

# PARIS CHAMONIX

randonnée pédestre  
**La Via de La Plata,**  
sur le « camino » espagnol  
vers Saint-Jacques  
de Compostelle

ski de montagne  
**Beaufortain, le retour :**  
de Moûtiers à Albertville

portfolio  
**Formes et couleurs**  
dans l'Ouest américain

## Édito

### Vers une nouvelle olympiade...

Les diverses instances de notre association, ainsi que celles du comité régional de la FFCAM doivent être renouvelées tous les 4 ans. Le comité directeur du Club alpin d'Ile-de-France sera désigné à l'occasion de l'assemblée générale qui aura lieu le jeudi 1<sup>er</sup> décembre 2016 à 19h, à la maison des associations, 22 rue Deparcieux, Paris 14<sup>e</sup>. Le comité directeur définit et coordonne la politique de notre club. Pour cela, il s'appuie sur la commission des activités, mise en place au début de 2016, qui réunit les responsables de toutes nos activités. C'est devenu un espace de coordination des diverses et nombreuses activités proposées par le club. Les membres du comité directeur sont élus par l'assemblée générale. Les candidat(e)s à cette fonction doivent faire parvenir leurs candidatures avant le mardi 4 octobre 2016 au président du Caf IdF (les membres sortants qui se représentent doivent également faire acte de candidature).

L'actuel comité directeur a développé et garanti l'action et la présence du Club alpin sur Paris et l'Ile-de-France. Il a soutenu l'action des bénévoles qui animent nos activités, notamment par l'incitation à la formation technique et administrative de tous les cadres et animateurs.

L'esprit Club alpin s'appuie sur une approche respectueuse de la Montagne et de la Nature. L'alpinisme est un humanisme et nombreux sont nos membres qui souhaitent développer ces valeurs.

La participation au comité directeur est un engagement personnel à contribuer au développement de notre association.

Je sais pouvoir compter sur le dynamisme et l'engagement de tous pour la mise en

place d'un nouveau comité directeur efficace. Bonne rentrée à tous. ▲ **François Henrion, président**

PS : Les candidatures sont à adresser au président par courrier (CAF IdF, 5 rue Campagne Première, 75014, PARIS) ou par mail par le biais du Kifaikoi.

## Hommages

### Lucette Agassian

Décédée le 12 avril, à l'âge de 77 ans. Adhérente depuis 1978, elle a participé à de nombreuses sorties à la journée, en week-end et en séjours.

### Marie-Jeanne Frizon

Décédée le 23 avril, à l'âge de 81 ans. Elle sortait à la journée et a participé à des séjours avec les « commissaires » Gilbert Bloch, Jean Delonnel et Jacques Viard.

Nous adressons toute notre sympathie à leurs familles. ▲

### Jean-Francois Hagenmuller

**Jeudi 23 juin midi, je descends de montagne et je rallume machinalement mon portable, stupeur un SMS m'annonce la disparition de Jean-Francois Hagenmuller victime, la veille, d'une rupture de corniche sur les Arêtes de Rochefort !**

Jean-Francois était devenu un camarade de montagne, en effet, il animait depuis le début des années 2000 les stages de formation et de recyclage des encadrants bénévoles de ski de montagne que j'organisais chaque hiver pour le compte du Comité régional Ile-de-France de la FFCAM.

C'était un pédagogue accompli qui savait écouter, respecter les points de vue, expliquer les différentes solutions techniques possibles pour traiter les situations rencontrées en montagne et présenter objecti-

Jean-François sur le Glacier d'Argentière en mars 2015



vement leurs avantages et inconvénients. Les stagiaires repartaient enchantés des deux jours qu'ils avaient passés avec lui. Quant à moi, qui participait à tous les stages, j'attendais chaque année avec impatience ces deux week-ends de mars que je partageais avec lui et je repartais à chaque fois avec des idées, des trucs et des astuces nouvelles ! Originaire d'Alsace, Jean-Francois avait débuté la montagne avec le Caf de Strasbourg, il était breveté guide et enseignait en tant que professeur à l'École nationale de Ski et d'Alpinisme depuis les années 1980. C'était un montagnard talentueux à l'esprit curieux qui se passionnait pour tous les aspects de la montagne sauvage et ne se lassait pas de la parcourir.

À la fois grimpeur, alpiniste, cristallier, il était toujours prêt pour les aventures originales loin des sentiers battus et du « confort » des Alpes. Il avait parcouru de nombreux massifs dans le monde et ce dernier printemps encore, il avait réalisé en couple avec sa compagne Nathalie, guide elle aussi, une traversée en Terre de Baffin dans le Grand Nord canadien. Ces dernières années, il avait mis à profit sa passion pour la photographie pour devenir photographe professionnel et ses publications avaient été primées dans plusieurs concours internationaux. En particulier, il n'avait pas son pareil pour rendre compte de la sauvagerie de la montagne hivernale et saisir les ciels tourmentés. Il pratiquait cette activité avec le souci éthique de respecter le milieu : approches exclusivement à pied et refus de tout montage et mise en scène.

Le comité régional et les clubs d'Ile-de-France affiliés à la FFCAM présentent leurs sincères condoléances à sa famille et ses proches, particulièrement à sa compagne Nathalie et ses deux enfants. Adieu Jean-Francois ! La montagne est parfois cruelle mais qu'elle est belle ! Et il nous reste tes photos ! ▲ **Jean-Francois Deshayes, instructeur fédéral ski alpinisme, délégué technique régional Sports de neige Ile-de-France**

> Pour visionner les clichés de JF Hagenmuller rendez-vous sur son site « Lumières d'Altitude ».

> Pour visionner une vidéo dans laquelle Jean-Francois parle de son expérience de photographe rendez-vous sur <http://info.arte.tv/fr/le-mont-blanc-sous-tous-les-angles>.

## Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874,  
reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin  
Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris  
Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29  
Site Internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) // Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)



Horaires d'ouverture : mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h ; fermeture le lundi, le mercredi et le samedi. Fermetures exceptionnelles : mardi 1<sup>er</sup> et jeudi 11 novembre et du vendredi 23 décembre au lundi 2 janvier inclus.

Le Club alpin français d'Ile-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.

# Sommaire du numéro 237

## Paris Chamonix

Bulletin  
des Clubs alpins français  
d'Ile-de-France

Directeur de la publication :

François Henrion.

Responsable de la  
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-  
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Gilles Caldor, Martine

Cante, Hélène Denis,

Claude Lasne, Annick

et Serge Mouraret,

Bernadette Parmain,

François Renard, Oleg

Sokolsky.

Administration :

Club alpin français

d'Ile-de-France

12 rue Boissonnade

75014 Paris

Abonnement

pour 5 numéros (1 an)

Membres du Caf IdF :

17 euros

Non membres : 24 euros

Réalisation : Mama Kette

(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie

du Bocage, 443 rue G.

Clémenceau - 85170

Les-Lucs-sur-Boulogne.

Tél. 02.51.46.59.10.

Dépôt légal : octobre 2016

CPPAP n° 0119 G 84108

La reproduction des articles est

autorisée à condition d'en men-

tionner l'origine et d'en adresser

deux exemplaires à la rédaction.

Pour toute question, réaction,

témoignage et suggestion, une

seule adresse courriel :

mylene@clubalpin-idf.com



page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

page 6 // L'écho de Bleu oh ! oh !

page 10 // Randonnée pédestre : LA VIA DE LA PLATA, SUR LE « CAMINO » ESPAGNOL  
VERS SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE

page 13 // Ski de montagne : BEAUFORTAIN, LE RETOUR : DE MOÛTIERS À ALBERTVILLE

page 16 // Portfolio : FORMES ET COULEURS DANS L'OUEST AMÉRICAIN

page 18 // Chronique des livres et du multimédia

page 20 // Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Chalet de la Plagne et Pointe  
de Combe Bénite, dans le Beaufortain  
(photo : François Renard).

En une : Automne à Vallorcine, pont de  
la Grassa-Chèvre sur le torrent de Bérard  
(photo : Marie-Françoise Desnoux).

## Rendez-vous

### Soirée Neige

La soirée de lancement des activités hivernales  
aura lieu mardi 8 novembre au 92 bis boulevard  
du Montparnasse 75014 Paris à partir de 19h15.

Film, diaporama, buffet... à cette occasion vous  
pourrez vous renseigner sur l'offre et l'organi-  
sation des sorties hivernales et rencontrer de  
nombreux encadrants des activités d'hiver (ski  
de montagne, ski alpin hors-piste, ski de fond et  
randonnée nordique, raquettes à neige, alpinisme  
hivernal, cascade de glace...). ▲

### En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les cinq jours à :

Gras Savoye Montagne - Parc Sud Galaxie / 3B, rue de L'Octant BP 279 / 38433 Échirolles cedex

Pour un rapatriement, contacter :

Mutuaide assistance (n° de contrat : 3462) :

• en France : 01.55.98.57.98 / • à l'étranger : 33.1.55.98.57.98

### Foire au matériel de montagne

Samedi 26 novembre dans les locaux du club de

11h à 17h. Ski, raquettes, alpinisme, escalade,  
randonnée pédestre, VTT... Achetez ou vendez  
du matériel de montagne, chaussures, chausses  
d'escalade, sacs à dos, tentes, duvets, piolets,  
crampons, raquettes, skis, cartes, vêtements non  
démodés et propres. Prix raisonnables.

• Dépose du matériel à vendre : jeudi 24 novembre  
de 16h à 18h30 et vendredi 25 novembre de  
16h à 19h30. Aucun dépôt ne sera accepté le jour  
de la vente.

• Vente de topo-guides (toutes activités) et de  
cartes. Pour d'éventuels dépôts, contactez Serge  
Mouraret : Tél. 01.34.65.11.89 ou serge.mouraret@  
wanadoo.fr ▲

par Annick Mouraret

« Pour les alpinistes ce qui est important c'est que la montagne reste "autre", afin que nous puissions toujours y éprouver des surprises. » Paul Keller

## Les grès à Fontainebleau Carrières et carriers

Sur les Sentiers Bleus le randonneur peut rencontrer d'anciennes carrières sans y prêter attention : au Coquibus, à Franchard, aux Trois Pignons/la gorge à Véron exploitée jusqu'à 1983, à La Malmontagne, aux platières d'Apremont, au Mont Ussy... L'Association Les Amis de la Forêt de Fontainebleau (AFF) a déjà publié dans sa revue plusieurs chapitres sur les carrières de grès disséminées dans la forêt, principalement dans les buttes ou « platières ».

Le dernier *Cahiers des AFF* (n°2/juin 2016, 40 pages) s'intitule « Les grès à Fontainebleau, carrières et carriers » : le grès sous tous ses aspects, géologie, historique et localisation des carrières, les techniques d'exploitation et l'univers des carriers. Les textes très documentés sont agrémentés d'illustrations anciennes ou récentes, issues alors de la carrière de Moigny-sur-École, la seule exploitée actuellement. [www.aaff.fr](http://www.aaff.fr) : pour acheter ce *Cahiers* n°2, le n°1 « Arbres remarquables » et le « Guide des sentiers de promenade dans le massif forestier de Fontainebleau ».

L'ONF propose des circuits spécifiques : Haut Mont, Gorge aux Archers, Points de vue, sentier de découverte au départ de la Faisanderie : [www.onf.fr/activites\\_nature](http://www.onf.fr/activites_nature). À consulter aussi les sites : [carrieresetcarriersdegresdumassifdefontainebleau.wordpress.com](http://carrieresetcarriersdegresdumassifdefontainebleau.wordpress.com) et [gresdefontainebleau.free.fr](http://gresdefontainebleau.free.fr) ▲

## [www.mongr.fr](http://www.mongr.fr)

Depuis mai, le nouveau site [www.mongr.fr](http://www.mongr.fr) créé par la FFRandonnée propose 20 itinéraires de Grande Randonnée, avec des conseils pratiques, traces GPS, actualités, nouvelles du terrain... Ils sont présentés en GR thématiques (sportif, montagne, grandes traversées, parc nationaux, littoral, Saint-Jacques) ou en GR spécifique, avec chaque fois le descriptif, l'histoire et des infos pratiques.

Premier portail dédié à l'ensemble des GR de France, il est conçu comme un outil de préparation à l'itinérance. D'abord sont introduits les GR incontournables, d'autres suivront.

Le site [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr) demeure avec ses fonctions actuelles, dont les topos et leur mise à jour. ▲

## IGN

**Des cartes essentielles** : l'IGN possède les cartes issues du dépôt de la guerre fondé par Louvois pour Louis XIV (près de 4 siècles !), 3000 manuscrits du XVII<sup>e</sup> représentant des villes, zones frontalières ou des places fortes, les originaux de la carte de Cassini (2800 documents de terrain manuscrits, dessins, mesures, états des noms, plaques d'impression et gravures...). La même richesse documentaire existe pour la carte de l'état-major réalisée au XIX<sup>e</sup> s. sous l'impulsion de Napoléon... 103 000 cartes anciennes sont scannées dont 50 000 géoréférencées. L'IGN détient au total 540 000 cartes.

3,6 millions de photos aériennes, de 1919 à nos jours, dont 2,9 millions scannées et téléchargeables gratuitement sur [www.geoportail.gouv.fr](http://www.geoportail.gouv.fr)

Tous ces documents étaient consultables depuis longtemps ; l'IGN continue leur numérisation et leur accès par des sites spécifiques : le dernier né [remonterletemps.ign.fr](http://remonterletemps.ign.fr) propose, depuis en janvier 2016, différents visages du territoire. En 3 clics, il permet de comparer instantanément un lieu à des époques différentes : cartes de Cassini, de l'état-major, 1 : 50 000 de 1950 ou photos aériennes (1945 à 1965). L'ensemble de la France et des DOM devrait être consultable fin 2016.

On trouve les nouveautés IGN sur : [espaceloisirs.ign.fr/boutique](http://espaceloisirs.ign.fr/boutique), qui propose aussi le service « carte à la carte » pour créer des posters personnalisés. Voir *Paris-Chamonix* n° 233 (déc. 2015/ janv. 2016). ▲ Informations : *IGN magazine*, avril-mai-juin 2016.

## Jardin du ciel dans le Jardin des Plantes

Devant la Grande Galerie de l'Évolution, se met en place un nouvel espace consacré aux sciences de la Terre et de l'Univers qui permet de

mieux comprendre les objets célestes. C'est une structure plane sur laquelle sont représentées les orbites de planètes, d'astéroïdes et de comètes du système solaire. Les positions sont matérialisées par des médaillons en

inox et laiton, insérées dans un « puzzle » de dalles de béton constituant un disque de 12 m de diamètre. Par ailleurs, une caméra du réseau FRIPON est installée sur la serre qui surplombe ce jardin du ciel : ce réseau permet de scruter le ciel français pour détecter les chutes de météorites, grâce à ses 100 caméras réparties en métropole et en Corse.

Le *Jardin du ciel* se réalise grâce à plusieurs partenaires : le Museum, les universités Pierre et Marie Curie et Paris Sorbonne, l'Observatoire de Paris, le CNRS, Les Amis du Museum, le Lycée Dorian et sera utilisé comme support pédagogique. ▲

## Eaux souterraines

Des chercheurs canadiens, américains et allemands ont publié dans *Nature Géoscience* (n° 279) un bilan des eaux souterraines dans le monde. Partout, il y a une interrogation croissante sur le stock disponible et sur sa durée. En utilisant les données de près d'un million de bassins versants et plus de 40 000 modèles mathématiques d'écoulement, ils sont arrivés à la conclusion que le volume total des eaux souterraines de la planète représente quelque 23 millions de kilomètres cubes, dont 0,35 million datant de moins de 50 ans, les eaux « modernes ». Celles-ci sont beaucoup plus importantes que les autres composants du cycle hydrologique (rivières, lacs et zones humides) mais



## l'écho des sentiers et de l'environnement

plus vulnérables aussi au changement climatique et à la contamination. Moins de 6 % seulement des eaux souterraines présentes dans les deux kilomètres supérieurs de la croûte terrestre sont régénérées durant le temps moyen d'une vie humaine. ▲ *Bulletin Information Eaux, 4<sup>e</sup> trim. 2015.*

### Les tourbières

La tourbe est un sol d'origine organique qui se forme très lentement par l'accumulation des fibres végétales issues de la végétation en place. Quand le sol est suffisamment gorgé d'eau, la décomposition de la matière organique par les microbes et les champignons se trouve très ralentie par le manque d'oxygène,

ce qui permet la conservation des tissus végétaux et animaux sur des millénaires. Les tourbières peuvent se révéler particulièrement importantes comme sites sentinelles des effets du changement climatique sur la biodiversité.

Depuis le début du XX<sup>e</sup> siècle, la régression des zones humides métropolitaines est avérée. Depuis les années 1990, plusieurs études ont montré qu'elles restent parmi les milieux naturels les plus dégradés et menacés. Les activités humaines en sont la cause principale et les tourbières sont particulièrement touchées : les réserves naturelles sont un outil de protection en France mais seulement 4% des tourbières en bénéficient (3784 ha sur plus de 100 000 ha). Les réserves naturelles abritent 69% des espèces végétales protégées liées aux tourbières de montagne et 73% de celles liées aux marais et tourbières de plaine. Les réserves naturelles tourbeuses sont à la croisée d'enjeux multiples et méritent toute notre attention.

▲ *Le Courrier de La Nature n° 297,*

article *Tourbières de France : les réserves naturelles comme outil de protection.* [www.snpn.com](http://www.snpn.com). Autres informations : [www.pole-tourbieres.org](http://www.pole-tourbieres.org)

## Topos

### Randonnées dans les Pyrénées

Patrice Teisseire-Dufour, Éd. Sud Ouest, 1<sup>ère</sup> éd. 2016

34 balades sportives ou faciles, France-Espagne. Les 34 plus beaux itinéraires de l'auteur (sur 300 parcourus !), privilégiant la variété : 11 sont familiaux et 23 sportifs, pas toujours balisés et parfois peu connus. Pour chaque circuit : le niveau de difficulté, le dénivelé, la durée prévue, une carte avec relief et des informations pratiques. ▲

### Hérault

François Ribard, Éd. Glénat, 2/2016.

Les plus belles randonnées : 30 circuits, du Pic Saint-Loup au Caroux, autour de Frontignan, Avant-Monts, Garrigues, Larzac, Lodévois, Haut-Languedoc. La

première édition de 2010 est revisitée et augmentée d'itinéraires moins classiques, voire peu connus, balisés ou non, contrastés et souvent sauvages. ▲

### Agenda Montagne 2017

Éd. Glénat 7/2016.

Que la montagne est belle : des photos de panoramas et de jeux de lumière. ▲

### Rééditions

#### Paris... à pied

FFR, réf. VI75, 7<sup>e</sup> éd. 5/2016

Une découverte originale de la capitale selon 3 traversées :

N°1 - de la porte Dauphine à la porte Dorée, 20,8 km,

N°2 - de la porte de la Villette au parc Montsouris, 20 km,

N°3 - de la porte Maillot à la porte Dorée. 24 km. ▲

#### À travers la montagne corse

FFR, réf. 067, 20<sup>e</sup> éd. 4/2016

GR 20, avec correction de la 4<sup>e</sup> étape évitant désormais le cirque de la Solitude. Voir *Paris-Chamonix* n° 236. ▲

#### Corse, entre mer et montagne

FFR, réf. 065, 9<sup>e</sup> éd. 4/2016.

GR Mare e Monti, Mare a Mare, Sentier de la Transhumance : 35 j. de randonnée. ▲

#### Tour du Mont-Blanc

FFR, réf. 028, 20<sup>e</sup> éd. 5/2016

GR TMB. ▲

#### De la Maurienne à l'Ubaye

FFR, réf. 531, 6<sup>e</sup> éd. 5/2016.

GTA - GR5 (Modane/Larche), GR 56 (Tour de l'Ubaye). Briançonnais, Queyras, Ubaye. ▲

#### Sur les traces des Cathares

FFR, réf. 1097, 5<sup>e</sup> éd. 5/2016.

GR 107, Le chemin des Bonshommes, 10 j. de randonnée. ▲

#### La côte d'Emeraude, les chemins du Mont Saint-Michel

FFR, réf. 345, 6<sup>e</sup> éd. 5/2016.

GR 34, 37, 34C, 39 : Ille-et-Vilaine et Côtes d'Armor. ▲

#### Le Littoral et les Iles du Morbihan

FFR, réf. 561, 6<sup>e</sup> éd. 5/2016.

GR 34, 340 et 21 PR. ▲

#### La Bourgogne... à pied

FFR, réf. RE14, 2<sup>e</sup> éd. 5/2016.

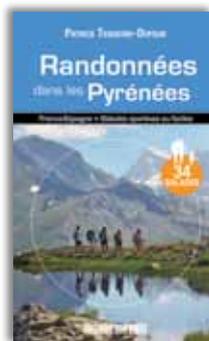
40 PR. Côte-d'Or, Nièvre, Saône-et-Loire, Yonne. ▲



Tourbière et étang de la Colombière /Puy-de-Dôme (photo : R.L. Legrand / CEN)



Exploitation de tourbe en Irlande (photo : Mouraret)



par Oleg Sokolsky

## De la rubalise en veux-tu...

Un coup de gueule pour commencer (c'était pas prévu, mais c'est comme ça). Hier, balade du côté de la Troche, plein de rubalises publicitaires (notées C. Mutuel, j'aurais plutôt imprimé BM : Balise mutualisée). Ce matin, petit cross du côté du Viaduc des Fauvettes (\*) (le « *Viaduc de la Mort* » selon un qualificatif « journalistique » qui détonne dans le petit guide « L'Essonne insolite », bien intéressant et pour curieux). Même punition : de la rubalise à Crédit (Mutuel) partout. Du coup, comme à la Troche, j'ai commencé à retirer le surabondant : un élément tous les 10 à 15 mètres dans les lignes droites, ça me semblait un peu beaucoup pour baliser un itinéraire (ou vraiment insuffisant pour des aveugles, la continuité n'étant pas assurée).

Arrivent 3 vététistes qui m'engueulent (dans leur optique, avec raison) en me signalant que c'était un balisage, sûrement payé par CM, organisé par le Conseil général, garde à vous ! (regroupement vélocipédiste Paris-Saclay en réalité) et qu'il était inadmissible que

je perturbe cette manifestation de cette manière. Ma réponse : « *balise non datée, balise enlevée* » (je n'ai pas osé évoquer l'intelligence dans le balisage, faut pas trop pousser !). Coup de bol, j'avais ma gentille chienne avec moi (23 kg de poil noir avec des crocs blancs impressionnants et une tendance à s'exprimer qui lui a donné son surnom : Castafiore) sinon je crois qu'il y aurait eu un risque de contact un peu violent.

En résumé, organisateurs d'épreuves de toutes sortes, datez vos balises, ce qui nous (je ne suis pas tout seul) permettra de retirer celles oubliées lors de la remise en état du terrain (nda : je suis repassé le lendemain : l'enlèvement de toutes les balises a été remarquablement effectué, un peu de positif quand même !). ▲

(\*) 10<sup>e</sup> site d'escalade français m'a dit un copain, mais non reconnu par la FFME. Surprenant n'est-il pas ? Heureusement que le Cosiroc intervient et investit dans ce petit coin de nature, tout juste un peu artificialisé par les 11 piles du viaduc.

## Les circuits de grimpe

Les circuits jaune, orange et bleu du Rocher Saint-Germain viennent d'être rénovés. Un beau coin à redécouvrir. Merci donc à Philippe Championne, Jean-Jacques Naëls, Philippe Leduby, Hervé Béranger et quelques autres. Topos bientôt que vous pouvez déjà trouver affichés dans divers sites internet.

De même, ça a sérieusement avancé à Darvault. Trois circuits, un jaune, un orange, un bleu réalisés par Stéphane Hamont. Topos toujours bientôt. Attention ! si vous allez explorer le coin (qui mérite vraiment le déplacement, les blocs comme les carrières proches : les Grès festonnés, exceptionnels, cf. le Loiseau, tome 1, p. 123), ne parquez pas votre véhicule n'importe où. Cela risque d'entraîner une réaction de rejet de la grimpe. Consulter le site du Cosiroc pour des compléments.

### Quelques autres petites nouvelles :

Les résidus de clôtures du Potala ont été extraits des diaclases où ils avaient été stockés (il y a plus de 10 ans) et évacués par quelques AFF (Amis de la Forêt de Fontainebleau), cf. photos ci-contre. Même chose, voir le site Cosiroc.fr.

Il y aura une prolongation d'ici quelques mois pour évacuer d'autres déchets potalesques. Nous vous ferons signe, mais l'organisation de l'opération demande du temps et ne peut pas être improvisée rapidement.

• J'aurais encore pu signaler un entretien mais il a été saboté. Je résume l'histoire, dont une partie est un apport important qui fait progresser la Khon... humaine d'un grand pas : Donc entretien d'un circuit spécialisé pour très jeunes enfants (3 à 5 ans avec variantes pour plus âgés), réalisé avec l'accord enthousiaste de l'auteur et la validation de la très importante (à défaut de vénérable) Commission des Sites naturels d'escalade de la FFME 77. Après la première couche d'entretien, d'un seul coup un « intéressé » (est-ce le bon terme ?) sort de sa léthargie hivernale et décide que « *ses projets dans le coin étant de loin les meilleurs ils doivent être réalisés* ». Il efface donc les numéros, quelques flèches en ont aussi pris un coup, du circuit enfant qui sont une



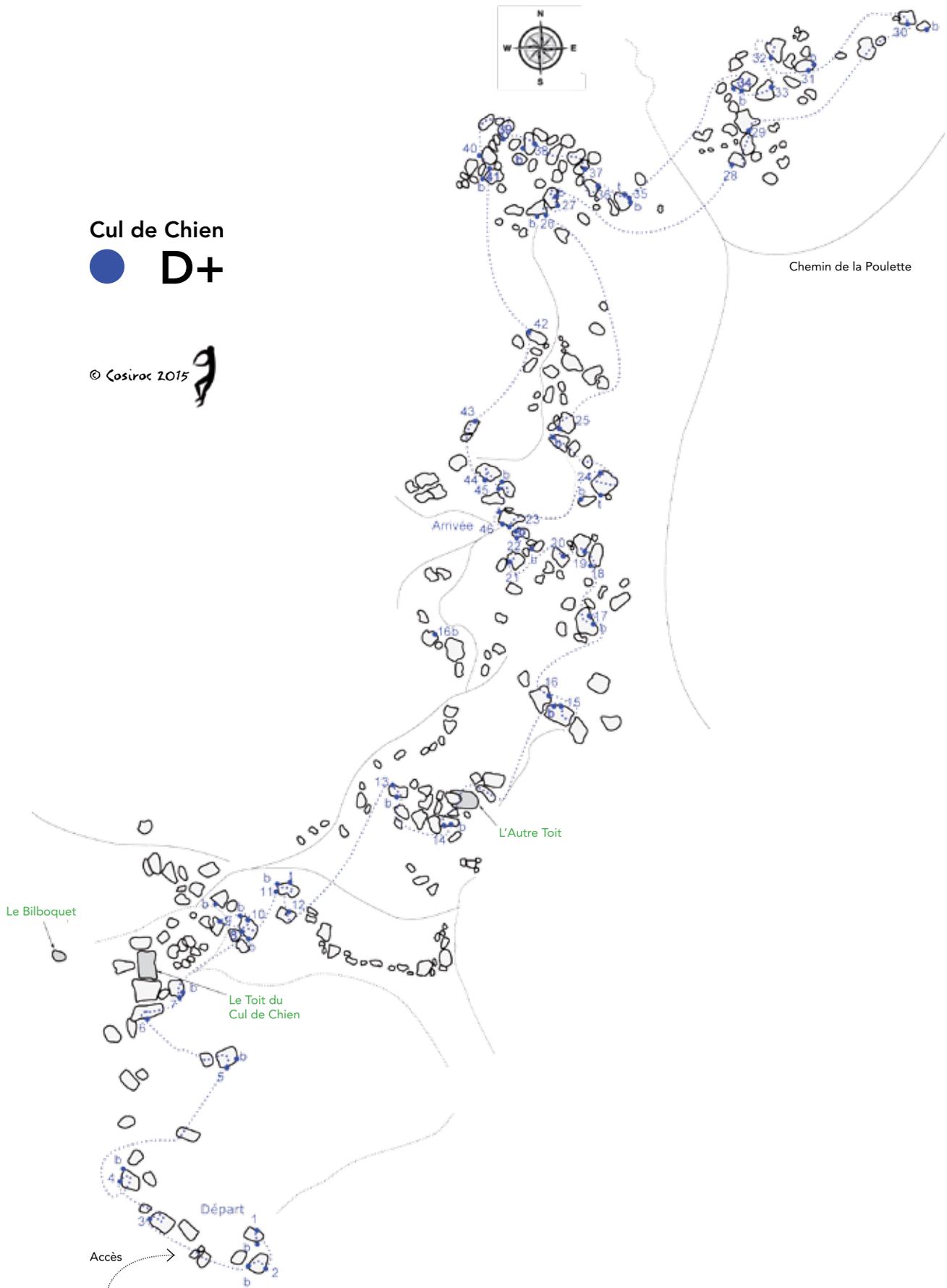
« Sécurisation » du tas de déchets (photo : Serge Sugnet)



AFFs fatigués mais heureux (photo : Serge Sugnet)

aide considérable à l'encadrement des groupes. Le fait que ce soit une zone connue et très spécialisée pour les enfants (un circuit enfant, à part grimper, à d'autres buts et impératifs que ceux d'un parcours pour adultes) (suite p.9)

# Le Circuit Bleu D+ du Cul de Chien



## Le Circuit Bleu D+ du Cul de Chien

Tracé en 1957 par Pierre Nédelec (Puck, le chevalier aux Mille Couleurs du Potala) et Pierre Granier et amélioré par la suite à plusieurs reprises par des bleusards au long cours (appréciant les longues balades athlétiques), le parcours original, débutait au n°30bis actuel, ce qui peut surprendre actuellement. Explication : en ce temps là on pouvait accéder en voiture presque jusqu'au pied des rochers.

Après deux années de travail sur le site du Cul de Chien, dont une longue étude, c'est un vrai travail d'équipe, Cosiroc et autres, qui a mené à bien la reprise de ce long et beau circuit, ainsi d'ailleurs que celui de l'Orange AD- (ex jaune) dont le tracé est souvent proche.

La nouvelle mouture à abandonné les passages dégradés par le temps et la fréquentation (soit le rocher a cassé, soit des adhérences se sont polies, soit pire encore les tailleurs de prises n'ayant pu s'empêcher de sévir !). Le choix pour l'ensemble a été de favoriser l'expression gestuelle plutôt que l'endurance physique.

C'est un long parcours difficile dont le départ se situe sur le même bloc que le circuit AD- tant il semble actuellement important de favoriser la mixité des publics, quelque soit le niveau des grimpeurs. La spécificité du site oblige à quelques brèves marches sableuses, bien balisées, entre les divers chaos rocheux et donc à plusieurs dessablages consciencieux des semelles de chausson. Celui où se trouvait l'ancien départ, juste après le chemin/sentier de La Poulette, offrira calme et tranquillité après avoir « goûté » (ou supporté) les affluences du Bilboquet (ndONF : grimpe interdite !), du Toit du Cul de Chien ou de l'Autre Toit.

### Accès

De Milly la Forêt, par la D16, rejoindre le parking de Noisy (immanquable !).

Suivre alors le chemin de la Plaine de Jean-des Vignes sur 550m, puis tourner à droite dans le chemin des Sabots. Il franchit un vague col sableux.

De ce col ne pas se diriger vers le Bilboquet, mais continuer droit (E-S-E) sur 300 m. Le départ, avec celui de l'orange AD-, se situe sur l'un des gros blocs du groupe situé le plus au sud.

### Cotations [n° > cote > nom]

1	3c	La meringue	30	4b	Le phare
1b	4c	La voie du seigneur	30b	3c	Le bas de caisse
2	3c	Le liseré	31	4a	Le combinard
2b	4b	Le petit prince	31b	4a	L'incollable
3	4b	Le chameau	32	4c	Les bourses
4	4c	Le mérite	33	4b	Le pain blanc
4b	4c	Le flip	34	4a	Le barbot
5	3c	Le château fort	34b	4c	La voie de crécelle
5b	4a	Le bas relief	35	4a	La poulette
6	4a	L'accus	35b	4b	La poulette gauche
7	3c	La coque	35t	5a	La poulette droite
7b	4c	La bataille	36	4a	La bourrique
8	3c	L'écorce	37	4b	La moucheture
8b	4a	La varappe	38	4a	La coqueluche
9	4a	La bottine	38b	4a	L'anecdote
9b	4c	La médiane	39	4a	Le crack
10	4c	Le lux	40	4a	La dépêche
10b	4a	L'expo	41	4b	L'angle solide
11	4a	La borne	41b	4b	La longueur d'onde
11b	4b	Le coin	42	4a	Le billet doux
11t	4c	Le compact	43	4b	Les commodités
12	4a	La pacotille	44	4a	La traversée du temps
13	3b	L'indolent	45	4a	La bascule
13b	4c	Le vitrail	45b	4b	L'échalas
14	4a	L'autre dalle	46	4a	La bastille
14b	4b	La casse-pieds	46b	5a	Les douves
15	4c	La téméraire			
15b	4c	L'audacieux			
16	4c	L'élégante			
16b	4c	Le plat tonique			
17	4a	Le camée			
17b	4c	Le quartzite			
18	3c	Le bac-rond			
19	4a	L'existential			
20	4b	Le kyste			
21	4b	Le bon coin			
21b	4a	La marbrerie			
22	4a	Le rentrant			
22b	4c	Le sortant			
23	3c	La Dülfer			
24	3a	Les précieuses			
24b	4c	Le bac à sable			
24t	4b	Le turpide			
25	3c	Le velouté			
25b	4c	La fosse perplexe			
26	3c	La bafouille			
26b	4a	Le charabia			
27	4b	Le pied de nez			
27b	4a	L'autre Dülfer			
28	4b	Le baraqué			
29	3c	Le succédané			

## l'écho de Bleau oh ! oh !

**(suite de la p.6)** m'aurait personnellement conduit à discuter avant tout début d'action. Ça n'a pas été le cas. Enthousiasme, enthousiasme, c'est ça les jeunes ...

- Tout ça c'est bien triste, alors terminons la grimpe sur une info (réjouissante ?) : une compétition d'escalade à Bleau. Ça a remué sur le net, surtout une fois révélé son sponsor à bulles (rouges). C'est inadmissible ! Que fait le Cosiroc ? Il doit agir, convoquer l'armée !, etc.

Hé bien, il a agit dans le cadre de ses statuts. Il a rappelé qu'il fallait respecter la zone de compétition, ne pas dégrader le milieu et soutenu les autres demandes de l'ONF. Mais s'opposer à une

manifestation de ce type sous prétexte que le sponsor n'est pas vraiment un écolo convaincu (ou ne le semble pas) et parce que c'est une société commerciale et non une association, ça ne tient vraiment pas et ce serait une grave erreur d'analyse.

*PS de début juillet* : La compét' annoncée s'est très bien déroulée (grand beau temps) avec finale sur le Toit du Cul de Chien. État des lieux parfait après. Je ne peux pas en dire plus car « le Toit » est difficilement visible de la Bretagne où je me trouvais et, surtout, « l'escalade de compétition » ce n'est pas mon truc. Pour des précisions, consultez les sites Cosiroc (CR très détaillé et vidéos de l'ami Bernard), *Tribune libre de Fontainebleau*, etc.

## Un petit peu de rando ?

Le sentier bleu n°16 a été légèrement modifié juste à l'ouest du Télégraphe pour éviter 2 sections qui s'érodaient sérieusement et devenaient dangereuses. On ne passe plus sous le « Dolmen », dommage ! ; alors le remonter sur le Laris qui Parle ? Ça c'est une idée qu'elle est bonne... mais pas légère!

**Pour conclure**, une question à la suite de la présentation d'Hélène (Denis) dans le dernier *Paris -Cham*. L'alpinisme ? L'escalade ? Des sports ou des activités physiques et intellectuelles (pot final de fin de course exclu !) ? ▲



À 50 m du sentier n°16 : l'Arche perdue  
(photo : l'Aventurier)

# La Via de La Plata

## Sur le « camino » espagnol vers Saint-Jacques de Compostelle



La plaine en vue de Salamanque, en Castille y Leon (photo : M. Aubert)

Par Michel Aubert

**E**n juillet 2014, arrivé à Cabo Finisterre après avoir marché depuis mon domicile francilien, je me suis demandé comme beaucoup d'autres pèlerins, que faire après cette aventure ? Les expériences et les rencontres vécues remontent à chaque occasion avec une envie : en revivre de nouvelles. Mais je ne voulais pas tomber dans la facilité qui consiste à refaire exactement le même parcours, car on est toujours frustré de ne pas retrouver les mêmes conditions, d'où l'idée de rejoindre Santiago en traversant l'Espagne. La préparation m'est facilitée par l'expérience acquise. Le parcours nettement plus court est estimé entre 38 et 42 jours selon les topoguides disponibles. Pour changer et aussi pour éviter les grandes chaleurs au sud, je choisis de l'effectuer à l'automne. Il suffit de réserver une place dans un avion pour Séville, et à nous l'aventure.

### L'aventure commence

L'aventure commence dès Roissy. Achevant de conditionner mon sac avant l'enregistrement, je suis abordé dans le hall par Jean-Jacques, un membre de la Société Française des Amis de Saint Jacques de Compostelle

Après un premier parcours effectué en 2014 (\*) qui lui a fait traverser une bonne partie de la France et du nord de l'Espagne, Michel Aubert récidive. Parti de Séville, il a emprunté à pied le Camino espagnol, la Via de la Plata, et traversé du sud au nord-ouest l'Espagne délaissée des parcours touristiques jusqu'à Santiago de Compostela en passant par Cîteceres, Salamanque et Zamora, un millier de kilomètres en une quarantaine d'étapes.

auprès de laquelle je me suis procuré la crédenciale, passeport indispensable pour bénéficier en Espagne de conditions avantageuses de logement. Il part lui aussi sur la Via de la Plata. Parmi les passagers de l'avion, quelques-uns ressemblent également à des pèlerins partant sur ce camino. L'avion atterrit vers midi et le bus régulier m'amène rapidement au centre de Séville. Il fait un très beau temps ensoleillé, et la température dépasse les 30°C. Me voici sur place. Après avoir réglé les derniers préparatifs, je consacre un peu de temps à visiter la magnifique cathédrale. Le lendemain matin, c'est le départ. En descendant l'escalier de l'hôtel vers 7h, je frôle d'un peu trop près un mur avec mon sac à dos, et tout un ensemble de carrelage se détache pour se fracasser sur les marches en faisant un bruit à réveiller tous les clients. Un peu penaud, je croise à pas feutrés le gardien qui me fait comprendre que je n'y suis pour rien. Est-ce un mauvais présage ? Il fait encore nuit quand je quitte Séville. Le jour arrive progressivement. Passé le rio Guadalquivir, je me fais doubler par Jean-Jacques qui marche à l'allure d'un TGV et que

je ne reverrai plus dès le lendemain soir, puis par Dominique et Thierry, deux frères français avec qui je marcherai jusqu'à l'entrée de Salamanque. Comme toutes les sorties de grandes villes, celle-ci est quelconque nonobstant le magnifique temps ensoleillé. Au premier village rencontré, je fais halte pour boire un café et fais la connaissance d'Esther (espagnole) et de Peter (anglais) qui s'installent à la table d'à-côté. On marchera ensemble jusqu'à Caceres avec Peter et jusque peu avant Salamanque avec Esther. Arrivé à l'étape c'est la fiesta dans la ville, et l'on ne peut déjeuner que dans les restaurants installés dans l'enceinte. Le soir, certaines villageoises et même quelques petites filles ont revêtu des robes typiques de l'Andalousie, cintrées à la taille avec des éventails dans les cheveux, c'est un plaisir de voir les traditions se perpétuer.

### Dans la plaine andalouse

Les journées suivantes nous font traverser la plaine au nord de l'Andalousie où poussent le chêne vert et le chêne liège. C'est le pays d'élevage du porc ibérique qui donne le célèbre et onéreux *jamón ibérico*. Ces sympathiques bêtes croisent votre chemin sans s'occuper de vous. Il est indispensable d'arriver à l'étape avant 14 heures, sinon la marche est rendue très pénible par la chaleur accablante, qui peut frôler les 40°C. On loge dans les *albergues* publiques ou privées qui sont peu onéreuses et en général assez confortables et équipées pour faire la cuisine. Mais les menus *del día* sont tellement tentants et eux aussi peu onéreux que cela dispense d'acheter des provisions et de faire sa popote.

### Au cinquième jour, entrée dans l'Extremadura

Les arbres font progressivement place à la vaste plaine où domine la culture de la vigne. L'ombre est rare et c'est parfois décourageant d'apercevoir au loin le village étape en ayant l'impression de ne jamais s'en rapprocher.

Le chemin suit un moment une antique voie romaine parfois asphaltée. Il se faufile entre la route nationale et la récente autoroute, mais jusqu'à Salamanque, cela gêne peu du fait de leur éloignement. On croise de nombreux témoignages de l'occupation romaine, principalement des ponts de toute taille, ainsi que des monuments bien préservés, notamment à Mérida. Au-delà de Caceres, le relief s'accroît avec la traversée de la vallée du Tage. On longe un moment la rive du lac de retenue en faisant un petit détour pour éviter le chantier du TGV Madrid-Lisbonne. Le panorama est magnifique. Mais l'absence de logement nous oblige à pousser jusqu'au village suivant ce qui fait déjà une longue étape. On récidive 3 jours plus tard avec une longue étape de 40 km en grande partie sous les arbres, qui nous fait passer sous l'antique



En Galice, peu avant Xunqueira de Ambia (photo : M. Aubert)

**Arco de Caparra.** Cet arc de triomphe, monument romain très bien conservé qui ne se découvre que peu avant de l'atteindre a été choisi comme emblème du camino de la Plata. Cette journée se déroule très bien si on part de très bonne heure pour éviter les grandes chaleurs, à condition d'emporter une provision suffisante d'eau. Quelques kilomètres avant d'atteindre l'étape, on peut se désaltérer à un sympathique bar en buvant un tinto de verano, vin rouge allongé avec beaucoup de citronnade gazeuse et une bonne quantité de glace. C'est une boisson très rafraîchissante. Les jours suivants, le chemin s'élève progressivement en altitude autour de 800m à 900 m. On évolue sur un plateau et lors de l'étape qui mène à **Salamanque** on aperçoit de très loin les clochers de la cathédrale. Cette ville mérite de s'y attarder surtout pour les amateurs de monuments et d'histoire, ne serait-ce que pour contempler la Maison aux coquilles... de Saint-Jacques.

L'Arco de Caparra, emblème du camino, en Extremadura (photo : Mouraret)





Ci-dessus : Pont romain à l'entrée de Casas de Don Antonio, en Extremadura (photo : M. Aubert) ; à droite : maison aux coquilles à Salamanque (photo : Mouraret)

## De Salamanque à Zamora et Granja de Moreruela

Je fais désormais route jusqu'à Santiago en compagnie de Pierre et de Jean-Pierre. Entre Salamanque et Granja de Moreruela - 2 jours après Zamora - le chemin suit en général l'autoroute, parfois de très près sur plusieurs kilomètres. A moins d'être vraiment un pèlerin dans l'âme pour pouvoir supporter ce long parcours très monotone et sans vraiment d'intérêt, il me semble recommandable d'effectuer ce parcours plutôt en bus.

### Cap à l'ouest vers Santiago

À Granja de Moreruela, on quitte la direction Nord pour obliquer vers l'ouest. Le chemin longe globalement la frontière nord du Portugal puis remonte nord-ouest jusqu'à Santiago. La température a baissé sensiblement ce qui permet d'effectuer des étapes un peu plus longues d'environ 30 km et de récupérer plus facilement la nuit. Le paysage change radicalement : plus de grandes plaines, mais de la moyenne montagne avec des vallées à longer et des cols à franchir sans jamais rencontrer de longues montées très pentues. La végétation est moins sèche, avec des arbres à feuilles caduques comme le chêne ou le châtaignier et des prairies d'herbe verte.

C'est magnifique, surtout sous le soleil qui malheureusement nous quitte le jour où nous traversons le col le plus élevé - Alto de Padornelo (1345 m) - pour atteindre Lubian. C'est un fin crachin qui nous accompagne ce jour là.

Après A Gudina le chemin perd de l'altitude pour rejoindre la grande ville d'Ourense. Il faut traverser la zone industrielle sur près de 6 km pour atteindre le centre ville et là encore, sauf à être pèlerin convaincu



jusqu'au bout des ongles, il est préférable d'emprunter un autobus surtout s'il pleut.

Durant cette partie du chemin, nous avons vécu de sympathiques rencontres avec les habitants, comme l'épicière qui nous offre le café alors que le bar est fermé, une résidente d'un hameau qui nous donne des poires, nous aidons une vieille dame à rentrer dans sa maison alors qu'elle avait le plus grand mal à marcher.

**Nous avons hâte d'arriver à Santiago**, surtout après Ourense quand la pluie se met à persister. Nous passons notre dernière nuit dans un hôtel, 4 km avant la ville, car nous préférons y arriver le matin. En ce début du 40<sup>e</sup> jour nous traversons les voies de chemin de fer sur un pont au garde-fou couvert de fleurs en souvenir de la catastrophe ferroviaire de juillet 2013, puis nous rejoignons la cathédrale où nous assistons à la messe de midi.

*Quelle n'est pas notre surprise de reconnaître, parmi les prêtres qui concélébrent, Gérard un pèlerin australien que nous avons connu dès le départ de Séville. Comme en récompense de nos efforts, nous avons eu le plaisir d'assister à la mise en mouvement du gigantesque encensoir, le botafumeiro. ▲*

(\*) Voir Paris-Chamonix n°228 (décembre 2014-janvier 2015).

### Les guides du chemin

- La Via de la Plata, par Ourense et le Camino de Sanabria, Gérard du Camino, 2<sup>e</sup> éd. 2014.
- La Via de la Plata et le camino sanabrès, Yvette Terrien, François Lepère et Céline Heckmann, Éditions Lepère.



ski de montagne 

# Beaufortain, le retour : de Moûtiers à Albertville

Profitant d'un créneau de beau temps et bonnes conditions, nous poursuivons notre découverte du Beaufortain et parachevons notre traversée débutée à Bourg-Saint-Maurice et interrompue à Arêches, en démarrant cette fois au dessus de Moûtiers, et en traversant tout au nord jusqu'à Mollies-soulaz, à proximité d'Albertville.

**N**ous ne sommes toutefois pas les seuls à vouloir profiter des bonnes conditions annoncées, d'autant que la neige s'est fait longuement attendre en cet hiver 2016. Et nous avons beaucoup de difficultés à trouver un hébergement le samedi soir dans le secteur de Grand Naves : les gîtes et le refuge du Nant du Beurre sont complets. Après maints coups de fil, nous dénichons finalement un bel appartement à louer à Grand Naves, à un prix très raisonnable, et qui nous permet d'être entièrement autonomes. Pour les jours suivants, nous nous hébergerons dans un chalet d'alpage à proximité du lac de Saint-Guérin, gracieusement mis à notre disposition par une de mes relations, et dont la discrétion m'oblige à taire l'emplacement exact. À défaut, le refuge de la Coire aurait aussi bien fait l'affaire, mais nous serons mieux installés dans notre chalet.

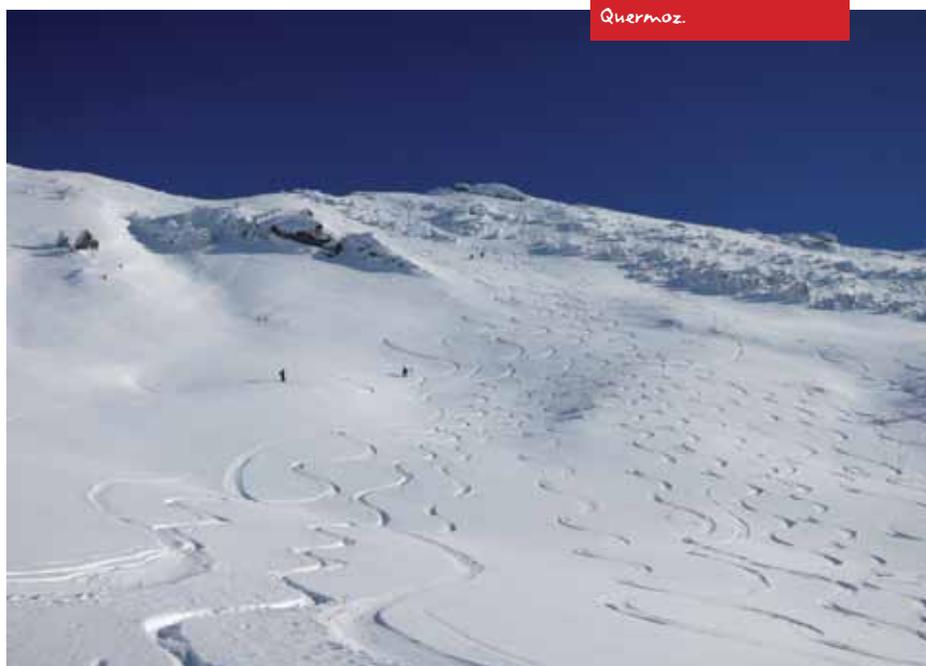
**J1 : Moûtiers, Quermoz, Grand Naves, +1200 m, 5h**

Déposés de bon matin par le train de nuit à Moûtiers, nous avons le temps de prendre un petit déjeuner avant de nous faire monter en taxi sur les hauteurs, pour démarrer skis aux pieds vers

1200 m, entre les hameaux du Breuil et du Villard. Les nuages encore présents le matin se désagrègent au fur et à mesure de notre progression au milieu des arbres recouverts de neige, nous retrouvons petit à petit le plaisir d'évoluer dans la montagne enneigée, loin des vicissitudes de la vie quotidienne, d'autant qu'il s'agit pour chacun de nous de la première sortie à ski de la saison.

Texte et photos :  
François Renard

Ci-dessus : J1, montée au Quermoz, montagne de la Faverge ; ci-dessous : J1, descente en face ouest du Quermoz.





*J2, Traversée vers le Crêt du Rey, col à 2254 m.*

Nous faisons une halte au Signal, à 2040 m, et poursuivons jusqu'au sommet du Quermoz (2296 m), où l'ambiance change radicalement, avec de nombreux randonneurs venus de Montgirod ou de Grand Naves, alors que nous étions seuls à monter depuis Moûtiers. De là, nous pourrions continuer vers le Crêt du Rey et terminer la journée au refuge de la Coire, moyennant une longue étape de 1800 m de dénivelé, mais nous ne sommes pas pressés puisque nous disposons de quatre jours pour découvrir ce secteur du Beaufortain.

Nous descendons directement par la face nord-ouest, raide et en excellente neige, traversons laborieusement une zone de buissons denses, et nous laissons glisser jusqu'à Grand Naves, où nous arrivons en début d'après-midi.

### **J2 : Col des Tufs Blancs, Crêt du Rey, refuge de la Coire, +1500 m, 6h30**

Le lendemain, nous remontons longuement la vallée de Naves, passons au refuge du Nant du Beurre, et rejoignons le col à 2254 m, entre le Grand Crêtet et la Pointe de Dzonfié. Toutes les traces partent en direction de cette Pointe, mais nous quittons ce secteur surfréquenté pour traverser versant nord jusqu'au col des Tufs Blancs, dans un environnement désormais beaucoup plus sauvage. Nous descendons ensuite versant sud jusqu'au chalet de la Plagne, où nous rechaussons les peaux pour gravir la face sud du Crêt du Rey, sous une chaleur digne d'une journée printanière. L'accès au sommet se fait par la pente tout à l'ouest de la face sud, puis il faut suivre toute l'arête ouest jusqu'au point culminant équipé d'une grande croix.

Nous chaussons les skis au sommet, descendons prudemment les premiers mètres raides en face sud-est, dans une neige complètement ramollie, puis basculons sur le versant est. La neige n'est pas fameuse, plutôt croûtée, et d'épais voiles nuageux créent un jour blanc rendant la descente peu agréable. Par de longues traversées, nous rejoignons le Cormet d'Arêches, à proximité du refuge de la Coire, puis descendons vers le lac de Saint-Guérin et notre chalet d'alpage.

### **J3 : Mont Coin, Pointe des Embouchus, +1300 m, 6h**

Nous mettons à profit la journée du lendemain pour effectuer une boucle superbe et complètement sauvage. Il est vrai que nous sommes lundi et la montagne a retrouvé son calme après un week-end de grande affluence. Nous gravissons la face nord du Mont Coin, et réalisons une magnifique descente dans une neige encore poudreuse sur le versant sud-est en direction du lac de Roselend. Au niveau des chalets du Coin, nous rechaussons

*J3, Montée vers la Pointe des Embouchus, au dessus du lac de Roselend*





J4, Montée au col  
des Lacs.

les peaux et traversons au nord pour rejoindre la longue arête est qui monte au sommet de la crête des Embouchus. De là, une superbe descente nous ramène à notre chalet.

#### J4 : Grand Mont, Col de la Grande Combe, Col des Lacs, Col 2254 m, +2000 m, 8h30

Afin de rejoindre Molliessoulaz et de terminer l'étape interrompue à Arêches deux ans auparavant, nous nous levons de bonne heure et quittons le chalet avant le lever du jour. Nous franchissons la passerelle en amont du lac de Saint-Guérin, puis remontons par sa rive gauche le vallon menant au col de la Louze. Peu avant le col, nous commençons à nous élever dans la face sud du Grand Mont, et nous atteignons finalement le sommet vers 9h, profitant d'un rare moment où celui-ci est désert. Comme la fois précédente, nous descendons directement en face nord, et poursuivons jusqu'au pied de la Légette, vers 1950 m, où nous chaussons les peaux pour franchir le col de la Grande Combe, à proximité de l'arrivée du télésiège. Nous descendons ensuite vers le col de la Bâthie, passons à proximité de la cabane du Soufflet, et montons à nouveau jusqu'au col des Lacs. Nous basculons alors dans l'austère face ouest de la Pointe de la Grande Journée, et remettons les peaux une quatrième et dernière fois pour rejoindre le col à 2254 m entre la Pointe Saint-Jean et le Mirantin, par une rampe bienvenue, qui évite une montée raide et un détour par le Pas de l'Âne.

Le temps nous manque pour gravir le Mirantin, et nous enchaînons par une descente directe le long du ravin de la Colombe. La fin dans les vernes est laborieuse, mais nous rejoignons finalement la piste qui mène à Molliessoulaz, où nous arrivons à 16h

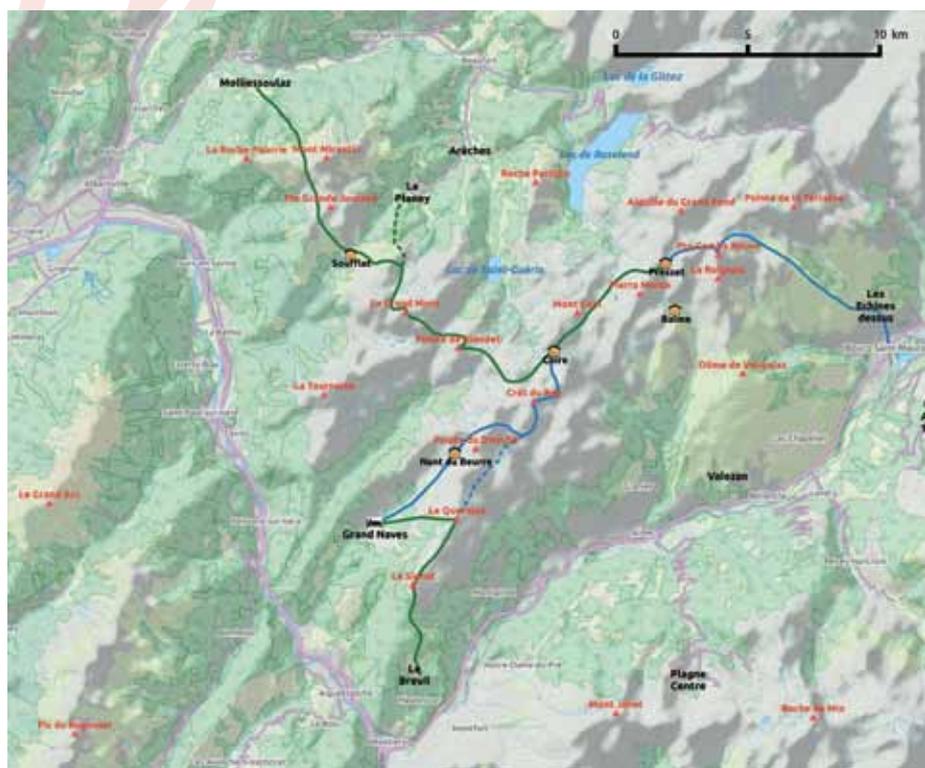
précises, heure exacte de notre rendez-vous avec le taxi qui va nous déposer à la gare d'Albertville.

Qu'on soit adepte des traversées ou des courses en étoile, des refuges non gardés ou des gîtes confortables, le massif du Beaufortain offre une foule de possibilités et s'avère particulièrement adapté aux courses de début de saison, lorsque les conditions nivologiques ne permettent pas des réalisations ambitieuses en haute montagne. ▲

### Informations pratiques

Cartes : TOP25 n° 3532OT

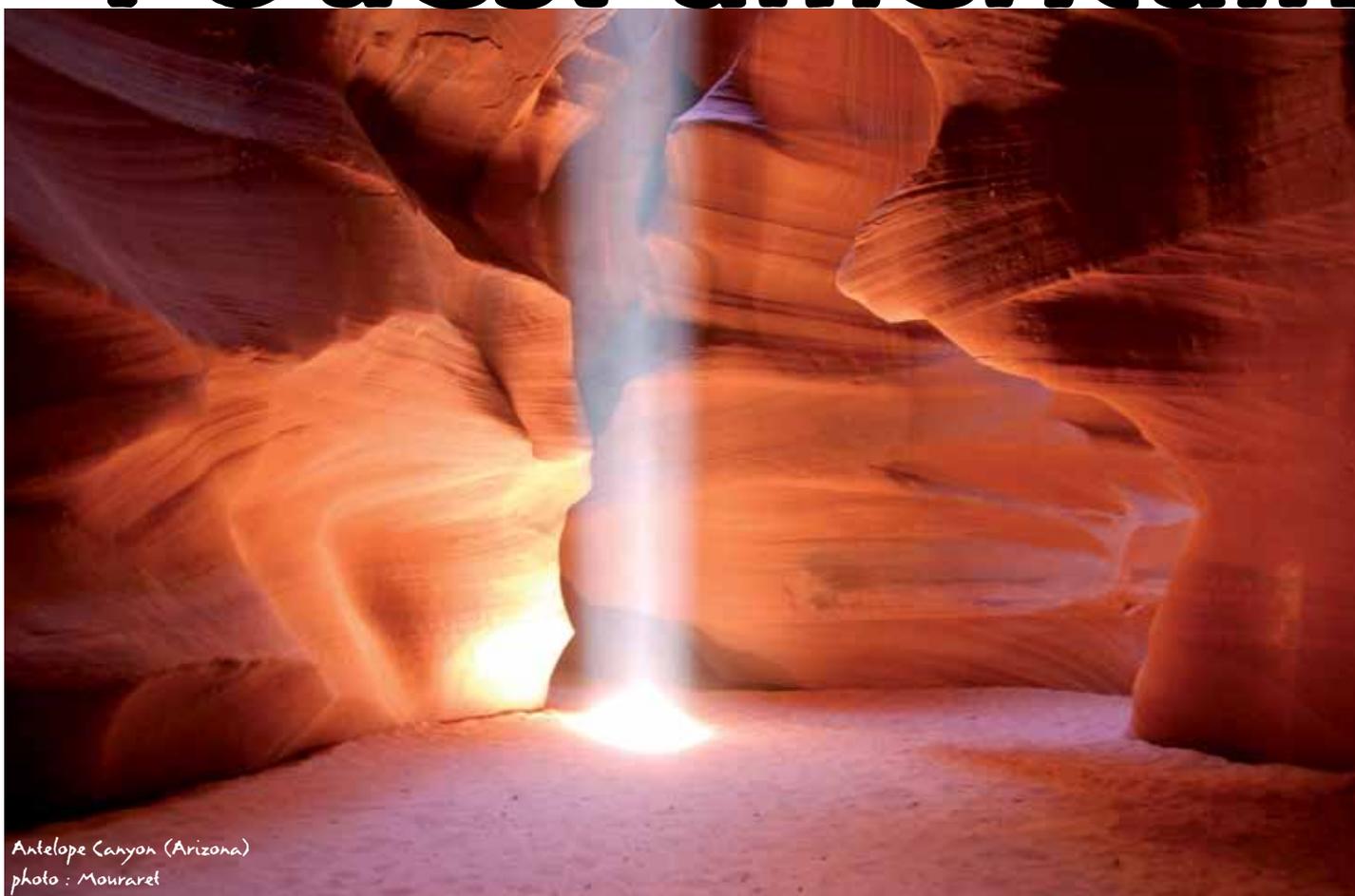
Photos sur <http://renardf.piwigo.com>





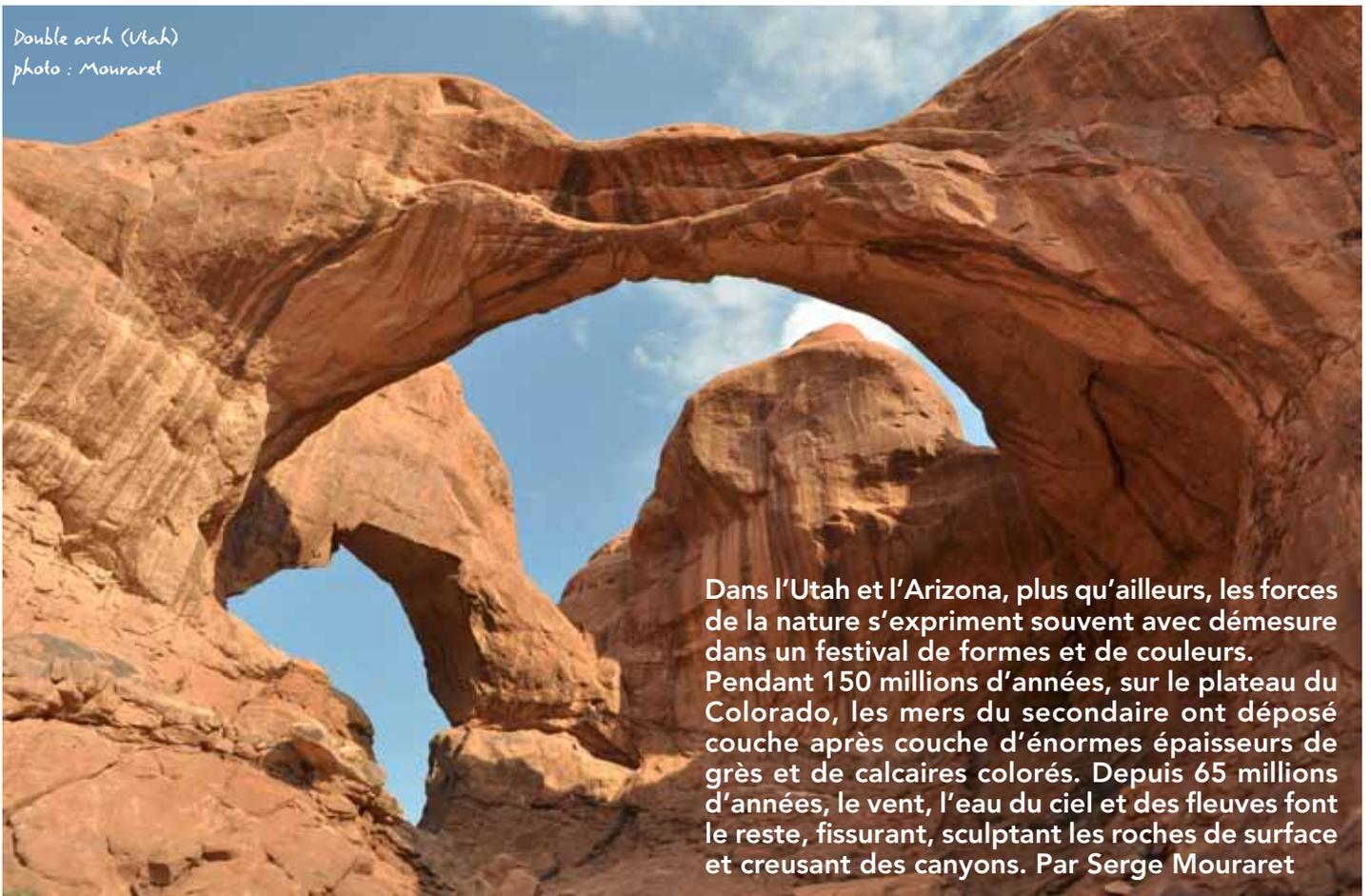
Coyote buttes North (Arizona)  
photo : Away from scalpel

# Formes et couleurs dans l'Ouest américain



Antelope Canyon (Arizona)  
photo : Mouraret

Double arch (Utah)  
photo : Mouraret



Dans l'Utah et l'Arizona, plus qu'ailleurs, les forces de la nature s'expriment souvent avec démesure dans un festival de formes et de couleurs. Pendant 150 millions d'années, sur le plateau du Colorado, les mers de la secondaire ont déposé couche après couche d'énormes épaisseurs de grès et de calcaires colorés. Depuis 65 millions d'années, le vent, l'eau du ciel et des fleuves font le reste, fissurant, sculptant les roches de surface et creusant des canyons. Par Serge Mouraret

« La nature est plus fascinante dans ses réalités que l'homme dans ses fantaisies. » Jean Rostand



Bryce Canyon (Utah)  
photo : Mouraret

# Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

## Avalanches, comment réduire le risque ?

Philippe Descamps et Olivier Moret, Éditions Paulsen/Guérin

L'avalanche, c'est le grand danger objectif de la montagne hivernale ! Nul ne peut y garantir la sécurité absolue, en particulier face à ce danger sournois. Pour les pratiquants conscients, randonneurs à ski ou à raquettes, amateurs de hors-piste, débutants ou experts, une bonne connaissance de la montagne et de la neige, s'appuyant sur des outils simples et des méthodes adaptées, permet de faire les bons choix aux bons moments et de réduire le risque : partir plus rassuré et retrouver le plaisir. C'est l'objet de cet ouvrage et la démarche des auteurs, skieurs expérimentés, très avertis des dangers de la montagne. De multiples exemples très détaillés permettent de reconnaître des situations vécues et d'identifier clairement des solutions pratiques. S'y ajoutent des fiches résumant les points clés pour les formations, ainsi que deux réglettes plastifiées pour mieux évaluer les risques. Format 17 x 21 cm, 236 p. ▲



## Le Mont-Blanc vu par les peintres

Jacques Perret et Loïc Lucas, Éditions du Belvédère

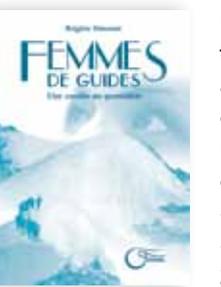
Curieusement, le prestigieux Mont-Blanc est longtemps resté *terra incognita* et la vallée de Chamonix méconnue, alors que savants et artistes de la Renaissance fréquentaient déjà les Alpes suisses. Dans les représentations picturales il n'est qu'une silhouette à l'horizon. Avec les voyages de Windham et Pococke en 1741, la Nouvelle Héloïse de Rousseau en 1761, les aquarelles de Pars en 1770, le regard sur le Mont-Blanc change. Avec son ascension en 1786 et le tourisme grandissant, il va atteindre une renommée quasi-universelle. Au début du XIX<sup>e</sup>, les grands paysagistes romantiques puis impressionnistes s'emparent du sujet et de nos jours, c'est toujours une source d'inspiration. Si les œuvres de Loppé, Contencin et Wibault sont bien connues des montagnards, d'autres le sont moins et pourtant issues de peintres célèbres, Turner, Vigée-Lebrun, Corot, Valtat, Signac, Gustave Doré, etc. Ce recueil de 120 œuvres majeures, anciennes ou contemporaines, nous montre le Mont-Blanc sous toutes ses coutures, vu de près ou de loin. Format 30 x 23 cm, 208 p. ▲



## Femmes de guides, Une cordée au quotidien

Brigitte Simonet, Éditions du Fournel

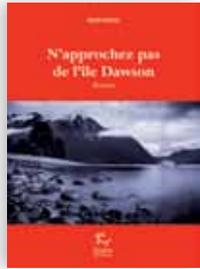
La parole est aux femmes... de guides. Forcément imprégnées du milieu montagnard sans être pour autant alpinistes, soumises aux mêmes angoisses du métier à risque de leur conjoint, qu'en est-il de leur vie quotidienne ? Motivée par l'accident du sien, Brigitte Simonet a voulu livrer sa propre expérience mais elle s'est interrogée aussi sur celle de ses « consœurs ». D'où une vingtaine d'entretiens qui révèlent bien des façons de partager des moments de vie liés à une activité hors du commun. Après une rencontre dans des conditions souvent similaires et propices, une même passion ou un voisinage sous les sommets, ces femmes de guides peuvent être « guerrières », « secondes de cordée », « bouilleuses de marmites », « chaleureuses », « artistes » ou « zen ». Format 16 x 23 cm, 206 p. ▲



## N'approchez pas de l'île Dawson

Denis Ducroz, Éditions Paulsen/Guérin

L'auteur, guide de haute montagne et cameraman-réalisateur, a longtemps filmé le geste héroïque de baroudeurs qui jouent leur vie et leur avenir médiatique sur les océans et les montagnes du monde, de quoi inspirer ce roman. Centré sur une expédition mer-montagne en Terre de Feu, il nous révèle les secrets de fabrication d'un film destiné à satisfaire l'ego d'aventuriers professionnels, à assurer le retour sur investissement des sponsors et fournir de belles images aux chaînes de télévision. La belle histoire se fracassera sur la vraie, celle qui voit un peuple martyrisé par un dictateur, Pinochet en l'occurrence. Au hasard d'un mouillage improvisé, l'équipage recueillera deux évadés du bagne de l'île Dawson. Deux morts-vivants que d'autres trouvent encombrants quand d'autres, menés par la belle et lumineuse Cathy, rêvent de les sauver. La suite et l'issue de ce dilemme sont dans le livre. Format 12 x 17 cm, 356 p. ▲



## Les prisonniers de l'inutile Chamonix années 1980

Toni Bernos, Éditions Glénat

La folle décennie 80 a vu émerger de nouvelles disciplines, monoski, parapente, snowboard quelques moyens de plus donnés à des alpinistes et des skieurs pour s'inventer des sensations inédites. Dans la vallée de Chamonix, de nouveaux conquérants « touche-à-tout » révolutionnent la pratique et l'image de la montagne. Cette tribu que Toni Bernos désigne comme « les prisonniers de l'inutile » prend des risques, beaucoup de risques en voulant repousser les limites. Dominique Radigue, Éric Escoffier, Patrick Vallençant, Marc Boivin, etc., beaucoup d'amis en perdent la vie. En survivant, accomplissant son devoir de mémoire, l'auteur témoigne, dédiant cette histoire de montagne et d'amitié à ses compagnons disparus. Format 14 x 22,5 cm, 272 p. ▲



## La leçon d'Aristote : sur l'alpinisme et l'escalade

Gilles Rotillon, Éditions du Fournel

Au sein d'une communauté bien singulière, l'alpinisme et l'escalade, très complémentaires, ont toujours été pétris de pratiques et de valeurs communes. Avec l'équipement des falaises qui a permis la chute sans risque mortel, l'escalade s'est différenciée de l'alpinisme où elle est proscrite. Avec l'essor des structures artificielles, son entrée à l'école, quittant toute confidentialité, elle est vraiment devenue une activité nouvelle qui a ses règles, son vocabulaire, son matériel, ses champions. Sur ce nouveau terrain de jeu, on ne pense plus qu'à la difficulté et peu au risque, très réduit. Un tel développement a éliminé objectivement le rapport à la mort, caractéristique de l'alpinisme. C'est la thèse défendue dans ce livre. Pour analyser ces évolutions séparées, mais non sans liens, et en tirer aussi les conséquences dans le contexte d'une marchandisation croissante des activités, l'auteur est bien le mieux placé. Impliqué depuis longtemps dans les grandes fédérations tournées vers ces disciplines, il les pratique depuis plus de cinquante ans. Format 16 x 24 cm, 182 p. ▲



# Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

## Attention ! Renouvellement de votre adhésion !

Il va falloir renouveler votre adhésion entre le 2 septembre et le 31 octobre, pas plus tard ! L'adhésion va du 1<sup>er</sup> octobre au 30 septembre de l'année suivante.

## randonnée

Responsable de l'activité : Alain Bourgeois,  
Joignable par le KiFaiKoi ([www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com))

Nous ne donnons ici que quelques exemples de nos sorties de randonnées. Pour connaître le programme complet, consultez le site [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) (Espace Membre, rubrique «Programme des Activités»).

Le secrétariat du Club (01.42.18.20.00) peut vous envoyer la liste complète des sorties.

### Tarif des billets de train en zone banlieue Idf

Si vous possédez un abonnement Navigo (quel que soit les zones) il vous est possible de voyager dans les 5 zones de la région Ile-de-France sans nouveau billet le samedi et le dimanche. Sinon, renseignez-vous, un billet Mobilis pour la journée est parfois plus intéressant qu'un billet aller-retour.

### Samedi 1<sup>er</sup> octobre

• **▲ DE VIARMES À ROYAUMONT** // Jean-Philippe Desponges // Gare du Nord Transilien 13h04 pour Viarmes 13h45. Viarmes tirerait son nom latin *via armorum* « route des armes » de sa situation entre Lutèce et le camp militaire de César, à Gouviex. Un nom guerrier aujourd'hui loin de refléter la douceur de vivre du village et de la proche abbaye de Royaumont (reconstitution en 3D de l'abbatiale détruite). Retour à Gare du Nord Transilien 17h54. 9km. **M**. Carte 2313OT.

### Dimanche 2 octobre

• **● ULTIME RP DE L'ANNÉE (RANDO PADDLE)** // Jean-Philippe Desponges // Avec inscription.

## Dimanche 9 octobre Rendez-vous d'Automne

Venez faire connaissance avec les participants et organisateurs de randonnée ! Si vous n'êtes pas encore adhérent, la sortie Accueil, ouverte à tous, vous permettra de découvrir le club... et de déterminer votre «niveau» ! Vous pouvez suivre une randonnée différente le matin et l'après-midi.

À 12h30, tous les groupes se retrouvent pour pique-niquer. Le club offre l'apéro !

• **● SANS BARBOTER DANS LA SEINE** // Gilles Montigny // Gare de Lyon 9h19 pour « Arrêt en forêt » 9h56. Randonnée dans la partie nord de la forêt de Fontainebleau, avec rassemblement, le midi, près de la Maison forestière du Petit Barbeau. Retour de Bois-le-Roi à Gare de Lyon 17h41. 8km le matin + 8km l'après-midi. **F**. Carte 2417OT.

• **● RANDONNÉE D'APRÈS-MIDI** // Pascal Baud // Début après le pique nique du RdV d'automne 14h. L'après-midi après le pique-nique venez marcher et faire connaissance avec les rando-campeurs partis la veille. Retour de Bois-le-Roi à Gare de Lyon 18h13. 9km. **M+**. Carte 2417OT.

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :

**Codification des sorties à thèmes**

**A** : architecture et histoire

**B** : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

**C** : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

**D** : dessin

**M** : ambiance musicale

**N** : nature (faune, flore, géologie)

**P** : poésie

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.



Les sorties

« Jeunes randonneurs »

indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.

### Rendez-vous dans les gares parisiennes

Devant le quai de départ du train, 15 minutes avant ou dès l'affichage du train, sauf :

- quand l'organisateur a précisé un autre point de rendez-vous ou un rendez-vous à l'arrivée ;
- en gare RER, souterraine ou non terminus : sur le quai en tête de train ou dans la voiture de tête.

### Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités. À chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 13 euros pour les deux premiers jours + 2 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 35 euros.

Les membres des autres Caf ont la possibilité de devenir double affiliés moyennant une cotisation de 25 euros qui leur donnera les mêmes conditions d'inscription.

Les membres du Caf-CIHM peuvent participer à deux sorties en dernière priorité sans double affiliation.

**Important :** Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (5 euros). Pour une journée intitulée « accueil », l'adhésion temporaire n'est pas demandée.

### Dimanche 23 octobre

• **▲ À RUEIL, IL N'Y A PAS QUE LA MALMAISON** // Alfred Wohlgroth // Châtelet-les-Halles RER A (monter en tête) 10h23 (à vérifier) pour Rueil-Malmaison 10h41 (RdV à l'arrivée). Bords de Seine, passage devant le château de la Malmaison, pique-nique dans le parc de Bois-Préau. L'après-midi, découverte du patrimoine méconnu de Rueil avec l'une de nous qui connaît bien sa ville : visite de l'église St-Pierre - St-Paul, puis, au fil des rues et des monuments, évocation de l'histoire de la ville à travers des personnages célèbres ou moins célèbres, de grands mécènes (Osiris, Edward et Julia Tuck), ainsi que des maraîchers, des vigneron et... des Maîtres blanchisseurs. Retour à Châtelet-les-Halles RER A 19 mn plus tard. 9 à 10km. **F**. Carte 2314OT.

### Dimanche 20 novembre

• **▲ N LIAISON VERTE DES BORDS DE L'YERRES** // Alfred Wohlgroth // Gare du Nord RER D 9h27 (à vérifier) pour Montgeron-Crosne 9h55 (RdV à l'arrivée). Plaine de Chalandray, plaine d'expansion des crues pâturée par des chevaux, qui a inspiré Corot et Monet. Ancienne propriété Panchout, où la nature a repris ses droits. Propriété Caillebotte, lieu de villégiature du peintre de 1860 à 1879, ancien lavoir en bois. Parc des Deux Rivières, au confluent de l'Yerres et du Réveillon. Pont de Soullins, gloriette. Pont Perronet, monument classé, superbe construction en pierre. Île de Brunoy et ses menhirs. Église de Brunoy, remarquable décor de boiseries. Retour de Brunoy à Gare de Nord RER D 35 mn + tard. 9 à 10km. **F**. Carte 2415OT.

### Dimanche 27 novembre

• **● RÉCHAUFFONS LE CASSOULET (31<sup>E</sup> ÉDITION)** // Gilles Montigny, Pierre Marc Genty, Jean-Maurice Artas // Avec inscription. ▲

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

# marche nordique

Responsables de l'activité : Xavier Langlois, Michel Diamantis  
Contact via le «KiFaiKoi» du site internet du Caf IdF.

Informations et programme via la page dédiée :  
[www.clubalpin-idf.com/marche-nordique](http://www.clubalpin-idf.com/marche-nordique) ▲

# escalade

## Mur (programme saison 2016/17)

Responsable de l'activité : cf. [clubalpin-idf.com](http://clubalpin-idf.com) > KiFaiKoi.

## Mercredi 7 septembre au jeudi 29 juin

• **MUR ESCALADE ALICE MILLIAT MERCREDI - JEUDI - DIMANCHE**  
// Alain Changenet, Claude Boitard, Louis-Marie Bessac // Niveau : 5A. Participation aux frais : 30 euros. Nb places : 31 // 17-SAE03

## Lundi 3 octobre au lundi 26 juin

• **MUR ESCALADE ALICE MILLIAT LUNDI 20H-22H** // Alain Changenet, Claude Boitard, Louis-Marie Bessac // Niveau : 5A. Participation aux frais : 40 euros. Nb places : 32 // 17-SAE01  
• **MUR ESCALADE ALICE MILLIAT LUNDI 18H-20H** // Alain Changenet, Claude Boitard, Louis-Marie Bessac // Niveau : 5A. Participation aux frais : 40 euros. Nb places : 32 // 17-SAE02

## Rando-escalade

Responsable de l'activité : Michel Clerget : 06.09.62.90.38

Le détail de nos sorties est accessible depuis [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com).

## Fontainebleau

Responsable de l'activité :  
Carlos Altieri, tél. 06.06.92.97.77, [carl.altieri@free.fr](mailto:carl.altieri@free.fr)

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

## Randonnées de week-end et plusieurs jours

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Déb. valid.
30 sept. au 2 oct.	Aude Bertrand	M+ ▲	16-RW77	Autour du Mont Saint Michel	17 mai
30 sept. au 2 oct.	Luc Mériaux	M+ ▲	16-RW80	De l'angelin à la yack heureuse (Berry-Ouest)	22 juin
1 <sup>er</sup> -2 octobre	Alain Bourgeois	M ▲	17-RW05	Exclusivement voile	25 fév.
1 <sup>er</sup> -2 octobre	Bernadette Parmain	M+ ▲	17-RC02	Le Bugey voudra-t-il enfin de nous ?	23 août
8-9 octobre	Jean-Philippe Desponges	M ▲	17-RW04	Arrête ton char à Merlimont	5 juil.
8-9 octobre	Pascal Baud	M+ ▲	17-RC01	Le Rendez-vous d'automne en randonnée-camping	1 juil.
15-16 octobre	Claude Ramier	M ▲	17-RW13	Randonnée Bourguignone	22 juil.
15 oct. au 2 nov.	Alain Zürcher	SO ▲▲	17-RW01	Ile de la Réunion	17 déc.
22 au 25 octobre	François Degoul	M ▲▲	17-RW14	Calanques et collines de Marseille	19 juil.
22 au 29 octobre	Jean-Claude Duchemin	M ▲	17-RW07	Bastides albigeoises	1 juil.
22 au 29 octobre	Bernadette Parmain	SO ▲▲	17-RW08	Automne dans le Champsaur	1 juil.
24 au 29 octobre	Alain Bourgeois	M ▲▲	17-RW06	Automne à Zermatt	5 juil.
26 au 28 octobre	François Degoul	M ▲▲	17-RW15	Calanques de Cassis	19 juil.
28 oct. au 1 <sup>er</sup> nov.	Joël Lelièvre, Monique Noget	M ▲	17-RW11	Bassin d'Arcachon	22 juil.
29 oct. au 1 <sup>er</sup> nov.	Pascal Baud	SO ▲▲	17-RC03	Jura méridional & Chartreuse	26juil.
5-6 novembre	Laurent Métivier, Agnès Métivier	M ▲▲	17-RW12	Au pays du Créateur	12 juil.
11 au 13 novembre	Jean-Philippe Desponges	M+ ▲	17-RW03	Le Chemin de la Mer, villages perchés de la Haute-Roya	5 juil.
3-4 décembre	Jean-Philippe Desponges	SO ▲▲	17-RW02	Ciel bleu des Calanques	2 août
29 avril au 1 <sup>er</sup> mai	Jean-Philippe Desponges	M+ ▲	17-RW10	Au cœur du Mont Pilat	3 jan. 17
3 au lundi 5 juin	Jean-Philippe Desponges	F ▲	17-RW09	Preparatevi a visitare Torino	2 fév. 17
3-4 décembre	Jean-Philippe Desponges	SO ▲▲	17-RW02	Ciel bleu des Calanques	23 août

(\*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours  
RC : randonnée camping.

• **Une sortie vous tente ?** Demandez la **fiche technique** au secrétariat (01.42.18.20.00) ou téléchargez-la sur le site du Club.  
Dès que vous l'aurez lue, si la sortie vous plaît, **n'attendez pas la date de début de validation des inscriptions**, envoyez ou déposez votre demande d'inscription, accompagnée du règlement (à l'ordre du Caf Ile-de-France), au Caf Ile-de-France, 5 rue Campagne Première, 75014 Paris.  
Vous pouvez également faire votre demande et payer en ligne.  
Attention, venir au Club même à 16h, le jour du début des validations vous expose à trouver parfois une sortie déjà complète.  
Les demandes reçues avant la date de début de validation seront traitées ensemble à cette date de validation, et s'il y en a plus que de places dans

la sortie, les règles de priorité définies par le Club seront appliquées. Dans tous les cas, le sort de votre demande vous sera communiqué :  
- par courriel le soir même,  
- par voie postale si vous n'avez pas Internet, mais dans ce cas vous pouvez aussi, dès le lendemain, appeler le Secrétariat.  
N'achetez pas de titres de transport, surtout non-remboursables, sans connaître le sort de votre demande.  
Les demandes reçues après la date de début de validation seront traitées au fil de l'eau.  
• **En cas d'annulation** par un participant, les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés.  
Si le transport était prévu par car, le montant du transport sera aussi retenu.  
• **Les « niveaux »** sont explicités sur le site Internet [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

**(\*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club**

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

### Week-end

Le programme pour le mois en cours est également consultable par les adhérents sur le site web du Caf, espace membre. Sorties tous les week-end de l'année + jours fériés (dans la mesure de conditions météo favorables) et se déroulent toute la journée.

La carte de Bleau IGN Top 25 24170T est en vente au Club au prix de 8,65 euros.

### Mercredi

Des séances sans encadrement, l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun à son niveau. RdV informels sur les sites suivants :

21/09 // ROCHER SAINT GERMAIN  
 28/09 // DIPLODOCUS + ROCHER DU GÉNÉRAL  
 05/10 // FRANCHARD HAUTE PLAINE  
 12/10 // ROCHER GUICHOT  
 19/10 // APREMONT BLEU OUTREMER  
 26/10 // ROCHER DES POTÊTS +95,2  
 02/11 // BOIS ROND  
 09/11 // ROCHER FIN  
 16/11 // CANCHE AUX MERCIERS  
 23/11 // 91,1  
 30/11 // BEAUVAIS TÉLÉGRAPHE  
 07/12 // CUL DE CHIEN  
 14/12 // MONT AIGU

Pour plus de renseignements (fixer un RdV plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert - [jplesert@orange.fr](mailto:jplesert@orange.fr)

### Falaise

Responsable de l'activité : Anne-Claire Cunin, cf. [clubalpin-idf.com](http://clubalpin-idf.com) > KiFaiKoi. ▲

## spéléologie

### Spéléo-Club de Paris (SCP)

Groupe spéléologique du Caf d'Ile-de-France

Président : Daniel Teyssier, [speiaion@free.fr](mailto:speiaion@free.fr), tél. : 06.74.45.08.11

Programme publié mensuellement dans la feuille de liaison, La Lettre du Spéléo-Club de Paris, et repris sur le site : <http://speleoclubdeparis.fr> ▲

## jeunes

Responsable : François Henrion

Rép./fax 01.48.65.84.43 ou 04.92.45.82.95 / [frhenrion@wanadoo.fr](mailto:frhenrion@wanadoo.fr)

Des séjours sont organisés. Pour tous renseignements, contactez le secrétariat du club ou envoyer un mail à François Henrion. ▲

## alpinisme

Responsable de l'activité : Philippe Moreau, cf. [clubalpin-idf.com](http://clubalpin-idf.com) > KiFaiKoi.

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement.

### Samedi 1<sup>er</sup>-dimanche 2 octobre - Car pour le Caroux

• **VERS L'AUTONOMIE EN ALPINISME : L'ARRÊTE DES CHARBONNIERS ET (BEAUCOUP) PLUS SI AFFINITÉS !** // Florian Simon, Roberto Amadio // AD. 4 places. Gîte. Voir fiche technique // 17-ALP01

• **ROCHER EN CAROUX - GORGES D'HERIC** // Bertrand Bachellerie, Miguel Eduardo Beltran Aramayo // D/D+. 4 places. Gîte. Voir fiche technique // 17-ALP02

• **ESCALADES CLASSIQUES DANS LES GORGES D'HERIC** // Rémi Mongabure, Annelise Massiera, Philippe Moreau // Voies de rocher en 4. 5 places. Gîte. Voir fiche technique // 17-ALP04

### Samedi 15-dimanche 16 octobre - Car pour Les Calanques et Ste-Victoire

• **ROCHER TD À LA SAINTE VICTOIRE - FALAISE DE L'ERMITAGE** // Bertrand Bachellerie, Miguel Eduardo Beltran Aramayo // TD. 4 places. Gîte. Voir fiche technique // 17-ALP03

• **SAINTE VICTOIRE/MOUSSAILLONS** // Roberto Amadio, Gérald Cherioux // AD/D. 4 places. Camping. À définir // 17-ALP05 ▲

## ski de randonnée

### Initiation ski de randonnée

Vous voulez vous lancer en ski de randonnée cette prochaine saison : le Caf Ile-de-France vous présente son programme d'initiation, décliné en week-ends dédiés pour la découverte de l'activité, ou en cycle de formation d'une semaine pour les plus motivés. Ci-dessous notre offre en 2017 pour vous aider à planifier vos sorties, en fonction de votre niveau, votre motivation et votre budget.

#### Contacts et dates

Venez rencontrer les encadrants et aussi découvrir toutes les autres activités du Caf Ile-de-France lors de la soirée Neige, le 8 novembre (lire p.3), date de lancement des activités d'hiver.

Une soirée dédiée à l'initiation se tiendra à partir de 19h, le 8 décembre au Caf, 12 rue Boissonade, Paris 15<sup>e</sup> pour rencontrer les organisateurs et confirmer les inscriptions aux différents programmes.

En dehors de ces dates, écrire à [initiation.skirando@clubalpin-idf.com](mailto:initiation.skirando@clubalpin-idf.com) à l'attention de Thierry Brisson en mentionnant les références des programmes qui vous intéressent.

### Jamais collé les peaux ?

• **RÉF #1 : «DU SKI ET DU BEAUFORT»** les 14/15/16 janvier (3 jours / 30 personnes)

Cette sortie s'adresse aux débutants qui veulent découvrir l'activité sans s'engager fermement au-delà d'un week-end. Nous emmènerons 30 participants et 8 encadrants à Arêches, sous la fameuse Pierra-Menta au cœur du massif du Beaufortain. La logistique se fera en car dédié, avec un départ/retour devant le loueur La Haute Route à La Bastille pour faciliter la réception et le retour du matériel.

Le prix est de 290 euros comprenant la logistique, l'hébergement en 1/2 pension et l'encadrement. Les inscriptions et paiements se feront en ligne à partir du 9/11/2016. La location du matériel est en sus : compter 125 euros. Si vous n'êtes pas encore membre du Caf IdF, et pour cette sortie uniquement, le Caf vous propose une carte découverte au prix de 15 euros, assurance comprise pour les 3 jours.

• **RÉF #2 : CYCLE D'INITIATION AU SKI DE RANDONNÉE** (7 jours / 14 personnes)

Ce cycle se déroule début 2017 sur 7 jours, répartis sur 3 week-ends et se veut être une progression vers l'autonomie. Il vous permettra de vous inscrire ensuite sur les sorties Faciles (F) ou Peu Difficiles (PD). Les dates retenues sont les suivantes :

> 21/22 janvier (2j) à Arêches-Beaufort, en centre de vacances  
 > 4/5/6 mars (3j) dans le massif du Champsaur en gîte ou refuge d'altitude  
 > 1/2 avril (2j) sur le glacier d'Argentière, massif de Chamonix, en refuge d'altitude

Le CISR peut accueillir 14 personnes, à qui il sera demandé de s'engager sur les 3 week-ends lors du paiement, à l'issue de la réunion de présentation le 8 décembre au Caf rue Boissonade.

Le prix est de 695 euros comprenant la logistique, l'hébergement en 1/2 pension et l'encadrement. Ne sont pas inclus la location du matériel (compter 450 euros pour 3 week-ends) et l'inscription au Caf (115 euros multi activités et assurance incluse) si vous n'êtes pas déjà membre.

suite p.23

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

### Destinations ski de randonnée

Responsable : François Renard,  
cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi

En avant-première, les destinations du début de saison, certaines encore à finaliser.

• La difficulté globale de la sortie, qui s'exprime sous forme d'une lettre : F, facile, PD, peu difficile, AD, assez difficile, D, difficile. Ce système de cotation synthétise à la fois le type de terrain rencontré, son degré d'inclinaison, la difficulté technique à la descente, et le degré de risque en cas de chute.

• Le type de progression dans la conduite de la course s'exprime en nombre de skieurs (1, 2, 3 ou 4) et correspond à un degré croissant d'autonomie du participant.

• Le détail de ces échelles de cotation est consultable sur la page « ski de montagne » du site internet du club.

Réf.	Encadrement	Course	Niv. et type	Déniv.
------	-------------	--------	--------------	--------

#### 3-4 décembre // CAR POUR LA TARENTOISE

-	Melania Domene, Christophe Monrocq	À définir	PD / 1, 2	1200
-	Christophe Constantin, Romain Fontaine	Reprise autour du Fond des Fours	PD+ / 1, 2	1200
-	Alain Serres	Pointe de Combe Bénite et autour	-	-
-	Christophe Arque, Anne-Laure Boch	Initiation	Initiation	-
-	Jean-Pierre Gambotto, Christian Macocco	Pointe de Méan Martin	PD+ / 1, 2	1370

#### 10-11 décembre // CAR POUR DAVOS

-	Françoise Clerc, Isabelle Allart	À définir	PD / 1, 2	-
-	Nicolas Domine, Jean-François Peretti	Schafberg, Rantschenhorn	PD / 1	1200
-	Guy Lévi, Olivia Montel	Äplihorn, Büelenhorn	PD+ / 1, 2	1400
-	Laurent Métivier, David Prévéral	Schafberg, Jäglishorn	PD / 1	1100
-	Christophe De Failly, Jérôme Roux	CASM I	PD+ / 1, 2	1200

#### 17-18 décembre // CAR POUR LE TESSIN

-	Benoît Lecinq, Anne-Laure Boch	Poncione di Braga, Monte Basodino	PD / 1, 2	1400
-	Philippe Egermann, Victorien Charnay	Début de saison autour de Cristallina	PD / 1, 2	1400
-	Sylvaine Breton, Benoît Torti	En passant par la cuisine de la capanna Cristallina	PD+ / 1, 2	1200
-	Melania Domene, Christophe Monrocq	À définir	PD / 1, 2	1300
-	Ludovic Boyer, Nicolas Riboud	Basodino	AD / 1, 2	1500

#### 7-8 janvier // CAR POUR LA MAURIENNE

-	Sylvaine Breton, Jérôme Breil	Pointe des Ratissières, col des Aiguilles d'Arves ou Aiguille de l'Épaisseur	PD+ / 1, 2, 3	1200
-	Christophe De Failly, Marie-Caroline Lagache	Point de Ratissière, col de Petit Jean	PD+ / 1, 2	1200
-	Jérôme Charles	Col Emy, crête de Chaudanne	PD / 1, 2	1100
-	Guy Lévi, Christophe Arque	Le Gros Grenier et la Pointe des Ratissières	PD+ / 1, 2	1200
-	Claire De Crevoisier, Pascal Labrosse	Roche Jaille, Pointe de la Masse	PD / 1, 2	1450

#### 14-15 janvier // CAR POUR LE DÉVOLUY

-	Françoise Clerc	À définir	-	-
-	Yves Archimbaud, Benoît Michel	Tête de Lapras, Tête de l'Aupet	AD / 1, 2	1500
-	Anne-Laure Boch, Christophe Arque	Ça va être bien	PD / 1, 2	-
-	Benoît Lecinq	Tête de Lapras, Tête d'Oriol	PD / 1, 2	1200
-	Isabelle Allart	Vallon Charnier, Combe de la cluse ou vallon des Narrites	PD+ / 1, 2	1300

#### 14 au 16 janvier // CAR INITIATION DANS LE BEAUFORTAIN

-	Christophe Constantin, Benoît Torti	Initiation ski de randonnée #4	Initiation	-
-	Valérie Renard, Sébastien Liaud	Courses dans le Beaufortain	PD+ / 1, 2, 3	1700
-	Philippe Egermann, Jean-Luc Jamaux	Initiation ski de randonnée #3	Initiation	-
-	Victorien Charnay, Jacques Leroy	Initiation ski de randonnée #2	Initiation	-
-	Thierry Brisson, David Prévéral	Initiation ski de randonnée #1	Initiation	-

#### 20 au 23 janvier

-	François Renard, Bruno Declercq	Traversée piémontaise	AD / 1, 2	1600
---	---------------------------------	-----------------------	-----------	------

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

suite de la p.21

### Déjà débrouillés ?

• **RÉF #3 : « PREMIÈRES TRACES »** (2x3 jours / 7 à 8 personnes)

Ce cycle étalé sur 2 longs week-ends se veut très flexible et adaptable au niveau du groupe. Les courses se dérouleront à chaque fois en aller-retour dans les massifs des Bornes et des Aravis autour de gîtes d'étape, en demi-pension, en vallée et accessibles par la route.

Les dates retenues sont les suivantes

> 21-22-23 janvier au départ du Chinailon (Bornes-74)

> 3/4/5 février au départ de Manigod (Aravis ud - 74)

Les participants rejoindront ces sites en TGV + minibus de location. Il sera également possible de venir par ses propres moyens (en voiture). Le budget est de 300 euros pour le cycle complet, pour l'hébergement en 1/2 pension, l'encadrement et les transferts locaux. Non inclus la logistique d'approche depuis Paris (personnelle) et la location du matériel (170 euros pour les 3 jours). Vous vous engagez pour les 2 week-ends, à l'issue desquels vous pourrez participer aux sorties faciles (F) et peu difficiles (PD) du programme 2017.

Inscriptions en ligne sur le site du Caf IdF à partir du 9 novembre 2016.

• **RÉF #4 : « PREMIERS SOMMETS »** les 25/26 février (2 jours / 8 personnes)

Ce week-end s'adresse en priorité à ceux qui ont déjà participé cette année à une sortie d'initiation avec le Caf et qui veulent poursuivre dans l'activité. La logistique se fera en train, jusqu'à Aime, puis transfert au gîte du Granier. Au programme du week-end, deux sommets mythiques du Beaufortain : la Pointe de Combe Bénite et le Mont Rosset (1000 à 1200 m chacun). Le week-end pourra être reporté au 4/5 mars en cas de météo défavorable.

Les inscriptions et paiement se feront en ligne à partir du 17 janvier. Compter 200 euros pour ce week-end, hors location (environ 125 euros) et extras. Tous les détails sur la fiche technique dès fin décembre.

À l'issue de ce week-end, vous pourrez participer aux sorties faciles (F) et peu difficile (PD) du programme sur le reste de la saison 2017.

• **RÉF #5 : SORTIES INITIATION OU FACILES SUR UN WEEK-END** (2 jours / 6 personnes)

Ces sorties sur un week-end sont extraites du programme général et s'effectue en car-couchettes depuis Paris avec d'autres groupes déjà expérimentés. Reportez-vous aux fiches techniques concernées dans l'Espace Membre du site web du Caf IdF pour les modalités d'inscriptions en ligne et les tarifs (compter environ 200 euros pour un week-end de 2 jours), hors location et extras.

> 3/4 décembre 2016 en Tarentaise avec Anne-Laure Boch et Christophe Arqué

> 10/11 décembre à Davos avec Laurent Métivier et David Préveral ▲

### Compétition d'escalade pour enfants et adultes handicapés

Mercredi 11 mai, de 14h à 17, Gymnase Mouchotte, Paris 14<sup>e</sup>.

Comme tous les ans, à l'initiative de Christian Bonnet et avec l'appui du Club alpin français d'Ile-de-France, une compétition d'escalade a été organisée au Gymnase Mouchotte, au pied de l'hôtel Méridien Montparnasse, sur un mur spécialement conçu pour permettre l'escalade à des personnes handicapées et à des enfants débutants ou confirmés.

Les participants étaient nombreux : une douzaine d'enfants autistes d'Autisme avenir et des jeunes trisomiques, une cinquantaine d'enfants et d'adolescents de 6 à 14 ans. Chaque groupe était dirigé vers une voie adaptée à son niveau, des plus faciles à gauche du mur aux plus difficiles, avec surplomb, à droite.

Les adolescents et adultes handicapés ont fait preuve de beaucoup de méthode et de persévérance ; leurs éducateurs les assuraient avec des moniteurs et des membres du Club alpin. Nombre d'enfants et d'adolescents savaient s'assurer mutuellement. Trois tentatives étaient notées par des grimpeurs confirmés et les prix, coupes et T-shirts ont été remis aux plus méritants. Des boissons ont été offertes aux participants.

Cette compétition était honorée par la présence de François Denis, directeur de l'OMS 14<sup>e</sup>, par Marie Canton, présidente des Joinvillais, par Jacqueline Goujon, présidente du Club Armorique, par Claude Boitard, pour le Club alpin français, par Philippe Espinasse, de Sonplus, par René Gaudalet, représentant de l'USS interministérielle et par Serge Quellard, pilier de l'OMS. Une soixantaine de photographies ont été prises lors de cette compétition, numérisées, elles seront à la disposition de ceux qui le désirent.

Nous tenons à remercier le Club alpin français, l'Office municipal des Sports et la Mairie de Paris pour leur générosité et leur soutien à cette manifestation annuelle, très suivie cette année.

▲ **Christian Bonnet**

Retrouvez le site  
du Caf  
Ile-de-France  
depuis votre  
mobile  
en flashant  
ce code.



### Bulletin d'abonnement

**Paris-Chamonix**  
Bulletin des Clubs alpins français  
d'Ile-de-France

**Abonnez vos amis !**

4 numéros par an = 16 euros/an (adhérents)  
ou 19 euros/an (non-adhérents)

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

souscrit un abonnement d'un an à **Paris-Chamonix**  
par chèque ci-joint au profit de :

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

CP \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

À retourner à : **Club Alpin Français - IdF**  
12 rue Boissonnade 75014 Paris

### Autres associations Caf en IdF

#### ● Val-de-Marne

2, rue Tirard 94000 Créteil

• Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19h à 22h.  
Gymnase du Port-à-l'Anglais rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.

• **Contacts** : Par téléphone : Alain 06.73.48.49.94 ou Patrice 06.71.20.58.93 //  
Par courriel : clubalpin94@free.fr // Site : www.clubalpin94.org

#### ● Pays de Fontainebleau

Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 Fontainebleau.

Site : <http://caf77.free.fr>, vous pouvez joindre le club sur : [caf77@free.fr](mailto:caf77@free.fr)  
ou son président sur [bsech@free.fr](mailto:bsech@free.fr)

Les activités locales, les réunions de proximité sont conçues avant tout pour les Seine-et-Marnais avec des rendez vous sur place en escalade et randonnée tous les dimanches après-midi, qui sont ouverts à tous les membres des différents Caf, voyez notre site. Nous organisons aussi des sorties de montagne, parfois en cars couchettes. Nous pouvons proposer des places dans nos sorties plus lointaines (nous contacter à l'avance).