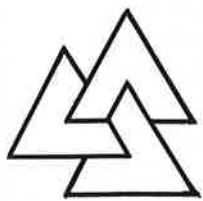
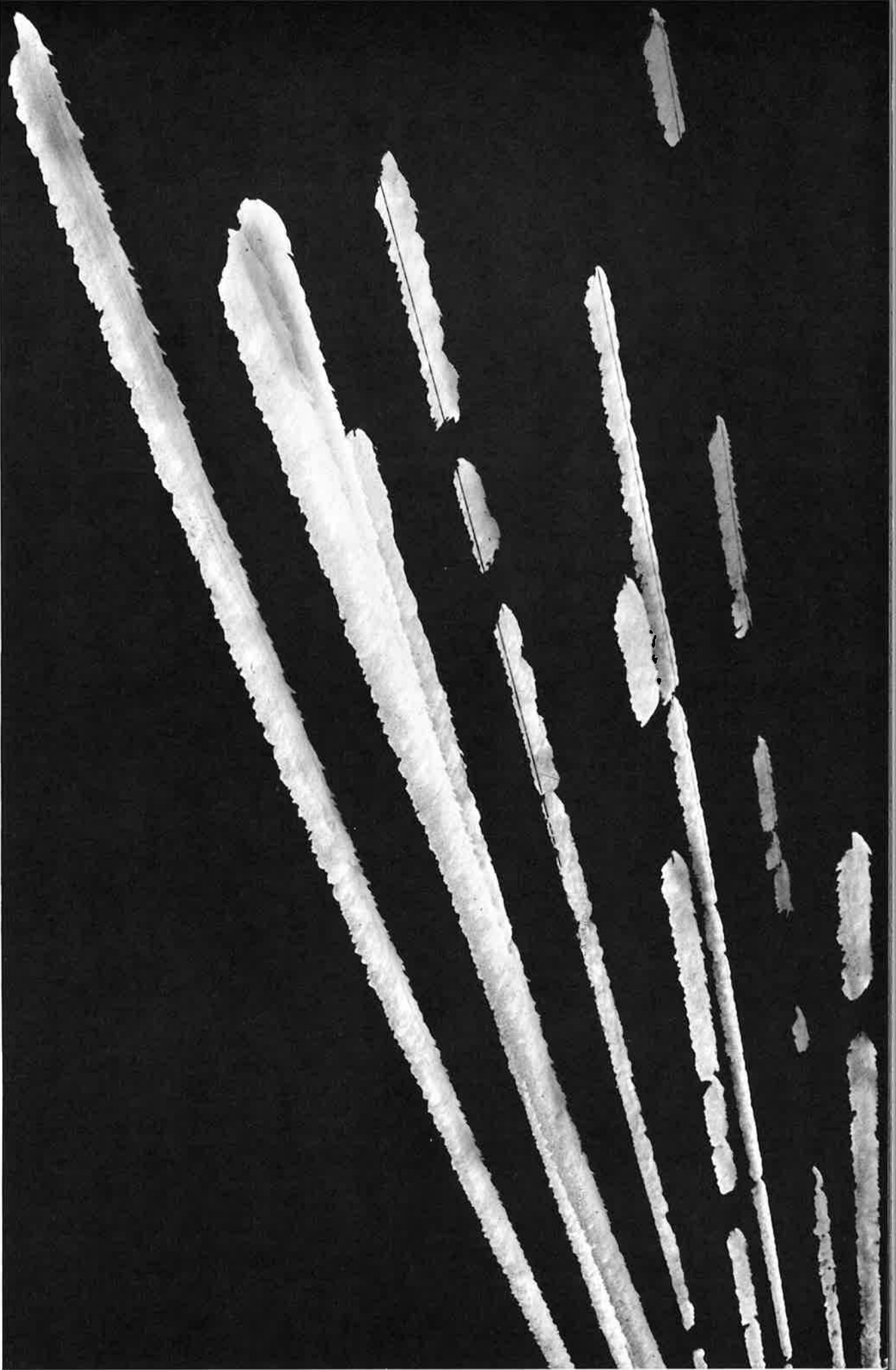


# PARIS-CHAMONIX LA MONTAGNE



N° 27  
Mai 1978  
Prix : 4 F



# LA MONTAGNE... EN TOUTE SECURITÉ

## CRAMPON SUPER-R

"Le crampon des grandes courses".  
Premier crampon à semelle avant interchangeable, glace et mixte, cramponnage latéral et frontal très efficace. Garantie 2 ans. S'adapte parfaitement aux chaussures de ski.

## MOUSQUETONS

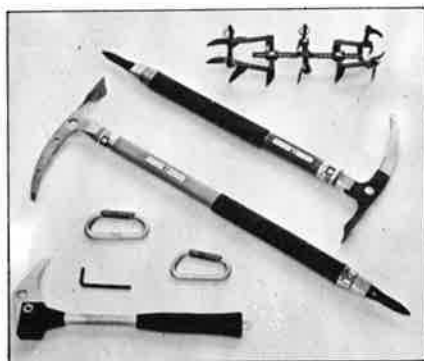
"La sécurité pour les vrais grimpeurs".  
Modèle 2 800 kg - 69 gr. Zicral.  
Modèle 2 200 kg - 57 gr. Zicral.  
Haute résistance et légèreté.  
Excellente prise en main.

## PIOLET SUPER-HUANDOY

"Un piolet fait main".  
Fabrication et technique métallurgique nouvelle, contrôlée aux ultra-sons. Pénétration et ancrage maximum assurés par une lame recourbée à double crantage. Poignée isolante et anti-dérapante. Manche rouge orangé fluorescent en métal léger super résistant (long. 50 à 80 cm). Le super-huandoy est breveté et agréé V.I.A.A.  
Autres modèles : Huandoy et 7500.

## MULTICLIMB

"Premier marteau à usages multiples".  
Quatre lames interchangeables, permettant une utilisation en glace, neige dure ou tendre, terrain mixte et rocher. Très bien équilibré. Excellente prise de main. C'est un nouveau produit LAPRADE.



Leader Conseil

**LAPRADE  
DESMAISON**  
deux techniques, une sécurité

Distributeur en France : RICHARD PONTVERT S.A. 38140 IZEAUX - TÉL. : (76) 93 80 11

# EDITORIAL

*Il est de tradition qu'une présidence s'ouvre par un éditorial dans le bulletin. C'est bien souvent le premier contact formel qui s'établit entre les membres de la Section dans leur ensemble et celui qui porte le symbole de l'unité.*

*Je voudrais pourtant donner à cet éditorial un sens qui dépasse quelque peu la simple formalité et saisir l'occasion qui m'est offerte d'envisager avec vous quelques aspects de la vie de la Section.*

*Un président de la Section de Paris se voit confier un mandat dont le renouvellement couvre au plus trois années. Cette tradition préserve du mandarinat et entretient un certain dynamisme. Elle implique en contre partie le souci de la continuité. Nos problèmes, nos projets débordent bien souvent ce cadre triennal. Le rôle du Comité Directeur apparaît alors dans sa dimension véritable. Il constitue le creuset d'où vont se dégager les futures équipes de direction ; seul il dispose du temps nécessaire à la gestion des grandes décisions. Les présidences de Jean Zilocchi, de François Henrion, celle que j'assume aujourd'hui n'ont pas pour déterminant la sympathie, voire l'estime que des hommes peuvent avoir les uns pour les autres ; cela ne saurait suffire. Cette succession n'est pas non plus un ordre issu d'un quelconque jeu du hasard. Elle est la conséquence d'une certaine logique politique, elle traduit une volonté partagée quant aux grandes orientations qu'il convient de donner à la Section.*

*Promouvoir la connaissance et la pratique de la montagne constitue notre objectif principal. Dans le contexte présent, un complément s'impose ; la montagne n'est pas un produit de consommation qu'il suffit de placer au centre d'un marché en développement rapide, c'est un patrimoine qu'il faut préserver et sa pratique requiert un engagement personnel.*

*La formation représente un moyen d'action et une de nos préoccupations majeures. Nos activités d'enseignement doivent être conçues dans un esprit largement ouvert, ni élitique, ni cloisonné. Le ski de montagne, la randonnée, alpiné ou non, les écoles d'escalade, qualifiées de « hautes » ou démunies de qualificatifs, les stages, les programmes sont autant de moyens dont il convient d'affirmer la complémentarité. En aucun cas notre offre ne peut constituer une collection d'activités traduisant de fait une conception morcelée de la montagne et de sa pratique. Il faut que nous apprenions à raisonner en terme d'échanges inter-activités. Le triptyque, qualification technique, aptitude physique, connaissance du milieu, est une réalité qui s'impose au montagnard comme à l'alpiniste. Qu'un déséquilibre s'instaure entre ces trois termes et c'est hélas trop souvent la sécurité qui se trouve compromise. La qualité de notre enseignement n'est pas seulement déterminée par son niveau technique, elle repose aussi sur la capacité de notre encadrement à faire partager ces notions élémentaires.*

*La priorité donnée à la formation engendre un autre devoir. L'ensemble des activités proposées par la section doit concourir à développer la capacité d'initiative de chacun. Les activités « organisées », « encadrées » ne sont qu'une étape de transition vers une pratique autonome. Dans ce cadre, il nous faut parler des voyages lointains. Nés en un temps où les massifs extra-européens relevaient des expéditions lourdes et de l'exploit, les voyages lointains ont d'abord été marqués par une recherche de l'insolite et par le caractère sportif des premières incursions dans les grands massifs du monde. Aujourd'hui la situation est radicalement transformée. Les agences de voyage proposent abondamment « tourisme et aventure ». Face à cette offre, il nous faut préciser — sous peine de confusion — la vocation et l'esprit de nos voyages lointains. La grande majorité des massifs extra-européens est accessible et offre un immense domaine où les réalisations de tous niveaux, y compris le AD-D, ne manquent pas. Les techniques ont évolué vers l'allégement et la rapidité. Certaines barrières sont tombées ; les plus de 6 000 ne sont plus considérés comme l'apanage des « cracks ». Un matériel performant est offert dans le marché grand public, au point que, dans nos massifs, certains grimpeurs ont l'apparence d'himalayens égarés !*

*Une entreprise extra-européenne présente pour beaucoup d'entre nous l'occasion d'accéder — pour combien de temps ? — à une dimension nouvelle, ou retrouvée ! Montagnes encore démunies d'infrastructures, solitude, importance de l'engagement, insolite engendré par l'ampleur et l'altitude... ici, la réussite repose sur la qualité de la préparation et les ressources propres à l'équipe.*

*Promouvoir la connaissance et la pratique de la montagne demande en contrepartie la volonté d'assurer sa protection. La montagne apparaît trop souvent comme un marché vers lequel convergent les intérêts et les ambitions. Les conséquences n'en sont que trop connues ; c'est le véritable « encablement » de certaines régions ; c'est le triste spectacle d'un alpinisme qui se transforme en activité processionnaire ; c'est l'emprise du gadget qui tend à se substituer à la compétence et à l'expérience...*

*Sans être un nostalgique de la « pureté originelle » il n'est pas possible de rester indifférent. Il est nécessaire que soient définis des critères de sauvegarde, que soient préservés les grands équilibres naturels. Enfin, les combats qu'il faut mener contre certaines réalisations malheureuses ne doivent pas masquer le fait suivant : pour être efficace, susciter un large consensus, notre action doit trouver une expression positive.*

*Protéger la montagne c'est aussi faire connaître et aimer sa flore, sa faune, aider à comprendre les lents mouvements qui forment sa morphologie... Cet été la Section va tenter une expérience dans le cadre du centre alpin du Tour. Nous offrirons aux stagiaires la possibilité d'acquérir quelques notions de botanique alpine, de géologie, d'économie de montagne.*

*Le Comité Directeur de la Section, son bureau ont choisi solidairement ces perspectives d'avenir. Elles vous concernent. La vie de notre Club repose sur le volontariat et le bénévolat, votre implication en constitue le levain. En conclusion je voudrais que notre prochaine assemblée générale soit l'occasion d'un large débat entre nous. C'est en tout cas le rendez-vous que je vous propose.*

Jacques MALBOS  
Président

---

#### ERRATA

Dans la brochure « MONTAGNE 78 », « Avant-propos », vous devez lire « à ne voir qu'un sommet » et non « à ne faire qu'un sommet ».

# L'érosion dans le Massif de Fontainebleau

## LE PROBLEME

Le phénomène de l'érosion lorsqu'il est naturel est bien évidemment lié à l'existence de notre Terre ; c'est pratiquement lui le responsable de nos falaises, de nos rivières et de tant d'autres composants de notre environnement, en particulier des montagnes.

Il a beaucoup contribué selon les hypothèses géologiques à la formation de ce qui constitue un de nos terrains de jeu préférés : le massif de Fontainebleau.

Il serait vain de tenter d'ignorer que, là aussi, l'homme est venu ajouter son action à celle des agents naturels de transformation du sol.

Nous ne voulons pas enfoncer une porte ouverte en rappelant la manière dont nos précieux rochers tiennent au sol, en vérité ils ne tiennent pas ! mais sont généralement tout simplement encastrés dans le sable, c'est-à-dire posés en équilibre dans une mer de sable, le plus souvent en pente, d'où une tendance au déséquilibre lorsque le sable glisse vers le bas, ce qui se produit dès que la faible couverture végétale disparaît.

Ces quelques lignes suffisent à présenter le grave phénomène que les grimpeurs et randonneurs fréquentant le massif de « Bleu » ne peuvent manquer de constater depuis plusieurs années, particulièrement dans certains secteurs dont l'intérêt est tel qu'ils sont très fréquentés.

Nous avons donc été amenés à nous poser une question fort simple : étant donné les dégradations constatées en 20 ans, qu'en sera-t-il après une autre période de durée semblable, en d'autres termes quel « héritage » laisserons nous aux futurs grimpeurs ?

Cette question posée en appelle une autre : peut-on faire quelque chose, pour que, prenant prétexte du risque de basculement de certains rochers, les pouvoirs publics soient amenés à prendre certaines mesures de protection dont on peut augurer de ce qu'elles pourraient être.

Alerté sur ce problème difficile, le COSIROC, organisme encore assez peu connu des grimpeurs et randonneurs, et dont le but est précisément la conserva-

tion des sites rocheux où s'exercent nos activités, s'est livré à une enquête puis à des travaux expérimentaux, en recourant à des techniques aussi vieilles que le monde paysan, travaux fragmentaires réalisés par une petite équipe mais dont les éléments, visibles sur le terrain, permettent de conclure à la nécessité de développer le type d'opération entreprise.

Nous ne nous arrêterons pas sur certaines remarques relevant de l'humour noir, desquelles il résulterait notamment qu'un rocher en basculant révèle de nouvelles voies propres à satisfaire nos instincts de grimpeurs, à condition toutefois que personne ne se trouve entre sable et roc !

Nous n'adopterons pas non plus la devise britannique « Attendre et voir... », cette attitude correspondant assez bien à la politique de l'autruche.

Nous vous demandons de regarder attentivement les endroits où vous grimpez, où vous circulez à pied, de réfléchir à ce que vous remarquerez et ayant réfléchi de penser à l'avenir.

Il n'est pas question, bien sûr, de réparer tous les dégâts dus à l'érosion, mais d'apporter des remèdes, d'appliquer des techniques pour l'endiguer et maintenir notre terrain de jeu en état de continuer à nous accueillir, ainsi que ceux qui nous suivront.

## QUE FAIRE ?

Dans un premier temps, nous reprendrons le schéma du processus de l'érosion. On peut distinguer d'abord les éléments naturels, à savoir l'eau et le vent.

L'eau en s'écoulant dans les pentes, entraîne les parties du sol friables et légères, elle use et érode les pentes solides qu'elle parcellise, les sols sont d'autant plus sensibles à cette action qu'ils sont moins compacts et plus pentus, le terrain du massif de Fontainebleau est particulièrement affecté par ce type de dégradations, d'où naissance de ravines, de gorges.

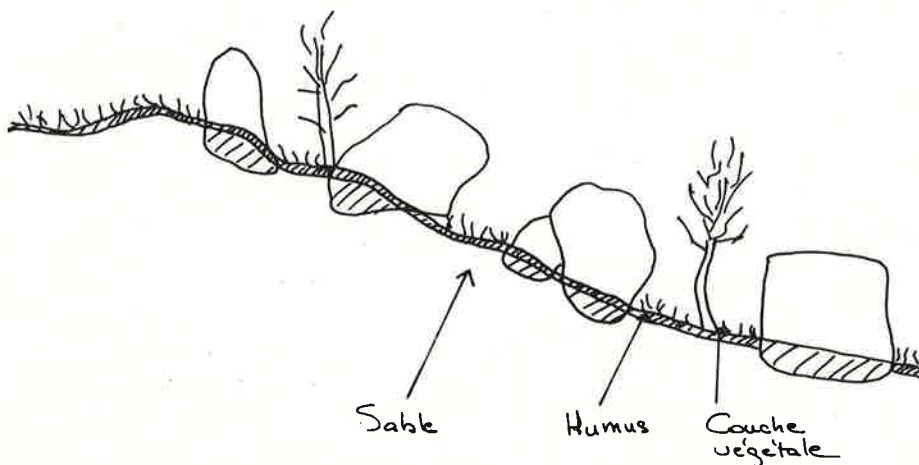


Figure 1 : comment tiennent nos rochers.

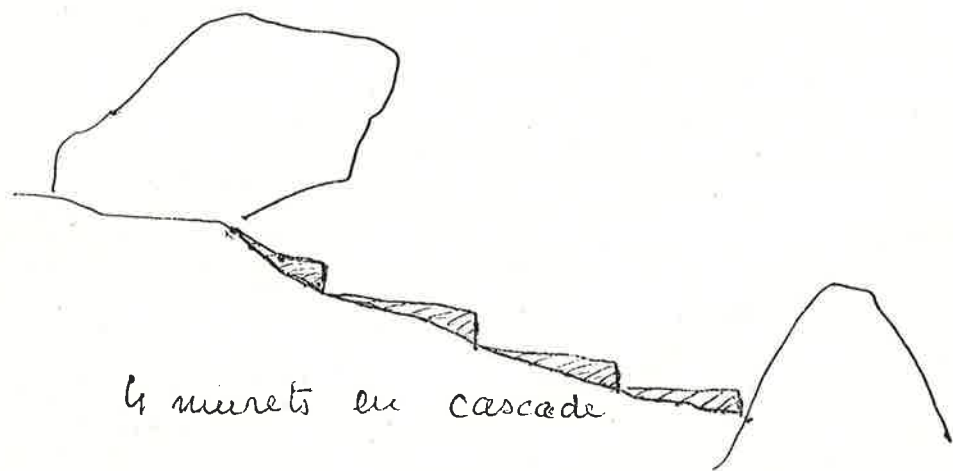
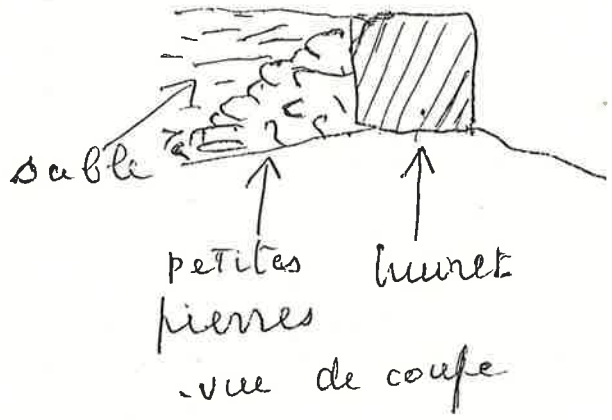
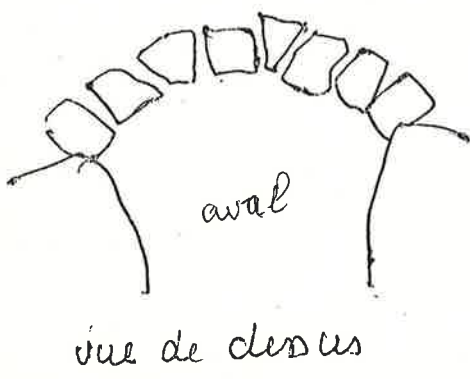
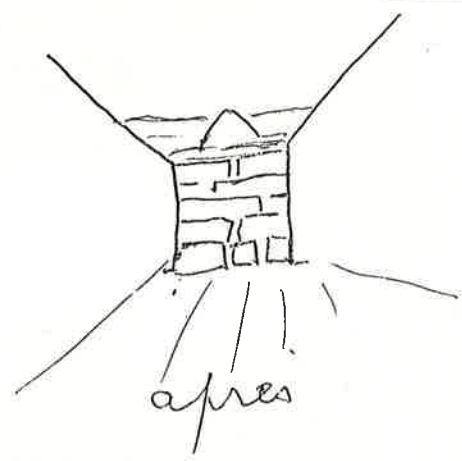
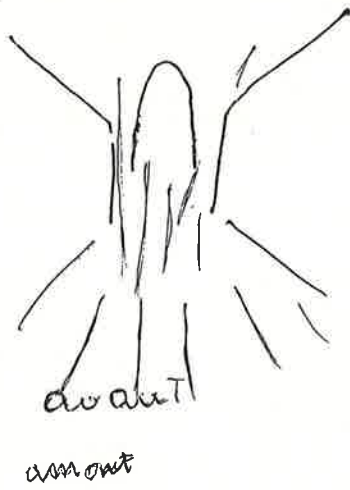


Figure 2: Travaux à réaliser

Le vent, lui, balaie et fait voler les grains de matière, les déplaçant sur d'assez grandes distances, exemples types : le sahara ou les dunes en bord de mer.

Trait caractéristique de ces transferts de matière : ils s'effectuent sur des terrains qui ne sont pas retenus par une couche végétale constituée par de la terre et une végétation plus ou moins dense et variée.

A ces agents naturels d'érosion, se sont ajoutées l'action des animaux et enfin celle de l'homme, dans le cas qui nous concerne : le piétinement lié à la fréquentation et au passage répété.

Dans ce dernier cas, il ne faut pas nous dissimuler que nous avons « aidé », dans les zones fréquentées, à détruire la couche végétale protégeant le sol sablonneux.

Nous ne pensons pas que nous puissions reconstituer cette couche si importante, dans tous les endroits dégradés, mais nous pouvons envisager de limiter la dégradation, là où elle existe, par exemple en ne descendant pas les pentes en talonnant comme dans les pentes de neige, c'est un jeu amusant certes, mais il entraîne le sable vers le bas. Il faut aussi utiliser le plus possible les rochers pour circuler dans les terrains les plus fragiles.

Ces habitudes — très simples — font partie du domaine de la prévention et exigent seulement un peu d'auto-discipline.

Pour le reste, il s'agit de remettre partiellement en état des zones dégradées, de stopper la descente du sable libéré par la disparition de la végétation.

Après quelques essais qui paraissent concluants, c'est à une technique basée sur divers procédés que nous avons décidé d'avoir recours :

1) Fermeture des étranglements que l'on trouve sur le parcours des goulottes d'écoulement qui, parfois, constituent de véritables ruisseaux de sable.

2) Obturation des trous qui se sont creusés entre les rochers se jouxtant et qui constituent de véritables entonnoirs, sorte de sabliers mesurant, non le temps, mais l'érosion.

3) Etablissement partout où cela est possible et en nombre variable, selon le cas, de murets comme on en voit dans les régions de cultures étagées, ces murets dont le rôle est de casser la descente du sable en le retenant et d'empêcher l'approfondissement des rigoles, devront être construits en voute inversée de manière à assurer un blocage de l'ensemble par les pressions venant de l'amont, les points d'ancrage devant, bien entendu, être suffisamment solides.

Il apparaît en outre qu'il vaut mieux construire deux murets de 25 centimètres de haut qu'un seul de 50 centimè-

tres, les risques d'éboulement étant moindres, et que l'on obtiendra une plus grande efficacité du système en construisant les murets en cascade.

4) Il faudra enfin — et c'est un travail d'origine asiatique, nous a-t-on fait remarquer — remonter le sable descendu afin de remblayer au niveau des murets et des verrous, et construire aussi des terrasses de protection.

Ces différents aspects des travaux à réaliser schématisés dans les croquis ci-contre, en ralentissant considérablement l'écoulement du sable devraient permettre une reprise partielle du couvert végétal, ce qui n'empêche nullement d'envisager un reboisement relatif dans certaines zones.

Il est très important de pouvoir présenter aux autorités régissant la forêt un modèle de ce qui est possible de réaliser.

Nous pouvons d'ores et déjà affirmer au vu de ce qui a été fait à la cote 95,2 (Trois

Pignons) par une dizaine de volontaires et en quelques heures que, lorsqu'une opération de ce genre réunira une centaine de personnes, les effets visibles sur le « chantier » seront, sinon spectaculaires, du moins suffisamment probants pour être pris en considération.

Une réunion aussi importante nous obligera à organiser notre travail en profondeur, il faudra charrier les pierres, monter les obstacles à l'écoulement du sable, transporter celui-ci pour les remblais, il nous faudra aussi du matériel, pelles, pioches, barres à mines, seaux, il nous faudra bien sûr des bonnes volontés et aussi d'autres idées peut-être.

Un rassemblement est d'ores et déjà prévu à la 95,2 les 17 et 18 juin, et nous voulons croire que rien de ce que nous souhaitons ne nous fera défaut, il faudra croire seulement à ce que nous ferons.

Pour le C.O.S.I.R.O.C.  
Marcel BROT

## *Qu'est-ce que l'écologie ?*

*Pour beaucoup, il semble que l'écologie soit une discipline scientifique récente. Pourtant, il y a plus d'un siècle, en 1869, le biologiste allemand Ernst Haeckel (1834-1919), définissait l'écologie et en parlait comme étant l'étude de l'économie de la nature et la recherche des relations des plantes et des animaux avec les milieux organiques et inorganiques dans lesquels ils vivent.*

*Aujourd'hui un grand dictionnaire en donne la définition suivante : « partie de la biologie qui a pour objet l'étude des rapports des êtres vivants avec leur milieu naturel ».*

*L'écologie devient de plus en plus une branche indépendante des sciences biologiques, répondant à la préoccupation actuelle de l'homme, son bien-être. Alors que depuis près de cinquante ans, les avertissements des écologistes se heurtaient à l'indifférence due au manque de maturité du public, il y a seulement un peu plus de dix ans que l'on a reconnu son importance et c'est la raison pour laquelle l'écologie apparaît comme une science moderne.*

*Tout en conservant les principes de l'observation profonde de la nature, son respect, sa protection, l'écologie actuelle commence à élaborer des théories nouvelles qui lui sont propres.*

*Aujourd'hui, par exemple, on cherche à connaître et à comprendre le fonctionnement de la nature par l'étude des écosystèmes, non comme un tout, mais au niveau de leur organisation et par un travail de synthèse, à l'inverse de beaucoup d'autres sciences qui découlent de l'analyse.*

*Si l'homme semble répondre enfin à l'appel des écologistes, les citoyens surtout, mais pas eux seulement, en se préoccupant des trois aspects de la nature qui lui permettent l'évasion, à savoir l'eau, la forêt, la montagne ; c'est qu'il cherche dans la nature un dépaysement à l'univers artificiel fait de sa main. Ainsi, il réussit à changer le conditionnement de sa vie quotidienne et peut se retrouver tel qu'il est vraiment ou qu'il souhaite être, et, face à lui-même. Il prend vite conscience de sa juste valeur, ce qui lui est très utile pour ne pas dire indispensable pour vivre dans son propre écosystème.*

*Il faut noter enfin, que l'écologie n'est pas un néologisme publicitaire mais une science très sérieuse dont les biologistes et les écologistes sont les savants, sans doute pour notre salut.*

*Jacques ROBUCHON*

## A propos des stages cadets

Tout d'abord, je voudrais dire un grand bravo et remercier publiquement ceux qui, pendant de longues années, ont organisé des stages pour les Cadets de la section de Paris (1).

Ces stages eurent lieu aussi bien dans les Pyrénées (Gavarnie) que dans les Alpes (Bessans, Valgaudemar). Volonté étant de montrer qu'il n'y a pas que « Chamonix » pour pratiquer l'alpinisme ; démonstration parfaitement réussie par ailleurs !

Effectivement, comme le dit Henri Luksenberg, « dispenser un enseignement alpin de qualité à des jeunes ne peut être que profitable dans l'avenir, sur le plan de la sécurité et de la protection de la nature » (2).

Mais que de batailles pour y arriver !

Avec ces jeunes, impatientes d'en découvrir après toute une année d'entraînement à Bleau et en falaises, il semble assez difficile de ne pas brusquer les choses, de ne pas brûler les étapes !

Et pourtant, une fois sur place, ils se « plient » facilement au « rythme du stage » établi. Rythme qui est le fruit d'une longue pratique et d'une longue expérience des stages de jeunes. Mais quel est ce « fameux » rythme ?

En fait, il est très simple. Il s'agit « modo grosso » de deux jours en altitude suivis d'un jour de repos au camp de base. Tout d'abord nous montons en refuge pour deux jours donc ; le premier jour nous

faisons une école de glace ou de neige selon la saison (par ex. glace pour la saison 76), école de glace où nous voyons la progression avec crampons ; le maniement du piolet, l'assurage, le dévissage... puis une course le deuxième jour. Après cela vient le jour de « repos » au camp. « Repos », car nos jeunes s'escriment sur les rochers environnants (une coutume à Xavier Blanc est d'escalader le refuge !!!). Et ainsi de suite, deux courses (à partir du même refuge), un jour de repos. Le tout avec une nourriture à la hauteur de la situation et propre à satisfaire les plus exigeants.

Après la course, s'il n'est pas trop tard, nous faisons à côté du refuge où nous nous trouvons, une école d'amarrage sur rocher. Amarrage où l'on voit le pitonnage (gare aux doigts), la pose de bicoins et la pose de sangles.

Sur le plan de la sécurité, et là je ne pense pas être contredit, nous n'insisterons jamais assez et beaucoup reste encore à faire.

Pour ce qui est de la protection de la nature, je dirai que le « bât blesse quelque peu » ! Evidemment nous ne laissons pas traîner nos détritus ! Mais tout un chacun connaît la fameuse phrase sur Attila : « Là où Attila pose son pied l'herbe ne repousse pas ! ». Je l'adapterai en disant « là où passe un Cadet, raccourci il y a ! ». Eh oui, le groupe Cadets est un grand amateur de raccourcis, aussi bien à la montée (pour certains) qu'à la descente. Et pourtant nous connaissons tous les méfaits de ces raccourcis ! Ils détruisent aussi sûrement qu'un bulldozer la flore parant ces lieux et ils provoquent de petits effondrements de terrains à la longue. Ce n'est pas pour rien qu'il existe, dans les statuts des Parcs Nationaux, un article stipulant que « tout emprunt de raccourcis est formellement interdit ! ».

En ce qui concerne les normes d'encadrement, elles sont, et à juste titre, très sévères. Un adulte pour deux cadets et un guide ou un aspirant-guide si dans les moniteurs se trouve un instructeur F.F.M.

Nos moniteurs sont en grande partie des moniteurs du groupe Cadets encadrant durant l'année. Mais je pense que, malgré cela, il leur faudrait une formation, une connaissance plus poussée de la montagne et de sa pratique qu'ils ne l'ont à l'heure actuelle. Plus poussée, car avoir deux jeunes sur sa corde est, parfois, très très délicat. Et là, j'irai un peu à l'encontre d'Henri Luksenberg quali-

Cliché Jean Broust





fiant ces normes « d'une des principales difficultés auxquelles nous devons faire face ». (3).

La deuxième difficulté dont il parle sont les textes administratifs régissant les camps d'adolescents. Je suis entièrement d'accord là-dessus pour dire que certains textes devraient être remis à jour voire même abrogés. J'ai encore en mémoire le questionnaire qu'il fallut remplir pour obtenir l'autorisation d'ouverture du camp !..

Une dernière chose : pourquoi seulement douze places ? C'est vrai, beaucoup s'en plaignent ! mais à cela il y a deux raisons ;

— d'une part un groupe de dix-huit

personnes (douze cadets et six « moniteurs ») vit, collectivement parlant, mieux qu'un groupe de trente personnes et plus !

— d'autre part, un texte administratif (un de plus me direz-vous) limite à douze participants maximum un stage dont le responsable n'a pas le diplôme de directeur de colonies de vacances. Diplôme que je n'ai pas l'intention de passer pour le moment !

En guise de conclusion, je dirai que, malgré toutes les contraintes qu'elles soient administratives ou matérielles, malgré les difficultés qu'entraîne un enseignement alpin de qualité, malgré les responsabilités que demandent l'organi-

sation et le bon déroulement d'un stage Cadets, ce même stage Cadets se porte bien et je suis confiant dans le devenir de ce type de stage !

Un petit regret quand même : qu'il n'y ait pas plus de stages Cadets organisés par la section de Paris vu le nombre de jeunes désirant y participer.

Mais... qui sait...!

Hervé ZANTMAN  
responsable du groupe Cadets

(1) Et tout particulièrement Jean BROUST et Guy YONG

(2) et (3) : Chronique alpine 78 d'Henri LUKSENBERG in Paris-Chamonix n° 27 de novembre 77.

*Grand passage de randonnées d'été (G.R.5 et T.M.B.), le col du Bonhomme est quelque peu délaissé l'hiver. Il met en communication le Beaufortin et le massif du Mont-Blanc et permet une belle traversée à ski.*

**Difficulté :** traversée moyenne ; faible dénivellée de montée ; des pentes raides le deuxième jour ; à n'aborder que par neige sûre.

**Epoque :** décembre ou mars-avril.

**Accès :** à l'aller gare S.N.C.F. d'Albertville, cars réguliers pour Arêches ; au retour car régulier Les Contamines-Le Fayet, gare S.N.C.F. Le Fayet-Saint Gervais.

**Carte :** I.G.N. au 1/25 000<sup>e</sup>, Saint Gervais 7-8 ; Bourg-Saint-Maurice 1-2 et 3-4.

**Équipement :** couteaux, crampons.

**Hébergement :** refuge du Plan de la Laie, 1 820 m, toujours ouvert. Couvertures, poêle, butane.

**Samedi 3 décembre 1977**

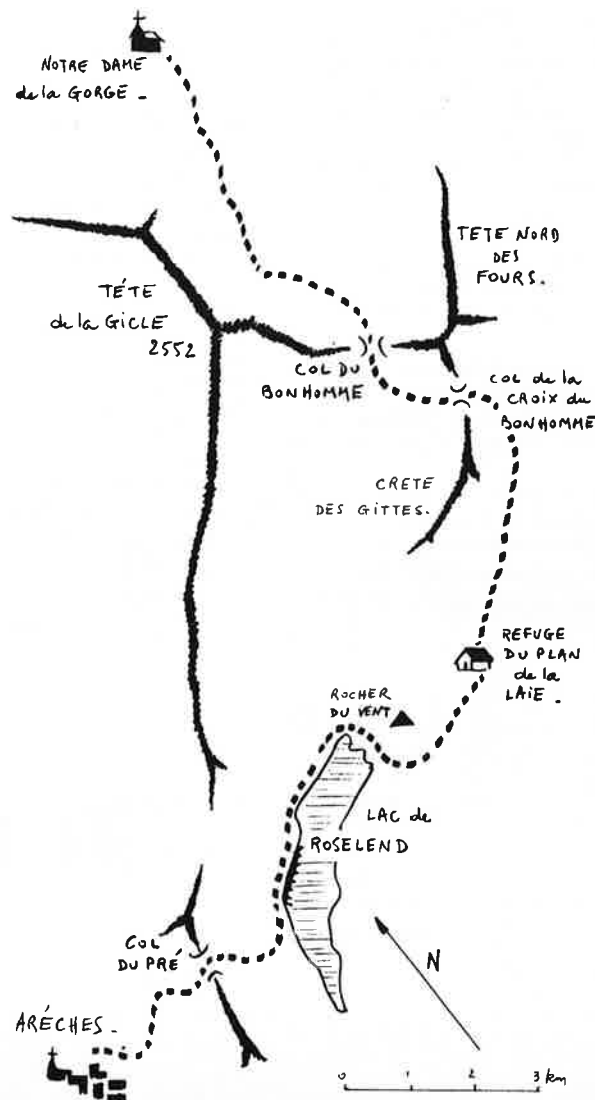
Entre l'arrivée du train en gare d'Albertville et le départ du « Régulier » pour Arêches, il y a le temps de boire un bon café. En route pour Beaufort, puis Arêches.

Nous chaussons les skis à Boudin (1 300 m), hameau classé aux magnifiques chalets de bois. La montée au Col du Pré se fait directement dans le vallon de Chaix. En cas de neige instable, utiliser la route qui rejoint le col après quelques détours.

Conserver les peaux au col du Pré pour traverser en direction S.E. jusqu'à l'Entrus (1 727 m). Descente facile jusqu'au barrage de Roselend dont on longe la rive nord.

Au pied sud du Rocher du Vent s'enfonce le défilé rocheux du Biolley. Le sauvage chemin en corniche a été balayé

## Traversée à ski d'Arêches aux Contamines



à coups d'explosifs : les déblais ont rempli le lit du torrent et une « superbe route touristique » permet maintenant d'accéder au chalet du Plan de la Laie (C.A.F section d'Albertville). Celui-ci est très confortable (parfaitement équipé, entretenu et en principe toujours ouvert). Noter que Germaine Chevallier cesse ses fonctions de gardiennage en novembre 1977, elle habite maintenant Beaufort.

#### Dimanche 4 décembre 1977

Montée au Cormet de Roselend (1 967 m). Quelques mètres de descente jusqu'au lieu-dit le Gollet avant d'amorcer en direction Nord-Est la montée au col du Bonhomme. La trajectoire idéale (dans une pente assez ravinée) semble être :

- 1) monter au replat du chalet du Dou (2 163 m),
- 2) monter en direction de la crête des Gites en gagnant au plus vite l'altitude 2 350 m,
- 3) traverser en direction Nord-Est sous la crête des Gites en se maintenant aux altitudes 2 350 - 2 370 (pentes avalanches).

On atteint alors facilement le col de la croix du Bonhomme (2 420 m), attention aux barres rocheuses au Nord-Ouest du col, puis le refuge du T.C.F. (2 443 m). Celui-ci comporte une salle d'hiver toujours ouverte sur la face ouest du bâtiment principal : confort sommaire mais précieux en cas de mauvais temps.

Traverser ensuite en direction Nord (cairn) pour franchir le Nant de Lotharrets ; puis direction Nord-Ouest en gardant l'altitude 2 400. Rejoindre par une courte descente le col du Bonhomme (2 329 m).

Facile et superbe descente jusqu'aux Contamines en suivant le tracé du chemin d'été. Négocier le passage raide (2 200 m) en serrant le plus au sud possible.

La Balme, 1 706 m ; le Nant Borrant, 1 430 m ; Rodolphe Töpffer y abritait sa petite troupe dans le foin en 1837.

Au pont romain de la Tena (1 392 m), ne pas manquer de se pencher au-dessus du parapet nord pour contempler les « sublimes horreurs » de la gorge du Nant.

Enfin, Notre Dame de la Gorge, jolie chapelle curieusement décorée, au clocher ouvragé. Cet ancien hermitage était en 1823 un pèlerinage connu et une excursion favorite pour les curistes de Saint-Gervais.

Jusqu'aux Contamines, il y a une « route à voitures » ou de charmants chemins sous bois, par la Duchère, le Prat.

Jean-Pierre ASTOR



#### Ski de fond :

##### DE VERCORS EN VASA, de Claude Terraz et Jacques Coffin

Un livre à vous donner envie de courir tous les dimanches !

Claude Terraz et Jacques Coffin nous livrent leurs expériences respectives des grandes courses populaires de longue distance, l'un du point de vue du champion confirmé, l'autre sous l'angle original du coureur anonyme, amateur passionné.

Livre particulièrement précieux, car il donne, outre tous les renseignements pratiques de courses organisées en France, Italie, Suisse, Suède, Finlande (profil, kms, coût, dates et lieu d'inscrip-

tion), une étude détaillée de l'entraînement (condition physique, alimentation...), des observations judicieuses concernant la tactique de course ; enfin une revue approfondie du matériel et du fartage.

Livre attrayant, aussi, par la qualité de ses nombreuses photos couleur.

Claude Terraz a pris courageusement le risque de publier cet ouvrage à compte d'auteur. Nous souhaitons donner au plus grand nombre le goût de le lire — comme il espère communiquer à tous sa passion de courir !

Françoise DUFURNET

Spécialité de ski de randonnée  
Chaussures — Raquettes à neige — Sacs  
Crampons — Piolets — Chaînes à neige

**Fort stock**  
à la vente d'occasion  
et en location

**R. DETHY** *camping  
ski  
montagne*

20, place des Vosges, 75004 Paris. Tél. 272.20.67 et 887.27.01

# Les refuges de la Section

## ALBERT 1<sup>er</sup> - 2 706 m - 128 places

Tél. : (50) 54.06.20  
Gardien : M. Joel JIGUET  
Cran  
74480 PLATEAU D'ASSY

## ARGENTIERE - 2 771 m - 160 places

Tél. : (50) 53.16.92  
Gardien : M. Jean-Charles SAGE  
S.A.T.A.L. - Argentière  
74400 CHAMONIX

## CHARPOUA - 2 841 m - 12 places

Pas de téléphone  
Gardien : M. Yves PETRONIN  
9, rue Paul Bert  
25000 BESANÇON

## COUVERCLE - 2 687 m - 120 places

Tél. : (50) 54.45.58  
Gardien : M. Ulysse BORGEAT  
Servoz-le-Mont  
74310 LES HOUCHES

## ENVERS DES AIGUILLES - 2 520 m - 46 places

Pas de téléphone  
Gardien : Mme E. VOLTOLINI  
7, rue Curie  
67000 STRASBOURG

## GOUTER - 3 817 m - 76 places

Tél. : (50) 54.40.93  
Gardien : M. Henri BOCHATAY  
Le Vieux Servoz  
74310 LES HOUCHES

## GRANDS MULETS - 3 050 m - 70 places

Tél. : (50) 53.16.98  
Gardien : M; Hervé DELAHAYE  
Chalet du C.A.F.  
Avenue Michel Croz  
74400 CHAMONIX

## LESCHAUX - 2 500 m - 15 places

Pas de téléphone  
Gardien :

## REQUIN - 2 516 m - 110 places

Tél. : (50) 53.16.96  
Gardien : M. Nicolas DUFOUR  
Le Gerdil - Les Gaillands  
74400 CHAMONIX

## TETE-ROUSSE - 3 167 m - 30 places

Tél. : (50) 58.24.97  
Gardien : M. Régis GAIDON  
Hameau de la Cry  
74170 ST-GERVAIS-LES-  
BAINS

## VALLOT - 4 362 m - 12 places

Pas de téléphone  
Ne peut servir pour coucher qu'en cas de force majeure.

## CENTRE ALPIN DU TOUR - Situé dans le village du Tour - 80 places

Tél. : (50) 54.04.16  
Directeur : M. Jean-Paul STRENG  
Centre Alpin du C.A.F.  
Chemin du Rocher Nay  
Le Tour  
74400 CHAMONIX

Le Centre Alpin du Tour accueille en priorité des stages de formation d'alpinisme et de ski.

Situé dans le village du tour, il peut être une étape du tour du Mont-Blanc.

### Dates d'ouverture :

— Été : ouvert en permanence jusqu'au 30 septembre;  
— Hiver : ouverture le premier week-end de décembre.

Pour tout renseignement, s'adresser à la Section de Paris ou sur place. Les réservations pour les groupes seront à adresser à François HENRION, délégué aux refuges, 7, rue de la Boétie, 75008 Paris. Les réservations individuelles se feront auprès du directeur du centre.

### TARIF DES NUITÉES 1978

	NORMAUX	EXCEPTIONNELS (Grands-Mulets et Goûter)
— Membres du C.A.F. et Clubs réciprocaires	10	13
— Non membres :		
Tarif normal (touristes) .....	24	27
Tarif réduit (F.F.M.) .....	17	20
— Jeunes de moins de 18 ans .....	12	15

Le centre alpin du Tour

(Ph. Albert Vincent)



## CONSEILS AUX UTILISATEURS des refuges du massif du Mont Blanc

### Refuge du GOUTER

Par mesure de sécurité, le refuge du Gouter ne peut recevoir qu'un nombre limité de personnes. Il est obligatoire de réserver en téléphonant au refuge : (50) 54.40.93.

### Refuge VALLOT

**Le refuge Vallot ne doit plus être utilisé lors de l'ascension du Mont-Blanc par la voie normale de l'aiguille du Gouter.**

Il est strictement réservé aux alpinistes en détresse et à ceux sortant des grandes voies du versant italien.

### Réservations

Pour cette nouvelle saison d'été 1978, nous demandons aux groupes de bien vouloir réserver impérativement leurs places en téléphonant au gardien du refuge. Cette réservation obligatoire pour tous les groupes ne s'impose pas aux individuels (**sauf au refuge du Gouter**).

### Nuitées

Nous rappelons aux cafistes utilisateurs des refuges qu'ils doivent présenter au gardien leur carte revêtue de la vignette de l'année en cours. Aucun remboursement ne pourra être fait en cas de manquement à cette règle.

Nous espérons que tous les cafistes et tous ceux qui fréquentent la haute montagne auront à cœur de s'y comporter en montagnards, de préserver les refuges et l'environnement en ne jetant pas n'importe où leurs détritiques.

*Chacun apportera son aide au gardien dans ce domaine en regroupant les ordures dans les lieux prévus et en descendant celles-ci dans la vallée à l'aide des sacs mis à la disposition des usagers.*

François HENRION  
Délégué aux refuges

---

# Le Carnet

## NAISSANCES

Nicolas Besnier, le 1<sup>er</sup> février.  
Cyril Barre, le 1<sup>er</sup> mars.

## MARIAGES

Claire Jaillot et Jean-Paul Mariachet, le 11 mars.  
Anne Dechoux et Eric Varoquaux, le 1<sup>er</sup> avril.  
Marie-Madeleine David et Jean-Pierre Bresoles, le 29 avril.

# Des informations

## CREATION D'UNE ANTENNE LOCALE A LIVRY-GARGAN

Monsieur et Madame Viala se proposent de créer une antenne locale de la Section à Livry-Gargan. Cette antenne aurait pour but de favoriser l'accès aux activités de la Section de Paris par la création de points d'informations décentralisés et de relais administratifs, et par une animation locale. Pour cela, il faudrait mettre en place une équipe administrative et d'encadrement en relation avec les animateurs de la Section et prendre contact avec les collectivités locales.

Les personnes intéressées peuvent prendre contact avec Monsieur et Madame Viala, 4 allée Berny, D'Houville, 93190 Livry-Gargan. Tél. : 388.25.57.

## FORT DE CHAMPIGNY

La Direction des Travaux de Paris nous rappelle qu'il est interdit de pratiquer l'escalade au Fort de Champigny à Chennevières-sur-Marne. Ce Fort est un domaine privé de l'Etat et son accès est interdit à toute personne non autorisée ; de plus, les bâtiments vétustes présentent de réels dangers.

### Billet...

Nous savions tous que, dans le cadre de la propagande, le C.A.F. organisait des soirées de projection.

En ce qui concerne celle qui a eu lieu le 21 Février, je l'avais lu dans le bulletin (4 malheureuses lignes perdues dans un flot d'autres lignes).

Mais quelle ne fut pas ma surprise de trouver des affiches appelant à cette soirée un peu partout : au C.A.F., dans un café, jusque et y compris au Centre Alpin du C.A.F. au Tour.

Aussi, y suis-je allé.

Comme vous, me direz-vous !

Ce qui fait qu'à partir de 19 h 30 (la projection étant à 20 h), le grand salon du C.A.F. était comble et faute de place et de chaises, bon nombre de personnes restèrent debout. J'ai pu compter environ 150 personnes.

Quant à cette projection — un montage audiovisuel — je ne dirai qu'une seule chose : un grand bravo à l'équipe et que ce genre d'initiative soit applaudi par tous et vivement encouragé à être renouvelé, aussi bien de la part des 5 réalisateurs du montage du 21 Février que par d'autres membres du C.A.F. désirant en faire un.

Cela prouve que, loin de certains débats stériles, le C.A.F. et spécialement sa Section de Paris, est bien vivant et qu'il répond aux aspirations de beaucoup.

Alors, à la prochaine fois !

Hervé.

7, rue La Boétie, 75008 PARIS (tél. : 265.54.45)

## Les activités de la Section de Paris du club alpin français

### CARS TOUTES COLLECTIVES

Inscription obligatoire au plus tard le vendredi précédent avec versement du prix du voyage et présentation de la carte du C.A.F. Stationnement du car à La Concorde : angle rue de Rivoli (sortie métro rue St-Florentin). Présentation de la carte exigée pour la montée dans le car. Prix : 22 F (30 F sans inscription préalable).

### GARES TOUTES COLLECTIVES

**Rendez-vous 20 mn avant le départ du train, sauf pour les collectives d'escalade « adulte » où le rassemblement se fera à la gare d'arrivée.**

LYON : Hall banlieue : salle des Automatiques.

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol : salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE : Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue étage inférieur : salle des Automatiques.

NORD : Grande Gare : Galerie de façade, rez-de-chaussée, salle des Automatiques.

Gare Annexe : Appareils automatiques, salle des guichets.

EST : Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE : Salle des Pas Perdus, dessous l'horloge centrale.

DENFERT-ROCHEREAU : Ligne de Sceaux, salle des guichets.

**Billets bon dimanche** : zone 1 : 13,20 F ; zone 2 : 17,80 F ; zone 3 : 22 F ; zone 4 : 24 F ; zone 5 : 28 F.

**Billets de week-end** : zone 1 : 15 F ; zone 2 : 22 F ; zone 3 : 24 F ; zone 4 : 28 F ; zone 5 : 32 F.

### Rendez-vous sur place

#### 1°) Haute Ecole

Inscription (obligatoire) et tous renseignements le jeudi précédant la sortie, à 19 h dans la grande salle du club.

#### 2°) Forêt domaniale de Fontainebleau

CUVIER-REMPART : au pied du Rempart.

BAS CUVIER : place du Cuvier.

FRANCHARD : au pied de la Cuisinière.

ISATIS : carrefour de la Plaine de Macherin, départ du circuit bleu.

APREMONT : départ du circuit rouge.

DESERT D'APREMONT : carrefour de Clair-Bois et de la route de la Chouette.

ROCHER DE SAINT-GERMAIN : départ du circuit jaune.

DEMOISELLES : carrefour de Vénus, sommet du pignon ouest.

MONT-AIGU : carrefour de l'Emerillon, sommet du pignon sud.

ROCHER CANON : départ du circuit vert (ancien rouge).

MONT-USSY : carrefour du Mont-Ussy, départ du circuit rouge.

DAME JEANNE D'AVON : au pied du rocher de la Dame Jeanne.

GORGES DU HOUX : rebord du plateau au niveau de la grotte.

#### 3°) Massif des Trois Pignons

J.A. MARTIN : départ du parcours vert Aubusson.

DIPLODOCUS — 71,1 : dans la prairie entre les deux lieux.

CUL DE CHIEN et 91,1 : au pied du Bilboquet.

ROCHE AUX SABOTS : départ du circuit jaune.

ROCHER FIN : sommet du pignon sud.

95,2 : départ du circuit jaune (versant sud).

GROS SABLONS : départ du circuit vert.

CANCHE AUX MERCIERS : départ du circuit rouge.

#### 4°) Autres massifs bellifontains

BUTHIERS-MALESHERBES : devant le café « Mère Canard ».

DAME JOUANNE : devant le Chalet Jobert.

MAUNOURY : départ du circuit orange.

ELEPHANT : départ du circuit orange.

PUISELET : sommet du pignon ouest.

BEAUVAIS : départ du circuit Safran.

MONDEVILLE : départ du circuit jaune.

VILLENEUVE-SUR-AUVERS : au pied de la grande dalle.

CHAMARANDE : départ du circuit vert (ancien jaune).

## renseignements

#### BUREAUX ET CAISSE, OUVERTS :

De 14 h à 19 h, sauf lundis, dimanches et fêtes. Le samedi jusqu'à 18 h.

Réunion tous les jeudis jusqu'à 20 h.

Métro : Saint-Augustin ou Miromesnil.

#### BIBLIOTHEQUE :

— Mardi et vendredi, de 12 h à 19 h.

— Mercredi, de 14 h à 19 h.

— Jeudi, de 14 h à 20 h.

— Samedi, de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h

#### SKI CLUB ALPIN PARISIEN (S.C.A.P.) :

De 15 h à 19 h, sauf lundis, dimanches et fêtes. Le samedi jusqu'à 18 h. Du 1<sup>er</sup> octobre au 1<sup>er</sup> juillet. Réunion tous les jeudis soir jusqu'à 20 h.

#### SPELEO-CLUB DE PARIS :

Correspondance : au siège de la Section.

Permanence : tous les mercredis de 18 h à 20 h.

#### GROUPE VERSAILLAIS :

Correspondance : chez le Président André Ziegler, 4, rue des Clots Collets, 78820 Juziers (Tél. : 475.62.07).

#### SOUS-SECTION DE HAUTE-NORMANDIE :

Correspondance : chez le Président Raymond Toupin, immeuble H.-Perrier, 76360 Barentin.

Permanence : Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredis du mois à 21 h, Hôtel des Sociétés Savantes, 190, rue Beauvoisine, Rouen.

Bibliothèque : F. Offèrlé aux permanences.

#### GROUPE DU HAVRE :

Délégué : Michel Cassard, 125, avenue René-Coty, 76600 Le Havre.

Permanence : chaque vendredi de 18 h 30 à 19 h 30, Auto-Ecole Jean RAY, 51, rue Louis-Brindeau, Le Havre. Tél. (35) 42.13.76.

#### SOUS-SECTION DU MANS :

Correspondance : chez le Président, Raoul Damilano, 17, rue Marengo, 72000 Le Mans.

#### SOUS-SECTION DE CAEN :

Correspondance : au Président Henri Leconte, 13, rue Jacques-Durandas, 14000 Caen. Tél. (31) 93.07.23.

#### SOUS-SECTION DE PICARDIE

Correspondance : au Président, Jean-Marie Bue, Frémont, 80260 Villers-Bocage. Tél. (22) 92.55.24.

# Randonnée

## ● 13, 14 et 15 mai (Pentecôte)

**HAUTE PROVENCE.** Max Groffe

**LE SALEVE.** Geneviève Lacroix

**EN PERIGORD. DU COTE DE LANGLES.** Monique Colas

**VALLEE DE LA CURE.** Robert Contant

**EN DESCENDANT LA CURE.** Bernard Swynghedaaw

**L'ANDORRE.** Jean-Yves Hautecœur

**DANS L'YONNE AU PAYS DE COLETTE.** (Randonneurs en Herbe). A. Wohlgroth, G. Le Picart et H. Ecole

Pour tous ces W.E. programmes au Club et voir bulletin précédent.

## ● 21 mai

**4° BREVET DU RANDONNEUR PEDESTRE BELLIFONTAIN.** 18, 30, 45 km. D. Julien

J. Costecalde, P. Chambert, M. Groffe, J. Malbos, J. Viard et tous les commissaires de randonnée.

## ● 27 et 28 mai

**WEEK-END CAMPING.** Christiane Mayenobe

Voir bulletin précédent. Programme et inscriptions au Club.

**FORETS DU VALOIS.** André de Gouvenain

Voir bulletin précédent. Programme et inscriptions au Club.

**TROIS GROSSES BOSSES DANS LES VOSGES.** Alfred Wohlgroth

Voir bulletin précédent. Programme et inscriptions au Club.

## ● 28 mai

**PAYSAGES DE L'EST.** José Stiers

Paris-Est 7 h 16 pour Nanteuil Saacy, Saulchery, Nogent, Bonneil, Château-Thierry. Retour vers 19 h. Zone 3 + suppl. retour. Carte : Château-Thierry, 25 km. Niveau moyen.

**CHATEAU GAILLARD ET FALAISES DE LA SEINE.** Edgard Bouillon

Paris-St Lazare 7 h 17 pour Gaillon 8 h 28, en car aux Andelys. St Pierre du Vauvray. Retour vers 19 h 30. Zone 5 + car. Carte : Les Andelys. 27 km. Niveau moyen.

**ACACIAS EN FLEURS.** Marie-Thérèse Boillot

Paris-Lyon 8 h 44 pour Ballancourt 9 h 36, aqueduc de la Vanne, Milly, Buno-Gironville (17 h 32). Retour 18 h 45. Zone 1 + suppl. retour. Cartes : Etampes, Malesherbes, 32 km. Niveau sportif. (Animaux autorisés)

**TRAVERSEE DU VEXIN.** Claude Ramier

Paris - Saint-Lazare 7 h 49 pour Gisors. Boisgeloup, Ducourt, Villorceaux, Chérence, La Roche-Guyon, Bonnières. Retour 19 h. Zone 3. Cartes : Gisors, Mantes-la-Jolie. 45 km. Niveau sportif.

**MERCI THIERRY ! Jacques Scheidlé**

Paris-Lyon R.V. 7 h pour Fontainebleau. Cassepot, Cuvier, Trois Pignons, Mont-Morillon. Retour 21 h. Zone 2. Carte : Fontainebleau. 60 km. Niveau sportif.

## ● 3 et 4 juin

**MONTS DU BEAUJOLAIS** (suite). Jean Delonnel

Paris-Lyon le vendredi soir. Retour le dimanche soir. Niveau soutenu, Programme et inscriptions au Club.

**GRANVILLE ET LES ILES CHAUSEY.** Geneviève Lacroix

Programme et inscriptions au Club.

**LE JURA.** Eric Gengoux

Programme et inscriptions au Club.

## ● 4 juin

**FORET DE BLEAU.** Henri Dezombre

Paris-Lyon 8 h 23 ou 8 h 28 pour Fontainebleau. Franchard, Gorges au Houx, Mont Aigu. Fontainebleau (18 h 45). Retour 19 h 31. Zone 2 + car. Carte : Fontainebleau. 20 km. Niveau facile.

**ENTRE ESSONNE ET ECOLE.** Bernard Jégu

Paris-Lyon 8 h 44 pour Boigneville 10 h 08. Milly la Forêt, Boutigny (17 h 46). Retour Paris-Bercy (18 h 45). Zone 3. Cartes : Etampes, Malesherbes. 25 km. Niveau moyen.

**SEINE A MAIN GAUCHE.** Jacques Viard

Paris - Saint-Lazare 8 h 10 pour Mantes station, Vetheuil, Bonnières. Retour Saint-Lazare. Zone 2 + suppl. retour. Carte : 28 km. Niveau soutenu.

**SANS CARTE ET SANS BOUSSOLE.** Roger Guttin

Paris-Saint-Lazare 7 h 49 pour Neuf-Marché. Est et nord de la forêt de Lyons, Neuf-Marché. Retour 20 h 12. Zone 4. Carte : Gournay. 30 km. Niveau soutenu.

**DE CRISE EN OURCO.** Bernard Swynghedaaw

Paris-Nord 7 h 13 pour Soissons, Vallée de la Crise, Longpont, vallée de Savières, La Ferté-Milon. Retour Paris-Est 20 h. Cartes : Soissons, La Fère en Tardenois, Villers, Cotterêt. Niveau sportif.

**3° BREVET BRETON 20, 30, 45 km.** Daniel Julien

Départ le 3 juin au matin. Retour le dimanche soir. Billet S.N.C.F. individuel. Frais de participation 10 F plus hôtel. Niveau sportif.

## ● 11 juin

**BELLES EGLISES DE BRIE ET DE CHAMPAGNE.** M. Cote-Colisson et M. Dauteloup

Car Concorde 8 h Champeaux (collégiale) Rampillon, randonnées dans les forêts de Vullefermoy et de Jouy, Saint-Loup de Naud Voulton, Retour vers 20 h. Carte : Michelin, Environs de Paris.

**VALLEE DU LOING.** Monique Colas

Paris-Lyon 7 h 13 pour Nemours. Rochers de Nemours, Poligny, Souppes, Château-Landon, Fontenay. Retour 20 h 23. Zone 4 + suppl. retour. Cartes : Fontainebleau Château-Landon. 30 km. Niveau moyen.

**DE MALESHERBES A BOURRON.** Robert Contant

Paris-Lyon 8 h 41 pour Malesherbes, Boissy aux Cailles, Le Vaudoué, Recloses, Bourron. Retour 20 h 23. Zone 4. Cartes : Malesherbes, Fontainebleau. 32 km. Niveau soutenu.

**DE RAMBOUILLET A MONTFORT-L'AMAURY.** Pierre Chambert

Paris-Montparnasse vers 7 h 36 pour Rambouillet. L'Etang du Roi, la Butte à l'Ane, la Pierre Ardoue, Montfort-l'Amaury. Retour vers 19 h 06 ou 20 h 43. Zone 2. Carte : Forêt de Rambouillet. 38 km. Niveau soutenu.

**ENTRAINEMENT MONTAGNE DANS LA VALLEE DE L'ESSONNE.** Claude Ramier

Paris-Lyon 6 h 30 pour Buno-Gironville, Chantambre, Nanteau, Auxe, Malesherbes. Retour 18 h 45. Zone 3 + suppl. retour. Carte : Malesherbes. Baignade possible, 35 km. Niveau sportif.

**BOSSES, FALAISES ET PLAISIR DES YEUX.** Jacques Scheidlé

Paris - Saint-Lazare R.V. 7 h pour Gaillon, Les Andelys, Le Thuil, Laroque, Les Andelys, Gaillon. Retour 20 h ou 21 h. Zone 5. Carte : Les Andelys. 40 km. Niveau sportif.

## ● 17 et 18 juin

**LA COTE D'OR.** Robert Contant

Programme et inscriptions au Club.

**PRINTEMPS FLEURI DANS LA RESERVE NATURELLE DU HAUT GIFFRE.** François Lefèvre

Paris-Porte de Saint-Cloud le 16 juin à 21 h en car couchettes pour Samoëns. Retour le 19 juin à 6 h. Carte : Didier Richard Chablais-Faucigny. Niveau moyen.

## ● 18 juin

**COTES DE LA MARNE.** Marie-Thérèse Boillot

Paris-Est 6 h 52 pour Château-Thierry 7 h 40. Mont Saint-Père, Jaulgonne, les bois, Château-Thierry 17 h 11. Retour 18 h 02. Zone 5. Carte : Château-Thierry. 28 km. Niveau moyen. Animaux autorisés.

**SEINE A MAIN DROITE.** Jacques Viard

Paris-Lyon 8 h 23 pour Vulaines-sur-Seine. La Grande Paroisse, Montereau. Retour 18 h 36. Zone 2 + suppl. retour. Cartes : Fontainebleau, Montereau. 25 km. Niveau moyen.

**EN FORET DE LAIGUE.** Maurice Dauteloup

Paris-Nord 8 h 20 pour Compiègne 9 h 03. Francfort, mont des Singes, abbaye Sainte-Croix, Mont Renard, Thourotte 18 h 37. Retour 19 h 58. Zone 4 + suppl. retour. Cartes : Forêts de Compiègne et Laigue. 32 km. Niveau soutenu.

**DES BOSSES A L'OMBRE DANS LA VALLEE DE L'ORGE.** Claude Ramier

Paris-Austerlitz 7 h 19 pour Saint-Chéron. Vingt deux bosses, Sermaise, Beaurepaire, Bouc Etourdi, Les Loges, Saint-Chéron. Retour vers 18 h 30. Zone 2. Carte : Dourdan. 43 km. Niveau sportif.

# le lundi

Pour connaître le programme des escalades et randonnées organisées, téléphoner le vendredi après 19 h soit à Adrien Chervet (474.08.82), soit à Robert Roger (663.40.84).

# le mercredi

- Mercredis 14 et 28 juin avec Jean Quinque  
Niveau moyen environ 25 km. Téléphoner uniquement la veille au soir au 873-17-42 pour programme et rendez-vous.

# le samedi

- Samedi 20 mai  
**FORET DE RAMBOUILLET ET HAUTE VALLEE DE LA MAULDRE.** Marius Cote-Colisson  
Paris-Montparnasse 7 h 38 pour Coignières. Les Mesnuls, Neauphle-le-Vieux. Retour 18 h. Carte : Environs de Paris. 25 km. Niveau moyen.
- Samedi 27 mai  
**MUGUET A BLEAU.** Claude Guay  
Paris-Lyon 8 h 23 ou 8 h 28 pour Bois-le-Roi, Apremont, Fontainebleau. Retour vers 18 h 30. Carte : Forêt de Fontainebleau. 22 km. Niveau facile.
- Samedi 3 juin  
**BRIE ARTISTIQUE.** Marius Cote-Colisson  
Paris-Lyon 8 h 23 pour Chartrettes, Vaux-le-Vicomte, Blandy-les-Tours. Retour 19 h. Carte : Melun. 25 km. Niveau moyen.

DIMANCHE 8 OCTOBRE 1978

JOURNEE des « 5 VITESSES »  
en  
FORET DE RAMBOUILLET

Les Commissaires-animateurs des collectives de randonnée vous invitent cordialement à participer à leur Fête Annuelle qui marque la rentrée et le début de la saison de randonnée pédestre

Rappelons la règle du jeu : au départ, les randonneurs ont le choix entre les « 5 vitesses » suivantes :  
familiale, facile, moyen, soutenu et sportif

Ils peuvent ensuite — et cela leur est vivement conseillé — « changer de vitesse », toutes les deux heures environ, après les arrêts casse-croûte communs à tous les groupes.

#### Détails pratiques :

Pour les groupes familial et facile  
Départ Gare Montparnasse : 9 h 09  
descendre à Le Perray : 9 h 48 où les commissaires attendront en gare

Pour les groupes moyen, soutenu et sportif  
Départ Gare Montparnasse : 9 h 18  
descendre à Montfort l'Amaury : 9 h 54 où les commissaires attendront en gare  
Billet Bon dimanche Zone I

Retour à Paris vers 19 h 30 par Gazeran ou Rambouillet (supplément retour)

## • 24 et 25 juin

**LE MARQUENTERRE ET SON PARC ORNITHOLOGIQUE.** Monique Colas  
Paris-Nord le 24 à 6 h 57 pour Noyelles, Le Crotoy, Fort Mahon, Berck, Le Touquet. Retour le 25 à 21 h 42. Coucher en hôtel, Niveau moyen. Programme au club. Inscriptions avant le 16 juin.

**RANDONNEES CEVENNES OU MARGERIDE.** Pierre Bessot  
Camping obligatoire. Réunion préparatoire obligatoire au club le jeudi 15 à 19 h 30. 20 km/jour. Niveau moyen.

**BIVOUAC A BLEAU.** Eric Jeanneau  
Paris-Lyon 8 h 23 le 24 juin pour Bois-le-Roi. Tour de la forêt dans le sens anti-horaire jusqu'à Bleau. Retour le 25 vers 18 h 30. Zone Bon W.E. 2. Carte de la forêt. Pas d'inscription. Prévoir duvet lampe et nourriture pour deux jours. Niveau soutenu.

## • 25 juin

**ABBAYES DE LA BASSE SEINE.** Eric Gengoux  
Paris-Saint-Lazare pour Rouen Rive Droite (horaires à préciser). Bacs et fofets de Brobonne et du Trait. Abbayes de Jumièges et Saint-Wandrille. Pas de billet Bon Dimanche. 25 km. Niveau moyen.

**SENTIERS ET CHEMINS DU VEXIN.** Maurice Weiss  
Paris-Saint-Lazare 7 h 07 pour Mantes-la-Jolie, Limay, Saint-Cyr en Arthies, Maudétour en Vexin, Omerville, Magny-en-Vexin (car pour Chars). Retour 19 h 30. Zone 2. 31 km. Niveau moyen.

**BOIS ET VALLONS EN THELLE.** Robert Contant  
Paris-Nord 7 h 59 pour Precy-sur-Oise, changement à Persan-Beaumont. Bois de la Brosse, Cavillon, Montchauvert, La Lande, Esches, Meru. Retour 19 h 23. Zone 2. Carte : Creil Meru. 30 km. Niveau soutenu.

## • 1<sup>er</sup> et 2 juillet

**LE LIMOUSIN.** James Costecalde  
Programme et inscriptions au Club.

## • 2 juillet

**VALLEE DE L'OURCQ.** Claude Guay  
Paris-Est 7 h 10 pour La Crouy-sur-Ourcq, Montigny, La Commanderie, La Ferté-Milon. Retour 19 h 30. Zone 3 + supplt retour. 22 km. Niveau facile. Le commissaire attendra à la gare de Crouy.

**FORET DE RETZ.** Bernard Jégu  
Paris-Nord 9 h 13 pour Villers-Cotterêts 10 h 04. Forêt et vallée de l'Automne. Villers-Cotterêts 19 h 05. Retour 19 h 57. Zone 4. Carte : Villers-Cotterêts. 25 km. Niveau moyen.

**BOSSES EN FORET DE COMPIEGNE.** Eric Gengoux  
Paris-Nord pour Compiègne (horaires à préciser), Pierrefonds. Zone 4. Carte : Forêt de Compiègne. 30 km. Niveau sportif.

## • 8 et 9 juillet

**EN HAUT DAUPHINE.** Jean-Yves Hauteœur  
Paris-Lyon le 7 à 23 h 43 pour Grenoble. Retour le 10 vers 7 h. Programme et inscriptions au Club. Niveau sportif.

**LES VOSGES DU NORD.** Eric Gengoux  
Programme et inscriptions au club.

## • 9 juillet

**SANS CARTE ET SANS BOUSSOLE.** Roger Guttin  
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bagnaux-sur-Loing, Le Lunain, Nemours. Retour 20 h 23. Zone 5. Cartes : Château-Landon, Fontainebleau. 30 km. Niveau soutenu. Tout-terrain.

**SORTIE PREPARATOIRE AUX VACANCES.** Jacques Scheidlé  
Paris-Lyon R.V. 7 h pour Fontainebleau. Reclose, Larchant, La Dame Jouanne, Nemours. Retour vers 19 h 30. Zone 2 + supplt retour. Carte : Fontainebleau. Emporter un sac chargé de 10 kg minimum. 40 km. Niveau sportif.

## • 14, 15 et 16 juillet

**LACS ET FORETS DU JURA.** Pierre Chambert  
Paris-Lyon le jeudi soir. Programme détaillé et inscriptions au Club. Niveau soutenu.

**TROIS JOURS A AILEFROIDE.** Claude Ramier  
Préparation aux circuits d'été. Paris-Lyon le 13 au soir. Retour le 17 au matin. Camping à Ailefroide. Niveau soutenu. Crampons, piolet et cordes obligatoires.

## • 22 et 23 juillet

**DEUX JOURS A LA MER.** Marie-Thérèse Boillot  
De Fécamp à Etretat par le bord de mer, bivouac sur la falaise. Apporter maillot de bain, duvet, plastique. Prix : 90 F environ. Horaires affichés au Club. Pas de collectif. Animaux autorisés. 10 km le samedi, 15 km le dimanche. Niveau moyen.

# Randonnez cet été avec le C.A.F.

*Si vous souhaitez, pour vos vacances 78 :*

- Découvrir ou parcourir la montagne.
- Passer 1, 2 ou même 3 semaines en pleine nature, loin de la foule, du bruit, de la mécanisation.
- Accomplir une saine activité, dans une ambiance sportive et de bonne camaraderie.

Partez en Randonnée avec

## LA SECTION DE PARIS DU CLUB ALPIN FRANÇAIS

qui vous propose au cours de ses 23 circuits d'été en moyenne et haute montagne la visite des massifs et des pays suivants :

### ALPES

- Alpes du Sud (traversée)
- Haute-Tinée
- Oisans (2 circuits)
- Vanoise
- Grand-Paradis
- Alpes du Vorarlberg
- Dolomites
- Grisons - Haute Engadine (2 circuits)
- Haute-Bavière
- Tyrol italien
- Tyrol autrichien

### PYRENEES

Pyrénées centrales, ariégeoises, béarnaises et catalanes.

### VOSGES ET JURA

### ESPAGNE

Sierra de Guara

### IRLANDE

### ECOSSE

## LA SECTION DE PARIS DU C.A.F.

vous offre encore d'autres possibilités de randonner en montagne avec ses voyages lointains :

La GRECE : randonnée dans l'Epire et le Péloponèse.

Enfin, pour les jeunes de 14 à 18 ans, elle offre deux circuits de découverte de la montagne dans le Massif du QUEYRAS et de la HAUTE-UBAYE.



(cliché Guy Thibodot).



## 26 circuits d'été

- 1 — **LA GRECE** : Epire et Péloponèse — et visites archéologiques  
du 2 juillet au 23 juillet Guy Thibodot
- 2 — **EN PASSANT PAR LA VANOISE**  
du 1<sup>er</sup> au 12 juillet Eric Jeanneau
- 3 — **LES DOLOMITES**  
du 1<sup>er</sup> au 15 juillet Monique Colas
- 4 — **TRAVERSEE DES ALPES** — Moitié sud  
du 1<sup>er</sup> au 16 juillet Bernard Swynghedauw
- 5 — **EN OISANS**  
du 2 au 15 juillet Geneviève Lacroix
- 6 — **AUTOUR DE DAVOS - LA HAUTE ENGADINE**  
du 1<sup>er</sup> au 16 juillet André Gaugry
- 7 — **PYRENEES CENTRALES**  
1<sup>re</sup> quinzaine de juillet Tony Vincent
- 8 — **PYRENEES ARIEGEOISES**  
du 2 au 15 juillet Pierre Auchère
- 9 — **PYRENEES BEARNAISES**  
du 5 au 18 juillet Jacques Viard
- 10 — **MONTAGNES ET RICHESSES D'ART de HAUTE BAVIERE**  
du 14 au 27 juillet Marc Sandoz
- 11 — **DU HAUT ADIGE AU TYROL**  
du 14 au 30 juillet Jean Delonnelle
- 12 — **AUTOUR DE LA HAUTE TINEE**  
du 22 au 30 juillet Jean Musnier
- 13 — **KARNTEN - STEIERMARK PROVINCES AUTRI-CHIENNES**  
Probable en juillet Max Groffe
- 14 — **L'ECOSSE - L'ILE DE SKYE**  
du 29 juillet au 13 août James Costecalde
- 15 — **L'IRLANDE ... à pied et... à bicyclette**  
du 29 juillet au 16 août Guy Thibodot
- 16 — **LES VOSGES ET LE JURA**  
du 30 juillet au 22 août Jacques Scheidlé
- 17 — **DANS LA SIERRA DE GUARA (Espagne)**  
du 6 au 19 août Roger Granoux
- 18 — **ALPES DU VORARLBERG**  
du 10 au 24 août Marc Sandoz
- 19 — **TOUR ET ASCENSION DU GRAND PARADIS**  
du 12 au 25 août Claude Ramier
- 20 — **HAUTE RANDONNEE EN OISANS**  
du 12 au 26 août Robert Contant
- 21 — **HAUTE ENGADINE BERNINA**  
du 18 au 31 août Guy Thibodot
- 22 — **HAUTE ROUTE PYRENEENNE**  
du 26 août au 9 septembre Monique Colas
- 23 — **PYRENEES DE GABAS A LUZ-SAINT SAUVEUR**  
du 1<sup>er</sup> au 10 septembre Eric Gengoux
- 24 — **PYRENEES CATALANES**  
du 2 au 16 septembre Geneviève Lacroix

- 25 — **HAUTE-ROUTE DE L'ADAMELLO**  
du 2 au 17 septembre Pierre Chambert
- 26 — **LES VOSGES**  
du 1<sup>er</sup> au 9 septembre Eric Jeanneau

### POUR LES JEUNES DE 14 A 18 ANS

- **Le long de la haute route Queyras-Ubaye**  
du 23 juillet au 5 août François Henrion
- **En suivant le G.R. 5 et le G.R. 52 entre St Véran et Menton**  
du 20 août au 2 septembre François Henrion
- **Randonnée pédestre et découverte de la Montagne**  
du 2 au 15 juillet, du 16 au 29 juillet, du 30 juillet au 12 août, du 13 au 26 août. François Henrion

### POUR TOUS NOS CIRCUITS :

— **Renseignements complémentaires et précisions** (dates exactes, itinéraires approximatifs, difficultés, conditions d'hébergement...) dès avril au Club (7, rue de la Boétie) aux secrétariats randonnée et voyages lointains, sur la Brochure « Montagne 78 », ou le jeudi soir de 19 h à 20 h auprès des animateurs ou des responsables de la Commission de randonnée alpine : Guy Thibodot et James Costecalde.

— **Programmes détaillés et complets à partir d'avril au club.**

— **Inscriptions le plus tôt possible dès avril conformément aux conditions générales des collectives de randonnée et des voyages lointains.**

**Pour profiter pleinement de nos randonnées d'été, il est indispensable d'être convenablement équipé et en bonne condition physique.**

**Ne vous engagez pas au hasard, ne préjugez pas de vos possibilités.**

**Des indications sont données sur les programmes détaillés, reportez-vous y et renseignez-vous auprès du commissaire.**

— **Soignez votre équipement** (pas de chaussures neuves ni de mauvaises chaussures).

— **Participez à nos sorties dominicales et à nos week-ends de randonnée**

— **Faites-vous connaître de vos futurs commissaires d'été en assistant aux réunions préparatoires.**

# Haute Ecole

Avec la participation de :

Louis Boriel, Vincent Borie, Albert Chareton, Denis Cochet, Jean-Pierre Dubois, Alain Filippi, François Girault, René Isnard, Claude Lasne, Jean-Luc Le Floch, Jean Madeleine, Jacques Martinet, Marc Métivier, Alain Modica, Jean-Pierre Pfister, Jean-François Plissier, Monique Rebiffé, Alain Tarier, Jean Treillard.

---

● 27 et 28 mai  
SAFFRES. Sortie normale.

---

● 3 et 4 juin  
CORMOT. Sortie normale.

---

● 10 et 11 juin  
PERFECTIONNEMENT.

---

● 24 et 25 juin  
SAFFRES.  
Sortie commune avec le C.I.E.

# Escalade

## ● 21 mai

**COLLECTIVE D'ESCALADE A LA DAME JEANNE.** J.-P. Rousseau.  
Car Concorde 8 h. Pour les voitures, rendez-vous 9 h30 chalet Jobert.

**VARAPPE-CADETS A APREMONT.** Philippe Rapine, Anne-Marie Tassin, Bruno Chérière.  
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi. Zone 2.

**RANDONNEE-ESCALADE A FRANCHARD.** Pierre Deconde, Bernard Aupied.  
Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau. Zone 2. Retour 18 h 40.

## ● 28 mai

**COLLECTIVE D'ESCALADE AUX DEMOISELLES.** Jean Musnier, Jean Rocton.  
Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau. Zone 2.

**COLLECTIVE D'ESCALADE AU BAS CUVIER.** Christian Bonnet, J.-J. Brunet.  
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi. Zone 2. Pour les voitures, rendez-vous 10 h 15 Carrefour de l'Épine.

**VARAPPE-CADETS A CONNELLES.** Hervé Zantmann, Claude Alexandre, Anne Genevey, Pascal Leconte.  
Car Concorde 7 h.

**RANDONNEE-ESCALADE AU ROCHER CANON.** Bernard Aupied, Pierre Deconde.  
Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau. Zone 2. Retour 18 h 30.

## ● 4 juin

**RALLYES D'ESCALADE A FRANCHARD CUISINIÈRE.**  
Voir annonce spéciale.

**VARAPPE-CADETS, RANDONNEE-ESCALADE.** Gilbert Dorotte, Brice Colomb, Pascal Leconte.  
Paris-Lyon 8 h23 pour Fontainebleau. Zone 2.

**RANDONNEE-ESCALADE A ISATIS.** Jean-Yves Hautecœur.  
Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau. Zone 2. 20 km, niveau moyen. Retour 19 h.

## RALLYES D'ESCALADE DU 4 JUIN 1978

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**Lieu :** Franchard Cuisinière.

**Rendez-vous :** près du panneau d'informations sur les circuits d'escalade (parking).

**Responsable général :** Christian Bonnet.

Inscriptions à partir de 9 h à la tente du C.A.F.

Comme l'an passé les trois rallyes AD - D/Dsup et TD/ED auront lieu simultanément le matin et l'après-midi.

**Responsables :**

AD	Pierre Bontemps
D/D sup	Christian Bonnet
TD/ED	Claude DECK

Pour chacun des rallyes, remise en jeu de la coupe du C.A.F. (classement par club).

Consulter les règlements établis pour chacun de ces rallyes.

**Transport :** Un autocar est prévu au départ de la Concorde le matin à 7 h 45 (inscriptions obligatoires au secrétariat de la section, dans les conditions habituelles, jusqu'au vendredi 2 juin).

NOMBREUX PRIX, « POT DE L'AMITIE »

## ● 11 juin

**COLLECTIVE D'ESCALADE A LA DAME JEANNE, INITIATION AU RAPPEL.** Albert Vincent, Christian Mouas, Bernard Aupied.  
Car Concorde 8 h. Pour les voitures, rendez-vous 9 h 30 chalet Jobert.

**VARAPPE-CADETS A CONNELLES.** Hervé Zantman, Bruno Chérière, Anne Genevey, P.-E. Héberlé, Anne-Marie Tassin, Philippe Rapine, Jean-Claude Pithoud.  
Car Concorde 7 h.

**RANDONNEE-ESCALADE A FRANCHARD.** Pierre Deconde.  
Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau. Zone 2. Retour 18 h 43.

## SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 JUIN

Dans le cadre du C.O.S.I.R.O.C.  
sortie spéciale consacrée à des  
travaux de lutte contre l'érosion

Rendez-vous au pied de la cote 95,2 (Trois Pignons), versant sud, le samedi à partir de 9 h 30.

L'opération consistera à édifier des murets de blocs de grès en travers des goulottes d'érosion et à remonter du sable.

**Se munir si possible d'une pelle et d'un ou plusieurs seaux légers de 10 litres environ.**

**Responsables :** Pierre Bontemps, Marcel Brot.

## ● 18 juin

**COLLECTIVE D'ESCALADE AUX GROS SABLONS.** Albert Vincent, J.-P. Rousseau, Bernard Aupied.  
Car Concorde 8 h. Pour les voitures, rendez-vous 9 h 15 Cimetière de Noisy.

**VARAPPE-CADETS AU CUVIER REMPART.** Claude Alexandre, Robert Quenillet, Gilbert Dorotte, Brice Collomb.  
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi. Zone 2.

**RANDONNEE-ESCALADE AU PENDU.** Jean Musnier.  
Paris-Lyon 8 h 44 pour Boutigny. Pour les voitures, rendez-vous 9 h 40 Boutigny à l'arrivée du train.

## ● 25 juin

**COLLECTIVE D'ESCALADE A CONNELLES.** Encordement. Sécurité en paroi. Albert Vincent, Christian Bonnet, J.-M. Gosselin, Roland Colomba.  
Car Concorde 7 h 30. Pour les voitures, rendez-vous au parking des monolithes.

**VARAPPE-CADETS A ISATIS.** Jean-Claude Pithoud, Hervé Zantman, Pascal Leconte, Anne Genevey.  
Car Concorde 8 h.

**RANDONNEE-ESCALADE AU ROCHER CANON.** Pierre Deconde, Bernard Aupied.  
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi. Zone 2. Retour 18 h 43.

## ● 2 juillet

**COLLECTIVE D'ESCALADE AU ROCHER SAINT-GERMAIN.** Jean-Pierre Pfister, Marc Métivier.  
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi. Zone 2.

## ● 9 juillet

**COLLECTIVE D'ESCALADE A APREMONT.** Roland Colomba, Christian Mouas.  
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi. Zone 2.

## ● 23 juillet

**COLLECTIVE D'ESCALADE AU CUVIER REMPART.** Albert Vincent.  
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi. Zone 2.

**RANDONNEE-ESCALADE A BOIS-LE-ROI.** Pierre Deconde, Bernard Aupied.  
Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi. Zone 2. Retour 18 h 43.

## Voyages lointains

### LE PEROU

Juillet, avec Claude NIZON.

Alpinisme dans les Cordillères VALCANOTA et VILCABAMBA.  
Objectifs : NEVADO CHOQUETACARPO (5 520 m), PUMASILLO (6 070 m), SALCANTAY (6 270 m).  
Trekking dans la vallée du PACCHA et le MACCHU PICHU.  
Prix : environ 6 000 F.

### LA GRECE

Du 2 au 23 juillet, avec Guy THIBODOT.

Randonnée niveau facile dans l'ÉPIRE : massif du Pindos, à partir de IOANNINA, avec visite des METEORES et dans le PELOPONESE : massifs du PANAHAIKON, du HELMOS, du MENALON, du TAIGETON et du PARNON.  
Prix : 4 000 F (repas de midi compris).  
Visites archéologiques.

### LE NEPAL

Du 28 octobre au 16 novembre, avec H. LUKSENBERG et J.-J. RICOUD.  
Trek de 14 jours au sanctuaire de l'ANNAPURNA. Ascension du TENT PEAK (5 500 m). Visite de la vallée de KATMANDU.  
Prix tout compris : 6 300 F.

# La neige

# L'alpinisme

## SKI DE MONTAGNE

- 20-21 mai : Le Dôme de la Sache avec Patric MEYNIER  
: La Pointe des Pichères avec Bernard de VRIES  
: Le Grand Bec de Pralognan avec Gérard FEY  
: La Pointe des Chamois avec Pierre AUCHERE  
: L'Ulrichshorn avec Roland ARNOLD
- 27-28 mai : Le Mont Blanc de Cheilhon avec Paul BILSTEIN  
: Le Mont Dolent avec Jean Pierre BOUDON  
: La Rosablanc avec Henri ESCOFFIER  
: Le Vélain avec Pierre MERLIN
- 3-4 juin : La Brèche de la Meije avec Claude AIGON  
: Le Col des Avalanches avec Philippe CONNILLE  
: La Rimaye du Mont Mallet avec Patrick MEYNIER  
: Le Sustenhorn avec Gérard de Couyssi et Guy OGEZ
- 10-11 juin : La Pointe de Charbonnel avec Jacques ROUILLARD  
: Castor et Pollux avec Pierre MERLIN  
: Wellenkuppe avec Carl CERUTTI
- 17-18 juin : Pic Blanc du Galibier et Pointe des Cerces avec Pierre AUCHERE  
: Col de la Temple avec Gérard FEY  
: L'Alphubel avec Philippe CONNILLE

# A Versailles

- 21 mai : Escalade à FRANCHARD Cuisinière avec P. WILMART.  
Rendez-vous à 8 h.
- 28 mai : Escalade à BEAUVAIS avec J. BUSSON.  
Rendez-vous à 8 h.
- 4 juin : Escalade au CUVIER avec Y. LESQUER.  
Rendez-vous à 8 h.
- 6 juin : Réunion 3, Allée P. de Coubertin, VERSAILLES.  
Rendez-vous à 20 h 30.
- 10/11 juin : Haute école à SURGY avec J.L. FOUQUET.  
Rendez-vous sur place.
- 18 juin : Escalade à MALESHERBES avec A. ZIEGLER.  
Rendez-vous à 8 h.
- 26 juin : Escalade aux GROS SABLONS avec P. BOUILLOUX.  
Rendez-vous à 8 h.
- Sorties week-end : Tous les rendez-vous se font à la place d'Armes à VERSAILLES, devant les grilles du Château.
- Haute-école : Les rendez-vous ont lieu sur place, se renseigner lors des réunions du premier mardi de chaque mois.
- Été 1978 : Deux camps d'été seront organisés cette année  
— Le 1<sup>er</sup> en juillet dans les Alpes (La Bérarde). Se renseigner auprès de P. WILMART.  
— Le 2<sup>e</sup> dans les Pyrénées. Se renseigner auprès de Y. LESQUER.

# La botanique

Toujours le premier mardi du mois, à 20 h 15.

## STAGES DE FORMATION

### 1 - Préparation au Brevet initiateur bénévole F.F.M. (Pré-initiateur)

Ces stages sont surtout axés sur la pédagogie et l'animation d'un stage. Au cours du stage, les matières suivantes seront abordées : la météo, la cartographie, l'orientation, les avalanches, le sauvetage, le choix d'une course et sa préparation, en fonction des stagiaires que vous aurez à encadrer. Des courses et des écoles seront réalisées où seront appliqués tous ces principes de sécurité.

— du 2.7 au 15.7 - ARGENTIERE, sous tente, 10 places

— du 16.7 au 29.7 - ARGENTIERE, sous tente, 10 places

Prix : 600 F comprenant encadrement, nuitées, cuissons, remontées mécaniques.

### 2 - Brevet initiateur bénévole F.F.M.

S'adresse à des alpinistes qui désirent acquérir la qualification nécessaire et la reconnaissance de leur qualification à l'encadrement des stages, des collectives d'escalade et d'alpinisme. Les candidats faisant preuve des aptitudes nécessaires doivent être capables, à l'issue de ce stage, d'exercer une activité comme chef de cordée dans une caravane, dans des courses mixtes allant jusqu'à des difficultés d'ensemble AD et toujours avec les marges de sécurité suffisantes.

Pour faire acte de candidature à ce type de stage, il faut avoir 18 ans et présenter une liste de 15 courses de niveau AD-D en tête, effectuées au cours des trois dernières années.

Le règlement complet de Brevet fédéral d'Initiateur est à votre disposition au secrétariat-alpinisme.

— du 16.7 au 29.7 - ARGENTIERE, sous tente, 10 places

AILEFROIDE, sous tente, 10 places

— du 30.7 au 12.8 - ARGENTIERE, sous tente, 10 places

AILEFROIDE, sous tente, 10 places

— du 13.8 au 26.8 - ARGENTIERE, sous tente, 10 places

AILEFROIDE, sous tente, 10 places

Prix : 400 F comprenant l'encadrement seulement.

### 3 - Brevet d'instructeur bénévole F.F.M. - du 31 juillet au 19 août

Organisé par l'Ecole Nationale de Ski et d'Alpinisme, s'adresse aux initiateurs ayant encadré plusieurs stages d'alpinisme.

Renseignements et demande de formulaire de candidature auprès du secrétariat de la F.F.M.

## AUTRES STAGES

**Connaissance d'un massif :** du 2 au 15 juillet.

La Bérarde - Massif de l'Oisans - Alpinisme d'application et découverte d'un massif. Organisateur : Albert VINCENT.

### Séjours des 50-65 ans :

Au Centre Alpin du TOUR

Du 4 au 17 juin et du 10 au 23 septembre.

Prix : 1 750 F tout compris.

## BULLETIN MAI 1978

*Nous vous rappelons que la section de Paris organise cet été, 16 juillet au 29 juillet un stage de haute difficulté dans L'OBERLAND. Ce stage s'inscrit dans la politique de formation de la section de Paris. Il s'adresse à des alpinistes possédant un très bon entraînement physique et désireux de parfaire leur niveau technique en pratiquant des courses de grande envergure.*

*Le prix de ce stage, compte tenu de l'intérêt que la section accorde à la formation, aux activités d'un niveau élevé, a été fixé à 950 F. Cette somme comprend l'encadrement, les nuitées en refuge, les cuissons, les remontées mécaniques mais ne comprend pas la nourriture dans la vallée ni le voyage.*

*Renseignements auprès du secrétariat alpinisme de la section.*

# stages d'alpinisme

## ETE 1978

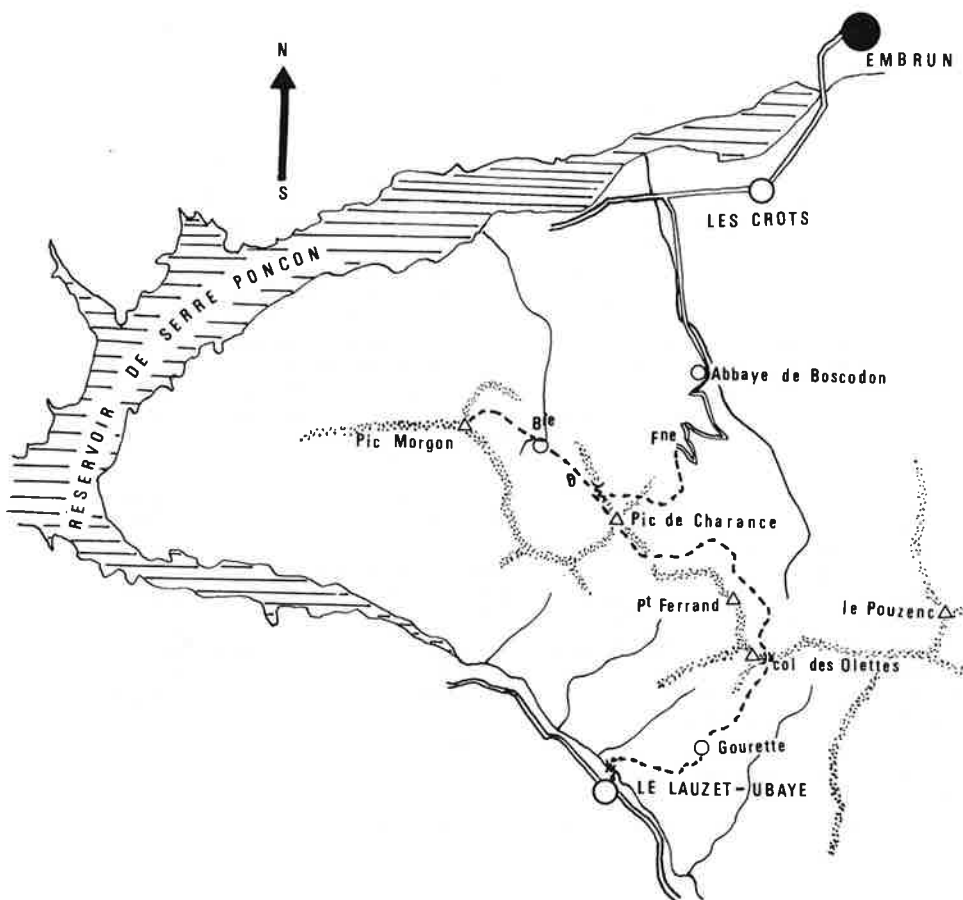
PERIODES	N°	IMPLANTATIONS	NIVEAUX	HEBERGEMENT (1)	PLACES	PRIX	OBSV.
18/6 - 1/7	1	Vallée de Chamonix	Initiation Haute Montagne	Centre Alpin Le Tour	9	1 300	*
	2	Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	1 300	*
	3	Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	1 300	*
	4	Vallée de Chamonix	Perfectionnement	Centre Alpin Le Tour	8	1 300	*
2/7 - 15/7	5	Vallée de Chamonix	Initiation Haute Montagne	Centre Alpin Le Tour	9	1 400	*
	6	Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	1 400	*
	7	Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	1 400	*
	12	Vallée de Chamonix	Perfectionnement	Centre Alpin Le Tour	8	1 400	*
	8	Vallée de Chamonix	1 <sup>er</sup> de Cordée	Sous tente Argentière	8	850	**
	10	Oisans	Initiation Haute Montagne	Sous tente Ailefroide	9	850	**
	11	Oisans	Initiation aux Techniques	Sous tente Ailefroide	9	850	**
	16	Pyrénées	Initiation aux Techniques	Sous tente	9	850	**
	17	Valais	Init. Techniques-Perfect.	Sous tente	15	1 300	1/2 Pens.
	18	Dolomites	Perfect. - 1 <sup>er</sup> de Cordée	Sous tente	15	850	**
16/7 - 29/7	13	Vallée de Chamonix	Initiation Haute Montagne	Centre Alpin Le Tour	9	1 500	*
	14	Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	1 500	*
	15	Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	1 500	*
	24	Vallée de Chamonix	Perfectionnement	Centre Alpin Le Tour	8	1 500	*
	21	Oisans	Initiation Haute Montagne	Sous tente Ailefroide	9	950	**
	22	Oisans	Initiation aux Techniques	Sous tente Ailefroide	9	950	**
	28	Oisans	Perfectionnement	Sous tente La Béarde	8	950	**
	29	Pyrénées	Initiation Haute Montagne	Sous tente	9	950	**
	30	Pyrénées	Initiation aux Techniques	Sous tente	9	950	**
	31	Oberland-Chamonix	Haute Difficulté - Mixte	Sous tente	8	950	**
	30/7 - 12/8	25	Vallée de Chamonix	Initiation Haute Montagne	Centre Alpin Le Tour	9	1 500
26		Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	1 500	*
27		Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	1 500	*
37		Vallée de Chamonix	Perfectionnement	Centre Alpin Le Tour	8	1 500	*
32		Vallée de Chamonix	1 <sup>er</sup> de Cordée	Sous tente Argentière	8	950	**
34		Oisans	Initiation Haute Montagne	Sous tente Ailefroide	9	950	**
35		Oisans	Initiation aux Techniques	Sous tente Ailefroide	9	950	**
41		Oisans	Perfectionnement	Sous tente La Béarde	8	950	**
42		Pyrénées	Initiation Haute Montagne	Sous tente	9	950	**
43		Pyrénées	Initiation aux Techniques	Sous tente	9	950	**
13/8 - 26/8	38	Vallée de Chamonix	Initiation Haute Montagne	Centre Alpin Le Tour	9	1 400	*
	39	Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	1 400	*
	40	Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	1 400	*
	46	Vallée de Chamonix	Perfectionnement	Centre Alpin Le Tour	8	1 400	*
	44	Vallée de Chamonix	1 <sup>er</sup> de Cordée	Sous tente Argentière	8	850	**
	51	Oisans	Initiation aux Techniques	Sous tente Ailefroide	9	850	**
	53	Oisans	Perfectionnement	Sous tente La Béarde	8	850	**
27/8 - 10/9	47	Vallée de Chamonix	Initiation Haute Montagne	Centre Alpin Le Tour	9	1 300	*
	48	Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	1 300	*
	49	Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	1 300	*
	50	Vallée de Chamonix	Perfectionnement	Centre Alpin Le Tour	8	1 300	*

(1) L'hébergement sous tente s'entend **sous tente personnelle**.

\* Nourriture, encadrement, nuitées, cuissons, remontées mécaniques.

\*\* Encadrement, nuitées, cuissons, remontées mécaniques.

# Le cirque de Morgon



Telle une presqu'île au milieu du lac artificiel de Serre-Ponçon, la montagne de Morgon sépare les vallées de la Durance et de l'Ubaye, le département des Hautes-Alpes et celui des Alpes de Haute Provence. D'un côté un massif boisé d'aspect nordique qui rafraîchit les estivants du lac, de l'autre côté une face rude et abrupte à la végétation méditerranéenne.

A l'écart des grandes randonnées classiques, cette chaîne, qui termine la montagne de Parpaillon, contient quelques sites célèbres mais peu fréquentés : l'ancienne abbaye médiévale de Boscodon en cours de restauration, le pont romain de Lauzet jeté une trentaine de mètres au-dessus des eaux de l'Ubaye resserrée dans d'étroites gorges, le cirque instable de Bragousse que nul ne saurait remonter sans déclencher d'importants éboulements.

Plus haut le cirque du Morgon est un pâturage hors la civilisation, havre de silence à 2 000 m d'altitude. Il est flanqué de remparts quasiment ininterrompus et de tours comme le pic de Morgon, phare avancé surveillant la basse Durance, ou le pic de Charance aux pentes vertigineuses.

Tel est le massif que notre collective découvrit début juillet et qui, comme nous, vous séduira sans doute.

**Difficulté :** moyenne, sans problème notable ; mais la seconde journée est longue.

**Epoque :** du 15 juin à la fin octobre ; avant, il y aurait des difficultés pour traverser quelques couloirs enneigés, lorsqu'on contourne les grand et petit Ferrand.

**Accès :** à l'aller gare S.N.C.F. d'Embrun, taxi ou petit car pour rejoindre la Fontaine de l'Ours (cars Jullien). Au retour, car régulier au Lauzet-Ubaye (venant de Barcelonnette) pour la gare S.N.C.F. de Gap.

**Cartographie :** cartes I.G.N. au 1/25 000<sup>e</sup> : Chorges 7-8 et Seyne les Alpes 3-4 ; carte Michelin n° 81 pli 7.

**Équipement :** chaussures de montagne, piolet inutile sauf en tout début de saison, réchaud, duvet, matelas pneumatique ou tente.

**Hébergement :** les deux cabanes de bergers de Morgon permettent de coucher nombreux au grenier (un plancher et un sol de rondins) si chacun possède un matelas. Le seul endroit autorisé pour le camping est à l'entrée du cirque près des portes de Morgon (cote 1919). Bivouac possible dans une grotte 300 m à l'Ouest. Si l'on a la tente, une nuitée au col de la Rousse permettrait sans doute de mieux découper le week-end.

## DESCRIPTION DE L'ITINERAIRE

### 9 juillet 1977 : le Pic de Morgon

Du parking 1567 terminus de la route forestière de Boscodon, emplir les gourdes à la Fontaine de l'Ours avant de suivre le sentier d'abord horizontal puis qui remonte rive droite du torrent de Bragousse, d'où l'on a quelques vues impressionnantes sur les à-pics du cirque de Bragousse et ses falaises de terre ocre. On rattrape le sentier de Charance bien balisé qui quitte la forêt pour remonter un alpage et traverser (belles vues sur les gorges du torrent du Colombier) sur la Baisse (2 029 m, 2 h 30). Le cirque de Morgon surprend par sa régularité et sa perfection. Descendre ensuite par le petit lac sur les bergeries de Morgon (1 898 m) où l'on fera étape.

L'après-midi sera consacrée à la montée du pic de Morgon (2 323 m, 1 h), magnifique belvédère où le coucher du soleil donne un relief extraordinaire aux pentes des faces ouest entrecoupées de barres. L'itinéraire est sans problèmes ; la sente passe au collet au sud du point 2105, et on pourra monter par l'arête nord bien franche et descendre par les éboulis rouges de l'arête sud-est.

### 10 juillet 1977 : pic de Charance et col des Olettes

Revenir à la Baisse (2029) et remonter l'arête elle-même puis son flanc sud-ouest vers le pic de Charance (2 316 m) qui domine le cirque de Bragousse.

Redescendre aisément sur le « col » 2116 pour gagner par un petit sentier presque horizontal le col de la Rousse (2 147 m, panneau). Un bon sentier balisé en jaune, dénommé « chemin de ceinture », descend sur un abreuvoir (2 100 m), puis sur un beau replat.

Après la cote 2054, le sentier suit en courbe de niveau les pentes supérieures du cirque de Bragousse en allant jusqu'aux aiguilles qui bordent le chemin : courte progression périlleuse à éviter en temps humide en raison du tapis végétal instable, mais les vues rembourseront cette progression (interdite à ceux qui seraient sujets au vertige).

Les pentes deviennent plus sympathiques aux abords du collet 2050, les traces des avalanches hivernales s'estompent, la masse du Pouzenc apparaît, fait place à des points verts et après quelques petits couloirs de neige on atteint le vallon des Olettes, sympathique pour la halte de midi sauf qu'il n'y a pas d'eau.

Vers 2 200 m, obliquer sud-est en direction du cairn du col de Dormilloux dit aussi des Olettes (2 371 m), le paysage change, à proximité le col de Famouras se découpe, plus loin se profile la chaîne de la montagne Blanche (voir la Montagne n° 1/75 et 1/77). Descendre sur la bergerie 2149, atteindre le village abandonné de la Gourette par des champs de fleurs d'une densité inconnue ailleurs (orchidées, lis de tout types, ... foisonnement).

Le chemin bascule vite dans une végétation méditerranéenne par les hameaux de la Lauze et Dramonasc pour rejoindre le pont romain du Lauzet-Ubaye et, si l'horaire du car et les ampoules aux pieds vous en laissent le loisir, la visite du vieux village achèvera en beauté ces deux journées passées dans une alpe méconnue mais passionnante pour peu que le temps s'y prête.

Roger GRANOUX

# Le vent en montagne

Des nombreux paramètres météorologiques qui sont étroitement liés aux conditions atmosphériques et que l'on nomme couramment le temps, le vent est l'un des plus importants.

Sans entrer dans les détails concernant le vent, notamment sur son origine (écoulement de l'air atmosphérique par suite de différence de densité engendrée par des différences de température), ce qui le caractérise (direction et vitesse) et les lois qui le régissent (règle de BUYS-BALLOT : le vent tourne dans le sens des aiguilles d'une montre autour d'un anticyclone dans l'hémisphère Nord ; la vitesse du vent est inversement proportionnelle au gradient de pression ; le vent est déformé par le relief...), essayons de voir ce que peut apporter au montagnard son observation judicieuse.

En premier lieu, on s'intéressera toujours beaucoup plus à la direction du vent qu'à sa vitesse. D'une part, parce que la vitesse du vent est généralement plus difficile à estimer que sa direction et d'autre part, parce que l'expérience montre que ce facteur vitesse est secondaire.

En second lieu, on attribuera plus d'importance à la direction du vent en altitude qu'à celle de ce que l'on appelle couramment le vent au sol, c'est-à-dire celui qui nous est donné par la girouette du clocher du village lorsqu'on a l'avantage de pouvoir encore l'observer.

Pour estimer la direction du vent en altitude, il est nécessaire que des nuages soient présents dans le ciel. Par ciel clair il est impossible de déceler la direction du vent en altitude sauf lorsqu'une traînée d'avion apparaît ou que la neige d'un sommet ou d'une crête de montagne est emportée par le vent.

A quel niveau faut-il essayer de déterminer la direction du vent ?

On ne peut répondre avec précision à cette question car cela dépend des nuages qui se trouvent au-dessus de nous dans le ciel. Plusieurs cas peuvent alors se présenter :

— il n'y a apparemment qu'une seule couche de nuages dans le ciel : on détermine la direction du vent au niveau où se situe la couche de nuages.

— il y a apparemment plusieurs couches de nuages dans le ciel : on évalue successivement la direction de chaque couche de nuages.

Les montagnards avertis savent qu'il existe différents niveaux où se retrouvent fréquemment les mêmes genres de nuages. Il existe notamment les nuages cirriformes dits « supérieurs » parce qu'ils se situent dans la haute troposphère, c'est-à-dire de 8 à 10 kms d'altitude durant l'hiver et 10 à 12 kms l'été. Ensuite à l'étage en dessous, on observe fréquemment des nuages du genre « altocumulus » dits « moyens » parce qu'ils se situent dans la moyenne troposphère, soit de 4 à 6 km. Enfin, il existe encore un étage inférieur de nuages dits « bas » mais auxquels on ne s'intéressera pas ici parce qu'ils apportent peu de choses lorsqu'on est en montagne.

Considérons maintenant que des nuages moyens ou supérieurs se déplacent. En effet, il est rare que les nuages restent immobiles, sauf pour l'un d'entre eux et sur lequel on reviendra : l'« altocumulus lenticularis ». Voyons comment nous allons pouvoir évaluer la direction du vent au niveau du nuage c'est-à-dire répondre à la question : comment fait-on une observation néphoscopique ?

— Pour cela l'observateur doit être immobile et choisir un lieu d'observation tel qu'il soit en mesure de placer sur la droite qui relie un fragment de nuage bien

déterminé à son œil, un objet fixe qui a une fonction bien déterminée. Cet objet fixe peut être soit le sommet d'un conifère (solution idéale) ou d'un arbre, soit le sommet d'une montagne proche de préférence afin que la « hauteur » du nuage observé soit la plus grande possible. Lorsqu'on a pu choisir le point fixe nécessaire et qui va nous servir de point de repère on évalue à l'estime l'angle que fait la direction du déplacement du nuage avec la projection horizontale du segment qui va de l'œil au point de repère, la direction de déplacement du nuage étant celle vers laquelle s'enfuit le fragment de nuage observé.

A première vue, cette observation semble compliquée mais avec une petite habitude on parvient vite à des résultats très acceptables, surtout lorsqu'on connaît bien les lieux où on se trouve et que l'on a de bonnes notions d'orientation.

Après avoir, même sommairement, évalué la direction approximative d'où vient le vent en altitude, on peut tirer quelques conclusions simples dont les suivantes ne sont valables que pour les Alpes du Nord seulement :

— Vents en altitude de Nord, Nord-Est et d'Est : ou bien le beau temps est

Le nuage permet aisément de déceler d'où vient le vent.

Cliché Alain Mouflard



imminent ou bien, s'il existe, ce beau temps persistera.

— Vents de Sud-Est : il y a lieu de s'attendre à un changement de type de temps dans le sens d'une aggravation.

— Vents de Sud à Sud-Ouest : l'aggravation est imminente.

— Vents d'Ouest à Nord-Ouest : l'évolution du temps est incertaine.

Comme on le voit, nos conclusions sont très sommaires et, sauf en ce qui concerne l'observation heureuse d'un vent de Nord-Est en altitude où l'on peut s'attendre à 1 ou 2 jours de très beau temps, il vaut mieux se reporter aux bulletins météorologiques. En outre il y a lieu de remarquer que ces conclusions simples ne sont pas forcément valables dans d'autres régions montagneuses de France même si elles en sont proches comme c'est le cas des Alpes du Sud.

Lorsqu'on a réussi à estimer la direction du vent à deux niveaux différents on peut obtenir soit le même résultat soit des résultats différents. Dans ce dernier cas il vaut mieux attacher plus d'importance à la direction du vent correspondant à la couche de nuages la moins élevée, donc aux nuages moyens. De toute façon il est rare que la différence de direction du vent entre deux couches de nuages soit très marquée, sinon il subsiste un doute qui ne laisse présager généralement qu'une aggravation vraisemblable du temps.

Revenons maintenant sur le cas de l'altocumulus « lenticularis ». C'est un nuage que l'on ne peut trouver qu'en montagne parce qu'il est dû à une déformation des courants atmosphériques humides par le relief. Dans ce cas, les courants aériens sont généralement modérés ou rapides dans les basses couches de l'atmosphère. Ainsi on peut dire qu'il y a du vent et même souvent beaucoup de vent en altitude. Au-dessus du relief accusé comme c'est le cas sur la plupart des régions montagneuses de France et notamment des Alpes ou des Pyrénées, les courants aériens sont constamment déformés par le relief et sur plusieurs milliers de mètres au-dessus des montagnes il se produit en certains endroits des ascensions et en d'autres de la subsidence (voir plus loin). Si dans une couche d'air déformée l'humidité est voisine de la saturation il se forme alors un nuage très aplati qui stagnera à cet endroit tant que les conditions météorologiques ne seront pas modifiées. Ainsi on aura l'impression que notre « altocumulus lenticularis » observé est immobile alors qu'il se forme et se déforme en permanence par renouvellement de la masse d'air.

De tels nuages se forment à peu près partout dans les Alpes, notamment par régime de Sud-Ouest. Les montagnards appellent parfois ce genre de nuages des nuages en « forme de poisson », et celui

que l'on peut observer sur le Mont-Blanc est très connu sous le nom d'« âne » du Mont-Blanc. Vu de la vallée il n'a rien de spectaculaire, mais vu d'un lieu avoisinant situé en haute-montagne ce nuage est alors assez typique. Enfin signalons que l'observation d'un altocumulus lenticularis signifie que le temps va changer dans les prochaines 24 heures et bien entendu dans le sens d'une aggravation.

Une conséquence du vent en montagne : L'EFFET DE FOEHN.

Le phénomène météorologique bien connu sous le nom d'« effet de foehn » est décrit dans tous les livres de météorologie et a été repris dans de nombreux ouvrages ou revues concernant la montagne. Cependant vu l'intérêt que le phénomène présente, redonnons ici une description sommaire de cette particularité météorologique.

Pour qu'un effet de foehn se produise, plusieurs conditions doivent être satisfaites : conditions géographiques propices créées par une région montagneuse et conditions météorologiques favorables, créées par :

- existence de courants aériens donc de vent en altitude,
- relative stabilité de l'atmosphère (au sens thermodynamique du terme),
- humidité suffisante des courants atmosphériques.

Lorsque toutes ces conditions sont réunies, on obtient les résultats suivants (ce que montre l'observation ainsi que la mesure de différents paramètres météorologiques) :

- les courants atmosphériques sont déformés par le relief. En particulier lorsque les courants atmosphériques abordent une chaîne de montagnes perpendiculairement, ces courants auront tendance à s'élever « au vent » de la chaîne soit donc avant d'avoir franchi la ligne de crêtes ; il y aura alors subsidence.

On sait que des courants humides ascendants engendrent des nuages tandis qu'avec de la subsidence les nuages, lorsqu'ils existent, se dissipent. Considérons en outre qu'à grande échelle, le temps n'est pas caractérisé par la présence d'une perturbation et donc qu'il est assez dégagé, voire même clair nettement à l'avant de la chaîne de montagne.

Ainsi, des nuages abondants vont se former au vent de la chaîne et se dissiper sous le vent. En outre, si les courants atmosphériques sont très humides et suffisamment rapides, les nuages formés au vent seront épais et abondants et pourront donner lieu à des précipitations (pluie ou neige selon l'altitude de la surface isotherme 0°C) localisées au vent. Dans ce cas et seulement dans le cas où il y a précipitation, pour des raisons thermodynamiques (1) la base des nuages sous le vent sera plus élevée, voire beaucoup plus élevée que la base des nuages au vent et il en résultera, à altitude égale des températures plus élevées, voire encore beaucoup plus élevées sous le vent de la chaîne de montagnes considérée.

Pluie ou neige au vent et réchauffement sous le vent sont les caractères essentiels de l'effet de foehn. Enfin, les nuages observés du côté sous le vent sont généralement appelés « mur de foehn » et les belles éclaircies qui règnent à proximité du mur de foehn le « trou de foehn ».

Henri VOIRON

(1) Le résultat est dû au fait que le gradient de température (taux de décroissance de la température par rapport à l'altitude) est pratiquement deux fois moins élevé dans de l'air saturé comme c'est le cas d'un nuage, que dans l'air non saturé au-dessous du nuage.

## la haute route

F.R. GETTI

SKI haute montagne et fond

Randonnée pédestre

LOCATION skis et chaussures de raid et fond

ouvert tous les jours de 9 h 30 à 19 h sauf dim. et lundi matin

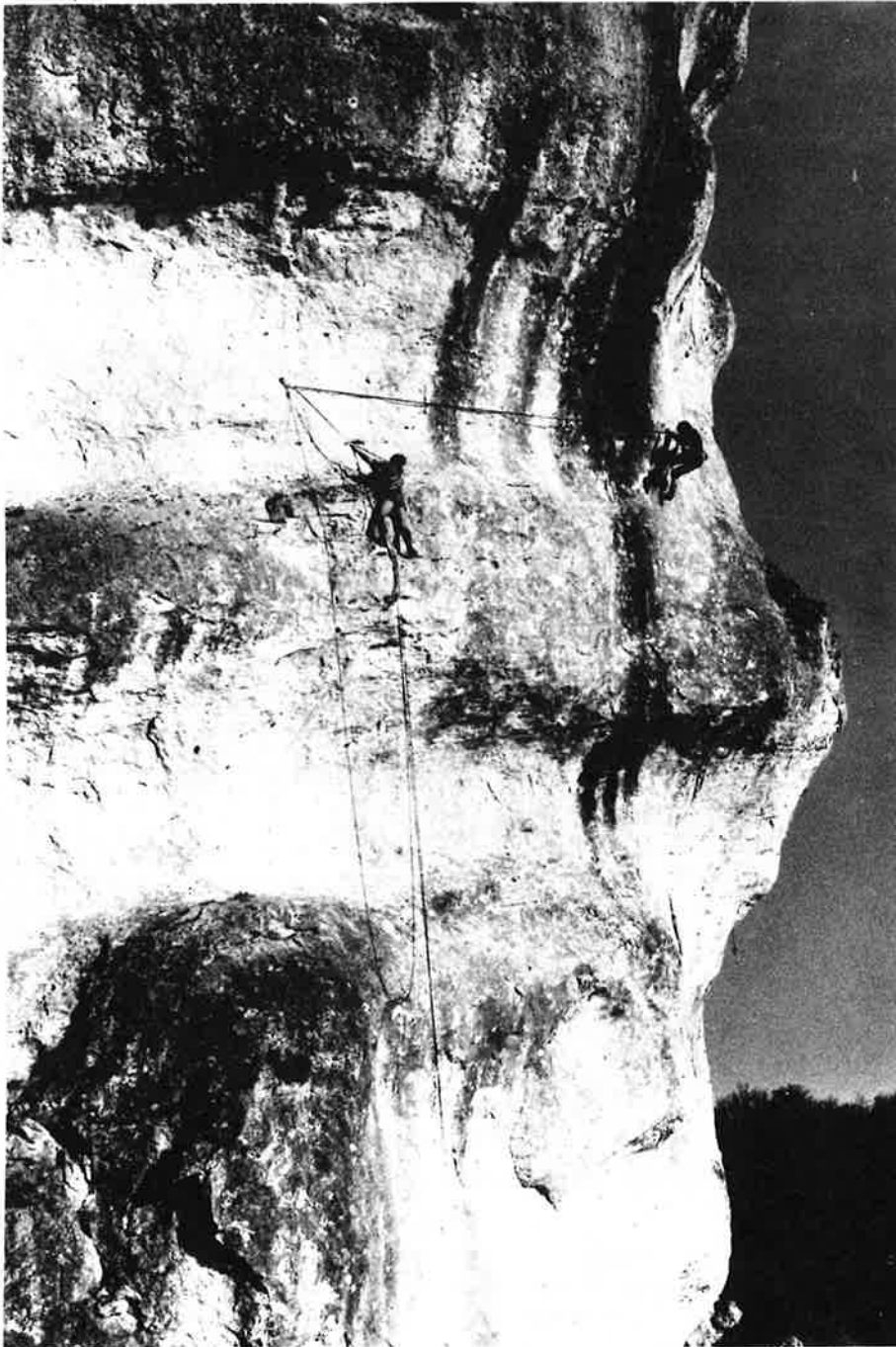
2, rue Castex, PARIS 75004

Tél. 272.38.43

Métro Bastille - Sully - Morland

# Chronique des circuits d'escalade

Saussois. Traversée Paragot (Cliché M. Millet)



Le circuit jaune PD+ du 95,2 a été repeint et numéroté par une équipe du Touring Club de France.

La voie de droite du toit du Cul de Chien (à gauche de la « Nano » n° 6 rouge) débarrassée du piton qui bouchait une prise passe maintenant en libre. Il ne faut plus repitonner le toit car cela risquerait de casser la prise clé de ce magnifique passage de grande classe.

A ce sujet, le C.O.S.I.R.O.C. ainsi que de nombreux grimpeurs remarquent que Bleu se prête assez peu à l'escalade artificielle, avec des passages trop court pour être vraiment une école efficace (sauf exception : Puisélet, Villeneuve-sur-Auvers) et surtout un rocher qui se dégrade très vite. Le mieux semble être de laisser les grandes classiques d'artificielles équipées avec éventuellement des Spitrock (avec plaquettes) quand les pitons ou le rocher sont douteux (sans multiplier le nombre de spit comme à la Dalle de Sablibum au Puisélet qui posera sûrement un problème au futur géologue qui l'étudiera). Il faut considérer l'artificielle à Bleu comme une école pour les manœuvres de corde (une corde qui coulisse bien permet souvent de diminuer le nombre de pitons à planter), éventuellement comme école de pose de coinçeurs (discipline dans laquelle le grimpeur français a beaucoup de progrès à faire) mais surtout pas comme une école de pitonnage qui, comme la taille de prise, détruit irrémédiablement le grès.

## LE ROCHER D'AVON

Trois circuits y ont été tracés par Monsieur Robert Christe, du C.A.F. : un **jaune PD—/PD**, un **vert AD—**, un **bleu AD**.

Ils sont situés sur la première ligne de crête au sud d'Avon dans un cadre forestier, ombragé et tranquille.

**Accès** : trois parkings possibles (P1, P2, P3) qui sont tous à proximité de la route de Cheyssac. Du carrefour de l'obélisque, suivre la N5 vers Moret.

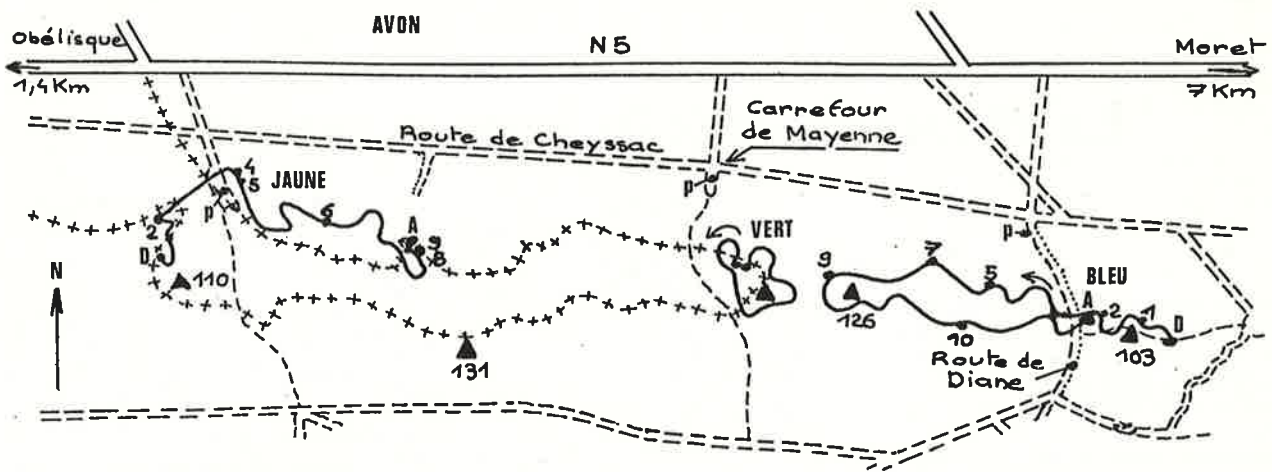
### a) Circuit jaune

Après 1,4 kms (79,0 IGN), prendre à droite la route d'Estrée sur 200 m. P1. Le départ se trouve au bord du sentier bleu n° 10 sur la butte (110,1 IGN) situé à l'ouest de P1.

### b) Circuit vert

Après 2,2 kms et immédiatement après le panneau routier « Sens-Avon », tourner à droite pour rejoindre le carrefour de Mayenne. P2. Vers le sud suivre le sentier de gauche. Le départ se trouve sur un bloc au nord de la Dame Jeanne d'Avon (gros bloc coiffé caractéristique).





++++ sentier Bleu N° 10



**c) Circuit bleu**

Après 2,7 kms, tourner à droite route de Diane. P3. La suivre vers le sud jusqu'à un petit col. Le départ se trouve sur la crête 150 mètres à l'est (102,8 IGN).

\* \* \*

**Circuit vert. AD**— Beau circuit exploitant le groupe près de la Dame Jeanne d'Avon (N° 20). Varié, homogène et technique. C'est le circuit qui sèche le plus vite après une pluie. Quelques voies plus difficiles sont repérées par des triangles jaunes ou oranges.

N° Cote

- 1 —3 L'Angle
- 2 2 La Dalle en Pente
- 3 —3 La Sentinelle
- 4 —3 Les Dentelles
- 5 +2 Le Petit Grépon
- 6 +2 La Roche Feuilletée
- 7 +2 Le Petit Dru
- 8 3 Le Reta
- 9 3 Le Grand Boulevard
- 10 3 La Tangente
- 11 +2 L'Adhérence
- 12 —3 La Cloclo
- 13 —3 Le Tobogan
- 14 2 L'Arête Verte
- 15 —4 La Pénible
- 16 —3 L'Etrave
- 17 3 La Fresque
- 18 —3 Le Zigzag
- 19 +2 La Dalle au Graton
- 20 +2 La Dame Jeanne

Signalons un très beau point de vue vers le sud, 100 m à l'est du N° 13.

\* \* \*

Le topo sur les circuits d'escalade du Cuvier est paru.

Une mise à jour de la liste des circuits est en cours. Toutes les remarques (erreurs, oublis, cotations, ...) seront les bienvenues (écrire au C.O.S.I.R.O.C., 9, rue de la Boétie, 75008 Paris).

Oleg SOKOLSKY

**Circuit jaune. PD**—, fin PD. Assez homogène, peu soutenu, varié et peu exposé (sauf 9, 9 bis, 10)

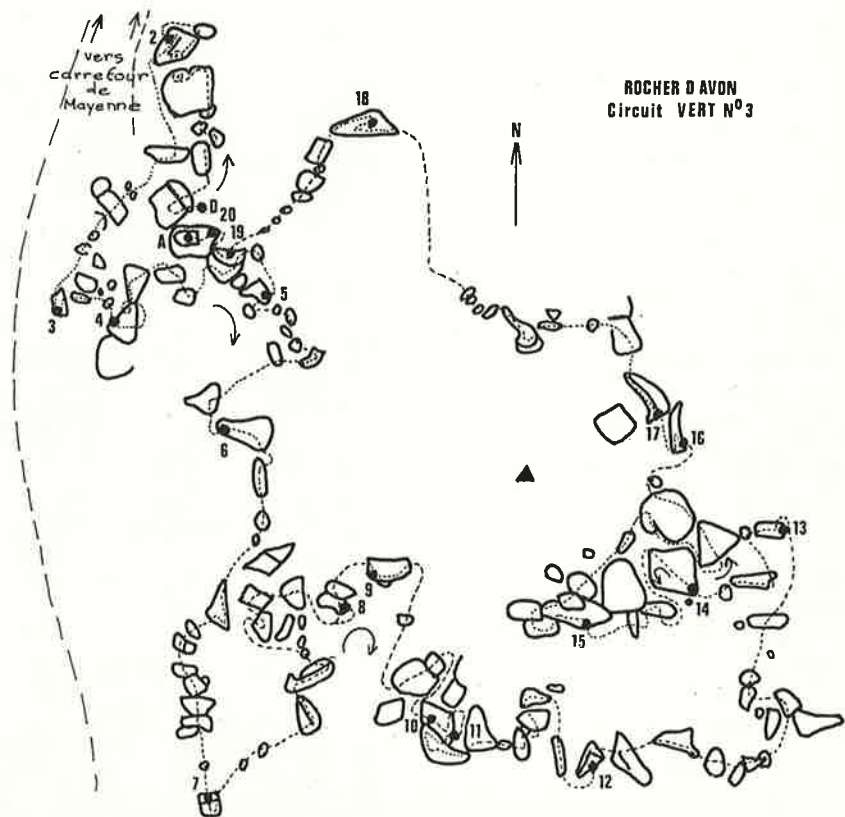
N° Cote

- 1 3 L'Arête
- 2 +2 Le Château
- 3 +2 Le Dièdre Noir
- 3b —3 Les Bras
- 4 —3
- 5 3
- 6 3 La Fissure Verte
- 7 2 La Fresque
- 8 —3 Les Mouches
- 9 +2 L'Escalier de Service
- 9b 3 La Moutonnée
- 10 3 L'Araignée

**Circuit bleu. AD.** Long et athlétique avec de nombreux surplombs et murs à rétablissement. Peu exposé.

N° Cote

- 1 —4 Le Surplomb Jaune
- 2 +3 L'Angle
- 3 3 L'Eclair
- 4 —3
- 5 —3 La Chamoniarde
- 6 +3 Le Grand Reta
- 7 +3 L'Exposito
- 8 +3 La Muraille de Chine
- 9 —4 La Cheminée
- 10 3 Le Pavé



# La chronique des rochers et falaises

L'hiver, plutôt rigoureux dans l'ensemble, a freiné sensiblement l'activité « falaise » dans le bassin parisien. Quand même, nous noterons quelques réalisations (libre et nouvelles voies) au Saussois et au Parc.

D'autre part, nous jetterons un regard libre sur quelques voies (« classiques ou moins classiques ») du Salève. En attendant l'expression dans le prochain numéro du boom qui ne va pas manquer de se produire au printemps dans les domaines « actuels » de l'escalade (élimination de points d'aide, voies nouvelles, assurage naturel — n'en déplaise à ceux qui n'ont rien compris et continuent désespérément à apprécier les kilos de ferraille dans les voies et à considérer le tire-clou comme quintessence de l'escalade libre).

## LE SAUSSOIS

### Voies réussies en libre :

— **La Spéléo.** VIa/b (court passage technique, mais qui succède à une fissure-cheminée athlétique sans vrai repos intermédiaire).

— **L'Amitié.** Le point d'aide de la traversée du Casse-Tête a été éliminé. VIb (+).

— **La Fissure Impossible** a été gravie en libre par Jérôme Jean-Charles. Une pierre coincée a été enlevée.

— **Le Super-Jardin.** Deuxième longueur, VIa (prendre des anneaux). Troisième longueur, un passage extrême, VIc ?

— **La Sinopompe.** 2 passages VIa.

— **La Lupissima.** Un mouvement très technique plus difficultés de continuité. VIc.

### Nouvelles voies :

— **La Jutta** (prononcer Youtta) sur la Tête de Canard. Départ par la Toufou, puis le système de fissures oblique à gauche. Entièrement libre. 3 pitons pour la protection (première par Jean-Claude Droyer).

## LE PARC

Plusieurs belles voies de libre bien homogène, pas trop difficiles techniquement :

— **La Gallop.** V/V sup.

— **La Tume.** V.

— **La Yanou.** V sup.

Plus difficiles sont :

— **Le Temple.** VIb.

— **La Demoiselle.** VIa/b.

— **Les Trois Gorilles.** VIb/c.

## LE SALEVE

Un ensemble de très belles parois où sont tracées des voies de haut intérêt technique et de niveau varié. L'équipement en place est dans l'ensemble bien adapté : grande sûreté des pitons d'assurage qui sont en nombre suffisamment restreint pour que l'escalade libre garde un certain caractère d'engagement.

Parmi toutes ces voies, nous citons quelques classiques qui se gravissent entièrement en libre (cotations approximatives).

— **Fissure et Dièdre Paillard.** V/V sup.

— **Le Balcon V.**

— **Les Pâturages.** VIa.

— **Dumont V sup.**

— **La Face Ouest.** VIb (+).

— **La Fissure Brown.** VIb/c.

— **Le Grand Dièdre.** V sup/VIa.

— **Morgans.** VIa (←).

— **La Vieille France.** VIb (+).

— **Les Champignons.** VIb.

— **Le Poisson d'Avril.** VIa.

— **Les Cloportes.** VIa/b.

— **La Voie du Bonhomme.** VIa (surplomb final).

## LA MARTINSWAND

Quelques belles voies libres (ô granite !) :

— **La Mulhousienne.** VIa/b (?).

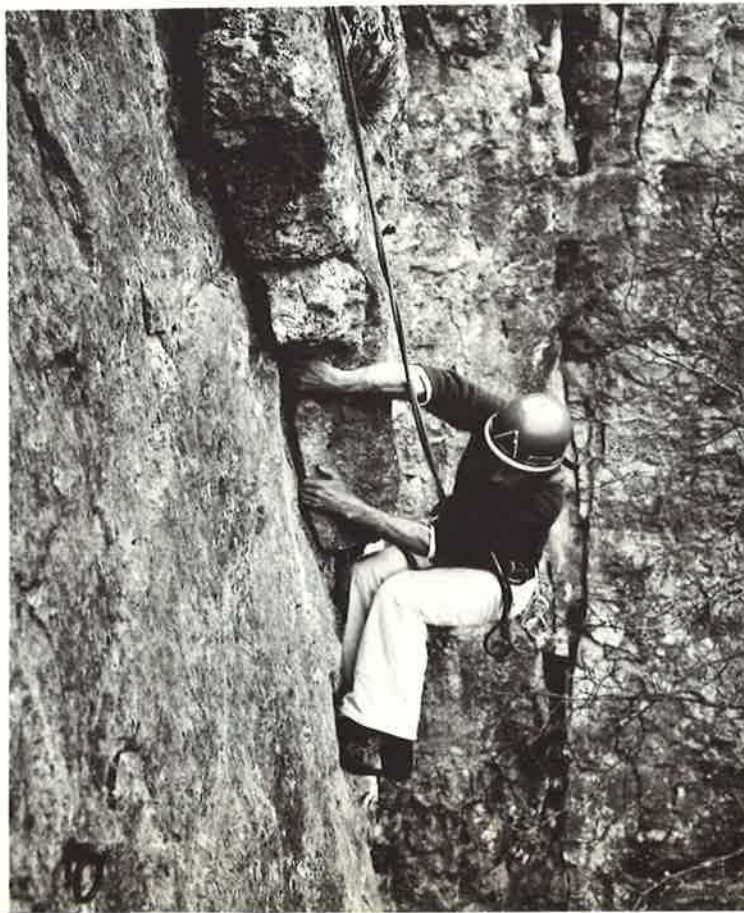
— **L'Antoinette.** VIb (+).

— **L'Allemande.** V sup/VIa.

— **La Strasbourgeoise.** V/V sup.

Jean-Claude DROYER

Saffres. La Popof (cliché J.-C. Droyer)





Le Hameau de Valfroide (Ph. Max Groffe).

## La chronique des sentiers

Le cycle des saisons influe dans une certaine mesure sur l'activité des Sentiers. Il y a donc une morte saison des balisages comme des topo-guides. Patience, bientôt, les topos 77 (Saut de Vesle, en Hérault-Montagne d'Alaric) et 34 (Mont-Saint-Michel Saint-Malo avec une pointe au barrage de Rophémel)...

En matière de nouveaux itinéraires, en voici qui ne manquent pas d'intérêt. Il faut d'abord signaler la possibilité d'accomplir dorénavant un circuit à partir de Fontainebleau en plusieurs étapes (Bourron, Nemours, Ferrières, Courtenay, Villeneuve-sur-Yonne, Sens, Montereau, Moret).

En amont de Melun, un autre circuit est à présent balisé depuis Fontaine-le-Port, un sentier marqué en jaune conduisant jusqu'au pont de Valvins. Il ne reste plus qu'à emprunter le parcours familier qui passe par Samoie.

Dans l'est de la région parisienne, le GR I/B reliant les I et II permet une liaison depuis la vallée de l'Ourcq jusqu'à la Marne avec pour balises, Congis, Varreddes et Crégy-les-Meaux.

En aval de Paris, un petit circuit a été créé depuis Buchelay, dans la région de Mantes. Grâce à des chemins communaux, il est possible de prendre contact avec la forêt privée de Rosny.

Autre parcours très agréable mais qui s'insère dans tout un ensemble intéressant les vallées de l'Eure, de l'Iton et de l'Avre, la liaison Pont de l'Arche-Louviers par les forêts. De même, depuis Vernon, on peut rejoindre Pacy-sur-Eure en suivant au démarrage le chemin de halage puis en atteignant le plateau. Un car (Jacquemard) assure le retour à Vernon encore qu'il soit possible également de poursuivre son chemin jusqu'à Evreux.

Nous étant enquis auprès de François Morenas de son activité que nous savons intense, nous avons reçu une longue et poétique réponse mais la place ne nous permet pas de la reproduire. Résumons. Il nous annonce d'abord la parution prochaine d'un guide concernant les Monts du Vaucluse. Une innovation mérite d'être mentionnée, la présence de deux itinéraires transversaux. Un parcours nord-sud descend du Ventoux,

reliant Monieux à Saint-Saturnin d'Apt tandis qu'un second, en corniche, domine la vallée en traversant des sites sauvages (il passe à l'ouest de Saint-Saturnin). Morenas vante les deux mais avouons que quand, parlant du premier il dit « horizons, lumière, chaleur et ivresse de solitude durant une journée de marche entre terre et ciel », il nous donne de furieuses démangeaisons dans les jambes.

Un soupçon marqué de déception toutefois, Morenas constatant qu'on a infiniment plus d'attention pour le Lubéron que pour la Tinée. Et pourtant, quelle splendide tranche de nature...

Ah, j'allais oublier. Du Ventoux, on peut aller de Malaucène à Aurel et assurer la liaison avec les itinéraires des Alpes de Lumière et de la Montagne de Lure.

\*\*\*

Nous croyons utile d'informer nos amis de l'intention du C.N.S.G.R. de mettre au point des topo-guides décrivant des itinéraires non balisés, ce qui est une sorte de retour aux sources puisque ce projet s'harmonise avec les conceptions du Père des Sentiers, ce cher Jean Loiseau. Il faudra donc se munir d'une boussole et d'une carte ! Bien entendu, ne seront retenus que des parcours de plusieurs étapes, d'une valeur touristique confirmée. Cette idée n'est d'ailleurs pas nouvelle, elle ne fait que confirmer des dispositions prises au C.N.S.G.R. dès le 5 septembre 1977.

Parlons de cartes et signalons la parution, chez Didier et Richard d'un nouveau document « JURA SUD » qui couvre une aire comprise entre les Rousses et Belley... Les lacs de Vouglans et de Nantua, un tronçon du Rhône, y figurent et les skieurs de fond y relèveront avec plaisir des noms qui leur sont familiers, Lamoura, La Pesse, Giron.

L'I.G.N. a mis à jour LES ENVIRONS DE PARIS, au 1/100 000<sup>e</sup> ce qui constitue on s'en doute une tâche ardue et il poursuit inlassablement la série de ses cartes topographiques au 25 000<sup>e</sup>. Nous voici cette fois en présence de portions du plus grand intérêt, deux cartes « La Grave », quatre « Briançon », une « Col Saint-Martin », quatre cartes « Embrun » et deux cartes « Aiguilles ». Combe de Malaval, Meije, Galibier, Lac de l'Eychauda, vallée de la Guisane, début de la Durance, Montgenèvre, le Queyras (entre Ristolas et la frontière de la Haute-Ubaye), la Haute-Ubaye, le Parpaillon et le Mélezet, Vars et Fouillouse, que de sites évocateurs ! Vous concevrez que ces récentes publications nous procurent beaucoup de joie puisqu'elles nous offrent un éventail très large de belles incursions dans les Alpes du Sud.

Les guides des Parcs Naturels de France ont été les lauréats du Prix du Fonds Français pour la Nature et l'Environnement. Félicitations, ils le méritent. Une étude parue à la Documentation Française « Notes et Etudes Documentaires » est d'ailleurs consacrée aux Parcs Naturels Régionaux.

\*\*\*

En dehors de ces guides, la Fédération des Parcs publie une petite revue qui nous fournit de précieux renseignements. Ainsi, le maire de Saint-Véran a-t-il

interdit la circulation automobile dans le village, une enquête est menée en Haute-Normandie (Bretonne) pour savoir pourquoi disparaissent les souffleurs de verre tandis que dans l'« autre » Normandie, on s'inquiète du recul des fabricants de fromage de Neufchâtel. On apprend encore qu'en forêt d'Orient, dans l'Aube, on a aperçu de rarissimes pyraques à queue blanche tandis que dans le parc des Volcans, on prend des mesures pour sauvegarder la race bovine ferrandaise. En Rouergue, nous venons d'apprendre que de nouveaux stages étaient en voie

d'organisation, destinés à faire connaître plus intimement la nature. Mais parmi les nombreuses réussites aveyronnaises, une seule ombre au tableau, le peu de « clients » pour les vacances buissonnières qui pourtant permettraient à des enfants citadins de terminer leur année scolaire dans une école du Rouergue... Est-ce tout ? Grâce indirectement à Georges Cziffra qui a transformé Saint-Frambourg en auditorium, on a exhumé des merveilles à Senlis...

Marius COTE-COLISSON

## La chronique des livres

Entre la remise d'une chronique et la parution d'un bulletin trimestriel, un laps de temps s'écoule, qui peut apporter un certain décalage dans l'actualité. Que nos lecteurs se consolent : la mention de livres sur le ski parus tardivement leur permettra, nous l'espérons, de les consulter à loisir et d'en tirer pour la saison prochaine des conséquences pratiques fructueuses.

Donc, PRATIQUE DE L'ENSEIGNEMENT DU SKI DE FOND, par P. Gallet (chez Amphora), LE SKI D'AUJOURD'HUI par R. Blanc (Chancerel Fleurus), LE SKI PRATIQUE, par P. Zilbertini (Solar) ont déjà le mérite de répondre à des interrogations d'usagers différents. Le premier, qui apparaît comme une étude exhaustive, est subjectif dans la mesure où il est présenté comme la défense du « vrai ski de fond ». Dans le second, se dégage le rapport logique entre l'évolution de la technique et celle du matériel. L'auteur n'hésite pas à faire appel à la formule de la bande dessinée pour expliciter plus concrètement. Dans le troisième, plus vulgarisateur, la somme globale de renseignements fournis convient à une clientèle qui se prépare.

\*\*\*

— EN CHARTREUSE ET VERCORS « escalades et randonnées », par Serge Coupé (Arthaud). Les deux activités ne sont pas dissociées mais juxtaposées pour un même lieu. Ainsi, pour le Mont Aiguille, l'auteur présente deux « tours » et plusieurs voies d'escalade. Si, souvent,

on lit hâtivement les pages liminaires, ici il importe au contraire d'être très attentif aux « considérations générales » qui donnent des renseignements et des conseils précieux. L'ouvrage se termine par la traversée du Vercors.

— LES GRANDS DE LA MONTAGNE (Pac) On ne peut pas reprocher à Christine de Colombel d'avoir procédé à un choix, d'où le caractère restreint de la liste et un certain arbitraire. Tout de même, nous eussions aimé entendre davantage parler des as de l'entre-deux guerres. Passons. Ce qui nous gêne, ce sont des redites et aussi une typographie qui présente trop de coquilles.

— MEJE, par G. Sonnier (Lanore). L'auteur a eu raison de ne pas récrire son beau récit qui narre un drame sur la face nord. Certes, l'alpinisme a évolué depuis. Qu'importe. Le « il avait choisi » de Sonnier nous rappelle le « C'était l'un des nôtres » de Conrad et certaines pages de « Vol de Nuit ». On devine la tragédie, on souffre de constater que les plus nobles âmes sont guettées par l'échec mais la dernière ligne lue, on reconnaît que la leçon n'est pas perdue.

— L'ANETO ET LES HOMMES, par J. Escudier (Marrimpouey jeune). Tout un livre pour relater les multiples tentatives destinées à vaincre le toit pyrénéen. Quelques personnages peu communs émergent, notamment Barrau et le père du pyrénéisme, le docteur Arlaud.

— LE MONT VENTOUX, par G. Brun (Le Nombre d'Or, Carpentras). Histoire moins dramatique à laquelle sont liés des

noms de poètes tels Pétrarque et Mistral, de savants également. On est tout surpris d'apprendre qu'il a fallu beaucoup de temps pour assigner au Ventoux son altitude exacte. Et rappelons-nous que c'est un berger qui l'a gravi le premier.

— LE DAUPHINE INSOLITE ET GOURMAND (Solarama). Un format modeste mais une mine de précisions aussi bien sur les sites que sur les plats régionaux (gratin, soupe à la jambe de bois, andouille à la dauphinoise). L'inventaire des richesses touristiques est présenté par ordre alphabétique.

— UNE VIEILLE VALLEE EPOUSE SON SIECLE, par L. Chavert et L. Chavoutier (diffusion, Librairie des Alpes). Enfin, une description méthodique et claire sur une zone déterminée, ce n'est pas si courant. L'alpage, les phénomènes glaciaires ont également fourni aux auteurs l'occasion de fournir des explications circonstanciées. Comme on le devine, il est aussi question de barrages, de stations touristiques et d'économie rurale.

— LE GRAND LIVRE DES PLANTES (Elsevier). Oeuvre collective menée sous la responsabilité du fils du célèbre biologiste anglais Huxley, cette encyclopédie nous ravit par la beauté des illustrations et la possibilité d'évocations qu'elle autorise ; ainsi des liliales ou du varech vésiculeux qui semble stylisé. Les explications sont simples. Une vulgarisation intelligente servie par une typographie agréable et par des photos nombreuses ou par des croquis.

— L'AUVERGNE, LE MASSIF CENTRAL AUJOURD'HUI (Jeune Afrique). C'est un des meilleurs spécialistes de la documentation touristique qui s'est attelé à cette lourde tâche consistant à faire visiter toute une région avec un maximum de renseignements pratiques sans jamais lasser le lecteur. Le choix des illustrations échappe au classique « cliché » d'où quelques découvertes vraiment insolites. Dans la même série, LE TOGO nous rappelle qu'il possède des montagnes, que ses oiseaux aquatiques sont merveilleux et qu'en matière de folklore, il dispose de scènes propres à nous dépayser profondément.

— GUIDE DU ROUERGUE-Gorges du Tarn-Causse (Editions Montalba, diffusion Vilo). A conseiller particulièrement aux usagers des beaux G.R. qui sillonnent le Rouergue et aux adeptes de la formule de stages inscrits dans le thème devenu célèbre « vacances insolites ». Sites, curiosités, gastronomie, rien n'est laissé dans l'ombre.

— LA GRECE QUE J'AIME (Sun). Trois grands écrivains ont mis leur talent et leur éloquence pour chanter un pays où les Cafistes qui s'y rendent choisissent en général le mois de mai. Eh bien, si sensibles qu'on soit à une belle prose, c'est à la magie de photos représentant un monastère perché, des ruines de cité byzantine, une baie ensoleillée, que nous cédonnons le plus aisément.

— VILLAGES PITTORESQUES ; LES AB-BAYES. Deux ouvrages de la série Larousse « Beautés de la France » tous deux attachés à mettre en valeur tel village alsacien, une bastide gasconne, un nid d'aigle provençal ou la splendide série des abbayes normandes qui occupent la majeure partie du second livre. Reconnaissons que Sénanque, Serrabone, St-Just de Valcabrière composent avec le paysage d'extraordinaires toiles de maître.

\*\*\*

Signalons quelques autres ouvrages qui nous ont séduit à des titres divers.

— A LA DECOUVERTE DES VOLCANS et ETONNANTS BATRACIENS (Fleurus-Idees), sont à recommander pour les jeunes car ils présentent un heureux mariage entre un texte clair et sans prétention et l'illustration. Ainsi s'instruit-on sans ennui.

— LES ENFANTS DE L'ETE (A. Michel). C'est Robert Sabatier, l'auteur des « Alouettes Suédoises » qui nous plonge continuellement dans le merveilleux comme il sied lorsque l'ambiance choisie est provençale. Le Ventoux « Fouji-Yama du Midi » un santonnier haut en couleur, des enfants prompts à écouter un nouveau Saladin, une prose étincelante.

Signalons encore que dans le bulletin de la société d'archéologie d'Eure-et-Loir, une riche collection d'églises rustiques du plus haut intérêt nous est présentée et l'un des mérites supplémentaires de ce numéro c'est de mettre en vedette des édifices en fonction du vitrail, du portail ou de la fenêtre (M. le Curé Pierre Bizeau, 14 rue Marceau. Le Coudray 28000 Chartres). Et attirons l'attention des amoureux de la Suisse romande sur le contenu de la revue SUISSE 4° 2-78 qui fournit d'admirables photos hivernales sur le Jura neuchâtelois.

Imaginez-vous qu'on puisse écrire un roman sur une station de sports d'hiver pilote ? C'est fait et le titre, c'est LA TOUR DU CIEL aux Presses de la Cité. Le décor des Rocheuses, de belles pistes, des placages de sequoias n'empêchent pas des drames de se concentrer sur ce qui devrait être un eden... (auteur : Tom Murphy Jr.)

A peine avons-nous remis cette chronique que nous avons en mains le nouveau Fayard « SENTIERS ET RANDONNEES » consacré au Roussillon. Son auteur nous promène d'abord autour de Perpignan puis choisit Céret, Arles-sur-Tech, Prades, Saint-Paul de Fenouillet comme bases de départ. L'itinéraire en balcon au-dessus de l'Agly est effectivement un des plus spectaculaires mais Joseph Ribas ne dédaigne pas pour autant le domaine insolite des Aspres et l'ultime avancée pyrénéenne au-dessus de la Méditerranée, les Albères. Si les couleurs et les parfums, la qualité du banyuls dégusté dans les villages accrochés aux Albères font de ce « perron » un itinéraire merveilleux, nous nous abstiendrons personnellement de descendre jusqu'au littoral, du moins à la belle saison, vu l'affluence...

Marius COTE-COLISSON

## Bibliothèque

### NOUVEAUTES

#### Livres

Climbing in North America. C. Jones.  
Women on the rope. C. Williams.  
Wall of shadows. G. Dingle.  
Great ascents. E. Newby.  
L'Aneto et les hommes. J. Escudier.  
Ski, droit et responsabilité. D. Delafon.  
Everest, ultime défi. C. Bonington.  
Les Pyrénées. J. Ubierno.  
Les gravures préhistoriques du Mont Bego. M. Louis et G. Isetti.  
Les grands de la montagne. C. de Colombel.  
Mont Ventoux. G. Brun.  
A la découverte du Haut Aragon. C. Sarthou.  
Le paradis des alpages. P. Vincent.  
Ski en crise. F. Di Ruzza et B. Gerbier.  
Le ski. H. Bonnet et J.-C. Killy.  
Le Mont Cenis et sa région.  
The magnificence of Himalayas. A. Shimburn.

#### Guides

Masino Bregaglia Disgrazia.  
Dolomiti di Brenta.  
I refugi del CAI.  
La haute route du Jura.  
En Chartreuse et Vercors.  
Haute randonnée pyrénéenne (4° édition).  
Guide Michelin Pyrénées.

#### Cartes

New trekking map Pokhara to Jomoson.  
Annapurna et Dhaulagiri Himal.  
IGN 1/100 000, 38, 45, 53, 70, 71, 72.  
Didier Richard, Jura Sud.

Annie BERTHOLET

## LA MONTAGNE « PARIS-CHAMONIX »

Revue bimestrielle de la Section de Paris  
5 numéros par an

Abonnement : France : 15 F — Etranger : 18 F

Directeur de la publication : Jacques Malbos.  
Rédacteur en chef : Jacques Malbos.

Comité de rédaction : M. Cote-Colisson (Président), P. Bontemps, F. Carlier, J.-C. Droyer, M. Groffe, F. Henrion, C. Lasne, H. Luksenberg, J. Martinet, J.-P. Pfister, O. Sokolski, G. Thibodot.

Rédaction : Mlle Mans.

Administration : 7, rue La Boétie, 75008 Paris - Tél. 265.54.45 - C.C.P. : Paris 23.5804).

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'adresser deux exemplaires au rédacteur en chef.

Régie de la publicité : REGITEC, 160, boulevard Hausmann, 75008 Paris. Tél. : 766.02.02.

Commission paritaire n° 33 380.

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

souscrit un abonnement à « Paris-Chamonix - La Montagne » par chèque bancaire , postal trois volets  ci-joint.

Signature : .....

à retourner au Club Alpin Français  
Section de Paris  
7, rue La Boétie - 75008 PARIS

## Vendues directement par le fabricant TENTES ULTRA LEGERES pour randonneurs



Super Vagabond 135. Tout nylon - 2 places - 2,5 kg

**25 autres modèles pour 2, 3 et 4 campeurs**

Créations LIMA, HENRI GODDE et PLEIN AIR SPORT.

CRÉDIT - LOCATION - EXPOSITION PERMANENTE DANS NOS ATELIERS

**ETS RICHARD** 28, rue Charlot - 75003 PARIS - Tél. : 272.33.72



BON POUR un catalogue camping 77

NOM .....

ADRESSE .....

LES PLUS BEAUX DUVETS  
LES PLUS CHAUDES DOUDOUNES  
sont à

# RANDONNEE

la boutique du montagnard

FONDEE EN 1937 par Roger BEAUMONT



qui a choisi pour vous en « cloisonnés » :

- ANORALP - DESMAISON ● LAFUMA
- JAMET - PARAGOT ● MILLET - MESSNER
- HIMASPORT - EXPE... avec aussi, en non cloisonnés,  
ses duvets et vestes en nylon et percale-nylon

et à la Rando

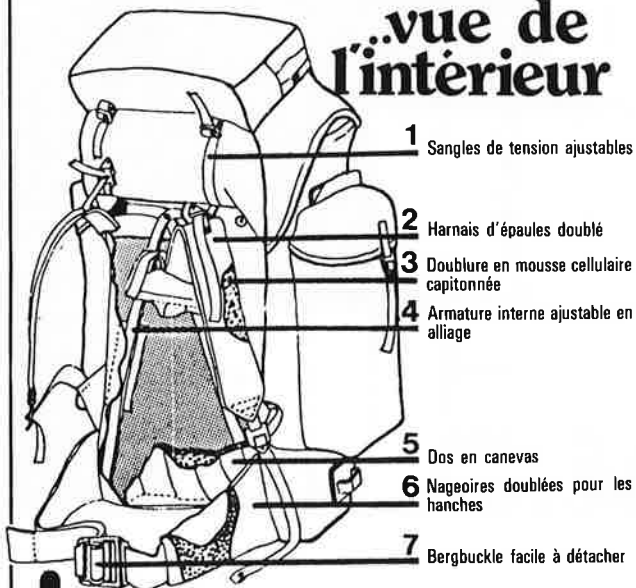
...L'EXPERIENCE EN PLUS

*c'est vrai !*

6, rue Pierre-Sémard - 75009 PARIS  
Square Montholon Tél. 878.69.13  
PARKING AISE. ACCES FACILE.

envoi du catalogue contre 4 F en timbres  
Ouvert du Mardi au Samedi  
9 h 30 à 12 h — 13 h à 19 h

# CYCLOPS.. ..vue de l'intérieur



1 Sangles de tension ajustables

2 Harnais d'épaules doublé

3 Doublure en mousse cellulaire capitonnée

4 Armature interne ajustable en alliage

5 Dos en canevas

6 Nageoires doublées pour les hanches

7 Bergbuckle facile à détacher

Disponible dans la plupart  
des magasins d'équipement de montagne

**berghaus**

34 Dean St., Newcastle upon Tyne, England. Tel : (0632) 23561  
Telex : 537728 Bghaus G

*Vos vacances  
Vos loisirs commencent à*

# RANDONNÉE

## la boutique du montagnard

FONDEE EN 1937 PAR ROGER BEAUMONT

*Dans une ambiance agréable,  
aimablement conseillé,  
venez choisir*

### UN MATERIEL DE QUALITE



#### LES SACS A DOS

Berghaus - Camp Trail  
Karrimor - Lafuma - Millet

#### LES CHAUSSURES de marche, escalade, glacier

Isba - Diadora - Galibier  
Patrick - Trappeur - Val d'Or  
Super Gratton



#### LES TENTES LEGERES

pour la rando, le bivouac,  
la Haute Montagne.

#### LES MATERIELS ALPINS

de Allain - Beal - Charlet - Moser -  
Cassin - Chouinard - Edelweiss -  
Joanny - Laprade - Petzl -  
Simond - etc...



**TOUS LES TOPOS DES SENTIERS GR  
GUIDES D'ESCALADES - CARTES  
BOUSSOLES - ALTIMETRES.**

**LES VETEMENTS - DUVETS  
DE RANDONNEE, DE MONTAGNE  
ET DE PROTECTION**

*... toujours à PRIX DISCOUNT !*



Une documentation Unique, avec de Judicieux Conseils  
sur la Randonnée Pédestre, le Camping Sauvage et la  
Montagne,

vous la trouverez dans notre **CATALOGUE**  
et son supplément 78, remis gracieusement en notre  
magasin, ou envoyés contre 4 francs en timbres.

**6, rue Pierre-Sémard 75009 PARIS**

ouvert du Mardi au Samedi de 9 h 30 à 12 h — 13 h à 19 h

**METRO : CADET ou POISSONNIERE**

Parking facile en face de la boutique

# MAMMUT



La Sécurité  
au Sommet !



RICHARD PONTVERT sa  
BP4 38140 IZEAUX  
Tél (76) 93 80.11

# AU VIEUX CAMPEUR

DEUX PARKINGS  
GRATUITS

*Son Camion Atelier  
Sa Librairie*

70 HEURES A  
VOTRE SERVICE  
CHAQUE SEMAINE

## Une INFORMATION de POIDS...

A PARTIR D'AVRIL...

### AGRANDISSEMENT

de NOS MAGASINS  
de 250 m<sup>2</sup> de SURFACE de VENTE

**RÉSULTATS PRÉVUS : SPÉCIALISATION ACCRUE  
ATTENTE DIMINUÉE - CHOIX ENCORE AUGMENTÉ**

ET SORTIE DE NOS CATALOGUES  
CAMPING - ALPINISME - RANDONNÉE - SPÉLÉO  
360 PAGES ILLUSTRÉES - PARAIT le 1er AVRIL

TENNIS - ÉQUITATION - PLONGÉE - MER  
96 PAGES ILLUSTRÉES - PARAIT LE 20 AVRIL

*Expédié contre 4 francs en timbres. Réf. C.A.F.P.C.*

**EXPÉDITIONS  
PROVINCE**

REMIS GRACIEUSEMENT  
EN NOS MAGASINS

**Tél. : 329.12.32**  
8 lignes groupées

**48-50, rue des Ecoles, 75005 Paris**