex

Pour un rapatriement, contacter :

Mutuaide assistance (n° de contrat : 3462) :

• en France : 01.55.98.57.98 / • à l'étranger : 33.1.55.98.57.98

par Annick Mouraret

« Les vrais compagnons, ce sont les arbres, les brins d'herbe, les rayons du soleil, les nuages qui courent dans le ciel crépusculaire ou matinal, la mer, les montagnes. » A. David-Neel

GR 20

Adieu à La Solitude : on est rarement seul sur le GR 20, l'itinéraire mythique des randonneurs. Le **Cirque de La Solitude** en était un passage clé, difficile, équipé mais néanmoins sujet à accidents, voire

à éboulements. Après celui du 10 juin 2015 et expertise géologique, son accès a été interdit par arrêté préfectoral et communal. La 4^e étape Ascu-Stagnu/Tighjettu suit **un itinéraire de contournement balisé** plus à l'est par Bocca Borba et la pointe des Éboulis. Le parcours est

moins spectaculaire, mais aussi sportif (équipé par endroits) avec de beaux panoramas. Compter 8h au lieu de 6h, avec 1200 m de dénivellée depuis Haut-Asco ou 920 depuis Tighjettu.

Le nouveau tracé passe près du Monte Cinto, sommet de la Corse (2706 m), un objectif possible pour les randonneurs montagnards. En effet, venant du Nord, de Haut-Asco, le GR 20 emprunte sa voie normale d'accès : depuis la Pointe des Éboulis (2600 m) aller-retour au sommet (non balisé) en 50 minutes. Versant sud, après une traversée au-dessus du lac du Cinto jusqu'à la Bocca Crucetta, le GR 20 descend au refuge Tighjettu par le vallon du ruisseau de Crucetta. L'itinéraire est réversible.

Adieu donc au Cirque de la Solitude/E Cascettoni : l'itinéraire est **interdit et débalisé**. Cette étape modifiée, avec report sur une carte, est décrite sur le site ffrandonnee.fr (mise à jour des topoguides). Le nouveau topo GR 20 « À travers la Montagne corse » (réf. 067) doit paraître en mai 2016. ▲

www.mongr.fr

À partir de mai, le nouveau site mongr.fr créé par la FFRandonnée va proposer un large choix d'itinéraires de Grande Randonnée, avec des conseils pratiques, traces GPS, actualités, nouvelles du terrain, des témoignages de pratiquants.

Premier portail dédié à l'ensemble des GR de France, il est conçu comme un outil de préparation à l'itinérance. D'abord sont introduits les GR incontournables, d'autres suivront avec dans les prochains mois une boutique (topo-guides, équipements, textiles...). ▲ Le site ffrandonnee.fr demeure avec ses fonctions actuelles, dont les topos et leur mise à jour.

Changer d'approche

Mountain Wilderness avait lancé le mouvement : **oublier sa voiture au profit des transports collectifs**. Des Départements et Massifs, des refuges ont proposé des itinéraires connectés à des moyens de transport. Voir page 18 les « idées randos » pour l'été.

Topo-guides FFR au départ de gares, rappelons ici :

Le GR1 Ile-de-France (réédition été 2016, voir idf.ffrandonnee.fr),
La Seine-et-Marne de gare à gare (réf. P773),
Centre - Val-de-Loire de gare à gare (réf. 300),
Randonnées en Franche Comté (réf. RE18).

GRP Gorges de la Loire sauvage (réf. 4304)

Les environs de Lyon... à pied (réf. RE20). ▲

Les environs de Lyon... à pied

Randonnées accessibles en TER

La ville de Lyon est entourée de régions très diversifiées : vallées du Rhône, de la Saône et de la Loire, plaine du Forez, collines du Nord Isère, plateau de la Dombes, monts du Lyonnais, du Beaujolais, du Bugey, du Vivarais, massif du Pilat.

Le topo propose **41 itinéraires PR, accessibles en TER le long de neuf axes ferroviaires** : 37 sont à la journée (31 en boucle, 6 de gare à gare sur la même ligne et 4 sur 2 jours). ▲ Voir p. 5. Pour découvrir la ville de Lyon, rappelons le topo Randocitaines « Lyon... à pied » FFR, réf. VIO8.

Chartreuse

Pascal Sombardier connaît bien ce massif sur lequel il a décrit des randonnées du vertige et des via-ferrata. Dans ce nouveau guide, il propose des randonnées classiques, à la demi-journée le plus souvent. Pas de difficulté technique même si les sentiers peuvent être raides, peu de passages exposés ou alors ils sont indiqués (avec leur éventuel contournement). Tout est clair et détaillé : schémas, textes et infos pratiques, photos explicites.

Les 25 itinéraires se répartissent en Balcon Est (4), Entremonts (4), Voironnais (3), Chartreuse centrale (8), Hauts Plateaux (1, la traversée).

C'est un guide intéressant pour randonner dans le Massif, en complément peut-être de « Tours et traversées de Chartreuse » (GR9, 96 et GRP – FFR, réf. 903). ▲

Savoie Mont Blanc... à pied

Savoie/Haute-Savoie

Le territoire Savoie Mont Blanc réunit la Savoie et la Haute-Savoie sous l'égide de « Savoie Mont Blanc Tourisme » instigateur du topo avec la FFRandonnée. 45 Petites Randonnées sont décrites : 15 itinéraires demandent 4 heures et plus et 4 sont sur 2 journées. ▲ Voir p. 5.

Rappelons 2 autres topos sur la région : *La Haute-Savoie... à pied*, 54 PR (réf. D074, 2^e éd. 3/2015) et *La Savoie... à pied*, 24 PR (réf. D073, 1^{ère} éd. 2/2008).

Jeudis des refuges de l'Oisans (JRO)

Chaque jeudi, du 7 juillet au 25 août, deux refuges parmi la douzaine qui participent aux JRO accueillent adultes et enfants autour d'une animation, surtout musicale cet été : réserver auprès du gardien, rendez-vous l'après-midi. Par exemple :

Le Cinto depuis la Pointe des Éboulis (photo : Camptocamp).

La Dent de Crolles (photo : Academianr).



l'écho des sentiers et de l'environnement

« Apéro buff musical » au refuge de l'Aigle (6h de montée), « Le chant des oiseaux » à l'Alpe du pin (1h30) ou « Un p'tit air brésilien » au Châtelleret (2h). JRO : tarifs spéciaux dîner/nuitée/p.déj./animation. Contacter les refuges sur montagne-oisans.com

Informations : OT Saint-Christophe – La Bérarde (tél. 04.76.80.50.01 et infos@berarde.com)

Laissez-vous conduire sans voiture : tous les jours en juillet et août, depuis Grenoble, une navette dessert Bourg-d'Oisans, Vénosc, Saint-Christophe et La Bérarde. Horaires sur www.transisere.fr ou www.berarde.com. ▲

IGN – Chemins mythiques

Dans la série « Découverte des chemins », IGN édite 4 nouvelles cartes au 1/100.000.

CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

- Le Puy-en-Velay/Moissac : GR 65-1
- Moissac/Roncevaux : GR 65-2

Ce sont des cartes classiques, avec le tracé, les kilomètres intermédiaires entre 2 sites et un graphique des dénivelés, produites en collaboration avec l'Agence

de Coopération Interrégionale et Réseau (ACIR Compostelle – www.chemins-compostelle.com)

Pas de surcharges touristiques : un QR code facilite l'accès aux informations utiles. On peut aussi consulter www.gites-refuges.com

- Roncevaux/Compostelle : Camino francès en Espagne.

La carte est un dépliant reproduisant l'itinéraire en 23 tracés

horizontaux ponctués des kilométrages, avec des pictogrammes (magasins, poste, auberge...) et un graphique des dénivelés.

CHEMIN DE STEVENSON

C'est le GR 70, du Monastier-sur-Gazeille (43) à Saint-Jean-du-Gard (30).

Carte classique avec le tracé et les kilomètres intermédiaires. Un QR code donne accès aux informations. ▲

Agenda

- **18-22/05. Fête de la Nature**, sur le thème « Passionnés de nature » : www.fetedelanature.com
- **28/05-05/06. Forêt propre - Massif de Fontainebleau** : organisé par l'ONF avec des associations. Yann.nadal@onf.fr ou phyto@netcourrier.com
- **30/05-05/06. Semaine européenne du Développement durable** : www.semaineeuropeennedudeveloppementdurable.gouv.fr
- **30/05-05/06. Fête nationale des mares** organisée par la SNPN. Nombreuses activités en Ile-de-France : animations nature, expositions, conférences. www.snpn.com/spip.php?rubrique234
- **04-05/06. 19^e Marché des herboristes**. Milly-la-Forêt, grande place.
- **03 au 05/06. Rendez-vous aux jardins**. www.rendezvousauxjardins.culturecommunication.gouv.fr
- **05/06. 6^e Randonnée des trois châteaux + 1** : Nuits sur Armançon, Ancy-le-Franc, Maulnes, Tanlay. C'est dans l'Yonne, pays du Tonnerrois. Balisé : 8, 14, 19, 34, 52 km, marche nordique compatible, visites guidées. Inscriptions : tél. 03.45.02.75.91, email : ffrp89@sfr.fr, www.yonne.ffrandonnee.fr
- **18-19/06. Festival « Partir autrement » Paris**. Films de voyage et d'aventure. Parc Georges Brassens (XVe) au théâtre Montfort. www.partirautrement.fr
- **25-26/06. Fête de la montagne**. www.fetedelamontagne.org
- **05-07/08. 26^e Salon international du livre de montagne**, à Passy (74), au Parvis des Fiz. Thème : « Ethique au sommet ». Site : www.passy-mont-blanc.com
- **17-18/09. Journées européennes du Patrimoine**. www.journeespatrimoine.com
- **24/09. 9^e Bossapass**, challenge sportif en forêt de Meudon, Clamart, Ville-d'Avray : 33 km/1100 m dénivelé et 25 km/800 m dénivelé. Inscription : www.rando92.fr ou courriel bossapass92@gmail.com. Tél. 01.41.08.05.21.



Topos

Nouveautés

Les environs de Lyon... à pied

FFR, réf. RE20, 1^{ère} éd. 3/2016 // 41 randonnées accessibles en TER. ▲ Voir p. 4.

Chartreuse

Pascal Sombardier, Glénat, 2/2016 // Les plus belles randonnées. ▲ Voir p. 4.

Savoie Mont Blanc... à pied

FFR, réf. D743, 1^{ère} éd. 2/2016 // Savoie/Haute-Savoie. 46 PR. ▲ Voir p. 4.

Rééditions

Pyrénées Occidentales

FFR, réf. 1086, 10^e éd. 3/2016 // Pays basque/Béarn, GR10/La traversée des Pyrénées, GR8. ▲

Saint-Jacques-de-Compostelle

FFR, réf. 650, 4^e éd. 3/2016 // Genève-Le Puy, GR 65. ▲

Le chemin de Saint-Guilhem-le-Désert

FFR, réf. 4834, 3^e éd. 3/2026. // Plusieurs GR depuis Aumont-Aubrac, en Lozère, Aveyron, Gard, Hérault. ▲

Autour du Lac d'Annecy, Les plus belles randonnées

C. et G. Lansard // 25 itinéraires à la journée (ancienne collection Rando-Evasion). ▲

La montagne Sainte-Victoire... à pied

FFR, réf. P131, 4^e éd. 2/2016 // 28 PR. ▲

Les Hautes-Pyrénées... à pied

FFR, réf. D065, 5^e éd. 2/2016. // 45 PR. ▲

Le Pays du Ventoux... à pied

FFR, réf. P841, 5^e éd. 3/2016. // 45 PR. ▲

Le Tarn... à pied

FFR, réf. D081, 6^e éd. 3/2016. // 52 PR. ▲

Entretiens « anti érosion »

Pas grand chose à mettre à la pointe du stylo ce coup ci. La seule grande nouvelle, suite à une enquête conjointe de l'Office du Tourisme et de l'ONF, c'est que Bleau a rétréci. Entre 10 et 11 millions de visites estimées au lieu des 17 millions d'avant ! Étonnant ! la Roche aux Sabots et l'Isatis étant toujours aussi bourrés, ça doit vraiment être désertique ailleurs.

Sauf bien sûr les 25 Bosses qui nécessitent toujours de nouveaux aménagements anti-érosion, au moins sur la piste « marcheurs ». Les diverses sentes des traileurs en mériteraient toutes autant mais là, la seule solution c'est comme dans l'Elbesandstein gebirge à côté de Dresde : une couche de béton partout pour éviter l'érosion. C'est l'occasion de signaler le très gros boulot effectué par une petite équipe des Amis de la Forêt (de Bleau) qui, sous forme

d'un petit commando, d'une efficacité très adaptée au type d'intervention nécessaire (quelques marches ou barrages de ci de là aux endroits où ça craint vraiment), en tout cas beaucoup plus que les grosses opérations ONF - qui n'a plus d'argent pour les réaliser - intervient depuis pas loin d'une année sur les points érosifs les plus criants de l'itinéraire (cf. photos).

En plus des travaux « ras du sol », ils ont aussi refait et remplacé l'ancien poteau vermoulu multidirectionnel au début du raccourci du Diplo (photo : le petit toit du sommet du poteau est sympa). Une preuve qu'il suffit de peu d'intervenants motivés pour faire « avancer le schmilblic » dans la bonne direction (pour info, ils ont aussi posé les nouveaux panonceaux de sécurité en remplacement de ceux qui avaient été volés il n'y a même pas un an ; espérons qu'ils restent en place... un peu plus longtemps). ▲



Emmarchement au Potala (photo : J. Cabane)



le « Poteau » (photo : OS)

Et les circuits de grimpe ?

Pour les circuits de grimpe, c'est un peu la même chose : pas grand monde au boulot mais quelques individuels efficaces (qui ont le droit d'évoluer dans le cadre de leur association) et, de fait, entre une trentaine ou une quarantaine de circuits entretenus chaque année (pour la liste, consulter le site cosiroc.fr, chapitre entretien).

Vous y verrez aussi qu'il y a des projets du côté de Darvault. C'est loin, mais pour les proches de Nemours, c'est la porte à côté. Je ne peux pas vous en parler plus, n'y étant pas encore passé. ▲

Trochu le Moustachu (photo : OS)

La Troche à (re)découvrir

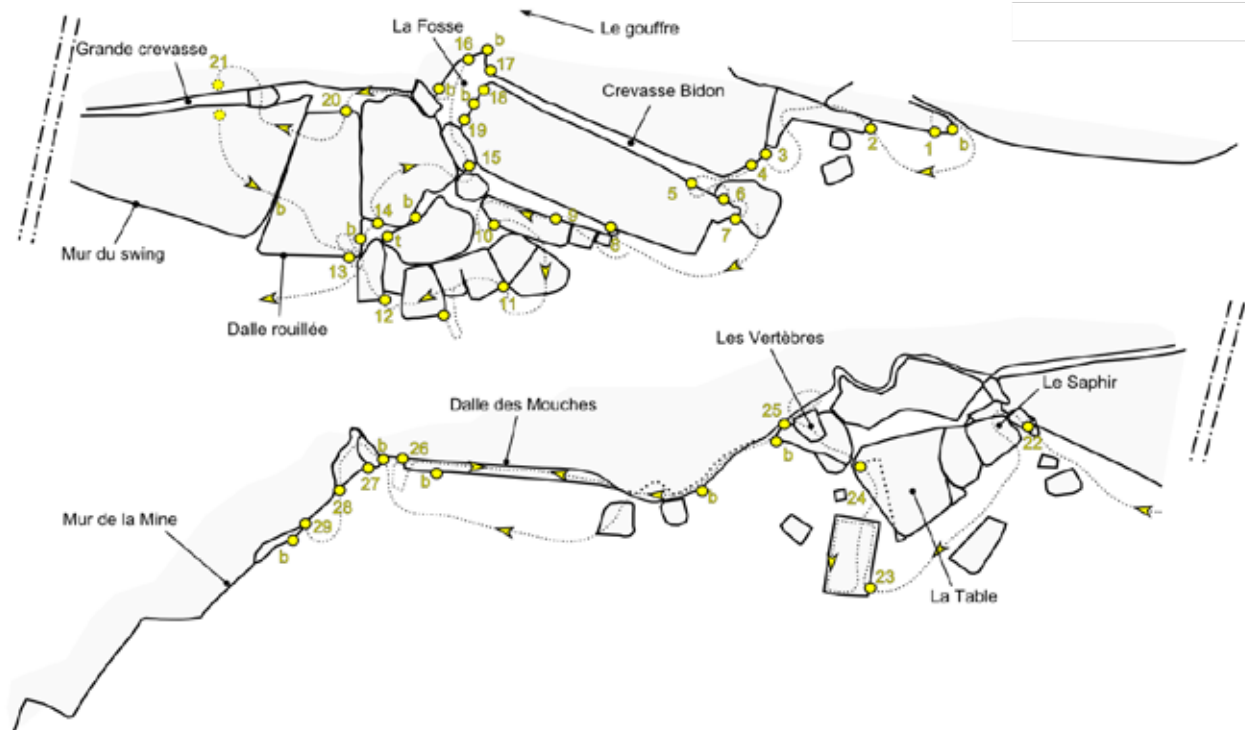
Par contre en conclusion, j'évoquerai un massif quasi aussi exotique, celui là le plus proche de la capitale : la Troche.

Pour les quarante ans (+1) du circuit Bleu, j'ai fait un entretien de l'ensemble Bleu et Jaune (eh oui, il y a un jaune ; un peu difficile peut être, mais c'est le coin qui veut ça).

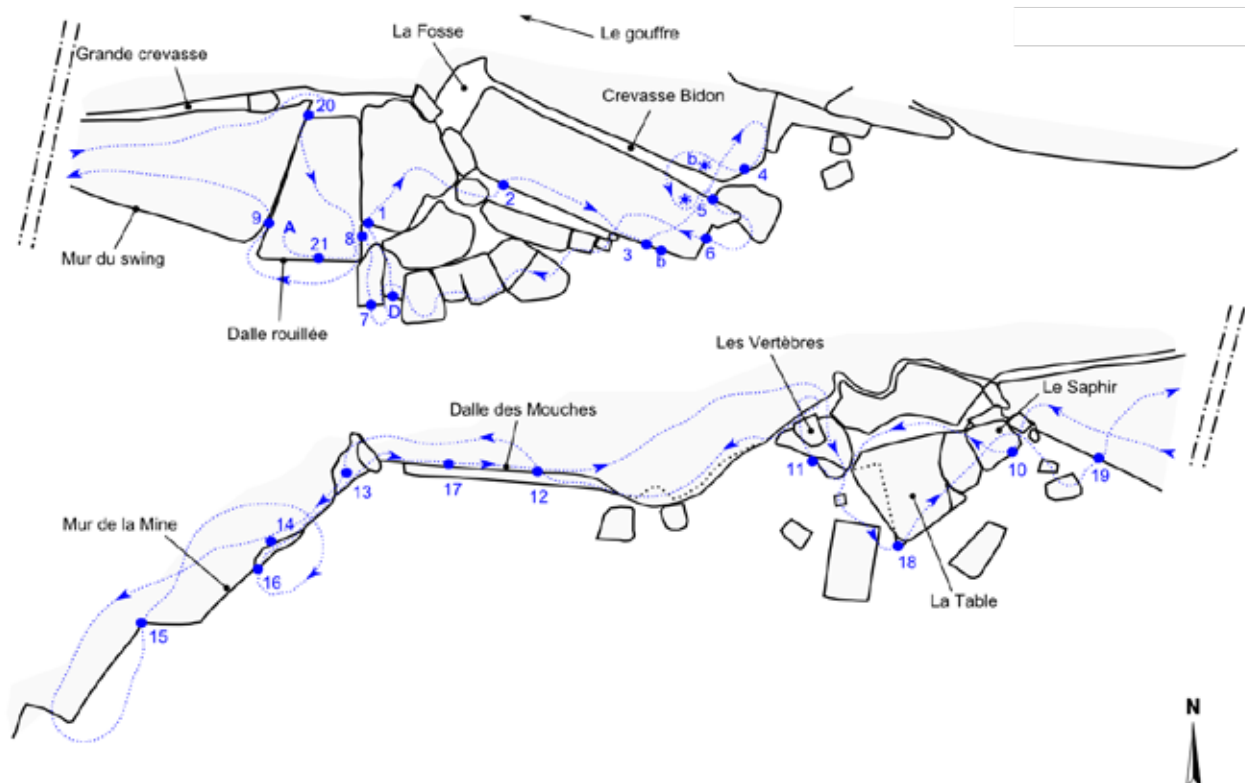
En tout cas, un petit site sympa (opinion Oleg) à fréquenter absolument pour montrer qu'il sert à quelque chose alors que ça construit sérieusement sur le plateau juste à côté (opération Paris-Saclay). Les risques d'empiétement sur le site, qui lui ferait perdre son petit côté de nature, ne sont pas négligeables. ▲



Circuits jaune et bleu de La Troche



© Cosiroc 2015



La Troche, 2 circuits

(GPS : X : 0440 720 / Y : 5395 660 / Z : 145)

Le p'tit coin le plus proche de Paris où l'on peut grimper sur du grès. C'est une ancienne carrière dont le reste du banc de grès offre un bon nombre de passages d'escalade qui méritent le détour, sinon le respect. Le tout dans un milieu qui, grâce à la volonté des deux communes qui se partagent le terrain, conserve encore un petit air de nature, inattendu dans cette zone qui s'urbanise à toute allure (Paris-Saclay).

3 circuits ou plutôt 2 ensembles de passages (PD+/TD+) et un vrai circuit (le Bleu D+) y sont offerts aux grimpeurs.

Tous trois ont des caractéristiques communes : les passages y sont souvent d'ampleur (5 m), parfois engagés et exposés et l'ensemble à une tendance athlétique très marquée. De plus le grès, à cimentation assez compacte demande une certaine habitude pour sentir les adhérences.

Une vingtaine de points d'assurage scellés permettent de protéger la plupart des difficultés (corde de 15 à 20 m).

La carrière sèche relativement lentement après une pluie et le grès de la « bossière » sommitale, constellée de vasques, y est alors très glissant et demande une attention particulière.

Un topo détaillé, réalisé par Alain Perros, est consultable sur le site Cosiroc.fr.

Accès avec un véhicule :

Dans Palaiseau, rejoindre la rue de la Corniche (ne pas stationner dans la rue du Rocher) et prendre la branche de droite de la fourche qui suit (rue de la Martinière). Prendre la première à droite, rue de la Vauve, qui rejoint la rue de Corbeville.

Stationnement à gauche en arrivant du côté nord de la rue.

Stationnement : X : 0440 780 / Y : 5395 550 / Z : 158

Juste en face de la rue de la Vauve, pénétrer dans le « parc Eugène Chanlon » par un petit sentier qui amène directement à la carrière.

Accès pédestre

L'accès pédestre le plus court part de la gare du Guichet, ligne B du RER. Quitter le quai par sa sortie est (« vers » Paris). Suivre, vers le nord, d'abord la rue du Pont de Pierre, puis les 329 marches du Passage du Buisson puis la rue de la Vauve où l'on rejoint l'itinéraire routier (10 min).

NB : La ligne de bus n°8 des cars d'Orsay dessert le quartier de la Troche à partir de la gare d'Orsay du RER B.

Jaune PD+

Ensemble de voies assez inégales, avec une tonalité « facile » au début et « assez difficile » à la fin. Les passages sont choisis pour ne pas présenter de piège dans les situations hautes ou exposées

Cotations [n° > cote > nom]

1	1c		16b	1b
1b	1b		17	2a
2	1c	Bas le pied	17b	1a
3	2c	Le bénitier	18	2a
4	3c/4a		18b	1c
5	2b		19	1c
6	1c		19b	1c
7	2b	Proue	20	2c
8	3a	Onde	21	S1
9	1a		22	2a
10	2a		23	3a
11	1c		24	2b
11b	2c		24b	1a
12	3a	Manche à air	25	1c
12b	1c		25b	2b
13	2b	Dalle Rouillée ; Arrête est	26	2a
13b	2a		26b	2c
14	2c	Courant d'air (sortie expo)	27	1c
14b	2a	Ranfougne de service	27b	3b
15	1c		28	3c
16	1c		29	3c
			29b	3c
				Pelouse

Bleu D+

Vrai circuit à enchaîner comme tel et durant lequel on peut éviter de poser le pied sur le sable sauf à 4 reprises. Ne pas louper l'arrivée : le magnifique « Grand Bleu » On pourra trouver quelques précisions historiques complémentaires sur le site cosiroc.fr

Cotations [n° > cote > nom]

1	2c	Sans Nom	11	2c	Atlas et axis
2	4a	Creux de la vague	11b	3b	
3	3b	Marée haute	12	4a	Dalle des Mouches
4	3a	Sous les vasques	13	4b	
4b	S2	Pas Tibulaire	13b	4a	
5	3c		14	3b	Dièdre jaune
6	4b	Embrassade	15	3c	Oppo
7	2c	Rase motte	16	3b	Mur du boulot
8	3b	Adhérence	17	3c	Pattes de mouches
9	4b	Tire-bouchon	18	4b	Étrave ouest
10	3a	Tête du Saphir	19	4b	Swing
10b	3c	Fissure du Saphir	20	4b	Dülfer du fond
			21	5b	Le Grand Bleu

Idées randos

pour l'été

Voici quelques suggestions pour l'été, pourquoi pas pour le printemps et l'automne : randonnées originales, créations, classiques oubliées ou méconnues. Elles s'ajoutent à celles parues dans *Paris-Chamonix* n° 174, n° 180, n° 198, n° 204, n° 210, n° 216, n° 221, n° 226, n° 231, toujours valables. Pour 2016, restons en France avec deux grands circuits et deux autres plus modestes mais tout nouveaux. En prime, des informations pratiques pour faciliter la vie des randonneurs et montagnards.

Le Grand Tour de l'Aubrac

Lozère, Cantal, Aveyron

Aux confins du Rouergue et du Gévaudan, les douces ondulations de l'immense plateau de l'Aubrac ne sont l'été que pâturages piquetés de burons bien ruinés. Seul Cammejeane perpétue la tradition de la fourme de Laguiole.

Sommet peu marqué, le Signal de Mailhebiau (1469 m) est néanmoins un belvédère vers les plateaux du nord et la vallée du Lot au sud. De tout temps, l'Aubrac a été un lieu de passage obligé et redouté, surtout l'hiver avec la neige et la tourmente. Après la voie romaine qui reliait Lyon à Toulouse, ce fut le chemin de pèlerinage du Puy à Saint-Jacques (le GR 65 d'aujourd'hui). Les restes de la Dômerie d'Aubrac (gîte d'étape insolite) rappellent cette longue période où les voyageurs avaient bien besoin d'accueil et de réconfort.

Les magnifiques vaches d'Aubrac sur l'herbe et les randonneurs sur les sentiers, voilà les banales silhouettes de l'été sur les plateaux. Il reste tout de même de jolis villages, Nasbinals, Saint-Urcize, Fournels, etc. Le pèlerin ne fait que traverser, le regard tourné vers Saint-Jacques, mais les nombreux sentiers (GR 65, GR 60, GR 6, GRP, etc.) forment un bon maillage qui incite plutôt à s'attarder. Au départ d'Aumont-Aubrac, le Tour strict se réalise en une huitaine de jours mais grâce aux combinaisons possibles, c'est bien le Grand tour de l'Aubrac qu'il faut envisager pour en saisir

toute la diversité. L'extension vers le sud au pays des boralles (rivières) mène dans les contreforts au-dessus de la vallée du Lot, une belle variante. L'itinéraire est normalement praticable d'avril à novembre.

Par Serge Mouraret

Les étapes du Grand Tour :

- **J1** : Aumont-Aubrac - Lasbros (g.é.) - Prinsuéjols (4h, g.é.) - Le Gibertès (g.é., 6h15)
- **J2** : le Gibertès - Saint-Laurent-de-Muret (g.é., 1h15) - Le Radal (g.é., 5h40) - Saint-Germain-du-Teil (g.é., 7h30). Au Plo de Grall suivre le GR 60 vers le Sud.
- **J3** : Saint-Germain - Montagut - Trélans - Plagnes (g.é., 5h20) À Montagut prendre le GR 6 vers le Nord, à la croix de Bioulac bifurquer sur Plagnes à droite.
- **J4** : Plagnes - Lou Galabert - GR 6 - Croix de la Rode - Croix de la Vaysse - Aubrac (g.é., 7h). De Plagnes aller au Galabert, suivre un sentier (balisage vert ancien), obliquer au nord-ouest puis au sud-ouest pour retrouver le GR 6 au sud des Carteyroux. Pour ce tronçon, le gîte de Plagnes peut renseigner. À la croix de la Vaysse prendre le GR 6A vers Aubrac.
- **J5** : Aubrac - Le Vayssaire (g.é., 5h30) - Laguiole (g.é., 6h30).
- **J6** : Laguiole - Saint-Urcize (g.é., 6h).
- **J7** : Saint-Urcize - La Chaldette (hôtel, 4h45).
- **J8** : La Chaldette - Fournels (g.é., 4h45)
- **J9** : Fournels - Fau-de-Peyre (g.é., 4h30) - Nozières (5h40, g.é.) - Aumont-Aubrac (g.é., 6h30)

Ci-dessus : Pâturages et vaches d'Aubrac.
Ci-dessous : Dômerie d'Aubrac, gîte d'étape.
(photos : Mouraret)



Les étapes d'un Tour réduit (GRP) :

- J1 : Aumont-Aubrac - Lasbros (g.é.) - Prinsuéjols (g.é., 4h) - Le Gibertès (g.é., 6h15).
- J2 : Le Gibertès - Saint-Laurent-de-Muret (g.é., 1h15) - Les Rajas (g.é., 5h15).
- J3 : Les Rajas - Croix de la Rode - Saint-Chély-d'Aubrac (g.é., 5h15).
- J4 : Saint-Chély - Le Vayssaire (5h30).
- J5 : Le Vayssaire - Laguiole - Saint-Urcize (g.é., 7h00).
- J6 : Saint-Urcize - La Chaldette (hôtel, 4h45).
- J7 : La Chaldette - Fournels (g.é., 4h45).
- J8 : Fournels - Fau-de-Peyre (g.é., 4h30) - Nozières (g.é., 5h40) - Aumont-Aubrac (g.é., 6h30).

Ce tour évite Aubrac. Pour réparer cette frustration, on peut court-circuiter Saint-Chély et aller directement des Rajas au Vayssaire (7h30) en suivant le GR65A du Pendeliou de Fabrègues à Aubrac et le GR 65 d'Aubrac vers Belvezet.

Pratique :

- **Accès** : Aumont-Aubrac est tout désigné pour le départ et l'arrivée (gare SNCF, gîtes d'étape).
- **Cartographie** : IGN TOP25 2537.OT et 2538.OT, 1/25 000 n° 2536.E, 2637.O et 2437.E
- **Documentation** : Le topo-guide FFR Tour des Monts d'Aubrac (réf. 616) décrit tous les sentiers GR et GRP de l'Aubrac permettant toutes les combinaisons.
- **Hébergements** : site www.gites-refuges.com

Le Grand Tour du Mont-Thabor et des Cerces Briançonnais

Isolé entre la Vanoise et l'Oisans par les vallées de la Guisane et de l'Arc, le massif frontalier du Mont-Thabor et les Cerces s'affirment comme un bel ensemble montagneux, une entité géographique et humaine attachante, facile à parcourir en tous sens. Dans l'ombre de ses grands voisins, toujours privée de topo-guide pour le GR 57, la région pourrait

échapper aux randonneurs. Les cartes et le balisage sont là, alors, pas d'hésitation pour s'aventurer dans ce massif paisible et accueillant grâce à ses alpages, ses troupeaux, ses hameaux typiques, ses gîtes et ses refuges. Plus de quarante lacs, cuvettes idylliques et fleuries, ponctuent les vallons et atténuent la rudesse des parois alentour. Sommet débonnaire, le Mont-Thabor (3178 m) s'inscrit naturellement dans tout circuit de randonnée, la chapelle sous le sommet est un abri toujours bienvenu. Autour, ce sont plutôt de grandes lames de pierre qui s'élancent : Cheval Blanc, Grand et Petit Séru, etc. Les Cerces, petit massif accolé au Thabor, attirent grimpeurs et randonneurs, en contemplation devant l'Aiguillette du Lauzet ou les Arêtes de la Bruyère.

Deux grandes vallées boisées s'infilrent dans le massif par le sud. La Clarée est un modèle de vallée préservée, dédiée au ski de fond l'hiver, à la randonnée l'été. En bout de vallée et au cœur du massif, Névache est un agréable village avec toits de mélèzes et cadrans solaires. La Vallée Étroite, elle aussi préservée, est une curiosité naturelle et administrative. Elle est française depuis 1947 mais toujours tournée vers Bardonecchia ; l'ambiance s'en ressent dans les deux sympathiques refuges.

Les étapes du Grand Tour Thabor et Cerces

Pour ne rien négliger, on ne peut que suggérer un grand Tour du Thabor et des Cerces depuis Modane (le TGV met les parisiens à 4 h de la randonnée). La boucle en 8 paraît curieuse mais elle est élégante et complète.

- J1 : La Praz - Lac de la Bissorte - ref. des Marches, 3h, M=1200 m.

- J2 : Les Marches - ref. Mont-Thabor - col de la Vallée Étroite - Pont de la Fonderie - Granges Vallée Étroite (ref.

I Re Magi ou Terzi Alpini), 5h30, M=570 m, D=1040 m.

- J3 : Vallée Étroite - Pont de la Fonderie - Col du Vallon - Névache (g.é.), 5h, M=800 m, D=1025 m.

Version plus courte et moins pittoresque par le col des Thures, 4h.

- J4 : Névache - Pont du Ratély - GRP rive gauche - lacs de Laramon et du Serpent en AR - ref. de Ricou - ref. du Chardonnet, 5h, M=1200 m, D=590 m.

- J5 : Chardonnet - col du Chardonnet - col de la Ponsonnière - col des Cerces - Seuil des Rochilles - ref. des Drayères, 7h, M=990 m, D=1050 m.

Traversée des Cerces : au col du Chardonnet, ne pas s'aventurer au nord dans les éboulis du versant de la Tête de la Cassille, mais descendre dans le vallon du Rif. Parcours sûr avec vues imprenables sur les Écrins, le Grand Lac et les Arêtes de la Bruyère.

- J6 : Les Drayères - col des Muandes - sommet du Thabor - col des Méandes - col de la vallée Étroite - ref. du Mont-Thabor, 7h, M=1070 m, D=750 m.

- J7 : ref. du Mont-Thabor - col de la Vallée Étroite - Valfréjus (g.é.) - Modane, 4h, D=1450 m.

Étape à faire à la descente en fin de circuit (forte dénivellée, intérêt moindre).

Cerces, aiguilles de la Bruyère et du Lauzet.
(photos : Mouraret)



Les étapes d'un simple Tour du Thabor

- **J1** : Valmeinier (g.é.) - col des Marches ou le Prec - ref. des Marches, 5h.
- **J2** : Les Marches - col des Bataillères - ref. du Mont-Thabor, 3h15.
- **J3** : refuge - col de la vallée Étroite - col des Méandes - sommet - col des Méandes - Pont de la Fonderie - Granges de la Vallée Étroite (2 refuges), 7h.
- **J4** : Vallée Étroite - Pont de la Fonderie - Col du Vallon ou col des Thures - Névache (g.é.), 5h ou 4h.
- **J5** : Névache - Pont du Ratély - GRP rive gauche - lacs de Laramon et du Serpent en AR - ref. de Ricou - ref. de Laval - ref. des Drayères, 6h30.
- **J6** : Les Drayères - Seuil des Rochilles - col de la Plagnette - Pas des Griffes - Les Arendiers - Valmeinier, 8h.

Pratique :

• **Accès** : par train, ligne TGV Paris-Turin : Modane (taxi jusqu'à La Praz à 8 km), Bardonecchia (taxi jusqu'aux refuges de la vallée Étroite à 10 km), Valmeinier est à 12 km de Saint-Michel-de-Maurienne (SNCF), taxi ou navettes (www.altibus.com). De Briançon, accès routier à Névache (navettes le week-end, www.autocars-resalp.com). Prévoir Névache plutôt pour une halte sympathique à mi-parcours.

• Cartographie :

IGN TOP 25 3535.OT. Carte spéciale « Autour du Thabor » 1/50.000 (Éditions Glénat/Didier Richard), disponible auprès de l'OT de Névache (tél. 04.92.20.02.20).

• Hébergements :

Tous les hébergements sur www.gites-refuges.com
Réservations en ligne sur www.refugesclareethabor.com (liste incomplète).

• Littérature :

- Briançonnais, les plus belles randonnées, Jean-Luc Char-ton, Éditions Glénat.
- Topo FFR Autour de Névache GR 57, réf 046 (épuisé, non réédité).

Le Tour des Monts du Matin Drôme des Collines

Dans l'ouest du Vercors, les Monts du Matin se dressent au-dessus de la plaine de Valence. Dans la partie nord, montagneuse, la crête s'élève jusqu'à 1330 m au Roc de l'Épenet avant de s'abaisser jusqu'à la Bourne et Saint-Jean-en-Royans. Isolé du reste du massif par la rivière Lyonne, cette barrière calcaire (*) forme un espace clos très intéressant par sa flore (beaucoup d'orchidées en mai/juin) et sa faune (chamois). Alternant passages en crêtes, sous-bois et prairies, ce nouveau GR de Pays en fait le tour, empruntant les itinéraires d'autrefois où transhumaient les troupeaux des moines de Léoncel ou de la Chartreuse de Bouvante. Il en permet l'exploration des principales richesses historiques, naturelles et humaines. Son parcours intégral demande 5 jours mais deux variantes autorisent des raccourcis. Les étapes sont assez irrégulières et la dernière assez longue, les hébergements commandent.



Montagne de Musan.
(photo : C. Georgin)

Le circuit :

- **J1** : Saint-Jean-en-Royans - Hostun (Saint-Martin, ch. d'hôtes, 2h45).
- **J2** : Hostun - Beauregard-Barret (Sourdan, g.é., 4h15).
- **J3** : Beauregard-Barret - Barbières (Pejoux, g.é., 4h35).
- **J4** : Barbières - Léoncel (g.é., 6h10).
- **J5** : Léoncel - Saint-Nazaire-en-Royans (8h30).

Pratique :

• **Accès** : départ et arrivée, Saint-Nazaire-en-Royans. Paris-Valence (TGV) et Valence - Saint-Hilaire-du-Rozier/ Saint-Nazaire-en-Royans (TER).

• **Information** : www.dromedescollines-tourisme.com/
Portail-touristique-de-la-Drôme-des-Collines (aller dans balades et découvertes).

• **Topo-guide** : topo FFR La Drôme des Collines... à pied (réf. P261). Voir PC N° 233 ;

• **Hébergements** : site www.gites-refuges.com

(*) À Rochefort-Samson (étape 3), site d'escalade (150 voies, 4c à 8b).

Site Web : www.ffme.fr/site/falaise-fiche/234.html

La réservation en ligne des refuges, quelle facilité !

À l'heure où le monde de la montagne est entré dans l'ère du numérique, des associations de montagne, les parcs naturels ou nationaux, responsables de refuges, déploient de plus en plus des systèmes de réservation en ligne pour répondre aux nouvelles habitudes des usagers. En association avec la réservation en ligne, la plupart des sites portails facilitent l'itinérance en proposant en plus des circuits ou même la construction de son propre itinéraire.

Centrales de réservation :

- Chalets et refuges de la FFCAM et quelques autres, sur tous les massifs (rés. refuges et circuits) : refuges-montagnes.fr
- Massif de la Vanoise (rés. refuges et circuits) : www.refuges-vanoise.com
- Mercantour, Argentera, Ubaye (rés. refuges et circuits) : sud.alpes-refuges.fr
- Écrins, Oisans, Valsudemar (rés. refuges et circuits) : ecrins.alpes-refuges.fr
- Huit refuges sur France et Espagne (rés. refuges et circuits) : www.entrepuy.eu
- Tour du Mont-Blanc : www.montourdumontblanc.com
- Queyras (rés. refuges et circuits) : www.montourdumontqueyras.fr
- Massif du mont Thabor (rés. Refuges) : www.refugesclareethabor.com
- Corse (rés. refuges du GR 20) : www.parc-corse.org
- Pyrénées catalanes espagnoles (rés. refuges) : refugisonline.net



Sommet de Ballachat.
(photo ©jerome Gros STL)

l'oublier s'il n'y avait pas la station de ski de Valmorel et un célèbre col alpin, celui de la Madeleine. Pour tromper cette discrétion, un circuit de moyenne montagne, récemment balisé (marquage rouge et jaune) permet de découvrir l'ensemble du massif par la randonnée. Nombreuses combes sauvages, falaises de Balme, sommet du Bellacha (2484 m), les eaux claires du lac de Clartan, sympathiques refuges et chalets d'alpage. Le circuit se fait en 4 étapes ou 6 avec un départ de La Chambre avec deux refuges

gardés et quelques chalets ouverts, rustiques mais entretenus, de capacité 10 personnes (matelas, quelques ustensiles, poêle, source à proximité).

Le Tour de la Lauzière Savoie

Entre vallée de l'Arc et vallée de l'Isère, le petit massif de la Lauzière est bien coïncé entre Maurienne et Belledonne. On pourrait facilement

Mobilité douce, écotourisme en montagne La randonnée sans voiture

Développé par Mountain Wilderness et Camptocamp, le portail changerdapproche.org ouvre la voie à plus de 15 000 itinéraires de montagne d'été ou d'hiver accessibles en transports en commun.

Les parcs nationaux s'associent à cette démarche pour la mobilité douce et l'écotourisme en montagne. Sur leur site, la plupart ont prévu une rubrique avec tous les services mis en place l'été pour déposer le randonneur ou l'alpiniste au départ du sentier.

Vanoise

Sur le site du parc www.vanoise-parcnational.fr (rubrique Randonner en Vanoise, Accéder au départs des randonnées), on trouve toutes les navettes et liaisons au départ de Modane, Tignes, Val d'Isère, Pralognan. Des télésièges et téléphériques fonctionnent aussi, à l'usage des piétons et des vététistes (Pralognan, Aussois, Bourg-Saint-Maurice, Aussois, Champagny, etc).

Écrins

Le site www.ecrins-parcnational.fr (Rubriques Découvrir/Randonner/En car randonnez zen) récapitule les lignes de bus et services de navettes offrant un accès direct aux grands sites de randonnée. Liaisons vers le Valgaudemar et le Gioberney depuis Gap et Grenoble, vers le Vénéon et l'Oisans depuis Grenoble, vers la Vallouise depuis Largentière-la-Bessée, vers le Monêtier depuis Briançon.

Mercantour

Le Parc National propose 10 idées de sorties montagne sans voiture dans l'espace « Mercantour - Alpi Maritime ». Une brochure est téléchargeable à partir du site www.mercantour.eu.

Plus de détails sur le site mercantour.changerdapproche.org.

• Du 1er juillet au 20 septembre, au départ de Nice-Vauban, liaisons Rando Bus avec les vallées du Haut-Pays : Cians, Tinée, Vésubie, Gordolasque. (Lignes d'Azur, lignes 730, 740 et 770. Site www.lignesdazur.com/presentation/index.asp?rub_code=37&thm_id=&doc_id=1693)

• Navette Larche – vallon du Lauzanier, site préservé du parc national (horaires sur le site du parc).

Le circuit :

• J1 : La Chambre - ref. du lac de la Grande Léchère (1680 m, 4h). Sentier spécifique balisé.

• J2 : Grande Léchère - chalet de l'Arbesserie (1874 m, 5h30) ou chalet de la Vénitier (1793 m, 6h30).

Col de Montjoie (2253 m), ouvrage paravalanche d'Épierre, cabane de la Ruche, cabane de la Pierre du Chasseur.

• J3 : l'Arbesserie - chalet du col de l'Arc (1854 m, 5h).

Cabanes de la Balme-Dessus et de Montartier-Dessus (lacs), arête du Champet (passage des Moutons équipé), lac de Clartan, chalet de la Vénitier, chalet de la Perrière (utilisable), pont des Rouelles (à 600 m, à Tioulevé, Relais du lac Noir Tél. 04.79.36.30.52. Site : www.relaisdulacnoir.com), col de Basmont (1791 m).

• J4 : Col de l'Arc - ref. du Logis des Fées (1840 m, 8h). La grande étape montagne.

Mont Bellacha (2484 m), combe Bronsin (au torrent jonction avec la boucle des Pissus, échappatoire vers Bonneval, gîte d'étape), cabane de la Cave, bergerie de Lachat, combe du Colomban, lac de l'Arpettaz.

• J5 : Logis des Fées - ref. lac de la Grande Léchère (8h). Itinéraire long et assez tortueux.

Celliers, combe des Plans (chalet), la Revalette, combe de la Valette, col de la Madeleine (1993 m), un peu de route, sentier col de Sarvatan, sud Crête Maxet, piste de la Grande Rigole.

• J6 : Lac de la Grande Léchère - La Chambre (3h30).

Pratique :

• **Accès** : accès pédestre (sentier) ou routier au lac de la Grande Léchère depuis La Chambre (gare, ligne Paris-Chambéry-Modane). Accès routier par Montsapey et Tioulevé.

• **Informations, documentation, cartographie** :

Syndicat mixte de la Lauzière, mairie, chef-lieu, 73220 Argentine. Tél. 04.79.28.71.60 ou 06.77.44.25.86.

Email : jeromegros@lauziere-savoie.fr

Site Web : www.lauziere-savoie.fr

Téléchargement topo-guide et achat carte spéciale IGN 1/25 000 à partir de ce site.

• **Hébergements** : pour les refuges gardés, consultez www.gites-refuges.com ▲

Après quatre saisons d'escalade dans les Dolomites, il était temps d'aller découvrir le rocher autrichien. Mais quels massifs, quelles voies choisir, alors que la documentation en français est quasiment inexistante ? De même que les « Grandes Courses » de François Labande m'auront guidé dans mes explorations des Alpes françaises, le livre culte des alpinistes germanophones « Im extremen Fels », de Walter Pause, deviendra mon nouveau livre de chevet pour notre exploration des préalpes allemandes et autrichiennes, l'année même où en paraît une version actualisée. Avec à la clé des escalades enthousiasmantes sur un rocher excellent, un accueil des plus chaleureux et un mode de vie des plus agréables...

Grandes voies d'escalade en Autriche

Été 2014. Nous profitons des derniers trains de nuit Paris-Munich pour partir à la découverte des parois autrichiennes. Comme ailleurs, le temps est instable et nous sommes accueillis sous des trombes d'eau, qui nous décident à franchir le col du Brenner et à retrouver nos chères Dolomites, un peu épargnées, où nous aurons l'occasion de gravir la superbe voie Schubert au Piz Ciavazes. À la faveur d'une amélioration, nous revenons en Autriche et partons à la découverte du massif du Wetterstein, à l'ouest d'Innsbruck. Avant de monter nous héberger à la ferme-auberge Wangalm, au pied des parois sud du massif, nous errons longuement dans la jolie station de Seefeld à la recherche d'une librairie et de topos d'escalade, mais en vain : tout au long de nos séjours, nous aurons un mal fou à trouver de la documentation pour l'escalade : mieux vaut acquérir cartes et topos sur amazon avant le départ ! La ferme-auberge Wangalm, facilement accessible en une bonne heure depuis le parking, propose dans un confort rustique, à côté de l'étable, chambres

et dortoir, avec une alimentation roborative typiquement autrichienne, à base de gulasch, saucisses et knödl... En contrebas, la Wettersteinhütte offre aussi une possibilité d'hébergement en dortoir.

Wettersteingebirge, Schüsselkar Spitze, Direkte Südwand, 200 m, TD, V+/A0 (H. Erdenkäufer, O. Sigl, 15 juin 1968)

De l'auberge, les parois s'atteignent en une heure et demi et, exposées plein sud, sèchent plutôt rapidement après la pluie, ce qui est bien appréciable en cet été humide.

Pour commencer, nous jetons notre dévolu sur la Direkte Südwand au Schüsselkar Spitze, voie athlétique et soutenue dans le V+, mais bien protégée sur scellements, avec une étonnante traversée en tunnel dans une ouverture créée par un décollement de la paroi. Les pluies nocturnes ont malheureusement laissé des traces et la troisième longueur est particulièrement humide, heureusement bien protégée.

Texte et photos : François Renard

Ci-dessus : Face sud du Däumling (Gosaukamm).



Hoher Göll,
Kleiner Trichter, L12

Tout du long, le rocher est compact et excellent. La descente par l'arête ouest est facile et rapide, et deux rappels permettent de rejoindre le chemin d'accès.

**Wettersteingebirge,
Scharnitzspitze, Alte
Südwand, 200 m, D-, IV+**
(H. Leberle, A. Schulze, 1905)

Le lendemain, le ciel sombre et inquiétant n'incite pas aux grandes réalisations et, n'osant pas nous lancer dans la voie Hannemann, nous nous rabattons sur la voie Leberle à la Scharnitzspitze, jolie voie sans autre difficulté qu'une cheminée lisse à mi-parcours, qui nous mène en moins de deux heures au sommet, dont on descend facilement par l'arête est. Finalement, nos craintes auront été sans objet, les nuages ne finiront pas lâcher leurs premières gouttes qu'en après-midi, mais les prévisions très médiocres nous auront décidés à abrégé notre séjour et nous regagnons Munich à nouveau sous le déluge...

Été 2015. Le train de nuit Paris-Munich a été sacrifié sur l'autel de la rentabilité, mais la météo est (quasiment) parfaite, avec deux semaines de beau temps (presque) continu : on ne peut pas tout avoir ! Nous optons donc à regret pour un trajet en voiture, l'occasion de découvrir les autoroutes allemandes, certes gratuites, mais en travaux permanents et complètement surchargées. Il nous faudra près de douze heures pour arriver à Berchtesgaden, où nous déposons notre fille pour un séjour d'échange franco-allemand.

**Berchtesgadener Alpen,
Hoher Göll, Kleiner Trichter,
450 m, TD+, V+/A0**
(Gauder, Helminger, 1943)

Après un fastueux petit déjeuner, nous partons sans hâte vers le Hoher Göll, qui dresse à proximité de la ville sa paroi nord-ouest haute de près de 1000 mètres. L'objectif semble peu ambitieux d'après le topo de Goedeke, avec pas mal de longueurs en III/IV dans le bas et sur la fin, et seulement quelques passages de V+/VI ponctuels.

La réalité est toute autre. Dès la deuxième longueur, un ressaut humide et sans protection relevant davantage du IV+ que du III se révèle assez engagé, puis la septième longueur est un dièdre détrempé, qui heureusement se protège bien sur friends. La longueur suivante est un V+ bien engagé, avec très peu de protections. La traversée « à la corde » de la douzième longueur est bien protégée et se franchit sans trop de mal, moyennant quelques manipulations de corde un peu compliquées. Nous arrivons finalement au pied de l'entonnoir (« Trichter »), et la quatorzième longueur se présente comme une cheminée complètement humide et sans protection. Après une reconnaissance infructueuse, je choisis de m'engager dans la variante à droite, qui a le mérite d'être bien sèche, mais d'un niveau 6a soutenu. A mi-hauteur, une traversée délicate me permet de rejoindre le relais de la voie d'origine, juste au dessus de la cheminée humide. Puis restent deux superbes longueurs, davantage en V/V+ qu'en III/IV- comme indiqué sur le topo.

Il nous aura ainsi fallu plus de huit heures pour venir à bout de cette voie magnifique, très variée et en excellent rocher, où les relais sont tous bien solides, sur anneaux scellés, mais où friends et coinces se sont révélés indispensables.

Nous ne sommes cependant pas au bout de nos peines, car la descente est encore longue et complexe. Et faute d'avoir trouvé les rappels de descente de la voie normale, nous nous sommes engagés sur ce qui se révélera être le sentier des chasseurs, très longue traversée qui parcourt tout le versant nord du cirque, avec une courte remontée, un rappel, et nous finissons à la nuit tombée au pied de la paroi, non sans un certain soulagement, le bivouac ayant été évité de justesse !

Gesäuse, Rosskuppe, NW **Kante**, 500 m, TD-, V+/A0 (F. Hinterberger, K. Sixt, 1925)

Après notre longue aventure au Hoher Göll, nous ne pouvons que nous octroyer une journée de repos, l'occasion de découvrir les Thermes de Berchtesgaden, très belles installations mélangeant piscine, bains à remous, toboggans, sauna, hammam, etc.

Nous mettons ensuite à profit l'unique journée pluvieuse de notre séjour pour nous diriger vers l'est et partir à la découverte du massif secret du Gesäuse, qui offre au grimpeur une quantité incroyable d'escalades en excellent rocher. Les dernières pluies s'estompent pendant que nous déjeunons dans une auberge d'Admont, à l'entrée du massif, et nous pouvons monter sans être mouillés au refuge Haindlkar, quasiment désert et tenu par de sympathiques gardiens. À la faveur d'éclaircies de plus en plus larges, nous bénéficions d'un magnifique coucher de soleil sur l'immense cirque rocheux qui nous fait face, où l'on distingue la voie que nous souhaitons gravir le lendemain, le long de l'éperon nord-ouest de la Rosskuppe, qui s'élève d'un seul jet sur une hauteur de cinq cents mètres.

Après un réveil matinal, nous sommes vers 8h à l'attaque et gravissons les premières longueurs peu difficiles en corde tendue. La longueur clé est bien protégée et passe sans problème en A0. L'escalade est tout du long variée et plaisante, en excellent rocher. Nous sommes au sommet vers 14h, puis de retour au refuge vers 17h, après une longue descente peu difficile, mais qui requiert une attention constante, le long du « Peterpfad », chemin aérien et parfois équipé, qui ramène au pied de la paroi.

Nous passons une nouvelle nuit au refuge et descendons en vallée le lendemain, pour revenir vers l'ouest et découvrir le massif du Dachstein, non sans une halte aux Thermes de Grimming à Bad Mitterndorf...

Dachstein, Hohes Dirndl, **Maixkante**, 700 m, TD, V+/A0 (K. Maix, K. Höfler, 1929)

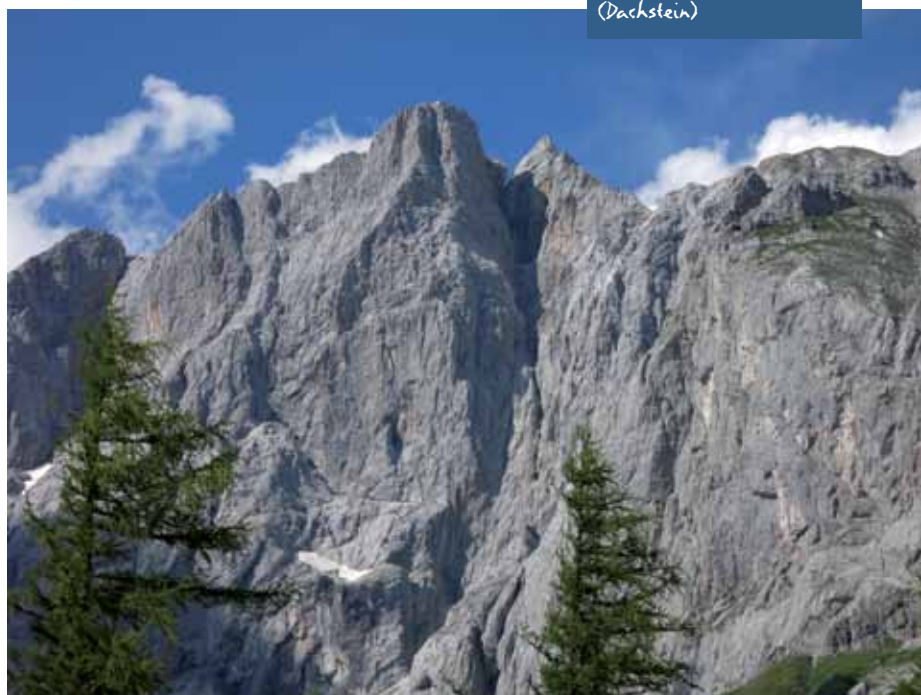
Après de multiples tentatives dans les offices de tourisme et les magasins de sport, nous finissons par mettre la main sur le topo du Dachstein, qui détaille parfaitement les voies du massif et leur équipement. Nous montons par une route à péage jusqu'à l'immense parking du téléphérique du Hunerkogl, qui commence à se vider en cette fin d'après-midi. En une demi-heure nous sommes au refuge de la face sud du Dachstein, où nous sommes hébergés dans une petite chambre de 3.

Nous nous mettons en route dès l'aube et rejoignons en une heure l'attaque de la voie Maixkante, en face sud du Hohes Dirndl – le Dirndl étant la robe traditionnelle des paysannes autrichiennes. C'est une longue voie de 700 mètres, qui a été entièrement rééquipée, avec plusieurs variantes dignes d'intérêt, qui permettent d'éviter des zones moins



Hoher Göll, Kleiner
Trichter, L14 (l'entonnoir).

intéressantes en mauvais rocher. Cela donne une très belle voie d'envergure, au tracé direct et logique, et très homogène dans le V. Nous sommes suivis par deux autrichiens sympathiques qui apprécient bien de se laisser guider sur l'itinéraire par notre cordée, et nous sommes réunis au sommet à 14h, après 7h30 d'escalade. La descente sur le versant nord est rapide et aisée, enchaînant quatre rappels jusqu'au



Face sud du Hohes Dirndl
(Dachstein)



Rosskuppe, NW Kante, L15,
variante Hoi (Gesäuse).

glacier, où l'on rejoint la piste aménagée qui ramène à la station d'arrivée du Hunerkogl. Plutôt que de descendre en téléphérique, nous préférons descendre à pied en empruntant la via ferrata Huhnerscharte, et nous sommes au refuge à 17h15.

Dachstein (Gosaukamm), Däumling, Ostkante, 400 m, TD, V+/A0

(S. Lichtenegger, L. Macherhammer, 1932)

Selon un rituel désormais bien rôdé, nous décompressons le lendemain dans les Thermes Amadé, à Altenmarkt, non sans nous faire des frayeurs d'un autre ordre dans l'impressionnante attraction où l'on est propulsé dans un looping après huit mètres de chute libre... Sortis indemnes de cette nouvelle expérience, nous montons ensuite au refuge Hofpürgl, immense refuge d'une centaine de places, superbement placé au pied du Grosse Bichhofsmütze (« la mitre de l'Evêque »), dans le Gosaukamm, sous-massif à l'ouest du Dachstein.

Et nous voici partis de bon matin en direction du Steigpass, col qui nous permet de rejoindre le pied de la face sud du Däumling. La voie convoitée démarre en contrebas de la face et rejoint l'arête est au niveau d'un gros gendarme. Elle a été complètement rééquipée en 2013 et réserve une escalade enthousiasmante sur un rocher de rêve. C'est une succession de dalles, dièdres et fissures, toujours bien protégés, rendant les protections mobiles inutiles. Un dernier ressaut sous le sommet se franchit aisément

en A0. La descente s'effectue en rappels dans la face sud, bien équipés sur anneaux, mais il faut prendre garde de ne pas sauter le second point de rappel, à seulement une vingtaine de mètres du premier, au risque de se retrouver en difficulté dans une face surplombante... Curieusement, nous ne croisons absolument personne dans le secteur, alors que de nombreuses autres voies parcourent la face, et c'est seulement en revenant au refuge que nous voyons quelques cordées grimper dans quelques couennes à proximité immédiate du refuge.

Wilder Kaiser, Waxensteiner Turm, Südwand (Göttner),

250 m, TD-, V+

(A. Göttner, M. Meier, 1935)

Après une semaine d'escalade et quatre grandes voies issues de « Im extremen Fels », nous laissons Pierre rejoindre la Chine et partons à la découverte du fameux massif du Kaisergebirge, plus à l'ouest, à proximité de Kitzbühel. Mais en ce samedi 8 août, nous avons la déconvenue de ne pas trouver de place en refuge et avons les pires difficultés à trouver un hébergement en vallée. C'est grâce à l'application Booking, qui nous aura été de la plus grande utilité tout au long du séjour, que nous finissons par découvrir un excellent hôtel à Schwendt, petit village au nord-est du Kaisergebirge, où nous nous installons confortablement quelques jours, appréciant particulièrement le confort et l'accueil, et profitant de l'espace bien-être aménagé au dernier étage...

Nous nous accordons une journée de randonnée alpine à l'Ackerlspitze, deuxième plus haut sommet du massif à 2329 m, puis nous allons gravir depuis la vallée la voie Göttner en face sud de la Waxensteiner Turm, courte voie de 250 mètres, en partie rééquipée, qui propose de belles longueurs en dièdre-cheminées, un joli parcours d'arête pour terminer et une descente facile, mais parfois délicate, par le sentier d'été de la face sud de l'Ackerlspitze.

Wilder Kaiser, Totenkirchl, Westwand (Dülfer), 600 m, TD, V+/A0 (H. Dülfer, W. von Redwitz, 1913)

Pour ne pas succomber aux délices de Capoue, nous quittons notre confortable hébergement et montons au refuge Stripsenjochhaus avec l'objectif de gravir la voie Dülfer, en face ouest du Totenkirchl, véritable monument de l'escalade, ouverte en 1913, avec trois traversées d'anthologie. Nous sommes à l'attaque à 6h30 et remontons la gorge initiale quand nous sommes rattrapés et doublés par un guide et son fils, qui nous indiquent gentiment le cheminement, au début peu évident. Puis les longueurs s'enchaînent aisément, la fameuse seconde traversée est surmontée sans difficulté – c'est la troisième qui nous semble la plus délicate, et nous arrivons finalement aux cinq longueurs de sortie en dièdres et cheminées, qui nous paraissent à la fois les plus belles et les plus difficiles. Au sommet à 13h30, nous pouvons prendre notre temps pour descendre par la voie normale, qui nécessite encore deux heures d'une attention très soutenue. Une seconde nuit au refuge et nous n'avons plus qu'à récupérer notre fille à Berchtesgaden, avant



Totenkirchl, voie Dülfer, L9, deuxième traversée.

le long et pénible retour en voiture par les autoroutes allemandes encore et toujours surchargées, mais avec déjà l'idée de revenir bientôt découvrir d'autres voies et d'autres massifs, dans ce véritable paradis de l'escalade, peut-être en utilisant le train de nuit Paris-Vérone (Thello), puis le train Vérone-Innsbruck, pour éviter un nouveau trajet en voiture... ▲

Informations pratiques

Cartes

- Alpenvereinskarte 25 000° n° 4/3 (Wetterstein- und Mieminger Gebirge, Ost)
- Alpenvereinskarte Bayerische Alpen 25 000° n° BY22 (Berchtesgaden, Untersberg)
- Alpenvereinskarte 25 000° n° 16 (Ennstaler Alpen, Gesäuse)
- Alpenvereinskarte 25 000° n° 14 (Dachsteingebirge)
- Alpenvereinskarte 25 000° n° 8 (Kaisergebirge)

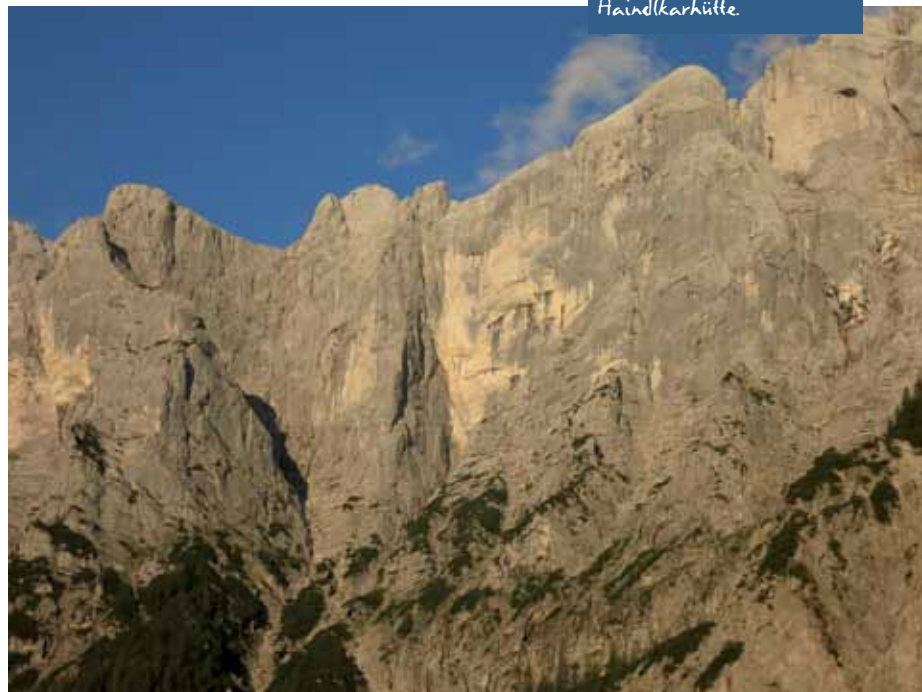
Topos

- Im Extremen Fels, C. Klein & J. Winkler, Panico Alpinverlag (2015)
- Kletterführer Bayerische Alpen & Nordtirol, R. Goedeke, Rother (2009)
- Alpinkletterführer Berchtesgaden Ost, G. Sojer & R. Koller, Panico Alpinverlag (2012)
- Alpinkletterführer Wilder Kaiser, M. Stadler, Panico Alpinverlag (2012)
- Kletterarena Dachstein Süd, A. Fischbacher, K. Schall, K. Hoi, E. Lidl, Schall-Verlag (2004)
- Xeis Auslese, Auswahlkletterführer Gesäuse, J. Reinmüller & A. Hollinger, Alpiner Rettungsdienst Gesäuse (2009)

Photos sur <http://franval.renard.free.fr/>

Comptes-rendus sur <http://www.camptocamp.org/>

Rosskuppe, vue depuis Haindlkarhütte.



Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

Les soldats de L'Everest, Mallory, la Grande Guerre et la conquête de l'Himalaya

Wade Davis, Éditions Les Belles Lettres

Les ouvrages sur la conquête de l'Everest ne manquent pas mais souvent elle ne semble commencer qu'avec la tragique expédition de Irvine et Mallory en 1924 qui reste un des grands mystères de l'histoire de l'alpinisme. En fait, ce drame est plutôt l'épilogue d'une longue aventure dans les contrées himalayennes commencées dans les tranchées de la Grande Guerre. Elle a représenté un puissant symbole d'espoir et de rédemption nationale pour les britanniques sortis meurtris du grand conflit. Nous découvrons ces hommes remarquables, anciens soldats pour la plupart, géographes, médecins, explorateurs, naturalistes et alpinistes, qui parcourent des milliers de kilomètres dans un territoire jamais exploré ni cartographié, soumis aux intrigues diplomatiques. Affrontant les chaleurs de l'Inde et les rigueurs glacées du Tibet, ils n'ont d'yeux que pour le sommet de l'Everest. C'est le long et passionnant prologue aux expéditions de 1922 et 1924. Format 16 x 24 cm, 548 p. ▲



Trains des Alpes, France, Suisse, Autriche, Italie

Jean Tricoire, Éditions La Vie du Rail

Dans la seconde moitié du XIX^e siècle, les ingénieurs se sont attaqués à l'énorme défi de franchir la barrière des Alpes : il s'agissait de tracer des lignes dont le profil serait compatible avec la puissance des locomotives. Il fallait utiliser au maximum les nombreuses vallées et « gommer » les obstacles d'un relief difficile. À grands renforts de viaducs et de tunnels, le génie de ces pionniers a permis d'audacieuses et élégantes trajectoires. Les grandes transversales alpines présentées ici illustrent les plus belles pages de l'histoire du chemin de fer : la Maurienne, le Gothard, le Brenner, les Tauer, le Semmering, le Lötschberg-Simplon ne sont que les plus prestigieuses sur la France, la Suisse, l'Italie et l'Autriche, autant de pittoresques voyages avec des informations techniques. Format 22 x 27 cm, 160 p. ▲



Les plus belles fleurs des Alpes

Bertrand Bodin et Bernard Nicollet, Éditions Glénat

Avec le printemps qui est là et l'été qui suit, les alpages, les prairies, les sous-bois, revêtent leur parure colorée. Pour ne pas s'interroger sur cette belle fleur jaune ou cette autre d'un bleu éclatant, autant s'instruire un peu avant de partir. Les guides se succèdent pour l'immuable palette des fleurs de montagne. Cette année, un photographe de montagne et un passionné de botanique vous éclairent sur les plus belles fleurs des Alpes, plus de 80 que vous aurez plaisir à découvrir sur leur terrain. Qui aura la chance de s'émerveiller devant un lis martagon ou une clématite des Alpes ? Un livre un peu lourd dans le sac (758 g). Format 19,5 x 19,5 cm, 192 p. ▲



Mont-Blanc, le jeu des éléments

Jean-François Hagenmuller, Éditions Glénat

Environnement hostile, dangereux parfois, la haute montagne secrète aussi d'indicibles beautés. L'auteur, professeur à l'ENSA, guide de haute montagne et photographe n'a qu'à lever la tête

pour ressentir et saisir le meilleur du jeu sans cesse renouvelé des éléments. Dans ce livre de photos, il nous emmène le long de fines arêtes de neige aériennes dans une déambulation esthétique sur le monde de l'altitude. La montagne n'est parfois que le magnifique décor vaporeux ou en filigrane d'un splendide ballet où dansent les nuages, compacts ou effilochés, dans la féerie des couleurs d'un soleil couchant ou levant. Format 27,5 x 33 cm, 160 p. ▲



Crashs au Mont-Blanc, la fin des secrets ?

Françoise Rey, Éditions Glénat

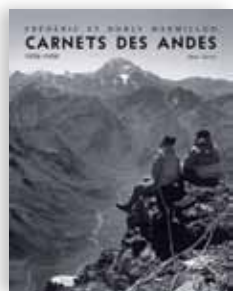
Pour la compagnie Air India le Mont-Blanc est plutôt un mont Maudit. En 1950 le Malabar Princess, en 1966 le Kangchenjunga avec à son bord le père du programme nucléaire indien, deux avions qui s'écrasent presque au même endroit dans des circonstances aussi floues. Débris d'avions et débris humains dérivent encore dans les glaces qui, chaque été, « libèrent » des vestiges de ces accidents. En 2012, on retrouve une valise diplomatique, en 2013 une cassette pleine de pierres précieuses, alors, les mystères du Mont-Blanc passionnent à nouveau. Françoise Rey qui avait déjà analysé le drame du Malabar voici 24 ans, reprend l'enquête pour tenter de percer les secrets de ces crashs qui continuent d'alimenter la chronique et les convoitises. Format 14 x 22,5 cm, 408 p. ▲



Frédéric et Dorly Marmillod Carnets des Andes 1938-1958

Marc Turrel, Éditions Slatkine

En 1938, alors que l'Europe se prépare à la guerre, que les sommets des Alpes sont des enjeux idéologiques, un couple suisse, Frédéric et Dorly Marmillod, alpinistes passionnés, sont en Amérique du Sud pour raisons professionnelles. Dès leur arrivée, ils partent à la découverte et à la conquête des plus beaux sommets des Andes, prenant des notes de chacune de leurs expéditions. Au fil de leurs chroniques, les Andes se dévoilent, textes et photographies mettant en lumière des lieux exceptionnels. En une vingtaine d'années, ils ont parcouru quantité d'itinéraires, ouvert des voies nouvelles d'un bout à l'autre des Andes, dans la cordillère Blanche et l'Aconcagua. Frédéric fait partie des précurseurs de l'andinisme, Dorly demeure le symbole de l'alpinisme féminin en Amérique du Sud. Unis jusqu'au bout, en 1978, ils sont morts côte à côte sur la Dent d'Hérens. De page en page, leurs carnets des Andes, enrichis de cartes et de photos d'époque esquissent le portrait d'un couple hors du commun. Format 24,5 x 30,5 cm, 192 p. ▲



Rééditions

Treks au Pérou

Vincent Geus, Éditions Glénat

Il était devenu introuvable, voilà tous les visiteurs du Pérou comblés avec cette réédition ! Au-delà des treks et randonnées, tours de cordillères, ascensions faciles, lagunes, ce guide est indispensable pour la simple « rencontre » avec les Incas, à Pisac, Machu Picchu ou Ollantaytambo, les indiens d'aujourd'hui à Taquile sur le Titicaca ou dans le canyon de Colca. ▲

Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

randonnée

Responsable de l'activité : Alain Bourgeois,
Joignable par le KiFaiKoi (www.clubalpin-idf.com)

Nous ne donnons ici que quelques exemples de nos sorties de randonnées. Pour connaître le programme complet, consultez le site www.clubalpin-idf.com (Espace Membre, rubrique «Programme des Activités»).

Le secrétariat du Club (01.42.18.20.00) peut vous envoyer la liste complète des sorties.

Tarif des billets de train en zone banlieue IdF

Si vous possédez un abonnement Navigo (quel que soit les zones) il vous est possible de voyager dans les 5 zones de la région Ile-de-France sans nouveau billet le samedi et le dimanche. Sinon, renseignez-vous, un billet Mobilis pour la journée est parfois plus intéressant qu'un billet aller-retour.

Jeudi 2 juin

• **▲ LE VILLAGE DE PASSY** // Marylise Blanchet // Début M° Trocadéro devant l'entrée du palais de Chaillot 18h30. Balade de 2h30 environ dans l'ancien village de Passy. Les eaux de Passy, la maison de Balzac, le château de la Muette. Pique-nique pour ceux qui le souhaitent en fin de balade. Fin M° La Muette vers 21h. 6km env. **M.**

Dimanche 5 juin

• **P OPÉRATION FORÊT PROPRE 2016** // Alfred Wohlroth // Gare de Lyon 10h19 (RdV à partir de 9h50 devant voie L) pour Moret - Veneux-les-Sablons 11h09. Carrefours de la Plaine Rayonnée, du Chêne Feuillu, de la Croix de Montmorin, des Fraillons, parking de la gare de Thomery. Opération Forêt Propre. Les Cafistes ne salissent pas la forêt, mais cela ne les empêche pas d'aider à la nettoyer.

Inscription obligatoire auprès de l'organisateur (01 48 71 18 01 (répondeur lent à réagir, ne pas raccrocher prématurément !) ou alfred.wohlroth@orange.fr) pour pouvoir indiquer le nombre de participants à l'ONF, qui fournit gants, pinces et sacs poubelles. Retour de Thomery à Gare de Lyon 17h41. 6,5km + Opération Forêt Propre. **F.** Carte 2417OT.

Jeudi 9 juin

• **▲ LE BOIS DE BOULOGNE** // Marylise Blanchet // Début M° Porte Maillot, avenue de la Grande Armée côté pair 18h30. Balade de 3h environ au bois de Boulogne. La Croix et le pré Catelan, les duels, le château de Madrid. Pique-nique en fin de balade pour ceux qui le souhaitent. Fin M° Porte Maillot vers 21h30. 7km env. **M.**

Samedi 11 juin

• **MA ÉTANGS DE LA MINIÈRE ET GRANDES EAUX MUSICALES** // Annie Chevalier // Gare Montparnasse Transilien 8h35 pour Versailles-Chantiers 9h01 (Rendez-vous à l'arrivée). Prévoir 9 euros pour l'entrée aux grandes eaux musicales. Retour à Gare Montparnasse Transilien 18h30. 20km. **M.** Carte 2214ET.

Jeudi 16 juin

• **▲ LE MARAIS N°1** // Marylise Blanchet // Début M° Chemin Vert Bd Beaumarchais côté pair 18h30. Balade de 2h30 environ dans la Marais Sud. Maison de Jeanne de la Motte, Place des Vosges, Temple du Marais. Pique-nique en fin de balade pour ceux qui le souhaitent. Fin M° Sully-Morland vers 21h. 6 km environ. **M.**

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :

Codification des sorties à thèmes

A : architecture et histoire

B : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

C : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

D : dessin

M : ambiance musicale

N : nature (faune, flore, géologie)

P : poésie

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.



Les sorties

« Jeunes randonneurs »

indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.

Rendez-vous dans les gares parisiennes

Devant le quai de départ du train, 15 minutes avant ou dès l'affichage du train, sauf :

- quand l'organisateur a précisé un autre point de rendez-vous ou un rendez-vous à l'arrivée ;
- en gare RER, souterraine ou non terminus : sur le quai en tête de train ou dans la voiture de tête.

Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités. À chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 13 euros pour les deux premiers jours + 2 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 35 euros.

Les membres des autres Caf ont la possibilité de devenir double affiliés moyennant une cotisation de 25 euros qui leur donnera les mêmes conditions d'inscription.

Les membres du Caf-CIHM peuvent participer à deux sorties en dernière priorité sans double affiliation.

Important : Pour des raisons d'assurance, nos sorties

sont réservées aux membres du Caf. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (5 euros). Pour une journée intitulée « accueil », l'adhésion temporaire n'est pas demandée.

Samedi 18 juin

• **RANDO CHOCO : PARCOURS SPÉCIAL DÉCOUVERTE DES GRANDES CHOCOLATERIES PARISIENNES !** // Céline Falissard // Début RER Auber à l'extérieur devant la sortie «Grands Magasins» 15h. À vos baskets pour un aprem' rando gourmet ! Voilà un parcours spécial «découverte des grandes chocolateries parisiennes». Une seule inquiétude et un véritable challenge : boucler le tour des 10 chocolateries qui ponctuent notre itinéraire en moins de 5h !

Attention, un peu de discipline sera nécessaire pour réussir le défi dans les temps. Toute personne qui resterait plus de 10 minutes dans la chocolaterie risque de perdre son guide (à moins qu'il ne reste collé à la vitrine!). Prévoyez un petit budget pour vous faire plaisir ! Fin M° St-Sulpice (ligne 4) avant 20h. 8km env. (ça dépend du piétinement en boutique...). **M.**

Dimanche 19 juin

• **LA RÉGIONALE DE L'ÉTAPE** // Gilles Montigny // Gare St-Lazare Transilien 8h20 RdV 20 minutes à l'avance devant la voie 15 pour Rosny-sur-Seine 9h05. Ferme des Huit Routes, Mare du Désert, La Belle Côte. Changement de train à Mantes-la-Jolie à l'aller et au retour. Retour à Gare Saint Lazare Transilien 17h40. 15km. **F.** Carte 2113ET.

Jeudi 23 juin

• **▲ LE MARAIS N°2** // Marylise Blanchet // Début Métro St-Paul, rue de Rivoli côté pair 18h30. Balade de 2h30 environ dans le Marais sud. Impasse de l'hôtel d'Argenson, place Baudoyer. Pique-nique pour ceux qui le souhaitent en fin de balade. Fin Métro Hôtel de ville vers 21h. 6km env. **M.**

Samedi 25 juin

• **ENTRE DEUX LIGNES !** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon RER D 7h39 pour Mennecy 8h31. Le parc de Villeroy + le marais d'itteville + Brateau +. Retour de Lardy à Gare d'Austerlitz RER C 18h59. 38/41km. **SP.**

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Jeudi 30 juin

• **LE JARDIN DES PLANTES** // Marylise Blanchet // Début M° G. d'Austerlitz rue Buffon côté pair 18h30. Balade de 2h env. à la découverte des statues du Jardin des plantes. Pique-nique pour ceux qui le souhaitent en fin de balade. Fin M° G. d'Austerlitz vers 21h. 4km env. **M.**

Dimanche 3 juillet

• **EN PAYS DE MEAUX** // Alfred Wohlgröth // Gare de l'Est Transilien 9h37 (RdV à partir de 9h10 devant guichets Vente Île-de-France) pour Meaux 10h02. GR 1B partiellement le long du canal de l'Ourcq, Crégny-lès-Meaux, monument américain, Musée de la Grande Guerre du Pays de Meaux (visite 10 euros, 7 euros si 15 pers. ou +), retour en ville en bus, brève visite du centre historique. Pass Navigo valable également sur bus. Sinon, Mobilis 5 zones à 16,60 euros, valable lui aussi sur bus. Retour à Gare de l'Est Transilien 17h58 ou 18h09 ou 18h28. 6,5km + visites. **F.** Carte 2513OT.

Mercredi 13 juillet

• **VEILLE DE FÊTE NATIONALE** // Claude Lasne // Gare de Lyon 8h46 pour Moret - Veneux-les-Sablons 9h34. La ville, Le Loing, La Plaine de Sorques, La Malmontagne. Horaire et lieu de départ aller à vérifier (surface, sous-sol, Bercy), en raison de possibles travaux durant l'été. Retour à Gare de Lyon 17h41. 21km. **F.** Carte 2417OT.

Jeudi 14 juillet

• **AU BORD DE L'OISE** // Annie Chevalier // La Défense RER A 8h48 à vérifier pour Cergy-St-Christophe 9h19. Retour de St-Ouen-l'Aumône-Quartier de l'Église à Gare St-Lazare Transilien 17h55. 21km env. **M.** 2313OT.

Samedi 16 juillet

• **AMICALEMENT VÔTRE** // Claude Lasne // Gare Montparnasse Transilien 8h58 pour Garancières - La Queue 9h40. Forêt des Quatre Piliers, Flexanville, Chemin de Paris, Vicq. Retour de Montfort-l'Amaury - Méré à Gare Montparnasse Transilien 18h02. 24km. **M.** Carte 2114E.

Randonnées de week-end et plusieurs jours

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Déb. valid.
20 mai au 1 ^{er} juin	Isabelle Terrail	M+	16-RW41	Sur les pas des Huguenots (1)	7 janv.
11-12 juin	Bernadette Parmain	SO	16-RC10	La diagonale du Bugey	15 avr.
13 au 19 juin	Alain Bourgeois	M	16-RW60	Cap ouest, Crozon, Ouessant	24 mars
24 au 26 juin	Martine Cante, Thierry Maroger, Michel Lohier, Jean-Charles Ricaud	-	16-RW64	Trois jours de rando multi-niveaux	18 mars
25-26 juin	Jean-Philippe Desponges	M	16-RW32	En tongs et en Stand Up Paddle à Saint-Malo	8 mars
25-26 juin	Alain Zürcher	SO	16-RW66	Balcons de Haute-Tarentaise	15 avril
2 au 9 juillet	Joël Lelièvre, Monique Noget	M+	16-RW62	Grande Traversée du Jura: première partie (Doubs)	12 avril
9 au 17 juillet	Alain Zürcher	SO	16-RW52	Tours en Vanoise	1 mars
14 au 17 juillet	Pascal Baud	SO	16-RC09	La traversée du Canigou (rando-camping)	4 mars
14 au 22 juillet	Patrick Koon, Xavier Langlois	SO	16-RW53	Tour du mont Perdu	15 mars
15 juillet au 2 août	Isabelle Terrail	SO	16-RW42	Les Alpes slovènes	7 janv.
17 au 24 juillet	Bernadette Parmain, Jean-François Deshayes	SO	16-RW57	Massif du Dachstein (Autriche)	25 mars
23 juillet au 1 ^{er} août	Jean-Marc Lacroix	SO	16-RW61	De Valgaudemar en Vénéon	22 mars
24 au 30 juillet	Alain Bourgeois	M	16-RW65	La Suisse Orientale (Canton des Grisons)	5 avr.
30 juillet au 8 août	Martine Cante	M+	16-RW63	Des gorges de l'Allier au Livradois	22 avr.
3 au 11 août	Gilles Montigny	M	16-RW59	Le Val d'Arly (Autour de Megève)	29 avr.
20 au 27 août	Alain Bourgeois	M	16-RW67	Cabanes en Jura Suisse	19 avr.
20 au 29 août	Maxime Fulchiron	M	16-RW58	Sur les pas de Stevenson 2 ^e partie	29 mars
10-11 septembre	Alain Bourgeois	M+	16-RW34	En bordée de Dol de Bretagne à Saint Malo, version II	2 juin
17-18 septembre	Jean-Philippe Desponges	M+	16-RW56	Au cœur du Mont Thabor	2 juin
8-9 octobre	Jean-Philippe Desponges	M	17-RW04	Arrête ton char à Merlimont	5 juil.
11 au 13 novembre	Jean-Philippe Desponges	M+	17-RW03	Le Chemin de la Mer, villages perchés de la Haute-Roya	2 août
3-4 décembre	Jean-Philippe Desponges	SO	17-RW02	Ciel bleu des Calanques	23 août

(*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours
RC : randonnée camping.

• **Une sortie vous tente ?** Demandez la **fiche technique** au secrétariat (01.42.18.20.00) ou téléchargez-la sur le site du Club.

Dès que vous l'aurez lue, si la sortie vous plaît, **n'attendez pas la date de début de validation des inscriptions**, envoyez ou déposez votre demande d'inscription, accompagnée du règlement (à l'ordre du Caf Ile-de-France), au Caf Ile-de-France, 5 rue Campagne Première, 75014 Paris.

Vous pouvez également faire votre demande et payer en ligne. Attention, venir au Club même à 16h, le jour du début des validations vous expose à trouver parfois une sortie déjà complète.

Les demandes reçues avant la date de début de validation seront traitées ensemble à cette date de validation, et s'il y en a plus que de places dans

la sortie, les règles de priorité définies par le Club seront appliquées. Dans tous les cas, le sort de votre demande vous sera communiqué :

- par courriel le soir même,
- par voie postale si vous n'avez pas Internet, mais dans ce cas vous pouvez aussi, dès le lendemain, appeler le Secrétariat.

N'achetez pas de titres de transport, surtout non-remboursables, sans connaître le sort de votre demande.

Les demandes reçues après la date de début de validation seront traitées au fil de l'eau.

• **En cas d'annulation** par un participant, les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés.

Si le transport était prévu par car, le montant du transport sera aussi retenu.
• **Les « niveaux »** sont explicités sur le site Internet www.clubalpin-idf.com

(*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Samedi 16 juillet (suite)

• **LE LONG DE L'YVETTE !** // Mustapha Bendib // Châtelet-les-Halles RER B 7h23 pour Courcelle-sur-Yvette 8h09. Igny + Bièvres + Villedombe. Retour de Gif-sur-Yvette à Châtelet-les-Halles RER B 18h26. 35/38km. **SP**

Mercredi 20 juillet

• **DE LA SEINE À L'OISE** // Claude Lasne // Gare Saint Lazare Transilien 8h23 pour Triel-sur-Seine 8h58. Chanteloup-les-Vignes, Écancourt, Vauréal, bords d'Oise. Retour de Éragny - Neuville à Gare St-Lazare Transilien 17h44. 23km. **M**. Carte 2313OT.

Samedi 6 août

• **N LE-PERRAY-EN-YVELINES** // Annie Chevalier // Gare Montparnasse Transilien 8h35 pour Le-Perray-en-Yvelines 9h35 (RdV à l'arrivée). L'organisatrice montera à St-Cyr-l'École. Retour à Gare Montparnasse Transilien 17h56. 20/22km. **M**. Carte 2215OT.

Samedi 3 septembre

• **N FORÊT DE DOURDAN** // Annie Chevalier // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes 8h10 train direct (horaire à vérifier) pour Dourdan 8h55 (RdV à l'arrivée). Retour à Gare d'Austerlitz Grandes Lignes 18h13. 22km. **M**. Carte 2216ET.

Dimanche 11 septembre

• **LE COIN DES REMISES** // Gilles Montigny // Gare Montparnasse Transilien 9h06 pour Rambouillet 9h41 (RdV à l'arrivée). Remise de Batonsart, Ferme d'Edvilliers, Gazeran. L'organisateur montera en gare de Versailles-Chantiers. Retour à Gare Montparnasse Transilien 16h50. 15 km. **F**. Carte 2215OT.

Dimanche 18 septembre

• **▲ CANAL DE L'OURCQ ET USINE ÉLEVATOIRE DE VILLERS-LES-RIGAULT EN FONCTIONNEMENT** // Alfred Wohlgroth // Gare de l'Est Transilien 9h37 (RdV à partir de 9h10 devant guichets Vente Île-de-France) pour Isles-Armentières-Congis 10h14. Boucle de Villers-les-Rigault à Villers-les-Rigault par Congis, souvent le long du canal de l'Ourcq. Visite de l'usine élévatoire de Villers-les-Rigault. Cette usine, classée Monument Historique, a été mise en service le 9 juin 1868 pour alimenter le canal, en période de sécheresse, par de l'eau pompée dans la Marne. Témoignage de l'état de l'art en matière de mécanique et d'hydraulique à cette époque, elle est en parfait état de marche. Ne fonctionne que pendant les Journées du Patrimoine. Retour à Gare de l'Est Transilien 17h09 (Changement à Trilport). 9km + visite usine. **F**. Carte 2513OT. ▲

marche nordique

Responsables de l'activité : Xavier Langlois, Michel Diamantis
Contact via le «KiFaiKoi» du site internet du Caf IdF.

Sans inscription :

Samedi 4 juin

• **2 HEURES DE MARCHÉ NORDIQUE AU PARC DE ST-CLOUD** // Isabelle Terrail // Début Porte du parc de St-Cloud située à droite du Musée de Sèvres. 9h30. Fin Porte du parc de Saint-cloud située à droite du Musée de Sèvres. 11h30. 10 à 12 km. MN1 (50% de pratique, 50% de pédagogie, idéal pour débiter).

Avec inscription :

Vendredi 17 au lundi 20 juin

• **LE RENDEZ-VOUS EUROPÉEN DE LA MARCHÉ NORDIQUE EN VERCORS** // Michel Diamantis // Niveaux : MN3 (90% de pratique, 10% de pédagogie). Début de validation des inscriptions : 30/03/2016 // 16-MNW01 ▲

escalade

Rando-escalade

Responsable de l'activité : Michel Clerget : 06.09.62.90.38

Le détail de nos sorties est accessible depuis www.clubalpin-idf.com.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Carlos Altieri, tél. 06.06.92.97.77, carl.altieri@free.fr

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

La carte de Bleau IGN Top 25 2417OT est en vente au Club au prix de 8,65 euros.

Week-end

Le programme pour le mois en cours est également consultable par les adhérents sur le site web du Caf, espace membre. Sorties tous les week-end de l'année + jours fériés (dans la mesure de conditions météo favorables) et se déroulent toute la journée.

Mercredi

Des séances sans encadrement, l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun à son niveau. RdV informels sur les sites suivants :

01/06 // ROCHER GUICHOT
08/06 // BAS CUVIER
15/06 // VALLÉE DE LA MÉE (POTALA)
22/06 // LA PADOLE
01/07 // MONT D'OLIVET
06/07 // DREI ZINNEN
13/07 // MONT D'USSY
20/07 // ROCHE DES DAMES
27/07 // ROCHER DE CHATILLON
03/08 // ROCHER CANON
10/08 // RESTANT DU LONG ROCHER
17/08 // APREMONT BISONS
24/08 // CUL DE CHIEN
31/08 // BEAUVAIS CHEVANNES
07/09 // FRANCHARD CUISINIÈRE
14/09 // JA MARTIN
21/09 // ROCHER SAINT GERMAIN
28/09 // DIPLODOCUS + ROCHER DU GÉNÉRAL
05/10 // FRANCHARD HAUTE PLAINE
12/10 // ROCHER GUICHOT

Pour plus de renseignements (fixer un RdV plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert - jplesert@orange.fr

Falaise

Responsable de l'activité : Anne-Claire Cunin, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi. ▲

formations

Samedi 11 juin

• **UNITÉ DE FORMATION COMMUNE AUX ACTIVITÉS (UFCA)** // Alain Changenet // Participation aux frais : 20 euros. Nb places : 24 // 16-FOR25 ▲

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

trail (plaisir)

Responsable de l'activité : Véronique Malbos, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Dimanche 5 juin

• **CIRCUIT DE LA SURE - CHARTREUSE (COURSE)** // Véronique Malbos
// Début de validation des inscriptions : 05/01/2016 // 16-TRA12

Vendredi 10 au dimanche 12 juin

• **WEEK-END XL DANS LES HAUTES-ALPES** // Véronique Malbos
// Début de validation des inscriptions : 15/03/2016 // 16-TRA146 ▲

alpinisme

Responsable de l'activité : Philippe Moreau, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement.

Vendredi 3 au dimanche 5 juin - Car pour le Valgaudemar

• **LES ROUIES ET LE VACCIVIER** // Jean-Pierre Zing, Bertrand Bachellerie // F/PD. 4 places. Refuge du pigeonier. Voir fiche technique // 16-ALP29
• **CYCLE D'INITIATION À L'ALPINISME, SORTIE 2** // Philippe Moreau, Annelise Massiera, Bruno Moreil, Yann Le Bars, Patrick Preux // Initiation. 13 places. Refuge. Voir fiche technique // 16-ALP30
• **MIXTE OU ROCHER DEPUIS LE PIGEONNIER** // Licia Havard, Claire Vesvard // AD/AD+. 4 places. Refuge du pigeonier. Voir fiche technique // 16-ALP31
• **NEIGE ET ROCHER À LA ROUYE** // Georges Salieri, Attila Szekely-Kolozs // AD en mixte et D en rocher. 2 places. refuge en 1/2 pension. Voir fiche technique // 16-ALP32
• **OLAN, VOIE ESCARRA** // Roberto Amadio // PD+. 1 place. Refuge de l'Olan. Voir fiche technique // 16-ALP33

Samedi 11-dimanche 12 juin - Car pour Bourg d'Oisans

• **MONT GIOBERNEY - ARÊTE NE** // Thierry Varneau, Annelise Massiera // PD+. 3 places. Refuge de la Pilatte. Voir fiche technique // 16-ALP37
• **TÊTE DU ROUGET 3418M VOIE DES PLAQUES** // Jean-Pierre Zing, Patrick Martin // PD+. 2 places. Refuge du Soreiller. Voir fiche technique // 16-ALP38
• **VOIES ROCHER OU MIXTE AUTOUR DU REFUGE DE LA SELLE** // Jean-Luc Marmion, Michel Tendil // D à TD. 4 places. Refuge. Voir fiche technique // 16-ALP39
• **ROCHERS ET COULOIRS DEPUIS LA PILATTE** // Licia Havard, Claire Vesvard // AD/AD+. 2 places. Refuge de la Pilatte. Voir fiche technique // 16-ALP40
• **AUTONOMES** // Sans organisateur // Autonomes. 5 places. Voir fiche technique // 16-AUT05

Samedi 18-dimanche 19 juin - Car pour la Tarentaise

• **CYCLE D'INITIATION À L'ALPINISME, SORTIE 3** // Thierry Varneau, Gérard Cherioux, Philippe Moreau, Patrick Preux, Jean-François Bowen // Initiation. 13 places. Refuge du mont Pourri. À définir // 16-ALP34
• **COULOIR NW DE LA FOURNACHE** // Georges Salieri // AD. 1 place. Refuge en 1/2 pension. Voir fiche technique // 16-ALP35
• **MONT POURRI** // Roberto Amadio, Bruno Moreil // PD+. 4 places. Refuge du Mont Pourri. Voir fiche technique // 16-ALP36
• **AUTONOMES** // Sans organisateur // Autonomes. 5 places. À définir // 16-AUT04

Samedi 25-dimanche 26 juin - Car pour Chamonix

• **AIGUILLE DU CHARDONNET** // Yann Le Bars, Licia Havard // AD. 4 places. Refuge Albert 1^{er}. Voir fiche technique // 16-ALP41

• **AIGUILLE DU TOUR** // Jean-François Deshayes // F. 2 places. Refuge. Voir fiche technique // 16-ALP42
• **CHARDONNET / ARÊTE FORBES** // Bertrand Bachellerie, Gérard Cherioux // AD. 2 places. Albert 1^{er}. Voir fiche technique // 16-ALP43
• **MIXTE DANS LE MASSIF DU MONT BLANC** // Georges Salieri, Renaud Lambert // AD. 2 places. Refuge. Voir fiche technique // 16-ALP44
• **AUTONOMES** // Sans organisateur // Autonomes. 5 places. Voir fiche technique // 16-AUT06

Samedi 2-dimanche 3 juillet

• **TRAVERSÉE DU PIC D'ETANG FAURY** // Laurent Métivier // F. 2 places. Refuge d'En Beys. Voir fiche technique // 16-ALP45

Samedi 2 au lundi 4 juillet - Car pour la Vallée d'Aoste

• **TRAVERSÉE BREITHORN CENTRAL > BREITHORN OUEST** // Georges Salieri // AD-. 3 places. Refuge. Voir fiche technique // 16-ALP47
• **POINTE INNOMINATA** // Roberto Amadio // AD. 1 place. Refuge Monzino. Voir fiche technique // 16-ALP48
Autonomes // Sans organisateur // Autonomes. 5 places. Voir fiche technique // 16-AUT07

Samedi 2 au vendredi 8 juillet

• **STAGE INIATEUR TERRAIN MONTAGNE ALTMINI10701** // Jean Potié, Sandro Rinaldi, Arnaud Guillaume (guide de haute montagne) // UV1 et UV2 terrain montagne. 7 places. En refuge ou bivouac. Frais d'hébergement et de demi-pension inclus dans les frais d'inscription. 430 euros hors transport // 16-ALP26

Jeudi 14 au dimanche 17 juillet

• **PÉRÉGRINATIONS DANS LE MASSIF DU MONT BLANC** // Florian Simon, Annelise Massiera // PD à AD. 2 places. Refuge. Voir fiche technique // 16-ALP46

Samedi 13 au mercredi 17 août

• **LES BALCONS DE LA MER DE GLACE** // Jean-François Deshayes // F. 4 places. Refuges gardés. Voir fiche technique // 16-ALP25 ▲

jeunes

Responsable : François Henrion

Rép./fax 01.48.65.84.43 ou 04.92.45.82.95 / frhenrion@wanadoo.fr

Des séjours sont organisés. Pour tous renseignements, contactez le secrétariat du club ou envoyer un mail à François Henrion. ▲

spéléologie

Spéléo-Club de Paris (SCP)

Groupe spéléologique du Caf d'Ile-de-France

Président : Daniel Teyssier, speiaion@free.fr, tél. : 06.74.45.08.11

Programme publié mensuellement dans la feuille de liaison, La Lettre du Spéléo-Club de Paris, et repris sur le site : <http://speleoclubdeparis.fr> ▲



Gîtes d'étape et refuges

4000 hébergements pour vos randonnées et vos escapades en montagne.

En version imprimable à partir de : www.gites-refuges.com

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

(suite de la p.2)

terrain d'aventure nettement moins fréquentées... sur les vias ferratas, cascade de glace, terrain mixte et jusqu'au dry tooling (qui consiste à franchir des passages rocheux à l'aide de piolets et crampons !) mais aussi le canyoning et la slackline... au dessus du vide. Les montagnes sont aussi explorées par les VTTétistes.

La lenteur n'est plus prisee

Les sports dans lesquels on glisse ou plane, comme le parapente, le paralpinisme, le speed flying, le wingsuit jumping, le base jump, le free riding et la randonnée à ski se développent très vite. Ce que ces sports ont en commun n'est pas le niveau de risque. La tendance au développement du trail extrême pratiqué par des coureurs individuels avec un équipement très léger déprécie l'alpinisme amateur qui n'est plus perçu comme une discipline d'élite mais comme assorti d'équipements lourds et encombrants débouchant sur le même but. Une raison du déclin tient à la nature même de l'alpinisme : le caractère solitaire de la pratique et la nécessité d'être capable de se débrouiller seul dans un environnement hostile.

Par delà ce constat établi à base de témoignages variés dont la synthèse est à approfondir, il faut se poser la question des conséquences de cette évolution et de l'adaptation de l'offre à cette nouvelle demande. Quel



Canyoning (photo : Doc.FTCAm)

impact ces nouvelles activités ont sur le milieu montagnard, déjà soumis à une forte pression du fait du changement climatique, comment minimiser leur empreinte ? Quel encadrement pour ces nouvelles pratiques ? Quelles infrastructures ? C'est une question qui se pose aux acteurs du tourisme mais aussi à nos clubs. Le débat est ouvert, c'est à vous de l'alimenter. ▲ **Hélène Denis**
Réagissez à cet article :

- par courrier à l'attention de la rédaction de Paris Chamonix,
- par courriel : accueil@clubalpin-idf.com,
- ou directement auprès de **Hélène Denis** ou **Monique Rebiffé** via le **KiFaiKoi** du site internet.

(*) *Camptocamp* (c2c pour les intimes) est un site communautaire dédié aux sports de montagne : topo guide, conditions de courses, forums...

Chers lecteurs et potentiels rédacteurs

Vous souhaitez publier une information, un texte ? N'hésitez pas à nous contacter.

Rappel des dates limites d'envoi :

- 12 juillet pour le n°237 (octobre-novembre),
- 6 octobre pour le n°238 (décembre-janvier),
- 6 décembre pour le n°239 (février-mars).

Contact : mylene@clubalpin-idf.com

Pour tout renseignement concernant Paris Chamonix : 06.86.75.50.94.

Retrouvez le site
du Caf
Ile-de-France
depuis votre
mobile
en flashant
ce code.



Bulletin d'abonnement

Paris-Chamonix
Bulletin des Clubs alpins français
d'Ile-de-France

Abonnez vos amis !

5 numéros par an = 17 euros/an (adhérents)
ou 24 euros/an (non-adhérents)

Nom _____ Prénom _____

souscrit un abonnement d'un an à **Paris-Chamonix**
par chèque ci-joint au profit de :

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

CP _____ Ville _____

À retourner à : **Club Alpin Français - IdF**
12 rue Boissonade 75014 Paris

Autres associations Caf en IdF

● Val-de-Marne

2, rue Tirard 94000 Créteil

- Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19h à 22h.
Gymnase du Port-à-l'Anglais rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
- **Contacts** : Par téléphone : Alain 06.73.48.49.94 ou Patrice 06.71.20.58.93 //
Par courriel : clubalpin94@free.fr // Site : www.clubalpin94.org

● Pays de Fontainebleau

Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 Fontainebleau.

Site : <http://caf77.free.fr>, vous pouvez joindre le club sur : caf77@free.fr
ou son président sur bsech@free.fr

Les activités locales, les réunions de proximité sont conçues avant tout pour les Seine-et-Marnais avec des rendez vous sur place en escalade et randonnée tous les dimanches après-midi, qui sont ouverts à tous les membres des différents Caf, voyez notre site. Nous organisons aussi des sorties de montagne, parfois en cars couchettes. Nous pouvons proposer des places dans nos sorties plus lointaines (nous contacter à l'avance).