

Paris-Chamonix

BULLETIN DE LA SECTION D'ILE-DE-FRANCE DU CLUB ALPIN FRANCAIS

Spécial Fond 89

LA PESSE
LE PEAGE
LES COURSES
LA FORET NOIRE
LE VERCORS



Alpinordique

LE TELEMAR

UN SPECIALISTE

E

S

S

P

MONTAGNE

DEUX MAGASINS

• 39, rue du Chemin Vert
75011 Paris - Tél. 43 57 08 47

• 102, av. Denfert Rochereau
75014 Paris - Tél. 43 22 24 24

ALPINISME, ESCALADE, SKI,
RANDONNÉE, CAMPING,
VOYAGE,
CARTOGRAPHIE, LIBRAIRIE,
LOCATION MATERIEL
RESERVATION STAGES ET RAIDS

3 DÉCEMBRE 1988

de 12 à 19 heures

Foire aux skis et aux matériels d'alpinisme et d'escalade

Dépose du matériel à vendre
les 29 et 30 novembre, 1^{er} et 2 décembre,
de 12 à 18 heures,
dans les locaux du C.A.F. :
7, rue La Boétie, Paris 8^e (2^e étage).

**Nous assurons la vente du matériel
même si vous n'êtes pas présent
le jour de la vente.**

SKI DE FOND

3

Présentation de la saison

4

La Pesse soit avec vous

5

Les courses

6

La trace du fond,
les fonds de la trace

8

Le Vercors sur un plateau

10

Blanche Forêt Noire

ENSEMBLE DU DOSSIER FOND :
SERGE MOURARET

Paris-Chamonix

OCTOBRE 88

SOMMAIRE

NUMERO 79



EN COUVERTURE :
En Forêt Noire.
(Photo O.T. Hinterzarten)

LES ACTIVITES

13

LES CHRONIQUES

S E N T I E R S

24

MARIUS COTE-COLISSON

L I V R E S

26

MARIUS COTE-COLISSON

C I R C U I T S

28

OLEG SOKOLSKY

ALPINORDIQUE

22

Télémark :
quelques conseils
JEAN-PIERRE ZING

LES RENDEZ-VOUS

12

... dans les gares
parisiennes,
à Fontainebleau,
etc.

Directeur de la publication : Jacques Manesse - Rédaction : Monique Rebillé - Maquette : Michel Bétrancourt, Michel Simon
Croquis et dessins : JEP - Révision : Michel Simon - Comité de publication : Claude Aigon, Pierre Bontemps, Marius Cote-Colisson,
Oleg Sokolsky, Daniel Taupin - Publicité : Marius Cote-Colisson (tél. 30 24 27 33)
Administration : 7, rue La Boétie - 75008 Paris - Tél. 47 42 36 77 - Abonnements : membre du C.A.F. 30 F, non membre 45 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

Imprimerie Napoléon-Alexandre - 87, rue de Meaux - Paris 19^e - Tél. 42 05 58 00 - Dépôt légal : octobre 1988 - N° de commission paritaire : 62557

Le ski de fond en comble



FAUT-IL raviver les mauvais souvenirs de l'hiver 88 ? Un enneigement timide au début et une fonte rapide sur la fin qui ont bien rétréci notre saison de ski et contrarié nos projets, vos projets. Il y a de meilleures raisons pour se tourner vers l'avenir ; en effet, un de nos camarades a intercepté dès juillet une prévision rassurante : « l'hiver commencera tôt, finira tard, sera neigeux, froid et ensoleillé ». En somme... le rêve pour nous, skieurs nordiques. Avec un tel encouragement, nous voilà tenus à un programme riche et varié ; vous êtes nombreux à vouloir combler toutes les frustrations accumulées l'hiver passé et sans doute encore plus nombreux à vouloir enfin goûter à ce ski nordique aux inépuisables plaisirs.

Nous retrouverons ensemble nos massifs préférés pour le ski de fond (vingt sites différents !) et la randonnée nordique ; beaucoup auront le souci d'améliorer ou de perfectionner leur technique grâce aux bienfaits du cycle d'enseignement et des sorties « Technique et découverte ». D'autres, satisfaits de leur style, pourront s'exprimer dans le ski libre et les courses pour le seul plaisir de skier ou de s'entraîner.

Mais les besoins, les ambitions, les ressources physiques et techniques de chacun sont bien diverses ; pour cela et pour le meilleur profit pour tous, une bonne interprétation de **Neiges 89** et du bulletin d'information de chaque sortie aidera au bon choix ; le jeudi soir au C.A.F., il y a toujours quelqu'un pour dissiper les derniers doutes.

Venez dans le Jura, français ou suisse, une semaine ou quelques week-ends, sur le mont Lozère, le Forez, le Vercors, au Revard, dans les Vosges, dans la Forêt Noire, en Engadine pour le marathon ou simplement le ski, à la Tansjurassienne, au Paris givré, à la Foulée blanche, etc., etc. Renouez avec la grande randonnée sans forcément vous exiler dans la lointaine Laponie, grâce à la Haute route du Massif Central à ski, qui, je le dis volontiers, n'a rien à envier à la G.T.J., ou venez simplement dans les Vosges vous préparer à l'autonomie pour vos futures randonnées. Pour vous accompagner, Jean-Jacques Blanchon, Serge Tchatchinoff et Pierre Soucaze ont rejoint l'équipe des animateurs : les premiers vous communiqueront leur vélocité, Pierre vous guidera dans quelques randonnées.

L'hiver commence bien avant la neige : vous avez couru, pédalé tout l'été et pour vous informer et rêver avant la date, vous êtes attendus dès l'automne au Salon Neige et Montagne et aux soirées du C.A.F., 29 novembre et 14 décembre. **SERGE MOURARET**

PISTES D'ENGADINE (PHOTO MOURARET)

420 SITES nordiques sont recensés en France : avec la notion de préférence et les contraintes de l'enneigement, voilà des ressources difficiles à épuiser. Sans avoir une volonté forcenée de renouveler nos terrains de jeux, nous nous dispersons chaque hiver sur quinze ou vingt sites, alliant l'innovation et la fidélité aux plus remarquables et accueillantes zones nordiques. Pour concrétiser l'idée d'un inventaire, le premier regard se tourne vers le haut Jura sud et La Pesse. Une église, un hôtel, une fromagerie, deux ou trois commerces et 230 habitants, voilà le descriptif d'un petit village paisible. Mais à 1160 m d'altitude, au milieu des pâturages et des forêts, c'est aussi un haut-lieu du ski de fond et l'organisation annuelle de la course populaire *Paris givré* est la consécration.

La proximité de Bellegarde, qui veut dire pour les parisiens T.G.V., et la facilité des liaisons routières mettent les pistes de La Pesse à notre porte ou presque. Bénéficiant du bon enneigement du massif du Jura, le skieur peut accumuler les kilomètres sur les pistes de toutes couleurs et de toutes difficultés, certaines damées pour les patineurs, qui se faufilent dans le bois de Cernétrou au sud du village ou dans la combe de Malatrait à l'est. Tout proche, le crêt de Chalam (1545 m) est le « sommet » à faire pour la meilleure vue sur les monts Jura, crêt de la Neige et autres.

A la Borne au Lion, les traces de La Pesse jouxtent la G.T.J. qui assure pour les insatiables la connexion facile avec les autres réseaux, Giron par la forêt de Champfromier, les Moussières et Lajoux par Bellecombe. Pour couper l'effort, les haltes sympathiques ne manquent pas dans toutes ces combes ; ce sont souvent aussi des étapes possibles.

La facilité du ski de fond à La Pesse tient beaucoup à la centralisation de tout ce qui touche à cette activité : l'A.G.A.D. résoud tous les problèmes d'accueil (capacité des hébergements collectifs importante) pour les individuels ou les groupes et propose des activités organisées.

S.M.

Informations

A.G.A.D. (Association de gestion pour l'aménagement et le développement de La Pesse. La Pesse - 39370 Les Bouchoux - Tél. 84 42 70 48.

Paris givré : 8 janvier 1989 (participation du C.A.F.).

Le Vieux Campeur - 4, rue des Ecoles - 75005 Paris - Tél. 43 29 12 32.

Cartographie.

1/50.000^e - Didier-&Richard n° 34.

1/25.000^e - Massif du Jura n° 6.

FOND 89

La Pesse soit avec vous



PISTES DE LA PESSE. EN BAS : COMBE DE MALATRAIT (PHOTOS MOURARET)

Le Paris givré

Créée en 1983 par *Le Vieux Campeur* et La Pesse, d'abord pour les gens des plaines, c'est la course trois fois intelligente :

- 4 distances possibles : 5, 15, 30, 45 km, les trois dernières étant le cumul d'une, deux ou trois boucles différentes ;
- le choix de la distance se décide en course suivant la « forme » grâce au point commun des trois boucles ;
- seul le style classique est autorisé et, pour les 45 km, il y a un classement pour les skieurs de plaine (nous en sommes), un autre pour ceux des montagnes, plus favorisés.

89 : toutes les courses



MARATHON D'ENGADINE
(PHOTO MOURARET)

AUBRAC 50
(PHOTO MOURARET)



ETRANGERES

| | | |
|----------------|-------------------------------|-------|
| 22.1.89 | Dolomitenlauf (Autriche) | 60 km |
| 29.1.89 | Marcialonga (Italie) | 70 km |
| 05.2.89 | König-Ludwiglauf (Allemagne) | 65 km |
| 05.2.89 | Sapporo skimarathon (Japon) | 42 km |
| 19.2.89 | Gatineau 55 (Canada) | 55 km |
| 25.2.89 | American Birkebeiner (U.S.A.) | 55 km |
| 05.3.89 | Finlandia-Hiihto | 75 km |
| 05.3.89 | Vasaloppet (Suède) | 89 km |
| 12.3.89 | Marathon d'Engadine (Suisse) | 42 km |
| 19.3.89 | Birkebeiner Rennet (Norvège) | 55 km |

La F.F.S. organise un voyage pour chacune des épreuves de la Wordloppet (ajouter la Transjurassienne), week-end ou semaine. F.F.S. - B.P. 451 - 74009 Annecy Cedex - Tél. 50 51 40 34

Pour les participations de notre Section, voir programme page 20.

CHALLENGE DE L'A.N.C.E.F.

19 mars 1989 à Lans-en-Vercors

Course-relais biennale par équipe de 3 (ex. pour une équipe junior-senior, 6 tours de 5 km à se partager et 1 tour en commun). A.N.C.E.F. - 10, avenue Champon - 38000 Grenoble - Tél. 76 87 81 47.

FRANÇAISES

| | | | |
|----------------|--------------------------------|---------------|----|
| 08.1.89 | Paris givré | 15-30-45 km | CL |
| 08.1.89 | Marathon de Bessans | 42 km | L |
| 15.1.89 | La Bourguignonne | 8-21-42 km | L |
| 15.1.89 | La Forézienne | 42 km | L |
| 22.1.89 | Foulée blanche | 5-10-20-45 km | L |
| 22.1.89 | L'Alsacienne | 5-10-20-42 km | L |
| 29.1.89 | Traversée du haut Bugey | 60 km | L |
| 29.1.89 | Traversée du Queyras | 50 km | L |
| 05.2.89 | Marathon des Crêtes | 42 km | CL |
| 05.2.89 | Marathon du Forez | 42 km | L |
| 12.2.89 | Marathon des Neiges | 42 km | L |
| 12.2.89 | Traversée du Capcir | 42 km | CL |
| 19.2.89 | Transjurassienne | 76 km | L |
| 19.2.89 | Aubrac 50 | 42 km | L |
| 26.2.89 | Trace vosgienne | 45 km | CL |
| 26.2.89 | Traversée Sancy-Ouest | 42 km | L |
| 05.3.89 | Traversée du Massacre | 50 km | L |
| 05.3.89 | Traversée du plateau ardéchois | 57 km | CL |
| 12.3.89 | La Savoyarde | 50 km | CL |
| 19.3.89 | Traversée du Vercors | 50 km | L |
| 27.3.89 | Marathon des Glières | 42 km | L |

L = style libre. CL = style classique.

LICENCES F.F.S., CARTES NEIGE, TIMBRES A.N.C.E.F. EN VENTE AU SECRÉTARIAT

La trace du fond, les fonds de la trace

« **Qualité du ski nordique,
je participe !** »

PÉAGE DE LA REDEVANCE À LA PESSE (JURA)
(PHOTO MOURARET)



DERRIÈRE ce slogan de chez nous, il y a un traçage de pistes et une participation obligatoire à leur entretien qui provoquent encore quelques turbulences.

Jérôme Pinoncély, un fondeur de la première heure connu aussi pour ses écrits *Plaisir et liberté du ski de promenade*, en a provoqué récemment. Dans le n° 67 de *Aménagement et montagne*, il dénonce l'extension des zones nordiques et l'instauration d'une redevance, deux phénomènes mis en place d'autorité d'après lui, que l'amateur de neige vierge a du mal à éviter vue la situation-clé de beaucoup de sites.

* France Ski de Fond : cette association créée en 1986 assure la coordination entre associations départementales et régionales pour la promotion des zones nordiques. 56, rue Sommeiller - 74000 Annecy.

** A.N.E.M. : Association nationale des élus de la montagne.

*** A.N.C.E.F. : Association nationale des centres écoles et foyers de ski de fond.

Les chiffres sont extraits d'une enquête F.S.M. - S.E.A.T.M. (Service d'études et d'aménagement touristique de la montagne).

D'une seule voix, France Ski de Fond*, l'A.N.E.M.** et l'A.N.C.E.F.*** ont réagi, justifiant cet aménagement de la moyenne montagne : sa survie d'une part et la réponse à l'afflux des skieurs, la participation au financement étant une conséquence logique. La troisième voix qui s'élève n'est pas là pour arbitrer mais pour apporter quelques réflexions sur la base de tous ces arguments. Militer dans notre association parisienne, c'est pouvoir aller skier partout ; le faire assidûment et profiter sans sectarisme des plaisirs du ski sur et hors traces, voilà beaucoup d'expériences pour apprécier ces récentes institutions.

Il est vrai que la piste tracée, et plus encore la piste damée pour les pas de patineur, sont devenues une nécessité pour ce sport de vitesse et l'apprentissage ou le perfectionnement de sa technique. Si, par ailleurs, l'existence de zones nordiques aménagées est effectivement salutaire pour l'économie de notre moyenne montagne et doit répondre aux besoins des skieurs, on peut penser que l'optimum est atteint (même si ces aménagements n'entraînent pas les dommages indélébiles du ski de piste). En effet, l'explosion du ski de fond depuis 1968 semble terminée

et les « éclats » sont tous retombés : les 4 500 000 personnes « chaussant des skis de fond » aujourd'hui (le chiffre de 22 millions de journées-skieurs est sans doute plus significatif) ne seront que 5 000 000 d'ici 4/5 ans (avec 8 % de renouvellement). Deux autres chiffres sont révélateurs : si 69 % des skieurs utilisent des systèmes anti-recul et si 66 % ne prennent et ne prendront jamais de leçons on peut s'interroger sur le réel profit de belles, longues et coûteuses traces ; on est obligé de penser qu'elles sont pour eux plutôt un fil conducteur sécurisant qu'un gage de vitesse et que c'est bien une minorité qui s'engage sur les grandes boucles, et tant mieux pour eux si elles existent.

Ces traces, réalisées et entretenues, ne sont pas une manne tombée du ciel sous nos spatules et le financement est une réalité concrète ; on peut cependant s'interroger sur l'élégance et la méthode de perception directe. La guérite et les panonceaux à l'entrée du site ont le mérite de la franchise mais il y a peut-être des manières plus discrètes pour libérer le skieur de formalités et de contrôles toujours gênants ; d'autant que malgré les clôtures et les « patrouilles », un skieur sur quatre paie la redevance (c'est à peu près le même pourcentage qu'en Suisse romande où la contribution est volontaire). Il faut pourtant penser à l'avenir européen, l'obligation pouvant ne pas séduire nos voisins étrangers qui ne sont pour l'instant que 3,3 % de nos fondeurs (15 % pour le ski alpin).



Oubliant la méthode, il faut se réjouir d'une certaine modularité des cartes et de la stabilisation, enfin, des prix (un petit bond symbolique de 5 F pour la carte annuelle). La grande nécessité est sans aucun doute la réciprocité à laquelle s'attache France Ski de Fond ; c'est un objectif essentiel s'il s'agit vraiment de servir les skieurs : n'allons-nous pas nous disperser sur une vingtaine de sites l'hiver prochain ? Espérons que les dernières « dissidences » touchent à leur fin. Peut-être une entraide ou une forme de saupoudrage des fonds récoltés seraient un encouragement à l'unification, car il est vrai que le décalage des calendriers des chutes de neige défavorise certaines régions. Skieurs sur traces, skieurs en neige vierge : si ces mots partagent les skieurs en fondeurs et en randonneurs, existe-t-il un problème de territoire ? S'il faut recon-

naître que les espaces tracés occupent une infime partie de la vaste montagne et qu'il y a de la place pour tous (quoique le traçage permanent de la G.T.J. aille à l'encontre de cette vérité), J. Pinoncély fait une remarque intéressante à propos des pistes : « Elles confisquent de nombreux passages obligés (ponts, défilés, cheminements logiques pour aller d'un point à un autre, voies naturelles de pénétration ou de circulation) ». Un certain gîte d'étape de Haute-Loire ou les plateaux du Vercors sont-ils vraiment libres d'accès (expériences vécues) ? Pour le principe, le randonneur, qu'il soit pingre ou non pour la redevance, ne doit pas se trouver contraint à de longs et difficiles contours ou à payer pour une traversée fugace d'un site nordique ; faudrait-il en plus s'interroger sur le bien-fondé de l'exclusivité d'une piste forestière pour la trace ? S'ils sont minorité respectable plutôt que quantité négligeable (7 % de pratiquants en neige vierge, 15 % de pratiquants mixtes), il y a peut-être un effort d'appréciation à faire pour ces randonneurs facilement identifiables.

Ce sont ces 15 % qui finalement apportent la conclusion : ils représentent cette « race » unique de skieurs nordiques qui associent deux tendances inséparables et complémentaires pour un ski total et l'accord de tous.

S.M.



QUELQUES CHIFFRES

- 420 sites nordiques en France dont 255 engagés sur la charte « Qualité du ski nordique, je participe ».
- 12 000 km de pistes damées et balisées.
- 10 000 à 100 000 F : coût de réalisation d'un kilomètre de piste.
- 4 000 à 8 000 F : coût pour l'entretien d'un kilomètre de piste.
- En 87-88 : 1 150 000 titres vendus à 600 000 skieurs, soit 36,3 millions de francs.

Curieusement, les départements « nordiques » viennent largement derrière les « alpins » ; l'Auvergne s'intercale parce qu'elle est un regroupement.

Tarifs 89

| | ADULTES | ENFANTS |
|------------------------------|-----------|-----------|
| carte annuelle | 125 F | 50 F |
| carte hebdomadaire | 70 à 85 F | 40 F env. |
| carte journalière | 15 à 20 F | 10 F env. |

Gratuité pour les enfants de moins de six ans.

La carte est valable sur l'ensemble des sites français et en Suisse romande sauf dans le Gard, le Bas-Rhin, la Haute-Garonne, la Corse et la Haute-Loire (réciprocité pour l'espace Velay-Mézenc et bientôt peut-être pour la Margeride).



AINSI la « forteresse » Vercors, coiffée de neige l'hiver, dresse ses remparts au-dessus de l'Isère, du Drac et de la Drôme, rivières qui l'enserrent. Dans l'ombre de Moucherotte, les Trois Pucelles surveillent le nord et le promontoire du Glandasse garde le sud ; le Grand Veymont (2341 m) fait office de donjon et le mont Aiguille de fortin avancé.

D'autres eaux se sont infiltrées, laissant béantes l'ouverture de mille scialets et la tranchée de profonds canyons. Le Vercors ainsi buriné, morcelé, est bel et bien fait de trois bastions où le skieur devient par plaisir un guetteur.

Les gorges de la Bourne isolent au nord la forêt des Coulmes et les vallons de Lans-en-Vercors, de Méaudre et d'Autrans, des noms qui riment avec ski de fond : passé olympique oblige. La rivière

Vernaison partage franchement le reste du massif laissant au-dessus du Diois le col du Rousset pour seul et mince trait d'union entre le Vercors ouest et les hauts plateaux ; ce Vercors ouest, pourtant le plus vaste, est le plus méconnu : son paysage plus compliqué le rend sans doute plus secret. Même s'il est rongé par Combe Laval, les Grands Goulets ou les gorges d'Ombrière, il reste tout de même pour le ski nordique la forêt de Lente, la montagne d'Ambel, Vassieux, la Chapelle, Bouvante, etc. Ne dévoilons pas plus les richesses puisque leur découverte en est prévue cet hiver.

Tournons-nous vers les plus classiques hauts plateaux, assez admirables pour être inlassablement parcourus, souvent vantés, quelquefois ventés.

Villard-de-Lans ou Corrençon pourraient

facilement retenir le skieur tant les traces sont belles en forêts de Chalimont et de la Loubière ; ce sont aussi les portes du domaine sauvage des plateaux, tour à tour dénudés, boisés, coupés de ravins, des labyrinthes qui désorientent un peu plus.

Ici l'aventure grandit avec le temps qui passe et le feu ou autre calamité qui vient à bout des refuges et des cabanes, simples et pourtant réconfortants ; c'est d'ailleurs une actualité que les cartes ont du mal à suivre, et une réalité qui conduit au bivouac les skieurs mal informés.

Sur ces plateaux qui ne sont pas immenses, on peut errer longtemps dans l'air opaque qui alors cache les « sorties » d'un terrain de jeu naturellement bien défendu. A l'est, ils se relèvent assez pour être une longue barrière que domine le

Le Vercors sur un plateau

L'imagination, même celle d'un pacifiste, ne peut s'empêcher de trouver dans les reliefs calcaires des similitudes avec quelque ville en ruines ou avec les réalisations de l'architecture militaire.

VERCORS : À GAUCHE ET CI-DESSOUS, VERS DARBOUNOUSE (PHOTO MOURARET)



Grand Veymont ; les rares passages dans ce raide versant sont des échappatoires ou des accès réservés aux plus expérimentés, que ce soit le cirque d'Archiane, le col de Creuson et surtout le Pas de l'Aiguille. A l'ouest, les issues vers la vallée du Vernaïson sont plus facilement praticables.

Revenons à la grande traversée et à ses accès élégants, traditionnellement le col du Rousset (1254 m) au sud de Villard-de-Lans - Bois Barbu (1130 m) ou Corrençon (1130 m) au nord. Le sens importe peu car les dénivelées se ressemblent, 800 et 900 mètres environ. Le souvenir mémorable en ce domaine restant le ravin des Erges : 220 mètres à perdre ou à gagner sur 2,5 kilomètres, à descendre avec quelque témérité quand on vient du sud, à monter avec de bonnes res-

sources dans le souffle pour les autres. Ce long goulet n'est qu'un épisode sur cette traversée ; pour ceux qui partent de Bois Barbu, elle peut s'étirer sur 43 km avec alors l'idée intéressante d'un bivouac à prévoir à l'une des extrémités du ravin des Erges. Il n'est pas interdit de flâner longuement sur ces plateaux et même de profiter des abris de Chaumailoux ou de l'Essaure pour quelque incursion vers le sud et l'avancée du Glan-dasse.

Le choix de Corrençon comme départ ou arrivée est l'occasion par bonnes conditions d'une belle étape sportive de 37 km, pour skieurs véloces bien entendu.

Une autre façon, moins solitaire, de traverser les hauts plateaux est de se joindre en mars à la petite « foule » qui a pris

rendez-vous au col du Rousset pour la *Traversée du Vercors*, cette grande épreuve qui ajoute à un prestigieux parcours de 53 km la sympathie et l'originalité d'une course par équipe de deux ; les 49 duos de la première en 1968 se sont d'ailleurs largement multipliés pour en faire une grande course.

Tous auront le même plaisir à promener le regard sur le long alignement festonné des sommets, à « louvoyer » parmi les pins tortueux, à traverser les cuvettes dégarnies d'Herbouilly ou de Darbounoise, puis le plateau du Veymont et suivre enfin les crêtes qui, par le pas de Cabri-nel et celui des Econdus, mènent au col du Rousset.

S.M.

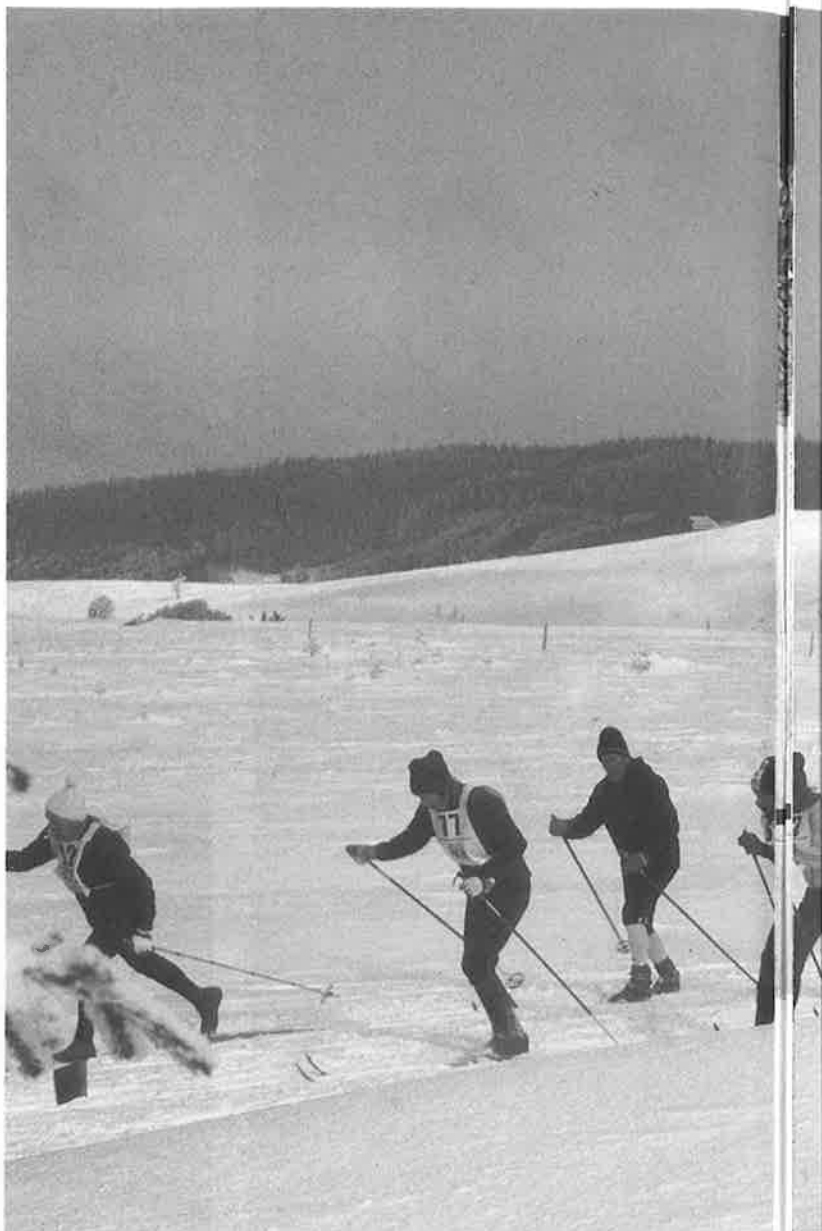
**RENSEIGNEMENTS PRATIQUES
ET CARTES EN PAGE 31**

FOND 89

Blanche Forêt Noire

Une longue « Strasse » allemande :
la Fernski Wanderweg

SKIMARATHON
(PHOTOS O.T. HINTERZARTEN)



SUR LES SITES nordiques, la longueur des traces n'est souvent qu'une illusion, le cumul de pistes qui longtemps font route commune. Certes, ces kilométrages sont parfois impressionnants et presque inépuisables à Lillehammer, Seefeld ou Saint-Moritz-Pontresina ; pourtant rien n'est comparable, bien que notre G.T.J. semble s'organiser de façon similaire, à cette longue trace qui s'étire près de chez nous, juste au-delà du Rhin, de Schonach à Belchen. Ce sont les 100 kilomètres de la Fernski Wanderweg. Quand la Forêt Noire se pare de blanc, l'interminable (ou presque) serpentifère se joue des monts et des vaux sur ce relief tourmenté pour être la plus élégante ligne de conduite du skieur de fond. La multitude des sapins n'apporte même pas le soupçon de monotonie que l'on pourrait craindre ; la perfection du tracé, la douceur du profil (2300 m de dénivellée tout de même) sont l'encouragement permanent au ski de fond, à la pratique des pas classiques, les seuls permis actuellement. Derrière cette Fernski particulièrement soignée dans tous les détails et qui a maintenant quinze ans, il y a bien entendu les efforts quotidiens et conjugués de tous les organismes sportifs et touristiques de la région.

La spacieuse salle de fartage de Schonach (890 m) quittée, c'est très vite et souvent la traversée de majestueuses forêts, foule de pénitents blancs. Au hasard des incessantes ondulations, la première occasion d'émerger et de baisser le regard sur les vallons est le passage au sommet du Brend (1150 m). Pour le final, la traversée du Feldberg est bien le plus gros obstacle sur le parcours ; l'ascension se fait sur une trace discrète et pour cause : montée sinueuse en forêt et puis place au vent, et même à quelques congères, jusqu'au Grüblesattel (1421 m), point haut de la Fernski. Mais après, quelle superbe et spectaculaire envolée sur les crêtes du Stubenwasen, du Trubelsmatkopf et du Jetzenwald avant l'ultime et tranquille « spirale » vers Belchen-Multen. On aura dépassé pas mal de clochers, ceux de Schönwald, de Neukirch et d'Hinterzarten, coupé quelques routes par dessous ou par dessus, côtoyé beaucoup de skieurs aux approches des centres nordiques, vu et revu ceux qui se lancent dans l'intégrale de la Fernski, encore à 99,9 % germanophones (ce qui limite un peu les échanges). À côté des discrètes balises, silhouettes de sapins sur fond orange avec auréole de givre, il y a bien d'autres jalons, de « kolossales » maisons accueillantes, tour



à tour *Gasthof* et *Gasthaus*. Devant ces « refuges » attirants et provocateurs, n'oublions pas le ski léger et remettons peut-être au soir le plaisir de la chope moussante, du *Schäufele* ou du *Schwarzwalderschinken*.

Pour éviter les tentations et pour les spartiates satisfaits d'une pâte de fruit, il reste le confort simple des *Schutzhütte*, ces petits chalets bien disséminés à Martinskapelle, Thurner, Notschrei, etc.

Avec toutes ces facilités, les façons d'aborder la Fernski ne manquent pas ; mais malgré les nuances, tout plaide pour la vitesse.

Les skieurs les plus courageux ou forcenés auront choisi la terrible 100 km-Rucksack-Wäldercup, les 100 km non-stop en autonomie avec un sac à dos de 4 kg minimum au début et 2 kg à la fin : départ de nuit pour tous et arrivée de nuit pour beaucoup. Aux abords d'Hinterzarten où il dirige une école de ski, vous croiserez peut-être Georg Thoma, grande figure du ski de fond en Forêt Noire. Il pourra vous parler de sa Wäldcup 1981 réalisée en 5 h 51. Plus accessible est le Skimarathon (60 km) entre Shonach et Hinterzarten qui rejoint les grandes courses populaires.

Sans se lancer dans ces épreuves annuelles, on peut

à tout moment réaliser « sa » Fernski avec pour seule convention, son accomplissement du nord au sud. Lui accorder trois jours, c'est s'imposer trois belles étapes et pouvoir associer pleinement le plaisir et la nécessité d'un bon ski mais aussi savourer la Forêt Noire (sans pour autant en compter les sapins).

Les hôtels ou autres chalets semblent d'ailleurs plantés là où il faut et quand il faut pour cette méthode. A trace parfaite, ski parfait ; le style ne saurait souffrir des « impedimenta » et pour cela le service « Skiwandern ohne Gepäck » est le soulagement attendu et assuré par la plupart des hébergements moyennant une pincée de marks.

Les bagages laissés avec une étiquette le matin, le skieur part tranquille et léger avec le minimum pour survivre et farter, sûr de retrouver à l'étape vêtements secs, pantoufles ou brosse à dent.

La Fernski est un itinéraire un peu exceptionnel, mais la Schwarzwald est vaste et il y a d'autres longues traces vers Freudenstadt et Kniebies (Ski-Fernwanderweg-Nordschwarzwald) ; et après les traces, il reste pour le randonneur tous les sous-bois et les pistes forestières oubliées.

SEGER MORTAUER
Französisch Alpenverein

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

100 km Fernski-Wanderweg Schonach-Belchen

• **Office national allemand du tourisme**
9, boulevard de la Madeleine - 75001 Paris - Tél. (1) 40 20 01 88.

• **Office de tourisme de Schonach**
Kurverwaltung Schonach - 7745 Schonach - Tél. (7722) 60033.

• **Office de tourisme de Hinterzarten**
(Mme Rosemarie Dumas parle français !)
Kurverwaltung Hinterzarten - 7824 Hinterzarten - Tél. (07652) 1501.

• **Organisation de la Fernski**
Arbeitsgemeinschaft Skiwanderwege Schwarzwald e.v.
Haus des Gastes - 7745 Schonach - Tél. (07722) 6033.

Cartographie

• Petit guide pratique et schéma de la Fernski disponibles auprès de l'O.T. de Schonach (entièrement en allemand).

• Cartes au 1/30.000^e n^{os} 210 w et 219 w éditées par Atlasco (disponibles sur place).

• Cartes au 1/50.000^e n^{os} 5017 et 5018 éditées par Reise und Verkehrsverlag pour le Schwarzwaldverein (disponibles aussi à Paris mais de lisibilité difficile). La carte n^o 5019 couvre le secteur de Freudenstadt et de Kniebies.

• Ouvrage en allemand : *Winter auf dem Wald* de Wolf Hockenjos (Schillinger Verlag 1979).

Grandes dates pour la saison 1989 :

- Skimarathon (60 km) : 12 février.
- 100 km-Rucksack-Wäldercup : 18 février.
- Carnaval : mardi-gras (7 février) et la période alentour.

L'usage des traces est gratuit mais contribution volontaire possible.

Service « Skiwandern ohne Gepäck » : pour le premier jour, dépôt des bagages avant 10 h à l'office de tourisme de Schonach.

Accès

- A Schonach par Triberg (chemin de fer), puis bus.
- De Belchen-Multen : bus vers Freiburg le dimanche à 16 h 15 [Verkehrsgemeinschaft Freiburg, Postfach 506, Urachstrasse 3, 5800 Freiburg. Tél. (0761) 279-2487] et bus vers Hinterzarten (chemin de fer) à 16 h 30 [Diewald-Reisen, Paradies Strasse 16, 7869 Schönau, Tél. (07673) 448].

Ces transporteurs assurent d'autres liaisons en Forêt Noire.

Etapas

1^{er} JOUR. km 33 : Kalte herberge, 7741 Vöhrenbach 3 - Tél. (07723) 7389,

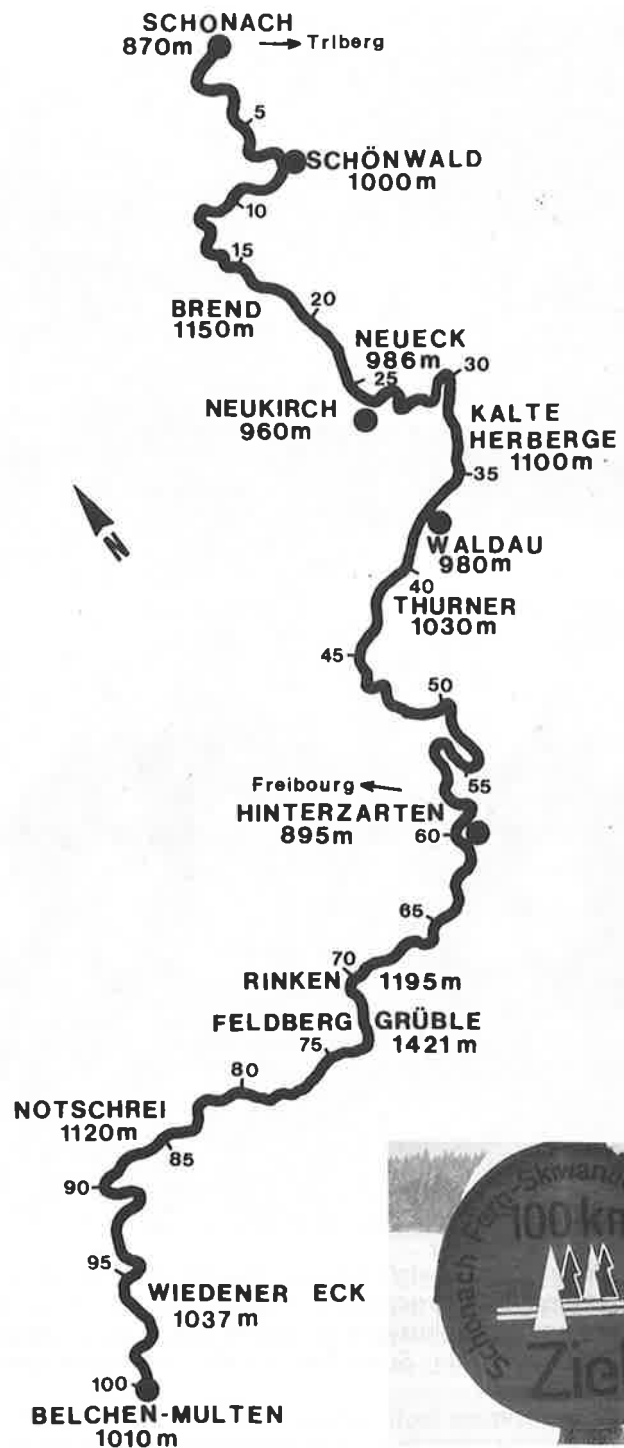
ou km 37 : Schwarzwaldgasthof Traube, Waldau 7820 Titisee-Neustadt, Tél. (07669) 229.

2^e JOUR. km 70 : Gasthaus Jägerheim, Rinken 7824 Hinterzarten - Tél. (07676) 337, ou Pension Rinkenklause, Rinken 7824 Hinterzarten - Tél. (07676) 338.

Avec un petit effort de plus (190 m à monter) : Chalet des Amis de la Nature - Naturfreundehaus Feldberg, 7828 Feldberg - Tél. (07676) 336, ou Baldenwegerhütte - Mme G. Rieder, 7828 Feldberg - Tél. (07676) 353.


Autres possibilités

Nombreux hôtels à Triberg et Schonach.



Au kilomètre 5, chalet « Küferhäusle » des Amis de la nature, au kilomètre 15 chalet « Brend » des Amis de la Nature, au kilomètre 25 hôtels à Neukirch-Neueck, au kilomètre 42 hôtels à Thurner, au kilomètre 55 refuge « Berghäusle » du Schwarzwaldverein, au kilomètre 57 hôtels à Hinterzarten, au kilomètre 85 hôtel à Notschrei, au kilomètre 95 auberge de jeunesse et hôtel à Wiedener Eck, au kilomètre 100 hôtel à Belchen-Multen [Tél. (07673) 209] et refuge « Dieslinhütte » du Schwarzwaldverein.

Pour les hôtels, renseignements auprès des offices de tourisme ; pour les autres hébergements, consulter *Gîtes d'étape et refuges* (3^e édition) de A. et S. Mouraret.



CLUB ALPIN FRANÇAIS
Section de Paris
 7, rue La Boétie / 75008 Paris / Tél. 47 42 36 77
 Métro : Saint-Augustin ou Miromesnil
 OUVERTURE DES BUREAUX : MARDI, MERCREDI ET VENDREDI
 DE 12 H A 18 H, JEUDI DE 12 H A 20 H, SAMEDI DE 12 H A 18 H

Paris-Chamonix

recherche son (sa)

SECRÉTAIRE DE RÉDACTION/ MAQUETTISTE BÉNÉVOLE

Pour ce poste à responsabilité au sein du Club, deux compétences sont impérativement requises : être un professionnel du Livre, pratiquer un sport de montagne.

En professionnel du Livre, il (elle) devra :

- en liaison avec la responsable de la rédaction, établir le sommaire du bulletin, ce qui suppose acquises les règles de la mise en page (calibrage, cadrages, etc.);
- préparer les copies destinées à l'atelier de composition (lecture, vérifications et corrections, préparation typographique);
- élaborer des maquettes précises pour l'imprimeur;
- assurer le suivi de la fabrication jusqu'au bon à tirer.

En montagnard, il connaîtra les activités du Club, il aura une vue d'ensemble des massifs montagneux français.

La tâche peut s'effectuer à deux personnes comme c'est le cas actuellement : l'une prenant en charge le cahier des programmes (8 pages), l'autre le reste du journal.

La responsabilité est vacante dès **octobre** prochain, soit pour la réalisation du bulletin de janvier 89.

Faire acte de candidature auprès de **Monique Rebiffé**, le jeudi au Club ou de l'actuel maquettiste (Michel Simon) au **43 51 23 96**, le soir après 18 heures.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS / VIE DE LA SECTION

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous **30 mn** avant le départ.

LYON : Hall du rez-de-chaussée devant le guichet 48.

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol ; salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONT-PARNASSE : Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue étage inférieur : salle des Automatiques.

NORD : Hall du rez-de-chaussée, en façade, devant le guichet 40 (Grandes lignes).

EST : Banlieue : devant les appareils automatiques.

Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINTE-LAZARE : Salle des Pas Perdus, dessous l'horloge centrale.

DENFERT-ROCHEREAU : Ligne de Sceaux, salle des guichets.

Rendez-vous 20 minutes avant le départ du train, sauf pour les collectives d'escalade « adultes » où le rassemblement se fera à la gare d'arrivée.

Le *Groupe versaillais* : correspondance chez le président : Marc Gratalon, 78, rue d'Anjou, 78000 Versailles, tél. 021.44.16.

RENDEZ-VOUS VOITURES

Porte d'Orléans (monument Leclerc)

POUR PARTICIPER AUX COLLECTIVES...

RENDEZ-VOUS SUR PLACE

1. Falaise

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 h dans la grande salle du Club.

2. Fontainebleau

Principe pour les rendez-vous : sur les parkings aménagés en bordure de massif.

Ouvrages de référence :

- carte de Fontainebleau au 1/25.000^e,
- *Fontainebleau : escalades et randonnées* (Arthaud).

Précisions pour les grands massifs :

3 Pignons

NORD

- (P1) Bois-Rond : Drei Zinnen, Rocher de la Reine, 93,7 (Bois Rond).
- (P2) Autoroute : Canche aux Merciers, Télégraphe.

CENTRE

- (P3) Croix Saint-Jérôme : Châteaudeau, Pignon poteau Gros Sablons, 95,2, Rocher des Potets

SUD

- (P4) Cimetière de Noisy : Roche aux Sabots, 91,1, Cul de Chien.
- (P5) Guichot : Rocher Guichot, Diplodocus, 71,1 (Général), Rocher Fin, Grande Montagne, Vallée de la Mée (Potala).
- (P6) J.A. Martin.

3. Forêt domaniale de Fontainebleau

Cuvier-Rempart : R.-V. voitures au carrefour de l'Epine - R.-V. collectif au sommet du Rempart (départ du Jaune).

Apremont : (P2) Pour toutes les gorges et Bizons.

(P3) Pour Envers.

Désert : R.-V. voitures à (P3).

R.-V. collectif au carrefour de Clair-Bois.

Franchard : (P3) Pour Cuisinière.

(P2) Pour Isatis, Hautes Plaines et Sablons.

Rocher Saint-Germain : sous l'avent en bois, parking vers Fontainebleau.

Demoiselles : (P2).

Rocher d'Avon : carrefour de Mayenne.

4. Autres massifs

Beauvais : (P2) Route de Chevannes à Milly pour toutes les collectives (en bordure de route, bien se garer).

Malesherbes : devant le café "La Mère Canard".

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte de Club à chaque sortie. Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

RANDONNÉE

F. Niveau facile : 16 à 25 km - Allure modérée (3 à 3,5 km/h).
M. Niveau moyen : 23 à 30 km - Allure normale (4 km/h).
SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km - Allure soutenue (4,5 à 5 km/h).
SP. Niveau sportif : 30 à 45 km - Allure rapide (5 à 6 km/h).

Jeunes randonneurs

Les randonnées « J.R. » ci-dessous sont recommandées aux jeunes membres de 18 à 30 ans qui pourront ainsi se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes commissaires de la Section.

Dimanche 6 novembre 1988

CRÉCY ET CHAPELLE, DANS LES DEUX SENS. Régis Pouquet
Paris-Est, 9 h 11 pour Morcoerf. Crécy-la-Chapelle, Meaux, Retour Paris 18 h 30, 29 km. **SO.** Topo GR 1

Dimanche 11 décembre

LES GORGES DE FRANCHARD. Jean-Maurice Artas
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Retour Paris 17 h 30, 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 18 décembre

EN AMONT DE LA MARNE PARESSEUSE. Régis Pouquet
Paris-Est, 8 h pour Nanteuil-sur-Marne, Charly, Azy, Château-Thierry. Retour Paris 18 h ou 19 h, 27 km. **M.** Carte : I.G.N. 2613 W.

Dimanche 22 janvier

AU SUD DE LA FORÊT SUR LE GR 13. Alain et Michèle Cobert
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bourron-Marlotte, Villiers-sous-Grez, Larchant, Nemours. Retour Paris 18 h 08, 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 29 janvier

LA FERTÉ-SUR-MARNE. Régis Pouquet
Paris-Est, 8 h pour Nanteuil-sur-Marne, La Ferté-sous-Jouarre, Changis. Retour Paris 19 h, 26 km. **M.** Carte : GR 11 A / 14 A.

Randonnée-escalade

La randonnée-escalade est une sortie au cours de laquelle il y aura 15 à 20 km de randonnée agrémentée de 2 à 3 heures d'escalade sur un site prévu. Les randonneurs-alpinistes ou moniteurs s'occuperont, en particulier, des adhérents n'ayant jamais pratiqué l'escalade.

Dimanche 6 novembre 1988

TROIS PIGNONS - ROCHERS DES POTETS. Jean-Yves Hauteceur, Monique Noget
Car Denfert-Rochereau 9 h. Retour Paris 17 h 15. Randonnée 10 km **M.** Escalade **PD.**

Dimanche 27 novembre

FRANCHARD. Jean Musnier
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Retour Paris 18 h 30. Randonnée 15 km **M.** 2 ou 3 heures d'escalade **PD-**.

Dimanche 11 décembre

ROCHER DE MILLY. Jean-Yves Hauteceur
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Retour Paris 18 h 30. Randonnée 18 km **M.** 3 heures d'escalade **PD-**.

Dimanche 8 janvier

APREMONT. Jean-Yves Hauteceur
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Retour Paris 18 h 30. Randonnée 15 km **M.** Escalade **PD.**

Venez nous voir au stand du C.A.F.

SALON NEIGE ET MONTAGNE DU 11 AU 20 NOVEMBRE 1988

Parc des expositions - Porte de Versailles
de 10 à 19 heures en semaine
jusqu'à 22 heures mardi et vendredi

Entrées à tarif réduit disponibles à la Section de Paris

Dimanche 29 janvier

BUTHIERS-MALESHERBES. Jean Musnier
Paris-Lyon, 8 h 04 pour Malesherbes. Retour Paris 19 h 10. Randonnée 15 km **F.** 2 à 3 heures d'escalade **PD-**.

Randonnée-camping

Randonnées avec camping ou bivouac dans un lieu sauvage. Prévoir tente, sac de couchage, réchaud, gamelles, gourde, vache à eau, ravitaillement. Pour participation, téléphoner préalablement au commissaire. Possibilité d'accueil si pas de tente après accord.

Samedi 5 et dimanche 6 novembre 1988

ALLONS À LAON. Jean-Pierre Mazier
Paris-Nord, 7 h 08 pour Laon, Chermizy, Vendresse, Aizy, Soissons. Retour Paris 18 h 55. 90 km en 2 jours. **SO.** Pas d'inscription. Téléphoner domicile : 47 66 88 58 - travail : 48 89 34 34.

RALLYE LA SOURCE-CHAMBORD

Dimanche 11 décembre 1988

Belle épreuve organisée par l'A.S.P.T.T. Orléans. Parcours entièrement balisé (60 km). Excellente organisation. 700 participants sur cette distance en 1987.

Départ d'Orléans le samedi 10 à 23 heures.

Inscriptions au secrétariat du C.A.F. - Paris.

Renseignements auprès d'Alain Cobert (Tél. 34 72 43 35 après 18 h).

Randonnée pour tous

Ces randonnées sont accessibles à tous les adhérents à jour de leur cotisation. **Sorties d'accueil :** réservées aux nouveaux adhérents. 20 km. Allure modérée.

Samedi 5 novembre 1988

25 BOSSES DORÉES À COMPIÈGNE. Thierry Pain
Paris - Porte de Clignancourt, 7 h 30 (voitures) pour Compiègne, Pierrefonds. 1600 m de montée, 42 km **SP.** Carte : I.G.N. n° 403. Inscriptions au 39 61 78 05.

Dimanche 6 novembre

EN FORÊT DE L'ISLE-ADAM. Annie Serieys
Paris-Nord, 8 h 16 pour l'Isle-Adam (à vérifier), Nerville, Presles-Courcelles. Retour Paris 17 h, 20 km. **F.** Carte : I.G.N. 2313 ouest.

VALLÉE DU PETIT MORIN. Robert Lion
Paris-Est, 8 h pour La Ferté-sous-Jouarre, Verdolot, La Ferté-sous-Jouarre. Retour Paris 18 h 57, 30 km. **M.** Carte : I.G.N. 2514 et 2614.

LES TROIS PIGNONS DE BOSSE EN BOSSE. Jean Lortsch
Car Denfert-Rochereau (R.E.R.) 9 h. Rendez-vous sur place Cimetière de Noisy-sur-Ecole. Retour Denfert 19 h, 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 402.

LIAISON SEINE-FORÊT DE MARLY. Jean Quinque
Paris-Saint-Lazare, 7 h 31 pour Saint-Nom-la-Bretèche, Triel. Retour Paris 17 h 59, 26 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2213-2214.

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi, Itinéraire rocheux vers Barbizon, Bois-le-Roi, 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

FORÊT DE SAINT-GERMAIN. François Mayade
Paris R.E.R. pour Saint-Germain-en-Laye. (rendez-vous arrivée vers 10 h). Circuit en forêt. Retour Paris vers 17 h, 25 km. **SO.**

ROCHERS BLEAUSARDS. Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Franchard, Cuvier, Bois-le-Roi. Retour Paris 18 h 36, 31 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 401.

Vendredi 11, samedi 12 et dimanche 13 novembre

À LA RECHERCHE DU MORVAN CELTE. Claude Guay et Pierre Deconde
Programme et inscription au Club.

Samedi 12 novembre

FONTAINEBLEAU HISTORIQUE ET SYLVESTRE. Marius Cote-Colisson
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Retour Thomery ou Fontainebleau. Téléphoner le jeudi ou le vendredi pour confirmation au 30 24 27 33. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 13 novembre

UNE DEMI-JOURNÉE D'OXYGÈNE. Christiane Mayenobe
Paris-Lyon, 11 h 37 pour Fontainebleau, Thomery. Retour 17 h 30, 15 km. **F.** Carte I.G.N. n° 401. Déjeuner tiré du sac dans le train et pas d'arrêt café.

AUTOMNE EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Maurice Rustant
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi, Sainois, Tour Denecourt, Bois-le-Roi.
Retour Paris 17 h 32, 22 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

LES FORÊTS DE NORD. Pierre Dilgard
Paris-Nord, 8 h 40 pour Le Meux - La Croix-Saint-Ouen, la forêt de
Compiègne, la vallée de l'Automne, Pont-Sainte-Maxence, Retour 18 h 47,
26 km. **M.**

Mercredi 16 novembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond
entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau **M** ou **F.**

Samedi 19 novembre

PRÉVOYEZ UNE LAMPE. Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 6 h 45 pour Malesherbes, Le Vaudoué, les Trois Pignons, Fon-
tainebleau. Retour 18 h 30, 36 km. **SP.**

Dimanche 20 novembre

BASILIQUE DE SAINT-SULPICE. Pierre Deconde
Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 57 pour Lardy, Saint-Sulpice-de-Favière,
Saint-Chéron, Retour Paris 17 h 52, **F.** 23 km, Topo guide GR 1.

LEVRIÈRE ET FORÊT DE LYONS. Monique Colas
Paris-Saint-Lazare, 7 h 47 pour Gisors, Hébecourt, Bézu-la-Forêt, Neufmar-
ché, Retour Paris 20 h 07, 29 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2111, 2112.

BLEAU SUD. Jean Delonelle
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bourron-Marlotte, Recioses, Moret, Retour Paris
18 h 33, 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

À L'EST DE FONTAINEBLEAU. Robert Lion
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. GR 2 et T.M.F. Moret-sur-Loing, Retour
Paris 18 h 30, 23 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

L'AUXERRE AUX PIEDS - 3 -. Pierre Marbot
Paris-Nord, 9 h 02 pour Liancourt, Cambrome-lès-Clermont, Bury, Cires-
les-Mello, Retour Paris 18 h. **M.** Carte : I.G.N. n° 8

EN FORÊT DE COMPIÈGNE. Henri de Raimond
Paris-Nord, 8 h 40 (à vérifier) pour Compiègne, Retour Paris 18 h 47,
25 km. **M.** Carte I.G.N. n° 403.

FORÊT DE RAMBOUILLET. Jean-Pierre Mazier
Paris-Montparnasse, 7 h 28 pour Houdan, Saint-Léger-en-Yvelines, Ram-
bouillet, Retour Paris 18 h. 30 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 402.

D'ABORD LE PLATEAU, PUIS LE MORIN. Régis Pouquet
Paris-Est, 8 h pour Nogent-l'Artaud, Vallée du Petit-Morin, La Ferté-sous-
Jouarre, Retour Paris 19 h. 33 km. **SO.** Carte : I.G.N. 2514/2614.

Mercredi 23 novembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond
entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau **M** ou **F.**

Samedi 26 novembre

YVELINES FORESTIÈRES. Marius Cote-Colisson
Paris-Montparnasse, 12 h 55 pour Coignières, Téléphoner le jeudi ou le
vendredi au 30 24 27 33. 12 à 15 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 90.

Dimanche 27 novembre

FORÊT DE MARLY. Denise Devez
Paris-Saint-Lazare, 11 h 53 pour Saint-Nom-la-Bretèche (repas dans le
train). Retour vers 17 h 30, 16 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 419.

**RÉCHAUFFONS LE CASSOLET III. Jean-Maurice Artas et Gilles
Montigny**
Se munir de couverts complets et dessert, Participation : 25 F par per-
sonne, Horaire et inscription auprès des organisateurs les jeudis soirs.
20 km. **M** (le matin) **F** (l'après-midi).

D'ORRY À PONT. Michèle Cobert
Paris-Nord, 8 h 40 pour Orry-la-Ville, Aumont, Pont-Sainte-Maxence,
Retour Paris 18 h 47, 27 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 404.

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Jean Quinque
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Retour Paris 17 h 32, 20 à 24 km,
M. Carte : I.G.N. n° 401.

DANS LE BOIS DE LA COMMANDERIE. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bourron-Marlotte (changement à Moret), Nemours,
Retour Paris 18 h 14, 24 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

BALADE SUR DEUX GR. Pierre Chambert
Paris-Saint-Lazare, 7 h 15 pour Nézel-Aulnay (changement à Mantes),
Forêts des Alluets, Feucherolles, Neauphle-le-Château, Retour Montpar-
nasse 19 h 10, 34 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 2214.

FORÊTS DU VAL D'OISE. Philippe Chatelain
Paris-Nord, 8 h 50 pour Bornel, L'Isle-Adam, Saint-Leu-la-Forêt, Retour
Paris 17 h 37, 33 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 2312 ouest et 418.

AUTOUR DE GISORS. Michèle Weidenfeld
Paris-Saint-Lazare, 7 h 47 pour Gisors, Boury-en-Vexin, Montjavoult,
Gisors, Retour Paris 19 h 12, 35 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 2112.

JE SÈME À TOUS VENTS, GOGUE. Alain Ragot
Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Chars, Auvers-sur-Oise (visite), Retour Paris
vers 19 h 19, 33 km. **SP.** Topo guide GR 1.

19-20 novembre : tous à Bleau

Selon la tradition, tous les bénévoles (toutes activités confon-
dus sans oublier les « administratifs ») se retrouveront pour
grimper ou randonner, selon les goûts. Le samedi 19, ce sera
à la J.A. Martin et le dimanche 20 à la Dame Jeanne.

Les activités de ces deux jours sont bien sûr ouvertes à tous.
Chaque adhérent sera le bienvenu. **A bientôt.**

Mercredi 30 novembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond
entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau **M** ou **F.**

Dimanche 4 décembre

CHERCHE TITRE DÉSESPÉRÉMENT. Annie Serieys
Paris-Lyon, 9 h 12 pour Thomery, Fontainebleau, Retour Paris 17 h 30,
20 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

VALLÉE DE LA JUINE. Monique Colas
Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Saint-Martin-d'Étampes, Guillaerval, Saclas,
Saint-Martin-d'Étampes, Retour Paris 18 h 51, 28 km. **M.** Carte : I.G.N.
n° 2216, 2217, 2317.

HIVERNALE À FONTAINEBLEAU. Pierre Deconde
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi, Apremont, Fontainebleau, Retour Paris
17 h 30 ou 18 h 30, 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

CHANTILLY. Jean-Pierre Mazier
Paris-Nord, 8 h 40 pour Chantilly, Butte-aux-Gens-d'Armes, Étangs de
Cornelle, Orry-la-Ville, Retour 17 h 12, 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 404.

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, La Roche Eponge, La Maison de
la Sole, Bois-le-Roi, 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

EN HALATTE POUR CLOTURER. Joël Lelièvre
Paris-Nord, 8 h 06 pour Orry-la-Ville, Courteuil-Aumont, Pont-Sainte-
Maxence, Retour 18 h 47, 28 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 404.

PETIT TOUR DE BLEAU. Thierry Pain
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, 25 bosses entourant la ville, Retour
18 h 20, 33 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 401.

Mercredi 7 décembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond
entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau **M** ou **F.**

Samedi 10 décembre

CHANGEMENT À LA FERTÉ-ALAIS. Mustapha Bendib
Paris-Lyon (banlieue), 6 h 45 pour Boutigny, Moigny-Coquibus, Bois-le-Roi,
Retour 18 h 30, 35 km. **SP.**

Dimanche 11 décembre

**RANDONNÉE-ACCUEIL EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Pierre
Deconde, Gilbert Bloch**
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Bois-le-Roi, Retour 17 h 30, 20 km,
F. Carte : I.G.N. n° 401.

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 9 h 12 pour Moret, Fontainebleau, Retour 17 h 32, 22 km, **F.**
Carte : I.G.N. n° 401.

BARBIZON. Jean Delonelle
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Barbizon, Bois-le-Roi, Retour Paris
17 h 32, 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. René Ducourant
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Franchard, Apremont, Bois-le-Roi,
Retour 18 h 36, 26 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

THOMERY - BOIS-LE-ROI. Jean Lortsch
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Thomery, Cassepot, Belle-Croix, Bois-le-Roi,
Retour Paris 18 h 31, 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

DE L'ESSONNE À LA JUINE. Pierre Chambert
Paris-Lyon (banlieue), 8 h 04 pour Maisse, La vallée de Josaphat, Puisel-
le-Maraix, Saint-Martin-d'Étampes, Paris-Austerlitz 18 h 51, 32 km. **SO.**
Carte : I.G.N. n° 2217 et 2317.

AUTOMNE EN FORÊT. Claude Ramier
Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence, Mont Alta, étangs de
Cornelle, Orry-la-Ville, Retour Paris 18 h 31, 33 km. **SO.** Carte : I.G.N.
n° 404.

LA SOURCE - CHAMBORD. Alain Cobert
Voir encart spécial. 60 km. **SP.**

Mercredi 14 décembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond
entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau **M** ou **F.**

Dimanche 18 décembre

APRÈS-MIDI DE RANDO. Christiane Mayenobe
Paris-Lyon, 11 h 37 pour Fontainebleau, Moret, Retour 17 h 30, 15 km, **F.**
Carte : I.G.N. n° 401. Déjeuner tiré du sac dans le train et pas d'arrêt café.

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 9 h 12 pour Bois-le-Roi, Fontainebleau, Retour Paris 17 h 32,
22 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

L'AUXERRE AUX PIEDS - 4 -. Pierre Marbot
Paris-Nord, 8 h 50 pour Bornel, La Chapelle-Saint-Pierre, Ully, Cires-les-
Mello, Retour Paris 18 h, 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 8.

ESSONNE - VAL. Gilles Montigny
Paris-Lyon, 8 h 04 pour Moulin-Galant, Vert-le-Petit, Malvoisine, La Ferté-
Alais, Retour 19 h 10, 27 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2316.

PROMENADE EN MULTIEN. Philippe Chatelain
Paris-Est, 7 h 58 pour Mareuil-sur-Ourcq, Acy-en-Multien, Crouy-sur-
Ourcq, Retour 18 h 57, 39 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 2513.

Samedi 31 décembre et dimanche 1^{er} janvier 1989

RÉVEILLON PÉDESTRE. Jean-Maurice Artas et Gilles Montigny
Programme et inscription au Club. **F.**

Dimanche 1^{er} janvier 1988

TRAVERSÉE EN VALOIS. Michel Sassier
Paris-Nord, 8 h 40 pour Compiègne, La Brevière, Glaignes, Crépy-en-
Valois, Retour 18 h 55, 30 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 403.

1^{er} Grand Prix de France du Randonneur de Montagne organisé par la F.F.M.E.

Cette première édition s'est déroulée les 27 et 28 août dans le Massif Vosgien autour du Honeck. 69 équipes de deux randonneurs ont pris le départ ; après une étape au refuge C.A.F. des Trois-Fours, un tiers seulement est arrivé à Orbey après 75 km de parcours, 4000 m de dénivelée positive avec environ 50 balises à trouver dans un terrain parfois difficile (les concurrents ont dû même renoncer au plaisir de cueillir des myrtilles pourtant abondantes). Philippe et François Laloup du C.A.F. - Paris ont terminé 4^e de cette rude épreuve.

Dimanche 8 janvier

EN FORÊT DE DOURDAN. Pierre Dilgard

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Dourdan. Le couvent de l'Oye et sa forêt. Saint-Mesme. Dourdan. Retour 18 h 22, 25 km. **M.**

GALETTE DES ROIS. Monique Noget, Jean-Pierre Mazier

Sortie en car. Fontainebleau sud. Renseignements et inscriptions au Club, **M.**

SUD DE LA FORÊT DE COMPIÈGNE. Annie Serieys

Paris-Nord, 8 h 40 pour Le Meux. La Croix-Saint-Ouen, les Grands Monts, Le Meux. La Croix-Saint-Ouen. Retour Paris 18 h 50. 26 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 403.

CIRCUIT DANS LES GORGES DE FRANCHARD. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

FORÊT DE JOUY. Claude Amagat

Paris-Est, 8 h 17 pour Longueville. Saint-Loup-de-Naud, Rampillon. Nançis. Retour Paris 19 h 40. 35 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 2616, 2516, 2515.

INTÉGRALE DU GR 11 (13^e partie). Alain Cobert

Paris-Nord, 8 h 50 pour Bornel. Belle-Eglise, Dieudonné, Chantilly. Retour Paris 18 h 30. 38 km. **SP.** Carte : Topo GR 11 (Fontainebleau-Senlis).

Mercredi 11 janvier

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau **M** ou **F**.

Samedi 14 janvier

SAC AIL. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 7 h 08 pour Moret-sur-Loing. Malmontagne, mont Aigu. Bois-le-Roi. Retour 17 h 30. 32 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 15 janvier

EN FORÊT DE BLEAU. RANDONNÉE ACCUEIL. Gilbert Bloch, Pierre Decode

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi, Fontainebleau. Retour Paris 17 h 30, 20 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

AU SUD DE LA FORÊT. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 12 pour Thomery. Le Long Rocher, Marions-des-Roches, Montigny-sur-Loing. Retour 18 h 14. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Henri de Raimond

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Dourdan. Rambouillet, Paris-Montparnasse 17 h 32. 27 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 402.

DE LA VILLE ? MAIS NON, DE L'AIR ! Thierry Pain

Paris-Nord, 7 h 47 pour Ormoy-Villers. La Pierre-Glissière. Les Crès d'Ermenonville. Retour Paris 20 h 19. 40 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 404.

ENTRE LOUETTE ET REMARDE. Claude Ramier

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Etampes. Saint-Hilaire, Les Fontenettes, Saint-Chéron. Retour 18 h 51. 32 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 2216 est.

Mercredi 18 janvier

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 19 h et 21 h au 42 55 43 72. Niveau **M** ou **F**.

Dimanche 22 janvier

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Jean Quinque

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour Paris 17 h 32, 18 à 20 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

EN FORÊT DE CHANTILLY. Henri de Raimond

Paris-Nord, 9 h 30 (changement à Chantilly) pour Senlis, Orry-la-Ville. Retour Paris 18 h. 22 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 404.

EN RANDONNANT PIEDS AU SEC. Pierre Chambert

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret. Vallée Jauberton, crêtes de Recloses. Fontainebleau. Retour Paris 18 h 31. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

LA FORÊT EN HIVER. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 12 pour Bois-le-Roi. Barbizon, les platières d'Apremont. Fontainebleau. Retour Paris 18 h 31. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

Lundistes

7 novembre 1988

Autour de FONTAINEBLEAU depuis la gare d'Avon. 25-28 km.

5 décembre

EN GÂTINAIS, région DOMATS-MONTACHER 25 km.

9 janvier 1989

NEMOURS-LARCHANT - VILLIERS-NEMOURS. 26 km.

Une sortie est organisée tous les lundis, soit en randonnée, soit en escalade à Bleau ou en falaise.

Téléphoner le vendredi soir ou le samedi après-midi à Robert ROGER au 46 87 74 52 pour les rendez-vous.

ESCALADE

Bleau Adultes

BLEAU SAMEDI

5 novembre 1988

APREMONT.

12 novembre

ROCHER FIN. Il n'y a pas d'encadrement prévu.

19 novembre

J.A. MARTIN. Journée des bénévoles. Pour la collective, R.-V. avec Christian MOUAS R.-V. à 9 h 30 à la Porte d'Orléans ou à 10 h 30 sur place

26 novembre

ROCHER SAINT-GERMAIN. Danièle GARNAUD Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h.

3 décembre

ÉLÉPHANT. Denis BOEHRINGER, Christian MOUAS, Christian BONNET R.-V. à 9 h 30 à la Porte d'Orléans ou sur place à 10 h 30

10 décembre

CUL DE CHIEN. Christian MOUAS R.-V. à 9 h 30 à la Porte d'Orléans ou sur place à 10 h 30.

17 décembre

BAS CUVIER. Danièle GARNAUD Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h 30. Denis BOEHRINGER : R.-V. à 12 h 30 à la Porte d'Orléans.

24 décembre

CANCHE AUX MERCIERS. Il n'y a pas d'encadrement prévu.

31 décembre

DAME JEANNE. Il n'y a pas d'encadrement prévu.

7 janvier 1989

CUISINIÈRE. Danièle GARNAUD, Christian BONNET, Christian MOUAS Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau ou R.-V. sur place à 11 h.

14 janvier

ROCHER DES POTÊTS. Thierry SMOLICK R.-V. à 12 h 30 à la Porte d'Orléans ou sur place à 13 h 30.

21 janvier

DÉSERT d'APREMONT. Denis BOEHRINGER, Christian MOUAS, Christian BONNET R.-V. à 9 h 30 à la Porte d'Orléans ou sur place à 10 h 30 ou Porte d'Orléans à 12 h 30.

28 janvier

ROCHE AUX SABOTS. Christian BONNET R.-V. à 10 h à la Porte d'Orléans ou sur place à 11 h.

BLEAU DIMANCHE

Mardi 1^{er} novembre 1988

APREMONT. Danièle GARNAUD Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h 45.

6 novembre

CUL DE CHIEN. Ken YEUNG, Alain LE MEUR R.-V. voiture à 9 h 30 à la Porte d'Orléans ou sur place à 10 h 30.

Vendredi 11 novembre

BAS CUVIER. Il n'y a pas d'encadrement prévu.

13 novembre

CANCHE AUX MERCIERS. Alain LE MEUR, Hervé HUTIN R.-V. voiture à 9 h 30 à la Porte d'Orléans ou sur place à 10 h 30.

20 novembre

DAME JEANNE. Journée des bénévoles. Pour la collective, R.-V. avec Pierre BONTEMPS, Hervé HUTIN, Jean-Yves HAUTECEUR R.-V. voiture à 9 h 30 à la Porte d'Orléans ou sur place à 10 h 30.

27 novembre

APREMONT DÉSERT (PD/AD). Ken YEUNG, Ariane BELLANGER APREMONT BIZONS (D/TD). Philippe CAMPIONE Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h 30.

4 décembre

J.A. MARTIN. Pierre BONTEMPS, Alain LE MEUR, Jean MUSNIER R.-V. voiture à 9 h 30 à la Porte d'Orléans ou sur place à 10 h 30.

11 décembre

ROCHER CANON. Ken YEUNG, Jean-Etienne PELTRAULT, Thierry SMOLICK
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 9 h 45.

18 décembre

93,7 (BOIS ROND) / ROCHER DE LA REINE. Hervé HUTIN, Jean-Yves HAUTECEUR, Philippe CAMPIONE, Alain KAVENOKY
R.-V. à 9 h 30 à la Porte d'Orléans sur place à 10 h 15.

25 décembre (Noël)

APREMONT. Il n'y a pas d'encadrement prévu.

1^{er} janvier 1989

DIPLODOCUS Il n'y a pas d'encadrement prévu.

8 janvier

ROCHE AUX SABOTS. Ken YEUNG
R.-V. voiture à 9 h 30 à la Porte d'Orléans ou sur place à 10 h 30.

15 janvier

ROCHER SAINT-GERMAIN. Thierry SMOLICK
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h 15.

22 janvier

MALESHERBES. Philippe CAMPIONE
R.-V. voiture à 9 h 30 à la Porte d'Orléans ou sur place à 10 h 45

29 janvier

VALLÉE DE LA MÉE. Alain LE MEUR, Alain KAVENOKY
R.-V. voiture à 9 h 30 à la Porte d'Orléans ou sur place à 10 h 30.

Varappe Cadets

Dimanche 27 novembre 1988

APREMONT. Christian BONNET, Stéphane COMPARETTI
Rendez-vous gare de Lyon à 8 h.

4 décembre

ROCHER CANON. Bruno CHARPENTIER, Thierry POINOT, Yvan GOURDON.
Rendez-vous gare de Lyon à 8 h.

11 décembre

BAS CUVIER. Eric CHOMETON, Stéphane COMPARETTI.
Rendez-vous gare de Lyon à 8 h.

18 décembre

APREMONT. Bruno CHARPENTIER, Yvan GOURDON, Thierry POINOT.
Rendez-vous gare de Lyon à 8 h.

8 janvier

ROCHER CANON. Christian BONNET, Stéphane COMPARETTI
Rendez-vous gare de Lyon à 8 h.

15 janvier 1989

BAS CUVIER. Bruno CHARPENTIER, Thierry POINOT, Yvan GOURDON.
Rendez-vous gare de Lyon à 8 h.

22 janvier

APREMONT. Christian BONNET, Stéphane COMPARETTI, Eric CHOMETON.
Rendez-vous gare de Lyon à 8 h.

29 janvier

ROCHER CANON. Stéphane COMPARETTI, Christian BONNET, Yvan GOURDON.
Rendez-vous gare de Lyon à 8 h.

Falaise

Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie à partir de 19 heures dans le salon du C.A.F., rue La Boétie (sauf sorties de plus de 2 jours). Afin de faciliter le travail d'organisation, les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.

Classement des sorties par niveau :

Niveau 1 : Débutants, III, IV - Niveau 2 : IV +, V, V + - Niveau 3 : VIa et +

26 octobre au 2 novembre 1988 (vacances scolaires de la Toussaint) mais possibilité de ne venir que pour le « pont » du 1^{er} novembre :

SAINTE-VICTOIRE (Saint-Ser et Deux-Aiguilles, près d'Aix-en-Provence) avec « repli stratégique » sur le Cimai près de Toulon en cas de mistral. Collective de perfectionnement à partir de 5c/6a en tête, avec Monique Rebuffé et Anne-Marie Corvée.
Inscriptions et réunion préparatoire le jeudi 20 octobre à 19 h 30.

29 octobre au 1^{er} novembre

DENTELLES DE MONTMIRAIL ET CAVAILLON. Collective tous niveaux, avec Françoise AUBERT.

INFO GRIMPEURS

Il existe depuis septembre 87 un service sur minitel qui peut être utile aux grimpeurs : code **VO2** par le 36.15.

Ce serveur propose une messagerie, un système de petites annonces, des jeux, mais le cœur de ce serveur est un fichier qui établit un répertoire des sites d'escalade. Il couvre pour le moment tous les départements de la région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et bientôt ceux de la région Rhône-Alpes.

Ce serveur permet aux grimpeurs de découvrir de nouvelles écoles d'escalade ainsi que des structures artificielles. Parallèlement, un fichier tourisme permet à certains de découvrir des richesses naturelles ou culturelles dans chacune des régions.

Le fichier Escalade a été mis en place en coordination avec les grimpeurs locaux. Il indique les accès, les cotations, le style d'escalade, les hébergements possibles. Il a été établi dans un esprit de protection des sites.

Grâce à la messagerie, on peut laisser un message comme sur un répertoire téléphonique, passer une petite annonce ou encore consulter la liste des tournées d'un grimpeur cordonnier en forêt de Fontainebleau. Le code de ce serveur est **VO2**, « VO2 max » étant les références d'un test connu par les sportifs. Vos suggestions y seront reçues avec intérêt.

11, 12 et 13 novembre

ORGON (près de Cavailon). Transport en voitures individuelles ou train (gare S.N.C.F. à proximité). Collective de perfectionnement à partir de 5c/6a en tête, avec Monique REBUFFÉ.
Réunion préparatoire et inscriptions le jeudi 3 novembre.

19 et 20 novembre

TOUS À BLEAU !
Samedi : **J.A. MARTIN** - Dimanche : **DAME JEANNE.**

26 et 27 novembre

SAFFRES. Sortie collective tous niveaux, avec Serge BRICARD.

10 et 11 décembre

SAUSOIS. Sortie collective tous niveaux, avec Alain KAVENOKY.

16, 17 et 18 décembre

NÎMES. COLLIAS. Sortie collective de perfectionnement, avec Françoise AUBERT.

Vacances scolaires de Noël

FALAISES TOULONNAISES. Sortie collective de perfectionnement (à partir de 5c/6a), avec Anne-Marie CORVÉE et Monique REBUFFÉ.

14 et 15 janvier 1989

SAFFRES. Sortie collective tous niveaux, avec Jean-Jacques GRELLAT.

21 et 22 janvier

SAUSOIS. Sortie collective tous niveaux, avec Serge BRICARD.

4, 5 et 6 février

CAVAILLON. Sortie collective tous niveaux, avec Françoise AUBERT.
Réunion préparatoire le jeudi 26 janvier, à 19 h.

Remarque. Peu de sorties sont programmées durant l'hiver, à cause d'une météo peu favorable à l'escalade en falaise. Malgré tout, quelques accros de la grimpe sont présents le jeudi à 19 h pour organiser une éventuelle sortie. Ces sorties d'une journée ou du week-end s'adressent à tous, et peuvent avoir lieu en Falaise (nuits en refuge : pas fous les grimpeurs !!!), à Bleau ou sur les murs d'escalade parisiens.

Si vous voulez maintenir (ou acquérir) une bonne forme pour la saison prochaine, entraînez-vous cet hiver... avec le C.A.F. !!!
A bientôt.

JEAN-JACQUES GRELLAT

GRIMPEURS, VOTRE ARGENT NOUS INTÉRESSE !

Vous aimez grimper sur des sites proprement équipés ? Sachez que, les subventions ayant disparu, le CO.SI.ROC. n'a presque plus d'argent pour la protection et l'équipement des sites d'escalade, et que (pour les mêmes raisons) la F.F.M.E. a aussi des difficultés.

Si vous estimez que l'action entreprise depuis environ cinq ans pour l'aménagement et l'équipement des sites doit être continuée, il faut nous en fournir les moyens.

Envoyez vos contributions au CO.SI.ROC. - 7, rue La Boétie - 75008 PARIS (chèques à l'ordre du CO.SI.ROC., par multiples de 100 francs pour simplifier le travail). Vous recevrez un reçu, utilisable pour votre prochaine déclaration d'impôts.

ANTENNES ILE-DE-FRANCE

Fontainebleau

Pour les programmes des sorties collectives, pour l'accueil des nouveaux et pour tous renseignements :

Alain BERNARD : 60 72 82 91
Philippe CAMPIONE : 60 70 82 12
Hervé HUTIN : 64 24 24 06
: 47 02 07 73
Michèle LABROQUÈRE : 60 66 31 19
Sylvain LECUYER : 64 22 85 96
Louis TRAVERS : 60 66 22 71

ainsi que la permanence de la Section de Paris.

Est parisien

1^{er} novembre 1988

10^e anniversaire de l'antenne : sortie « surprise ». Réservée aux membres.

13 novembre

Collective au ROCHER FIN
Avec Christian et Monique VIALA.

27 novembre

Collective au 95,2
Avec Alain et Evelyne CORNU.

11 décembre

Collective à la J.A. MARTIN
Avec Christian et Monique VIALA.

8 janvier 1989

Collective à l'ÉLÉPHANT
Avec Alain et Evelyne CORNU

22 janvier

Collective à la VALLÉE DE LA MÉE
Avec Christian et Monique VIALA

Animateurs : Christian et Monique VIALA ; tél. 43 88 25 47
Alain et Evelyne CORNU ; tél. 43 30 75 55

CARNET

NAISSANCE

Aurélien, chez Brigitte Barres et Denis Cochet, le 22 juin 1988.

MARIAGES

Marie-Laure Burg et Emmanuel Autier, le 3 septembre 1988.
Anne Ducam et Serge Bricard, le 10 septembre 1988

DÉCÈS

Christiane CARADO, le 19 juillet 1988.

A l'époque des années 60 où le S.C.A.P. (Ski Club Alpin de Paris) était un vrai club dans le Club, à cette époque pionnière où le ski nordique était inexistant et où la peau de phoque passait d'activité marginale à activité dominante, régnait sur le secrétariat du S.C.A.P. Christiane Carado.

Les anciens se souviennent : de sa gentillesse, son dévouement, son autorité, son style, et d'une sorte d'amitié qu'elle savait discrètement témoigner. Elle aimait la montagne même sans l'avoir beaucoup pratiquée, et fit même Chamonix-Zermatt à pied en été. Plus tard, la découverte des montagnes grecques la ravit.

Retirée depuis quelques années à Seyssel, en Haute-Savoie, elle vient de nous quitter, à 72 ans, après quelques trop brèves années de retraite. Nous l'aimions bien tous.

Une page se tourne.

GÉRARD DE COUSSY

BOTANIQUE

Réunions au Club, le mardi à 19 heures.

15 novembre : **MERCANTOUR**
13 décembre : **SAINTE-BAUME - CHARTREUSE**
10 janvier : **MÉZENC.**

Et apportez vos diapos !

PROJECTIONS CINÉ - C.A.F.

20 h précises - Entrée gratuite

7, rue La Boétie - 75008 PARIS - Tél. 47 42 36 77

Métro : SAINT-AUGUSTIN - MIROMESNIL

- Judi 17 novembre **RANDONNÉE DANS LES HAUTES-ALPES**
(Diaporama)
- Mardi 29 novembre **SKI DE FOND / RANDONNÉE NORDIQUE**
(Diaporama)
- Judi 1^{er} décembre **THE TIME MACHINE** (film)
- Mercredi 14 déc. **RAID NORDIQUE** (Diaporama ou film)
- Judi 15 décembre **JE VEUX LE SOLEIL DEBOUT** (film)
- Judi 22 décembre **LA PENTE** (film)
- Judi 12 janvier 89 **MUSTAGH ATA**
(Diaporama présenté par les membres de l'expédition 88 du S.C.A.P. après l'A.G. de la Section)

VOYAGES LOINTAINS

LE SAHARA avec Jean Dot

Congés scolaires de Noël

Traversée Tam-Djanet. Randonnée et escalade.
Renseignements auprès de l'organisateur : 47 05 93 45.

LE TASSILI avec Guy Thibodot

Congés scolaires de Noël

Randonnée chamelière axée sur la découverte des grands sites rupestres. Peintures du Tassili N'Ajjer et dunes de l'Erg Admer.
Participation aux frais envisagée : entre 9.000 et 9.500 F

LE MAROC avec Henri Luksenberg

Congés scolaires de Noël

Traversée du Djebel Sarho. 10 jours de randonnée, 4 jours de transfert et tourisme à Marrakech.
Participation aux frais envisagée : 6.000 F

L'ALGÉRIE avec Henri Luksenberg

Congés scolaires de février, zone Paris

Randonnée dans le Tassili du Hoggar.
Participation aux frais envisagée : 7.500 F.

RAID NORDIQUE EN LAPONIE (Suède ou Finlande) avec Serge Mouraret

du 25 mars au 2 avril

Grande traversée de refuge en refuge pour skieurs nordiques très expérimentés. Autonomie partielle. Inscription auprès de l'organisateur.
Sortie préparatoire obligatoire les 25 et 26 février.

LE NÉPAL DE L'EST (Milke Danda - 3626 m) avec Lucien Lefèvre

du 19 avril au 10 mai

Court passage au parc national de Chitwan (Terai) puis trek de 11 jours, forêts de rhododendrons (20 espèces), nombreuses orchidées.
Participation aux frais envisagée : 13.000 F.

MADÈRE avec Guy Thibodot

du 1^{er} au 15 avril

Randonnées itinérantes dans les volcans de l'île, sans portage.

LE MAROC avec Pierre Dilgard

fin mai 1989

12 jours de randonnée à la découverte du M'Goun dans le Haut Atlas Central. Portage assuré par mulets.

PRÉVISIONS ÉTÉ 89... PRÉVISIONS ÉTÉ 89... PRÉVISIONS ÉTÉ 89... PRÉVI

Juillet : GRÈCE - Les Sporades - Guy Thibodot.

Août : MAROC - Haut Atlas - Guy Thibodot.

Septembre : PÉROU - Cordillère Blanche - Pierre Dilgard.

Les dates, ainsi que le montant de la participation aux frais envisagée n'ont qu'une valeur indicative et sont susceptibles de modification. Si vous êtes intéressés par certains voyages, laissez vos coordonnées au secrétariat "Voyages Lointains". Nous vous adresserons le programme détaillé dès que nous l'aurons.

NEIGE

Neiges 89 est sous presse. Bientôt, comme tous les ans, tout le programme d'une longue saison : ski nordique et ski de montagne.

N'attendez pas la fin du printemps pour vous y mettre ou remettre. Inscriptions dès octobre pour les week-ends de novembre et décembre.

L'entraînement ne s'est guère interrompu pour certains animateurs qui se sont retrouvés au mois d'août au sommet du **Mus-tagh Ata** (7546 m) au Xinkiang, une sorte de Far West chinois sous l'œil des Khirgizes. On en reparlera. Récits et photos de cette belle aventure dans un prochain bulletin.

Ski de piste

SKI DE PISTE ET HORS PISTE À VAL D'ISÈRE
pour adultes bons skieurs.

Logement en petit hôtel centre station du **samedi 18 au samedi 25 février 1989** (8 jours) avec Françoise DERRIEN. Réunion le jeudi 9 février à 19 h.

Ski de montagne

AVANT-PREMIÈRE

| Animateur | Description de la sortie | Niveau | Hébergement | Tr |
|---|---|--|--|----------------------------|
| 29 octobre au 1^{er} novembre 1988 J. ROUILLARD | BEAUFORTIN Randonnée dans le Beaufortin | T/PD | Cabane | T |
| 26 et 27 novembre N. DOMINE | VANOISE Tour des pointes de Labby et de Roche Chevière | T/AD BSA | Refuge | T |
| 10 et 11 décembre A. BERNARD D. VAN DER ELST J.-M. ROUX-FOUILLET / F. CARRÉ R. DORMEUIL / R. DESHAYES M. REBIFFÉ / BÉNICHOU T. MAROGER M. THOMAIN | CAR VANOISE Le Petit mont Blanc Le Quermoz et la pointe de la Combe-Bénite Pointe de la Galise Pointe de Méan-Martin Pointes d'Archeboc et d'Ormelume Le Quermo BEAUFORTIN Les Grandes Aiguilles, Miravidi | T/F T/F SM AR/M AR/M AR/AD AR/M | Refuge Refuge Refuge Refuge Refuge | C C C C C C |
| 17 et 18 décembre H. RECHT | BEAUFORTIN Le mont Coin - Initiation au ski de randonnée | AR/F | Refuge | T |
| 27 décembre 1988 au 2 janvier 1989 J. ROUILLARD | PYRÉNÉES Au nord des Encantats | T/PD | Cabane | T |
| 7 et 8 janvier M. REBIFFÉ / N. DOMINÉ H. RECHT | BORNES Montagne de Sullens et pointe d'Orsière CHABLAIS Le col de Bise | mit T/F | Gîte Refuge | T T |

... suite dans **NEIGES 89** à paraître début novembre

SKI NORDIQUE

NIVEAUX DES SORTIES

SKI DE FOND : le Cycle d'enseignement s'adresse à ceux qui n'ont jamais chaussé les skis, mais aussi aux fondeurs désireux de renouer avec l'activité ou d'acquies rapidement les bases de la technique.

Les sorties **Technique et découverte** concernent les skieurs confirmés et associent au mieux perfectionnement, mise en pratique et entraînement.

Niveau 1 : bonne pratique du pas alternatif, de la poussée simultanée ; perfectionnement général et initiation au pas tournant et au pas de un. Aptitude à un entraînement sur 20 km environ.

Niveau 2 : bonne pratique de tous les pas classiques ; perfectionnement et initiation aux pas modernes, demi-patineur et patineur. Aptitude à un entraînement sur 30 km environ.

Niveau 3 : Très bonne pratique de tous les pas du ski de fond ; perfectionnement général. Aptitude à l'entraînement sur longue distance, 30 km et plus.

Les sorties **Ski libre** ne comportent pas d'enseignement ; il s'agit simplement de skier en participant avec le niveau requis au programme proposé ou de skier indépendamment si la sortie le permet.

Niveau 1 : pratique correcte du pas alternatif, de la poussée simultanée ; aptitude à couvrir 20 à 30 km à allure modérée.

Niveau 2 : bonne pratique des pas classiques du ski de fond. **Aptitude à couvrir 20 à 30 km à allure soutenue.**

Niveau 3 : très bonne pratique de tous les pas classiques et si possible des pas modernes. Aptitude aux grandes distances, 30 km et plus à allure soutenue.

RANDONNÉE : le niveau de difficulté prend en compte essentiellement la distance et par conséquent l'allure.

Niveau 1 : étapes courtes, 15 à 20 km, allure modérée, sorties initiation.
Niveau 2 : étapes moyennes, 25 km environ, allure modérée.

Niveau 3 : étapes longues, 30 km ou plus, allure soutenue. Technique du ski de fond utile partout, indispensable pour les niveaux 2 et 3.

Pour plus de détails, consulter **Neiges 89**.

CYCLE D'ENSEIGNEMENT SKI DE FOND

7-8 janvier à La Chapelle-des-Bois (Jura) sortie F202
28-29 janvier aux Ponts de Martel (Suisse) sortie F206
11-12 février à Autrans (Vercors) sortie F209

Vous êtes motivés, en bonne condition physique...
Venez vous initier, vous perfectionner !

Encadrement par initiateurs F.F.S.

Renseignements au secrétariat sur ce cycle « 3 fois 2 jours ».
Inscriptions dès novembre.

SOIRÉES DU SKI NORDIQUE - Grand salon du C.A.F. à 20 heures

Mardi 29 novembre 1988

SKI DE FOND ET RANDONNÉE NORDIQUE

Films et débat - Les activités du Club

Mercredi 14 décembre 1988

avec la participation de Michel Devrieux
(expédition « Laponie hivernale 88 »)

LE RAID NORDIQUE

Préparation, matériel, les grands raids

Les week-ends...

| SORTIE | DATE | LOCALISATION | NATURE | HBRT | COÛT | DPL | ANIMATEUR |
|--------|---|--|--|------|--------------|-----|---|
| F201 | 10-11 décembre 1988 | Val de Conches (Suisse) | Ski libre Niveau 1, 2, 3 | DO | 700 | C | TOUS |
| F601 | 31 décembre - 1 ^{er} janvier 1989 | Retord - Grand Colombier Nouvel An en Bugey | Niveau 2 * | RE | 700 | T | C. GELÉ |
| F202 | 7-8 janvier | La Chapelle-des-Bois (Jura) | Cycle enseignement | GE | 600 | C | J.-M. BOUDT J.-C. CHOCQUE |
| F203 | 7-8 janvier | La Chapelle-des-Bois (Jura) | Ski libre Niveau 2, 3 | GE | 600 | C | D. FAURE S. MOUYSSET |
| F602 | 7-8 janvier | Risoux - Mont d'Or (Jura) | Niveau 2 | RE | 400 | C | M. LECHEVALLIER |
| F401 | 7-8 janvier | Paris givré (La Pesse) | Course 15, 30, 45 km | DO | 700 | T | S. MOURARET |
| F204 | 14-15 janvier | Les Fourgs (Jura) | Technique et découverte Niveau 2 | GE | 790 | T | B. MARIN |
| F603 | 14-15 janvier | Traversée mont Lozère | Niveau 2 * | GR | 800 | T | C. GELÉ |
| F205 | 21-22 janvier | Le Grand Mont (Jura) | Technique et découverte Niveau 2 | GE | 800 | T | S. MOURARET |
| F402 | 21-22 janvier | Foulée blanche (Vercors) | Course 10, 20, 45 km | DO | 700 | T | J.-C. CHOCQUE |
| F604 | 21-22-23 janvier | Forêt Noire - sud (Allemagne) | Niveau 2 | RE | 1.000 | T | M.-F. CARALP |
| F206 | 28-29 janvier | Ponts de Martel (Suisse) | Cycle enseignement | DO | 700 | | S. MOURARET B. MARIN |
| F207 | 28-29 janvier | Ponts de Martel (Suisse) | Ski libre Niveau 2, 3 | DO | 700 | C | D. FAURE S. TCHANTCHINOFF |
| F605 | 28-29 janvier | Sommartel - Mont d'Amin (Suisse) | Niveau 2 | RE | 400 | C | P. SOUCAZE |
| F208 | 4-5 février | Grand Bornand (Haute-Savoie) | Technique et découverte Niveau 1, 2, 3 | HO | 970 | T | J.-M. BOUDT |
| F606 | 4-5-6 février | Vercors ouest | Niveau 2 | GE | 800 | T | M.-F. CARALP |
| F209 | 11-12 février | Autrans (Vercors) | Cycle enseignement | DO | 700 | C | J.-M. BOUDT S. GRANGERAT |
| F210 | 11-12 février | Autrans (Vercors) | Ski libre Niveau 2. | DO | 700 | C | B. MARIN J.-J. BLANCHON |
| F607 | 11-12 février | Plateaux du Vercors | Niveau 2 | RE | 600 | C | P. SOUCAZE |
| F211 | 17-18-19 février | Fôret Noire (Allemagne) Schonach-Belchen : 100 km | Ski libre Niveau 3. | HO | 1 200 | T | S. MOURARET |
| F403 | 18-19 février | Transjurassienne | Course 76 km | DO | 820 | T | S. MOUYSSET |
| F212 | 25-26 février | Jougne (Jura) | Technique et découverte Niveau 2 | GE | 750 | T | S. GRANGERAT |
| F609 | 25-26 février | Monts du Forez (Massif Central) | Niveau 2 | GE | 750 | T | M.-F. CARALP |
| F404 | 25-26 février (+ 27 possible) | Rouge Gazon (Vosges) Initiation à l'autonomie en rando nordique | Niveau 1 * | DO | 750 (900) | T | A. ROCHEBLAVE J.-J. BLANCHON |
| F611 | 25-26 février | Monts de la Margeride Préparation raid Laponie | Niveau 3 | GR | 820 | T | S. MOURARET |
| F213 | 4-5 mars | La Féclaz - Le Revard (Savoie) | Technique et découverte Ski libre Niveau 1, 2, 3 | HO | 790 | C | J.-M. BOUDT J.-J. BLANCHON S. TCHANTCHINOFF |
| F404 | 4-5 mars | Traversée du Massacre (Jura) | Course 50 km | DO | 700 | T | J.-C. CHOCQUE |

... et les semaines complètes

| SORTIE | SEMAINE | LOCALISATION | NATURE | HBRT | COÛT | DPL | ANIMATEUR |
|--------|--------------------|--|--|----------|-------|-----|---------------|
| F251 | 15-22 janvier 1989 | Les Fourgs (Jura) Initiation au pas de patineur | Technique et découverte Niveau 2, 3 * | GE | 1 650 | T | S. MOUYSSET |
| F252 | 22-29 janvier | Mauborget (Jura Suisse) | Ski libre Niveau 1 | HO | 2 250 | T | J. DELONNELLE |
| F253 | 3-9 février | Les Rasses (Jura Suisse) Sur le balcon du Jura vaudois | Ski libre Niveau 1, 2 * | HO | 1 730 | T | R. CONTANT |
| F651 | 11-19 février | Margeride et Vivarais Haute Route du Massif Central à ski | Niveau 2 * | GE GR | 1 750 | T | C. GELÉ |
| F254 | 5-12 mars | Saint-Moritz - Pontresina Ski et marathon d'Engadine | Ski libre Niveau 2, 3 * | DO | 2 100 | T | S. MOURARET |
| F652 | 23 mars - 2 avril | Laponie suédoise Tour des monts du Sarek | Niveau 3 * Voir F611 | RE | 6 000 | A | S. MOURARET |

Légende programme ski nordique
 F201 et F251 = sorties ski de fond
 F401 et F451 = sorties courses
 F601 et F651 = sorties randonnée nordique

DPL (déplacement) : A (avion), T (train), C (car)
 HBRT (hébergement) : DO (dortoir), HO (hôtel), GR (grange),
 GE (gîte d'étape), RE (refuge), BI (bivouac)
 * = réunion préparatoire prévue.

Assemblée générale le 12 janvier 1989 à 20 heures au Club

L'Assemblée générale de la Section de Paris / Ile-de-France aura lieu le jeudi 12 janvier 1989.

Comme chaque année, un appel est lancé en direction des adhérents pour les inciter à participer nombreux à l'assemblée et aussi au vote pour le renouvellement partiel du Comité directeur.

S'il est légitime que dans un club à vocation sportive, l'organisation et le bon déroulement des activités soient prioritaires, il ne faut pas perdre de vue les problèmes de gestion ; ceux-ci sont importants et demandent aussi des bonnes volontés et des compétences.

Les bénévoles qui acceptent de prendre en charge ces responsabilités espèrent un peu plus que des encouragements.

PROGRAMME DE L'ASSEMBLÉE

• Allocution du président • Bilan des activités • Rapport financier et projet de budget • Perspectives pour 1989 • Diaporama présenté par les membres de l'expédition du S.C.A.P. au Mustagh Ata (Chine).

ÉLECTIONS AU COMITÉ DIRECTEUR

MEMBRES SORTANTS : Non rééligibles : **Christian Bonnet, Alain Kavenoky**. Rééligibles : **Christian Brousse, Pierre Chambert, Jean Delonnel, Jean-Yves Hauteceur, Monique Rebillé**.

Par ailleurs, il y a un poste vacant par suite de la démission de Philippe Chatelain. Le nombre de postes à pourvoir est donc de **8**.

Sont candidats : **Pierre Chambert, Bruno Charpentier, Jean Delonnel, Hélène Denis, Jean-Yves Hauteceur, Joël Lelièvre, Monique Rebillé, André Triquet**.

MODALITÉS DE VOTE

Tout adhérent de la Section, âgé de plus de 16 ans et ayant acquitté sa cotisation 1988 peut (et doit) participer à l'élection des membres du Comité.

Vote au siège de la section.

Placez votre bulletin qui ne devra pas comporter plus de huit noms dans une enveloppe sans signe distinctif ni inscription quelconque. Placez cette enveloppe dans une seconde enveloppe sur laquelle vous porterez vos nom, prénom, adresse, numéro d'adhérent et votre signature. Déposez le tout dans l'urne mise à votre disposition au siège à partir du 1^{er} décembre 1988 jusqu'à la clôture du scrutin au début de l'Assemblée générale.

Vote par correspondance.

Procédez de la même manière que ci-dessus et adressez le tout sous enveloppe affranchie à M. le Président de la Section de Paris du C.A.F., 7, rue La Boétie, 75008 Paris, en mentionnant dans le coin en haut à gauche : "Elections".

Dépouillement.

Il aura lieu au siège dans les jours suivant l'Assemblée générale ; il sera fait appel lors de celle-ci à des scrutateurs volontaires. On trouvera ci-dessous le bulletin de vote (à découper ou à recopier).

ESCALADE

Bleau :

à propos des rendez-vous voitures

Quelques explications et précisions s'imposent.

Les rendez-vous à la Porte d'Orléans, environ une heure avant le rendez-vous collectif au parking du massif considéré, sont une excellente initiative que l'équipe des moniteurs Bleau a toujours encouragée. Elle pose toutefois problèmes.

Il se peut qu'il n'y ait pas suffisamment de voitures pour emmener tout le monde et ce, quelle que soit la saison. C'est rare mais cela c'est déjà produit. Chacun doit comprendre que le déplacement à la Porte d'Orléans est à ses risques et périls.

Jusqu'à présent, il nous paraissait logique de ne donner un rendez-vous à la Porte d'Orléans que si un bénévole s'était engagé à y passer ce jour-là. A la demande de quelques camarades, se « plaignant » qu'il n'y ait pas assez de rendez-vous voitures, nous allons désormais mettre systématiquement un rendez-vous voitures Porte d'Orléans à chaque sortie du dimanche non desservie par un moyen collectif de transport (train ou car). Cela signifie qu'il peut apparaître un problème supplémentaire : le cas où il n'y ait pas du tout de voiture passant chercher les copains ! Il paraît que cela n'arrivera pas ! Attendons.

Rappelons, hélas, que c'est l'attitude peu scrupuleuse de certains participants qui a conduit peut-être à une certaine désaffection des chauffeurs pour les rendez-vous. Alors, il n'est sûrement pas inutile de rappeler quelques principes à appliquer :

- dès votre prise en charge, réglez votre dû (à l'aller) ;
- la somme de 25 F par participant au voyage a paru à d'aucuns équitable ;
- fixez le plus tôt possible l'heure et l'endroit de rendez-vous pour le retour. En cas de désaccord, c'est le chauffeur qui doit avoir le dernier mot ;
- soyez ponctuels pour le rendez-vous de retour, le conducteur n'a pas à vous courir après ;
- si vous décidez de ne pas rentrer avec la même personne, avertissez-la (la somme réglée reste acquise).

Des relations entre conduits et conducteurs découlera le fait d'avoir des voitures en nombre suffisant.

Sur ce, à pied, à cheval, en voiture ou en hélicoptère (dépêchons-nous, les déposes devraient être interdites par l'O.N.F. au sommet de la Prestat et de la Dame Jeanne à cause des abus), rendez-vous à dimanche.

PHILIPPE CAMPIONE

CHINE : SUCCÈS DE L'EXPÉDITION DU C.A.F. AU MUSTAGH ATA (7546 m)



(PHOTO JACQUES MANESSE)

Succès collectif de l'expédition du Club Alpin Français (C.A.F.) au Mustagh Ata (7546 m) : un groupe de skieurs-randonneurs de la Section de Paris du Club a réussi l'ascension à ski de cet important sommet des Pamirs chinois, les 18 et 20 août derniers.

Sur douze personnes, sommet le 18 août pour : **Jeanne-Marie Roux-Fouillet, Catherine et Michel Thomain** ; et le 20 août pour **François Carré, Jean-Baptiste Carré de Malberg, Geneviève Fauray et Jacques Manesse**.

Cette expédition s'est assurée l'appui logistique de **Terres d'Aventure** et a bénéficié de la complicité amicale du **Vieux Campeur**.

SECTION DE PARIS / ILE-DE-FRANCE
DU CLUB ALPIN FRANÇAIS

Élection
au Comité directeur
1989

Sont candidats :

Pierre CHAMBERT

Bruno CHARPENTIER

Jean DELONNELLE

Hélène DENIS

Jean-Yves HAUTECEUR

Joël LELIÈVRE

Monique REBILLÉ

André TRIQUET



Le renouveau

AVRIL 1982 : une équipe du C.A.F. de Paris conduite par Roland Calmon réalisait l'ascension du Blinnenhorn avec matériel de randonnée nordique, ce qui deviendrait LA grande classique de la randonnée nordique en haute montagne. Ce jour-là, la randonnée nordique quittait son domaine familier de la moyenne montagne pour se lancer sur un terrain de jeu jusqu'ici réservé aux randonneurs lourds : la haute montagne.

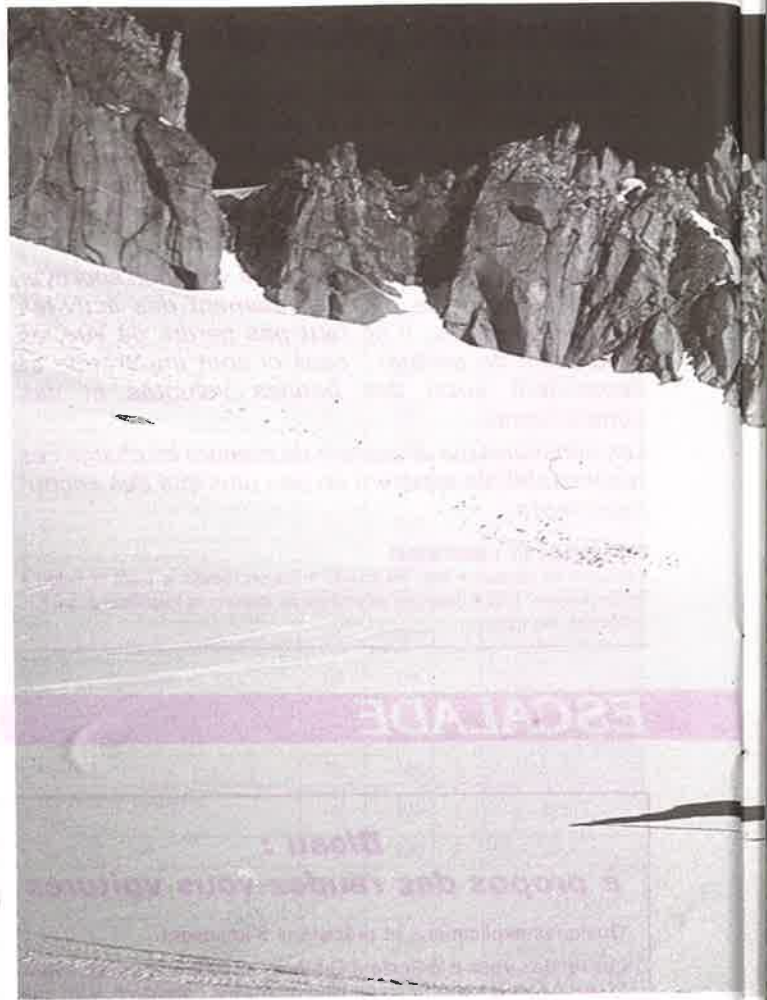
On inventa alors le terme peu élégant d'« alpinordique » et cette activité fort aventureuse, et par là même non dénuée de charmes, se perpétua tranquillement sans beaucoup faire parler d'elle au C.A.F. de Paris.

Si la légèreté était un avantage indéniable à la montée, lors des portages de skis, sur les grandes distances comportant peu de dénivellation, elle posait par contre des problèmes que vous pouvez aisément imaginer à la descente, chacun y allant de sa technique préférée : chasse-neige, sorcière, pas tournant, traversées-conversions interminables, ces dernières posant de réels problèmes de sécurité en terrains crevassés, la trace étant toujours dans le sens de plus grande ouverture des crevasses ! Quelques itinéraires de grande classe furent tout de même parcourus par d'excellents skieurs utilisant ces techniques. Citons le glacier d'Armanette par des moniteurs des Contamines ou la grande haute route valdotaine en un temps record par un groupe d'Italiens, Chamonix-Zermatt en 17 heures par un guide du Mont-Blanc.

Et puis en 1988, petite révolution en douceur au C.A.F. de Paris, l'organisation d'une sortie de télémark qui avait autant pour objet de démontrer sur le terrain les possibilités d'une telle technique que de l'enseigner, enthousiasme les participants. Le premier 4000 avec une collective équipée de skis nordiques est le Strahlhorn. Le lendemain, l'Alphuebel est descendu intégralement en télémark jusqu'à Saas-Fee. Un mois plus tard, on descend encordés et dans un brouillard épais du col Infranchissable. La preuve est faite : la randonnée nordique en haute montagne peut se pratiquer sur tous les terrains en sécurité grâce au virage télémark. Ces dernières années, on a pu rencontrer quelques rares skieurs pratiquant le télémark sur Chamonix-Zermatt : Canadiens, Suédois, Suisses, Allemands, Américains ou Italiens et les Grandes Jorasses, ce qui fut l'exploit de Saudan, ont été descendues par un Norvégien.

Pour reprendre le propos de Guy Ogez, il apparaît que la distinction entre les deux types de ski de montagne est peu significative : on oppose matériel de ski alpin à matériel de ski nordique, mais les Nordiques ont tout inventé en ce domaine. Il semblerait plus judicieux de parler de ski à talon bloqué et de ski à talon libre. Le ski utilisé par certains pour le télémark n'étant ni un ski alpin ni un ski de fond, il a réuni les avantages des deux, alliant robustesse et légèreté, compromis délicat auquel se heurtent depuis toujours les fabricants de matériel de ski de randonnée. N'oublions pas non plus que l'on peut réussir de très beaux virages parallèles avec des skis dits nordiques et que rien sinon la fragilité des fixations modernes de randonnée n'empêche de tourner en télémark avec du matériel dit alpin ! A chacun de préférer le ski lourd ou le ski léger.

Du 7 au 15 janvier 1989, le C.A.F. de Paris proposera un stage de télémark, piste et randonnée, aux Contamines. Peut-être en 1990, y aura-t-il suffisamment de skieurs pratiquant correctement le télémark à Paris pour pouvoir organiser nous aussi un Chamonix-Zermatt : c'est mon souhait. **J.-P. Z.**



LE MATÉRIEL

C'est strictement le même pour la randonnée nordique en ce qui concerne les skis (à carres métalliques), mais il est indispensable d'utiliser des chaussures spéciales de télémark dont la semelle est beaucoup plus rigide. Bâtons de ski alpin, guêtres, fixations robustes norme 75 mm, il existe des modèles renforcés « spécial télémark ».

AVERTISSEMENT

Tous les essais de descente avec peluches sont à proscrire. Contrairement à ce que pensent les débutants, même si elles ont un effet psychologique rassurant, elles rendent le virage quasiment impossible à exécuter et déséquilibrent le skieur. **Meilleure est la glisse et plus facile est le virage.**

Au début, choisir une pente adaptée, bien large sans bosses, d'assez faible déclivité. Ne pas hésiter à débiter dans la neige profonde, c'est plus facile... et oui !

S'ESSAYER EN PREMIER LIEU AU STEMM-TÉLÉMARK

Le chasse-neige, vous connaissez. Alors commencez par un chasse-neige pas trop ouvert. Chargez le ski extérieur au virage (appelons-le le ski directeur), vous commencez à tourner. Le virage est amorcé ; dès que vous êtes dans la ligne de pente, il ne vous reste plus qu'à vous agenouiller sur le ski amont (ce qui provo-



Quelques conseils à l'intention de ceux qui voudraient s'essayer au télémark

**TÉLÉMARK : GLACIER DES PLINES
(PHOTO JEAN-PIERRE ZING)**

que la fente caractéristique du télémark) tout en conservant bien **tout votre poids sur le ski directeur**. Il est fondamental que le genou se situe devant la cheville afin que tout le poids du corps soit distribué sur le ski directeur. Simultanément, orientez le genou vers l'intérieur du virage pour faire mordre la carre intérieure de ce même ski directeur.

Le virage terminé, ramenez les deux skis à la même hauteur en vous redressant et recommencez à ouvrir un chasse-neige pour déclencher un autre virage.

A la différence du vrai télémark, le stemm-télémark ne permet pas l'enchaînement rapide des virages puisqu'il faut revenir à une position de repos entre chaque virage. Il est donc beaucoup moins efficace mais plus rassurant tout en permettant une bonne approche des sensations.

LE VRAI TÉLÉMARK

En augmentant la vitesse initiale sur le virage :

1. Avancer le bras amont, ce qui a pour effet de tourner le buste vers la pente.

2. Planter le bâton aval et simultanément provoquer une fente, charger fortement le ski directeur, le genou se situe devant la cheville et doit forcer vers l'intérieur du virage afin d'effectuer la prise de carre. Garder le buste face à la pente.

3. Enchaîner directement un autre virage en plantant le bâton aval et simultanément transférer le poids du ski aval sur le ski amont. Ce transfert doit être exécuté avec rapidité et décision.

La position fendue garantit la stabilité avant-arrière,

alors mettez tout votre poids sur le ski directeur et lancez votre buste vers l'aval pour entraîner vos skis et ne pas vous faire conduire par eux. Enchaînez immédiatement un autre télémark pour garder la position de fente plus stable que la position assise du virage parallèle.

La stabilité latérale pose aussi des problèmes aux débutants. Au début, on résout ce problème par une utilisation excessive autant que désordonnée des bâtons. Il y a mieux à faire ; pensez à la bicyclette : vous êtes comme un enfant qui apprend à faire du vélo ! L'équilibre latéral s'obtient avec la vitesse. Tout comme le cycliste, le skieur de télémark penche son corps vers l'intérieur du virage, utilisant la force centrifuge.

Eviter les dérapages en position de fente : si la neige est dure, revenir en position de trace directe, ski amont avancé pour contrôler les dérapages.

EXERCICES PRÉPARATOIRES

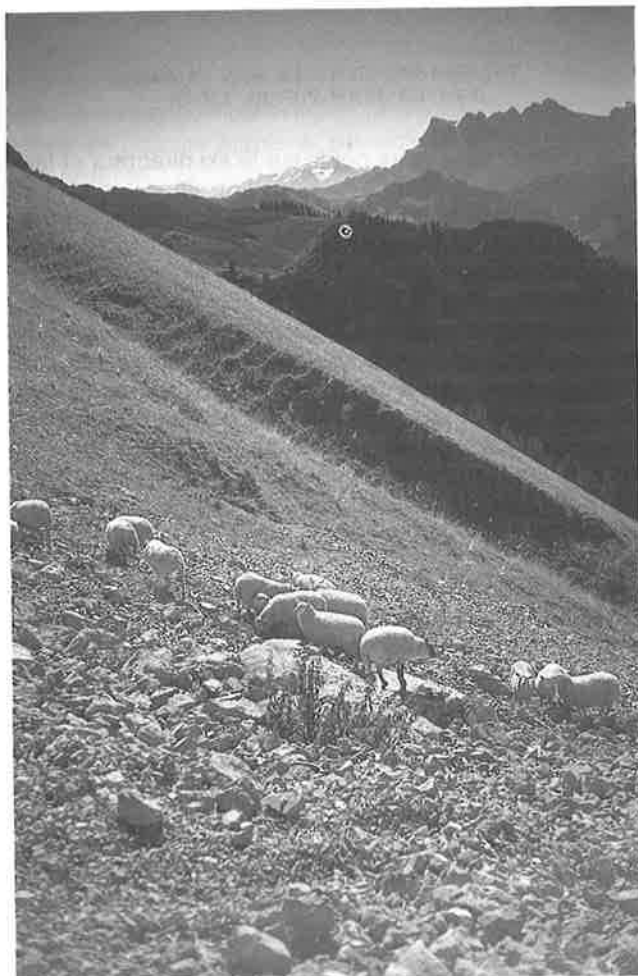
A la maison, au travail... Flexions sur une seule cuisse. Monter les escaliers quatre à quatre le plus statiquement possible (sans élan entre chaque pas).

Sur les pistes tracées, balisées, sécurisées et payantes de ski de fond : avec le matériel normal de fond lorsque la glisse est très bonne et dans les descentes, effectuer le pas alternatif au ralenti en restant le plus longtemps possible sur le ski avant ; on cherchera à bien avancer le genou devant la cheville, à charger tout le poids du corps sur ce ski, pied bien à plat en laissant simplement traîner l'autre ski. ■

SOYONS reconnaissants envers ces professeurs qui nous ont appris à nous passionner pour l'aspect de la campagne française, *oppen fied*, bocage ou pour la diversité de l'habitat rural. Seulement, on ne parlait pas encore de la randonnée, ce n'est que plus tard que nous avons su associer ces notions au choix d'un itinéraire.

La campagne ouverte, riche en chemins, ne présente guère de problèmes. En terre bocagère, le chemin, déjà plus rare, est de plus en plus transformé en route revêtue ou bien disparaît tout simplement, faute d'être fréquenté par une population en voie de dépeuplement. La carte, souvent hélas, ne suffit pas à dicter un parcours : je pourrais citer maint cas de sentier signalé sur la carte et devenu invisible.

Un des grands moments de la randonnée est fourni par l'existence de la campagne ouverte et du bocage en vertu d'un changement notable du sol. Récemment, en Bourgogne, nous sommes passés ainsi de la vallée serrée par des enclos à un plateau calcaire dont les chemins étaient peuplés de genévriers. On eut alors l'impression d'emprunter une draille.



**AU PIED DES CORNETTES DE BISE
(PHOTO MONIQUE REBIFFÉ)**

En matière de forêt, là où aucune carte spécifique n'énumère les arbres remarquables ou les curiosités, rien ne vaut le tête-à-tête avec celui qu'on est convenu d'appeler le garde-forestier. Lui seul nous apprend l'existence d'une hêtraie cachée au cœur de la sylve ou l'arbre rare et il ajoute à ses connaissances un amour chaleureux pour la qualité même de l'arbre car nous, randonneurs, nous admirons un chêne majestueux ou un alisier aérien mais c'est lui qui nous apprend à nous intéresser à la valeur intrinsèque du bois.

Phénomène de mode ? On parle de plus en plus des chambres d'hôte, moyen d'hébergement tranquille et poétique. Récemment, « Eurotunnel » nous a invités dans un château de l'Artois, celui du Grand Rullecourt, où une famille enthousiaste s'ingénie à remettre les lieux en état. La perspective de la liaison souterraine avec l'Angleterre suscite dans la région mainte initiative dont la création, toujours en combinaison avec ces chambres d'hôte, de sentiers de pays.

Une autre initiative en pleine expansion est la route historique ou culturelle qui intéresse d'autant plus le randonneur qu'elle est balisée par des monuments ou des musées locaux et que souvent un GR permet d'accéder à ces jalons intéressants. Après la Route des Parcs et des Jardins, en Ile-de-France et en Normandie, sont nées la Route des Parcs et Jardins (Beauce - Val-de-Loire - Berry) et celle des Abbayes renaissantes, dans le Nord et en Belgique.

Il faut saluer une initiative récente qui s'est manifestée dans le magnifique domaine versaillais de Madame Elisabeth. Une exposition y a résumé « 25 ans de recherches dans le sud des Yvelines », qui nous a révélé des exhumations archéologiques remarquables, notamment à Vicq, à Tremblay-sur-Mauldre, près des Mesnuls également.

Est-il choquant ici de signaler l'existence d'une maison de la Randonnée, rue des Feuillantines à Paris ? Concurrence avec notre association ? Plus simplement partage des rôles ? Signalons une de leurs activités, la promenade de week-end en calèche.

Passons en revue les derniers topos de la F.F.R.P. parus avant la période des vacances :

– **GR 341 - 341 A - 341 B « de Pontivy à Paimpol via le lac de Guerlédan »** plus 2 variantes, soit un parcours global d'environ 380 km. Cet itinéraire dans l'intérieur de la péninsule nous met d'abord en contact avec le canal de Nantes à Brest puis nous fait découvrir un pays varié, à végétation contrastée, animé par la présence de chapelles, de calvaires, de châteaux. Parmi les agglomérations jalonnantes : Mûr-de-Bretagne, Guingamp, Pontrioux.

– **GR 35-351 « du Perche au Loir »**, mis au point par les soins du Comité départemental d'Eure-et-Loir : forêt de Senonches, vallée de la Blaise, haute vallée du Loir soit 220 km. Le départ s'effectue à Verneuil-sur-Avre, la première cité rencontrée étant Senonches à laquelle succède la forêt du même nom (plusieurs possibilités de liaison avec la gare de La Loupe). Parmi

les points de visite, Frazé (son beau village et son château), Illiers-Combray (doublement intéressant à cause du pèlerinage proustien et de la présence d'une gare), Bonneval, Châteaudun (le premier château de la Loire), Cloyes. Le 351 permet de fréquenter la vallée de la Blaise depuis Dreux.

— **GR 380 « Monts d'Arrée, Enclos paroissiaux »**, 3^e édition. Succès mérité en raison de l'impact spectaculaire des célèbres calvaires qui jalonnent l'itinéraire et de l'occasion renouvelée en cours de route de découvrir des églises à retables ou à piéta et un habitat typique.

— **GR de pays « Pays de Bray, Vallée de l'Andelle »**. C'est une collection d'itinéraires, avec notamment un départ depuis la vallée de la Seine et un autre depuis Neufmarché. La dominante logique est la fameuse hêtraie de Lyons. Mais la belle forêt d'Eawy n'est pas oubliée.

— **GR de pays « Monts et Lacs du Jura »**, un parcours en étroite liaison avec les 9,56 et 559. Plusieurs lacs sont cotoyés (Viremont, Bonlieu, Clairvaux), mais c'est surtout le lac artificiel de Vouglans, sinueux et allongé, qui meuble cet itinéraire.

— **GR de pays « Grande traversée des Préalpes en Haute Provence »**. C'est un parcours de liaison entre le cours du Buech et celui du Var, en d'autres termes, entre Serres et Entrevaux, la direction dominante étant l'E.-S.-E. A plusieurs reprises, on est tout naturellement incité à évoquer certains personnages de Giono, le Hussard, l'inoubliable Bobbi de « Que ma Joie Demeure », Angelo et Matelot, les héros du « Chant du Monde ».

Signalons qu'une nouvelle édition du **Guide du Randonneur** remet à jour maint détail de l'équipement, ce qui démontre aisément qu'en quelques années de nouveaux matériaux ont révolutionné la pratique de la randonnée : qu'on s'amuse à rechercher dans l'édition précédente ce qui était dit sur les chaussures ! Certains croquis ont également été modifiés.

Très différents des topoguides de la F.F.R.P., les Guides de randonnées Edisud concernent généralement un domaine géographique nettement circonscrit et proposent des courses très hiérarchisées au point de vue des difficultés, ce à partir de communes.

Alexis Lucchesi, auquel nous devons de nombreux topoguides d'escalade, est l'auteur de **Randonnées pédestres dans le Haut Var occidental** et, avec Daniel Gorgeon a écrit **Randonnées pédestres de la Sainte-Baume**. Nous sommes donc en peu de temps en présence d'une double documentation Edisud sur la Sainte-Baume, c'est-à-dire pour les grimpeurs et pour les randonneurs. Dans ces guides, les courses décrites sont souvent courtes, destinées aux promeneurs ou au contraire décrites à l'intention de randonneurs entraînés, notamment dans les secteurs du Petit et du Gros Bessillon, près de Pontevès. A André Théron, nous devons **Randonnées pédestres dans le Haut Languedoc**, qui concernent en autres domaines, ceux de l'Escandorgue et des monts d'Orb, au nord-ouest de Béziers. Il est intéressant d'ailleurs de noter que certains itinéraires d'une demi-journée exigent un entraînement certain et présentent même un parcours aérien comme c'est le cas du circuit du Grézac. Quant à la **Traversée occidentale des Alpes** (haute randonnée alpine, Commission Randonnée du C.A.F.) elle emprunte justement la partie de nos Alpes où le relief est le plus vigoureux, d'où, sinon des aptitudes spor-

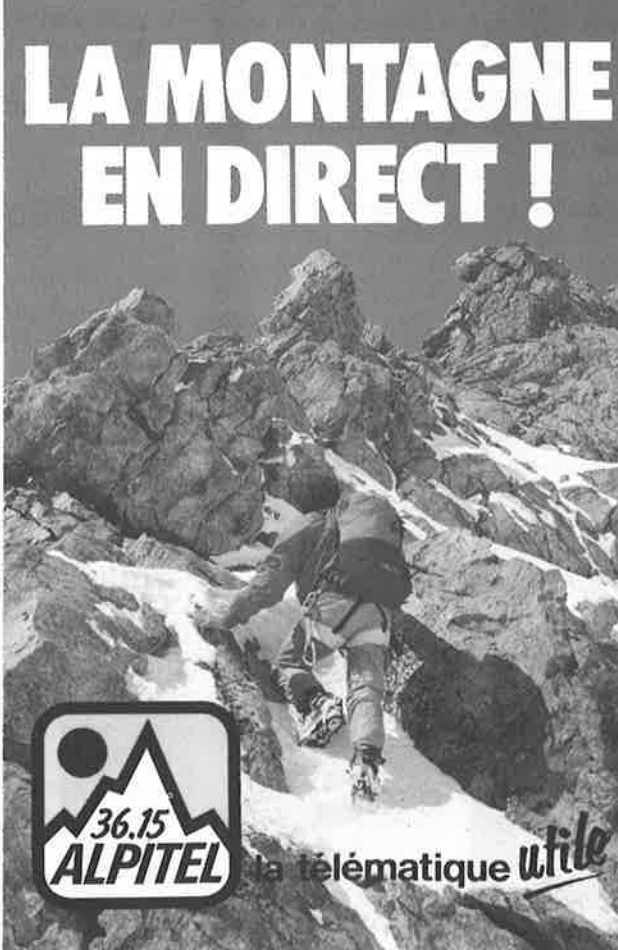
36 15
CALPIN:
le C.A.F. par minitel
CALPIN, C'EST EFFICACE.

tives particulières, à tout le moins une familiarité certaine avec la haute montagne.

Traitant à la fois de la randonnée et de l'alpinisme, voici deux guides : **Les Alpes Grées**, de Roger Féasson, qui offrent un large éventail de courses frontalières aussi bien dans le secteur du mont Cenis qu'au Grand Paradis et **La Vanoise**, également de Roger Féasson (accession à des cols, circuits de massifs, sommets convoités tels que le Râteau d'Aussois le Dôme de Polset, la Grande Casse, la Dent Parrachée).

D'après une enquête menée par la F.F.R.P., le balisage et l'entretien des sentiers par les soins de 1500 bénévoles ayant œuvré pendant 47000 heures, représentent une contribution *non rémunérée* de 25 heures par animateur. Il serait intéressant de calculer également l'apport fourni globalement par les commissaires du C.A.F. Même au tarif S.M.I.C., quelle magistrale économie... (et l'on prétend que le bénévolat a vécu). ■

LA MONTAGNE EN DIRECT !



36.15 ALPITEL la télématique utile

AU rythme actuel des parutions d'ouvrages sur l'escalade moderne, il est à craindre que se produise un phénomène de saturation tel que celui qui a touché les publications sur le ski voici quelques années. Après Tribout, Le Ménestrel, Catherine Destivelle, voici deux nouvelles sorties en librairie qui, finalement, ne nous apprennent rien d'inédit sur la question.

Le nouvel Alpinisme, paru chez Nathan, présente un bon panorama sur le sujet, aussi bien en ce qui concerne l'escalade, que les enchaînements ou que les cumuls de sommets himalayens. Nous pouvons nous demander ce que ce travail de J.-M. Asselin révélera aux spécialistes, hormis quelques détails ou anecdotes (les rapports étroits grimpeur-photographe professionnel, l'origine industrielle des mousquetons, par exemple). Il semble donc que le profane et le sportif curieux soient davantage intéressés. Remercions en tous cas J.-M. Asselin d'avoir consacré une large place aux regrettés Barrard, « couple franchement libre ». L'illustration est abondante, avec quelques images qui s'écartent heureusement des clichés devenus des chromos.

L'Escalade féminine, paru chez Glénat et dû à la collaboration de Bernard Giani et d'Isabelle Fortis, frappe d'abord par l'étroite osmose entre le texte et les illustrations. Tout ici est à la louange des grimpeuses-stars et à chacune desquelles on peut même attribuer un superlatif : la plus élégante, la plus athlétique, la plus discrète. La plus dénudée au cours de ses prestations, on se contente de la citer, sans apport de l'image... L'ouvrage est éminemment médiatique avec en supplément le recours à l'exotisme, représenté par des exhibitions dans l'Assékrem, aux Seychelles ou en Extrême-Orient.

Dix ans déjà nous séparent de la parution de *Technique de l'alpinisme* présenté alors sous la direction de Bernard Amy. Le nouveau visage de l'escalade et de l'alpinisme a incité Bernard Amy à faire appel à P. Faivre, P. Beghin, P. Chapoutot, F. Damilano, J.-P. Herry, F. Marsigny, F. Valla pour la réalisation d'une mise au point rendue indispensable. Comme le signale le texte d'avertissement, le culte de la performance et une fréquente discordance entre le niveau du prestataire et la difficulté de la course nécessitent une sollicitude particulière pour les chapitres relatifs à la sécurité. Ainsi se présente **Alpinismes**, paru chez Arthaud, qui conserve néanmoins une bonne partie du texte de *Technique de l'alpinisme*.

Le mot thèse évoque généralement une œuvre sérieuse mais un peu sévère. Rassurons-nous : **Les Alpinistes en France**, publié par les soins du Comité des Travaux Historiques et Scientifiques, 3-5, boulevard Pasteur à Paris, est une étude qui se lit sans peine, relatant l'histoire de l'alpinisme entre 1875 et 1919. Aucune ressemblance avec la fresque brossée voici quelques années par Yves Ballu. En effet, Dominique Lejeune, lui-même membre de notre association, ne s'attache pas à retracer des prouesses ou à relater des courses mais s'attarde sur l'aspect social de l'alpinisme après la naissance du C.A.F. Etre membre du C.A.F. n'équivalait peut-être pas alors à l'appartenance au Jockey Club. Mais la primauté des professions libérales, le nombre important de présidents qui étaient avocat, notaire, professeur, la proportion respectable des noms à particule, celle des personnages célèbres tels Viollet-le-Duc et les géographes Blanchard et

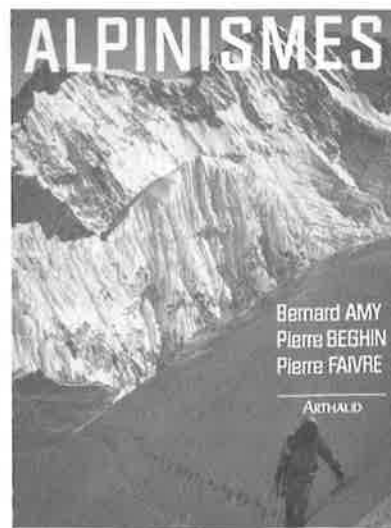
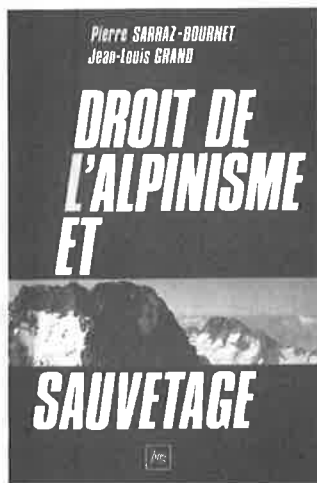
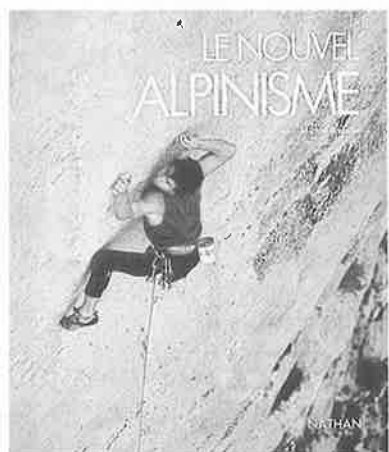
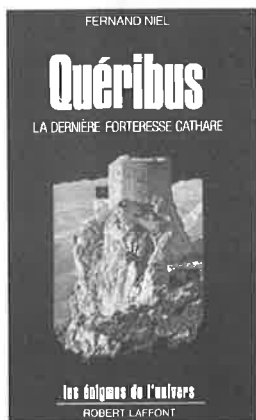
Schraeder, autant de signes d'une activité qui était élitiste. Notons également les rapports qui étaient étroits, parfois ambigus, entre le C.A.F. et l'armée ou avec les milieux religieux.

Edisud vient de publier un nouveau topoguide d'escalade : **Escalades cclaniques : Sormiou**, dû à L. Denante et A. Lucchesi. 26 secteurs y sont présentés avec un inventaire de 5 voies rien que pour les Dalles, d'une soixantaine pour la Tiragne, de près de 40 courses pour le Bec. Les renseignements pratiques y sont codifiés avec l'apport de nombreux croquis. Chaque secteur est naturellement situé d'une façon sommaire mais très précise.

Calgary, c'est déjà du passé et l'on envisage à présent de préparer les jeux d'Albertville. Un album édité par Glénat et rédigé par Gilles Chappaz nous fait revivre les moments passionnants de la dernière grande geste olympique. Quel que soit le talent du conteur (et il est réel) il ne peut prétendre à l'impact irrésistible des instantanés nous présentant virages acrobatiques, chutes ou efforts exaltant la crispation des muscles.

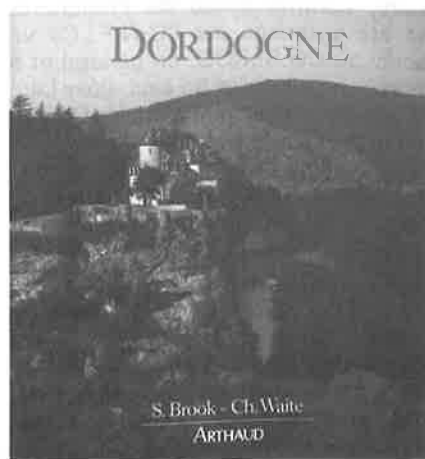
Le guide Arthaud **Népal** en est à sa cinquième édition et diffère de l'édition de 1985 par la correction de renseignements pratiques tels que prix, tarifs ou horaires, mais les courses en trekking sont les mêmes. Un détail : une meilleure qualité du papier et des photos.

Les éditions de la Manufacture ont eu la bonne idée de publier sous la signature de Marthe et Pierre Dompnier un **Guide de la Maurienne** où l'histoire, l'économie, la persistance des manifestations tra-



ditionnelles, les églises baroques, les fresques occupent une place insigne. La division logique, basse, moyenne, haute Maurienne, avec une attention accentuée sur le balcon de la Vanoise, des détails spectaculaires tels que les forts de l'Esseillon ou l'aiguille de Sardières ne sont pas négligés. Cependant, une fois encore, on laisse un peu de côté le talus qui domine au sud le sillon supérieur de l'Arc. Beaucoup de photos, moult encadrés pour animer le texte, tel celui qui signale que c'est sur la piste de la Norma qu'a été réalisé le record à ski du kilomètre lancé. Le même éditeur consacre également un guide à **Chartres**, très précieux pour une visite approfondie de la cité beauceronne. Cependant, n'eût-il pas été judicieux de faire précéder cet inventaire des richesses chartraines d'un itinéraire pédestre à partir de Maintenon ou de Saint-Piat, histoire de découvrir depuis le plateau la cathédrale ? Autres guides, celui du **Boulonnais** et de la **Côte d'Opale**, celui du **Pays de Caux**.

C'est sans doute pour ne pas être en reste que les éditions Arthaud éditent simultanément leurs guides : **Dordogne**, **Languedoc**, **Provence**, tous trois soigneusement confectionnés, bien illustrés, mais dont le prix excède tout de même 200 francs. Au fil de la lecture, on profite de révélations, par exemple du village de Tammès non loin de Sarlat, de celui de Fanjoux dans le voisinage de Castelnaudary, d'un autre village, sauvé, mais pour combien de temps, à côté de Gordes, Croagnes. Bien qu'il ne s'agisse aucunement d'un guide, **Bourgogne et Morvan**, également chez Arthaud, fourmille de possibilités de découvertes à chaque page. Son auteur, Albert Colombet, un magistrat dijonnais, devait avoir passé la terre bourguignonne au peigne fin ! Tout randonneur vagabondant en quelque endroit que ce soit, Puisaye, Auxois, Côte, Montagne, Clunisois, a tout intérêt à se plonger dans cette petite bible que complète d'ailleurs très opportunément un ouvrage bien illustré que les édi-



tions Larousse ont consacré à la **Bourgogne**. Sites et curiosités y sont présentés par ordre alphabétique. Inventaire surtout artistique : dans les noms commençant par un S, manquent Saussois, Saffres et Surgy !

Je sais que de nombreux randonneurs effectuent ou rêvent de réaliser une sorte de pèlerinage cathare en jalonnant leur course par des accès quelquefois difficiles au sommet des crêtes où se dressaient les forteresses des Parfaits. **Quéribus**, l'un de ces nids d'aigle, a suscité de la part d'un éminent spécialiste de l'histoire cathare, Fernand Niel, toute une étude d'ailleurs truffée de références historiques. Seulement, à notre avis, le morceau de bravoure de ce livre, c'est la présentation de Quéribus et de son environnement. On a l'impression de se tenir sur le faite de l'éperon naturel (éditeur Robert Laffont).

Encore à l'intention des randonneurs qui préparent un voyage en Allemagne, un ouvrage édité par Larousse, tout bonnement intitulé **Allemagne**, qui fait un peu trop de place aux villes et pas assez aux sites ou aux régions : ainsi les Alpes bavaïses sont brossées bien brièvement. Mais de cette lecture, ressort une impression de synthèse : on ne voyage plus avec la mentalité de Châteaubriand, on est ouvert aussi bien aux beautés de la nature qu'à l'influence grandissante des Verts ou qu'à l'impact de Fassbinder et à plus forte raison qu'au pittoresque du carnaval souabe.

Pourquoi mentionnons-nous deux livres qui ressortissent davantage à l'élément liquide qu'au roc ? Parce que le domaine de la montagne ne peut ignorer les gorges ni les torrents. La descente sportive en canoë ou en kayak, l'escalade et la désescalade d'un canyon, font partie des grandes activités sportives de ce domaine. Arthaud édite **Canoe Kayak**, de F. Ciroteau, D. Benaget, B. Lambollez, avec une foule de précisions sur les cotations, les niveaux de difficultés, la technique, les types de cours d'eau. Edisud nous propose une « descente sportive » **Gorges et Canyons** qui nous rapproche souvent des manuels d'alpinisme et d'escalade (auteurs J.-P. Lucot, R. Quintilla), ne serait-ce que par le matériel.

Nous terminerons par un petit traité du paysage intitulé **Comprendre un paysage** et édité chez Calmann-Lévy (auteurs : Michel Grujard, Anne Leroux, André Nove). Alors, un paysage, cela ne se contemple pas simplement ? Il a ses lignes de force, on peut le dissocier en ses éléments fondamentaux, il varie avec l'heure, avec le temps, sa contemplation impose souvent avec une impérieuse logi-

SPÉCIAL FOND

• **Ski de fond** : la revue francophone du ski de fond (éditée en Suisse romande). Parution 4 fois l'an, abonnement 120 FF.

Chemin de Chantemerle 13 bis,
CH-1010 Lausanne, tél.
(021) 33 56 93.

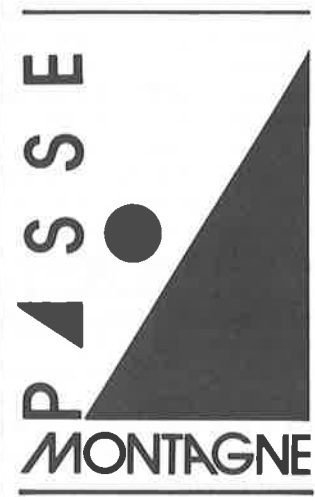
• **Ski de fond** : revue annuelle de l'A.N.C.E.F. avec la liste des centres-école et le calendrier des courses ; parution en octobre.

• **Le Ski de fou** ou quand le ski de fond s'amuse.

Livre original basé essentiellement sur un postulat irréfutable : « je skie, donc je chute » ; il en découle des exercices d'équilibre qui mènent au télémark, au pas tournant congolais...

Le Ski de fou - Denys Ternier - éd. AFRAT - 38380 Autrans.

UN SPECIALISTE



DEUX MAGASINS

• 39, rue du Chemin Vert
75011 Paris - Tél. 43 57 08 47

• 102, av. Denfert Rochereau
75014 Paris - Tél. 43 22 24 24

ALPINISME, ESCALADE, SKI,
RANDONNÉE, CAMPING,
VOYAGE,
CARTOGRAPHIE, LIBRAIRIE,
LOCATION MATERIEL
RESERVATION STAGES ET RAIDS

que une prise de photo qui implique elle-même le choix de plans. Livre très pédagogique sans doute mais intéressant. ■

L A C H R O N I Q U E D E S C I R C U I T S

O l e g S o k o l s k y

CE COUP-CI, j'ai de l'avance pour la chronique de janvier ! Mais c'est celle d'octobre que je dois pondre... hum, hum, n'en parlons plus ; donc sus aux circuits.

Rocher Mignot. Réfection de l'ancien Orange AD+ ; il est maintenant AD avec 25 numéros + 10 bis et ter ; j'ai essayé de rendre l'ensemble un peu moins inégal tout en diminuant un peu son niveau moyen pour essayer (on peut rêver) d'avoir une fréquentation plus régulière. Je crois que c'est le moment de découvrir (ou retrouver) le « circuit des abeilles » (pas les p'tites bêtes, mais la haute tension avoisinante : vent, nuages noirs... ambiance haute montagne garantie surtout sur le rempart), car tout ou presque a été élagué, coupé, enlevé lors de la modification de la ligne E.D.F. qui domine le massif.

Rocher du Duc (Beauvais). Le projet de Bleu D- dont je vous avais parlé récemment a été réalisé par Jean-Yves Derouck aidé de la F.S.G.T. S.N.E.C.M.A., l'A.S.F.L.O. d'Orsay et de Marie-Martine Bé. Cf. fiche circuit.

Un Rouge TD+ d'une quarantaine de numéros et du même auteur est en cours d'étude dans la même zone. J'ai aussi découvert du côté nord-est un tracé d'étude à la craie d'un circuit F+. Quant à l'intérêt d'une promenade sportive à travers le chaos, je ne me prononce pas (enfin pas de trop), mais où ça devient franchement débile c'est d'emprunter, de couper des bouts de voies du Bleu et de l'Orange déjà hyper lissées : pourquoi pas ajouter du savon de Marseille ? Ça swipperait encore mieux. Alors du calme, soyons raisonnables, faut savoir abandonner certains blocs, même intéressants, avant qu'ils n'évoquent irrésistiblement les correspondances du métro République. Et pour la glisse : patinoire, piste de ski ou planche à voile, d'accord ?

Gorges d'Apremont. Réfection du classique (et très calme) fraise écrasée en Rouge (un peu moins fraise) par Jo Montchaussé et Oleg Sokolsky avec la collaboration d'Antoine Melchior.

32 numéros + 6 bis ; quelques nouveautés. Il y aura peut-être encore quelques petites modifications vers la fin, 2 à 3 numéros supplémentaires (la météo est parfois peu propice à la grimpe après brossage).

Apremont Bizons. Le Bleu n° 1 D/D+ est en cours de réfection. Un bouclage différent et pas mal de nouveautés. Pourquoi n'y allez-vous pas, nom de Zeus ? Par contre, côté flèches, très belles, c'est de la miniaturisation japonaise (et la loupe n'est pas fournie !). Ça ne vas pas tenir très longtemps ; faut pas trop exagérer le coefficient de réduction.

Mont Ussy. Un Bleu AD/D- est en cours de tracé sur la partie intéressante du Jaune n° 1 (le rempart et ses gros résidus où l'on ne démarre pas les passages avec les mains posées sur le sommet). L'idée est bonne, les flèches soignées mais côté passages... y'a à redire ; dommage (un petit mot au CO.SI.ROC., S.V.P. : 7, rue La Boétie - 75008 Paris).

Franchard Sud. Le Pascal Meyer (Rouge n° ?? D/D+) a été entretenu par Yvan Gourdon. Quelques petites modifications, 26 numéros + quelques bis. Un magnifique circuit à ne pas oublier !

Dame Jouanne. Ça va, ça vient, ça trace, ça efface, ça retrace ; je ne sais plus très bien où l'on en est : 2 Rouges, 1 Blanc, 2 Rouges (tiens, c'est la même chose), pour moi ce sera un kir bien blanc et en échange une petite

annonce : « Gde asso cherche renseigne nbre cts esc D.J. récompense ».

95.2. La réfection du Jaune PD+ par Louis Louvel, Michel Coquard et quelques autres est enfin terminée ; 54 numéros plus quelques bis. La section de l'ancien circuit entre les ex numéros 5 et 9 a été abandonnée pour un tracé présentant beaucoup moins de risque d'érosion. Le CO.SI.ROC. et l'O.N.F. vous prient instamment d'éviter la zone en question (expérience en cours).

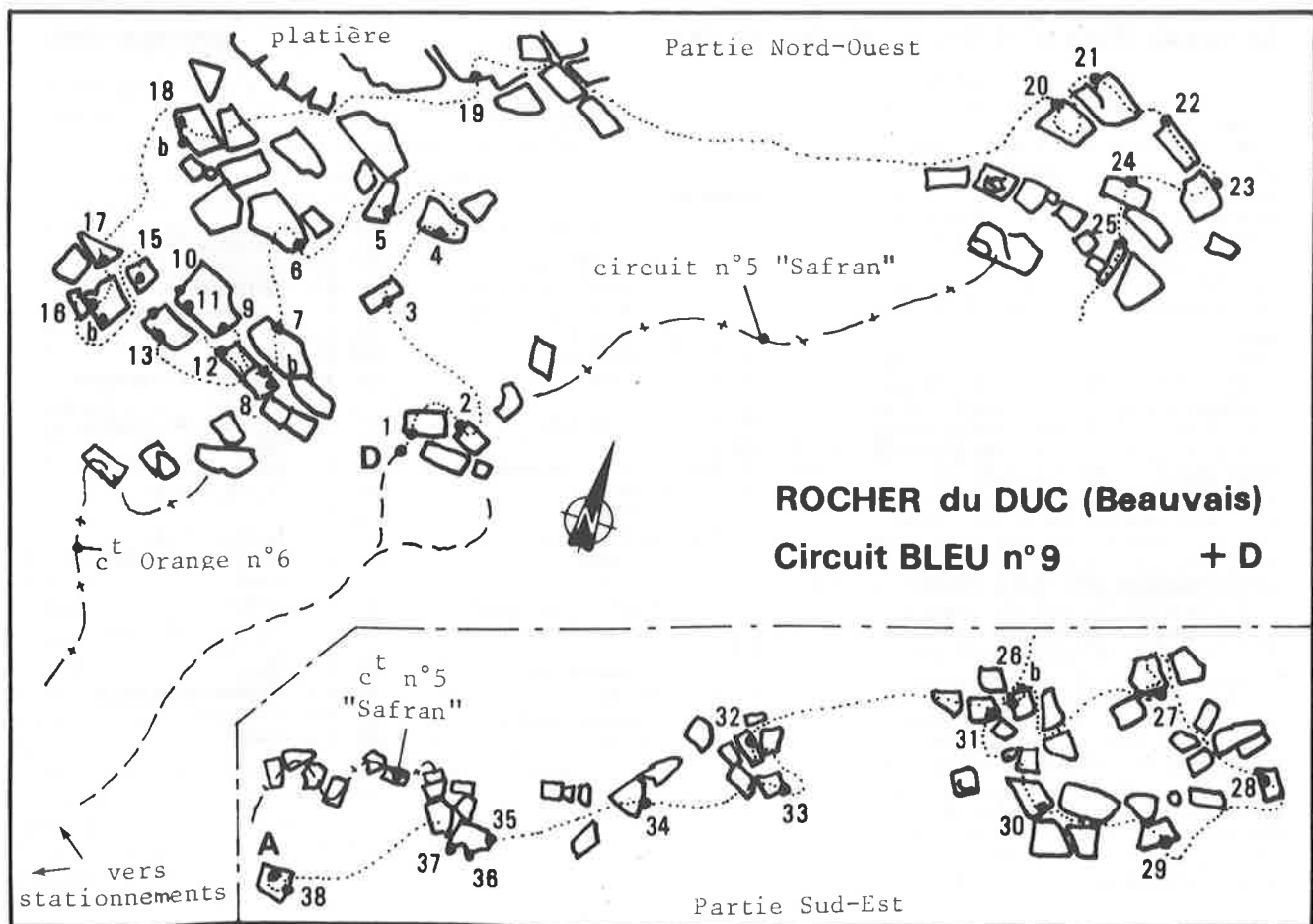
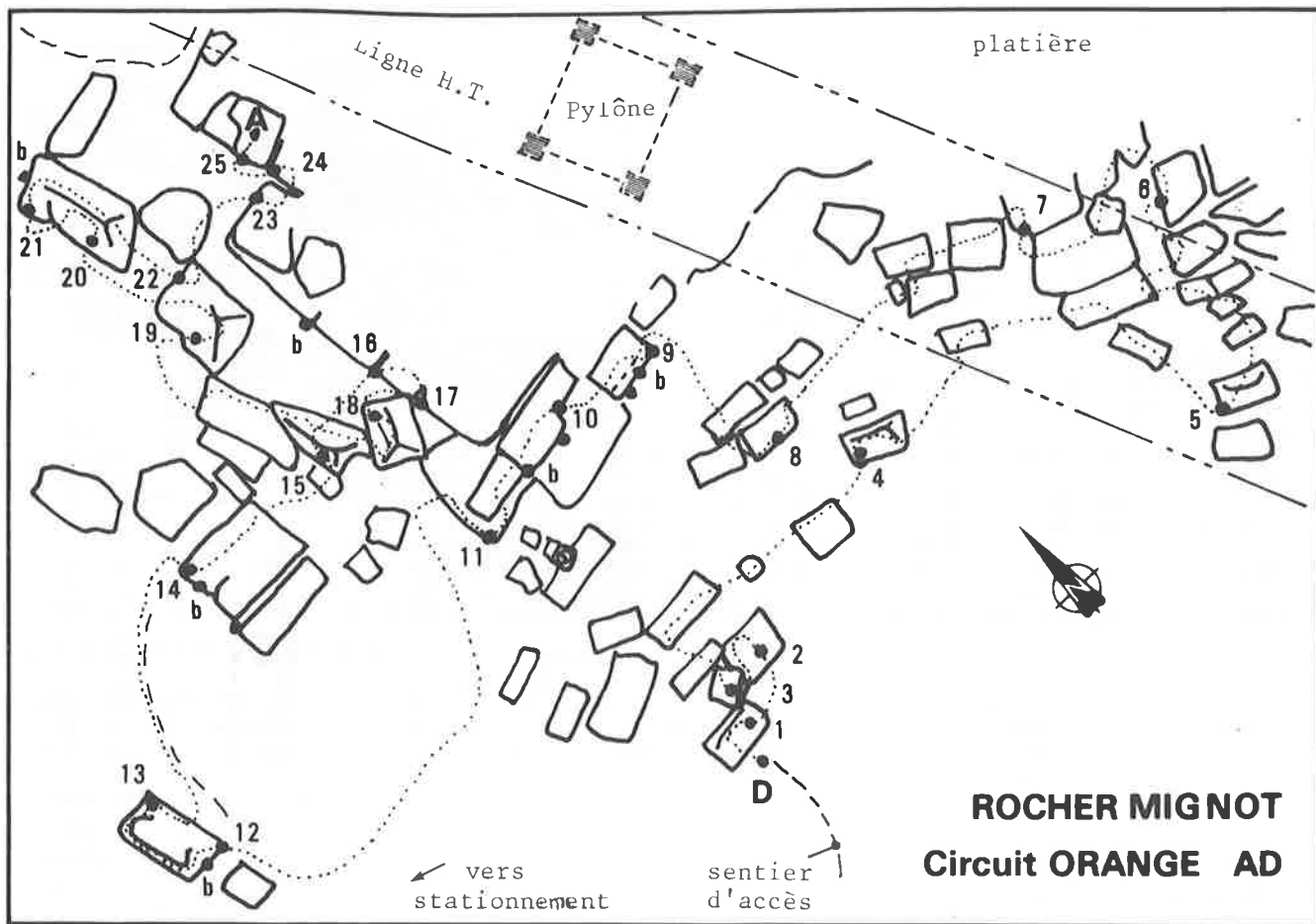
Gorge aux chats. Chœur des grimpeurs, qu'ek c'est qu'ça ? Où c'est, des lieux, des noms, des cotations... ! Réponse : c'est le coin félin des Trois Pignons qui a très logiquement dû vous intriguer dans la dernière chronique (réaction générale : ah bon, fallait s'intriguer ?). Il existe vraiment et il est à moins de 200 mètres d'une route (moins que les Sabots) et il n'était pas connu ! Conclusion : le manque de curiosité du *vulgum Blasardus* fait peine à voir.

Un massif tout neuf auquel se sont attaqués quelques courageux souffrants de lichenophagie aigüe ; les malheureux, qu'est-ce qu'ils ont pu bouffer et respirer ! Résultat : un circuit Rouge (D/D+) terminé et deux autres, un Bleu et un Rouge en cours de tracé ; bien entendu, il reste encore des tas de choses à ouvrir du PD à l'ED sup sup dans un coin qui sèche très vite ; une seule condition : avoir une excellente brosse métallique et l'huile de coude en conséquence (même sur les passages existants, faut confirmer la gratte). Re-chœur de grimpeurs : où c'est, où c'est, où c'est ? Hé, hé, cherchez les amis, cherchez...

Quand même, quelques conseils pour orienter vos recherches (qu'est-ce que je suis sympa aujourd'hui), carte I.G.N. conseillée. Trouver le point 73,8 de la route des Grandes Vallées (celle qui mène vers la Croix-Saint-Jérôme et le camping de la Musardière), stationnement au bord de la route ou à l'entrée du chemin de la Gorge aux Chats ; 30 mètres après la limite de la Domaniale, départ des deux circuits en cours à quelques mètres sur la gauche. Pour l'autre Rouge (plutôt Bleu inégal mais avec de beaux passages), continuer le chemin au point 83 I.G.N., il devient presque droit ; 100 mètres plus loin, une sente à gauche (nord) conduit en 40 mètres à la dalle de départ.

Une dernière précision : ces circuits comme le Bleu du mont Ussy, comme les petites flèches (certaines signées !) du Calvaire, comme celles de Franchard, comme... n'ont pas été autorisés par l'O.N.F. Ça va encore donner du souci au CO.SI.ROC. en général et à certains de ses membres en particulier (te cache pas Laurent, je t'ai vu). Enfin, pour le coin en question (les Chats), ça vaut vraiment le coup de s'agiter et cela amènera peut-être quelques pages de plus au célèbre livre de mécanique : « La Machine à vapeur - chapitre : Du blocage de la soupape ou les dangers du verrouillage du régulateur de Watt ».

Bon, je termine sur ces considérations de haute mécanique ; je voulais vous parler des prises taillées (n° 26 mont Aigu et, connerie suprême, Gorges aux Chats), des blocs au pied des voies (du pied (destal) à la cheville cassée ; randonnée en deux temps, une montée et une descente), des bombages d'itinéraire « de rando » (???) dans les Trois-Pignons (91, 1, débile !), des élagages le long des ●●●



Le circuit Orange AD – du Rocher Mignot

Ce petit « circuit des Abeilles » a été tracé par Oleg Sokolsky à partir de certaines voies des deux anciens Orange qui ont successivement parcouru le petit « chaos du pylône ». Tout en gardant l'optique circuit (poser le moins possible le pied à terre), il est nettement plus court que la deuxième version des années 1980 (suppression du maximum des intermédiaires fastidieux entre les difficultés majeures).

L'escalade y est un peu inégale, parfois assez exposée (quelques *bis* demandant un certain sang-froid en cas de problème), mais très variée et technique avec une mention particulière pour les voies du rempart qui font l'originalité du site.

L'ensemble étant actuellement très dégagé, sèche très vite après une pluie.

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, le pylône qui porte la ligne à haute tension donnant son nom au circuit (les Abeilles), ne se remarque pratiquement pas lors de l'escalade ce qui permet de profiter pleinement de ce site très sympathique.

Accès.

En voiture. Prendre la N 20 jusqu'à Arpajon, puis la D 449, en direction de La Ferté-Alais jusqu'à la sortie de Bourray-sur-Juine (9 km d'Arpajon). Tourner à droite en direction de Janville (D 99, 1 km), puis prendre à gauche (sud) la D 56 en direction Orgemont. 250 mètres après avoir croisé la ligne à haute tension, prendre un chemin de terre à gauche. A la première fourche, prendre à droite et stationner 250 mètres plus loin à la hauteur d'un centre hippique. Face à celui-ci, suivre alors vers l'est un chemin qui longe un ancien verger puis pénétrer dans les bois. Prendre alors le premier sentier à gauche (balises orange) qui monte jusqu'à la dalle du départ.

A la fourche, on peut aussi continuer droit le long des champs et stationner sous la ligne à haute tension. Un sentier conduit alors au pylône. Le départ se trouve quelques blocs en contrebas du n° 11 (indiqué *sur* une avancée de la platière).

Cotations :

| | |
|----------|---------|
| 1 bis 1+ | |
| 2 2 | 13 3 |
| 3 3- | 14 2 |
| 4 1+ | 14bis 4 |
| 5 3 | 14ter 4 |
| 6 3- | 15 2+ |
| 7 2+ | 16 3 |
| 8 3+ | 16b 4 |
| 9 3 | 17 2- |
| 9bis 3+ | 18 3 |
| 9ter 4+ | 19 3+ |
| 10 3- | 20 2 |
| 10bis 3 | 21 3 |
| 10ter 4 | 21b 4 |
| 11 3 | 22 3+ |
| 12 3 | 23 3+ |
| 12bis 2+ | 24 2+ |
| 12ter 4 | 25 3- |

Le circuit Bleu n° 9 D+ du Rocher du Duc

Ce bel ensemble de passages a été conçu par Jean-Yves Derouck dans la partie centrale du Rocher du Duc.

L'ensemble est varié, très technique et demande une certaine habitude de l'adhérence du grès des Grands Avaux. Quelques voies sont assez exposées. Les passages sont d'exposition géographique variée et sèche très inégalement (par temps humide, les sorties de quelques voies sont très dangereuses). Un regret : pourquoi ne pas avoir fléché de passages intermédiaires, le coin s'y prêtant parfaitement ?

Accès.

En voiture. De l'autoroute A 6, sortir à Corbeil Sud, prendre la D 948 en direction de Milly. 4 km après Auvermaux, prendre le chemin vicinal V 08 qui mène à Beauvais. Prendre alors la route de Champcueil sur 400 mètres, stationnement à droite du virage, après le sommet d'une petite côte.

Revenir au sommet de la côte et prendre en oblique à gauche un bon chemin sur 20 m. On atteint le GR 11. Le suivre vers l'est ; il traverse le circuit Orange n° 6 en descendant ; continuer jusqu'à une étendue plate où il rejoint un bon chemin.

Ce point peut aussi être atteint (plus court) à partir d'une petite aire de stationnement située en plein massif. A l'entrée de Beauvais, prendre la première rue à droite. 60 mètres plus loin, un chemin de terre à droite (ornières au début) entre dans les bois et mène à l'aire précitée à la hauteur de la deuxième barrière O.N.F. Risques sérieux d'enlisement par temps pluvieux. Prendre la branche de gauche (barrière) qui rejoint l'étendue plate (départ de l'Orange n° 5). Suivre un bon sentier vers le nord qui conduit en 150 mètres au départ situé sur un bloc à gauche de celui barrant le talweg.

A pied. Par le GR 11.

Cotations :

| | |
|-----------------------------------|---|
| 1 4+/5 Divergence | 19b 4 |
| 1b 4 | 20 4/5- Poisson ou bifteck ? |
| 2 4- Ailes de mouche | 21 5- Ecart ou jeté (var. 5-) |
| 2b 4+ Envers du bloc (var. 4-) | 22 5- Le Jaune jauni |
| 4 4 Du Bouleau pour les prolos | 23 4+ Séjour temporaire (2 var. 4) |
| 5 5- La Nesquik | 24 4+ Etat de grâce |
| 6 5- Le Chamelon | 25 5 « Chez Pento » |
| 7 4+ Voie sans issue | 26 4- La Dalle de la montagne (var. 4-) |
| 7b 4+ | 27 4 Economie des transferts (var. 4) |
| 8 4+ A Vue et à dia | 28 5- Cas de force majeure |
| 8b 4 | 29 4+ Le Marchemain |
| 9 4+ Les Doigts du contrebassiste | 29b 4 |
| 10 4 La Montreuil (var. 4) | 30 5- Le Bloc en cage |
| 11 4+ Le Murmure | 31 4+ Le « Coup de pied » dans le cul |
| 12 4+ Les Mamelons | 32 4- Ballade |
| 13 4 Le Lézard | 33 4+ La Sécu, c'est la vie ! |
| 14 5 Le Compromis | 34 5- Filigrane |
| 15 4+ Toujours des prouesses | 35 5 Kanaky |
| 16 5- Deux pas dans l'étrange | 36 4+ Baptême de l'R.S.C.M. |
| 16b 5- | 37 4+ D'ou doux |
| 17 5- Le P'tit qui vexé | 38 4+ Transit |
| 18 5- Délit de faciès | |
| 18b 4+ Traversée (var. 4+) | |
| 19 4+ Bas toit | |



HAUTS PLATEAUX DU VERCORS RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Parc naturel régional du Vercors

Chemin des Fusillés - B.P. 14 - 38250 Lans-en-Vercors -
Tél. 76 95 40 33 ou 42 11.

Météorologie. Répondeur de Grenoble Saint-Martin-
d'Hères, tél. 76 51 11 11.

Accès. Villard-de-Lans ou Corrençon (services moins fré-
quents) depuis Grenoble par autocars V.F.D. Tél.
76 47 73 08 ou 77 77.

Pour le col du Rousset : taxis à Die (21 km).

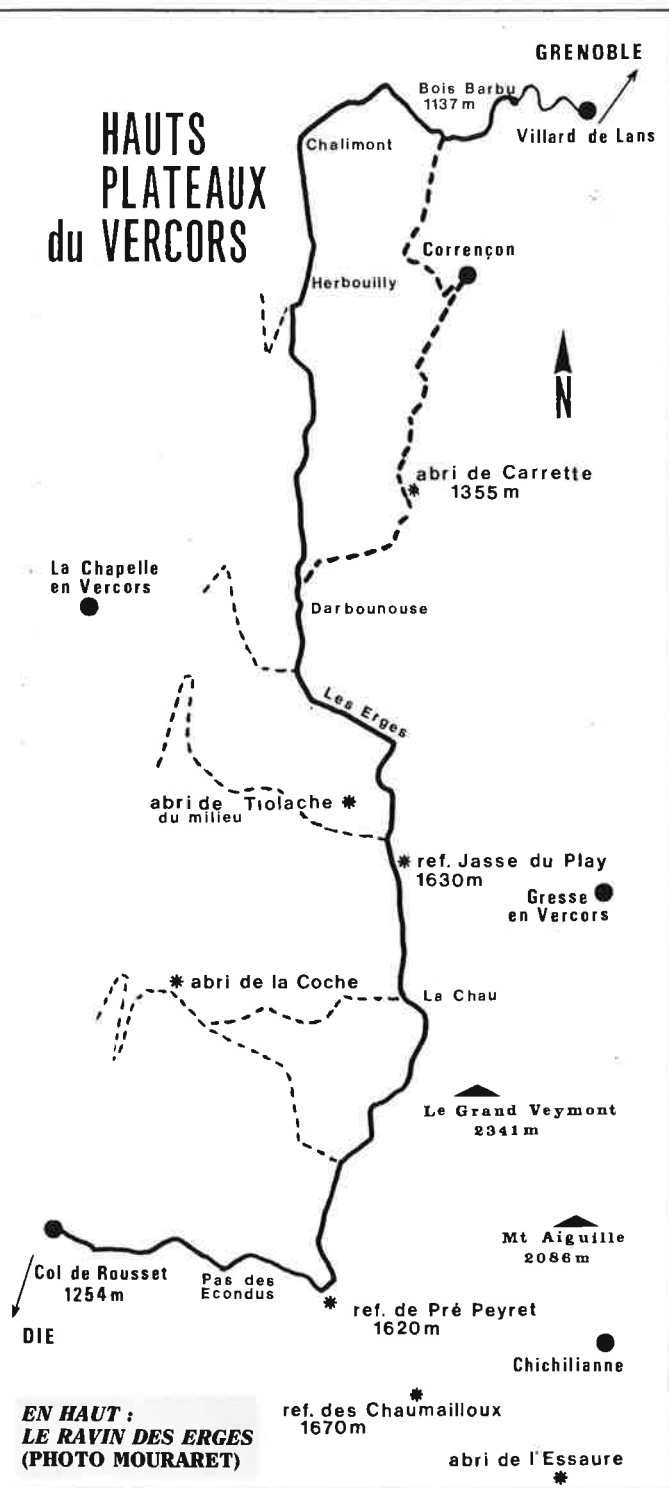
Cartographie. I.G.N. au 1/25.000° 3235-O et 3236-O.
I.G.N. au 1/25.000° 227 et 228 (série Violette en voie
d'épuisement). Didier-&Richard au 1/50.000° n° 12.

Hébergements. En 1988, subsistent sur l'itinéraire ou
à proximité : abri de Carrette, cabane de Darbounouse,
abri de Tiolache du Milieu, refuge de Jasse du Play et
refuge de Pré Peyret ; plus au sud, refuge de Chaumail-
loux, cabane de Chamousset et abri de l'Essaure.

Aux extrémités : Maison pour tous à Villard-de-Lans - La
Balmette (Tél. 76 95 11 38) ; refuge du col du Rousset :
Association des amis du col du Rousset - Tél. 75 48 25 56.

Traversée du Vercors

- 19 mars 1989 : course de 53 km du col du Rousset
à Corrençon par équipe de deux en style libre.
- Renseignements et inscriptions : Traversée du Vercors -
10; route de Lyon - 38005 Grenoble - Tél. 76 47 84 68.
- 2 randonnées nordiques dans votre programme.



●●● circuits (ça devient de plus en plus nécessaire et urgent),
mais avec un tel retard... Bye, bye.
Bisous haute pression. ■

Et mon P.S. alors !

Vous connaissez *Crampon* ? Non, c'est un tort et c'est
aussi la revue du G.U.M.S. (la revue des macs...!), que
je reçois très régulièrement quand on (très indéfini) pense
à me l'envoyer. En tout cas, c'est chouette, sérieux (ils
lisent et épluchent mes listes de cotations... très, très
sérieux les gars !) et on trouve des choses très bien (des
petits bouts de ma chronique entre autres).

Dans le dernier, il y a un compte rendu de l'assemblée
générale de la F.F.R.P. à lire attentivement et à méditer ;
à bon lecteur... (en résumé : bénéficiez les amis ; pour le
commerce qui suit on s'en occupera).

Bulletin de souscription

5 NUMEROS PAR AN - MEMBRE : 30 F - NON MEMBRE : 45 F

NOM _____ PRENOM _____

N° _____ RUE _____ VILLE _____

Code postal _____ Bureau distributeur _____

souscrit un abonnement à *Paris-Chamonix*
par chèque bancaire , chèque postal trois
volets ci-joint.

Signature : _____

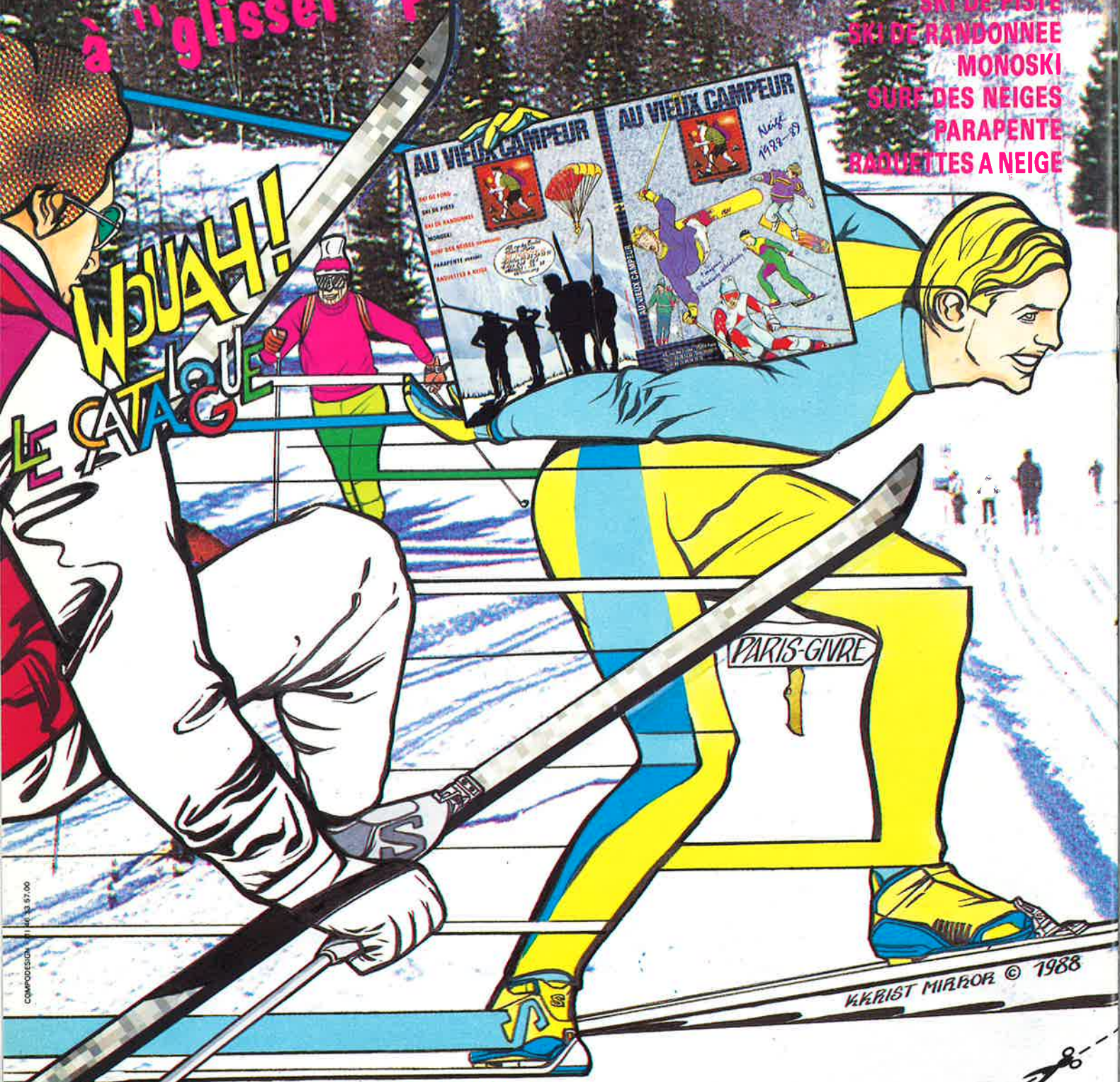
A retourner au **CLUB ALPIN FRANÇAIS**
Section de Paris
7, rue La Boétie - 75008 Paris



250 pages
à "glisser" passionnément

CATALOGUE
neige 1988-89

- SKI DE FOND
- SKI DE PISTE
- SKI DE RANDONNEE
- MONOSKI
- SURF DES NEIGES
- PARAPENTE
- RADUETTES A NEIGE



WOUAH!
LE CATALOGUE

AU VIEUX CAMPEUR

1 MAGASIN - 10 BOUTIQUES SPECIALISEES

48, RUE DES ECOLES

75005 PARIS

TEL. (1) 43.29.12.32

Télex 204881 F

Telefax (1) 46.34.14.16

Minitel 3614 VIEUXCAMP



CATALOGUE VENDU 10 F REMBOURSABLES AU 1^{er} ACHAT
(+ 16 F POUR FRAIS D'EXPEDITION)

NOM _____
 ADRESSE _____
 VILLE _____
 CODE POSTAL _____

Paiement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de : AU VIEUX CAMPEUR

COMPOSITION 11/88 33 57 00

KRIST MIRROR © 1988