

Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français

OCTOBRE 1984

n° 59

8 F

GALAS DE LA MONTAGNE

**UN DOCUMENT
EXCEPTIONNEL**

Reinhold MESSNER

FILMÉ PAR LE GRAND CINEASTE

Werner HERZOG

GASHERBRUM I et II (Juin 84)

(film présenté 1^{er} - 7 - 11 - 13 - 15 Déc)

**1^{er} DECEMBRE : PROGRAMME SPECIAL
PRESENTATION SUR SCENE Reinhold MESSNER
DEBAT**

Et, l'actualité en images des dernières
expéditions françaises
(7 - 11 - 13 et 15 Décembre)

GALAS DU SKI

Yuichiro MIURA

"Le Skieur de l'Everest"

"SKI EXTREME EN ANTARCTIQUE"

SARAJEVO 84

Les meilleures séquences des J.O. d'Hiver
... et du ski tous azimuts

**BENEFICIEZ DE BILLETS A TARIF REDUIT
(48 Fr au lieu de 65 Fr)
DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES**

RETOURNEZ CE BULLETIN DE COMMANDE DE BILLETS ACCOMPAGNÉ :

- D'un chèque postal ou bancaire à l'ordre de la Guilde Européenne du Raid 11, rue de Vaugirard 75006 PARIS
- D'une enveloppe timbrée pour le retour des places.

SALLE PLEYEL 20 H 30

GALAS DE LA MONTAGNE

	Nombre de billets		
● Samedi 1 ^{er} Décembre	X 48 Fr =	Fr
● Vendredi 7 Décembre	X 48 Fr =	
● Mardi 11 Décembre	X 48 Fr =	
● Jeudi 13 Décembre	X 48 Fr =	
● Samedi 15 Décembre	X 48 Fr =	

GALAS DU SKI

● Vendredi 9 Novembre	X 48 Fr =	Fr
● Mardi 20 Novembre	X 48 Fr =	
● Samedi 24 Novembre	X 48 Fr =	
● Vendredi 30 Novembre	X 48 Fr =	

Montant du chèque joint ... Fr

NOM (en capitales) :

PRENOM :

ADRESSE :

TEL :

Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français



LA FOREST
APRÈS STE CROIX LES RASSES
(PH. S. MOURARET)

SOMMAIRE

SKI NORDIQUE

Présentation de la saison	4
Quatre saisons de randonnée nordique dans le Jura Henri Perroy	6
Traversée des Préalpes Fribourgeoises Jean-Yves Hautecœur	9
Une haute route du Massif Central Serge Mouraret	10

SKI DE MONTAGNE

Du bon usage des refuges de la Motte et du Ruitor Guy Oberlin	12
Entre les cols de la Furka et du Susten Carl Cerutti	22

CALENDRIER DES ACTIVITES 14

CHRONIQUE DES FALAISES Jean-Baptiste Tribout	21
--	----

CHRONIQUE DES SENTIERS Marius Cote-Colisson	24
---	----

CHRONIQUE DES LIVRES Marius Cote-Colisson	26
---	----

CHRONIQUE DES CIRCUITS Oleg Sokolsky	28
--	----

Directrice de la publication : Monique Rebiffé.

Rédaction : Monique Rebiffé.

Maquette : Michel Simon.

Croquis : Pierre Izard ; **Relecture :** Gérard Duvivier.

Comité de publication : Pierre Bontemps, Philippe Connille, Marius Cote-Colisson et Oleg Sokolsky.

Administration : 7 rue La Boétie, 75008 Paris, tél. 742.36.77.

Abonnement : membre du C.A.F. : 25 F. Non membre : 35 F.

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

Imprimerie : P.P.S., 01600 Trévoux

Dépôt légal : octobre 1984

N° de commission paritaire : 62557.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

le mardi 18 décembre à 20 h au Club

RENOUVELLEMENT DU COMITE DIRECTEUR

Est-il encore possible d'être entendu lorsque – une fois de plus – il est demandé aux Cafistes de participer en plus grand nombre au choix de celles et de ceux de leurs camarades qui ont la charge, non seulement de les représenter, mais de leur proposer des activités aussi diverses que variées et encore – et ce n'est pas une mince affaire – de gérer nos finances dans un contexte où la rigueur est à l'ordre du jour.

Souhaitons-le, car il y va un peu de l'avenir du Club et de sa capacité de participer à une évolution qui s'accélère, évolution dont nos adhérents et ceux qui pourraient le devenir, sont, au fil des jours, les acteurs.

Plus que jamais, il est donc nécessaire que chacune, chacun d'entre vous se sente concerné et participe au vote.

ASSEMBLEE GENERALE

Elle aura lieu le mardi 18 décembre 1984 à 20 heures dans le salon du Club.

L'ordre du jour est le suivant :

- allocution de la présidente,
- bilan des activités,
- rapport financier et vote du budget,
- perspectives pour 1985.

ELECTIONS AU COMITE DIRECTEUR

Membres sortants :

Non rééligible : Jean-Yves Hautecœur

Rééligibles : Jean-Pierre Bresoles, Jean-Jacques Brunet, Robert Contant, Bernard Floréani et Betty Laborier.

Il y aura en outre à pourvoir le poste laissé vacant par René Agogue, soit en tout 7 postes à pourvoir.

Sont candidats :

Jacques Boutemain, Jean-Pierre Bresoles, Gérard Chassac, Robert Contant, Nicolas Dominé, Jean-Pierre Gspann, Betty Laborier, Eric Le Guen, Henri Luksenberg et André Triquet.

Modalités de vote

Tout adhérent de la Section, âgé de plus de 16 ans et ayant acquitté sa cotisation 1984 peut (et doit) participer à l'élection des membres du comité.

a. Vote au siège de la Section.

Placez votre bulletin qui ne devra pas comporter plus de 7 noms dans une enveloppe sans signe distinctif ni inscription quelconque. Placez cette enveloppe dans une seconde enveloppe sur laquelle vous porterez vos nom, prénom, adresse, numéro d'adhérent et votre signature.

Déposez le tout dans l'urne mise à votre disposition au siège à partir du **20 novembre 1984** jusqu'à la clôture du scrutin au début de l'Assemblée générale.

b. Vote par correspondance

Procédez de la même manière que ci-dessus et adressez le tout sous une enveloppe affranchie à Mme la Présidente de la Section de Paris du C.A.F., 7 rue La Boétie, 75008 Paris, en mentionnant dans le coin en haut et à gauche : "Elections".

c. Dépouillement

Il aura lieu au siège dans les jours suivant l'Assemblée générale, il sera fait appel lors de celle-ci à des scrutateurs volontaires.

On trouvera le bulletin de vote (à découper ou à recopier) en page 13.

SKI DE FOND



DES SKIEURS ROULÉS DANS LA FARINE ? NON, LA CARESSE DE LA BURLE ARDÉCHOISE. (Ph. S. MOURARET)

Traces 1985

Dans l'encart de notre revue, vous trouverez comme chaque automne, le programme de ski nordique que nous essayons toujours d'enrichir et de varier, espérons-le avec succès.

Mais tout d'abord, nous devons déplorer le départ d'Henri Perroy, efficace animateur que beaucoup ont pu apprécier. Sa fugue qui risque d'être longue sera pardonnée car il nous laisse son innovation bien rôdée, les « triplettes », que coordonne dorénavant Dominique Faure, et aussi un long mémoire sur sa grande expérience jurassienne (voir plus loin).

A la lecture du programme, vous verrez que l'équipe des animateurs ne subit pas que des mutilations, et de nouveaux noms apportent idées et renouveau : Marie-France Caralp, Pierre Dilgard, Michèle Labroquère, Dominique Noual, Philippe Travers.

Si vous retrouvez les nombreuses sorties de fin de semaine, l'effort est accru sur les sorties autocars, ces « triplettes » regroupant trois sorties, pour réduire les coûts et tenter ainsi de vous retrouver plus souvent.

L'effort est maintenu pour favoriser le ski de

fond pur, soit par les sorties en point fixe, soit par la participation aux courses populaires. Ce ski sur pistes tracées est le fondement indispensable de notre activité. Comme chaque année, j'invite les animateurs et les participants (futurs animateurs) à envisager les stages de pré-initiateur et d'initiateur F.F.S. Tous ceux motivés et intéressés par cette bonne école n'hésiteront pas à me contacter. C'est la garantie du progrès technique et pédagogique. Il y a par ailleurs les stages d'entraînement et de préparation aux courses proposés par des Sections C.A.F. ou par la F.F.S.

Après la carence de séjours en 1984, le choix 85 est varié et même difficile. Des semaines qui coïncident souvent avec les vacances scolaires vous mèneront en Scandinavie, en Autriche ou au Canada et bien sûr dans nos montagnes, pour du ski de fond, de la randonnée ou du raid.

En attendant, rendez-vous le 5 décembre, à 19 h 30, pour en parler dans les Salons du C.A.F.

Serge Mouraret

RASSEMBLEMENT DES SKIEURS NORDIQUES

15 et 16 décembre 1984 aux Saisies (Beaufortin)

Venez nombreux, néophytes, chevronnés, sceptiques, convaincus, vous initier, vous entraîner au ski de fond avec les animateurs de la Section de Paris.

LES GRANDES COURSES FRANÇAISES

06.01.85	Paris Givré 15-30-45 km
13.01.85	Marathon de Bessans 42 km
13.01.85	Transpyrénéenne 45 km
20.01.85	Marathon de Charlannes 18-45 km
20.01.85	Foulée Blanche 5-10-20-45 km
27.01.85	Grande traversée du Bugey 60 km
27.01.85	Traversée du Queyras 50 km
03.02.85	Marathon des Crêtes 42 km
03.02.85	Marathon du Forez 42 km
10.02.85	Marathon des Neiges 42 km
10.02.85	Traversée du Capcir 42 km
17.02.85	Transjurassienne 77 km
17.02.85	Aubrac 50 42 km
24.02.85	Trace vosgienne 45 km
24.02.85	Traversée du Dévoluy 51 km
03.03.85	Traversée du Massacre 50 km
03.03.85	Trav. du Plateau ardéchois 57 km
10.03.85	Traversée du Vercors 50 km
17.03.85	La Savoyarde 50 km
24.03.85	Marathon des Glières 42 km

LES GRANDES COURSES INTERNATIONALES

20.01.85	Dolomitenlauf (Autriche)
27.01.85	Marcialonga (Italie)
03.02.85	Konigludwiglauf (Allemagne)
17.02.85	Rivière Rouge (Canada)
23.02.85	American Birkebeiner (U.S.A.)
24.02.85	Finlandia Hiito (Finlande)
03.03.85	Vasaloppet (Suède)
10.03.85	Engadine (Suisse)
17.03.85	Birkebeiner (Norvège)

LA PREPARATION AUX COURSES DE LONGUE DISTANCE.

Après des stages de préparation automnale, la F.F.S. en organise d'autres sur neige. Ces stages « fond-loisir » sont salutaires pour l'entraînement et l'amélioration du niveau technique.

- *Jean-Pierre Henriot* : Les Mortes, 25240 La Chapelle-des-Bois
– toutes les semaines du 25 novembre 1984 au 16 mars 1985, à la Pesse et aux Fourgs (Jura)
– 6 au 13 janvier 1985 : Bessans + Marathon de Bessans
– 17 au 23 mars 1985 : Les Glières + Marathon des Glières
- *Claude Terraz* : Les Chaberts, 38250 Villard-de-Lans.
– 16 au 22 décembre 1984 : Corrençon-en-Vercors
– 6 au 13 janvier 1985 : Matemale + Transpyr
– 13 au 20 janvier 1985 : La Bourboule + Marathon de Charlannes
– 20 au 26 janvier 1985 : Payolle ou Pont d'Espagne
– 10 au 16 février 1985 : Laguiole + Aubrac 50
– 17 au 23 février 1985 : Super-Dévoluy + Traversée du Dévoluy
– 3 au 9 mars 1985 : Corrençon-en-Vercors + Traversée du Vercors.

PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE ET PREPARATION AUX COURSES

Diverses sections du C.A.F. organisent des stages de perfectionnement technique et de préparation aux courses, dont certains sont connus au moment de la rédaction :

- *Col des Saisies* (Beaufortain)
sur trois week-ends, les 1-2, 7-8, 14-15 décembre 1984
Responsable : Françoise Baré, 7 bis, rue Elie-Rochette, 69007 Lyon. Tél. (7) 872.45.32, après 20 h.
- *La Pesse* (Jura Sud)
les 7-8 et 14-15 décembre 1984
Responsable : Daniel Patuel, 19, avenue Jacques-Cartier, 01460 La Cluse. Tél. (74) 76.00.42.
- *Le Poizat* (Plateau de Retord)
du 24 février au 2 mars 1985
Responsable : Monique Grasset, 15, avenue de Verdun, 38240 Meylan. Tél. (76) 90.59.92.
- *La Ruchère* (Chartreuse)
du 25 février au 2 mars 1985
Responsable : Monique Grasset, 15, avenue de Verdun, 38240 Meylan. Tél. (76) 90.59.92.

SUPER-CHALLENGE DU C.A.F.

Pour créer une saine émulation parmi les fondeurs du Club Alpin, tous et toutes sont conviés à participer au Super-Challenge du C.A.F. Les manifestations retenues sont :

- *la Ronde nordique* Villers-le-Lac – Morteau
15, 25, 42 km – 24 février 1985
- *la Grande Traversée du Haut-Bugey*
30, 60 km – 27 janvier 1985
- *Le Challenge national du C.A.F. à la Cluzaz*
20 km et 10 km dames et jeunes 24 mars 1985
- *le Challenge de l'ANCEFSF*
14 ou 21 avril 1985 – lieu non fixé

Renseignements au Secrétariat.
Dans le vent et la brume de la Margeride (Ph. S. Mouraret)

Quatre saisons de randonnées nordiques dans le Jura

Après quatre saisons (1981-84), au cours desquelles j'ai organisé pour la Section de Paris vingt et une randonnées nordiques de fin de semaine dans le Jura, toutes différentes, un prochain changement de résidence me conduit à faire profiter les amateurs parisiens de ski de fond de quelques renseignements pratiques sur les possibilités de sorties dans cette région.



HENRI PERROY AU GRAND COLOMBIER (8 AVRIL 1984)

(PH. S. MOURARET)

Le terme « Jura » est employé au sens large, puisqu'il désigne un territoire qui déborde largement les limites administratives du département du Jura en France (s'étendant également aux départements du Doubs et de l'Ain) et du canton du Jura en Suisse (enveloppé par les parties jurassiennes des cantons de Soleure, Berne, Neuchâtel, Vaud, etc.). C'est un pays de forêts (*joux-ra*), de prés-bois, de crêts et de combes, dont la partie « utile » pour le ski nordique est principalement constituée par la haute chaîne qui domine la Suisse à l'est de façon abrupte (avec pour points culminants le mont Tendre, 1679 m, en Suisse, et le Crêt de la Neige, 1723 m, en France), et les étagements qui, vers l'ouest, s'abaissent jusqu'à 800 m (altitude de Pontarlier, d'où je suis souvent parti skis aux pieds). C'est aussi un pays où la pluviométrie est particulièrement élevée, et donc où l'enneigement est en général excellent, de décembre à avril, avec parfois des problèmes de (sa)botage et de fartage quand la température se situe autour de 0°.

Cartes, guides indicateurs, etc.

La plus longue traversée du Jura, de bout en bout, dépasserait les 300 km ; il serait donc dispendieux de n'utiliser que des cartes au 1/25 000°. Les cartes au 1/50 000° qui m'ont le plus servi sont, pour la Suisse, les feuilles 3, 4, 5 et 6 de la *Carte spéciale du Jura* (à couverture jaune) et, pour la France, les n. 32, 33 et 34 de la *Chaîne du Jura* (I.G.N., éditions Didier et Richard). Les secondes ont l'avantage sur les premières, d'indiquer en plus des itinéraires pédestres, les pistes balisées de ski de fond (traits pleins, en particulier la Grande traversée du Jura — G.T.J. —, ordinairement tracée à la machine) et les itinéraires (traits discontinus) de ski de randonnée.

La préparation en chambre de mes itinéraires a été grandement facilitée par la consultation assidue de Pierre Brunschwig, *Les traversées du Jura* (C.A.F.). D'abord pleine d'aléas, la recherche des hébergements a été rendue beaucoup moins difficile après la parution, en 1983, de *Gîtes et refuges en France*

(Créer) d'Annick et Serge Mouraret, et, pour la Suisse, du Guide de Claude Putallaz (1349 Mollendruz).

Pour les Parisiens, la contrainte des tracés et des horaires ferroviaires complique l'organisation des sorties. Les lignes que j'ai le plus fréquentées sont, à l'aller et au retour, celles de Paris-Vallorbe (avec des embranchements au nord vers Pontarlier, Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds, Bienne, etc. et au sud vers Le Brassus, Morez et Saint-Claude) et de Paris-Bellegarde. Au retour, j'ai plusieurs fois pris l'autorail au col des Roches (Le Locle); avec changement à Besançon. Des cars (S.N.C.F., R.D.T.J. - tél. à Morez : (84)33.06.04 « poste » suisse...) facilitent une meilleure « irrigation » de la région. C'est seulement pour monter de Bellegarde au plateau du Retord que le taxi semble être l'unique solution.

La création d'une nouvelle ligne T.G.V., Paris-Lausanne (avec arrêt à Frasné et des correspondances par cars Monts Jura pour Montbenoît, Saint-Croix, Chapelle des Bois, Prémanon, et un certain nombre d'autres stations sur le parcours : Les Fourgs, l'Auberson, Mouthe, Chaux-Neuve, Bois d'Amont, Les Rousses. Réservation obligatoire à Pontarlier (81)39.19.54) est venue bouleverser la situation à partir de janvier 1984, trop tard pour que je puisse en tirer parti.

Grâce à l'organisation de sorties en cars-couchettes, et particulièrement en « triplète » à partir de la saison 1984 (cf. *Paris-Chamonix*, octobre 1983, p. 7), les Cafistes parisiens ont encore vu se multiplier les possibilités de randonnées nordiques dans le Jura. Cette formule a permis de réaliser d'appréciables économies sur les frais de transport (pouvant aller jusqu'à 50 % quand le car de 40 est complet) et d'avoir une plus grande souplesse dans le choix des points de départ et d'arrivée des randonnées. Le car-couchettes a déjà permis d'explorer quelques « bassins » de fond à partir des points suivants : Les Prés d'Orvins (Chasseral), Les Cernets (Larmont, Saugeais, La Brévine...), Le Poizat (plateau du Retord), Châtelblanc (Mont d'Or, Risoux...), Les Breuleux (Franches-Montagnes) et Les Rasses (Chasseron, Creux du Van...). D'autres sorties en « triplète » me paraissent pouvoir être suggérées, pour les années à venir, par exemple autour de la Vue des Alpes (avec hébergement pour les débutants au refuge C.A.S. du Mont d'Amin, le dortoir de Tête de Ran étant malheureusement fermé depuis 1983), La Brévine, Les Fourgs, Le Brassus, Prémanon, Lajoux, La Pesse, etc.

Les plus belles randonnées ?

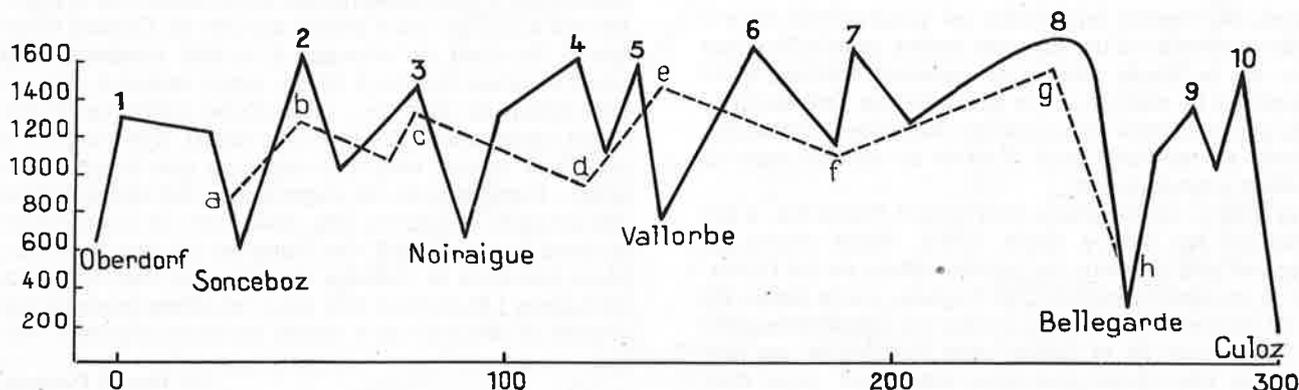
Tenter d'établir un classement de mes plus belles randonnées nordiques de deux jours dans le Jura est une tâche proprement impossible : il faudrait prendre

en compte trop de variables (nombre et niveau des participants, date plus ou moins avancée dans la saison, préférence pour les parcours en forêt ou les vastes horizons) et d'imprévus (conditions atmosphériques, neige fraîche, gelée ou... absence de neige, refuges fermés cela arrive même en Suisse ! - ou privation de petit déjeuner : rappelez-vous la gare des Convers) qui peuvent colorer le même parcours, à quelques jours de distance, de teintes diamétralement opposées.

Toutefois, ceux et celles qui ont participé à mes randonnées et pour qui beauté est synonyme de difficulté, donneront sans doute la palme à des classiques (où je n'ai guère fait preuve d'originalité) comme la traversée de la haute chaîne du Jura (cf. *Paris-Chamonix*, octobre 1983, p. 8-9) ou celle du Haut-Bugey (du Poizat à Culoz par le Grand Colombier mon dernier sommet, le 8 avril 1984). Moins classique mais peut-être aussi difficile est le parcours du Weissenstein au Mont-Soleil, que j'ai effectué les 20-21 mars 1982. J'en retiens quelques traits marquants.

Le samedi matin, nous étions arrivés à Oberdorf-station, après un voyage en train-couchettes jusqu'à Bâle et un changement jusqu'à Moutier puis en direction de Soleure. Le téléphérique d'Oberdorf (665m) au Weissenstein (1284 m) s'étant avéré fermé pour cause de réparations, nous montons à pied, puis à ski, dans la neige fraîche, jusqu'à la crête, où le brouillard complique la recherche de l'itinéraire (que j'avais reconnu à pied, l'été précédent, en solitaire). En toutes circonstances, il faut savoir que les véritables difficultés se situent plus loin, où une étroite arête rocheuse, coupée de gendarmes, séparant une falaise et une abrupte pente boisée, rend périlleux les derniers kilomètres avant d'arriver à Ober Grenchenberg. Au passage le plus délicat, nous déchaussons et taillons quelques marches dans une neige heureusement non transformée en glace. Après cela (et par suite d'une légère erreur d'orientation dont j'assume l'entière responsabilité !), nous ne sommes parvenus qu'à la nuit tombante (ou tombée ?) à la confortable Métairie de la Werdberg (1252 m).

Le lendemain, la descente un peu raide sur Pierre Per-tuis (827 m) aurait risqué de poser des problèmes par neige gelée. Par contre, la remontée immédiate de l'autre côté du col et la traversée de la montagne du Droit jusqu'à Mont Crosin se révèlent un peu monotones ; mais elles apportent la preuve, à ceux qui rêvent d'une traversée intégrale du Jura, skis aux pieds, qu'il est possible d'éviter la profonde coupure de Sonceboz (650 m), encore plus basse que celle du Val de Travers à Noiraigue (733 m). De Mont Crosin au Mont-Soleil, belles pistes tracées. Aucun problème



ensuite, autre que d'orientation, pour rejoindre La Ferrière (où nous avons pris le train pour La Chaux-de-Fonds puis Neuchâtel) ou pour faire la liaison avec la « haute » chaîne (à Tête de Ran) ou la « seconde » chaîne (Som Martel).

Si je me suis un peu étendu sur cette sortie, c'est donc non seulement pour sa beauté (ou sa difficulté), mais aussi parce qu'elle fournit une alternative à la traversée de la longue et souvent gelée crête du Chasseral (1607 m), en partant de Sonceboz et en empruntant le Pont des Anabaptistes (qui reste à inscrire à mon tableau de chasse).

La traversée du Chasseral à partir des Prés d'Orvins est, au contraire, à classer parmi les belles et (un peu moins) difficiles randonnées du Jura. Mais il est un peu plus difficile de l'enchaîner, dans la même journée, avec l'ascension du Mont d'Amin, comme nous l'avons expérimenté, le 18 décembre 1982 (dans de mauvaises conditions de neige). Il en va de même pour l'enchaînement, en un jour, des ascensions du Creux du Van et du Chasseron, des Aiguilles de Baulmes et du Suchet, voire pour celui, en deux jours, du mont Tendre et de la Dôle. Nous aurions pu réussir le premier à partir de la Ferme Robert (mais j'ai contourné par les Oeillons la montée du Creux du Van, faite la veille en sens contraire), et j'ai échoué sur le second (par paresse) et le troisième (neige fraîche ralentissant la progression dans la Combe des Amburnex). Mais je m'étais bien gardé d'annoncer à l'avance, dans le bulletin déposé au secrétariat du C.A.F., ces beaux « extras » auxquels je rêvais !

Les plus douces randonnées

A ceux et celles qui préféreraient donner douceur (mais pas forcément facilité) pour synonyme à beauté, je recommanderai plutôt des traversées empruntant le relief plus « coulé » de la seconde chaîne (le Risoux entre Vallorbe et les Rousses, par exemple) ou de la troisième chaîne (de Pontarlier au col des Roches par le Chateleu, par exemple) du Jura. Ici les Alpes ne sont aperçues, quand il fait beau, que par les échancrures de la haute chaîne qui domine le plateau suisse ; mais les conditions de glisse y sont si régulières, à la montée comme à la descente ou sur le faux plat, que c'est le meilleur terrain pour pratiquer le « véritable » ski nordique, celui qui allie style, souplesse, endurance... beauté. N'est-ce pas ce terrain même qui s'est imposé pour dessiner le parcours de la Transjurassienne, entre Lamoura et Mouthe, 76 km, la plus longue course française de ski de fond ?

Avec le sac sur le dos et après une courte nuit de mauvais sommeil, il n'est évidemment pas question de confondre compétition et randonnée. Ni, à l'inverse, douceur et laxisme, avec arrêt à tous les bistrot ! Rien n'empêche, d'ailleurs, pour des parcours plus débonnaires, de mettre également au programme l'éventuelle ascension d'un sommet moins prestigieux que ceux de la haute chaîne et pourtant parfois aussi « sportif » (le pain de sucre sommital du Crêt de Chalam, par exemple). Deux sorties me restent particulièrement en mémoire pour illustrer ce second type de « belles » randonnées.

La première, de La Chaux-de-Fonds à Pontarlier, a été effectuée les 13-14 mars 1982. Nous avons pu chausser dès la sortie de la ville natale de Le Corbusier, à un endroit intitulé Les Foulets, sur la carte. De là, on rejoint, plein sud, la croupe où serpente la piste du Communal de la Sagne, que l'on quitte, au moment où elle coupe une ligne électrique, pour des-

cedre en trombe sur Entre deux Monts. Après la traversée d'une route, on aborde la longue ascension du Som Martel, une chaîne d'alpage qui porte le Grand et le Petit du même nom, deux refuges-restaurants absolument isolés, enfouis dans la neige (le premier est fermé en mars). Réchauffés, restaurés, il ne vous reste plus qu'à dévaler par la Grande Joux et Le Cachot jusqu'à la longue et froide combe de La Brévine, charmant village (cadre de *La Symphonie pastorale*), où les hébergements ne manquent pas.

Le lendemain, plutôt que de poursuivre dans la combe, mieux vaut gravir les pentes vers le sud-ouest et emprunter l'un des plus beaux parcours en prés-bois du Jura, jusqu'au Cernil, puis, en forêt, jusqu'aux Petits Cernets (restaurant tenu par Jean Rey, ancienne gloire du ski de fond helvète : ses trois fils ont pris la relève). En ralliant ensuite Pontarlier, il ne faut pas manquer la découverte « culturelle » des trois dames du défilé d'Entreportes, même après un éventuel détour par le Grand Taureau (1323 m).

La seconde randonnée qui ensoleille mes souvenirs, de La Pesse aux Rousses, a été effectuée les 22-23 janvier 1983. De La Pesse, atteint en car (réservation à Saint-Claude : (84)45.00.21 par Morez et la capitale française de la pipe, nous sommes montés au sud-ouest jusqu'à la Borne au lion, d'où nous avons fait un aller et retour pour vaincre, pain de sucre y compris, le Crêt de Chalam (1545 m) ; puis les grandes vagues neigeuses nous ont portés jusqu'au refuge des Adrets, sur les épaules de nacre de Bellecombe, d'où le spectacle des couchers de soleil sur le Reculet est (ordinairement) de toute beauté et douceur. Le dimanche, le parcours tracé de la G.T.J. nous a permis de ne faire qu'une bouchée de Lajoux et de la Forêt du Massacre, certains se payant même un extra jusqu'au Crêt Pela, avant de nous rejoindre aux Rousses, bien avant le départ du car pour Morez, capitale française de la lunette.

Je dois à la vérité de confesser que j'avais déjà programmé cette traversée en 1981, ou du moins une autre version, des Rousses à Giron. C'était même ma première sortie comme « commissaire » à la Section de Paris. Au départ, j'avais cafouillé, dans la gorge à l'ouest du Bief de la Chaille ; nous n'étions parvenus à Lajoux que bien après midi (sans avoir songé une seconde à faire le détour par le Crêt Pela, tant le froid et le grésil nous massacraient) et la ferme d'un ami genevois, sur les épaules blafardes de Bellecombe, ne nous avait accueillis qu'à la nuit.

Le lendemain, le brouillard m'a fait rater un raccourci de mon crû jusqu'à la Borne au lion, et nous avons même dû rebrousser chemin après une belle descente... qui nous ramenait vers les vagues déchaînées de Bellecombe (la mal-nommée). En passant à son pied, nous n'avons même pas vu le départ de la montée qui aurait pu nous mener au Crêt de Chalam (Shalom !). Et c'est de nouveau à la nuit tombante que nous sommes arrivés à Giron, avec, quant à moi, un seul bâton de bambou, celui d'une participante qui, ayant cassé son autre (pas par dépit), avait bénéficié des deux miens, bien que jugés un peu longs à son goût... Comme quoi, un commissaire fait quand même des progrès en quatre ans, dans l'art de l'orientation et dans le maniement des hommes (et des femmes). Mais pas dans la maîtrise du temps et des éléments déchaînés ! Et surtout pas pour renverser le cours des choses et désobéir au « destin qui nous sépare ». Hélas. Amen.

Henri Perroy

Traversée des Préalpes Fribourgeoises

Ce nouvel itinéraire utilise un terrain semblable aux précédents avec fortes pentes pour le ski nordique, dénivelés assez importants et cadre alpin garanti.

Accès

Train de nuit à Paris-Lyon pour Lausanne, changer pour Palezieux. Là, rechanger pour Bulle et à Bulle prendre le car pour Jaun.

Itinéraire

1 km en amont de Jaun (1000 m), traverser la Jaunbach. Au hameau de Chappel Boden, prendre la route enneigée à droite des remontées mécaniques et gagner Chli Ruggli (1223 m) et Gross Ruggli (1354 m), continuer à remonter cette route qui oblique vers la gauche dans la Combe des Sattel. Au point 1423, s'élever sur la crête partageant en deux la combe des Sattel. Suivre cette crête et, vers 1700 m, faire une traversée de

flanc à gauche pour gagner le chalet du Régiment (1752 m). De là, descendre direction sud-ouest (à droite) jusqu'à la cabane d'alpage de Schattenalb (1439 m) où l'on passe la nuit (accès par une fenêtre toujours ouverte, relativement confortable avec foin). Le lendemain monter sud-ouest par la forêt du Lapé jusqu'à un col sans nom situé entre le point 1871 et la Dent de Savigny (altitude approximative : 1850 m).

Descendre vers l'ouest dans une combe en passant à droite du chalet du Pralet. Vers 1550 m, traverser horizontalement vers le nord (à droite) dans une zone boisée, déboucher dans une pente dégagée

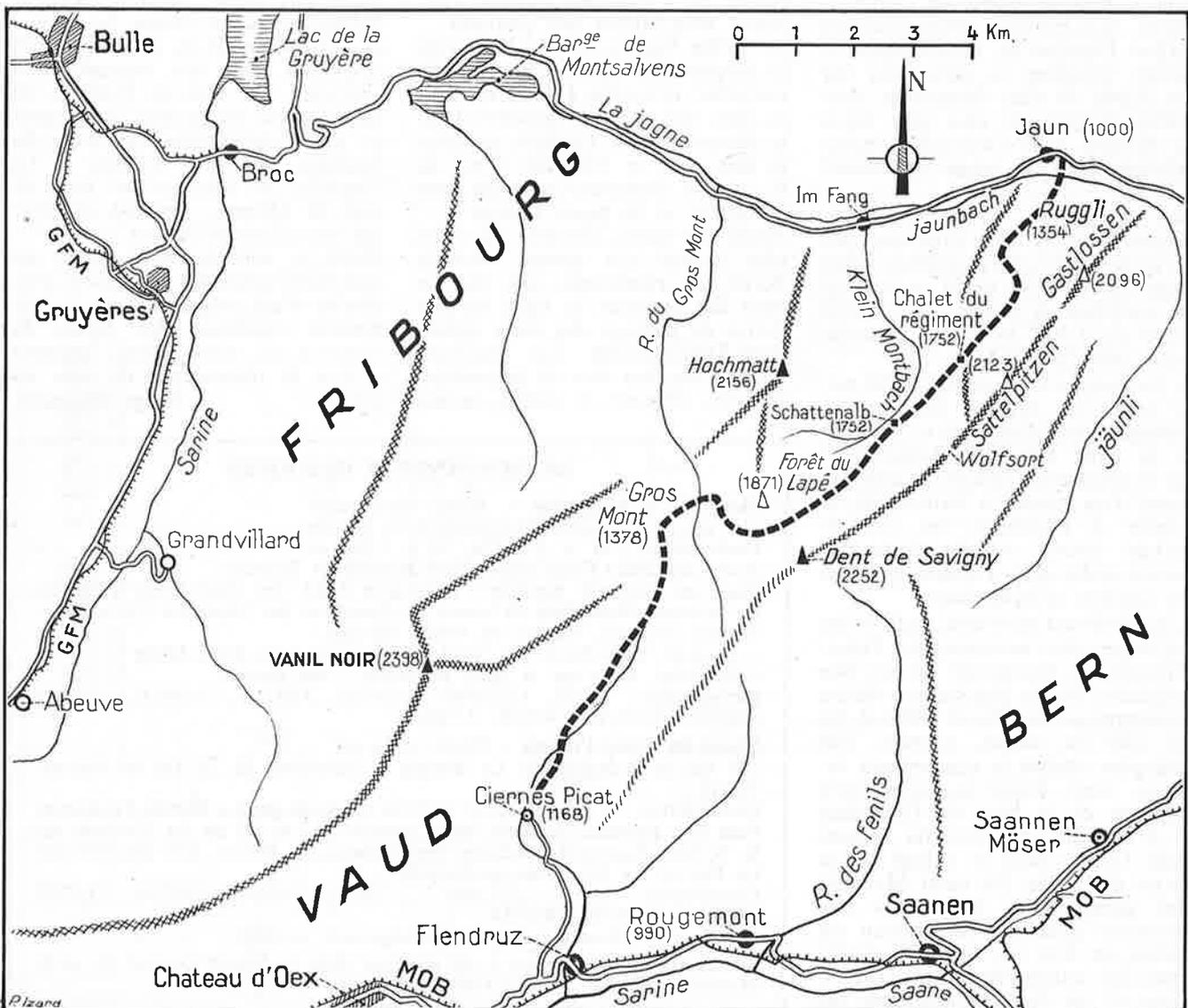
que l'on descend jusqu'à la plaine du Gros Mont (1373 m) et suivre le fond de la vallée jusqu'à Ciernes Picat (1168 m). Au-delà, la route peut être déneigée. Gagner Flendruz (983 m) ou Rougemont (990 m) suivant les horaires du train.

Retour

De l'une de ces deux gares, prendre le train pour Montreux, correspondance à Montreux pour Lausanne. A Lausanne, TGV pour Paris-Lyon.

Cartes

- 1/50 000° Gstaad Adelboden 5009
- 1/25 000° Boltigen 1226
- 1/25 000° Zweisimmen 1246
- 1/25 000° Château d'Oex 1245



De Margeride en Vivarais ou une haute route pour le ski nordique

Haute route des Alpes, des Pyrénées, du Jura : le Massif Central serait-il une montagne dérisoire et frustrée ? Non, il a aussi sa haute route d'hiver, au caractère bien affirmé, que nous avons parcourue la saison passée contre vents et tourmente. Depuis presque quinze ans, au fil des hivers, nous avons fendu de nos spatules les neiges de l'Aubrac, du Forez ou du mont Lozère.

Sur les monts de la Margeride ou les plateaux du Velay-Vivarais, nous étions sur des fragments de cette haute route que les années ont affinée. Le mois de février 1984 avait été choisi pour une traversée intégrale bien qu'il soit préférable d'improviser dans la perspective des neuf étapes et d'une aussi longue période de bonnes conditions.

Les neiges sont ici capricieuses, c'est bien connu, et outre les commentaires qui peuvent éventuellement pallier l'opacité de l'atmosphère et laisser imaginer le panorama sur les Alpes si elles demeurent invisibles, il reste de plus sûre façon la récidive pour l'inévitable réconciliation avec les neiges du Massif Central.

Sur la Lozère, l'Ardèche et la Haute-Loire, le long itinéraire suit en fer à cheval 220 kilomètres d'une ligne de crêtes au profil parfait qui se maintient le plus souvent entre 1200 et 1400 m et se redresse aussi jusqu'à 1753 m.

A La Bastide-Puylaurent (1 020 m), la vallée de l'Allier fait le bon partage entre Margeride et Vivarais et la ligne S.N.C.F. Paris-Nîmes est l'intéressante desserte. Celui qui passe d'un massif à l'autre, de la Lozère à l'Ardèche, ne voit là qu'une courte rupture entre les pentes raides de la Gardille et celles du sommet d'Espérelouze.

L'itinéraire est réversible, mais avant les étapes plus soutenues du Velay-Vivarais, la Margeride est un bon préalable. Sur la plus longue chaîne montagneuse du Massif Central, les 60 km de crêtes, souvent très dégagées malgré le reboisement intense, sont aussi sauvages qu'à l'époque de la bête du Gévaudan et il faut gagner l'abri du versant pour l'étape dans le village ou la ferme d'altitude. Du mont Mouchet qui garde dans les sapins des souvenirs guerriers au Plateau du Palais du Roi, les chaos de granit sont des cairns de géants sur la cime et ne font qu'annoncer les

sommets jumeaux de la Margeride. Près d'une haute tour bardée d'antennes, le skieur est entre le Signal de Randon et le Truc de Fortunio (1551 m). Nous avons titubé parmi les blocs givrés avant une descente hasardeuse vers le lac Charpal, mais en d'autres temps nous avons longtemps savouré la vision étrange et inhumaine du grand silence blanc ; autour du lac gelé et indistinct, les pentes de l'immense cuvette s'enfuyaient vers l'infini des plateaux.

Le sévère Causse de Montbel, avec la surprenante halte ferroviaire de Larzalier accrochée à 1215 m, pour le bien des skieurs semble-t-il, et le Mourre de la Gardille assurent le lien avec le Vivarais. C'est de là qu'une diversion mènerait vers le Goulet et le mont Lozère.

Après des serres cévenols au relief plus accusé qui plonge vers la Borne, la randonnée suit par le bord des plateaux la ligne un peu fictive de partage des eaux Atlantique-Méditerranée. Les meilleurs repères sont ces sucres de phonolithe, Montfol, Séponet et autres, bornes

blanches groupées autour du Mézenc (1753 m) et mieux les fermes trapues plantées aux plus hautes altitudes. Grégory, les Oulettes, Bourlatier, la Clède, Chantemerle sont quelques-unes de ces arches de Noël souvent désertées, mais rencontres toujours rassurantes si elles jaillissent de la brume.

Sur la haute route, l'accueil fait oublier les difficultés et l'idée d'une soupe aux choux suffit à redonner l'allure, même si l'étape fut longue ou si la fournelle ou la burlé furent cinglantes sur ces espaces sans obstacles. Les toits de Paulhac, de La Villedieu, de Laubert, des Sagnes ou de Chaudeyrolles, les murs du Sauvage, un gîte d'étape à La Chavade, au Gerbier de Jonc ou sous le Mézenc, peuvent apporter ces reconforts d'un soir.

Dans la solitude des crêtes, les sapinières pétrifiées de givre, l'incendie d'un crépuscule ou la silhouette vaporeuse des Alpes, du Ventoux au mont Blanc, peuvent y être la récompense de tous les jours.

Serge Mouraret

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Monts de la Margeride - Haute route ouest

115 km en 5 étapes, de Ruynes à la Bastide

Dénivellation : M = 2 110 m, D = 2 200 m

Accès par Saint-Flour (ligne Paris-Béziers) et Ruynes.

Pour une traversée partielle : point coté 1382, par Saint-Chély-d'Apcher, Le Malzieu, Brassalière en venant de l'ouest ou par Monistrol (ligne Paris-Nîmes), Saugues, Bugeac en venant de l'est

- Chapelle Saint-Roch par Saint-Chély-d'Apcher et Saint-Alban

- Larzalier, halte sur la ligne Marvejols - La Bastide.

Cartographie : I.G.N. 1/25.000° : 2 535/E, 2 635/O, 2 636/E, 2 636/O, 2 637/E, 2 638/E, 2 738/E, 2 738/O.

Monts du Velay-Vivarais - Haute route est

105 km en 4 étapes, de La Bastide à Queyrières (à 25 km du Puy-en-Velay)

Dénivellation M = 2 350 m, D = 2 120 m. Accès par La Bastide-Puylaurent

Pour une traversée partielle, accès possible par le col de La Chavade sur la N 102, Sagnes-et-Goudoulet par Aubenas et Burzet, Les Estables par Le Puy et Le Monastier-sur-Gazeille.

Cartographie : I.G.N. 1/25.000° : 2 738/E, 2 838/O, 2 837/E, 2 837/O, 2 836/E, 2 835/E, 2 835/O.

Période : de décembre à mars. Enneigement variable.

Bibliographie : *Randonnées à ski nordique dans le Massif Central*. A. et S. Mouraret, Edition Créer, 63340 Nonette. 65 F.

Du bon usage des refuges de la Motte et du Ruitor

Si l'on cherche à intégrer les nombreux vœux que nous plaçons dans un projet de randonnée de ski de montagne, avec les non moins nombreuses contraintes qui lui sont associées (sécurité, etc.), rares sont les sites qui présentent suffisamment de souplesse et de variété pour s'adapter à l'infinité de cas résultant du croisement de ces vœux et de ses contraintes. Le secteur de Sainte-Foy-en-Tarentaise en fait partie.

Les conditions nivo-météo sont-elles excellentes et faites-vous partie des très forts qui pratiquent avec (une certaine...) sécurité à la fois l'alpinisme et le ski extrême ? La face nord de Turia vous attend, depuis le refuge du même nom.

Etes-vous confinés dans les dits « TBSA » ? Le Dôme de la Sache par l'arête NNE de la Grande Parei et le mont Pourri (à skis jusqu'au sommet) vous attendent ; le premier par le refuge de la Martin et le second par celui de Turia et le glacier du Grand Col.

Le temps ou la neige sont-ils douteux ? Vous passez rive droite de l'Isère et montez aux refuges de la Motte ou du Ruitor, qui vous offrent de belles choses dont certaines sont rappelées ci-après.

Les conditions sont-elles vraiment exécrables ? Vous allez faire du ski de piste aux Arcs et, si c'est réellement trop avalancheux, vous skiez en face à la Rosière, sur des pentes faciles et étendues ; d'ailleurs tellement étendues et peu caractéristiques qu'on vous conseille boussole et altimètre si la station est plongée dans le coton !

Dans ce cadre, et à l'occasion d'une Saint-Sylvestre 1983 prolongée, c'est-à-dire en une saison où il n'est pas trop conseillé de chatouiller les grands sommets de Vanoise, il avait été prévu quatre jours sous l'oeil du Ruitor, à partir des refuges de la Motte et du Ruitor. Voici un menu de base adapté à la saison et exploitant bien le secteur :

1^{er} jour : montée à la Motte ; les clés se trouvent chez Mme Emprin, au hameau du Miroir ; et visitez ce hameau qui a servi de cadre au film « La Trace » (cette histoire de colporteur savoyard au siècle dernier) ; si cette entrée vous paraît frugale, ajoutez-y le col du Mont, en aller-retour allégé depuis le refuge ;

2^e jour : traversée sur le refuge du Ruitor, par le Montségi (les clés sont chez Mme Mercier, à la Masure, à côté du Miroir) ; les insatisfaits ajouteront, toujours en aller-retour allégé depuis le refuge, le col de la Sassièrè ; il y a cependant des longueurs de plat et le ressaut vers 2 600 m exige une neige stable ;

3^e jour : le Ruitor ; il souffre de quelques plats mais vaut le déplacement ; le mieux semble être de monter par le vallon de l'Invernet et de redescendre par celui du Grand, plus propice à la descente (vous pouvez adapter l'itinéraire à la neige et à votre niveau) ; attention à la pente qui précède le col de l'Invernet : elle semble souffrir de défauts de stabilité, et comme elle est assez raide... ; n'oubliez pas non plus les crevasses, et les chutes de séracs sous la Becca du Lac ; avec un peu de chance, et la crise économique aidant, les Italiens vous laisseront tranquilles avec les dépenses héliportées ;

4^e jour : vous sortez des sentiers battus et essayez la combinaison suivante, réalisée par Michel Thomain lors de cette Saint-Sylvestre et étendue par une autre

collective à la Pentecôte 1984 ; **retour sur la Rosière par les cols de Tachuy et de Serre** ; en fait, on peut passer à l'ouest du premier col, donc au-dessus, puis au sud du point 2 715 m (1/25 000^e), et la barre au nord du mont Charvet (vers 2 600 m) passe par un court et raide couloir à droite en descendant ; la Louve Blanche (face est) corsera le menu ; en-dessous de 2 300 m on cherchera à tirer à droite pour rejoindre la Rosière sans remettre les peaux (passage du Passeur), mais on coupe des pentes sud raides, alors gare aux coulées s'il est tard ; par bon enneigement il est peut-être possible de descendre le vallon des Moulins jusqu'au Châtelard de Montvalezan ;

A la Pentecôte 1984, nous avons poursuivi au nord du col de Serre pour faire le sommet (2 939 m) de la crête allant des contreforts du Ruitor (Grand Assaly) au col du Petit St Bernard ; non nommé sur la 1/25 000^e. Nous l'avons baptisé Tête des Onze (rien à voir avec Michel Platini...) ; il nous a permis une belle descente par un couloir (des Onze...) qui fait en moyenne 40° sur 100 m, 35° sur 200 m et encore plus de 30° sur plus de 300 m de dénivelé ; c'est celui qui part entre le sommet cité et la pointe cotée 2 909 m, vers le SSW ; en fait nous avons tenté de descendre le joli petit glacier (... des Onze) situé au NE du couloir, mais il est très suspendu et nous n'avons pas osé traverser les grandes pentes nord à l'extrême rive droite ; par neige stable cela doit passer et permettre d'étoffer encore ce trajet par une remontée du val de Pontailles jusqu'au mont Valezan et descente directe sur la Rosière.

Il faut enfin préciser que, même sans la variante du couloir des Onze, la descente du col de Serre est déjà joliment raide ; cette traversée du refuge de Ruitor sur la Rosière exige donc une neige stable et de bons skieurs.

Si, sans suppléments, ce menu de quatre jours reste de niveau moyen, on peut donc aisément l'étoffer sans artifices et dépasser les 1 500 m chaque jour. Citons que l'Archeboc peut se faire du refuge de la Motte et qu'on peut descendre du Ruitor sur l'Italie par divers itinéraires : interrogez Michel Thomain qui a trainé sa tente dans le secteur...

Pour terminer, supposez que vous avez projeté la face nord de Turia, que des prévisions mauvaises vous aient renvoyé en face, au Ruitor, et que les conditions s'avèrent tout de même bonnes. Essayez alors de répéter ce qu'a improvisé un jeune alpiniste-skieur ce dimanche de Pentecôte : un bon cran au-dessus du couloir des Onze, il fait presque 40° sur 300 m avec de nombreux passages à 45°, et il est exposé car des rochers le parsèment : c'est le couloir WNW reliant le vallon d'Aivettaz à la chaîne frontière au NE du Bec de l'Ane et qui permet d'accéder à ce sommet par son arête est.

Guy Oberlin

Section de Paris
du

Club
Alpin
Français

7, rue La Boétie, 75008 Paris
Métro : Saint-Augustin ou Miromesnil
Tél. 742.36.77

Ouverture des bureaux :
mardi, mercredi et vendredi de 12 h à 18 h 30
jeudi de 12 h à 20 h, samedi de 12 h à 17 h

Les locaux de la Section seront fermés au public les :
jeudi 31 mai et samedi 9 juin

AVIS DE RECHERCHE

Ai fait course avec Guy Abert le 22 août 1984 (Aiguille du Midi - Montenvers) et voudrais remercier père et fils de la cordée (inconnus de nom et adresse) suite à mon épuisement.

Seuls détails connus : ils habitent la Région parisienne et le fils est étudiant en Sciences naturelles à Jussieu.

Bernard Oertel
7, rue du Général-Leclerc - Ostwald
67400 Illkirch-Graffenstaden

NAISSANCE

Pierre-Emmanuel chez Christine et Gérard Barré, le 25 juillet.

Pour participer aux collectives

Rendez-vous à la gare de...

Lyon : Hall rez-de-chaussée devant guichets « abonnements » et banlieue.

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol ; salle des Automatiques, Grandes lignes : devant les guichets.

MONT-PARNASSE : Grandes lignes : devant les guichets, Banlieue étage inférieur : salle des Automatiques.

NORD : Grande Gare : Galerie de façade, rez-de-chaussée, salle des Automatiques, Gare Annexe : Appareils automatiques, salle des guichets.

EST : Banlieue : devant les appareils automatiques, Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE : Salle des Pas Perdus, dessous l'horloge centrale.

DENFERT-ROCHEREAU : Ligne de Sceaux, salle des guichets.

Rendez-vous 20 minutes avant le départ du train, sauf pour les collectives d'escalade « adultes » où le rassemblement se fera à la gare d'arrivée.

Le groupe versaillais : correspondance chez le président : Marc Gratalon, 78 rue d'Anjou, 78000 Versailles, tél. 021.44.16

Rendez-vous sur place

1) Falaise

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 h dans la grande salle du Club.

2) Forêt domaniale de Fontainebleau

CUVIER-REMPART : au pied du Rempart.
BAS-CUVIER : place du Cuvier.
FRANCHARD : au pied de la Cuisinière.
ISATIS : carrefour de la Plaine de Macherin, départ du circuit bleu.

APREMONT : départ du circuit orange.

DESERT D'APREMONT : carrefour de Clair-Bois et de la route de la Chouette.

ROCHER SAINT-GERMAIN : départ du circuit jaune.

DEMOISELLES : carrefour de Vénus, sommet du pignon ouest.

MONT-AIGU : carrefour de l'Emerillon, sommet du pignon sud.

ROCHER CANON : départ du circuit vert

MONT-USSY : carrefour du Mont-Ussy, départ du circuit jaune.

DAME JEANNE D'AVON : au pied du rocher de la Dame Jeanne.

CANDIDATS

AU COMITE DIRECTEUR

Jacques Boutemain
Jean-Pierre Bresoles
Gérard Chassac
Robert Contant
Nicolas Dominé
Jean-Pierre Gspann
Betty Laborier
Eric Le Guen
Henri Luksenberg
André Triquet

Découpez ou recopiez ce bulletin.



POUR ETRE VALABLE,
VOTRE BULLETIN NE DOIT COMPORTER QUE 7 NOMS.
IL FAUT DONC EN RAYER 3.

Pour plus de renseignements sur la personnalité et les objectifs des candidats, consulter le "trombinoscope" situé au-dessus de l'urne dès le 2 novembre.

GORGES DU HOUX : rebord du plateau au niveau de la grotte.

3) Massif des Trois Pignons

J.A. MARTIN : départ du parcours vert Aubusson.

DIPLODOCUS, 71,1 : dans la prairie entre les deux lieux.

CUL DE CHIEN et 91,1 : au pied du Bilboquet.

ROCHE AUX SABOTS : départ du circuit jaune.

ROCHER FIN : sommet du pignon sud,

95,2 : départ du circuit bleu (versant sud).

GROS SABLONS : départ du circuit orange.

CANCHE AUX MERCIERS : départ du circuit orange.

ROCHER DE LA REINE, 93,1 : côté gauche de la route Arbonne-Achères, après l'aqueduc, départ circuit jaune (à 500 m).

VALLEE DE LA MEE : départ du circuit orange.

4) Autres massifs bellifontains

BUTHIERS MALESHERBES : devant le café « Mère Canard ».

DAME JOUANNE : devant le Chalet Jobert.

MAUNOURY : départ du circuit orange.

ELEPHANT : départ du circuit orange.

PUISELET : sommet du pignon ouest.

BEAUVAIS : départ du circuit safran.

MONDEVILLE : départ du circuit jaune.

VILLENEUVE-SUR-AUVERS : au pied de la grande dalle.

CHAMARANDE : départ du circuit vert.

Calendrier des activités de la Section

Randonnée

du 1^{er} au 4 novembre

DANS LES VOSGES DU NORD. André de Gouvenain

Paris-Est à 0 h 10 nuit du 31.10 au 1.11 pour Saverne 6h 12. Lichtenberg, Niederbronn, Obersteinbach, Wissembourg. Retour Paris le 5, 11 à 6 h 08, 20 km/jour. Niveau moyen. Hébergement en hôtel. Inscription pour les couchettes, acompte 800 F.

EN PROVENCE DROMOISE : LE TRICASTIN. Claude Guay et Tony Vincent

De la montagne de la Lance au val des Nymphes. La Garde Adhémar, Saint-Paul-Trois-Châteaux, Clansayes, Châteaux de Grignan et de Suze-la-Rousse. Niveaux facile et moyen. Programme et inscriptions au Club.

LES GORGES DU VIAUR ET DE L'AVEYRON. Bernard Fontaine et Raymond Magnin. Circuit jalonné de monuments de l'époque cathare à nos jours. 8 sites merveilleux. Programme et inscriptions au Club. Niveau soutenu et moyen.

LES FENOUILLEDES (Pyrénées orientales). Jean Delonnel. Niveau moyen. Programme et inscriptions au Club à partir du 6 septembre.

LA BRETAGNE. Robert Lion
Programme et inscriptions au Club.

DU DIOIS AU MONT VENTOUX. Pierre Chambert
Niveau soutenu. Programme et inscriptions au Club jusqu'au 20 octobre inclus.

du 1^{er} au 11 novembre

ROYA ET ZONA INTEMELIA. Geneviève Lacroix

Renseignements et inscriptions au Club. Quelques places disponibles pour le W.E. du 1^{er} novembre.

4 novembre

MARAIS CHASSE. Claude Amagat

Paris-Nord 8 h 37 pour Pont-Sainte-Maxence 9 h 27. Saint-Just-en-Chaussée 18 h 25. Retour Paris 19 h 18. 35 km. Niveau soutenu. Cartes : Senlis, Compiègne, Clermont.

10 et 11 novembre

NOYERS-EN-SEREIN. Raymond Magnin

Randonnée dans les méandres du « Serein » et visite d'un des cent plus beaux villages de France. Programme et inscription au Club. Niveau moyen.

ARGONNE ET BARROIS. André de Gouvenain

Paris-Est 7 h 03 pour Blesme (via Châlons-sur-Marne et Vitry-le-François 9 h 14). Cheminon, Abbaye des Trois Fontaines, Saint-Dizier, Bar-le-Duc 18 h 09. Retour Paris 20 h 11. 23 km/jour. Niveau moyen. Cartes : Saint-Dizier, Bar-le-Duc. Inscription au Club avec versement de 250 F.

11 novembre

COULEURS D'AUTOMNE EN FORET DE RETZ. Maurice Rustant
Paris-Nord 9 h 04 pour Villers-Cotterêts, Fleury, Longpont, 22 km. Niveau facile. Retour Paris vers 18 h. Carte : I.G.N. n° 405.

FONTAINEBLEAU. Bernard Jégu

Paris-Lyon 8 h 25 pour Moret 9 h 10. Parcours en forêt. Fontainebleau 16 h 47. Retour 17 h 29. 20 km. Niveau facile. Carte : Fontainebleau.

L'ESSONNE A TRAVERS BOIS. Régine Lefèbre et Julie

Paris-Lyon 8 h 36 pour Boutigny-sur-Essonne. Bois du Débat, Le Pressoir, la Chaude-Vallée, château de Courances, bois de Turelles, La Ferté-Alais, 28 km. Niveau soutenu. Carte : Mennecy 2316 Est.

BLEAU SUD. Claude Ramier

Paris-Lyon 8 h 25 pour Moret. La Malmontagne, Croix de Souvray, Les Trois Pignons, Franchard, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 36. 36 km. Niveau sportif. Carte : Fontainebleau.

17 et 18 novembre

LE PERIGORD. Alain Cobert

Programme et inscriptions au Club. Réunion préparatoire jeudi 8 novembre à 19 h. Niveau sportif.

18 novembre

LES BATELIERS DE L'OURCQ (6^e et dernier épisode). Guy Lepicart Alfred Wohlroth

Paris-Est (grandes lignes) 10 h 26 pour Crouy-sur-Ourcq 11 h 35. Le canal de l'Ourcq. GR 11 en partie. La Ferté Milon, 18 km. Niveau facile. Retour Paris 19 h 02. Cartes : 2513 Ouest et Est, 2512 Est.

EN FORET D'HALATTE. Henri de Raimond

Paris-Nord pour Pont-Sainte-Maxence (8 h 37). Fleurines, Chantilly, Retour Paris 18 h 15, 24 km. Niveau facile. Carte : I.G.N. Halatte.

EN PAYS DE FRANCE. Marc Sandoz

Paris-Nord 8 h 29 pour Ecoen-Ezanville (ligne de Persan Beaumont). Mesnil-Aubry, Fontenay-en-Parisis (église). Marty-la-Ville (église). Surveilliers. 17 h 43. Retour Paris 18 h 15, 18 km. Niveau moyen.

ROCHERS ET BOIS DE LA COMMANDERIE. René Ducourant

Paris-Lyon 8 h 25 pour Bourron-Marlotte. Villiers, Larchant, Le Puiset. Nemours Saint-Pierre. Retour Paris 19 h 15. 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

EN PASSANT PAR SANCY ET MONT PICHEL. Bernard Fontaine

Paris-Est 8 h 27 pour Crécy-la-Chapelle 9 h 15. Sancy, Coulommies, Mont Pichel. Villiers-sur-Morin. Crécy-la-Chapelle 15 h 38. Paris 16 h 28. 25 km. Niveau soutenu. Carte : Coulommiers.

DE L'ESSONNE A L'ECOLE. Monique Colas

Paris-Lyon 8 h 36 pour Boutigny. Le Pressoir, Malabri, Moigny, Le Coquibus, Milly, Bois du Chenet, Buno Gironville. Retour Paris 18 h 43. 30 km. Niveau soutenu. Cartes : Etampes, Malessherbes.

25 novembre

FONTAINEBLEAU. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon 11 h 30 (horaire à confirmer) pour Bois-le-Roi. Déjeuner tiré des sacs dans le train et pas d'arrêt « café » au départ. Thomery. 15 km environ. Niveau facile. Carte : I.G.N. n° 401.

LA FORET DE RETZ. Robert Lion

Paris-Nord 9 h 03 pour Villers-Cotterêts. GR 11 jusqu'à Longpont. Villers-Cotterêts. Retour 18 h 59. 26 km. Niveau moyen. Carte : I.G.N. n° 405.

THEATRE ROMAIN ET CHATEAU FORT. André de Gouvenain

Paris-Saint-Lazare 9 h 15 pour Gaillon (10 h 48). Château-Gaillard, le Théâtre romain, La Roquette, Gaillon 17 h 58. Retour Paris 19 h 08. 23 km. Niveau moyen. Carte : Les Andelys.

L'ORVANNE. Michel Sassier

Paris-Lyon 8 h 25 pour Villeneuve-la-Guyard. Thoury-Dormelles. Moret. Retour Paris 18 h 30. 31 km. Niveau soutenu. Cartes : Montereau, Fontainebleau.

DE L'ESSONNE A LA JUINE. Geneviève Lacroix

Paris-Lyon 8 h 36 pour Boutigny-sur-Essonne. Orveau, Boissy-le-Cutté, Auvers Saint-Georges. Chamarande. Retour Austerlitz 18 h 21. 27 km. Niveau soutenu. Carte : Etampes.

GRANDE TRAVERSEE DE FONTAINEBLEAU. Bernard Swynghe-dauw

Paris-Lyon 8 h 25 pour Fontainebleau. Forêt des Trois Pignons. Boigneville. Retour Paris 19 h 30. 41 km. Niveau sportif. Cartes : Fontainebleau, Malessherbes.

N.E. DE LA FORET DE FONTAINEBLEAU. Jean Quinqu

Paris-Lyon 8 h 25 pour Fontainebleau 9 h 03. Retour Bois-le-Roi 16 h 54. Paris 17 h 29. 25 km. Niveau moyen. Carte spéciale de la forêt.

SUR LES HAUTEURS DE L'ESSONNE. Henri de Raimond

Paris-Lyon 8 h 36 pour Boutigny. La Ferté-Alais. Retour Paris 18 h 43. 16 km. Niveau facile. Carte : IGN 90.

2 décembre

LE LONG DU LOING - 1 - Henri de Raimond

Paris-Lyon 8 h 25 pour Nemours. Poligny. Souppes-sur-Loing. Retour Paris 18 h 30. 17 km. Niveau facile. Carte : IGN 21.

RANDONNÉE avec Marc Sandoz

Niveau moyen. Renseignements au Club.

ET SI ON MARCHAIT SUR LA « DUNE ». Raymond Magnin

Paris-Nord 8 h 37 pour Senlis. Merisier, Sycamore, la Butte aux Gens d'Armes. Tilleul, Orry-la-Ville. Retour Paris 18 h 34. 25 km. Niveau moyen. Carte : IGN 404.

A BARBIZON. Jean Delonnel

Paris-Lyon 8 h 25 pour Bois-le-Roi, Barbizon. Fontainebleau. Retour Paris vers 17 h 30. 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

LES HAUTEURS DE LA SEINE. Pierre Chambert

Paris-St-Lazare 7 h 15 pour Gaillon. Connelles ; Petit Andaly, St-Pierre-du-Vouvray. Retour Paris 19 h 02. 30 km. Niveau soutenu. Carte : Les Andelys.

LA GRANGE AU DIABLE. Claude Amagat

Paris-Nord 7 h 48 pour Compiègne 8 h 35. Remy, Lieuvillers. Saint-Just-en-Chaussée. 17 h. Paris-Nord 18 h 34. 35 km. Niveau sportif. Cartes : Compiègne, Clermont, St-Just.

9 décembre

FONTAINEBLEAU. Bernard Jégu

Paris-Lyon 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Rochers Canon, Cuvier, St-Germain, Cassepot, Fontainebleau 16 h 47. Retour Paris 17 h 29. 22 km. Niveau facile. Carte : Fontainebleau.

ECOLE BUISSONNIERE A BARBIZON. Raymond Magnin

Paris-Lyon 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Cuvier-Chatillon, Gorges et Platières, Cassepot. Bois-le-Roi. Retour Paris 18 h 24. 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

FIN D'AUTOMNE EN FORET D'HALATTE. Pierre Dilgard

Paris-Nord 8 h 36 pour Pont-Ste-Maxence. Le Mt-Pagnotte, la montagne Capilet. Senlis (déjeuner sous abri). Le GR 12 et ses buttes, Chantilly (26 F). Retour Paris-Nord 18 h 34. Niveau moyen.

DU COTE DE SAMOIS. Jacques Viard

Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau. Rocher Cassepot, Samois, Rocher St-Germain, Fontainebleau. Retour Paris 17 h 30. 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

SUR UNE IDÉE DE CAMILLE : FERMES DE LA BRIE. Régine Lefebvre et Julie

Paris-Est 8 h 14 pour Verneuil-l'Étang 8 h 51. Fermes et châteaux de la Brie en passant par Guignes et Soignolles-en-Brie. Gretz 17 h 17 ou 17 h 51. Retour Paris 17 h 57 ou 18 h 30. 30 km. Niveau soutenu. Carte : Brie-Comte-Robert.

VALLEE DE L'OURCQ. Monique Coles

Paris-Est 7 h 48 pour Oulchy-Breny, Oulchy-le-Château, Cugny, les Crouttes, Butte-Chalmont, Walle, La Croix-s/Ourcq, Neuilly-St-Front. Retour Paris 19 h 02. 32 km. Niveau soutenu. Carte : Fère-en-Tardenois.

D'ORRY A SENLIS. Jean-Marc Prieur

Paris-Nord 7 h 37 pour Orry-la-Ville, Etangs-de-Comelle, Butte aux Gens d'Armes, GR 11, Senlis. Retour Paris 18 h 34. 35 km. Niveau soutenu.

16 décembre

LE LONG DU LOING - 2 - Henri de Raimond

Paris-Lyon 8 h 25 pour Souppes-sur-Loing, Château-Landon, Fontenay-sur-Loing, Ferrières Fontenay. Retour Paris 18 h 30. 15 km. Niveau facile.

FORET D'ERMENONVILLE. André de Gouvenain

Paris-Nord 8 h 37 pour Senlis. Forêt d'Ermenonville et le bois-de-Perthe Plessis-Belleville. Retour Paris 17 h 52. 21 km. Niveau moyen. Carte : IGN. 404 Forêt d'Ermenonville.

CENTRE DE LA FORET DE FONTAINEBLEAU. Jean Quinque

Paris-Lyon 8 h 25 pour Fontainebleau 9 h 03. Retour Fontainebleau 16 h 47. Paris 17 h 29. 25 km. Niveau moyen. Carte de la forêt.

DE BALLANCOURT A MAISSE. Alfred Wohlgröth et Guy Le Picart

Paris-Lyon 8 h 36 pour Ballancourt 9 h 20. La Padole, Maisse 17 h 28. Retour Paris 18 h 32. 25 km. Niveau moyen. Carte : La Ferté-Alais.

AU CŒUR DE LA BRIE. Geneviève Lacroix

Paris-Est 8 h 14 pour Verneuil-l'Étang, Chaumes-en-Brie, Crèvecœur-en-Brie, Marles-en-Brie, Crécy-en-Brie. Retour Paris 18 h 26. 33 km. Niveau soutenu. Carte : Brie-Comte-Robert, Rozay-en-Brie, Coulommiers.

DANS LA SERIE DES GRANDES TRAVERSEES. Claude Ramier

Paris-Austerlitz 7 h 57 pour Dourdan. Les Fontenettes, le Grillon, St-Mesme, le Breau, Butte-Ste-Anne, Etang-de-la-Tour, le Perray. Retour Paris-Montparnasse 18 h 49. 40 km. Niveau sportif. Carte : 2216 Est et Ouest + Forêt de Rambouillet.

PAS SAGE EN VERTUS. Bernard Swynghedauw

Paris-Est 7 h 03 pour Epernay. Epernay par les grandes forêts au sud et entre autres, la forêt de Vertus. Retour Paris 20 h 10. 45 km. Niveau sportif.

23 décembre

DE BLEAU A BOIS-LE-ROI. Pierre Dilgard

Paris-Lyon 8 h 25 pour Fontainebleau. Le Mont Ussy, les Platières-d'Apremont, Barbizon (dég. à l'abri). Les rochers du Cuvier, Rocher-Canon. Bois-le-Roi. Retour Paris 17 h 29. 24 km. Niveau moyen.

BLEAU/ESSONNE. Alain Cobert

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi, Arbonne, Milly-la-Forêt, Bun, Bonnevaux. Retour Paris 18 h 43. 38 km. Niveau sportif.

29, 30, 31 déc. et 1^{er} janvier 1985

MASSIF DE LA SAINTE-VICTOIRE ET DE LA SAINTE-BAUME. Pierre Chambert

Programme et inscription au Club jusqu'au 16 décembre. Niveau soutenu.

LES BARONNIES. Guy Thibodot

Quatre randonnées à partir d'un point fixe (petit hôtel) et réveil du Nouvel An. Départ le vend. 28 déc. en train. Retour le 2 janv. au matin. Programme détaillé et inscription au Club. Renseignements auprès de l'organisateur 903.06.50.

CÔTE D'EMERAUDE. Geneviève Lacroix

Programme et inscription au Club.

30 décembre

Randonnée avec Marc Sandoz

Niveau moyen. Renseignements au Club.

1^{er} janvier 1985

SUR UNE IDÉE D'ODETTE. Régine Lefebvre et Julie

Paris-Austerlitz 7 h 53 pour Auneau 8 h 45. Ablis, Gazeran. Retour Montparnasse 18 h 58 ou 17 h 52. 32 km. Niveau soutenu. Cartes : Rambouillet 2116 Ouest, 2216 Est.

6 janvier

LE LONG DU LOING - 3 - Henri de Raimond

Paris-Lyon 8 h 25 pour Ferrières-Fontenay, Montargis. Retour Paris 19 h 15. 24 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 21.

BLEAU SUD. Jacques Vinrd

Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau. Rocher-Boutigny, Long Rocher, Fontainebleau. Retour Paris 17 h 30. 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

HAUTEURS DE LA SEINE. RIVE GAUCHE. Monique Coles

Paris-St-Lazare 7 h 16 pour Bonnières. Bois de Port-Villez, Rue de Normandie. Forêt de Biay, Bois de St-Just, Le Goulet. Retour Paris 19 h 08. 30 km. Niveau moyen. Cartes : Mantes, Evreux, Les Andelys.

VALLEE DE L'OISE. Jean-Marc Prieur

Paris-Nord 7 h 46 pour Auvers-sur-Oise. Coteaux de Sausseron, forêt de l'Isle-Adam, Nerville-la-Forêt. Presles. Retour Paris 17 h 42. 35 km. Niveau soutenu. Cartes : Forêts du Val d'Oise.

13 janvier

VALLEE DE L'AUBETTE. Georges et Françoise de Jongh

Paris-St-Lazare 8 h 21 pour Trial 8 h 59. Vaux-s/Seine, Evécquemont, Tesnacourt, Gaillon, Meulan-Hardricourt. Retour Paris 17 h 59. 23 km. Niveau facile. Carte : GR2 sentier de la Seine.

LES ROIS EN MALMONTAGNE. Alfred Wohlgröth et Guy Le Picart

Paris-Lyon 8 h 25 pour Thomery 9 h 15. La Malmontagne, Bourron-Marlotte. Retour Paris 18 h 25. 23 km. Niveau moyen.

DE LARDY A BOUTIGNY. Pierre Dilgard

Paris-Austerlitz 8 h 57 pour Etrechy. Rocher Billard, Boissy-le-Cutté (dég. s. abri). Rocher Cornu, Bois-de-Misery. Boutigny. Retour Paris 18 h 55. 26 km. Niveau moyen.

LA VALLEE DU LOING. Régine Lefebvre et Julie

Paris-Lyon 8 h 26 pour Nemours (chgt à Moret). Poligny, Glandelles, Carrières de Souppes. Visite de Château-Landon, Ferrières-Fontenay 18 h 26. Retour Paris 20 h 08. 30 km. Niveau soutenu. Carte : Château-Landon, Fontainebleau.

UN PETIT TOUR DANS LES TROIS PIGNONS. Alain Cobert

R.V. voitures, Cimetière de Noisy à 9 h. Randonnée à travers le massif des Trois Pignons. 35 km. Niveau sportif.

TRADITIONNEL RENDEZ-VOUS :

La Société des Peintres de Montagne

exposera ses œuvres
dans les salons du C.A.F.

du 14 novembre au 7 décembre 1984

POUR CEUX QUI ONT QUELQUE CHOSE DANS LE CAILLOU. Bernard Swynghedauw

Paris-Nord 7 h 49 pour Compiègne. De Compiègne à Villers-Cotterêts par Pierrefonds. Retour Paris 19 h 59. 40 km. Niveau sportif.

20 janvier

DE LA JUINE À L'ORGE. Bernard Jégu

Paris-Austerlitz 8 h 57 pour Lardy 9 h 36. Vallée de la Renarde, St-Sulpice-de-Favière, St-Chéron 17 h 05. Retour Paris 17 h 52. 21 km. Niveau facile. Cartes : Etampes, Dourdan.

LA HAUTE VALLEE DE L'YVETTE. André de Gouvenain

Paris-Montparnasse 9 h 11 pour Le Perray, Dampierre, Chevreuse, St-Rémy-lès-Chevreuse. Retour Paris-Denfert vers 18 h 30. 19 km. Niveau moyen. Carte : IGN 402 et GR 11.

EN FORET D'ERMENONVILLE. Henri de Raimond

Paris-Nord 9 h 37 pour Senlis (car à Chantilly). Senlis, Abbaye-de-Chaalis, Nantheuil-le-Haudouin. Retour Paris 18 h 52. 25 km. Niveau moyen. Carte : IGN 9.

SUD DE LA FORET DE FONTAINEBLEAU. Jean Quinque

Paris-Lyon 8 h 25 pour Moret 9 h 10. Retour Bourron 17 h 14. Paris 18 h 08 ou 18 h 30. 25 km. Niveau moyen. Carte de la forêt.

SUS AUX ROIS MAGES. Raymond Magnin

Paris-Nord 8 h 53 pour Presles Courcelles, Luzarches, Orry-la-Ville. Retour Paris 18 h 34. 25 km. Niveau moyen. Cartes : IGN 404 et 418.

A TRAVERS LE VEXIN. Claude Ramier

Paris-St-Lazare 7 h 49 pour Gisors 8 h 50. Mont Oin, Chambors, Reilly, Bois-Guillaume, Chavençon, Berville, Méru. Retour Paris-Nord 19 h 24. 41 km. Niveau sportif. Cartes : 2212 Ouest et Est.

27 janvier

RANDONNEE avec Marc Sandoz

Niveau moyen. Renseignements au Club.

MOYENNE RANDONNEE OU CULTURE FACILE. Régine Lefebvre et Julie

Paris-St-Lazare 7 h 06 pour Santeuil-le-Perchay 7 h 54. 25 km niv. facile en visitant longuement le musée de Guiry-en-Vexin. Pour ceux qui ne visitent pas, 2 heures supplémentaires de marche en attendant (33 km). 25 km niv. facile. 33 km niv. moyen. Cartes : Pontoise 1.2 et 5.6 Retour Us 18 h 57. Paris 19 h 18.

L'AUTRE MONT CESAR. Claude Amaget

Paris-Nord 6 h 55 pour Clermont-de-l'Oise 7 h 38. Bethencourt (portail), Epineuse, Fouilleuse, Clermont 17 h 15. Retour Paris 18 h 34. 36 km. Niveau soutenu. Cartes : Clermont, Compiègne.

VALLEE DU LOING. Geneviève Lacroix

Paris-Lyon 8 h 25 pour Moret-les-Sablons. Canal du Loing, étang de Villebon, Moncourt Fromonville. Bourron Marlotte. Retour Paris 18 h 08. 25 km. Niveau soutenu. Carte : Fontainebleau.

LES BEAUX MARDIS

Le Commissaire Maurice Weiss sera présent aux gares d'arrivée. Tél. 470.52.55

4 décembre

Paris-Nord 7 h 33 pour Bornel, Montagny, Trouvaire, Frouville, Nesles-la-Vallée, Chambly. Retour vers 16 h. Carte vermeil valable.

18 décembre

Paris-Nord 8 h 50 pour Nointel. Retour vers 16 h. Carte orange valable. Forêt de Carnelle.

8 janvier

Paris-Nord 8 h 40 pour Mériel. Forêt de l'Isle-Adam. Retour Paris 16 h 30. Carte orange valable.

LES MERCREDIS...

21 - 28 novembre

5 - 12 - 19 décembre

9 - 16 - 23 janvier

20 à 25 km. Niveau moyen

Randonnées avec Henri de Raimond. Pour informations et programme, tél. la veille entre 19 h et 21 h au 255.43.72.

VENREDI...

Vendredi 9 novembre

FORET DE L'ISLE ADAM. Maurice Weiss

Départ Paris-Nord 9 h 16 pour Mériel où attendra le commissaire. Circuit en forêt. Retour Paris 18 h 10. Niveau moyen.

ET SAMEDI !

17 novembre

ZONE DE CONTACT FORET BEAUCE. Marius Cote-Colisson

Paris-Montparnasse 8 h 28 pour Epernon (le commissaire prendra le train à Versailles, queue de train). Emancé, Gazeran. Retour Paris 18 h. 20 km environ. Niveau moyen. Carte : Rambouillet.

1^{er} décembre

BOIS DE L'OUEST PARISIEN. Denise Devoz

Paris-Invalides 8 h 33 pour Viroflay rive gauche. Bois du Pont-Colbert, des Metz, du Carf-Volant, de Meudon. Retour Montparnasse (par Chaville-Vélizy ou Chaville rive gauche). 20 km. Niveau moyen. Carte IGN 419. R.V. Invalides au tableau d'affichage.

SKI JEUNES

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Une documentation plus détaillée sur l'ensemble des stages Jeunes sera disponible au cours du mois de septembre.

Elle pourra être retirée au **secrétariat de la Section de Paris du C.A.F.**, 7 rue La Boétie, 75008 Paris ou en écrivant à **François Henrion** : 30, avenue du Roule - 92200 Neuilly.

HIVER 84-85

Pour les jeunes de 11 à 17 ans

SKI DANS LE QUEYRAS

Organisateurs : François Henrion et François-Xavier Sidos

SKI DE PISTE

Noël 84-85 - Mixte de 11 à 17 ans

Deux départs : vendredi 21 ou mardi 25 décembre (soir)
Retour le 2 janvier (matin)
Chalet du Grand-Queyras, Pierre-Grosse par Molines-en-Queyras
Participation aux frais :
11 jours : 2350 F
7 jours : 1990 F

Février 85 - Mixte de 11 à 15 ans

Du jeudi 14 février (soirée) au dimanche 24 février (matin)
en chalet-refuge à Molines-en-Queyras.
Participation aux frais : 2300 F

Mixte de 14 à 17 ans

En pension au gîte d'étape d'Abriès-en-Queyras
Participation aux frais : 2490 F

RANDONNÉE A SKIS

(PEAUX DE PHOQUE)

Organisateur : François Henrion

Février 85 - Mixte de 14 à 18 ans

Du jeudi 14 février (soirée) au dimanche 24 février (matin)
en refuge à Molines-Saint-Véran (Hautes-Alpes).
Initiation au ski de randonnée.
Participation aux frais : 1960 F

SKI DE FOND

Organisateur : François Henrion

Noël 84-85 - Mixte de 13 à 17 ans

Deux départs : vendredi 21 ou mardi 25 décembre (soirée)
Retour le 2 janvier (matin)
Hébergement en chalet-refuge à Molines-en-Queyras (Hautes-Alpes).
Participation aux frais :
11 jours : 1990 F
7 jours : 1720 F

Février 85 - Mixte de 13 à 17 ans

Du jeudi 14 février (soirée) au dimanche 24 février (matin)
en chalet-refuge à Molines-en-Queyras (Hautes-Alpes).
Participation aux frais : 1920 F

FORMATION D'ANIMATEURS B.A.F.A.

Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateurs

Trois sessions de spécialisation du B.A.F.A. :
16 au 23 février 85 - 30 mars au 6 avril 85 - 6 au 13 avril 85

Thème : Randonnée à skis "Découverte de la montagne"
Préparation et réalisation en centre de vacances d'une randonnée à skis (ski de fond, peaux de phoque), découverte du milieu.

Lieu : Molines-en-Queyras (Hautes-Alpes)

S'adresser à François Henrion.

RANDONNÉES-ESCALADE

9 décembre :

RANDONNÉE-ESCALADE A LA DAME JEANNE.
Jean-Yves Hauteccœur.
20 Km niveau moyen. Paris-Lyon 8 h 25 pour Bourron-Mariotte (changer à Moret). Retour Paris-Lyon 19 heures.

6 Janvier 1985

RANDONNÉE ESCALADE DE BALLANCOURT À BALLANCOURT PAR BEAUVAIS.
Jean Musnier.
Paris-Lyon 8 h 36 pour Ballancourt. Voitures R.V. Gare de Ballancourt 9 H 19.

ESCALADE

25 décembre 1984 Aucun encadrement n'est assuré mais si des adhérents et 1^{er} janvier 1985 grimpeurs veulent se retrouver au massif indiqué...

STAGE INITIATEUR D'ESCALADE

Printemps 1985 (réparti sur 4 week-ends)
Bleau et Dijonnais
Se renseigner auprès de **Claude Aigon**, le jeudi soir à la Section.

Bleau Adultes

1^{er} novembre

COLLECTIVE AU ROCHER CANON.
Bernard Grandjean, J. Boutemain, Richard Copin.
Paris-Lyon 8 h 25 pour Bois-le-Roi.

4 novembre

COLLECTIVE AU CUL-DE-CHIEN.
Christian Mouas, Albert Vincent. Car Denfert-Rochereau (R.E.R.) 8 h.

11 novembre

COLLECTIVE A APREMONT.
Jacques Boutemain, Christian Bonnet, B. Grandjean, Régis Testard.
Paris-Lyon 8 h 25 pour Bois-le-Roi.

18 novembre

COLLECTIVE DÉBUTANTS ET MOYENS A.D. AU MAUNOURY.
Albert Vincent, Pierre Bontemps, Claude Poinot
COLLECTIVE 4^e DEGRÉ A L'ÉLEPHANT.
Jean-Jacques Brunet, Pascal Bastide
COLLECTIVE HAUTE DIFFICULTÉ A L'ÉLEPHANT.
F. Scherrer

Pour ces trois sorties : départ Car Denfert-Rochereau (R.E.R.) 8 h ou R.V. sur place 9 h 45.

25 novembre

COLLECTIVE DÉBUTANTS ET MOYENS A.D. A APREMONT.
Christian Mouas, Philippe Castro
Paris-Lyon 8 h 25 pour Bois-le-Roi.
COLLECTIVE 4^e DEGRÉ A LA VALLEE DE LA MEE.
Batty Laborrier, Alain Kavenoky, Claude Poinot, J.M. Auroux
R.V. voitures Porte d'Orléans 9 h 30 (statue).

RANDONNÉE-ESCALADE DE FONTAINEBLEAU A L'ISATIS.
J. Musnier et J.Y. Hauteccœur
20 km. Niveau moyen. Paris-Lyon 8 h 25 pour Fontainebleau

2 décembre

COLLECTIVE DEBUTANTS ET MOYENS A.D. A LA CANCHE AUX MERCIERS.

Albert Vincent, Jean-Jacques Brunet
COLLECTIVE 4^e DEGRÉ AUX ROCHERS DE LA REINE.
Alain Kavenoky, Daniel Lecolnte, S. Bricard, Richard Copin

Pour ces deux sorties : départ car Denfert-Rochereau (R.E.R.) 8 h ou R.V. sur place à 9 h 45.

COLLECTIVE HAUTE DIFFICULTÉ AU 95,2.

J.-Michel Gosselin, Gérard Piel
R.V. sur place 10 h.

RANDONNÉE-ESCALADE A FRANCHARD SUD.
Claude Guay. Niveau débutante.
Paris-Lyon 8 h 25 pour Fontainebleau.

9 décembre

COLLECTIVE AU CUL-DE-CHIEN.
Pierre Bontemps, Alain Kavenoky, A. Ballenger.
R.V. voitures Porte d'Orléans (statue) à 9 h 30.

16 décembre

COLLECTIVE DEBUTANTS ET MOYENS A.D. A APREMONT
J.-Jacques Brunet, Jean Musnier
Paris-Lyon 8 h 25 pour Bois-le-Roi.

4^e DEGRÉ A APREMONT.
S. Bricard, C. Poinot, J.P. Bresoles
Paris-Lyon 8 h 25 pour Bois-le-Roi.

23 décembre

COLLECTIVE A FRANCHARD-ISATIS.
Ken Yeung, Alain Copin
Paris-Lyon 8 h 25 pour Fontainebleau.

25 décembre

RASSEMBLEMENT AU DESERT D'APREMONT.
Paris-Lyon 8 h 25 pour Bois-le-Roi

30 décembre

COLLECTIVE AU 95,2.
C. Poinot
R.V. voitures Porte d'Orléans (statue) à 9 h 30.

1^{er} janvier

RASSEMBLEMENT A FRANCHARD ISATIS.
Paris-Lyon 8 h 25 pour Fontainebleau

6 janvier

COLLECTIVE DEBUTANTS ET MOYENS A.D. AU MAUNOURY
M. Mesquillier, J.M. Auroux, A. Vincent.
4^e DEGRE A L'ELEPHANT.
J.J. Brunet, P. Delleutraz, E. Bechet
HAUTE DIFFICULTE A L'ELEPHANT.
J.M. Gosselin, G. Piel, B. Mazier
Pour ces trois sorties, départ en car Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 8 h ou R.V. sur place à 9 h 45.

13 janvier

COLLECTIVE A LA VALLEE DE LA MEE
C. Poinot, D. Lecointe
R.V. voitures Porte d'Orléans (statue) à 9 h 30

20 janvier

COLLECTIVE A LA ROCHE AUX SABOTS.
K. Yeung, D. Lecointe
R.V. voitures Porte d'Orléans (statue) à 9 h 30

27 janvier

COLLECTIVE DÉBUTANTS ET MOYENS A.D. AU J.A. MARTIN- A. VINCENT.
H. Cambier, J.M. Auroux, J.J. Brunet.
4^e DEGRE AU J.A. MARTIN
C. Poinot, P. Delleutraz
HAUTE DIFFICULTE AU J.A. MARTIN
J.M. Gosselin, G. Piel, F. Scherrer
Pour ces trois sorties, départ car Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 8 h ou R.V. sur place à 9 h 45.

Bleau Cadets

1^{er}, 4 et 11 novembre : sorties communes avec les adultes.
VARAPPE-CADETS

18 novembre

COLLECTIVE DEBUTANTS ET MOYENS A L'ELEPHANT.
G. Dorotte
COLLECTIVE 4^e DEGRE à l'ELEPHANT.
J.J. Brunet, Pascal Bastide
COLLECTIVE HAUTE DIFFICULTE A L'ELEPHANT.
Fr. Scherrer
Pour ces trois sorties, départ en car Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 8 h ou R.V. sur place à 9 h 45.

25 novembre

COLLECTIVE A FRANCHARD CUISINIÈRE :
C. Alexandro.
Gare de Lyon 8 h 25 pour Bois-le-Roi.

2 décembre

COLLECTIVE 4^e DEGRE AUX ROCHERS-DE-LA-REINE.
A. Kavenoky, S. Bricard, D. Lecointe, R. Copin
COLLECTIVE DEBUTANTS ET MOYENS AUX ROCHERS-DE-LA-REINE.
Claude Aigon
Pour ces deux sorties, départ car Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 8 h ou R.V. sur place à 9 h 45.
COLLECTIVE HAUTE DIFFICULTE AU 95,2.
J.M. Gosselin, G. Piel
R.V. sur place à 10 h.

9 décembre

COLLECTIVE A FRANCHARD ISATIS.
B. Laborrier, D. Delleutraz, P. Castro
Paris-Lyon 8 h 25 pour Fontainebleau.

16 décembre

COLLECTIVE DEBUTANTS ET MOYENS A.D. A APREMONT.
C. Aigon, P. Bastide
Paris-Lyon 8 h 25 pour Bois-le-Roi.
4^e DEGRE A APREMONT.
S. Bricard, C. Poinot, J.P. Bresoles
Paris-Lyon 8 h 25 pour Bois-le-Roi.

23 décembre

COLLECTIVE A FRANCHARD ISATIS.
K. Yeung, Copin R. Paris-Lyon 8 h 25 pour Fontainebleau.

25 décembre

RASSEMBLEMENT AU BAS CUVIER
Paris-Lyon 8 h 25 pour Bois-le-Roi

30 décembre

COLLECTIVE AU 95,2.
S. Bricard, J.P. Bresoles, D. Lecointe
R.V. voitures Porte d'Orléans (statue) à 9 h 30.

1^{er} janvier

RASSEMBLEMENT A FRANCHARD ISATIS.
Paris-Lyon 8 h 25 pour Fontainebleau

6 janvier

COLLECTIVE DEBUTANTS ET MOYENS A.D. AU MAUNOURY.
C. Aigon, H. Gambier
4^e DEGRE A L'ELEPHANT.
J.J. Brunet, P. Delleutraz, E. Bechet
HAUTE DIFFICULTE A L'ELEPHANT.
J.M. Gosselin, G. Piel, B. Mazier
Pour ces trois sorties, départ car Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 8 h ou R.V. sur place à 9 h 45.

13 janvier

COLLECTIVE AU ROCHER CANON.
C. Bonnot
Paris-Lyon 8 h 25 pour Bois-le-Roi.

20 janvier

COLLECTIVE AU DÉSERT D'APREMONT
C. Aigon, E. Bechet
Paris-Lyon 8 h 25 pour Bois-le-Roi.

27 janvier

COLLECTIVE DEBUTANTS ET MOYENS AD AU J.A. MARTIN.
H. Gambier, J.M. Auroux, J.J. Brunet
4^e DEGRE AU J.A. MARTIN.
C. Poinot, P. Delleutraz
HAUTE DIFFICULTE AU J.A. MARTIN.
J.M. Gosselin, G. Piel, F. Scherrer
Pour ces trois sorties, départ car Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 8 h ou R.V. sur place 9 h 45.

Falaise

Les Belges sont sympas...

Inutile de se faire des illusions : bon nombre de Cafistes paient leur cotisation pour bénéficier d'une réduction dans les refuges, pour l'assurance, pour l'hélicoptère... ou parce que Papa l'a toujours fait. Mais nos amis d'Outre-Meuse viennent de nous fournir un argument publicitaire de première force : adhérez au C.A.F. pour être autorisé à grimper à Freyr !

Aussi, nous songeons à vous proposer, à vous purs Cafistes désintéressés, des écussons en titane et des cartes de membre sur microfilm car tout le monde sait que dans les voies dures, la légèreté est primordiale. Nous qui avons des falaises mais pas beaucoup d'idées, cela nous en a donné une : un tourniquet au pied du Saussois (c'est à nous ça !). Le fric que l'on va se faire...

20 - 21 octobre

Tous niveaux CORMOT
Hervé Gambier - Jean-Luc Coursel

27 - 28 octobre

Perfectionnement SAUSSOIS
Dominique Das - Bernard Faye

1 - 4 novembre

(Toussaint) ECOLES DU SUD
Tous niveaux - voyage en car-couchettes
Gérard Chassac - Yves Barthélémy

10 - 11 novembre

Tous niveaux SURGY
Hervé Gambier

24 - 25 novembre

SAUSSOIS
Monique Rebiffé - Yves Barthélémy

8 - 9 décembre

CORMOT
Hervé Gambier - Jean Luc Coursel

12 - 13 janvier

SAUSSOIS
François Petit - Gérard Chassac

26 - 27 janvier

SAUSSOIS
Richard Copin - Bernard Faye

Du 27 octobre au 5 novembre (vacances scolaires)

Perfectionnement dans les écoles du Sud avec Monique Rebiffé.
Prendre contact avec le responsable et s'inscrire sur le tableau d'affichage au Club.
Réunion préparatoire le 25 octobre à 19 heures.

SORTIES DES LUNDISTES :

17 décembre :

Cul de Chien.

7 janvier 1985 :

Larchant D.J.

14 janvier :

Franchard cuisinière.

28 janvier :

J.A. Martin.

Pour tous renseignements, téléphoner le vendredi soir après

19 heures à Robert Roger (687 74 52) ou Alain Boissy

(705 86 11).

PROJECTIONS

Le jeudi soir à 20 heures au Club
Entrée gratuite

8 novembre

"CONCERTO D'ALASKA"
Film

22 novembre

SOIRÉE SPÉLÉO

29 novembre

"SKI-ALPINISME
DANS LE MASSIF DU MONT-ROSE"
Diaporama sonorisé par Claude Even

6 décembre

"MONTAGNE POLAIRE : GROENLAND"
Film

24 janvier

"CINQUANTE ANS OU LA VIE D'UN SKIEUR"
Film de Marcel Ichac

Versailles

25 novembre	(B) DAME JOUANE avec P. Pelle
2 décembre	(B) LE PENDU avec J. Busson
6	Réunion
9	(B) CANCHE AUX MERCIERS avec C. Billat
16	(B) 91-1 avec M. Gratalon
22-25 (Noël)	(F) BUIS-LES-BARONNIES
Nouvel An	Programme libre. Les rendez-vous sont maintenus pour Bleau.
3 Janvier	Réunion
6	(B) VALLÉE DE LA MEE avec O. Tellier
13	(B) ISATIS avec M. Pretesaille
20	(B) ELEPHANT avec P. Pelle
27	(B) APREMONT avec J. Busson

Les rendez-vous pour Bleau sont fixés à 8 h 30 le dimanche matin, Place d'Armes, devant les grilles du château.
Lors des sorties falaise, un rendez-vous parallèle est maintenu pour Bleau les dimanches et jours fériés.
Les réunions ont lieu le 1^{er} jeudi de chaque mois à 20 h 30 au 6 rue Edmé-Frémy à Versailles.
Pour tous renseignements : M. Gratalon Tél : 021 44 16
J. Busson Tél : 021 51 08

Pour toutes correspondances : M. Gratalon 78 rue d'Anjou 78000 Versailles

Est parisien

9 décembre	COLLECTIVE AU 95,2 (RANDONNÉE ET ESCALADE) Alain et Evelyne Cornu Rendez-vous 9 H 30 à Milly.
6 janvier	COLLECTIVE A APREMONT (RANDONNÉE ET ESCALADE) Christlan et Monique Viala Rendez-vous 9 H 30 à Barbizon.
20 janvier	COLLECTIVE A LA CANCHE AUX MERCIERS (RANDONNÉE ET ESCALADE) Odette Mendez et Rémy Balleur Rendez-vous 9 H 30 à Barbizon.

Se renseigner le mercredi soir précédant la sortie auprès de l'animateur :
A. Cornu : 330 75 55, Ch. Viala 388 25 57, O. Mendez : 990 56 73.

Voyages lointains

Fiches de renseignements complémentaires au secrétariat Voyages Lointains. Prenez contact avec le responsable du voyage, il sera à même de vous donner le maximum de renseignements et de vous conseiller utilement sur le niveau, le matériel, l'itinéraire, etc.

Rappel des destinations en instance de départ :

MAROC Djebel Siroua — 2^e QUINZAINE D'OCTOBRE — Michel BESSONE

INDE — Radjastan — 26 OCTOBRE AU 26 NOVEMBRE — Dominique VAN DER ELST

NEPAL — Région Makalu — 25 OCTOBRE AU 20 NOVEMBRE — Marcel BISSON

NEPAL — Les hauts cols — 24 OCTOBRE AU 27 NOVEMBRE — Michel THOMAIN

ALGERIE — **ESSENDILENE** — 1^{er} novembre au 16 novembre — Henri LUKSENBERG

ALGERIE — **HOGGAR** — avec Jean DOT (705.93.45)

Escalade et randonnée

CONGES SCOLAIRES DE NOEL

TANZANIE — avec Henri LUKSENBERG

2 SEMAINES EN FEVRIER — Ascension du Kilimandjaro et visite des parcs nationaux.

AUTRICHE — **TYROL** — avec Serge MOURARET et Dominique NOUAL

Ski de fond tous niveaux.

Séjour à Leutasch (90 km de pistes) + 100 km à Seefeld
Initiation et perfectionnement. Priorité aux skieurs motivés et en bonne condition

Prix prévisionnel : 2.900 F (demi-pension).

Vacances scolaires de février (16 au 24 FEVRIER)

ALGERIE — **SAHARA** avec Dominique VAN DER ELST
DU 9 AU 24 MARS

Randonnée au nord de Djanet. Les gravures rupestres d'Irèr et Dider

Prix prévisionnel : 8.400 F

MAROC — avec Claude JULIEN et Jean BESSE

DU 2 AU 10 MARS

Randonnée à Ski

FINLANDE — avec Monique LECHEVALLIER

Randonnée nordique en Laponie — niveau moyen-fort

DU 16 AU 24 MARS

de refuge en refuge autour de Muonio, aux confins finno-suédois

Prix prévisionnel : 4.500 F

NORVEGE — avec Serge MOURARET

DU 23 AU 31 MARS

de refuge en refuge, sur le Hardanger et le Hallingskarvet. Autonomie partielle. Inscription après accord de l'organisateur (niveau fort)

Prix prévisionnel : 3.100 F sans la nourriture

CANADA — avec Guy THIBODOT

Raid nordique niveau moyen du 30 MARS AU 14 AVRIL

au Québec, traversée du massif de Charles Voix, de refuge en refuge

Prix prévisionnel : 6.000 F

Alpinisme en Chine

La Chine regroupe sans doute le plus bel ensemble de très hautes montagnes au monde dont jusqu'à présent l'exploration était réservée à des expéditions de prestige.

A la suite de plusieurs négociations avec nos amis chinois, nous avons obtenu la possibilité d'organiser pour le C.A.F. un premier voyage à un prix acceptable (probablement inférieur à 18 000 F tout compris pour une durée de 20 jours environ).

Afin de réaliser ce voyage dans les meilleures conditions au cours de l'année 1985, il importe de connaître à l'avance le nombre de ceux qui s'intéressent à ce projet, leurs dates de disponibilité (il y a la mousson) et leur niveau technique pouvant aller de la randonnée en très haute montagne dans une contrée pittoresque, à l'alpinisme moyen ou de très haut niveau.

Le massif des Siguniang dans le Si Chuan que nous avons retenu comprend une belle aiguille de 6 250 m et trois autres sommets plus faciles. En outre, la moitié du séjour sera consacrée à la visite touristique de Pékin, Xian et Chengdu. S'adresser à Jacques ISBERIE : tél. 343.04.57. entre 7 h 45 et 9 h 30 le matin ou à la Section de Paris - Voyages lointains : 7 rue La Boétie, 75008 Paris.

Documents et questionnaire vous seront envoyés.

NEIGE

Le programme complet des activités "SKIS", pour cette saison, et bien d'autres renseignements figurent dans la brochure "NEIGE 85" disponible à la Section.

COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE

STAGE 1985 DE CHEF DE COURSE

Une critique souvent opposée à l'organisation du stage de Chef de course est la connaissance trop tardive des dates exactes du stage par les candidats potentiels. Ces derniers ont déjà souvent contractés des engagements auprès de leur club et cela crée des difficultés.

C'est pourquoi, sans préjuger de l'encadrement et des lieux exacts ou se dérouleront le stage, nous avons dès maintenant arrêté les dates du stage 1985. Le stage comprendra des soirées théoriques en salle à PARIS (à partir de 20 h) :

mardi 18 décembre 1984 : Présentation du stage
mardi 22 janvier 1985 : Nivologie
mardi 28 janvier 1985 : Météorologie
mardi 12 mars 1985 : Cartographie
mardi 19 mars 1985 : Encordement, Sauvetage en crevasses, traîneau
mardi 26 mars 1985 : Conduite d'une course

et des exercices sur le terrain avec conduite réelle d'une course en haute montagne et en terrain crevassé :

9-10 février 1985 : week-end piste, Nivo Météo, traîneau de secours à LA CLUSAZ
6, 7 et 8 avril (Pâques) : massif à déterminer
16 au 19 mai (Ascension) : massif à déterminer

En conséquence, le dépôt des candidatures doit intervenir impérativement avant le 1^{er} décembre 1984.

La possession du Brevet National de Secourisme est obligatoire.

Chaque candidat peut envoyer dès maintenant une intention de candidature à :

M. JULLIEN Claude - 6, Résidence « Les Chênes » - 77380 COMBS-LA-VILLE - Tél. (6) 060 96 43 en joignant 4 F en timbres.

Prière d'indiquer très précisément les coordonnées sans oublier le téléphone (si possible domicile + travail).

Ski de randonnée

1^{er} - 4 novembre (4 jours)

1 - Les Grandes Rousses

Avec Jacques Rouillard. Niveau moyen, Coucher en refuges. Réunion préparatoire le 25 octobre à 19 h.

1^{er} - 2 décembre

2 - L'Aiguille de l'Épaisseur

Avec Nicolas Domine. Niveau moyen (600 + 1000 m). Coucher au refuge des Aiguilles d'Arves. Réunion préparatoire le 22 novembre à 19 h 30.

3 - Le Col de la Grande Casse (3093 m, Vanoise)

Avec Dominique Van Der Elst. Traversée facile (800 + 600 m). Coucher au refuge Félix-Faure. Réunion préparatoire le 22 novembre à 18 h 30.

8 - 9 décembre

4 - La Pointe d'Antigny (1810 m) et le Croix de l'Écuille (1828 m, Chablais)

Avec Michel Thomain. Aller retour ou traversée selon conditions, niveau moyen (900 à 1000 m par jour). Coucher en gîte d'étape. Réunion préparatoire le 29 novembre à 19 h.

5 - Au départ de Bourg-Saint-Maurice

Avec Jean-Pierre Astor. Sortie facile à préciser. Réunion préparatoire le 29 novembre à 19 h.

15 - 16 décembre

6 - Le Crêt du Roy (Beaufortin)

Avec Alain Bernard. Traversée facile (750 + 600 m). Coucher au refuge de la Coire. Réunion préparatoire le 6 décembre à 18 h 30.

7 - Le Tour de Combornier (Beaufortin)

Avec Roger Granoux. Circuit facile. Coucher en cabane d'alpage. Renseignements au secrétariat.

8 - Le Roc Merlet (2735 m) et le Petit Mont Blanc (2678 m, Vanoise)

Avec Réginald Dorneuil. Traversée facile (800 + 300 m) long plat le 2^e jour. Coucher au refuge du Roc Merlet. Réunion préparatoire le 6 décembre à 19 h 30.

22 décembre - 1^{er} janvier 1985 (11 jours)

9 - Sur le versant italien des Alpes-Maritimes (Val Tanaro, Pesio, Vermentagna).

Avec Christian Petit. Traversée de niveau moyen (1000 à 1200 m par jour). Coucher en cabanes d'alpage. Accord du commissaire préalable à l'inscription. Réunion préparatoire le 13 décembre à 19 h.

26 déc. - 1^{er} janvier (7 jours)

10 - Au départ du Boréon

Avec Gérard Bonnet. Aller-retour facile à moyen (600 à 1000 m par jour). Pour bons skieurs. Coucher en refuge. Voyage par véhicules individuels. Réunion préparatoire le 6 décembre à 19 h.

26 déc. - 3 janvier (9 jours)

11 - Dans les Encantats (Espagne)

Avec Jacques Rouillard. Traversée de niveau moyen. Coucher en cabanes d'alpage. Réunion préparatoire le 20 décembre à 19 h.

Ski de piste

21 décembre 84 au 1^{er} janvier 85 (12 jours)

Val d'Isère avec Françoise Derrien

Logement en petit hôtel. Niveau : bon skieur. Réunion préparatoire le jeudi 13 décembre à 19 h.

16 février au 23 février 85 (8 jours)

Val d'Isère avec Françoise Derrien

Logement en petit hôtel. Niveau : bon skieur. Réunion préparatoire le jeudi 7 février à 19 h.

Le programme des autres sorties "Ski en station" ne nous étant pas parvenu, les adhérents-skieurs sont invités à le demander au secrétariat de la Section.

Ski nordique

• = sorties groupées C = car-couchettes

Pour toutes les sorties un bulletin d'information détaillé est disponible au Secrétariat. Il précise éventuellement une réunion préparatoire.

VENEZ SKIER AVEC NOUS !

JURA

• avec Michèle Labroquère (moyen)

Randonnée sur la Haute Route, de Bâle à Jougno
du 22/12 au 2/1/85 (vacances scolaires)

Randonnée sur la Haute Route, de Jougno à Bellegarde
du 16/2 au 24/2 (vacances scolaires)

• avec Raymond Larras (fort)

Une très grande traversée, de Balsthal à Bellegarde et pourquoi pas Culoz I
du 16 au 24/2.

• avec Guy Thibodot - (débutant, moyen)

Randonnées sur les Hauts Plateaux, séjour à La Pesse
du 16 au 24/2 (vacances scolaires)

ALPES

• avec Pierre Dilgard - (tous niveaux)

Ski de fond dans le Gapençais, séjour sur le Plateau Bayard (50 km de pistes)
du 26/1 au 3/2

Ski de fond dans les Bauges, séjour à la Féclaz
du 2/3 au 10/3

HORS FRONTIERES

• avec Serge Mouraret et Dominique Noual (skieurs de tous niveaux mais motivés)

Ski de fond dans les souvenirs des J.O. D'Innsbruck, au Tyrol (90 km de pistes)
du 16 au 24/2 (vacances scolaires)

• avec Monique Lechevallier (fort)

Randonnée en Laponie finlandaise, autour de Muonio
du 16/3 au 24/3

• avec Serge Mouraret (fort)

Raid en Norvège : Hardanger, Hallingskarvet
du 23/3 au 31/3

• avec Guy Thibodot (moyen)

Raid au Canada, massif de Charles Voix
du 30/3 au 14/4 (vacances scolaires)

LES SOIREEES DU C.A.F.

Le jeudi à 20 heures dans les salons du Club
Entrée gratuite

Reprise des projections le

JEUDI 8 NOVEMBRE 1984

avec la participation exceptionnelle de Bernard Germain
qui présentera son dernier film

CONCERTO D'ALASKA (mont McKinley)

Bernard Germain a déjà réalisé de nombreux films,
tous primés, dont *Annapurna, premier 8000 à skis*
et *Un pic pour Lénine*.

I - FINS DE SEMAINE

1-2 décembre 1984

1 - Randonnée nordique dans le Bugey (moyen, fort).
Avec Raymond Larras.

7-8-9 décembre

2 - Initiation à la randonnée nordique en Venise.
Avec Claude Roussin. Couchers en refuge. Réunion préparatoire le jeudi 29 novembre à 19 h.

15-16 décembre

C 3 - Ski de fond aux Saïsis (1600 m - Beaufortin) (tous niveaux).
Rassemblement proposé à tous les skieurs nordiques et à leurs animateurs. Initiation, perfectionnement, entraînement. Hébergement en village de vacances. Coordinateur : Serge Mouraret.

29 décembre-1^{er} janvier

4 - Randonnée nordique et réveillon en Vercors (moyen, fort).
Avec Claude Galé. Réunion préparatoire le jeudi 20 décembre à 19 h.

5-6 janvier 1985

5 - Ski de fond à Jougne (Jura) (Initiation, moyen).
Avec Marguerite Herzog et Agnès Vinson. Hébergement en hôtel.

6 - Randonnée nordique dans le Jura suisse. De Noiraigue à Valtorbe par le Chasseron (moyen) (2).
Avec Roland Calmon. Réunion préparatoire le jeudi 20 décembre à 19 h.

12-13 janvier

C 7 - Ski de fond aux Fourgs (Jura) (tous niveaux) (2).

Avec Françoise Dufournet.

C 8 - Randonnée nordique dans le Jura (français et suisse) des Fourgs au Chasseron (moyen) (2).

Avec Dominique Faure.

C 9 - Randonnée nordique dans le Jura (français et suisse) de Pontarlier à la Brévine (fort) (2).

Avec Monique Lechevallier.

19-20 janvier

10 - Ski de fond et randonnée nordique autour de la Pesse (moyen).
Avec Pierre Bessot.

11 - Course de ski de fond à Autrans (Vercors) (tous niveaux).
Avec Jean-Pierre Huveteau. Entraînement et participation à la Foulée Blanche (5, 10, 20, 45 km), la course populaire à la portée de tous.

12 - Randonnée nordique dans le Vercors (moyen, fort).
Avec Marie-France Caralp. Réunion préparatoire le jeudi 10 janvier à 19 h.

13 - Randonnée nordique dans le Jura suisse, autour du Mollendruz : Mont Tendre et Dent de Vaulion (moyen) (2).
Avec Christian Vernet. Réunion préparatoire prévue.

14 - Randonnée nordique autour du Mont Tendre (Jura Suisse) (moyen) (2). Avec Raymond Larras.

19-20-21 janvier

15 - Randonnée nordique sur le Mont Lozère (moyen, fort).
Avec Claude Galé. Réunion préparatoire le jeudi 10 janvier à 19 h. Possibilité de sortie sur 2 jours.

26-27 janvier

16 - Randonnée nordique dans le Jura. Du Risoux au Mont Tendre (moyen) (2).
Avec Jean-Yves Hauteœur.

17 - Randonnée nordique en Lozère. Traversée des Monts de la Margeride (fort). Avec Serge Mouraret. Couchers en grange.

C 18 - Randonnée alpi-nordique dans le Queyras (moyen, fort).

Avec Claude Galé. Réunion préparatoire le jeudi 17 janvier à 19 h.

2-3 février

19 - Course de ski de fond dans les Vosges (moyen, fort).
Avec Jean-Pierre Gspann. Entraînement et participation au Marathon des Crêtes entre la Schlucht et le Ballon de Guebwiller (42 km).

20 - Randonnée nordique dans le Jura. De Bois d'Amont à Mouthé (moyen).
Avec Claude Nizon.

21 - Randonnée nordique dans le Jura, de Pontarlier à Vallorbe (moyen) (2).
Avec Christian Vernet et Jean-Michel Boudt. Réunion préparatoire prévue.

9-10 février

22 - Course de ski de fond dans le Jura (moyen, fort).
Avec Jean-Michel Boudt. Entraînement et participation au Marathon des Neiges à Prénovel.

C 23 - Ski de fond à la Vue des Alpes (Jura suisse) (tous niveaux) (2). Avec Dominique Faure.

C 24 - Randonnée nordique dans le Jura suisse de La Chaux-de-Fond au Chasseron (moyen) (2).
Avec Monique Lechevallier.

C 25 - Randonnée nordique dans le Jura suisse. Les Franches Montagnes et le Chasseron (fort) (2).
Avec Jean-Yves Hauteœur.

Soirée information

SKI NORDIQUE

MERCREDI 5 DECEMBRE 19 h 30

dans les salons du C.A.F.

FILMS

LES ACTIVITES SKI NORDIQUE

AU C.A.F. PARIS

et les matériels

II - SEJOURS

21 ou 25 décembre au 2 janvier (vacances scolaires)

C 47 - Ski de fond à Molines-en-Queyras (pour les jeunes de 13 à 17 ans).

Avec François Henrion. Séjour en chalet-refuge. Renseignements au secrétariat ou auprès de l'organisateur*.

22 décembre-1^{er} janvier 1985 (vacances scolaires)

48 - Randonnée nordique sur la Haute-Route du Jura. 1^{er} partie : de Bâle à Jougne (moyen) (2).

Avec Michèle Labroquère. Etapas dans les fermes-auberges. Réunion préparatoire le mercredi 5 décembre à 18 h 30.

26 janvier-3 février

49 - Ski de fond sur les pistes du Plateau Bayard (Gapençais) (tous niveaux).

Avec Pierre Dilgard. Hébergement confortable. 50 km de pistes et itinéraires de la traversée du Champsaur.

14-24 février

C 50 - Ski de fond à Molines-en-Queyras (pour les jeunes de 13 à 17 ans).

Avec François Henrion. Séjour en chalet-refuge. Renseignements au secrétariat ou auprès de l'organisateur.

15-24 février (vacances scolaires)

51 - Randonnée nordique sur la Haute-Route du Jura, 2^e partie : de Jougne à Bellegarde (moyen) (2).

Avec Michèle Labroquère. Etapas en gîtes, refuges et ferme-auberge. Réunion préparatoire le mercredi 30 janvier à 18 h 30.

52 - Randonnée nordique dans le Haut-Jura Sud (débutants et moyens) (2).

Avec Guy Thibodot. Séjour confortable à La Pesse et randonnées journalières sur les plateaux et les crêtes.

15-24 février (vacances scolaires)

53 - Randonnée nordique sur la Haute-Route du Jura. De Balesthal à Bellegarde (moyen, fort) (2).

Avec Raymond Larras. Une très grande traversée de gîtes en refuges. Réunion préparatoire le jeudi 7 février à 19 h. Attention départ le jeudi soir.

2-10 mars

54 - Ski de fond sur les pistes de La Féclaz (1300 m) dans le Massif des Bauges (tous niveaux).

Avec Pierre Dilgard. Hébergement en centre de vacances confortable.

30 mars-14 avril

C 55 - Ski de fond à Molines-en-Queyras (pour les jeunes de 13 à 17 ans).

Avec François Henrion. Séjour en chalet-refuge. Renseignements au secrétariat ou auprès de l'organisateur.

* François Henrion, 30, avenue du Roule, 92200 Neuilly.

III - VOYAGES LOINTAINS

16-24 février (vacances scolaires)

56 - Ski de fond au Tyrol (tous niveaux).

Avec Serge Mouraret et Dominique Noul. Séjour à Leutasch (90 km de pistes + 100 km à Seefeld). Initiation et perfectionnement. Priorité aux skieurs motivés et en bonne condition. Prix prévisionnel : 2 900 F (demi-pension).

16-24 mars

57 - Randonnée nordique en Laponie finlandaise (niveaux moyen, fort).

Avec Monique Lechevallier. De refuge en refuge autour de Muonio, aux confins finno-suédois. Prix prévisionnel : 4 500 F.

23-31 mars

58 - Raid nordique en Norvège du Sud (niveau fort).

Avec Serge Mouraret. De refuge en refuge, sur le Hardanger et le Hallingskarvet. Autonomie partielle. Inscription après accord de l'organisateur. Prix prévisionnel : 3 100 F, sans la nourriture.

30 mars-14 avril (vacances scolaires)

59 - Raid nordique au Canada (niveau moyen).

Avec Guy Thibodot. Au Québec, traversée du Massif de Charles Voix, de refuge en refuge. Prix prévisionnel : 6 000 F.

COURSES

Sont programmées cette année (pour une participation groupée), la Foulée Blanche, le Marathon des Crêtes, le Marathon des Neiges, la Traversée du Plateau ardéchois, la Transjurassienne et le Challenge du C.A.F.

Pour les courses, il y a des dates limites de dépôt des dossiers à respecter. Inscrivez-vous précocement à ces sorties, les formulaires sont disponibles au secrétariat.

Pour vous aider dans vos initiatives individuelles, consultez le calendrier et les informations figurant au panneau d'affichage.

SOIRÉE D'INFORMATION

Mercredi 5 décembre à 19 h 30 au C.A.F. : films, discussion sur le ski nordique au C.A.F., et sur les matériels.

La chronique des falaises

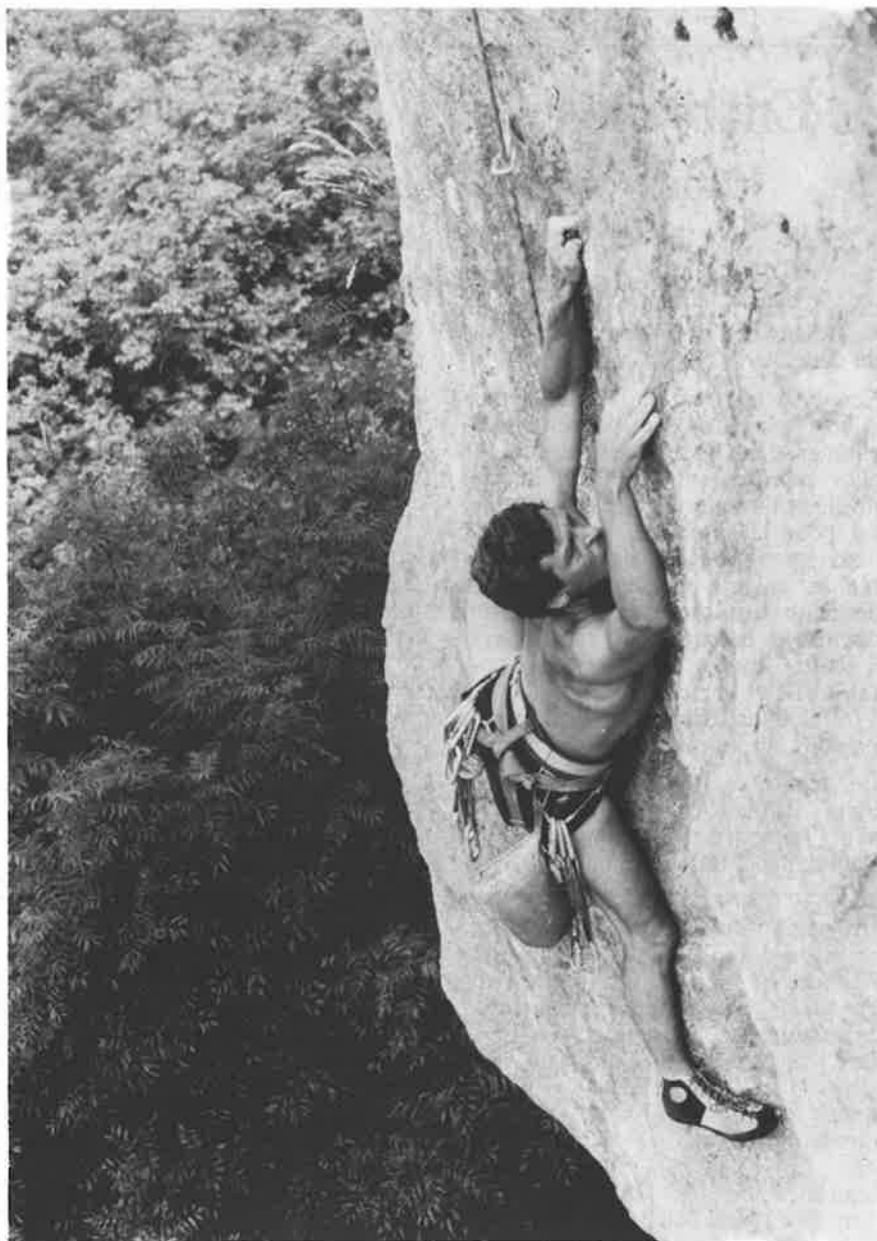
Saussois

Le Saussois, toujours le Saussois... Et oui, c'est encore lui qui attire la grande foule au printemps et ceci malgré un temps bien capricieux. Saffres et Hauteroche ont connu eux aussi, leurs heures de pointe. Mais au hit parade des embouteillages, c'est le Parc qui gagne haut la main : certains week-ends, il a été littéralement pris d'assaut par des cordées éprises de rocher gris. Le plus intéressant dans tout cela, c'est la généralisation quasi totale du libre quel que soit le niveau des pratiquants. La poignée de sextos épris d'escalade « jaune » de 1978, s'est transformée en six ans en la grande majorité des grimpeurs et c'est tout de même une sacrée révolution !

Du côté des nouveautés, rien de bouleversant ; il faut noter quand même le beau travail de rééquipement en cours au Renard, supervisé par Thierry Fagard, « grand prince du scellement devant l'Éternel » ! Au Parc, Jean-François Hagenmuller a ouvert *Koan* (6C/7A, 6 spits) ; située à gauche d'*Ho Chi Min*, c'est une superbe voie en dalle, très technique sur du beau rocher gris. Un petit reproche tout de même pour les spits, qui ne valent malheureusement pas un bon scellement...

Au Saussois, la nouveauté, c'est *Hyper Echelle* (7B/C, 2 rings) : ouverte par Jean-Baptiste Tribout et David Chambre ; situé en haut de la première longueur de la *Super Echelle*, c'est un passage très violent pour les doigts et pauvre en pied. Cela donne une voie très « falaise » car ce passage de bloc conclut les vingt mètres de continuité de la *Super Echelle*.

Sinon, ce printemps a surtout été marqué par de nombreuses répétitions des voies dures. Ainsi *Chimpanzodrome*, devenant de plus en plus un symbole, a maintenant été gravi 21 fois. Cela devient très impressionnant ! L'autre fait marquant est à mettre à l'actif des grimpeuses qui ont réussi quelques voies très dures : Catherine Carré a fait un repos dans *Joe's Garage*



Act I (7B), Claire Plurien-Voisin a gravi pour sa part *Koan* (6C/7A) à vue et est tombée à la dernière prise des *Crayons de couleur* (7A en surplomb). Mais c'est encore Catherine Destivelle qui a réussi les plus belles choses avec la *Dudule* (7A) et surtout en Angleterre en faisant la première féminine d'une voie mythique : *Right Wall* (E5, 6A anglais).

Christine Gambert l'imitant peu après. Ces deux grimpeuses ont impressionné les Anglais par leur technique et leur confiance. A quand la première ascension par une femme de l'*Ange* ou de *Chimpanzodrome* ? Cette question aura bientôt une réponse, soyez-en certain !

Les Anglais ont eu les Françaises, nous on a eu Jerry Moffat ; l'Europe de l'escalade se porte fort bien. Son passage en France ne risque pas d'être oublié. Déjà venu en janvier à Bleau, il avait impressionné

en réussissant du premier coup de nombreux blocs très durs comme *Abattoir*, *Joker*, *Hyper Plomb*, *Tarentule*. De retour au printemps, il a frappé encore plus fort. Jugez du peu : il gravit l'*Ange* à vue en une longueur, trouvant par ailleurs que c'est la plus belle voie qu'il ait faite en France ! Et le lendemain, rebelle, mais cette fois c'est d'un autre calibre : il gravit *Chimpanzodrome* à vue ! C'est vraiment fantastique, même notre (h)éros national, roi du « à vue » s'y était cassé les dents et les bras...

Jerry conclut sa semaine en faisant la quatrième ascension du *Bidule* (8A/B) en trois jours. Une nouvelle page de la jeune histoire de l'escalade sportive vient d'être écrite... Pour la prochaine chronique, Jean-Michel Gosselin, grand spécialiste de La Roche, m'aidera à vous présenter cette falaise méconnue.

Jean-Baptiste Tribout

Entré les cols de la Furka et du Susten

Nous vous proposons à nouveau trois week-ends sur la rive gauche du Reuss, dans ce merveilleux terrain pour le randonneur qu'est le haut canton d'Uri.

1. Galenstock (3 583 m) et traversée du Lochberg (3 074 m)

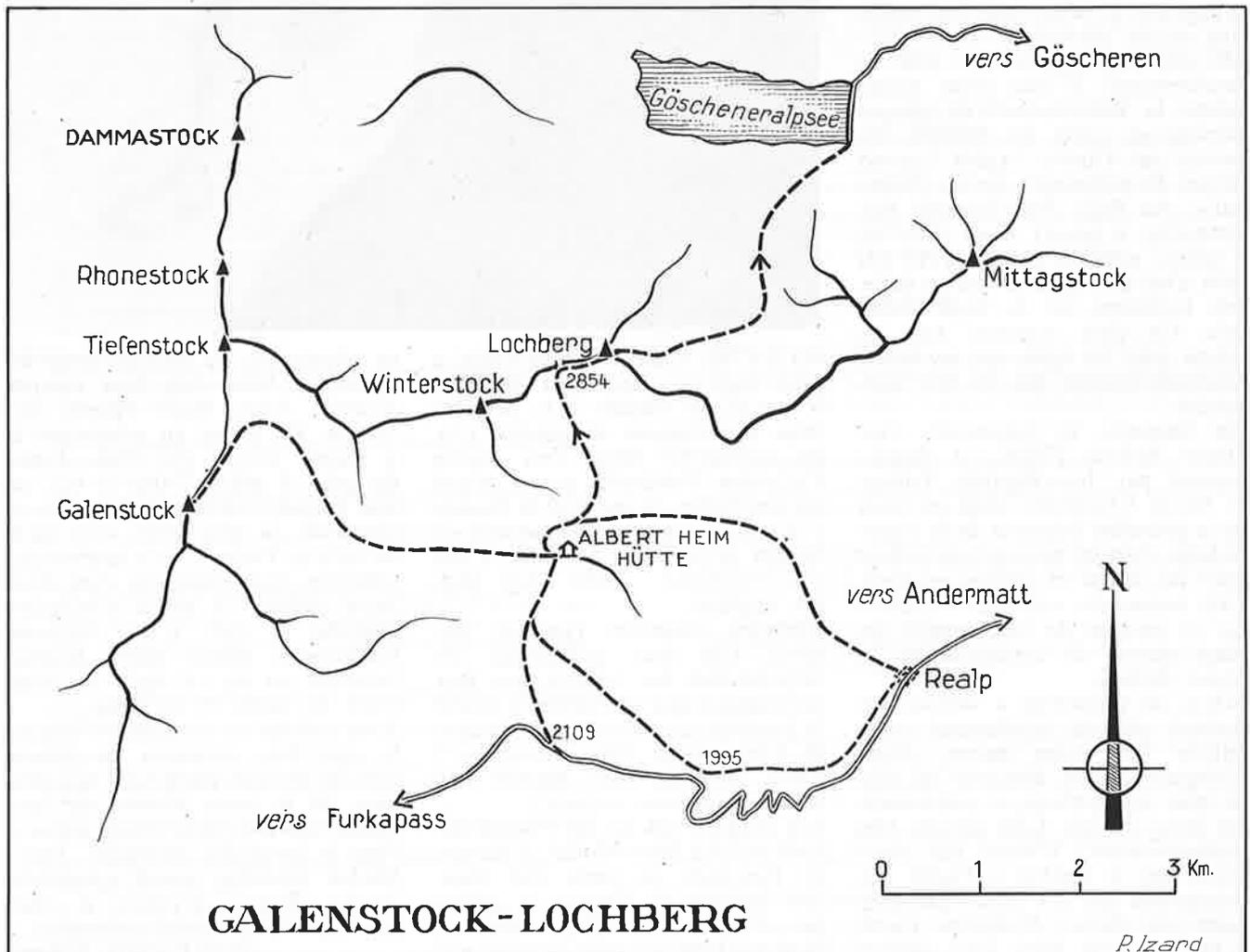
Ces deux courses, réalisables depuis Albert Heim Hütte peuvent s'enchaîner dans la même journée car elles représentent 1 800 m de dénivelé et l'orientation y est favorable, est pour la première, nord pour la deuxième. Nous conseillons de les réaliser en juin pour éviter la longue descente sur Göschenen, sans intérêt, depuis le barrage qui est desservi à cette époque par le car postal. La carte nécessaire au 1/50 000^e est *Sustenpass* et il faudra prévoir corde, piolet et crampons.

Le départ se fait de Realp sur la ligne Brigue-Andermatt que l'on peut rejoindre soit depuis Brigue, soit depuis Bâle en changeant à

Göschenen. Du village, suivre le sentier sur la rive droite du torrent jusqu'au point 2 053 où l'on trouvera la neige. Poursuivre à l'ouest par le thalweg, passer sous le refuge et gagner un replat à l'ouest de celui-ci. Prendre alors à l'est et le rejoindre (2 541 m, gardé le samedi). On partira tôt le lendemain pour le Galenstock. Du refuge, descendre à l'ouest sur le replat et poursuivre dans la même direction jusque sous le point 2 713. Prendre alors au nord-ouest et remonter la rive gauche du Tiefengletscher en laissant à main gauche les séracs. Après les avoir dépassés, revenir au sud au-dessus de ces derniers et laisser les skis sous le point bas de l'arête nord du sommet. Franchir la rimaye, gagner l'arête et la suivre en restant

versant ouest, en prenant garde aux corniches.

On descendra jusqu'au replat à l'ouest, du refuge pour poursuivre par le vallon d'accès au refuge jusque vers 2 350 m environ. Remettre les peaux et remonter au nord le vallon jusqu'à la Winterlücke d'où l'on a une très belle vue sur le Dammastock. Remonter l'arête sud-ouest du Lochberg, d'abord à skis, puis à pied en restant sur le versant sud. Descendre est-nord-est de très belles pentes jusqu'à un replat, point 2 515. Prendre alors au nord et suivre la rive droite jusqu'à Aelpergen où l'on reprendra au nord-est pour rejoindre l'extrémité sud de la digue du Göschenalpsee.



2. Traversée du Rorspitzli-Kartigel (3 150 m)

Cette traversée vous permettra de réaliser une des plus belles descentes des Alpes, de près de 2 000 m, sur un versant nord souvent poudreux. Son accès se fait depuis Göschenen et la carte nécessaire est *Sustenpass*. Il faudra prévoir la corde et les crampons. De Göschenen, remonter le Goschenertal jusqu'à un kilomètre après Abfrutt. S'élever alors au nord dans des pentes encombrées de végétation en s'efforçant de suivre le sentier, peu visible, qui traverse ensuite au nord-est pour rejoindre Regliberg. Poursuivre au nord, puis à la sortie de la forêt, au nord-ouest pour rejoindre le haut d'une croupe que l'on suit à l'ouest jusqu'à la Salbit Hütte (2 105 m).

Du refuge, descendre au nord-est sur le lac 2 047 puis s'élever au nord, d'abord à skis, puis à pied par des couloirs neigeux, raides et étroits pour surmonter un système de barres et gagner la crête à Bandlückli (2 357 m). Poursuivre en direction générale ouest légèrement en contrebas de la crête jusqu'au Rorfirm.

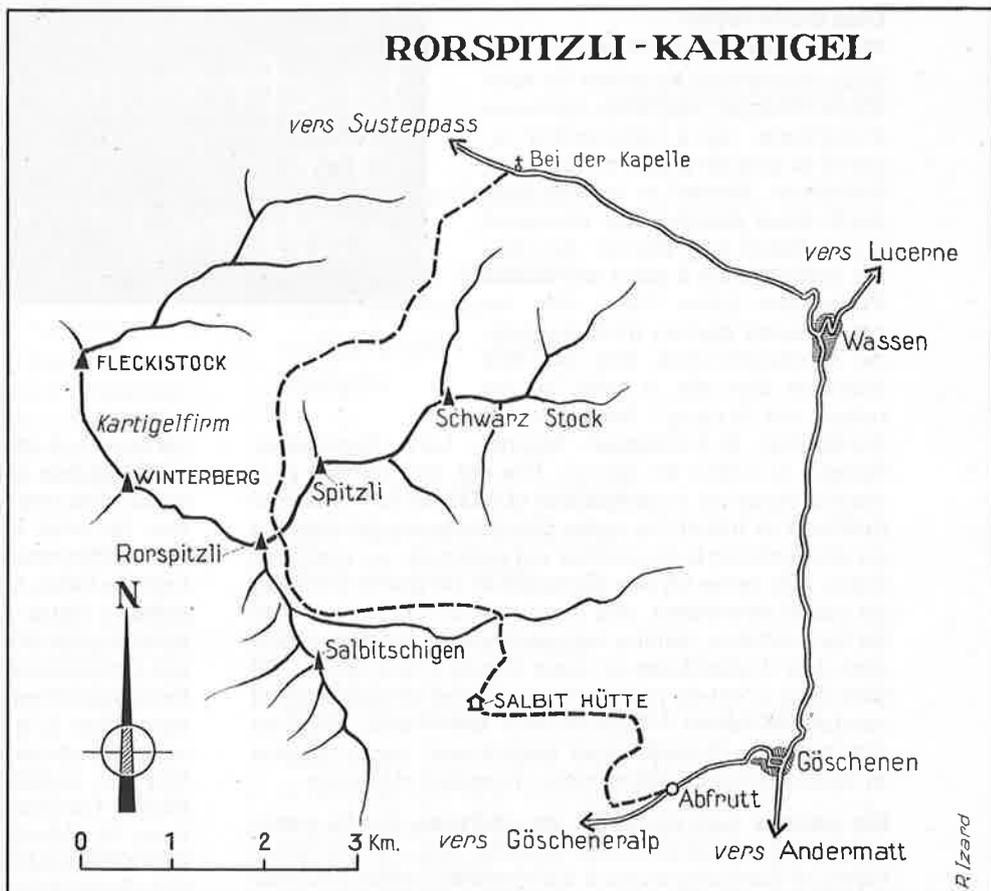
Tourner alors au nord et rejoindre, par une courte escalade, une brèche au nord-est du Rorspitzli, immédiatement après un gendarme. L'accès au sommet, 3 220 m, peut se faire par l'arête N.-E.

Gagner le Kartigelfirn à pied par des rochers enneigés. Descendre le glacier par la partie centrale, puis par la rive droite jusqu'au point 2 312. Poursuivre en tirant toujours à droite pour gagner un beau vallon qui, en direction nord, mène au replat Stafeli. En bas de ce dernier, traverser assez haut sur la rive gauche au-dessus du torrent et tirer à gauche pour rejoindre un vallon que l'on descend. On le quitte pour suivre à gauche la trace du sentier qui mène au pont à hauteur de Bei der Kapelle (1 317 m), sur la route du Sustenpass. Du Gasthaus on pourra appeler un taxi pour la gare de Wassen.

3. Zwächten (3 078 m)

(Cartes *Disentis* et *Sustenpass*)

L'accès au Leutschachtal se fait depuis Intschi, petite gare au-dessus d'Amsteg d'où un téléphérique permet de gagner Arni (1 368 m). De la gare d'arrivée, rejoindre le lac au nord puis prendre en traversée à l'ouest pour gagner le Leutschachtal. Le remonter par la rive droite, puis par le thalweg jusqu'à la barre qui le ferme et que l'on passe par la gorge. Poursuivre par la rive droite jusqu'à l'aplomb de la Leutschach Hütte (2 203 m),



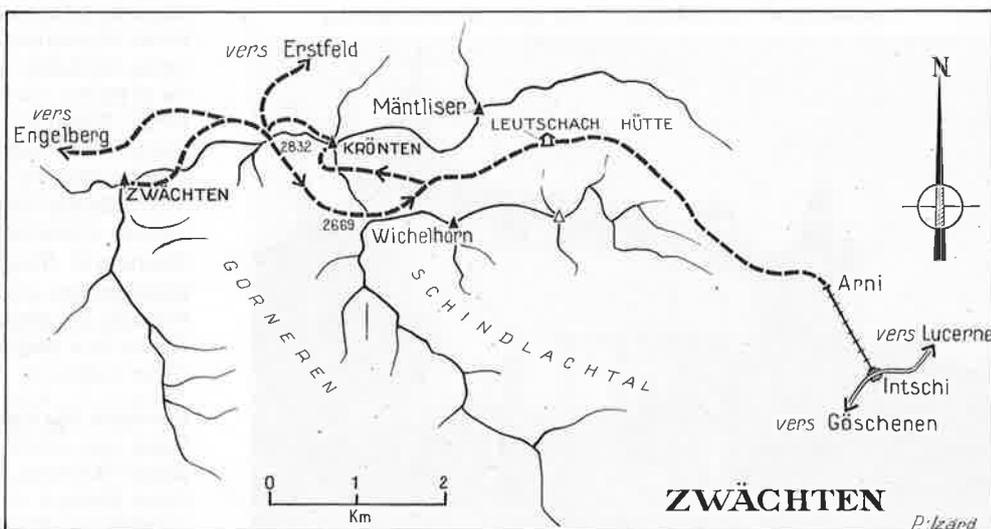
située sur un mamelon à main droite et que l'on gravit.

Du refuge, traverser à l'ouest, rejoindre le fond du vallon et le remonter jusque sous le Sunnig. S'élever ouest, nord-ouest dans des pentes soutenues et sortir sur l'arête à une brèche neigeuse à l'aplomb des rochers. Descendre quelques mètres sur l'autre versant pour atteindre une combe suspendue que l'on gravit au nord et en haut de celle-ci, gagner une brèche à main gauche. Reprendre au nord, soit à skis par une traversée exposée, soit à pied par l'arête pour rejoindre des pentes plus faciles par lesquelles

on atteint à skis l'arête ouest du Krönten. Descendre par celle-ci jusqu'au col 2 832, puis en direction nord-ouest rejoindre le Glattfirn vers 2 750 m environ. Le remonter au sud-ouest jusqu'à la base de l'arête est du Zwächten où l'on traverse au sud pour atteindre la combe glaciaire est par laquelle on termine l'ascension.

Reprendre les traces de montée jusqu'au col 2 832 m (100 m à remonter) et poursuivre au sud-est sur le Saasfirn, pour remonter (200 m) au col 2 669 d'où l'on descend sur le Leutschachtal.

Carl Cerutti



Une belle leçon donnée aux randonneurs.

Vous connaissez au moins de nom Marie Mauron, véritable poétesse provençale, qui a notamment raconté la grande geste de la transhumance. Jamais je ne me suis senti aussi directement concerné qu'en lisant son dernier ouvrage **En roulotte et à pied en haute Provence** (chez Plon). Elle ne nous fournit pas un itinéraire précis et chronométré. Elle cite des noms et bien sûr, il suffit de les relever sur la carte : Banon, le col du Négron, le Contadour, Sigonce, Lure, Ganagobie, Revest, la vallée du Jabron. Elle est assurément plus respectueuse de la géographie que Giono ne l'était, qui poétisait et frôlait l'épopée. Elle voit le sol, le relief (ce qu'elle écrit sur le Contadour est sublime) : en quelques mots, elle cerne un site (Ganagobie, ce grand vaisseau de roche renversée), elle étiquette les plantes, identifie les parfums, exhibe les productions locales, truffe son récit d'anecdotes ou nous convie à une veillée. Eh bien quoi, n'est-ce pas ainsi que devrait se présenter la randonnée idéale ? Abattez des kilomètres, c'est se montrer sportif mais il faut encore voir, sentir, goûter et saisir l'essence même de la mentalité régionale.

Ne passez pas au large du château et du parc.

Vous agissez sans doute comme moi. A Fontainebleau, à Compiègne ou à Rambouillet, vous voudriez vérifier si le château a subi des modifications dans son aménagement, mais il ouvre à dix heures, vous allez perdre une heure. Alors vous filez vers la forêt. Or, l'autre jour, bénéficiaire en guise de cadeau d'éditeur du déjà ancien Lenôtre **Le Château de Rambouillet** (chez Denoël), j'ai résolu de commencer par la visite de cet édifice tarabiscoté mais riche d'une histoire peu commune, où mourut François Ier et d'où partit Napoléon pour l'exil définitif. Puis systématiquement, j'ai visité le parc, découvrant « les Coquillages », des rangées de pins magnifiques, des rhododendrons géants, des lambeaux de grès pas assez trapus pour pouvoir faire de la varappe. Il ne restait plus qu'à gagner la forêt. Ce qui est étonnant, à Rambouillet, c'est que la grande échappée ne s'ouvre pas sur la forêt comme à Compiègne mais sur la Beauce. Invitation franche à se diriger vers la vallée de la Drouette, vers Gallardon...

RAMBOUILLET : LE CHÂTEAU ET SON TAPIS VERT (PH. M.C.-C.)



La chronique des sentiers

Des cartes passées à la loupe

L'I.G.N. a eu l'excellente idée de me soumettre deux cartes d'une même région mais de séries différentes. J'ai donc déplié côte à côte les cartes 3640 *est Isola* et 3741 *ouest Saint-Martin-de-Vésubie* de la série bleue et la carte 258 *Haute-Vésubie*, série violette. Signalons tout de suite que l'avenir est promis à la série bleue et ce pour des raisons que la place impartie ici ne nous permet pas d'exposer. En fait, la partie cou-

verte est à peu près similaire, hormis quelques arpentés cachés (pas au même endroit de la carte) par les rectangles explicatifs des symboles. Question traduction du relief et typographie, je n'ai noté que de petites différences. Par exemple, au sud de Belvédère, à l'est de Flaut, une route zigzagante est signalée « route privée » dans la carte de la série bleue. La série bleue semble plus adaptée pour le randonneur en raison de ses symboles encadrés de rouge.

Reçu également deux cartes Didier et Richard dont une consacrée à la *Corse Sud* au 1/50 000^e, couvrant la zone comprise entre Vizzavona et le golfe de Porto-Vecchio. Le tracé du GR 20 se détache nettement mais Michel Fabrikant en offre d'autres. L'autre carte, *Collines et Montagnes provençales* également au 1/50 000^e, embrasse l'aire comprise entre le littoral et une ligne séparant Gardanne du Luc. Compte tenu naturellement du relief et des sites, la densité des itinéraires est très inégale. GR 9, 98 et 99 sont prédominants. La carte a été réalisée par J.J. Bach.

17 % de vacanciers en montagne.

En mains les statistiques des vacances de 1983. Les chiffres détiennent une éloquence toute relative mais on peut tout de même en dégager d'intéressantes remarques. La montagne attirait 15,9 % des vacanciers en 1977, elle en attire 16,8 % à présent. Juin, mois de la végétation en fête et de la profusion des parfums est l'apanage de 9 % d'intéressés. En ce qui concerne la répartition des journées de vacances, campeurs et caravaniens représentent dans l'ensemble 18,6 % mais avec une énorme proportion pour les régions côtières.

L'opération « Loisir rail »

L'animation du voyage en train fait partie d'une politique systématiquement développée par la S.N.C.F. et ni les alpinistes ni les randonneurs ne se plaindront de cette agréable façon de passer le temps en recueillant de précieux renseignements sur le patrimoine régional local. *Thermal, Alpazur* avec les deux branches de sa fourchette (vers Marseille, vers Nice), *Ventadour* à travers le Quercy et le Périgord, *Trouvère* (Paris-Calais), *Vert Galant* (de Toulouse à Bayonne), *Bocage, Valentré, Cévenol* (le plus connu certainement des randonneurs) *Rouget de l'Isle, Aubrac*, au parcours si pittoresque, comportent une voiture aménagée ou un espace consacré à cette prise de contact culturel. Quant aux opérations Train + randonnée, elles ont été reconduites en Picardie comme en Normandie.

Parlons de topoguides

Celui qui correspond au parcours du GR 10 **Hen-daye-Arrens** avec la connaissance approfondie du Pays Basque et du Béarn a été primitivement un ensemble de tronçons. La partie du parcours la moins



EN MONTANT AU COL DE LA MASSE (VANOISE) (PH. M. SIMON)

difficile se situe au début. Comme le tracé frôle la frontière, il est bon de se munir de papiers d'identité. On atteint des altitudes « montagnardes » à partir de la Pierre-Saint-Martin et ce sont les Hourquettes de Larry et d'Arre qui atteignent les cotes les plus élevées. Un supplément apprécié, le tour du pic du Midi d'Ossau.

Le topo du GR 441 **Auvergne**, tour de la Chaîne des Puys, en est à sa quatrième édition et il offre un intérêt constant en matière de géologie (des coulées spectaculaires) de sites, de curiosités. Puisqu'on se trouve dans une région de volcans éteints, qu'on puisse au moins se rendre compte de la physionomie que ces puys pouvaient présenter quand ils étaient en activité. Or les témoignages sont nombreux sur le parcours d'une longueur de cent huit kilomètres.

Un peu d'écologie

Cela se passe dans la vallée cévenole du Gardon, aux environs de Saint-Jean-du-Gard où un mas a été transformé en « conservatoire des fruits oubliés ». Il y a là quelque vingt espèces mais aussi plus de cent vingt variétés, ce qui frappe par rapport au champ exigu des variétés qu'on trouve sur le marché. C'est la conséquence d'une loi vieille d'un demi-siècle : on ne vend plus les variétés locales d'où la création de l'association *Fruits oubliés - Sauve qui pomme*.

Cela se passe en Vanoise. Un barrage de vingt cinq hectares va déclencher la noyade de prairies et de forêts et ce, au sein du Parc national. Où sont les fameuses promesses officielles de sauvegarde de l'authenticité de ce parc ?

Cap sur le Vorarlberg

Deux chemins de randonnée partent de Bludenz, ville pas très éloignée de la frontière suisse. L'un emprunte la vallée du Montafon et passe à Gargellen, l'autre visite trois pays limitrophes. L'Office de tourisme de Bludenz réserve deux nuits en demi-pension pour permettre cette incursion dans le Rätikon.

Le dynamisme de Cimes Pyrénées

Reçu une courte cassette qui résume les motivations de cette association et qui a la franchise de nous proposer des vacances simples et saines, très nature. Rien de sophistiqué dans cette prise de contact avec les Pyrénées, il n'est que de grimper et de dévaler...

Si vous passez par Lausanne...

Jusqu'au début octobre, se tient à l'Hermitage une exposition dont le thème est « Découvrez Lausanne ».

En Crète

Au moment de remettre cette chronique, je prends connaissance d'un recueil de « 50 Randonnées en Crète » publié par l'Astrolabe. Certaines de ces courses sont prévues en deux et même trois étapes.

Marius Cote-Colisson

Aux faunes des forêts
de Fontainebleau
et...
aux grimpeurs du CAF

La forêt est habitée
Ecoute-la
lorsque tu marches
dans les bois
corps esprit cœur
allégés

Entre
par d'invisibles portes
que ton pas devienne
petit et humble

Ecoute sens et vois

Souffles tièdes des biches cachées
senteurs humides des fleurs
à celles du sol mélangées
musiques du vent des bêtes
et de la pluie
lumière du soleil sur les herbes
transparentes

offerts
à tes sens
ouverts

Voix secrètes des bois
êtres silencieux et immobiles
traverse
des courants invisibles
formes fugitives
secrets échanges

Silence

Si tu sais donner
ta tendresse à la forêt
elle saura
te remercier

alors

tu seras en fête
et de joie
tu danseras

Sylvie Fink

La chronique des livres

Tout d'abord, signalons des ouvrages écrits en allemand: Erlebnis Zillertal, Bergwanden in Ostafrika, Chinas Bergwelt.

Attendus tout un trimestre, les deux ouvrages analysés ensuite sont, comme Zorro, arrivés sans se presser. **Cascades de glace**, de J.-M. Asselin et G. Perroux (éditions Acla) est passionnant, on s'en doute. D'après les auteurs, la cascade, c'est 80 % de piolet-traction et 20 % de fioritures personnelles, au rang desquelles il faut retenir des muscles d'acier, un constant défi lancé au vertige, de la vélocité dans l'action, un moral à toute épreuve. Une bonne partie est naturellement consacrée à l'entraînement spécifique et à l'équipement (piolets, chaussures, crampons, gants, vêtements); puis sont présentés divers terrains de jeu, l'Ecosse inaugurant la série, ce qui est logique puisque c'est le berceau de cette forme d'alpinisme. Illustration en couleurs et en noir et blanc; mais justement, on constate que pour serrer de très près la fidélité à la réalité, ces dernières sont incomparables.

Le second ouvrage est un nouveau Messner. **Tous mes sommets**, c'est en quelque sorte un *Ecce Homo*. Véritable Mozart de l'alpinisme, Messner gravissait déjà un 3 000 à l'âge de cinq ans et, adolescent, il totalisait quelque cent cinquante sommets chaque année! D'abord, le centre de ses exploits, ce furent les Dolomites mais bientôt il effectua des performances dans toutes les

montagnes du monde. A une carrière alpine exceptionnelle, s'est ajoutée une activité journalistique, ce qui nous convie à faire un rapprochement avec Frison-Roche dont nous n'avons pas oublié les « 50 ans de montagne ». S'il en est arrivé à l'escalade extrême c'est parce qu'il se voulait unique: « tellement bon en escalade libre que personne ne pourrait refaire mes premières ». L'illustration est copieuse et relative aux différents théâtres de ses réusites. (Atlas éditeur).

Précédemment, nous avons parlé d'un ouvrage consacré aux lacs savoyards. Cette fois, Serge Coupé nous offre quelque quatre-vingts itinéraires d'accès **Vers les lacs du Dauphiné** (chez Glénat). Ces lacs sont en majorité soit entre Belledonne et les Grandes Rousses, soit à l'est du Lautaret, soit entre les cours de la Guisane et du Guil. Généralement, les parcours sont sans difficultés particulières, parfois longs. Abondante illustration et croquis d'itinéraires.

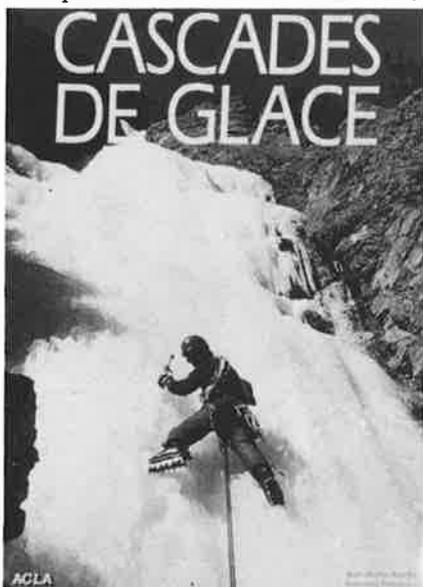
Ausilio Priuli a fourni un travail considérable pour mettre au point **Gravures rupestres dans les Alpes** (Glénat). C'est qu'il ne s'agissait pas uniquement de nous présenter les régions riches en inscriptions rupestres, mais de les étudier en fonction du sol, de la technique de

la percussion, de différents thèmes et symboles (photos et cartes de localisation).

Chez Didier et Richard, vient de paraître dans la série « Nature et images » un petit livre réservé à la **Faune des montagnes**, inauguré logiquement par la marmotte, le bouquetin et le chamois, les oiseaux occupant la dernière partie. Certains commentaires nous semblent trop brefs comme c'est le cas pour l'aspic qu'on a pu observer d'ailleurs au-delà de trois mille mètres.

Une histoire stupéfiante qui n'est ni une nouvelle érotique ni un conte galant: **Madame de..., qui vivait nue parmi les ours au sommet des monts perdus**, (auteur C. Bernadac, éditeur: France Empire). Comment une jeune femme a-t-elle pu pendant plusieurs saisons demeurer sur les crêtes du Vicdessos en vivant dans le plus simple appareil? Cette « femme sauvage », « cette folle des Pyrénées », celle qu'on disait l'amie des ours, a été pourchassée, capturée, s'est libérée mais pour n'avoir pu s'échapper en escaladant les falaises du Fournoul, elle a été de nouveau privée de liberté et est morte dans un cachot, à Foix.

Un livre sur **Annecy** qui n'est pas un guide mais un recueil de visions variées et un rappel des mutations qu'a subies la cité. En dernière partie, on grimpe à la Puya, aux dents de Lanfon et à la Tournette (de J.-M. Dunoyer aux éditions du Champ Vallon). Et un livre sur le Rhône: pas celui, assagi, domes-



tiqué, canalisé, que nous traversons pour rejoindre le Dauphiné mais un fleuve fougueux, capricieux animé de bateliers et de personnages hors du commun. C'est à Bernard Clavel que nous devons « **Je te cherche vieux Rhône** » (éd. Hubert Nyssen).

Coïncidant avec l'anniversaire de la création des Parcs naturels régionaux (15 ans!), la parution chez Créer d'un ouvrage rassemblant tous les renseignements désirés sur les **Parcs naturels régionaux de France** a été mise au point par Catherine et Bernard Desjeux. D'abord sont dégagées les caractéristiques propres à chacun des parcs, ce par ordre alphabétique, puis défilent des renseignements pratiques avec adresses d'associations, de musées, liste de topoguides et naturellement de sentiers, précisions sur l'accueil, les loisirs. L'illustration est abondante et de qualité. De qualité également, **Les morilles** de E. Jacquetant, paru à la Bibliothèque des Arts, dans lequel nous est livré l'inventaire des différentes espèces et sont traitées les conditions d'habitat habituel ou occasionnel. Photos très réussies et croquis élaborés complètent le texte.

Dans le domaine des guides, un seul nous est parvenu, **La Syrie aujourd'hui** (Jeune Afrique, dû à Jean Hureau). Terre riche en contrastes et truffée de sites pittoresques, elle semble vouée à ac-

cueillir des grimpeurs avec ses falaises verticales, ses abrupts calcaires et cet étonnant gâteau de miel auquel ressemble Maalula. Visions fantastiques, cette foie, de l'Aurès, du Hoggar et de l'Atlas saharien dans **Algérie**, un livre très élaboré au point de vue de la documentation et de la présentation (à la Bibliothèque des Arts). Les ethnies sont loin d'être traitées légèrement.

Chez Solar, signalons un intéressant **Le Languedoc et le Roussillon**, où certes domine l'élément monumental, mais où Minervois, Corbières et socle méridional des Cévennes révèlent des sites souvent inattendus. Dans la même série, **Florence et la Toscane, Venise et la Vénétie**. Ces ouvrages se caractérisent par une synthèse de la personnalité géographique et touristique du pays (avec le concours d'abondantes photos).

Il faut d'ailleurs reconnaître qu'en matière de documentation dite touristique, les éditions Larousse font preuve d'un dynamisme remarquable. Voici d'abord **Le Canada** aux régions si variées qu'on a envie d'employer ce nom propre au pluriel. Truffé de renseignements de tous ordres pleins d'intérêt, l'ouvrage retient naturellement notre particulière attention lorsqu'il y est question de l'Alberta et de la Colombie à cause des Rocheuses.

Exotique à souhait, mais dans la série « Pays et Gens de... », toute une vivante étude consacrée aux **départements d'outre-mer** est pleine de cirques de montagnes, de pitons volcaniques, de pentes vertigineuses et même de sites jurassiens. Dans la même série, l'ouvrage qui traite du **Centre** fait la part belle aux artisans, vigneron, potiers, verriers, vanniers, tanneurs. L'habitat est à l'image des paysages, sous le signe de la diversité. Et voici un livre axé sur les **Châteaux de la Loire** qui semble soucieux de ne pas répéter à l'envi des silhouettes tant de fois reproduites. Si peu connus sont les châteaux du Plessis-Bourré, du moulin de Lassay, la coupole de Châteauneuf...

Terminons indirectement par l'alpinisme. Vous le savez sans doute, le célèbre restaurateur Viollet-le-Duc fut un alpiniste de grande classe, dans la seconde partie du siècle dernier et ses travaux sur les Alpes ont longtemps retenu l'attention des milieux scientifiques. Une vaste étude sur l'œuvre de celui qui a ressuscité Vézelay et Pierrefonds vient de lui être consacrée, éditée chez Denoël : **Viollet-le-Duc, l'éclectisme raisonné** (si vous voulez apprécier les notations alpines de Viollet-le-Duc, consultez donc les anciens annuaires du C.A.F.).

Marius Cote-Colisson

DEPUIS 140 000 000 D'ANNÉES

PASSE-MONTAGNE

L'ESPACE MONTAGNE



LIBRAIRIE ALPINE : Topos, Cartes
EQUIPEMENTS TECHNIQUES : Randonnée, Alpinisme

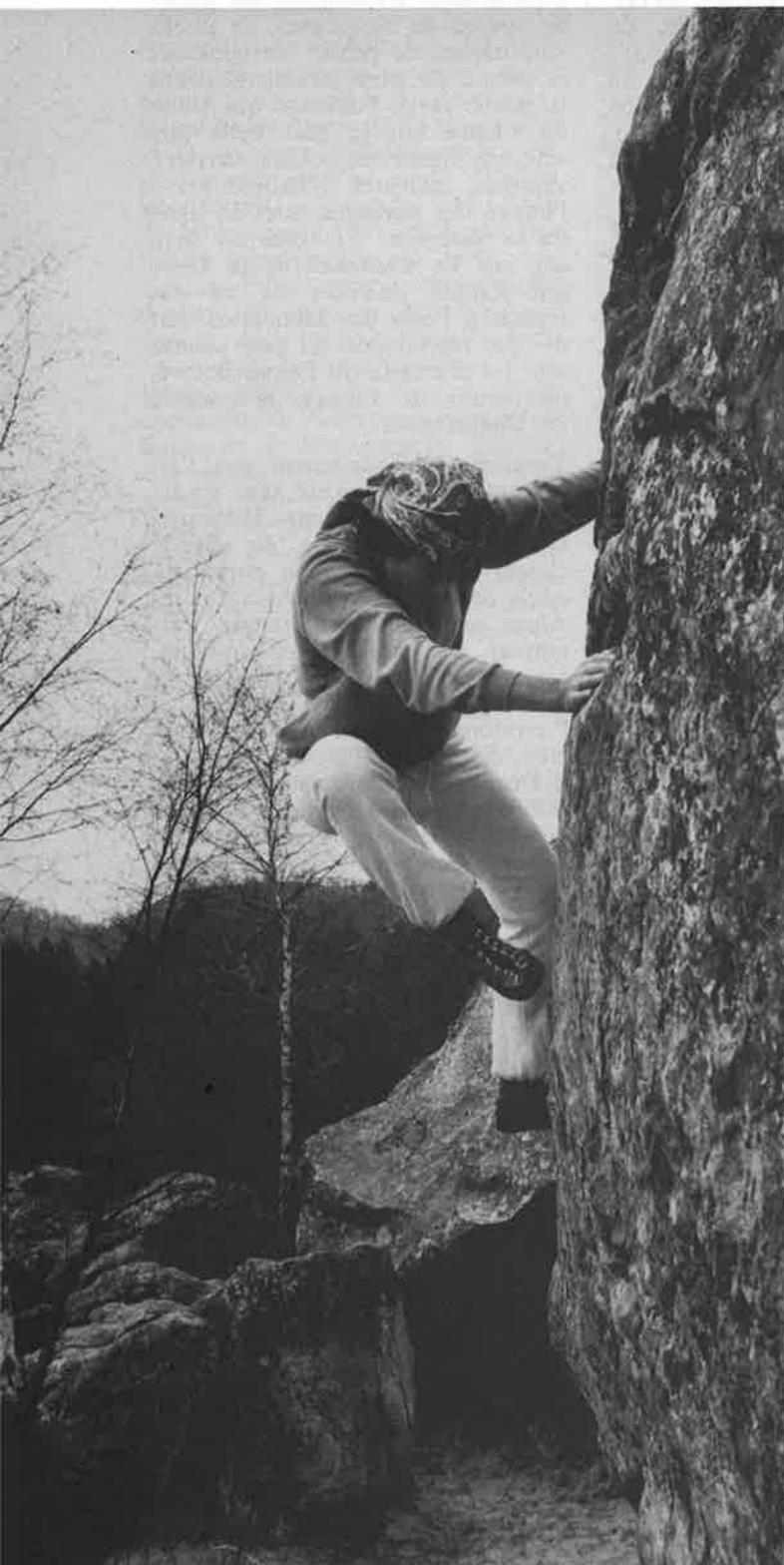
Tentes 2 places ALLROUND HELSPORT	1 900 g		
Chaussures VANWAY FRANCITAL	290 g		
Matelas gonflable THERMAREST	490 g		
Corde SUPERLIGHT COUSIN 9 mm	47 g/m		
Goretex, Fourrure polaire, Thinsulate			

39, rue du Chemin Vert
75011 PARIS - 357.08.47

Heures d'ouverture
mercredi 11 h - 21 h
mardi, jeudi, vendredi 11 h - 19 h
samedi 10 h - 19 h

Metros : St. Ambroise - Richard Lenoir

Les circuits d'escalade



SUR LE BLEU DE LA J.A. MARTIN (PH. B. LABORIER)

Côté Bleu, l'été pour moi c'est plutôt pinceaux et peinture, et encore pas de trop (on n'est pas des bêtes !); les stylos, croquis et cotations étant réservés aux longues soirées d'hiver. Peut-être bien qu'une petite grève?... Pas le droit ! Bien chef ! Je m'y mets, mais ça va être court.

Dans la dernière chronique, je vous ai parlé de Pierre Glissoire mais je n'y étais pas encore allé. Alors, après visite des lieux, commentaire : ne vaut franchement pas le détour ! Le plus intéressant c'est la Pierre du Coq, mais un seul bloc, c'est vraiment peu. En plus, le circuit noir signalé est quelque peu fatigué, alors... Du coup, j'ai poussé jusqu'à la Hottée du Diable (près de Fère-en-Tardenois) ; là le site est sympa avec un petit air bellifontain très agréable, mais côté blocs, même remarque que pour Pierre-Glissoire. En plus, une débauche de flèches multicolores et souvent sans suite ; si encore le vert était tracé correctement, il y aurait bien une chose intéressante, mais... Enfin, tout cela n'est pas très sérieux et c'est en voyant un coin comme ça que l'on apprécie l'action du CO.SI.ROC. dans les autres massifs. Une dernière remarque sur la Hottée du Diable à l'attention des éducateurs du coin : ça me paraît peut-être un site fantastique pour faire grimper les enfants (même sans circuit tracé).

Aux nouvelles :

Chamarande : Michel Coquard et Louis Larel ont tracé un nouveau circuit Blanc pour enfants (42 numéros) dans le chaos situé sous « Le Belvédère ». Depuis la gare de Chamarande, suivre la voie ferrée vers l'est sur 500 m (chemin au nord de la voie). Prendre à gauche un chemin qui longe une clôture (tunnel sous la voie de droite), obliquer à droite, départ au pied de la pente (150 m du tunnel).

Calvaire. L'Orange a été repeint et quelque peu modifié par... Chut ! Ils ne veulent pas qu'on le dise. Il est maintenant AD + (35 numéros), belle réfection. (Pour les initiés, ça prouve que si le regard est beau on peut être peintre sans le savoir.)

Elephant. Le Jaune n° 6 PD — a été repeint (U.S. Ivry ?).

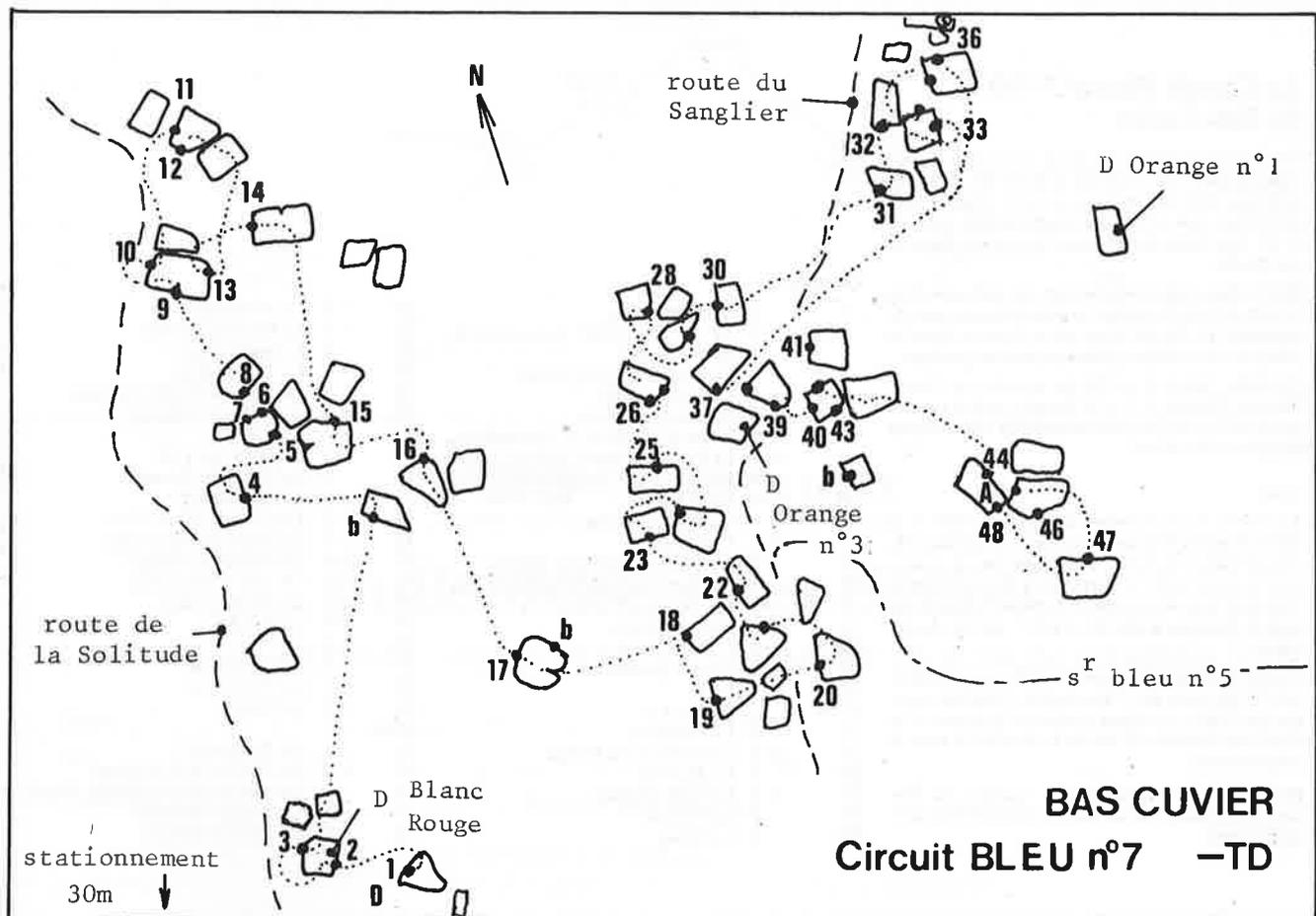
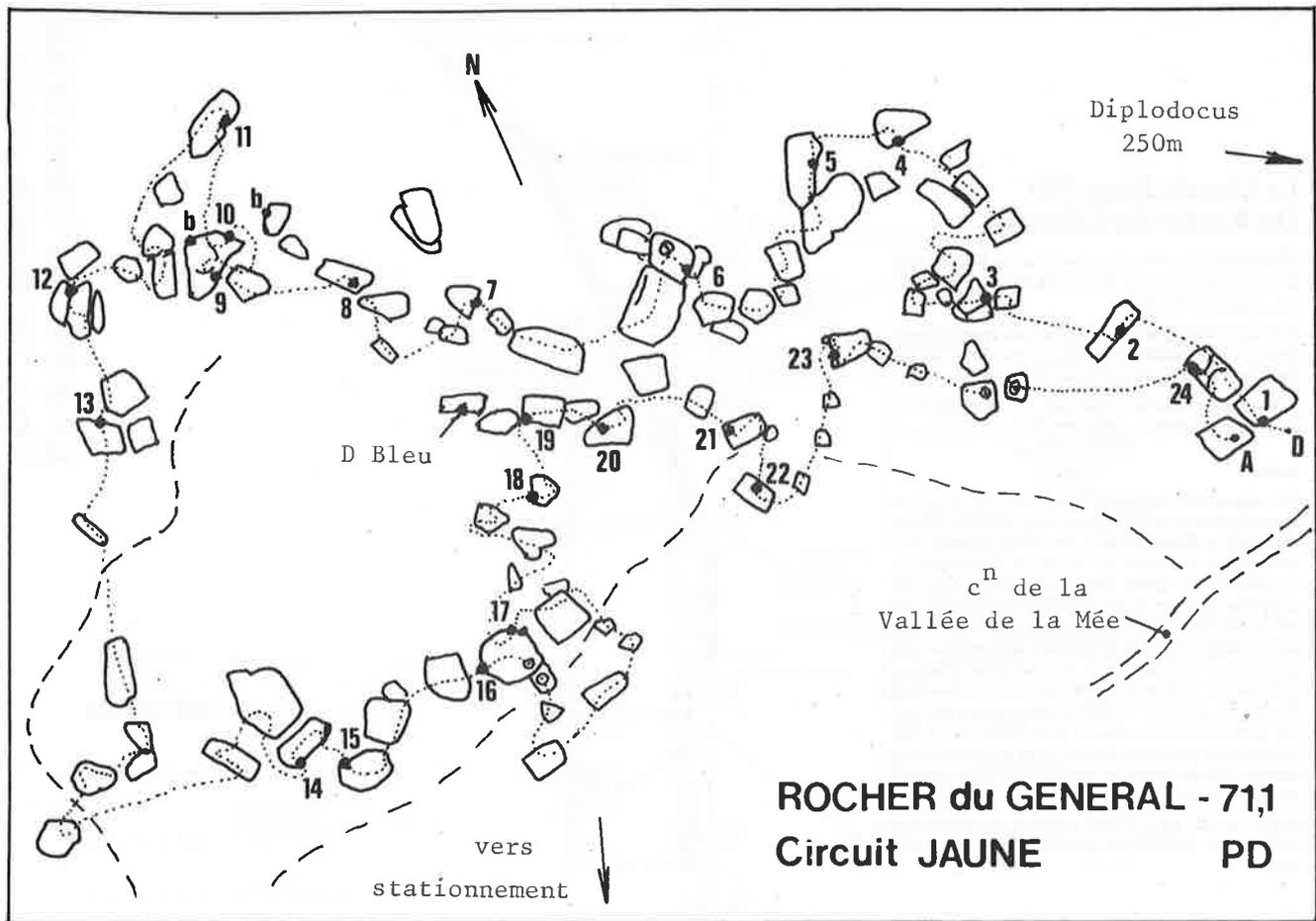
Cul de chien. Le Bleu n° 1 D a été repeint par O. Sokolsky. Quelques modifications, entre autres dues à l'inclusion des beaux passages du vieux circuit vert AD qui est abandonné. 50 numéros.

Maunoury. Le circuit Vert AD — a été entretenu et numéroté par Yvon Cousquer. 54 numéros.

Videlles — Les Roches. Le Blanc (PD—/PD) qui était très effacé et jamais parcouru a été remplacé par un circuit AD — tracé par Antoine Melchior, Jaune actuellement (juillet 84), il devrait être repeint en orange quand paraîtra cette chronique. Il est très long et assez inégal, l'homogénéité en difficulté ayant été sacrifiée à la qualité des enchaînements. Comme l'autre circuit du massif, il est très souvent exposé et *ne convient pas à des débutants* ; c'est par contre un excellent entraînement aux escalades de moyenne difficulté. Une dernière précision : l'Orange AD + qui a été légèrement modifié est maintenant D — et sera (est ?) repeint en bleu.

Toujours côté circuits, le CO.SI.ROC. organisera cet hiver une soirée comme en 1976 où l'on parlera de leurs passé, présent, avenir, etc, etc. Si le sujet vous intéresse, surveillez votre prochain *Paris-Cham* et si vous avez plein d'idées, écrivez-les au CO.SI.ROC. (7, rue La Boétie — 75008 Paris) pour qu'elles soient présentées à la réunion. C'est tout. Bye Bye !

Oleg Sokolsky



Le Circuit Jaune PD Du Rocher du Général

Cet intéressant circuit a été tracé par la F.S.G.T. Ivry et un peu modifié lors d'une réfection par le groupe Montagne du T.C.F.

Il est assez court, varié, parfois un peu exposé et relativement peu athlétique. C'est un excellent complément du circuit Jaune du Diplodocus tout proche.

Situé dans un sous-bois clairsemé (et tout calme !), il sèche assez lentement après une pluie.

Accès

En voiture : de l'autoroute A6, sortir vers Fontainebleau et prendre la direction de Cély puis de Milly-la-Forêt par la D 410/D 372. De Milly, prendre la D 141 E/D 16 (direction Le Vaudoué) jusqu'au carrefour situé à l'entrée du Vaudoué. Tourner ensuite sur la gauche, direction Achères (D 63). Tourner à gauche 250 m plus loin et emprunter le chemin de la Fontanette (chemin d'abord goudronné puis en terre) jusqu'à l'aire de stationnement. Le chemin de Melun au Vaudoué sur 800 m. Prendre à gauche le chemin du Rocher Fin (GR1 et T.M.F.), 300 m plus loin, tourner à gauche dans le chemin de la Vallée de la Mée. Le départ se trouve sur un bloc situé quelques mètres à droite (N) du chemin et juste à la fin de la zone dégagée, ancienne aire de bivouac du Diplodocus.

A pied : le GR1 ou le T.M.F. amènent au chemin de la Vallée de la Mée où l'on retrouve l'itinéraire précédent.

Cotations

1	+ 2
2	+ 2
3	3
4	- 3
5	3
6	2
7	2
8	+ 2
9	- 3
9b	- 3
10	- 2
10b	+ 2
11	- 2
12	+ 1
13	- 2
14	- 2
15	- 2
16	- 3
17	+ 2
17b	- 3
18	3
19	- 2
20	+ 2
21	2
22	2
23	- 2
24	- 2

Le Circuit Bleu n° 7 TD - du Bas-Cuvier

Cet intéressant circuit, ou plutôt cette suite de passages balisés, a été tracé par le R.S.C.M. Il est très technique avec des passages souvent élégants, peu athlétiques, mais sa longueur pourra se faire sentir au n° 48. Les chutes parfois assez hautes sont toujours très bonnes.

Si les rochers sèchent relativement vite après une pluie, la terre qui reste longtemps humide n'absorbe que très lentement les flaques d'eau qui se forment dans les creux, dus aux chutes répétées au pied des passages.

Par beau temps et en fin de semaine, ce circuit (comme l'Orange n° 3 et le Rouge), malgré son très grand intérêt, est fortement déconseillé aux amateurs de nature et de calme !

Accès

En voiture : de l'autoroute A6 prendre la RN7 et la suivre direction Fontainebleau jusqu'au carrefour du Grand Veneur (4,5 km). Faire demi-tour et revenir pour se garer dans la partie nord du carrefour de l'Épine (2 km). Il est possible d'utiliser la partie sud, mais la traversée à pied de la RN 7 est très dangereuse.

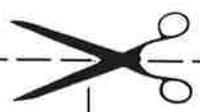
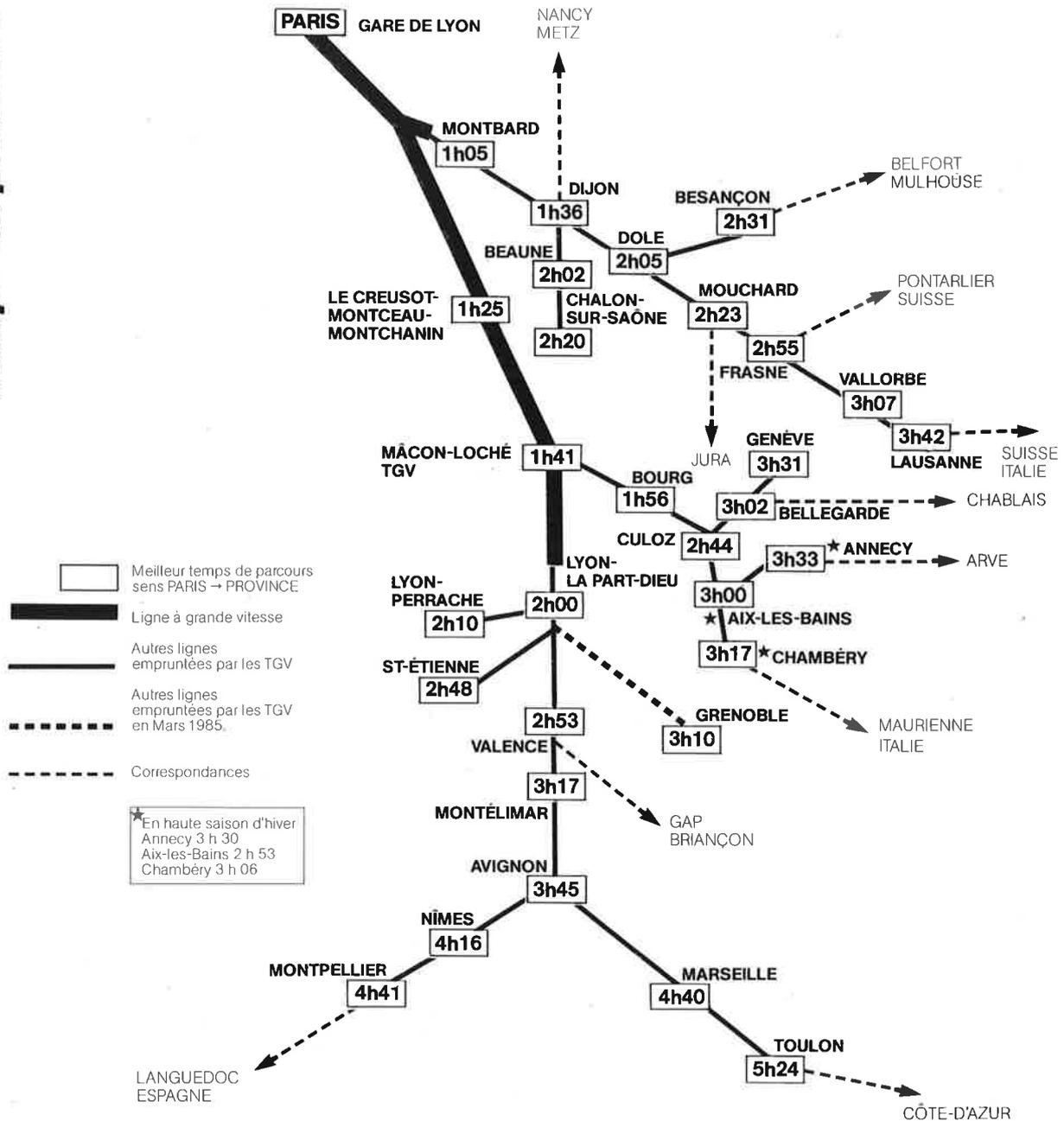
A pied : de Bois-le-Roi, suivre le GR 1 ou le T.M.F. vers le sud-ouest sur 5 km environ, jusqu'au carrefour de l'Épine. Le départ se situe en face ouest d'un bloc à une trentaine de mètres au nord de la zone de stationnement.

Remarque : Une prise ayant « cassé », la Fissure Authenac a vu son niveau monter d'un bon demi degré.

Cotations

1	- 5	Sans les mains	24	- 5	La Nouvelle
2	+ 4	La « n° 1 » rouge avec prise de main gauche	25	- 5	Le Dernier des Six
3	- 5	Le Surplomb nord-ouest	26	4	L'Angle Olive
3bis	+ 4	La Demi-Dalle	27	+ 4	La Dalle Olive
4	5/+ 5	Fissure Authenac	28	- 5	La Baquet (Dalle au trou)
5	- 4	Pilier, à droite de la Genouillère	29	+ 4	La Dalle d'Ardoise
6	+ 4	Le Coq, face nord gauche	30	+ 4	Le 7 Sup
7	+ 4	Le Coq, Face nord droite	31	3	La Dalle au 1/2
8	- 4	La Poule	32	5	La Dalle au Pernod
9	+ 4	Le Tuyau Morin	33	5	La Dévissante
10	+ 4	La Solitaire	34	+ 5	Les Tripes, Face Nord
11	+ 4	La Dalle de Réveille Matin	35	- 5	Le Surplomb du Doigt
12	5	Le Surplomb du Réveille Matin	36	+ 4	Le Dièdre du Doigt
13	+ 4	Les Grattons Morin	37	- 5	l'Angle d'Authenac
14	+ 4	Fissure Morin	38	+ 5	Le Jus d'Orange
15	- 4	L'Inexistante	39	- 5	La Porthos
16	5	Faux Ligament	40	5	
17	+ 4	Le K	41	5	l'Innominate
17bis	5	Le Faux K	42	5	La Face Nord
18	5	Le Fantôme	43	+ 4	Le Bidule
19	+ 4	La Dalle de la Rouge	43bis	- 5	
20	5	La Borniol	44	- 5	La Nationale
21	+ 4	Le Vide-Ordure	45	+ 4	La Fissure de la Lionne
22	5	La Fissure	46	- 5	Les Grattons du Réveille Matin
23	5	Le Coup	47	5	Le Baquet Normal
			48	+ 4	La Paillon Directe

**TGV Sud-est
Temps de parcours**



Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français

Bulletin de souscription

5 NUMEROS PAR AN - ABONNEMENT : MEMBRE 25 F, NON MEMBRE 35 F

Nom _____ Prénom _____

N° _____ Rue _____ Ville _____

Code postal _____ Bureau distributeur _____

souscrit un abonnement à *Paris-Chamonix* par chèque bancaire , chèque postal trois volets ci-joint.

Signature :

A retourner au CLUB ALPIN FRANÇAIS - Section de Paris - 7, rue La Boétie - 75008 Paris

Cette année encore Le Vieux Campeur innove

1^{er} HIT-PARADE DU SKI

Des tests réalisés sur quelques modèles, dans certaines conditions: cela tout le monde peut le faire.
Un catalogue qui décrit, explique et juge les skis, nous le faisons depuis 40 ans et cela manifestement ça vous intéresse.
Aujourd'hui au Vieux Campeur nous allons plus loin.
Grâce aux milliers d'utilisateurs que nous interrogeons, nous pouvons à partir du 30 octobre publier chaque semaine le "hit-parade du ski". Résultat d'un "test en vraie grandeur", ce hit-parade à mise à jour hebdomadaire, vous permettra de mieux savoir ce que les skieurs comme vous pensent de leurs skis, quels que soient la marque, le modèle ou les différentes utilisations.
Pour que vous partiez pleinement tranquille, le Vieux Campeur vous propose également:

- **Contrat d'entretien gratuit 2 saisons**
pour ski alpin exclusivement
- **Assurance casse 2 saisons**
- **Garantie des prix les plus bas**
- **Et toujours le contrat 75%**

à vous de juger!

LE CHOIX + LES CONSEILS + LA QUALITE + LES MEILLEURS PRIX =



AU VIEUX CAMPEUR

48, rue des Écoles 75005 Paris-Télex F 204881 - Tél. : 329.12.32
Possibilité de vente par correspondance

Catalogue N° 3 SKI 84/85 Date de parution du catalogue
début novembre 1984 - Envoi contre 25 F (frais d'expédition compris)
- 10F au magasin - remboursé (10F) au 1^{er} achat -

Nom _____

Adresse _____

Ville _____ Code postal _____

P.C.