

Paris-Chamonix

BULLETIN DE LA SECTION D'ILE-DE-FRANCE DU CLUB ALPIN FRANÇAIS

Spécial ski nordique

**LA GRANDE
TRAVERSÉE
DU JURA**

**LES CHALETS-
REFUGES**

Témoignage

HENRI GODDE

OCTOBRE 89 - NUMÉRO 84 - 10 FRANCS

UN SPECIALISTE

P
A
S
S
E

MONTAGNE

DEUX MAGASINS

• 39, rue du Chemin Vert
75011 Paris - Tél. 43 57 08 47

• 102, av. Denfert Rochereau
75014 Paris - Tél. 43 22 24 24

ALPINISME, ESCALADE, SKI,
RANDONNEE, CAMPING,
VOYAGE,
CARTOGRAPHIE, LIBRAIRIE,
LOCATION MATERIEL
RESERVATION STAGES ET RAIDS

18 NOVEMBRE 1989

de 12 à 19 heures

Foire aux skis et aux matériels d'alpinisme et d'escalade

Dépose du matériel à vendre
les 14, 15, 16 et 17 novembre,
de 12 à 18 heures,
dans les locaux du C.A.F. :
7, rue La Boétie, Paris 8^e (2^e étage).

**Nous assurons la vente du matériel
même si vous n'êtes pas présent
le jour de la vente.**

SPECIAL SKI NORDIQUE

3

Dans le fond

4

La Grande
Traversée du Jura

8

Les courses

9

Sondage : qui sont
les skieurs nordiques ?

10

Les chalets-refuges

ENSEMBLE DU DOSSIER FOND :
SERGE MOURARET

Paris-Chamonix

OCTOBRE 89

SOMMAIRE

NUMERO 84



EN COUVERTURE :
Le val de Conches
(Photo Mouraret)

TÉMOIGNAGE

12

Henri Godde

MARIE-LOUISE TOURNIER

LES ACTIVITÉS

13

LES CHRONIQUES

ESCALADE

21

L'état des lieux (V)

DANIEL TAUPIN

BOTANIQUE

23

Les gentianes (suite)

AGNÈS MÉTIVIER

SENTIERS

24

MARIUS COTE-COLISSON

LIVRES

26

MARIUS COTE-COLISSON

CIRCUITS

28

OLEG SOKOLSKY

Directeur de la publication : Jacques Manesse - Rédaction : Monique Rebiffé - Maquette : Denis Marescaux Croquis et dessins : JEP - Révision : Denis Marescaux - Comité de publication : Claude Aigon, Pierre Bontemps, Marius Cote-Colisson, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin - Publicité : Marius Cote-Colisson (tél. 30 24 27 33)
Administration : 7, rue La Boétie - 75008 Paris - Tél. 47 42 36 77 - Abonnements : membre du C.A.F. 30 F, non membre 45 F.

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

Imprimerie Napoléon-Alexandre - 87, rue de Meaux - Paris 19^e - Tél. 42 02 15 78 - Dépôt légal : octobre 1989 - N° de commission paritaire : 62557

L'ASSOCIATION est la convention par laquelle deux ou plusieurs personnes mettent en commun, d'une façon permanente, leurs connaissances ou leur activité dans un but autre que de partager des bénéfices...

Consacrée comme un droit fondamental, la liberté d'association est de celles qui peuvent s'user quand on ne s'en sert pas.

Regroupement volontaire donc. Dans notre cas pour la pratique de nos activités préférées et l'accès à quelques services. Pour que ceux-ci aient lieu, il faut bien que quelqu'un les ait imaginés, organisés et en assure la réalisation. Deux cents et quelques bénévoles, de terrain, animateurs de commissions d'activités, membres du comité (souvent les mêmes), se donnent pour faire marcher la maison. Pas plus que d'autres ils n'éprouvent une passion particulière pour les choses d'administration et de gestion. Ils se trouvent mieux à marcher, à grimper ou à skier. Ils le font par attachement au Club sans en tirer vanité ni attendre de gratification quelconque.

Par différence, les quelques, très rares, lettres de récrimination nous font penser que vous leur faites confiance. Serait-ce trop demander que cette part de délégation, que notre dimension rend malheureusement assez inévitable, soit un peu plus explicite ? Les européennes sont un tabac à côté de la participation au renouvellement du comité et aux assemblées générales de la section. Ce n'est pas normal. Être au C.A.F. est un choix qui donne droit de regard sur la vie de l'association.

Si vous la trouvez trop distante, que n'allez-vous soutenir de votre présence active ceux qui, ici ou là, s'efforcent de faire vivre des groupes locaux ? Les sous-sections départementales tiendront leurs assemblées cet automne. C'est le moment de se montrer et de montrer de quoi on est capable.

Pour que partout les élus soient représentatifs de ce que nous sommes et de ce que nous faisons, agissons comme de véritables associés... pour le meilleur naturellement. ■

Dans le fond...

... nos espoirs d'un grand hiver ont été encore un peu déçus en 1989. Si la saison fut honorable, ce ne fut pas sans quelques « miracles » climatiques. La ténacité est une qualité première dans notre sport et nos projets, qui doivent être aussi les vôtres, sont encore plus nombreux et variés pour 1990. Sachez aussi que l'existence et la réussite d'un tel programme tiennent beaucoup à votre participation enthousiaste, l'indispensable encouragement. S'il est devenu banal de vouloir se disperser sur tous les champs de neige, traditionnels ou plus insolites, il y a comme chaque saison des idées ou des efforts nouveaux.

Avant d'aller savourer la neige par tous les moyens du ski nordique, faut-il insister sur la bonne appréciation des niveaux, d'ailleurs révisés cette année : c'est le gage d'un ski agréable et efficace pour tous. Il sera plus facile ensuite de répondre aux invitations, aux incitations ; celles rituelles pour la formation, le perfectionnement et l'entraînement, la formule nouvelle et grisante des « longues traces », un ski itinérant et un avant-goût des courses de longue distance toujours plus nombreuses, etc. Pour un nouvel essor de la randonnée nordique, répondez à l'offre accrue des sorties de week-end et des semaines. Entre autres, la prestigieuse G.T.J. et le Massif central sont à l'honneur. A bientôt pour quelques-uns de nos quarante rendez-vous.

Serge MOURARET



« DIVERTISSEMENT SUR LA NEIGE ET LA GLACE »

DESSIN DE HANS KÜCHLER,
CHEF GRAPHISTE DE L'OFFICE NATIONAL SUISSE DU TOURISME

Sur la G.T.J.

J'étais, j'y retourne

LE Jura, un grand massif très étiré, la même neige au meilleur de l'hiver pour au moins trois départements, Doubs, Jura et Ain, et deux pays, France et Suisse. Ici plus qu'ailleurs, pour sa renommée le ski nordique doit se jouer des barrières administratives. La longue concertation semble aboutir réellement au Jura « un et indivisible » : volonté et entente pour une même qualité du ski nordique d'un bout à l'autre de la chaîne avec la notion d'une seule « région franco-suisse » et sa Communauté de travail, avec aussi l'Espace nordique jurassien, l'organisme coordonnateur. Première grande conséquence sans doute et pour le plaisir du skieur, la G.T.J., sigle familier maintenant du plus grand itinéraire de randonnée tout au long du massif, est devenue aussi une très longue trace propre à satisfaire les fondeurs les plus ambitieux. Longtemps ceux-ci n'ont pu compter que sur la Transjurassienne, la grande course française de 76 kilomètres, qui continue de les rassembler chaque année le troisième dimanche de février entre Lamoura et Mouthe.

La pratique du ski n'est pas aussi vieille que le Jura lui-même mais elle est née avec ce siècle ; les grandes liaisons sportives, avec leur profil idéal, dictées par la géographie des plissements calcaires n'ont guère plus de vingt ans. Au fil du temps, les étendues furent de moins en moins sauvages et malgré toutes les bâtisses rencontrées et désertes, le Jura du skieur nordique est devenu un espace relativement sécurisé où il faut pourtant s'accommoder quelquefois des rudes conditions hivernales.

Maintenant, le précieux balisage orange frappé des trois lettres « G.T.J. » et complété du kilométrage va de pair avec un traçage continu et entretenu, suivant l'humeur du climat bien sûr.

Ce fil conducteur bien tentant prive un peu le randonneur du parfum d'aventure que procure toujours la neige vierge et quelques incertitudes d'itinéraire, mais chacun apprécie la facile progression et certains y

découvrent peut-être le goût de la vitesse. Qu'ils se rassurent, ils auront le dernier mot si le manteau neigeux s'épaissit ou se « mite » trop vite.

Randonneur impénitent au sac pesant ou véloce et léger fondeur, le skieur qui s'élanche du Locle (kilomètre 0), non loin du saut du Doubs, fait d'abord un bout de chemin avec une discrète frontière, passe sous le Grand Taureau, sous le mont d'Or, traverse Risoux et Massacre, Bellecombe face à tous les crêts, avant cette longue et dernière descente que marque le crêt de Chalam : voici Giron au kilomètre 180, terme de cette fantastique « chevauchée » parmi les forêts, les combes et les pâturages enneigés. Le skieur insatia-

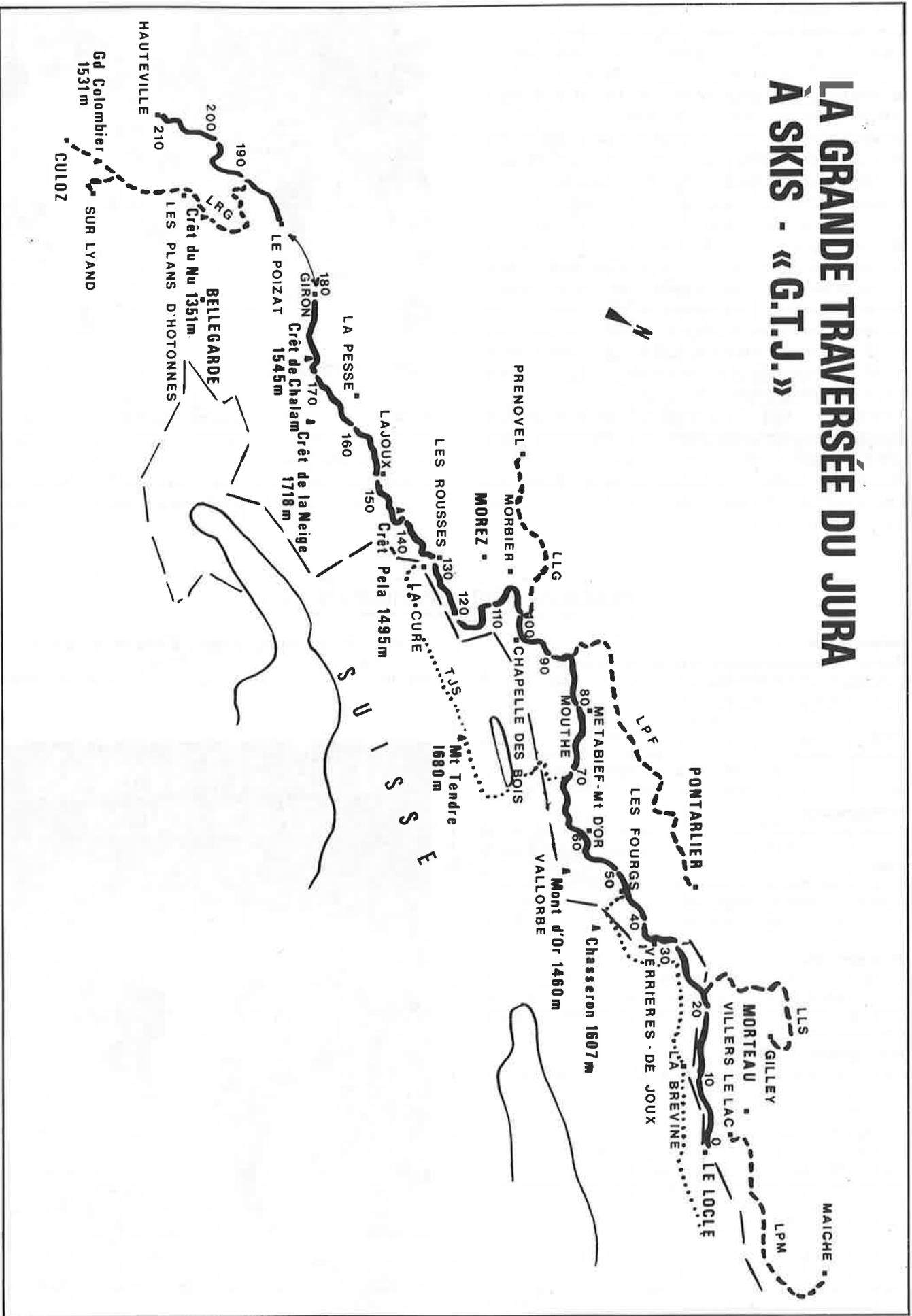


G.T.J. - LE KILOMÈTRE 137
(PHOTO SERGE MOURARET)

Dans le dernier numéro de *Paris-Chamonix* (n° 83), nous faisons appel à une secrétaire bénévole ; cette proposition a porté ses fruits. Nous remercions les deux personnes qui se sont présentées. En effet, Edmond Nardin, qui aide Jean-Pierre Brésoles depuis trois ans déjà en consacrant plusieurs après-midi par semaine à la gestion des refuges, avait un besoin urgent d'être secondé.

Nous voudrions aussi remercier Robert de Lenoncourt qui depuis deux ans a pris en charge la promotion de la Section auprès des médias ; une équipe de bénévoles dynamiques serait la bienvenue.

LA GRANDE TRAVERSÉE DU JURA À SKIS - «G.T.J.»



ble devra pardonner le regrettable caprice de la Semine dont la vallée brise ici une si belle harmonie, et poursuivre sur le haut Bugey jusqu'à Hauteville-Lompnes (kilomètre 210) ou mieux jusqu'à Seyssel ou Culoz (kilomètre 250) pour coiffer le Grand Colombier (1531m), dernier sommet au sud.

Grâce à notre voisine la Suisse et à sa T.J.S. (« Traversée du Jura suisse » qui méritera plus tard elle aussi des éloges particuliers), venue du Weissenstein dans le pays bâlois pour rejoindre définitivement notre G.T.J. à la Givrine, voilà l'occasion de dépasser les 300 kilomètres et de frôler Chasseral et Chasseron. Restant côté France, l'itinéraire principal peut se compliquer aussi pour ne pas oublier quelques autres paysages jurassiens. Cinq liaisons le rejoignent ou s'en écartent : le plateau de Maïche, L.P.M. ; le Saugeais, L.L.S. ; Pontarlier-Foncine, L.P.F. ; la Grandvallièrre, L.L.G. ; et Retord-Grand Colombier, L.R.G., qui en est l'ultime prolongement méridional.

Flânerie sur la G.T.J. ou ski de vitesse, tout est possible et ne saurait se faire sans la sympathique assistance des gîtes d'étape, des refuges, des fermes et des centres nordiques nombreux et assez disséminés pour autoriser tous les choix et permettre un allègement appréciable.



VERS LES CERNETS

(PHOTO S.M.)

Pour le même plaisir, le randonneur pourra s'acquitter de sa traversée en une dizaine de jours, le fondeur en cinq seulement s'il le désire mais pourquoi la consommer si vite cette G.T.J., il est tellement facile d'y venir et d'y revenir, de la rejoindre ici ou là pour mieux la savourer.

S.M.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES G.T.J.

Information

A Paris, information générale à la Maison de Franche-Comté, 2, boulevard de la Madeleine, 75008 Paris, tél. : 42 66 26 28. Espace nordique jurassien (E.N.J.), B.P. 132, 39300 Champagnole, tél. : 84 52 58 10. Réservations possibles pour tout un itinéraire avec ou sans accompagnement (dans certains cas possibilité du port des bagages) auprès de : Étapes Jura, 39310 Lajoux, tél. : 84 41 20 34, minitel 3615 HAUT-JURA*ÉTAPE.

Cartographie

Cartes au 1/50 000 des éditions Didier & Richard : n° 31 (Jura N.), n° 32 (Doubs), n° 33 (Au cœur du Jura), n° 34 (Jura S.). Carte schématique du Jura, une région franco-suisse au 1/280 000 avec surcharges (G.T.J., T.J.S., sites nordiques, accès) éditée par la Communauté de travail du Jura. Disponible aux points d'information.

Bibliographie

Guide les Traversées du Jura, de P. Brunshwig, C.A.F. Topo-Guide de la G.T.J., éditions Franck (parution octobre). Guide du massif du Jura (document disponible aux points d'information).

Hébergements

Gîtes d'étape et refuges, A. et S. Mouraret (valable aussi pour le Jura suisse). Liste des relais du Jura et de la G.T.J. à demander à l'E.N.J.

Accès principaux

Au km 0 : Le Locle (gare C.C.F.-S.N.C.F.)
 Au km 35 : Verrières-de-Joux (gare S.N.C.F.)
 Au km 60 : Les Hôpitaux-Neufs à 9 km de Vallorbe (gare C.C.F.-S.N.C.F.)
 Au km 105 : Morbier (gare S.N.C.F.)
 Au km 120 : Le Brassus (gare C.C.F.)
 Au km 130 : Les Rousses à 9 km de Morez (gare S.N.C.F.), à 2,5 km de la Cure (gare N.S.C.M.)
 Au km 180 : Giron à 20 km de Bellegarde (gare S.N.C.F.)
 Au km 180 : Le Poizat à 20 km de Bellegarde (gare S.N.C.F.)

Au km 210 : Hauteville-Lompnes à 13 km de Tenay (gare S.N.C.F.)
 Au km 250 : Culoz (gare S.N.C.F.), variante Retord-Grand Colombier.

AIDONS LE SECOURS EN MONTAGNE

THONON
eau minérale naturelle

FFME

Le Secours en Montagne est un service de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade, en collaboration avec les communes. Avec THONON, eau minérale naturelle des Alpes, vous pouvez être plus à l'aise pendant vos randonnées. Un litre de THONON vous donne un litre de plaisir. Le Secours en Montagne est un service de 3 coordonnées par téléphone gratuit afin de recevoir 300 000 F remboursés à l'achat de matériel de montagne.

Le matériel, un choix difficile ?

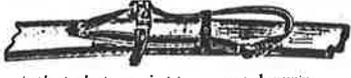
(Extrait du Chasseur français, déc. 1909.)

SKIS



Rien ne développe plus la vigueur des muscles, ne rend le corps plus élastique et plus souple, ne donne plus de sang-froid et d'adresse, ne fortifie autant la volonté que l'exercice du ski. Indépendamment de sa valeur comme facteur hygiénique, le ski est appelé à rendre de grands services comme moyen de locomotion.

3314. Skis pour hommes, longueur 2^m20, en frêne de montagne, buttoir fixe, courroies ajustables pour le dessus du pied et le talon. Cette dernière se tend en outre par un levier. Modèle simple et robuste, convient pour grosses chaussures. La paire 23. »



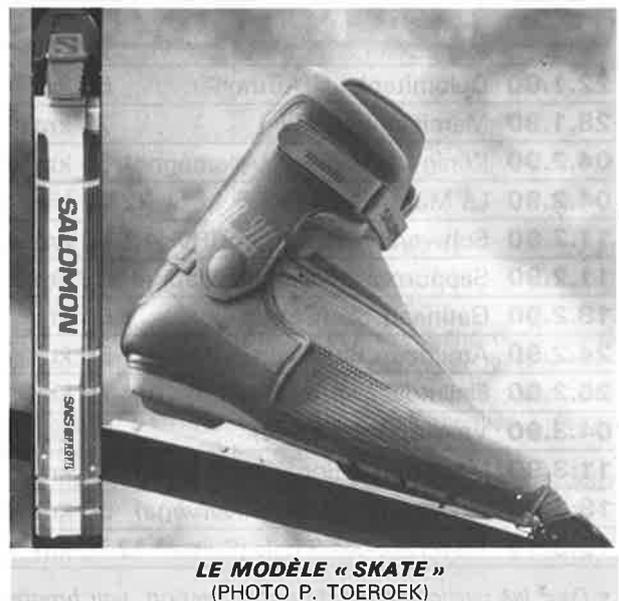
3316. Skis pour hommes, genre des précédents, mais ayant en plus les buttoirs ajustables en largeur et une courroie formant sous-pied et se serrant sur le cou-de-pied, semelles caoutchouc cannelé. Modèle robuste. Convient pour tous genres de chaussures. La paire 26.50



3326. Skis pour hommes, longueur 2^m20, attaches Huitfeldt perfectionnées, buttoirs réglables en largeur, courroie salomonite avec levier tendeur facilitant beaucoup la prise et l'enlèvement. La paire 31. »



3331. Skis pour hommes, longueur 2^m20, en frêne de montagne extra, attaches Balnta. Cette fixation à semelles flexibles est l'une des meilleures qui existent; c'est en effet par l'avant du pied et non par le talon que le skieur dirige ses patins. Elle laisse au pied toute latitude de se plier en avant, tout en empêchant les écartés latéraux. La paire 36. »

LE MODÈLE « SKATE »
(PHOTO P. TOEROEK)

1989 : norme « SNS PROFIL » (Salomon Nordic System), l'innovation au service de nouvelles exigences :

- arête profilée de la fixation pour un guidage progressif et continu ;
- un axe de rotation placé sous le bout du pied pour une impulsion franche et précise ;
- des chaussures bien ajustées avec un maximum de confort pour optimiser ce nouveau système. Chaussures « skate », « classique » ou mixtes.

LES « GLORIEUSES »... DU CYCLE D'ENSEIGNEMENT DU SKI DE FOND

SOUVENEZ-VOUS, c'était cet hiver et tout a commencé le 7 janvier. Ce matin-là, vous alliez enfin ressentir vos premiers frissons nordiques, ce matin-là, vous veniez de prendre « skis » dans le cycle d'enseignement du ski de fond.

Futurs fondeurs, voici sur vos bouts d'alumettes, soigneusement fartés avec la complicité de vos animateurs. Un fartage raté, c'est une séance de ski laborieuse. Dès les premières foulées sur ces fameuses traces nordiques, le pas élémentaire, le pas glissé, est acquis naturellement et puis... le contact, parfois un peu rude, avec la neige. Quelle idée de débiter l'initiation par une descente, aussi faible soit-elle : c'est pour mieux rechercher votre équilibre, chers fondeurs. On recommande. Viennent ensuite de drôles de jeux éducatifs. En tout cas pour cette matinée, peu de ski et un usage restreint des bâtons. Heureusement l'après-midi réconcilie avec le fond : ski-détente dans le site boisé de Chapelle-des-Bois, histoire de mettre en pratique les théories inculquées le matin sur des pentes idéales pour le chasse-neige. Certains iront même sauter quelque sympathique bosse à l'issue de la journée. L'enseignement du ski



de fond est-il si progressif ? Le lendemain – tout le monde est là ? – les skis soigneusement fartés comme la veille, découverte de nouveaux rudiments. Quelques pas classiques sont détaillés avant les balbutiements du pas alternatif. De l'avis des animateurs, au terme de ce premier volet du cycle, les candidats sont devenus des nouveaux fondeurs. Le col des Saisies nous accueille ensuite. Enfin de la bonne neige ! Les notions de base ont été acquises. Il s'agit de les perfectionner mais aussi d'aborder d'autres techniques et surtout l'accomplissement du pas alternatif dans son intégralité. Bien entendu, tous ces enseignements s'appuient sur un assortiment d'exercices ludiques. Devenir fondeur

relève parfois du sacerdoce mais les efforts paient en fin de matinée, et d'effectuer dans l'après-midi une boucle de 20 kilomètres avec le mont Blanc pour témoin de la performance et pour le plus grand plaisir de nos yeux. La sublime descente balaie d'un coup la longue montée : enfin du vrai ski de fond.

Le lendemain, affinage du pas alternatif et essais sur le pas de patineur. Désir d'aller plus loin et motivation suffisent pour s'enrichir de ces nouvelles techniques nordiques.

Autrans nous reçoit pour l'épilogue de ce cycle d'enseignement. Pour ce dernier volet, peu d'éducatif mais beaucoup de ski. Le plateau de Gève offre un relief où il est nécessaire d'adapter son rythme. Toutes les techniques classiques y sont enchaînées : montées, descentes, quelques chutes aussi. Ne dit-on pas qu'elles engendrent le progrès ?

Le ski de fond démythifié, entre autres par la magie du pas alternatif, un échantillon des techniques nordiques enseigné au cours de ces séances : ainsi vous pourrez profiter des sorties proposées par la Section et vous y perfectionner, puisque vous voilà devenus skieurs de fond maintenant !

J.-M. BOUDT

(Cycle 1990, voir encart-programme.)

Les Courses 1990

ETRANGERES

| | | | |
|----------------|-------------------------------|----------|----|
| 22.1.90 | Dolomitenlauf (Autriche) | 60 km | L |
| 28.1.90 | Marcialonga (Italie) | 70 km | L |
| 04.2.90 | König-Ludwiglauf (Allemagne) | 65 km | CL |
| 04.2.90 | La Mara (Suisse) | 22-42 km | CL |
| 11.2.90 | Schwarzw. marathon (R.F.A.) | 60 km | CL |
| 11.2.90 | Sapporo skimarathon (Japon) | 42 km | |
| 18.2.90 | Gatineau 55 (Canada) | 55 km | |
| 24.2.90 | American Birkebeiner (U.S.A.) | 55 km | |
| 25.2.90 | Finlandia-Hiihto | 75 km | |
| 04.3.90 | Vasaloppet (Suède) | 89 km | CL |
| 11.3.90 | Marathon d'Engadine (Suisse) | 42 km | L |
| 18.3.90 | Birkebeiner Rennet (Norvège) | 55 km | CL |
| 18.3.90 | Traversée des 3 cols (Suisse) | 42-70 km | CL |

• Pour les participations de notre Section, voir brochure Neiges 90.

• Pour les courses françaises, quelques dates risquent d'être modifiées. Un remaniement important des challenges A et B est attendu pour la saison 1990 mais non connu à la mise sous presse.

FRANÇAISES

| | | | |
|----------------|--------------------------------|---------------|----|
| 07.1.90 | Paris givré | 15-30-45 km | CL |
| 07.1.90 | Marathon de Bessans | 42 km | L |
| 14.1.90 | La Bourguignonne | 8-21-42 km | L |
| 14.1.90 | La Forézienne | 42 km | L |
| 21.1.90 | Foulée blanche | 5-10-20-45 km | L |
| 21.1.90 | L'Alsacienne | 5-10-20-42 km | L |
| 28.1.90 | Traversée du haut Bugéy | 60 km | L |
| 28.1.90 | Traversée du Queyras | 50 km | L |
| 04.2.90 | Envolée nordique | 25-45 km | L |
| 04.2.90 | Marathon des Crêtes | 42 km | CL |
| 04.2.90 | Marathon du Forez | 42 km | L |
| 11.2.90 | Marathon des Neiges | 42 km | L |
| 11.2.90 | Traversée du Capcir | 42 km | CL |
| 18.2.90 | Transjurassienne | 76 km | L |
| 18.2.90 | Aubrac 50 | 42 km | L |
| 25.2.90 | Trace vosgienne | 45 km | CL |
| 25.2.90 | Traversée Sancy-Ouest | 42 km | L |
| 04.3.90 | Traversée du Massacre | 50 km | L |
| 04.3.90 | Traversée du plateau ardéchois | 57 km | CL |
| 11.3.90 | La Savoyarde | 50 km | CL |
| 18.3.90 | Traversée du Vercors | 50 km | L |
| 25.3.90 | Marathon des Glières | 42 km | L |

L = style libre. CL = style classique.

PHOTO OFFICE NATIONAL SUISSE DU TOURISME



LICENCES F.F.S., CARTES NEIGE, TIMBRES A.N.C.E.F. EN VENTE AU SECRÉTARIAT

Skieurs nordiques, qui êtes-vous ?

Au cours de l'hiver dernier, un questionnaire a été distribué aux participants de nos sorties « ski nordique ». Il faut remercier les 55 skieurs sur les 160 recensés qui ont bien voulu répondre spontanément et, malgré cette abstention de 65,6 %, voici en quelques chiffres le profil de notre « population », tout de même maintenant mieux connue.

• Répartition par sexe :

- skieuses : 34,5 % ;

- skieurs : 65,5 %.

• Age moyen : 38,7 ans.

• Ancienneté moyenne au C.A.F. : 7,4 ans.

• Ancienneté moyenne de la pratique du ski nordique : 6,8 ans.

• Ancienneté moyenne de cette pratique au sein du C.A.F. : 3,5 ans.

• Pratiquent plutôt :

- le ski de fond : 60 % ;

- la randonnée : 11 % ;

- les deux indifféremment : 29 %.

• Prévisions de sorties :

- week-end avec le C.A.F. : 2,56 ;

- semaines avec le C.A.F. : 0,36 ;

- week-end hors C.A.F. : 0,49 ;

- semaines hors C.A.F. : 0,71 ;

- totales pour la saison : 13 jours/skieur en moyenne.

(Autrement dit vous faites confiance au C.A.F. pour 84 % de vos prévisions de week-end et pour 36,6 % de vos prévisions de semaines.)

• Éléments déterminants dans le choix des sorties :

1 : la destination ;

2 : l'organisateur ;

3 : le prix ;

4 : le moyen de transport.

• Transports :

- préfèrent le car : 7,2 % ;

- préfèrent le train : 51 % ;

- indifférents : 41,8 %.

• A propos des week-end de 3 jours, 78 % pourraient en réaliser, 36 % le font.

• 87 % des skieurs ont de saines lectures puisqu'ils sont abonnés à *Paris-Chamonix*.

• Certains ont fait quelques observations qui recevront des réponses particulières.

SKI FAUT LIRE

Ski de fond au pays d'Azur, C. Raybaud et M. Sicart, Édisud.

Inventaire du ski nordique dans les Alpes-Maritimes. Les pistes de 17 « stations » tournées vers cette activité hivernale et 31 itinéraires de randonnée.

Randonnées nordiques en Dauphiné, J.-P. Copin, Glénat.

Le Dauphiné n'est pas que le Vercors. Une trentaine de randonnées et l'inventaire des sites nordiques concerne aussi la Chartreuse, la Belledonne et l'Oisans.

Engadin Skimarathon, Toni Nözli, Engadin Skimarathon, 7504 Pontresina.

Pour marquer la vingtième édition du marathon d'Engadine, la belle histoire d'une grande course racontée en photos : les préparatifs et l'épreuve de 10 000 skieurs dans le décor prestigieux de la région de Saint-Moritz.

Grandes heures du ski en massif du Mezenc et en Haute-Loire, 1909-1959, J. Chaize et C. Bertholet (auteurs-éditeurs).

Cinquante années pittoresques de ski en Haute-Loire. Un véritable livre d'histoire et d'ethnologie régionale autour des portraits et des performances des skieurs, les pionniers et les autres.

Vers un nouveau ski de fond ? La technique du patinage, J.-C. Raga-

che, D. Rousset, R. Thievenaz, Édisud.

Enfin un ouvrage qui dit tout ou presque sur le pas de patineur et surtout détaille la préparation physique, la technique et le matériel pour ce nouveau ski de fond, tellement séduisant et efficace.

Le ski de fond autrement, Y. Mougé, éditions Amphora.

Pour mieux se préparer et élargir le



PHOTO OFFICE NATIONAL SUISSE DU TOURISME

domaine du ski de fond : le ski-roues pour l'entraînement permanent, la technique du patinage et tous les détails sur le biathlon nordique, cette discipline méconnue.

QUALITÉ DU SKI NORDIQUE

« Je participe »
France Ski de Fond
redevance 1990

• Carte annuelle adultes : 130 F

• Carte annuelle enfants : 55 F.

La carte annuelle est valable sur les sites nordiques français et en Suisse romande sauf dans les départements suivants : Gard, Bas-Rhin, Haute-Garonne, Alpes-Maritimes, Corse et Haute-Loire.

Planchez nordique...

CONCOURS

proposé par l'équipe d'animation

Testez vos connaissances du ski nordique en répondant au questionnaire (avec règlement et coupon-réponse joints) disponible dès novembre au secrétariat et auprès des animateurs.

• Concours ouvert à tous les adhérents du C.A.F.

• Limite des envois : 31 mars 1990, cachet de la poste faisant foi.

• Résultats fin avril 1990.

Nombreux lots et récompenses...

Chalets et refuges du C.A.F. étapes du skieur nordique

Les chalets et refuges du C.A.F. ne sont pas uniquement faits pour l'approche des hautes cimes et, l'hiver, ceux de la moyenne montagne sont là pour le ski nordique. Certains chalets des grandes stations n'offrent que de modestes possibilités à ces skieurs, mais on oublie trop facilement que beaucoup d'autres peuvent être des points d'étape très bien situés, pour le randonneur comme pour le fondeur, et ce dans le Jura, les Vosges, le Massif central et même dans les Alpes ou les Pyrénées.

AIN (01)

Chalet le Ratou (1 200 m)

[C.A.F. Ain]

Réservations et clés : contacter la section gérante, Maison des sociétés, boulevard Joliot-Curie, 01000 Bourg-en-Bresse, tél. 74 22 32 80.

Le chalet est au-dessus de Lelex dans la vallée de la Valserine à hauteur de la station intermédiaire du télébenne de Montoiseau. Accès par Bellegarde ou Les Rousses. 36 places, équipement complet.

Ski : étape sur la traversée des crêts du Jura ; dans la vallée, pistes de Lelex totalisant 35 kilomètres.

DOUBS (25)

Chalet-gîte d'étape le Chauffaud (1 100 m)

[C.A.F. Pays de Montbéliard]

Réservations : chalet les Tavaillons-le Chauffaud, 25130 Villers-le-Lac, tél. 81 68 12 55.

Le chalet est près du col des Roches et de la frontière suisse ; c'est le nord du massif du Jura français. Accès par Pontarlier, Morteau et Le Locle (gare C.F.F.-S.N.C.F.). 48 places, repas.

Ski : départ de la G.T.J. ; 150 kilomètres de piste sur France ou Suisse vers le Gardot, la Brévine ou le Sommartel.

ISÈRE (38)

Chalet-skieur de Chamrousse (1 730 m)

[C.A.F. Isère]

Réservations : chalet C.A.F., le Recoin, Chamrousse 38410 Uriage, tél. 76 89 90 01.

Le chalet est dans la grande station du massif de Belledonne. Accès par Grenoble et Uriage. 88 places, repas.

Ski : 35 kilomètres de pistes sur la station et petites randonnées possibles.

JURA (39)

Chalet de la Pile-Dessus (1 248 m)

[C.A.F. Chalon-sur-Saône]

Réservations : contacter la section gérante, O.T., square Chabas, 71100 Chalon-sur-Saône, tél. 85 48 37 97 (mardi, jeudi, vendredi 16 h 30 à 18 h 30).

Le chalet est près de la frontière suisse sur la route du col de la Faucille. Accès par Les Rousses et la Cure. Sur la gauche, à hauteur du chalet A.S.P.T.T., 48 places (sans couvertures), équipement complet.

Ski : étape sur la G.T.J. ou la T.J.S. et 90 kilomètres de pistes à proximité (forêt du Massacre, la Vattay, Prémanon et la Givrine en Suisse).

PUY-DE-DÔME (63)

Chalet du Sancy (1 270 m)

[C.A.F. Auvergne]

Réservations : A.J. du Mont-Dore, route de Sancy, 63240 Le Mont-Dore, tél. 73 65 03 53.

Le chalet est après la station thermale du Mont-Dore, dans la haute vallée de la Dore, au pied du Sancy. Accès par Le Mont-Dore. 40 places, repas.

Ski : quelques pistes sur Le Mont-Dore mais accès facile au plateau de Charlannes (La Bourboule) et à son réseau de pistes, randonnées nordiques possibles sur les hauteurs avec ambiance « montagne ».

PYRÉNÉES ORIENTALES (66)

Chalet-refuge les Bouillouses (2 005 m)

[C.A.F. Perpignan]

Réservations : chalet les Bouillouses, 66210 Montlouis, tél. 68 04 20 76.

Le chalet est sous le pic Carlit au bord du lac des



Bouillouses. Accès par Prades, Montlouis puis 41 kilomètres à ski du Pla des Aveillons. 35 places, repas (février, mars, avril).

Ski : essentiellement des randonnées vers l'étang de Lanoux et le désert du Carlit mais liaison facile avec le réseau de pistes du Capcir et de Font-Romeu (150 kilomètres tracés).

HAUT-RHIN (68)

Chalet-refuge des Trois Fours (1 205 m)

[C.A.F. Lorraine-Nancy]

Réservations : chalet des Trois Fours, Stosswihr 68140 Munster, tél. 89 77 32 59.

Le chalet est entre le col de la Schlucht et le Hohneck, un peu à l'est de la crête. Accès par Colmar ou Gérardmer et le col de la Schlucht. 42 places, équipement complet, auberge à proximité.

Ski : à proximité de la route des crêtes, région essentiellement propice à la randonnée.

HAUT-RHIN (68)

Chalet du Langenberg (1 050 m)

[C.A.F. Belfort]

Réservations : Mme D. Risler, tél. 84 21 27 25, tél. chalet 89 48 94 48.

Le chalet est sur le Grand Langenberg, prolongement du ballon d'Alsace au sud-est. Accès par Masevaux et Sewen (vallée de la Doller) ou par Belfort et Giromagny (vallée de la Savoureuse). 30 places, équipement complet.

Ski : quelques pistes tracées sur le Grand Langenberg et surtout beaucoup de randonnées possibles sur le massif du Ballon-d'Alsace.

SAVOIE (73)

Chalet-refuge de Bonneval-sur-Arc (1 810 m)

[C.A.F. Lyon]

Réservations et clés : M. Delaplace, auberge du Pré-Catin, 73480 Bonneval-sur-Arc, tél. 79 05 95 07.

Le chalet est au village dans la haute vallée de l'Arc, sous les sommets de la Vanoise. Accès par Modane et Lanslebourg. 14 places, équipement complet (ravit.).

Ski : liaison à ski avec le site nordique de Bessans (8 kilomètres) et son réseau de pistes totalisant 65 kilomètres, petite randonnée possible vers l'Écot.

SAVOIE (73)

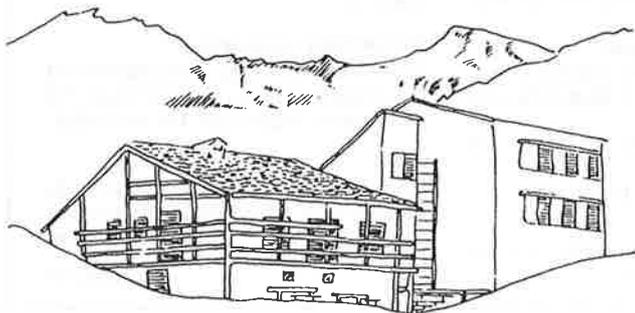
Refuge d'Avérole (2 210 m)

[C.A.F. Lyon]

Refuge d'hiver, 30 places, ouvert.

Le refuge est au-dessus du hameau d'Avérole au fond de la vallée du même nom, r.g. de l'Arc. Accès par Modane et Bessans, puis randonnée jusqu'au refuge (suivant période, quelques risques d'avalanches).

Ski : à 7 km, site nordique de Bessans (65 kilomètres de pistes).



SAVOIE (73)

Chalet de Lachat (1 555 m)

[C.A.F. Albertville]

Réservations et clés : à la section gérante, 4, route de Pallud, 73200 Albertville, tél. 79 32 10 49 (vendredi de 18 h 30 à 20 heures).

Le chalet est isolé en forêt près de la petite route qui relie le col des Saisies à Crest-Voland. Accès par Albertville (S.N.C.F.) et Flumet. 40 places, équipement complet.

Ski : à proximité immédiate du vaste réseau de pistes du plateau des Saisies (70 kilomètres).

HAUTE-SAVOIE (74)

Chalet de la Vuagère (1 195 m)

[C.A.F. Salève-Annemasse]

Réservations : A. Lamouille, Bucquigny 74250 Viuz-en-Sallaz, tél. 50 36 82 28 ou 50 43 31 39 (chalet disponible le week-end seulement).

Le chalet est situé à proximité de la station des Brasses dans le massif du Chablais. Accès par Annemasse, Viuz-en-Sallaz et Bogève. Avant la Chaîne d'Or, accès à ski sur la droite. 34 places, équipement complet.

Ski : pistes des Brasses (dont une de 20 kilomètres) totalisant 66 kilomètres.



HAUTE-SAVOIE (74)

Chalet-skieur des Contamines-Montjoie (1 164 m)

[C.A.F. Saint-Étienne-Forez]

Réservations : chalet-skieur C.A.F., 74170 Les Contamines-Montjoie, tél. 50 47 00 88.

Le chalet est dans la station des Contamines. Accès par Saint-Gervais-les-Bains. 28 places, équipement complet (ravit.).

Ski : 16 kilomètres de pistes sur la station.

Serge MOURARET

Des vacances
de dernière minute?

CALPIN, C'EST EFFICACE.

Témoignage

L'AMITIÉ, la joie, le goût de l'aventure voilà les termes qui me viennent en pensant à notre ami Henri Godde.

« Riri » et « Rirette » avaient su créer autour d'eux un groupe solide, amical, plein de vie et toujours joyeux de partir avec eux pour une expédition : proche ou lointaine, courte ou de longue durée. Ma première prise de contact avec « les Godde » fut une randonnée en Chartreuse vers 1935, l'accrochage fut enthousiaste et immédiat. Ensuite se succèdent école d'escalade, camps à Fontainebleau, Malessherbes, etc., virées à ski, en montagne... balades surprises remplies de gaieté et de fantaisie... merveilleux voyages lointains en Europe, Asie, Afrique, Amérique, fruits de l'expérience acquise par Henri lors de ses voyages de découverte en solitaire au Sahara.

En 1937, l'« expédition C.A.F. dans les montagnes albanaises » demeure pour toute l'équipe un souvenir inoubliable : camps dans des paysages superbes, contacts avec des montagnards vivant comme au temps de la Bible, traversée du Drin Noir sur un radeau primitif, courses de calèches à Scutari...

Ce premier « voyage lointain » au C.A.F. est le prélude à de nombreuses expéditions à travers les continents, toujours très soigneusement préparées par Riri, et dont nous attendions l'annonce avec impatience.

Il ne s'agissait pas des très sages « tours » organisés par les agences de tourisme, mais de grandes balades fertiles en imprévus (babouins, ours, éléphants nous ont parfois serrés de près) dans des contrées encore peu fréquentées par les montagnards, où la camaraderie et l'amitié n'étaient pas de vains mots.

Même dans les moments difficiles, Riri savait garder son calme qui rassérénait les esprits inquiets ; un « certain sourire » lui était habituel avec parfois, dans les grandes circonstances, une magnifique colère qui ramenait les égarés dans le droit chemin.

Riri savait utiliser toutes les ressources des pays parcourus, et à côté des sommets, glaciers, cascades, forêts et grottes, rares ont été les vieux châteaux, les ruines, les belles églises ou les villages pittoresques rencontrés qui n'ont pas eu notre visite savamment commentée.

Peu d'entre nous connaissent un autre aspect d'Henri, que j'ai pu découvrir durant ma carrière d'assistante sociale : sa très grande générosité, qui découlait de l'intérêt porté aux jeunes. Il m'a souvent

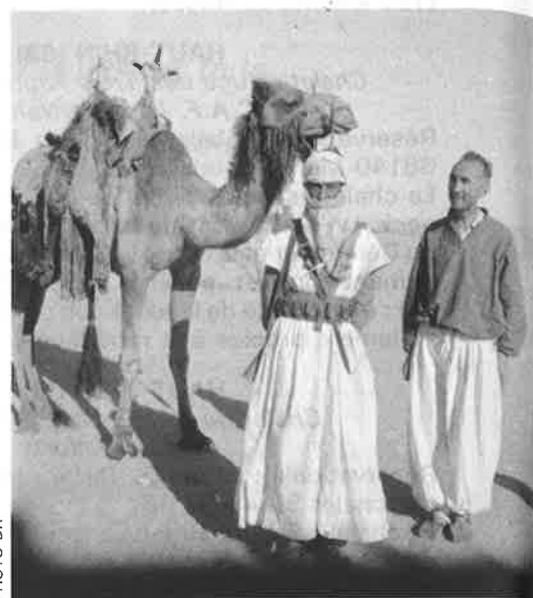
aidée à équiper des groupes d'adolescents qui souhaitaient découvrir la montagne, la mer, faire du camping. Merci pour eux, cher Riri. Comme beaucoup de nos camarades de sa génération, Riri nous a quittés mais son esprit demeure très vivant.

Il avait su semer au C.A.F. un esprit d'entreprise, d'aventure, de joyeuse camaraderie qui nous réunit dans son souvenir et mènera encore beaucoup de jeunes et de moins jeunes vers des sommets et des sentiers ignorés.

Que « Rirette » soit remerciée elle aussi pour l'appui qu'elle a toujours apporté aux randonnées d'Henri ; sa ténacité, sa gaieté, son courage, son amitié ont entraîné plus d'un parmi nous.

Ce n'est qu'un au revoir... cher « Riri », merci pour toutes ces belles collectives.

Marie-Louise TOURNIER



Henri Godde (20-9-1903 - 19-6-1989)

parcourt la France en solitaire à vélo de 1922 à 1927 ; adhère au C.A.F. en 1927 ; est nommé commissaire en 1928 ; conduit sa dernière collective en 1979 ; est élu au comité de la Section de Paris en 1933 ; il en fait partie de 1933 à 1938 et de 1969 à 1974 ; remplit les fonctions de secrétaire général de 1933 à 1935 et de 1962 à 1974 ; avec M. de Monferrand, fonde les écoles d'escalade en 1933 (première sortie le 7 mai 1933).

Circuits d'été

Jusqu'en 1970 les cafistes désireux de faire un circuit en montagne devaient aller au Touring Club. Le premier circuit C.A.F. a été organisé en Vanoise en juillet 1970 à l'instigation d'Henri Godde.

Collectives organisées

Elles sont au nombre de 613 : randonnées, escalade, ski, voyages lointains.

• *Collectives de longue durée en montagne*

1934 : Zermatt et lacs italiens, 14 jours, 20 participants.

1935 : Suisse et Dolomites, 18 jours, 53 participants (toute la collective en marche sur les crêtes du Piz Palu [3 900 m]).

• *Camps de montagne*

1960 : Dolomites, 22 participants.

1963 : Courmayeur et Grand Paradis, 30 participants.

1964 : Argentières et Ailefroide, 44 participants.

1965 : Norvège, 17 participants.

• *Voyages lointains*

1937 : Albanie (un trekking avant la lettre), 17 participants.

1938 : Albanie, 10 participants.
1946 : Mission dans le Sud marocain avec le groupe des jeunes du Club des explorateurs, durée 47 jours, 7 participants de 17 à 22 ans.

1950 : Norvège, 15 participants.

1961 : Turquie, 18 participants.

1966 : Maroc, 20 participants.

1967 : États-Unis, 80 participants.

1968 : Kenya, Tanzanie, Ouganda, 40 participants.

1969 : Népal, Indes, 40 participants.

1970 : Canada, 39 participants.

1972 : Ouganda, Ruanda, 40 participants.

1973 : Pérou, 40 participants.

1975 : Maroc, 10 participants.

Principales collectives de ski

Noël 1934 : Morzine, 100 participants.

Noël 1935 : Valloire, 61 participants.

Pâques 1937 : traversée de l'Oberland, 58 participants.

Les Rois

Il participe à l'organisation de ces sorties pratiquement sans interruption de 1960 à 1974 avec une moyenne de 88 participants (maximum 225 en 1968 à Cornebicche : « les Rois du Far West »).

Excursions surprises

Entre 1937 et 1966, 8 excursions ont été réalisées avec une moyenne de 93 participants (maximum 135 en 1966).

Nota

On doit à Henri Godde le système de cotation des difficultés en randonnée : **F, M, SO, S**, système toujours en vigueur.

Tony VINCENT

Calendrier des activités

Vie de la Section

POUR PARTICIPER AUX COLLECTIVES

ESCALADE EN FALAISE

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 heures dans la grande salle du Club.

ESCALADE À FONTAINEBLEAU

Le programme adulte est exclusivement réservé à nos adhérents majeurs. Les jeunes ont des activités spécifiquement encadrées.

• Équipement - Matériel

Portez une tenue de sport, ample et peu fragile. Prévoyez un vêtement de pluie chaud. Emportez votre pique-nique et votre boisson pour la journée. Dans votre sac à dos, mettez vos chaussures d'escalade. Si vous n'en avez pas, contactez le responsable, il pourra vous en prêter une paire la première fois et votre moniteur vous conseillera pour un achat. Un chiffon et un petit tapis vous seront utiles.

• Niveau d'escalade

Chaque collective est ouverte à tous avec, la plupart du temps, un encadrement à chaque niveau. Parfois les groupes se séparent ; regardez les indications du programme : PD (Peu Difficile) : niveau tranquille (mais nettement suffisant pour des débutants) ; AD (Assez Difficile) : niveau moyen ; D/TD (Difficile/Très Difficile) : pour grimpeurs chevronnés et entraînés ; ED (Extrêmement Difficile) : escalade de haute difficulté.

• Accès aux sites (il y a environ soixante-dix massifs rocheux !)

– *En train* : Voir l'encadré ci-contre. Rassemblement à la gare d'arrivée. Ensuite vous marcherez de trente minutes à deux heures sous la conduite d'un(e) habitué(e).

– *En car* : De mars à novembre, rendez-vous à Denfert-Rochereau, ligne de Sceaux, salle des guichets. Le car est à 8 h 30. Vos devez vous inscrire en passant au Club la semaine précédant la sortie. Sinon, vous pouvez tenter votre chance mais vous n'aurez peut-être pas de place et, de toute façon, il vous en coûtera plus cher.

– *En voiture* : De Paris, rendez-vous à la porte d'Orléans, près du monument Leclerc, trottoir de droite. Si vous avez un véhicule, vous pouvez y passer chercher des copains, c'est sympathique et économique. Si vous êtes à pied, payez votre participation au voyage, et convenez d'une heure de retour avec le chauffeur.

R.-V. *directement sur place* : Il a lieu sur le parking qui dessert le massif (voir « Ouvrages de référence »). On s'y retrouve tous et les moniteurs vous conduisent sur le lieu de vos exploits.

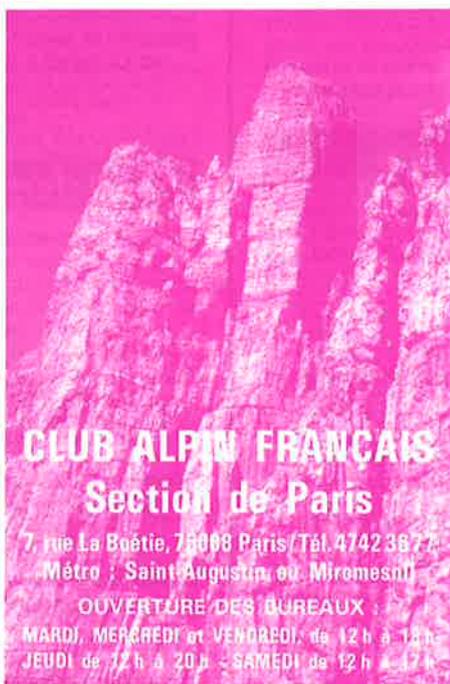
• Quelques précisions pour les grands massifs qui ont plusieurs parkings

1. Forêt domaniale de Fontainebleau

Apremont : (P2) pour toutes les gorges et Bizons.

(P3) pour Envers et Désert en voiture.

R.-V. avec ceux du train dans les rochers.



Franchard : (P3) pour Cuisinière.

(P2) pour Isatis, Hautes Plaines et Sablons.

Rocher Saint-Germain : parking le plus proche de Fontainebleau, sous l'auvent en bois.

Demoiselles : (P2)

Cuvier Rempart : au carrefour de l'Épine pour les voitures.

R.-V. avec ceux du train dans les rochers.

2. Massifs de l'ouest et du sud

Beauvais : (P2) route de Chevannes à Milly.

Malesherbes : devant le café "La Mère Canard".

3. Forêt domaniale des Trois Pignons

NORD

(P1) Bois Rond : Drei Zinnen, Rocher de la Reine, Bois Rond (93,7).

(P2) Autoroute : Canche aux Merciers, Télégraphe.

CENTRE

(P3) Croix Saint-Jérôme : Chateauveau, Pignon Poteau, Gros Sablons, 95,2, Rocher des Potets, Gorge aux Chats.

SUD

(P4) Cimetière de Noisy : Roche aux Sabots, 91,1, Cul de Chien.

(P5) Guichot : Rocher Guichot, Diplodocus, Général (71,1), Rocher Fin, Grande Montagne, Vallée de la Mée (Potala), Cathédrale (96,2).

(P6) J.A. Martin.

• Ouvrages de référence

– Carte de Fontainebleau au 1/25 000 ;

– *Fontainebleau : escalades et randonnées*, Arthaud. (Tous les sites et parkings y sont décrits avec les cotations des principaux circuits.)

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous **treinte minutes** avant le départ du train.

LYON : hall du rez-de-chaussée devant le guichet 48.

AUSTERLITZ : hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONT-PARNASSE : grandes lignes : devant les guichets. Banlieue étage inférieur : salle des Automatiques.

NORD : hall du rez-de-chaussée, en façade, devant le guichet 20 (grandes lignes).

EST : banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE : salle des Pas perdus, dessous l'horloge centrale.

DENFERT-ROCHEREAU : ligne de Sceaux, salle des guichets.

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte de Club à chaque sortie. Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

RANDONNÉE

F. Niveau facile : 16 à 25 km - Allure modérée (3 à 3,5 km/h).
M. Niveau moyen : 23 à 30 km - Allure normale (4 km/h).
SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km - Allure soutenue (4,5 à 5 km/h).
SP. Niveau sportif : 30 à 45 km - Allure rapide (5 à 6 km/h).

Pour les sorties de plusieurs jours, l'ouverture des inscriptions aura lieu deux mois avant le jour de départ (clôture dix jours avant celui-ci).

Jeunes randonneurs

Les randonnées « J.R. » ci-dessous sont recommandées aux jeunes membres de 18 à 30 ans qui pourront ainsi se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes commissaires de la Section.

Du vendredi 10 au dimanche 12 novembre 1989

DANS LE DIJONNAIS. Les Jeunes Organisateurs

Voir encart dans Paris-Chamonix de juillet. Programme et inscription au Club.

Dimanche 19 novembre

LE ROCHER BRÛLÉ. Nathalie Lécuyer

Paris-Lyon, 9 h 12 pour Fontainebleau. Le commissaire attendra à l'arrivée. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

DANS LE VEXIN. François Mayade

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Limay. (R.-V. gare d'arrivée.) Fontenay-Saint-Père. Meulan. Retour vers 18 heures. 25 km. **M.**

Dimanche 26 novembre

BOUCLE AUTOUR DE BORNEL. Annie Serieys

Paris-Nord, 8 h 50 pour Bornel. La Chapelle-Saint-Pierre, Anserville. Bornel. Retour 18 h 20. 24 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2312 O.

Dimanche 3 décembre

FONTAINEBLEAU. Jean-Pierre Mazier

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Melun. Rocher Canon, platières d'Apremont, Fontainebleau. 35 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 10 décembre

LE ROCHER BOULIN. Nathalie Lécuyer

Paris-Lyon, 9 h 12 pour Fontainebleau. Le commissaire attendra à l'arrivée. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

9^e ÉTAPE DU GR 11. Claude Guay

Paris-Nord, 7 h 02 pour Cires-lès-Mello. Saint-Leu-d'Esserent. Chantilly. Retour vers 18 h 30. 25 km. **M.**

Dimanche 17 décembre

À TRAVERS TROIS FORÊTS. Alain Nedellec

Paris-Nord, 8 h 37 pour Pont-Sainte-Maxence. Aumont, Courteuil. Orry-la-Ville. Retour 18 h 04. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 404.

Dimanche 7 janvier 1990

VALLÉE DU THÉRAIN. Annie Serieys

Paris-Nord, 8 h 40 (à vérifier) pour Creil. Cires-lès-Mello, Précy-sur-Oise. Retour 18 h 40. 24 km. **M.**

7 janvier

GALETTE DES ROIS

Randonnée commune et escalade, en car, du niveau promenade au sportif dans le massif des Trois Pignons.

R.-V. porte d'Orléans à 8 h 45 devant la statue du maréchal Leclerc. Départ 9 heures. Retour vers 18 heures.

Coût : 110 F.

Organisateurs : C. Guay, F. Mayade, A. Métivier, J.-P. Mazier, A. Nedellec, J.-Y. Hauteœur.

Inscriptions au Club avant le 5 janvier 1990.

Dimanche 14 janvier

COMMENT OBSERVER LES ANIMAUX. Nathalie Lécuyer

Paris-Lyon, 9 h 12 pour Fontainebleau. (Le commissaire attendra à l'arrivée.) **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 21 janvier

EN FORÊT DE MONTARGIS. Gilles Montigny

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Montargis (changement à Moret). Ruines de la Salle. Le Foudreau. Montargis. Retour Paris 20 h 08. 21 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 2419.

Dimanche 28 janvier

DE LA JUINE À L'ORGE. Régis Pouquet

Paris-Austerlitz (sous-sol), 7 h 57 pour Etampes. Saint-Hilaire, Richarville, Dourdan. Retour 18 h 20. 32 km. **SO.** Carte : GR 111.

Randonnée-escalade

La randonnée-escalade est une sortie au cours de laquelle il y aura 15 à 20 km de randonnée agrémentée de 2 à 3 heures d'escalade sur un site prévu. Les randonneurs-alpinistes ou moniteurs s'occuperont, en particulier, des adhérents n'ayant jamais pratiqué l'escalade.

Dimanche 5 novembre 1989

FRANCHARD ISATIS. Michel Lohier

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Retour 18 h 30. 18 km. **PD.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 19 novembre

FRANCHARD. Jean Musnier

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Retour 18 h 30. **M.** Escalade : 2 h 30 **F.** Carte I.G.N. n° 401.

Dimanche 3 décembre

L'ENVERS D'APREMONT. Jean Musnier

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Retour 18 h 30. **M.** Escalade : 2 h 30 **PD.**

Dimanche 10 décembre

LE DÉSERT D'APREMONT. Laurent Métivier

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. 15 km. **M.** Escalade : 3 heures **PD.** Retour 18 h 30. Carte : I.G.N. n° 401

Dimanche 17 décembre

LE ROCHER MIGNOT. Jean-Yves Hauteœur

Paris-Lyon, 8 h 15 pour La Ferté-Alais. Le Sanglier, rocher Mignot. Lardy. Retour 18 heures. **M.** Escalade : **PD.** Carte : I.G.N. n° 2316.

Dimanche 7 janvier 1990

LA DAME JEANNE (en liaison avec la sortie Galette des rois) - voir encadré ci-contre. Jean-Yves Hauteœur

R.-V. porte d'Orléans à 8 h 45, devant la statue du maréchal Leclerc. Larchant. Le Maunoury, la D.J., l'Éléphant. Larchant. Retour vers 18 heures. 12 km. **M.** Escalade : 3 heures **PD+**. Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 21 janvier

FRANCHARD CUISINIÈRE. Michet Lohier, Monique Noget

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Retour 18 h 30. 18 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 28 janvier

ISATIS. Jean Musnier

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Retour 18 h 30. **M.** Escalade : 2 heures **PD.** Carte : I.G.N. n° 401.

Randonnée-camping

Randonnées avec camping ou bivouac dans un lieu sauvage. Prévoir tente, sac de couchage, réchaud, gamelles, gourde, vache à eau, ravitaillement. Pour participation, téléphoner préalablement au commissaire. Possibilité d'accueil si pas de tente après accord.

Du mercredi 1^{er} au dimanche 5 novembre (5 jours)

JURA COMAC. Bernard Swynghedaw

Paris-Lyon, 7 h 35 (T.G.V.) pour Nantua (changement à Bellegarde). Combe Danoix, Colombier. Culoz le 5 novembre à 17 h 35 (T.G.V.) 150 km. **SO.** Pas d'inscription. Tél. : 39 54 22 83 (répondeur).

Samedi 9 et dimanche 10 décembre

HAUTEURS DE L'EURE. Robert Contant

Paris-Saint-Lazare, 8 h 06 pour Evreux. Chanteloup, Crèvecœur, Pinterville. Saint-Pierre-du-Vauvray. Retour 18 h 52. 45 km en deux jours. Cartes : I.G.N. nos 2012 et 2013. **M.** Pas d'inscription. Tél. : 48 57 31 89.

Randonnée pour tous

Ces randonnées sont accessibles à tous les adhérents à jour de leur cotisation. **Sorties d'accueil : réservées aux nouveaux adhérents. 20 km. Allure modérée.**

Du samedi 28 octobre au mercredi 1^{er} novembre 1989

AUTOMNE EN UBAYE. Pierre Chambert

Programme et inscription au Club jusqu'au 19 octobre. **SO.**

Du samedi 28 octobre au samedi 4 novembre

MAJORQUE (Baléares). Claude Guay

Programme et inscription au Club.

Mercredi 1^{er} novembre

LE BOIS DES CYPRES CHAUVES. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Héricy (changement à Melun). Bois de Barbeau, les coteaux de la Seine, Bois-le-Roi. Retour 18 h 30. 26 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

Du jeudi 2 au samedi 11 novembre

LE ROYANS. Geneviève Lacroix

Programme et inscription au Club. **M.**

Dimanche 5 novembre

RANDONNÉE MYCOLOGIQUE. Agnès Métivier

Paris-Nord, 8 h 42 pour Orry-la-Ville. Coye, Chantilly 18 h 17. 20 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 404.

ITINÉRAIRE ROCHEUX VERS BARBIZON. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi (le commissaire attendra à l'arrivée). Cuvier-Châtillon, Apremont, Fontainebleau, 25-30 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

LÉGENDE ! Claude Amagat

Paris-Est, 8 h 14 pour La Fère-en-Tardenois (à vérifier). Les Fantômes. La Ferté-Milon. Retour Paris 18 h 57. 36 km. **SO.** Cartes : I.G.N. nos 2512 et 2612.

DÉBUT DE LA JUINE. Régis Pouquet

Paris-Austerlitz (sous-sol), 7 h 57 pour Étampes, Saclas, Méreville. Angerville. Retour 19 h 40. 36 km. **SO.** Topo : GR 111.

Dimanche 12 novembre

SORTIE ACCUEIL. Jean Delonelle, Henry Recht

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Barbizon. Fontainebleau. Retour Paris 17 h 32. 22 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

ENCORE FONTAINEBLEAU - BOIS-LE-ROI ! Pierre Deconde

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Cassepot, rocher Saint-Germain, Bois-le-Roi. Retour 17 h 30. 21 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

FORÊTS D'OURSCAMPS ET DE LAIGUE. Robert Lion

Paris-Nord, 7 h 45 pour Ourscamps. Carlepoint, Francport. Compiègne. Retour 18 h 47. 30 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 403.

GR 11 EN FEUX D'AUTOMNE. Alfred Wohlgroth, Guy Le Picart

Paris-Nord, 8 h 48 pour Bornel-Belle-Église. Dieudonné, Le Tillet. Cires-lès-Mello. Retour 19 h 11. 20 km. **M.**

À TRAVERS LE VEXIN. Claude Ramier

Paris-Saint-Lazare, 7 h 47 pour Gisors, Chaumont-en-Vexin, Liancourt, Chars. Retour 18 h 45. 33 km. **SO.** Cartes : I.G.N. nos 2112 est, 2212 ouest.

Mercredi 15 novembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 h et 19 h 30 au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

Samedi 18 novembre

MAINCOURT ET SES ROCHERS. Marius Cote-Colisson

Paris-Montparnasse, 8 h 23 pour Les Essarts-le-Roi. Les 500 Arpents, les Vaux-de-Cernay. Coignières. Retour 18 heures. 20 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2214 ouest. (L'organisateur prendra le train en route.)

« VERT TOME RIZ ». Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Thomery. Rocher de la Combe, Thomery. Retour 17 h 32. 33 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 19 novembre

SOUS LES CHÂTAIGNIERS. Denise Deveze

Paris-Saint-Lazare, 13 heures pour Chaville. Étang du Trou-aux-Gants. Viroflay. Retour Invalides 17 h 54 ou Saint-Lazare 18 h 15. 14 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 419.

EN PASSANT PAR LARCHANT. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 25 (changement à Moret) pour Bourron-Marlotte, Nemours. Retour 18 h 08. 22 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

EN REMONTANT L'ESSONNE. Jacques Arnoux

Paris-Lyon, 8 h 15 pour Maise. Boigneville, Malesherbes. Retour vers 19 heures. 23 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2317 E.

D'ÉGLISE EN CHÂTEAU SUR LES COTEAUX DE LA SEINE. Monique Colas

Paris-Saint-Lazare, 8 h 21 pour Meulan. Gaillon, Brueil-en-Vexin, Mantes. Retour 18 h 59. 27 km. **M.** Cartes : I.G.N. nos 2113, 2213.

ROCHERS DE LA VIGNETTE. Jean Lortsch

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bourron-Marlotte. Larchant, Puiset, Nemours. Retour 19 h 24. 26 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

DE LA JUINE À L'ORGE. Pierre Chambert

Paris-Austerlitz (banlieue), 7 h 57 pour Saint-Martin-d'Étampes. Le manoir du Tronchet, l'abbaye et la forêt de l'Ouÿe. Dourdan. Retour 18 h 51. 30 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 2216.

À CONTRE COURANT. Philippe Chatelain

Paris-Nord (R.E.R.), 8 h 03 pour Sevran, Trilbardou, Esbly. Retour Paris-Est 17 h 26. 37 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 2414.

DE L'OURCQ À L'AUTOMNE. Alain Cobert

Paris-Est, 7 h 57 pour Crouy-sur-Ourcq. La Ferté-Milon (sortie bosselée), Villers-Cotterêts. Retour Paris-Nord 17 h 55. 35 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 405.

LE PAYS DES ROCHES PERDUES. Thierry Pain

Paris-Nord, 7 h 47 pour Ornoy-Villers, Baron, forêt d'Ermenonville, Senlis. Retour Paris 20 h 19. 40 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 404.

Mercredi 22 novembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30 au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

Dimanche 26 novembre

RÉCHAUFFONS LE CASSOLET IV. Jean-Maurice Artas, Gilles Montigny

Détails matériels et inscriptions auprès des organisateurs, le jeudi soir de préférence. Petite participation à prévoir. 20 km. **M.** (le matin), **F** (l'après-midi).

À LA DÉCOUVERTE DES ÉGLISES ROMANES. Marc Sandoz

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Juziers, GR 2. Meulan. 18 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 90.

FANTAISIE DANS L'ESSONNE. Pierre Deconde

Paris-Lyon, 8 h 15 pour La Ferté-Alais, Cerny, Lardy. Retour Austerlitz 17 h 32. 24 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2316.

AUX SOURCES DE LA NOYE. Geneviève Lacroix

Paris-Nord, 9 h 02 pour La Falloise. Paillard, Vendeuil. Breteuil. Retour 18 heures. 23 km. **M.** Cartes : I.G.N. nos 2309 et 2310.

VERS MORET-SUR-LOING. Robert Lion

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Rocher des Étroitures, Long Rocher. Moret-sur-Loing. Retour 18 h 31. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

DANS LA FOULÉE. Marie-Gabrielle Jacq

Paris-Nord, 7 h 53 pour Saint-Leu-d'Esserent. Cires-lès-Mello, Auville. Clermont-de-l'Oise. Retour 18 h 06. 33 km. **SO.** Cartes : I.G.N. nos 2312 E et 2311 E.

BOCAGE SENONAI. Michel Sassier

Paris-Lyon, 8 h 16 pour Sens, Collemiers, les Regipaux, Villeneuve-sur-Yonne. Retour Paris 18 h 31. 27 km. **SO.** Cartes : I.G.N. nos 2618 et 2518.

Mercredi 29 novembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 h et 19 h 30 au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

Dimanche 3 décembre

SORTIE ACCUEIL DE LA SOUS-SECTION DU VAL-D'OISE. Alain et Michèle Cobert

R.-V. gare de Luzarches à 13 h 30. Viarmes, abbaye de Royaumont. Retour Luzarches vers 18 heures, 15 km. **F.**

OUEST DE PARIS - I. Christiane Mayenobe

R.-V. métro Pont-de-Sèvres sur le quai à 12 heures. Vauresson. Bougival. Marly-le-Roi. Retour Saint-Lazare 17 h 30. 15 km, (Déjeuner avant de partir.)

BASSE VALLÉE DE L'YONNE. Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Villeneuve-la-Cuyard. Champigny-sur-Yonne. Pont-sur-Yonne. Retour vers 18 h 30. 28 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2517.

VALLÉES DE L'OISE ET DU SAUSSERON. Pierre Chambert

Paris-Nord, 8 h 27 pour Pontoise. Auvers-sur-Oise, Nesles-la-Vallée, Parmain, L'Isle-Adam. Retour 17 h 30. 23 km. **M.** Cartes : I.G.N. nos 2213 et 2313.

VALLÉE DU GRAND MORIN. Monique Colas

Paris-Est, 8 h 27 pour Crécy-en-Brie. La Chapelle-Guérand (visite), Crécy-en-Brie. Retour 18 h 26. 28 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2514.

LA MARE AUX ÉVÉES. Jean Lortsch

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi (l'organisateur attendra à l'arrivée). Barbizon, Apremont. Fontainebleau. Retour 17 h 32. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

LE LONG DU LOING. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 25 (changement à Moret) pour Nemours. Dordives. Retour 18 h 08. 28 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 21.

CHALOU, CHALO ET CHALOUETTE. Régis Pouquet

Paris-Austerlitz (sous-sol), 7 h 57 pour Étampes. Saint-Hilaire, Pussay, Angerville. Retour 19 h 40. 30 km. **SO.** Topo GR 111.

Mercredi 6 décembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 h et 19 h 30 au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

Samedi 9 décembre

FORÊT DE VERSAILLES ET VALLÉE DE LA BIÈVRE. Marius Cote-Colisson

R.-V. gare de Versailles-Chantiers à la sortie à 13 h 15. Les Loges-en-Josas, Vauboyen ou Bièvres. Retour Montparnasse ou R.E.R. ligne B vers 17 h 30. 15 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 419.

AUTOUR DE BLEAU. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Rochers d'Avon, Long Boyau, Fontainebleau. Retour 17 h 32. 33 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 401.

Samedi 9 et dimanche 10 décembre

LA CHANTILLY. Claude Guay

Paris-Nord, 7 h 02 pour Cires-lès-Mello, Méru, Chantilly, Pont-Sainte-Maxence, M. Carte : I.G.N. n° 404. Inscription auprès de l'organisateur. Téléphoner au 64 21 29 36 entre 19 et 20 heures.

Dimanche 10 décembre

RANDO ACCUEIL - 10^e ÉTAPE DU GR 11. Claude Guay et Agnès Métivier

Paris-Nord, 8 h 40 pour Chantilly. Le Poteau de l'Entonnoir, Senlis. Pont-Sainte-Maxence. Retour vers 18 heures. F. Carte : I.G.N. n° 404.

BLEAU SUD. Bernard Jégu

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Thomery. Malmontagne, Fontainebleau. Retour 17 h 32, 23 km. F. Carte : I.G.N. n° 401.

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret, Fontainebleau. Retour 17 h 32, 22 km. F. Carte : I.G.N. n° 401.

SEINE RIVE GAUCHE. Jacques Arnoux

Paris-Saint-Lazare, 8 h 15 pour Vernon, Jeufosse, Bonnières. Retour vers 19 heures. 22 km. M. Carte : I.G.N. n° 2113 ouest.

LE BOIS ROND. Jean Delonnel

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Franchard, Le Bois Rond. Bourron-Marlotte. Retour 18 h 08, 27 km. M. Carte : I.G.N. n° 401.

CIRCUIT DANS LES GORGES DE FRANCHARD. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau (le commissaire attendra à l'arrivée). La Roche Eponge, Long Boyau. Fontainebleau. 25-30 km. M. Carte : I.G.N. n° 401.

FEUILLES MORTES À MARLY. Alfred Wohlgröth, Guy Le Picart

Paris-Saint-Lazare, 8 h 28 (ou 8 h 36 Défense) pour Saint-Nom-la-Bretèche, Forêt de Marly, Viroflay. Retour 17 h 15, 20 km. M.

VERTUS. Bernard Swynghedaew

Paris-Est, 8 h 30 pour Épernay. Vertus, Épernay. Retour 19 h 30, 37 km. SO.

L'AVENTURE À L'ÉCOLE. Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 15 pour Maisse. 25 Bosses, vallée de l'École, Malesherbes. Retour 19 h 10, 35 km. SP. Carte : I.G.N. n° 2317 est.

Mercredi 13 décembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30 au 42 55 43 72. M ou F.

Dimanche 17 décembre

DE BOIS-LE-ROI À BLEAU. Pierre Deconde

Paris-Lyon, 9 h 12 pour Bois-le-Roi. Apremont, mare aux Évées. Fontainebleau. Retour 17 h 32, 22 km. F. Carte : I.G.N. n° 401.

L'AUXERRE AUX PIEDS - 13. Pierre Marbot

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Chaumont. La Vallée du Troësne, La Villetre, Retour 17 h 39, 20 km. F.

À LA DÉCOUVERTE DES ÉGLISES ROMANES. Marc Sandoz

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Saint-Mammes, GR 11 et T.M.F. Fontainebleau. 15 km. F. Carte : I.G.N. n° 90.

DU CÔTÉ DE COULOMMIERS. Gilles Montigny

Paris-Est, 9 h 11 pour Coulommiers. La Couture, Boissy-le-Châtel, Coulommiers. Retour 20 h 40, 23 km. M. Carte : I.G.N. n° 2514.

DANS LE BAS DE L'AISNE. Philippe Chatelain

Paris-Est, 7 h 57 pour Lizy-sur-Ourcq, Coulombs-sur-Ourcq, Mareuil-sur-Ourcq. Retour 18 h 57, 38 km. SO. Carte : I.G.N. n° 2513.

ENTRE MARNE ET PETIT MORIN. Claude Ramier

Paris-Est, 8 heures pour La Ferté-sous-Jouarre. Saint-Cyr-sur-Morin, fontaine d'Ain, La Ferté-sous-Jouarre. Retour 18 h 57, 33 km. SO. Cartes : I.G.N. nos 2514 E et 2614 O.

Dimanche 24 décembre

EN PRÉ-RÉVEILLON. Annie Serieys

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour 17 h 30, 25 km. M. Carte : I.G.N. n° 401.

Du vendredi 29 décembre 1989 au lundi 1^{er} janvier 1990 (4 jours)

FIN D'ANNÉE EN HAUTE-PROVENCE. Pierre Chambert

Programme et inscription au Club jusqu'au 6 décembre. M.

Du samedi 30 décembre au lundi 1^{er} janvier (3 jours)

RÉVEILLON PÉDESTRE EN VAL-DE-LOIRE. Jean-Maurice Artas et Gilles Montigny

Programme et inscription au Club. F et M.

Du dimanche 31 décembre au jeudi 4 janvier (5 jours)

LE TRÉGORROIS (BRETAGNE). Geneviève Lacroix

Programme et inscription au Club. M.

Dimanche 31 décembre

LABOUR-PARTIE. Claude Amagat

Paris-Austerlitz (banlieue), 7 h 57 pour Étampes, Malesherbes. Retour Paris-Lyon 19 h 10, 35 km. SO. Cartes : I.G.N. nos 2316, 2317.

Dimanche 7 janvier 1990

GALETTE DES ROIS. (voir encadré p. 14)

SORTIE ACCUEIL. Michel Lohier et Monique Noget

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Samoïs, Fontainebleau. Retour vers 18 h 30, 20 km. F. Carte : I.G.N. n° 401.

OUEST DE PARIS-II. Christiane Mayenobe

R.-V. à 12 heures sur le quai du R.E.R. de Rueil en direction de Saint-Germain. Étang de Saint-Cucufa, Vaucresson. Retour Saint-Lazare 17 h 30, 12 km. (Déjeuner avant de partir.)

AU SUD DE LA FORÊT. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 12 pour Thomery. Le Rocher des Étroitures, Bourron. Montigny-sur-Loing. Retour 18 h 20, 26 km. M. Carte : I.G.N. n° 401 (déjeuner sous abri).

LES ROIS À PROVINS. Guy Le Picart, Alfred Wohlgröth

Paris-Est, 8 h 17 pour Longueville, Saint-Loup-de-Naud, Poigny, Provins. Retour 19 h 40, 18-20 km. M. Cartes : I.G.N. nos 2516 E et 2616 O. Inscriptions au 48 71 18 01 ou au 43 44 31 68 avant le jeudi soir 4/1/90. Participation d'environ 40 F.

ITINÉRAIRE DANS LE MASSIF DES TROIS PIGNONS - 1. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. (Le commissaire attendra à l'arrivée.) Fontainebleau. 25-30 km. M. Carte : I.G.N. n° 401. Inscription obligatoire au secrétariat, huit jours avant la date pour le transport entre Fontainebleau et Bois-Rond.

400 HECTARES. Claude Amagat

Paris-Saint-Lazare, 7 h 07 pour Gisors. Forêt de Thelle, Beauvais. Retour Paris-Nord 18 h 15, 40 km. SP. Cartes : I.G.N. nos 2111, 2112, 2211, 2212.

CERNÉS PAR LES BOSSES. Thierry Pain

Paris-Montparnasse, 7 h 53 pour Le Perray-en-Yvelines, Vaux-de-Cernay (25 Bosses), Coignières. Retour 18 h 53, 37 km. SP. Carte : I.G.N. n° 402.

Mercredi 10 janvier

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30 au 42 55 43 72. Niveau M ou F.

Samedi 13 janvier

VILLAGES MODESTES EN MARGE DE LA VALLÉE DE MAULDRE. Marius Cote-Colisson

Paris-Montparnasse, 9 h 32 pour Neauphle-le-Vieux (l'organisateur prendra le train à Versailles). Forêt de Beynes, Feucherolles, forêt de Marly. Retour vers 18 heures Saint-Lazare ou Montparnasse, 20 km. M. Carte : I.G.N. n° 2214.

QUELQUES ROCHERS ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Rocher Saint-Germain, rocher Cassepot, Bois-le-Roi. Retour 17 h 32, 33 km. SP. Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 14 janvier

BLEAU. Bernard Jégu

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Franchard, Fontainebleau. Retour 17 h 32, 23 km. F. Carte : I.G.N. n° 401.

EN PARISIS À LA DÉCOUVERTE DES ÉGLISES ROMANES. Marc Sandoz

R.-V. R.E.R. Saint-Denis-Basilique à 8 h 30, Écouen (château), GR Ceinture verte, Retour Paris-Nord 18 h 34, 12 km. F. Carte : I.G.N. n° 90.

D'UN CHÊNE L'AUTRE. Jacques Arnoux

Paris-Nord, 8 h 25 pour Villers-Cotterêts. Forêt de Retz, Longpont (visite éventuelle). Retour vers 19 heures. 24 km. M. Carte : I.G.N. n° 405

DE L'ORGE À L'YVETTE. Robert Contant

Paris-Austerlitz (banlieue), 7 h 57 pour Saint-Chéron. Château du Marais, Forges-les-Bains, Saint-Rémy-lès-Chevreuse, Denfert-Rochereau ou Châtelet vers 17 heures. 24 km. M. Cartes : I.G.N. nos 2215 et 2216.

EN FORÊT DE CARNELLE. Pierre Dilgard

Paris-Nord (banlieue), 8 h 53 pour Presles. Le lac Bleu, Viarmes (déjeuner sous abri), Orry. Retour 18 h 04, 26 km. M.

EN FORÊT DE MONTARGIS. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Ferrières-Fontenay (changement à Moret). Montargis. Retour 18 h 08, 24 km. M. Carte : I.G.N. n° 21.

À SAUTE PIGNONS. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 15 pour Maisse. Massif des Trois Pignons, Malmontagne. Moret. Retour 18 h 36, 35 km. SO. Carte : I.G.N. n° 401.

Mercredi 17 janvier

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30 au 42 55 43 72. M ou F.

Dimanche 21 janvier

VARIATION SUR LE GR 111. Pierre Deconde

Paris-Austerlitz (banlieue), 7 h 57 pour Saint-Chéron. La Tuilerie, Saint-Cyr-sur-Dourdan. Dourdan. Retour 16 h 57 ou 17 h 30, 23 km. F. Carte : I.G.N. n° 2216.

HIVERNALE EN FORÊT DE RETZ. Monique Colas

Paris-Nord, 8 h 30 pour Villers-Cotterêts. Partie N.-O. de la forêt. Retour 18 h 55, 28 km. M. Carte : I.G.N. n° 405.

LA FORÊT EN HIVER. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 12 pour Bois-le-Roi. Les rochers du Cuvier, Barbizon (déjeuner sous abri). Fontainebleau. Retour 18 h 30, 25 km. M. Carte : I.G.N. n° 401.

PAR LE BOIS DE THIESCOURT. Philippe Chatelain

Paris-Nord, 7 h 48 pour Noyon. Compiègne. Retour 18 h 47, 37 km. SO. Cartes : I.G.N. nos 2410, 2411, 2510.

FORÊTS DE LA LONDE ET DE ROUVRAY. Alain et Michèle Cobert

Paris-Saint-Lazare, 7 h 15 pour Oissel (retour même gare). Paris 18 h 50, 34 km. SO.

VERS L'OISE. Marie-Gabrielle Jacq

Paris-Nord, 8 h 40 pour Chantilly. Villemetrie, mont Pagnotte. Pont-Sainte-Maxence. Retour 18 h 47, 32 km. SO. Carte : I.G.N. n° 404.

CHARTRES. Bernard Swynghedaew

Paris-Montparnasse, 8 h 30 pour Maintenon. GR + variantes. Chartres. Retour 18 h 58, 36 km. SO.

Mercredi 24 janvier

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30 au 42 55 43 72. M ou F.

Dimanche 28 janvier

L'AUXERRE AUX PIEDS - 14. Pierre Marbot
Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour La Villetterte. Les buttes de Rône, Santeuil.
Retour 17 h 39. 20 km. **F.**

FORÊTS DE CHANTILLY, DE COYE ET D'ORRY. Pierre Chambert
Paris-Nord, 8 h 37 pour Chantilly, Pontarmé, les étangs de Comelle. Luzar-
ches. Retour 18 h 01. 28 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 404.

DE L'ORGE À LA RENARDE. Geneviève Lacroix.
Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 57 pour Dourdan. La Forêt-le-Roi, Villeco-
nin. Saint-Chéron. Retour 17 h 51. 26 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 2216.

DES PÂTÉS DE SABLE À LA PELLE. Thierry Pain
Paris-Lyon, 7 h 10 pour Nemours. Dame Jouanne (26 Bosses). Bourron-
Marlotte. Retour 18 h 20. 37 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 401.

ESCALADE

Bleau Adultes

Responsable de l'activité :
PHILIPPE CAMPIONE
Tél. : 60 70 82 12

BLEAU SAMEDI

18 novembre 1989

BEUVAIS. Christian MOUAS, Dominique VERGNE
R.-V. sur place à 13 h 30.

25 novembre

95,2. Alain BERNARD, Christian MOUAS
R.-V. sur place à 13 h 30.

2 décembre

J.A. MARTIN. Christian BONNET
R.-V. porte d'Orléans à 10 heures ou sur place à 11 heures.

9 décembre

MALESHERBES. Christian MOUAS
R.-V. sur place à 13 h 30.

16 décembre

CUISINIÈRE. Danièle GARNAUD, Alain BERNARD
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau ou R.-V. sur place à 10 h 45.

23 décembre

ROCHER DE LA REINE / 93,7. Il n'y a pas d'encadrement prévu.

30 décembre

DÉSERT D'APREMONT. Danièle GARNAUD
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h 30.

6 janvier 1990

MONT AIGU. Dominique VERGNE
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau ou R.-V. sur place à 10 heures.

13 janvier

95,2. Alain KAVENOKY, Christian MOUAS
R.-V. porte d'Orléans à 12 h 30 ou sur place à 13 h 30.

20 janvier

ÉLÉPHANT. Alain BERNARD, Christian BONNET
R.-V. porte d'Orléans à 10 heures ou sur place à 11 heures.

27 janvier

DIPLODOCUS. Christian MOUAS
R.-V. sur place à 13 h 30.

BLEAU DIMANCHE

19 novembre 1989

MALESHERBES. Alain LEMEUR, Philippe CAMPIONE
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 h 15.

26 novembre

DAME JEANNE. Danièle GARNAUD, Alain BERNARD, Philippe
CAMPIONE
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures.

3 décembre

ROCHER DES POTETS (PD et AD). Pierre BONTEMPS, Ariane
BELLANGER

GROS SABLONS (AD, D, TD). Jean-Étienne PELTRAULT, Philippe
CAMPIONE
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures.

10 décembre

ROCHER FIN. Hervé HUTIN, Alain KAVENOKY, Thierry SMOLICK
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures.

17 décembre

GORGES DU HOUX (PD). Pierre BONTEMPS, Jean MUSNIER, Domini-
que VERGNE
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau ou R.-V. sur place à 10 h 15.

FRANCHARD CUISINIÈRE (AD, D, TD). Ken YEUNG, Philippe
CAMPIONE
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau ou R.-V. sur place à 10 h 30.

24 décembre

CUL DE CHIEN. Alain LEMEUR, Rémy TOUZET
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures.

25 décembre

BAS CUVIER. Il n'y a pas d'encadrement prévu.

31 décembre

ROCHE AUX SABOTS. Ken YEUNG
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures.

CORDON BLEU - CORDON ROUGE



C'est dans la joie et la bonne humeur que s'est déroulé
notre « Cordon bleu - Cordon rouge », le dimanche
4 juin 1989.

Les nombreux participants se sont distingués dans nos
deux disciplines ce qui causa un affreux dilemme aux
illustres membres de notre jury toujours intègre, pour
décerner les lots en provenance du Vieux Campeur.

Christian BONNET

1^{er} janvier 1990

GORGES D'APREMONT. Danièle GARNAUD
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou sur place à 10 h 30.

7 janvier

CANCHE AUX MERCIERS. Alain LEMEUR, Alain KAVENOKY, Rémy
TOUZET.
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures.

14 janvier

MAUNOURY (AD, D). Hervé HUTIN, Alain BERNARD
DAME JEANNE (PD, TD). Philippe CAMPIONE
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures

21 janvier

BEUVAIS. Jean-Étienne PELTRAULT, Philippe CAMPIONE
R.-V. porte d'Orléans à 9 h 15 ou sur place à 10 heures.

28 janvier

91,1. Ken YEUNG, Thierry SMOLICK
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures.

Cadets

Du 29 octobre au 5 novembre 1989

VERDON. Jean-François GAY, Stéphane COMPARETTI.
Stage d'escalade de haut niveau. Se renseigner à la Section.

11 et 12 novembre

CONNELLES. Stéphane COMPARETTI, Bruno CHARPENTIER, Jean-
François GAY, Éric CHOMETON, Christian BONNET.
Sortie tous niveaux en train. Se renseigner à la Section.

19 novembre

ROCHER CANON. Serge BOUDIGNON, Bruno CHARPENTIER, Sté-
phane COMPARETTI, Yvan GOURDON, Jean-François GAY.
Rendez-vous gare de Lyon à 8 heures pour Bois-le-Roi.

26 novembre

BAS CUVIER. François TRINQUEPOF, Bruno CHARPENTIER, Yvan GOURDON, Jean-François GAY, Stéphane COMPARETTI.
Rendez-vous gare de Lyon à 8 heures pour Bois-le-Roi.

3 décembre

APREMONT. Frédérique KELLER, Christophe DEROIDE, Bruno CHARPENTIER, Jean-François GAY, Christian BONNET.
Rendez-vous gare de Lyon à 8 heures pour Bois-le-Roi.

10 décembre

BAS CUVIER. Laurent SERRURIER, Bruno CHARPENTIER, Stéphane COMPARETTI, Yvan GOURDON, Christian BONNET.
Rendez-vous gare de Lyon à 8 heures pour Bois-le-Roi.

17 décembre

SEVRAN. Christophe DEROIDE, Jean-François GAY, Stéphane COMPARETTI.
Rendez-vous gare de Lyon à 8 heures pour Sevran (prévoir baudrier + descendeur).

Du 26 décembre 1989 au 2 janvier 1990

CAVAILLON. Jean-François GAY, Stéphane COMPARETTI, Bruno CHARPENTIER.
Stage d'escalade tous niveaux à Cavaillon et Orgon.
Prix : 1000 F + transport. Se renseigner à la Section.

7 janvier 1990

BAS CUVIER. François TRINQUEPOF, Bruno CHARPENTIER, Jean-François GAY, Yvan GOURDON, Christian BONNET.
Rendez-vous gare de Lyon à 8 heures pour Bois-le-Roi.

14 janvier

MONT AIGU. Bruno CHARPENTIER, Stéphane COMPARETTI, Jean-François GAY, Christian BONNET.
Rendez-vous gare de Lyon à 8 heures pour Fontainebleau.

21 janvier

ROCHER CANON. Emmanuel BLANC, Bruno CHARPENTIER, Jean-François GAY, Yvan GOURDON.
Rendez-vous gare de Lyon à 8 heures pour Bois-le-Roi.

28 janvier

SEVRAN. François TRINQUEPOF, Christophe DEROIDE, Jean-François GAY, Stéphane COMPARETTI.
Rendez-vous gare de Lyon à 8 heures pour Sevran (prévoir baudrier + descendeur).

Falaise

Responsable de l'activité :
JEAN-JACQUES GRELLAT

Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie à partir de 19 heures dans la grande salle du C.A.F., rue La Boétie (sauf sorties de plus de deux jours). Pour des raisons évidentes d'organisation, les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.

Du 24 octobre au 6 novembre 1989 (vacances scolaires de la Toussaint)

La sortie « Espagne » est annulée. Elle est remplacée par une sortie dans les falaises du Midi (Buoux, Seynes, ...). Encadrement : Anne-Marie CORVÉE.

4 et 5 novembre

SAFFRES. Sortie collective tous niveaux, avec Jean-Claude NORRY et Gérard CHASSAC.

11 et 12 novembre

SAUSOIS. Sortie collective tous niveaux, avec Louis BROCH.

16 novembre

Bernard PORTA.

25 et 26 novembre

Tous à Bleau ! 95,2 et DAME JEANNE.

30 novembre

Jean-Charles PIOT.

7 décembre

Serge BRICARD.

14 décembre

Alain KAVENOKY.

4 janvier 1990

Gérard CHASSAC.

11 janvier

Jean-Jacques GRELLAT.

18 janvier

Alain KAVENOKY.

25 janvier

Serge BRICARD.

1^{er} février

Jean-Charles PIOT.

8 février

Anne-Marie CORVÉE.

15 février

Jean-Jacques GRELLAT.

Commentaires sur les sorties hivernales des falaisistes :

Cette année nous avons décidé de ne plus programmer de sorties Falaise pendant l'hiver. Cela à cause d'une météo délicate qui nous oblige souvent à annuler les sorties prévues. Mais

que les tractionneurs réchauffés se rassurent, un moniteur sera présent tous les jeudis (voir liste ci-dessus) pour organiser une éventuelle sortie.

Selon la météo (encore elle) et le moniteur (ou son état du moment), les sorties s'organisent à Bleau, sur mur et même en falaise ; dans ce cas l'hébergement se fait en refuge. Il y en a même qui craquent, prennent le train et la direction plein sud.

Quelques bonnes raisons d'aller en falaise l'hiver

Partant du principe que les sorties se font en Bourgogne et l'hébergement en refuge, voici les raisons essentielles qui nous font aller en falaise :

- On y fait de plus beaux feux de cheminée que dans nos appartements parisiens.
- C'est plus romantique de voir tomber la neige en Bourgogne plutôt qu'en ville.
- Pour ceux qui s'entraînent l'hiver, c'est quand même moins c... que les tractions sur poutre.

Et puis quand on parle de Bourgogne on pense inévitablement :

- A la pluie... Non !!! Il n'y pleut pas toujours (mais souvent par contre).
- Aux escargots... Non !!! Voir réponse précédente.
- Aux vins... Là, ça brûle ! L'hiver est une très bonne période pour la dégustation des vins et le réapprovisionnement des caves. Mais attention aux tendinites du portefeuille, car un week-end caves revient à beaucoup plus cher qu'un week-end grimpe.

A bientôt.

Jean-Jacques GRELLAT

25 - 26 novembre

TOUS À BLEAU

Selon la tradition, tous les bénévoles (toutes activités confondues sans oublier les « administratifs ») se retrouveront pour grimper ou randonner selon les goûts. Le samedi 25, ce sera au 95,2 et le dimanche 26 à la Dame Jeanne.

Les activités de ces deux jours sont bien sûr ouvertes à tous. Chaque adhérent sera le bienvenu.

A bientôt.

ANTENNES ILE-DE-FRANCE

Est parisien

SOUS-SECTION DE SEINE - SAINT-DENIS

| | |
|-----------------|--------------------|
| 5 novembre 1989 | 95,2 |
| 12 novembre | ÉLÉPHANT |
| 19 novembre | APREMONT |
| 21 novembre | ISATIS |
| 3 décembre | 93,7 |
| 10 décembre | ROCHER FIN |
| 17 décembre | ROCHER DU GÉNÉRAL |
| 7 janvier 1990 | VALLÉE DE LA MÉE |
| 14 janvier | 91,1 |
| 21 janvier | CUL DE CHIEN |
| 28 janvier | ROCHER DE LA REINE |

Animateurs : Christian et Monique VIALA : tél. 43 88 25 57
Alain et Evelyne CORNU : tél. 43 30 75 55

CARNET

NAISSANCES

Simon, chez Geneviève et Henri Granottier, le 6 juin 1989.
Thibault, chez Marie-Noëlle et Jean-Louis Mole, le 8 juillet 1989.

MARIAGES

Gérard Duroy de Bruignac et **Françoise Pilot**, le 29 juillet 1989.
Catherine Pleuvry et **Thierry Pointot**, le 2 septembre 1989.

DÉCÈS

Henri Godde, le 19 juin 1989.

VOYAGES LOINTAINS

LE NÉPAL avec Henri Luksenberg congés scolaires de Noël

Dix jours de randonnée dans la vallée de Kathmandu en moyenne montagne. Tourisme. Prix : environ 10 500 F.

LE TASSILI avec Guy Thibodot congés scolaires de Noël

Randonnée chamélière. Les grands sites rupestres, peintures du Tassili N'Ajjer et dunes de l'Erg Admer.

LE SAHARA avec Jean Dot congés scolaires de Noël

Randonnée et escalade.

ARGENTINE - CHILI avec Jacques Isbérie février 1990

La Terre de Feu, Ushuaïa, massifs du Paine et du Fitz-Roy, île de Pâques.

NORVÈGE avec Serge Mouraret mars 1990

Ski nordique dans la région de Lillehammer

LAPONIE FINLANDAISE avec Serge Mouraret avril 1990

Raid nordique

Les dates ainsi que le montant de la participation aux frais envisagée n'ont qu'une valeur indicative et sont susceptibles de modification. Si vous êtes intéressé par certains voyages, laissez vos coordonnées au secrétariat " Voyages lointains ". Nous vous adresserons le programme détaillé dès que nous l'aurons.

SKI de montagne
SKI nordique
SKI de piste...

TOUT, vous saurez tout grâce à **Neiges 90**
disponible gratuitement dès fin octobre.

Reclamez et diffusez la brochure des activités hivernales du C.A.F. Ile-de-France

Ski nordique

NIVEAUX DES SORTIES

SKI DE FOND : le « cycle d'enseignement », étalé sur plusieurs sorties, est fait pour une réelle initiation. Il s'adresse aux personnes en bonne condition physique qui, n'ayant jamais chaussé les skis de fond ou voulant renouer avec l'activité, désirent acquérir de façon plus efficace les bases de la technique.

Les sorties « **ski/perfectionnement** » associent au mieux le parcours à ski et l'indispensable perfectionnement, la distance et les exercices techniques étant adaptés pour chaque niveau (voir ci-dessous). Ces sorties s'adressent à tous les skieurs et particulièrement sont une suite logique à l'initiation au ski de fond, au cycle d'enseignement, etc.

Les sorties « **ski/distance** » ne comportent pas particulièrement d'exercices techniques et concernent donc plutôt les skieurs confirmés. Il s'agit simplement de skier, en boucles ou en traversées, pour le plaisir ou / et pour l'entraînement, la distance et l'allure dépendant du niveau (voir ci-dessous).

Niveaux du ski de fond : pour une pratique agréable et bénéfique du « ski/perfectionnement », du « ski/distance » et des « courses », trois niveaux permettent aux skieurs de se situer ou d'être situés et de choisir leurs sorties en conséquence. Les trois niveaux définis tiennent compte à la fois de la capacité technique et surtout de l'aptitude à la distance et de l'allure. Niveau 1 : pratique élémentaire du pas alternatif, de la poussée simultanée, du chasse-neige ; aisance sur les profils faciles du ski nordique, aptitude à des distances de 20 km (non-stop) à allure très modérée (moyenne de 5 à 7 km/h).

Niveau 2 : bonne pratique du pas alternatif, de la poussée simultanée et pratique élémentaire du pas tournant, du pas de un, éventuellement du pas de patineur ; bonne aisance sur tous les profils du ski nordique ; aptitude à des distances de 30 km (non-stop) à allure modérée (moyenne de 8 à 10 km/h).

Niveau 3 : très bonne pratique de tous les pas du ski de fond, aisance sur les profils difficiles ; aptitude à des distances de 40 km et plus (non-stop) à allure soutenue (moyenne de 11 km/h et plus).

RANDONNÉE : le niveau de difficulté prend en compte essentiellement la distance et par conséquent l'allure.

Niveau 1 : étapes courtes, 15 à 20 km, allure modérée, sorties initiation.

Niveau 2 : étapes moyennes, 25 km environ, allure modérée.

Niveau 3 : étapes longues, 30 km ou plus, allure soutenue.

Technique du ski de fond utile partout, indispensable pour les niveaux 2 et 3. Pour plus de détails et pour les programmes complets, consulter *Neiges 90*.

CYCLE D'ENSEIGNEMENT DU SKI DE FOND

Vous êtes motivés, en bonne condition physique...

Venez vous initier ou améliorer vos bases techniques

- Cycle étalé sur trois sorties dont deux obligatoires : (1) + (2) ou (3)
- Encadrement par initiateurs F.F.S. Note d'information au secrétariat.
- Renseignements auprès de B. Marin : tél. 49 42 32 20

ou J.-M. Boudt : tél. 30 67 97 20, p. 3169

- (1) 6-7 janvier aux Rasses (Jura suisse) sortie F 203
- (2) 27-28 janvier à Jougne (Jura) sortie F 208
- (3) 17-18 février au Mollendruz (Jura suisse) sortie F 213

SKIEZ EN SUISSE ROMANDE

Savez-vous qu'il existe en Suisse romande plus de 2 000 kilomètres de pistes de ski de fond ? Pour présenter et faire connaître ce réseau somptueux, la Communauté romande pour le ski nordique a édité cinq plaquettes :

- De la Dôle au mont d'Or ;
- Du Risoux au pays neuchâtelois ;
- Les Rangiers, Franches Montagnes et Chasseral ;
- Jorat, Gruyère et pays d'En Haut, Préalpes ;
- Valais romand.

Dans chacune d'elles, des fiches avec tous les renseignements pratiques sur les centres nordiques et les ressources utiles au skieur.

A commander au secrétariat de la C.R.S.N. (2 FS chaque.) M. Franz Sidler, Seyon 10 - CH 2000 Neuchâtel. Tél. 19/41/38 25 72 72

Mardi 21 novembre 1989

SOIRÉE SKI NORDIQUE, FOND ET RANDONNÉE

Grand salon du C.A.F. à 20 heures
films, informations, activités du Club
(Soirée organisée par Serge MOURARET)

Ski de piste

SKI DE PISTE ET HORS PISTE À VAL-D'ISÈRE
pour adultes bons skieurs.

Logement en petit hôtel centre station du **samedi 24 février au samedi 3 mars 1990** (8 jours) avec Françoise DERRIEN.

HIVER 1989-1990

Pour les jeunes de 9 à 12 ans et de 13 à 17 ans

Ski dans le Queyras (Hautes-Alpes)

Organisateur : François HENRION

SKI DE PISTE

Noël 1989-1990 :

Mixte de 9 à 12 ans et de 13 à 17 ans. Départ : lundi 25 décembre (soir). Retour : mercredi 3 janvier (matin). Chalet Alpage-Tangente, Fontgillarde, Molines-en-Queyras (Hautes-Alpes). Participation aux frais : 2 650 F.

Février 1990 :

Du mardi 20 ou du vendredi 23 février (soir) au dimanche 4 mars (matin). Mixte de 9 à 12 ans et de 12 à 14 ans en chalet-refuge à Molines-en-Queyras. Participation aux frais : 8 jours, 2 650 F ; 11 jours, 3 280 F.

Du vendredi 23 février (soir) au dimanche 4 mars (matin). Mixte de 15 à 17 ans en pension au gîte d'étape d'Abriès-en-Queyras. Participation aux frais : 2 860 F.

Printemps 1990 :

Mixte de 9 à 12 ans et de 13 à 17 ans. Départs : mardi 10 et vendredi 13 avril (soir). Retour : dimanche 22 avril (matin). Chalet-refuge à Molines-en-Queyras. Participation aux frais : 8 jours, 2 650 F ; 11 jours, 3 280 F.

SKI DE FOND

Mixte de 13 à 17 ans. Initiation et randonnées dans les vallées du Queyras. Mêmes dates que les stages de ski de piste (voir ci-dessus). Ces stages seront basés à Molines-en-Queyras (Hautes-Alpes). Participation aux frais : 8 jours, 2 220 F ; 11 jours, 2 780 F.

RANDONNÉE À SKIS (peaux de phoque)

Mixte de 14 à 18 ans. Stages basés à Fontgillarde en chalet-refuge et dans des gîtes du Queyras (Hautes-Alpes). Mêmes dates que les stages de ski de fond et de ski de piste ci-dessus pour février et le printemps (pas de stage à Noël). Initiation et perfectionnement. Participation aux frais : 8 jours, 2 420 F ; 11 jours, 2 770 F.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Une documentation détaillée sur l'ensemble des stages jeunes est disponible à partir de la fin du mois d'octobre. Elle pourra être retirée au secrétariat de la Section de Paris du C.A.F., 7, rue La Boétie, 75008 ou en écrivant à François Henrion, 30, avenue du Roule, 92200 Neuilly.

Assemblée générale

le 11 janvier 1990 à 20 heures au Club

L'assemblée générale de la Section d'Ile-de-France aura lieu le jeudi 11 janvier 1990 à 20 heures.

L'année qui vient sera importante pour notre Club : changement de locaux, développement d'une action de promotion de nos activités, poursuite de la mise en place de sections dans chacun des départements de la région, entretien et amélioration du patrimoine immobilier, notamment extension du refuge du Goûter.

Le changement de locaux implique une organisation adaptée au fonctionnement d'un grand Club comme le nôtre, l'objectif étant d'aboutir à une gestion plus performante et à la mise en valeur de nos activités.

Par ailleurs, si des sections sont créées dans certains départements, il faut bien reconnaître qu'elles n'existent bien souvent que sur le papier car, en l'attente de statuts adaptés, elles n'ont pas d'existence légale. Il y a donc nécessité d'aboutir assez rapidement à une autonomie, limitée sans doute, mais réelle.

C'est dire que les tâches qui attendent les dirigeants du Club et ceux de la Section d'Ile-de-France sont importantes, raison suffisante pour que leur action soit soutenue par tous adhérents.

Le Comité directeur souhaite donc une participation importante, tant aux travaux de l'assemblée générale qu'au vote pour le renouvellement partiel du Comité directeur.

PROGRAMME DE L'ASSEMBLÉE

- Allocution du président • Bilan des activités • Rapport financier et projet de budget
- Projets 1990.

ÉLECTIONS AU COMITÉ DIRECTEUR

MEMBRES SORTANTS : Tous rééligibles : Pierre Bontemps, Daniel Duchesne, Hervé Hutin, Michel Lohier, Jacques Manesse.

Claude Aigon et Jacques Boutemain sont démissionnaires.

Le nombre de postes à pourvoir est donc de 7.

Sont candidats : Pierre Bontemps, Christian Chapiro, Robert Contant, Jean Dot, Hervé Hutin, Robert de Lenoncourt, Michel Lohier, Jacques Manesse, Patrick Martin, Paul-Louis Maury, Serge Mouraret, Edmond Nardin, Henry Recht.

MODALITÉS DE VOTE

Tout adhérent de la Section, âgé de plus de 16 ans et ayant acquitté sa cotisation 1989 peut (et doit) participer à l'élection des membres du Comité.

Vote au siège de la section.

Placez votre bulletin qui ne devra pas comporter plus de sept noms dans une enveloppe sans signe distinctif ni inscription quelconque. Placez cette enveloppe dans une seconde enveloppe sur laquelle vous porterez vos nom, prénom, adresse, numéro d'adhérent et votre signature. Déposez le tout dans l'urne mise à votre disposition au siège à partir du 1^{er} décembre 1989 jusqu'à la clôture du scrutin au début de l'Assemblée générale.

Vote par correspondance.

Procédez de la même manière que ci-dessus et adressez le tout sous enveloppe affranchie à M. le Président de la Section Ile-de-France du C.A.F., 7, rue La Boétie, 75008 Paris, en mentionnant dans le coin en haut à gauche : "Élections".

Dépouillement.

Il aura lieu au siège dans les jours suivant l'Assemblée générale ; il sera fait appel lors de celle-ci à des scrutateurs volontaires. On trouvera ci-dessous le bulletin de vote (à découper ou à recopier).

SECTION D'ILE-DE-FRANCE
DU CLUB ALPIN FRANÇAIS

Élection au Comité directeur 1990

Sont candidats :

Pierre BONTEMPS
Christian CHAPIROT
Robert CONTANT
Jean DOT
Hervé HUTIN
Robert de LENONCOURT
Michel LOHIER
Jacques MANESSE
Patrick MARTIN
Paul-Louis MAURY
Serge MOURARET
Edmond NARDIN
Henry RECHT

L'état des lieux

(quatrième épisode)

JE vous avais promis, dans mon précédent descriptif de l'état des lieux grimposables, de vous parler de l'Ardèche et du Gard. Chose promise, chose due, et je m'y dirige illico.

Seulement, vous me connaissez et vous savez que, sur le chemin qui mène à l'endroit où j'ai rendez-vous, je ne peux m'empêcher de faire un crochet par ci ou par là (de préférence) pour voir si de nouveaux cailloux n'auraient pas poussé hors de terre, ou pour constater les résultats des expéditions de paquets-cadeaux bourrés de ferraille qu'Yvan, Christophe (et bientôt Françoise Quintin) emballent affectueusement pour satisfaire l'addiction perforatrice des fous de l'équipement.

Peut-être est-ce le printemps, mais je me découvre indisCIPLINÉ comme un troupeau de chèvres passant devant un bosquet de frênes, de sorte que le premier arrêt se situe tout au plus à trois kilomètres de chez moi, en bordure de ma familière et verte vallée de Chevreuse (qui d'ailleurs a sérieusement viré du bleu au rose le 19 mars dernier) ; je vous parlerai donc d'un édifice remarquable situé aux confins boisés des communes de Bures-sur-Yvette et de Gometz-le-Châtel.

Voici donc la genèse de cet objet : dans les années trente, les Chemins de fer de l'État trouvèrent que leurs voies ferrées desservant le Sud-Ouest n'étaient pas performantes et décidèrent de doubler la liaison Paris-Chartres par une autre ligne notamment destinée aux pèlerins (1), partant de Montparnasse, passant par Châtillon, Massy, et remontant en écharpe le flanc sud (donc orienté au nord) de la vallée de l'Yvette pour arriver sur le plateau du Hurepoix au niveau de Limours et continuer vers Chartres en passant par Gallardon. Cette ligne s'appela donc « ligne de Paris à Chartres par Gallardon ». Des trains y circulèrent avant la guerre de 1939-1945 (les témoignages ancestraux à moi parvenus par voie orale fortement bruitée divergent : certains disent que les rails n'y ont jamais été posés) puis, peu avant cette guerre, il semble que les voies furent déposées pour cause de non-rentabilité ou d'inefficacité.

Depuis, on trouva à l'emprise de cette voie ferrée divers usages sur divers tronçons :

- En vertu d'une saine logique militaire, les viaducs – visibles de très haut comme le nez au milieu de la figure – furent bombardés pendant la dernière guerre (2) alors que n'importe quel informateur de quatrième classe (3) savait qu'aucun train n'y circulait plus depuis dix ans environ...
- L'emprise de la voie située au-delà de Gometz-le-Châtel, sur le plateau du Hurepoix, fut utilisée dans les années soixante pour les essais de l'aérotrain par la société Bertin.
- La partie située entre Massy et Les Ulis fut reconverte il y a vingt ans pour créer une voie rapide pour desservir cette ville nouvelle.
- Tout récemment, le tronçon Montparnasse-Massy vient d'être rendu à sa destination ferroviaire initiale en étant affecté au nouveau T.G.V. Atlantique.
- Et puis...



**LA BELLE MEULIÈRE
DU VIADUC DES FAUVETTES**
(PHOTO MONIQUE REBIFFÉ)

Et puis il en reste un petit morceau, entre Bures-sur-Yvette et Gometz-le-Châtel, qui circule au flanc d'un coteau boisé (pas encore trop grignoté par les pavillons ni les immeubles) et qui comporte deux ouvrages d'art : un tunnel et un viaduc.

La voûte elliptique du tunnel n'est pas sans intérêt au sens mathématique, mais il n'a pas l'étroitesse nécessaire pour faire flipper des spéléologues et, pour les démarches titubantes en pataugeant dans l'obscurité des flaques d'eau, je vous recommande plutôt les tunnels du sentier Martel au Verdon. Mais le viaduc, lui, est une petite merveille (pas si petite que ça en vérité) qui soutient la comparaison avec ce qu'on trouve sur les voies ferrées du Massif central et de l'Ardèche (4) ou sur la ligne de Grenoble à Veynes par la Croix-Haute : environ 32 mètres de haut, une dizaine d'arches et le tout en meulière de la région. Paradoxalement, un si remarquable ouvrage d'art est pratiquement inconnu, même dans les communes voisines ; en effet, il est totalement invisible de toute route passante, seuls quelques pavillons du plateau de la Haquinière, à plus d'un kilomètre, doivent le distinguer par temps clair et quand les arbres n'ont pas de feuilles. Autant dire que le cadre y est particulièrement bucolique, au milieu d'un vallon boisé où coule un petit ruisseau (un peu vaseux quand même) et qu'on oublie la présence à un kilomètre des tours d'habitation des Ulis et de son centre commercial hypergéant (5).

En fait, cela fait une magnifique lurette que les spéléologues ont découvert ce lieu idyllique et viennent régulièrement s'y entraîner à la descente en rappel et à la remontée au jumarc. Les grimpeurs, en revanche, n'y ont longtemps prêté qu'un intérêt négligeable, sauf pour l'entraînement au rappel, ce pour au moins deux raisons : d'une part la difficulté inhérente à la petitesse

des prises associée à une inclinaison d'environ 88°, d'autre part la terrible agressivité de ce matériau qui – sauf précaution – vous découpe la peau des mains comme un paquet de lames de rasoir.

Et puis les mœurs ont changé et, avec l'apparition des murs d'escalade, les coutumiers du coin ont découvert qu'il suffisait de très peu d'aménagements pour transformer un « support » non grimpable en un magnifique terrain de jeu. La transformation a consisté (horrible détail, surtout sous la plume de celui qui tape ce papier sur son terminal d'ordinateur...) à retravailler – au burin et au tamponnoir – les trous naturels de la meulière pour en faire disparaître les aspérités les plus agressives et leur donner un toucher comparable aux calcaires modérément agressifs de notre Midi familial. De ce fait, les piliers sont devenus fort grimpables (au moins pour certains), avec une excellente adhérence qui rend inutiles le pof et la magnésie.

En plus, les aménageurs se sont livrés à une autre fantaisie, qu'en d'autres lieux on condamnerait sans appel, qui consiste à marquer d'une tache de peinture les prises aménagées. Je vous vois alors distinctement hurler au meurtre, et certains même offrir publiquement des milliers de dollars à celui qui me fera la peau, mais je tiens à dire que – tout de même – ils n'ont peut-être pas eu tout à fait tort : étant donné la raideur du lieu, vous ne disposez pas – sauf si vous vous appelez Lynn Hill – de beaucoup de temps pour choisir votre prochaine prise de main ; or rien n'est plus illisible que la meulière qui, sur un mètre carré, vous propose une centaine de trous dont un ou deux au plus sont bons et inoffensifs ; j'ai essayé une fois de faire un jeté sur un trou imprévu, et j'ai rapidement lâché prise devant la douleur !

Actuellement, une demi-douzaine de voies sont équipées pour grimper en tête, mais l'équipement (tiges scellées à la résine) se révèle très engagé car on dispose rarement de bons baquets pour se tenir au moment de mousquetonner. Je préfère donc nettement – compte tenu de mon misérable niveau – y grimper en moulinette. Et cela m'amène à vous parler des voies et des difficultés.

Le viaduc des Fauvettes possède une dizaine de piliers (et, bien sûr, une arche de plus que le nombre de piliers, comme le savent tous les grimpeurs qui possèdent un certificat d'études primaires), soit un potentiel d'environ quatre-vingts voies de 18 à 32 mètres, ce qui en fait un site comparable en étendue au rocher du Parc (l'annexe du Saussois). Actuellement, une trentaine d'itinéraires environ sont aménagés et cotés. Les difficultés affichées vont du 4c au 7a+, mais attention : j'ai essayé deux fois la seule voie de 4c en moulinette et j'ai à chaque fois dû me reposer deux ou trois fois sur la corde, car mes avant-bras devenaient durs comme des bouteilles de champagne... Disons plutôt que ce viaduc est utilisable par des grimpeurs dont le niveau va de 4c à 7b, mais que les premiers devront s'arrêter au bout de quelques mètres. Contrairement à ce qu'on peut craindre des édifices construits par la main de l'homme (et encore plus de ceux coulés par les bétonnières), l'escalade au viaduc des Fauvettes n'est absolument pas répétitive : il n'y a pas deux blocs de meulière identiques, les trous sont de toutes tailles et de toutes orientations, et les prises de pied vont du trou où l'on engage un tiers de chausson à la réglette typiquement bajocienne (exemple typique de bajocien, pour les analphabètes stratigraphiques : Cormot). En prime vous avez le droit de

saisir le spigolo qui se présente tantôt à droite, tantôt à gauche, mais je vous invite à ne pas trop compter dessus pour vous faciliter la progression, cela pour une raison trivialement oppositionnelle et gravitationnelle : quand vous saisissez un pilier vertical d'une main, il faut pouvoir mettre un pied au-delà pour pouvoir lâcher l'autre main ; sinon vous basculez irrémédiablement (6) en arrière. Or, au-delà du pilier, c'est le néant.

Pour l'avenir, les clubs de la vallée de Chevreuse et le comité départemental de la F.F.M.E. de l'Essonne semblent décidés à aménager sérieusement ce joyau architectural, mais dès à présent je vous invite à y faire un tour pour tester vos avant-bras (7).

Vous ne serez donc pas déçus, car vous y trouverez de la très belle escalade, autrement plus sportive que la plupart des voies usuelles où l'on trouve 10 % de pas durs emballés dans de la balade agréablement récréative.

Pour y accéder, autoroute A10 direction Chartres, dépasser Massy (panneau « Vallée de Chevreuse » avec un randonneur), prendre à droite en direction Bures et Orsay, sortir de cette bretelle à Bures et continuer par la D 988 en direction de Limours sur 1 km. Repérer sur la gauche un panneau « les Fauvettes », remonter cette rue jusqu'à une barrière et parker près des dernières maisons. Continuer à pied sur une mauvaise route et prendre à droite (SW) l'emprise de la voie ferrée, passer sous le tunnel et continuer 500 m ; on arrive alors au sommet du viaduc.

Daniel TAUPIN

(1) On m'a dit que ce fut à l'époque une nécessité électorale pour un député de la région.

(2) Je veux dire la dernière guerre s'étant déroulée sur le territoire métropolitain.

(3) Et aussi les informateurs de marchandises, comme les soldats du même grade dans la Guerre des boutons, par analogie avec la classification ferroviaire des compartiments et des wagons...

(4) J'ai tenu ma promesse : je vous ai parlé de l'Ardèche !

(5) Pas tout à fait vrai : la proximité des supermarchés se reconnaît au nombre de caddies désossés qu'on trouve dans les buissons et qui ont servi à divers gamins à expérimenter les lois de la pesanteur afin de vérifier – après trois siècles – la permanence des affirmations d'Isaac Newton.

(6) Ceci ne se produit pas sur les dalles en pente modérée de Sigottier, qui d'ailleurs est interdit depuis l'automne 1988. On en reparlera.

(7) Compte tenu de la continuité, vous verrez tout de suite qu'il n'est pas nécessaire au grimpeur moyen de consacrer un week-end entier au viaduc, non pas par manque de voies, mais parce qu'au bout de deux heures la plupart d'entre vous auront produit suffisamment d'acide lactique pour satisfaire les besoins de la semaine qui suit.

STAGES SPORTIFS D'ESCALADE

sur la côte méditerranéenne
pendant les congés scolaires
(Noël, février ou Pâques).

Améliorez votre technique et votre moral
en milieu vertical avec l'aide
d'un moniteur d'escalade.

Stages tous niveaux
(débutant, perfectionnement...)
avec hébergement confortable,
en pension complète,
à l'auberge du CIMAI pour 1700 F

Renseignements : Denis GARNIER
"La Rouvière" - Chemin de la Colle
83330 EVENOS - Tél. : 94 90 31 61

Les Gentianes (suite)

La dernière fois, je vous ai parlé des grandes Gentianes ; cette fois-ci, je vais vous entretenir des Gentianes de petite taille, à fleur bleue.

Qui n'a pas admiré, au cours de randonnées, les prairies alpines constellées de plantes dont le bleu intense des fleurs attire le regard ?

En général on vous dira : « Celle-ci est une Gentiane acaule et cette autre une Gentiane printanière. » Mais savez-vous que sous ces vocables se cachent un certain nombre d'espèces ?

On compte en France cinq espèces de Gentiane acaule. Le terme acaule, qui veut dire sans tige, caractérise bien ce groupe dont les fleurs de grande taille et à corolle évasée sont portées par une tige pratiquement inexistante. Poussant au ras du sol, abritée par les aspérités du terrain, la plante profite de la chaleur rayonnée par la terre et résiste ainsi mieux au froid et au vent desséchant.

Essayons de différencier les trois espèces les plus courantes.

Sur terrain calcaire, vous rencontrerez la Gentiane de l'Écluse (*G. clusii*) dont la corolle à peine tachée de vert dépasse d'un calice aux dents aiguës, longues et non rétrécies à la base. Les feuilles sont coriaces et terminées par une pointe cartilagineuse. Elle pousse entre 1 200 et 2 500 m dans les prés maigres et les rocailles.

Sur terrain siliceux croît fréquemment la Gentiane de Koch (*G. kochiana*) aux fleurs tachées de vert noirâtre à l'intérieur et portées par un pédoncule. Le calice présente des lobes courts, rétrécis à la base et qui s'écartent de la corolle. Elle se complaît entre 750 et 3 000 m dans les prairies et les lieux rocheux.

Toujours sur silice, mais moins couramment, pousse entre 2 000 et 2 600 m la Gentiane des Alpes (*G. alpina*) aux fleurs sessiles tachées de vert à l'intérieur et à pétales arrondis. Le calice présente des lobes courts, peu ou pas rétrécis à la base.



G. kochiana appartient au groupe des gentianes acaules.

Quant aux Gentianes printanières, nous en distinguerons trois espèces (je vous fais grâce des nombreuses sous-espèces qui compliquent la vie du botaniste amateur). Les fleurs sont médiocres et la corolle se compose de deux parties distinctes : un tube cylindracé grêle surmonté d'un limbe étalé.

Ce sont des plantes vivaces, indifférentes au sol.

La Gentiane printanière (*G. verna*) présente un calice à angles agrandis en actes plus ou moins larges. Les feuilles sont lancéolées, molles, la plupart en rosette. Elle pousse entre 300 et 2 500 m dans les pâturages.

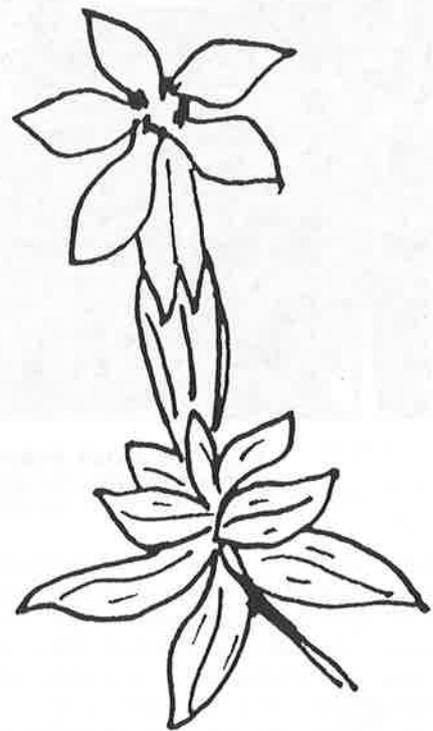
La Gentiane à feuilles courtes (*G. brachyphylla*) possède un calice non ailé.

Les feuilles, assez coriaces, luisantes, ovales, courtes, sont disposées en rosette. Elle vit entre 1 800 et 3 100 m dans les prairies.

La Gentiane de Bavière (*G. bavarica*) préfère les lieux humides. Les feuilles sont ovales, imbriquées en colonnette dense. Elle fréquente les bords des ruisseaux et les suintements entre 1 300 et 3 600 m.

Toutes les Gentianes décrites poussent dans les Alpes. Quant aux Pyrénées, seules *G. clusii* et *G. bavarica* en sont absentes.

Avec un peu d'entraînement vous réussirez à reconnaître au premier coup d'œil les différentes espèces de Gentianes printanières que la forme de leurs feuilles permet rapidement d'identifier. Par contre les Gentianes acaules demanderont une observation plus minutieuse du calice, mais très vite les doutes disparaîtront et vous pourrez étonner vos compagnons de randonnée ou d'alpinisme par votre science. ■



G. verna appartient au groupe des gentianes printanières.

LA CHRONIQUE DES SENTIERS

Marius Cote - Colisson

LES chaudes journées qui ont précédé les départs en vacances nous ont incité à prendre davantage en considération la nature du feuillage forestier. Il n'est pas indifférent, en effet, de randonner dans une chênaie, une boulaie, une pinède ou de progresser sous les châtaigniers au port altier. Le sol entretenu par le feuillage caduc des hêtres n'est pas du tout désagréable. Et puisque nous évoquons quelques arbres, rappelons que le célèbre botaniste J.-M. Pelt regrettait naguère que les enfants, si prompts à identifier une marque d'automobile, soient généralement incapables de différencier un hêtre d'un charme ou même d'un chêne. En tout cas, ils ne peuvent guère à présent repérer des ormes : ils ont pratiquement disparu de notre univers.



FORÊT DE SAINT-GERMAIN
LE SENTIER DES REPOIRS
(PHOTO M. COTE-COLISSON)

Le journal *le Monde* a généreusement consacré plusieurs pages de son numéro du 1^{er} juin aux jardins, prêtant une sollicitude particulière aux 40 hectares du désert de Retz, proche de la forêt de Marly. Il est en voie de restauration. Quelques problèmes restent apparemment à résoudre, dont la réfection du mur de 700 mètres de long. Imaginons donc une sortie permettant de prendre contact avec ce domaine qui connut des jours de prestige. Départ de la gare de

Saint-Nom, montée à la Croix-Saint-Michel qui dispense une belle vue, divaguons dans une des parties les plus sauvages de la forêt de Marly, entre le carrefour du Précipice et l'étoile de Joyenval, puis dévalons vers le Désert avant de grimper au milieu des vergers de Chambourcy. Un arrêt au cimetière-panorama en nous recueillant devant la tombe du peintre Derain, un mentor du mouvement « fauviste » auquel son copain non moins illustre, Vlaminck, joua plus d'un tour pendable. Après la laborieuse traversée de la « route de Quarante Sous », comme l'appelaient nos grands-parents, il convient d'aborder la forêt de Saint-Germain et de traverser celle-ci jusqu'à la ville où le jeune Louis XIV dut se réfugier, chassé par la Fronde.

La Caisse des monuments historiques et des sites, en collaboration avec la Direction de l'industrie touristique, des comités régionaux de conseils régionaux, la ville de Rouen et la Bénédictine de Fécamp, vient de faire connaître le lancement de la « route des maisons des écrivains ». Cela peut donner des suggestions de sorties culturelles, dans notre banlieue, en haute Normandie et aussi en basse Normandie où niche, en plein pays d'Ouche, le château de Chamblac, refuge de La Varenne, l'inoubliable auteur de *Nez de cuir*. On pourrait partir de Bernay, emprunter le GR 26, découvrir Chamblac par le truchement de petites routes et rejoindre Conches par le GR 224.

Chamina nous a envoyé *le Colporteur, la Randonnée en France*, qui présente le Massif central par « espaces », avec des itinéraires limousins, auvergnats, cévenols notamment, le tout accompagné de renseignements pratiques.

Dans le domaine de la documentation sur la randonnée pédestre en Helvétie, les Suisses ont bien œuvré. Après l'excellent descriptif « Tour Wildstrubel », voici cent cols alpins, cent promenades de ville en ville, cent chemins panoramiques, bien conçus en dépit de leur caractère succinct (voir Office suisse de tourisme).

Il paraît que le conseil général de l'Hérault envisage tout un ensemble touristique à proximité du cirque de Navacelles, face au causse de Blandas. Pourtant ce site est classé. Nous ne pourrions donc plus profiter de la solitude de ce lieu digne du Colorado ?

La partie du GR 11 comprise entre Senlis et Fontainebleau est à présent décrite dans un seul volume avec, en compléments, les tracés 11 A et B. En divisant le long kilométrage offert, on peut mettre au point plusieurs sorties par « pays » : Valois, Multien, Orceois, Brie, pays de Bière.

Le topo du GR 54 « Tour de l'Oisans, parc national des Écrins » intéresse deux beaux départements et constitue un long circuit sportif ainsi que le démontre les croquis de dénivelés afférents aussi bien au 54 qu'au 541. Certaines ruptures de pente y sont en effet spectaculaires, gages de la qualité sportive et panoramique des parcours. Excellente présentation des cartes en doubles pages.



**UN DES PLUS BEAUX PAYSAGES DU VORARLBERG
QUI VIT SANS DOUTE PASSER À SKIS LE « CHEMINEAU DE LA MONTAGNE » SUR LE CHEMIN DE LA SILVRETTA**
(PHOTO M. COTE-COLISSON)

Réédition de la carte Didier-Richard n° 28 « Montagne de Lure » au 1/50 000. Elle couvre l'aire comprise immédiatement au sud de Veynes jusqu'à Mane et Saint-Michel-l'Observatoire. Pourquoi ne pas découvrir les paysages peu connus situés dans le secteur Barcillonnette-Laragne-vallée du Jabron ?

Anne-Marie Minvielle, dont la signature est présente dans tous les numéros de *Randonnée*, a conçu un guide de la *Randonnée pédestre* qui diffère nettement de ceux que nous avons lus précédemment. Édité par les éditions Robert Laffont, en collaboration avec la F.F.R.P., il abonde en renseignements pratiques, en précisions aussi bien sur les GR que sur l'équipement ou sur l'hébergement. La dernière partie de l'ouvrage est consacrée à des thèmes associant la géographie et des thèmes historiques culturels ou folkloriques. On randonne donc sur les dunes de l'Aquitaine, on passe d'étang en étang en Sologne, on vérifie à l'occasion si l'Aigoual est bien un des paratonnerres les plus spectaculaires de la France, on découvre un petit musée à Saint-Pierre-la-Palud, on visite des bastides albigeoises.

Après onze années d'activité constante et efficace, M. André Viaux a passé le relais à Jacques Dumont pour présider la F.F.R.P. La tâche qui attend le nouveau président est ample : la randonnée pédestre connaît une mutation profonde. Il faut compter avec un incontestable désengagement de l'État, les médias sont moins sensibilisés par nos problèmes, la décentralisation a modifié la répartition des tâches. Et l'utilisateur ? Est-il le même, ne s'oriente-t-il pas de plus en plus vers la petite randonnée, d'où l'intérêt des GR de pays ?

Pourquoi terminons-nous cette chronique en nous remémorant les équipées à skis de Léon Zwingelstein ? Parce que les éditions Glénat viennent de publier l'émouvant carnet de route de celui que Jacques Dieterlen avait baptisé le « Chemineau de la montagne ». Maintenant, le raid à skis est devenu une pratique relativement courante mais n'oublions pas qu'il y a plus de cinquante ans Zwingelstein traversait, seul, les Alpes et entreprenait un nouveau raid, l'année suivante. L'aventure lui fut fatale. Il s'est tué en descendant de l'Olan. (A noter la belle écriture et l'élégance des dessins qui accompagnent le texte calligraphié.)

L A C H R O N I Q U E D E S L I V R E S

M a r i u s C o t e - C o l i s s o n

L'ÉCRIVAIN André Gide assurait que les bons sentiments n'engendrent pas nécessairement une bonne littérature. Les bons sujets non plus d'ailleurs. Un exploit sportif peut fort bien se muer en récit banal.

Aussi sommes-nous heureux d'inaugurer cette chronique par la présentation d'un ouvrage qui traite du **Vol libre** (Denoël). Hubert Aupetit a su tenir en haleine le profane que nous sommes en décrivant le maniement respectif de l'aile delta et du parapente. Il nous instruit minutieusement des propriétés et des possibilités afférentes à chacune de ces techniques de vol, analyse les risques au décollage et à l'atterrissage, ajoutant une véritable leçon d'aérogologie. Comme un bonheur n'arrive jamais seul, paraît, chez Glénat, **Parapente en Dauphiné**, de Martin Jeziersk, qui décrit des vols effectués depuis quelques sommets tels que Chamchaude, la dent de Crolles ou le Moucherotte (avec l'apport de cartes ponctuelles).

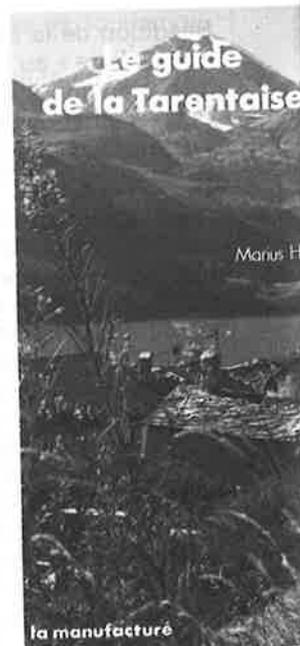
Ce guide est accompagné d'autres guides de la G.T.A. (Glénat) : **Guide de la nature protégée Rhône-Alpes, Balades et randonnées au pays du mont Blanc, Balades et randonnées dans le Queyras, Vélo tout terrain** (en montagne). Le premier nous réconforte puisqu'il nous démontre que, dans certaines régions, on lutte efficacement pour que les sites conservent leur authenticité

(cas du synclinal de Saou, du cirque d'Archiane, de la « Chaussée des Géants » à Thyez). Si le second présente relativement peu d'itinéraires inédits, celui qui concerne le Queyras prend pour thèmes des cols, des lacs, des chalets en altitude et s'enrichit d'un trekking ceinturant le Queyras, avec une incursion en Ubaye. Édisud nous propose un topo d'escalade, revu et complété, consacré au domaine d'**En Vau**, dans les calanques. Dû à Alexis Lucchesi, il nous offre, dans une suite de falaises représentant la distance de Paris à Versailles, et ce sur les deux rives du vallon et sur les aiguilles, plus de cent cinquante possibilités d'escalade. Le site est prestigieux, le matériau est bon, les difficultés sont variées. C'est un monde d'ailleurs hautement cosmopolite où ne se concentrent pas uniquement des grimpeurs. L'éditeur a jugé bon de nous adresser également celui consacré à **Buoux** (dont nous avons déjà parlé), mais les pages liminaires, relatives aux problèmes délicats occasionnés par la surfréquentation du site, nous incitent à effectuer un rapprochement avec ce qu'écrit Sylvain Jouty dans son éditorial d'**Alpirando**. Il est bien vrai qu'on semble actuellement privilégier en équipement le mur artificiel, encore qu'en Bourgogne un bel effort ait été réalisé sur plusieurs falaises. Tout de même, le maire de Buoux n'a pas été tendre dans sa mise au point en parlant de « la tribu chevelue, indisciplinée et jacassante des

escaladeurs »... Pourtant, ils ne se contentent pas de jacasser, ils grimpent !

Les éditions Solar ont publié un manuel de format et d'épaisseur modestes, consacré à **Haute montagne et alpinisme**. Les auteurs ? Un guide de haute montagne et un journaliste épris d'aventure. C'est bref, concis mais certains aspects de l'alpinisme bénéficient d'un développement plus ample, ainsi de la progression sur glace, des amarrages. Les croquis sont nombreux.

Et si nous présentions quelques ouvrages en fonction de l'altitude ? Au sommet (c'est bien le moment de le dire), **Sprinter de l'Everest** (Denoël), qui permet à Marc Patard de relater deux superbes exploits réalisés dans un temps record. Son « sprint » sur le pilier ouest du Makalu est finalement le plus sensationnel. Certaines réactions de l'auteur nous gênent : l'insistance qu'il semble mettre à rappeler que les dettes occasionnées par leur préparation impliquaient la réussite de ces courses de vitesse ; les différends qui l'opposent à deux himalayistes. Cela ne nous regarde guère. Deux mille mètres plus bas, **Un petit tour dans l'Hindou Kouch** (Payot). L'auteur, Eric Newby, étant anglais, on ne s'étonnera pas si l'humour y règne en maître. Pour ce qui est de l'alpinisme pratiqué, son degré de qualité est d'autant plus relatif qu'on assiste au début à une séance d'initiation à l'escalade, en pays



de Galles, qui laisse un peu songeur. Plus positive, la description très soignée des paysages d'Afghanistan qui, depuis, ont été le théâtre d'une tragédie impitoyable. Descendons encore de deux mille mètres et nous voici sur un glacier des Alpes bernoises. **La Cité de Felik** (Denoël), dont l'auteur, un glaciologue éprouvé, a emprunté un pseudonyme, nous passionne par la détection scientifique d'une épave d'avion engloutie dans le glacier du Lys. En revanche, la découverte d'une cité du peuple germanique Walsler, également engloutie, tourne un peu court. Altitude 1860 ? Nous assistons à Montgenèvre à la naissance du ski français avec la participation fracassante du C.A.F. et de l'armée, puis nous saluons la création du téléphérique de Serre-Chevalier. Ces pans d'histoire du ski nous sont relatés dans un livre publié par Ophrys/Alpes et Midi intitulé **Histoire du ski dans le Briançonnais**, dont les auteurs sont J.-C. Ragache et D. Rousset).

Engouffrons-nous à présent dans le causse Noir où Véronique Le Guen (**Seule au fond du gouffre**) a réalisé une expérience contrôlée avec un soin sourcilieux par Michel Siffre. L'avant-propos de ce dernier résume avec précision les mobiles de cette plongée de plus de cent jours « hors du temps » pour étudier l'évolution des rythmes biologiques fondamentaux. Les quelques trois cents pages suivantes sont la confession de cette merveilleuse femme-cobaye qui nous conte ses occupations souterraines, ses angoisses, ses réticences, ses révoltes même (Arthaud).



Publié par Édisud, **France espace d'aventure** nous entraîne à des altitudes diverses en nous invitant à randonner, à escalader ou à faire de la spéléologie sinon d'autres sports. L'ouvrage commence par les Trois Pignons et par la Dame Jouanne, avec un descriptif détaillé du parcours des 34 Bosses (Thierry Pain est-il d'accord sur ce nombre ?). Subjectivement, Gisèle et Pierre

Perrod affirment leurs préférences et espèrent que nous les partagerons, ce qui est incontestablement le cas pour l'escalade de la Pierre André, la « Pierre Manta » de l'Ubaye.

Les éditions Christine Bonneton publient une série d'encyclopédies régionales dont nous dégageons **Savoie**, à documentation copieuse (surtout en matière d'habitat), et **Nivernais-Morvan** où nous avons particulièrement apprécié les passages consacrés au labeur des Morvandiaux de jadis, aux mariniers de la Loire, aujourd'hui disparus, et au flottage des bois lui aussi défunt. La Manufacture poursuit sa sortie de guides dont se détachent présentement le volume voué à la **Tarentaise** et une étude pratique sur **Paris**, vraiment exploré au peigne fin.



Alpinistes aussi bien que randonneurs ont maintes fois l'occasion de découvrir un monument baroque en haute Maurienne, en Tarentaise, dans l'Allgau ou en Autriche. Cet art continue à déconcerter de nombreux Français à cause de son dynamisme et de son exubérance extraordinaires. La Bibliothèque des Arts-Ides et Calendes vient de publier un ouvrage où éclate le savoir de l'auteur. Il est intitulé **l'Art baroque** et fixe avec netteté les caractéristiques de ce style en s'attardant sur ses représentants les plus illustres.

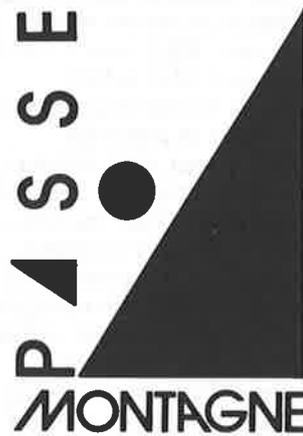
Art baroque d'ailleurs que celui de Versailles, dans le château comme dans le parc. Guy Dogos nous invite à une promenade dans **le Parc de Versailles** (éditions Souffles et Société nationale d'horticulture de France) qui nous conte aussi bien la composition que la régénération du parc et nous révèle des coins secrets de cet espace singulier qui meu-

bleront un large après-midi entre le château et les Trianons.

Qui ne se souvient de Henri Vincenot, le barde bourguignon qui animait si pittoresquement certaines émissions d'« Apostrophes » ? Dominique Jamet a dit de lui qu'il a mis du vert dans la littérature. Denoël lui rend doublement hommage en publiant un inédit, **le Livre de raison de Claude Bourguignon**, et en nous offrant une biographie de J.-L. Pierre intitulée simplement **Vincenot**.

Est-ce exclusivement pour les jeunes que nous terminerons par des livres sur les animaux : **Bouquetins et chamois**, des Amis du parc de la Vanoise (Glénat), et **Vie et mort d'un géant**, de Pierre Pfeffer, superbe étude axée sur le mode d'existence, les mœurs, les facultés d'évolution d'un animal menacé d'anéantissement, l'éléphant ? Rappelons d'ailleurs que, précédemment à cette étude, une minutieuse enquête a été publiée aux éditions Robert Laffont, **la Marche des éléphants**, dont l'auteur, une Américaine, ne laissait dans l'ombre aucun détail sur les mœurs de cet animal intelligent. ■

UN SPECIALISTE



DEUX MAGASINS

• 39, rue du Chemin Vert
75011 Paris - Tél. 43 57 08 47

• 102, av. Denfert Rochereau
75014 Paris - Tél. 43 22 24 24

ALPINISME, ESCALADE, SKI,
RANDONNEE, CAMPING,
VOYAGE,
CARTOGRAPHIE, LIBRAIRIE,
LOCATION MATERIEL
RESERVATION STAGES ET RAIDS

DIMANCHE 18 juin, température moyenne à l'ombre : 28°. Parking de la Vallée close « plein, archiplein ».

95,2, dialogue : « Complètement nulle l'adhérence. Ça fait six mois que je glisse sur l'aplat de m... », dit un grimpeur au bord de la crise de larmes. Pourtant ce n'est pas la magnésie qui manque.

Plus loin : « Oauh c... ! Le rocher est carrément brûlant ! » ; « Trop chaud ! » ; « C'est la folie, ils sont tous venus là aujourd'hui. »

Cette dernière remarque est intéressante, alors que la plupart des sites, dits secondaires, ombragés et encore adhérents sont déclarés « no man's land ». Pourquoi ?

- Ces massifs sont-ils moins intéressants ? Non.
- Trop humides ? A 20° tous les massifs de Bleau sèchent en quelques heures. Autrement dit, s'il n'a pas plu la veille, « c'est tout bon ».

- Les rochers ont trop d'ampleur ? Sont trop petits ? Certainement pas les deux à la fois.

- Les voies proposées ne sont pas dans le registre du grimpeur « à la mode ». Peut-être.

- Les pas ne sont pas connus sur les bouts des doigts. C'est l'aventure ! (avec un petit a quand même).

Pourquoi ces massifs sont-ils méconnus, alors que les grimpeurs sont informés consciencieusement sur ces sites depuis plusieurs années par Oleg ?

En tout cas, 95,2 zéro ! Donc je pars grimper à la Padôle, c'est plus calme.

A propos, la Padôle vous connaissez ? Non ! C'est pas grave, j'vous la présente.

La Padôle a tout pour séduire. La variété des essences, l'enchevêtrement des arbres morts et feuillus autour des chaos de rochers en disent long sur son caractère : calme et ombragé ; il faut plus d'une visite pour apprécier la topologie du coin.

En période humide, elle vous paraîtra austère et redoutable. Au soleil, aimable, accueillante, avec cinq circuits pour vous exprimer.

Un Jaune PD sympathique, un Orange AD « Un petit chef-d'œuvre », un Bleu (N.d.R. voir fiche circuit), un Rouge TD- « A l'ouest du nouveau », et un Rouge TD haut et technique (N.d.R. corde utile).

Bonne Padôle, les amis.

Jean-Jacques NAELS

Êtes-vous d'accord avec cette introduction de Jean-Jacques ? Moi oui, simplement j'ajouterai d'autres coins un peu oubliés comme Videlles (c'est pas bien loin de la Padôle), le Rocher Mignot (ça sèche très vite), Villeneuve-sur-Auvers (le bas est dégagé actuellement et y'a un Rouge en cours de tracé), sans compter les Demoiselles, le Rocher Milly et autres... qui méritent plus qu'un détour. En résumé : en dehors du Cuvier, de la Roche aux Sabots, du 95,2, de l'Isatis et de l'Éléphant, qu'on se le dise : **on peut grimper !** Et ce sur un rocher complètement adhérent (ah l'adhérence des anciens temps ! Même en chaussettes, on arrivait à tenir. Faut dire qu'il y avait les

goulots des bouteilles pour se retenir dans les abords des bivouacs).

Bon, après cette évocation à faire crisser les P.A., j'embraye sur les nouvelles, ça vous donnera peut-être des idées.

Pierre Glissoire (cf. *Paris-Cham* n° 73) : L'ancien circuit Noir pour enfants a été repeint en Blanc il y a quelque temps. Wanted : volontaires pour un nouvel entretien car il fatigue.

Maincourt : Ça remue beaucoup de ce côté (normal vu la proximité de Saint-Quentin-en-Yvelines).

Un circuit Blanc pour enfants a été tracé par François Decarout.

L'Orange est en cours d'entretien par Guy Keryer de l'A.S.F.L.O.

Un nouveau circuit Rose TD -, créé par Michel Gouze et Jean Pillot du C.A.F. Versailles, 19 numéros + 5 bis surnommé « Les traversées Roses de Maincourt ». Un circuit assez spécialisé comme le circuit « fissures » d'Apremont. Départ au niveau du n° 30 Orange. Topo : bientôt.

Il existe aussi un Jaune assez débile et un Rouge TD souvent qualifié de « bestial ».

Beaucoup de monde dans ce coin et la totalité des blocs du côté de la Dalle Noire est nettoyée et en plus ça sèche assez vite l'hiver... Que vous faut-il de plus ?

Chamarande : Le Bleu foncé D-/D, que je n'avais même pas remarqué tant la discrétion des flèches et de la peinture était grande, a été repeint en Bleu ciel : des précisions dans la prochaine chronique.

Villeneuve-sur-Auvers : Le Rouge progresse, 13 numéros lors de ma dernière visite.

Beauvais : La réfection du Bleu D- n° 1 est en cours.

La Padôle : Les bombages verts du circuit fantôme ont été effacés par des membres de l'A.S.C.E.A. et de l'A.S.F.L.O. Le drap du fantôme après passage dans la machine à laver a retrouvé sa blancheur immaculée originelle. Dès que j'ai du temps, je m'occupe du Jaune et du Blanc enfants.

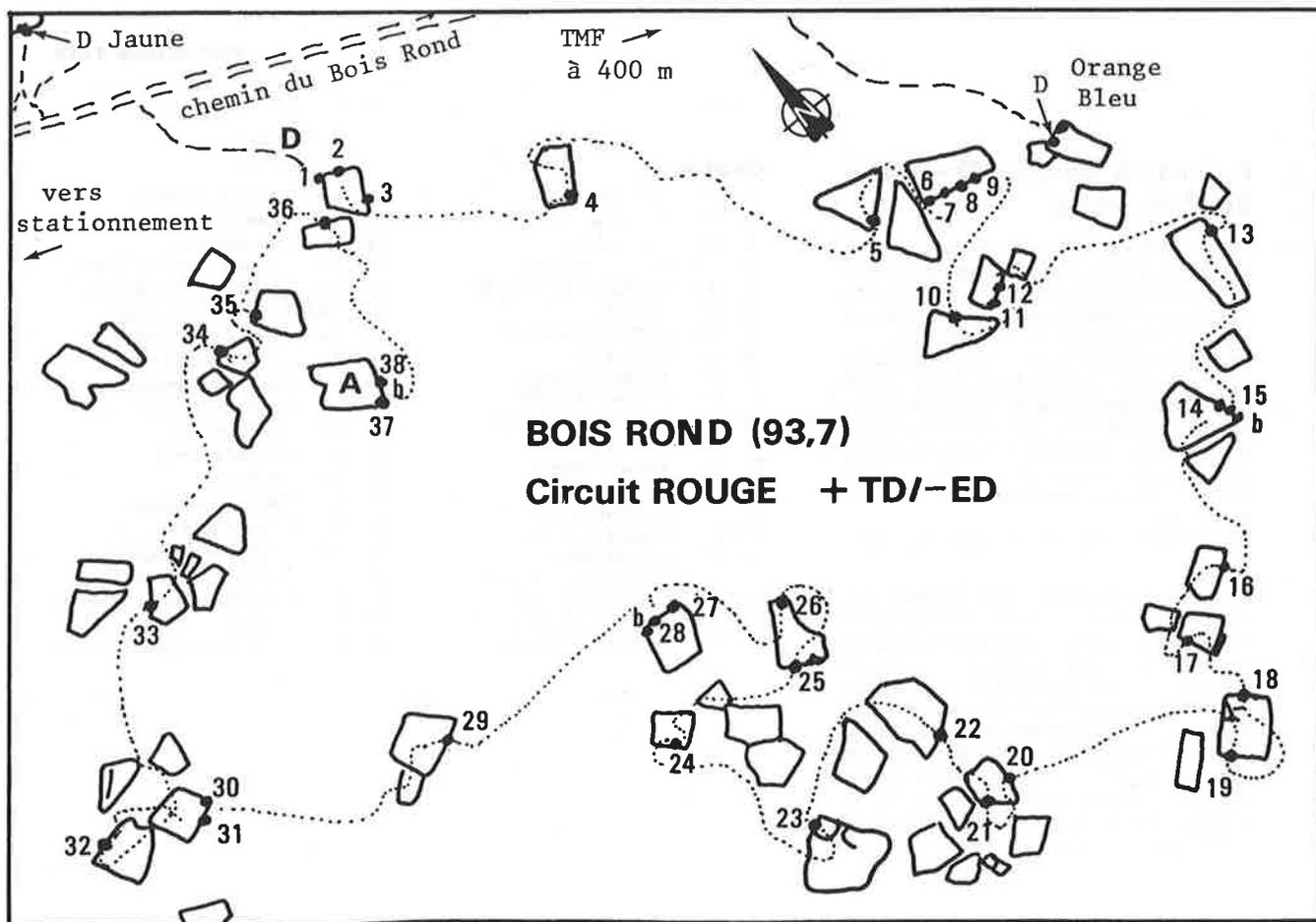
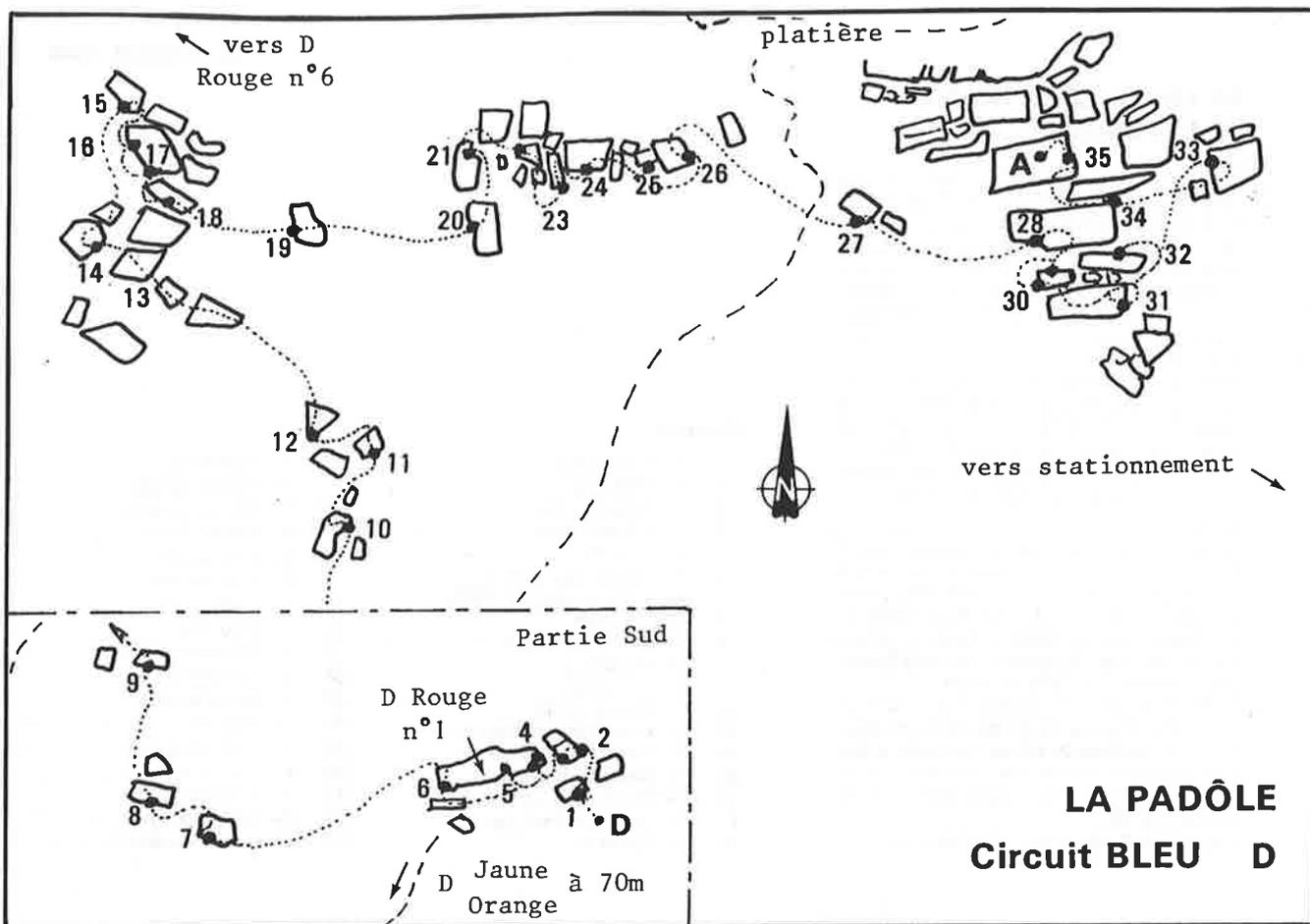
Apremont : Du côté des Gorges, entretien de l'Orange n° 3 par l'A.S.C.E.A. et l'A.S.F.L.O., conduits par Marie-Martine Be et Philippe Muller.

Les conditions étant propices aux cinq faces nord cette année, entretien de l'Orange de l'Envers par Geneviève Santelli, André Schwartz et moi-même. Beau circuit et coin tranquille à ne pas oublier. En face est, apparition d'un Bleu assez court et très intéressant du côté de l'Orange n° 4 du Désert récemment remodelé. L'enquête en cours ne doit pas vous empêcher d'y grimper.

Franchard Sablons : L'ancien Rouge n° 4 a été remplacé par un Bleu D- par Jean Pillot. Succès immédiat : ça grimpe dur dans le coin (un très beau Rouge à côté en plus). Cf. fiche circuit.

Franchard Hautes Plaines : Le Jaune n° 2 PD- et assez fastidieux a été repeint par Louis Louvel de l'U.S.I.

Friches de Poligny : Dans ces lointaines contrées du Sud, le Vert est en cours de réfection ; à bon entendeur...



Le circuit Bleu D n° 5 de la Padôle

Ce circuit très intéressant a été tracé par Jean-Jacques Naels en remplacement de l'Orange AD + n° 2, dont il reprend quelques passages.

« Il commence par quelques voies assez hautes et de styles variés, suivies d'une succession de passages athlétiques qui solliciteront votre technicité. La fin offre de nouveau plus de variété dans le style avec quelques voies hautes mais faciles » (J.-J. Naels).

Ajoutons que la corde pourra être utile lors des premiers essais de la Loco (n° 5) et de l'Arrivée n° 35. L'ensemble, étant en sous-bois, sèche assez lentement après une pluie mais devient grimpable assez rapidement grâce au considérable travail de défrichage et nettoyage réalisé par son auteur.

Accès.

En voiture. De l'autoroute A 6 rejoindre par la D 948 (Corbeil-Milly) son intersection avec la D 83 (Soisy-La Ferté-Alais) - 9 kilomètres. Prendre cette dernière en direction de La Ferté sur 300 mètres, puis un chemin de terre conduit jusqu'au niveau de l'Aqueduc (250 mètres). Stationner à proximité (très peu de place).

Continuer à suivre le chemin vers l'ouest sur 250 mètres. On trouve les départs des circuits Jaune et Orange. Le départ du Bleu se trouve sur un bloc immédiatement à l'est de la « Locomotive », magnifique rocher situé 80 mètres au nord-nord-est des départs précités.

A pied. Le GR 11 emprunte le chemin de terre.

Cotations :

| | | | | | |
|----|----|---------------------------|----|----|------------------------|
| 1 | 4- | L'Alphabète | 19 | 4 | Inquisition |
| 2 | 5 | Médecine | 20 | 3+ | Enfants modèles |
| 3 | 4- | Dalle au clou | 21 | 3 | Parents terribles |
| 4 | 4+ | L'Angle obtus | 22 | 4- | Nomenclature |
| 5 | 5- | La Loco | 23 | 4+ | Vote secret |
| 6 | 4 | Interdit aux piétons | 24 | 4- | Drapeau noir |
| 7 | 4+ | Embarquement immédiat | 25 | 4- | L'Amazone |
| 8 | 3- | Déviation | 26 | 4 | Wild Life |
| 9 | 4 | Risque de verglas | 27 | 5 | Résistance |
| 10 | 4+ | Arabesque | 28 | 3 | Carmélites |
| 11 | 5- | L'Eldorado | 29 | 4 | La Dalle verte |
| 12 | 5- | Commissariats | 30 | 3+ | Tout Fou |
| 13 | 4+ | Contributions indirectes | 31 | 3 | Tout est permis |
| 14 | 4+ | Condition d'application | 32 | 4- | Mur du son |
| 15 | 3+ | Notice technique | 33 | 3- | Ombrelle |
| 16 | 4+ | Distribution en parapluie | 34 | 3+ | Fissure de l'escrime |
| 17 | 5- | Ligne piézométrique | 35 | 4+ | La Chevauchée héroïque |
| 18 | 4+ | Rayon X | | | |

Le circuit Rouge TD + / ED - du Bois Rond

Cet ensemble de passages a été tracé par Alain Vinouze et Arnault Ansard qui ont complété par de nombreuses nouveautés quelques-unes des « couennes » du massif, ouvertes il y a une dizaine d'années en particulier par Alain Michaud.

L'ensemble, très intéressant, est varié, à la fois délicat et athlétique comme la plupart des parcours de cette cotation, avec parfois des adhérences qui présenteront des difficultés quasi insurmontables par grosse chaleur. L'ensemble est très peu exposé, mais quelques passages peuvent demander une parade à cause de la brièveté de la trajectoire avant atterrissage.

Ce petit massif sèche très vite après une pluie.

Accès.

En voiture. Par l'autoroute A 6 et Barbizon ou de Milly-la-Forêt rejoindre Arbonne. Prendre alors la D 64 en direction d'Achères. Stationner immédiatement après le virage où elle côtoie l'autoroute (P1 guide Arthaud) ou 200 mètres plus loin, face au chemin d'accès à la Canche aux Merciers (P1). Emprunter le chemin du Bois Rond vers l'est sur 450 mètres. Au niveau du départ du circuit Jaune du Rocher de la Reine (situé à gauche du chemin), une sente en oblique à droite conduit au départ.

A pied. Le T.M.F. coupe le chemin du Bois Rond 500 mètres à l'est de la sente précitée.

Cotations :

| | | | | | |
|-----|----|--------------------------|-----|------|----------------------------|
| 1 | 5+ | Fritz l'angle | 21 | 5+ | Ponction lombaire |
| 2 | 5 | Pas fin de fan | 22 | 5 | Système D. Bloc |
| 3 | 6- | Au Pied levé | 23 | 5 | L'Encéphalite |
| 4 | 5+ | La Fête continue | 24 | 5+ | Channel, Angle et Terre |
| 5 | 5+ | Le Turbot sans l'écaille | 25 | 6- | Le Meilleur des mondes |
| 6 | 5 | Hamlet | 26 | 6/6+ | La Théorie du nuage |
| 7 | 5+ | Little Shakespeare | 27 | 5+ | La Poussée occulte |
| 8 | 6- | Silver Iago | 28 | 5+ | Le Déversangle |
| 9 | 5 | Le Mur du songe | 28b | 6- | Opposition systématique |
| 10 | 6- | Friction et réalité | 29 | 6- | Gilette pare dalle |
| 11 | 5+ | Objectif Grand Angle | 30 | 6+ | Aéro Beuark |
| 12 | 5+ | Planète Morphos | 31 | 5+ | Souplesse oblige |
| 13 | 5 | Hautes Calories | 32 | 5+ | Vitastop |
| 14 | 5+ | Glasnost | 33 | 5 | Folie des rondeurs |
| 15 | 5- | Le Point d'équilibre | 34 | 5 | L'Appui acide |
| 15b | 6 | Regard de statue | 35 | 5+ | L'Épreuve du pygmée |
| 16 | 5 | L'Amie Dalle | 36 | 5 | La Pince multiprise |
| 17 | 5+ | L'Attraction des pôles | 37 | 6 | Constellation des amoureux |
| 18 | 5 | L'Appui et le Bottant | 37b | 6+ | Transat |
| 19 | 5+ | La Traversée du désert | 38 | 6+ | Le Temps emporte l'auvent |
| 20 | 5 | La Prise de becquet | | | |

Rocher de la Reine : Avec ma fille Catherine, nous avons repeint le Bleu et le Jaune qui avaient été sabotés il y a quelques temps. Espérons que le bombeur fou va se calmer.

Bois Rond : Depuis un an et demi, la demande d'autorisation était en cours d'examen à l'O.N.F. Enfin une réponse positive d'où tracé d'un nouveau Rouge TD +/ED - dans ce massif (cf. fiche circuit).

Au juste, et la demande d'autorisation pour le circuit enfants de Franchard Ermitage transmise en même temps ? Tombée dans le Puits (66 mètres, c'est pas rien) ou coincée dans une strate bureaucratique ?

Roche aux Sabots : Entretien du Rouge par Jo Montchasse.

Fin des nouvelles, OUF ! Voyons le reste.

Dans la dernière chronique, je parlais d'un certain relâchement militaire au niveau des déchets dans les Trois Pi. Visiblement, les quelques lettres de protestation furent efficaces : la situation s'est considérablement améliorée ; reste plus qu'à abandonner l'habitude d'enterrer les résidus, immanquablement déterrés la nuit suivante par les animaux et tout sera parfait de ce côté-là au moins. Car côté centres aérés, y'a vraiment du progrès à faire. J'en ai d'ailleurs une assez délicate à ce sujet : vers le 91,1 lors de mon petit ramassage de retour de grimpe, je trouve une feuille visiblement d'une écriture enfantine : « Ramassez les papiers crépons, forêt propre merci. » Pas de problème, la consigne est passée : plus un seul papier crépon, par contre pour le reste - berlingots, sacs de chips, etc. -, tout est resté ; un grand bravo à l'encadrement.

Et le « dernier scandale » de Bleau ? C'est-à-dire, le sika sur les prises en cours d'érosion rapide du Cuvier. Tout d'abord ça a donné lieu à un beau numéro de logique dans *Vertical*. Numéro 21 : du tartinage au Cuvier, horreur, putréfaction, qu'on les dénonce, qu'on les lapide à grands coups de pof vengeurs ; numéro 23 : les écailles se décollent au Calvaire, va falloir « sika-ter ». On voit que Jacky est un ancien gymnaste : quelle souplesse dans les principes.

En tout cas, je trouve ça très bien que quelqu'un essaie de faire quelque chose, au lieu de constater le désastre suivi des « y'a qu'a, faudrait que » habituels. Un petit reproche, pourquoi ne pas avoir contacté le CO.SI.ROC. avant ? Nous aurions pu conseiller l'auteur et en particulier lui préciser qu'un enduit dur sur un support fragile, ça a peu de chances de tenir longtemps - il faut renforcer le ciment du grès avant toute action en surface : résine très liquide avec durcisseur par exemple. Au point de vue aspect : gris sur gris, ça ne jure pas trop, surtout après quelques semaines de vieillissement. En tout cas, c'est une expérience très intéressante que nous (le CO.SI.ROC.) suivons avec attention. Encore bravo mais la prochaine fois, faites signe avant, OK !

Côté relations avec l'O.N.F. au sujet des « mignons minets » (la Gorge aux Chats), ça ne s'arrange pas beaucoup. Le CO.SI.ROC. vient de recevoir une lettre demandant « de faire procéder à l'effaçage des trois circuits avant le 30 septembre 1989 », avec des prétextes variés, le plus convaincant étant l'absence d'une zone de stationnement proche (malgré notre proposition de diriger les grimpeurs vers le parking du chemin de la Plaine du Pommier Sauvage). Avec

comme conséquence si non exécution (repos et au boulot) la mise en cause de la représentativité du CO.SI.ROC. dans le monde de la grimpe de Bleau ! Ça c'est la meilleure ! C'est bien entendu si nous effaçons que nous ne serions plus représentatifs (y'a qu'à voir le succès du coin pour savoir ce que veulent les bleusards) et nous espérons bien qu'aucun grimpeur *digne de ce nom* n'acceptera de se livrer à un tel massacre. Une précision : nous avons déjà effacé des circuits, nouveaux ou anciens, lorsqu'ils posaient des problèmes indiscutables, ce qui nous paraît loin d'être le cas ici.

Il est vrai que ces circuits sont « sauvages » (quel mot affreux et révélateur de ceux qui l'emploient). Je crois que si les réponses aux demandes arrivaient un peu plus rapidement (voir plus haut) et avec un peu plus de logique dans l'argumentation : refus de la réfection du circuit des Troubadours - sud-ouest du Diplococus, pour ceux qui ne connaissent pas - pourtant situé dans « une zone présentant toute facilité d'accès à partir de la voirie départementale et des risques d'érosion limités » (lettre O.N.F. citée plus haut), les traceurs potentiels, avant de passer à l'acte, auraient peut-être plus tendance à nous prévenir comme cela se faisait couramment il y a quelques années.

Soyons optimistes quand même : ça va bien finir par s'arranger surtout si certains s'arrêtent de souffler sur le feu.

Sur ce, je retourne à mes nids de frelons - c'est qu'y'en a cette année et tous situés dans les descentes de blocs !

Bisous piquants. ■

P.S. 1 : Suite à quelques demandes : la photo de la dernière chronique, c'est l'arrivée du circuit Jaune du Rocher Mignot, à droite la fissure de l'Orange, et la dame... c'est une très bonne grimpeuse.

P.S. 2 (vu la longueur de la chronique, il en faut bien deux) : Dans l'antépénultième chronique (hé, hé, je me lance), j'ai eu une petite formulation assez malheureuse : je n'ai pas voulu dire que les bleusardes étaient très grosses (cf. § antitétanique), promis, juré, je ferai attention la prochaine fois, mais j'espère que ça ne vous a pas empêchés de vous faire vacciner.

Bulletin de souscription

5 NUMEROS PAR AN - MEMBRE : 32 F - NON MEMBRE : 45 F

NOM _____ PRENOM _____

N° _____ RUE _____ VILLE _____

Code postal _____ Bureau distributeur _____

souscrit un abonnement à *Paris ChamoniX*
par chèque bancaire , chèque postal
ci-joint.

Signature :

A retourner au **CLUB ALPIN FRANÇAIS**
Section de Paris
7, rue La Boétie - 75008 Paris



AU VIEUX

CATALOGUE
NEIGE
1989/90



AU VIEUX CAMPEUR

1 MAGASIN - 14 BOUTIQUES SPECIALISEES

48, RUE DES ECOLES - 75005 PARIS

TEL. (1) 43 29 12 32

Télex 204881 F - Telefax (1) 46 34 14 16

Minitel 3614 VIEUXCAMP

SKI DE FOND
MONOSKI
SKI DE RANDONNEE
SKI DE PISTE
RAQUETTES A NEIGE
PARAPENTE (PARASKI)
SURF DES NEIGES
(SNOWBOARD)

CAMPEUR

CATALOGUE VENDU 15 F (+ 15 F pour frais d'expédition)

NOM _____ PRENOM _____

ADRESSE _____ VILLE _____ CODE POSTAL [][][][][]

Paiement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de : AU VIEUX CAMPEUR