

Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français

MARS 1983

n° 51

8 F



La chronique des livres



Fontainebleau, escalades et randonnées. Ce massif est si cher à nos cœurs que cet ouvrage ne peut laisser indifférent.

Les initiés savaient qu'un guide faisant la part belle aux circuits d'escalade, était en préparation.

Ce guide existe maintenant, et s'il suit l'exemple de ses aînés dans le domaine de l'escalade (les topoguides Martin, Bourgoïn, le *Guide de Bleau* de la F.S.G.T. et du G.U.M.S.),

il est également dans sa partie consacrée à la randonnée, dans la lignée des indicateurs Denecourt et Colinet, des guides Joanne et des ouvrages de Jean Loiseau.

Il s'agit d'une œuvre collective consacrée pour la partie escalade à la description de circuits fréquentés et de bien d'autres souvent méconnus.

Cet ouvrage, publié par les éditions Arthaud, doit beaucoup à Oleg Sokolsky qui en a été en grande partie l'initiateur et qui a réalisé les croquis de circuits « bloc à bloc ».

L'accès à ces circuits est facilité par une cartographie de grande qualité où l'on retrouve avec plaisir la « patte » de l'ami Georges Teoulé.

Marius Cote-Colisson a découvert et décrit les itinéraires de randonnées.

J. Montchaussé, Jacky Godoffe, Edith-Claire Gérin, Jean-Claude Beauregard ont participé activement à la réalisation et aussi d'autres : Bleausards anonymes groupés au sein du C.O.S.I.R.O.C., dont la participation plus modeste a cependant contribué à la naissance d'un ouvrage qui manquait et qu'il a bien fallu inventer. Ce guide de Bleau écrit et réalisé par des Bleausards est une grande réussite.

Pierre Bontemps

Centre de documentation des montagnes du monde

Liste des ouvrages en vente au Centre National de Documentation

Topos d'escalade

Escalades en vallée de l'Anglin : la Guignoterie (C.A.F.)
Guide des montagnes d'Argelès
Escalades dans le massif des Calanques-Devenson Gardiole
Escalades dans le massif des Calanques-Morgiou-Sugiton-Saint-Cyr
Escalades dans le massif des Calanques-Les Goudes-Saint-Michel
Escalades dans le massif des Calanques-Sormiou
Escalades à Cormot (C.A.F. Paris)
Escalades des Eaux-Clares
Falaises de la Seine-Les Andelys (F.S.G.T.)
Escalades en Côte-d'Or-Fixin-Brochon (C.A.F. Côte-d'Or)
Les rochers de la Fosse Arthour
Guide des écoles d'escalade, édité par le COSIROC
Escalades dans la vallée de la Loue
Escalades à Saffres (C.A.F. Côte-d'Or)
Escalades dans le massif de la Sainte-Baume
Escalades en Oberland Bernois (G.H.M.)

Topos de randonnée

Alpes de Provence-Tinée-Ubaye
Lorrains, promenez-vous !
Valberg - Haut Var
Saint-Martin-de-Vésubie

Topos de ski de fond

Les traversées du Jura

Topos randonnée et escalade

Randonnées et ascensions - Chambéry-Bauges-Char-treuse
Randonnées et ascensions - Maurienne
Randonnées et ascensions - Haute Maurienne-Alpes Grées Méridionales

Montagne

Pérou 73 - Section de Paris du C.A.F.
Alpinisme 80, édité par le Club Alpin Suisse
Plaquette sur la construction d'un mur d'escalade (C.A.F.)
Annales du G.H.M.
Reliures pour la revue *La Montagne et Alpinisme*

Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français



LE LAUTARET
(PH. A. ABARDIA)

SOMMAIRE

CHRONIQUE DES LIVRES

Pierre Bontemps et C.N.D.M.M. 2
Marius Cote-Colisson 26

EDITORIAL

Jean Dot 3

NEIGE. Stratigraphie du manteau neigeux

Christian Petit 4

SKI DE RANDONNÉE

Dans le massif du Mont-Blanc

Nicolas Dufour 6

Autour du col du Saint-Gothard

Carl Cerrutti 8

Leurs dix plus belles (suite et fin) 9

RANDONNÉE

En Italie, dans les monts Reatini et Sibillini

Marc Sandoz 10

Carte du Hoggar

Christian Moreau 12

ASSURANCE

L'assurance « Individuelle accidents »

Betty Laborier 21

ESCALADE

Dans la vallée d'Aspe

Denis Cochet 22

En Champagne (Vertus, Hottée du diable)

Monique RebiFFé 23

CENTRE NATIONAL

DES MONTAGNES DU MONDE 2 et 24

CHRONIQUE DES SENTIERS

Marius Cote-Colisson 25

CHRONIQUE DES CIRCUITS

Oleg Sokolsky 28

Directeur de la publication : Jean Dot.

Rédaction : Monique RebiFFé.

Maquette : Michel Simon.

Comité de publication : Pierre Bontemps, Philippe Connille, Marius Cote-Colisson, Gérard Duvivier, Pierre Izard et Oleg Sokolsky.

Administration : 7 rue La Boétie, 75008 Paris, tél. 742.36.77.

Abonnement : membre du C.A.F. : 25 F. Non membre : 35 F.

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'adresser 2 exemplaires au rédacteur en chef.

Imprimerie : P.P.S., 01600 Trévoux.

Dépôt légal n° 938, mars 1983.

N° de commission paritaire : 62557.

« ... Il me faut dans un premier temps faire état d'une situation préoccupante : un constat un peu brutal. La Section de Paris perd des membres depuis quelques années et ce d'une manière régulière (450 cette année).

Les responsables que nous sommes ne pouvions rester indifférents face à une telle situation, qui, à terme, peut avoir des conséquences graves. Il n'est jamais bon pour une association de voir réduire ses effectifs. Le rajeunissement des cadres en dépend et sur le plan matériel, nous risquerions d'avoir des difficultés financières avec toutes les conséquences que cette situation pourrait entraîner au niveau de notre personnel et de nos locaux.

Au cours d'une réunion de responsables qui a eu lieu cet automne à Chambœuf, nous nous sommes livrés à une analyse sans complaisance de la situation. Un certain nombre de causes ont pu être dégagées. Citons-les :

1. Paris se dépeuple ;
2. Nous ne sommes pas assez connus ;
3. Nos activités sont limitées du fait de la crise du bénévolat ;
4. Notre cotisation est trop élevée.

Nous ne pouvions donc rester passifs et si sur certains phénomènes nous sommes impuissants, sur d'autres nous pouvons peser.

C'est ce plan d'action engagé que je vais vous présenter.

1. Face au phénomène social que constitue la dépopulation de Paris-ville nous ne pouvons bien entendu intervenir.

Par contre, nous avons constaté que des mouvements associatifs avaient tendance à se constituer en grande banlieue. En ce qui nous concerne, plusieurs antennes avaient déjà été constituées. Nous avons pensé que nous pouvions donner à ces groupes une certaine autonomie. Ce, afin qu'ils deviennent des interlocuteurs représentatifs face à leurs municipalités, leur permettant ainsi d'obtenir des facilités (locaux, subventions diverses...). Une première expérience est actuellement en cours avec le Groupe de Versailles.

Ce pourrait être l'ébauche d'une structure fédérale C.A.F. Ile-de-France. Nous mènerons cette politique avec prudence, attachés que nous sommes à l'unité nationale du Club alpin français.

2. **Nous ne sommes pas assez connus.** Nous avons décidé de lancer une campagne d'information qui sera relayée par le Siège qui nous aide dans ce domaine.

Des informations radios (*France-Inter*, radios libres) à la veille des saisons été et hiver.

Des publications d'activités sélectionnées dans la presse (*Le Monde*, revue pour étudiants, *Le Matin*...).

Nous avons participé au Salon neige et montagne et à la Foire de Paris dans le cadre du Temps Libre. Nous envisageons d'être présents dans d'autres manifestations (Salon de l'enfance, Galas de la montagne, du ski). Un matériel spécifique sera mis en place à cet effet.

3. **Bénévolat et activités.** Il est apparu que nous avions des difficultés pour encadrer nos nouveaux adhérents, notamment à Fontainebleau. Les appels lancés par éditorial et au cours d'une réunion importante qui a rassemblé 70 personnes ont été entendus et nous pourrions accueillir dans de bonnes conditions nos débutants.

4. **La cotisation.** Une autre remarque qui nous a été souvent faite : notre cotisation est trop élevée. Elle est la plus élevée de toutes les sections de France du Club alpin. Elle correspond à la qualité des prestations offertes et aux charges qui nous incombent (locaux, personnel).

Toutefois des Parisiens s'inscrivent à des sections de province ; rien ne les en empêche au niveau de nos statuts.

Nous avons voulu cette année augmenter modérément et souhaité ne pas dépasser le plafond de 250 F pour la catégorie la plus élevée. Il nous a fallu négocier avec le Siège le fait que, pour cette année, nous limiterions notre participation financière aux frais de gestion du Centre national de documentation des montagnes du monde (Centre Lucien-Deviès). (...)»

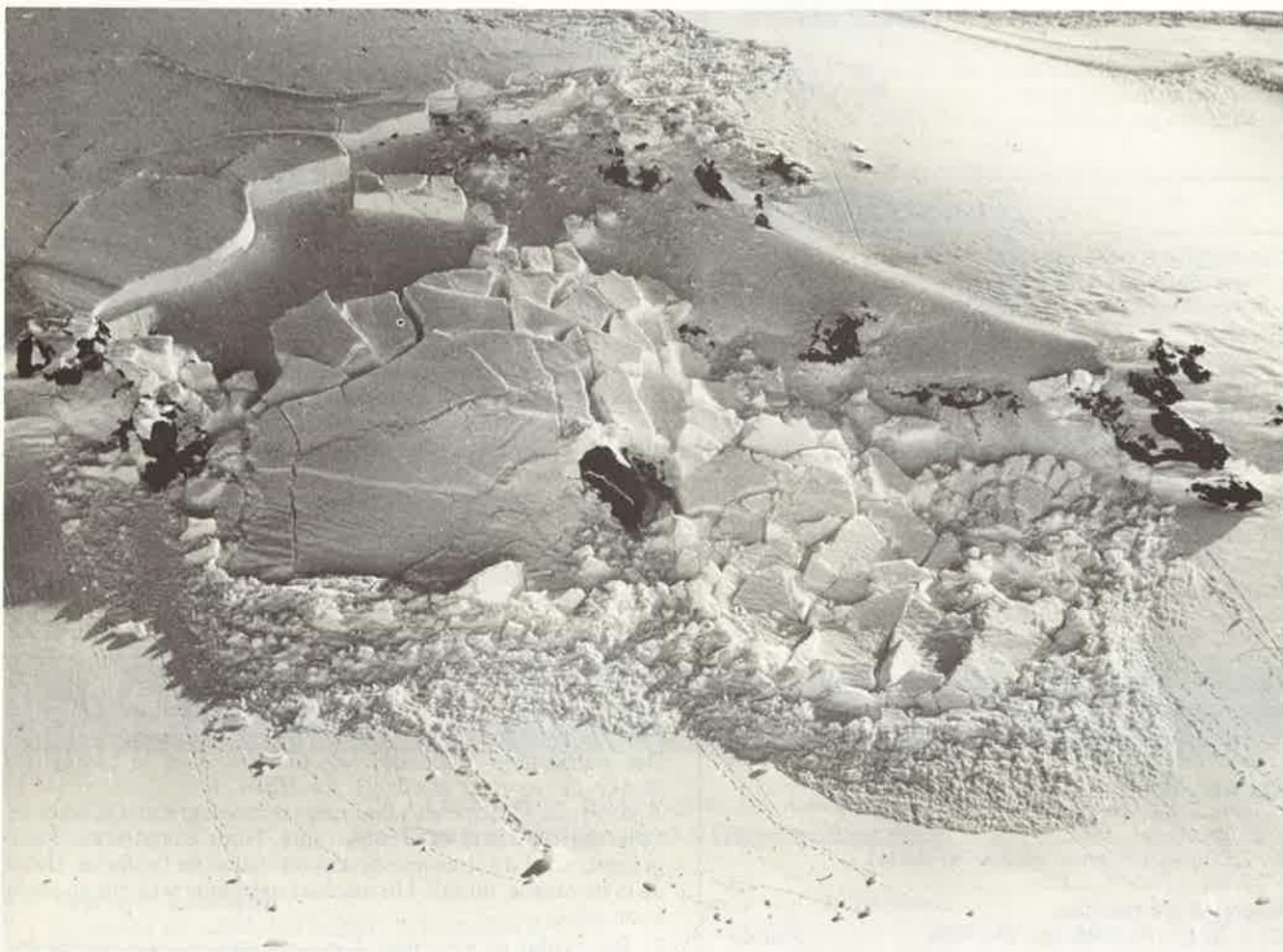
Jean Dot

Président de la Section

En guise d'éditorial...

La stratigraphie du manteau neigeux

Sait-on assez que depuis une dizaine d'années environ, des recherches scientifiques importantes sont consacrées à l'étude de la neige, avec mesures en laboratoire ou en extérieur, expériences, simulations?... Ces recherches contribueront-elles davantage à la domination technologique de la montagne? Serviront-elles des intérêts commerciaux ou de service public? Ou ceux des alpinistes?



AVALANCHE DE PLAQUE DE NEIGE A DAVOS

(Ph. A. ROCH)

Ce qui est sûr, c'est qu'elles ont le plus souvent été initiées pour le compte de grands secteurs d'activités comme le tourisme hivernal, l'énergie, l'agriculture (eaux et forêts) ou les transports; l'A.N.E.N.A. servant depuis 1971 de pôle de regroupement ou de documentation pour ces initiatives. Ce qui semble sûr aussi, c'est que les expériences en laboratoire ou dans des sites géographiques limités, conduites avec méthode, sont souvent plus propres et plus respectueuses de la montagne que des randonneurs ou des promoteurs.

Voyons de quoi il s'agit.

En laboratoire : des scientifiques analysent la neige comme n'importe lequel des matériaux de la nature; ils en mesurent les propriétés :

1. mécaniques (résistance à la compression, au tassement, au frottement, masse volumique, viscosité, plasticité, cohésion);

2. thermiques (rayonnement solaire, flux géothermique, vent, vapeur d'eau, pluie, température extérieure influencent la neige);

3. cristallographiques et moléculaires (plusieurs centaines de cristaux de neige différents suivant les puristes et dix grandes classes d'après la nomenclature internationale).

Dans la nature, la méthode expérimentale prédomine, et l'on étudie le « manteau neigeux ». On désigne par là l'ensemble stratifié des couches de neige tombées depuis le début de la saison hivernale.

Pourquoi stratifié? Parce que à chaque chute de neige correspond une couche du manteau neigeux ayant des caractéristiques particulières du fait de la variabilité de la neige qui tombe et des transformations qu'elle subit une fois tombée. En effet, pour cette neige tombée, les propriétés mécaniques, thermiques et cristallographiques s'altèrent: ce sont les « métamorphoses » de la neige (de gradient,

d'isothermie et de fonte), qui vont faire évoluer les diverses strates du manteau neigeux.

D'un point de vue pratique maintenant, il est préférable, pour le skieur, comme pour tout un chacun, de savoir où il met les pieds s'il veut progresser en sécurité.

Pour cela, deux moyens sont possibles : l'un consisterait à analyser le manteau neigeux sur lequel on va se déplacer tout au long du parcours. L'autre est un peu moins sûr car plus global mais plus rapide : il s'agit de téléphoner au 551.88.30 (du 15 décembre à Pâques) : là un répondeur automatique de la Météorologie nationale diffuse un bulletin (il existe également des répondeurs propres à des régions particulières) donnant la synthèse élaborée à partir des études expérimentales sur plusieurs dizaines de « trous » creusés dans la neige avec application dans tous les massifs des Alpes et des Pyrénées par les collaborateurs de la Météorologie nationale.

L'étude expérimentale du manteau neigeux débute par un « sondage de battage » qui donne lieu à l'établissement d'un relevé.

Le battage consiste à faire pénétrer une sonde dans le manteau neigeux en y appliquant une force connue : pratiquement, on laisse tomber, de 20 cm de haut, un poids de 1 kg sur la sonde, et on mesure, à chaque fois, de combien celle-ci s'enfonce dans la neige. On en déduit, par calcul, la résistance en kg/dm² de chaque strate du manteau neigeux.

Quand la sonde a atteint le sol, on creuse alors jusqu'à ce dernier pour dégager un mur de neige vertical, orienté vers le nord. Puis, avec un thermomètre, on relève, de haut en bas, tous les 10 cm, les températures de ce même manteau : c'est la mesure du gradient de température.

Ensuite, on observe à la loupe la forme des cristaux de chaque strate : neige fraîche, grains fins, etc.

On note également la dureté, l'humidité et la densité de chaque strate. On en mesure aussi la résistance à la traction à l'aide d'un peson attaché à un rectangle de 1 dm² de surface et dont les bords ont 1 cm de haut.

guides ALLIBERT F 38530 Chapareillan - Tél. (76) 45.22.26

Cocher ce qui vous intéresse et poster : les guides

TRADITIONNEL : Randonnée à ski de fond
 Raid à peau de phoque Randonnée à pied en haute-montagne Alpinisme.

ORIGINAL :
 initiation et raid en Canoé Mer et Montagne.

LES VOYAGES SPORTIFS :
 A SKI : Laponie Maroc
 A PIED : Kilimandjaro Pérou Maroc Algérie

GROUPES DE CONNAISSANCES : Etude et devis transport routier en mini-car (8pl.) pour les massifs lointains

NOM : Adresse :

La centralisation de ces renseignements permettra l'établissement du bulletin nivologique.

Après de nombreux essais et tests de fiabilité, la Météorologie nationale a mis au point une échelle du risque d'avalanche dont la définition figure ci-après. Toutefois, cette échelle ne saurait dispenser le skieur ou l'alpiniste de réfléchir sans cesse à l'état de la neige au cours de sa progression, car le relief, l'exposition, les situations locales et surtout le vent, entraînent des variations considérables autour de cette information moyenne qu'est l'échelle de risque d'avalanche.

Malgré ces différences, il est souhaitable de connaître l'échelle du risque **avant** (plutôt qu'après !...) d'affronter la montagne hivernale, ne serait-ce que pour bien choisir sa course ou, au moins, vérifier que celle envisagée est compatible avec le bon sens.

Christian Petit

Echelle de risques d'avalanches

1	Risque minimum	Risque d'avalanche très faible, voire nul. Il ne faut pourtant pas oublier les règles élémentaires de sécurité car en montagne le risque zéro n'existe pas.
2	Risque faible	Manteau neigeux généralement bien stabilisé. Risque faible et localisé de déclenchements naturels et/ou accidentels dus à de faibles instabilités locales et/ou temporaires.
3	Risque accidentel modéré	Le risque d'avalanches naturelles est faible, cependant le risque de ruptures accidentelles est assez marqué mais localisé.
4	Risque accidentel fort	Le risque d'avalanches naturelles reste faible. Le risque de ruptures accidentelles est fort par suite d'une instabilité latente généralisée.
5	Risque naturel modéré	Des déclenchements naturels limités sont probables. Donc a fortiori, le risque de déclenchements accidentels est modéré à fort.
6	Risque naturel fort	Manteau neigeux instable. Des déclenchements naturels sont certains.
7	Situation avalancheuse bien établie	Forte instabilité du manteau neigeux. Grosses accumulations locales. Avalanches nombreuses et parfois importantes.
8	Situation avalancheuse exceptionnelle	Avalanches nombreuses et en raison des énormes accumulations, forte probabilité de très grosses avalanches à caractère exceptionnel.

Nota : on qualifie d'« accidentelle » - par oppositon à « naturelle » - une avalanche dont le déclenchement est dû à une intervention humaine (ex. : passage d'un skieur).

Source : Direction de la Météorologie - Centre d'études de la neige - Saint-Martin-d'Hères

Dans le massif du Mont-Blanc

De nombreuses possibilités s'offrent à vous dans le massif du Mont-Blanc, en ce qui concerne le ski de randonnée. Ces raids, effectués à partir du refuge du Requin, vous feront découvrir une région délaissée du massif, pourtant située en son milieu.



SUR LE GLACIER D'ENVERS DU PLAN

(PH. N. DUFOUR)

L'accès au refuge du Requin pourra se faire de deux façons différentes :

– la plus facile est de parcourir la vallée Blanche, itinéraire prestigieux, desservi par le téléphérique de l'aiguille du Midi. Nous conseillons aux randonneurs de faire cette descente magnifique, une fois que la nuée des skieurs se sera estompée, manière intéressante de profiter de ce cadre à son aise. Le départ qui pourrait être fixé entre 14 et 16 h, dépendra bien entendu de l'époque, en l'occurrence de la solidité des ponts de neige liée à la chaleur d'un mois d'avril. Mais sachant que le soir, vous pourrez dormir au refuge du Requin, maintes possibilités de randonnées peuvent être envisagées dans le bassin de la vallée Blanche. Vous pouvez décider, en prenant une des premières bennes, de randonner à peaux de phoque en direction de l'aiguille d'Entrèves, du plateau de la Vierge ou du col du Géant ;

– une autre solution, beaucoup plus fastidieuse celle-là, de par la longue montée à peaux de phoque qu'elle entraîne, est le parcours inverse de la

vallée Blanche, au départ de Chamonix.

Quoi qu'il en soit, votre première journée finira au Requin, situé en contrebas et à gauche des séracs du Géant, quand vous venez de l'aiguille du Midi. Le refuge du Requin, puissante bâtisse en granit taillé sur place et dont le bois et le ciment nécessaires à sa construction ont été montés à dos d'homme, édifié en 1926 sur un promontoire rocheux, vous permettra de vous restaurer et de passer la nuit. Le lendemain, les innombrables sommets avoisinants laissent au randonneur le choix et l'imagination des différentes courses pouvant être réalisées.

Néanmoins, deux sommets d'accès facile dont l'ambiance haute montagne et la superbe vue sont indéniables, retiennent particulièrement notre attention :

– l'aiguille du Tacul, tout d'abord, culminant au bout de la chaîne des Périades, vous offrira une vue privilégiée sur la Verte, les Grandes Jorasses, l'Envers du mont Blanc et l'Envers des Aiguilles. La descente d'abord

exposée sud-ouest puis ouest, laisse toujours entrevoir une bonne qualité de neige ;

– l'aiguille du Plan ensuite, principal sommet des aiguilles de Chamonix, vous ouvrira à un ski sauvage et grandiose.

Mais vous pouvez également vous diriger vers la fameuse descente du mont Mallet, ou pourquoi pas, vers la pointe Isabelle. A chacun d'adapter son choix à sa condition physique.

L'aiguille du Tacul (3 444 m)

Du refuge du Requin, rejoindre le lieu-dit « la salle à manger », un des dépotoirs de la vallée Blanche, situé à l'aplomb des séracs du Géant. Remonter le glacier des Périades jusqu'à venir buter pratiquement sur la chaîne du même nom. Ensuite obliquer sur la gauche dans le vallon encaissé par la chaîne des Périades à droite, et, à gauche, par le chaînon issu de l'aiguille du Tacul, formé de la Chandelle, le Clocher et l'Epée du même nom. Rejoindre la rimaye puis gagner la brèche nord du col du Tacul. Là, suivant les conditions d'enneigement,

gagner le sommet par l'arête formée de rochers.

La descente pourra s'effectuer sur toute la largeur des pentes, ces dernières étant formées de moraines, situées à droite du glacier des Périades. Arrivé sur le glacier du Géant, rejoindre la trace normale de la vallée Blanche pour regagner la vallée de Chamonix, ou remonter au refuge du Requin si vous disposez d'une autre journée, pour entreprendre le lendemain, l'aiguille du Plan.

Pour atteindre le sommet de l'aiguille du Tacul, il faut compter entre trois et cinq heures. Pour le matériel, prévoir une corde et des crampons, au cas où la glace apparaîtrait au sommet du couloir (le cas est rare), en plus de votre matériel habituel.

Cette randonnée peut s'effectuer du mois de février au début du mois de mai.

L'aiguille du Plan (3 673 m)

Du refuge du Requin, remonter vers l'ouest jusqu'au replat bordant le petit glacier situé au pied de la face est du Requin. Traverser ce petit glacier en montant vers le nord-ouest jusqu'au pied du flan sud de l'épaule rocheux accolé à la face est de la Dent du Requin.

Monter ensuite vers le sud-ouest et passer au pied de l'arête sud-est de la Dent du Requin pour déboucher sur le



EN MONTANT A L'AIGUILLE DU TACUL

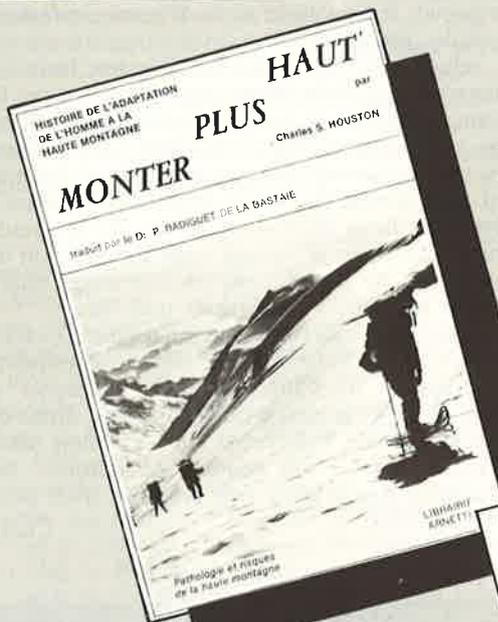
(PH. N. DUFOUR)

glacier de l'Envers du Plan. Tout ce passage pourra être éventuellement simplifié avec une année enneigée, et être plus direct en montant directement vers la face lisse située en bas de l'arête sud-est du Chapeau à Cornes, pour gagner le glacier d'Envers du Plan.

Remonter ce glacier qui longe les satellites de l'aiguille du Plan, en direction du col supérieur du Plan. De là, suivre l'arête neigeuse pour rejoindre les derniers rochers de l'aiguille, les

escalader par le versant de Chamonix ou par la face sud.

La descente se fera par la même voie de montée et vous rejoindrez la trace faite par les skieurs venant de l'aiguille du Plan, trace retrouvée au-dessus de la base de l'arête du Chapeau à Cornes. Pour atteindre le sommet, il faut compter entre trois et cinq heures au départ du refuge. Prendre le même matériel que celui nécessaire pour l'aiguille du Tacul. **Nicolas Dufour**



**« Monter plus haut »
comble une lacune dans l'information
de tous ceux qui, de près ou de loin,
sont intéressés par l'altitude.**

Dr Ch. S. HOUSTON

MONTER PLUS HAUT

traduction française par le Dr Radiguet de la Bastiaie.
— Histoire de l'adaptation de l'homme à la haute montagne. Pathologie et risque de la haute montagne. 1982, 195 p., 33 fig. Broché. 95 F.

Cet ouvrage s'adresse à tous ceux que passionne la montagne : alpinistes, trekkers himalayens ou andiens, excursionnistes, randonneurs, skieurs et bien sûr, membres des professions de santé appelés à rencontrer des cas d'intolérance à l'altitude, trop fréquemment négligés ou méconnus. Un chapitre examine les contre-indications à l'altitude.

Librairie Arnette, 2, rue Casimir-Delavigne
75006 Paris - Tél. : 326.09.60

Autour du col du Saint-Gothard

Les courses décrites ci-après sont accessibles depuis la station d'Andermatt que l'on atteint en train avec deux changements : Paris-Est-Bâle, Bâle-Göschenen et Andermatt. Elles sont de niveau bons skieurs, sans passage technique et praticables toute la saison, de décembre à mai.

Un seul problème, le coucher au Gothard car l'hospice est fermé : une porte de garage dont le bas est défoncé permet de rentrer au rez-de-chaussée d'un bâtiment qui offre un abri peu confortable.

Nous vous proposons une traversée de niveau moyen à faire en trois jours ou en deux week-ends. Prévoir duvet, réchaud et gamelle pour l'étape au col du Gothard, par contre la Rotondo Hütte offre tout le confort des cabanes suisses et il est prudent de réserver (S.A.C. Sektion Lägern 5400 Baden). Les crampons peuvent être utiles pour le sommet du Lucendro et du Centrale, indispensables si l'on veut gravir le Rotondo, où une corde est aussi souhaitable. Cartes : 1/50 000^e Nufenenpass (itinéraires skieurs) Sustenpass, Disentis.

Guide : *Alpine skitouren, Zentral Schweiz*, édition du C.A.S. (en allemand).

Premier jour : traversée du Piz Centrale (3 001 m). D'Andermatt, prendre la téléphérique du Gemsstock et descendre vers l'Unteralp (nombreuses traces) jusqu'au point 2 153. Mettre les peaux et remonter à l'ouest un vallon qui mène à l'Oberschatzfirn, poursuivre sud-ouest pour gagner le large col au nord du sommet qui donne accès au vallon Guspis. Monter le plus haut possible à skis dans la face nord, puis à pied gagner l'arête est qui mène au sommet (2 h 30).

Vue splendide du Valais à la Bernina et sur toute la Suisse Centrale. On pourrait rejoindre directement le col du Gothard par le versant sud, mais il est préférable de descendre le très beau vallon du Guspis jusqu'au vallon du Gothard vers 1 750 m. Le remonter jusqu'au col (1 h 30).

Deuxième jour : traversée du Piz Lucendro (2 963 m). Du col, remonter à l'ouest le vallon qui mène au Passo della Valletta, descendre 150 m environ et traverser au sud pour gagner le Passo del Lucendro. Reprendre à l'ouest et poursuivre à skis jusqu'à une pente très raide sous le sommet où il faut déchausser. Seuls les bons skieurs porteront les skis jusqu'à 10 m du sommet que l'on atteint par une arête aérienne (3 h).

Descendre la pente raide et gagner au nord le col 2 853 qui mène à la très belle courbe nord du Lucendro que l'on descend jusqu'à 2 300 m environ.

Si l'on poursuit sur Rotondo Hütte, gagner à l'ouest une croupe que l'on suit jusqu'au refuge (1 h), sinon descendre le vallon par la rive gauche en suivant dans le bas la trace de la route, passer le pont et suivre la voie ferrée jusqu'à Realp d'où le train ramène à Andermatt.

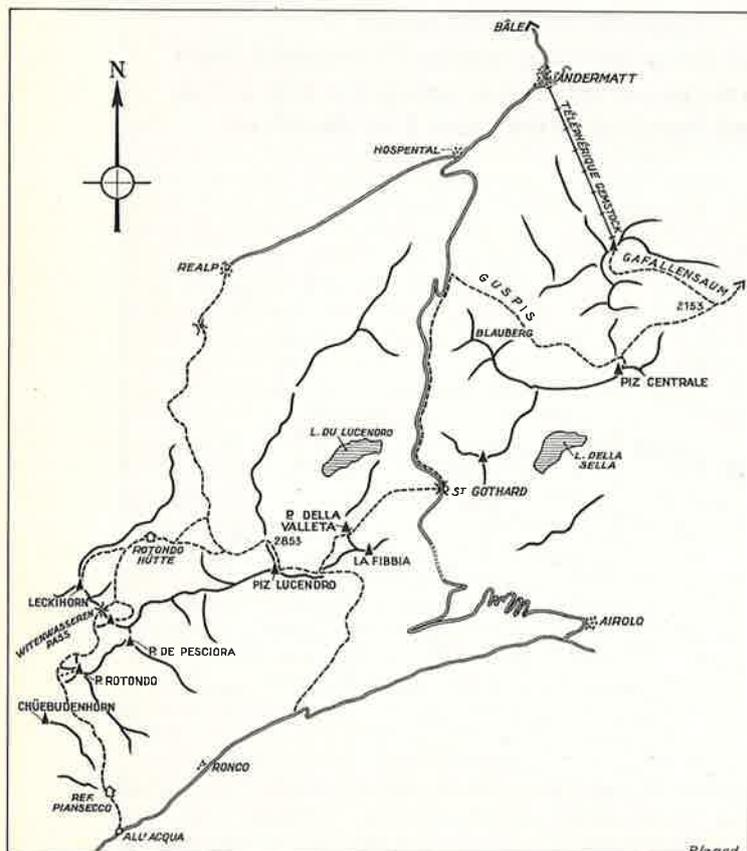
Troisième jour : traversée du Passo di Rotondo (2 764 m). Si l'on est monté au refuge un samedi, on pourra gagner l'après-midi le Leckihorn ou le Witenwasserstock (arête terminale très aérienne).

Du refuge, remonter par des pentes faciles jusqu'au Witenwasser Pass. Sans enlever les peaux, descendre versant ouest à main gauche et après avoir contourné une crête rocheuse gagner le Gerengletscher. Le traverser vers l'ouest et contourner par une traversée ascendante la face nord du Rotondo. On tourne progressivement au sud pour arriver à la large dépression du col. Si l'on veut aller au sommet, remonter le versant ouest en direction d'un large couloir : monter le plus haut possible à skis, puis à pied et terminer par l'arête nord (assez difficile).

Descendre au sud de très belles pentes jusque vers 2 400 m, puis traverser à droite dans des pentes raides pour franchir l'arête sud-est du Chüebodenhorn et gagner en tirant toujours à droite le haut d'un vallon sur la droite duquel est située la Cabane Piansecco. Par ce vallon, descendre à All'Acqua dans le Val Bedretto puis Ronco. De là, car postal pour Airolo d'où l'on prend le train pour Bâle.

Carl Cerutti

(PH. F. LEDUC)





Leurs dix plus belles (sans et fin)

PLATEAU D'EN PARIS

(Ph. M. REBIFFE)

Henri Escoffier

Une belle course, pour moi, ce n'est pas d'atteindre un sommet prestigieux, mais c'est plutôt rechercher un parcours moins connu, accessible au skieur moyen. C'est aussi la découverte d'une région et de nouveaux panoramas ou tours d'horizon, sans que la course soit cependant trop facile, car il faut garder un certain goût de l'effort.

1. De Valloire à Valloire par les Rochilles, le refuge des Drayères, le col de Valmenier et retour par la vallée de la Nevachette et les remontées mécaniques de Valmenier.
2. De Ceillac à Château-Queyras par le col de Fromage.
3. Le Gioberney par la Pilatte (Oisans).

4. La Rosa Blanche par Verbier et la cabane de Mont-Fort (sans remontées mécaniques).

5. De Méribel à Pralognan par le glacier de Gébroula et la vallée de Chavière (à n'entreprendre qu'en bonnes conditions).

6. De Saint-Véran à l'Echalp par le refuge Agnel.

7. Pic de Coumo d'Or par le col de Puymorens et descente sur l'Hospitalet par les Bésines.

8. La Tête de Fer près du col de Larche.

9. Le col des Améthystes par Argentière.

10. Le Crêt de la Neige et le Reculet (Jura).

Robert Ferrandier

La plus aimable : les Encantats. En trois jours, de l'hospice de Viella à Salardu par l'Estan del Mar, le Colomers et le vallon de Saboredo ; les Pyrénées dans ce qu'elles ont de plus charmeur : lacs gelés, pins à crochets et le soleil du sud.

La plus classique : le Jocelme. Les cerisiers fleurissent déjà dans le Valgaudemar et la montée est printanière vers Chabournéou. Demain les superbes pentes du Jocelme n'attendent que vos skis.

La plus gastronomique : la Margeride. De Saint-Flour à Arlanc (ou plus loin vers le Lozère) en quatre jours de Noël. Les grands déserts poudrés par la tempête, mais que l'accueil est chaleureux dans les rares fermes qui jalonnent l'itinéraire ! Pintade et saucisses aux choux, coq au vin, tartes aux myrtilles...

La plus studieuse : du Valgrisanche à

Morgex. Dans le cadre du stage de chef de course, après une nuit au refuge Scavarda, nous avons traversé le Ruitor, puis le mont Colmet ; tout en tirant nos joyeux compagnons des crevasse, les ligotant sur les traîneaux ou les entassant dans les abris-neige.

La plus variée : le pic de Bure. Un beau samedi de février ou de mars vous partez de La Jarjatte et passez le col des Aiguilles. Le lendemain vous atteindrez le grand plateau de Bure par la combe d'Agnières, puis descendrez plein sud la grandiose combe de Mai.

La plus alpine : de la Sache au Pourri. Deux sommets faciles à joindre grâce au col des Roches ; trois jours sur glaciers crevassés.

La plus éprouvante : Pyrénées centrales espagnoles. Une grande semaine de Luchon à Gèdre en traversant les plus hauts sommets de la chaîne : l'Aneto, les Posets et pour quelques ampoules

de plus, le Perdu. Les étapes sont très longues, les dénivellations très importantes, les cartes très fausses, mais quel pays !

La plus solitaire : montagne de La Blanche. Quelque part en France, le pic de Bernardez, l'Aiguillette (délicat), la Grosse Barre ; et pas une trace pendant ces quatre jours de Pâques.

La plus sauvage : les Pyrénées ariégeoises. De l'Hospitalet à Salardu, sans sommet prestigieux, sans refuge, sans soleil assuré, l'âpreté des Pyrénées. C'est pour ça qu'on les aime !

La plus incertaine : du Pays Basque au Somport. Avec Patrick Denizot nous y organisons une collective en février, mais... y aura-t-il de la neige ? Les cayolars seront-ils ouverts ou fermés ? Le Visaurin se traverse-t-il ? Chut ! N'affolez pas les participants. De toute façon, lorsque vous lirez l'article, l'incertitude aura disparu !

Gérard de Couissy

1. *Traversée dans les Alpes-Maritimes*.

De la Gordolasque à la Haute Roya, avec le mont Clapier, la cime Pollini, le Grand Capelet (5 jours).

Pour la beauté particulière de la région des Merveilles et le sommet alpin du Grand Capelet (d'où l'on voit la mer...).

2. *Traversée en Haute-Maurienne, de Bonneval à Avérole*. Par le refuge du Carro, la pointe Francesetti, le refuge des Evettes et l'Albaron (3 jours).

Pour la splendide traversée de l'Albaron et le charme des hautes terres qui dominent la vallée d'Avérole.

3. *Traversée en Vanoise* : Tignes, col du Palet, Peisey, la Roche de Mio, la Plagne (2 jours).

Pour la nostalgie d'une époque révolue où pas l'ombre d'un seul câble ne venait assombrir la neige.

3 bis. *Ou si l'on veut éviter toute évocation « rétro », la traversée des dômes de la Vanoise* (3 jours).

Parcours engagé et superbe sur une calotte glacière unique dans les Alpes.

4. *Mont Blanc* (2 jours).

Pour avoir été saisi, sommet compris et sans foule, au cours d'une aussi brève que remarquable éclaircie, un début de juillet. Et on ne se lasse pas de cette montagne.

5. *Mont Velan* (2 jours).

Pour l'accueil de la cabane, la vue sur le Grand Combin, le piment raisonnable d'une petite difficulté alpine.

6. *Traversée en Valais* : Arolla, Tête Blanche, Tête de Valpelline, col du Mont-Brûlé, Arolla (2 jours).

Pour le site extraordinaire de Bertol, et un grand ski de rêve à haute altitude.

7. *Dôme des Mischabel* (2 jours).

Pour la beauté de l'épreuve, une ascendance continue de 1 445 m à 4 545 m ; à ski jusqu'à 4 400 et une vue exceptionnelle du sommet tant sur les lointains que sur de proches et tranchantes arêtes.

8. *En Oberland* : Wannenhorn, Fischerhorn, Galmilücke et descente sur le Valais (3 jours).

Pour l'accès au domaine des 4 000, le sentiment d'avoir allié au maximum ski et haute montagne.

9. *Traversée en Silvretta* : Tuoihütte, Dreiländerspitze, Piz Buin, Wiesbadnerhütte, Silvrettapass, Klosters (4 jours). Pour le souvenir d'un raid harmonieux, alternant cols et sommets tout au bout de la route du « Chemineau de la montagne ».

10. *Traversée en Otztal, avec la Wildspitze, le Weisskogel, le Similaun* (5 jours).

Pour s'être fait plaisir, sur des terrains créés pour le ski de montagne ! Pour le confort autrichien (pourquoi pas ?), pour la beauté de rêve du Similaun.

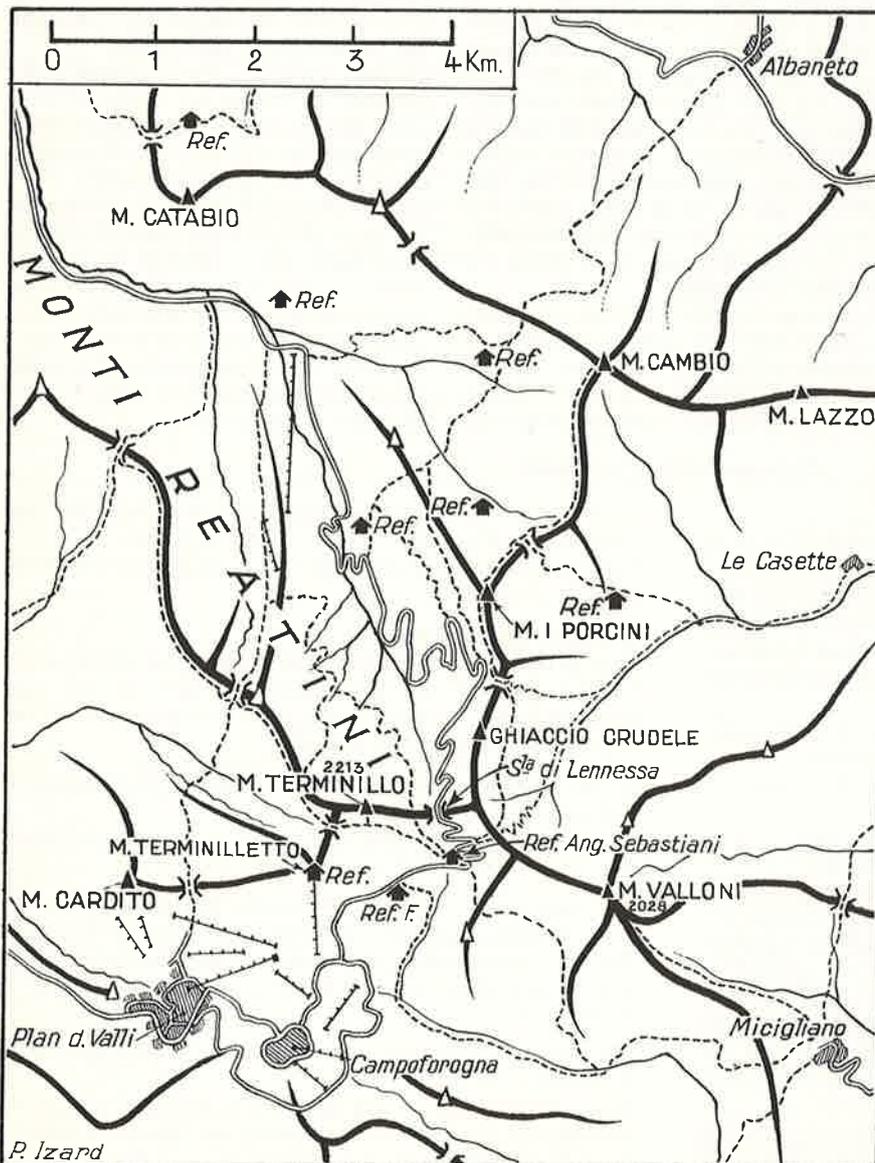
Dans les monts Reatini et Sibillini (Appenin central)

Situés au sud-est de Pérouse (où nous étions basés), les monts Reatini et Sibillini forment l'une des parties les plus mouvementées du relief de l'Appenin central, touchant à l'est et au sud au Gran Sasso d'Italia (2 912 m), puis, plus au sud encore au massif des Abruzzes.



LE MONT BOVE VU DU SUD

(PH. M. SANDOZ)



Les Reatini culminent à 2 216 m au mont Terminillo, et les Sibillini atteignent 2 476 m au mont Vettore. Ces régions sont fréquentées par les alpinistes d'escalade et le Club alpin italien, comme le Touring club italien, les ont comprises dans le volume descriptif des courses dans les montagnes italiennes.

Appenino centrale, par Carlo Landi Vittorij (Milano, IASS). C'est là qu'on trouvera les schémas d'ossature montagneuse préparés surtout pour les ascensionnistes (pages 41 et 121) avec quelques photographies suggestives. Pour les randonneurs de montagne, le matériel cartographique est plus restreint : en dehors de l'excellente carte du Touring club italiano, au 1/200 000^e, qui ne peut servir que pour l'orientation générale, il existe des cartes particulières dont se servent les sections locales du Club alpino italiano.

Gruppo dei Monti Sibillini, au 1/50 000^e faite par l'Associazione per la Valorizzazione dei Monti Sibillini et *Il Monte Terminillo, Passeggiate ed escursioni* au 1/15 000^e, apparemment commerciale. Il existe quelques refuges du Club alpino italiano, notamment le Citta di Macerata (1 342 m, environ 50 places) au pied du mont Bove (Monti Sibillini), commune de Visso (Marche, section de Macerata) et le refuge Sebastiani Angelo (1 850 m, environ 20 places), au pied du mont Terminillo (Monti Reatini), commune de Rieti (Latium, section Abruzzese, à Rieti). Ces montagnes, dans leur ensemble, sont d'une hauteur modeste, mais offrent des parois qui réjouissent les excursionnistes. Les randonneurs de montagne se glissent dans les vallons,

parfois sauvages, déterminés par ce plissement montagneux et trouvent là d'agréables parcours au relief animé. La région du Terminillo, qui est un peu comme le toit de cette région bousculée, est généralement verdoyante et offre des possibilités de randonnées à l'abri de la chaleur. Elle est d'ailleurs aussi un terrain privilégié d'exercices



ANCIEN MONASTÈRE S. PIETRO IN VALLE



MONTI REATINI, COL LEONESSA (1901 M)

(PH. M. SANDOZ)

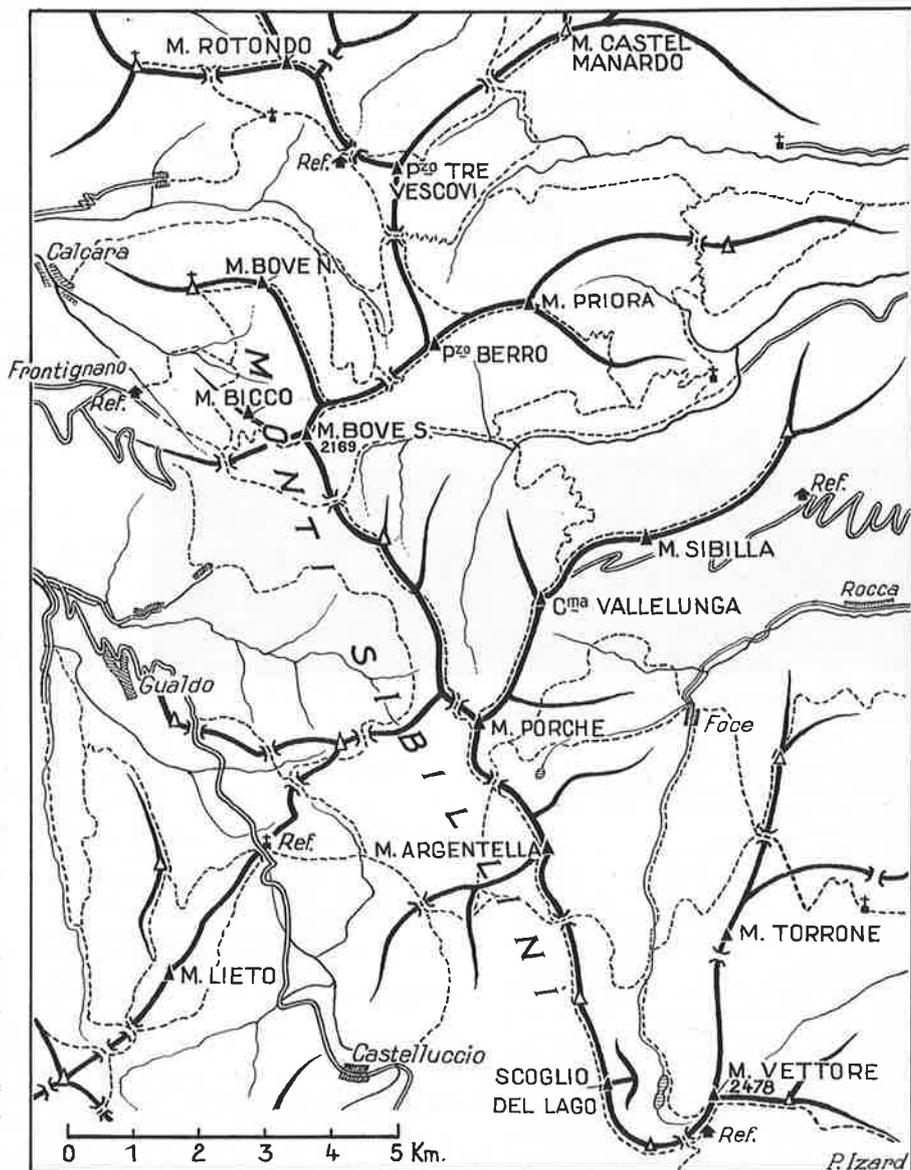
de neige pour les habitants de la région de Rome. Disposés un peu comme une étoile autour d'un point dénommé Campoforogna, divers sentiers parcourent les pays, se raccordant parfois les uns aux autres. La carte au 1/15 000^e indique vingt-cinq itinéraires différents, avec des numéros, mais ces balisages, comme les sentiers eux-mêmes, restent peu entretenus et peu aisés à découvrir sur le terrain. Mais en déterminant bien son orientation, on peut faire de très intéressantes courses.

Dans les Sibillini, deux sommets dominent : le mont Vettore à 2 478 m et le mont Bove à 2 169 m. L'aspect est plus dénudé qu'au Terminillo, mais au mont Bove, par exemple, l'espace Valoni est à perte de vue, au-dessus de la grande et verdoyante vallée de la rivière Nera. Une journée suffit pour parcourir, depuis le refuge Citta di Macerata, l'ensemble du mont Bove, avec l'ascension de ses deux sommets à 2 169 et à 2 155 m. Cette situation exceptionnelle n'a pas non plus échappé aux skieurs, qui viennent là en foule l'hiver.

Joindre le mont Bove au mont Vettore est une course faisable, mais longue. Vers le nord, d'autres possibilités s'offrent vers les monts Tre Vescovi (les Trois Evêques), Cartel Manardo, Rotondo (2 000 m en moyenne).

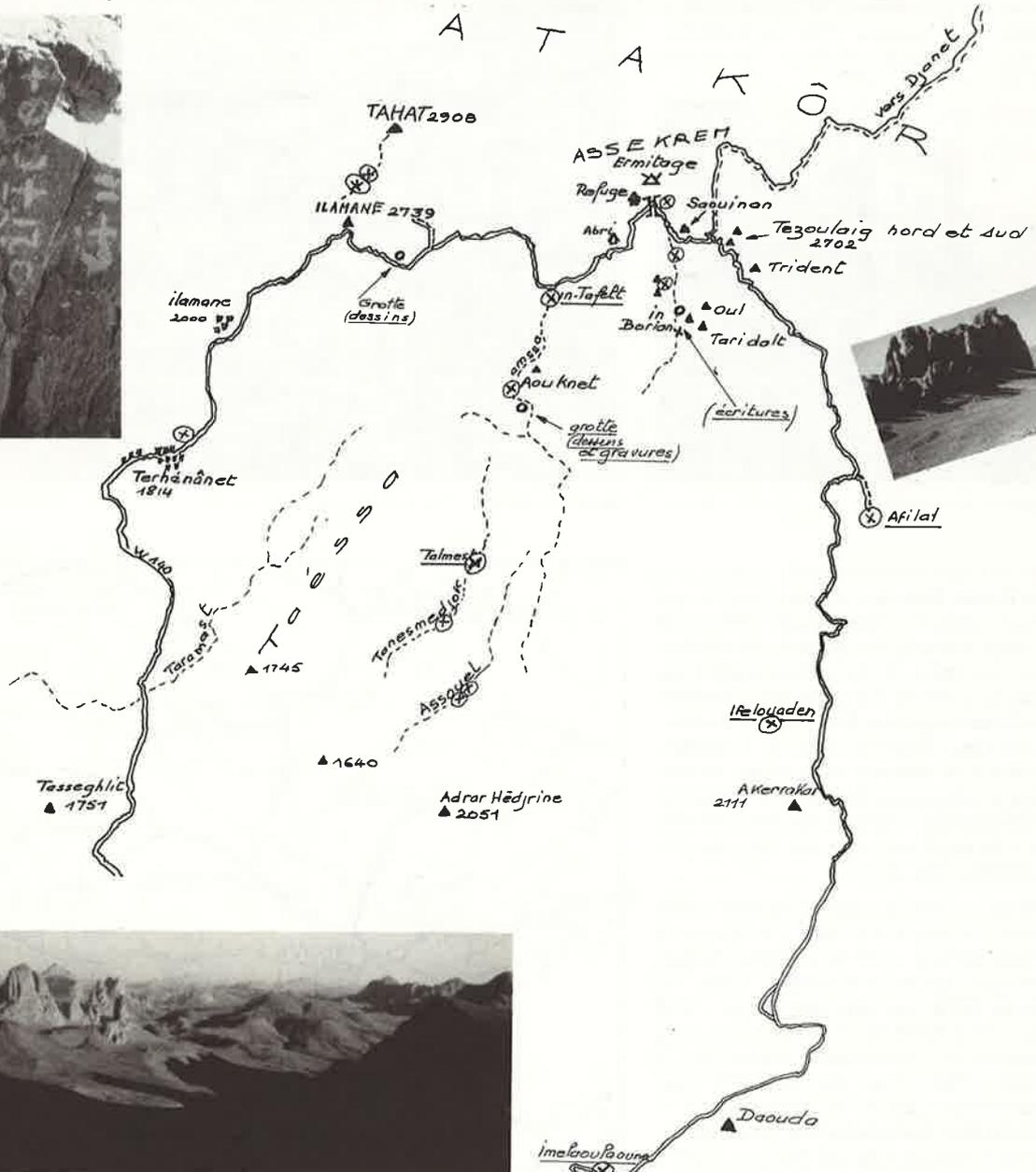
Au cours de notre voyage de l'été de 1982, nous avons joint les Reatini aux Sibillini, régions les plus montagneuses à l'est de l'Ombrie où nous faisons séjour. L'ensemble nous laisse un souvenir enrichissant, ayant fait une connaissance très sympathique de ces pays assez étrangers aux Français.

Marc Sandoz

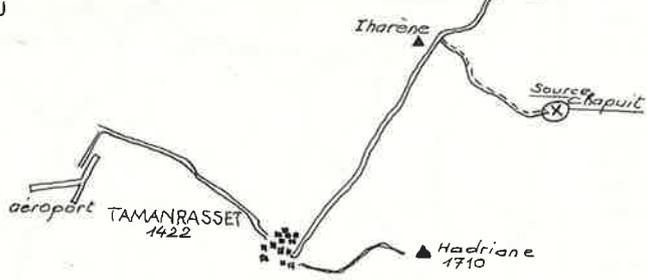


Promenade à deux en Hoggar (Suite et fin)

L'article de Christian Moreau et Bob French (Paris-Chamonix n° 49) était incomplet sans une carte précisant leurs tribulations autour de Tamanrasset. La voici



PH. B. FRENCH ET C. MOREAU



- Légende**
- ▲ Sommits ou points culminants
 - ⊗ Points d'eau
 - Dessins et gravures rupestres

CROQUIS C. MOREAU

Section de Paris
du
**Club
Alpin
Français**

7, rue La Boétie, 75008 Paris
Métro : Saint-Augustin ou Miromesnil
Tél. 742.36.77

Ouverture des bureaux :
mardi, mercredi et vendredi de 12 h à 18 h 30
jeudi de 12 h à 20 h, samedi de 12 h à 17 h

CARNET

Naissances

Cécile, chez Huguette et Jean-Claude Albert-Leguet, le 31.12.82.
Blandine, chez Christine et Gérard Barré, le 9.1.83.
Rémi, chez Béatrice et Jean-Claude Dauphin, le 21.1.83.

Décès

Mme Paul Koechlin, qui signait ses œuvres V. Zuber-Koechlin, membre de la société des Peintres de montagne, le 17.10.83.
Pierre Dlszycki, initiateur d'alpinisme de la Section, le 5.1.83.
Jean-Marie Ferrandon, le 7.1.83.

LA SECTION DE PARIS EN 1983

PRESIDENT

Jean Dot

VICE-PRESIDENTS

**Claude Aigon, Monique Rebiffé
et Hervé Zantmann**

SECRETAIRE GENERAL

Pierre Bontemps

TRESORIER

Christian Chapirot

Responsables des activités et secteurs

ALPINISME

Jean-Pierre Chaussard

BLEAU

Pierre Bontemps

FALAISE

René Agogué

SKI

**Philippe Connille, Serge Mouraret (fond)
et Bernard Floréani (piste)**

RANDONNEE

Robert Contant

VARAPPE-CADETS

Gilbert Dorotte et Hervé Zantmann

VOYAGES LOINTAINS

Henri Luksenberg

SPELEO

Claude Peltier

VOL LIBRE

Jacques Vayr

BULLETIN PARIS-CHAMONIX

Monique Rebiffé

DELEGUES AUPRES DU C.O.S.I.R.O.C.

**Pierre Bontemps (Bleau)
et Monique Rebiffé (falaise)**

REFUGES

Jean-Pierre Bresoles

PROTECTION DE LA MONTAGNE

Hélène Denis

BOTANIQUE

Jacques Nouviant

Pour participer aux collectives

Rendez-vous à la gare de...

Lyon : Hall rez-de-chaussée devant guichets « abonnements » et banlieue.

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol ; salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONT-PARNASSE : Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue étage inférieur : salle des Automatiques.

NORD : Grande Gare : Galerie de façade, rez-de-chaussée, salle des Automatiques.
Gare Annexe : Appareils automatiques, salle des guichets.

EST : Banlieue : devant les appareils automatiques.
Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINTE-LAZARE : Salle des Pas Perdus, dessous l'horloge centrale.

DENFERT-ROCHEREAU : Ligne de Sceaux, salle des guichets.

Rendez-vous 20 minutes avant le départ du train, sauf pour les collectives d'escalade « adultes » où le rassemblement se fera à la gare d'arrivée.

Le groupe versaillais : correspondance chez le président André Ziegler, 4, rue des Clots-Collets, 78820 Juziers, tél. 475.62.07.

Rendez-vous sur place

1) Falaise

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 h dans la grande salle du Club.

2) Forêt domaniale de Fontainebleau

CUVIER-REMPART : au pied du Rempart.
BAS-CUVIER : place du Cuvier.
FRANCHARD : au pied de la Cuisinière.
ISATIS : carrefour de la Plaine de Macherin, départ du circuit bleu.

APREMCNT : départ du circuit orange.
DESERT D'APREMONT : carrefour de Clair-Bois et de la route de la Chouette.

ROCHER SAINT-GERMAIN : départ du circuit jaune.

DEMOISELLES : carrefour de Vénus, sommet du pignon ouest.

MONT-AIGU : carrefour de l'Emerillon, sommet du pignon sud.

ROCHER CANON : départ du circuit vert

MONT-USSY : carrefour du Mont-Ussy, départ du circuit jaune.

DAME JEANNE D'AVON : au pied du rocher de la Dame Jeanne.

GORGES DU HOUX : rebord du plateau au niveau de la grotte.

3) Massif des Trois Pignons

J.A. MARTIN : départ du parcours vert Aubusson.
DIPLODOCUS, 71,1 : dans la prairie entre les deux lieux.
CUL DE CHIEN et 91,1 : au pied du Bilboquet.
ROCHE AUX SABOTS : départ du circuit jaune.
ROCHER FIN : sommet du pignon sud.

95,2 : départ du circuit bleu (versant sud).
GROS SABLONS : départ du circuit orange.
CANCHE AUX MERCIERS : départ du circuit orange.

ROCHER DE LA REINE, 93,1 : côté gauche de la route Arbonne-Achères, après l'aqueduc, départ circuit jaune (à 500 m).

4) Autres massifs bellifontains

BUTHIERS MALESHERBES : devant le café « Mère Canard ».

DAME JOUANNE : devant le Chalet Jobert.

MAUNOURY : départ du circuit orange.

ELEPHANT : départ du circuit orange.

PUISELET : sommet du pignon ouest.

BEAUVAIS : départ du circuit safran.

MONDEVILLE : départ du circuit jaune.

VILLENEUVE-SUR-AUVERS : au pied de la grande dalle.

CHAMARANDE : départ du circuit vert.

Jeunes randonneurs
connaissent-ils vos jeunes commissaires ?
 Florence CHERUBIN, Alain COBERT, Dominique DEVEZ, Bernard
 FONTAINE, Claude GUAY, Eric JEANNEAU, Jean-Marc PRIEUR, Jean-
 Pierre RAFFIER, Rémi RIGOLE, Didier ROUQUIÉ.
Leurs randonnées vous attendent !

randonnée

des activités de la Section

3 avril

CHARMANTES. Claude Amagat

Paris-Saint-Lazare 7 h 07 pour Chars. Val du Mort, Fosse-aux-Corbeaux, Enfer, Bonnes Joies, Bois de la Tombe. Mantes (18 h 35). Paris 19 h 08. 36 km. Niveau soutenu. Cartes : Méru, Pontoise, Mantes.

Lundi 4 avril (Pâques)

RELAXE EN HUREPOIX. Pierre Prudhomme

Paris-Austerlitz 8 h 57 pour Etrechy. Villeconin. Saint-Chéron 18 h 51. 16 km. Niveau facile.

9 et 10 avril

LE TONNERROIS ET LE CHATEAU DE TANLAY. André de Gouvenain

Paris-Lyon 7 h 18 le samedi 10 pour Tonnerre. La veille ville, bois, Tanlay. Le dimanche : hauteurs de l'Armançon. Retour Paris 21 h 24. Cartes : Tonnerre, Chaurouche, Saint-Florentin. 18 km/jour. Niveau moyen. Camping ou hôtel. S'inscrire le plus tôt possible pour la réservation. Versement d'arrhes : 200 F.

10 avril

VEXIN FRANÇAIS. Bernard Jegu

Paris-Saint-Lazare 8 h 45 pour Chars (9 h 44). Buttes de Rosnes, Vallée de la Truesne. Chamont-en-Vexin 16 h 32. Retour Paris. 17 h 37. 22 km. Niveau facile. Carte : Méru.

EN FORET DE FONTAINEBLEAU. Didier Rouquié

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. Parcours en forêt. Bois-le-Roi. 15 km. Niveau moyen.

LA VALLEE DE LA SEINE... EN HAUTEURS. Jean Quinque

Paris-Saint-Lazare 7 h 22 pour Meulan 8 h 07. Follain-Ville. Mantes 17 h 14. Retour Paris 18 h 03. 27 km. Niveau moyen. Carte : Mantes : Topo, GR 2.

AUTOMNE EN EMPORTE LE VENT. Raymond Magnin

Paris-Nord 7 h 09 pour Crépy-en-Valois. Bois de Tillet. Moulin-à-Vent, Moulin de Wallu, Vallée de l'Autonne. Coyolles. Villers-Cotterets. Retour Paris 18 h 59. 30 km. Niveau moyen. Carte : I.G.N. 405.

EN VEXIN. Geneviève Lacroix

Paris-Saint-Lazare 7 h 49 pour Gisors. Boury-en-Vexin, Breuil, Montjavoult, Montagny-en-Vexin. Magny-en-Vexin 19 h 18. 30 km. Niveau soutenu. Cartes : Gisors, Méru.

MONTS ET ETANGS. FORET DE COMPIEGNE. Robert Camhi

Paris-Nord 7 h 49 pour Compiègne. Mont-Saint-Pierre, Etang de Saint-Pierre, mont Saint-Marc. Les Beaux Monts. Compiègne. Retour Paris 20 h. 35 km. Niveau soutenu. Carte : I.G.N. n° 403 forêts de Compiègne et Laigue.

JAMAIS 2 SANS 3... FORETS. Jean-Pierre Raffier

Paris-Nord 7 h 53 pour Ecouen, Ezanville. Forêts de Montmorency, l'Isle Adam, Carnelle. Viarmes 18 h 29. Retour Paris 19 h 12. 45 km. Niveau sportif. Cartes : forêts du Val d'Oise.

17 avril

EN SOUVENIR DES TAXIS DE LA MARNE. Christiane Mayenobe
 Rendez-vous autobus R.A.T.P. ligne 148 C (terminus métro église de Pantin) à 8 h 15. Parc forestier de Bondy, Coubron, Carmelin. Lagny. Retour Paris-Est 18 h-18 h 30. 20 km environ. Niveau facile. Prévoir quelques tickets R.A.T.P. et quelques francs (plus en or...) pour le retour.

ENTRE ESSONNE ET JUINE. Georges et Françoise de Jongh

Paris-Lyon 8 h 36 pour Boutigny. 9 h 32. Lardy 17 h 12. Retour Austerlitz 17 h 52. 25 km. Niveau moyen. Carte : Etampes.

UN APRES-MIDI AUTOUR DE L'OURCQ. Bernard Fontaine

Paris-Est 10 h 37 pour Crouy-sur-Ourcq 11 h 38. Noisy, Mareuil-sur-Ourcq, Neufchelles. Crouy-sur-Ourcq 18 h 58. Retour Paris 20 h 05. 25 km. Niveau moyen. Carte : Meaux 1/50 000°.

LA SEINE SUR LE GR 2. Robert Lion

Paris-Saint-Lazare 9 h 15 pour Gaillon. Vernon, Connelles. Retour 19 h 08. 28 km. Niveau moyen. Carte : I.G.N. n° 2012.

DE BOUAFLES A SAINT-PIERRE-DU-VAUVRAY PAR LE GR 2. Maurice Rustant

Paris-Saint-Lazare 7 h 15 pour Gaillon. Les Andelys, visite de Château-Gaillard. Saint-Pierre-du-Vauvray. Retour Paris 19 h 02. 24 km. Niveau moyen. Parcours en partie montagne. Carte : Topo GR 2.

MANTES-BONNIERES. Jacques Viard

Paris-Saint-Lazare 8 h 17 pour Mantes. Vetheuil. Bonnières. Retour 19 h 08. 28 km. Niveau soutenu. Carte : Mantes 1/50 000°.

LES FORETS DU VAL D'OISE. Jean-Marc Prieur

Paris-Nord 7 h 46 pour Taverny. Châteaude la Chasse, forêt de l'Isle Adam, Pierre Turquoise, Noisy-sur-Oise. Viarmes. Retour 18 h 12. 35 km. Niveau soutenu. Carte : forêts du Val d'Oise.

QUEST RAMBOLITAIN. Michel Saasier

Paris-Montparnasse 7 h 19 pour Orgerus. Forêt des Quatre Piliers. Condé-sur-Vesgre. Epernon. Retour Paris 18 h 58. 35 km. Niveau soutenu. Cartes : Houdan, Nogent-le-Roi.

UNE GRANDE CLASSIQUE « BLEAU-NEMOURS ». Alain Cobert

Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau. Recloses, Villiers-sous-Grez, Larchant, Le Puiset. Nemours. Retour Paris 19 h 20. 40 km. Niveau sportif.

24 avril

RANDONNEE ET MONUMENTS. Marc Sandoz

Paris-Montparnasse 8 h pour le Perray. Bois de la Pommeraye, GR 1 C, Rambouillet (château visite, ferme, laiterie, chaumière des coquillages, jardin anglais). Rambouillet 18 h 27. Retour Paris 18 h 58. 8-12 km. Niveau facile. Carte : I.G.N. n° 90.

DE MONTEREAU A MORET. Guy Le Picart, Alfred Wohlgröth

Paris-Lyon 8 h 26. pour Montereau. Le GR 11. Moret-sur-Loing. Retour Paris 18 h 17, 18 h 25 ou 18 h 35. 22 km. Niveau facile. Cartes : I.G.N. n° 2417 et 2517, série bleue. Topo GR 11.

VERS LA RICHESSE. Jean Quinque

Paris-Austerlitz 7 h 57 pour Dourdan 8 h 51. Richardville. Saint-Chéron 17 h 05 ou 17 h 35. Arrivée Paris 17 h 52 ou 18 h 22. 28 km. Niveau moyen. Carte : Dourdan. Topo GR II et III.

FORET DE COMPIEGNE. René Ducourant

Paris-Nord 7 h 49 pour Compiègne. Parcours forestier. Compiègne. Retour 19 h 50. 31 km. Niveau moyen. Carte : forêt de Compiègne. 1/25 000°.

VALLEES DU THERAIN ET DU PETIT THERAIN. Maurice Weiss

Paris-Nord 7 h 33 pour Milly-sur-Therain 9 h 20. Bois de Mormont, Bonnières, l'Heraule, Sarguies, Beauvais. 18 h 16. Retour Paris 19 h 24. 26 km. Niveau moyen. Cartes : Crèvecœur-le-Grand, Beauvais.

DE MARSEILLE A SAINT-OMER. Geneviève Lacroix

Paris-Nord 7 h 34 pour Marseille-en-Beauvaisis. Fontaine-Lavaganne, Hâtemesnil, Lihus, Blitcourt. Saint-Omer-en-Chaussée. Retour Paris 19 h 24. 31 km. Niveau soutenu. Carte : Crèvecœur-le-Grand.

SUR LES TRACES DE MARIE-THERESE. Rémi Rigole

Paris-Lyon 7 h 03 pour Fontainebleau. Les Trois Pignons, Buno-Gironville. Retour Paris 18 h 55. 35 km. Niveau soutenu. Cartes : Fontainebleau, Malesherbes.

FLANERIE PRINTANIERE LE LONG DE L'OURCQ. Pierre Chambert

Paris-Est 7 h 08 pour La Ferté-Milon. Mareuil-sur-Ourcq. Crouy-sur-Ourcq. Lizy-sur-Ourcq. Retour Paris 19 h 02 ou 20 h 57. 34 km. Niveau soutenu. Cartes : Villers-Cotterets, Meaux.

PRINTEMPS AUX TROIS-PIGNONS. Claude Ramier

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bourron-Marlotte. Recloses, La Tortue, Trois-Pignons, mont Pivot, Maisse. Retour Paris 18 h 43. 33 km. Niveau soutenu. Cartes : Fontainebleau, Malesherbes 3-4.

30 avril et 1^{er} mai

VALLEE DE L'ANDELLE ET POMMIERS EN FLEURS. Claude Ramier

Paris-Saint-Lazare 6 h 52 pour Igville. Le Manoir, Pont-Saint-Pierre, Le Fayel, La Haye, Les Duprés. Retour Paris 20 h 05. 35 km par jour. Niveau sportif. Prix estimatif 80 F. Cartes : 2011 est 2111 est et ouest.

1^{er} mai

EN FORET DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon 9 h 10 pour Fontainebleau. Franchard, les rochers du Longboyau. Fontainebleau. Retour 17 h 27 ou 18 h 25. 18 km. Niveau facile. Carte : forêt de Fontainebleau.

LE BEAUVAISIS EN THERAIN DE CONNAISSANCE. Raymond Magnin

Paris-Nord 7 h 33 pour Troissereus. Mont Saint-Adrien, Moulin-des-Forges, Saint-Omer. Retour Paris 19 h 24. 28 km. Niveau moyen. Cartes : I.G.N. 2211 et 2210.

CHEMINS DE MORIENVAL. Jacques Viard

Paris-Nord 9 h 04 pour Crépy-en-Valois. Morienval. Crépy. Retour Paris 18 h 12. 25 km. Niveau moyen. Carte : Villers-Cotterets.

EN FORET DE FONTAINEBLEAU. Didier Louquié

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. Forêt de Fontainebleau. Bois-le-Roi. 15 km. Niveau moyen.

FORET DE RAMBOUILLET. Robert Zeitouni

Paris-Montparnasse 9 h 11 pour les Essarts-le-Roi. Plainvaux, Gambaiseul, La Butte à l'Ane, La Pommeraye. Rambouillet. Retour Paris 20 h. 32 km. Niveau soutenu. Carte : forêt de Rambouillet.

CHATEAU-GAILLARD. Jean Delonnelle

Paris-Saint-Lazare 7 h 15 pour Gaillon. Bouaffles, Les Andelys, Herqueville, Saint-Pierre-du-Vauvray. Retour Paris 19 h 08. 32 km. Niveau soutenu. Carte : topo guide GR 2.

L'YONNE A CONTRE SENS. Bernard Swynghedauf

Paris-Lyon pour Sens. La rive droite de l'Yonne. Montereau. Retour Paris vers 19 h 30. 41 km. Niveau sportif. Cartes : Montereau-Sens.

7 et 8 mai

A TRAVERS LES COMBES DU DIJONNAIS. Robert Camhi
Programme et inscriptions au Club. Parcours sportif à caractère « montagne » empruntant en partie le « Sentier Batier ».

LES FALAISES DU PAYS DE CAUX. André de Gouvenain
Paris-Saint-Lazare 9 h 15 le samedi. Visite du port du Havre, cap de la Hève, dimanche : Etretat et ses falaises jusqu'à Fécamp. Retour Paris 21 h 12. 12 et 20 km. Niveau moyen. Cartes : Fécamp, Etretat. Camping ou hôtel (à préciser). S'inscrire le plus tôt possible pour la réservation. Arrhes : 200 F.

8 mai

REGARDS SUR BEAUREGARD. Christiane Mayenobe
Paris-Lyon 8 h 26 pour Nemours (changement Moret). Bois de Beauregard, Fiches de Poligny. Souppes-sur-Loing. Retour Paris 18 h 30. 22 km. Niveau facile. Carte : forêt de Fontainebleau.

POUR DU MUGUET PEUT-ETRE. Dominique Deveze
Paris-Nord 8 h 39 pour Orry-la-Ville. Les Etangs, Thiers, la Butte aux Gendarmes. Chantilly. Retour Paris 18 h 34. 27 km. Niveau moyen. Carte : Chantilly.

EN YVELINES. Edgard Bouillon
Paris-Orsay 8 h 50 pour Dourdan. Rochefort-en-Yvelines. Dourdan. Retour vers 18 h. 24 km. Niveau moyen. Carte : Dourdan.

LA FORET DE COMPIEGNE. Robert Lion
Paris-Nord 7 h 49 pour Compiègne. GR 12 et 12 A. Verberie. Retour 20 h. 30 km. Niveau soutenu. Carte n° 403 I.G.N.

DECOUVERTE DU VEXIN FRANÇAIS. Régine Lefebvre et Julie
Paris-Saint-Lazare 8 h 45 pour Chars. Les Escalots, Hardeville, Chemin des Fontaines, Bois de la Molière, Bachaumont. Chars. Retour Paris 19 h. 32 km. Niveau soutenu. Carte : I.G.N. 2212 ouest Chaumont-en-Vexin.

EN MAI, FAIS CE QU'IL TE PLAÎT. Jean-Pierre Raffier
Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. Le Canon, Cuvier, Apremont, Arbonne, Coquibus, Videlles, La Ferté-Alais. 18 h 35. Retour Paris 19 h 40. 37 km. Niveau sportif. Cartes : forêt de Fontainebleau. Etampes.

12 mai (Ascension)

LES DEUX MERVEILLES DE SAINT-GERMAIN-DE-FLY. Raymond Magnin
Paris-Saint-Lazare 7 h 49 pour Sérifontaine. Les Fonds de Marchanval, La Londe-au-Son, Puisseux-en-Bray. Neufmarché. Retour Saint-Lazare 20 h 06. 30 km. Niveau moyen. Carte : I.G.N. 2111.

15 mai

VALLEE DE L'AUTOMNE. Bernard Jégu
Paris-Nord 9 h 04 pour Villers-Cotterets 9 h 54. Vaumoise, 16 h 47 ou 17 h 52. 22 km. Niveau facile. Carte : Villers-Cotterets.

TOUR DE LA MONTAGNE DE REIMS. Alain Cobert
Paris-Est 8 h 35 pour Rilly-la-Montagne. Mutigny, Avenay-Tauxières, Mutry-Louvois, Villers-Marmery, Verzy, Ay. Retour Paris 22 h 05. 43 km. Niveau sportif.

12, 13, 14 et 15 mai

LE SUD DE LA MANCHE. Bernard Fontaine
Départ en autocar le jeudi matin. Retour le dimanche 15 au soir. Programme et inscriptions au Club. Niveau moyen.

VALLEE DE LA CERÉ (sud Cantal). Gilbert Bloch
Départ le mercredi 11 dans la soirée. Retour le lundi 16 très tôt dans la matinée. Programme et inscription au Club.

LES CEVENNES. Jean Delonnel
Programme et inscription au Club.

LE MASSIF DU CANIGOU AU PRINTEMPS. Pierre Chambert
Programme et inscription au Club jusqu'au 30 avril inclus. Niveau soutenu.

LE LUBERON. Robert Zeitouni
Programme et inscription au Club. Niveau soutenu.

TOUR DU MONT LOZERE. Claude Ramier
Programme et inscription au Club. Niveau sportif. Randonnée bivouac.

22 mai

CHATEAU-GAILLARD ET LES FALAISES DE LA SEINE. Edgard Bouillon
Paris-Saint-Lazare 7 h 15 pour Saint-Pierre-du-Vauvray. Les Andelys. Gaillon. 17 h 50. Retour Paris vers 19 h. 25 km. Niveau moyen. Carte : Les Andelys.

21, 22 et 23 mai (Pentecôte)

LES CRETES DU GRAND LUBERON. Robert Lion
Paris-Lyon le 20 mai pour Avignon. Apt, Manosque, Cucuron, Cereste. Manosque. Retour le 24 au matin. Niveau facile. Inscription au Club.

LE VIEUX LYON ET LES MONTS DU LYONNAIS. Maurice Rustant
Départ le 20 mai par T.G.V. 18 h 15. Retour le lundi 23 en fin de soirée. Programmé détaillé et inscription au Club.

LE SUNDGAU. Geneviève Lacroix
Programme et inscription au Club. Niveau moyen.

EN BEAUJOLAIS. Robert Zeitouni
Programme et inscription au Club. Niveau soutenu.

COTE DE GRANIT ROSE SENTIER DES DOUANIERES. Claude Ramier
Programme et inscription au Club. Niveau sportif. Randonnée bivouac.

Les 28 et 29 mai

A l'occasion de la Journée nationale de la randonnée, le Club alpin français organise, avec la collaboration de l'Institut géographique national, son

IX^e Brevet du randonneur bellifontain

5 distances : 12 - 20 - 30 - 45 - 100 km

Inscriptions (au C.A.F. ou sur place) : 20 F (30 F pour les 100 km et gratuite jusqu'à 16 ans).

Boissons et ravitaillement pour les 100 km.

Retenez ces dates : 28-29 mai au camp Guynemer (forêt de Fontainebleau).

28 et 29 mai

9^e BREVET BELLIFONTAIN

Organisé avec le concours de l'I.G.N.

Rendez-vous au camp Guynemer entre Fontainebleau et Thomery. (Un car assurera la navette depuis la gare). Ravitaillement sur les 100 km. Départ le 28 pour les 100 km. Le 29 pour les autres.

4 et 5 juin

FORETS DE SAINT-GOBAIN ET COUCY-BASSE. Jean-Pierre Raffier

Départ samedi Paris-Nord 7 h 09 pour Anizy-Pinon. Forêt de Saint-Gobain. Dimanche : forêt de Coucy-Basse. Coucher en gîte d'étape. Anizy-Pinon 18 h 23. Retour Paris 19 h 59. Niveau soutenu. Forêts : Saint-Gobain, Coucy-Basse. Coût : 120 F.

11 et 12 juin

DIJONNAIS. PREPARATION CIRCUITS D'ETE

Paris-Lyon 7 h 18 pour Dijon. Fontaine-Sainte-Anne. Le sentier Batier. Nuits-Saint-Georges. Retour le 12 à 21 h 24. 20-25 km par jour. Niveau sportif. Randonnée bivouac.

LA FETE DES ROSES A GERBEROY. Raymond Magnin

Programme et inscription au club. Deux jours de randonnée en pays de Bray.

18 et 19 juin

BOURGOGNE (COTES DE NUITS, COTES DE BEAUNE). Claude Guay

Paris-Châtelet devant le Théâtre de la Ville en car grand tourisme. Randonnée sur le Batier et le GR 7 (variante). Visite de caves. Une par jour. Hébergement au choix des participants. Refuge, hôtel ou camping. 20 à 25 km par jour. Niveau moyen. Retour le 19 vers 21 h.

CRETES ET VIGNOBLES BOURGUIGNONS. Jean Delonnel

Programme et inscription au Club.

SORTIES DU SAMEDI

16 avril

MARGE ORIENTALE DE LA FORET DE FONTAINEBLEAU. Marius Cote-Colisson

Paris-Lyon 8 h 26 pour Thomery. Malmontagne. Rocher Boulin. Fontainebleau. Retour Paris 17 h 30 ou 18 h 30. Carte : Fontainebleau 20 km. Niveau moyen.

23 avril

LA CHALOUETTE. Marie-Thérèse Boillot

Paris-Austerlitz 7 h 57 pour Etampes. 8 h 55. Mouligneux, Beaumont, Plessis, Saint-Benoist, Boutervilliers. Etampes 17 h 57. Retour Paris 18 h 57. 35 km. Niveau moyen soutenu.

7 mai

ETAMPOIS CEREALIER, BOISE. Marius Cote-Colisson

Ligne R.E.R. Invalides 8 h 47 ou Austerlitz 8 h 57 pour Sermaise. Villeconin, Saint-Sulpice-de-Favières. Chamarande. Retour vers 18 h. 20 km environ. Niveau moyen. Cartes : Dourdan et Etampes (le commissaire attendra à Viroflay).

SORTIE DU MARDI

26 avril

FORET DE RAMBOUILLET. Marius Cote-Colisson

Paris-Montparnasse pour Rambouillet. 8 h 28 (le commissaire prendra le train à Versailles). Rambouillet, Clairefontaine. Saint-Arnoult. Dourdan. Retour vers 18 h. 20 km environ. Niveau moyen. Cartes : forêts de Rambouillet et Dourdan.

SORTIES DU MERCREDI

6 et 20 avril, 4 mai. Jean Quinque

Niveau moyen. Distances : 25 km environ. Pour informations et programmes, téléphonez la veille au soir à J. Quinque au 873.17.42.

18 mai

VALLEE DE L'OISE. Maurice Weiss

Paris-Nord 11 h 33 pour Chambly. Champagne-sur-Oise. Nesles-la-Vallée, Auvers-sur-Oise, Valmondois. Retour 18 h 58. 17 km. Niveau moyen. Carte : l'Isle-Adam.

Circuits d'été 1983

1. **L'ISLANDE** : randonnée au pays des volcans avec Guy THIBODOT, du 9 au 24 juillet.
2. **EN OBERLAND** : avec Jacques VIARD, du 4 au 14 juillet.
3. **EN DAUPHINE** : avec Geneviève LACROIX, du 6 au 16 juillet.
4. **EN YOUGOSLAVIE** : avec André de GOUVENAIN, du 8 au 31 juillet.
5. **HAUTE ROUTE PYRENEENNE** : de Lescun à Luchon avec Pierre CHAMBERT, du 9 au 24 juillet.
6. **PYRENEES OCCIDENTALES** : de la Vallée d'Aspe à Cauterets avec Robert LION, du 14 au 24 juillet.
- 6 bis. **AUTOUR DU TRIEVE** : randonnée en Vercors, camping sauvage avec Jean MUSNIER, du 16 au 24 juillet.
7. **DANS LES PYRENEES ARIEGEOISES** : avec Claude GUAY, du 16 au 24 juillet.
8. **TOUR DE LA BERNINA** : avec Jean DELONNELLE, 2^e quinzaine de juillet.
9. **LE TYROL** : Hohen Tauern, autour du Grossglockner avec Marc SANDOZ, du 15 au 27 juillet.
10. **HAUTE ROUTE DE LA BERNINA** : avec Claude RAMIER, 2^e quinzaine de d'août.
11. **LE TYROL** : Hohen Tauern, autour du Grossglockner avec Marc SANDOZ (2^e séjour), du 16 au 28 août.
12. **LE SUD DE L'OISANS** : avec Maurice RUSTANT, du 20 au 30 août.
13. **EN VANOISE** : (randonnée pour couples ayant des enfants en bas âge) avec Bernard FONTAINE, du 3 au 10 septembre.
14. **LE TOUR DU MONT BLANC** : avec Robert CONTANT, du 3 au 11 septembre.
15. **LE TOUR DE L'ARGENTERA** : avec Geneviève LACROIX, du 4 au 14 septembre.
16. **MONTAGNES ET VILLAGES CORSES** : avec Pierre CHAMBERT, du 17 au 25 septembre.

escalade

10 avril

COLLECTIVE D'ESCALADE AU ROCHER CANON

Jean-Pierre Rousseau, Ken Yeung
Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi.

17 avril

COLLECTIVE D'ESCALADE A CONNELLES

Albert Vincent, Ch. Bonnet, P. Bertrand
Car Denfert-Rochereau (R.E.R.) 8 h.

17 avril

COLLECTIVE D'ESCALADE AU CUL DE CHIEN

Betty Laborrier, J.-J. Brunet, M. Bury
Rendez-vous voitures Porte d'Orléans 9 h ou cimetière de Noisy 10 h 15.

24 AVRIL

Rallye d'escalade à Apremont

Jean-Michel Gosselin, Christian Bonnet, Pierre Bontemps
Rendez-vous au parking.

Inscriptions à la tente du C.A.F. à partir de 9 h 15.

Les trois rallyes (AD, D, TD) auront lieu simultanément
Consulter les règlements. Nombreux prix. Pot de l'amitié
Nous souhaitons une bonne participation des grimpeurs du C.A.F.

1^{er} mai

COLLECTIVE D'ESCALADE A FRANCHARD-CUISINIÈRE

Albert Vincent, J.-M. Boudt, P. Bertrand
Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau.

RANDONNÉE-ESCALADE AU LONG ROCHER

Jean Musnier
Paris-Lyon 9 h 10 pour Thomery.

RASSEMBLEMENT INTERNATIONAL ALPIN

italo - germano - franco - belge
A.V.S. - S.A.C.

Responsables : C.A.I. : Antonio d'Amore
D.A.V. : Hartmut Schmid
C.A.B. : Georges Janty
C.A.F. : Albert Vincent - Eric Gengoux

FETES DE L'ASCENSION (Allemagne)
FETES DE PENTECOTE (Belgique - Freyr)

Allemagne : Randonnées et/ou escalade (tous niveaux). Découverte du pays Schabischen Alben (Alpes Souabes).

Belgique : Centenaire du C.A.B. Randonnées et/ou escalade (tous niveaux). Descente de la Lesse en kayak (facultatif).

Hébergement : Allemagne : sous tente et/ou en refuge ; Belgique : sous tente.

Nourriture : achat personnel sur place ou emporté.

Encadrement : assuré pour les participants inscrits au car par les sections d'accueil.

Allemagne (40 places) : car-couchettes. Départ le mercredi 12 mai 83 à 21 h précises. Porte de Vincennes devant le café « Le Métro ». Retour le lundi 16 mai 1983 vers 5 h pour le 1^{er} métro. Prix : 600 F comprenant frais administratifs, vin et bière pour la soirée du 14.5.83. Transport et pension des deux chauffeurs.

Belgique (50 places) : car sièges inclinables. Départ le samedi 21 mai à 9 h précises Porte d'Orléans (parking pour voitures) devant le monument Leclerc. Retour le lundi 23 mai pour 23 h 30. Prix : 225 F comprenant frais administratifs, transport et pension des chauffeurs.

Ces deux rassemblements demandant une certaine organisation, la réservation ne sera assurée qu'aux participants inscrits aux cars Réunion d'information le jeudi 21 avril 83 à partir de 19 h au C.A.F.

8 mai

COLLECTIVE D'ESCALADE AU ROCHER CANON

Betty Laborrier
Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi.

12-15 mai

COLLECTIVE D'ESCALADE EN ALLEMAGNE

Albert Vincent, Patrick Bertrand
Autocar départ Porte de Vincennes (voir annonce ci-dessus).

15 mai

COLLECTIVE D'ESCALADE AU MONT AIGU

Jean Musnier, J.-P. Rousseau, P. Bontemps
Paris-Lyon 8 h 26 Pour Fontainebleau.

21-23 mai

COLLECTIVE D'ESCALADE A FREYR (BELGIQUE)

Albert Vincent, Patrick Bertrand
Autocar départ Porte d'Orléans (voir annonce ci-dessus).

29 mai

COLLECTIVE D'ESCALADE AU PUISELET

Albert Vincent, Ken Yeung
Car Denfert-Rochereau (R.E.R.) 8 h.

RANDONNÉE-ESCALADE AUX DEMOISELLES

Jean-Yves Hautecœur
Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau.

Collectives Escalade-vélo

R.V. GARE DE FONTAINEBLEAU (10 h) AVEC VELO

Pour la location de vélo SNCF, il est recommandé de réserver quelques jours avant à la gare de Fontainebleau.

ATTENTION :

SEUL LE TRAIN DE 9 h 10 ACCEPTE LES VELOS

17 avril : circuit d'environ 3 h. Escalade au **CUL DE CHIEN** avec Denis BRUNET.

1^{er} mai : randonnée en vélo (3 h). Escalade au **ROCHER DE LA REINE** avec Betty LABORRIER et Dany HUGUES.

29 mai : randonnée en vélo d'environ 4 h. Escalade au **PUISELET** avec Denis BRUNET.

12 juin : à l'aventure pendant 4 h environ. Escalade à **L'ÉLEPHANT** avec Betty LABORRIER, Dany HUGUES.

5 juin

COLLECTIVE D'ESCALADE A APREMONT
Christian Bonnet, Albert Vincent
Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi.

12 juin

COLLECTIVE D'ESCALADE A LA DAME-JEANNE
Albert Vincent, Ken Yeung, Ph. Esclangon
Car Denfert-Rochereau (R.E.R.) 8 h.

Sorties des lundistes...

Pour tous renseignements concernant les sorties, téléphoner le vendredi soir entre 19 et 20 h, à : R. Roger : 687.74.52 ; A. Boissy : 705.86.11.

10 avril

Escalade à **Freyr**

24 avril

Escalade à **Buthiers-Malesherbes**

2 mai

Escalade au **95,2 ; randonnée sur les 25 Bosses**

16 mai

Escalade à **Hauteroche**

30 mai

Escalade à **l'Eléphant ; randonnée Le Vaudoué Malesherbes, Larchant**

5 juin

Escalade à **Clécy**.

...et des samedistes

16 avril

Escalade au **Cul de Chien** ou à la **Roche aux Sabots**.

7 et 28 mai

Philippe Esclangon.

11 juin

Rendez-vous au cimetière de Noisy à 9 h.

Escalade familiale

Pour permettre aux parents de grimper en collective (ou hors collective), une **garderie d'enfants** est organisée. L'inscription de ceux-ci (avec **précision de l'âge ***) est toutefois nécessaire au plus tard le **jeudi soir** précédent la sortie. afin de pouvoir prévoir le nombre de moniteurs auxquels seront confiés, **jusqu'à 15 h**, les enfants (**). Se renseigner auprès du secrétariat de la Section. R.V. sur place à 11 h.

17 avril : **CUL DE CHIEN**. R.V. départ circuit jaune.

8 mai : **ROCHER CANON**. R.V. départ circuit jaune.

5 juin : **APREMONT**. R.V. départ circuit jaune.

(*) Minimum 3 ans.

(**) 1 moniteur pour 5 à 6 enfants.

1 enfant : 25 F ; 2 enfants : 30 F ; 3 enfants : 35 F.

En dessous de 6 inscriptions, la garderie sera annulée. Demander confirmation de son maintien au secrétariat en téléphonant au plus tard le vendredi soir.

falaise

MONITEURS FALAISE POUR 1983

René Agogué, Vincent Borie, Gérard Chassac, Jean-Luc Coursel, Dominique Das, Jean-Pierre Galtier, Hervé Gambier, Monique Rebiffé, Alain Tarier.

19-20 mars

CORMOT (Bourgogne) avec Hervé Gambier et Jean-Pierre Galtier
Coucher au refuge C.A.F. de Vauchignon.

2-4 avril
(week-end de Pâques)

CALANQUES ou **SAINTE-VICTOIRE** avec René Agogué
(Pour cette sortie s'inscrire avant le 10 mars, sur le tableau d'affichage « Falaise » et contacter l'organisateur.)

9-10 avril

CLECY et **FOSSÉ ARTHOUR** (Normandie) avec Gérard Chassac et Alain Tarier

16-17 avril

HAUTEROCHE (Bourgogne) avec Hervé Gambier et Jean-Luc Coursel

23-24 avril

CORMOT (Bourgogne) avec Jean-Pierre Galtier et Alain Tarier

30 avril-1^{er} mai

FREYR (Belgique) avec Jean-Luc Coursel et Hervé Gambier

7-8 mai

SAFFRES (Bourgogne) avec Alain Tarier et Dominique Das

12-15 mai
(week-end de l'Ascension)

LE CAROUX (en liaison avec le C.A.F. de BEZIERS), avec René Agogué
(Pour cette sortie s'inscrire avant le 20 mars, sur le tableau d'affichage « Falaise » et contacter l'organisateur.)

21-23 mai
(week-end de Pentecôte)

BERDORF (Luxembourg) avec Hervé Gambier et René Agogué

28-29 mai

ANGLES-SUR-ANGLIN avec Jean-Luc Coursel et Alain Tarier

4-5 juin

FREYR (Belgique) avec Jean-Pierre Galtier et Dominique Das

11-12 juin

LE VERCORS, sortie perfectionnement, avec René Agogué

18-19 juin

CORMOT (Bourgogne) avec Hervé Gambier et Jean-Jacques Brunet

25-26 juin

SAFFRES (Bourgogne) avec René Agogué et Jean-Pierre Galtier.

D'autre part, il est rappelé que l'inscription est impérative le jeudi qui précède la sortie (sauf pour les déplacements plus lointains qui nécessitent davantage d'organisation), cela afin de prévoir le transport, d'harmoniser les cordées et de répartir le matériel à emporter. Chaussons d'escalade, baudrier et casque sont absolument nécessaires pour chaque sortie.

groupe varappe-cadets

LE GROUPE VARAPPE-CADETS

propose

aux jeunes de 12 à 18 ans de la Section de Paris

DECOUVERTE - INITIATION - PERFECTIONNEMENT

I. STAGE DE DECOUVERTE DE LA MONTAGNE DANS LES PYRENEES

du 5 au 19 juillet, 10 places, 1 400 F.

Arrhes à verser à l'inscription : 800 F.

Ce stage s'adresse aux jeunes n'ayant jamais pratiqué la montagne et désireux de la découvrir. Il est ouvert aux jeunes de 12 à 15 ans de préférence.

Il sera basé près de la Vallée d'Oô, permettant de parcourir les massifs du Comminges, du Luchonnais et de Néouvielle sur et hors sentiers avec une première initiation à la neige.

II. STAGE D'INITIATION A L'ALPINISME DANS LES PYRENEES

du 5 au 26 juillet, 12 places, 2 700 F.

Arrhes à verser à l'inscription : 1 400 F.

Ce stage s'adresse aux jeunes de 14 à 18 ans ayant, de préférence, participé aux sorties du Groupe Varappe-cadets durant l'année.

Initiation à la neige, à la glace et à l'escalade en haute montagne dans le cadre sauvage du massif pyrénéen (Luchonnais, Encantats, Néouvielle, Gavarnie).

III. STAGE DE PERFECTIONNEMENT A L'ALPINISME

du 20 au 30 août, 6 places, 2 100 F.

Arrhes à verser à l'inscription : 1 000 F.

Ce stage s'adresse aux jeunes de 16 à 18 ans ayant déjà participé à un stage d'initiation à la haute montagne.

Il aura lieu dans le massif de la Vanoise et sera basé à Pralognan. Perfectionnement aux techniques de la neige, de la glace et de l'escalade. Niveau IV/IV+ demandé.

Tous ces prix s'entendent tout compris (hébergement, encadrement) sauf le voyage.

Pour tous ces stages, prendre contact avec l'organisateur, **Hervé Zantman**.

Toute inscription ne sera effective et valable qu'après accord de l'organisateur.

17 avril

CONNELLES

H. Zantman, B. Canonne, G. Dorotte, P. Verluise, P. Bastide
40 participants. Casque obligatoire.
Car Denfert-Rochereau 8 h.

24 avril

GORGES D'APREMONT

G. Dorotte, H. Zantman
Gare de Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi.

1^{er} mai

ROCHER DE LA REINE

B. Canonne
Car Denfert-Rochereau 8 h.

8 mai

FRANCHARD-CUISINIÈRE

H. Zantman
Gare de Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau.

14-15 mai

CUVIER, bivouac au Reimpart

G. Dorotte
Gare de Lyon pour Bois-le-Roi le samedi après-midi pour le bivouac (14 h 33), et le dimanche 8 h 26 pour la sortie normale.

21-22-23 mai	SAFFRES H. Zantman, G. Poussou, P. Verluise, G. Dorotte, P. Bastide 40 participants. Casque obligatoire. Car Concorde le samedi matin 7 h.
29 mai	ROCHER CANON B. Canonne, P. Verluise, P. Radiguet Gare de Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi.
5 juin	ISATIS H. Zantman Car Denfert-Rochereau 8 h.
11-12 juin	PUISELET , sortie bivouac G. Dorotte, P. Bastide, P. Radiguet Gare de Lyon pour Nemours le samedi après-midi pour le bivouac (13 h 32), et le dimanche 7 h pour la sortie normale.
19 juin	CUL DE CHIEN B. Canonne, P. Verluise, P. Radiguet Car Denfert-Rochereau 8 h.
26 juin	BUTHIERS-MALESHERBES H. Zantman, G. Dorotte Car Denfert-Rochereau 8 h.

alpinisme

Ces sorties s'adressent à des alpinistes confirmés, capables d'évoluer de manière autonome et en toute sécurité en haute montagne. Ce ne sont en aucun cas des sorties d'initiation. Pour tous renseignements, s'adresser à Jean-Yves HAUTECŒUR et Christian CHAPIROT, visibles tous les jeudis soir au Club.

21-22 et 23 mai (Pentecôte)

LE BREC DE CHAMBEYRON (3 385 m) - Haute Ubaye. Jean-Yves Hautecœur
Niveau assez difficile. Refuge de Chambeyron.

28-29 mai

L'AIGUILLE D'ARGENTIERE (3 902 m) - Mont-Blanc. Roger Laot
Niveau peu difficile. Refuge d'Argentière.

4-5 juin

LE PETIT COMBIN (3 760 m) - Valais. Christian Vernet
Niveau peu difficile. Cabane de Panossière.

11-12 juin

LES DOMES DE MIAGE (3 673 m) - Mont-Blanc. Henri Luksenberg
Niveau peu difficile. Refuge des Conscrits.

18-19 juin

LE MONT POURRI (3 782 m) - Vanoise. Jean-Yves Hautecœur
Niveau assez difficile. Refuge du mont Pourri.

25-26 juin

LE BRUNEGGHORN (3 933 m) - Valais. Jean-Louis Bogue
Niveau peu difficile mais grosses dénivelées (1 600 + 1 200 m). Cabane Topali.

2-3 juillet

AILEFROIDE ORIENTALE (3 848 m) - Ecrins. Jean Dot
Niveau peu difficile. Refuge du Selé.

9-10 juillet

LE MONT BLANC (4 807 m) - voie des Aiguilles grises. Christian Chapirot
Course longue et engagée. Grosses dénivelées (1 100 + 1 800 m, descente 2 500 m). Réservée à des alpinistes sérieusement entraînés. Refuge du Dôme.

23-24 juillet

COL DU CASSET - COULOIR DAVIN (3 281 m) - Ecrins. Claude Aigon
Niveau assez difficile. Bivouac.

30-31 juillet

JUNGFRAU (4 158 m) - ARETE DU ROTTAL - Oberland Bernois. Jean-Yves Hautecœur
Niveau assez difficile. Course longue et engagée, grosses dénivelées (1800 + 1400 m), réservée à des alpinistes sérieusement entraînés et ayant une bonne habitude du terrain mixte. Rottal Hütte.

6-7 août

LES MUANDES (3 315 m) en traversée - Ecrins. Claude Aigon
Niveau assez difficile. Bivouac.

13-14-15 août

LE MONT VISO (3 842 m) - Queyras. Claude Aigon
Niveau peu difficile. Refuge. Quintine Sella.

LA RUINETTE (3 782 m) et L'EVEQUE (3 755 m) - Valais. Jean Delonnel
Niveau peu difficile. Cabanes de Chanvionier des Vignettes.

SOIREE ET PROJECTIONS

Mardi 10 mai à 20 h

SOIREE D'ACCUEIL
pour les nouveaux adhérents

Projection de diapos
illustrant toutes les activités de la Section

Mercredi 18 mai à 20 h

LES WEEK-ENDS ALPINISME

Projection de diapos et causerie
par Jean-Yves HAUTECŒUR

Mercredi 15 juin à 20 h

LES 4000 DU VALAIS

Projection de diapos par Jean-Yves HAUTECŒUR

20-21 août

LES GRANDES ROUSSES (3 468 m) en traversée - Oisans. Claude Aigon
Niveau peu difficile. Bivouac.

10-11 septembre

LE ROUGET (3 418 m) - PILLIER CHEZE - Ecrins. Henri Luksenberg
Niveau difficile (un passage de V). Course technique réservée aux alpinistes ayant un bon niveau en rocher. Refuge du Soreiller.

17-18 septembre

LE MONT BLANC DU TACUL (4 248 m) - Mont-Blanc. Christian Bonnet
Niveau peu difficile. Refuge des Cosmiques.

ALPINISME-ETE 1983

En faisant le bilan de la saison 82, nous pouvions nous réjouir de la participation importante aux stages organisés par la Section de Paris. Malgré tout, certains d'entre vous n'ont pu trouver place dans celui qu'ils avaient choisi.

Ce fait, ainsi que vos remarques et celles de l'encadrement, nous ont amené à modifier quelque peu le déroulement de la saison 83.

Tout d'abord, le choix du stage qui vous conviendra.

Cette année, la Section a rétabli les stages « Perfectionnement » et a modifié les stages « d'Enseignement alpin » 1^{er} et 2^e niveaux dans les centres alpins du Tour et de Xavier-Blanc. Les stages « Découverte et Technique » comprendront 16 ou 18 stagiaires encadrés par 2 professionnels et 3 ou 4 bénévoles de la Section. Ceci afin que la personne qui s'y inscrit puisse profiter pleinement de l'enseignement selon son niveau et sa motivation, selon aussi la difficulté et la nature des courses entreprises.

D'autres stages d'enseignement et d'application, jusqu'à la haute difficulté, vous sont proposés.

La Section maintient son effort de formation de cadres en proposant 2 stages de formation d'Initiateurs.

Deuxième modification : les coûts de stages.

L'augmentation des charges et des salaires des professionnels ne nous permet pas de maintenir les prix de stages de l'an dernier.

En ce qui concerne les centres alpins, les statistiques de fréquentation des derniers jours de stage nous ont montré que beaucoup d'entre vous quittaient le stage le dernier samedi de la période. Aussi, pour ne pas payer une journée de pension inutilement, nous avons pensé qu'il serait plus juste d'arrêter les stages le samedi après-midi de la 2^e semaine. Cela amoindrit le coût de stage d'une journée.

Vous pourrez toutefois, si vous le désirez, rester plus longtemps comme pensionnaire hors stage.

Vous pouvez obtenir des renseignements plus précis au secrétariat d'Alpinisme ou auprès de la Commission d'Alpinisme.

Le responsable de la Commission d'Alpinisme
J.-M. Chaussard

Stages Alpinisme - Eté 1983

Dates	N° stage	Nbre places	Localisation	Prix	Intitulé
19/6 au 2/7	1	9	Chalet du Tour	2 500 F*	Enseignement « Découverte et Technique »
3/7 au 16/7	2	18	Chalet du Tour	2 500 F*	Enseignement « Découverte et Technique »
	3	16	Refuge Xavier-Blanc	2 500 F*	Enseignement « Découverte et Technique »
	4	20	Oisans	1 400 F	Application de l'alpinisme (A. Vincent)
	5	8	Mont-Blanc	1 500 F	Perfectionnement
	6	6	Mont-Blanc	2 000 F	Haute Difficulté
17/7 au 30/7	7	10	Mont-Blanc	350 F	Formation Initiateurs F.F.M.
	8	18	Chalet du Tour	2 500 F*	Enseignement « Découverte et Technique »
	9	16	Refuge Xavier-Blanc	2 500 F*	Enseignement « Découverte et Technique »
	10	8	Mont-Blanc	1 500 F	Perfectionnement
31/7 au 13/8	11	9	Ailefroide - Oisans	1 400 F	Enseignement - Rassemblement (Jean Dot)
	12	18	Chalet du Tour	2 500 F*	Enseignement « Découverte et Technique »
	13	16	Refuge Xavier-Blanc	2 500 F*	Enseignement « Découverte et Technique »
	14	8	Valais	1 500 F	Perfectionnement
	15	6	Chamonix	2 000 F	Haute Difficulté (M. Pellé)
	16	6	Chalet du Tour	2 500 F*	50-65 ans
	17	10	Chamonix	350 F	Formation Initiateurs F.F.M.
14/8 au 27/8	18	18	Chalet du Tour	2 500 F*	Enseignement « Découverte et Technique »
	19	10	Autriche	1 500 F	Perfectionnement (M. Pellé, J.-M. Chaussard)
	20	6	Chamonix	2 000 F	Haute Difficulté
28/8 au 10/9	21	18	Chalet du Tour	2 500 F*	Enseignement « Découverte et Technique »
21/8 au 4/9	22	10	Grand Sasso et Rome	1 110 F	Randon. Escal. Touris. avec le C.A.I. (A. Vincent)

Rappel : Les prix marqués * comprennent la pension sur 13 jours. Les autres prix sont nourriture en plus.

Ski d'été à Tignes

avec Etienne FALPA

Du dimanche 10 juillet au samedi 16 juillet (7 jours)

Hébergement au chalet C.A.F. de Tignes
Niveau minimum requis : virages skis parallèles
Après-midi : possibilité de pratiquer tennis, planche...
12 participants
Renseignements plus détaillés disponibles au secrétariat.

PROCHAINES SOIREES DANSANTES

Buffet

Judis 31 mars et 26 mai 1983 à 20 h 30, au C.A.F.
Participation : 30 F

botanique

Premier mardi de chaque mois au Club : 19 h : forum ; 20 h 15 : conférence

5 avril Libre initiative

3 mai Dynamique de la végétation de Fontainebleau
par Marcel Bournerias

7 juin Rocaille et jardin alpin par Yves Rayrole

Randonnées botaniques : affichage au Club

Jeudi 17 mars 4 films sur le ski de montagne

Pierre MEUNIER

Jeudi 19 mai

Ski autour du monde

Dick BARRYMORE

Jeudi 2 juin

El Capitan

Fred PADULA

II^e cycle de formation à l'autonomie en montagne à skis

MERCREDI 16 MARS A 20 H

Les dangers de la montagne, notamment les avalanches,
Christian PETIT

JEUDI 24 MARS A 20 H 30

Le secourisme en montagne, D' BARRAULT

JEUDI 14 AVRIL A 20 H 30

Le matériel de ski de montagne, Jean-François DESHAYES

MERCREDI 20 AVRIL A 20 H

La météorologie en montagne, F. DUVERNET

JEUDI 28 AVRIL A 20 H 30

L'orientation en montagne, Guy OGEZ

JEUDI 5 MAI A 20 H 30

*Comment choisir, préparer et conduire une course de ski
en montagne*
Philippe CONNILLE

SEJOURS DE SKI EN NEIGE PROFONDE

20 au 28 mars (7 jours) (8 places)

• 24 - Initiation au ski de couloir à Argentières-Les Grands Montets.
Catherine Hempel-Loe.

« Stage Patrick Vallençant ». Hébergement en hôtel.

27 mars au 2 avril (7 jours) (12 places)

• 25 - Initiation à la profonde et ski de piste à Val d'Isère. Marie-Claude Masse et René Léandri, initiateurs F.F.S.

Hébergement en petit hôtel.

SKI DE FOND (FINS DE SEMAINE)

26-27 mars

36 - Randonnée nordique dans le Queyras. Traversée du col de Malrif (fort)
Avec Jean-Yves HAUTECŒUR. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 17 mars à 19 h.

9-10 avril

37 - Randonnée nordique dans le Beaufortin. De l'Arve à l'Isère (fort)
Avec Claude ROUSSIN. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 7 avril à 19 h 05.

16-17 avril

38 - Randonnée nordique en haute montagne. Le Blinnenhorn (Valais) 3 350 m (très fort)
Avec Roland CALMON. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 7 avril à 19 h.

SORTIES DE SKI DE RANDONNEE : CONSULTEZ NEIGES 83

voyages lointains

VACANCES DE PRINTEMPS : 26 mars au 12 avril. **LE NEPAL**
Région du Langtang. Trekking avec ascension du Yala Peak
(5 800 m). 2 jours de tourisme à Katmandu. 15 personnes.
Responsable : J.-P. BRESOLES. Prix prévisionnel : 9 000 F.

VACANCES DE PRINTEMPS : 26 mars au 10 avril.
Randonnée au **TASSILI des ADJERS** et **MONTS GAUTHIER**

Exploration à pied de l'Adrar Adjelabo et Essendilène, suivie de la découverte du Tartrar, des monts Gauthier et de l'Erg Admer.
Responsable : Dominique VAN DER ELST. Prix prévisionnel : 6 800 F.

VACANCES DE PRINTEMPS : 1^{er} au 10 avril. **LA LAPONIE FINLANDAISE**

Randonnée nordique, niveau moyen. 10 jours de randonnée sur le lac Inari ou dans la Toundra et les forêts du parc Saari-Selka.
Responsable : Guy THIBODOT. 12 personnes. Prix prévisionnel : 5 400 F.

JUIN : LE PEROU

Haute randonnée en cordillère Huayhuash avec ascension d'un sommet de 5 400 m. Durée : 3 semaines. 10 personnes.
Responsable : Pierre JAMET. Prix prévisionnel : 10 200 F.

JUIN OU JUILLET : LES ETATS-UNIS

Randonnée niveau sportif en Sierra Nevada. Parc national du Yosemite. 10 personnes.

Responsable : Michel THOMAIN. Prix prévisionnel : 9 500 F.

JUILLET : L'ISLANDE

3 semaines de randonnée au pays des glaciers, des geysers et des volcans en activité. 15 personnes.

Responsable : Guy THIBODOT. Prix prévisionnel : 9 000 F.

JUILLET : Alpinisme dans les cordillères entre **CHILI** et **ARGENTINE** à l'ouest de Salta. 8 à 10 personnes.

Responsable : Jacques DAVIGNON.

JUILLET : LES ETATS-UNIS

San Francisco. Randonnée en camping.

Yosemite, Death Valley, Grand Canyon, Brice, Zion, Monument Valley. 4 semaines.

Responsable : Claude AIGON. Prix prévisionnel : 10 000 F.

JUILLET : LA TURQUIE

Randonnée et alpinisme. 20 jours.

Ascension du mont Erciyes (3 916 m) et du mont Ararat (5 165 m). Visite de la Cappadoce, tourisme à Istanbul, Ankara, Erzurum. 15 personnes.

Responsable : Henri LUKSENBERG. Prix prévisionnel : 7 000 F.

JUILLET : LES ETATS-UNIS

Escalade de haut niveau dans le Yosemite.

Responsable : Simone BADIER.

Prendre contact par l'intermédiaire de la Section avec Mme Valin, secrétaire des voyages lointains.

JUILLET : LA BOLIVIE

Rassemblement alpin pour courses d'un niveau AD/D.

Durée : 4 semaines. Prendre contact avec le responsable Marc CHABANNE par l'intermédiaire de la Section.

AOUT : LE CANADA

Randonnée dans les parcs nationaux des Rocheuses.

Durée : 3 semaines. 18 personnes.

Responsable : Dominique VAN DER ELST. Prix prévisionnel : 8 000 F.

AOUT : EQUATEUR ET PEROU

Haute randonnée en Cordillère blanche, Cuzco, randonnée autour du Chimborazo ou de l'Altar, séjour aux Iles Galapagos. 15 personnes.

Responsable : Guy THIBODOT. Prix prévisionnel : 12 000 F.

SEPTEMBRE : LE PAKISTAN. Durée : 32 Jours.

Trekking au camp de base du K2, le glacier du Baltoro et la proximité de plusieurs 8 000. 15 personnes.

Responsable : Pierre JAMET. Prix prévisionnel : 15 250 F.

SEPTEMBRE : LA BOLIVIE

Haute randonnée en Cordillère royale avec ascension de l'Illimutu (6 400 m), quelques jours de tourisme. 12 personnes. Durée : 3 semaines.

Responsable : Henri LUKSENBERG.

Jeu

FILMS SUR LE GUATEMALA ET LE MEXIQUE
par Carl CERUTTI

Jeu

DIAPORAMA SUR LE HAUT ATLAS MAROCAIN
par Dominique VAN DER ELST

NOVEMBRE : LE MEXIQUE

Randonnée dans les canyons de la Sierra Madre.
Responsable : Dominique VAN DER ELST.

NOVEMBRE : LE NEPAL

Trekking soit dans la région de l'Everest avec ascension du Mera Peak (6 300 m), soit dans la région du Manang avec ascension du Dhumus Peak (6 100 m).

En préparation : **VOYAGE EN CHINE**

Tourisme, randonnée, alpinisme.

Responsable : J. ISBERIE.

Prendre contact par l'intermédiaire de la Section.

Pour tous ces voyages, des fiches de renseignements sont à votre disposition au secrétariat (Mme Valin).

La totalité de notre encadrement est issue des activités de la Section (ski, randonnée, alpinisme), et habituée à conduire des groupes.

A prestations égales (transport et hébergement, frais annexes), nous sommes moins chers que tous les autres organismes professionnels. De plus, nos programmes, vu leur niveau sportif, ne sont pas diffusés par les « tours-opération » classiques.

Henri Luksenberg

Responsable Voyages lointains

antenne de l'est parisien

16-17 avril	Collective à Hauteroche Christian et Monique Viala
30 avril-1 ^{er} mai	Collective à Cormot Alain et Evelyne Cornu
14-15 mai	Collective à Surgy Luc et Odette Mendez
21-22-23 mai	Collective à Angles-sur-l'Anglin Christian et Monique Viala

Pour toute sortie : prendre les renseignements le mercredi précédant les sorties auprès des animateurs après 19 h 30.

Viala : 388.25.57 - Cornu : 330.75.55 - Mendez : 990.56.73

à versailles

ESCALADE

10 avril	Diplodocus-Vallée de la Mée avec C. Billat.
17 avril	J.A.Martin avec A. Wilmart.
23-24 avril	le Saussois avec O. Tellier.
1 ^{er} mai	la Padole avec P. Pellé.
5 mai	Réunion au local Versailles-Jeunesse, 6 rue Edme-Frémy.
7 et 8 mai	Haute école à Hauteroche avec M. Gratalon.
12 au 15 mai	Haute école à Buoux avec O. Tellier.
21 au 23 mai	Haute école à Berdorf avec P. Pellé.
28 et 29 mai	Journée nationale de la randonnée et de l'escalade ; Franchard avec des élèves du lycée de Poissy.

RANDONNEE

10 avril	Montfort L'Amaury avec F. Bourget. Rendez-vous à 8 h 20 à la gare des Chantiers.
24 avril	Randonnons chez nous avec J. Durbize. Rendez-vous place d'Armes à 9 h.
5 mai	Réunion.
8 mai	Rallye bellifontain : - pour les 30 km, rendez-vous place d'Armes à 7 h 30, - pour les distances supérieures, voir à la réunion.
21 au 23 mai	Week-end de Pentecôte sur la côte normande, de Fécamp à Etretat avec J. Durbize.

Les réunions ont lieu le premier jeudi de chaque mois, à 20 h 30, au local de Versailles-Jeunesse, 6 rue Edme-Frémy à Versailles. *Pour tous renseignements* : J. Durbize, tél. 946.56.36.

Pour tous renseignements : M. Gratalon (tél. : 021.44.16) et J. Busson (tél. : 021.51.08). Les rendez-vous se font place d'Armes, à 8 h 30, pour les sorties à Fontainebleau, et sur place pour les sorties en haute école.

L'assurance « Individuelle accidents »

Une confusion est souvent opérée entre l'assurance « responsabilité civile » et l'assurance « individuelle accidents ». Il nous a donc semblé opportun de lever l'équivoque et de soumettre au choix des adhérents de la Section de Paris l'éventail des assurances « individuelle accidents » qui, dorénavant, s'offre à eux.

Alors que la garantie « responsabilité civile » couvre, notamment, les conséquences pécuniaires de la responsabilité civile encourue par l'adhérent à l'égard d'autrui dans l'exercice des activités spécifiques du Club, la garantie « individuelle accidents » concerne l'accident corporel subi par l'adhérent lui-même dans l'exercice de ces mêmes activités (le vol libre étant toutefois exclu).

Cependant, si la garantie « responsabilité civile » est automatique puisque comprise dans le coût de l'adhésion à la Section, il en est différemment de l'assurance « individuelle accidents » : celle-ci est facultative. Or, sans la souscription personnelle d'une telle garantie, l'adhérent*, victime d'un accident, ne pourra prétendre à un versement de capitaux suffisants en cas de décès ou d'invalidité.

Jusqu'à maintenant, les membres de la Section de Paris ne pouvaient contracter que l'assurance « individuelle accidents » proposée par la M.N.S., à savoir :

TARIFICATION M.N.S.

A. Garanties de base

Garanties	Toutes activités du C.A.F.	Hors alpinisme	Hors alpinisme et ski
Option 1 Décès : 80 000 F Incapacité permanente totale (1) : 160 000 F (ou rente annuelle de 9 600 F) Frais médicaux (2)	400 F	180 F	40 F
Option 2 Décès : 40 000 F Incapacité permanente totale (1) : 80 000 F (ou rente annuelle de 4 800 F) Frais médicaux (2)	200 F	115 F	20 F
Option 3 Décès : 20 000 F Incapacité permanente totale (1) : 40 000 F (ou rente annuelle de 2 400 F) Frais médicaux (2)	110 F	60 F	15 F

(1) Réduction suivant le degré d'incapacité permanente partielle.

(2) à concurrence de 100 % du tarif plafond conventionnel de la Sécurité sociale.

B. Garanties complémentaires sur option

Montant de l'indemnité journalière (1)	Montant de la surprime	
	en garantie toutes activités du C.A.F. et en garantie hors alpinisme	en garantie hors alpinisme et hors ski
15 F	45 F	15 F
45 F	153 F	51 F
75 F	252 F	84 F

(1) Versées à partir du 4^e jour dans la limite de 365 jours et du salaire effectivement perdu.

Dorénavant, les membres de la Section de Paris peuvent opter, par le biais du Club, pour d'autres formules de garantie prévoyant un doublement, voire même un quintuplement des capitaux lorsque l'accident survient lors d'activités pratiquées avec le C.A.F. En effet, des conditions préférentielles de tarification et de

* Ou ses ayants droit, ou la personne nommément désignée.

garanties viennent d'être obtenues par la Section de Paris auprès de la Compagnie Saint-Paul, à savoir :

TARIFICATION SAINT-PAUL Toutes activités confondues y compris alpinisme, épreuves de compétition, vélo

A. Garanties de base

Option A : Cotisation : 220 F T.T.C. par membre

Garanties	Activités C.A.F.	Activités hors C.A.F.
Décès	160 000 F	80 000 F
Incapacité permanente et totale (1)	320 000 F	160 000 F

(1) Les incapacités partielles seront réglées suivant le barème des accidents du travail de la Sécurité sociale. Celles d'un montant inférieur à 15 % ne donneront pas lieu à indemnisation (franchise relative).

Option B : Cotisation : 528 F T.T.C. par membre

Garanties	Activités C.A.F.	Activités hors C.A.F.
Décès	240 000 F	160 000 F
Incapacité permanente et totale	480 000 F	320 000 F

Option C : Cotisation : 748 F T.T.C. par membre
Le cumul des garanties A et B est possible.

Garanties	Activités C.A.F.	Activités hors C.A.F.
Décès	400 000 F	240 000 F
Incapacité permanente et totale (1)(3)	800 000 F (1)(2)	480 000 F

(1) Réduction suivant le degré d'incapacité permanente partielle.

(2) Franchise relative de 15 % sur 160 000.

(3) Franchise relative de 15 % sur 320 000.

B. Garanties complémentaires

1. Frais médicaux : à concurrence de 100 % du tarif plafond conventionnel de la Sécurité sociale. Coût : 48 F.
2. Rachat de franchise sur option A. Coût : 68 F.
3. Indemnités journalières

Montant de l'indemnité journalière (a)	Montant de la surprime (toutes activités confondues)
345 F	150 F
210 F	100 F
150 F	75 F

(a) Versées à partir du 31^e jour.

POUR TOUTS RENSEIGNEMENTS, S'ADRESSER AU SECRETARIAT DE LA SECTION DE PARIS.

ACADÉMIE DE CULTURE PHYSIQUE

Georges DUMONT

Professeur diplômé
INITIATEUR D'ALPINISME F.F.M.

.....

**Préparation Physique
à l'alpinisme et au ski**

.....

La salle du Montagnard
26, rue Buffault - 75009 PARIS ☎ 878.00.83
Métro : Cadet - Lepeltier - Notre-Dame-de-Lorette

La vallée d'Aspe

Dans les Pyrénées-Orientales, entre Oloron et le col du Somport, se dressent de magnifiques falaises d'un calcaire excellent, bien sculpté, très propice à l'escalade libre. Les relais et les rappels (à 45 m) sont équipés de façon sûre ; dans les longueurs, en revanche, on compte surtout sur l'astuce des grimpeurs pour utiliser au mieux les nombreux pièges à coin-cœurs et bracelets de rocher qu'ils trouveront. Les dalles, compactes, riches en gouttes d'eau, sont équipées de spits... espacés : un skyhook peut ne pas être inutile.

Le site principal reste la falaise de la Mature bien connue des randonneurs. Elle est parcourue aux deux-tiers par le Chemin de la Mature (qu'emprunte le GR 10), taillé à même le roc afin d'acheminer les troncs d'arbre de la forêt de Pâques destinés aux vaisseaux de la Marine. Cette curiosité mise à part, ce secteur offre une superbe escalade qui n'est pas sans rappeler les Deux Aiguilles à la Sainte-

Victoire encore que l'équipement y soit moins « folklo ».

Quelques renseignements pratiques :

Saison : de mars à novembre ;

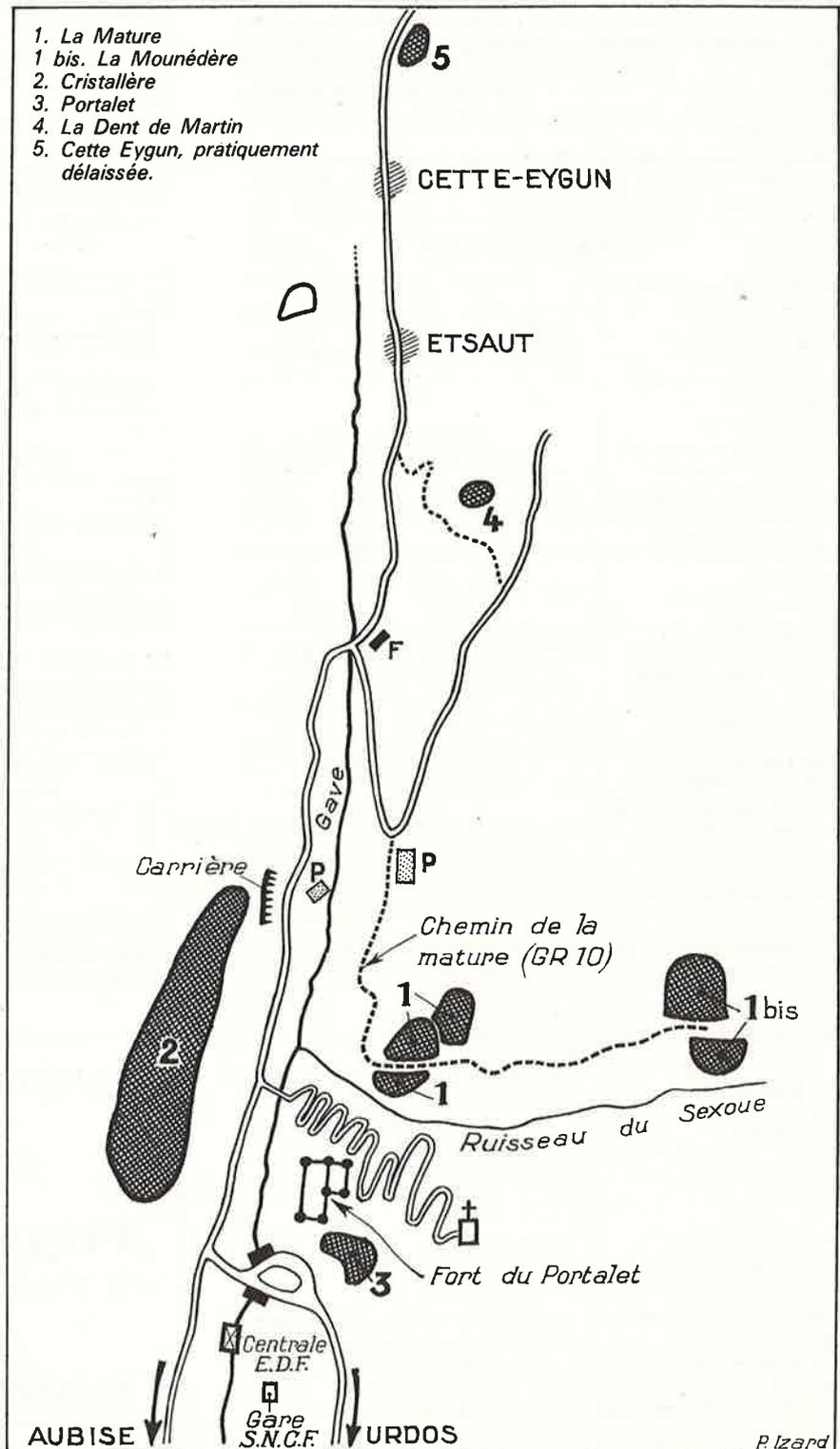
Hébergement : à Etsaut (M.J.C., camping, hôtel) ;

Ravitaillement : épicerie, restaurants à Etsaut.

Un topo sera bientôt édité ; on peut d'ores et déjà le consulter au café *Le Randonneur* à Etsaut.

Denis Cochet

L'OPPO A LA MATURE (PH. B. BARRES)



Vertus

Il ne viendra à l'idée de personne de citer Vertus parmi les hauts lieux de l'escalade en France. Pourtant cette modeste falaise présente certains attraits pour le grimpeur parisien, du fait de sa proximité.

Située à 130 km de Paris, accessible en 1 h 30 par l'autoroute de l'Est, c'est une des rares falaises où l'on puisse se rendre quand on ne dispose que de la journée.

Haute de 25 m, elle comporte une vingtaine de voies très proches les unes des autres. Le rocher, meilleur qu'il n'y paraît, peut dérouter lors d'une première approche. Il s'agit d'un calcaire fragile, très alvéolé ; ses multiples trous y sont autant de prises franches souvent meilleures pour les mains que pour les pieds. Cela permet une progression naturelle dans un terrain très raide, voire surplombant. L'équipement y est sûr : broches et pitons scellés là où les bracelets de rocher ne suffisent plus. Il convient donc d'emporter de nombreuses sangles ; en revanche, les coinçeurs peuvent rester à la maison.



Le niveau général des voies se situe aux alentours du 5 : peu de voies réellement faciles, pas de voies extrêmes, mais on peut enchaîner des longueurs en 5b/5c à caractère athlétique avec quelques pas de 6a de continuité dont vos avant-bras se souviendront.

Un conseil maintenant : évitez de vous rendre à Vertus par temps humide,

sauf si c'est la visite des caves de Champagne qui vous motive.

Pour aller au pied des « Falloises » comme on dit ici, il faut emprunter des chemins de terre au milieu des vignobles et j'en connais qui ont dû faire appel aux tracteurs pour se débarrasser... De plus, le haut des voies est recouvert d'un lichen tout à fait désagréable s'il est mouillé.

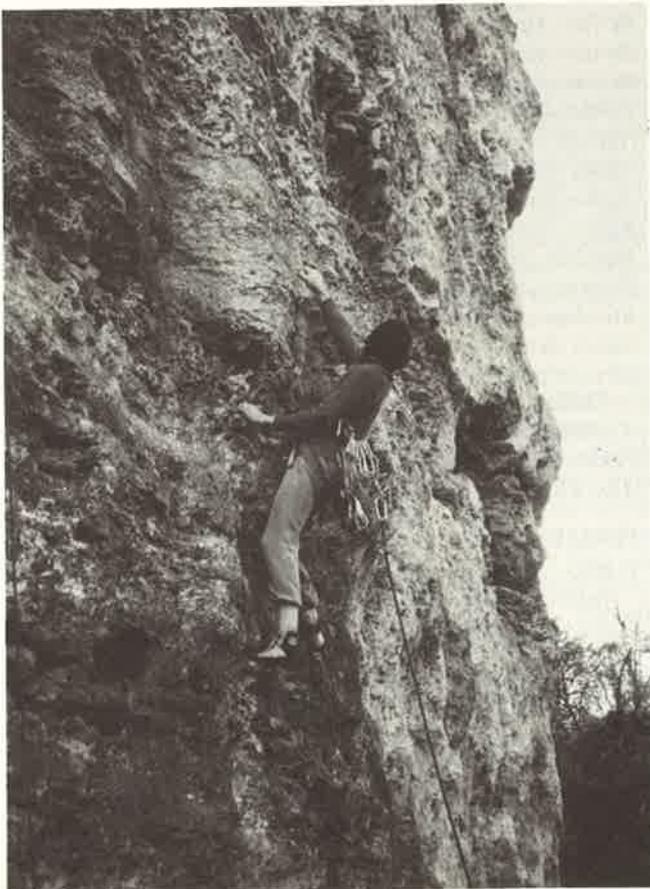
A noter pour les inconditionnels de Bleau que l'on trouve aussi des blocs de grès en Champagne : la Hottée du Diable offre trois circuits fléchés PD/AD/D avec quelques « os » nettement plus durs. Il s'agit là d'un petit massif bien aéré qui complètera une visite à Vertus et vous donnera une bonne vue d'ensemble des possibilités offertes par la Champagne qui, pour secondaires, n'en sont pas négligeables pour autant.

Monique Rebiffé

Accès

Vertus : à 20 km SSE d'Épernay. Du village, à vue, remonter droit à travers les vignes, par des chemins de terre. La Hottée du Diable : par la D310 entre Coincy et Fère-en-Tardenois.

LA FALAISE DE VERTUS



LA HOTTEE DU DIABLE



Centre de documentation des montagnes du monde

Nouveautés

LIVRES

ALPINISME, RANDONNÉE ET SKI

- U.S.A. Côte ouest*, de W. Mac Kenzie, éditions Flammarion, 1982.
Népal, de R. Rieffel, éditions Flammarion, 1982.
Ces Secours qui tombent du ciel, de S. Stangier, éditions Arthaud, 1982.
Blizzards, Aventures par moins 50, de Paul-Emile Victor, éditions Fayard, 1982.
Sports et Société, de C. Pociello, éditions Vigot, 1981.
Alpes-de-Haute-Provence, Documentation française, 1981.
27, 28, 29, 30 - 21, 22, 25, 26^e Festival international de la montagne de Trente, 1973, 1974, 1978, 1979, 1980, 1981, 1982.
Manuel de Sauvetage, Club alpin suisse, 1982.
Hébergement en Montagne, Randonnées Pyrénéennes, 1982.
Les Grandes Alpes françaises, de Max Chamson, éditions Jeune Afrique, 1982.

- Impressions de Voyage en Suisse*, tomes I et II, d'Alexandre Dumas, éditions F. Maspero, 1982.
Les Alpes, de P. Minvielle, éditions Nathan, 1982.

SCIENCES HUMAINES

- Le Robert des Sports*, de G. Petiot, éditions Le Robert, 1982.
Manuel de l'Éducateur sportif, de E. Thill, R. Thomas, J. Caja.
Sur le Chemin des Vacances, ouvrage collectif, éditions Sociales, 1981.

SCIENCES DE LA NATURE

- La Suisse et ses Glaciers*, Office national du tourisme suisse, éditions Kümmerly + Frey, 1981.

SPELEOLOGIE

- Spéléo sportive dans les Monts du Vaucluse*, de L.H. Fage, éditions Edisud, 1981.

GUIDES

FRANCE

- Guide des Dentelles de Montmirail*, C.A.F. Avignon, 1981.
Le mont Ventoux et sa région, de C. Macabet, éditions Guigou, 1982.
Massif Bornes Bauges de G. Exhertier et B. Menant, éditions Didier et Richard, 1982.
Escalades en Côte-d'Or, C.A.F. Section Côte-d'Or, 1982.
Pyrénées Parc national, de P. Minvielle, éditions Nathan, 1982.
Les Vosges pittoresques, de P. Keller, éditions Salvator, 1982.
Guide des montagnes corses, de M. Fabrikant, éditions Didier et Richard, 1982.
Massif du Gapençais, de J.-F. Perez, éditions Didier et Richard, 1982.
Promenade en Cerdagne-Capcir, de M. Vilana, éditions Cepadues, 1982.
Vallée d'Aspe et versant espagnol, de R. Ollivier, éditions auteur-éditeur, 1982.
Guide des sentiers et promenades dans le massif forestier de Fontainebleau par l'Association des amis de la forêt de Fontainebleau, 1982.
Pyrénées occidentales n°1, Pyrénées centrales n°2, Pyrénées de l'est n°3, éditions la Randonnée Pyrénéenne et F.F.R.P., 1981.
Guide géologique du massif du Mercantour, de J. Romain, éditions Serre, 1982.
Guide botanique du massif du Mercantour, de P. Floquet, éditions Serre, 1982.
Guide du visiteur « La vallée des Merveilles », de D. Riba, éditions Serre, 1982.

SUISSE

- Berner Alpen I*, Club alpin suisse, 1976.
Berner Alpen II, Club alpin suisse, 1982.
Berner Alpen III, Club alpin suisse, 1976.
Berner Alpen V, Club alpin suisse, 1975.
Urner Alpen, Club alpin suisse, 1980.
Glarner Alpen, Club alpin suisse, 1980.
Alpine Skitouren I, Club alpin suisse, 1980.
Alpine Skitouren II, Club alpin suisse.
Alpine Skitouren III, Club alpin suisse, 1977.
Bündner Alpen II, Club alpin suisse, 1981.
Bündner Alpen V, Club alpin suisse, 1973.
Bündner Alpen VI, Club alpin suisse, 1980.
Guide des Alpes vaudoises, Club alpin suisse, 1981.
Circuits pédestres vaudois, de T. Chevalley, éditions Payot, 1982.
Alpinisme 82, Club alpin suisse, 1981.
Tessiner und Misoxer Alpen, Club alpin suisse, 1973.
Alpi Ticinesi e Mesolcinesi, Club alpin suisse, 1973.

ITALIE

- Il Parco nazionale del Gran Paradiso*, de G. Berutto, éditions Istituto geografico centrale, 1979.
Cento Nuovi Mattini, de A. Gogna, éditions Zanichelli, 1981.

AFRIQUE

- Guide to mount Kenya and Kilimandjaro*, de I. Allan, éditions Mountain Club of Kenya, 1981.

AMÉRIQUE

- Mexico's Volcanoes* de R.J. Secor, éditions the Mountaineers, 1981

La chronique des sentiers

Un retard dans la parution de la nouvelle édition du G.R. 1 ne permet pas d'en parler aujourd'hui. Dans le domaine des topo-guides pour randonneurs, contentons-nous donc de signaler une nouvelle édition du topo belge **G.R. de la vallée de l'Ourthe** (57) dont l'itinéraire est prolongé jusqu'à Gouvvy, ce qui assure la jonction avec le sentier de la Salm (G.R. 572) et constitue un circuit de plus de 300 km permettant de visiter à loisir les vallées de l'Ourthe, de la Salm et de l'Amblève. S'adresser à Liège, envoi franco pour : 150 F, C.C.P. 000-0044664-44 de : l'A.S.B.L. S.G.R. à 4020 Liège.

Les amis de la Creuse (pêcheurs, amateurs de sports nautiques, randonneurs et varappeurs) sont émus en raison de la création de trois barrages dans les **gorges de la Creuse** qui fourniront un escalier d'eau sur une quinzaine de kilomètres. Le barrage des Chézelles indisposera les varappeurs qui sont attachés au site rocheux de Jupille. Et il paraît que la **Vézère** va connaître le même type d'aménagement, justement dans un passage granitique resserré.

On n'en finit pas de parler des problèmes de l'environnement. Ils ont meublé une bonne partie des journées d'études organisées à Arc-et-Senans où certains se sont demandé s'il ne faudrait pas envisager des abcès de fixation ou des endroits sacrifiés du fait que, d'après les statistiques actuelles, on compte quelque quatre millions de randonneurs dont **un million en montagne** (100 000 alpinistes). L'effectif des « promeneurs » en montagne représente globalement quatre millions de personnes ! Des forestiers imaginent d'ailleurs des espaces forestiers logiquement ouverts aux « non aventureux », ceux qui conçoivent fort bien au fond de ne pas perdre de vue les agglomérations ou les paysages civilisés.

Si l'on aborde le domaine du littoral, on note avec satisfaction que le sentier côtier gagne du terrain, notamment entre Menton et Port-Vendres, qu'il va en gagner encore mais on n'oublie pas pour autant que le littoral français est fréquenté par quelque **dix-neuf millions** d'êtres humains. La quadrature du cercle ?

Alors, apparemment, la perspective d'un aménagement du **désert de Retz** apparaît un peu dérisoire par rapport à ces problèmes cauchemardesques. Or, il semble, et c'est déjà

positif, qu'on ait écarté de ces lieux poétiques les éventuels promoteurs. Reste que ce qui demeure des témoins architecturaux du XVIII^e siècle se dégrade un peu plus chaque jour.

Le randonneur gagne à susciter des tête-à-tête avec les écrivains par le truchement de leurs œuvres. Glané récemment dans le dernier livre de **Lacarrière** : « Si je porte ma maison en moi quand je suis à Sacy, je ne l'emporte jamais avec moi quand je m'en vais... Je ne serai jamais un escargot ni un homme à coquille. » N'est-ce pas délicieux mais un peu injuste à l'égard des randonneurs-campeurs itinérants ? Découvert des peintures émouvantes de la Champagne orientale chez **Marcel Arland**. Quand il parle du plateau de Langres, il fait appel à notre amour de la solitude évoquant un pays qui « draine une atmosphère d'exil un peu hors du monde », là où quatre provinces se joutent, là où la forêt est finalement plus étendue que dans n'importe quelle autre région de France.

Le journal *Le Monde* a consacré une demi-page de son numéro du 25 septembre aux gîtes du GR qui effectue un circuit dans le **Morvan**. Bien sympathique, cette étape où l'on peut coucher dans le foin, bien rustique cet autre gîte installé dans un ancien moustier et pleine de promesse la possible rencontre avec un sabotier dans le village de Gouloux. Ça, c'est de la vraie randonnée !

La prochaine fois que j'assurerai la liaison pédestre Saint-Piat-Chartres, je ne manquerai pas, découvrant sur le plateau la silhouette de la cathédrale de Chartres, d'imiter Alain Barandard, l'auteur de *La Cathédrale de Chartres dans tous ses Etats* (Denoël), qui par un subtil et très surréaliste jeu de truquage photographique, mue le sanctuaire en cathédrale de Strasbourg, cathédrale anglaise infiniment horizontale, tour de la gare de Lyon, pour ne citer que quelques modifications de détail ! Avec l'impact du soleil et des nuages et la complicité de l'imagination, toutes les illusions visuelles sont permises. Dufy soutenait un jour contre le témoignage général que l'arbre qu'il s'apprêtait à peindre était rouge. Quand vous longez une cer-



(PH. M.C.-C.)

taine partie des étangs de Hollande, vous êtes tout disposé à vous sentir transplanté en Camargue, après tout. Nouvelles de l'étranger : Les Suisses assurent à présent la liaison-ski Villars-Les Diablerets et prolongent le télésiège de la combe d'Orsay jusqu'au roc du même nom tandis qu'à Château-d'Oex, aux trois domaines précédents, propices au ski, s'ajoute dorénavant celui de la Bray. Ainsi, les skieurs disposent dans le Haut-Pays Blanc de quelque **40 km** de pistes. A Leysin, c'est le domaine des Fers qui s'ouvre aux skieurs. Une scène finale. Au Tyrol, dans le village de Tux (Zillertal) on peut voir, le mardi, arriver les paysans avec leur cargaison de grain afin de le faire moudre au vieux moulin à eau. Aux touristes, on remet un petit sac-souvenir avec la recette pour confectonner soi-même son pain...

Marius Cote-Colisson

SUR LE GR 11

(PH. M.C.-C.)



La chronique des livres

Sortie importante d'ouvrages sur la montagne ces dernières semaines, au premier rang desquels, reconnaissant envers Livanos du plaisir qu'il m'a procuré par la lecture de son **Cassin, il était une fois le VI^e degré** (Arthaud), je commencerai par ce livre gorgé de réflexions plaisantes ou cocasses, de gags, d'impromptus. On pense quelquefois à San Antonio. Cassin y apparaît comme une force tranquille : « Il arrive, passe et s'en va » ce qui rappelle « Zorro est arrivé sans se presser » de Salvador ! Notez bien que cette aisance souveraine, elle s'est exercée sur un flanc de la Cima Grande, sur le rempart du Badile, sur la face nord des Jorasses et qu'il s'en est fallu de peu que les dalles verglacées de l'Eiger ne voient arriver, passer et s'en aller Cassin avant tous les autres cracks. Reste que Livanos ajoute à la relation de ces courses mille jugements sur la mentalité et la valeur respectives de deux générations de grimpeurs et qu'il trace constamment des parallèles entre deux âges de la technique alpine.

Infiniment plus classique est le récit d'expédition de P. Mazeaud intitulé **Nangat Parbat, Montagne cruelle** (Denoël). Quelque soixante morts dont plusieurs as, en majorité des Allemands, il y a là de quoi laisser en effet rêveur. Mais en ce qui concerne Mazeaud, le bilan ici est positif et bien qu'il ne soit plus tout jeune, il caresse fermement l'espoir de s'attaquer de nouveau à un plus de 8 000. Tout cela raconté simplement avec parfois une note d'amertume et d'utiles réflexions sur la sponsorship des expéditions.

Un nouveau volume dans la série Denoël des « 100 plus belles courses ». Cette fois, c'est l'**Oberland bernois** qui

constitue le domaine proposé par Hans Grossen. Une traversée inaugure une longue série de courses, mais bientôt on voit apparaître des noms familiers, Wildhorn, Diablerets, Breithorn, Wildstrubel et surtout l'Eiger. Dans cette zone où la glace occupe une place éminente, l'image met en relief des singularités, face sud de l'Aermighorn, stries impressionnantes de la face N.-E. du Kingspitze, courbe somptueuse de la Weisse Frau au Blümlisalphorn.

Les éditions du Chêne ont publié récemment un ouvrage considérable sur **La Vie de la Montagne**, considérable parce que les connaissances qu'on y peut glaner sont multiples et diverses. B. Fischesser aborde successivement l'étude du milieu naturel, l'étagement de la vie, les logiques du paysage, compare des reliefs de texture différente. Erosion, glaciation, avalanches, faune, flore (la vipère peut vivre à 3 000 m d'altitude), place de l'homme dans la montagne, autant de sujets traités avec sérieux. Une bible.

Les Alpes, de P. Leprohon (Solar), c'est un album éclectique à souhait car l'image concerne sans doute la haute montagne mais surtout la montagne pour tout le monde et l'on évolue aussi bien en Valgaudemar que dans le Tessin ou dans l'Allgäu.

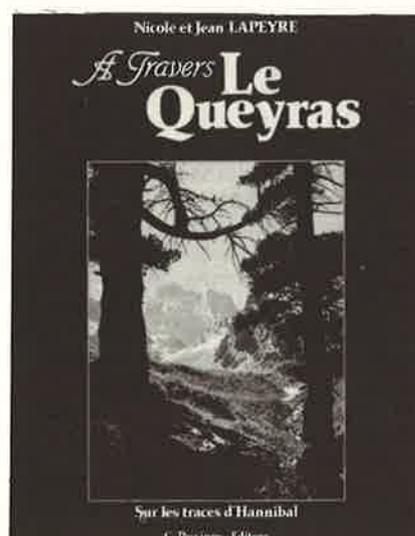
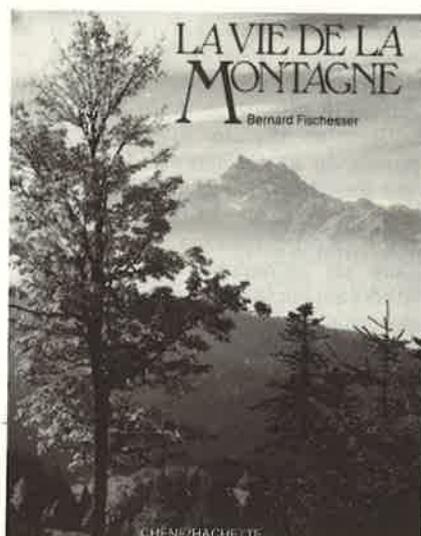
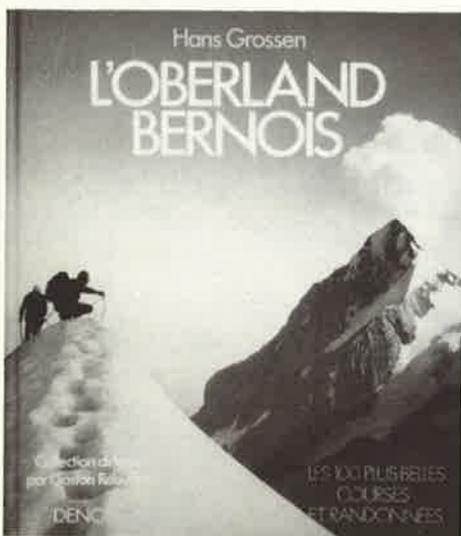
L'Année Montagne 1982-1983 (éd. Agla) m'apparaît comme un vivant désordre. Ce n'est pas un reproche, c'est un compliment car cette animation perpétuelle met en relief la diversité du

terrain de jeu. Pourquoi les « raideurs » du Verdon et les chandelles du Hoggar ne cotoieraient-elles pas le Gasherbrum II ou la Dent d'Hérens ? Le ski n'est pas absent et comme le fait remarquer plaisamment le commentaire, nul doute que les acteurs aillent de haut en bas ! Des photos superbes et très vivantes.

La montagne au passé. A-t-elle changé d'aspect ? Non, simplement, on la voyait avec un autre regard et en lisant aussi bien **Le Dauphiné** vu par Joanne, Reclus, Malte-Brun et Whympfer (éd. Errance) que **La Suisse niçoise** caractéristique des remarquables études d'anciens annuaires du C.A.F. (Sirius International), on constate avec quelle attention, quelle pondération, quelle minutie on décrivait alors un massif. On ne manquait pas non plus de candeur : ainsi Joanne se fâche parce qu'un visiteur soutient que le Dauphiné est aussi beau que la Suisse. Et comme le Mercantour devait être mystérieux à l'aube de ce siècle...

Le Népal entre la copieuse série des *Que Sais-je ?* (n° 2015) et conforme à ses pairs, il présente l'essentiel en quelque cent vingt pages, l'auteur étant contraint à beaucoup de concision. Il a cependant trouvé assez de place pour présenter les ethnies en fonction des niveaux du relief.

La montagne l'hiver : d'abord, un ouvrage sur le ski. Chez Solar. **Le Ski de Fond** de L. Tarrago qui déroule le cortège classique de chapitres consacrés à l'histoire, à l'évolution, à la technique, au matériel mais qui ajoute en fin de livre une liste de stations dotées d'étoiles plus ou moins nombreuses. L'autre ouvrage **Connaître et prévenir les Avalanches** est l'occasion pour P. et



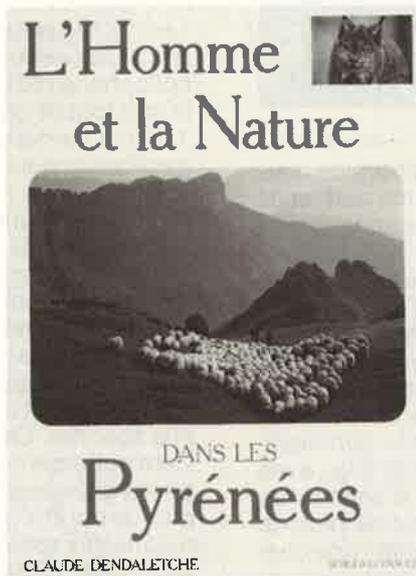
B. Caillat, à partir d'expériences vécues, de procéder à de précieuses mises au point sur les causes des différents types d'avalanches. De fâcheuses contre-vérités sont balayées par leurs observations, notamment en ce qui concerne le rapport température-déclenchement de l'avalanche (chez A. Michel).

Signalons encore **Les Pyrénées**, étude très approfondie due à Cl. Dendaletche (Berger-Levrault) qui, placée sur un rayon de la bibliothèque près de l'ouvrage de Minvielle, fournit aux fervents des Pyrénées une somme de connaissances multiples. A noter que l'ours y occupe à lui seul quelque vingt pages. Et terminons en ce qui concerne le domaine de la montagne en mentionnant, édité par le C.A.F. de Casablanca, un guide du **Haut Atlas central**.

Un livre inattendu mais qui intéressera certains Cafistes : **La Bataille des Alpes**, chez Lavauzelle et, pour ceux qui n'oublient pas que la gastronomie peut faire bon ménage avec des vacances en montagne, mentionnons, paru chez Denoël : **Cuisine de Provence-Lubéron et Cuisine du Comté de Foix et du Couserans**. Pour paraphraser Averty : à vos casseroles !

Nature et plein air

Quatre ouvrages intéressants sur la nature. Un miniguide tout terrain Nathan intitulé **Plantes de Santé**, auréolé des silhouettes de la prêle, de l'arnica ou de l'armoise ; un guide vert Solar consacré aux **Plantes médicinales**, fort documenté et contenant notamment une histoire de l'herboristerie, deux ouvrages « Solarama » sur les champignons



(champignons à lamelles, champignons méconnus), enfin un passionnant **Histoire et Renouveau des Plantes médicinales** chez Albin Michel. Quelle érudition dans ce dernier !

Fontainebleau est à l'honneur. Auprès d'un guide sur l'escalade et la randonnée et de la 4^e édition du **Guide des Sentiers de Promenades** édité par l'Association des amis de Fontainebleau, le bel ouvrage de Sylvain Jouty intitulé **Bleau, la Forêt de Fontainebleau et ses Rochers** (Agla édit.), traite de toponymie, de géologie, déroule son cortège d'histoires et d'anecdotes, procède à des emprunts chez les écrivains et les peintres, évoque le geste héroïque des carriers, nous entraîne dans les dédales de

grès, le tout peuplé de belle images, certaines rappelant des toiles des peintres de Barbizon.

Documentation touristique

En matière de documentation touristique, signalons un très bel ouvrage de la Bibliothèque des Arts consacré à l'**Alsace** où foisonnent des images de villages fleuris mais aussi des vues de sommets.

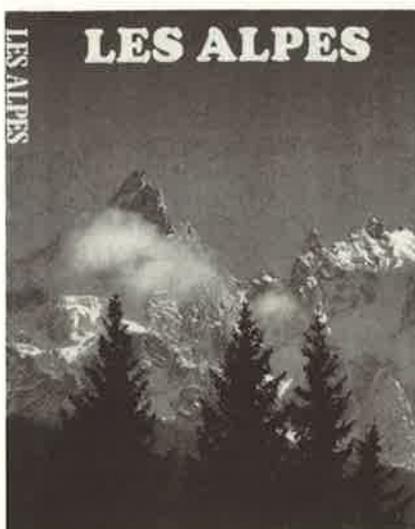
Chez Larousse, la série « Pays et Gens » se poursuit. Cette fois, nous flânonnons en **Provence** et en **Corse**, férus de mille découvertes et de curiosités, telle cette antique presse à bras du musée Aubanel.

Hachette édite (d'une utilisation fort pratique sur le terrain) un **Guide de la Grèce en Jeans**.

Ah, j'allais oublier **A travers le Queyras** (éd. Passinge) dû à deux photographes d'Aiguilles. Ils ne se sont pas contentés de se satisfaire de sites connus, ils nous découvrent le hameau de Lombard, le lac de Malrif, N.-D.-du-Berceau et aussi la transhumance. Notons enfin que prochainement va paraître aux éditions Sirius International **Les Grandes Heures du C.A.F. dans les Pyrénées**.

Mais pensons aussi aux adolescents. Larousse leur destine une **Histoire de la Bretagne** en bandes dessinées et **Au Népal, Tsiza et les Caravanes**, chez Flammarion, un livre passionnant, **Le Pisteur** nullement romancé mais vécu (les adultes sont encouragés vivement à le lire).

Marius Cote-Colisson



39, Rue du Chemin-Vert, 75011 Paris, Tél. 357.08.47,
Métro Richard-Lenoir, St Ambroise

VENTE ET LOCATION :

Skis de Rando
Tour Extrême, Alpes 4000, Yeti S, Head Alpinist, Duret 8300,
Atomic Everest II...

Skis de Fond
Elan, Fisher, Grand Chavin, Kahru, Kneissl, Rossignol, Track, Vandel...

Tous les Farts
Swix, Rode, Ex-Elit, Holmenkol

et des Pack, Rando, Fond, Nordic à des prix les plus bas !..

Les circuits d'escalade

Le peu de nouvelles côté circuit, le temps humide mais «grimpable», un profond «ras-le-bol» de ma part (et de celles des autres!), déjà trois bonnes raisons de parler de la magnésie.

Pour ceux qui ne connaissent pas encore la bête, c'est un produit chimique assez simple — $Mg CO_3$, $Mg (OH)_2$ — et hélas, très stable (voir plus loin), utilisé depuis très longtemps par les gymnastes et haltérophiles pour absorber la sueur (et non supprimer la sudation, bien au contraire!) produite par les mains durant un exercice musculaire. Son utilisation en escalade, gymnastique de plein air en général, paraît logique et date, à ma connaissance, d'une bonne vingtaine d'années en France. En particulier à la Carrière, l'école de bloc de Grenoble, et ce pour une raison peu connue : une cheminée de four (à chaux ?) débouche au niveau de rochers, ce qui entraîne un dépôt microscopique malheureusement très hygrophile.

Les médias et les grimpeurs eux-mêmes, via les magnifiques photos des Mountain Crags et autres *Alpinismus*, ont fortement contribué à former une nouvelle image du grimpeur (qui n'échappe pas complètement à la «mode»), très différente de celle des années soixante (je ne suis pas du tout contre cette évolution). Passage du super quinquaiiller — étriers, pitons, marteau, casque et grosses grolles —, au *rock athlete* — petit short, polo *Go climb a rock*, chaussons, bandeau pour les chutes de pierre — et, j'allais oublier, le sac de blanche à la ceinture (au cas où vous ne l'auriez pas remarqué, la magnésie c'est blanc).

Alors puisque sac il y a, pourquoi ne pas se servir de la poudre magique qu'il contient? Comme en falaise, on plonge voluptueusement, c'est doux, les mains dans la réserve, au diable l'avarice, plus il y en a, mieux c'est, avant de franchir la directissime d'un bloc d'à peine quatre mètres de haut où la justification : «un maximum au départ pour un minimum (vital) à l'arrivée» semble un peu courte. Bien sûr, on pourrait utiliser un bloc de magnésie : c'est aussi efficace et on en met beaucoup moins, mais c'est fragile et ça casse si l'on ne fait pas attention et avec ces sacrés passages, on a autre chose à penser, pas vrai ?

Comme Bleau est assez fréquenté, tout au moins certains massifs, immédiatement derrière le dernier grimpeur de la première fournée qui a franchi (ou essayé) le passage en question, se présente le premier de la deuxième, elle-même talonnée par les 3^e et 4^e. Tous ces varappeurs, n'ayant strictement aucune raison d'avoir échappé à la contagion, continuent joyeusement à jouer les boulangers en plaquant du blanc partout et, oh, surprise! plus particulièrement sur les prises.

De plus, à Bleau, comme les passages durs, au moins leur départ, sont accessibles à tous contrairement à «l'os» d'une voie en falaise, d'autres viennent en curieux. Essayer pour voir. Ça ajoute encore un peu de farine mais au point où ça en était déjà... ! Et combien pensent à nettoyer le résultat de leurs essais ? La poudre, très fine, s'incruste peu à peu et obstrue les pores du rocher, ce qui atténue et à la limite fait disparaître le

grain, principal responsable de l'adhérence. Si la poudre en question est de la collophane, pas de problème : la perte d'adhérence qui en résulte est compensée par le côté «colle» de la résine ; par contre, je dois avouer que les qualités collantes de la magnésie m'ont toujours échappé.

Les choses pourraient en rester là et une ou deux bonnes pluies nettoyer le total, ce que l'on constate pour la collophane (50 ans d'expérience au Cuvier), mais c'est là que tout se complique côté farine :

1. Elle a tendance à former des agglomérats (tous les gymnastes qui ont eu à poncer une barre fixe, dont le poli est de loin meilleur qu'un bloc de grès, vous le diront) qui ont une stabilité mécanique et chimique remarquable, à la différence de la collophane qui, étant un produit organique, est sensible aux ultraviolets, d'où une décomposition qui facilite son lavage.

2. Elle (la magnésie) ne sait malheureusement pas faire la différence entre la noble sueur du septogradiste et l'eau très ordinaire, résultat d'une forte dépression sur Manche-ouest ou Finistère. Pour elle, c'est pareil donc elle absorbe. Ce qui était bénéfique côté sueur le devient nettement moins dans l'autre cas, cela donne des prises grasses et gluantes sur lesquelles il faut encore plus de poudre pour «adhérer», d'où un effet «boule de magnésie» assez inquiétant et il y a même des fois où on n'arrive pas à tenir, comme me le disait Jean-Paul, au pied du Toit, un jour bien humide et les mains blanches jusqu'au coude (j'exagère, mais à peine).

Ce phénomène, qui se constatait dans les prises protégées des agents atmosphériques, devient malheureusement de plus en plus sensible et gênant ailleurs ; quelles peuvent en être les conséquences ?

— Le côté esthétique en prend un coup avec ces grandes plaques blanches qui arriveraient à faire ressembler la Tortue à une coccinelle décolorée (mais après tout, certains aiment peut-être ?).

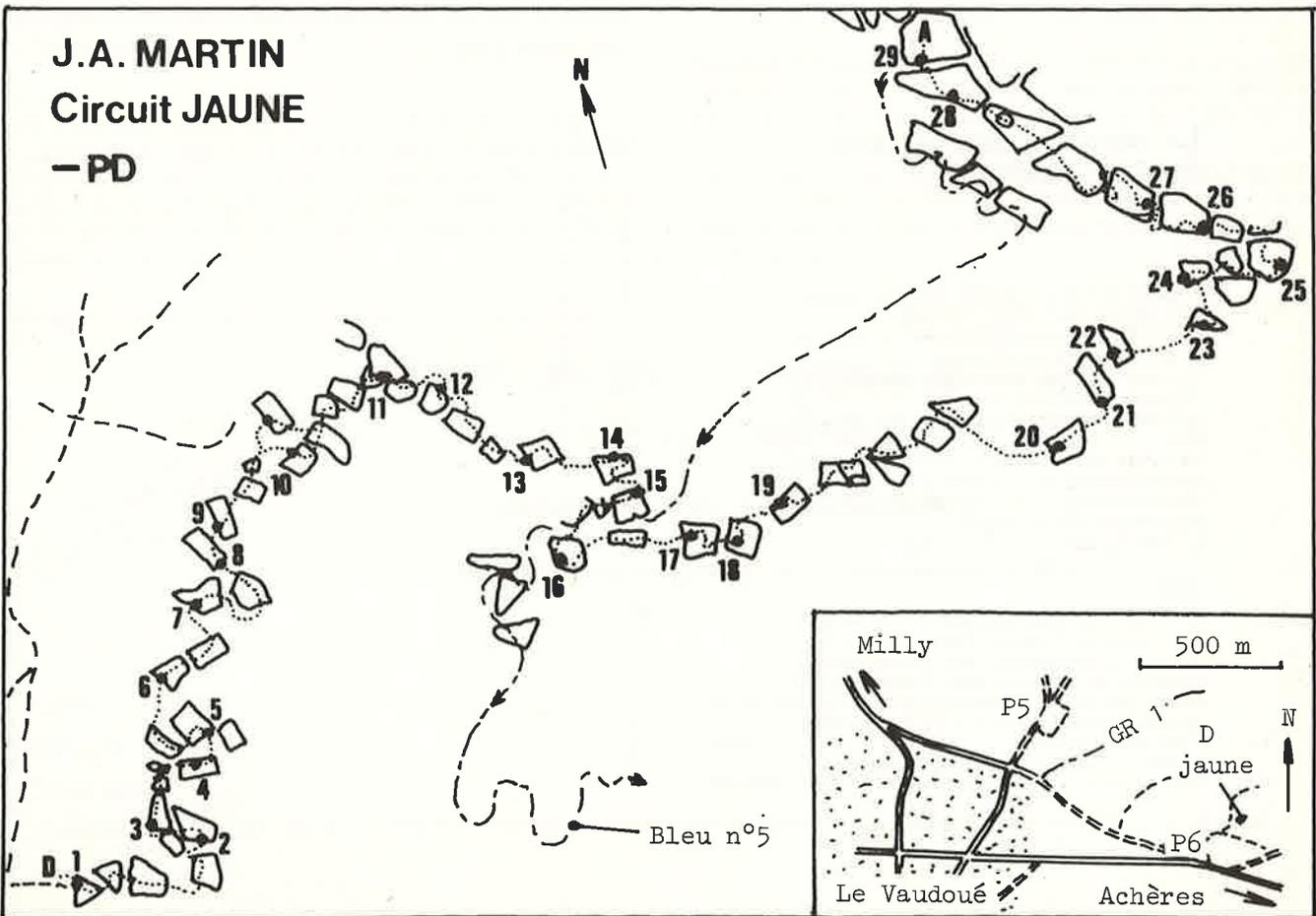
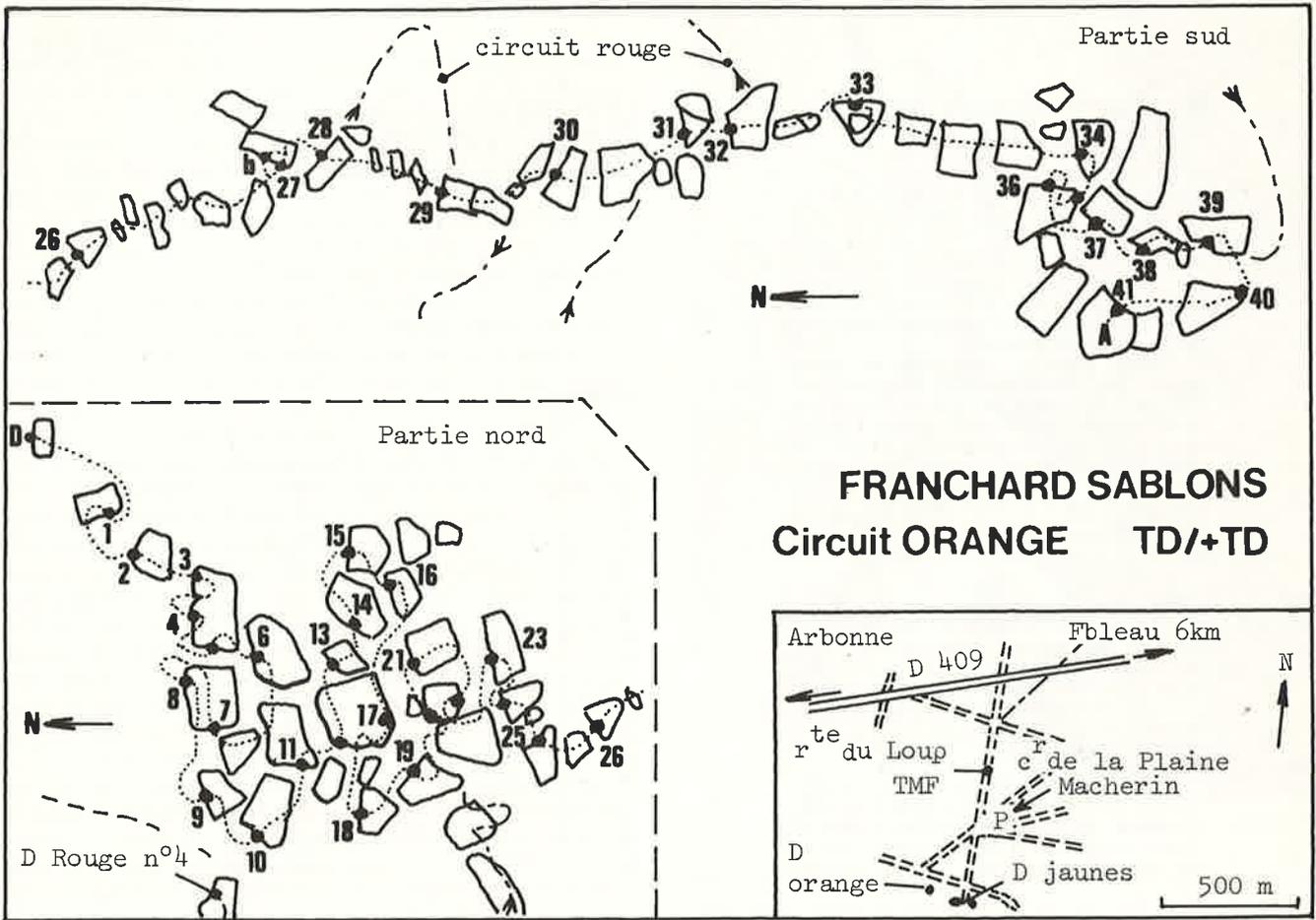
— Les passages deviennent plus difficiles et surtout moins sûrs, même en employant de la magnésie (ça ne prévient plus quand ça part).

— Puisqu'il n'y a pratiquement aucun moyen de nettoyer les prises lorsqu'elles sont bien encrassées, la réaction de certains, je pense à l'Isatis et au 95,2, sera de piquer le rocher au marteau pour faire disparaître la zone sinistrée. Et du piquetage à la taille de prise, il n'y a pas des kilomètres.

— Le ras-le-bol de certains devient très net et ça n'arrange pas l'ambiance bleausarde. (Pensons aux cinquante années de cohabitation pacifique de la collophane et du C.H.G. (Clean Hand Gang)).

— Et surtout, il devient, ou deviendra dans un avenir proche, quasi impossible d'espérer réussir sans magnésie un passage non loin de la limite de ses moyens (que ce soit du II ou du VIII), sans parler de la gêne ressentie sur les voies moyennes et en dehors de toute considération d'éthique (point d'aide où non, free, all free, jaune ou plutôt actuellement white, all white, etc.). Cela est fort regrettable et pour tout dire inacceptable. Cela revient, en fait, à imposer sa magnésie aux autres et la liberté de chacun (qui s'arrête où commence la gêne des autres), qui me paraît l'un des aspects fondamentaux et fort sympathique de notre activité, en prend un vieux coup.

Alors le désastre actuel m'amène à modifier ce que j'écrivais en novembre 80 (pour mémoire: «à la grande rigueur en été et en petite quantité»). Il n'y a qu'une seule solution raisonnable : **du débutant à l'hyper rock athlete, il faut abandonner l'usage de la magnésie à Bleau**, que l'on fasse ou non partie de l'élite (c'est vrai quoi ! Pourquoi l'élite aurait-elle seule le droit de polluer les rochers) et qu'on l'utilise ou non avec



Le circuit Orange TD/TD + de Franchard-Sablon

Ce beau et intéressant circuit a été tracé par G. Clément du R.S.C.M. Il est assez inégal (les voies s'échelonnent du III au VI+), varié bien que toujours en escalade extérieure, très technique et souvent très athlétique surtout si l'on s'impose de ne pas « jeter ». Etant en sous-bois et en face nord, il est assez licheneux (la brosse métallique y sera utile) et il sèche lentement.

Un circuit Rouge D, qui exploite les mêmes groupes rocheux, pourra servir d'échauffement. Ce secteur, très calme, devrait servir à décongestionner l'Isatis d'autant plus que l'on y trouve quelques passages de haute difficulté (n° 3, 39) ainsi qu'une dalle d'un niveau exceptionnel (n° 27).

A signaler une belle dalle 100 m à l'ouest de l'arrivée de l'autre côté de la route (sente) du Cui de Chaudron.

Accès

En voiture, rejoindre Arbonne. Prendre alors la D 409 en direction de Fontainebleau sur 1,3 km. Juste après le panneau Forêt domaniale, obliquer à droite pour suivre la route de l'Ermitage. Prendre à droite (sud) à la première intersection (300 m) la route du Loup qui conduit au carrefour de la plaine Macherin, parking.

A pied : de Fontainebleau suivre le GR 11 jusqu'à la route du Long Boyau (400 m après Franchard-Cuisinière). Le quitter pour suivre la route de l'Isatis (ouest) jusqu'au carrefour précité (600 m). Du coin sud-est du parking, prendre la route du

Cui de Chaudron (sud-ouest) qui rejoint la route des gorges de Franchard que l'on suit vers la gauche (est) sur 40 m. Une petite sente vers le sud (droite) conduit en 20 m au départ du circuit.

Cotations

1	5/ + 5	21	+ 4
2	- 5	22	4
3	6	23	4
4	+ 4	24	- 4
5	5	25	+ 4
6	- 5	26	- 5
7	5	27	+ 6
7b	4	27b	- 5
8	+ 5	28	- 5
9	+ 3	29	+ 5
10	+ 4	30	+ 4
11	+ 4	31	+ 4
12	+ 5	32	4
13	- 5	33	- 5
14	+ 4	33b	+ 4
15	3	34	5
15b	+ 4	35	- 5
16	- 5	36	- 5
17	- 5	37	+ 5
18	+ 4	38	4
19	+ 5	39	- 6
20	- 4	40	+ 4
		41	+ 4

Le circuit Jaune PD n° 1 du J.A. Martin

Tracé par la F.S.G.T. Sainte-Geneviève-des-Bois, c'est un très bon circuit d'initiation.

Il est court, varié, peu exposé (sauf n° 16, 28 et 29) et peu athlétique en moyenne.

Il conduit à utiliser les principales techniques de l'escalade et quelques « os » (n° 5, 10, 12, 20, 23) permettront au débutant de juger de sa progression.

Le lissage des prises de la première moitié du circuit à quelque peu augmenté sa difficulté. Une bonne adhérence y est primordiale et le tapis y est recommandé (sinon obligatoire !).

Il sèche rapidement après la pluie.

Accès

En voiture : de Milly, prendre la D 141 E (puis D 16) jusqu'au Vaudoué. Suivre alors la D 63 direction Achères (est) sur 1 km. Parking aménagé à gauche d'un vague tournant. Prendre alors un chemin vers le nord puis nord-est pendant 180 m environ. Le départ se situe à droite et à l'extrémité d'une zone sableuse.

A pied : Le GR 1 conduit au Vaudoué où l'on retrouve l'itinéraire précédent.

Cotations

1	+ 1
2	+ 2
3	- 2
4	- 2
5	3
6	+ 2
7	2
8	- 2
9	2
10	3
10b	+ 3
11	2
12	- 3
13	2
14	+ 2
15	- 2
16	- 2
17	- 2
18	- 2
19	- 2
20	- 3
21	- 2
22	2
23	3
24	- 2
25	- 2
26	2
27	2
28	- 2
29	+ 2

parcimonie (ça durera plus longtemps mais le résultat final sera identique).

Bien sûr, pour certains la remise en cause des réflexes risque d'être dure (je pense en particulier à «Nuage Blanc», à ce point-là c'est inquiétant!) et il faudra parfois attendre la fin de l'été pour refaire certains passages, mais franchement la protection de notre Bleau vaut bien deux ou trois VI ou VII en moins.

Au fait, si la magnésie a permis des progrès significatifs en continuité en falaise existe-t-il à Bleau des VII (ou des VIII, pourquoi pas?) franchis uniquement grâce à son usage? Personnellement, j'en doute.

Alors pour conclure sur le sujet : adeptes de la blanche, essayez de faire un petit effort (que certains très bons Bleausards viennent ou sont en train de faire très naturellement, car dans certains coins le danger et la difficulté les ont amené à réfléchir sur le sujet) et pour recycler votre sac, deux idées : soit le sandwich, fort agréable, soit les papiers et l'argent, fort prudent vu les vols dans les parkings et même dans les massifs.

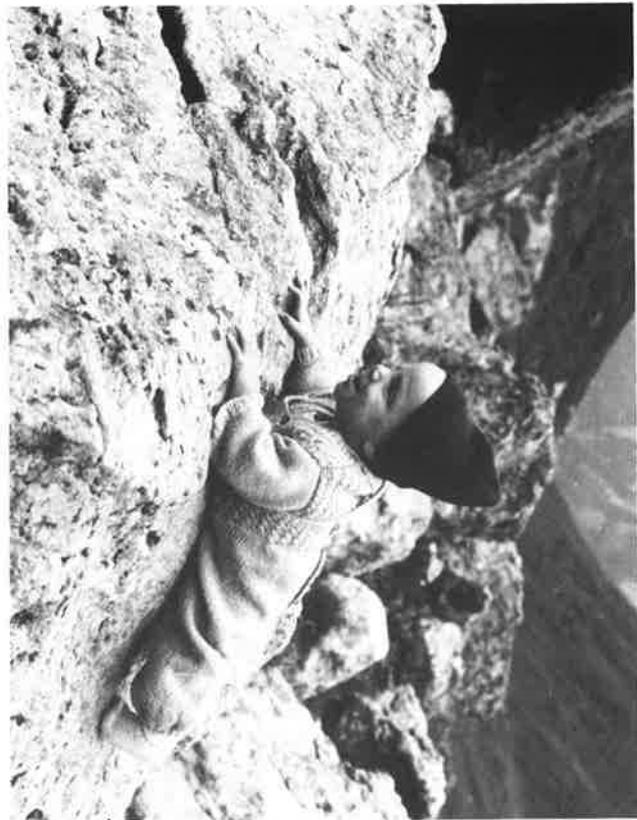
Pas de peinture nouvelle côté circuit. Le COSIROC a remplacé la chaîne du 91,1 (sur le Château, 28 bis Orange) et en a placé une pour faciliter la descente du n°2 du Vert n°3 d'Apremont (ainsi que celle du n°1 Rouge et 56 Saumon). Un conseil, le fait que ce soit tout neuf ne dispense pas des précautions d'usage avec un équipement en place (vérifier et réfléchir avant d'employer. Quand je pense à certaines scènes vues au 91,1, j'en frissonne encore!).

Sur ce, je vous laisse courir chercher la collophane et la toile à matelas avant le week-end et pendant ce temps, je vous concocte deux petites fiches circuits pour que vous puissiez les essayer tout de suite.

Ah, un oubli! A Malesherbes, si, totalement par inadvertance, vous emmenez une des traversées en partant, vous êtes prié de la renvoyer, sans aucune trace de peinture, bien sûr, à Jean-Pierre Bouvier dit «La Mouche» (Cf. *Année Montagne* 82-83, p. 151). Pauvre J.-P. B....

Oleg Sokolsky

P.S. Bien sûr, ce que j'ai dit dans cette chronique sur la magnésie ne s'applique strictement qu'à Bleau. Pour d'autres endroits, on trouvera deux opinions intéressantes de MM. Wintenberger et Jean-Charles dans *Alpi-Rando* n° 27 et 30, ainsi qu'une demi-page dans le *Bleau* de S. Jouty.



DE PLUS EN PLUS JEUNES, CES GRIMPEURS ! (PH. J.-L. LANGUILE)

Re P.S. Il existe quand même un moyen d'éliminer la magnésie, mais je n'en parle pas car vu le pH demandé, gare aux doigts des grimpeurs et je ne suis pas certain que tous les grès le supportent.

Rocher Canon. Un rectificatif : c'est le G.S.D.I. qui a peint le rouge TD+. Toutes mes excuses, mais la situation, longtemps très confuse sur le front de la peinture, explique mon erreur.

Les circuits Jaune PD+ et Orange AD+ du **95,2** seront prochainement modifiés en accord avec l'O.N.F., pour éviter les zones rendues dangereuses du fait d'une érosion considérable.



Bulletin de souscription à la revue Paris Chamonix

Revue bimestrielle de la section de Paris

Abonnement : Membre 25 F - Non membre 35 F

5 numéros par an

Nom

Prénom

Adresse : n° rue

Ville

Code postal

Bureau distributeur

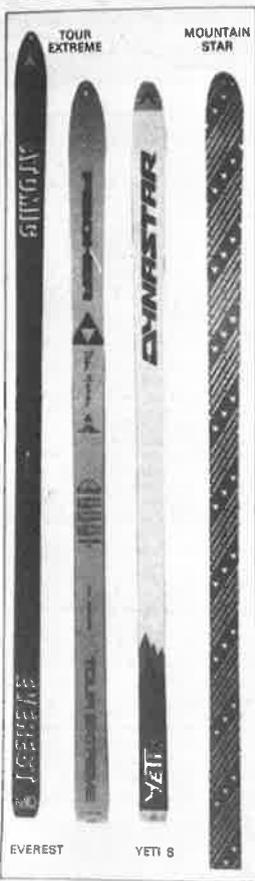
souscrit un abonnement à « Paris-Chamonix » par chèque bancaire , postal trois volets ci-joint.

Signature :

à retourner au Club Alpin Français
Section de Paris
7, rue La Boétie - 75008 PARIS



SKIS



EVEREST (ATOMIC)

Structure bois, métal fibre de verre et de carbone, type sandwich double lamination bois + fibre de verre + carbone pour la partie inférieure et métal pour l'ensemble. Comportement : très bon en glace, très bon en profonde, très bon en trace directe, bonne maniabilité. Largeur au patin 84 mm. Poids 1,680 kg en 180 cm. Présentation : bleu. Semelle orange. Se fait en 170, 175, 180, 185, 190, 195, 200 cm. L'intérêt principal de ce modèle réside dans une très grande polyvalence.

13.489013 590.-

TOUR EXTREME (FISCHER)

Ski compound bois et métal type sandwich. Comportement : très bon en glace, excellent en profonde, bon en trace directe, très bonne maniabilité. Largeur au patin 69 mm. Poids 1,420 kg en 180 cm. Présentation : rouge, semelle orange. Se fait en 170, 180, 190 cm.

13.148086 500.-

YÉTI « S » (DYNASTAR)

Le modèle le plus connu de cette famille, une révolution « Swatch » et très léger. Ski mousse acrylique légère, fibre époxy et métal. Type « neige » dans le sens d'angle d'attaque et de tenue sur neige « dure » : carbone en fibre époxy + sandwich en métal. Destiné avant tout à la randonnée mais très polyvalent, tendance profonde. Encoche pour sangle au talon. Alvéole d'accrochage en spatule. Spatule longue et relevée. Comportement excellent en glace, exceptionnel en profonde, bon en trace directe, très bonne maniabilité. Largeur au patin 70 mm. poids 1,630 kg en 180. Présentation : blanc/bleu. Se fait en 180, 170, 180, 185, 190, 195 cm.

13.117072 800.-

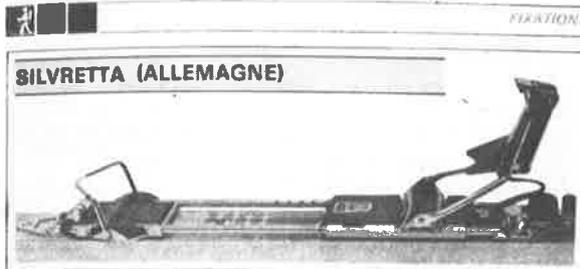
MOUNTAIN STAR (KNEISSEL)

Ski type sandwich, fibre de verre, noyau mousse de polyuréthane renforcé par un élément contre-trava. Arêtes supérieures plastique renforcé. Destiné à la randonnée. Comportement : très bon en glace, bon en profonde, bon en trace directe, très bonne maniabilité. Largeur au patin 70 mm. poids 1,500 kg en 180. Se fait en 170, 175, 180, 185, 190 cm.

13.682017 710.-

162

FIXATIONS



SERIE TOUR 400

ENSEMBLE

Fixation constituée d'un cadre métallique sur charnière sur lequel sont fixés l'étrier fixe avant et le double système de déclenchement chute avant, chute latérale, levée du pied à 90° contrôlée par ressort de rappel. Verrouillage à plat en position descende par un système pivotant efficace manœuvrable sans déchausser. Sécurité chute avant assurée par déclenchement du mécanisme situé en extrémité des bras latéraux. Sécurité chute latérale par déclenchement avec course élastique de l'ensemble du blocage du talon. Cette fixation existe en 2 tailles. Poids 1,950 kg.

13.468428 ensemble Tour 400
Silvretta avec lanières 500.-

COUTEAUX MOBILES

Type cavalier, fixés entre la chaussure et la plaque. Imperdable en utilisation. Poids 380 g.

14.468249 la paire 82.-

CALES DE MONTEE

A utiliser en forte pente, se glisse sous le talon de la plaque ; un modèle efficace.

14.468487 la paire 38.-

LANIÈRES DE SECURITE

Système efficace avec boucle automatique.

14.468498 la paire 34.-



Ce grand fabricant autrichien lance cette saison un nouveau produit qui semble très équilibré et sera disponible à partir de décembre 1981.

SERIE TOURING TR8

Ensemble compact très automatique et de grande sécurité. Bords à élasticité latérale de 27 mm, normalisés de 3 à 10 avec correspondance piste.

réglable en hauteur de 18 à 34 mm par un système de rondelles imperdables. Cette butée est reliée à une plaque par un système à double axe. L'axe principal est situé à la pointe avant de la chaussure, l'axe d'accompagnement (compensateur de flexion de chaussure) est situé légèrement en retrait. Par ce système le pied peut totalement se soulever, mais ce mouvement peut être contrôlé par un ressort, situé dans la butée, qui

175

Les deux pages ci-dessus font partie des 352 qui constituaient notre catalogue HIVER 1981-1982. L'édition HIVER 1982-1983 est prévue pour le début du mois de Novembre 1982.

Ce catalogue vous présente tous les articles que nous avons sélectionnés pour vous, suivant des critères de qualité, de technique, de prix, etc... afin de vous proposer une gamme remarquable. Conseils, informations, tableaux récapitulatifs et comparatifs ; tout y est conçu de manière à vous permettre un choix rapide et efficace.

Ce catalogue est gratuit au magasin et expédié contre 20 Frs de participation aux frais d'envoi.

AU VIEUX CAMPEUR

48 rue des Ecoles 75005 Paris Télex F 204881

☎ 329 12 32

