



PARIS-GRAND



N° 37

Mai 1980

Prix : 7 F

EDITORIAL

Le présent n'est pas un passé en puissance, il est le moment du choix et de l'action (Simone de Beauvoir).

Pour le Comité Directeur, le Bureau et moi-même, la liberté de manœuvre est étroite et le choix est simple : Rénovation de nos structures d'accueil, poussiéreuses et vieillissantes, afin de permettre à notre personnel permanent qui fait quotidiennement preuve de sa compétence, de recevoir, de conseiller, et de documenter dans des conditions appropriées à un club fort de ses 14 000 membres.

Pour l'action, seule une politique cohérente, originale, d'activités et d'animation, largement diffusée et entraînée par les 250 cadres bénévoles de notre section aura quelque chance de réussite ; elle doit pouvoir amener à notre Club des adhérents sensibles à notre engagement bénévole et attachés à notre éthique montagnarde.



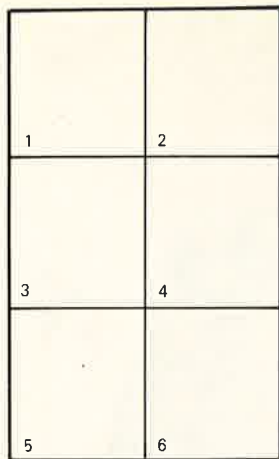
Différentes actions et problèmes importants sont en cours de discussion ou de réalisation, ils feront l'objet d'un prochain éditorial.

Dans la vie il n'y a pas de solutions. Il y a des forces en marche ; il faut les créer et les solutions suivent (Saint-Exupéry).

Henri LUKSENBERG
Président

ERRATUM : *Le lecteur attentif du bulletin de mars se sera inquiété du puissant séisme survenu dans les Alpes valaisannes – le Cervin en était tout retourné – qu'il se rassure, il ne s'agit que d'une malencontreuse erreur de manipulation lors de la mise sous presse...*

Photos J.-P. Dubois
L. Lefèvre
M. Véron
J. Martinet



- 1 Primevère
- 2 Sabot de Vénus
- 3 Gentiane utriculosa
- 4 Lys orangé
- 5 Perce-neige
- 6 Doronic

PARIS- CHAMONIX

Sommaire

Editorial	2
Sommaire	3
Traversée du Fletschhorn	4
La Haute route du Zillertal	5
Calendrier des activités	13
Falaises	21
Livres	22
Sentiers	24
Encadrement	25
Bibliothèque	26
Circuits d'escalade	27

Directeur de la publication : Henri Luksenberg

Rédaction : Monique Rebiffé.

Comité de publication : P. Barthet, P. Bontemps, M. Cote-Colisson, J. Davignon, J.-C. Droyer, G. Duvivier, J. Martinet, G. Ogez, M. Simon, O. Sokolsky, G. Thibodot.

Administration : 7, Rue La Boétie, 75008 Paris, tél. 742.36.77.

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'adresser 2 exemplaires au rédacteur en chef.

Commission paritaire : 62557.
Imprimerie : P.P.S., 01600 Trévoux.

Mai 1980
N° 37

Traversée du Fletschhorn

3 996 m



Photo J. Buffet

de neige ou de glace, où l'assurance est inexistante.

Afin de réduire la course il est souhaitable de bivouaquer au collet, 3 012 m. La pluie qui s'est mise à tomber peu après notre départ nous a amenés à opter pour les cabanes de Rossbodenstaffel, certes très confortables mais beaucoup trop basses 1 932 m ; l'étape nous demanda 12 heures.

Accès : Gare C.F.F. de Brigue, car postal pour Eggen (ligne du Simplon), retour en car postal depuis Saas Grund.

Epoque : Mai-juin.

Niveau : T.B.S.A.

Matériel : Corde, piolet, crampons, baudrier, duvet, réchaud, gamelle et éventuellement matériel de bivouac.

Carte : CNS 1/50 000° Visp avec itinéraires skieurs.

Dénivellé : Montée 2 330 m. Descente 1 490 m jusqu'à la télécabine qui descend à Saas Grund.

Cet itinéraire permet de passer de la vallée de Saas au Simplon en traversant un des plus beaux sommets du Valais. La longueur et les difficultés de l'arête Est ne le rendent accessible qu'à des skieurs alpins bien entraînés et à l'aise sur une arête de rochers brisés, mêlés

Montée : La carte suisse indique un itinéraire par le glacier de Rossboden qui me semble infranchissable. Celui que nous avons suivi ne présente aucune difficulté particulière. Depuis la route du Simplon, à l'arrêt du bus, rejoindre une piste en terre battue qui monte à Rossbodenstaffel (1 heure). Au dernier lacet avant les cabanes, chausser les skis et remonter le vallon. On arrive à un large replat à la cote 2 200 m. La traverser vers la droite et monter le long d'une crête morainique que l'on franchit à 2 600 m à gauche. Traverser vers le sud le glacier de Griessernen en direction du collet 3 012 bien visible que l'on atteint par une pente raide mais accessible à skis (3 heures depuis Rossbodenstaffel).

Du collet descendre sur le glacier de Rossboden et toujours en direction sud gagner le col 3 331 m en évitant quelques grandes crevasses (1 heure depuis le collet 3 012 m).

L'arête est du Fletschhorn, haute de 600 mètres ne présente pas de difficultés supérieures au

deuxième degré. Nous sommes passé, soit par le fil de l'arête, soit légèrement en contrebas de celle-ci, versant Rossboden. A partir de 3 700 m l'arête devient neigeuse et nous avons franchi la corniche sommitale à l'extrême droite (compter 4 à 5 heures).

Descente : Le glacier de Fletsch est coupé en son milieu par une impressionnante barre de séracs haute de 300 mètres où il est souhaitable d'avoir des traces. Du sommet descendre le glacier par son milieu jusqu'au début des séracs. Prendre la combe de gauche. Lorsqu'on ne voit plus la suite de la descente, revenir à droite au milieu du glacier. Franchir une importante crevasse et descendre une bosse haute d'une centaine de mètres et non crevassée. Au bas de celle-ci tirer à droite au milieu des crevasses en direction d'un couloir très raide, encombré de blocs de glace à l'aplomb d'énormes séracs. Le traverser, ainsi que la pente de neige qui fait suite pour gagner un couloir le long du rocher de la rive droite. Bien que raide, il ne présente aucune difficulté et permet de gagner le vaste replat au pied des séracs. Le traverser pour gagner la rive gauche, franchir un collet bien individualisé et par le vallon, descendre sur le refuge bien visible. De celui-ci rejoindre la gare de Ila télécabine qui mène à Saas Grund.

Carl CERUTTI



En Autriche

sur la haute route du ZILLERTAL

Après avoir parcouru les principaux itinéraires des Alpes françaises, le randonneur de montagne recherche de nouveaux horizons : instinctivement il dirige ses pas hors frontières vers les pays alpins limitrophes. Du Piémont aux Dolomites de Belluno, l'Italie du Nord possède un vaste domaine propice à la randonnée de « refuge à refuge ». La Suisse, quoique fort bien pourvue en sentiers alpins, se prête plus difficilement à cette pratique. Les « cabanes » étant, le plus souvent, perchées très haut, servent plus de point de départ pour des courses d'altitude qu'à découper des étapes normales de randonnées. L'arc alpin se poursuivant à l'Est, c'est l'**Autriche**, dont près des trois-quarts de sa superficie sont occupés par les Alpes Orientales, qui reste le pays le mieux équipé pour ce genre de sport. A l'aide des 40 000 km de sentiers créés et entretenus à cet effet, appuyés d'un important réseau de refuges (plus de 700), on parvient, par d'heureuses combinaisons d'itinéraires à élaborer sans peine des traversées spectaculaires.

Plusieurs saisons en Autriche m'ont permis de juger et d'apprécier toute l'étendue de ses ressources. La dernière en date a conduit nos pas dans le *Tirol*, plus

particulièrement dans les **Alpes du Zillertal** (en allemand : Zillertaler Alpen). Ce massif est l'un des maillons de la chaîne médiane cristalline située entre l'Otztal à l'Ouest et les Hautes Tauern à l'Est, il s'étend de part et d'autre de la frontière austro-italienne depuis le col du Brenner, jusqu'à la Krimmler Tauern. Il culmine au **Hochfeiler** à 3 509 m : les altitudes y sont donc légèrement inférieures à celles de ses voisins. Mais si le Zillertal se rapporte à un massif montagneux c'est, par définition, une vallée. Celle-ci débute à Mayrhofen, station de sports d'hiver et d'été rendue célèbre par les agences de tourisme et par l'un des non moins célèbres de ses habitants : Peter Habeler, l'un des vainqueurs avec Reinhold Messner de « l'Everest sans oxygène ». Elle débouche dans l'Inn à quelque quarante kilomètres à l'Est d'Innsbruck. On y arrive ou l'on en repart par le petit train à voie étroite (Zillertalbahn) qui suit le Ziller jusqu'à Jenbach où il se raccroche à la grande ligne Innsbruck-Zell Am See. Ce trajet folklorique, à vitesse réduite, donne l'occasion, au passage, d'admirer les classiques chalets de bois aux balcons fleuris de géraniums et de se rendre compte que les vertes prairies ne sont nullement affectées par une quelconque sécheresse. De Mayrhofen éclatent

plusieurs vallées prenant naissance sur les crêtes frontalières.

L'itinéraire que nous avons suivi emprunte des sentiers balisés et numérotés, et utilise en grande partie le Weit Wanderweg n° 502 (sentier de grande randonnée) qui traverse l'Autriche d'Est en Ouest en changeant de numéro à chaque province. Précisons que, si des Français se rendent en Autriche, ils fréquentent plus volontiers les lieux touristiques : là-haut, il n'en est rien. A la simple lecture des livres de refuges (Hüttenbuch), on constate vite qu'ils se comptent sur les doigts de la main, ce qui parfois ne va pas sans causer quelques problèmes lorsqu'il s'agit d'user de la réciprocité. Dame ! La carte du C.A.F. est trop peu connue là-bas. Disposant de deux semaines, nous avons commencé la randonnée à **Schwaz**, agglomération située à 30 km à l'Est d'Innsbruck. Traversant du Nord au Sud le Tuxer Voralpen, nous avons rejoint la haute route au massif de l'Olperer. Cette approche nous a fait découvrir un massif préalpin peu fréquenté, bien desservi en refuges, tout en ayant une perspective d'ensemble sur la chaîne du Zillertal.

Renseignements pratiques

Associations gérantes des refuges :

- O.A.V. : Osterreichischer Alpenverein (Club Alpin Autrichien).
- O.T.K. : Osterreichischer Touristen Klub (Touring Club Autrichien).
- D.A.V. : Deutscher Alpenverein (Club Alpin Allemand).
- T.V.N. : Touristenverein « Aie Naturfreunde » (Association Touristique des Amis de la Nature).

Les trois premières accordent la réciprocité avec le C.A.F. mais les gardiens de refuges ne sont pas tous disposés à vous en faire bénéficier.

Cartes et guides

- Freytag et Berndt à 1/100 00 n° 15 « Zillertaler Alpen ».
- Alpenvereinskarte à 1/25 000 « Zillertaler Alpen » feuilles n° 35/1, 35/2, 35/3.
- Kompass Wanderkarte à 1/50 000, n° 37 « Zillertaler Alpen-Tuxer Voralpen ».

En raison de l'orographie évidente, de la signalisation et de la qualité des sentiers, de leur fréquentation, la carte Freytag peut se suffire à elle-même si l'on ne s'écarte pas des itinéraires tracés. En revanche son échelle est trop petite pour interpréter la figuration du relief. Les cartes à 1/25 000 sont nécessaires si l'on désire entreprendre quelques courses glaciaires, la feuille 35/2 qui concerne la zone centrale est la plus utile : en complément viennent des guides (texte en allemand) décrivant les courses et randonnées du massif.

Ces cartes sont disponibles notamment à l'**Astrolabe**, 46, rue de Provence, 75009 Paris et à la librairie du **Vieux Campeur**, 2, rue de Latran, 75005 Paris.

Guides en français

Très peu de choses, on peut consulter à la bibliothèque du C.A.F. :

- « Randonnées en montagne en Autriche ». Ce petit opuscule offre un choix de

randonnées d'une semaine dans chaque province avec indications des cartes, listes des téléphériques, télésièges, etc. C'est un excellent document de base mais forcément incomplet. Il est délivré gracieusement par l'Office National Autrichien du Tourisme, 12, rue Auber, 75009 Paris.

- « 50 randonnées en Autriche » (éditeur l'Astrolabe) par le docteur Gerd Wagner. Je le mentionne pour mémoire car, à l'encontre du document visé plus haut, ce petit ouvrage ne sélectionne que des excursions de quelques heures sans liaison entre elles donc peu exploitables pour la grande randonnée de plusieurs jours (rien sur le massif qui nous occupe).

A lire également :

- Randonnée de haute montagne en Zillertal, Tyrol, par Marc Sandoz. Compte rendu d'une collective publié dans la revue *Touring Plein Air* du 15 décembre 1967.

- L'Autriche : le paradis des randonneurs de Christiane Mayenobe, article consacré à des renseignements généraux et publié dans la revue *Paris-Chamonix* de mars 1973.

Dans « Informations-Sentiers », n° 32 de juin 1976 (F.F.R.P.C. N.S.G.R., 92, Rue de Clignancourt, 75883 Paris Cedex 18) un article intitulé : En Autriche sur la N.S.W.W.W. de Guy Richard donne des indications pratiques sur la restauration.

Equipement

Normal du randonneur de montagne. Notons entre autres : sac-drap (le duvet est inutile), imperméable et cuissards, pull-over épais (la veste en duvet est très peu prise en Autriche), anorak matelassé ou bonne veste de montagne, bonnet de laine, gants ou moufles de laine, lunettes de soleil, guêtres à neige, stop-tout, bonnes chaussures de montagne, chaussons de repos, piolet, crampons (non indispensables mais peuvent servir une fois), corde d'assurance avec baudrier, boussole et altimètre (brouillards fréquents).

Epoque

Randonnée effectuée par l'auteur en août

1979. C'est la pleine saison, mi-juillet et fin août seraient préférables.

Aperçu de quelques prix (conditions économiques d'août 1979).

Change : 1 schilling = 0,32 F

Petit déjeuner (frühstück) 35 à 50 sch.

Repas avec boisson (essen) 100 à 130 sch.

Dortoir (lager) 35 sch.

Chambre (bett) 70 sch.

Par refuge (dîner, hébergement, petit déjeuner) moyenne par personne 170 sch.

Itinéraire :

1^{er} jour : SCHWAZ - GAMSSTEINHAUS (1 h 30) dénivelée 400 m

De Schwaz, deux sections de télésiège nous hissent sans effort à la station de Grafenast (1 350 m) économisant ainsi 800 mètres de dénivelée. Il ne reste plus qu'une heure trente de marche sur chemin forestier pour atteindre la confortable Gamssteinhaus (1 700 m) (D.A.V.) fort bien située sur l'alpage du Loossattel. Vue remarquable sur la vallée de l'Inn et le massif du Karwendel.

2^e jour : GAMSSTEINHAUS - WEIDENER HUTTE (8 h), dénivelée 2 200 m

Par un beau parcours d'alpage au-dessus de la Finsingrund on atteint le Rastkogelsattel ou Sidanjoch (2 127 m) le premier col de la série. On laisse à sa gauche à 20 minutes le Rastkogelhütte pour emprunter le sentier du Rastkogel (2 761 m), sommet facile qui a pour avantage d'offrir au regard un large tour d'horizon. Sentier de crête puis descente par des pentes d'herbes jusqu'à la Weidenerhütte (D.A.V.) 1 856 m. Excellents dortoirs.

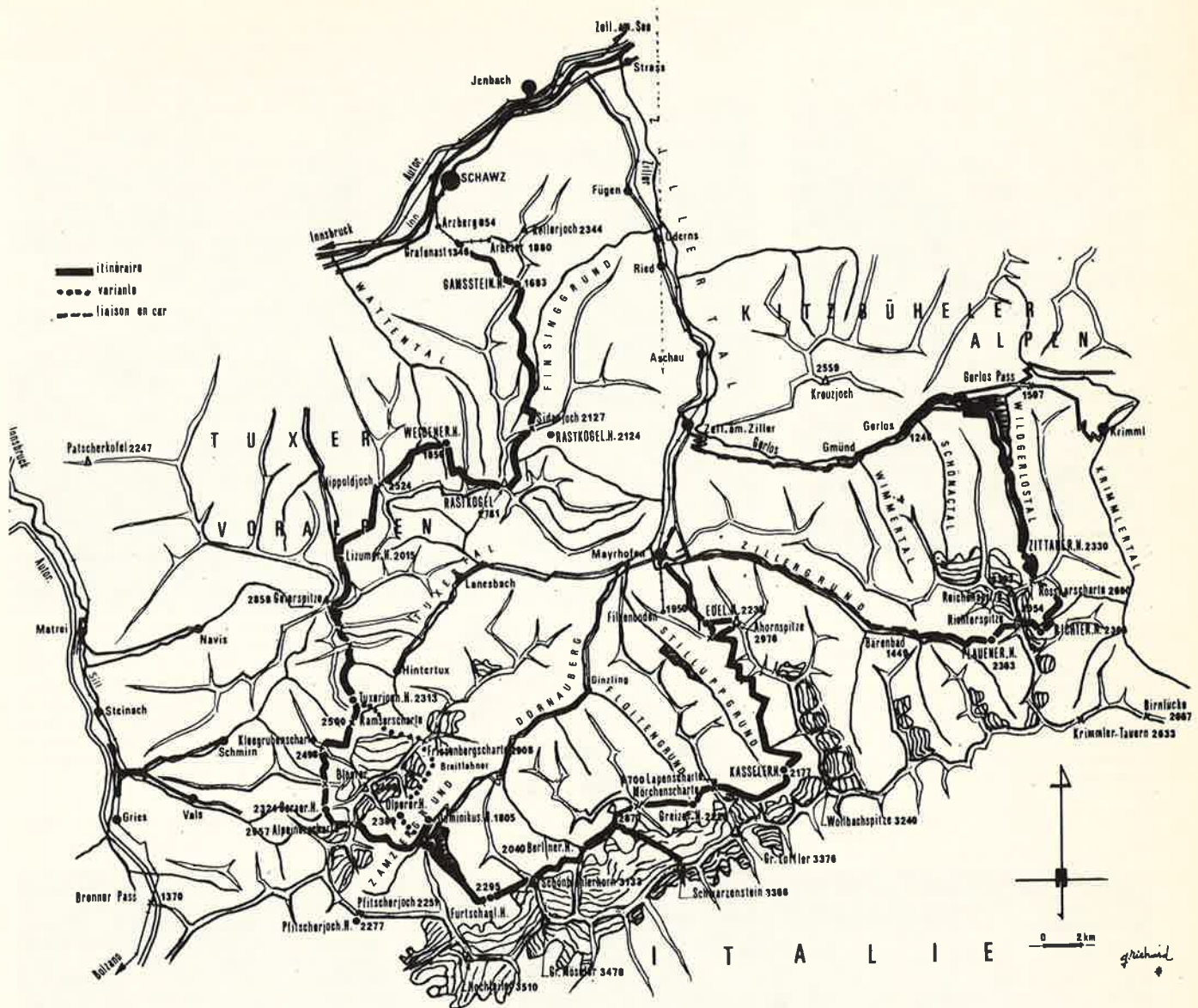
3^e jour : WEIDENERHUTTE - TUXER-JOCHHAUS (10 h), dénivelée 3 900 m.

Du refuge on gagne rapidement le lit du torrent puis, contournant un versant boisé on accède à des chalets d'alpages dans une autre vallée. Sentier en lacets jusqu'à l'Hippoldjoch (2 523 m). On descend un peu sur l'autre versant, puis l'itinéraire se maintient de niveau, ne pas se laisser tenter par de bons chemins aperçus plus bas, mais suivre scrupuleusement avec attention ce nouveau tracé qui contourne de vastes combes ravinées, monte et descend des pentes gazonnées où la piste est à peine marquée, suit une crête puis finalement échoue dans la vallée.

La **Lizumerhütte** (D.A.V.) 2 050 m se détache sur un monticule au beau milieu d'un chantier de construction bouleversant quelque peu le site. En tout, 4 à 5 heures.

Par le sentier de la Geierspitze on remonte la rive droite du fond de vallée pour se faufiler sous le sommet que l'on laisse à droite pour franchir un col à l'altitude 2 680. L'environnement devient plus sévère. Par des pentes schisteuses, on passe au-dessus d'un lac, puis la piste suit la crête avant de gagner une zone de pierrailles. Passage d'un collet, traversée d'un vaste pâturage désertique et rude grimpe (névé) à la cote 2 680, ce qui constitue le quatrième col de la journée. Et là, tout se révèle d'un seul coup devant soi : la vue saisissante sur le massif de l'Olperer, les pentes raides qui plongent dans la vallée ainsi que la remontée jusqu'à la Tuxerjochhaus. Cette étape était longue, nous le savions, mais la carte ne laissait pas deviner l'importance d'une telle dénivellation. Traversée délicate à flanc sur un terrain herbeux et peu sûr, puis on descend une arête gazonnée un peu comme un escalier en s'aidant du piolet en raison de la raideur du terrain, glissant de surcroît. Cet exercice constitue un excellent test pour les genoux. Une fois sorti de ce machiavélique parcours, on aura tout loisir,





en se retournant, d'en apprécier l'étendue.

L'accès à la Tuxerjochhaus (2 340 m) constitue le cinquième col. Vieux refuge sympathique appartenant à l'O.T.K.).

Conclusion : Etant donné la longueur de l'étape, il est préférable de la couper à la Lizumerhütte, si vous ne voulez pas arriver « sur les genoux ». J'ajoute que cette traversée où n'existe aucun abri ne semble pas attirer les foules, comme nous les comprenons !

4^e jour : TUXERJOCHHAUS - DOMINICKUSHUTTE (9 h 30), dénivelée 3 100 m

En quittant le refuge et ses nombreuses remontées mécaniques qui dépendent un beau glacier, on s'élève au Sud par une crête, laissant légèrement à sa droite le sommet du Frauenwand (2 430 m). On franchit un premier col : le Ramserscharte d'altitude similaire et l'on descend en contournant le fond d'un cirque. Remontée du deuxième col : le Kleegrubenscharte (2 498 m). Descente à nouveau, traversée d'une zone jonchée de gros blocs et accès à la Steinernes Lamm (2 430 m) dans un dédale de roches pétrifiées. Passant sous le glacier de l'Olperer on atteint le Geraerhütte (D.A.V.) 2 324 m. En tout 4 h 30 depuis le Tuxerjochhaus.

Sentier pour l'Alpeinerscharte (2 h) 2 957 m qui se traverse sans encombre. Vue sur les deux

géants de la chaîne : le Hochfeiler (3 510 m) et le Gr. Möselier (3 478 m). La descente s'effectue dans un pierrier assez raide puis la piste file à droite contournant largement un cirque glaciaire désolé bordé d'a-pics taveaux. On aperçoit en face de soi sur l'arête Sud-Est de l'Olperer le col (coté 2 861 m) qui permet de rejoindre l'Olperer Hütte. Malgré le tracé sur la carte, l'itinéraire ne semble pas évident (pas trace de la bifurcation : ni pancarte) de plus il se déroule dans un cadre sévère de pierrailles et d'éboulis au pied même du glacier suspendu. Pour rejoindre ce refuge il faut tout d'abord perdre de l'altitude, ensuite remonter jusqu'au col et traverser ce qui représente en fin de journée une dépense d'énergie supplémentaire. Nous préférons continuer sagement la descente du reste fort belle. Bifurcation, marquée, celle-là, à droite pour le Pfitscherjochhaus (2 277 m) situé sur la frontière austro-italienne. Délaissant ce chemin, on rejoint sur la gauche le fond du vallon, le sentier gagne la forêt et par de nombreux lacets atteint la Zamsgrund et son grand lac de retenue. La Dominickshütte, terme de l'étape, a été reconstruite près du barrage (refuge privé très fréquenté, souvent complet en saison). Journée assez longue avec passage de quatre cols mais moins éprouvante que la précédente. On pourrait, bien sûr, s'arrêter à la Geraerhütte, mais lorsque le temps est au beau, il faut en profiter. Une autre solution non moins intéressante, consiste au départ de la Tuxerjochhaus, à contourner le massif par l'Est en

franchissant le Friesenbergscharte, 2 908 m (5 h 30) et, de là, gagner l'Olpererhütte 2 389 m (2 h) où l'on couchera. Cette variante plus courte (7 h 30) forme avec l'itinéraire décrit ci-dessus le tour de l'Olperer.

5^e jour : DOMINICKUSHUTTE - FURTSCHAGLHAUS (2 h 30) dénivelée 500 m

Journée « relaxe » après les efforts des étapes précédentes. Montée tranquille en suivant la rive du lac, puis en s'élevant jusqu'à la Furtschaglhaus 2 295 m (D.A.V.) très fréquentée. L'expérience prouve que l'on a intérêt à ne pas arriver trop tard aux refuges si l'on veut se loger, ce que nous mettrons à profit par la suite.

6^e jour : FURTSCHAGLHAUS - BERLINERHUTTE (5 h) dénivelée 2 100 m

Par le Berliner Weg montée au Schönbichscharte (3 081 m) la dernière partie est en pierraille. De là on accède aisément au Schönbichlerhorn (3 135 m) d'où la vue est, par beau temps, de toute beauté sur les sommets et glaciers environnants. La descente est facilitée par la présence d'un câble fort utile en cas de neige fraîche. On prend pied sur une arête neigeuse qui conduit sur la moraine du glacier. En face de soi sur l'autre versant se précise la masse imposante



des bâtiments de la Berlinerhütte. Le sentier se maintient à grand peine sur le fil de cette moraine qui s'effondre un peu plus chaque année. On descend assez bas, vers 1 900 m, pour traverser l'éventail de torrents qui ferme la vallée, avant de remonter jusqu'au refuge (2 040 m). Celui-ci est centenaire, le premier datant de 1880. Si vous ne connaissez pas, vous serez surpris et étonné par l'importance des locaux et la décoration prestigieuse de l'intérieur. Tout y est grandiose : le vestibule avec guichet d'accueil, l'escalier monumental, la vaste salle des repas, les lustres, les boiseries, le mobilier. Cela fait penser au grand hôtel fin de siècle, il peut héberger près de deux cents personnes et l'on se perd dans les couloirs à la recherche de sa chambre. C'est l'orgueil de la section de Berlin.

7^e jour : Montée au SCHWARZENSTEIN
3 368 m (6 à 7 h aller-retour) dénivelée 2 700 m

Consacrer la journée pour effectuer cette très belle course de neige, une des plus belles et des plus faciles des Alpes autrichiennes. Elle n'offre pas de difficultés notables mais n'est à entreprendre que si le temps est clair, pour profiter du spectacle. Personnellement nous l'avons tentée, mais en raison du mauvais temps nous avons renoncé près du but. On utilisera avec profit l'excellente carte Alpenvereinskarte au 1/25 000 (vendue au refuge). Départ par le sentier du Mörchenscharte que l'on abandonne peu après pour celui de droite menant au pied du glacier vers 2 700 m (s'encorder, quelques crevasses). Remonter des pentes plus ou moins redressées direction Sud-Est en passant sous un col coté 3 155 m que l'on laisse à gauche pour s'éloigner au Sud sur des pentes plus douces jusqu'au sommet.

8^e jour : BERLINERHUTTE - GREIZERHUTTE
(6 h) dénivelée 2 200 m

Reprise du sentier pour le Mörchenscharte en laissant cette fois à droite le Schwarzenstein Weg, passage au bord d'un ravissant petit lac : le Schwarzsee (2 471 m). Qui pourrait dire combien de lacs se nomment ainsi dans les Alpes ? La montée se poursuit, parfaitement balisée jusqu'à la selle neigeuse du col (2 870 m). La descente est délicate, par une raide pente de neige on aborde les rochers de gauche (câbles) puis l'on atteint plus bas un grand névé. Le sentier par de nombreux lacets gagne le pied de la moraine du glacier (1 840 m) et, par la même occasion, la Flöitengrund. Quatre cents mètres à remonter

pour rejoindre la Greizerhütte 2 226 m (D.A.V.) refuge fréquenté.

9^e jour : GREIZERHUTTE - KASSELERHUTTE
(6 h) dénivelée 1 000 m

Sentier bien marqué sur un versant facile jusqu'au Lapenscharte, 2 700 m (1 h 30). Une traversée en balcon conduit (quelques câbles) à un passage rocheux : le Schuscharte (2 424 m), puis contourne largement le vaste cirque formant le fond de la Stüllupgrund en se maintenant de niveau jusqu'à la Kasselelhütte (2 177 m), excellent refuge du D.A.V.

10^e jour : KASSELERHUTTE - EDELHUTTE
(7 h) dénivelée 1 100 m

Le tracé sur carte du Weitwanderweg n° 502 révèle que l'itinéraire se déroule sur glacier pour franchir la chaîne au pied du Wollbachspitze (3 240 m) permettant ainsi de rallier directement le Zillergrund. Les notes précisent que cette traversée est dangereuse (crevasses), sans traces de sentier sur un terrain défilé, en fait pas utilisé.



Nous nous rabattons alors sur un autre parcours, nouveau, numéroté 519. C'est une longue marche en balcon utilisant par endroits des pistes de pâturages entrecoupées de zones de blocs instables où arêtes rocheuses (les trois derniers passages sont équipés de câbles), mais le balisage serré ôte tout souci de recherche. Un seul abri ouvert, une modeste cabane de bergers après le troisième collet. Au bout de cet interminable cheminement, on est heureux de retrouver une bonne trace dans l'herbe pour franchir le dernier col avant la descente sur l'Edelhütte 2 237 m (O.A.V.). Sympathique refuge d'alpage dont on appréciera le confort après les rudes efforts de la journée.

11^e jour : Montée à l'AHORNSPITZE
2 976 m (4 h) dénivelée 1 500 m.

Ascension classique et facile. Partir de bonne heure, c'est-à-dire avant l'arrivée du flot des touristes qui montent de Mayrhofen par le téléphérique de l'Ahornbahn. Ceux-ci déferlent vers dix heures du matin et c'est une procession continue qui ne cesse qu'à la dernière benne du soir à 17 h. Eviter également de déjeuner au

refuge le midi, c'est la cohue et l'invasion, moyennant quoi, vous ferez une belle excursion.

Montée par le sentier normal qui passe sous l'arête Ouest. Au sommet (signal), vue magnifique alentour permettant de détailler l'ensemble du massif du Zillertal. Par une petite traversée on gagne le deuxième sommet. De là, en suivant le fil de l'arête Sud-Ouest on descend sans difficulté, c'est balisé, jusqu'au septième col de la veille : le Popbergnieder (2 460 m). Si cela ne vous suffit pas continuez la piste jusqu'au Toreckenkopf 2 472 m (signal) mais vous n'en verrez pas plus. Retour à la Edelhütte.

12^e jour : EDELHUTTE - PLAUENERHUTTE
(5 h) dénivelée 2 500 m

Deux possibilités pour rejoindre Mayrhofen : Soit d'emprunter le sentier qui conduit à la station supérieure de l'Ahornbahn et de descendre sans effort par le télécabine, soit d'opter, comme nous, pour la solution, plus économique, d'y aller à pied par l'alpage et la forêt (2 h 30 environ).

Ne pas trop s'attarder, si l'on désire s'échapper de la station en utilisant le minicar qui fait la liaison Mayrhofen-Zillergrund. Celui-ci part de la gare ou devant l'office de Tourisme, près de l'église, vers 11 h. On remonte d'abord rive gauche, puis rive droite la haute vallée de la Ziller jusqu'au terminus actuel de la route à l'Alpen Gasthaus Barenbad 1 490 m (arrivée vers midi). Un chantier défigure momentanément le site en vue de la construction d'un barrage. On traverse pour la dernière fois ce qui sera noyé dans quelques temps : un vaste plan de pâturage, avant de grimper jusqu'à la Plauener Hütte (2 365 m) dépendant de la section de Plauen ville d'Allemagne Orientale (2 h 30). Ce refuge est situé en bordure d'un cirque glaciaire remarquable et différent de ceux vus jusqu'à présent.

13^e jour : PLAUENER HUTTE - ZITTAUERHUTTE
(7 h) dénivelée 2 500 m

La dernière grande étape de cette haute route. Sentier n° 512 pour le Gamscharte, on aborde un grand névé que l'on traverse à flanc (quand la neige est dure les crampons sont les bienvenus) puis on remonte une pente plus raide pour atteindre un couloir de rochers (câble) débouchant au col (2 980 m) cabane-abri. De là on grimpe facilement à la Richter Spitze (3 054 m). Vue panoramique intéressante jusqu'au massif de Hohe Tauern. Descente facilitée par des câbles, puis à vue sur la Richterhütte (2 374 m) (D.A.V.), 4 heures environ.





Descente dans la vallée, bifurcation pour la Rosskarscharte (n° 540), parcours en balcon qui donne accès à un vallon secondaire. Le sentier

Serpente rive droite, très à flanc et franchit le col par une brèche (2 690 m). Ne pas descendre tout de suite sur le glacier mais se tenir sur l'arête

Nord du Rosskarspitze en continuant de monter. Bifurcation, prendre à gauche pour descendre rapidement en dominant le lac jusqu'à la Zittauerhütte (2 330 m), bâtie à l'extrémité de la rive Nord (3 heures environ), très fréquenté, dortoirs inconfortables.

14^e jour : ZITTAUERHUTTE - GERLOS (5 h)
dénivelée | 100 m

Descente en vallée par un agréable sentier d'alpage jusqu'au lac. Si ce n'était la présence d'ouvrages de retenue, rien ne laisserait deviner que ce vaste plan d'eau a été créé de toutes pièces. Tout y est naturel et nullement défiguré par des constructions insolites ou des routes panoramiques et l'on prend un certain plaisir à achever cette haute randonnée en flânant le long de la rive gauche par un agréable petit sentier forestier jusqu'au barrage. De l'autre côté de la route du Gerlos Pass (arrêt des cars ligne Krimml-Zell-Am-Ziller) le sentier se poursuit rive droite jusqu'à l'entrée de Gerlos. Sur le chemin du retour vous pourrez contempler du car, à droite de la route tracée à bonne hauteur, la très belle vallée du Gerlostal qui aboutit dans celle du Zillertal en aval de Zell-Am-Ziller (toutes ressources).

15^e jour : Retour sur Innsbruck par le chemin de fer du Zillertal.

Guy RICHARD

Photos de l'auteur

UN PAS DE PLUS DANS L'ESCALADE

Adhérents et précis, les chaussons d'escalade Trappeur marquent un véritable progrès dans la conception du chausson d'escalade.

TRAPPEUR
La chaussure tout terrain

Trappeur, le spécialiste de toutes les chaussures de montagne, présente les chaussons d'escalade conçus et mis au point par Jean Afanassieff (première de la face nord du Fitz Roy avec ces chaussons).

Encore un gadget !

Il est né en même temps que les coinçeurs. On sait qu'il existe, mais bien peu ont eu l'occasion de l'utiliser. Au demeurant, il est quasi introuvable en France. Vous avez deviné, bravo ! C'est le **deadman**, le **corps mort**, le seul ustensile qui permette un assurage solide sur neige.

Comment donc se présente cet instrument rare, voire mythique ? Tout bêtement comme une plaque d'aluminium sur laquelle est fixé un câble. Autant dire qu'il n'est pas besoin d'être Merlin (l'enchanteur, je veux dire) pour en bricoler un soi-même.

Prenez donc une plaque de métal, léger et résistant si possible, d'environ vingt centimètres de côté (il en existe de plus grands, bien pratiques dans les neiges fragiles des hivers écossais). Percez deux trous au milieu. Utilisez ces derniers pour fixer l'extrémité d'un câble de 1,50 m. Ménagez une autre boucle à la seconde extrémité dudit câble si vous voulez pouvoir vous vacher dessus. Comme ce câble subira tout le choc lors d'une éventuelle chute, faites faire les épissures par quelqu'un de compétent de préférence. Si vous ne trouvez personne, remplacez le câble par une bonne grosse cordelette, votre deadman sera un peu plus dur à mettre en place, c'est tout. Enfin, si vous voulez pouvoir garder l'objet à portée de main, percez dans un angle un trou qui vous permettra de le mousquetonner à votre baudrier, comme cela vous ressemblerez encore un peu plus à un chevalier en armure.



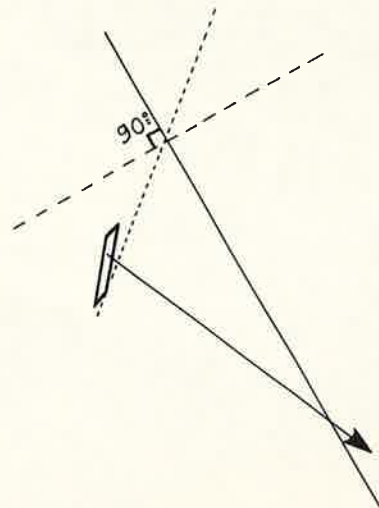
l'objet

L'instrument est terminé. Vous pouvez dès lors le montrer à qui veut le voir. Sa possession vous place d'emblée à l'avant-garde de la technique et répand autour de vous un parfum exotique fait de brumes, de fléchettes, de bière et de filles blondes aux multiples taches de rousseur.

Les vertus de cet instrument merveilleux ne s'arrêtent pas là. Mais si vous voulez aller plus loin **il vous faudra apprendre à vous en servir**. Un petit croquis valant mieux qu'un long discours, vous vous inspirerez de celui qui accompagne ces lignes pour mettre en place votre objet. Veillez seulement à ce qu'aucun caillou, etc. ne s'oppose à la pénétration du câble dans la neige, sans quoi votre plaque sortira au moindre choc pour vous accompagner dans votre chute, car le deadman est un instrument fidèle.

Et lorsque vous vous serez bien exercé à son maniement, vous pourrez enfin laisser le précieux ustensile à la maison, sous les fallacieux prétextes qu'il est lourd, encombrant, long à mettre en place, etc. Jusqu'au jour où vous aurez essayé d'enrayer un véritable dévissage à l'aide de votre seul piolet.

C. AIGON



mise en place



...l'efficacité ne se mesure pas en m²

RANDONNEE

« la boutique du montagnard et du randonneur »
vous propose pour votre saison d'été toute
une gamme de produits sélectionnés pour

LA RANDONNEE PEDESTRE
LE CAMPING LEGER ITINERANT
L'ALPINISME ET LA VARAPPE
LA MOYENNE MONTAGNE
LE TREKKING
LE RAID ALPIN ET NORDIQUE

Manuels techniques, cartes, topos et itinéraires

Amortissez votre cotisation...
Présentez votre carte du C.A.F.

Mardi au samedi 9 h 30-12 h, 13 h-19 h

6, rue Pierre-Sémeard, 75009 PARIS

ACCES FACILE

Métro : Cadet ou Poissonnière

PARKING AISE

Autobus : 25-26-32-42-43-48-49-85

Tél. 878.69.13

IL PLANE TOUJOURS UNE MENACE SUR VOS LOISIRS : LE MAUVAIS TEMPS

**PLASTEX : une gamme complète d'articles
anti-intempéries, ultra-légers, 100 % imperméables.**

NOUVEAU

**ANORAK
"ULTRA PLUME"**

**ANORAK
"ROCHEUSE"
EN GORE-TEX**

**ANORAK
"SKIPROOF®"**

**PÉLERINE
"LES ÉCRINS"**



Avec capuche.
Poids : 95 grammes!

Le tissu qui respire.
100 % imperméable.

Pour le ski sous
toutes ses formes...

Pour la randonnée
pédestre.

Notre gamme étant
trop vaste pour être
présentée en totalité
dans cette annonce,
nous vous conseil-
lons d'aller voir le
spécialiste sports et
loisirs le plus proche
de votre domicile, ou
de nous demander
notre catalogue gé-
néral accompagné
de la liste des points
de vente PLASTEX.



13.17, r. Mont-Louis
75011 PARIS
Tél. : 379.91.07
Télex 211 185 F

et aussi tous les articles 100 % imperméables pour : ● la spéléologie
● la randonnée équestre ● le cyclotourisme ● le yachting etc.

L'ENCADREMENT AU GROUPE VARAPPE CADETS



Une dizaine de moniteurs assurent le fonctionnement du Groupe Cadets à l'heure actuelle. Malgré cette faible importance, il n'est peut-être pas inutile de se livrer à une analyse de l'encadrement des cadets, tout en définissant les prochains objectifs de ce groupe.

RECRUTEMENT

Il s'opère en deux temps. Cette condition est nécessaire à la cohésion du groupe.

Dans un premier temps :

- soit un moniteur « adultes » se propose spontanément,
- soit les responsables du groupe proposent à un cadet atteignant la limite d'âge de participer à l'encadrement.

Le candidat effectue alors une période « probatoire » au cours de laquelle il participe effectivement à l'encadrement des sorties en école d'escalade (Bleau et falaises). Il est placé sous la tutelle des commissaires.

Au cours de cette période sont jugés :

- ses qualités techniques,
- ses qualités pédagogiques,
- son contact avec les jeunes,
- sa motivation.

Cette période permet aussi au « candidat » de confirmer son intérêt pour ce type de monitorat.

Lorsqu'il est jugé suffisamment mûr, et c'est le deuxième temps, il est officialisé moniteur. La décision est prise en commun par tous les commissaires encadrant effectivement.

A partir de ce moment-là, le moniteur figure, au même titre que les autres, sur le programme des sorties dans le bulletin.

Pour les stages d'été, seuls sont retenus les moniteurs qui ont acquis une expérience suffisante de la haute montagne. Ils sont en général directement contactés par le chef de stage.

Actuellement, l'encadrement des stages d'été se compose de :

- brevetés fédéraux,
- moniteurs habilités par la section,
- moniteurs recommandés par des clubs étrangers invités et habilités pour la saison (depuis 1979),
- guides ou aspirants-guides dont plusieurs employés jusqu'ici sont d'anciens cadets.

En 1980, les moniteurs de la Section se partageront vraisemblablement entre :

- le stage de randonnée en haute et moyenne montagne,
 - le stage d'alpinisme proprement dit,
- en fonction de leurs qualités intrinsèques.

SOCIOLOGIE

Différentes tranches d'âge sont représentées, de la jeunesse à l'âge mûr. Sur le plan professionnel nous trouvons :

- le secteur privé,
- le secteur public avec une très forte proportion d'enseignants,
- des apprentis ou étudiants.

En montant aux Rouies



Photo H. Zantmann

LONGEVITE

La durée d'exercice des moniteurs varie dans des proportions assez vastes :

- une demi-douzaine sort depuis plusieurs années,
- certains assurent toutes les sorties,
- d'autres sortent quand le bulletin les y invite,
- d'autres encore sortent avec une périodicité assez élastique.

Ce groupe constitue le noyau solide de l'encadrement.

Les jeunes moniteurs sont dans l'ensemble très assidus aux sorties. Mais, pour une bonne partie, ils disparaissent au bout d'un à deux ans d'exercice pour des raisons diverses :

- entrée dans la vie professionnelle,
- départ au service militaire,
- décision de développer leur propre technique ou d'encadrer à un niveau plus élevé.

De nombreux jeunes moniteurs se consacrent à l'encadrement des stages adultes (initiation ou perfectionnement) après avoir obtenu le brevet d'Initiateur.

En conclusion, l'encadrement permanent est solide à son poste mais la relève est difficile à assurer.

DIFFICULTES ET PERSPECTIVES

Il n'est guère possible de séparer ces deux notions, car l'une conditionne l'autre.

Les difficultés sont surtout sensibles au niveau des stages d'été. Le nombre de moniteurs expérimentés capables d'assurer la sécurité d'une cordée en montagne est, à l'heure actuelle, à peine suffisant.

Cette relative pénurie de moniteurs, fait négatif en soi, a eu au moins une conséquence positive : En 1979, le Stage Cadets a pour la première fois invité un moniteur anglais. L'expérience s'étant révélée positive de part et d'autre, elle sera reconduite en 1980.

Dans l'avenir, nous envisageons d'inviter des moniteurs de plusieurs nationalités. Des contacts sont pris visant à mettre sur pied un stage international à moyen terme. Mais ceci ne sera possible que si nous disposons d'un encadrement français suffisant.

Il serait donc souhaitable que l'équipe actuelle s'étoffe quelque peu, et ce dès à présent, compte tenu de la nécessité d'une cohésion interne au groupe.

Le groupe Varappe-Cadets est appelé à évoluer en profondeur au cours des prochaines années :

- diversification des activités ; ouverture d'un stage de randonnée d'altitude ; de randonnée hivernale en moyenne montagne ;
- stages hors de France, allant de pair avec une internationalisation de l'encadrement puis des stagiaires.

Encore faudra-t-il que cette évolution ne soit pas sans lendemain, et que la continuité soit assurée.

Claude AIGON
Hervé ZANTMAN

Section de Paris du Club Alpin Français

7, rue la Boétie, 75008 Paris
Tél. 742.36.77, métro Saint-Augustin ou Miromesnil

La Section...

Bureaux et caisse ouverts de 14 h à 19 h, sauf lundis, dimanches et fêtes. Le samedi, fermeture à 18 h. Tous les jeudis, réunion jusqu'à 20 h.

Le Ski Club Alpin Parisien (S.C.A.P.) vous accueille de 15 h à 19 h, sauf lundis, dimanches et fêtes, le samedi jusqu'à 18 h, du 1^{er} octobre au 1^{er} juillet. Réunion tous les jeudis jusqu'à 20 h.

La bibliothèque est ouverte les mardis et vendredis, de 12 à 19 h, mercredis de 14 à 19 h, jeudis de 14 à 20 h et samedis de 10 à 13 h et 14 à 18 h.

Une permanence du Spéléo-Club de Paris est assurée tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h. Toute correspondance doit être adressée au siège de la Section.

Sans oublier...

Le groupe versailles : correspondance chez le président André Ziegler, 4, rue des Clots-Collets, 78820 Juziers, tél. 475.62.07.

La sous-section de Picardie : correspondance chez le président Rémi Galland, 146, boulevard de Saint-Quentin, 80000 Amiens.

Pour participer aux collectives

Rendez-vous à la gare de...

LYON : Hall banlieue, salle des Automatiques.

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol ; salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE : Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue étage inférieur : salle des Automatiques.

NORD : Grande Gare : Galerie de façade, rez-de-chaussée, salle des Automatiques. Gare Annexe : Appareils automatiques, salle des guichets.

EST : Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINTE-LAZARE : Salle des Pas Perdus, dessous l'horloge centrale.

DENFERT-ROCHEREAU : Ligne de Sceaux, salle des guichets.

Rendez-vous 20 minutes avant le départ du train, sauf pour les collectives d'escalade « adultes » où le rassemblement se fera à la gare d'arrivée.

Rendez-vous au car

Inscription obligatoire au plus tard le vendredi précédent avec versement du prix du voyage et

présentation de la carte du C.A.F. Stationnement du car à La Concorde : angle rue de Rivoli (sortie métro rue Saint-Florentin). Présentation de la carte exigée pour la montée dans le car. Prix 35 F (45 F sans inscription préalable).

Rendez-vous sur place

1) Haute Ecole

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 h dans la grande salle du Club.

2) Forêt domaniale de Fontainebleau

CUVIER-REMPART : au pied du Rempart.
BAS-CUVIER : place du Cuvier.
FRANCHARD : au pied de la Cuisinière.
ISATIS : carrefour de la Plaine de Macherin, départ du circuit bleu.
APREMONT : départ du circuit rouge.
DESERT D'APREMONT : carrefour de Clair-Bois et de la route de la Chouette.
ROCHER SAINT-GERMAIN : départ du circuit jaune.
DEMOISELLES : carrefour de Vénus, sommet du pignon ouest.
MONT-AIGU : carrefour de l'Emerillon, sommet du pignon sud.
ROCHER CANON : départ du circuit vert (ancien rouge).
MONT-USSY : carrefour du Mont-Ussy, départ du circuit rouge.

DAME JEANNE D'AVON : au pied du rocher de la Dame Jeanne.

GORGES DU HOUX : rebord du plateau au niveau de la grotte.

3) Massif des Trois Pignons

J.A. MARTIN : départ du parcours vert Aubusson.

DIPLODOCUS, 71,1 : dans la prairie entre les deux lieux.

CUL DE CHIEN et 91,1 : au pied du Bilboquet.

ROCHE AUX SABOTS : départ du circuit jaune.

ROCHER FIN : sommet du pignon sud.

95,2 : départ du circuit jaune (versant sud).

GROS SABLONS : départ du circuit vert.

CANCHE AUX MERCIERS : départ du circuit rouge.

4) Autres massifs bellifontains

BUTHIERS MALESHERBES : devant le café « Mère Canard ».

DAME JOUANNE : devant le Chalet Jobert.

MAUNOURY : départ du circuit orange.

ELEPHANT : départ du circuit orange.

PUISELET : sommet du pignon ouest.

BEAUVAIS : départ du circuit safran.

MONDEVILLE : départ du circuit jaune.

VILLENEUVE-SUR-AUVERS : au pied de la grande dalle.

CHAMARANDE : départ du circuit vert (ancien jaune).

Calendrier des activités de la Section

randonnée

24, 25 et 26 mai (Pentecôte)

VALLEES MOTTOISES DE DIE A NYONS. Pierre Bessot.
Départ le 23 au soir. Retour le mardi 27 au matin. Niveau moyen. 6 à 8 h de marche/jour. Tout terrain. Camping sauvage. Prendre contact avec commissaire pour répartition des tentes. tél. entre 19 h-19 h 30 : 528.08.22.

CRETES DU JURA. Geneviève Lacroix
Programme et inscription au Club.

TOUR DU COTENTIN. Pierre Chambert
Programme et inscription au Club.

MASSIF DE NEOUVELLE. Jean-Yves Hauteœur.
Paris-Austerlitz le 23 au soir. Retour le 27 à 7 h. Le Pic Long de Néouvielle. Niveau sportif. Carte : Parc National des Pyrénées n° 4.

MASSIF DU PILAT OU MONTS DU FOREZ. Gilles Richard
Paris-Lyon le 24 au matin pour Saint-Etienne. Retour le 26 dans la soirée. Niveau soutenu. Camping. Programme et inscription au Club.

LA ROUTE DES PUY, DU PUY DE SANCY AU PUY DE DOME. Claude Ramier.
Départ Paris-Austerlitz le 23 au soir. Retour le 27 vers 7 h. Programme et inscription au Club. Niveau sportif. Randonnée bivouac.

31 mai et 1^{er} juin

RANDONNEE EN DEVOLUY. Lucien Lefèvre
Au départ de Veynes. Niveau facile. Etude botanique possible. Aller et retour en couchettes.

1^{er} juin

DE SAINT-CHERON A SAINT-REMY, SUR LE GR 11. Henri Dezombre
Paris-Austerlitz 8 h 32 pour Saint-Chéron. Château du Marais, Machery, Forges, Saint-Rémy-les-Chevreuses 'RER', 25 km, niveau facile.

DE MANTES A BONNIERES. Georges de Jongh
Paris-Saint-Lazare 7 h 15 pour Mantes-la-Jolie. Vers Bonnières, par Follainville, Dennemont, Saint-Martin-la-Garenne, Vétheuil et La Roche-Guyon. 28 km, niveau moyen. Topoguide GR 2.

HAUTEURS DE MARSEILLE. Robert Contant
Paris-Nord 7 h 35 pour Marseille-en-Beauvaisis. Vallée du Petit Thérain, Loueuse, Songeons, Gerberoy, retour Marseille. 33 km, niveau soutenu. Carte IGN Crèvecoeur-le-Grand.

DES BOSSES AU FRAIS. Claude Ramier
Paris-Nord à 7 h 50 pour Compiègne. Boucle entraînement montagne en forêt de Compiègne, par Mont du Tremble, Les Beaux Monts, Mont Saint-Marc, Baudouval, Saint-Crépin-aux-Bois, Mont des Singes, Mont Trénard, Mont Moyen, 40 km, niveau sportif. Carte forêt de Compiègne.

7 et 8 juin

VAL DE TRAVERS EN CAMPING (Suisse). Jean Chevalier
En couchettes, départ Paris gare de Lyon vers Pontarlier 'AR', retour dimanche soir. 25 à 30 km par jour, niveau moyen, camping. Carte suisse au 1/50 000°. Val de Travers, feuille n° 241.

MONTS DU SOISSONNAIS. Robert Contant
Randonnée camping. Départ Paris-Nord samedi 7 h 13 vers Soissons. 25 km par jour, niveau soutenu. Carte IGN 1/50 000° Soissons.

8 juin

FORET D'ERMENONVILLE. Bernard Jégu
Paris-Nord 8 h 39 pour Senlis. De Senlis à Orry-la-Ville, 20 km, niveau facile. Cartes IGN 1/50 000° Creil, Senlis, L'Isle-Adam.

HAUTEURS DE LA MARNE. José Stiers
Paris-Est 7 h 17 pour Nanteuil (changer à Meaux). De Nanteuil à Château-Thierry, par Nogent l'Artaud, 25 km, niveau moyen. Carte IGN Château-Thierry.

EN LONGEANT LA SEINE. Maurice Rimant.
Paris-Saint-Lazare 8 h 21 pour Limay. De Limay à Bonnières, par La Roche-Guyon. 25 km, niveau moyen. Topoguide GR 2.

A L'AISE SUR L'AISNE. Bernard Swynghedauw
Paris-Nord 7 h 01 pour Thourrotte. De Thourrotte à Soissons par forêt de Laigue, Aisne, Autréches et Nouvron. 42 km, niveau sportif. Cartes Attichy et Soissons.

14 et 15 juin

PAYS DE CAUX (GR 21). Alain Marat
De Montvilliers à Fécamp, 20 et 30 km par jour. Programme et inscriptions au Club.

LE REVERMONT. Jean Delonnel
Programme et inscriptions au Club.

COTEAUX DE LA MARNE. Claude Ramier
Randonnée bivouac, niveau sportif, de préparation aux circuits d'été. Programme et inscriptions au Club.

15 juin

TOUCHONS DU BOIS... A BOIS. Tony Vincent
Paris Gare de Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. 23 km en Forêt de Fontainebleau, niveau moyen.

VALLEE DE L'OURCQ. Monique Colas
Paris-Est 7 h 17 pour Crouy-sur-Ourcq. Vers La Ferté-Milon, par Montigny l'Allier, Mareuil-sur-Ourcq, Bourneville, Saint-Quentin-sur-Allon, Bois de Borny. 30 km, niveau moyen. Cartes IGN Meaux et Villers-Cotterets.

DES ANDELYS A VERNON PAR LE CHEMIN DES ECOLIERS. Marie-Thérèse Boillot
Paris Saint-Lazare 7 h 15 pour Gaillon-Aubevoye. Car pour Les Andelys, puis falaises de la Seine, Hennezis, Nèzè et Vernon. 35 km, niveau sportif. Cartes IGN 1/50 000° Les Andelys, Gisors et Mantes.

TEST EN VUE DES CIRCUITS D'ETE. Pierre Chambert
Paris-Gare de Lyon 7 h 00 pour Fontainebleau. Boucle de Fontainebleau 'château' par le circuit des 1 000 mètres aux Trois Pignons, niveau sportif. Carte du massif.

21 et 22 juin

AUVERGNE, DU COTE DES MONTS DORE. Pierre Bessot
En camping, niveau moyen. Programme et inscriptions au Club ; réunion préparatoire le 12 juin à 20 h, au Club.

CAMPING DANS LE MONTOIS. Claude Guay
De Montereau à Longueville par Donnemarie-Dontilly, départ Paris Gare de Lyon, retour Paris-Est. Inscriptions et programme au Club.

22 juin

DE SAINT-CHERON A ETRÉCHY PAR LE GR 11. Henri Dezombre
Paris-Austerlitz 8 h 32 pour Saint-Chéron. 25 km, niveau facile. Topoguide GR 11.

BLEAU L'ETE. Alain Maret
Paris Gare de Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau. De Bleau à Melun, par Tour Denécourt, Rocher Cassepot, Rocher Saint-Germain, Rocher Canon, La Rochette. 25 km, niveau moyen. Carte du massif.

SANS CARTE ET SANS BOUSSOLE. Roger Guttin
Paris Gare de Lyon 6 h 50 pour Sens. Cathédrale de Sens, hauteurs de l'Yonne, Pont-sur-Yonne. 30 km, niveau soutenu, tout terrain. cartes IGN Sens, Chéroy et Montereau-Fault-Yonne.

29 juin

EN FORET DE MALVOISINE. Bernard Fontaine
Paris-Est 7 h 28 pour Crécy-en-Brie-la-Chapelle. De Crécy à Coulommiers, par Mortcerf, circuit des Mares, Mon Fre des Bordes et la Lavanderie. 35 km, niveau soutenu. Cartes IGN Coulommiers 1/50 000° et Forêt de Malvoisine 1/25 000°.

GR 11, 13^e ETAPE. Christiane Mayenobe
Paris-Austerlitz vers 8 h l'horaire précis au Club pour Etréchy. D'Etréchy à Saint-Chéron, 25 km, niveau moyen.

DENIVELE RAMBOLITAIN. Claude Ramier
Paris-Montparnasse 7 h 31 pour Epéron. D'Epéron à Gazenan, par Chau-mon, Bois-Richard, les Rochers d'Angennes. 40 km, niveau sportif. Carte IGN forêt de Rambouillet.

6 juillet

EN NORMANDIE. Jean Quinque
Paris Saint-Lazare 7 h 49 l'au train de Dieppe pour Sérifontaine (changement Gisors). De Sérifontaine à Neufmarché, 30 km, niveau moyen.

EN PASSANT PAR LA VALLEE JOSAPHAT. Michel Sessier
Paris Gare de Lyon 8 h 44 pour la Ferté-Alais. De La Ferté à Boigneville, par Boissy-le-Cutté, la Vallée Josaphat et Valpuseaux. 32 km, niveau soutenu. Cartes IGN Malesherbes et Etampes.

12 au 14 juillet

MASSIF DE LA CHARTREUSE. Claude Ramier
Niveau sportif, bivouac ou refuges. Programme détaillé et inscriptions au Club.

19 et 20 juillet

FLORE DU QUEYRAS. Lucien Lefèvre
Niveau moyen. Programme et inscriptions au Club.

20 juillet

FORETS DE CHANTILLY ET D'ERMENONVILLE. Maurice Weiss
Paris-Nord 9 h pour Chantilly. Circuit niveau moyen jusqu'à Orry-la-Ville. 27 km.

DE THOMERY A BOIS-LE-ROI. Alain Maret
Paris Gare de Lyon 8 h 23 pour Thomery. 35 km, niveau soutenu. Carte du massif.

SANS CARTE ET SANS BOUSSELE. Roger Guttin
Paris Saint-Lazare 7 h 49 pour Neufmarché : train de Dieppe, changement Gisors. Forêt de Lyons, Gournay-Ferrières, 30 km, niveau soutenu en tout terrain. Carte IGN Gournay.

26 et 27 juillet

RANDONNEE AUTOUR DU BREC DE CHAMBEYRON. Lucien Lefèvre
Niveau moyen, programme et inscriptions au Club.

27 juillet

AUTOUR DE DOURDAN. Dominique Deveze
Paris-Austerlitz 7 h 33 pour Dourdan. Boucle par Denisy, le Haut Bout, Corbreuse. Niveau moyen. Carte IGN Dourdan.

FORETS DE RETZ ET DE COMPIEGNE. Robert Contant
Paris-Nord 7 h 13 pour Villers-Cotterets. Vers Compiègne, par le Mont-Brulant, Roy-Saint-Nicolas, le Mont Berny, l'étang Saint-Pierre les Beaux Monts. 35 km, niveau soutenu. Cartes IGN Villers-Cotterets, Attichy et Compiègne.

le lundi

Pour connaître le programme des escalades et randonnées organisées, téléphoner le vendredi après 19 h soit à **Adrien Chervet** 474.08.82 soit à **Robert Roger** 687.74.52.

le mercredi

28 mai avec Jean Quinque
4 juin avec Georges de Jongh
11 juin avec Jean Quinque
2 juillet avec Jean Quinque

Pour programme et rendez-vous, téléphoner le mardi soir. 20 à 25 km. Niveau moyen. Jean Quinque, tél. 873.17.42. Georges de Jongh, tél. 808.05.87.

le samedi

31 mai

ESSONNE-JUINE. Marius Cote-Colisson
Paris Gare de Lyon 8 h 15 pour La Ferté Alais, Boissy-le-Cuté, Lardy ou Chamarande. Retour Paris-Austerlitz vers 18 h 30. 20 km. Niveau moyen. Carte : Etampes.

7 juin

BAIGNADE A BONNIERES. Claude Guay
Paris Saint-Lazare 8 h 21 pour Mantes-la-Jolie, rive sud de la Seine, Bonnières. Retour Paris Saint-Lazare vers 19 h. Niveau facile.

21 juin

VALLEE DE L'EURE. Marius Cote-Colisson
Paris-Montparnasse 8 h 37 pour Maintenon, Les Terrasses, Jouy, Retour Paris vers 19 h. 20 km. Niveau moyen. Carte : Chartres.

escalade

SORTIES FAMILIALES A FONTAINEBLEAU

Vous avez de jeunes enfants et vous voulez continuer à grimper.

L'un (plus souvent l'une !) doit se sacrifier pour garder les enfants.

Pourquoi ne pas envisager des sorties groupées où les enfants pourraient être gardés par un (ou une) ou deux volontaires ?

Si vous êtes intéressés par cette formule faites-vous connaître à Pierre Bontemps, à la Section.

Du 24 au 26 mai Pentecôte

COLLECTIVE D'ESCALADE A LA DAME JEANNE, A L'ELEPHANT ET AUX GROS SABLONS. Albert Vincent
En liaison avec des groupes allemands et belges. Contacter le commissaire.

1^{er} juin

COLLECTIVE D'ESCALADE AU BAS-CUVIER. Christian Bonnet
Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi.

INITIATION HAUTE DIFFICULTE AU BAS-CUVIER. Jean-Michel Gosselin, Jean Fossay
Rendez-vous 10 h au Bas-Cuvier.

VARAPPE-CADETS AU MONT-AIGU USSY. Claude Aigon, Grand Pousson
Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau.

RANDONNEE-ESCALADE DE BOURRON-MARLOTTE A NEMOURS. Pierre Deconde, Bernard Aupied.
Paris-Lyon 8 h 39 pour Bourron. Retour par Nemours. Départ 18 h 09. Niveau facile.

8 juin

COLLECTIVE D'ESCALADE A CHAMARANDE. Christian Pariset
Paris-Austerlitz 8 h 23 pour Lardy.

INITIATION HAUTE-DIFFICULTE A FRANCHARD-ISATIS. J. Fossey, Jean-Michel Gosselin
Rendez-vous 10 h.

VARAPPE-CADETS A BEAUVAIS. Claude Alexandre, Jean-Jacques Barki
Paris-Lyon 8 h 44 pour Ballancourt. Direction Ferté-Alais.

15 juin

COLLECTIVE D'ESCALADE AU J.A. MARTIN. Jean-Pierre Rousseau, Christian Bonnet
Départ car Concorde 8 h. R.V. Voitures à 9 h 15.

VARAPPE-CADETS AU BAS-CUVIER. Hervé Zantmann, Pascal Bastide, Louis Albese
Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-Le-Roi.

RANDONNEE ESCALADE A POLIGNY. Jean Musnier
Paris-Lyon 8 h 26 pour Nemours (changement à Moret). R.V. voitures devant la gare de Nemours à l'arrivée du train.

22 juin

COLLECTIVE D'ESCALADE AUX GROS SABLONS. Albert Vincent
Départ car Concorde 8 h. R.V. voitures à 9 h 15.

INITIATION HAUTE DIFFICULTE A LA ROCHE AUX SABOTS. Jean-Michel Gosselin, Jean Fossay.
Car Concorde 8 h. R.V. voitures 10 h à la Roche aux Sabots.

VARAPPE-CADETS A FRANCHARD-ISATIS. Alain Depoilly, Jean-Claude Pithoud, Marie-Claude Perruchet.

RANDONNEE ESCALADE DE FONTAINEBLEAU A FONTAINEBLEAU PAR LE LONG ROCHER. Léon Degois
Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau.

29 juin

COLLECTIVE D'ESCALADE AU CUVIER-REMPART. Pierre Bon-temps

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-Le-Roi

VARAPPE-CADETS AUX GORGES D'APREMONT. Gilbert Dorrotte, Jean-Jacques Barki

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-Le-Roi.

6 juillet

RANDONNEE ESCALADE DE BOURRON A NEMOURS PAR LA DAME JEANNE, Jean-Yves Hautecœur

Paris-Lyon 8 h 39 pour Bourron.

20 juillet

COLLECTIVE D'ESCALADE A FRANCHARD CUISINIÈRE. Albert Vincent

Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau.

27 juillet

RANDONNEE ESCALADE DE BOURRON A NEMOURS PAR DAME JEANNE, Jean-Yves Hautecœur

Paris-Lyon 8 h 39 pour Bourron. Niveau moyen.

D'autres sorties pourront être organisées en juillet. Se renseigner à la Section.

A la suite de la fermeture des Trois Pignons, le C.O.S.I.R.O.C. recommande de ne laisser aucun objet de valeur dans les voitures à la périphérie du massif.

haute école

Du 24 au 26 mai (week-end de la Pentecôte)

Perfectionnement dans le **VERCORS.** A. Tarier

31 mai et 1^{er} juin

CORMOT, J.-P. Pfister

14 et 15 juin

Perfectionnement. Lieu déterminé le jeudi précédent. **C. Torrès**

21 et 22 juin

SAUSSOIS et SURGY. D. Cochet

28 et 29 juin

SAFFRES (en liaison avec le C.I.E.). **A. Tarier**

5 et 6 juillet

CORMOT. J. Madelaine

6 juillet

Perfectionnement à **CONNELLES-VATTEVILLE. J.-M. Gosselin.** Rendez-vous à 10 h au pied de la falaise.

DOLOMITES

Le Groupe Haute-Ecole propose un séjour dans les Dolomites au mois de juillet (du 5 au 27).

Niveau T.D. **Présence indispensable** à la sortie préparatoire les 14 et 15 juin.

Renseignements auprès de Denis **GARNIER** ou Alain **TARIER.**

Jeudi 29 mai à 20 h

SOIREE DIAPOSITIVES

« Connaissance de la Haute-Ecole »

botanique

Au cours de l'exposition du 5 au 20 juin (inauguration le 4 au soir), trois conférences seront données.

Vendredi 6 juin L'origine des plantes alpines, par M. **Trottereau.**

Mercredi 11 juin Comment faire de bonnes photos de fleurs d'altitude, par M. **Rayrol.**

Mardi 17 juin Comment les plantes arrivent à survivre dans la rigueur du climat alpin, par le professeur **Bournerias.**

Les sorties de week-end :

31 mai-1^{er} juin en Devoluy

21-22 juin en Vercors

26-27 juillet en Haute-Ubaye

seront complétées par un stage d'initiation à la randonnée et à la botanique du **1^{er} au 7 juillet au refuge du Tour.**

La sortie en Haute-Ubaye remplace celle initialement prévue les 19 et 20 juillet en Queyras.

neige

24-26 mai
(Pentecôte)

Autour du col de la Vanolse. Initiation, refuge, avec Claude Aigon.

Bishorn-Branneghorn. Difficile, refuges, avec Patrick Balas.

Weisemles. Difficile, refuges, avec Gérard de Couissy et Guy Ogez.

4 000 de Saas Fee. Moyen, refuges, avec François Getti.

Mont-Blanc de Cheillon et Pigne d'Arolla. Moyen, refuges, avec Michel Godard.

Mont Pourri. Assez difficile, refuges, avec Jacques Rouillard.

Du 24 mai au 1^{er} juin

La Bernina. Difficile, refuges, avec Jean-François Deshayes.

31 mai-1^{er} juin

Albaron. Assez difficile. Camping, avec Pierre Auchère.

Pointe de Labby. Assez difficile, refuge, avec Patrick Balas.

Cinq cols. Difficile, refuge, avec Carl Cerutti.

La Pointe de Ferrant. Moyen, refuge, avec Philippe Connille.

Vallon d'Amblin. Moyen, refuge, avec Henri Escoffier.

7-8 juin

Le Rochail. Assez difficile, camping, avec Philippe Connille.

Le Charbonnel. Difficile, camping, avec Gérard Fey.

L'Alphubel. Moyen mais long, refuge, avec Michel Godard.

7-10 juin

Mont Velan et Grand Combin. Difficile, refuge, avec Jacques Rouillard.

8-9 juin

Mont-Blanc en traversée. Difficile, refuge, avec Jean-François Deshayes.

14-15 juin

Dômes de Miage. Difficile, refuge, avec Patrick Balas.

Boufs Rouges. Moyen, camping, avec Robert Ferrandier.

Mont Dolent. Difficile, refuge ou camping, avec Roger Granoux.

Col de Labby. Assez difficile, camping, avec Marie-Christine Vimard.

- 21-22 juin** **Le Grand Galibier.** Assez difficile, refuge, avec Philippe Connille.
- 21-23 juin** **Nordend et Liskamm Ouest.** Difficile, refuge, avec Daniel Duchesne.
- 28-29 juin** **Signalkuppe.** Difficile, refuge, avec Pierre Merlin.

NOS REFUGES DE PRINTEMPS

Un certain nombre de refuges de la Section seront ouverts pendant la saison de ski de printemps.

Albert 1^{er} (ancien)

90 places : Non gardé, mais équipé en gaz, matériel de cuisine, matelas et couvertures.

Argentière

138 places : Gardé à compter de la mi-mars jusqu'à fin mai, J.-C. Sage, Satal Argentière, 74400 Chamonix, tél. (50) 53.16.92.

Leschaux

15 places : Non gardé mais équipé en gaz, matériel de cuisine, matelas et couvertures.

Grands Mulets

70 places : Gardé à partir du 1^{er} avril, J. Sagot, 59, rue du Puit-d'Enfer, 73100 Aix-les-Bains, tél. (50) 53.16.98.

Requin

85 places : Gardé les week-ends, vacances scolaires et jours fériés, N. Dufour, Le Gerdil, Les Gaillands, 74400 Chamonix, tél. (50) 53.16.96.

Recommandations importantes

Il appartient surtout aux responsables de groupes de retenir à l'avance. Des conditions particulières de gardiennage étant parfois envisagées, pour tous renseignements contacter les gardiens ou J.-P. Streng, Directeur du Centre Alpin du Tour, chemin du Rocher-Nay, Le Tour 74400 Chamonix, tél. (50) 54.04.16.

raquettes

- 7-8 juin** **Les Agneaux.** Niveau difficile, coucher en cabane, avec J.-Y. Hauteceœur.
- 14-15 juin** **Traversée Morgenhorn-Blumlisalphorn.** Niveau assez difficile, coucher en refuge, avec J.-P. Zing.
- 21-22 juin** **Le Nadelhorn.** Niveau difficile, coucher en refuge, avec J.-Y. Hauteceœur.
- 28-29 juin** **Le Dent Parrachée.** Niveau difficile, coucher en refuge, avec J.-L. Bogue.

à Versailles

Programme du 18.5.80 au 29.6.80

- 15 au 18 mai** Escalade dans le **Vercors**, avec J.-L. Fouquet. Se renseigner aux réunions.
- 24-26 et 28 mai** Escalade à **Saffres**, avec G. Cohet. Se renseigner aux réunions.
- 1^{er} juin** Escalade au **Rocher de la Reine**, avec J.-L. Gasnault. Rendez-vous à 8 h.
- 3 juin** Réunion, 3, allée P.-de-Coubertin, Versailles. Rendez-vous à 20 h 30.

- 7 et 8 juin** Haute-école à **Clécy**, avec J.-L. Gasnault. Se renseigner aux réunions.
- 29 juin** Escalade aux **Gros Sablons**, avec J.-L. Fouquet. Rendez-vous à 8 h.

RANDONNEE

- 10 et 11 mai** Participation massive au **Rallye Pédestre Bellifontaine**, le lieu de rendez-vous sera communiqué ultérieurement.

- 15 juin** **Les 25 bosses des Trois Pignons**, avec H. Hooghe. Rendez-vous 8 h, place d'Armes.

- SORTIES WEEK-END** Tous les rendez-vous se font à la place d'Armes à Versailles devant les grilles du château.

- HAUTE-ECOLE** Les rendez-vous ont lieu sur place. Se renseigner lors des réunions du 1^{er} mardi de chaque mois.

BONNES VACANCES A TOUS

antenne de l'est parisien

- 11 juin** Réunion préparatoire aux sorties des 14 et 15 juin, 21 et 22 juin, salle Pagnol.

- 14 et 15 juin** Collective dans l'**Auxerrois**, haute école à **Surgy**, avec A. Cornu. Randonnée dans la **vallée de l'Yonne**, avec M. Viala.

- 21 et 22 juin** Nocturne à **Bleau** (randonnée et escalade), avec A. Cornu. Rassemblement samedi soir au cimetière de Noisy s/Ecole, coucher sous tente. Rendez-vous à 19 h 30.

Pour toute sortie, **présence indispensable** à la réunion (sinon, prendre les renseignements **la veille auprès de l'animateur**), des aménagements pouvant être apportés au programme.

L'HEURE DU RENDEZ-VOUS EST IMPERATIVE

Tél. : Alain Cornu, 936.75.55, J.-L. Mignot, 302.43.81, Pierre Millet 383.43.45, Marcel Vandamme, 860.12.30, Christian Viala 388.25.57.

la haute route

F.R. GETTI

SKI haute montagne et fond
Randonnée pédestre - Montagne
LOCATION skis et chaussures de raid et fond

ouvert tous les jours de 9 h 30 à 19 h sauf dim. et lundi matin
2, rue Castex, PARIS 75004 Tél. 272.38.43
Métro Bastille - Sully - Morland

voyages lointains

LE PEROU, avec Jacques Davignon

Juillet 80 : Alpinisme en Cordillère Blanche. Ascension d'un ou plusieurs « 6000 ». Le Kitaraju (6 040 m) le Tocillaraju (6 032 m), le Huandoy-Sur (6 160 m). Prix : environ 6 000 F.

LE PAMIR, avec Claude Nizon

Du 10 juillet au 10 août : Alpinisme, camp de base d'Achik-Tash. Arête du Zaalai, Pic Lénine. Prix : environ 8 500 F.

LE PEROU, avec Bruno Gardent

Septembre 80 : Chemin des Incas. Randonnée en Vilcanota et ascension de 2 sommets. Prix : environ 6 000 F.

LA SIERRA NEVADA, avec Lucien Lefèvre

Du 7 au 21 septembre 80 : avion Paris-Malaga. Randonnée de 7 jours en Sierra Nevada, plus visite de Cordoue, Grenade, Séville. Prix : environ 2 600 F.

ILE DE LA REUNION, avec Geneviève Lacroix

Du 13 au 30 septembre 80 : Tour du Massif du Piton des Neiges, Massif de la Fournaise, la Roche Ecrite. Prix : environ 6 500 F.

LE NEPAL, avec Henri Luksenberg

du 1^{er} au 21 novembre 1980. Trekking dans la région du Manang et ascension d'un sommet. Prix : environ 7 500 F.

En préparation pour les congés scolaires de Noël : Escalade et randonnée au Hoggar.

Bulletin de souscription à la revue Paris Chamonix

Revue bimestrielle de la section de Paris

Abonnement : France 15 F - Etranger 18 F

5 numéros par an

à retourner au Club Alpin Français
Section de Paris
7 rue La Boétie - 75008 PARIS

Nom Prénom

Adresse : n° rue Ville

Code postal Bureau distributeur

souscrit un abonnement à « Paris-Chamonix » par chèque bancaire , postal trois volets ci-joint.

Signature :

Programme des circuits d'été 1980

N°	PERIODES	RESPONSABLE	IMPLANTATIONS	NIVEAU
1	28/6 au 14/7	A. GAUGRY	DOLOMITES Haute route n° 1	1
2	29/6 au 06/7	Tony VINCENT	QUEYRAS , Autour de Ceillac	1
3	01/7 au 07/7	LEFEVRE	Autour du TOUR . Randonnée et Botanique	1
4	04/7 au 14/7	G. LACROIX	HAUTE-SAVOIE , de Vacheresse à Chamonix	2
5	05/7 au 14/7	J. VIARD	QUEYRAS , Autour de Ceillac	1
6	06/7 au 19/7	P. AUCHERE	PYRENEES , Cauterets, Luchon, camping	1
7	08/7 au 17/7	Fr. HENRION	QUEYRAS et HAUTE-UBAYE	1
8	12/7 au 27/7	P. CHAMBERT	Haute route CORSE , avec camping	2
9	13/7 au 28/7	M. SANDOZ	APENNIN méridional et CALABRE	1
10	19/7 au 27/7	J. MUSNIER	DU MONT CENIS AU MONTGENEVRE , avec camping	2
11	19/7 au 03/8	J. DELONNELLE	Haute route du VAL D'AROLLA au VAL ANZASCA	2
12	03/8 au 12/8	Fr. HENRION	QUEYRAS et HAUTE UBAYE	1
13	Date à fixer	R. GRANOUX	ALPES-MARITIMES , Allos-Tende, avec camping	1
14	10/8 au 25/8	M. SANDOZ	CAMPANIE, APENNIN et CALABRE	1
15	2 ^e qzne août	Cl. RAMIER	HAUTE ROUTE VALAISANNE (Italie)	2
16	23/8 au 31/8	M. RUSTANT	QUEYRAS et UBAYE	1
17	23/8 au 06/9	R. CONTANT	Haute route DOLOMITES , n° 4 et 5	2
18	24/8 au 07/9	Fr. HENRION	Haute route CORSE-Centre et Sud , camping	2
19	24/8 au 07/9	B. FONTAINE	Haute route CORSE-Nord	2
20	Date à fixer	Max GROFFE	AUTRICHE (Carinthie), 2 semaines éventuel .	1
Pour les 14 à 18 ans				
21	20/7 au 02/8	Fr. HENRION	G.T.A. Saint-Véran à Menton	
22	10/8 au 22/8	Fr. HENRION	DOLOMITES	
23	24/8 au 07/9	Fr. HENRION	Haute route CORSE SUD , voir circuit 18.	

Quelques remarques :

Les chiffres en fin de lignes (1 ou 2) désignent le niveau alpin (comme cela a été déjà fait pour « Montagne 79 » : randonnée dite « normale » sans passages difficiles ou dangereux (1), ou « haute randonnée » avec éventuels pas d'escalade, sommets PD ou AD, névés ou glaciers...), indépendamment de la cotation de difficulté classique (genre « randonneurs en bonne condition physique » ou « niveau sportif » ou « avec camping sauvage ou bivouac »...).

Pour tous nos circuits

- Renseignements complémentaires et précisions (dates exactes, itinéraires approximatifs, difficultés, conditions d'hébergement, prix...) au secrétariat randonnée, 7, rue La Boétie, sur la brochure « Montagne 80 » ou le jeudi soir de 19 h à 20 h auprès des animateurs ou du responsable de la Commission de randonnée alpine.

- Programmes détaillés et complets au Club à partir d'avril.
- Inscriptions le plus tôt possible.

Pour profiter pleinement de nos circuits d'été

Il est indispensable d'être convenablement équipé et en bonne condition physique.

Ne vous engagez pas au hasard, ne préjugez pas de vos possibilités. Des indications sont données sur les programmes détaillés, reportez-vous y et renseignez-vous auprès de votre future commissaire.

- Soignez votre équipement (**pas de chaussures neuves**)
- Participez à nos week-ends de randonnée et à nos sorties du dimanche.
- Faites vous connaître de vos futurs commissaires en assistant aux réunions préparatoires.

* * * *

40 STAGES D'ALPINISME

ETE 1980

PERIODE	N°	IMPLANTATION	NIVEAU	HEBERGEMENT (1)	PLACES	PRIX
22/6 - 05/7	1	Vallée de Chamonix	Initiation Haute Montagne	Centre Alpin Le Tour	9	1 950*
	2	Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	1 950*
25/6 - 05/7	21	Dolomites	Haute difficulté		4	2 650*
06/7 - 19/7	3	Vallée de Chamonix	Initiation Haute Montagne	Centre Alpin Le Tour	9	2 050*
	4	Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	2 050*
	8	Vallée de Chamonix	Initiateurs	Sous tente Argentière	10	500***
	9	Oisans	Application de l'alpinisme	Sous tente La Bérarde	15	1 000***
	10	Oisans	Initiation Haute Montagne	Sous tente Ailefroide	9	1 250**
	11	Oisans	Initiation aux Techniques	Sous tente Ailefroide	9	1 250**
	16	Valais	Init. Techn. Perf.	Sous tente	15	2 300*
06/7 - 26/7	17	Vanoise	Initiation aux Techniques	Sous tente Méribel	6	
	56	Pyrénées	Cadets	Sous tente	12	1 800*
13/7 - 26/7	5	Vallée de Chamonix	1^{er} de cordée	Centre Alpin Le Tour	8	2 100*
20/7 - 02/8	6	Vallée de Chamonix	Initiation Haute Montagne	Centre Alpin Le Tour	9	2 050*
	7	Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	2 050*
	18	Oisans	1^{er} de cordée	Sous tente La Bérarde	8	1 300**
	19	Oisans	Initiation Haute Montagne	Sous tente Ailefroide	9	1 250**
	20	Oisans	Initiation aux techniques	Sous tente Ailefroide	9	1 250**
	22	Pyrénées	1^{er} de cordée	Sous tente Gavarnie	8	1 300**
	23	Envers du Mont Blanc	Perfectionnement	Sous tente Val Ferret	8	1 300**
27/7 - 09/8	12	Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	2 050*
03/8 - 16/8	13	Vallée de Chamonix	Initiation Haute Montagne	Centre Alpin Le Tour	9	2 050*
	14	Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	2 050*
	28	Vallée de Chamonix	Perfectionnement	Sous tente Argentière	8	1 300**
	29	Oisans	Perfectionnement	Sous tente La Bérarde	8	1 300**
	30	Oisans	Initiation Haute Montagne	Sous tente Ailefroide	9	1 250**
	31	Oisans	Initiation aux Techniques	Sous tente Ailefroide	9	1 250**
	32	Oisans	Initiateurs	Sous Tente Ailefroide	10	500***
	33	Pyrénées	Initiation aux Techniques	Sous tente Gavarnie	9	1 250**
10/8 - 23/8	15	Vallée de Chamonix	1^{er} de Cordée	Centre Alpin Le Tour	8	2 100*
17/8 - 30/8	24	Vallée de Chamonix	Initiation Haute Montagne	Centre Alpin Le Tour	9	2 050*
	25	Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin Le Tour	9	2 050*
	34	Vallée de Chamonix	Perfectionnement	Sous tente Argentière	8	1 300**
	35	Oisans	Initiateurs	Sous tente La Bérarde	10	500***
24/8 - 06/9	26	Vallée de Chamonix	1^{er} de cordée	Centre Alpin Le Tour	8	2 100*
30/8 - 07/9	36	Valais les 4 000 m	Facile, peu difficile	Sous tente	6	500***
31/8 - 13/9	27	Vallée de Chamonix	Initiation Haute Montagne	Centre Alpin Le Tour	9	1 950*
	37	Vallée de Chamonix	Initiation aux Techniques	Centre Alpin le Tour	9	1 950*
	38	Vallée de Chamonix	Séjour 50-65 ans	Centre Alpin Le Tour	10	2 200*
31/8 - 14/9	41	Dolomites	TD-ED	Sous tente Brenta	6	800***

(1) L'hébergement sous tente s'entend **sous tente personnelle**.

* Nourriture, encadrement, nuitées, cuissons, remontées mécaniques.

** Encadrement, nuitées, cuissons, remontées mécaniques.

*** Encadrement seulement.

Tous ces prix s'entendent **voyage non compris**.

La chronique des falaises

LA MARTINSWAND

Ces beaux rochers situés juste en contrebas de la crête des Vosges non loin du Honneck sont un but d'escalade idéal pour les week-ends de printemps où le soleil chauffe déjà.

Leur originalité est intéressante à plusieurs titres :

- La roche est un granit et les terrains d'escalade « pure » cristallins sont plutôt rares en France.

- La structure présente des fissures, comme souvent dans ce type de roches, et il est donc possible de s'exercer aux techniques appropriées comme les verrous et coincements, les oppositions, l'adhérence.

- Certaines voies requièrent en tout ou en partie l'emploi des coinces, avec des possibilités de placement simples, ce qui en fait une bonne préparation pour le « clean climbing » pratiqué de plus en plus.

Depuis la parution de l'ancien topo, les changements ont été plus que sensibles quant à l'équipement en place, mais surtout au plan des progrès de l'escalade libre et du nombre des voies. Un nouveau topo « moderne » devrait bientôt voir le jour, avec en particulier un système de cotation adapté à l'escalade libre.

Je me limiterai dans cet article à décrire brièvement les quelques voies marquantes situées sur la pointe centrale, celle qui est justement nommée précisément Martinswand. Ce sont 5 voies de grand intérêt, tracées dans du rocher raide, plus ou moins articulé et fourni en prises ; même si leur difficulté varie de TD à E3 (extrême 3) elles ont en commun un certain caractère athlétique, lié à la raideur (caractère très marqué pour l'une d'entre elles, la PILULE !). En outre, la plupart offrent une escalade en continuité par la rareté des emplacements de repos ou la permanence de la raideur, ce qui en fait une excellente préparation aux voies de haut niveau des grandes parois granitiques.

L'ALLEMANDE

TD - Protection en place - La plus abordable des 5 voies. Idéale pour découvrir le style d'escalade du secteur, c'est une très belle escalade, bien fournie en prises, mais raide et déjà soutenue. La première longueur commence par un mur fissuré, où il faut bien économiser ses forces, menant à un dièdre barré d'un toit : On l'évite par la gauche par une vigoureuse opposition et on se retrouve dans un mur aérien où les prises ne sont pas si franches au début. On gagne plus facilement de l'autre côté de l'arête une bonne voie. Juste au-dessus du relais, il faut franchir un mur plus que raide par un mouvement difficile pour gagner un court dièdre. La suite offre de meilleures prises.

L'ANTOINETTE

TD sup. Protection en place.

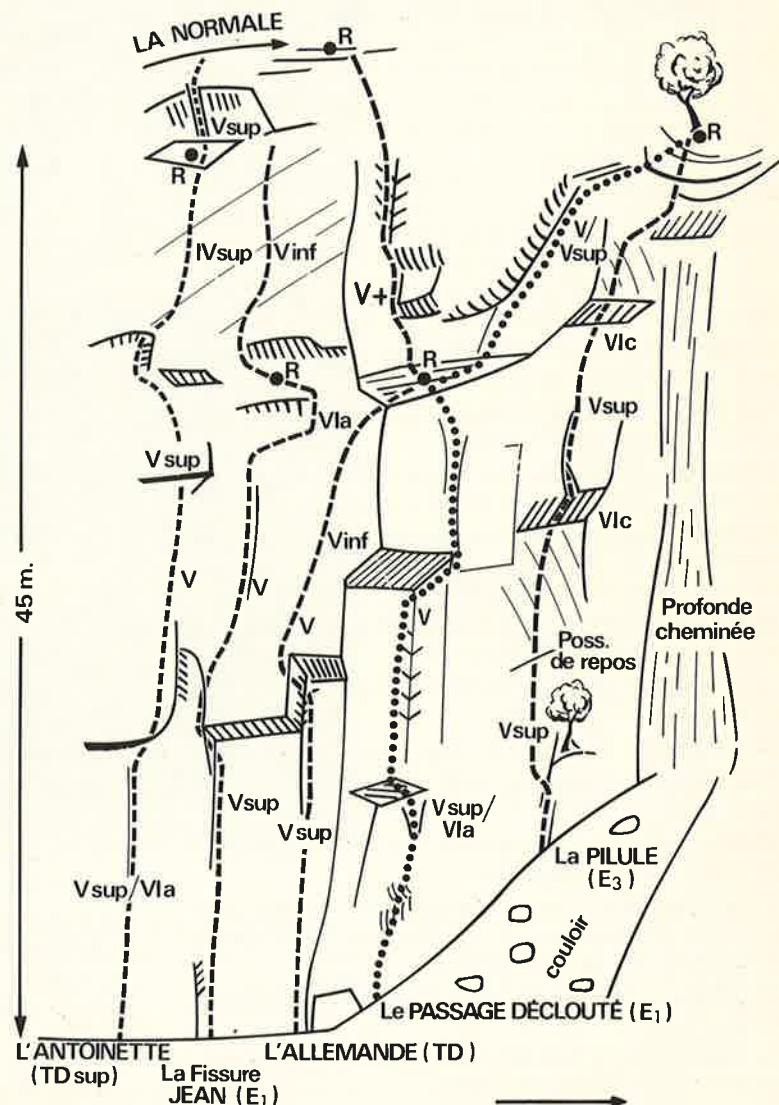
C'est une voie très esthétique, principalement en escalade extérieure, dont le passage-clé en début de voie réclame technique et force dans les doigts. Le reste, toujours assez athlé-

tique est plus abordable à l'exception d'une courte section surplombante. Voie intéressante pour tester ses possibilités en résistance. Encordecement minimum à 40 m pour éviter un relais inconfortable. Au-dessus du relais, on peut sortir par une courte fissure large, plutôt violente !

LE PASSAGE DECLOUTE (E 1).

Assortiment de coincesurs indispensable. Un petit détail amusant : antérieurement au « nettoyage » de la voie, son nom était « passage clouté », qui ne pouvait évidemment subsister en l'absence de clous !

C'est une voie déjà sérieuse, soutenue athlétiquement dans la partie inférieure et bien intéressante par sa variété et la nécessité de placer la protection. Le passage-clé est le premier mur déversé, également technique. La voie est bienvenue pour le repos ! Le dièdre est toujours intéressant : Après le surplomb, le rocher plus fracturé mène au relais. On traverse à droite pour gagner une rampe inclinée où l'escalade reste belle et fine.



Partie inférieure de la Pointe Martinswand (Pointe centrale).

LA FISSURE JEAN (ou le SUPPOSITOIRE) E1

Assortiment de coincesurs indispensables, surtout petits et moyens (dont 1 ou 2 petits pyramidaux, c'est-à-dire les deux premières tailles Interalp). Superbe escalade, dont le tracé n'est rendu que plus beau par l'absence de pitons en place.

La fine fissure qui mène sur le surplomb offre d'intéressants verrous de doigts. Le franchissement du surplomb à gauche demande un style « résolu » mais on arrive bientôt à une position de repos ! Les prises sont bonnes ensuite (on passe près de l'Antoinette) puis on se dirige vers la droite (protection délicate) pour sur-

monter un mur très délicat non loin de l'arête dans une situation plutôt impressionnante. Relais sur une marche juste après. A gauche, rejoindre une belle dalle, fire et reposante.

LA PILULE.

E3-Pitons en place. Coincesurs possibles. Voie très surplombante de haut niveau. L'escalade, dans l'ensemble très athlétique, comporte un toit fissuré en coincesments très intéressant dans une section spécialement continue.

Gravir un système fissuré, déjà surplombant, jusqu'à une position de repos debout sur une grosse prise. Monter jusqu'au toit (Pas de repos !) et

à droite, le franchir par la fissure (coincesments violents). Après avoir assuré un bon verrou de main gauche au-dessus du rebord, il faut monter les pieds le plus haut possible dans la fissure, à ce même rebord et se redresser complètement. Après, on peut se reposer et mousquetonner un piton. Une fissure oblique moins difficile mène au 2^e toit qu'on passe par des mouvements d'escalade extérieure « sur les doigts ». Le piton de protection au-dessus du toit n'est pas aisé à mousquetonner au cours du mouvement ! Un peu au-dessus, faire un pas à droite pour gagner l'entonnoir herbeux.

J.-C. Droyer

à la bibliothèque...

La bibliothèque sera fermée le 10 mai

Nouveautés

Livres

- **Guide du Voyageur dans l'Oisans**, J.-H. Roussillon. Presses Universitaires de Grenoble.
- **Les Colporteurs de l'Oisans**, C.-R. Muller, A. Allix. Presses Universitaires de Grenoble.
- **L'écologie dénaturée : les parcs régionaux**, A. et P. Champollion. Editions La Pensée Sauvage.
- **Dictionnaire étymologique des noms de rivières et de montagnes en France**, A. Dauzat, G. Deslandes, C. Restaing. Editions Klinck siècle.
- **D'Aigueblanche à Valmorel, 200 ans d'aventure alpine**. L. Chabert et L. Chavoutier.
- **Animaux de montagnes**, E. Ricciuti. Editions Fernand Nathan.
- **Montagne de Lumière**, Charles Avocat.
- **Les Alpes Françaises**, Paul et Germaine Veyret. Flammarion.
- **Ruwenzori « Montagnes de la lune »**, D. Dildick, A.-W. Hediger. Editions du C.A.B.
- **Fragments d'un voyage sentimental et pittoresque dans les Pyrénées**, F. Boudon de Saint-Amans. Editions Les Amis du livre pyrénéen.
- **Je pratique le camping et la randonnée**, D. Collet. Editions A. Leson.
- **Les Alpes de la Grande Chartreuse à Chamonix**, Alexandre Dumas. Editions Encre.

Chanousia, le jardin alpin du Petit Saint-Bernard, B. Janin. Editions Mesumeci.

- **Le monde des Glaces**, J. Brian. Editions Atlas.
- **Yosemite Elimber**, G. Meyer. Editions Diadem Robbins.
- **The Shining Mountain**, P. Boardman. Editions Hodder and Stoughton.
- **IV Jornadas Nacionales de Medicina de Montana**, Docteur J.-R. Morandeira.
- **La vida rural en la montana espanola**, Institute de Estudios Pirenaicas.
- **Expedicion Navarra al Himalaya 1979**, G.A. Martinez.
- **Il Cervino e la sue Stampe**, C. et G. Aliprandi.
- **Dames alpinistes**, C. Williams. Editions Arthaud.

Guides

- **Massifs Mont Blanc Aravis Beaufortin**, Ph. et H. Baltardive. Editions Didier et Richard.
- **Guides des raids à ski**, Pierre Merlin. Editions Denoël.
- **Randonnées à ski nordique dans le Massif Central**, A. et S. Mouraret. Editions C.R.E.E.R.
- **Chemin des crêtes du Jura**, W. Zeugin. Editions Kummerly et Frey.
- **G.R.S. Hautes-Alpes Alpes de Provence : de Modane à Larche**, C.N.S.G.R.
- **G.R. 222 Vallées et Forêts de l'Eure**, C.N.S.G.R.
- **Les Alpes valaisannes**, H. Vaucher. Editions Denoël.
- **Guide des roches et des minéraux**, F.-H. Pough. Editions Delachaux et Niestlé.
- **Luchon Louron**, J. Bleton. Editions Cepadues.
- **Argeles Azun**, M. Noblet. Editions Cepadues.
- **Atlas Mountains Morocco**, Robin G. Collomb. Editions West Col.
- **Ascensiones y escaladas de Guipuzcoa**, J.-M. Rodriguez.
- **Fifty Classic Climbs of North America**, S. Roper, A. Steck. Editions Diadem Books Ltd.

Cartes

Jura Nord : 1/50 000^e Didier et Richard.

Doubs : 1/50 000^e Didier et Richard.

La bibliothécaire

La chronique des sentiers

Commençons donc par citer trois nouveaux topo-guides qui sont appelés à connaître un vif succès.

Le premier décrit l'itinéraire reliant Pont-d'Ouilly à Coutances, dans le cadre du GR 221 « **Sentier de la Suisse Normande** ». Non seulement il a le mérite de nous familiariser avec une des parties les plus attachantes de la Basse-Normandie mais encore il infirme, par la diversité des paysages l'idée caricaturale qu'on prête à la terre normande car, il est bien évident qu'une vallée normande ne ressemble pas à sa voisine de sorte qu'en allant de l'Orne au Noireau puis à la vallée de la Vire, on découvre des tableaux très différents. En outre, on est souvent sur des chemins de crêtes, en regard de chaos rocheux, on peut visiter de beaux châteaux et de très vénérables églises, on jouit de toute l'intimité du paysage de bocage. Enfin, et c'est hautement appréciable, on se trouve, non pas en présence d'un itinéraire, mais de plusieurs possibilités. Des variantes offertes par le 221 et l'existence des 221 A et 221 B, jointes à la proximité du GR 36, composent finalement un réseau remarquable. On peut notamment effectuer un circuit au sud de Caen dont la pointe orientale est Pont-d'Ouilly.

Un autre topo, consacré à de petites randonnées dans l'Ile-de-France, constitue la première partie d'une vaste collection de « **Promenades** », terme qui dans le contexte du topo, concerne une sortie limitée en distance et en temps bien qu'on y relève des circuits d'une durée de six heures. Les forêts du nord de la région parisienne, les marges de la Seine vers Mantes, la Vallée de Chevreuse, les régions de Dourdan et de Soisy-sur-Ecole, meublent cet ouvrage qui totalise 39 évasions dans la nature.

Le topo-guide du GR 222 « **Vallées de l'Eure** » est dans une certaine mesure comparable à celui du 221

puisqu'en effet, entre Verneuil-sur-Avre et Pont-de-l'Arche, on a l'occasion de fréquenter plusieurs vallées normandes : Avre, Iton, Eure, Seine. Un bel espace forestier, la connaissance du Pays d'Ouche, l'heureuse surprise de rencontrer sur son chemin des maisons à colombages et des sentiers bordés de haies, agrémentent à loisir un parcours qui, en fin de partie, comporte une variante passant par Louviers.

Le dépliant « **A pied en Ile de France** » a fait peau neuve et le réseau des évasions atteint à une densité plus forte. Surtout, à considérer la carte globale, on se rend compte qu'on peut indéfiniment renouveler les sorties dès qu'on s'éloigne de la capitale.

Notre ami Maître, animateur infatigable au sein des GR nous a adressé un

Photo M. Cote-Colisson



descriptif du GR 124 et de sa variante, le 124 A, itinéraires entièrement balisés dans le département de l'Oise. Depuis Folleville, au N.E. de Breteuil jusqu'à Cires-les-Mello, dans la vallée du Thérain, un parcours en zigzag voit se succéder des sites très pittoresques. Il nous donne l'occasion de faire la connaissance de la vallée de la Brèche

et profite de la présence de la belle hêtraie de Hez. Egalement, un second itinéraire court vers l'est (c'est le 124 A) dans une région qu'ignorent bien des randonneurs de la capitale, c'est-à-dire, au nord d'une ligne Clermont-Pierrefonds et atteint la Forêt de Compiègne à la Croix-Saint-Ouen. En fait, ces itinéraires s'insèrent dans un grand projet Bruxelles-Paris. Naturellement, par le jeu des jonctions de GR, il est possible d'effectuer à la fois dans l'Oise et dans la Somme des circuits d'un grand intérêt touristique. A noter que l'inauguration du GR 124 aura lieu le dimanche 15 juin 1980 à Cires-les-Mello.

L'Eure-et-Loir, par le truchement de l'Association Départementale de Tourisme Pédestre, nous fait connaître plusieurs circuits pédestres qui sont décrits avec l'aide d'un croquis. Un seul reproche : pas de référence à une carte globale ni à des gares desservant les balises de ces sorties. Nous indiquons donc au sein de la Michelin 60, un circuit de 12 km depuis Saint-Piat, un autre également dans la vallée de l'Eure entre Lèves et Saint-Prest. Toujours compris dans la même carte, mais dans la vallée du Loir, un trajet Saint-Denis-Ponts-Douy, à l'ouest de Château-dun et le circuit des Etangs partant de Saint-Georges-sur-Eure, au sud-ouest de Chartres. Dans le cadre de la Michelin 64, circuit de la vallée de l'Aigre Authueil-Romilly, à l'est de Cloyes-sur-le-Loir (pour tous renseignements, s'adresser à l'Association Départementale 7 cloître Notre-Dame à Chartres).

M. COTE-COLISSON



La chronique des livres

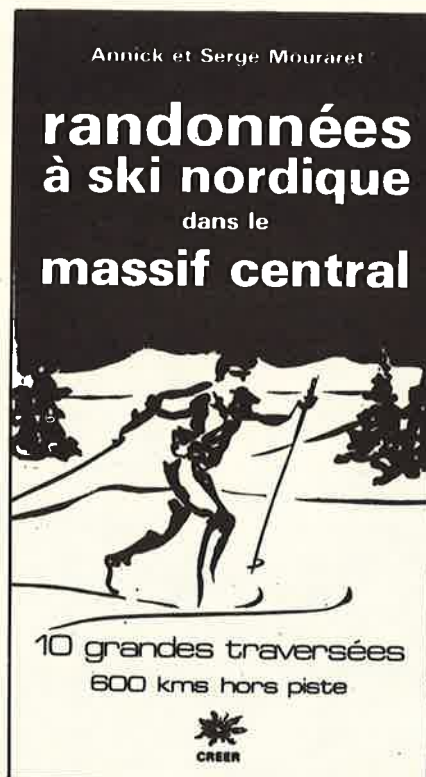
Par opposition au dernier article qui avait bénéficié de la sortie simultanée de plusieurs ouvrages sur l'alpinisme et la haute montagne, cette fois, l'ascension occupe une place réduite.

Il est vrai que le récit de course est signé Reinhold Messner (**Nangat Parbat en solitaire**, Arthaud). Les relations d'expédition se ressemblent bien souvent mais ce défaut n'est pas à redouter quand il s'agit de Messner qui nous a habitués, depuis son fameux « 7^e Degré » à truffer ses récits de réflexions personnelles hautement révélatrices. En lisant ce dernier Messner, on pense au mot de Jean Cocteau : « Etonne-moi ! ». L'étonnement surgit à chaque page et parfois au sein de plusieurs paragraphes consécutifs. On y découvre un Messner dépressif, désespéré, paralysé avant un assaut par la solitude ou une séparation douloureuse, on reçoit l'aveu qu'il est mû par un individualisme foncier qui lui fait préférer la course solitaire, qu'il a la nostalgie de l'inconnu, qu'il choisit des objectifs de moins en moins réalistes, qu'il cherche toujours une voie là où il n'est pas sûr d'en sortir.

Détails techniques : Une expédition avec le minimum de sherpas jusqu'au camp de base, le minimum de bagages, le choix d'une course redoutable, un moment de découragement, une maîtrise incomparable, une descente incroyable. Et par dessus tout, l'envoûtement de son prédécesseur Hermann Buhl...

Parce que la saison du ski est terminée, faut-il attendre la publication d'un Paris-Chamonix automnal pour citer des ouvrages intéressants sur le ski ? Ce serait se montrer injuste pour Pierre Merlin qui nous propose un excellent (et fort richement documenté) « **Guide des Raids à Skis** » (Denoël), truffé d'itinéraires au sein de divers massifs européens et même de Corse. Foissonnement de détails pratiques, extrême précision, illustration par des cartes au 1/50 000^e rendent cet ouvrage d'un emploi bénéfique.

Nos amis Mouraret, considérant sans doute qu'il paraît suffisamment d'ouvrages sur le ski dans les Alpes nous rendent un éminent service en proposant aux éditions Créer « **Randonnées à Ski nordique dans le Massif Central** ». On y trouve la description de dix traversées, notamment dans le Cantal et dans la marge orientale du Massif Central avec, pour notre préférence secrète, une incursion sur les plateaux ardéchois et au contact du Mézenc et du Mégal. Chaque itinéraire est dessiné en trait bleu ressortant d'un fond de carte.



Aux éditions Atra, paraît en même temps « **Excursions en Ski de Randonnée, Ski de Fond, Raquette** », ouvrage également d'un intérêt très pratique, localisé dans la partie septentrionale de nos Alpes (Grand Bornand, La Clusaz, Manigod, etc.).

De leur côté, les éditions Didier Richard ont fait paraître un ouvrage de Ph. et M. Baltardive qui lui aussi nous décrit des randonnées à ski mais dans les « **Massifs du Mont Blanc, Aravis, Beaufortin et Haute Route** », leurs auteurs ayant délibérément opté pour des raids qui sortent des sentiers battus,

pour employer une formule familière. On y trouve d'excellentes occasions d'évasions dans la neige d'altitude.

Il faut signaler l'intérêt puissant de « **La Spéléologie verticale** » de Mike Meredith (Impression Daniel Munier à Grenoble) qui allie un texte concis mais fort clair et des planches très explicites, notamment la planche concernant les nœuds de corde.

Encore un ouvrage sur le ski, mais technique : **Le Ski des Champions**, d'Olle Larsson et James Major (chez Arthaud), préfacé par Georges Joubert. Il commence par la présentation du ski de Coupe du Monde puis, conjuguant les mots et l'image de façon étroite, entreprend d'analyser les mouvements et les positions. Une partie même du livre emprunte la technique du ilm pour mieux dégager la liaison entre les mouvements. Bien entendu, est concerné le bon skieur, pas le débutant. L'ouvrage se clôt par un chapitre sur la technique photographique.

Terminons avec la montagne sportive en prêtant une attention particulière à la dernière née Didier Richard, la carte au 1/50 000^e intitulée « **Les Trois Vallées** » qui rassemble les domaines des Allues, de Courchevel et des Belleville. Elle signale les pistes de ski, les itinéraires sur glaciers, les passages dangereux, les refuges. Sa surface s'étend jusqu'à la vallée de la Maurienne. Excellente lisibilité.



Qui est intéressé par les dossiers du CREDOC (21, rue d'Artois) ? Tous nos adhérents, avec des motivations différentes, mais surtout ceux qui sont des amateurs de séjours collectifs ou des participants. Recueils composés de fiches. « **Itinérances** » et « **Sorties et Séjours de Neige** » abordent des problèmes multiples : alimentation en montagne, rythme des activités, impact du climat, habitat, matériel, équipement. Les objectifs éducatifs sont également passés en revue.

Deux imposants ouvrages parus chez Fayard nous proposent une approche ethnologique de deux zones alpines opposées par la latitude : « **Les Sources Régionales de la Savoie** » et « **Les Sources régionales du Pays de Nice** ». Ils font honneur à leurs auteurs en raison du sérieux de ces enquêtes en profondeur dont l'apport culturel est fondamental pour la connaissance intime d'une région.

La Fédération des Parcs Naturels (45, rue de Lisbonne) nous soumet deux intéressantes plaquettes. L'une intitulée « **Les Parcs Naturels Régionaux et le Patrimoine Ethnologique** » cerne de façon précise leur rôle et donne une notion très explicite de l'écomusée en fournissant d'ailleurs des détails sur l'outillage destiné à capter l'attention du visiteur. La seconde « **A la Découverte des Parcs régionaux** » contient plusieurs fascicules qui fournissent d'amples renseignements sur les activités et l'équipement sportif et culturel.

Terminons par la documentation touristique.

Et d'abord, des guides.

— Guides Jeune Afrique : **Les Seychelles Aujourd'hui**, lieu paradisiaque qui possède (le varappeur a vite fait de surprendre un tel détail) des monolithes de syénite et de granite qui nous permettent d'imaginer des jeux sportifs auprès d'une mer d'un bleu outré. Quant au guide **L'Alsace Aujourd'hui**, s'il s'adresse au randonneur et au skieur, il rutille de coquettes maisons à toits fauves, de places de grès rose, de retables rougeoyants. L'inventaire des curiosités meuble une notable partie de l'ouvrage.

Guides Bleus : Ils sont deux. L'un concerne le **Kenya** et, si naturellement nous consultons d'abord les pages consacrées à la haute montagne, nous découvrons aussi d'étonnantes curiosités, telles ces Thomson Falls et la forêt de Marmanet. Les parcs et les réserves se taillent, c'est le moment de le dire, la part du lion, mais il existe à Nairobi un parc aux serpents... Le second guide **Tunisie** est d'une lecture dépayssante et nous révèle une contrée de montagnes où embaume le romarin. Notons l'excellence des pages liminaires qui proscrivent tout bavardage superflu.

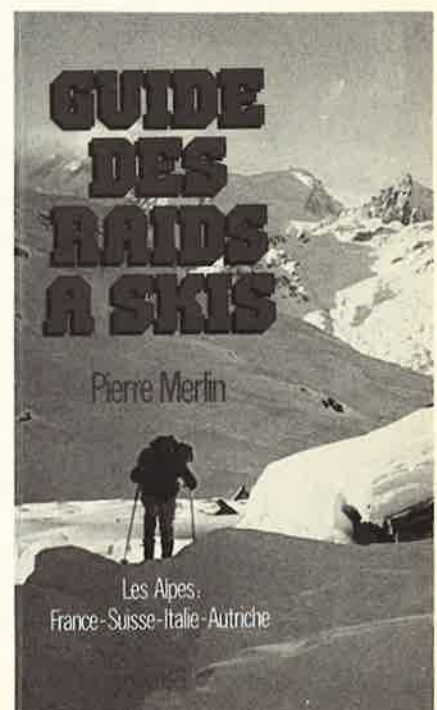
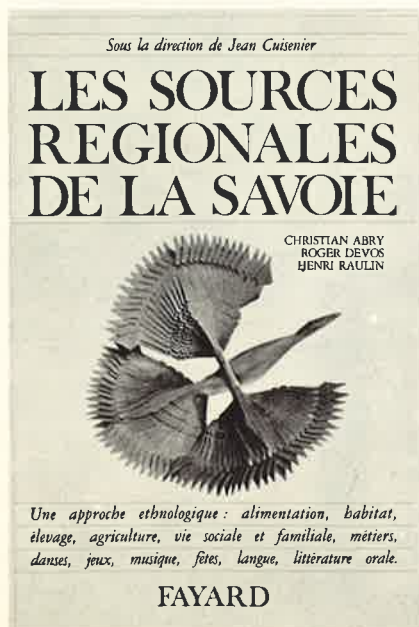
Chez Arthaud vient de paraître **La Touraine**, de Cl. Poulain qui sied bien au randonneur fréquentant le GR 3 ou

qui passe d'une vallée à une autre. Ce livre dégage les thèmes majeurs de la visite : l'eau, l'arbre, la pierre devenue ciselure et enrichie de mille souvenirs enfin, l'habitant, sociable et disert.

Le dernier numéro de la revue **Lemouzi** (Tulle) ravira nos Cafistes limousins qui verront s'enrichir leur patrimoine culturel par l'apport de détails archéologiques, ethniques ou historiques, notamment sur le Bas-Limousin.

Terminons en conseillant la lecture des **Voyages**, de Jean Potocki (Fayard). Seigneur polonais devenu russe par le partage de la Pologne, chevalier de l'ordre de Malte et diplomate. Il constitue à nos yeux le voyageur idéal, c'est-à-dire un homme curieux de tout, qui sait regarder, entendre, juger et qui raconte bien. C'est passionnant quand ces notations concernent des pays orientaux et ce, il y a deux siècles exactement.

M. COTE-COLISSON



C'est avec émotion que les membres anciens de la Section de Paris du C.A.F., ont appris le décès, le 4 décembre 1979, de M. Henry de Ségogne, dont la personnalité s'est affirmée, non seulement comme organisateur et chef de la première expédition française à l'Himalaya en 1936, mais aussi par sa présence durant plusieurs années au Comité Directeur de la Section de Paris, et sa fonction de président de cette Section en 1934 et 1935.

Nous publierons prochainement un article dans ce Bulletin, sur les évolutions de la Section de Paris, dans la période de l'entre-deux guerres, période de très forte expansion de notre association et de ses activités.

Henri GODDE

Cyclops~ pour les gens bien équilibrés

La gamme de sacs à dos CYCLOPS ANATOMIC, se trouve à présent fermement établie comme la préférée universelle en raison de sa stabilité, son confort et sa facilité de port.

Chaque caractéristique a été conçue pour faciliter le confort de l'enthousiaste des activités plein-air, c'est-à-dire : une claque intérieure et intégrale en alliage d'aluminium, qui suit les contours de trois tailles différentes afin d'épouser la forme du dos tout en répartissant la charge sur le pelvis.

Lorsque les bretelles supérieures de tension sont resserrées, elles ramènent le haut du sac plus près des épaules ; ceci une fois combiné avec les bretelles matelassées aisément réglables et cintrant une vaste partie des épaules, offre un maximum de stabilité.

Sur un CYCLOPS, la ceinture lombaire d'appui non seulement répartit le poids de la charge entre les épaules et les hanches, mais aussi, grâce à la coupe du sac et l'angle auquel les languettes y sortent, assure un épousement parfait des hanches qui élimine le manque de confort et le frottement continu.

Il s'agit là d'un système qui, une fois combiné au détachement rapide de la boucle Bergbuckle, permet un bouclage simple et facile.

Le CYCLOPS se trouve même disponible dans une gamme de tailles convenant à des longueurs dorsales différentes !

Plutôt que de nous prendre au mot, nous préférons que vous essayiez vous-mêmes le modèle déjà rempli et chargé qui se trouve chez votre détaillant CYCLOPS le plus proche, pour que vous découvriez vous-mêmes les avantages de ces remarquables sacs à dos.

Une gamme de produits Berghaus se trouve à votre disposition chez la plupart des principaux magasins spécialisés.



berghaus

34 Dean St.

Newcastle upon Tyne, England. Tel: (0632) 23581 Telex: 537728 Bghaus G



Les circuits d'escalade

APPEL AUX BLEAUSARDS DE BONNE VOLONTE (*)

Le nombre de grimpeurs que je rencontre sur les circuits, les parkings débordants de véhicules les dimanches ou les jours de fête, la vente rapide du topo du Cuvier, la multiplicité des types et marques de chaussons d'escalade permettent d'établir que le nombre d'adeptes de la varappe à Fontainebleau est en constante progression...

Ceux qui furent et sont encore les pionniers et prospecteurs de circuits d'escalade à Bleau, les baliseurs qui entretiennent avec amour les circuits existants, les rédacteurs de topos, tous bénévoles et anonymes, doivent se réjouir de ce succès qui est leur œuvre.

Tous les lecteurs de *Paris-Chamonix* pratiquant en particulier la varappe à Bleau peuvent les remercier pour le travail réalisé (actuellement environ 200 circuits sont matérialisés).

Certains d'entre eux, que je croise sur les nombreux circuits du massif, *Paris-Chamonix* dans la main gauche et un gratton dans la main droite, les pieds sur une flèche, manifestent parfois avec aigreur que cette flèche est mal placée, un numéro manquant, un renseignement sur le topo discutable, la cotation (toujours elle...) considérée comme sévère par certain, afin de prouver sa force par rapport à la cour qui l'entoure ou faible afin de minorer le niveau du circuit. Heureusement, en majorité ses grimpeurs sont reconnaissants pour les topos parus et apprécient la sortie de la liste des circuits à jour ; ils signalent, le plus souvent avec gentillesse et courtoisie, les imperfections constatées et donnent leur cotation.

Qu'il me soit toutefois permis de demander d'abord un peu d'indulgence pour ces camarades des Clubs qui participent à l'entretien, nous sommes si peu nombreux à consacrer une partie de notre temps libre à préparer les circuits pour la communauté des grimpeurs ; mais surtout qu'il me soit permis de demander un peu plus aux lecteurs de *Paris-Chamonix*.

Tous les grimpeurs profitent en consommateurs de ce travail bénévole des plus dévoués d'entre eux.

Ne pourraient-ils pas venir, de temps en temps, leur donner un coup de main ?

Rénover, entretenir, si on est nombreux, et entre camarades, cela peut occuper agréablement un ou deux jours ensoleillés dans l'année.

Cela peut être l'occasion, le pinceau à la main, de nouer de nouvelles amitiés, d'échanger des tuyaux sur des circuits inconnus ou méconnus, et pourquoi pas de faire cordée en montagne l'été retrouvé. C'est aussi la manière élégante de payer sa dette de reconnaissance à l'égard des pionniers qui nous ont montré la voie...

Pour ce faire, rien n'est plus simple, il vous suffit d'adresser votre proposition à l'attention de : Pierre BONTEMPS, Section de Paris du C.A.F., 7, rue La Boétie, 75008 Paris.

(Les indications pratiques vous seront retournées dans les délais les plus brefs).

Ainsi, notre parc de circuits sera plus attractif, car mieux entretenu et l'enchaînement des passages sera encore plus agréable pour le plus grand nombre.

Bien entendu, cette action de rénovation, se fera sous le patronage de la Commission des Circuits d'Escalade du COSIROC (Comité de Défense des Sites et des Rochers d'Escalade).

Je ne doute pas un moment que cet appel soit entendu par l'ensemble des Bleausards.

J.-C. BEAUREGARD



(*) Cet appel a pour base l'édition de M. Viaux « Informations Sentiers », n° 49 où il s'adresse aux bonnes volontés pour l'entretien de nos G.R.



Comme tous les deux mois, Monique va me réclamer ma chronique sans se soucier de la météo de ces dernières semaines. L'aiguille du baromètre bloquée à une altitude considérable pour une plaine comme le Bassin Parisien (j'ai dû me tromper d'échelle mais vous m'avez compris), l'hygromètre atteignant un maximum qui fait sérieusement hésiter entre les EB ou les palmes, la figure consternée des Bleausards contemplant le ciel du samedi matin, la fréquentation de la « Traversée » aux Gros Sablons, tout cela devrait lui faire comprendre que du côté peinture : zéro ; d'où une chronique complètement vide : une page blanche : quel repos pour le rédacteur... et le lecteur alors !

Il y a quand même un petit quelque chose : Montchause qui termine le tracé du noir ED d'Apremont ; sans lui pas de rédaction ce coup-ci et j'étais tranquille pour travailler les amures (une planche, c'est simple, mais dès qu'on met une voile dessus, hou là là !) et c'est un ami ! (oh Jo ! l'hiver = du calme). Enfin comme c'est parti, continuons.

Les champions du marteau et autres instruments de torture doivent hiberner ; mes observateurs ne m'ayant rien signalé de nouveau sur le Front de taille (dure celle-là !) très bonne et très longue nuit les petits ! J'espère que vous avez oublié de remonter le réveil. Par contre toute cette eau n'empêche pas le sol de continuer de s'éroder ; en particulier au J.A Martin, vers les premiers passages des circuits rouges. Le COSIROC demande aux grimpeurs, surtout ceux accompagnés d'enfants, d'être particulièrement vigilants dans cette zone ; Evident, dites-vous ? Pas pour tout le monde, semble-t-il !

Erosion humaine aussi dans la carrière de la Troche ; certaines écailles, formées pendant l'exploitation du banc, n'existent plus et le sol s'est enfoncé d'une trentaine de centimètres au pied de certaines voies : tout ça perturbe quelque peu les cotisations (ça n'est pas éternel, ces petites choses-là), et semble faire la joie de certains râleurs (un IV+ qui est du V+, quelle honte !). Passons. Je dois aussi remercier ici tous ceux qui retirent systématiquement les blocs placés hors de l'axe des chutes pour stabiliser un peu les départs. Ça érode un peu plus, mais alors, côté sportif, c'est positif : le grimpeur devant transporter son ou ses cailloux (effort athlétique non négligeable) pour construire sa petite pyramide avant son envol. Le côté humoristique de la chose n'échappant pas aux nombreux promeneurs, ça met une bonne ambiance et tout le monde est content.

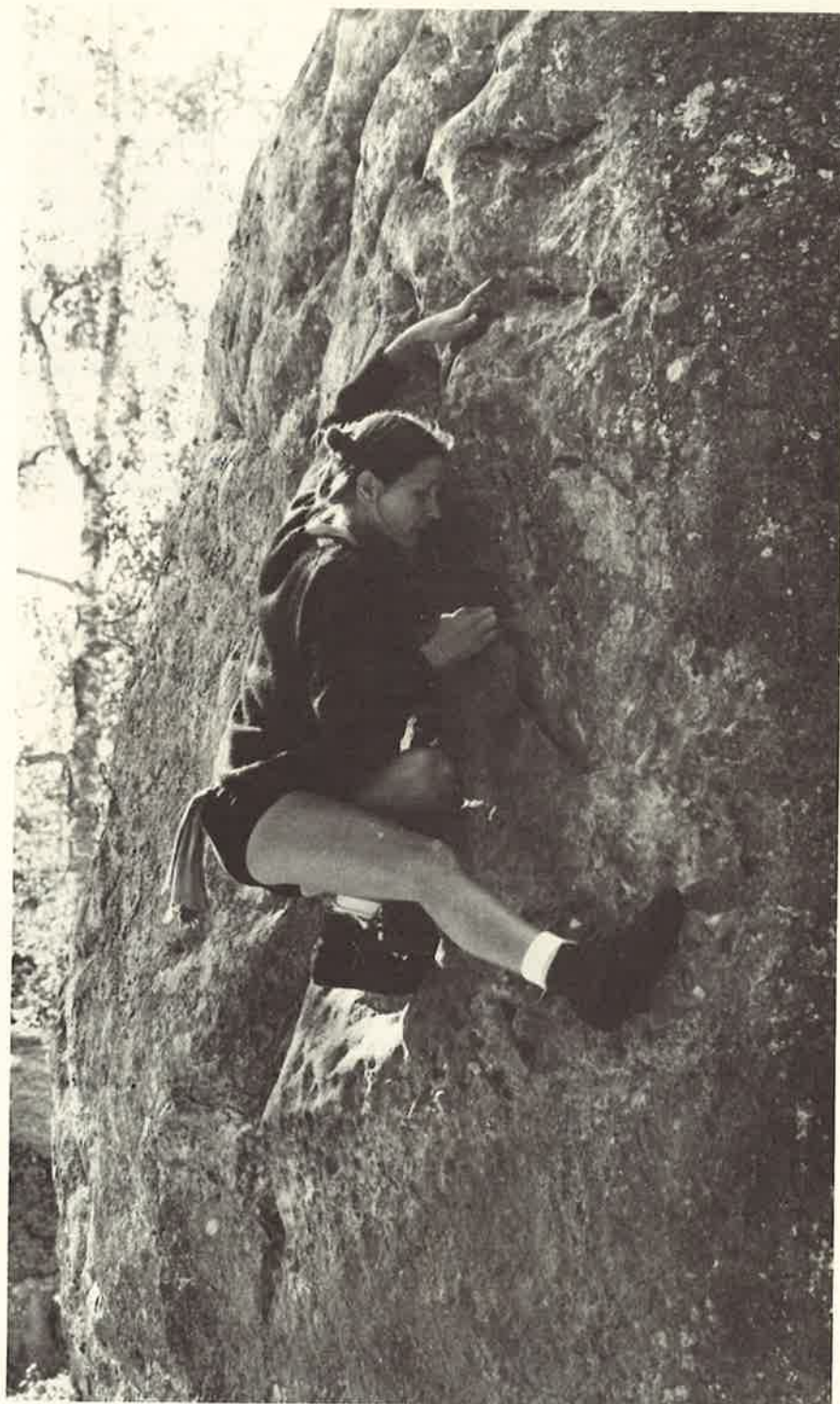
Ces phénomènes risquent de se reproduire dans la carrière de Chamarande où une vingtaine de voies intéressantes ont été fléchées par des inconnus.

Dans ce numéro, vous trouverez aussi, en rapport avec les circuits un appel de J.-C. Beauregard. Encore un copain celui-là ! Et qui pense aux nombreux loisirs des membres de la commission des circuits du COSIROC. J'espère quand même que vous répondrez nombreux et on se débrouillera pour vous fournir pinceau, peinture, conseils et tout et tout.

Une petite précision, le COSIROC ne rembourse pas les frais de teinturerie : S'habiller en conséquence.

Comme je suis de bonne humeur aujourd'hui malgré les divers coups bas exposés plus haut, et avant d'aller tirer quelques bords, je vais vous concocter deux petites fiches de circuits dont un tout nouveau (hé, hé, j'en vois qui bavent !), sinon il va y avoir du manque dans l'air pour certains.

O. SOKOLSKY



Au Bas-Cuvier

P.S. On vient de me signaler trois nouveaux circuits (jaune, vert, rouge : PD à TD ?) au Mont Simonet. C'était une zone que le COSIROC avait recommandé d'épargner mais vous avez vraiment eu raison les gars ; chacun sait qu'il est strictement impossible de grimper là où il n'y a pas de peinture et puis, toutes ces flèches, ça donne cette petite ambiance « correspondance de métro » que nous aimons

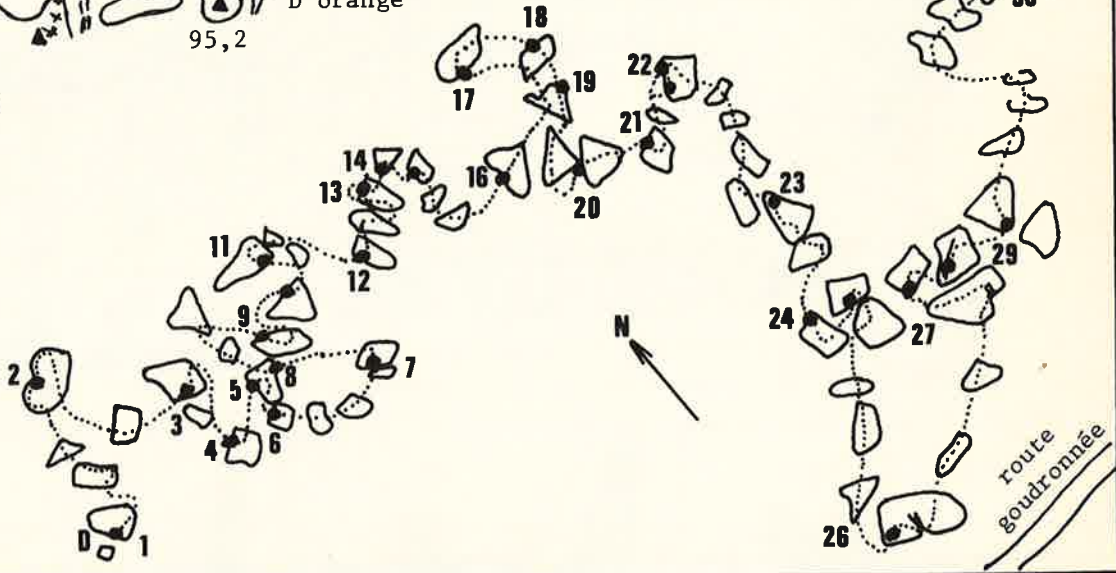
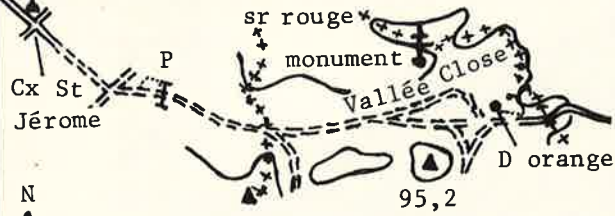
tous (randonneurs et naturalistes compris !).

Re-P.S. Un nouveau blanc au Rocher-Canon, même remarque : ça devient triste.

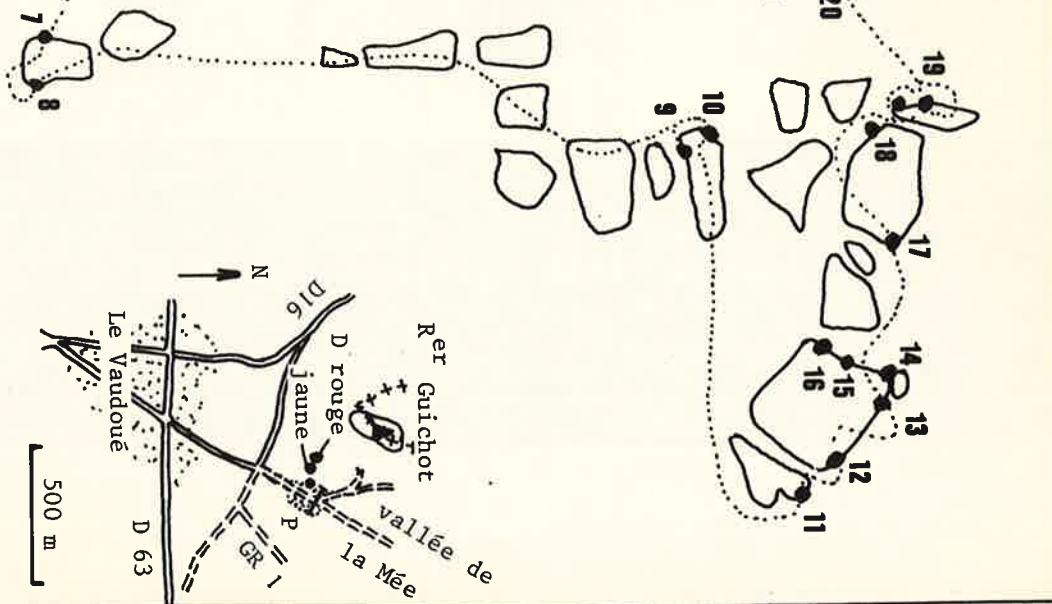
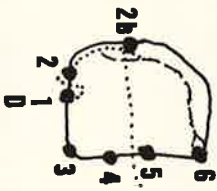
P.S. 3. Dans le numéro de janvier de *Paris-Chamonix*, il y a eu inversion des commentaires sur les fiches circuits, des rouges et bleus T.D. + d'Aprémont ; « Daltonisme » ou inattention ?

GROS SABLONS nord-ouest
Circuit ORANGE AD

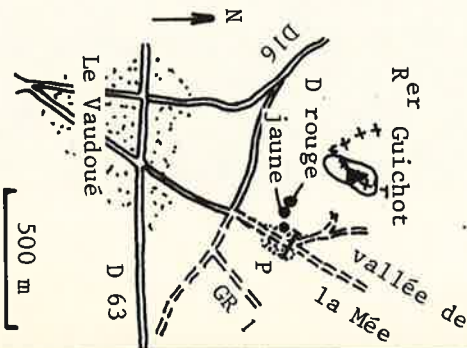
vers D 16
N 837



vers parking



ROCHER GUICHOT
Circuit ROUGE
TD



LE CIRCUIT ORANGE N° 2 AD AUX GROS SABLONS NORD-OUEST

Mars 1980

C'est un beau circuit de longueur moyenne, tracé par des inconnus sur la pente Sud-Ouest de l'avancée de la platière des Gros Sablons qui ferme la Vallée Close. Il est technique et peu exposé. La partie centrale du circuit sèche lentement après une pluie.

Accès

Rejoindre la Croix Saint-Jérôme (de Milly par la D. 16 vers le Vaudoué sur 2,5 km, puis à gauche 1,2 km, puis à droite 500 m). Continuer droit 300 m. Prendre en oblique à gauche (Est) le chemin de la Vallée Close. Parking à proximité de la barrière de l'O.N.F. Suivre le chemin en prenant la branche de gauche au niveau où il coupe le sentier rouge (350 m). Longer les deux pignons du 95.2 (600 m) et continuer droit (Est-Nord-Est) en direction de la route « goudronnée » des Gros Sablons. Le départ bien visible se trouve sur l'un des premiers blocs à gauche (Nord) 50 m avant le début de la route.

A pied, une autre possibilité consiste à rejoindre par le GR 1 la route de la platière des Gros Sablons. La suivre vers l'Ouest. Descendre la partie goudronnée où l'on rejoint l'itinéraire précédent.

A noter le magnifique panorama sur le Cirque des Trois Pignons visible des derniers passages du circuit (Et bien connu des randonneurs des 25 bossés).

Cotations

1	-	4
2	-	3
3	-	2
4	-	3
5	+	2
6	+	2
7	+	3
8	+	2
9	-	3
10	+	3
11	+	2
12	+	2
13	+	2
14	-	4
14 bis	-	4
15	-	2
16	-	2
17	+	2
18	+	2
19	+	3
20	-	4
21	-	3
22	+	2
22 bis	-	4
23	+	2
24	+	3
25	-	3
26	-	3
27	+	2
28	+	2
28 bis	+	2
29	+	3
30	-	2
30 bis	-	2
31	+	3
32	+	3
33	+	3
34	-	4
35	-	4
36	-	4
37	+	2

LE CIRCUIT ROUGE TD DU ROCHER GUICHOT

Mars 1980

Tracé par MM. Berger et Nael de la F.S.G.T., ce circuit exploite les quelques blocs situés au Sud-Est du Rocher Guichot. Assez court, il demande des doigts solides. Etant constamment en sous-bois, il est très « vert » et est très glissant par temps un peu humide : la brosse métallique y est actuellement très utile. Les passages venant d'être « ouverts », se méfier de la solidité de certaines prises (sorties des n° 2 et 2 bis en particulier). Les cotations données par les auteurs semblent assez « morphologiques ».

Accès

Rejoindre l'intersection des D 16 et D 63 à l'entrée du Vaudoué (6 km au Sud-Est de Milly) puis un chemin goudronné à gauche (suivi par le GR 1). Lorsqu'il devient sableux (point 68.2 IGN, chemin de la Vallée de la Mée), continuer droit jusqu'au parking avant la barrière ONF (650 m de la D 63). Le départ du circuit ainsi que celui du jaune AD se trouve à gauche (Ouest), à une soixantaine de mètres.

A pied : Suivre le GR 1 jusqu'au chemin de la Vallée de la Mée (point 68.2 IGN) où l'on rejoint l'itinéraire précédent.

Cotations

1	-	4
2	-	5
2 b	-	5
3	+	5
4	+	5
5	+	5
6	+	4
7	+	4
8	-	5
9	+	4
10	+	5
11	-	4
12	-	6
13	+	5
14	+	4
15	-	5
16	-	5
17	-	5
18	-	4
19	-	4
19 b	-	4
20	+	5
21	+	4
22	+	4
23	+	4
24	+	5
25	+	5
26	+	4
27	-	5
28	-	5
29	-	4
30	-	5

Alpiniste

Randonneur

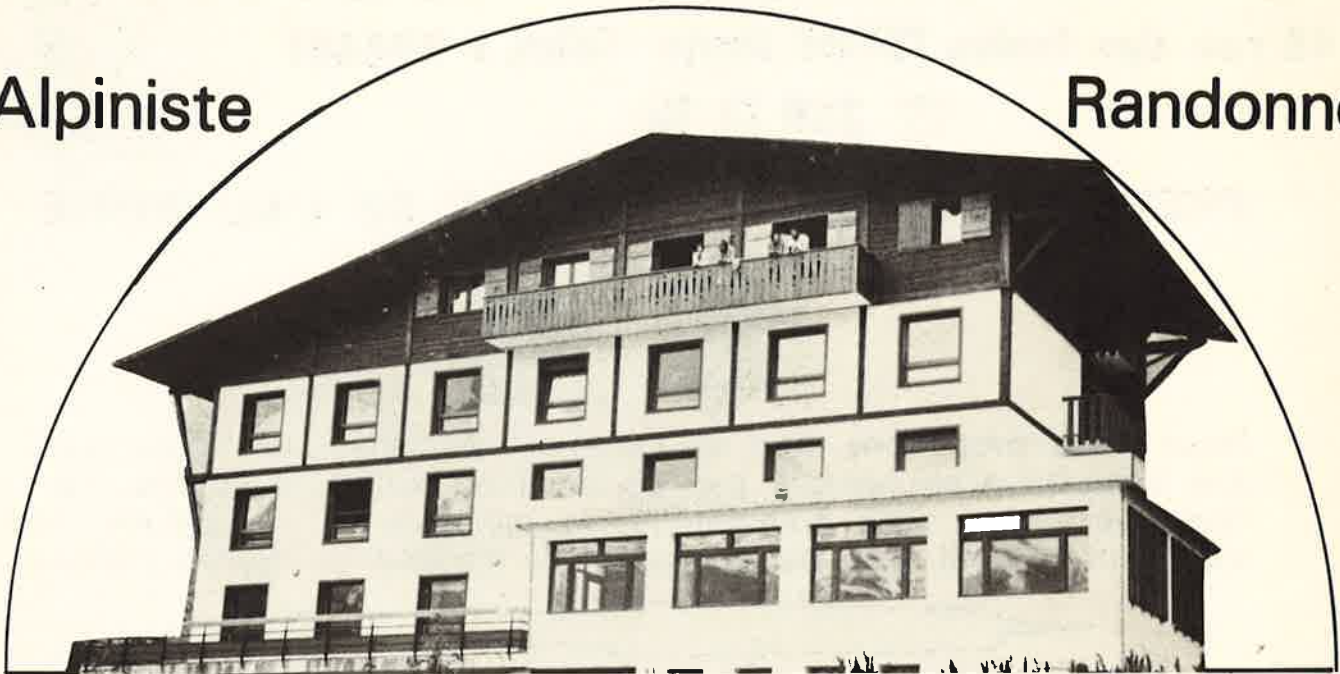
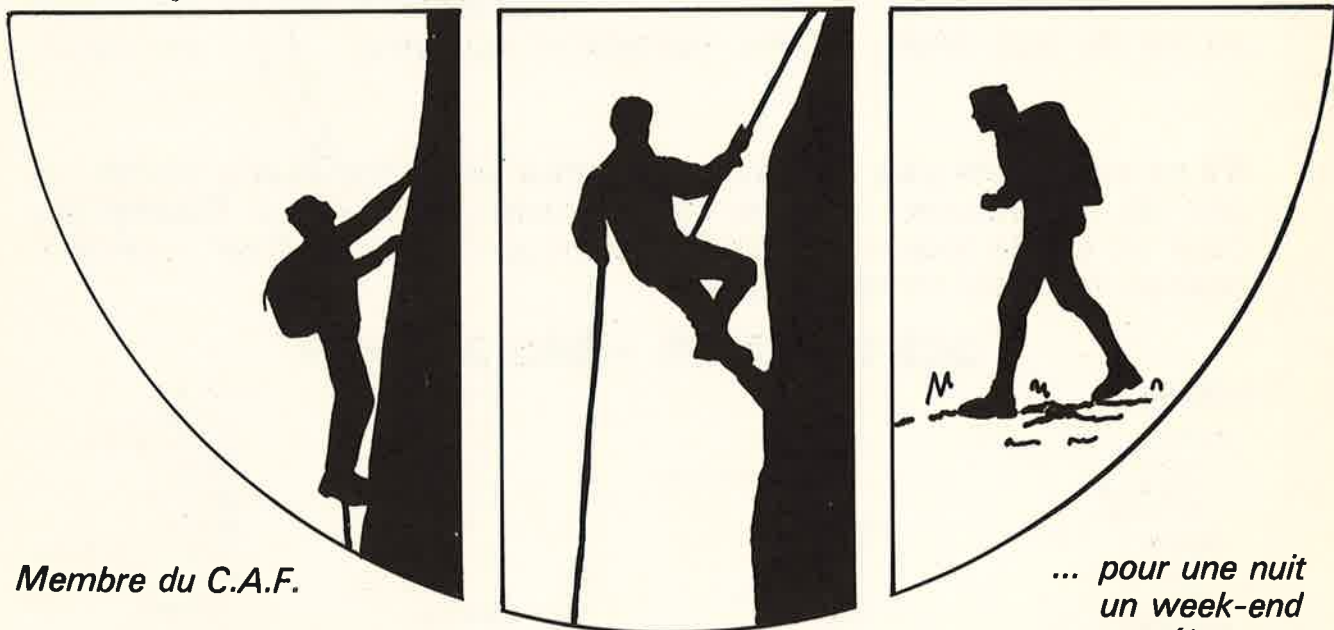


Photo H. Luksenberg



Membre du C.A.F.

où non...

*... pour une nuit
un week-end
un séjour*

Le Centre Alpin du Tour

Chemin du Rocher Nay, Le Tour, 74400 Chamonix.

J.-P. Streng

Tél. 16 (50) 54.04.16

AU VIEUX CAMPEUR

48 rue des Ecoles 75005 Paris Tél. F 204881

☎ 329 12 32

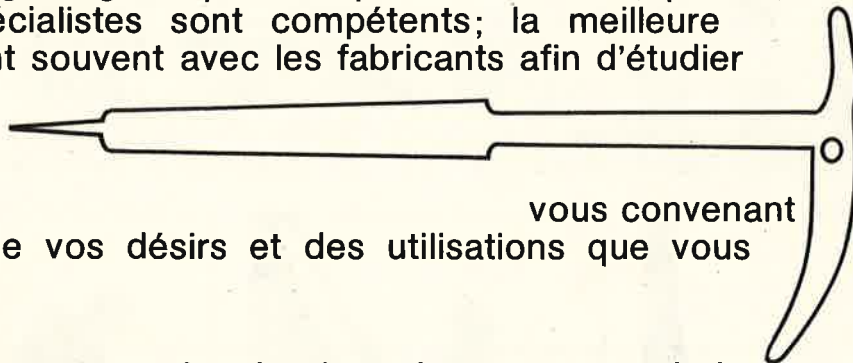


PREMIER SPÉCIALISTE FRANÇAIS DE L'ALPINISME



Nous vous proposons tout le matériel spécialisé, des coinces aux bong-bong en passant par les broches, piolets, crampons, etc. Nos spécialistes sont compétents; la meilleure preuve : ils travaillent souvent avec les fabricants afin d'étudier les astuces

au vu de vos désirs et des utilisations que vous vous convenant le mieux en aurez.



S'il ne vous reste plus de place dans votre sac à dos pour y mettre un peu de *dynamisme*, venez en faire provision **AU VIEUX CAMPEUR**; c'est un article toujours disponible et nous vous en faisons volontiers cadeau, car c'est communicatif.

DES MARQUES = DES PIOLETS

PIOLETS

ALPELIT

Marche
Face Avant
Technique

CASSIN

Guide
Pro

CHARLET

Super Conta bois
Super Conta métal
Vanoise
Gabarou
Ice Six

CLOG

Condor
Vautour

INTERALP

Randonnée
Annapurna

Cerro Torre
Titan Puk
Fiber Glass
Chouinard
Hummingbird (Lowe)

LAPRADE

Randalp
Altitude
Super Altitude
Huandoy
Super Huandoy

SIMOND

Cougar II
Cougar I
Spécial
Jaguar
Mustang
Cecchinel

MARTEAUX-PIOLETS

ALPELIT

Alpelit

CHARLET

Gabarou
Ice Six
Martinez

CLOG

Vautour

INTERALP

Super Baltoro

SIMOND

Chacal
Super Condor

MARTEAUX

ALPELIT

Rocher
Glace

CASSIN

Dépitonneur

CHARLET

Y. Seigneur
Idéal Glace

INTERALP

Lavaredo (bois)
Lavaredo (nylon)
Brenta
Vajolet
Spéleo
Baltoro
Hummingbird (Lowe)

LAPRADE

Multiclimb

PETZL

Spéleo

SALEWA

Escalade

SIMOND

Condor Artif
Condor Roc
Condor Glace
Condor Chocks

STUBAI

Dépitonneur
Brenta

CAMRONS - TOUS NOS MODÈLES DE CRAMPONS SONT ÉQUIPÉS D'ATTACHES AUTOMATIQUES.
(UNE NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE : LE FOOTFANGS (INTERALP-LOWE) 20 POINTES.)

● **CATALOGUE** : EXPÉDIÉ CONTRE 15 F (RÉF. PC) DONT 10 F REMBOURSABLES AU PREMIER ACHAT; AU MAGASIN, 10 F REMBOURSABLES AU PREMIER ACHAT ● **CRÉDIT GRATUIT** À PARTIR DE 500 F ● **VENTE PAR CORRESPONDANCE** ● **CARTE DE FIDÉLITÉ** ● **PARKINGS GRATUITS** ● **MÉTRO** : ODÉON, SAINT-MICHEL, MAUBERT-MUTUALITÉ ●