

PARIS CHAMONIX

ski sauvage en Valnontey
**Le versant secret
du Grand Paradis**

topo
Escalades à Trélaporte

Édito

Ski de randonnée, d'une saison à l'autre...

À l'aube d'une nouvelle saison, et en attendant que la neige veuille bien recouvrir nos massifs montagneux, jetons un regard sur la saison passée : après des chutes de neige précoces dès novembre, nous laissant espérer un enneigement abondant, un solide anticyclone est venu s'installer et a repoussé toutes les perturbations jusqu'à fin janvier. Ainsi, les six premiers cars ont été détournés, principalement dans le Queyras, région la mieux enneigée en début de saison. Remercions les encadrants qui ont donné de leur temps pour gérer ces nombreux détournements, toujours difficiles à mettre en œuvre.

À partir de février et l'arrivée de la neige, la saison s'est globalement bien déroulée et seuls 4 cars ont été annulés, principalement pour des raisons nivo-météorologiques, mais c'est encore trop éloigné de notre objectif « zéro annulation » : il nous faut impérativement poursuivre dans nos efforts pour éviter les annulations, il en va de la pérennité de notre activité. Si les encadrants sont désormais bien conscients de l'importance de l'enjeu vis à vis des transporteurs, qui rechignent à collaborer avec nous et nous imposent des conditions d'annulation toujours plus sévères, il est essentiel que les participants en prennent également conscience, afin d'accepter de bon gré des détournements de dernière minute ou des départs dans des conditions peu favorables, avec nécessairement des ambitions réduites.

Avec 347 journées de ski de randonnée et autant de participants différents, nous retrouvons les chiffres des années 2006-2009, grâce au dynamisme de la programmation, avec un effort particulier sur l'initiation et la formation, notamment au travers des cycles



Dans la Vallée Blanche
(photo : Monique Rebiffé)

Ski de randonnée, ski nordique, raquettes, hors piste... voir nos programmes, en pages activités, à la fin de ce numéro.

initiation, accès à l'autonomie et 4000, sans oublier le car 100 % initiation, avec départ et retour devant le magasin de location de la Haute Route, initiative qui a connu un grand succès et qui est reconduite la saison prochaine.

Je veux féliciter ici les trois encadrants qui ont passé avec succès leur brevet d'initiateur de ski-alpinisme (BISA) : Sylvaine Breton, Victorien Charnay et Christophe Constantin, qui deviennent ainsi les premiers encadrants du club à finaliser le nouveau cursus FFCAM. Pour la saison prochaine, nous pouvons compter sur un nombre important de co-encadrants actifs depuis plusieurs années, parmi lesquels une dizaine envisage de passer le brevet d'initiateur de ski de randonnée

(BISR), première étape avant le BISA du nouveau cursus : nous leur souhaitons bonne chance et nous réjouissons d'avance de les accueillir parmi l'équipe des encadrants, afin de satisfaire une demande toujours plus large.

Espérons encore une fois un bon enneigement et une météo favorable, pour une saison de ski dans les meilleures conditions de sécurité. ▲ **François Renard**

Retrouvez le site du Caf Ile-de-France depuis votre mobile en flashant ce code.



Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874,
reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris
Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29
Site Internet : www.clubalpin-idf.com // Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Horaires d'ouverture : mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h ; fermeture le lundi, le mercredi et le samedi. Fermetures exceptionnelles : du 23 décembre 2017 au 3 janvier 2018, réouverture le jeudi 4 janvier.

Le Club alpin français d'Ile-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.



Chers lecteurs et potentiels rédacteurs

Vous souhaitez publier une information, un texte ? N'hésitez pas à nous contacter.

Rappel des dates limites d'envoi :

- 10 février pour le n°243 (avril-juin)
- 10 mai pour le n°244 (juillet-septembre)
- 10 juillet pour le n°245 (octobre-décembre)

Contact : mylene@clubalpin-idf.com

Pour tout renseignement concernant Paris Chamonix : 06.86.75.50.94.

Sommaire du numéro 242

Paris Chamonix

Bulletin
des Clubs alpins français
d'Ile-de-France

Directeur de la publication :

François Henrion.

Responsable de la
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Martine Cante, Hélène
Denis, Claude Lasne,
Bernard Marnette, Annick
et Serge Mouraret,
Bernadette Parmain,
François Renard, Oleg
Sokolsky.

Administration :

Club alpin français
d'Ile-de-France
12 rue Boissonade
75014 Paris

Abonnement

pour 4 numéros (1 an)

Membres du Caf IdF :

16 euros

Non membres : 19 euros

Réalisation : Mama Kette
(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie
du Bocage, 443 rue G.
Clémenceau - 85170
Les-Lucs-sur-Boulogne.
Tél. 02.51.46.59.10.

Dépôt légal : janvier 2018
CPPAP n° 0119 G 84108

La reproduction des articles est
autorisée à condition d'en men-
tionner l'origine et d'en adresser
deux exemplaires à la rédaction.
Pour toute question, réaction,
témoignage et suggestion, une
seule adresse courriel :
mylene@clubalpin-idf.com

Toute l'équipe du Caf Ile-de-France
vous présente
ses meilleurs vœux
pour l'année 2018

page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

Vers l'Arpille-Hauts de Martigny
(photo : Monique Rebiffé)

page 6 // L'écho de Bleau oh ! oh !

page 9 // Ski de randonnée : SKI SAUVAGE EN VALNONTÉY
LE VERSANT SECRET DU GRAND PARADIS

page 13 // Escalade : ESCALADES À TRÉLAPORTE

page 16 // Chronique des livres et du multimédia

page 17 // Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les
cinq jours à :

Gras Savoye Montagne - Parc Sud Galaxie /
3B, rue de L'Octant BP 279 / 38433 Échirolles
cedex

Pour un rapatriement, contacter :

Mutuaide assistance (n° de contrat : 3462) :

- en France : 01.55.98.57.98
- à l'étranger : 33.1.55.98.57.98

**Attention !
Renouvellement
de votre adhésion !**

**Vous devez avoir renouvelé votre
adhésion avant le 31 octobre.**

L'adhésion va du 1^{er} octobre au
30 septembre de l'année suivante.
Aucune inscription à une sortie ne
pourra être prise en considération
avant ce renouvellement.

En une : Descente en face est de la Becca
di Montandayné (Grand Paradis)
(photo : François Renard)

Bulletin d'abonnement

Paris-Chamonix
Bulletin des Clubs alpins français
d'Ile-de-France
Abonnez vos amis !

4 numéros par an = 16 euros/an (adhérents)
ou 19 euros/an (non-adhérents)

Nom _____ Prénom _____

souscrit un abonnement d'un an à **Paris-Chamonix**
par chèque ci-joint au profit de :

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

CP _____ Ville _____

À retourner à : Club Alpin Français - IdF
12 rue Boissonade 75014 Paris

L'Écho des sentiers et de l'environnement

par Annick Mouraret

« Chamonix, la vallée du bout du monde. Parcelle du Paradis terrestre. » H-B. de Saussure

Trail autour de Paris

Le topo-guide est réalisé par un fou de course à pied (trail, running...), à travers l'Ile-de-France, pour faire découvrir 39 parcours en boucles, dans la nature et souvent en forêt, le plus possible hors bitume. Elles sont présentées en 4 régions : Paris et sa proximité (8 boucles), Le grand ouest francilien (11), du nord à l'est, entre Oise et Marne (10), plein sud, de l'Essonne à Fontainebleau (10). Certains itinéraires empruntent les sentiers des randonneurs et peuvent aussi les intéresser. Les longueurs sont variables (8 à 33 km) et les points de départ/retour accessibles en transports en commun. Chaque boucle est décrite, avec un plan d'accès, une carte et un profil du terrain qui peuvent être complétés par une carte IGN, Google Maps. Les traces GPS sont disponibles sur le site www.chemindescrètes.fr. ▲ Voir p. 5.

Paradis sauvages de la vallée d'Aoste

Il s'agit d'un livre-topo avec pour centre la vallée d'Aoste. Le Grand Paradis (4061 m) est le seul 4000 entièrement valdotain, objet du premier parc national en 1922, qui a préservé le caractère sauvage de ce coin d'Italie entouré de grands sommets. Les 33 itinéraires décrits, pour la plupart en boucles, ont un caractère alpin et souvent 1000 m de dénivellée. On trouve 7 régions : le Grand-Saint-Bernard, le Mont Cervin, le Mont Rose, la Vallée Centrale, Aoste, le Grand Paradis, le Mont Blanc. À noter 5 sorties en ski de randonnée et 2 en raquettes à neige. La via Francigena vers Rome passe au Grand Saint-Bernard et

dans la vallée d'Aoste où le français est resté la langue officielle. Les textes de présentation sont importants, sans amoindrir la description des itinéraires qui donnent envie de parcourir cette sympathique région frontalière peu décrite par ailleurs. ▲ Voir p. 5.

PNR des Baronnies provençales

Les Baronnies sont dans les Préalpes, entre Diois et Ventoux : c'est déjà la Provence. En 2015 est né le 51^e et dernier des PNR : voici maintenant son topo avec 35 PR et le GRP Tour des Baronnies provençales. On y retrouve les GR 9, 91, 94, 946 et des GRP décrits dans le topo *Tours et traversées du Vercors, du Diois et des Baronnies* (réf. 904) : le Tour des Baronnies provençales enserme le PNR dans le Drôme et les Hautes-Alpes. Les sentiers sont praticables toute l'année, de préférence au printemps et à l'automne en raison de possibles fortes chaleurs... le massif est pauvre en eau et l'hiver certains hébergements peuvent être fermés. On chemine dans les bois de chênes verts et pubescents, de pins d'Alep, de genévriers, de tilleuls... et d'oliviers. Une dizaine de PR font plus de 4 heures avec de la dénivellée : Tour des gorges de la Méouge, le Duffre, sommet de Bergiès, les crêtes des Ruelles, du Buègue au Caire ... On découvre des points de vue et de beaux villages, sans oublier les 1500 voies d'escalade équipées à Orpierre et Buis-les-Baronnies. ▲ Voir p. 5.

Grandes Traversées du Jura/GTJ

Sur 500 km, la GTJ se décline en 6 itinéraires : à pied (400 km), à VTT (415 km), à vélo de route (370 km), à cheval (500 km), à ski de fond (180 km), à raquette (150 km), chacun ayant un topo payant. Ils sont complétés par une brochure gratuite « hébergements et services » contenant une carte des 6 itinéraires. Le site www.gtj.asso.fr informe sur toutes les GTJ. ▲ Voir p. 5. La GTJ à ski est damée en skating et alternatif sur l'intégralité de son parcours.

Périodes de chasse

La chasse est ouverte en Ile-de-France depuis le 17 septembre 2017 jusqu'au 28 février 2018 inclus, y compris le dimanche. ▲

Mieux prévenir le risque d'avalanche avec la carte des pentes

En collaboration avec des acteurs de la montagne, l'IGN a réalisé en 2016 une représentation graphique des pentes des Alpes, maintenant étendue à toute la France. La carte des pentes est accessible sur www.geoportail.gouv.fr/donnees/carte-des-pentes. Elle pourra être utilisée sous forme de flux dans des applications mobiles pour afficher la pente selon la position GPS. Il est prévu une version 3D et une version imprimable. Cette carte offre une lecture directe de l'inclinaison des pentes pour mieux appréhender les zones à risque.

L'inclinaison, déterminée avec précision, est découpée en 4 classes représentées par un code couleur : jaune pour les pentes de 30° à 35°, orange de 35° à 40°, rouge de 40° à 45° et violet au-delà de 45°. La carte permet d'améliorer l'estimation des risques d'avalanches selon la méthode de Munter (www.securite-montagne.fr/IMG/pdf/risqueavalanche.pdf) qui prend en compte trois facteurs de réduction : la pente, l'orientation et le comportement (petit ou grand groupe, distances de sécurité, pente vierge ou non). Les informations fournies sont à coupler avec l'échelle européenne du danger d'avalanche annoncée chaque jour en hiver par Météo France (5 niveaux, de 1 danger faible à 5 danger fort). Un mode d'emploi est disponible sur www.fondation-petzl.org. ▲

Mon GR préféré

Quel GR a gagné le cœur des Français en 2017 ? 70 ans après la naissance des premiers GR, la FFR a proposé aux Français



Avalanche (photo : News 1130)

Val d'Aoste (photo : Mouraret)

l'écho des sentiers et de l'environnement

d'élire du 3 au 30 novembre leur GR de cœur, vidéos à l'appui. Les 8 GR en compétition étaient :

- le GR 3, les châteaux de la Loire,
- le GR 5, des gorges du Doubs à la montagne jurassienne,
- le GR 34, destination Baie de Morlaix,
- le GR 223, à travers le Cotentin,
- le GR 4, à travers le Verdon,
- le GR 20, à travers la montagne corse,
- le GR 70, sur le chemin de Stevenson,
- le GR de Pays Tour du Beaufortain.

L'année prochaine nous essaierons de vous donner les informations en temps voulu : pour 2017 vous pouvez seulement confronter votre choix à celui des français sur le site www.mongr.fr. ▲

2,1 milliards de personnes n'ont pas accès à l'eau potable

L'OMS et l'Unicef viennent de fournir la 1^{ère} évaluation mondiale des services d'alimentation en eau potable et d'assainissement « gérés en toute sécurité ». Sur les 2,1 milliards de personnes n'ayant pas accès à l'eau potable, 844 millions n'ont même pas un service élémentaire

d'approvisionnement, 263 millions vivent à plus de 30 minutes du premier point d'eau et 159 millions continuent à boire de l'eau de surface non traitée puisée dans des cours d'eau ou des lacs.

4,4 milliards de personnes n'ont pas accès à des services d'assainissement gérés en

toute sécurité, dont 2,3 milliards ne disposent pas d'installations sanitaires de base. Parmi elles, 600 millions partagent des toilettes ou latrines avec d'autres foyers et 892 millions, vivant pour la plupart en zone rurale, défèquent à l'air libre, une pratique en augmentation en Afrique subsaharienne et en Océanie du fait de la croissance démographique.

Seuls 96 pays ont pu faire l'objet d'estimations concernant l'eau potable et 84 pour ce qui est de la gestion de l'assainissement. ▲

Office international de l'eau, www.oieau.org et Unicef France www.unicef.fr

Orchidée du Népal
(photo : N. Roulet)



Agenda

- 14/01. **Journée nationale de la raquette à neige.**
- 02/02. **Journée mondiale des zones humides** : activités de fin janvier et à fin février. www.zones-humides.eaufrance.fr
- 08/02-05/03. **Mille et une orchidées d'Asie**, exposition dans la grande serre tropicale du Jardin des Plantes. 10-17h, sauf le mardi.
- 15-18/03. **Salon Destinations nature**. Parc des expositions, Porte de Versailles. www.randonnee-nature.com
- 15-18/03. **Écotrail Paris Ile-de-France** : 11^e éd : 80, 45, 30, 18 km. www.traildeparis.com
- 21/03. **Journée internationale des forêts**. Activités : www.journee-internationale-des-forets.fr

Topos et cartes

Nouveautés



Trail autour de Paris

Antoine Davost, Éditions du Chemin des Crêtes, 4/2017

Topo-guide des plus belles boucles, 210 pages : 39 itinéraires de courses nature en Ile-de-France.

www.chemindescrètes.fr. ▲ Voir p. 4.



PNR des Baronnies provençales... à pied

FFR, réf. PN19, 1^{ère} éd. 9/2017

35 PR dans le PNR et GRP Tour des Baronnies provençales : 226 km au départ de Buis-les-Baronnies. 2 circuits de 8 jours sont proposés, dans les Hautes-Alpes et dans la Drôme.

▲ Voir p. 4.



Paradis sauvages de la vallée d'Aoste

M. Chatelain, E. Romanzi, S. Enrico, Éditions Rossolis, 1^{ère} éd. 2017.

33 itinéraires avec caractéristiques, carte, description et belles photos, présentation des massifs.

Format 21,5 x 28,5, 280 p. ▲ Voir p. 4.

Rééditions

L'Hérault... à pied

FFR, réf. D034, 6^e éd. 9/2017

69 PR (54 précédemment) : le topo s'est enrichi d'itinéraires longs et intéressants : les falaises de l'Escalette, de l'Orb à l'Escandorgues, Le Vialais, Les balcons de l'Orb, Les Planques... ▲

Les Abers Le chemin des phares

FFR, réf. 347, 5^e éd. 9/2017

GR 34, de Morlaix à Brest et au Faou (338 km), GR 34F, de Sainte-Anne du Portzic à Pont Reun (29 km), 4 circuits PR sur l'Île d'Ouessant (35 km). ▲

GTJ 2017/2018

Chacun des 6 topos, faciles à glisser dans une poche, ont un prix différent : 10 euros pour le ski de fond ou la raquette + 4 euros de port. En vente sur info@gtj.asso.fr et au Vieux Campeur. ▲ Voir p. 4.

Route des Grandes Alpes

IGN 1:220 000, avec graphique des dénivelées. La route mythique inaugurée en 1937 reliant les Alpes du nord à la méditerranée par 21 cols est ouverte intégralement de juin à octobre, en voiture, à moto et à vélo. ▲

Informations : www.routedesgrandesalpes.com

Attention, chasseurs !

Fin octobre, j'suis toujours libre ! (cf. l'Écho précédent). Par contre, la chasse est ouverte depuis un bon mois et ça tiraille toujours, le dimanche en particulier. Quelques échos (de détonations ?) sur le site Cosiroc en provenance du Rocher de Châtillon font état d'inquiétudes au vu des panneaux « Propriété privée ; Défense d'entrer ». Le site n'étant ni clos, ni n'étant un espace de culture manifeste (champs, pépinière, etc.), sa fréquentation n'est pas répréhensible. Dangereuse ? Ça oui ! et jusqu'à la fin février, début de la saison de repos des nemrods locaux. Souvenir du Rocher

Mignot (circuits du « Pylône des abeilles ») où j'ai abandonné l'orange, que j'appréciais vraiment, n'ayant pas pu me rétablir sur la platière tellement les plombs volaient bas !

Un conseil donc : durant la saison de chasse ne pas grimper dans ce type de massif (Videlles, Sanglier, Padôle, etc.). Randonner y est déjà inquiétant.

Un petit corolaire : être discret lors du balisage ; pas de symboles énormes qui peuvent passer pour provocateurs (vis-à-vis des proprios des parcelles). Les rondeseries numérotées du Châtillon en sont un (mauvais) exemple.

Éradiquons !

Vous avez peur de vous ennuyer en hivers (NdO : pas de chasse en forêts domaniales le week-end ; on peut y grimper !) ? Contactez donc l'Asabepi qui vous proposera des chantiers d'éradication du phytolaque et autres plantes invasives (voir le site Asabepi : phytolaque.wifeo.com ou un petit mail à phyto@netcourrier.com). Dans certaines parcelles des coups de patte seraient les bienvenus et les éradiqueurs sont sympa comme tout !

Puisque j'éradique, une précision sur celle des pins envahissants le « Laris qui Parle » que j'ai signalée dans les derniers Échos. Vers l'est du Laris, le chantier n'avait pu se terminer faute de temps. Il va bientôt l'être. Il ne restera plus qu'à couper les bouleaux et arracher la callune pour retrouver une magnifique platière toute nue. À quoi cela peut-il servir ? À rien diront les botanistes sinon bousiller l'Erica tetralix (ou bruyère à quatre angles) que l'on peut observer actuellement sur place (l'Erica, pas les botanistes).

Ce serait pourtant un magnifique espace de démonstration de ce qu'est une platière bellifontaine (surface du grès et non tout le banc, comme noté dans le bouquin qui suit) qui pourrait illustrer plusieurs chapitres du *Guide Curiosités géologiques du massif de Fontainebleau* (Médard Thiry, BRGM éditions). À ne pas manquer pour ceux qui s'intéressent aux grès (et calcaires) de la forêt. Les mécanismes de formation proposés pour notre caillou favori sont assez convaincants. Sujet très peu abordé avant : du sable, de l'eau qui dissout la silice qui cimente les grès. Mais dans quelles conditions physico-chimiques ? Les réponses apportées sont très intéressantes et peut-être discutables pour certaines. Problème : l'époque de cimentation fait débat. Tertiaire ? Quaternaire ? Grave question qui sera peut-être résolue en analysant certaines données de terrain qui ne rentrent pas tout à fait dans le mécanisme de création décrit. À suivre mais, à une vingtaine de millions d'années près, on sait déjà que c'est de l'ancien.

Un piou-piou des Fauvettes (le Viaduc)

Après de nombreux débuts de crises cardiaques d'habitues des lieux (Jean-Yves, Gilles, Christophe et bien d'autres) devant les improvisations, parfois très hardies, de pas connaisseurs du tout des manœuvres de sécurité avant redescente, le Cosiroc a mis en place, à ras du sol, deux relais pédagogiques (piliers 2 et 10) destinés à apprendre comment installer une moulinette en toute sécurité sur les relais sommitaux. C'est plus facile d'être au niveau de l'apprenti plutôt que de gueuler pour essayer de contrôler le bonhomme stressé (et le haut parleur donc !) afin qu'il comprenne la façon de faire, et ce, 30 mètres plus haut.

Personnellement j'aurais placé les relais 1 m plus haut pour monter l'intérêt du réglage anticipé de la longueur de sa « vache » (on apprend les manœuvres de la corde, éventuellement comment

réaliser un huit de luxe, les pieds à terre, puis on refait la manip « en vrai grandeur » en étant suspendu, quasi sans risque, ce qui change un peu la donne et l'aisance du bonhomme). Autre nouvelle du coin, les champs au pied du viaduc vont être cultivés pour servir à l'alimentation de bétail. Le nouveau propriétaire demande de strictement respecter l'itinéraire d'accès du « parking de la Justice » au viaduc. Je pense que ce dernier sera rapidement défini et balisé sur le terrain.



photo : Soko

Relais pédagogique en action, avant le huit (remarquez la longueur de la « vache »)

Entretien... du moral

Après un passage à la Troche puis dans quelques massifs « confidentiels » (Justice de Chambergeot, Corne-Biche, etc.). Coup de blues ! À quoi ça sert d'entretenir certains circuits ? Moral à zéro, à l'opposé de la croissance des mousses et lichens.

Heureusement l'annonce de la réfection du Jaune n°2 des Hautes Plaines par les copains Hervé Béranger – un antiphytolaqueur – et Jean Cabane – grand chef du Giraff cité évoqué plus loin – (voir fiche

circuit page ci-contre), m'a permis de récupérer. Ça m'a redonné (un peu) le moral avant d'aller discuter Convention (C majuscule) avec l'ONF. Mais si, mais si ! Vous n'y croyez peut-être pas mais, après un arrêt technique conséquent, le camion semble repartir. Donc je me dépêche d'aller pousser pour aider à le sortir de l'ornière. On parlera nettement plus des circuits (et leur entretien) dans le prochain Écho.

Franchard Hautes-Plaines circuit Jaune PD- n°2

N2



PD-

© www.cosiroc.fr



Franchard Hautes-Plaines, circuit Jaune PD- n°2

Ce circuit a été initialement tracé par Louis Louvel (FSGT, USIvry). Sorte de petit parcours montagne, il parcourait les blocs à l'ouest de la route du Loup, avec une petite incursion vers l'est et était un assez long circuit à l'ancienne : le moins possible le pied à terre mais, corollaire, difficulté inégale. Il montait jusqu'à presque tangenter la platière avant redescendre au « rocher du Lapin » (n°23 actuel ; décoré à l'époque d'une belle tête d'animal peinte sur son sommet). Après plusieurs remaniements qui l'ont raccourci, il vient d'être entretenu, avec quelques modifications par Hervé Béranger et Jean Cabane, en évitant l'ancienne section sud trop végétative. Il n'est pas exposé (sauf la descente du numéro 23) et est nettement plus facile que le circuit jaune numéro 3 dont le départ se situe quelques dizaines de mètres à l'est du bloc initial.

Le circuit (et la zone) sèche bien lentement après une pluie ou une période de condensation et le tapis, toujours de rigueur, se doit d'avoir un « fond » imperméable.

Accès

Par la D409, entre Fontainebleau et Arbonne-la-Forêt, à 6 km à l'ouest de Fontainebleau (2 km à l'est d'Arbonne). Des panneaux « Franchard-Cuisinière et Isatis » signalent l'accès, qui se fait par la route forestière du Loup (qui secoue !), jusqu'à une place aménagée en parking (aire de stationnement de l'Isatis, susceptible d'être repoussée à l'entrée de la route du « Loup secouant » d'ici peu).

Puis, à pied, on poursuit plein sud par cette même route pour croiser celle des Gorges de Franchard. Le départ se situe 30 m plus loin à droite et au bord du chemin.

Cotations circuit Jaune PD- (n°2)

[n° > cote > nom]

Départ	1c		
Bis	2a		
1	2a	13	2a
2	2b	14	2a
3	2a	15	2a
4	2b	16	2a
5	2c	17	2b
6	3a	18	2a
6b	3c	19	2b
7	2b	20	2b
7b	3a	21	2b
7t	2b	22	2c
8	2b	23	2b
9	2b	24	1b
10	2b	25	2a
11	2a	26	2b
12	1c	27	2b

La belle dalle
L'ancienne arrivée
La rase terre
Le surplomb
La traversée
La nouvelle arrivée

Topo Bleau, quoi de neuf ?

La nouvelle TOP 25 *Forêts de Fontainebleau et des Trois Pignons* (celle de la Commanderie n'ayant pas encore gagné son droit de couverture), dont l'édition n°6 vient d'être publiée par l'IGN, pourra peut être servir de référence pour les évolutions géologiques évoquées plus haut. En tout cas, les trois massifs de grimpe qui ne figuraient pas dans les précédentes (Apremont Dames, Gorge aux Châts et Darvault) sont « pictogrammés » en bonne place. Par contre les pictos en question ?! En passant par la moulinette normative,



native, notre double triangle traditionnel s'est transformé en un rectangle rougeâtre, un peu chiure de mouche en fin de vol, dans lequel on arrive, avec une loupe, à identifier une symbolisation d'un rappel.

C'est très en rapport avec la grimpe actuelle (bellifontaine ou autre) et s'il y avait des gouffres spéléos le picto serait sûrement une remontée sur bloqueur en fonction du sens de pratique.

Vous l'avez compris, je ne suis pas vraiment persuadé de l'intérêt de cette évolution. Comme celle de l'estompage qui, alliée au saupoudrage grisâtre de ce que je suppose représenter les zones de grès apparent (blocs et cie), ne facilite pas vraiment la lecture des courbes de niveau (donc du relief fin) sur la carte. En exemple : un coup d'œil au Rocher de Milly. Et cela sans parler

des numéros de certaines parcelles (ex. : 137/141/142 Trois Pi ; Mont Pivot/Sabots/Justice de Noisy) complètement noyés dans ce remplissage inutile (pour moi).

Autre découverte : plein de petits soleils noirs à 6 rayons, mignons comme tout, mais à quoi servent-ils ? Pas de traduction dans le cartouche, lui très bien regroupé sur un seul pli au nord de la feuille. Bon ce n'est pas encore gagné pour avoir une carte aussi claire que notre bonne vieille copine n°401 du début des années 80 (je vous parle d'un temps... ♪). Mais elle n'est quand même utilisable sans gros problème à condition d'avoir une bonne loupe avec soi (non fournie à l'achat). Un gros + quand même : les Grands Aaux y figurent de nouveau.

Au passage, on y trouve aussi la modification des 25 Bosses à la Justice de Chambergeot, actuellement en cours de traitement anti érosif par le Giraff (Groupe d'intervention rapide des AFF). Gros boulot dont je vous causerai dans un prochain Écho.

Toujours le long des 25 Bosses, la numérotation des sommets est discrètement indiquée. Son utilisation pour les demandes de secours sera peut être expliquée sur les prochains panneaux ONF ?

PS : Apparition annoncée, incessamment sous peu, en même temps que celle d'un nouveau bouquin *Fontainebleau, 100 ans d'escalade* (lire la Chronique des Livres p.16), « d'ambassadeurs de la forêt » (!). Espérons qu'ils seront aussi validés « démagnéteurs des blocs », et, là, y'a du boulot !

Ski sauvage en Valnontey

Le versant secret du Grand Paradis

Du village de Cogne, le Valnontey s'enfonce au sud vers la face est du Grand Paradis, défendue par un système de glaciers très impressionnants, dont le fameux glacier de la Tribulation, qui se déverse sur le Valnontey en cascades de glaces et de séracs rendant son accès très problématique. La rive droite du Valnontey, seulement équipée de quelques bivouacs sommaires, est restée très sauvage et n'est pratiquement pas fréquentée. Le seul refuge gardienné du Valnontey est le refuge Vittorio Sella, sur sa rive gauche, facilement accessible depuis le hameau de Valnontey par un bon sentier qui remonte le vallon secondaire du Lauson. C'est le point de départ d'une boucle classique qui consiste à traverser le Grand Serre pour rejoindre le refuge Chabod, gravir ensuite le Grand Paradis, et revenir à Lillaz par le versant sud du Grand Paradis, le refuge Pontese et le col de Teleccio. C'est aussi de là que nous avons choisi de partir pour explorer le fond du Valnontey et atteindre le Grand Paradis par son versant est.

En ce vendredi de l'Ascension, le parking de Valnontey est désert et nous n'avons aucun mal à retrouver Stéphane qui est venu directement depuis Grenoble. Il faut dire qu'il n'a pas cessé de pleuvoir depuis le départ côté français, et qu'une pluie glaciale nous accueille à Valnontey, n'incitant pas à nous presser pour rejoindre le refuge Vittorio Sella. Nous préférons déjeuner confortablement dans le vaste et

Vaste massif montagneux s'étendant à l'est de la Vanoise et au sud du Mont-Blanc, le massif du Grand Paradis est surtout connu pour son point culminant, le Grand Paradis, seul 4000 situé entièrement en territoire italien. En été comme au printemps, une foule de prétendants se presse sur sa voie normale, facile course de neige sur un glacier débonnaire, bien desservie par deux refuges spacieux et confortables, le refuge Vittorio Emanuele et le refuge Chabod. Ces deux refuges sont accessibles par le Valsavarenche, une des quatre vallées principales qui s'enfoncent depuis la vallée d'Aoste dans le massif du Grand Paradis. Plus à l'ouest, le Valgrisenche et le Val de Rhêmes sont aussi des vallées fréquentées appréciées des randonneurs, donnant accès à de nombreuses courses de toutes difficultés. À l'est, le val de Cogne dessert les villages de Cogne et Lillaz, bien connus des glaciéristes, mais beaucoup moins des skieurs de randonnée.

désert Ristorante Valnontey, en regardant tomber la pluie qui se transforme en neige petit à petit. Les précipitations finissent par s'estomper et nous quittons finalement notre abri dans un paysage qui s'est radicalement modifié depuis notre arrivée quelques heures auparavant, avec près de 5 cm de neige au parking. Nous pouvons d'ailleurs chausser les skis rapidement, au milieu de hardes de chamois surpris d'être dérangés, et rejoignons le refuge avec le soleil qui se faufile dans quelques trouées de ciel bleu.

**Texte et photos :
François Renard**

Photo ci-dessus : sur le glacier de la Tribulation, sous le col de l'Abeille

Au premier étage d'une grande bâtisse, nous découvrons un refuge d'hiver confortable, avec une dizaine de couchettes, des couvertures, une table et des bancs. Deux randonneurs nous rejoignent bientôt, après avoir campé la nuit précédente à proximité, n'ayant pas réussi à trouver le local d'hiver !

Ci-contre : arrivée au refuge Vittorio Sella

Du glacier du **Grand Vallon** au col nord de l'**Herbetet**

Au matin, les nuages sont encore nombreux mais le soleil parvient à percer et nous gratifier de magnifiques éclairages, tandis que nous traçons dans une neige profonde qui ne tarde pas à s'alourdir. Nous franchissons par une pente raide la selle neigeuse qui mène au glacier du Grand Vallon et rejoignons les contreforts du Grand Serre. Il faut chausser les crampons pour gravir la raide pente terminale, et sortir sur l'arête nord entre les rochers. L'accès au sommet est encore défendu par une dalle verglacée un peu exposée et nous préférons nous encorder pour la surmonter. Nous descendons ensuite versant ouest et chaussons rapidement dans un couloir encore bien chargé, avant de rejoindre en contrebas le glacier du Timoron, qui nous offre ses magnifiques pentes vierges pour une descente en neige poudreuse excellente.

Nous le quittons vers 3100 mètres pour basculer au sud sur le glacier du Grand Neyron, au pied de la face nord de l'Herbetet, magnifique pyramide qui peut être un objectif de choix pour des skieurs de pentes raides. C'est ici que nous abandonnons le tour classique du Grand Paradis pour repasser dans la solitude du versant Valnontey. Plutôt que de traverser l'Herbetet, nous nous contentons de traverser le col nord de l'Herbetet, qui réserve déjà une descente soutenue sur son versant est, puis gagnons facilement le bivouac Leonessa, superbement installé sur une croupe dominant le Valnontey.

Descente du Grand Serre sur le glacier du Timoron



Le temps est maintenant bien dégagé et nous avons l'après-midi pour profiter du splendide isolement de notre perchoir. Malheureusement, un groupe de 8 Italiens débarque dans la soirée, et il faut nous entasser à 13 dans ce bivouac de 10 places, ce qui n'est pas très agréable, mais chacun y met du sien et tout se passe correctement.

Gagner le sommet du **Grand Paradis**

Le lendemain, nous avons pour objectif de gagner le sommet du Grand Paradis par son versant est, en traversant le glacier de la Tribulation, en rejoignant le col de l'Abeille et en montant jusqu'au Mont Roc, par un itinéraire qui n'est pas évident a priori. Il est envisageable de traverser ensuite sur le Valsavarenche et le refuge Vittorio Emanuele, mais nous avons fait le choix de réaliser la course en aller-retour, afin de demeurer sur le versant Valnontey.

Pour faciliter le départ, nous décidons de nous lever très tôt, avant les Italiens, et quittons le bivouac à la nuit. Avec le recul glaciaire, l'accès au glacier de la Tribulation est devenu problématique et il faut descendre une moraine très désagréable pour le rejoindre loin en contrebas. Mais nous sommes vite récompensés de nos efforts avec un lever de soleil somptueux sur les parois et les séracs alentours.

Une première barre rocheuse doit être contournée par la droite et nous prenons pied sur une rampe ascendante qui nous mène bientôt dans une zone moins raide où nous décidons de nous encorder, les crevasses étant nombreuses dans le secteur. Il nous faut d'ailleurs parfois zigzaguer un peu pour progresser, et nous arrivons finalement au pied de la face est du Grand Paradis, qui tente bien Stéphane et Loïc, mais nous estimons que l'heure est déjà un peu trop avancée. Nous poursuivons jusqu'au col de l'Abeille, où nous abandonnons les skis pour continuer en crampons en direction du Mont Roc, par des pentes assez raides, et en nous faufilant le long d'une bande de neige entre les rochers. Hésitation au pied du couloir sud-est qui sépare les deux tours du Mont Roc : nous allons voir

en face sud, mais les pentes de neige surchauffées ne nous inspirent guère, et nous décidons de remonter le couloir, au début en mixte neige, glace et rochers, puis en bonne neige, puis par une escalade très raide mais en bon rocher et peu difficile. Nous sortons ainsi à une brèche à quelques mètres du sommet du Mont Roc, que nous atteignons rapidement. Puis nous allons nous insérer dans la procession qui se dirige vers le sommet du Grand Paradis, doublons de nombreuses cordées peu à l'aise, et foulons bientôt le point culminant.

À la descente, nous trouvons un ancrage au sud du Mont Roc, qui nous permet de descendre par un long rappel dans la face sud, et de rejoindre l'itinéraire de montée au pied du couloir sud-est. La voie est sans doute praticable à la montée, moyennant un peu d'escalade pour sortir sur l'arête, dans une raide cheminée encaissée. Il ne nous reste plus qu'à reprendre notre route en sens inverse, à gravir péniblement la moraine, et à rejoindre notre bivouac. Jean et Stéphane poursuivent la descente dans le Valnontey et devront patienter plus de deux heures à l'entrée du tunnel du Mont Blanc, saturé en ce dimanche de l'Ascension. Nous ne sommes plus que trois pour profiter pleinement de notre sympathique bivouac, et cette fois aucune visite impromptue ne vient troubler notre soirée.

Gravir la Becca di Montandayné

Nous comptons explorer la rive droite du Valnontey au cours de la seconde partie du raid, mais le mauvais temps est annoncé le surlendemain et nous n'avons pas assez d'une journée pour réaliser notre projet. Aussi décidons nous de gravir la Becca di Montandayné, très belle course juste au dessus du bivouac, qui n'a pas l'inconvénient de l'accès délicat au glacier de la Tribulation. Comme la veille, un superbe lever de soleil nous accompagne dès que nous quittons le bivouac. Nous rejoignons rapidement le glacier de Tsasset, et le remontons sans difficulté en longeant sa rive gauche, sous les Tours de l'Herbetet, l'Herbetet



Montée vers le col nord de l'Herbetet sur le glacier du Grand Neyron

et la Pointe Budden. Pour atteindre le sommet, il nous faut gravir en crampons une pente de neige raide défendue par une corniche proéminente qui nous oblige à sortir la pelle pour creuser une tranchée et sortir sur l'arête nord. Le sommet s'atteint ensuite sans aucune difficulté et nous pouvons admirer un magnifique panorama, entre le Valnontey et le Val-savarenche, avec vue sur les faces est du Petit et du Grand Paradis.

Loïc a monté ses skis au sommet et se lance à ski dans la face est que nous venons de remonter, tandis que nous descendons prudemment en crampons jusqu'à nos skis laissés à la rimaye. Il ne nous reste plus qu'à nous laisser glisser sur le glacier de Tsasset, qui nous offre une excellente « moquette », à récupérer nos affaires au bivouac, et à descendre jusqu'à Valnontey. La neige a bien fondu depuis notre départ et nous devons déchausser dès 2600 m. S'ensuit une longue marche de près de trois heures pour descendre l'interminable vallée et atteindre enfin Valnontey qui, après trois jours de beau temps, a retrouvé son aspect printanier...

Itinéraire

1^{er} jour : de Valnontey (1666 m)

au refuge Vittorio Sella (2584 m), D+ 900 m.

Traverser le torrent de Valnontey, et suivre le sentier d'été, en rive gauche du vallon du Lauson, jusqu'au refuge Vittorio Sella.

2^e jour : Grand Serre (3553 m), col N de l'Herbetet (env. 3300 m), bivouac Leonessa (2910 m), D+ 1300 m / D- 1000 m.

Traverser le torrent du Lauson en amont du refuge, puis monter SSW vers le glacier du Lauson. Longer la face NW de la Cime du Grand Vallon et déboucher sur le glacier du Grand Vallon vers 3250 m, par des pentes raides sous le col. Continuer sur le glacier du Grand Vallon en direction du Grand Serre jusqu'à son arête SE. Gravir en crampons la pente terminale et déboucher sur l'arête entre deux rochers, juste au N du point culminant. L'accès au sommet

Ci-contre : sur le glacier de la Tribulation, face est du Grand Paradis



peut être délicat (dalle verglacée, pitons, encordement recommandé). Depuis l'arête N, descendre en face W dans un vague couloir et atteindre des pentes neigeuses qui mènent au glacier du Timoron. Descendre ce glacier jusque vers 3150 m et traverser vers une selle neigeuse à gauche. Descendre versant sud pour atteindre le glacier du Grand Neyron vers 3050 m. Remonter ce glacier jusqu'au col N de l'Herbetet. Descendre le versant E raide, puis le vallon de l'Herbetet sur sa rive droite et traverser dès que possible à droite pour rejoindre le bivouac Leonessa, sur une crête dominant le Valnontey.

Variante : du glacier du Grand Neyron, gravir la face N de l'Herbetet (3778 m), puis descendre par sa face NE et rejoindre le bivouac Leonessa.

3^e jour : Becca di Montandayne (3838 m), D+ 900 m / D- 900 m.

Monter SW pour rejoindre le glacier de Tsasset vers 3100 m. Puis monter longuement le long de sa rive gauche, au pied des Tours de l'Herbetet et de l'Herbetet, en évitant vers 3400 m une zone crevassée par le milieu du glacier. Atteindre le pied de la Becca di Montandayne et gravir sa face NE, raide pente de neige qui mène sur l'arête N, avec une corniche pouvant être délicate à franchir. Rejoindre facilement le point culminant. Descendre par le même itinéraire.

Ci-contre : arrivée au bivouac Leonessa

4^e jour : Grand Paradis (4061 m), D+ 1600 m / D- 1600 m.

Descendre sous le bivouac et rejoindre la moraine du glacier de la Tribulation. Descendre d'abord le long de la crête morainique, puis dans la moraine à l'endroit le moins raide. Remonter ensuite le glacier de la Tribulation par sa rive gauche. Vers 3000 m, monter dans les pentes rive gauche sous les contreforts du glacier de

Tsasset pour contourner un système de barres rocheuses. Reprendre la progression en rive gauche jusque vers 3150 m, surmonter à droite un nouveau ressaut et rejoindre une rampe qui se faufile entre deux zones crevassées. Passer sous le point 3357 m et atteindre le bassin d'accumulation du glacier de la Tribulation vers 3550 m. Passer sous la face E du Grand Paradis et gravir la pente N sous le col de l'Abeille (Colle dell'Ape). Laisser les skis au col et monter en direction du Mont Roc. Gravier le couloir SE qui sépare les deux tours du Mont Roc : 50 mètres d'escalade assez raide (III), mais en bon rocher. Sortir à gauche sur l'arête au N du Mont Roc, qui s'atteint facilement. Puis rejoindre l'itinéraire de la voie normale du Grand Paradis.

À la descente, trouver au sud du Mont Roc des anneaux pour faire un rappel dans la face sud, puis continuer à descendre dans cette face pour rejoindre l'itinéraire de montée au niveau du couloir emprunté à la montée (il est aussi possible de monter par cette voie, avec une courte escalade en cheminée pour sortir (pitons)). Rejoindre le col de l'Abeille et reprendre l'itinéraire de montée.

Variante : on peut bien sûr descendre par la voie normale du Grand Paradis et soit enchaîner la traversée vers l'ouest, soit revenir sur Cogne par le col dei Becchi, le refuge Pontese, et le col de Teleccio (cf. *Skitinerrances 1*, traversée n°5, de Champorcher à Val d'Isère). ▲



Patique

Situation et accès

Le Valnontey est situé au sud de Cogne, au nord-est du Grand Paradis. On y accède par le Val d'Aoste (tunnel du Mont-Blanc depuis la France), puis le Val de Cogne. De Cogne, une petite route mène au hameau de Valnontey.

Hébergement

- Refuge Vittorio Sella : gardé au printemps jusqu'à début mai. Local d'hiver avec une dizaine de places, couvertures, table et bancs. Pas de gaz.
- Bivouac Leonessa : 10 places avec couvertures. Tables et bancs. Pas de gaz.
- Nombreux hébergements à Cogne et Valnontey.

Période

La meilleure période est le printemps, de début avril à fin mai.

Matériel

Matériel de glacier, corde, crampons et piolet. Réchaud, cartouches et gamelles pour les refuges.

Cartes

- ASF n° 14 (Grand Paradis)
- IGC n° 101 (1/25 000)
- IGC n° 3 (1/50 000)

Topos

Peu de topos sur le secteur. On trouve des descriptions sur www.camptocamp.org, dans *Orizzonti Bianchi*, de A. Mezzavilla et D. Pellissier (www.inalto.com) et une description de traversée de Champorcher à Val d'Isère, sur le versant sud du Grand Paradis, dans *Skitinerrances 1*, de F. Renard (franval.renard.free.fr/Skitinerrances1.html).

Escalades à Trélaporte

Les ouvertures ces dernières décennies de voies rocheuses dans les aiguilles de Chamonix, faute de trouver souvent de longues lignes aboutissant à de grands sommets, ce qui est le plus gratifiant pour l'aventure et l'esthétique, se sont orientées vers des pointements précédemment négligés (à tort). C'est le cas des contreforts nord-est des Grands Charmoz qui dominent la Tête de Trélaporte. Une douzaine d'itinéraires ont été tracés sur les pointes 2704 et 2505 m, offrant sur un granit parfait des escalades variées - dalles, fissures, dièdres - équipées « semi terrain d'aventure » et accessibles à la journée.

Trélaporte
vu du signal Forbes
(photo : Monique Rebiffé)

Au-dessus de la Mer de Glace, dans le massif des aiguilles de Chamonix, l'arête nord-est des Grands Charmoz porte le formidable monolithe de l'aiguille de la République auquel les deux petites Cornes de Chamois apportent comme un contrepoint ironique. Puis, elle s'abaisse à la pointe 3038 m dont la face nord est marquée de stigmates d'éboulement, descend encore à une arête en forme de pince - la pointe 2704 m - et s'achève à la coupure de la Fenêtre de Trélaporte, aujourd'hui propice au funambulisme rebaptisé slackline et ornée d'un doigt rocheux très repérable. La pointe 2704 m présente une face nord-est triangulaire, striée de dièdres, au-dessus d'un socle coupé de deux zones de gradins, l'ensemble donnant un dénivelé de 300 m. En contrebas et au nord de la pointe 2704 m, un bouclier de dalles

lisses haut de 180 à 240 m s'étale face à la Mer de Glace : c'est la pointe 2505 m, qui offre en outre, au-dessus du glacier de la Thendia, une face nord-ouest, plus étroite, dont l'exploitation n'est peut-être pas achevée (une seule voie).

L'accès au pied des pointes

On accède au pied des pointes 2704 et 2505 m en 1h30 depuis le Montenvers, en suivant le sentier du refuge de l'Envers des Aiguilles jusqu'après les premières échelles sous la Tête de Trélaporte. Quand le sentier, qui zigzague dans les rocaillies et les rhododendrons, part vers la gauche, on le quitte en tirant à droite, selon de vagues traces, pour monter au mieux vers la pointe 2505 m dans une dépression de gros blocs, une moraine et un névé en

Par Olivier Ratheaux

voie de disparition. Depuis ce reste de névé, l'accès aux voies de la pointe 2704 m nécessite encore de gravir en oblique à gauche un premier socle peu difficile (quelques pas de 3) jusqu'à une zone de rochers clairs et, à son extrémité supérieure gauche, une terrasse de gravier avant le couloir séparant les deux pointes.



Dans la voie « Mère Veil »

Les pointes 2704 et 2505 m vues de l'accès

On distingue sur la photo ci-dessus :

- en bas à droite : la moraine du glacier de la Thendia ;
- dans l'ombre à droite : les faces nord des Grands Charmoz, de l'aiguille de la République et de la pointe 3038 m ;
- au centre et au soleil : la pointe 2505 m, dont le sommet, qui ressort mal des rochers en arrière-plan, est une pyramide rayée d'un dièdre de 90 m ;
- devant le nuage à gauche de la verticale du sapin : le pouce sommital de la pointe 2704 m ;
- au-dessus et à gauche du sapin, à la limite de l'ombre portée de la Tête de Trélaporte : la zone de rochers clairs où commence l'escalade de la pointe 2704 m.

Bien que l'abaissement de la Mer de Glace tende à allonger d'année en année l'approche et le retour, les voies des pointes 2505 et 2704 m demeurent aisément faisables dans la journée en prenant le premier train du Montanvers (8h l'été). Il est aussi possible d'y faire une voie un premier jour pour agrémenter une montée au refuge de l'Envers des Aiguilles : après l'escalade, on descendra retrouver le sentier du refuge au point où on l'avait quitté le matin, ou même on coupera à niveau au-dessous de la Tête de Trélaporte, vers 2200 m, hors sentier sur des terrasses herbeuses et des dalles faciles, pour rejoindre le sentier du refuge un peu plus haut en versant est.

Les voies de grimpe

Les escalades des pointes 2505 et 2704 m se déroulent sur un granit gris toujours excellent, comparable à celui des dalles nord-ouest du Peigne et appelant le même type d'escalade extérieure. Si les premières voies ont cherché les faiblesses évidentes des dièdres et grandes fissures, les suivantes se sont davantage lancées dans des dalles compactes, à l'escalade toute en finesse. En été, les voies sont exposées au soleil

le matin, à l'exception de la voie « Mythe errant » qui, du fait de son orientation nord-ouest, ne voit le soleil qu'en cours d'après-midi ; quant à la voie « Va doucement, c'est Toubon », si elle commence légèrement en face nord-ouest, elle tourne vite au nord-est pour trouver le soleil. Avec la tendance au réchauffement et compte-tenu de la relative modestie de l'altitude, un ensoleillement limité n'est pas un inconvénient.

Les deux pointes sont vraisemblablement restées vierges jusqu'en 1986. Lors des premières explorations, l'auteur de ces lignes n'a trouvé aucune trace de passage, hormis un vieux piton au-dessus des longueurs initiales de ce qui est devenu la voie de la face nord-nord-est de la pointe 2505 m, tandis que la topographie laissait présumer que le grimpeur qui l'avait planté n'avait pas poursuivi bien loin et était arrivé par un cheminement plus aisé.

Les noms de plusieurs voies de la pointe 2505 sont des jeux de mots sur des politiciens de l'époque des ouvertures ; on suppose que leur signification se sera perdue - *sic transit gloria mundi* - bien avant la disparition des voies sous l'effet de l'érosion ou du réchauffement...

Les descriptions peuvent être consultées à l'Office de haute montagne à Chamonix ou dans le topo-guide de Michel Piola : *Massif du Mont-Blanc, Envers des aiguilles* (2006).

L'équipement fixe initial a été fait en pitons ordinaires et en spits de 8 mm à plaquette en aluminium mis au tamponnoir (dure époque !), puis en goujons en acier de 8 mm mis à la perceuse. Thierry Renault, auteur des itinéraires les plus audacieux de la pointe 2505 m, a dans les années 2000 rééquipé avec Hubert Boissier, en goujons de 10 mm, les voies « Ballade dure », « Roc'Art », « Tu passes quoi, toi ? », et « Mère Veil » (sauf sa première longueur, qui est au-dessus du niveau moyen de la voie et peut s'éviter par « Tu passes quoi, toi ? »). L'équipement à demeure restant parcimonieux, un complément de protection par coinçeurs et sangles est indispensable. Un marteau sera utile pour retaper des pitons dans les voies non rééquipées.

Les descentes (en rappel)

La plupart des voies se descendent en rappels. Les meilleures lignes sont pour la pointe 2505 m celles de « Ballade dure » (6 rappels), voire de « Roc'Art » (5 rappels) si l'on sort sur l'arête sans aller au sommet, et pour la pointe 2704 m celle de l'éperon nord-est (11 rappels). Les amateurs de dénivelé enchaîneront une voie à la pointe 2505 et une à la pointe 2704, la combinaison donnant plus de 500 m d'escalade en cinquième degré avec quelques passages plus durs. De la sortie sur l'arête de « Mère Veil », « Roc'Art » ou « Tu passes quoi, toi ? », on peut aussi, par un rappel suivi d'une courte désescalade dans le couloir entre les deux pointes, rejoindre le 3^e relais de l'éperon nord-est de la pointe 2704, permettant un enchaînement moins long (400 m). ▲

Les voies ouvertes

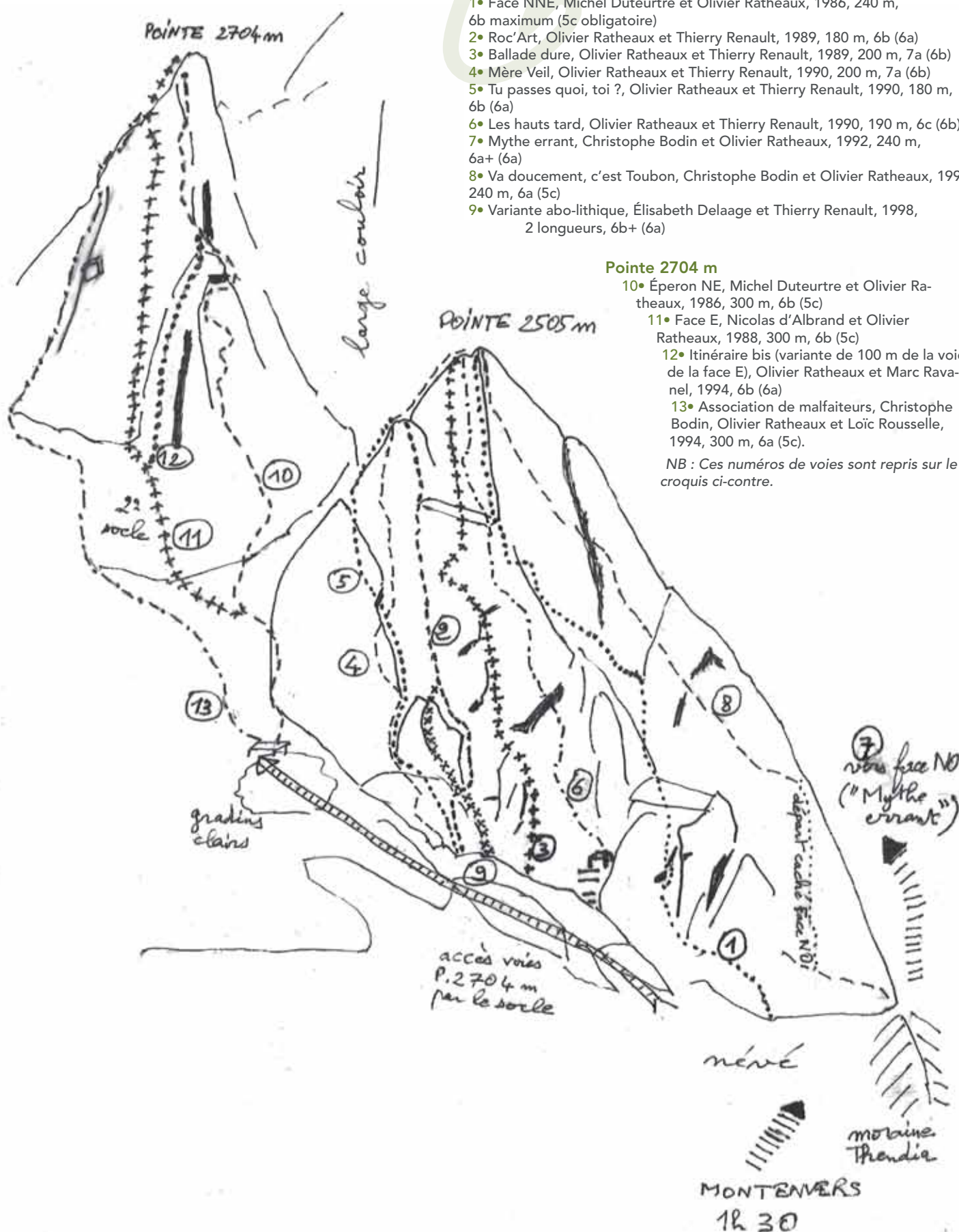
Pointe 2505 m

- 1• Face NNE, Michel Duteurtre et Olivier Ratheaux, 1986, 240 m, 6b maximum (5c obligatoire)
- 2• Roc'Art, Olivier Ratheaux et Thierry Renault, 1989, 180 m, 6b (6a)
- 3• Ballade dure, Olivier Ratheaux et Thierry Renault, 1989, 200 m, 7a (6b)
- 4• Mère Veil, Olivier Ratheaux et Thierry Renault, 1990, 200 m, 7a (6b)
- 5• Tu passes quoi, toi ?, Olivier Ratheaux et Thierry Renault, 1990, 180 m, 6b (6a)
- 6• Les hauts tard, Olivier Ratheaux et Thierry Renault, 1990, 190 m, 6c (6b)
- 7• Mythe errant, Christophe Bodin et Olivier Ratheaux, 1992, 240 m, 6a+ (6a)
- 8• Va doucement, c'est Toubon, Christophe Bodin et Olivier Ratheaux, 1993, 240 m, 6a (5c)
- 9• Variante abo-lithique, Élisabeth Delaage et Thierry Renault, 1998, 2 longueurs, 6b+ (6a)

Pointe 2704 m

- 10• Éperon NE, Michel Duteurtre et Olivier Ratheaux, 1986, 300 m, 6b (5c)
- 11• Face E, Nicolas d'Albrand et Olivier Ratheaux, 1988, 300 m, 6b (5c)
- 12• Itinéraire bis (variante de 100 m de la voie de la face E), Olivier Ratheaux et Marc Ravanel, 1994, 6b (6a)
- 13• Association de malfaiteurs, Christophe Bodin, Olivier Ratheaux et Loïc Rousselle, 1994, 300 m, 6a (5c).

NB : Ces numéros de voies sont repris sur le croquis ci-contre.



Chronique des Livres et du multimédia

Les plus belles courses des grands alpinistes

Jocelyn Chavy, Éditions Glénat

Trente-cinq alpinistes parmi les plus forts, dont 2 femmes, qui ont marqué l'histoire de l'alpinisme dans nos Alpes ces dernières décennies, remis dans leurs voies préférées, voilà de quoi dresser une liste de courses idéale. Ils sont dans les plus belles, les plus difficiles, les plus pures : Arnaud Petit dans la voie Bonatti du Grand Capucin, Walter Cecchinell dans le couloir nord des Drus, Pierre Mazeaud sur l'Éperon Walker, Julien Désécures

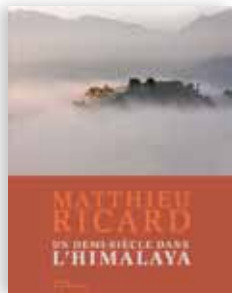


dans le couloir des Japonais aux Grandes Jorasses, Michel Fauquet dans la voie américaine de l'Aiguille du Fou, Catherine Destivelle dans les grandes voies de la Dibona... Tous livrent leurs secrets, leur mémoire, ils nous racontent le combat épique, souvent teinté de l'amitié d'une cordée, qui a pu les mener au sommet d'une voie des Alpes. Un récit illustré de photos souvent spectaculaires et du topo de la voie. Format 22 x 29,5 cm, 168 p. ▲

Un demi-siècle dans l'Himalaya

Matthieu Ricard, Éditions de La Martinière

Il y a 50 ans, Matthieu Ricard s'est tourné résolument vers le bouddhisme et donc vers l'Himalaya où il réside l'essentiel de son temps. Devenu moine et depuis 1989 l'interprète français du dalaï-lama, il a beaucoup écrit sur ces régions et sur la spiritualité bouddhiste, il s'est consacré à plus de deux cents projets humanitaires et surtout a partagé la vie des moines, des paysans et des nomades. Avec en plus, dans le même temps, un appareil photo en main,



il nous fait partager l'intimité des monastères, la majesté des sommets du Népal, l'immensité des hauts plateaux tibétains et la nature sauvage du Bhoutan. Cette somme photographique de 350 images, accompagnée de textes sur son parcours personnel est un hommage éclatant à la sagesse, à la compassion et à l'Himalaya. Un témoignage qui est aussi l'œuvre d'une vie. Format 24 x 31 cm, 352 p. ▲

La dernière voie de Nimbus

Pierre Osadtch, auto édition

Cirrus dispose d'un an pour se préparer à l'ascension du Tozal. Beaucoup de ceux qui connaissent ses capacités doutent de ses chances de réussite et même s'interrogent sur les raisons qui le poussent à s'engager dans une aventure aussi risquée. En réaction, Cirrus s'isole mais veut tenir sa promesse faite à son ami le plus cher. Un événement survient qui l'entraîne très loin de son projet. Cette dernière voie relate deux années de la vie de Cirrus à Luchon : il découvre les Pyrénées, rencontre l'amour, fait une promesse qui engage sa vie, éprouve la solitude, croise la mort et s'interroge sur le sens de l'existence. Un roman de montagne où la dimension poétique ne cède en rien à la dimension sportive. Format 15 x 21 cm, 164 p. ▲



Un monde d'escalade

Les plus beaux sites de la planète

James Pearson et Caroline Ciavaldini, Éditions Glénat

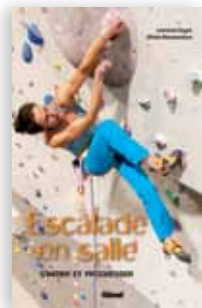
Sommets mythiques, falaises, blocs, au bord de l'eau ou en montagne, les sites d'escalade ponctuent toute la planète. Avec une sélection d'une quarantaine de sites, les auteurs nous promènent sur tous les continents. Des plus belles lignes d'Europe (Grand Capucin), aux voies majeures des USA (Yosemite), en passant par les montagnes d'Afrique du Sud, de Patagonie (Cerro Torre), de Malaisie, de Tasmanie ou de la Réunion, c'est le grand voyage dans la verticalité. Si on retrouve bien chaque fois l'ambiance générale, les informations sur les sites sont assez succinctes. Ainsi pour Fontainebleau, 4 voies recommandées, représentatives peut-être, c'est un peu restrictif. De belles photos illustrent ce tour du monde de l'escalade. Format 25 x 30 cm, 224 p. ▲



Escalade en salle, s'initier et progresser

Laurence Guyon et Olivier Broussouloux, Éditions Glénat

La pratique de l'escalade a profondément évolué au cours de ces dix dernières années et sur 1 million de grimpeurs, réguliers ou occasionnels, 60% pratiquent sur les structures artificielles. Clubs, établissements scolaires, municipalités : qui n'a pas son mur d'escalade ? Grimper en sécurité et à l'abri est un argument convaincant. Les salles équipées reproduisent bien l'univers de la falaise, avec ses difficultés, ses cotations et l'usage du matériel classique. Cela reste un monde artificiel qui demande un comportement particulier dans la progression, en tête ou en second, l'assurage, la protection. Comment s'équiper, s'initier et progresser : ce manuel répond à toutes les questions. Format 14 x 22,5 cm, 144 p. ▲



Christine Janin Dame de pics et femme de cœur

Anna Véronique El Baze, Éditions Glénat

Médecin et alpiniste, Christine Janin est la première Française sur l'Everest, en 1990, et la première au monde à rejoindre le pôle Nord sans assistance en 1997 ; en 1992, elle réussira l'ascension du plus haut sommet de chaque continent. Voilà pour la Dame de pics. Au retour de cette aventure, elle est invitée à raconter ses périples aux enfants hospitalisés. Ainsi naît l'idée de formuler un parallèle entre les difficultés rencontrées pour conquérir les montagnes et celles vécues pour vaincre la maladie. L'aboutissement sera en 1994 la création de l'association « À chacun son Everest » et avec le soutien de Anna Véronique El Baze, l'ouverture à Chamonix d'un lieu de séjour ouvert aux enfants atteints de cancer ou de leucémie et maintenant aux femmes en rémission d'un cancer du sein. C'est la femme de cœur qui les aide à mieux guérir par cette expérience du sommet à atteindre. À travers ce témoignage, Christine Janin souhaite partager avec tous ceux qui ont envie de vivre pleinement ce que lui ont appris ses expériences singulières. Format 14 x 22,5 cm, 224 p. ▲



Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

randonnée

Responsable de l'activité : Jean-Philippe Desponges,
Joignable par le KiFaiKoi (www.clubalpin-idf.com)

Nous ne donnons ici que quelques exemples de nos sorties de randonnées. Pour connaître le programme complet, consultez le site www.clubalpin-idf.com (Espace Membre, rubrique « Programme des Activités »).

Le secrétariat du Club (01.42.18.20.00) peut vous envoyer la liste complète des sorties.

Tarif des billets de train en zone banlieue Idf

Si vous possédez un abonnement Navigo (quelles que soient les zones) il vous est possible de voyager dans les 5 zones de la région Ile-de-France sans nouveau billet le samedi et le dimanche. Sinon, renseignez-vous, un billet Mobilis pour la journée est parfois plus intéressant qu'un billet aller-retour.

Dimanche 14 janvier

• **LE PORT DE CERGY !** // Mustapha Bendib // GARE DU NORD Transilien 8h11 pour PONTOISE 8h51. Jouy le moutier + Bellefontaine + bois de Boismont. Retour de VAUX-SUR-SEINE à ST-LAZARE Transilien 18h10. 30 à 33km. **SP**.

• **LES ROCHERS DE NEMOURS** // Mustapha Bendib // GARE DE LYON 8h19 pour NEMOURS-ST-PIERRE 9h24. Circuit bosses et creux en forêt de Nemours + rochers et dénivelées. Retour à GARE DE LYON 17h41. 25 à 28km. **SP**.

Dimanche 21 janvier

• **AB LES ROIS ONT PRIS GOÛT À VENISE-DE-LA-BRIE** // Alfred Wohlgroth // GARE DE L'EST Transilien 9h31 (RdV à partir de 9h devant guichets Vente Ile-de-France) pour CRECY-EN-BRIE-LA-CHAPELLE 10h22 (Changement à Esbly). Petite rando par Villiers-sur-Morin et Voulangis et/ou visite de Crécy-la-Chapelle, selon météo. Repas et tirage des Rois au restaurant, compter 25 à 28 euros à régler sur place, café en sus. Puis autre visite à Crécy. Téléphoner obligatoirement au 01 48 71 18 01 avant le 15 janvier (répondeur lent à se réveiller, ne pas raccrocher prématurément ! Laisser distinctement votre nom, le nombre de personnes que vous inscrivez, ainsi qu'un n° de téléphone. alfred.wohlgroth@orange.fr marche aussi). Retour à GARE DE L'EST Transilien 15h28 ou 16h28 ou 17h28. 8km max. **F**. Carte 2414ET.

Dimanche 18 février

• **LE CASSEPOT, AUTREMENT** // Alfred Wohlgroth // GARE DE LYON 10h49 (à vérifier) RdV à partir de 10h20 Hall 1 devant voie L pour FONTAINEBLEAU-AVON 11h28. Balade tradi au Rocher Cassepot, cette fois en boucle depuis la gare de Fontainebleau-Avon. Retour à GARE DE LYON 17h11 ou 17h41. 10km. **F**. Carte 2417OT.

Dimanche 18 mars

• **MOINS TARD LEVÉES, LES ÉVÉES** // Alfred Wohlgroth // GARE DE LYON 10h49 (à vérifier) RdV à partir de 10h20 Hall 1 devant voie L pour BOIS-LE-ROI 11h21. Bords de Seine, mare aux Évées. Retour à GARE DE LYON 17h41 ou 18h13. 10,5km. **F**. Carte 2417OT. ▲

marche nordique

Informations et programme via la page dédiée :
www.clubalpin-idf.com/marche-nordique ▲

Vous aimez
la rando et
vous appréciez
aussi l'architecture,
la gastronomie, la
botanique...

Pour vous aider à
trouver vos activités
favorites dans nos
programmes, les
randonnées à thème
sont représentées
par des initiales :

Codification des sorties à thèmes

A : architecture et
histoire

B : bonne chère,
petits (ou grands)
vins, convivialité

C : cartographie,
orientation (pour
tous types de
terrain)

D : dessin

M : ambiance
musicale

N : nature (faune,
flore, géologie)

P : poésie

Si un thème vous pas-
sionne, n'hésitez pas
à proposer votre aide
à l'organisateur.



Les sorties
« Jeunes
randonneurs »

indiquées dans ce
programme par le
logo ci-dessus sont
recommandées aux
adhérents âgés de
18 à 35 ans pour
leur permettre de se
retrouver entre eux.
Mais elles sont, bien
sûr, ouvertes à tous.

Rendez-vous dans les gares parisiennes

Devant le quai de départ du train, 15 minutes avant ou
dès l'affichage du train, sauf :

- quand l'organisateur a précisé un autre point de rendez-vous ou un rendez-vous à l'arrivée ;
- en gare RER, souterraine ou non terminus : sur le quai en tête de train ou dans la voiture de tête.

Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les
seules cotisations ne permettent pas de couvrir tota-
lement la gestion des activités. À chaque inscription à
une sortie, il sera donc prélevé 13 euros pour les deux
premiers jours + 2 euros par jour supplémentaire, jusqu'à
un maximum de 35 euros.

Les membres des autres Caf ont la possibilité de devenir
double affiliés moyennant une cotisation de 25 euros qui
leur donnera les mêmes conditions d'inscription.

Les membres du Caf-CIHM peuvent participer à deux sor-
ties en dernière priorité sans double affiliation.

Important : Pour des raisons d'assurance, nos sorties
sont réservées aux membres du Caf. Par conséquent, nous
demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur
carte à chaque sortie. Les personnes souhaitant découvrir
la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour
acheter une adhésion temporaire (5 euros). Pour une journée
intitulée « accueil », l'adhésion temporaire n'est pas demandée.

escalade

SAE

Responsable de l'activité : Michel Clerget et Carlos Altieri,
cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Fontainebleau

Responsable de l'activité : Michel Clerget : 06.09.62.90.38

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du
Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les
rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la
Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la Porte).
Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Week-end

Le programme pour le mois en cours est également consultable
par les adhérents sur le site web du Caf, espace membre. Sorties
tous les week-end de l'année + jours fériés (dans la mesure de
conditions météo favorables) et se déroulent toute la journée.

Mercredi

Des séances sans encadrement, l'occasion de grimper au
calme, mais pas seul, chacun à son niveau. RdV informels sur
les sites suivants :

03/01 // ROCHER FIN

10/01 // DIPODOCUS

17/01 // BEAUVAIS TÉLÉGRAPHE

24/01 // ROCHER DES POTÊTS

31/01 // 91,1

07/02 // ROCHER DES DAMES

14/02 // BOIS ROND

21/02 // BEAUVAIS CHEVANNES

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Randonnées de week-end et plusieurs jours

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Déb. valid.
6-7 janvier	Thierry Maroger	M+	18-RC03	1 ^{ère} RC de l'année	31 oct.
9 au 19 mars	Isabelle Terrail, François Goutorbe	M+ ▲▲	18-RW29	Le Portugal entre mer et montagne	17 nov.
31 mars au 2 avril	Hélène Battut, François Goutorbe, Xavier Langlois	- ▲	18-RW26	Multi-niveaux à Pâques dans le Haut Beaujolais	15 déc.
31 mars au 2 avril	Jean-Philippe Desponges	SO ▲▲▲	18-RW08	Dans l'œil de verre des Calanques	15 déc.
7-8 avril	Laurent Métivier, Agnès Métivier	M	18-RW25	Dans la ville close	15 déc.
14 au 21 avril	Alain Zürcher	SO ▲▲	18-RW21	La Gomera	17 oct.
20 au 22 avril	François Goutorbe	M	18-RW28	Compiègne, Pierrefonds, Morienvall	16 janv.
21 au 29 avril	Martine Cante	M ▲▲	18-RW27	Du Mont Aigoual au Pont du Gard	12 janv.
28 avril au 16 mai	Jean-Charles Ricaud	SO ▲▲	18-RW22	Etna, Eoliennes, Alcantara et Nebrodi : le plus beau de la Sicile	19 oct.
16 au 26 mai	Alain Bourgeois	M ▲▲	18-RW24	Les Açores (São Miguel, Santa Maria)	2 nov.
19 au 21 mai	Jean-Philippe Desponges	M	18-RW10	Preparaos para visitar Barcelona (préparez-vous à visiter Barcelone)	4 janv.
19 au 21 mai	Laurent Métivier, Agnès Métivier	M+ ▲▲	18-RW23	Bigorre encore	15 déc.
2 au 8 juillet	Xavier Langlois	SO ▲▲	18-RW19	Base camp 2018	2 fév.
11 au 21 juillet	Xavier Langlois	SO ▲▲	18-RW20	Dolomites Alta Via 1	6 mars.

(*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours
RC : randonnée camping.

• **Une sortie vous tente ?** Demandez la **fiche technique** au secrétariat (01.42.18.20.00) ou téléchargez-la sur le site du Club.

Dès que vous l'aurez lue, si la sortie vous plaît, **n'attendez pas la date de début de validation des inscriptions**, envoyez ou déposez votre demande d'inscription, accompagnée du règlement (à l'ordre du Caf Ile-de-France), au Caf Ile-de-France, 5 rue Campagne Première, 75014 Paris.

Vous pouvez également faire votre demande et payer en ligne.

Attention, venir au Club même à 16h, le jour du début des validations vous expose à trouver parfois une sortie déjà complète.

Les demandes reçues avant la date de début de validation seront traitées ensemble à cette date de validation, et s'il y en a plus que de places dans

la sortie, les règles de priorité définies par le Club seront appliquées. Dans tous les cas, le sort de votre demande vous sera communiqué :

- par courriel le soir même,
- par voie postale si vous n'avez pas Internet, mais dans ce cas vous pouvez aussi, dès le lendemain, appeler le Secrétariat.

N'achetez pas de titres de transport, surtout non-remboursables, sans connaître le sort de votre demande.

Les demandes reçues après la date de début de validation seront traitées au fil de l'eau.

• **En cas d'annulation** par un participant, les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés.

Si le transport était prévu par car, le montant du transport sera aussi retenu.

• **Les « niveaux »** sont explicités sur le site Internet www.clubalpin-idf.com

(*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club

28/02 // JA MARTIN

07/03 // VALLÉE DE LA MÉE (POTALA)

14/03 // FRANCHARD ISATIS

21/03 // 95,2

28/03 // ROCHE AUX SABOTS

04/04 // ROCHER CANON

11/04 // CUL DE CHIEN

Pour plus de renseignements (fixer un RdV plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert - jplesert@orange.fr

Rando-escalade

Responsable de l'activité : Michel Clerget : 06.09.62.90.38

Le détail de nos sorties depuis clubalpin-idf.com.

Falaise

Responsable de l'activité : Anne-Claire Cunin, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi. ▲

trail (plaisir)

Responsable de l'activité : Véronique Malbos, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Dimanche 18 février

• BELLEDONNE GELON TRAIL (COURSE SUR NEIGE) // Véronique Malbos // Début de validation des inscriptions : 22 oct. // 18-TRA18

Dimanche 25 mars

• **PAS DE REPOS POUR LES BIZUS : LE TRAIL DES PIQUEURS REVIENT !**
// Cécile Zandvliet, Foulon Thierry // Début de validation des inscriptions : 10 nov. // 18-TRA19 ▲

raquettes

Responsables : Martine Cante

Programmes (tarifs, conditions d'hébergement, transport, niveaux) détaillés au Club et sur le site clubalpin-idf.com Inscriptions obligatoires.

Samedi 13-dimanche 14 janvier

• **RAQUETTES EN VERCORS** // Martine Cante // Hébergement : centre d'accueil de groupes. Transport : libre. Niveau physique : M. Niveau technique : ▲▲. En étoile. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 11 // 18-RQ03

Samedi 27-dimanche 28 janvier

• **RAQUETTE ET FONDUE SUR LE MONT D'OR** // Jean-Philippe Desponges, Alain Bourgeois // Hébergement : refuge. Transport : libre. Niveau physique : M. Niveau technique : ▲. Itinérant avec portage. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 13 // 18-RQ02

Samedi 27 au lundi 29 janvier

• **RAQUETTES AUX PIEDS, PARTEZ ! LE PLATEAU DES GLIÈRES** // Céline Falissard // Hébergement : gîte. Transport : libre. Niveau phy-

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

sique : **M**. Niveau technique : **△△**. Itinérant avec portage. Participation aux frais : 175 euros hors transport. Nb places : 8 // 18-RQ15

Vendredi 2 au dimanche 4 février

• **LE VERCORS SAUVAGE** // Alain Bourgeois // Hébergement : cabane non gardée mais entretenue. Transport : libre. Niveau physique : **M**. Niveau technique : **△△**. Portage et en étoile. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 9 // 18-RQ05

Vendredi 9 au dimanche 11 février

• **RAQUETTES EN JURA SUISSE** // Alain Bourgeois // Hébergement : cabane non gardée et hôtel. Transport : libre. Niveau physique : **M**. Niveau technique : **△△**. Itinérant avec portage. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 6 // 18-RQ07

• **RANDONNÉE PANORAMIQUE EN PAYS VAUDOIS** // Frédéric Hernandez // Hébergement : cabane et hôtel. Transport : libre. Niveau physique : **M**. Niveau technique : **△△**. Itinérant avec portage. Participation aux frais : 90 euros hors transport. Nb places : 7 // 18-RQ14

Samedi 10 au lundi 12 février

• **AU PIED DES FALAISES DU PIC DE BURE (DÉVOLUY)** // Jean-Charles Ricaud // Hébergement : gîte d'étape. Transport : libre. Niveau physique : **SO**. Niveau technique : **△△**. En étoile. Participation aux frais : 150 euros. Nb places : 7 // 18-RQ08

Samedi 17 au mardi 20 février

• **4 JOURS DE RAQUETTES MULTI-NIVEAUX** // Martine Cante, Thierry Maroger, Jean-Philippe Desponges, Jean-Charles Ricaud // Hébergement : gîte d'étape. Transport : libre. En étoile. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 26 // 18-RQ04

Dimanche 25 février au jeudi 1^{er} mars

• **LES MARCHEURS BLANCS** // Xavier Langlois // Hébergement : refuge du Caf. Transport : libre. Niveau physique : **SO**. Niveau technique : **△△**. En étoile. Participation aux frais : 298 euros hors transport. Nb places : 7 // 18-RQ13

Vendredi 2 au dimanche 4 mars

• **ONZBOUJ' EN RAQUETTES DANS LE VERCORS** // Jean-Philippe Desponges // Hébergement : gîte. Transport : libre. Niveau physique : **M**. Niveau technique : **△△**. En étoile. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 7 // 18-RQ06

• **LA VALLÉE SAUVAGE** // Xavier Langlois // Hébergement : auberge. Transport : libre. Niveau physique : **SO**. Niveau technique : **△△**. En étoile. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 7 // 18-RQ11

Vendredi 9 au dimanche 11 mars

• **CERVIÈRE, IZOARD** // Alain Bourgeois // Hébergement : auberge. Transport : libre. Niveau physique : **M**. Niveau technique : **△△**. En étoile. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 7 // 18-RQ12

Samedi 10-dimanche 11 mars - Car pour le Val d'Aoste (Italie)

• **BALADE AU PARADIS** // Xavier Langlois // Hébergement : hôtel. Niveau physique : **SP**. Niveau technique : **△△**. En étoile. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 5 // 18-RQ09

Vendredi 16 au dimanche 18 mars

• **HAUTS PLATEAUX DU VERCORS** // Xavier Langlois // Hébergement : cabane. Transport : libre. Niveau physique : **SO**. Niveau technique : **△△**. Itinérant avec portage. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 7 // 18-RQ10

Samedi 17 au lundi 19 mars

• **ALLONS BIVOUAQUER SOUS L'ŒIL DE LA MEIJE !** // Frédéric Hernandez // Hébergement : bivouac hivernal en tente. Transport : libre. Niveau physique : **SO**. Niveau technique : **△△△**. Itinérant avec portage. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 5 // 18-RQ16 ▲

ski nordique

Responsable de l'activité : Bernadette Parmain et Dominique Rousseau, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Samedi 13-dimanche 14 janvier - Car couchettes pour Bois d'Amont - Les Rousses (Jura) - 190 euros

Dans le Jura, à proximité des Rousses, au pied du Risoux et aux portes de la Suisse, une belle destination !

- **DÉCOUVERTE** // Isabelle Réal // Niveau : découverte. Nb places : 5 // 18-F07
- **SKATING DÉBUTANT** // Cécile Rouanes // Niveau : skating débutant. Nb places : 7 // 18-F08
- **CLASSIQUE NIVEAU 1** // Bruno Alix // Nb places : 7 // 18-F09
- **SKATING NIVEAU 1** // Didier Batardy // Nb places : 7 // 18-F10
- **SKATING NIVEAU 2** // Emmanuel Klein // Nb places : 7 // 18-F11
- **SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE** // Michel Diamantis // Nb places : 7 // 18-F12
- **SKI LIBRE** // Autonomes avec coordinateur // Nb places : 7 // 18-F13

Samedi 20-dimanche 21 janvier

• **SKI À LA FÉCLAZ (SAVOIE)** // Bernadette Parmain // Transport : train. Niveau : ski loisir. Participation aux frais : 200 euros transport compris. Nb places : 15 // 18-F14

Samedi 27-dimanche 28 janvier - Car couchettes pour Corrençon (Vercors) - 190 euros

Dans le Vercors aux pieds des Hauts Plateaux, le paradis du ski de fond !

- **DÉCOUVERTE** // Didier Batardy // Nb places : 7 // 18-F15
- **CLASSIQUE NIVEAU 1** // Bruno Alix // Nb places : 7 // 18-F16
- **SKATING NIVEAU 1** // Isabelle Réal // Nb places : 7 // 18-F17
- **SKATING NIVEAU 2** // Anna Redzic // Nb places : 7 // 18-F18
- **INITIATION TÉLÉMARK** // Dany Pinard // Nb places : 5 // 18-F19
- **SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE** // Michel Diamantis // Nb places : 7 // 18-F20
- **SKI LIBRE** // Autonomes avec coordinateur // Nb places : 7 // 18-F21

Lundi 29 janvier au dimanche 4 février

• **À LA DÉCOUVERTE DES PAYSAGES DU VERCORS AU DÉPART D'AUTRANS-MÉAUDRE** // Michel Diamantis // Transport : libre. Niveau : ski loisir. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 9 // 18-F22

Samedi 10-dimanche 11 février - Car couchette pour L'Auberson - Les Fourgs (Jura Suisse) - Voir fiche technique

À quelques kilomètres de la France, le site de l'Auberson et son plateau nous permettra une découverte franco-suisse !

- **DÉCOUVERTE** // Emmanuel Klein // Nb places : 7 // 18-F23
- **SKATING DÉBUTANT** // Isabelle Réal // Nb places : 7 // 18-F24
- **CLASSIQUE NIVEAU 1** // Bruno Alix // Nb places : 7 // 18-F25
- **SKATING NIVEAU 1** // Bernadette Parmain // Nb places : 7 // 18-F26
- **SKATING NIVEAU 2** // Anna Redzic // Nb places : 7 // 18-F27
- **SKI LIBRE** // Autonomes avec coordinateur // Nb places : 7 // 18-F28

Dimanche 18 au samedi 24 février

• **SKI À ÄKÄSLÖMPOLO (FINLANDE)** // Emmanuel Klein, Bernadette Parmain // Transport : avion + bus. Niveau : ski libre. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 14 // 18-F30

suite page suivante

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Samedi 24 février au samedi 3 mars

• **UNE SEMAINE POUR PROGRESSER (CHAPELLE-DES-BOIS)** // Dominique Rousseau, Olivier Renault, Isabelle Réal // Transport : libre. Niveau : niveau 1 minimum skating ou classique. Participation aux frais : 475 euros hors transport. Nb places : 14 // 18-F31

Lundi 5 au dimanche 11 mars

• **LE VERCORS À SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE** // Michel Diamantis // Transport : libre. Niveau : ski loisir. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 5 // 18-F32

Samedi 10-dimanche 11 mars - Car couchettes pour le Val d'Aoste (Italie) - Voir fiche technique

• **SKI LOISIR SKATING** // Bernadette Parmain, Isabelle Réal // 18-F33
• **SKI LOISIR CLASSIQUE** // Bruno Alix // 18-F34

Samedi 17-dimanche 18 mars - Car couchettes pour les Saisies (Savoie) - Voir fiche technique

À 1600 m, le ski nordique face au Mont Blanc, une expérience à ne pas manquer ! Attention la date de ce week-end n'est pas encore tout à fait définitive, il peut être repousser d'une semaine.

• **CLASSIQUE NIVEAU 1** // Bruno Alix // Nb places : 7 // 18-F35
• **SKATING NIVEAU 1** // Cécile Rouanes // Nb places : 7 // 18-F36
• **SKATING NIVEAU 2** // Isabelle Réal // Nb places : 7 // 18-F37
• **INITIATION TÉLÉMARK** // Dany Pinard // Nb places : 5 // 18-F38
• **SKI LIBRE** // Autonomes avec coordinateur // Nb places : 7 // 18-F39

Samedi 31 mars au lundi 2 avril

• **SKI EN ENGADINE (SUISSE ORIENTALE)** // Bernadette Parmain // Car couchettes pour Pontresina lors de ce week-end de Pâques (3 jours sur place) // Niveau : ski loisir. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 18 // 18-F40 ▲

ski alpin hors-piste

Responsable de l'activité : Agnès Bauvin, Michel Prault, Jean-François Deshayes, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Programmes détaillés au Club et sur le site www.clubalpin-idf.com

Samedi 20-dimanche 21 janvier

• **CHAMONIX COURMAYEUR** // Agnès Bauvin // Hors piste découverte. Participation aux frais : 270 euros hors transport. Nb places : 7 // 18-SA01

• **CHAMONIX COURMAYEUR** // Agnès Bauvin // Hors piste sensation // Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 7 // 18-SA09

Samedi 27-dimanche 28 janvier

• **SERRE-CHEVALIER ET MONTGENEVRE** // Agnès Bauvin // Hors piste découverte. Participation aux frais : 240 euros hors transport. Nb places : 7 // 18-SA02

• **SERRE-CHEVALIER ET MONTGENEVRE** // Agnès Bauvin // Hors piste sensation. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 7 // 18-SA10

Vendredi 2 au dimanche 4 février

• **QUEYRAS - ABRIES - SAINT-VÉRAN** // Agnès Bauvin // Randonnée hors piste. Participation aux frais : 350 euros hors transport. Nb places : 7 // 18-SA03

Vendredi 2 au dimanche 4 mars

• **VERBIER - 4 VALLÉES** // Agnès Bauvin // Randonnée hors piste. Participation aux frais : 430 euros hors transport. Nb places : 7 // 18-SA04

Vendredi 9 au dimanche 11 mars

• **LA GRAVE - LA MEIJE** // Agnès Bauvin // Hors piste sensation. Participation aux frais : 370 euros hors transport. Nb places : 7 // 18-SA05

• Vendredi 16 au dimanche 18 mars

BONNEVAL - HAUTE MAURIENNE // Agnès Bauvin // TRandonnée hors piste. Participation aux frais : 390 euros hors transport. Nb places : 7 // 18-SA06

• Vendredi 23 au dimanche 25 mars

TIGNES - VAL D'ISÈRE - LES ARCS // Agnès Bauvin // Randonnée hors piste. Participation aux frais : 390 euros hors transport. Nb places : 7 // 18-SA07

• Vendredi 30 mars au lundi 2 avril

RAID RANDO - TRAVERSÉE DES GLACIERS DE LA VANOISE // Agnès Bauvin // Randonnée hors piste. Participation aux frais : voir fiche technique // 18-SA08 ▲

jeunes

Responsable : François Henrion

Rép./fax 01.48.65.84.43 ou 04.92.45.82.95 / frhenrion@wanadoo.fr

Des séjours sont organisés. Pour tous renseignements, contactez le secrétariat du club ou envoyer un mail à François Henrion. ▲

formations

Samedi 17 mars

• **ATELIER SÉCURITÉ SUR GLACIER ORIENTÉ SKI ALPINISME** // Ludovic Boyer, Nicolas Riboud // En plein air au viaduc des Fauvettes. Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 10 // 18-FOR06

Samedi 24-dimanche 25 mars

• **UF I CARTOGRAPHIE - ORIENTATION** // Martine Cante, Michel Delapierre, Michel Diamantis, Maxime Fulchiron, Michel Lohier // Participation aux frais : 60 euros hors transport. Nb places : 25 // 18-FFD05

Samedi 3-dimanche 4 février

• **STAGE CARTOGRAPHIE ORIENTATION NIVEAU 2** // François Perret, Marc-Henry Davy // Formation fédérale « cartographie niveau 2 » destinée aux skieurs. Ce stage est rattaché au car de ski alpinisme partant pour la Tarrentaise. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 12 // 18-FOR02 ▲

Autres associations Caf en IdF

● Val-de-Marne

2, rue Tirard 94000 Créteil

• Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19h à 22h.

Gymnase du Port-à-l'Anglais rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.

• **Contacts** : Par téléphone : Alain 06.73.48.49.94 ou Patrice 06.71.20.58.93 //

Par courriel : clubalpin94@free.fr // Site : www.clubalpin94.org

● Pays de Fontainebleau

Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 Fontainebleau.

Site : caf77.free.fr, vous pouvez joindre le club sur : caf77@free.fr ou son président sur bsech@free.fr

Les activités locales, les réunions de proximité sont conçues avant tout pour les Seine-et-Marnais avec des rendez vous sur place en escalade et randonnée tous les dimanches après-midi, qui sont ouverts à tous les membres des différents Caf, voyez notre site. Nous organisons aussi des sorties de montagne, parfois en cars couchettes. Nous pouvons proposer des places dans nos sorties plus lointaines (nous contacter à l'avance).

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

ski de randonnée

Responsable : François Renard,
cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi

- La difficulté globale de la sortie, qui s'exprime sous forme d'une lettre : F, facile, PD, peu difficile, AD, assez difficile, D, difficile. Ce système de cotation synthétise à la fois le type de terrain rencontré, son degré d'inclinaison, la difficulté technique à la descente, et le degré de risque en cas de chute.
- Le type de progression dans la conduite de la course s'exprime en nombre de skieurs (1, 2 ou 3) et correspond à un degré croissant d'autonomie du participant.
- Le détail de ces échelles de cotation est consultable sur la page « ski de montagne » du site internet du club.

Réf.	Encadrement	Course	Niv. et type	Déniv.
------	-------------	--------	--------------	--------

19-21 janvier 2018 // CAR INITIATION (QUEYRAS) // 155 euros

S030	Egermann Philippe, Charnay Victorien, Brisson Thierry, Torti Benoît, Montel Olivia, Monrocq Christophe, Leroy Jacques, Gignoux Jérémie, Fontaine Romain	Week-end 100% initiation - Queyras	Initiation	-
------	---	------------------------------------	------------	---

19-21 janvier 2018 // CAR POUR L'UBAYE // 155 euros

S031	Riboud Nicolas, Debionne Raphael	À saute frontière : Ubaye - Maira - Varaita	D / 1 2	1600
S032	Jantet François, Nollet Hugues	Pierre Eclatée, Mont Pelat, Caire Brun	PD+ / 1 2	1600
S033	Boyer Ludovic, Breton Sylvaine	Boucle Larche, Chialvetta, Bercezio, Larche	PD+ / 1 2	1300
S034	Le Bars Yann, Constantin Christophe	Autour du refuge de Bayasse	PD+ / 1 2	1500
S035	Varneau Thierry, Cado Gauthier	Courses en étoile au départ de Larche	PD / 1 2	1200

20-22 janvier 2018

S036	Renard Valérie, De Crevoisier Claire	De St-Véran à Abriès	PD+ / 1 2	1700
------	--------------------------------------	----------------------	-----------	------

22-28 janvier 2018

S037	Brisson Thierry, Fontaine Romain	Autour du Thabor	PD / 1 2	1500
------	----------------------------------	------------------	----------	------

27-28 janvier 2018

S038	De Crevoisier Claire, Liaud Sébastien	Pic de l'Etendard	PD+ / 1 2 3	1700
------	---------------------------------------	-------------------	-------------	------

27-28 janvier 2018 // CAR POUR LES CHURFISTEN (SUISSE) // 125 euros

S039	De Faily Christophe, Leroy Jacques	CASR II (cycle autonomie en ski de randonnée, 2 ^e sortie)	PD+ / 1 2	1200
S040	Clerc Françoise, Mongabure Rémi	Autour d'Alt St-Johan : Brisi	AD / 1 2	1400
S041	Chaudot Emmanuel, Debionne Raphaël	Isisixer Rosswis, Alvier	AD / 1 2	1500
S042	Arqué Christophe, Lévi Guy	Rosswis, Alvier	PD / 1 2	1200
S043	Serres Alain, Breil Jérôme	Sichli, par le col Isisizgrat, Fulfirst	PD+ / 1 2	1400

28 janvier-3 février 2018

S044	Renard François, Declercq Bruno	Pyrénées centrales : Aneto et Posets, ou ailleurs	AD+ / 1 2 3	2000
------	---------------------------------	---	-------------	------

31 janvier-6 février 2018

S045	Brisson Thierry, Michaud-Pierangeli Philippe, Debionne Raphaël	A Corsica, passendu per u Niolu	PD+ / 1 2 3	1300
------	--	---------------------------------	-------------	------

3-4 février 2018 // CAR POUR LA TARENTEISE // 125 euros

S046	Archimbaud Yves, Macocco Christian	Pointe de Dzonfie, Crêt du Rey	PD / 1 2	1300
S047	Lecinq Benoît, Montel Olivia	Tour des Dents Rouges, Ruitor	PD+ / 1 2	1500
S048	Labrosse Pascal, Allart Isabelle	Grand Pic de la Lauzière	PD+ / 1 2	1500
S049	Domène Melania, Monrocq Christophe	Autour du refuge du Presset (non gardé)	PD+ / 1 2 3	1200
FFD04	Perret François, Marc-Henry Davy	Stage cartographie orientation niveau 2	-	-

19-14 février 2018

S050	Chaudot Emmanuel, Raffin Maël	Pyrénées de l'Ossau aux Pics d'Ansabère et d'Anie	AD / 1 2	1500
------	-------------------------------	---	----------	------

9-11 février 2018 // CAR POUR LES CERCS // 145 euros

S051	Jantet François, Frédéric Biondi	C4SM-1 : La Vallée étroite de fond en comble	PD+ / 1 2	1400
S052	Varneau Thierry, Breil Jérôme	Traversée des Cercs	PD / 1 2	1200
S053	Breton Sylvaine, Dominé Nicolas, Moreau Philippe	CISR #2 Névache	Initiation	-
S054	Boch Anne-Laure, Arqué Christophe	Col de Thures, Thabor, Col du Vallon	PD+ / 1 2	1300

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Réf.	Encadrement	Course	Niv. et type	Déniv.
------	-------------	--------	--------------	--------

10-11 février 2018

S055	Lévi Guy, Liaud Sébastien	Pic de la Grande Valloire, Col des Fontaines	PD+ /  	1600
S056	Renard Valérie, Daval Pierre	Ski dans les Aravis	PD+ /  	1500

10-18 février 2018

S057	Brisson Thierry, Egermann Philippe	Val Maira en étoile	PD+ /  	1300
------	------------------------------------	---------------------	---	------

10-11 février 2018 // CAR POUR L'UBAYE // 135 euros

S058	Labatte Jean Marc, Malbos Véronique	Tête de Balaour, Tête de l'Estrop en traversée	AD /  	1500
S059	Constantin Christophe, Gignoux Jérémie	Tête nord de la Pierre Éclatée, Tête de Sanguinière	AD /  	1100
S060	Carré Bruno, Veit Thomas	De très belles courses autour de Larche	PPD+ /  	1300
S061	Charnay Victorien, Egermann Philippe	Bayasse : Tête de Sanguinière, Le Chevalier	AD /  	1500
S062	De Faily Christophe, Domène Melania	Bayasse: Tête de l'Aup, Crête de La Pierre Eclatée	PD /  	1200

16-19 février 2018

S063	Herbin Erick, Macocco Christian	Gemfaienstock, Clariden, Tödi	PAD /  	1300
------	---------------------------------	-------------------------------	---	------

17-18 février 2018 // CAR POUR LE MUOTATHAL (SUISSE) // 135 euros

S064	Breton Sylvaine, Montel Olivia, Rivière Séverine	Autour de la Lidernenhütte	PD /  	1300
S065	Boch Anne-Laure, Lambert Renaud	Rosstock, Bluemberg	PD /  	1100
S066	Daval Pierre, Cado Gauthier	À définir	PD+ /   	1500
S067	Allart Isabelle, Gignoux Jérémie	Schnabeli, Rossgrat	PD /  	1300
S068	Cayrel Christine, Perret François	Traversée Clariden - Muotathal	AD /   	1500

18-25 février 2018

S069	Deshayes Jean-François, Métivier Laurent	Séjour dans le Hochpustertal (Südtirol - Italie)	PD /  	1400
------	--	--	--	------

25 février-3 mars 2018

S070	Boulay Pierre-Yves, Arqué christophe	Val Pellice et Val Po	PD+ /  	1200
------	--------------------------------------	-----------------------	---	------

3-11 mars 2018

S071	Brisson Thierry	Pyrénées : tour des Encantats	AD /  	1300
------	-----------------	-------------------------------	--	------

3-4 mars 2018 // CAR POUR OVRONNAZ (SUISSE) // 125 euros

S072	Breton Sylvaine, Delabelle Thierry	Pointe d'Aufalle, thermes et Pointe de Chemo	PD /  	1250
S073	Domène Melania, Monrocq Christophe	Le plus beau refuge des Alpes suisses ! Secret !	AD /  	1300
S074	Gambotto Jean-Pierre, Macocco Christian	Grande Dent de Morcles, Pointe d'Aufalle	PD /  	800
S075	Daval Pierre, Mazars Ghislain	Traversée de plan de Bex à Ovronnaz	PD+ /   	1500
S076	Archimbaud Yves, Lévi Guy	Croix de Javerne, Col des Essets	PD /  	1200

9-12 mars 2018

S077	Riboud Nicolas, Boyer Ludovic	Il Monviso da tutti i suoi lati	AD /  	1500
S078	Renard Valérie, Cordier Pascal	Autour du Sirac	AD /  	1900

9-14 mars 2018

S079	Herbin Erick, Macocco Christian	Paliner Kopf, Breite Kröne, Dreilandspitze, Piz Buin	PD+ /  	1100
------	---------------------------------	--	---	------

9-11 mars 2018 // CAR POUR GAVARNIE (PYRÉNÉES) // 155 euros

S080	Charnay Victorien, Egermann Philippe	Brèche de Roland, Mont Perdu, Taillon	PD+ /  	1500
S081	Constantin Christophe, Haubois Pascal	Le tour du Mont Perdu (en sens horaire)	PD+ /  	1400
S082	Lecinq Benoît, Labrosse Pascal	Mont Perdu, Taillon	PD+ /  	1400

9-11 mars 2018 (suite) // CAR POUR GAVARNIE (PYRÉNÉES) // 155 euros

S083	Jantet François, Chaudot Emmanuel	Brèche de Roland, Marboré, Mont Perdu	AD /  	1500
S084	Breton Sylvaine, Varneau Thierry	Hola! Brèche de Roland, Monte Perdido ou Marboré, Taillon	PD+ /  	1500

10-17 mars 2018

S085	Le Bars Yann	Une semaine dans les Encantats	PAD /  	1500
------	--------------	--------------------------------	---	------

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Réf.	Encadrement	Course	Niv. et type	Déniv.
------	-------------	--------	--------------	--------

11-18 mars 2018

S086	Deshayes Jean-François, Métivier Laurent	Séjour dans le Val di Fanès au Nord des Dolomites de Cortina d'Ampezzo (Sudtirol - Italie)	PD /  	1200
------	--	--	--	------

17-18 mars 2018 // CAR POUR LE DÉVOLUY // 125 euros

S087	Serres Alain, Lévi Guy	Tête de l'Aupet, Tête de Vallon Pierra	PD+ /  	1400
S088	Grentzinger Rémi, Amadio Roberto	Pic de Bure et Tête de l'Aupet	AD /   	1400
S089	Arqué Christophe, Boch Anne-Laure	Traversée vers la Jarjatte	PD /  	1500
S090	Domène Melania, Monrocq Christophe	Le Rocher Rond, la Rama, la Tête de l'Aupet au choix	PD+ /   	1400
S091	Moreau Philippe	Traversée en Dévoluy	PPD+ /  	1400

18-24 mars 2018

S092	Renard François, Declercq Bruno	Traversée en Suisse Centrale, ou ailleurs	AD+ /   	2000
------	---------------------------------	---	---	------

24 mars-2 avril 2018

S093	Brisson Thierry	Errances en Mercantour	PPD+ /  	1300
------	-----------------	------------------------	--	------

24-25 mars 2018 // CAR POUR BERGÜN (SUISSE) // 125 euros

S094	Dominé Nicolas, Clerc Françoise	Büelehorn, Gletscher Duncan	PD /  	1400
S095	Archimbaud Yves, Labrosse Pascal	Pointe de Salteras	PPD+ /  	1300
S096	De Faily Christophe, Boch Anne-Laure	Traversée Bergün, Piz Salteras	PD /  	1200
S097	Boyer Ludovic, Riboud Nicolas	Traversée Bergün, Ela Hütte, Piz Salteras, Preda	PD+ /  	1450
S098	Mongabure Rémi, Allart Isabelle	Tour du Piz Vadret	PPD+ /  	1200

31 mars-3 avril 2018

S099	Nollet Hugues	Parcours technique entre Tarentaise et Valgrisenche	AD+ /   	1600
------	---------------	---	---	------

31 mars-2 avril 2018 // CAR POUR LA HAUTE TARENTEISE // 145 euros

S100	Jantet François, Frédéric Biondi	C4SM-2 : Dômes de la Vanoise	PD+ /  	1300
S101	Charnay Victorien, Egermann Philippe	À définir	AD+ /   	1500
S102	Clerc Françoise, Moreau Philippe	Grande Casse et plus si affinité	AD+ /   	1400
S103	Varneau Thierry, Breton Sylvaine	Objectif Grande Casse	AD /  	1600
S104	Arqué Christophe, Lévi Guy	Pointe d'Archeboc, Pointe de la Foglietta	PD+ /  	1500

6-10 avril 2018

S105	Renard François, Declercq Bruno	Pyrénées ariégeoises orientales, ou ailleurs !	AD+ /   	2000
------	---------------------------------	--	---	------

7-8 avril 2018 // CAR POUR CHAMONIX // 125 euros

S106	Jamaux Jean-Luc, Fontaine Romain	Tour Noir, Trois Cols	PD+ /  	1200
S107	Serres Alain, Gignoux Jérémie	Dômes de Miage	AD /   	1500
S108	Chaudot Emmanuel, Carré Bruno	Dômes de Miage	AD /   	1500
S109	Domène Melania, Breton Sylvaine	Le Mont Blanc des dames : Mont Buet	AD /  	1300
S110	Archimbaud Yves, Allart Isabelle	Aiguilles Crochues, Mont Buet	AD /  	1800

13-20 avril 2018

S111	Clerc Françoise	Cham-Zermatt	AD /  	1100
------	-----------------	--------------	--	------

14-15 avril 2018 // CAR POUR AROLLA (SUISSE) // 125 euros

S112	Breton Sylvaine, Dominé Nicolas, Torti Benoît, Fontaine Romain	CISR #3 Arolla	Initiation	-
S113	Lévi Guy, Debionne Raphaël	Pointe de Vouasson	PD+ /  	1300
S114	Daval Pierre, Gignoux Jérémie	Mont Blanc de Cheillon, Pigne d'Arolla	AD /   	1500

16-21 avril 2018

S115	De Crevoisier Claire, Labrosse Pascal	De Bourg Saint-Pierre à Arolla par les Monts Vélan et Avril	AD /  	1500
------	---------------------------------------	---	--	------

19-22 avril 2018

S116	Le Bars Yann, Allier Rémy	Tour de la Meije	D /   	1400
------	---------------------------	------------------	---	------