

Paris-Chamonix

BULLETIN DE LA SECTION D'ILE-DE-FRANCE DU CLUB ALPIN FRANÇAIS

SKI NORDIQUE

**Norvège,
berceau
du ski**

Fondeur d'Islande

FALAISE

Causeries de Lundy

UN SPECIALISTE

P
A
S
S
E

MONTAGNE

DEUX MAGASINS

• 39, rue du Chemin Vert
75011 Paris - Tél. 43 57 08 47

• 102, av. Denfert Rochereau
75014 Paris - Tél. 43 22 24 24

ALPINISME, ESCALADE, SKI,
RANDONNEE, CAMPING,
VOYAGE,
CARTOGRAPHIE, LIBRAIRIE,
LOCATION MATERIEL
RESERVATION STAGES ET RAIDS

DE MONTAGNE

JOURNÉE DU LIVRE

organisée par
la Section Ile-de-France du C.A.F.
avec la participation du
Centre national de documentation alpine

- ▲ Les auteurs et les écrivains de la Section proposeront leurs ouvrages (1).
- ▲ Vente d'anciens livres, revues et documents.
- ▲ Vente de topoguides d'escalade, de randonnée, de spéléologie, etc., publiés par le C.A.F. ou sous ses auspices.
- ▲ Vente de livres d'occasion, de particulier à particulier (2).

AU CLUB ALPIN FRANÇAIS
24, avenue de Laumière - 75019 Paris

SAMEDI 17 NOVEMBRE 1990
de 10 à 19 heures

(1) Sont déjà attendus : M.-F. Caralp, M. Cote-Colisson, H. Isselin, P. Merlin, A. et S. Mouraret, G. Ogez, M. Simon, O. Sokolsky, G. Sonnier, D. Taupin, J.-B. Tribout... (pour certains, présence après-midi seulement).

(2) Pour les conditions, contacter Serge Mouraret (5, rue Auguste-Bartholdi - 75015 Paris - tél. (1) 45 78 74 57).

Courant octobre, programme détaillé de la journée au C.A.F.

SKI NORDIQUE

3

Le fond dans le creux

4

Neiges d'antan

5

Un précurseur :
Fridtjof Nansen

7

La lave
plus blanc que blanc

DOSSIER SKI DE FOND :
SERGE MOURARET

Paris-Chamonix

OCTOBRE 90

SOMMAIRE

NUMERO 89



EN COUVERTURE :
Skieur en Laponie
(Photo Mouraret)

HOMMAGE

10

A Marc Sandoz

ASSEMBLEE GENERALE

12

LES ACTIVITES

14

Tous les programmes

LES CHRONIQUES

FALAISES

21

JEAN PLANCHAIS

BOTANIQUE

22

AGNES METIVIER

CIRCUITS

24

OLEG SOKOLSKY

SENTIERS LIVRES

25

MARIUS COTE-COLISSON

QUESTIONNAIRE

30

Directeur de la publication : **Robert de Lenoncourt** - Rédaction : **Monique Rebiffé** - Maquette : **Denis Marescaux** - Croquis et dessins : **JEP** - Révision : **Denis Marescaux** - Comité de publication : **Pierre Bontemps, Marius Cote-Colisson, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin** - Publicité : **Marius Cote-Colisson** (tél. 30 24 27 33) - Couverture : **Tao**

Administration : 24, avenue de Laumière - 75019 Paris - Tél. 42 02 75 94 - Abonnements : membre du C.A.F. : 32 F, non membre : 45 F.

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

Imprimerie Napoléon-Alexandre - 23, rue Victor-Hugo - 93500 Pantin - Tél. 48 91 69 24 - Dépôt légal : octobre 1990 - N° de Commission paritaire : 62557

EDITORIAL

Robert de Lenoncourt

L A rentrée ! Le souvenir de vos belles courses en montagne, le désir des belles courses que vous ferez l'année prochaine ; bientôt le ski, en attendant profitons de ces belles journées de l'automne flamboyant, cette saison si particulière où le soleil décuple les couleurs de son or et nous fait les derniers cadeaux de sa lumière.

La rentrée ! Ce que l'on a essayé peut-être pour la première fois cet été, les balades, l'escalade, les randonnées. C'est le moment de retrouver ces sensations du corps qui marche, du corps qui grimpe, qui vole. C'est aussi le moment d'apprendre pour l'année prochaine : l'orientation, l'assurage, la recherche des prises, l'envol sous la voile, la plongée dans les gouffres et les cavernes, l'autonomie et la sécurité par la connaissance et la pratique...

La rentrée ! Les bonnes résolutions... la participation à la vie du Club, donner un peu de son temps, développer et communiquer ses idées, montrer, faire partager ses découvertes, ses connaissances, voter aux élections du Comité directeur (oh ça c'est bien !!), faire fleurir l'enthousiasme et le contact.

La rentrée ! Pour nous aussi les bonnes résolutions, une principale : l'amélioration de votre revue adaptée à vos attentes, toutes vos attentes les plus variées, attente d'information, de diversité des sujets, d'illustrations, schémas, topos, d'utilité des chroniques, vos attentes de rubriques que vous pouvez alimenter vous-mêmes...

Pour cela aidez-nous : un questionnaire inséré dans ce numéro vous permet de réfléchir, juger et manifester votre sentiment, votre avis...

Quelques minutes, une enveloppe, un timbre et voilà ! Encore mieux, venez la déposer à l'Accueil pour faire connaissance — si vous n'êtes pas déjà venu —, pour en discuter, pour voir ce qu'il y a à faire, ... pour nous faire plaisir.

Un Club comme le nôtre a besoin d'enthousiasme, de participation active, de présence, d'échanges, afin que ce bénévolat qui l'alimente trouve sa récompense et sa justification dans votre plaisir et votre satisfaction.

C'est un écho de vous que nous attendons, par tous les moyens. Il sera le bienvenu. ■

Le fond au creux de la vague ?...



HIVER 1990 : LE CAUCHEMAR



HIVER 1991 : LE RÊVE

(PHOTOS S. MOURARET)

N OS vœux de 1989 étaient donc pieux et l'hiver passé fut bien le pire depuis vingt ans : une pénurie de neige sans précédent et donc, malgré quelques «sauvetages», une saison très pénible, pour vous, skieurs frustrés, et encore plus pour vos organisateurs, amenés à de délicates décisions. Une année qui a laissé pour longtemps des stigmates dans le monde du ski nordique, associatif ou professionnel. Malgré toutes ces contrariétés, nous serons une fois de plus tenaces et optimistes. Le programme d'activités proposé est donc aussi riche que d'habitude. Pour le bon choix de vos sorties, le ski est possible dans toutes ses nuances de nature et de niveau*. Vous trouverez l'incontournable initiation dans une formule plus souple, les niveaux 1, 2 et 3 dans le ski de fond, la course ou la randonnée. Pour ne pas se heurter à la quadrature du cercle et rechercher l'altitude sans négliger les sanctuaires du ski nordique, nous irons tout simplement partout où devrait se trouver la neige : le Jura, les Vosges, le Massif central, plus haut, dans les Alpes suisses et françaises, plus loin au Tyrol et en Islande.

Toutes ces options, même les plus sages, supposent quelques engagements et obligations vis-à-vis de nos partenaires sur le terrain. Elles ne peuvent être prises que si nous sommes tous solidaires pour les assumer, quoi qu'il arrive ; est-il nécessaire de rappeler cela dans notre association ? Mais nos désirs de neige seront réalités, n'est-ce pas ?

* Voir Neiges 91 et ce numéro de Paris-Chamonix, p. 20.

Serge MOURARET

Neiges d'antan...

(Extrait du compte-rendu du Concours international de ski de Morez - 1909)

... Nos skieurs actuels ne sont plus comparables à ceux du Montgenèvre. Ils ont perdu, pour la plupart, cette fâcheuse attitude «en trépied», presque universellement adoptée il y a trois ans dans les pentes un peu rapides. Le bâton lourd et massif commence à faire place aux deux bambous légers qui permettent au skieur de faire du ski et non de la ramasse. [...] La marche commence à être glissée et à se rapprocher de l'allure norvégienne, si souple et si allongée. [...] Il faut aussi le dire, certains skieurs ne peuvent se défaire de la fâcheuse tendance à se courber sur leur canne dès que les skis ont quelque vitesse. D'autres, et ceci est spécial plus particulièrement aux jeunes gens des Rousses, ont pris l'habitude, déplorable et dangereuse, de freiner en se mettant à cheval sur leur canne. Enfin, pendant les courses de vitesse, certains croient augmenter leur allure en courant au pas de gymnastique !...

... Ce serait une grosse injustice, toute question de galanterie mise à part, que de ne pas mentionner la virtuosité des Suissesses et des Françaises que nous avons pu juger et dont nous avons pu admirer l'allant dans la course de dames. Dans cet exercice, qui ne demeurera pas l'apanage de l'homme, la femme est susceptible de nous montrer, non seulement son courage et son habileté, mais encore toute sa grâce. Il semblerait qu'un sport aussi violent ne soit pas fait pour nos compagnes. Il n'en est rien, les jeunes femmes ou jeunes filles qui ont enfin adopté le gracieux costume féminin, le seul qui leur convienne, jupe courte et chandail, ne sont plus, comme il y a quelques années, l'entrave obligatoire de nos courses et excursions. Le temps n'est plus où le skieur, agenouillé dans la neige, les doigts crispés sur les attaches, maudissait la galanterie qui l'avait poussé à s'encombrer d'une compagne charmante, mais gênante. Il peut maintenant, [...] goûter la poétique ivresse des glissades à deux le long des pentes boisées.

R. Gélinet

(la Montagne, février 1909)

Recettes utiles : un fart. Le lieutenant Gélinet, l'un des principaux vainqueurs du Concours de Morez, nous a communiqué la recette suivante pour avoir un très bon fart : un tiers (en poids) de cire vierge, un tiers de saindoux pur, axonge; un tiers de goudron (de bois de préférence) en pâte, quelques gouttes de térébenthine pour maintenir la dissolution à froid. On coule dans une petite boîte à cirage.

FONTANES FRÈRES
10 & 22, Rue d'Alsace
LYON-Neuville



Il est une VÉRITÉ
que les skieurs français
doivent connaître :

Le TEMPS est PASSÉ
où la Norvège et la Suisse avaient
le privilège de la fabrication des
skis, et notre industrie nationale
n'a pu rester indifférente à l'essor
prodigieux des sports d'hiver en
France.

AUJOURD'HUI, faisant fi
de préjugés et des préjugés,
le **BON SKIEUR** s'adresse à
LA **FABRIQUE FRANÇAISE** :

FONTANES FRÈRES
DE LYON-MONPLAISIR

Ses **SKIS** sont **LÉGERS, ÉLÉGANTS, DURABLES** ;
Ses **LUGES** sont **SOLIDES et LÉGÈRES** ;
Ses **PRIX** sont **MOITIÉ MOINS CHERS** !



Demandez le Catalogue
ENVOI GRATUIT

CONDITIONS SPÉCIALES
POUR AFFAIRES DE GROS

D. R.

Après l'effort, le réconfort ou la diététique du skieur de fond...

... Chaque convive avait sous les pieds de larges et chaudes bouillottes type P.L.M...

CLUB ALPIN FRANÇAIS
Société des Sports d'Hiver

VII^e Concours International de Ski
BANQUET du 4 Février 1918

MENU

Consommé Fleury
Turbot Sauce Riche
pommes à la vapeur
Gigot en chevreuil à la Nesselrode
Aspic de foie gras en Belle Vue
Petits pois au beurre
Poularde de Bresse rôtie
Salade
Glace panachée
Gâteaux Vosgiens
Fruits - Desserts
Café - Liqueurs

Vins
Volnay - Saint Julien - Roederer

Hôtel des Bains - Gérardmer

DOCUMENT C.N.D.A.



Course de Dames

2^e Concours international de Ski à Chamoniix

Le lieutenant Gélinet, dans la course de 60 km.

PHOTOS M. ROL / LA MONTAGNE

NORVÈGE, BERCEAU DU SKI

Nansen entre en scène

OSLO 1952, Lillehammer 1994 : à la suite d'Albertville, la Norvège organisera pour la deuxième fois les Jeux olympiques d'hiver. Les skieurs de fond qui ont pu goûter et apprécier les plaisirs de la neige sur les sites de Lillehammer, Nordseter ou Sjusjoen seront les premiers à approuver ce choix. Mais cette faveur est aussi une juste récompense pour ce pays reconnu comme le berceau du ski et dont le roi Olav, qui brilla dans le saut pendant les années 20, donne l'exemple depuis plus de quatre-vingts ans.

En guettant l'ours ou l'élan sur leurs lattes grossières, les contemporains du petit skieur quadrillé de Rodoy n'imaginaient pas participer à la naissance d'un loisir et d'une grande discipline sportive. Il y a mille ans, à propos d'un athlète célèbre une saga conclut : « Il était habile sur ses skis comme il se doit pour tout homme. » C'est vrai aujourd'hui encore, un lieu commun même : les Norvégiens sont des skieurs-nés.



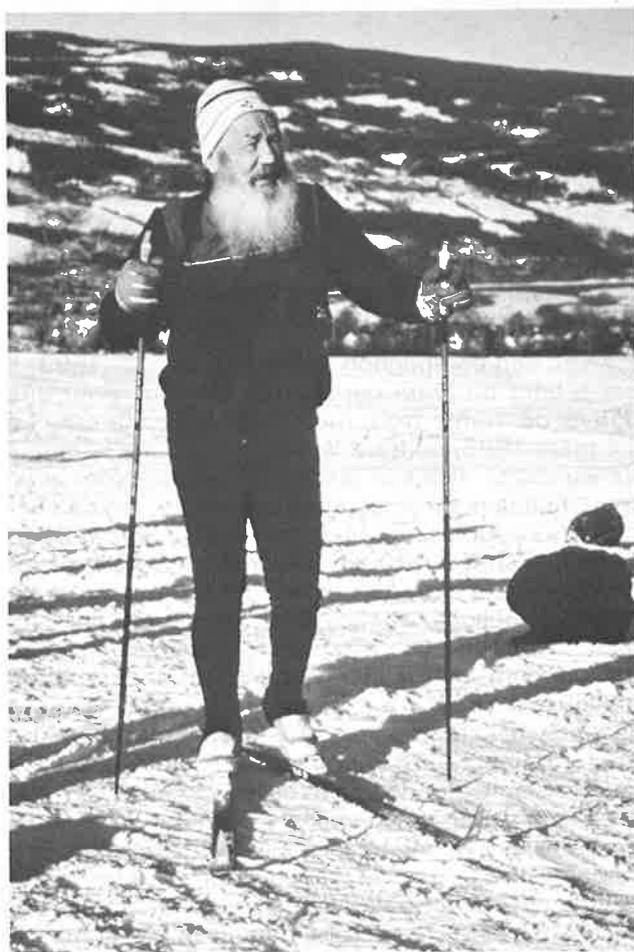
**SKIEUR DE RODOY (NORVÈGE)
2000 AV. J.-C.**

Chaque année, la course « Birkbeiner » rappelle qu'en 1206 ils skiaient toujours mais pas encore tout à fait pour le plaisir : deux skieurs relient Lillehammer à Rena pour mettre en sûreté le très jeune fils du roi Haakon. Ils sont 5 000 chaque année à célébrer ce haut fait sur 55 km, avec un sac à dos pour symboliser le fils du roi (bébé de deux ans version allégée heureusement : 5,5 kg). Ceux-là étaient skieurs par nécessité et ce sont surtout leurs successeurs du XIX^e siècle qui ont assuré l'essor et la propagation au-delà des frontières de ce ski nordique, ancêtre de tous les skis. On a gardé aussi le souvenir d'une course de soldats en 1767, mais c'est en 1843 que les journaux commentent la grande course de Tromsø remportée par un jeune mitron, sans doute grâce à l'usage de deux bâtons.

Les épreuves sportives se multiplient à partir de 1862, dans le Trondelag surtout, et en 1866 dans le Telemark. Pour innover une technique de virage, en plein renouveau actuellement, il y a Sondre Norheim, un skieur inégalable considéré comme le père du ski moderne. En effet il utilisait des fixations en osier dur qui faisaient le tour du talon et lui permettaient de mieux contrôler sa marche. Son autre invention fut le ski aux bords courbés, grâce à quoi il pouvait virer plus facilement. C'est ainsi qu'il rem-

porta facilement nombre de courses, qui étaient à cette époque le plus souvent des combinés ski de fond, saut et slalom.

L'inauguration en 1892 du tremplin de ski de Holmenkollen entraîna les spécialisations, saut et ski de fond. Ce tremplin est d'ailleurs resté le grand « autel » du ski planté sur une colline au-dessus d'Oslo. Depuis, chaque année, le festival de ski de Holmenkollen, qui réunit amateurs et champions, est le grand événement international de la saison d'hiver. Avec l'introduction révolutionnaire de la porcelaine dans le revêtement du tremplin, peut-on penser à un festival estival du saut ? La passion pour le ski nordique se concrétise ici par quelque 60 000 spectateurs quotidiens.



**VIEUX SKIEUR NORVÉGIEN
(PHOTO : JARLE-KJETIL-ROLSETH)**

Étrangement les USA profitent les premiers du ski norvégien grâce à l'exil de Sondre Norheim et de quelques autres. « Snowshoe Thompson » qui les avait précédés traversait la sierra Nevada pour acheminer le courrier avec des skis de 2,70 m et d'un poids de 12 kg. En Europe, sans aucun doute l'épopée de Fridtjof Nansen et son retentissement assura l'avè-

nement du ski. Explorateur, naturaliste et homme politique de surcroît, il se distingue en 1884 sur le plateau du Hardanger, terrain idéal d'entraînement du sud de la Norvège, et devient déjà célèbre en réalisant en 1888 la première traversée est-ouest du Groenland sud. Avec des skis de chêne sans étriers métalliques et l'aide d'un ou deux bâtons de 2 m de long, il tire des traîneaux sur 500 km, grimpe jusqu'à 2 700 m. Ce n'est là que la préparation d'une grande aventure.



AVRIL 1895 : NANSEN À 418 KM DU PÔLE
(PHOTO SOCIÉTÉ DE GÉOGRAPHIE)

Avec son compagnon Johansen, en juin 1893, il est à bord du *Fram* qui part de Norvège pour une dérive de trente-trois mois avec la banquise. Le 14 mars 1895, quittant le navire, les deux hommes «s'élancent» skis aux pieds vers le pôle Nord avec trois traîneaux tirés par vingt-huit chiens : cent jours de vivres pour les hommes, trente pour les bêtes. Le 7 avril ils sont à 418 km seulement du pôle quand les conditions extrêmes et surtout les impératifs du retour les obligent au repli. Les provisions s'amenuisent, il faut donc peu à peu tuer les chiens, non sans déchirement, même si la viande d'un phoque et de quelques ours est la bienvenue. Le 6 août seulement ils touchent l'archipel François-Joseph, mais trop tard pour continuer vers le Spitzberg. Ils vont passer là leur troisième jour de l'an dans les glaces et ce n'est qu'au mois d'août de l'année suivante (1896) qu'ils pourront être rapatriés vers la Norvège, rejoints une semaine plus tard par le *Fram* qui termine à peine son périple ! Après le pôle Nord et plus récemment la Transantartica, Jean-Louis Étienne reste admiratif devant pareil engagemement.

C'est là que commence vraiment notre histoire du ski. Son aventure au Groenland relatée en 1890, traduite en anglais et allemand, avait déjà provoqué l'importation de plusieurs paires de skis par les pays alpins. En mars 1897, Nansen est invité par la Société de géographie au palais de Chaillot pour raconter l'expédition du *Fram*. 5 000 personnes sont là pour l'écouter et voir vingt-cinq photos projetées. Celle avec ses skis aux pieds sur la banquise est excitante,

même s'il ne parle jamais de ces accessoires puisque banalement pour un Norvégien, neige = ski.

En 1902, ce sont des officiers norvégiens qui donnent des leçons de ski au 159^e régiment d'infanterie alpine de Briançon où l'on hésite encore entre l'utilisation des raquettes ou des skis. En 1909 il y a déjà eu des concours chez nous mais pour la première fois des skieurs français sont à Holmenkollen.

Aujourd'hui les compétiteurs et les visiteurs croisent la statue de Nansen sous le gigantesque et gracieux tremplin à l'entrée du musée du ski. On y trouve les reliques de son expédition et de celle d'Amundsen (à chacun son pôle) mais aussi tous les skis de Norvège, donc, une vieille histoire commencée voici quatre mille ans au moins, le plus long (3,74 m), des paires dissymétriques, des skis à deux spatules, les premières résines à usage de farts, etc.

En fin de séjour, pour le skieur redescendu des hauteurs du Jotunheim, du Hardanger ou de Sjusjoen-Nordseter, ce pèlerinage sur la colline de Holmenkollen est tout un symbole.

Serges MOURANSSON



**HOLMENKOLLEN : GRAND TREMPLIN
ET STATUE DE FRIDTJOF NANSEN**
(PHOTO S. MOURARET)

Pour en savoir plus :

- Office national du tourisme de Norvège, 88, avenue Charles-de-Gaulle, 92200 Neuilly-sur-Seine, tél. (1) 47 45 14 90.
- Zone nordique Sjusjoen-Nordseter (800 m) : 400 km de pistes tracées. Accès par Lillehammer (voie ferrée Oslo-Trondheim).
- Course «Birkbeiner» (style classique, 55 km, troisième dimanche de mars) : P.O. Box 94, N-2451 Rena (tél. 64/40 825) ou Kirkegt. 62, N-2600 Lillehammer (tél. 62/58 550).
- Musée du ski et tremplin de Holmenkollen, Kongeveien 5, 0390 Oslo 3, tél. (02) 14 16 90. Ouvert toute l'année. Accès par le métro, ligne 15 (passage à la station Stortinget = Parlement).

À l'Hekla ajoutez la blancheur

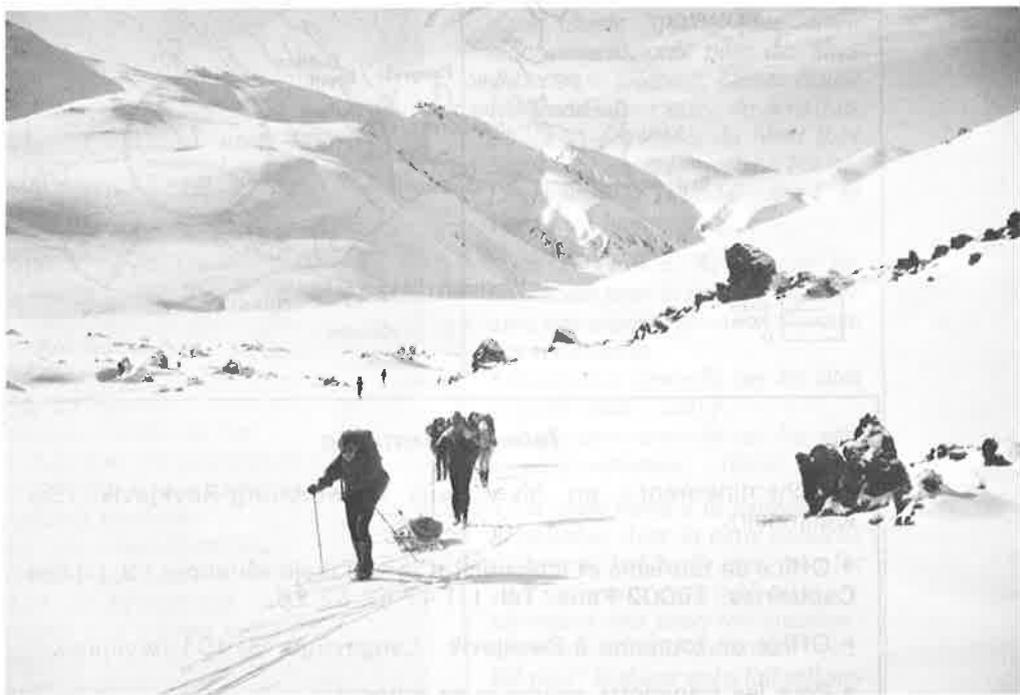
(recette islandaise)

Vous n'avez peut-être retenu des dépliants touristiques glanés pour votre prochain voyage en Islande que les bienfaits du Gulf Stream qui entretient un climat remarquablement doux, même en hiver, les bananeraies les plus septentrionales du globe ou encore le «chauffage central» omniprésent et naturel (la géothermie des savants) que trahissent les toussotements des geysers. Il sera alors difficile de vous convaincre que l'hiver est bien ici l'hiver avec ses flocons et ses glaçons et que l'espace est tout entier au randonneur nordique.

SUR cette île volcanique, aux côtés de l'Askja ou de l'Hekla qui dégueule périodiquement ses incandescences, encore en 1981, la plus grande calotte glaciaire d'Europe et les quelques autres *jökull* qui accompagnent le Vatna : Myrdals, Hofs ou Lang, sont tout de même là pour rafraîchir un peu l'atmosphère. Même si les insuffisances de la connaissance géographique placent trop facilement dans le Grand Nord cette île livrée au brouillard et à l'humidité, il est vrai qu'elle est tout à fait sous le cercle polaire et que l'altitude dépasse à peine les 2 000 mètres.

Pourtant, des mois durant, alors que la multitude des moutons reste volontiers au bercail, que les Islandais apprécient un peu plus d'être fixés sur la côte, dans le désert intérieur les boursoufflures volcaniques, noirâtres, brunâtres ou jaunâtres, rejoignent les dômes de glace sous le même uniforme blanc.

Dans Reykjavik «la silencieuse» le visiteur a peut-être cherché un soir la précieuse épicerie de garde car ici Justin Bridou et mamie Nova comme toutes charcuteries ou laitages sont normalement interdits d'entrée, sauf clandestinement, précautions sanitaires obligent. Mais la morue séchée n'est pas désagréable et a au moins le mérite de la légèreté. Après une dégustation de steak de baleine (l'entrecôte cétaqué pour un groupe affamé), spécialité locale et dernier luxe (si l'on s'en tient au prix de cette nourriture... comme des autres) avant le règne des lyophilisés, le skieur rejoint les hauts lieux de la randonnée nordique à l'aide de quelques pistes et de robustes véhicules. Avant de s'engager dans la prestigieuse traversée nord-sud de l'île qui pourrait résumer tout le ski en Islande, il y a des approches moins ambitieuses aux noms enchanteurs : Myvatn, mieux connu pour son lac et ses oiseaux (en d'autres saisons), est la contrée appréciée



P Parmi les chicots de lave
(PHOTO S. MOURARET)

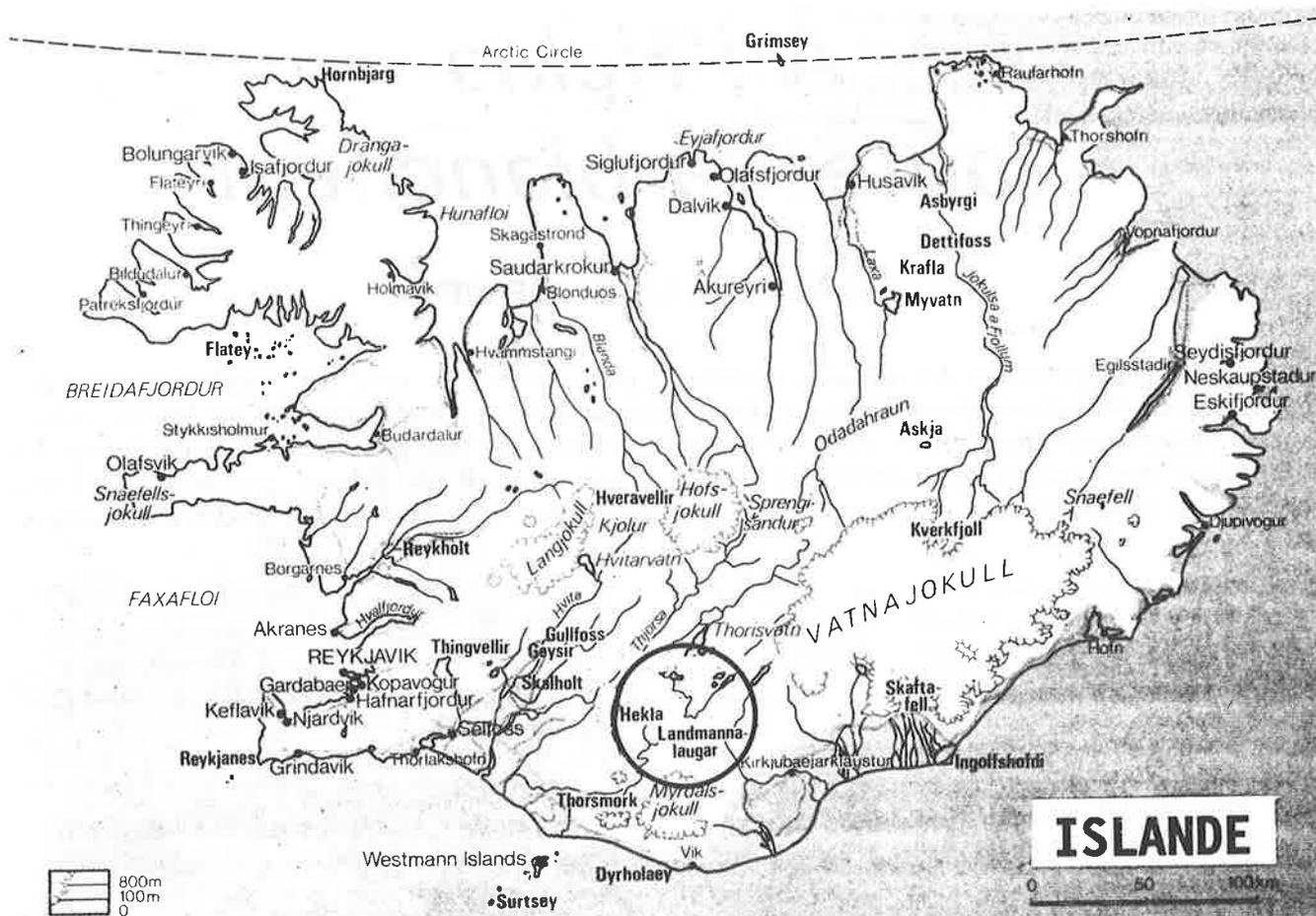
au nord-est du pays et non loin d'Akureyri.

Mais c'est Landmannalaugar qui éblouit quand la blancheur s'ajoute à l'Hekla, sommet (1 491 m) d'un massif que ceinturent de loin quatre grands glaciers. Dans un vallon à l'écart de la Tungnaa qu'il a fallu suivre depuis Sigalda (un lieu-dit bien sauvage), la tache brune d'un refuge est sous les premiers sommets. Indélicatesse peut-être pour la pureté de cet écrin blanc, c'est tout de même un lieu de réconfort et de détente, un repli possible. Dans ce cirque de neige et de glace seules les vapeurs des sources d'eau chaude troublent l'air limpide, mais pouvoir rejoindre la vasque bouillonnante dans le plus simple appareil (à ski tout de même), sortir du bain le corps

fumant, les cheveux givrants dans l'air somme toute frisquet est assez insolite et bien revigorant.

Autour du refuge et dans l'intimité du massif, la vraie randonnée, et pourquoi pas l'aventure, passe par le campement ou le bivouac, par la totale autonomie. Avec quelques «locomotives» pour tracter les pulkas et s'il le faut quelques skieurs-dameurs pour leur ouvrir la voie tout est possible dans le dédale des vallons.

Alors, quel crépuscule aux couleurs d'incendie savouré, même dans la bise cinglante, près de la rivière Helliskvíl ! Quel bel exercice de pelletage pour dégager les tentes ensevelies sous la neige de la nuit ! Quelle joie pour ces bâtisseurs



Islande pratique

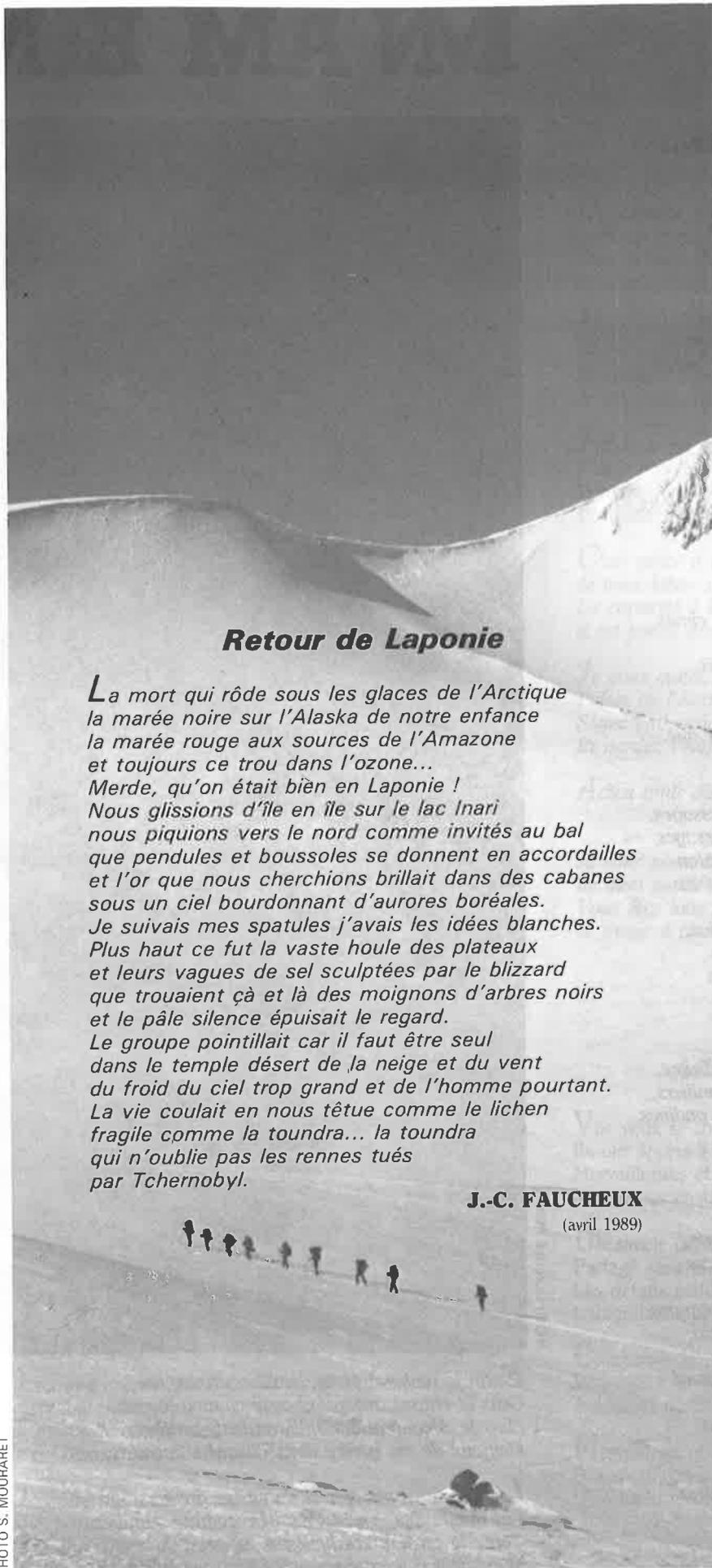
- Acheminement : en hiver vols Luxembourg-Reykjavik (Cie Icelandair).
- Office de tourisme et Icelandair (Cie nationale aérienne) : 9, bd des Capucines, 75002 Paris. Tél. (1) 47 42 52 26.
- Office de tourisme à Reykjavik : Laugavegur 3, 101 Reykjavik.
- Pour les transports spéciaux en autocar : BSI Travel - BSI Bus terminal, Vatnsmyrarveg 10, 101 Reykjavik. Tél. 91/22300.
- Association islandaise des Auberges de jeunesse : Bandalag Islenskra Farfluga, Laufasvegur 41, P.O. box 1045, 121 Reykjavik. Tél. 91/10490 ; Auberge de jeunesse de Reykjavik : même adresse. Tél. 91/24950 (cartouches Camping-Gaz disponibles).
- Touring-Club islandais : Ferðafélag Islands, Öldugata 3, 101 Reykjavik, P.O. box 545.
- Refuges : Landmannalaugar (gardé, cuisine équipée) et Hrafninnusker sont gérés par le Touring-Club. Landmannahellir et Veidivöten sont des refuges privés.
- Cartographie - biblio :
 - Cartes 1/100 000 du Geodaestik, feuilles 57,67, 58 (représentation approximative) ;
 - Carte spéciale 1/100 000 Thorsmörk-Landmannalaugar (éd. Landmaelingar Islands) disponibles à l'Astrolabe, 46, rue de Provence, 75009 Paris, et au Comptoir d'Islande, 8, bd Pasteur, 75015 Paris.
 - *Guide de l'Islande*, éd. de la Butte-aux-Cailles.

d'igloo (difficile) ou de latrines des glaces (facile) dans l'air tranquille !

Pour troubler cette grande quiétude, le volcanisme de l'Islande sème quelques embûches que le randonneur devra déjouer. Sans penser aux tumultueuses rivières qui alimentent les chutes de Dettifoss ou de Gullfoss, il y a des ruisseaux alimentés par des eaux chaudes et qui oublient de geler au plus fort de l'hiver, il y a des trous béants qui signalent des odeurs sulfureuses, il y a des ravins qui incisent brutalement le flanc des collines.

Dans l'espace vide et désolé parmi les cônes et les cratères, verrues de toutes dimensions, aucun souvenir d'une rencontre de quelque animal ou de skieur. Les seuls migrateurs hivernaux semblent se manifester aux alentours de Pâques et des rares refuges qui semblent attirer facilement une faune introduite et bien adaptée : Yamaha Vulgaris ou Toyota Pascalis : un flux heureusement limité dans le temps et dans l'espace, mais assez bruyant pour faire apprécier un peu plus le silence et la féerie des bivouacs ventés. Malgré cela, ne manquez pas la semaine et pourquoi pas (l'épave du navire de Charcot n'est pas très loin) la quinzaine du blanc au pays des sagas. La lave plus blanc que blanc, quel paradoxe ! sauf pour Pierre Ponce ici présent.

P. Ponce



Retour de Laponie

*La mort qui rôde sous les glaces de l'Arctique
la marée noire sur l'Alaska de notre enfance
la marée rouge aux sources de l'Amazone
et toujours ce trou dans l'ozone...
Merde, qu'on était bien en Laponie !
Nous glissions d'île en île sur le lac Inari
nous piquions vers le nord comme invités au bal
que pendules et boussoles se donnent en accordailles
et l'or que nous cherchions brillait dans des cabanes
sous un ciel bourdonnant d'aurores boréales.
Je suivais mes spatules j'avais les idées blanches.
Plus haut ce fut la vaste houle des plateaux
et leurs vagues de sel sculptées par le blizzard
que trouaient çà et là des moignons d'arbres noirs
et le pâle silence épuisait le regard.
Le groupe pointillait car il faut être seul
dans le temple désert de la neige et du vent
du froid du ciel trop grand et de l'homme pourtant.
La vie coulait en nous têtue comme le lichen
fragile comme la toundra... la toundra
qui n'oublie pas les rennes tués
par Tchernobyl.*

J.-C. FAUCHEUX

(avril 1989)

QUALITÉ DU SKI DE FOND Redevances 1991

Le traçage et l'entretien des pistes d'un site nordique sont des opérations coûteuses et chaque année, dans nos déplacements, nous acceptons volontiers la participation financière à la qualité du ski nordique. Attentifs à tout ce qui touche notre activité, il est important de signaler les péripéties qui affectent la gestion de la neige.

Ainsi la nouveauté adoptée et appliquée l'hiver dernier par les membres de France Ski de Fond, qui regroupe la majorité des sites nordiques, pourrait faire sourire au regard de la pénurie de neige que nous avons connue : instauration d'une charte "qualité plus" avec redevance majorée pour des sites d'Auvergne (Mézens, Lioran-Haute Planèze, Besse-Pavin), du Jura (Les Rousses), des Alpes du Nord (Les Saisies, Bessans, Revard, La Féclaz, La Clusaz, le Grand-Bornand, le Vercors, Chamrousse).

En conclusion, la mesure est reconduite pour la saison prochaine avec une augmentation conséquente des redevances :

- *Redevance annuelle sur les sites "qualité plus" : 220 F.*
- *Redevance annuelle sur les sites "qualité nationale" : 150 F.*

En outre tarifs à la journée et à la semaine. Avec la carte annuelle réciprocité habituelle avec tous les sites nationaux, mais vous allez certainement vous poser une question : comment est traité sur un site "qualité plus" le skieur qui a fait ailleurs l'acquisition d'une carte "qualité moins" ? Réponse cet hiver sur le terrain et, en attendant, lisez bien toutes les chartes.

À mes amis du Club alpin...

*Adieu. A mes amis du Club alpin : adieu.
Lors qu'est possible parler en forme de jeu,
Et prendre congé des compagnons de la vie,
A ceux qui m'ont aimé je dirai mon aveu.*

*Puis-je dire mon temps en votre compagnie ?
J'avais vingt ans et cherchais vie dans l'énergie ;
Me fallait aussi l'éthique des grands beaux jours.
Je décidai pour la montagne et sa magie.*

*Mon premier éblouissant parcours
Fut en Valais, près Arolla, charmant faubourg ;
Avec le président du Club nous gravîmes
Les beaux sommets de ce monde étrange et jaloux.*

*Mais la beauté des crêtes sur les abîmes
Et la présence étendue partout du sublime
Me dirent la parfaite vertu de mes choix,
Et, dès ce temps, je connus la passion des cimes.*

*Mais j'aimerais des guides entendre la voix,
Hommes candides mais tout animés de foi,
Et de mes amis retrouver le vrai visage.
Las ! tous ont passé, et ne laissent que leur joie.*

*

*D'autres amis venus, porteurs d'autres messages,
M'ont fait explorer d'autres merveilleux passages,
Dans le Pelvoux, qui fut notre nouveau canton
En maintes années de notre vagabondage.*

*Je vous revois, Henri Godde, notre champion,
Et Pierre Clémencet, très hardi compagnon.
Du silence de vos tombes j'entends les rires
Qui fusaient de nos ardentes révélations.*

*Ailefroide, côte des Agneaux, col d'Arsine,
Roche Méane, clôt des Cavales, et Grande Ruine,
C'étaient bien les noms qui nous étaient familiers,
Et que nous répétions comme se jouent les ondines.*

*

*Vint la guerre, qui me tint cinq ans oublié ;
Vinrent aussi les enfants, m'étant marié ;
Vint enfin le grand départ où j'appris les arts,
Dans la ville insoupçonnée de moi de Poitiers.*

*Sans montagnes ; nul groupe à désir montagnard,
Une épaisse indolence semblant un brouillard.
Là me fut montré le mystère des grâces
Qui m'ont marqué comme le ferait un poignard.*

*Je songeais aux montagnes, rêvant à l'atlas
Des voyages à entreprendre dans l'audace
Et je revisitai mes anciennes chaussures
Devenues, malgré tout l'entretien, bien coriaces.*

*

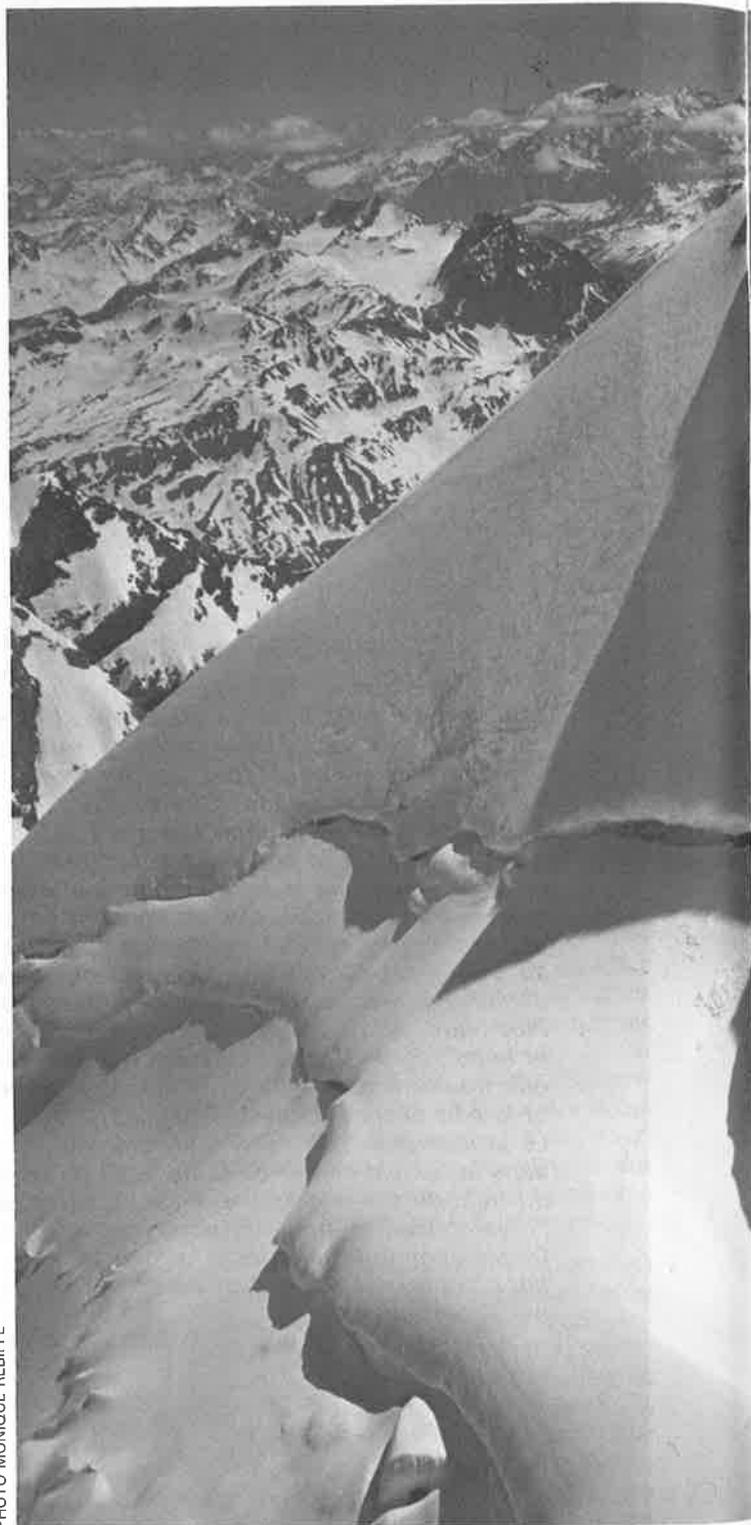
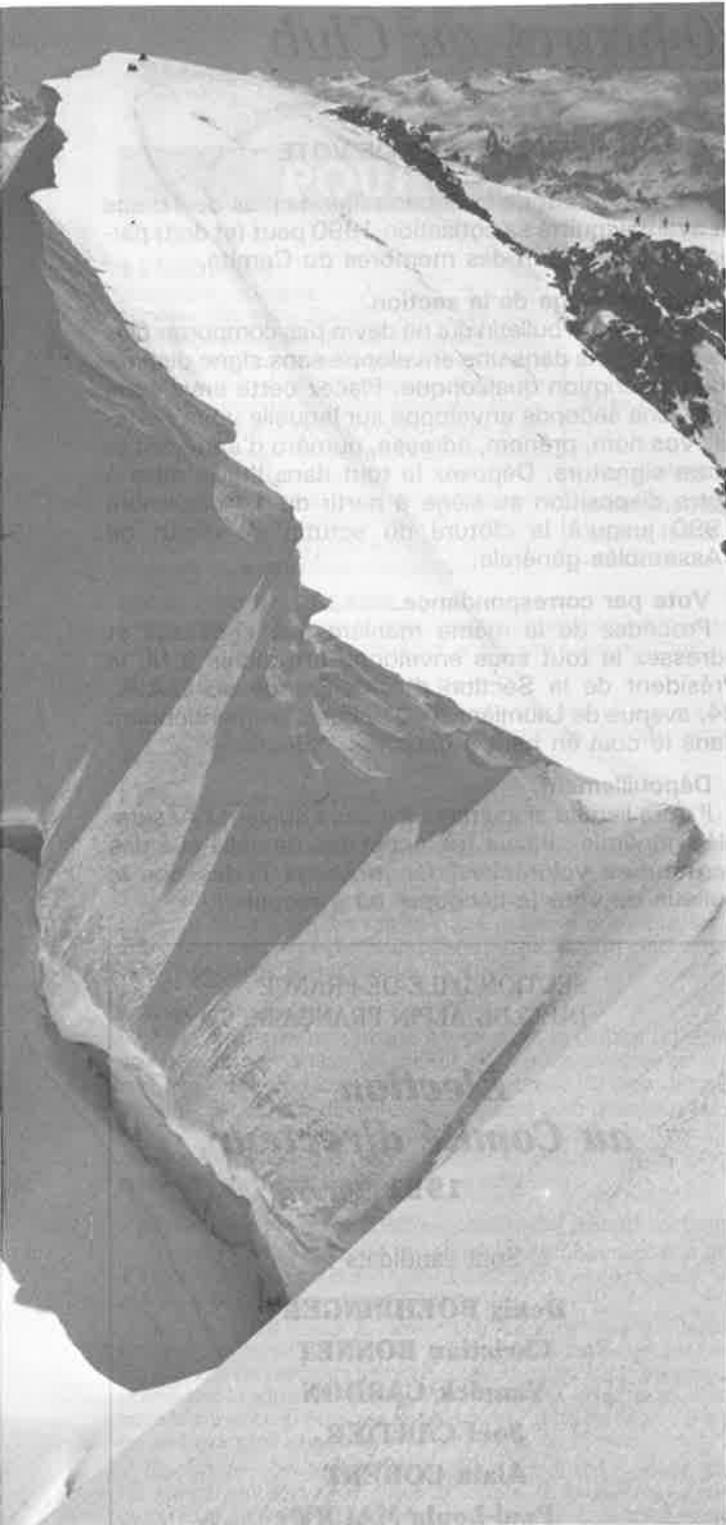


PHOTO MONIQUE REBIFFE

*Enfin je revins à Paris, sans meurtrissures ;
Gens et choses avaient changé comme fêlures.
Mais je découvrirai vite mille ardents sentiers,
Heureux de me perdre dans l'exquise aventure.*

*Les mystères attachants de vastes greniers,
Les monts doucement escarpés, comme humiliés,
Toute la terre et ses hauteurs offertes,
M'aidaient à revivre un passé non congédié.*

O R I A M



*Dans une prairie tout émaillée de fleurettes
Je vis une petite bête, un peu inquiète,
Au merveilleux plumage, tirant sur le bleu,
Et cet oiseau bleu devint ma fidèle ariette.*

*Or, entre nouveaux amis, un tacite enjeu
Nous porta sur toutes les terres de nos vœux
Dans un festival de mers et de continents
Où notre ardeur alpine fut la fée de nos jeux.*

*

*Doucement m'était venue la soixantaine
Lorsque je rentrai à Paris. La vie était belle et nouvelle.
Tout m'était bonheur
Et je n'apercevais pas les rives de la vie.*

*Mais maintenant que j'ai passé l'ottantième année
Je me risque à porter mes regards en arrière
Et dardant en avant sur le peu de temps qui me reste
Je fais mes comptes et le bilan*

*J'ai vécu heureux. Tout m'a réussi.
N'ai-je pas trop profité des dons offerts ?
Vous m'avez rendu si heureux
Vous autres, mes amis du Club alpin.*

*C'est grâce à vous que j'ai accumulé tant de bonheur.
Je vous laisse peut-être un héritage : l'enthousiasme,
La capacité à être heureux tous ensemble.
Il est temps que je vous quitte. Adieu.*

*Je vous quitte, heureux, pour un pays
Voisin de l'éternel. Je vous souhaite le bonheur.
Soyez enthousiastes comme nous l'avons été
Et gardez l'étincelle de l'espérance.*

Adieu amis alpinistes. Adieu. Adieu.

*Je vous porte à tous l'expression
de mon amitié et de mon affection.
Vous êtes tous présents pour moi.
Je pense à chacun de vous.*

Marc SANDOZ

Adieu à Marc Sandoz

*Vos yeux se sont fermés. Les nôtres sont ouverts,
Ils ont appris à voir, grâce à vous, tant de choses
Merveilleuses et discrètes, en été, en hiver,
Montagnes et monuments, fleurs d'alpage ou bien roses.*

*Un savoir prodigieux, mais un savoir offert,
Partagé sans effort, jamais lourd ni morose.
Les détails matériels ? Croix de bois, croix de fer,
L'intendance suivra ! L'important, c'est la rose...*

*Courtoisie, bonne humeur, belles manières d'antan,
Vous étiez, pour beaucoup, l'homme d'un autre temps ;
Jugement pertinent, peu flatteur pour le nôtre.*

*Merveilleux et discret, vous le fûtes aussi.
Des montagnes et des arts, la synthèse fut vôtre.
L'exemple restera. Merci, cher Marc, merci...*

Alfred WOHLGROTH

au nom de tous vos amis du Club alpin

Assemblée générale

le 10 janvier 1991 à 20 heures au Club

L'ASSEMBLÉE générale de la Section d'Ile-de-France aura lieu le jeudi 10 janvier 1991 à 20 heures, dans les nouveaux locaux 24, avenue de Laumière.

L'installation début avril dans ces locaux n'a pas été une petite affaire ; pendant quelques semaines le fonctionnement normal a été perturbé, aussi un hommage particulier doit-il être rendu à notre personnel qui a réussi, dans des conditions souvent très difficiles, à assurer l'essentiel des relations avec nos adhérents.

Maintenant, il nous faut garantir l'avenir, continuer et promouvoir une politique de développement et affirmer la qualité de nos activités, mieux communiquer avec les adhérents, définir clairement nos objectifs et, pour employer de bien grands mots, notre philosophie ou notre éthique.

Par ailleurs, notre Section, comme toutes les sections du C.A.F., va pouvoir renforcer son autonomie dans le cadre de la personnalité juridique résultant de l'adoption des nouveaux statuts du Club. Le lien avec l'entité nationale demeure essentiel mais chaque section disposera dorénavant de plus de facilités et de libertés pour s'adapter aux conditions locales.

Enfin, dans le cadre des relations avec les fédérations sportives, il nous faudra développer la présence du C.A.F. au sein de celles-ci dès lors que l'adhésion à ces fédérations devient individuelle à partir du 1^{er} octobre 1990.

Afin d'assurer la marche en avant de notre Section, il est nécessaire que les dirigeants (actuels et futurs) soient confortés par le soutien de tous les adhérents.

C'est pourquoi (et ce n'est pas un simple vœu pieux !) le Comité directeur demande une participation importante tant à l'Assemblée générale qu'au vote pour le renouvellement partiel du Comité.

Programme de l'Assemblée :

Allocution du président.
Bilan et perspectives de développement des activités.
Rapport financier et projet de budget.
Projets pour 1991.

Élections au Comité directeur :

Membres sortants :
Rééligibles : Denis BOEHRINGER, Alain COBERT, Jean-Pierre MAZIER, Monique NOGET.
Non rééligibles : Jean-Pierre BRÉSOLES, Nicolas DOMINÉ, Henri LUKSENBERG.
Le nombre de postes à pourvoir est donc de 7.

Sont candidats :
Denis BOEHRINGER, Christian BONNET, Yannick CARDON, Joël CARTIER, Alain COBERT, Paul-Louis MAURY, Jean-Pierre MAZIER, Edmond NARDIN, Monique NOGET, Bruno PORTA.

MODALITÉS DE VOTE

Tout adhérent de la Section âgé de plus de 16 ans et ayant acquitté sa cotisation 1990 peut (et doit) participer à l'élection des membres du Comité.

Vote au siège de la section.

Placez votre bulletin qui ne devra pas comporter plus de sept noms dans une enveloppe sans signe distinctif ni inscription quelconque. Placez cette enveloppe dans une seconde enveloppe sur laquelle vous porterez vos nom, prénom, adresse, numéro d'adhérent et votre signature. Déposez le tout dans l'urne mise à votre disposition au siège à partir du 1^{er} décembre 1990 jusqu'à la clôture du scrutin au début de l'Assemblée générale.

Vote par correspondance.

Procédez de la même manière que ci-dessus et adressez le tout sous enveloppe affranchie à M. le Président de la Section d'Ile-de-France du C.A.F., 24, avenue de Laumière, 75019 Paris, en mentionnant dans le coin en haut à gauche : "Élections".

Dépouillement.

Il aura lieu au siège dans les jours suivant l'Assemblée générale ; il sera fait appel lors de celle-ci à des scrutateurs volontaires. On trouvera ci-dessous le bulletin de vote (à découper ou à recopier).

SECTION D'ILE-DE-FRANCE
DU CLUB ALPIN FRANÇAIS

Élection au Comité directeur 1991

Sont candidats :

Denis BOEHRINGER

Christian BONNET

Yannick CARDON

Joël CARTIER

Alain COBERT

Paul-Louis MAURY

Jean-Pierre MAZIER

Edmond NARDIN

Monique NOGET

Bruno PORTA

Attention ! Votre bulletin de vote ne doit comporter que **sept** noms. Il faut donc rayer **trois** noms.

Calendrier des activités

Vie de la Section

POUR PARTICIPER AUX COLLECTIVES

RANDONNÉE

Plusieurs niveaux : Accueil, Facile, Moyen, Soutenu, Sportif, ainsi que des randonnées-escalade (voir programmes à l'intérieur). Toutes ces sorties ont généralement lieu le dimanche par le train mais aussi les mercredis et les samedis. Pour y participer il suffit de vous rendre à la gare parisienne de départ (voir lieux de rendez-vous ci-dessous).

Des sorties de deux, trois, quatre jours ou plus ainsi que des collectives d'été de tous niveaux et des voyages lointains ont lieu également (inscription obligatoire).

ESCALADE EN FALAISE

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 heures dans la grande salle du Club.

ESCALADE À FONTAINEBLEAU

Le programme adulte est exclusivement réservé à nos adhérents majeurs. Les jeunes ont des activités spécifiquement encadrées.

• Équipement - Matériel

Portez une tenue de sport, ample et peu fragile. Prévoyez un vêtement de pluie chaud. Emportez votre pique-nique et votre boisson pour la journée. Dans votre sac à dos, mettez vos chaussures d'escalade. Si vous n'en avez pas, contactez le responsable, il pourra vous en prêter une paire la première fois et votre moniteur vous conseillera pour un achat. Un chiffon et un petit tapis vous seront utiles.

• Niveau d'escalade

Chaque collective est ouverte à tous avec, la plupart du temps, un encadrement à chaque niveau. Parfois les groupes se séparent ; regardez les indications du programme : PD (Peu Difficile) : niveau tranquille (mais nettement suffisant pour des débutants) ; AD (Assez Difficile) : niveau moyen ; D/TD (Difficile/Très Difficile) : pour grimpeurs chevronnés et entraînés ; ED (Extrêmement Difficile) : escalade de haute difficulté.

• Accès aux sites (il y a environ soixante-dix massifs rocheux !)

- *En train* : Voir l'encadré ci-contre. Rassemblement à la gare d'arrivée. Ensuite vous marcherez de trente minutes à deux heures sous la conduite d'un(e) habitué(e).

- *En car* : De mars à novembre, rendez-vous à Denfert-Rochereau, ligne de Sceaux, salle des guichets. Le car est à 8 h 30. Vos devez vous inscrire en passant au Club la semaine précédant la sortie. Sinon, vous pouvez tenter votre chance mais vous n'aurez peut-être pas de place et, de toute façon, il vous en coûtera plus cher.

- *En voiture* : De Paris, rendez-vous à la porte d'Orléans, près du monument Leclerc, trottoir de droite. Si vous avez un véhicule, vous pouvez y passer chercher des copains, c'est sympathique et économique. Si vous êtes à pied, payez votre participation au voyage, et convenez d'une heure de retour avec le chauffeur.

R.-V. *directement sur place* : Il a lieu sur le parking qui dessert le massif (voir « Ouvrages de référence »). On s'y retrouve tous et les moniteurs vous conduisent sur le lieu de vos exploits.

• Quelques précisions pour les grands massifs qui ont plusieurs parkings

1. Forêt domaniale de Fontainebleau

Apremont : (P2) pour toutes les gorges et Bizons.

CLUB ALPIN FRANÇAIS

Section Ile-de-France

24, av. de Laumière, 75019 Paris / Tél. 42 02 75 94

Métro : Laumière

OUVERTURE DES BUREAUX :

MARDI, MERCREDI, VENDREDI, de 10 h 30 à 18 h 30

JEUDI de 10 h 30 à 20 h - SAMEDI de 10 h 30 à 17 h

(P3) pour Envers et Désert en voiture.
R.-V. avec ceux du train dans les rochers.

Franchard : (P3) pour Cuisinière.

(P2) pour Isatis, Hautes Plaines et Sablons.

Rocher Saint-Germain : parking le plus proche de Fontainebleau, sous l'avent en bois.

Demoiselles : (P2)

Cuvier Rempart : au carrefour de l'Épine pour les voitures.

R.-V. avec ceux du train dans les rochers.

2. Massifs de l'ouest et du sud

Beauvais : (P2) route de Chevannes à Milly.

Malesherbes : devant le café "La Mère Canard".

3. Forêt domaniale des Trois Pignons

NORD

(P1) Bois-Rond : Drei Zinnen, Rocher de la Reine, Bois Rond (93,7).

(P2) Autoroute : Canche aux Merciers, Télégraphe.

CENTRE

(P3) Croix Saint-Jérôme : Chateaveau, Pignon Poteau, Gros Sablons, 95,2, Rocher des Potets, Gorge aux Chats.

SUD

(P4) Cimetière de Noisy : Roche aux Sabots, 91,1, Cul de Chien.

(P5) Guichot : Rocher Guichot, Diplodocus, Général (71,1), Rocher Fin, Grande Montagne, Vallée de la Mée (Potala), Cathédrale (96,2).

(P6) J.A. Martin.

• Ouvrages de référence

- Carte de Fontainebleau au 1/25 000 ;

- *Fontainebleau : escalades et randonnées*, Arthaud. (Tous les sites et parkings y sont décrits avec les cotations des principaux circuits.)

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous **treinte minutes** avant le départ du train.
LYON : hall du rez-de-chaussée devant le guichet 48.
AUSTERLITZ : hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE (pendant la durée des travaux) : au 1^{er} étage, devant le panneau « accès aux quais Banlieue ».

NORD : hall du rez-de-chaussée, face aux quais, devant les guichets grandes lignes.

EST : banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINTE-LAZARE : salle des Pas perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU : ligne de Sceaux, salle des guichets.

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte de Club à chaque sortie. Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

RANDONNÉE

F. Niveau facile : 16 à 25 km - Allure modérée (3 à 3,5 km/h).
M. Niveau moyen : 23 à 30 km - Allure normale (4 km/h).
SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km - Allure soutenue (4,5 à 5 km/h).
SP. Niveau sportif : 30 à 45 km - Allure rapide (5 à 6 km/h).

Pour les sorties de plusieurs jours, l'ouverture des inscriptions aura lieu deux mois avant le jour de départ (clôture dix jours avant celui-ci).

Jeunes randonneurs

Les randonnées « J.R. » ci-dessous sont recommandées aux jeunes membres de 18 à 30 ans qui pourront ainsi se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes commissaires de la Section.

Dimanche 11 novembre 1990

FORÊT DE RAMBOUILLET. Jean-Pierre Mazier
Paris-Montparnasse, 7 heures pour Epéron. Emance, Fossevil, Rambouillet. Retour 17 h 50. 35 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 402

Dimanche 25 novembre

SUR LES TRACES DE VAN GOGH. Joël Lelièvre
Paris-Nord, 8 h 16 pour L'Isle-Adam, Nesles-la-Vallée, Auvers-sur-Oise, Pontoise. Retour Saint-Lazare 18 h 29. 25 km. **M.** Cartes : I.G.N. nos 2213 E, 2313 O.

Dimanche 9 décembre

FALAISES DE LA SEINE. François Mayade
Paris-Saint-Lazare, 7 h 15 pour Gaillon-Aubevoye 8 h 27 (R.-V. gare d'arrivée), Vernon. Retour vers 17 heures. 24 km. **M.**

Dimanche 23 décembre

EN FORÊT DE CHANTILLY. Annie Serieys
Paris-Nord, 9 h 02 pour Orry-la-Ville. Chantilly (visite du musée du Cheval 40 F), Retour 18 heures. 20 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 404.

Dimanche 13 janvier 1991

EST DE RETZ. Régis Pouquet
Paris-Nord pour Longpont. Saint-Pierre-Aigre, Longpont. Retour 18 heures ou 19 heures. 26 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 406.

Dimanche 27 janvier

SUR LES TRACES DU BREVET. Gilles Montigny
Paris-Nord, 9 heures pour Orry-la-Ville, Coye, étangs de Commelle, château de Chantilly (extérieurs), La Borne-Blanche. Retour 17 h 12. 18 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 404.

Randonnée-camping

Randonnées avec camping ou bivouac dans un lieu sauvage. Prévoir tente, sac de couchage, réchaud, gamelles, gourde, vache à eau, ravitaillement. Pour participation, téléphoner préalablement au commissaire. Possibilité d'accueil si pas de tente après accord.

Samedi 1^{er} et dimanche 2 décembre 1990

"EUX : DR + EVR". Régis Pouquet
Paris-Montparnasse, 7 h 35 pour Dreux, Saint-André, Évreux. Retour 19 heures. 46 km en deux jours. **M.** Inscription au 48 04 38 11 à 8 heures ou tard le soir.

Randonnée pour tous

Ces randonnées sont accessibles à tous les adhérents à jour de leur cotisation. **Sorties d'accueil :** réservées aux nouveaux adhérents. 20 km. Allure modérée.

Du vendredi 2 au dimanche 11 novembre 1990 (10 jours)

PRÉALPES DE HAUTE PROVENCE. Geneviève Lacroix
Programme et inscription au Club. **M.**

Dimanche 4 novembre

CHEMIN DE CROIX. Claude Amagat
Paris-Saint-Lazare, 7 h 08 pour La Villette, La Norée, Trie-Château. Retour 19 h 14. 43 km. **SP.** Cartes : I.G.N. nos 2112, 2212.

Samedi 10 novembre

ENTRE BIÈVRE ET YVETTE. Marius Cote-Colisson
R.-V. devant la gare de Jouy-en-Josas à 10 h 30 (via Massy ou Versailles-Chantiers), Magny-les-Hameaux, Port-Royal, Trappes. Retour 18 heures. 20 km. **M.**

Dimanche 11 novembre

EN FORÊT DE COMPIÈGNE. Guy Le Picart, Alfred Wohlgröth
Paris-Nord, 8 h 40 pour Compiègne, Mont-Saint-Marc, Beaux-Monts, Compiègne. Retour 18 h 52. 26/27 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 403.

SUD DE LA FORÊT. Michel Sassié
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret, Long Rocher, Recloses, Fontainebleau. Retour 18 h 31. 30 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 401.

GRANDE TRAVERSÉE DIAGONALE. Bernard Swynghedauw
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Montereau, Nemours. Retour 19 heures. 38 km. **SP.**

Mercredi 14 novembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30, au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

Samedi 17 novembre

TOMBÉE DE LA NUIT. Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi, Plaine de Chanfroy, Malmontagne, Moret-sur-Loing. Retour 19 h 39. 42 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 18 novembre

ENTRE L'ORGE ET LA RENARDE. Denise Deveze
Paris-Austerlitz (sous-sol) à 11 h 57 pour Saint-Chéron (repas dans le train), Le Marais, Breuille-Village ou Saint-Chéron. Retour 18 h 21. 14 ou 16 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 2216.

ACCUEIL À FONTAINEBLEAU. Nathalie Lécuyer
Paris-Lyon, 9 h 05 pour Fontainebleau. Retour 17 h 30, 20 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

VALLÉES DE LA SEINE, DE L'AUBETTE ET DE LA MONTCIENT.

Pierre Chambert
Paris-Saint-Lazare, 8 h 21 pour Triel-sur-Seine, Evrecquemont, les ruines romaines, Seraincourt. Retour 17 h 59 ou 18 h 59. 29 km (avec les ruines) ou 24,500 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2213.

SOMMETS PRESTIGIEUX DE L'ÎLE-DE-FRANCE. Monique Colas
Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence, Mont Pagnotte, mont Alta, butte d'Aumont, Senlis. Retour 18 h 47. 27 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 404.

SAINT-CHÉRON TOUJOURS. Jean Lortsch
Paris-Austerlitz (sous-sol) 8 h 57 (tête du train) pour Saint-Chéron. L'organisateur attendra à l'arrivée, Saint-Sulpice-de-Favières, Villeconin, Saint-Chéron. Retour 18 h 21. 25 km. **M.** Cartes : I.G.N. nos 2216 E et 2316 O.

EN FORÊT DE COMPIÈGNE. Henri de Raimond
Paris-Nord, 8 h 39 pour Compiègne. Retour 18 h 49, 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 403.

DE MALESHERBES À BOURRON. Jean Delonelle
Paris-Lyon, 8 h 15 pour Malesherbes, Boissy-aux-Cailles, Villiers-sous-Grez, Bourron-Marlotte. Retour 18 h 08. 29 km. **SO.** Cartes : I.G.N. nos 2317 E et 2417 O.

Dimanche 25 novembre

LES ÉNIGMES DE LA FORÊT. André de Gouvenain
Paris-Lyon, 10 h 18 pour Thomery, La Malmontagne, le mont Aiveu, Montigny-sur-Loing. Retour 18 h 30. 14 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

SUR LE GR 11. Henri de Raimond
Paris-Nord, 8 h 29 pour Crépy-en-Valois, GR 11, Nanteuil-le-Haudouin, Retour 17 h 55, 18 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 9.

ÎLE-DE-FRANCE ROMANE (I). Alfred Wohlgröth
Paris-Nord, 9 h 30 pour Longueuil-Sainte-Marie, Églises romanes de Saint-Vaast, Longpont, Rhuis, Pontpoint, Sainte-Maxence. Retour 18 h 52, 20 km. **F.** Cartes : I.G.N. nos 2411 E, 2412 E et 2412 O.

RÉCHAUFFONS LE CASSOLET (V). Jean-Maurice Artas, Gilles Montigny
Détails matériels et inscriptions auprès des organisateurs à partir du 5 novembre, le jeudi soir de préférence. Tél. : 43 71 25 07 et 39 02 12 84. 20 km. **M** (le matin), **F** (l'après-midi).

ACCUEIL EN VAL-D'OISE. Alain et Michèle Cobert
Châtelet 8 h 27 (ligne D), gare du Nord 8 h 30 pour Surveilliers-Fosses. Les organisateurs attendront à l'arrivée. Visite du château de Chantilly. Retour vers 17 heures. 20 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 404.

AU SUD DE LA FORÊT. Pierre Dilgard
Paris-Lyon, 9 h 05 pour Thomery, Par les sentiers bleus, Bourron, le mont Andart, Fontainebleau. Retour 18 h 35, 24 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

FORÊT DE MONTARGIS. Geneviève Lacroix
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Montargis, La Réserve, Le Fondreau, Montargis, Retour 18 h 08. 22 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2419.

24-25 novembre

TOUS À BLEAU

Selon la tradition, tous les bénévoles (toutes activités confondues sans oublier les « administratifs ») se retrouveront pour grimper ou randonner selon les goûts. Le samedi 24, ce sera à la J.A. Martin, et le dimanche 25 à l'Éléphant.

Les activités de ces deux jours sont bien sûr ouvertes à tous. Chaque adhérent sera le bienvenu.

A bientôt.

FONTAINEBLEAU POUR LÈVE-TARD. Annie Serieys

Paris-Lyon, 9 h 12 pour Thomery, Fontainebleau, Retour 17 h 30, 24 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

NORD DE LA FORÊT. Régis Pouquet

Paris-Nord, 7 h 47 pour Villers-Cotterêts, La forêt, Cœuvres, Soissons, Retour 18 heures ou 19 heures, 31 km. **SO.** Cartes : I.G.N. nos 405 et 2611.

GRANDE TRAVERSEE. Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi, Apremont, Dame Jouanne, Nemours, Retour 19 h 45, 40 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 401.

ET TANT D'ŒUFS, COMME ELLES ! Alain Ragot

Paris-Nord, 8 h 11 pour Orry-la-Ville, Orry-la-Ville, Retour 17 h 02, 35 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 404.

Mercredi 28 novembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30, au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

Dimanche 2 décembre

APRÈS-MIDI AU NORD. Christiane Mayenobe

Paris-Nord, 11 h 30 pour Orry-la-Ville (déjeuner dans le train), Carrefours de la Brouillierie et des Hautes-Coutûmes, Orry-la-Ville, Retour 17 h 30, 15 km. Carte : I.G.N. n° 404.

EN FORÊT D'ÈVREUX. Monique Colas

Paris-Saint-Lazare, 8 h 06 pour Èvreux, Aulnay-sur-Iton, bois de Morsent, Èvreux, Retour 18 h 58, 27 km. **M.** Cartes : I.G.N. nos 1913 et 2013.

DANS LE VALOIS. Pierre Dilgard

Paris-Nord, 8 h 30 pour Villers-Cotterêts, Vivières, Montgobert, Villers-Cotterêts, Retour 17 h 55, 22 km. **M.**

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Guy Le Picart, Alfred Wohlgroth

Paris-Lyon, 9 h 05 pour Fontainebleau, Points de vue des camps de Chailly et d'Arbonne, Fontainebleau, Retour 18 h 31, 26/27 km. Carte : I.G.N. n° 401.

Mercredi 5 décembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30, au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

Samedi 8 décembre

FORÊT DE MARLY. Marius Cote-Colisson

R.-V. 13 h 30 gare de Saint-Cloud (direction Marly) pour Bougival, Louveciennes, L'Étang-la-Ville ou Saint-Nom-la-Bretèche, Retour 18 heures, 15 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 419.

Dimanche 9 décembre

EN SUIVANT LA VALLÉE DE L'AVRE. Pierre Chambert

Paris-Montparnasse, 8 h 16 pour Nonancourt, Tillières-sur-Avre, Verneuil-sur-Avre, Retour 18 h 26, 25 km. **M.** Carte : I.G.N. nos 1915 et 2015.

PAR LES SENTIERS BLEUS. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 05 pour Fontainebleau (car pour le château), Recloses (déjeuner sous abri), Le Long Rocher, Montigny-sur-Loing, Retour 18 h 15, 24 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

SUR LES SENTIERS BLEUS. Nathalie Lécuyer

Paris-Lyon, 9 h 05 pour Fontainebleau, Retour 17 h 30, 20 km. Carte : I.G.N. n° 401.

QUELQUES BOSSES AVANT LA GLISSE. Jean Lortsch

R.-V. voitures (places possibles, tél. 69 01 13 92). Parking cimetièrre de Noisy-sur-Ecole à 9 h 30. Circuit des 25 Bosses, 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

VALLÉE DE L'AUTOMNE. Henri de Raimond

Paris-Nord, 8 h 29 pour Crépy-en-Valois, GR 11, Villers-Cotterêts, Retour 17 h 55, 28 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 9.

VALLÉE DU LOING. Geneviève Lacroix

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bagneux-sur-Loing, Poligny, Château-Landon, Dordives, Retour 18 h 08, 25 km. **SO.** Cartes : I.G.N. nos 2417 et 2418.

RETOUR AUX CHANDELLES. Thierry Pain

Paris-Lyon, 7 h 10 pour Fontainebleau, Coquibus, Trois Pignons, Fontainebleau, Retour 19 h 30, 50 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 401.

Mercredi 12 décembre

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30, au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

Samedi 15 décembre

RETOUR À LA CHANDELLE. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret-sur-Loing, Rocher de Milly, Apremont, Bois-le-Roi, Retour 19 h 39, 42 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 16 décembre

DEMI-JOURNÉE À DOURDAN. Pierre Deconde

Paris-Austerlitz (sous-sol), 12 h 42 pour Dourdan, Retour 17 h 51, 15 km. **F.** Carte I.G.N. n° 2216.

CIRCUIT DE MAINTENON. Gilles Montigny

Paris-Montparnasse, 9 h 29 pour Maintenon, La Butte-du-Moulin, Pierres, Maintenon, Retour Paris 17 h 47, 19 km. **F.** Carte I.G.N. nos 2115 et 2116.

ÎLE-DE-FRANCE ROMANE (II). Alfred Wohlgroth

Paris-Nord, 10 h 15 pour Mouy-Bury (changement à Creil), Églises romanes de Bury, Cambronne-lès-Clermont, Villers-Saint-Paul, Retour 18 h 52, 20 km. **F.** Cartes : I.G.N. nos 2311 E et 2312 E.

GORGES DE FRANCHARD. Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Franchard, Fontainebleau, Retour vers 18 h 30, 28 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

CLASSIQUE À BARBIZON. Jean Delonelle

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi, Barbizon, Fontainebleau, Retour 17 h 32, 24 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

EN HUREPOIX. Pierre Dilgard

Paris-Austerlitz (sous-sol), 8 h 57 pour Dourdan, L'étang du Plessis, Saint-Arnoult (déjeuner sous abri), Saint-Mesme, Dourdan, Retour 18 h 21, 24 km. **M.**

FORÊT DE RETZ ET CANAL DE L'OURCQ. Henri de Raimond

Paris-Nord, 8 h 29 pour Villers-Cotterêts, GR 11, Mareuil-sur-Ourcq, Retour 18 h 57, 24 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 9.

EN VEXIN. Bernard Swynghedauw

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Magny-en-Vexin (changement à Chars), Mantes, Retour 19 heures, 36 km. **SP.**

Dimanche 23 décembre

AVE, S'IL GÈLE, BORNEL ENROBE L'ÉGLISE, VA ! Claude Amagat

Paris-Nord, 8 h 46 pour Bornel, Clermont-de-l'Oise, Retour 18 h 03, 35 km. **SP.** Cartes : I.G.N. nos 2311 et 2312.

Du vendredi 28 décembre 1990 au mercredi 2 janvier 1991 (6-jours)

FIN D'ANNÉE EN QUERCY. Pierre Chambert

Programme et inscription au Club jusqu'au 15 décembre. **M.**

Dimanche 30 décembre

UNE MINI À LA VEILLE DE LA SAINT-SYLVESTRE. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 11 h 29 (à vérifier) pour Thomery (déjeuner dans le train), Long Rocher, plaine du Rosoir, Moret, Retour 17 h 30, 15 km. Carte : I.G.N. n° 401.

Du dimanche 30 décembre 1990 au mardi 1^{er} janvier 1991

RÉVEILLON PÉDESTRE. Jean-Maurice Artas et Gilles Montigny

Programme et inscription au Club. **F.**

Du dimanche 30 décembre 1990 au mercredi 2 janvier 1991 (4 jours)

CÔTE DU TRÉGOR. Geneviève Lacroix

Programme et inscription au Club. **M.**

Dimanche 6 janvier 1991

LES ROIS À SENLIS. Guy Le Picart, Alfred Wohlgroth

Paris-Nord, 8 h 40 pour Orry-la-Ville, Coye, GR 1, 12 et 11, Senlis (visite), Retour 18 h 52, 20 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 404. S'inscrire au 48 71 18 01. Participation d'environ 30 F (galette et boissons).

Mercredi 9 janvier

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30, au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

Samedi 12 janvier

APRÈS LES FÊTES. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Rocher des Princes, Franchard, Bois-le-Roi, Retour 19 h 39, 42 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 13 janvier

VERS RECLOSES. Jean Delonelle

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret, Recloses, Montigny-sur-Loing, Retour 18 h 08, 42 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

LE LONG DE L'OURCQ. Henri de Raimond

Paris-Est, 8 h 14 pour Mareuil-sur-Ourcq, GR 11, Lizy-sur-Ourcq, Retour 18 h 57, 23 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 9.

EN FORÊT DE COMPIÈGNE. Annie Serieys

Paris-Nord, 8 h 40 pour Compiègne, Les Beaux-Monts, Compiègne, Retour 18 h 47, 26 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 403.

25 BOSSES LOIN DES GARES. Thierry Pain

Départ en voitures particulières, inscriptions au 39 61 78 05, D'Arbonne à Achères, 30 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 401.

EN FORÊT DE SAINT-GOBAIN. Bernard Swynghedauw

Paris-Nord, 8 h 29 pour Anizy-Pinon, Forêt de Saint-Gobain, Chauny, Retour 20 heures, 37 km. **SP.**

Mercredi 16 janvier

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30, au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

Samedi 19 janvier

ROCHERS CUVIER ET CANON. Marius Cote-Colisson

Paris-Lyon, 10 h 18 pour Fontainebleau, Traversée des deux massifs, Petit détour à l'aller par le rocher Saint-Germain, Bois-le-Roi, Retour 17 h 30, 20 km environ. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 20 janvier

EN VALOIS. Pierre Deconde
Paris-Nord, 11 h 34 pour Nanteuil-le-Haudouin. Crépy-en-Valois. Retour 17 h 35. 15 km. **F.** Carte : topos GR 11 et 11 B.

LES ÉNIGMES DE LA FORÊT. André de Gouvenain
Paris-Lyon, 10 h 18 pour Fontainebleau. Avon, la Mare-aux-Fées. Bourron-Marlotte. Retour 18 h 30. 14 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

ÎLE-DE-FRANCE ROMANE (III). Alfred Wohlgoth
Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Mongeroult-Courcelles. Églises romanes de Cormeilles-en-Vexin et La Villetterre. Retour 17 h 39. 20 km. **F.** Cartes : I.G.N. nos 2212 O, 2212 E et 2213 E.

DEUX VITESSES POUR UN ROI. Alain et Michèle Cobert
Châtelet, 8 h 27 (R.E.R., ligne D). Gare du Nord, 8 h 30 pour Survilliers-Fosses (les organisateurs attendront à l'arrivée). Galette des Rois à Luzarches le midi en commun. Possibilité de changer de groupe. Retour Paris-Nord. 18 heures. 28/30 km. **M.** (Michèle Cobert). 35/37 km. **SO.** (Alain Cobert).

OISE NORMANDE. Monique Colas
Paris-Nord, 8 h 46 pour Beauvais. Saint-Oermain-la-Poterie, Savignes, mont Saint-Adrien. Beauvais. Retour 18 h 15. 26 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2211.

LES ANIMAUX EN FORÊT DE BLEAU. Nathalie Lécuyer
Paris-Lyon, 9 h 05 pour Fontainebleau. Retour 17 h 30. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

LA CUILÈRE À SOUPES. Claude Amagot
Paris-Lyon, 7 h 10 pour Nemours. Château-Landon. Nemours. Retour 18 h 08. 35 km. **SO.** Cartes : I.G.N. nos 2417 et 2418.

Mercredi 23 janvier

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30, au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

Dimanche 27 janvier

EN FORÊT D'HALATTE. Henri de Raimond
Paris-Nord, 8 h 39 pour Pont-Sainte-Maxence. Chantilly. Retour 17 h 55. 24 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 404.

PAR MAINS ET PAR VAUX. Alain Ragot
Paris-Nord, 8 h 41 pour L'Isle-Adam. Parmain. Taverny. Retour 17 h 33. 35 km. **SP.** Carte : I.G.N. n° 418.

Mercredi 30 janvier

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond entre 18 heures et 19 h 30, au 42 55 43 72. **M** ou **F.**

Randonnée-escalade

Responsable de l'activité :
Michel LINTZ
Tél. : 60 84 45 13

La randonnée-escalade est une sortie au cours de laquelle il y aura 15 à 20 km de randonnée agrémente de 2 à 3 heures d'escalade sur un site prévu. Les randonneurs-alpinistes ou moniteurs s'occuperont, en particulier, des adhérents n'ayant jamais pratiqué l'escalade.

Dimanche 11 novembre 1990

LE ROCHER MIGNOT. Michel Lintz
Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 57 pour Lardy. Retour par La Ferté-Alais ; Paris-Lyon 19 h 10. Rando : 18 km, **M.** Esc. : **PD/AD.** Carte : I.G.N. n° 2316 O.

Dimanche 18 novembre

FRANCHARD ISATIS. Micheline Barataud
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Gorges du Houx, Franchard. Fontainebleau. Retour Paris 18 h 30. Rando : 18 km. Esc. : **PD.**

Dimanche 25 novembre

APREMONT. Jean Musnier
Paris-Lyon, 9 h 05 pour Bois-le-Roi (l'organisateur attendra à l'arrivée). Retour 18 h 30. Rando : 15 km, **M.** Esc. : 2 h 30, **PD.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 2 décembre

MALESHERBES. Michel Lintz
Paris-Lyon, 8 h 15 pour Malesherbes (changement à La Ferté-Alais). L'organisateur attendra à l'arrivée. Retour par Boigneville ; Paris 19 h 10. Rando : 20 km, **M.** Esc. : **PD/AD.** Carte : I.G.N. n° 2317 E.

Dimanche 9 décembre

ROCHER DE MILLY. Micheline Barataud
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Retour Paris 18 h 30. Rando : 18 km. Deux ou trois heures d'escalade : **PD -.**

Dimanche 16 décembre

FRANCHARD. Jean Musnier
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau (l'organisateur attendra à l'arrivée). Retour 18 h 30. Rando : 15 km, **M.** Esc. : 2 h 30 **F+**. Carte : I.G.N. n° 401

Dimanche 20 janvier 1991

RANDO VÉLO JUSQU'EN FORÊT DES TROIS PIGNONS. Michel Lintz
Train de Paris-Lyon à Maise. Rando vélo sur sentiers jusqu'à Noisy-sur-École. Escalade à la Roche aux Sabots. Carte : I.G.N. n° 2317 E. Téléphoner au 60 84 45 13 après 21 heures.

Dimanche 27 janvier

MONDEVILLE. Jean Musnier
Paris-Lyon, 8 h 15 pour La Ferté-Alais (l'organisateur attendra à l'arrivée). Retour 19 h 10. Rando : 15 km, **M.** Esc. : 2 h 30, **PD.**

ESCALADE

Bleau Adultes

Responsable de l'activité :
PHILIPPE CAMPIONE
Tél. : 60 70 82 12

BLEAU SAMEDI

Si vous avez vraiment envie de grimper et qu'il n'y a pas de rendez-vous à la porte d'Orléans, vous pouvez quand même y tenter votre chance une heure avant le rendez-vous sur place. Sait-on jamais ! Chauffeurs qui vous rendez à la collective, passez à la porte d'Orléans chercher les copains. C'est sympathique et on partage les frais. Nous vous en remercions.

17 novembre 1990

BAS CUVIER. Christian BONNET, Alain BERNARD
R.-V. sur place à 10 heures.

24 novembre

J.A. MARTIN. Christian BONNET, Olivier JOURDAN
R.-V. porte d'Orléans à 10 heures ou sur place à 11 heures.

1^{er} décembre

CANCHE AUX MERCIERS. Il n'y a pas d'encadrement prévu.
R.-V. suggéré sur place à 11 heures.

8 décembre

ROCHE AUX SABOTS. Il n'y a pas d'encadrement prévu.
R.-V. suggéré sur place à 11 heures.

15 décembre

GORGES D'APREMONT. Danièle GARNAUD, Alain BERNARD.
Train gare de Lyon à 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h 45.

22 décembre

MAUNOURY - DAME JEANNE. Thierry SMOLICK
R.-V. porte d'Orléans à 10 heures ou sur place à 11 heures.

29 décembre

ROCHER FIN. Olivier JOURDAN
R.-V. porte d'Orléans à 10 heures ou sur place à 11 heures

5 janvier

DÉSERT D'APREMONT. Danièle GARNAUD
Train gare de Lyon à 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou sur place à 10 h 30.

12 janvier 1991

91.1. Il n'y a pas d'encadrement prévu.
R.-V. suggéré sur place à 11 heures.

19 janvier

ROCHER DE LA REINE / 93.7. Il n'y a pas d'encadrement prévu.
R.-V. suggéré sur place à 11 heures.

26 janvier

ROCHER CANON. Christian BONNET, Olivier JOURDAN
R.-V. porte d'Orléans à 10 heures ou sur place à 11 heures

BLEAU DIMANCHE

18 novembre 1990

GORGES D'APREMONT. Pierre BONTEMPS, Marc DEVAUCHELLE, Alain LEMEURE, Sylvain LÉCUYER, Dominique VERGNE, Didier GÉRARDIN
Train gare de Lyon 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h 45.

ROCHER SAINT-GERMAIN (préparation montagne). A. VINCENT
R.-V. à 9 heures gare de Bois-le-Roi

25 novembre

ÉLÉPHANT. Ken YEUNG, Éric WHATELET, Hervé HUTIN
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures.

2 décembre

91.1. Philippe CAMPIONE, Ken YEUNG, Alain LEMEURE, Ariane BELLANGER, Marc DEVAUCHELLE, Catherine GUERIN
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures.

APREMONT (préparation montagne). A. VINCENT
R.-V. à 9 heures gare de Bois-le-Roi.

9 décembre

ROCHER DES POTÊTS (PD/AD). Pierre BONTEMPS, Dominique VERGNE, Éric WATHELET

ROCHER GUICHOT (AD/TD). Philippe CAMPIONE, Jean-Étienne PELTRAULT, Thierry SMOLICK
R.-V., porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures.

DIPLODOCUS (préparation montagne). A. VINCENT
R.-V., à 9 heures parking Vallée de la Mée P5.

16 décembre

BAS CUVIER. Hervé HUTIN, Rémy TOUZET, Sylvain LÉCUYER
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 9 h 45.

ÉLÉPHANT (préparation montagne). A. VINCENT
R.-V. à 9 heures parking de l'Éléphant.

23 décembre

CUL DE CHIEN. Ken YEUNG, Alain LEMEURE, Didier GÉRARDIN
R.-V. porte d'Orléans à 8 heures ou sur place à 10 heures.

Lundi 24 décembre

FRANCHARD ISATIS. Il n'y a pas d'encadrement prévu.
R.-V. suggéré porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures.

Mardi 25 décembre

93,7 / ROCHER DE LA REINE. Il n'y a pas d'encadrement prévu.
R.-V. suggéré porte d'Orléans à 10 heures ou sur place à 11 heures.

30 décembre

ROCHER CANON. Danièle GARNAUD, Ken YEUNG
Train gare de Lyon 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 9 h 30.

Lundi 31 décembre

J.A. MARTIN. Éric WATHELET
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 h 00.

Mardi 1^{er} janvier

DIPLODOCUS. Il n'y a pas d'encadrement prévu.
R.-V. suggéré porte d'Orléans à 10 heures ou sur place à 11 heures.

6 janvier

MAUNOURY / DAME JEANNE. Philippe CAMPIONE, Thierry SMOLICK
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures.

13 janvier

BEAUVAIS. Rémy TOUZET, Marc DEVAUCHELLE, Thierry THÉVENIN
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures.

FRANCHARD CUISINIÈRE (préparation montagne). A. VINCENT
R.-V. 9 heures gare de Fontainebleau.

20 janvier

DÉSERT D'APREMONT (PD, AD). Ken YEUNG, Hervé HUTIN, Éric WATHELET
Train à 8 h 25 gare de Lyon pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h 30.

ROCHER DE MILLY (PD, D/TD). Philippe CAMPIONE, Jean-Étienne PELTRAULT, Françoise EYMARD
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures.

ROCHER FIN (préparation montagne). A. VINCENT
R.-V. à 9 heures parking de Noisy P4.

27 janvier

ROCHER FIN. Philippe CAMPIONE, Ken YEUNG, Marc DEVAUCHELLE, Alain LEMEURE, Dominique VERGNE, Didier GÉRARDIN
R.-V. porte d'Orléans à 9 heures ou sur place à 10 heures.

Jeunes

ESCALADE JEUNES (12-20 ans)

Encadrement : Stéphane Comparetti, Éric Chometon, Jean-François Gay, François Trinquet, Laurent Serrurier, Christophe Travan.

Renseignements : J.-F. Gay au 47 86 09 30 entre 20 h 30 et 22 h 30.

11 novembre 1990

BAS-CUVIER. Sortie en train. Rendez-vous à 8 heures gare de Lyon.

18 novembre

ROCHER CANON. Sortie en train. Rendez-vous à 8 heures gare de Lyon.

25 novembre

APREMONT. Sortie en train. Rendez-vous à 8 heures gare de Lyon.

2 décembre

MONT-AIGU. Sortie en train. Rendez-vous à 8 heures gare de Lyon. (Prévoir de la monnaie pour prendre le bus à Fontainebleau.)

9 décembre

CHAMARANDE. Sortie en train. Rendez-vous à 8 h 30 gare d'Austerlitz (salle des Automatiques).

16 décembre

Mur d'escalade de SEVRAN. Si possible amener baudrier et descendeur. Rendez-vous à 8 heures gare de Lyon.

Du 27 décembre 1990 au 4 janvier 1991

Stage d'escalade tous niveaux en PROVENCE. Se renseigner à la Section.

6 janvier

BAS-CUVIER. Sortie en train. Rendez-vous à 8 heures gare de Lyon.

13 janvier

VIADUC DES FAUVETTES. Sortie en train. Rendez-vous à 8 heures gare de Lyon. Amener si possible baudrier et descendeur.

20 janvier

APREMONT. Sortie en train. Rendez-vous à 8 heures gare de Lyon.

27 janvier

MONT-AIGU. Sortie en train. Rendez-vous à 8 heures gare de Lyon. (Prévoir de la monnaie pour prendre le bus à Fontainebleau.)

3 février

BAS-CUVIER. Sortie en train. Rendez-vous à 8 heures gare de Lyon.

10 février

Mur d'escalade de la PORTE DE CLIGNANCOURT. Amener si possible baudrier et descendeur. Rendez-vous à 8 heures gare de Lyon.

Falaise

Responsable de l'activité :

BRUNO PORTA

Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie à partir de 19 heures dans la grande salle du C.A.F., avenue de Laumière (19^e) [sauf sorties de plus de deux jours].

Afin de faciliter l'organisation des sorties, les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.

Du 27 octobre au 5 novembre 1990 (vacances scolaires de la Toussaint)

ESPAGNE : la Mussara et Siurana. Sortie perfectionnement, avec Monique REBIFFÉ et Bruno PORTA.
Réunion préparatoire le jeudi 18 octobre.

Du 1^{er} au 4 novembre

DENTELES DE MONTMIRAIL. Sortie perfectionnement, avec Gérard CHASSAC.

10 et 11 novembre

SAUSOIS. Sortie collective tous niveaux, avec Alain KAVENOKY.

17 et 18 novembre

CORMOT. Sortie collective tous niveaux, avec Bruno PORTA.

24 et 25 novembre

Tous à Fontainebleau !
Samedi : J.A. MARTIN - Dimanche : ÉLÉPHANT.

Du 22 au 30 décembre (vacances scolaires de Noël)

CÔTE D'AZUR : Toulon - Estérel - Nice. Sortie perfectionnement, avec Anne-Marie CORVÉE.
Réunion préparatoire le jeudi 13 décembre.

Précisions.

Les sorties perfectionnement s'adressent aux personnes autonomes et capables de passer du 6a à vue, en tête. Pour que nous puissions juger de vos possibilités, il est indispensable que vous ayez déjà participé à des collectives tous niveaux.

A partir de la mi-novembre on peut encore grimper dans les falaises parisiennes (ou plutôt bourguignonnes) mais cela devient plus aléatoire.

Il fait souvent froid, humide et, comble de malheur, nos bistrotiers préférés ferment... c'est pourquoi, n'y tenant plus, certains (nes) organisent des petites virées dans le Sud (surtout en train). Si cette perspective vous allèche, renseignez-vous le jeudi soir auprès des moniteurs "Falaise".

Reprise d'un programme de sorties plus précis début mars. Bonne nuit les marmottes.

36.15 CALPIN
CALPIN, C'EST EFFICACE.

ANTENNES ILE-DE-FRANCE

Fontainebleau

Pour les programmes des sorties collectives, pour l'accueil des nouveaux et pour tous renseignements :

Alain BERNARD	: 60 72 82 91
Philippe CAMPIONE	: 60 70 82 12
Hervé HUTIN	: 64 24 24 06
	: 47 02 07 73
Michèle LABROQUÈRE	: 60 66 31 19
Sylvain LÉCUYER	: 64 22 85 96
Louis TRAVERS	: 60 66 22 71

ainsi que la permanence de la Section Ile-de-France.

Saint-Germain-en-Laye

Les rendez-vous Bleau sont fixés le dimanche, à 9 heures, devant la Maison des Associations, 3, rue de la République, Saint-Germain-en-Laye.

Sorties falaises, montagne, se renseigner auprès des animateurs ainsi que pour d'éventuelles sorties non programmées.

Nous vous enverrons un programme sur demande.

Voici les numéros de téléphone où vous pouvez nous joindre :

Vincent Renault : 64 24 38 14

Alain Guilbert : 39 74 23 54

M. et D. Évrard : 39 74 37 55

Pour info : il a été prévu une sortie week-end complet par mois minimum.

Versailles

ESCALADE

8 novembre 1990	Réunion	
11 novembre	FRANCHARD CUISINIÈRE avec A. SALES	69 05 49 69
18 novembre	LE GROS SABLON avec T. FORESTIER	39 49 01 31
25 novembre	MAUNOURY avec P. BEDIN	34 74 21 97
2 décembre	J.A. MARTIN avec D. FONTAA	30 82 60 25
6 décembre	Réunion	
9 décembre	95,2 avec A. SALES	69 05 49 69
16 décembre	GORGES D'APREMONT avec P. BEDIN	34 74 21 97
23 décembre	CUL DE CHIEN avec D. FONTAA	30 82 60 25
30 décembre	91,1 avec T. FORESTIER	39 49 01 31

Les rendez-vous pour Fontainebleau sont fixés à 9 heures, place d'Armes, devant l'avenue de Paris.

Pour les sorties Palaise, se renseigner lors des réunions ou auprès des moniteurs.

Lors des sorties Palaise, un rendez-vous est maintenu le dimanche matin à 9 heures, place d'Armes.

Des sorties à Bleau sont possibles le samedi, téléphoner au moniteur du dimanche.

Les réunions ont lieu tous les premiers jours de chaque mois, au Centre social : 6, rue Edmée-Frémy à Versailles, à partir de 20 h 30.

Les mineurs sont invités à se présenter aux rendez-vous des sorties munis d'une autorisation parentale. Âge minimal pour l'escalade : 16 ans.

RANDONNÉE

Pour tous renseignements, s'adresser à Marie Monsinjon au 45 56 55 12.

BOTANIQUE

A 19 heures au Club, pour amateurs avertis et néophytes :

Mardi 20 novembre 1990

LES ANDROSACES - ORCHIDÉES DE L'AVEYRON

Mardi 11 décembre

AUTRICHE EN COULEURS

Mardi 8 janvier 1991

QUAND LES FLEURS SE PRENNENT POUR DES PAPILLONS

... apportez vos diapos.

VOYAGES LOINTAINS

NIGER - L'AÏR ET LE TÉNÉRÉ avec Jean Dot
(Vacances scolaires de Noël) du 23 décembre 1990 au 6 janvier 1991.
Randonnée-Escalade. Tél. : 47 05 93 45.

RWANDA (Afrique centrale) avec Geneviève Lacroix
du 4 au 18 janvier 1991

Quinze jours de randonnées au pays des Mille Collines ou "pays de l'Éternel Printemps". Lac Kivu, monts de la Lune, volcan Nyiragongo (3 470 m), Parcs nationaux et réserves.

SAHARA avec Simone Badier
(deux semaines en février)

Escalade et randonnée à la Garet ed-Djenoun et à l'Assekrem, la plus prestigieuse des montagnes du Hoggar. Vu l'isolement, ce séjour s'adresse à des grimpeurs capables de s'assumer entièrement, ainsi qu'à des randonneurs capables d'une entière autonomie.
Participation aux frais : environ 8 000 F (12 places).

TYROL - BAVIÈRE avec Serge Mouraret
du 26 janvier au 3 février

Ski de fond au Tyrol et en Bavière : courses de 15 ou 30 km en patineur ou / et 60 km en style classique. Pour bons skieurs. Séjour en chalet.
Participation aux frais : 3 000 F.

ISLANDE avec Serge Mouraret
du 23 mars au 7 avril

Raid nordique en Islande (caractère expédition). Traversée nord-sud de l'île : 250 km d'Akureyri à Skogar. Autonomie totale, traîneaux, camping.
Participation aux frais : 5 500 F.

ESPAGNE avec Jacques Rouillard
du 8 au 17 mars

Traversée des Picos de Europa, ski de raid, Traversée-camping pour bon skieur alpin.
Transport avion et car compris : 2 000 F environ (12 places).

CINÉ-C.A.F.

Les séances ont lieu le jeudi soir et débutent à 20 heures au siège de la Section (salle de projection, rez-de-chaussée).

- | | |
|---------------|--|
| 18 octobre 90 | Les Fous du cirque (film)
Randonnée et parapente dans les Pyrénées.
Objectif : relier le pic du Midi au cirque de Gavarnie. |
| 15 novembre | Randonnée en Haute-Savoie (diaporama)
Conférencier : Thierry Poncet.
Oser en automne ! |
| 22 novembre | Cordillère blanche au Pérou (diaporama)
Conférenciers : Didier Drucker et Bruno Daix. |
| 29 novembre | Ski nordique, fond et randonnée (films)
Conférencier : Serge Mouraret. |
| 6 décembre | Au pays des gorilles (diaporama)
Expé : destination : l'Afrique centrale.
objectif : atteindre le Ruwenzori.
Conférencier : Thierry Poncet. |
| 13 décembre | Christophe (film)
Christophe Profit grimpe la directe américaine dans la face ouest des Drus en solo intégral. |
| 17 janvier 91 | Abîmes (film)
Première hivernale de la voie des Français dans les Dolomites. |
| 14 mars | Cordées canines (film)
Le tour du Mont-Blanc en pulka et traîneau à chiens. |
| 25 avril | Nomade à la verticale (film)
Images d'escalade en Jordanie. |
| 6 juin | Corsicayak (film)
L'épopée d'une équipe de kayakistes dans les eaux vives de la Corse. |

CARNET

NAISSANCE

Béatrice, chez Odile et Nicolas Dominé, le 4 septembre 1990.

DÉCÈS

Maurice Dauteloup, le 3 juin 1990.

La liste des collectives Randonnées pour l'été 1991 sera disponible au Secrétariat à partir du 1^{er} janvier 1991.

INITIATION AU SKI DE FOND

*Vous êtes motivés, en bonne condition physique...
Venez découvrir ou mieux connaître le ski de fond.*

A Villard-de-Lans (Vercors) les 5 et 6 janvier :
sortie F202

Aux Rousses (Jura) les 16 et 17 février :
sortie F210

- Encadrement par initiateurs F.F.S.
- Note d'information au secrétariat

PARAPENTE

13-14 octobre 1990

Falaises de Normandie
Réunion le 11 octobre à 19 heures.

1^{er}-4 novembre

Alpes de Provence
Réunion le 25 octobre à 19 heures.

22-25 décembre (Noël)

Ski-parapente (en fonction des conditions)
Haute-Savoie. Réunion le 13 décembre à 19 heures.

8-12 mai 1991

Massif du Mont-Blanc (le mont Blanc si tout va bien ou plus tard en juin).

Ces sorties ne font pas en principe l'objet d'un encadrement spécialisé et s'adressent à des pilotes autonomes.

- Renseignements sur les écoles au secrétariat.
- Voyages en voitures particulières.
- Inscriptions au secrétariat.

D'autres activités pourront être organisées.

Contact : Jacques MANESSE - Tél. : 46 61 69 52.

Ski de piste

SKI DE PISTE ET HORS PISTE À VAL-D'ISÈRE

pour adultes bons skieurs, avec Françoise DERRIEN.
Logement en petit hôtel centre station du **samedi 16 février au samedi 2 mars 1991**, une ou deux semaines (vacances scolaires de février de Paris).

Ski de montagne

Premières neiges, premières randos...

N°	Animateur	Sortie	Niveau	Dénivelée	Héberg.	Tr	Réunion
1	28 octobre au 5 novembre 1990 ROUILLARD J.	Traversée en Belledonne à pied sans doute	PD	1 000/j.	cabane + refuge	T	18 octobre 19 heures
2	24 et 25 novembre BERNARD A.	BEAUFORTIN Crêt du Rey (2 633 m)	M/BS/Trav.	900/j.	refuge	T	
3	1 ^{er} et 2 décembre DARROBERS M./DOMINÉ N.	MAURIENNE Grande Aiguille Rousse	AD/BSA/Trav.	750 + 870	refuge	T	22 novembre 19 h 30
4	8 et 9 décembre BÉNICHOU P./REBIFFÉ M.	TARENTEISE Pointes d'Archeboc (3 272 m) et d'Ormelune (3 256 m)	AD/BS/Trav.	800 + 1 300	refuge	C	29 novembre 19 h 30
5	BERNARD A.	Méan Martin (3 320 m)	M/BS/Trav.	900/j.	refuge	C	
6	DESHAYES J.-F./PECLET J.-M.	Traversée du dôme des Pichères	M/BS/Trav.	1 000 + 1 200	refuge	C	
7	DORMEUIL R./VINARD D.	Pointe de la Sana	PD/BSA/AR	1 285 + 1 160	refuge	C	29 novembre 19 heures
8	MANESSE J.	Pointe de la Galise (3 343 m)	PD/BSA/AR	1 285 + 1 160	refuge	C	29 novembre 19 heures
9	MAROGER T./PRÉVERAL D.	Grande Aiguille Rousse (3 482 m) BEAUFORTAIN Mont Coin (2 539 m) et crêt du Rey (2 633 m)	PD/SM/T	1 000 + 600	refuge	C	29 novembre 19 heures
10	16 et 17 décembre RECHT H.	Initiation autour du refuge de la Coire	Facile	600	refuge	T	6 décembre 19 heures
11	27 décembre au 3 janvier ROUILLARD J.	PYRÉNÉES OCCIDENTALES Au départ de la cabane de Soques	PD	1 000	cabane	T	13 décembre 19 heures
12	29 décembre au 1 ^{er} janvier THOMAIN M.	SUISSE CENTRALE Au sud d'Andermatt	M		refuge	T	20 décembre 19 h 30
13	30 décembre au 5 janvier MANESSE J.	CHABLAIS Semaine initiation	F/PD/SM		hôtel		6 décembre 19 heures

SKI de montagne
SKI nordique
SKI de piste...

TOUT, vous saurez tout grâce à **Neiges 91**
disponible gratuitement dès fin octobre.

Réclamez et diffusez la brochure des activités hivernales du C.A.F. Ile-de-France

Ski nordique

Les week-ends...

SORTIE	DATE	LOCALISATION	NATURE - NIVEAU	HBGT	COÛT	DPL	ANIMATEURS
F101	18 novembre 1990	Forêt de Rambouillet	Ski-roues				J.-C. CHOCQUE
F201	8-9 décembre	Ulrichen 1 400 m (Suisse) Ski dans le val de Conches	Ski/distance/perfectionnement Niveau 1, 2, 3	DO	700	C	TOUS
F202	5-6 janvier 1991	Villard-de-Lans (Vercors) Ski à Bois Barbu	Initiation	DO	700	C	J.-C. CHOCQUE S. MOUYSSET
F203	5-6 janvier	Villard-de-Lans (Vercors) : Ski à Bois Barbu	Ski/perfectionnement - Niveau 1	DO	700	C	S. MOURARET
F204	5-6 janvier	Villard-de-Lans (Vercors) : Ski à Bois Barbu	Ski/distance - Niveau 2	DO	700	C	J.-J. BLANCHON
F601	5-6 janvier	Hauts plateaux du Vercors	Randonnée - Niveau 3	GR	500	C	D. FAURE
F205	12-13 janvier	La Perdrix (Doubs) : Ski dans le haut Saugeais	Ski/perfectionnement - Niveau 2	GE	730	T	S. MOURARET
F401	12-13 janvier	Paris Givré - La Pesse (Jura)	Course 15, 30, 45 km - Niveau 2, 3	DO	700	C	S. MOUYSSET
F602	12-13 janvier	De Bellegarde à Saint-Claude (Jura)	Randonnée - Niveau 2	GE	900	T	M. LECHEVALLIER
F206	19-20 janvier	Le Chauffaud (Doubs) : Ski sur France et Suisse	Ski/perfectionnement - Niveau 2	GE	810	T	B. MARIN
F603	19-20-21 janvier	Forêt-Noire Sud (Allemagne)	Randonnée - Niveau 2	RE	1 000	T	M.-F. CARALP
F207	26-27 janvier	Chapelle des Bois (Jura)	Ski/distance - Niveau 2	GE	800	T	S. MOUYSSET
F604	26-27 janvier	Monts d'Aubrac (Auvergne)	Randonnée - Niveau 2	GE	900	T	D. FAURE
F208	2-3 février	Jougne (Doubs)	Ski/perfectionnement - Niveau 2	GE	800	T	S. MOUYSSET
F605	2-3 février	La G.T.J. de Vallorbe au Locle	Randonnée - Niveau 2 *	GE	850	T	J.-J. BLANCHON
F209	8-9-10 février	Longue trace en Forêt-Noire (Allemagne) Schonach - Belchen : 100 km	Ski/distance Niveau 2+/3	HO RE	1 250	T	S. MOURARET
F606	9-10 février	Crêtes de Rouge Gazon (Vosges)	Randonnée - Niveau 1	DO	800	T	A. ROCHEBLAVE
F607	9-10-11 février	Royans et Coulmes (Vercors)	Randonnée - Niveau 2	GE	800	T	M.-F. CARALP
F210	16-17 février	Les Rousses (Jura) Ski sur France et Suisse	Initiation	RE	620	C	S. GRANGERAT S. MOURARET
F211	16-17 février	Les Rousses (Jura) : Ski sur France et Suisse	Ski/distance - Niveau 2	RE	620	C	J.-J. BLANCHON
F402	16-17 février	De Lamoura à Mouthe (Jura) La Transjurassienne	Course 60 km Niveau 2+/3	RE	700	C	S. MOUYSSET
F608	16-17 février	Du Massacre au Marchairuz (Jura)	Randonnée - Niveau 2	RE	500	C	M. LECHEVALLIER
F212	23-24 février	Les Saisies (Savoie) : Ski sur site olympique	Ski/perfectionnement - Niveau 1	RE	700	C	B. MARIN
F213	23-24 février	Les Saisies (Savoie) : Ski sur site olympique	Ski/distance - Niveau 2	RE	700	C	S. GRANGERAT
F214	23-24 février	Les Saisies (Savoie) Ski sur site olympique	Ski/perfectionnement/patinage Niveau 2+/3	RE	700	C	J.-C. CHOCQUE
F215	2-3 mars	Mouthe (Doubs)	Ski/distance - Niveau 2	GE	820	T	J.-J. BLANCHON
F609	2-3 mars	Retord - Grand Colombier (Bugey)	Randonnée - Niveau 2	GR	650	T	C. GELÉ
F216	9-10 mars	Saint-Véran (Queyras)	Ski/perfectionnement - Niveau 1	GE	720	C	D. FAURE
F217	9-10 mars	Saint-Véran (Queyras)	Ski/distance - Niveau 2	GE	720	C	B. MARIN
F218	9-10 mars	Saint-Véran (Queyras)	Ski/distance - Niveau 3	GE	720	C	S. MOUYSSET
F610	9-10 mars	Saint-Véran (Queyras)	Rando - Niveau 2 - Init. au bivouac	BI	470	C	S. MOURARET
F403	16-17 mars	Givrine - Marchairuz - Mollendruz La course aux trois cols (Suisse)	Course 42, 75 km Niveau 3	DO	800	T	J.-C. CHOCQUE

... et les semaines

F251	26 janvier - 3 février	Seefeld-Leutasch (Autriche) Königgludwiglauf (Allemagne)	Ski/distance au Tyrol - Niveau 2+/3 Course en Bavière (15, 30, 55 km) *	RE	3 000	T	S. MOURARET
F651	2-10 février	Margeride et Vivarais Haute route du Massif central	Randonnée - Niveau 2 *	GE	1 950	T	C. GELÉ
F652	23 mars - 7 avril	Islande Traversée nord-sud	Randonnée - Niveau 3 * Expédition (places très limitées)	BI	5 500	A	S. MOURARET

Légende programme ski nordique

F2.. et F25.. = sorties ski de fond

F4.. et F45.. = sorties course

F6.. et F65.. = sorties randonnée nordique

DPL déplacement : A (avion), T (train), C (car)

HBGT (hébergement) : DO (dortoir), HO (hôtel), GR (grange), RE (refuge), BI (bivouac)

* = réunion préparatoire

Rétro

MAURICE MILLET, grand familier des falaises du Saussois qu'il photographia sous tous les angles, a retrouvé dans ses archives cet article paru dans *le Monde* le 22 juin 1949. On y relatait l'inauguration du refuge de la «section Paris-Chamonix». Depuis, cette construction a disparu. Les murs de la falaise, eux, ont mieux résisté aux assauts des intempéries et des grimpeurs...

L'ENTRAÎNEMENT A L'ALPINISME

Une station d'escalade dans l'Yonne

(de notre envoyé spécial)

Clamecy, 21 juin. – Bardé de contreforts et de lourds volets de bois vert, un chalet trapu accroupi contre la neige et les bourrasques au-dessus de la hotte de son foyer et de ses châlits.

Dehors le soleil brille, on cherche d'instinct un paysage de glace et de pierre : une alouette chante au-dessus d'un champ de blé à l'allure beauceronne. Une ferme fume tranquillement près de sa grange vide. Il faut s'avancer sur le bord du pla-



**SAUSSOIS : LA GRANDE FALAISE
ARÊTE JAUNE ET GÉDÉON
(PHOTO MONIQUE REBIFFÉ)**

teau pour sonder l'à-pic des falaises : cinquante mètres de bon calcaire, solide à la prise ; en bas, paisible sous les arbres, l'Yonne vous invite à la baignade.

A 238 kilomètres de Paris, Merry-sur-Yonne est devenu officiellement depuis dimanche une station montagnarde. Des alpinistes en promenade découvrirent juste avant la guerre les vertus des rochers du Saussois. La section Paris-Chamonix du Club alpin français, que préside M. Dorival, y songea lorsque après la guerre Fontainebleau, terre bénie des alpinistes parisiens, fut peu à peu envahi par les montagnards du dimanche. «Bleau» demeurerait l'école de base de l'escalade, mais le Saussois en deviendrait l'école d'application.

On racheta les décombres d'un blockhaus allemand. Tous les dimanches, durant un an et demi, transportant 4 500 sacs de moellons, 6 000 sacs de terre, maniant la barre à mine, le niveau et la truelle, des membres du club travaillèrent bénévolement. La première surprise passée, la municipalité les aida. D'appuis officiels, guère. Le «refuge» de Merry est, comme le souligna M. Lucien Devies, président de la Fédération française de la montagne et du Club alpin français, une œuvre collective, un «acte de foi».

Un conseil municipal paysan et des alpinistes en culotte courte constituaient le public de l'inauguration. Après les discours attraction imprévue : la tente de nylon du secrétaire général, perchée sur la falaise, s'arracha du sol et, prise dans un tourbillon, s'éleva au-dessus de la vallée.

Dans l'après-midi la falaise se garnit de grimpeurs fameux. Toutes les «voies» eurent leur cordée depuis «l'Échelle à poisson», suite de surplombs qu'il faut cinq heures pour gravir, jusqu'à «la Grenouille» où les débutants s'entraînent, en passant par «l'Amitié», que flanque, plus difficile, «l'Amour». Sur les à-pic des chemises à carreaux, collées aux rochers, se hissaient prudemment. L'habituel conflit des générations mettait aux prises – courtoisement – adversaires et partisans de l'escalade artificielle.

Assis, le nez en l'air, au bord de la rivière, les «sportifs» locaux s'étonnaient hautement : le chemin qui monte au Saussois est tellement plus facile et plus rapide...

Jean PLANCHAIS
le Monde

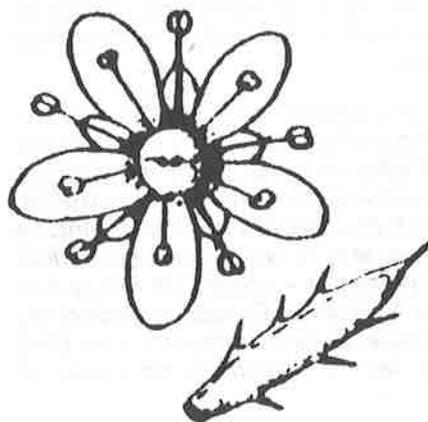
Les saxifrages

Si en Europe on compte environ cent vingt espèces de saxifrages, la France se contente d'une quarantaine d'espèces. Les saxifrages appartiennent bien sûr à la famille des **Saxifragacées**.

Leurs caractères communs sont :

- 5 pétales ;
- 5 sépales ;
- 10 étamines disposées sur deux rangs (le rang extérieur en regard des sépales, le rang intérieur en regard des pétales) ;
- 2 styles (1) plus ou moins divergents et en forme de poire.

Les feuilles se présentent dans la plupart des cas en rosettes radicales et sont alternes sur la tige.



Croquis d'une fleur de saxifrage montrant la disposition des étamines

Adaptées aux milieux minéraux, les saxifrages, dans leur majorité, préfèrent les terrains calcaires.

Le terme *saxifraga*, qui signifie étymologiquement « casse-pierre », fut choisi au XVI^e siècle à partir d'une espèce : *Saxifraga granulata*, dont la forme des bulbilles disposées à la base des feuilles évoque celle des calculs rénaux et vésicaux. La théorie dite des « signatures » établit un rapprochement et on attribua aux bulbilles la faculté d'éliminer ces hôtes indésirables et ô combien douloureux !

Si l'on en croit la légende, les Titans expulsés de l'Olympe par Zeus songèrent à le détrôner. Afin d'escalader le ciel, ils entassèrent au sommet des plus hautes montagnes de nombreux rochers. Mais Zeus, maître du feu céleste, leur envoya la foudre et ils furent écrasés par les blocs qu'ils avaient érigés. Sur les conseils

d'Héra, fidèle épouse de Zeus, ce dernier demanda à Chloris de faire fleurir ce désert minéral ainsi provoqué et qui choquait tant le regard des divinités. Aidée par son époux Zéphyr qui lui apporta des régions polaires une petite plante d'apparence modeste, Chloris put accomplir sa mission.

Les saxifrages sont en effet, pour la plupart, des plantes reliques, témoins des glaciations quaternaires. Elles savent s'adapter à des milieux très pauvres en humus, peuplant ainsi les moraines et les rochers de l'étage nival.

Dans les sous-bois de l'étage montagnard, on rencontre fréquemment :

- *S. rotundifolia* qui se complait dans les milieux humides et ombragés. Les feuilles sont arrondies, dentées et les inférieurs longuement pétiolés. Les fleurs (10-12 mm) présentent des pétales blancs tachés de rouge aux extrémités et de jaune à la base.

Sur les rochers acides couverts de mousse, il est souvent possible de trouver :

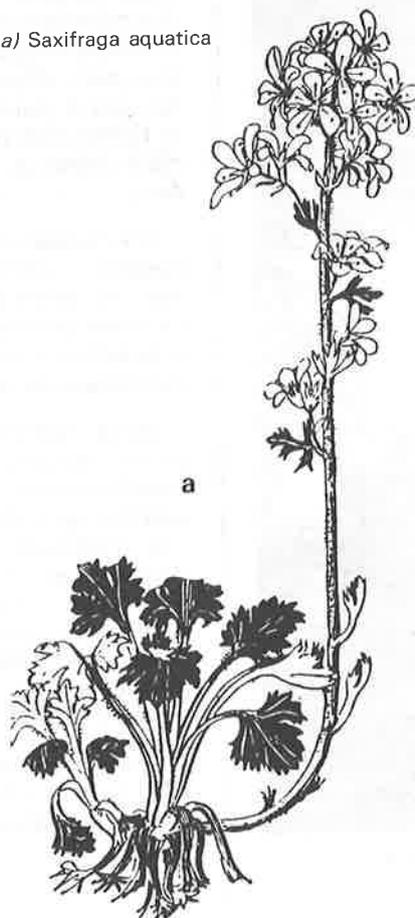
- *S. cuncifolia* (à feuilles en coin), appelée par certains « désespoir-des-peintres ». Les feuilles sont épaisses, coriaces, spatulées et regroupées à la base. Les fleurs, petites (5-8 mm), sont blanches et réunies en panicule.

Au bord des ruisseaux, parfois accompagnée de la grassette et d'une autre saxifragacée, la parnassie des marais, pousse :

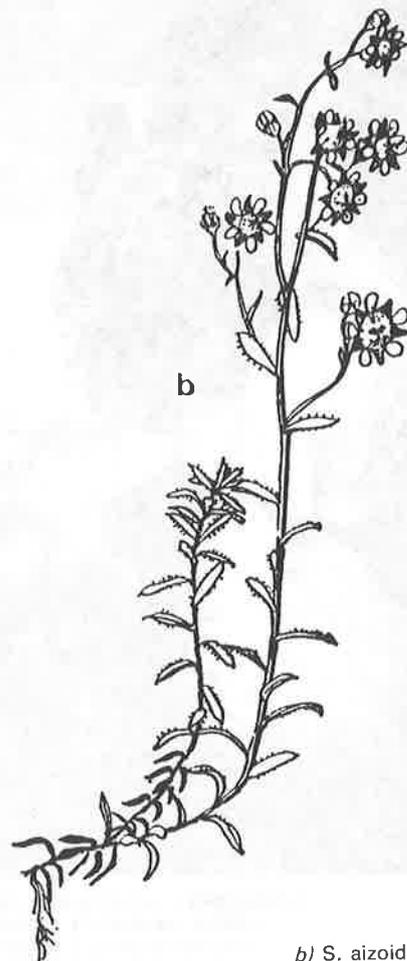
- *S. stellaris* (saxifrage étoilée) dont les fleurs blanches (10-15 mm) présentent sur leurs pétales deux taches jaunes. Elles sont portées par une tige rougeâtre et velue. Les feuilles groupées en rosettes (2) sont oblongues, dentées et à pétiole court.

L'étage subalpin sert de transition et on y retrouve une partie des espèces du montagnard et de l'alpin.

a) *Saxifraga aquatica*



b)



b) *S. aizoides*

A l'étage alpin pousse au bord des ruisseaux, dans les suintements :

— *S. aizoides* aux fleurs (10-15 mm) jaunes ou orange. Les feuilles charnues, étroites et alternées sur la tige, rappellent par leur morphologie celles des sedums.

Dans les rochers, il n'est pas rare de rencontrer :

— *S. paniculata* dont les feuilles disposées en rosettes présentent sur leurs bords des sécrétions blanchâtres. Les fleurs (8-11 mm), groupées en panicule, sont blanches et les pétales tachés de rouge.

Dans les éboulis humides, sous les plaques de neige croît :

— *S. androsacca* : c'est une plante peu spectaculaire dont les fleurs blanches (10-12 mm) rappellent celles des androsaces. Les feuilles sont toutes radicales (3).

Sur le terrain acide *S. aspera* se reconnaît à ses tiges très feuillues, rampantes et portant des fleurs blanches (10-16 mm), au centre jaune et aux pétales parfois tachés de rouge.

A l'étage Nival tout le monde connaît : — *S. oppositifolia* (à feuilles opposées) qui forme des touffes très denses. Les fleurs sont solitaires (10-12 mm), rose pâle à pourpre foncé. Elle fréquente

essentiellement les terrains calcaires.

Sur les moraines, éboulis, graviers humides des Alpes pousse :

— *S. biflora* aux fleurs (16-20 mm) groupées par deux ou trois, rouge pourpre ou blanchâtres et à centre jaune.

Sur les roches acides des Alpes et des Pyrénées occidentales on peut rencontrer :

— *S. retusa* qui se distingue de *S. oppositifolia* par ses feuilles luisantes, arquées, rigides en haut et assez charnues. Les fleurs groupées par deux à cinq sont petites (8 mm), rouge pourpre, et présentent des anthères (4) orange.

Dans certaines régions croissent un certain nombre de saxifrages endémiques (5). Les Alpes-Maritimes en comptent quatre espèces dont :

— *S. florulenta* choisie comme emblème du parc national du Mercantour. Elle pousse sur silice dans les fissures des rochers de l'étage alpin. C'est une plante de grande taille aux feuilles groupées en rosettes. Chaque rosette produira une seule hampe florale (*S. florulenta* ne fleurit qu'une seule fois dans sa vie et la floraison a lieu au mois d'août). Les fleurs (5-7 mm) sont rose pâle et disposées en longs panicules.

C'est dans les Pyrénées que l'on trouve le plus grand nombre d'endémiques. On

en compte une douzaine. Sur silice, dans les zones humides et sur les berges pousse :

— *S. aquatica*, plante robuste, impressionnante par sa taille. Les fleurs (12-18 mm) sont blanches et disposées en panicules. Les feuilles, luisantes, larges de 15 à 40 mm, sont divisées en cinq à sept segments pointus, elles sont pétiolées.

Je ne vous ai présenté qu'un nombre restreint de saxifrages choisies parmi celles qui poussent en France. Elles sont assez courantes et chacun d'entre vous pourra les rencontrer et peut-être les reconnaître lors d'une ascension en montagne. Alors l'été prochain... un petit effort ! Et n'oubliez pas, chaque deuxième mardi du mois à 19 heures, pour en savoir plus sur la flore alpine, rendez-vous dans le salon du C.A.F. ■

(1) *style* : partie du gynécée qui surmonte l'ovaire.

(2) *rosette* : feuilles toutes insérées à la base de la tige et disposées d'une manière plus ou moins rayonnante.

(3) *radicale* : en rapport avec la racine.

(4) *anthère* : partie terminale fertile d'une étamine.

(5) *endémique* : se dit d'une espèce végétale dont l'aire de distribution est très exiguë et que l'on ne trouve que dans certaines régions bien déterminées.

En 1989,
le Label Aventure Passion
a été attribué à Laurent HEQUILY
pour son projet "TIBESTI 90"

En 1990,
participez

au **MARCHE DE L'AVENTURE**

et concourez pour le Label Aventure Passion,
qui sera décerné lors du prochain Salon,
du 13 au 18 novembre, Porte de Versailles.

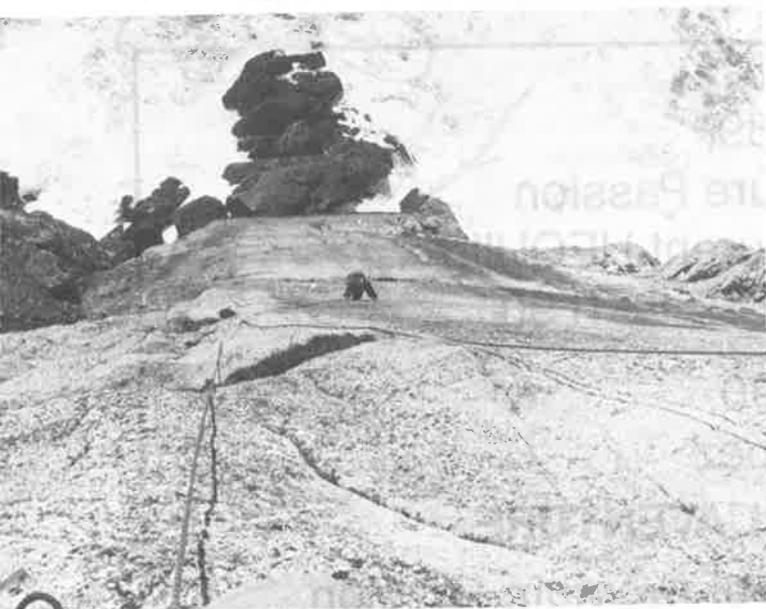
Déposez votre projet sur le 3615 LAVENTURE

3615 LAVENTURE

L A C H R O N I Q U E D E S C I R C U I T S

O l e g S o k o l s k y

ENCORE une micro-chronique, y'a pas grand-chose à se mettre sous la plume, et comme ces derniers jours j'étais dans les lointaines contrées du sud-ouest de l'Angleterre, j'ai plutôt envie d'écrire une chronique de Lundy ; pas le début de la semaine mais la petite île de 4 kilomètres de long à deux heures du « Continent » avec ses 3 à 4 kilomètres de falaises de granit de une à trois longueurs du zéro sup au 8 (pour les amateurs, y'a même un peu d'ardoise mais franchement j'conseille pas). Comme nous nous y trouvions en pleine période de nidification (c'est une réserve), l'escalade était interdite, sauf, et là ce n'est pas c... du tout, sur *Devil's Slide* (le Toboggan du Diable), la curiosité grimpeuse du coin, grande dalle de 100 mètres de haut que tout grimpeur qui passe sur l'île, anglais ou pas, se doit d'avoir escaladée ; j'ai l'impression que ça n'aurait pas tout à fait été la même chose en France ou en Angleterre, où l'on a plutôt tendance à tout interdire d'abord et éventuellement, en cas de météo favorable, à réfléchir (doucement) après. En tout cas, les balades sur la « glissoire » en question (du 2 au 6a) sont magnifiques surtout accompagnées par un doux zéphyr marin de force 7. Dans ces conditions, il est quand même conseillé d'éviter la plate-forme de départ que nous avons parfois réussi à apercevoir entre deux petites vagues (5 à 7 mètres seulement) ; quelle ambiance !



LUNDY : SATAN'S SPLIT - 6a
(PHOTO OLEG SOKOLSKY)

Rien que pour ça, le voyage vaut le coup, et je ne vous parle pas des petites randos sympas, des oiseaux divers, des phoques, des poissons (c'est aussi une réserve marine : on peut y plonger, il y a le compresseur pour remplir les bouteilles, et pour ceux qui n'aiment pas la faune aquatique, c'est plein d'épaves à visiter). J'ai gardé le plus important pour la fin : la Taverne de l'île et ses gérants très sympas : Danny et David (et ça n'est pas uniquement because they speak le french). C'est le rendez-vous des dix-huit

habitants de l'île et c'est le point de passage *obligé* où vous trouverez tous les renseignements possibles, le ravitaillement, le guide de la grimpe locale, etc., ainsi qu'une saine lecture : le livre des « exploits » (type refuge) avec les dernières premières réalisées et un tas de remarques très utiles du genre : « Pour ce rappel, envoyez votre copain d'abord », c'est court mais immédiatement compréhensible. Tout ça c'est écrit in english dans le texte, alors pour les traductions difficiles, une seule solution : la succulente bière brassée sur l'île. A ne pas louper ! Y'en a deux sortes : la strong, un régal, et la douce que je n'ai pas testée. Quel excellent prétexte pour y retourner !



LUNDY : DEVIL'S SLIDE
(PHOTO OLEG SOKOLSKY)

Ah, j'oubliai : casques, coinçeurs, pitons obligatoires, tente costaud en cas de tempête et horaire des marées recommandé pour éviter les coincements de corde sous l'eau (authentique, lu dans le bouquin).

Lundy : un bout du monde bien sympathique.

Qu'est-ce que j'ai glané sur Bleu ?

Drei Zinnen : Jean Pilot du C.A.F. de Versailles a encore frappé ; résultat : un très beau Bleu D de 39 numéros. Départ à 80 mètres au nord du parking du Rocher de la Reine. Le CO.SI.ROC. a scellé deux tiges de tendeurs très utiles pour l'assurage des nos 19/19 bis et surtout de la descente du n° 39

(suite page 29)

Deux chroniques en une

INCROYABLE mais vrai ! Dans l'étroit espace géographique compris entre ma commune des Yvelines et l'avenue de Laumière, mes deux chroniques et mes programmes de sorties se sont volatilisés comme le faisait naguère plus d'un avion dans le triangle des Bermudes. Si bien qu'il m'a fallu concocter une mixture pour répondre d'urgence aux impératifs de la mise en pages de *Paris-Chamonix*.

Mais les Éditions Glénat m'ont facilité la tâche en lançant superbement leur collection «Vertical». Quatre volumes magistraux sur l'escalade dans les Alpes, chacun coûtant 280 F (seulement, oserais-je presque dire en raison du contenu, de la présentation et de cet enthousiasme que les auteurs ont apporté ici). Le premier sorti, **le Mont Blanc, granite an 2000**, concerne une partie du massif, étant appelé à être complété par un autre ouvrage. Son auteur est Michel Piola, formé à la prestigieuse école de Salève. Il s'agit de longues courses sur le roc. Un conseil impérieux : lisez in extenso l'avant-propos. Mais comme l'altitude n'est pas une motivation déterminante dans **la Haute Savoie, les nouveaux calcaires**, Claude Gardien et Wilfried Colonna entendent redonner aux Préalpes du Nord leurs lettres de noblesse. Les nombreuses courses décrites se situent dans le Chablais, dans les Bornes, aux Aravis, dans les vallées du Giffre et de l'Arve. Le troisième volume, **le Sud, calcaires de légende**, englobe un vaste domaine hautement diversifié au point de vue de la nature du terrain (auteurs : B. Gianni et M. Dalmasso). Quant au quatrième ouvrage, **le IV sup**, il ressortit, pour reprendre un mot de Pascal Tanguy, à un alpinisme de loisir, de bon aloi bien entendu. L'amateur (mot employé dans toute sa noblesse) dispose d'un riche répertoire de courses aussi bien dans l'Oisans qu'en Ubaye, au Mercantour qu'en Corse.

N'abandonnons pas l'escalade ou, plus exactement, passons de la description de voies à l'exposé de la technique. Deux ouvrages de même format sont sortis simultanément, tous deux utilisant simplement pour titre le mot **Escalade**. Chez Glénat, Bruno Douillet et Bernard Gianni accompagnent leurs explications de nombreuses illustrations en couleurs tandis que, chez Solar, François Damilano opte pour des croquis comme supports à son exposé. J'avoue que je suis inca-

pable de dire lequel est le plus pédagogique pour l'excellente raison que si dans ces deux traités l'essentiel figure, chacun donne l'impression de s'évertuer à être plus clair que l'autre. En tout cas, les deux s'accordent à rappeler le but utilitaire à l'origine et à reconnaître dans l'escalade une discipline spécifique.

La glisse ! Le mot est prononcé par ses divers passionnés avec volupté. Alexandre Hurel se dit **Fou de la glisse** (Albin Michel), que ce soit sur la neige, sur l'élément liquide, dans les airs ou en pratiquant le ski extrême. Mais qu'il s'agisse d'escalade, de glisse ou de toute activité sportive, il importe de ne pas aborder celle-ci sans préparation, d'où l'intérêt de la lecture d'un ouvrage paru chez Amphora et intitulé **la Préparation physique et mentale du sportif**. Le texte est clair, les idées soigneusement exposées, les croquis sont nombreux. On y trouve de précieux renseignements sur la concentration, l'échauffement, la récupération, la gestion du stress.

Il arrive qu'un livre particulièrement documenté risque de paraître quelque peu anachronique. Si l'éditeur se hasarde à le republier, c'est parce qu'en la matière il est exceptionnel et parce que l'auteur ajoute à son texte primitif des mises au point. Tel est le cas de **Tibet secret**, de Fosca Maraini, paru chez Arthaud. Nous sommes ici bien au-delà de la simple relation de voyage.

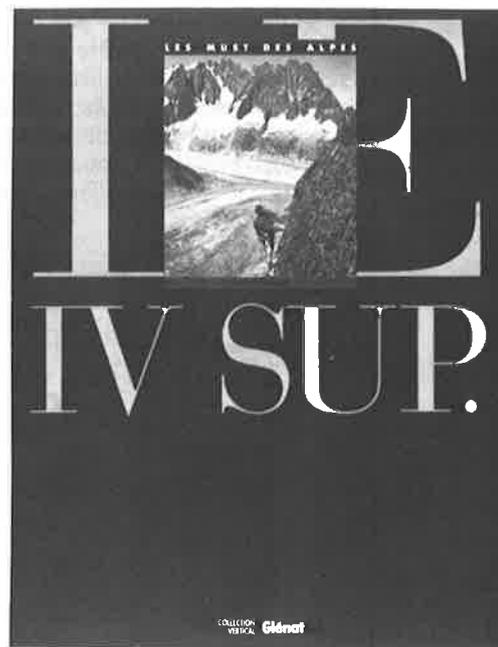
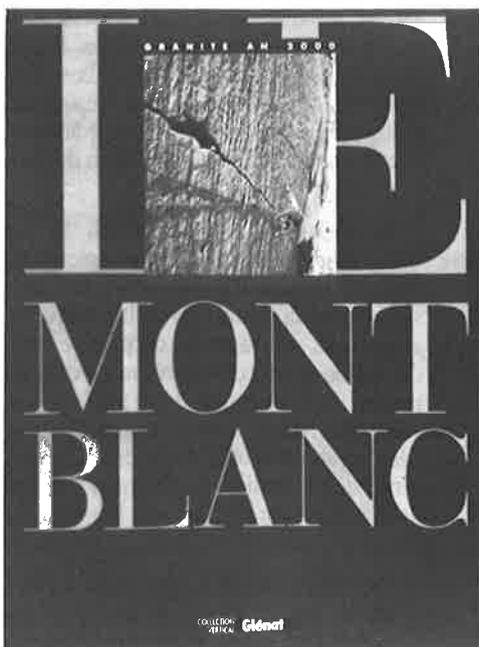
Édisud nous propose plusieurs topoguides :

- **Randonnées pédestres dans les Alpilles**, de Chantal Chivas et René Lombardi. Une partie des Alpilles est appelée la Montagnette, mais le point culminant de l'ensemble n'arrive même pas à dépasser la cote 500. Qu'importe. C'est un domaine merveilleux, inséparable des noms de Daudet, de Pagnol, de Maria Mauron, de Maurice Pezet, de Van Gogh, de Brayer. Coloré à souhait, riche en panoramas, possesseur d'un site exceptionnel, Les Baux, il dispense d'exaltantes émotions aux grimpeurs à Mouriers. Les sorties décrites sont de durée inégale, certaines sont très sportives.

- **Gorges et canyons en Languedoc et en Roussillon** (J.-P. Lucot et R. Quintilla). C'est un recueil de sorties aquatiques, souvent tumultueuses.

- **Spéléo sportive dans les Grands Causses** (P. Marchandé). Certains sites sont proches des gorges du Tarn et d'autres appartiennent à des Causses qui, pour être moins célèbres que le Méjean, le Sauveterre et le Larzac, sont des domaines riches en cavités, Bégon, Navacelles, Trévezel.

- **Balades en Corse**, de Laurent Chabot. On n'hésite plus à insérer le mot «balade» dans un titre d'ouvrage consacré à la marche, preuve de l'influence des PR et des sentiers de pays. Après tout, l'intérêt d'une sortie ne résulte pas directement du kilométrage.



Il faut saluer la sortie des guides Arthaud concernant les États-Unis. Un gros volume a été consacré à l'ouest et au centre des **États-Unis**. Il est truffé de renseignements pratiques et de précisions sur le milieu géographique, la flore, la faune (deux cent vingt espèces d'oiseaux rien que dans le Yosémite). Si les voies d'escalade dans le Yosémite ne sont pas décrites, en revanche on apprend qu'il possède ses chutes du Niagara et d'admirables séquoias. Au demeurant, il faut allier la consultation de ce guide et la lecture d'un ouvrage Larousse intitulé **la Californie**. Outre une mise en pages excellente et très parlante, on est réconforté par l'assurance qu'il reste dans l'Ouest des domaines montagneux encore très sauvages (pas le Yosémite, qui accueille plus de deux millions de visiteurs chaque année).



Terminons en prenant contact avec la nature. Les éditions Denoël publient un **Guide de la forêt française** (auteur J.-M. Soyez) qui présente une infinité d'arbres mais en laisse également sur la touche ou les aborde très succinctement (exemple, le tremble). On y trouve mention des maisons des parcs, de sentiers balisés, de sentiers botaniques, encore que je ne me souvienne pas d'y avoir repéré le sentier de l'Orgère en Vanoise. Chez Nathan, un petit livre captivant **Voir les oiseaux, 200 km autour de Paris**, riche de près de cinquante itinéraires, aussi bien sur le plateau de Saclay que dans le domaine des Trois Pignons.



*

Parlons des activités liées à la randonnée. L'I.G.N. a organisé pour la célébration de son cinquantenaire des manifestations marquantes. Un train-forum a présenté dans huit villes françaises l'œuvre accomplie, l'opération s'intitulant « L'odyssée des cartes de Ptolémée au satellite ». La gare de l'Est a même été magistralement tapissée de cartes de la Série bleue. Profitons-en pour signaler l'intérêt de la carte top 50, de grand format, de belle qualité (elle résiste à l'eau et au pliage), riche déjà de cinquante titres. Dix-neuf documents concernent la Corse.

De son côté, Michelin lance une double carte consacrée à la partie septentrionale de l'Italie (428-429) au 1/400 000, avec figuration du relief et plans de villes.

Les routes historiques sont certes réalisées pour le touriste cultivé mais le randonneur peut en tirer d'utiles éléments pour mettre au point une sortie puisqu'elles sont généralement en contact avec plusieurs GR. Les dernières en date sont la « Route des peintres de Cornouaille » et celle des « Impressionnistes en Val-d'Oise ». Voie ferroviaire, éminemment touristique, le « train des Pignes », qui a bien failli disparaître à plusieurs reprises, bénéficie d'une manne généreuse qui va lui permettre de ramener la durée de son trajet, entre Nice et Digne, à deux heures trente.

Le paysage français subit trop d'atteintes pour que nous nous abstenions de signaler que des lieux tels que la Clarée et la Vallée étroite sont dorénavant sauvés. Est également site classé le mont Beuvray. Quant à Gavarnie, devenu hélas un impressionnant lieu de rassemblement estival, il paraît qu'on va s'évertuer à lui redonner une nouvelle rusticité. Il faudrait tout de même relativiser la valeur émotionnelle des étoiles et autres signes d'attraction qui peuplent les guides et transforment maint site en camp de concentration touristique.

Signalons la publication en Suisse d'une étude très instructive consacrée au *Bois de Finges*. Elle est due à la Ligue suisse pour la protection de la nature. Ce document, qui rappelle de près le topo du même genre consacré au sentier de nature de Maincourt, nous présente un ensemble d'un intérêt puissant pour l'écologiste. Il profite d'ailleurs de la présence d'une portion du Rhône non canalisée (s'adresser à l'Office de tourisme de Sierre et Salquenen, dans le Valais).

En matière de topos, revenons sur l'intérêt du texte qui décrit le « Tour du Beaufortain » car il s'agit d'un magnifi-

que programme de sorties d'une durée globale d'une semaine. Le point le plus septentrional frôle la vallée de l'Arly tandis qu'au sud le bourg le plus proche est celui d'Aime. Certains villages sont vraiment caractéristiques d'un habitat hautement personnel (Boudin, par exemple).

Le « Tour du Lubéron » cohabite dans le même topo avec la description du tronçon du GR 9 Ventoux-Durance. En réalité, ce document permet à la fois de randonner dans le Ventoux, sur le plateau de Vaucluse, dans le Lubéron et même dans la montagne de Lure.

Une récente publication invite à une visite de Sisteron et à un circuit autour de cette ville admirablement située dans les Alpes du Sud. Voilà qui va combler de joie l'acteur Claude Piéplu, randonneur émérite, passionné des lieux.

Réédition de *A la découverte des Yvelines* où soixante sorties profitent aussi bien du tracé de GR que de PR et cela dans le massif de Rambouillet, dans la vallée et sur les marges de la Seine, dans la ceinture verte (partie occidentale) de la capitale.

« Vallons de l'Essonne » ne concerne pas uniquement le III mais les III A, B, C, D. Parmi les thèmes dominants, des vallées encaissées, quasi parallèles, des châteaux et des villages très coquets, certains apparaissent comme des îlots au milieu des cultures. ■

PEINTRES DE MONTAGNE

*

Vingt peintres exposent :

huiles
aquarelles
gravures

au

CLUB ALPIN FRANÇAIS

24, avenue de Laumière
75019 PARIS

*

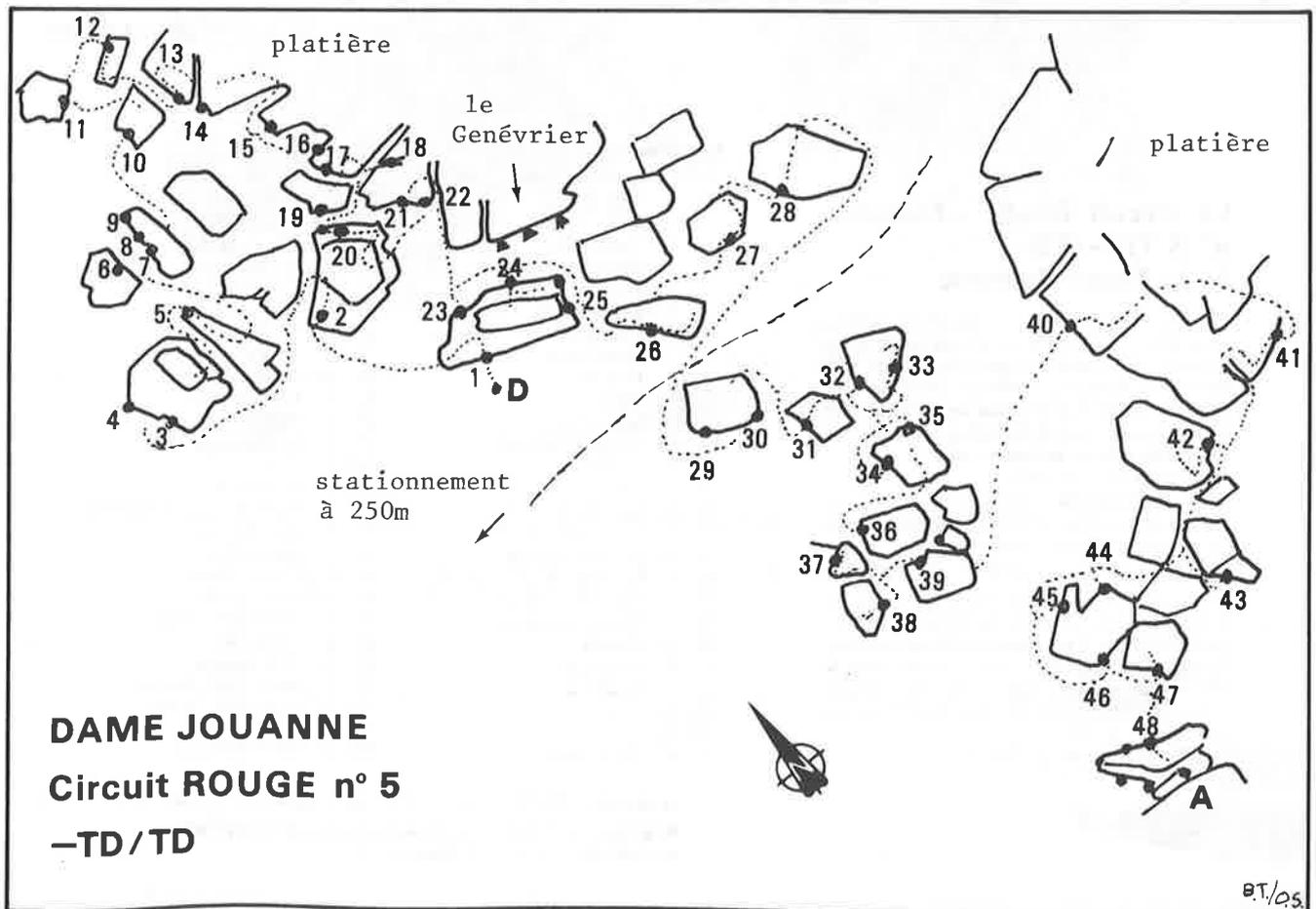
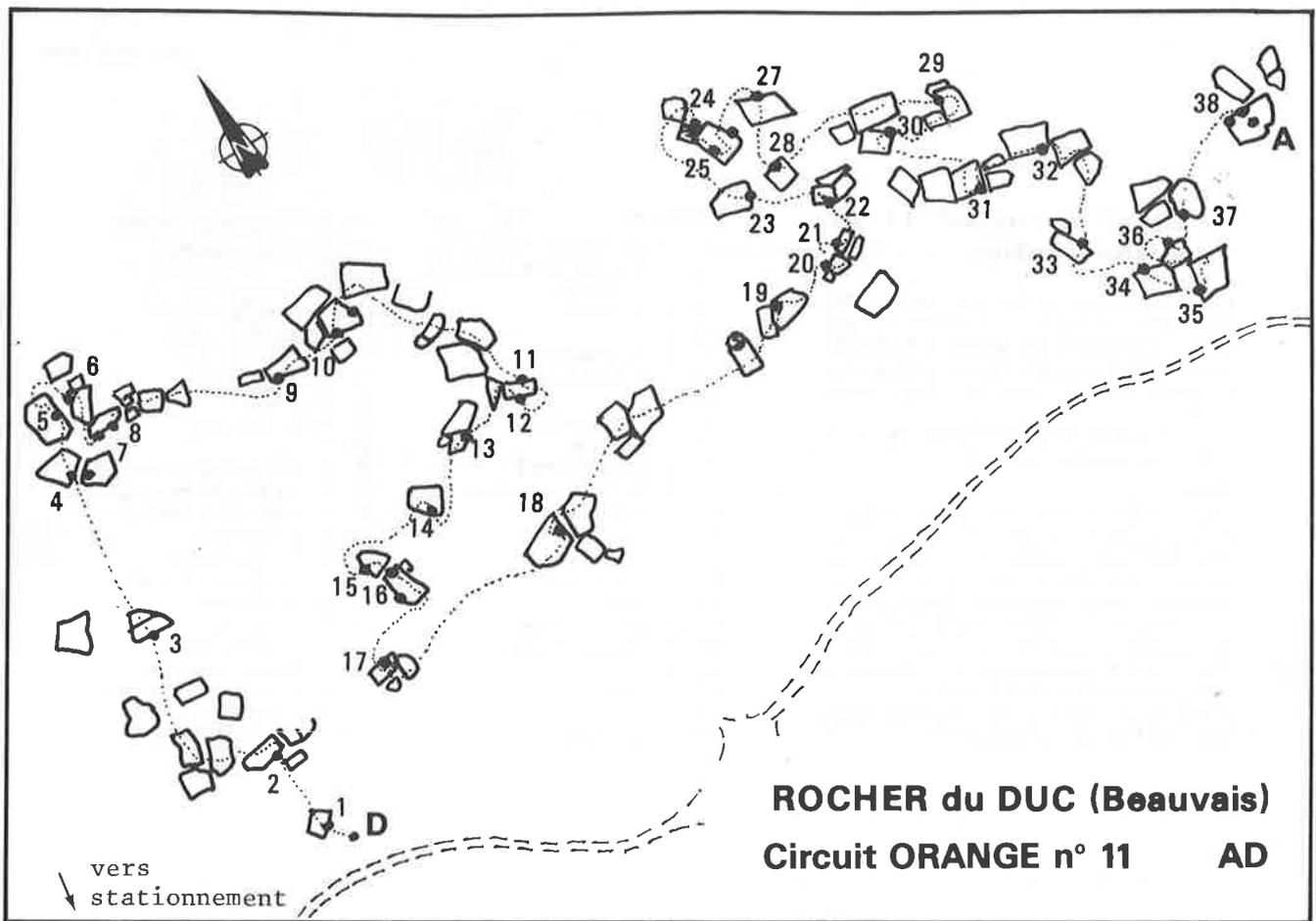
du 9 au 22 novembre 1990

(du mardi au samedi
de 12 à 18 heures)

*

VERNISSAGE :

Jeudi 8 novembre, à 19 heures



Le circuit Orange n° 11 AD du Rocher du Duc

Ce circuit a été créé par Jean Pillot en avril 1990. Il parcourt les blocs de la croupe nord-ouest du massif. Très technique et peu athlétique, il offre une belle variété de passages, très peu exposés dans l'ensemble, qui demandent d'être à l'aise « sur les pieds ».

Les blocs sèchent vite après une pluie, mais le sol reste longtemps gras (tapis utile).

Accès.

En voiture. De l'autoroute A6, sortir à Corbeil-Sud, prendre la direction de Milly. 4 kilomètres après Auvernaux, tourner à droite vers Beauvais que l'on traverse. Suivre alors la route de Champcueil sur 400 mètres. Aire de stationnement évidente à droite de la route. Un chemin en contrebas amène, en une cinquantaine de mètres vers le nord, à une fourche. Le départ se situe à quelques dizaines de mètres au bord du chemin de droite.

A pied. Le GR 11 passe à une centaine de mètres au sud de l'aire de stationnement.

Cotations :

1	3+	Le Réveille-Matin	19b	3	La Prime de pénibilité
2	3-	Un Tour de manège	20	3-	L'Encouragement
3	2+	Le Solitaire	20b	3-	
4	3-	Le Kleen	21	3	La Poursuite
4b	2		22	3-	Sortie dominicale
5	3-	La Traversée à Dan	23	3	La Majorette
6	3+	L'Abomineur	24	3-	La Minorette
6b	3-		25	3-	Le Télégraphe
7	3-	La Gauche	26	3-	L'Épreuve des charentaises
7b	3	La Droite	27	3-	La Dallipette
8	3	Le Revirement	27b	3+	
9	3	Le Gratton surprise	28	3-	Rondeurs beauvaises
10	2+	Chamonix	29	3-	La Voie du beau regard
11	3+	Le Petit Effort	30	3	Ballerine en furie
12	3-	Gratounette	30b	4	L'Amie dalle
13	3	Jeu de pieds	31	3	Le Streitching
14	3-	Rustica	32	2	Le Chemin de ronde
15	2+	Dans la foulée	33	2+	Le Benjamin
16	3-	Musique classique	34	3+	Loutteville
16b	3		35	3-	La Petite Chose
17	2+	Jazz	36	3+	Chaussons rageurs
18	4-	Le Yoyo	37	3-	La Bonne Température
19	2+	Le Crabe	38	3-	Petite Fièvre
			38b	3+	Le Grand Frisson

Le circuit Rouge «Tomate» n° 5 TD-/TD de la Dame Jouanne

Tracé par Bernard Théret, ce circuit parcourt les blocs situés à l'ouest du massif, en particulier à proximité de la Dalle de Feu et du Requin. Très varié et très technique, il offre un ensemble assez physique, parfois haut et exposé sur un rocher très adhérent qui demande de l'attention (la fragilité bien connue du grès de la région sud).

La corde peut y être utile.

Les blocs, d'expositions diverses, sèchent inégalement après une pluie. Certains présentent de belles traversées toujours « faisables ».

Accès.

En voiture. De Larchant (7 km à l'ouest de Nemours), suivre la route de Villiers-sous-Grez par Busseau sur 2 km (panneau Dame Jouanne). Stationnement au Chalet Jobert. Suivre alors le GR 13 vers le nord, quand il tourne à droite, continuer droit jusqu'au niveau de la Dalle de Feu où se trouve le départ.

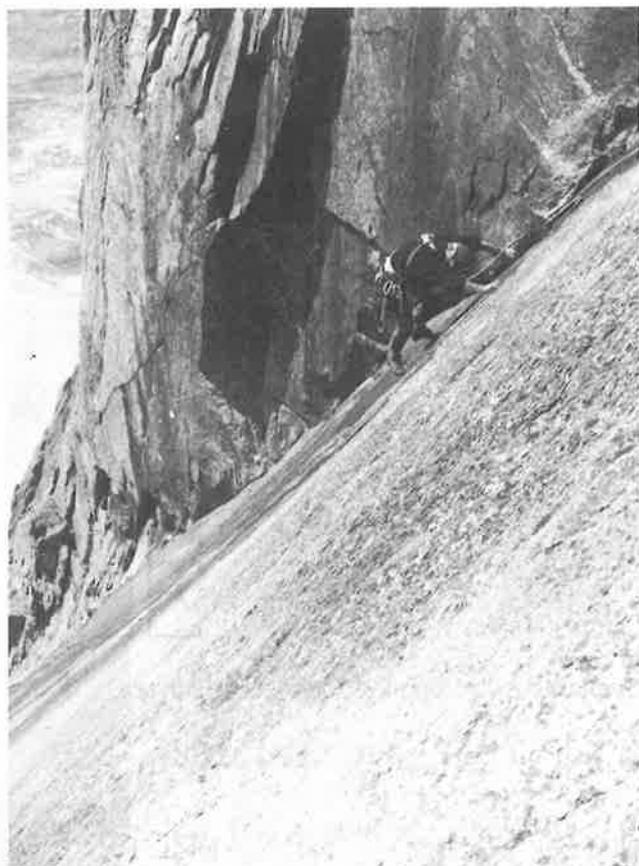
A pied. De Nemours par le GR 13.

Cotations :

1	4+	Les Trois Trouis	26	5	Le Logouri
2	5	Bloc âgée	27	4	Le Rouleau
3	5-	Castor à moi !	28	4	L'Aventure
4	5	Castor direct	29	4+	Les Abeilles
5	5-	Devers Pollux	30	5-	Direct du nid
4	4	Footing	31	5-	La Biplaque
7	4+	La Gouttière	32	5-	L'Arbre à dos
8	4+	L'Envers	33	4+	La Couverte
9	5-	Jump ? non !	34	4+	La Râpe
10	5-	Prise unic	35	5-	Le Rabot
11	5-	Plaquage	36	4+	La Main là
12	5-	Le Plateau	37	5-	La Travante
13	5+	Traversée du pof	38	5	Hatlès
14	5-	Le Facial	39	4	Le Caniveau
15	5	Mini dur	39b	5	
16	4+	Le Réta fixe	40	4+	Le Donjon
17	5	Le Mono droit	41	6	Pour quelques betteraves !!
18	4+	La Raie du mur	42	5+	Eh ! Encore
19	5-	L'Agrafe	43	5-	Pleins Feux
20	5	Sans bloc coincé	44	5-	Pleins Mains
21	5-	Fissure des glaces	45	4+	Pleins Pieds
22	5-	Bitonio	46	5-	Pour deux bières
23	5-	Pied-main	47	5-	Obligation
24	5	Jardin-sup	48	5	Main gauche
24a	5+		48a	5	Super Main gauche
24b	5+		48b	5+	Super Réta boom !
25	5	Trous durite	48c	5+	Super Couloir
			28d	5+	Super Tension

A signaler : 3 belles voies en 5-15 sur le Genevrier (corde).

N.B. Les numéros de ce circuit sont encadrés de deux points pour les distinguer de ceux du Rouge n° 3.



LUNDY : ALBION - 4+
(PHOTO OLEG SOKOLSKY)

sur la Zinne centrale. (Un mousqueton marine permet la pose rapide de la corde ; espérons qu'il ne s'évaporerait pas comme à Châteauneuf.) Pour ce dernier bloc, si pas de corde et descente glauque (ça arrive dans le coin), avant d'envisager le bivouac, on peut sauter sur le bloc d'à côté ; c'est assez impressionnant et vaut mieux ne pas rater et le décollage et l'atterrissage.

Canche aux Merciers : Réfection du Jaune par Michel Coquard et J.-A. Peuch ; quelques modifications, 44 numéros.

Terminons par une bonne nouvelle : la demande de tracé d'un circuit enfant non loin de l'Ermitage de Franchard a été acceptée par l'O.N.F. — deux ans de réflexion, c'est un peu long, mais mieux vaut tard que jamais, n'est-ce pas !

Un grand merci de la part des enfants qui vont bientôt pouvoir en profiter. Peinture en cours actuellement, le circuit sera sûrement opérationnel quand paraîtra cette chronique.

Sur ce, j'empoigne ma frontale et je retourne dans mon sous-sol favori.

Bisous spéléo (noirs et profonds). ■

P.S. Pour Lundy, un conseil : y rester quelques jours ; l'aller et retour dans la (demi-) journée, c'est vraiment trop court.

Pour des renseignements : The Landmark Trust ; Shottesbrooke, Maiden Head, Berkshire SL 63 SW, ou m'écrire et je vous ferai passer ce que j'ai comme documentation.



Compeed : pour vraiment oublier les ampoules et les petites blessures

AVANT de risquer une ampoule, une petite irritation, appliquez Compeed aux endroits menacés par une nouvelle chaussure de tennis, de football, de jogging, de randonnée ou de ski...

Qu'il s'agisse de vos mains ou de vos pieds, Compeed est une protection qui se fait complètement oublier.

Oubliez...

Supposons maintenant que vous soyez surpris par une ampoule imprévisible ou une petite blessure due au hasard : sans

Compeed vous ne penserez plus qu'à cette malédiction.

Avec Compeed, vous oubliez parce que l'irritation disparaît dès l'application du pansement : une autre peau très douce, très lisse calme la vôtre. Et la cicatrisation est proprement surprenante. Tous vos gestes sont aussitôt comme avant et vous ne pensez plus du tout à ce qui vous est arrivé.

Compeed, une toute petite boîte à glisser dans votre sac de sport, dans le vide-poche de votre voiture. Les cinq pansements sont prêts à l'emploi : pharmacies et aussi magasins de sport.



Pour informations complémentaires et liste des points de vente, contacter Famadem SA - MC 98000 Monaco.

Dites-nous tout

Ce rapide questionnaire est destiné à mieux connaître votre opinion sur notre association. En y répondant, vous apporterez votre participation à notre effort d'amélioration de la section Ile-de-France. Merci d'avance.

Parmi les activités proposées par le C.A.F., quelles sont celles que vous pratiquez ?

.....

Les pratiquez-vous ?

Au C.A.F. en dehors les deux

Si vous les pratiquez au C.A.F., pour quelles raisons ?

.....

Si vous les pratiquez en dehors, pour quelles raisons ?

.....

Si vous participez aux sorties du C.A.F., notez de 1 à 5 les aspects suivants (1 étant la moins bonne note).

Ambiance Compétence Accueil

Organisation des sorties

Intérêt des programmes

Connaissez-vous les avantages suivants ? Notez-les de 1 à 5 (1 étant la moins bonne note).

Assurance
 Réduction refuges
 Minitel
 Activités
 Ciné-C.A.F.
 Centre de doc.

oui non note

oui	non	note
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Quelle est votre opinion d'ensemble sur le C.A.F. ?

.....

Age : H F

Réponses à envoyer à : C.A.F. Ile-de-France, groupe Communication, 24, avenue de Laumière, 75019 Paris.

Foire aux skis et aux matériels d'alpinisme et d'escalade

SAMEDI 24 NOVEMBRE 1990

de 12 heures à 19 heures

Dépose du matériel à vendre
 du mardi 20 au vendredi 23.11.90
 de 12 à 18 heures,
 dans les nouveaux
 locaux de la Section :
 24, avenue de Laumière - Paris 19^e.

**Nous assurons la vente du matériel
 même si vous n'êtes pas présent
 le 24.11.90.**

Bulletin de souscription

5 NUMEROS PAR AN - MEMBRE : 32 F - NON MEMBRE : 45 F

NOM _____ PRENOM _____

N° _____ RUE _____ VILLE _____

Code postal _____ Bureau distributeur _____

souscrit un abonnement à Paris Chamonix
 par chèque bancaire , chèque postal
 ci-joint. Signature : _____

A retourner au **CLUB ALPIN FRANÇAIS**
 Section Ile-de-France
 24, avenue de Laumière, 75019 Paris



UN VRAI MAGASIN DE RANDONNÉE QUE VOUS NE CONNAISSEZ PEUT-ÊTRE PAS...

Si vous êtes passionné de marche, de grimpe ou de trek, imaginez un magasin spécialisé dans le sport que vous préférez : la randonnée.

Un magasin où des spécialistes vous guideront vers les meilleurs choix : 30 modèles de tentes rando-montagne sélectionnées, 50 modèles de chaussures, coques et chaussons d'escalade, tous les modèles de cordes – Beal, Edelrid, Rivory-Joanny –, tous les modèles de baudriers, sacs de couchage “sarcophage”, 100 modèles de sacs à dos – Millet, Lafuma, Berghaus, Karrimor, Lowe, Racer, Willefert, Wolfskin... –, toutes les grandes marques de vêtement de montagne et d'escalade.

Un magasin qui vous proposerait toute la cartographie de tous les sites français.

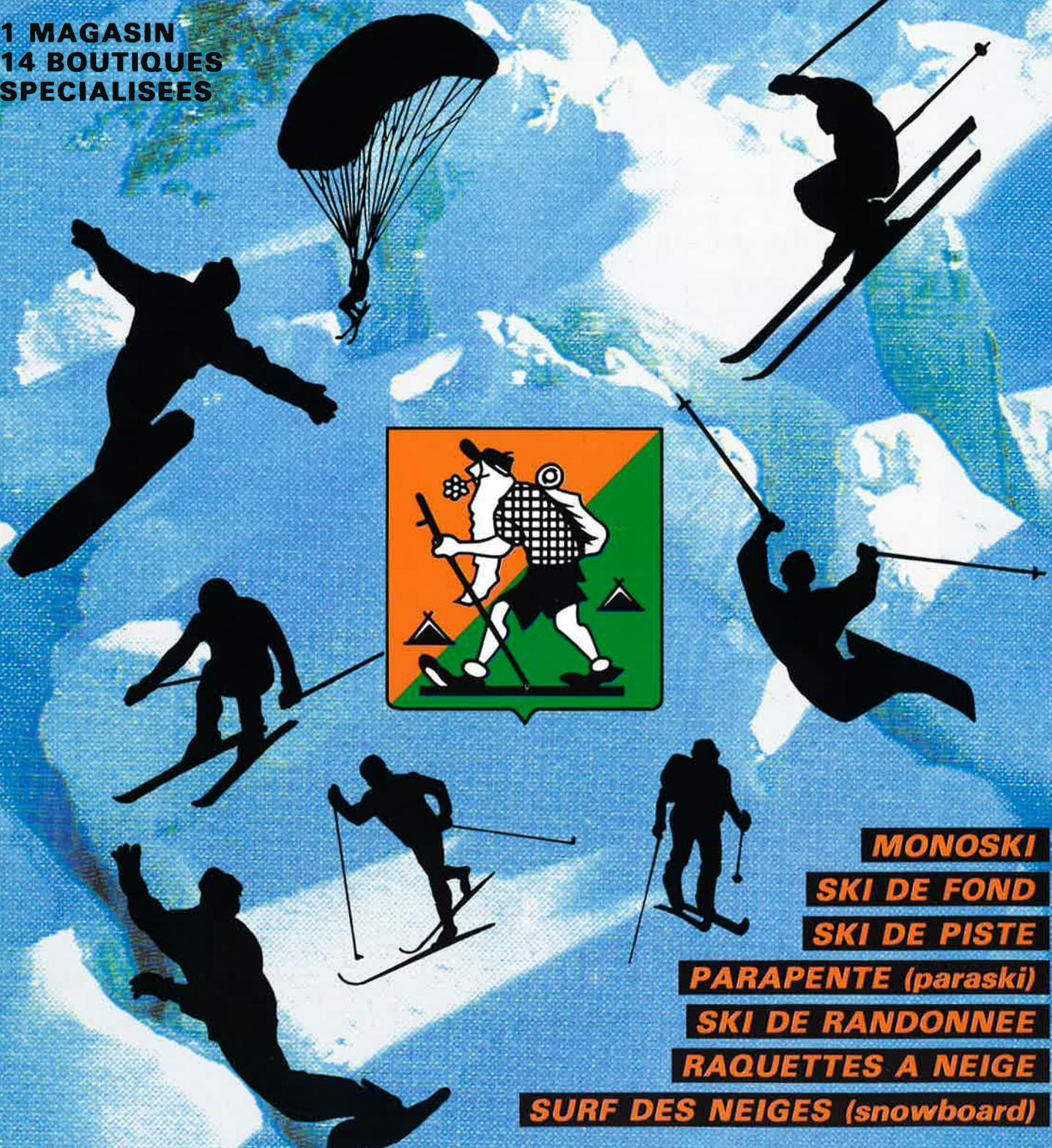
Ce magasin spécialiste de la randonnée existe : c'est la Samaritaine Sport. Venez le découvrir.

The logo for Samaritaine Sport features a stylized graphic of three vertical bars of varying heights on the left, followed by the word "SAMARITAINE" in a bold, uppercase, sans-serif font. Below "SAMARITAINE", the word "Sport" is written in a large, elegant, cursive script.

AU VIEUX CAMPEUR

48, RUE DES ECOLES - 75005 PARIS - TEL. (1) 43.29.12.32 - FAX (1) 46.34.14.16 - TELEX 204881 F - MINITEL 3614 VIEUXCAMP

**1 MAGASIN
14 BOUTIQUES
SPECIALISEES**



**MONOSKI
SKI DE FOND
SKI DE PISTE**

**PARAPENTE (paraski)
SKI DE RANDONNEE
RAQUETTES A NEIGE**

SURF DES NEIGES (snowboard)

COMPOSESIGN - KRIST MIRROR

EN TOUT TEMPS LA TECHNIQUE, AUJOURD'HUI LA PASSION EN PLUS. DE TOUT TEMPS

CATALOGUE NEIGE 90/91 - 250 pages - vendu 10 F remboursable avec la carte de fidélité + 15 F pour frais d'expédition
Paiement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de : AU VIEUX CAMPEUR.

NOM _____ PRENOM _____

ADRESSE _____ VILLE _____ CODE POSTAL [] [] [] [] [] []

