

# Paris-Chamonix

BULLETIN DE LA SECTION D'ILE-DE-FRANCE DU CLUB ALPIN FRANÇAIS

Spécial  
ski de montagne

**AIGUILLE  
PIERRE-ANDRÉ**

**HURTIÈRES**

**SIRAC**

JANVIER 90 - NUMÉRO 85 - 10 FRANCS



UN SPECIALISTE

P  
A  
S  
S  
E

MONTAGNE

DEUX MAGASINS

• 39, rue du Chemin Vert  
75011 Paris - Tél. 43 57 08 47

• 102, av. Denfert Rochereau  
75014 Paris - Tél. 43 22 24 24

ALPINISME, ESCALADE, SKI,  
RANDONNÉE, CAMPING,  
VOYAGE,  
CARTOGRAPHIE, LIBRAIRIE,  
LOCATION MATERIEL  
RESERVATION STAGES ET RAIDS

Une envie  
subite de dépaysement?

Des vacances  
de dernière minute?

**TAPEZ 36.15 PUIS CALPIN**

Et accédez  
à la liste des activités  
proposées par le Club Alpin Français.

**CALPIN, C'EST EFFICACE.**

**SKI DE MONTAGNE**

**4**

Les loups du Sirac  
NICOLAS DOMINÉ

**7**

Traversée de la chaîne  
des Hurtières  
ROBERT FERRANDIER

**8**

Tour de l'aiguille  
Pierre-André  
PHILIPPE CONNILLE

**SKI NORDIQUE**

**11**

Refuges (suite et fin)  
SERGE MOURARET

**Paris-Chamonix**

JANVIER 90

SOMMAIRE

NUMERO 85



EN COUVERTURE :  
Montée au dôme de la Sache  
(Photo Bruno Porta)

**CINÉMA**

**12**

Cavaillon blues

**LES ACTIVITÉS**

**13**

Tous les programmes

**RANDONNÉE**

**21**

Guernesey

E.B. - C.G. - M.N. - A.R.

**LES CHRONIQUES**

**BOTANIQUE**

**23**

Les primevères  
AGNÈS MÉTIVIER

**SENTIERS**

**24**

MARIUS COTE-COLISSON

**LIVRES**

**26**

MARIUS COTE-COLISSON

**CIRCUITS**

**28**

OLEG SOKOLSKY

Directeur de la publication : Jacques Manesse - Rédaction : Monique Rebiffé - Maquette : Denis Marescaux - Croquis et dessins : JEP - Révision : Denis Marescaux - Comité de publication : Claude Aigon, Pierre Bontemps, Marius Cote-Colisson, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin - Publicité : Marius Cote-Colisson (tél. 30 24 27 33) - Couverture : Paris Set / Photocop  
Administration : 7, rue La Boétie - 75008 Paris - Tél. 47 42 36 77 - Abonnements : membre du C.A.F. 30 F, non membre 45 F.

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

Imprimerie Napoléon-Alexandre - 23, rue Victor-Hugo - 93500 Pantin - Tél. 48 91 69 24 - Dépôt légal : janvier 1990 - N° de commission paritaire : 62557

**U**N puissant anticyclone compromet le démarrage de notre saison de ski et pousse irrémédiablement le président en titre vers la sortie, vers les zones en fait plus calmes du retour dans les rangs, ce qui n'est pas entièrement pour lui déplaire.

Il a fait son temps, même s'il n'a pas eu le temps de tout faire. Quelques options importantes ont été prises, dont nous vous

avons entretenus. Il appartient au successeur de les concrétiser et de lancer de nouveaux projets. La Section et le C.A.F. en région parisienne ont besoin de s'affirmer davantage. Ne ménageons pas notre concours.

Au nouveau président donc, et à chacun d'entre nous, meilleurs vœux pour que 1990 s'accompagne de beaucoup de satisfactions associatives et personnelles. ■

La Section Ile-de-France du C.A.F. et Paris-Chamonix vous souhaitent une bonne année 1990.

PHOTO JEAN-PIERRE JEANNES

## La trace

*Ses lacets te propulsent  
tes spatules l'aspirent  
est-ce elle qui t'invente  
ou toi qui la secrètes ?  
la trace.*

*Quand le soleil replie les ombres  
elle devient fille de la pente  
tisse une écharpe en diagonale  
et te bascule derrière le col  
la trace.*

*Elle te précède comme ton ombre  
de l'ouverture jusqu'au final  
tu la poursuis tombeau ouvert  
jusqu'à l'escale de la nuit  
où le printemps rejoint l'hiver  
la vie.*

Jean-Claude Faucheux

# Les loups du Sirac

*La randonnée à skis sera-t-elle victime de son succès ? Pour tous ceux qui cherchent à échapper à une cohabitation un peu resserrée, l'organisation d'un circuit pendant les fameux « ponts » du printemps pose de sérieux problèmes. Pour éviter les refuges bondés, on peut toujours choisir le camping avec le poids du sac en conséquence. Pourtant, en marge des grands itinéraires classiques, il existe des possibilités de raids même dans des massifs fréquentés, avec refuges confortables mais délaissés par les randonneurs, belles descentes que l'on apprécie d'autant plus que le sac est léger.*

L'itinéraire décrit ici et qui fut réalisé à la Pentecôte 1989 n'est pas précisément pour sybarites. Les étapes sont longues, les pentes souvent raides et les passages exposés ne manquent pas. De plus, si les hébergements offrent le confort minimal, il faut tout de même prévoir duvet, gaz et nourriture pour trois jours. Mais il se situe dans le cadre sauvage et splendide du Champsaur avec pour axe central les très belles parois du Sirac, et le caractère alpin de ce raid lui confère un attrait supplémentaire.

**1<sup>er</sup> jour :** vallée de Champoléon, pas de la Cavale (2 743 m), col de l'Aup Martin (2 761 m), cabane de Jas Lacroix (1 951 m).

Montée : 1 300 à 1 400 mètres selon l'état de la route - Descente : 600 mètres.

Nous avons prévu de partir très tôt quitte à prendre le petit déjeuner dans l'herbe, mais la S.N.C.F. et le taxi en ont décidé autrement et c'est à 8 h 30 que nous sortons du taxi à l'endroit où la route se termine. Skis sur le sac, nous remontons la vallée du Champoléon jusqu'au refuge du Pré-de-la-Chaumette (luxueux avec un refuge d'hiver tout neuf et bien équipé mais où il doit faire bien froid). Au-dessus, le passage du verrou qui donne accès au pas de la Cavale est la première occasion de tester l'adhérence de la neige sur pentes raides mais l'exposition (ouest) et le temps moyen permettent de monter dans des conditions correctes malgré l'heure tardive (nous serons vers 13 heures au pas de la Cavale). La traversée du pas de la Cavale au col de l'Aup Martin, très courte sur la carte, nous réserve par contre des surprises désagréables. Les pentes sont est et sud et le sol est constitué de dalles schisteuses sur lesquelles la neige n'a guère d'adhérence.

Un ou deux essais sur des pentes moyennes (30° environ) nous conduiront rapidement à prendre des itinéraires plus sûrs pour redescendre 100 mètres plus bas et remonter, bien sûr, d'autant. Juste avant l'arrivée au col, Bernard passe un ski puis deux puis une partie du corps

dans un trou entre les rochers, ce qui nous permettra d'admirer la richesse et la verdure de son langage. La descente du col est raide dans ses premiers mètres mais la neige ici (face nord) se tient bien et nous rejoignons sans encombre la cabane du Jas Lacroix vers 16 h 45. Heureuse surprise : celle-ci est ouverte et fort sympathique avec une petite mezzanine et des matelas de mousse rudimentaires. Nos karrimats seront donc tout aussi inutiles que la housse à ski que j'ai bêtement oublié de laisser à la maison. Malgré la fatigue, le dîner est fort gai mais nous nous couchons tôt car une grande étape nous attend le lendemain.

**2<sup>e</sup> jour :** Cabane de Jas Lacroix, col du Loup-en-Valgaudemar (3 152 m), glacier du Jocelme, pic Jocelme (3 459 m), valon de Chabourneou (1 650 m), refuge de Vallonpierre (2 270 m).

Montée : 2 300 mètres - Descente : 1 800 mètres.

Pour monter au col du Loup, il faut franchir par la gauche un système de barres rocheuses à l'aplomb du refuge, un coup à gauche puis une longue traversée sur la droite. En fait, l'itinéraire est déneigé à cette altitude et c'est skis sur le sac que nous remonterons des lits de torrents et des petits éboulis. Le départ se fait de nuit et l'exercice est laborieux. Vers 2 450 mètres nous prenons pied sur des vires neigeuses larges et moins pentues où la progression est plus aisée. Le franchissement d'une moraine pour accéder au glacier nous laisse de beaux aperçus sur des pentes fuyantes qui s'estompent dans le brouillard.

Nous abordons le glacier dans la « crasse » mais l'itinéraire est évident : il suffit de longer la paroi rocheuse et de prendre le premier couloir sur la droite d'où l'on sort sur la gauche lorsqu'il se redresse et se termine sous des aplombs rocheux. Lorsque je réalise que les pentes deviennent un peu raides, la sortie est



**MONTÉE AU PIC JOCELME  
DEVANT LE COL DU LOUP**  
(PHOTO MARIE-FRANÇOISE DESNOUS)

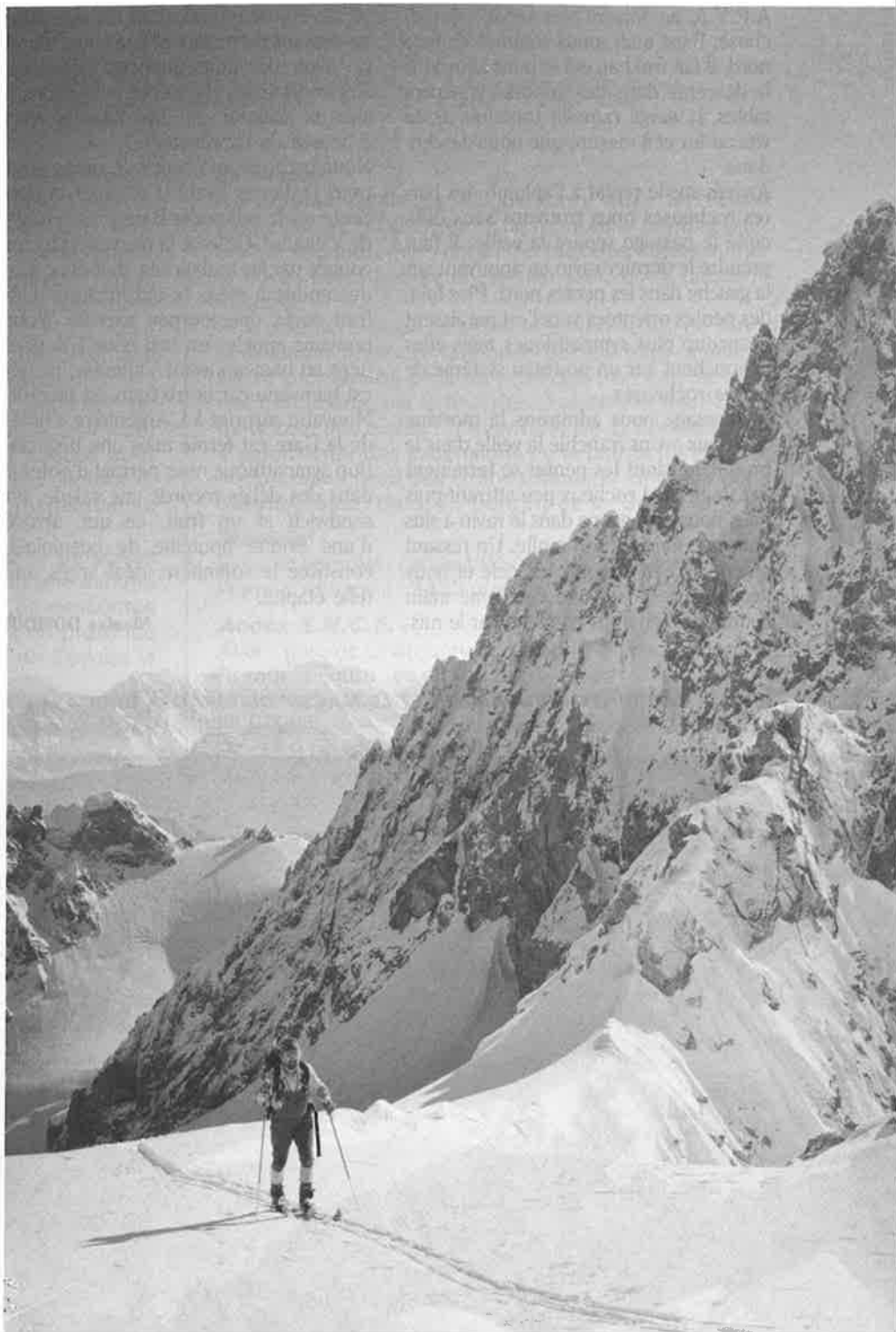
en vue et je termine skis aux pieds en escalier en évitant de trop regarder en bas. Patrick qui m'a suivi dans le brouillard pousse quelques jurons, les autres ont préféré déchausser. Nous sommes récompensés par un paysage splendide car la brume se dégage. Une descente de rêve sur 200 mètres de dénivelée et nous rejoignons les skieurs à la peine sur la classique ascension du Jocelme depuis le refuge de Chabourneou, qui se déroule dans un cadre splendide.

Alors que nous abordons la descente, une très belle plaque se déclenche toute seule à un endroit où nous aurions très bien pu passer. La descente soutenue est splendide même si nous l'abordons un peu tard et nous récupérons au refuge Bernard et Antoine qui ont préféré s'économiser pour la suite. Une heure de repas avant d'aborder la montée à Vallonpierre qui nous paraît tout de même un peu longue après une journée bien remplie.

Le refuge est très sympathique, le vallon bien ensoleillé mais nous ne serons pas seuls cette nuit (quinze personnes pour trente places). Corvée d'eau dans le lac, soupe et dodo réparateur avant notre dernière journée.

**3<sup>e</sup> jour :** refuge de Vallonpierre, col de Vallonpierre (2 607 m), col de Gouzran (2 597 m), col du Loup-en-Champoléon (3 050 m), cabane du Jas Lacroix, vallon de la Pierre (2 000 m), Vallouise.  
Montée : 1 600 mètres - Descente : 2 500 mètres et pas mal de kilomètres sur route.

Lever 3 heures. Départ 4<sup>h</sup> heures à la frontale mais skis aux pieds cette fois, ce qui est plus sympathique. Arrivée au col de Vallonpierre au lever du jour après une moraine raide mais sans problème. Il faut redescendre face sud dans un terrain très déneigé. Il fait bien froid et nous découvrons à nos dépens que la terre argileuse gelée est beaucoup plus traître que les névés durcis par le vent : les chutes y sont moins longues mais plus douloureuses ! Je suis un peu à la peine dans cette descente. Le deuxième col se monte à skis selon deux techniques (couteaux et zigzags ou cales de montée et droit dans la pente). Pour le troisième col, une majorité opte pour les crampons tandis que Patrick fait le puy Rivarol à côté. En fait, nous avons un seul objectif : accélérer la manœuvre car la journée est encore longue, et si nous ayons pu observer le passage dans la barre qui termine les pentes nord du col du Loup-en-Champoléon (notre prochain objectif), nous ignorons comment se présentent les pentes du haut du col qui sur la carte ont un aspect peu sympathique. Dans le même esprit nous optons pour suivre les névés qui descendent du col de Lavalette,



**LA DERNIÈRE PENTE VERS LE SOMMET DU JOCELME**  
(PHOTO MARIE-FRANÇOISE DESNOUS)

ce qui accélère considérablement la descente quitte à remonter 100 mètres de plus. La remontée au col du Loup (notre second loup) face sud est déneigée dans son premier tiers et l'ascension dans les culots d'avalanches skis sur le sac est assez éprouvante. Je suis de nouveau à la peine, d'autant plus que la fixation des skis sur mon sac est défectueuse mais la fin est sans problème et lorsque Patrick

qui a remonté le petit couloir terminal (main courante pouvant être utile) me crie que ça passe sans grande difficulté de l'autre côté, je retrouve aussitôt le moral.

De l'autre côté, pas de problème technique jusqu'aux barres du bas du vallon mais les grandes pentes sont parsemées de culots d'avalanches anciennes qui témoignent que lorsque la pente part, les



A.R.V.A. ne doivent plus servir à grand-chose. Il est midi, nous sommes en face nord, il fait froid au col et nous abordons la descente dans des conditions acceptables, la neige ramollit toutefois assez vite au fur et à mesure que nous descendons.

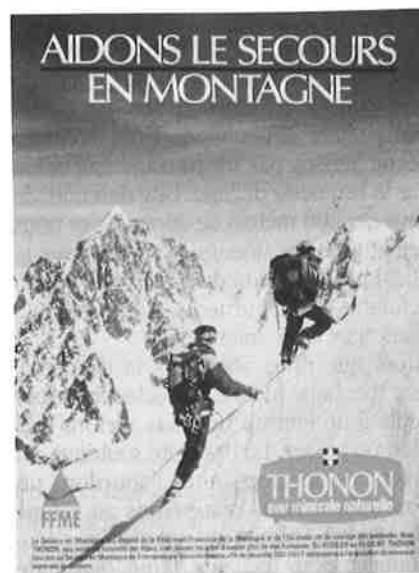
Arrivés sur le replat à l'aplomb des barres rocheuses nous trouvons sans difficulté le passage repéré la veille. Il faut prendre le dernier ravin en appuyant sur la gauche dans les pentes nord. Plus loin, des pentes orientées vers l'est paraissent beaucoup plus sympathiques mais elles débouchent sur un nouveau système de barres rocheuses.

Au passage nous admirons la moraine que nous avons franchie la veille dans le brouillard, dont les pentes se terminent par un ressaut rocheux peu attirant puis nous nous engageons dans le ravin à skis dans une neige plutôt molle. Un ressaut où coule l'eau de fonte est gelé et nous décidons de poser une deuxième main courante. Bien nous en prend car le ruis-

seau a creusé un trou dans la neige juste au-dessous du ressaut et une chute aurait pu avoir des conséquences fâcheuses. Après cet intermède nous rejoignons à skis la cabane du Jas Lacroix vers 2 heures de l'après-midi.

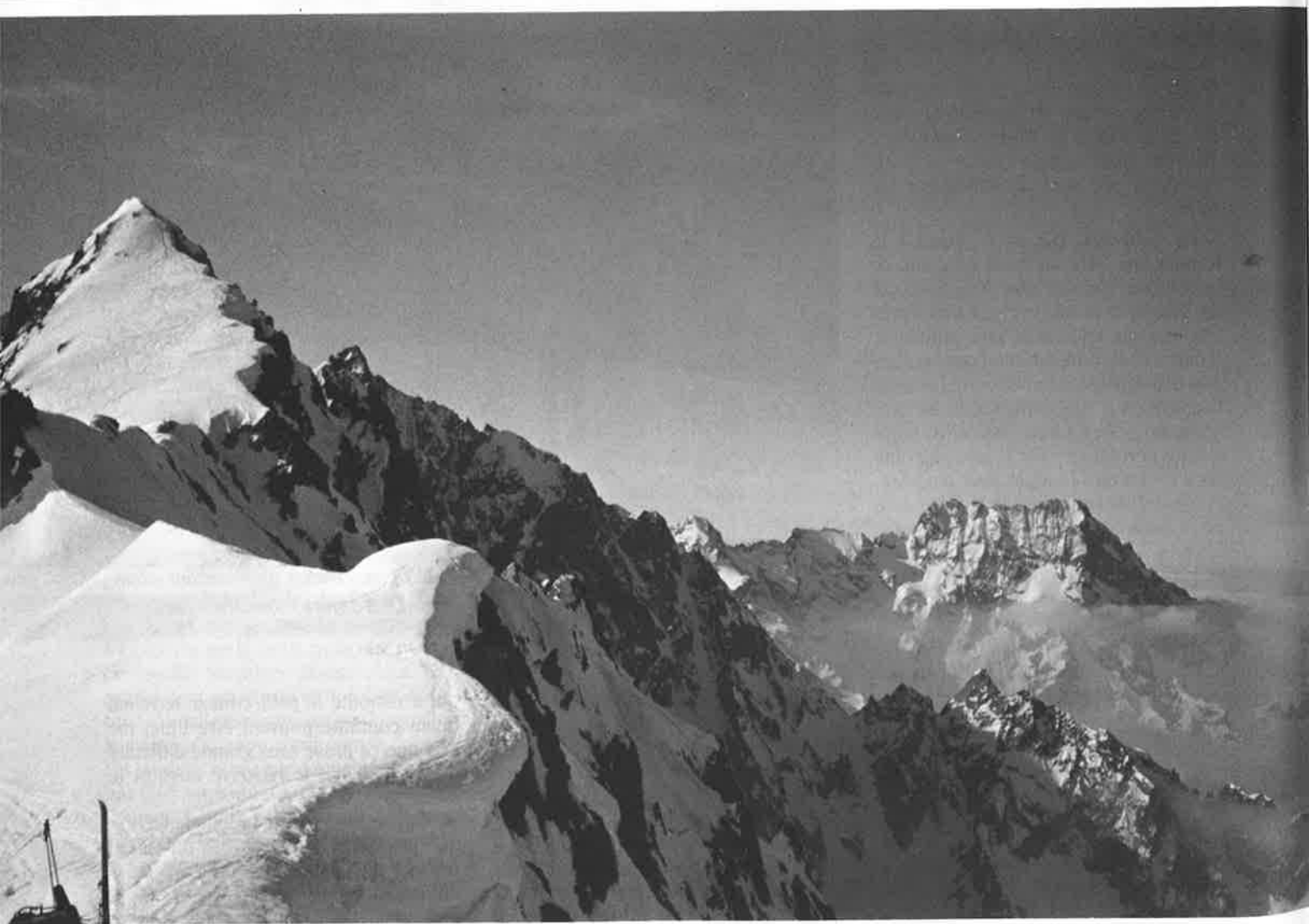
Nous prenons une heure de repos pour nous restaurer avant d'attaquer la descente sur le vallon des Bans puis la route de Vallouise. Celle-ci, la plupart du temps coupée par les avalanches, doit donc être descendue à pied, ce qui manque d'attrait après une journée pareille. Nous pouvons appeler un taxi pour L'Argentière au hameau avant Vallouise, ce qui est bienvenu car notre train est bientôt. Mauvaise surprise à L'Argentière, l'hôtel de la Gare est fermé mais une négociation sympathique nous permet d'obtenir dans des délais records une salade, un sandwich et un fruit, ce qui, arrosé d'une bonne bouteille de beaujolais, constitue le somnifère idéal après une telle étape...

Nicolas DOMINÉ



**3615  
CALPIN**

**LA POINTE RICHARDSON ET LE MASSIF DU SIRAC (À DROITE) DEPUIS LE COL DU GIOBERNEY**  
(PHOTO BRUNO PORTA)



## La traversée de la chaîne des Hurtières

**C'**EST, tout au nord de la chaîne de Belledonne, une longue échine boisée qui descend doucement vers le confluent de l'Arc et de l'Isère. C'est, entre 1 000 et 1 700 mètres, un grand massif forestier où de hauts sapins masquent d'anciens forts (Sainte-Lucie, Tête-Lasse, Roche-Brune) qui ponctuent la crête, et où de nombreuses pistes mettront votre sens de l'orientation à rude épreuve. Enfin, c'est une randonnée qui mérite d'être faite, à deux conditions :

- La première est un bon enneigement, en raison de l'altitude modérée. Ne craignez pas de partir tout juste après une grosse chute de neige : les risques sont quasi inexistantes le premier jour et très limités le second si vous vous tenez à distance respectueuse des couloirs des Grands Moulins.

- La seconde est que vous appréciez la moyenne montagne déserte. Pas de refuges, mais une cabane inconfortable au col du Champet ; pas de descentes vertigineuses, mais de longues balades en profondeur avec des vues superbes sur la combe de Savoie, la Lauzière et la vallée de l'Arc.

De plus, ce raid devrait plaire tout particulièrement aux partisans de Mountain Wilderness : il offre le privilège rare de croiser deux stations de ski abandonnées, celles du col du Champet et de Valpelouse.

### Itinéraire

**1<sup>er</sup> jour :** D'Aiguebelle, gagner en voiture les Bugnons (900 m) par la D 73. De là, il s'agit de rejoindre la route forestière du Cucheron sur le flanc ouest de la chaîne. Soit, par un lacs de pistes se refusant à toute description, passer au point 1294 sous le fort de Montgilbert, et retrouver la route à la source du Gelon. Soit prendre la piste plein est qui passe au-dessus du Grand Montgilbert, atteindre par les sentiers le point 1302, puis l'ancienne batterie de Foyatiel (1458), d'où une piste plus nette conduit à la route. Dans l'un ou l'autre cas, la carte au 1/25 000 est indispensable.

Gagner ensuite le col du Grand Cucheron (1188 m). Une centaine de mètres sur le bitume, versant Saint-Alban-d'Hurtières, et on trouve bien vite sur la droite (1150 m) la route enneigée qui conduit à l'ancienne station du col du Champet (1530 m) où quelques chalets peuvent servir d'abri sommaire.

**2<sup>e</sup> jour :** Gagner le col du Champet, puis suivre la crête en passant aux sommets du Grand Chat (1992 m), des Trois Mollards (1956 m) et du Chapotet (2076 m). En cas de difficulté, passer quelques mètres plus bas sur le versant est.

Descendre au col de la Perche (1984 m), puis vers les sources du Gargon (1700 m) ; remonter au col de la Perrière (2003 m) en se méfiant des avalanches pouvant tomber des Grands Moulins. Du col, il faut viser sud-sud-ouest les ruines du Habert de la Perrière (1625 m), soit par les pentes dégagées à gauche, soit, en cas de doute sur la stabilité du manteau neigeux, par la forêt touffue de droite (belle séance de ski-sapin). Descendre au sud par une zone dégagée jusqu'à rejoindre une large piste qui conduit au fond de la vallée du Bens, un peu en aval de la baraque de Cohardin (1248 m). Il reste encore deux à trois heures pour rejoindre Arvillard (480 m).

### Difficulté

Randonnée facile techniquement, aux dénivelées assez faibles (1 000 mètres de montée le premier jour, 800 le second), mais dont il ne faut pas sous-estimer la durée (neuf heures le premier jour, dix à douze le second).

Si la première étape se prête très bien au ski de fond, la seconde présente quelques pentes plus raides.

Cette promenade peut se prolonger, en cas de bonnes conditions, par le tour des Grands Moulins (décrit dans *Loin des pistes... l'aventure*, de J. Rouillard), ou s'agrémenter des ascensions de la pointe de Rognier et du couloir nord des Grands Moulins (décrites dans *Ski-Alpinisme*, de J.-P. Bonfort et V. Shahshahani).

### Matériel

Bivouac complet ; cartes 1/25 000 : 3432 ouest, « Saint-Pierre-d'Albigny » ; 3433 ouest, « La Rochette ».

### Accès S.N.C.F.

Aller : gare de Chambéry ou de Saint-Pierre-d'Albigny.  
Retour : gare de Pontcharra, puis Grenoble ou Chambéry.

R. FERRANDIER

## ROSELEND ETP

### COURSE DE SKI-ALPINISME

Le bureau des élèves de l'E.S.T.P. (École spéciale des Travaux Publics) organise la première course de SKI-ALPINISME exclusivement réservée aux étudiants.

Cette manifestation originale au caractère sportif affirmé se déroulera pendant trois jours (du vendredi 30 mars au dimanche 1<sup>er</sup> avril 1990) dans le domaine du Beaufortin (Savoie), autour de la station-village d'Arèches-Beaufort. Trois itinéraires sont définis : le Grand Mont, le Mont Coin, la Legette du Mirantin, le tout représentant 4 600 mètres de dénivelée.

Cette course réunira une centaine d'étudiants des grandes écoles et universités françaises et européennes.



estp

30-31 MARS  
1<sup>ER</sup> AVRIL 1990

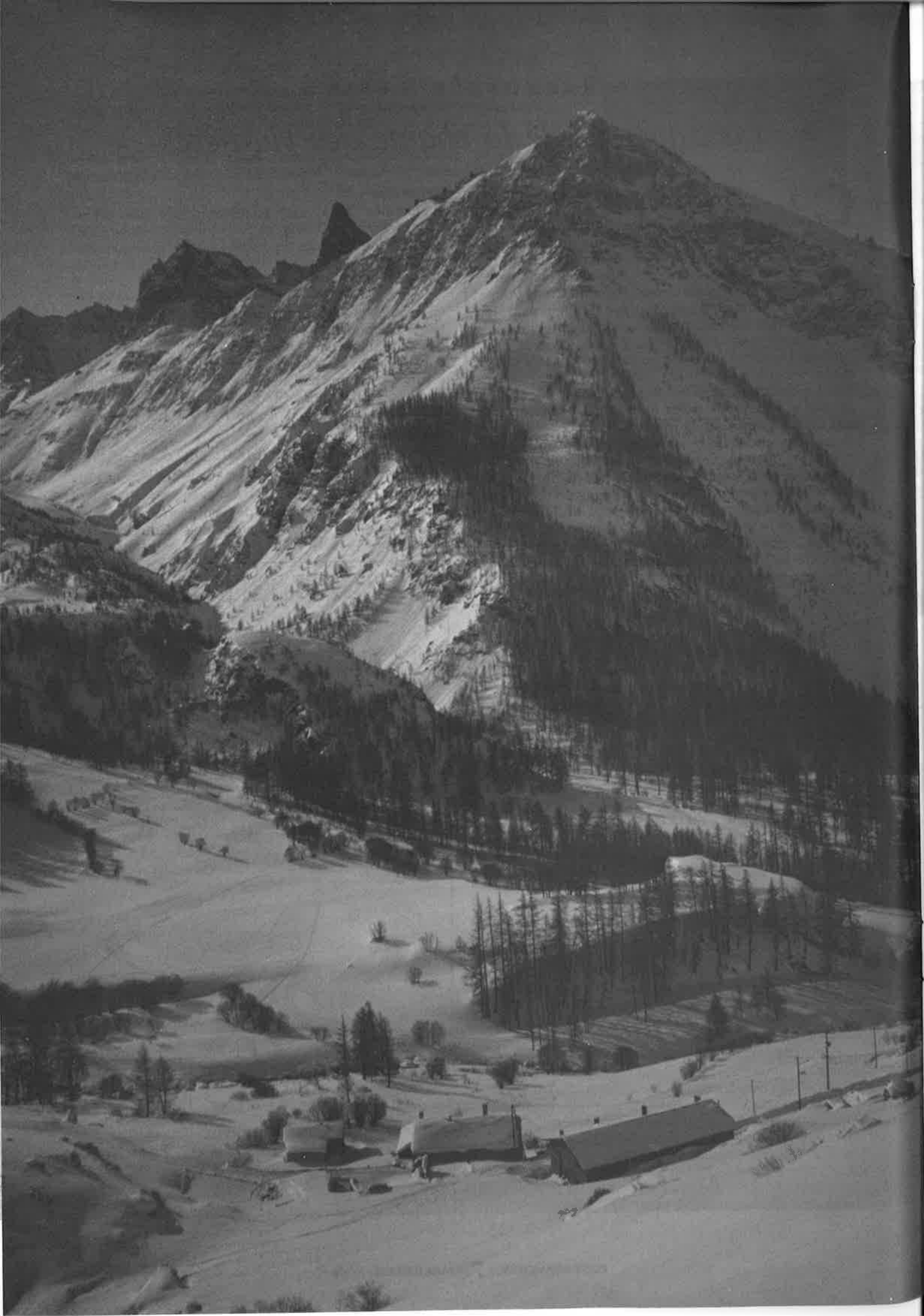
ARECHES-  
BEAUFORT

Pour demander - Le dossier d'inscription  
- Tout renseignement

ADRESSE : ROSELEND ETP  
Bureau des élèves ESTP  
57 Bd St Germain  
75005 PARIS  
Tel : (1) 43 26 26 16

ADRESSEZ-VOUS A : Bernard BARNEOUD  
Franck DATTEE







# Le tour de l'aiguille Pierre-André

## Une randonnée à skis pour Parisiens amateurs de belles descentes !

Vous prenez un groupe de Parisiens qui a décidé de partir en Ubaye, pour un week-end de ski de randonnée. Il prend le train de nuit le vendredi soir, débarque à Gap le samedi trop tard pour attraper le premier car du matin pour Barcelonnette, parce qu'il n'a pas pu avoir de couchettes dans le train de nuit de 21 h 03 au départ de Paris. Au moins, à titre de lot de consolation, a-t-il le temps de prendre un copieux petit déjeuner !

Le deuxième car du matin emporte ce groupe à Barcelonnette. Puis un taxi le conduit à proximité du refuge de Maljasset (1), qu'il atteint après une petite marche de mise en train (si je peux dire, car on en sort plutôt !) et où un gardien dynamique et supersympa (publicité gratuite) accueille notre petite équipe. D'ailleurs tout le monde est sympa dans cette région. Pensez donc, le chauffeur de taxi ne nous demande de le régler qu'au retour !

Le temps de s'installer un peu, il est presque midi, c'est une heure où les skieurs de randonnée normaux, je veux dire partis de bon matin, rentreraient au refuge, la course effectuée. Je dis bien « rentrerai » car, en cette mi-mars 1989, la neige est plutôt rare et il faut être fou ou... parisien pour venir faire du ski de randonnée. Et effectivement, le lendemain dimanche, pour atteindre le Bric de Rubren à skis, nous aurons longtemps à slalomer entre les touffes d'herbe ; quant à la descente, il y aura intérêt à se faire léger pour ne pas faire la fortune des réparateurs de skis.

Bref en ce milieu de journée du samedi, où le soleil invite plutôt au farniente, notre groupe de Parisiens décide de partir en direction du col de Marinnet (2 787 m) pour se dégourdir les skis et respirer un peu le bon air de la montagne. Au moins on n'aura pas grand-chose à redouter des avalanches cet après-

midi ! Au moment de partir, le gardien tentateur nous glisse : « Tiens il y a un truc pas mal à faire, si vous aimez les bonnes descentes, le tour de la Pierre-André. » Un rapide coup d'œil à la carte : une face nord-ouest, des pins qui doivent conserver la neige bonne et c'est sur notre route. On verra bien tout à l'heure. Et nous voilà partis pour les lacs et le col de Marinnet, soit pas loin de 900 mètres de dénivelée.

Quelques centaines de mètres en remontant la rive gauche de l'Ubaye puis un sentier sur la droite permet de contourner par la gauche le verrou par où s'écoule le torrent de Mary. On remonte sa rive droite jusque vers 2 370 m (bergerie supérieure de Mary). Un virage direction nord-ouest permet après une pente évidente, en obliquant à gauche pour reprendre la direction initiale, d'atteindre les jolis lacs de Marinnet (2 540 m) dont le plus vaste ne se découvre que tardivement.

En poursuivant dans cette direction sud-est, on atteint sans difficulté le col de Marinnet. Une descente facile par le même itinéraire nous ramène aux lacs de Marinnet. Il n'est pas très tôt, mais la perspective d'une traversée plus originale qu'un simple aller-retour nous attire vers l'aiguille Pierre-André.

Une montée ouest-nord-ouest nous conduit au pas nord de Chilled (2 770 m). Une trop courte descente en excellente neige (face nord oblige) nous conduit après un virage à droite à contourner par la droite l'aiguille Pierre-André en passant le plus haut possible, mais il y a des cailloux, car on remonte un peu pour passer un col non nommé (2 623 m). On perd un peu de dénivelée et il faut attaquer la dernière montée pour passer le col de Miéjour (2 658 m). Les jambes se font lourdes, l'heure avance, mais enfin les 700 mètres de descente sont à nous.

La neige est croûtée au début du vallon

de Teste, mais lorsque la pente se raidit, et encore plus lorsque nous atteignons la zone boisée, il n'y a pas à se plaindre, surtout pour cette heure. Il est tentant d'obliquer à droite pour se rapprocher du refuge, mais c'est inutile, il y a un ravin infranchissable au-dessus de 1 950 m. La descente se poursuit au milieu d'une forêt qui se densifie et sur une pente assez raide. Dommage que la neige s'alourdisse un peu. Quelle descente ce doit être dans une poudreuse toute fraîche.

Un participant fatigue et sa technique n'est pas tout à fait à la hauteur de cette pente boisée. Bref nous arriverons à la nuit tombée au refuge. Ils sont fous ces Parisiens !

Un bon dîner va nous remettre de cette mise en jambes pour la course du lendemain.

**Philippe CONNILLE**

(1) Attention : le numéro de téléphone figurant sur certains topos est erroné (c'est celui du gîte d'étape). Le numéro du refuge du C.A.F. est le 92 84 34 04.

*Le groupe  
Communication/  
Marketing  
de la Section  
Ile-de-France  
accueille  
avec empressement  
tous bénévoles  
intéressés  
par les problèmes  
de promotion,  
publicité  
et communication  
d'une association.  
Adressez-vous à  
Robert de Lenoncourt,  
au bureau  
de la Section.  
Remerciements.*



**T. MOGREN (SUÈDE)**  
(PHOTO SALOMON)

#### LE SKI PAR LES MOTS ET PAR L'IMAGE

**Le ski de fond.** Les documents techniques et pédagogiques de l'A.N.C.E.F. Éd. Franck, Annecy.

Voici revu et complété le manuel de l'A.N.C.E.F. pour la pratique et l'enseignement du ski de fond : matériel, technique (y compris le skating et le télémark), fartage, sécurité, orientation, milieu, physiologie, nutrition, entraînement, pédagogie... Très bien illustré, cet ouvrage concerne aussi bien les individuels que les stagiaires en formation ou les cadres des clubs et des associations. Prix : 138 F.

Achat en librairie ou auprès de l'A.N.C.E.F., 10, rue du Général-Champon, 38000 Grenoble, tél. 76 87 81 47.

**Histoire du ski dans le Briançonnais,** R. Merle, Éd. Ophrys/Alpes et Midi.

Le ski, quasi inconnu en France en 1900, a pris son essor dans le Briançonnais au début du siècle. N'y a-t-il pas eu une fixation sur ce nom ? C'est un enfant du pays, Roger Merle, qui nous raconte cette histoire très riche avec une iconographie exceptionnelle à l'appui. Si le ski fut à ses débuts surtout une affaire de militaires, on lit aussi avec plaisir et en détails le rôle du C.A.F. dans cet essor à la faveur de nombreux concours. Prix : 120 F.

**La G.T.J. en images et en douze minutes.**

Un bon raccourci de la réalité de la Grande Traversée du Jura à skis, neige, grands espaces et chaleur d'un accueil authentique, grâce à une vidéo-cassette VHS. A commander à l'Espace Nordique Jurassien, BP 132, 39300 Champagnole. Tél. 84 52 58 10.

— location : 40 F/jour (plus caution).  
— vente : 260 F port compris.

*Le CAF par minitel,  
c'est la possibilité depuis  
votre salon ou votre bureau  
de vous informer  
simplement et rapidement  
sur la vie du Club,  
ses activités.*

*C'est le moyen de  
communiquer avec d'autres  
amateurs, d'autres passionnés.*

**ALORS**

**un téléphone : 3615  
un minitel : code Calpin**

# Chalets et refuges du C.A.F. étapes du skieur nordique

*Des sapins un peu trop chargés de neige, sans doute,  
ont caché quelques-unes de nos « cabanes »  
lors du premier inventaire (cf. Paris-Chamonix n° 84).  
Voici la liste complémentaire de vos prochaines étapes.*

## AIN (01)

*Refuge de la Conay (1190 m)*

[C.A.F. Ain]

Réservations et clés : contacter la section gérante, Maison des sociétés, boulevard Joliot-Curie, 01000 Bourg-en-Bresse, tél. 74 22 32 80.

Le refuge est à l'est du crêt de Beauregard. Accès à skis par Lalleyriat ou la Cuvery. 20 places.

**Ski** : étape sur la variante G.T.J. Retord-Grand Colombier et pistes du plateau du Retord.

## DOUBS (25)

*Chalet-refuge de la Piagrette (1280 m)*

[C.A.F. Besançon]

Réservations : contacter la section gérante, 14, rue Luc-Breton, 25000 Besançon, tél. 81 81 02 77 (17 à 19 heures, du mardi au vendredi). Chalet surveillé les week-ends (tél. 81 49 14 39).

Le chalet est dans le massif du Suchet. Accès à skis par le village d'Entre-les-Fourgs. 62 places.

**Ski** : étape sur la G.T.J., pistes d'Entre-les-Fourgs et Jougne (70 kilomètres).

## DOUBS (25)

*Chalet-refuge du Grand-Morond (1310 m)*

[C.A.F. Haut Doubs]

Réservations : M. Jeannick Vieille-Petit, tél. 81 46 59 56 (18 à 20 heures). Chalet surveillé les week-ends (tél. 81 49 91 92).

Le chalet est dans le massif du Mont-d'Or au sud du Morond (arrivée du télésiège de Métabief). Accès à skis par Métabief ou la route de la Vierge. 20 places.

**Ski** : étape sur la G.T.J. et pistes de Rochejean (40 kilomètres).

## JURA (39)

*Chalet-skieur des Tuffes (1230 m)*

[C.A.F. Haut Jura]

Réservations : chalet-skieur des Tuffes, 39220 Les Rousses, tél. 84 60 02 95. Le chalet est près de la frontière sur la route du col de la Faucille, à 2 kilomètres de la Cure. Accès par Les Rousses et la Cure. 56 places, gardé, repas.

**Ski** : étape sur la G.T.J. ou la T.J.S. et 90 kilomètres de pistes à proximité (forêt du Massacre, la Vattay, Prémanon et la Givrine en Suisse).

## JURA (39)

*Chalet-refuge des Dappes (1249 m)*

[C.A.F. Côte-d'Or]

Réservations : contacter la section gérante, 34, rue des Forges, 21000 Dijon, tél. 80 30 93 65 (17 heures à 19 h 30 le jeudi). Chalet surveillé les week-ends. Le chalet est situé dans le val des Dappes, à 1 kilomètre au sud de Pile-Dessus, sur la même route. 56 places.

**Ski** : voir chalet des Tuffes.

## VOSGES (88)

*Chalet-refuge du Grand-Ventron (1098 m)*

[C.A.F. Hautes Vosges]

Réservations et clés : Michel Flieller, 31, faubourg du Val-d'Ajol, 88200 Remiremont, tél. 29 62 27 66 (18 à 20 heures).

Le chalet est dans la forêt domaniale de Cornimont. Accès à skis par Ventron ou le col de Bramont. 24 places.

**Ski** : randonnées nordiques sur le Grand-Ventron.

Serge MOURARET

*Planchez nordique...*

## CONCOURS

proposé par l'équipe d'animation

*Testez vos connaissances du ski nordique en répondant au questionnaire (avec règlement et coupon-réponse joints) disponible au secrétariat et auprès des animateurs.*

Concours ouvert à tous les adhérents du C.A.F.

Limite des envois : 31 mars 1990, le cachet de la poste faisant foi.

Résultats : fin avril 1990.

## NOMBREUX LOTS ET RÉCOMPENSES

dotations : **Passé-Montagne, Vieux Campeur, I.G.N., C.A.F., etc.**



# Cavaillon Blues

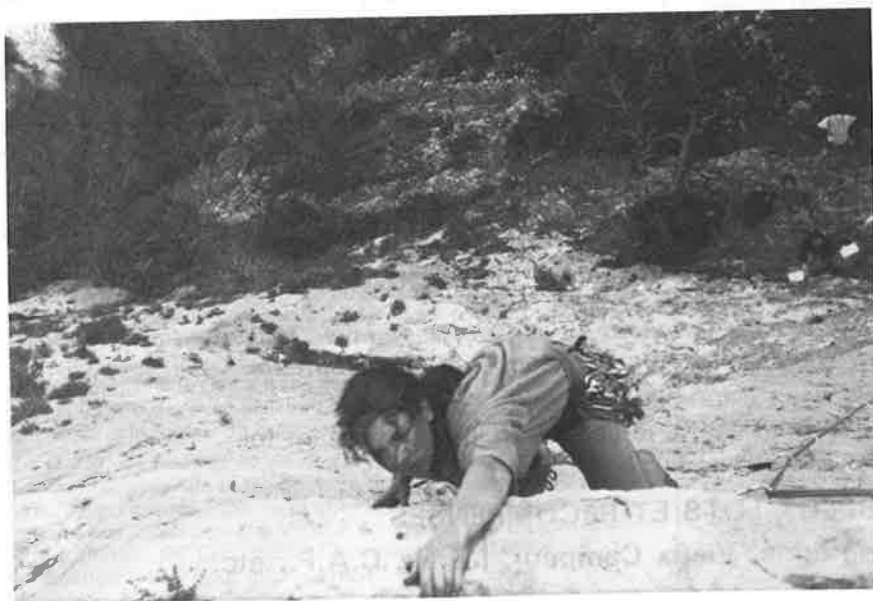
Le prochain Festival de Cannes verra la projection d'un film surprenant et émouvant : *Cavaillon Blues*. Ce film a été tourné à Cavaillon du 9 au 16 avril 1989, sous la direction de trois jeunes metteurs en scène : Yvan (qui a d'ailleurs réalisé *Calanque Story* l'année dernière à la même époque), Stéphane et Jean-François.

Le casting fut extrêmement difficile, les acteurs désirant participer au tournage dépassant de loin le nombre de rôles initialement prévu par le scénario. Finalement furent retenus pour les huit rôles principaux : Julie, Frédérique, Yann, Luc, Nicolas, Tanguy, Emmanuel et Laurent.

Même si on sent encore de loin en loin l'influence de *Calanque Story*, notamment pour l'omniprésence de la pluie, on se trouve ici face à un film totalement nouveau. L'histoire, somme toute banale, de huit jeunes grimpeurs déchaînés et parisiens descendant dans le Sud pour se livrer à leur activité favorite permet aux metteurs en scène de nous offrir des moments de cinéma absolument inoubliables.



CI-DESSUS : LA SOLITUDE DU POINTEUR DE FOND  
CI-DESSOUS : L'ANNÉE DERNIÈRE À CAVAILLON  
(PHOTOS EXTRAITES DU PRESS-BOOK DE  
CAVAILLON BLUES. TOUS DROITS RÉSERVÉS.)



Le spectateur est rapidement pris au jeu et s'identifie totalement aux personnages du film. Celui-ci se déroule principalement dans un « charmant petit village typique du Sud », où les jeunes grimpeurs évoluent dans un incessant va-et-vient entre la falaise (ne pas manquer sa vue imprenable sur le L.E.P.), le supermarché et le camping qui bénéficie d'un emplacement privilégié entre l'autoroute et le terrain de pétanque.

Mais peu à peu l'intérêt se porte surtout sur les nombreux incidents qui jalonnent les journées d'escalade. Ces incidents, comme dans tout le cinéma gourdonien, ont une forte valeur symbolique : la première voie en tête de Nicolas, suivie de peu par son premier « vol », montre par exemple la difficile initiation aux problèmes « insurmontables » rencontrés par l'homme dans la société moderne. D'autres, déjà initiés, semblent prendre plaisir à ces vols, tel Emmanuel qui, pour les prolonger, ne mousquetonne pas toujours tous les points.

Certaines scènes répétitives, comme celle où Tanguy regonfle inlassablement chaque soir son matelas, expriment l'angoisse des hommes devant les tâches routinières ; angoisse que l'on retrouve avec le refus quasi systématique des grimpeurs dès qu'il s'agit de faire la vaisselle. A ce sujet, le metteur en scène déclare, citant Heidegger : « L'élan qui anticipe la possibilité indépassable révèle à la fois toutes les possibilités situées en deçà de cette dernière, ce même élan offre la pos-

sibilité d'une anticipation existentielle de la réalité-humaine « totale », c'est-à-dire la possibilité d'exister en tant que « pouvoir-former-un-tout » » (sic).

Malgré quelques scènes frisant le tragique comme la journée de pluie réduisant à l'inactivité ces grimpeurs, ou encore Frédérique contrainte de faire 7 kilomètres pieds nus pour ménager ses ampoules après avoir manqué le car, l'ambiance du film reste plutôt gaie et enjouée, la solidarité des grimpeurs se renforçant pour faire face à une nature parfois hostile (humide tout au moins) : lorsque, par exemple, Laurent et Emmanuel se font lâchement abandonner par leur tente, ils trouvent immédiatement refuge dans celles de leurs voisines.

L'influence de la falaise et de l'escalade devient de plus en plus sensible tout au long du film ; le langage même des grimpeurs s'en trouve affecté et des cotations sont proposées pour les actes les plus insignifiants de la vie quotidienne comme manger ou faire des courses.

La musique, par ailleurs très variée : Pink Floyd, Beatles, etc., n'accompagne les grimpeurs que lorsqu'ils sont au camping, ce qui rend la présence de la falaise encore plus importante durant les moments d'escalade.

D'autant plus difficiles furent la fin du tournage et le retour à Paris que le film s'achève par une journée radieuse et ensoleillée, alors que l'astre du jour nous darde ses rayons bienfaisants (littérature du plus pur style de la Confrérie des auteurs frontaliers [C.A.F.]).

Le jeu de tous les acteurs est absolument magnifique car ceux-ci se sont entièrement impliqués dans leurs rôles, n'hésitant pas à effectuer les cascades eux-mêmes (il suffit d'observer le corps d'Emmanuel pour comprendre jusqu'à quel point cette implication, cette abnégation, pouvait aller \*).

Le jeu des acteurs, les décors, la mise en scène, la qualité des images parfois prises dans des conditions difficiles, tout concourt pour faire de *Cavaillon Blues* un grand film qui sera, bien évidemment, un des favoris dans la course aux récompenses.

## Les Acteurs

(sur une idée de Laurent)

\* A ce propos, on hésita longtemps entre deux titres possibles : les *Jolis Bleus* d'Emmanuel le 6c et *Cavaillon Blues*. Ce dernier fut enfin retenu pour des raisons évidentes.

# Calendrier des activités

## Vie de la Section

### POUR PARTICIPER AUX COLLECTIVES

#### ESCALADE EN FALAISE

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 heures dans la grande salle du Club.

#### ESCALADE À FONTAINEBLEAU

Le programme adulte est exclusivement réservé à nos adhérents majeurs. Les jeunes ont des activités spécifiquement encadrées.

#### • Équipement - Matériel

Portez une tenue de sport, ample et peu fragile. Prévoyez un vêtement de pluie chaud. Emportez votre pique-nique et votre boisson pour la journée. Dans votre sac à dos, mettez vos chaussures d'escalade. Si vous n'en avez pas, contactez le responsable, il pourra vous en prêter une paire la première fois et votre moniteur vous conseillera pour un achat. Un chiffon et un petit tapis vous seront utiles.

#### • Niveau d'escalade

Chaque collective est ouverte à tous avec, la plupart du temps, un encadrement à chaque niveau. Parfois les groupes se séparent ; regardez les indications du programme : PD (Peu Difficile) : niveau tranquille (mais nettement suffisant pour des débutants) ; AD (Assez Difficile) : niveau moyen ; D/TD (Difficile/Très Difficile) : pour grimpeurs chevronnés et entraînés ; ED (Extrêmement Difficile) : escalade de haute difficulté.

#### • Accès aux sites (il y a environ soixante-dix massifs rocheux !)

– *En train* : Voir l'encadré ci-contre. Rassemblement à la gare d'arrivée. Ensuite vous marcherez de trente minutes à deux heures sous la conduite d'un(e) habitué(e).

– *En car* : De mars à novembre, rendez-vous à Denfert-Rochereau, ligne de Sceaux, salle des guichets. Le car est à 8 h 30. Vos devez vous inscrire en passant au Club la semaine précédant la sortie. Sinon, vous pouvez tenter votre chance mais vous n'aurez peut-être pas de place et, de toute façon, il vous en coûtera plus cher.

– *En voiture* : De Paris, rendez-vous à la porte d'Orléans, près du monument Leclerc, trottoir de droite. Si vous avez un véhicule, vous pouvez y passer chercher des copains, c'est sympathique et économique. Si vous êtes à pied, payez votre participation au voyage, et convenez d'une heure de retour avec le chauffeur.

R.-V. *directement sur place* : Il a lieu sur le parking qui dessert le massif (voir « Ouvrages de référence »). On s'y retrouve tous et les moniteurs vous conduisent sur le lieu de vos exploits.

#### • Quelques précisions pour les grands massifs qui ont plusieurs parkings

##### 1. Forêt domaniale de Fontainebleau

Apremont : (P2) pour toutes les gorges et Bizons.

(P3) pour Envers et Désert en voiture.

R.-V. avec ceux du train dans les rochers.



Franchard : (P3) pour Cuisinière.

(P2) pour Isatis, Hautes Plaines et Sablons.

Rocher Saint-Germain : parking le plus proche de Fontainebleau, sous l'auvent en bois.

Demoiselles : (P2)

Cuvier Rempart : au carrefour de l'Épine pour les voitures.

R.-V. avec ceux du train dans les rochers.

#### 2. Massifs de l'ouest et du sud

Beauvais : (P2) route de Chevannes à Milly.

Malesherbes : devant le café "La Mère Canard".

#### 3. Forêt domaniale des Trois Pignons

##### NORD

(P1) Bois Rond : Drei Zinnen, Rocher de la Reine, Bois Rond (93,7).

(P2) Autoroute : Canche aux Merciers, Télégraphe.

##### CENTRE

(P3) Croix Saint-Jérôme : Chateauveau, Pignon Poteau, Gros Sablons, 95,2, Rocher des Potets, Gorge aux Chats.

##### SUD

(P4) Cimetière de Noisy : Roche aux Sabots, 91,1, Cul de Chien.

(P5) Guichot : Rocher Guichot, Diplodocus, Général (71,1), Rocher Fin, Grande Montagne, Vallée de la Mée (Potala), Cathédrale (96,2).

(P6) J.A. Martin.

#### • Ouvrages de référence

– Carte de Fontainebleau au 1/25 000 ;

– Fontainebleau : escalades et randonnées, Arthaud. (Tous les sites et parkings y sont décrits avec les cotations des principaux circuits.)

#### GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous **treinte minutes** avant le départ du train.

LYON : hall du rez-de-chaussée devant le guichet 48.

AUSTERLITZ : hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONT-PARNASSE (pendant la durée des travaux) : au 1<sup>er</sup> étage, devant le panneau « accès aux quais Banlieue ».

NORD : hall du rez-de-chaussée, en façade, devant le guichet 20 (grandes lignes).

EST : banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE : salle des Pas perdus, dessous l'horloge centrale.

DENFERT-ROCHEREAU : ligne de Sceaux, salle des guichets.



## COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte de Club à chaque sortie. Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

## RANDONNÉE

**F.** Niveau facile : 16 à 25 km - Allure modérée (3 à 3,5 km/h).  
**M.** Niveau moyen : 23 à 30 km - Allure normale (4 km/h).  
**SO.** Niveau soutenu : 25 à 35 km - Allure soutenue (4,5 à 5 km/h).  
**SP.** Niveau sportif : 30 à 45 km - Allure rapide (5 à 6 km/h).

Pour les sorties de plusieurs jours, l'ouverture des inscriptions aura lieu deux mois avant le jour de départ (clôture dix jours avant celui-ci).

## Jeunes randonneurs

Les randonnées « J.R. » ci-dessous sont recommandées aux jeunes membres de 18 à 30 ans qui pourront ainsi se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes commissaires de la Section.

Samedi 3 février 1990

**11<sup>e</sup> ÉTAPE DU GR 11. Claude Guay**  
Paris-Nord, 8 h 39 pour Senlis (correspondance à Chantilly). Crépy-en-Valois. Retour vers 18 h 30. 25 km. **M.** Topos GR 11.

Samedi 3 et dimanche 4 février

**LE PAYS DU VALOIS. Claude Guay**  
Paris-Nord, 8 h 39 pour Senlis. Crépy-en-Valois et Villers-Cotterêts. Hôtel. Coût : 300 F. **M.** Programme et inscription auprès de l'organisateur : 64 21 29 36.

Dimanche 11 février

**EN LISIÈRE DE FORÊT. Régis Pouquet**  
Paris-Montparnasse, 8 heures pour Épernon. La Boissière. Houdan. Retour 19 h 10. 28 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 2115

Dimanche 18 février

**RÉVEIL BLEAUSARD. Joël Lelièvre**  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bourron-Marlotte. Gorges de Franchard, chêne Jupiter. Fontainebleau. Retour 18 h 35. 30 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 25 février

**POUR LES BLEAUSARDS. Michel Lohier**  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Rocher Saint-Germain. Bois-le-Roi. Retour vers 18 heures. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

Samedi 3 mars

**13<sup>e</sup> ÉTAPE DU GR 11. Claude Guay**  
Paris-Nord, 8 h 29 pour Villers-Cotterêts. Le château de La Ferté-Milon. Mareuil-sur-Ourcq. Retour Paris-Est vers 18 h 30. 25 km. **M.** Topo GR 11.

Dimanche 4 mars

**14<sup>e</sup> ÉTAPE DU GR 11. Claude Guay et Pierre Deconde**  
Paris-Est, 8 h 14 pour Mareuil-sur-Ourcq. Isles-Arm, Congis. Retour vers 18 h 30. 25 km. **M.** Topo GR 11

Samedi 3 et dimanche 4 mars

**LA VALLÉE DE L'OURCQ. Claude Guay**  
Paris-Nord, 8 h 29 pour Villers-Cotterêts. La Ferté-Milon, Lizy-sur-Ourcq. Coût : 250 F. Gîte. **M.** Programme et inscription auprès de l'organisateur : 64 21 29 36.

Dimanche 11 mars

**LE PAYS DES MORIN. Annie Serieys**  
Paris-Est, 9 h 11 pour Coulommiers. Saint-Germain-sous-Doué, La Ferté-sous-Jouarre. Retour 18 h 57. 25 km. **M.**

Dimanche 18 mars

**EN FORÊT DE COMPIÈGNE. Alain Nédellec**  
Paris-Nord, 8 h 39 pour Compiègne. La Brévière, mont Saint-Pierre. Compiègne. Retour 18 h 49. 28 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 403.

Dimanche 25 mars

**FALAISES DE LA SEINE. François Mayade**  
Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Vernon. R.-V. à l'arrivée. Giverny. Bonnières. Retour 18 h 50. 20 km. **M.**

**PRINTEMPS J.R. Alain et Michèle Cobert**  
Paris-Lyon, 7 h 10 pour Souppes-sur-Loing. Montargis. Retour Paris 19 h 07. 38 km. **SO.** Topo GR 13.

Samedi 31 mars

**15<sup>e</sup> ÉTAPE DU GR 11. Claude Guay**  
Paris-Est, 6 h 57 pour Isles-Arm, Congis (correspondance à Meaux), La Grange-aux-Bois. La Ferté-sous-Jouarre. Retour vers 18 h 30. 25 km. **M.** Topo GR 11.

Samedi 31 mars et dimanche 1<sup>er</sup> avril

**LA PERLE DE LA BRIE. Claude Guay**  
Paris-Est, 6 h 57 pour Isles-Arm, Congis. Changis, Jouarre. Coût : 300 F. Hôtel. Programme et inscription auprès de l'organisateur : 64 21 29 36.

Du samedi 14 au lundi 16 avril (Pâques)

**LES ÉGLISES ROMANES DU MÂCONNAIS. Claude Guay et François Mayade**  
Programme et inscription au Club.

## Randonnée-escalade

La randonnée-escalade est une sortie au cours de laquelle il y aura 15 à 20 km de randonnée agrémentée de 2 à 3 heures d'escalade sur un site prévu. Les randonneurs-alpinistes ou moniteurs s'occuperont, en particulier, des adhérents n'ayant jamais pratiqué l'escalade.

Dimanche 18 février 1990

**MONT USSY. Laurent Métivier**  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Randonnée : 15 km. **M.** Escalade : 3 heures **PD.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 25 mars

**PENDU. Jean Musnier**  
Paris-Lyon, 8 h 15 pour Boutigny (changement à La Ferté-Alais). R.-V. voitures à l'arrivée 9 h 22. Retour 19 h 10. Randonnée : 15 km **M.** Escalade : **PD.**

Dimanche 1<sup>er</sup> avril

**À L'ISATIS. Jean-Yves Hautecœur**  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Gorges du Houx, Franchard, Fontainebleau. Retour 18 h 30. Randonnée : 18 km **M.** Escalade : **PD.** Carte : I.G.N. n° 401.

## Randonnée-camping

Randonnées avec camping ou bivouac dans un lieu sauvage. Prévoir tente, sac de couchage, réchaud, gamelles, gourde, vache à eau, ravitaillement. Pour participation, téléphoner préalablement au commissaire. Possibilité d'accueil si pas de tente après accord.

Samedi 17 et dimanche 18 mars 1990

**VALLÉES DU DOLLOIR ET DE LA DHUYS. Robert Contant**  
Paris-Est, 8 h 01 pour Château-Thierry. Essises, Atonges, Saint-Eugène. Château-Thierry. Retour 18 h 57. 48 km en 2 jours. **M.** Inscription au 48 57 31 89.

Samedi 24 et dimanche 25 mars

**VALLÉE DU LOIR AUX ABORDS DE LA TOURAINE. Régis Pouquet**  
Paris-Austerlitz, 6 h 45 pour Bonneval, Châteaudun, Cloyes-sur-Loir. Retour 20 heures. 42 km en 2 jours. **M.** Tél. : 48 04 38 11 à 8 heures ou tard le soir.

Samedi 14, dimanche 15 et lundi 16 avril (Pâques)

**LA CÔTE DE GRANITE ROSE. Alain et Michèle Cobert**  
Voyage en car-couchettes. 25 km / jour. **M.** Programme et inscription au Club.

## Randonnée pour tous

Ces randonnées sont accessibles à tous les adhérents à jour de leur cotisation. **Sorties d'accueil** : réservées aux nouveaux adhérents. 20 km. Allure modérée.

Dimanche 4 février 1990

**12<sup>e</sup> ÉTAPE DU GR 11. Claude Guay et Maurice Rustant** (sortie accueil)  
Paris-Nord, 8 h 29 pour Crépy-en-Valois. Vallée de l'Automne. Villers-Cotterêts. Retour vers 18 h 30. 20 km. **F.** Topo GR 11



**SUR LES TRACES DE JEAN RACINE. Annie Serieys**

Denfert-Rochereau à 9 heures pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Abbaye de Port-Royal (visite). Milon-la-Chapelle. Saint-Rémy-lès-Chevreuse. 20 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 2215 E.

**SUR LES TRACES D'ARTHUR YOUNG. Jean-Maurice Artas**

Paris-Austerlitz (banlieue) 8 h 57 pour Lardy. Saint-Sulpice-de-Favières. Saint-Chéron. Retour 17 h 51. 25 km. **M.** Cartes : I.G.N. nos 2216 / 2316.

**PARCOURS ROCHEUX EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Louis Travers**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi (le commissaire attendra à l'arrivée). Cuvier Châtillon, mont Chauvet. Bois-le-Roi. 25 / 30 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

**FORÊTS DU NORD. Michel Sassier**

Paris-Nord, 8 h 39 pour Pont-Sainte-Maxence. Fleurines, Aumont. Orry-la-Ville. Retour 18 h 03. 30 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 404.

**CERNAY DE TOUTES PARTS ! Alain Ragot**

Paris-Montparnasse, 8 heures pour Rambouillet. Auffargis, Vaux-de-Cernay. Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour Denfert-Rochereau 17 h 22. 39 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 402.

**Dimanche 11 février****SUR LE GR 1. Pierre Deconde**

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Saint-Chéron, Saint-Cyr. Dourdan. Retour 17 h 51. 22 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 2216.

**SUIVEZ LES FLÈCHES. Gilles Montigny**

Paris-Montparnasse, 8 heures pour Saint-Piat. Soullaines, Gasville. Chartres (visite de la cathédrale). Retour 17 h 47. 18 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 2116.

**ENTRE YONNE ET ORVANNE. Monique Colas**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Villeneuve-la-Guyard. Saint-Agnan, Vallery (château-église). Champigny-sur-Yonne. Retour 18 h 06. 27 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2517.

**ENTRE BEAUCE ET MANTOIS. Guy Le Picart, Alfred Wohlgroth**

Paris-Montparnasse, 9 h 29 pour Epernon. Nogent-le-Roi. Maintenon. Retour 18 h 55. 25 km. **M.** Cartes : I.G.N. nos 2115 O, 2115 E, 2116 O.

**ENTRE L'ORGE ET L'YVETTE. Pierre Chambert**

Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Dourdan. La butte de Tous Vents, Laroche-Turpin. Gragny-Balzy. Retour 18 h 17 ou 19 h 17. 31,5 km. **SO.** Cartes : I.G.N. nos 2216, 2315, 2316.

**INTÉGRALE DU GR 11 (14<sup>e</sup> partie). Alain Cobert**

Paris-Nord, 8 h 39 pour Chantilly. Senlis. Nanteuil-le-Haudouin. Retour 18 h 55. 40 km. **SP.** Topo : GR 11.

**Mercredi 14 février**

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30 au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

**Samedi 17 février****BEAUCE MARGINALE. Marius Cote-Colisson**

Paris-Montparnasse, 8 h 29 (l'organisateur prendra le train à Versailles) pour Maintenon. Orphin, vallée de la Drouette. Gazeran. Retour 18 h 55. 24 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2116.

**CE N'EST PAS LE T.G.V. Mustapha Bendib**

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 pour Malherbes. Le Vaudoué, Trois Pignons. Bois-le-Roi. Retour 19 h 39. 40 km. **SP.**

**Dimanche 18 février****FORÊT DE LUZARCHES. Denise Devez**

Paris-Nord, 12 h 09 pour Orry-la-Ville (repas dans le train), Orry. Retour 17 h 12 ou 18 heures. 15 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 404.

**D'UNE FORÊT L'AUTRE. Jacques Arnoux**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontaine-le-Port. Héricy, Champagne, Thomery. Retour 18 h 31. 23 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

**LA FORÊT ET LA SEINE. Pierre Dilgard**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Les sentiers bleus, Samois (déjeuner sous abri). Fontainebleau. Retour 18 h 35. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

**SUR LES HAUTEURS DE LA SEINE. Henri de Raimond**

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Triel. Meulan. Retour 18 heures, 24 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 90.

**ÉGLISES D'AGNÈS DE MONTFORT. Claude Amagat**

Paris-Saint-Lazare, 7 h 08 pour Chaumont-en-Vexin. Mongeroult-Courcelles. Retour 17 h 39. 35 km. **SO.** Cartes : I.G.N. nos 2212, 2213.

**25 BOSSES. Thierry Pain**

Paris-Montparnasse, 7 heures pour Épernon. Haut-Planet, rochers d'Angennes, Gazeran. Retour 19 h 49. 46 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 402. (Lampe.)

**Dimanche 25 février****LE DIABLE EN RIT ENCORE. Monique Colas**

Paris-Nord, 8 h 39 pour Pont-Sainte-Maxence. Route du Diable, Courteuil. Chantilly. Retour 18 h 49. 26 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 404.

**BLEAU SUD. Jean Delonelle**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret. Mare aux Fées. Fontainebleau. Retour 17 h 32. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

**L'AUXERRE AUX PIEDS - 15. Pierre Marbot**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Magny-en-Vexin (changement à Chars). Wy, Guiry-en-Vexin. Santeuil. Retour 17 h 39. 20 km. **M.**

**À LA DÉCOUVERTE DES ÉGLISES ROMANES. Marc Sandoz**

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 02 pour Melun (visite église Notre-Dame). Vaux-le-Vicomte. Melun. Retour 18 h 25. 18 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 90.

**55<sup>e</sup> PARIS-MANTES (54 ou 38 km). Jacques Viard**

Parcours A : 54 km. Départ Paris : 0 heure, place du Marché, près de la patinoire de Boulogne (métro Marcel-Sembat). Parcours B : 38 km. Départ gare de Saint-Nom-la-Bretèche à 1 heure. Renseignements au secrétariat. Inscription obligatoire au Club à partir du 11 janvier 1990. Date limite d'inscription : 10 février 1990. Niveau **SP.**

**Dimanche 4 mars****SUD DE LA FORÊT. Christiane Mayenobe**

Paris-Lyon, 11 h 29 pour Fontainebleau. Thomery. Retour 17 h 30. 15 km. **F.** Carte I.G.N. n° 401. (Déjeuner pris dans le train.)

**SORTIE ACCUEIL. Claude Ramier et Gilbert Bloch**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Apremont, Saint-Germain, Bois-le-Roi. Retour 18 h 36. 20 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

**DE LA VALLÉE DU CRESSON À LA VALLÉE BERTHIER. Pierre Chambert**

Paris-Austerlitz (sous-sol), 7 h 57 pour Boissy-la-Rivière. Saclas (capitale du cresson), Méréville (halle remarquable). Angerville. Retour 19 h 42. 27 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2217 E.

**AUX ABORDS DU LOIR. Régis Pouquet**

Paris-Austerlitz, 7 h 33 pour Bonneval. Saumeray, Illiers-Combray. Retour Paris-Montparnasse 20 h 20. 27 km. **M.** Cartes : I.G.N. nos 2017, 2018.

**COUCI-COÛÇA. Claude Amagat**

Paris-Nord, 8 h 29 pour Anizy-Pinon. Château et forêt de Coucy. Chauny. Retour 20 h 01. 35 km. **SO.** Cartes : I.G.N. nos 2510, 2610, 2611.

**PREMIERS BOURGEONS EN VALOIS. Joël Lelièvre**

Paris-Est, 8 h 01 pour Château-Thierry. Monthiers, Brumetz. Mareuil-sur-Ourcq. Retour 18 h 57. 36 km. **SO.** Cartes : nos 2513 E, 2613 O.

**Dimanche 11 mars****G.R. ET VARIANTES. Denise Devez**

Paris-Saint-Lazare, 11 h 53 pour Saint-Nom-la-Bretèche (repas dans le train). Croix Saint-Michel. La Celle-Saint-Cloud. Retour 17 h 50. 14 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 419.

**EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Guy Le Picart, Alfred Wohlgroth**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Monts Girard, Long Boyau. Fontainebleau. Retour 18 h 31. 27 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

**LES GORGES DE FRANCHARD. Louis Travers**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau (le commissaire attendra à l'arrivée). La Roche Éponge, Franchard. Fontainebleau. 25 à 30 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

**25 BOSSES. JUINE-ESSONNE. Thierry Pain**

Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Étampes. Villeneuve-sur-Auvers, Boinveau, La Ferté-Alais. Retour 20 h 10. 45 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 2316 O.

**Mercredi 14 mars**

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30 au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

**Samedi 17 mars****SUR LE CHEMIN DU PÈLERINAGE CHARTRAIN. Marius Cote-Colisson**

Paris-Montparnasse, 8 h 29 (l'organisateur prendra le train à Versailles) pour Saint-Piat. Bois du Gland, Oisème. Chartres (visite). Retour 18 heures. 18 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2116.

**TRAIN À PETITE VITESSE. Mustapha Bendib**

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 pour Mairie. Coquibus, Trois Pignons. Bois-le-Roi. Retour 19 h 39. 40 km. **SP.**

**TROIS PIGNONS - COQUIBUS - 50 BOSSES. Thierry Pain**

Départ en voitures. Inscriptions au 39 61 78 05. 2 000 mètres de montée. **SP.** Carte : I.G.N. n° 401.

**Dimanche 18 mars****EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond**

Paris-Lyon, 9 h 05 pour Bois-le-Roi, Fontainebleau. Retour 17 h 32. 22 km. **F.** Carte I.G.N. n° 401.

**BALADE EN NORMANDIE. Monique Colas**

Paris-Saint-Lazare, 7 h 15 pour Gaillon. Château de Gaillon, Ecardenville. Evreux (visite). Retour Paris 18 h 58 ou 19 h 56. 28 km. **M.** Cartes : I.G.N. nos 2012 et 2013.

**AUTOUR DU MONT USSY. Jean Lortsch**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau (l'organisateur attendra à l'arrivée). Mont Ussy, Cuvier. Fontainebleau. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

**L'AUXERRE AUX PIEDS - 16. Pierre Marbot**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Magny-en-Vexin (changement à Chars). Genainville, Saint-Cyr-en-Arthies. Limay. Retour 18 h 59. 25 km. **M.**

**À LA DÉCOUVERTE DES ÉGLISES ROMANES. Marc Sandoz**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 21 pour Mantes-la-Jolie. Dennemont (GR 2). Mantes. Retour 17 h 59. 20 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 90.

**FORÊTS DE SAINT-GOBAIN ET DE COUCY-BASSE. Pierre Chambert**

Paris-Nord, 7 h 43 pour Chauny. Rond-point de l'Épinois, ancienne abbaye de Prémontré. Pinon-Anzy. Retour 18 h 55. 30 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 408.

**DEUX DISTANCES EN VAL-D'OISE. Alain et Michèle Cobert**

R.-V. gare de Viarmes 9 h 30 (30 km) ou gare de Presles-Courcelles 13 h 30 (15 km). Forêt de Carnelle. Retour Viarmes vers 17 heures. 30 km (**SO**). 15 km (**MD**). Carte : I.G.N. n° 418.

**LES FORÊTS DU NORD. Bernard Swynghedauw**

Paris-Nord, 8 h 37 pour Compiègne. Villers-Cotterêts. Retour 19 h 56. 41 km. **SP.**

**Mercredi 21 mars**

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30 au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

**Du samedi 24 mars au dimanche 1<sup>er</sup> avril****SÉJOUR EN ENDADINE (Suisse). Pierre Dilgard**

Programme et inscription au Club. **M.**



JEUDI 5 AVRIL 1990 - 20 heures

## SOIRÉE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

Diaporama - Information avec la présence de nombreux organisateurs de la randonnée.

Rétrospective des activités 1988-89.  
Présentation des collectives d'été 1990.

Venez nombreux !

### Dimanche 25 mars

**EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Pierre Deconde**  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Apremont. Fontainebleau. Retour 17 h 32 ou 18 h 28. 21 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

**À PARTIR DE VERNEUIL-SUR-AVRE. Maurice Rustant**  
Paris-Montparnasse, 8 h 16 pour Verneuil. Visite de Verneuil historique. Verneuil. Retour 18 h 27. 15 km. **F.**

**À PIEDS VERS LES AVIONS. Jacques Arnoux**  
Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 57 pour Chamarande. Janville, Musée volant (visite). La Ferté-Alais. Retour 19 h 10. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2316.

**À BARBIZON. Robert Lion**  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon, Barbizon. Fontainebleau. Retour 18 h 30. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

**AUTOUR DE BEAUVAIS. Gilles Montigny**  
Paris-Nord, 8 h 46 pour Beauvais. Forêt de Saint-Quentin, Herchies. Beauvais. Retour 19 h 56. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 407.

**BASSE VALLÉE DU GRAND MORIN. Geneviève Lacroix**  
Paris-Est, 9 h 11 pour Faremoutiers. Crécy-la-Chapelle, Saint-Germain-sur-Morin, Esbly. Retour 18 h 57. 30 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 2514.

**L'OUEST PRINTANIER. Claude Ramier**  
Paris-Montparnasse, 8 h 12 pour Montfort-l'Amaury. Forêt des Quatre-Pliers, bois de Mezerolles. Manies-la-Ville. Retour Saint-Lazare 18 h 45. 35 km. **SO.** Cartes : I.G.N. nos 2113, 2114 E.

### Mercredi 28 mars

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30 au 42 95 43 72. **M** ou **F.**

### Samedi 31 mars

**FONTAINEBLEAU : ARBRES REMARQUABLES. Marius Cote-Colisson**  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Rocher Cassepot, Samoisi, Fontainebleau. Retour 18 heures. 20 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

### Dimanche 1<sup>er</sup> avril

**16<sup>e</sup> ÉTAPE DU GR 11 - sortie accueil. Claude Guay**  
Paris-Est, 10 h 12 pour La Ferté-sous-Jouarre. Changis. Retour vers 18 h 30. 20 km. **F.**

**???. Christiane Mayenobe**  
Paris-Austerlitz (banlieue) 8 h 57 pour Etrechy, Saint-Chéron. Retour 18 heures environ. 24 km. **F.**

**AU PAYS DE JEAN COCTEAU. Jean Delonnel**  
Paris-Lyon, 8 h 15 pour Boutigny. Milly (visite). Ferme Mézières. Boigneville. Retour 19 h 10. 25 km. **M.** Cartes : I.G.N. nos 2316 E et 2317 E.

**MASSIF DES TROIS PIGNONS. Louis Travers**  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau (l'organisateur attendra à l'arrivée). Inscription obligatoire 8 jours avant pour transport entre Fontainebleau et Bois-Rond. Tél. : 60 66 22 71. 25 à 30 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

**EN VEXIN DE LA VIOSNE À L'ESCHES. Pierre Chambert**  
Paris-Saint-Lazare, 7 h 05 pour Lavillette. Hénonville, Arronville. Bornel. Retour Paris-Nord 18 h 15 ou 19 h 54. 33 km. **SO.** Cartes : I.G.N. nos 2212 et 2312.

### Du mardi 10 au mardi 17 avril (8 jours)

**LES PRÉALPES DU SUD DE SERRES À SISTERON. Maurice Rustant**  
Programme et inscription au Club. **F.** (dénivelées).

### Du jeudi 12 au lundi 16 avril (5 jours)

**LA VENDÉE ET LES ILES VENDÉENNES. Gilles Montigny**  
Programme et inscription au Club. **M.**

### Du vendredi 13 au mardi 17 avril (5 jours)

**DES MONTS DE TARARE AUX PAYS DES PIERRES DORÉES. Pierre Chambert**  
Programme et inscription au Club jusqu'au 31 mars. **M.**

### Samedi 14, dimanche 15 et lundi 16 avril

**LA CÔTE DE GRANITE ROSE. Pierre Dilgard**  
Programme et inscription au Club. **M.**

**CAR EN BRETAGNE. Alain Cobert**  
Programme et inscription au Club. **SO.**

**LE COLORADO PROVENÇAL. Michel Lohier**  
Programme et inscription au Club. **M.**

**LES BASTIDES ET LES GORGES DE L'AVEYRON. Raymond Magnin et Pierre Marbot**  
Programme et inscription au Club. **M.**

**MONTAGNES DU LAC DE CÔME. Marc Sandoz**  
Programme et inscription au Club. **M.**

**MONTS SUD DU JURA. Claude Ramier**  
Programme et inscription au Club. **SO.**

# ESCALADE

## Bleau Adultes

Responsable de l'activité :  
**PHILIPPE CAMPIONE**  
Tél. : 60 70 82 12

### BLEAU SAMEDI

Si vous avez vraiment envie de grimper et qu'il n'y a pas de rendez-vous à la porte d'Orléans, vous pouvez quand même tenter votre chance une heure avant le rendez-vous sur place. Sait-on jamais ! Chauffeurs qui vous rendez à la collective, passez à la porte d'Orléans chercher les copains. C'est sympathique et on partage les frais. Merci pour eux.

#### 3 février 1990

**BAS CUVIER.** Christian BONNET, Danièle GARNAUD  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. porte d'Orléans à 9 h 45 ou sur place à 10 h 30.

#### 10 février

**MAUNOURY.** Christian BONNET, Christian MOUAS  
R.-V. porte d'Orléans à 11 heures ou sur place à 12 heures (chalet de la Dame Jeanne).

#### 17 février

**91,1.** Alain KAVENOKY, Dominique VERGNE  
R.-V. porte d'Orléans à 12 heures ou sur place à 12 h 45.

#### 24 février

**GORGES D'APREMONT.** Alain BERNARD  
R.-V. sur place à 14 heures.

#### 3 mars

**GROS SABLONS.** Christian MOUAS  
R.-V. sur place à 12 heures.

#### 10 mars

**BEAUVAIS.** Il n'y a pas d'encadrement prévu.

#### 17 mars

**ROCHER FIN.** Rémy TOUZET, Christian MOUAS  
R.-V. sur place à 12 heures.

#### 24 mars

**ENVERS D'APREMONT.** Christian BONNET  
R.-V. porte d'Orléans à 10 heures.

#### 31 mars

**LA PADÔLE.** Il n'y a pas d'encadrement prévu.

### BLEAU DIMANCHE

#### 4 février 1990

**ROCHER SAINT-GERMAIN.** (PD et AD). Ken YEUNG, Dominique VERGNE  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 heures.

**CUVIER REMPART (D/TD).** Philippe CAMPIONE  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi : R.-V. voitures au carrefour de l'Épine à 10 heures et dans les rochers à 10 h 30.

#### 11 février

**ROCHER DE LA REINE - 93,7.** Jean-Étienne PELTRAULT, Alain KAVENOKY  
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures.

#### 18 février

**95,2.** Philippe CAMPIONE, Ariane BELLANGER  
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures.

#### 25 février

**ROCHER CANON.** Ken YEUNG, Rémy TOUZET  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 9 h 30.

#### 4 mars

**ÉLÉPHANT** Ken YEUNG, Danièle GARNAUD, Jean-Yves HAUTECOEUR  
Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou R.-V. sur place à 9 h 30.

#### 11 mars

**CHAMARANDE.** Jean-Étienne PELTRAULT, Rémy TOUZET  
Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Lardy ou R.-V. sur place à 10 h 15.

#### 18 mars

**MONT AIGU.** Pierre BONTEMPS, Jean MUSNIER  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau ou R.-V. sur place à 10 heures.

25 mars

**CHATEAUVEAU** (PD sup.), Jean-Yves HAUTECOEUR  
**DEMOISELLES** (AD), Alain BERNARD  
**ROCHER DE MILLY** (débutants et D/TD), Philippe CAMPIONE, Jean-Étienne PELTRAULT  
Pour tous les massifs, R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30. Vérifiez que votre chauffeur va au même endroit que vous.

1<sup>er</sup> avril

**FRANCHARD ISATIS**, Ken YEUNG, Danièle GARNAUD, Rémy TOUZET  
Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou R.-V. sur place à 9 h 30.

## C.I.E.

Débutants ! Pour un premier contact avec le rocher, nous vous proposons des cycles d'initiation à l'escalade de 8 sorties réparties sur 4 mois.

### de mars à juin

Chaque cycle comportant :

- 7 sorties à Fontainebleau, en car ;
- 1 week-end en falaise, en voitures individuelles.

L'encadrement est assuré par des moniteurs bénévoles, chacun d'entre eux prenant en charge un groupe de 5 à 6 personnes maximum, dont il assurera la progression pendant la durée du cycle.

Il vous en coûtera à l'inscription le prix des sept transports en car.

A bientôt pour faire votre connaissance.

M. PYOT

Nombre de places limité.

Renseignements et inscriptions au secrétariat.

## Falaise

Responsable de l'activité :  
**JEAN-JACQUES GRELLAT**

Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie à partir de 19 heures dans la grande salle du C.A.F., rue La Boétie (sauf sorties de plus de deux jours). Pour des raisons évidentes d'organisation, les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.

### Sorties hivernales

<b>Jeudi 1<sup>er</sup> février 1990</b>	Jean-Charles PIOT
<b>Jeudi 8 février</b>	Anne-Marie CORVÉE
<b>Jeudi 15 février</b>	Jean-Jacques GRELLAT
<b>Jeudi 22 février</b>	Louis BROCH

### Commentaire sur les sorties d'hiver :

Cette année, nous avons décidé de ne plus programmer de sorties Falaise pendant l'hiver. Cela à cause d'une météo délicate qui nous oblige souvent à annuler les sorties prévues. Mais que les tractionneurs réchauffés se rassurent, un moniteur sera présent tous les jeudis (voir liste ci-dessus) pour organiser une éventuelle sortie. Selon la météo (encore elle) et le moniteur, les sorties s'organisent à Bleau, sur mur et même en falaise ; dans ce cas, l'hébergement se fait en refuge. Les collectives hebdomadaires (deux jours donc !) reprennent début mars.

3 et 4 mars 1990

**SAFFRES**. Sortie collective tous niveaux, avec Gérard CHASSAC.

10 et 11 mars

**CORMOT**. Sortie collective tous niveaux, avec Louis BROCH.

17 et 18 mars

**SAFFRES**. Sortie collective tous niveaux, avec Jean-Charles PIOT.

24 et 25 mars

**SAULGES**. Sortie collective tous niveaux, avec Jean-Jacques GRELLAT

31 mars et 1<sup>er</sup> avril

**SAUSSOIS**. Sortie collective tous niveaux, avec Bernard PORTA.

7 et 8 avril

**FIXIN**. Sortie collective tous niveaux, avec Gérard CHASSAC.

Du 10 au 23 avril (vacances scolaires de Pâques)

**ESCALADE DANS LE MIDI**. Sortie de perfectionnement à partir du 5+. Encadrement : Anne-Marie CORVÉE.  
Réunion préparatoire le jeudi 29 mars.

14, 15 et 16 avril

**PRESLES\***. Sortie collective de perfectionnement à partir du 5+ en tête, avec Jean-Jacques GRELLAT.

### A qui s'adressent les sorties de perfectionnement ?

Deux cas se présentent :

• **Les falaises difficiles**. Il y a peu ou pas de voies faciles et moyennes, il est donc nécessaire de fixer un niveau minimal en fonction de la falaise (exemple : Bouilland, Verdon).

• **Les grandes falaises (Presles, Briançonnais, Verdon)**. Dans ces falaises, il est nécessaire d'être autonome. Pour cela, inutile de passer du 6b (à vue, en solo !), mais par contre il faut être (ou pouvoir être) à l'aise (et sécurité) à son niveau, et cela dans toutes les situations (rappel, but, relais suspendu, équipement moyen, traversées).

Notre seule façon de juger votre autonomie en falaise est de vous avoir vu à l'œuvre pendant les sorties précédentes.

Donc si vous envisagez de vous inscrire à l'une de ces sorties, n'oubliez pas de venir à une collective classique.

\* *Presles renaît depuis peu sous les coups de perforateur de quelques locaux et de la cordée suisse la plus française qui soit (traduction : les frères Rémy). Résultat : des classiques rééquipées (Nosfératu...) et de nouvelles (et belles) voies ouvertes pour le plus grand plaisir de nos avant-bras.*

### Week-end de Pâques (14, 15 et 16 avril)

#### RECHERCHONS DÉBUTANTS FALAISE

Le stage interne d'animateurs d'escalade organisé en Bourgogne cherche des « cobayes » à encadrer. Si vous n'avez jamais grimpé en falaise ou presque, ou même jamais grimpé du tout et si vous êtes intéressé(e) par une telle initiation, contactez rapidement Philippe CAMPIONE (60 70 82 12). Participation : 300 F (tout compris sauf transport). Prêt de matériel gratuit.

## ANTENNES ILE-DE-FRANCE

### Saint-Germain-en-Laye

21 janvier

avec A. GUIBERT : **ROCHER FIN**.

Rendez-vous au 3, rue de la République à 8 h 30.

3 février

avec A. GUIBERT : **CLÉCY (falaise)**.

4 février

avec Michelle et D. ÉVRARD : **CLÉCY (falaise)**

Du 25 février au 4 mars :

**STAGE FALAISE (sud Provence)**. Niveau moyen (encadrement par un guide).  
Réunion préparatoire jeudi 8 février. Renseignements : A. GUIBERT.

18 mars

avec V. RENAULT et A. GUIBERT : **CUL DE CHIEN**

1<sup>er</sup> avril

avec A. GUIBERT, V. RENAULT, M. et D. ÉVRARD : **DAME JOUANNE**.

28 et 29 avril

avec V. RENAULT et A. GUIBERT : **SKI DE RANDONNÉE dans le Beaufortin**. Possibilité d'étendre jusqu'au 30 avril.

**NOTA - D'autres sorties sont à prévoir, contactez les animateurs de l'antenne :**

A. GUIBERT : 39 74 23 54  
V. RENAULT : 64 24 38 14  
M. et D. ÉVRARD : 39 74 37 55

## Est parisien

### SOUS-SECTION DE SEINE - SAINT-DENIS

4 février 1990

**CANCHE AUX MERCIERS**

11 février

**ROCHE AUX SABOTS**

18 février

**APREMONT**

25 février

95,2



4 mars	<b>ROCHER FIN</b>
10-11 mars	<b>HAUTEROCHÉ</b>
18 mars	<b>DÉSERT D'APREMONT</b>
24-25 mars	<b>SURGY - Parc</b>
1 <sup>er</sup> avril	91,1
7-8 avril	<b>SAFFRES</b>

Animateurs : Christian et Monique VIALA : tél. 43 88 25 57  
Alain et Evelyne CORNU : tél. 43 30 75 55

## Versailles

### ESCALADE

21 janvier	<b>ROCHER DU POTALA</b> avec M. PRÉTESEILLE	47 41 64 37
28 janvier	<b>91,1</b> avec T. FORESTIER	39 49 01 31
1 <sup>er</sup> février	Réunion	
4 février	<b>ÉLÉPHANT</b> avec D. FONTAA	30 82 60 25
11 février	<b>NONANTE TROIS, SEPT</b> avec M. PRÉTESEILLE	47 41 64 37
18 février	<b>J.A. MARTIN</b> avec P. BEDIN	34 74 21 97
25 février	<b>GORGES D'APREMONT</b> avec J. PILLOT	39 50 64 95
1 <sup>er</sup> mars	Réunion	
4 mars	<b>GROS SABLON</b> avec A. SALES	69 05 49 69
11 mars	<b>GORGE AUX CHATS</b> avec T. FORESTIER	39 49 01 31
18 mars	<b>BEAUVAIS</b> avec A. SALES	69 05 49 69
25 mars	<b>DÉSERT et ENVERS D'APREMONT</b> avec J. PILLOT	39 50 64 95
31 mars-1 <sup>er</sup> avril	<b>SAUSSOIS (Falaise)</b> avec D. FONTAA et M. PRÉTESEILLE	

Les rendez-vous pour Fontainebleau sont fixés à 9 h 30, place d'Armes, devant l'avenue de Paris.

Pour les sorties Falaise, se renseigner lors des réunions ou auprès des moniteurs.

Lors des sorties Falaise, un rendez-vous est maintenu le dimanche matin à 9 h 30, place d'Armes.

Des sorties à Bleau sont possibles le samedi, téléphoner au moniteur du dimanche.

Les réunions ont lieu tous les premiers jeudis de chaque mois, au Centre social : 6, rue Edmée-Frémy à Versailles, à partir de 20 h 30.

Les mineurs sont invités à se présenter aux rendez-vous des sorties munis d'une autorisation parentale. Age minimal pour l'escalade : 16 ans.

### RANDONNÉE

18 mars	<b>CIRCUIT DE BUCHELAY-MENERVILLE (environs de Mantes)</b> <b>Rendez-vous</b> : 8 h 30, place d'Armes à Versailles ; 9 h 45, à Buchelay (A 13 sortie Mantes-Sud, direction Droux à gauche, direction Buchelay à droite). <b>Niveau</b> : moyen ; 22 km. <b>Organisatrice</b> : Nathalie PIERRÉE (tél. : 34 75 94 61).
---------	--

Réunion d'information tous les premiers jeudis de chaque mois, à 20 h 30 au local de Versailles-Jeunesse, 6, rue Edmée-Frémy, Versailles.

Pour tous renseignements, contacter l'organisateur ou Marie AMOUROUX (tél. : 45 46 55 12).

## CINÉ-C.A.F.

Les séances ont lieu le jeudi soir et débutent à 20 heures au siège de la Section.

### PREMIER SEMESTRE 1990

18 janvier	<i>Rafting and byke</i> (film) Descente d'un glacier en mountain-byke et sensations fortes du rafting.
8 février	<i>Tourisme et botanique au Népal</i> (diaporama) Étude sur les rhododendrons.
15 février	<i>Canon surf II</i> (film) Surf chorégraphique dans les Arcs.
15 mars	<i>Il y a cent ans les morutiers</i> (film) Vie des morutiers à Terre-Neuve.
5 avril	<i>Soirée randonnée pédestre</i> (diaporama) Renseignements et débat avec les organisateurs.
26 avril	<i>Abîmes</i> (film) Première hivernale de la voie des Français dans les Dolomites.
14 juin	<i>Christophe</i> (film) Profit grimpe la directe américaine dans la face ouest des Drus en solo intégral.

## SPÉLÉO CLUB DE PARIS

Groupe spéléologique de la Section de Paris du Club alpin français

### LES SORTIES DU PREMIER SEMESTRE 1990

20 et 21 janvier 1990

Lieu : **MEUSE (Rupt du Puits)**  
Responsable : E. CHENOUEAU - tél. : 46 31 55 90

17 et 18 février

Lieu : **YONNE**  
Responsable : P. MARQUET - tél. : 48 40 99 50

17 et 18 mars

Lieu : **DOUBS (Paradis)**  
Responsable : J. LEROI - tél. : 39 93 67 41

14, 15 et 16 avril

Lieu : **DORDOGNE**  
Responsable : C. RAYNAUD-DELAGE - tél. : 47 22 89 98

2, 3 et 4 juin

Lieu : **VERCORS**  
Responsable : P. MARQUET - tél. : 48 40 99 50

### LES EXPLORATIONS

1<sup>re</sup> semaine de mai

**CANTABRIE (Espagne)**

19 au 26 mai

**KOLKBLASER-MONSTERHOHLE (Autriche)**

15 juillet au 15 août

**PICOS DE EUROPA (Espagne)**

## BOTANIQUE

A 19 heures au Club, pour amateurs avertis ou néophytes :

Mardi 13 février

**LES PÉDICULAIRES - LE VERCORS**

Mardi 13 mars

**LE BRIANÇONNAIS et les menaces sur ses sites naturels**  
avec Marcel Bournerias.

**Apportez vos diapos et votre ingénuité !**

### N É P A L

Trekking botanique du 28 avril au 13 mai  
avec René de Milleville et Lucien Lefèvre.  
Renseignements au 48 06 45 17.

## CARNET

### DÈCÈS

**Raymond Rannou**, tombé accidentellement à l'aiguille de l'Index le 24 septembre 1989.

### CYCLE D'INITIATION À L'ORIENTATION

Nous vous proposons un cycle permettant d'acquérir les bonnes bases pour utiliser carte et boussole de façon efficace. Il se déroulera le 6 mars en salle, les 11 mars et 1<sup>er</sup> avril sur le terrain.

6 mars : la carte et la boussole

11 mars : mise en situation

1<sup>er</sup> avril : initiation à l'autonomie

Le rendez-vous est fixé à 19 heures dans le grand salon du C.A.F. Ile-de-France.

Il est nécessaire :

- d'être en possession de sa carte du Club ;
- de s'inscrire au secrétariat. Le nombre de places est limité, d'autres cycles auront lieu en mars et juin 1990.

# VOYAGES LOINTAINS

## ESCALADE AU TESNOU (Sahara)

du 9 au 20 février 1990

Escalade de tous niveaux sur de magnifiques dômes de granite en plein désert à 300 kilomètres de Tamanrasset (voir *Vertical* n° 16). Possibilité de randonnées.

Avion Paris-Alger-Tamanrasset, puis véhicule 4x4. Prix : 6 000 F (5 000 F au départ de Marseille.) Renseignements : Simone BADIÉ (45 42 48 63).

### LA NORVÈGE avec Serge Mouraret du 10 au 19 mars 1990

Ski de fond dans la région de Lillehammer (J.O. d'hiver en 1994). 170 km au nord d'Oslo. Hébergement en chalet à Sjusjøen (850 m). Entraînement sur les 400 km de pistes et participation à la course Birkbeiner (55 km). Pour très bons skieurs (niveaux 2 et 3), 10 places. Participation aux frais : 4 200 F.

### LA FINLANDE avec Serge Mouraret du 31 mars au 8 avril

Raid nordique en Laponie finlandaise. Au sud du lac Inari, circuit de refuge en refuge dans le Parc national Urho Kekkonen et les monts du Saariselkä (mont Sokosti 718 m). Autonomie totale. Bon niveau de ski de fond et grande expérience de la randonnée nordique (niveau 3) exigés. 12 places. Participation aux frais : 5 500 F.

### LE PÉROU avec Sylvain LÉCUYER juillet (5 semaines)

Randonnée en cordillère Blanche et Huayhuash. Tourisme autour de Cuzco. Ascension du Huascaran (6 768 m). 12 places. Participation aux frais : 18 000 F environ.

### PAKISTAN - BIAFO-HISPAN avec Henri Luksenberg juillet (4 semaines)

18 jours de trekking. Traversée du col de l'Hispar (5 400 m). Vue sur les géants du Karakorum. Possibilité d'ascension d'un sommet de 6 000 m. 12 places. Encadrement : guide. Participation aux frais : 18 000 F environ.

### LA RUSSIE avec Daniel Taupin août (24 jours)

Région du Caucase. Glacier du Bezenqui. Nombreux sommets au-dessus de 5 000 m. Courses mixtes. Niveau AD. Camp de base en dur, camps d'altitude sous tentes. Fortes dénivelées. Prix à l'étude.

### LE MAROC avec Michel Godard août (3 semaines)

Traversée du Haut Atlas. Découverte sportive et culturelle des villages des hautes vallées, canyons, ascensions de l'Azourki et du Toubkal. Participation aux frais : 10 000 F environ.

### MONT KENYA avec Alain Bernard août (3 semaines)

Alpinisme au mont Kenya. Visite des parcs nationaux. Prix à l'étude.

### MONTAGNES ROCHEUSES DE L'OUEST CANADIEN avec Henri Luksenberg et Pierre Dilgard du 20 août au 10 septembre

De Calgary à Vancouver par les parcs nationaux de Banff, Jasper, Kootenay. Trekking et ascension de sommets (mont Robson 3 950 m). Tourisme sur la côte pacifique. 12 places. Encadrement bénévole. Participation aux frais : 10 500 F.

### LA CHINE - XIXAPANGMA avec Jean-Claude Watrin début août - mi-septembre

Ascension d'un 8 000 m. 5 à 12 places. Encadrement bénévole. Prix à l'étude.

### LE NÉPAL avec Henri Luksenberg novembre (4 semaines)

22 jours de trekking. Lacs de Gokyo. Chola Pass (5 400 m). Camp de base de l'Everest - Kala-Patar. Ascension du Mera-Peak (6 400 m). Trois jours de tourisme dans la vallée de Katmandu, 12 places. Encadrement : guide. Participation aux frais : 13 500 F environ.

*Demandez au secrétariat le programme détaillé de chaque voyage. De légères modifications de dates ou de prix peuvent se produire. Prenez contact avec les responsables afin de vous informer plus complètement. De inscriptions trop tardives peuvent amener le responsable à annuler le voyage.*

## Pâques 1990

### SKI - VOILE - VOLCANS

Périple de deux semaines en Sicile et dans les îles Éoliennes, sur un voilier de 13 mètres.

Ascension du Stromboli avec descente à skis dans les scories et les cendres.

Ascension et descente à skis de l'Etna.

Programme détaillé et inscriptions au Club, du 1<sup>er</sup> décembre au 15 février.

## PROJET SÉJOUR ÉTÉ 1990

### 4000 DU CAUCASE

Courses neige et mixte. Alpinisme PD à ED.

Renseignements à la Section ou auprès de Daniel TAUPIN (60 10 26 44 - 60 10 04 13).

## CYCLE DE PRÉPARATION À LA MONTAGNE

Sorties à Bleau et en Falaise destinées aux candidat(e)s aux stages d'alpinisme de l'été 90. Initiation et perfectionnement en escalade. Apprentissage des techniques : encordement, assurage, rappel, utilisation du matériel, orientation...

**Organisateur :** Albert VINCENT, instructeur F.F.M.E.

4 février 1990	APREMONT	9 heures, gare de Bois-le-Roi	Train
11 février	DÉSERT APREMONT	9 heures, gare de Bois-le-Roi	Train
18 février	DIPLODOCUS	Inscription	Voiture
18 mars	CUISINIÈRE	9 heures, gare de Bois-le-Roi	Train
1 <sup>er</sup> avril	ROCHER DES POTÊTS	Inscription	Voiture
9 avril	REMPART	9 heures, gare de Bois-le-Roi	Train
15 et 16 avril	DAME JEANNE	Inscription (bivouac)	Voiture
29 avril	CONNELLES	Inscription	Voiture
1 <sup>er</sup> mai	APREMONT	9 heures, gare de Bois-le-Roi	Train
5 et 6 mai	FREYR	Inscription	Voiture
12 et 13 mai	FREYR	Inscription	Voiture
24 au 27 mai (Ascension)	JURA SOUABE (Allemagne)	Inscription	Voiture
2 au 4 juin (Pentecôte)	FREYR	Inscription	Voiture
10 juin	ROCHER CANON	9 heures, gare de Bois-le-Roi	Train
24 juin	CUISINIÈRE	9 h 10, gare de Bleau	Train

Pour toutes ces sorties, inscription au secrétariat **obligatoire**.



**SKI** de montagne  
**SKI** nordique  
**SKI** de piste...

**TOUT**, vous saurez tout grâce à **Neiges 90**  
 disponible gratuitement dès fin octobre.

*Réclamez et diffusez la brochure des activités hivernales du C.A.F. Ile-de-France*

## NEIGE

L'ensemble du programme ski sous toutes ses formes est décrit dans la brochure **Neige**, disponible gratuitement au siège de la Section.

Les inscriptions sont ouvertes deux mois jour pour jour avant la date de la sortie sur présentation de la carte d'adhérent à

jour de sa cotisation. Veuillez d'autre part préciser si vous êtes en possession d'un A.R.V.A. ou si vous désirez en louer un au Club.

La participation à toutes ces sorties suppose la cotisation 90 réglée (entre autres pour des raisons d'assurance).

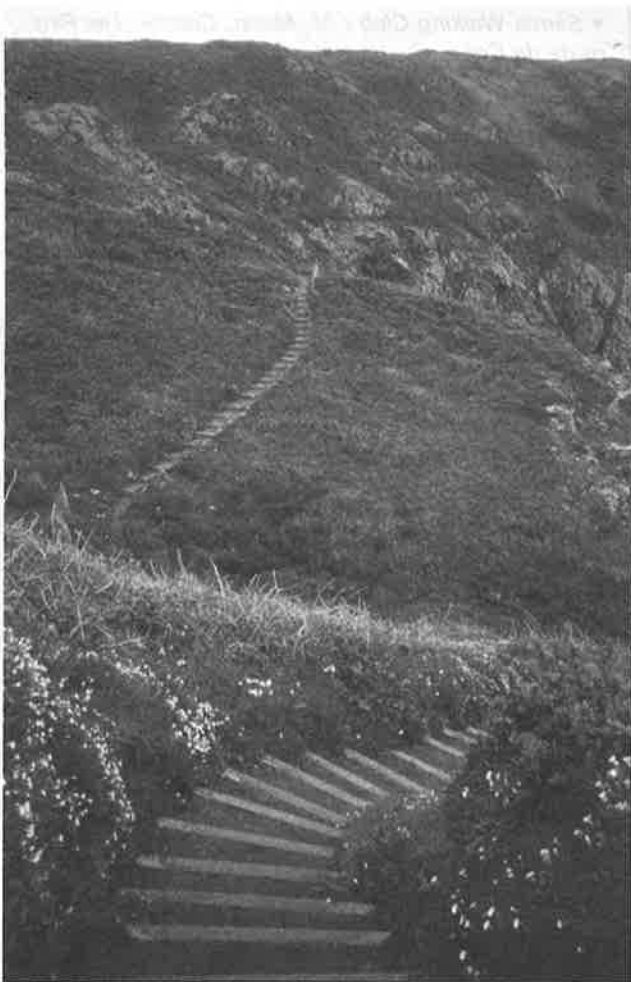
### PROGRAMME DU SKI NORDIQUE

SORTIE	DATE	LOCALISATION	NATURE - NIVEAU	HBGT	COÛT	DPL	ANIMATEUR
F209	27-28 janvier	Jougne (Jura)	Ski/perfectionnement - Niveau 1	DO	600	C	S. GRANGERAT
F604	27-28 janvier	Autour du mont d'Or (Jura)	Randonnée - Niveau 2	DO	600	C	J.-J. BLANCHON
F651	27 janvier - 4 février	Margeride et Vivarais	Randonnée - Niveau 2 *	GE	1 850	T	CL. GELÉ
F210	3-4 février	La Perdrix (Jura)	Ski/perfectionnement - Niveau 2	DO	700	T	S. MOURARET
F605	3-4 février	Monts du Forez (Massif central)	Randonnée - Niveau 2	GE	750	T	M.-F. CARALP
F402	3-4 février	Chapelle-des-Bois (Jura) L'Envolée nordique	Course 25, 45 km - Niveau 2/3	GE	750	T	S. MOUYSSET
F211	10-11 février	Le Brassus (Jura suisse)	Ski/distance - Niveau 2	DO	800	T	B. MARIN
F212	9-10-11 février	Longue trace en Forêt-Noire (R.F.A.)	Ski/distance - Niveau 3	HO	1 200	T	S. MOURARET
F606	10-11 février	La G.T.J. de Vallorbe au Locle	Randonnée - Niveau 3 *	GE	850	T	J.-J. BLANCHON
F652	11-17 février	De Monbenoit à Giron	Randonnée - Niveau 2 *	GE	1 600	T	R. CONTANT
F213	17-18 février	Col du Mollendruz (Suisse)	Cycle enseignement ski	DO	680	C	S. GRANGERAT
F214	17-18 février	Col du Mollendruz (Suisse)	Ski/perfectionnement - Niveau 2	DO	680	C	J.-M. BOUDT
F403	17-18 février	De Lamoura à Mouthe (Jura) La Transjurassienne	Course 76 km - Niveau 3	DO	680	C	J.-CL. CHOCQUE S. MOUYSSET
F607	17-18 février	De Lamoura au Mollendruz	Randonnée - Niveau 2	RE	500	C	M. LECHEVALLIER
F215	24-25 février	Col des Saisies (Savoie)	Ski/distance - Niveau 2	DO	800	T	S. ANONYMUS
F608	24-25 février	Monts de Margeride (Massif central)	Randonnée - Niveau 3	GR	820	T	S. MOURARET
F216	3-4 mars	La Féclaz - Le Revard (Savoie)	Ski/Perfectionnement - Niveau 2	HO	750	C	S. GRANGERAT
F609	3-4 mars	Retord - Grand Colombier (Bugey)	Randonnée - Niveau 2	RE	400	C	CL. GELÉ
F610	3-4-5 mars	Royans et Coulmes (Vercors ouest)	Randonnée - Niveau 2	GE	800	T	M.-F. CARALP
F611	10-11 mars	Crêtes de Rouge Gazon (Vosges)	Randonnée - Niveau 1	HO	800	T	A. ROCHEBLAVE
F404	10-11 mars	Traversée du Vercors	Course 50 km - Niveau 3	DO	850	T	S. MOUYSSET
F252	10-19 mars	Lillehammer - Sjusjoen (Norvège)	Ski/distance - Niveau 3 *	RE	4 200	A	S. MOURARET
F612	17-18 mars	Traversée du mont Lozère	Randonnée - Niveau 2	GR	800	T	D. FAURE
F405	31 mars - 1 <sup>er</sup> avril	Marathon des Glières (Savoie)	Course 42 km - Niveau 3	DO	800	T	J.-CL. CHOCQUE
F653	31 mars - 8 avril	Laponie finlandaise	Randonnée Niveau 3 *	RE	5 500	A	S. MOURARET

F20.. et F25.. = ski de fond - F40.. et F45.. = courses - F60.. et F65.. = randonnées - DPL (déplacement) : A (avion) ; T (train) ; C (car)  
 HBGT (hébergement) : DO (dortoir) ; HO (hôtel) ; GR (grange) ; GE (gîte d'étape) ; RE (refuge) ; \* = réunion préparatoire prévue.



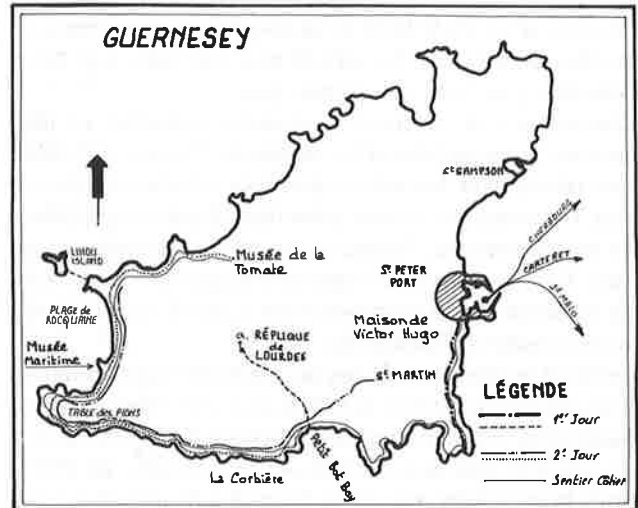
# Dans les pas de Victor Hugo à Guernesey



Les lignes qui suivent ont pour but d'aider ceux qui voudront aller à Guernesey sans attendre la prochaine randonnée organisée. A l'occasion du 1<sup>er</sup>-Mai nous avons passé deux jours sur cette île où il y a de très beaux paysages et des souvenirs du passé.

Les sentiers jouent un rôle dans les traditions. Ainsi, autrefois, l'auteur d'un méfait pouvait trouver asile dans l'une des églises et il existait un sentier d'asile reliant chaque église à la mer, par où il pouvait, sans être inquiété, partir pour s'embarquer et ne jamais revenir (à condition de ne pas s'écarter de ce chemin). Pour la chevauchée de Saint-Michel, chaque paroisse désigne pour inspecter les chemins des cavaliers et deux piétons, les « pions ». La rémunération des pions est de pouvoir embrasser toutes les jeunes filles rencontrées.

Le point de départ de notre randonnée, l'Érée, était considéré autrefois comme le lieu de rendez-vous des sorcières au dolmen du Trépied. La dernière sorcière à être jugée et condamnée l'a été au début du siècle (à une semaine de prison pour trouble à l'ordre public).



Le plus intéressant pour la randonnée est le sentier, que nous avons fait, qui longe les falaises du bord de mer, sur la moitié sud entre Pleinmont et Saint Peter Port. Ce sentier est extrêmement fleuri au printemps. Pendant la quasi-totalité du parcours on reste dans la nature, en passant devant quelques petites plages. A noter qu'il y a quelques montées avec escaliers. Le Nord est moins attractif car plus bâti et plus plat, bien qu'il y ait aussi de nombreux sites plaisants.

Nous avons eu la chance d'être amicalement accueillis par le président (M. Dorey) et le secrétaire (M. Mann et son épouse) du club pédestre de l'île, le Sarnia Walking Club. Ils aiment recevoir des visiteurs et nous ont beaucoup aidés dans notre découverte.

Sans eux nous n'aurions pas vu les *water lanes*. Ce sont des sentiers qui cheminent de concert avec un ruisseau, un peu comme les gargouilles de Briançon, mais dans la nature.

Les cartes au 1/25 000 indiquent les attractions touristiques ou archéologiques et même les cabines téléphoniques mais pas absolument tous les chemins. Deux de ces *water lanes* sont au-dessus de Petit Bot et Moulin Huet.

On peut aller à Guernesey en bateau de Cherbourg, Carteret, Granville ou Saint-Malo. Nous sommes arrivés tôt le matin pour permettre à chacun de faire les visites touristiques et le shopping (hors taxe) de son choix. La majorité du groupe a visité la maison de Victor Hugo. On peut y admirer l'imagination considérable que le poète a employée pour décorer la maison où il vécut quinze ans en exil. Victor Hugo a aussi passé beaucoup de temps à randonner à Guernesey. Parmi les sites intéressants de Saint Peter, citons le château Cornet (XIII<sup>e</sup> siècle) ou la ferme des Papillons.

(PHOTOS CLAUDE GUAY)

En début d'après-midi, un bus nous a conduits à la Petite Chapelle, où beaucoup d'ardeur et d'imagination ont permis à un Français de composer une étonnante réplique de Lourdes.

De là, en passant notamment par un *water lane*, nous avons rejoint la belle plage de Petit Bot pour y déjeuner avant de randonner l'après-midi sur la partie est du sentier des falaises.

Le deuxième jour a été entièrement consacré à la randonnée, d'abord le long de la plage de Rocquaine puis sur la partie ouest du sentier des falaises, que nous n'avions pas faite le premier jour.

Certains membres du groupe ont commencé en parcourant en supplément les plages de Vazon et Perelle. Une petite pluie les ont amené à se réfugier au musée des Tomates, où ils ont bénéficié d'une dégustation de vin de tomate. Après un moment d'appréhension puis d'étonnement, la majorité a apprécié mais n'a pu en ramener car le commerce de l'alcool reste interdit le dimanche à Guernesey.

Pendant la même pluie, les autres étaient plus proches d'un musée maritime, quelque peu spécialisé dans les naufrages, installé dans le fort Grey. Tous les naufrages ne font pas de victimes. Ainsi le *Briseis*, en 1937, dont la cargaison de vin a échoué sur une plage à la joie des voisins. Ou bien en 1967 le cargo *Président Garcia* qui n'a pas vu la côte et a foncé sur la plage, et, traversant celle-ci, n'a manqué que de quelques centimètres une collision avec une voiture sur le parking, en dérangeant un couple. Il y a une plaque pour commémorer l'échouage sur la plage. (Jusqu'ici aucun bateau n'a attaqué les groupes de randonnée.)

A signaler plutôt les possibilités d'observer les oiseaux de mer (cormorans...).

On ne peut passer tous ses week-ends à Fontainebleau ou au Népal. Par ses paysages et l'amabilité de sa population, Guernesey est donc très recommandable pour les randonneurs.

E. BRULL, C. GUAY  
M. NOGET, A. RAGOT

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- *Sarnia Walking Club* : M. Mann, Comrie, Les Pins, route de Cobo, Castel (tél : 56235).
- Office du tourisme : PO BOX 23, SAINT PETER PORT.
- On peut commander à l'office du tourisme de Guernesey le topoguide du sentier des falaises, *Country Walks by The Sea in Guernesey*, de Carel Toms. A signaler aussi les livres bien illustrés sur les randonnées (à partir d'une voiture, des bus, avec un repas) de Alan Barber. Par ailleurs *Explore Guernesey*, de Tim Earl, explique les points touristiques. Pour l'escalade, il paraît qu'il faut lire *Rock Climbing in the South West Jersey & Guernsey*. On trouve facilement à Paris la carte au 1/25 000.
- Il y a un bon réseau de bus sauf le dimanche hors saison. Les taxis (tél : 44444 ou 23047) sont peu coûteux.
- On mange bien à Guernesey.
- Un mot important **RÉSERVER**. Réserver longtemps à l'avance le bateau et l'hôtel, réserver même pour voir la maison de Victor Hugo (il y a très peu de places aux visites, écrire au conservateur [Hauteville House, Saint Peter Port], en précisant les date et heure).
- Pour la visite de la petite île de Lihou, se renseigner à l'avance sur les jours et heures où on peut traverser le gué à marée basse.
- Pour le vin de tomate, servir frais.





## Les Primevères

QUI n'a pas éprouvé un grand plaisir en voyant apparaître, au début du printemps, les premières primevères, signe que l'hiver est terminé ?

Le terme « Primevère », dérivé du nom latin *primula*, vient du latin *primulus* : « tout premier » et *ver, is* : « printemps ». Connues dès l'Antiquité, les fleurs de la Primevère officinale furent cueillies à la nouvelle lune par les dryades afin de soigner les états de mélancolie. Elle fut peut-être la plante des douze dieux des Anciens, le dodecatheon, qui agissait contre toutes les maladies.

Actuellement, sa racine est utilisée en décoction contre les affections des voies respiratoires (coqueluche, bronchite, pneumonie). En homéopathie, on utilise la teinture tirée de la plante fraîche pour soigner les affections rénales et les névralgies.

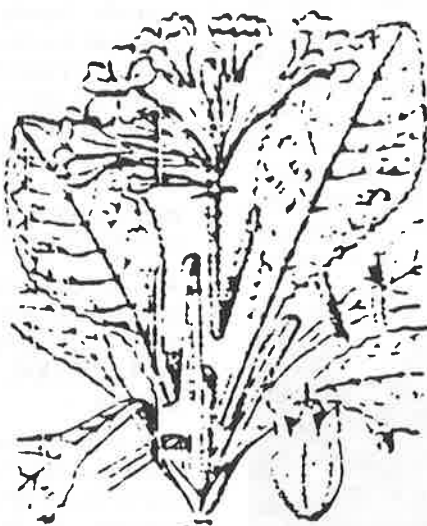


*Primula officinalis*

Les Primevères appartiennent à la famille des Primulacées. Ce sont des plantes vivaces, herbacées, dont les feuilles entières sont disposées en rosette. Les fleurs présentent des pétales soudés à leur base formant un tube. Rarement solitaires, elles sont disposées en inflorescence terminale portée par une hampe plus ou moins longue.

Généralement les systématiciens les divisent en deux groupes :

- a) les Primevères à fleurs jaunes ;
- b) les Primevères à fleurs roses.



*Primula elatior*

Parmi celles du premier groupe poussent, dans toute l'Europe, trois espèces aux caractères très proches, qui présentent des feuilles ridées-réticulées.

Sur les bords des routes, dans les prés, tout le monde a rencontré *Primula officinalis*, plus connue sous le nom de « coucou ». Ses fleurs odorantes présentent des pétales ornés à leur base de taches orangées, un calice renflé blanc tomenteux. Ses feuilles sont pubescentes et grisâtres dessous. Ces caractères permettent de la différencier de sa voisine *Primula elatior*, ou Primevère élevée, qui préfère les endroits ombragés. Les feuilles sont vertes des deux côtés, les fleurs inodores et le calice vert foncé. Très courante également dans les bois et les prés *Primula acaulis*, ou Primevère vulgaire, aux fleurs solitaires et aux feuilles velues sur leur face inférieure, forme de très belles touffes qui ne manquent pas d'attirer le regard.

Sur les rochers calcaires du Jura et des Alpes, il n'est pas rare de rencontrer la très belle *Primula auricula*, l'« oreille-d'ours », aux larges feuilles glabres et charnues.

*Primula farinosa* est la plus commune des Primevères du deuxième groupe. Elle affectionne les tourbières dans lesquelles elle dresse ses fleurs roses à gorge jaune, véritables petits bouquets.

Sur les terrains calcaires des Alpes du Sud, on peut rencontrer *Primula halleri*

– ou *longiflora* (à longues fleurs) – qui se distingue de la précédente par des fleurs au tube très allongé dépassant longuement le calice.

Dans les rochers siliceux des Alpes et des Pyrénées poussent deux Primevères à fleurs odorantes que l'on peut rencontrer côte à côte : *Primula latifolia* – ou *viscosa* – doit son nom à ses larges feuilles couvertes de poils glanduleux. Les fleurs pourpre clair à gorge farineuse sont portées par une hampe longue et visqueuse.

*Primula hirsuta*, par contre, présente des fleurs roses à gorge blanche qui dépassent à peine des feuilles petites et glanduleuses.

Endémique (1) des Alpes du Sud, indifférente au sol, *Primula marginata*, la Primevère marginée, dresse ses fleurs violacées au milieu de feuilles fortement dentées et bordées d'une poussière blanche.

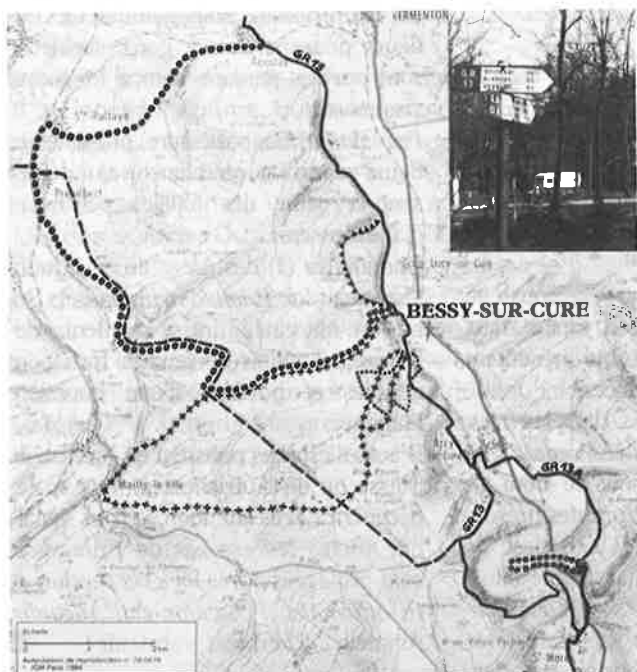
D'autres espèces poussent en France, en Suisse ou en Autriche... à vous de les découvrir ! Mais attention, je vous signale que toutes les espèces de Primevères sont protégées par la loi à l'exception de *P. officinalis*, *P. elatior* et *P. acaulis*. Amateurs d'herbiers s'abstenir ! ■

(1) Endémique : se dit d'une plante qui pousse dans une région déterminée et pas ailleurs.



*Primula auricula*

La disparition d'Henri Godde a privé le C.A.F. d'une personnalité particulièrement dévouée et dynamique. Appartenant à cette catégorie d'animateurs en même temps spécialisés dans la vente de matériel pour les sports de montagne, il avait été notamment l'initiateur des voyages lointains, un des fondateurs des écoles d'escalade et des collectives d'été et il avait à son actif quelques centaines de collectives. C'était également un boute-en-train et l'on n'est pas près d'oublier ses prestations d'accordéon le jour de la Fête des Rois. Plus tard, il a géré le gîte de Bessy, dans la vallée de la Cure, précieux jalon sur un itinéraire prémorvandiau (le gîte existe toujours).



**LE CIRCUIT PÉDESTRE DE LA CURE  
INSÉPARABLE DU NOM D'HENRI GODDE**  
(CROQUIS I.G.N. - PHOTO M. COTE-COLISSON)

Si j'ai bien compris, des touristes étrangers, passionnés du 4 x 4 mais freinés chez eux dans cette pratique par des règlements stricts, s'en donnent à cœur joie sur nos crêtes et dans nos vallons, au besoin sur nos GR. Un numéro estival de *l'Express* a d'ailleurs longuement décrit les ravages du tourisme moderne. Il est vrai que tout n'est pas sombre : la Brenne est devenue un parc naturel et l'on parle sérieusement de créer un parc du Mont-Blanc (encore qu'à Chamonix tout le monde n'applaudisse pas à une telle initiative). Et puisque nous parlons de l'environnement, signalons que récemment un quidam, coupable d'avoir cueilli une « reine des Alpes », espèce protégée, a dû payer une forte amende.

Une randonneuse de quelque 50 ans, Huguette Olivier, a relié Châlons à Saint-Jacques-de-Compostelle entre le 16 avril et le 4 août, et ce malgré une tendinite. Saluons aussi la préparation exemplaire et futuriste d'Escoffier et de son groupe pour affronter l'Himalaya. La période d'adaptation a été remplacée par

un séjour sur le toit de l'Europe et par une insertion temporaire dans un caisson-studio hypobare.

Souvenirs bleausards : dans un récent numéro d'*Alpirando*, Agnès Couzy a recueilli les confidences du presque centenaire Étienne Jérôme, un des précurseurs de l'escalade des blocs. Il paraît qu'ils étaient alors une poignée qui œuvraient, chapeautés et cravatés. Certains ont donné leur nom à des « voies », Wehrin, Maunoury, Prestat. La fissure rivée à présent à ce dernier nom a été vaincue pour la première fois par le prestigieux Jacques de Lépiney, ce qui lui rapporta une bouteille de champagne.

Avez-vous entendu parler de A.M.I., Assistance Michelin itinéraire ? Le service Minitel Michelin 3615 fournit en quelques secondes, sur la base de la carte au 1/200 000, un itinéraire en fonction d'une option précise.

Une information émanant de la F.F.R.P. nous rappelle dans quelles conditions nous devons, quand nous sommes en groupe, circuler sur une route (Code de la route, art. R 218-1 ; décret 79-886 du 12 octobre 1979) :

*« Lorsqu'ils empruntent la chaussée, les piétons doivent circuler près de l'un de ses bords. En dehors des agglomérations et sauf si cela est de nature à compromettre leur sécurité ou sauf circonstances particulières, ils doivent se tenir près du bord gauche de la chaussée dans le sens de leur marche. »*

Mais (article R 219-4 ; décret n° 82-421 du 18 mai 1982, article 11),

*« Les prescriptions du précédent paragraphe ne sont pas applicables aux cortèges, convois ou processions, qui doivent se tenir sur la droite de la chaussée dans le sens de leur marche, de manière à en laisser libre au moins toute la moitié gauche... »*

*«... Les dispositions qui précèdent concernent également les troupes militaires, les forces de police en formation de marche et les groupements organisés de piétons. »*

Et encore

*«... lorsqu'ils marchent en colonne par un, ils doivent, en dehors des agglomérations, se tenir sur le bord gauche de la chaussée dans le sens de leur marche, sauf si cela est de nature à compromettre leur sécurité ou sauf circonstances particulières. »*

Notre ami Michel Simon, qui, pendant des années, a présidé intelligemment et bénévolement à la mise en pages de *Paris-Chamonix*, a publié chez Édisud un topoguide de *Randonnées en haute Provence alpine*, de Sisteron à Seyne-les-Alpes. Cette initiative est précieuse car il s'agit d'une région accidentée, mal connue, aux vallées enchevêtrées, une « mosaïque de bassins », où les marnes noires et le calcaire se partagent le monopole. A déconseiller aux paresseux : Michel recommande en effet de manier, outre son topo, carte et boussole. De plus, le train ne vous dépose pas au pied des pentes, les autocars non plus, et le ravitaillement n'est pas toujours des plus faciles. Personnellement, et bien que je n'aie effectué qu'une partie des itinéraires décrits par Michel Simon,



j'ai suffisamment ahané sur ces pentes ou dans ces cluses pour en saluer la sauvage beauté et surtout la diversité. Et les points de vue sont imprenables (Dormillouse notamment). Rappelons que Michel Simon a publié en 1981, chez Fayard, *Sentiers et randonnées en haute Provence*.

Voici quelques topos récents :

- Ile-de-France « Fontainebleau-Senlis » II-II C. Ce qui est frappant, c'est que sur ce trajet qui s'insère dans une même région, les portions les plus différentes se succèdent. Peut-on raisonnablement relever des similitudes entre le pays de Bière et le Vexin, par exemple ? Les tronçons sont très inégalement fréquentés : on rencontre rarement des randonneurs du côté de Flexanville ou dans la partie orientale du Vexin.
- Une réédition du « Tour du Morvan », un circuit de plus de 200 kilomètres qui a inspiré à Lacarrière ses plus belles pages dans *Chemin faisant*. Quatre départements, des villes d'art, des sites inattendus et surtout la première montagne rencontrée depuis Paris. Ce topo exagère tout de même un peu en avançant qu'on est à proximité... de Lyon, de Dijon, de Nevers et d'Auxerre (à moins de faire de la randonnée auto).
- PR « Entre Rance et Trieux » (Côtes-du-Nord). Ou la difficulté de choisir parmi un catalogue aussi copieux de sites, de falaises, de caps et de bourgs pleins d'agrément. M'est avis que le cap d'Erquy et Fréhel recueillent la majorité des suffrages.
- GR 3 C « Étangs et forêts de Sologne » – Gien-Chambord, soit 150 kilomètres. Les avis divergent. Certains arguent que le pays est plat et encombré de domaines trop vastes et jalousement fermés au randonneur. D'autres vantent le charme inexprimable de ce pays aux mille étangs et de ses coloris.
- Pas très accidenté, soumis au climat océanique, à la fois côtier et continental, le « Tour du pays de Retz » offre la combinaison de GR et de PR. Une belle perspective de ciels, dignes de Boudin ou de Marquet.
- GR 400 « Tour des volcans du Cantal » (parc naturel régional). Bravo pour la présentation. Les GR et les variantes y composent un cadre tel que le randonneur peut à l'infini broder en matière de sorties, et ce souvent à plus de 1 500 mètres d'altitude : en circuit, en traversée, en zigzag, suivant un thème ou au gré de la fantaisie.
- « Littoral varois » (PR). Il s'agit de petites randonnées dont le balisage est parfois inexistant parce qu'à l'évidence la direction ou les objectifs à atteindre s'im-

posent sur le terrain même. Quelques passages peuvent être évités s'ils doivent susciter le vertige. A des sorties continentales s'ajoutent les tours de Porquerolles et de Port-Cros.

- GR « Massifs provençaux » : Sainte-Victoire, Sainte-Baume, Maures, Calanques. Autant dire que ces lieux prestigieux ont eu à souffrir cet été des dévastations par le feu. Quand la bêtise humaine les aura réduits en landes incultes, quel plaisir éprouvera-t-on à sillonner ce qui a inspiré Cézanne au point d'immortaliser certains sites ?
- La dixième édition du topo du « Tour du mont Blanc » : en d'autres termes, plus de trente ans de succès de l'édition touristique. Frison-Roche a présenté ce prestigieux itinéraire.

Un livre édité par La Manufacture, récemment publié, nous a intrigué. Il s'agit de *A la découverte des fruits sauvages*, d'Éric Vallet, préfacé d'ailleurs par J.-M. Pelt. La quête de ces produits qu'on récolte au passage est une des joies réelles de la sortie pédestre mais certains de ces fruits sont légèrement ou même positivement toxiques d'où la nécessité à la fois d'une connaissance approfondie et d'une certaine prudence. L'auteur n'est pas toujours suffisamment catégorique. On lit, par exemple, « ne semble pas toxique » !

Contact pris avec François Labande, un des animateurs de Mountain Wilderness, qui a bonne mémoire puisqu'il me rappelle un entretien datant de 1975. Grâce à lui, nous recueillerons des informations sur l'activité écologique de ce mouvement qui défend nos montagnes contre le saccage.

Puisque nous sommes au cœur de l'hiver, signalons à l'intention de ceux qui comptent pratiquer le ski en Autriche que cet État de 7,5 millions d'habitants compte 2,5 millions de pratiquants du ski, que 800 villages sont en quelque sorte des centres de ski, que les pistes de descente représentent 22 000 km. Celles destinées au ski de fond totalisent 11 000 km, tandis que les remontées mécaniques sont au nombre de 4 000. Pour les non-skieurs, 14 000 km de chemins déblayés permettent la promenade dans la neige. ■

*Vous cherchez un livre  
introuvable sur la montagne ?*

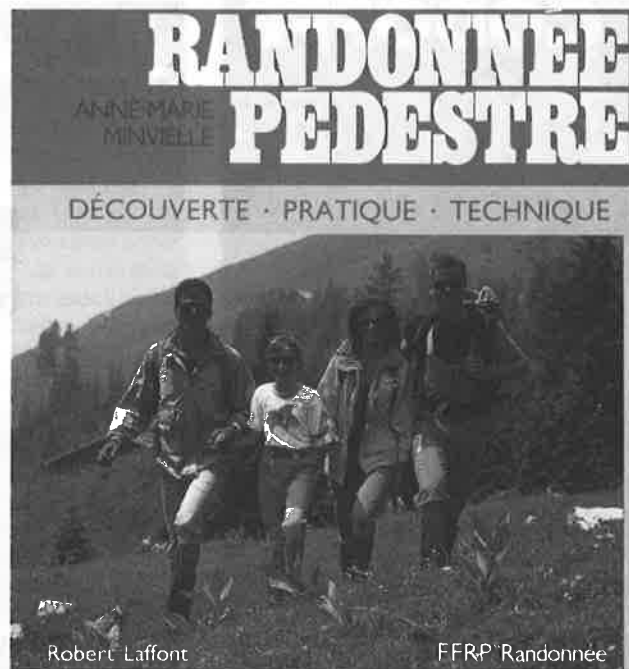
*Passez donc à la*

**LIBRAIRIE DES ALPES**

*spécialisée en livres de montagne.*

6, rue de Seine, 75006 Paris

Tél. 43 26 90 11



# L'ACHRONIQUE DES LIVRES

M a r i u s C o t e - C o l i s s o n

J'EXAGÉRERAI si j'affirmais que je connais intimement Jacky Godoffe, l'auteur de : **le Joueur de Bloc**, paru chez Denoël. Notre collaboration à *Fontainebleau, escalades et randonnées* nous a permis de nous rencontrer à maintes reprises mais une différence notable d'âge et d'aptitudes sportives n'a pas pérennisé ces relations. Je le connais pourtant bien mieux après la lecture de ce livre dans lequel il explique minutieusement, souvent en se justifiant, et ce dans un langage très élaboré, ses changements d'orientation sportive, ses rapports fluctuants avec l'enseignement, sa passion pour le bloc de grès, une certaine réserve à l'égard de la falaise calcaire ou sa volonté d'œuvrer pour initier les enfants à l'escalade. Sont particulièrement sympathiques et touchants les passages qui révèlent la constance des relations familiales malgré des déplacements lointains.

Restons dans le domaine de l'escalade avec la sortie d'un topo Édisud dû à A. Lucchesi, J.-P. Quilici et B. Vaucher, et consacré au massif corse de **Bavella**, constellé de cimes dolomitiques qui constituent un merveilleux décor, chaudement coloré. Quelque quarante itinéraires d'escalade y sont offerts mais il apparaît à cette lecture de courses que souvent le grimpeur s'y sent seul, conscient qu'il n'a pas à compter sur une aide

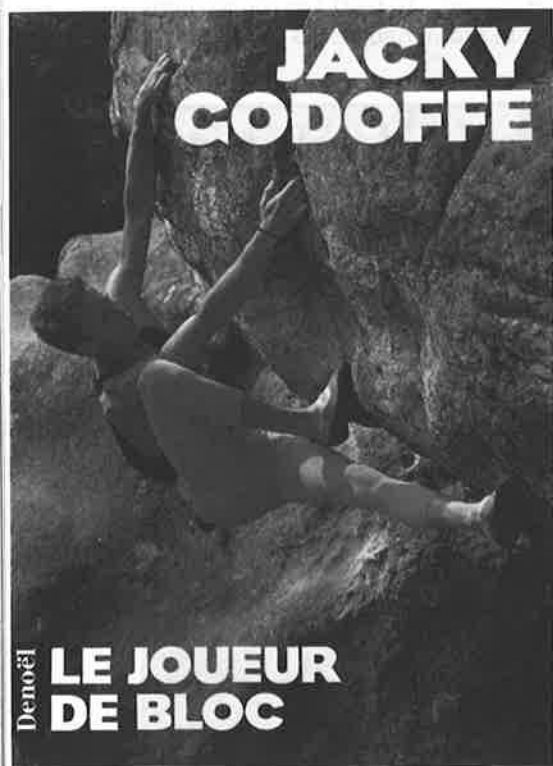
immédiate. Édisud a publié en outre deux autres topos, un concernant la **Spé-léo sportive en Ardèche** (qui contient un long et nécessaire commentaire sur le relief karstique), un autre relatif à des **Randonnées pédestres dans les calanques**, riche d'une soixantaine d'itinéraires continentaux et de parcours insulaires. Ce guide ne s'adresse pas à n'importe quel randonneur : il y est souvent question de passage exposé, de terrain délicat, de pente raide ou de corniche aérienne.

Pourquoi ne pas associer **les Miraculés de l'alpe**, de Jean Kouchner (Glénat), et **Cascadeur**, d'Alain Prieur (Arthaud) ? Lui aussi a échappé de peu à la mort à plusieurs reprises, notamment lors de sa prestation sensationnelle sur le tremplin de Saint-Nizier. Chacun de ces ouvrages met en évidence le fait que le rôle déterminant de ce qu'on appelle la chance lors d'une avalanche, d'un glissement de terrain, d'un orage ou d'un contact violent avec un élément solide ne laisse généralement pas l'acteur indemne. Moralement traumatisé ou blessé ou angoissé par l'absence de secours immédiat, il s'en tire grâce à une volonté farouche et à une compétence indiscutable.

La vogue de la pratique du parapente suscite une éclosion d'ouvrages dont les deux derniers-nés ont paru chez Glénat : **la Folle Histoire du parapente**, de Xavier Murillo, et un livre nettement plus

technique, d'Éric Escoffier et Christophe Vaillant. Le premier est plus alléchant et peut fort bien intéresser un profane, le second touche directement quelqu'un qui n'est pas un débutant.

Sur la montagne, sommet du globe ou chaînon modeste, plusieurs parutions. A l'échelon supérieur, chez Denoël, dans la collection « Planète », un beau livre d'Alain Chenevière intitulé **Buthan, royaume de l'Himalaya**. Pays contrasté, avec ses hautes altitudes et ses terres chaudes et humides, il est minutieusement décrit, habitat, coutumes, religion. A cet égard, la cohabitation parfois aérienne du temple et d'une cime est saisissante. Au-dessus des 7 500 mètres du Buthan, les **Alpilles** provençales semblent bien modestes, passées au peigne fin par Hervé Alliquot (éditions Aubanel) en respectant l'ordre alphabétique.

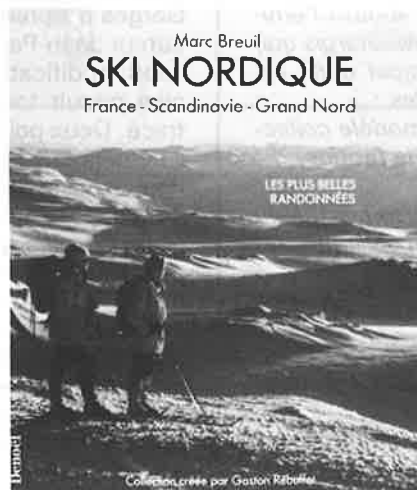


Impossible d'oublier durant cette lecture les toiles de Van Gogh et de Brayer ou les souvenirs de Maria Mauron, d'Henri Bosco et de Maurice Pezet. Dans la série des « Guides verts » Michelin, succédant à **Alpes du Nord**, voici **Alpes du Sud** où le randonneur en particulier trouvera une riche palette d'évasions dans l'Ubaye, le Diois, le Queyras. Une mise en pages très améliorée, l'adjonction de plans facilite la préparation d'une longue sortie. Comment éviter cependant des lacunes ? Nous aurions bien voulu y trouver mention du merveilleux balcon Bachasson-chartreuse de Valcroissant, au-dessus de Die. A l'égard de **Pyrénées**, paru à la Bibliothèque des Arts, nous demeurons plus réservé. D'abord vis-à-vis d'un cadre géographique qui déborde nettement les limites réelles du monde pyrénéen. Ensuite parce que la rudesse de certains propos liés à l'histoire, à une région ou à une ville suscite obligatoirement des objections de la part du lecteur français. Signalons la grande qualité des illustrations.

Abordons le domaine des guides. Chez Arthaud voici **Pays basque, Aquitaine, Toscane, le Rhin**. Le premier et le dernier ouvrage cité nous ont particulièrement intéressé, mais notre déception a découlé du fait que le Rhin n'est abordé qu'au-delà de son cours montagnard, à Bâle. Texte fort bien documenté, qui nous a d'ailleurs convaincu de notre propre insuffisance de connaissances en matière de sites rhénans, villages riverains notamment. Édités par La Manufacture, **Côte d'Or, Alsace, Cévennes, Champagne, Morbihan** attestent par leur nombre la vitalité de cette collection. Auquel nous sommes-nous le plus attaché ? A la Côte-d'Or, à cause des oppositions fracassantes de cette frange bourguignonne qui, par la diversité de ses paysages et de son terrain, intéresse le grimpeur, le randonneur sportif, l'amoureux des vieilles pierres. La lecture qui apparaît la plus insolite est celle du guide **Champagne**, zone finalement mal connue du randonneur car il est entendu pour beaucoup de gens que la Champagne se résume à Reims et à Troyes ! Au crédit des « Guides verts » Michelin, un **Ile-de-France** qui se substitue avantageusement à celui de la région parisienne. Nous avons tenté une expérience : utilisant conjointement ce guide orné de cartes multiples et la carte Michelin au 1/15 000 « Banlieue de Paris, Sud-Ouest », nous avons effectué plusieurs randonnées réussies. Édités par Larousse, **Portugal et Yougoslavie** ne constituent pas à proprement parler des guides, non plus d'ailleurs, dans la collection « La France et ses trésors », que **Poitou-Charentes-Limousin**. Ce

sont des instruments fort pratiques pour collationner mille détails touristiques et artistiques propres à étoffer une randonnée qui ne se veut pas exclusivement sportive.

Dans cette présente chronique, **Ski nordique**, paru chez Denoël, dans la collection fondée par le regretté Gaston Rebuffat, semble faire quelque peu bande à part puisque c'est le seul ouvrage qui traite des sports d'hiver. Son auteur, Marc Breuil, nous convie à une infinité de courses dans un domaine qui représente finalement plusieurs millions de kilomètres carrés. Voyez plutôt : Grand Nord, terre de Baffin, Groenland, Spitzberg, Laponie, Scandinavie et naturellement la France où l'on nous convie à une traversée des Vosges en cinq étapes, à un long tête-à-tête avec la Grande Route du Jura, à de multiples variations sur le plateau du Vercors sans oublier d'infinies divagations sur la neige de différentes portions du Massif central (à noter que les pages liminaires fourmillent de renseignements pratiques tout à fait intéressants).



Mais puisque nous venons de mentionner le Groenland, faisons un retour dans le passé avec **Un homme marche en avant**, édité par Arthaud. L'auteur est Gessain, compagnon de Paul-Émile Victor lors d'une traversée de cette vaste terre, quelque cinquante ans avant le raid solitaire du docteur Étienne. Celui-ci nous dit dans la préface qu'il a d'ailleurs croisé l'itinéraire emprunté par l'expédition contemporaine du **Pourquoi-pas ?** du docteur Charcot. Lisons très attentivement les pages consacrées à l'orientation et à des phénomènes atmosphériques liés à ces domaines arctiques. Et, par un enchaînement qui paraîtra peut-être subtil, attirons l'attention des lecteurs sur l'intérêt d'un article que le rédacteur en chef d'**Alpirando** a consacré à l'altitude (méthodes d'appréciation, mesures) paru

UN SPECIALISTE

PAYS  
S  
S  
E

MONTAGNE

DEUX MAGASINS

- 39, rue du Chemin Vert  
75011 Paris - Tél. 43 57 08 47
- 102, av. Denfert Rochereau  
75014 Paris - Tél. 43 22 24 24

ALPINISME, ESCALADE, SKI,  
RANDONNÉE, CAMPING,  
VOYAGE,  
CARTOGRAPHIE, LIBRAIRIE,  
LOCATION MATERIEL  
RESERVATION STAGES ET RAIDS

dans l'excellente revue *l'Histoire*, numéro 1842.

La montagne, le plein air, c'est la raison d'être d'une telle chronique. L'art est lui aussi associé au décor qui enveloppe nos pérégrinations. La Bibliothèque des Arts vient de publier un ouvrage uniquement consacré à l'œuvre de **Le Sidaner**, peintre d'abord réaliste puis symboliste, ami de Maurice Maeterlinck, qui, ayant vécu près de quarante années près de Beauvais, à Gerberoy, a fixé des images de la nature sur ses toiles, pas seulement Gerberoy mais Gisors, Chartres, Versailles, Bruges. Plus luxueux, **les Collectionneurs des impressionnistes** reproduit quelques chefs-d'œuvre des célèbres contemporains de Monet et de Renoir mais par surcroît fait revivre toute une série d'acheteurs passionnés, de mécènes qui ont permis l'existence et le développement de cette nouvelle peinture, les plus connus ayant été le père Tanguy et le docteur Gachet, inséparables des noms de Van Gogh et de Cézanne. En guise de conclusion, recommandons une contemplation soutenue de la toile de Cézanne illustrant la page 67 et intitulée *la Route tournante*. On s'y croirait... ■



**U**NE nouvelle activité de pleine nature très saine est née grâce au comité départemental F.F.M.E. 77 : la rando-crado ! Merci Pierre Bontemps.

A son appel, le samedi 7 octobre, soixante-dix personnes des différents clubs de la région étaient présentes pour ramasser ce que Samivel appelle « la carte de visite des mufles ». Ayant troqué nos pofis contre des sacs poubelles, achetés en hâte par Oleg du fait de la défection déplorable de l'O.N.F. qui devait les fournir, les massifs des Trois Pignons et Franchard étaient entièrement quadrillés, tandis que l'impérial Momo était chargé du Cuvier et d'Apremont, jurant que les grimpeurs n'auraient le droit de grimper qu'après avoir rempli leur sac du Vieil Éboueur (sponsor officiel).

Quelques observations collectives permettaient d'affiner notre approche psychologique du pollueur forestier, noble écologiste ayant fait 100 kilomètres pour s'oxygéner et laissant bouteilles en plastique et autres menus objets d'autant mieux planqués qu'ils sont moins biodégradables. Ce qui prouve qu'il a conscience d'être un gros dég..., sinon il laisserait ses ordures au milieu du chemin.

C'est d'ailleurs la conclusion à laquelle aboutit l'éminent professeur Gerdut de la faculté de Montargis qui, dans son célèbre roman policier « Strapal dans les bruyères », croit découvrir les coupables :

- les militaires (10 boîtes de conserve modèle collectivité au bivouac de la Canche + artillerie factice...);
- les centre aérés, etc.

Une énigme demeure : la bouteille d'Évian laissée au pied d'un rocher fléché en rouge avec un chiffon serré par un lacet. Mystère !

Prochain rendez-vous le 12 mai pour une monstre collective d'entretien des circuits.

A bientôt. La bise aux filles.

**Philippe CAMPIONE**

**P.S. de toute dernière minute :** un camarade du C.A.F. vient d'être retrouvé en forêt dix-huit jours après l'opération nettoyage. Il avait cru comprendre qu'il fallait aussi nettoyer la magnésie. Il a été hospitalisé d'urgence dans le service du professeur Gerdut à Montargis.

Hé, hé, vous avez remarqué ? Ça fait deux fois de suite que j'arrive à faire écrire une introduction par un copain ; manque plus qu'à trouver ceux pour le reste — conclusion et fiches-circuits comprises si possible (je me charge des P.S.) — et je serai peinarde pour monter mes carreaux de plâtre. Ce coup-ci, ce n'est pas le cas, alors c'est encore le même qui s'y colle pendant que cette dernière prend doucement (une précision sur cette phrase qui peut paraître obscure pour certains : faut de la colle pour assembler les carreaux). Juste un petit mot sur la « rando-crado » de l'éboueur en chef Campione Philippe dont au sujet de laquelle vous trouvez la prose juste avant ; je l'ai déjà écrit la dernière fois : du côté des militaires, il y a un très net progrès depuis quelque temps ; je parcours suffisamment les Trois Pignons en long, en large, de bas en haut et réciproquement pour continuer de le consta-

ter. Il est pratiquement certain que les résidus « guerriers » découverts pendant le ramassage auraient été enlevés lors de la prochaine opération nettoyage organisée par l'armée (une par mois environ d'après ce que j'ai compris).

C'est vrai qu'un ou deux sacs en plastique et deux minutes de ramassage, ça serait quasi l'idéal ; ne nous désespérons pas les amis, ça viendra peut-être : où il y a une volonté, il peut y avoir le chemin d'une note de service.

En tout cas, sympa ce « petit » rassemblement. Ça m'a permis pour une fois de laisser mon sac poubelle perso à la voiture ; avec tout ce monde, je n'étais même pas sûr de trouver quelque chose à ramener. Pour ne pas avoir l'air trop inutile, j'ai attrapé le premier pinceau venu (c'est pas ce qui manque dans mon tombereau, le tout c'est de le trouver) et, avec mon ami Claude Clairét, nous sommes allés entretenir le Jaune de la Roche aux Sabots.

Petite peinture vite faite bien faite qui m'amène aux nouvelles.

Pas beaucoup de coup-ci ; ça se relâche un peu ; on sent que la grande hibernation approche.

**Gorges d'Apremont :** Réfection du Bleu n° 13 par son auteur Jean-Paul Lebaeur. 39 numéros + 1 bis. Quelques modifications et nouveautés par rapport à l'ancien circuit tout en suivant pratiquement le même tracé. Deux points très intéressants : d'abord, comme il l'a déjà fait sur le Blanc de la Dame Jouanne, Jean-Paul a passé un « vernis d'accrochage » pour tenter de stopper l'érosion de prises dont la couche superficielle de grès a disparu, ensuite il a fabriqué quatre petits murets (type 95,2 pour ceux qui s'en souviennent) pour essayer de limiter l'écoulement du sable dû au passage des grimpeurs. Soyez sympa, essayez de les respecter (quand je vois l'état de ceux que j'ai installés au Rocher de la Reine, j'ai des doutes sur le respect en question).

En tout cas, bravo Jean-Paul ; espérons que ça servira d'exemple à d'autres.

**Envers d'Apremont :** J'ai entretenu le Jaune PD ; quelques modifications minimes dont le nombre de numéros : 38 plus quelques bis.

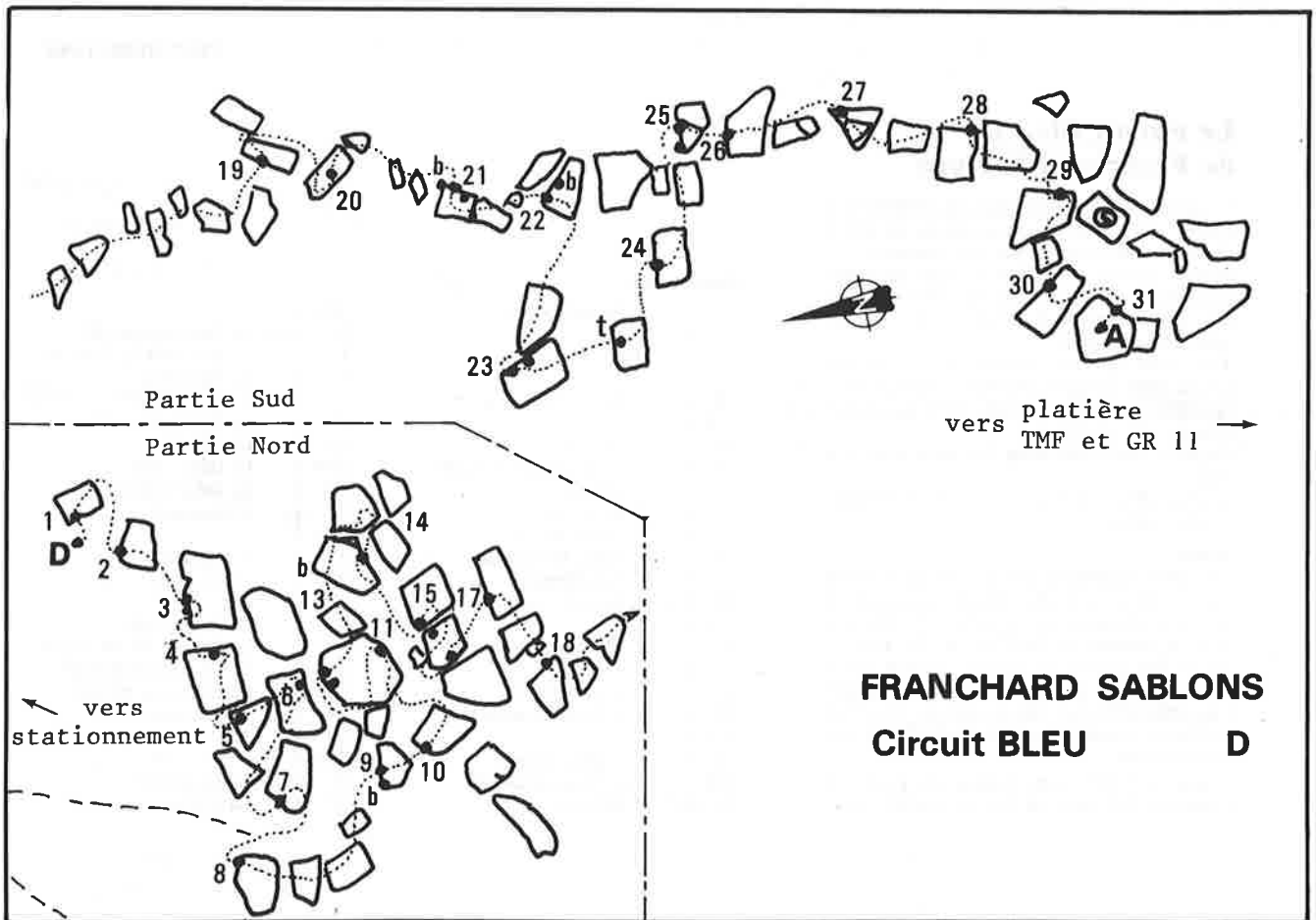
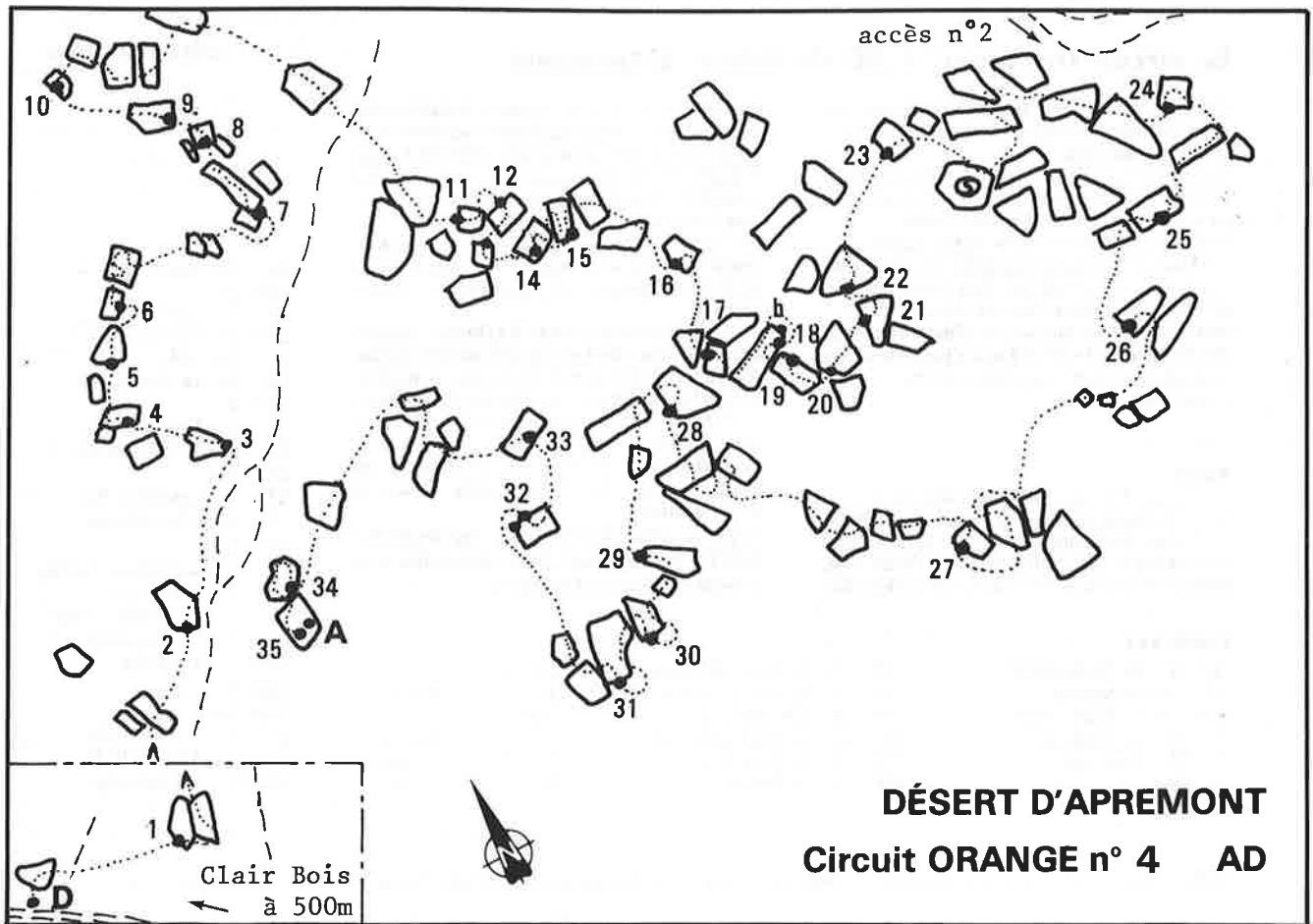
**Maunoury :** Le classique Vert PD + /AD — a été repeint en Orange par Claude Clairét. Quelques bis de niveau AD seront balisés cet hiver le long du parcours.

**J.A. Martin :** Il n'est pas encore terminé, mais ça vaut le coup de l'annoncer. Un Orange AD+ est en cours de tracé dans la partie est du J.A. ; il regroupera les deux anciens Verts du coin avec de belles « nouveautés ». Un beau et long enchaînement en perspective signé Antoine Melchior.

C'est tout pour les nouvelles à part le Bleu de Chamrande qui comporte 40 numéros plus 13 bis et certains murmurent que... vers Videlles... un Rouge... peut-être... ce « on-dit » fait rêver, pas vrai ?

Côté calamité, désolation et cie, le bombeur noir a encore frappé : sur le Bleu n° 1 d'Apremont Bizons cette fois. Il semble que l'animal soit allergique à toute évolution ; c'est du moins l'une des hypothèses que les toubibs retiennent pour expliquer la maladie.

Autre calamité, majeure celle-là, le résultat de l'inter-



## Le circuit Orange n° 4 AD du Désert d'Apremont

DÉCEMBRE 1989

Ce circuit, de longueur moyenne, a été tracé par A. Schlub vers la fin des années 60. Il était PD+ et un peu fastidieux.

Sa réfection par Jean Pillot a considérablement accru son intérêt et aussi un peu sa difficulté tout en suivant pratiquement le tracé initial.

Il est varié, assez homogène et peu exposé.

Les blocs sèchent assez vite après une pluie, mais le sol, couvert de fougères, reste longtemps gras et le tapis peut alors être très utile.

Son parcours enchaîné avec celui des variantes du circuit Jaune n° 1 (n° 19 Jaune situé à 30 mètres au nord-ouest du n° 2 Orange) constitue un intéressant parcours AD.

### Accès.

*En voiture.* De l'autoroute, rejoindre la N 7 au niveau de Barbizon. La suivre vers Fontainebleau sur 3,5 km. Stationner sur un parking en bordure de la nationale, 250 mètres environ après une côte, prendre alors la route de Gustave vers l'ouest (allée

forestière de droite assez étroite au départ). Continuer droit par la route des Druides qui devient un sentier descendant et rejoint la route des Gorges d'Apremont. 200 mètres plus loin, prendre à droite la route de Clair Bois. Le départ se trouve en bordure à droite à 130 mètres plus loin.

Une autre solution est de rejoindre le circuit au niveau du n° 24 et de boucler au niveau du n° 2 qui se trouve juste en face de l'arrivée (accès plus court).

Au lieu d'emprunter la route des Druides, prendre à droite la route de Barbizon à Fontainebleau sur 300 mètres, puis à gauche le chemin de bordure de platière. Il passe sur une marche de carrière et se rétrécit brusquement quelques mètres après avoir longé un front de taille.

Le circuit, entre les n°s 23 et 24, tangente en direction sud, la platière juste avant le rétrécissement.

*A pied.* Le sentier Bleu n° 6 coupe la route de Clair Bois 120 mètres au sud de son intersection avec la route des Gorges d'Apremont.

- 18 3+ Haut la main !
- 18b 3+
- 19 3- La Ruse
- 20 3- Le Petit Réta
- 21 4- L'Os
- 22 3- La Relaxation
- 22b 3-
- 23 3 L'Oeil magique
- 24 3- Le Bout du désert
- 24b 3-
- 25 3 Les Petits Pas
- 26 3- L'Indifférence
- 26b 3-
- 27 2+ La Dalle à Claudia
- 28 3 La Piejacq
- 29 3+ Le Pollen à Oleg
- 30 3- La Souplesse
- 31 3 Le Relief
- 32 3
- 32b 3+
- 33 3 La Dalle nièle
- 34 3+ Le Tire-doigts
- 35 3+ La Burinette

### Cotations :

- |                       |                          |                    |
|-----------------------|--------------------------|--------------------|
| 1 3 La Traversée pépé | 7 2+ La Passe de l'obèse | 13 2+              |
| 2 3- Le Second        | 8 3 Le Bloc à bascule    | 14 3- La Banane    |
| 3 3- Le Faux Départ   | 9 3- L'Accroche-pied     | 14b 2              |
| 4 3 La Diagonale      | 10 2 La Dalle résineuse  | 15 3 L'Angle tordu |
| 5 2+ L'Allonge        | 11 3- La Peau lisse      | 16 3 La Tourmète   |
| 6 3                   | 12 3- La Griotte         | 17 2+ Le Miroir    |

**N.B.** Le bloc n° 8 actuel est en équilibre et dangereux à escalader. Sa cotation sera sûrement modifiée après basculement.

## Le circuit Bleu D de Franchard Sablons

DÉCEMBRE 1989

Ce massif, très peu connu malgré sa proximité avec l'Isatis, comportait un circuit Rouge de même difficulté assez inégal et très peu parcouru.

Dans le cadre de la réfection générale du massif, Jean Pillot l'a remplacé par un enchaînement beaucoup plus intéressant et homogène qui a tout de suite connu le succès.

Assez court, il présente une escalade beaucoup plus fine qu'athlétique qui n'est jamais exposée. Certaines dalles permettent parfois de longs enchaînements (ex. n° 11).

La partie nord sèche assez lentement après une pluie.

Le point de vue de l'Arrivée (ex. n° 41 Orange) mérite le détour.

### Accès.

*En voiture.* D'Arbonne, prendre la D 409 direction Fontainebleau sur 2,5 km. Prendre à droite (sud) la route du Loup qui amène à l'aire de stationnement du carrefour de la Plaine de Macherin.

Suivre alors la route du Cul de Chaudron vers le sud-ouest jusqu'à la route des Gorges de Franchard. Une petite sente plein sud conduit aux blocs bien visibles. Le départ se trouve sur celui situé le plus à gauche (est).

*A pied.* Le T.M.F. coupe la route des Gorges de Franchard 150 mètres à l'est de la petite sente.

### Cotations :

- |                                       |                              |
|---------------------------------------|------------------------------|
| 1 3 L'Accueil tranquille              | 15b 3-                       |
| 1b 4-                                 | 16 3/5+ Le Trou morpho       |
| 2 4+ La Verdâtre                      | 17 4 Le Bon Point à Danielle |
| 2b 3+                                 | 18 3- Le Médailon            |
| 3 4 L'Oiseau bleu                     | 19 5- La Grat'à Marc         |
| 3b 4-                                 | 20 2+ La Rando des Sablons   |
| 4 4 Le 4 x 4                          | 21 4- La Gillette            |
| 5 4- La Voie du gynécologue prolongée | 21b 3- Le Débonnaire         |
| 6 4 L'Ascenseur                       | 21t 3+ La Gillette bleue     |
| 7 4 Le Gros Bidon                     | 22 4- L'Anonymat             |
| 8 4 Le Bloc du forestier              | 22b 4                        |
| 9 4+ L'Équilibriste                   | 23 4- L'Arraché              |
| 10 3+ L'Amanite vaginité              | 23b 4+ Le Canyon             |
| 10b 4+                                | 23t 2+                       |
| 11 4 La Montagne russe                | 24 3 La Petite Dalle         |
| 11b 4+ La Migouze                     | 25 4 La Réserve du Président |
| 12 5- Une voie d'O.S.                 | 26 3+ Le Rouleau californien |
| 13 4 Les Fourmis volantes             | 27 4- La Soucoupe volante    |
| 13b 3-                                | 28 4- L'Arête vive           |
| 14 4- L'Enchaînement                  | 29 4- Jeux de pieds          |
| 14b 4- Les Trous renversés            | 29b 4-                       |
| 15 4+ L'Élégante                      | 30 3 La Fontaa stick         |
|                                       | 31 4 La Multiprise           |



vention O.N.F. à la Gorge aux Chats. Depuis la dernière chronique, vous connaissiez la demande de l'O.N.F. au CO.SI.ROC. pour l'effacement des circuits du coin ; j'aurais dû compléter la citation de la lettre (pour mémoire, effaçage par les grimpeurs avant le 30 septembre) par cette autre phrase pêchée un peu plus loin : « [sinon] l'Office procédera à l'effaçage des circuits. »

C'était annoncé, ça a été fait, mais oh ! surprise, dans un délai incomparablement plus court que celui auquel nous avions habitués les réponses aux demandes de création de circuits (trois semaines au lieu de un an et demi : y'a comme une légère différence).

Rien à dire sur la manière (sur le fond, voir chronique précédente) pour les deux tiers des deux premiers circuits, du classique sérieux et bien connu : superdécapant, brosse et huile de coude.

Par contre, pour le tiers restant et le circuit du fond, un seul mot : *le massacre*. La brute épaisse qui a fait le boulot devait être un peu fatiguée. Après avoir étalé le décapant (encore nettement visible d'ailleurs), au lieu de gratter tranquillement, elle a trouvé plus simple de faire disparaître la peinture à coups de marteau. Du coup (c'est malheureusement le cas de le dire), le rocher s'est quelque peu creusé et les emplacements des flèches sont gravés pour quelques centaines d'années, sinon plus. Mais qu'est-ce qui a bien pu se passer dans le pois chiche qui lui sert de cervelle pour ce c... (y'a pas d'autre mot et au passage, je lui crache respectueusement à sa vilaine face de rat) agisse comme ça ? En tout cas, quand on pense que c'est l'O.N.F. qui est chargé de la gestion touristique du milieu et que l'on constate ces dégâts, y'a de quoi frémir et s'inquiéter sérieusement. A tout hasard, un rappel d'une évidence, pas pour certains malheureusement, les rochers ont beau ne pas être du bois, à Bleau ils font partie de la forêt (et, sous-entendu, doivent être respectés).

**Voyager ?**

**Marcher ?**

**Rêver ?**

**Oui sûrement !**

**Mais avec qui**

**et à quel prix ?**

Vos compagnons : des cafistes comme vous. Pour les prix : à vous de juger.

**Trekking au Maroc** en mai, juin, septembre et octobre. 2 semaines. Participation aux frais : 3 500 F environ.

**Trekking au Népal** en octobre - novembre. 3 semaines dans le Langtang. Participation aux frais : 9 500 F environ.

**Tour des Annapurnas.** 24 jours. Participation aux frais : 9 800 F environ.

*Pour tout renseignement et programme, écrire à :*

**Commission Montagnes de la Terre  
C.A.F. - 9, rue La Boétie - 75008 PARIS**



La suite de l'histoire : les circuits sont, bien entendu, retracés et bien sûr effacés de nouveau - correctement cette fois ; à quand un nouveau cycle ?

En attendant, il ne faut pas que cela vous empêche d'y grimper : seul le balisage est interdit ; corollaire : « l'escalade y est autorisée » et même recommandée pour éviter que le lichen n'envahisse les prises. Les fiches-circuits, un peu d'attention et l'on trouve les passages sans problème.

Tout ça, c'est bien triste alors je termine sur une note optimiste, histoire de nous requinquer un peu le moral. Comme vous l'avez peut-être constaté, le mur sous le toit du Cul du Chien a été bombé à peu près aussi sauvagement que les Chats ont été massacrés. D'ailleurs si l'O.N.F. tenait tant que ça à effacer quelque chose, il avait un terrain tout trouvé pour une œuvre utile, encore qu'à voir le résultat de la Gorge, valait peut-être mieux pas qu'il intervienne.

Donc, le CO.SI.ROC - sous la forme d'une petite bande de copains - est heureusement intervenu avant tout frémissement de l'Office (son temps de réaction semble avoir été beaucoup plus long cette fois-ci, fatigue de la précipitation précédente peut-être ?). Nous étions joyeusement en train de frotter le caillou, quand d'autres grimpeurs intrigués par ce rite bizarre sont venus voir de plus près de quoi il retournait. Y'avait des brosses libres, ils se sont mis à gratter pour nous aider. C'était vraiment tout à fait sympa et ça redonnait envie de bénévoler quelque peu. Qu'ils trouvent ici les remerciements du CO.SI.ROC. bien sûr et surtout du petit groupe initial de gratteurs amateurs qui ne s'attendaient absolument pas à ça.

Sur ce, vous échappez aux bisous collants qui auraient été de rigueur si j'avais mis moins d'une heure et demi pour pondre cette sacrée chronique, ce qui aurait évité à ma colle de durcir quelque peu en transformant l'ensemble auge et spatule en sculpture moderne du plus joli effet.

Nouveaux bisous (90) quand même. ■

**P.S.** Bonne nouvelle en provenance de Montargis ; l'état de notre ami cafiste (cf. introduction) soigné par des injections aiguës de magnésiate de collophane en solution 5 CH (première mondiale) s'améliore. Mais qu'est-ce qu'il colle !

## Bulletin de souscription

**5 NUMEROS PAR AN - MEMBRE : 32 F - NON MEMBRE : 45 F**

NOM \_\_\_\_\_ PRENOM \_\_\_\_\_

N° \_\_\_\_\_ RUE \_\_\_\_\_ VILLE \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Bureau distributeur \_\_\_\_\_

souscrit un abonnement à *Paris Chamonix*  
par chèque bancaire , chèque postal   
ci-joint.

Signature : \_\_\_\_\_

A retourner au **CLUB ALPIN FRANÇAIS**  
**Section de Paris**  
**7, rue La Boétie - 75008 Paris**



# AU VIEUX

CATALOGUE  
NEIGE  
1989/90



**AU VIEUX CAMPEUR**

1 MAGASIN - 14 BOUTIQUES SPECIALISEES  
48, RUE DES ECOLES - 75005 PARIS  
TEL. (1) 43 29 12 32 - Téléfax (1) 46 34 14 16  
Télex 204 881 F - Minitel 3614 VIEUXCAMP

- SKI DE FOND
- MONOSKI
- SKI DE RANDONNEE
- SKI DE PISTE
- RAQUETTES A NEIGE
- PARAPENTE (PARASKI)
- SURF DES NEIGES (SNOWBOARD)

# CAMPEUR

CATALOGUE NEIGE 89/90 - 250 pages - vendu 15 F remboursable avec la carte de fidélité + 15 F pour frais d'expédition

NOM \_\_\_\_\_ PRENOM \_\_\_\_\_  
ADRESSE \_\_\_\_\_ VILLE \_\_\_\_\_ CODE POSTAL [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Paiement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de : AU VIEUX CAMPEUR