

Paris-Chamonix

BULLETIN DE LA SECTION DE PARIS DU CLUB ALPIN FRANÇAIS



SPÉCIAL
SKI DE FOND

TOUTE LA SAISON 88

LE PAS DE PATINEUR

LA NORVEGE

ESCALADE

L'ETAT DES LIEUX

OCTOBRE 87 - NUMÉRO 74 - 10 FRANCS

**le geste qui peut
vous sauver
la vie**

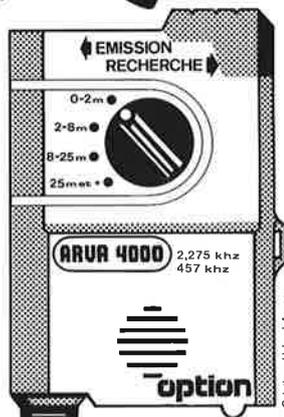


**SNOW
BIP**

Ceinture émettrice 457 khz compatible
pour ski hors piste

ARVA 4000

Appareil récepteur-émetteur
bi-fréquence 457 et 2.275 khz
pour ski de randonnée



NIC-IMPEX s.a. B.P.63-74002 ANNECY

**5 DÉCEMBRE 87
DE 12 À 19 HEURES**

**Foire
aux skis
et aux matériels
d'alpinisme
et d'escalade**

*Dépose du matériel à vendre
les 1^{er}, 2, 3 et 4 décembre,
de 12 à 18 heures,
dans les locaux du C.A.F. :
7, rue La Boétie, Paris 8^e (2^e étage).*

**Nous assurons
la vente du matériel
même si vous n'êtes pas présent
le jour de la vente.**

Le C.A.F. par minitel

CALPIN, c'est le Club Alpin Français nouvelle
manière. **CALPIN**, c'est la possibilité depuis
votre salon ou votre bureau de vous informer
avec simplicité, rapidité, efficacité et précision
sur la vie de votre Club : adresses, refuges,
activités, manifestations importantes. **CALPIN**,
c'est le moyen de communi-
quer avec d'autres ama-
teurs, d'autres passionnés.

**36.15
CALPIN**

ÇA ? UN ÉDITORIAL ?

Les vacances ! Il y a ceux qui en ont pris, en montagne ou ailleurs, ou encore plus loin. Il y a ceux qui n'en prennent pas et tous ceux qui, permanents ou bénévoles, ont continué à travailler pour la Section, à Paris, en encadrant des stages ou des séjours, en faisant le tour des refuges...

On a fait de belles courses et on en a raté quelques autres ; c'est normal, il faut bien en garder pour une prochaine fois. Notre saison d'alpinisme a plutôt mieux marché que les précédentes, randonneurs et grimpeurs sont toujours là et les skieurs se préparent, certains même à aller très loin et très haut, au-delà des mers et des montagnes.

De toutes façons, il n'y a pas de "vacances" au C.A.F. et donc pas davantage de rentrée (et pas beaucoup de rentrées). C'est bien la montagne, la marche ou la grimpe toute l'année.

Mais, puisque je fais partie de ceux qui ont pris des vacances (à la montagne), j'en ai profité pour me livrer et prendre goût à un sport à la mode, que la Section, malgré sa situation, pourrait bien mettre au programme de ses activités. Parapentistes (ou candidats) de tout poil et de tous niveaux, je serais heureux qu'on se rencon-

Editorial

JACQUES MANESSE

tre pour mettre quelque chose sur pied (ce ne sont pas paroles en l'air). Merci de vous signaler.

J'allais oublier de vous dire que l'année prochaine les cotisations n'augmenteront pas. Une bonne raison pour reprendre du service et faire venir ses amis pour que 88 soit une année de renforcement et de modernisation de la Section. ■

14-15 novembre : tous à Bleau

C'est devenu une tradition : chaque année, tous les bénévoles (toutes activités confondues, sans oublier les "administratifs") se retrouvent à l'automne pour grimper, randonner ensemble.

Les 14 et 15 novembre prochains, rendez-vous est pris. Les grimpeurs seront au 95,2 le samedi et à l'Eléphant le dimanche ; une randonnée sera également proposée pendant ces deux jours. Il est évident que ces activités sont ouvertes à tous. Alors, à bientôt.

Venez nous voir au stand du C.A.F.

SALON NEIGE ET MONTAGNE

DU 20 AU 29 NOVEMBRE 1987

Parc des expositions - Porte de Versailles
de 10 à 19 heures en semaine
jusqu'à 22 heures mardi et vendredi

Entrées à tarif réduit disponibles à la Section de Paris

TOUT SUR L'ASSEMBLEE GENERALE EN PAGE 14

SKI DE FOND

- 4** Perspectives 88
Serge Mouraret
- 5** Si, Si, Paris skie, ski de fond
Françoise et Jean-Michel Boudt
- 6** Mise au pas... de patineur
Jean-Claude Chocque
- 8** Les grandes courses
françaises et étrangères
- 9** Ô Norvège !
Serge Mouraret
- 21** La chronique des falaises
Jean-Baptiste Tribout - Daniel Taupin
- 25** La chronique des sentiers
Marius Cote-Colisson
- 26** La chronique des livres
Marius Cote-Colisson
- 28** La chronique des circuits
Oleg Sokolsky

Paris-Chamonix

BULLETIN DE LA SECTION DE PARIS DU CLUB ALPIN FRANÇAIS

Sommaire

OCTOBRE 87 n° 74



EN COUVERTURE :
HALLINGSKARVET (NORVÈGE)
(PH. MOURARET)

Directeur de la publication
Jacques Manesse

Rédaction

Monique Rebillé

Maquette

Michel Bétrancourt

Michel Simon

Croquis et dessins

Pierre Izard

JEP

Révision

Michel Simon

Comité de publication

Pierre Bontemps

Marius Cote-Colisson

Oleg Sokolsky

Jean-Baptiste Tribout

Administration

7, rue La Boétie - 75008 Paris

Tél. 47 42 36 77

Abonnements

Membre du C.A.F. : 30 F

Non membre : 45 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

Imp. Napoléon Alexandre - 87, rue de Meaux - Paris 19^e - Tél. 42 05 58 00
Dépôt légal : octobre 1987 N° de commission paritaire : 62557



PISTES DE LA CHAPELLE-DES-BOIS

(PH. MOURARET)

SKI DE FOND

Perspectives 88

LES sapins givrés, le long ruban des traces : d'une année à l'autre les mêmes mots, les similitudes des neiges du Jura, du Vercors, du Massif Central ou d'ailleurs.

Non, la seule féerie du paysage hivernal chasse la monotonie et procure toujours de nouveaux plaisirs ; pourtant, le besoin de découverte, de nouer ou de renouer avec d'autres terrains, d'autres villages, la facilité pour nous Parisiens de rayonner indifféremment vers tel ou tel massif encouragent la dispersion.

Ainsi pour l'hiver qui se prépare, les sites familiers ne sont pas oubliés : La Pesse, La Chapelle-des-Bois, Prémaman ou Autrans ; mais vous verrez apparaître le Praz-de-Lys, le plateau des Glières, le Revard et dans l'inépuisable Suisse le Pré-d'Orvin, les Ponts-de-Martel, Mauborget, val de Conches, etc. Que de kilomètres en perspective sur des pistes inédites ! Cette diversité suffira-t-elle à susciter chez nos amis skieurs, l'enthousiasme et la motivation qui sont notre récompense ?

Pour la randonnée ou les courses, les suggestions concernent nos massifs préférés et si les mêmes noms semblent revenir, le climat et la neige remodelent assez le paysage pour faire de chaque sortie un peu une « première ». Quelques idées nouvelles tout de même avec la Trace vosgienne et la course du Vercors. Le grand raid de l'année en Islande sera une infidélité faite à la Scandinavie. Voilà pour les décors ; choix plus délicat pour vous : celui de la sortie qui vous convient. Bien connaître ses intentions, ses moyens techniques et bien apprécier la physionomie de la sortie envisagée. La présentation simplifiée du programme dans **Neiges 88**

peut ne pas faciliter cela. Alors imprégnez-vous des définitions, des bulletins détaillés et que la limpidité soit parfaite ou non, sachez que le dialogue est toujours possible dans nos couloirs le jeudi soir. Grâce à tout cela, il y aura le meilleur profit pour tous et pas de déception.

Dans la réalité, le ski nordique va du style promenade à la haute technique ; nous n'avons pas la prétention d'en proposer toutes les nuances, d'ailleurs notre rôle est d'œuvrer modestement vers la seconde tendance pour que skieurs de fond et randonneurs trouvent le geste efficace que sous-entend notre activité.

Pour vous y inciter et parce qu'il y a beaucoup de débutants qui s'ignorent, le cycle d'enseignement est reconduit car essentiel. Il est renforcé par les sorties de perfectionnement « Technique et découverte ». Les animateurs eux-mêmes font des efforts pour mieux vous aider : Sylvaine Grangerat, Jean-Michel Boudt et Serge Mouysset apportent en plus leurs compétences de nouveaux initiateurs F.F.S. Pour ceux qui sont satisfaits de leur style et qui veulent skier à leur gré ou suivre l'animateur, il y a la formule ski libre.

De toute façon, et comme une rengaine, faut-il répéter que rien n'est possible sans la préparation physique ? Les sorties ski-roues orchestrées par Jean-Claude Chocque dans nos forêts d'Ile-de-France proposent à ce sujet une réponse originale. Maintenant, venez et revenez ; les efforts sur les coûts devraient le permettre. Et en préliminaires, n'oubliez pas deux rendez-vous : le Salon **Neige et Montagne** (20-29 novembre), à la Porte de Versailles et la soirée d'information au C.A.F. le mardi 1^{er} décembre. **SERGE MOURARET**

SI, SI, PARIS SKIE, SKI DE FOND

Avec cette réhabilitation devenue nécessaire pour suivre l'évolution d'un sport toujours en développement, il est opportun de préciser le vrai sens de cette grise activité et notre façon de l'aborder qui peut être aussi la vôtre.

Non, non ! Ce n'est pas seulement la marche glissée, les deux skis dans la trace. Le ski de fond aujourd'hui, recèle des richesses que vous devez absolument découvrir.

Bien sûr que c'est un sport ! Et la condition physique, une exigence. Sachez que les efforts à accomplir seront d'autant mieux acceptés que le skieur s'y sera préparé de façon volontaire. Ne négligez donc pas l'entraînement dès cet automne.

Attention ! Skieurs non motivés, s'abstenir.

A ski de fond, skiez nature.

Amateurs de grands espaces et de tranquillité, n'hésitez pas : la plupart de nos terrains favoris sont à l'écart des zones dites mécanisées. Vous évoluerez souvent en milieu rural, sur des pistes tracées, balisées, reliant villages, hameaux, sites pittoresques. Imaginez-vous, spatules dans les traces... Dans le silence, n'entendez que le crissement de vos skis dans la neige.

Et l'ambiance du fartage ! Cette alchimie qui, à partir de la connaissance de la neige et d'un éventail de résines et de cires, les farts, doit interdire aux skis de reculer tout en permettant au skieur d'adorer sa divinité : LA GLISSE. Car s'il n'y avait pas de glisse, il n'y aurait pas de fondeur.

Ecoutez donc, dans la chaude ambiance d'une salle de fartage, les avis des spécialistes quant à la qualité de la neige et sa température qui déterminent le choix du fart et regardez s'accomplir le rite de ces skieurs affairés à leurs « planches ». Evidemment, comme eux vous utiliserez les skis à farter. C'est la meilleure garantie de glisse et nous ne concevons pas le ski de fond autrement.

A ski de fond, skiez léger.

Pour un matériel d'une grande simplicité qui n'exclut pas la performance, un budget modique permet d'acquérir skis, bâtons, chaussures et fixations de qualité.

A ski de fond, skiez libre.

Malgré la vignette, vous savez, cette participation à l'entretien des pistes, à la qualité du ski nordique qu'il faut bien accepter ; elle est obligatoire mais il y a presque réciprocité partout.

**Chaque année,
le ski de fond sur traces
reprend
de plus en plus de vigueur
dans notre Section
pourtant citadine.**



**SUR LES CRÊTS DU JURA
(PH. MOURARET)**

Comment choisir vos sorties ?

Sans définitions, sans structuration il n'y aurait que des groupes hétéroclites et des insatisfaits : d'où trois orientations pour les sorties de notre Club :

- le cycle d'enseignement,
- technique et découverte,
- ski libre.

Le cycle d'enseignement, assuré par des moniteurs bénévoles F.F.S. s'adresse à ceux n'ayant jamais chaussé les skis, mais aussi les fondeurs désireux de renouer avec l'activité et d'y progresser vraiment. Les notions acquises doivent permettre d'effectuer des randonnées nordiques de niveau moyen, mais aussi de participer aux sorties « Technique et découverte » ou, pourquoi pas, à quelque course populaire. Lors de la saison passée, le nombre des participants a témoigné de l'enthousiasme et de la volonté de nos camarades. Toujours réparti sur trois week-ends, le cadre en sera pour

1988, les Ponts-de-Martel en Suisse (9 et 10 janvier), La Chapelle-des-Bois dans le Doubs (30 et 31 janvier), le Pré d'Orvin en Suisse (20 et 21 février).

Pour les anciens participants et tous les autres skieurs qui veulent mieux se situer, la solution est de participer à la sortie d'entraînement des 12 et 13 décembre dans le Val de Conches, en Suisse.

Les sorties « **Technique et découverte** » s'adressent aux skieurs confirmés et associent harmonieusement perfectionnement et mise en pratique tout en découvrant le domaine skiable : beaucoup de kilomètres bien « glissés » mais avec des corrections techniques. Ils existent, ces skieurs de bon niveau qui choisiront La Pesse dans le haut Jura (16 au 24 janvier), les Glières, Haute-Savoie (16 et 17 janvier), Les Fourgs, Doubs (6 et 7 février) ou le Praz-de-Lys, Haute-Savoie (5 et 6 mars).

Enfin le **ski libre** permettra de skier sans contrainte ; chacun vient avec sa technique acquise et peut aller à son gré ou participer au programme proposé par l'animateur qui conserve son rôle de conseiller.

Votre niveau technique.

Avant de choisir, il faut penser à l'homogénéité des groupes et bien évaluer son niveau. Il est si facile de demander conseil.

Pour les nouveaux fondeurs, pas de doute, le cycle d'enseignement les attend. Vous pratiquez la marche glissée, vous glissez en traces directes, vous faites de la poussée simultanée, vous balbutiez dans les changements de direction, vous faites du chasse-neige ? Ce n'est pas mal, mais avouez, ce n'est pas suffisant. Le cycle d'enseignement est également très indiqué ; il apportera les dernières notions indispensables.

Le pas alternatif, le pas de un, n'ont presque plus de secret ? Vous adaptez votre pas alternatif au profil du terrain, vous négociez le virage élémentaire, vous dérapez, vous maîtrisez (presque) la descente ? Pas d'hésitation... « Technique et découverte ».

Vous voulez simplement skier, que vous soyez petit, moyen, ou grand skieur, alors ce sera le « ski libre ». Il y aura de toute façon neige à votre pied (ou à votre ski) et beaucoup de plaisir à faire équipe, à deviser dans un gîte sympathique de nos montagnes enneigées.

F. ET J.-M. BOUDT



En deux temps, trois mouvements : le pas de patineur

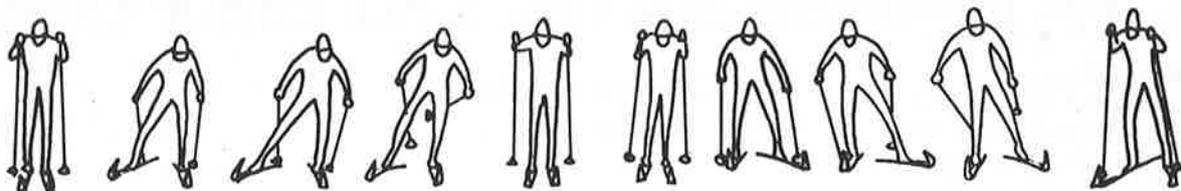


Fig. 1

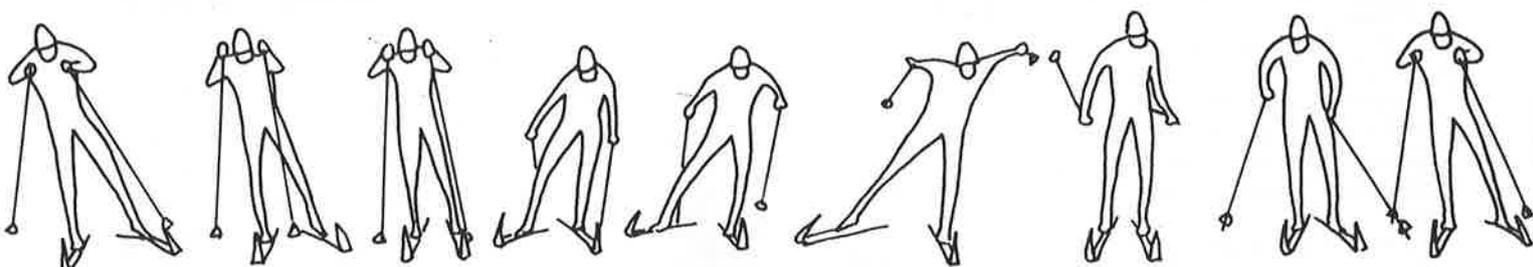


Fig. 2

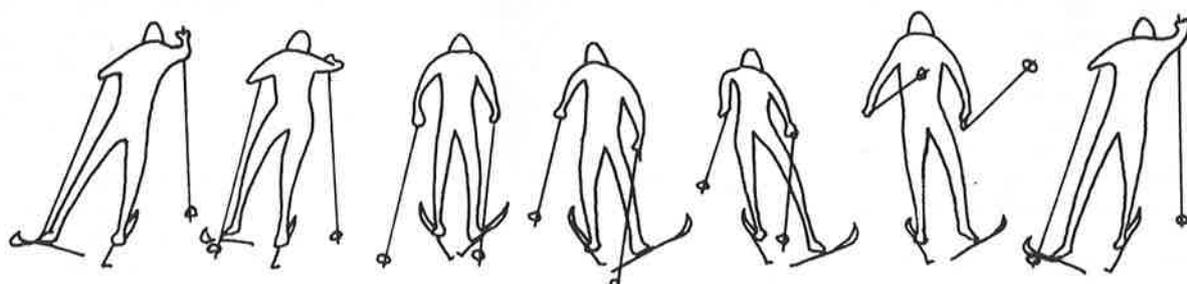


Fig. 3



(PH. SALOMON)

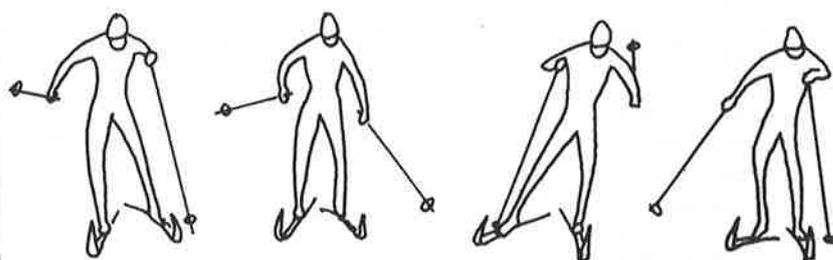


Fig. 4



Fig. 5

MISE AU PAS... DE PATINEUR

Apparu voici quelques années dans les compétitions internationales, le pas de patineur tend à se développer et soulève chez ses adeptes, comme chez ses adversaires, de vives querelles. Il n'est pas question ici de régler les polémiques mais plutôt de présenter cette nouvelle technique et de démonter quelques idées susceptibles de rebuter certains skieurs, tentés pourtant de l'adopter.

LE MATÉRIEL

Si à l'origine ce fut le matériel utilisé dans la technique classique - skis à farter, mais sans fart - on a vite perçu l'utilité d'un matériel plus adapté :

- **skis plus courts** (la longueur habituelle moins une dizaine de centimètres), **avec spatules moins relevées et arrondies** pour éviter tout accrochage avec la neige et plus rigides pour assurer un meilleur appui. Certains fabricants renforcent la semelle avec une carre métallique, côté intérieur du ski ; cette innovation est très discutée.

- **bâtons plus longs**, la longueur habituelle plus 10 à 15 centimètres, mais cette longueur dépend beaucoup de la force des bras.

- **fixations - chaussures**, cet ensemble est assez spécifique ; fixations plus rigides et chaussures plus hautes pour mieux maintenir la cheville.

PRÉPARATION DES SKIS

Elle s'effectue suivant les principes habituels, à savoir :

- usage du racloir métallique pour obtenir une semelle parfaitement lisse ;
- paraffinage à chaud sur toute la longueur ;
- usage d'un racloir souple pour ôter le surplus de paraffine et réaliser un lissage parfait.

Après une dizaine d'opérations, les skis donneront leur rendement maximum.

- les paraffines ou *glider* qui doivent améliorer la glisse sont à choisir en fonction de la nature de la neige, de sa température, de son humidité.

Nota : pendant l'intersaison, les skis doivent rester paraffinés.

PRÉPARATION DU SKIEUR

Même pour les citadins, il est facile de se familiariser avec le pas de patineur et d'en retrouver les sensations essentielles, grâce aux patins à roulettes, au skiroues ou au patinage artistique. L'apprentissage sur neige en sera grandement facilité.

APPROCHE DE LA TECHNIQUE

On retrouve des notions déjà connues :

- alternance d'une phase de glisse et d'une phase d'appui ;
- pour une bonne glisse, le ski concerné est bien à plat ;
- en fin de glisse, l'appui s'effectue par une prise de carre plus ou moins marquée ;
- il y a impérativement et comme d'habitude transfert du poids du corps sur le ski de glisse ;
- l'ouverture des skis est plus ou moins importante selon la vitesse du skieur.

LE TRAVAIL DES BRAS

Il est important pour la propulsion et dépend du terrain :

- poussée simultanée à chaque phase d'appui : sur terrain plat ou sur léger plat-montant (fig. 1) ;
- poussée simultanée tous les deux pas : sur terrain plat-montant ou plat-descendant (fig. 2) ;
- poussée décalée : sur terrain montant (fig. 3). Planté de bâton correspondant au bras faible, puis de l'autre avec un retard ;
- poussée alternée, comme dans le pas alternatif - canard glissé : pentes très fortes (fig. 4).

Enfin, dans les descentes ou lors d'une accélération, le skieur n'utilise plus les bâtons mais par contre accentue la rotation du haut du corps (patinage de vitesse - fig. 5).

Si le pas de patineur se pratique exclusivement sur neige damée (pitié pour les traces), le demi-pas de patineur peut se faire sur la piste tracée. Le ski de glisse reste dans une des traces (rail) et l'appui se fait sur l'autre selon un angle plus ou moins ferme avec la trace.

Cette technique à utiliser sur plat-descendant et neige rapide peut néanmoins dégrader le traçage, surtout si elle est mal exécutée.

QUELQUES CONSEILS

Respectez les pistes réalisées et s'en tenir au style permis par la nature de la trace.

Si vous pratiquez les courses de longues distances, les organisateurs imposent pour certaines le style classique (le pas du patineur entraîne la disqualification) ; si le style libre est permis, ils prévoient un double traçage. Cela suppose que le terrain s'y prête. Certaines courses sont remarquables à cet égard et demandent de gros efforts d'organisation.

Si vous craignez de ne pouvoir conserver le pas de patineur sur toute la distance prévue, une petite astuce : ne paraffinez pas la chambre à farter et emportez avec vous le fart approprié. Certains skieurs ne farent que la partie extérieure des semelles, ce qui donne un appui suffisant dans les montées.

DERNIERS ENCOURAGEMENTS

Pour mieux goûter ce nouveau plaisir du ski de fond, sachez qu'à vitesse égale, ce pas est moins fatiguant que l'alternatif et qu'il n'est pas réservé aux « gros bras ». Il peut profiter aux randonneurs sur terrain plat ou gelé (traversée de lac par exemple). Sa maîtrise ne peut qu'améliorer votre alternatif et vos pas tournants.

JEAN-CLAUDE CHOCQUE





DÉPART DE LA FOULÉE BLANCHE

(PH. MOURARET)

ÉTRANGÈRES

24.1.88	Dolomitenlauf (Autriche)	60 km
31.1.88	Marcialonga (Italie)	70 km
07.2.88	Königludwiglauf (Allemagne)	90 km
28.2.88	Finlandia Hiito (Finlande)	75 km
06.3.88	Vasaloppet (Suède)	86 km
13.3.88	Les 3 Cols (Suisse)	70 km
13.3.88	Engadine	42 km
20.3.88	Birkebeiner Rennet (Norvège)	55 km

FRANÇAISES

10.1.88	Paris givré	15-30-45 km	CL
10.1.88	Marathon de Bessans	42 km	L
17.1.88	La Bourguignonne	8-21-42 km	L
24.1.88	Foulée blanche	5-10-20-45 km	L
31.1.88	Grande traversée du Bugey	60 km	L
18.1.88	Traversée du Queyras	50 km	CL
24.1.88	Traversée du Sancy-Ouest	45 km	L
07.2.88	Marathon des Crêtes	42 km	L
07.2.88	Marathon du Forez	42 km	?
14.2.88	Marathon des Neiges	42 km	L
14.2.88	Traversée du Capcir	42 km	?
21.2.88	Transjurassienne	77 km	L
21.2.88	Aubrac 50	42 km	L
28.2.88	Trace vosgienne	45 km	CL
28.2.88	Transpyr	42 km	L
06.3.88	Traversée du Massacre	50 km	?
06.3.88	Traversée du Plateau ardéchois	57 km	CL
13.3.88	Traversée du Vercors	50 km	L
13.3.88	La Forézienne	42 km	L
20.3.88	La Savoyarde	50 km	CL
27.3.88	Marathon des Glières	42 km	L

L = style libre. CL = style classique.

PARTICIPATION A LA QUALITÉ DU SKI NORDIQUE

Cette année, la vignette annuelle vous coûtera **120 F** (adultes) et **50 F** (enfants). La vignette hebdomadaire peut varier de 60 à 80 F suivant les sites, et la journalière de 15 à 20 F.

Réciprocité dans les départements français concernés par le ski de fond et en Suisse Romande.

Seuls le Bas-Rhin, les Vosges, les sites vosgiens de la Haute-Saône, la Haute-Loire et les Hautes-Pyrénées ne sont pas signataires de la charte France Ski de Fond.

Ô NORVÈGE!

(Au nord, vais-je?)

Intarissable Scandinavie, intarissable Norvège, surtout pour le skieur nordique avide de grands espaces : le voilà chaque fois bien embarrassé pour le choix d'un raid, par la multiplicité des massifs, la démesure des champs de neige qui donnent une bonne notion de l'infini dans l'infiniment blanc.



SUR UN LAC DU HALLINGSKARVET

(PH. MOURARET)

Sans devoir rêver de l'immense plateau du Finnmark de la lointaine Laponie, il y a, à quelques heures de chez nous, toutes les montagnes méridionales où, autour des hauts sommets, l'altitude relativement élevée maintient longtemps les conditions favorables au ski.

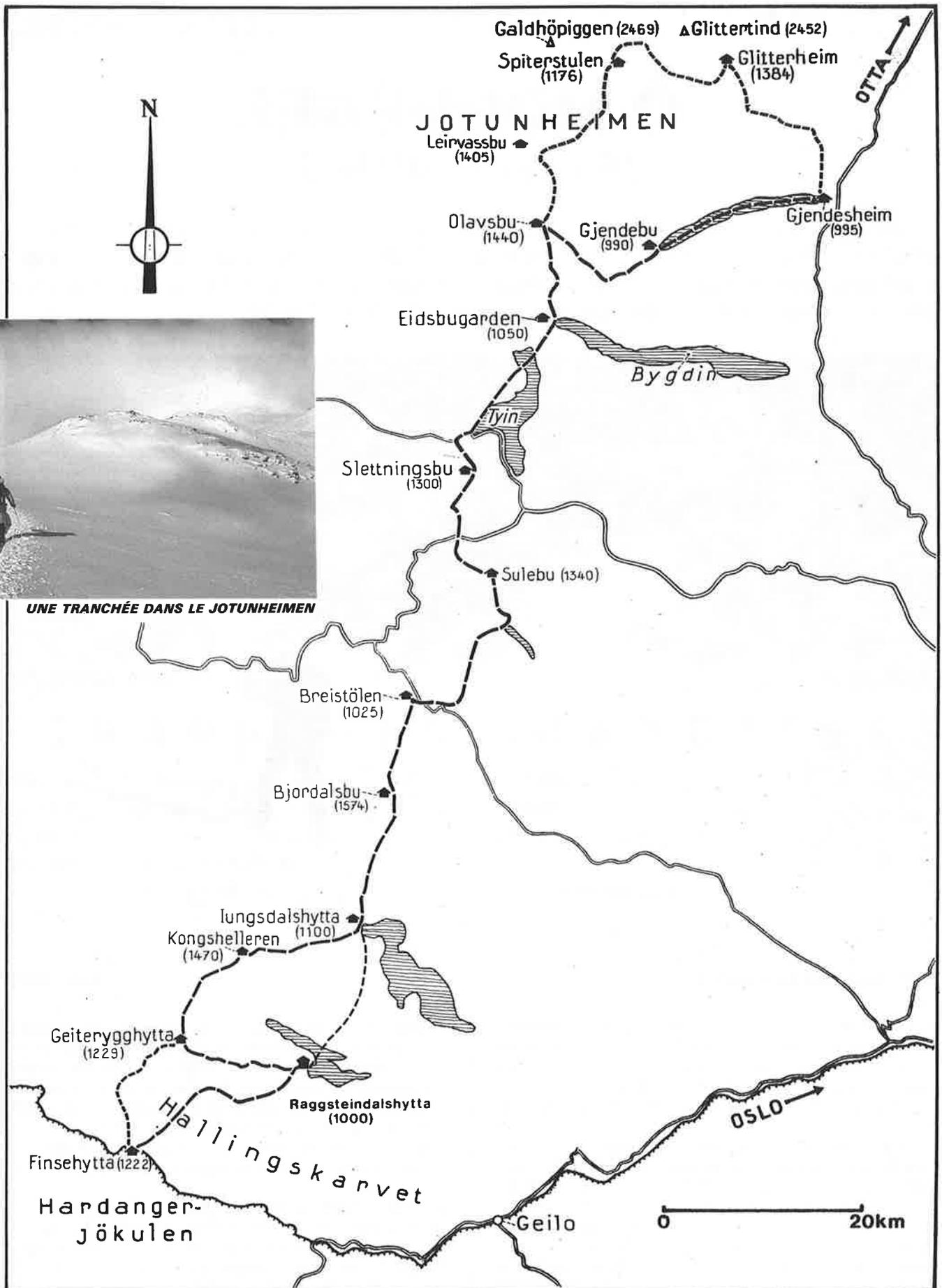
Grâce à l'heureux concours de l'avion et du train, quelle facilité pour quitter au matin les primevères des pelouses de Roissy-Airport et trouver le soir même sur les bords d'un lac, encore à l'état de glaçon, le chalet douillet et surchauffé qui vibre sous la bise glaciale. Plateaux aux douces ondulations, collines dressant leurs faces abruptes ou vraies montagnes aux flancs chargés de glaciers : nous sommes dans le Hardanger, le Stølsheim, le Rondane ou le Jotunheimen, domaines réputés du ski nordique. Chaque massif suffit pour le programme d'un grand raid mais la récidive,

même si elle n'est jamais fastidieuse ici, en appelle à l'imagination, à l'innovation. Alors la notion de traversée remplace celle de circuit et pour cela les reliefs, les vallées, les lacs qui se succèdent du Jotunheimen au Rogaland sur près de 350 km et sans discontinuité inélégante, répondent à toutes les ambitions.

S'il faut réduire les prétentions, le prestigieux parcours du Jotunheimen au Hardanger assure largement le ravissement.

Quelles bornes pour cette grandiose traversée ! Le Jotunheimen, royaume des « géants » de la Norvège : Glittertind (2452 m) et Galdhøppingen (2469 m) et le Hardanger, immense plateau où la boursouffure de l'énorme calotte glaciaire est une très belle silhouette sur le dernier horizon.

Mais que ceci n'efface pas la saveur de l'intermédiaire : la large vallée de Nystova, grand fossé à franchir, la



Il semble que voilà le dernier schéma réalisé pour Paris-Chamonix, par Pierre Izard. C'est une occasion pour le remercier d'avoir ainsi « éclairé » tant de descriptions d'itinéraires dans notre revue.

L'ÉQUIPE DE FABRICATION



FACE AU HARDANGER

(PH. MOURARET)

cime élançée du Suletind dans les Filefjell ou le dédale des vallons encaissés du Hallingskarvet dont on s'échappe par la brèche du Kyrkjedöri.

Traversée : autre principe, autres exigences.

Dès février, sur les itinéraires du Jotunheimen, Hallingskarvet, Hardanger - régions les plus prisées car proches d'Oslo et faciles d'accès - « fleurissent » les discrètes baguettes, jalons rassurants. Les skieurs se concentrent volontiers dans ces régions, et on les comprend, quittant les confortables « bases » de Finse ou de Gjendesheim pour d'autres refuges gardés et accueillants.

Mais ailleurs, à moins d'attendre les alentours de Pâques, il y a peu ou pas de balises (les cairns de l'été, malgré le rouge qui les marque, sont bien souvent cachés par la neige), donc peu ou pas de skieurs et ainsi l'initiative de l'itinéraire et surtout l'initiative de la trace. Du calendrier dépend donc vraiment une grosse part des difficultés.

Ces déserts blancs que nous connûmes paradis sous l'éclatant soleil furent cette année, passagèrement, un enfer où vent, neige, ténèbres s'associaient intimement parfois pour entraver la marche. Vision toujours dantesque que ce tapis de neige sans cesse alimenté, qui court près du sol, caressant semble-t-il le rocher contourné, mais giflant bel et bien l'intrus arc-bouté sur ses bâtons.

Une équipe solide...

Pour avoir cumulé tous les obstacles, voulus ou non : balisage partiel, neige profonde, mauvais temps, longues étapes, mais confiants tout de même dans les cambuses bien remplies des huttes très attendues, le raid a pris de grandes dimensions et sa réussite tenait bien à la solidité de l'équipe, la force de quelques « bulldozers » pour le traçage et la fine observation d'une aiguille aimantée ou de cartes à dépliage automatique. La résultante en fut de nouvelles expériences, mais n'est-il pas bon de connaître toutes les sensations ?

Dès le premier jour, à la matinée radieuse sur le lac de Gjende, succéda une après-midi tourbillonnante et c'est bien grâce au principe du skieur qui plie mais ne

SUGGESTION D'ITINÉRAIRE



DEVANT LE MJOLKEDALSTINDEN

(PH. MOURARET)

1^{er} jour. Gjendesheim (995 m) - Olavsbu (1440 m) - 32 km par Gjendebu.

2^e jour. Olavsbu - Slettningsbu (1300 m) - 32 km par Eidsburgarden et le déversoir du lac Tyin. Contourner le mont Hogbrothogdi plutôt par l'est ; risques de coulées sur l'itinéraire d'été.

3^e jour. Slettningsbu - Sulebu (1340 m) - 16 km par St Thomaskyrkja dans la vallée de Nystova.

4^e jour. Sulebu - Bjordalsbu (1574 m) - 31 km par Breidstolen. Contourner le Sulefjellet par l'est et la retenue de Sulevatnet plutôt que par le col Suleskardet (surtout par mauvais temps).

5^e jour. Bjordalsbu - Kongshelleren (1470 m) - 27 km par lungsdalshytta.

6^e jour. Kongshelleren - Raggsteindalshytta (1000 m) - 24 km par Geiterygghytta.

7^e jour. Raggsteindalshytta - Finsehytta (1222 m) - 24 km par le Kyrkjedöri.

Nota. Avec deux journées supplémentaires, il faut absolument rejoindre Olavsbu, par Glitterheim (possibilité ascension du Glittertind) et Spiterstulen : étapes magnifiques qui font mieux apprécier le Jotunheimen.



HALLINGSKARVET

(PH. MOURARET)

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES



HALLINGSKARVET

(PH. MOURARET)

Den Norske Turistforening (Touring Club Norvégien) : Stortingsgaten 28 - Oslo 1 - Tél. (02) 41 80 20. Correspondant indispensable pour informations et réservations de refuges.

Office National du Tourisme de Norvège : 88, avenue Charles-de-Gaulle - 92200 Neuilly-sur-Seine Tél. 47 45 14 90

Scanditours, pour faciliter la logistique. Transports et hôtels : 10, rue Auber, 75009 Paris - Tél. 47 42 80 00

Accès. Au Jotunheimen par Otta (ligne Oslo-Trondheim) et au Hardanger par Finse (ligne Oslo-Bergen).

Refuges. Clé des refuges non gardés et fermés auprès du D.N.T. Dans tous les refuges gardés, repas préparés, sinon nourriture à disposition.

Cartographie. Carte topographique de Norvège au 1/50.000^e, feuilles : 1618 III, 1617 IV, 1517, 1517 II, 1517 III, 1516 IV, 1416 I, 1416 II, 1516 III. En plus 1618 III, 1518 II pour l'option Glitterheim.

Cartes disponibles à la Librairie *Astrolabe*, 46, rue de Provence, Paris 9^e.

Bibliographie. Fascicule *Mountain Touring Holidays in Norway*, fait pour l'été mais utile pour l'hiver. Disponible à l'Office du Tourisme de Norvège.

rompt pas qu'enfin le refuge d'Olavsbu put nous soustraire à ce réveil brutal des éléments.

Le lendemain, quand une dernière crête un peu labyrinthique nous cacha avec la nuit complice la cabane de Slettningsbu, toute la théorie du bivouac en pays nordique traversa vite les esprits. De la magnifique soirée sous la pleine lune qui quelques semaines plus tôt accompagnait le bivouac expérimental sur les crêtes du Jura, il n'y avait qu'à raviver le souvenir du coup de pelle, du coup de scie efficace. Ainsi, quand la dernière bougie s'éteignit vers une heure du matin dans la nuit noire, les taupes norvégiennes pouvaient s'endormir dans la congère criblée d'alvéoles confortables. Plus tard, quand le mauvais temps devint apocalypse, il fallut savourer les plaisirs du ski nordique onze heures durant, à la recherche de Bjordalsbu, devenu cabane fantôme dans le coton épais et agité.

Plus tard encore et enfin, la Norvège, subitement, se disculpa quand le Skarvet aux antennes givrées et le Hardanger étincelant se profilèrent dans l'air redevenu limpide.

A nouveau la neige craquait sous les spatules. C'était bien le seul bruit à troubler un silence étonnant et oublié qui planait sur ce monde sans limite, tel que nous l'aimons. Pour cette réconciliation, éblouis nous l'étions, dans tous les sens du terme.

SERGE MOURARET



FONTAINEBLEAU

Hors des sentiers battus

50 randonnées à Fontainebleau

Des itinéraires neufs

pour 50 dimanches de plaisir

118 pages, illustrations : 42 F

En vente en librairie et magasin de sport

L'ASTROLABE

46, rue de Provence - 75009 Paris

Election au comité directeur

Sont candidats :

Claude AIGON
Denis BOEHRINGER
Jacques BOUTEMAIN
Frédéric BRASSAC
Jean-Pierre BRESOLES
Philippe CHATELAIN
Alain COBERT
Hélène DENIS
Nicolas DOMINÉ
François LECOMTE
Henri LUKSENBERG
Yves MARANG
Jean-Pierre MAZIER
Monique NOGET
André TRIQUET

Pour être valable, votre bulletin de vote ne doit comporter que **dix** noms. Il faut donc rayer **cinq** noms.



CLUB ALPIN FRANÇAIS
Section de Paris
 7, rue La Boétie / 75008 Paris / Tél. 47 42 36 77
 Métro : Saint-Augustin ou Miromesnil
 OUVERTURE DES BUREAUX : MARDI, MERCREDI ET VENDREDI
 DE 12 H A 18 H, JEUDI DE 12 H A 20 H, SAMEDI DE 12 H A 17 H

CALENDRIER DES ACTIVITÉS / VIE DE LA SECTION

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous **30 mn** avant le départ.
LYON : Hall du rez-de-chaussée devant le guichet 48.

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol ; salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONT-PARNASSE : Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue étage inférieur : salle des Automatiques.

NORD : Hall du rez-de-chaussée, en façade, devant le guichet 40 (Grandes lignes).

EST : Banlieue : devant les appareils automatiques.

Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINTE-LAZARE : Salle des Pas Perdus, dessous l'horloge centrale.

DENFERT-ROCHEREAU : Ligne de Sceaux, salle des guichets.

Rendez-vous 20 minutes avant le départ du train, sauf pour les collectives d'escalade « adultes » où le rassemblement se fera à la gare d'arrivée.

Le Groupe versaillais : correspondance chez le président : Marc Gratalon, 78, rue d'Anjou, 78000 Versailles, tél. 021.44.16.

RENDEZ-VOUS VOITURES

Porte d'Orléans (monument Leclerc)

POUR PARTICIPER AUX COLLECTIVES...

RENDEZ-VOUS SUR PLACE

1. Falaise

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 h dans la grande salle du Club.

2. Fontainebleau

Principe pour les rendez-vous : sur les parkings aménagés en bordure de massif.

Ouvrages de référence :

- carte de Fontainebleau au 1/25.000^e,
- *Fontainebleau : escalades et randonnées* (Arthaud).

Précisions pour les grands massifs :

NORD

3 Pignons

- (P1) Bois-Rond : Drei Zinnen, Rocher de la Reine, 93,7 (Bois Rond).
- (P2) Autoroute : Canche aux Merciers, Télégraphe.

CENTRE

- (P3) Croix Saint-Jérôme : Châteauveau, Pignon poteau Gros Sablons, 95,2, Rocher des Potets

SUD

- (P4) Cimetière de Noisy : Roche aux Sabots, 91,1, Cul de Chien.

- (P5) Guichot : Rocher Guichot, Diplodocus, 71,1 (Général), Rocher Fin, Grande Montagne, Vallée de la Mée (Potala).

- (P6) J.A. Martin.

3. Forêt domaniale de Fontainebleau

Apremont : (P2) Pour toutes les gorges et Bizons.

(P3) Pour Envers et Désert.

Franchard : (P3) Pour Cuisinière.

(P2) Pour Isatis, Hautes Plaines et Sablons.

Rocher Saint-Germain : sous l'auvent en bois, parking vers Fontainebleau.

Demoiselles : (P2).

Rocher d'Avon : carrefour de Mayenne.

4. Autres massifs

Beauvais : (P2) Route de Chevannes à Milly pour toutes les collectives (en bordure de route, bien se garer).

Malesherbes : devant le café "La Mère Canard".

Assemblée générale le 14 janvier 1988 à 20 heures au Club

L'assemblée générale de la Section de Paris aura lieu le jeudi 14 janvier 1988 à 20 heures.

La gestion de la Section de Paris et celle du Club Alpin Français ne sont pas une mince affaire. Le contexte est difficile, le nombre des adhérents a tendance à diminuer et la majoration prévisible du loyer des locaux risque d'entraîner un déménagement. Par ailleurs, des antennes locales se sont créées, il reste à assurer leur pérennité ; c'est au prix de créations de ce genre et en développant ses activités que la Section de Paris pourra se refaire une santé.

Il est donc important que les adhérents saisissent l'occasion qui leur est offerte, de faire connaître leur opinion sur toutes ces questions en participant nombreux à l'assemblée générale.

Un appel est également adressé pour une participation significative au vote pour le renouvellement partiel du comité directeur, la tâche de celui-ci est lourde, les bonnes volontés ne sont pas légion, il faut donc les encourager.

Programme de l'assemblée

- Allocation du président
- Bilan des activités
- Rapport financier et projet de budget
- Perspectives pour 1988.

Elections au comité directeur

Membres sortants :

Non rééligibles : **Betty Laborrier.**

Rééligibles : **Jacques Boutemain, Jean-Pierre Brésoles, Gérard Chassac, Nicolas Dominé, Henri Luksenberg, André Triquet.**

Par ailleurs, il y a trois postes vacants par suite de la démission de Christian Chapiro, Robert Contant et Annie Lemort.

Le nombre de postes à pourvoir est donc de **10.**

Sont candidats : Claude Aigon, Denis Boehringer, Jacques Boutemain, Frédéric Brassac, Jean-Pierre Brésoles, Philippe Chatelain, Alain Cobert, Hélène Denis, Nicolas Dominé, François Lecomte, Henri Luksenberg, Yves Marang, Jean-Pierre Mazier, Monique Noget, André Triquet.

Modalités de vote

Tout adhérent de la Section, âgé de plus de 16 ans et ayant acquitté sa cotisation 1987 peut (et doit) participer à l'élection des membres du comité.

a) VOTE AU SIÈGE DE LA SECTION.

Placez votre bulletin qui ne devra pas comporter plus de dix noms dans une enveloppe sans signe distinctif ni inscription quelconque. Placez cette enveloppe dans une seconde enveloppe sur laquelle vous porterez vos nom, prénom, adresse, numéro d'adhérent et votre signature.

Déposez le tout dans l'urne mise à votre disposition au siège à partir du 1^{er} décembre 1987 jusqu'à la clôture du scrutin au début de l'assemblée générale.

b) VOTE PAR CORRESPONDANCE.

Procédez de la même manière que ci-dessus et adressez le tout sous une enveloppe affranchie à M. le Président de la Section de Paris du C.A.F., 7, rue La Boétie, 75008 Paris, en mentionnant dans le coin en haut à gauche : "Elections".

c) DÉPOUILLEMENT.

Il aura lieu au siège dans les jours suivant l'assemblée générale ; il sera fait appel lors de celle-ci à des scrutateurs volontaires. On trouvera le bulletin de vote (à découper ou à recopier) en page 13.

RANDONNÉE

F. Niveau facile : 16 à 25 km - Allure modérée (3 à 3,5 km/h).

M. Niveau moyen : 23 à 30 km - Allure normale (4 km/h).

SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km - Allure soutenue (4,5 à 5 km/h).

SP. Niveau sportif : 30 à 45 km - Allure rapide (5 à 6 km/h).

Randonneurs en herbe

Dimanche 29 novembre 1987

FORÊT DE SAINT-GERMAIN. Bernard Fontaine

R.-V. à 10 h 30, gare du R.E.R. à Saint-Germain-en-Laye pour Maisons-Laffitte, Etoile du Chêne Capitaine. Maisons-Laffitte, Retour Saint-Lazare à 17 h 30. 15 km. **F.**

Dimanche 31 janvier

FORÊT DE MARLY. Bernard Fontaine

R.-V. à 10 h 30 au métro Pont-de-Sèvres pour Marly-le-Roi, Marnes-la-Coquette, La Celle-Saint-Cloud, Marly-le-Roi, Retour Saint-Lazare à 17 h 30. 15 km. **F.**

Jeunes randonneurs

Les randonnées « J.R. » ci-dessous sont recommandées aux jeunes membres de 18 à 30 ans qui pourront ainsi se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes commissoires de la Section.

Samedi 7 novembre

GR 11 VALLÉE DE LA BIÈVRE. Michel Maillet

Paris-Montparnasse, 9 h 43 pour Petit-Jouy-les-Loges (changement à Versailles-Chantiers), Bourg-la-Reine, Retour Paris-Châtelet vers 18 h. 25 km. **SO.** Carte : Topo-guide F.F.R.P. 102.

Dimanche 22 novembre

VALLÉE DE L'ESSONNE. Régis Pouquet

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 pour Boutigny, Vallée de l'Essonne, Malesherbes. Retour Paris 19 h 10. 26 km. **M.** Cartes : 2316 E / 2317 E.

Dimanche 6 décembre

LE SENTIER DES ORATOIRES. Joël Lelièvre

R.E.R. (ligne A), Le commissaire attendra dans le hall du R.E.R. Saint-Germain à 9 h, Forêts de Saint-Germain et de Marly, Marly-le-Roi. Retour Saint-Lazare 18 h. 27 km. **M.** Carte : IGN 419.

Samedi 12 décembre

GR DE PAYS DE L'ILE-DE-FRANCE. Michel Maillet

Paris-Montparnasse, 9 h 45 pour Petit-Jouy-les-Loges (changement à Versailles-Chantiers), Rueil-Malmaison. Retour Etoile vers 18 h. 34 km. **SP.** Carte : IGN 419.

Samedi 19 décembre

INTÉGRALE DU GR 11, 6^e partie. Alain Cobert

R.-V. Châtelet, quai R.E.R. à 9 h maximum, pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse, Coignières. Neauphle-le-Château, Retour Montparnasse 18 h 01. 30 km. **SO.**

Samedi 9 janvier

RANDONNÉE INSOLITE ET INATTENDUE. Michel Maillet

Paris-métro Porte Maillot à 14 h (sortie boulevard Gouvion-Saint-Cyr), Porte Maillot 17 h. 12 km. **F.**

Dimanche 31 janvier

UNE BELLE CÔTE À L'OUEST. Monique Noget

Paris-Saint-Lazare, 8 h 17 pour Buchelay, Boissy-Mauvoisin, Mantes ou Bonnières, Retour 18 h ou 19 h. 26 km. **M.**

Randonnée-escalade

La randonnée-escalade est une sortie au cours de laquelle il y aura 15 à 20 km de randonnée agrémentée de 2 à 3 heures d'escalade sur un site prévu. Les randonneurs-alpinistes ou moniteurs s'occuperont, en particulier, des adhérents n'ayant jamais pratiqué l'escalade.

Dimanche 22 novembre 1987

RESTANT DU LONG ROCHER. Jean Musnier

Paris-Lyon, 9 h 12 pour Thomery, Le responsable attendra à l'arrivée. Retour 18 h 33. Randonnée : 15 km **M.** Escalade : 2 h **PD.**

Dimanche 29 novembre

ROCHER SAINT-GERMAIN. Jean-Yves Hauteœur

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Rocher Cassepot, Rocher Saint-Germain, Bois-le-Roi 18 h 30. Randonnée : 18 km **M.** Escalade : 3 h **PD.**

Dimanche 13 décembre

ISATIS. Jean-Yves Hauteœur

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Gorge du Houx, Isatis, Fontainebleau. Retour 18 h 30. Randonnée : 20 km **M.** Escalade : 3 h **PD.**

Dimanche 31 janvier

MONDEVILLE. Jean Musnier

Paris-Lyon, 8 h 15 pour La Ferté-Alais. R.-V. à l'arrivée du train. Retour 19 h 10. Randonnée : 15 km **M.** Escalade : 2 h **PD.**

Randonnées (tout court)

Ces randonnées sont accessibles à tous les adhérents à jour de leur cotisation.

Sorties d'accueil : réservées aux nouveaux adhérents. 20 km. Allure modérée.

Samedi 24 octobre 1987

MASSIFS ENTRE MORET ET BOURRON. Marius Cote Colisson
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret-sur-Loing, Malmontagne, Haut-Mont, Bourron ou Fontainebleau. Retour 18 h 30. 20 km. **M.** Carte : IGN 401.

Dimanche 25 octobre

SORTIE ACCUEIL EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Geneviève Lacroix et Monique Colas
Paris-Lyon, 9 h 12 pour Fontainebleau. Randonnée en forêt, réservée aux nouveaux adhérents. Retour Paris 17 h 30 ou 18 h 30. 20 km. **F.**

INVITATION À LA LECTURE DE CARTE. Denise Devev
Paris-Lyon, 9 h 12 pour Thomery, Gouffre, Carrosse, Thomery, Retour Paris 18 h 26, 18 km. **F.** Carte : IGN 401.

HUGUES CAPET - SUITE 1 - CHÂTEAUX FORTS DU DOMAINE ROYAL. Marc Sandoz
Paris-Nord (banlieue), 8 h 06 pour Orry-la-Ville, Coye, forêt de Pontarmé, château de Thiers-sur-Thève, Orry-la-Ville, Coye. Retour Paris 18 h 32. 18 km environ. **M.** Carte IGN 90.

DE BOURRON-MARLOTTE À FONTAINEBLEAU. Pierre Deconde
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bourron (changement à Moret), Fontainebleau. Retour vers 18 h 30. 23 km. **M.** Carte n° 401.

FORÊT DE HEZ ET MONT CESARE. Pierre Dilgard
Paris-Nord, 8 h 58 pour Clermont-sur-Oise, La vieille ville, mont Cesare, Hermes. Retour 19 h 11, 26 km. **M.**

VALLÉE DE L'AUTOMNE. Robert Lion
Paris-Nord, 8 h 40 pour Crépy-en-Valois, GR 11, Villers-Cotterêts, Retour 18 h 55, 25 km. **M.** Carte : IGN 405.

AUTOMNE BLEUSARD. Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Rochers Fourceau, Apremont, Fontainebleau. Retour 18 h 36. 32 km. **SO.** Carte : IGN 401.

Samedi 31 octobre

RANDONNÉE BOTANIQUE À RETZ. Thierry Pain
Paris-Nord, 8 h 02 pour Boursonne-Coyolles, Vallée de l'Automne, forêt de Retz (nombreuses espèces d'arbres), Vaumoise. Retour Paris 18 h 55, 25 km. **M.** Carte : forêt de Retz.

Samedi 31 octobre et dimanche 1^{er} novembre

COINS PEU CONNUS DE BLEAU. Pierre Dilgard
Programme et inscription au Club. **M.**

CAMPING EN CORNOUILLES. Jean-Yves Hauteceur
Programme et inscription au Club.

Dimanche 1^{er} novembre

SOUS LES VOUTES EN FEU. Philippe Chatelain
Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence, Aumont-en-Halatte, Orry-la-Ville. Retour Paris 18 h, 31 km. **SO.** Carte n° 404.

DU VEXIN À LA VALLÉE DU SAUSSERON. Joël Lelièvre
Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 POUR Chars, Chavençon, Berville, Bornel. Retour Paris-Nord 18 h 22 ou 19 h 53. 31 km. **SO.** Carte : IGN 2212, 2312.

LE P.A.R. DE VERNON. Claude Amagat
Paris-Saint-Lazare, 7 h 14 pour Vernon 8 h 12, (R.-V. voitures), Le gouffre du Rhin, Vernon. Retour 18 h 50, 40 km. **SP.** Cartes : Mantes, Gisors.

Du samedi 31 octobre au mercredi 11 novembre (12 jours)

D'ALBI À CARCASSONNE. Robert Contant
Programme et inscription au Club. **M.**

LE LUXEMBOURG. Geneviève Lacroix
Programme et inscription au Club. **M.**

Du dimanche 1^{er} au mercredi 4 novembre (4 jours)

LE PARC NATUREL DE LA GRANDE BRIÈRE. Gilles Montigny
Programme et inscription au Club. **M.**

Du vendredi 6 au dimanche 8 novembre

JURA EN CAMPING. Bernard Swynghedauw
Départ pour Frasne. Retour de Mouchard. Accord et renseignements au 42 85 80 65 après 18 h.

Du samedi 7 au mercredi 11 novembre (5 jours)

DE NOUVEAU DANS LE CHAMPSAUR. Pierre Chambert
Programme et inscription au Club jusqu'au 29 octobre inclus. **SO.**

SENTIER DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE. Jean Delonelle
Programme et inscription au Club. **M.**

ARDÈCHE, CHASSEZAC, LOZÈRE. Michel Lohier
Programme et inscription au Club. **SO.**

Du mercredi 11 au dimanche 15 novembre (5 jours)

LES BALCONS DE LA CÔTE-D'AZUR. Claude Guay et Tony Vincent
Programme et inscription au Club. **F** et **M.**

Samedi 7 novembre

DE PLAISIR À SAINT-NOM. Jacques Arnoux
Paris-Montparnasse, 8 h 25 pour Plaisir, Thivernal, Feucherolles, Saint-Nom-la-Bretèche. Retour Saint-Lazare 17 h 55, 21 km. **F.** Carte : IGN 2214 ouest.

Dimanche 8 novembre

RAMBOUILLET. Bernard Jégu
Paris-Montparnasse, 8 h 28 pour Rambouillet, Les étangs, Le Perray, Retour Paris 18 h 31, 23 km. **F.** Carte de la forêt.

TAILLIS, BOIS EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Martine Couderc
Paris-Montparnasse, 7 h 30 (à vérifier) pour Rambouillet, Bois de Gazeran, Poigny-le-Forêt, Rambouillet. 25 km. **M.** Carte : IGN n° 402.

AU PAYS DU CHAMPAGNE. Pierre Dilgard

Paris-Est, 8 h 30 pour Château-Thierry, La vallée de la Marne et son vignoble, Nanteuil-Saacy, Retour Paris 19 h 02, 27 km. **M.**

AUTOMNE EN HALATTE. Guy Le Picart, Alfred Wohlgröth

Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence, Aumon, Chantilly-Gouvieux. Retour Paris 18 h, 25 km. **M.** Carte : IGN n° 104

AUTOMNE À BLEAU. Jean Quinque

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi, Fontainebleau. Retour Paris 17 h 31, 25 km. **M.** Carte de la forêt.

UNE GRANDE BOUCLE. Claude Ramier

Paris-Montparnasse, 8 h 03 pour Le Perray-en-Yvelines, Etangs Rompu et Coupe-Gorge, Le Perray-en-Yvelines. Retour Paris 18 h 31, 35 km. **SO.** Carte IGN n° 402.

Mercredi 11 novembre

LA FORÊT DE FONTAINEBLEAU EN AUTOMNE. Maurice Rustant
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Bourron-Marlotte, Retour 18 h 33, 20 km. **F.** Carte de la forêt.

AU SUD DE FONTAINEBLEAU. Robert Lion

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bourron-Marlotte, GR 13, Nemours. Retour Paris 19 h 27, 28 km. **M.** Carte IGN n° 401.

Samedi 14 novembre

VALLÉE DE CHEVREUSE. Jean-Pierre Mazier

Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 8 h 30 pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse, Levis-Saint-Nom, Coignières, Neauphle, 26 km. **M.** Carte : topo GR 11.

Dimanche 15 novembre

ENCORE SAINT-SULPICE-DE-FAVIÈRES. Pierre Deconde

Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Lardy, Saint-Sulpice-de-Favières, Saint-Chéron, Retour Paris 16 h 51, 23 km. **F.** Carte : IGN 2316 et 2216.

AUTOUR D'ESBLY. Gilles Montigny

Paris-Est, 8 h 57 pour Esbly, Jablines, Trilbardou. Retour Paris vers 18 h, 21 km. **F.** Carte : IGN 2414.

LE LONG DU LOING. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Souppes (changement à Moret), GR 13, Fontenay, Retour Paris 18 h 14, 18 km. **F.** Carte : IGN 21.

EN VEXIN. Monique Colas

Paris-Saint-Lazare, 7 h 48 pour Gisors, Montjavoult, Montagny-en-Vexin, Magny-en-Vexin. Retour Paris 20 h 05, 30 km. **M.** Cartes : IGN Gisors-Méru.

À L'OUEST DU MASSIF. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Rochers de Milly et Franchard, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 35, 26 km. **M.**

AUX APPROCHES DU MANTOIS. André de Gouvenain

Paris-Saint-Lazare, 9 h 24 pour Saint-Nom-la-Bretèche, Feucherolles, Orgeval, Villennes-sur-Seine. Retour Paris 18 h, 18 km. **M.** Carte : IGN 2414.

HUGUES CAPET (SUITE 2) - CHÂTEAUX FORTS DU DOMAINE ROYAL. Marc Sandoz

Paris-Est, 8 h 14 pour Nangis, ferme Bela, fort de Grandpuits, Nangis. Retour Paris 18 h 31, 22 km. **M.** Carte : IGN 2516.

LES BOSSES DE BLEAU À BOURRON. Thierry Pain

Paris-Lyon, 7 h 08 pour Fontainebleau, Les rochers d'Avon, Malmontagne, Retour Paris 18 h 30, 30 km. **SP.** Carte : Fontainebleau.

Samedi 21 novembre

CUVIER ET CANON. Marius Cote-Colisson

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Quatre massifs entre Fontainebleau et Bois-le-Roi. Retour Paris 17 h 30 ou 18 h 30, 20 km. **M.** Carte : IGN 401.

Dimanche 22 Novembre

FORÊT DE MONTMORENCY. Christiane Mayenobe

Paris-Nord (banlieue), 11 h 57 pour Taverny (horaire à confirmer). Retour Paris vers 17 h, 15 km. **F.** Carte : IGN 418. Déjeuner dans le train.

BASSE VALLÉE DE L'ESSONNE. Monique Noget

Paris-Lyon, 8 h 45 pour Evry-Courcouronnes, Ballancourt, La Ferté-Alais. Retour Paris 18 h 43, 21 km. **F.**

EN FORÊT DE MARLY. Jean Quinque

Paris-Saint-Lazare, 8 h 28 pour Saint-Nom-la-Bretèche, Viroflay, Retour Paris 16 h 59, 20 km. **F.** Carte : spéciale forêt IGN.

ENTRE LOUETTE ET ORGE. Jean Delonelle

Paris-Austerlitz, 8 h 57 (sous-sol) pour Etampes, Richarville, Dourdan. Retour Paris 18 h 51, 28 km. **M.** Carte : 2216 est.

AUTOMNE EN FORÊT. Pierre Dilgard

Paris-Montparnasse, 9 h 35 pour Rambouillet, Par les bois et les coteaux, Dourdan, Retour Paris 18 h 22, 24 km. **M.**

SUD DE LA FORÊT DE FONTAINEBLEAU. René Ducourant

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 30, 29 km. **M.** Carte : forêt de Fontainebleau.

FORÊTS DE L'ISLE-ADAM ET DE CARNELLE. Pierre Chambert

Paris-Nord, 8 h 16 pour l'Isle-Adam, La Pierre Turquoise, le lac bleu, Luzarches. Retour Paris 18 h 12 ou 19 h 12, 32 km. **SO.** Carte : l'Isle-Adam.

EN FORÊT. Geneviève Lacroix

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret, Malmontagne, rocher Boulogny, Thomery. Retour Paris 18 h 33, 26 km. **SO.** Carte : forêt de Fontainebleau.

VEXIN. Jean-Pierre Mazier

Paris-Saint-Lazare, 8 h 30 pour Chars, Gresnes-Arronville, Bornel, Retour Paris-Nord 18 h 15, 32 km. **SO.** Topo GR 11.

Mercredi 25 novembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau **F** à **M.**

Samedi 28 novembre

BOIS-LE-ROI - FONTAINEBLEAU. Alain Cobert

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi, Cuvier, Apremont, Franchard, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 33. 35 km. **SP.**

BORNEL - SAINT-LEU. Jean-Pierre Mazier

Paris-Nord, 8 h 40 pour Bornel, Dieudonné, Le Tillet, Saint-Leu-d'Esserent. Retour Paris 19 h 50, 30 km. **SO.** Topo : GR 11.

Dimanche 29 novembre

EN FORÊT. Denise Devez

Paris-Lyon, 11 h 30 pour Bois-le-Roi, Repas dans le train, Hauteurs de la Solle, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 32, 15 km. **F.** Carte : IGN 401.

LE LONG DU LOING. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontenay (changement à Moret), GR 13, Montargis. Retour Paris 18 h 14, 24 km. **F.** Carte : IGN n° 21.

RÉCHAUFFONS LE CASSOLET II. Jean-Maurice Artas, Gilles Montigny

Se munir d'une bonne boîte de cassoulet et de couverts, 20 km. **M.** Horaire et inscription en téléphonant au 39 02 12 84 ou au 42 44 34 24.

DE SAMOIS AU ROCHER CASSEPOT. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi, Les sentiers bleus, Fontainebleau. Retour Paris 17 h 35, 24 km. **M.**

L'OURCQ. Robert Lion

Paris-Nord, 8 h 40 pour Villers-Cotterêts, GR 11, Mareuil-sur-Ourcq. Retour Paris-Est 18 h 57, 24 km. **M.** Carte : IGN 405.

DES OISEAUX EN GOËLE. Philippe Chatelain

Paris-Nord (banlieue), 8 h 02. Mitry-Claye, Montge-en-Goële, Meaux. Retour Paris-Est 18 h 02, 36 km. **SO.** Carte : IGN 2413.

Mercredi 2 décembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau **F à M.**

NORD DE LA FORÊT DE FONTAINEBLEAU. René Ducourant

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi, Mare aux Evées, Cuvier-Châtillon. Retour Paris 18 h 34, 26 km. **M.** Carte : IGN forêt de Fontainebleau.

Samedi 5 décembre

LE PARISIS. Bernard Jégu

Paris-Nord (banlieue), 8 h 53 pour Domont, Forêts de Montmorency et de l'Isle-Adam, Parmain. Retour Paris 17 h 37, 23 km. **F.** Carte IGN 2313.

Dimanche 6 décembre

ACQUA L'AUXERRE - 16 -. Pierre Marbot

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Champigny-sur-Yonne, Pont-sur-Yonne, Champigny-sur-Yonne. Retour 16 h 06, 22 km. **F.** Carte : IGN n° 21.

DE MELUN À FONTAINEBLEAU. Jacques Arnoux

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Melun, Rocher Canon, Tour Denecourt, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 30, 23 km. **M.** Carte : IGN 420.

UNE BOUCLE DE LA SEINE RIVE GAUCHE. Pierre Chambert

Paris-Saint-Lazare, 7 h 15 pour Bonnières, Notre-Dame de la Mer, le grand Val d'Aconville, Vernon. Retour Paris 18 h 50, 23 km. **M.** Carte : Mantes.

L'ABBAYE DE LONGPONT. Pierre Dilgard

Paris-Nord, 8 h 40 pour Villers-Cotterêts, Visite de l'abbaye, Longpont. Retour Paris 17 h 50, 18 km. **M.**

DE LA FORÊT AU PUR STYLE GOTHIQUE. André de Gouvenain

Paris-Nord, 9 h 34 pour Orry-la-Ville, Saint-Maximin, Trossy, Saint-Leu-d'Esserent. Retour Paris 18 h, 16 km. **M.** Carte : IGN forêt de Chantilly, Creil.

DÉBUT D'HIVER À BLEAU. Jean Quinque

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau à l'aventure, Fontainebleau. Retour Paris 17 h 31, 20 à 25 km. **M.** Carte : spéciale forêt.

HUGUES CAPET (SUITE 3) - CHÂTEAUX FORTS DU DOMAINE ROYAL. Marc Sandoz

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Dordives (changement à Moret). Ensemble médiéval de Mez-le-Maréchal. Retour Paris 18 h 08, 15 km. **M.** Carte IGN 2418 est.

SENTIERS BELLIFONTAINS. Jacques Viard

Paris-Lyon, 9 h 12 pour Fontainebleau, Rocher Boulogny, mare aux Fées, Thomery. Retour Paris 18 h, 25 km. **M.** Carte : forêt de Fontainebleau.

VALLÉE DE L'AVRE. Monique Colas

Paris-Montparnasse, 8 h 14 pour Verneuil-sur-Avre, Tilières-Montigny, Verneuil-sur-Avre. Retour Paris 18 h 26, 27 km. **SO.** Carte : Verneuil.

ENTRE LACS ET FORÊTS. Claude Ramier

Paris-Nord, 8 h 02 pour Nanteuil-le-Haudouin, Etangs de Chaalis et de Saint-André, Coye-la-Forêt. Retour Paris 18 h 45, 33 km. **SO.** Carte : IGN n° 404.

Mercredi 9 décembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau **F à M.**

Samedi 12 décembre

FORÊT DE FAUSSE-REPOSE. Marius Cote-Colisson

Paris-Saint-Lazare, 12 h 58 pour Viroflay, R.-V, gare de Viroflay R.D. Divagations forestières entre Vaucresson et Saint-Cloud. Retour vers 17 h, 12 km environ. **M.** Cartes : forêts de l'Ouest de l'Île-de-France.

Dimanche 13 décembre

SORTIE D'ACCUEIL. Michel Lohier, Monique Noget

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Samoreau, Moret. Retour Paris 18 h 30, 19 km. **F.** Carte : forêt de Fontainebleau.

ENTRE ESSONNE ET JUINE. Régis Pouquet

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 pour Boutigny, D'Huisson, Tour de Pocancy, Lardy. Retour Austerlitz 17 h 52, 24 km. **F.** Carte : IGN 2316.

SUR LE GR 11. Henri de Raimond

Paris-Nord, 8 h 02 pour Nanteuil, GR 11, Crépy. Retour Paris 17 h 50, 20 km. **F.** Carte : IGN n° 9.

PÉLERINAGE À BARBIZON. Jean Delonnel

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Barbizon, Bous-le-Roi, Retour 18 h 30, 25 km. **F.** Carte : n° 401.

EN FORÊT DE CARNELLE. Pierre Dilgard

Paris-Nord, 8 h 53 pour Presles, Le lac Bleu, Asnières-sur-Oise, Luzarches. Retour Paris 18 h 12, 24 km. **M.**

CIRCUIT EN FORÊT D'ERMENONVILLE. Guy Le Picart, Alfred Wohlgroth

Paris-Nord, 9 h 30 pour Senlis (changement à Chantilly), Carrefour de Chaalis, la butte aux Gens d'Armes, Senlis. Retour Paris 18 h 47, 20 km. **M.** Carte : IGN 404 Chantilly, Halatte, Ermenonville.

BLEAU DOUBLE RIVE II. Gilles Montigny

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Champagne-sur-Seine, Héricy, Bois-le-Roi. Retour 18 h 30, 25 km. **M.** Carte : IGN 401.

SUR LES BORDES DES ÉTANGS. Martine Couderc

Paris-Montparnasse, 7 h 30 (à vérifier) pour Rambouillet, La Villeneuve, Hauts-Besnières, Rambouillet, 25 km. **SO.** Carte IGN n° 402.

ROCS EN STOCK. Philippe Chatelain

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Recloses, Larchant, Saint-Pierres-Nemours. Retour 18 h 10, 38 km. **SP.** Carte : IGN n° 401.

Dimanche 20 décembre

À RAMBOUILLET. Pierre Deconde

Paris-Montparnasse, 8 h 28 pour Gazeran, Poigny, Le Perray. Retour Paris 16 h 31, 20 km. **F.** Carte : IGN 402.

POINTS DE VUES DE L'AUTRE RIVE. Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi, Héricy, Fontainebleau. Retour Paris 18 h, 25 km. **M.** Carte : forêt de Fontainebleau.

AUTOUR DU BOIS DE LA COMMANDERIE. Michel Sassier

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bourron, Villiers-Larchant, Nemours. Retour 18 h 14, 26 km. **M.** Carte : forêt de Fontainebleau.

BALADE PARMIS LES SAINTS. Annie Serieys

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Saint-Chéron, Château du Marais, Saint-Rémy-lès-Chevreuse, R.E.R., 18 h, 24 km. **M.**

GRANDE TRAVERSÉE. Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi, Apremont, Eléphant, Nemours. Retour 19 h 30, 42 km. **SP.** Carte : forêt de Fontainebleau + lampe.

Dimanche 27 décembre

"LES GLEBE-TROTTEURS", Claude Amagat

Paris-Austerlitz (grandes lignes), 6 h 46 pour Auneau, Gallardon, Maintenon. Retour Montparnasse 17 h 52 ou 18 h 59, 39 km (raccourci par Jouy 34 km). **SP.** Carte : Chartres.

HUGUES CAPET (SUITE 4) - CHÂTEAUX FORTS DU DOMAINE ROYAL. Marc Sandoz

Paris-Austerlitz, 8 h 27 pour Dourdan, GR 11, Beau, Dourdan. Retour Paris 17 h 52, 18 km. **M.** Carte : IGN n° 90.

Du vendredi 25 décembre 1987 au samedi 2 janvier 1988

LES BALCONS DE LA CÔTE-D'AZUR. Pierre Dilgard

Programme et inscription au Club. Niveau **M.** (9 jours).

Du dimanche 27 décembre 1987 au dimanche 3 janvier 1988

SUR LA TRACE DES MOUSQUETAIRES AU PAYS DU FOIE GRAS. Martine Couderc

Programme et inscription au Club. Niveau **M.** (5 jours).

Judi 31 décembre 1987 et vendredi 1^{er} janvier 1988

RÉVEILLON PÉDESTRE EN ÎLE-DE-FRANCE. Gilles Montigny, Jean-Maurice Artas

Programme et inscription au Club. Niveau **F.**

Judi 31 décembre 1987, vendredi 1^{er}, samedi 2 et dimanche 3 janvier 1988

RANDO VAROISE... SANS GRÈVE ! Pierre Chambert

Programme et inscription au Club jusqu'au 19 décembre inclus. Niveau **SO.** (4 jours).

Du Jeudi 31 décembre 1987 au lundi 4 janvier 1988

HAUTE VALLÉE DE L'ARGENTINA. Geneviève Lacroix

Programme et inscription au Club. Niveau **M.** (5 jours).

Dimanche 3 janvier 1988

ENTRE JUINE ET ORGE. Jean Delonnel

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Etrechy, Boissy-le-Sec, Saint-Chéron. Retour 18 h, 26 km. **M.** Carte : topo GR 11.

Dimanche 10 janvier

ACCUEIL ET GALETTES DES ROIS. (voir encart spécial)

VALLÉE DE L'AUTOMNE. Henri de Raimond

Paris-Nord, 8 h 40 pour Crépy, GR 11, Villers-Cotterêts. Retour 17 h 50, 24 km. **F.** Carte : IGN n° 9.

LES CAPITALES DU VALOIS. Annie Serieys

Paris-Nord, 8 h 02 pour Coyolles, Vaumoise, Crépy-en-Valois. Retour Paris 17 h 52, 20 km. **F.** Carte : IGN 2512 ouest.

FORÊT DE RETZ. Monique Colas

Paris-Nord, 8 h 02 pour Villers-Cotterêts, Taille-Fontaine, Vivières. Retour Paris 18 h 59, 26 km. **M.** Carte : forêt de Retz.

L'HIVER EN FORÊT. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi, Cuvier-Châtillon, Barbizon, Fontainebleau. Retour Paris 17 h 35, 24 km. **M.**

UN PARCOURS EN GÂTINAIS. André de Gouvenain
Paris-Lyon, 8 h 15 pour Ballancourt. Beauvais, Tertres noir et blanc. Ponthierry. Retour Paris 18 h 35. 20 km. **M.** Cartes : Etampes, Melun.

L'ÉPINE PERCE-BOIS. Claude Amagat
Paris-Montparnasse, 7 h 30 pour La Villette-Saint-Prest. Dreux. Retour Paris 18 h 23 ou 19 h 10. 40 km. **SP.** Cartes : IGN Dreux, Nogent-le-Roi, Chartres.

Mercredi 13 janvier

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau **F à M.**

Samedi 16 janvier

AU SUD DE FONTAINEBLEAU. Marius Cote-Colisson
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Rochers Avon, Demoiselles. Retour Paris 17 h 30. 20 km. **M.** Carte : IGN n° 401.

INTÉGRALE DU GR 11, 7^e partie. Alain Cobert
Paris-Montparnasse, 7 h 23 pour Neauphle-le-Château. Autovillet, Sep-teuil. Mantes-la-Jolie. Retour Saint-Lazare 18 h 50. 42 km. **SP.**

Dimanche 17 janvier

VALLÉE DE L'ESSONNE. Jacques Arnoux
Paris-Lyon, 8 h 15 pour Maise, Argeville, Pinson, Malesherbes, Retour Paris 19 h 10, 22 km. **F.** Carte : IGN Malesherbes ouest.

FONTAINEBLEAU. Bernard Jégu
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Apremont, Fontainebleau. Retour Paris 17 h 29, 23 km. **F.** Carte : forêt de Fontainebleau.

EN VALLÉE DE CHEVREUSE. Pierre Dilgard
Denfert R.E.R., 8 h 58 pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse, Saint-Lambert, Dampierre, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour Paris 18 h, 25 km. **M.**

LA FERTÉ GALETTE. Guy Le Picart, Alfred Wohlgroth
Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Lardy. La Ferté Alais (tirage des Rois). Téléphoner au 48 71 18 01 Boutigny. Retour Paris 19 h 10. 24/25 km. **M.** Carte : 2316 Etampes est et ouest.

EN FORÊT. Jean Quinque
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret. A l'aventure, Fontainebleau. Retour Paris 17 h 31, 20/25 km. **M.** Carte : forêt de Fontainebleau.

DU CÔTÉ DE SAMOIS. Jacques Viard
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Samois, rocher Saint-Germain, Fontainebleau. Retour Paris 18 h, 25 km. **M.** Carte : forêt de Fontainebleau.

LE VEXIN FRANÇAIS. Pierre Chambert
Paris-Saint-Lazare, 7 h 15 pour Mantes-la-Jolie. Saint-Cyr-en-Arthies, Maudétour-en-Vexin. Magny-en-Vexin. Retour Paris 19 h 15. 31 km. **SO.** Cartes : Gisors, Mantes.

VALLONS EN VALOIS. Philippe Chatelain
Paris-Nord, 8 h 02 pour Nanteuil-le-Haudouin. Montepilly, Huleux, Crépy-en-Valois. Retour Paris 18 h 55. 38 km. **SO.** Carte : IGN n° 2412.

Mercredi 20 janvier

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau **F à M.**

Dimanche 24 janvier

LES ÉTANGS DE HOLLANDE. Martine Couderc
Paris-Montparnasse, 8 h 03 pour Le Perray-en-Yvelines (horaire à vérifier), Le Perray-en-Yvelines. Retour Paris 15 h 45 ou 16 h 45, 20 km. **F.**

ACQUA L'AUXERRE - 17 -. Pierre Marbot
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Pont-sur-Yonne. Sens (visite de la ville). Retour Paris 18 h 06. 20 km. **F.** Carte : IGN n° 21.

L'ÈURE HIVERNALE. Gilles Montigny
Paris-Montparnasse, 8 h 28 pour Epernon. Ponceaux, Maintenon. Retour Paris vers 19 h, 20 km. **F.** Carte : IGN n° 2115 et 2116.

PONT-SAINTE-MAXENCE - ORRY. Pierre Deconde
Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence, Fleurines, forêt d'Halatte, Orry-la-Ville. Retour vers 17 h 03. 26 km. **M.** Carte : IGN n° 2412 et 2312.

EN FORÊT D'ERMENONVILLE. Henri de Raimond
Paris-Nord, 9 h 30 (changement à Chantilly) pour Senlis, GR 11, Nanteuil. Retour Paris 17 h 50, 25 km. **M.** Carte : IGN n° 9.

RIEN QUE DU BLEU. Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret. Le Long Boyau, Apremont, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 32, 33 km. **SO.** Carte : IGN n° 401.

Mercredi 27 janvier

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau **F à M.**

Lundistes

- 19 octobre 1987** : Randonnée - région du GÂTINAIS
9 novembre : Randonnée - forêt de RAMBOUILLET
23 novembre : Randonnée - forêt de COMPIÈGNE
14 décembre : Randonnée - de FONTAINEBLEAU à NEMOURS
4 janvier 1988 : Randonnée et les Rois à LARCHANT
18 janvier : Randonnée - région des TROIS PIGNONS

Une sortie, en randonnée ou en escalade à Bleau ou en falaise, est organisée tous les lundis. Téléphoner le vendredi soir ou le samedi après-midi à **Robert ROGER : 46 87 74 52.**

ACCUEIL ET GALETTES DES ROIS

LE 10 JANVIER 1988

avec Claude GUAY, Tony VINCENT, Jean-Maurice ARTAS, Gilles MONTIGNY et François MAYADE

Randonnée commune, pédestre de tous niveaux, du facile au sportif ; les participants (es) pourront changer de groupe au moment du déjeuner.

Rendez-vous Porte-d'Orléans à 8 h 30, devant la statue du Général Leclerc et départ en car pour le Massif des Trois Pignons. Retour à Paris vers 18 h.

Le programme définitif sera remis dans le car.

Inscriptions auprès du secrétariat du C.A.F.

Clôture des inscriptions : le Vendredi 8 Janvier 1988.

Participation aux frais : 100 F (transport et galette des rois).

ESCALADE

Varappe Cadets

SORTIES DU DIMANCHE

18 octobre 1987

APREMONT. Thierry POINOT, Eric CHOMETON, Christian BONNET. Rendez-vous à 8 h gare de Lyon.

25 octobre

ROCHER CANON. Thierry POINOT, Christian BONNET. Rendez-vous à 8 h gare de Lyon.

1^{er} novembre

BAS CUVIER. Thierry POINOT, Christian BONNET, Jean-Michel GOSSELIN. Rendez-vous à 8 h gare de Lyon.

8 novembre

APREMONT (gorges). Thierry POINOT, Christian BONNET, D. BOEHRINGER. Rendez-vous à 8 h gare de Lyon.

15 novembre

BAS CUVIER. Thierry POINOT, Christian BONNET. Rendez-vous à 8 h gare de Lyon.

22 novembre

ROCHER CANON. Thierry POINOT, D. BOEHRINGER. Rendez-vous à 8 h gare de Lyon.

29 novembre

MONT AIGU. Thierry POINOT, Cécile CLAIRET, Eric DEROIDE. Rendez-vous à 8 h gare de Lyon.

6 décembre

CHAMARANDES. Thierry POINOT, D. BOEHRINGER. Rendez-vous à 8 h gare de Lyon.

13 décembre

BAS CUVIER. Thierry POINOT, Christian BONNET, D. BOEHRINGER. Rendez-vous à 8 h gare de Lyon.

10 janvier 1988

ROCHER CANON. Thierry POINOT, Yvan GOURDON, Christian BONNET, D. BOEHRINGER. Rendez-vous à 8 h gare de Lyon.

17 janvier

BAS CUVIER. Thierry POINOT, Yvan GOURDON, Cécile CLAIRET, Christian BONNET. Rendez-vous à 8 h gare de Lyon.

24 janvier

APREMONT (gorges). Thierry POINOT, Yvan GOURDON, D. BOEHRINGER, Eric DEROIDE. Rendez-vous à 8 h gare de Lyon.

31 janvier

CHAMARANDES. Yvan GOURDON, D. BOEHRINGER, Eric CHOMETON. Rendez-vous à 8 h gare de Lyon.

Falaise

Responsable de l'activité : **Françoise AUBERT**

Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie à partir de 19 heures dans le salon du C.A.F., rue La Boétie (sauf sorties de plus de 2 jours).

Afin de faciliter le travail d'organisation, les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.

24-25 octobre 1987

SAUSSOIS (Yonne), Tous niveaux avec Monique REBIFFÉ et Michel LEFÈVRE.

Du 30 octobre au 8 novembre (vacances scolaires de la Toussaint)

GORGES DE L'ARDÈCHE, Perfectionnement falaise école à partir de 5c/6a (en tête). Hébergement en gîte d'étape. Avec Monique REBIFFÉ. Réunion préparatoire le 22 octobre à 19 heures.

31 octobre - 1^{er} novembre

FIXIN (Bourgogne), Perfectionnement falaise école 5c/6a. Avec Jean-Jacques GRELLAT et Gérard CHASSAC.

14-15 novembre

RASSEMBLEMENT DES BÉNÉVOLES À BLEAU. Samedi : 95,2 (Massif des Trois Pignons) - Dimanche : l'Éléphant (Larchant). Il y a de la place pour tout le monde !

21-22 novembre

SAUSSOIS (Yonne), Perfectionnement falaise école à partir de 5c/6a. Avec Monique REBIFFÉ.

28-29 novembre

VIEUX-CHÂTEAU (Morvan) ou **SURGY (Yonne)** suivant les conditions météo. Sortie technique (+ initiation à l'escalade artificielle à Surgy en cas de pluie). Avec Françoise AUBERT.

Du 26 décembre 1987 au 3 janvier 1988

ESPAGNE (région de Valence), Perfectionnement à partir de 5c/6a. Renseignements et inscriptions auprès de Françoise AUBERT (tél. bureau le matin : 64 46 07 70). Réunion préparatoire le 17 décembre à 19 heures.

REMARQUE GÉNÉRALE

Avec l'approche de l'hiver, se pose de nouveau le problème de la météo. Les falaises de la moitié nord de la France supportant assez mal l'humidité, les sorties programmées pendant cette période sont sujettes à modification en fonction des prévisions météorologiques. Cette décision est prise, le cas échéant, le jeudi de l'inscription.

Bleau Adultes

BLEAU SAMEDI

17 octobre 1987

Rassemblement au **ROCHER FIN**

24 octobre

Rassemblement au **CUL DE CHIEN**

31 octobre

Rassemblement au **91,1**.

7 novembre

Rassemblement au **91,1**.

14 novembre

Journée des bénévoles. 95,2.

21 novembre

BAS CUVIER. Christian BONNET. R.-V. voitures à 10 h à la Pte d'Orléans (monument) ou sur place à 11 h.

28 novembre

Rassemblement au **DIPLODOCUS**

5 décembre

APREMONT (désert). Jean-Etienne PELTRAULT et Danièle GARNAUD. Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h.

12 décembre

* 95,2. Alain KAVENOKY. R.-V. voitures à 12 h 30 à la Pte d'Orléans (monument) ou R.-V. sur place à 13 h 30.
* **Entretien des circuits en collaboration avec le CO.SI.ROC**. R.-V. sur place à 13 h 30 au parking de la Croix-Saint-Jérôme, avec Philippe CAMPIONE et Oleg SOKOLSKY.

19 décembre

Rassemblement au **CUL DE CHIEN**

26 décembre

ÉLÉPHANT. Alain BERNARD. R.-V. sur place à 10 h 30.

2 janvier 1988

APREMONT (désert). Jean-Etienne PELTRAULT. Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h 45.

9 janvier

DAME JEANNE. Alain BERNARD. R.-V. sur place à 10 h 30.

16 janvier

CANCHE AUX MERCIERS. Alain KAVENOKY. R.-V. voitures à 12 h 30 à la Pte d'Orléans (monument) ou R.-V. sur place à 13 h 45.

23 janvier

FRANCHARD CUISINIÈRE. Michel LEFÈVRE. Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau ou R.-V. sur place à 11 h 15.

BLEAU DIMANCHE

18 octobre 1987

ROCHER DES DEMOISELLES. Michel LEFÈVRE, Danièle GARNAUD. Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau ou R.-V. sur place à 10 h 30.

25 octobre

BEAUVAIS. Philippe CAMPIONE. R.-V. voitures à 9 h à la Pte d'Orléans (monument) ou sur place à 10 h 30.

1^{er} novembre

APREMONT. Danièle GARNAUD. Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h 30.

8 novembre

CUL DE CHIEN. Pierre BONTEMPS, Alain LE MEUR et Jean-Yves HAUTECOEUR. R.-V. voitures à 9 h 30 à la Pte d'Orléans (monument) ou sur place à 10 h 45.

11 novembre

GLANDELLES (prévoir baudrier). Philippe CAMPIONE, Hervé HUTIN et Jean-Etienne PELTRAULT. Sortie technique (rappel, assurance...), niveau AD/D. Paris-Lyon, 8 h 25 pour Nemours (chg à Moret) ou R.-V. sur place à 10 h 45.
APREMONT (gorges). Michel LEFÈVRE et Danièle GARNAUD. Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h 45.

15 novembre

Journée des bénévoles. **ÉLÉPHANT**.

22 novembre

MONT AIGU. Alain LE MEUR et Ken YEUNG. Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau ou R.-V. sur place à 11 h.

29 novembre

VALLÉE DE LA MÉE. Ken YEUNG. R.-V. voitures à 9 h 30 à la Pte d'Orléans (monument) ou sur place à 10 h 45.

6 décembre

91,1 (débutants et moyens). Ariane BELLENGER. (niveau D/TD). Philippe CAMPIONE. R.-V. voitures à 9 h 30 à la Pte d'Orléans (monument) ou sur place à 10 h 45.

13 décembre

FRANCHARD CUISINIÈRE. Pierre BONTEMPS et Michel LEFÈVRE. Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau ou R.-V. sur place à 11 h 15.

20 décembre

95,2. Alain LE MEUR, Hervé HUTIN et Jean-Yves HAUTECOEUR. R.-V. voitures à 9 h 30 à la Pte d'Orléans (monument) ou sur place à 10 h 45.

25 décembre

Rassemblement aux **GROS SABLONS**

27 décembre

APREMONT (désert). Ken YEUNG. Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h 45.

1^{er} janvier 1988

Rassemblement à **FRANCHARD ISATIS**

3 janvier

J.A. MARTIN. Jean-Etienne PELTRAULT. R.-V. voitures à 9 h 30 à la Pte d'Orléans (monument) ou sur place à 10 h 45.

10 janvier

CUL DE CHIEN. Ariane BELLENGER, Alain LE MEUR et Jean MUSNIER. R.-V. voitures à 9 h 30 à la Pte d'Orléans (monument) ou sur place à 10 h 45.

17 janvier

APREMONT (gorges) débutants et moyens. Danièle GARNAUD et Hervé HUTIN, niveau D/TD. Philippe CAMPIONE. Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h 45.

24 janvier

ROCHER DE LA REINE (débutants et niveau D/TD). Philippe CAMPIONE.
BOIS ROND (niveau moyen). Alain KAVENOKY. Pour ces deux sorties, R.-V. voitures à 9 h 30 à la Porte d'Orléans (monument) ou sur place à 10 h 45.

ANTENNES ILE-DE-FRANCE

Versailles

ESCALADE

18 octobre 4-25 octobre	FRANCHARD CUISINIÈRE avec J. PILLOT CORMOT (Dijonnais) avec M. GRATALON et J. PILLOT	30 21 44 16
1 ^{er} novembre	BEAUVAIS avec P. BODIN	31 41 92 86
5 novembre	Réunion	
7-8 novembre	SAUSOIS (Dijonnais) avec M. GRATALON et N. MIRABELLA	
11 novembre	ROCHER CANON avec J. PILLOT	
15 novembre	CUVIER REMPART avec M. GRATALON	
22 novembre	L'ÉLÉPHANT avec P. BODIN	
29 novembre	GROS SABLONS avec M. GRATALON	
3 décembre	Réunion	
6 décembre	FRANCHARD ISATIS avec P. BODIN	
13 décembre	J.A. MARTIN avec M. PRETESEILLE	
20 décembre	VALLÉE DE LA MÉE avec N. MIRABELLA	
27 décembre	CUL DE CHIEN avec N. MIRABELLA	

Les rendez-vous pour Fontainebleau sont à 8 h 30, place d'Armes, devant les grilles du château.

- Pour les sorties Falaise, se renseigner lors des réunions ou auprès du moniteur.
- Lors des sorties Falaise, un rendez-vous est maintenu le dimanche matin à 8 h 30, place d'Armes.

Des sorties à Bleau sont possibles le samedi, téléphoner au moniteur du dimanche.

Les réunions ont lieu tous les premiers jeudis de chaque mois, au Centre Social des Chantiers : 6, rue Edmée-Frémy à Versailles, à partir de 20 h 30.

Les mineurs sont invités à se présenter aux rendez-vous des sorties munis d'une autorisation parentale.

Est parisien

8 novembre 1987

ROCHER FIN

Randonnée et escalade avec Christian et Monique VIALA.

22 novembre

93,7

Randonnée et escalade avec Alain et Evelyne CORNU.

6 décembre

ÉLÉPHANT

Randonnée et escalade avec Christian et Monique VIALA.

20 décembre

95,2

Randonnée et escalade avec Alain et Evelyne CORNU.

10 janvier

ISATIS

Randonnée et escalade avec Christian et Monique VIALA.

24 janvier

APREMONT

Randonnée et escalade avec Alain et Evelyne CORNU.

Veillez contacter les animateurs le mercredi précédant la sortie, de 18 h à 21 h : A. et E. Cornu : 43 30 75 55 - C. et M. Viala : 43 88 25 57

BOTANIQUE

Réunion à 19 heures, au Club, les :

Mardi 17 novembre : Oberland.

Mardi 8 décembre : Causses.

Mardi 12 janvier : Apportez vos diapos.

SKI NORDIQUE

SOIRÉE DU SKI NORDIQUE

Mardi 1^{er} décembre 1987, à 20 h au C.A.F.
7, rue La Boétie - 75008 Paris

LE SKI DE FOND, en paroles et en images

CYCLE D'ENSEIGNEMENT SKI DE FOND

9-10 janvier aux Ponts-de-Martel (Jura Suisse) sortie F202
30-31 janvier à la Chapelle-des-Bois (Jura) sortie F206
20-21 février au Pré-d'Orvin (Jura Suisse) sortie F209

*Vous êtes motivés, en bonne condition physique...
Venez vous initier, vous perfectionner !*

Encadrement par initiateurs F.F.S.

Information détaillée disponible au secrétariat sur ce cycle d'enseignement : 3 fois 2 jours.

Inscriptions dès novembre.

Caractéristiques ski de fond

Le "cycle d'enseignement" s'adresse à ceux n'ayant jamais chaussé les skis de fond, mais aussi aux fondeurs désireux de renouer avec l'activité et d'y progresser vraiment.

Les sorties "technique et découverte" concernent les skieurs confirmés et associent harmonieusement le perfectionnement et la mise en pratique.

Les sorties "ski libre" permettent de skier à son gré ou de participer au programme proposé par l'animateur. Dans tous les cas, celui-ci conserve son rôle de conseiller.

Caractéristiques randonnée

Le niveau de difficulté prend en compte la distance, le profil, l'autonomie (donc la charge). Divers facteurs importants comme les conditions de neige et de climat ne peuvent malheureusement pas être prises en compte. Ainsi vous trouverez trois niveaux :

- niveau 1 : Etapes courtes (15-20 km) sur profil facile avec sac léger. Ex : randonnée à partir d'un point fixe, initiation à la randonnée.
- niveau 2 : Etapes de 20 à 25 km, sur profil plus varié, avec sac plus lourd (10-12 kg).
- niveau 3 : Etapes longues (25-30 km), profil accidenté, sac de 12-15 kg.

STAGES DE PRÉPARATION AUX COURSES DE LONGUES DISTANCES

Fédération française de ski, activité fond loisir
50, rue des Marquisats - BP 451 - 74009 Annecy Cedex

26 au 31 décembre 1987 : Autrans-A.F.R.A.T. (DA).

9 au 15 janvier 1988 : stage préparatoire à la Bourguignonne - la Vattay (JU).

10 au 16 janvier : stage 200-La Pesse (JU).

18 au 24 janvier : stage préparatoire à la Foulée blanche - Meaudre (DA).

25 au 31 janvier : stage préparatoire à la Grande traversée du Haut Bugéy - Le Poizat (LY).

25 au 31 janvier : stage préparatoire à la Traversée du Queyras-Saint-Véran (AP).

8 au 14 février : stage préparatoire au Marathon des Neiges - Prénovel (JU).

15 au 21 février : stage préparatoire à Aubrac 50 - Laguiole (CE).

22 au 28 février : stage préparatoire à la Transpyr - Matemale (PE).

7 au 13 mars : stage préparatoire à la Traversée du Vercors - Corrençon (DA)

Pour les niveaux 2 et 3, une bonne maîtrise du ski de fond est indispensable. Une caractéristique, accentuée, peut être déterminante pour le niveau.

Pour chaque sortie, un bulletin d'informations détaillé à lire avant toute inscription est disponible dès novembre au secrétariat.

PROGRAMME SKI NORDIQUE

SORTIE	DATE	LOCALISATION	CARACTÉRISTIQUE	HBRT	COÛT	DPL	ANIMATEUR
F101	21 et/ou 22 novembre	Rambouillet	Ski roues			T	J.-C. CHOCQUE
F102	28 et/ou 29 novembre	Rambouillet	Ski roues			T	J.-C. CHOCQUE
F201	12-13 décembre	Val de Conches (Suisse)	Ski libre	DO	650	C	TOUS
F601	01-02-03 janvier	Traversée du Vercors	Niveau 2 *	RE	700	T	C. GELE
F602	01-02-03 janvier	De Noiraigues à Vallorbe (Suisse)	Niveau 2	GI	850	T	C. VERNET J.-Y. HAUTECOEUR
F202	09-10 janvier	Ponts de Martel (Suisse)	Cycle enseignement	DO	650	C	S. GRANGERAT J.-M. BOUDT S. MOUYSSET
F203	09-10 janvier	Ponts de Martel (Suisse)	Ski libre	DO	650	C	S. MOURARET F. DUFOURNET
F603	09-10 janvier	Jura Neuchâtelois (Suisse)	Niveau 2	RE	550	C	D. FAURE
F401	09-10 janvier	La Pesse (Haut-Jura)	Paris Givre 15-30-45 km	DO	700	T	J.-C. CHOCQUE
F204	16-17 janvier	Les Glières (Haute-Savoie)	Technique et découverte	DO	850	T	S. MOURARET
F604	16-17 janvier	Vallée de Joux (Jura Suisse)	Niveau 2 *	DO	700	T	C. GELE
F205	23-24 janvier	Le Revard (Savoie)	Ski libre	HO	700	T	P. BESSOT
F402	23-24 janvier	Autrans (Vercors)	La Foulée Blanche 10-20-45 km	DO	700	T	J.-C. CHOCQUE
F605	23-24 janvier	Crêts du Jura	Niveau 3 *	RE	600	T	A. TRIQUET
F206	30-31 janvier	Chapelle des Bois (Jura)	Cycle enseignement	DO	580	C	J.-M. BOUDT S. MOURARET
F207	30-31 janvier	Chapelle des Bois (Jura)	Ski libre	DO	580	C	D. FAURE F. DUFOURNET
F606	30-31 janvier	Mont Risoux (Jura)	Niveau 2	GI	500	T	M. LECHEVALLIER
F208	06-07 février	Les Fourgs (Doubs)	Technique et découverte	GI	700	T	S. MOUYSSET
F607	06-07 février	Margeride (Lozère)	Niveau 2 *	GR	750	T	J.-Y. HAUTECOEUR
F608	06-07 février	De Pontarlier à Vallorbe (Jura)	Niveau 2 *	GI	700	T	C. VERNET
F403	13-14 février	Prenovel (Jura)	Marathon des Neiges	DO	700	T	J.-C. CHOCQUE
F609	13-14-15 février	Vosges-Sud ou Vosges-Est	Niveau 2 *	RE	1 000	T	C. GELE M.-F. CARALP
F209	20-21 février	Pré d'Orvin (Jura Suisse)	Cycle enseignement	RE	600	C	S. GRANGERAT J.-M. BOUDT S. MOURARET
F210	20-21 février	Pré d'Orvin (Jura Suisse)	Ski libre	RE	600	C	B. MARIN C. VERNET
F610	20-21 février	Le Chasseral (Jura Suisse)	Niveau 2	DO	500	C	D. FAURE
F404	27-28 février	Gérardmer	La Trace Vosgienne 45 km	DO	800	T	J.-C. CHOCQUE
F611	27-28 février	Plateau Ardéchois	Niveau 3	GR	750	T	S. MOURARET
F612	27-28 février	Traversée des Hautes-Vosges	Niveau 2 *	RE	700	T	A. ROCHEBLAVE
F211	05-06 mars	Praz de Lys (Haute-Savoie)	Technique et découverte	HO	1 000	T	S. GRANGERAT J.-M. BOUDT
F613	05-06 mars	Monts Aubrac	Niveau 2 *	GI	900	T	C. GELE
F212	12-13 mars	Autrans (Vercors)	Ski libre	DO	620	C	B. MARIN F. DUFOURNET D. FAURE S. MOURARET
F405	12-13 mars	Corrençon (Vercors)	Traversée du Vercors 53 km	DO	620	C	J.-C. CHOCQUE
F614	19-20 mars	Traversée du Bugy	Niveau 2 *	RE	550	T	C. GELE
F251	16-24 janvier	La Pesse (Haut-Jura)	Technique et découverte *	DO	1 800	T	C. VERNET S. MOUYSSET
F252	17-24 janvier	Mauborget (Jura Vaudois - Suisse)	Ski libre	HO	2 300	T	J. DELONNELLE
F651	6-14 février	Villard-de-Lans (Vercors)	Niveau 2	HO		T	G. THIBODOT
F253	29 janvier au 4 février	Ste-Croix-les-Rasses (Jura Suisse)	Ski libre	DO	1 800	T	R. CONTANT
F254	05-13 mars	Les Rousses (Jura)	Ski libre	HO	2 100	T	P. DILGARD
F255	26 mars au 4 avril	Seefeld (Tyrol)	Ski libre	HO	2 850	T	P. DILGARD
F652	26 mars au 3 avril	Islande	Niveau 3 *	RE/BI	5 000	A	S. MOURARET
F256	03-09 avril	Prémanon (Jura)	Technique et découverte *	GI	2 000	T	M. LABROQUERE

Légende programme ski nordique
F101 = sorties entraînement
F201 et F251 = sorties ski de fond
F401 et F451 = sorties courses

F601 et F651 = sorties randonnée nordique
DPL (déplacement) : A (avion), T (train), C (car)
HBRT (hébergement) : DO (dortoir), GI (gîte d'étape), GR (grange), HO (hôtel), RE (refuge), BI (bivouac)
* = réunion préparatoire prévue.

Avec l'automne et la fin de la chaleur étouffante, les falaises du sud de la France vont de nouveau connaître une grosse fréquentation. Si vous voulez éviter les grands centres surfréquentés, vous pouvez vous rendre à Font-Jouval. C'est une petite falaise offrant une cinquantaine de voies du 4 au 7b/c avec beaucoup de 5 à 6b/c. Elle est située à 15 km d'Apt après Saint-Saturnin-d'Apt, près du hameau de Saint-Font-Jouval. A l'ombre le matin, elle vous permettra d'occuper deux jours agréablement. Le topo est en vente (8 F) chez « Techniciens du Sport » à Apt (route d'Avignon).

Une autre falaise de la région connaît un beau succès : Ménerbes. Située elle aussi à 20 km d'Apt, elle propose une centaine de voies du 4 au 7c avec une prédominance du 5b au 6b. Parfaitement équipée (broches scellées, maillon pour les moulinettes) pour l'escalade en tête et ceci à tous les niveaux (c'est assez rare), vous découvrirez une escalade en mur, technique ou physique suivant les voies, le tout dans un cadre superbe. Toutes les voies sont à faire mais certaines sont encore plus belles : *Synchronicity* 5c, *le Lézard mégalomane* 6a, *la Valse à deux mains* 6a/b, *Deuxième noce* 6a/b, *Exercice de style* 6b, *Wing and whispering* 6b/c. Si vous voulez tenter plus difficile, *Nostalgie balnéaire* 6c avec son superbe surplomb, ou encore *Bras de fer* 7a, tout

La chronique des falaises

J.-B. TRIBOUT
D. TAUPIN

en continuité, vous laisseront de beaux souvenirs !

Pour finir cette chronique, je me dois de répondre à Oleg Sokolsky à propos du topo de Buoux, bien que je pense qu'une chronique n'est pas faite pour cela. Mais trop c'est trop !

Résumons l'histoire : je réalise un topo de Buoux en omettant – c'est une erreur – de parler de l'interdiction de la

face ouest. (C'est un mur de 100 m de long sur lequel les grimpeurs s'activent depuis quatre ans sans jamais s'être soucie d'interdiction.) Oleg m'appelle sur un ton de fin du monde, m'insultant à tout instant... Soucieux d'arranger les choses, je lui propose qu'il signe une lettre du CO.SI.ROC. que je collerai dans le topo pour expliquer l'interdiction. Il accepte mais je ne l'ai jamais reçue... Pendant que j'attends, Oleg ne perd pas son temps : il alerte son copain "Lucchesi" qui sort lui aussi un topo de Buoux et ensemble ils organisent l'interdiction du topo, la belle affaire ! La concurrence, ça fait toujours désordre... Ce n'est qu'après un entretien avec le maire de Buoux, compréhensif, qui m'écrit une lettre au sujet de l'interdiction, une lettre collée sur chaque topo, que l'affaire sera classée.

Oleg, toi qui parle du 9^e degré de connerie, tu as atteint dans cette histoire le 10^e degré de bassesse et dis-toi bien que si tu ne m'aimes pas, je ne t'aime pas non plus ! Fin de la polémique. **J.-B.T.**

P.O.P.-B.

F.F.M.E.

Premier Master d'escalade Bercy

Des places à tarif réduit

30.1.88

seront mises en vente à la Section de Paris les jeudis 7, 14 et 21 janvier, de 17 à 20 h.



C. LABRUNE DANS NO MAN'S LAND

(PH. J.-B. TRIBOUT)

Tout d'abord une remarque préliminaire : les lieux dont il est question ci-dessous sont les Lieux Grimposables, et non d'autres sites moins respectables et parfois malodorants. Cependant, à entendre ce qu'on dit du pied des falaises de Buoux, cette abominable association d'idées se révèle moins saugrenue qu'on ne le penserait à priori.

Après avoir discrètement glissé (sur) ces remarques qui méritent une étude plus approfondie, et sans doute plus qu'un simple renvoi en commission, je vais vous parler un peu de nos falaises favorites, non pas pour vous annoncer le nouveau record de difficulté — Jibé fait ça mieux que moi, sauf pour la face ouest de l'Aiguebrun bien sûr — mais simplement pour vous dire, dans l'état actuel de mes informations et désinformations, où l'on peut raisonnablement aller grimper, et où l'on peut sagement préférer aller ailleurs.

Auparavant, je vous livre le dernier *scoop* : il n'y a plus d'« écoles d'escalade ». En effet, j'ai autocratiquement décidé de remplacer dans le prochain *Guide des [trucs] d'Escalade et Autres Lieux Grimposables*, ainsi que dans une brochure nettement plus technique (*Aménagement et Equipement d'un Site Naturel d'Escalade*, par D. Taupin, J.-P. Verdier, O. Sokolsky, J. Thomine et Cl. Vigier, gratuit pour les intimes, de 0 à 60 F pour les autres copains et collègues selon leurs moyens), le terme « école d'escalade » par « site sportif », introduisant au passage le vocable « site d'initiation » pour désigner les petites falaises hyperprotégées et de niveau facile (du 3 au 6a pour fixer les idées). Cette initiative semble recueillir un large consensus, quoique l'éminent père

de l'escalade moderne (JCD pour les initiés) m'ait fait remarquer que l'escalade en « terrain d'aventure » était aussi du sport. Je préfère néanmoins maintenir ce changement, afin d'en finir avec les confusions que le mot « école » entraînait dans les esprits, à la fois des autorités dites compétentes et des novices souhaitant s'initier à l'escalade.

Passons maintenant au tour d'horizon.

A proximité immédiate de Paris, il n'y a pas de falaises, mais certains grimpeurs astucieux ont détourné quelques ouvrages d'art de leur destination première qui était de transporter soit des trains, soit de l'eau, soit au contraire d'arrêter l'acheminement des hordes ennemies et — par définition — barbares. Le plus proche de Paris, à savoir l'aqueduc de Louveciennes (site classé) est définitivement interdit. En revanche un honorable édifice ferroviaire situé à Saclas, au sud d'Etampes, offre une dizaine de voies d'environ 14 m, assez féroces pour les doigts, et ceci en toute légalité. Pour les falaises naturelles, il faut ensuite aller au moins à 120 km, dans la Vallée de la Seine. Rien à dire sur Connelles, d'ailleurs comme je n'aime pas ce rocher savonneux, je n'y suis jamais retourné depuis trente ans, ce qui explique mon mutisme ; en revanche, une bonne partie de La Roque reste interdite par arrêté préfectoral, arrêté dont les prétextes sont évidents (il y a une chapelle classée monument historique à moins de 500 mètres) mais dont la logique profonde échappe à mon intellect borné. Pour ce qui est de la partie autorisée de La Roque, je dois vous dire qu'un sérieux conflit y agite actuellement le monde des amateurs de grimpe : les anciens — dont les ouvriers — veulent y maintenir un sérieux espacement entre les ancrages, alors que les jeunes trouvent cela vraiment trop exposé. Personnellement, j'ai horreur de l'escalade dangereuse et de l'exposition à caractère initiatique mais je me dois, honnêtement, de vous livrer l'opinion d'un « ancien » de La Roque, et qui y grimpe toujours : « De mon temps, quand on arrivait à un clou, on s'y *vachait*, on se reposait un bon moment, puis on enchaînait les mouvements jusqu'au clou suivant. Maintenant, les petits jeunes ne veulent plus se reposer sur les clous, donc ils continuent, mais ils n'ont alors plus assez de forces pour arriver à mousquetonner le suivant, donc ils tombent... On aboutit donc au paradoxe qu'il faut plus de pitons pour grimper en *libre* que pour grimper en *tire-clou*... ».

Plus à l'ouest, quelques petits problèmes se sont posés à Clécy, à savoir un « arrêté de péril » dû à l'état branlant de deux gros gendarmes, sans que pour autant l'escalade ait été interdite. D'ailleurs, il est enfin question très sérieusement d'un rééquipement complet de ce massif qui devenait franchement dangereux pour les grimpeurs moyens qui osaient s'aventurer dans les voies de leur niveau... En attendant, si vous vous sentez plutôt en insécurité à Clécy, vous pouvez aller faire un tour à la Brèche-au-Diable (entre Falaise et Caen) où vous trouverez de jolies voies (15-30 mètres) avec un équipement solide et raisonnablement dense y compris dans le 3 et le 4. À éviter toutefois par temps humide, car le grès armoricain y est moins adhérent que le poudingue de Clécy.

Toujours dans un rayon de 250 km autour de la capitale, Saulges (2 h 30 de voiture par l'autoroute A 11



« L'Océane ») a fait l'objet d'un récent rééquipement (tiges de tendeur à la résine) sous l'égide du Comité régional F.F.M.E. et sous la houlette de Jean-Charles Herriau. On y trouve une cinquantaine de voies fort bien protégées du 3 au 6, dans un calcaire gris solide, et dans un cadre fort plaisant. Documentation sous forme de registre à consulter sur place au restaurant des Grottes, où il est de bon goût de consommer selon ses moyens, sachant que le restaurateur est propriétaire d'une partie des rochers qu'il met aimablement à la disposition des visiteurs. Ne pas se soucier du texte des panneaux interdisant l'escalade (problèmes de responsabilité) mais s'inquiéter plutôt de leur emplacement, justement celui où l'on aimerait parfois chuter...

Côté Vallée de l'Anglin, *statu quo* à la Guignoterie : on y grimpe toujours, mais il ne fait pas bon circuler au sommet des falaises. Accès par l'amont (colonie de vacances de Puygirault) puis – horrible détail – deux kilomètres de marche à pied sur le chemin de terre longeant l'Anglin. En revanche, grâce à une convention signée par le C.A.F. de Tours, il n'y a pas de problème (sauf d'adhérence) à la Dube.

En Chablis, Thierry Fagard a changé de perceuse et a réussi, au Saussois, à trouver de nouveaux itinéraires abordables (5c si j'ai bien appris ma leçon). Non loin de là, la situation administrative du Parc est en train d'évoluer avec une légère menace de réglementation pour des raisons de protection de la nature (les rochers du Parc sont une « réserve naturelle ». Raison de plus pour les grimpeurs d'y être particulièrement propres, et de ne pas circuler au-delà des abords immédiats de la falaise, ceci afin de ne pas faire basculer le rapport de forces en faveur d'un clan franchement hostile à l'escalade qui se manifeste dans certaines communes du voisinage.

En ce qui concerne le Morvan, l'excellent équipement de Vieux-Château qui commençait à vieillir a été en certains endroits rajeuni par Jean-Luc Scola, qui l'a encore amélioré à l'occasion : on y trouve maintenant au moins une demi-douzaine de grandes belles voies, impeccablement protégées ou presque, et ne dépassant pas le 4c. En prime une vingtaine de voies grandioses en 6a à 7, bien protégées mais – paradoxalement – peu de choses au niveau 5. Sachez aussi que, grâce à la proximité de l'autoroute A6, il faut moins de temps pour aller à Vieux-Château depuis Paris, que pour le Saussois ; si vous disposez d'une seule journée en semaine (pas le dimanche, à cause des embouteillages), Vieux-Château est donc un excellent choix. Je vous rappelle que ce n'est pas du calcaire, mais de grandes dalles de granite de 25 à 40 mètres de haut. Il existe un topo-guide, intitulé *Escalades granitiques en Morvan*, en vente à Paris chez le sponsor habituel de *Paris-Chamonix*, et dans les autres bonnes librairies.

Nettement plus au sud, dans la région hélas très humide du Morvan, à 5 km au nord – je dis bien au nord – de Dun-les-Places, des rochers sont en cours d'aménagement par l'O.N.F. (subventions du Conseil général de l'Yonne) dans un site très sauvage, invisible des routes. Pour y aller voir, parquer au Gué du Vieux-Dun (rassurez-vous, il y a un pont) et descendre les gorges de la Cure sur un kilomètre. Ce sera essentiellement un site pour l'initiation, avec quelques couennes ou blocs pour abraser de façon acceptable les doigts des initiateurs en fin de journée pédagogique.

Et maintenant, chers lecteurs, après vous avoir ci-dessus fait faire un périple de 180 degrés (dans le sens inverse des aiguilles des horloges traditionnalistes s'entend) autour de la rue La Boétie, je me dois de vous affirmer que de grandes choses se sont passées – des bonnes et des moins bonnes – récemment sur le front des stratifications que les géologues qualifient de bajociennes et les non-spécialistes tout simplement de calcaires, ceci dans le département de la Côte-d'Or bien évidemment.

Les moins bonnes choses – pour les escaladeurs s'entend – se résument en un arrêté de « biotope » pris par le préfet dudit département et qui, du 1^{er} février au 15 juin, interdit l'escalade, le vol libre et l'ULM dans une quinzaine de sites intéressants ou potentiellement intéressants, dont notamment Saint-Romain, Darcey, une partie de Bouilland et quelques autres lieux de moindre importance, ceci afin de permettre aux rares faucons pélerins ayant en notre pays survécu à la bêtise de certains chasseurs et aux pesticides ingérés par leurs proies habituelles de se reproduire dans une ambiance de quiétude maximale. Certes cette interdiction n'est pas totale mais, sachant les limites du sens de la discipline des grimpeurs, elle aboutit *de facto* à une interdiction d'équiper lesdits sites, donc à l'impossibilité d'y grimper toute l'année. Il n'est pas inutile non plus de vous dire que je suis personnellement allé avec Bernard Quarteaux (de Dijon) plaider la cause de l'escalade à Dijon il y a un an et demi, afin de limiter les dégâts en ce qui concerne le domaine grimvable. Le résultat tangible a été que la Combe-à-la-Vieille, la plus belle falaise de Bouilland, a été exclue de l'arrêté et que quelques bonnes volontés commentent sans doute à y refaire un équipement moderne et fiable. Pour Saint-Romain, je n'ai pas trop de regrets, sachant la qualité généralement médiocre du rocher, sachant surtout que cette falaise est située au-dessous d'une route et d'une boîte de nuit et par

TELEPHERIQUE

un aller 20^F la trilogie 50^F

CAISSE

DEPART toutes les 20mn.

JEP87

conséquent exposée à de sérieux dangers objectifs de chute de voitures – volées ou bonnes pour la casse. En revanche, je verse une larme sur Darcey, falaise haute de plus de 40 mètres, moins loin de Paris que Hauteroche, au rocher détestable dans les 10 mètres supérieurs, mais où la logique de la moulinette aurait sans doute permis d'ouvrir une centaine de voies du 5 au 8, en rocher compact ou en fissures. Las, les ornithologues ont installé un *nichoir* pour faucons pélerins en plein milieu de la falaise, nichoir qu'un couple a daigné honorer, de sorte qu'il est désormais hors de question d'y réaliser le moindre équipement.

Puisque je vous parle de faucons pèlerins, permettez-moi maintenant de quitter le ton badin précédent et de devenir franchement agressif, non pas contre les ornithologues – même si certains exagèrent un peu et me paraissent ne pas peser équitablement tous les intérêts en jeu, et notamment l'intérêt social de l'escalade – mais contre les braconniers spécialisés dans le trafic de ces oiseaux. Sachez donc que les poussins de faucons pèlerins sont souvent exportés vers des pays du Moyen-Orient où ils servent à satisfaire les besoins ludiques de seigneurs féodaux, et ceci à des prix qui n'ont rien à voir avec les bénéfices de la petite délinquance des gamins dans les supermarchés. Sachez aussi, mes chers collègues, que ce braconnage odieux a pour le monde des grimpeurs des conséquences excessivement dommageables : il est en effet hors de question d'interdire spécifiquement les endroits sensibles à l'escalade, car ce serait en faire publier un annuaire des aires habituelles de nidification ; aussi les autorités sont-elles amenées à interdire dix fois plus qu'il n'est strictement nécessaire, ceci afin de maintenir le secret et compliquer la tâche des braconniers que l'imprécision des informations oblige alors à observer les lieux pendant des jours, donc à se faire repérer par les protecteurs de la nature le cas échéant. Qui plus est, la similitude des moyens techniques (escalade, rappel) amène certains défenseurs de la nature à considérer les braconniers comme une simple sous-espèce de *homo verticalis*, et à être franchement inamicaux vis-à-vis de tous ceux qui triment cordes, baudriers et dégaines. C'est pourquoi, en définitive, je vous avouerai que je ne serais pas mécontent du tout si le braconnage des oiseaux protégés dans les falaises devenait une activité non rentable à cause d'une subite augmentation des risques encourus lors de ce genre d'opération...

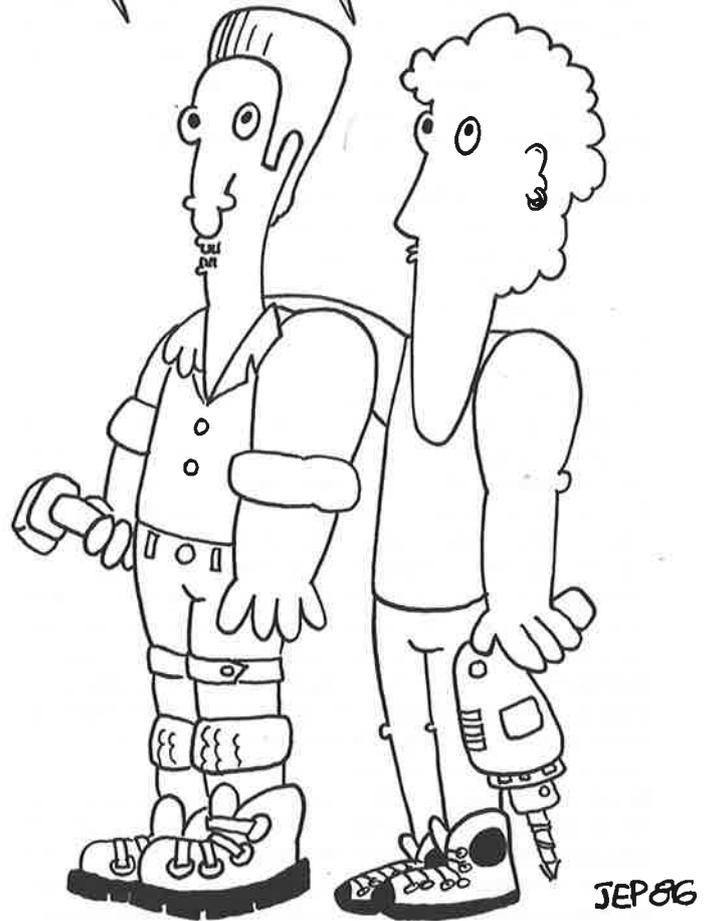
Et maintenant, après avoir disserté sur les choses peu plaisantes, je vous livre les bonnes nouvelles, à savoir que la plupart des sites importants de Bourgogne sont en passe de devenir des modèles de sécurité :

- Hauteroche est en cours de révision par la F.S.G.T., mais j'attends de trouver le temps d'y faire une visite pour vous en dire plus.

- Brochon a été rééquipé en 1986 par des gens de la Direction départementale de la jeunesse et des sports de Dijon, avec pour but notamment d'accueillir des groupes scolaires. Equipement extrêmement soigné à base de tiges de tendeur scellées à la résine, équipement dense même dans les voies faciles : j'en ai trouvé quatre dans une voie de 15 mètres que je parcourais en solo (quand on connaît mon modeste niveau, c'est un bon test).

- Fixin a été rééquipé en 1985-1986 par le C.A.F. de Dijon. Là encore, un travail de solidité exemplaire et – surtout – durable car les collègues n'ont pas hésité à sceller des broches en inox au mortier ; avec

UNE PROFONDE IDENTITÉ DE VUE
A CONDUIT NOS DEUX FÉDÉRATIONS
A UNE RÉUNIFICATION JUSTIFIÉE



cela, on peut sans doute être tranquille pour les quarante ans à venir.

- Un peu plus au sud, Vergisson puis Solutré en 1987 font l'objet d'une révision par le C.A.F. de Mâcon.

- D'autres petits sites (dont Arcenant) sont en cours d'équipement.

- Et enfin, je vous livre le gros morceau : un travail de titan a été réalisé pour rééquiper totalement Saffres (la grande falaise) : même des voies faciles comme la Montagne, la Dalle ocrée, l'Ondulée, le Dièdre jaune ou L'Escalier (voie facile de belle ambiance injustement méprisée) sont maintenant à la portée des grimpeurs à qui elles devaient s'adresser. Un peu partout des ancrages supplémentaires ont été ajoutés avant l'ancien premier clou, traditionnellement placé trop haut auparavant. En fait, seule la crainte d'y amener des foules excessives au prochain week-end me dissuade d'être encore plus dithyrambique...

Un regret pour finir, celui de noter un grand absent à ce tableau d'honneur : Cormot où seules trois ou quatre voies ont été rééquipées solidement (l'Opposition, la Vertu, la J'Maupointête) mais où certaines belles classiques comme l'Ecole sont devenues impraticables et suicidaires.

La prochaine fois, je vous parlerai de la lointaine province... et de la Belgique.

DANIEL TAUPIN

Parlons un peu de ces sorties du samedi, réclamées à cor et à cri mais médiocrement fréquentées, surtout si les météorologistes ont eu l'imprudence d'annoncer un temps menaçant. Ainsi, le 30 juin, je me suis trouvé seul (pardon, à quelques mètres d'un groupe d'association concurrente) à la gare, dans le train et à Santeuil, n'en déplaise à une participante anonyme qui a prétendu affirmer au téléphone qu'elle était effectivement venue... Pourquoi tenons-nous aux sorties du samedi ? Parce que campagne et forêts sont pratiquement vides, au moins le matin.

Abordons un sujet plus serein, la forêt. Un entretien avec le chef d'un centre de l'O.N.F. m'a valu deux mises au point : contrairement à une opinion répandue, la superficie de l'espace forestier français s'accroît et contrairement à un jugement général, il faut laisser les branches mortes gésir sur le sol, destinées à accroître l'humus. Dont acte.

J'ai assisté à une conférence de presse organisée par les Monuments français, qui nous a permis de prendre connaissance de la nouvelle édition de « Ouvert au Public » un guide fournissant, pour 60 F, toutes informations concernant le lieu et les conditions de visite de quelques 1400 monuments, le tout avec le renfort de 700 photos. Pourquoi ne pas mettre sur pied une combinaison randonnée-visite d'un château tel que Bourron, Thoiry, Dampierre, Pierrefonds. Ce dernier reçoit annuellement 100 000 visiteurs, Chambord détenant le record avec plus du demi-million de curieux ou de fervents.

Le domaine des topoguides

Dans l'ordre chronologique, est apparu d'abord celui des GR 34, 34D, 38O « Tour du Trégor morlaisien » placé sous le signe de la diversité (variété du rivage, variété des chemins parfois empierrés ou empruntés aux sentiers de douanier, petites routes). Un habitat original, avec des maisons à toit de lauzes et avec des avancées, une statuaire religieuse riche, de belles vues, des mégalithes, un château connu, celui de Suscinio.

Saluons la sortie de « Vallée de la Marne, Pays des Morins » en P.R. et réjouissons-nous que les efforts acharnés de la déléguée régionale, Colette Buisson, soient ainsi récompensés. De nombreux circuits s'offrent aussi bien autour du Petit que du Grand Morin avec même, certains axés sur la vallée de la Marne. Hélas, la S.N.C.F. a supprimé le dimanche matin l'arrêt à Guérard et à Mouroux, sur la ligne Paris-Coulommiers tandis que le car S.N.C.F. pour Meilleray a disparu. Maigre contrepartie, seulement susceptible d'être appréciée par les marcheurs sportifs, l'existence d'une desserte Château-Thierry - Montmirail qui leur permettra d'entrer en contact avec le domaine des Morin.

Le Tour de l'Ubaye (6-56) est au programme. C'est un motif de randonnées prometteuses et d'ascensions rendues parfois délicates par la nature du matériau, mais riches en points de vue splendides et en coloris fabuleux. Balcon au nord, balcon au sud, un domaine

La chronique des sentiers

MARIUS
COTE-COLISSON

exaltant au-dessus de Saint-Paul, plus de mystère vers les Séolanes ; enfin à Barcelonnette comme à Jausiers, la nostalgie de l'époque où les Barcelonnettes faisaient édifier d'orgueilleuses habitations au retour de l'Amérique centrale. Les cartes sont en couleurs.

Le 13-132 « Vallée du Loing - Marches de Bourgogne » prend son essor en forêt de Fontainebleau, s'insère dans la marge gréseuse Nemours-Poligny, visite les pays du Loing, sillonne Gâtinais et Puisaye et, au-delà d'Auxerre, permet, après une jonction avec le 214,

d'atteindre Villeneuve-sur-Yonne.

Une surprise, la publication de « Les Bauges, promenades et randonnées » (GR 96) avec des cartes en couleur. En fait, et pour employer un terme musical, nous avons affaire à des variations autour du parcours du GR 96 qui, venant de la Haute-Savoie s'apprête, en direction du sud, à rejoindre l'itinéraire du 9 au voisinage de Chambéry. Ceux qui pratiquent le ski à La Féclaz (face à Belledonne) connaissent bien le début du parcours qui passe par les cols de Plainpalais et de la Cochette, côtoie les grottes de Prérout, aborde le mont Devant. Ils peuvent pénétrer dans la réserve naturelle des Bauges et même grimper au sommet du Trélod. Pour une meilleure connaissance de l'artisanat régional et de son habitat, des explications intercalaires ont été judicieusement ajoutées.

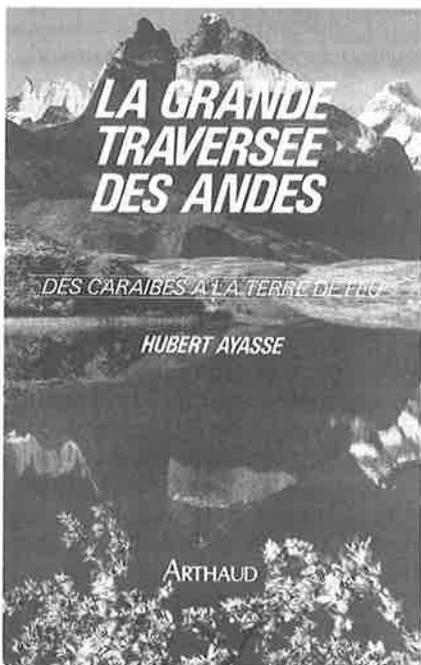
Le Comité Départemental de Tourisme Pédestre du Rhône (pavillon du Tourisme, place Bellecour, B.P. 2254 à Lyon) vient de publier « Sentiers pédestres du Rhône », ouvrage qui s'apparente aux topos de la F.F.R.P. avec cependant moins de détails sur les parcours suivis. Il est vrai qu'on y décrit plus de 50 circuits dont nous dégageons, à titre d'exemples, le circuit des quatre cols, au sud de la Mère Boitier, un circuit au sud du Saint-Rigaud, le circuit du Chevreuil au voisinage de Lamure, un circuit « médiéval » autour d'Oingt et huit heures d'évasion pédestre autour de Morgon.

Reçu des éditions mulhousiennes Salvator, un descriptif de ballades dans le Sundgau (auteur : J.-M. Jaeger) qui nous permettent de découvrir cette suite logique des Vosges, notamment autour d'Altkirch et de Ferrette. D'un prix de 50 F, ce petit livre est très élégamment agrémenté de dessins. Pour couronner le tour, la découverte du Sundgau par étapes en une semaine.

Signalons deux cartes récemment publiées, une carte Michelin consacrée à l'Allemagne (la 413) qui couvre une aire allant de la frontière française jusqu'au Danube, et qui concerne même une partie de l'Autriche avec naturellement la figuration du domaine alpin de Bavière. L'autre, une Recta foldex, est divisée en deux parties ; la partie cartographique grâce à laquelle se dégagent plusieurs thèmes : châteaux, route des vins, route des fromages, route des villes ; l'autre fournissant grâce à Jean Hureau, une multitude de renseignements précieux pour une visite réussie des Vosges et de l'Alsace. Les tracés des E et 53 y sont indiqués. ■

La place occupée par un écrivain dépend peut-être moins d'un brutal succès que de rééditions successives. Tel est le cas de Frison-Roche dont plusieurs ouvrages viennent d'être réédités par les éditions Arthaud : **La Vanoise, La Piste oubliée, La Montagne aux Ecritures, Au Rendez-vous d'Essendilène, Mission Ténére, La dernière Migration**. En les relisant, nous prenons pleine conscience des rapports étroits qui relient ses romans sahariens avec ses romans ou ses récits de courses dans les Alpes. Le plus bel exemple nous est fourni dans **La Piste oubliée** par le lieutenant Beaufort qui, en plein Sahara, éprouve la nostalgie de « ses Alpes » malgré un drame vécu lors de l'ascension du Grépon par la voie Ryan. Qu'il s'agisse de la prise de contact avec les cimes enflammées de l'Attakor, avec la forêt de pierres du Tamrit ou avec la « fantasmagorie rocheuse du Tassili », on retrouve, malgré une différence fondamentale du paysage, des descriptions analogues et les mêmes qualificatifs. Et la révélation des monts Gautier ou de l'Adrar Bous semble lui fournir les mêmes émotions qu'une première en Savoie.

Indépendamment de son développement spectaculaire, l'escalade libre acquiert ses lettres de noblesse grâce à des instruments médiatiques tels que le film, le reportage télévisé ou le livre. Simultanément ont paru **8^e Degré, dix ans d'escalade libre en France** (chez Arthaud) et **L'Escalade libre** (chez Robert Lafont). Les auteurs du premier, J.-B. Tribout et D. Chambre tout comme ceux du second, Stéphane Dewèze et Marc Le Ménestrel, abordent ce domaine d'une façon certes différente, mais réflexions, photos et cette reconfortante remarque



La chronique des livres

MARIUS
COTE-COLISSON

suivant laquelle ils ont communément été encouragés dans leur vocation par leurs familles respectives, attestent des points communs. Le premier ouvrage est particulièrement vivant dans la première partie qui résume notamment les polémiques entre J.-C. Droyer et ceux qui ne lui pardonnaient pas de faire allègrement sauter des falaises les pitons superflus. Avec plaisir, nous avons enregistré que *Paris-Chamonix* était cité à plusieurs reprises. Le second ouvrage traite de la technique et de l'équipement, d'une façon d'ailleurs très explicite. Mais on peut se demander tout de même si le néophyte ne va pas être tenté de croire qu'il s'agit d'un sport sans risques...

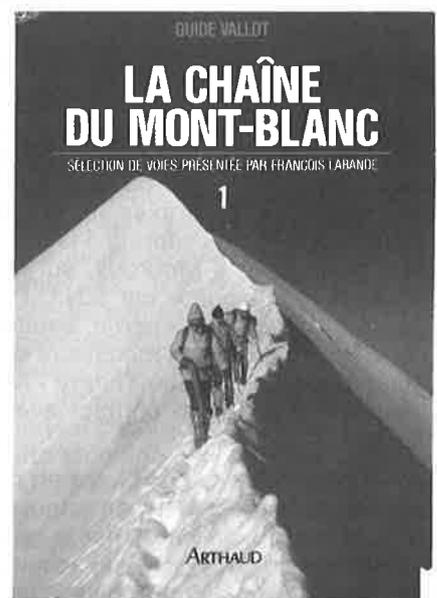
Les éditions de l'Homme publient un **Guide de l'Alpinisme**, de Massimo Cappon, dans un format susceptible de cohabiter avec une poche de sac à dos. Certaines réflexions préliminaires sont discutables et nous sommes surpris de voir se succéder sans transition l'équipement, la météorologie et la cartographie. Par contre, nous apprécions la clarté des explications et surtout l'impact des dessins, l'un des plus judicieux représentant simultanément une dalle, une paroi, un

dièdre, un gendarme, une vire. Un bon point également pour la place importante réservée aux nœuds.

Version allégée du guide Vallot, **La Chaîne du Mont-Blanc**, de F. Labande, présente de nombreux itinéraires contenus dans deux volumes, un concernant la partie du massif à l'ouest du Géant, l'autre à celle qui est orientale. Les voies tracées sur les diverses parois du sommet des Alpes recueillent la meilleure part. Cette division pratique en deux parties, le prix modique de chacun des tomes en facilitant l'acquisition. Dans la même collection et dans le même format, **La Grande Traversée des Andes** (des Caraïbes à la Terre de Feu) constitue un récit très vivant et fourmillé d'ascensions dont certaines démarrent au sein même de la jungle américaine. L'auteur est Hubert Ayasse, tous ces volumes sont édités par Arthaud.

Durant l'entre-deux-guerres, la cordée Vernet a connu une juste célébrité à cause de ses courses inédites. Son survivant, Jean Vernet, décrit quelques-unes d'entre elles, effectuées principalement (mais non exclusivement) dans l'Oisans. Ce qu'on peut reprocher à **Nos Amies les Cimes** (éditions Serre à Nice), c'est paradoxalement le manque de relief, sans doute en raison d'une surabondance de détails. Les comptes-rendus de courses actuelles sont narrés d'une façon autrement plus nerveuse. Notons avec émotion que dans ce livre nous avons retrouvé un personnage familier à maint Bleausard, Daniel Souverain.

Les éditions de la Manufacture poursuivent la publication d'ouvrages qui aident à mieux approfondir les conditions d'existence en montagne. **Habiter la Montagne**, de R. Isoard, situe d'abord les étroits rapports entre l'installation de



l'homme, le relief et le climat. Mais la partie la plus abondante et la plus intéressante concerne l'habitat (orientation, aménagement, structure, matériau utilisé) avec l'appui d'une excellente illustration.

A la veille des vacances, a paru chez Arthaud un guide consacré au **Pakistan**, état occupé pour un tiers par la montagne, avec quelques géants de 8000 mètres. Près de 70 pages traitent du trekking dans la partie septentrionale. Cette aire qui nous intéresse au premier chef est divisée en trois zones : une où permis et guide ne sont pas nécessaires, une zone ouverte mais requérant les services d'un guide et un permis, enfin une partie frontalière nettement plus limitée. Des courses sont décrites, d'une durée très inégale, certaines étant localisées dans des zones de glaciers.

Est-ce un livre sur la montagne, **La Vie à Tire d'Aile**, de Roland Fraissinet (France-Empire) ? Véritable *Ecce Homo* qui indispose à plusieurs reprises par sa prolixité, c'est un récit captivant, écrit par un aventurier, dans le sens noble du terme, tour à tour pilote de guerre, promoteur de l'aviation d'affaires, initié à la conduite des Mirage III et IV, enfin pilote d'hélicoptère. Il a effectué des sauvetages sensationnels et a jonglé avec la mort en essayant d'échapper au vallon de la Sassièrre. Enfin, c'est un familier de l'alpinisme et il le démontre dans ce livre.

La mode serait-elle d'écrire des livres sur la survie ? Chez Solar, vient de paraître **Le Manuel de Survie**, de Dominique Lebrun, qui traite d'abord des rapports classiques avec la nature puis qui étudie les cas où la survie est menacée, d'où l'énoncé de recettes (installation d'un bivouac, confection d'une claie, de ligatures de fortune, élaboration d'un feu, nourriture avec les moyens du bord). Certaines approches sont cependant trop brèves notamment en ce qui concerne l'intérêt pratique de la couverture de survie et plus encore l'emploi de l'altimètre.

En matière de documentation, un bon point pour deux guides. Le Guide Bleu **Bourgogne**, nouvelle mouture est un modèle de pédagogie touristique et culturelle. Nous l'avons expérimenté en détail en sillonnant la Puisaye et grâce à lui avons détecté maint trésor. Quant à **Provence Côte d'Azur** dû à Jean-Paul Clébert, l'auteur de **La Provence insolite** (éditions Radio Monte-Carlo), il fournit sur des lieux présentés par ordre alphabétique une nomenclature précise et sait établir une hiérarchie des curiosités. C'est ce que nous avons constaté par exemple en lisant les notes sur Utelle et Tende. Chez Larousse, paraît également un ouvrage sur cette région, intitulé **Provence Côte d'Azur**, mais l'aire

concernée est plus vaste puisqu'elle englobe le Lubéron, le Queyras, la montagne de Lure. L'illustration est abondante.

On peut logiquement consulter **Le Limousin** de Guy Mauratille (Arthaud) parallèlement à l'utilisation des topoguides de GR limousins. La personnalité des diverses parties du Limousin y est certes vantée mais ce qui nous intéresse ici particulièrement, c'est la présentation des ostensions traditionnelles, des émaux, et l'inventaire des richesses touristiques de Limoges, une des villes les plus riches en espaces verts. Quant au guide **Saint-Bertrand de Comminges Saint-Just de Valcabrière**, il fait preuve d'une telle érudition, exempte d'ailleurs de suffisance, que nous pouvons raisonnablement imaginer un abandon provisoire du GR 10 pour visiter à la fois des lieux antiques et un des plus beaux monuments religieux du domaine pyrénéen. Mentionnons également dans la partie documentation, le dernier numéro de la revue limousine **Lemouzy** qui, sous la plume de Paul Gouygou, brosse un tableau hallucinant de l'assaut mené par les révolutionnaires contre les aristocrates et contre les prêtres non assermentés. Cette tranche d'histoire régionale nous laisse tout de même mal à l'aise.

Randonneurs-géologues ou intéressés par cette activité annexe, vous disposez avec **L'Encyclopédie des Fossiles** publiée par Atlas, d'un document très détaillé, nanti d'une multitude d'illustrations. La première partie permet au paléontologue G. Pinna de présenter notamment les agents divers de fossilisation, d'explicitier le classement des fossiles mais aussi d'émettre des hypothèses qui seront sans doute sujet de discussions de la part des spécialistes.

Nous terminerons en signalant **Rhône-Alpes**, paru chez Edilig qui, en moins de 250 pages et dans un format relativement réduit, tend à s'ériger au rang d'une petite encyclopédie. Faune, flore, parcs naturels, présentation de paysages afférents à la vallée principale et à celles de ses affluents, histoire, traditions, habitat, gastronomie, métiers artisanaux, pour ne citer que quelques préoccupations, nous révèlent certes une foule de détails que nous ignorions mais souffrent d'être parfois incomplets. C'est très bien de présenter l'aspic, mais c'est dommage d'oublier l'existence de la vipère d'Orsini et l'inventaire des plantes médicinales nous apparaît plutôt maigre. Par contre, des surprises : un encadré sur la fabrication du drap de Bonneval, un autre plus important consacré à l'œuvre entière de Frison-Roche, également la mention des cheminées sarrazines. Mais diable, pourquoi ne pas citer les lieux qui possèdent les plus caractéristiques d'entre elles ? ■

**LA MONTAGNE
C'EST DANS
NOS LORGES!**

Passe Montagne

SKI DE FOND
SKI DE RANDONNÉE
ALPINISME
RANDONNÉE
LIBRAIRIE ALPINE
LOCATION

À PARIS:

2 MAGASINS

BASTILLE
39, rue du Chemin Vert
75011 Paris - 43.57.08.47
M^o St Ambroise - Breguet Sabin

DENFERT ROCHEREAU
102, avenue de Denfert Rochereau
75014 Paris - 43.22.24.24
M^o Denfert Rochereau

Ça y est : il fait beau ! C'est les vacances, tout le monde part ; résultat : à Bleau y'a toujours pas beaucoup de peintres en activité. Ça ne sera pas une année qui marquera au point de vue nombre d'entretiens ; dommage pour le quarantième anniversaire de la création du premier circuit de Bleau (la Boucle Rouge du Cuvier Rempart, par Fred Bernik en 1947). Deux cents circuits à un ou deux près depuis ; l'idée n'était pas si mauvaise n'est-ce pas ? On en parlera la prochaine fois car j'ai comme un petit retard alors je passe aux nouvelles.

Mondeville : réfection en cours et en bleu du D+.

Beauvais ouest : réfection en cours du circuit Rouge TD n° 2 (ouest). Y'a un bloc qui commence à s'enfoncer doucement sous le poids des passages : du n° 6 au n° 16 ; heureusement, le n° 16 bis (traversée en reptation du sommet du bloc sans pied ni main, dents autorisées) n'est pas fléché et on distingue encore le grès.

Pour ces deux circuits, une petite visite avec la brosse métallique serait la bienvenue.

Beauvais est : entretien du Jaune PD par son créateur Ph. Martinoia. Il comporte maintenant 77 numéros.

La Padole : un circuit pour enfants, tracé à la craie, est en cours d'essai. Départ au pied de la Butte, à côté de l'aqueduc dont il suit le sentier d'entretien jusqu'au sommet ; 18 numéros.

Cuvier-Rempart : entretien du Rouge AD – par Pierre Bontemps et Guy Marreac. Merci les amis, « l'Ancêtre » en avait bien besoin.

La chronique des circuits

OLEG SOKOLSKY

Un rappel : il y a deux autres très beaux circuits dans le massif ; ils mériteraient, comme le Rouge, d'être plus parcourus.

Gros-Sablons : réfection du Bleu D+ par Oleg Sokolsky.

Fin des nouvelles pour ce coup-ci. Pour le reste, Bleau est toujours aussi « dégu... ». Il devait y avoir une opération de nettoyage le 26 juin ; j'sais pas où mais sûrement pas dans les divers coins où je suis passé ces derniers temps. D'ici peu, on ne pourra plus faire la différence entre un massif d'escalade et un dépotoir ; pourtant, un sac

poubelle, des gants, un peu de courage... Rêvons, rêvons !

Une dernière grosse nouvelle quand même : des copains qui se faisaient un petit cross peinarde en fin de soirée sont tombés (pas dessus mais ça a failli, les cheveux blancs c'est parfois utile !) sur un carrier qui, pour remplacer le gratton cassé du n° 31 Bleu de la Roche aux Sabots taillait consciencieusement une prise (rien à voir avec le gratton initial, là c'est franc et massif !).

Bien entendu, je suis passé voir ; le « sérieux » du « travail », le type de prise créé, le niveau du circuit, m'ont fait immédiatement penser aux prises taillées des Bleus du Cul de Chien (n°s 17 et 18) et du 95,2 (n° 35 entre autres) ; si on y rajoute une certaine corrélation temporelle entre le début des dégradations et un certain retour en région parisienne, on se dit que quelques questions viennent de trouver une réponse. Alors mon bonhomme, t'inquiète pas, je donnerai pas ton nom ce coup-ci (quoique, puisque tu te recommandais du C.A.F. dans tes premières explications...), mais avant de reprendre ton travail de termites pense à trois petites choses :

- l'époque d'Authenac est révolue depuis longtemps (pour les jeunes qui ne le savent pas : c'était le tailleur du Bas-Cuvier à un époque où, il faut l'avouer, il avait pas mal de circonstances atténuantes) ;

- ce que tu bousilles le restera longtemps car les faces à Bleau ne se renouvellent pas aussi rapidement que, tiens au hasard, la face ouest de Blaitière ;

- ce n'est pas – et tu le sais très bien car tu as été et tu es encore, j'en suis sûr, un excellent grimpeur – le fait de créer de nouvelles prises ou d'agrandir celles existantes qui te rendra ton niveau d'il y a... quelque temps.

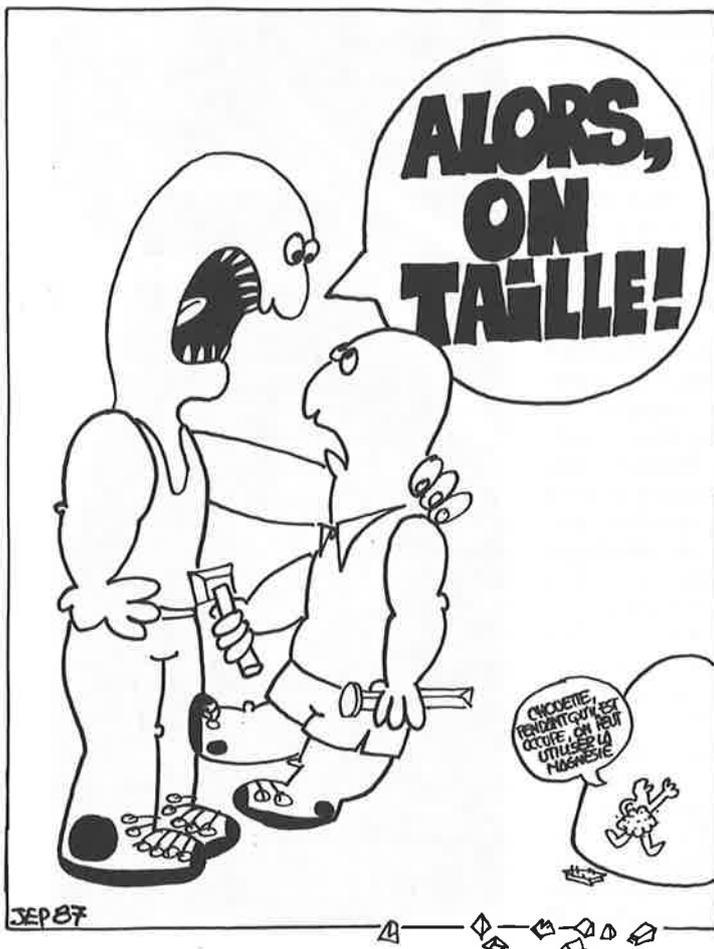
Alors, un peu de philosophie ; et puis il y a tellement de Jaunes, d'Orange ou autres qui valent le coup et qui te feront oublier facilement toute cette ferraille inutile.

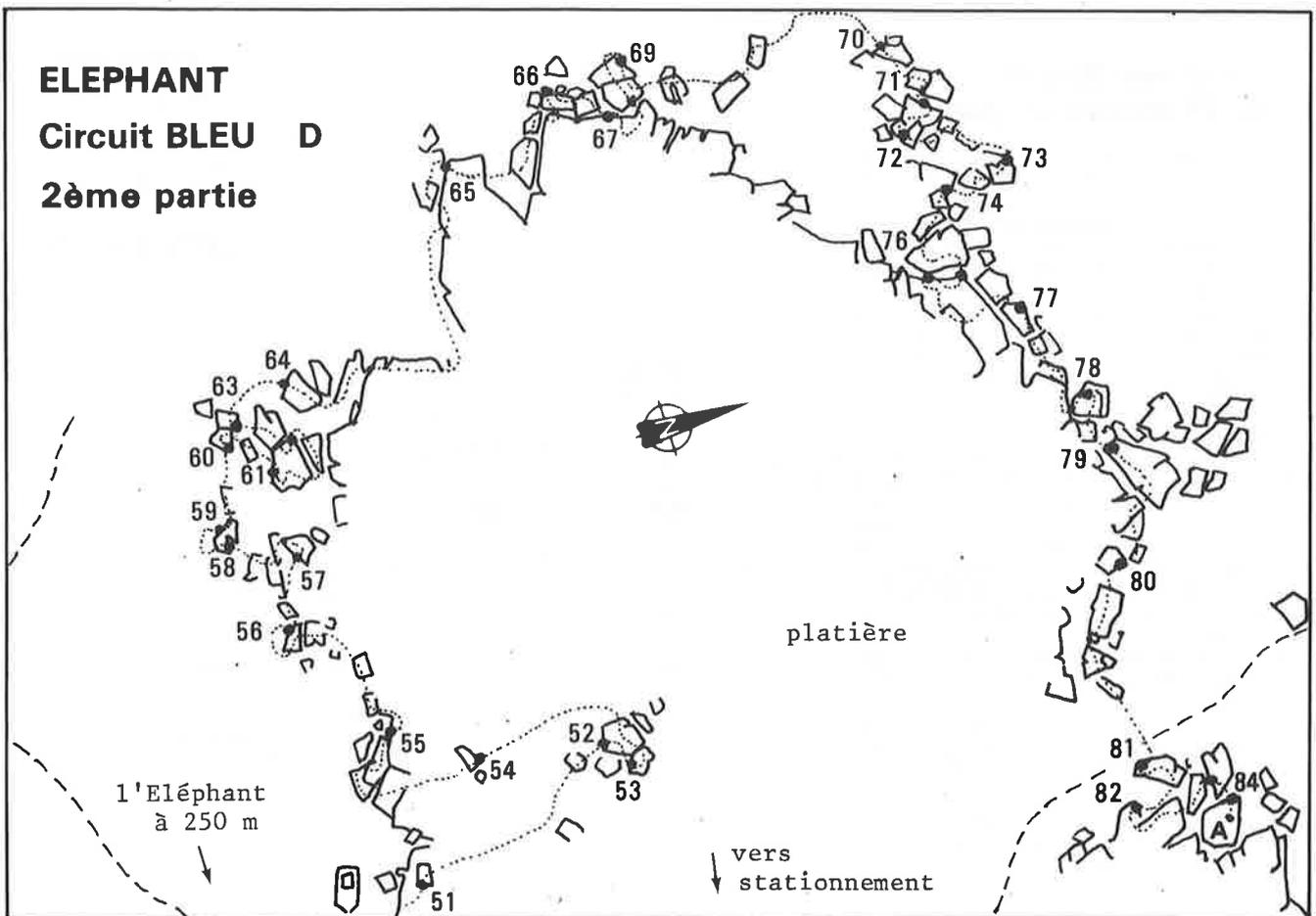
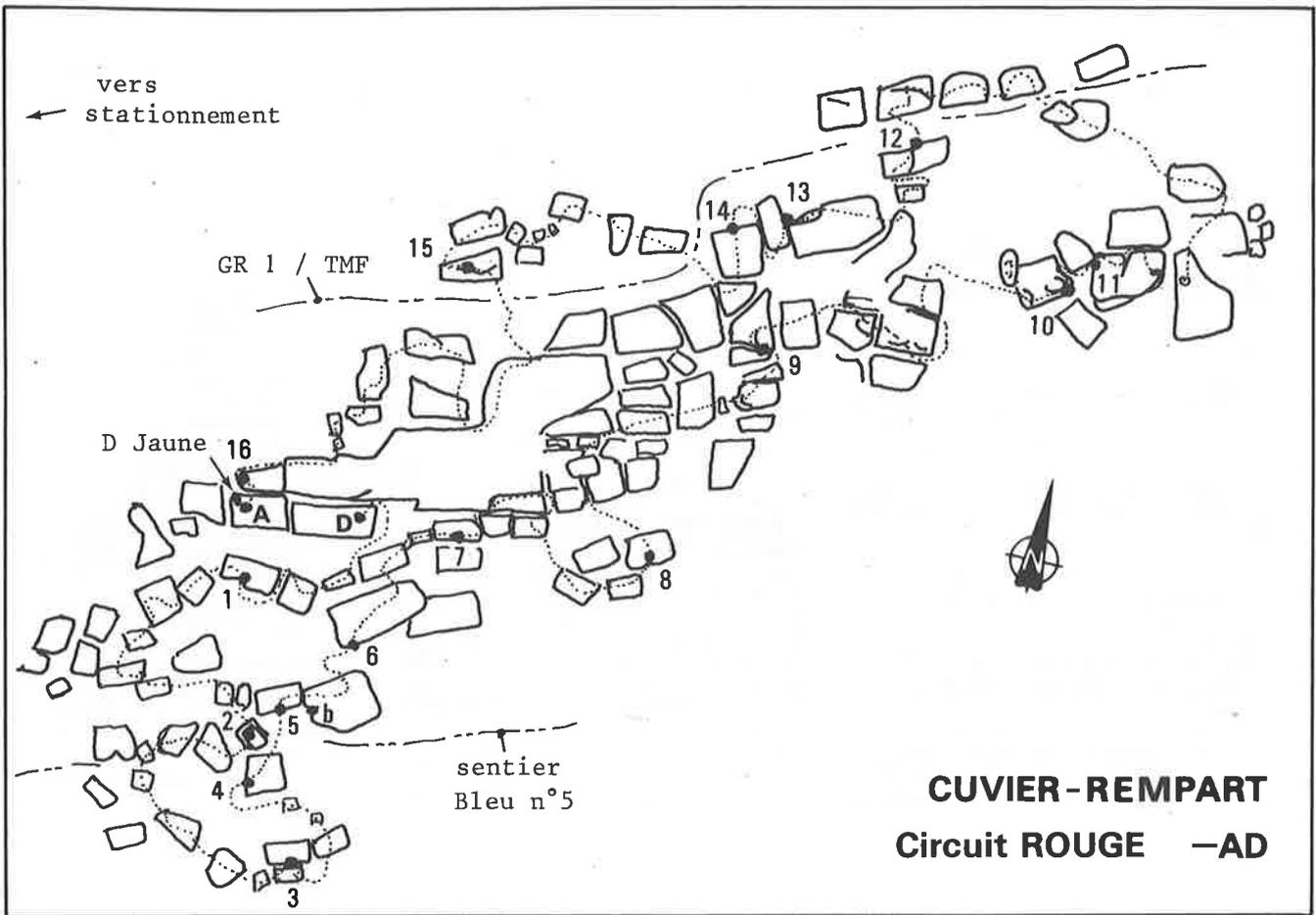
Sur ce, je termine à toute vitesse ; jetez un petit coup d'œil du côté des programmes : l'ami Philippe Campione a prévu une journée « entretien de circuits ». Venez vombreux, ça va plus vite et c'est plus sympa. Bye bye. ■

P.S. Petit message personnel : le 11 du 4 de la 30 du 72 c'est du 4+ (cf Rouge n° 4 de Beauvais), merci Sylvain.

re P.S. Fred, pourquoi n'écrirais-tu pas un petit mot pour nous dire ce que tu penses du Bleau de maintenant ?

3° P.S. Encore une bonne nouvelle : un passage souterrain va être réalisé au carrefour de l'Épine à la fin de l'année. Ça rendra le Cuveton un peu moins expo et le T.M.F. fréquentable.





Le circuit Rouge AD – du Rempart du Cuvier

Au printemps 1947, il y a tout juste quarante ans, Fred Bernik traçait le circuit du Rempart dans le groupe rocheux du Cuvier.

Ce circuit, le premier tracé à Bleau, comportait deux boucles : la Rouge de niveau AD – et la Jaune de niveau D – qui peuvent encore faire un enchaînement très agréable.

Le tracé d'origine a été prolongé peu de temps après 1947, la Jaune vers l'ouest et la Rouge vers l'est.

Cette dernière est relativement courte. Elle ne comporte pas de passages dépassant le III+ ; certains sont exposés et si la partie sud sèche assez vite après la pluie, la partie nord reste souvent humide et dangereuse à la mauvaise saison.

S'agissant d'un circuit historique, sa couleur a été maintenue en rouge (il devrait normalement être orange).

D'un intérêt certain par la qualité de ses enchaînements, il gagnerait à être parcouru davantage qu'il ne l'est actuellement, son auto-entretien n'en serait que meilleur.

Pierre Bontemps

Accès.

En voiture : quitter l'autoroute A6 en direction de Fontainebleau. Rejoindre la N7 et dépasser Barbizon. 1 km plus loin, on rejoint le carrefour de l'Épine. Tant que le passage souterrain pour piétons n'est pas réalisé (prévu fin 87), il est déconseillé de stationner dans la partie sud car la **traversée à pied de la nationale est très dangereuse**. Il vaut mieux continuer jusqu'au carrefour du Grand-Veneur (2 km) et y faire demi tour. De l'aire de stationnement nord, suivre le sentier Bleu n° 5. On rencontre l'« aérolithe », gros bloc caractéristique posé sur une table rocheuse. Quitter ce sentier 60 m plus loin, à l'endroit où il fait une chicane à droite, pour prendre à gauche une sente vers le sommet. Le départ se trouve **sur** la platière côté sud.

A pied : de la gare de Bois-le-Roi, suivre le GR 1 ou le TMF qui conduisent au Rempart (5 km) où ils coupent le circuit dans sa partie nord.

Cotations :

1	3-	Fissure du déjeuner
2	2+	Traversée du culot
3	2	Cheminée du Champignon
4	3	Grand Mur
5	3+	Dalle Cassée
5b	3	Le Moine
6	3-	Arête du Z
7	3	Dromadaire
8	3	Bénitier du Colonel
9	2+	Cheminée du Lac
10	3+	Contour
11	2	Rocher du Bout
12	3-	Fissure Sacha
13	3-	Dülfer du Rateau
14	3	Fissure Vernet
15	3-	Grande Arête
16	3-	Voie de la Fin

Nota. Après quarante ans de bons et loyaux services, les prises des divers passages sont très polies ; elles ont même vu passer des crampons ! Leur adhérence (ou son absence c'est selon), très particulière, pourra surprendre.

Le circuit Bleu D de l'Eléphant (2^e partie)

Cette deuxième partie, plus « linéaire » que la précédente, parcourt l'extrémité ouest et la pente nord du Rocher de la Justice. Elle présente les mêmes caractéristiques techniques que la première (intérêt, hauteur, enchaînement, etc.) (cf n° 73), mais elle est beaucoup moins parcourue. Les passages y sont donc plus licheneux et demandent plus de précautions. De plus, l'ensemble sèche nettement moins rapidement que la pente sud et certains sommets de bloc restent longtemps très dangereux après une pluie. Par contre, par beau temps, tranquillité assurée.

Accès.

En voiture : par l'autoroute A 6, sortir à Ury (péage). Prendre à droite la N 152 jusqu'à La Chapelle-la-Reine. Tourner à gauche, en direction de Larchant-Nemours. Traverser Larchant et, peu avant la sortie du village, un panneau marqué « Dame Jouanne » sur la gauche, indique la direction à suivre : route de Villiers-sous-Grez, 800 m plus loin, stationnement soit en bordure de la route à la hauteur de barrières O.N.F., soit dans une petite clairière à droite, 20 m environ après un mur délabré. Suivre un chemin vers l'ouest qui conduit en 250 m au bloc de l'Eléphant.

De là, soit rejoindre le bord de la platière que l'on suit vers l'ouest jusqu'au n° 51 (bloc posé en bordure), soit suivre l'Orange qui après son n° 9 rejoint la bordure précitée au pied du n° 51.

A pied : de Nemours, suivre le GR 13 qui, après Larchant, passe au pied de l'Eléphant (on peut couper par la D 16).

Cotations :

52	3+	La Dalle du Plateau	68	3-	
53	4+	Le Surplomb du Plateau	69	4-	Le Rateau
53b	5-	La Ligne Cachée	70	4	
54	3		71	3+	
55	4-		72	3+	
55b	4	Le Mur du Plateau	73	3+	
56	4-		74	4-	
57	4+	La Diagonale	75	4-	
58	3		76	4+	Surplomb en Z
59	4-		76b	5-	
60	4		77	4	
61	4+		78	4-	
62	4+		79	4+	La J.M.B.
62b	5		80	4-	
63	5-		81	4	
63b	5-		81b	5+	Le Voile Rouge
64	4+		81c	6	Le Voile Noir
64b	4+		82	3+	
65	4		82b	5	
65b	4+		83	4	
66	4		83b	5	
67	4	Le Gratton expo	84	4-	

De la glisse extrême à l'escalade de pointe, les grands événements de l'année



Skieur, alpiniste, chasseur, pêcheur,
sportifs de toutes disciplines :

**EMPORTEZ AVEC VOUS LA DOUCE
CHALEUR PERSISTANTE DU SOLEIL !**

- Nouvelle chaufferette fonctionnant à l'eau.
- Chauffage longue durée.
- Réutilisable plusieurs fois.

NIC-IMPEX SA. SPORT ET LOISIRS

Z.I. de Meythet - B.P. 63 - 74002 ANNECY CEDEX - TÉL. 50.57.13.51 - TÉLEX NIMPEX 310 540 F

GALAS DU SKI ET DE LA MONTAGNE

présentés par

**LA GUILDE EUROPÉENNE
DU RAID** Tél. 42 26 97 52

**BÉNÉFICIEZ DE BILLETS À TARIF RÉDUIT
DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES**
(65 F au lieu de 80 F).

Retournez ce bulletin de commande de billets
accompagné :

- d'un chèque à l'ordre de la Guilde Européenne
du Raid, 11 rue de Vaugirard - 75006 Paris ;
- d'une enveloppe timbrée pour le retour des
places.

SALLE PLEYEL - 20 H 30

13 novembre 87 _____ × 65 F = _____ F
 21 novembre 87 _____ _____ F
 26 novembre 87 _____ _____ F
 27 novembre 87 _____ _____ F
 28 novembre 87 _____ _____ F
 4 décembre 87 _____ _____ F
 11 décembre 87 _____ _____ F

Montant du chèque joint à l'ordre de
la Guilde Européenne du Raid : _____ F

NOM (en capitales) _____

PRENOM _____

ADRESSE _____

Tél. _____

**VENTES DE BILLETS
DANS LES LOCAUX DE LA SECTION DE PARIS :**
les jeudis 29 octobre, 5, 12 et 19 novembre.

Paris-Chamonix

BULLETIN DE LA SECTION DE PARIS DU CLUB ALPIN FRANÇAIS

Bulletin de souscription

5 NUMÉROS PAR AN - ABONNEMENT : MEMBRE 30 F, NON MEMBRE 45 F

Nom _____ Prénom _____

N° _____ Rue _____ Ville _____

Code postal _____ Bureau distributeur _____

souscrit un abonnement à *Paris-Chamonix* par chèque
bancaire , chèque postal trois volets ci-joint.

Signature :

A retourner au CLUB ALPIN FRANÇAIS - Section de Paris - 7, rue La Boétie - 75008 Paris

notre recette
pour réussir un magasin
pas comme les autres

additionnez

L'AMBIANCE

+ LES MEILLEURS PRIX

**+ LES CONSEILS
D'UN SPECIALISTE**

**+ 120 PERSONNES
A VOTRE SERVICE**

+ 2000 M² SPECIALISES

+ 4 CATALOGUES

+ LES ACTIVITES D'UN CLUB

**+ VENTE PAR
CORRESPONDANCE**

=



AU VIEUX CAMPEUR

48, rue des Ecoles 75005 Paris - Tél. (1) 43 29 12 32

