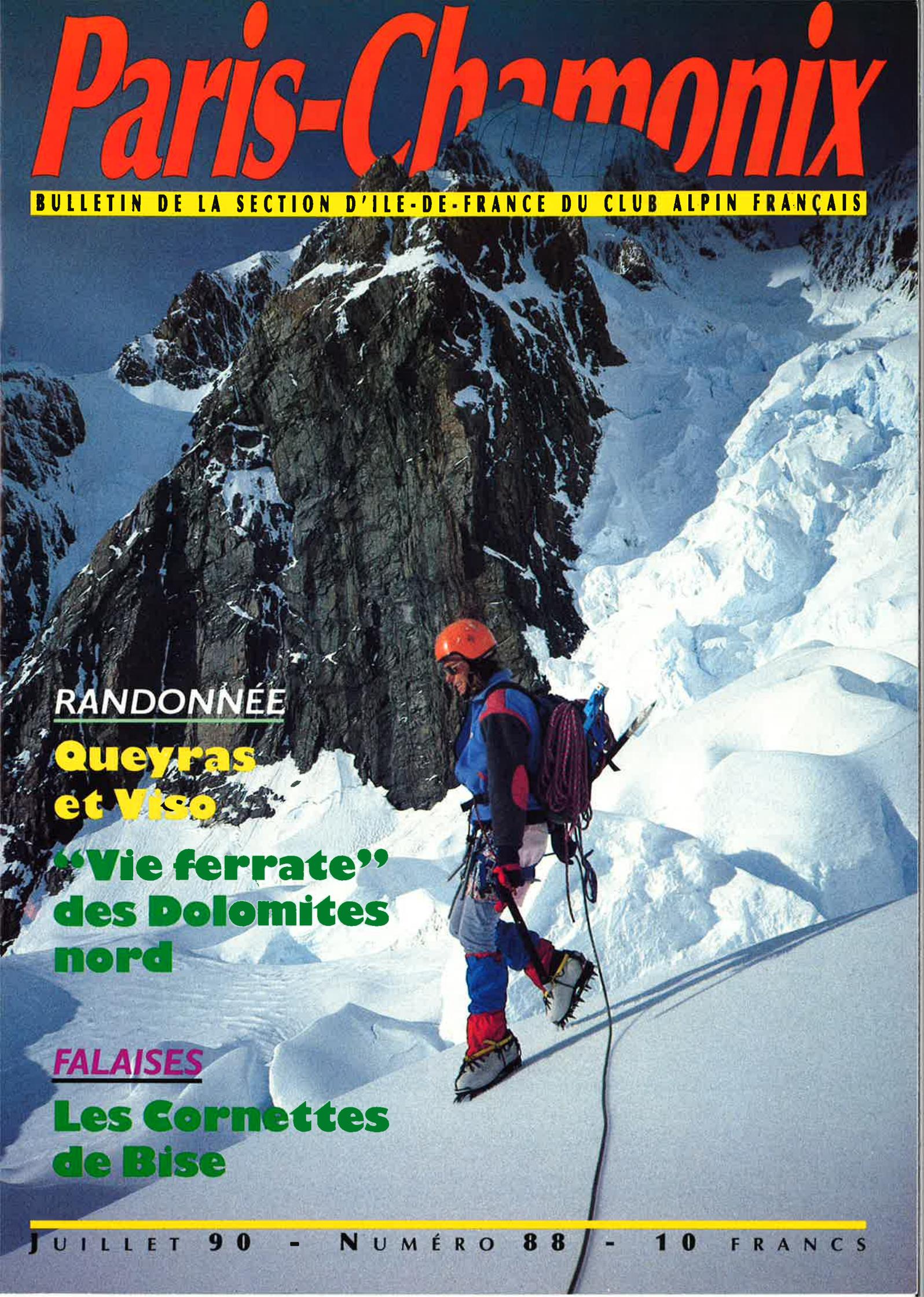


Paris-Chamonix



BULLETIN DE LA SECTION D'ILE-DE-FRANCE DU CLUB ALPIN FRANÇAIS

RANDONNÉE

**Queyras
et Viso**

**“Vie ferrate”
des Dolomites
nord**

FALAISES

**Les Cornettes
de Bise**

JUILLET 90 - NUMÉRO 88 - 10 FRANCS

UN SPECIALISTE

PASSE

MONTAGNE

DEUX MAGASINS

• 39, rue du Chemin Vert
75011 Paris - Tél. 43 57 08 47

• 102, av. Denfert Rochereau
75014 Paris - Tél. 43 22 24 24

ALPINISME, ESCALADE, SKI,
RANDONNÉE, CAMPING,
VOYAGE,
CARTOGRAPHIE, LIBRAIRIE,
LOCATION MATERIEL
RESERVATION STAGES ET RAIDS

DE MONTAGNE

JOURNÉE DU LIVRE

organisée par
la Section Ile-de-France du C.A.F.

avec la participation du
Centre national de documentation alpine

- ▲ Les auteurs et les écrivains de la Section proposeront leurs ouvrages (1).
- ▲ Vente d'anciens livres, revues et documents.
- ▲ Vente de topoguides d'escalade, de randonnée, de spéléologie, etc., publiés par le C.A.F. ou sous ses auspices.
- ▲ Vente de livres d'occasion, de particulier à particulier (2).

AU CLUB ALPIN FRANÇAIS
24, avenue de Laumière - 75019 Paris

SAMEDI 17 NOVEMBRE 1990
de 10 à 19 heures

(1) Malgré la renommée des écrits, pour éviter un oubli, il est recommandé aux auteurs de contacter dès que possible Serge Mouraret (5, rue Auguste-Bartholdi - 75015 Paris - Tél. (1) 45 78 74 57).

(2) Pour les conditions, contacter Serge Mouraret.

EDITORIAL

3

ROBERT DE LENONCOURT

RANDONNÉE

4

Et si vous randonnez
dans le Queyras ?

MICHEL LOHIER

7

"Vie ferrate"
des
Dolomites du nord

SERGE MOURARET

Paris-Chamonix

JUILLET 90

SOMMAIRE

NUMÉRO 88



EN COUVERTURE :
Descente du mont Cook
(Nouvelle-Zélande)
(Photo Monique Rebiffé)

FALAISES

10

Les Cornettes de Bise
aux sons des clarines

ANNE-MARIE CORVÉE

LES RENDEZ-VOUS

13

LES ACTIVITÉS

14

Tous les programmes

LES CHRONIQUES

BOTANIQUE

21

AGNÈS MÉTIVIER

SENTIERS

23

MARIUS COTE-COLISSON

LIVRES

25

MARIUS COTE-COLISSON

CIRCUITS

27

OLEG SOKOLSKY

Directeur de la publication : Robert de Lenoncourt - Rédaction : Monique Rebiffé - Maquette : Denis Marescaux - Croquis et dessins : JEP - Révision : Denis Marescaux - Comité de publication : Pierre Bontemps, Marius Cote-Colisson, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin - Publicité : Marius Cote-Colisson (tél. 30 24 27 33) - Couverture : Paris Set
Administration : 24, avenue Laumière - 75019 Paris - Tél. 42 02 75 94 - Abonnements : membre du C.A.F. 32 F, non membre 45 F.

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

Imprimerie Napoléon-Alexandre - 23, rue Victor-Hugo - 93500 Pantin - Tél. 48 91 69 24 - Dépôt légal : juillet 1990 - N° de commission paritaire : 62557

Q U'EST-ce qu'un club ?... Facile direz-vous. Toutes les sociétés commerciales utilisent ce terme pour vous proposer le nec plus ultra de leurs produits ou de leurs services. C'est bien la preuve que l'appartenance à un club représente une situation privilégiée.

Et le Club alpin français, que propose-t-il de plus ? Moins facile à dire. La diversité de l'offre peut perturber...

Pourquoi est-on membre du C.A.F. ? Pour pratiquer des activités de montagne ; pour bénéficier des refuges ; pour participer aux actions de défense de l'environnement montagnard ; pour trouver une résonance à sa passion ; pour se constituer une bande d'amis ; parce que l'on est différent par le regard, l'éthique personnelle... ?

Vraisemblablement chaque élément intervient à son tour avec des prises de position plus ou moins tranchées suivant les individus.

Mais comment faire connaître ces potentialités, ce contenu à tous ceux qui sont avides de partager nos joies, notre plaisir d'être ensemble, à tous ceux qui veulent apprendre, à tous ceux qui veulent découvrir... et que nous pouvons guider. C'est cela un club : une référence, mais aussi le creuset dans lequel se regroupent les mêmes enthousiasmes, la même recherche d'autonomie, les mêmes désirs d'évasion, de dépassement de soi. Vous êtes au C.A.F., vous êtes le C.A.F., faites-le savoir, vivez-le d'une humeur joyeuse et la montagne sera belle. ■

Club alpin français
24, av. de Laumière
75019 PARIS

Standard Tél. : **42 02 75 94**

Répondeur
activités Tél. : **42 03 51 00**

Télécopie : **42 03 55 60**

OUVERTURE DE L'ACCUEIL :

Mardi, Mercredi, Vendredi : de 10 h 30 à 18 h 30.

Jeudi : 10 h 30-20 h — Samedi : 10 h 30-17 h.

Journée Portes ouvertes

SAMEDI 22 SEPTEMBRE 1990

Invitez vos amis... venez découvrir les programmes.

Venez visiter notre nouvelle installation,
et le nouveau centre de documentation "montagne" encore plus complet.

Démonstration d'escalade - Exposition sur les refuges.

Et si vous randonnez dans le Queyras ?

Le Queyras est un circuit de randonnée classique. Si vous êtes novice, commencez donc par ce tour qui vous emmène, à travers alpages, lacs et cols, dans une région qui garde encore un caractère authentique. Là pas d'autoroutes (pas encore ?), pas de stations de sports d'hiver champignons. Seuls quelques villages se sont dotés de téléskis ou télésièges. C'est aussi un paradis pour le ski nordique et les randonnées à peaux de phoque.

LE Queyras est constitué par la vallée du Guil qui prend sa source au pied du mont Viso et se jette dans la Durance à Guillestre, et également de ses vallées affluentes. Une route unique sert d'épine dorsale. L'autre route par le col d'Izoard n'est utilisable qu'en période estivale. N'oublions pas la route qui conduit à Ceillac.

Si vous suivez scrupuleusement le topoguide du GR 58, il vous indiquera le village de Ceillac comme point de départ. Cette boucle se parcourt indifféremment dans les deux sens mais les randonneurs préfèrent le sens contraire à celui des aiguilles d'une montre. Mais pour les randonneurs rusés — et j'en connais, suivez mon regard ! — je vous livre une autre possibilité : il s'agit de démarrer d'Arvieux, situé dans la vallée du torrent de la rivière. Avantage : décalage de deux jours avec la masse des randonneurs. Si vous souhaitez vous échauffer avant le grand départ, vous pouvez prendre le sentier qui remonte au lac de la Roue. Il est possible de redescendre par La Chalp. Le vrai départ se fait avec trois jours de ravitaillement sur le dos. Ravitaillement de midi s'entend car les gîtes d'étape situés sur le parcours permettent d'y dormir et d'y prendre le dîner et le petit déjeuner. Pour profiter pleinement d'une randonnée itinérante en montagne sans qu'elle devienne un calvaire, il faut respecter deux points essentiels : être bien chaussé et randonner léger.

En quittant Arvieux, prendre un chemin goudronné puis le sentier qui monte vers le col de Furfande. De là, et en y laissant les sacs, on peut gravir le pic du Gazon. De retour au col, on descend rapidement au refuge de Furfande. Son confort est succinct mais on s'y trouve bien, ce qui est essentiel. Le lendemain l'étape commence par une descente à flanc sur les chalets de Furfande. En continuant par les Escoyères, on atteint la route. C'est une étape un peu décousue et pénible car elle passe à l'altitude la plus faible du circuit (1 165 m). La remontée sur Bramousse se faisant vers midi, l'ombre est bienvenue à la pause-déjeuner. Le parcours de l'après-midi consiste à rejoindre Montbardon.

La troisième étape vous mène aux chalets de Fontantie puis au col Fromage. Une fois le col atteint, emprunter la crête des Chambrettes jusqu'au point culminant. Une tour d'observation peut servir d'abri.

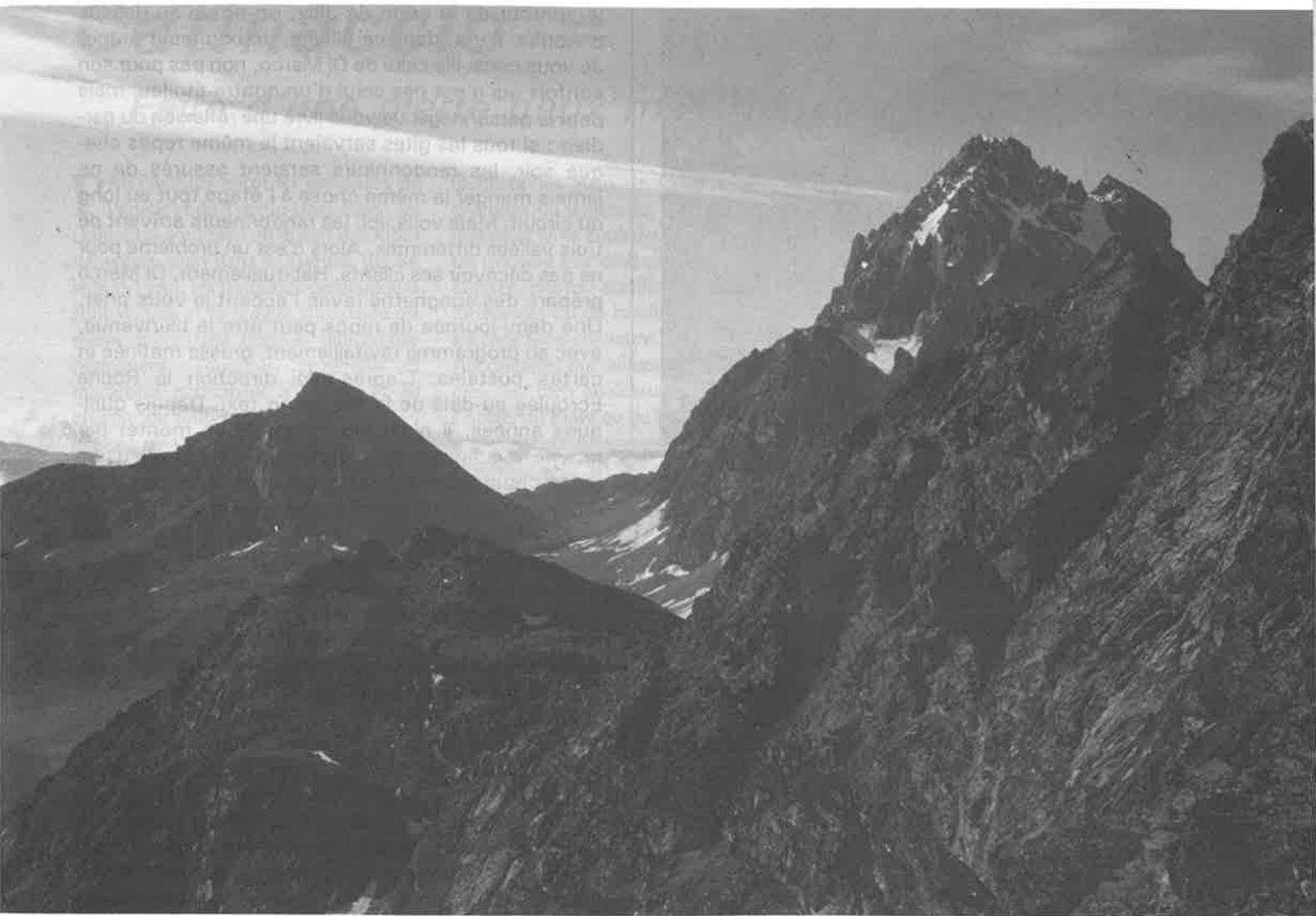
Cet endroit présente des conditions favorables pour la pause du repas. L'après-midi, gagner le col de Bramousse puis descendre sur Ceillac.

Le lendemain, monter au col des Estronques. Si le temps le permet, vous pourrez rejoindre la tête de Jacquette. Puis c'est la descente sur Saint-Véran. Arrivé au torrent de l'Aigue Blanche, remonter par le Roux et gagner le village. Il y a foule dans le village le plus haut d'Europe (2 040 m), mais le soir apportera le calme dans le bourg.



LE MONT VISO
(PHOTO MICHEL LOHIER)

Le jour suivant, direction le col de Saint-Véran. Le sentier longe la rive gauche du torrent. Un raidillon conduit à la chapelle de Clouzis. Ensuite c'est un



LE COL DE LA TRAVERSELLE - VUE SUR LE VISO
(PHOTO M. LOHIER)

alpage qui conduit au col. Une fois là-haut, on peut longer la crête jusqu'au pic de Caramentran. De là redescendre au col de Chamoussière. Puis la trace descend en diagonale à travers un pierrier schisteux. On atteint enfin le refuge du col Agnel.

L'étape suivante conduit à la Monta. Par beau temps, il est quasi impératif de gravir le Pain de Sucre. Cette montagne que le randonneur pense impossible à gravir possède un sentier qui permet de gagner aisément le sommet. De là, la vue est grandiose sur le mont Viso et le Queyras. Après être redescendu au col Vieux, prendre la direction du lac Foréant, puis passer au lac Egourgueou et descendre à travers une forêt. On arrive dans la vallée non loin de l'Echalp. Tourner à gauche et rejoindre un pont pour traverser le Guil en face de la Monta.

Le lendemain, remonter au col de la Croix. Du refuge Jervis, monter par un chemin pas toujours bien marqué jusqu'au col d'Urine. Le col est visible de loin. Attention à ne pas se réjouir d'avance. Après le col, descendre dans les alpages puis en forêt. On traverse un torrent sur un pont de bois. Après un petit raidillon, le sentier reste à niveau et offre de belles échappées sur le Bric Bouchet et le Bric Froid. En terminant

**Trésorier cherche trésorier(e)
même débutant(e)**

formation assurée

Sachant compter (tout de même !)

Annonce sérieuse !

(rémunération illusoire...)

En effet, après deux mandats, D. BOEHRINGER, trésorier de la Section Ile-de-France, souhaite trouver cafiste un peu disponible (une heure par semaine en moyenne) et intéressé par les questions financières et la gestion de la Section, pour le seconder à partir de janvier 1991 et éventuellement prendre en charge la trésorerie à partir de septembre 1991.

Pour tous renseignements :

Tél. bureau : 42 82 06 62

ou écrire à Denis BOEHRINGER,

14, rue du Président-Kennedy, 93330 Neuilly-sur-Marne.



Ci-dessus :
VERS LE PASSO GALARINO
Ci-dessous :
DES PRÉDÉCESSEURS
DANS LE TOUR DU VISO
(PHOTOS M. LOHIER)



le contour de la crête de Jilly, on arrive au-dessus d'Abriès. Il y a, dans ce village, deux gîtes d'étape. Je vous conseille celui de Di Marco, non pas pour son confort qui n'est pas celui d'un quatre-étoiles, mais pour le personnage. Je vous livre une réflexion du gardien : si tous les gîtes servaient le même repas chaque soir, les randonneurs seraient assurés de ne jamais manger la même chose à l'étape tout au long du circuit. Mais voilà, ici, les randonneurs arrivent de trois vallées différentes. Alors c'est un problème pour ne pas décevoir ses clients. Habituellement, Di Marco prépare des spaghettis (avec l'accent je vous prie). Une demi-journée de repos peut être la bienvenue, avec au programme ravitaillement, grasse matinée et cartes postales. L'après-midi direction la Roche Écroulée au-delà de la Monta en taxi. Depuis quelques années, il n'est plus possible de monter par moyen mécanique au belvédère du mont Viso. La route communale demande un investissement trop important pour être remise en état. Est-ce bien, est-ce mal ? Certes, une heure et demie d'effort supplémentaire devient nécessaire pour gagner le refuge du Viso. Si on se place en défenseur de l'environnement, c'est mieux ainsi car le milieu biologique n'est plus perturbé. Il reste tout de même pas mal de randonneurs sur cette ancienne route. Du refuge du Mont-Viso, il est indispensable d'assister au coucher du soleil sur le mont Viso.

Le lendemain départ pour le col de la Traversette. L'endroit est très sauvage, vous pourrez peut-être voir des bouquetins. Redescende sur l'Italie au Plan del Re. C'est ici la source du Pô. Difficile d'imaginer que ce petit filet d'eau va devenir le plus long fleuve italien. On remonte ensuite une succession de lacs jusqu'au désert de pierres qui précède le refuge Quintino Sella. L'étape suivante emmène au Passo Galarino et au lac Bertin. On redescend dans la vallée du torrent de Vallanta. De là remonter jusqu'au refuge Gagliardone.

Le lendemain, après avoir franchi le col de Vallanta, redescendre sur le belvédère du mont Viso puis regagner Abriès. Après Abriès, c'est la montée au lac du Grand Laus. On passe par le village abandonné de Malrif. La montée est longue mais elle réserve un joli cadre pour le repas de midi. Après le pic de Malrif, situé au-dessus du lac, et une montée raide, descendre vers le hameau des Fonts-de-Cervièrès. De ce village en partie abandonné, il ne subsiste que le gîte d'étape très confortable et une ou deux autres maisons habitées.

La dernière étape conduit au col de Péas. Au-delà, le sentier redescend sur Souliers puis mène à l'aplomb du col Tronchet. Après ce deuxième col on peut passer au lac de Souliers puis descendre vers la Casse Déserte, haut lieu du Tour de France au passage du col d'Izoard. C'est ensuite une descente facile et sauvage le long du torrent d'Izoard qui mène à Brunisard puis à Arvieux, le point de départ.

Et presque comme dans *Astérix*, l'histoire se termine invariablement autour d'un bon repas.

Michel LOHIER

Catinaccio = Rosengarten

Faire d'une pierre deux mots (adage de l'Adige)

PARTAGÉES entre les provinces de Vénétie et du Trentin-Haut-Adige, les Dolomites sont bien un massif des Alpes italiennes, mais dans le Trentin, qui fut le Sud-Tyrol, les traditions germaniques sont vivaces et la langue allemande est même dominante dans le bilinguisme permanent. Toutefois, spaghettis et macaronis participent à l'union et au charme de toutes ces régions.

Oubliant les aléas de l'Histoire, autrichiennes ou italiennes, c'est dans leurs formes et leurs couleurs que les Dolomites trouvent leur célébrité. Vertigineuses falaises, pitons, aiguilles, évocation de forteresses ou de bastions ruinés, voilà les caractères communs de tous ces massifs calcaires qui jaillissent des forêts de mélèzes, bien au-dessus des vallées de l'Adige, du Piave ou du Drave. Si la pres-

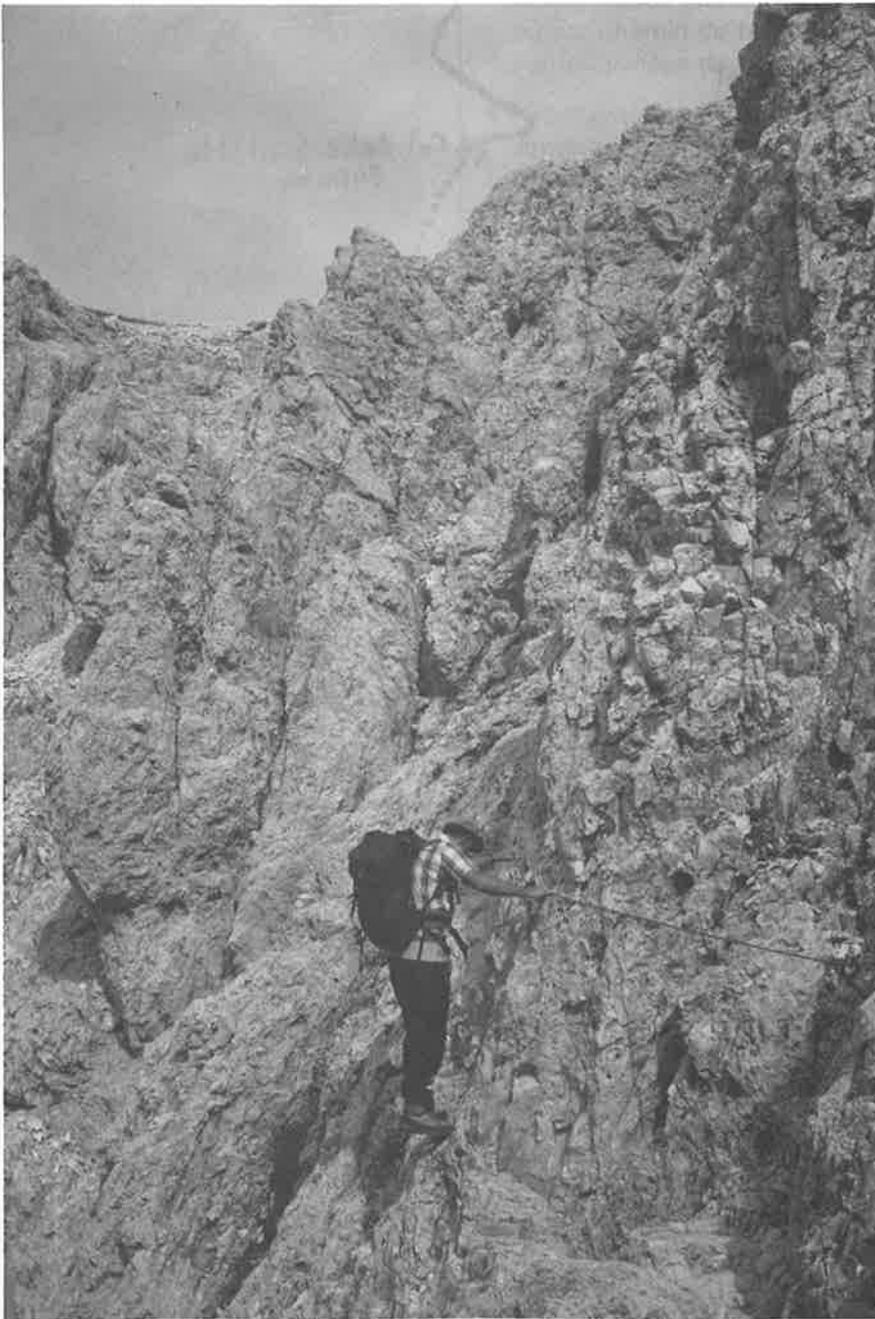
tigieuse Brenta, pourtant bien à l'écart, a facilement la préférence, ils sont pourtant nombreux tous ces autres massifs à rivaliser de hardiesse et à faire hésiter dans leur choix grimpeurs ou randonneurs. Les uns et les autres, car ici la verticalité est une banalité qui n'est plus un obstacle pour personne. Grâce aux *vie ferrate*, les Dolomites sont devenues aussi un univers pour randonneurs, non sujets au vertige s'entend !

Partout courent sur les vires ou franchissent les ressauts câbles et échelles pour assurer, toujours de façon aérienne, la continuité d'un itinéraire : via Tridentina, via Dibona, via delle Mesules, etc., elles sont des dizaines. Quelquefois simple appoint, ces équipements peuvent être aussi l'essentiel d'un parcours. La traduction fidèle (et inadaptée) de *via ferrata* est à retenir un instant pour dire que la «voie ferrée», puisque ce sont ces mots, est à écartement variable, très souvent réduit à peu de chose, et que le dépassement ou le croisement y sont hautement problématiques en haute saison. En effet ces voies impressionnantes mais sécurisées attirent aisément les longues processions dans une lente progression... *per favore, bitte, attenzione, achtung, scusi, verzeihung, buongiorno, guten tag...*

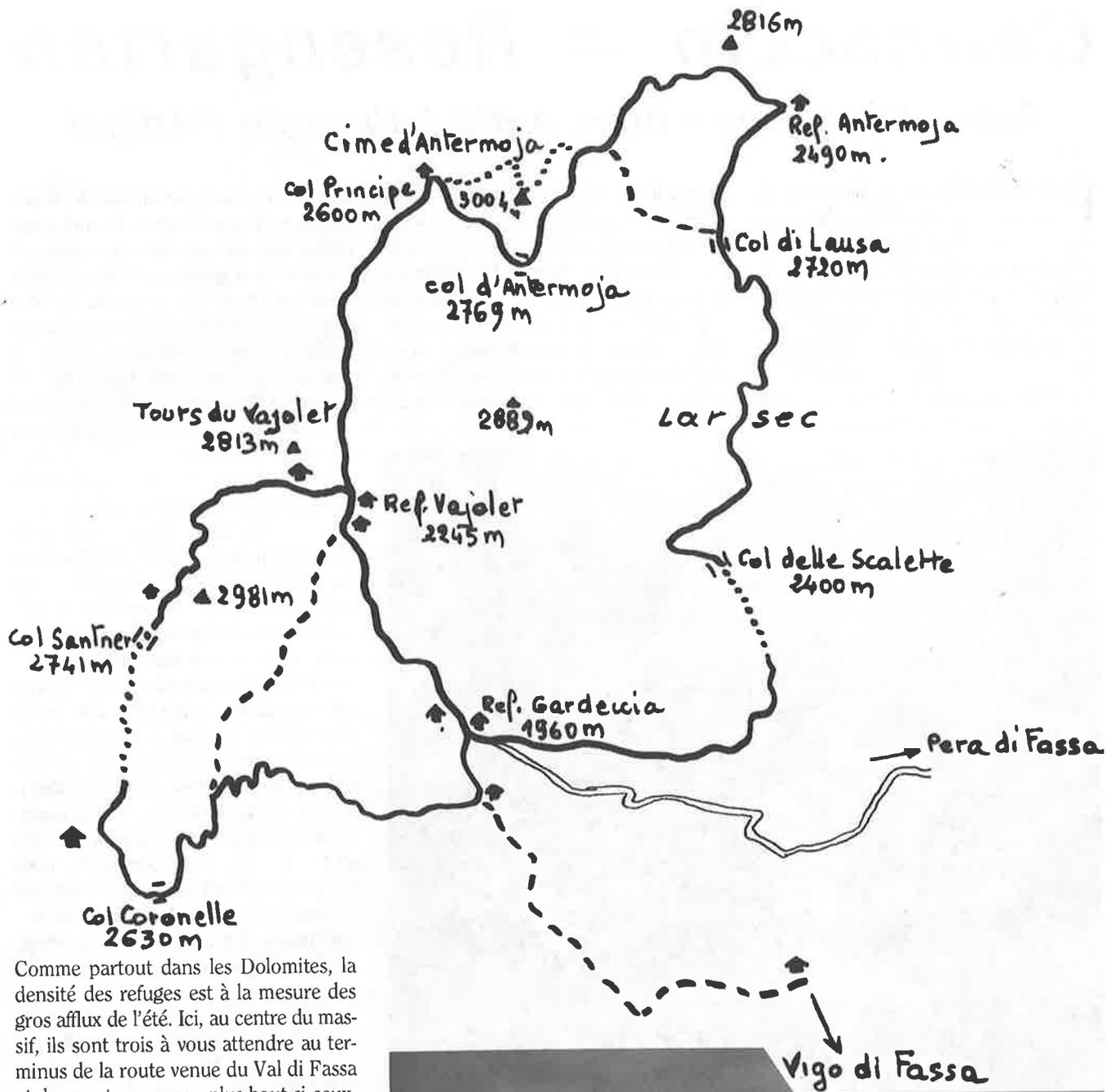
De façon plus sérieuse ces voies équipées sont de toutes difficultés mais quelle que soit l'exposition l'assurance élémentaire et indispensable tient au casque et aux deux anneaux reliés à votre harnais et équipés de mousquetons larges (impératif).

Entre la Brenta et les Dolomites orientales, il y a le Val di Fiemme et le Val di Fassa, chers aux skieurs de fond de la Marcialonga, la grande course italienne.

Ainsi, de Cavalese à Canazei, les chaînons se succèdent. Face à la massive Marmolada et ses 3 342 mètres, Sella, Sasso Lungo, Catinaccio et Latemar avancent tour à tour leurs murailles colorées au-dessus de la vallée, rive droite. Le Catinaccio, ou Rosengarten pour les germanophones (le jardin des roses ! sans doute s'agit-il de variétés fossilisées), est bien le plus varié et ses deux groupes principaux méritent tous les égards.



"VIA FERRATA" DANS LES DOLOMITES
(PHOTO SERGE MOURARET)



Comme partout dans les Dolomites, la densité des refuges est à la mesure des gros afflux de l'été. Ici, au centre du massif, ils sont trois à vous attendre au terminus de la route venue du Val di Fassa et deux autres un peu plus haut si ceux-ci ne suffisaient pas. La facilité d'accès, même si la route est fermée de 8 à 17 heures l'été, et leur situation en font autant de *campo base* pour les cimes du Catinaccio. Deux *vie ferrate* non rébarbatives parce que courtes et faciles garantissent au moins deux circuits magnifiques.

À votre gauche, là-haut se devine le col Coronelle (2 630 m). Il donne accès au versant O et au sentier Santner dont les câbles et les échelles sont le fil d'Ariane pour le col et le refuge homonymes. La fantastique vue sur les tours du Vajoler avec le refuge Re Alberto dans leur ombre est le moment fort d'une première randonnée de 5/6 heures. À votre droite les murailles du premier plan cachent la cime d'Antermoja, le 3 000 du groupe.



LE REFUGE SANTNER
(PHOTO S. MOURARET)

Ici c'est par le sentier delle Scalette qu'il faut se hisser sur les hauteurs du Larsec. De là, par le col de Lausa ou par le refuge d'Antermoja, on revient au col d'Antermoja et au col Principe (6/7 heures). Il est facile de corser le parcours avec la traversée de la cime d'Antermoja (3 004 m) grâce à deux autres *vie ferrate* faciles (+ 2 heures).

Sergio MOURARETTI



Ci-dessus : LE COL CORONELLE
Ci-dessous : LES TOURS DU VAJOLET
 (PHOTOS S. MOURARET)



Renseignements pratiques

- **Information :**

ENIT, 23, rue de la Paix, 75002 Paris, tél. 42 66 03 96.
 Ag. touristique du Trentin, 132, corso 3-Novembre, 38100 Trente, tél. 0461/983938.
 Office de tourisme, 38032 Canazei, tél. 0462/61113.
 Office de tourisme, 38030 Pozza di Fassa, tél. 0462/64136.

- **Biblio et cartographie :**

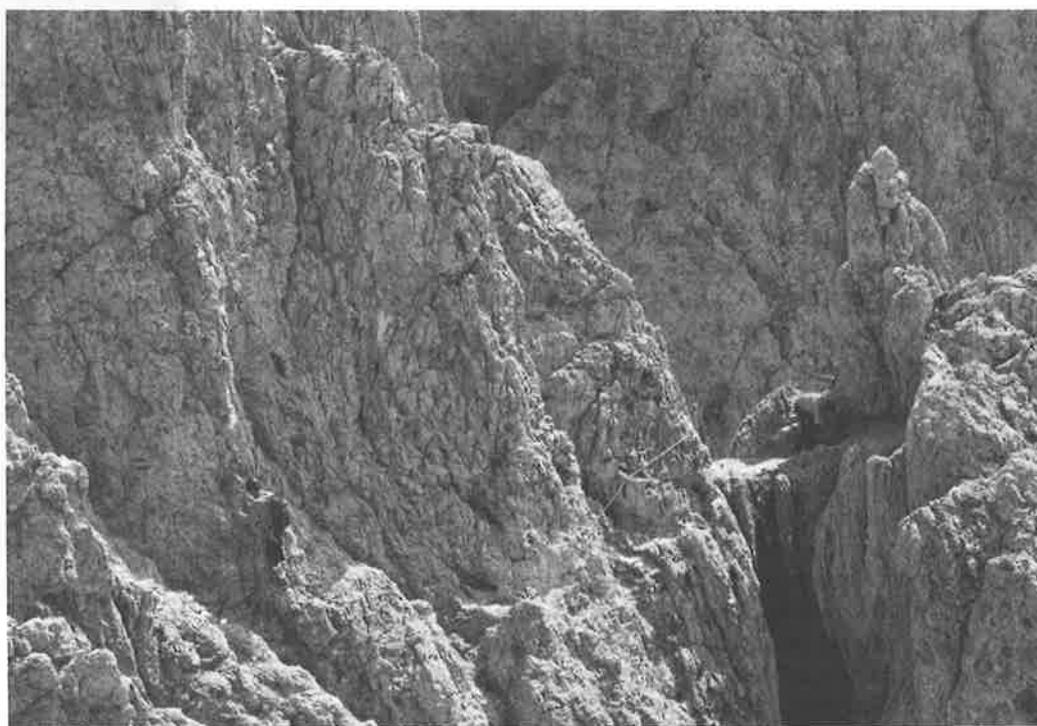
Carte 1/25 000 n° 6 «Val di Fassa e Dolomiti Fassane», éd. Tabacco.
Randonnée alpine dans les Dolomites, C. et M. Mestre, éd. Arthaud (en français).
Guide Vie ferrate Dolomiti Nord, éd. Kompass.
Guide I Rifugi Alpini dell'alto Adige, W. Dondio, éd. Manfrini.

- **Accès :** pour Trente, accès par l'autoroute Aoste, Milan, Vérone ou par chemin de fer. Puis desserte autocar de Trente à Canazei par les vallées de Fiemme et de Fassa (société ATESINA).

- **Hébergements :** tous les refuges sont ouverts de mi-juin à fin septembre. Ici liste partielle (il n'y a pas moins de quinze refuges sur le massif !). Pour tous, une même adresse postale : 38030 Pera di Fassa.

Refuge Gardeccia, tél. 0462/63152.
 Refuge Stella Alpina, tél. 0462/63270.
 Refuge Catinaccio.
 Refuge Antermoja (CAI), tél. 0462/62272.
 Refuge Vajolet (CAI), tél. 0462/63292.

- **Période :** malgré quelquefois l'ambiance Calanques, ne pas oublier qu'il s'agit de haute montagne. Penser que toute la ferraille rend la progression dangereuse par temps d'orage et que les chutes de neige peuvent constituer un piège. À parcourir l'été et de préférence en septembre pour trouver la tranquillité.



LA VIA SANTNER
 (PHOTO S. MOURARET)

La grimpe au son des clarines

POUR éviter les hordes dans les falaises les longs week-ends, si on vous propose des voies équipées en excellent rocher dans le Chablais, bien sûr vous vous méfiez. D'autant qu'il y a de quoi faire fuir le falaisiste moyen : 1 heure de marche d'approche, 300 mètres de dénivelé, pour 180-200 mètres d'escalade ! Pas de route au pied ni au sommet des voies, donc impossible de se faire mitrailler dans la dernière tenue fluo ou fun, avec les derniers friends quadcam ! Et puis, fait aggravant, un célèbre géographe parle des Préalpes du Nord comme de la « façade ruisselante des Alpes » (2 mètres de précipitations par an)... Mais manque de chance, il arrive qu'un énorme anticyclone s'installe parfois sur la région. Quant au dernier argument : « l'autoroute qui ne va pas jusqu'à... », il ne tient plus, le dernier tronçon Paris-Genève vient d'être ouvert.

Donc plus aucune échappatoire possible... et vous vous retrouvez aux chalets d'alpage de Bise, au milieu des abondancières (le chiffre de 836 bovins pour 164 habitants au XVIII^e siècle dans le Val d'Abondance est ici largement dépassé) et en train de vous demander dans quelle galère vous vous êtes encore fourré. Mais, divine surprise, le concert de clarines vous accueille, retentissant dans un cirque grandiose dominé par les parois des Cornettes ; c'est superbe. La marche d'approche au milieu des alpages par un sentier débonnaire permet de s'échauffer en rêvant aux futures courses à ski de l'hiver prochain ; les clarines remplacent le walkman ; et au pas de la Bosse, les bouquetins du syndicat d'initiative se laissent photographier à 2 ou 3 mètres.

Après avoir longé presque toute la paroi, votre nez truffier de grimpeur trouve sans coup férir le départ des voies (il suffit de savoir lire !).

Il ne reste plus qu'à attaquer, sans sac, bien au soleil toute la journée — un vrai régal : un rocher adhérent, compact, une escalade variée, dièdres, fissures, dalles verdoneques, cannelures (adrénaline assurée), et à savourer à chaque relais un diorama digne de l'écran géant du Kinopanorama : les Dents du Midi... le tout, bien sûr, au son des clarines.

Le soir, après un coup d'œil à l'abbaye d'Abondance, si votre diététicienne vous autorise à manger autre chose que des sucres lents et des yaourts bio à 3 % de matières grasses (sur la matière sèche !), une halte au restaurant *les Touristes* à Abondance permet de reconstituer sa force d'escalade (un rapport qualité/prix introuvable à Paris).

Bref... on reviendra. Mais, à votre tour, envoyez-nous des idées et des topos de voies pour les week-ends de trois jours. ■



LES CORNETTES DE BISE
VUE GÉNÉRALE
(PHOTO ALAIN KAVENOKY)

Pratique

Carte I.G.N. 1/25000 n° 3528 Est.

Accès

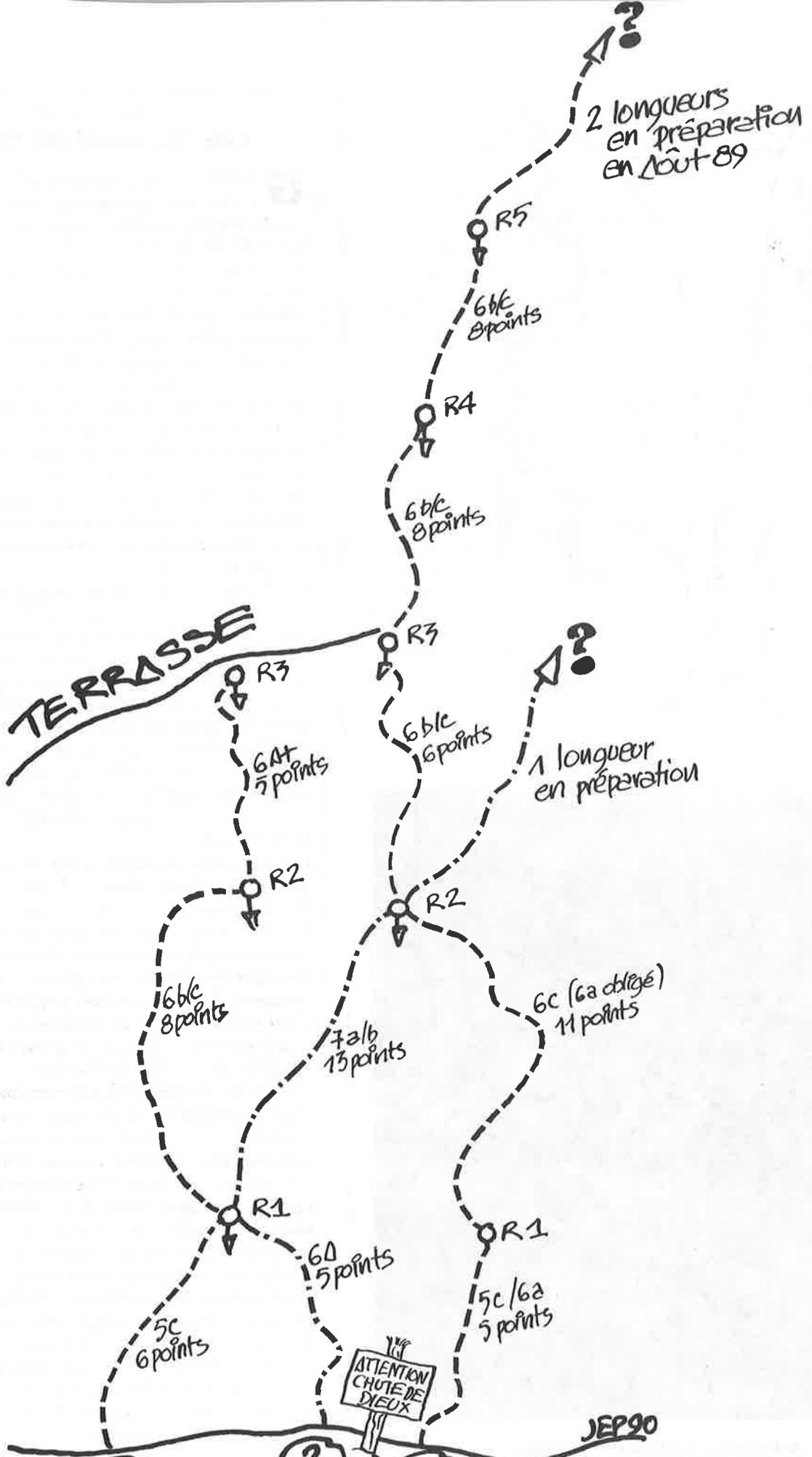
À 550 km de Paris - Autoroute Paris-Genève puis Thonon. Remonter ensuite la vallée de la Dranse jusqu'à Vacheresse puis le vallon de Bise et atteindre le refuge C.A.F. du même nom (on y obtiendra tous renseignements et les topos des voies).

Approche

Environ une heure : monter au pas de la Bosse puis longer la face sud, les voies intéressantes et en bon rocher se trouvent à l'extrémité droite de cette face sud.

Matériel

Corde de rappel + une dizaine de dégaines + un jeu de coinceurs pour les voies les plus anciennes + quelques anneaux de cordelette pour renforcer les rappels.

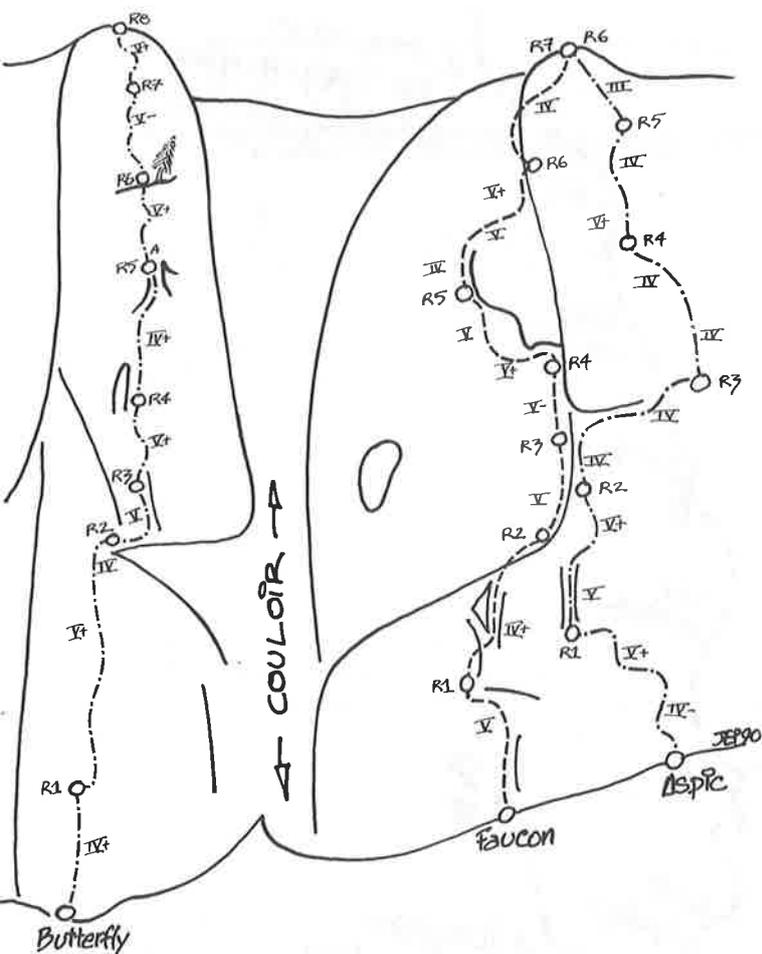


1 Le Père Noël est
une ordure.
Denis Condreaux
et Pascal Vofsin (89)
encordement: 95m

2 Les Dieux sont
tombés du ciel
Les mêmes (88)
encordement: 55m

3 Poème Roc
les mêmes (88)

JEP90



**BOUQUETIN AU PAS DE LA BOSSE
(PRIS SANS TÉLÉOBJECTIF)
[PHOTO A. KAVENOKY]**

Communiqué

Accès au viaduc des Fauvettes

GRÂCE à son équipement qui s'améliore, grâce au nombre croissant de voies aménagées, le viaduc des Fauvettes (vallée de Chevreuse, 91) connaît un succès grandissant. Un dimanche d'avril, on y a compté environ trois cents visiteurs. Cette célébrité n'est hélas pas du tout, mais alors vraiment pas du tout du goût des habitants des quartiers avoisinants. Ces riverains n'appréciaient pas que les voitures circulent sur la plate-forme d'accès au viaduc, ils n'apprécient pas plus que les voitures des grimpeurs se garent dans leur quartier et troublent la quiétude chèrement acquise (ça se compte en millions de francs) de leur quartier pavillonnaire aux rues en impasse. La présence de simples piétons n'est pas non plus souhaitée car elle permet aux cambrioleurs en reconnaissance de passer inaperçus dans des lotissements où tout le monde se connaît.

En d'autres termes, les grimpeurs n'y sont pas les bienvenus, où qu'ils se garent, et même s'ils viennent à pied. Cet ostracisme est certes éminemment désagréable, mais ce sont ces riverains qui sont électeurs, et pas les grimpeurs. Autant dire que, malgré la sympathie pour l'escalade que manifestent nombre d'élus de Bures et de Gometz, ils ne résisteront pas éternellement aux pressions de leur électeurat. Si nous voulons continuer à grimper sur ce qui est la plus belle falaise de la région parisienne, il n'y a donc qu'une solution : PASSER TOTALEMENT INAPERÇUS.

Le seul accès acceptable est le suivant : D'Orsay ou Bures suivre la D 988 en direction de Gometz/Limours. Dépasser une station-service Total et parquer en bordure de la D 988 entre l'agence France-Télécom et l'Institut d'optométrie (nombreuses places, peu de risque de vol dans les voitures). Ne pas chercher à stationner plus loin : c'est soit interdit, soit dangereux, soit gênant et — par surcroît — le demi-tour est difficile avant le sommet de la côte de Gometz.

Prendre un excellent chemin piétonnier face à l'Institut d'optométrie, à chaque croisement prendre le chemin qui monte le plus, le suivre horizontalement sur 200 mètres et monter droit dans la pente pour rester à distance d'un lotissement ocre-rose ; rejoindre la plate-forme de l'ancienne voie ferrée par un bref raidillon jaune, la suivre vers le sud-sud-ouest au travers du tunnel jusqu'au viaduc (total : 1 500 mètres à pied, mais cette promenade en sous-bois est très agréable). Toujours rester dans les bois et ne jamais s'approcher des habitations. Nous prions les visiteurs du viaduc de considérer ces recommandations comme impératives. Que les récalcitrants sachent que, pour garder le droit d'y grimper, les responsables du viaduc risquent d'être très inamicaux avec ceux qui passeraient outre.

F.F.M.E.-Essonne

28 avril 1990

Calendrier des activités

Vie de la Section

POUR PARTICIPER AUX COLLECTIVES

RANDONNÉE

Plusieurs niveaux : Accueil, Facile, Moyen, Soutenu, Sportif, ainsi que des randonnées-escalade (voir programmes à l'intérieur). Toutes ces sorties ont généralement lieu le dimanche par le train mais aussi les mercredis et les samedis. Pour y participer il suffit de vous rendre à la gare parisienne de départ (voir lieux de rendez-vous ci-dessous).

Des sorties de deux, trois, quatre jours ou plus ainsi que des collectives d'été de tous niveaux et des voyages lointains ont lieu également (inscription obligatoire).

ESCALADE EN FALAISE

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 heures dans la grande salle du Club.

ESCALADE À FONTAINEBLEAU

Le programme adulte est exclusivement réservé à nos adhérents majeurs. Les jeunes ont des activités spécifiquement encadrées.

• Équipement - Matériel

Portez une tenue de sport, ample et peu fragile. Prévoyez un vêtement de pluie chaud. Emportez votre pique-nique et votre boisson pour la journée. Dans votre sac à dos, mettez vos chaussures d'escalade. Si vous n'en avez pas, contactez le responsable, il pourra vous en prêter une paire la première fois et votre moniteur vous conseillera pour un achat. Un chiffon et un petit tapis vous seront utiles.

• Niveau d'escalade

Chaque collective est ouverte à tous avec, la plupart du temps, un encadrement à chaque niveau. Parfois les groupes se séparent ; regardez les indications du programme : PD (Peu Difficile) : niveau tranquille (mais nettement suffisant pour des débutants) ; AD (Assez Difficile) : niveau moyen ; D/TD (Difficile/Très Difficile) : pour grimpeurs chevronnés et entraînés ; ED (Extrêmement Difficile) : escalade de haute difficulté.

• Accès aux sites (il y a environ soixante-dix massifs rocheux !)

– *En train* : Voir l'encadré ci-contre. Rassemblement à la gare d'arrivée. Ensuite vous marcherez de trente minutes à deux heures sous la conduite d'un(e) habitué(e).

– *En car* : De mars à novembre, rendez-vous à Denfert-Rochereau, ligne de Sceaux, salle des guichets. Le car est à 8 h 30. Vos devez vous inscrire en passant au Club la semaine précédant la sortie. Sinon, vous pouvez tenter votre chance mais vous n'aurez peut-être pas de place et, de toute façon, il vous en coûtera plus cher.

– *En voiture* : De Paris, rendez-vous à la porte d'Orléans, près du monument Leclerc, trottoir de droite. Si vous avez un véhicule, vous pouvez y passer chercher des copains, c'est sympathique et économique. Si vous êtes à pied, payez votre participation au voyage, et convenez d'une heure de retour avec le chauffeur.

R.-V. *directement sur place* : Il a lieu sur le parking qui dessert le massif (voir « Ouvrages de référence »). On s'y retrouve tous et les moniteurs vous conduisent sur le lieu de vos exploits.

• Quelques précisions pour les grands massifs qui ont plusieurs parkings

1. Forêt domaniale de Fontainebleau

Apremont : (P2) pour toutes les gorges et Bizons.

CLUB ALPIN FRANÇAIS Section Ile-de-France

24, av. de Laumière, 75019 Paris / Tél. 42 02 75 94

Métro : Laumière

OUVERTURE DES BUREAUX :

MARDI, MERCREDI, VENDREDI, de 10 h 30 à 18 h 30

JEUDI de 10 h 30 à 20 h - SAMEDI de 10 h 30 à 17 h

(P3) pour Envers et Désert en voiture.
R.-V. avec ceux du train dans les rochers.

Franchard : (P3) pour Cuisinière.

(P2) pour Isatis, Hautes Plaines et Sablons.

Rocher Saint-Germain : parking le plus proche de Fontainebleau, sous l'auvent en bois.

Demoiselles : (P2)

Cuvier Rempart : au carrefour de l'Épine pour les voitures.

R.-V. avec ceux du train dans les rochers.

2. Massifs de l'ouest et du sud

Beauvais : (P2) route de Chevannes à Milly.

Malesherbes : devant le café "La Mère Canard".

3. Forêt domaniale des Trois Pignons

NORD

(P1) Bois-Rond : Drei Zinnen, Rocher de la Reine, Bois Rond (93,7).

(P2) Autoroute : Canche aux Merciers, Télégraphe.

CENTRE

(P3) Croix Saint-Jérôme : Chateauveau, Pignon Poteau, Gros Sablons, 95,2, Rocher des Potets, Gorge aux Chats.

SUD

(P4) Cimetière de Noisy : Roche aux Sabots, 91,1, Cul de Chien.

(P5) Guichot : Rocher Guichot, Diplodocus, Général (71,1), Rocher Fin, Grande Montagne, Vallée de la Mée (Potala), Cathédrale (96,2).

(P6) J.A. Martin.

• Ouvrages de référence

– Carte de Fontainebleau au 1/25 000 ;

– *Fontainebleau : escalades et randonnées*, Arthaud. (Tous les sites et parkings y sont décrits avec les cotations des principaux circuits.)

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous **treinte minutes** avant le départ du train.
LYON : hall du rez-de-chaussée devant le guichet 48.
AUSTERLITZ : hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.
MONTPARNASSE (pendant la durée des travaux) : au 1^{er} étage, devant le panneau « accès aux quais Banlieue ».
NORD : hall du rez-de-chaussée, face aux quais, devant les guichets grandes lignes.
EST : banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.
SAINT-LAZARE : salle des Pas perdus, devant les guichets grandes lignes.
DENFERT-ROCHEREAU : ligne de Sceaux, salle des guichets.

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte de Club à chaque sortie. Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

RANDONNÉE

F. Niveau facile : 16 à 25 km - Allure modérée (3 à 3,5 km/h).
M. Niveau moyen : 23 à 30 km - Allure normale (4 km/h).
SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km - Allure soutenue (4,5 à 5 km/h).
SP. Niveau sportif : 30 à 45 km - Allure rapide (5 à 6 km/h).

Pour les sorties de plusieurs jours, l'ouverture des inscriptions aura lieu deux mois avant le jour de départ (clôture dix jours avant celui-ci).

Jeunes randonneurs

Les randonnées « J.R. » ci-dessous sont recommandées aux jeunes membres de 18 à 30 ans qui pourront ainsi se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes commissaires de la Section.

Dimanche 5 août 1990

JONCTION PAR DEUX FORÊTS. Régis Pouquet
Paris-Montparnasse, 8 heures pour Rambouillet. Saint-Arnoult, Dourdan. Paris-Austerlitz 18 heures. 32 km. **SO.** Topo : GR 1

Dimanche 19 août

CAP SUR L'ÎLE MAURICE. Joël Lelièvre
Paris-Saint-Lazare, 7 h 15 pour Rosny-sur-Seine. La vallée des Prés, le grand val d'Aconville. Vernon. Retour 18 h 51. 30 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 2113 O.

Dimanche 26 août

EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Alain Nedellec
Paris-Montparnasse, 8 h 30 (à vérifier) pour Rambouillet. Saint-Léger-en-Yvelines, Rambouillet. Retour vers 19 heures. 27 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 402.

Dimanche 9 septembre

PREMIÈRES COULEURS D'AUTOMNE. Joël Lelièvre
Paris-Est, 9 h 10 pour Tourman. Forêts de Notre-Dame et d'Armainvilliers. Boissy-Saint-Léger (R.E.R. A). Retour Châtelet 19 heures. 30 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 2415 E et O.

Dimanche 14 octobre

LA DOUCEUR DU REGARD. Philippe Mosnier
Paris-Montparnasse, 8 h 16 pour Dreux. Vallée de l'Eure. Maintenon. Retour 18 h 55. 30 km. **SO.** Cartes : I.G.N. n°s 2015 E et 2115 O.

Dimanche 21 octobre

RAMBOUILLET. Jean-Pierre Mazier
Paris-Montparnasse, 8 heures pour Épernon. Saint-Hilarion, Le Buissonnet, Rambouillet. Retour 17 h 47. 33 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 402.

Randonnée-escalade

La randonnée-escalade est une sortie au cours de laquelle il y aura 15 à 20 km de randonnée agrémentée de 2 à 3 heures d'escalade sur un site prévu. Les randonneurs-alpinistes ou moniteurs s'occuperont, en particulier, des adhérents n'ayant jamais pratiqué l'escalade.

Dimanche 2 septembre 1990

VILLENEUVE-SUR-AUVERS. Michel Lintz
Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 57 pour Lardy. Retour par Étréchy. Paris 18 h 51. 18 km. Escalade : **PD-** à **AD+**. Carte : I.G.N. n° 2316 O.

Dimanche 23 septembre

LA PADÔLE. Michel Lintz
Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 pour La Ferté-Alais (l'organisateur attendra à l'arrivée). 20 km. Escalade : **PD** à **AD+**. Carte : I.G.N. n° 2316 E.

Dimanche 30 septembre

DEMOISELLES. Jean Musnier
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau (l'organisateur attendra à l'arrivée). Retour 18 h 30. **M.** Escalade : **PD.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 14 octobre

LE SANGLIER. Michel Lintz
Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 57 pour Lardy. Retour Paris 18 h 51. 16 km. Escalade : **PD-** à **AD.** Carte : I.G.N. n° 2316 O.

Dimanche 21 octobre

RESTANT DU LONG ROCHER. Jean Musnier
Paris-Lyon, 9 h 05 pour Thomery (l'organisateur attendra à l'arrivée). Retour 18 h 30. **M.** Escalade : **PD.** Carte : I.G.N. n° 401.

Mardi 6 novembre

BEAUVAIS. Michel Lintz
Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 pour Ballancourt (l'organisateur attendra à l'arrivée). Retour Paris 19 h 10. 20 km. Escalade : **PD** à **D.**

JEUDI 20 SEPTEMBRE 1990, à 20 heures DIAPORAMA SUR LE 6^e BREVET DANS LES FORÊTS DU NORD et projection vidéo (Brevets 1989/90)

Prix des retirages papier et diapo : 7 F

Copies vidéo sur demande.

Anciens participants ou curieux seront les bienvenus.

Les organisateurs du Brevet

Randonnée-camping

Randonnées avec camping ou bivouac dans un lieu sauvage. Prévoir tente, sac de couchage, réchaud, gamelles, gourde, vache à eau, ravitaillement. Pour participation, téléphoner préalablement au commissaire. Possibilité d'accueil si pas de tente après accord.

Samedi 8 et dimanche 9 septembre 1990

BIVOUAC À PIERREFONDS. Alain Nedellec
Paris-Nord, 8 h 29 pour Villers-Cotterêts. Bivouac, visite du château de Pierrefonds. Compiègne. Retour 18 h 49. 45 km en 2 jours. **M.** Cartes : I.G.N. n°s 403 et 405. Renseignements et inscriptions au 47 29 18 67.

À L'HEURE AU LOIR. Régis Pouquet
Paris-Montparnasse, 7 h 30 pour Illiers. Bois Landry, forêt Champrond. Courville. Retour 20 heures. 43 km en 2 jours. **M.** Inscriptions au 48 04 38 11 à 8 heures ou tard le soir.

Samedi 15 et dimanche 16 septembre

HAUTEURS DE LA VESLE. Robert Contant
Paris-Est, 8 h 01 pour Reims. La vallée de la Vesle. Fismes. Retour 20 h 53. 48 km en deux jours. **M.** Pas d'inscription. Téléphoner au 48 57 31 89.

À TRAVERS LES CEPS. Xavier Gauffenic
Paris-Est, 7 h 16 pour Epernay. Bouzy, Ludes, Reims. Retour 18 heures. 41 km en 2 jours. **M.** Inscriptions au 45 24 36 47 (d) ou 42 79 14 11 (b).

Samedi 22 et dimanche 23 septembre

VIEILLES PIERRES À PROVINS. Claude Guay et Alain Nedellec
Paris-Est, 6 h 45 pour Provins. Longueville. Retour 19 h 07. 45 km en 2 jours. **M.** Renseignements et inscriptions au 47 29 18 67 ou 64 21 29 36.

Samedi 27 et dimanche 28 octobre

VALLÉES DE L'YONNE ET DE LA CURE. Robert Contant
Paris-Lyon, 8 h 16 pour Auxerre. Irancy, Accolay, Saint-Moré et Arcy-sur-Cure. Retour 20 h 16. 44 km en 2 jours. **M.** Pas d'inscription. Téléphoner au 48 57 31 89.

Randonnée pour tous

Ces randonnées sont accessibles à tous les adhérents à jour de leur cotisation. **Sorties d'accueil** : réservées aux nouveaux adhérents. 20 km. Allure modérée.

Dimanche 5 août 1990

EN SUIVANT LE LOING. Pierre Chambert
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bagneaux-sur-Loing. Souppes-sur-Loing, Château-Landon (circuit des monuments). Ferrières. Retour 20 h 08. 27 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2418.

RANDONNONS SUR AVRE. Robert Contant
Paris-Montparnasse, 8 h 16 pour Dreux. Mesnil-sur-l'Estrée, bois Didot, Nonancourt. Retour 18 h 27. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2015.

PARCOURS ROCHEUX EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi (le commissaire attendra à l'arrivée). Cuvier-Châtillon, platières d'Aprémont, Bois-le-Roi. 25-30 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 12 août

QUEST BELLIFONTAIN. Jacques Viard

Paris-Lyon, 9 h 05 pour Bois-le-Roi. Rochers Canon et Saint-Germain. Fontainebleau. Retour 17 h 30. 20 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

QUELQUES SENTIERS BLEUS. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Rochers Canon et Saint-Germain. Fontainebleau. Retour 18 h 31. 22 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

RETOURNONS À L'ÉCOLE. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 8 h 15 pour La Ferté-Alais. Beauvais et ses rochers, la vallée de l'École. Ponthierry. Retour 18 h 35. 25 km. **M.**

FORÊT DE LA TRACONNE. Claude Amagat

Paris-Est, 8 h 01 pour Cézanne (changement à Château-Thierry). Nogent-sur-Seine. Retour 21 h 06. 39 km. **SO.** Cartes : I.G.N. nos 2615, 2616, 2715.

Mercredi 15 août

EN HUREPOIX. Pierre Dilgard

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Saint-Chéron, Le Plateau, le Chêne Bonnard, Etampes. Retour 18 h 25. 23 km. **M.**

Du mercredi 15 au lundi 20 août (6 jours)

DEUX VALLÉES EN VALAIS. Pierre Chambert

Programme et inscription au Club jusqu'au 4 août, Niveau III.

Samedi 18 août

QUELQUES BRASSES. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 10 h 18 pour Fontainebleau. Piscine, mont Morillon, Fontainebleau. Retour 19 h 39. 18 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 19 août

VALLÉE DE L'AUTOMNE. Christiane Mayenobe

Paris-Nord, 8 h 29 (grandes lignes) à vérifier, pour Crépy-en-Valois, Vauchoise, Coyolle, Villers-Cotterêts. Retour 18 ou 19 heures. 24 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 405.

LA COTE 204... 72 ANS APRÈS. Jean Delonelle

Paris-Est, 8 h 14 pour Neuilly-Saint-Front, Monthiers, cote 204 (pause commentée), Château-Thierry. Retour 19 h 33. 29 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2613.

VALLÉES DU MORIN ET DE L'AUBETIN. Pierre Dilgard

Paris-Est, 9 h 11 pour Mouroux, Le Montcet, Serbonne, Crécy-la-Chapelle. Retour 18 h 38. **M.**

BALADE DANS L'YONNE. Annie Serieys

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Villeneuve-la-Guyard, Champigny-sur-Yonne. Retour 20 h 22. 28 km. **M.** Topo GR 2.

EURE ET ORGUE. Philippe Mosnier

Paris-Montparnasse, 8 h 03 pour Maintenon. Vallée de l'Eure + concert d'orgue à la cathédrale de Chartres. Retour 19 h 49. 25 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 2116 O.

Samedi 25 août

MATINÉE COOL. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 7 h 10 pour Fontainebleau. Gorge aux Néliers, Apremont, Bois-le-Roi. Retour 15 heures. 25 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 401.

RENDEZ-VOUS À L'ARRIVÉE. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 13 h 50 pour Bois-le-Roi. Mare aux Evées, rocher Canon. Fontainebleau. Retour 22 h 39. 25 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 26 août

LE THÉRAÏN VU DE HAUT. Robert Contant

Paris-Nord, 8 h 06 pour Creil. Mont de Lagny, Ansacq, Clermont. Retour 18 h 03 ou 19 h 12. 25 km. **M.** Cartes : I.G.N. nos 2311 et 2312.

MARNE ET SURMELIN. Geneviève Lacroix

Paris-Est, 8 h 01 pour Château-Thierry, Connigis, Courthierry, Dormans. Retour 19 h 33. 25 km. **M.** Cartes : I.G.N. nos 2613, 2713.

EN DESCENDANT LA VESGRE. Joël Lelièvre

Paris-Montparnasse, 7 h 36 pour Houdan. Berchères-sur-Vesgre, le mont Sinai. Bueil. Retour Saint-Lazare 19 h 45. 31 km. **M.** Carte : 2114 O.

Dimanche 2 septembre

À MANTES REPRISES. Annie Serieys

Paris-Saint-Lazare, 8 h 32 (à vérifier) pour Mantes, Vétheuil, Mantes. Retour 18 h 50. 25 km. **M.**

LES GORGES DE FRANCHARD. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau (le commissaire attendra à l'arrivée). Mont Aigu, rochers des Sablons. Fontainebleau. 25-30 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

UNE FAMEUSE TRAVERSÉE ! Claude Amagat

Paris-Lyon, 7 h 10 pour Nemours, Champigny-sur-Yonne. Retour 20 h 22. 45 km. **SO.** Cartes : I.G.N. nos 2417, 2517, 2418.

Dimanche 9 septembre

SUD BELLIFONTAIN. Jacques Viard

Paris-Lyon, 9 h 05 pour Fontainebleau, Rocher Boulogny, La Malmontagne, Thomery. Retour 17 h 30. 18 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

D'ÉTRÉCHY À SAINT-CHÉRON. Pierre Deconde

Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Étréchy, Boissy-le-Sec, Saint-Chéron. Retour 17 h 21. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2316.

EN RANG, BOUILLET ! Alain Ragot

Paris-Montparnasse, 8 heures pour Rambouillet, Dourdan. Retour Austerlitz 16 h 51. 32 km. **SP.** Topoguide du GR 1.

À L'OMBRE. Thierry Pain

Paris-Nord, 7 h 45 pour Noyon. Forêt de Laigue. Compiègne. Retour 20 h 01. 40 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 403 (baignade éventuelle).

Samedi 15 et dimanche 16 septembre

LE BUET (MASSIF DU MONT-BLANC). Alain et Michèle Cobert

Sortie en car. Programme et inscription au Club. Niveau I.

Dimanche 16 septembre

EN GÂTINAIS. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Ferrières-Fontenay (changement à Moret), Bois-le-Roi. Montargis. Retour 18 ou 19 heures. 24 km. **F.** Cartes : I.G.N. nos 2418 et 2419.

D'UN MOULIN L'AUTRE. Jacques Arnoux

Paris-Est (banlieue), 9 h 27 pour Crécy-en-Brie, La Chapelle, Guérard, Faremoutiers, Coulommiers. Retour 18 h 30. 24 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2514.

L'AUXERRE AUX PIEDS - 18. Pierre Marbot

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Bonnières, Giverny (visite maison de Monet), Vernon. Retour 18 h 52. 23 km. **M.**

Mercredi 19 septembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30, au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

Dimanche 23 septembre

Venez nombreux participer le dimanche 23 septembre à la Fête de la Randonnée en Ile-de-France.

Les trois premières sorties proposées ci-dessous convergeront vers la maison de quartier de Cergy-Saint-Christophe. À partir de 15 heures : stands, buvette, expositions, groupes folkloriques, montages audiovisuels, remise d'un lot aux participants, etc.
Retour : horaire libre par le R.E.R. de Cergy sur Paris.

FÊTE DE LA RANDO À CERGY-PONTOISE. Pierre Deconde

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Boissy-l'Aillerie, Pontoise. Retour 17 h 45. 15 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 2213.

FÊTE DE LA RANDO À CERGY-PONTOISE. Claude Ramier

Paris-Saint-Lazare, 7 h 52 pour Pontoise, Entre Viosne et Aubette. Animation à l'arrivée, Pontoise, Retour Saint-Lazare 18 h 30. 26 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2131 E et O.

FÊTE DE LA RANDONNÉE À CERGY-PONTOISE. Alain Cobert

Paris-Nord, 7 heures pour l'Isle-Adam, Nesles-la-Vallée, Auvers-sur-Oise, Cergy-Pontoise. Retour R.E.R. (libre). 32 km. **SO.**

RANDONNÉE SURPRISE II. Gilles Montigny

Programme et inscription auprès de l'organisateur (39 02 12 84) à partir du début septembre. 18 km. **F.**

EN FORÊT DE CHANTILLY. Henri de Raimond

Paris-Nord, 9 h 30 pour Senlis, Butte aux Gens d'Armes, Orry-la-Ville. Retour 17 h 30. 22 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 404.

DÉBUT D'AUTOMNE DANS L'YONNE. Pierre Chambert

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Villeneuve-la-Guyard, Aqueduc de la Vanne, Champigny-sur-Yonne, Pont-sur-Yonne. Retour 20 h 22. 28 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2517.

AUTOUR DE MALESHERBES. Jean Delonelle

Paris-Lyon, 8 h 15 pour Malesherbes, Roncevaux, Boissy-aux-Cailles, Malesherbes. Retour 19 h 10. 26 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2317 E.

À CONTRE SENS. Alfred Wohlgröth et Guy Le Picart

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Villeneuve-sur-Yonne, Chaumont, Collemiers, Sens. Retour 18 h 50. 25 km. **M.**

BIENTÔT LE BOURGUIGNON. Thierry Pain

Paris-Nord, 7 h 47 pour Villers-Cotterêts, La Ferté-Milon, Vauchoise. Retour 18 h 55. 40 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 405 (baignade éventuelle).

Mercredi 26 septembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30, au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

Samedi 29 et dimanche 30 septembre

ORIENTATION EN CANTAL. Michel Lohier, Monique Noget, Alain Nedellec

Programme et instruction au Club. Transport en car-couchettes.

LES CRÊTES DU SANCY. Monique Noget et Jean-Yves Hauteceur

Programme et inscription au Club. **SO.**

Dimanche 30 septembre

GISORS ET L'ÉNIGME DES TEMPLIERS. Monique Colas

Paris-Saint-Lazare, 7 h 47 pour Gisors (château, église), Saint-Clair-sur-Epte, Gisors. Retour 19 h 12. 30 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2112.

Pour tout savoir sur l'ensemble de nos programmes d'été :
ALPINISME - ESCALADE - RANDONNÉE
VOYAGES LOINTAINS - PARAPENTE...

consulter **ALPE 90**
Disponible à la Section de l'Ile-de-France

AUTOUR DE LA SEINE. Denise Deveze

Paris-Lyon, 8 h 25 (changement à Melun) pour Héricy, Fontaine-le-Port, Fontainebleau. Retour 18 h 31. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

VALLÉE DU LOING. Jean Lortsch

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bagneux-sur-Loing, Souppes, Château-Landon, Dordives. Retour 18 h 08. 25 km. **M.**

À L'HEZ. Bernard Swynghedauw

Paris-Nord, 9 h 02 pour Clermont-de-l'Oise, Forêt de Hez, Beauvais. Retour 19 h 30. 38 km. **SO.**

Mercredi 3 octobre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30, au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

Dimanche 7 octobre**LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE**

Comme chaque année, les organisateurs de la Section vous invitent cordialement à la sortie annuelle du **Rendez-vous d'Automne**, marquant ainsi la rentrée de la prochaine saison. Le lieu choisi est le terre-plein dominant le château de Dampierre-en-Yvelines (à l'ouest de Chevreuse). Ce lieu est accessible par la ligne S.N.C.F. Montparnasse-Rambouillet et la ligne R.E.R. B4 (station de Saint-Rémy-lès-Chevreuse). Carte : I.G.N. n° 402.

Chacun d'entre vous pourra choisir l'allure, le kilométrage, le parcours, l'heure et la gare de départ parmi les collectives qui vous sont proposées ci-dessous pour cette journée. Possibilité de changer de groupe et d'allure l'après-midi.

Départ Paris-Montparnasse

7 h 36 pour VILLIERS-NEAUPHLE : **Thierry Pain**, 45 km. **SP.**

7 h 54 pour COIGNIÈRES : **Robert Contant**, 25 km. **M.** - **Claude Ramier**, 30 km. **SO.**

7 h 54 pour LE PERRAY-EN-YVELINES : **Alain et Michèle Cobert**, 24 km. **M.** - **Monique Colas**, 28 km. **M.** - **Pierre Deconde**, 24 km. **M.** - **Claude Amagat**, 30 km. **SO.** - **Michel Sassièr**, 28 km. **SO.**

8 h 54 pour COIGNIÈRES : **Jean Delonnel** (R.-V. à l'arrivée), 24 km. **M.** - **Henri de Raimond**, 23 km. **M.**

8 h 54 pour LE PERRAY-EN-YVELINES : **Monique Noget** et **Joël Lelièvre**, 28 km. **SO.**

Départ R.E.R. B4 pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse

Gare du Nord (8 h 07) ou Saint-Michel (8 h 13), **Annie Serieys**, 25 km. **M.** Denfert (8 h 34), **Denise Deveze**, 24 km. **M.** Châtelet (9 h 11) ou Denfert (9 h 14), **Pierre Dilgard**, 22 km. **M.**

Mercredi 10 octobre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30, au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

Samedi 13 et dimanche 14 octobre**LE BREVET BOURGUIGNON. Claude Guay**

Programme et inscription au Club. Transport en car.

Dimanche 14 octobre**FORÊTS DE VERSAILLES ET MEUDON. Denise Deveze**

Invalides, 9 h 04 (R.-V. vers l'affichage des départs) pour Saint-Cyr, Les étangs, Chaville, Retour 17 h 24. 18 à 20 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 419.

RANDONNÉE MYCOLOGIQUE. Agnès Métivier

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi, Fontainebleau. Retour 18 h 30, 20 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

HAUTEURS DE LA SEINE. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Vulaines (corr. à Melun), La forêt de Champagne, l'acqueduc de la Vouizie, Montereau. Retour 18 h 33. 23 km. **M.**

COMME UN POISSON DANS L'ORGE. Jean Lortsch

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Saint-Martin-d'Étampes, Ferme du Tronchet, Richarville, Dourdan. Retour 18 h 51. 28 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2316 E.

PARCOURS ROCHEUX ENTRE MORET ET FONTAINEBLEAU. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret (le commissaire attendra à l'arrivée), Haut-Mont, mont aux Biques, Fontainebleau. 25/30 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

GRAND MORIN ET FORÊT DE CRÉCY. Alfred Wohlgröth, Guy Le Picart

Paris-Est, 8 h 27 pour Crécy-la-Chapelle, Tournan-en-Brie. Retour 18 h 30, 25/27 km. **M.**

LE GRAND AIR EN PLEIN CHAMP. Claude Amagat

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Montereau, Le Plessis-aux-Chats, Longueville. Retour Paris-Est 19 h 07. 35 km. **SO.** Cartes : I.G.N. nos 2516, 2517, 2616.

ENTRE MULTIEN ET ORKOIS. Geneviève Lacroix

Paris-Est, 8 h 14 pour Triport, Isles-les-Meldeuses, forêt de Montceaux, Triport. Retour 18 h 57. 27 km (SO) ou 26 km (M). Carte : I.G.N. n° 2513.

PLEIN NORD. Bernard Swynghedauw

Paris-Saint-Lazare, 8 h 40 pour Chars, Boubiers, Reilly, Trie-Château. Retour 19 h 30. 38 km. **SO.**

Mercredi 17 octobre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30, au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

REMPORTEZ TOUTES VOS ORDURES

... et même UN PEU PLUS si vous en trouvez.

BAL DE LA RANDONNÉE

(buffet, boissons, musique variée)

Ouvert à tous (organisateurs, adhérents)

SAMEDI 20 OCTOBRE 1990

Programme et inscriptions au Club
à partir de début septembre.

Dimanche 21 octobre**DE JUINE À ORGE. Jacques Arnoux**

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 57 pour Sermaise, Villeconin, Saint-Hilaire, Étampes. Retour vers 18 h 30. 22 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2216 E.

DE L'ESCHES À L'OISE. Pierre Chambert

Paris-Nord, 8 h 46 pour Bornel, La vallée de Noé, Cires-les-Mello, Saint-Leu-d'Esserent. Retour 19 h 12. 28 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2312.

EN BORDURE DE LA FORÊT. Pierre Dilgard

Paris-Nord, 8 h 40 pour Le Meux, La Croix-Saint-Ouen, La Bruyère, le mont Pagnotte, Pont-Sainte-Maxence. Retour 18 h 47. 25 km. **M.**

L'AUKERRE AUX PIEDS - 19. Pierre Marbot

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Vernon, Rive gauche de la Seine, Bonnières. Retour 18 h 52. 23 km. **M.**

EN FORÊT D'ERMENONVILLE. Henri de Raimond

Paris-Nord, 9 h 30 pour Senlis, Nanteuil. Retour 18 heures, 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 9.

COULEURS D'AUTOMNE. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi, Rocher de la Salamandre, rocher d'Avon, Fontainebleau. Retour 18 h 32. 28 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 401.

CONNÉBOT. Marie-Gabrielle Jacq

Paris-Nord, 8 h 46 pour Méru, Neuville, Quoniam, Chars. Retour Saint-Lazare 19 h 11. 40 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 2212 E et O.

Du vendredi 26 octobre au dimanche 4 novembre (10 jours)

UNE RANDONNÉE VERS SAINT-JACQUES ET UNE PAUSE AVEC SAINT BERNARD. Raymond Magnin et Pierre Marbot
Programme et inscription au Club. **M.**

Du samedi 27 octobre au samedi 3 novembre (8 jours)

LES ÎLES BALÉARES (ÎLE DE MAJORQUE). Guy Thibodot
Programme et inscription au Club.

Dimanche 28 octobre**À L'OUEST DE LA FORÊT. Pierre Dilgard**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Rochers de Franchard, Bois-Rond, Fontainebleau. Retour 18 h 30. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

UNE BELLE TRAVERSÉE. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 15 pour Maisse, Coquibus, Cornebiche, Fontainebleau. Retour 18 h 36. 33 km. **SO.** Cartes : I.G.N. nos 2317 E et O.

Du dimanche 28 octobre au samedi 3 novembre (7 jours)

À L'AVENTURE DANS LE SUD. Jean Delonnel
Programme et inscription au Club. **M.**

Du jeudi 1^{er} novembre au dimanche 4 novembre

LAC DE THOUNE (OBERLAND BERNOIS). Alain et Michèle Cobert, Bernard Fontaine
Sortie en car. Programme et inscription au Club. **M** et **SO.**

DENTELES DE MONTMIRAIL ET MONT VENTOUX. Pierre Dilgard
Programme et inscription au Club. **M.**

LACS DE THOUNE ET DE BRIENZ. Bernard Fontaine

Sortie en car. Programme et inscription au Club. **M.**

L'ALSACE. C. Guay, M. Noget, J. Lelièvre et A. Wohlgröth

Sortie en car. Programme et inscription au Club.

FORÊT DE TRONÇAIS AUX COULEURS D'AUTOMNE. Gilles Montigny
Programme et inscription au Club. **M.**

CRÊTES ET VALLÉES VOSGIENNES. Alfred Wohlgröth et Joël Lelièvre
Programme et inscription au Club jusqu'au 27 octobre. **SO.**

Du jeudi 1^{er} au lundi 5 novembre (5 jours)**DE NOUVEAU DANS LE GAPENÇAIS. Pierre Chambert**

Programme et inscription au Club jusqu'au 20 octobre. Niveau II.

Du jeudi 1^{er} au dimanche 11 novembre**DU DIOIS AU MONT VENTOUX. Robert Contant**

Programme et inscriptions au Club. **M.**

Du vendredi 2 au samedi 10 novembre (9 jours)**PRÉALPES DE HAUTE-PROVENCE. Geneviève Lacroix**

Programme et inscription au Club. **M.**

Samedi 10 et dimanche 11 novembre**VEZELAY. Claude Guay**

Programme et inscription au Club. Transport en car.

Dimanche 11 novembre**COMPIÈGNE EN FEU... SANS POMPIERS ! Thierry Pain**

Départ en voitures particulières. 25 bosses entre Compiègne et Pierrefonds. 42 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 403 (inscriptions au 39 61 78 05).

RANDONNÉE MYCOLOGIQUE. Agnès Métivier

Paris-Nord, 9 heures pour Orry-la-Ville, Chantilly. Retour 18 h 03. 20 km. **F.**

ESCALADE

Bleau Adultes

Responsable de l'activité :
PHILIPPE CAMPIONE
Tél. : 60 70 82 12

BLEAU SAMEDI

Si vous avez vraiment envie de grimper et qu'il n'y a pas de rendez-vous à la porte d'Orléans, vous pouvez quand même y tenter votre chance une heure avant le rendez-vous sur place. Sait-on jamais ! Chauffeurs qui, vous rendez à la collective, passez à la porte d'Orléans chercher les copains. C'est sympathique et on partage les frais. Nous vous en remercions.

4 août 1990

BAS CUVIER. Éric WATHELET
R.-V. porte d'Orléans à 12 heures ou sur place à 12 h 45.

11 août

ENVERS D'APREMONT. Danièle GARNAUD
Gare de Lyon à 8 h 25, train pour Bois-le-Roi ou rendez-vous sur place à 10 h 30.

18 août

LA PADÔLE. Il n'y a pas d'encadrement prévu.
R.-V. suggéré sur place à 11 heures.

25 août

ROCHER SAINT GERMAIN. Christian MOUAS, Olivier JOURDAN
R.-V. porte d'Orléans à 10 heures ou sur place à 11 heures.

1^{er} septembre

DIPLODOCUS. Il n'y a pas d'encadrement prévu.
R.-V. suggéré sur place à 11 heures.

8 septembre

MONT AIGU. Danièle GARNAUD, Christian MOUAS, Alain BERNARD
Gare de Lyon à 8 h 25, train pour Bois-le-Roi ou rendez-vous sur place à 10 heures.

15 septembre

DAME JEANNE. Christian BONNET
R.-V. porte d'Orléans à 10 heures ou sur place à 11 heures

22 septembre

VALLÉE DE LA MÉE. Olivier JOURDAN, Denis BOEHRINGER
R.-V. porte d'Orléans à 10 heures ou sur place à 11 heures.

29 septembre

BEAUVAIS. Christian MOUAS
R.-V. sur place à 12 h 30.

6 octobre

COLLECTIVE PEINTURE

TROIS PIGNONS : 14 heures, parking du Rocher Guichot.
Départ porte d'Orléans à 13 heures.

Pour la deuxième et dernière fois de l'année, Pierre BONTEMPS, Oleg SOKOLSKY et Philippe CAMPIONE vous invitent à participer nombreux à l'entretien de nos chers circuits d'escalade avec les copains du CO.SIROC et les clubs du Comité départemental F.F.M.E. 77. Rien à préparer : une petite heure de boulot et le pot de l'amitié à la fin. À samedi.

13 octobre

95,2. Jean-Étienne PELTRAULT
R.-V. porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

20 octobre

ÉLÉPHANT. Olivier JOURDAN
R.-V. porte d'Orléans à 10 heures ou sur place à 11 heures

27 octobre

FRANCHARD ISATIS. Christian MOUAS
R.-V. sur place à 13 h 30.

3 novembre

CUL DE CHIEN. Denis BOEHRINGER
R.-V. porte d'Orléans à 10 heures ou sur place à 11 heures.

10 novembre

ROCHER DES POTÈTS. Jean-Étienne PELTRAULT
R.-V. porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

BLEAU DIMANCHE

5 août 1990

FRANCHARD ISATIS. Éric WATHELET
R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place 9 h 30.

12 août

BAS-CUVIER. Danièle GARNAUD
Train à 8 h 25 gare de Lyon pour Bois-le-Roi, arrivée sur place à 10 h 30 ou R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 et sur place à 9 h 30.

Mercredi 15 août

CHAMARANDE. Danièle GARNAUD
Train à 8 h 57 gare d'Austerlitz pour Lardy ou R.-V. sur place à 10 h 15.

19 août

ENVERS D'APREMONT. Hervé HUTIN
Train gare de Lyon à 8 h 25 pour Bois-le-Roi, arrivée sur place à 10 h 30 ou R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 et sur place à 9 h 30.

26 août

FRANCHARD CUISINIÈRE. Ken YEUNG
Train gare de Lyon à 8 h 25 pour Fontainebleau (1 h 30 de marche) ou R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 et sur place à 9 h 30.

2 septembre

93,7 / ROCHER DE LA REINE. Michel MOLINET, Marc DEVAUCHELLE
R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30.

9 septembre

J.A. MARTIN. Philippe CAMPIONE, Ken YEUNG, Alain LEMEUR, Christian BONNET
Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou R.-V. sur place à 9 h 30.

16 septembre

ROCHER CANON. Philippe CAMPIONE, Danièle GARNAUD, Dominique VERGNE, Didier GERARDIN
Train gare de Lyon à 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 9 h 30.

Dimanche 16 Septembre 1990

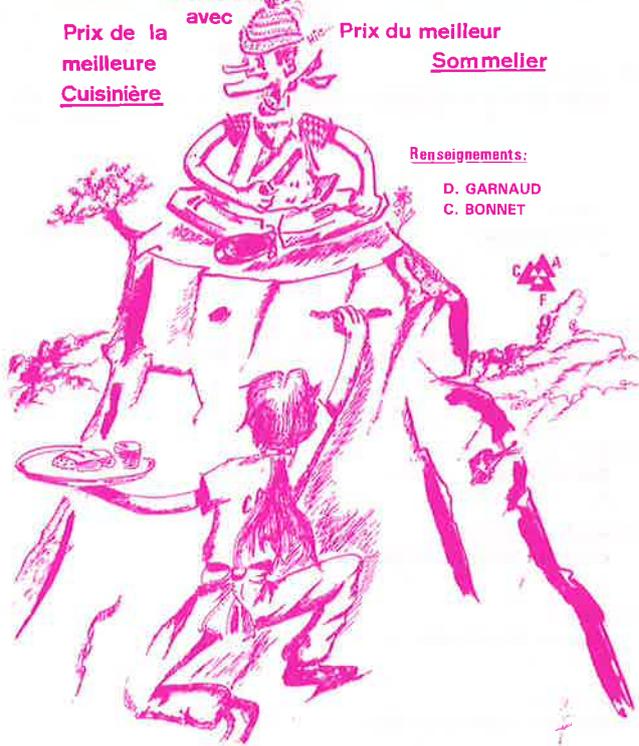
AU ROCHER CANON

SORTIE CORDON BLEU CORDON ROUGE

Prix de la ^{avec} meilleure ^{Prix du meilleur} Cuisinière ^{Sommelier}

Renseignements:

D. GARNAUD
C. BONNET



23 septembre

LA PADÔLE. Philippe CAMPIONE, Ken YEUNG, Hervé HUTIN, Marc DEVAUCHELLE
Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou sur place à 9 h 15.

30 septembre

DIPLODOCUS (PD, AD, D). Éric WATHELET, Catherine GUÉRIN, Alain LEMEUR, Frédéric et Cécile HAMEL
71,1 (PD, D/TD). Philippe CAMPIONE, Rémy TOUZET
R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30.



Office National des Forêts

Madame, Monsieur,

Plusieurs renards porteurs de RAGE ont été abattus en différents endroits de la forêt de FONTAINEBLEAU, ce qui signifie que cette maladie a passé la SEINE qui ne joue plus son rôle de barrière naturelle.

LA RAGE EST UNE MALADIE MORTELLE A 100 % DES QU'APPARAISSENT LES PREMIERES MANIFESTATIONS CLINIQUES

Des précautions élémentaires vous permettront de sauvegarder votre vie et celle de vos animaux favoris. Elles sont les suivantes :

• VACCINATION CONTRE LA RAGE ET TATOUAGE de vos chiens et chats.

Ces mesures, qui peuvent vous paraître contraignantes, permettent d'avoir des animaux protégés de la rage et dont le propriétaire peut être facilement contacté en cas de capture de l'animal au cours de divagation. Faute de preuve de vaccination contre la rage et d'identification par tatouage (certificat de vaccination antirabique et carte de tatouage à présenter), votre animal ne vous sera pas rendu.

• EMPECHER LA DIVAGATION DE VOS ANIMAUX - TENIR LES CHIENS EN LAISSE

Normalement le dérangement causé au gibier, la divagation de vos animaux peut les amener à entrer en contact avec un animal sauvage ou domestique atteint de la rage. Une attention toute particulière doit être portée sur les animaux familiers, en particulier les chats qui, plus indépendants et résidant en limite de ville et de forêt, sont les plus exposés à des rencontres fortuites. Bien que ne présentant pas de signes extérieurs de morsures, un animal familier peut, après un contact récent avec un animal enragé, vous inoculer, malgré lui, la rage si vous caressez son pelage souillé par de la salive. La plus infime blessure sur votre peau est la porte ouverte au virus de la rage.

• COMPORTEMENT DE MEFIANCE DE VOUS-MEME ET A INCLUQUER AUX ENFANTS

- Par rapport à un animal domestique devenant agressif,
- par rapport à un animal domestique errant,
- par rapport à un animal sauvage n'ayant pas le comportement craintif habituel. Par contre, voir un renard, à l'aspect sain vaquant à ses occupations en pleine nuit n'a rien d'anormal,
- par rapport à un animal mort qui ne doit pas être touché.

• EN CAS DE MORSURE PAR UN ANIMAL DOMESTIQUE

a) *San propriétaire est connu* : EXIGER la présentation de l'animal mordeur à un Docteur vétérinaire, pour la surveillance sanitaire de 15 jours. Si le propriétaire refuse, prévenir les forces de Police.
b) *San propriétaire est inconnu* : Prévenir les forces de Police qui feront le nécessaire pour sa capture et sa mise sous surveillance sanitaire.

• EN CAS DE MORSURE PAR UN RENARD

Prévenir les forces de Police ou un Agent de l'Office National des Forêts.

Dans tous les cas et dans la mesure du possible, faire un lavage immédiat de la plaie à grande eau avec du savon, puis désinfecter à l'alcool et mettre un pansement.

TOUTES CES MESURES SONT NECESSAIRES POUR EVITER TOUT RISQUE DE CONTAMINATION HUMAINE ET TOUT DEVELOPPEMENT DE LA RAGE PARI LES ANIMAUX DOMESTIQUES QUI EN SERAIENT LES VECTEURS MALHEUREUSEMENT PRIVILEGES.

7 octobre

GORGES DU ROUX (PD), Dominique VERGNE, FRANCHARD CUISINIÈRE, (AD, D, TD) Philippe CAMPIONE, Alain BERNARD, Ken YEUNG, Thierry SMOLICK, Jean-Étienne PELTRAULT
Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou rendez-vous sur place à 9 h 45.

14 octobre

CANCHE AUX MERCIERS / TÉLÉGRAPHE, Philippe CAMPIONE, Ken YEUNG, Danièle GARNAUD, Didier GÉRARDIN, Alain LE MEUR, Catherine GUÉRIN
Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou rendez-vous sur place à 9 h 30.

21 octobre

MALESHERBES, Philippe CAMPIONE, Hervé HUTIN, Michel MOLINET, Ariane BELLENGER, Frédéric et Cécile HAMEL
Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou rendez-vous sur place à 9 h 30.

28 octobre

FRANCHARD ISATIS, Éric WATHELET, Thierry SMOLICK, Marc DEVAUCHELLE
Train à 8 h 25 gare de Lyon pour Fontainebleau (1 h 30 de marche) ou R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 et sur place à 9 h 30.

Jeu 1^{er} novembre

BAS CUVIER. Il n'y a pas d'encadrement prévu.
R.-V. suggéré à 10 heures sur place.

Vend 2 novembre

CANCHE AUX MERCIERS. Il n'y a pas d'encadrement prévu.
R.-V. suggéré à 10 heures sur place.

4 novembre

VALLÉE DE LA MÉE, Ken YEUNG, Didier GÉRARDIN
R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30.

11 novembre

ROCHER SAINT-GERMAIN (PD, AD), Rémy TOUZET, Marc DEVAUCHELLE, Dominique VERGNE
Train à 8 h 25 gare de Lyon pour Bois-le-Roi ou R.-V. porte d'Orléans à 9 heures et sur place à 10 heures.
CUVIER REMPART (AD, D, TD/ED), Philippe CAMPIONE, Alain LEMEUR
Train à 8 h 25 gare de Lyon pour Bois-le-Roi ou R.-V. porte d'Orléans à 9 h 30 et sur place à 10 h 30.

NE FAITES JAMAIS DE MOULINETTE
SUR SANGLE
OU ANNEAU NON MÉTALLIQUE !

Jeunes

ESCALADE JEUNES (12-20 ans)

Encadrement : Stéphane Comparetti, Éric Chometon, Jean-François Gay, François Trinquet, Laurent Serrurier, Christophe Travan.

Renseignements : J.-F. Gay au 47 86 09 30 entre 20 h 30 et 22 h 30.

9 septembre 1990

71,1. Sortie en car. Rendez-vous à 8 h 30 place Denfert-Rochereau.

16 septembre

95,2. Sortie en car. Rendez-vous à 8 h 30 place Denfert-Rochereau.

23 septembre

LA PADÔLE. Sortie en car. Rendez-vous à 8 h 30 place Denfert-Rochereau.

30 septembre

ÉLÉPHANT. Sortie en car. Rendez-vous à 8 h 30 place Denfert-Rochereau.

7 octobre

CUISINIÈRE / ISATIS. Sortie en car. Rendez-vous à 8 h 30 place Denfert-Rochereau.

14 octobre

CANCHE AUX MERCIERS. Sortie en car. Rendez-vous à 8 h 30 place Denfert-Rochereau.

21 octobre

MALESHERBES. Sortie en car. Rendez-vous à 8 h 30 place Denfert-Rochereau.

Pour le car : inscription au Club la semaine précédant la sortie.

Falaise

Responsable de l'activité :
BRUNO PORTA

Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie à partir de 19 heures dans la grande salle du C.A.F., avenue de Laumière (19^e) [sauf sorties de plus de deux jours].

Afin de faciliter l'organisation des sorties, les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.

1^{er} et 2 septembre 1990

HAUTEROCHE. Sortie collective tous niveaux, avec Gérard CHASSAC.

8 et 9 septembre

SAUSSOIS. Sortie collective tous niveaux, avec Bruno PORTA.

15 et 16 septembre

SAFFRES. Sortie collective tous niveaux, avec Monique REBIFFÉ.

22 et 23 septembre

FIXIN. Sortie collective tous niveaux, avec Anne-Marie CORVÉE et Jean-Charles PIOT.

29 et 30 septembre

CORMOT. Sortie collective tous niveaux, avec Anne-Marie CORVÉE et Alain KAVENOKY.

6 et 7 octobre

SAUSSOIS. Sortie perfectionnement, avec Monique REBIFFÉ et Louis BROCH.

13 et 14 octobre

SAFFRES. Sortie collective tous niveaux, avec Alain KAVENOKY et Bruno PORTA.

20 et 21 octobre

CORMOT. Sortie collective tous niveaux, avec Gérard CHASSAC et Jean-Charles PIOT.

Du 27 octobre au 4 novembre (vacances scolaires de la Toussaint)

Espagne : la Mussara et Siurana, Catalogne (région de Tarragone). Sortie perfectionnement à partir de 5c/6a en tête, avec Monique REBIFFÉ et Bruno PORTA.
Hébergement en refuge ou petit hôtel.
Réunion préparatoire le 18 octobre à 19 heures.
Pour faciliter l'organisation de cette sortie, prévenez-nous dès que vous êtes intéressés.

Du 1^{er} au 4 novembre

DENTELLES DE MONTMIRAIL. Sortie perfectionnement, avec Gérard CHASSAC.

10 et 11 novembre

SAUSSOIS. Sortie collective tous niveaux, avec Alain KAVENOKY.

17 et 18 novembre

CORMOT. Sortie collective tous niveaux, avec Bruno PORTA.

24 et 25 novembre

Réunion des bénévoles à Fontainebleau ;
Samedi : **J.A. MARTIN** - Dimanche : **ÉLÉPHANT**

Précisions.

Les sorties perfectionnement s'adressent aux personnes autonomes et capables de passer du 5+ /6a à vue en tête. Pour que nous puissions juger de vos possibilités, il est indispensable que vous ayez déjà participé à des collectives tous niveaux. Pendant les vacances scolaires de juillet-août, le lieu des collectives sera déterminé le jeudi soir précédant la sortie après concertation entre les participants et le moniteur présent.

C.I.E.

Débutants ! Pour un premier contact avec le rocher, nous vous proposons des cycles d'initiation à l'escalade de 8 sorties réparties sur 4 mois.

d'octobre à janvier

Chaque cycle comportant :

- 7 sorties à Fontainebleau, en car ;
- 1 week-end en falaise, en voitures individuelles.

L'encadrement est assuré par des moniteurs bénévoles, chacun d'entre eux prenant en charge un groupe de 5 à 6 personnes maximum, dont il assurera la progression pendant la durée du cycle.

Il vous en coûtera à l'inscription le prix des sept transports en car.

A bientôt pour faire votre connaissance.
Nombre de places limité.

M. PYOT

Renseignements et inscriptions au secrétariat à partir du 15 septembre.

ANTENNES ILE-DE-FRANCE

Fontainebleau

Pour les programmes des sorties collectives, pour l'accueil des nouveaux et pour tous renseignements :

Alain BERNARD	: 60 72 82 91
Philippe CAMPIONE	: 60 70 82 12
Hervé HUTIN	: 64 24 24 06
	: 47 02 07 73
Michèle LABROQUÈRE	: 60 66 31 19
Sylvain LÉCUYER	: 64 22 85 96
Louis TRAVERS	: 60 66 22 71

ainsi que la permanence de la Section Ile-de-France.

Saint-Germain-en-Laye

Les rendez-vous Bleau sont fixés le dimanche, à 9 heures, devant la Maison des Associations, 3, rue de la République, Saint-Germain-en-Laye.

Sorties falaises, montagne, se renseigner auprès des animateurs ainsi que pour d'éventuelles sorties non programmées.

Nous vous enverrons un programme sur demande.
Voici les numéros de téléphone ou vous pouvez nous joindre :

Vincent Renault : 64 24 38 14

Alain Guibert : 39 74 23 54

M. et D. ÉVRARD : 39 74 37 55.

Pour info : il a été prévu une sortie week-end complet par mois minimum.

Versailles

ESCALADE

2 septembre 1990	MALESHERBES avec A. SALES	69 05 49 69
------------------	-------------------------------------	-------------

6 septembre	Réunion	
9 et 10 septembre	HAUTEROCHE (falaises Dijonnais) avec D. FONTAA et P. BEDIN	30 82 60 25
16 septembre	BEAUVAIS avec J. PILLOT	39 50 64 95
22 et 23 septembre	SURGY (falaises Dijonnais) avec M. PRÉTESEILLE et T. FORESTIER	47 41 64 37
30 septembre	BOIS-ROND - LA CANCHE avec A. SALES	69 05 49 69
4 octobre	Réunion	
7 octobre	MONT AIGU avec P. BEDIN	34 74 21 97
13 et 14 octobre	FIXIN (falaises Dijonnais) avec D. FONTAA et J. PILLOT	30 82 60 25
21 octobre	CHAMARANDE avec J. PILLOT	39 50 64 95
28 octobre	VALLÉE DE LA MÉE avec P. BEDIN	34 74 21 97
1 ^{er} au 4 novembre	Sortie falaises Sud de la France contacter T. FORESTIER ou J. PILLOT	39 49 01 31

Les rendez-vous pour Fontainebleau sont fixés à 9 heures, place d'Armes, devant l'avenue de Paris.

Pour les sorties Falaise, se renseigner lors des réunions ou auprès des moniteurs.

Lors des sorties Falaise, un rendez-vous est maintenu le dimanche matin à 9 heures, place d'Armes.

Des sorties à Bleau sont possibles le samedi, téléphoner au moniteur du dimanche.

Les réunions ont lieu tous les premiers jeudis de chaque mois, au Centre social : 6, rue Edmée-Frémy à Versailles, à partir de 20 h 30.

Les mineurs sont invités à se présenter aux rendez-vous des sorties munis d'une autorisation parentale. Age minimal pour l'escalade : 16 ans.

Est parisien

SOUS-SECTION DE SEINE - SAINT-DENIS

Collectives Randonnée et Escalade du 2^e semestre 1990

2 septembre	BLEAU : Rocher de la Reine
8-9 septembre	SAFFRES
15 septembre	BLEAU : Rocher Fin
22-23 septembre	FIXIN
30 septembre	BLEAU : Gorges d'Aprémont
6-7 octobre	HAUTEROCHE
14 octobre	BLEAU : 95,2
20-21 octobre	SURGY / PARC
28 octobre	BLEAU : Vallée de la Mée
4 novembre	BLEAU : Gorge aux Chats
11 novembre	BLEAU : Rocher de Milly
18 novembre	BLEAU : 91,1
25 novembre	BLEAU : Roche aux Sabots
2 décembre	BLEAU : Cul de Chien
9 décembre	BLEAU : Isatis
16 décembre	BLEAU : 93,7

Animateurs : Christian et Monique VIALA : tél. 43 88 25 57
Alain et Évelyne CORNU : tél. 43 30 75 55

SPÉLÉOLOGIE

Responsable de l'activité :
PHILIPPE MORVERAND
Tél. : 46 02 31 31

Permanence : tous les mercredis de 18 h 30 à 19 h 30.
Renseignements téléphonés : Jacques CHABERT 46 28 57 45.
Accueil des débutants : Patrick MARQUET, le mercredi.
Initiation aux techniques de remontée sur cordes :
tous les mois par Paul PLANCKEEL 34 69 90 40.

LES SORTIES

Du 1^{er} au 9 septembre 1990

Lieu : **Camp en Suisse, massif des Diablerets**
Responsable : Philippe MORVERAND - tél. : 46 02 31 91

15-16 septembre

Sortie d'initiation
Responsable : Paul PLANCKEEL - tél. : 34 69 90 40

Du 15 au 31 septembre

Lieu : **Expédition glacio-spéléologique, mer de Glace (Chamonix), descente de moulins**
Responsable : Jean-François POZO - tél. : 69 42 03 80

20-21 octobre

Lieu : **Sortie d'initiation en Côte-d'Or**
Responsable : Paul PLANCKEEL - tél. : 34 69 90 40

Du 1^{er} au 4 novembre

Lieu : **Sortie dans le Lot, grotte des Vitarelles**
Responsable : Patrick MARQUET - tél. : 48 40 99 50

RÉUNIONS - CONFÉRENCES

28 septembre

Les explorations de l'été du Spéléo-Club de Paris (Brésil, Turquie, Picos de Europa, Cantabria, Suisse)

19 octobre

Programme non déterminé.

SOIRÉES - CONFÉRENCES

30 novembre

Yves QUINIF (de la faculté polytechnique de Mons, Belgique) présentera les nouvelles méthodes de datation absolue appliquées aux cavernes.

RÉUNIONS SCIENTIFIQUES

26 septembre

Préparation du programme de l'année 1990-1991.
Contacter Jacques CHOPPY au 45 66 90 11.

24 octobre

Le karst des Picos de Europa.

VOYAGES LOINTAINS

NÉPAL avec Henri Luksenberg

novembre 1990 (4 semaines)

Vingt-deux jours de trekking. Lacs de Gokyo, Chola Pass (5 400 m). Camp de base de l'Everest, Trois jours de tourisme dans la vallée de Katmandu. 12 places. Encadrement : guide.
Participation aux frais : 13 500 F environ.

NIGER - L'AÏR ET LE TÉNÉRÉ avec Jean Dot

vacances scolaires de Noël 1990-91.

Escalade et randonnée. Contact tél. : 47 05 93 45.

RWANDA (Afrique Centrale) avec Geneviève Lacroix

décembre 1990 ou janvier 1991

Quinze jours de randonnées au pays des Mille Collines ou "pays de l'Éternel Printemps", lac Kivu, monts de la Lune, volcan Nyiragongo (3 470 m). Parcs nationaux et réserves.

PARAPENTE

Mont Blanc en septembre
(1^{er} week-end favorable)

Pour parapentistes expérimentés, un peu alpinistes et en forme.

Participation d'un moniteur diplômé.

S'inscrire au secrétariat.

Réunion le 4 septembre à 19 heures.

Rappel :

4^e rassemblement C.A.F. Luc-en-Diois 25-26 août.

CARNET

DÉCÈS

Marc Sandoz, le 16 mai 1990.

Annie Lachter et **Gérard Hertin**, tombés dans le massif du Mont-Blanc le 25 mai 1990.

Un grand bénévole du C.A.F., Marc SANDOZ, vient de disparaître. Un hommage lui sera rendu dans le prochain numéro de Paris-Chamonix.

SKI de montagne

SKI nordique

SKI de piste...

TOUT, vous saurez tout grâce à **Neiges 91**
disponible gratuitement dès fin octobre.

Réclamez et diffusez la brochure des activités hivernales du C.A.F. Ile-de-France

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE: APPEL DE CANDIDATURES

Les membres désireux de faire acte de candidature pour le renouvellement du Comité directeur sont priés d'adresser leur demande à M. le Président de la Section avant le 15 septembre 1990.

Tout membre de la Section peut faire acte de candidature s'il est âgé de 18 ans et inscrit à la Section depuis six mois le jour de l'élection. Il est nécessaire que des candidatures nouvelles se révèlent afin d'assurer les continuités nécessaires. Divers postes sont à pourvoir. Le Président est à la disposition de tous pour donner les informations nécessaires.

CINÉ-C.A.F.

Les séances ont lieu le jeudi soir et débutent à 20 heures au siège de la Section (salle de projection, rez-de-chaussée).

SECOND SEMESTRE 1990

20 septembre *Brevet de la randonnée pédestre* (diaporama)
50, 70, 100, 130 km !

18 octobre *Les Fous du cirque* (film)
Randonnée et parapente dans les Pyrénées.
Objectif : relier le pic du Midi au cirque de Gavarnie.

15 novembre *Randonnée en Haute-Savoie* (diaporama)
Conférencier : Thierry Poncet.
Oser en automne !

22 novembre *Cordillère blanche au Pérou* (diaporama)
Conférenciers : Didier Drucker et Bruno Daix.

6 décembre *Au pays des gorilles* (diaporama)
Destination : l'Afrique centrale.
Objectif : atteindre le Ruwenzori.
Conférencier : Thierry Poncet.

13 décembre *Christophe* (film)
Profit grimpe la directe américaine dans la face ouest des Drus en solo intégral.

BOTANIQUE

A 19 heures au Club, pour tous, néophytes ou vieilles tiges :

Mardi 11 septembre

**ADAPTATION DES PLANTES À L'ALTITUDE
VOS VACANCES**

Mardi 9 octobre

LA FAMILLE DES OÛLLETS (LES "CARYOPHYLLACÉES")

Apportez vos diapos et votre ingénuité !

L'adaptation des plantes à l'altitude

2. Les formes d'adaptation des plantes à l'altitude

LA dernière fois, je vous ai parlé des différentes contraintes que rencontrent les plantes en altitude. Pour survivre dans ces conditions difficiles, les végétaux ont dû adopter diverses formes de protection.

Comme nous l'avons vu, les plantes en haute montagne perdent davantage d'eau qu'elles n'en peuvent absorber. La réhydratation est en effet limitée par l'air sec, le vent, le gel et la diminution de la pluviosité à haute altitude.

Les plantes de montagne vont donc présenter un certain nombre de caractéristiques.

Le nanisme

La forte intensité lumineuse et les basses températures nocturnes freinent la croissance en hauteur des plantes. Le nanisme permet une meilleure utilisation de la chaleur émise par le sol. D'autre part, la vitesse du vent diminue au niveau du sol et les aspérités du terrain offrent une véritable protection.

Les diverses formes naines sont les suivantes :

Les coussinets

La pousse principale se divise en de nombreuses ramifications très feuillues formant ainsi une sorte de coussin plus ou moins bombé. Grâce à la litière formée par les feuilles mortes qui s'accumulent à l'intérieur du coussinet, une véritable réserve d'eau va pouvoir se constituer. Par ailleurs, la disposition compacte des feuilles crée une couche d'air immobile qui diminue l'évapotranspiration. Les plantes en coussinet telles que les androsaces, les minuartias et le silène acaule affectionnent les roches et rocailles des étages supérieurs.

Les rosettes

La plupart des feuilles sont densément groupées au niveau du sol en une rosette d'où émerge la hampe florale. Durant la période de repos, les rosettes subsistent et les bourgeons se trouvent protégés par

les feuilles. Ce type de plantes est très répandu dans les Alpes. Nous citerons comme exemples : les primevères, les draves et certains saxifrages.

Les touffes

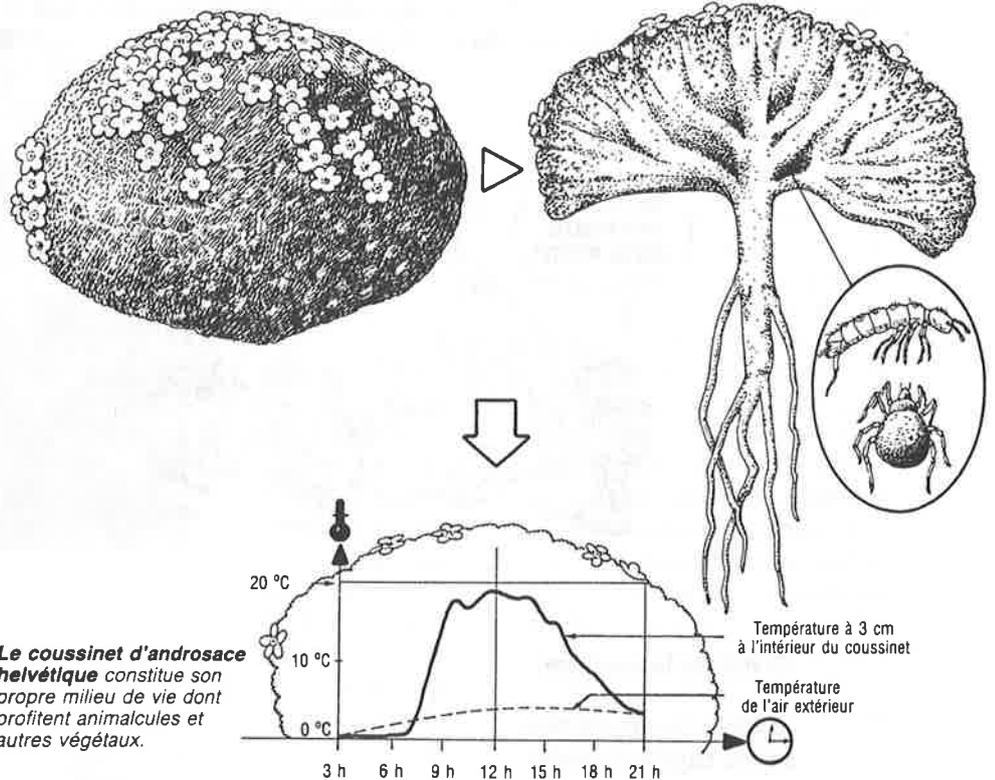
Chaque plante forme de nombreuses pousses très serrées, les bourgeons et les jeunes pousses se trouvent protégés par les anciennes feuilles. Fréquentes sur les rochers et les pelouses maigres, les graminées en sont le meilleur exemple.

Les racines et les organes souterrains

Les organes souterrains sont très développés afin de tirer du sol un maximum d'eau et de substances nutritives. Les racines accumulent les réserves et permettent un meilleur ancrage.

Protection des feuilles contre l'évapotranspiration

La respiration et la transpiration des



Le coussinet d'androsace helvétique constitue son propre milieu de vie dont profitent animalcules et autres végétaux.

EXTRAIT DE B. FISCHER, LA VIE DE LA MONTAGNE

Les espaliers

Les tiges et les feuilles reposent et rampent sur le sol. Les plantes profitent de cette façon au maximum de la chaleur dégagée par la terre et peuvent pousser là où la concurrence est faible. On les rencontre très souvent sur les croupes et les rocailles : doyardes, saules nains, azalée couchée, saxifrages à feuilles opposées.

plantes se font par l'intermédiaire des stomates. Afin de limiter les pertes en eau, ces derniers se trouvent sur la face inférieure des feuilles. Pour diminuer les pertes cellulaires, la paroi des cellules est enduite de substances cireuses.

En montagne, les feuilles sont de petite taille, ce qui permet un rapprochement des vaisseaux, donc de meilleurs échanges avec les cellules. Pour augmenter

l'absorption de CO₂, le nombre des stomates est plus important par unité de surface.

L'évapotranspiration se trouve diminuée grâce à plusieurs facteurs :

Une pilosité dense qui retient une partie du rayonnement solaire et entoure la plante d'une couche d'air humide et immobile. Souvent, la pilosité se trouve concentrée sur la face inférieure des feuilles, protégeant ainsi les stomates. La partie supérieure des feuilles est alors couverte par une cuticule cireuse. Cette forme de protection se rencontre chez la campanule barbue, l'edelweiss, la pulsatille de printemps.

Le revêtement cireux : ce sont des sécrétions cireuses qui couvrent la cuticule. Elles sont rares chez les plantes alpines. La primevère farineuse doit son nom à ce type de sécrétions.

Les feuilles coriaces enroulées vers le bas donnent une apparence d'aiguilles. La surface d'évapotranspiration se trouve alors réduite comme chez les bruyères et les callunes.

Les feuilles enroulées sébacées : chez

certaines graminées et laïches, les feuilles enroulées sur elles-mêmes sont étroites et raides comme des soies de porc (sétacé). Il existe des feuilles cylindriques comparables chez les joncs, les gagées, l'ail.

La succulence est très fréquente chez les plantes des zones désertiques. On trouve quelques espèces dans nos montagnes telles que les joubarbes, les sedums et quelques saxifrages. La réserve d'eau qui se trouve dans les cellules donne aux plantes une grande autonomie.

Pour en savoir plus vous pourrez lire avec profit :

B. Fischesser, *la Vie de la montagne*, Éd. du Chêne/Hachette.

E. Landolt, *Notre flore alpine*, Éd. Club alpin suisse.

Et n'oubliez pas que tous les seconds mardis du mois, à 19 heures, se réunit dans le salon du C.A.F. un petit groupe d'amateurs et d'amoureux de la flore de nos montagnes. N'hésitez pas à nous rejoindre. Toutes les suggestions sont les bienvenues. ■



Monsieur le ministre,

Je souhaite la concrétisation rapide du projet que vous avez engagé.

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Signature :

MOUNTAIN WILDERNESS

Margencel (chef-lieu)

74200 THONON-LES-BAINS

**CARTE ÉDITÉE PAR MOUNTAIN WILDERNESS
POUR LA RÉALISATION DU PARC DU MONT-BLANC**



**NOUVEAU
TOP 25**

**UN SITE
UNE CARTE**

1245 OT

TOP 25

**HENDAYE
ST-JEAN-DE-LUZ**



CARTES
TOP 25

LE DÉPARTEMENT
DES CARTES
NATIONALES

ON qualifie souvent trop facilement de randonnée culturelle une sortie agrémentée d'une visite de château ou d'église intéressante. Si quelqu'un a donné un sens profond à ce terme « culturel », c'est bien Marc Sandoz, bardé d'une érudition imposante qu'il mettait au service de collectives minutieusement préparées. On conçoit qu'il ait eu des fidèles fervents, assurés de s'enrichir intellectuellement et visuellement lors d'évasions qui étaient choisies avec un soin particulier.



**BELLE VUE SUR LE FLEUVE
DEPUIS L'EXTRÉMITÉ
DU VIEUX PONT DE POISSY**
(PHOTO M. COTE-COLISSON)

À l'intention de ceux qui, en semaine, sont en quête, non loin de la capitale, de sorties agréables, je conseille un départ depuis Poissy, doublement desservi par la ligne Paris-Mantes et par une branche du R.E.R. Allons d'abord contempler la Seine depuis le vieux pont puis visitons le sanctuaire qui possède des éléments exceptionnels (les deux clochers, l'étage octogonal, les chapiteaux à entrelacs, le groupe de bois sculpté du XVI^e siècle). Cap au sud-est en direction de Bethemont ou des beurreries de Feucherolles afin de rejoindre le GR I ou le GR II avec toute une latitude de lieux terminaux tels que Neauphle, Maule ou Mantes. Autre randonnée fort agréable, une sorte de pèlerinage, reliant la vallée de l'Eure à Chartres.

Le topo « Vallée de l'Eure » propose une liaison Maintenon - Saint-Piat - Lèves - Chartres, excellent parcours auquel pourtant nous préférons l'itinéraire Saint-Piat - bois du Gland - Coltainville - Oisème - château de Voventriers.

La F.F.R.P. nous signale que le dimanche, un car remplace le train entre Esbly et Crécy-la-Chapelle. Les responsables de collectives ont donc intérêt à s'informer auprès de la gare d'Esbly (60 04 20 66) des mesures prises en cas d'affluence. Autre information, une modification, dans les parages de Noisy-sur-Oise, du tracé balisé qui s'est rapproché de la rivière.

Nous signalons l'intérêt de l'emploi du Guide rouge Michelin, auquel la dernière édition a ajouté une rubrique par secteurs régionaux, susceptible de nous inciter (au retour de longues sorties) à faire halte dans des lieux tranquilles et de bon aloi. Dans la première édition du guide en 1900, il était dit que, né avec le siècle, il entendait durer autant que lui. La gageure est appelée à se réaliser.

Autriche randonneuse : les Français y sont paraît-il les plus nombreux, qui pratiquent la formule « vacances à la ferme au Tyrol ». Un catalogue a été rédigé à leur intention. Dans la région du Dachstein, on a mis en pratique la formule des randonnées sans bagage, le fermier ou l'hôtelier se chargeant d'acheminer le colis. Précisons encore que, de juin à octobre, un petit train touristique relie, le mardi, Wörgl à Zell-am-See. Pour ne pas être en reste, le tourisme suisse édite une brochure consacrée aux Grisons, ce pays où passe la ligne de partage des eaux et qui possède un nombre impressionnant de vallées, de tunnels, d'ouvrages d'art. La brochure se termine par un tableau récapitulatif des renseignements pratiques (Office du tourisme des Grisons, Alexanderstrasse 24 ; CH 7001 Coire). Mentionnons également un document intéressant : le *Guide national 1990 Fêtes et Spectacles historiques* qui nous révèle des manifestations souvent inattendues, telles que mystère à Ferrières-en-Gâtinais, spectacle de Saint-Fargeau, fêtes Jeanne Hachette à Beauvais, saga de Courcouronnes, nuits en fête au Quesnoy, etc.

Ont été créées récemment deux nouvelles « routes historiques » (Caisses des monuments historiques) qui intéressent le randonneur s'il les utilise en combinant une sortie sur un GR en liaison avec le parcours concerné. La « route historique des ducs de Normandie » est balisée par des lieux (châteaux en majorité) possédant quelque objet insolite tel qu'un épi de faïtage, une horloge en bois séculaire, une tapisserie birmane. La seconde route s'intitule la « route du Verre en vallée de Bresle ». C'est le conservateur du musée d'Eu qui a opportunément soumis ce projet d'itinéraire permettant de visiter des châteaux et des ver-

rieres avant d'atteindre les falaises du pays de Caux (renseignements à l'hôtel de Sully à Paris).

Le caractère médiatique de l'écologie s'est affirmé ces derniers temps. Le député de Savoie Michel Barnier a fait un «tabac» en proposant un impôt écologique, Michel Serres a allié philosophie et écologie, et le célèbre botaniste J.-M. Pelt, dans son *Tour du monde d'un écologiste*, édité par Fayard, met en relief imprudences, négligences, insuffisante maîtrise des techniques ou violations criminelles du milieu naturel. Il puise des exemples frappants en Sibérie, en Amazonie, au Mexique, au Bangladesh, au Sahel et même dans sa Lorraine natale. Seulement, Pelt est tellement possédé par la botanique qu'à chaque instant il nous dévoile des merveilles ou des bizarreries de la nature. Les plus belles pages concernent le massif de la Néblina qui domine la sylvie amazonienne avec également un tableau réconfortant de la végétation aux îles Lérins.

En majorité, les topos récemment reçus concernent des régions montagneuses. Le «Tour du Beaufortain» (F.F.R.P.-Didier et Richard) propose une longue randonnée d'une semaine. C'est un circuit très tourmenté qui au nord passe près de Crest-Voland, franchit les cols de Véry et du Joly et qui, au sud, pousse deux pointes de part et d'autre d'Aime. Pays aimable, modérément élevé, magnifiquement saisi dans ses grandes lignes depuis le signal de Bisanne, le Beaufortain est ici servi par un GR de pays avec des variantes.

Les Alpes méridionales sont représentées par le topo «Tinée-Vésudie vallée des Merveilles» 5-52 et par un topo intitulé «Panoramique du Mercantour» 52 A. Le premier itinéraire compte parmi les plus beaux tracés de GR et relie Larche à Nice ou à Menton. Les pages 8 et 9 illustrent le caractère accidenté du parcours. Quant au second topo, lui aussi offre de belles dénivellations, fréquente moult gorges, dessert des villages hauts en couleur tels que Roubion ou Saorge. Les Cévennes ont l'apanage de deux topos, «Tour du mont Aigoual» et «Tour en Pays cévenol - Vallée des Gardons» (GR 66 et 67) avec une variante 66A Camprieu-Bramabiau. Mais en fait, la présence des 6 A, 6 B, 62 multiplie les combinaisons dans ce secteur rendu contrasté par le contact Causses-corniche cévenole et par l'opposition spectaculaire entre le versant atlantique et le versant méditerranéen.

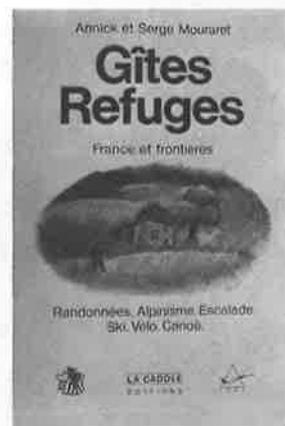
En revanche, un topo de pays, plat, celui des Pays de la Loire - Bretagne «Tours en Brière». La nouvelle desserte du T.G.V. permet raisonnablement de retenir une randonnée de week-end dans cette région éminemment écologique et folklorique où au fond tout est typique, paysage, végétation, mode de vie, habitation.

Les éditions du Buot, à Paris, ont publié récemment plusieurs topoguides qui s'adressent à la fois au touriste motorisé mais aussi au randonneur pédestre. Dans un format 10 x 21, *Paysages des Pyrénées*, *Paysages de Madère*, *Paysages de la Crête occidentale* fournissent matière à de nombreuses évasions, nous dirons même multiples en ce qui concerne la

chaîne pyrénéenne puisqu'on pénètre aussi bien dans le massif côtier des Albères que dans le pays cathare, en Andorre, grimpant au Canigou ou remontant le Marcadau. Les parcours sont accompagnés d'un horaire et de nombreuses indications. Des cartes schématiques complètent la documentation.

Juste avant de remettre cette chronique, j'ai reçu le topoguide d'Édisud intitulé *Randonnées pédestres dans le pays du Verdon* dont les auteurs sont J. Alor, C. Catrisse et A. Lucchesi. Les circuits sont de longueur très inégale et s'adressent aux différentes catégories de randonneurs (en fonction de critères indiqués en page 26). Il arrive pourtant qu'un circuit court s'adresse à des randonneurs éprouvés comme c'est le cas notamment du circuit de l'Olivier ou de celui du sentier du Bastidon. Mieux, les Cadières de Brandis s'adressent à de très bons randonneurs, ou même à des randonneurs avertis. Accompagnés de schémas ou de photos, quelque trente itinéraires constituent une telle collection qu'il faudrait disposer d'un dynamisme exceptionnel pour les effectuer tous pendant les vacances. ■

Annick et Serge Mouraret, *Gîtes refuges - France et frontières*, La Cadole éditions



Le guide de nos sympathiques amis consacré aux gîtes et refuges a changé de physionomie, encore que son jeune âge ne nous permette pas de parler de ravalement ! On y trouve plus de trois mille adresses de lieux d'hébergement. Certaines de ces bases d'étape sont parfois uniquement destinées à offrir un toit au randonneur ou au grimpeur

mais d'autres présentent aussi des possibilités d'y préparer un repas ou même d'y consommer. En ce qui concerne leur classement, il a été effectué dans le sens des aiguilles d'une montre, à partir du département du Nord. Agréable surprise, la mention de lieux d'hébergement situés en Allemagne ou Suisse frontalière. L'outre-mer français n'a pas été oublié.

**Nous vous rappelons
que la maison du C.A.F.
est désormais :
24, avenue de Laumière
PARIS XIX^e
Tél. : 42 02 75 94**

LA CHRONIQUE DES LIVRES

M a r i u s C o t e - C o l i s s o n

EN guise de préambule, signalons que **Montagne des photographes**, d'Élisabeth Foch, dont nous avons parlé précédemment, a obtenu le prix Nadar 1990, succès d'autant plus méritoire que cet album était enrichi de photos en noir et blanc.

Sans hésiter, nous inaugurons cette chronique en présentant **L'Oberland bernois à skis**, dans la collection des éditions Denoël indéfectiblement liée au nom de Rébuffat. Les auteurs en sont Daniel Anker et Hans Grossen. Nous nous souvenons fort bien qu'il y a une dizaine d'années le premier a déjà signé, dans la même collection, un ouvrage consacré à l'Oberland bernois. Directement intéressés, les skieurs éprouvés ne pourront pas dénoncer un choix étriqué car les descentes choisies et décrites sont nombreuses, variées, et des commentaires, certes subjectifs, cernent l'atmosphère des lieux, leur intimité, leur caractère sauvage ou au contraire condamnent une fréquentation trop forte. À noter que ces appréciations diffèrent souvent de celles qu'énonçait naguère, pour les mêmes lieux, le célèbre Arnold Lunn.

L'éditeur stéphanois Aspect (3, rue de Cambrie) nous livre un récit d'expédition himalayenne de J.-M. Asselin, intitulé **Toit du monde**. Il s'agit d'un assaut contre le Chomolungma, finalement plus présent dans ce livre par la photo que par les confessions relatives à cette course. Comme s'il musardait, l'auteur parle des populations, de leurs coutumes ou s'arrête à des détails au reste des plus intéressants. Pas de considérations techniques sauf de nombreuses références à des exploits passés. La photo est généralement belle et inédite. Puisque nous sommes sur le toit du globe, précisons que les éditions Arthaud viennent de ré-

éditer **Tibet secret**, de Fosco Maitani, un ouvrage magistral, résultat de deux expéditions déjà vieilles de cinquante ans. Comme plus d'un détail risquait de paraître anachronique (la conquête chinoise s'est appesantie sur le Tibet traditionnel et traditionaliste), l'auteur a rajouté de nombreuses mises au point. Convenons que la richesse des observations est à elle seule une justification pour relire ce livre. Mais puisque nous nous maintenons sur ces hautes terres, mentionnons, édité très fermement par Denoël, **Sherpas, peuple d'Himalaya**, de Patrick et Christine Weisbecker, qui nous rappellent que sherpa n'est pas synonyme de porteur. Dans ce livre bien illustré, il est question de leur origine ethnique, de leurs coutumes, de leurs pratiques religieuses et aussi de leur adaptation à une activité liée au tourisme, le trekking. Cette activité est malheureusement associée à une dégradation du milieu naturel. Cette étude comble bien des lacunes sur les sherpas.

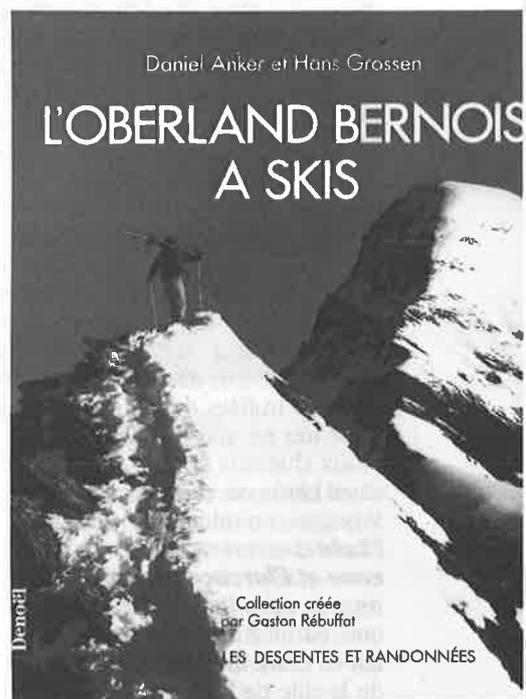
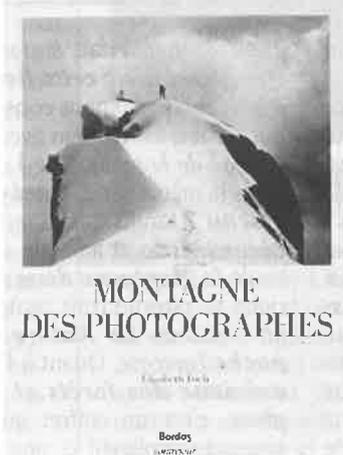
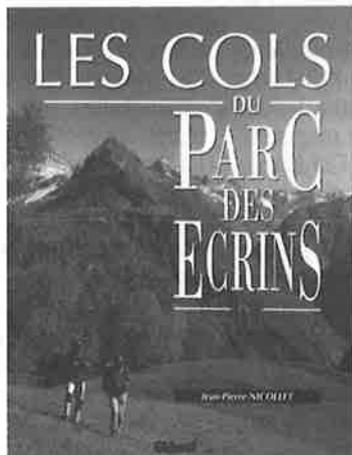
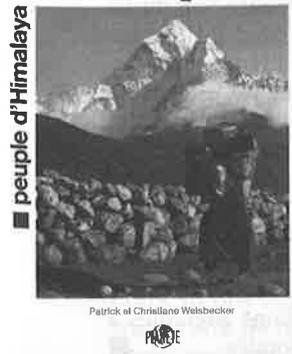
Issu d'une thèse soutenue en 1988 par Bernard Debarbieux, **Chamonix-Mont-Blanc, les coulisses de l'aménagement** (Presses Universitaires de Grenoble) est tout le contraire d'une étude ingrate et indigeste. Ce milieu chamoniard, à l'origine uniquement agricole-pastoral et forestier, a changé sous l'impulsion très inégale et très fluctuante de plusieurs groupes, les guides, les hôteliers, les édiles, et, plus tard, les investisseurs privés et les pouvoirs publics. Ah, j'oubliais, avec les touristes et avec le Club alpin. Le passage le plus surprenant concerne le double projet d'un chemin de fer au mont Blanc et également au Couvercle !

Cévennes, de Daniel Faure, édité par les éditions Duculot, a été élaboré en col-

laboration avec le parc national des Cévennes. Tandis que la photo déroule un somptueux cortège de vues panoramiques découvrant des balcons, des serres et des formes fantasmagoriques du relief, le texte de l'Écossais Kenneth White, familier des lieux, fait revivre nos souvenirs d'ascensions et de randonnées. On le suit notamment comme à la trace depuis le Rozier jusqu'à Capluc. C'est le moment de parler de **la Randonnée pédestre** (éditions Amphora) dont l'auteur est L. Faurobert. Admirons tout d'abord les croquis, autant de radiographies de la marche. Énonçant généreusement les vertus liées à cette saine pratique, l'auteur concède comme à regret qu'elle comporte quelques risques quand vient la vieillesse. Hâtons-nous de l'affirmer, c'est un excellent ouvrage, fort bien documenté, qui nous renseigne par exemple sur la dépense d'énergie, le nombre de respirations effectuées à la minute. Mais plus d'un cafière froncera les sourcils en lisant qu'une randonnée se doit de se terminer en « roue libre ».

Les éditeurs Glénat qui, au cours d'une année, éditent un nombre respectable d'ouvrages sur la montagne ne dérogent pas à cette règle en nous proposant d'abord **les Cols du parc des Écrins**, ensuite **la Savoie vagabonde**. Le premier, de J.-P. Nicollet, s'adresse de toute évidence à des randonneurs montagnards

Sherpas



car les courses offertes sont souvent caractérisées par de fortes dénivellations. Elles sont classées par vallées, à raison d'une demi-douzaine par secteur (Vénéou, Bérarde, Valgaudemar, etc.), courses hiérarchisées en matière de difficultés. Deux volumes constituent le second ouvrage, qui passent au peigne fin un nombre impressionnant de curiosités savoyardes, naturelles ou issues du génie de l'homme. Alpiniste ou randonneur, on peut ainsi se rendre à la montagne cataclysmique du mont Granier, grimper jusqu'aux aiguilles d'Arves, goûter aux solitudes des parages de Montvernier ou découvrir, dans le vallon de Bens, une insolite communauté bouddhiste. La consultation de ce double livre se complète utilement par la nouvelle carte Michelin «olympique» qui aide à repérer ces divers lieux et à dégager les centres où se dérouleront les prochaines épreuves olympiques.

Randonnées aux États-Unis (Denoël), au sein de la collection «Guides Sport et Passion», ne peut être comparé avec un topoguide. Le nombre quasiment fabuleux des possibilités de sorties (1 200 kilomètres de sentiers rien qu'au Yosemite où l'«on peut rester des mois sans répéter le même parcours») rend impossible une description minutieuse des courses possibles. En revanche, multiples sont les renseignements pratiques dont l'un est capital : l'acquisition d'une sorte de passeport touristique, le Golden Eagle. Les illustrations font souvent revivre des décors de westerns classiques.

La documentation est abondante. Les éditions Arthaud nous proposent **l'Albanie** et le Guide de **la France gothique**. Ne nous méprenons pas, on n'entre pas en Albanie comme dans un moulin, même si le pays amorce une ouverture touristique. Pays montagneux, sauvage, donc à découvrir. Quant aux cathédrales majeures, elles sont présentées en fonction de l'évolution de l'art gothique et de leur personnalité, Saint-Denis et Sens s'imposant comme les doyennes. Les éditions de La Manufacture consacrent un nouveau guide au Béarn avec invitation à s'insinuer dans la vallée d'Ossau ou celle d'Aspet et avec la perspective de découvrir de nombreuses cités truffées de vestiges séculaires. C'est fou ce que le Béarn possède de beaux châteaux et de vieilles murailles ! Chez Larousse, dans la série «Monde et Voyages», un volume très documenté sur **l'Inde** et un ouvrage qui traite de **la Toscane et Florence**. Marc Sandoz, amoureux de cette Italie esthétique et artistique, eût dégusté cette lecture qui nous fait en outre bien connaître les environs de la ville de Laurent de Médicis et de

Botticelli. Hachette, dans sa série des guides «Visa», aborde **Bavière et Forêt Noire**, avec à notre avis trois objectifs primordiaux, les lacs, la route allemande des Alpes et la Bavière orientale, mal connue des Français.

Le contact avec la nature est assuré par plusieurs ouvrages-guides. Surprenant, **les Oiseaux de Fontainebleau**, de J.-P. Sibley (éditions Lechevalier-R. Chabaud). Qui a osé affirmer que cette forêt était pauvre en volatiles en raison de la rareté de ses mares ? Ce livre en est peuplé, chaque oiseau étudié étant présenté dans son milieu et cerné dans un tissu d'observations précises. Parfois, l'auteur doit hélas employer l'imparfait, ainsi pour l'outarde barbu aujourd'hui disparue. Des écoguides Bordas affirment une étroite collaboration avec l'O.N.F. (L'éditeur ne s'est-il pas engagé à faire planter 10 000 arbres pour 100 000 livres vendus ?) Trois de ces écoguides nous sont déjà parvenus : **les Oiseaux dans leur milieu ; les Insectes dans leur milieu ; la Forêt, milieu vivant**, dans lequel on apprend notamment que le secteur du Gros Fouteau constitue une réserve biologique intégrale.



Chez Nathan refait surface l'excellent **Quelle est donc cette fleur ?** de Dietmar Aichele que nous consultons depuis quinze ans en tandem avec le magistral **Abregé de botanique** de J.-L. Guignard. Dans la même série, **Quel est donc cet oiseau ?** tandis que la montagne végétale, minérale et animale suscite la sortie de **la Montagne dans votre poche**, riche de plus de trois cents illustrations en couleurs. **La Nature dans votre poche** l'escorte. Quant à **l'Écoute des animaux des forêts et des montagnes**, c'est un coffret qui associe un opuscule explicatif et une cassette.



Toujours chez Nathan, le miniguide **Fleurs des Pyrénées** contient plus de soixante présentations, textes et photos, qui, comme l'indique l'introduction, sont souvent caractérisées par des formes exubérantes et des couleurs vives. Qu'importe après tout que la fleur soit alpine ou pyrénéenne si elle charme l'enfant par sa beauté et par sa grâce ? Chez Larousse, Agnès Rosenstiehl dans **les Fleurs que j'aime** fait défiler, très simplement dessinées et coloriées, un cortège de petites merveilles qu'accompagne une sorte de diction (ex. : soldanelle, soldat des neiges éternelles). **Minéraux**, en format 9 x 20, paraît chez Arthaud, chaque spécimen étant explicité et accompagné d'une minicarte et d'un encart bleuté qui signale si nous sommes en présence d'un minéral commun, recherché ou rare.

Pour clore ce bilan trimestriel, **les 1 000 Dates de l'histoire du sport**, «Sports pour tous» Robert Laffont-Adidas. Même les exploits les plus retentissants cessent au bout de quelques années de servir de balises dans notre existence. Classées par mois et par année, des victoires, sans être noyées dans l'oubli, ont perdu toute valeur de repère. Qui se souvient exactement de la date de la victoire sur l'Annapurna, de celle des triomphes de Killy ou de celle de la descente victorieuse de Vuarnet à Squaw Valley ? Un bon point à ce livre qui salue également l'ascension-sprint de Marc Patard au Makalu.

Nous terminerons en insistant sur les rapports, aujourd'hui mieux cernés, entre l'activité sportive et la médecine. Dans un quotidien du soir (**France-Soir** du 16 mars), les docteurs Elbèze et J.-P. Richalet ont fourni de très intéressants conseils aux randonneurs et aux usagers de la montagne. Et le docteur J.-B. Mallet a dans **Système D... comme diététique** (éditions Robert Laffont) démontré qu'avec la meilleure foi du monde on pouvait se nourrir d'une façon irrationnelle. Il choisit plusieurs exemples, dont celui d'un sportif. Dans ce livre, il traite, succinctement, des rations afférentes à la pratique de la randonnée. ■

C'EST le mois de mai ; fait beau ; j'suis en retard ; y'a des nouvelles ; tout est normal.

Commençons d'abord par l'O.N.F. Trois Pignons.

Ce coup-ci c'est pour un coup de chapeau : le toit du Cul de Chien a été complètement nettoyé par sablage (bien qu'atténuée, il restait encore de la peinture après l'opération CO.SI.ROC.) ; rien à dire, c'est parfait et avec nos moyens artisanaux, nous n'aurions sûrement pas réussi aussi bien. Juste une petite information, coût total de l'ensemble des opérations 2 500 F (1 700 F O.N.F. + 800 CO.SI.ROC.) ; sans commentaire et sans compter le prix des bombes qui ont servi pour créer le désastre.

Je profite de ma distribution de fleurs pour parler de la gendarmerie : un de mes amis a des mots avec une racine ; elle gagne, sauvagement aidée par le bloc de grès voisin : un nez à zéro. Scène d'horreur, du sang partout. Retour vers la voiture où, pour me prévenir (comme d'habitude, j'étais perdu corps et biens au fin fond d'un massif improbable), il déclenche volontairement mon alarme. Même pas deux minutes après, le véhicule de ronde arrive (la suite, pompiers, hôpital..., passons). Cela prouve qu'il y a une surveillance sérieuse des aires de stationnement des Trois Pignons, et que ça a sûrement déjà dû éviter pas mal de vols (et aussi qu'une alarme, en dehors de son utilisation standard de réveille-quartier à des heures indues, peut être très utile). Merci aux gendarmes, au nom de tous les stationneurs, et s'ils avaient l'air un peu moins sérieux dans leur voiture, ça serait au poil.

Les nouvelles : encore l'Essonne, toujours l'Essonne. **Mondeville** : le Rouge progresse, le Bleu est opérationnel, n'oubliez pas ce coin tranquille. Topo bientôt.

Rocher du Duc : pour ceux qui n'ont pas identifié c'est Beauvais. Pendant que Jean-Yves Derouck peaufine le Rouge n° 10 et le Bleu nord-est, Jean Pillot, du C.A.F. Versailles, a encore frappé du côté de la crête (ou plutôt de la croupe) nord-ouest ce coup-ci.

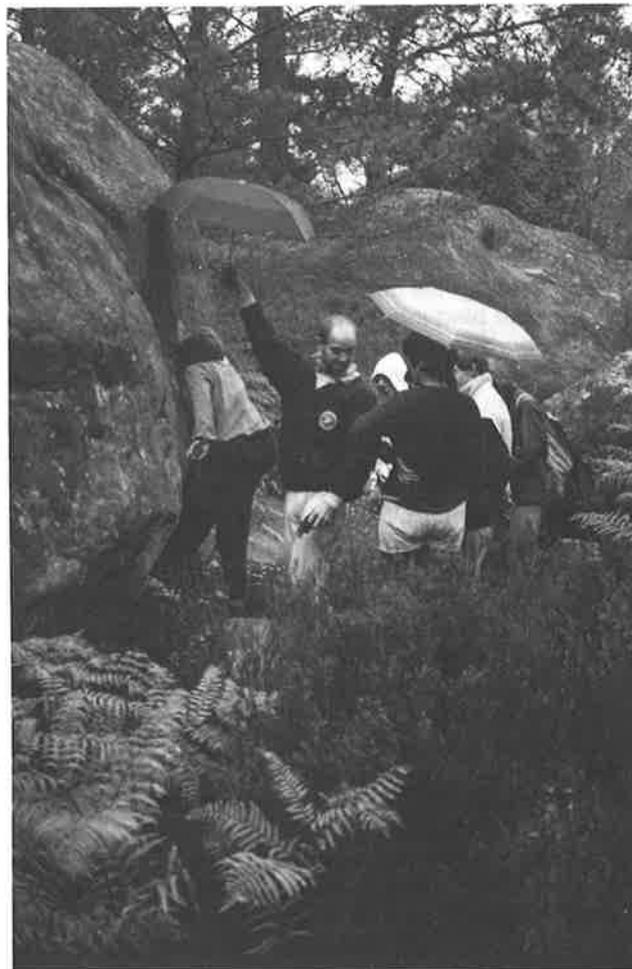
Résultat : un Orange AD/AD+ de 38 numéros et quelques bis et un Jaune PD (34 numéros + 3 bis) qui sont quasi parallèles, deux beaux circuits et tout proche du stationnement en plus ! Pour les trouver, suivre la route de Beauvais à Champceuil pendant 400 mètres. Stationner à droite de la route après avoir dépassé la Chaumière (P3 du Guide). Un chemin en contrebas de la prairie amène en une cinquantaine de mètres, vers le nord, à une fourche. Les départs se trouvent à quelques dizaines de mètres le long du chemin de droite.

La Padôle : là aussi ça bosse dur ; encore un nouveau circuit Bleu (D- ; 25 numéros) par Jean-Jacques Naëls et des copains. Départ comme celui du Rouge TD- sur le bloc n° 15 Orange et n° 12 Jaune. Pour le trouver, le mieux est de suivre ces deux circuits. Ça chauffe et c'est quand même plus facile que si je vous donnais les coordonnées Lambert du caillou. Une remarque : les cotations globales de ces deux circuits m'ont été données par Jean-Jacques. Moi, je transmets (je n'ai pas encore eu le temps d'aller vraiment essayer les passages en question, ayant d'au-

tres choses sur le feu ailleurs). Mais à voir et à effleurer lors d'un récent parcours de Jaune, ça me paraît un peu sous-coté (comme le Bleu n° 2), et je ne suis pas le seul à le dire d'où peut-être des surprises éventuelles pour ceux qui sont juste du niveau.

Le Jaune est scindé en deux parties : la première de 33 numéros et quelques bis. La deuxième ?? j'ai fui devant l'orage et je vous dirai ses caractéristiques essentielles plus tard.

Dernière nouveauté (last but not least). Une quarantaine de ronds blancs numérotés reprenant quelques vieux passages et un tas de nouveautés ouvertes et tracées par les frères Le Ménestrel, c'est tout dire : ED/ED + ? expo et tout et tout, en tout cas mérite le déplacement.



GRIMPONS SOUS LA PLUIE
(PHOTO MATHILDE BENOIT)

Pour l'ensemble du Jaune au Blanc, un travail de brosse absolument exceptionnel ! Une seule certitude, ils étaient plus d'un. Rien que d'imaginer le travail, mes tendinites d'épaules, déjà fortement sollicitées par les plats actuels qui infusent à feux doux (voir plus haut), se réveillent et j'ai un début d'allergie à la brosse métallique. Conclusion : on ne peut s'empêcher de donner un grand coup de chapeau aux artistes !

Il y a quand même un problème dans le coin : le stationnement ! Il y a très peu de place sur le chemin d'accès et il ne faut surtout pas s'arrêter n'importe où, sinon on risque d'avoir une histoire comme ce qui risque d'arriver à Noisy-sur-École (pour une prochaine chronique). Une proposition, dure je sais, car il faut faire 1 kilomètre à pied, mais je crois que c'est la seule raisonnable. Stationner au niveau du Saut du Postillon et suivre le GR 11 (d'abord vers l'ouest).

Bas Cuvier : le Bleu Philou (vers l'ouest) est en train d'évoluer vers le D/D+.

Gorge aux Chats : un cycle de plus ! Les trois circuits qui avaient été repeints ont été effacés (par qui ?) au superdécapant ce coup-ci ; c'est quand même moins nocif que le burin pour la surface du grès, mais ça l'est pour les yeux et les mains des grimpeurs lorsqu'on a même pas eu le courage de tout brosser ; sans commentaire d'autant que je pense que nous aurons l'occasion d'en reparler.

Gros Sablons : j'ai attaqué la réfection de l'Orange n° 1. Vu la longueur du circuit, la surface des vieilles flèches et la qualité de l'ancienne peinture, j'en ai pour un petit bout de temps et vous risquez d'avoir quelques problèmes pour le suivre cet été ; comme je sévis par section il suffit de sauter celle sinistrée. C'est tout pour ce coup-ci, du côté de la grimpe.

Côté rando, un sombre idiot s'est révélé sur le circuit n° 16 des Trois Pignons. Sûrement fortement mécontent du balisage des variantes, très grossier je dois dire, et pour éviter que le commun des randonneurs ne se perde le long de ces symboles sulfureux, il n'a rien trouvé de mieux que de barrer d'une croix rageuses les signes de raccordement, en ajoutant des flèches pour bien indiquer le *bon* chemin, le tout avec une bombe bleue, a priori semblable à celle qui a dû servir à baliser les variantes, et, en plus, l'animal a aussi «renforcé» (délicat euphémisme) les marques du sentier Officiel (je mets une majuscule pour lui faire plaisir).

Résultat, c'est Dégueulasse avec un grand D car cet imbécile a tellement insisté que ça a dégouliné de partout. Dans sa tête, ça doit être comme dans les bombes : ça fait floc-floc quand il remue.

J'ai commencé à décaper les horreurs, mais je ne m'occupe que des jonctions.

Dernière petite chose consternante, les mousquetons en inox fixés (et scellés) en haut des voies du viaduc de Bure s'évaporent (ceux qui sont accessibles du haut). Soit c'est quelqu'un qui équipe ses voiliers et il doit se douter que ça n'est pas très honnête, soit ce sont des grimpeurs et là, c'est incurable : quand on est c... c'est pour la vie.

Tout ça ne me met pas le moral au beau fixe, du coup je vais aller faire un petit tour dans les lointaines contrées écossaises où l'on respecte encore le matériel en place (y'en a peu, mais il ne s'envole pas comme ici) pour me remonter.

Unhappy Scottish smacks. ■

P.S. La tempête de février n'a pas réussi à ébranler les blocs bellifontains. Ça explique que ma chronique du moment, légère et aérienne, se soit envolée alors que les fiches circuits, représentant quelques tonnes de bon grès bleusard, soient arrivées à bon port. Re **P.S.** Opération peinture du 12 mai à Apremont : les Jaunes de l'Envers et des Gorges, le Bleu clair des Bizons repeints et le bombage du Bleu foncé effacé. Vous venez la prochaine fois ?

UN SPECIALISTE

—
P
A
S
S
E

S

S

P

MONTAGNE

DEUX MAGASINS

• 39, rue du Chemin Vert
75011 Paris - Tél. 43 57 08 47

• 102, av. Denfert Rochereau
75014 Paris - Tél. 43 22 24 24

ALPINISME, ESCALADE, SKI,
RANDONNÉE, CAMPING,
VOYAGE,
CARTOGRAPHIE, LIBRAIRIE,
LOCATION MATERIEL
RESERVATION STAGES ET RAIDS

Bulletin de souscription

5 NUMEROS PAR AN - MEMBRE : 32 F - NON MEMBRE : 45 F

NOM _____ PRENOM _____

N° _____ RUE _____ VILLE _____

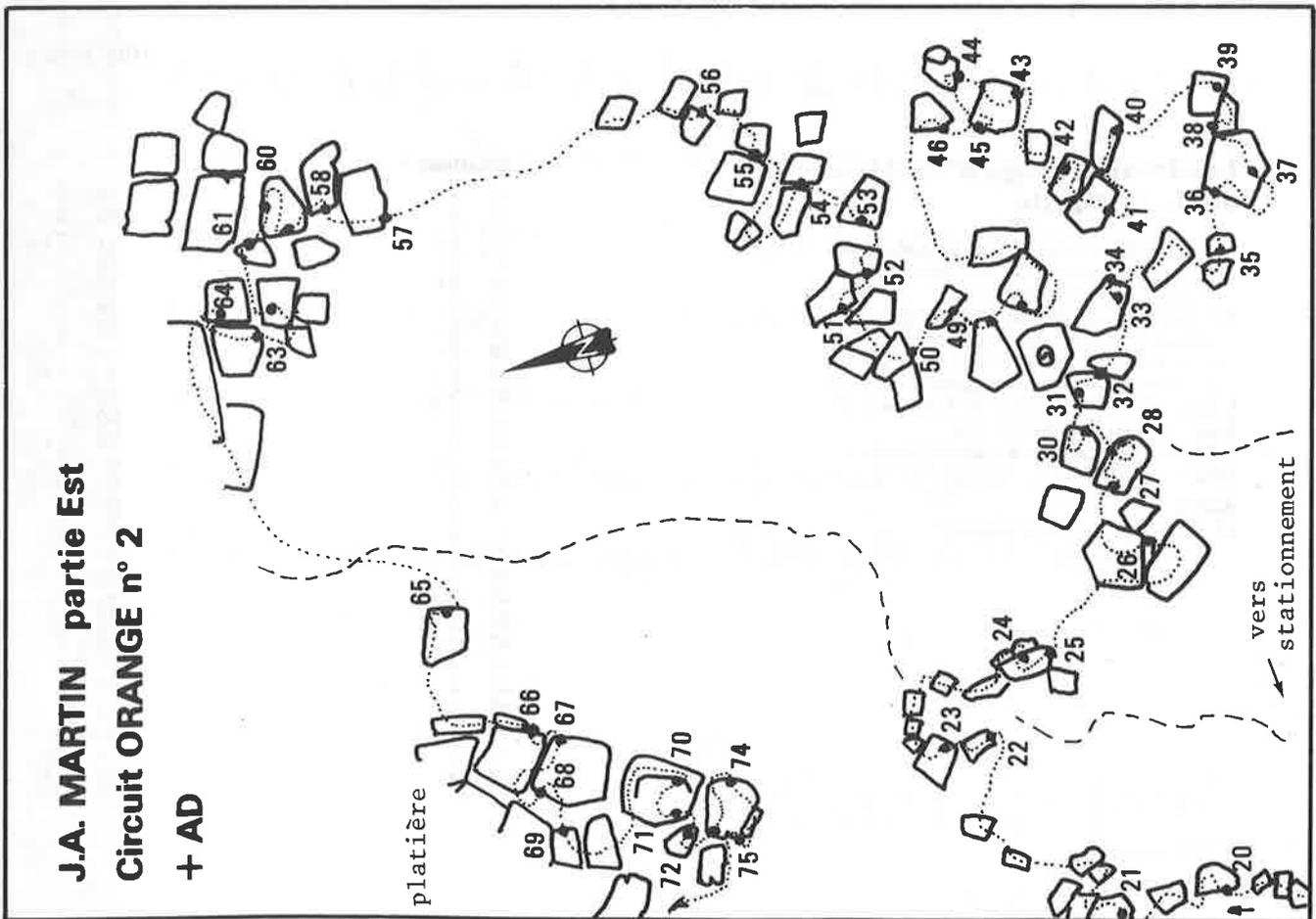
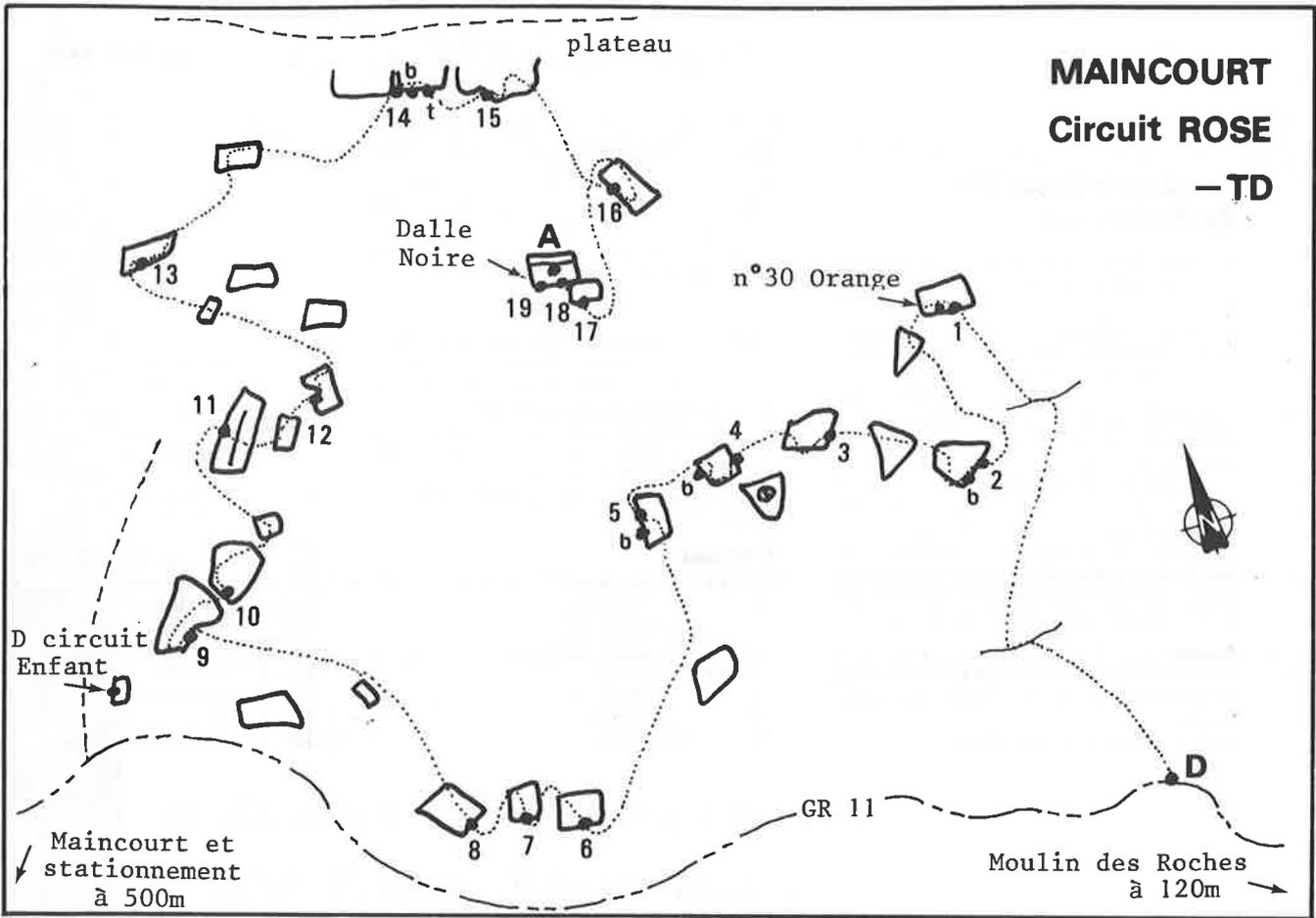
Code postal _____ Bureau distributeur _____

souscrit un abonnement à *Paris Chamonix*
par chèque bancaire , chèque postal
ci-joint.

Signature :

A retourner au **CLUB ALPIN FRANÇAIS**
Section Ile-de-France
24, avenue de Laumière, 75019 Paris





Le circuit Rose TD - de Maincourt

Ce circuit, dit «les Traversées roses» de Maincourt, a été créé par Jean Pillot avec l'aide de Michel Gouze.

Technique et athlétique, il comporte 14 traversées. L'ensemble est peu exposé sauf le n° 12 et la célèbre Dalle noire pour laquelle une corde d'assurance pourra se révéler utile lors des premiers contacts. Les adhérences sur le grès de ce massif compact et à grain fin demandent une certaine pratique de ce genre de terrain.

Le site, agréable par forte chaleur lorsque les moustiques ne sont pas présents, sèche lentement sauf l'hiver en l'absence de couvert feuillu.

Remarque : ne pas manquer de parcourir le sentier de découverte de Maincourt dont le départ se trouve sur le GR 11, à environ 200 mètres à l'ouest de sa jonction avec le chemin du Moulin.

Accès.

En voiture. Rejoindre la vallée de Chevreuse (Orsay ou Gif-sur-Yvette) : la suivre vers l'ouest jusqu'à Dampierre.

Dans ce village, deux possibilités.

a) Prendre la direction de Versailles et stationner à gauche (ouest) de la route à la sortie de Dampierre au pied de la côte des Dix-Sept Tournants. Suivre alors le GR 11 vers l'ouest sur 1,1 kilomètre environ. Le fléchage situé 120 mètres après le Moulin des Roches amène au n° 1.

b) Suivre la D 58 jusqu'à l'entrée de Maincourt. Petite aire de stationnement à l'entrée du village. De là, suivre le chemin du Moulin vers le nord, puis vers l'est pendant 1 kilomètre environ. Le fléchage se trouve alors à gauche du chemin.

On peut couper quelques dizaines de mètres après le bloc n° 41 Orange, en suivant un sentier très marqué qui amène au pied de la Dalle noire. De là, une sente à droite, en courbe de niveau, conduit au n° 1.

Cotations :

- 1 4+ La Roselière
- 2 5 Le Grimpereau de Maincourt
- 2 b 5+ La Sittelle torchepot
- 3 4+ Le Sumac
- 4 5- La Véronique
- 4 b 5 (sans l'arête) L'Euphobe

- 5 5- Le Lycopode
- 5 5- Le Lavagot
- 6 4+ Le Sessile
- 7 4+ La Cardamine
- 8 4+ Le Phagmite
- 9 5- La Foulque macroule
- 10 4+ Le Strobile
- 11 4+ L'Élodée
- 12 5- Le Gammare
- 13 6- Bouquet de roses
- 14 4+ Le Myriophylle
- 14 b 5- La Phalène
- 14 c 5- La Limmée
- 15 5+ La Daphnie
- 16 5- Le Grèbe castagneux
- 17 5- La Lépiote élevée
- 18 5 Pétales de rose
- 19 5 Les Boules à Mimi

Le circuit Orange n° 2 AD + du J. A. Martin

La partie est de ce circuit présente les mêmes caractéristiques que la première, variée, inégale, souvent athlétique et parfois exposée.

Son éloignement de la zone de stationnement fait qu'elle est moins parcourue. Les mousses et lichens y sont plus abondants que dans la partie ouest et peuvent être particulièrement gênants par temps humide entre les numéros 23 à 34. La brosse métallique y est donc encore très utile.

Cette section sèche très inégalement après une pluie.

Accès.

Cf. fiche circuit de la partie ouest.

Cotations :

- 22 4 49 2
- 23 3 50 3
- 24 2+ 51 3+
- 25 2+ 52 3-
- 26 3+ 53 2+
- 27 3+ 54 2+
- 28 4- 55 3
- 29 3+ 56 3-
- 30 3- 57 3+
- 31 3 58 3-
- 32 3 59 2+
- 33 3 60 3+
- 34 2+ 61 3
- 35 3- 62 3
- 36 2- 63 3
- 37 3- 64 3+
- 38 3- 65 3+
- 39 2 66 4
- 40 4+ 67 4
- 41 2+ 68 3
- 42 3- 69 3
- 43 3- 70 4-
- 44 2 71 3
- 45 3+ 72 3
- 46 3- 73 2
- 47 4 74 3+
- 48 3+ 75 4-

UN VRAI MAGASIN DE RANDONNÉE QUE VOUS NE CONNAISSEZ PEUT-ÊTRE PAS...

Si vous êtes passionné de marche, de grimpe ou de trek, imaginez un magasin spécialisé dans le sport que vous préférez : la randonnée.

Un magasin où des spécialistes vous guideront vers les meilleurs choix : 30 modèles de tentes rando-montagne sélectionnées, 50 modèles de chaussures, coques et chaussons d'escalade, tous les modèles de cordes – Beal, Edelrid, Rivory-Joanny –, tous les modèles de baudriers, sacs de couchage "sarcophage", 100 modèles de sacs à dos – Millet, Lafuma, Berghaus, Karrimor, Lowe, Racer, Willefert, Wolfskin...–, toutes les grandes marques de vêtement de montagne et d'escalade.

Un magasin qui vous proposerait toute la cartographie de tous les sites français.

Ce magasin spécialiste de la randonnée existe : c'est la Samaritaine Sport. Venez le découvrir.

The logo for Samaritaine Sport features a stylized graphic of three horizontal bars of varying lengths on the left, followed by the word "SAMARITAINE" in a bold, uppercase, sans-serif font. Below "SAMARITAINE", the word "Sport" is written in a large, elegant, cursive script.



AU VIEUX CAMPEUR

48, RUE DES ECOLES - 75005 PARIS - TEL. (1) 43 29 12 32
TELEX 204 881 F - FAX (1) 46 34 14 16 - MINITEL 3614 VIEUXCAMP

CATALOGUE ETE 90

MONTAGNE
GRIMPE
ESCALADE
PARAPENTE
SPELEO
RANDONNEE
CAMPING
VELO TOUT TERRAIN
JOGGING
TENNIS
SQUASH
EQUITATION
GYM/DANSE
YACHTING
PLONGEE
CANOE-KAYAK
CARTOTHEQUE
LIBRAIRIE



1 MAGASIN
14 BOUTIQUES SPECIALISEES

CATALOGUE ETE 90 - 600 pages couleur

Vendu 20 F remboursable avec la carte de fidélité + 15 F pour frais d'expédition

NOM _____ PRENOM _____

ADRESSE _____

VILLE _____ CODE POSTAL | | | | |