

PARIS-CHAMONIX

"LA MONTAGNE"

n° 24 - novembre 1977 - Prix : 4 F

Dans la profonde de l'Iguenouane au Toubkal (Cl. Cominelli)
5^e étape d'un raid de 6 jours au Maroc (en page 7)

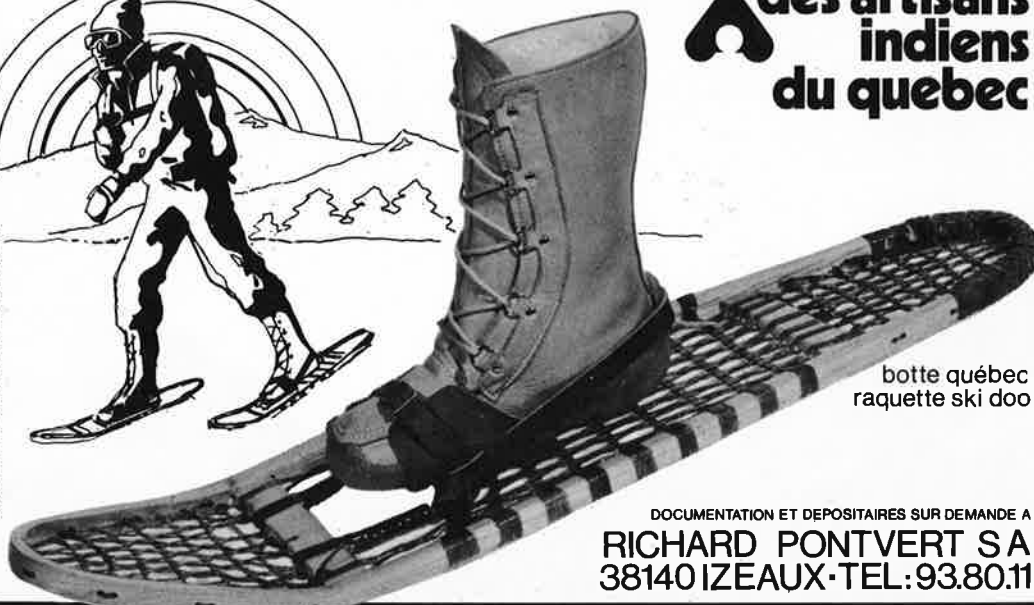


raquettes & mocassins

des artisans
indiens
du quebec



photo christine richard/publicité dupont-ferrier



botte québec
raquette ski doo

DOCUMENTATION ET DEPOSITAIRES SUR DEMANDE A

RICHARD PONTVERT SA
38140 IZEAUX • TEL: 93.80.11



STAGES
PATRICK
VALLENCANT

Initiation et perfectionnement au "grand ski"

Pour les skieurs (à partir du cours 2) qui veulent retrouver, hors des balises, l'aventure à ski. Avec Patrick Vallencant, l'auteur des grandes premières à ski du massif alpin.

Stages d'une semaine (tout compris) d'initiation ou de perfectionnement à la pratique du "grand ski": hors piste, ski de sommet, peau de phoque, ski de couloir... De décembre à avril. Sur l'étendue du massif du Mont Blanc.

Renseignements: Stages Patrick Vallencant. Le Grand Roc, 74400 Chamonix-Argentière.

A nous retourner pour recevoir une documentation.

Nom _____

Adresse _____

RPC

R.O.B. associés Lyon



Collective dans le Jura. (Cliché Philippe Verdon)

Le SKI de FOND

une autre façon de vivre la neige

Tout est à craindre quand la mode s'empare d'une activité. De l'immense battage fait, ces dernières années, autour de lui, le ski de fond (ou ski nordique) est sorti avec un visage souvent déformé, travesti, propre à inquiéter ceux qui ont un amour sincère de la montagne.

« Le ski de fond, je m'y mettrai quand je serai devenu trop vieux pour faire autre chose ».

Ceux qui raisonnent ainsi sont victimes d'un malheureux préjugé : le fond est authentiquement un sport de jeune. En refusant d'y tâter, ils se privent d'une découverte qui pourrait les mener beaucoup plus loin qu'ils l'imaginent.

Immense, en effet, est le domaine proposé par les « lattes » étroites aux fixations merveilleusement mobiles.

Elles renouvellent le terrain de jeu des randonneurs, révèlent aux pistards la magie du ski sans remontée mécanique. Aux amateurs de peau de phoque, elles ouvrent la moyenne montagne, leur enseignant en outre la légèreté et la mobilité.

Quant aux varappeurs, ils seront tout surpris de retrouver dans le geste de propulsion du skieur nordique, ce sens très subtil de l'**adhérence** qui fait leurs délices en rocher : il y a une parenté certaine entre l'aptitude du fondeur averti à faire tenir ses skis sur une pente déjà raide et celle du grimpeur qui s'élève en sécurité, sur une prise minuscule.

Mais quelle que soit votre discipline d'origine, le ski nordique vous apportera un incomparable moyen d'oxygénation et de mise en condition physique.

Il n'y a pas de sport connu qui permette d'acquérir, si rapidement et si agréablement, un bon entraînement cardiaque, des jambes, du souffle, et l'accoutumance aux efforts de longue durée en altitude.

Alors pourquoi ne pas vous mettre au fond cet hiver, comme le C.A.F. vous y invite ?

La commission « Fond » du S.C.A.P.

Pour en savoir plus

— Demandez au bureau du ski, la brochure « Neiges 78 ». Elle sortira en novembre et vous apportera le programme complet des collectives.

— Venez aux soirées de découverte organisées à votre intention par les responsables du C.A.F. :

Mardi 22 novembre à 19 h 30 au C.A.F.

pour une soirée « promotion ski de fond ». Nous vous présenterons des films, nous serons là pour répondre à vos questions.

Mardi 6 décembre à 19 h 30 au C.A.F.

pour une information sur le matériel et le fartage.

— Lisez le nouveau livre de Claude Terraz : Le ski de fond (édition 1977) chez Arthaud. De loin, la meilleure publication en langue française.

Pour l'entraînement pré-ski de fond, voir le panneau ski dans le couloir au C.A.F. ou téléphoner au S.C.A.P.

Pour les courses de ski de fond organisées par la F.F.S., consulter le panneau ski, dans le couloir au C.A.F. (Pour toute précision, voir Claude Verrier le jeudi soir).

la grande famille du ski nordique

« Il y a autant de chemins que de pèlerins » (ancien proverbe persan).

Il y a des manières bien différentes de pratiquer le ski nordique, plus ou moins sportives, plus ou moins orthodoxes.

L'important est de découvrir celle qui correspond le mieux à vos ambitions et à votre tempérament. Pour vous orienter, reportez-vous au tableau ci-dessous.

Quelques mots d'explications

On sait que le terme « ski de fond », désigne plus précisément une activité sportive de haut niveau pratiquée exclusivement sur des pistes préparées. Fidèles à cette définition sont les **compétiteurs**. Il n'est pas question pour un parisien venu tard au fond de s'engager dans les grandes épreuves fédérales ; mais il pourra goûter l'ivresse de la course en participant aux grands rassemblements populaires comme la traversée du Massacre, la traversée du Haut-Bugey, celle du Vercors, de l'Ardèche, le tour du Markstein, la Mara, en Suisse...

Dans une ambiance passionnante, il pourra se mesurer à des amateurs de son niveau.

Dans la catégorie **Fondeurs-Sportifs**, nous rangeons ceux qui, conformément à l'esprit et à la tradition du ski de fond, s'entraînent afin d'obtenir la plus grande vitesse possible ; mais qui, peu soucieux de gagner des concours, n'ont d'autre objectif que de se vaincre eux-mêmes sans jamais revêtir de dossard.

Le **Randonneur nordique** utilise ses skis dans un souci principal de découverte. Il apprécie l'effort physique, améliore sa technique mais s'intéresse aux paysages et aux ambiances. Il demeure attaché à certains avantages de la vie civilisée : son goût pour les pistes balisées, pour les refuges bien chauffés, se distingue du **skieur de raid**, être un peu marginal, épris de sauvagerie, qui trace sa route lui-même, loin des pistes et couche volontiers dans des abris précaires.

L'**amateur de boucles**, peu enclin à l'aventure, tourne consciencieusement sur des itinéraires jalonnés qu'il savonne au besoin, plusieurs fois avec la résolution d'un athlète trotinant autour d'un stade.

Le **Fondeur alpin**, lui est résolument un « amateur d'abîmes ». Un bel exemple en est donné par l'article « Nice-Briançon à skis de fond » paru dans la revue « La Montagne » n° 1/1974.

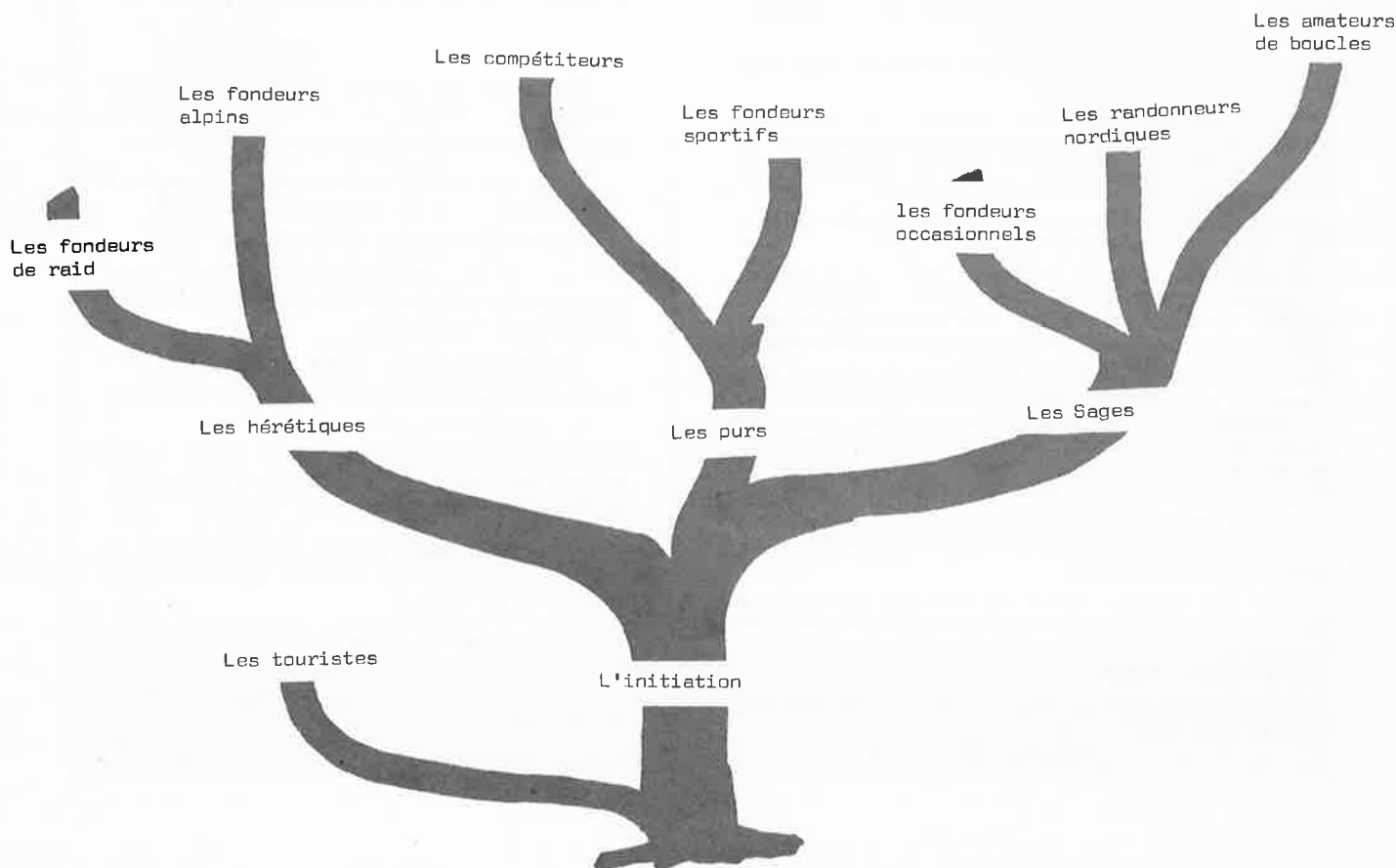
Tous ces skieurs nordiques, si différents soient-ils, s'accordent sur un point : la nécessité d'une bonne technique, celle qui permet de **courir** longtemps et sans fatigue sur ses skis. Cette technique ne se maîtrise qu'à la suite d'un apprentissage plus ou moins long. Ils ont donc, tous, accepté les servitudes de l'**initiation**.

D'autres, rebelles à l'enseignement, n'ont pas consenti cet effort ; peu soucieux de maîtriser l'art du pas alternatif, ils se contentent de marcher à ski, derrière un accompagnateur qui les ramènera, la promenade finie, au point de départ. Nous les dénommerons les **touristes**.

Avant de participer à une collective du C.A.F., ne manquez pas d'indiquer au commissaire quel type de fondeur vous avez envie d'être. L'important est que vous vous fassiez plaisir.

Guy OGEZ

Note : Ski de fond, ski nordique, ski de randonnée : les termes sont souvent employés l'un pour l'autre ; vous trouverez dans la brochure « Neiges 1978 », éditée par le S.C.A.P., une description très complète des caractéristiques de chacune de ces activités, écrite par notre ami Philippe Gallaud.



un témoignage :

ma plus belle course

En février 1977, j'ai voulu me tester, j'ai décidé de m'inscrire à la course du Haut-Bugey, pour la traversée de 70 km. A 6 h du matin, en pleine nuit, avec trois amis décidés aussi à tenter cette course, nous nous sommes préparés.

Des cars nous emmenaient sur le lieu de départ. Nous étions 1 500 partants.

Egoncés dans nos doudounes, nos skis sur l'épaule, notre matériel de fartage à la main, nous avons suivi le flot des partants qui se dirigeaient vers les tentes, dressées par l'armée, pour farter nos skis.

La veille, nous avions préparé nos skis : nous les avons paraffiné avec amour, pour les rendre plus glissants.

Ce matin, il faut les farter, et bien les farter !

« Quelle température fait-il ? » ; « — 10 ».

« Quel temps ? » ; « beau temps ».

« Cette nuit il a neigé ? » ; « Oui... mais peu... ».

Donc neige fraîche, froide mais au-dessous, neige dure transformée.

« Tu mets de la grun ? ».

« Non, j'ai envie de mettre de la poussette bleue ».

« Attention elle va être usée tout de suite ».

« Oui »... « alors... un peu de skare spécial en dessous »...

Dans la fébrilité, le jour se lève, les lampes à farter s'allument, l'haleine froide s'échappe des poitrines, les voix se répondent.

Il y a certains individualistes qui ne veulent pas dire ce qu'ils ont mis sous leurs skis, mais dans l'ensemble, tout le monde sans se connaître, échange ses tuyaux... Et puis il y a les Lyonnais qu'on n'a pas vu depuis quelques mois, qui sont là, et aussi les Grenoblois qu'on a rencontré lors d'un stage, et là-bas, mais oui c'est le gars qui est arrivé premier aux Championnats de Paris. Quelle joie de revoir toutes ces têtes !

On a enlevé nos doudounes, et tout le monde en dossard, ses skis à la main, part pour le départ, avec sa petite provision de farts de correction dans sa banane.

Le départ est sur le plateau : un immense plateau : 15 à 20 pistes tracées, l'hélicoptère tourne au-dessus de nos têtes. La ligne de départ fourmille de monde. Il est 8 h. Le soleil laisse une frange dorée, au ras des arbres... et tout à coup, un coup de canon, les 1 500 skieurs aux couleurs bigarrées, démarrent.

Ce fut une émotion merveilleuse que cette envolée de tous, dans une joyeuse émulation, et le désir de se frayer un passage, au milieu de cette foule, visant un même but.

Pendant 20 km, il a fallu jouer d'astuces, pour se faufiler à travers une armée de skis et de bâtons. De temps en temps interpellée par mon nom, j'aperçois un copain qui cherche aussi son passage. ►

à ne pas manquer :

Si vous disposez d'un week-end

Assistez ou participez aux Championnats de Paris, le 15 (ou 22 janvier), une épreuve réservée aux parisiens et à la portée de tous. Le Club Alpin Français peut espérer bien se classer (15 km pour les garçons, 10 km pour les filles).

Si vous disposez d'une semaine

Allez à la Vasalopett (du 26 février au 6 mars 1978).

La Vasalopett est la grande fête du ski de fond en Suède. Elle rassemble des milliers de participants, dans une extraordinaire ambiance, amicale et sportive.

Les sections du C.A.F. de Grenoble, de Lyon et de Paris, y participeront.

Voyage aller-retour par avion Paris-Stockholm. Stockholm-Mora en car. Hôtel pension à Vikarsbyn ; pistes tracées à proximité. Randonnées et entraînement dans la région. Prix tout compris : 2 200 F environ.

Inscriptions avant fin novembre, les demandes étant nombreuses.

Départ d'une course junior. (cliché Cl. Faivret)



Puis la course s'organise, mon fart (skare spécial + poussette bleue) fait merveille. Je peux me rendre compte, qu'en descente, j'arrive à prendre de l'avance, et que je double du monde, mais en alternatif, mon pas manque d'efficacité... Je remarque une fille qui m'a déjà doublée deux fois sur le plat, je l'ai rattrapée à la descente. Elle m'a gentiment dit en me doublant : « j'ai de plus grandes jambes que toi ».

Tous les 20 km environ nous rencontrons un poste de ravitaillement qui est le bienvenu. Des gens très sympa qui nous mettent dans la main une timbale de thé ou d'elixir vitaminé, qui nous présentent des quartiers d'orange, du pain d'épice, des fruits secs...

Je ne m'arrête pas beaucoup, dix minutes maximum, je veux garder mon rythme et skier le plus possible dans la neige pas encore trop molle, car le soleil tape, et la neige est moins bonne.

Vers 12 h. J'ai fait à peu près 35 à 40 km. Les descentes et les montées étaient bien réparties. Je ne suis pas trop fatiguée, mais mon fart ne va plus. Je mets donc du

klister. On échange quelques propos à ce sujet avec les coureurs qui skient à ma hauteur.

50 km... j'en ai marre, je recule, je suis fatiguée. A l'arrêt ravitaillement, je me force à repartir. Pendant 10 km je ne vais voir pratiquement personne... j'avance sur la piste... j'en suis au jaune holmenkollen sous mes skis. Cette piste ne finira jamais !... la réflexion bête d'un spectateur au bord de la piste, m'irrite : « Allez, un peu d'impulsion... c'est mou »... Je voudrais le voir après 50 km dans les pattes ! C'est vrai que ça ne doit pas être très beau à voir, ce que je fais en ce moment !

Heureusement un C.R.S. qui surveille la piste, m'encourage « Bravo, vous êtes dans les dix premières femmes ». Un peu plus loin un coureur assis au bord de la piste me dit qu'il en marre, qu'il est fatigué... Je ne suis pas toute seule à peiner...

Le plateau est magnifique. La course passe au travers de la forêt puis monte et descend le long du plateau ; au loin le Jura !

Plus que 10 km... c'est une course d'endurance, j'ai encore quelques réserves cachées, et je sens l'écurie. Je vais tout de même y arriver.

A 16 h j'ai franchi la ligne d'arrivée. Je suis reçue par les acclamations du jury, et celles de mes copains arrivés avant moi.

On me met ma doudoune sur le dos, on me donne un sandwich, on me remet un diplôme. C'est un peu irréel après cette longue journée d'épreuve.

Tout le monde échange ses impressions. Quelle chaude ambiance de camaraderie. Nous sommes tous solidaires de nos efforts. Le même désir de s'améliorer, de remporter une victoire sur soi-même (car il nous a fallu à tous courage et volonté le long de cette journée...) à travers la nature enneigée, riante ou sévère, majestueuse ou ingrate...

Je ne sais pas si le train qui nous a ramenés à Paris cette nuit-là a roulé et s'est arrêté, mais je sais que si le contrôleur ne nous avait pas dit que nous étions arrivés, je dormirais encore...

Christine LETRONE

le 3^e challenge de ski nordique de la Section

Le dimanche 27 mars, à Bessans, dès 9 heures, nos fondeurs s'affairaient dans la salle de fartage, se posant anxieusement ces questions :

- Quel peut être le bon fart ?
- Comment, si l'on a des skis de bois, ne pas être trop désavantagé pour la glisse par rapport à ceux qui ont des « plastiques » ?
- Ou bien, comment, si l'on a des skis à semelle plastique, par rapport à ceux qui ont des « bois », ne pas trop reculer tout en conservant une bonne glisse ?

Car, si une petite erreur n'a pas trop d'importance en balade ou en traversée, lorsqu'on a un dossard sur le dos et que chaque seconde compte... même si c'est pour s'amuser.

Il faut dire qu'en ce dimanche 27 la neige ne nous paraissait pas terrible. La veille, lors de la reconnaissance du parcours, elle était lourde, pleine d'eau, bref « ça n'avancait pas ». Quelle différence avec l'année dernière où, sur une neige glacée, nous réalisions des moyennes flatteuses.

A 9 h 30, top, premier départ. 30 secondes après, second départ, etc.

Finalement cette neige ne fut pas si mauvaise et les résultats, sans être extraordinaires, restèrent honnêtes.

Rappelons la formule, celle de 76 reconduite en 77. Les participants étaient répartis en quatre catégories :

- I. - Femmes de 45 ans et plus.
- II. - Femmes de moins de 45 ans.
- III. - Hommes de 45 ans et plus.
- IV. - Hommes de moins de 45 ans.

La catégorie I avait 13 km à accomplir, les catégories II et III 16 km, la catégorie IV 20 km.

Un seul classement, ci-après, toutes distances confondues.

	Km	Temps
1. Denise Moraud	13	1 h 05'15"
2. Pierre-Louis Petrique	20	1 h 32'30"
3. Christine Letrone	16	1 h 36'

4. Roger Cymerman	16	1 h 36'10"
5. Max Groffe	16	1 h 41'35"
6. Jean Vassal	16	1 h 43'40"
7. Elisabeth Gallaud	16	1 h 44'25"
8. Jacques Bouteleux	16	1 h 54'35"
9. Christiane Bouteleux	13	1 h 56'30"
10. Renée Groffe	13	1 h 57'20"
11. Pierre Collongues	16	1 h 57'25"
12. Philippe Gallaud	20	1 h 59'20"
13. Jean-Louis Boiret	20	2 h 04'10"
14. Daniel Hughes	20	2 h 15'25"
15. Jacques Peytavin	20	2 h 18'40"
16. Jean Riva	20	2 h 27'35"
17. Michel Auroux	20	2 h 37'10"
18. Claude Ramier	20	3 h 18'

Félicitations à tous et une mention spéciale à Claude Ramier qui, à son troisième week-end de ski nordique sans avoir auparavant chaussé aucune sorte de ski, réussit courageusement à terminer son parcours de 20 km.

Max GROFFE



Dans l'Ikhibi sud au-dessus du refuge du Toubkal

Dans le Haut Atlas marocain : un raid à ski de 6 jours dans le massif du Toubkal

Le bulletin Paris-Chamonix a fait paraître ces dernières années deux comptes rendus de randonnées estivales dans le massif du Toubkal : dans le numéro 5 de janvier 1974 « Gorges et sommets du Toubkal » par Michel Sassier, dans le numéro 21 de mars 1977 « Un 4000 marocain le Jebel Toubkal » par Jean Bass.

Le texte ci-après décrit une randonnée à skis dans le même massif, il nous a été communiqué par Claude Cominelli, membre de la section de Casablanca et chargé des activités de ski de randonnée.

François MARTIN-LAVALLEE

LA RANDONNEE DES CINQ REFUGES ENNEIGEMENT

La période la plus favorable pour une grande randonnée à skis dans le massif du Toubkal se situe au cours du mois de mars. Au mois d'avril, la fonte des neiges s'accélère brusquement ; de nombreuses combes au-dessus de 3 000 m d'altitude et de nombreux couloirs sont skiables et la neige y est excellente, mais l'enneigement ne permet plus de faire de longues descentes. Des chutes de neige tardives peuvent avoir lieu jusqu'en mai ; après de telles chutes, la neige est peu stable et les

avalanches sont à craindre dans les couloirs raides et à proximité des cols.

ITINERAIRE

L'itinéraire emprunté en 1974 est le plus évident et en général le plus facile ; l'orientation des combes et l'enneigement rencontré imposent un seul sens de marche.

En 1976, dans le même massif et par les mêmes refuges, une nouvelle randonnée de huit jours a été réalisée ; plus élégante, plus difficile que la première, elle passe par un itinéraire entièrement nouveau. Sa dénivellation totale à la montée est de 8 400 m pour une descente en skis de 6 800 m environ.

1^{re} JOURNEE : LA MONTEE AU REFUGE DU TAZARHART (ou de LEPINEY, 3 000 m)

Du village d'Imlil (1 700 m) atteint en voiture par la route au refuge Jacques de Lepiney (3 000 m), la dénivellation totale est de 1 600 m.

Lorsque l'enneigement est moyen et qu'il n'y a pas eu de chutes de neige récentes, on peut faire transporter à dos de mulets les skis et les sacs jusqu'au Azib Tamsoult (Pâques 1976). A partir du Tizi n'Mzic (2 490 m), le muletier descend directement dans le ravin qui mène au Douar Tizi

Oussem ; là, il prévient le gardien du refuge puis il remonte par un excellent sentier jusqu'aux Azib. Du Tizi, le randonneur suit en descendant le sentier qui part en diagonale à travers une belle forêt de génévriers thurifères ; il rejoint le sentier qui monte du Douar Tizi Oussem à 20 minutes des Azib Tamsoult. En général, on rencontre la neige en amont des Azib sous les cascades d'Iroulidenne.

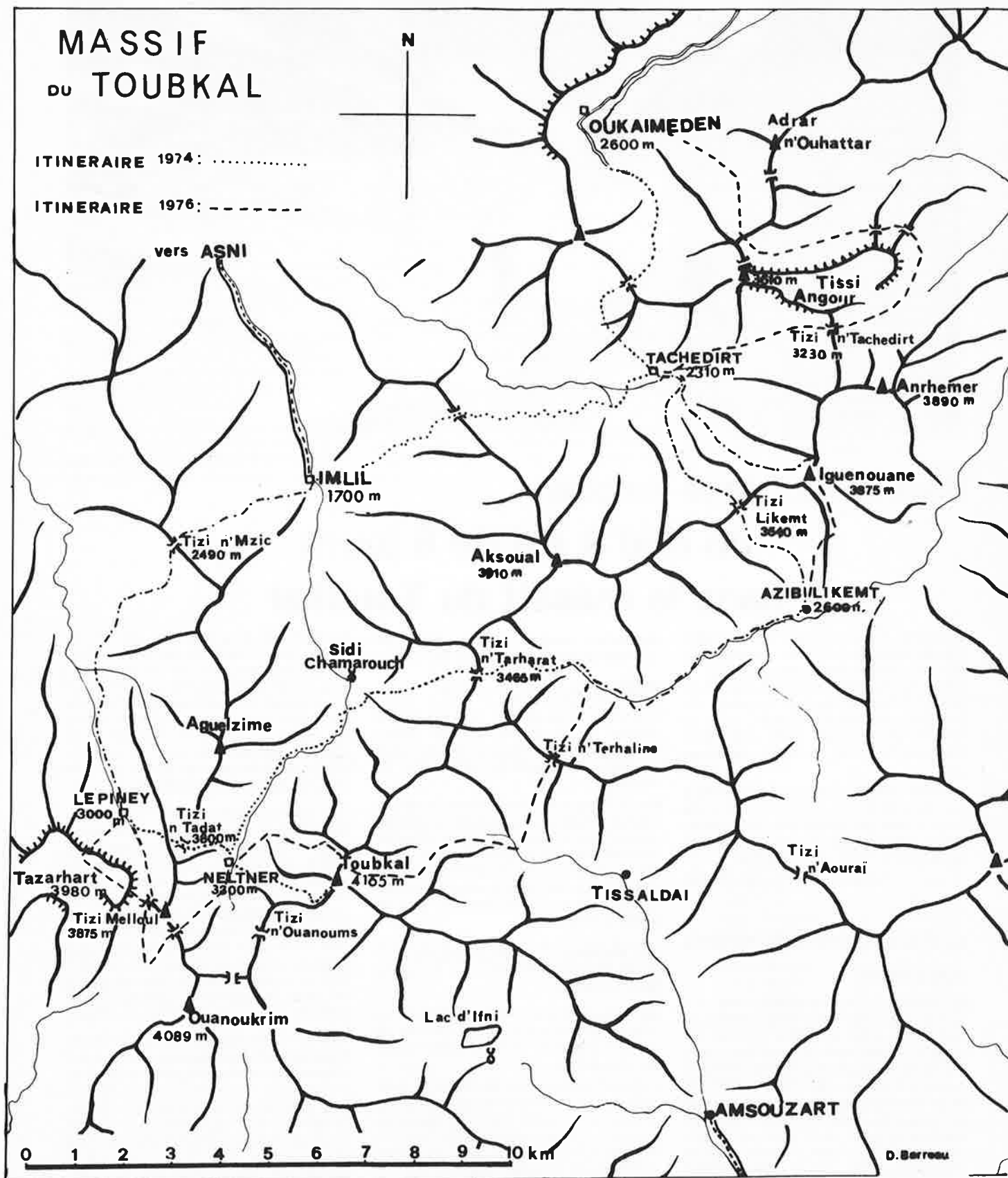
Lorsque l'enneigement est important, ou bien lorsqu'il y a eu des chutes de neige récentes, le mulet ne peut atteindre le Tizi n'Mzic. Le skieur doit alors porter le sac ; la montée au col peut se faire en skis et peluches à partir des derniers noyers au-dessus des villages (Pâques 1974). Du col, la descente en skis est possible en suivant plus ou moins le sentier du versant ouest jusqu'au sentier du Douar Tizi Oussem (300 m de dénivellation). Dans ce cas, il est utile de prendre un porteur qui se chargera de prévenir le gardien du refuge.

Sous les cascades d'Iroulidenne, le sentier traverse le torrent et grimpe alors sur des vives raides et exposées, dans la paroi de la rive droite. La montée peut se faire en skis, mais les couteaux sont nécessaires. On atteint une petite combe raide que l'on quitte en allant sur la droite dès que cela est possible ; on gagne une grande combe que l'on remonte jusqu'à la cascade devant le refuge.

MASSIF DU TOUBKAL

ITINERAIRE 1974:

ITINERAIRE 1976: - - - - -



Ci-contre : le couloir de « glace » du Tazarharht.

Ci-dessous : montée dans le couloir ouest du Biguinoussène (2^e journée)

2^e JOURNÉE : LA TRAVERSEE DU REFUGE DU TAZARHARHT (3 000 m) AU REFUGE DU TOUBKAL OU NELTNER (3 300 m)

Par le Tizi n'Tadat : A partir du refuge, rejoindre le vallon au-dessus de la cascade, le remonter et au fond du cirque, prendre à gauche le couloir ouest du Biguinoussène (30°). Si la neige est glacée, le piolet et les crampons sont nécessaires. A mi-hauteur, lorsque l'enneigement est insuffisant, un étranglement est recouvert par une petite cascade de glace ; on peut facilement l'éviter en escaladant les rochers de la rive droite. La sortie du couloir est une large brèche qui débouche sur la grande combe nord du Biguinoussène (Haut Assif Timellilt) ; la traverser en diagonale ascendante, puis rejoindre le Tizi n'Tadat, au pied nord du doigt du Tadat (3 800 m). La descente en skis, toujours très raide, se fait d'abord vers la gauche, puis tout droit entre des barres rocheuses qui marquent le début du couloir est du Tadat. Etroit et régulier, à 30° environ, il mène tout près du refuge du Toubkal, à 300 m en aval.

Cet itinéraire de traversée est le plus rapide (3 h 30 à 4 heures). La dénivellée à la montée est de 800 m, et de 600 m à la descente.

Par le Tizi Melloul et le Tizi n'Amrharas : Du refuge, remonter le vallon au-dessus de la cascade et passer au pied du couloir de « glace » du Tazarharht. Le cirque est fermé par un ressaut de 250 m comprenant des barres rocheuses, des pentes raides enneigées et des cascades de glace. Dans ce ressaut, on se heurte très souvent à une cascade de glace qui ferme le passage ; on peut l'éviter en passant par une large fissure évidente dans les rochers de la rive droite. La corde est nécessaire (25 m, 3^e degré). Au-dessus du ressaut, un replat puis une partie raide conduisent à la corniche de neige du Tizi Melloul (3 875 m).

Du col, descendre en skis dans le Haut Agoundis, sur une dénivellée de 500 m environ, puis remonter à gauche un couloir qui mène au Tizi n'Amrharas (3 800 m). La descente de la belle et large combe de l'Amrharas se termine par un goulet très étroit mais peu raide qui aboutit dans le Haut Assif n'Aït Mizane, en amont du refuge du Toubkal.

Cet itinéraire est original ; les descentes sont plus belles, plus faciles et moins dangereuses que celles du Tadat. La dénivellée à la montée est de 1 300 m et de 1 000 m à la descente.



3° JOURNEE : L'ASCENSION DU TOUBKAL (4 165 m)

Elle se fait généralement par l'Ikhibi sud (ravin qui domine le refuge). Par bon enneigement, on peut atteindre en skis le Tizi n'Toubkal ; par l'arête sud-ouest, on gagne à pied le sommet. L'Ikhibi nord en aval du refuge présente toujours un enneigement meilleur et sa descente est plus intéressante que celle de l'Ikhibi sud. La traversée Tizi n'Toubkal-Toubkal-Ikhibi nord est possible et sans grande difficulté, cependant l'arête sud-ouest est parfois verglacée.

La dénivellation est de 865 m.

4° JOURNEE : DU REFUGE DU TOUBKAL AUX AZIB LIKEMT (2 600 m)

Par le Tizi n'Tarharat : Du refuge, par bon enneigement, on peut skier jusqu'au Marabout de Sidi Chamarouch (2 300 m) en suivant le fond du vallon, puis le sentier de la rive gauche. La montée au col (3 465 m) se termine par un couloir raide et les crampons peuvent être nécessaires. Les gorges de l'Assif sont skiabiles presque en totalité. Peu après les Azib Tifni, un resserrement des parois et une petite cascade obligent à déchausser les skis ; le passage se franchit facilement par des vires sur la rive droite. A la sortie des gorges, on découvre les terrasses cultivées des Azib Taouount. Il faut les emprunter à l'horizontale sur deux kilomètres environ pour atteindre les Azib Likemt. Les Azib sont habités d'avril à octobre par les bergers et les cultivateurs du Tifnout (versant sud du massif) ; ils comprennent des pièces d'habitation et des étables pour les troupeaux. En l'absence des habitants, il est recommandé de respecter les lieux.

La dénivellation à la montée est de 1 150 m et de 1 750 m à la descente.

Par le Toubkal : Solution plus esthétique (Pâques 1976) qui passe par les Azib n'Tarbaloute dans le Haut Tifnout.

Du refuge du Toubkal, remonter l'Ikhibi nord jusqu'à un petit col (3 950 m) sur l'arête nord-est du Toubkal. Descendre par un petit couloir raide et étroit pour atteindre ensuite le versant est. Très belle descente de 1 500 m jusqu'aux Azib. Remonter aux Tizi n'Terhaline (3 300 m) par une langue de neige caractéristique ou par une épaule rocheuse. Descente en skis jusqu'aux Azib Tifni, puis dans les gorges de l'Assif Tinzer. La dénivellation totale à la montée est de 1 550 m, à la descente de 2 200 m.

5° JOURNEE : DES AZIB LIKEMT A TACHEDIRT (2 300 m)

Par le Tizi Likemt (3 540 m) : Montée par la combe sud-est (940 m), descente par la combe nord-ouest (1 200 m).

Par l'Iguenouanne (3 875 m) : Des Azib Likemt, remonter d'abord le vallon qui



Le Tizi n'Tadat (2° journée)

mène au Tizi Likemt, puis rejoindre l'arête sud de l'Iguenouanne. Dans la partie proche du sommet, on rencontre des passages rocheux exposés et de 3° degré. On peut éviter ces difficultés en traversant les pentes sud-est enneigées et rejoindre ainsi directement la combe de descente. Tournée vers l'ouest, la neige y est excellente et on peut y skier jusqu'à proximité de Tachedirt.

La dénivellation à la montée est de 1 275 m, à la descente de 1 200 m.

6° JOURNEE : DE TACHEDIRT A L'OUKAIMEDEN (2 600 m)

Par le Tizi n'Ouaddi : Montée par le sentier (600 m), descente dans l'Assif n'Ait Irène (300 m).

Par le tour de l'Angour : Solution intéressante, mais un peu longue. Montée au Tizi n'Tachedirt à dos de mulet. Descente de 750 m de dénivellée jusqu'à proximité du Douar Ibassen. Effectuer une longue remontée jusqu'au Tizi n'Irbir au pied de la face nord de l'Angour. Descente à skis dans l'Assif Fiferguine, puis traversée du plateau de l'Oukaïmeden. Rejoindre le chalet skieur du C.A.F.

La dénivellation à la montée est de 2 050 m (pour montagnard bien entraîné), à la descente de 1 400 m environ.

ORGANISATION

Le matériel conseillé, pour 6 personnes :

- une carte du Jebel Toubkal au 1/50 000° (Service Topographique, rue Urbain Blanc à Rabat) ;
- une boussole, un altimètre, une corde de 7 mm, un piolet, un traîneau de secours.

Par personne : skis, peluches, couteaux, crampons.

La répartition des vivres

Au départ d'Imilil, emporter avec soi deux jours de vivres pour le refuge du Tazarharht.

Faire monter par porteur des vivres pour trois jours au refuge du Toubkal ; des vivres pour deux jours au refuge de Tachedirt.

Claude COMINELLI

le courrier des lecteurs

Bernard Taillefer, guide de haute montagne et directeur du centre U.C.P.A. de Pralognan-la-Vanoise, répond à l'article de Guy Richard, publié dans le n° 23 de juillet 1977.

Dans la série « Les grandes découvertes de l'époque », nous devrions inscrire le Grand Tour de la Vanoise, effectué par M. Guy Richard au cours de l'été 76. Cet article serait un de plus à ajouter à notre documentation, si ce randonneur averti ne se permettait, au passage, de parler péjorativement de l'alpinisme collectif, et de l'U.C.P.A. en particulier.

Ainsi l'auteur écrit « les refuges sont souvent encombrés (c'est le terme qui convient) par des groupes du genre U.C.P.A. ou colonie de vacances » et, plus loin, « il y a une sorte d'inconscience de la part des responsables d'envoyer des groupes de jeunes d'une vingtaine ou plus dans un chalet prévu pour vingt-quatre places ».

Faut-il vous rappeler, M. Guy Richard, que l'U.C.P.A. (ex. U.N.C.M.) est implantée à Pralognan depuis 1948, et que nous n'avons pas attendu la création du Parc pour faire connaître et aimer cette merveilleuse région, qui était boudée à l'époque par bien des touristes. La mode aidant, vous vous ajoutez aujourd'hui à la cohorte des conseillers, pour drainer sur votre itinéraire une nouvelle vague de

randonneurs « assistés », qui, en mal d'initiative, se retrouvent, comme par hasard, sur les grands points de concentration du Parc.

Depuis 1967 nous accueillons cent vingt-cinq stagiaires au centre U.C.P.A. de Pralognan, et les guides du centre pratiquent depuis longtemps les itinéraires que vous découvrez en 1976.

Nos activités diversifiées : alpinisme, randonnée premier degré, randonnée deuxième degré, découverte de la montagne réservée aux adolescentes, raid Pralognan-Aoste, nous obligent à établir des programmes très serrés avec une planification de nos nuitées en refuge. C'est mésestimer notre organisation que de mettre en cause notre politique de fréquentation des refuges, et, de la part d'un cafiste, cela est d'autant plus grave que vous appartenez également à une collectivité, et que votre organisation fait partie des associations membres de l'U.C.P.A., s'il est nécessaire de le rappeler.

Cet article ne serait qu'une querelle « de clocher », s'il ne voulait soulever la question de l'alpinisme collectif, et remettre en cause les efforts entrepris par le C.A.F., par la F.S.G.T., par la F.F.M., par l'U.C.P.A. et autres collectivités, pour rendre responsables les pratiquants. Ainsi l'U.C.P.A. se veut plus un lieu d'enseignement en montagne qu'un centre de séjour en montagne. Je pense qu'à travers ces lignes, vous percevrez la nuance et que nous ne pourrions être assimilés aux

utilisateurs qui considèrent que la montée en refuge est un but en soi.

Vouloir rejeter les groupes ou les parquer, c'est vouloir goûter en égoïste les joies de la montagne. C'est plutôt aux utilisateurs et aux responsables des équipements, gardiens de refuges par exemple, qu'il appartient de résoudre ce problème, en évitant de tomber dans les pièges d'une bureaucratie stupide. Responsables du Parc et des structures d'accueil, utilisateurs, c'est à nous de nous organiser pour éviter les conflits sur le terrain et sur le plan épistolaire.

Je n'accepte pas de rejeter systématiquement les responsabilités sur les personnes qui tiennent en main les destinées des Parcs, car je pense qu'il est trop facile, comme vous l'avez fait, de créer une polémique, et qu'il est plus dur de tenir compte des phénomènes de la surfréquentation de la montagne, et d'y trouver des solutions viables, où chacun retrouvera la joie des grands espaces et de la fraternité montagnarde, dans les courses, sur les sentiers et dans le côtoiement des refuges.

Il est facile d'établir un itinéraire de plus, d'en ressentir un sentiment de fierté et de créer des « consommateurs d'itinéraires ». Il est plus difficile d'établir une relation vraie entre tous les pratiquants de la montagne, y compris les collectivités, et d'être assez humble pour ne vouloir donner de leçons à personne.

Bernard TAILLEFER

bilan et réflexions ... 10 ans après

10 ans de « commissariat » m'autorisent-ils à tracer une courte rétrospective de la Section, ou dois-je faire appel au privilège de l'âge, puisque chacun s'accorde à reconnaître que l'être humain atteint la plénitude de ses moyens vers 35 ans ?

J'arguerai plutôt de mon départ à Montpellier, de ma dernière signature de cette revue au titre de rédacteur « en chef », pour exprimer quelques réflexions personnelles volontairement provocantes. Droit exorbitant, aucune censure n'a été faite, puisque les membres du Comité de

Rédaction de Paris-Chamonix, ceux du Comité de la Section de Paris, découvrent comme vous ces lignes en lisant leur revue.

Débutons par ce qui fut mon début au Club, le ski. La finalité du S.C.A.P. d'il y a 10 ans paraissait être la coupe des Amethystes, Jacques Rouillard maintenait

presque seul le flambeau de la randonnée. Avec Guy Ogez, notre première ambition fut de proposer, chaque week-end hivernal, une sortie en montagne, en peau de phoque, à ski de fond, en raquette ou en station.

Deux à trois ans après c'était chose acquise ; fin 70 paraissait la première brochure « Neiges ». Aujourd'hui chaque vendredi soir partent près de quatre collectives de ski de montagne et une de fond. En revanche la piste stagne et la raquette n'arrive pas à décoller.

Orientation délibérée vers l'expression la plus sportive de la neige ? Défaillance de l'encadrement bénévole sur la piste et la raquette ? Peut-être, mais surtout le vent soufflait dans la direction alpine du ski, et rétrospectivement le C.A.F. doit se féliciter que le S.C.A.P. ait choisi la voie la plus proche de son éthique.

Est-ce à dire que l'auto satisfaction suffise ? Non bien sûr, le ski de station est à développer en initiation, pour permettre aux jeunes d'apprendre au sein du C.A.F. les rudiments indispensables au ski de profonde. On sent aussi que le ski de fond devient plus sportif. Mais inversement, ne serait-il pas souhaitable que le ski de raid s'embourgeoise, en n'ignorant pas les petits hôtels de montagne, au lieu de fréquenter seulement bergeries et refuges ?

L'alpinisme d'il y a dix ans différerait notablement de celui que le Club propose aujourd'hui. Une dizaine de stages ou collectives formaient l'essentiel du programme alpin. Bientôt, sous l'impulsion de Maurice Barrard et Jean Zilocchi, ce programme explosait vers la haute difficulté au point d'inquiéter le G.H.M., vers l'exotisme avec des expéditions de valeur internationale au Groenland, vers la multiplication (par cinq aujourd'hui) des titres.

M'est-il possible toutefois de regretter que le « stage en Valgaudemar avec Pierre Bontemps » en 67 soit devenu dix ans après un « stage n° 36 ». L'informatique va-t-elle détruire l'âme du C.A.F. ?

L'alpinisme collectif est-il compatible avec la montagne ? Le Club apporte donc sa réponse exemplaire. Un autre regret : que l'alpe française soit limitée à Chamonix et à l'Oisans pour cette discipline.

Ayant pratiquement abandonné en 72 l'alpinisme pour la randonnée alpine, je vois dans cette activité plusieurs avantages : un encadrement beaucoup moins contraignant pour le rapport « cadres sur participants », une participation plus facile physiquement pour beaucoup, une possibilité de communion plus intense avec la montagne, sa flore et sa faune. Qu'y a-t-il de plus merveilleux qu'un parcours de col en col, en campant la nuit au bord de lacs de montagne ?

Il est dommage que les collectives de la Section soient autant orientées vers les nuitées à l'hôtel, alourdissant le prix de revient et réduisant l'effort physique indispensable à toute entreprise alpine. La proportion est exactement l'inverse de celle constatée dans les raids à ski, alors que les conditions climatiques y sont bien plus propices.

Dans le même esprit, comment expliquer que cinq collectives à ski partent chaque vendredi vers les Alpes ou les Pyrénées,

Paris-Chamonix et son calendrier

Pour tenir le jour J de sortie (le 5 des mois impairs sauf septembre), voici le planning nécessaire, tout retard pour l'une des phases risquant de se répercuter à l'arrivée.

- J-70 : Remise des articles sous forme dactylographiée si possible ; envoi à l'imprimeur en indiquant le caractère choisi et la « justification » (c'est-à-dire la largeur).
- J-60 : Remise des programmes et envoi sous une forme analogue à l'imprimeur.
- J-50 : Remise par l'imprimeur des « épreuves » en double exemplaire, l'une servant pour les corrections typographiques, et l'autre pour la composition de la « maquette ».
- J-40 : Envoi de la maquette, c'est-à-dire de pages blanches où l'on colle les épreuves telles qu'elles doivent être disposées, avec cadrage des photos et croquis, et indication des titres et de leur caractère.
Sont joints les tirages sur papier (noir ou couleur) des photographies et les croquis sur calque ou sur papier blanc.
- J-30 : Remise par l'imprimeur de la maquette composée, pour « bon à tirer ».
- J-25 : Retour à l'imprimeur pour « bon à tirer » (en offset), en indiquant le tirage nécessaire (15 000 environ) et en lui adressant les étiquettes pour le « routage » par les P.T.T.
- J : Réception du numéro par les premiers bénéficiaires.

Les bulletins sont donc préparés avant la parution du précédent (sauf pour le numéro de novembre). Les trois gros problèmes de la rédaction sont :

- trouver les articles et obtenir les programmes ;
- obtenir les illustrations en rapport avec les articles ;
- donner les directives à l'imprimeur pour la composition.

Vous faciliterez la tâche du rédacteur en chef en lui adressant des propositions d'article, avec si possible quelques photos (tirages sur papier).

alors que les randonnées alpines du week-end, qui dépassent les 2 000 m d'altitude, se comptent dans l'ensemble d'une saison sur les doigts d'une seule main ?

L'escalade en Haute Ecole a bien changé de vitesse en dix ans : les quelques collectives organisées par Christian Bonnet à l'époque et qui m'avaient initié à l'escalade difficile sont devenues des sorties presque hebdomadaires sous l'impulsion de Jean Combettes en 1969.

Cela fait belle lurette que je n'ai plus grimpé en falaise ; mais à la lecture des programmes, pourquoi ne pas renouer avec la tradition d'antan d'aller découvrir chaque année une école lointaine. Il est vrai que la haute école est, avec la randonnée en herbe, la seule activité à la Section qui ignore délibérément les transports en commun.

Dernière discipline à s'organiser, le voyage lointain a pris maintenant un rythme de croisière fonction peut-être de la crise pétrolière. Aucun continent ne lui est étranger si l'on excepte l'Australie et l'Antarctique !

Les cinq semaines que j'ai organisées au Sahara restent parmi mes meilleurs souvenirs : c'est une des rares destinations lointaines possibles pour une durée de la

semaine et qui offre un dépaysement total à un prix parfaitement abordable : impossible de dépenser sur place !

Enfin je tiens à souligner une activité qui vient de mourir récemment : les soirées qu'animait Jean-Claude Ramier, avec une assistance fournie. Deux personnes acceptant de projeter chacune une centaine de diapos, une bonne volonté pour préparer la salle et « tourner », et cela pourrait revivre au bénéfice de l'ambiance de la Section.

Je voudrais aussi vous demander d'excuser le retard probable que subira vraisemblablement ce bulletin, préparé partie à Paris et partie à Montpellier. Jacques Malbos, mon successeur (et l'équipe qui pourra l'aider ?), aura aussi sans doute quelque mal à tenir l'échéancier suivant de début janvier.

Après Jacques Meynieu et Bernard Deck, j'ai assuré depuis 1971 la rédaction de ce bulletin, en l'orientant délibérément vers l'utile et le didactique. La rançon de cela, c'est une austérité certaine.

Je souhaite à mes successeurs de pouvoir accomplir la rénovation que je n'ai pas eu la possibilité d'entreprendre, et vous dit à chacun un « au revoir », bien que je compte continuer à adresser depuis Montpellier quelques écrits.

La parole est à vous maintenant.

Roger GRANOUX
Rédacteur en chef sortant

Les activités de la Section de Paris du club alpin français

CARS TOUTES COLLECTIVES

Inscription obligatoire au plus tard le vendredi précédent avec versement du prix du voyage et présentation de la carte du C.A.F. Stationnement du car à La Concorde : angle rue de Rivoli (sortie métro rue St-Florentin). Présentation de la carte exigée pour la montée dans le car. Prix : 22 F (30 F sans inscription préalable).

GARES TOUTES COLLECTIVES

Rendez-vous 20 mn avant le départ du train, sauf pour les collectives d'escalade « adulte » où le rassemblement se fera à la gare d'arrivée.

LYON : Hall banlieue : salle des Automatiques.

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol : salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONT-PARNASSE : Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue étage inférieur : salle des Automatiques.

NORD : Grande Gare : Galerie de façade, rez-de-chaussée, salle des Automatiques.

Gare Annexe : Appareils automatiques, salle des guichets.

EST : Banlieue : devant les appareils automatiques.

Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE : Salle des Pas Perdus, dessous l'horloge centrale.

DENFERT-ROCHEREAU : Ligne de Sceaux, salle des guichets.

Billets bon dimanche : zone 1 : 13,20 F ; zone 2 : 17,80 F ; zone 3 : 22 F ; zone 4 : 24 F ; zone 5 : 28 F.

Billets de week-end : zone 1 : 15 F ; zone 2 : 22 F ; zone 3 : 24 F ; zone 4 : 28 F ; zone 5 : 32 F.

Rendez-vous sur place

1°) Haute Ecole

Inscription (obligatoire) et tous renseignements le jeudi précédant la sortie, à 19 h dans la grande salle du club.

2°) Forêt domaniale de Fontainebleau

CUVIER-REMPART : au pied du Rempart.

BAS CUVIER : place du Cuvier.

FRANCHARD : au pied de la Cuisinière.

ISATIS : carrefour de la Plaine de Macherin, départ du circuit bleu.

APREMONT : départ du circuit rouge.

DESERT D'APREMONT : carrefour de Clair-Bois et de la route de la Chouette.

ROCHER DE SAINT-GERMAIN : départ du circuit jaune.

DEMOISELLES : carrefour de Vénus, sommet du pignon ouest.

MONT-AIGU : carrefour de l'Emerillon, sommet du pignon sud.

ROCHER CANON : départ du circuit vert (ancien rouge).

MONT-USSY : carrefour du Mont-Ussy, départ du circuit rouge.

DAME JEANNE D'AVON : au pied du rocher de la Dame Jeanne.

GORGES DU HOUX : rebord du plateau au niveau de la grotte.

3°) Massif des Trois Pignons

J.A. MARTIN : départ du parcours vert Aubusson.

DIPLODOCUS — 71,1 : dans la prairie entre les deux lieux.

CUL DE CHIEN et 91,1 : au pied du Bilboquet.

ROCHE AUX SABOTS : départ du circuit jaune.

ROCHER FIN : sommet du pignon sud.

95,2 : départ du circuit jaune (versant sud).

GROS SABLONS : départ du circuit vert.

CANCHE AUX MERCIERS : départ du circuit rouge.

4°) Autres massifs bellifontains

BUTHIERS-MALESHERBES : devant le café « Mère Canard ».

DAME JOUANNE : devant le Chalet Jobert.

MAUNOURY : départ du circuit orange.

ELEPHANT : départ du circuit orange.

PUISELET : sommet du pignon ouest.

BEAUBAIS : départ du circuit Safran.

MONDEVILLE : départ du circuit jaune.

VILLENEUVE-SUR-AUVERS : au pied de la grande dalle.

CHAMARANDE : départ du circuit vert (ancien jaune).

renseignements

BUREAUX ET CAISSE, OUVERTS :

De 14 h à 19 h, sauf lundis, dimanches et fêtes. Le samedi jusqu'à 18 h.

Réunion tous les jeudis jusqu'à 20 h.

Métro : Saint-Augustin ou Miromesnil.

BIBLIOTHEQUE :

— Mardi et vendredi, de 12 h à 19 h.

— Mercredi, de 14 h à 19 h.

— Jeudi, de 14 h à 20 h.

— Samedi, de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h

SKI CLUB ALPIN PARISIEN (S.C.A.P.) :

De 15 h à 19 h, sauf lundis, dimanches et fêtes. Le samedi jusqu'à 18 h. Du

1^{er} octobre au 1^{er} juillet. Réunion tous les jeudis soir jusqu'à 20 h.

SPELEO-CLUB DE PARIS :

Correspondance : au siège de la Section.

Permanence : tous les mercredis de 18 h à 20 h.

GROUPE VERSAILLAIS :

Correspondance : au Président André Ziegler, 4, rue des Clots Collets, 78820 Juziers (Tél. : 475.62.07).

SOUS-SECTION DE HAUTE-NORMANDIE :

Correspondance : chez le Président Raymond Toupin, immeuble H.-Perrier, 76360 Barentin.

Permanence : Les 2^e et 4^e mercredis du mois à 21 h, Hôtel des Sociétés Savantes, 190, rue Beauvoisine, Rouen.

Bibliothèque : F. Offerlé aux permanences.

GROUPE DU HAVRE :

Délégué : Michel Cassard, 125, avenue René-Coty, 76600 Le Havre.

Permanence : chaque vendredi de 18 h 30 à 19 h 30. Auto-Ecole Jean RAY, 51, rue Louis-Brindeau, Le Havre. Tél. (35) 42.13.76.

SOUS-SECTION DU MANS :

Correspondance : chez le Président, Raoul Damilano, 17, rue Marengo, 72000 Le Mans.

SOUS-SECTION DE CAEN :

Correspondance : au Président Henri Leconte, 13, rue Jacques-Durandas, 14000 Caen. Tél. (31) 93.07.23.

SOUS-SECTION DE PICARDIE

Correspondance : au Président, Jean-Marie Bue, 489, rue Saint-Fuscien, 80000 Amiens. Tél. (22) 91.26.51.

l'escalade à Fontainebleau

Pour l'escalade dans le massif de Fontainebleau, vous avez dans un sac à dos des chaussures de varappe (modèle R.D. ou P.A.), un vêtement pluie, un repas froid, une gourde et un sac plastique pour rapporter les restes du pique-nique. Si vous venez en train, les rassemblements se font en gare d'arrivée. Si vous venez en voiture, ne la gardez pas au pied des rochers, à l'intérieur des massifs : restez au bord des routes forestières ou des carrefours accessibles.

● 20 novembre

COLLECTIVE D'ESCALADE A FRANCHARD CUISINIERE. Pierre Bontemps
Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau. Zone 2.

VARAPPE CADETS AUX DEMOISELLES. Hervé Zantman, Claude Alexandre,
Jean Le Névé, Pierre-Etienne Héberlé, Pascal Leconte
Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau. Zone 2.

RANDONNEE-ESCALADE AU ROCHER CANON. Jean-Yves Hautecœur
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi. Zone 2. Retour 18 h 45. 20 km. Niveau moyen.

● 27 novembre

COLLECTIVE D'ESCALADE A APREMONT. Jean Musnier, Claude Bourdon,
J.-P. Pfister
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi. Zone 2.

ECOLE D'ESCALADE 4° DEGRE A APREMONT. J.-J. Brunet
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi. Zone 2.

RANDONNEE-ESCALADE A FRANCHARD. Pierre Deconde, Bernard Aupied
Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau. Zone 2. Pour les voitures rendez-vous à Franchard.

VARAPPE CADETS AU MAUNOURY. Gilbert Dorotte, Brice Collomb, Marie-Christine Perruchet, Pierre-Etienne Héberlé
Car Concorde à 8 h.

● 4 décembre

COLLECTIVE D'ESCALADE AU 95.2. J.-P. Rousseau, B. Aupied
Car Concorde 8 h. Pour les voitures rendez-vous 9 h 30 au cimetière de Noisy.

RANDONNEE-ESCALADE AU BAS CUVIER. Jean-Yves Hautecœur
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi. Retour 18 h 30. Niveau moyen.

VARAPPE CADETS AU CUVIER-REMPART. Philippe Rapine, Pascal Leconte,
Anne Genevey, Bruno Chérière
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi.

● 11 décembre

COLLECTIVE D'ESCALADE AU MAUNOURY. Olivier Martin
Car Concorde 8 h.

ECOLE D'ESCALADE 4° DEGRE A LA DAME JEANNE. Claude Bourdon
Car Concorde 8 h. Pour les voitures rendez-vous 9 h 30 au Chalet Jobert.

RANDONNEE-ESCALADE A VILLENEUVE-SUR-ANVERS. Jean Musnier
Paris-Austerlitz 9 h 19 pour Etrechy. Pour les voitures rendez-vous 9 h 33 gare d'Etrechy.

VARAPPE CADETS A LA CANCHE AUX MERCIERS. Hervé Zantman, Claude Alexandre, Jean Le Névé, Pierre-Etienne Héberlé
Car Concorde 8 h.

● 18 décembre

COLLECTIVE D'ESCALADE A FRANCHARD-CUISINIERE. Bernard Aupied,
Jean Riva
Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau. Zone 2.

VARAPPE CADETS AU ROCHER CANON. Gilbert Dorotte, Brice Collomb, Anne Genevey, Bruno Chérière
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi.

● 25 décembre (Noël)

RANDONNEE-ESCALADE A FRANCHARD. Simon Peskine
Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau. Zone 2. Niveau facile.

● 8 janvier

COLLECTIVE D'ESCALADE AU PUISELET. Jean Musnier, J.-P. Rousseau
Paris-Lyon 7 h 48 pour Nemours. Zone 4. Pour les voitures rendez-vous à 9 h 30.

ECOLE D'ESCALADE 4° DEGRE AU BAS CUVIER. J.-J. Brunet
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi. Zone 2.

RANDONNEE-ESCALADE AU 95.2. Pierre Deconde, Bernard Aupied. Sortie commune avec Tony Vincent et Henry Godde
Car Concorde 8 h. Retour Paris 20 h.

VARAPPE CADETS A L'ELEPHANT. Claude Alexandre, Jean Le Névé, Marie-Christine Perruchet, Pierre-Etienne Héberlé
Car Concorde 8 h.

● 15 janvier

COLLECTIVE D'ESCALADE 4° DEGRE AU J.A. MARTIN. Olivier Martin, J.-P. Pfister
Car Concorde 8 h. Pour les voitures rendez-vous 9 h 30 au parking près du Vaudoué.

RANDONNEE-ESCALADE AUX TROIS PIGNONS. Pierre Bontemps
Car Concorde 8 h. Pour les voitures rendez-vous 9 h 30 au parking du J.A. Martin. Niveau moyen.

VARAPPE CADETS A APREMONT-DESERT. Hervé Zantman, Pascal Leconte, Anne Genevey, Bruno Chérière
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi.

● 22 janvier

COLLECTIVE D'ESCALADE A L'ISATIS. J.-P. Pfister
Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau. Zone 2.

ECOLE D'ESCALADE 4° DEGRE A L'ISATIS. Claude Bourdon
Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau. Zone 2.

RANDONNEE-ESCALADE A MONDEVILLE. Jean Musnier
Paris-Austerlitz 8 h 44 pour Ballancourt. Pour les voitures rendez-vous gare de Ballancourt 9 h 36.

VARAPPE CADETS A BUTHIERS-MALESHERBES. Philippe Rapine, Brice Collomb, Gilbert Dorotte, Pierre-Etienne Héberlé
Car Concorde 8 h.

● 29 janvier (programme partiel)

VARAPPE CADETS A FRANCHARD-ISATIS. Hervé Zantman, Anne Genevey, Bruno Chérière, Pascal Leconte
Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau.

● 5 février

VARAPPE CADETS A BEAUVAIS. Gilbert Dorotte, Claude Alexandre, Jean Le Névé, Brice Collomb
Car Concorde 8 h.

● 12 février

VARAPPE CADETS AUX DEMOISELLES. Claude Alexandre, Pierre-Etienne Héberlé, Jean Le Névé, Philippe Rapine
Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau.

● 17 février

VARAPPE CADETS AUX GROS SABLONS. Hervé Zantman, Pascal Leconte, Anne Genevey, Bruno Chérière
Car Concorde 8 h.

● 24 février

VARAPPE CADETS A APREMONT CLAIR-BOIS. Gilbert Dorotte, Brice Collomb, Marie-Christine Perruchet, Pierre-Etienne Héberlé
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi.

le lundi

Pour connaître le programme des escalades et randonnées organisées, téléphoner le vendredi après 19 h soit à Adrien Chervet (474.08.82), soit à Robert Roger (660.40.84).

en Haute Ecole

- **19 et 20 novembre**
CONNELLES-VATTEVILLE. Jean-François Plissier.
- **26 et 27 novembre**
BLEAU. François Girault.
- **3 et 4 décembre**
PERFECTIONNEMENT. Alain Filippi.
- **10 et 11 décembre**
SAFFRES. Jean Madelaine.
- **17 et 18 décembre**
SURGY. René Isnard.
- **7 et 8 janvier**
SAUSSOIS. Alain Filippi.
- **21 et 22 janvier**
PERFECTIONNEMENT. Jean Treilland.
- **28 et 29 janvier**
SORTIE COMMUNE AVEC LE C.E.A. A CLECY. Marc Métivier.

la neige

La brochure « Neiges 78 » à paraître ces prochains jours, présentera l'ensemble des activités du S.C.A.P. pour la saison 77-78. Dès parution elle pourra être retirée au Club, et sera adressée sur simple demande (joindre un timbre à 1,70 F).

SKI DE FOND - SKI NORDIQUE : ENTRAINEMENT A LA SAISON 77-78

Dimanche matin 20 novembre : avec Max Groffe, footing et parcours au Parc Départemental de la Courneuve. Rendez-vous 9 h parking de l'entrée principale du Parc de la Courneuve (accès par les 6 routes de la Courneuve et N 301 - Possibilité de bus depuis la Porte de la Villette).

Tous les mercredis soir : avec Claude Verrier, entraînement au Bois de Vincennes. Rendez-vous métro Château de Vincennes, avenue Belle-Gabrielle, ou R.E.R. Nogent-sur-Marne.

PROGRAMME DES COLLECTIVES A SKI

- 11 au 13 novembre : Raid aux Diablerets, Wildhorn, Wildstrubel avec Carl Cerutti.
Raid au Bishorn, avec Pierre Merlin.
Piste à Tignes, avec Gilles Rayaume.
- 19-20 novembre : Randonnée Nordique à la Pesse, avec Raymond Larras.
- 26-27 novembre : Traversée à ski de fond au Risou, avec Monique Le Chevalier et Guy Ogez.
Raid à l'Epaissier, avec Yves Laulan.
Piste à Tignes, avec Gilles Rayaume.
- 3-4 décembre : Randonnée Nordique à partir des Fourgs, avec Max Groffe.
Fond à la Pesse, avec Christine Letrone.
Fond à la Chapelle des Bois, avec Claude Verrier.
Raid au Col du Bonhomme, avec Jean-Pierre Astor.
Raid aux Dents Blanches, avec Pierre Auchère.
- 10-11 décembre : Piste à Tignes, avec Patrick Meynier.
Fond à Bessans, avec Marguerite Herzog.
Randonnée Nordique en Vallée du Joux, avec Colette Marzet.
Raid au Mont Thabor, avec Yves Laulan.
Raid au Mont Jovet, avec Gérard Fey.
- 17-18 décembre : Randonnée Nordique à partir de la Chapelle des Bois, avec Max Groffe.
Raid au Goléon, avec Robert Arnold.
Piste à Tignes ou Courchevel, avec Gilles Rayaume.
- Vacances de Noël**
22-28 décembre : Piste à Molines-en-Queyras (14-18 ans).
Piste à Orcières-Merlette.
Piste à Lanslebourg-Val-Cenis.
- 23-25 décembre : Piste au massif du Mont Blanc, avec Gilles Rayaume.
- 26 déc. au 3 janv. : Piste au Mont d'Arbois.
Piste à Davos.
Piste avec l'U.C.P.A. à Vars.
Fond à Saint-Moritz.
- 29 déc. au 3 janv. : Piste à Orcières-Merlette.
Raid dans les Pyrénées Occidentales, avec Pierre Merlin.
- 30 déc. au 1^{er} janv. : Piste en massif du Mont Blanc, avec Gilles Rayaume.
- 31 déc.-1^{er} janv. : Raid en Moyenne Ubaye, avec Daniel Duchesne.
- 1^{er} au 4 janvier : Raid au Sud du Grand Paradis, avec Jacques Rouillard.
- 7-8 janvier : Fond à la Feclaz, avec Max Groffe.
Traversée dans le Jura, avec Raymond Larras.
Fond à Gérardmer, avec Christine Letrone.
Fond au Brassus, avec Philippe Gallaud.
Raid aux Glières, avec Jean-Pierre Astor.
Raid au Roc de Tavaneuse, avec Roland Mougel.
Piste en vallée de Chamonix, avec Gilles Rayaume.
- 14-15 janvier : Fond, avec Guy Ogez.
Raid à la Grande Sure, avec Claude Jullien.
Raid au Grand Veymont, avec Daniel Duchesne.
Raid au Col de Venasque, avec Yves Laulan.
Traversée à ski de fond de la Margeride, avec Serge Mouraret.

RANDONNÉE, la boutique du montagnard

6, rue Pierre Sépard, 75009 PARIS - Téléphone 878.69.13
offre à votre choix la plus sérieuse et la plus complète sélection
de chaussures, sacs, tentes, vêtements et matériels pour
la RANDONNÉE PEDESTRE, l'ESCALADE
le SKI DE RAID, FOND et PISTE
Catalogues remis gracieusement au magasin. Envoi 4 F en timbres.



la randonnée

le week-end

● 11-12-13 novembre

RANDONNEURS EN HERBE. A. Wolgroth, G. Le Picart, H. Ecole

L'ALSACE PAR MONTS ET VALLEES. James Costecalde
Orbey, lac Blanc, lac Noir, les 3 Epis. Programme et inscription au Club.

AUTOMNE PYRENEEN DANS LA VALLEE DU MARCADAU. Jean-Yves Hauteceur

Paris-Austerlitz le 10 à 21 h 48 pour Pont d'Espagne. Retour le 14 à 7 h 22. Niveau soutenu. Expérience de la montagne en hiver exigée.

DENTELLES DE MONTMIRAIL ET MONT VENTOUX. Guy Thibodot
Départ Paris-Lyon le 10 novembre à 22 h. Retour le 14 à 6 h 30. Orange, Vaison-la-Romaine. Gorges de la Nesque, Carpentras. Niveau facile. Programme et inscription au Club.

JURA PEU CONNU. Bernard Swynghedauw

Départ Paris-Lyon le 11 à 8 h. Retour Paris le dimanche soir. Programme et inscription au Club, avant le 15 octobre. Arrhes : 250 F.

● 13 novembre

EN HUREPOIX. Armand Ringuet

Paris-Orsay 9 h 04 ou Austerlitz 9 h 11 pour Lardy. G.R. 1. Boissy-le-Cutté, Etréchy. Retour 18 h 52. Carte : Etampes. Zone 1 plus supplément retour. 20 km. Niveau facile.

SANS CARTE ET SANS BOUSSOLE. Roger Guttin

Paris-Nord 6 h 58 pour Thourotte. Est et Nord de la forêt de Laigue, Monts des Chatillons et du Rond-Buisson, Tracy-le-Mont, Ribécourt. Retour 20 h 02. Zone 5. Cartes : Attichy, Chauny. 25 km. Niveau moyen.

EN FORET D'HALATTE. Maurice Dauteloup

Paris-Nord 8 h 40 pour Chantilly (9 h 06). Avilly, Butte d'Aumont, Mont Pagnotte, Pont Sainte-Maxène (17 h 45). Retour 18 h 48. Zone 1 plus supplément retour. Cartes : Creil, Senlis. 31 km. Niveau soutenu.

● 20 novembre

FORET DE CHANTILLY ET D'ERMENONVILLE. Jacques Moins

Paris-Nord 8 h 36 pour Chantilly (9 h 04). Pontarmé, Baraque Chaalis, Senlis. Retour Paris-Nord 18 h 44. Cartes : Creil, Senlis. Zone 1 plus supplément retour. 25 km. Niveau facile. Le commissaire attendra en gare de Chantilly.

VALLON DE LA MENAGERIE. Marc Sandoz

Paris-Est 8 h 24 pour Emerainville-Pontault. Lésigny, Vallon du rû de la Ménagerie, Garenne-de-Pontillaut, Roissy-en-Brie. Retour 18 h 32. Carte : Michelin 1/50 000^e (n° 101). Niveau moyen.

EN SUIVANT LA VALLEE DE LA JUINE. André de Gouvenain

Paris-Orsay 8 h 41 pour Etampes. Boissy-la-Rivière, Méréville, Angerville. Retour 19 h 40. Cartes : I.G.N. Dourdan, Méréville. Zone 2 plus supplément retour. 25 km. Niveau moyen.

BOIS ET ROCHERS ENTRE ESSONNE ET JUINE. Edgard Bouillon

Paris-Lyon 8 h 44 pour La Ferté-Alais. Bois et rochers du Hurepoix, Etampes. Retour Paris-Orsay vers 18 h 30. Carte : Etampes. Zone 2. 25 km. Niveau moyen.

REMONTONS LA SEINE. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon 8 h 23 pour Melun (rendez-vous gare de Melun vers 8 h 50). Fontaine-le-Port, Fontainebleau. Retour 18 h 30. Zone 1 plus supplément retour. 30 km. Niveau moyen.

LA CHALOUETTE ET LA VALLEE DES GARGOUILLES. Robert Contant

Paris-Austerlitz 8 h 48 pour Saint-Martin d'Etampes. Chalo Saint-Mars, Gommerville, Angerville. Retour 19 h 38. Cartes : Dourdan, Méréville. Zone 2 plus supplément retour. 30 km. Niveau soutenu.

VALLEE DU LOING. Monique Colas

Paris-Lyon 7 h 48 pour Nemours (8 h 50). Poligny-Glandelles, Château-Landon, Dordives. Retour 18 h 36. Cartes : Fontainebleau, Château-Landon. Zone 4 plus supplément retour. 31 km. Niveau soutenu.

25 BOSSES (Suite). Thierry Pain

Paris-Lyon 7 h 47 pour Fontainebleau. Mont-Aigu, Franchard, Salamandre, Long Boyau. Retour 18 h 30 ou 19 h 30. Carte : Forêt de Fontainebleau. Lampe. Zone 2. 40 km. Niveau sportif.

● 26 et 27 novembre

FALAISES DU BOULONNAIS. Monique Colas

Paris-Nord le 25 à 20 h 22 pour Calais (23 h 45). Corniche de la Côte d'Opale, Cap Blanc Nez, Cap Gris Nez, Boulogne. Retour le 27 à 22 h 26. Niveau moyen. Programme au Club. Inscription avant le 18 novembre. Coucher en hôtel.

● 27 novembre

LES TROIS VALLEES. Bernard Jegu

Paris-Austerlitz 9 h 19 pour Lardy (9 h 56). Saint-Sulpice-de-Favières, Sermaise. Retour 18 h 21. Cartes : Dourdan, Etampes I.G.N. 50. Zone 2. 22 km. Niveau facile.

AUTOMNE A RAMBOUILLET. Paul Prieur

Paris-Montparnasse 7 h 38 pour Le Perray. Poigny, Rochers d'Angenne, Gazeran. Retour 19 h 02. Carte : Rambouillet. Zone 1 plus supplément retour. 25 km. Niveau moyen. Pas d'arrêt à midi.

VALLEE DU GRAND MORIN. José Stiers

Paris-Est 8 h 24 pour Mortcerf. Crécy-en-Brie, Seguy, Meaux. Retour vers 18 h. Carte : Coulommiers. Zone 2. 25 km. Niveau moyen.

CIRCUIT BLEAUSARD. Jacques Viard

Paris-Lyon 8 h 28 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon, Gorges d'Apremont, Fontainebleau. Retour 18 h 06. Carte : Fontainebleau. Zone 2. 25 km. Niveau moyen.

FORET DE HEZ. Maurice Weiss

Paris-Nord 7 h 33 pour Beauvais. Hermes, Froidment, La Fontaine-aux-Aulnes, l'Escargot, La Haute-Borne, Agnetz, Clermont. Retour 18 h 45. Zone 4. 26 km. Niveau moyen.

FORET DE COMPIEGNE. René Ducourant

Paris-Nord 7 h 47 pour Compiègne. Saint-Jean-aux-Bois, Saint-Sauveur, Longueil-Sainte-Marie. Retour 18 h 49. Cartes : Forêt de Compiègne, Laigue. Zone 4. 32 km. Niveau soutenu.

MASSIFS ROCHEUX. Marie-Thérèse Boillot

Paris-Lyon 8 h 44 pour Ballancourt (9 h 36). Soisy-sur-Ecole, Barbizon, Bois-le-Roi. Retour 18 h 26. Cartes : Etampes, Melun. Zone 1 plus supplément retour. Niveau sportif.

DES BOSSES, DES DENECOURTS ET... 60 KM. Jacques Scheidlé

Paris-Lyon 6 h 50 pour Fontainebleau. Rocher Cassepot, Franchard, 3 pignons, Rocher d'Avon. Retour vers 21 h 30. Carte : Bleu. Lampes. Zone 2. 60 km. Niveaux sportifs et autres.

● 3 et 4 décembre

SOUVENIRS DE TH. BOTREL. James Costecalde

Les bords de la Rance, Dinard, la Côte d'Emeraude. Programme au Club.

● 4 décembre

DE PONTOISE A CONFLANS (G.R. 1). Henri Dezombre

Paris - Saint-Lazare 8 h 39 pour Osny (9 h 35). Vauréal, Courdimanche, Hautil, Boisemont, Maurecourt. Retour 17 h 41. Cartes : Pontoise et topo G.R. 1. Zone 1. 20 km. Niveau facile.

DANS UNE BOUCLE DE LA MARNE. Bernard et Marc Swynghedauw

Paris-Est 8 h 45 pour Château-Thierry. Aqueduc Dhuys, Blesmes, Forsay. Retour 18 h 15. Carte : Château-Thierry. Zone 5. 19 km. Niveau facile pour familles.

FORET DE RETZ. Geneviève Lacroix

Paris-Nord 9 h 13 pour Crépy-en-Valois. Gondreville, Ormoy-le-Davien, Boursonne, Villers-Cotterets. Retour 17 h 51. Carte : Villers-Cotterets. Zone 2 plus supplément retour. 25 km. Niveau soutenu.

FORET DE FONTAINEBLEAU. Edgard Bouillon

Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi. Circuit pittoresque en forêt de Fontainebleau. Retour 18 h 30. Zone 2. 23 km. Niveau moyen.

EN VEXIN. Marius Cote-Colisson

Paris - Saint-Lazare 8 h 21 pour Juziers. Avennes ou Vigny, Santeuil. Retour vers 18 h 30. Carte : Pontoise. Zone 2. 25 km. Niveau moyen.

PARCOURS EN FORET AUPRES DE PARIS. Jean Quinke

Paris - Saint-Lazare 8 h 23 pour Vaucresson (8 h 48). La branche Nord du G.R. 1, Saint-Germain-en-Laye. Retour vers 18 h. Carte : Versailles. 26 km. Niveau moyen. Hors zone.

VALLEE DE L'OUANNE ET DE LOING. Pierre Chambert

Paris-Lyon 6 h 55 pour Montargis. La forêt de Montargis (sud), le Moulin Plateau, et le canal de Briare. Retour 20 h 30. Carte : Montargis. 33 km. Niveau soutenu. Hors zone.

LA RONDE... EN FORET. Jean Aubry

Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau. Carrefour du Sapin Rouge, Route du Loup, Chemin de Chailly, Route Becassières, Bois-le-Roi. Carte : forêt de Bleu. Lampe. Retour 19 h 31. Zone 2. 32 km. Niveau soutenu.

● 10 et 11 décembre

VALLEES DES HAUTES SOMME ET OISE. Marc Sandoz

Paris-Nord 7 h 30 le 10 pour Saint-Quentin-en-Vermandois. Retour le 11 à 20 h 02. Niveau moyen. Programme au Club. Inscription avant le 2 décembre.

● 11 décembre

EN FORETS. Maurice Weiss

Paris-Nord 8 h 36 pour Orry-la-Ville. Forêts d'Orry et de Chantilly, Aumont, forêt d'Halatte, Pont-Sainte-Maxence. Retour 18 h 50. Zone 1 plus supplément retour. 25 km. Niveau moyen.

VEXIN NORMAND. Geneviève Lacroix

Paris - Saint-Lazare 8 h 40 (changement à Pontoise) pour Us. Vigny, Guiry, Moussy, Santeuil-le-Perchay. Retour 17 h 41. Carte : Pontoise. Zone 1 plus supplément retour. 25 km. Niveau soutenu.

DE LA JUINE A L'ORGE. Pierre Chambert

Paris-Austerlitz 7 h 49 pour Lardy. Chamarande, Saint-Sulpice-de-Favières, Sermaise. Retour 18 h 25. Cartes : Etampes, Dourdan. Zone 2. 30 km. Niveau moyen.

EN HUREPOIX. Maurice Dauteloup

Paris-Lyon 8 h 44 pour La Ferté-Alais (9 h 43). Boinveau, Orgemont, Boissy-le-Cutté, Orveau, Butte-Saint-Martin, Etampes. Retour Paris-Austerlitz 17 h 50. Carte : Etampes. Zone 2. 28 km. Niveau soutenu.

CLASSIQUE A BLEAU. Jean Delonnel

Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi (rendez-vous gare d'arrivée). Rocher Canon, Cuvier, Apremont, Fontainebleau. Retour vers 18 h. Carte : Fontainebleau. Zone 2. 28 km. Niveau soutenu.

DE MALESHERBES A BOURRON. (G.R. 1 et G.R. 13). Robert Contant

Paris-Lyon 8 h 41 pour Malesherbes. Boissy-aux-Cailles, le Vaudoué, Reclos, Bourron. Retour 20 h 23. Cartes : Malesherbes, Fontainebleau. Zone 4. 32 km. Niveau soutenu.

RANDONNEURS EN HERBE. A. Wolgroth, G. Lepicart, H. Ecole

Rendez-vous gare de Beauvais à 10 h. Retour vers 19 h. 18 km. Niveau facile.

● 18 décembre

DE CRECY-LA-CHAPELLE A LA MARNE. Henri Dezombre

Paris-Est 9 h 15 pour Crecy-la-Chapelle (10 h 18). Vaucourtois, Villemareuil, Montceaux, Triport. Retour 19 h 05. Carte : Coulommiers. Zone 1. 20 km. Niveau facile.

SOUVENIRS TEMPLIERS ET MEROVINGIENS. André de Gouvenain

Paris-Est 8 h 24 pour Coulommiers. Doue, le Petit Morin, Jouarre. Retour 19 h 05. Carte : Coulommiers. Zone 3. 23 km. Niveau moyen.

BOIS, CARRIERES ET ROCHERS AU SUD DE BLEAU. Tony Vincent

Paris-Lyon 8 h 23 (changement Moret) pour Bourron-Marlotte. Carrières de Bourron, rochers de la D.J., carrières de Bonnevault, rochers du Puiset, Nemours. Retour 18 h 36. Carte : forêt. Zone 4. 26 km. Niveau moyen.

VALLEE DE LA MAULDRE. Robert Contant

Paris-Montparnasse 9 h 18 pour Montfort-l'Amaury. Forêt de Beybes, Montainville, Maule, Epône. Retour Paris - Saint-Lazare 18 h 11. Carte : Versailles. Zone 1 plus supplément retour. 27 km. Niveau moyen.

DE LA JUINE A L'ORGE. Monique Colas

Paris-Austerlitz 8 h 19 pour Lardy (8 h 56). Saint-Sulpice-de-Favières, Villecoinc, Dourdan. Retour 18 h 51. Cartes : Etampes, Dourdan. Zone 1 plus supplément. 31 km. Niveau soutenu.

RETROUVAILLES AVEC LE VERT ET BLANC. Jacques Scheidlé

Paris-Lyon 6 h 50 pour Fontainebleau. Cuvier, Arbonne, Thomery. Retour entre 21 et 22 h. Carte : Bleau. Lampe. Zone 2. 64 km. Niveau sportif.

● 24 et 25 décembre

AUXERROIS-AVALLONNAIS. Henri Godde

Programme et inscription au Club. Niveau facile.

CHATEAUX DE LA LOIRE. Monique Colas

Paris-Austerlitz le 24 à 7 h 07 pour Blois. Retour le 25 à 21 h 55. Programme au Club. Inscription avant le 16 décembre. Niveau moyen. Coucher en hôtel.

● 24-25 et 26 décembre

REVEILLON EN ROUSSILLON - LES CHATEAUX CATHARES. Eric Gangoux

Paris-Austerlitz le 23 pour Perpignan. Retour le 27. Niveau moyen. Programme au Club.

● 25 décembre

SUD FONTAINEBLEAU. René Ducourant

Paris-Lyon 7 h 51 pour Nemours-Saint-Pierre. Puiset, Busseau, Villiers/Grez, Fontainebleau. Retour 18 h 36. Carte : forêt de Fontainebleau. Zone 4. 33 km. Niveau soutenu.

● 31 décembre - 1^{er} janvier

SUISSE VENDEENNE. Geneviève Lacroix

Programme au Club.

● 31 décembre - 2 janvier

LES SAPINS DU NOUVEL AN (VOSGES). Jacques Scheidlé

Paris-Est le 30 vers minuit. Retour le 3 janvier entre 7 h et 8 h. Niveau sportif. Programme et inscription au Club.

● 1^{er} janvier

A L'ECOLE PAR L'AQUEDUC. Marie-Thérèse Boillot

Paris-Lyon 8 h 44 pour La Ferté-Alais (9 h 43). La Padôle, aqueduc de la Vanne, Cély-en-Bière, Ponthierry. Retour 18 h 25. Cartes : Etampes, Melun. Zone 2. Niveau sportif.

● 8 janvier

HIVER A FONTAINEBLEAU. Henri Dezombre

Paris-Lyon 8 h 23 ou 8 h 28 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon, Chailly-en-Bière, Cuvier, Gd Maître. Retour 18 h 26. Carte : de la forêt. Zone 2. 20 km. Niveau facile.

EN REMONTANT LA CHALOUETTE. André de Gouvenain

Paris-Orsay 8 h 41 pour Etampes. Chalo-Saint-Mars, Moulineux, Angerville. Retour 19 h 40. Cartes : Dourdan, Méréville. Zone 3 plus supplément retour. 24 km. Niveau moyen.

SANS CARTE ET SANS BOUSOLE. Roger Guttin

Dép. Sortie métro Pont-de-Sèvres (côté Seine) 9 h. Bois de Saint-Cloud, de Fausses-Reposes, de Meudon, pierres druidiques, observatoire, maison de Wagner. Retour métro Pont-de-Sèvres 17 h 30. Carte : Paris. 25 km. Niveau moyen.

A TRAVERS LES MASSIFS DE BLEAU AVEC DENE COURT. Jean Quinque

Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi (8 h 59). Rocher Canon, Cuvier, Apremont, Saint-Germain, Ussy. Retour 17 h 32 ou 18 h 26. Carte : Fontainebleau. 25 km. Zone 2. Niveau moyen.

AU PAYS D'YVELINES. Maurice Dauteloup

Paris-Montparnasse 9 h 09 pour Le Perray (9 h 46). Etang de Hollande, bois de l'Epar, Haut Beaussart, forêt des 4 piliers, Orgerus. Retour Paris-Montparnasse 19 h 06. Cartes : Rambouillet, Nogent-le-Roi, Houdan. Zone 1 plus supplément retour. 27 km. Niveau soutenu.

L'ESSONNE PRES DE MALESHERBES. Monique Colas

Paris-Lyon 8 h 44 pour Boigneville. (10 h 06) Argeville, Buthiers, Briarres-sur-Essonne, Malesherbes. Retour 18 h 53. Cartes : Malesherbes, Pithiviers. Zone 3 plus supplément retour. 32 km. Niveau soutenu.

UNE BONNE BIÈRE... Jean Aubry

Paris-Lyon 6 h 30 (changement à Corbeil) pour Malesherbes. G.R. 11 + G.R. 1, Fontainebleau. Retour 19 h 31. Cartes : forêt de Bleau, Malesherbes, Fontainebleau. Lampe. Zone 4. 40 km. Niveau sportif.

RANDONNEURS EN HERBE. A. Wolgroth, G. Lepicart, H. Ecole

Rosny, Château, Vallée de la Seine. 18 km. Rendez-vous à 10 h église de Rosny.

● 15 janvier

CONFINS BEAUVAISIS-VALOIS. Marc Sandoz

Paris-Nord 9 h 26 pour Le Meux - La Croix-Saint-Ouen. Jaux, Château du Fayel, Chevières. Retour 18 h 49. Carte : Compiègne. Zone 4. Niveau moyen.

FORET D'HALATTE. José Stiers

Paris-Nord 8 h 40 pour Pont-Saint-Maxence. Villers-Saint-Frembourg, Aumont, Senlis. Retour vers 18 h 45. Carte : Senlis. Zone 3. 25 km. Niveau moyen.

GEOLOGIE AUTOUR DE L'ANTICLINAL DE BRAY. Marius Cote-Coliason, Daniel Obert

Paris-Nord 8 h 30 pour Creil. Saint-Leu d'Esserent ou Précy. Retour vers 18 h. Carte : Creil. Zone 2. Niveau moyen.

VALLEE DE L'ESSONNE. Bernard Jegu

Paris-Lyon 8 h 44 pour La Ferté-Alais (9 h 42). Boissy-le-Cutté, Maisse. Retour 18 h 45. Cartes : Etampes, Malesherbes. Zone 2 plus supplément. 25 km. Niveau moyen.

EN VALOIS. Geneviève Lacroix

Paris-Nord 9 h 13 pour Crépy-en-Valois. Levingnen, Ormoy, Villers, Nanteuil-le-Haudouin. Retour 17 h 51. Cartes : Villers-Cotterets, Senlis. Zone 2. 26 km. Niveau soutenu.

UNE FORET DE CHARMES. Bernard Swynghedauw

Paris - Saint-Lazare 7 h pour Trie-le-Château. Flavocourt, Vauroux, Saint-Germain, Beauvais. Retour Paris-Nord 19 h 20. Cartes : Gisors, Beauvais. Zone 4. 39 km. Niveau sportif.

GRANDE TRAVERSEE : BLEAU, BOUTIGNY. Thierry Pain

Paris-Lyon 7 h 47 pour Fontainebleau. Mont-Ussy, Apremont, Arbonne, Coquibus, Boutigny. Retour vers 19 h 30. Carte : forêt de Fontainebleau, Malesherbes. Lampe. Zone 2. 40 km. Niveau sportif.

● 21 et 22 janvier

RANDONNEE HIVERNALE EN FORET D'ORLEANS. Pierre Chambert

Programme et inscription au Club. Niveau soutenu.

● 28 et 29 janvier

LES BOSSES DE L'ECOLE. Thierry Pain

Paris-Lyon 8 h 44 pour Ballancourt. Beauvais, le Padôle, Courance, Noisy, le Vaudoué, Boissy-aux-Cailles, Malesherbes. Carte : Malesherbes. Lampe. Bivouac ou hôtel. Pas d'inscription, avertir le Commissaire. 30 km par jour. Niveau sportif.

EN PAYS D'AUGE. Marc Sandoz

Paris - Saint-Lazare 20 h 21 le 27 janvier pour Lisieux. Retour 20 h 57 à Saint-Lazare. Vallée de la Vire. Niveau moyen. 235 F à l'inscription.

le mercredi

- 23 novembre, 7 décembre, 21 décembre 77, 11 janvier 78

SORTIES DES MERCREDIS. Jean Quinqué.

Niveau moyen ou facile, 20 à 25 km. Retour vers 17 h 30. Téléphoner la veille au Commissaire 873.17.42 pour connaître le programme et l'heure du rendez-vous.

le samedi

- 26 novembre

EN MARGE DE LA FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Marius Cote-Colisson

Cars Verts 8 h porte d'Italie pour Brinville. Beauvais, La Ferté-Alais. Carte : forêt de Fontainebleau. Lampe. Téléphoner au Commissaire avant le mercredi 7. 50 km. Niveau moyen.

- 10 décembre

LE GRAND HUIT. Thierry Pain

Rendez-vous au cimetière de Noisy à 7 h. Cinquante bosses aux Trois Pignons et à Coquibus. Bivouac possible avant et après la randonnée. Carte : forêt de Fontainebleau. Lampe. Téléphoner au Commissaire avant le mercredi 7. 50 km. Niveau sportif.

- 7 janvier

RIVE DROITE DE L'ESCHES. Maurice Weiss

Paris-Nord 11 h 33 pour Chambly (12 h 14). Le Prieuré du Ronquerolles. Montagny. Gandicourt. Esches. Retour 18 h 54. Carte : Creil. 18 km. Niveau moyen.

l'alpinisme

perspectives et projets pour l'été 1978

Dans le calme et la discrétion de nos salons parisiens, la Commission d'Alpinisme va plancher dès le début de l'automne sur les grandes lignes de son programme pour l'été 78.

Nous sommes bien conscients que l'éventail de nos stages d'enseignement alpin ne peut répondre pleinement aux désirs d'un grand nombre d'adhérents anciens ou nouveaux ; nos stages étant fréquentés à 80 % par des 18-30 ans, beaucoup de cafistes, soit à cause de leur âge, de leur situation de famille ou de leur conception de la pratique de l'alpinisme se sentent quelque peu rejetés par ce système. A cet effet, nous allons étudier, sans pouvoir être sûr à l'heure présente que ce travail débouchera sur des réalisations concrètes, les quatre formes d'activités suivantes où nous sommes peu représentatifs compte tenu de l'importance des effectifs de la section : alpinisme à caractère familial, les 14-18 ans, la randonnée d'altitude, les 50-65 ans.

L'Alpinisme en famille

Quelques stages ont eu lieu ces dernières années avec J. Ricouard, F. Carlier, J. Geoffre comme responsables. Les principales difficultés de ces stages résident d'une part dans l'extrême gamme d'âge des enfants et de leur « gardiennage » et d'autre part par les parents dont tantôt le couple veut pratiquer des ascensions, tantôt c'est le père qui est mordu et la femme qui veut pouponner ou vice versa. Une confrontation des diverses expériences aura lieu à la rentrée... De l'espoir pour 78. (Les éventuels candidats organisateurs peuvent se faire connaître à notre secrétariat).

Les 14-18 ans

Depuis de nombreuses années, il y a toujours eu deux ou trois stages réservés aux jeunes qui fréquentent la varappe-cadet, organisés par J. Broust, G. Yong, H. Zantman. Trop de demandes pour peu de places, aussi dirigeons-nous les adolescents vers des sections de province organisatrices de ce type de stage, en particulier Grenoble. Dispenser un enseignement alpin de qualité à des jeunes ne peut être que profitable dans l'avenir sur le plan de la sécurité et de la protection de la nature. Les normes d'encadrement à juste titre très sévères, ainsi que les différents textes administratifs qui régissent les camps d'adolescents sont deux des principales difficultés auxquelles nous devons faire face. N'oublions pas la très grande responsabilité du chef de stage dans ce type d'activité.

Peut-être un ou deux stages supplémentaires pour l'été prochain.

La randonnée d'altitude ou camp itinérant

La réalisation de ce type d'activité ne peut venir que d'initiatives individuelles de commissaires fortement motivés. Beaucoup de nos moniteurs et initiateurs sont encore trop jeunes pour se diriger dans cette voie qui touche autant à la randonnée qu'à l'alpinisme. J'ai personnellement organisé pendant plusieurs années des collectives dans l'Oberland, le Valais, l'Oisans. Je peux assurer que les participants apprécient les changements de vallées, les passages d'un refuge à l'autre par des cols ou par des sommets faciles. Seul actuellement A. Vincent organise en Oisans ce type de stage ; peut-être finira-t-il par faire école, de nouvelles vocations apparaîtront peut-être pour 78.

Les 50-65 ans

Ce sera un peu une première à la Section d'organiser des séjours spécialement conçus pour les adhérents de cette catégorie d'âge. S'il n'est pas rare de voir dans nos stages des alpinistes d'un certain âge, beaucoup hésitent à s'inscrire et à participer, craignant que le rythme, la cadence, la continuité dans l'effort ne soient plus à leur portée. C'est pour tenter de remédier à cet état de fait et sans esprit de ségrégation que nous lancerons cette formule :

Réservé en priorité aux alpinistes 50-65 ans

Séjour au Centre Alpin du Tour (vallée de Chamonix) en juin et septembre. Durée : 14 jours.

Activités :

Ascensions de sommets et cols. Facile à peu difficile. Genre : Belvédère, Buet, les Trois Cols, Petite Verte, Aiguille de l'M...

Randonnées. Type montées en refuge, Vallée Blanche...

Ecole de neige, de rocher, de glace.

Prix prévisionnel : 1 750 F comprenant frais d'inscription, pension complète, remontées mécaniques, prêt du matériel.

Encadrement : 2 aspirant-guides par groupe de 10.

Les personnes susceptibles d'être intéressées doivent dès parution de ce bulletin se faire inscrire (sans versement d'arrhes) afin que nous puissions juger si la formule est viable. (Il faut à peu près 40 inscrits par période pour programmer).
Décision définitive en février 78.

Stages d'enseignement alpin

Il y aura sûrement peu de changements par rapport à 1977. Toujours quatre niveaux de progression : initiation à la haute montagne, initiation aux techniques de l'alpinisme, perfectionnement, 1^{er} de cordée. Seuls les lieux d'implantation pourront être modifiés. Nous essayerons de mettre en place des stages dans les Pyrénées. Un stage de haute difficulté ou plutôt d'endurance (genre dix jours en altitude) verra sûrement le jour.

Stages de formation

Tous nos espoirs pour la poursuite des activités sont basés sur la formation d'initiateurs bénévoles brevetés F.F.M. Nous continuons donc à en prévoir 4 ou 5 ; et il y aura deux stages de pré-initiateurs aux lieux d'en.

Henri LUKSENBERG
Responsable de la Commission d'Alpinisme

pays lointains

Novembre 77

Trekking au Népal avec J.-J. Ricouard.

Congés scolaires Noël 77

Noël dans les Rocheuses avec Raymond Larras, du 21 décembre au 3 janvier. Ski de fond, piste et poudreuse. Prix prévisionnel : 4 200 F (transport et hébergement). Renseignements au Club.

Escalade au Mali avec Marc Lubin.

Randonnée et escalade au Niger avec Jean Dot.

Printemps 78 (mars-avril)

Pologne. Escalade dans les Tatras avec Marc Lubin.

Trois semaines de randonnée au Népal avec Geneviève Lacroix. Renseignements au Club ou auprès du commissaire le jeudi soir.

Trekking au Népal vers l'Everest avec J.-J. Ricouard.

SKI

POUR LES JEUNES DE 12 A 18 ANS : vacances scolaires.

Organisateurs

François Henrion, Jean Schmitt.

But

Ski de piste ou de randonnée. Initiation au ski de raid. Découverte de la montagne et de son environnement.

Lieu

Molines-en-Queyras (05) dans le briançonnais sud.

Noël

Ski de piste (12 à 17 ans). Possibilité de ski de randonnée et de fond pendant le séjour.

Février : (Zone C : région parisienne)

2 stages 1) Ski de piste. 12 à 17 ans.

2) Initiation à la randonnée à ski (peaux de phoque). 14 à 18 ans.

Pâques : (Zone C)

1^{er} semaine : Initiation au ski de raid (15-18 ans).

2^e semaine : Initiation (15-18 ans).

3^e semaine : Raid d'initiation en Ubaye-Queyras (15-20 ans).

Renseignements au secrétariat du S.C.A.P. Il est possible de rencontrer un organisateur le mercredi après-midi ou le jeudi après 18 h 30.

à Caen

- 15 novembre : Réunion mensuelle à Fiers (M.J.C. : 20 h 30).
- 20 novembre : Escalade à Saint-Clair-de-Halouze (Roger Bisson).
- 26 novembre : 19 h 30, soirée « Châtaignes » à Clécy (Danielle Jidouard).
- 27 novembre : Accueil des débutants à Clécy (Pierre Herbinier, Daniel Mary).
- 2 décembre : Réunion mensuelle à Caen (La Grâce de Dieu : 20 h 45). Assemblée générale. Election du nouveau Bureau.
- 4 décembre : Escalade à Clécy. Randonnée : Ecouché - La Courbe - Ménil Glaise - Giel - Ecouché. Rendez-vous : Ecouché à 9 h 45 (M. Hélène et Guy Jaglin).
- 10 et 11 décembre : Sortie Spéléo à « La Bouille » (Sylvain Jidouard).
- 11 décembre : Escalade à Clécy.
- 18 décembre : Escalade à Clécy.
- 20 décembre : Réunion mensuelle à Fiers (M.J.C. : 20 h 30).
- 25 décembre : Escalade à Clécy. Début du stage de ski de piste à Samoens (Sylvain Jidouard).
- 1^{er} janvier : Escalade à Clécy.
- 6 janvier : Réunion mensuelle à Caen (La Grâce de Dieu : 20 h 45).
- 8 janvier : Escalade à Clécy. Randonnée : La Forêt d'Andaine (M. Hélène et Guy Jaglin).
- 15 janvier : Escalade à Clécy. à 17 h : « Galette des Rois » au refuge.

à Versailles

ESCALADE

- 20 novembre : Escalade à la Cuisinière, avec P. Bouilloux. Rendez-vous à 8 h 30.
- 27 novembre : Escalade à Apremont, avec C. Buob. Rendez-vous à 8 h 30.
- 4 décembre : Escalade à la Canche-aux-Merciers, avec J. Busson. Rendez-vous à 8 h 30.
- 6 décembre : Réunion : 3, allée P. de Coubertin à Versailles. Rendez-vous à 20 h 30.
- 11 décembre : Haute-école à Vatteville-Connelles, avec J.-L. Fouquet. Rendez-vous sur place.
- 18 décembre : Escalade au Diplodocus, avec P. Wilmart. Rendez-vous à 8 h 30.
- 25 décembre : Escalade à l'Eléphant, avec Y. Lesquer. Rendez-vous à 8 h 30.
- 1^{er} janvier : Escalade à la Grande Montagne, avec A. Ziegler. Rendez-vous à 8 h 30.
- 3 janvier : Réunion : 3, allée P. de Coubertin à Versailles. Rendez-vous à 20 h 30.
- 8 janvier : Haute-école à Vatteville-Connelles, avec J. Busson. Rendez-vous sur place.
- 15 janvier : Escalade au 95,2, avec C. Buob. Rendez-vous à 8 h 30.

RANDONNEE

- 4 décembre : Randonnée à Dourdan, avec F. Bourget. Rendez-vous à 8 h 30 place d'Armes.

*notez bien
s.v.p. !*

Afin de simplifier le travail de secrétariat et ainsi de pouvoir répondre au mieux à votre attente, nous vous rappelons les points suivants :

HORAIRES

Les bureaux ne sont ouverts qu'à partir de 14 heures selon les horaires suivants :

Mardi de 14 h à 19 h
Mercredi de 14 h à 19 h
Jeudi de 14 h à 20 h
Vendredi de 14 h à 19 h
Samedi de 14 h à 18 h

Les bureaux sont fermés les dimanches et lundis.

Il est instamment demandé de ne téléphoner à la section qu'à ces heures d'ouverture (265.54.45 - 265.54.46).

COTISATIONS

Réglez votre cotisation 1978 de préférence par correspondance.

Dans tous les cas, joignez le talon détachable de votre carte d'appel à votre règlement.

CORRESPONDANCE AVEC LA SECTION

Dans toute correspondance avec la Section, indiquez votre numéro d'adhérent. Toute lettre nécessitant une réponse doit être accompagnée d'un timbre (nous préférons le timbre à l'enveloppe timbrée).

REGLEMENTS

Pour tout paiement à l'ordre de la Section, si vous réglez par chèque postal, adressez les trois volets au Club, sans mentionner le n° de C.C.P. de la Section.
Intitulé : Club Alpin Français, Section de Paris.

ASSURANCES

Nous vous rappelons que vous n'êtes assurés en Responsabilité Civile et Frais de Recherche qu'à condition d'être à jour de la cotisation. Si jusqu'au 31 décembre 1977 les cotisations 1977 et 1978 sont valables, seule la cotisation 1978 est valable à compter du 1^{er} janvier 1978.

Cotisation 1978

Le tableau ci-dessous donne les tarifs pour 1978 des cotisations de la Section de Paris :

Catégorie	Siège	Section	Total
1 - Titulaire né avant le 1.1.1954)	63	76	139
5 - Ancien*			
— cotisation normale	47	53	100
— réduite sur demande au Président	47	31	78
2 - Titulaire de moins de 24 ans (né après le 1.1.1954)	47	53	100
3 - Femme de titulaire** (appartenant à la même section)	32	39	71
4 - Enfant de titulaire** (appartenant à la même section)	32	39	71
ETRANGERS (personnes résidant à l'étranger)			
1 - Titulaire	71	84	155
2 - Titulaire de moins de 24 ans	55	61	116

* Plus de 65 ans d'âge et 25 ans d'appartenance au Club ; la demande de cotisation réduite est à mentionner chaque année.

** Cette cotisation ne donne pas droit au service des revues « LA MONTAGNE » et « PARIS-CHAMONIX ».

NOTA

- 1 - Pour les adhésions nouvelles, il est perçu un droit d'entrée de 10 F.
- 2 - Les cotisations ou adhésions 78 sont valables jusqu'au 31 décembre 1978.
- 3 - Remplacement d'une carte : 5 F.
- 4 - Les membres des sous-sections doivent régler directement leur cotisation auprès de leur siège social (sauf les membres de la sous-section de Picardie qui doivent régler directement à la Section de Paris).
- 5 - En cas de perte de la vignette, il ne sera plus délivré d'attestation de paiement de la cotisation.

TARIF DES ASSURANCES INDIVIDUELLES M.N.S.

Les tarifs de base des assurances M.N.S. sont les suivants pour 1978 :

- FORMULE A garantissant toutes les activités pratiquées par le Club : 60 F.
- FORMULE B garantissant les activités du Club à l'exclusion de l'alpinisme proprement dit (varappe, école d'escalade, parcours sur glacier et rocher) : 25 F.

Des possibilités de garanties plus étendues existent ; renseignez-vous aux bureaux de la Section.

Pour toutes les assurances souscrites par correspondance, bien préciser la date de naissance. Cette assurance, réservée aux membres du C.A.F., ne peut être souscrite que par l'intermédiaire de la Section à laquelle on appartient.

la rencontre amicale des vétérans 11 mai 1977

Pour la première fois, dans son histoire plus que centenaire, la Section de Paris, grâce à l'initiative heureuse de son Président François Henrion entouré de son Comité Directeur, avait songé à réunir en une soirée amicale les anciens, c'est-à-dire les « Plus de 25 ans de Club ».

Pour cette manifestation exceptionnelle, le Club avait ouvert toutes grandes les portes de son Salon et de ses annexes pour accueillir ses invités qui étaient plus de deux cents : un record qui figurera dans les annales de la Section.

Dès leur arrivée, les invités se voyaient offrir par des jeunes le « Kir de l'Amitié », un kir savamment dosé par un jeune commissaire, Eric Gengoux.

Sur un côté du Salon se trouvait un superbe buffet campagnard, préparé, monté et servi par nos amis Madame Frénot et Paul Simon, des habitués de nos collectives, auxquels nous adressons toutes nos félicitations et remerciements.

Avec une assistance aussi nombreuse, il était difficile de parvenir au service de dégustation de vins présentant les plus fines bouteilles extraites des caves de notre ami J. Isbérie, un bleusard de la belle époque.

Malgré une « sono » défailante, le Président François Henrion tint à féliciter en quelques mots tous les anciens et plus particulièrement nos amis Etienne Jérôme, Clément Netter et Jean Pissaro à qui il remit, sous les plus vifs applaudissements de l'assemblée, la Médaille d'or du Centenaire du C.A.F.

Une surprise attendait notre autre ami Marcel Renaudie : la remise par son successeur à l'Enseignement Alpin, Henri Luksenberg, de cette médaille. Ré-applaudissements pour l'auteur de « Le Mont-Aiguille en Haut Dauphiné : haut lieu de prouesses ».

Le Président du Siège Central, notre ami Jean Zilocchi, clôtura simplement par un grand remerciement adressé à tous ceux qui par leur activité et leur ancienne adhésion contribuent à maintenir la pérennité et la jeunesse de notre vieux et cher Club.

Une rencontre à l'ambiance chaude et amicale que les participants n'oublieront pas.

Le Petit Rapporteur



LUTTE CONTRE LA MORT BLANCHE "pieps" d'avalanche

appareil électronique pour émission et
recherche des victimes d'avalanche



pub. dupont ferrier

Recommandé à tous les skieurs de randonnée, simple et facile à manier, PIEPS est alternativement poste émetteur et poste récepteur.

Pendant l'excursion, tous les participants portent leur PIEPS en **position d'émission** (sous la chemise ou le pull-over, jamais dans une poche ni dans le sac à dos). En cas d'avalanche, les rescapés mettent leur PIEPS en position de réception et la recherche des victimes commence immédiatement.



DISTRIBUE EN FRANCE PAR
RICHARD PONTVERT S.A
38140 IZEAUX | TEL: 93 80 11



Jeunes marmottes guettant. (Cliché Michel Pérol)

échos et informations

LES PARCS NATIONAUX

Le Président de la République a visité le 23 août le Parc National des Ecrins. Devant la nouvelle maison du parc de Vallouise, il a notamment déclaré :

« Affirmons clairement l'utilité du tourisme, mais pas de n'importe quel tourisme. L'effort de l'Etat portera dorénavant vers un tourisme intégré aux autres activités, bénéficiant à la population locale, respectueux des sites et paysages... On proscrira les routes nouvelles qui éventrent la montagne sans nécessité. Tout projet de nouvelle station d'altitude sera soumis à la décision du gouvernement... La Haute Montagne devra être désormais particulièrement sauvegardée... Quant aux sites vierges, il est souhaitable qu'ils le restent ».

Auparavant, le comité interministériel d'action pour la nature et l'environnement le 12 juillet avait décidé de créer dix nouvelles réserves naturelles, dont les gorges de l'Ardèche, le roc de Chère en Haute-Savoie et les Glénans ; la création des parcs nationaux du Mercantour et de l'Ariège devra aboutir en 1978.

LA PROTECTION DE FONTAINEBLEAU

Les Amis de la Forêt (et le COSIROC) demandent que la prolifération des circuits d'escalade sauvages soit bloquée ; ils signalent pour points sensibles le Cuvier, le Carosse, la grotte Béatrix, la gorge aux Loups, le Cassepot et le Coquibus.

D'une manière générale les naturalistes sont surtout intéressés par les pentes nord et leurs lichens, alors que ce sont les moins favorables à la varappe.

REFUGES ET GITES PYRENEENS

Randonnées Pyrénéennes (4, rue de Villefranche, 09200 Saint-Girons), association sans but lucratif appuyée par la DATAR, a une vocation analogue à la Grande Traversée des Alpes : favoriser la création de gîtes d'étape par utilisation de locaux existants, la restauration de cabanes ou refuges d'altitude.

A LA SECTION DE PARIS

Les bureaux de la Section seront fermés le mardi 1^{er} novembre, le vendredi 11 et le samedi 12 novembre.

La bibliothèque sera fermée le samedi 24 décembre. Notez que les autres samedis matin, l'horaire d'ouverture y est de 10 à 13 h au lieu de 9 à 12 h.

LES NOUVEAUTES DE L'HORAIRE D'HIVER 77-78 A LA S.N.C.F.

A partir du 20 novembre, entre Paris et la Savoie, un aller et retour par trains Corail sera créé au départ de Paris à 7 h 48 (arrivée à Saint-Gervais à 15 h 10, à Bourg-Saint-Maurice à 15 h 05), et au départ de Saint-Gervais (Paris, 23 h 29). De plus, en haute saison d'hiver, un aller et retour nouveau circulera au départ de Paris (13 h 15) vers Saint-Gervais (20 h 30) et Bourg-Saint-Maurice (20 h 35) et, dans l'autre sens, les samedis et dimanches au départ des stations (Saint-Gervais, 10 h 38 ; Bourg-Saint-Maurice, 10 h 56 ; arrivée à Paris à 18 h 23). Les vendredis également, une liaison nouvelle, avec correspondance à Lyon, permettra d'atteindre la vallée de la Tarentaise dans la soirée : Paris, 17 h. Bourg-Saint-Maurice, 0 h 05.

INFORMATIONS PERSONNELLES

Paul Durand, qui entraîna de nombreux cafistes à Paris, nous adresse son sympathique souvenir de Meylan (Isère), où il est établi.

Il est demandé à ceux qui ont connu Andrew Russel, mort au Népal il y a six mois, de se mettre en rapport avec John Cole, 16, avenue de Robinson, 92290 Châtenay-Malabry.

Benedict Favret est décédé le 26 juillet à l'âge de 74 ans ; il fut l'un des vainqueurs de la muraille de Bonnapierre du Dôme des Ecrins (voie J. Lagarde, G. Faye, B. Favret).

ASSEMBLEE GENERALE : Appel de candidature

L'assemblée générale aura lieu le jeudi 19 janvier à 20 h à la salle de la Société Immobilière de l'Ecole Militaire, 6, rue Albert de Lapparent, 75007 Paris.

Les membres désireux de faire acte de candidature pour le renouvellement du Comité Directeur sont priés d'adresser leur demande à Monsieur le Président de la Section avant le 7 novembre 1977.

Tout membre de la Section peut faire acte de candidature s'il est âgé de 18 ans et inscrit à la Section depuis au moins six mois le jour de l'élection.

Il est nécessaire que les candidatures nouvelles se révèlent afin d'assurer les continuités nécessaires. Divers postes sont à pourvoir. Le Président et le Secrétaire Général sont à la disposition de tous pour donner les informations nécessaires.

LE CARNET

Naissance

Carine DUBOIS, née le 10 juin 1977.

Odile DESCHAMPS, née le 14 août 1977.

Mariages

Françoise PHILOUZE et Marc HERBERT, le 25 juin 1977.

Odile LEMELE et Daniel RIDOUX, le 30 juillet 1977.

Décès

Dominique-Marie GUILLON, le 12 juin 1977.

Jean-Robert CHABACHOFF, le 6 juillet 1977.

Emile PIQUEMAL, le 12 juillet 1977.

GALAS DE LA MONTAGNE

Les prochains « Galas de la Montagne » auront lieu salle Pleyel les vendredi 25, samedi 26 novembre, vendredi 9, samedi 10 et mercredi 14 décembre à 21 h.

Des billets à tarif réduit pour les trois premières séances seront délivrés aux membres du Club les jeudi 3 et 17 novembre de 17 à 20 h au C.A.F., 7, rue La Boétie, et le samedi 5 novembre de 11 à 16 h salle Pleyel, 252, Faubourg-Saint-Honoré.

à la bibliothèque

NOUVEAUTES

Livres

- LE SECRET DES SOURCES. G. Sonnier.
- EIGER. G. Sonnier.
- 1 000 METRES DE VIDE. C. de Colombel.
- LA DERNIERE TOILE. A. Abrate.
- 50 ANS DE SAHARA. F. Roche et P. Tairraz.
- MAURIENNE. PAYS DE LUMIERE. M. Berna.
- PICS ET PIONNERS. F. Keenlyside.
- LA VIE EN MONTAGNE. A. Prost.
- DEUX LOTUS EN HIMALAYA. D. Bourgeois.
- DIETETIQUE SPORTIVE. A.-F. Creff et L. Bérard.
- INITIATION A LA RANDONNEE. J.-L. Albouy.
- L'HOMME ET LA HAUTE MONTAGNE : L'HYMALAYA. Numéro spécial de la revue du Musée de l'Homme.
- MANASLU : HOMMES ET VALLEES DU NEPAL CENTRAL. J.-F. Dobrenetz et C. Jest.
- MERVEILLEUX BRESIL SOUTERRAIN. M. le Bret.
- GROTTES ET CANYONS. P. Minvielle.
- UNA FRONTIERA DA IMMAGINARE. A. Gobetti.
- L'ISARD CHAMOIS DES PYRENEES. J. Labarère.
- HIMALAYA CONTINENT SECRET. M. Peissel.
- CAVERNES DU MONDE. C. Waltham.

Cartes

- INDE ET PAKISTAN AU 1/250 000^e (Don de l'Astrolabe)
- Feuille de Srinagar, de Kargil, de Leh.

Guides

- LES AIGUILLES DE CHAMONIX. Guide Vallot n° 11.
- ESCALADE DANS LA VALLEE DE LA LOUE.
- MOUNTAIN TOURING HOLIDAYS IN NORWAY.
- LE PARC ARCHEOLOGIQUE DE MACHU PICCHU.
- GUIDES UNICLAM DU PEROU, DU MEXIQUE, DU GUATEMALA, DE L'ARGENTINE, DE COLOMBIE, DE BOLIVIE.
- SENTIERS ET RANDONNEES DU LYONNAIS.
- LES GOODES SAINT-MICHEL.
- GUIDE DES PYRENEES BASQUES.
- SOMMETS POUR TOUS.
- RANDONNEES AU CAROUX.
- TOPO G.R. 10 TRONÇON DU PAYS BASQUE, D'HENDAYE A LA PIERRE SAINT-MARTIN.
- TOPO G.R. 10 HAUTES-PYRENEES, HAUTE-GARONNE, DE GOURETTE A MELLES.
- TOPO G.R. 20 SENTIER DE LA CORSE.
- G.R. 559 LACS ET FORETS DU JURA, DE LONS-LE-SAUNIER AUX ROUSSES.
- G.R. 66 SENTIER DU TOUR DE L'AIGOUAL.
- G.R. 67 SENTIER DU TOUR DES CEVENNES.
- G.R. 39-39 A SENTIER MANCHE OCEAN, VALLEE DE LA VILAINE.

En vente à la bibliothèque *(pas de vente par correspondance).*

Région parisienne

- CARTE I.G.N. DE FONTAINEBLEAU 1/25 000^e.
- CARTE TARIDE DE FONTAINEBLEAU 1/30 000^e.
- GUIDE DES SENTIERS DE PROMENADES EN FORET DE FONTAINEBLEAU.

Région Ouest et Sud-Ouest

- LES ROCHERS DE PARCS : CLECY (CALVADOS).
- LES ROCHERS DE LA FOSSE ARTHOUR.
- MORTAIN.
- ROCHERS DE MEZIERES-SUR-COUESNON.
- ESCALADE A ANGLIN : ROCHERS DE LA GUIGNOTERIE.
- L'ECOLE D'ESCALADE DES EAUX CLAIRES.
- ESCALADES EN LANGUEDOC.
- PIC SAINT-LOUP : ESCALADES ET SENTIERS.
- RANDONNEES AU CAROUX.
- ANGLIS SUR ANGLIN : LA DUBE.

Centre et Est

- LORRAINS PROMENEZ-VOUS.
- ESCALADES A SURGY.
- ESCALADES A FIXIN-BROCHON.
- ESCALADES A SAFFRES.
- ESCALADES AU SAUSSOIS.
- ESCALADES DANS LA VALLEE DE LA LOUE.

Alpes

- ESCALADE EN CHABLAIS.
- GUIDES DES REFUGES EN SAVOIE.
- RANDONNEES ET ASCENSIONS EN HAUTE-MAURIENNE.
- RANDONNEES ET ASCENSIONS EN MAURIENNE.
- RANDONNEES ET ASCENSIONS CHAMBERY, BAUGES, CHARTREUSE.
- LA GRANDE TRAVERSEE DES ALPES.
- GUIDE DES ALPES-MARITIMES : RANDONNEES ET ALPINISME :
- MERVEILLES, TENDE, GORDOLASQUE.
- SAINT-MARTIN VESUBIE.
- VALBERG HAUT VAR.
- HAUTE TINEE BARCELONNETTE.
- MONTAGNE DE SAINTE-VICTOIRE : GUIDE DES EXCURSIONS.
- SAINTE-BAUME : GUIDE DES EXCURSIONS.
- ESCALADE DANS LE MASSIF DE LA SAINTE-BAUME : BARTAGNE-BEGUINES.
- GUIDE DES ESCALADES DU ROCHER DE SAINT-JULIEN BUIS LES BARONNIES.
- GUIDE DES DENTELLES DE MONTMIRAIL.
- ESCALADES DANS LES ALPES DE PROVENCE : VERDON.
- MASSIF DU LUBERON : BUOUX.

ESCALADES DANS LE MASSIF DES CALANQUES :

- DEVENSON - GARDIOLE.
- LES GOODES SAINT-MICHEL.
- EN VAU.
- SORMIOU.

Pyrénées

- PYRENEES 1876-1976.
- HAUTE RANDONNEE PYRENEENNE.
- LES MONTAGNES D'ARGELES.
- RANDONNEES INSOLITES EN LAVEDAN ET PAYS TOY.

Ski

- LOIN DES PISTES... L'AVENTURE.
- RAIDS A SKI.
- ENTRE TINEE - UBAYE : GUIDE SKIEUR.

Etranger

- LES DOLOMITES : GROUPE DE BRENTA.
- ASCENSIONS EN OBERLAND BERNOIS (MASSIFS OCCIDENTAUX)
- 3^e FASCICULE : GROUPE DE L'ALETSCHEHORN.
- 4^e FASCICULE : CHAINE PETERGRAT, EBNEFLUH, JUNGFRAU.
- GUIDE DU MASSIF DU TOUBKAL (1938).
- PEROU 1973.
- HINDOU KOUCH 1974.
- MONTAGNES ARIDES DU WAKHAN.
- DENALI'S WIFE.

Divers

- BIBLIOGRAPHIE DE MARTEL.
- SECOURS EN MONTAGNE.
- LES ANNALES DU GHM.
- LES RELIURES POUR LA REVUE « LA MONTAGNE ET ALPINISME ».
- LES TABLES DES MATIERES DEPUIS 1955 DE LA REVUE « LA MONTAGNE ET ALPINISME ».
- LES ECUSSENS, INSIGNES...

Cartes

- I.G.N. 1/15 000^e LES CALANQUES.
- I.G.N. 1/20 000^e MONT BLANC.
- I.G.N. 1/25 000^e MONT BLANC (2 feuilles).
- I.G.N. 1/25 000^e PARC DES PYRENEES (4 feuilles été, 4 feuilles hiver).
- I.G.N. 1/25 000^e PARC DE LA VANOISE (3 feuilles).
- I.G.N. 1/100 000^e MORVAN.
- I.G.N. 1/100 000^e SANCY.
- I.G.N. 1/100 000^e CEVENNES.
- I.G.N. 1/100 000^e HAUT LANGUEDOC.
- I.G.N. 1/100 000^e CORSE.



Lever de camp après une chute de neige. (Cliché Henri Baudrimont)

la chronique des livres

A la veille des vacances, les éditeurs font toujours preuve d'une animation remarquable. Voyez plutôt :

Alpinisme, haute montagne

● **HIMALAYA**, par Yoshikau Shirakawa (édit. Robert Laffont). Le texte est très réduit et cela ne nous gêne pas car la féerie des illustrations fait danser devant nos yeux des violets, des roses et des bleus intenses. La montagne joue avec le soleil, la lune, le vent, le crépuscule, la tempête. Certaines images nous font penser à des stucs baroques. On ouvre le livre, on rêve ; le lendemain, on le reprend en main et on ne se lasse jamais de ces confrontations.

● **EIGER**, par G. Sonnier (Al. Michel). Pour moi, c'est le plus beau livre qu'ait écrit Sonnier. C'est comme une vue cinématographique, ralentie de l'ascension de « l'Ogre ». Sonnier ne se contente pas, bien sûr (ce qui eût été banal) de décrire l'ascension, il analyse les rapports des combattants : les hommes, la montagne, les éléments atmosphériques. Finalement, et indépendamment de la prouesse verbale de ce récit, on est infiniment plus ému par cette sorte de travelling que par un compte rendu de course.

● **MILLE METRES DE VIDE**, par Ch. de Colombel (Nathan). Le M.L.F. va être heureux, cette « Première féminine » au Yosemite prouve qu'il n'y a pas de sexe élu. S'il ne s'agissait que de prouver que la femme est aussi capable que le mâle de vaincre les lois de la pesanteur et le vertige, ce récit serait d'un intérêt secondaire mais il a le mérite de nous fournir de précieux renseignements sur la technique d'escalade particulière au Yosemite.

● **GUIDE PRATIQUE DE RANDONNEES ANDINES DANS LE PARC ARCHEOLOGIQUE DE MACHU PICHU**, par A. et S. Mouraret : Uniclarm, rue Monsieur-le-Prince. Le volume s'est étoffé et embelli depuis 1974. Son intérêt est hautement pratique et en dépit de son format modeste, il est prolixe en illustrations aussi bien qu'en précisions. Futurs membres de collectives andines, vous savez que cet excellent guide existe...

● **SOMMETS POUR TOUS**, par Ed. Prévoist (Impr. Réunies, Chambéry). Un format de poche, ce n'est pas une remarque péjorative au contraire puisque le livre est ainsi destiné à s'engouffrer dans l'anorak. Et quel programme : Bauges, Bornes, Beaufortin, Vanoise, Tarentaise. Des vedettes ? Dent d'Oche, Buet, Tournette, Cornettes de Bise, Aiguilles Rouges.

● **LA MEIJE**, par H. Isselin (Arthaud). Saluons cette réimpression qui coïncide avec le centenaire de la victoire sur un des sommets qui fut conquis presque au moment où naissait notre C.A.F. Un salut admiratif aux Guillemin, Coolidge, Duhamel et consorts qui ont affronté ce pic.

● **HIMALAYA, CONTINENT SECRET**, par M. Peissel (Flammarion). L'auteur est un fanatique de l'Himalaya et il en parle comme le ferait un spécialiste, c'est-à-dire en abordant aussi la géographie, l'ethnologie, la linguistique ou l'alpinisme. C'est incroyable ce qu'on peut glaner comme renseignements précieux ou pittoresques dans ce volume abondamment illustré.

● **MAURIENNE, PAYS DE LUMIERE**, par M. Berna (Imprimeries Réunies de Chambéry). Reprenons notre remarque précédente : rien de ce qui ressortit à la Maurienne n'a été laissé dans l'ombre :

paysage, ambiance, possibilités d'évasion en altitude, coutumes et originalité de ses sanctuaires. C'est un beau chant d'amour auquel nous sommes d'autant moins indifférent que nous le chérissons nous-même passionnément. Excellente et profuse illustration.

● **LE MASSIF DES ECRINS** (tome 2), par L. Devies, F. Labande, M. Laloue, chez Arthaud. Plus d'un sportif du C.A.F. n'aura heureusement pas attendu que nous en signalions la parution pour acheter ce volume et l'utiliser au cours de l'été. Rappelons les points de mire : Ecrins, Grande-Ruine, Agneaux, Faurio, Neige-Cordier, Pic des Cavales, Coolidge.

● Des cartes pour les montagnards ! Chez Didier et Richard, a paru la carte « du Mont Ventoux à la Montagne de Lure » qui offre treize itinéraires pédestres et à ski. C'est un document au 1/50 000^e qui couvre l'aire comprise entre Carpentras et Forcalquier.

L'I.G.N. a sorti récemment :

● 229 - Massif du Vercors-Royan, au 1/25 000^e englobant Léoncel, Vassieux, le col du Rousset et les forêts de Die et de Marignac.

● 237 - Même échelle mais il s'agit du massif de la Vanoise et l'aire couverte intéresse le lac de Tignes, la Grande Motte, le groupe des Levanna, toute la partie dominant la rive droite de l'Arc. Sa marge méridionale va de Termignon au glacier d'Arnès.

● 258 et 259 au 1/25 000^e - C'est une partie de la Haute-Provence qui est résumée sous nos yeux, Boréon, Colmiane, Haute-Vésubie, Roya. Voilà, eût dit, le penseur Alain, une merveilleuse leçon de géographie qui se déroule.

● 263 et 265 au 1/25 000^e - Les monts du Cantal et le mont Lozère peuvent se gravir en téléski, mais la région reste plus propice au ski nordique et à la randonnée pédestre.

● 902 au 1/1 000 000^e - « France des Sentiers de Grande Randonnée ». Très réussie cette carte et très parlante. Surtout, elle nous permet de constater qu'à des zones de réseau de sentiers très dense s'opposent des blancs notamment entre La Rochelle et Montluçon.

La randonnée

Ont paru simultanément deux ouvrages, voici celui de M. Delore, intitulé « LA MARCHE TOURISTIQUE ET SPORTIVE », édité par les Ed. de Trévoux (distribution Chiron). On y parle longuement des sentiers, de l'orientation, du portage et de l'équipement. Beaucoup de conseils et de recommandations. L'autre, paru chez Bornemann et intitulé INITIATION A LA RANDONNEE « A B C de la Montagne », dû à J.-L. Albouy, est infiniment plus axé sur l'escalade et l'alpinisme que sur la

randonnée. Il a entre autres mérites majeurs celui de multiplier les croquis explicatifs sur le matériel.

Puisqu'après tout c'est de la marche à pied, signalons un excellent « LE PATINAGE » édité par Chiron qui englobe l'évolution de ce sport, le matériel requis, la technique nécessaire et les digressions multiples possibles.

Documentation touristique

Si mes renseignements sont exacts, les GUIDES JEUNE AFRIQUE ont déjà dépassé le cap du million de ventes. Ils le doivent à leur aspect séduisant, à l'authenticité des renseignements qu'ils fournissent et à un style aisé. Les derniers nés ont noms : la SYRIE, l'EGYPTE, l'ALGERIE, tous trois de Jean Hureau, ami de toujours et un des meilleurs spécialistes de l'information touristique, auxquels il faut ajouter le rutilant l'AFRIQUE NOIRE de R. Charbonneau. Et surtout qu'on aille pas nous dire, cela ne concerne pas les gens du C.A.F. Voyez donc cette photo de gorges de la région de Biskra, celle du balcon du Rhoufi, la silhouette majestueuse du Taurus, les chandelles surplombantes du Tassili.

Sur l'Espagne, un excellent ouvrage à la fois didactique et pratique, l'ESPAGNE ET SES POPULATIONS, de A. Dessens, aux Presses Universitaires de France. Guide proprement dit ? Un peu plus, encore que l'actualité n'en soit pas éconduite. L'étude des différentes régions y est très approfondie.

Les « Guides Bleus » font décidément peau neuve. Consulter le dernier, consacré à la TUNISIE est un régal car c'est vivant, fourmillant de bons détails

touristiques et heureusement étayé d'un ingénieux système de symboles placés en marge. Exemple ? Un œil qui signifie : c'est à voir... Le style de jadis a été abandonné au profit d'un style journalistique. Tant mieux.

H.-P. Eydoux, inlassablement nous révèle des monuments inconnus, méconnus ou tout simplement oubliés. Dans MONUMENTS MECONNUS, « Paris et Ile-de-France » (Librairie Académique Perrin), il offre une riche possibilité d'investigations qui peuvent aisément se conjuguer avec la randonnée. Jouy-sur-Thelle et son église Renaissance, les vestiges du canal de l'Eure au-dessus de Maintenon, des granges cisterciennes, en voici quelques exemples.

Les éditions Larousse viennent de publier en même temps deux ouvrages où la montagne occupe une place prépondérante mais sous des aspects différents. Dans MONTAGNES VERTES, le Cantal, le Morvan, les Vosges, le Jura et les Alpes puis les Pyrénées semblent nous convier, comme dans une foire aux couleurs, à choisir parmi une large gamme de verts... qui sont parfois des bleus ou des violets. Singulier paradoxe : c'est autour de l'Aigoual et près du Rouergue que le vrai vert impose son évidente présence. Dans l'AUVERGNE, des images très classiques mais très belles (on ne peut indéfiniment innover) déroulent le cortège touristique qui associe la silhouette romane de Saint-Nectaire au miroir sombre du Pavin et à l'extraordinaire trio des tours de Merle.

Curieuse, cette conception d'une production des Presses de la Cité présentée par l'Express et l'I.G.N. : « Votre région : LA BRETAGNE ». Quelques photos, des réflexions sur les curiosités à voir au sein

d'un itinéraire et un flot de cartes (88) au 1/100 000^e. La formule est à suivre. En tous cas, le support de ces cartes en couleur est solide.

Nous venons de recevoir le service de deux numéros (datant de plus d'un an) de la collection « Richesses de France » aux éditions Delmas : HERAULT qui présente les contrastes de la mer et des Cévennes et ALPES DE HAUTE-PROVENCE qui unit le soleil et la montagne. Ce sont deux livres très richement illustrés, plaisants à feuilleter.

Nature

Un grand merci à André Dumont (La Sauvegarde du Gers, Hôtel de la Poste à Auch) qui m'a adressé un exemplaire de PLAIDOYER POUR UNE HAIE. En réalité, c'est surtout la défense de la vipère, traquée par les destructeurs de bocages, écrasée sous le faix des tracteurs et des bulldozers tandis que les rongeurs n'ont plus qu'à dévorer à dents aigües leur propre poids de graines ! Je souhaite une large diffusion de cette plaquette.

Autre plaquette, celle émanant de l'O.N.F. : ACTUALITE DE LA FORET qui expose les problèmes actuels de la sylvie. Tous les enseignants devraient l'avoir dans leur classe.

Terminons en signalant la parution de deux GUIDES GEOLOGIQUES MASSON, l'un consacré aux PYRENEES-ORIENTALES - CORBIERES, l'autre à la NORMANDIE. D'un intérêt pratique évident, d'une richesse documentaire incontestable. Mais pourquoi cet intime Pays d'Ouche, cher à La Varenne et à Michel de Saint-Pierre, est-il si brièvement évoqué ?

Marius COTE-COLISSON

Vous pourrez loger au Centre alpin du Tour

Adresse

Centre Alpin du C.A.F.
Chemin du Rocher Nay
Le Tour
74400 CHAMONIX
Téléphone : 15-(50) 54.04.16
Directeur : Jean-Paul STRENG.

Tarif saison hiver 1977-78

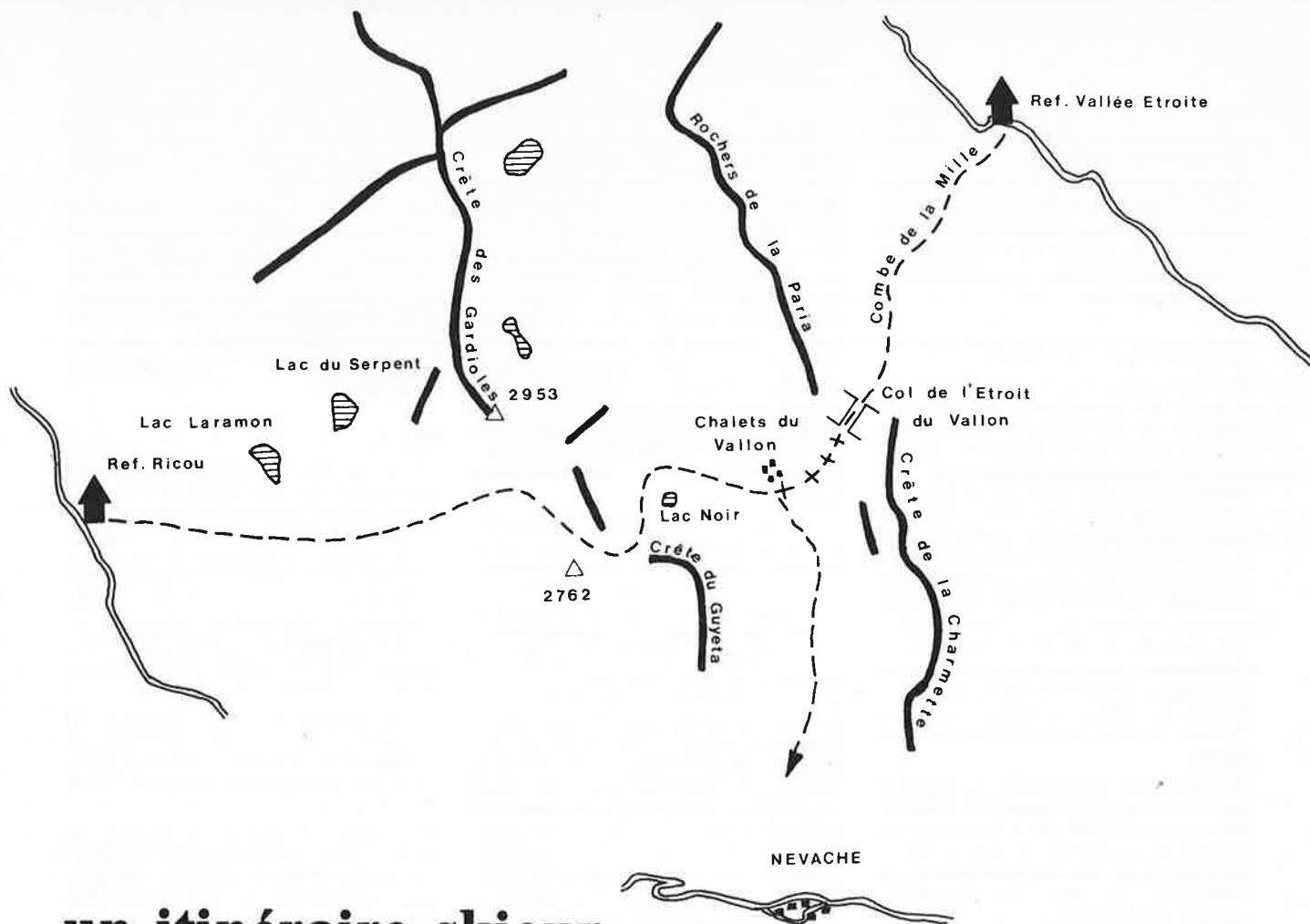
	C.A.F.	Tarif réduit	Tarif normal
Pension complète	57	60	67
Demi-pension	43	46	53
Nuitée	20	23	30

Réservations

Pour tout renseignement, s'adresser à la Section de Paris ou sur place. Les réservations pour les groupes seront à adresser à François Henrion, Président de la Section de Paris, 7, rue de La Boétie, 75008 Paris. Les réservations individuelles se feront auprès du directeur du Centre.

Ouverture

Le Centre Alpin du Tour sera ouvert en permanence du 1^{er} décembre 1977 au 30 septembre 1978. Destiné à accueillir en priorité les stages de formation, il peut aussi recevoir des individuels. En hiver, il est possible d'y séjourner.



un itinéraire skieur en vallée étroite et Névachie

Accès : Gare S.N.C.F. de Modane; navette pour Bardonnèche et car à la sortie de la gare pour le Mélezet.

Epoque : mars, avril.

Niveau : Très bons skieurs.

Documentation : Carte Didier Richard au 1/50 000° « Massif du Haut Dauphiné ». On pourra aussi consulter « Paris-Chamonix » d'avril 71 et de mai 77 et « La Montagne et Alpinisme » n° 2/1974.

Matériel : Crampons.

Refuges : Vallée étroite (C.A.I.) et Ricou (privé); le local d'hiver est ouvert: ni bois, ni gaz, ni couverture.

Description de l'itinéraire

Du Mélezet remonter la vallée Etroite jusqu'au refuge du même nom. Prendre alors à gauche le vallon de la Combe de la Mille et le remonter par le fond jusqu'à ce qu'il se divise en deux. Prendre la branche de droite sur son bord droit (sens de montée) d'abord à pied puis à skis: partie très raide. Puis par une traversée ascendante sous les Rochers de la Paria, on gagne facilement le col (3/4 h depuis le Mélezet).

Du col descendre les pentes faciles puis une échine neigeuse dominant un à-pic à droite. Au bas de l'échine, on aperçoit sur la gauche un grand couloir suivi d'une pente « plus douce ». Traverser ce couloir très raide mais qui peut se descendre (S5) et gagner la pente, puis la descendre vers le torrent du vallon. Toute la descente est en S4 soutenu et serait dangereuse par neige instable ou glacée.

Par le vallon on gagne facilement Névache. Pour notre part, nous avons continué sur le refuge de Ricou. Des chalets du Vallon, gagner le lac Noir puis, par un mouvement tournant à gauche puis à droite, on franchit la crête à 2 700 m au sud du point 2 953 m de la crête des Gardioles (1 h 30 depuis les chalets). Pour gagner le refuge de Ricou, il faut toujours tirer à droite dès que cela est possible. En traversant plusieurs fois des pentes raides on arrive légèrement au-dessus du refuge.

Du refuge, plusieurs courses sont possibles: Pic du Lac Blanc (« 101 sommets » n° 70), Roche de la Grande tempête (« 102 sommets » n° 75), traversée du Col de Raisin (« 102 sommets » n° 73) ou, en dormant aux Drayères, traversée du Thabor vers Modane, Valmeinier ou retour à Bardonnèche.

Carl CERUTTI

la chronique des sentiers

La parution d'un topo est toujours un motif de satisfaction pour l'usager des sentiers, mais la révélation de nouveaux balisages lui apporte encore plus de contentement. Du moins, c'est mon cas et j'ai été ravi d'apprendre qu'il existe maintenant, partant de la banlieue parisienne, un G.R. qui suit la vallée de la Marne jusqu'au bois de Meaux : c'est le **G.R. 14A**. Ne souriez pas, n' imaginez pas ironiquement un tracé au milieu de H.L.M. de zones pavillonnaires. Les responsables ont su profiter de tous les paradoxes d'une excroissance urbaine anarchique, ils ont exploité les échappées sur la vallée et déniché des nids de verdure. Autre intérêt primordial de ce tracé, comme c'est proche de Paris, on peut fort bien l'effectuer par étapes en dehors des dimanches générateurs de billets de zones.

Deuxième balisage : il est bourguignon, en attendant de frayer avec la Champagne. Double tracé en quelque sorte. D'abord, sous le sigle G.R. 2 « Sentier de la Seine », la suite du parcours Melun - Pont-sur-Yonne. En direction de l'ouest, coulent vers l'Yonne deux rivières, l'Oreuse et la Vanne. C'est l'Oreuse qui est suivie pour notre plus grand agrément puisque le paysage y est champêtre, qu'on y voit de curieux rochers, qu'on a la révélation d'un très beau château à Fleurigny et qu'on découvre des églises pleines de charme. Première étape : Thorigny-sur-Oreuse. Seconde pause, 20 km plus loin : Villeneuve-l'Archevêque.

Vers le sud, le GR 213 est fidèle à la vallée de l'Yonne. De Sens, il se dirige parallèlement au cours de la rivière en offrant de très jolies vues. Il la rejoint à Villeneuve-sur-Yonne puis couvre six lieues pour atteindre la cité remarquable de Joigny.

J'ai rarement eu l'occasion de signaler la sortie d'autant de topo-guides que pour cette chronique. Je parie que 1977 dépassera la vente globale des 80 000 !

— G.R. 5 « Hollande - Méditerranée - Vosges ». 290 km nous séparent des abords de Wissembourg de ceux de Besançon et les jalons sont prestigieux. Voyez plutôt : le Donon, le Hohwald, le Haut-Koenigsbourg, le Bonhomme, la Schlucht, Metzeral, le Markstein, Thann, le Ballon d'Alsace.

— G.R. 5-55 « Hollande-Méditerranée ». En musique, quand on brode sur un thème, on parle de « variations ». C'est un peu le cas ici mais celle-ci s'attarde dans le domaine alpin, en Beaufortin, en Tarentaise, dans le Parc National de la Vanoise et jusqu'en Maurienne. Ce parcours se résume simplement : c'est la traversée de la Savoie.

— G.R. 5-59 « Lacs et forêts du Jura » ou en d'autres termes, de Lons-le-Saunier aux Rousses. Et je vous assure que l'itinéraire en vaut la peine, merveilleusement varié, d'une poésie constamment affirmée, pourvoyeuse de lacs aux couleurs qui stupéfient. A noter qu'il faut disposer du topo pour éviter des divagations inutiles car le chemin est parfois compliqué.

— G.R. 7 « Vosges-Pyrénées » : du Ballon d'Alsace à Serqueux (164 km). Cap à l'ouest en empruntant le cours de la Moselle puis, à partir de Remiremont en excursionnant dans une région magnifique que trop de touristes dédaignent parce que ce ne sont plus les « vraies Vosges ». La forêt de Darney est une merveille et la Haute-Marne est un des fiefs de la tranquillité du randonneur.

— G.R. 9-429 « Jura - Côte d'Azur - Drôme ». On parle toujours des Alpes de Lumière quand on évoque le pays de Giono. Comme si le Diois et les Baronnies n'étaient pas l'étalage d'une des plus belles palettes de la nature. A partir de Nyons, avec constamment devant soi la silhouette du Ventoux, le régal est continu.

— G.R. 20 « Corse » ; de Calenzana à Conca (173 km). Ces deux noms ne vous étant peut-être pas familiers, nous précisons que l'itinéraire, aux dénivellations nombreuses, traverse l'île de Beauté du N-O au S-E en passant par les montagnes centrales, dépassant notamment à plusieurs reprises la cote 2000.

— G.R. 37 « Sentier des Côtes-du-Nord » ; de Loudéac à Tréguier (336 km). Le Trégorrois, c'est une des zones les plus attachantes de la Bretagne et rien que la visite de Tréguier est à elle seule un merveilleux spectacle. De petites localités pleines de charme, de belles vues, des contrastes paysagers nombreux et tout

de même, pour un bon marcheur, au moins dix jours d'évasion soutenue.

— G.R. 37 « Des Marches de Bretagne à l'Argoat ». 112 km nous séparent (pas par le plus court chemin, bien sûr), de Laniscat à Josselin. C'est une fois de plus l'occasion de découvrir la personnalité puissante de la Bretagne intérieure, de découvrir de vieux châteaux, de belles églises rustiques, d'évoquer les Grandes Heures de l'ancien Duché.

— G.R. 37, même thème mais de Vitré à Josselin (277 km). Un parcours d'est en ouest qui évite Rennes en donnant l'impression de l'investir. C'est un topo très volumineux, ce qui atteste l'intérêt de ce tracé.

— G.R. 39-39 A « Sentier Manche-Océan ». Vallée de la Vilaine (entre Rennes et Redon 170 km). Tandis qu'on admire un paysage plein de romantisme, on évoque souvent un passé révolu et on se régale de légendes ou de on-dit, pleins de merveilleux. Quelques commentaires chargés de tristesse sur des destructions de flore et de faune et beaucoup d'emplois des temps passés : ce qui prouve que la proximité de la capitale régionale impose des mutations.

— G.R. 62-62 A « Causse Noir - Plateau du Levezou - Rouergue ». On tourne le dos à l'Aigoual, on traverse le demi causse qu'est le Causse Noir, on visite Millau (tout sourire), on file vers l'Aveyron qui multiplie les contrastes et les déductions et, moderne pèlerin, on va admirer Conques, un des « Grands » de l'art roman.

— G.R. 66-66 A « Sentier de l'Aigoual ». L'un des fleurons du réseau des sentiers G.R. Un enchantement perpétuel, un monde qui n'a pas trop changé, des aires de totale solitude et si l'on veut vraiment enrichir son répertoire d'expressions pour le chanter, alors, il faut relire les œuvres de l'enfant du pays, André Chamson.

— G.R. 67 « Sentier du Tour des Cévennes ». Vallée des Gardons. N'attendez pas que j'en parle objectivement car les plus beaux souvenirs de randonneur que je collectionne, je crois qu'ils se situent entre la Sereyre et Anduze. C'est plein

de lumière, plein de parfums, plein de souvenirs sur les Camisards : les gens sont charmants, les drailles sont des boulevards et les vallées, des gouffres de luminosité.

— G.R. 71 « Sentier Cévennes - Haut-Languedoc ». Tout à l'heure, on désertait l'Aigoual pour le Rouergue. A présent, on abandonne l'Espérou (voisin de l'Aigoual) pour l'Espinouse et la Montagne Noire. Si vous attendez une nature sauvage, des vues splendides, des mini-déserts, des oppositions de climat, alors, vous serez comblés.

Et pour finir :

— G.R. 31 « Sancerrois-Sologne ». Ce n'est plus Chamson qu'il faut appeler à l'aide mais Maurice Genevoix. Autre type de paysage, autre aspect poétique, mais toujours le charme rustique. Les jalons : Sancerre, Mennetou - Salon - Vierzon.

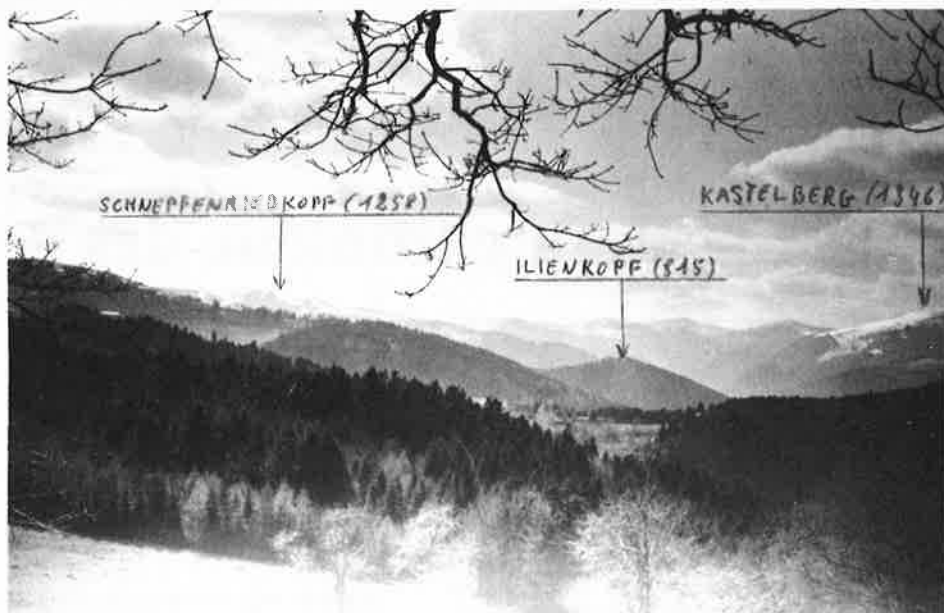
— G.R. 441 « Tour de la Chaîne des Puys ». La couverture, à elle seule, nous entraîne vers ces volcans que Tazieff, nous l'espérons, n'aura jamais l'occasion d'étudier sur « le vif ». C'est un parcours en forme d'estomac qui se dessine depuis la latitude de Riom jusqu'à celle de la Banne d'Ordanche. On ne se contente pas de se hisser sur des sommets, on visite de très beaux monuments et on voit des lacs pleins de poésie.

Les éditions Fayard doivent connaître un vif succès avec leur série « Sentiers et Randonnées » puisque trois volumes assurent en effet le relais avec une collection précédente. Cette fois, paraissent SENTIERS ET RANDONNEES DU LYONNAIS, SENTIERS DE LA COTE D'AZUR et SENTIERS ET RANDONNEES AUTOUR DE PARIS. C'est le second qui nous a le plus intéressés car nous y avons trouvé plus d'originalité dans le choix des parcours offerts. Un reproche général tout de même : pour les randonneurs du C.A.F., le kilométrage est trop souvent faible, cela dit sans vouloir faire de nos Cafistes des Géants de la marche à pied.

Un petit mot sur un programme de randonnées pédestres que nous proposent les Allemands en Forêt Noire ; il s'agit de « randonnées sans bagages ». En somme, un hébergement destiné au « wanderer » multiplie les motifs d'évasion dans des gorges et sur des éminences à l'est du Rhin.

Et un autre mot, final celui-là. Merci au Comité Départemental de l'Oise qui nous fait part de l'existence d'une demi-douzaine de gîtes ruraux dans son fief et nous annonce de prochaines créations. Voici un heureux mariage avec les sentiers balisés qui sillonnent un des plus beaux départements de la région parisienne.

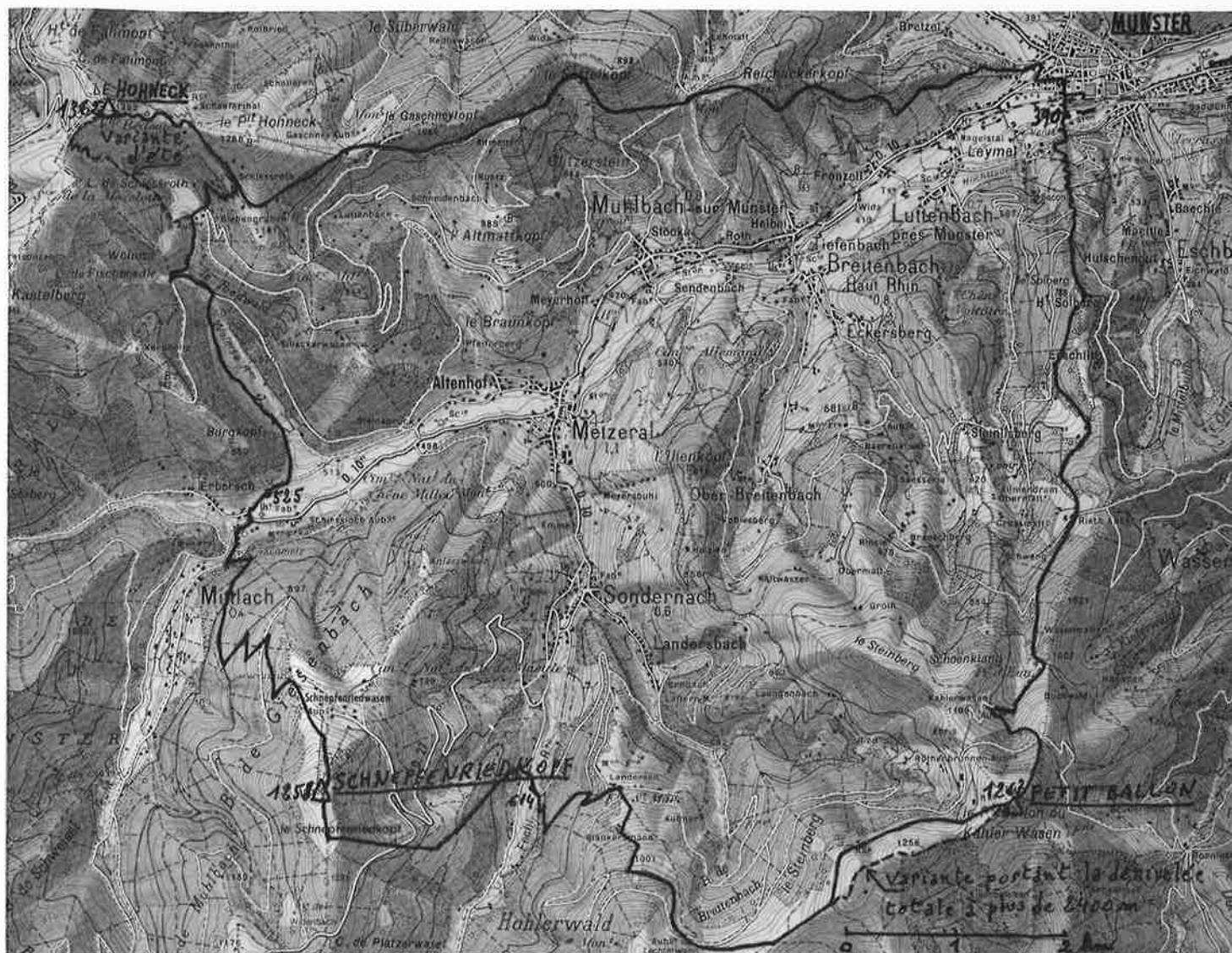
Marius COTE-COLISSON



Photos de l'auteur

Trois grosses bosses dans les Vosges





Reproduction de la carte I.G.N. au 1/50 000^e « Munster »

Il s'agit de trois des principaux sommets qui dominent la branche Sud, ou « Grande Vallée », de la haute vallée de Munster :

- le Hohnack (1 362 m) ;
- le Schnepfenriedkoff (1 258 m) ;
- le Petit Ballon (1 267 m).

Ces trois sommets étant séparés les uns des autres par des vallées assez profondes, il est possible de concevoir des circuits fermés passant par les trois sommets et présentant une dénivellée totale considérable (supérieure à 2 300 m). De tels circuits sont parfaits pour tester sa forme... et pour la maintenir.

A titre indicatif, on a tracé un tel circuit sur la reproduction ci-jointe de la carte I.G.N. au 1/50 000^e, feuille « Munster ». Ce circuit a, en gros, la forme d'un carré

dont les trois sommets (au sens géométrique) sont occupés par les trois sommets (au sens orographique) précités, le quatrième par la ville de Munster. Ces trois « points bas » étant respectivement à 390, 525 et 614 m d'altitude, il présente une dénivellée totale de 2 358 m (à 1 % près par défaut, une petite dépression d'un peu plus de 20 m se trouvant à l'WSW du Petit Ballon, près du refuge de Boxwasen). Si, à l'WSW du Petit Ballon, on suit la ligne de crête au lieu du sentier qui passe devant ce refuge, on dépasse, en dénivellée totale, les 2 400 m. Bien entendu, selon la formule consacrée, « ceci n'est qu'un canevas sur lequel le randonneur, carte en main, pourra broder les variantes à sa guise ».

Ces circuits peuvent être parcourus dans la journée, à une allure soutenue, à

condition de partir tôt. L'« intégrale dans la journée » n'est donc possible qu'à condition de séjourner dans la région. En revanche, il est tout à fait concevable, au départ de Paris, de les parcourir en deux étapes pendant un week-end ordinaire (départ de Paris le vendredi soir, étape pour la nuit du samedi au dimanche par exemple au Schnepfenried, où il y a plusieurs hôtels à peu près à la cote 1080, retour à Paris le lundi matin). Si, sur le plan de la performance sportive, cette formule est peut-être moins satisfaisante que l'« intégrale dans la journée », elle présente par contre l'avantage d'être moins fatigante et, surtout, de faire la part plus belle à la contemplation de sites et de paysages qui sont parmi les plus beaux des Vosges.

Alfred WOHLGROTH

TILKILER DUDENI

Il est fréquent qu'on établisse des comparaisons entre l'alpinisme et la spéléologie, à la fois pour les différencier et pour les rapprocher. On ne dira jamais assez la « chance » de l'alpiniste : celle qu'il a de voir d'emblée son champ d'action, à pied, à cheval, en hélicoptère, en voiture, rien ne lui échappe, pics, pointes, parois, piémonts, problèmes... A la fin du XX^e siècle, cette chance se retourne contre lui : tout a été vu, foulé, gravi, vaincu. L'alpinisme n'est plus une activité d'exploration. Il est devenu une pure esthétique.

Le spéléologue a finalement l'avantage de ne pas connaître au préalable le lieu qui lui donnera son identité d'explorateur. En un premier temps, on a pénétré dans les grottes, puis les gouffres, dont l'entrée était gigantesque ou connue de toujours, en un second temps dans ceux dont l'entrée était minuscule, difficile à découvrir, loin des habitations et des voies d'accès. Grossièrement, les processus historiques de notre discipline correspondent à ceux de l'alpinisme : il tombe sous le sens qu'on explore d'abord le plus facile et le plus évident, de même façon qu'on gravit les voies dites normales avant les autres. Ce schéma se complique un peu en spéléologie : toutes les cavités n'ont pas d'accès en surface et les découvrir pose quelques problèmes, au sens propre du terme. Ces cavités sont dites aveugles et celle qui est en jeu ici appartient à cette catégorie.

En 1974-1975, on a creusé un tunnel de reconnaissance destiné à confirmer les données géologiques et à s'assurer de l'imperméabilité des terrains calcaires dans lesquels sera construit le barrage hydro-électrique d'Oymapinar, près de Manavgat, dans les Monts du Taurus, en Turquie d'Asie. Comme il arrive souvent lors du creusement de tunnels dans les calcaires, ils perforent des vides, des fissures, grandes ou petites. Les exemples abondent dans le monde et ils constituent un des grands espoirs de la spéléologie : notre domaine est infini et nous n'avons pas encore tué la poule aux œufs d'or.

Notre tunnel a écorné le sommet d'une diaclase qui s'est mise à souffler violemment. Foré cinq mètres plus à l'est, ou cinq mètres plus haut, nous serions encore dans l'ignorance que sous ces

pentes couvertes de pins maritimes, se cachait une cavité de grande importance à en juger par le courant d'air qui sort du tunnel. Celui-ci est également la preuve que la cavité mise en évidence n'est pas totalement aveugle puisque, pour le produire, une sortie inférieure ne suffit pas : il y faut un ou plusieurs orifices supérieurs.

Chance, oui, la mer n'est qu'à 25 kilomètres, par une excellente route carrossable, et les plages sont encore désertes !

Avant de pénétrer dans la caverne, Tilkiler düdeni (Tilkiler, qui veut dire « renards », est le nom du village le plus proche ; **düden** désigne l'entrée d'une cavité, généralement absorbante ou émissive), une dernière précision : nous ne sommes pas dans un massif purement calcaire, mais dans le conglomérat. C'est une roche constituée de gros galets enrobés de ciment calcaire. Cela lui donne une apparence plutôt sinistre, du genre « tombera-tombera pas » au goût très douteux. Nous nous sommes finalement habitués à voir que la voûte résistait à l'écho de nos voix et que, ma foi, nous nous trouvions dans une grotte **presque** comme les autres. Malheureusement, il est hors de question d'y faire des escalades et l'utilisation des pitons y est impossible.

En août 1976, avec nos collègues du Club Martel de Nice (section des Alpes-Maritimes) et de la Société Spéléologique de Turquie, nous nous sommes contentés de suivre le courant d'air, après avoir fait une fausse route dans laquelle nous nous sommes heurtés à un lac, point bas de la cavité à — 66 m.

Le courant d'air nous a conduits dans de grandes galeries, par delà des lacs d'eau profonde et des salles aux éboulis gigantesques. Il a été notre fil d'Ariane dans le labyrinthe de fissures qu'est un massif calcaire. Soumis au gré de ses vides et de ses pleins, de ses déliés et de ses raturs, nous avons cette année-là délaissé quantité de passages, de cheminées à escalader, de galeries vierges, attirés que nous étions par l'origine du courant d'air.

Insensiblement, après escalade de blocs, de talus d'argile, de barrières stalagmitiques, nous gagnions en altitude, en direction des sommets calcaires, en direction des gouffres aspirateurs de notre brise souterraine. Ici, nous retrouvions une dimension de l'alpinisme : celle de

l'ascension, mais aplatie, rabattue sur une surface presque plane, avec comme ligne d'horizon et de faite, ce magnifique polje (1) d'Eynif, à quelque... 30 km de là, mais 850 m plus haut, qui est l'origine non pas du courant d'air, mais de l'eau qui a creusé la caverne.

L'eau et le vent, empruntant les mêmes conduits, mais y pénétrant par des voies différentes, sont les deux éléments de notre aventure. Ils ne disent pas la même chose et c'est un peu leur langage, **dans** leur langage que nous pénétrons. Avec la même patience que celle des siècles pendant lesquels ils ont, dans leur frémissement, foré la terre.

Il est trop fastidieux de dire les obstacles que nous avons eu à surmonter avant d'interrompre — provisoirement — notre montée vers Eynif. Une grotte est toujours différente des autres et si elle possède les mêmes éléments que les autres, ceux-ci ne sont jamais dans le même arrangement ou disposition. Si elle oppose les mêmes obstacles, nous avons à chaque fois à inventer une solution nouvelle.

Nous nous sommes arrêtés dans ces grandes galeries pleines de promesse, parce que le temps avait passé et que nous devions reprendre le chemin du retour. Parce qu'aussi nous avions déjà beaucoup de résultats à exploiter avant de revenir sur le terrain et que la fatigue s'installant peu à peu, nos corps se saturaient d'abîmes et d'ombres.

Nous revenions avec un petit capital de 2,7 km de corridors topographiés (pour environ 4 km d'explorations nouvelles), suffisants pour occuper nos soirées d'automne et préparer l'esprit et le corps à des travaux plus rudes.

Le spéléologue vit dans l'attente de la caverne dont il a commencé à entrevoir les beautés. Il meurt, de sa seconde mort, quand il lève le dernier voile.

Claude CHABERT

P.S. On lira un compte rendu plus technique et une description détaillée de la cavité dans les Mémoires n° 4 du Spéléo-Club de Paris et dans le n° 62 de **Grottes et Gouffres** (décembre 1976).

(1) **polje** (« polié ») : dépression fermée, à fond plat, du terrain calcaire.

Galibier

dans "le fond" c'est mieux...

Méandre



Tige cuir noir souple-première cuir
lacage par anneaux
semelle injectée à talon
spécialement profilé
pointures 35/46

Abisko

de Tretorn, Suède



Latex doublé molleton
pointures 28/39 bleu et blanc
pointures 40/46 noir et blanc

RICHARD PONTVERT S.A
38140 IZEAUX
TEL 76 93 80 11



la haute route

F.R. GETTI

SKI haute montagne et fond
Randonnée pédestre
LOCATION skis et chaussures de raid et fond

ouvert tous les jours de 9 h 30 à 19 h sauf dim. et lundi matin
2, rue Castex, PARIS 75004 Tél. 272.38.43
Métro Bastille - Sully - Morland

LA MONTAGNE « PARIS-CHAMONIX »

5 numéros par an

Abonnement : France : 15 F — Etranger : 18 F

Directeur de la publication : François Henrion.
Rédacteur en chef : Roger Granoux.

Comité de rédaction : J. Malbos (président), P. Bontemps, F. Carlier,
M. Cote-Colisson, M. Groffe, Cl. Lasne, P. Prieur, J. Zilocchi.

Administration : 7, rue La Boétie, 75008 Paris - (Tél. 265.54.45 - C.C.P. :
Paris 23.5804).

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner
l'origine et d'adresser deux exemplaires au rédacteur en chef.

Régie de la publicité : REGITEC, 160, boulevard Hausmann, 75008 Paris.
Tél. : 766.02.02.

Commission paritaire n° 33 380.

Nom :

Prénom :

Adresse :

souscrit un abonnement à « Paris-Chamonix - La
Montagne » par chèque bancaire ☐, postal trois
volets ☐ ci-joint.

Signature :

à retourner au Club Alpin Français
Section de Paris
7, rue La Boétie - 75008 PARIS

Imp. Legrand et Fils, 77002 Melun

Dépôt légal 2575

AU VIEUX CAMPEUR

DEUX PARKINGS
GRATUITS

Sa Librairie

70 HEURES A
VOTRE SERVICE
CHAQUE SEMAINE

*est heureux de vous annoncer que son
CATALOGUE SKI sous toutes ses FORMES et
ACTIVITÉS HIVERNALES paraît le 1^{er} Novembre
en 264 pages illustrées. Vous constaterez que
c'est votre meilleur auxiliaire.*

Expédié contre 4 francs en timbres. Réf. CAF DC

REMIS GRACIEUSEMENT EN NOS MAGASINS

EXPEDITIONS
PROVINCE

Son Camion Atelier

Tél. 329.12.32
8 lignes groupées

48-50, rue des Ecoles, 75005 Paris