

Paris-Chamonix

BULLETIN DE LA SECTION D'ILE-DE-FRANCE DU CLUB ALPIN FRANÇAIS

BOTANIQUE

**Les plantes
en coussinets**

FALAISES...

**... méconnues
de haute Provence**

M A I 1 9 9 1 - N U M É R O 2 - 1 5 F R A N C S

UN SPECIALISTE

P
A
S
S
E

MONTAGNE

DEUX MAGASINS

• 39, rue du Chemin Vert
75011 Paris - Tél. 43 57 08 47

• 102, av. Denfert Rochereau
75014 Paris - Tél. 43 22 24 24

ALPINISME, ESCALADE, SKI,
RANDONNÉE, CAMPING,
VOYAGE,
CARTOGRAPHIE, LIBRAIRIE,
LOCATION MATERIEL
RESERVATION STAGES ET RAIDS

Foire aux skis et aux matériels d'alpinisme et d'escalade

SAMEDI 8 JUIN 1991

de 12 heures à 19 heures

Dépose du matériel à vendre
du mardi 4 au vendredi 7 juin
de 12 à 18 heures
et le jeudi jusqu'à 20 heures
24, avenue de Laumière - Paris 19^e

**Nous assurons la vente du matériel
même si vous n'êtes pas présent
le jour de la vente**

EDITORIAL

3

ROBERT DE LENONCOURT

RANDONNÉE

4

Le mont Fuji
DANIEL VINARD

6

Le Virgental
(Autriche)
GILBERT BLOCH

Paris-Chamonix

MAI 91

SOMMAIRE

NUMÉRO 92



EN COUVERTURE :
Dolomites
(Ph. Jean-Pierre Jeannes)

FALAISES

9

En haute Provence
ANNE-MARIE CORVEE

C O N T E

12

La dernière ascension
de la Dame Jeanne (fin)

LES ACTIVITES

13

LES CHRONIQUES

BOTANIQUE

22

AGNES METIVIER

S E N T I E R S

23

MARIUS COTE-COLISSON

L I V R E S

25

MARIUS COTE-COLISSON

C I R C U I T S

27

OLEG SOKOLSKY

Directeur de la publication : Robert de Lenoncourt - Rédaction : Monique Rebillé - Maquette : Denis Marescaux - Croquis et dessins : JEP - Révision : Denis Marescaux - Comité de publication : Pierre Bontemps, Marius Cote-Colisson, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin - Publicité : Marius Cote-Colisson (tél. 30 24 27 33) - Couverture : Tao
Administration : 24, avenue de Laumière - 75019 Paris - Tél. 42 02 75 94 - Abonnements : membre du C.A.F. 50 F - non membre 65 F.

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

Imprimerie Napoléon-Alexandre - 23, rue Victor-Hugo - 93500 Pantin - Tél. 48 91 69 24 - Dépôt légal : mai 91 - N° C.P.P.A.P. : 62557

Le Club nouveau est arrivé

JEUDI 11 avril 1991 = date importante sinon « historique » pour notre Section Ile-de-France.

En effet suivant une décision de l'Assemblée générale nationale de 1988, l'ensemble des Sections du Club alpin doit acquérir l'autonomie juridique – c'est fait !

L'association autonome Club alpin Ile-de-France existe.

Nous sommes de ce fait adhérents de deux entités : le Club alpin Ile-de-France (entité régionale) et le Club alpin français (entité nationale).

Peu de changements : une reconnaissance administrative de la part des collectivités locales où sont implantées ces associations ; une responsabilité directe de la gestion auprès des pouvoirs publics, donc une importance accrue du rôle du Comité directeur dans les décisions politiques, et donc de ses composition, car il est le reflet de toutes les forces vives qui agissent au sein de la Région Ile-de-France, activités, engagements...

Cela permet de souligner la nécessité absolue de renouvellement lors des élections annuelles. L'Assemblée générale de janvier 1991 était la dernière d'un système centralisateur. L'Assemblée générale de janvier 1992 sera la première, je l'espère, où nous pourrons annoncer la création d'associations locales autonomes structurées et diversifiées dans leurs activités, responsables devant les collectivités locales de leur département, proches de leurs adhérents.

L'actuelle « association Ile-de-France » se constituera en pépinière, en soutien, en système de cohérence et d'équilibre, en creuset recueillant les initiatives, les propositions, suggestions, en lieu de rencontre des adhérents et des idées, pour garder vivace et uni l'esprit d'un **grand club de montagne**. ■

P.S. : le texte du P.V. de l'Assemblée générale constitutive du 11 avril est disponible par courrier – joindre une enveloppe timbrée pour retour rapide.

Élections au Comité directeur

Candidats : faites vous connaître rapidement (envoyer photo et programme électoral) pour paraître avec la liste des candidats dans *Paris-Chamonix* d'octobre 1991. L'élection aura lieu lors de l'Assemblée générale le 10 janvier 1992.

Club Alpin Français
24, av. de Laumière
75019 PARIS

Standard Tél. : **42 02 75 94**
Répondeur
activités Tél. : **42 03 51 00**
Télécopie : **42 03 55 60**

OUVERTURE DE L'ACCUEIL :

Mardi, Mercredi, Vendredi : de 10 h 30 à 18 h 30
Jeudi : 10 h 30-20 h 30 - Samedi : 10 h 30-17 h.

Traversée ouest-est du mont Fuji (3 776 m)

NOUS partons de Tokyo (Ikebukuro) vers 14 h 30 en voiture et arrivons à la 5^e station (Fujisan-5) à 2 314 m, vers 16 h 30 (nous devons franchir l'entrée du parc, à la sortie de Fuji Yoshida, avant la fermeture de la route à 17 heures). Il fait grand beau tout l'après-midi, et l'approche du Fuji, totalement dégagé, est superbe. Petite reconnaissance vers le sud-est, jusqu'au refuge Sato Goya (ouvert mais non gardé en hiver : prendre la clé à Fuji Yoshida). La vue sur les lacs est magnifique, avec au premier plan les feuillages d'automne richement colorés.

Au soleil couchant, la célèbre ombre du Fuji se dessine clairement sur les nuages qui s'amassent en contrebas, derrière le lac Yamanakako (?). D'autres nuages, d'aspect plus menaçant, se forment au-dessus de nous, et un vent glacial, annonciateur du typhon 21 qui nous était promis depuis deux jours, nous contraint à nous réfugier dans la voiture pour dîner avant de partir en direction du versant ouest que nous voulons gravir de nuit.

Lorsque nous partons, vers 19 h 30, la pleine lune éclaire bien le versant est, mais non pas le chemin en sous-bois sur le versant ouest qui nous conduit à la cabane (Shiku Haku Sho) à 2 314 m sur le bord du *zana* (grand canyon, ou déversoir, ou goulotte) occidental auquel nous parvenons vers 21 h 30.

Dans l'obscurité il n'est pas toujours facile de repérer la route, mais la nuit est claire avec d'étranges nuages. La vue est magnifique sur les villages éclairés dans la plaine à l'ouest. Certains édifices touristiques en construction balisent ce chemin de ronde autour du Fuji (ne pas se laisser tenter par les chemins qui en descendent à mi-parcours). La cabane du *zana* occidental est normalement occupée par des ouvriers qui tentent de stabiliser les éboulements qui menacent le chemin. En l'absence de leurs occupants, nous parvenons néanmoins à nous y glisser (sans laisser de traces pour préserver les utilisations futures...) pour quelques heures de somnolence avant de repartir à 0 h 30.

Il faut partir directement au-dessus de la cabane, dans une végétation parfois difficile à pénétrer. Vers 2 400 m, on parvient au bord du *zana* lui-même, dont le flanc sud s'éboule continuellement,



LE MONT FUJI
(PHOTO ALAIN KAVENOKY)

entraînant arbres et gros rochers que des filets et câbles tentent de retenir. Sur la crête, les gros arbres sont déchiquetés par les vents violents qu'ils prennent de plein fouet. Il faut choisir entre la progression sur le versant des éboulis, et se faufiler entre les arbres enchevêtrés et les arbustes touffus de la crête...

Un brouillard, heureusement assez lumineux grâce à la lune que l'on devine mais ne voit pas, diffuse une pâle lumière sur ce spectacle inquiétant. Au-dessus de nous, les escarpements et aiguilles de basalte du *zana* apparaissent par instants au travers des nuages et bancs de brume qui s'y déchirent sous les rafales de vent. Les lumières des villages de la plaine brillent encore au-dessus de nous, mais ne tarderont pas à disparaître sous la masse de nuages qui monte vers nous.

Une ligne circulaire apparaît à l'horizon, séparant la masse inférieure, claire, du plafond qui est noir. Faut-il continuer ? Ce typhon 21, fantôme promis depuis deux jours, n'est-il pas en train de se matérialiser ? Le doute s'insinue quand, ô miracle ! la lune, au zénith, perce le brouillard qui nous entoure et fait resplendir toute la face du Fuji. La lumière de l'observatoire elle-même apparaît de l'autre côté du *zana*. Le courage revient, fort à propos car la végétation

fait place à des blocs de basalte, qui constituent une muraille de plus en plus raide, avec toutefois quelques bonnes prises, mais aussi des blocs énormes qui se descendent sans crier gare !

Puis ce sont des couloirs de poussière de lave très meuble dans lesquels on s'épuise en les traversant, ... 3 200, 3 300, ... l'altimètre ne semble plus vouloir monter. Pendant ce temps, la couche nuageuse nous rejoint et, d'un seul coup, le jour se lève en illuminant le brouillard qui nous enveloppe. Nous parvenons à la crête... ouf ! Jean-Michel s'assure que le chemin du versant est bien tracé et jalonné de refuges, mais il faut d'abord traverser le cratère, ou en faire le tour, pour y parvenir.

Dans l'espoir d'une éclaircie, nous prenons quelques instants de détente. Photos, vidéo et piccolo... *Jésus, que ta joie demeure*, et la « Badinerie » de la *Suite en si* de J.-S. Bach résonnent étrangement sur le flanc intérieur du cratère qui nous protège des bourrasques de vent. Une légère amélioration du temps nous permet bientôt de repérer notre position, au-dessus du balcon nord, un peu enneigé (il fait 0 degré), sur lequel nous descendons à grandes enjambées dans les laves et rejoignons un chemin qui nous conduit près de l'enclos d'une

source et d'une stèle votive. De là nous entrevoyons le fond du vrai cratère, à 200 mètres au-dessous, mais dans ce brouillard menaçant, nous ne sommes pas très tentés d'y descendre.

Nous remontons sur l'arête est jusqu'à un petit col (départ de la descente à skis en hiver) et trouvons les baraquements touristiques soigneusement clos. Nous y attendons encore une heure dans l'espoir de voir le temps se découvrir, mais ayant perdu cet espoir, nous entreprenons la descente sur le chemin classique, bien balisé, mais aussi parsemé des trop célèbres immondices et baraquements multiples qui accueillent jusqu'à 33 000 personnes par jour en saison estivale ! Quel contraste avec notre ascension nocturne et sauvage sur l'autre versant ! Ce jour-là, nous serons restés plus de douze heures complètement seuls sur le Fuji, et ce n'est que beaucoup plus bas que nous rencontrerons quelques randonneurs qui émergent du brouillard et paraissent bien surpris (tout étonnés eux-mêmes de ne pas être seuls) de nous voir redescendre.

Le brouillard se dissipe un peu et nous apercevons le flanc de la montagne qui domine, en contrebas, une mer de nuages laiteux qui ne présagent rien de très bon ! Les constructions deviennent plus

denses entre 3 200 et 2 600 m, et se succèdent à chaque lacet. Ces constructions sont ancrées sur un éperon de basalte déchiqueté.

Le sentier qui va d'une construction à l'autre (sans nous en épargner aucune !) est assez pénible à la descente avec des souliers de montagne, car il faut sauter de bloc en bloc en évitant de faire un faux pas qui serait fatal (bâtons bien nécessaires) ! Une autre piste, semi-carrossable, avec de grands lacets, peut être préférée à droite (mais ne pas omettre de rallier l'éperon rocheux au niveau de la dernière construction vers 2 600 m), appuyer ensuite vers la gauche jusqu'à la lisière de la forêt en traversant le *zana* oriental qui constitue en hiver une magnifique piste de ski ! Il est constitué de poudre de lave assez meuble que l'on peut descendre en ramasse depuis le sommet (mais gare à l'usure des chaussures !).

A l'orée du bois (au niveau de la cabane au toit vert que l'on laisse sur la droite à 2 400 m, ainsi que le refuge Sato Goya en contrebas vers 2 100 m) la route est pavée et il faudra ensuite remonter d'une cinquantaine de mètres pour revenir à la station Fujisan-5. Nous y trouvons la pluie, mais deux heures plus tard, en quittant Fuji Yoshida, nous aperce-

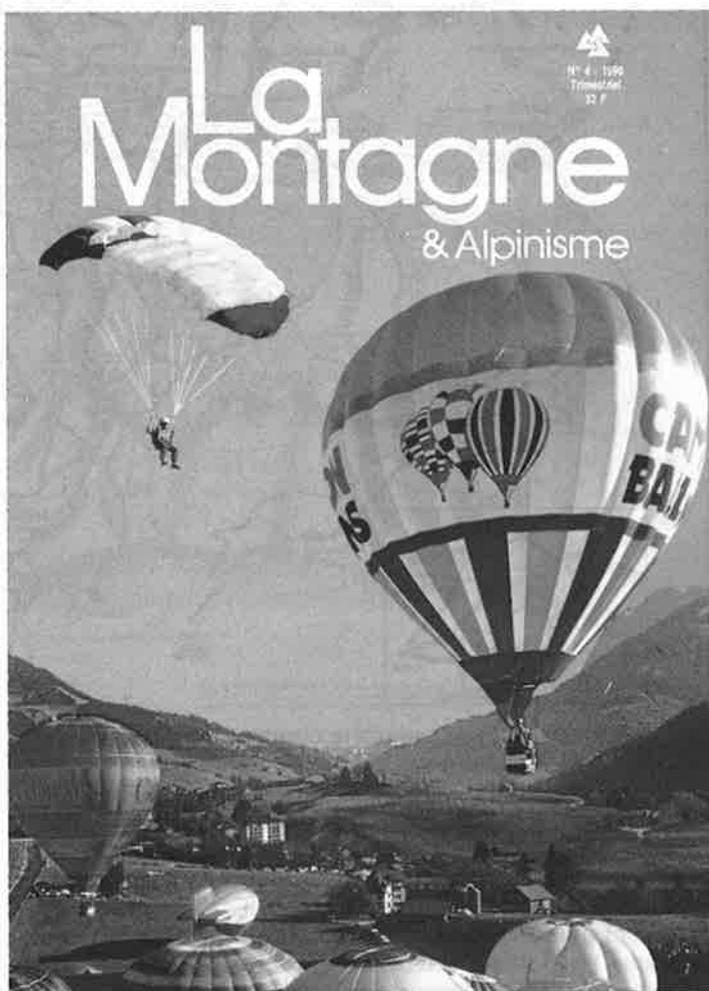
vons encore le Fuji presque totalement dégagé dans une éclaircie surprenante, qui préludera à l'arrivée définitive du T.21 et de ses cataractes le lendemain !

Beaucoup d'autres voies d'accès sauvages sont possibles car le tourisme semble concentré sur les faces est et, peut-être, sud. L'autre versant du *zana* occidental (que nous avons renoncé à emprunter, en raison de la difficulté de le rejoindre en traversant le talweg de nuit) doit être intéressant car il permet d'accéder plus directement au sommet le plus haut du Fuji. Naturellement, les descentes à skis doivent être grisantes !...

Daniel VINARD



PHOTO A. KAVENOKY



La Montagne
& Alpinisme

N° 4 - 1999
Trimestriel
32 F

Aventure Passion Connaissance Rêve

Abonnement : 112 F

Tarif préférentiel pour les adhérents du club : 56 F

Nom _____

Prénom _____

N° d'adhérent _____

Adresse _____

Code postal _____

Bureau distributeur _____

A retourner accompagné du règlement
au Club alpin français,
24, avenue de Laumière, 75019 Paris.

Le Virgental

Une magnifique vallée autrichienne des Hohe Tauern Sud

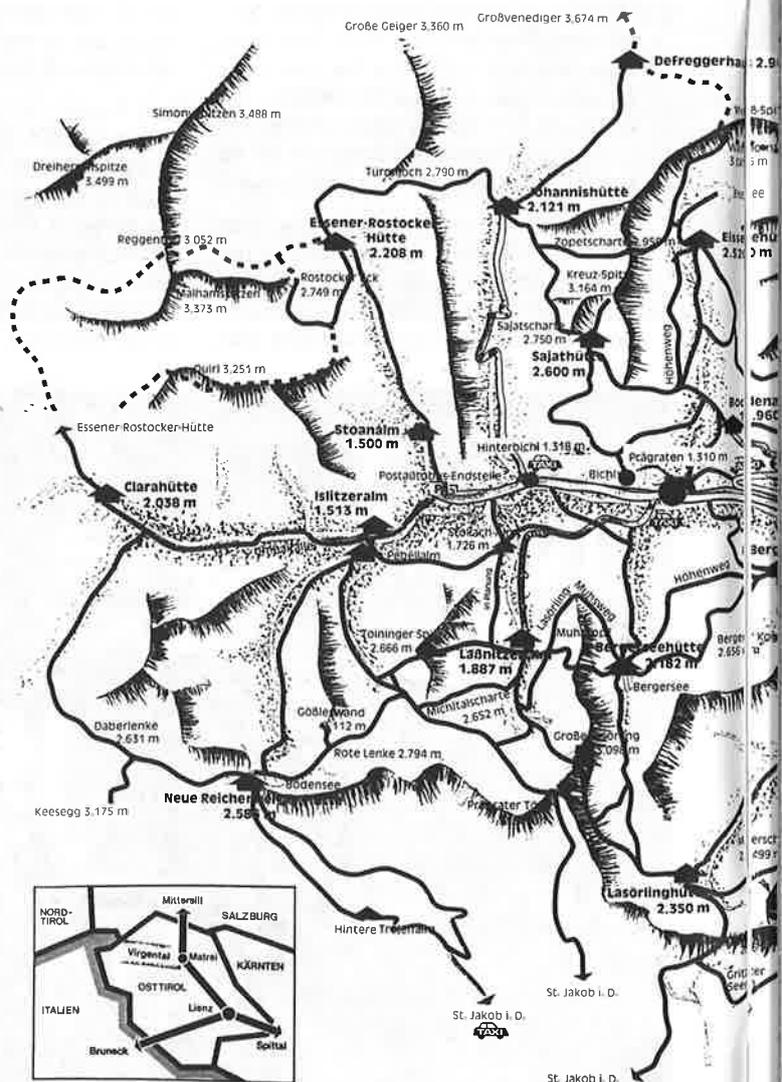
C'EST loin (970 kilomètres de Paris, à vol d'oiseau) ; y accéder (et en revenir) est long (vingt et une heures de trajet en 1990, mais nettement moins en 1991 grâce à des aménagements d'horaires ferroviaires) et passablement compliqué. Pas question d'en faire un but de week-end – même prolongé – et une semaine ne permettrait guère d'amortir les délais de route... Dix jours représentent un minimum, deux semaines une durée de séjour raisonnable ; trois semaines ne vous permettront pas – et de loin – d'épuiser les possibilités offertes au randonneur de montagne par cette vallée, que bien peu de Français connaissent.

La cession à l'Italie, après la Première Guerre mondiale, du Trentin et du Haut Adige laissait à l'Autriche, au sud des Hohe Tauern, un petit territoire de 2 000 km², composé de plusieurs vallées, peuplé aujourd'hui de 45 000 habitants (dont 12 000 pour la seule ville de Lienz). Ce « Tyrol de l'Est » (*Osttirol*) n'avait aucune limite commune avec le Land Tirol proprement dit. Chose beaucoup plus grave, aucune voie d'accès ne le reliait au reste du territoire autrichien : il fallait faire un détour – considérable – par l'Italie.

L'ouverture en 1967 du Feldbertauerntunnel (5,3 kilomètres de long sous le massif des Tauern) et de l'excellente route qui y est associée a « désenclavé » l'Osttirol et permis une expansion touristique qui reste encore aux dimensions humaines ; nombre d'habitants des diverses vallées restent des paysans (éleveurs) et des artisans, fiers de leurs occupations.

La vallée de Virgen (Virgental), orientée est-ouest, s'étend sur une vingtaine de kilomètres à l'ouest de l'agglomération de Matri (in Osttirol). Son altitude reste modérée (de 1 000 m à l'est jusqu'à 1 350 m à l'ouest). Elle est parcourue par la rivière Isel ; sur les terrasses ensoleillées dominant la rive nord s'échelonnent les villages (en allant de l'est vers l'ouest : Mitteldorf, Virgen, Obermauern, Bobojach, Prägraten et Hinterbichl, avec quelques groupes d'habitations tels que Walhorn et Bichl un peu à l'écart) ; au sud de l'Isel – côté ombre – le manteau forestier est plus consistant. Des deux côtés de la vallée s'étendent, à partir de 1 800 mètres, de vastes alpages d'où jaillissent des montagnes dépassant les 3 000 mètres, le groupe du Venediger (point culminant le Gross Venediger, 3 674 m) au nord, le groupe du Lasorling au sud. Le massif du Venediger comporte d'importants glaciers et constitue une barrière climatique protégeant le Virgental de l'influence du nord ; le climat de la vallée s'apparente à celui du nord de l'Italie (Dolomites) [Virgen est surnommé « le Meran du Tyrol de l'Est »], tout en restant très « alpin ».

De Paris, votre voyage à destination du Virgental a de fortes chances de débuter par les couchettes du train « Arlberg-Express » (ou de son remplaçant) quittant la gare de l'Est entre 22 et 23 heures pour aboutir le lendemain dans la matinée à Innsbruck.



D'Innsbruck, vous aurez le choix entre deux possibilités :

1. Prendre un train passant par la ligne du Brenner pour arriver, via l'Italie, à Lienz. De Lienz, le car postal autrichien part pour Matri et dessert ensuite tous les villages du Virgental (de Mitteldorf à Hinterbichl).
2. Prendre le train à destination de Kitzbühl et, de là, un car postal qui vous amènera (via le Feldbertauerntunnel) à Matri, d'où un autre car postal (correspondance assurée) dessert les villages du Virgental.

(Il m'a fallu renoncer à vous indiquer les horaires : ceux de 1990 sont périmés et ceux de 1991 pas encore disponibles... De toute façon, malgré les progrès dus à l'amélioration des horaires ferroviaires entre Paris et Innsbruck, votre voyage ne sera pas très rapide – vous arriverez dans le Virgental l'après-midi... mais il sera très pittoresque.)

Au retour, mêmes possibilités... en sens inverse, bien entendu.

Tous les villages de la vallée comportent de petits hôtels très confortables ; s'y ajoute – comme ailleurs en Autriche – une profusion de chambres, également très confortables, chez l'habitant. L'accueil est partout chaleureux (mais il est souhaitable de parler un peu l'allemand !) et les prix modérés.

Le principal « centre » de la vallée est Virgen (tous commerces et services, médecin inclus) ; Prägraten – où nous avons fort agréablement séjourné – pos-

fort calme. Le public touristique est composé à peu près exclusivement de randonneurs en montagne et d'alpinistes : le cafiste s'y trouvera parfaitement à l'aise.

Les itinéraires de randonnée dans le Virgental sont trop nombreux pour qu'il soit possible ici d'en fournir une liste détaillée. Les possibilités – tant à partir d'un point fixe qu'en adoptant une formule itinérante (nous avons opté pour une semaine de « fixe » et une semaine d'itinérant) – sont d'autant plus grandes qu'une vingtaine de *Hütte*, *Alme* ou *Jausenstation* – soit privés, soit appartenant au Club alpin ou à d'autres organismes – offrent en altitude des facilités de repas et, le plus souvent, d'hébergement (dans des conditions de propreté, de confort et de prix remarquables). [Mais il est prudent, pour l'hébergement, de retenir par téléphone.] Le tracé des sentiers – et leur entretien – est excellent, de même que le balisage.

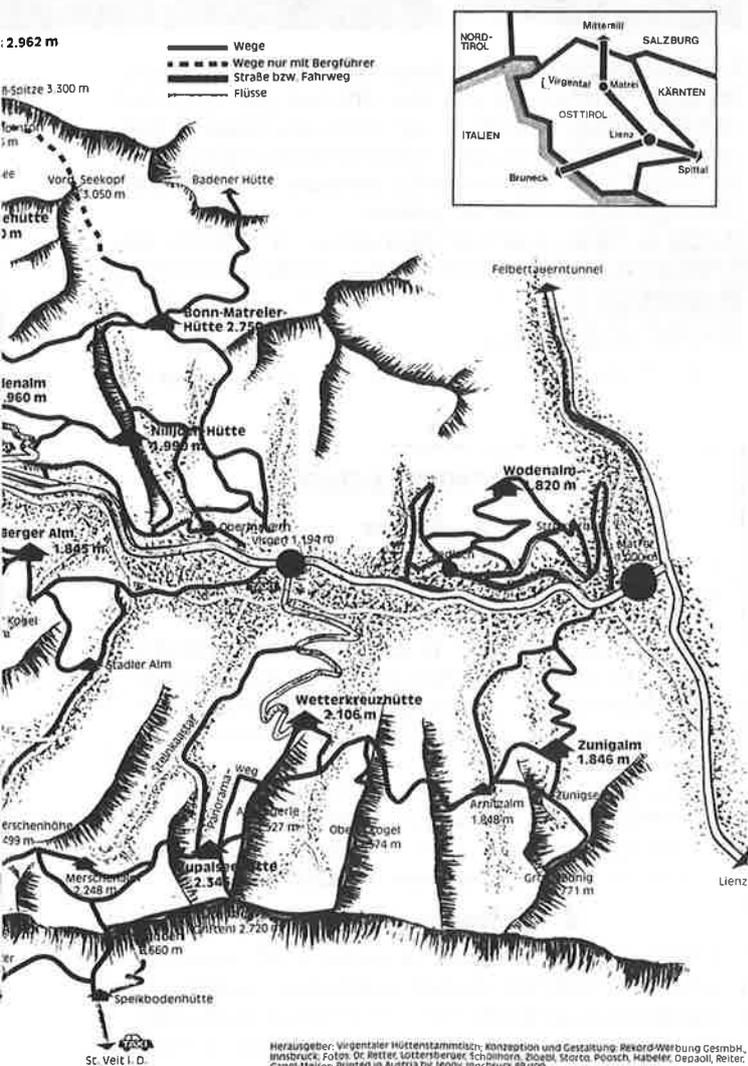


PHOTO G. BLOCH

Les randonnées peuvent être réparties en trois catégories :

1. Les « randonnées de vallée », aisément effectuées à partir d'un hébergement en point fixe. Les deux rives de l'Isel sont chacune bordées d'un sentier (Iselweg sur la rive gauche, exposée au soleil ; Auenweg sur la rive droite, à l'ombre) qui peut s'écarter à certains moments de la rivière ou la dominer d'assez haut et offre des aspects très variés. Ces deux sentiers se rejoignent à l'ouest de la vallée (Isitzeralm-Pebellalm - 1 513) et se continuent par l'admirable sentier des Umbachfälle qui longe de très près les chutes formées par l'Isel.

sède un petit supermarché, une banque et un magasin de sport. Syndicats d'initiative – assurant éventuellement le change – à Virgen et Prägraten. Les cars postaux autrichiens sillonnent la vallée (dix à quinze parcours quotidiens dans chaque sens !) et permettent de se déplacer facilement. Le tourisme n'a rien de massif : les estivants – Autrichiens, Allemands et Hollandais pour la plupart, les Français sont fort rares – n'arrivent guère qu'à partir du 15 juillet ; l'avant-saison – fin juin, début juillet – est

Par ailleurs, des itinéraires pittoresques relient les villages qui, tous, offrent au randonneur de beaux exemples d'architecture paysanne, des chapelles, des églises (en particulier, l'église de pèlerinage d'Obermauern).

Enfin, à partir de la vallée, de nombreux « aller et retour » sont possibles dans la journée, vers des refuges dont les sentiers d'accès sont magnifiques par les vues offertes et la flore rencontrée.

2. Les « sentiers panoramiques » : situés autour de 2 000 mètres d'altitude, ils offrent des vues splendides et restent d'un parcours aisé.

a) Au nord de l'Isel, un seul parcours, facilement effectuable en une journée (en partant du fond de la vallée) : départ de Prägraten (1 310), passage à la Bodenalp (1 945). Redescendre sur Virgen (1 250). [Environ 6 heures de marche.]

b) Au sud de l'Isel, le récent Lasorlingmuhspanoramaweg relie trois refuges privés extrêmement sympathiques ; ceux-ci ne sont séparés que par des marches d'environ 2 h 30, mais permettent l'ascension facile (sentier bien tracé jusqu'au sommet !) de deux sommets offrant un extraordinaire tour d'horizon. On peut suggérer le « découpage » suivant :

1^{er} jour : montée d'Hinterbichl (1 320) à la Lassnizenhütte (1 887) : [2 h 30 de marche] ;

2^e jour : ascension de la Toininger Spitze (2 666) en aller et retour depuis la Lassnizenhütte (5 heures de marche). Puis passage à la Bergerseehütte (2 182) par les Zopatznizen (2 375) . [2 h 30 de marche] ;

3^e jour : ascension du Berger Kogel (2 656) en aller et retour depuis la Bergerseehütte (3 h 30 de marche) ; puis passage à la Berger Alm (1 845) par la Wetterkreuz (2 153). [2 h 30 de marche].

3. Les « grandes traversées » relient (en plusieurs jours), dans le Venedigergruppe et dans le Lasorlinggruppe, les refuges de l'étage haut alpin. Il s'agit là d'entreprises sérieuses, aux étapes parfois longues, passant à haute altitude (parfois 3 000). Ces traversées (Venedigerhohenweg, Lasorlinghohenweg, etc.) comportent parfois des passages aménagés où la corde sera nécessaire (mais rien de comparable avec les *vie ferrate* italiennes). Équipement alpin complet – et expérience alpine – de rigueur. En début de saison, neige et glace peuvent rendre très difficiles – voire impraticables – certaines sections. (Les syndicats d'initiative fourniront les indications à ce sujet.)

Le Lasorlinghohenweg comprend au minimum quatre étapes, le Venedigerhohenweg en comprend sept (voir description dans l'*Osttiroler Wanderbuch*).

Enfin, les alpinistes trouveront (dans les deux grands massifs) des buts d'ascension où ils pourront mettre en œuvre tous leurs talents, y compris ceux de glaciéristes ; le randonneur entraîné, muni d'un équipement adéquat, aura à sa portée le sommet le plus élevé, le Gross Venediger (3 674), course de neige peu difficile à effectuer depuis la Defreggerhaus (2 962) en 3 heures de montée. (Il y a quelques crevasses et, même si la trace est faite, un guide est souhaitable pour le randonneur-alpiniste moyen.)

Si – comme je l'espère – vous voilà convaincu d'aller vous dépayser dans une région qui, je vous l'assure, en vaut la peine, prenez note des deux remarques suivantes :

1. Les Autrichiens et les Allemands, grands randonneurs en montagne, n'utilisent pas que leurs jambes :



PHOTO G. BLOCH

les bras fournissent une contribution par l'intermédiaire de deux bâtons de ski (télescopiques et sans rondelles, donc très peu encombrants). Le système est efficace et économise les genoux. Notre époque redécouvre le bâton de pèlerin.

2. On se salue entre randonneurs... n'omettez pas le traditionnel *Grüss Gott* ou (à plus haute altitude !) *Bergheil*.

Bonnes randonnées !

Gilbert BLOCH

DOCUMENTATION

A - Cartes

1. L'« Alpenvereinskarte » n° 36 « Venedigergruppe », au 1/25 000, est bonne, mais ne couvre que la portion située au nord de l'Isel.

2. La « Wanderkarte » n° 46 de Kompass (au 1/50 000) « Matri in Osttirol, Venedigergruppe » est assez approximative, mais couvre l'ensemble de la région et des itinéraires et comporte au verso un texte (en allemand bien sûr) intéressant.

3. La « Wanderkarte » n° 123 de Freytag & Berndt (au 1/50 000) « Matri, Deferegggen, Virgental » est à classer dans la même catégorie que la « Kompass » précédente, et présente elle aussi au verso un texte intéressant.

B - Prospectus et guides

L'Office national autrichien de tourisme (47, avenue de l'Opéra - 75002 Paris) fournira gratuitement les dépliants touristiques (avec la liste complète des hôtels et des chambres chez l'habitant) édités par les *Kurverein* de Prägraten et de Virgen, ainsi que le bien utile *Virgentaler Hüttenführer* donnant la liste complète des refuges de la vallée et un schéma très clair des itinéraires qui les relient.

L'Office de tourisme de Prägraten édite un petit guide (*Ortsführer*) ; Virgen fait – je crois – de même.

Enfin, l'*Osttiroler Wanderbuch* (« Guide des randonnées dans le Tyrol de l'Est ») de W. Mair (éditions Tyrolia) couvre l'ensemble de la région. Le Virgental fait l'objet des pages 173-242.

Allez au Verdon... par le chemin des écoliers

La foule de Buoux, d'Orgon ou d'Orpierre satisfait votre instinct grégaire ? Alors ceci n'est pas pour vous !

Vous adorez l'ambiance internationale du Cimai ? Alors vous n'êtes vraiment pas concerné !

Vous vous méfiez des falaises inconnues, a priori suspectes ? Surtout pas d'imprudence, abstenez-vous !

Vous ne jurez que par les sites majeurs 4 étoiles du guide CO.SI.ROC... Tournez vite la page, ce n'est plus la peine de continuer.

Mais si vous êtes un boulimique de nouvelles falaises, si vous rêvez de parcourir des dalles sous un soleil méridional au cours des ponts du mois de mai, sans piétiner la cordée voisine et sur un excellent calcaire sculpté, avec un équipement moderne, vous ne serez pas déçu.

Si vous cherchez une solution de repli en cas de mauvais temps dans le Verdon, trouvez mieux !

Si enfin vous acceptez de déchoir en fréquentant des petites falaises inconnues, des sites dits « secondaires », ayant échappé à la sagacité du gotha parisien... alors précipitez-vous dans les Alpes-de-Haute-Provence, dans la région de Digne - Moustiers-Sainte-Marie - on y est bien accueilli, on y grimpe dans la bonne humeur et sans se prendre au sérieux.

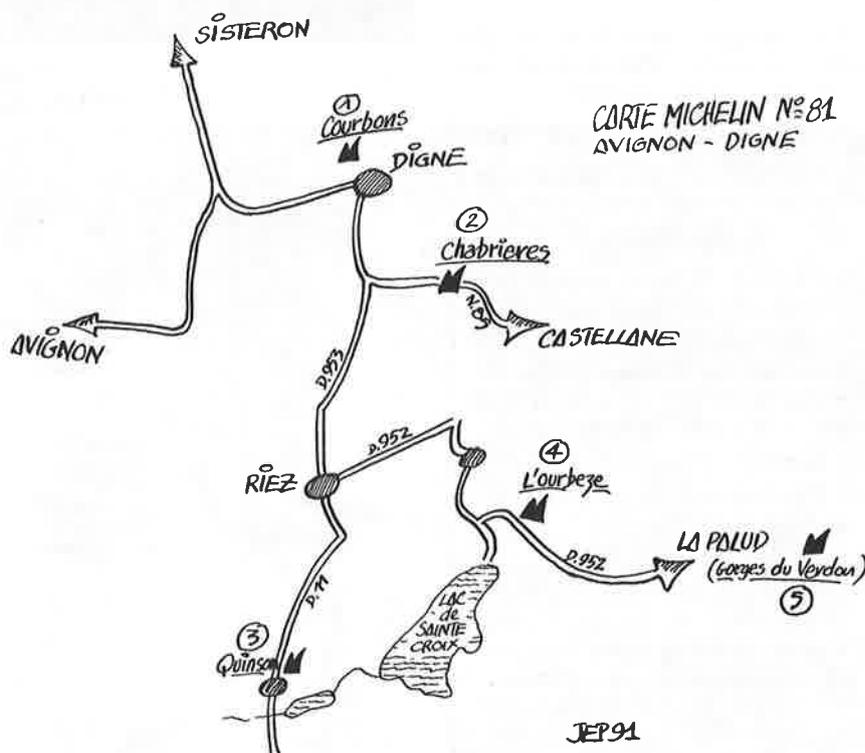
Quatre falaises vous attendent : Courbons, bien débonnaire... vue de loin, Chabrières, si austère au premier abord, Quinson, bien délicate, et l'Ourbèze avec vue imprenable sur le lac de Sainte-Croix, mais gare aux doigts et aux coups de soleil.

Chacune a son charme spécifique, tout en offrant un nombre suffisant de voies du 5+ au 7, pour ne pas chômer pendant deux ou trois jours : quelques dièdres ou fissures mais surtout de magnifiques dalles : adhérence, crépi, gouttes d'eau, trous, réglottes - qui constituent une excellente initiation au rocher verdonnesque. D'ailleurs, certaines voies de Quinson ne démarrent-elles pas les pieds dans l'eau du Verdon ?



QUINSON

(PHOTO ANNE-MARIE CORVÉE)



ACHETEZ LES TOPOS !

35 F = 1 topo = 1 place de cinéma = 3 bières = 6 litres d'essence...

Les grimpeurs locaux sont peu nombreux, la vente d'un topo permet de poser deux points...

L'équipement d'une voie de 30 m = 300 F

Mais au bout de quatre ou cinq jours vous aurez sûrement des doigts d'acier et votre copain qui grimpe avec tant d'aisance dans le 6c saura enfin correctement installer un relais. Vous êtes maintenant mûr pour le Verdon si proche... 17 km !

Là, que conseiller au néophyte ? Un dictionnaire quadrilingue pour communiquer avec les cordées voisines. Le topo allemand de Mattias Henkel *Escalade dans le sud de la France* (avril 1990) en vente au Perroquet Vert à la Palud, remarquable pour repérer l'accès aux voies et aux rappels, fera l'affaire en attendant que Daniel Taupin et ses compères aient achevé leur œuvre (chut ! c'était top secret jusqu'à aujourd'hui...).

C'est bien plus utile que la magnésie, déjà en place (et gratuitement) dans les voies... du moins tant qu'un rêve fou ne se sera pas concrétisé : le pain de 50 g à 30 dollars.

En attendant, il ne faut pas rater quelques voies magnifiques, encore peu fréquentées et pour cause (soit elles sont un peu à l'écart, soit les topos ne les mentionnent pas) :

A l'entrée des gorges, dans le coin le plus sauvage à l'abri des regards, la Dérobée (5/5+), rééquipée, excellente approche du Verdon.

Pour quelques gros lards de plus (6ab) : un modèle d'équipement, une quatrième longueur de rêve.

Les deux autres, à partir de la Carelle.

Anne-Marie CORVÉE

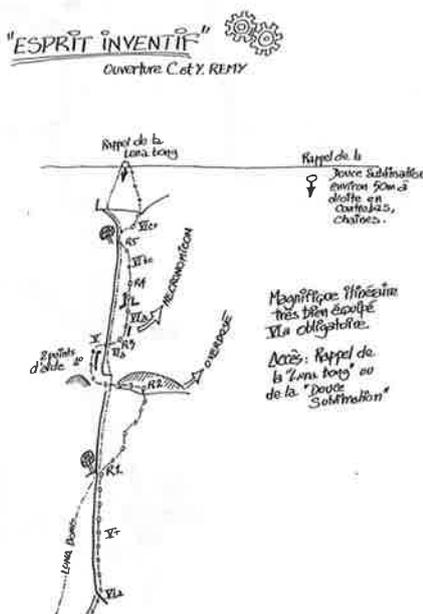
QUINSON

- **Situation** : 60 km au S. de Digne ; 20 km au S. de Riez en bordure du lac de retenue de Quinson - Verdon.
- **Orientations diverses** : 3 secteurs - le plus important : celui de l'Aspres (ouest) à l'ombre le matin.
- **Matériel** : 60 m corde simple.
- **Topo** : en vente au camping ; plus de 60 voies.
- **Accès** : 2 à 4 minutes ! On peut même y aller à pied du camping en 10 minutes.
- **Hébergement** : camping municipal, accueil très sympa... Mais attention, les moustiques y sont redoutables en été !!!

Et comme pour tous les autres sites, deux « bibles » sont indispensables : Localisation, accès... : *Guide des sites naturels d'escalade de France*, par D. Taupin, 1989.
Hébergement : *Gîtes et Refuges*, par A. et S. Mouraret, 1990.



VERDON
(PHOTO JEAN COMBETTES)



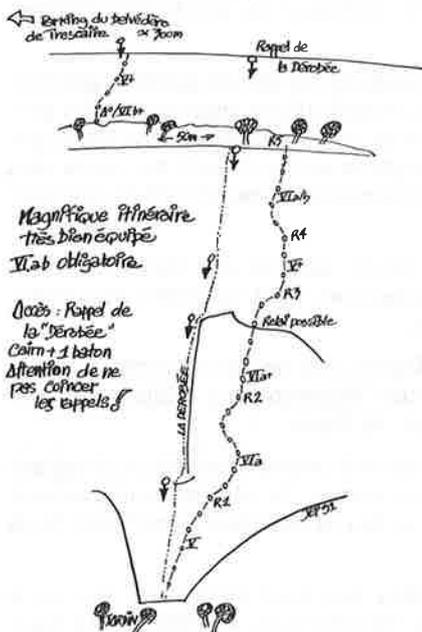
CHABRIÈRES (ou la Valbonnette)

- **Situation** : 18 km au S.-E. de Digne sur la N 85.
- **Orientations** : E./S.-E. - attention, il y fait toujours frais (à l'ombre l'après-midi).
- **Accès** : dépasser le village de Chabrières et au niveau de Grande Lame bien visible sur le côté droit de la route, garer la voiture. 10 minutes à pied : franchir un petit pont et remonter jusqu'au pied des voies par un sentier raide.
- **Matériel** : 60 m ou (éventuellement) rappel ; plusieurs longueurs possibles (site en cours de rééquipement ou d'équipement).
- **Topo** : non paru ; environ 80 voies ; nom des voies au pied ; grosses possibilités cotations très sèches. Site surtout intéressant si vous passez 6b minimum.

L'OURBÈZE

- **Situation** : à 4 km au sud de Moustiers-Sainte-Marie, sur la D 952 – à gauche – grande barre bien visible de la route.
- **Accès** : garer la voiture à la sortie de la forêt de Mt Denier, au départ du petit sentier à gauche de la route au niveau d'une marque de GR sur un tronc d'arbre, monter pendant 10 minutes le sentier qui mène au pied des dalles.
- **Orientation** : Sud.
- **Matériel** : 60 m – plusieurs longueurs possibles – topo en préparation.
- **Hébergement** : Moustiers-Sainte-Marie – Campings – Gîte.

ET POUR QUELQUES GROS LARDS DE PLUS



COURBONS

- **Situation** : 4 km de Digne
- **Orientation** : S./S.-Ouest
- **Accès** : prendre la route derrière la gare S.N.C.F. de Digne en direction de Courbons. Garer la voiture au carrefour de la route qui monte vers le relais T.V. La falaise est bien visible sur la droite - 5 minutes à pied (bien garer S.V.P. la voiture).
- **Matériel** : corde simple 60 m, moulinete, plusieurs ressauts.
- **Topo** : en vente à Digne : la Hutte ou Sport 2000.
- **Nombre de voies** : 70 environ.
- **Hébergement** : camping, gîte à Digne.

CHABRIÈRES

Niveau IV.
Le dandy des gadous. 4c

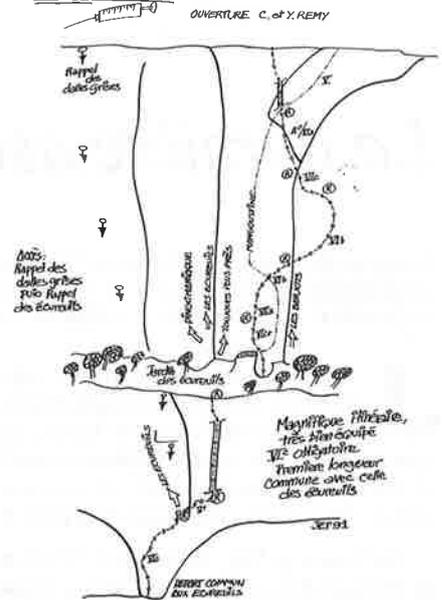
Niveau V.
Noëlle, Mireille, Jeanne et les autres. 5c
Kikounetterie. 5c
Magalachrist. 5c
L'ironie des mauvais fils. 5c +
Kassiopëa (longueur de droite). 5c
Florian Express. 5c
Brocolis. 5c

Niveau VIa.
Chichette L3. 6a
Voyage au vent de la mort L1. 6a
L'agonie des maléfiques L1 6a. L2 6a +
Du trèfle au chrysanthème. 6a +
Kassiopëa (longueur de gauche). 6a
Batavia. 6a

Niveau VIb.
Chichette L1. 6b +
Accord de fous. 6b
Mandala L1. 6b
Voyage au vent de la mort L2. 6b +
Sylviologie. 6b +
Heiss. 6b
Adibs. 6b
Combalou. 6b
Sortilège L1 6b +. L3 6b
Ciel de traîne. 6b +

Niveau VIc.
Sortilège L2. 6c
Clair de lunule. 6c
Prélude. 6c
Libélune. 6c
Sentilogie. 6c
Le jardin des proses perdues. 6c
Pigale la blanche. 6c
Mandala L2. 6c +

PRISES DE CENT



Accord de fous L2. 6c
Magalachrist L2. 6a

Niveau VIIa.
Le sablier. 7a
Corps à cœur. 7a +
Pank. 7a
L'angélus. 7a +
Chichette L2. 7a

Niveau VIIb.
L'embolie des orifices. 7b +
Corps à cœur L2. 7b
Figure imposée. 7b
Plans sur la comète. 7b

Niveau VIIc.
Les nymphéas. 7c +
Psychomiction. 7c



PHOTO J. COMBETTES

CONTE

La dernière ascension de la Dame Jeanne (II)

Résumé de l'épisode précédent : *Le Cafiste 451546 vient d'escalader la Dame Jeanne. A la descente, un éboulement se produit. Catastrophe : la Dame Jeanne a disparu...*

JE restai là, un bon moment, abasourdi, contemplant ce lamentable spectacle. Ainsi, le rocher le plus célèbre de la forêt, celui-là même qui symbolisait l'escalade à Bleau et même Bleau même, n'était plus. Soudain, un sentiment de colère m'envahit. Pourquoi cela était-il arrivé ? Oui, pourquoi ?

Qu'avais-je fait, déjà, moi ? Cafiste anonyme dans la masse des anonymes, mais cependant concerné au premier chef ? Oh ! certes, je faisais attention. Dans les zones d'érosion, j'évitais de dévaler sans précaution les pentes sensibles. Je passais à côté des secteurs érodés. J'essayais mes chaussons avant de grimper sur les rochers, je n'utilisais pas de produits agressifs, ne laissais pas de papiers, canettes de bière et autres dans la forêt, bref, j'avais le souci de ne pas créer de dégradation. J'avais aussi, il y a quelques années, envoyé un bout d'article à *Alpi-Rando* sur les érosions dans le secteur des gorges d'Apremont, accompagné de quelques photos. Cet article m'avait d'ailleurs valu quelques réactions de la part du CO.SI.ROC, peut-être justifiées d'ailleurs.



PHOTO J.-Y. HAUTECEUR

Justement le CO.SI.ROC et aussi les Amis de la forêt ! Que font donc ces deux associations ? Eh bien voilà, leurs membres sont des bénévoles qui prennent

sur leur temps de loisir pour préparer et flécher les circuits, faire des opérations de nettoyage et même des réparations de chemins, sans compter toutes les tâches administratives mangeuses de temps pour régler toutes les questions réglementant la pratique de nos activités, vis-à-vis du gestionnaire du domaine, c'est-à-dire l'État.

Ah ! voilà donc l'État ! Plus précisément l'Office national des forêts. Qu'a donc alors fait l'O.N.F. ? L'Office national des forêts a une tâche bien difficile à Fontainebleau. Il doit en effet gérer un domaine tout à fait particulier où il faut, à la fois, assurer une certaine rentabilité économique du massif et prendre en compte l'énorme fréquentation touristique des lieux, ce qui implique entre autres d'assurer la sécurité des visiteurs.

De ce fait, il est sollicité de toutes parts et généralement selon des considérations opposées. Les pollutions de toutes sortes engendrées par la surfréquentation de certains secteurs lui créent en outre des déjeuners de fonctionnement obérant de façon sensible son budget.

A bien réfléchir donc, que ce soit moi, les Associations, l'État, personne n'est vraiment responsable de ce désastre.

Et cependant la Dame Jeanne est par terre. Et pourquoi pas aussi bientôt l'Éléphant, qui a déjà perdu une oreille, le Bilboquet, le Diplo... ?

Mais ensuite, mes réflexions s'orientent progressivement vers autre chose. Je réalise brusquement que c'est Moi qui ai fait la dernière ascension de la Dame Jeanne.

Oui, moi, grimpeur des plus modestes, me voilà parvenu sur la liste des grimpeurs célèbres qui figurent dans les archives, les Gaspard, Croz, Ravanel, Rebuffat, Desmaison, Herzog,...

J'en ressens une sorte de fierté, mêlée tout de même d'une certaine gêne, mais c'est l'allégresse qui domine soudain. Et je dévale joyeusement la pente au-dessous, sans me soucier des blocs, basculant et même sautant par-dessus. Mais, d'un seul coup, une gigantesque roche bascule. Elle fond sur moi, elle va m'écraser ! Une oppression épouvantable me tenaille la poitrine en même temps que d'énormes corbeaux noirs agressifs et criards partent de tous côtés ; une peur innommable m'envahit tout entier.

Mais très vite tout s'apaise. Je réalise que je me réveille. Ah, ces corbeaux ! Ils sont nombreux dans ma résidence. D'habitude, même si j'aime bien ces oiseaux, je les déteste quand ils me réveillent ainsi en sursaut. Mais, à cet instant, je les ai bénis.

Ouf ! Ce n'était donc qu'un rêve ! Mais alors, un bien mauvais rêve quand même !

Le Cafiste 451546

Calendrier des activités

Vie de la Section

POUR PARTICIPER AUX COLLECTIVES

RANDONNÉE

Plusieurs niveaux : Accueil, Facile, Moyen, Soutenu, Sportif, ainsi que des randonnées-escalade (voir programmes à l'intérieur). Toutes ces sorties ont généralement lieu le dimanche par le train mais aussi les mercredis et les samedis. Pour y participer il suffit de vous rendre à la gare parisienne de départ (voir lieux de rendez-vous ci-dessous).

Des sorties de deux, trois, quatre jours ou plus ainsi que des collectives d'été de tous niveaux et des voyages lointains ont lieu également (inscription obligatoire).

ESCALADE EN FALAISE

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 heures dans la grande salle du Club.

ESCALADE À FONTAINEBLEAU

Le programme adulte est exclusivement réservé à nos adhérents majeurs. Les jeunes ont des activités spécifiquement encadrées.

• Équipement - Matériel

Portez une tenue de sport, ample et peu fragile. Prévoyez un vêtement de pluie chaud. Emportez votre pique-nique et votre boisson pour la journée. Dans votre sac à dos, mettez vos chaussures d'escalade. Si vous n'en avez pas, contactez le responsable, il pourra vous en prêter une paire la première fois et votre moniteur vous conseillera pour un achat. Un chiffon et un petit tapis vous seront utiles.

• Niveau d'escalade

Chaque collective est ouverte à tous avec, la plupart du temps, un encadrement à chaque niveau. Parfois les groupes se séparent ; regardez les indications du programme : PD (Peu Difficile) : niveau tranquille (mais nettement suffisant pour des débutants) ; AD (Assez Difficile) : niveau moyen ; D/TD (Difficile/Très Difficile) : pour grimpeurs chevronnés et entraînés ; ED (Extrêmement Difficile) : escalade de haute difficulté.

• Accès aux sites (il y a environ soixante-dix massifs rocheux !)

– *En train* : Voir l'encadré ci-contre. Rassemblement à la gare d'arrivée. Ensuite vous marcherez de trente minutes à deux heures sous la conduite d'un(e) habitué(e).

– *En car* : De mars à novembre, rendez-vous à Denfert-Rochereau, ligne de Sceaux, salle des guichets. Le car est à 8 h 30. Vos devez vous inscrire en passant au Club la semaine précédant la sortie. Sinon, vous pouvez tenter votre chance mais vous n'aurez peut-être pas de place et, de toute façon, il vous en coûtera plus cher.

– *En voiture* : De Paris, rendez-vous à la porte d'Orléans, près du monument Leclerc, trottoir de droite. Si vous avez un véhicule, vous pouvez y passer chercher des copains, c'est sympathique et économique. Si vous êtes à pied, payez votre participation au voyage, et convenez d'une heure de retour avec le chauffeur.

R.-V. *directement sur place* : Il a lieu sur le parking qui dessert le massif (voir « Ouvrages de référence »). On s'y retrouve tous et les moniteurs vous conduisent sur le lieu de vos exploits.

• Quelques précisions pour les grands massifs qui ont plusieurs parkings

1. Forêt domaniale de Fontainebleau

Apremont : (P2) pour toutes les gorges et Bizons.

CLUB ALPIN FRANÇAIS

Section Ile-de-France

24, av. de Laumière, 75019 Paris / Tél. 42 02 75 94

Métro : Laumière

OUVERTURE DES BUREAUX :

MARDI, MERCREDI, VENDREDI, de 10 h 30 à 18 h 30

JEUDI de 10 h 30 à 20 h - SAMEDI de 10 h 30 à 17 h

(P3) pour Envers et Désert en voiture. R.-V. avec ceux du train dans les rochers.

Franchard : (P3) pour Cuisinière.

(P2) pour Isatis, Hautes Plaines et Sablons.

Rocher Saint-Germain : parking le plus proche de Fontainebleau, sous l'auvent en bois.

Demoiselles : (P2)

Cuvier Rempart : au carrefour de l'Épine pour les voitures.

R.-V. avec ceux du train dans les rochers.

2. Massifs de l'ouest et du sud

Beauvais : (P2) route de Chevannes à Milly.

Malesherbes : devant le café "La Mère Canard".

3. Forêt domaniale des Trois Pignons

NORD

(P1) Bois-Rond : Drei Zinnen, Rocher de la Reine, Bois Rond (93,7).

(P2) Autoroute : Canche aux Merciers, Télégraphe.

CENTRE

(P3) Croix Saint-Jérôme : Chateauveau, Pignon Poteau, Gros Sablons, 95,2, Rocher des Potets, Gorge aux Chats.

SUD

(P4) Cimetière de Noisy : Roche aux Sabots, 91,1, Cul de Chien.

(P5) Guichot : Rocher Guichot, Diplodocus, Général (71,1), Rocher Fin, Grande Montagne, Vallée de la Mée (Potala), Cathédrale (96,2).

(P6) J.A. Martin.

• Ouvrages de référence

– Carte de Fontainebleau au 1/25 000 ;

– *Fontainebleau : escalades et randonnées*, Arthaud. (Tous les sites et parkings y sont décrits avec les cotations des principaux circuits.)

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous **treinte minutes** avant le départ du train.

LYON : hall du rez-de-chaussée devant le guichet 48. AUSTERLITZ : hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONT-PARNASSE (pendant la durée des travaux) : au 1^{er} étage, devant le panneau « accès aux quais Banlieue ».

NORD : hall du rez-de-chaussée, face aux quais, devant les guichets grandes lignes.

EST : banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE : salle des Pas perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU : ligne de Sceaux, salle des guichets.

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte de Club à chaque sortie. Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

RANDONNÉE

F. Niveau facile : 16 à 25 km - Allure modérée (3 à 3,5 km/h).
M. Niveau moyen : 23 à 30 km - Allure normale (4 km/h).
SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km - Allure soutenue (4,5 à 5 km/h).
SP. Niveau sportif : 30 à 45 km - Allure rapide (5 à 6 km/h).

Pour les sorties de plusieurs jours, l'ouverture des inscriptions aura lieu deux mois avant le jour de départ (clôture dix jours avant celui-ci).

Jeunes randonneurs

Les randonnées « J.R. » ci-dessous sont recommandées aux jeunes membres de 18 à 30 ans qui pourront ainsi se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes commissaires de la Section.

Dimanche 2 juin 1991

LA JOLIE. Geneviève Beslé

Paris-Saint-Lazare, 8 h 25 pour Meulan-Hardricourt. Mantes-la-Jolie, Only-sur-Montcient, Fontenay-Saint-Père. Mantes-la-Jolie. Retour 17 h 56. 23 km. **M.** Cartes I.G.N. nos 2113 et 2213.

Dimanche 9 juin

UNE CLASSIQUE DU GR 11. Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Montereau (l'organisatrice montera à Fontainebleau). Dormelles, Villecerf, Moret, Thomery. Retour 17 h 32 ou 18 h 31. 28 km environ. **SO.**

Dimanche 16 juin

BOUCLE AUTOUR DU MANS. Régis Pouquet

Paris-Est, 8 h 14 pour Trilport, Saint-Fiacre, Saint-Jean, Trilport. Retour 19 heures. 28 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2514 O.

Dimanche 23 juin

RANDONNÉE AUX DEUX FORÊTS. Gilles Montigny

Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence. Carrefour Arthuis, Courteuil. Chantilly-Gouvieux. Retour 18 h 52. 25 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 404.

Dimanche 30 juin

VEXIN ESTIVAL. Joël Lelièvre

Paris-Saint-Lazare, 8 h 40 pour Santeuil-le-Perchay. Marines, Epiais, Rhus. Pontoise. Retour 18 h 28. 29 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2213 E.

Dimanche 21 juillet

LE GÂTINAIS. Christian Kieffer

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Souppes-sur-Loing. Néronville, Ferrières. Montargis. Retour 19 h 07. 33 km. **SO.**

Randonnée-camping

Randonnées avec camping ou bivouac dans un lieu sauvage. Prévoir tente, sac de couchage, réchaud, gamelles, gourde, vache à eau, ravitaillement. Pour participation, téléphoner préalablement au commissaire. Possibilité d'accueil si pas de tente après accord.

Samedi 22 et dimanche 23 juin 1991

COOL DÉCOUVERTE. Régis Pouquet et Xavier Gauffenic

Paris-Nord, 7 heures pour Thourotte, Canechancourt. Noyon. Retour 20 heures. 42 km. Inscription auprès de Régis au 48 04 38 11 ou Xavier au 45 24 36 47 (D) - 42 79 14 11 (T).

Les samedi 22 et dimanche 23 juin, comme l'an passé et ce pour la troisième année, nous vous proposons de découvrir la nature en rando-camping en parcourant le Noyonnais. Détente le soir autour du traditionnel feu de bois. Peu de kilomètres pour cette mise en jambes à l'approche des vacances.

Régis POUQUET et Xavier GAUFFENIC

Randonnée pour tous

Ces randonnées sont accessibles à tous les adhérents à jour de leur cotisation. **Sorties d'accueil** : réservées aux nouveaux adhérents. 20 km. Allure modérée.

Dimanche 2 juin 1991

LES ÉTANGS DE LA FORÊT DE RAMBOUILLET. Jean-Yves Hauteceœur
Paris-Montparnasse, 9 h 29 pour Gazeran (l'organisateur montera à Versailles). Les étangs d'Angennes, l'étang du Coupe-Gorge. Rambouillet. Retour 17 h 47. 20 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 402.

ACCUEIL. Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Fontaine-le-Port, Samois. Fontainebleau. Retour 17 h 31. 22-24 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

DE L'ESCHES À L'OISE. Pierre Chambert

Paris-Nord, 8 h 36 pour Bornel. Vallée de Noé, Cires-lès-Mello. Saint-Leu-d'Esserent. Retour 19 h 12. 28 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2312.

À L'OUEST DU NOUVEAU. Jean Delonnelle

Paris-Saint-Lazare, 8 h 21 pour Mantes. Jouy-Mauvoisin, vallée des Prés. Bonnières. Retour 18 h 50. 28 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2113.

LA VAUCOULEURS. Robert Lion

Paris-Saint-Lazare, 8 h 31 pour Mantes-Station. GR 11 - GR 22. Tacoignières. Retour Montparnasse 19 h 10. 28 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2114 E.

Mercredi 5 juin

ROCADE SUD-OUEST (7). Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bourron-Marlotte (changement à Moret). Larchant, Jacquville, Malesherbes. Retour 19 h 10. 28 km. **M.** Cartes : I.G.N. nos 2417 O et 2317 E.

Dimanche 9 juin

BREVETS DE LA SECTION I.-D.-F. DANS LES FORÊTS DU NORD
Renseignements et inscriptions (voir encadré dans numéro 91 de *Paris-Chamonix*). Documentations et fiches d'inscription disponibles au C.A.F.

FLÂNERIE EN CARROSSE. Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret-sur-Loing. Malmontagne, Beatrix, rocher Brûlé. Fontainebleau. Retour 17 h 31. 20-22 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

DISTANCES À LA CARTE. Denise Deveze

Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Lardy, Breuillet, Saint-Chéron ou Sernaise. Retour 18 heures, 17 heures ou 18 h 30. 15, 19 ou 26 km. **M.** Cartes : I.G.N. nos 2216 et 2316.

VALLÉE DE LA MAULDRE. Pierre Dilgard

Paris-Montparnasse, 8 h 24 pour Nezel-Aulnay, Maule (crypte des XI^e et XII^e siècles), forêt de Beynes. Plaisir-Grignon. Retour 18 h 08. 24 km. **M.**

MASSIF D'ÉLINCOURT - LES PETITES VALLÉES. Roger de Lorenzo

Paris-Nord, 7 h 47 pour Ribecourt (changement à Compiègne). L'organisateur sera sur place. Retour 20 h 08. 27 km. **M.**

UNE VIRGULE À L'EST. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Petit-Veau, la Guelle. Fontainebleau. Retour 18 h 36. 35 km. **SO.** Carte : I.G.N. n° 401.

SANS TITRE. Bernard Swynghedauw

Paris-Lyon, 9 h 05 pour Fontainebleau. Achères. Malesherbes. Retour 19 h 45. 39,5 km. **SP.**

Mercredi 12 juin

ROCADE SUD-OUEST (8). Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bourron-Marlotte (changement à Moret). Rocher des Étroitures, Malmontagne, gare de Thomery. Fontainebleau. Retour 17 h 30 ou 18 h 31. 26 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 16 juin

SENTIERS BLEUS. Gilbert Bloch

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Tour Denecourt, Fontaine, Sanguinède, Apremont, Bois-le-Roi. Retour 18 h 31. 23 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 401.

CERISES, SPORT ET NYMPHÉAS. Pierre Chambert

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Bonnières. Sainte-Geneviève-de-Gasny, Giverny (visite de la maison de Monet), Vernon. Retour 18 h 50. 19 km. **F.** Carte : I.G.N. n° 2113.

AUTOUR DE CHÂTEAU-THIERRY. Jacques Arnoux

Paris-Est, 8 h 01 pour Château-Thierry. Nogentel, Chezy. Château-Thierry. Retour 18 h 57 ou 18 h 02. 24 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 2613.

EN ORLÉANAIS. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 8 h 15 pour Malesherbes. Les vallées de l'Essonne et de l'OEuf. Phithiviers. Retour 19 h 56. 25 km. **M.**

EN BEAUVAISIS. Guy Le Picart, Alfred Wohlgröth

Paris-Nord, 8 h 36 pour Saint-Sulpice-Auteuil. Abbécourt, Mouchy-le-Châtel, Hermes-Bertheourt. Retour 19 h 12. 27-28 km. **M.** Cartes : I.G.N. nos 2211 O et E et 2311 O.

RANDONNÉE CULTURELLE À BARBIZON. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi (le commissaire attendra à l'arrivée). Cuvier-Châtillon, Barbizon (visite commentée du musée J.-F. Millet). Bois-le-Roi. 25-30 km. **M.** Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 23 juin

FÊTE DE L'ÉTÉ. Alain et Michèle Cobert

R.-V. gare d'Osny (Val-d'Oise, près de Pontoise) à 9 heures. Encadrement : organisateurs du C.A.F. (sous-section du Val-d'Oise). Fête à l'arrivée à partir de 16 heures organisée par la commune d'Osny et le CODERANDO 95. Cette sortie est ouverte à toutes les associations. 20 km. F. Renseignements : 34 72 43 35.

LA SEINE VERS BLEAU. Robert Lion

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Melun. GR 1. Fontainebleau. Retour 18 h 30. 24 km. F. Carte : I.G.N. n° 401.

SORTIE D'ACCUEIL. Maurice Rustant et Denise Deveze

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Dourdan. Château du Marais (visite facultative du parc). Saint-Chéron. Retour 17 h 51 ou 18 h 51. 19 km. F. Carte : I.G.N. n° 2216.

ENTRAÎNEMENT-NOUS POUR LES ALPES. Jean-Maurice Artas et Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Villeneuve-la-Guyard. Champigny-sur-Yonne. Pont-sur-Yonne. Retour vers 18 h 50. 30 km. M. Cartes : I.G.N. n°s 2517 E et O.

EN TRAVERSANT LA JUINE. Jean Lortsch

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 57 (queue de train) pour Chamarande. L'organisateur attendra à l'arrivée. Boissy-le-Cutté, Pocancy, Lardy. Retour 17 h 51. 25 km. M. Carte : I.G.N. n° 2316 O.

HEZ - FROIDMONT. Marie-Gabrielle Jacq

Paris-Nord, 8 h 36 pour Saint-Sulpice-Auteuil. Mont César. Clermont. Retour à 19 h 12. 32 km. SO. Cartes : I.G.N. n°s 2311 O et E.

Samedi 29 juin

ENTRAÎNEMENT-SIESTE. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 7 h 10 pour Fontainebleau. Trois Pignons. Fontainebleau. Retour 21 heures. 45 km. SP. Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 30 juin

ÎLE-DE-FRANCE ROMANE. Alfred Wohlgroth

Paris-Est, 8 h 14 pour Oulchy-Breny. La Croix-sur-Ourcq, abbaye de Longpont. Longpont. Retour Paris-Nord 18 h 55. 20-22 km. F. Cartes : I.G.N. n°s 2612 O et 2512 E.

EN SUIVANT LA VALLÉE DE L'AVRE. Pierre Chambert

Paris-Montparnasse 3 Vaugirard, 8 h 10 pour Nonancourt. Tilières-sur-Avre. Verneuil-sur-Avre. Retour 18 h 27. M. Cartes : I.G.N. n°s 1915 et 2015.

FORÊT DE RETZ. Robert Lion

Paris-Nord, 8 h 29 pour Villers-Cotterêts. GR 11 et 11 A. Neuilly-Saint-Front. Retour Paris-Est 18 h 57. 25 km. M. Carte : I.G.N. n° 405.

L'AUXERRE AUX PIEDS - 22. Pierre Marbot

Paris-Montparnasse, 8 h 54 (à vérifier) pour Le Perray. Les étangs ramboitains. Montfort-l'Amaury. Retour 19 h 10. 27 km. M.

À NOUS LES PETITES ANGLAISES ! Claude Amagat

Paris-Nord, 7 h 47 pour Choisy-au-Bac (correspondance à Compiègne). Bois et champs. Noyon. Retour Paris 20 h 01. 35 km. SO. Cartes : I.G.N. n°s 2410, 2411 et 2510.

Dimanche 7 juillet

DE L'YONNE AU LOING. Geneviève Beslé

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Montereau-Faut-Yonne. Dormelles, Écuelles. Moret-sur-Loing. Retour 18 h 31. 21 km. F. Cartes : I.G.N. n°s 2417 et 2517.

TOUR EN PAYS DE BRAY. Jean Delonelle

Paris-Saint-Lazare, 7 h 47 pour Sérifontaine. Lalande-en-Son, Saint-Germer-de-Fly (visite), Puisseux-en-Bray. Sérifontaine. Retour 20 h 21. 30 km. M. Carte : I.G.N. n° 2111.

EN SUIVANT L'ESSONNE. Claude Ramier

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 pour Malesherbes, Le Bois-Rond, Marchais. La Ferté-Alais. Retour Paris 19 h 10. SO. Cartes : I.G.N. n°s 2316 et 2317 E.

FORÊTS DU VALOIS. Michel Sassier

Paris-Nord, 8 h 29 pour Crépy-en-Valois. Chavres, Oigny-en-Valois. La Ferté-Milon. Retour Paris-Est 18 h 57. 30 km. SO. Carte : I.G.N. n° 405.

TOUT, HORMIS LA VILLE, QUOI ! Alain Ragot

Paris-Nord, 8 h 31 pour Orry-la-Ville. Retour 17 h 14. 35 km. SP. Carte : I.G.N. n° 404.

Samedi 13, dimanche 14 et lundi 15 juillet

MASSIFS DES CERCS ET DU GALIBIER. Jean-Yves Hauteceur

Voyage avec le car d'alpinisme. Randonnée niveau II. Programme et inscription au Club.

Dimanche 14 juillet

ENCORE FONTAINEBLEAU. Gilbert Bloch

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Butte Saint-Louis, point de vue du camp de Chailly. Fontainebleau. Retour 18 h 31. 23 km. F. Carte : I.G.N. n° 401.

CRÉPITEMENT. Odile Fosse

Paris-Nord, 8 h 29 (à vérifier) pour Crépy-en-Valois. Coyolles, étang Wallu. Vaumoise. Retour 18 ou 19 heures. 25 km. M. Carte : I.G.N. n° 405.

LE MIRE L'ITON ! Claude Amagat

Paris-Saint-Lazare, 8 h 05 pour Évreux. Bois et forêt. Évreux. Retour 19 h 05. 35 km. SO. Cartes : I.G.N. n°s 1913, 1914, 2013 et 2014.

Du mardi 16 au dimanche 28 juillet

TYROL 91 (STUBAI-OTZTAL). Jacques Arnoux

Programme et inscription au Club. M

Dimanche 21 juillet

RANDONNÉE DU SOUVENIR (PLAINE DE CHANFROY). Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Mont Aigu, plaine de Chanfroy (monument des résistants). Fontainebleau. 30 km. M. Carte : I.G.N. n° 401.

CHÂTEAUX EN VALLÉE D'EURE. Philippe Mosnier

Paris-Montparnasse, 8 h 16 pour Dreux. Châteaux de Brenil-Benoît et d'Anet. Bueil. Retour Saint-Lazare 20 h 27. 38 km. SO. Carte : I.G.N. n° 8.

Samedi 27 juillet

ENTRAÎNEMENT-SIESTE (suite). Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 7 h 10 pour Fontainebleau. Trois Pignons. Fontainebleau. Retour 21 heures. 45 km. SP. Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 28 juillet

LES DHUYS. Geneviève Lacroix

Paris-Est, 8 h 01 pour Château-Thierry. Condé-en-Brie, Artonges. Montmirail. Retour 20 h 56. 32 km. SO. Cartes : I.G.N. n°s 2613 et 2614.

RANDO (V.T.T.) - ESCALADE

Responsable de l'activité :

Michel LINTZ

60 84 45 13 - 21 heures - 23 heures ou répondeur

Une randonnée à pied (ou à vélo si vous voulez grimper plus longtemps) vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés, mais les débutants seront toujours encadrés par au moins une personne.

Rando (V.T.T.) - Escalade

Le train vous déposera dans une gare, loin de l'autoroute et des banlieues-dortoirs. Le sentier partira dans la vallée, parmi les fleurs, à l'ombre sous les arbres, puis montera sur le plateau, voir un dolmen ou un menhir. Si vous êtes venus avec votre V.T.T., vous pourrez grimper plus longtemps que ceux qui sont à pied, car vous arriverez avant eux aux rochers d'escalade ; mais attention... vous auriez tort d'aller trop vite, car vous risqueriez de ne pas voir les orchidées le long du chemin, ou d'effrayer les écureuils ou les biches.

Enfin les choses sérieuses commencent : vous voilà au pied des rochers d'escalade, et de petites flèches peintes sur le rocher vous invitent à grimper. Si les rochers sont trop hauts ou trop dangereux, on n'hésitera pas à utiliser la corde pour que l'escalade se fasse en sécurité, notamment pour les débutants. Tous les niveaux de difficulté seront bien sûr abordés.

Dans certains cas, la rando-escalade partira pour deux jours, avec nuit en bivouac ou en camping. La plupart des collectives Rando-Escalade se limitent aux massifs du sud de l'Île-de-France (massifs de la forêt de Fontainebleau notamment), mais certaines collectives iront vers des destinations plus lointaines : falaises de Bourgogne, massifs du Sud...

Nous vous attendons aux collectives Rando (V.T.T.) - Escalade du C.A.F. Nous vous demanderons juste de venir avec l'équipement de base du randonneur :

- votre ticket de train, qui vous donne le droit de considérer d'un œil narquois les voitures agglutinées sur l'autoroute du Sud ;
- vos deux bras (c'est utile pour l'escalade) ;
- vos deux jambes (ou votre deux-roues) pour la rando ;
- et votre bonne humeur. D'ailleurs il n'y a que ça qui soit vraiment essentiel...

Michel LINTZ

Dimanche 2 juin 1991

BEAUVAIS. Jean Musnier, Michel Lintz

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 pour Ballancourt (voitures de tête). Rendez-vous à l'arrivée. Retour Paris 19 h 10. Rando à pied 19 km, M, ou à V.T.T. Carte : I.G.N. n° 2316 E.

Dimanche 9 juin

FRANCHARD. Dominique Vergne, Micheline Barataud, Jean-Yves Siriez

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Retour Paris 18 h 30. Rando à pied 20 km, M, ou à V.T.T. (location possible à la gare : réserver plusieurs jours à l'avance). Carte : I.G.N. n° 401

Dimanche 16 juin

LE SANGLIER. Michel Lintz

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 pour La Ferté-Alais (voitures de tête). R.-V. à l'arrivée. Retour par Lardy. Paris Austerlitz 19 heures. Rando 15 km, M. Carte : I.G.N. n° 2316 O.

Samedi 22 et dimanche 23 juin

LA GRANDE TRAVERSÉE. Michel Lintz, Jean-Yves Siriez

Paris-Lyon, le samedi à 10 h 18 pour Fontainebleau. Retour par Milly et la gare de Maisse : arrivée à Paris le dimanche à 19 h 10. Escalade à la Canche aux Merciers et aux Gros Sablons. Pour la "Bouffe des Bleausards" le samedi soir à Bois-Rond, réserver auprès de Philippe Campione (cf. rubrique BLEAU). Renseignements au 60 84 45 13.

RALLYE D'ORIENTATION

Dimanche 16 juin 1991

La Section vous invite à participer à une épreuve d'orientation dans la région parisienne. Celle-ci pourra s'effectuer en individuel ou par équipe de trois personnes au maximum. Des balises seront dissimulées le long d'un parcours en boucle. Deux niveaux de difficulté seront proposés. De nombreux lots seront distribués. Une notice sera disponible auprès du secrétariat du C.A.F. Inscription 30 F par personne jusqu'au 14 juin. Nombre de participants limité.

Dimanche 30 juin

LES DEMOISELLES. Jean Musnier, Philippe Macheras, Micheline Barataud
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Retour Paris 18 h 30. Rando 16 km. M.

Dimanche 7 juillet

DAME JOUANNE. Danièle Garnaud, Jean-Yves Siriez, Ken Yeung
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Nemours (changement à Moret). Retour Paris 19 h 10. Rando à pied 19 km, M, ou à V.T.T. Carte : I.G.N. n° 401.

Dimanche 21 juillet

MONT USSY, ROCHER SAINT-GERMAIN. Michel Lintz
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Retour par Bois-le-Roi. Paris 18 h 30. Rando 16 km, M. Carte : I.G.N. n° 401.

Samedi 27 juillet

V.T.T. jusqu'à LA ROCHE AUX SABOTS. Michel Lintz
Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 pour Malesherbes (voitures de tête ; changement à La Ferté-Alais ; R.-V. à l'arrivée). Rando vélo sur sentiers. Retour Paris 19 h 10. Carte : I.G.N. n° 2317 E.

ESCALADE

Bleau Adultes

Responsable de l'activité :
PHILIPPE CAMPIONE
Tél. : 60 70 82 12

BLEAU SAMEDI

Si vous avez vraiment envie de grimper et qu'il n'y a pas de rendez-vous à la porte d'Orléans, vous pouvez quand même y tenter votre chance une heure avant le rendez-vous sur place. Sait-on jamais ! Chauffeurs qui vous rendez à la collective, passez à la porte d'Orléans chercher les copains. C'est sympathique et on partage les frais...

1^{er} juin 1991

95,2. Il n'y a pas d'encadrement prévu.
R.-V. suggéré à 10 h 30 sur place.

Vos animateurs de l'activité BLEAU sont en journée de formation interne.

8 juin

J.A. MARTIN. Il n'y a pas d'encadrement prévu.
R.-V. suggéré à 10 h 30 sur place.

Le CO.SI.ROC recherche

un objeteur de conscience disponible dès le 1^{er} septembre 1991.

Préférences : résidence en banlieue sud de Paris et connaissance du traitement de texte sur micro.

Possibilité de stage d'équipement de falaise.

Écrire au
CO.SI.ROC
Division S.T.A.P.S.
Bâtiment 335
91405 ORSAY CEDEX

15 juin

COLLECTIVE PEINTURE

Rendez-vous à 14 heures, parking du Rocher Guichot. Tous ceux qui sont disposés à donner un petit coup de main à l'entretien de leurs chers circuits pourront nous y retrouver.

Oleg a tout préparé. Un peu de travail ; le pot de l'amitié à la fin. Comme d'habitude...

A samedi.

Philippe CAMPIONE

22 juin

BOUFFE DES BLEAUSARDS

SAMEDI 22 JUIN : tous les habitués des collectives de Bleau et l'ensemble des animateurs vous convient à une petite séance à la Canche-aux-Merciery (R.-V. vers 14 heures) suivie d'un repas à Bois-Rond.

Réservation obligatoire auprès de Philippe CAMPIONE, 27, av. Georges-Clemenceau, 77250 MORET-SUR-LOING, assortie d'un chèque de 140 F à l'ordre de l'auberge du Bois-Rond. Date limite de réservation : **12 juin.**

29 juin

BEAUVAIS. Olivier JOURDAN
R.-V. à la porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

6 juillet

FRANCHARD CUISINIÈRE. Danièle GARNAUD
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau ou R.-V. sur place à 10 h 30.

13 juillet

93,7. Il n'y a pas d'encadrement prévu.
R.-V. suggéré sur place à 10 h 30.

20 juillet

BAS CUVIER. Olivier JOURDAN
R.-V. porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

27 juillet

ROCHE AUX SABOTS. Olivier JOURDAN
R.-V. porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

3 août

ENVERS D'APREMONT. Danièle GARNAUD
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h 30.

10 août

VALLÉE DE LA MÉE. Il n'y a pas d'encadrement prévu.
R.-V. suggéré à 10 h 30 sur place.

17 août

MONT AIGU. Il n'y a pas d'encadrement prévu.
R.-V. suggéré à 10 h 30 sur place.

24 août

ROCHER GUICHOT (AD,TD) - 71,1 (PD). Olivier JOURDAN
R.-V. porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

31 août

FRANCHARD ISATIS. Danièle GARNAUD, Éric WHATELET
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau ou R.-V. sur place à 10 h 30.

7 septembre

ROCHER CANON. Danièle GARNAUD
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h 30

14 septembre

ROCHER SAINT-GERMAIN. Olivier JOURDAN
R.-V. porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

BLEAU DIMANCHE

2 juin 1991

ENVERS D'APREMONT. Philippe CAMPIONE, Pierre BONTEMPS, Sophie CAUVIN
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h 30.

9 juin

PUISELET - GLANDELLES (matinée), Ken YEUNG, Thierry THÉVENIN, Sophie CAUVIN, Alain DEPOILLY
Car à Denfert Rochereau à 8 h 30 ou R.-V. sur place à 9 h 30.

16 juin

GORGES DU HOUX (PD), Thierry SMOLICK
ROCHER D'AVON (AD), Hervé HUTIN
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau ou R.-V. sur place à 10 h 15.

RESTANT DU LONG ROCHER (TD). Philippe CAMPIONE, Didier GERARDIN
R.-V. sur place à 9 h 30

23 juin

91,1. Philippe CAMPIONE, Ken YEUNG, Dominique VERGNE, Marc DEVAUCHELLE, Alain LEMEUR, Françoise EYMARD, Catherine GUE-
RIN, Alain DEPOILLY
Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou R.-V. sur place à 9 h 30

30 juin

LA PADÔLE. Ken YEUNG, Philippe CAMPIONE, Michel MOLINET,
Rémy TOUZET
Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou R.-V. sur place à 9 h 30.

7 juillet

FRANCHARD ISATIS. Pierre BONTEMPS, Alain LEMEUR, Didier
GERARDIN, Michel MOLINET, Rémy TOUZET, Thierry THOUVENIN,
Sophie CAUVIN
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau ou R.-V. sur place à 10 h 45.

14 juillet

MALESHERBES. Olivier CHAUBIN
R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 45.
Apporter son maillot de bain.

21 juillet

ROCHER CANON. Michel MOLINET, Rémy TOUZET, Marc DEVAU-
CHELLE, Ariane BELLENGER
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 9 h 30.

28 juillet

ROCHER SAINT-GERMAIN (PD,AD). Françoise EYMARD
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 heures.
APREMONT BIZONS (D,TD). Il n'y a pas d'encadrement prévu.
R.-V. suggéré sur place à 10 h 45.

Falaise

Responsable de l'activité :
BRUNO PORTA

Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précé-
dant la sortie à partir de 19 heures dans la grande salle du
C.A.F., avenue de Laumière (19^e) [sauf sorties de plus de deux
jours].

Afin de faciliter l'organisation des sorties, les participants doi-
vent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels
téléphoniques ne pouvant être pris en compte.

25 et 26 mai 1991

CORMOT. Sortie collective tous niveaux, avec Anne-Marie CORVÉE et
Alain KAVENOKY.

1^{er} et 2 juin

SAFFRES. Sortie collective tous niveaux, avec Gérard CHASSAC et
Jean-Charles PIOT.

8 et 9 juin

SAUSOIS / SURGY. Sortie collective tous niveaux, avec Alain KAVE-
NOKY et Louis PORTA.

15 et 16 juin

BOUILLAND. Sortie de perfectionnement, avec Louis BROCH et Sylvain
LÉCUYER.

22 et 23 juin

HAUTEROCHE. Sortie collective tous niveaux, avec Guillaume WILLIAM.

29 et 30 juin

CORMOT. Sortie collective tous niveaux, avec Anne-Marie CORVÉE et
Gérard CHASSAC.

Du 6 au 14 juillet

Falaises de la TÊTE DE LA MAYE et de l'ENCOULA (La Bérarde).
Sortie perfectionnement, avec Monique REBIFFÉ
Voies d'une dizaine de longueurs entièrement équipées sur des dalles
de granite.
Réunion préparatoire les 15 et 16 juin à Bouilland. Contacter l'organisatrice.
Inscription et fiche de renseignements au secrétariat.

20 et 21 juillet

SAFFRES. Sortie tous niveaux, avec Bruno PORTA

*Vous allez à Bleau, vous n'osez pas venir en
Falaise, le "chef" vous fera franchir le pas et
vous aidera à vaincre vos frayeurs...*

*Vous passez 6b, vous rêvez d'aborder le 6c voire
le 7a, b,... Louis et Sylvain vous attendent de pied
ferme...*

27 et 28 juillet

FIXIN. Sortie tous niveaux, avec François MICHEL et Bruno PORTA.

Du 10 au 17 août

CEÛSE (Dévoluy). Sortie perfectionnement (6b minimum), avec Sylvain
LÉCUYER.
Réunion préparatoire les 15 et 16 juin à Bouilland.
Inscription et fiche de renseignements au secrétariat.

Du 18 au 24 août

ORPIERRE - COL SAINT-ANGE. Avec Bruno PORTA. Minimum 4+ en
tête / 5+ en second.
Réunion préparatoire les 8 et 9 juin au Saussois/Surgy
Inscription et fiche de renseignements au secrétariat.

Du 25 août au 1^{er} septembre

**BRIANÇONNAIS. Falaises du Briançonnais (Le Ponteil, Le Pouit, Freis-
sinières, etc.).** Sortie perfectionnement avec Bruno PORTA.
Voies calcaires de plusieurs longueurs entièrement équipées.
Réunion préparatoire les 15 et 16 juin à Bouilland.
Inscription et fiche de renseignements au secrétariat.

Précisions.

Les sorties perfectionnement s'adressent aux grimpeurs auto-
nomes et capables de passer du 6a à vue, en tête. Pour que
nous puissions juger de vos possibilités, il est indispensable que
vous ayez déjà participé à des collectives tous niveaux. Cette
remarque s'applique tout particulièrement aux collectives d'été
d'une semaine.

Pendant les vacances scolaires de juillet-août, le lieu des
collectives non programmées sera déterminé le jeudi soir précé-
dant la sortie après concertation entre les participants et les
moniteurs.

Pour certaines collectives d'une semaine, le nombre de pla-
ces est limité entre cinq et huit, aussi avez-vous intérêt à vous
inscrire le plus tôt possible.

Jeunes

ESCALADE JEUNES (12-20 ans)

Encadrement : Serge Boudignon, Éric Chometon, Christophe
Jaeger, Christophe Letot, Christophe Tran Van, François Trin-
quecostes, Laurent Serrurier.

Renseignements : Éric Chometon au 45 84 04 87 jusqu'à 21 h 30.

26 mai 1991

MALESHERBES. Sortie en car.

2 juin

91,1. Sortie en car.

9 juin

DAME JOUANNE. Sortie en car.

23 juin

CUL DE CHIEN. Sortie en car.

30 juin

VALLÉE DE LA MÉE. Sortie en car.

Sorties en car (inscription obligatoire). Rendez-vous 8 h 30 place
Denfert-Rochereau (face à la gare du R.E.R.).

VOYAGES LOINTAINS

L'INDONÉSIE avec Jacques Isbérie (tél. : (16-1) 43 43 04 57 de 7 h 45 à
11 heures).

entre le 21 juillet et le 14 août

Les Célèbes, les îles de la Sonde : Flores Komodo, Lombok, Bali et Java.
Ascension de volcans.
Participation aux frais : 22 400 F environ.

RÉUNION ET ÎLE MAURICE avec Guy Thibodot

du 1^{er} au 22 août

Randonnée à la Réunion, ascension du piton des Neiges et de la Fournaise.
Tourisme + cinq jours sur les lagons de l'île Maurice.
Prix non encore fixé.

LE CHILI avec Henri Luksenberg

du 8 au 31 août

Trekking et randonnée. Désert d'Atacama, vallée de Lune, geisiers Del Tatro,
lac de Chungara. Ascension des volcans Licancabur (5 916 m) et Parimacota
(6 342 m).
Participation aux frais : 18 500 F environ

LE MAROC

du 25 août au 9 septembre et du 16 au 30 septembre

Haut Atlas (région du M'Goun).

Prix : 3 900 F

TRANSVAAL ET PROVINCE DU CAP (Afrique du Sud) avec Geneviève Lacroix
du 8 au 23 septembre
 Randonnée dans le Drakensberg (Transvaal), les Kouga Mountains et les Outeniqua Mountains (province du Cap), Parc Kruger, Route des Jardins et petit Karoo.
 Prix : environ 16 000 F.

TANZANIE avec Henri Luksenberg
du 1^{er} au 14 octobre
 Ascension du Kilimandjaro (5 693 m). Visite des parcs N'Gorongoro, Manyara, Serengeti. Ascension du mont Méru (4 566 m) pour l'acclimatation.
 Participation aux frais : 13 000 F environ.

NÉPAL
du 16 octobre au 16 novembre
 Tour des Annapurna.
 Prix : 9 800 F

LE NÉPAL avec Jean Ritter
du 20 octobre au 23 novembre
 Le tour du Manaslu, vallée de la Daraundi Kholu, Rupina La (5 532 m), glacier du Gkhulung, glacier du Toro Compa, Larkhya La (5 213 m).
 Participation aux frais : 18 000 F environ.

LE NÉPAL
du 26 octobre au 23 novembre
 Camp de base de l'Everest.
 Prix : 9 800 F

ISRAËL ET SINAI ÉGYPTIEN avec Henri Luksenberg
du 1^{er} au 15 novembre
 Randonnées en Israël (Judée) et tourisme + trekking de six jours dans le Sinai.
 Prix non encore fixé.

LE NÉPAL
du 3 au 30 novembre
 Tour des Annapurna.
 Prix : 9 800 F

LE MAROC
du 17 au 30 novembre
 D'Jbel Sahro.
 Prix : 3 900 F

ALGÉRIE - SAHARA CENTRAL avec Henri Luksenberg
congrès de Noël 1991
 Découverte de l'Ahnet au sud d'In Salah en randonnée pédestre avec assistance véhicule. Paysages variés, canyons, dunes, rochers déchiquetés, gravures rupestres.
 Participation aux frais : 9 700 F.

CINÉ-C.A.F.

Les séances ont lieu le jeudi soir et débutent à 20 heures au siège de la Section (salle de projection, rez-de-chaussée).

- 23 mai 1991** *Ski extrême en Bolivie 89* (Condorini, Illimani) et présentation de l'expé Ketil 91 (Sud Groenland) par les lauréats de la bourse Expé-Jeunes du C.A.F.
- 30 mai** *Soirée informations stages d'alpinisme* (diaporama)
- 6 juin** *Corsicayak* (film)
 L'épopée d'une équipe de kayakistes dans les eaux vives de la Corse (durée 30 minutes).

La commission nationale d'alpinisme du Club alpin français propose deux rassemblements d'alpinistes de bon niveau :
Dolomites (15 au 28 juillet) avec P. Vidaillet ;
Chamonix (28 juil. au 11 août) avec Ph. Fourest et B. Poulin.

CARNET

MARIAGE
 Anne-Élisabeth de Visme et Alain Terrazoni, le 6 avril 1991.

Vous saurez tout sur les activités estivales de notre Section dans

ALPE 91

ALPINISME - RANDONNÉE - ESCALADE
 VOYAGES LOINTAINS

QUEYRAS 1991 RANDONNÉES ALPINES ET ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE POUR LES JEUNES DE 11 à 18 ANS

Organisateur : François HENRION
 Par courrier : 30, av. du Roule, 92200 NEUILLY
 François HENRION est président d'honneur du Club alpin français et est actuellement président de la Fédération française de la montagne et de l'escalade (F.F.M.E.).

Les activités proposées ont pour base de départ le chalet Alpage-Tangente situé à Fontgillarde dans le Queyras (Hautes-Alpes).

DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE

Age : 11 à 17 ans.
Activités : à partir de Fontgillarde, près de Molines-en-Queyras (Hautes-Alpes), randonnées dans le Queyras et la Haute-Ubaye.
Dates : sessions de 14 et 21 jours, débutant les dimanches 7, 14, 21 et 28 juillet ; 4, 11 et 18 août.
Participation aux frais : 2 semaines : 1 960 F - 3 semaines : 2 620 F.
 Tout compris (sauf voyage) : hébergement, pension, encadrement, matériel, refuge, camping. Pour participer à ces stages, il est nécessaire d'être capable de soutenir un effort de 4 à 5 heures.

MONTAGNE ET... SOMMETS

Age : 14 à 18 ans.
 14 jours de randonnée dans le Queyras et la haute Ubaye. Initiation à l'escalade. Une semaine consacrée à l'ascension de sommets situés sur la frontière franco-italienne. Participation d'un guide professionnel.
Dates : du 7 au 27 juillet ; du 4 au 24 août.
Participation aux frais : 3 320 F (sauf voyage, baudrier, casque).

RANDONNÉE, ESCALADE ET... SOMMETS

Age : 14 à 18 ans.
 7 jours de randonnée dans le Queyras. 5 jours d'escalade en école de blocs ou / et en falaise (Réotier...). Une semaine consacrée à l'ascension de sommets situés sur la frontière franco-italienne. Participation d'un guide professionnel.
Dates : du 7 au 27 juillet ; du 4 au 24 août.
Participation aux frais : 3 940 F (sauf voyage, baudrier, casque).

RANDONNÉE ET... DÉCOUVERTE HAUTE MONTAGNE

Age : 14 à 18 ans.
 Une semaine de randonnée dans le Queyras, une semaine d'initiation à l'escalade de sommets en Queyras-Ubaye, une semaine d'approche de la haute montagne autour d'Ailefroide. Participation d'un guide professionnel.
Dates : du 14 juillet au 3 août ; du 11 au 31 août.
Participation aux frais : 3 960 F (sauf voyage, baudrier, casque, piolet et crampons).

UNE SEMAINE... UN SOMMET...

Age : 14 à 18 ans.
 Perfectionnement I (V/sup. en escalade, cours AD en alpinisme, ...).
Dates : du 28 juillet au 3 août : refuge du Sélé, Ailefroide orientale, traversée du Pelvoux... ; du 1^{er} au 7 septembre : escalade autour du Viso et ascension du Viso. Participation d'un guide professionnel.
Participation aux frais : 2 400 F (tout compris sauf voyage, baudrier, casque, piolet et crampons).

DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE ET... PARAPENTE

Age : 14 à 18 ans.
 14 jours de randonnée dans le Queyras et la haute Ubaye, 6 jours d'initiation au parapente. Participation d'un moniteur d'État en parapente.
Date : du 14 juillet au 3 août ; du 4 au 24 août.
Participation aux frais : 4 430 F (sauf voyage, casque). L'achat d'une licence fédérale sera effectuée auprès de l'école de parapente.

DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE ET... CANOË-KAYAK

Age : 13 à 17 ans.
 14 jours de randonnée dans le Queyras et 5 jours de canoë dans la vallée du Guil ou de la Durance.
Dates : du 7 au 27 juillet ; du 14 juillet au 3 août ; du 28 juillet au 17 août ; du 4 au 24 août.
Participation aux frais : 2 940 F tout compris (sauf voyage).

DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE ET... V.T.T.

Age : 13 à 17 ans.
 7 jours de randonnée pédestre dans le Queyras et 6 jours de vélo tout terrain (V.T.T.) sur les sentiers-balcons du Queyras.
Dates : Sessions de 14 jours débutant les dimanches 7, 14, 21 et 28 juillet ; 4, 11 et 18 août.
Participation aux frais : 2 750 F. tout compris (sauf voyage).

CIRCUITS DE RANDONNÉE

Le montant de la participation aux frais est de 1 980 F (sauf voyage).

TOUR DU QUEYRAS - GR 58

Age : 12 à 16 ans.
 Circuit de niveau facile, Tentes et refuges.
Dates : du 7 au 20 juillet ; du 21 juillet au 3 août ; du 4 au 17 août.

UNE HAUTE ROUTE EN UBAYE ET QUEYRAS

Age : 14 à 18 ans.
 Autour du Viso et du Chambeyron. Niveau moyen. Tentes.
Dates : du 14 au 27 juillet ; du 18 au 31 août.

STAGE D'APPROFONDISSEMENT D'ANIMATEURS B.A.F.A.

Ces stages permettent d'obtenir conjointement l'approfondissement du B.A.F.A. et l'initiateur fédéral de randonnée alpine de la F.F.M.E.
Approfondissement - Montagne : du 30 août au 6 septembre.
Participation aux frais : approfondissement : 1 650 F (sauf voyage).

TABLEAU RÉCAPITULATIF DES WEEK-ENDS D'ALPINISME ET D'ESCALADE

N°	DATE	MT	COURSE	MASSIF	TYPE	NIVEAU	CADRES	S
WA 1	18-20 mai	C1	Le Pouce (V.N.) - Les 3 Tours (V.N.) - La Rostand L'arête Save - La Saphir	Calanques (En Vau)	R	AD+/D-	D. PRÉVERAL (I1) M. BARATAUD	94
WA 2	18-20 mai	C1	Sirène Léotard Moitié - Moitié	Calanques (En Vau)	R	D	O. MAURICE (I2) J.-F. CLERGUE (I1)	94
WA 3	18-20 mai	C1	Arête de Marseille Arête de Cassis intégrale	Calanques (Grande Candelle)	R	D	A. TRIQUET (I2) P. CARTIER	94
WA 4	18-20 mai	C1	Ascensions à Sormiou	Calanques (Sormiou)	R	AD	C. BONNET (I2) A. TREGLOZE G. DELOUSTAL	75
WA 5	18-20 mai	C1	La Marquise - La Lionne - La Calanque	Calanques (En Vau)	R	D/D+	F. LAMMENS (I2)	75
WA 6	18-20 mai	C1	Traversée des Calanques	Calanques	Rando		C. GELÉ C. CHAPIROT	77
WA 7	15-16 juin	T	Préparations techniques aux courses de neige et glace Écoles aux Bossons et aux Grands-Montets	Mont-Blanc	NG	AD	X. COINTEAUX (I1) L. MEGRET (I1)	75
WA 8	22-23 juin	C2	Voie normale de l'aiguille Portscheller	Mont-Blanc	M	PD	M. BARATAUD	94
WA 9	22-23 juin	C2	Couloir de la Table	Mont-Blanc	N	PD	A. BERNARD C. GELÉ	77
WA 10	22-23 juin	C2	Voie normale de l'aiguille du Tour	Mont-Blanc	N	F	A. GUIBERT (I1) C. CHAPIROT	78
WA 11	22-23 juin	C2	Arête sud de l'aiguille Portscheller	Mont-Blanc	R	AD	C. BONNET (I2) A. TREGLOZE G. DELOUSTAL	75
WA 12	22-23 juin	C2	Arête sud intégrale de l'aiguille Portscheller	Mont-Blanc	R	TD	A. TRIQUET (I2)	94
WA 13	22-23 juin	C2	Face nord-est des Courtes	Mont-Blanc	N	AD	S. MOUYSSET R. MONGABURE	75
WA 14	22-23 juin	C2	Face nord de la Lex Blanche	Mont-Blanc	N	AD+	J.-P. ZING (I2) J.-F. CLERGUE (I1)	94
WA 15	22-23 juin	C2	Face nord du Chardonnet	Mont-Blanc	NG	D	X. COINTEAUX (I1) L. MEGRET (I1)	75
WA 16	29-30 juin	T	Grand Roc Noir	Vanoise	NR	PD	L. MÉTIVIER (I1)	91
WA 17	13-15 juillet	C3	Barre des Écrins Pointe des Cinéastes	Écrins	M R	PD AD	P. PRÉVERAL (I1) J. WITTENDAL (I1)	75
WA 18	13-15 juillet	C3	Traversée du Pelvoux	Écrins	N	PD+	D. WALLEZ J.-M. KLEIN	92
WA 19	13-15 juillet	C3	Traversée Neige Cordier Voie normale des Agneaux	Écrins	N	PD	C. GELÉ	75
WA 20	13-15 juillet	C3	Pic de la Grave - Râteau est - Pic nord des Cavales	Écrins	M	PD+	M. BARATAUD	94
WA 21	13-15 juillet	C3	Couloir Piaget aux Agneaux	Écrins	N	AD	J.-F. CLERGUE (I1) S. MOUYSSET	94
WA 22	13-15 juillet	C3	Couloir des Chérubins à la Grande Ruine	Écrins	M	AD+	O. MAURICE (I2)	94
WA 23	13-15 juillet	C3	Tour des Cerces - Grand Galibier	Cerces	Rando		J.-Y. HAUTECOEUR	78
WA 24	20-21 juillet	T	Traversée du dôme du Monetier	Écrins	N	PD	M. BARATAUD	94
WA 25	20-22 juillet	T	Voie normale du Brunegghorn et traversée de la vallée de Tourtemagn	Valais	N	PD	R. SANDOZ	78
WA 26	27-28 juillet	C4	Voie normale du mont Blanc par l'aiguille du Goûter	Mont-Blanc	N	PD	C. GELÉ	75
WA 27	27-28 juillet	T	Couloir en Y à l'aiguille d'Argentière	Mont-Blanc	N	AD	D. PRÉVERAL (I1) I. HARGOUS	75

TABLEAU RÉCAPITULATIF DES WEEK-ENDS D'ALPINISME ET D'ESCALADE (suite)

N°	DATE	MT	COURSE	MASSIF	TYPE	NIVEAU	ANIMATEUR	SS
WA 28	27-28 juillet	C4	Arête de la Tour Ronde au mont Maudit	Mont-Blanc	M	D	A. BERNARD	77
WA 29	27-28 juillet	C4	Pyramide du Tacul - Dent du Géant Voie Lépirey au Trident du Tacul	Mont-Blanc	R	D	<u>P. MARTIN</u> (I2) <u>J.-J. BLANCHON</u>	93
WA 30	27-28 juillet	C4	Précisée ultérieurement	Mont-Blanc			<u>M. FERRIER</u> (I1) <u>E. GONIN</u> (I1)	94
WA 31	9-11 août	T	Traversée du Portalet et de la Grandelui	Mont-Blanc	N	F-PD	R. SANDOZ	78
WA 32	15-18 août	C5	Traversée Finsteraarhorn - Ebnefluh	Oberland	N	PD	C. GELÉ	75
WA 33	15-18 août	C5	Traversée Oberaarjoch Lauteraar	Oberland	N	PD	<u>J.-J. BLANCHON</u> (I1) <u>A. GUIBERT</u> (I1)	92
WA 34	15-18 août	C5	Arête est du Gross Diamanstock	Oberland	R	D	<u>O. MAURICE</u> (I2) <u>J.-F. CLERGUE</u> (I1) <u>J.-P. ZING</u> (I2)	94
WA 35	15-18 août	C5	Autour des dents du Midi	Valais	Rando		<u>M. NOGET</u> <u>J. LELIÈVRE</u>	75
WA 36	24-25 août	T	Aiguille Percée par l'arête du Doigt	Aravis	R	AD	<u>L. MÉTIVIER</u> (I1)	91
WA 37	31 août 1 ^{er} septembre	T	Arête de la Bruyère Râteau ouest	Cercs Écrins	R/M	AD	<u>M. BARATAUD</u>	94
WA 38	7-8 septembre	C6	Dièdre des Spijeoles	Pyrénées (Luchonnais)	<u>R</u>	<u>D</u>	<u>A. TRIQUET</u> (I2) <u>P. CARTIER</u>	94
WA 39	7-8 septembre	C6	Traversée des Crabioules	Pyrénées (Luchonnais)	<u>R</u>	PD	<u>J. WITTENDAL</u> (I1)	75
WA 40	7-8 septembre	C6	Pic des Gourgs Blancs	Pyrénées (Luchonnais)	<u>R</u>	PD	<u>A. GUIBERT</u> (I1)	78
WA 41	7-8 septembre	C6	Traversée Crabioules - Lézat	Pyrénées (Luchonnais)	R	AD	<u>J.-F. CLERGUE</u> (I1) <u>J.-P. ZING</u> (I2)	94
WA 42	7-8 septembre	C6	Pic de Maupas	Pyrénées (Luchonnais)	R	AD	<u>D. PRÉVERAL</u> (I1) <u>D. WALLEZ</u>	75
WA 43	7-8 septembre	C6	Éperon ouest du pic Lézat	Pyrénées (Luchonnais)	R	D	<u>A. BERNARD</u>	77
WA 44	7-8 septembre	C6	Traversée de la vallée de Louron à celle du Portillon	Pyrénées (Luchonnais)	Rando		<u>C. GELÉ</u>	75
WA 45	7-9 septembre	V	Face NW de l'aiguille d'Orny Voie du Bon Accueil à l'aiguille de la Cabane	Mont-Blanc	R	D	<u>P. MARTIN</u> (I2) <u>J.-J. BLANCHON</u> (I1)	93
WA 46	21-23 sept.	C7	Pointe André - Neiglier	Mercantour	R	AD	<u>D. PRÉVERAL</u> (I1)	75
WA 47	21-23 sept.	C7	Éperon sud de la pointe André	Mercantour	R	<u>D</u>	<u>J. WITTENDAL</u> (I1) <u>P. CARTIER</u>	75
WA 48	21-23 sept.	C7	Voie Damange à la Cougourde	Mercantour	R	D	<u>O. MAURICE</u> (I2)	94
WA 49	21-23 sept.	C7	Cime du Gélas	Mercantour	Rando		<u>J.-Y. HAUTECOEUR</u> <u>C. CHAPIROT</u>	78
WA 50	5-7 octobre	C8	Becco di Iribolazione Voie Locatelli à la Punta di Valsuera Punta di Teleccio - Monte Destrera - Testa di Monoy	Grand Paradis (Pian Teleccio)	R	<u>D</u>	<u>P. MARTIN</u> (I2) <u>J.-J. BLANCHON</u> (I1) <u>C. BROUSSE</u>	93
WA 51	5-7 octobre	C8	Éperon sud de la cime de Courmaon	Grand Paradis (Vallée de l'Orco)	R	AD	<u>D. PRÉVERAL</u> (I1)	75
WA 52	5-7 octobre	C8	Voie du Président au Gran Carro	Grand Paradis (Pian Teleccio)	R	AD	<u>A. BERNARD</u>	77
WA 53	5-7 octobre	C8	Deuxième éperon au Piccola Uja di Ciardonei	Grand Paradis (Pian Teleccio)	R	D	<u>F. LAMMENS</u> (I2)	75
WA 54	5-7 octobre	C8	Voie Locatelli du Sergent	Grand Paradis (Vallée de l'Orco)	<u>R</u>	TD	<u>O. MAURICE</u> (I2) <u>J.-F. CLERGUE</u> (I1)	94

L E G E N D E :

C = car-couchettes
T = train-couchettes
V = voiture

TT = tous terrains
R = rocher
M = mixte

N = neige
G = glace
S = section organisatrice

NB : Les responsables dont les noms sont soulignés sont responsables de la sortie.

Philosophie d'un grand magasin de montagne.



DERIK®



HEL SPORT



PETZL



AIGLE

TREZETA

EMERY



CARTES
LOTT



LINE 7

patagonia



GOLD-ECK

Jack
Wolfskin



RACER

koflach

MARECHAL



lafuma

LYOFAL
LA CUISINE HÔRS-PISTE



ASOLO

EIDER

Gerblé

simond



Coleman



Pamir Logan



EAS



MEINDL



KARRIMOR

EDELRIID
FRANCE

rivory joanny

CHARLES MOSER

MAC

berghaus

Le choix et le conseil, c'est justement notre philosophie, celle d'un grand magasin de montagne.

SAMARITAINE
Sport

Les plantes en coussinets

La croissance des plantes en coussinets montre une formidable forme d'adaptation aux conditions difficiles rencontrées en altitude (*Paris-Chamonix* n°s 86 et 88).

Il existe à travers le monde environ 400 espèces de plantes de ce type réparties en 34 familles et 78 genres. On en compte 50 % en Amérique du Sud et seulement 10 % en Europe.

Ces plantes de zone aride poussent aussi bien dans les déserts qu'en haute montagne. Elles sont vivaces.

Les **feuilles** sont très petites (moins de 1 cm), simples, souvent entières, épaisses et presque toujours sessiles. Dans les cas les plus extrêmes, elles restent à l'état d'ébauche sous forme d'épines ou de gaines. Beaucoup sont recouvertes de poils ou enroulées sur elles-mêmes. Parfois, elles se composent d'une très petite partie chlorophyllienne entourée d'une large bordure scabreuse formée de cellules vides et transparentes.

Les **tiges**, très courtes, se ramifient de nombreuses fois en fourches très serrées et à croissance identique. Elles forment ainsi, avec les feuilles, une calotte hémisphérique bien close. En fonction de l'accroissement on distingue deux formes de coussinets :

- les coussinets bombés, ou *acrotones*, dont la croissance ne se produit qu'au sommet ;
- les coussinets plats, ou *hypotones*, à croissance vers la base.

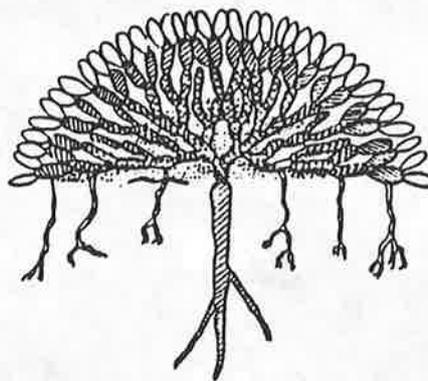
La plante multiplie ses bourgeons floraux de sorte qu'en cas de mutilation accidentelle, sa reproduction ne soit pas compromise.

Les **fleurs**, disposées au sommet des tiges, s'épanouissent lorsque les conditions sont favorables. Grandes ou petites, blanches, vertes ou très colorées, acaules ou pédonculées, solitaires ou groupées, elles couvrent le coussinet, ce qui lui vaut parfois le surnom de « mousse fleurie ».

Le **système racinaire** se compose :

- D'une forte racine pivotante qui peut dépasser 1 mètre de long alors que la plante ne mesure que quelques centimètres de haut. Elle assure l'ancrage de la plante.

- De nombreuses, courtes et très fines racines adventives qui couvrent la principale et qui peuvent se développer à l'intérieur du coussin. Elles forment un enchevêtrement très serré ayant l'aspect d'une masse spongieuse. Elles sont aussi capables de retenir longtemps une quantité d'eau fort appréciable.



Représentation schématique d'*Opuntia floccosa* (hautes Andes, au-dessus de 1000 mètres) cactée en coussin bombé : croissance sympodiale acrotone.

(D'après W. Rauh.)

La plante, grâce à sa forme très ramassée, résiste bien au vent et à l'évapotranspiration. Elle assure une protection du sol qu'elle enrichit d'une litière organique qui reste prisonnière.

À l'intérieur du coussin, la plante constitue et abrite son propre milieu, sa propre atmosphère, son propre humus. Au centre, les bases décomposées des tiges forment un terreau qui reste humide pendant les périodes de sécheresse et dont

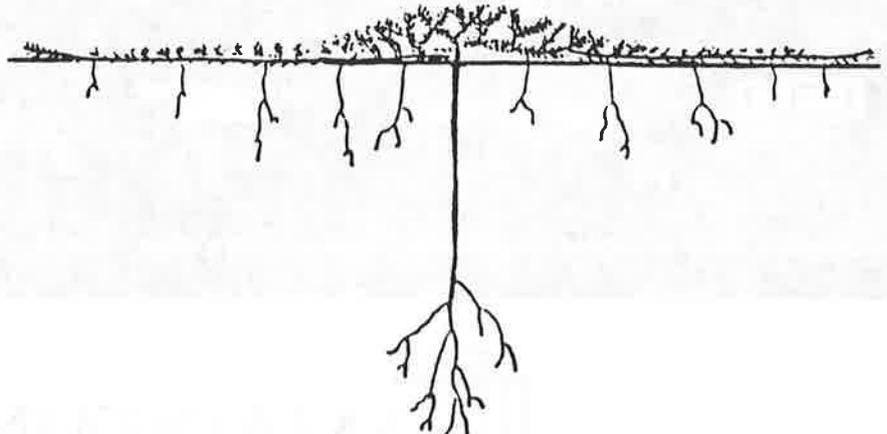
bénéficient les nouvelles pousses. Par « autophagie », la plante réutilise largement les parties mortes et on peut la comparer à une forêt en miniature dans laquelle la chaleur reste emmagasinée, l'écart avec l'extérieur pouvant atteindre 10 °C. Bactéries, champignons et petits animaux y trouvent refuge. Les insectes assurent en échange la fécondation.

De croissance très lente, les coussinets peuvent atteindre et dépasser cinquante ans. La première fleur n'apparaît parfois qu'au bout de dix ans et il faudra attendre vingt ans pour une pleine floraison.

Dans les Alpes on les rencontre surtout au-dessus de 2 000 mètres où elles occupent les étages alpins et nival. Plantes pionnières, elles poussent dans les fentes des rochers, illuminant quand elles sont fleuries les déserts minéraux de la haute montagne.

Parmi les plantes en coussinets qui poussent en altitude, nous citerons comme exemples :

- *Silene acaulis* (silène sans tige) aux fleurs roses avec ou sans pédoncule ;
- *Minuartia sedoides*, Caryophyllacées aux fleurs verdâtres ;
- certaines androsaces comme *A. Alpina* et *A. Helvetica* aux fleurs roses ou blanches ;
- quelques saxifrages comme *S. oppositifolia* (saxifrage à feuilles opposées) aux fleurs roses ;
- le « roi des Alpes », ou *Eritrichium nanum*, dont les fleurs bleues rappellent celles des myosotis. Il affectionne les terrains siliceux. ■



Représentation schématique de *Saxifraga oppositifolia* : coussin plat, à croissance sympodiale hypotone.

(D'après W. Rauh.)

LE nouveau découpage des zones de la carte orange n'a pas avantage les randonneurs. C'est pourquoi, pour satisfaire les bourses modestes, je décris deux itinéraires fort plaisants tout près de la capitale. Premier départ : Fontenay-le-Fleury. Après avoir traversé cette cité-dortoir pas désagréable d'ailleurs (voir la chapelle et l'église), on atteint le cimetière et on s'engage sur la petite route, assez peu fréquentée, qui semble bornée à l'horizon par la forêt de Marly. Au pied du château de la Faisanderie, on opte pour le chemin de gauche et on découvre tout de suite une ferme rustique, très rustique. Le chemin monte légèrement et conduit à Noisy-le-Roi, résidence des plus élégantes avec une roseraie, un château, un village aux rues dallées. Une fausse entrée en forêt de Marly et, plus loin, les bois enfin. Dès lors, on a le choix entre la Croix Saint-Michel, la gare de Saint-Nom ou L'Étang-la-Ville, localité insolite avec ses chalets hautement individualisés. Autre parcours, dans les mêmes parages : départ de Plaisir. Longer le ru puis grimper sur le plateau pour atteindre Thiverval, un charmant village d'ailleurs. Le GR nous conduit par un plateau en vue du château de Wideville puis nous atteignons Davron, très cham-

pêtre. Toujours avec la collaboration du GR nous atteignons Feucherolles dont le clocher est superbement effilé. Grimper vers Saint-Gemmes et bien choisir le passage sous l'autoroute. On se dirige vers le Désert de Retz. On peut aller jusqu'à Saint-Germain ou plus modestement à la gare de Saint-Nom. On peut également avant Feucherolles obliquer de façon à rejoindre la vallée de la Seine. Le prix total du voyage ne doit guère excéder une place de cinéma.

Je me pose souvent cette question, les jeunes randonneurs lisent-ils Giono ? La génération de 1936 lisait tout ce que Giono écrivait et moulait le paysan à l'image décrite par le romancier. Au point qu'il n'était pas rare que les randonneurs aidassent des paysans à rentrer leur récolte avant d'aller gîter dans l'A.J. la plus proche. Pierre Magnan à qui on doit *Pour saluer Giono* (chez Denoël) parle à foison des inconditionnels de l'écrivain de Manosque mais aussi des ignobles qui ont imposé après la guerre le black-out sur l'écrivain-pacifiste. Une remarque de Magnan paraît presque évidente, compte tenu des méfaits de l'urbanisation et de l'industrialisation, et je la trouve profonde : on lira Giono pour savoir à quoi ressem-



Compeed : pour vraiment oublier les ampoules et les petites blessures

AVANT de risquer une ampoule, une petite irritation, appliquez Compeed aux endroits menacés par une nouvelle chaussure de tennis, de football, de jogging, de randonnée ou de ski...

Qu'il s'agisse de vos mains ou de vos pieds, Compeed est une protection qui se fait complètement oublier.

Oubliez...

Supposons maintenant que vous soyez surpris par une ampoule imprévisible ou une petite blessure due au hasard : sans

Compeed vous ne penserez plus qu'à cette malédiction.

Avec Compeed, vous oubliez parce que l'irritation disparaît dès l'application du pansement : une autre peau très douce, très lisse calme la vôtre. Et la cicatrisation est proprement surprenante. Tous vos gestes sont aussitôt comme avant et vous ne pensez plus du tout à ce qui vous est arrivé.

Compeed, une toute petite boîte à glisser dans votre sac de sport, dans le vide-poche de votre voiture. Les cinq pansements sont prêts à l'emploi : pharmacies et aussi magasins de sport.



Pour informations complémentaires et liste des points de vente, contacter Famadem SA - MC 98000 Monaco.

blait un arbre ! Si j'ai un conseil à donner aux jeunes randonneurs, c'est de dévorer *le Chant du monde*, *Que ma joie demeure* et surtout *le Hussard sur le toit*.



**LE HUSSARD DE GIONO EST PASSÉ PAR LÀ
EN SE RENDANT À MANOSQUE**
(PHOTO MARIUS COTE-COLISSON)

Un peu plus haut, j'ai invité des camarades à terminer leur parcours en forêt de Marly. Je sais qu'une forêt n'est pas une masse définitive et qu'on ne conserve pas impunément des arbres vénérables s'ils sont malades. J'observe également que les coupes rases semblent moins fréquentes. Mais tout de même, un randonneur peut-il demeurer insensible au spectacle lamentable d'une portion de forêt défigurée comme c'est le cas entre le talus de la Croix Saint-Michel et la route qui descend vers la gare de Saint-Nom ? En revanche, j'apprécie le programme présenté par J.-P. Babelon pour faire revivre le domaine de Versailles. On va donc restituer le parc dans l'état où il se trouvait au début du XVIII^e siècle. J'ai cru comprendre qu'au début ce serait le Petit Trianon qui inaugurerait ces transformations. Et comme je ne considère pas une incursion dans le domaine versaillais comme une simple promenade de santé, je rappelle qu'il est facile d'aller ensuite à Marly-le-Roi, histoire en somme de relier deux anciens domaines royaux.

Deux bonnes nouvelles. Le parc de la forêt d'Orient va permettre par le jeu des GR et d'un ensemble de sentiers de faire de la grande randonnée pendant tout un week-end. Autre heureuse perspective, la création aux abords de Royaumont d'un parc ornitholo-

gique de 150 hectares, dans un milieu naturellement propice à la vie de nombreux volatiles dont certains sont très rares. D'ailleurs, le maire d'Asnières-sur-Oise rappelle plaisamment que le nom de la localité ne vient pas d'*asinus* = âne mais d'*anas* qui concerne le canard...

Concomitants nous sont parvenus trois documents : la troisième édition du topo du GR 10 « Pyrénées occidentales », le Guide Michelin *France* et le guide camping Michelin. Cela nous a donné des idées car une telle randonnée implique une alternance d'hébergements urgents mais peu sophistiqués ou de confort. Sur un parcours de 260 kilomètres, on relève l'existence de quelques gîtes, par exemple à Ainhva, Biddaray, Saint-Engrâce, Lescun tandis que Hendaye, Gourette, Saint-Jean-Pied-de-Port, Larrau possèdent leur terrain de camping. Pour le farniente réparateur, Michelin indique Hendaye, Ainhva, Biddaray, Saint-Étienne et Saint-Jean. Voici une alternance rêvée. Voyons l'itinéraire. Il faut accomplir vingt-deux heures de randonnée pour atteindre l'altitude de 1 044 m, donc, un début sans brutalité du relief. C'est au-delà d'Irraty que les côtes s'aggravent et surtout avant Gabas, le nec plus ultra se situant avant Gourette. En guise de complément, le tour du pic d'Ossau fait excellente figure.

Du relief à foison mais sans altitude dans *Falaises et valleuses du pays de Caux* (Le Havre-Le Tréport : 160 km) avec des compléments. On ne suit pas toujours le littoral surtout au début mais on passe aux endroits les plus photogéniques.

GR 30. Un peu plus de relief sur le parcours du Tour des lacs d'Auvergne, dans le parc naturel régional des Volcans (188 km). Le programme est des plus divers. La Banne d'Ordanche à la silhouette typique, le Puy de la Vache, une belle coulée de lave, des églises vénérables, le château de Murol, des lacs, la vieille ville de Besse. C'est un des classiques de la randonnée sur plusieurs jours.

« Ballons et plateaux des Vosges » 7-714 est une invitation expresse à la fréquentation du parc des Ballons. L'uniformité n'est pas ici de rigueur : Hautes Chaumes, Vôge aux grès bigarrés, plaine et forêts. Avec de l'opiniâtreté, on finirait bien par rejoindre l'Ardenne en côtoyant la Semouse, la Moselle et la Meuse. Les forêts sont splendides, secrètes. A noter les différences d'habitat constatées au cours de cette randonnée qui s'écarte des ballons. ■

Le stage de
CONNAISSANCE DU MILIEU MONTAGNARD
organisé par la C.N.P.M.
(Comité national de protection de la montagne)
se déroulera
du 7 au 14 juillet 1991
en Valgaudemard, au chalet-refuge du Giobernay

Thèmes :
géologie, faune, flore, écologie...
Renseignements et inscriptions :
Club alpin français - C.N.P.M.
24, avenue de Laumière - 75019 Paris

ON peut se demander raisonnablement si récemment n'a pas surgi sur notre globe une nouvelle race (dont Batard, le sprinter de l'Everest, est un des plus brillants représentants), qui a bousculé les règles de l'alpinisme et de l'himalayisme. Batard avait conçu le projet de bivouaquer à l'Everest puis de pousser une pointe jusqu'au Lhotse ! C'est Christine de Colombel qui consigne les détails de cette expédition, apparemment hétérogène (mais il faut se méfier des apparences), sans toutefois braquer constamment son attention sur le phénomène Batard. Il lui plaît (pour notre délectation d'ailleurs) de découper l'itinéraire en tranches, l'Ice Fall occupant la vedette, ne serait-ce que par ses pièges. En résumé, **Everest, l'impossible exploit** (paru chez Denoël) se lit avec plaisir et s'accompagne de magnifiques photos de Pascal Tournaire. Lié directement à cette expédition, le carnet de route de Christine Janin, **Première Française à l'Everest**, également paru chez Denoël, atteste que l'intéressée n'a pas dû son succès au hasard puisqu'elle totalisait dix années d'aventures en montagne. Elle aussi parle de l'Ice Fall, dans d'autres termes d'ailleurs, mais l'impression est aussi intense. Quant à l'usage de l'oxygène au-delà du col sud, la belle affaire. Lui fallait-il renoncer à vaincre l'Everest ?

(hélas...) ? En tout cas, Edlinger n'en est pas un, qui pratiquerait à deux degrés au-dessous des ses moyens. Concluons avec le guide-cinéaste Ducroz : on ne peut à la fois partir avec Europe-Assistance et appeler encore cela l'aventure.

C'est bien une aventure également que de s'attaquer à une cascade de glace. Chez Glénat, **Solo Glace, couloirs et cascades** résume en un traité de format modeste les impératifs de sécurité, les types de progression et décrit le matériel. L'évolution de la technique y est également abordée.



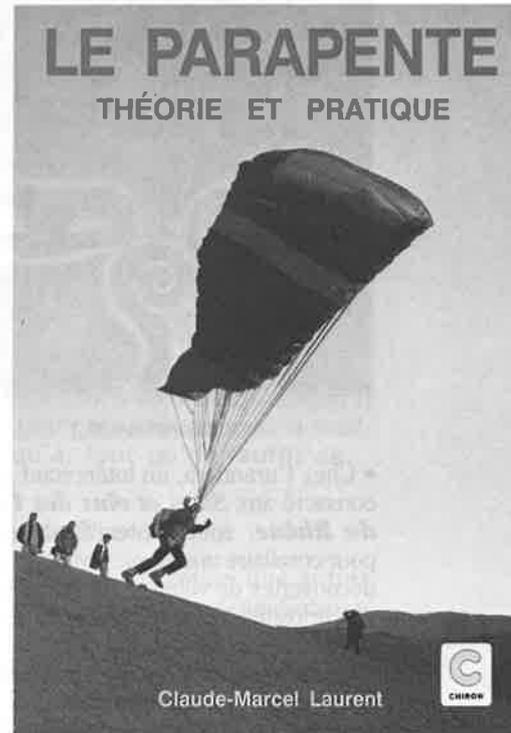
Les éditions Chiron, par l'entremise de Claude-Marcel Laurent, se consacrent au **Parapente**. On y parle longuement d'aérologie et d'aérodynamique. Quant à l'aile, qu'on nous pardonne cette expression, elle est traitée au scalpel même si elle demeure en période d'immobilisation. De minutieuses recommandations visent à éviter impairs et casse.

Deux ouvrages sur **le Ski**, de Dominique Lebrun, paraissent simultanément chez Solar, l'un d'eux, une méthode d'enseignement et de perfectionnement étant plus détaillé que l'autre. Toute la panoplie des pratiques actuelles y est abordée et explicitée avec le concours de nombreuses illustrations. Le vêtement n'est pas oublié, une page exposant la théorie des trois couches.

Si je me hasarde à parler du livre de Fabian da Costa et de Patrick Marçais, **le Vercors** (édité par Curandera), avec une dilection particulière, c'est parce que j'ai rarement noté autant de précision géographique, un tel souci de dégager les différences, les détails insolites au sein d'un ensemble qu'on convient volontiers de considérer globalement comme une forteresse naturelle. Voyez par exemple avec quel brio est cerné le Royans. Chez le même éditeur, Arnold Van Gennep nous révèle dans **le Dauphiné traditionnel** une multitude de dictons, de



Admettons que Batard soit un aventurier. Au fait qu'est-ce qu'un aventurier ? Notre fidèle Littré s'avère en l'occurrence peu précis en soutenant prudemment que l'aventure est ce qui advient par cas fortuit. Dans **les Aventuriers de l'impossible** (R. Laffont), Éric Dumont choisit une belle collection d'alpinistes, parapentistes, reporters, cascadeurs, sans qu'un type précis se distingue. Si, Étienne peut-être. Profit est-il un aventurier ? Et Boivin qui entendait ne pas louper le virage



recettes, d'observations liées aux phénomènes atmosphériques. Il y est également question de sorciers, de magie blanche et noire, de philtres d'amour.

Randonnées en Europe (Denoël), traduit de l'italien, va faire plus d'un heureux. Les courses proposées et prévues en plusieurs étapes concernent des pays et des climats différents, des niveaux également hiérarchisés. Nous ont paru particulièrement bien décrits le tour de la Bernina et celui du Val d'Aoste, surtout le premier si différent suivant qu'on évolue en Suisse ou en Italie.

On ne pourra certes pas dénoncer la carence d'ouvrages incitant le randonneur à s'introduire dans une région. Voyez plutôt :

- Deux guides de la Manufacture, **L'Aude, le Morvan**, tous les deux très documentés, le premier apportant certainement le plus de mises au point dans l'esprit du lecteur. L'Aude, rappelons-le, ne se résume pas aux citadelles cathares. Quant au Morvan (aux limites mal définies), mieux cerné géologiquement, il est particulièrement bien décrit en ce qui concerne les lacs et les cités de Vézelay et d'Autun.

- Arthaud propose des rééditions du **Népal** et de la **Thaïlande**. Ce que le randonneur appréciera notamment, outre la richesse de la documentation sur les temples et la religion, c'est la série de mini-treks au Népal.



- Chez Curandera, un intéressant guide consacré aux **Sites et vins des Côtes du Rhône**, zone septentrionale, avec pour corollaire une ample invitation à des découvertes de villages, de vignobles et de curiosités, telles les joutes nautiques ou un musée des Mariniers.

- Chez Arthaud, **Voyage en Algarve**, la province la plus dépayssante, la plus africaine du Portugal, qui semble deve-

nir décidément à la mode. Dans la même collection, **Voyage en Suisse** qui, en dépit d'un format modeste, passe le pays au peigne fin.

- Une mention spéciale à **Ardèche, les chemins du cœur**, de Michel Carlat (Curandera), qui réussit une remarquable synthèse des aspects les plus divers de ce beau département. Les Boutières, les Coirons, la Cévenne, plus âpre, les chaos granitiques, les serres, les succs, quelle prodigieuse faculté de renouvellement. Dans la même collection, c'est le département de la **Drôme** (P. Palengat, B. Schneider, photos de Fabian da Costa) qui retient notre attention, pas seulement le cours de cette rivière lumineuse mais la muraille du Glandasse, l'étrange monde de Saou, le Tricastin de Buis. Le Diois y est tout de même trop brièvement traité.

L'étude de la nature a suscité une véritable éclosion d'ouvrages dont se détachent **la Flore d'Europe occidentale**, de Marjorie Blamey et Christopher Grey-Wilson (Arthaud). L'ouvrage est important, comprenant plus de deux mille plantes. C'est un livre de référence plus qu'un instrument à manier sur le terrain en raison de son format et de la qualité de sa présentation. Le glossaire est particulièrement détaillé et mainte indication (page d'identification, multivalence des illustrations, assemblage harmonieux de celles-ci, surtout l'incontestable minutie qui à présidé à leur dessin), tout concourt à rendre cet ouvrage primordial. De son côté, la Maison Rustique publie **Roches, minéraux et fossiles**, un beau moment scientifique et aussi un laboratoire de particularités géologiques (voir par exemple le Wave Rock australien).



Chez Nathan, un guide nature intitulé **Quel est donc cet arbre ?**, qui comporte aussi des arbustes. Les spécimens

sont présentés par quatre en une page avec illustrations correspondantes. Un guide tout terrain présente **Cent Fleurs des bois et des champs faciles à voir**, de B. Loyer et D. Petit. Quant à **la Flore en poche, comment reconnaître et observer**, elle facilite l'identification en fonction de la couleur.

Très agréable présentation à prix modique des carnets d'Arthaud qui sont nombreux et dont nous dégageons **Animaux menacés d'Europe, Traces et indices d'animaux, Parcs et réserves de France, Vivre et survivre dans la nature, Fleurs de montagne, Fleurs séchées**.

Chez Denoël, un ouvrage important d'Alfred Pierre, **Histoire de la météorologie**, a le mérite majeur de nous renseigner abondamment sur les tâtonnements laborieux de cette science et sur l'organisation du monde météorologique parmi d'autres intéressantes précisions.

Retour à la montagne avec **les Jardins de rocaïlle et plantes alpines**, parus chez Larousse et dont l'auteur est Jean Le Bret. On y retrouve l'androsace, l'arnica, les gentianes bleue et orange, la campanule et certaines plantes très étonnantes.

Alpiniste et himalayen, Henri Sigayret, qui a choisi un titre étrange, **Namaste Sab** (éditions de Belledonne), nous révèle une heureuse surprise en taquinant la Muse de la plus plaisante façon. Nous voudrions que de nombreux instituteurs donnent à leurs élèves en exemple **le Granite de la Dibona, Huit, Quatre, CQFD** ou encore **Moi, de mon temps, Monsieur**. Croyez-moi, rarement poésie et montagne auront fait aussi heureux ménage.

Les éditions Robert Laffont ont soumis à notre attention deux ouvrages qui ne sont pas directement liés à la pratique de nos sports favoris mais qui, tous deux, trahissent une préoccupation majeure, la recherche d'une façon de vivre (et de manger) harmonieuse. Du docteur Penny Stanway : **Manger mieux pour mieux vivre** ; du docteur Chaitow, **Mieux vivre dans le monde moderne**. Le premier met particulièrement en vedette les perturbations causées dans l'organisme par des aberrations alimentaires, le second est comme obsédé par l'intoxication physique et mentale.

Au moment de clore cette chronique, nous prenons connaissance d'un nouveau guide Arthaud consacré à la **Provence**, les lieux décrits étant classés par portions géographiques. Un site tel que Les Baux justifie ici un long développement (cartes et illustrations). ■

PETITE chronique hivernale, quasi printanière d'ailleurs, ce qui sous-entend pas grand-chose à se mettre sous le crayon ; en plus, je reviens du Hoggar et autres Tassili et j'aurais plutôt envie de vous causer de là-bas, lieu grandiose et ensoleillé, que de notre sombre forêt pleine de vos sales petits détritiques que vous « oubliez » consciencieusement de ramasser. Enfin, si vous allez dans le Grand Sud, vous ne serez pas trop dépaysés, on y trouve des coins assez fréquentés (Youf Ahaquit pour les connaisseurs) qui sont aussi répugnants qu'ici ; seules différences, ça manque d'arbres et sur les millions de prises des blocs de grès (jamais vu autant de « bonnes » prises), il n'y en a que quelques-unes de solides.

Je ne vous parlerai donc pas d'escalade lointaine et comme les problèmes des interactions entre l'aiguille de la boussole et la bulle (j'sais pas pourquoi mais y'a toujours une bulle dans une boussole, même vendue en kit) n'ont pas l'air de vous passionner, d'un grand coup d'avion je reviens atterrir à Bleau (pourtant, le sujet est fort intéressant : à partir de quel volume est-ce la bulle qui pousse l'aiguille plutôt que le contraire ? En tout cas, une solution préventive : si votre boussole favorite atteint un âge respectable — le plastique du boîtier a un peu vieilli — gardez-la avec vous dans l'avion car la dépression dans la soute et la bulle — toujours elle — ont une influence assez nette sur les déformations inélastiques du boîtier en question).

Allez, j'suis sympa, un dernier renseignement capital sur le Sud lointain : sans trop chercher on trouve de la bibine dans pas mal d'endroits à Tam (anrasset) ; tout se perd...

Bleau donc. Coup de chance, juste après mon retour, floraison d'affiches sur les arbres proches des aires de stationnement (d'où quelque chose à écrire, merci les copains !) portant un petit texte contre les « collages, tailles et destructions de prises » dans le massif.

L'élément déclencheur semble avoir été la taille, à l'Éléphant, de deux petits « rien du tout », qui ont permis d'ouvrir une traversée sous un toit (ajoutons-y aussi le collage de micrograttons — y'en a un qui est assez macro d'ailleurs — dans une nouvelle traversée sur la crête sud de Franchard, sans compter la belle prise taillée que j'ai repérée en plein milieu. Bravo J.-P...), par... je ne vous dirai pas son nom, ni son prénom d'ailleurs, car je risque de me fâcher avec tous les Bernard qui grimpent et y'en a qui sont sacrément costauds !

Bon, je ne vais pas refaire le discours classique — ça devient lassant — mais j'aimerais bien que certaines têtes de linotte comprennent que ce qui pouvait se pratiquer sans trop de dommages (ça n'est pas une excuse !) dans les débuts d'une activité, lorsqu'il n'existe que deux ou trois pratiquants, n'est absolument plus possible sous peine de destruction du terrain de jeu lorsque celle-ci se développe très sérieusement ; il faut impérativement des règles (voir la

route et son code qui évite quelques menus accidents) qui doivent être suivies par tous et surtout par les plus « forts », sinon c'est le foutoir et l'anarchie. Dans le cas de l'escalade, ajoutons-y aussi beaucoup d'humilité devant les cailloux. Oh ! Bernard, quand c'est le bloc qui « gagne », faut le reconnaître ; peut-être qu'un autre y arrivera sans les prises que tu as taillées ; il sera alors plus fort, donc toi moins (logique élémentaire très pratiquée à Bleau en jouant au jeu des éliminantes sur d'anciens blocs taillés), tu tomberas alors dans la catégorie dite des « moins forts » (je n'ai pas écrit des faibles) que certains autres qui, les voyant tailler comme des gougnaftiers, se disent qu'après tout le passage dont ils ont tellement envie depuis si longtemps avec ce sacré petit gratton qui serait si bien s'il était plus gros... avec un petit coup de burin léger léger, aérien même... Quand on prolonge le raisonnement jusqu'au niveau 1 à 2, ça fait de sacrés baquets en perspective.

En résumé, il faut être conscient que l'ère du Cuvier où, comme chacun sait (y'a qu'à regarder), pratiquement tous les passages durs classiques ont été taillés, sauvagement parfois, est terminée sinon nous allons tout droit vers la destruction des plus beaux passages bleusards (du 8 au 1 inclus).

Quant au collage de prise, c'est kif-kif la même chose : deux secondes de réflexion et l'on s'aperçoit que lors du collage le gratton est soulevé de l'épaisseur de la colle d'où un supplément de surface d'appui sur les « chiures de mouche » parfois non négligeable — sans compter la possible « erreur » de placement (cf. deuxième gratton à Franchard). Et le naturel en prend un sacré coup.

Le seul moment où il y aurait une amorce de début de justification d'un collage, c'est dans le cas de la consolidation d'une prise identifiée comme dangereuse (ex. n° 36 Bleu du Cul du Chien), mais, à mon avis, le plus sûr est alors d'abandonner ou détourner le passage car en cas de renforcement loupé, y'a comme une sacrée responsabilité en cas d'accident.

Conclusion : à Bleau, l'escalade est une activité dite de pleine nature, alors respectons-la et acceptons notre niveau même si avec un micropoil de prisouille en plus le 7a... manque de bol avec le micropoil en question c'en est plus (du 7a).

En tout cas, merci aux quelques signataires du papier (dont l'homme à un seul pied d'or, triste non !) qui se sont remués un peu pour faire passer le message au lieu des y'a qu'à, faut qu'on, suffit de... habituels.

Encore un p'tit coup de Bleau ?

A contempler les Bleusards en action (les autres pas vous !) dans pas mal de massifs type Sabots, Bois Rond, Isatis... on est très vite amené à se poser de sérieuses questions sur l'intérêt du fléchage des liaisons dans les circuits.

Tenez, observons attentivement ce grimpeur aux

pieds ailés sinon dorés (les deux cette fois) au niveau du n° 28 Bleu des Sabots. Ayant repéré la flèche, le numéro, et le bloc qui va avec, il pose son tapis, s'installe dessus, s'essuie les pieds, nettoie ses semelles d'une main ferme, s'aperçoit que le tapis est plein de sable à cause d'une erreur d'enchaînement dans les séquences précédentes, recommence dans le bon ordre, observe le passage, dans le plus mauvais cas plonge ses doigts jusqu'au coude dans son sac à magnésie et oublie de souffler dessus après (et les doigts et les coudes), se concentre puis s'élève élégamment (plus ou moins) vers le sommet du bloc qu'il atteint après parfois plusieurs tentatives. Là haut, après avoir éventuellement salué l'assistance, il cherche immédiatement une voie de descente facile qui lui permet de venir rapidement récupérer son bout de moquette (j'ai volontairement choisi un bon grimpeur, car à voir le nombre de tapis abandonnés au pied des passages, le traumatisme de la descente est suffisamment violent pour faire oublier sa présence à beaucoup). A partir de là, problème :

Visiblement, il ne sait pas où se trouve le prochain numéro (à ne surtout pas confondre avec la flèche ou le bloc suivants) et remonter pour éventuellement essayer de repérer s'il y a une flèche directionnelle au sommet... c'est fatigant ; homme intelligent, il choisit la solution raisonnable : explorer le coin en agrandissant peu à peu le rayon de la spirale autour du n° 28. Avec un peu de chance, il trouve le n° 30 où tout recommence. Moralité, les quelques flèches au sommet et dans la descente du n° 28 conduisant au n° 29 font partie des divers balisages complètement inutiles vu le mode actuel et majoritaire de pratique de la grimpe dans ce genre de coin.

C'est, bien entendu, complètement différent (encore que...) sur l'Orange des Sablons ou le Bleu du Mont Aigu, pour ne prendre que ces exemples, où l'utilité de ce balisage est immédiatement perceptible aux pratiquants.

Alors, question : histoire de faire un peu le ménage et diminuer les surfaces balisées « inutiles », pourquoi pour certains parcours qui sont davantage des ensembles de passages que de véritables circuits ne pas supprimer les intermédiaires jamais grimpés (et même très soigneusement évités), ainsi que la plupart des balises directionnelles consciencieusement oubliées par la grande majorité des grimpeurs ? Qu'en pensez-vous ? (réponse à envoyer au CO.SI.ROC.* S.V.P.).

Il est bien sûr évident que les circuits tracés pour essayer de réduire l'érosion (95,2) seront conservés tels quels, même si beaucoup ont le mode de pratique décrit plus haut.

Sur ce, j'arrête là en vous donnant quand même deux petites nouvelles toutes chaudes (le retard a du bon parfois) :

L'Orange n° 11 de Beauvais a été un peu prolongé par son auteur. Quatre passages en plus, toujours d'aussi grande qualité et l'on peut le parcourir du n° 23 à l'Arrivée (n° 42) sans poser le pied à terre.

La réfection de l'Orange n° 1 des Gros Sablons est terminée, j'y ai numéroté 73 numéros et 33 bis et fait quelques petites modifications de parcours, toujours dans le but d'éviter au maximum de poser le pied dans le sable.

Bisous printaniers

P.S. : Je suis sûr que vous l'avez remarqué, j'ai fait une erreur grosse comme un des blocs du coin sur la fiche-circuit du Blanc de la Padôle : j'ai promu au rang de GR un sentier tout simple qui ne demandait rien à personne ; mea culpa !

* CO.SI.ROC. Division S.T.A.P.S. Bâtiment 335 - Centre universitaire - 91405 ORSAY Cedex.

UN SPECIALISTE

E

S

S

P

MONTAGNE

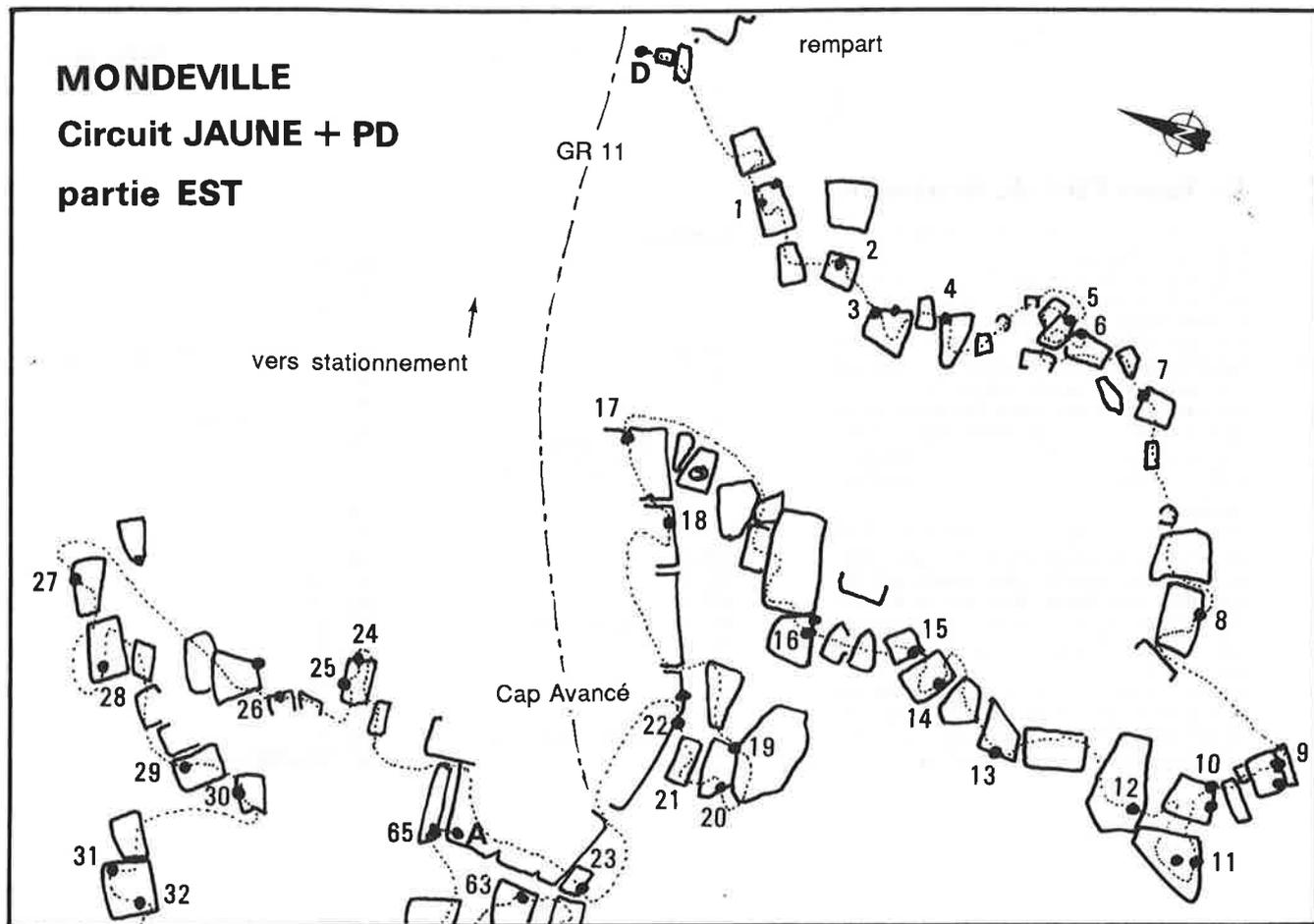
DEUX MAGASINS

• 39, rue du Chemin Vert
75011 Paris - Tél. 43 57 08 47

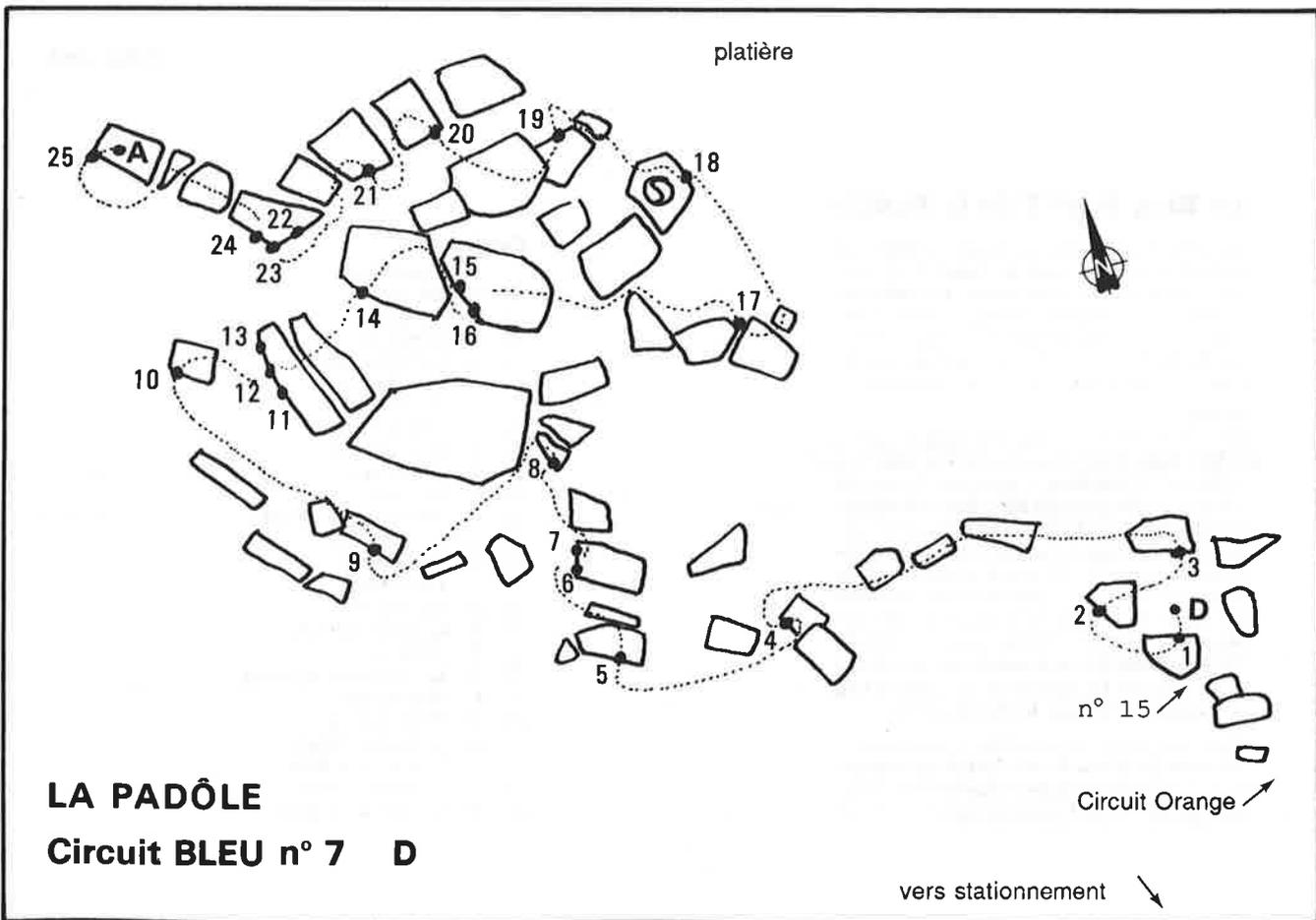
• 102, av. Denfert Rochereau
75014 Paris - Tél. 43 22 24 24

ALPINISME, ESCALADE, SKI,
RANDONNEE, CAMPING,
VOYAGE,
CARTOGRAPHIE, LIBRAIRIE,
LOCATION MATERIEL
RESERVATION STAGES ET RAIDS

MONDEVILLE
Circuit JAUNE + PD
partie EST



LA PADÔLE
Circuit BLEU n° 7 D



Le Jaune PD+ de Mondeville

Ce circuit a été créé par Antoine Melchior qui a repris au passage quelques voies de l'ancien Jaune PD- qui avait été tracé par la F.S.G.T., ainsi que du Vert de la face nord qui a complètement disparu. C'est un magnifique parcours très varié et d'une longueur respectable dont les passages sont parfois athlétiques sur de grosses prises et aussi parfois « délicats » sur de très belles dalles.

Les voies de la première partie étant fréquemment de belle ampleur avec des chutes un peu médiocres, une corde peut être utile pour l'assurage. L'ensemble sèche très lentement après une pluie.

Accès.

Quitter l'autoroute A 6 en direction de Milly-la-Forêt (D 948). Dans Auvernaux, prendre la direction Chevannes (D 74). Dans Chevannes, prendre la D 153 qui amène à Mondeville. Stationner sur la place, face à l'église. (Ne pas chercher à stationner plus loin : risque de bloquer la rue qui sert de passage aux caravanes.)

De la place, suivre le GR 11 vers l'ouest sur 800 mètres. Le départ se trouve en bordure à gauche du GR, une centaine de mètres après qu'il a traversé le terrain de camping-caravaning.

Cotations :

1	2	17	2
1b	3-	18	2+
2	2	18b	2+
3	2-	18t	2
3b	3	19	3- Fissure du petit père
4	2	20	2-
5	2-	21	2+
6	2+	22	2+ Mur du champion
7	2 Dalle du beau père	22b	2
8	2+ La Michel, directe	23	2-
9	3- L'Impatiente	24	2+
9b	2+	24b	3-
10	2+	25	2
10b	2+	25b	3-
11	2	26	2+
11b	3-	26b	3-
12	3- Dalle de la 203	27	2
13	2	27b	3
14	3-	28	2-
15	2	29	2-
15b	3-	30	3-
16	2 La Vire interrompue	31	2
16b	3-	32	2 La Dalle verte

Le Bleu D n° 7 de la Padôle

Tracé par Pascal Étienne, ce circuit complète l'équipement de la partie ouest du massif. Il est assez court, varié, souvent assez exposé. La corde peut s'y révéler très utile pour l'assurage, surtout si cette partie du massif, ne recevant pas la fréquentation qu'elle mérite, se « relichenise » quelque peu. La zone reste assez longtemps humide après la pluie.

Accès.

En voiture. De l'autoroute A6, rejoindre par la D 948 (Corbeil-Milly) son intersection avec la D 83 (Soisy-La Ferté-Alais) - 9 kilomètres. Suivre cette dernière en direction de La Ferté sur 300 mètres, puis un chemin de terre en oblique à droite conduit jusqu'au niveau de l'aqueduc (250 mètres). Stationner à proximité (très peu de place). Continuer le chemin, 250 mètres après l'aqueduc, on trouve les départs de l'Orange et du Jaune. Le plus simple est alors de suivre l'Orange jusqu'à son numéro 15, le départ du Bleu se trouvant sur le même bloc.

A pied. Le GR 11, après avoir descendu le long de l'aqueduc, emprunte le chemin précité.

Remarque : S'il y a impossibilité de stationner, le mieux est de revenir sur la D 948 et stationner au niveau de l'auberge du Saut du Postillon. Suivre alors le GR 11 vers l'ouest (1 kilomètre environ).

Cotations :

1	4- Peacemaker
2	4 Silverado
3	3+ Rio Bravo
4	4- Clémentine
5	3+ La Flèche brisée
6	4+ Cap'tain Wyatt
7	4- Winchester 73
8	4 Johnny Guitar
9	4- Little Big Man
10	3+ Soldat bleu
11	4- Vera Cruz
12	4 Prisonnière du désert
13	4+ Les Affameurs
14	4- Mississipi (pi)
14	4 Josey Wales
16	3+ Les Sherifs
17	4- Le Doigt du Diable
18	4+ Triple Six
19	3+ Les Loups du Wyoming
20	4 Sergent noir
21	4+ Silver Canyon
22	3+ Le Dernier Apache
23	4- Le Colt et la Bible
24	4 La Dernière Carte
25	4- Le Bout de la piste

Liste des circuits d'escalade parus en fiche-circuit

(2^e partie)

FORÊT DE FONTAINEBLEAU (suite)

GORGES DU HOUX			
Jaune	(1)	PD-	5
MONT AIGU			
Jaune	(2)	PD	11
Orange	(1)	AD	GB
Bleu	(3)	D+/TD-	52
ROCHER D'AVON			
Orange	(1)	AD-	GB
ROCHER DES DEMOISELLES			
Orange	(1)	AD-	GB nj
RESTANT DU LONG ROCHER			
Orange	(1)	AD-	GB
Rouge	(3)	TD	GB

RÉGION SUD

MALESHERBES NORD (auberge Canard)			
Blanc	(3)	E	GE
Bleu	(1)	D	33 nj
Noir	(5)	ED	65

RÉGION SUD

MALESHERBES SUD (piscine)			
Jaune	(5)	F+/E	64
Bleu	(2)	D+	GB
Noir	(3)	ED	40
DAME JOUANNE			
Jaune	(2)	PD	34
Mauve	(1)	AD	GB
Bleu	(4)	D-	63
Rouge	(3)	TD-	81
Rouge	(6)	TD-	89
Blanc	(5)	ED	82
MAUNOURY			
Bleu	(2)	D-	GB
ÉLÉPHANT			
Blanc	(4)	E	GE
Jaune	(6)	PD-	87
Bleu	(3)	D	73/74
Vert	(2)	TD	GB
Noir	(5)	ED-/ED	71
PUISELET			
Orange	(1)	AD-	GB
Noir	(3)	ED	47

TROIS PIGNONS

ROCHER DE CORNEBICHE			
Jaune	(2)	PD-/F+	41 nj
GORGE AUX CHATS			
Bleu	(3)	D	83
Rouge	(1)	D/D+	81
Rouge	(2)	TD	86
CHATEAUVEAU (La Justice)			
Jaune	(1)	PD+	GB nj
CANCHE AUX MERCIERS / TÉLÉGRAPHE			
Blanc	(5)	E	GE
Jaune	(3)	PD-	77
Orange	(2)	AD	57
Bleu	(4)	D-/D	78
Bleu	(1)	D+	GB
DREI ZINNEN			
Bleu	(1)	D-/D	90
ROCHER DE LA REINE			
Jaune	(1)	PD+	GB nj
Bleu	(2)	D+	28 nj
BOIS ROND (93,7)			
Orange	(3)	AD	29
Bleu	(4)	D+	GB
Rouge	(5)	TD+/ED-	84
PIGNON POTEAU			
Jaune	(1)	PD-	GB nj
95,2			
Jaune	(4)	PD	80
Orange	(5)	AD+	31 nj

Bleu	(1)	D	GB
Rouge	(2)	D+/TD-	44
Blanc	(3)	ED-	GB nj
GROS SABLONS			
Orange	(2)	AD	37 nj
Orange	(1)	AD+	GB nj
Bleu	(4)	D+	73
Noir	(3)	ED-	GB
ROCHER DES POTÊTS			
Jaune	(1)	PD	54
Orange	(2)	AD	56
CUL DE CHIEN			
Jaune	(3)	PD	GB
Bleu	(1)	D-	60
Rouge	(4)	TD+	68
91,1			
Orange	(4)	AD-	69
Orange	(2)	AD+	GB
Rouge	(1)	TD-	61
ROCHER BLANC (Rocher Fin)			
Jaune	(3)	PD	15
Rouge	(2)	TD+	GB
ROCHE AUX SABOTS			
Jaune	(2)	PD+	65
Bleu	(1)	D	GB
Rouge	(3)	TD+	66
ROCHER DU GÉNÉRAL (71,1)			
Jaune	(2)	PD	59
Bleu	(1)	D+	GB
DIPLODOCUS			
Jaune	(1)	PD	GB
Orange	(2)	AD/AD+	91
Bleu	(3)	D	GB
GRANDE MONTAGNE			
Orange	(1)	AD+/D-	69/70
ROCHER DU POTALE (Vallée de la Mée)			
Orange	(2)	AD/AD+	GB
Bleu	(1)	D	50
Rouge	(3)	TD+	56
ROCHER DE LA CATHÉDRALE (96,2)			
Orange	(1)	AD+	76
118,4 / ROCHER CAILLEAU (J.A. Martin)			
Blanc	(8)	E	GE
Jaune	(1)	PD-	45 nj
Orange	(2)	AD+	87/88
Bleu	(5)	D-	GB
Bleu	(6)	D+	48 nj
ROCHER GUICHOT			
Jaune	(2)	AD-	GB
Rouge	(1)	TD+	37 nj

Bulletin de souscription

5 NUMÉROS PAR AN - MEMBRE : 50 F - NON MEMBRE : 65 F

NOM _____ PRÉNOM _____

N° _____ RUE _____ VILLE _____

Code postal _____ Bureau distributeur _____

souscrit un abonnement à *Paris-Chamonix*
par chèque bancaire , chèque postal Signature : _____

A retourner au **CLUB ALPIN FRANÇAIS**
Section Ile-de-France
24, avenue de Laumière, 75019 Paris





AU VIEUX CAMPEUR

48, RUE DES ECOLES - 75005 PARIS - TEL. (1) 43.29.12.32 - FAX (1) 46.34.14.16 - TELEX 204881 F - MINITEL 3614 VIEUXCAMP

** Spécial Mirror **



1991

Je désire recevoir parmi les catalogues du VIEUX CAMPEUR
Le Catalogue n° 2 - Montagne, Grimpe, Parapente, Spéléo
(Parution fin mars)
Catalogue vendu 5 F remboursable au 1^{er} achat + 7 F pour participation aux frais d'envoi

Nom _____

Adresse _____

Ville _____

Prénom _____
Code postal _____



DE TOUT TEMPS LA TECHNIQUE, AUJOURD'HUI LA PASSION EN PLUS.