

PARIS CHAMONIX

randonnée
**Le sentier
Jean-Marc Boivin**

randonnée
**Dans le calcaire
des Fiz**

randonnée
pédestre
Une traversée du Ténibre

Rendez-vous

Soirée Neige

La soirée de lancement des activités hivernales aura lieu mercredi 18 octobre au 92 bis boulevard du Montparnasse 75014 Paris à partir de 19h15. Film, diaporama, buffet... à cette occasion vous pourrez vous renseigner sur l'offre et l'organisation des sorties hivernales et rencontrer de nombreux encadrants des activités d'hiver (ski de montagne, ski alpin hors-piste, ski de fond et randonnée nordique, raquettes à neige, alpinisme hivernal, cascade de glace...). ▲

Foire au matériel de montagne

Samedi 25 novembre dans les locaux du club de 11h à 17h. Ski, raquettes, alpinisme, escalade, randonnée pédestre, marche nordique, trail... Achetez ou vendez du matériel de montagne, chaussures, chaussons d'escalade, sacs à dos, tentes, duvets, piolets, crampons, raquettes, skis, cartes, vêtements non démodés et propres. Prix raisonnables.

• Dépose du matériel à vendre : jeudi 23 novembre 16h-18h30 et vendredi 24 novembre 16h-19h30. Aucun dépôt ne sera accepté le jour de la vente.

• Vente de topo-guides (toutes activités) et de cartes. Pour d'éventuels dépôts, contactez Serge Mouraret : serge.mouraret@wanadoo.fr, tél. 01.34.65.11.89. ▲

Assemblée générale

Mardi 5 décembre 19h - Maison des Associations, 22 rue Deparcieux 75014 Paris. ▲

Retrouvez le site du Caf Ile-de-France depuis votre mobile en flashant ce code.



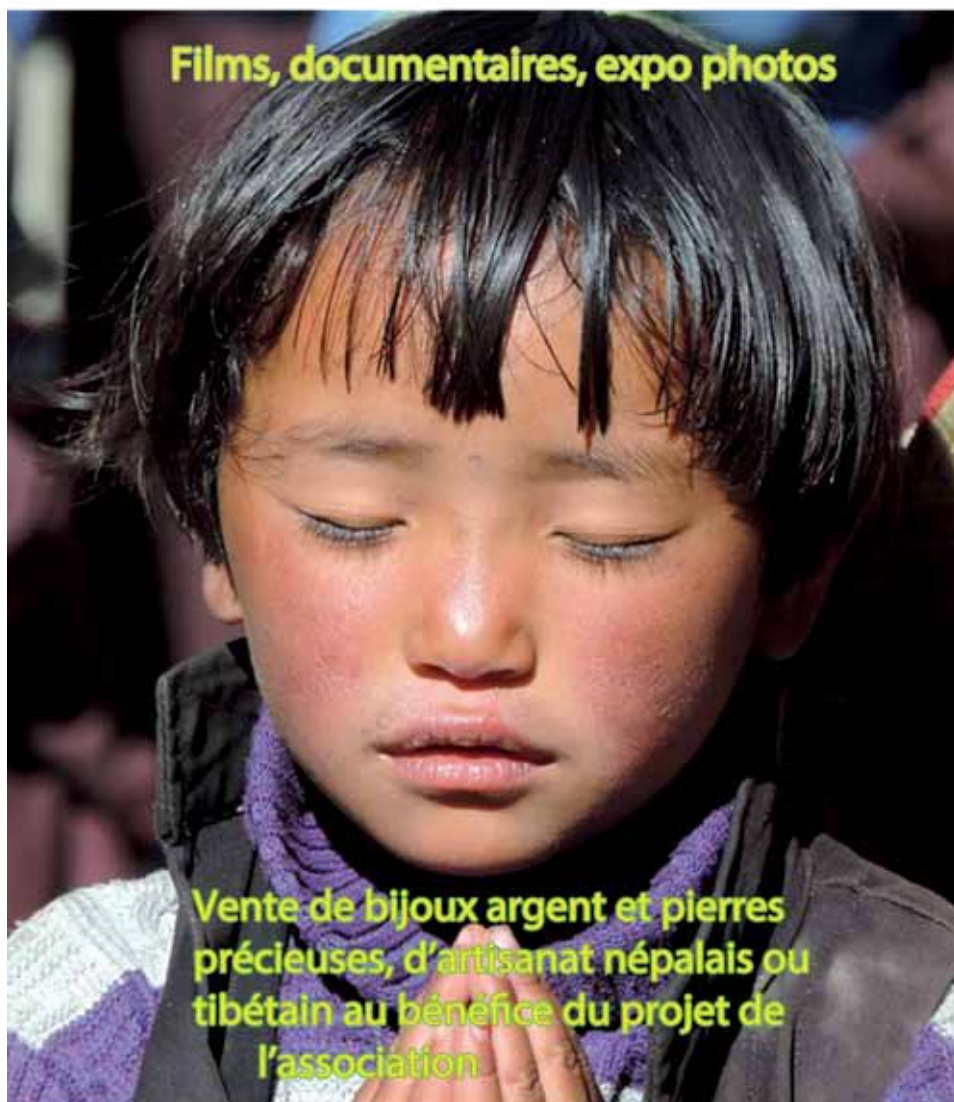
Marché de Noël de l'association Action Dolpo



Association parrainée par le Club Alpin Français
Samedi 2 décembre 2017
de 14h à 18h



Club Alpin Français, 24, avenue Laumière Paris 19ème



Films, documentaires, expo photos

Vente de bijoux argent et pierres précieuses, d'artisanat népalais ou tibétain au bénéfice du projet de l'association

www.actiondolpo.com

Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris
Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29
Site Internet : www.clubalpin-idf.com // Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Horaires d'ouverture : mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h ; fermeture le lundi, le mercredi et le samedi.

Le Club alpin français d'Ile-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.



Chers lecteurs et potentiels rédacteurs

Vous souhaitez publier une information, un texte ? N'hésitez pas à nous contacter.

Rappel des dates limites d'envoi :

- 7 novembre pour le n°242 (janvier-mars)
- 6 février pour le n°243 (avril-juin)
- 9 mai pour le n°244 (juillet-septembre)

Contact : mylene@clubalpin-idf.com

Pour tout renseignement concernant Paris Chamonix : 06.86.75.50.94.

Sommaire du numéro 241

Paris Chamonix

Bulletin
des Clubs alpins français
d'Ile-de-France

Directeur de la publication :

François Henrion.

Responsable de la
rédaction :

Monique Rebuffé.

Secrétaire de rédaction-
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Martine Cante, Hélène
Denis, Claude Lasne,
Bernard Marnette, Annick
et Serge Mouraret,
Bernadette Parmain,
François Renard, Oleg
Sokolsky.

Administration :

Club alpin français
d'Ile-de-France

12 rue Boissonade
75014 Paris

Abonnement

pour 4 numéros (1 an)

Membres du Caf IdF :

16 euros

Non membres : 19 euros

Réalisation : Mama Kette
(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie
du Bocage, 443 rue G.
Clémenceau - 85170
Les-Lucs-sur-Boulogne.
Tél. 02.51.46.59.10.

Dépôt légal : octobre 2017
CPPAP n° 0119 G 84108

La reproduction des articles est
autorisée à condition d'en men-
tionner l'origine et d'en adresser
deux exemplaires à la rédaction.
Pour toute question, réaction,
témoignage et suggestion, une
seule adresse courriel :
mylene@clubalpin-idf.com



page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

Le lac d'Anterne dans le massif des Fiz
(photo : Claude Lasne).

page 6 // L'écho de Bleau oh ! oh !

page 9 // Randonnée pédestre : LE SENTIER JEAN-MARC BOIVIN

page 11 // Randonnée pédestre : UNE TRAVERSÉE DU TÉNIBRE

page 14 // Randonnée pédestre : DANS LE CALCAIRE DES FIZ

page 17 // Chronique des livres et du multimédia

En une : Le mont Ténibre en automne,
(3031 m), traces de premières neiges
(photo : Anthony Turpaud
© Parc national du Mercantour).

page 18 // Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les
cinq jours à :

Gras Savoye Montagne - Parc Sud Galaxie /
3B, rue de L'Octant BP 279 / 38433 Échirolles
cedex

Pour un rapatriement, contacter :

Mutuaide assistance (n° de contrat : 3462) :

- en France : 01.55.98.57.98
- à l'étranger : 33.1.55.98.57.98

**Attention !
Renouvellement
de votre adhésion !**

**Vous devez avoir renouvelé votre
adhésion avant le 31 octobre.**

L'adhésion va du 1^{er} octobre au
30 septembre de l'année suivante.
Aucune inscription à une sortie ne
pourra être prise en considération
avant ce renouvellement.

Bulletin d'abonnement

Paris-Chamonix
Bulletin des Clubs alpins français
d'Ile-de-France

Abonnez vos amis !

4 numéros par an = 16 euros/an (adhérents)
ou 19 euros/an (non-adhérents)

Nom _____ Prénom _____

souscrit un abonnement d'un an à **Paris-Chamonix**
par chèque ci-joint au profit de :

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

CP _____ Ville _____

À retourner à : Club Alpin Français - IdF
12 rue Boissonade 75014 Paris

par Annick Mouraret

« Sans nature, pas de société, mais plus la nature restera elle-même, plus forte et durable sera la civilisation humaine. » Roland de Miller (*Le besoin de nature sauvage*)

GR Paris 2024

Le GR Paris 2024, une boucle de 50 km au pourtour de la ville, est le premier GR de Paris, à hauteur des boulevards des Maréchaux, sur les anciennes « fortifs ». Il est décrit au départ de la Porte de la Villette, en tronçons de 4 km réalisables dans les 2 sens, alternant les traversées d'espaces verts et les nouveaux quartiers. C'est un clin d'œil et un message d'espoir pour les JO de 2024.

D'autres GR sont parisiens : le GR Paris 2024 les connecte dans le circuit décrit dans *ParispasApas*. Rappelons que les 3 traversées de Paris figurent dans le topo *Paris... à pied*, réf. VI75. ▲ Voir p. 5.

Tour de l'Audomarois et randonnées en caps et marais d'Opale

C'est dans le Pas-de-Calais, une bonne occasion de s'intéresser à cette région souvent surprenante. Le Tour de l'Audomarois encercle la ville de Saint-Omer, surtout vers l'ouest, en 123 km (7 jours). On y découvre les chapelles, les estaminets de randonnée, une campagne

faite de verdure entrelacée d'eau (les water-ringues) : le GRP côtoie les rivières et le vaste marais de l'Audomarois, réserve de biosphère de l'Unesco avec ses 700 km de cours d'eau. À l'ouest se trouve le PNR des Caps et Marais d'Opale : la côte, les deux caps Blanc-Nez

et Gris-Nez, pays de craie et de marais. Les 23 PR dévoilent la côte, des maisons en craie, des sites historiques : Camp du Drap d'Or, fort Vauban, châteaux... ▲ Voir p. 5.

POUR DÉCOUVRIR TOUT LE PAS-DE-CALAIS

- *La Via Francigena à travers le Pas-de-Calais*, 235 km en 12 étapes, GR 145, FFR réf. 1451, 2012.
- *Tours du Bassin minier, Nord-Pas-de-Calais*, GRP en 7 boucles, FFR, réf. 5962, 2010.
- *Tours dans le Pas-de-Calais*, 8 GRP, GR 120, 121, 127. FFR, réf. 620, 2002 (plus en vente).

Tours dans le grand Pic Saint-Loup

La région du Pic Saint-Loup, dans l'Hérault, est un pays de garrigues et chênes verts dans un relief complexe de vallons, puechs (collines) et gorges encaissées. Les villages sont serrés, parfois fortifiés, avec des ruelles empierrées.

L'empreinte du pastoralisme se trouve aussi dans les murs en pierres sèches au bord des champs et des vignes. Au nord du pic Saint-Loup (658 m) s'étale la longue crête de la Séranne (942 m). Saint-

Guilhem-le-Désert et les gorges de l'Hérault sont des sites classés.

Désormais 4 GRP permettent de sillonner cette région peu décrite par ailleurs :

- Tour des villages du Pic, 49 km,
- Tour des vignes au causse, 73 km,
- Tour des Londres à la Buèges, 55 km,
- Tour de la Séranne aux gorges de l'Hérault, 68 km.

▲ Voir p. 5.

Massif des Bauges

Il est dans les Alpes du Nord, une sorte de trapèze d'Annecy à Montmélian vers le sud et d'Aix-les-Bains à l'ouest jusqu'à Albertville à l'est. Le PNR des Bauges nait en 1995 et en 2011 se crée le géoparc mondial Unesco. Les grands reliefs calcaires sont sillonnés par 500 km de GR/GRP décrits dans le topo FFR/réf.902 : le Tour des Bauges (GR 96) et 19 GRP d'une à plusieurs journées. Le propos des auteurs du guide *Massif des Bauges* est autre : faire découvrir les petits et grands sommets, de 1500 et 2200 m d'altitude, par 41 itinéraires en boucle, souvent sur des sentiers moins traditionnels, de difficultés variables. ▲ Voir p. 5.



La vallée de la Drôme

Il manquait un topo pour randonner de part et d'autre de la Drôme, entre Die et le Rhône. Au nord voici le GRP Grand Tour de la Gervanne, de Léoncel au nord à Mirabel-les-Blacons, 107 km découpés en 4 boucles de 2, 3, 5 ou 7 jours. S'y ajoutent 14 PR (plateau d'Ambel, montagne de Lozeron...). Au sud et plus proche du Rhône sont réparties 26 PR (la Chaudière, forêt de Saou, plateau de Serre Chauvière, bois de la Dame...). Au total 40 PR et un GRP avec souvent de belles vues sur le Vercors, le Dévoluy, les Baronnies et le Diois. Les 2 autres topos complémentaires sont *La Drôme des collines* (40 PR et GRP *Tour des Monts du Matin*, Réf. P261) et *La Drôme... à pied* (50 PR, réf. D026). ▲ Voir p. 5.

La via Garona

Pour aller à Compostelle, les pèlerins choisissaient le trajet le plus court, le plus commode et le plus sûr. Depuis Toulouse, ils pouvaient prendre la route vers la Gascogne (voie d'Arles) ou le couloir naturel de la vallée de la Garonne jusqu'à Saint-Bertrand-de-Comminges : c'est le nouveau GR 861 long de 170 km (7 à 10 jours de marche) qui rencontre alors le GR 78 pour continuer. Le topo comporte en outre la description de 31 PR. ▲ Voir p. 5.

Un don pour les GR

La FFRandonnée appelle à l'aide pour soutenir l'activité bénévole d'entretien et d'aménagement de ses itinéraires. Des GR peuvent connaître des problématiques de terrain (besoin



l'écho des sentiers et de l'environnement

d'équipements conséquents, travaux de restauration) ou bien un GR en projet nécessite des investissements importants non couverts par les collectivités ou les gestionnaires. Les dons soutiennent les 8000 baliseurs bénévoles qui se mobilisent depuis 70 ans pour créer, entretenir, baliser et protéger 180 000 km de sentiers balisés, dont 90 000 km de GR. **L'entretien et le balisage d'un km de GR coûte 25 euros par an ; baliser 1 km d'un nouveau GR sur un sentier escarpé ou montagneux coûte 40 euros.** ▲

Pour faire un don : mongr.fr

Érosion due à l'eau

L'érosion des sols par l'eau représente la plus grande cause de perte de sol en Europe : 970 millions de tonnes chaque année dans l'UE. Avec 2,25 tonnes par hectare/an, soit 11,85 % de l'érosion européenne, la France se situe dans la moyenne du continent mais dépasse toutefois le seuil de 2 t/ha/an considéré comme soutenable. Concernant les effets du changement climatique, les scénarios estiment que les taux de perte de sol par érosion hydrique pourraient croître de 10 à 15 % d'ici 2050.

Le fait que cela prend 100 ans pour former 1 cm de sol sous un climat tempéré donne une idée de l'ampleur du problème. ▲

Information Eaux (2015)

Catastrophes naturelles

L'aléa inondations constitue la première menace naturelle en France et représente environ 80 % du coût global des catastrophes naturelles. Un habitant sur quatre et un emploi sur trois sont exposés aux risques d'inondation dus principalement aux tempêtes en métropole et aux cyclones en Outre-Mer. Selon la Caisse Centrale de Réassurance, cela représente 521 millions d'euros/an en moyenne de sinistralité inondations.

Quant à la sécheresse, ce sont le Sud-Ouest, la région Centre, l'Île-de-France et le département du Nord qui sont les plus touchés, avec 368 millions euros/an en moyenne de sinistralité.

Les séismes, sont localisés dans les Antilles, les Alpes ou les Pyrénées. ▲ *Information Eaux (2015)*

Le livre aux oiseaux

Ce n'est pas un guide mais un livre pour découvrir tous les secrets

des oiseaux, écrit par Nathalie Tordjman, spécialiste de la nature et de l'environnement. Chaque propos est illustré de dessins d'ornithologues ; tout y passe et c'est très précis : le bec, les plumes, les pattes... les végétariens, les pêcheurs... pourquoi chantent-ils, construire son nid, comment volent-ils, où vivent-ils ? Des infos surprenantes, à l'usage des enfants mais que souvent les adultes ignorent. ▲ *Le livre aux oiseaux, Belin Jeunesse, 6/2017.*

De grands nettoyages

Chaque été Mountain Wilderness organise des chantiers de démantèlement d'installations obsolètes. Les 70 bénévoles du 35^e chantier (2 au 4 septembre 2016) ont permis d'évacuer 15 tonnes de déchets militaires, aux alentours du col du Granon (Massif des Cerces/05).

Bilan des 35 opérations

- 396,5 tonnes de matériaux retirés des montagnes,
- 1509 participants aux chantiers - 4110 journées de travail. ▲

www.mountainwilderness.fr

Topos

Nouveautés

GR Paris 2024

FFR, réf. 2024, 1^{ère} éd. 5/2017

ParispasApas, GR Paris 2024, 32 p. en vente sur www.mongr.fr, au Centre de doc FFR et au Comité FFR Paris (6 rue Paulin Enfert, 13^e, tél. 01.46.36.95.70), en librairie. ▲ Voir p. 4.

Tour de l'Audomarois et randonnées en caps et marais d'Opale

FFR, réf. 6200, 1^{ère} éd. 3/2017

GRP et 23 PR dans le PNR des caps et marais d'Opale. ▲ Voir p.4.

Tours dans le Grand Pic Saint-Loup

FFR, réf. 3401, 1^{ère} éd. 5/2017

4 GRP et 13 PR de 1 h 30 à 6 h. ▲ Voir p. 4.

Massif des Bauges

Catherine et Gilles Lansard, Éditions Glénat, 1^{ère} éd. 4/2017

Les plus belles randonnées, 41 itinéraires avec description, schémas et photos. ▲ Voir p. 4.

La Vallée de la Drôme ... à pied

FFR, réf. P263, 1^{ère} éd. 6/2017

40 PR et le GRP Grand Tour de la Gervanne. ▲ Voir p. 4.

La Via Garona à travers la Haute-Garonne

FFR, réf. 861, 1^{ère} éd. 5/2017

Vers Saint-Jacques de Compostelle, Toulouse - Saint-Bertrand-de-Comminges : GR 861 et 31 P.R. ▲ Voir p. 4.

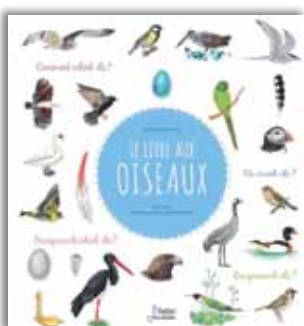
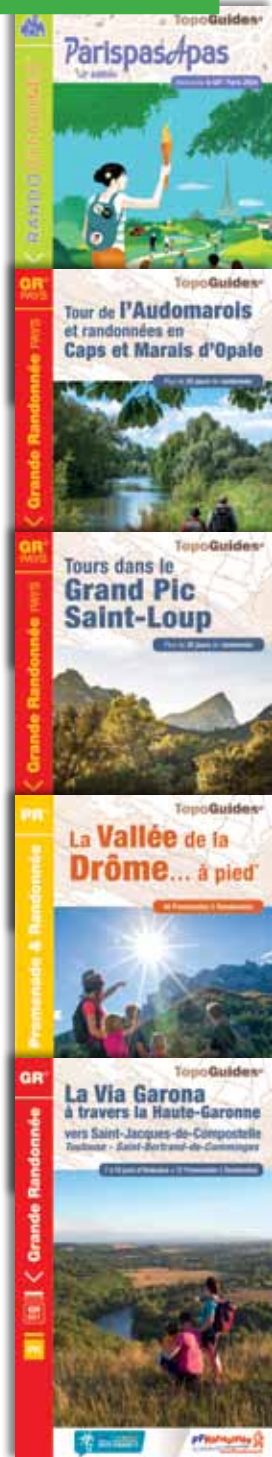
Rééditions

Les Yvelines... à pied FFR, réf. D078, 7^e éd. 6/2017

44 PR, le GR 26 de Villennes-sur-Seine à Vernon (79,4 km) et le GRP des Yvelines d'Épernon et Saint-Illiers-la-Ville (71 km), décrits de gare en gare. ▲

Agenda

- 07/10. 3^e Journée nationale de la marche Nordique. www.athle.fr
- 27/10-1/11. Ménigoute : 33^e Festival international du film ornithologique. Ass. Mainate, BP 10 005, 79 340 Ménigoute. Tél 05.49.69.90.09. www.menigoute-festival.org
- 16-19/11. 21^e Festival international de la photo animalière et de la nature, Montier-en-Der (52 220), 14 sites d'exposition. Tél. 03.25.55.72.84. www.photo-montier.org



par Oleg Sokolsky

Circuits, entretiens, etc.

Dans l'écho précédent, j'espérais pouvoir vous en dire un peu plus sur la nouvelle organisation de gestion des circuits d'escalade en Forêt. Et, je le précise au nom du Cosiroc, seulement sur ce point, les activités des « indépendants » ne dépendant pas de nous (comme leur nom l'indique). Ça suit son cours, à une vitesse... administrativo/procédurière (on n'est pas décoiffé !) surtout qu'une convention se rédige actuellement et ce n'est pas rien. C'est de l'administratif (ah que j'aime !) et ça ne devrait pas bloquer les nouveaux projets et travaux en cours. Le plus significatif qui devrait déboucher assez vite, c'est le début de la refonte de l'équipement en circuit de la Canche aux Merciers. La seule

chose, non envisageable, mais qui aurait eu un impact très positif sur le caillou : la pose d'un couvert de tapis sur l'ensemble de la surface du massif pour le dé-sablage des chaussons. Dirigée par Pépito et Philippe, gages de qualité, une équipe de la FSGT Sainte-Geneviève-des-Bois est sur le coup.

D'autres projets sont en cours et certains déjà réalisés : blanc enfant du rocher Saint-Germain (H. Béranger), blanc de l'Hercule (le coupable c'est moi, pas l'Hercule). D'ici peu, une couche d'entretien sur les jaunes et oranges des Montussiennes. Etc. Tout ceci sans oublier les espaces hors forêts domaniales bellifontaines comme Maincourt (bleu repeint par Yves Samson) ou le Rocher du Duc, domaine de l'ARB (Amis des Rochers de Beauvais), cf. fiche circuit.

Au Viaduc des Fauvettes

Autre site francilien : la maintenance des équipements en place du Viaduc des Fauvettes (en hauteur, plus de deux Dame Jouanne superposées !) est en cours. À ce sujet, n'hésitez pas à signaler sur le site du Cosiroc ce qui ne vous y semble pas très catholique. Deux exemples de matériel devenu dangereux sur la photo ci-contre. Le maillon rapide a été trop serré et l'anneau (l'ancien de « la Norma », pour les connaisseurs) a subi les agressions de



des précautions inutiles, mais une nécessité !

nombreuses cordes moulinantes et bien sablées. Comme le tapis bleusard pour les chaussons, une toile ou un sac pour faire reposer la corde et éviter qu'elle entraîne du sable dans les hauteurs himalayennes du viaduc, ne sont pas

Des circuits enfants/faciles

Les circuits enfant et/ou faciles pour les adultes (et réciproquement) ont très clairement leur utilité à Bleau. Leur fréquentation ne cesse de croître, que ce soit par des gosses qui y trouvent une activité sympa, un jeu, des défis, une piste (à suivre au moins jusqu'au sommet d'un Mont Blanc imaginaire), que par des adultes qui, soit découvrent l'activité, soit pour les vieux grimpeurs passionnés la prolongent. Leur conception a bien évolué depuis l'époque de

leur création par l'ami Michel Coquart. Ciblés sur la découverte par l'enfant d'une gestuelle (obligeant parfois à une toute petite prise de risque, souvent imaginaire) les passages sont bien moins « hauts », et souvent plus « lisibles », que jadis mais tous aussi formateurs. Ceci que le circuit ait l'aval de l'Éducation nationale (très important pour les groupes encadrés d'enfants) ou pas.

Leur tracé évolue en fonction de leur réfection et j'espère qu'il y aura beaucoup de nouvelles à leur sujet dans les prochains mois.

Des tags et un hors-la-loi

Terminons sur une information qui vous évitera d'être surpris et choqué si vous passez ou grimpez au 91,1. 15 m² de blocs (4 œuvres d'« Har(t)rible ») ont été tagués en début juillet. Pas du petit tag et malheureusement avec des peintures costaudes. Consternation puis information par ceux qui ont découverts la chose et organisation immédiate d'une première intervention très rapide, pour commencer à retirer les motifs, inacceptables et inacceptés, par des individus (qualificatif approprié si suite judiciaire?) qui semblent membres d'une association bien connue. Elle a permis :

- de supprimer l'un des tags et d'en secouer sérieusement un autre ;
- au Cosiroc, de découvrir que certains de ses membres étaient quasi-hors la loi depuis 2001, Odyssée de l'espace et Forêt de protection, car employant des décapants interdits par le règlement de cette dernière.

Dans le cas présent, pour être complet, on peut aussi y ajouter destruction de preuves avant enquête. Je vous rassure, je ne rédige pas ces échos depuis Fleury-Mérogis (mais peut-être que les prochains...).

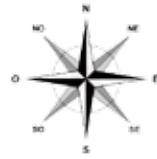
À bon décapeur, si vous agissez en forêt de protection, faite gaffe. Quant au devenir des tags restants (12 m²), que je ne regarde même plus en passant de peur de dégrader des preuves essentielles, la balle est maintenant dans le camp de l'ONF. Je suis, et certainement vous aussi, impatient qu'il nous définisse les produits et procédures non dégradants autorisés dans les forêts de protection pour la suppression de ces éléments disgracieux sans encourir les foudres de la Loi. Dans l'attente, je prépare mon baluchon de futur incarcéré.



Les circuits Enfant et F+ des Rochers du Duc

N3 ● F+ ○ N2 ○ E

© www.cosiroc.fr 



Parking

Départ Blanc E
Départ Saumon F+

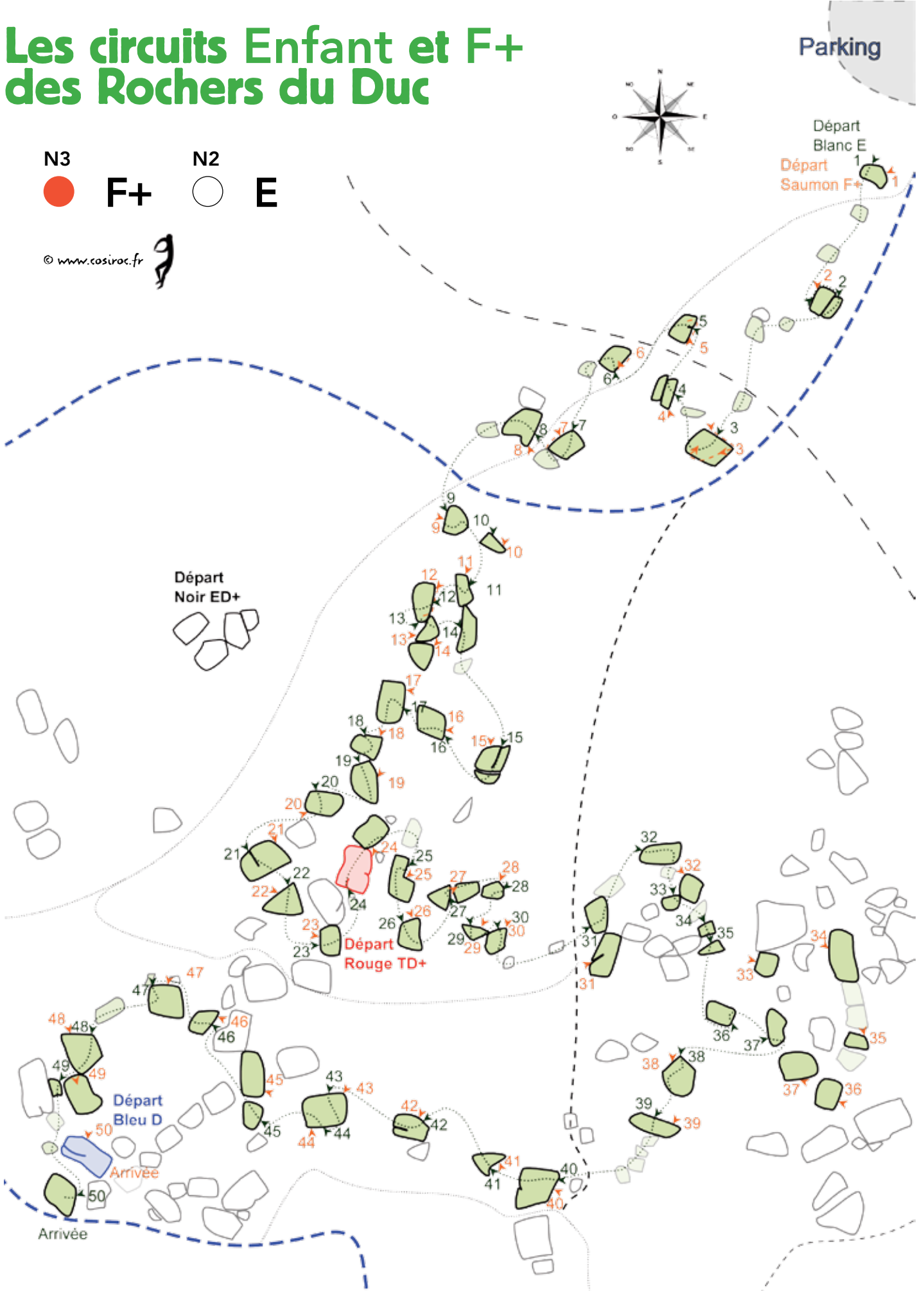
Départ Noir ED+

Départ Rouge TD+

Départ Bleu D

Arrivée

Arrivée



Rochers du Duc / Beauvais

Les deux circuits décrits se situent dans le secteur dit « Nainville » des Rochers du Duc.

Leurs départs se trouvent à une vingtaine de mètres de l'extrémité nord du grand parking local.

Circuit Blanc F et E

Pour les adultes, c'est un circuit de niveau F.

Il est également adapté à l'escalade des enfants.

Il est conseillé alors d'assurer une parade en cas de chute, en particulier sur les voies n° 24, 27, 31, 32, 40, 42, 45 et 48 (noté « ! » dans le tableau ci-contre).



Grimpe et entretien sur le circuit blanc (photos : Jean-Yves Derouck)

Circuit Saumon F+

Ce circuit s'adresse à des adultes qui ont déjà acquis une certaine technicité gestuelle.

Il n'est jamais engagé, mais une parade peut être utile pour des grimpeurs qui débutent.

Les voies bis sont un peu plus difficiles et quelques variantes balisées en Bleu (niveau 4) et Rouge (niveau 5) viendront agrémentées la séance des grimpeurs expérimentés...

Accès à l'aire de stationnement

Sortir de l'A6 vers Auvernaux et suivre la D948. 3 km après avoir traversé Auvernaux, tourner à droite direction Chevannes / Champcueil (D75). L'aire, évidente, se trouve à gauche de la route.

Cotations circuits Blanc F (N2)

[n° > cote > nom]

1	f-	l'm happy
2	f	La petite sirène
3	f	Le Patarsort
4	f	Le vil coyote
5	f-	Le Merlin
6	f	La Willow
7	f-	Bip bip
8	f	Les maxi-monstres
9	f	Le gros cul du père
10	f-	Hurlu
11	f	Berlu
12	f-	Le balai de sorcière
13	f	Le rabougri mal-fouti
14	f+	Ça cartoon
15	f	La chouette
16	f-	Le bobo
17	f	Falco
18	f	Boule de gomme
19	f-	Mimi-crakra
20	f	La petite souris
21	f	Le Clémaudimat
22	f	M. Mouche
23	f-	Base secrète
24	f+ !	L'écaille
25	f-	La boîte aux lettres
26	f	P'tite miss terre
27	f+ !	L'intrépide
28	f	Les Danaïdes
29	f-	Le miroir
30	f	Le costaud
31	f+ !	La dalle du chemin
32	f+ !	La cavité
33	f-	La caillasse
34	f-	Le caillou
35	f-	Le pavé
36	f	La lointaine
37	f	La bordure
38	f+	L'inséré
39	f+	Pinocchio
40	f+ !	L'écureuil
41	f-	La serpette
42	f+ !	Le fakir
43	f-	Le versant
44	f	Le petit cake
45	f+ !	Le félin
46	f-	La rampe
47	f	Méli-mélo
48	f+ !	Gare à la gamelle
49	f	La reliquat
50	f	La chaufferette

Saumon F+

[n° > cote > nom]

1	1c	Le liminaire
2	2b	La racine
3	2c	L'angle
4	1b	Le fendu / 4b 2c
5	2b	La carrure
6	2a	Le Willow
7	2a	Le faciès
8	2a	Le déroulé / 8b 2c
9	1b	Le gros cul
10	1b	Le coin
11	2b	La Willette
12	2b	Les petits pas
13	2c	Le renforcement
14	2b	L'issue / 14b 2c
15	2a	La chouette
16	2b	Le bobo
17	2c	L'impulsion / 17b 2b
18	2a	Le relent
19	2c	L'écharpe / 19b 2c / 19t 3a
20	2b	Le châle
21	2b	Le gradin
22	2c	Mr Mouche
23	2b	Base secrète
24	2c	Le roc-star
25	2a	Le recoin
26	2c	Le galant
27	2c	Margot
28	2b	Le tonneau
29	2b	Le miroir
30	2c	Le maousse
31	2a	La dalle du chemin
32	1c	Le croc
33	2b	La brasse
34	2a	Le vaccin
35	2a	L'absurde
36	2b	La démente
37	2c	La traîtrise
38	2b	La lézarde
39	2a	Pinocchio
40	2c	Le jacquet
41	1b	La serpette
42	2b	Le fakir
43	2a	Le versant / 43b 2c
44	2a	Le petit cake
45	2a	Le bord / 45b 2b / 45t 2c
46	2b	La rampe
47	2c	Méli-mélo / 47b 2b / 47t 3a
48	2b	Gare à la gamelle / 48b 2c
49	2c	Hercule
50	2b	L'histoire sans fin

Le Sentier

par Claude Lasne

Jean-Marc Boivin

Jean-Marc Boivin, figure marquante et polyvalente de l'alpinisme français des années 1970/1980, auteur entre-autres exploits d'un départ en parapente du sommet de l'Everest, disparut tragiquement en février 1990 lors d'un saut en base-jump au Salto Angel, au Venezuela, pendant le tournage d'une séquence de l'émission « Ushuaia, le magazine de l'extrême » produit par Nicolas Hulot. Peu après sa disparition, le Caf de Dijon, dont il était membre, créait en sud Côte d'Or et en nord Saône-et-Loire, dans l'arrière-pays beaunois, un sentier de randonnée assez sportif portant son nom, également adopté pour plusieurs stades, gymnases ou établissements scolaires de Côte d'Or.



Cormot (photo : Écho des communes)

Pourquoi revenir sur le sentier J.M.Boivin ? La lecture d'un article paru dans le numéro 2/2016 de la revue *La Montagne et Alpinisme* sous la plume du guide de montagne Marc Lubin, spécialisé dans les entreprises insolites, relatant sa longue et acrobatique descente en rappel du Salto Angel, m'a incité à parcourir à nouveau en avril 2017 le sentier Jean-Marc Boivin pour plusieurs raisons. Tout d'abord, en 1972, je participais à un stage de perfectionnement, basé sous tente au Plan de l'Aiguille, auquel participait également Marc Lubin avec qui je fus plusieurs fois encordé. Lui a poursuivi son cursus alpin pour devenir guide, je ne suis resté qu'un modeste alpiniste aux capacités limitées. Ensuite lors de divers séjours estivaux à Chamonix, j'eus l'occasion de rencontrer Jean-Marc Boivin qui

nous prodiguait de précieux conseils sur le choix des courses envisageables compte tenu des conditions météorologiques. Enfin lors d'un séjour familial au Venezuela en 2001, le pilote de l'avionnette nous acheminant de Ciudad Bolivar au parc national de Canaima nous avait fait survoler, comme il est de coutume avec les visiteurs du parc, l'Auyan Tepuy et le Salto Angel, avant de se poser sur le petit aérodrome du village indien de Canaima, point de départ des excursions pédestres ou aquatiques sur le Rio Carrao vers l'intérieur du parc.

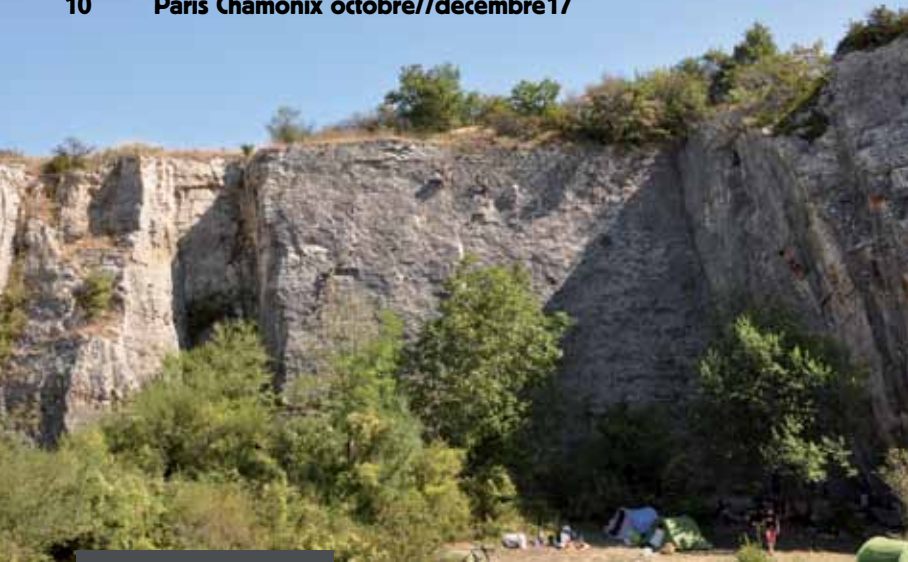
Les sites les plus remarquables

Il est inutile de décrire ici par le menu l'itinéraire, bien détaillé dans le dépliant peu onéreux et disponible

Le sentier Jean-Marc Boivin

Le sentier balisé « JMB », jaune, initialement avec un liséré noir aujourd'hui disparu, s'articule autour de la bourgade de Nolay et se développe sur 49 kilomètres et 1500 mètres de dénivelé. Il permet de visiter quelques-uns des sites les plus remarquables de la région. Si les pratiquants s'entraînant au trail le parcourent désormais non-stop, le randonneur, plus curieux et plus contemplatif, y consacre deux jours, en effectuant au choix soit les étapes Nolay-Santenay (31 km) et Santenay-Nolay (26 km), soit deux boucles au départ de Nolay en utilisant le GR 7 pour le retour à partir de la borne 58, c'est l'option retenue cette fois-ci avec étape au confortable refuge de Vauchignon (Caf de Chalon-sur-Saône), point de départ des 2 boucles. À noter que les étapes sont assez longues, mais des raccourcis sont possibles sur la portion GR 7 et sur le JMB.





Falaise de Cormot
(photo : Escald'Indoor) et
Château de La Rochepot
(photo : Komoot)

dans les OT du pays beaunois. Limitons-nous à quelques commentaires sur les « sites les plus remarquables » mentionnés plus haut. Le parcours ne laisse jamais indifférent tant est varié l'intérêt du paysage, à l'exception de deux kilomètres entre la grande carrière et le lieu-dit « Bel Air », où il franchit la D 906, ex N6. Le balisage est aujourd'hui très fiable ce qui n'était pas le cas lors de mon premier parcours, ce qui se traduit par quelques franchissements de barbelés ou massifs d'orties. Une seule hésitation sur le plateau du **Mont de Rème** où, parvenu au poteau 148, il faut maintenir l'azimut 80° pendant quelques centaines de mètres sur la pelouse parsemée d'épineux avant de trouver l'étroit sentier d'abord N puis E qui dégringole à travers la forêt sur Marcheseuil.

Depuis la **Montagne des Trois Croix**, la bien-nommée, pourvue également de deux tables d'orientation décrivant le panorama sur 360 degrés, peut-être vous sera-t-il donné d'apercevoir le Mont-Blanc, au-delà de la plaine de la Saône, si les conditions vous sont favorables. Nommée ainsi depuis qu'au XVIII^e siècle un artisan local y fit ériger un calvaire, elle est aussi connue des géographes et géologues sous le nom de **Mont de Sène** et bien avant eux des Celtes qui en firent un sanctuaire, suivis des Romains qui la couronnèrent d'un temple dédié à Mercure. Lors de mon premier passage sur le site, j'eus la surprise de découvrir quelques cannettes de bière vierges abandonnées sur

une des tables d'orientation. Oubli ou désir d'un visiteur d'alléger un sac devenu trop lourd ? L'absence de décapsuleur m'interdisant de profiter de l'aubaine, ce don inattendu resta à la disposition des visiteurs suivants. Épisode venu enrichir le musée des souvenirs dont chaque randonneur est porteur. Le sentier se hisse successivement sur le **Mont Rome-Château** et le **Mont de Rème**, remarquables buttes-témoins



que le creusement de la vallée de la Cosanne a isolé du plateau de l'arrière-côte bourguignonne. Regardez la TOP 25 3025 OT au sud-sud-ouest de Nolay et si vous ne les repérez pas, inscrivez-vous d'urgence à un stage de cartographie niveau zéro !

Cormot, Bout du monde et Rochepot

La falaise de Cormot haute de 40 mètres, au-dessus du village de Vauchignon, dans sa succession esthétique de dièdres, de dalles et de spigolos, est un des terrains de jeu préférés des grimpeurs chalonnais et dijonnais, mais est malheureusement quelque peu éloignée pour leurs homologues parisiens. Non loin, le sentier JMB contourne par le haut le **Cirque du Bout du Monde**, copie conforme des reculées jurassiennes. Un aller-retour « par le bas » permet d'atteindre le fond du cirque pour en admirer la cascade semi-pétrifiante qui s'en échappe.

La Rochepot, avec son château aux toitures de tuiles bourguignonnes vernissées polychromes, qui a été la propriété de la famille de Sadi Carnot, est le point de contact avec un sentier plus septentrional, le sentier des Crêtes et des Combes, de conception et de développement sensiblement identique au sentier JMB. Le vignoble est très présent tout au long de la randonnée, qu'il s'agisse des Hautes Côtes de Beaune, de Santenay ou des Maranges, transition avec la côte chalonnaise.

Satisfactions et déboires

Toute randonnée est porteuse de satisfactions... et parfois de frustration, voire d'amères déceptions ! Aux raisons, à la coloration plutôt sentimentale et nostalgique exprimées dans les premières lignes, s'en ajoutait une autre, plus basement utilitaire : disposer de photographies, (inexistantes lors de mon premier parcours) pour agrémenter votre lecture et, qui sait ?, susciter votre désir de parcourir le JMB. Hélas, lors d'un arrêt pour opérer, je constatais avec consternation que mon compact s'était échappé de ma poche, sans doute victime d'un accrochage entre son cordonnet et la végétation environnante. Le rétroparcours sur le haut de la falaise de Cormot jusqu'au lieu de sa précédente sollicitation se révéla inutile. Un des rares grimpeurs présents ce jour-là en aurait-il fait son butin ? La solution : se fier aux Mouraret qui connaissent un peu la région. C'est ça aussi l'esprit cafiste ! ▲

Informations

Sentier Jean-Marc Boivin : dépliant avec toutes les informations : itinéraire sur fond de carte IGN 1/25 000 n° 3025OT, diagramme des dénivelés, descriptif, curiosités le long du sentier, départs possibles avec parking et un tableau « à votre service » (hébergements, restaurants, épiceries, taxis, bus...). En vente 3 euros à l'OT de Beaune, 6 Bd Perpreuil, 21200 Beaune.
www.beaune-tourisme.fr.
Courriel : beaune@beaune-tourisme.fr.
Tél. 03.80.26.21.30.

Hébergements

Hôtels à Nolay, à Santenay hôtel « l'Étape » avec formule dortoir hors saison. Pour un parcours en deux boucles, étape à Vauchignon.
Chalets-refuges de Vauchignon : face aux falaises de Cormot, à 3 km de Nolay. Réservations : chaletvauchignon.ffcam.fr. Caf de Chalon-sur-Saône, tél. 03.85.93.10.21 (mardi au jeudi de 14h30 à 18h30).



Une traversée du Ténibre

Départ de Saint-Étienne-de-Tinée, escale accueillante dans les gorges austères et étroites de la Tinée : le sentier du refuge du lac de Rabuons prend tout près de la maison du Parc du Mercantour, juste au-dessus de la route. Il déploie ses lacets réguliers dans une forêt fournissant un ombrage bienvenu en cette heure déjà tardive de la matinée. Au bout d'une heure de montée progressive, une fontaine offre dans un virage une eau fraîche bienvenue. Encore deux heures de grimpe, la vue sur les sommets alentour s'étend et derrière se devine sur le versant d'en face la station de ski d'Auron. Après 1200 m de dénivelé (3 heures environ au total), on débouche sur une large piste horizontale : « le chemin de l'énergie ». Quelques brefs tunnels creusés dans la paroi lui ouvrent le passage puis une légère montée en traversée conduit au verrou du lac (bâtiment EDF), le sentier part vers la droite ensuite et franchit (ou ne franchit pas ?) un pont curieusement indiqué comme interdit aux piétons, puis atteint le refuge situé un peu plus haut (3h45 au total).

Peu de monde au refuge, fort accueillant au demeurant, après avoir signalé ma présence et allégé mon sac, je renonce à l'inspection du Pas d'Ischiator et de celui du Corborant traversés à ski au printemps précédent, bien trop caillouteux en cette saison et monte jouir de la vue sur la butte surplombant le refuge. Surprise de découvrir plus haut un balisage indiquant Douans et Pas de Colle Longue, le chemin semble bon, le balisage bien fait, il faudra revenir car il est temps de rentrer au refuge.

Un superbe belvédère qui vaut le voyage, un endroit **très sauvage**

Discussion animée avec le gardien fortement motivé par la défense de « son » lac réduit à des îlots rocheux baignant dans une étendue d'eau ; la cause en est d'après lui l'utilisation de l'eau pour réguler le cours

Une fin d'été bien ensoleillée, encore un peu chaude peut-être, une forme satisfaisante, l'envie de découvrir de nouveaux horizons, une carte « Alpes sans frontières » prometteuse dans le sac, un nouveau refuge à découvrir et l'envie de venir admirer en été un endroit parcouru à ski au cours d'un printemps précédent, sans pouvoir toutefois le boucler dans son intégralité faute de refuges gardés sur les itinéraires convoités. Tels sont les ingrédients qui m'ont conduit à traverser le Ténibre au début de septembre. Une grande partie de cet itinéraire se déroule dans le Parc national du Mercantour : la faune et la flore y sont exceptionnelles. Ici, encore plus qu'ailleurs, un comportement adéquat s'impose.

Par Hélène Denis

Ci-dessus : le Plan du Ténibre, 2330 m (photo : Philippe Pierini © Parc national du Mercantour)



de la Tinée et les ouvrages hydroélectriques en aval : il s'inquiète de la perte possible d'attrait du lieu et demande l'aide ou le soutien des visiteurs dans son combat.

Suite à mon interrogation sur la difficulté de la course que je projette (j'avais lu une description un peu inquiétante), il me rassure et me conseille fortement la course par le temps radieux annoncé.

Le sentier bien tracé contourne le lac par le nord-ouest, puis s'élève vers le nord quittant la sente du Pas du Corborant, passe entre deux lacs, puis oblique à gauche au dessus du lac de la Montagnette et gagne le Pas de Rabuons (pancarte). À partir de là, les marques à la peinture rouge se font nombreuses et concurrentes, les traces un peu dispersées donnent la direction générale d'une petite brèche sur l'arête vers l'ouest, qui une fois franchie conduit sur l'autre versant où un parcours d'arête fort aisé conduit aux deux croix du Ténibre (3h du refuge). Vue imprenable toutes directions, un superbe belvédère qui vaut le voyage, un endroit très sauvage.

Un **très beau tour** à conseiller

La descente, un peu raide au début, fourmille de traces de passage dans la terre et les éboulis, les balisages rouges concurrents continuent, ne pas hésiter à prendre le plus à gauche au moins raide. La pente s'adoucit, on repart vers le nord ouest sur les vestiges d'un névé et le balisage rouge conduit au Pas du Ténibre, fréquenté par les randonneurs venant d'Italie. Ne pas le franchir, mais revenir sur ses pas en abandonnant le balisage rouge et descendre vers l'ouest au plus facile, les traces de sentier s'affirment pour passer une petite barre rocheuse dans des lacets herbeux ; on s'approche des lacs du Ténibre, de là il est possible de remonter pour atteindre le refuge

Randonnées botaniques

& découverte de la végétation

dans les Alpes-Maritimes

Lionel Carles, Ludovic Thébaud, éd. Gilletta 2017

Véritable mosaïque de milieux et de paysages, les Alpes-Maritimes sont un remarquable terrain de jeux pour les amoureux de nature et de botanique. Une sélection de 33 itinéraires - parmi les plus beaux - répartis sur l'ensemble des étages de végétation permet à tous les publics d'aller à la rencontre de ce patrimoine naturel majeur. Une application mobile compatible IOS/Android complète l'ouvrage et facilite la reconnaissance des 1300 espèces décrites.





de Vens, pour descendre il faut obliquer vers le sud vers les lacs Varicles et voici le plan de Ténibre (2h du sommet).

Là s'offre le choix de retrouver l'itinéraire de montée en reprenant vers l'est le chemin de l'énergie malheureusement coupé, paraît-il depuis quelques années, par des éboulements qui ont fait interdire le parcours des tunnels et obligent à un détour par le lac situé au dessus. J'ai choisi une boucle complète en repartant vers l'ouest sur ce même chemin de l'énergie. Au bout d'une demi-heure (au point 2331 m) un chemin en lacets permet de perdre rapidement de l'altitude

sur une croupe d'alpage. Au bout d'une heure de descente, il se transforme en chemin creux ombragé desservant d'anciens hameaux d'altitude, parfois pavé, dallé et travaillé de nombreux soutènements ; terrasses, arbres fruitiers, ruines y témoignent d'une intense vie passée, quelques maisons sont restaurées. Une heure encore et voici Saint-Étienne-de-Tinée (4 heures et demie de descente depuis le sommet), il est certainement loisible d'aller plus vite au cas où vos genoux supportent 1900 m de descente rapide. C'est en tout cas un très beau tour à conseiller qui gagne à être inscrit dans un circuit plus large. ▲

Ci-dessus : lacs Varicles et plan du Ténibre (photo : H. Denis). Page ci-contre, de haut en bas : lac de Rabuons ; Pas de Rabuons ; sommet du Ténibre et ses croix (photos : H. Denis).
Ci-dessous : le refuge de Rabuons à 2523 m (photo : Gilbert Rossi © Parc national du Mercantour)



Informations pratiques

Accès : Saint-Étienne-de-Tinée est desservi par des liaisons régulières en autocar au départ de Nice (ligne 740 direction Auron), environ deux heures de trajet, Tarif: 1,50 euros en 2017. Renseignements au n°Vert 08.1006.1006 et sur : www.lignesdazur.com (pour les groupes, contacter la Santa Azur au 04.93.85.34.06).

Rando bus : au cours de l'été 2017, les samedis, dimanches et jours fériés, du 8 juillet au 24 septembre 2017 inclus, un rando bus conduit de Nice au village de Saint-Dalmas-le-Selvage avec des arrêts dans les villages de la vallée de la Tinée (3 euros le trajet ou 5 euros l'aller-retour). Vous pouvez vérifier la pérennité de ce service pour d'autres années à ce même n° Vert 08 1006 1006.

Hébergement : Le refuge du lac de Rabuons est gardé de mi juin à fin septembre, site web : refugederabuons.ffcam.fr

Carte : IGN Top 25 3639 OT Haute-Tinée 1 Auron.

Dans le calcaire des Fiz

Texte et photos :
Claude Lasne

Hardiment suspendu au-dessus de la vallée de l'Arve, face au Mont-Blanc au sud-est et aux Aravis à l'ouest, équipé d'un réseau dense de neuf refuges sur une superficie relativement restreinte, le massif calcaire des Fiz propose au randonneur de faire son marché parmi un choix étendu d'itinéraires, soit à la journée, soit en périple de deux à sept jours, avec extension possible vers le Buet, les Aiguilles Rouges et le Brévent. Nous avons retenu un parcours de quatre jours passant par deux des sites les plus remarquables du massif, le Passage du Dérochoir et la traversée intégrale du Désert de Platé.

En de nombreux endroits au cours de ce périple, la vue panoramique sur le massif du Mont-Blanc est somptueuse. Si vous en souhaitez une description détaillée, passez donc une nuit au refuge de Moëde-Anterne. Arlette Didier, propriétaire-gérante depuis plusieurs décennies de l'établissement, requiert silence et attention des convives durant le dîner pour leur décrire avec passion et une précision toute académique, pendant une quinzaine de minutes, ce fascinant spectacle visible à travers les larges fenêtres, s'étendant du Buet au Mont-Maudit, avec une échappée sur les Grandes Jorasses à l'arrière-plan. Et le lendemain matin, elle est seule pour assurer le service du petit déjeuner ;

Le refuge des Fonts



son jeune personnel, très sollicité dans la journée par les randonneurs ou touristes de passage, a droit à la grasse matinée. Il est vrai qu'à l'issue de son exposé panoramique nous sommes priés par Arlette de régler notre dû avant de gagner notre dortoir.

Et puisque nous sommes dans la séquence « refuges », lorsque vous passerez par celui des Fonts, le fils de Nathalie et Benoit, Anselme, âgé de trois mois, suspendu à la poitrine de sa mère, aura peut-être fait ses premiers pas. Au refuge FFCAM de Platé, Jeanne, sept ans, Adèle, quatre ans, et Giacomo, deux ans, sont très demandeurs et savent obtenir satisfaction, de jeux et distractions diverses auprès des usagers du refuge. L'avenir des randonneurs montagnards semble ainsi assuré. Rencontrer sur des sentiers de montagne de jeunes enfants, parfois étroitement « tenus en laisse » par des parents attentifs et expérimentés est toujours pour un randonneur vieillissant une satisfaction qui s'ajoute aux autres.

Une vaste cuvette verdoyante

Il serait dommage, sous prétexte de s'éviter 400 mètres de dénivelé, de se priver d'un passage par le refuge d'Anterne-Alfred Wills et de sa route à aubes « par le haut » situé dans une vaste cuvette verdoyante dominée par les falaises des Fiz. Qui était Alfred Wills ? Magistrat attaché à la Cour de la reine Victoria, alpiniste, il fût un des fondateurs de L'Alpine Club en 1857, et l'un de ses premiers présidents, bien antérieurement à la création du Club alpin français qui ne vit le jour qu'en 1874. C'est en raison de son attachement à la région du cirque du Fer à Cheval où lui-même et ses enfants firent ériger des résidences secondaires qu'en 1980 la commune de Sixt-Fer à Cheval décida d'implanter un refuge portant son nom. Il ne faut donc pas confondre le refuge

Ci-contre, à gauche :
entre le Petit Col et Alfred
Wills ; à droite : montée
au lac d'Anterne.
Ci-dessous : le refuge
FFCAM de Platé ;
en bas : dans le Désert de
Platé



d'Anterne-Alfred Wills, situé en versant nord du col d'Anterne et le refuge de Moëde-Anterne (nommé refuge du Col d'Anterne sur IGN, et autrefois « Cantine de Moëde » avant la construction du bâtiment moderne), situé en versant sud. Le tronçon du GR5 qui les joint passe également au lac d'Anterne dont curieusement le déversoir est souterrain et dont les eaux réapparaissent au jour un kilomètre au nord pour rejoindre le Giffre des Fonts.

Impressionnantes falaises sud

Quittant le refuge de Moëde-Anterne, nous longeons les impressionnantes falaises sud des Fiz, dont les surplombs du Marteau où René Desmaison vint tester ses capacités après sa convalescence consécutive à l'interminable drame des Grandes Jorasses de Février 1971 qui coûta la vie à son jeune compagnon Serge Gousseault. Parvenus aux Ayères, il est prudent de remplir les gourdes à la fontaine avant d'entreprendre l'approche balisée de disques rouges du Passage du Dérochoir car aucun point d'eau n'existe jusqu'au refuge de Platé où elle est d'ailleurs précieusement gérée. À l'exception des trente à quarante premiers mètres équipés de crampons et d'échelles le Dérochoir est essentiellement constitué d'une succession zig-zagante de vires étroites modérément inclinées munies de mains courantes et de rampes métalliques. À l'instar de bien d'autres sites remarquables, tels le vallon du Clou, ou plus proche, la réserve naturelle de Carlaveyron, le Désert de Platé a éveillé l'appétit insatiable des « aménageurs ». Opposition et mesures de protection ont heureusement eu raison de ces volontés de saccage de ce glacier minéral. La traversée de la partie orientale du Désert de Platé entre le sommet des Grandes Platières et le vallon de Sales ne figure pas dans le dépliant mentionné en





Halte aux lacs du Laouchet

annexe. Un cheminement orange guide les pas du col du Colonney jusqu'au sommet. Il faut ensuite faire sa trace entre crevasses et séracs de pierre en visant au sud-est les petits lacs de Laouchet, en prenant le temps d'observer dans ses moindres détails le lent travail de l'eau sur la surface calcaire. Les lapiaz ont horreur de l'eau, la moindre goutte de pluie est engloutie dans les profondeurs, après avoir participé fugitivement

à cette patiente entreprise de sculpture de la surface calcaire. Souvenir, souvenir : lors d'un déjà lointain tour des Dents Blanches, non loin d'ici, en approche depuis la France, nous avons planté notre tente sur un minuscule replat herbeux, sous le col de Bostan. L'orage éclata pendant la nuit. Pour impressionnant qu'était le martèlement de la foudre sur les crêtes environnantes, plus impressionnant encore était le vacarme d'une véritable cataracte souterraine à quelques mètres de notre abri de toile. Sensation irrationnelle sans doute, mais désagréable d'être allongés sur la mince toiture d'une cavité destinée à évoluer en doline ou aven, dans cette région où se cache le gouffre Jean Bernard, l'un des plus profonds d'Europe. Au petit matin le lieu était redevenu un monde de silence.

Informations pratiques

Documentation :

- Carte IGN TOP25 *Samoens Haut-Giffre*.
- Un dépliant attractif édité par les OT de Passy et de Sixt Fer à Cheval, disponible dans les refuges, comporte un plan de tous les itinéraires balisés du massif, ainsi que les coordonnées et caractéristiques détaillées des hébergements.

Itinéraire

- 1^{er} jour : Le hameau des Fardelay (1046 m, à 3 km au sud de Salvagny)-Refuge des Fonts (1349 m) : 1h40
- 2^e jour : Refuge des Fonts-Refuge de Moède-Anterne (2002 m) par le Petit Col (2038 m), Alfred Wills (1810 m), lac et Col d'Anterne (2257 m) (GR5) : 6 h
- 3^e jour : Refuge de Moède-Anterne-Refuge de Platé (2032 m) par les Ayères (1637 m, Tour de Pays du Mont-Blanc), le Passage du Dérochoir (2220 m) et le Col de la Portette (2354 m) : 5h30

Le Dérochoir est à déconseiller par mauvais temps. Au-delà des Ayères il faut alors poursuivre le Tour de Pays du Mont-Blanc jusqu'à Plaine Joux et Praz Coutant pour accéder au refuge de Platé par l'itinéraire classique des Egratz. L'étape doit s'en trouver sensiblement allongée de une à deux heures.

- 4^e jour : Refuge de Platé-Les Fardelay par le Col du Colonney (2321 m) et les Grandes Platières (2480 m) : 7 h.

La traversée du Désert de Platé au-delà du sommet des Grandes Platières est également à éviter par mauvaises conditions. Elle doit d'ailleurs perdre beaucoup de son intérêt. Il convient alors de suivre la variante du GR 96 par le Col de la Portette pour rejoindre le vallon de Sales. On peut envisager de passer une seconde nuit à Platé pour effectuer en aller-retour l'ascension de la tête du Colonney (2692 m) d'où la vue plongeante sur le bassin de Sallanches est spectaculaire (« *n'allez pas plus loin, la marche est haute !* », m'avait plaisanté un randonneur qui m'y avait précédé). Ou enchaîner cette ascension avec la traversée du Désert, mais une nuitée s'imposera probablement au refuge de Sales à l'issue d'une journée exigeante.

Une dernière halte rafraichissante

La halte aux lacs Laouchet est la bienvenue. Pour poursuivre en direction de Sales, ne commettez pas l'erreur qui fût la nôtre : évitez de suivre vers le nord la sente en apparence confortable qui côtoie les lacs, non figurée sur la carte, qui aboutit à une descente désagréable constituée d'une succession de barres rocheuses et de pentes herbeuses. Il faut la suivre vers le sud sur quelques centaines de mètres en direction de la crête joignant le Dérochoir au col de la Portette jusqu'à ce qu'elle rejoigne au pied de celui-ci la variante du GR 96, qui ne peut qu'être plus confortable que notre pénible descente sur Sales. Une dernière halte rafraichissante au refuge est recommandable avant d'entreprendre la descente sur le Lignon, au cours de laquelle les eaux englouties dans les entrailles du Désert de Platé réapparaissent en de multiples résurgences, certaines en pleine paroi, pour donner naissance au torrent de Sales, tributaire du Giffre. ▲

Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

Naufrage au Mont-Blanc L'affaire Vincendon et Henry

Yves Ballu, éditions Guérin-Paulsen

Noël 1956. L'affaire Vincendon et Henry fut et reste plus qu'un fait divers de la montagne. Partis pour l'éperon de la Brenva, contraints à se séparer de la solide et bienveillante cordée Bonatti-Gheser, ces deux alpinistes parisiens sont pris au piège dans la tempête sur les pentes du Mont-Blanc. Leur chemin de croix est vite devenu un événement national. Un enchaînement implacable d'erreurs, de malchances et de défaillances a nourri ce drame majeur de la montagne. Malgré l'engagement exemplaire des sauveteurs, guides, militaires, bénévoles, par voie terrestre ou aérienne, les tergiversations et les polémiques ont démontré l'inorganisation

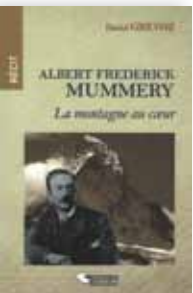
des secours à l'époque avec des conséquences terribles, la lente agonie des deux hommes abandonnés dans l'épave d'un hélicoptère. Ce sera une bonne et dure leçon pour l'avenir du secours en montagne. Cette nouvelle édition, illustrée et complète, enrichit le texte original éclairant un peu mieux le destin tragique de ces deux alpinistes. Format 23,5 x 23,5cm, 448 p. ▲



Albert Frederick Mummery La montagne au cœur

Daniel Grevoz, éditions du Belvédère

Ce brillant alpiniste britannique de la fin du XIX^e siècle, pris de passion pour la montagne très jeune se distingua à plusieurs titres. Prônant l'alpinisme sans guide, il voulait assouvir sa soif d'aventure et de nouveauté, toujours avec une grande audace qui d'ailleurs lui permit de surmonter un physique chétif. Son terrain de jeu préféré fut les Alpes et son nom est lié au Cervin, à la Verte, au Täschhorn, aux Aiguilles de Chamonix, sa fameuse fissure au Grépon restant sans doute sa meilleure signature. En extérieur, il s'illustra au Caucase et en 1895, il se tourna vers l'Himalaya où son expédition au Nanga Parbat lui fut fatale. Mais c'est surtout sa conception d'une relation heureuse avec les sommets qui incite à revisiter son souvenir, ce que Daniel Grevoz a bien décelé dans ce parcours exceptionnel. Il reste cette lumière capable d'être vue comme une référence par les passionnés de la montagne. Ceux pour lesquels la fréquentation du monde de l'altitude représente une histoire sentimentale bien plus qu'un faire-valoir. Format 16 x 24 cm, 192 p. ▲



Et si tout s'arrêtait là ?

Mélanie Valier, éditions Glénat

Au motif d'une thèse sur la prise de risques en montagne, une étudiante américaine est à Chamonix pour un an. Pour Emma, c'est l'occasion de côtoyer des alpinistes de haut niveau, mais aussi les champions des sports extrêmes, base jump, highline, wingsuit, dont Matthieu, à la pointe pour le freeride et le trail running. À leur contact, elle s'initie à la course à pied mais elle est forcément entraînée dans d'autres expérimentations plus sentimentales. Dans ce monde de compétitions, rivalités et trahisons émergent et s'amplifient, assombrissant le tableau romantique, plongeant Emma dans l'angoisse et la peur. Pour son premier roman, l'auteur



nous entraîne dans une intrigue haletante durant laquelle les protagonistes et les lecteurs auront du mal à reprendre leur souffle. Format 14 x 22,5 cm, 408 p. ▲

L'étoffe des géants

Bernadette Mc Donald, éditions Nevicata

Au lendemain de la Seconde guerre mondiale, l'alpinisme se développa de manière spectaculaire en Yougoslavie et surtout dans la future Slovénie où l'Association alpine, créée en 1893, est forte de 284 clubs. Profitant des Alpes juliennes, l'essentiel du pays, comme terrain d'entraînement, des grimpeurs inconnus réussirent d'impressionnantes ascensions ailleurs dans les Alpes et en Himalaya surtout, débutant par le Trisul en 1960, le Kangbachen en 1965 et l'Annapurna en 1969. En dépit de la désintégration de la Yougoslavie et d'autres tourments qui agitèrent la région, ces alpinistes continuèrent à dominer la scène himalayenne. Si bien qu'en 1995 tous les sommets de 8000 m avaient été gravés par ces remarquables montagnards. L'étoffe des géants nous conte l'âge d'or de cet alpinisme slovène méconnu qui rayonne depuis quarante ans sur le monde de la montagne. Format 14 x 20,5 cm, 336 p. ▲



Ski de fond et biathlon

Initiation, perfectionnement, fartage, matériel

Wilfrid Valette et Renaud Charignon, éditions Glénat

Un livre de technique de ski ? C'est Marie Dorin, une de nos championnes, qui interroge dans la préface. C'est bien d'avoir répondu par l'affirmative et renoué avec la littérature bien discrète sur ce sujet. Discipline millénaire venue du nord, elle a terriblement évolué dans le style et le matériel. Si le style classique, la technique des origines, a encore sa place, indispensable aux randonneurs nordiques, le skating et maintenant l'engouement pour le biathlon l'occulent un peu. Avec cet ouvrage pratique, voilà une bonne mise à niveau pour toutes les techniques et tout ce qui s'y rattache. Comme le veut la collection, chaque chapitre très explicite, pédagogique et bien illustré, décortique tous les aspects du ski de fond : initiation, perfectionnement, entraînement, matériel, fartage. En annexe, le ski de fond pour les enfants, le ski et handicap, le ski-roues, les courses de longue distance, les sites nordiques en France. Format 14,5 x 22,5 cm, 192 p. ▲



Les conquérants de l'inutile

Lionel Terray, éditions Guérin-Paulsen

Alpiniste légendaire, héros de l'Annapurna, vainqueur de grandes voies encordées avec Louis Lachenal, Lionel Terray est l'auteur d'une autobiographie (1961) qui demeure, aujourd'hui encore, un livre incontournable de la littérature de montagne. C'est le livre d'une vie, une vie marquée par l'engagement pour et par la montagne. La valeur inaltérable de cet ouvrage qui ne vieillit pas explique cette nouvelle édition. En 1995, c'était une édition de luxe et, en 2017, revoici dans une collection plus simple ce récit d'une vie, toujours aussi palpitant. Format 15 x 21 cm, 440 p. ▲



Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

randonnée

Responsable de l'activité : Jean-Philippe Desponges,
Joignable par le KiFaiKoi (www.clubalpin-idf.com)

Nous ne donnons ici que quelques exemples de nos sorties de randonnées. Pour connaître le programme complet, consultez le site www.clubalpin-idf.com (Espace Membre, rubrique « Programme des Activités »).

Le secrétariat du Club (01.42.18.20.00) peut vous envoyer la liste complète des sorties.

Tarif des billets de train en zone banlieue Idf

Si vous possédez un abonnement Navigo (quelles que soient les zones) il vous est possible de voyager dans les 5 zones de la région Ile-de-France sans nouveau billet le samedi et le dimanche. Sinon, renseignez-vous, un billet Mobilis pour la journée est parfois plus intéressant qu'un billet aller-retour.

Samedi 7 octobre

• **N** DANS MES TERRES DU 9 3 // Jean-Philippe Desponges // CHÂTELET-LES HALLES RER B 13h47 pour LA COURNEUVE-AUBERVILLIERS 13h58 (RdV à l'arrivée). Invitation à une balade peu commune dans mon département de la petite couronne au Parc départemental Georges Valbon près de La Courneuve. À deux stations de la Gare du Nord par le RER B, ce « poumon du 9 3 » permet de cotoyer une nature si proche avec d'immenses esplanades de verdure, de petits lacs, une cascade et une vue imprenable sur Paris et la Tour Eiffel au point le plus haut. Nous en profiterons pour nous détendre, de faire « quatre heures » sur les nombreuses tables et chaises à notre disposition disséminées dans le parc. Retour à CHÂTELET-LES HALLES RER B 18h02. 10km. **F**.

Dimanche 15 octobre RdV d'Automne à Fontainebleau

À 12h30, tous les groupes se retrouvent pour un pique-nique sur le site du Cabaret Masson au-dessus de l'hippodrome de la Solle. Nous profiterons d'un instant de convivialité et de partage pendant ce moment ! Départ vers 14 heures.

• **B** ALLONS AU CABARET ! // Gilles Montigny // GARE DE LYON 9h20 (RdV devant la voie G, hall 1, à partir de 9h) pour BOIS-LE-ROI 9h51. 8km le matin, 8km l'après-midi. Retour à GARE DE LYON 17h41. 16km. **F**. Carte 2417OT.

• **R** RANDONNÉE D'APRÈS-MIDI // Pascal Baud // Début après le pique-nique du RdV d'automne 14h. L'après-midi après le pique-nique, venez marcher et faire connaissance avec les rando-campeurs partis la veille. Retour de FONTAINEBLEAU-AVON à GARE DE LYON 17h41. 8km. **M**. Carte 2417OT.

• **S** SORTIE ACCUEIL // Martine Cante // GARE DE LYON 8h19 pour FONTAINEBLEAU-AVON 9h. Sentiers « bleus », rochers et mares d'une des plus belles forêts d'Ile-de-France : la forêt de Fontainebleau. Ceci est une RANDONNÉE D'ESSAI conçue pour accueillir les non-adhérents et répondre à toutes leurs questions. Elle est gratuite et sans inscription préalable. Nous rencontrerons d'autres randonneurs à la pause de midi et il vous sera possible de changer de groupe l'après-midi. N'oubliez ni votre eau (1L minimum), ni votre pique-nique et portez des chaussures de marche. Retour de BOIS-LE-ROI à GARE DE LYON 18h14. 12km le matin + 12km l'après-midi. **M**.

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :

Codification des sorties à thèmes

A : architecture et histoire

B : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

C : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

D : dessin

M : ambiance musicale

N : nature (faune, flore, géologie)

P : poésie

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.



Les sorties

« Jeunes randonneurs » indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.

Rendez-vous dans les gares parisiennes

Devant le quai de départ du train, 15 minutes avant ou dès l'affichage du train, sauf :

- quand l'organisateur a précisé un autre point de rendez-vous ou un rendez-vous à l'arrivée ;
- en gare RER, souterraine ou non terminus : sur le quai en tête de train ou dans la voiture de tête.

Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités. À chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 13 euros pour les deux premiers jours + 2 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 35 euros.

Les membres des autres Caf ont la possibilité de devenir double affiliés moyennant une cotisation de 25 euros qui leur donnera les mêmes conditions d'inscription.

Les membres du Caf-CIHM peuvent participer à deux sorties en dernière priorité sans double affiliation.

Important : Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (5 euros). Pour une journée intitulée « accueil », l'adhésion temporaire n'est pas demandée.

Samedi 14 octobre

• **A** LA SEINE, GUIDE TOURISTIQUE HORS PAIR // Jean-Philippe Desponges // Début Parvis de Notre-Dame 14h. Impossible de faire le tour des monuments de Paris en un jour. Mais voici déjà une superbe balade sur les berges de la Seine, véritable artère de la capitale, qui relie à elle seule un beau panel d'incartourables entre Notre-Dame et le Parc André-Citroën. Fin Parc André-Citroën 17h. 9km. **F**. Carte 2314OT.

Dimanche 22 octobre

• **A** LE VÉSINET, VILLE NOUVELLE DU XIX^E S., SEULE VILLE-PARC DE FRANCE // Alfred Wohlgroth // CHÂTELET-LES HALLES RER A 10h23, monter en tête pour LE VÉSINET-LE PECQ 10h48 (RdV à l'arrivée). Le Vésinet a pour origine une opération immobilière peu banale lancée en 1856 par Alphonse Pallu, homme d'affaires et ami du duc de Morny, qui avait compris le parti que l'on pouvait tirer des 450 ha de la forêt du Vésinet, particulièrement bien situés au pied des coteaux de St-Germain-en-Laye. Nous découvrirons le parc du Vésinet (lacs, villas XIX^e) avec l'une de nous qui le connaît bien. À 15h : visite commentée (gratuite) de l'église Sainte-Marguerite par une conférencière (vitreaux de Maurice Denis). Retour de LE VÉSINET-CENTRE à CHÂTELET-LES HALLES RER A 24 mn plus tard. 9 à 10km. **F**. Carte 2214ET.



• **L** LA MONTAGNE À MEUDON // François Degoul, Cyprien Dobra // Début Guichet des billets métro PONT DE SÈVRES 8h30. Environ 1000 m de montées et de descentes : un parcours en bosses dans les bois aux portes de Paris. Tous les randonneurs en bonne condition physique pour une « journée de montagne » sont bienvenus. Retour de VIROFLAY R.G. ou R.D. à MONT-PARNASSE ou RER C ou LA DÉFENSE vers 19h. 28km. **M**. Carte 2314OT.

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Randonnées de week-end et plusieurs jours

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Déb. valid.
30 sept. au 1 ^{er} oct.	Jean-Philippe Desponges	M	18-RW03	Ton char s'arrêtera-t-il un jour à Berck	27 juin
6 au 8 octobre	Alain Bourgeois	M ▲▲	18-RW06	Les Calanques	27 juin
6 au 8 octobre	Luc Mériaux	M+	18-RW15	Sur les traces du petit Marcel (Eure-et-Loir)	11 juil.
7-8 octobre	Geneviève Guilpain, Martine Cante, Michel Diamantis, Thérèse Letang	M	18-RW04	Un week-end du Tonnerre !	5 sept.
14-15 octobre	Pascal Baud	M+ ▲	18-RC01	Le Rendez-vous d'Automne en Randon-Camping	7 juil.
21-22 octobre	Claude Ramier	M	18-RW12	Beaujolais, au Pays de la Pierre Dorée	7 juil.
22 au 27 octobre	Martine Cante	M	18-RW14	Automne dans les collines du Gers	13 juil.
22 au 28 octobre	Bernadette Parmain	M+ ▲▲	18-RW13	Automne dans le Lake District	8 août
23 au 28 octobre	Alain Bourgeois	M+ ▲▲	18-RW07	Les mélèzes à Zermatt	11 juil.
28 oct. au 1 ^{er} nov.	Joël Lelièvre, Monique Noget	M+	18-RW09	Causse de Gramat et Quercy Blanc	4 juil.
31 oct. au 5 nov.	Jean-Charles Ricaud	M+ ▲▲▲	18-RW11	RdV en terre méconnue (Gapençais occidental)	11 juil.
11-12 novembre	Jean-Philippe Desponges	M+ ▲▲▲	18-RW02	Autour des Gorges de la Véroncle	1 août
18-19 novembre	Alain Bourgeois	M	18-RW05	La fête du Beaujolais	11 août
31 mars au 2 avril	Jean-Philippe Desponges	SO ▲▲▲	18-RW08	Dans l'œil de verre des Calanques	15 déc..
19 au 21 mai	Jean-Philippe Desponges	M	18-RW10	Preparaos para visitar Barcelona (Préparez-vous à visiter Barcelone)	2 nov.

(*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours
RC : randonnée camping.

• **Une sortie vous tente ?** Demandez la **fiche technique** au secrétariat (01.42.18.20.00) ou téléchargez-la sur le site du Club.

Dès que vous l'aurez lue, si la sortie vous plaît, **n'attendez pas la date de début de validation des inscriptions**, envoyez ou déposez votre demande d'inscription, accompagnée du règlement (à l'ordre du Caf Ile-de-France), au Caf Ile-de-France, 5 rue Campagne Première, 75014 Paris.

Vous pouvez également faire votre demande et payer en ligne.

Attention, venir au Club même à 16h, le jour du début des validations vous expose à trouver parfois une sortie déjà complète.

Les demandes reçues avant la date de début de validation seront traitées ensemble à cette date de validation, et s'il y en a plus que de places dans

la sortie, les règles de priorité définies par le Club seront appliquées.

Dans tous les cas, le sort de votre demande vous sera communiqué :

- par courriel le soir même,

- par voie postale si vous n'avez pas Internet, mais dans ce cas vous pouvez aussi, dès le lendemain, appeler le Secrétariat.

N'achetez pas de titres de transport, surtout non-remboursables, sans connaître le sort de votre demande.

Les demandes reçues après la date de début de validation seront traitées au fil de l'eau.

• **En cas d'annulation** par un participant, les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés.

Si le transport était prévu par car, le montant du transport sera aussi retenu.

• **Les « niveaux »** sont explicités sur le site Internet www.clubalpin-idf.com

(*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club

Dimanche 29 octobre

• **AH, LE FAMEUX TRAIN D'AVANT !** // Claude Amagat // GARE DE LYON RER D 8h39 pour BUNO-GIRONVILLE. Val des Noues, Malesherbes. Peu de dénivellée. Retour de BOIGNEVILLE à GARE DE LYON RER D 18h36. 22km. M. Carte 2316ET.

Dimanche 5 novembre

• **▲ RUEIL, BORDS DE SEINE, NANTERRE** // Alfred Wohlgroth // CHÂTELET-LES HALLES RER A 10h23, monter en tête pour RUEIL-MALMAISON 10h41 (RdV à l'arrivée). Évocations historiques le long du chemin de halage par l'une de nous qui connaît bien son sujet. À 14h30 visite de la cathédrale Ste-Geneviève de Nanterre par une conférencière (1 euro, monnaie !). Cathédrale depuis 1967. Chœur construit de 1925 à 1937 par Georges Pradelle, Yves-Marie Froidevaux et Dagbert. Fresques Art Déco exécutées de 1926 à 1937 par Paul Baudouin et ses élèves. Nef construite de 1973 à 1975 par Darras et Bedon. De l'église ancienne (XIV^e et XVII^e s.) il ne reste que la tour-clocher. Retour de NANTERRE-VILLE à CHÂTELET-LES HALLES RER A 17 mn plus tard. 8 à 10km. F. Carte 2314OT.

Dimanche 26 novembre

• **RÉCHAUFFONS LE CASSOULET (32^e ÉDITION)** // Gilles Montigny, Pierre Marc Genty, Jean-Maurice Artas // Avec inscription.

• **US-MARINES** // Claude Amagat // ST-LAZARE Transilien 7h57 pour US. Le Rosnel, Chavençon. Peu de dénivellée. Retour de CHARS à ST-LAZARE Transilien 18h25. 24km. M. Cartes 2212O, 2212E, 2213O.

Dimanche 3 décembre

• **▲ CHANTILLY ET PAVILLON DE MANSE** // Alfred Wohlgroth // GARE DU NORD Grandes Lignes 11h01 (RdV à partir de 10h30 ds prolongement voie 15) pour Chantilly-Gouvieux 11h25. Incursion en forêt. Rd-pt des Lions. Vues sur le château. Grandes Écuries. Canal St-Jean. Pavillon de Manse. Pique-nique (à apporter) à l'abri en salle. 3 euros/pers. pour la salle + visite privée avec conférencier 12 euros/pers. = 15 euros/pers. Collection impressionnante de machines hydrauliques de diverses époques, en fonctionnement, dont celle du XVII^e s., en bois, qui servait à alimenter les jeux d'eau des jardins du prince de Condé. Buanderie créée par le duc d'Aumale vers la fin du XIX^e s., ultra-moderne alors. Retour à GARE DU NORD Grandes Lignes 17h23. 6km env. F. Carte 2412OT.

Dimanche 17 décembre

• **EN SUIVANT LA VOIE FERRÉE** // Claude Amagat // ST-LAZARE Transilien 7h57 pour Trie-Château 9h22. Liancourt, la Villetterte. Peu de dénivellée. Retour de CHARS à ST-LAZARE Transilien 17h25. 20 km. M. Carte 2212O. ▲

marche nordique

Responsables de l'activité : Xavier Langlois, Michel Diamantis
Contact via le «KiFaiKoi» du site internet du Caf IdF.

Informations et programme via la page dédiée :
www.clubalpin-idf.com/marche-nordique ▲

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

spéléologie

Spéléo-Club de Paris (SCP)

Groupe spéléologique du Caf d'Ile-de-France

Président : Daniel Teyssier, spelaion@free.fr, tél. : 06.74.45.08.11

Programme publié mensuellement dans la feuille de liaison, La Lettre du Spéléo-Club de Paris, et repris sur le site : <http://speleoclubdeparis.fr> ▲

escalade

SAE

Responsable de l'activité : Michel Clerget et Carlos Altieri, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Programme 2017-2018 ci-dessous. Consultez les fiches techniques de chaque créneau ou contactez les responsables pour plus d'informations si nécessaire. Tous les participants doivent au minimum être membres au Caf Ile-de-France, à jour de leur adhésion. Le coût indiqué est votre participation annuelle aux frais d'entretien et de matériel.

Le « Pass » Multi-créniaux/multi-salles : Le Pass est un forfait multi-créniaux/multi-salles pour grimper à tous les créneaux du Caf, hors le lundi à Alice Milliat. Condition : Être inscrit dans le créneau « pass » et présenter sa carte « pass » lors de l'accès au mur. Participation annuelle : 80 euros.

MUR ALICE MILLIAT [11ter Rue d'Alésia 75014] // Alain Changenet, Claude Boitard, Bernard Surin

- **Lundi 18h-20h** // 40 euros (permet aussi l'escalade sur les autres créneaux de ce mur)
- **Lundi 20h-22h** // 40 euros (permet aussi l'escalade sur les autres créneaux de ce mur)
- **Mercredi 12h-13h30** (si vous êtes déjà inscrit le lundi ou le jeudi, pas de participation supplémentaire à acquitter) // être inscrit dans le créneau // 30 euros
- **Jedi 17h30-20h** // être inscrit dans le créneau // 30 euros
- **Dimanche 9h-13h** // être inscrit aux séances de Milliat ou de la place des Fêtes (à condition qu'un référent soit présent) // 30 euros

MUR PLACE DES FÊTES [5 rue des Lilas 75019] // Carlos Altieri, Alexandra Martinez

- **Mardi 20h-22h**
- **Vendredi 18h30-20h (avec référents)**

Débutants acceptés // Être inscrit dans le créneau // 30 euros

MUR MARIE PARADIS [11 square Alban Satragne 75010, M° Gare de l'Est ou Château d'Eau, accès par la cour de la ferme St-Lazare] // Michel Clerget, Samuel Garcia

- **Jedi 18h-20h**
- **Samedi 18h30-22h30**
- **Dimanche 9h-13h**

Être inscrit dans le créneau // 40 euros

MUR MOUCHOTTE [Gymnase commandant Mouchotte, 33 rue du commandant Mouchotte 75014] // Caf IdF

- **Lundi 20h-22h30 et mercredi 20h30-22h30** : adultes

Stage annuel destiné aux débutants adultes avec cours d'un moniteur breveté d'état escalade // Inscription à partir du 14 septembre, reprise des cours le jeudi 22 septembre // 140 euros pour les 2 soirs

MUR JULES LADOUÈGUE [Route des petits-Ponts 75019, Tramway T3 arrêt Delphine-Seyrig] // Laurent Mouly, An Tran

- **Lundi 17h30-20h** (possibilité de grimper jusqu'à 22h avec la mutualisation du club FSGT Cimes19)

Être inscrit pour ce mur // 30 euros

MUR BEAUJON [7 Allée Louis de Funès 75008] // An Tran, Sylvain Morestin

- **Jedi 18h-20h**

Être inscrit pour ce mur // 30 euros

MUR PAUL MEURICE [Centre Sportif Porte des Lilas, 1 Rue Paul Meurice 75020] // Fabien Laroche, Florian Brulhart

- **Mercredi 19h-22h30** (autonomes)
- **Samedi 9h-12h** (autonomes)
- **Dimanche 14h-18h** (autonomes)

Être inscrit dans le créneau (les créneaux sont également accessibles aux grimpeurs inscrits au « Pass » multi-créniaux/multi-salles) // 40 euros

Fontainebleau

Responsable de l'activité : Michel Clerget : 06.09.62.90.38

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Week-end

Le programme pour le mois en cours est également consultable par les adhérents sur le site web du Caf, espace membre. Sorties tous les week-end de l'année + jours fériés (dans la mesure de conditions météo favorables) et se déroulent toute la journée.

Mercredi

Des séances sans encadrement, l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun à son niveau. RdV informels sur les sites suivants :

- 04/10 // **BEAUVAIS TÉLÉGRAPHE**
- 11/10 // **91.1**
- 18/10 // **ROCHE DES DAMES**
- 25/10 // **ROCHER DES POTETS**
- 01/11 // **ROCHER CANON**
- 8/11 // **VALLÉE DE LA MÉE - POTALA**
- 15/11 // **CANCHE AUX MERCIERS**
- 22/11 // **95.2**
- 29/11 // **BOIS ROND**
- 06/12 // **CUL DE CHIEN**
- 13/12 // **MONT AIGU**
- 20/12 // **BEAUVAIS CHEVANNES**
- 27/12 // **JA MARTIN**

Pour plus de renseignements (fixer un RdV plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert - jplesert@orange.fr

Rando-escalade

Responsable de l'activité : Michel Clerget : 06.09.62.90.38

Le détail de nos sorties est accessible depuis www.clubalpin-idf.com.

Falaise

Responsable de l'activité : Anne-Claire Cunin, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi. ▲

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

raquettes

Responsables : Martine Cante

Programmes (tarifs, conditions d'hébergement, transport, niveaux) détaillés au Club et sur le site www.clubalpin-idf.com Inscriptions obligatoires au Club.

Jeudi 4 au dimanche 7 janvier

• **RAQUETTES EN VERCORS** // Martine Cante // Autrans, c'est un charmant petit village au nord du plateau du Vercors. Et quand on monte sur les crêtes, on a une vue magnifique sur toute la chaîne des Alpes, jusqu'au Mont Blanc ! Débutants bienvenus à condition qu'ils aient une expérience de la rando pédestre en montagne. Location de raquettes possible sur place. // Hébergement : centre d'accueil de groupes. Transport : libre. Niv. physique : **M**. Niv. technique : **△△**. Type : en étoile. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 11. Début de validation des inscriptions : 22/09/2017 // 18-RQ03

Samedi 27-dimanche 28 janvier

• **RAQUETTE ET FONDUE SUR LE MONT D'OR** // Jean-Philippe Desponges, Alain Bourgeois // Une bonne couche de neige, un coquet refuge du Club alpin Suisse pour nous accueillir avec une fondue savoyarde à déguster le soir, tel est le programme de ce week-end. Les débutants sont acceptés s'ils pratiquent régulièrement la randonnée en plaine. Une bonne humeur ainsi qu'une bonne forme physique seront nécessaires pour savourer cet excellent cocktail de ce week-end de fin janvier. // Refuge. Transport : libre. Niv. physique : **M**. Niv. technique : **△**. Type : itinérant avec portage. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 12. Début de validation des inscriptions : 20/10/2017 // 18-RQ02

Vendredi 2 au dimanche 4 février

• **LE VERCORS SAUVAGE** // Alain Bourgeois // Ambiance feu de cheminée et cabane non gardée // Hébergement : cabane non gardée mais entretenue. Transport : libre. Niv. physique : **M**. Niv. technique : **△△**. Type : portage et en étoile. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 9. Début de validation des inscriptions : 19/10/2017 // 18-RQ05

Samedi 17 au mardi 20 février

• **4 JOURS DE RAQUETTES MULTI-NIVEAUX** // Martine Cante, Thierry Maroger, Jean-Philippe Desponges, Jean-Charles Ricard // Les Monts-Chevreuil, en Gruyère suisse, étaient utilisés autrefois pour le ski de pistes. Les remontées mécaniques ne fonctionnent actuellement plus et l'on peut aujourd'hui s'adonner à la randonnée dans un paysage préalpin de pâturages et de forêts enneigés. Exposés au nord-est, les Monts-Chevreuil jouissent en général d'une neige d'excellente qualité compte tenu de l'altitude modeste. Au programme : 3,5 jours en étoile sur les raquettes, avec des parcours de niveaux différents : facile, moyen, moyen +, soutenu... et même la possibilité de changer de groupe chaque jour si l'envie vous en prend ! // Hébergement : gîte d'étape. Transport : libre. Type : en étoile. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 26. Début de validation des inscriptions : 03/10/2017 // 18-RQ04

Vendredi 2 au dimanche 4 mars

• **ONZBOUJ' EN RAQUETTE DANS LE VERCORS** // Jean-Philippe Desponges // Première sortie raquette à thématique Onzbouj' accessible à tous (les débutants sont les bienvenus) à destination de Autrans charmant petit village au nord du plateau du Vercors. La montée sur les crêtes nous permettra d'apercevoir toute la chaîne des Alpes jusqu'au Mont Blanc. Spectacle garanti pendant ces 3 jours, tel sera le programme. // Hébergement : gîte. Transport : libre. Niv. physique : **M**. Niv. technique : **△△**. Type : en étoile. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 7. Début de validation des inscriptions : 02/11/2017 // 18-RQ06 ▲

Autres associations Caf en IdF

● Val-de-Marne

2, rue Tirard 94000 Créteil

• Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19h à 22h.
Gymnase du Port-à-l'Anglais rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
• **Contacts** : Par téléphone : Alain 06.73.48.49.94 ou Patrice 06.71.20.58.93 //
Par courriel : clubalpin94@free.fr // Site : www.clubalpin94.org

● Pays de Fontainebleau

Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 Fontainebleau.
Site : caf77.free.fr, vous pouvez joindre le club sur : caf77@free.fr ou son président sur bsech@free.fr

Les activités locales, les réunions de proximité sont conçues avant tout pour les Seine-et-Marnais avec des rendez vous sur place en escalade et randonnée tous les dimanches après-midi, qui sont ouverts à tous les membres des différents Caf, voyez notre site. Nous organisons aussi des sorties de montagne, parfois en cars couchettes. Nous pouvons proposer des places dans nos sorties plus lointaines (nous contacter à l'avance).

ski nordique

Responsable de l'activité : Bernadette Parmain et Dominique Rousseau, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Samedi 20-dimanche 21 janvier

• **SKI À LA FÉCLAZ (SAVOIE)** // Bernadette Parmain // Mythique ! Transport : train. Niveau : ski loisir. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 15 // 18-F32

Dimanche 18 au samedi 24 février

• **SKI À ÄKÄSLOMPOLO (FINLANDE)** // Emmanuel Klein, Bernadette Parmain // Départ en avion le samedi 17 février. Transport : avion + bus. Niveau : ski libre. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 14 // 18-F30

Samedi 24 février au samedi 3 mars

• **UNE SEMAINE POUR PROGRESSER (CHAPELLE-DES-BOIS)** // Dominique Rousseau, Olivier Renault, Isabelle Réal // Des cours de ski le matin (en technique alternatif ou en pas de patineur) et du ski d'application l'après-midi à la découverte du eau domaine de Chapelle-des-Bois : La Combe des Cives, les Prés d'Haut, Le Pré Poncet, les Lacs, les Mortes et jusqu'à la frontière suisse. // Transport : libre. Niveau 1 minimum skating ou classique. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 14 // 18-F31

Samedi 31 mars au lundi 2 avril

• **SKI EN ENGADINE (SUISSE ORIENTALE)** // Bernadette Parmain // Trois jours dans le canton des Grisons, à Pontresina, au pied de la Bernina. // Transport : car couchettes. Niveau : ski loisir. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 18 // 18-F33 ▲



Gîtes d'étape et refuges

4000 hébergements pour vos randonnées et vos escapades en montagne.

En version imprimable à partir de : www.gites-refuges.com

alpinisme

Responsable de l'activité : Philippe Moreau, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement.

Samedi 7-dimanche 8 octobre - Car des Cerces

- **SORTIE « INITIATION GRANDE VOIE » ROCHER D** // Bertrand Bachellerie, Alexandre Verdier // 4 places. Refuge // 18-ALP01
- **AUTONOMES CAR DES CERCES** // Philippe Moreau // Les places dans les sorties « Autonomes » sont réservées à des membres du Caf désirant pratiquer l'activité de leur choix : alpinisme, ski, randonnée pédestre (ou même tourisme !) tout en profitant d'un transport aller-retour bon marché en car couchette. 1 place. 130 euros // 18-AUT01

Samedi 21-dimanche 22 octobre - Car Ste-Victoire

- **GRANDE VOIE TD - FALAISE DE L'ERMITAGE** // Bertrand Bachellerie, Alexandre Verdier // L'Éperon de l'Érmitage, la Demaindebeurre-Aboradul (secteur de la Pyramide). 4 places. Gîte. Voir fiche technique // 18-ALP02
- **TERRAIN D'AVENTURE D - BAOU DES VESPRES** // Philippe Moreau, Miguel Eduardo Beltran Aramayo // Au programme de l'escalade terrain d'aventure au Baou de Vespres, où nous envisageons de faire Le jardin suspendu et l'Arête des aigles. D+ (5c max). 4 places. Gîte ou camping à Puylobier. 134 euros transport compris // 18-ALP03 ▲

jeunes

Responsable : François Henrion

Rép./fax 01.48.65.84.43 ou 04.92.45.82.95 / frhenrion@wanadoo.fr

Des séjours sont organisés. Pour tous renseignements, contactez le secrétariat du club ou envoyer un mail à François Henrion. ▲

ski de randonnée

Responsable : François Renard,
cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi

- La difficulté globale de la sortie, qui s'exprime sous forme d'une lettre : F, facile, PD, peu difficile, AD, assez difficile, D, difficile. Ce système de cotation synthétise à la fois le type de terrain rencontré, son degré d'inclinaison, la difficulté technique à la descente, et le degré de risque en cas de chute.
- Le type de progression dans la conduite de la course s'exprime en nombre de skieurs (1, 2, 3 ou 4) et correspond à un degré croissant d'autonomie du participant.
- Le détail de ces échelles de cotation est consultable sur la page « ski de montagne » du site internet du club.

formations

Samedi 11-dimanche 12 novembre

- **UF I CARTOGRAPHIE - ORIENTATION** // Martine Cante, Michel Lohier, Michel Diamantis, Maxime Fulchiron, Michel Delapierre // Formation de niveau 1 accessible à tous les membres de la FFCAM, sans aucune compétence préalable. Elle aura lieu en région parisienne, base de loisirs de Buthiers. Inscription obligatoire en ligne ou auprès du secrétariat du Caf IdF. RdV sur place le samedi matin à 09h45. Fin du stage le dimanche à 16h30. Participation aux frais : 60 euros hors transport. Nb places : 25 // 18-FOR03

Samedi 2 décembre

- **DÉCOUVERTE ET ENTRAÎNEMENT DVA/PELLE/SONDE - POUR RAQUETTISTES ET SKIEURS** // Martine Cante // Initiation à l'utilisation du DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanches), de la pelle et de la sonde. Très conseillé aux futurs participants aux sorties de cet hiver. Venez avec votre matériel, sinon je vous prêterai les DVA, pelles, sondes du Club. Inscrivez-vous à cette sortie gratuite et sans limite de places. Aller : Châtelet-les-Halles RER B 13h11 (à vérifier) > Parc de Sceaux 13h33. RdV à Châtelet-les-Halles sur le quai de départ, ou à l'arrivée dans la gare de Parc de Sceaux, ou sur la grande pelouse juste au sud de l'orangerie dans le parc. Retour : Parc de Sceaux > Châtelet-les-Halles RER B vers 17h // 18-FOR04

Samedi 13-dimanche 14 janvier

- **NIVOLOGIE 2 AVEC GUIDE ENSA** // Véronique Malbos // Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 11 // 18-FOR01

Samedi 3-dimanche 4 février

- **STAGE CARTOGRAPHIE ORIENTATION NIVEAU 2** // François Perret, Marc-Henry Davy // Formation fédérale « cartographie niveau 2 » destinée aux skieurs. Ce stage est rattaché au car de ski alpinisme partant pour la Tarrentaise. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 12 // 18-FOR02 ▲

Réf.	Encadrement	Course	Niv. et type	Déniv.
------	-------------	--------	--------------	--------

2-3 décembre 2017 // CAR POUR LE SIMPLON (SUISSE)

-	Domene Melania, Monrocq Christophe	Découverte ski de rando - initiation	PD / 1, 2	1000
-	Varneau Thierry, Montel Olivia	Reprise au Simplon	PD / 1, 2	1200
-	Jamaux Jean-Luc, De Crevoisier Claire	Breithorn et Monte Leone	PD / 1, 2	1400
-	Gambotto Jean-Pierre, Macocco Christian	Premières neiges	PD / 1	1200
-	Serres Alain, Breil Jérôme	Pas le Breithorn	-	-

9-10 décembre 2017 // CAR POUR LE QUEYRAS

-	Brisson Thierry, Moreau Philippe	Queyras à la carte	PD / 1, 2	1200
-	Allart Isabelle, Fontaine Romain	Crête des Dormillouse, Côte Belle Pic Ouest	PD / 1, 2	1200
-	Domine Nicolas, Mazars Ghislain	Premières traces	PD / 1	1200
-	Chaudot Emmanuel, Lévi Guy	Que sera Queyras what will be	PD+ / 1, 2	1500
-	Arque Christophe, Boch Anne-Laure	Sortie initiation	Initiation	-

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Réf.	Encadrement	Course	Niv. et type	Déniv.
------	-------------	--------	--------------	--------

16-17 décembre 2017 // CAR POUR LE TESSIN (SUISSE)

-	Riboud Nicolas, Nollet Hugues	Andiamo a All'Acqua, passando per la vetta del Basodino	-	1500
-	De Faily Christophe, Roux Jérôme	CASR I	PD+ / ☆☆	1200
-	Malbos Véronique, Labatte Jean Marc	À définir	AD / ☆☆☆	1500
-	Breton Sylvaine, Torti Benoît	Courses de début de saison autour d'All' Acqua	PD / ☆☆	1200
-	Boyer Ludovic, Raphaël Debionne	De Ossasco à All'Acqua, via la cime del Basodino	AD / ☆☆	1600

6-7 janvier 2018 // CAR POUR LE SIMMENTAL (SUISSE)

-	De Faily Christophe, Fontaine Romain	Wistätthorn, Albristhübel	PD / ☆☆	1350
-	Daval Pierre, + Co-encadrant	Rothorn - Männliflue	PD+ / ☆☆☆	1500
-	Domene Melania, Monrocq Christophe	À définir	PD+ / ☆☆	1300
-	Allart Isabelle, Boch Anne-Laure	Niderhorn, Seehore	PD+ / ☆☆	1200
-	Métivier Laurent, Prévéral David	Stand, Mariannehubel	PD / ☆☆	1000

12-15 janvier 2018

-	Renard François, Labatte Jean Marc	Début de saison en Tessin, ou ailleurs	AD / ☆☆	1800
---	------------------------------------	--	--	------

13-14 janvier 2018 // CAR POUR LE BEAUFORTAIN

-	Gambotto Jean-Pierre, Carré Bruno	Autour de Granier	PD / ☆☆	1300
-	Michel Benoît, Rivière Séverine	Mont Rosset, Col du Grand Fond, Col de la Charbonnière	PD / ☆☆	1150
-	Grentzinger Rémi, Amadio Roberto	Tour de la Pierre Menta	AD / ☆☆☆	1800
-	Malbos Véronique	Formation Nivologie	-	-

13-14 janvier 2018 // CAR POUR LA MAURIENNE

-	Clerc Françoise, Cado Gauthier	À définir	-	-
-	Labrosse Pascal, Breil Jérôme	Pointe d'Emy, Grande Chible	PD+ / ☆☆	1350
-	Breton Sylvaine, Domine Nicolas, Leroy Jacques	CISR #1 Valfréjus	Initiation	-
-	Arque Christophe, Lévi Guy	Une sortie d'enfer	PD / ☆☆	1200

19-21 janvier 2018 // CAR INITIATION (QUEYRAS)

-	Egermann Philippe, Charnay Victorien, Brisson Thierry, Torti Benoît, Montel Olivia, Monrocq Christophe, Leroy Jacques, Gignoux Jérémie, Fontaine Romain	Week-end 100% initiation - Queyras	Initiation	-
---	---	------------------------------------	------------	---

19-21 janvier 2018 // CAR POUR L'UBAYE

-	Riboud Nicolas, Debionne Raphael	À saute frontière : Ubaye - Maira - Varaita	-	1600
-	Jantet François, Nollet Hugues	Pierre Eclatée, Mont Pelat, Caire Brun	PD+ / ☆☆	1600
-	Boyer Ludovic, Breton Sylvaine	Boucle Larche, Chialvetta, Bercezio, Larche	PD+ / ☆☆	1300
-	Le Bars Yann, Constantin Christophe	Autour du refuge de Bayasse	-	-
-	Varneau Thierry, Cado Gauthier	Courses en étoile au départ de Larche	PD / ☆☆	1200

20-22 janvier 2018

-	De Crevoisier Claire, Renard Valérie	Traversée dans le Queyras	PD+ / ☆☆☆	1700
---	--------------------------------------	---------------------------	--	------

22-28 janvier 2018

-	Brisson Thierry, Fontaine Romain	Autour du Thabor	PD / ☆☆	1500
---	----------------------------------	------------------	--	------

27-28 janvier 2018 // CAR POUR LES CHURFISTEN (SUISSE)

-	De Faily Christophe, Roux Jérôme	CASR II	PD+ / ☆☆	1200
-	Clerc Françoise, Mongabure Rémi	À définir	-	-
-	Chaudot Emmanuel	C'est Churfisten ché Chur	AD / ☆☆	1500
-	Arque Christophe, Lévi Guy	Rosswis. Alvier	PD / ☆☆	1200
-	Serres Alain, Breil Jérôme	Les Churfisten on y revient	PD+ / ☆☆☆	-