



Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français

MARS 1986

n° 66

10 F

Comment devient-on bénévole ?

Notre dernier éditorial vous a présenté les grandes évolutions du C.A.F. et de la pratique du bénévolat en son sein, mais vous pouvez vous poser plusieurs questions.

Comment devient-on bénévole ?

Les modalités pratiques varient suivant les activités, mais la réponse générale est simple : ce sont les pratiquants réguliers dans nos activités qui deviennent bénévoles.

Qu'est-il demandé à un bénévole ?

D'abord être un *bon organisateur*, ce qui suppose qu'il aime organiser des activités en groupe. Si vous y avez du goût, vous avez déjà sûrement été à l'initiative d'une sortie entre amis. Théoriquement, les sorties au C.A.F. ne sont pas autre chose, sauf que l'organisation doit y être plus poussée (programme, consignes de sécurité). Ensuite, le *sens de sa responsabilité*, ce qui suppose de ne pas abandonner les gens sur le terrain. Mais je pense que c'est votre conception à tous de la pratique de la montagne en groupe.

De plus, tous nos bénévoles seraient très malheureux s'ils n'avaient pas le *goût des contacts avec les autres*, voire un certain sens de la pédagogie.

Enfin, chaque activité a son responsable qui donne les orientations générales auxquelles il est nécessaire de se plier.

Editorial

MONIQUE REBIFFÉ

Qu'apporte la Section à ses bénévoles ?

- une *formation* aux activités est régulièrement organisée, incluant des stages et la possibilité de concourir pour des diplômes ;

- une *aide matérielle* dans l'organisation des sorties (secrétariat, Centre national de documentation, expérience de ceux qui encadrent depuis longtemps) ;

- un certain *cadre juridique*, même si nos sorties ne sont pas formellement très organisées, et également une *assurance complémentaire* surtout en matière de dommages corporels.

Enfin, lorsque vous êtes obligé de constituer un programme longtemps à l'avance, ... vous êtes sûr de pratiquer un peu régulièrement la saison suivante.

Voilà quelques renseignements concrets, en espérant que cela vous donne envie de participer à la vie de la Section. Un dernier point : le nombre actuel de nos bénévoles est tout juste suffisant pour organiser les activités de manière centralisée. Or certaines de nos activités gagneraient à être organisées par quartier, par entreprise, par établissement universitaire... Si cela vous tente, n'hésitez pas à contacter le responsable d'activité ou un membre du bureau (le jeudi soir par exemple). Sachez que les besoins en bénévoles sont importants pour l'*Escalade*, l'*Alpinisme*, le *Ski* et pour encadrer les *Jeunes*. ■

SKI DE MONTAGNE

3 Le mont Charvin
Claude Even

5 La Valteline
Carl Cerutti

10 La traversée du Bergell
Carl Cerutti

RANDONNÉE

8 Le tour du Beaufortain
Robert Contant

ALPINISME

12 Changez de massif !
Jean-Marc Chaussard

ESCALADE

24 Le rocher de Jarbonnet
François Rochet

13 Calendrier des activités
Vie de la Section

22 La chronique des sentiers
Marius Cote-Colisson

25 La chronique des falaises
Jean-Baptiste Tribout

26 La chronique des livres
Marius Cote-Colisson

28 La chronique des circuits
Oleg Sokolsky

Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français

Sommaire

MARS 86 n° 66



EN COUVERTURE :

POINTE SUD DES MONTS JOVET
(MASSIF DU MONT-BLANC)
(PH. B. LABORRIER)

Imp. Napoléon Alexandre - 87, rue de Meaux - Paris 19^e - Tél. 42 05 58 00
Dépôt légal : mars 1986 N° de commission paritaire : 62557

Directrice de la publication et rédaction

Monique RebiFFé

Maquette

Michel Bétrancourt

Michel Simon

Croquis

Pierre Izard

JEP

Révision

Gérard Duvivier

Comité de publication

Pierre Bontemps

Marius Cote-Colisson

Jacques Manesse

Oleg Sokolsky

Jean-Baptiste Tribout

Administration

7, rue La Boétie - 75008 Paris

Tél. 47 42 36 77

Abonnements

Membre du C.A.F. : 30 F

Non membre : 45 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

LE MONT CHARVIN

Si certains sommets sont de grandes classiques très - et parfois trop - fréquentées, d'autres affectent une discrétion qui, alliée à quelques difficultés, leur donne un attrait particulier. Ainsi en est-il du mont Charvin, le plus méridional sommet de la chaîne des Aravis.



LE CHARVIN (2407 M) ET SA GRANDE COMBE OUEST VUS DU HAUT DE MARLENS

(PH. CL. EVEN)

Son arête sud-ouest descend très bas dans la vallée, jusqu'au pittoresque village de Marlens, entouré de végétation et de vignes séculaires. Celles-ci contrastent avec l'aspect pelé du sommet, qui serait à l'origine de son nom, généralement attribuée au latin *calvus* : chauve. Mais il n'est pas nécessaire d'être expert en toponymie pour voir que les pentes skiables se situent au-dessus de la vallée du Bouchet et qu'elles sont tournées vers l'ouest. Paisible promenade en été, le Charvin se protège en hiver d'un manteau redoutable du fait de l'inclinaison de ses flancs. Son ascension requiert donc des conditions de neige parfaitement sûres et le choix d'un itinéraire qui le soit également. C'est seulement ainsi qu'on peut, sans risque excessif, atteindre le sommet et jouir du très beau point de vue qu'il offre notamment sur le Mont-Blanc et sur le Val d'Arly, qu'on découvre quasiment en vue de dessus. Mais une récompense plus appréciable encore attend le skieur puisque le Charvin offre une face skiable inclinée en moyenne à 35-40 degrés sur six cents mètres de dénivellation, puis à peu près autant encore sur des pentes plus communes. C'est là

un terrain de jeu comme on n'en rencontre pas à tous les coins de montagne et il n'est pas rare qu'il soit habillé d'une neige excellente et sans traces.

En voici le mode d'emploi : à Serraval, entre Faverges et Thônes, prendre la route du Bouchet puis gagner le village de la Savatte (1100 m). Remonter à ski les pentes faciles qui mènent aux chalets du Haut de Marlens (1650 m). Aller ensuite vers la grande combe ouest du Charvin, où l'on entre dans la zone exposée au danger d'avalanche. Après s'être engagé dans l'entonnoir du bas de cette combe, rallier le plus tôt possible l'arête ouest que l'on remonte à pieds, skis sur le sac, jusqu'au sommet et sur laquelle on est hors de danger (crampons parfois indispensables). On peut aussi atteindre cette arête par la droite, en ne s'engageant pas dans la combe mais en contournant par le sud le rognon qui termine l'arête.

La descente s'effectue sur la facette, étroite sous le sommet, qui est tournée vers le sud-ouest ; le départ taquine les 45 degrés puis la pente s'atténue quelque peu tout en restant fort raide. A sa base, obliquer vers la droite pour retrou-

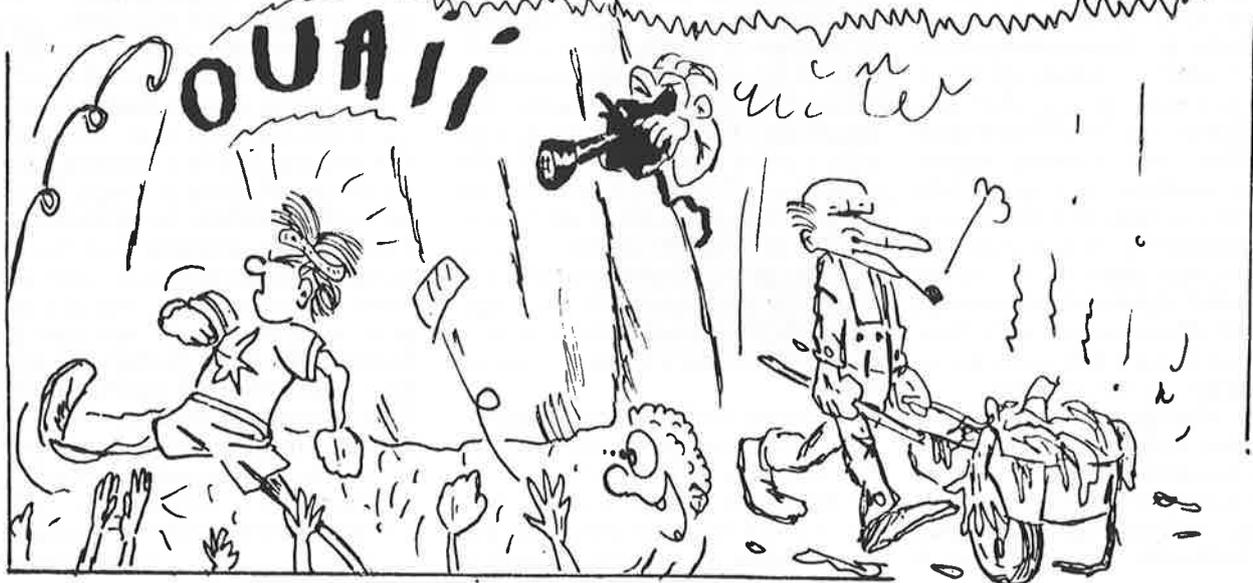
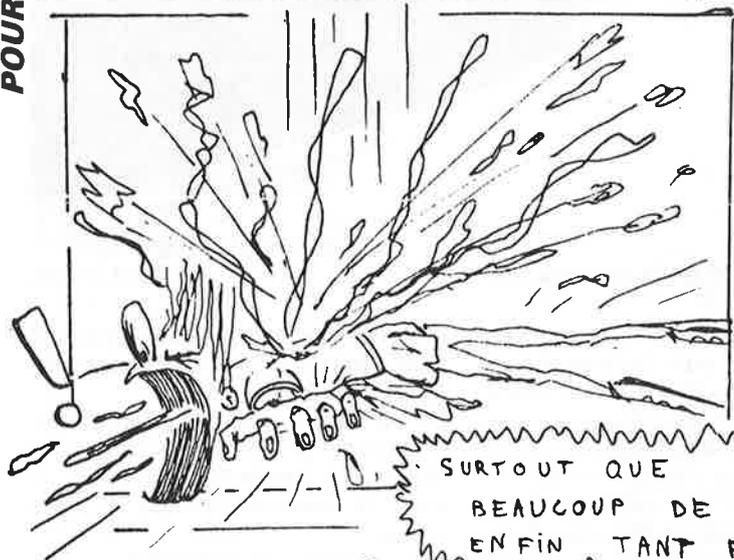
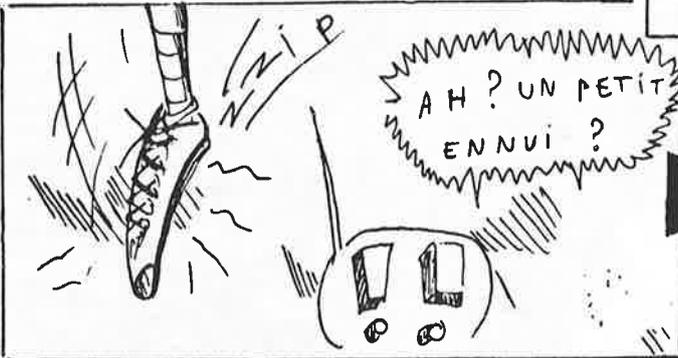
ver la trace de montée. Cet itinéraire est porté sur la carte Didier-&Richard au 1/50.000^e, *Bornes-Bauges*.

Tôt ou tard en saison, une route forestière permet de s'élever plus haut que le village de la Savatte et de raccourcir la partie la moins intéressante de cette course.

Une dernière recommandation : au retour, n'hésitez pas à vous arrêter dans l'une des fermes de la Savatte ou du Bouchet. Vous aurez peut-être la chance d'y trouver des reblochs éclatants de santé - au propre comme au figuré - tels qu'on n'en voit pas dans le commerce, voire quelque persillé choyé de longue date et qui justifiera peut-être sa réputation de fromage le plus sophistiqué de Savoie. Si l'on dispose de deux jours, cette belle course peut être jumelée avec la Tournette ou encore avec la montagne de Sulens, depuis le col du Marais. Hébergement agréable et bon marché à l'hôtel de la Tournette, à Serraval.

Enfin, si la neige n'est pas de la meilleure humeur, le Charvin peut être remplacé en toute dernière minute par le col de la Tulle (1950 m), à partir de la Savatte.

CLAUDE EVEN



LA VALTELINE

La longue vallée de la Valteline qui s'étire du passo di Stelvio au lac de Lecco n'est guère connue des Français que comme la voie de passage vers Santa Catarina Valfurva et le massif de l'Ortles. Pourtant, la vallée dessert bien d'autres massifs. Sur sa rive gauche, sont implantés du nord au sud, l'Ortles, l'Adamello que nous avons déjà décrit (Paris-Chamonix, mars 1985) et les Alpes Bergamasques qu'il nous reste à découvrir.

Sa rive droite, elle, s'étend du Splügenpass au Parc national suisse de Basse Engadine et comprend tout le versant sud du Bergell et de la Bernina.

C'est dire que les courses y sont nombreuses et que seul l'éloignement nous empêche d'y retourner souvent. La région est certes facilement accessible depuis Paris : train direct pour Milan, puis changement pour la ligne qui mène à Tirano, mais on ne peut y être que pour 12 h 30 au plus tôt, ce qui oblige de disposer d'au moins trois jours. De plus la région se prête mal aux traversées et il est préférable d'avoir un véhicule sur place.

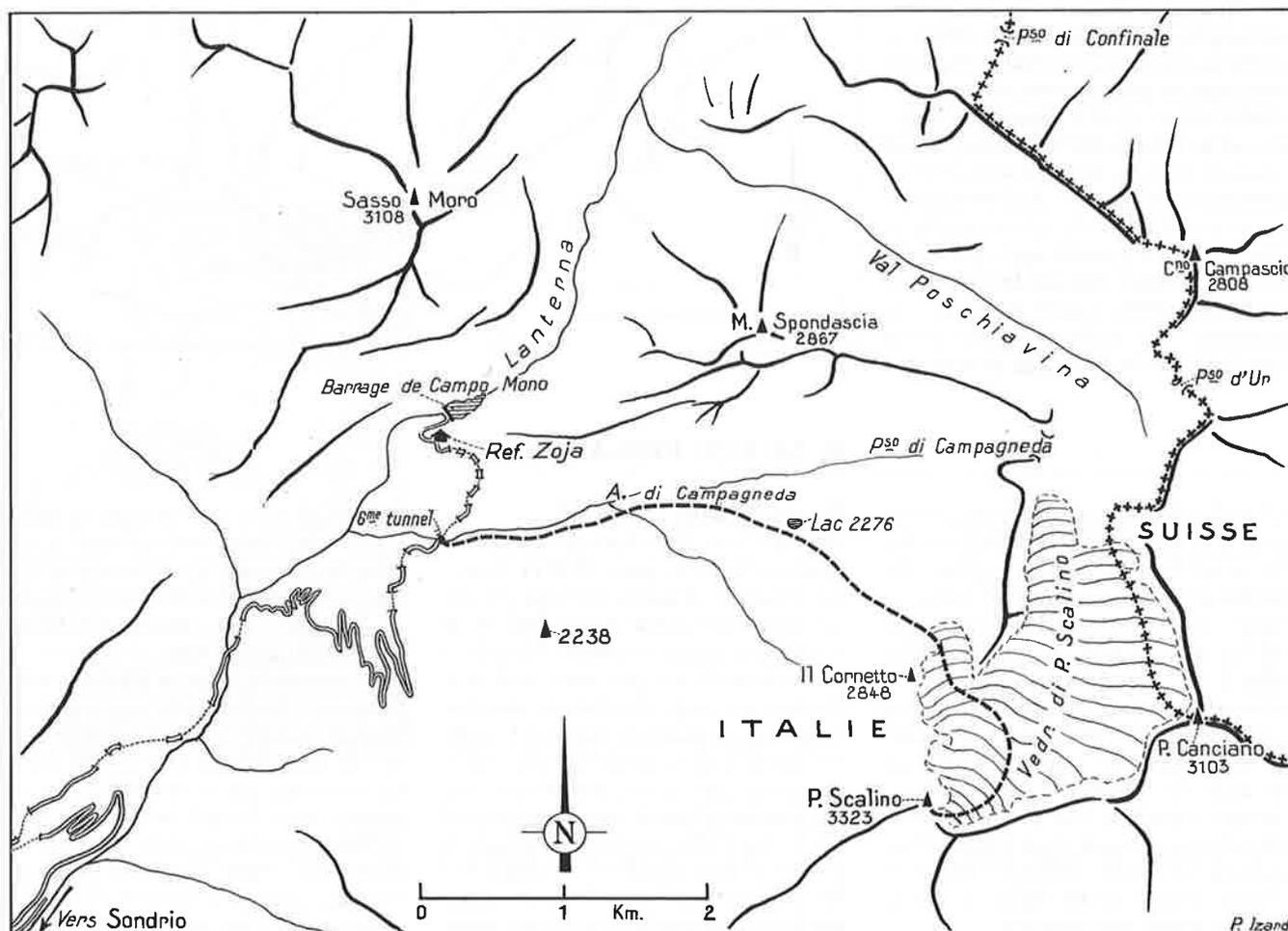
Au printemps 1985, nous avons parcouru quatre vallées transversales de la rive droite dont les principales courses sont décrites en italien dans *Dal Sempione allo Stelvio*. De plus, la région est couverte par les excellentes cartes suisses au 1/50 000^e (feuilles *Monte Disgrazia*, *Brisio*, *Berninapass*). Le plus beau sommet dans le val Masino est le Monte Disgrazia

qui nous avait dominé durant toute notre traversée du Bergell, réalisée les jours précédents. Mais un éboulement qui coupait la route 700 mètres plus bas que son terminus et une pluie tenace nous ont empêché de monter au refuge Ponti. Nous sommes donc repartis pour le val Malenco et pour le refuge Zoja, accessible en voiture.

1. LE VAL MALENCO

La vallée est desservie depuis la gare de Sondrio par des cars fréquents, mais qui s'arrêtent à Chiesa ou à Lanzada. Au-delà, pour le refuge Zoja et pour Chia-

reggio, il faudra recourir à des taxis. Nous y avons réalisé les pizzos Scalino et Cassandra (cartes *Monte Disgrazia* et *Brusio*).



Pizzo Scalino (3323 m)

De Lanzada, une route en terre toujours dégagée monte au barrage de Campo Moro et passe sous le refuge Zoja gardé le week-end et en semaine à la demande (s'adresser à l'office du tourisme de Chiesa).

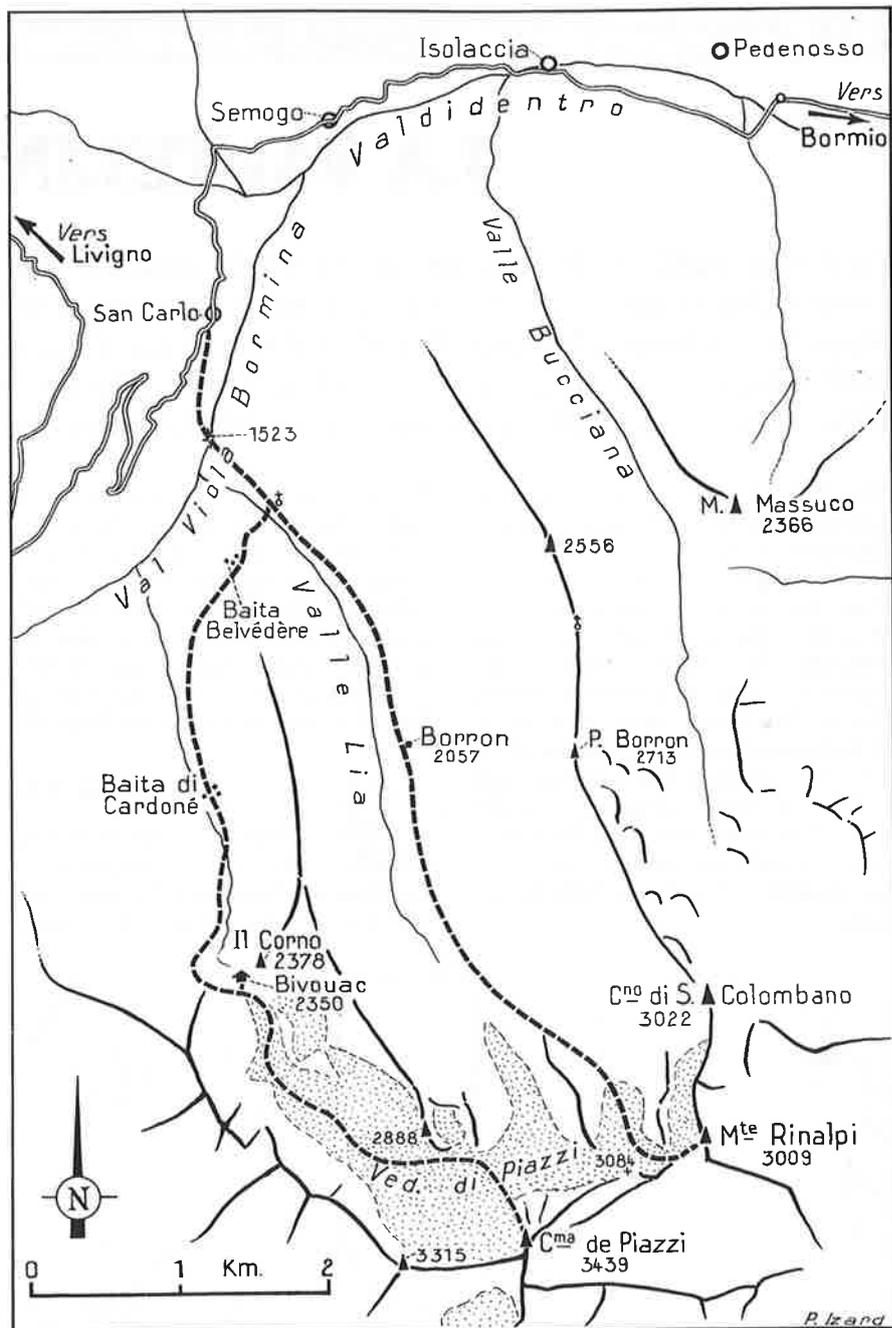
Du refuge, suivre la route vers l'aval et après le sixième tunnel, prendre à l'est un large sentier sur la rive gauche du torrent qui descend du passo di Campagneda. Passer à l'alpe du même nom et poursuivre jusqu'au lac 2276. S'élever alors au sud-est dans des pentes assez raides pour sortir sur un replat au nord d'Il Cornetto. Poursuivre au sud-est et rejoindre le vedretta di pizzo Scalino que l'on remonte au sud jusque vers 2900 mètres environ. Tourner au sud-ouest et gagner la selle neigeuse au sud-est du sommet qui s'atteint à pied par une arête mixte.

Pizzo Cassandra (3226 m)

A l'est du Monte Disgrazia, le pizzo Cassandra s'atteint depuis Chiareggio que l'on peut facilement rejoindre du val Forno suisse par les cols Vazzeda, Forno ou Muretto. On peut raccourcir la course en dormant au refuge Porro (1960 m), mais le local d'hiver ne dispose que de quatre places (gaz et couvertures) et le gardien ne monte pas en semaine pour un petit groupe.

De Chiareggio, 1612 m, traverser le torrent sur le pont au-dessous du village et suivre au sud-est puis au sud le large sentier muletier qui, en traversée sur la rive droite, mène en une heure au refuge.

De celui-ci, parcourir le thalweg au sud jusqu'au vedretta della Ventina dont on remonte la rive gauche. A 2700 m et toujours au sud, gagner le vallon qui débouche au passo Cassandra après les dernières pentes raides. Comme dans beaucoup de topos italiens, la suite relève du « sci alpinismo » et il faudra poursuivre à pied par l'arête sud-ouest raide et aérienne.



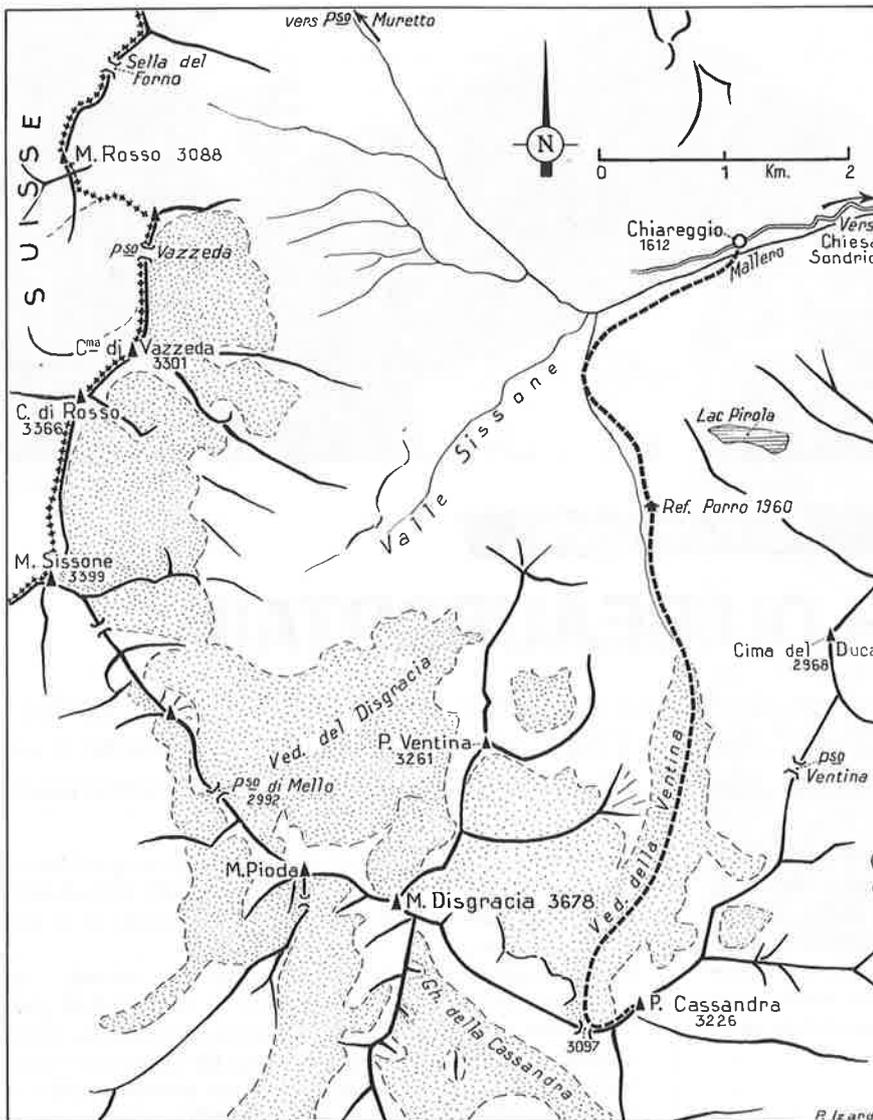
2. LE VAL VIOLA BORMINA

C'est la vallée opposée à l'Ortles par rapport à Bormio et elle est desservie par la route Bormio-Livigno, enclave italienne sur le versant suisse et érigée en zone franche. La vallée est dominée par un superbe sommet, la cima di Piazza, dont le versant est, rocheux au-dessus de Bormio passe inaperçu, mais dont la face nord-ouest, glaciaire attire immédiatement le regard dès que l'on s'élève sur la route de Livigno. Le car Bormio-Livigno s'arrête à San Carlo, point de départ pour la Piazza et qui dispose d'une auberge et d'une épicerie. Outre la Piazza, nous y avons réalisé le Monte Rinalpi (carte *Berninapass*).

Monte Rinalpi (3009 m)

De San Carlo, descendre par une petite route en terre au pont 1523 m, traverser le torrent et suivre un large chemin qui monte au nord-est dans la forêt et qui rejoint une route forestière. Prendre à l'est cette route qui, peu après, se dédouble dans un virage où est érigée une chapelle et où on pourra laisser tout le matériel inutile pour le Rinalpi (corde, piolet, crampons, gaz, duvet, nourriture). Suivre la route qui monte au sud-est puis sud sur la rive droite du valle Lia jusqu'aux chalets Borron (2057 m). Poursuivre à flanc au sud sans trop s'élever et rejoindre le thalweg vers 2200 mètres environ.

Prendre alors au sud-est dans le vallon jusque vers 2600 m où l'on tourne au sud pour gagner le col, à l'est du point 3034. Par une traversée ascendante au nord-est, rejoindre l'arête nord du Rinalpi qui se parcourt à skis jusqu'au sommet. On redescendra jusqu'au dépôt du matériel pour remonter en fin de matinée au bivouac Ferrario. Ce sera une rude journée de 2100 mètres avec un sac lourd, car le bivouac qui ne dispose que de six matelas n'est équipé que de quelques vieilles couvertures, d'une table et de deux seaux. Outre le matériel déjà cité, n'oubliez pas une pelle pour dégager la porte-fenêtre côté sud.



Cima di Piazz (3439 m)

Du dépôt du matériel, suivre l'autre embranchement de la route qui, en direction sud-est puis sud, mène par la baita Belvédère à la baita Cardoné. Peu après celle-ci, descendre au torrent, le traverser et s'élever au sud-ouest sur l'autre rive jusque vers 2200 m environ. Tourner alors au sud-est et se diriger vers un valon qui, vu du bas, semble ne pas passer et qui mène à un replat au sud d'Il Corno (2378 m). Le bivouac est situé à main gauche sur une bosse au pied d'Il Corno à 2350 et non à 2450 m comme indiqué sur le topo italien.

La beauté de la course du lendemain et le vin de Valteline que vous aurez peut-être le courage de monter (excellent et à 2000 litres les 2 litres), auront vite fait de vous faire oublier son inconfort.

Du bivouac, se diriger à l'est puis au sud-ouest pour surmonter la barre au-dessus du refuge. Du haut de celle-ci, tourner au sud-est et gagner le vedretta di Piazz et le remonter dans cette direction jusqu'à 2950 m. Traverser alors à l'est au-dessus du point 2888, pour rejoindre la branche orientale du glacier à l'est de l'arête nord-ouest et reprendre l'ascension au sud-est dans celle-ci jusque vers 3200 mètres environ, lorsque la pente se redresse fortement. Laisser les skis et poursuivre en crampons. En tirant à main gauche, atteindre l'arête nord-est par laquelle on monte au sommet.

CARL CERUTTI

L'ensemble des itinéraires décrits par Carl Cerutti dans Paris-Chamonix se trouve dans Neiges 86, page 6.



ARVA 4000 :
la publicité peut être trompeuse

La revue *La Montagne* a publié dans son numéro 1 de 1986 une publicité sur l'ARVA 4000.
Par ailleurs, la revue *Alpes-Dauphiné* a publié un article se félicitant de l'apparition de l'ARVA 4000.
Cette publicité et cet avis sont totalement contraires à l'avis de la Commission Nationale de Ski qui considère que cet appareil n'est pas encore au point. Les défauts actuellement signalés sont :

- arrêt de l'émission si une pression est exercée sur l'appareil, ce qui peut être le cas lorsque la victime est prise dans une avalanche ;
- passage de réception en émission très facile à mettre en œuvre (« un seul geste suffit »), qui du coup peut être accidentel, ce qui peut perturber les recherches.

Il n'est pas question ici de prendre position. Mais au moins que vous disposiez d'une information complète avant d'acheter.

◀ LES "HORRIBLES" SORTIES DU S.C.A.P. (PH. J. BUFFET)

Avez-vous pensé à votre cotisation 86 ?
Dans le cas où celle-ci n'est pas encore réglée, vous n'êtes plus assuré à compter du 1^{er} janvier 86.



ARÈCHES

(PH. P. MINVIELLE)

Randonnée

LE TOUR DU BEAUFORTAIN

Le tour du Beaufortain que nous décrivons ci-dessous s'est effectué en collective de onze personnes du 6 au 13 juillet 1985 et en huit jours. Il n'existe à ce jour, à ma connaissance, aucun topo-guide décrivant le tour du Beaufortain.

Sur la carte n° 8 (massif du Mont-Blanc/Beaufortain) au 1/50.000^e éditée par Didier & Richard, figure un tracé que nous avons essayé de suivre sur le terrain, non sans quelques surprises, et je conseille au randonneur de se munir d'une boussole et de cartes détaillées au 1/25.000^e, car certaines étapes sont assez difficiles à suivre si l'on se fie uniquement à la carte Didier & Richard.

1^{re} ÉTAPE

Queige - Les Saisies

En réalité, nous sommes partis du col de la Forclaz (871 m) à 10 heures du matin (le train de Paris étant arrivé avec 2 h de retard à Albertville et nous ayant fait rater le car régulier pour Queige). Dès le départ du col, ne pas prendre le petit sentier qui monte perpendiculairement à la route mais la petite route vers l'est sur 200 m environ pour prendre un sentier près du pylône, sentier balisé de points jaunes.

Ce sentier aboutit à une route goudronnée que l'on prend vers l'est sur 500 m. Dans un virage, un poteau indiquant le lac des Saisies vous invite à grimper ce sentier nouvellement aménagé et balisé en jaune. Le lac des Saisies est envahi par les herbes et ne présente pas d'intérêt. Il y a lieu de poursuivre par la petite route forestière qui grimpe au départ d'un petit refuge des Eaux et Forêts et par un nouveau sentier bien indiqué, on monte à la Croix de Coste (1815 m), très beau panorama. Le sentier se poursuit balisé en jaune et l'on parvient au col des Saisies (1650 m) où l'on trouve gîtes et couverts (5 heures de marche du col de la Forclaz).

2^e ÉTAPE

Les Saisies - Refuge-hôtel de la Balme

Cette étape est assez longue (7 à 8 heures de marche), et le cheminement pas toujours facile à trouver entre Bellasta et le col du Joly.

Du col des Saisies, prendre le sentier qui part plein

nord sur 150 mètres, puis en direction est pour le col de la Logette ((1776 m). Ensuite, se diriger par un sentier ne figurant pas sur la carte en direction nord sur le col de Very.

Suivre approximativement la crête est, passer à la Croix de Pierre et toujours à l'est, le sentier suit plus ou moins la courbe de niveau puis remonte au nord le long d'un escarpement. En haut de l'escarpement, remonter au nord-est (pas de chemin visible au début) pour rejoindre une sente qui deviendra sentier par la suite, en direction de l'est pour atteindre le col du Joly (1989 m). Pendant tout ce trajet, la vue est très belle au sud et on aperçoit le lac de la Girotte.

Au col du Joly, prendre la route empierrée qui part au nord-est, puis au sud-est, et la quitter vers l'est après être passé sous un télésiège et nous arrivons au petit lac de Roselette, entouré de prés verts.

De ce petit lac, prendre d'abord un sentier mal tracé à l'ouest, qui s'incurve rapidement au sud-est et se perd bientôt. A ce moment, descendre à vue sur le chalet de Roselette où démarre un bon petit sentier balisé en bleu indiquant « La Balme ».

Après une succession de montées et de descentes, on arrive enfin en vue du chalet-refuge de La Balme (1706 m), en contrebas à gauche, que l'on atteint par un raccourci bien marqué.

3^e ÉTAPE

Chalet-refuge de la Balme Refuge de la Croix du Bonhomme

Cette étape courte (3 h 15 de marche) permet de récupérer les efforts de la veille et peut s'agrémenter (en passant) de l'ascension facultative de la Tête nord des Fours 2716 m) d'où l'on a une vue superbe sur la chaîne du Mont-Blanc.

Cette étape est commune avec le sentier de grande randonnée du tour du Mont-Blanc (T.M.B.) et du sentier GR 5.

4^e ÉTAPE

Refuge de la Croix du Bonhomme Refuge C.A.F. du Plan de la Laie

Cette étape est également courte (3 h 30 de marche), mais c'est aussi une des plus belles de la randonnée. Elle est décrite dans le topo du GR 5. Il faut emprunter le sentier bien visible au sud-ouest du refuge qui monte sur la crête des Gittes (2538 m). Ce sentier aérien est splendide, la vue s'étend de toute part. Mais attention, en début de saison, des névés subsistent qui obstruent le sentier et la corde d'assurance et le piolet ne doivent pas être négligés.

Le refuge de la Laie (1822 m) est situé au bord d'une petite route heureusement peu fréquentée et l'on y est très bien accueilli.

5^e ÉTAPE

Refuge du Plan de la Laie - Refuge de la Balme

Cette partie de la randonnée est décrite par le topo-guide du GR 5. Elle est donc balisée en rouge et blanc. Le chemin démarre à l'ouest, en face du refuge et atteint bientôt le chalet de Petite Berge (2071 m), très beau panorama sur le Beaufortain, puis le chalet de Grande Berge (2055 m). Le sentier s'interrompt parfois ou est coupé par des passages souvent détrempés où l'on a intérêt à bien regarder où l'on met les pieds si on ne veut pas s'enfoncer jusqu'aux mollets ! Au-dessus du hameau de Treicol, le GR est difficile à suivre car un large chemin pour jeep l'a en partie altéré ou remplacé. Les deux chemins se rejoignent au chalet du Pisset (2011 m). De là, se diriger vers l'est sur un sentier montant à travers des blocs de rocher jusqu'au col du Bresson (2469 m).

Certaines parties sont recouvertes par des névés jusqu'à fin juillet. Au col, vue sur le monolithe de la Pierre Menta (au sud) et au sud-est sur le mont Pourri. Du col, en vingt minutes, on peut atteindre le refuge de Pisset (2514 m), non gardé. Nous avons préféré descendre en une heure au chalet de la Balme (2009 m), refuge privé et calme.

Il faut compter 6 heures de marche.

6^e ÉTAPE

Refuge de la Balme - Arèches

Le lendemain, on repasse le col du Bresson en sens inverse et au hameau de Treicol, on suit le large sentier qui monte insensiblement au col du Pré (1703 m), dégageant petit à petit un magnifique panorama sur le lac de Roselend et ses environs.

Du col du Pré, un petit sentier balisé descend en forte pente sur Arèches (1009 m) où l'on trouve ravitaillement et petits hôtels (6 heures de marche).

7^e ÉTAPE

Arèches - Gîte d'étape des Choseaux (1280 m)

Nous voulions visiter Beaufort, capitale du Beaufortain, et, pour ce faire, nous sommes partis d'Arèches par le nord-est, par un chemin balisé et bien tracé sur le versant du Bersend.

Il y a lieu de consulter souvent la boussole et la carte pour garder l'orientation nord, pour aboutir après une grande descente sur le village du Bersend, sous peine de se retrouver à nouveau au col des Prés. On sort du Bersend par une route à l'ouest et l'on trouve à 200 m sur la droite un chemin bien tracé et bien indiqué qui conduit à Beaufort (741 m, hôtels, restaurants, ravitaillement).



MONTÉE AU COL DU BRESSON

(PH. P. MINVIELLE)

De Beaufort, un sentier montant, bien tracé et indiquant « Les Choseaux » double ou coupe la route goudronnée qui y monte. On arrive enfin au gîte d'étape des Choseaux, gîte rural propre, agréable, très calme et non fréquenté, où il n'y a malheureusement pas de repas préparé.

C'est la seule étape où nous avons dû monter notre ravitaillement depuis Beaufort et faire notre cuisine nous-mêmes. ▶▶▶

Renseignements pratiques

Remarque : le tour du Beaufortain peut être réalisé en 7 jours en groupant la 3^e et la 4^e étape en une seule étape (6 h 45 de marche), ou même en 6 jours, si dans la 5^e étape on se rend directement à Arèches sans passer par le col du Bresson.

Difficulté : terrain varié, sentiers, prairies, névés, difficultés d'orientation possibles surtout par brouillard.

Équipement : piolet et corde (jusqu'à fin juillet), boussole, altimètre.

Ravitaillement : Albertville, Les Saisies, Arèches, Beaufort.

Documentation : Guide Didier & Richard *Mont-Blanc/Beaufortain*. Pour la 3^e étape : topo-guide GR tour du Mont-Blanc. Pour les 4^e et 5^e étape : topo-guide GR 5-55 (col de la Croix du Bonhomme à Modane).

Cartes : Didier & Richard n° 8 *Massif du Mont-Blanc/Beaufortain* au 1/50.000^e / I.G.N. au 1/25.000^e n°s 3431 est, 3531 ouest et est, 3432 est, 3532 ouest et est / ou I.G.N. au 1/50.000^e n°s 3531 *Saint-Gervais-les-Bains* et 3532 *Bourg-Saint-Maurice*.

LA TRAVERSÉE DU BERGELL

Si le massif du Bergell est surtout connu pour ses escalades, avec notamment le Piz Badile dont la face nord fut longtemps considérée comme une des grandes parois des Alpes, il offre également de belles courses à skis. Nous y avons réalisé la traversée du Val Forno, qui donne sur le passo del Maloja, jusqu'au val Bondasca qui mène à Bondo, à quelques kilomètres de la frontière italienne.

Comme partout en Suisse, un refuge est implanté dans chaque vallée : le premier, Forno, est gardé au printemps, ensuite Albigna dispose d'un local d'hiver de seize places avec bois et couvertures, mais le local d'hiver du dernier, Sciora, n'a que six places. Si on est plus nombreux, il faudra prendre la clé à Bondo (Hofmeister, tél. 82 / 4 11 64). Les cartes nécessaires sont au 1/50.000^e, Saint-Moritz (avec itinéraires skieurs) et Monte Disgrazia.

1^{er} JOUR

Passo del Maloja (1805 m) Capanna del Forno (2574 m)

De Maloja, atteint en car postal depuis la gare de Saint-Moritz, suivre la route du col et, peu après celui-ci, prendre la route non déneigée du val Forno qui mène au Lej da Cavloc. Contourner le lac par l'ouest et poursuivre par le vallon jusqu'à Plan Canin. Passer à l'ouest d'un petit ouvrage électrique et, en longeant le torrent, rejoindre le vadrec del Forno et le remonter par sa partie centrale jusque sous le refuge situé à 150 mètres environ au-dessus du glacier sur un éperon de la rive droite, et qui s'atteint par le sud.

2^e JOUR

Monte Sissone (3330 m)

Du refuge, descendre sur le vadrec del Forno et le remonter jusque vers 2750 m environ au pied des Torrone. Tourner à l'est et, en contournant quelques crevasses, gagner le col neigeux (3157 m) ouvert entre

le Sissone au sud et la cima di Rosso au nord. Au col, prendre au sud et suivre l'arête jusqu'à la selle neigeuse 3272 où on laissera les skis. Le sommet s'atteint à pied par une arête neigeuse, puis des rochers. Le retour sur le refuge se fait par le même itinéraire, et à une heure pas trop tardive, pour avoir une neige dure sur le glacier assez plat.

3^e JOUR

Traversée de la Cima di Castello (3392 m)

Du refuge Forno, reprendre le chemin du Monte Sissone jusque vers 2700 mètres environ. Traverser au sud-ouest le glacier pour contourner une barre rocheuse, puis prendre au nord-ouest et en louvoyant entre d'importantes crevasses, gagner la raide pente neigeuse du passo del Cantun, situé entre les cimes di Castello et di Cantun, et qui, par neige dure, se remontera à pied. Descendre au sud-ouest sous la paroi nord de la cima di Castello et rejoindre une large brèche neigeuse qui permet de passer sur le vadrec dal Castel sud. Remettre les peaux et en direction est, gagner la cima di Castello.

Du sommet, descendre à l'ouest de très belles pentes qui mènent au vadrec da l'Albigna. Prendre au nord sur ce dernier glacier en pente douce, puis poursuivre par la crête morainique de la rive droite jusqu'au lac. Suivre sa rive orientale, au milieu de crevasses peu engageantes dues au barrage, jusqu'au débouché du vallon venant du vadrec del Cantun. Remettre les peaux et suivre le torrent à l'est jusque vers 2300

LE TOUR DU BEAUFORTIN (fin)

8^e ÉTAPE

Les Choseaux - Albertville

Il y a lieu de partir de bonne heure (6 h 30) si l'on veut effectuer cette dernière étape dans de bonnes conditions car elle est longue (9 heures de marche environ) et les dénivelées importantes. Mais n'anticipons pas. Des Choseaux, un sentier balisé en jaune et qui coupe plusieurs fois une route nous mène au lac du Clou (1700 m environ). De là, si l'on continue vers l'ouest, un bon sentier ramène le randonneur à Villard-sur-Doron d'où un car journalier peut le reconduire à Albertville.

Nous avons préféré l'étape un peu sportive et fatigante qui consiste aux environs du lac du Clou, à prendre un sentier qui part au sud-ouest puis au sud pour rejoindre une ligne de crête où un bon sentier file vers l'ouest.

Ce beau sentier (vue superbe au sud) devient un sentier en balcon avec quelques passages rocheux sur la fin et aboutit au Pas de l'Ane, qui est en fait un col à 2371 m d'altitude.

Nous avons donc effectué depuis les Choseaux, une montée de 1100 m. Le parcours du Pas de l'Ane à la Roche Pourrie (2036 m) n'offrant qu'un intérêt très relatif, nous avons préféré descendre par un sentier difficile à trouver au départ et non balisé, en direction sud-ouest vers le chalet de l'Aup des Tours où démarre une bonne route forestière empierrée.

De nombreux raccourcis permettent de gagner du temps dans les virages pour atteindre le blockhaus des Têtes, le fort du Mont, Farette et Albertville.

Albertville étant à 345 m d'altitude, nous avons donc descendu, depuis le Pas de l'Ane, environ 2000 m. Il y a lieu de prévoir environ 9 heures de marche.

ROBERT CONTANT

mètres environ d'où l'on gagne par une traversée au nord-ouest la capanna da l'Albigna (2340 m). Il faut savoir qu'en cas de mauvais temps, la descente d'Albigna sur la vallée ne peut être entreprise que lorsque le sentier est déneigé. Dans le cas contraire, il faudra soit prendre le téléphérique qui part sous la digue, mais dont l'accès peut être dangereux et qui ne fonctionne pas les dimanches et jours fériés, soit remonter à l'est du refuge au pass da Casnil Dadent d'où l'on descend sur le vadrec del Forno.

4^e JOUR

Traversée du pass Cacciabella sud (2895 m)

C'est le passage clé de la traversée qui nécessite une bonne neige dure pour s'élever dans les barres de la rive gauche du vadrec da l'Albigna. Du refuge, descendre sur le lac et reprendre les traces de la veille jusqu'au glacier. Le traverser au sud-ouest et monter dans un raide couloir neigeux, en face du Castel, et qui se gravit à pied. Poursuivre à pied dans des pentes raides coupées de petites barres pour sortir sur un replat vers 2600 m. Chausser les skis et s'élever à l'ouest en longeant à main droite la crête rocheuse issue du point 2934 jusqu'à l'aplomb d'un petit couloir de neige, haut de 50 mètres environ et au sud d'un doigt rocheux caractéristique qui se voit du replat 2600, et qui se gravit à pied. Un cairn est au col, mais n'est pas visible du bas.

Les vingt premiers mètres du versant ouest sont raides et nous avons installé une main courante, avant de poursuivre à pied sur près de cent mètres. A skis, descendre ensuite de très belles pentes jusqu'à 2350 m, puis prendre au sud-ouest et gagner la capanna di Sciora (2117 m).

5^e JOUR

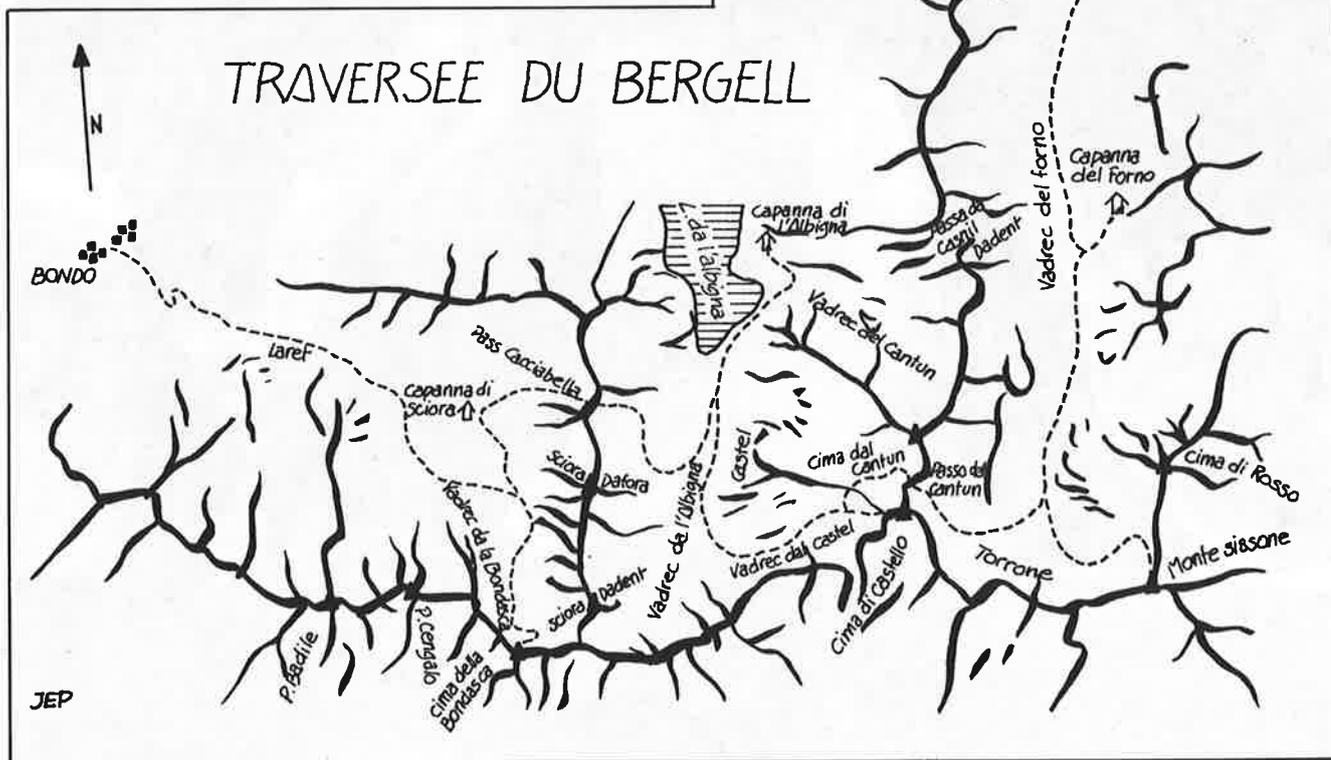
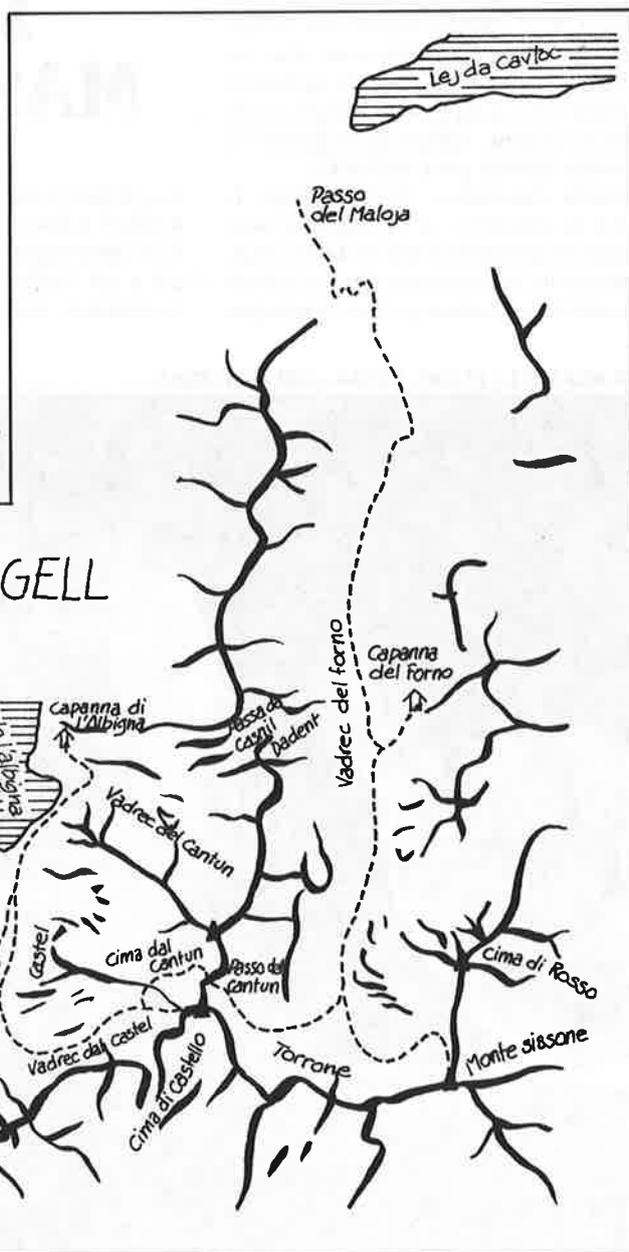
Cima della Bondasca (3289 m)

Ce sera un de vos plus beaux souvenirs de ski de randonnée. D'abord par le magnifique cirque qui entoure

le vadrec da la Bondasca dominé par les parois du Badile, du Cengalo, des Gemelli et des aiguilles de Sciora ; ensuite par la splendide descente jusqu'à Laret, haute de 1900 mètres.

Du refuge, s'élever au sud-est pour franchir la moraine que l'on a devant soi en son point le plus haut (2374) au pied des rochers de la Sciora Dafora. Traverser au sud pour rejoindre le glacier et le remonter, d'abord rive droite, puis par le milieu jusque sous le passo di Bondo. Traverser alors à l'est pour atteindre une large selle neigeuse, puis tourner au sud-ouest et gagner la brèche entre les deux sommets où on laissera les skis. Par une fine arête de neige, monter au sommet est. Suivre les traces de montée jusque avant de franchir la moraine et poursuivre le long de celle-ci pour laisser à main gauche la barre de séracs. Tirer ensuite à l'ouest, puis prendre au nord de très belles pentes qui mènent au fond du vallon dont on suit la rive gauche jusqu'à Laret. Traverser le torrent sur le pont, et par le sentier puis une route en terre, gagner Bondo. Le car postal pour Saint-Moritz se prend à Promontogno, à 500 mètres de Bondo.

CARL CERUTTI



Des quelque dix cordées qui se promènent dans cette voie Cassin au Badile, seules trois ou quatre ont, comme nous, les grosses, le piolet et les crampons dans le sac ainsi que tout le matériel pour équiper 900 mètres de voie, aussi bien à la montée qu'à la descente. Les autres - les premiers arrivés ! -, rusés du massif, poussent le confort jusqu'à se contenter d'un petit sac pour deux dans lequel les baskets et quelques babioles alourdissent un peu les mouvements du second de cordée.

Cela fait bien le troisième relais où j'assure le mien avec un léger manque de sérénité. Je me rappelle, à chaque fois que j'observe la grosse barre de nuages qui balaie l'horizon en rappliquant vers nous, le récit de Michel qui a fait cette course une quinzaine d'années auparavant. Chutes de pierres de style éboulement, orage digne d'Hollywood et marathon de descente en pleine nuit. Comme j'ai aussi le souvenir des lectures de Livanos et des « 100 plus belles » sur le Bergell, l'idée du piège s'amène au relais suivant. Et comme ce genre de sentiment semble aussi avoir touché Robert, on en discute un peu ; histoire de se donner de bonnes raisons pour continuer.

Comble d'insolence : pour ce stage, le « pot de chambre » de la Suisse ne nous a gâté jusqu'à présent que de beau temps. Indigne de sa renommée ; mais c'est tellement mieux comme ça. Les nuages pas-



BERNINA : BIANCOGRAT
(PH. J.-M. CHAUSSARD)

CHANGEZ DE MASSIF !

seront sans nous offrir leur grand récital habituel dans la région. Nous sortirons donc pour rejoindre le reste du groupe qui a fait l'arête nord.

La descente, fort longue par l'arête pour

retourner à Sasc-Fürähütte, nous fera surtout apprécier la gentillesse spontanée de cordées allemandes et suisses qui nous accompagneront dans des séries de rappels à dix personnes.

Robert, pour sa première course de rocher de la saison, n'aura pas démérité, et Pierre nous dira encore qu'il s'agit de ce qu'il a fait de plus dur dans sa carrière alpine. (L'état de ses jambes peut en témoigner : le granit du Badile adhère bien.) Il faut dire que notre Pierre s'est pointé au début de ce stage de Premier de cordée en n'ayant fait qu'un seul stage Débutant et pratiquement jamais de course de neige. Malgré tout ce que nous lui avons fait subir, il s'est accroché (dans tous les sens du terme, heureusement !) et à terminé en en redemandant encore. Notre programme sur deux semaines s'est axé sur deux types de massifs. L'un glaciaire : la Bernina ; l'autre rocheux : le Bergell.

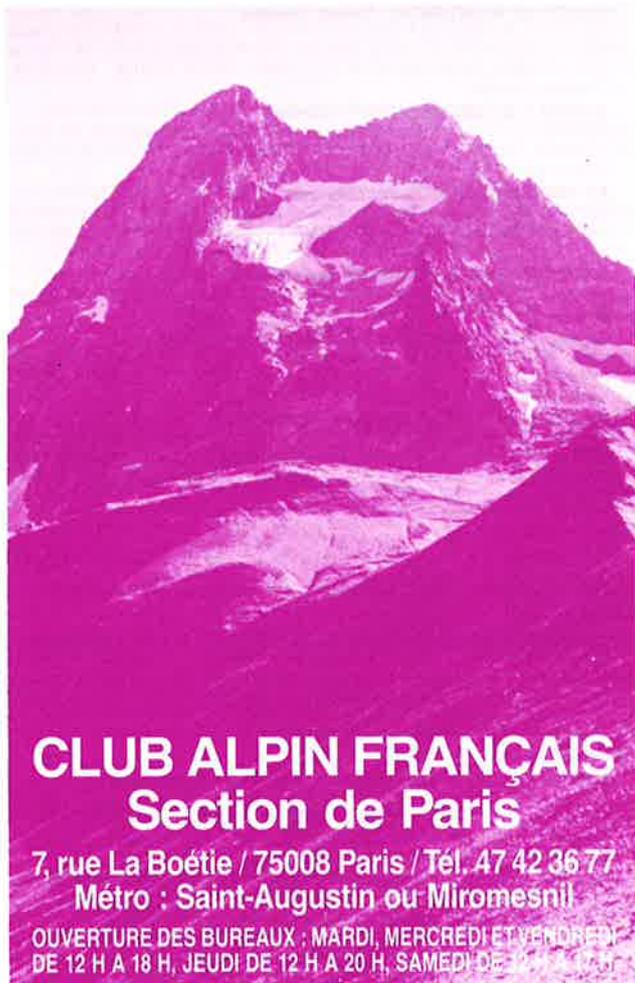
Tablant sur le fait que des alpinistes parisiens avaient, de fait, un meilleur niveau en rocher qu'en neige, nous avons visé en Bernina des classiques qui nous feraient découvrir le massif, et dans le Bergell versant suisse, de belles voies conseillées et éventuellement historiques. La Bernina n'a pas failli à son devoir de nous présenter ses glaciers très tourmentés (j'ai encore la marque de MON piolet sous les cheveux) et ses marches d'appro-

(suite page 21)

EN BERNINA : FUORI, PIEDA, AGO DI SCIORA

(PH. J.-M. CHAUSSARD)





CLUB ALPIN FRANÇAIS Section de Paris

7, rue La Boétie / 75008 Paris / Tél. 47 42 36 77
Métro : Saint-Augustin ou Miromesnil

OUVERTURE DES BUREAUX : MARDI, MERCREDI ET VENDREDI
DE 12 H A 18 H, JEUDI DE 12 H A 20 H, SAMEDI DE 12 H A 17 H

La section de Paris en 1986

Présidente	Monique Rebiffé
Vice-Présidents	Christian Chapiro et Jean-Pierre Brésoles
Secrétaire général	André Triquet
Trésorier	Nicolas Dominé
Trésorier adjoint	Christian Brousse

Responsables des activités et secteurs

Alpinisme	Jean-Marc Chaussard
Bleau	Betty Laborrier
Falaise	Gérard Chassac
Ski	Jacques Manesse
Randonnée	Robert Contant
Varappe cadets	Christian Bonnet
Voyages lointains	Jean Dot
Spéléo	Claude Peltier
Revue	
Paris-Chamonix	Monique Rebiffé
Délégués	Oleg Sokolsky (Bleau) et Monique Rebiffé
auprès du CO.SI.ROC	(Falaise)
Refuges	Jean-Pierre Brésoles
Information-Publicité	Christian Chapiro

CALENDRIER DES ACTIVITÉS / VIE DE LA SECTION

GARES DE RENDEZ-VOUS

LYON : Hall rez-de-chaussée devant guichets « abonnements » et banlieue.

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol ; salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE : Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue étage inférieur : salle des Automatiques.

NORD : Grande gare : Galerie de façade, rez-de-chaussée, salle des Automatiques. Gare Annexe : Appareils automatiques, salle des guichets.

EST : Banlieue : devant les appareils automatiques.

Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE : Salle des Pas Perdus, dessous l'horloge centrale.

DENFERT-ROCHEREAU : Ligne de Sceaux, salle des guichets.

Rendez-vous 20 minutes avant le départ du train, sauf pour les collectives d'escalade « adultes » où le rassemblement se fera à la gare d'arrivée.

Le Groupe versaillais : correspondance chez le président : Marc Gratalon, 78, rue d'Anjou, 78000 Versailles, tél. 021.44.16.

RENDEZ-VOUS VOITURES

Porte d'Orléans (monument Leclerc)

POUR PARTICIPER AUX COLLECTIVES...

RENDEZ-VOUS SUR PLACE

1. Falaise

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 h dans la grande salle du Club.

2. Forêt domaniale de Fontainebleau

CUVIER-REMPART : au pied du rempart. BAS-CUVIER : place du Cuvier.

FRANCHARD : au pied de la Cuisinière. ISATIS : carrefour de la plaine de Macherin, départ du circuit bleu.

APREMONT : départ du circuit orange.

DÉSERT D'APREMONT : carrefour de Clair-Bois et de la route de la Chouette.

ROCHER SAINT-GERMAIN : départ du circuit jaune.

DEMOISELLES : carrefour de Vénus, sommet du pignon ouest.

MONT-AIGÜ : carrefour de l'Emerillon, sommet du pignon sud.

ROCHER CANON : départ du circuit vert.

MONT-USSY : carrefour du Mont-Ussy, départ du circuit jaune.

DAME JEANNE D'AVON : au pied du rocher de la Dame Jeanne.

GORGES DU HOUX : rebord du plateau au niveau de la grotte.

3. Massif des Trois Pignons

J.A. MARTIN : départ du parcours vers Aubusson.

DIPLODOCUS, 71,1 : dans la prairie entre les deux lieux.

CUL DE CHIEN et 91,1 : au pied du Bilboquet.

ROCHE AUX SABOTS : départ du circuit jaune.

ROCHER FIN : sommet du pignon sud. 95,2 : départ du circuit bleu (versant sud).

GROS SABLONS : départ du circuit orange.

CANCHE AUX MERCIERS : départ du circuit orange.

ROCHER DE LA REINE, 93,1 : côté gauche de la route Arbonne-Achères, après l'aqueduc, départ circuit jaune (à 500 m).

VALLÉE DE LA MEE : départ du circuit orange.

4. Autres massifs bellifontains

BUTHIERS-MALESHERBES : devant le café « Mère Canard ».

DAME JOUANNE : devant le Chalet Jobert.

MAUNOURY : départ du circuit orange.

ÉLÉPHANT : départ du circuit orange.

PUISELET : sommet du pignon ouest.

BEAUVAIS : départ du circuit safran.

MONDEVILLE : départ du circuit jaune.

VILLENEUVE-SUR-AUVERS : au pied de la grande dalle.

CHAMARANDE : départ du circuit vert.

RANDONNÉE

Ces randonnées sont accessibles à tous les adhérents à jour de leur cotisation.

Sorties d'accueil : réservées aux nouveaux adhérents. 20 km. Allure modérée.

Niveau facile : 16 à 25 km - Allure modérée (3 à 3,5 km/h).

Niveau moyen : 23 à 30 km - Allure normale (4 km/h).

Niveau soutenu : 25 à 35 km - Allure soutenue (4,5 à 5 km/h).

Niveau sportif : 30 à 45 km - Allure rapide (5 à 6 km/h).

Samedi 15 mars 1986

CIRQUE DES TROIS PIGNONS. Marius Cote-Colisson

Départ Paris à 9 h, Cars Verts (av. Léon-Bollée - Porte d'Italie), tél. 43 85 53 38, pour Noisy-sur-Ecole. Trois Pignons, la vallée Close et la gorge aux Chats, Milly-la-Forêt. Retour Paris 18 h 30.

Dimanche 16 mars

DU MONT AIGU AU LONG BOYAU. Sylvain Lécuyer

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Le commissaire attendra en gare de Fontainebleau. Retour Paris vers 17 h 30. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.
Pour les programmes du 16 mars, voir bulletin de janvier.

Dimanche 23 mars

SENTIERS ET ROCHERS A FONTAINEBLEAU. Gilbert Bloch

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon, Cuvier-Châtillon, Apremont, Fontainebleau. Retour Paris 17 h 30 ou 18 h 30. Niveau facile. Carte : Fontainebleau.
Pour les programmes du 23 mars, voir bulletin de janvier.

29, 30 et 31 mars (Pâques)

LES GORGES DU DOUBS. Pierre Chambert

(voir programme dans bulletin précédent)

TOUR DES LACS D'AUVERGNE. Michèle Weidenfeld

(voir programme dans bulletin précédent - inscriptions jusqu'au 13/3/86)

VENTOUX ET MONTAGNE DE LURE. Claude Ramier

(voir programme dans bulletin précédent)

LES CÉVENNES. Alain Cobert

(voir programme dans bulletin précédent)

LE CAUSSE BLANC. Raymond Magnin

(voir programme dans bulletin précédent)

LAC D'ISÉO. Marc Sandoz

(voir programme dans bulletin précédent)

LES ARDENNES BELGES. Tony Vincent et Claude Guay

R.-V., place du Châtelet à 6 h 15 devant le théâtre de la Ville, Départ pour Montmédy à 6 h 30, le 29 mars en car. Retour le 31 vers 21 h - 22 h à Paris-Châtelet. Randonnée pédestre de Montmédy à Monthermé en passant par l'abbaye d'Orval (visite), Bouillon (visite du château et de la réserve naturelle de Bohan Membre). Hébergement en hôtel. Participation aux frais : 750 F. Niveau moyen : Claude Guay 23 km/jour. Niveau facile : Tony Vincent 18 km/jour.

Dimanche 30 mars

FONTAINEBLEAU SUD. Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bourron-Marlotte (chg à Moret). Fontainebleau 17 h 46. Retour Paris 18 h 33. 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

Dimanche 6 avril

A BLEAU. Claude Guay

Paris-Lyon, 9 h 15 pour Bois-le-Roi. Apremont, Fontainebleau. Retour Paris vers 18 h 30. Niveau facile. 20 km. Carte : Fontainebleau.

DÉBUTS DE PRINTEMPS SUR LES BORDS DE LA MARNE. Pierre Deconde

Paris-Est, 8 h 34 pour Château-Thierry (9 h 19), Nesles-la-Montagne, Chézy (monument américain), Château-Thierry (17 h 45), Retour Paris 18 h 42, 24 km. Niveau moyen. Carte : Château-Thierry.

Dimanche 13 avril 1986

MARCHE DES FRANCS ROUTIERS ET DU C.A.F. EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU

Comme depuis plusieurs années, nous vous invitons à cette épreuve d'orientation et de lecture de carte qui n'est pas une course.

Distance : 20 km environ.

Durée : 5 heures maximum, à compter de l'heure de départ en passant par six contrôles dont l'ordre est indiqué sur la feuille de route qui vous sera remise au départ.

On peut accomplir cette épreuve seul(e) ou en équipe (3 personnes au maximum).

Départ à 11 heures, au Carrefour du Chêne Brûlé (sur la D409). R.-V. à partir de 10 h 15 à l'endroit précité.

Inscription préalable obligatoire :

Individuel : 20 F - Equipe (2 ou 3 person.) : 18 F par personne.

FORÊT DE MONTARGIS. Robert Contant

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontenay-Ferrières 10 h 07 (chg à Moret). Griselles, Bois-le-Roi, Forêt de Montargis, carrefour de la Paix, Montargis 17 h 53. Retour Paris 19 h 13. 25 km. Niveau moyen. Cartes : Montargis, Château-Landon.

ACQUA L'AUXERRE 3. Pierre Marbot

Paris-Nord, 8 h 02 pour Crépy-en-Valois. Vaumoise, abbaye de Lieu-Restaure, Vez, Coyolles, Villers-Cotterêts. Retour Paris 18 h 59. 27 km. Niveau moyen.

AU SUD DE BLEAU. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (car pour le château). Les rochers des Demoiselles, vallée de Jauberton, la Malmontagne, le parc du château, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 30. 26 km. Niveau moyen.

HAUTEURS DE LA SEINE. Jacques Viard

Paris-Saint-Lazare, 8 h 17 pour Mantes-Station. Vétheuil, Bonnières, Retour Paris 19 h 02. 28 km. Niveau soutenu. Carte : Mantes.

ENTRE NOYE, BRÉCHÉ ET ARRE. Geneviève Lacroix

Paris-Nord, 8 h 58 pour Breteuil, Beauvoir, Bois-l'Abbé, Wavignies, Saint-Just-en-Chaussée. Retour Paris 19 h 18. 29 km. Niveau soutenu. Carte : Saint-Just-en-Chaussée.

TRAVERSÉE D'HALATTE. Jean-Marc Prieur

Paris-Nord, 7 h 53 pour Saint-Léu-d'Esserent. Bois de la Coharde, bois de la Basse Pommeraiie, du Lieutenant, forêt d'Halatte, Pont Sainte-Maxence. Retour Paris 18 h 30. 35 km. Niveau soutenu. Cartes : Forêts de Chantilly, Halatte, Ermenonville.

Mercredi 9 avril

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau moyen à facile.

Samedi 12 avril

TRAVERSÉE DE LA FORÊT DE RAMBOUILLET. Marius Cote-Colisson

Paris-Montparnasse, 8 h 28 (le commissaire prendra le train à 8 h 42 à Versailles, en queue du train), pour Gazeran. Les rochers d'Angennes ou par le hêtre Ramoneur, Montfort-Meré 17 h 22. Retour Paris 18 h 01. 20 km. Niveau moyen. Carte : forêt de Rambouillet.

Dimanche 13 avril

SORTIE ACCUEIL. Jean Delonnel et Michèle Labroquère

Paris-Lyon, 8 h 15 pour Boutigny (9 h 23), Vayres-sur-Essonne, Boissy-le-Cutté, Orgemont, La Ferté-Allais. Retour Paris 17 h 10 ou 19 h 10. 20 km. Niveau facile. Cartes : 2316 Est et 2316 Ouest.

FORÊT DE RAMBOUILLET. Bernard Jégu

Paris-Montparnasse, 8 h 28 pour Rambouillet 8 h 58, Parcours des Etangs, Le Perray 17 h 43, 23 km. Niveau facile. Carte : Rambouillet.

EN VEXIN FRANÇAIS. Marc Sandoz

Paris-Saint-Lazare, 7 h 40 pour Chars et Magny-en-Vexin, Vallée de l'Aubette, GR 11, Arthies (château XV^e siècle), Bantelu, Charmont, Magny. Retour Paris 19 h 22. 20 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 90.

RENAISSANCE DE LA BALADE. Régine Lefebvre et Julie

Paris-Nord, 7 h 46 pour Valmondois. Visite du musée de la Renaissance à Ecouen. Ecouen 18 h 24 ou 18 h 54, 28 km. Niveau soutenu. Carte : Forêt de Montmorency.

ÉTANGS EN EMPORTE LE VENT. Michèle Weidenfeld

Paris-Montparnasse, 7 h 22 pour Orgerus, Epernon. Retour Paris 18 h 58. 32 km. Niveau soutenu. Cartes : 2114-2115.

BRASSES EN DORMANS. Bernard Swynghedauw

Paris-Est, 8 h 34 pour Château-Thierry. Rive droite de la Marne, forêt de Ris, Dormans. Retour Paris 19 h 33. 41 km. Niveau sportif. Carte : Château-Thierry-Epernay.

ROCHERS BELLIFONTAINS. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 26 pour Moret, Rochers : Long Rocher, Fourceau, Mauvais Passage, Long Boyau, Franchard, Apremont, Cuvier, Saint-Germain, Canon, Bois-le-Roi 17 h 50, Retour Paris 18 h 36. 38 km. Niveau sportif. Carte : Fontainebleau.

MARCHE DES FRANCS ROUTIERS. Christiane Mayenobe et les commissaires de Randonnée

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. R.-V. carrefour du Chêne Brûlé. Retour Paris 18 h 30. 20 km. Niveau soutenu. Carte : n° 401 obligatoire. Voir encadré spécial dans les programmes.

Samedi 19 avril

LA FORÊT DE ROSNY. Pierre Dilgard

Paris-Saint-Lazare, 9 h 17 pour Bueil, Le bois de Bréval, la vallée des Prés, la forêt de Rosny, Bonnières, Retour Saint-Lazare. 25 km. Niveau moyen.

Samedi 19 et dimanche 20 avril

LA SEINE EN AMONT DE ROUEN. Michel Lohier

Renseignements et inscriptions au Club. Niveau soutenu.

100 KM EN DOUCEUR. Thierry Pain

Paris-Lyon, 13 h 41 pour Bois-le-Roi le 19 avril. Trois Pignons, Dourdan. Retour Paris le 20 vers 17 h. Niveau soutenu. Apporter lampe, boisson, vivres (ravitaillement nocturne prévu). Renseignements : 39 61 78 05.

COMBES ET CAVES DU DIJONNAIS. Alain Cobert

Programme et inscriptions au Club. Niveau sportif.

Dimanche 20 avril

DE L'ESSONNE A LA JUINE. Georges et Françoise de Jongh

Paris-Lyon, 8 h 15 (R.-V. grandes lignes et départ banlieue) pour Boutigny, Boissy-le-Cutté, Janville, Lardy. Retour Austerlitz 18 h 22. 24 km. Niveau facile. Carte : Etampes.

SUR LE GR 14 ET LE GR 11. André de Gouvenain

Paris-Est, 10 h 13 (grandes lignes) pour Tilport, Château-de-Montceaux, Saint-Jean-les-deux-Jumeaux, Sept-Sorts. La Ferté-sous-Jouarre. Retour Paris-Est 19 h 02. 22 km. Niveau moyen. Carte : Coulommiers (2514).

MILLY, COQUIBUS, COURANCES. Guy Le Picart, Alfred Wohlgröth
Paris-Lyon, 8 h 15 pour La Ferté-Alais (chgt à 9 h 05 pour Maisee 9 h 28).
Milly-la-Forêt, Coquibus, Courances (visite du château). Retour Boutigny
à 18 h - Paris-Lyon 19 h 10. 20 km env. Niveau moyen. Cartes : 2316 Est
et 2317 Est.

DE L'AUBETTE A LA VIOSNE. Gilles Montigny
Paris-Saint-Lazare, 8 h 21 pour Meulan (9 h 09). Tessancourt, Condécourt,
Vigny, Us, l'étang des Aunes, Courcelles, Boissy-l'Aillerie. Retour Paris
18 h 30. 25 km. Niveau moyen. Carte : Pontoise n° 2213.

VALLÉE DE L'YONNE AU PRINTEMPS. Pierre Chambert
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Villeneuve-la-Guyard, Saint-Aignan, Champigny-
sur-Yonne. Pont-sur-Yonne. Retour Paris 18 h 33. 28 km. Niveau soutenu.
Carte : Montereau.

ENTRE SEINE ET VIOSNE. Rémi Rigolé
Paris-Saint-Lazare, 8 h 21 pour Triel 8 h 39. Tessancourt, Condécourt,
Vigny, Us, Brignancourt. Chars 16 h 50. Paris-Saint-Lazare 17 h 37, 33 km.
Niveau sportif. Cartes : Méru, Pontoise.

Mercredi 23 avril

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 19 h et 21 h
au 42 55 43 72. Niveau moyen à facile.

Du vendredi 25 avril au samedi 3 mai

LES CINQUE TERRE. Geneviève Lacroix
La côte et l'arrière pays de la Riviera di Levante et le parc naturel de
Portofino. Niveau moyen. Programme détaillé au Club.

Samedi 26 avril

CIRCUIT DES 25 BOSSES DES TROIS PIGNONS. Michèle Labroquière
R.-V. voitures au cimetière de Noisy à 9 h 30. Entre 20 et 25 km. Niveau
soutenu.

BALCONS ET VALLONS DE LA FORÊT DE MEUDON. Marius
Cote-Colisson
R.-V. devant la gare de Chaville, rive gauche à 13 h 10 (Paris-
Montparnasse 12 h 55). De Chaville à Petit-Jouy ou Jouy ou Versailles.
Retour vers 18 h. 12 km. Niveau moyen. Cartes : forêts de l'ouest de l'Île-
de-France.

Dimanche 27 avril

EN REMONTANT L'ESSONNE. Christiane Mayenobe
Paris-Lyon banlieue, 8 h 15 pour Boutigny (chgt train à La Ferté-Alais), Boi-
gneville. Retour Paris 19 h 10. 22 km. Niveau facile. Cartes : 2316 et 2317.

VERS SAINT-CHÉRON. Robert Lion
Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Lardy. GR 1. Sermaise. Retour Paris 19 h 21,
27 km. Niveau facile. Cartes : 2216 et 2316.

FUTAIES DE COMPIÈGNE. Jacques Viard
Paris-Nord, 7 h 49 pour Compiègne. Les Beaux Monts et Mont-Saint-Marc.
Compiègne. Retour Paris 18 h 51. 25 km. Niveau moyen. Cartes : forêt de
Compiègne.

DE CHÂTEAU-THIERRY À NOGENT-L'ARTEAUD. Maurice Rustand
Paris-Est, 8 h 34 pour Château-Thierry. Le vignoble champenois, visite possi-
ble du musée La Fontaine à Château-Thierry. Nogent-l'Artaud. Retour
Paris 19 h 02. 20 km. Niveau facile.

ENTRE GRAND ET PETIT MORIN. Henri de Raimond
Paris-Est, 8 h 43 pour Coulommiers 9 h 45. GR 11. La Ferté-sous-Jouarre
18 h 11. Retour Paris 19 h 02. 25 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 9.

17° AUXERRE-VÉZELAY (organisé par C.A.F. Nivernais-Yonne).
Gilles Montigny
Programme et inscription au Club (samedi 19 avril dernier délai). 19, 30,
43 et 56 km.

Mercredi 30 avril

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond
entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau facile à moyen.

Jedi 1^{er} mai

PRINTEMPS SUR LE GR 2. Pierre Deconde
Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Triel. Vaux-sur-Seine, Tessancourt, Har-
dricourt. Meulan-Hardricourt 17 h 06. Retour Paris 17 h 59. 25 km. Niveau
moyen. Carte : Pontoise IGN 1/50.000°.

TRAVERSÉE EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Robert Lion
Paris-Montparnasse, 8 h 28 pour Gazeran. GR 1. Montfort-l'Amaury. Retour
Paris 19 h 10. 30 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 402.

Du jeudi 1^{er} mai au dimanche 4 mai

LA SAINTE BAUME ET LA CÔTE VAROISE. Pierre Dilgard
Programme et inscription au Club.

LE TOUR DU LAC DE CONSTANCE. Bernard Fontaine
Programme et inscription au Club.

Du vendredi 2 au samedi 10 mai

LES ALPES DE HAUTE PROVENCE. Jean Delonnel
De Manosque à Entrevaux. Niveau moyen. Programme et inscription au
Club.

Samedi 3 et dimanche 4 mai

LES ÉGLISES FORTIFIÉES DE LA THIÉRACHE. Raymond Magnin
Programme et inscription au Club.

Dimanche 4 mai

LE LONG DE LA MARNE. Henri de Raimond
Paris-Est, 8 h 34 pour Château-Thierry 9 h 19. Rive droite de la Marne.
Nogent-l'Artaud 17 h 56. Retour Paris 19 h 02. 23 km. Niveau facile.
Carte : IGN n° 9.

BLEAU DOUBLE RIVE. Gilles Montigny
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret-sur-Loing. Forêts de Champagne et de Bar-
beau, Le Port, Samois, Fontainebleau. Retour Paris vers 19 h. 30 km.
Niveau soutenu. Carte : Fontainebleau.

LA DHUYS. Robert Lion
Paris-Est, 8 h 34 pour Château-Thierry. GR 14. Dormans. Retour Paris
19 h 33, 35 km. Niveau soutenu. Cartes : 2613 et 2713.

Du mardi 6 au dimanche 11 mai

LES VOLCANS D'Auvergne. Maurice Rustand
Départ le 6, retour le 11 au soir. Niveau facile / moyen. Programme à partir
de mars et inscriptions jusqu'au 20 avril au Club. Hébergement : hôtels
ou gîtes.

Jedi 8 mai

DEUX PETITES NOTES DE MUSIQUE... Régine Lefebvre et Julie
Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Chaumont-en-Vexin ; de Chaumont-en-
Vexin à Beauvais. Les Cafistes musiciens sont invités à emporter leur ins-
trument, nous les écouterons en marchant ! Retour Beauvais 18 h 20 ou
19 h 20. 28 km. Niveau soutenu. Cartes : 2212 Ouest, 2211 Est et Ouest.

COLLECTIVES D'ÉTÉ 1986

1. DU 21 JUIN AU 6 JUILLET
Séjour et traversée en Oberland (Niv. I)
AVEC GILBERT BLOCH
2. DU 29 JUIN AU 12 JUILLET
Haute route de l'Oisans (Niv. II)
AVEC HENRI LUKSENBERG
3. DU 29 JUIN AU 14 JUILLET
De l'Aneto au Montcalm (Niv. II)
AVEC MICHÈLE LABROQUÈRE
4. DU 30 JUIN AU 13 JUILLET
Traversée de l'Autriche (Niv. II)
AVEC GEORGES MONNIER
5. DU 1^{er} AU 11 JUILLET
Séjour en Basse Engadine (Niv. I)
AVEC JACQUES VIARD
6. DU 5 AU 14 JUILLET
Le balcon sud du lac Léman (Niv. I)
AVEC ROBERT CONTANT
7. DU 5 AU 26 JUILLET
Haute route dans les Hohetauern (Niv. II)
AVEC PIERRE CHAMBERT
8. DU 6 AU 15 JUILLET
Le Champsaur et le Valgaudemar (Niv. II)
AVEC GENEVIÈVE LACROIX
9. DU 7 AU 17 JUILLET
Le Mercantour (Niv. II)
AVEC GILLES MONTIGNY
10. DU 10 AU 19 JUILLET
En pays de Salzbourg (Niv. I)
AVEC BERNARD FONTAINE
11. DU 12 AU 20 JUILLET
Les Pyrénées Centrales (Niv. II)
AVEC JEAN MUSNIER
12. DU 13 AU 25 JUILLET
De Courmayeur au Mont Rose (Niv. II)
AVEC ROBERT LION
13. DU 13 AU 27 JUILLET
Tour de l'Oisans (Niv. II)
AVEC MICHEL LOHIER
14. DU 13 AU 27 JUILLET
Gde traversée des Alpes d'Italie Sud (Niv. II)
AVEC BERNARD SWYNGHEDAUW
15. DU 14 AU 26 JUILLET
Haute vallée du Rhône (Grisons) (Niv. I)
AVEC MARC SANDOZ
16. DU 14 AU 28 JUILLET
Traversée Pyrénées Occidentales (Niv. II)
AVEC MAURICE RUSTAND

Du jeudi 8 au dimanche 11 mai

JURA SUISSE. Gilbert Bloch

Départ le jeudi 8 mai à 7 h 14 de Paris-Lyon. Retour le 11 mai à 21 h 30. Niveau moyen. Programme et inscription au Club à partir du 15/3/86.

EN AUBRAC. Michèle Weidenfeld

Niveau soutenu, coucher en gîtes. Programme et inscription au Club jusqu'au 24 avril inclus.

TOUR DU MONT LOZÈRE. Claude Ramier

Programme détaillé et inscription au Club. Niveau sportif.

LE BALCON DE LA CÔTE D'AZUR. Alain Cobert

Programme et inscription au Club. Niveau sportif.

LE MASSIF DU CAROUX. Pierre Chambert

Programme et inscription au Club jusqu'au 26 avril inclus.

Dimanche 11 mai

SORTIE ACCUEIL EN FORÊT DE RETZ. Denise Deveze et Gilles Montigny

Paris-Nord, 8 h 55 pour Crépy, Ivors, Vaumoise. Retour Paris 18 h 58. 20 km. Niveau facile. Cartes : n° 405 forêt de Retz et 2512 Villers-Cotterêts.

BOTANIQUE AVEC LES MAÏS. Thierry Pain et Lucien Lefebvre

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Montigny-sur-Loing ou R.-V. voitures à 9 h 30. Découvertes botaniques avec les Amis de la forêt de Fontainebleau. Aqueduc du Loing, Buthiers, Malesherbes. Retour Paris 18 h 43 ou 20 h 10. Niveau facile. Carte : 2317 Ouest (matériel photo).

DE VEXIN EN BEAUVAISIS. Pierre Dilgard

Paris-Saint-Lazare, 7 h 49 pour Serfontaine. Forêt domaniale de Thelle, Lipcourt, Villers-sur-Trie. Trie-Château. Retour Paris 19 h 15. 27 km. Niveau moyen.

DE TRILPORT À MEAUX. Rémi Rigolé

Paris-Est, 8 h pour Trilport (8 h 35). Germigny, Montceaux, aqueduc de la Dhuis. Meaux 16 h 48 ou 17 h 15. Retour Paris 17 h 26 ou 17 h 55. 35 km. Niveau sportif. Cartes : Meaux, Coulommiers.

FAITES MONTER LES BULLES. Bernard Swynghedauw

Paris-Est, 7 h 26 pour Epernay. Circuit moyenne montagne. Epernay. Retour Paris 20 h 10. 42 km. Niveau sportif. Carte : Epernay.

Mercredi 14 mai

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau moyen à facile.

17, 18 et 19 mai (Pentecôte)

LA BOURGOGNE. Guy Thibodot

Traversée de la Côte-d'Or en compagnie de la Section C.A.F. de Dijon. Hébergement avec le C.A.F. de Dijon. Très bonne ambiance. 20/25 km/jour. Niveau moyen. Départ le vendredi 16 mai, à 19 h en car (Porte d'Orléans). Retour le lundi 19 mai à 23 h (Porte d'Orléans). Programme détaillé au Club ou téléphoner au 39 03 06 50.

LE JURA SUISSE. Geneviève Lacroix

Départ Paris-Lyon le samedi 17 à 7 h 18. Retour le lundi 19 à 23 h 26. Niveau moyen. Programme détaillé au Club.

SUD VERCORS. Robert Lion

Inscription et programme au Club.

DU MONT DOL À SAINT-MALO. Robert Contant

Départ Paris-Montparnasse le 17 au matin à 7 h 07 pour Dol-de-Bretagne. Le bord de mer, Cancale (sentier douanier), Pointe du Grouin, Pointe du Nid, Saint-Malo. Départ Saint-Malo le 19 à 18 h 09. Retour Paris 22 h 14. 18, 22 et 24 km (nombreuses petites dénivellées). Niveau moyen. Prévoir 750 F. Inscription : 450 F.

LES GORGES DE L'AVEYRON. Michel Lohier

Programme et inscription au Club. Niveau moyen.

HAUTE ROUTE DES VOSGES. Claude Ramier

Programme et inscription au Club. Niveau sportif.

Jeunes randonneurs

Les randonnées « J.R. » ci-dessous sont recommandées aux jeunes membres de 18 à 30 ans qui pourront ainsi se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes commissaires de la Section.

Dimanche 6 avril

JEUNES RANDONNEURS - À LA BOUSSOLE. Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Mont-Ussy, gorges de la Solle, Apremont, Fontainebleau. Exercices d'orientation. Retour Paris 18 h 30. 30 km. Niveau soutenu. Carte : forêt de Fontainebleau indispensable. Boussole si possible.

Samedi 26 avril

DE FONTAINE-LE-PORT À VERNEUIL-L'ÉTANG. Bernard Fontaine

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontaine-le-Port 9 h 08. Sivry, Courtry, Blandy-les-Tours, Champeaux. Verneuil-l'Étang 20 h 18. Retour Paris-Est 21 h 07. 29 km. Niveau moyen. Cartes : Melun et Brie-Comte-Robert au 1/50.000°.

17, 18 et 19 mai (Pentecôte)

LES GORGES DE L'AVEYRON. Michel Lohier

Programme et inscription au Club. Niveau moyen.

Dimanche 25 mai

EN ARTHIES ET VEXIN. Gilles Montigny

Paris-Saint-Lazare, 8 h 21 pour Mantes-Station. Dennecourt, Vienne-en-Arthie, Aincourt, Brueil-en-Vexin, bois de la Malmaison et d'Hannecourt. Limay. Retour Paris vers 18 h. 25 km. Niveau moyen. Carte : 2113 et 2213.

Randonnée-escalade

La randonnée-escalade est une sortie au cours de laquelle il y aura 15 à 20 km de randonnée agrémentée de 2 à 3 heures d'escalade sur un site prévu. Les anciens alpinistes ou moniteurs s'occuperont, en particulier, des adhérents n'ayant jamais pratiqué l'escalade.

Dimanche 6 avril

RANDONNÉE-ESCALADE À FONTAINEBLEAU. Gilbert Bloch

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Retour Paris 17 h 30 ou 18 h 30. Niveau facile pour la randonnée et l'escalade. Carte : Fontainebleau.

Dimanche 13 avril

RANDONNÉE-ESCALADE AU PENDU. Jean Musnier

Paris-Lyon, 8 h 15 pour Boutigny 9 h 17.

Dimanche 20 avril

RANDONNÉE-ESCALADE A MALESHERBES. Jean Delonelle

Paris-Lyon, 8 h 15 pour Malesherbes (9 h 38). Buthiers, Boigneville 17 h 47. Retour Paris 19 h 10. 15 km + 2 heures d'escalade facile à Buthiers. Carte : 2317 Est.

Samedi 26 avril

RANDONNÉE-ESCALADE AUX GORGES DU HOUX. Michèle Labroquère

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (le commissaire attendra à la gare). Apremont, Franchard, les gorges du Houx. Fontainebleau 17 h 48. Retour Paris 18 h 33. 20 km de marche. Escalade peu difficile.

Dimanche 27 avril

RANDONNÉE-ESCALADE AU BAS-CUVIER. Jean-Yves Hauteceur

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Bas-Cuvier. Bois-le-Roi. Retour Paris 18 h 30. 18 km. Niveau moyen.

Dimanche 4 mai

RANDONNÉE-ESCALADE À FONTAINEBLEAU. Gilbert Bloch

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour Paris 17 h 30 ou 18 h 30. Facile pour la randonnée et l'escalade. Carte de Fontainebleau.

ESCALADE

Bleau Adultes

6 avril 1986

MONT AIGU. Jacques BOUTEMAIN, Christian MOUAS, Pierre

PRÉVOTEAU.

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau ou R.-V. sur place à 10 h.

13 avril

ROCHER CANON. Betty LABORRIER, Pierre BONTEMPS, Alain

KAVÉNOKY.

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h.

20 avril

ROCHER FIN. Ken YEUNG, Serge BRICARD, Hervé GAMBIER.

R.-V. voitures à 9 h à la Porte d'Orléans (statue) ou sur place à 10 h.

27 avril

ÉLÉPHANT. Albert VINCENT, Alain KAVÉNOKY, Christian MOUAS,

Gérard PIEL, Jean-Marie AUROUX, Ariane BELLÉNGER

Haute difficulté. Jean-Michel GOSELIN

Car départ 8 h place Denfert-Rochereau ou R.-V. sur place à 10 h.

1^{er} mai

Rassemblement à APREMONT.

4 mai

FRANCHARD CUISINIÈRE. Albert VINCENT, Ken YEUNG, Jean

MUSNIER

Car départ 8 h place Denfert-Rochereau ou R.-V. sur place à 10 h.

8 mai (Ascension)

Rassemblement au BAS-CUVIER.

11 mai

J.-A. MARTIN. Pierre BONTEMPS, Ken YEUNG, Pierre PRÉVOTEAU

R.-V. voitures à 9 h à la Porte d'Orléans (statue) ou R.-V. sur place à 10 h.

18 mai (Pentecôte)

ROCHER CANON. Jean MUSNIER

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h.

19 mai (lundi de Pentecôte)

Rassemblement à L'ISATIS.

25 mai

VALLÉE DE LA MÉE. Jacques BOUTEMAIN, Alain KAVÉNOKY, Serge

BRICARD

R.-V. voitures à 9 h à la Porte d'Orléans (statue) ou sur place à 10 h.

PROGRAMME CINÉ C.A.F. PROJECTIONS-SOIRÉES

Jeudi 6 mars	SOIRÉE W.E. ET STAGES
Jeudi 13 mars	ISLANDE, AVEC M. DRAZNIKS
Mercredi 19 mars	HOGGAR, AVEC HENRI GODDE
Jeudi 20 mars	PILIER DU CIEL - PAROIS DU NOUVEAU MONDE
Jeudi 10 avril	TRAVERSÉE DU SAHARA EN COURANT
Jeudi 17 avril	SOIRÉE ACCUEIL INFORMATION "RANDONNÉE"
Mercredi 23 avril	MONTAGNES DE TURQUIE, PAR IBRAHIM AY
Jeudi 24 avril	BOLIVIE, AVEC G. GUIRAUD, B. COMTE, P. et M. BAUDRY
Jeudi 15 mai	THORNGAT - DEMAIN L'HIVER
Jeudi 22 mai	SOIRÉE RÉTROSPECTIVE RANDONNÉE AVEC C. GUAY / M. LOHIER
Jeudi 29 mai	PAPIK - L'ENFANT DU MONT-BLANC DE L'ÉCOLE À LA NEIGE

Falaise

29-30-31 mars (Pâques)	ANGLES Sortie tous niveaux avec JEAN-JACQUES GRELLAT.
12-13 avril	HAUTEROCHE Sortie tous niveaux avec JEAN-CLAUDE NORRY et JEAN-CHARLES PIOT.
26-27 avril	FIXIN Sortie tous niveaux avec JEAN-CHARLES SAVELLI
1 ^{er} au 4 mai	BUIS-LES-BARONNIES Sortie tous niveaux avec GÉRARD CHASSAC. Inscriptions le jeudi 24 avril à 19 h.
1 ^{er} au 4 mai	Perfectionnement au VERDON avec JEAN-JACQUES GRELLAT et JEAN-CHARLES SAVELLI. Niveau TD minimum, Inscriptions le jeudi 24 avril à 19 h.

POUR LES JEUNES DE 12 À 18 ANS RANDONNÉES ALPINES DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE

Organisateur : François HENRION (au C.A.F.-Paris, le mercredi après-midi ou par courrier - 30, avenue du Roule - 92200 Neuilly).

Un programme détaillé concernant les différentes activités Jeunes sera disponible à partir du 1^{er} février 86.

I) DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE ET INITIATION À L'ESCALADE

Pour beaucoup, ces stages constituent la première approche de la montagne dans les conditions d'été. Ils permettent, au prix d'un effort physique raisonnable et progressif, de découvrir ce monde où le sens de l'effort et l'esprit de groupe sont les qualités les plus appréciées.

Age : mixte, de 12 à 17 ans.

Activités : à partir de Pierre-Grosse, près de Molines-en-Queyras (Hautes-Alpes), randonnées dans le Queyras et la Haute-Ubaye. Initiation à l'escalade.

Dates : Sessions de 14 et 21 jours débutant les dimanches 29 juin, 6 juillet, 13 juillet, 20 juillet, 27 juillet, 3 août, 10 août et 17 août.

Participation aux frais : 2 semaines : 1600 F, 3 semaines : 2150 F.

Tout compris (sauf voyage) : hébergement, pension, encadrement, matériel, refuge, camping. Pour participer à ces stages, il est nécessaire d'être capable de soutenir un effort de 4 à 5 heures.

II) MONTAGNE ET...SOMMETS

3 semaines - 14 à 18 ans.

14 jours de randonnée dans le Queyras et la Haute-Ubaye au départ de Pierre-Grosse. Une semaine consacrée à l'ascension de sommets situés sur la frontière franco-italienne : Tête des Toillies, Bric Bouchet, Pelvas et Mont-Viso (voie normale). Participation d'un guide professionnel à l'encadrement.

Dates : du dimanche 6 juillet au samedi 26 juillet, du dimanche 3 août au samedi 23 août.

Participation aux frais : 2700 F tout compris (sauf voyage)

III) RANDONNÉE ET... DÉCOUVERTE HAUTE-MONTAGNE

3 semaines - 14 à 18 ans.

Une semaine de randonnée dans le Queyras, une semaine d'initiation à l'escalade et de sommets en Queyras-Ubaye, une semaine d'approche de la Haute-Montagne autour d'Ailefroide (Ecole de neige, Neige-Cordier, Roche Faurio,...). Participation de guides professionnels à l'encadrement.

Dates : du dimanche 13 juillet au samedi 2 août, du dimanche 10 août au samedi 30 août.

Participation aux frais : 3250 F tout compris (sauf voyage).

IV) DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE ET... PLANCHE A VOILE, CANOË-KAYAK

3 semaines - 13 à 17 ans.

14 jours de randonnée dans le Queyras, au départ de Pierre-Grosse et 6 jours de planche à voile sur les bords du lac de Serre-Ponçon ou de canoë dans la vallée du Guil ou de la Durance.

Dates : du dimanche 6 juillet au samedi 26 juillet, du dimanche 13 juillet au samedi 2 août, du dimanche 3 août au samedi 23 août, du dimanche 10 août au samedi 30 août.

Participation aux frais : 2750 F tout compris (sauf voyage).

V) CIRCUITS DE RANDONNÉE

2 semaines - 14 à 18 ans.

- UNE HAUTE ROUTE EN UBAYE ET QUEYRAS
Autour du Chambeyron et du Viso.

Dates : du dimanche 13 juillet au samedi 26 juillet, du dimanche 10 août au samedi 23 août.

Participation aux frais : 1620 F (sauf voyage)

- UNE HAUTE ROUTE SUR LA FRONTIÈRE FRANCO-ITALIENNE

D'Abriès à Sospel (Menton).

Dates : du dimanche 13 juillet au samedi 26 juillet, du dimanche 3 août au samedi 16 août.

Participation aux frais : 1700 F (sauf voyage).

- UNE HAUTE-ROUTE EN CORSE CENTRALE

Dates : du 1^{er} au 15 août environ.

Participation aux frais : 2100 F (sauf voyage).

Jeunes de 15 à 18 ans.

VI) TOUSSAINT 86

Des activités de Montagne pour les jeunes de 11 à 17 ans seront proposées à l'occasion des congés scolaires de la Toussaint, dans le Briançonnais.

Ecrire à François HENRION pour recevoir le programme.

VII) FORMATION D'ANIMATEUR B.A.F.A.

STAGE DE FORMATION D'ANIMATEURS B.A.F.A. SPÉCIALISÉS/QUALIFIÉS MONTAGNE

Deuxième quinzaine du mois d'août. Groupe à la fois la session de base et la session de spécialisation pour l'acquisition du B.A.F.A.

Lieu : Pierre-Grosse, près de Molines-en-Queyras (Hautes-Alpes).

Ce stage est organisé en collaboration entre le C.A.F. et l'U.F.C.V.

Renseignements par courrier auprès de François HENRION, 30, avenue du Roule - 92200 Neuilly.

Toussaint 86 : Un stage de formation sera organisé.

8 au 11 mai (Ascension)

LA BRÈME (Jura)

Sortie tous niveaux avec JEAN-CLAUDE NORRY.
Inscriptions le jeudi 24 avril, à 19 h.

17 au 19 mai (Pentecôte)

LE SAUSSOIS

Voyage en car - R.-V. à Denfert-Rochereau le samedi 17 à 14 h 30 - Retour le lundi 19 à 20 h. Avec CHRISTIAN BONNET, JEAN-MICHEL GOSSELIN, GEORGES PIEL, YVES DUFOUR, CLAUDE POINSOT.

24 et 25 mai

FREYR

Sortie tous niveaux avec JEAN-JACQUES GRELLAT et JEAN-CHARLES SAVELLI.

30 mai - 1^{er} juin

CORMOT (Bourgogne)

Sortie tous niveaux avec JEAN-CLAUDE NORRY et GÉRARD CHASSAC.

Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie à partir de 19 heures dans le salon du C.A.F., rue La Boétie (sauf exceptions week-end de 3 ou 4 jours).

Pour des raisons pratiques, il est demandé aux participants de ne pas téléphoner le jeudi soir au Club. L'organisation des transports en voiture devient alors trop délicate.

Les personnes ne pouvant se déplacer le jeudi soir peuvent se faire inscrire par l'intermédiaire d'une personne présente à la réunion.

Varappe Cadets

Dorénavant, l'encadrement des sorties "Varappe Cadets" sera commun aux sorties "Bleau Adultes", à l'exception des collectives organisées en voitures. Des questions de responsabilité nous contraignent à ne pas y accepter les cadets. Ils ne sont cependant pas délaissés : des sorties spécifiques leur sont alors proposées. Ce sont celles-ci que nous indiquons ci-après. Pour les autres collectives, se reporter à "Bleau Adultes".

13 avril

BLEAU

ROCHER CANON. Christian BONNET, Yves DUFOUR. Voyage en train.

27 avril

ÉLÉPHANT. Christian BONNET, Yves DUFOUR. Voyage en car.

4 mai

FRANCHARD. Christian BONNET, Yves DUFOUR. Voyage en car.

11 mai

BAS - CUVIER. Christian BONNET, Yves DUFOUR. Voyage en train.

25 mai

ROCHER CANON. Christian BONNET, Yves DUFOUR. Voyage en train.

20 avril

FALAISE

CONNELLES

Voyage en car - R.-V. à 7 h 30 à Denfert-Rochereau. Avec CHRISTIAN BONNET, JEAN-MICHEL GOSSELIN, GEORGES PIEL, YVES DUFOUR, CLAUDE POINSOT.

17 au 19 mai (Pentecôte)

Perfectionnement à **PRESLES (Vercors)** avec JEAN-CHARLES PIOT et GÉRARD CHASSAC. Niveau TD minimum.

Sorties en train : rendez-vous à 8 h à la gare de Lyon (pour le train de 8 h 27) - Guichets "grandes lignes - banlieue".

Sorties en car : rendez-vous à 8 h à Denfert-Rochereau. Inscription préalable au secrétariat.

EST PARISIEN

22-23 mars

LE SAUSSOIS

Escalade et randonnée avec Monique et Christian VIALA.

12-13 avril

SAFFRES

Escalade et randonnée avec Evelyne et Alain CORNU.

26-27 avril

SURGY

Escalade et randonnée avec Monique et Christian VIALA.

10-11 mai

FREYR

Escalade et randonnée avec Evelyne et Alain CORNU.

24-25 mai

ANGLES-SUR-L'ANGLIN

Escalade et randonnée avec Monique et Christian VIALA.

STAGES ESCALADE ÉTÉ 86

Avant de participer à ces stages et afin d'en tirer le meilleur profit possible, participez aux collectives Falaise !

Deux stages tous niveaux d'une semaine avec Guy MEVELLEC, guide, et Françoise AUBERT, initiateur escalade F.F.M. :

- du 4 au 10 août dans le Briançonnais

- du 25 au 31 août en Espagne (région des Mallos de Riglos).

Frais d'encadrement et matériel pour une semaine : 1200 F.

Deux stages perfectionnement (niveau minimum requis : 5c en tête) avec David CHAMBRE, Fabrice GUILLOT, Laurent JACOB et Jean-Baptiste TRIBOUT. Inutile de vous les présenter !

- du 30 juin au 5 juillet

- du 18 au 24 août à Mouriès et au Verdon

Frais d'encadrement et matériel pour une semaine : 800 F.

Pour tous ces stages, renseignements et inscriptions au secrétariat.

VERSAILLES

ESCALADE

3 avril 1986

Réunion

VALLÉE DE LA MÉE avec N. MIRABELLA

6 avril **CHAMARANDE** avec C. BILLAT

13 avril **BOIS-ROND ET ROCHER DE MILLY** avec M. PRETESEILLE

20 avril **SAFFRES (Dijonnais)** avec N. MIRABELLA

26 et 27 avril **PRESLES (Vercors)** avec P. PELLE

1^{er} et 4 mai Réunion exceptionnelle

6 mai **PENHIR (Bretagne)** avec J. PILLOT

8 au 11 mai (Ascension)

17 au 19 mai (Pentecôte) **MARTINSWAND (Vosges)** avec C. BILLAT

25 mai **RESTANT DU LONG ROCHER** avec M. GRATALON

31 mai au **CORMOT (Dijonnais)** avec P. PELLE

1^{er} juin

5 juin Réunion

7 et 8 juin **FIXIN (Dijonnais)** avec M. PRETESEILLE

15 juin **LE SANGLIER** avec M. GRATALON

21 et 22 juin **HAUTEROCHÉ (Dijonnais)** avec J. PILLOT

30 juin **ENVERS D'APREMONT** avec N. MIRABELLA

ON RECHERCHE MONITEURS

L'activité CADET est en plein développement. Pour que nos sorties soient encore plus performantes, il nous faut un nombre encore accru de moniteurs d'un bon niveau d'escalade bleausarde. Venez rejoindre l'équipe, ambiance jeune dynamique. N'oubliez jamais que si vous êtes moniteur "cadet" votre niveau d'escalade ne fera que progresser.

CHRISTIAN BONNET, Responsable Cadet

13 AVRIL, CONNELLES

(Normandie - bords de Seine)

Pour les habitués de Bleau, initiation à la Falaise, rappel, assurage avec Albert VINCENT.

Voyage en car : 60 F.

Inscription au Club.

VOYAGES LOINTAINS

LA CRÈTE avec Claude Guay

du 24 avril au 3 mai : traversée des Montagnes Blanches.
du 4 mai au 10 mai : Psiloritis, côte nord du massif Aste - Rousia - Ori.
du 11 mai au 19 mai : Plateau du Lassithi et l'est de l'île.
Possibilité de faire 1, 2 ou 3 semaines.
Particip. aux frais : 3 semaines : (26/4-19/5) : 6.000 F
2 semaines : (26/4-10/5) : 5.000 F
1 semaine : (26/4-4/5 ou 3/5-11/5 ou 10/5-19/5) : 4.000 F

LA TURQUIE - KURDISTAN avec Claude AIGON

3 semaines en juillet 1986
Randonnée et tourisme en Turquie de l'est. Ascension du Mont Ararat (5165 m).
Participation aux frais envisagée : 7.000 à 8.000 F.

LE NORD-OUEST DES U.S.A. avec Pierre Dilgard

3 semaines en juillet 1986
Randonnée dans les parcs nationaux de North Cascades, Yellowstone, Grand Teton et Mont Rainier.
Participation aux frais : à l'étude.

EXPÉDITION BIAFO-HISPAR dans les montagnes du PAKISTAN (région du Baltoro)

Randonnée en haute montagne, d'Ascole à Gilgit par le col d'Hispar avec possibilité d'ascension du Cornice Peak (6000 m).
2 groupes : 4 semaines en juillet avec Guy THIBODOT,
4 semaines en août avec D. PATUEL.
12 à 15 participants.
Participation aux frais envisagée : 14.000 F - sous réserve.
Contact : Guy THIBODOT - Ecole Louise Michel "Les Bergeries" - 91270 Vigneux - Tél. : 69 03 06 50.

Ascension du Braldu Brakk (6200 m)

4 semaines en juillet - 10 participants.
Participation aux frais envisagée : 14.000 F - sous réserve.
Contact : Claude NIZON - B.P. 8 - 45250 Briare - Tél. 38 21 23 60.

Randonnée en moyenne montagne

4 semaines en juillet - 10 à 12 participants.
Participation aux frais envisagée : 14.000 F - sous réserve.
Contact : A. DRAZNIKES - 30, rue des Ecoles - 75005 Paris - Tél. : 46 33 37 37.

LA RÉUNION ET L'ILE MAURICE avec Guy Thibodot

du 15 août au 31 août
Randonnée et tourisme. Ascension du Piton des Neiges (3069 m).
Participation aux frais envisagée : 10.000 F.

LE MEXIQUE avec Jean Dot

4 semaines en août 1986
Alpinisme et randonnée.
Renseignements : Jean Dot - 47 05 93 45

LE NÉPAL avec Pierre Jamet

du 8 octobre au 2 novembre 1986
Trekking avec ascension d'un sommet.
Participation aux frais envisagée : 15.500 F.

LE NÉPAL avec Henri Luksenberg

du 20 octobre au 20 novembre 1986
Trekking au camp de base de l'Everest - Lacs de Gokyo - Ascension du Méra Peak (6300 m).
Participation aux frais : à l'étude.

DJIBOUTI - LE DÉSERT DANAKIL avec Claude AIGON

Congés scolaires de Noël 1986
Traversée dans la Corne de l'Afrique du lac Abbe au lac Assal et au Gubet-al-Kharab. Caractère exploratoire. Inscriptions de principe souhaitées très tôt.
Participation aux frais : à l'étude.

AMÉRIQUE DU SUD - LES ANDES avec Guy Thibodot

du 15 décembre 1986 au 15 janvier 1987
Argentine - Chili - Ascension de l'Aconcagua (7000 m) et randonnée en Patagonie.
Participation aux frais : à l'étude.

SAHARA avec Jean Dot

Congés scolaires de Noël 86-87
Assekrem - Garret-el-Djenoun. Randonnée-escalade.
Renseignements : Jean Dot - 47 05 93 45.

ALPINISME

STAGES ALPINISME ÉTÉ 1986

Les "Pros", les "vrais", font des études de marché avant de lancer un produit. Ils recherchent et étudient la demande avant de proposer leur offre bien tournée qui doit au minimum permettre un petit bénéfice ; au pire, promotionner le reste des produits de la gamme "maison".

A la Commission Alpinisme, nous ne sommes pas des "Pros". Et pourtant, certains nous considérant comme tels, commencent à juger nos propositions d'activités et de stages mal "ciblées". Aussi, nous avons étudié comment faisaient les autres, les "Pros". On a discuté avec les guides, entre nous, avec nos stagiaires... et nous avons essayé de faire un programme 86 qui tienne compte de tout ça :

- des formules "Club" et des formules "Loisirs",
- des séjours longs et des séjours courts,
- du rocher et de la glace,
- du facile et du super-pointu,
- du classique et du "branché",
- du convivial et du presque intime...

Le choix reste à faire maintenant en sachant bien VOUS situer par rapport à VOTRE niveau et à ce que VOUS voulez faire. Entraînez-vous, arrivez en forme, et surtout amenez avec vous cette envie de grimper et d'être en montagne qui donne dès le départ à un stage un grand élan d'enthousiasme. Bonne saison et bonnes courses à tous !

JEAN-MARC CHAUSSARD

RASSEMBLEMENT INTERNATIONAL ALPIN

10^e anniversaire

CAI - DAV - CAF - CAB - AVS - CAS

Responsable C.A.F. : Albert Vincent

FÊTES DE L'ASCENSION (Allemagne) FÊTES DE LA PENTECOTE (Belgique-Freyr)

Allemagne : Randonnées et/ou escalade (tous niveaux).
Découverte du pays Souabe (Schabischen-Alben).

Belgique : Randonnées et/ou escalade (tous niveaux).

Hébergement : Allemagne : sous tente et/ou refuge.
Belgique : sous tente.

Nourriture : Achat personnel sur place ou emporté.

Encadrement : Assuré pour les participants inscrits.

Transport :

Allemagne * en car couchettes (selon le nombre de participants, 40 personnes) ou voitures.

Rendez-vous pour le départ le mercredi 7 mai 1986 à 20 h 30 précises, Porte de Vincennes devant le café "Le Métro". Retour le lundi vers 5 h du matin pour le premier métro. Prix 600 F, comprenant frais administratifs, transport, vin et bière pour la soirée du samedi, taxes frontières.

Belgique en car sièges inclinables (50 places).

Départ le samedi 17 mai 1986 à 8 h 30 précises de la Porte d'Orléans (parc pour voitures) devant le monument Leclerc. Retour le lundi pour 23 h. Prix 225 F, comprenant frais administratifs, transport et pension, chauffeur, autoroute et taxe frontière.

Ces deux rassemblements demandant une certaine organisation, la réservation ne sera assurée qu'aux participants inscrits.

Réunion d'information et inscription auprès du responsable les jeudi 24 avril et vendredi 2 mai, à partir de 18 h pour les deux sorties.

* Ne pas oublier carte d'identité et devises.

Jeudi 27 mars 1986, à 20 h

Les Adhérents intéressés par les projections du jeudi soir, sont cordialement invités à proposer leurs suggestions en ce qui concerne le programme de la saison prochaine au cours d'une réunion avec l'équipe de projection.

Nous comptons sur votre présence.

L'équipe de projection

ATTENTION !

Pour les rendez-vous voitures, il y a dorénavant une heure d'été et une heure d'hiver.

Rendez-vous : Hiver à 9 h 30 - Été à 9 h.

Et toujours à la Porte d'Orléans (statue du Maréchal-Leclerc).

N° STAGE	DATES	IMPLANTATION	TYPE DE STAGE	NIVEAU (1)	PRIX (2)	NOMB. STAGIA.	ENCADR. PROF.	ENCADREMENT BÉNÉVOLE
1	29.06 - 12.07	Chamonix	Formation	Initiateur	750 F	10	Guide F.F.M.	Jean-François BEAUTES
2	29.06 - 12.07	Val Ferret italien	Rassemblement Grandes classiques	3-4	500 F	8	sans Guide	Jean-Marie AUROUX 1 initiateur
3	29.06 - 12.07	Oisans	Application de l'alpinisme	1-2-3-4	1.300 F	12	1 Guide	Albert VINCENT 1 initiateur
4	07.07 - 13.07	Grand Paradis	Neige et glace	2	500 F	4	sans Guide	Gérard BONNET
5	06.07 - 12.07	Oisans	Neige et glace	1-2-3	1.400 F	6	1 Guide	1 initiateur
6	13.07 - 19.07	Chamonix	Voies "Piola"	4 et +	2.000 F	4	1 Guide	Anne GUIGUET
7	20.07 - 29.07	Chamonix	Grandes courses	4	2.500 F	4	1 Guide	Jean-Jacques CARDINAUX
8	20.07 - 26.07	Centre Alpin LE TOUR	Rocher difficile	3-4	2.300 F *	8	1 Guide	André TRIQUET 1 initiateur
9	20.07 - 29.07	Chamonix	Classiques	1-2-3-4	1.600 F	8	1 Guide	Alain BELLE 1 initiateur
10	03.08 - 09.08	Chamonix	Voies "Piola"	4 et +	2.000 F	4	1 Guide	Anne GUIGUET
11	01.08 - 10.08	Chamonix	Classiques	1-2-3	1.600 F	8	1 Guide	2 initiateurs
12	01.08 - 10.08	Chamonix	Neige et glace	1-2-3-4	1.600 F	8	1 Guide	Gérard PIEL 1 initiateur
13	01.08 - 10.08	Oisans	Grandes courses	4	2.500 F	4	1 Guide	Alain BELLE
14	10.08 - 19.08	Oisans	Grandes classiques	2-3-4	1.650 F	8	1 Guide	2 initiateurs
15	15.08 - 27.08	Oisans ^{de refuges en refuges}	Rocher difficile	2-3	700 F	6	sans Guide	Gérard BONNET Lionel ANDRÉ
16	21.08 - 30.08	Dolomites	Rocher difficile	3-4	2.500 F	4	1 Guide	Jean-Marc CHAUSSARD

(1) - 1. S'adresse aux débutants.

2. S'adresse aux personnes ayant déjà réalisé quelques courses F/PD et qui passent du III.

3. S'adresse aux personnes qui ont réalisé quelques courses AD et qui passent du IV.

4. S'adresse à ceux qui ont réalisé quelques D et qui passent du V.

Pour les stages "Piola", il serait bien que les stagiaires passent **facilement** du V+ en tête pour apprécier les nombreuses voies ouvertes par ce Guide.

(2) Les prix indiqués comprennent les frais d'encadrement, le prêt des cordes et les frais administratifs sauf :

Stage n° 1 : frais d'encadrement seulement.

Stage n° 8 : frais d'encadrement, prêt des cordes, frais administratifs, pension complète au TOUR.

Les participants aux week-ends d'alpinisme doivent être obligatoirement des alpinistes confirmés eu égard à la course effectuée. Ils sont placés sous la responsabilité des "commissaires" pour ce qui est de l'organisation, des décisions relatives au maintien ou à l'annulation de la course, de l'itinéraire et de la discipline collective. Par contre, ils doivent être autonomes pour ce

qui a trait à la progression et à l'assurage de leur cordée. Les week-ends ont pour but de permettre aux Cafistes de faire des courses pour lesquelles ils ont le niveau technique, la condition physique et la préparation psychologique et non de les former comme lors d'un stage d'alpinisme.

ANDRÉ TRIQUET

WEEK-ENDS D'ALPINISME EN 1986

DATE	SOMMET (altitude)	VOIE	REFUGE (altitude)	DÉNIVELLÉE D'ESCALADE	COTATION D'ENSEMBLE	COTATION DU PASSAGE LE PLUS DIFFICILE	MASSIF	TERRAIN	COMMISSAIRE
17-18 19 mai (Pentecôte)	Gastlosen (1996 m) Dent de Ruth (2236 m)	Traversée + arête S/SW	Chalet du Régiment (1752 m) Gruebeberghutte (1840 m)	170 m + 330 m	D	IV+	Alpes Fribourgeoises	Calcaire	A. TRIQUET
24-25 mai	Rocher de Presles (874 m)	Voie des Buis	Pont-en-Royans	350 m	D+	V	Vercors	Calcaire	P. MARTIN
14-15 juin	Albaron (3627 m)	Voie normale	Evettes (2591 m)	1000 m	PD	—	Hte Maurienne	Neige	J.-Y. HAUTECOEUR
21-22 juin	Aiguille d'Argentière (3902 m)	Glacier du Milieu	Argentière (2771 m)	1100 m	PD+	—	Mont-Blanc	Neige	H. LUKSENBERG
21-22 juin	Cima Fer (2621 m)	Arête E/NE	Bivouac	400 m	D	V+	Val Soana (Grand Paradis)	Granite	A. TRIQUET
28-29 juin	Barre des Ecrins (4102 m)	Face Nord Voie normale	Caron (3170 m)	900 m	PD	III	Ecrins	Neige + mixte (Neige et Gneiss)	J. DOT
28-29 juin	Aiguille des Glaciers (3816 m)	Glacier des Glaciers	Robert Blanc	1800 m	PD	—	Mont-Blanc	Neige	J.-P. ZING C. CHAPIROT R. CALMON
28-29 juin	Etendard (3468 m)	Face Est et Glacier de Saint-Sorlin (Voie normale)	Etendard (2430 m)	1000 m	F	—	Grandes Rousses	Neige	M. LOHIER
28-29 juin	Gross Diamanstock (3162 m)	Arête Est	Bivouac à l'Untere Bachlilucke	400 m	D	IV	Oberland	Granite	A. TRIQUET



AH ! LA SOLITUDE EN MONTAGNE... ICI SUR LA DIBONA

(PH. G. GUÉRIN)

CHANGEZ DE MASSIF ! (fin)

che un peu longues. Philippe, allegro comme d'habitude, nous surprendra en allant aussi vite en tongs que la charrette empruntée par tous au moins une fois. Une journée « Ecole Escalade » au-dessus des lacs de Maloja permettra à certains de se faire ou de se refaire les bras dans le calcaire, en libre ou en artificiel.

Le Bergell peut inquiéter par l'immensité de certains pierriers issus d'éboulement. Parfois, en effet, ce ne sont que pierriers surplombants et piles d'assiettes (voir la face nord du Cingalo et le versant nord des Fuori...).

Il est intéressant d'aller dans certaines grandes voies (où d'habitude le casque attire les pierres), fin août comme nous l'avons fait, car on peut moins craindre les chutes de pierres dues à la fonte des névés. Mais cette période dégage aussi la neige au bas des voies pour découvrir des longueurs bien pourries. Dans les deux cas, le port d'un couvre-chef est

recommandé, surtout si on veut aller vérifier la plus grande diversité des voies du versant italien de ce massif, qui semble offrir des itinéraires d'un bon niveau et de bonne qualité.

Est-ce le fait qu'il n'y ait eu que quatre stagiaires, le beau temps perpétuel, la découverte d'un autre massif, l'envie de

grimper partagée par tout le monde, la réussite de toutes nos voies ; tout cumulé ou encore autre chose qui a fait de ce stage un bon millésime ?

René, Robert, Philippe, Pierre, Michel et moi connaissons la réponse. Nous essaierons donc ailleurs !

JEAN-MARC CHAUSSARD

Pratique

Bibliographie

Im extremen Fels et Im Schweren Fels, de W. Pause et J. Winkler (existe en anglais et italien).

Im Steilen Eis, d'E. Vanis.

West Col Alpine Guide : Bernina Alps, Bregaglia West (topo d'escalades choisies, en anglais).

100 plus belles courses et randonnées : Bergell, Engadine, Disgrazia, de G. Miotti et A. Gogna (Denoël).

Cassin et le VI^e degré, de G. Livanos.

Cartes suisses : n^{os} 268 - 278 - 1277 - 1296

Que nous ayons renoué avec les sorties géologiques est un fait qu'il convient de souligner. En sillonnant trois massifs de la forêt de Fontainebleau, nous avons observé à maintes reprises les particularités des grès. Une autre fois, nous espérons pouvoir nous attarder dans une carrière mais auparavant, Daniel Obert va s'informer car de plus en plus, hélas, les carrières disparaissent, fermées au public ou envahies par les gravats.

Cette sortie, par ses arrêts multiples et inattendus (dans la mesure où c'est la présence d'une dalle ou d'un surplomb qui les suscitent) pouvait de prime abord apparaître comme une contre-indication dans l'exercice de la randonnée. Or, elle nous a permis de mieux saisir encore cette extraordinaire flexibilité d'une activité sportive qui ne connaît guère de principe que le fait d'avoir à mettre un pied devant l'autre. Quarante kilomètres effectués à un niveau soutenu, une randonnée jalonnée par des visites d'églises rustiques ou de gentilhommières, une sortie botanique ou une étude du terrain, ou encore un rallye « marche ou crève » cher à Jacques Lanzmann, ce sont des aspects différents mais plausibles de la randonnée.

Constatons encore qu'il nous arrive souvent d'enregistrer de la part d'adhérents, ou de gens qui savent que nous organisons des sorties collectives, le souhait que les sorties de moins de vingt kilomètres soient plus fréquentes. Manque d'entraînement, activité professionnelle trop lourde, aptitudes limitées ? Qu'importe. De même nous suggère-t-on de rendre plus fréquentes les sorties d'initiation à l'orientation. Quant à la sortie combinant l'escalade et la randonnée, elle attire notoirement les jeunes mais nombreux sont ceux qui souhaitent en la circonstance un kilométrage plus limité, afin que le temps dévolu à l'escalade soit moins minutieusement comptabilisé. Et il semble que la sortie de la demi-journée ait de nombreux défenseurs si bien que nous en inscrivons une pour avril.

En matière de balisage, il a déjà été question d'un tracé entre Houdan et Epernon. Voici le détail de cet itinéraire : ferme de Mons, Ferrière, La Chaudejoute, traversée de la D 147 et de la N 183, La Hauteville, traversée de la D 80, puis inflexion du parcours vers le sud-est pour atteindre Mittainville, La Berthière, Hermeray, Epernon.

Signalons également qu'un parcours de petite randonnée part de Groslay, traverse la plaine de France en passant par le Mesnil-Aubry et Bellefontaine puis va rejoindre la ligne Paris-Chantilly à Survilliers-Fosse. Mais une autre possibilité en cours de chemin permet de s'insérer dans la forêt de Montmorency en passant près des étangs de la Chasse, puis de rejoindre le diverticule qui se dirige vers Taverny. C'est un itinéraire qu'il n'est pas conseillé de suivre par temps humide...

Editions et rééditions de topos se succèdent, bien que nous soyons dans une saison moins propice aux équipées pédestres.

GR 59-559 « Contreforts du Jura » ; Revermont-Bugey. Il s'agit de la 3^e édition. Le 59 a un tracé lon-

La chronique des sentiers

MARIUS
COTE-COLISSON

gitudinal, à l'ouest d'Oyonnax et de Nantua, passant par le Revermont puis abordant la cluse d'Ambérieu et s'infléchissant de façon à atteindre la lac du Bourget. Le GR 559 est transversal et assure la liaison avec le GR 9 en faisant connaissance avec le lac de Chalain, la cascade du Hérisson, les lacs du Maclu, de Narlay (un des joyaux lacustres) et de Bonlieu puis, visitant l'abbaye de Granvaux, atteignant plus à l'est la station des Rousses.

GR 2 « Les Falaises de la Seine ». Encore une troisième édition. Le

parcours représente une distance de près de 300 kilomètres, caractérisé notamment par la présence de falaises dominant des méandres. Indépendamment de l'intérêt touristique de cet itinéraire en bord de Seine, les possibilités nombreuses de liaison avec les balisages du Vexin, du Mantois et de ceux de la Basse-Normandie multiplient à loisir les divagations à partir du cours du fleuve.

GR 3 « Châteaux du Val de Loire », deuxième édition. La superbe silhouette de Chambord pare la couverture d'un topo qui relate en détail un parcours de 250 kilomètres entre Orléans et Saumur. Les balises sont davantage des demeures Renaissance que des paysages. A trois reprises, le sentier s'écarte du cours de la Loire, notamment en Sologne. Les illustrations sont diverses, des emprunts judicieux à des textes évocateurs groupent les noms de Balzac, d'André Castelot et d'Armand Lanoux.

GR 11-11C « Pays d'Ile-de-France », Fontainebleau-Senlis, 3^e édition. Quelque 350 km de balisage intéressant Gâtinais, Hurepoix, Mantois, Vexin, Pays de Thelle et Valois sont complétés par le tracé du GR 11C qui offre une diversion entre les ultimes ressauts gréseux à l'ouest de la vallée de l'Ecole et la vallée de l'Essonne en amont de Corbeil. Non seulement ce long tronçon excelle par la variété de ses paysages, mais il se prête à des combinaisons de parcours avec les GR 111, 1, 22, 26 et 2.

GR 111 « Villages et vallons de l'Essonne », Milly-la-Forêt - Longjumeau, 2^e édition. En fait, on dispose en l'occurrence de quatre descriptifs, ceux du 11, du 111B, du 111C et du 111D, tous constitutifs de sorties tranquilles, mais souvent accidentées, dont il faut particulièrement dégager les tracés dans les sillons de la haute Juine et de la Chalouette.

PR 56 « Le volcan cantalien », circuit de petite randonnée ; Chamina. Une première édition très réussie au point de vue notamment de la documentation car plusieurs pages sont effectivement consacrées aux origines de cet espace jadis en ébullition. Les itinéraires décrits sont généralement de courte durée, au maximum de la demi-journée. Cet ouvrage truffé de précisions aide à fournir une vision approfondie du pays visité.

Il est utile de signaler la parution du guide 1986 **Stations vertes et villages de neige**, qu'on peut obtenir en écrivant à la Fédération Française des Stations Vertes de Vacances, hôtel du département de la Sarthe, 72040 Le Mans, en envoyant la somme de 6,50 F en timbres-poste. Les villages de neige concernent douze départements.

Dans un ouvrage publié par Créer et consacré au Parc National du Mercantour (format 11 x 24) nous relevons quelques itinéraires de randonnées d'ailleurs assez classiques et une foule de notations ou d'évocations de tableaux caractéristiques. On y parle aussi bien de la personnalité du mélèze que des Barcelonnette ou des signes rupestres du Bego. Et comme nous connaissons des randonneurs qui se passionnent pour le monde des oiseaux, nous ne manquerons pas de leur signaler, paru chez Flammarion **Au pays du mésangeais**, c'est-à-dire en Finlande où l'auteur, Hannu Hautala nous fait défiler au gré des saisons chouettes lapones, becs croisés, gelinottes, piettes, colverts, mésangeais, torcols et autres cygnes ou gobe-mouches. Les photos sont ravissantes.

En matière de cartes, nous croyons utile de mentionner la parution d'une carte Michelin au 1/100.000° **Environs de Paris - Spécial Cyclotourisme** qui nous intéresse incontestablement ne serait-ce que par l'inclusion des tracés des GR et l'inscription des lieux de varrappe et de camping. Contrôlez son intérêt pratique en fonction des renseignements de cette nature entre Chamarande et La Ferté-Alais (carte n° 170).

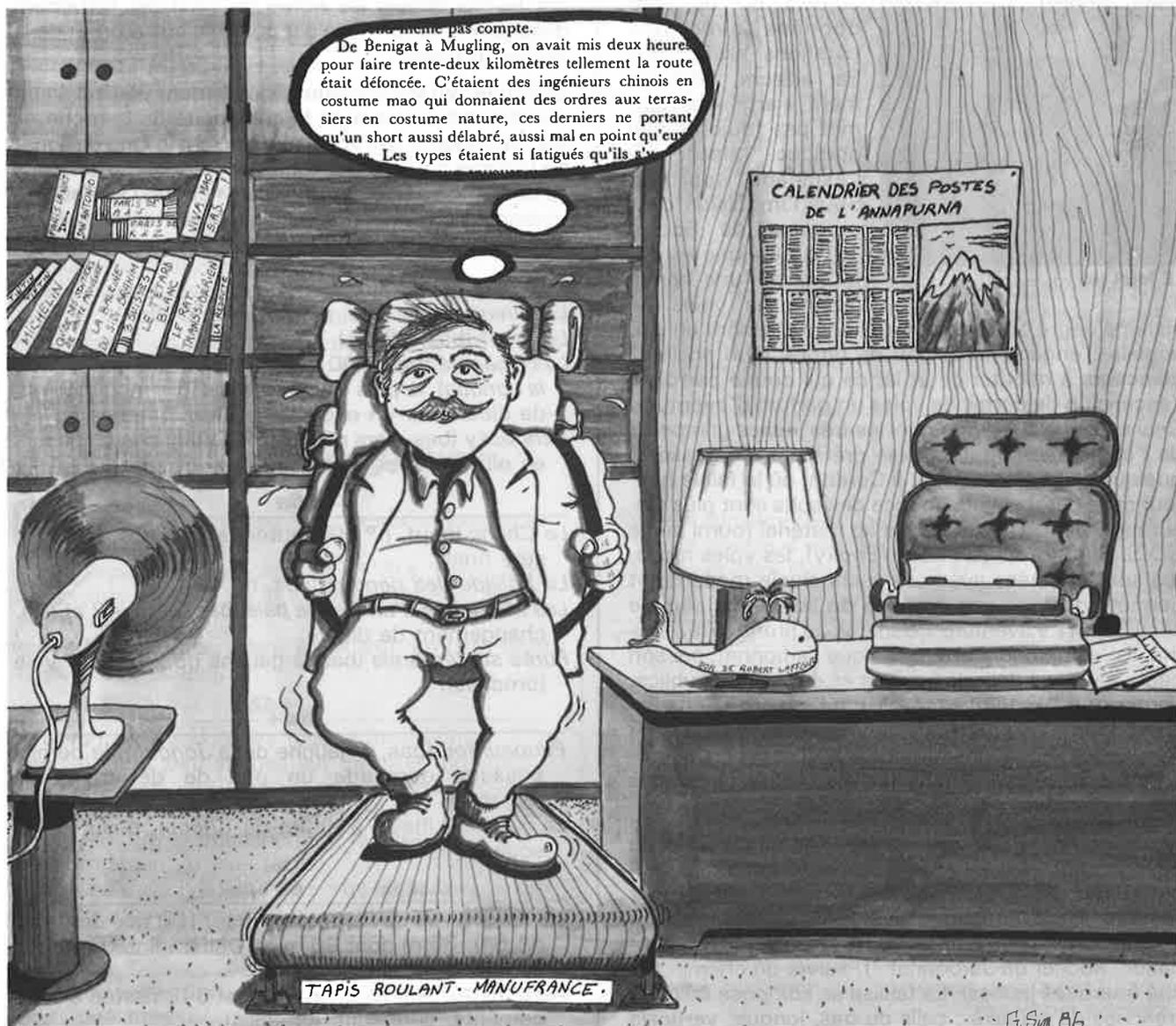
Un petit détail amusant. Il paraît que lorsque Sacha Guitry jouait *Debureau*, il parcourait sur la scène de long en large 3,5 km et presque la même distance en jouant *N'écoutez pas, Mesdames*.

Glané dans un article de Llibert Tarrago, paru dans *Le Monde*, ces précisions étonnantes : un million de skieurs ne se consacrent qu'au ski de fond (avec un accroissement des effectifs de 15 % par an). Ils ont à leur disposition 8500 km de pistes balisées, réclament des pistes éclairées et la majorité d'entre eux concentrent leur activité dans un rayon de cinq kilomètres. Relevons cette phrase qui nous stupéfie : « Ils ne tiennent pas à s'évader dans la nature comme on l'a prétendu ».

Plus d'un lecteur aura été intrigué en lisant dans un récent numéro du *Monde* un article intitulé « La nouvelle conquête du Mont-Blanc » avec pour sous-titre « Feu vert pour les aménageurs ». Passe encore pour l'extension du domaine skiable des Grands Montets, mais la fin de l'article concernant une éventuelle modification du règlement des parcs nationaux ne laisse pas de nous inquiéter. ■

BOUFFEUR DE KILOMÈTRES CHERCHANT L'INSPIRATION

(G. ET M. SIMON)



LE ROCHER DE JARBONNET

Le rocher de Jarbonnet (département de l'Ain) est une falaise méconnue du grimpeur parisien bien que, sans doute, un grand nombre l'ait entr'aperçue en remontant le col du Berthiand sur la route de Chamonix. On peut effectivement voir une superposition de longues tranches de calcaire dominer un méandre de l'Ain.



LE MUR (6b+)

On y pratique l'escalade depuis longtemps : 54 voies sont répertoriées dans le topo-guide publié par le C.A.F. de Bourg en 1982. Cependant, sa lecture ne donne pas une idée exacte des possibilités présentes. La plupart des voies au-delà du 6a sont données avec des cotations artificielles. Par ailleurs, l'équipement « artificiel » ne permet pas toujours une pratique « aisée » de l'escalade sportive. Sous l'impulsion d'un grimpeur de Bourg, 1983 a été une année-tournant : une bonne dizaine de voies de sixième degré ont été ouvertes dans un esprit un peu anglais : engagement, peu de pitons (non scellés), coinceurs à rajouter çà et là, ce qui donne parfois à l'ascension de certaines voies un parfum d'aventure. Ceci explique aussi pourquoi les très jeunes grimpeurs de l'agglomération lyonnaise préfèrent s'entasser à quelques kilomètres de là, à Cerdon, où la faible hauteur de la paroi et l'abondance des spits sont plus rassurants. Depuis 1984, grâce au matériel fourni par le CO.SI.ROC (broches et colle Epoxy), les voies récentes sont équipées avec une technologie moderne et permettent donc une pratique du libre avec plus de sécurité. Si l'« aventure » disparaît au profit de la sécurité, il n'en demeure pas moins que Jarbonnet, par son cadre sauvage, loin des routes et des bancs publics, gardera (je l'espère) un petit côté sévère. Actuellement, plus d'une douzaine de voies sont équipées ou rééquipées avec des broches scellées et un programme de rééquipement des plus belles classiques est aussi prévu.

Situation. Route Bourg-en-Bresse-Nantua par le col du Berthiand (D979) jusqu'à Hautecourt. Prendre à gauche direction Cize (D59). Quitter la D59 pour Romanèche-Montagne. Traverser le village et suivre la direction « Belvédère de l'Ain ». Au Belvédère (panneau « Rocher de Jarbonnet »), suivre un chemin fléché (marques jaunes). La falaise se compose de deux tranches de calcaire : celle du bas, longue, verticale

à surplombante d'une hauteur de 35 à 40 mètres, celle du haut, moins haute, moins raide (gradins), excepté un bastion de 30 mètres de haut où deux belles voies ont été tracées.

Les noms des voies sont peints sur le rocher et dans certains cas les voies sont numérotées. L'accès aux voies du bas qui démarrent depuis une vire plus ou moins large se fait en empruntant un sentier (« voies du bas ») le tout suivi d'une remontée de 10 mètres (chaîne) ; on peut aussi jeter un rappel depuis le sentier du haut dans le « pivot ». Le camping et l'accès par le bas depuis les bords de l'Ain est **fortement** déconseillé. Le bivouac est possible au sommet de la falaise (grottes).

Difficulté. Vu le caractère généralement vertical à surplombant de la paroi et la compacité de la roche, la grande majorité des voies se déroulent le long de lignes de fissures ou dans des fonds de dièdres. La difficulté se concentre surtout autour du 6^e degré. On trouvera ci-dessous un échantillonnage de belles voies par ordre de difficulté (Haut : voies du haut, Bas : voies du bas).

5+

La Sueur froide (bas, n° 34), jolie Dülfer

Le Pivot (bas, n° 31).

La Habanera (bas, 100 m à droite, n° 54, à droite de *la Jonque*), la plus éloignée, mais jolis mouvements de dièdre sur un excellent rocher (broches).

Schnocky (bas, vers n° 28), jolie voie, des coinceurs en plus sont les bienvenus.

6a

Le Chêne (haut, n° 10) soutenue et variée, belle fissure finale.

La Ballade des pendus (bas, n° 29).

Les Mémoires d'un visage pâle (bas, entre 42 et 43), changement de dièdre.

Purée septembrale (bas, à gauche du 28), belle voie (broches).

6a+

Paupaul fou (bas, à gauche de *la Jonque*), le dernier passage demande un peu de détermination (broches).

La Yérousa (haut, à droite du *Chêne*), beau rocher sculpté.

6b

La Jonque vue de l'orchestre (bas, 100 m à droite du n° 54), 35 m dont 30 m de Dülfer ininterrompus ; superbe ! (broches).

Au bord de l'Ain (bas, entre 33 et 34), fissure à coincements, continuité (broches).

L'année 1985 aura été pour Buoux, un très grand cru. Du côté des « mutants », ce fut l'apparition de 8b et de nombreux 7c, 8a, 8a/b.

Dans une difficulté plus classique, ce fut l'ouverture de nombreuses voies, souvent remarquablement équipées, l'utilisation de la perceuse et des scellements au Sica-dur se généralisant. Ainsi Buoux possède aujourd'hui un éventail très complet du 5c au 6c. Cette chronique a pour but de vous les faire découvrir.

A gauche de la falaise, dans le secteur « Calfouette », Bruno Fara a équipé tout un mur aux ressources insoupçonnées, les dalles sont de rigueur mais certains départs peuvent vous faire chauffer prématurément les avant-bras. De gauche à droite, on trouve *Brazil* 6b, *Gibotière* 6a, *Calfouette* 6a, *la Dérive des Incontinents* 6a/b, *Ring Art* 6b, *Germanophobie* 6c, et *l'Afrique Physique* 6b. La nouvelle voie encore à droite est à déconseiller à cause d'une chute mauvaise. De plus, dans le secteur « Autoroute », *Volovent* 6b/c et *la Medhou* 6b ont été rééquipées et offrent de belles longueurs. A droite du Pas du Renard, si les dalles vous attirent : *l'Emoro* 6a, physique au départ, *Bellis-sima* 6a/b, *Sex Pistols* 6b et *Meniskoté* 6a/b permettent l'initiation aux subtiles tâtonnements. Plus à droite, si vous aimez la voie des airs, *GVB* deux longueurs en 6a, *le Vaisseau de Pierre* 6b et *le Choix de Sophie* 6c, engagée, vous conviendront parfaitement. Dans le mur Zarathoustra, rien de nouveau : juste quelques spits vieillissants qui ont été changés. Pour mémoire, de gauche à droite : *PGF* 6b/c, *Kadjet tropic* 6a/b, *Ainsi Parlait...* 6a/b, *la Directe* de la précédente 6b, *Bis* 6b/c, *Zappamanique*

La chronique des falaises

JEAN-BAPTISTE
TRIBOUT

Buoux

6b/c, *le Bal des Lazes* 6a, *Chabada Zwing* 6b/c, *Paulo si t'assures* 6b, *Pou-pon la Peste* 6a, *la Bonté du Forgeron* 6b et la première longueur de *la Marine* 6a/b. Tout ce secteur est remarquable. La nouveauté, c'est l'exploitation de la base de la paroi de la Gougousse. On y compte maintenant une dizaine de nouvelles voies souvent très longues et très variées. Ce secteur a été équipé conjointement par Bruno Fara et Serge Jaulin avec les subventions de différents organismes. A droite de la première longueur de *Scorpion*, on trouve *Devers Dur* 6c/7a et *des Verts Pépères* 6c, deux voies déversantes sur grosses prises idéales pour les fins de journée...

Quelques mètres plus à droite, un 5c de trente mètres, *Initiation Granit*, vous initiera aux joies de la fissure. Le secteur n'est pas achevé, d'autres voies faciles sont en gestation. Dans les terminées, les

plus belles sont : *Anamour* 7a, *Sourire Hawaï* 6c et *Comme un Loup Blessé* 6c à droite de la L1 du *Pilier des Fourmis*, certainement un des plus beaux 6c de Buoux, à ne pas rater. Trois voies plus faciles ont été ouvertes à droite.

Le secteur « TCF » ne devait pas être saturé car Serge Jaulin y a tracé *le Zoo des Robots* 6c entre *Papa Papou* 6c/7a et *Alambic* 6b. Le départ couanneux est à éviter à tout prix, la suite se laisse grimper sans déplaisir. Laurent Jacob a pour sa part rééquipé *le Juif Architecte* 6b/c pour accéder à la zone des grands surplombs par le bas.

Dans le « Styx » les voies se rapprochent encore, plusieurs sont en chantier et devraient être finies au printemps. Les plus intéressantes restent *Mélodie Gaël* 6b, *Réactivité* 6b, *Buffet Froid* 6b/c, *le Styx* 6b/c et la très technique *Kilo de Frite Physique* 6c/7a.

Par ailleurs, *le Nombri de Vénus* 6c a enfin été rééquipée de même que *Mouche à Bierre* 6c située à gauche. Une nouvelle voie a été équipée à droite, elle vaut 6b. Le tout a été réalisé par Serge Jaulin. Dans les voies plus dures, Marco Troussier a ouvert trois superbes longueurs : *Harlem Désir* 7c+, *Stranger than Paradise* 7b/c de part et d'autre de « No Man's Land » et *Hierogriffre* 7b/c à gauche de *la Rampe*. *Choucas* 8b connaît un succès énorme : réserver sa place devient indispensable, mais malgré tout, seuls neuf grimpeurs sont parvenus à vaincre ! Pour finir, une information de dernière minute, Fabrice Guillot a réussi *la Fée du Logis* 7c à gauche de *Camembert Fergusson* et David Chambre, *Fesse et Geste* 8a dans le secteur « Diagonale du Fou ». Bonne grimpe à tous. ■

LE ROCHER DE JARBONNET

Galactica (bas, entre 49 et 50), exposée mais tellement belle !

Le Printemps de Béjantorn (bas n° 50), partie libre accessible après le pas de traversée de *Bran le Béni* (6c) (broches).

Avance Hercule (bas, entre 49 et 50), un petit côté Saussois (broches).

6b+

Les Commissions de Mars (bas, à droite du n° 27), mouvements esthétiques sur un pilier (broches).

La Turabra (haut, n° 9), un pas très à doigts au départ.

Le Mur (bas, n° 46), une des plus belles classiques.

Dans le haut, le cheminement le plus direct n'est pas forcément le plus facile.

Y'a plus qu'dalle (variante de sortie de *la Ballade des pendus*), un pas quand on passe bien dans l'axe des spits.

6c

Kangourou rouge (bas, entre 36 et 37), un dièdre, un mur, une traversée (broches).

Receipe for racy peas (bas, à droite du n° 27), tirer sur la goutte d'eau (broches).

L1 *Bran le Béni* (bas, entre 49 et 50).

6c+

Chryseis direct (bas, entre 27 et 28), 30 m de mouvements délicats dans un dièdre lisse ; un sacré morceau (broches).

Doppler (chemin du bas, à droite de *Massacre à la grattonneuse*), fissure surplombante à coincements de doigts... Pour étudier l'effet en question (broches).

7a

La Perspective Nevski (bas, à droite du *Mur*), grosse continuité, puis une traversée compliquée sur la droite (broches + spits).

L2 *Bran le Béni* : on peut tricher, le second ne vous voit pas ! (broches).

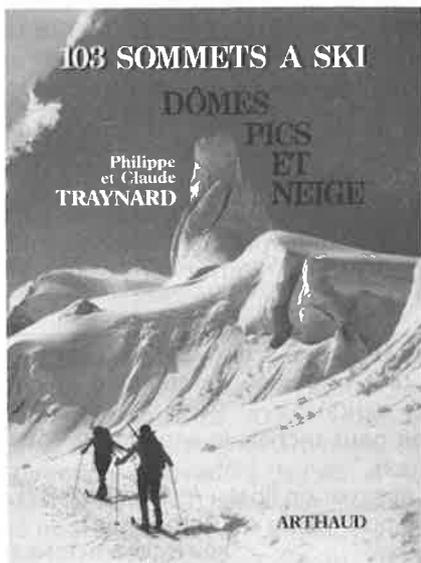
Encore plus dur, à essayer en libre : *le Pilier* (n° 37), le dernier problème non résolu de Jarbonnet !

FRANÇOIS ROCHET

La fin de l'automne et le début de l'hiver auront été marqués par l'abondance des parutions sur la montagne et sur ses activités sportives. Jugez plutôt.

Commençons par un bilan offert par **L'Année Montagne 1985-1986** (Editions Acla). L'ouvrage démarre de façon sympathique par la mise en vedette de photographes qui fixent sur la pellicule les prestations les plus spectaculaires des mentors de l'escalade ou de l'alpinisme, sinon du ski et même de la spéléologie. Puis nous est contée la geste himalayenne de l'année, riche d'un palmarès éblouissant, les Polonais s'étant distingués particulièrement. Dans l'avenir immédiat, incontestablement sous l'impulsion de Messner, se dessinent des enchaînements d'ascensions de plus de 8000 mètres. Egalement dans ce livre, l'escalade occupe une place insigne. Y figurent les grands noms avec leurs exploits, leurs records de vitesse, également avec leur faculté d'adhésion au *starsystem* ! Mais n'ont pas été oubliés heureusement ceux qui, non moins valeureux, répugnent à jouer les vedettes. L'illustration est souvent remarquable avec, c'est inévitable, un impact très inégal.

L'escalade figurant parmi les activités les mieux traitées, voici d'abord **Grimper** (Arthaud), né de la collaboration de Patrick Edlinger, d'Alain Ferrand, de J.-F. Lemerrier, du photographe Kosicki et du dessinateur Muster. Un peu injustement, le dos de la jaquette ne retient que le nom du premier, le plus célèbre il est vrai. Livre homogène, documenté, trapu, où ont été retenues l'affirmation de Messner : « Chercher les difficultés pour les résoudre d'une manière donnée » et celle de Pierre Allain : « Oser ce que personne n'a encore espéré ». Motivations, principes, technique, entraînement physique et psychologique, souci d'une nutrition adéquate sont traités,



La chronique des livres

MARIUS COTE-COLISSON

habilement confortés par une illustration plaisante. Mais un tel ouvrage sera sans doute davantage utilisé par les grimpeurs éprouvés que par les néophytes.

Chez Arthaud également, a paru **Christophe** associant les noms de Profit, de Sylviane Tavernier et du photographe Vincent Mercier. Texte bref, direct, précédé d'une préface de Pierre Mazeaud qui dit justement « qu'avec lui (Profit) s'ouvre une ère nouvelle de l'alpinisme ». Certaines réflexions nous rapprochent singulièrement du livre précédent. Exemple : la fluidité des gestes lui permet d'économiser son énergie. Les photos sont sensationnelles.

L'Alpinisme, Randonnée et Trekking, de Christine de Colombel et David Belden (Latousse) ne manque pas non plus de marquer l'autonomie de l'alpinisme et de l'escalade. C'est un ouvrage qui se veut pratique, clair (voir le rapport étroit entre les explications et les clichés pour la technique), mais qui est parfois trop succinct, notamment en ce qui concerne la présentation des Alpes et des Pyrénées, et surtout en matière de pratique de la randonnée. Par contre, les nouvelles tendances de l'escalade sont traitées très largement.

Les estocades portées contre le C.A.F. et le CO.SI.ROC. dans **L'Alpinisme ?... Laisse béton** de Louis Louvel et Gilles Rotillon (éditions du Scarabée) ne sont pas trop douloureuses, et quant à l'affirmation suivant laquelle l'alpinisme est un sport éminemment bourgeois, elle est à ranger parmi les idées périmées. Regrettant le ton agressif de maint passage et un certain sectarisme, nous n'en sommes que plus enclins à signaler l'intérêt du compte rendu d'expériences destinées à rendre l'escalade, et partant l'alpinisme, populaires (pistes pour enfants en forêt de Fontainebleau, utilisation de blocs amovibles, libre disposition d'un mur au lycée). Intéressante aussi, la partie relative à l'histoire de l'alpinisme.

Voici plus de trente ans, paraissait **Escalades au Hoggar**. Bernard Pierre et

Claude Aulard ont élargi la gamme des courses sahariennes dans **Escalades et randonnées au Hoggar et dans les Tassilis** (Arthaud), et ils ont notamment présenté des itinéraires de randonnées et de méharées. A peine édité, l'ouvrage était utilisé sur le terrain par plusieurs Cafistes... Naturellement, photos en couleur et croquis d'escalade complètent les textes descriptifs.

Aussi modeste que remarquable par son contenu et par sa mise en pages, **Premiers secours en montagne** de Walter Odermatt (éditions du C.A.S.). A enfourner dans le sac sans hésiter.

Samivel des cimes (Editions Hoëbecke) est un bel album de moins de deux cents francs qui renferme de superbes illustrations de l'auteur de **Cimes et merveilles**. Parler de l'humour de Samivel n'est ni nouveau ni original. Admirez la suavité des couleurs, la sûreté du trait, l'étroite association entre l'illustration et la légende. *Gardez-la intacte* est un chef-d'œuvre du genre : bel exemple de propagande pour la montagne authentique.

Sur la montagne en général, ont paru simultanément deux ouvrages. **Montagnes de France**, de Pierre Minvielle (Nathan), est une étude instructive et plaisante consacrée aux différents massifs avec leurs caractères généraux mais aussi avec leurs particularités et leur particularisme local. Ce livre est pour le lecteur une mine de renseignements précieux (sur l'habitat, sur les survivances d'activités industrielles ou sur la vocation de certains sites). Chez Larousse, **Les Montagnes d'Europe** est plus directement didactique et nous l'imaginons fort bien entre les mains de jeunes lecteurs qui compléteront des notions parfois ingrates contenues dans les manuels. Dans la même série, ont paru **Les Savanes africaines**, **Les Pays méditerranéens**.



néens, conçus dans le même esprit. L'illustration est abondante.

Un livre sur la spéléologie, ce n'est pas si courant : **Spéléo sportive à la Pierre-Saint-Martin**, publié par Edisud (diffusion Chiron) dans lequel Michel Fouat, J.-F. Pernet et S. Puisais mettent en valeur la richesse et la complexité d'un ensemble souterrain pyrénéen (nombreuses illustrations et croquis).

Philippe et Claude Traynard fournissent, édité par Arthaud, un compte rendu de parcours inscrits entre Chablais et Alpes Niçaises. **103 Sommets à ski** ne sont pas la simple réédition d'ouvrages précédents, les itinéraires ayant été revus et enrichis. Dix raids y sont notamment décrits. Il faudra lire très attentivement ce qui est dit en page 8 sur l'utilisation des cartes. Manifestement, les Traynard ne sont pas persuadés de la supériorité de la carte série Bleue de l'I.G.N. sur la carte violette ! Croquis et photos épaulent les descriptions d'itinéraires. Certaines d'entre elles nous ont semblé un peu « plates ».

Le Journal des 4000 suivi de **Bienheureux les lacs** (Editions Passage, à Briançon), n'est pas pour Maurice Chap-paz, professeur, journaliste, écrivain, l'occasion de décrire des parcours à ski en altitude. C'est une collection d'impressions et de visions superbement exprimées avec l'aide d'images poétiques et parfois de phrases aussi longues que celles de Marcel Proust. Le détail n'en est pas moins précis : du sommet du Strahlhorn, on distingue les montagnes, de la France au Tyrol...

Deux ouvrages sur le ski hors piste. **Hors pistes, ski de poudreuse**, dans la série **Les Grandes Traces** (Glénat) est l'occasion pour Michel Trottin de s'attarder sur l'évolution du ski, sur le matériel, sur les contacts avec la poudreuse et sur l'affrontement de la pente. C'est un exposé très simple, documenté, mené à la manière d'une conversation, servi par une mise en pages judicieuse qui tire un heureux parti des caractères gras et de l'illustration. Quant à **Les Royaumes du ski hors pistes** de Philippe Bonano (Editions Atlas), son intérêt réside dans le fait qu'il nous présente une soixantaine d'itinéraires en Savoie-Tarentaise, de niveau très divers, à partir de stations telles que Méribel, Courchevel, Les Arcs, La Plagne (dix en tout). A titre indicatif, neuf courses partent de La Plagne. A des renseignements pratiques s'ajoutent soit un croquis, soit une photographie.

Interviewé par *Ski Magazine*, Georges Joubert a tenu à rappeler qu'il en est à son huitième livre sur le ski, et si l'on s'en tient aux propos de la préface de **Guide pratique pour mieux skier** (Arthaud),

on incline à penser que le seul tort de l'auteur est d'avoir eu raison bien avant d'autres ! Cette clairvoyance semble lui avoir valu des déboires. L'auteur adopte le jeu des questions et des réponses sur des points aussi divers que la difficulté de dessiner des virages parallèles, la contraction ressentie en neige profonde, la mauvaise cadence d'enchaînement en godille, le contrôle insuffisant de la vitesse. Le chapitre « Apprendre soi-même à skier » est le plus important, mais Georges Joubert n'ignore pas le monoski et s'attarde sur l'enseignement et sur la pratique du ski par les enfants.

La logique veut qu'un ouvrage sur la **Bavière** soit principalement meublé par la frange nord-alpine. Le livre paru chez Solar a le mérite majeur de ne pas dédaigner pour autant les châteaux royaux, les lacs et la route romantique balisée par des cités médiévales. Le baroque y occupe également une place insigne. Autre élément de documentation touristique, chez Larousse, une étude consacrée à l'**Australie** qui ne se contente pas de parler des cités, des déserts et des richesses minérales mais nous découvre fjords, cimes de plus de 3000 mètres et murailles dolomitiques. Seulement, les précisions qui s'y greffent sont plutôt succinctes. L'illustration est abondante et partiellement « montagnarde ».

Il faut signaler une copieuse étude éditée chez Masson et intitulée **Géographie du tourisme** dans laquelle J.-P. Lozato analyse les flux et les foyers touristiques. Les stations intégrées, ces véritables usines à ski, n'ont pas été oubliées. Indépendamment même du foisonnement d'exemples fournis, l'exposé de certains types d'attraction suscite de la part du lecteur maintes réflexions comme c'est le cas pour les types lacustres.

Au moment de clore cette chronique, nous avons pris connaissance d'un livre édité par Glénat et intitulé **Refuges des Alpes**, de Nice au Léman (Patrick Serre et Jean-Marie Jeudy). On aborde la montagne à plus de 2000 mètres d'altitude dans le Mercantour puis on s'insère dans la haute Ubaye avec deux refuges cotés, celui de Chambeyron et la halte de Maljasset. Une riche collection de refuges est présentée par l'Oisans puis nous passons en Maurienne et en Vanoise avant de visiter des hébergements dans le Beaufortin et dans le massif de Chamonix. Les caractéristiques des refuges sont dégagées, les itinéraires indiqués si c'est nécessaire, et les ascensions possibles mentionnées. Chaque page est accompagnée d'une illustration. Cet inventaire nous révèle des refuges parfois peu connus, tel celui du Pigeonnier qui est dominé, en haut Valgodemar, par le cirque glaciaire des Rouies. ■



**LA MONTAGNE
C'EST DANS
NOS LORGES!**

Passe Montagne

SKI DE FOND
SKI DE RANDONNÉE
ALPINISME
RANDONNÉE
LIBRAIRIE ALPINE
LOCATION

A PARIS:

2 MAGASINS

BASTILLE

39, rue du Chemin Vert
75011 Paris - 43.57.08.47
M^o St Ambroise - Breguet Sabin

DENFERT ROCHEREAU

102, avenue de Denfert Rochereau
75014 Paris - 43.22.24.24
M^o Denfert Rochereau

Janvier 1986, La Troche : une inscription (à la craie) grande comme ça, sous une petite flèche toute bien faite dans le « Bigsur » (en français, le Grand Surplomb) :

« La taille de prise est un singulier manque d'intelligence » avec un petit P.S. explicatif : « La voie était déjà faite ». Le raccourci de la formule est saisissant et elle mériterait d'être inscrite, en grosses lettres, partout où l'on grimpe. Après une introduction pareille, que dire d'autre qui ait de l'intérêt ? Pas grand chose surtout que j'ai quinze bons jours de retard pour rendre cette f... chronique ; ce coup-ci j'ai quand même une excuse, au moins aux yeux bleusards : la correction des épreuves de la deuxième édition du *Guide de Fontainebleau* (hé, hé ! le sommeil profond de certains est perturbé ; rêvez les amis, rêvez...). C'est pas rien, ça bouge du côté des circuits ; visiblement Bleau n'est pas mort (je vous dispense de la suite) et pas près de l'être, chouette non ? Enfin, même si j'avais dix bouquins en train, il faut que je la fasse cette Kronique de... (Dans une BD une bulle avec plein d'éclairs, d'étoiles et de choses non identifiées.) Alors des nouvelles : c'est l'hiver y'en a pas... beaucoup.

Bas Cuvier : le Noir Trivellini ED - a été entretenu par Catherine Guérin et Philippe Campione, des récidivistes de la peinture hivernale (cf. mars 82) ; continuez, c'est très bien.
Trois nouveautés : 13b, 22b et 29.

Franchard Hautes Plaines : entretien des parties fatiguées du Jaune PD+ n° 3 par les mêmes. Rien à dire sinon merci ; ça fait vraiment plaisir de voir des sextos entretenir du jaune.

Grande Montagne : la réfection, en Orange, du dernier tronçon du Super parcours montagne par Antoine Melchior est terminée. Un travail d'effaçage considérable (plus de mille balises ; nom de Zeus, quel boulot !), avec comme résultat un très beau parcours AD+ assez inégal. 70 numéros + 19 bis avec pas mal de nouveautés dont certaines assez exposées. Pour les quelques marathoniens intéressés par la randonnée sportive (voir plus loin), J.A. Martin - J.A. Martin via la Grande Montagne, le tronçon en question est prévu pour pouvoir reprendre le circuit en sens inverse au numéro 47 après avoir fait la boucle n° 48 - n° 70 ; si vous aimez grimper longtemps, profitez d'un jour bien sec pour essayer la chose : ça vaut le coup (boisson obligatoire).

Côté nouveautés gréseuses, c'est tout. C'est tout de même un peu court, alors comme Marius est d'accord, j'empiète un peu sur sa chronique ; un peu de lecture pour terminer.

Grimper de Alain Ferrand et Jeff Lemoine. C'est sérieux (quoique le chapitre III sur les tests... quelques improvisations... hum ?). C'est sévère et ça manque de rêve (à part le 9° degré peut-être ?). Question : ce bouquin, en cadeau, à mes débuts ; aurais-je continué ? (Réponse : oui, mais je crois que j'aurais eu quelques hoquets pour faire passer la chose.) C'est vrai que la première fois, le V+... et le livre ne s'adresse qu'aux grimpeurs (VI- et plus). Enfin, la partie sur les éléments de base de la randonnée spor-

La chronique des circuits

OLEG
SOKOLSKY

tive (du I au V+), le pourquoi et le comment de ce qu'il faut absolument savoir pour ne pas se planter au début, me semble bien succincte ; pas de panique : grâce à une indiscretion, je crois pouvoir vous dire qu'un petit livre (de John Randers) va bientôt sortir chez Edisud ; sur ce que j'ai vu des épreuves, malgré des conditions difficiles (fond de bivouac agréable mais fumeux, lampe de poche, vent glacial et alcool fort), le contenu sera très chouette et immédiatement accessible. Même moi j'ai compris, c'est dire ! Ça vous donnera quel-

ques munitions pour aborder *Grimper* avec quelques chances de succès pour commencer à vous préparer à envisager d'aborder le royaume de la haute compétition ; c'est vrai, tout le bouquin me fait irrésistiblement penser à la « compet' » (voir livres équivalents sur d'autres sports) et surtout à ses séquelles : quand on a pressé un citron au maximum, qu'est-ce qu'on en fait ? Réfléchissez octogradistes et lisez le paragraphe sur le dos page 198 par exemple, c'est concis et on comprend beaucoup de choses.

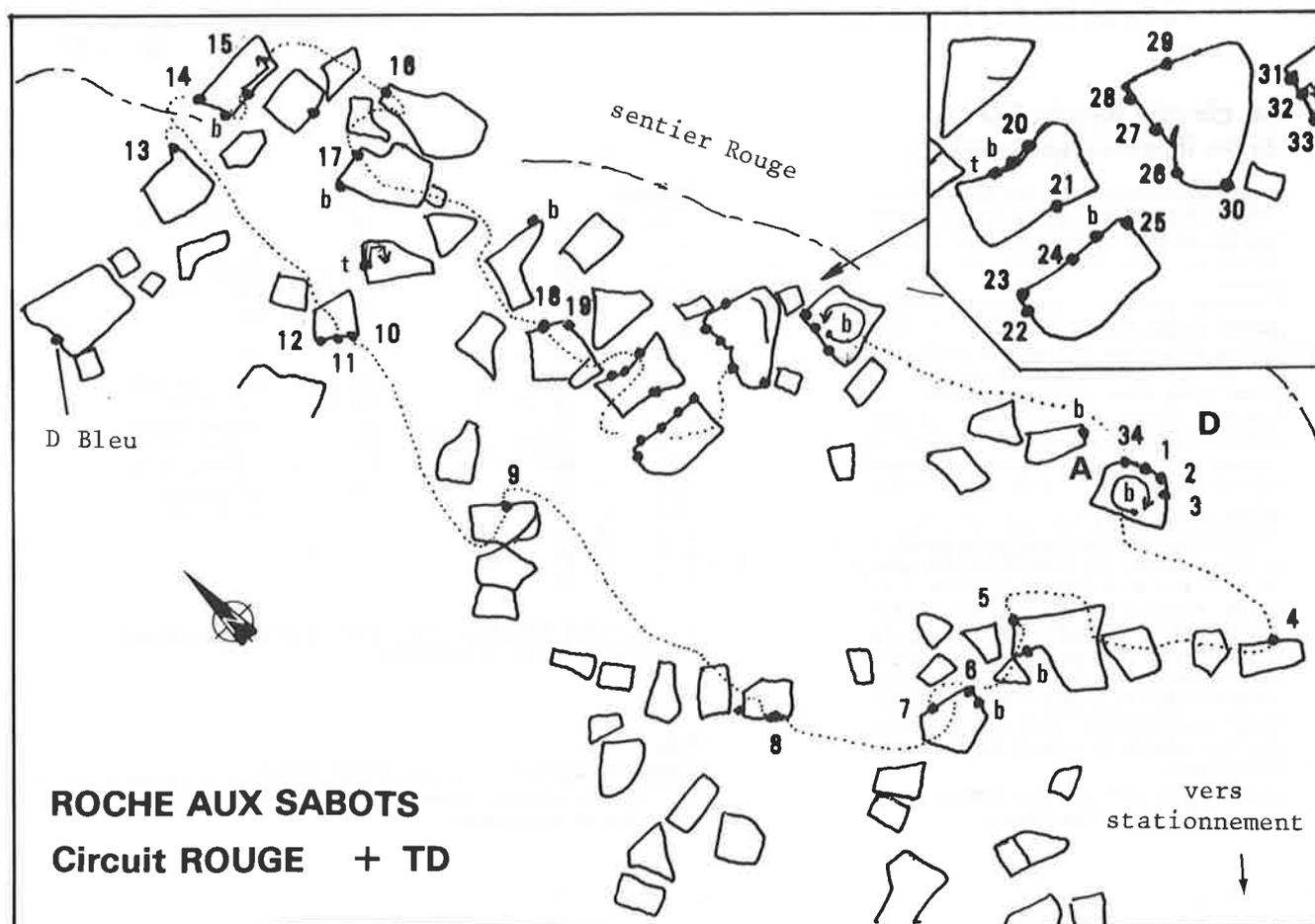
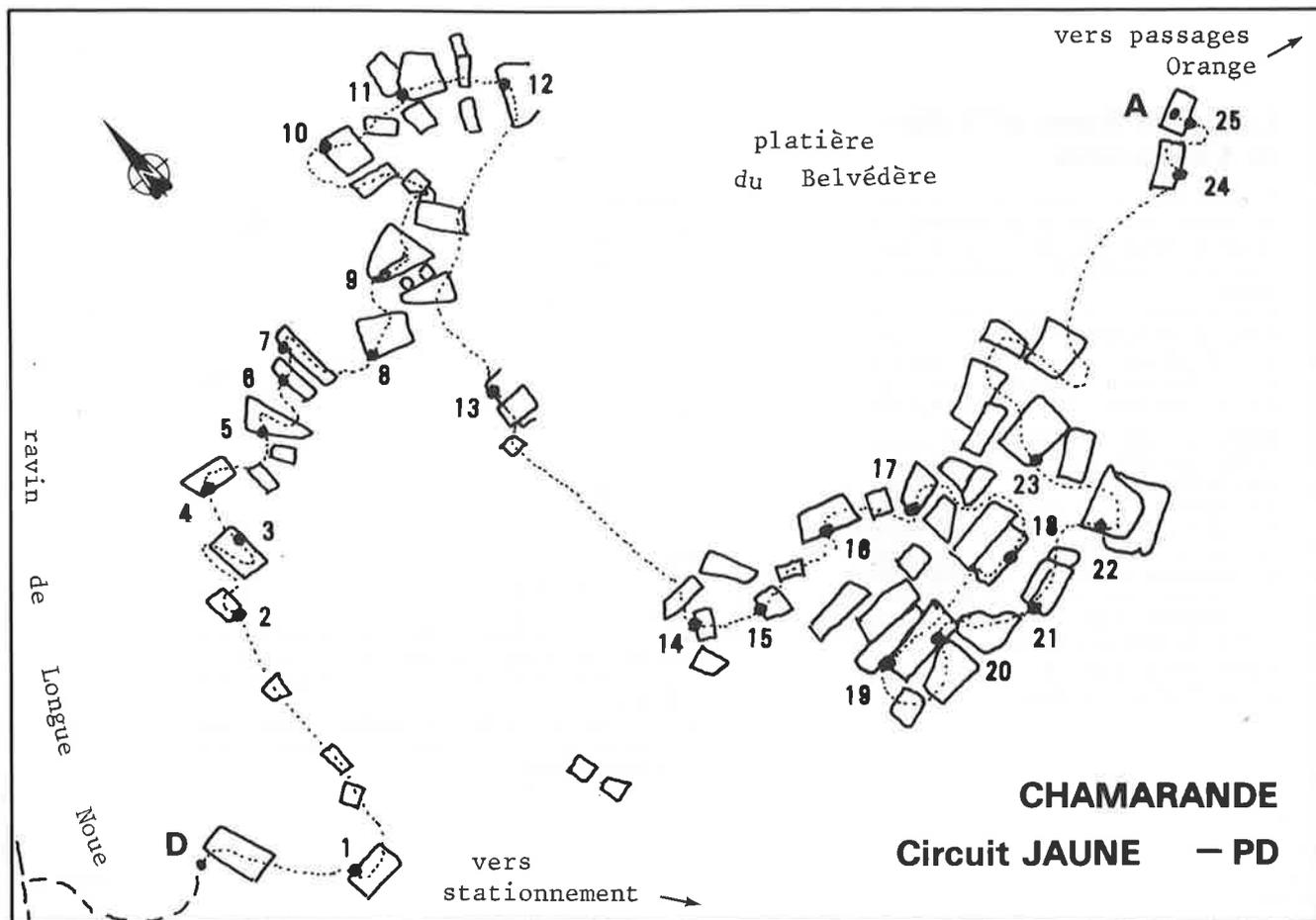
Autre ouvrage : **Alpinisme, laisse béton** de Louis Louvel et Gilles Rotillon. Très provocateur et interpellateur (comme on dit). Ça va donner des boutons à certains ; enfin, si on était tous d'accord ça serait d'une tristesse pas croyable, n'est-ce pas ? Y'a quand même quelque chose qui me démange sérieusement (un bouton ?) : c'est une bonne partie du chapitre VI sur les circuits Enfants. Très franchement, c'est sectaire (dans le sens où quand on force un peu trop sur la lorgnette pour observer un phénomène dans son bon sens, il y a comme des aberrations sur l'image à l'arrivée) et biaisé (pas possible Louis, ça devait être une grosse molaire (populaire) prenant son autonomie qui te titillait ce jour-là !). Le coup des extraits choisis de P.V. est connu : en coupant bien et en sortant un texte de son contexte, on peut faire dire n'importe quoi, et avec un peu de baratin en plus... Tiens, deux exemples (page 149) :

- Extrait du P.V. du 11 mars. Pourquoi avoir fait sauter le début de la ligne directrice de la commission et en particulier la phrase : « Il semble très important de préserver une situation ouverte et une certaine liberté à ce niveau » (du traçage des circuits). P'têt' ben que ça allait pas tout à fait dans le sens de ta « démonstration » ; quant aux « circuits faciles », tu sais très bien que nous parlions alors des circuits F pour adultes et non des circuits Enfants.

- Quant « aux documents de fond mitonnés aux petits oignons », jamais vu ! Ni les oignons ni les documents ; nous (le CO.SI.ROC) les attendons toujours, en particulier pour Cornebiche, car tu le dis toi-même (cf. page 147) : « (les 2 circuits)... créé(s)... sans aucune demande préalable de balisage... ».

Et puis crois-tu que le CO.SI.ROC, fédération qui me semble assez peu allergique à l'escalade sous toutes ses formes se serait si longtemps « opposé » (synonyme : aurait longtemps demandé des précisions sur) aux circuits Enfants s'il n'y avait pas eu comme un sérieux flou, et ce pendant un bon moment, dans votre argumentation ?

J'arrête là, car je risque de lasser les lecteurs mais



Le circuit Jaune n° 7 PD - de Chamarande

Tracé par Michel Coquard et Louis Louvel, dans une zone peu connue située sous le Belvédère, c'est un sympathique circuit d'initiation. Peu athlétique, il est varié et souvent très technique (pour ce niveau).

Malheureusement, le chaos rocheux qu'il parcourt le long du très humide ravin de la Longue Noue est en grande partie en sous-bois. On comprend qu'il est difficilement grimpable en hiver et qu'il met un certain temps à sécher après une ondée.

Accès. *En voiture* : prendre la N20 jusqu'à Etréchy, puis la direction de Chamarande (2 km). Dans Chamarande, ne pas passer au-dessus de la voie, continuer droit ; on longe le quai nord de la gare ; après le premier tournant à gauche (restaurant), prendre la rue à droite qui mène à un bon stationnement à son extrémité. Suivre alors le chemin de gauche (ouest-nord-ouest) qui se transforme en sentier (souvent humide). Départ 200 m plus loin à droite, au début de la montée.

A pied : sortir de la gare par le quai nord où l'on retrouve l'itinéraire précédent.

Cotation

D 1+	13 2-
1 1+	14 2
2 2	15 1+
3 3	16 2-
4 2	17 2
5 2	18 1
6 2+	19 2-
7 2+	20 1+
8 1+	21 1+
9 2-	22 1+
10 1+	23 2
11 2-	24 2+
12 2	25 3-

N.B.

1. La traversée n° 3 demande une attention particulière (prise « cachée » à la fin).
2. Le circuit est prolongé par un balisage orange qui mène par quelques passages d'escalade numérotés (ateliers pour groupe) à l'intéressant groupe des rochers du Nègre et du Kiosque.
3. On trouvera le long du circuit quelques flèches rouges, restes d'un ancien circuit AD+, qui pourront servir de variantes athlétiques.

Le circuit Rouge TD+ de la Roche aux Sabots

Ce très bel ensemble de passages de haut niveau a été tracé initialement par la F.S.G.T. Sainte-Geneviève-des-Bois. Il a été un peu modifié ensuite, d'abord par Pascal Etienne puis par Jo Montchaussé.

L'ensemble présente une dominante très athlétique où l'escalade fine (dalles et équilibres délicats), sauf sur certains *bis*, est assez peu représentée. L'enchaîner, sans être le « test » de toute difficulté, prouve quand même un niveau respectable.

L'ensemble sèche un peu lentement après une pluie et étant près du stationnement du « cimetière », il se charge malheureusement très vite en magnésie (tapis obligatoire, chiffon et brosse recommandés).

Accès. *En voiture* : de l'autoroute A6, sortir vers Fontainebleau et prendre la direction de Cély et de Milly-la-Forêt par la D 410/D 372. De Milly, prendre la D 141 E/D 16 (direction Le Vaudoué) sur 4,1 km. Tourner à gauche en direction du cimetière de Noisy. L'aire de stationnement se trouve après ce dernier. Prendre le chemin qui part à droite du chemin de la Plaine de Jean des Vignes. 200 mètres plus loin, prendre à gauche le sentier Rouge. Le départ est situé sous un surplomb d'un gros bloc à gauche du sentier et 40 mètres après la bifurcation.

A pied : par les GR 1, GR 11 et TMF, on rejoint le sentier Rouge des Trois Pignons.

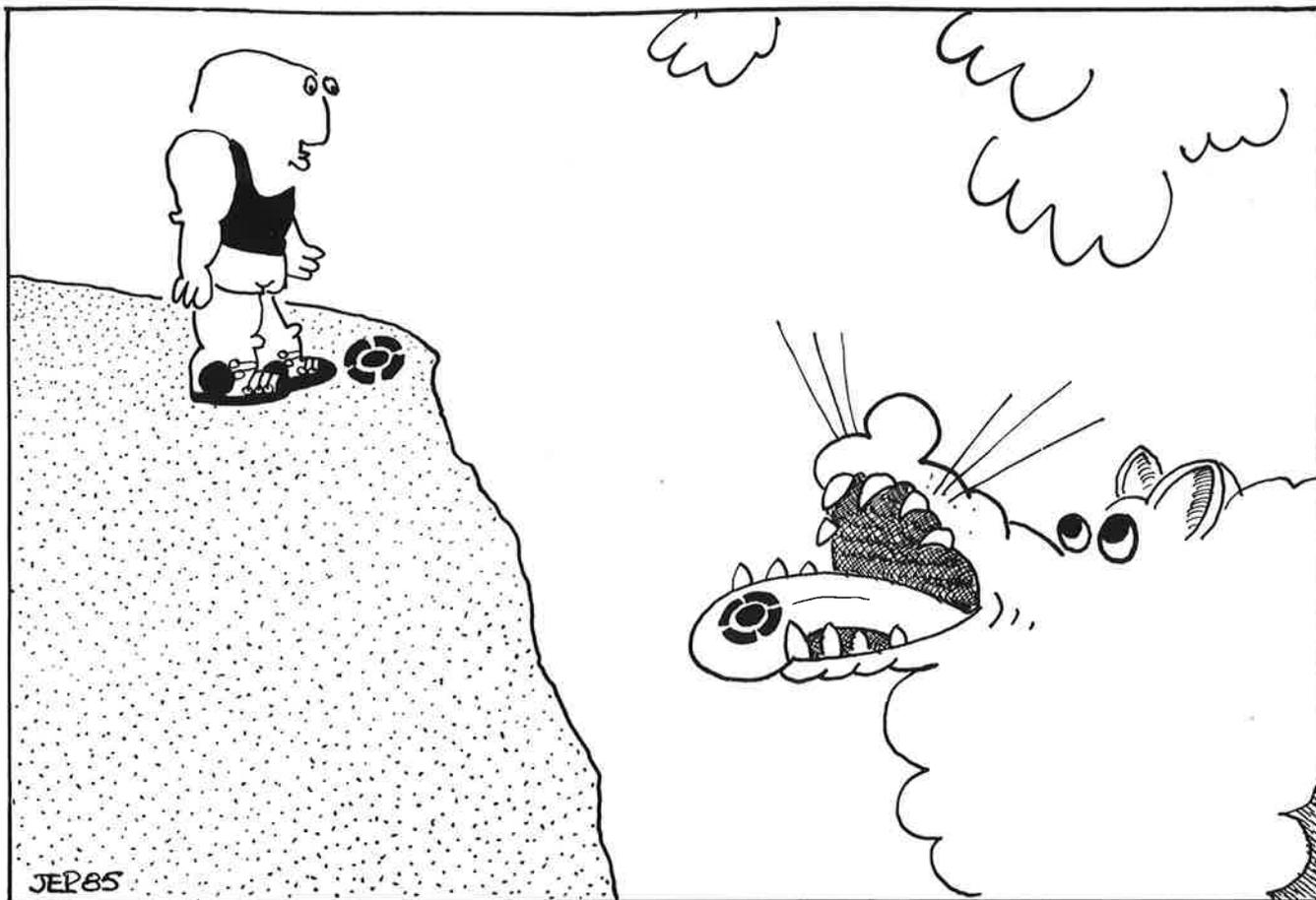
Cotation

1 5+	18 5+	3b 7-	Le Tourniquet
2 5	19 5+	5b 7	Le Graviton
3 6-	20 5	6b 6+	Achille Talon
4 5	21 5	14b 6+	Lime à ongles
5 5	22 5+	15b 7	Lucifer
6 5	23 5	17b 6+	
7 4+	24 5+	17t 6+	Ras du q
8 5	25 6	18b 6	Le Toit Chinois
9 5-	26 4+	20b 6	Bazooka-Jo
10 5	27 5	20t 7-	Amanite Dalloïde
11 6-	28 5+	24b 7-	A l'Impossible...
12 5+	29 6	32b 6+/7-	La Petite Crotte
13 5-	30 5-	34b 6+	Le Surplomb des Frelons.
14 6-	31 5-		
15 6-	32 5		
16 5	33 5		
17 5-	34 5		

Les *bis* qui sont d'un niveau nettement plus élevé que le circuit ont été soulignés d'un discret liséré blanc.

N.B.

Quelques *bis* sont des traversées très longues. Elles imposent, sauf fléchisseurs d'une endurance remarquable, un apprentissage du passage. La cotation en tient compte.



Louis, très franchement, un coup comme ça c'est bête en trois lettres car ça fait douter de la véracité du reste et ça salit la suite, en particulier le chapitre sur les murs qui donne vraiment envie de participer à une réalisation.

Sur ce, bye bye, bisous T.G.V. ■

P.S. 1 : J'ai l'impression d'avoir oublié un auteur pour **Grimper**.

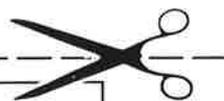
P.S. 2 : Encore un oubli : je voulais parler de l'article de J.-B. T. dans *La Montagne* ; bof, c'est si léger...

AMIS BLEAUSARDS

qui usez vos semelles sur les circuits d'escalade, pensez que votre plaisir dépend du temps qu'un trop petit nombre accepte de consacrer à l'entretien des balisages.

PARTICIPEZ !

Mais préalablement à toute action d'entretien des circuits, prenez contact avec le CO.SI.ROC., Commission des circuits d'escalade, 7, rue La Boétie, 75008 Paris.



Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français

Bulletin de souscription

5 NUMÉROS PAR AN - ABONNEMENT : MEMBRE 30 F, NON MEMBRE 45 F

Nom _____ Prénom _____

N° _____ Rue _____ Ville _____

Code postal _____ Bureau distributeur _____

souscrit un abonnement à *Paris-Chamonix* par chèque bancaire , chèque postal trois volets ci-joint.

Signature :

A retourner au CLUB ALPIN FRANÇAIS - Section de Paris - 7, rue La Boétie - 75008 Paris

notre recette
pour réussir un magasin
pas comme les autres

additionnez

L'AMBIANCE

+ LES MEILLEURS PRIX

+ LES CONSEILS

D'UN SPECIALISTE

120 PERSONNES

A VOTRE SERVICE

+ 2000 M² SPECIALISES

+ 4 CATALOGUES

+ LES ACTIVITES D'UN CLUB

+ VENTE PAR

CORRESPONDANCE

=



AU VIEUX CAMPEUR

48, rue des Ecoles 75005 Paris - Tél. (1) 43 29 12 32

