

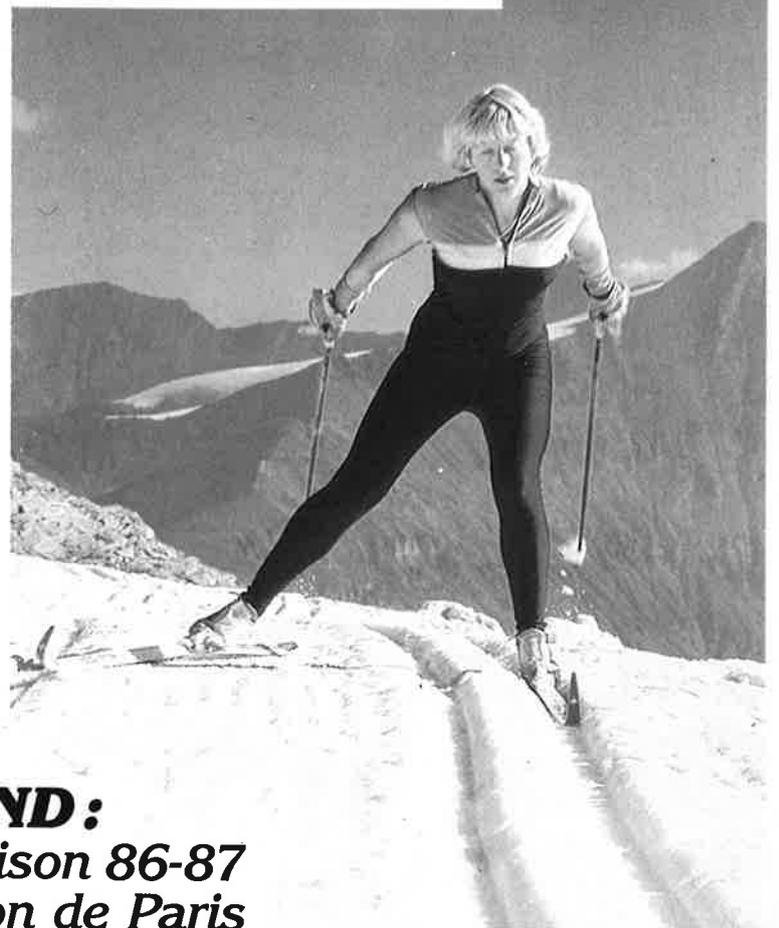
Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français

OCTOBRE 1986

n° 69

10 F



FOND :
*toute la saison 86-87
à la Section de Paris*

LE GROUPE "ENJEUX" ET LA VIE ASS

Fonctionner sur la base de la vie associative, comme le fait le C.A.F., signifie compter avant tout sur le bénévolat. Les statuts du C.A.F. prévoient explicitement, rappelons-le, que les dirigeants du Club ou toute personne y exerçant des responsabilités ne peuvent être que des bénévoles, ce qui donne au C.A.F. une place très originale dans la vie associative.

Il faut donc veiller à tout prix sur la force de motivation et d'entraînement de nos bénévoles.

Comment cet objectif est-il vécu actuellement dans les instances du C.A.F. ? Dans les colonnes de *Paris-Chamonix*, deux thèmes sont apparus avec insistance : la commission Publicité pour faire connaître le C.A.F. et gagner des adhérents, le bénévolat pour inciter à devenir bénévole afin de permettre au C.A.F. d'offrir davantage d'activités. Les deux thèmes sont évidemment liés, car pour augmenter le nombre des adhérents, la volonté commerciale ne suffit pas, il faut renforcer une volonté d'action et de réalisation sur le terrain. Bénévoles et nouveaux adhérents auront alors toutes chances de se multiplier. C'est le constat qu'a rapidement établi la commission Publicité, elle a laissé la place pour résoudre ce problème à un nouveau groupe participatif de réflexion, lieu de rassemblement de tous ceux qui

Editorial

CHRISTIAN CHAPIROT

se sentent impliqués dans la vie et les enjeux du C.A.F.

Voici quelques questions que le groupe "Enjeux" (certains l'ont aussi dénommé groupe "Idées") doit traiter ;

elles ne sont certes pas nouvelles, mais elles appellent la participation de tous, de nouveaux éclairages comme de nouvelles contributions actives à leur résolution.

1. Le Bénévolat. Certains doutent qu'il puisse survivre à l'heure actuelle, en fait il est bien vivant au C.A.F. mais tout être vivant connaît des contradictions ou des mutations difficiles. Deux tournants doivent à mon avis être réussis :

– la motivation propre du bénévole dans sa tâche, qui est à renforcer (groupes d'encadrants plus solidaires, actions de formation, fêtes de bénévoles...);
– le défraiement qui est à redéfinir, à clarifier et aussi à dédramatiser : il faut certes que chacun taille un bénévolat à sa mesure, mais sans être arrêté par l'aspect financier.

2. Les activités. Une démarche plus structurante est nécessaire : comment accomplir notre tâche de formation à la montagne dans des activités d'accueil qui en sont un peu distantes comme la randonnée du dimanche ou le ski de piste, comment décloisonner nos spécialités (même l'escalade est scindée en

FOND 87

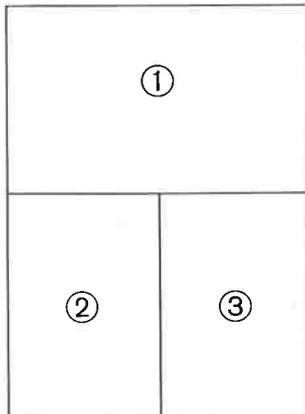
- 4** Présentation de la saison
Serge Mouraret
- 5** Le calendrier des courses
françaises et étrangères
- 6** Randonneurs nordiques... A l'école
Serge Mouraret
- 9** Ski-roues et patins à roulettes
Jean-Claude Chocque
- 10** Traversée du massif du Carlit
Jean-Yves Hauteœur
- 12** Des courses populaires
Serge Mouraret
- 13** **Calendrier des activités**
Vie de la Section
- NÉCROLOGIE**
- 23** A Maurice Barrard
Jean Zilocchi
- 26** **La chronique des livres**
Marius Cote-Colisson
- 28** **La chronique des sentiers**
Marius Cote-Colisson
- 30** **La chronique des falaises**
Jean-Etienne Peltraut
- 32** **La chronique des circuits**
Oleg Sokolsky

Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français

Sommaire

OCTOBRE 86 n° 69



EN COUVERTURE :

- ① et ② PH. A. et S. MOURARET
- ③ PH. PATRICE TERRAZ

Imp. Napoléon Alexandre - 87, rue de Meaux - Paris 19^e - Tél. 42 05 58 00
Dépôt légal : octobre 1986 N° de commission paritaire : 62557

Directrice de la publication
et rédaction
Monique Rebiffé

Maquette
Michel Bétrancourt
Michel Simon

Croquis
Pierre Izard
JEP

Révision
Gérard Duvivier

Comité de publication
Pierre Bontemps
Marius Cote-Colisson
Jacques Manesse
Oleg Sokolsky
Jean-Baptiste Tribout

Administration
7, rue La Boétie - 75008 Paris
Tél. 47 42 36 77

Abonnements
Membre du C.A.F. : 30 F
Non membre : 45 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

OCIATIVE AU C.A.F.

"Bleausards", "falaisistes", "grimpeurs sur murs", "alpinistes"... ; nos activités sont-elles des sports comme les autres soumises à la loi de l'argent, de la compétition - commerciale ou pas - sont-elles différentes des autres par leur esprit (mais cette croyance en notre "supériorité" est-elle fondée ?) : il s'agit de quelques questions issues d'un récent débat tenu au C.A.F. sur la compétition en escalade. Peut-on, doit-on par l'animation de murs d'escalade attirer de nouveaux publics citadins, comment nous organiser pour réduire le coût des activités dans les Alpes, comment accueillir les jeunes, voire les enfants à qui nous ne proposons guère, en dehors du groupe Cadets à partir de 12 ans, que l'"éthique cafiste" ? Comment rassembler quelquefois nos adhérents pour des manifestations communes propres au C.A.F. ?

3. L'animation sur place, les soirées projections.

Comment faire mieux vivre le jeudi soir - ou d'autres jours - nos locaux de la rue La Boétie, quelles initiatives lancer : on est déjà sûr du succès de la Foire aux skis et aux matériels de montagne, mais il y a sûrement bien d'autres actions à lancer ; quant au cinéma, il est essentiel pour ses organisateurs de savoir ce que veulent les Cafistes - aussi ce qu'ils peuvent proposer comme montages diapos, comme films... ; pour les débats, celui sur l'escalade sera certainement poursuivi, quels autres lancer ?

4. La promotion et la décentralisation

Il est toujours aussi vital de nous faire connaître, de diffuser nos publications dans les mairies, les lycées et universités, les services sociaux... En le faisant, nous rendons service à ceux qui viendront

nous rejoindre et ignoreront l'existence de nos activités. Il faut aussi briser les difficultés géographiques qui rendront toujours difficiles aux habitants de Fontainebleau, de Mantes-la-Jolie, de se joindre aux Parisiens. Nous lançons en ce moment une politique d'antennes décentralisées ; elles nécessitent davantage de moniteurs, notamment d'escalade, et de bonnes volontés sur place prêtes à prendre des responsabilités avec l'aide de la Section pour les tâches administratives.

5. Les refuges. C'est une mission primordiale du C.A.F. qui est quasiment le seul organisme capable de gérer des équipements en montagne. Pour accueillir l'alpiniste après sa course comme le néophyte venant découvrir la montagne, le refuge est fondamental. Trop peu de Cafistes connaissent les soucis mais aussi le travail passionnant que représente cette gestion et les travaux en montagne qu'elle occasionne. Il faudrait là aussi une équipe de "supporters" pour nous aider à notre mission "parisienne" héritée de l'histoire : la gestion des refuges du massif du Mont-Blanc.

6. La protection de la montagne. Ce thème est plus connu : nous sommes tous sensibles aux dangers que connaissent les sites de nature, particulièrement en montagne du fait des équipements de sports d'hiver, des opérations immobilières, des intérêts locaux souvent estimables mais malgré tout dangereux pour le patrimoine montagnard commun. Vous lirez régulièrement des appels dans le bulletin pour des réunions du groupe "Enjeux". Deux dates sont déjà fixées :

- sur les refuges : jeudi 18 décembre à 20 h.
- sur les projections de cinéma du jeudi soir : jeudi 22 janvier à 20 h.

Amis lecteurs, venez nous rejoindre à ces réunions et nous faire connaître ce que vous en pensez. ■

Assemblée générale le 15 janvier 1987 à 20 heures au Club

L'Assemblée générale de la Section de Paris aura lieu le 15 janvier 1987 à 20 heures dans le salon du Club.

Même si cela ressemble fort à un vœu pieux, le comité directeur souhaite la plus grande participation possible des adhérents qui s'intéressent à la vie de la Section.

Il est en outre plus que jamais nécessaire que le plus grand nombre d'adhérents participent au vote pour le renouvellement partiel du comité directeur.

L'an dernier, le nombre de votants a été un peu plus important, mais il y a encore beaucoup à faire !

Programme de l'assemblée

- Allocution de la présidente
- Bilan des activités
- Rapport financier
- Projets pour 1987

Elections au comité directeur

Membres sortants :

Non rééligibles : Claude Aigon (qui a démissionné), Jean Dot et Albert Vincent (qui a également démissionné).

Rééligibles : Gilbert Hibon, Dominique Van der Elst.

Par ailleurs est vacant le poste libéré par Raymond Magnin qui a démissionné. Le nombre de postes à pourvoir est donc de **six**.

Sont candidats : Pierre Bontemps, Daniel Duchesne, Hervé Hutin, Annie Lemort, Michel Lohier et Jacques Manesse.

Modalités de vote

Tout adhérent de la Section, âgé de plus de 16 ans et ayant acquitté sa cotisation 1986 peut (et doit) participer à l'élection des membres du comité.

a) VOTE AU SIÈGE DE LA SECTION.

Placez votre bulletin qui ne devra pas comporter plus de six noms dans une enveloppe sans signe distinctif ni inscription quelconque. Placez cette enveloppe dans une seconde enveloppe sur laquelle vous porterez vos nom, prénom, adresse, numéro d'adhérent et votre signature.

Déposez le tout dans l'urne mise à votre disposition au siège à partir du **27 novembre 1986** jusqu'à la clôture du scrutin au début de l'assemblée générale.

b) VOTE PAR CORRESPONDANCE.

Procédez de la même manière que ci-dessus et adressez le tout sous une enveloppe affranchie à Mme la Présidente de la Section de Paris du C.A.F., 7, rue La Boétie, 75008 Paris, en mentionnant dans le coin en haut à gauche : "Elections".

c) DÉPOUILLEMENT.

Il aura lieu au siège dans les jours suivant l'assemblée générale ; il sera fait appel lors de celle-ci à des scrutateurs volontaires. On trouvera le bulletin de vote (à découper ou à recopier) en page 13.



1987, à fond!

LE SOUVENIR des bonnes neiges du dernier hiver aurait-il stimulé vos animateurs ? Le programme **Fond 87** est plus dense, plus varié que jamais et la brochure **Neiges** mérite d'être lue attentivement (*). Outre sa nouvelle présentation, le contenu vous surprendra peut-être. Chaque aspect du ski nordique apparaît séparément, l'alpi-nordique prend son indépendance et toutes les notions de niveau et de difficultés ont été redéfinies pour être moins subjectives et éviter des erreurs dans les choix.

Faute d'inventer de nouveaux sites pour le ski de fond (mais ne sont-ils pas assez riches ?), nous innovons dans la forme et les façons de présenter le programme pour le rendre plus attrayant, pour que notre action soit plus efficace, pour être plus convaincant à propos des nécessités premières de notre activité et pour répondre à vos justes désirs. Notre effort principal est une incitation « forcenée » à la pratique du ski de fond sur traces, base de toutes les compétences en ski nordique.

En plus des week-ends ou des semaines, vous trouverez la formule novatrice **d'un cycle d'enseignement étalé sur trois sorties de fin de semaine**. Que d'occasions pour combler des lacunes techniques ! Pour compléter la préparation physique, ce souci quotidien du fondeur, **Jean-Claude Chocque**, qui vous guidera plus tard dans l'hiver vers maintes courses, Finlandia et Vasaloppet comprises, vous propose de partager la curieuse expérience du **ski à roulettes**.

La randonnée nordique a toujours sa large place avec **une extension des sorties de trois jours** et le rituel périple en Scandinavie pour le grand raid de fin d'hiver.

Laurent Mérindol a déjà quitté Paris, après une année de fructueuse collaboration. Mais d'autres viennent ou reviennent : **Jean-Claude Chocque, Robert Contant, Sylvaine Grangerat, Monique Lechevallier, André Triquet** se joignent à leur façon à l'animation de la saison prochaine.

Du 18 au 26 octobre, au salon Neige & Montagne ou le jeudi soir au C.A.F., vous pouvez déjà nous interroger et, s'il fallait encore vous convaincre, c'est un ami des Cafistes et de la F.F.S., **Claude Terraz**, qui animera la soirée d'information consacrée au ski de fond.

En attendant les premiers flocons, courez, pédalez, grimpez, nagez, roulez à ski, à en perdre le souffle...

Que la neige soit abondante et nos amis skieurs très nombreux.

SERGE MOURARET

* La brochure **Neiges** sera disponible à partir du 18 octobre au C.A.F. ou contre 5,40 F en timbres-poste.



DÉPART DU MARATHON DE L'ENGADINE (SUISSE)

Spécial Fond 87

TOUTES LES COURSES

FRANÇAISES

11.01.87	Paris givré	15-30-45 km
11.01.87	Marathon de Bessans	42 km
11.01.87	Transpyrénéenne	45 km
11.01.87	Ronde nordique	20-42 km
18.01.87	La Bourguignonne	8-21-42 km
18.01.87	Grande traversée de Bugey	60 km
25.01.87	Foulée blanche	5-10-20-45 km
25.01.87	Traversée du Queyras	50 km
01.02.87	Marathon des Crêtes	42 km
01.02.87	Marathon du Forez	42 km
08.02.87	Marathon des Neiges	42 km
08.02.87	Traversée du Capcir	42 km
15.02.87	Transjurassienne	77 km
15.02.87	Aubrac 50	42 km
22.02.87	Trace vosgienne	45 km
22.02.87	Critérium du Sancy-Ouest	45 km

01.03.87	Traversée du Massacre	50 km
01.03.87	Trav. du Plateau ardéchois	57 km
15.03.87	Traversée du Vercors	50 km
15.03.87	La Forézienne	42 km
22.03.87	La Savoyarde	50 km
29.03.87	Marathon des Glières	42 km

ETRANGERES

18.01.87	Dolomitenlauf (Autriche)	60 km
25.01.87	Marcialonga (Italie)	70 km
01.02.87	Königludwiglauf (Allemagne)	90 km
01.02.87	Marathon de Sapporo (Japon)	42 km
14.02.87	Gatineau (Canada)	55 km
21.02.87	American Birkebeiner (USA)	55 km
22.02.87	Finlandia Hiito (Finlande)	75 km
01.03.87	Vasaloppet (Suède)	86 km
08.03.87	Marath. de l'Engadine (Suisse)	42 km
15.03.87	Birkebeiner (Norvège)	55 km



DÉPART DE LA KÖNIGLUDWIGLAUF

(PH. HAAG)

RANDONNEURS NORDIQUES... A L'ÉCOLE

Non, ce n'est pas l'enseignant qui écrit. A la lecture, beaucoup reconnaîtront plutôt La Palice, je l'espère. Une saison devant aider à mieux réussir la suivante, 1986 préfigurait donc 1987 et quelques réflexions, quelques expériences pourront tout à la fois réveiller des principes oubliés ou donner des idées d'utiles divertissements.



LA RANDONNÉE NORDIQUE, C'EST GLISSER... GLISSER...



Savoir skier.

Serait-ce le premier commandement du randonneur nordique ? Ski de fond ou randonnée nordique : y aurait-il une alternative ?

Nous sommes sur la neige pour glisser, du mieux possible et au moindre effort. C'est pourquoi la randonnée nordique n'est pas une activité de substitution mais bien un prolongement, une conséquence du ski de fond sur traces, qui seul permet l'acquisition des gestes efficaces. Efficacité = économie d'énergie et meilleur rendement. Nous vantons les avantages de ce ski nordique, ski léger : qu'il reste un peu tout de même un ski de vitesse. C'est ce qui fait notre différence en toutes occasions.

La neige trop profonde, la tourmente aveuglante ou la lourde charge contraignent parfois cette affirmation : c'est déjà

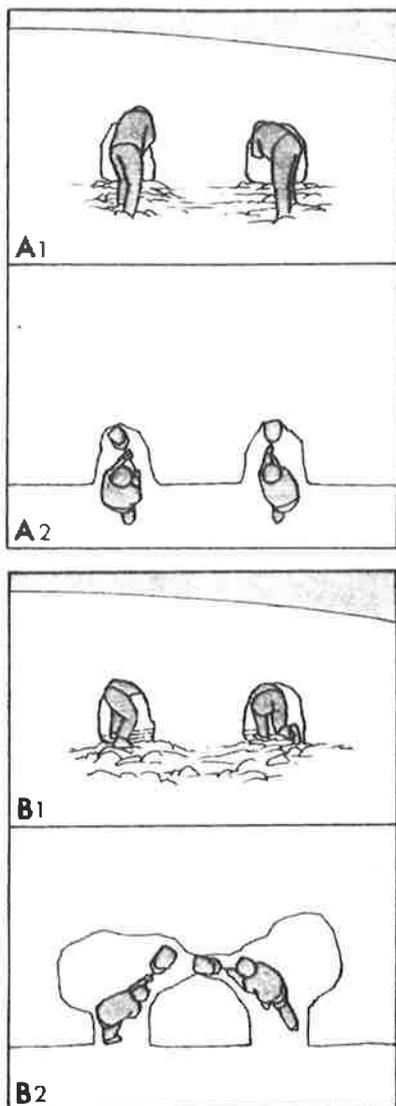
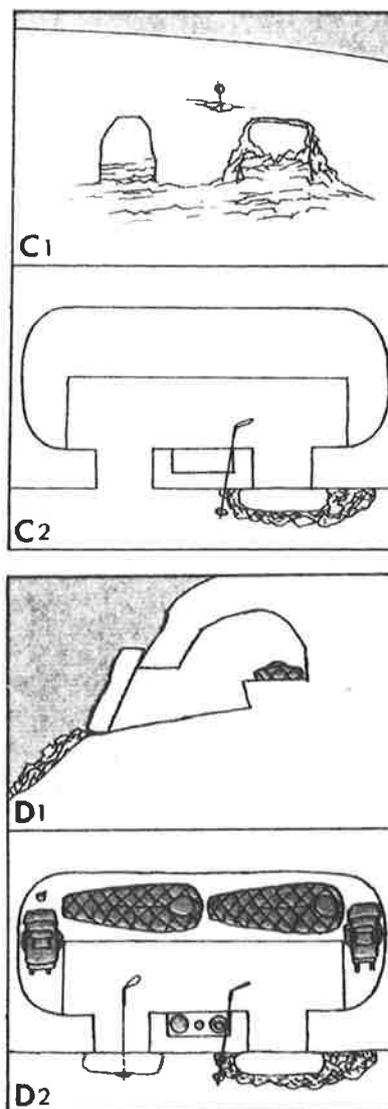
L'ABRI-CAVERNE

A Quand vous avez repéré une congère adéquate à la sonde, vous creusez deux trous horizontalement. Les trous doivent être aussi bas et étroits que possible, et ils seront écartés d'environ 1,5 m. Dans la congère, creusez vers le haut pour que la neige s'évacue d'elle-même. Le travail est ainsi plus facile, surtout lorsque les couches supérieures de la neige ne sont pas aussi compactées que les couches inférieures.

B Creusez environ 1 m, puis continuez obliquement pour que les tunnels se rejoignent. Arrondissez la chambre pour avoir la place de travailler.

C Creusez l'emplacement du bas-flanc. Refermez l'entrée qui ne sera plus utilisée. Creusez une tablette pour la cuisine dans le mur entre les deux trous. Taillez des niches de rangement sur les petits côtés de la caverne. Egalisez la voûte à la pelle de manière à ce qu'il n'y ait pas de points de formation de gouttes.

D L'abri-caverne est maintenant terminé. Un bloc a été mis en place pour fermer la porte. Il peut être difficile de manipuler la porte de l'intérieur de l'abri. L'une des méthodes est de transpercer la porte d'un bâton de ski, la rondelle à l'extérieur. Le bloc se relève alors assez facilement en tirant sur le bâton. Il est aussi possible de fabriquer une « porte coulissante » en plaçant un bloc de neige sur un ski mis en travers de l'ouverture. Le bloc de neige peut alors facilement être déplacé latéralement.



1. Vue de face. 2. Vue du dessus

Extrait de Ski de fond et de randonnée, éditions Anthèse.

beaucoup, pourquoi ajouter les insuffisances du skieur ?

Les industriels du ski nordique ont mis sous nos pieds des matériaux remarquablement légers. Il paraît naturel d'en tirer le meilleur parti et presque incongru de laisser l'impression de traîner des gueuses de fonte.

Avoir laissé sous ses skis le frein permanent et gênant d'écaillies ou de chevrons serait-il une excuse ? Certes, la randonnée nordique est une découverte de la moyenne montagne qu'il faut savourer. La contemplation y tient une grande place. Mais tout peut changer si vite : le mauvais temps qui s'annonce brutalement, l'étape qui s'allonge de façon imprévue ; alors comment couper court ou plus court, puisque la sécurité l'exige, sans des ressources physiques et techniques ?

Plus normalement, l'atout du randonneur est de pouvoir réaliser volontairement de longues étapes. Même en moyenne montagne, il faut savoir tenir un horaire et,

sans fâcheux contretemps, devoir consacrer dix heures à trente kilomètres n'est certainement pas très raisonnable. Enfin,



NÉCESSAIRE CONCERTATION AUTOUR DE LA CARTE

comme de plus en plus la randonnée emprunte inévitablement des réseaux de pistes, quelle tentation de pouvoir s'élaner d'une bonne foulée : oui, la randonnée est beaucoup plus que la marche sur la neige et, dans chaque randonneur nordique, il y a un skieur de fond qui sommeille.

Savoir s'orienter.

Deuxième caractère du randonneur nordique : maîtrise de la carte et de la boussole. Notre terrain est par principe la vaste étendue souvent déserte où le brouillard et la tourmente estompent très vite les rares repères. Le plus souvent, le randonneur passe, et cela grâce aux talents du meneur. Serait-il le plus grand Docteur-ès-Brouillard, quelle sécurité pour ses compagnons de pouvoir le remplacer ou, mieux, quel plaisir de pouvoir guider à leur tour !

L'expérience d'initiation à l'autonomie réalisée l'hiver dernier sur les crêtes du Forez laisserait plutôt croire que cette confiance est aveugle, que le sixième sens

est chose innée, et la cartographie une science infuse. Il y eut peu de participants motivés à cette sortie. Cette année, s'il n'y a pas de proposition particulière pour cet aspect de l'autonomie du randonneur, l'exercice est facile à mettre en œuvre. Trouver d'abord un conseiller fiable et averti, puis chercher un plateau aux lignes incertaines, avec des chances de brouillard pour que chaque cabane ou ferme à viser devienne un flocon dans l'immensité de neige. Peut-être la grande lumière du lendemain sera-t-elle pour vous aussi la récompense. Outre la carte et la boussole, les manuels d'utilisation ne manquent pas. En fait, toute randonnée peut être l'occasion d'improviser de tels exercices, puisque les animateurs portent sur les documents d'information la cartographie utilisée.

Savoir bivouaquer.

Pour que notre randonneur soit complet et serein en toute situation, il doit s'adapter à des conditions sévères mais aussi savoir renoncer. Si la progression devient impossible ou vraiment hasardeuse à cause du ciel ou des équipiers, c'est le bivouac. Bivouac forcé donc, mais bivouac sûr et méthodique. Il faut là faire appel au savoir de nos voisins scandinaves, experts pour ces manœuvres et assez friands de ce recours pour le provoquer, dès le plus jeune âge. Là-bas, le mauvais temps n'est pas une plaisanterie et l'échappatoire toujours illusoire.

Pour initier (ou aguerrir ?) les candidats au raid de Laponie, toute la théorie fut puisée dans l'ouvrage d'un nordique : *Ski de fond et de randonnée* de Ronald Crawford-Curie (Editions Anthèse). La solution d'urgence aurait pu être celle du puits, mais les conditions de travail, par grand beau temps ce samedi-là, ont fait pencher pour l'abri-caverne plus confortable. La technique de l'igloo est plus délicate.

Pour pallier l'enneigement faible que nous rencontrons en Scandinavie, tout se fait dans la meilleure congère, choisie en fonction, bien sûr, de l'importance du groupe. Le nôtre était dans les monts du Cantal et onze skieurs prétendaient dormir dans la galerie des glaces.

COIN-CUISINE AVEC RÉFRIGÉRATEUR



LES SAPEURS AU TRAVAIL DANS LA CONGÈRE

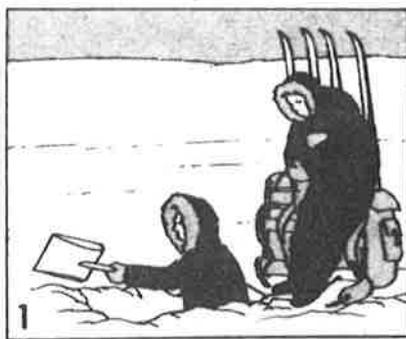
Dans tous les cas et surtout s'il fait froid, pour qu'aucun ne reste inactif, le matériel doit être suffisant. Qui une pelle, qui une scie, qui un piolet, les voici s'activant pour un nouveau Padirac. Malgré les imperfections de cette première expérience, quelques différences avec le schéma, il n'y eut pas un suintement, pas un duvet humide et la douceur appréciée (-11°C à l'extérieur, -2°C à l'intérieur, « fenêtres ouvertes »), le chiffre important est celui du travail de sape : quatre heures. A retenir et à améliorer pour les temps de tourmente.

Dans un logement bien fait, les chambres ne vont pas sans la cuisine et si l'air est assez calme, l'indispensable banquette de neige est aménagée à proximité pour supporter réchauds et ustensiles. Pour les usagers, la station debout est encore bien la meilleure et pouvoir ainsi battre la semelle dans le froid matinal ou l'ombre du soir est salutaire pour les orteillets. Que de détails ou d'astuces pourrait-on évoquer encore pour parfaire les pouvoirs du randonneur nordique, mais avant l'accessoire, mûrissons l'essentiel.

Texte et photos SERGE MOURARET

LE PUIITS

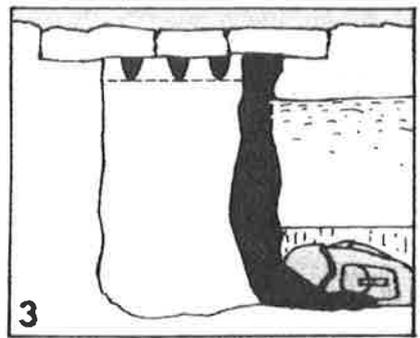
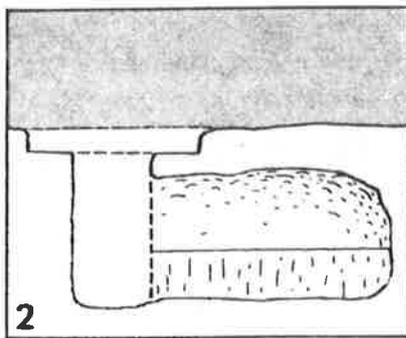
Le puits est la seule solution lorsque vous ne trouvez pas de congère permettant de creuser une niche.



1 Creuser tout droit dans la neige jusqu'à au moins 1,5 m de profondeur. Ce n'est pas facile par mauvais temps, car le vent cherche à combler le trou. Essayez donc de vous abriter avec les sacs et des blocs de neige.

2 Taillez une banquette de part et d'autre du trou, pendant que d'autres préparent des blocs de neige d'environ 30 cm d'épaisseur.

3 Placez les skis et les bâtons en travers de l'ouverture de manière à constituer une charpente en dessous du niveau de la neige, en creusant éventuellement de chaque côté pour que les skis tiennent en longueur. Les blocs de neige sont alors placés sur ces « poutres ». Ils doivent affleurer à la surface de la neige, sinon le vent les détruira.



SKI-ROUES ET PATINS À ROULETTES

Pour aborder en bonne condition la saison hivernale, la préparation physique est indispensable : jogging, vélo, marche... Mais ces activités ne permettent pas de réaliser les gestes techniques du ski de fond. Pour parfaire les sensations d'équilibre et effectuer ces gestes, on a recours aux skis-roues ou aux patins à roulettes.



EN ATTENDANT LA NEIGE.

(PH. J.-C. CHOCQUE)

Voici quelques conseils à ceux qui sont intéressés par cette activité, encore bien peu répandue chez nous.

Le matériel

• SKI-ROUES

Il s'agit de barres métalliques comportant des fixations identiques à celles utilisées à ski de fond. La roue arrière est dotée d'un système anti-recul. Pratiquement, tous les gestes du ski peuvent être réalisés : alternatif, pas de patineur, chasse-neige. Le travail des bras s'effectue avec une paire de bâtons (prévoir des bâtons usagés ou bon marché).

Le coût, selon le modèle, est de 800 à 1.400 francs. *Le Vieux Campeur* propose une formule de location dont le montant est imputable sur le prix d'achat éventuel, ce qui permet un essai.

• PATINS À ROULETTES

Deux types de matériel sont utilisés. Les patins à roues arrières anti-recul (MIDDOM), plus adaptés au pas de patineur, mais qui permettent également de réaliser l'alternatif. Coût : 1200 F ou 650 F pour le modèle sans chaussures.

Les patins à roulettes, type roller-skate. Ces modèles sont nombreux, allant de 200 à 600 francs, peu adaptés à la technique de l'alternatif.

Dans les deux cas, il s'agit d'un ensemble chaussure-patin. Les bâtons de ski de fond peuvent être utilisés.

Où pratiquer ?

Le revêtement du sol a son importance. Il faut qu'il soit uniforme : se méfier des graviers, trous, feuilles mortes. Il faut également éviter les fortes déclivités et surtout, lors des débuts, les endroits ouverts à la circulation automobile.

Les pistes cyclables en forêt permettent de réaliser ces deux conditions et, en outre, offrent un cadre agréable. Les bois et forêts de la Région parisienne – Marly et Rambouillet notamment – sont riches en possibilités et faciles d'accès.

Une sortie vous est proposée les **22-23 novembre 1986** pour une première expérience et le plaisir de nous retrouver avant de chausser les skis.

JEAN-CLAUDE CHOCQUE

TRAVERSÉE DU MASSIF DU CARLIT

De tous nos massifs montagneux, les Pyrénées semblent être le moins propice au ski de fond à l'exception, à l'est, des hauts plateaux de la Cerdagne et du Capcir. Ces plateaux sont dominés par un vieux massif cristallin raboté par les anciens glaciers quaternaires : le massif du Carlit, d'aspect très scandinave avec ses sommets arrondis, ses lacs et ses forêts de pins.



EN MONTANT À LA PORTEILLE DE LA GRAVE

(PH. J.-Y. HAUTECOEUR)

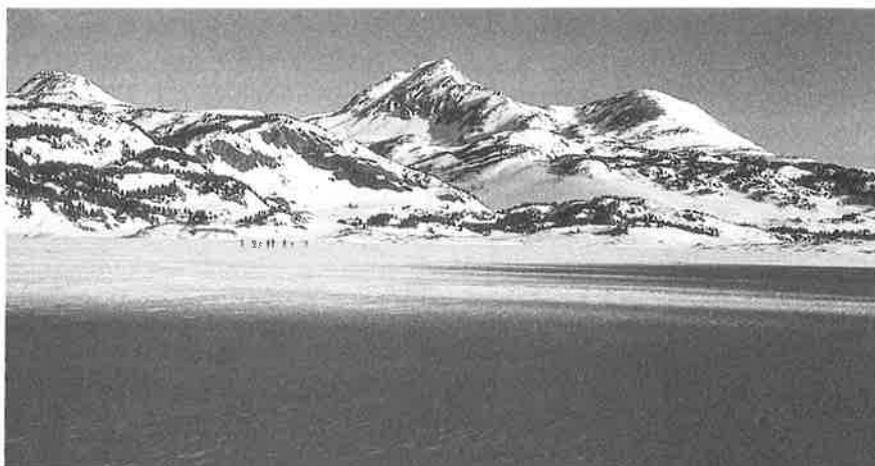
Ce massif se prête bien à la randonnée à ski, mais de longs fonds de vallée rendraient la progression à skis de montagne pénible et, d'autre part, des descen-

tes raides en neige parfois gelée seraient aléatoires avec des skis de fond classiques. L'usage de skis de fond larges à carres s'impose. Par précaution, prendre

un piolet et adapter des crampons sur les chaussures de fond norme 75 type randonnée.

1^{er} JOUR

De Formiguères (1520 m) prendre sur la crête dominant le village au nord une route enneigée menant à la station de ski locale (1800 m). Traverser le bas des pistes en repérant une petite chapelle qui marque la suite de la route. Peu après, à la bifurcation du point 1805 m, prendre la route qui monte sur la droite et qui conduit à la Serre de Maury (2412 m). Vers le sommet de la Serre de Maury, ne pas traverser au sud les raides pentes qui dominent le val de Lladure mais déchausser et monter sur le sommet facile et peu enneigé. Dès que possible, rechausser et descendre une raide pente boisée qui conduit à l'étang de Camporells (2240 m), refuge sommaire.



LES BOUILLOUSES

(PH. J.-Y. HAUTECOEUR)

De l'étang Camporells, prendre une direction plein sud en longeant le pied du petit pic Peric et, en traversant plusieurs vallons, gagner le Serre des Alarps (2300 m). Descendre toujours plein sud pour gagner l'extrémité nord du lac des Bouillouses (2017 m). Traverser complètement le lac jusqu'au barrage pour gagner le refuge C.A.F. de Combleran, gardé. Possibilité de repas.

2^e JOUR

Retraverser le lac des Bouillouses jusqu'à son extrémité nord et remonter vers le nord-ouest la longue vallée de la Grave ; vers 2100 m, mettre les peaux de phoque et gravir la Porteille de la Grave (2426 m). Descendre par de vastes pentes neigeuses son versant ouest en direction de l'étang de Lanoux. Il est préférable de ne pas aller jusqu'au bord de l'étang, mais de le contourner par le nord pour gagner les environs du point 2234 m. Remettre les peaux et monter direction nord-ouest au col de la Coume d'Agnel (2500 m). Sur le versant ouest, descendre dans le vallon des Besines par un raide couloir (un étranglement du couloir peut obliger à déchausser sur un court passage) ; ensuite la pente s'adoucit et des ressauts successifs au milieu des pins mènent au fond de la vallée. Une petite gorge peut être délicate à franchir si la fonte des neiges commence à découvrir le torrent. On arrive dans une petite plaine où se trouve le refuge des Besines (1981 m), six places, rudimentaire, cheminée, un bas flanc.



EN DESCENDANT SUR L'ÉTANG DE LANOUX

(PH. J.-Y. HAUTECOEUR)

3^e JOUR

Du refuge des Besines, traverser le torrent et monter à peaux de phoque en direction plein sud. Vers 2000 m, tirer légèrement à gauche en franchissant une petite crête. A proximité de la crête principale, bifurquer franchement à gauche (ouest) vers un col sans nom (environ 2600 m), évident sur la carte et sur le terrain. Descendre le versant ouest par deux

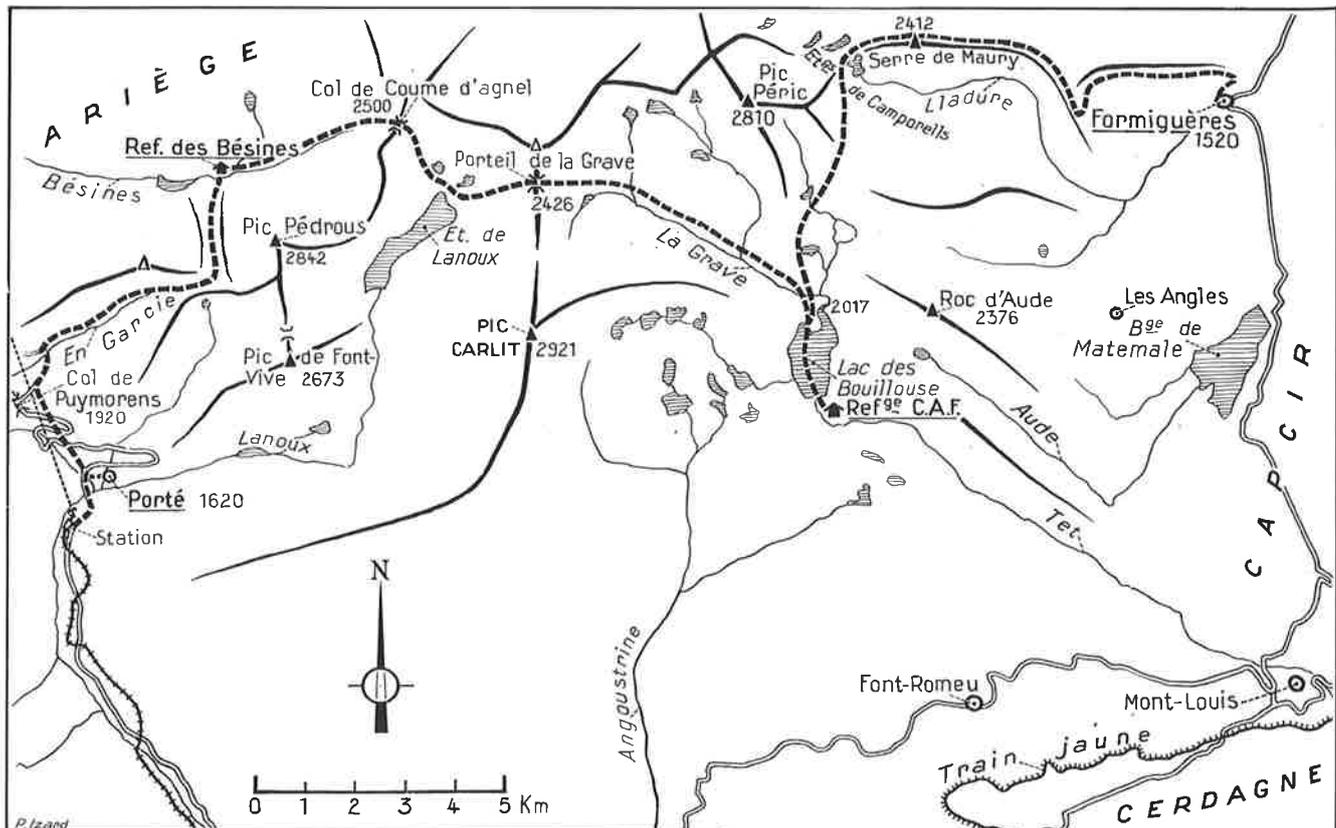
pentes raides séparées par un replat qui conduisent dans le vallon d'En Garcie, lequel mène facilement au col de Puymorens (1920 m). Du col de Puymorens, descendre les pistes de la station jusqu'à Porte (1620 m). De là, suivre la route nationale sur 1,5 km environ jusqu'à la gare de Porte où l'on prend le train de nuit pour Paris-Austerlitz.

JEAN-YVES HAUTECOEUR

Accès. Train Paris-Austerlitz - La Tour de Carol. Correspondance avec le train Jaune de Cerdagne, descendre à Montlouis. Correspondance en car à l'horaire approximatif pour Formiguères.

Carte. I.G.N. au 1/50.000^e Cerdagne - Capcir - Haute Ariège.

Bibliographie. La Montagne et Alpinisme n° 1185 - Paris-Chamonix n° 45, Janvier 82.



DES COURSES POPULAIRES

A ski comme à pied, elles rassemblent maintenant des foules, du moins celles qu'ont pu inonder les « officines » du ski nordique de leur publicité. Réconfortante expression d'une passion, du goût de l'effort peut-être, mais leur fréquentation excessive entame le plaisir du ski parfois.



AU DÉPART DE LA FOULÉE BLANCHE : TROP, C'EST TROP !



SEUL OU PRESQUE... SUR LE PLATEAU ARDÉCHOIS

Le coureur des 20 km de Paris n'est plus seul à frapper de la semelle les rues de la capitale, coudes au corps et un peu étouffé ; l'hiver, le froid aidant sans doute, d'autres battent la neige de leurs spatules mais aussi s'agglutinent sur l'aire de départ et durant de longs kilomètres. Derrière la réputation des grandes courses populaires, il n'y a pas forcément la garantie d'un ski de qualité ou celle d'un beau parcours. Bénéficier d'une organisation acceptable c'est bien, profiter d'un itinéraire magnifique c'est mieux et en plus pouvoir skier, c'est parfait. Voilà le fondeur comblé. Sur de très « longues distances », la masse des concurrents arrive toujours à s'étirer. J'ai souvenir de la *Vasaloppet* : parti avec 12.000 skieurs (nos compagnes étaient alors écartées de cette compétition), j'ai pu amorcer ma première foulée de pas alternatif au km 23. Il y avait demi-mal... j'en avais devant moi 66 pour réparer cela !

Certes, au *Marathon de l'Engadine*, une cinquantaine de traces de front écoulent très bien autant de participants, mais ce sont des conditions exceptionnelles. Très souvent sur les « moyennes distances », moins sélectives, la cohorte reste importante et dense, longtemps, trop longtemps. L'incitation au ski de fond, la normale stimulation portent trop bien leurs fruits et les skieurs d'un jour engluent le long ruban. Entre eux et l'élite qui a pu bénéficier d'un départ en première ligne, il y a la masse des skieurs discrets mais néanmoins efficaces, qui viennent pour le seul plaisir du vrai ski de fond.

Sans vouloir vous détourner des grandes classiques qu'il faut vivre au moins une fois, car l'ambiance d'une *Vasa*, d'une *Finlandia* - et que dire d'une *Marcialonga* - ne se traduit pas, nous tenons à évoquer, à réhabiliter s'il le faut des courses régionales un peu éclipsées,

trop méconnues et pourtant attrayantes et irrécusables. Il y en a beaucoup et volontairement quelques-unes sont introduites dans nos programmes. Pour ne parler que de la saison passée, deux noms viennent à l'esprit : *Aubrac 50* et *Traversée du Plateau Ardéchois*. Deux courses du Massif Central : chauvinisme régional direz-vous, mais connaissez-vous ces parcours exceptionnels, ces itinéraires qui sont ceux-là mêmes des randonneurs nordiques ? Ils sont intégralement tracés un jour par an, sur les crêtes dénudées de l'Aubrac, avec le Cantal en toile de fond, ou parmi les sucres de l'Ardèche, au-dessus de la Cévenne. Place alors à la vitesse du skieur dans son meilleur style et pourtant, combien il est tenté de contempler, sans concurrent ni derrière ni devant, car les 500 confrères se sont vite égrenés et restent presque invisibles. C'est une grande famille un peu dispersée sur tant d'immensité qui se retrouvera sur la place du village pour la remise des prix. Des coupes, pas de grands cadeaux, des petits gestes sympathiques, voire amusants, qui récompensent les mérites de beaucoup. Voilà des courses intimes où l'on peut encore skier et sur de belles traces. Suprême attention, sur le plateau ardéchois, pas de patineur = disqualification. Merci de penser à tous les skieurs conventionnels. N'est-ce pas là le ton d'une vraie course populaire ?

Alors, à cet hiver peut-être, mais n'en parlez pas trop quand même car 500, c'est tellement bien... C'est un Ardéchois qui vous le dit ! Et si vous préférez le massif du Jura, envisagez d'aller au col de la Faucille pour la *Bourguignonne* ou à la Pesse pour le *Paris givré*, au *Marathon de Prénovel* ou... ou...

Cherchez bien, elle existe la course sympathique et interrogez Jean-Claude Chocque qui en connaît beaucoup.

SERGE MOURARET

Pierre BONTEMPS
Daniel DUCHESNE
Hervé HUTIN
Annie LEMORT
Michel LOHIER
Jacques MANESSE

A découper ou recopier.
 Voir modalités de vote en page 3.



CLUB ALPIN FRANÇAIS
Section de Paris
 7, rue La Boétie / 75008 Paris / Tél. 47 42 36 77
 Métro : Saint-Augustin ou Miromesnil
 OUVERTURE DES BUREAUX : MARDI, MERCREDI ET VENDREDI
 DE 12 H A 18 H, JEUDI DE 12 H A 20 H, SAMEDI DE 14 H A 17 H

PROJECTIONS CINÉ - C.A.F.
20 h précises - ENTRÉE GRATUITE

- | | |
|----------------------|--|
| Jeudi 9 octobre 1986 | EL CAPITAN |
| Jeudi 23 octobre | LA PENTE (film de P. Vallençant) |
| Jeudi 6 novembre | SOIRÉE PROJECTION DE LA MONTAGNE
(projection avec Pierre Bontemps) |
| Jeudi 13 novembre | FILMING THE IMPOSSIBLE |
| Jeudi 27 novembre | LES VOLCANS EN ÉQUATEUR |
| Jeudi 4 décembre | L'ENFANT ET LE CHAMPION
SKI AUTOUR DU MONDE |
| Jeudi 11 décembre | RANDONNÉE PÉDESTRE EN CORSE ET EN OISANS |
| Jeudi 18 décembre | SOIRÉE RANDONNÉE ALPI-NORDIQUE |
| Jeudi 8 janvier 1987 | N'ARE L'ABIME SOUS LA JUNGLE
EXPLORATEUR D'ABIME (Soirée spéléo). |

C.A.F. - 7, rue La Boétie - PARIS-8^e - Tél. 47 42 36 77

Attention ! Nouveaux rendez-vous pour les gares du Nord et de Lyon et changement d'horaires pour les autocars : heure d'hiver 9 h, heure d'été 8 h, toujours à Denfert-Rochereau.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS / VIE DE LA SECTION

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous **30 mn** avant le départ.
LYON : Hall du rez-de-chaussée devant le guichet 48 (Trafic international).
AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol ; salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.
MONTPARNASSE : Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue étage inférieur : salle des Automatiques.
NORD : Hall du rez-de-chaussée, en façade, devant le guichet 40 (Grandes lignes).
EST : Banlieue : devant les appareils automatiques.
 Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.
SAINT-LAZARE : Salle des Pas Perdus, dessous l'horloge centrale.
DENFERT-ROCHEREAU : Ligne de Sceaux, salle des guichets.
 Rendez-vous 20 minutes avant le départ du train, sauf pour les collectives d'escalade « adultes » où le rassemblement se fera à la gare d'arrivée.
Le Groupe versaillais : correspondance chez le président : Marc Gratalon, 78, rue d'Anjou, 78000 Versailles, tél. 021.44.16.

RENDEZ-VOUS VOITURES

Porte d'Orléans (monument Leclerc)

POUR PARTICIPER AUX COLLECTIVES...

RENDEZ-VOUS SUR PLACE

1. Falaise

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 h dans la grande salle du Club.

2. Forêt domaniale de Fontainebleau

CUVIER-REMPART : au pied du rempart.
BAS-CUVIER : place du Cuvier.
FRANCHARD : au pied de la Cuisinière.
ISATIS : carrefour de la plaine de Macherin, départ du circuit bleu.
APREMONT : départ du circuit orange.
DÉSERT D'APREMONT : carrefour de Clair-Bois et de la route de la Chouette.
ROCHER SAINT-GERMAIN : départ du circuit jaune.
DEMOISELLES : carrefour de Vénus, sommet du pignon ouest.
MONT-AIGU : carrefour de l'Emerillon, sommet du pignon sud.
ROCHER CANON : départ du circuit vert.
MONT-USSY : carrefour du Mont-Ussy, départ du circuit jaune.
DAME JEANNE D'AVON : au pied du rocher de la Dame Jeanne.
GORGES DU HOUX : rebord du plateau au niveau de la grotte.

3. Massif des Trois Pignons

J.A. MARTIN : départ du parcours vers Aubusson.
DIPLODOCUS, 71,1 : dans la prairie entre les deux lieux.
CUL DE CHIEN et 91,1 : au pied du Bilboquet.
ROCHE AUX SABOTS : départ du circuit jaune.
ROCHER FIN : sommet du pignon sud. 95,2 : départ du circuit bleu (versant sud).
GROS SABLONS : départ du circuit orange.
CANCHE AUX MERCIERS : départ du circuit orange.
ROCHER DE LA REINE, 93,1 : côté gauche de la route Arbonne-Achères, après l'aqueduc, départ circuit jaune (à 500 m).
VALLÉE DE LA MEE : départ du circuit orange.

4. Autres massifs bellifontains

BUTHIERS-MALESHERBES : devant le café « Mère Canard ».
DAME JOUANNE : devant le Chalet Jobert.
MAUNOURY : départ du circuit orange.
ÉLÉPHANT : départ du circuit orange.
PUISELET : sommet du pignon ouest.
BEAUVAIS : départ du circuit safran.
MONDEVILLE : départ du circuit jaune.
VILLENEUVE-SUR-AUVERS : au pied de la grande dalle.
CHAMARANDE : départ du circuit vert.

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte de Club à chaque sortie. Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

RANDONNÉE

Ces randonnées sont accessibles à tous les adhérents à jour de leur cotisation.

Sorties d'accueil : réservées aux nouveaux adhérents. 20 km. Allure modérée.

Niveau facile : 16 à 25 km - Allure modérée (3 à 3,5 km/h).

Niveau moyen : 23 à 30 km - Allure normale (4 km/h).

Niveau soutenu : 25 à 35 km - Allure soutenue (4,5 à 5 km/h).

Niveau sportif : 30 à 45 km - Allure rapide (5 à 6 km/h).

Dimanche 26 octobre 1986

SENTIERS FORESTIERS À BLEAU. Jean-Maurice Artas
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Bois-le-Roi. Retour Paris vers 18 h 30. 25 km. Niveau facile. Carte : Fontainebleau.

DE BOIS-LE-ROI À FONTAINEBLEAU. Pierre Deconde
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon, Apremont, Franchard. Fontainebleau 17 h 43. Retour Paris 18 h 27. 27 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

SORTIE POMME. Claude Ramier
Paris-Est, 8 h pour Lizy-sur-Ourcq. La Belle Idée, Saint-Fiacre, Friande, Fontaine. Nanteuil-sur-Marne. Retour Paris 19 h 02. 35 km. Niveau soutenu. Cartes : Meaux 6-6, 7-8.

Samedi 1^{er} novembre

AU SUD DE BLEAU. Pierre Dilgard
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (Car à l'arrivée pour le château). Mont-Morillon, Guillemette, Recluses, le bois Chardon. Montigny-sur-Loing. Retour Paris 18 h 16. 26 km. Niveau moyen.

Samedi 1^{er} et dimanche 2 novembre (Toussaint)

EN BRETAGNE PRÉHISTORIQUE. Marc Sandoz
Paris-Montparnasse, le 31/10 pour Auray. Alignements de Menec, Tumulus Saint-Michel, Musée préhistorique à Carnac. Auray. 20 km/jour environ. Niveau moyen. Inscriptions avant le 10 octobre. Verser 725 F à l'inscription. Remettre 725 F au commissaire avant le 20/10.

VÉZELAY. Claude Guay
Programme et inscription au Club.

EN CORNOUAILLES : POINTE DU RAZ ET BAIE DES TRÉPASSÉS. Jean-Yves Hautecœur
Paris-Montparnasse pour Quimper. Randonnée camping. 20/25 km. Niveau moyen. Programme et inscription au Club.

Samedi 1^{er}, dimanche 2 et lundi 3 novembre

LES BAUGES. Guy Thibodot
En collaboration avec la Section d'Annecy, 3 jours de randonnée d'un niveau moyen au départ d'un point fixe (petit hôtel dans la région d'Annecy). Départ le vendredi 31 octobre en car-couchettes à 22 h. R.-V. Porte d'Orléans à 21 h 45. Retour le mardi 4 novembre à 6 h, Porte d'Orléans. Programme détaillé au Club début septembre. Prix de revient prévisionnel : environ 1000 F.

LACS ET PAYS EN AUVERGNE. Robert Lion
Programme et inscription au Club.

Du samedi 1^{er} au mardi 11 novembre

DE GRASSE À MANOSQUE. Robert Contant
Par les Alpes de Haute-Provence et les gorges du Verdon. Programme et inscription au Club.

RANDONNÉE OCCITANE. Geneviève Lacroix
Rouergue occidental, Villefrancois, Segala, gorges de l'Aveyron et du Viaur. Causse de Caylus, Jurasse cordaise, forêt de la Grésine. Niveau moyen. Programme et inscription au Club.

Dimanche 2 novembre

EN FORÊT. Annie Serieys
Paris-Nord, 8 h 40 pour Chantilly. Pontarmé et les étangs de Connelle, Orry-la-Ville. Retour Paris vers 17 h 30. 20 km. Niveau facile. Carte : Forêts de Chantilly - Halatte IGN 404.

DE COULOMMIERS À LA FERTÉ-SOUS-JOUARRE. Bernard Fontaine
Paris-Est, 8 h 41 pour Coulommiers 9 h 49. La Ferté-sous-Jouarre 18 h 11. Retour Paris 19 h 02. 23 km. Niveau facile. Carte : Coulommiers.

J'IRAI REVOIR MA NORMANDIE. Régine Lefebvre et Julie
Paris-Saint-Lazare, 8 h 06 pour Evreux 9 h. Car pour Bonneville-sur-Iton 9 h 23. Ferrières, Faverolles, Louversey, Saint-Elier. Art religieux populaire et peut-être bolées de cidre. Conches 18 h 33. Paris 19 h 49. 28 km. Niveau soutenu. Carte : 1913 Est.

PAR MONTS ET PAR VAUX À COMPIÈGNE. Michel Lohier
Paris-Nord, 7 h 48 pour Compiègne 8 h 36. Les Beaux Monts, le Mont Saint-Marc, le Mont Saint-Pierre. Compiègne 17 h 24. Retour Paris 18 h 49. 30 km. Niveau soutenu. Carte : IGN n° 403.

Du samedi 8 au mardi 11 novembre

JURA SOUABE. Claude Guay, Tony Vincent, Jean-Maurice Artas et Albert Vincent
Voir encart spécial, page 19.

AUTOUR DU LAC LÉMAN. Bernard Fontaine
Départ le 7 novembre vers 21 h en car-couchettes. Retour le 12 vers 5 h 30. Niveau moyen. Programme et inscriptions au Club.

LES GORGES DE LA NESQUE ET LE COLORADO PROVENÇAL. Pierre Dilgard
Programme et inscription au Club.

SENTIER DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE. Jean Delonnel
De Moissac à Cahors. Niveau moyen. Programme et inscription au Club.

LES ARDENNES... FRANÇAISES ET BELGES. Michel Lohier
Programme et inscription au Club. Niveau soutenu.

AUTOUR DU VIEUX CHAILLOL. Pierre Chambert
Programme et inscription au Club jusqu'au 28 octobre. Niveau soutenu.

LA GRANDE TRAVERSÉE DES VOSGES. Alain Cobert
Programme et inscriptions au Club. Couchers en fermes auberges. Niveau sportif.

BELLEGARDE - SAINT-CLAUDE. Bernard Swynghedauw
Sous la tente. Pas de réservations de train. R.-V. devant le T.G.V. le 8 novembre. Départ 7 h 35 pour Bellegarde. Retour le 11 vers 23 h à Paris. Les crêtes du Jura français est. Niveau soutenu. Matériel de bivouac. Renseignements à B. Swynghedauw (42 85 80 65). Feuille détaillée au Club.

Dimanche 9 novembre

UNE VISITE À SAINT-SULPICE DE FAVIÈRES. Pierre Deconde
Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Lardy. Saint-Sulpice-de-Favières. Saint-Chéron 17 h 05. Retour Paris 17 h 52. 21 km. Niveau facile. Cartes : 2316 2216.

DISCRÈTE CHALOUETTE II. Gilles Montigny
Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Saint-Martin-d'Etampes. Pierrefitte, Saint-Hilaire, Boutevilliers, la forêt le Roi, Dourdan. Retour Paris 18 h 30. 25 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 2216.

L'AMAGAT VERS MEAUX. Claude Amagat
Paris-Nord banlieue, 8 h 02 pour Crépy-en-Valois, Macquelines, Acy, Etrepilly. Meaux 17 h 30 ou 18 h 31. Retour Paris-Est 18 h 02 ou 19 h 02. 39 km. Niveau sportif. Cartes : Villiers-Cotterêts, Meaux.

Mercredi 12 novembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 85 43 72. Niveau moyen à facile.

Samedi 15 novembre

PLATEAUX ET VALLÉE DU THÉRAIN. André de Gouvenain
Paris-Nord, 10 h 40 (grandes lignes) pour Mouy, chgt à Creil, Uilly-Saint-Georges, Foulanges, Cires-les-Mello. Retour Paris 18 h 50. 16 km. Niveau moyen. Carte : Creil.

À CHEVAL ENTRE LE PAYS DE THELLE ET LE VEXIN. Marius Cote-Colisson
Paris-Nord, 8 h 46 pour Valmondois (horaire à vérifier). Valangoujard. Boissy-l'Aillerie. Retour Paris vers 18 h. 20 km environ. Niveau moyen. Cartes : 2212 et 2312.

Dimanche 16 novembre

LA FORÊT DE FONTAINEBLEAU EN AUTOMNE. Maurice Rustant
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon, Cuvier-Châtillon, Rocher Saint-Germain. Retour Paris 17 h 31 ou 18 h 27. 20 km. Niveau facile.

DANS LES BOIS DE LA COMMANDERIE. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bourron-Marlotte 9 h 37. Chgt à Moret. Busseau, Le Puiset. Nemours 17 h 09. Retour Paris 18 h 14. 22 km. Niveau facile. Carte : Fontainebleau.

LES DOMAINES DE MALMAISON. Marc Sandoz
Paris, 9 h Porte Maillot (sortie métro vers les autobus) pour l'arrêt à La Malmaison. Château de Bois Bréau (visite), forêt de Malmaison. GR (circuit en forêt). 20 km. Niveau moyen. Cartes : forêts de l'Ouest.

À LA QUEUE LEU LEU JUSQU'À ÉCOUEN. Régine Lefebvre et Julie
Paris-Nord, 8 h 43 pour Saint-Leu-la-Forêt. Visite du château d'Écouen. 20 km en forêt. Écouen 17 h 54 ou 18 h 24. Retour Paris 18 h 30 ou 19 h. 20 km. Niveau moyen. Carte : IGN 418.

LA BRIE FRANÇAISE. Robert Lion
Paris-Est, 8 h 43 pour Mortcerf. GR 14. Gretz. Retour Paris 18 h 30. 26 km. Niveau moyen. Cartes : IGN 2414 et 2415.

BOSSÉS À RELUIRE. Thierry Pain
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon, Cuvier, Saint-Germain. Bois-le-Roi. Retour Paris 18 h 30. 32 km. Niveau soutenu. Carte : Fontainebleau.

COULEURS D'AUTOMNE. Claude Ramier
Paris-Montparnasse, 8 h 28 pour Epéron. Vallée de la Drouette, Gazeran, rocher d'Angenne, étang de Coupe-Gorge. Le Perray-en-Yvelines 17 h 47. Retour Paris 18 h 31. 35 km. Niveau soutenu. Carte : forêt de Rambouillet.

Mercredi 19 novembre

Pour informations et programme, téléphonez la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 85 43 72. Niveau moyen à facile.

Samedi 22 novembre

AUX CONFINES DE LA FORÊT DE RAMBOUILLET. Marius Cote-Colisson
Paris-Montparnasse, 12 h 55 pour Villiers-Neauphle. (Le commissaire prendra le train à Versailles, en queue). Jours, les étangs de Saint-Rémy-l'Honoré. Coignières 18 h. 15 km. Niveau moyen. Carte : Versailles.

Dimanche 23 novembre

SORTIE ACCUEIL. Jean Delonnel et Michèle Labroquère

R.-V. gare de Lyon, hall de R.C., devant le guichet 48 à 8 h. Train à 8 h 27 pour Bois-le-Roi, Samois, pont de Samoreau, Champagne-sur-Seine, Saint-Mammès. Retour Paris 17 h 31 ou 18 h 27. 20 km. Niveau facile. Carte : Fontainebleau.

AU SUD DE FONTAINEBLEAU. Denise Deveze

Paris-Lyon, 11 h 30 (repas dans le train) pour Thomery. Retour Paris 18 h 26. 15 km. Niveau facile. Carte : Forêt de Fontainebleau.

LE LONG DU LOING. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Nemours 9 h 45, Chgt à Moret, Poligny, Souppes-sur-Loing 16 h 58, Retour Paris 18 h 14. 18 km. Niveau facile. Carte : IGN n° 21.

ACQUA L'AUXERRE 8. Pierre Marbot

Paris-Est, 10 h 41 pour Isles Armentières. Congis-sous-Thérouanne, Varedes, Germiny-l'Évêque. Trilport. Retour Paris 19 h 02. 21 km. Niveau facile. Carte : IGN n° 9.

VALLÉES DE L'EURE ET DE LA DROUETTE. Monique Colas

Paris-Montparnasse, 8 h 28 pour Epernon. Vallée de la Drouette, Hanches, Les Godets, Villiers-le-Mormier, Lormaye, vallée de l'Eure, Chandres, Théneuse, Pierres, Maintenon. Retour Paris 18 h 58, 25 km. Niveau moyen. Cartes : Nogent-le-Roi, Chartres.

LA FORÊT DE RETZ. Pierre Dügard

Paris-Nord, 8 h 40 pour Crépy-en-Valois. Vaumoise, la vallée de l'Autonne, l'étang de Walu et son moulin, Coyolles, Villers-Cotterêts. Retour Paris 18 h 59. 26 km. Niveau moyen.

UN BOUT D'AUTOMNE ET PAS MAL DE FORÊT. Guy Le Picart et Alfred Wohlgroth

Paris-Nord, 8 h 40 pour Crépy-en-Valois 9 h 17. Béthisy-Saint-Martin, Saint-Pierre, Saint-Sauveur, Parcours en bordure de la forêt de Compiègne. Retour Paris 18 h 55. 27 à 28 km. Niveau moyen. Carte : n° 403, forêts de Compiègne et de Laigue.

FORÊT D'HALATTE. Geneviève Lacroix

Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence, Mont Alta, Aumont, Courteuil. Chantilly. Retour Paris 18 h 10. 26 km. Niveau soutenu. Cartes : Senlis, Creil.

CLERMONT - BEAUVAIS. Michèle Weidenfeld

Paris-Nord, 8 h 58 pour Clermont. Forêt domaniale de Hez, le Mont César, Abbecourt, Beauvais. Retour Paris 19 h 53. 30 km. Niveau soutenu. Cartes : 2311 et 2211.

LES FORÊTS DU VAL-D'OISE. Alain Cobert

Paris-Nord, 7 h 46 pour Taverny. Carrefour Vicair, Courcelles, Noisy-sur-Oise, Asnières-sur-Oise, Viarmes, Luzarches, Fosses. Retour Paris 18 h 45. 44 km. Niveau sportif. Cartes : forêts du Val-d'Oise.

Mercredi 26 novembre

Pour informations et programme, téléphonez la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau moyen à facile.

Samedi 29 et dimanche 30 novembre

RANDONNÉE EN ILE-DE-FRANCE. Michel Lohier

Programme et inscription au Club. Niveau moyen

Dimanche 30 novembre

EN FORÊT NOTRE-DAME. Robert Contant

Boissy-Saint-Léger (gare du R.E.R.) à 9 h. GR 14, parc de Gros-Bois et la forêt Notre-Dame. Ozoir-la-Ferrière 16 h 26. Retour Paris 17 h. 22 km. Niveau facile. Cartes : Corbeil, Brie-Comte-Robert.

FORÊT DE HEZ. Bernard Jégu

Paris-Nord, 8 h 53 pour Clermont-de-l'Oise, Agnets, La Neuville, Fond-des-Jambes. Clermont. Retour Paris 18 h 34. 23 km. Niveau facile. Carte : Clermont.

DE SOUPES-SUR-LOING À FERRIÈRES-FONTENAY. Jean Quinque

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Souppes-sur-Loing 9 h 56, Chgt à Moret, Château-Landon (visite), Fontenay-sur-Loing, Ferrières-Fontenay 16 h 48. Retour Paris 18 h 14. 16 km. Niveau moyen. Carte : GR 13.

DE MEAUX À LAGNY. Marc Sandoz

Paris-Est, 8 h 27 (horaire à vérifier) pour Meaux. Bords de Marne, Coupvray, maison natale de Braille (visite), GR Lagny. Retour Paris 18 h 08. 20 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 90.

CASTELSARRAZIN (SUR SEINE !). Régine Lefebvre et Julie, Jean-Maurice Artas et Gilles Montigny

Paris-Saint-Lazare, 8 h 15 pour Mantes-Station 9 h 10. Epone, Mézières. Retour Paris 18 h ou 19 h. 22 km. Niveau moyen. Cartes : IGN 2113 et 2114. Les participants devront se munir d'une bonne boîte de cassoulet et d'une petite pièce de 10 F pour agrémente la dégustation.

PAR LES SENTIERS ET LES ROCHERS. Pierre Dügard

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Le rocher Saint-Germain, le Cuvier-Châtillon, Barbizon (déjeuner sous abri si mauvais temps), le Mont Ussy. Fontainebleau. Retour Paris 17 h 31. 24 km. Niveau moyen.

15-16 novembre : tous à Bleau

C'est devenu une tradition : chaque année, tous les bénévoles (toutes activités confondues sans oublier "les administratifs") se retrouvent à l'automne pour grimper, randonner ensemble. Les 15 et 16 novembre prochains, rendez-vous est pris. Les grimpeurs seront au 95,2 le samedi et au J.A. Martin le dimanche ; une randonnée sera également proposée pendant ces deux jours. Il est bien évident que ces activités sont ouvertes à tous.

Alors, à bientôt !

GROUPE BOTANIQUE

Réunions le mardi, à 19 heures, au Club.

Mardi 18 novembre : Orchidées d'Italie du Sud.

Mardi 9 décembre : Soirée d'identification. Apportez vos diapositives.

-Mardi 13 janvier : Les résineux français.

LES BEAUX MONTS POUR MARIE-LOUISE. Annie Serieys

Paris-Nord, 8 h 40 pour Compiègne. Les beaux Monts et vivier Frère Robert. Compiègne. Retour Paris 19 h. 25 km. Niveau moyen. Carte : Compiègne et Laigue.

EN VEXIN. Robert Lion

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Gisors. GR 125. Chars. Retour Paris 19 h 15. 28 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 2112.

ENTRE DEUX VALLÉES. Michel Sassier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Chamoigny-sur-Yonne, Voulx-sur-Orvanne, Noisy, Rudignon, Montereau. Retour Paris 18 h 33. 30 km. Niveau soutenu. Carte : Montereau.

ÇA GAZE À GAZERAN. Bernard Swynghedauw

Paris-Montparnasse, 9 h 01 pour Monfort-l'Amaury, Poigny, Gazeran, Epernon. Retour Paris 20 h. 40 km. Niveau sportif. Carte : Rambouillet.

Mercredi 3 décembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau moyen à facile.

Samedi 6 décembre

ENTRE MAULDRÉ ET VAUCOULEURS. Marius Cote-Colisson

Paris-Montparnasse, 8 h 25 pour Plaisir-Grignon, chgt pour Nézel-Aulnay. Le commissaire prendra le train à Viroflay ou à Versailles, Thoiry, Orgeus ou Neauphles. Retour Paris 17 h 45. 20 km. Niveau moyen. Cartes : 2114 est, 2114 ouest.

L'INTÉGRALE DES TROIS PIGNONS. Thierry Pain

Départ voitures à 7 h 30, place Denfert-Rochereau, pour parking du cimetière de Noisy-sur-Ecole 8 h 45. Téléphoner pour voitures au 39 61 78 05. 30 km. Niveau sportif. Carte : forêt de Fontainebleau.

DÉBUT DE RANDONNÉE EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Jean Quinque

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi 9 h 09. Sentières balisés ou non (orientation). Fontainebleau 16 h 48. Retour Paris-Lyon 17 h 31. 20 km env. Niveau facile.

Dimanche 7 décembre

EN FORÊT DE COMPIÈGNE. Henri de Raimond

Paris-Nord, 8 h 40 pour Compiègne. Les Beaux Monts, Compiègne 17 h 25. Retour Paris 18 h 47. 22 km. Niveau facile. Carte : Forêt de Compiègne.

LA HAUTE VALLÉE DE LA JUINE. André de Gouvenain

Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Méréville avec chgt à Etampes. Saint-Martin-d'Etampes. Retour Paris 18 h 22. 22 km. Niveau moyen. Cartes : Etampes 2316.

EN VALLÉE DE CHEVREUSE. Pierre Dügard

Paris-Montparnasse, 9 h 10 pour Le Perray. Les buttes d'Aufargis, bois des Maréchaux, Dampierre. Saint-Rémy. Retour Denfert ou Châtelet vers 18 h 15. 25 km. Niveau moyen.

ENTRE DEUX SAINTS. Jean Delonnel

Paris-Austerlitz, 8 h 27 (sous-sol) pour Saint-Chéron, château du Marais, Forge-les-Bains, les Molières, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour Paris vers 18 h. 25 km. Niveau moyen. Topo GR 11.

FORÊT DE CARNELLE. Monique Colas

Paris-Nord, 8 h 53 pour Presles-Courcelles. La Pierre Turquoise, les étangs Viarmes. Presles-Courcelles. Retour Paris 17 h 42. 25 km. Niveau moyen. Carte : forêts du Val-d'Oise.

BOUCLES DE LA SEINE AUTOUR DE BLEAU. Pierre Chambert

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontaine-le-Port, forêts domaniales de Barbeau et de Champagne. Thomery. Retour Paris 17 h 31 ou 18 h 27. 27 km. Niveau moyen. Carte : forêt de Fontainebleau.

BLEAU SANS PERDRE LE NORD (suite). Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Orientation par relais de 3 ou 4 km, le commissaire fournira les topos. Fontainebleau. Retour Paris 18 h 36. 30 km. Niveau soutenu. Carte : Fontainebleau + boussole.

Mercredi 10 décembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau moyen à facile.

Samedi 13 décembre

BLEUS ET JAUNES. Jacques Viard

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi, Samois, rocher Cassepot. Fontainebleau. Retour Paris vers 18 h. 25 km. Niveau moyen. Carte : IGN Fontainebleau.

Dimanche 14 décembre

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Bernard Fontaine et Geneviève Lacroix

Paris-Lyon, 9 h 15 pour Fontainebleau, Apremont. Bois-le-Roi 16 h 50. Retour Paris 17 h 30. 20 km. Niveau facile. Carte : Fontainebleau.

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Pierre Deconde

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Rocher Saint-Germain, Apremont, Cuvier. Bois-le-Roi 16 h 55. Retour Paris 17 h 45. Niveau facile. Carte : Fontainebleau.

DIMANCHE 11 JANVIER 1987

GALETTES DES ROIS À LARCHANT. Claude Guay et Tony Vincent.

Départ en car Place du Châtelet, devant le théâtre de La Ville, à 8 h pour Larchant. Deux niveaux de randonnées pédestres sont proposés :

- Niveau facile : Tony Vincent, 17 km
- Niveau moyen : Claude Guay, 23 km

Inscriptions auprès du secrétariat : 80 F par personne, comprenant le transport en car + la galette des rois.

Randonnée pédestre autour de Larchant ; le programme définitif sera remis dans le car.

Renseignements complémentaires auprès de Claude Guay au 64 21 29 36, le soir entre 19 h et 21 h.

CLICHÉS DANS LA VALLÉE DE LA BIÈVRE. Régine Lefebvre et Julie Paris-Montparnasse, 8 h 40 pour Saint-Cyr-l'École, GR 1, Bièvres, visite du musée de la photographie. Retour Paris 18 h ou 18 h 30, 18 km, Niveau facile. Carte : IGN n° 419.

ACQUA L'AUXERRE - 9 -. Pierre Marbot

Paris-Est, 10 h 12 pour Trilport, Montceaux, Villemareuil, Saint-Fiacre, Vaucourtois, Crécy-la-Chapelle. Retour Paris 18 h 26, 20 km, Niveau facile. Carte : IGN n° 9.

LA FORÊT DE SAINT-GERMAIN DE PART EN PART. Marc Sandoz R.-V., Saint-Germain-en-Laye (R.E.R. place du château) à 8 h 30, GR 1, Conflans-Sainte-Honorine (musée de la batellerie, visite), Conflans 17 h 35. Retour Paris 17 h 59, 20 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 419.

LE CASSEPOT FERA MERVEILLE. Guy Le Picart et Alfred Wohlgroth Paris-Lyon, 9 h 14 pour Fontainebleau (forêt) 9 h 52, Butte Saint-Louis, rocher Saint-Germain, Cassepot, Tour Denecourt, Fontainebleau 17 h 43. Retour Paris 18 h 27, 22/23 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 401.

EN HUREPOIX. Pierre Dilgard

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Lardy, La Roche qui pleure, la grande Mare, Boissy-le-Cutté (déjeuner sous abri si mauvais temps), La Sablière, Etrechy. Retour Paris 18 h 22, 24 km. Niveau moyen.

EN LONGEANT LA PRESTAT. Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Les rochers : Cuvier, Châtillon, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 30, 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

PETIT TOUR EN VEXIN. Alain Cobert

Paris-Saint-Lazare, 8 h 21 pour Mantes-la-Jolie, Saint-Cyr-en-Arthies, Le Tremblais, Maudétour-en-Vexin, Germainville, Omerville, Magny-en-Vexin, Chars. Retour Paris.

Mercredi 17 décembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau moyen à facile.

Dimanche 21 décembre

FORÊT DE MONTMORENCY. Christiane Mayenobe

Paris-Nord, (banlieue) à 11 h 27 (horaire à vérifier) pour Taverny, Forêt de Montmorency, Taverny. 15 km. Niveau facile. Carte : IGN n° 418. Déjeuner tiré du sac dans le train. Pas d'arrêt "café" en descendant.

BALADE EN VALLÉE DE L'YONNE. Robert Contant

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Pont-sur-Yonne, Villeperrot, Villenavotte, Courtois-sur-Yonne, Saint-Martin-du-Tertre. Sens (visite de la ville) 16 h 55. Retour Paris 18 h 33, 16 km. Niveau facile. Cartes : Montereau, Sergnies, Sens.

TOUR DES BUTTES DE RÔNE. Gilles Montigny

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Chars, La Ville-Tertre, Chavençon, Buttes-de-Rône, Saint-Cyr-sur-Chars. Chars. Retour Paris 18 h 40, 24 km. Niveau moyen. Carte : n° 2212.

DE BOURRON À BLEAU. Jean Quinque

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bourron 9 h 37. Chgt à Moret, Sentiers divers et GR 13 et GR 1, Fontainebleau 16 h 48. Retour Paris 17 h 31, 22 à 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

LA FORÊT EN HIVER. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 15 pour Fontainebleau. Le sentier du Mont Ussy, la caverne des Brigands, Barbizon (déjeuner sous abri si mauvais temps), Bois-le-Roi. Retour Paris 17 h 31, 23 km. Niveau moyen.

Du samedi 27 décembre 1986 au dimanche 4 janvier 1987

LE BALCON DE LA CÔTE-D'AZUR. Guy Thibodot

Neuf jours de randonnée d'un niveau facile à moyen dans les Alpes Maritimes, la Côte varoise, de Menton à Toulon en passant par les îles d'Hyères. Petit réveil de la Saint-Sylvestre. Départ en train-couchettes le 26/12 dans la soirée. Retour le 4 janvier au soir.

Dimanche 28 décembre

LA DERNIÈRE DE L'ANNÉE. Michel Lohier

Paris-Invalides, 9 h 26 (VICK) pour Meudon-Val-Fleury 9 h 43. Le commissaire attendra à la gare d'arrivée. Etang de Meudon, carrefour des Trois Barrières, maison du Cerf-Volant, Versailles-Chantiers 17 h 39. Retour Paris-Montparnasse 17 h 52, 19 km. Niveau facile, Carte : IGN n° 419.

EN AVANT POUR UNE ARCHI CLASSIQUE. Annie Serieys

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi, Rocher Canon, Cuvier, Fontainebleau, Retour Paris vers 18 h, 20 km. Niveau facile. Carte : Fontainebleau.

LES RUINES DE BRILLANTA. Claude Amagat

Paris-Austerlitz, (grandes lignes) 7 h 53 pour Auneau, Dolmen de Montlout, grottes du Paradis. Maintenance 17 h 03 ou 18 h 09, Retour Paris 17 h 52 ou 18 h 58, 39 km. Niveau sportif. Carte : Chartres. Possibilité de s'arrêter à Saint-Piat (34 km).

Mercredi 31 décembre 1986 et jeudi 1^{er} janvier 1987

RÉVEILLON EN ÎLE-DE-FRANCE. Gilles Montigny

Programme et inscription au Club jusqu'au 27 décembre dernier délai. Niveau moyen.

Du jeudi 1^{er} janvier au dimanche 4 janvier 1987

RANDONNÉE VAROISE. Pierre Chambert

Inscription et programme au Club jusqu'au 16/12 inclus. Niveau soutenu.

Jedi 1^{er} janvier 1987

VOEUX ANNUELS ET... PERPÉTUELS. Régine Lefebvre et Julie

Paris-Nord, 8 h 53 pour Persan-Beaumont (niveau moyen) et 11 h 15 pour Viarmes (niveau facile). Persan, forêt de Carnelle (10 km), Viarmes où nous attendrons les niveaux faciles. Abbaye de Royaumont et Boran-sur-Oise. Retour Paris 18 h, 20 km moyen - 10 km facile. Carte : IGN n° 418.

Dimanche 4 janvier

APRÈS-MIDI BELLIFONTAIN. Jacques Viard

Paris-Lyon, 11 h 30 pour Bois-le-Roi. Déjeuner dans le train, tiré des sacs, Pas d'arrêt "café" en descendant. Rocher Saint-Germain, Fontainebleau. Retour Paris vers 18 h, Niveau facile. Carte : Fontainebleau.

EN VALLÉE CLOSE. Bernard Swynghedauw

Paris-Lyon, 8 h 36 pour Boutigny, Les Trois Pignons, Bois-le-Roi par la vallée Close. 39 km. Niveau sportif. Carte : Fontainebleau.

Mercredi 7 janvier

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau moyen à facile.

Samedi 10 janvier

TRAVERSÉE EN HUREPOIX. Marius Cote-Colisson

Départ ligne C du R.E.R. en tête Invalides à 8 h 47 ou Austerlitz à 8 h 57 (le commissaire prendra le train avant Invalides). Retour vers 18 h, R.E.R. ligne B de Saint-Chéron à Saint-Rémy-lès-Chevreuse ou Gif-sur-Yvette par Forges-les-Bains. 25 km. Niveau moyen. Cartes : 2215 Est, 2216 Est.

Dimanche 11 janvier

GALETTES DES ROIS À LARCHANT. Claude Guay et Tony Vincent
Voir encart spécial ci-dessus.

EN VEXIN. Henri de Raimond

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Meulan 10 h 04, Vigny, Santeuil 16 h 54, Retour Paris, 20 km, Niveau facile. Carte : IGN n° 90.

AU SUD DE FONTAINEBLEAU. Pierre Viard

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau, Rocher Bouligny, Mont Morillon, Fontainebleau, Retour Paris 17 h 30 ou 18 h 30, 20 km, Niveau facile, Carte : Fontainebleau.

TROIS SAINTS POUR TROIS ROIS. Guy Le Picart et Alfred Wohlgroth

Paris-Austerlitz, 8 h 57 (YETI Ligne R.E.R. C) pour Breuillet-Village, R.-V. à 9 h 38 gare de Breuillet (consulter les horaires pour les autres arrêts). Tirage des Rois à Saint-Chéron, participation aux frais 20/25 F. Téléphoner à l'avance au 48 71 18 01 jusqu'au jeudi 8, 22/23 km. Niveau moyen.

FORÊT DE RETZ ET ABBAYE DE LONGPONT. Pierre Dilgard

Paris-Nord, 8 h 40 pour Villers-Cotterêts. Forêt de Retz, Fleury, Longpont (visite de l'abbaye). Retour Paris 17 h 52 ou 18 h 55, 21 km. Niveau moyen.

AUX TROIS PIGNONS. Sylvain Lécuyer

R.-V. au parking du restaurant "Le Bois Rond" sur la D 24 à 9 h 30. Plaine de la Haute-Borne, la Garenne d'Achères, rocher Cailleau, les Trois Pignons, Châteauveau, Mont Rouget, Le Bois Rond. 30 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

ALLEZ-Y AVEC LILI À LIZY. Régine Lefebvre et Julie

Paris-Est, 7 h 55 pour Crouy-sur-Ourcq, May-en-Multien, Lizy-sur-Ourcq, Retour Paris vers 19 h, 28 km. Niveau soutenu. Cartes : 2513 Ouest et Est.

DE SAINT-CHÉRON À RAMBOUILLET. Michèle Weidenfeld

Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Saint-Chéron, Le Marais, Angervilliers, La Celle-les-Bordes, Rambouillet. Retour Montparnasse 17 h 52, 33 km. Niveau soutenu. Cartes : 2215, 2216.

GRANDE TRAVERSÉE. Thierry Pain

Paris-Nord, 8 h 02 pour Ormoy-Villers, La Pierre-Clissoire, Pierre-l'Hermitte, route des Grès, Senlis. Retour Paris 20 h 19, 40 km. Niveau soutenu. Carte : forêt d'Halatte, Lampe électrique.

QUELQUES BOSSES POUR DÉBUTER L'ANNÉE. Claude Ramier

Paris-Nord, 8 h 02 pour Crépy-en-Valois. Carrefour des Bruyères, Magenta, Oigny-en-Valois, carrefour des Terres Glaises, Villers-Cotterêts 17 h 55, Retour Paris 18 h 55, 38 km. Niveau sportif. Carte : forêt de Retz n° 405.

Mercredi 14 janvier

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond de 19 h à 21 h au 42 55 43 72. Niveau moyen à facile.

Dimanche 18 janvier

SORTIE ACCUEIL. Jean-Maurice Artas et Michel Lohier

Paris-Lyon, 9 h 14 pour Bois-le-Roi 9 h 47, Fontaine-le-Port, Héricy, Tour Denecourt, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 27, 20 km. Niveau facile, Carte : Fontainebleau.

DE LA JUINE À L'ORGE. Bernard Jégu

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 57 pour Lardy, Vallée de la Renarde, Saint-Sulpice-de-Favières, Saint-Chéron. Retour Paris 17 h 52, 21 km. Niveau facile. Cartes : Etampes, Dourdan.

LES TROIS CHÂTEAUX. Pierre Marbot

Paris-Est, 9 h 27 pour Crécy-la-Chapelle, Dammartin-sur-Tigeaux, les châteaux de Bessy, Bellevue, Plessis-Sainte-Avoye, Crécy-la-Chapelle. Retour Paris-Est 18 h 26, 21 km. Niveau facile. Carte : IGN n° 9.

PROGRAMME PROJECTIONS - CONFÉRENCES

EL CAPITAN

Jeu 9 octobre, à 20 h.

LA PENTE

Jeu 23 octobre, à 20 h.

SOIRÉE PROJECTION DE LA MONTAGNE

Jeu 6 novembre, à 20 h.

FILMING THE IMPOSSIBLE

Jeu 13 novembre, à 20 h.

LES VOLCANS EN ÉQUATEUR

Jeu 27 novembre, à 20 h.

L'ENFANT ET LE CHAMPION, SKI AUTOUR DU MONDE

Jeu 4 décembre, à 20 h.

GR 20 et GR 58

Jeu 11 décembre, à 20 h.

SOIRÉE RANDONNÉE ALPI-NORDIQUE

Jeu 18 décembre, à 20 h.

LE MASSIF DE LA BERNINA À SKI

Jeu 8 janvier 1987, à 20 h.

L'EURE ET LA DROUETTE. Gilles Montigny

Paris-Montparnasse, 8 h 28 pour Epernon 9 h 13. Ponceaux, ferme de Châtillon, La Villiers-le-Moutier, vallée de l'Eure. Maintenon. Retour Paris 19 h. 20 km. Niveau facile. Cartes : IGN n° 2115 et 2116.

DE LA FORÊT DE MARLY À POISSY. Marc Sandoz

Paris-Saint-Lazare, 8 h 26 pour Saint-Nom-la-Bretèche, GR 1. Forêt de Marly, Poissy (visite du musée du jouet, musée d'histoire). Retour Paris 18 h 03. 20 km. Niveau moyen.

LES BORDS DE L'OURCQ. Jean Quinque

Paris-Est, 8 h pour Lizy-sur-Ourcq 8 h 46. Meaux 16 h 48 ou 17 h 30. Retour Paris 17 h 26 ou 18 h 02. 25 km. Niveau moyen. Carte : GR 1, 1 B, 11.

SUR LES TRACES DES BOURBON. Annie Serieys

Paris-Saint-Lazare, 8 h 28 pour La Celle-Saint-Cloud. Marly et Chambrourcy, Saint-Germain-en-Laye. Retour Paris vers 17 h 30. 25 km. Niveau moyen.

DE BLEAU À BOURRON. Pierre Dîlgard

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Le Mont Chauvet, les rochers Boulligney et Fourceau, la mare aux Fées, Bourron (déjeuner sous abri si mauvais temps), le parc du château. Fontainebleau. Retour Paris 18 h 35. 26 km. Niveau moyen.

RANDONNÉE BRIARDE. Geneviève Lacroix

Paris-Est, 9 h 27 pour Crécy-en-Brie (chgt à Esbly). Le Grand Morin, Mortcerf, forêt de Crécy, Neufmoutiers-en-Brie. Tournan. Retour Paris 17 h 17. 25 km. Niveau soutenu. Cartes : Coulommiers, Lagny, Brie-Comte-Robert. Le commissaire attendra en gare d'Esbly.

DE LA FORÊT D'HALATTE À LA FORÊT DE COMPIÈGNE. Monique Colas

Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence. Forêt d'Halatte, Moulin Calipet, Mont Pagnotte, fond Maillet, Roberval, Rhuis, Saint-Vaast-de-Longpont, forêt de Compiègne, La Croix-Saint-Ouen. Retour Paris 18 h 49. 30 km. Niveau soutenu. Cartes : Senlis, Compiègne.

Mercredi 21 janvier

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau moyen à facile.

Dimanche 25 janvier

16^e ÉTAPE DU GR 1. Claude Guay

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Lardy 9 h 36. Saint-Sulpice-de-Favières, Dourdan. Retour Paris vers 18 h. 22 km. Niveau facile. Cartes : IGN n° 20 et 21.

AU PAYS DE VAN GOGH. Henri de Raimond

Paris-Nord, 8 h 44 pour Pontoise 9 h 19. Auvers-sur-Oise. L'Isle-Adam 16 h 50. Retour Paris 17 h 37. 23 km. Niveau facile. Carte : IGN n° 90.

DU THÉRAIN À L'OISE. André de Gouvenain

Paris-Nord, (grandes lignes) 10 h 40 (horaire à vérifier) pour Cires-Les-Mello, Barisseuse, Cramoisy et Saint-Leu-d'Esserent. Retour Paris-Nord 18 h 10. 17 km. Niveau moyen. Carte : Creil 2312.

FORÊTS DU NORD. Pierre Dîlgard

Paris-Nord, 8 h 58 pour Chantilly, Senlis, le GR, la butte aux Gens d'Armes, Pontarmé (déjeuner sous abri si mauvais temps). Les étangs de Carnelle. Orry. Retour Paris 18 h 14. 24 km. Niveau moyen.

VALLÉE DE L'ARONDE. Claude Amagat

Paris-Nord, 6 h 54 pour Maignelay (chgt à Saint-Just-en-Chaussée), Moutiers, Baugy. Compiègne 17 h 20 ou 19 h 07. Retour Paris 18 h 47 ou 19 h 59. 35 km. Niveau soutenu. Cartes : Saint-Just, Montdidier, Compiègne.

Mercredi 28 janvier

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau moyen à facile.

Jeunes randonneurs

Les randonnées « J.R. » ci-dessous sont recommandées aux jeunes membres de 18 à 30 ans qui pourront ainsi se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes commissaires de la Section.

Samedi 1^{er} et dimanche 2 novembre

À VÉZELAY. Claude Guay

De Sermizelles à Avallon par Vézelay. Départ Paris 7 h 05. Arrivée Sermizelles 9 h 54. Hébergement en demi-pension au gîte de Vézelay. Visite de Notre-Dame de la Madeleine. Retour Paris le 2 vers 21 h 30. Niveau facile. 20 km/jour. Participation aux frais : 320 F.

Dimanche 9 novembre

FORÊTS DE COYE, ORRY ET CHANTILLY. Pierre Viard

Paris-Nord, 8 h 23 pour Luzarches. Orry, Mongréu. Chantilly. Retour Paris 17 h ou 18 h. 24 km. Niveau moyen.

Dimanche 16 novembre

DE ROCHERS EN ROCHERS À FONTAINEBLEAU

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. R.-V. à la gare de Fontainebleau à 9 h 10. Rochers d'Avon, Brûlé, Pourceau, Mont Chauvet. Fontainebleau. 25 km. Niveau moyen.

Dimanche 23 novembre

DE SAINT-GERMAIN À MARLY-LE-ROI. Jean-Charles Serri

R.E.R. A. Le commissaire attendra dans le hall du R.E.R. à Saint-Germain à 9 h. Marly-le-Roi. Retour Saint-Lazare, 27 km. Niveau moyen. Cartes : forêts de l'Ouest de l'Île-de-France.

Samedi 29 et dimanche 30 novembre

RANDONNONS EN ÎLE-DE-FRANCE. Michel Lohier

Pour les horaires, contacter Michel Lohier au 47 60 90 27. De Fontainebleau à Malesherbes. Long Boyau, Franchard, La Gorge aux Chats, les Trois Pignons, Boissy-aux-Cailles, Malesherbes 17 h 42. Retour Paris à 19 h 10. 26 et 24 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 401.

Dimanche 30 novembre

15^e ÉTAPE DU GR 1. Claude Guay

Paris-Lyon, 9 h 15 pour Boutigny. Longueville, Lardy. Retour Paris-Austerlitz vers 18 h. 22 km. Niveau facile. Carte : IGN n° 20 et 21

Dimanche 7 décembre

AU POINT DE VUE DE HURLEVENT. Sylvain Lécuyer

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. R.-V. à 9 h 10 à la gare de Fontainebleau. Rochers Salamandre, Point de vue de Hurlevent, Mont-Aigu. Fontainebleau. 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

Dimanche 14 décembre

DE BOIS-LE-ROI À FONTAINEBLEAU. Jean-Charles Serri

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour Paris vers 18 h 30. 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

Dimanche 21 décembre

FAUSSES-REPOSES ET MARLY. Michel Lohier

Paris-Saint-Lazare, 9 h 13 pour Sèvres-Ville-d'Avray. R.-V. à la gare d'arrivée. La Porte Verte, Louveciennes, l'Étoile Parfaite. Saint-Nom-la-Bretèche 17 h 22. Retour Paris-Saint-Lazare 17 h 55. 25 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 419.

Dimanche 28 décembre

FINIR L'ANNÉE À FRANCHARD. Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Parcours en forêt. Fontainebleau. Retour Paris 18 h 33. 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

Dimanche 11 janvier 1987

BLEAU SUD. Alain Cobert

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery. La Malmontagne, Long-Rocher, les Étroitures, Fourceau, Mont-Aigu, Roche d'Éponge. Fontainebleau. Retour Paris 18 h 36. 30 km. Niveau soutenu. Carte : Fontainebleau.

Dimanche 25 janvier

FORÊTS DE CHANTILLY ET D'HALATTE. Bernard Fontaine

Paris-Nord, 8 h 37 pour Orry-la-Ville. Courteuil, Aumont, Pont-Sainte-Maxence. Retour 18 h 50. 26 km. Moyen. Carte : Chantilly-Halatte.

Randonnée-escalade

La randonnée-escalade est une sortie au cours de laquelle il y aura 15 à 20 km de randonnée agrémentée de 2 à 3 heures d'escalade sur un site prévu. Les anciens alpinistes ou moniteurs s'occuperont, en particulier, des adhérents n'ayant jamais pratiqué l'escalade.

Dimanche 16 novembre

LES GORGES DU HOUX. Pierre Viard

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Retour Paris 17 h 31. 20 km. Escalade PD.

Tous les lundis, une sortie est organisée soit à Fontainebleau, soit en falaise, ou une randonnée.
Pour tous renseignements, téléphoner le vendredi soir après 20 heures, à Robert ROGER : 46 87 74 52 ou à Alain BOISSY : 47 05 86 11.

Dimanche 23 novembre

LE PETIT-BOINVEAU ET LE SANGLIER. Pierre Chambert et Jean-Marc Prieur

Paris-Austerlitz (banlieue), à 7 h 57 pour Bouray, Orgemont, la Roche-qui-Pleure. Retour Paris 18 h 10. 15 km. Escalade : 3 h. Niveau facile. Carte : Etampes 1/50.000°.

Dimanche 30 novembre

LES HAUTES PLAINES. Jean Musnier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. 15 km. Niveau facile. Escalade : 2 à 3 h. Niveau PD. Retour Paris 18 h 27.

Dimanche 14 décembre

ISATIS. Jean-Yves Hauteceur

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Randonnée : 16 km. Niveau moyen. Escalade : 3 h. Niveau II et III. Retour Paris 18 h 30.

Dimanche 11 janvier 1987

PARCOURS MONTAGNE. Michel Lohier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Franchard Cuisinière. Fontainebleau 17 h 43. Retour Paris 18 h 27. 20 km.

ESCALADE

Bleau Adultes

Aucun encadrement n'est assuré les 11.11 et 25.12 86 ni le 4.1.87. Mais si des adhérents grimpeurs veulent se retrouver au massif indiqué...

2 novembre 1986

CUL DE CHIEN. Jacques BOUTEMAIN, Ken YEUNG.

Départ en car de Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 9 h ou R.-V. sur place à 10 h 30.

9 novembre

MONT AIGU. Jean MUSNIER, Pierre BONTEMPS, Christian MOUAS.

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau ou R.-V. sur place à 10 h.

11 novembre

Rassemblement à APREMONT.

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi.

15-16 novembre

Tous les bénévoles (toutes activités confondues) se retrouvent sur le terrain, mais vous êtes invités à vous joindre à eux :

Samedi : 95,2

Dimanche : J.A. MARTIN

23 novembre

VALLÉE DE LA MÉE. Betty LABORRIER, Hervé GAMBIER, Gérard PIEL.

4° degré VALLÉE DE LA MÉE. Serge BRICARD.

Haute difficulté VALLÉE DE LA MÉE. Jean-Michel GOSSELIN.

R.-V. voitures à la Porte d'Orléans (statue) à 9 h 30 ou R.-V. sur place à 11 h.

30 novembre

91,1. Ken YEUNG, Jean-Yves HAUTECEUR, Alain KAVENOKY.

Départ en car de Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 9 h ou R.-V. sur place à 10 h 30.

7 décembre

APREMONT. Pierre BONTEMPS, Jacques BOUTEMAIN.

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h.

14 décembre

ROCHER FIN. Betty LABORRIER.

4° degré ROCHER FIN. Serge BRICARD.

Départ en car de Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 9 h ou R.-V. sur place à 11 h.

21 décembre

FRANCHARD ISATIS. Pierre BONTEMPS, Gérard PIEL, Ariane BELLENGER, Alain KAVENOKY.

Haute difficulté FRANCHARD ISATIS. Jean-Michel GOSSELIN.

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau ou R.-V. sur place à 11 h.

25 décembre

Rassemblement au BAS CUVIER.

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi.

1^{er} janvier 1987

ÉLÉPHANT. Jacques BOUTEMAIN.

R.-V. voitures à la Porte d'Orléans (statue) à 9 h 30 ou R.-V. sur place à 10 h 30.

4 janvier

Rassemblement au J.A. MARTIN.

11 janvier

FRANCHARD CUISINIÈRE. Jean MUSNIER, Ken YEUNG.

Départ en car de Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 9 h ou R.-V. sur place à 10 h 30.

18 janvier

APREMONT. Christian MOUAS.

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h.

25 janvier

CUL DE CHIEN. Betty LABORRIER, Ariane BELLENGER, Alain KAVENOKY.

Départ en car de Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 9 h ou R.-V. sur place à 10 h 30.

Varappe Cadets

Dorénavant, l'encadrement des sorties "Varappe Cadets" sera commun aux sorties "Bleau Adultes", à l'exception des collectives organisées en voitures. Des questions de responsabilité nous contraignent à ne pas y accepter les cadets. Ils ne sont cependant pas délaissés : des sorties spécifiques leur sont alors proposées. Ce sont celles-ci que nous indiquons ci-après. Pour les autres collectives, se reporter à "Bleau Adultes".

1^{er} et 2 novembre 1986 (W.-E. TOUSSAINT)

LE SAUSSOIS. Christian BONNET, Jean-Michel GOSSELIN, Yves DUFOUR et Claude POINSOT

Départ 8 h le 1^{er} novembre, place Denfert-Rochereau, devant la gare du R.E.R.

9 novembre

MONT-AIGU. Yves DUFOUR.

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau.

16 novembre

Sortie des bénévoles.

23 novembre

BAS-CUVIER. Christian BONNET, Yves DUFOUR, Claude POINSOT.

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi.

30 novembre

91,1. Yves DUFOUR, Daniel DUCHESNE, Jacques ALARY.

Départ en car de Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 9 h.

7 décembre

APREMONT. Yves DUFOUR.

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi.

14 décembre

ROCHER FIN. Yves DUFOUR, Claude POINSOT, Daniel DUCHESNE.

Départ en car de Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 9 h.

11 janvier 1987

FRANCHARD CUISINIÈRE. Christian BONNET, Yves DUFOUR.

Départ en car de Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 9 h.

18 janvier

APREMONT. Yves DUFOUR.

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi.

Sorties en train : rendez-vous à 8 h à la gare de Lyon, hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48 (Trafic international).
Sorties en car : rendez-vous à 8 h à Denfert-Rochereau (devant la gare du R.E.R.). Inscription préalable obligatoire.

Je tiens à remercier, au nom des cadets, **Philippe et Monique MORAND**, anciens moniteurs au C.A.F., pour les dix paires de chaussons et le casque qu'ils ont gracieusement offerts. Ce geste sympathique et généreux permettra à nos futurs grimpeurs d'égaliser peut-être la classe et le brio de Philippe et Monique.
CHRISTIAN BONNET

Falaise

18-19 octobre 1986 **LE SAUSSOIS (Yonne)**

Tous niveaux avec GÉRARD CHASSAC et SERGE BRICARD.

Vacances scolaires **de la Tousaint (25 octobre au 5 novembre)**

Perfectionnement en Espagne : **TERRAETS et PAROI**

DEL ARCS. Avec MONIQUE REBIFPÉ.

Renseignements et inscriptions le jeudi soir. Réunion préparatoire le 16 octobre.

25-26 octobre

CORMOT (Bourgogne)

Tous niveaux avec JEAN-CHARLES SAVELLI et FRANÇOISE COUPEL.

BELLIFONTAINS

Une antenne du C.A.F. vient de démarrer à Fontainebleau avec un programme local de randonnées et de sorties-escalade.

Les responsables sont : Sylvain Lécuyer 64 22 85 96 et Hervé Hutin 64 24 24 06.

- 1^{er}-2 novembre** **SAFFRES (Bourgogne)**
Tous niveaux avec JEAN-CLAUDE NORRY.
- 8-9-10-11 novembre** **SAINTE VICTOIRE (Provence)**
Tous niveaux avec GÉRARD CHASSAC et FRANÇOISE COUPEL.
- VERDON et BUOUX (Provence)**
Perfectionnement avec JEAN-JACQUES GRELLAT et JEAN-CHARLES SAVELLI.
- 22-23 novembre** **LE SAUSSOIS (Yonne)**
Tous niveaux avec SERGE BRICARD.
- 6-7 décembre** **SAFFRES (Bourgogne)**
Tous niveaux avec JEAN-CHARLES PIOT et JEAN-CLAUDE NORRY.
- 10-11 janvier 1987** **LE SAUSSOIS (Yonne)**
Tous niveaux avec SERGE BRICARD.

Niveau difficile : Les participants à une sortie de ce niveau devront être capables de grimper à l'aise dans des passages de niveau IV en tête ou IV+, V en second.

Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie à partir de 19 heures dans le salon du C.A.F., rue La Boétie (sauf exceptions week-end de 3 ou 4 jours).

Pour des raisons pratiques, il est demandé aux participants de ne pas téléphoner le jeudi soir au Club. L'organisation des transports en voiture devient alors trop délicate.

Les personnes ne pouvant se déplacer le jeudi soir peuvent se faire inscrire par l'intermédiaire d'une personne présente à la réunion.

Les inscriptions pour les sorties de 3 ou 4 jours sont soumises à la condition suivante :

« Il est demandé une participation effective à une collective de 2 jours, afin de juger de l'autonomie des participants éventuels tant au point de vue niveau d'escalade, que technique d'assurage et d'équipement de sécurité. Les falaises où se déroulent ces sorties demandent aux cordées une prise en charge de leur sécurité, de façon beaucoup plus indépendante du fait de la longueur et de l'équipement des voies parcourues. »

REMARQUE GÉNÉRALE :

L'activité Falaise supportant assez mal l'humidité, les sorties programmées pendant la période Automne-Hiver sont sujettes à modifications en fonction des prévisions météorologiques. La décision de changer de lieu est prise, le cas échéant, le jeudi de l'inscription. D'autre part, même si aucune sortie ne figure au programme, il est souvent possible de trouver des grimpeurs partant en falaise, le jeudi soir entre 19 heures et 20 heures dans les salons du C.A.F.

EST PARISIEN

- 9 novembre 1986**
ISATIS
Randonnée et escalade avec Alain et Evelyne CORNU.
- 23 novembre**
CUL DE CHIEN
Randonnée et escalade avec Christian et Monique VIALA.
- 7 décembre**
L'ÉLÉPHANT
Randonnée et escalade avec Alain et Evelyne CORNU.

JURA SOUABE

8, 9, 10 et 11 novembre 86

Avec Claude Guay, Tony Vincent, Jean-Maurice Artas et Albert Vincent. Départ le 7 novembre à 21 h, Porte d'Orléans. Retour le 12 novembre, à 5 heures.

Coût prévisionnel : 1000 F - base de calcul : 30 personnes.

DESCRIPTION DU COÛT

- a) Transport A-R en car-couchettes + pension des chauffeurs + taxes autoroutes = 600 F.
- b) Hébergement en pension complète dans un refuge-hôtel = 400 F ou
- b) Camping gratuit, pension complète dans le refuge-hôtel = 200 F.

RANDONNÉE PÉDESTRE TOUS NIVEAUX autour de SCHOPFLOCH (Schwischen Alben).

Randonnée au bord du Danube à côté du château de SIGMARINGEN (visite du château) style rococo.

Possibilité d'escalade de Niveau facile avec Albert Vincent.

Inscriptions et réunion préparatoire auprès de Claude Guay et Albert Vincent, les jeudi 9 et 30 octobre.

Présence souhaitable, possibilité de règlement en deux fois.

- 21 décembre**
93,7
Randonnée et escalade avec Christian et Monique VIALA
- 11 janvier 1987**
91,1
Randonnée et escalade avec Alain et Evelyne CORNU.
- 25 janvier**
CANCHE AUX MERCIERS
Randonnée et escalade avec Christian et Monique VIALA.

Veillez contacter les animateurs le mercredi précédant la sortie, de 19 h à 21 h : A. et E. Cornu : 43 30 75 55 - C. et M. Viala : 43 88 25 57

NEIGE

Ski de montagne

- 8-11 novembre 1986 (4 jours)**
1 - DANS LE MASSIF DE L'ÉTENDARD (Grandes Rousses).
Avec Jacques Rouillard. Aller-retour de niveau moyen. Coucher en refuges-cabanes. Réunion le 30 octobre à 19 h.
- 28 novembre-1^{er} décembre (4 jours)**
2 - MEAN MARTIN (3330 m) ET LA SANA (3436 m) (Vanoise).
Avec Claude Even. Traversée et aller-retour de niveau moyen. Coucher en refuges non gardés. Réunion le 20 novembre à 19 h.
- 29-30 novembre**
3 - LA SANA (3436 m).
Avec Nicolas Dominé. Traversée difficile (1000 + 1100 m). Coucher au refuge de la Femma. Réunion le 20 novembre à 19 h 30.
- 6-7 décembre (Car-couchettes pour la Tarentaise)**
C 4 - COL DU BORGNE (3042 m - Vanoise).
Avec Claude Chevallier. Niveau facile (500 + 900 m). Coucher au refuge du Saut. Réunion le 27 novembre à 19 h.
- C 5 - POINTE DE LA COMBE NEUVE ET DE LA TERRASSE (Vallée des Sapieux).**
Avec Daniel Duchesne. Aller-retour de niveau assez difficile, long. Coucher en cabane ou camping. Réunion le 27 novembre à 19 h.
- C 6 - LA LAUZIÈRE, LES FRETTES.**
Avec Claude Roussin. Aller-retour de niveau peu difficile (1000 m/jour). Coucher en gîte. Réunion le 27 novembre à 19 h.
- C 7 - LA SASSIÈRE (Vanoise).**
Avec Dominique Van der Elst. Aller-retour de niveau facile (800 + 800 m). Coucher au refuge de la Sassièrre. Réunion le 27 novembre à 18 h 30.
- C 8 - LE ROGNOLET.**
Avec Eric Varoquaux. Aller-retour de niveau moyen. Coucher en gîte à Celliers. Réunion le 27 novembre à 19 h.
- C 9 - LE BREQUIN.**
Avec Robert Sandoz et Jean-François Deshayes. Niveau peu difficile. Coucher en refuge. Réunion le 27 novembre à 19 h.

- 13-14 décembre**
10 - LE GOLÉON (3427 m - Oisans).
Avec Alain Bernard et Henri Recht. Aller-retour de niveau assez difficile. Coucher au refuge Carraud. Réunion le 4 décembre à 18 h 30.
- 11 - RECYCLAGE.** Commissaires ski de randonnée, brevetés ou non.

- 24-28 décembre (5 jours)**
12 - CHARTREUSE.
Avec Nicolas Dominé. Traversée de niveau assez difficile. Coucher en refuges. Réunion le 18 décembre à 19 h 30.

- 27 décembre-4 janvier (9 jours)**
13 - PYRÉNÉES OCCIDENTALES.
Avec Jacques Rouillard. Aller-retour de niveau moyen. Coucher en cabanes. Réunion le 18 décembre à 19 h.

- 31 décembre-4 janvier (5 jours)**
14 - VALLÉES DU LANZO (Piémont).
Avec Marie-Françoise Desnoux et Christian Petit. Niveau moyen (1000 m/jour). Coucher en gîtes et cabanes. Réunion le 17 décembre à 19 h.

CYCLE D'ENSEIGNEMENT SKI DE FOND

- 10-11 janvier** : à Sainte-Croix (Jura Suisse) sortie F.S.
7 - 8 février : à Sagnes-et-Goudoulet (Massif Central) sortie F.S.
7 - 8 mars : au Mollendruz (Jura Suisse) sortie F.S.

*Vous êtes motivés, en bonne condition physique...
...venez vous initier ou vous perfectionner.*

Information détaillée disponible au Secrétariat sur ce cycle d'enseignement : 3 fois 2 jours - Inscriptions dès novembre.

SOIRÉE INFORMATION AVEC PROJECTION

Jeudi 18 décembre 1986, à 20 heures

Dans le grand salon, TOUT sur la randonnée alpi-nordique, par Jean-Yves Hauteceur, André Triquet, Claude Gelé.

10-11 janvier

15 - LA TORNETTE - LA DOUVE (Suisse occidentale).
Avec Christian Petit et Pierre Meunier. Niveau moyen (1200 m/jour). Coucher en auberge à Château d'Oex. Réunion le 8 janvier à 19 h.

16 - BEAUFORTIN.
Avec Henri Recht. Niveau initiation. Coucher au refuge des lacs Merlet, Réunion le 18 décembre à 19 h.

17 - POINTE DU RIONDET (2359 m).
Avec Jean-Pierre Astor. Niveau moyen (900 + 900 m). Coucher au refuge de la Coire. Réunion le 18 décembre à 19 h.

16-19 janvier (4 jours)

18 - TÊTE DE BOSSETAN (2406 m) ET POINTE DE BELLEGARDE (2512 m).
Avec Claude Even. Traversée et aller-retour de niveau moyen. Coucher en refuges. Réunion le 8 janvier à 19 h.

17-18 janvier

19 - ORSIÈRE (1750 m) ET SULLENS (1830 m).
Avec Patrick Denizot et Robert Ferrandier. Aller-retour de niveau facile. Coucher au gîte Manigod. Réunion le 8 janvier à 19 h 30.

20 - BAUGES.
Avec Nicolas Dominé et Monique Rébiffé. Aller-retour de niveau facile (750 + 1000 m). Coucher en hôtel Jarsy. Réunion le 8 janvier à 19 h 30.

24-25 janvier (Car-couchettes pour le Queyras).

C 21 - COL DE VALLANTE ET COL DE LA TRAVERSESETTE.
Avec Alain Bernard. Aller-retour de niveau moyen. Coucher en refuge. Réunion le 15 janvier à 18 h 30.

C 22 - FOND DE PEININ (2912 m) ET CLAUSIS (2799 m).
Avec Claude Chevallier. Traversée et aller-retour de niveau moyen (900 + 1300 m). Coucher au gîte d'Abriès. Réunion le 15 janvier à 19 h.

C 23 - COTEBELLE (2830 m) ET COL DE FURFANDE (2500 m).
Avec Réginald Dormeuil. Aller-retour de niveau moyen (900 + 950 m). Coucher en gîte à Brunissard. Réunion le 15 janvier à 19 h.

C 24 - TÊTE DU LONGET ET POINTE DE RASIS.
Avec Daniel Duchesne. Aller-retour de niveau moyen. Coucher à Saint-Véran. Réunion le 15 janvier à 19 h.

C 25 - PISTE + RANDONNÉE.
Avec Bernard Floréani. Initiation. Coucher au gîte d'Abriès.

C 26 - COL DE LA CROIX (2300 m) ET TÊTE DU PELVAS.
Avec Michel Godard. Traversée de niveau moyen. Coucher au gîte de la Monta. Renseignements au secrétariat.

C 26 - CHALANCHES (2778 m) ET CLOT LA CIME (2730 m).
Avec Philippe Marcq. Aller-retour de niveau moyen (1000 + 1000 m). Coucher au gîte de Brunissard. Renseignements au secrétariat.

C 27 - FOND DE PEININ ET CARAMANTRAN.
Avec Patrick Meynier. Traversée de niveau moyen. Coucher en gîte. Réunion le 15 janvier à 19 h.

C 28 - LE PAIN DE SUCRE (3208 m).
Avec Daniel Vinard. Traversée de niveau moyen, bons skieurs. Coucher au refuge Agnel. Réunion le 15 janvier à 19 h 30.

Ski de Fond. Avec Claude Gelé.

30 janvier - 2 février (4 jours)

29 - THABOR et autres.
Avec Claude Even. Traversée et aller-retour de niveau moyen. Coucher en refuges non gardés. Réunion le 8 janvier à 19 h 30.

31 janvier - 1^{er} février

30 - TÊTE DE BOSSETAN (2400 m - Chablais).
Avec Pierre Eyheralt. Aller-retour de niveau moyen. Coucher au refuge Tornay. Réunion le 22 janvier à 19 h.

31 - BEAUFORTIN.
Avec Henri Recht. Initiation. Coucher au refuge de la Coire. Réunion le 22 janvier à 19 h.

PROGRAMME SKI NORDIQUE

SORTIE	DATE	LOCALISATION	CARACTÉRISTIQUE	HBRT	COÛT	DPL	ANIMATEUR
FS00	22 ou 23 novembre	Forêt de Rambouillet	Ski-roues - Patins à roulettes				J.-C. CHOCQUE
FR00	29-30 novembre	Vallée de Joux (Jura Suisse)	Niveau 2	RE	550	T	R. LARRAS
FS01	13-14 décembre	Bessans (Maurienne)	Ski libre tous niveaux	HO	700	C	TOUS
FR01	27-28 décembre	Le Chasseral (Jura Suisse)	Niveau 1	HO	750	T	C. VERNET
FR02	01-04 janvier	De Pontarlier à Neuchâtel	Niveau 2	DO	800	T	R. CALMON
FS02	10-11 janvier	Ste-Croix (Jura Suisse)	Cycle enseignement	DO	650	C	S. GRANGERAT C. BONNEREAU
FS03	10-11 janvier	Ste-Croix (Jura Suisse)	Technique et découverte	DO	650	C	D. FAURE C. VERNET
FC00	10-11 janvier	La Pesse (Haut Jura)	Paris Givre 15-30-45 km	DO	700	T	S. MOURARET
FR03	10-11 janvier	Autour du Chasseron (Jura Suisse)	Niveau 3	RE	350	C	F. DUFOURNET
FR04	10-11-12 janvier	Crêtes des Vosges	Niveau 3	GI	650	T	M.-F. CARALP
FC01	17-18 janvier	Col de la Faucille (Jura)	Bourguignonne 8-21-42 km	DO	700	T	J.-C. CHOCQUE
FR05	17-18 janvier	Des Rousses à Giron (Haut Jura)	Niveau 2	GI	650	T	P. BESSOT
FR06	17-18-19 janvier	Monts de la Margeride (Lozère)	Niveau 2	DO GR	800	T	C. GELE J.-Y. HAUTECEUR
FS04	24-25 janvier	La Pesse (Haut Jura)	Technique et découverte	DO	700	T	S. MOURARET C. VERNET
FR07	24-25 janvier	Du Mont Noir au Mont Tendre (Jura Suisse)	Niveau 2	DO	800	T	J.-Y. HAUTECEUR
FR08	24-25-26 janvier	En Forêt Noire (Allemagne)	Niveau 3	RE	1 000	T	M.-F. CARALP
FR09	24-25-26 janvier	De Schonach à Belchen (En Forêt Noire)	Niveau 3	RE	1 300	T	M. LECHEVALLIER
FS05	31 janvier et 1 ^{er} février	Giron (Haut Jura)	Technique et découverte	DO	800	T	S. GRANGERAT J.-M. BOUDT
FR10	31 janvier et 1 ^{er} février	Monts d'Aubrac	Niveau 2	DO	900	T	C. GELE
FR11	31 janvier et 1 ^{er} février	De Morez à Vallorbe (Jura)	Niveau 2	RE	560	T	R. LARRAS
FR12	31 janvier et 1 ^{er} février	Tour du Lac de Joux (Jura Suisse)	Niveau 2	GI	700	T	C. VERNET
FS06	07-08 février	Sagnes (Plateau Ardéchois)	Cycle enseignement	HO	600	C	C. BONNEREAU
FS07	07-08 février	Sagnes (Plateau Ardéchois)	Ski libre	HO	600	C	S. MOURARET
FC02	07-08 février	Prenovel (Jura)	Marathon des neiges 42 km	DO	700	T	J.-C. CHOCQUE
FR13	07-08 février	Vallée de la Sarine (Suisse)	Niveau 1	RE	350	C	C. ROUSSIN
FR14	07-08 février	Le Mont Mezenc (Plateau Ardéchois)	Niveau 2	DO	500	C	M. LECHEVALLIER
FR15	07-08 février	Du Meygal au Gerbier de Joncs (Plateau Ardéchois)	Niveau 3	GI	500	C	D. FAURE
FC03	14-15 février	Lamoura (Haut Jura)	Transjurassienne 77 km	DO	700	T	R. CALMON
FR16	14-15 février	Entre Chasseron et Soliat (Jura Suisse)	Niveau 2	DO	700	T	C. VERNET

Pour la définition des niveaux, se reporter à la brochure Neiges 87.

L'ensemble de nos programmes de ski sous toutes ses formes :

- ski de montagne,
- ski nordique,
- ski de piste,

sera disponible dès les premiers jours de novembre grâce à la brochure "Neiges 87" remise gratuitement à la Section de Paris du C.A.F., ou contre 5,40 F en timbres-poste pour envoi.

LES SOIRÉES DU SKI NORDIQUE

à 20 h, au C.A.F. - 7, rue La Boétie - 75008 PARIS

Mardi 18 novembre 1986 :

LE SKI DE FOND (en paroles et en images)
avec Claude TERRAZ,
Chargé de mission "Fond-Loisir" à la F.F.S.

Mardi 9 décembre 1986 :

GRANDS RAIDS NORDIQUES (Suède-Norvège)
Diaporamas avec Annick et Serge MOURARET.

Rando alpi-nordique

AN 00 24-25 janvier 1987

C SUR LA CRÊTE FRONTIÈRE DU QUEYRAS : Col Agnel (2745 m), Col Vieux (2806 m), Ascension du Pain de Sucre (3208 m). Avec Claude Gelé. Coucher au refuge Agnel. Réunion préparatoire le 15 janvier à 19 h.

AN 01 31 janvier - 1^{er} et 2 février

AUTOUR D'AULUS-LES-BAINS : Pic des Trois Seigneurs (2340 m). Avec Marie-France Caralp. Coucher en gîte. Réunion préparatoire le 22 janvier à 19 h.

AN 02 7-8 février

C PRÉALPES BERNOISES I : du Jaupass à Saanenmoser. Avec Jean-Yves Hauteœur et Claude Gelé. Coucher au refuge de Grubenbergr. Réunion préparatoire le 29 janvier à 19 h 30.

AN 03 14-15 février

PRÉ-ALPES BERNOISES II : de Spiez à Saanenmoser. Avec Jean-Yves Hauteœur. Coucher en dortoir à Saint-Stéphan. Réunion préparatoire le 5 février à 19 h 30.

AN 04 28 février - 1^{er} mars

TRAVERSÉE DU BEAUFORTIN : de Aime à Albertville (2300 m). Avec Monique Lechevallier. Coucher au refuge du Presset. Réunion préparatoire le 19 février à 19 h 30.

AN 05 7-8-9 mars

PYRÉNÉES CENTRALES : traversée de la Barousse, de Mauléon à Luchon : montagne d'Areng (2079 m), mont Né (2147 m). Avec Jean-Yves Hauteœur et Claude Gelé. Coucher en refuges non gardés. Réunion préparatoire le 26 février à 19 h 30.

AN 06 14-15 mars

AU PIED DU GRAND PIC DE ROCHEBRUNE : col de Malrif (2850 m). Avec Jean-Yves Hauteœur. Coucher au gîte des Fontes de Cervières. Réunion préparatoire le 5 mars à 19 h 30.

AN 07 21-22 mars

C LA HAUTE VALLÉE DE LA CLARÉE : seuil et col des Rochilles (2459 m - 2496 m), lac des Cerces, col des Mécandes (2828 m). Avec Claude Gelé. Coucher au refuge des Drayères. Sortie d'initiation. Réunion préparatoire le 12 mars à 19 h.

AN 08 28-29 mars

LA VALLÉE BLANCHE : traversée de l'Aiguille du Midi (3795 m) à la Pointe Helbronner (3462 m). Avec André Triquet. Coucher au refuge Torino. Réunion préparatoire le 19 mars à 19 h 30.

PROGRAMME SKI NORDIQUE

SORTIE	DATE	LOCALISATION	CARACTÉRISTIQUE	HBRT	COÛT	DPL	ANIMATEUR
FR17	14-15 février	Val de Conches (Alpes Suisse)	Niveau 2	GI	800	T	M.-F. CARALP
FR18	14-15-16 février	Du Mont Lozère au Vivarais	Niveau 3	GI/GR	900	T	C. GELE
FS08	21-22 février	Cerniebaud (Haute Joux)	Technique et découverte	DO	700	T	J.-M. BOUDT C. VERNET
FR19	21-22 février	Lus la Croix-Haute (Devoluy)	Niveau 2	GI	350	C	C. ROUSSIN
FR20	21-22 février	Du Col du Bonhomme à Munster (Vosges)	Niveau 2	RE	650	T	A. ROCHEBLAVE
FR21	21-22 février	Monts de la Margeride (Lozère)	Niveau 3	GR	700	T	S. MOURARET
FC04	28 février et 1 ^{er} mars	Col de la Chavade (Ardèche)	Plateau Ardéchois 57 km	HO	900	T	S. MOURARET
FR22	28 février et 1 ^{er} mars	De Morbier à Vallorbe (Jura)	Niveau 3	GI	650	T	C. VERNET
FR23	28 février et 1 ^{er} - 2 mars	Les Crêts du Jura	Niveau 3	RE	650	T	A. TRIQUET
FS09	07-08 mars	Le Mollendruz (Jura Suisse)	Cycle enseignement	DO	700	C	F. DUFOURNET C. BONNEREAU S. MOURARET C. VERNET
FS10	07-08 mars	Le Mollendruz (Jura Suisse)	Ski libre	DO	700	C	
FR24	07-08 mars	Autour du Lac de Joux (Jura Suisse)	Niveau 2	DO	600	C	D. FAURE
FS11	14-15 mars	Cervières (Briançonnais)	Ski libre	DO	900	T	J.-M. BOUDT C. VERNET
FC05	14-15 mars	Le Mollendruz (Jura Suisse)	Traversée des 3 cols 70 km	DO	800	T	J.-C. CHOCQUE
FR25	14-15 mars	Plateau du Retord (Bugèy)	Niveau 2	RE	600	T	C. GELE
F2R0	27 décembre au 1 ^{er} janvier	Plateau du Vercors	Niveau 3	RE	700	T	C. GELE
F2R1	27 décembre au 3 janvier	De Morteau à Morez (Jura)	Niveau 2	GI	1 500	T	M. LABROQUERE
F2S0	10-17 janvier	Ste-Croix (Jura Suisse)	Ski libre	DO	1 800	T	R. CONTANT
F2S1	31 janvier au 8 février	Col Bayard (Gapençais)	Ski libre	DO	2 300	T	P. DILGARD
F2S2	14-21 février	Prémanon (Haut Jura)	Technique et découverte	GI	1 500	T	M. LABROQUERE S. GRANGERAT
F2R2	14-25 février	De Bâle à Culoz (Jura et Bugèy)	Niveau 3	RE	2 300	T	R. LARRAS
F2C0	20 février au 2 mars	Lahti (Finlande) et Orsa (Suède)	Finlandia Hiito 75 km et Vasalopett 89 km	HO	8 000	A	J.-C. CHOCQUE
F2S3	21-28 février	Cervières (Briançonnais)	Ski libre	DO	1 700	T	G. THIBODOT
F2S4	21 février au 1 ^{er} mars	Schonwald (Forêt Noire)	Ski libre	HO	2 250	T	P. DILGARD
F2S5	14-22 mars	Lamoura (Haut Jura)	Ski libre	HO	2 150	T	P. DILGARD
F2R3	23 mars au 5 avril	Jotunheim au Hardanger (Norvège)	Niveau 3	RE	5 000	A	S. MOURARET

Légende programme ski nordique :
FS et F2S = Sorties ski de fond
FC et F2C = Sorties courses

FR et F2R = Sorties randonnées nordiques
DPL (déplacement) : A (avion), C (car), T (train)
HBRT (hébergement) : DO (dortoir), GI (gîte d'étape), GR (grange), HO (hôtel).

AN 09 4-5 avril

C AUTOUR DU COL DE L'ARCHE : vallon du Lauzanier et de l'Oronage, col de la Portiolette (2692 m). Avec Claude Gelé. Sortie d'initiation. Coucher au refuge de Larche. Réunion préparatoire le 26 Mars à 19 h.

AN 10 18-19 avril

TRAVERSÉE DU PLATEAU D'EN PARIS : col des Trentes Combes (2455 m). Avec Claude Gelé. Coucher au refuge d'En Paris. Réunion préparatoire le 9 avril à 19 h.

Ski de piste

Séjours ski de piste et hors piste à Val-d'Isère

Du dimanche 21 décembre 86 au samedi 3 janvier 87

Avec Françoise Derrien. 7 ou 14 jours, en petit hôtel, centre station, pour très bons skieurs - Ski libre.

Du dimanche 15 février au samedi 28 février 87

Avec Françoise Derrien. 7 ou 14 jours, en petit hôtel, centre station, pour très bons skieurs - Ski libre.

Ski de piste pour les jeunes

Du 15 au 21 février 87

7 jours à la Foux d'Allos - Voyage en car.

Du 22 au 28 février 87

7 jours à Tignes (le Rocher Blanc) - Voyage en car.

HIVER 86-87

pour les jeunes de 11 à 17 ans

SKI DANS LE QUEYRAS

Organisateur : François HENRION

Ski de Piste et Ski de Fond

NOËL 86-87 (mixte de 11 à 17 ans)

Deux départs : samedi 20 ou jeudi 25 décembre (soir)

Retour le dimanche 4 janvier (matin)

Chalet du Grand Queyras, Pierre Grosse,
05390 MOLINES - EN - QUEYRAS

VOYAGES LOINTAINS

ITINÉRANCES SAHARIENNES avec Jean Dot

Congés scolaires de Noël

Au départ de Tamanrasset, visite des principaux sites du nord du Hoggar : Assekrem et ermitage du Père de Foucault, Mertoitek (peintures préhistoriques), La Tefedest et la Gare-el-Djenoun. In Salah. Randonnée et/ou escalade.

Prix à l'étude. Renseignements : Jean DOT - 47 05 93 45.

NORD CAMEROUN avec Simone Badier

2 ou 3 semaines au choix incluant les congés scolaires de Noël. Escalade au Rhumsiki et dans les Monts Mandara : dans un paysage lunaire, au milieu d'anciens cratères volcaniques se dressent des dizaines de raides pitons de 200 à 300 m de haut. Terrain très peu exploré, ils offrent la possibilité d'ouvrir de nombreuses premières dans du bon rocher.

Randonnée chez les Kapsiki. Visite des villages et des parcs nationaux dans un magnifique paysage de savanne. Possibilité de combiner escalade et randonnée.

Voyage Paris / Douala / Garoua par avion. Garoua / Kapsiki (200 km) véhicule 4x4.

Participation aux frais envisagée : 8.000 à 10.000 F.

Renseignements : Simone BADIÉ - 43, rue des Plantes - 75014 PARIS - Tél. 45 42 48 63.

LE DÉSERT DE DANKALI - DJIBOUTI avec Claude Aigon

Congés scolaires de Noël

Sur les traces d'Henri de Monfreid, trekking au parfum d'aventure.

Prix à l'étude.

ASPECTS SAHARIENS avec Dominique Van der Elst

du 17 janvier au 1^{er} février 1987

Randonnée du Hoggar au Tassili - méharée.

Participation aux frais envisagée : 10.000 F.

LE HOGGAR avec Simone Badier

Congés scolaires de février 1987

Escalade à la Gare-el-Djenoun. Niveau D à ED.

Participation aux frais envisagée : 8.000 F.

TASSILI DU HOGGAR avec Claude Aigon

Congés scolaires de février 1987

Randonnées faciles de Tamanrasset en passant par les falaises d'El Ghesour, randonnées dans les dunes d'In Taghart - halte à Tagrera, retour par l'Assekrem.

Participation aux frais envisagée : 8.000 à 9.000 F.

LES ANDES avec Guy Thibodot

4 à 5 semaines sur janvier-février 1987

Randonnée de niveau moyen dans la région du Fitz-Roy avec descente en direction de la Terre de Feu. Ascension de l'Aconcagua.

Participation aux frais envisagée : 20.000 F.

"FINLANDIA HIITO" ET "VASALOPPET" (Finlande et Suède)

du 20 février au 2 mars

Participation au voyage organisé par la F.F.S. pour les deux plus célèbres courses scandinaves de la Worldloppet. Une semaine de ski avec, le 22 février, la "Finlandia Hiito" (75 km), de Katumajarvi à Lahti, et le 1^{er} mars, la "Vasaloppet" (86 km), de Salen à Mora. Avec des conseillers techniques de la F.F.S.

Coordinateur pour le C.A.F. : Jean-Claude Chocque.

Réunion préparatoire le jeudi 18 décembre, à 19 h 30. Coût : 8.000 F environ (tout compris).

SKI NORDIQUE AU GROËNLAND avec Claude Nizon

2 semaines entre mi-mars et mi-avril 1987

Randonnée nordique dans la région d'Umanaq. Traîneaux à chiens.

Prix à l'étude.

EN NORVÈGE, DANS LES MONTAGNES DU SUD avec Serge Mouraret

du 28 mars au 5 avril

Raid nordique du Jotunheim au Hardanger, pour skieurs confirmés.

De refuge en refuge, avec des étapes parfois longues (30 km). Nourriture assurée chaque jour par le refuge.

Sortie préparatoire (bivouac) obligatoire les 14 et 15 mars 1987

Information détaillée au secrétariat du C.A.F. Paris.

Inscription auprès de l'organisateur : Serge Mouraret, 8, rue Auguste-Bartholdi - 75015 Paris - Tél. 45 29 47 66 (T) ou 45 78 74 57 (D).

Coût prévu : 5.000 F (tout compris).

LE NÉPAL avec Pierre Jamet

3 semaines en avril

Base de l'Everest et lacs de Gokyo.

Participation aux frais envisagée : 15.000 F.

LES CANARIES avec Guy Thibodot

Congés scolaires de Printemps

Randonnée.

LE MAROC avec Henri Luksenberg

Congés scolaires de Printemps

Randonnée avec mulets de bât. Montagnes et gorges désertiques du Djebel

Saghtro-Kasbalis des gorges du Dadès. Médina de Marrakech.

Participation aux frais envisagée : 5.000 F.

CHYPRE avec Geneviève Lacroix

du 1^{er} au 13 mai

Randonnée en moyenne montagne et tourisme.

LES HIGHLANDS D'ÉCOSSE avec Serge Mouraret

du 28 mai au 8 juin

Randonnée dans ces sauvages colines : monts Cairngorms, île de Skye, Glen-

coe, un peu le bout du monde.

Camping et autonomie ; moutons et cervidés pour seuls compagnons de

randonneurs confirmés.

Information détaillée au secrétariat du C.A.F. Paris.

Inscription auprès de l'organisateur : Serge Mouraret, 8, rue Auguste-

Bartholdi - 75015 Paris - Tél. 45 29 47 66 (T) ou 45 78 74 57 (D).

Coût prévu : 3.300 F (sans la nourriture).

EN PRÉPARATION POUR L'ÉTÉ PROCHAIN...

- ILE DE LA RÉUNION (Claude Aigon) - juillet 87
- LADAKH-ZANSKAR (Henri Luksenberg) - juillet 87
- ALASKA ou OUEST AMÉRICAIN (Guy Thibodot) - juillet 87
- THIBET (Jean Dot et Jean Isberie) - mi-juillet - mi-août 87
- NÉPAL (Pierre Jamet) - octobre-novembre 87
- ILE DE LA RÉUNION (Henri Luksenberg) - novembre 87
- NÉPAL (Pierre Jamet) - fin novembre 87

Les dates, ainsi que le montant de participation aux frais envisagés n'ont qu'une valeur indicative et sont susceptibles de modification. Si vous êtes intéressé par certains voyages, laissez vos coordonnées au secrétariat "Voyages Lointains". Nous vous adresserons le programme détaillé dès que nous l'aurons.

CARNET

NAISSANCE :

Bertrand, le 6 septembre 1986, chez Françoise et Jean-Michel Boudt, animateurs du ski nordique.

DÉCÈS

Marie-Clémentine Dardaine, le 27 décembre 1985.

Vainqueur du K2, ton dernier exploit après tant d'autres, a été celui de ta volonté vers un idéal absolu. La montagne en étant le pivot substantiel. En ce mois de juin 1986, l'Himalaya a su te prendre malgré, j'en suis certain, ton profond désir de poursuivre l'accomplissement de ta tâche.

En cela, la démonstration de ton attachement à l'engagement initial, au-delà de notre entendement commun, restera immuable pour l'éternité.

Ceux ayant vécu ces belles années où ton généreux élan a suscité un tel développement de nos activités alpines au sein de la Section ne pourront renier l'œuvre accomplie à ta suggestion, ni professer par l'oubli.

Tu as voulu démythifier ce vaste domaine où la plupart s'engageaient avec crainte. En ce sens, ta réussite fut convaincante, si l'on se rapporte au devenir des participants à tes initiatives.

Ainsi, chacun a pu prendre pleinement conscience de ta valeur, de la réalité d'une responsabilité assumée à tous les niveaux. L'expression de ta foi était admissible en chaque circonstance. Et pourtant, ils ignoraient ton handicap physique consécutif à un accident de voiture.

Responsable, initiateur bienveillant d'alpinisme, tu as su répondre à notre attente par la création de véritables programmes de stages, n'hésitant pas à te sacrifier pour leur déroulement, et permettre, par entraînement, la venue de nombreux membres à l'encadrement.

Albert 1^{er} ancien a marqué le début d'une ère nouvelle. Des courses faciles pour débutants aux stages « haute difficulté », aucun effort ne pouvait te rebuter pour y satisfaire, pour la joie de tous. Oui vraiment, responsable de l'Enseignement alpin à une période cruciale, délibérément tu en as tracé la ligne directrice. Par ton orientation, tes propositions, rapidement le succès fut atteint. L'afflux résultant de la notoriété acquise fit croître en toi ce qu'il allait en advenir. A l'évidence, il en était de même pour ceux qui désiraient en débattre sous ta conduite. Si nous avons œuvré communément, dans une direction parfaitement unique, le mérite t'en revient à juste titre. Au-delà des impératifs de la gestion, l'objectif prenait corps par une recherche et une analyse jamais démenties.

L'esprit d'équipe était notre mode d'approche, l'évolution étant consignée par les bulletins successifs d'alors.

Combien de collectives, combien de week-ends en cordée, aura-t-il fallu pour assouvir ta soif vers le futur ?

Tu as voulu réaliser de grandes courses au cœur des Alpes : nous nous en sommes entretenus, nous avons souffert parfois, accrochés à un clou lors d'une tempête ou à un bivouac sur la glace avant

A Maurice Barrard

d'entreprendre en ce jour la conquête de soi-même. Jamais ta volonté n'a failli, ni occasionné le moindre doute.

Tu as voulu l'expansion : le résultat fut probant par les chiffres et la vitalité dont tous s'enorgueillissaient.

Tu as voulu l'expérience lointaine : le Groënland en 1971 est encore à ton actif par ton opiniâtreté assujettie à la vérité de tes actes. Ouverte à tous, cette première expédition de la Section de Paris apporta un souffle nouveau. Au-delà des dissonances inévitables relatives aux valeurs individuelles sur le terrain, ta détermination vers le but désigné fut persuasive.

Ton maintien exemplaire au moment critique ou l'accident sollicitait l'abnégation de soi, a construit l'amitié inébranlable qui ne se démentira pas après ta disparition. Le ressentiment exprimé à cette annonce en fait état.

Tu as voulu celle du Pérou : après deux ans de préparation, quelle opération en nombre, par charter. Efficace et valeureuse dans ses réalisations, au Huascarán particulièrement.

Ici s'inscrit la charmière de ta destinée par le rapprochement de celle qui sera ta compagne vers les hauts sommets auxquels tu aspirais tellement. Toutefois, dès ton retour fêté joyeusement, tu as repris consciencieusement ta mission à l'Enseignement national valorisant cette instance, insufflant sans cesse ce qui devait être.

La célébration du centenaire de notre Club vit un exposé magistral (*La Monta-*

gne n° 1/1974), constituant la référence de notre dynamisme et de notre éthique. Etendre l'impact de notre enseignement, lié à la vocation implicite émanant de notre position au sein des organismes concourant au rayonnement de la montagne, suscitait l'instauration d'une politique des Centres alpins. Promoteur parmi quelques-uns, ton concours en a été l'amorce.

Conjointement interlocuteur avec le Syndicat national des guides, visant à l'emploi des guides en corrélation avec les frais inhérents, l'accord par un respect mutuel, prenait un excellent départ. Cependant, à la recherche de ton épanouissement, il te fallait repartir à l'assaut des sommets, à la mesure de tes possibilités.

Membre de l'expédition du K2, les conditions climatiques refusant le succès, ton contentement intime ne fut pas au rendez-vous. Reléguant de fait ses conséquences matérielles, une nouvelle projection t'envahissait pour y parvenir.

Quels que soient les massifs parcourus, les altitudes encourues, l'énuméré de tes performances constitue un palmarès exceptionnel. Ainsi au Nanga-Parbat, formant le couple français le plus haut du monde, par un itinéraire nouveau, spécifique par ses difficultés, vous avez réussi avec honneur une première française, bien convoitée auparavant.

Sans vanité, mais avec l'obstination de ta formation de base, tu as dirigé le Comité himalayen au sein de la F.F.M. avec une conviction naturelle, toujours équitable, à la satisfaction même... des incrédules. En maintenant ta propre image, tu en as perpétué la confiance, à son avantage.

Éducateur spécialisé, pédagogue de surcroît, la nécessité circonstancielle a voulu que tu abandonnes ce rôle pour te consacrer à la suffisance matérielle de ta raison de vivre, acceptant sciemment les conséquences imprévisibles d'une telle situation.

Avec l'exigence qui te caractérisait pour le moindre détail, l'apport de tes connaissances et qualités a constamment été offert sans réticence, sans discrimination jusqu'à cet aboutissement par lequel tu as consenti le don suprême à la parole donnée, à ta compagne.

Pour sûr, l'avenir, eu égard à tes promesses, se devait de parfaire à ton assouvissement. Le sort, ou les événements rejoignant la valeur fondamentale du « Pourquoi » en ont décidé différemment.

Sois fier, par ton exemple au cours de ces décennies, la reconnaissance et le souvenir ne sauront disparaître, car ta présence ici même était sincèrement souhaitée par toutes les composantes de la famille montagnarde.

Adieu Maurice, à toi et à Liliane.

JEAN ZILOCOH

Ancien président du Club Alpin Français



AU VIEUX TRAITEUR

48, rue des Ecuelles
75005 Paris

Le 1^{er} octobre 1986

Monsieur J.-P. ASTOR
130, avenue Victor-Hugo
75116 PARIS

Monsieur,

Nous apprenons que vous organisez, en mai prochain, une expédition dans le massif de la Bernina.

Vous recherchez certainement, à cette occasion, comme tout chef d'expédition lointaine, quelques sponsors susceptibles de participer aux frais gigantesques qu'entraîne, de nos jours, une telle aventure.

C'est pourquoi nous avons le plaisir de vous proposer le soutien de notre maison spécialisée, comme vous le savez certainement, dans les aliments allégés mais néanmoins alléchants propres à satisfaire à la fois la paresse, bien légitime, du porteur de sac et l'appétit féroce, doublé de gourmandise raffinée, qui caractérise tout montagnard.

Nous n'oublions pas, par ailleurs, que vous avez publié, voici déjà quelques années, une thèse de doctorat intitulée « La randonnée dans la joie à moins de soixante-dix grammes par jour », thèse qui, à l'époque, a causé quelque scandale dans le monde très traditionnaliste de la gastronomie alpine en déclenchant la querelle restée fameuse sous le nom de « querelle des soixante-dix ».

Nous espérons donc, en vous proposant nos produits particulièrement légers et organoleptiques, contribuer au retour dans votre giron de ceux de vos anciens compagnons qui, après la parution de votre thèse et l'application stricte de ses principes dans vos expéditions récentes, n'ont pu se résoudre à sacrifier leur naturelle boulimie aux nécessités de la raison et ont préféré s'associer avec d'autres chefs d'expédition moins intransigeants sur ce chapitre.

Nous serions donc très heureux de prendre langue avec vous dès que possible afin que vous puissiez choisir dans notre riche gamme de produits, situés dans une large fourchette de prix, ceux que vous souhaiteriez voir mettre, bien entendu gratuitement, à votre disposition.

Pour vous aider dans votre choix, nous vous prions de bien vouloir trouver ci-joint un feuillet publicitaire, que vous avez pu déjà remarquer dans le dernier numéro du bulletin Le Montagnard gourmand édité par le G.H.G.M. (Groupe de haute gastronomie de montagne) du Club alpin français.

Dans l'attente du plaisir de votre visite, nous vous prions d'agréer, Monsieur, l'expression de nos sentiments les plus savoureux.

Le Conseiller technique



JACQUES RONDOUILLARD



AU VIEUX TRAITEUR

LE SPÉCIALISTE DE L'ALIMENTATION ALPINE

48, rue des Ecuelles - 75005 Paris

EXTRAIT DE NOTRE CATALOGUE DE 150 PAGES

Tous nos produits sont conçus pour lutter contre vos deux ennemis : le poids et le volume.

*En dehors de nos spécialités largement éprouvées telles que nos côtelettes désossées, dégraissées et desséchées, nos fromages sans croûte et sans trous, nos boîtes de conserve en alliage léger spécial aviation, nous avons la plaisir de vous présenter ci-après nos **nouveautés de la saison** :*

LE SAUCISSON DE PHOQUE SANS PEAU

qui présente l'avantage d'être plus léger mais surtout de pouvoir être avalé dans n'importe quel sens.

LA SAUCISSE DE FRANCFORT AUTO-GONFLANTE

Cette saucisse, en provenance directe d'Allemagne, a été aplatie par nos soins sous notre presse de forte puissance, puis mise sous vide après que sa peau ait été rendue parfaitement étanche par un enduit spécial à base de silicones.

Au moment du repas, il suffit de percer un petit trou dans la saucisse avec la pointe de votre couteau pour que celle-ci, se gonflant sous l'effet de la pression ambiante, retrouve instantanément son volume et son aspect initiaux (fonctionnement garanti à toutes altitudes).

LE SOUFLÉ AU FROMAGE À EXPANSION

(Oscar du meilleur rapport de réduction de volume)

Ce soufflé, préparé exclusivement dans les cuisines du VIEUX TRAITEUR, est également soumis, mais à chaud cette fois, à la susdite presse. Réduit par ce traitement à l'épaisseur d'une crêpe bretonne, refroidi et fortement durci, le soufflé se conserve alors tel quel, sans aucune précaution, à l'intérieur de votre sac.

Pour consommer, après l'avoir débarrassé des poussières et gravillons garnissant inévitablement le fond de votre sac, découpez-en, avec votre piolet, une rondelle de la largeur exacte de votre gamelle.

Faites alors chauffer cette dernière, garnie de sa rondelle. Lorsque la chaleur emmagasinée est suffisante, le soufflé se détend brusquement et retrouve, intact, son gonflant d'origine. Il ne vous reste plus qu'à déguster cette succulente spécialité.

La nouveauté révolutionnaire commercialisée par la société suisse bien connue : le **NESFENDANT**.

Le procédé de lyophilisation du vin blanc, enfin mis au point après des années de doute par un tenace chercheur, le professeur genevois Rien-Dutou, va véritablement transformer l'ambiance montagnarde. Dix centilitres d'eau ajoutés au sachet permettent d'obtenir le plus simplement du monde un délicieux « déci » de **Fendant** prêt à la consommation. Finies les longues et lugubres soirées en refuge au régime sec !

Pour résumer l'opinion générale sur ce produit miracle, nous ne pouvons mieux faire que de citer la revue helvétique *Le Petit* (1) *Consommateur du Valais* qui lui accorde, dans son banc d'essai, la note rarissime de 19/20, et son confrère *Le Dégustateur vaudois*, qui fait autorité en la matière et qui conclut son élogieux article par cette poétique formule :

*« Avec un déci de NESFENDANT
la joie est là pour longtemps »*

Nota : annoncé pour l'année prochaine : le **NES-
BEAUJOLAIS**.

N'hésitez donc pas à nous rendre visite dans nos magasins spécialisés situés rue des Ecuelles, rue de la Tranche et rue de la Coquille Saint-Jacques. Notre conseiller technique, Jacques RONDOUIL-LARD, se fera un plaisir de vous accueillir et, par la même occasion, de vous dédicacer la dix-huitième édition de son livre *Loin des Frites, la vie pure* qui décrit 65 recettes expérimentées dans les principaux refuges des Alpes au cours de plus de 50 ans de pratique de l'alimentation de haute montagne.

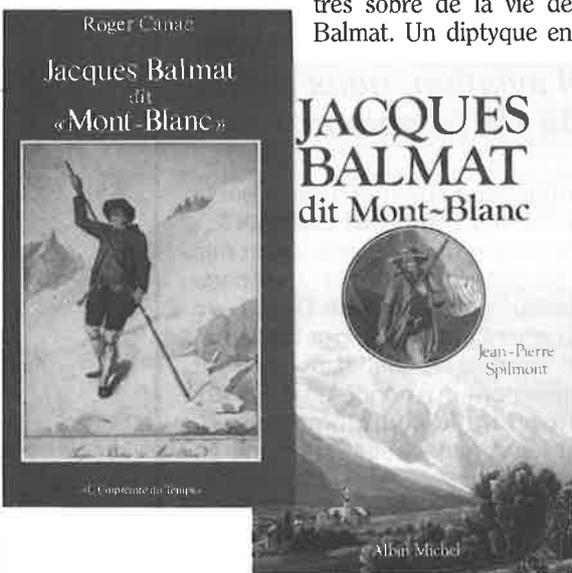
(1) Si l'on peut dire (note de la rédaction).

A bientôt, cher client, et n'oubliez pas que le VIEUX TRAITEUR restera fidèle à sa devise :

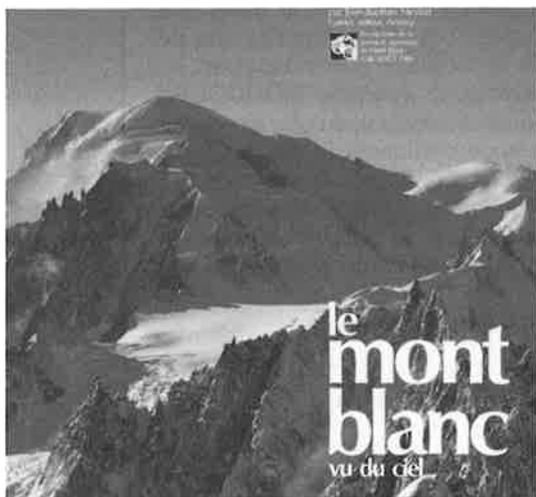
**« LÉGER DANS LE SAC,
LOURD DANS L'ESTOMAC ».**

Empressé de signaler de nouvelles parutions juste avant de remettre la dernière chronique, nous n'avons pas insisté sur le fait qu'en 1986, un livre sur le mont Blanc s'inscrit naturellement dans le cadre de la commémoration du bicentenaire de la conquête du sommet. Le lecteur aura lui-même rectifié le tir.

C'est pourquoi aujourd'hui, il est ici question d'autres ouvrages sur le sommet des Alpes et sur ses héros. Il était logique qu'émergeât la figure captivante de Jacques Balmat. Simultanément, à l'aube des vacances estivales, ont paru deux livres intitulés tout simplement **Balmat dit « mont Blanc »** (au fait, pourquoi ces fantaisies orthographiques si fréquentes* : Mont Blanc, mont Blanc, Mont-Blanc ?). Le premier, édité chez Albin Michel et dû à J.-P. Spilmont est un récit très sobre de la vie de Balmat. Un diptyque en



somme : d'abord la recherche de l'itinéraire qui conduit au sommet puis l'aventure pure, la poursuite de minéraux précieux. C'est d'ailleurs ce qui l'a entraîné dans la mort, du côté de Sixt. L'autre livre, de Roger Canac, paru aux Presses Universitaires de Grenoble, nettement plus vivant, colle moins étroitement à



La chronique des livres

MARIUS COTE-COLISSON

l'épopée de Balmat mais est riche en digressions. Il eût pu s'intituler « Au temps de Balmat ». Fait singulier, l'année dernière, lors de la parution simultanée de deux ouvrages sur Gaspard de la Meije, l'œuvre de Canac apparaissait plus vivante et déjà moins dépendante du déroulement de l'existence du héros.

Le toit des Alpes, le voici à présent radiographié dans un merveilleux album édité par Gardet, à Annecy. Deux préfaces nous préparent à admirer cette réalisation de J.-B. Meylan, toutes deux destinées à nous convaincre que l'hélicoptère a apporté une nouvelle conception de l'univers montagnard. Ce sont deux générations qui parlent par le truchement de Frison-Roche et de Christophe Profit. Et dès lors se déroule le cortège de vues où dominant le blanc, le bleu et toute une gamme de bruns. Paradoxalement, c'est la silhouette de la Dent du Géant qui apparaît la plus photogénique.

Plus au sud, un autre domaine, érigé en parc national nous enchante : **Vanoise** de J.-M. Jeudy (éditeur Glénat) dépasse largement le cadre d'une étude touristique et se propose de nous livrer ce domaine enchanté sous toutes ses facettes. Samivel a bien senti le caractère authentique de cette belle approche et nous confie que l'auteur, familier de ce jardin français en montagne, avait un père qui était facteur local, appelé parfois à effectuer des actes sublimes pour assurer son rôle. Relief, habitat, habitants, faune, parfum spécifique du massif, tout est exposé ici avec bonheur. Ajoutons que Glénat vient de rééditer, dans un format plus modeste, **Les**

* **N.d.l.r.** Code typographique, Larousse, Robert, Bescherelle et Grévisse s'accordent pour écrire « sommet du *mont Blanc* », « massif et tunnel du *Mont-Blanc* ». Ce choix – dont nous n'avons trouvé aucune explication mais qui semble découler d'une certaine logique – écarte totalement la version *Mont Blanc*, injustifiable en effet, mais largement répandue : ne la trouvez-vous pas à chaque page d'un récent – et brillant – numéro spécial consacré au toit de l'Europe ? **M.S.**

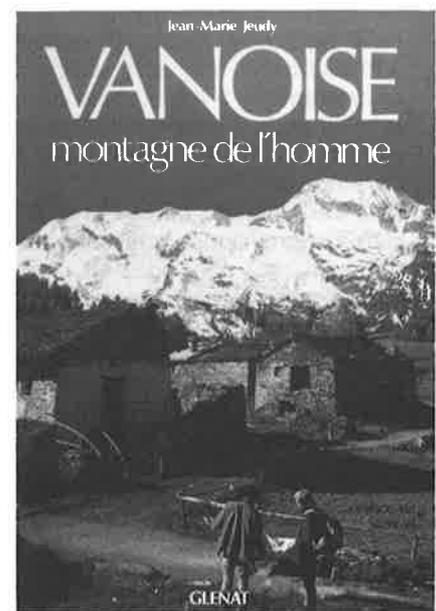
grands passages des Alpes dont nous avons parlé dans le numéro d'octobre 1983.

Le Vercors suscite la parution de deux ouvrages très différents. La Manufacture nous propose un **Guide du Vercors** qui est une sérieuse étude due à Maguy Dupont. L'auteur localise d'abord le massif, nous raconte son histoire géologique, ses drames également et passe ensuite en revue les différentes parties du massif, dont le Trièves, enfant chéri du grand Giono. Le côté sportif éclate dans un guide de Serge Coupé, **Escalades dans le massif du Vercors** (Edisud). La frange décrite court depuis Sassenage jusqu'à Saint-Andéol (à noter que la succession des courses décrites ne coïncide pas avec cette orientation générale). Personne n'osera contester le choix très riche de courses offertes non plus que dans un autre guide paru chez le même éditeur et consacré à des escalades en Chartreuse.

Il est indispensable de mentionner **Escalades autour de Grenoble**, qu'on trouvera aisément dans la métropole alpine. On imagine le plaisir que ressentira plus d'un grimpeur effectuant un séjour à Grenoble, ou aux environs, en utilisant ce guide. Il regorge d'ailleurs de conseils pratiques et de croquis.

L'escalade encore : chez Didier-&Richard vient de paraître **Alpinisme et escalade** (format 18 x 11) insérable dans une poche d'anorak. L'auteur, Erik Decamp est un guide de montagne... passé par Polytechnique. Est d'abord traitée la randonnée en montagne puis on passe sans brutalité à l'escalade. L'ouvrage est concret, d'une lecture très directe et abonde en dessins explicatifs.

Notre ami Sokolsky a tenu à nous révéler deux excellents livres d'outre-Manche



qu'on peut d'ailleurs consulter à la bibliothèque. Si vous voulez grimper au pays de Walter Scott et des *Trente-neuf Marches*, utilisez **Scottish climbs** et si vous y randonnez, faites appel à ce délicieux **The Munros** (Scottish mountaineering) qui regorge d'itinéraires, le tout accompagné de photos très poétiques.

A été réédité le guide Delta (Arthaud), consacré au **Népal** dont l'auteur, Robert Rieffel, est un familier du pays. N'a-t-il pas décidé d'y vivre même ? La richesse de la documentation est telle que le voyageur se sent un peu comme chez lui. Le trekking y est amplement traité et comporte des itinéraires de durée variable.

Signalons, paru chez Glénat, le **Guide des refuges et gîtes des Alpes**, dans la collection des Guides de la Grande Traversée des Alpes. Les renseignements, nombreux et précis, sont codifiés et concernent les refuges répartis depuis le rebord sud du Léman jusqu'au haut pays niçois.

Terminons sur la montagne proprement dite en mentionnant la réédition d'un superbe album de la Bibliothèque des Arts, intitulé **Le paradis des chevaux sauvages**. Les nobles coursiers se prélassent, gambadent ou cohabitent avec pour toile de fond un alpage autrichien ou quelque glacier au-dessus du Root-mostal, par exemple.

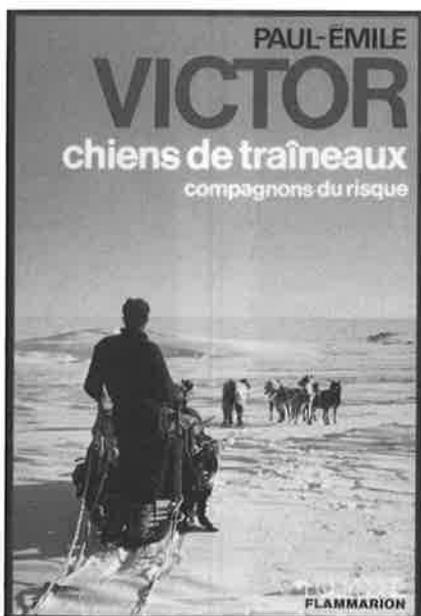
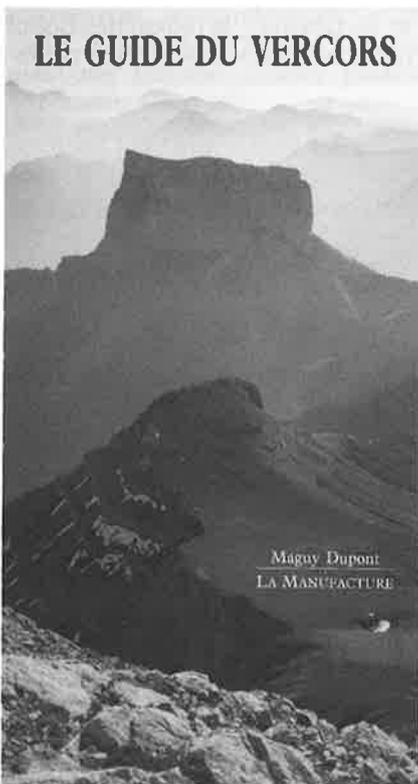
Cette longue énumération nous incite à parler plus brièvement d'autres livres dont un est typique du Giono première manière. Réédité chez Gallimard,

Manosque des plateaux est tout rutilant d'images et nous impose des fortes personnalités paysannes. Réédité également, mais chez Flammarion, **Chiens de Traîneaux**, de P.-E. Victor. C'est en quelque sorte une globalisation de raids entrepris au contact de la barrière montagnaise antarctique. L'illustration est excellente.

Les éditions Amphora maintiennent une très intéressante collection dite « Sports et Loisirs » et le dernier né, **Aventure sportive sans médecin** ne peut pas nous laisser indifférent. Le docteur J.-F. Ratel ne nous détourne pas de la consultation médicale mais, compte tenu que l'aventure sportive comporte des risques, il nous incite à mettre de notre côté tous les éléments positifs qui évitent désagréments ou accidents. Il y est par exemple traité du souffle, de l'endurance, de l'alimentation et de ce fameux « coup de pompe du troisième jour » ou des pièges du trekking.

Fidèlement, la revue *Lemouzi*, axée sur l'étude fouillée du Limousin, nous envoie ses numéros. Celui de juillet 86 nous livre des pans d'histoire de Tulle, de petites monographies et nous familiarise avec les vastes étendues déjà montagnaises des Monédières.

Et les tout jeunes ? Nous leur conseillons un livre de F.-X. Pelletier paru chez Flammarion : **Les Hommes qui cueillent la vie**. Il ne s'agit en l'occurrence, non pas de montagnards, mais de pêcheurs de la Mauritanie. Mais cette vie quotidienne a de quoi captiver. Pour de plus jeunes, mentionnons avec plaisir un livre paru chez Edilig, **La Lande et la montagne** qui parle des oiseaux, des arbustes, des lézards au soleil, des vipères, des marmottes et naturellement des fleurs alpines. ■



LA MONTAGNE
C'EST DANS
NOS LORDES!

Passé Montagne

SKI DE FOND
SKI DE RANDONNÉE
ALPINISME
RANDONNÉE
LIBRAIRIE ALPINE
LOCATION

A PARIS:

2 MAGASINS

BASTILLE
39, rue du Chemin Vert
75011 Paris - 43.57.08.47
M^o St Ambroise - Bréguet Sabin

DENFERT ROCHEREAU
102, avenue de Denfert Rochereau
75014 Paris - 43.22.24.24
M^o Denfert Rochereau

Dans une interview accordée à *Télérama*, l'écrivain Le Clézio assurait que voyager, c'est suivre une trace mais également semer une trace. Voilà qui semble convenir à maint de nos commissaires de randonnée ! Plus loin, l'auteur du *Chercheur d'Or* émettait l'idée que l'aventure c'est le fait de se mettre en situation de risque. En somme, randonner, en prenant des libertés avec le balisage et même avec une carte, c'est chercher l'aventure ? Autre remarque de Le Clézio, qui rappelle une attitude familière : il avait une vieille mapemonde qui le faisait rêver parce qu'elle indiquait maint endroits où n'était pas indiquée la source des fleuves ! Quand nous consultons une carte à grande échelle, moins pour préparer un parcours que pour divaguer par la pensée dans un certain espace, n'imitons-nous pas Le Clézio ?

A la veille des vacances, nous avons « expérimenté » une fois de plus le relief de la forêt de Marly pour nous entraîner. En marge du plateau sillonné par l'autoroute de l'Ouest, règne le domaine des montagnes russes. L'idéal, en partant du pavillon Butard et via Louveciennes, c'est justement de profiter de ces constantes sautes d'humeur concrétisées par de nombreux raidillons. En période humide, les difficultés sont naturellement corsées.

Toujours à la veille des congés annuels, ont eu lieu au refuge de Rosuel, dans la Vanoise, des journées d'études sur les refuges des Alpes, sous l'animation de Bernard Lagarrigue (de FR3) avec notamment la participation de Patrick Serre, l'auteur de *Refuges des Alpes*, de Jacques Feuvrier, bien connu dans le milieu de la randonnée pédestre et de représentants des guides ou du C.A.F. Ils ont enregistré une demande grandissante concernant une meilleure qualité de l'accueil dans les refuges, veillé à la réhabilitation des chalets d'alpage, abordé les problèmes d'insertion dans l'espace montagnard et rappelé que la montagne doit demeurer un domaine de l'aventure.

Une récente parution met en relief le fait que, de plus en plus, paraissent des ouvrages sur la nature et pas seulement chez des éditeurs tels que Larousse, Nathan ou Solar. Mais comme l'a fait remarquer justement J.-M. Pelt dans une émission estivale, nombre et qualité ne sont pas forcément en rapport direct, notamment en matière de botanique...

En matière de balisage, un « événement » c'est l'inauguration automnale des sentiers dans les bois de Boulogne et de Vincennes, représentant respectivement un parcours de 22 et de 27 km. Leur vertu majeure, c'est de nous révéler des secteurs peu connus ou même insolites.

La mairie de Mantes a eu le bon goût d'adresser au C.A.F. un dépliant nanti d'itinéraires combinés avec les liaisons ferroviaires. Le plus spectaculaire de ces parcours est juché sur la crête dominant la vallée de la Seine.

Voyons quels topos ont paru depuis la sortie du dernier bulletin. A tout seigneur, tout honneur, en commémoration du bicentenaire de la conquête du mont Blanc, une nouvelle mouture, particulièrement soignée

La chronique des sentiers

MARIUS
COTE-COLISSON

et illustrée de superbes cartes en couleur fait de cet ouvrage plus qu'un instrument à consulter sur le terrain... un livre de bibliothèque. Mais le domaine alpin a suscité d'autres publications :

Topo du **GR 50 « tour du haut Dauphiné »**, autour du parc national des Ecrins. Il offre la perspective de 25 jours de marche. Il convient de signaler quelques balises : Entraigues, le Valbonnais, l'Alpe du Grand Serre, le refuge du Taillefer, Bourg-d'Oisans, Le Chazelet, La Grave, Le Lauzet, Les Vigneaux, Freissinières.

Topo du **Tour du lac de Serre-Ponçon - parc national des Ecrins**. C'est un GR de pays qui offre une évacuation de dix jours de marche. C'est en quelque sorte un appendice du précédent circuit. Il ne suit pas toujours de près le lac aux eaux si bleues, fréquentant notamment le Champsaur et l'Ubaye.

Topo **GR 52 A « Panoramique du Mercantour »**. Une superbe divagation pédestre qui passe par le col de Tende, la Brigue, le village perché de Saorge, Sospel, le col de Turini, Belvédère, Saint-Martin et la Colmiane, Rimplas, Beuil et Valberg. Il permet des interconnexions avec les GR 5 et 52.

Mais les descriptions d'itinéraires, nous en glanons chez différents éditeurs.

L'Astrolabe publie **50 randonnées en Irlande** dans un format de poche. Il est vrai que le caractère de la grande île se prête à la randonnée. L'éventail offert est très varié, les distances proposées, très inégales. Edisud nous propose **Randonnées pédestres dans le Caroux et les monts de l'Espinouse**, par André Théron ainsi que des **Randonnées pédestres dans les Préalpes du Buech**. Le balcon du haut Languedoc suscite en effet de superbes sorties sur des crêtes ou dans des gorges. Géographiquement défavorisée par la proximité du Diois et du Dévoluy, la région des Buech est un véritable terrain d'aventure (notons que ce der-



DEVANT UNE VASTE FERME DE L'ÉTAMPOIS (PH. M. C.-C.)



LE CHALET-REFUGE DE ROSUEL (VANOISE)

(PH. M. COTE-COLISSON)

nier ouvrage offre des incursions dans le Diois et dans le Dévoluy).

Chez Glénat, entrant dans la série « Les guides de la Grande Traversée des Alpes », **Balades et randonnées en Dauphiné** de J.-P. Copin, nous fait pénétrer dans les massifs de la Chartreuse, de Belledonne et du Vercors. Ainsi nous allons à Chamechaude, affrontons l'aiguille de Quaix ou le bel édifice calcaire de la Dent de Crolles.

Justement, les guides Franck proposent des **Circuits pédestres en Chartreuse-Belledonne et dans le massif d'Alleverd** ainsi que des **Randonnées à ski de fond, Jura nord**. Le guide n'est pas broché mais constitué par des fiches détachables, avec un fond de carte en couleur. Parmi les courses décrites, citons à titre d'exemples, la Grande Sure, La Pinea, le col de Freydane, le refuge de l'Oule. Une pochette en matière plastique permet d'isoler pour la sortie la fiche adéquate.

Jacques Lanzmann écrit beaucoup, (huit heures par jour a-t-il récemment confié à Michel Polac) et particulièrement sur la marche. Sincèrement, je recommande la lecture de **A l'Altitude des dieux**, paru aux éditions du Chêne, qui est la relation souvent angoissée d'une longue randonnée de Lhassa à Katmandou. Le célèbre auteur, qui est un randonneur féru d'épreuves difficiles, ne s'y présente pas comme un superman mais nous communique volontiers ses défaillances et les avatars d'une longue route qui dépayse l'Européen qui s'y insère. C'est raconté avec beaucoup de verve. Certaines scènes sont d'un haut pittoresque, en particulier, l'agression d'une qualité assez particulière dont l'auteur est la victime de la part de Tibétaines. Mais ne nous y trompons pas, avec son récent ouvrage **Fou de la marche**, plus d'un renseignement « technique » nous est précieux.

Un bulletin émanant de l'office de tourisme du Tyrol nous fournit des précisions nombreuses sur la randonnée automnale au « pays de la montagne » où s'activent 33 écoles de montagne, qui possède 200 refuges, 150 auberges de montagne, présente 1500 km de promenades, 3500 km de chemins de haute mon-

tagne. Les usagers sont assurés gratuitement par l'office de tourisme... Parmi les centres organisant des randonnées, citons Alpbach, Fulpmes dans le Stubaital et naturellement Innsbruck. Jusqu'à la fin d'octobre, des séjours suscitant même l'établissement d'un passeport-randonneur sont organisés en haute Argovie, dans le canton de Schwyz, en Appenzell, notamment. Et puisque nous parlons de séjours en Suisse, signalons la mise en service du « bus des neiges » sur le glacier des Diablerets, engin à chenilles qui emmène les usagers à la Quille du Diable, à plus de 30 km/heure.

L'office de tourisme allemand, nous a remis un document qui fournit le cadre des randonnées balisées dans le Bade-Wurtemberg. Cette zone commence sur la rive méridionale du Main près de Freudenberg, décrit une courbe vers Reutlingen et Villingen et se termine à Phernfelden. ■



RANDO EN PAYS CATHARE : PEYREPERTUSE (PH. M. SIMON)

2 août, retour de vacances, tard le soir, j'ouvre la boîte aux lettres, cartes postales, impôts, pub mais pas de *Paris-Cham*, je me couche. Dimanche 3, lever à six heures, un sac vite préparé et me voilà gare de Lyon où je retrouve quelques Cafistes en quête d'un commissaire de randonnée, mais pas de groupe varappe. J'apprendrais que le rendez-vous était à Chamarande et je me retrouve seul au Désert d'Apremont. Il fait trop chaud, la gourde se vide vite, à quinze heures me voilà attablé au bistrot de Bois-le-Roi face à un demi. Ah ! ce bulletin, quelle déconvenue quand il est en retard. Chez les randonneurs la fronde soufflait force 7. Retour de week-end le 11 août à une heure du matin, j'ouvre la boîte aux lettres, une carte postale, rien pour les impôts, un poil de pub et *Paris-Cham*. Je baille et me décide à jeter juste un coup d'œil, je le feuillette jusqu'à la page 21. Voilà la *Chronique des falaises* coin-

La chronique des falaises

JEAN-ETIENNE PELTRAULT

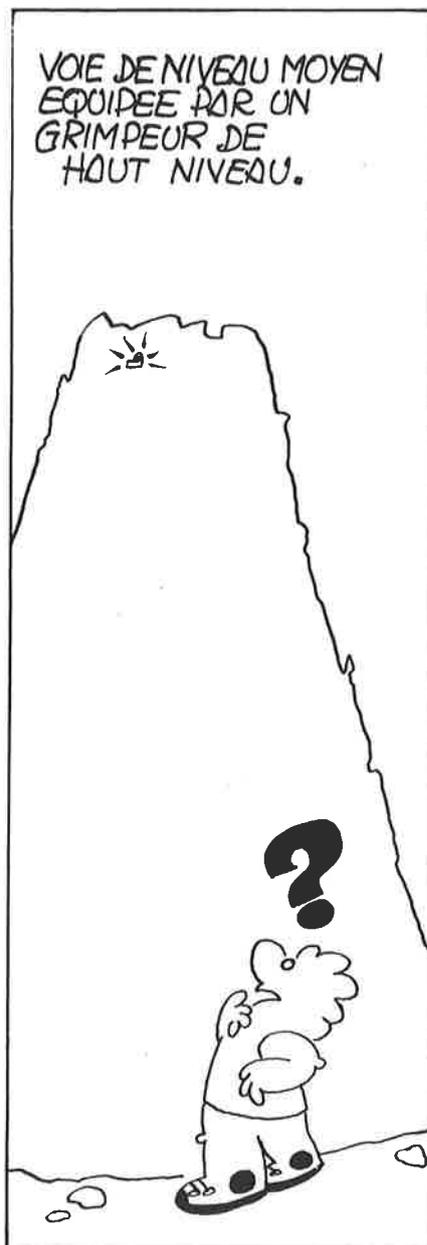
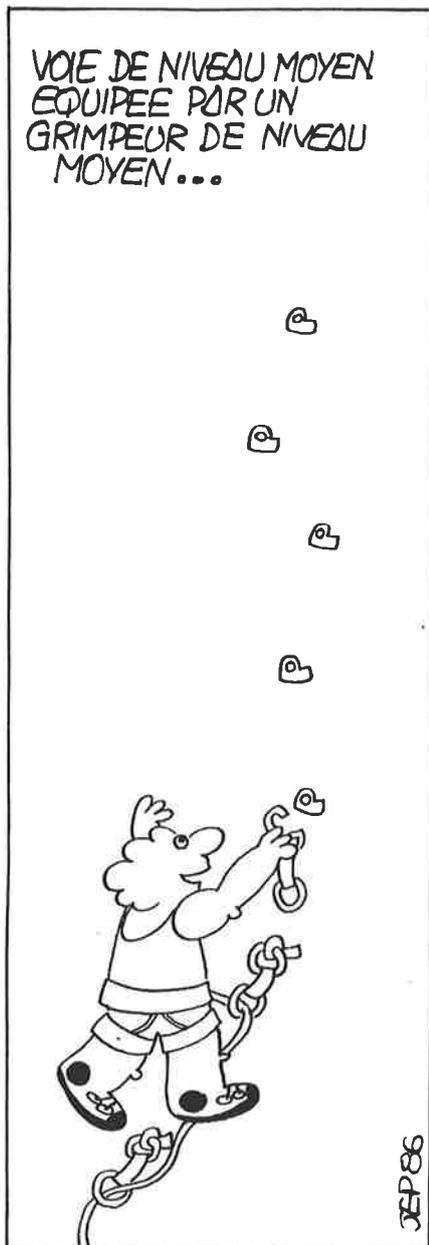
A vue de nez d'Epoisses

cée colonne de gauche et là, à droite, s'étale une libre opinion. Christian Pari-

set s'inquiète du monopole du 6, 7 et 8 qui s'impose dans cette chronique. Suit la réponse de Jean-Baptiste Tribout. Le problème est posé ; pour nous, pauvres grimpeurs qui évoluent timidement dans le 3, 4 ou 5, peu ou pas de place dans le bulletin. Et nous nous sentons frustrés, négligés, moqués, rejetés, méprisés, ignorés, abandonnés, déprimés, plaisantés, oubliés... Arrêtez-moi ou je pleure !

J'ai passé mon week-end à Vieux-Château dans le Morvan et sur la route du retour, arrêt au Saussois, la Mecque de la... copieuse gastronomie. Ah ! le restaurant des Roches, quel plaisir ! Ce n'est pas un hasard si les grimpeurs ont installé leurs falaises juste à côté. Avant le repas, j'ai jeté un coup d'œil aux voies dures de la Grande Roche. C'est sûr, ça me fait rêver, faudra que je m'achète une barre de traction, parce que moi c'est les bras, ils ne veulent rien savoir, ils se fatiguent tout de suite, ils me refusent le moindre petit service, j'ai beau leur montrer des photos de Bérhault, ils parlent d'autre chose. Bon, je m'égare. De quoi je vous cause ? De la distribution de *Paris-Cham* ? De la *Chronique des falaises* ? De Vieux-Château ou du restaurant des Roches ? De Vieux-Château... bon, allons-y pour Vieux-Château. Le charmant petit village de Vieux-Château est situé à cinq kilomètres, à vue de nez, d'Epoisses, patrie d'un célèbre fromage à pâte molle affiné au marc. On raconte par ici qu'un certain renard ne se serait même pas arrêté en passant à proximité d'un corbeau qui tenait en son bec un époisses mais ce n'est là que légende. Le village de Vieux-Château possède une église, quelques maisons, un monument aux morts et une rivière poissonneuse, le Serein qui s'écoule paisiblement au long d'une verdoyante vallée dont le calme légendaire est juste troublé par quelques cris : sec ! sec ! du mou ! du mou !... Le promeneur surpris dans son recueillement élève alors son regard vers les magnifiques falaises granitiques qui bordent la rivière et il peut apercevoir les taches multicolores que font quelques grimpeurs sur les roches grises.

Approchons-nous maintenant pour mieux les découvrir. Les falaises bordent le Serein sur environ 150 mètres et atteignent une hauteur maximum de 40 mètres. Elles sont parcourues par une quarantaine de voies variant du 3 au 6/7 avec des dalles tout en finesse ou des murs déversants et des surplombs athlétiques. A gauche, le secteur des Grandes Dalles attire l'œil. Juste un regard pour Appelle le Docteur 6c/7a peu conseillée au grimpeur modeste et nous voilà dans Le Câlin 5-, 25 mètres. Départ dans une dalle, puis il faut rejoindre une fissure. Les principales difficultés se situent entre le départ et le deuxième clou.



Ensuite progression aisée en gradins jusqu'à une dalle facile malgré les apparences pour accéder au toit qui, bien protégé par deux pitons, se passe très facilement (4). Ne pas oublier de s'y faire tirer le portrait pour épater les collègues de bureau. La descente s'effectue par le chemin d'accès aux falaises situé à l'ouest. Juste à droite de la voie précédente, il ne faut pas éviter *Isadorable*, 5+, 25 mètres, très bel itinéraire bien protégé, agréable et homogène. Il serait dommage d'oublier de se faire plaisir. A gauche, *Athlétic Foot* 6a, 20 mètres, offre une superbe progression en dalle, très en finesse. Prudemment, nous la tentons en moulinette. Toutes les difficultés se situent dans la première moitié parcourue par des cannelures peu marquées offrant un minimum d'adhérence mais il faut résister à la tentation d'emprunter des variantes plus faciles de part et d'autre de la voie. Nous ne goûtons pas aux joies offertes par *Le Vieil Homme et Mémère*, 6a, mais sa dalle et son toit enthousiasment la cordée voisine. Poursuivons notre découverte vers le secteur du Mur où *La Quinou*, 5+, 40 mètres, offre une ligne bien protégée et ombragée l'après-midi. Ne reculant devant aucun sacrifice et malgré son aspect sévère, nous nous jetons sur les premières prises. Les difficultés se situent dans la première moitié qui devient légèrement déversante et les prises se font fuyantes (tant pis, je tire au clou). Sortie facile en empruntant un dièdre incliné puis un petit mur et bonjour aux touristes hollandais qui m'accueillent. Je bombe le torse, redescends, passe sans un regard pour les autres voies de ce mur (6a, 6b, 7a) et file dans le secteur des Petites Dalles. *La Bleau* 6a, offre un mur de 10 mètres et trois pitons pour assurer sa viande. Sur la gauche, une fissure de 5 mètres qui se travaille en coincements de pieds permet d'atteindre le premier piton (5). Un pas en adhérence suivi d'un pied-main sur une réglette permet de se rétablir avant l'attaque de la dalle. Quelques grattons presque confortables aident à éviter de saisir une prise trop tentante sur la droite et l'on termine dans la dalle (6a) qui n'offre que des microprises où les qualités d'adhérence des semelles pourront s'exprimer totalement. La chose se travaille très confortablement en moulinette et le second peut toujours assurer son compère d'un œil tout en jetant de l'autre un regard gourmand à la superbe *Misanthropie Phylogine*, 5+, à 6b. Les cyclopes porteront cependant toute leur attention à leur premier de cordée. Mais laissons là les joies du 6 et rejoignons le secteur du Bastion où les amateurs de 3- pourront s'élaner dans *Le Roi Léopard* qui court le long d'une arête de 30 mètres. Vu l'excès de prises, l'itiné-



(PH. M. R.)

raire en est malheureusement un peu confus. Les porteurs de grandes oreilles iront visiter *Le Lapin*, belle voie en 4+. A propos de lézard, si vous voyez une chose de 30 cm, vert fluo, ne lâchez pas prise, vous pourriez vous faire mal et il ne s'agit que du lézard vert (*Lacerta Viridis* pour les intimes). Si la chose ne se déplace qu'en couple, si elle porte des chaussons et si elle mesure plus de 30 cm, il s'agit alors d'un grimpeur en collant fluo. Les deux espèces sont protégées, merci.

Conclusions :

- Par son équipement, le site de Vieux-Château réjouira le "Cafiste standard".
- A quand du 9 dans la *Chronique des falaises* ?
- Où vais-je fixer ma barre de traction ?
- Merci à Jean-Luc Scola pour son excellent topo sur les escalades granitiques en Morvan.
- Merci à Christian Pariset pour sa "libre opinion".

- L'époisses est vraiment un très bon fromage.

- Quand serais-je à l'aise dans du 6 ?

- Pourquoi les lézards grimpent mieux que moi ?

- Pourquoi tant de retard dans la distribution de *Paris-Cham* ?

- Tenir une chronique des falaises est vraiment épuisant !

- Pourquoi le repas à 80 F de M. Moreau est-il si copieux ?

- Bravo à Jean-Baptiste Tribout pour ses performances.

- Les randonneuses de la gare de Lyon ont-elles trouvé leur commissaire ?

- Merci à *Alpirando* pour les très belles photos illustrant l'article sur Vieux-Château (novembre 85). **J.E.P.**

P.S. Note au maquettiste * : page 23, j'ai tourné le bulletin d'un quart de tour, le sac à pof et les dégaines sont enfin dans le bon sens, ouf !

* *Qui persiste et signe (vu la corde ?)*

Grimpeurs de tous niveaux, unissez-vous...

En réponse à Christian Pariset et à Jean-Baptiste Tribout, je vous envoie un texte sur la Sainte-Victoire écrit en mai 86 et que j'avais jusqu'à maintenant hésité à vous adresser, de peur de troubler le vent d'élitisme qui soufflait sur la Chronique des falaises.

J'accepte parfaitement les remarques de J.-B. T. concernant l'absence de prise en charge de leurs besoins par les grimpeurs moyens, mais l'orientation que prône notre ami mérite quand même d'être étudiée plus en profondeur. Dire « que les grimpeurs moyens équipent les voies moyennes » ne donne pas à ces mêmes grimpeurs les moyens ou connaissances techniques suffisantes pour assumer ce rôle, surtout si l'on souhaite que le résultat final soit satisfaisant et réponde à des normes acceptables de sécurité. Pour moi, poser un coin est déjà toute une affaire et je ne m'imagine pas débarquant au pied d'une falaise muni d'une perceuse et de spits. Mais J.-B. T. se rappelle-t-il avoir équipé, à ses débuts, une voie en III ou en IV ? A de rares exceptions près, le grimpeur moyen est un pratiquant occasionnel de ce sport ou un débutant qui atteindra rapidement les niveaux supérieurs. Cela ne l'empêche pas d'éprouver du plaisir à découvrir un nouveau lieu, une nouvelle voie ou à lire un article qui le concerne.

Qui peut donc répondre à sa demande ? Si ce travail est parfois effectué par quelques grimpeurs de bonne volonté, il est peut-être insuffisant et je ne vois que des organisations comme le C.A.F., la F.S.G.T., etc. qui puissent prendre en charge ce besoin en créant la structure qui permettra d'effectuer cette tâche avec la rigueur technique indispensable. Ce travail peut être réalisé par des équipes associant des grimpeurs de tous niveaux et bien entendu, en particulier ceux qui en seront les futurs bénéficiaires. J'espère voir le C.A.F. partager ce point de vue et j'entends déjà les chignoles vrombir !

Pour conclure, j'ajoute à mon envoi un article sur Vieux-Château où j'ai trouvé des voies particulièrement bien équipées. Merci à l'artisan anonyme.

JEAN-ÉTIENNE PELTRAU

Quel retard ! Ça va encore être une chronique T.G.V. Plein de choses à faire en revenant d'Ecosse et personne pour vous rappeler l'échéance ; alors écrivons, écrivons... L'Ecosse ? poil poil avec en particulier un rêve de Bleusard : des dalles de 200/250 m de haut, type Grimsel ou Aveyron, pleines de voies toutes plus belles les unes que les autres, et quand on est deux dessus (pas des cordées : des grimpeurs) c'est déjà la foule. Tiens, j'y ai trouvé un truc pour recycler votre vieux sac à magnésie : quand on fait relais sur une coulure d'eau (ça arrive là bas), mettre le pof bien au sec à l'intérieur.

Bon, aux nouvelles :

Chamarande. Le Blanc enfants n° 5 a été entretenu par René Bonette.

Villeneuve-sur-Auvers. Le Vert AD+ /D- a été repeint en Bleu par le R.S.C.M. Inversion des n° 7 et 7 bis. Le même groupe y crée actuellement un Rouge ; départ sur la dalle Y. La corde peut y être utile pour l'assurage.

Sanglier. Entretien du Jaune PD par une équipe du G.M.T.C.F. L'arrivée a été modifiée.

Le Pendu. Le Bleu fantôme n° 1 et quelques balises du Jaune ont été sabotés par un (des ?) inconnu qui a recouvert les flèches d'une couche de peinture verte. Pourquoi ? Si c'était pour faire disparaître le circuit, c'est raté : il se voit nettement mieux qu'avant et c'est d'un dég... très réussi. Dommage ; l'ensemble venait d'être très bien refait ; franchement, y'a des fois ça donne envie de cogner, même sur un malade (seule explication valable).



La chronique des circuits

OLEG SOKOLSKY

Gorges d'Apremont. La réfection du Vert n° 3, AD, en Orange par l'A.S.C.E.A. est terminée. Il a été prolongé et modifié et sa numérotation densifiée : 46 numéros. Vers la fin, la brosse métallique peut être parfois utile ; le n° 43 est peut-être un peu dur pour la piste : l'éviter par le n° 37 Rouge à gauche.

Désert d'Apremont. L'ex-Vert n° 5, AD+, a été prolongé et repeint en Orange par le G.M.M. 31 numéros très intéressants dans un coin sympathique et tranquille beaucoup plus proche d'une aire de stationnement (N7, route de Gustave) que l'on peut penser.

Franchard Isatis. Entretien du Blanc ED par Antoine Melchior.

Franchard Cuisinière. Le Rouge n° 4 D+ /TD- a été repeint par Frédéric Dulphy.

Mont Aigu. Le Jaune n° 2 PD- a été entretenu par Pierre Bontemps et Guy Marreau.

Puisselet. Au passage, l'ancien Noir D/D+ est en cours de réfection en Bleu. Encore un coin qui mérite largement le détour.

Châteauveau. J'ai scellé une tige de tendeur au sommet du bloc n° 13/14 Jaune pour l'assurage ainsi qu'une au centre de la face ouest qui permet la protection, en tête, de ses diverses voies. Du coup, j'ai enlevé les trois vieux pitons qui dénaturaient la traversée à mi-hauteur (expo mais AD/AD+ maximum).

Rocher de la Reine. Réfection du Jaune PD+ par Catherine et Oleg Sokolsky. 58 numéros, quelques modifications de parcours et une bonne vingtaine de nouvelles voies ; ce très beau circuit reste au niveau de l'ancien mais est un peu plus soutenu.

Au passage, trois modifications sur le Bleu. Un nouveau bloc (n° 24 et 24 bis) situé 20 m en contrebas du n° 25. Un 43 bis et un 47 bis dans la diacalse du n° 47 (même départ).

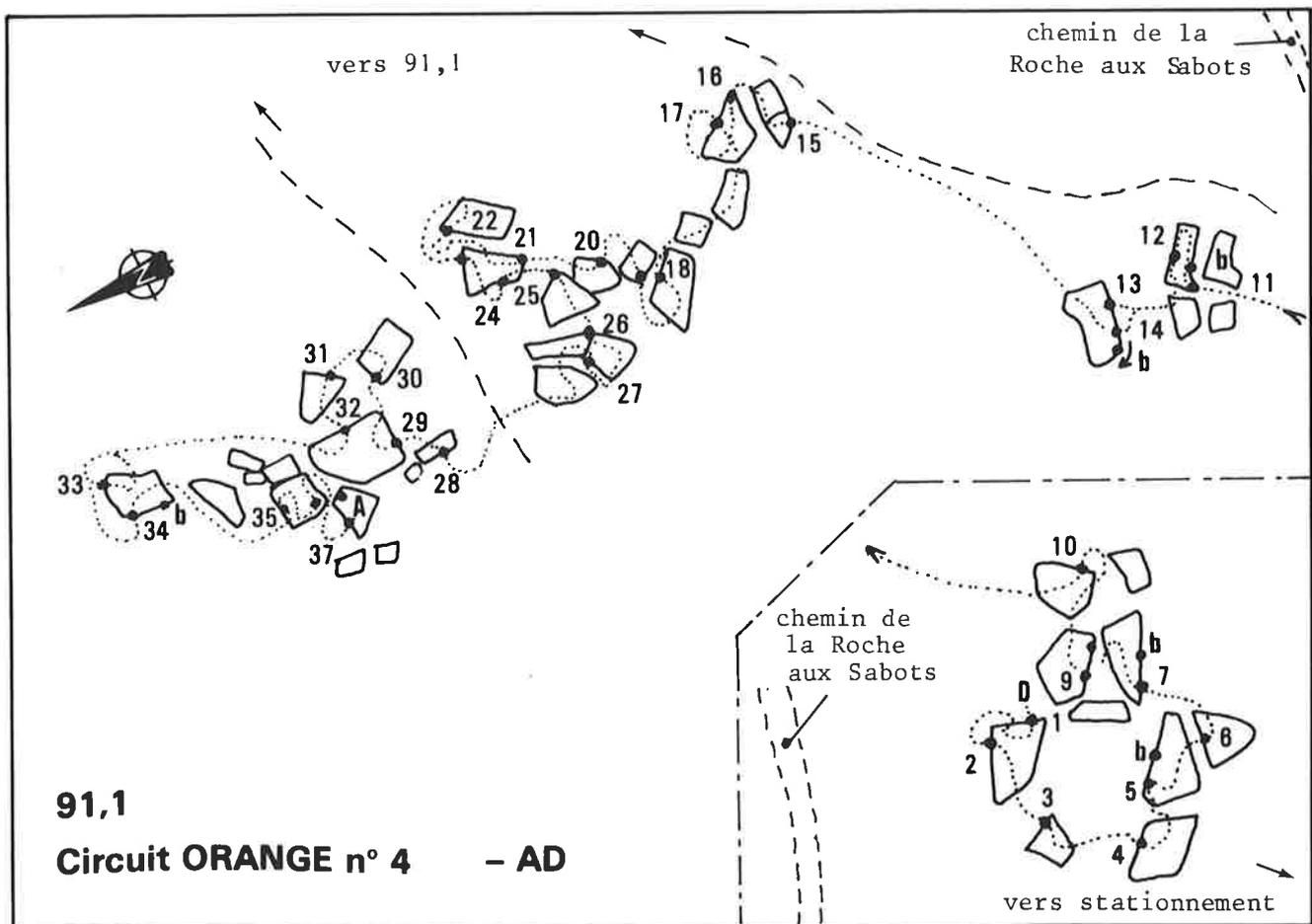
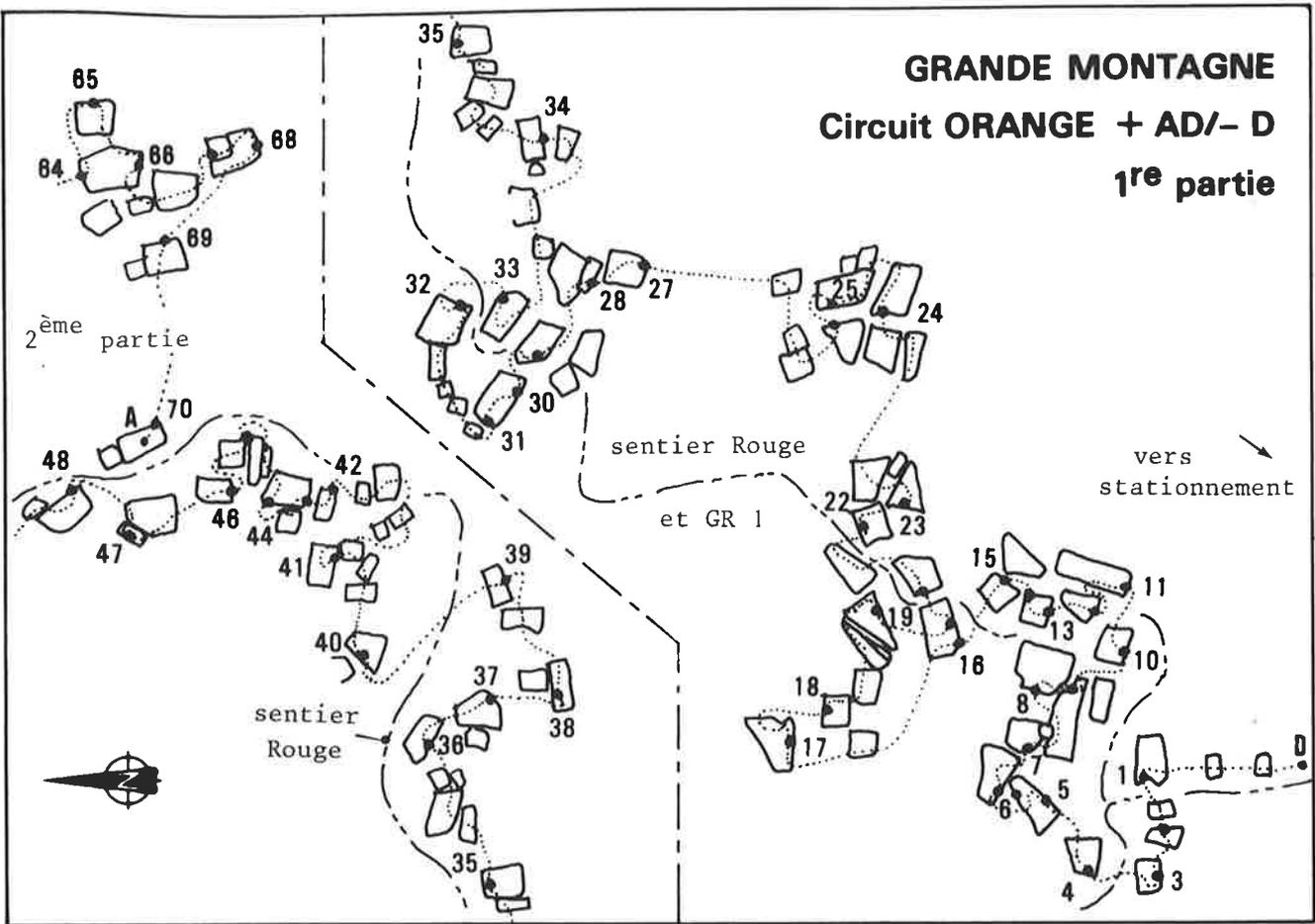
Gros Sablons. Réfection du Bleu D+ par Michel Forest et Michel Guillère. 47 numéros avec quelques belles nouveautés. Personnellement, j'aurais numéroté certains intermédiaires ; ne les oubliez pas au passage.

Diplocodus. L'Orange AD+ a été entretenu par Agnès Debocq du G.M.M.

Plus de nouvelles, ouf ! Sauf que les Trois Pi commencent à être bourrés de nids de frelons ; les pompiers de la Chapelle-la-Reine et du Vaudoué ne vont pas chômer ; merci à eux ! Cette chronique paraîtra après la grande saison de ces bestiaux sympathiques, alors anticipons un peu : l'année prochaine pour gagner du temps et être plus efficace, un conseil : un nid gêne : le repérer précisément (couleur et numéros du circuit et du passage, etc.) et laisser un petit mot au tabac du Vaudoué. Ça évitera pas mal d'heures perdues et peut-être quelques incidents.

Tiens, ça me fait penser aux ambulances et autres interventions diverses dans les Trois Pignons ; y'a quelques joyeux (et sinistres) irresponsables qui s'obstinent :

- à se garer devant les carrières (la petite noix qui



91,1
Circuit ORANGE n° 4 - AD

Le circuit Orange AD+ / D- de la Grande Montagne (1^{ère} partie)

Tracé par Antoine Melchior, cet intéressant circuit reprend, en le complétant, le début du 4^e tronçon du Super parcours Montagne créé par Jacques Meyniet et des camarades du C.A.F. Il est inégal, assez athlétique, parfois exposé et toujours très varié. Il sèche rapidement après une pluie mais il faut alors se méfier de certains blocs assez licheneux. Comme les autres tronçons du parcours, il peut se suivre en sens inverse. Sa proximité avec le Diplodocus et le Rocher du Potala devrait lui assurer une bonne fréquentation.

Accès. *En voiture* : de l'autoroute A6, sortir vers Fontainebleau et prendre la direction de Cély puis de Milly-la-Forêt par la D 140/D 372. De Milly, prendre la D 141 E/D 16 (direction Le Vaudoué) jusqu'au carrefour situé à l'entrée du Vaudoué. Tourner ensuite sur la gauche direction Achères (D 63). Tourner à gauche 250 m plus loin et emprunter le chemin de la Fontanette (chemin d'abord goudronné puis en terre) jusqu'au parking. Continuer à suivre le chemin (chemin de Melun au Vaudoué) sur 600 m puis à droite le chemin des Béorlots sur 300 m. Le départ se trouve sur un petit bloc à gauche au début de la montée vers la platière des Béorlots.

A pied : le départ se trouve à proximité immédiate du sentier Rouge des Trois Pignons et du GR 1.

Remarque : la seconde partie peut se rejoindre, soit en suivant le sentier Rouge vers le nord, soit en suivant la base ouest de la Grande Montagne sur 400 m à partir du chemin des Béorlots (GR 1 et TMF).

Cotations

1	2+	23	3-
2	3	24	3+ Le rendez-vous
3	3+	25	4-
4	3	26	2+
5	2+	27	3
5b	3	28	2+
6	4-	29	3-
6b	5-	30	4
7	4 La Clé	30b	4-
8	4+ Le Blocage	31	4
9	3+	32	4+
9b	4	33	3-
10	2+ Le rouge et le blanc	34	4-
11	3-	35	3+
12	3	36	3
13	3	37	3
13b	3+	38	4
14	4-	38b	4+
14b	3-	39	3+
15	3	40	3
16	3	41	3
17	5- Le verrou	42	3-
17b	5	43	3
18	3-	44	4-
19	3+	45	3+
20	4- La gauche	45b	5-
20b	4+ L'hésitation	46	3
20c	4- La droite	46b	5-
21	4-	47	3+
22	3		

Le circuit Orange n° 4 AD- du 91,1

Ce circuit, tracé par la F.S.G.T. Sainte-Geneviève-des-Bois sur les petits blocs situés au pied du 91,1 est devenu un grand classique pour l'initiation au niveau AD. L'escalade toujours extérieure, y est variée et technique et surtout peu exposée. Quelques surplombs permettent de tester sa forme athlétique. Du fait de son succès, quelques départs se sont fortement creusés en rendant les passages concernés hors niveau (n° 25 et n° 30 en particulier). Pour la même raison et comme le sol y est très sableux, les prises de pied ont tendance à se polir rapidement ; le tapis et le chiffon pour nettoyer les prises y sont très recommandés (sinon obligatoires si l'on veut que l'ensemble conserve son niveau initial). La zone sèche vite après une pluie.

Accès. *En voiture* : de l'autoroute A6, sortir vers Fontainebleau et prendre la direction de Cély et de Milly-la-Forêt par la D 410/D 372. De Milly prendre la D 141 E/D 16 (direction le Vaudoué) sur 4,1 km. Tourner à gauche en direction du cimetière de Noisy. L'aire de stationnement se trouve après ce dernier. De là, suivre le chemin de la plaine de Jean des Vignes (nord-est) ; 500 m plus loin, prendre le chemin de la Roche aux Sabots en oblique sur la droite sur 100 m. Le départ se trouve sur la face sud-est d'un gros bloc, 40 m à droite.

A pied : par le GR 1 et le T.M.F. on rejoint le sentier des Trois Pignons qui coupe le chemin de la plaine de Jean des Vignes 200 m avant le chemin de la Roche aux Sabots. (cf. carte I.G.N. n° 401).

Cotations

1	2+	18b	3
2	3	19	3+
3	2+	20	2+
4	3+	21	2+
5	2+	22	3-
5b	3	23	3
6	3-	24	2+
7	3-	25	4
7b	3-	26	2
8	3-	27	3-
9	2+	28	3-
10	2-	29	2
11	2-	30	4
11b	4- La Dépression	31	2+
12	3	32	2-
13	2+	33	3-
14	2+	34	4-
14b	4- La grande Traversée	34b	3+
15	2+	35	3-
16	3-	36	2+
17	3+	37	3-
18	2+	37b	3+

N.B. Les flèches et triangles signalant les variantes ont malheureusement été effacés par un (des ?) "antibis", providence des musiciens fatigués et non des grimpeurs "débutants".

leur sert de cerveau doit faire un drôle de bruit quand ils remuent la grosse boîte vide perchée sur leurs épaules) ;

— à placer des troncs d'arbres divers en travers des chemins des Trois Pignons. A quoi ça sert ? Emm... les forestiers ? Ils ont ce qu'il faut pour résoudre ces petits problèmes. Embêter les ambulances, pompiers et SAMU qui viennent en cas d'accident ? Ça c'est sûr ! Belle réussite ! Alors, avant de remuer du bois, pensez que la plupart ne connaissent pas les pièges des chemins autres que les grands classiques et qu'une ambulance ensablée c'est deux heures d'attente en plus pour l'accidenté.

Pour terminer, une dernière chose au sujet des ordures. Bleau devient de plus en plus **dégueulasse** ! Et les grimpeurs y sont vraiment pour quelque chose. (Les militaires ont eu bon dos un moment, mais pour en faire autant actuellement ils devraient être vraiment beaucoup et ça se saurait).

Le nombre de bouteilles de plastique vides que l'on peut trouver le long des circuits ! Pas croyable ! Pas de problème, y'aura pas beaucoup de tendinites cet hiver (pour ceux qui ne sont pas au courant : un moyen de les éviter, c'est de boire beaucoup), surtout qu'on s'allège au maximum avant de rejoindre la voiture ; et je ne parle pas des résidus de pique-nique, des boîtes de bière, jus de fruits et autres boissons diverses et aussi des bouteilles de verre laissées de ci de là.

Mais qu'est-ce que vous avez donc dans le ciboulot ??? J'admets qu'on puisse supporter, et à la limite pourquoi pas aimer, grimper dans une décharge (le Cuvier ou la Roche aux Sabots feront l'affaire) mais laissez traîner du verre ou des boîtes de conserves bien coupantes et regarder peinardement sans s'en faire les gosses jouer dans le sable... Eux aussi ils aimeront bien grimper plus tard et un ou deux tendons en moins ça gêne parfois. Alors un petit effort : ramassez-en le maximum et surtout ne les planquez pas dans le premier trou venu (ça ne servirait à rien). Ça aidera les quelques originaux qui le font systématiquement, vous savez ces Renaudie, ces Rander, ce Tucoulou, pour résumer ces "écologues" bizarres (des p'tits scouts diront certains) qui se baladent avec des sacs poubelle de 50 litres, vides au départ et bourrés de vos déchets au retour (je dis vos, car, pour les autres, ce sont vos saloperies qu'on ramasse ; logique non ?). Très franchement, un grand coup de patte leur feraient bien plaisir car ils commencent à plier les genoux.

Sur ce, salut et comme je suis en colère (ordures, bouteilles et cie), pas de bisous. ■

P.S. 1. Je publie le circuit de la Grande Montagne en deux parties. En effet, en dehors de l'avantage d'une

AMIS BLEAUSARDS

qui usez vos semelles sur les circuits d'escalade, pensez que votre plaisir dépend du temps qu'un trop petit nombre accepte de consacrer à l'entretien des balisages.

PARTICIPEZ !

Mais préalablement à toute action d'entretien des circuits, prenez contact avec le CO.SI.ROC., Commission des circuits d'escalade, 7, rue La Boétie, 75008 Paris.

Création d'une unité d'urgence en traumatologie sportive

Afin de ménager son avenir sportif, il est souhaitable de ne pas considérer comme bénins les traumatismes survenant au cours d'activités sportives. Toute erreur de diagnostic et de thérapeutique risque d'être lourde de conséquences ; le rôle des services d'urgence est capital.

L'hôpital national de Saint-Maurice a ouvert un service d'urgence spécialisé en traumatologie sportive. Les consultations et les soins sont exclusivement assurés par des médecins spécialistes en médecine physique, titulaires du C.E.S. de médecine du Sport et du diplôme de Traumatologie du Sport.

L'unité de diagnostic et de soins d'urgence fonctionnera le samedi de 14 h à 18 h et le dimanche de 14 h à 20 h, du 1^{er} septembre au 30 juin, à l'hôpital national de Saint-Maurice, 14, rue du Val d'Osne - 94410 Saint-Maurice. Tél. 43 75 92 22, poste 568.

Grimpeurs et randonneurs, prenez note.

lisibilité accrue du croquis, il se scinde très naturellement en deux unités : celle, publiée, de type "linéaire" et l'autre, en boucle, qui peut se prendre n'importe où (par exemple au n° 49, ex-départ du retour du S.P.M.) et être considérée comme un circuit complet. Cela permettra peut-être une fréquentation significative des derniers numéros qui réservent une escalade très intéressante dans un lieu fort tranquille (d'où un "autre" entretien de la propreté des passages).

Une suggestion quasi identique : l'Orange de Videlles se sépare très naturellement en 2 tronçons : le premier, n° 1 à 50, Pd+ et le second, n° 51 à 83, AD-, assez court et magnifique.

P.S. 2. La réponse de Louis Louvel et Gilles Rotillon : dois-je réagir ? S'envoyer des dates, des phrases soulignées, des notes (c'est le mot) d'orientation sans détail pratique à la figure... Bof ! Une seule constatation en guise de conclusion : la situation s'est sérieusement décantée, lentement c'est vrai, mais à qui la faute ? depuis qu'un spécialiste des circuits Enfants, Michel Coquard pour ne pas le nommer, est venu régulièrement présenter, expliquer et discuter les actions réalisées ou envisagées. Dommage qu'il ne soit venu qu'après 1981.

Bulletin de souscription

5 NUMEROS PAR AN - MEMBRE : 30 F - NON MEMBRE : 45 F

NOM _____ PRENOM _____

N° _____ RUE _____ VILLE _____

Code postal _____ Bureau distributeur _____

souscrit un abonnement à Paris-Chamonix par chèque bancaire , chèque postal trois volets ci-joint.

Signature :

A retourner au **CLUB ALPIN FRANÇAIS**
Section de Paris
7, rue La Boétie - 75008 Paris



notre recette
pour réussir un magasin
pas comme les autres

additionnez

L'AMBIANCE

+

LES MEILLEURS PRIX

+

LES CONSEILS

D'UN SPECIALISTE

+

120 PERSONNES

A VOTRE SERVICE

+

2000 M² SPECIALISES

+

4 CATALOGUES

+

LES ACTIVITES D'UN CLUB

+

VENTE PAR

CORRESPONDANCE

=



AU VIEUX CAMPEUR

48, rue des Ecoles 75005 Paris - Tél. (1) 43 29 12 32

