

# Paris-Cham'

N°  
94

REVUE DU CLUB ALPIN FRANÇAIS D'ILE-DE-FRANCE

OCTOBRE 91 - 15 F

**SPÉCIAL  
SKI NORDIQUE**

**Les Saisies  
site olympique**

**La König Ludwig Lauf**

**Sorties et formations**

UN SPECIALISTE

P  
A  
S  
S  
E

MONTAGNE

DEUX MAGASINS

• 39, rue du Chemin Vert  
75011 Paris - Tél. 43 57 08 47

• 102, av. Denfert Rochereau  
75014 Paris - Tél. 43 22 24 24

ALPINISME, ESCALADE, SKI,  
RANDONNEE, CAMPING,  
VOYAGE,  
CARTOGRAPHIE, LIBRAIRIE,  
LOCATION MATERIEL  
RESERVATION STAGES ET RAIDS

SOCIÉTÉ  
DES  
PEINTRES  
DE  
MONTAGNE

*Vingt peintres exposent :*

huiles  
aquarelles  
pastels  
gravures  
dessins

AU

**CLUB ALPIN FRANÇAIS**

24, avenue de Laumière - Paris 19<sup>e</sup>

*Du 27 novembre au 13 décembre 1991*

*Du mardi au samedi de 12 à 18 heures*

**VERNISSAGE :**  
mardi 26 novembre  
à 18 h 30

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION**

Robert de Lenoncourt

**RESPONSABLE DE LA RÉDACTION**

Monique Rebiffé

**COMITÉ DE RÉDACTION**

Pierre Bontemps

Marius Cote-Colisson

Oleg Sokolsky

Daniel Taupin

**CROQUIS ET DESSINS :** JEP

**PUBLICITÉ**

Marius Cote-Colisson

(tél. 30 24 27 33)

**ADMINISTRATION**

24, avenue de Laumière

75019 Paris - Tél. 42 02 75 94

**ABONNEMENTS**

Membres du C.A.F. : 50 F

Non membres : 65 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

**CONCEPTION GRAPHIQUE**

**ET RÉALISATION :** Tao

Imp. Napoléon Alexandre

23, rue Victor-Hugo

93500 Pantin - Tél. 48 91 69 24

Dépôt légal : octobre 91

N° C.P.P.A.P. 62557

**EN COUVERTURE :**

Canyon des Erges (Vercors)  
(Photo Mouraret)

## Sommaire

**3**

ÉDITORIAL

Rentrée

*par Robert de Lenoncourt*

**4**

### SPÉCIAL SKI NORDIQUE

Dossier réalisé *par Serge Mouraret*

**5**

Flocons épars

**6**

Bien saisir les Saisies

**8**

Quelques cartes postales  
de l'hiver

**10**

La König Ludwig Lauf

**PARIS - CHAMONIX**  
**N° 94 - OCTOBRE 91**

**13**

Calendrier des activités

**21**

En bref

**22**

Chronique des sentiers

*par Marius Cote-Colisson*

**24**

Chronique botanique

*par Agnès Métiévier*

**26**

Chronique des livres

*par Marius Cote-Colisson*

**28**

Chronique des circuits

*par Oleg Sokolsky*

ROBERT DE LENONCOURT - PRÉSIDENT DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE



**N**ous voilà de retour. Les uns sont allés loin, très loin en Indonésie, à la Réunion, au Népal et nous rapportent des moissons de photos et des souvenirs qu'ils ne manqueront pas de nous faire partager... D'autres se sont dirigés vers nos montagnes : explorer une nouvelle voie, un nouveau sommet, de la Vanoise aux Pyrénées ; les quelque vingt-cinq itinéraires de grande randonnée ont permis bien des découvertes en France, en Italie, en Espagne.

Si le retour à la vie professionnelle s'impose à nous, les loisirs, par chance, au Club Alpin, ne s'arrêtent pas pour autant. Ce n'était pas une ou trois semaines passées avec un organisme de vacances, c'est une continuité de la pratique pendant toute l'année, dans laquelle chacun se sent responsable et acteur de son apprentissage, sa progression, son savoir.

Cette connaissance, comment la partager ?

Comment faire bénéficier, comment échanger, comment faire connaître ce qui vous a séduit, enthousiasmé, étonné ?

C'est la fonction première d'un grand Club d'être le creuset où viennent s'épanouir tous les désirs, les envies, avec les possibilités humaines, chaleureuses et techniques de les réaliser.

Tout existe déjà : un ensemble avenue de Lau-mière, clair, aéré, accessible.

Un équipement photo et vidéo moderne permet l'illustration du commentaire.

Un bulletin ouvert à vos talents de conteur ; avez-vous remarqué qu'il a changé ? Un calendrier des Soirées

Accueil pour rencontrer les nouveaux (adhérents) ; diaporama et information auront la richesse que vous y apporterez.

Mais ces nombreuses activités ne pourraient exister sans les femmes et les hommes qui les organisent et les animent. Un grand club comme le C.A.F. association Ile-de-France a donc besoin qu'un groupe d'adhérents bénévoles se charge des principales fonctions : politique, finances, communication, gestion des activités. Ce groupe se renouvelle tous les ans par tiers. Tous les adhérents sont éligibles et toutes les candidatures reçues avec reconnaissance.

**ASSEMBLÉE  
GÉNÉRALE  
du C.A.F. Ile-de-France  
le 16 janvier 1992  
à 21 heures  
Candidatures  
au Comité directeur  
reçues jusqu'au  
15 octobre 91**

Et vous ? Quelle compétence, quelle expérience ou réflexion pouvez-vous apporter ?

Réfléchissez et venez participer... Un Club fort est une addition de compétences actives.

*Un Club fort  
est une addition  
de compétences  
actives.*

En dernier lieu, le *Paris-Chamonix* que vous avez en mains a subi quelques remaniements. Nouvelles rubriques et mise en page, afin que notre bulletin garde son rôle d'organe de liaison entre tous les Cafistes d'Ile-de-France. ♦

## Le second souffle du ski de fond

**1968.** Les J.O. de Grenoble donnent une formidable impulsion au ski de fond. Pour beaucoup, c'est la découverte puis l'engouement pour cette activité économique, saine et sportive, venue du nord. Quelques vedettes sympathiques stimulent et font des émules.

**1991.** Avec en plus l'effet de quelques hivers difficiles sur notre moyenne montagne, l'enthousiasme des skieurs s'émousse irrésistiblement. Les effectifs semblent fondre comme la neige, et cette saison passée, malgré des conditions acceptables, n'échappe pas au constat.

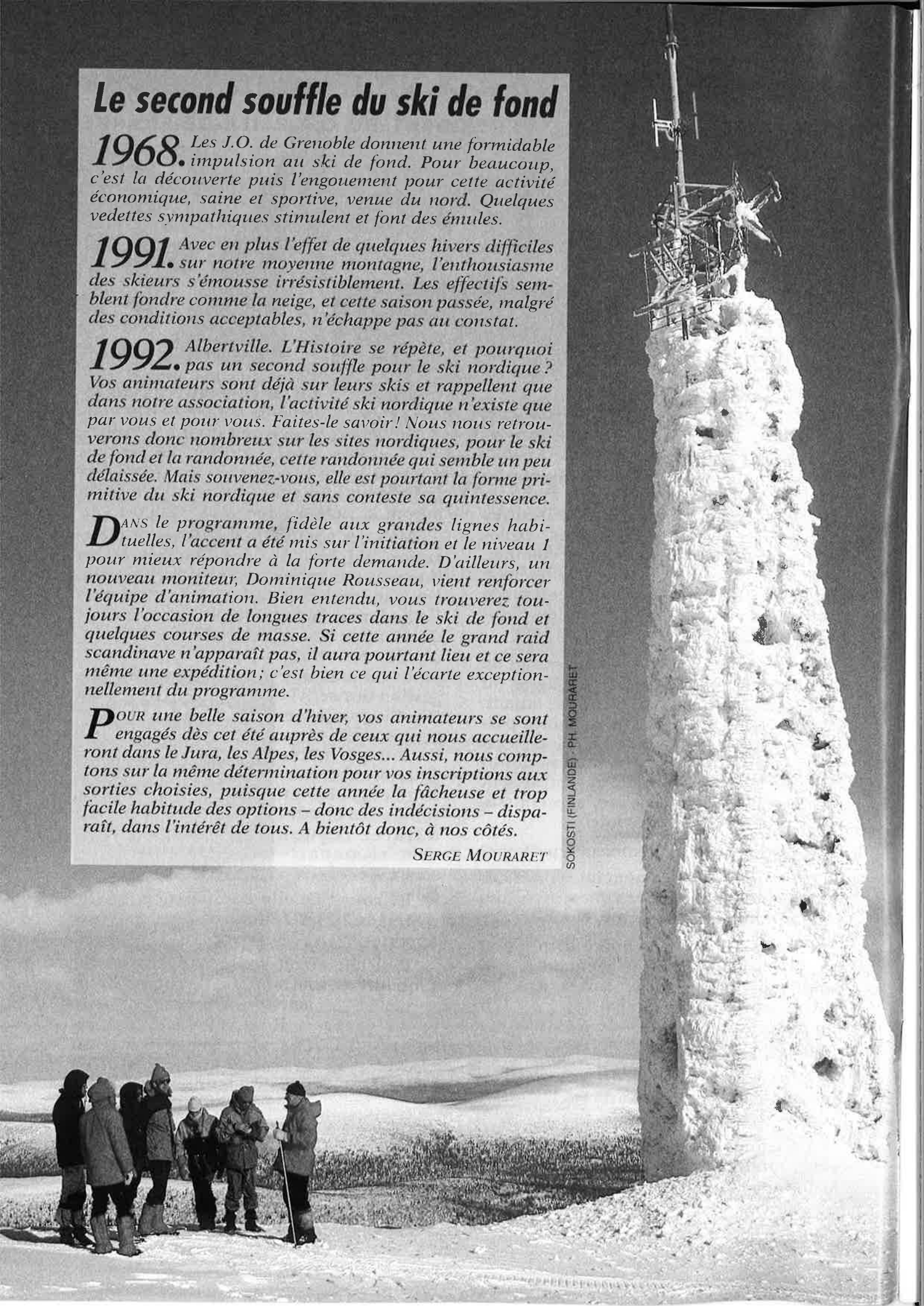
**1992.** Albertville. L'Histoire se répète, et pourquoi pas un second souffle pour le ski nordique ? Vos animateurs sont déjà sur leurs skis et rappellent que dans notre association, l'activité ski nordique n'existe que par vous et pour vous. Faites-le savoir ! Nous nous retrouverons donc nombreux sur les sites nordiques, pour le ski de fond et la randonnée, cette randonnée qui semble un peu délaissée. Mais souvenez-vous, elle est pourtant la forme primitive du ski nordique et sans conteste sa quintessence.

**D**ANS le programme, fidèle aux grandes lignes habituelles, l'accent a été mis sur l'initiation et le niveau 1 pour mieux répondre à la forte demande. D'ailleurs, un nouveau moniteur, Dominique Rousseau, vient renforcer l'équipe d'animation. Bien entendu, vous trouverez toujours l'occasion de longues traces dans le ski de fond et quelques courses de masse. Si cette année le grand raid scandinave n'apparaît pas, il aura pourtant lieu et ce sera même une expédition ; c'est bien ce qui l'écarte exceptionnellement du programme.

**P**OUR une belle saison d'hiver, vos animateurs se sont engagés dès cet été auprès de ceux qui nous accueilleront dans le Jura, les Alpes, les Vosges... Aussi, nous comptons sur la même détermination pour vos inscriptions aux sorties choisies, puisque cette année la fâcheuse et trop facile habitude des options – donc des indécisions – disparaît, dans l'intérêt de tous. A bientôt donc, à nos côtés.

SERGE MOURARET

SOKOSTI (FINLANDE) - PH. MOURARET



## Une activité fragile

**F**RANCE SKI DE FOND est l'émanation des vingt-et-une associations départementales ou régionales représentant les gestionnaires et animateurs des sites nordiques sur l'ensemble des massifs français.

Ses conclusions sur la saison 90/91 sont donc un bon reflet de l'activité. FSF a aussi contribué à la mise en place de la redevance et le bilan de la saison se traduit aussi par des résultats financiers. Ainsi, la saison de référence étant 86/87, la meilleure jusqu'ici, le montant des redevances a progressé de 15% en 90/91 (51 MF environ). Par comparaison, le ski de fond représente seulement 1,5% des recettes du ski alpin. Pour la fréquentation, l'écart se creuse entre les sites dits de « qualité plus » et les autres dits de « qualité nationale », les Saisies, Autrans, Les Rousses, Beilles, le Grand-Bornand, La Clusaz venant en tête. Conséquence sans doute, quelques sites ont eu ou auront de la « promotion » : La Vattay, Haut-Cantal, Gresse, Saint-

# Flocons éparés...

Andéol, Sancy-Ouest et Guéry (voir liste initiale dans *Paris-Chamonix* d'octobre 1990).

Constat intéressant mais regrettable, la réalité reste que, malgré un hiver aux conditions acceptables, le retour du public au ski de fond n'est pas probant. FSF conclut en effet à une baisse du nombre de journées/participants : moins 35%, toujours par rapport à la saison 86/87 ! (ce qui rejoint nos propres conclusions). La fragilité de l'activité ski de fond n'est pas seulement liée aux caprices du climat mais aussi aux désirs changeants des pratiquants. L'augmentation des recettes est donc surtout liée à celle des tarifs, au moins 50% en quatre ans.

Nous arrivons tout naturellement à une information utile et concrète : le montant des cartes annuelles de la redevance 91/92 (le prix des cartes journalières et hebdomadaires variant d'un site à l'autre).

Carte « qualité nationale » : 160 F (adulte) ou 70 F (- de 16 ans).

Carte « qualité plus » : 230 F (adulte) ou 90 F (- de 16 ans).

## Nivo-météo

- « Allo-Neige Franche-Comté » répond à tous vos soucis d'enneigement sur le massif jurassien. Numéro : 81 53 55 88. En fonction dès mi-décembre.
- Le temps en Suisse (version francophone) : 19 41 22 162.
- Par minitel accès général : 3615 code METEO ou, suivant la région désirée, MTOLY (Alpes,

Massif Central), MTONE (département du Jura), MTSO (Pyrénées).

• Nouveau : la météo suisse est accessible par 3615 MTOLY, puis HELV : bulletin émanant du centre de Genève et valable pour la Suisse romande.

• Informations régionales intéressantes par 3615 FCT (Franche-Comté), 3615 CIMALP (Alpes d'Azur, Alpes-de-Haute-Provence), 3614 JURASUISSE (Jura suisse!).

• Le service télématique des 102 stations de sports d'hiver « Ski France » informe sur le ski de fond... lorsqu'il existe : 3615 CORUS.



## Littérature

• A signaler la réédition du *Guide du ski de fond dans les Pyrénées* de Roger Mailly et Henri Caza (Editions Milan-Toulouse) : tous les sites propices au ski de fond et à la randonnée nordique, de l'Atlantique à la Méditerranée avec quelques indications pour le versant espagnol.

• A lire comme chaque année, la revue annuelle de l'ANCEF, *Ski de fond*, vendue en kiosque : articles, matériel et calendrier complet des courses.

# RAID KARASU ARARAT - DU 15 AU 26 MARS 1992

## PREMIERE COURSE DE SKI-ALPINISME EN TURQUIE ORIENTALE

**Découvrez ,  
en 4 jours de course  
balisée et chronométrée,  
les montagnes de  
l'Anatolie et l'hospitalité  
traditionnelle turque.  
Offrez-vous l'exploit de  
réaliser hors compétition  
l'ascension hivernale  
d'un volcan légendaire,  
le Mont Ararat (5137 m).**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :  
Guides Européenne du Raid - 11 rue de  
Vaugirard - 75006 Paris - Tél. : 43 26 97 52  
Club Alpin Français - 24 rue Laumière -  
75019 Paris - Tél. : 42 02 75 94



ESPACES

terres d'aventure

GUIDE EUROPEENNE  
DU RAID

CLUB ALPIN  
FRANCAIS

AlpiRando

F.F.M.E.

TA-ZARA



ALBERTVILLE 92

LES J.O. 92 DU SKI NORDIQUE

# Bien saisir les Saisies

*Courchevel et surtout les Saisies accueilleront les épreuves nordiques. Un public nombreux assistera à la chute – prévisible – des records olympiques ainsi qu'à la confirmation de la supériorité soviéto-scandinave.*



**Le plateau  
des Saisies  
est un site  
de choix  
où la bonne  
altitude  
garantit  
le meilleur  
enneigement.**

**A**PRES Calgary, Albertville et la Savoie accueillent du 8 au 23 février 1992 les Jeux Olympiques d'hiver, les XIV<sup>es</sup>. C'est la troisième fois que la France est désignée pour leur organisation. A Chamonix, les premiers, en 1924 (294 participants, 16 nations), à Grenoble en 1968 (1293 participants, 37 nations). Ils seront cette fois plus de 1500, venus disputer quelque 55 épreuves pour autant de médailles d'or, d'argent ou de bronze.

Toutes les grandes stations de Savoie se partagent les prestigieuses compétitions. Ainsi, Val d'Isère accueillera les épreuves de ski alpin hommes, Tignes la nouvelle épreuve olympique des bosses, La Plagne le bobsleigh et la luge, Méribel le ski alpin féminin et le hockey sur glace, Les Menuires - Val Thorens le slalom hommes, Albertville le patinage, outre les cérémonies d'ouverture et de

clôture. Les deux sports de démonstration, ski de vitesse et curling, se dérouleront respectivement aux Arcs et à Pralognan.

Nos propres activités nous font tourner le regard surtout vers le ski nordique que se partagent Courchevel et les Saisies. Le premier site hérite de disciplines nordiques un peu particulières et liées au tremplin, à savoir les sauts et le combiné nordique (saut et ski de fond), le second, de toutes les autres, même si l'enfant du pays, Franck Piccard, est plutôt spécialiste du « géant ».

**Magnifiques  
de puissance et d'efficacité**

Le plateau des Saisies, souvent apprécié par nos skieurs, est un site de choix où la bonne altitude (1600 m) garantit le meilleur enneigement. Pour l'évène-

ment, une piste olympique est venue s'ajouter aux autres et un stade permettra aux spectateurs une meilleure vision des champions qui passeront et repasseront sous leurs yeux. Pratiqué sous diverses formes, le ski de fond donnera lieu à une quinzaine de rencontres, avec comme nouveauté le biathlon dames. Dans les courses individuelles ou par équipe, ils seront magnifiques de puissance et d'efficacité, ces skieurs et skieuses lancés dans un 5, 10, 15, 20, 30 ou 50 km. Pour durcir l'épreuve, d'autres essaieront de concilier au mieux vitesse et adresse, en coupant leur course de quelques tirs à la carabine.

### L'hégémonie des skieurs nordiques

Comme depuis l'origine, la confrontation ne concernera peut-être que les skieurs du Nord, Scandinaves et Soviétiques (ce terme sera-t-il encore valable?) réunis. En effet, une seule épreuve de ski de fond leur a échappé, le 30 km de Grenoble remporté par un latin, l'Italien Nones. Tous auront leurs adversaires du moment, mais aussi l'ambition d'améliorer le record olympique qui remonte à quatre ans pour toutes les épreuves.

Les progrès techniques vont si vite que le doute n'est pas permis, mais il n'est pas inutile d'avoir à l'esprit quelques chiffres, déjà très éloquents, de Calgary. Pour les hommes, Deviatarov (41 mn 18 s sur 15 km), Prokourorov (1 h 24 mn 26 s sur 30 km), Svan (2 h 4 mn 39 s sur 50 km), la Suède (1 h 43 mn 58 s au relais 4 x 10 km). Pour les dames, Matikainen (15 mn 4 s sur 5 km), Vent-sene (30 mn 8 s sur 10 km), Tikhonova (55 mn 53 s sur 20 km), l'U.R.S.S. (59 mn 51 s au relais 4 x 5 km).

Et les Français, où sont-ils, où seront-ils dans cette affaire qui se passe entre gens du Nord? Les sélectionnés seront connus beaucoup plus tard, mais des médaillés figureraient-ils parmi le tableau d'honneur 91: Isabelle Mancini, Sophie Villeneuve, Marie-Pierre Guilbaud, Patrick Rémy, Hervé Balland, Stéphane Azambre, skieuses et skieurs de fond, Véronique Claudel et Hervé Flandin, biathloniens, Jacky Arpin, sauteur et Francis Repellin en combiné nordique?

### La Norvège pour... 1994

Après Albertville, le répit sera bref, puisque pour désynchroniser Jeux d'été et Jeux d'hiver, on recommence dès 1994 à Lillhammer en Norvège. ◆

## Comment assister aux Jeux, les pieds dans la neige?



Les Saisies, face au mont Blanc

**L**a formule **J.O. Pass** permet d'assister à trois épreuves de diverses disciplines ou à deux épreuves plus une des deux cérémonies (ouverture ou clôture). La formule **Grand Nord** (280 F) ne concerne que des épreuves nordiques.

La vente des J.O. Pass s'est achevée en mars 91, aussi ne reste-t-il, pour les individuels, que les billets à l'unité, pour une épreuve, et dans la mesure des disponibilités. Malgré les prix (300, 700, 1000, 1500 F pour celle d'ouverture), les billets sont

épuisés pour les deux cérémonies. Le mieux est d'envisager, autant que possible, le spectacle des athlètes dans l'effort. Pour les épreuves nordiques, aux Saisies comme à Courchevel, le prix du billet est de 80 ou 120 F, seul celui du saut au tremplin de 120 m s'envole un peu (120 et 200 F).

**Réservation par minitel** : 3615 code COJO.

**Informations générales** : COJO - Tél. 79 45 19 92

**Office de tourisme des Saisies** - Tél. 79 38 90 30

### Calendrier des épreuves (février 92)

	COURCHEVEL	LES SAISIES
<b>Dimanche 9</b>	Saut à ski, tremplin 90 m	Ski de fond dames 15 km
<b>Lundi 10</b>		Ski de fond hommes 30 km
<b>Mardi 11</b>	Combiné nordique, saut 90 m	Biathlon dames 7,5 km
<b>Mercredi 12</b>	Combiné nordique, fond 15 km	Biathlon hommes 10 km
<b>Jeudi 13</b>		Ski de fond dames 5 km
<b>Vendredi 14</b>	Saut à ski, tremplin 120 m par équipe	Ski de fond hommes 10 km
<b>Samedi 15</b>		Biathlon dames 3 x 7,5 km
		Ski de fond hommes 15 km
<b>Dimanche 16</b>	Saut à ski, tremplin 120 m	Ski de fond dames 10 km
<b>Lundi 17</b>	Combiné nordique, saut 90 m par équipe	Biathlon hommes 4 x 7,5 km
<b>Mardi 18</b>	Combiné nordique, fond 3 x 10 km	Ski de fond dames 4 x 5 km
<b>Mercredi 19</b>		Ski de fond hommes 4 x 10 km
<b>Jeudi 20</b>		Biathlon dames 15 km
<b>Vendredi 21</b>		Biathlon hommes 20 km
<b>Samedi 22</b>		Ski de fond dames 30 km
		Ski de fond hommes 50 km

## Val de Conches

SUISSE

LE Rhône coule ici, mais ce n'est qu'un ruisseau, car sa source n'est pas loin. Comme lui, nous suivons la vallée, glissant gentiment à 1300 m, sous des Horn qui en font 3000. Nous sommes dans les Alpes et, pourtant, quel beau terrain pour le ski de fond ! La neige est si bonne qu'elle fait oublier le froid. Pour remonter la vallée, les plus fatigués prennent le petit train rouge. Avant de disparaître dans un tunnel, il s'arrête dans tous les beaux villages, de Niederwald à Oberwald, dix sur 20 km ! Le soir, il n'est pas interdit, même pour nous les skieurs, de goûter au fendant, le vin blanc du pays. C'est normal, c'est le bon accueil du Valais.

Pour en savoir plus, écrivez à **Verkehrsbüro Obergoms - CH-3985 Münster - Tél. 028/73 22 54**



## Les Saisies

SAVOIE

NOUS sommes dans le Beaufortin. C'est vrai que c'est beau, mais ce n'est pas un fortin ; la preuve : on y arrive facile d'Albertville. Ce sont les Alpes, le mont Blanc paraît tout proche et pourtant tout est parfait pour le ski de fond, servi sur un plateau à 1600 m. Pour ne pas dépayser les Parisiens, on a même réinstallé les tourniquets du métro à l'entrée des pistes, quelle attention ! Du 9 au 22 février, venez plutôt en spectateurs : pour cause de J.O., place aux cracks. Qu'elles sont belles ces pistes, 80 km en forêt, avec l'Olympique pour imiter les meilleurs. Au village, allez goûter le bon fromage (Beaufort, bien sûr), mais pour le repos du skieur, là-haut sur la montagne, il y a un vieux chalet.

**Le Lachat - 73590 Crest-Voland - Tél. 79 31 71 51**  
**O.T. des Saisies - 73620 Hauteluce - Tél. 79 38 90 30**



## Les Rousses

JURA

ICI, le ski de fond est roi, dans toutes ces combes et ces forêts silencieuses. Partout des pistes, d'un côté celles du Risoux, de l'autre celles du Massacre. Nous, on débute, alors on va plutôt vers la frontière suisse, c'est certainement moins risqué. Cela nous rapproche des pistes de la Givrine, de la combe des Amburnex et surtout du bon chocolat. C'est facile, c'est tout près de La Cure, mais pas celle de repos, car on est venu pour skier. Il y a même chaque année, dans la région, un grand pèlerinage de skieurs qu'on n'appelle pas transhumance ici, mais Transjurassienne. 76 km sans mollir ! Ils défilent de Lamoura à Mouthe, le 23 février 1992.

**O.T. - 39220 Les Rousses - Tél. 84 60 02 55**



... et déjà quelques car



## La Pesse

JURA

**L**A Pesse soit avec vous comme avec nous, accueillante et généreuse en espaces enneigés. On est allé dans la forêt de Cernérou pour cerner le trou de la combe d'Orvaz ; on est allé dans Malatrait, quel attrait ; on a vu Bellecombe de fond en comble. Il y a même un sommet à faire, le crêt de Chalam, pour mieux voir tous les autres : avancez ! c'est pour le Reculet et le crêt de la Neige. Là, passent des skieurs sac au dos, la GTJ qu'ils font, quelle coïncidence, c'est aussi notre devise sur les pistes (Gare, Tomber, Jamais !). D'autres viennent pour le Paris-Givré, une course pour les Givrés de Paris ? Deux nuits de voyage et 15, 30 ou 45 km à faire le plus vite possible. Ils seront là, le 13 janvier et nombreux.

S.I. - 39370 La Pesse - Tél. 84 42 72 85



## Chapelle des Bois

JURA

**L**A chapelle, pas vue, ensevelie sous la neige ? Il reste l'église pour les prières. On dit aussi que c'est La Mecque du ski de fond. On se tourne vers l'est, c'est le Risoux, avec la buvette de la Grande Landoz, en haut sur la frontière, ou le chalet des Ministres (on ne les a pas vus skier), dans la forêt. Vers l'ouest, c'est le mont Noir, toujours blanc. Les pistes passent ici et là, 53 km à sillonner les bois de la chapelle. Ici, que de passages, les randonneurs sur la GTJ, les coureurs de la Transjurasienne. Arrivés là, ils ne courent plus guère, ou bien ils savourent le décor, ou bien ils ne sont plus très frais. C'est vrai qu'ils ont fait le plus gros et que Mouthe n'est plus très loin.

S.I. Val de Mouthe - 3 bis, rue Varée - 25240 Mouthe - Tél. 81 69 22 78



## Bessans

SAVOIE

**M**ILLE huit cents mètres, que c'est haut pour du ski de fond ! L'air est plus rare mais la neige plus abondante, on ne peut pas tout avoir. Un peu plus loin, Bonneval, le beau village, ferme la vallée de l'Arc. A Bessans, elle est assez large pour le ski de fond. Soixante-cinq kilomètres de pistes à parcourir sous les sommets et sous le regard des chamois. De partout, les cimes nous dominent et surtout la Bessannaise qui a donné son nom au centre-école. Il y a aussi un gîte d'étape et les hôtels du village pour accueillir tous les skieurs venus goûter la poudreuse, l'air froid et le vin chaud d'Ambroisine. Ici, c'est vraiment un paradis, même qu'à ski on arrive par le chemin du Bonheur.

Bessans-Accueil - 73480 Bessans - Tél. 79 05 96 52

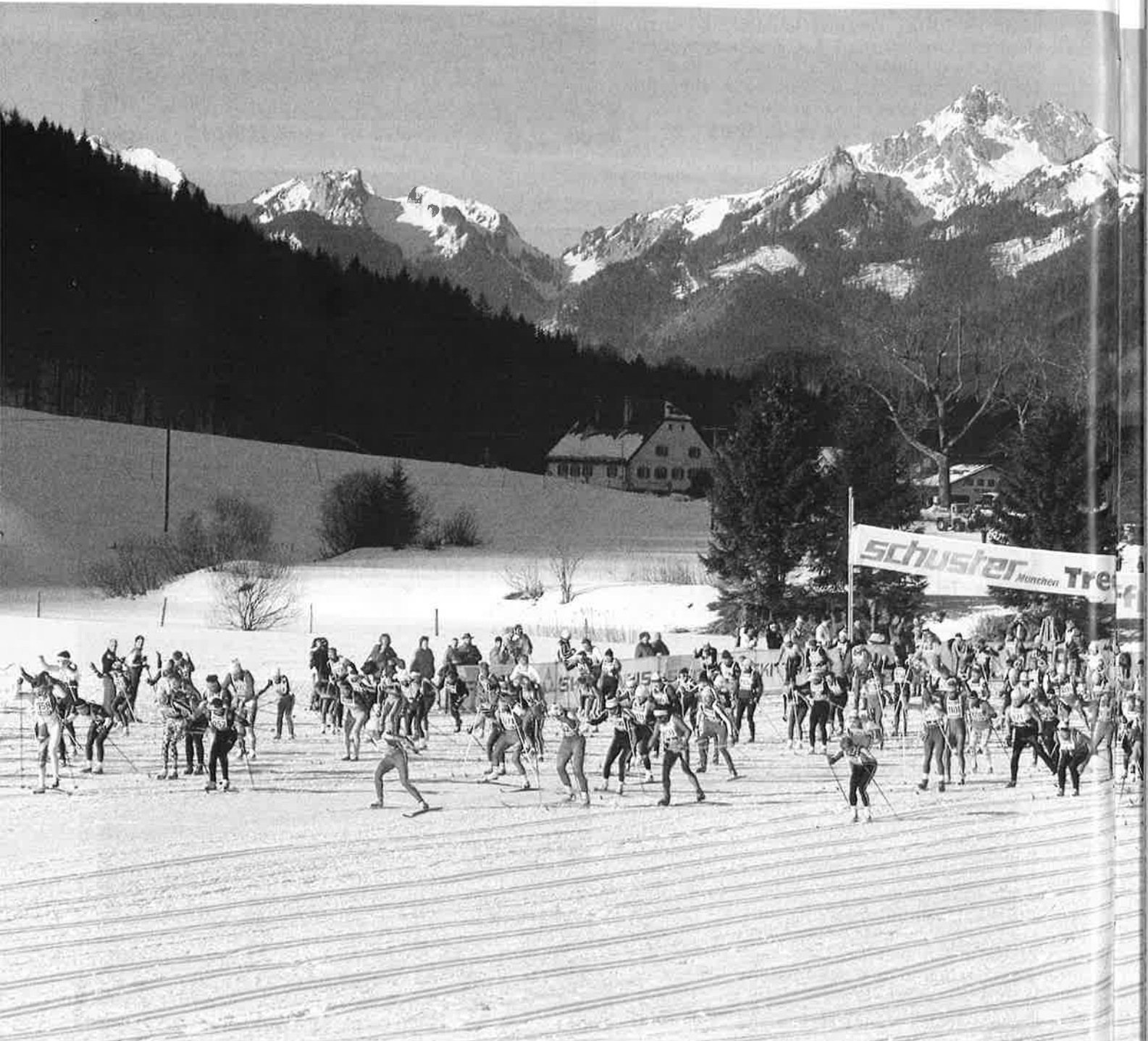


# Postes postales de l'hiver !

**COURSE**

# Rönig-Ludwig

*En baver en Bavière? Le skieur de fond y mènerait plus vite*



***Dans la vallée de cristal, tout n'est que paillettes de glace***

# -Lauf

tôt la vie de château.



ce et scintillements.

Texte et photos SERGE MOURARET

**L**a longue crête du Wetterstein, dominée par la Zugspitze (2966 m), sommet de l'Allemagne, marque la frontière avec l'Autriche, mais n'est pas vraiment une barrière entre Tirol et Bavière, la rivière Isar a tracé le facile passage. Pour l'un et l'autre pays, ce décor montagneux est celui de hauts lieux du ski. Côté autrichien, la région de Seefeld-Leutasch est le paradis du skieur de fond et les Autrichiens l'ont si bien compris que certains peuvent se vanter d'une fidélité quadragnaire. Côté allemand, Garmisch-Partenkirchen en est une autre, pour skieur de piste. C'est à peine plus loin, dans une étroite et discrète vallée, aux sources de l'Ammer, que le fondeur retrouve un terrain à sa mesure et le calme des forêts. Oberammergau, avec ses maisons peintes et ses sculpteurs sur bois, garde les portes de cet autre paradis.

Et depuis 1968, la passion du ski de fond a rejoint ici la Passion du Christ. Celle-ci est l'événement estival, une grandiose représentation décennale (patientez jusqu'en l'an 2000 pour la prochaine) qui commémore depuis des siècles une épidémie de peste miraculeusement avortée. L'autre, est l'événement hivernal et annuel qui rassemble les coureurs de la König-Ludwig-Lauf le premier week-end de février (pour la prochaine, la 21<sup>e</sup>, les 1<sup>er</sup> et 2 février 1992, pressez-vous!).

### **Une saine « retraite » dans le Leutaschtal**

C'est en vue de cette grande fête du ski de fond en cette lointaine Bavière, que les skieurs, insatiables, ou soucieux de leur préparation, profitant de l'heureux voisinage, auront prévu une saine « retraite » dans un des hameaux paisibles de la Leutaschtal. A 1200 m la large vallée autrichienne, sillonnée par d'impeccables traces minutieusement entretenues, est en relation directe avec les pistes plus mouvementées de Seefeld. Site nordique des Jeux Olympiques d'Innsbruck en 1976, des championnats du monde plus

tard, les collines boisées qui dominant Seefeld sont avec la vallée d'altitude de Leutasch un terrain modèle pour le ski de fond (voir *Paris-Chamonix*, octobre 1985). Ici, 60 km de pistes faciles, faites pour la vitesse et la beauté du geste, parcourent la vallée vers Oberleutasch et Unterleutasch.



### **Une course folle sous l'œil du roi misanthrope**

Là, 90 km d'autres traces se faufilent en forêt, alternant rudes montées et grisantes descentes, successions de passages « techniques » que la piste olympique et ses 360 m de dénivellée synthétise dans une parfaite harmonie. Trêve conseillée aux skieurs en voie de surentraînement, la Gaisital, vallée silencieuse et glaciale, avec parfois quelques risques d'avalanches à ne pas négliger, est un divertissement inoubliable. Au bout de ce parcours facile, mi-ski de fond, mi-randonnée, dans un cadre très montagne, le skieur retrouve enfin le soleil, pour un instant, à Ehrwalder Alm. Quinze kilomètres de douce montée, mais quelle descente au retour!

Tous ces kilomètres, pourtant facilement accumulés, supposent une certaine discipline d'entraînement. Il est ici, tout naturellement, plutôt de type « fractionné », conciliant au mieux l'épreuve diététique de l'Apfelstru- ●●●



**Linderhof, une des «fantaisies» du roi Louis II**

del\*, la halte désaltérante dans une de ces *hütte*, posées là où il faut et quand il faut, et bien entendu... beaucoup de ski.

Après pareille acclimatation, quelle facilité pour le skieur de se présenter à Oberammergau, devenue pour quelques jours le grand rendez-vous des coureurs.

La langue et le régime alimentaire ont bien des points communs, la différence venant surtout de l'inévitable et joyeuse effervescence qui gagne peu à peu la vallée bien réfrigérée et bien enneigée de

\*Apfelstrudel : délicieuse pâtisserie aux pommes, servie chaude, avec ou sans glace et plus ou moins de cannelle.

l'Ammer. La *König Ludwiglauf*, pourtant course de la Wordlopsett, de l'Eurolopsett et... de l'Alpentris (ces courses familières aux compétiteurs), n'attire pas de grandes foules même avec les Tchèques venus en voisins, malgré des courses pour tous : sept kilomètres pour les enfants, quinze, trente ou soixante-cinq pour les plus grands (variable avec les conditions d'enneigement, ainsi cinquante-trois en 1991). Une fois dans les rangs, il est vite clair que la qualité l'emporte sur la quantité, et la fluidité qui s'installe rapidement assure un bon ski.

### **Cent traces ondulent vers le monastère**

Au petit matin, pénétrer dans la vallée de cristal est une féerie, même si les oreilles n'apprécient guère la morsure du froid. Ici, tout n'est que paillettes de glace et scintillements dans l'air limpide comme sur les arbres. Le grand jour, quand le soleil baigne l'aire de départ, deux montgolfières se gonflent avant l'envol. A leurs pieds, les skieurs bariolés, tout aussi fiers et aussi près de leur envol, ne se dégonflent pas. Dans la brume matinale, ils visent les cinquante ou cent traces qui s'enfuient et ondulent vers les

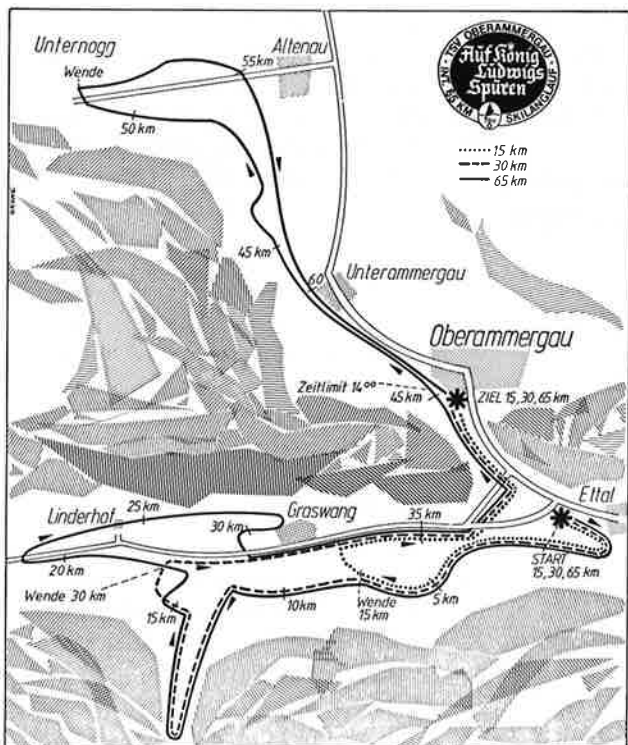
coupoles du monastère d'Ettal. La grande bâtisse religieuse n'est pas la seule à regarder passer les skieurs. La sombre forêt cache plus loin une des fantaisies du roi Louis II, la plus discrète sans doute, Linderhof.

Traverser les charmilles du château, laissant la blanche façade au-delà de la pièce d'eau gelée, sera bien le moment le plus original du parcours.

Les talents, les ambitions, le courage, le style font le choix de la bonne vague de skieurs : celle qui s'élance le samedi, pour quinze ou trente kilomètres dans le meilleur pas de patineur, celle qui s'élance le dimanche pour soixante-cinq ou un peu moins, dans le meilleur pas alternatif.

Dans tous les cas, la merveilleuse « glisse » porte tous ces skieurs nourris à l'énergétique Nestif (qui fait regretter les boissons du terroir) vers l'arrivée, et les meilleurs comme des flèches, laissant le champ libre à ceux venus savourer aussi la Bavière profonde.

Bien après le vainqueur (2 h 9 mn en 1991), quand les cuivres du Bayrisch Orchester se sont tus, ils suivent encore et longtemps la rive de l'Ammer, bien loin d'être amers. ◆



### **BAVIÈRE PRATIQUE**

- O.T. : Eugen Papst Str. 9a - D-8103 Oberammergau Tél. 08822/1021
- **Course König-Ludwig** : informations et inscriptions à : König-Ludwig-Skilanglauf - D-8103 Oberammergau - Tél. 08822/6566
- **Date** : le premier week-end de février (1<sup>er</sup> et 2 février 1992) Le samedi, courses de 15 et 30 km en style libre (plutôt réservées aux patineurs). 300 et 600 participants en 1991. Le dimanche, course de 65 km en style classique. 1300 participants environ en 1991.
- **Accès** : par chemin de fer, Paris, Munich, Murnau. Du Tirol, accès par Seefeld, Mittenwald, Garmisch (ligne chemin de fer Innsbruck-Munich), puis autocar.

### **DOUBLÉ TIROL-BAVIÈRE**

- Office de tourisme (Verkehrsbüro), Kirchplatz, A-6105 Leutasch, Tirol. Tél. 05214/6207.
- **Accès** : par chemin de fer, Paris-Seefeld par Innsbruck ou Munich. Par avion, liaison Paris-Innsbruck (Compagnie Tyrolean Airways).

### **À PARIS**

- Office National Allemand du Tourisme, 9, bd de la Madeleine, 75001 Paris. Tél. 40 20 01 88
- Office National Autrichien du Tourisme, 47, avenue de l'Opéra, 75002 Paris. Tél. 47 42 76 34

## POUR PARTICIPER AUX COLLECTIVES

### RANDONNÉE

Plusieurs niveaux : Accueil, Facile, Moyen, Soutenu, Sportif, ainsi que des randonnées-escalade (voir programmes). Toutes ces sorties ont généralement lieu le dimanche par le train, mais aussi les mercredis et les samedis. Pour y participer, il suffit de vous rendre à la gare parisienne de départ (voir lieux de rendez-vous ci-dessous).

Des sorties de deux, trois, quatre jours ou plus ainsi que des collectives d'été de tous niveaux et des voyages lointains ont lieu également (inscription obligatoire).

### ESCALADE EN FALAISE

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédent la sortie à 19 heures dans la grande salle du Club.

### ESCALADE A FONTAINEBLEAU

Le programme adulte est exclusivement réservé à nos adhérents majeurs. Les jeunes ont des activités spécifiquement encadrées.

#### • Équipement - Matériel

Portez une tenue de sport, ample et peu fragile. Prévoyez un vêtement de pluie chaud. Emportez votre pique-nique et votre boisson pour la journée. Dans votre sac à dos, mettez vos chaussures d'escalade. Si vous n'en avez pas, contactez le responsable, il pourra vous en prêter une paire la première fois et votre moniteur vous conseillera pour un achat. Un chiffon et un petit tapis vous seront utiles.

#### • Niveau d'escalade

Chaque collective est ouverte à tous avec, la plupart du temps, un encadrement à chaque niveau. Parfois, les groupes se séparent ; regardez les indications du programme : PD (peu difficile) : niveau tranquille (mais suffisant pour les débutants) ; AD (assez difficile) : niveau moyen ; D/TD (difficile/très difficile) : pour grimpeurs chevronnés et entraînés ; ED (extrêmement difficile) : escalade de haute difficulté.

#### GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous **treinte minutes** avant le départ du train.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONT-PARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, face aux quais, devant les guichets des grandes lignes.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Ligne de Sceaux, salle des guichets.

• **Accès aux sites** (il y a environ 70 massifs rocheux !)

*En train.* Voir l'encadré ci-contre. Rassemblement à la gare d'arrivée. Ensuite, vous marcherez de trente minutes à deux heures sous la conduite d'un(e) habitué(e).

*En car.* De mars à novembre, rendez-vous à Denfert-Rochereau, ligne de Sceaux, salle des guichets. Le car est à 8 h 30. Vous devez vous inscrire en passant au Club la semaine précédant la sortie. Sinon, vous pouvez tenter votre chance mais vous n'aurez peut-être pas de place et, de toute façon, il vous en coûtera plus cher.

*En voiture.* De Paris, rendez-vous à la porte d'Orléans, près du monument Leclerc, trottoir de droite. Si vous avez un véhicule, vous pouvez passer chercher des copains, c'est sympathique et économique. Si vous êtes à pied, payez votre participation au voyage, et convez d'une heure de retour avec le chauffeur.

*Rendez-vous directement sur place.* Il a lieu sur le parking qui dessert le massif (voir «Ouvrages de référence»). On s'y retrouve tous et les moniteurs vous conduisent sur le lieu de vos exploits.

• **Quelques précisions pour les grands massifs qui ont plusieurs parkings**

#### 1. Forêt domaniale de Fontainebleau

Apremont : P2 pour toutes les gorges et Bizons  
P3 pour Envers et Désert en voiture  
Rendez-vous avec ceux du train dans les rochers

Franchard : P3 pour Cuisinière

P2 pour Isatis, Hautes Plaines et Sablons  
Rocher Saint-Germain : parking le plus proche de Fontainebleau, sous l'auvent en bois.

Demoiselles : P2

Cuvier-Rempart : au carrefour de l'Epine pour les voitures. Rendez-vous avec ceux du train dans les rochers.

#### 2. Massifs de l'ouest et du sud

Beauvais : P2 route de Chevannes à Milly.

Malesherbes : devant le café «La Mère Canard».

#### 3. Forêt domaniale des Trois-Pignons

##### NORD

P1 Bois-Rond : Drei Zinnen, Rocher de la Reine, Bois-Rond (93,7).

P2 Autoroute : Canche aux Merciers, Télégraphe.

##### CENTRE

P3 Croix Saint-Jérôme : Châteaudeau, Pignon Poteau, Gros Sablons, 95,2, Rocher des Potets, Gorge aux Chats.

##### SUD

P4 Cimetière de Noisy : Roche aux Sabots, 91,1, Cul de Chien.

P5 Guichot : Rocher Guichot, Diplodocus, Général (71,1), Rocher Fin, Grande Montagne, vallée de la Mée (Potala), Cathédrale (96,2).

P6 J.A. Martin

#### • Ouvrages de référence

Carte de Fontainebleau au 1/25000<sup>e</sup> - N° 401 *Fontainebleau, escalades et randonnées.* Arthaud. (Tous les sites et parkings y sont décrits avec les cotations des principaux circuits.)

## CLUB ALPIN FRANÇAIS

Ile-de-France

24, avenue de Laumière - 75019 Paris  
Tél. 42 02 75 94

Métro : Laumière

#### Ouverture des bureaux :

mardi, mercredi et vendredi

de 10 h 30 à 18 h 30

jeudi de 10 h 30 à 20 heures

samedi de 10 h 30 à 17 heures

# Calendrier des activités Vie du Club

#### Bulletin de souscription

5 NUMÉROS PAR AN : 50 F - NON MEMBRE : 65 F

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

N° \_\_\_\_\_ Rue \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

souscrit un abonnement à **Paris-Chamonix**  
par chèque bancaire , chèque postal .

A retourner au

C.A.F. Ile-de-France - 24, av. de Laumière - 75019 Paris

## COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte de Club à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

- F. Niveau facile : 16 à 25 km  
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
- M. Niveau moyen : 23 à 30 km  
Allure normale (4 km/h)
- SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km  
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
- SP. Niveau sportif : 30 à 45 km  
Allure rapide (5 à 6 km/h)

▲  
Pour les sorties de plusieurs jours, l'ouverture des inscriptions aura lieu **deux mois** avant le jour du départ (clôture **dix jours** avant celui-ci).

### DIMANCHE 12 JANVIER

## GALETTE DES ROIS DES JEUNES RANDONNEURS

*Appel de candidatures  
pour jeunes rois  
et reines*

Inscriptions et renseignements :  
Odile Fosse  
au 43 36 09 26 (répondeur)  
Alain et Michèle Cobert  
au 34 72 43 35  
Geneviève Beslé  
au 48 06 34 96

Date limite d'inscription :  
**vendredi 10 janvier 92**

Participation aux frais :  
**30 F**

Rendez-vous :  
**Fosses-Survilleirs**

# RANDONNÉE

## Jeunes randonneurs

*Les randonnées «J.R.» ci-dessous sont recommandées aux jeunes membres de 18 à 30 ans qui pourront ainsi se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes commissaires de la Section.*

### ▲ Dimanche 10 novembre 1991

**MA PREMIÈRE EN DEUX FORÊTS.** Pascal Berger  
Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence, Forêts d'Halatte et de Chantilly, étangs de Comelle, Orry-la-Ville. Retour vers 18 h. 27 km. M. Carte IGN 404.

### ▲ Lundi 11 novembre

**LA DAME JEANNE... DU VAL-D'OISE.** Gilles Montigny  
Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Montgeroult, Epiais, Ennery, Pontoise. Paris-Nord ou Saint-Lazare. Retour : 17 h. 20 km. F. Carte IGN 2213.

### ▲ Dimanche 17 novembre

#### FORÊT D'ERMENONVILLE DIRECTION EST.

Annie Serieys  
Paris-Nord, 8 h 39 pour Senlis (correspondance à Chantilly). Montlognon, bois de Droizelles et du Roi, Crépy-en-Valois. Retour : 18 h 30. 25 km. M. Topoguide GR11.

#### D'UN FRONT A L'AUTRE.

Odile Fosse  
Paris-Est, 8 h 14 (à vérifier) pour Neuilly-Saint-Front. Château-Thierry. Retour : 18 h 2 ou 18 h 57. 29 km. SO. Topoguide GR11. Cartes IGN 2613-0 et 2612-0.

**ITINÉRANCE AU PAYS DE «SYLVIE».** Joël Lelièvre  
Paris-Nord, 8 h 1 pour Orry-la-Ville. Thiers-sur-Thève, Beaumarchais, Dammartin-en-Goële. Retour : 18 h 50. 29 km. SO. Cartes IGN 404 et 2413-0.

### ▲ Dimanche 24 novembre

**OURCQ ET RU DE SAVIÈRES.** Régis Pouquet  
Paris-Est, 8 h 17 pour Neuilly-Saint-Front (changement à Meaux). Hartennes et Taux Longpont. Retour Paris-Nord : 18 h. 27 km. M. Cartes IGN 2612 et 405.

### ▲ Dimanche 1<sup>er</sup> décembre

**ROCHERS BELLIFONTAINS.** Christian Chapirot  
Paris-Lyon, 9 h 5 pour Bois-le-Roi (aller et retour). L'organisateur attendra à l'arrivée. 20 km. F. Carte IGN 401.

**FEUILLARDS.** Marie-Gabrielle Jacq  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret. Mare aux Fées, Fontainebleau. Retour : 18 h 31. 30 km. SO. Carte IGN 401.

### ▲ Dimanche 8 décembre

**I WANA FUN AGAIN.** Olivier Lancezeux  
Paris-Lyon, 9 h 2 pour Melun. Rocher Canon, Fontainebleau. Retour : 17 h 30 ou 18 h 30. 23 km. M. Carte IGN 401.

**FIN D'AUTOMNE A BLEAU.** Jean-Maurice Artas  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau (aller et retour). Retour : 18 h 30. 30 km. SO. Carte IGN 401.

### ▲ Dimanche 15 décembre

**LE MELDOIS.** Geneviève Beslé  
Paris-Est, 8 h 27 (à vérifier) pour Crécy-la-Chapelle. Quincy-Voisins, Nanteuil-lès-Meaux, Meaux. Retour : 17 h 58. 20 km. F. Cartes IGN 2414 et 2514.

**EN PASSANT PAR CHANTILLY.** Alain Nédellec  
Paris-Nord, 8 h 40 pour Saint-Leu-d'Esserent. Chantilly, étangs de Comelle, Survilleirs-Fosses. Retour : 18 h 30. 27 km. M. Carte IGN 404.

**L'ABBAYE DE ROYAUMONT.** Xavier Gauffenic  
Paris-Nord, 8 h 36 pour Persan-Beaumont. Visite de l'abbaye de Royaumont. Orry-la-Ville, Coye. Retour : 18 h 50. 25 km. SO. Confirmation train ou renseignements : 45 24 36 47 (D) ou 42 79 14 11 (T).

### ▲ Dimanche 22 décembre

**DE L'ESSONNE A LA JUINE.** Jean-Yves Hauteœur  
Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 pour Boutigny. Boissy-le-Cutté, Villeneuve-sur-Auvers, Etréchy. Retour Austerlitz : 18 h. 20 km. F. Carte IGN 2316.

**FALAISES DE LA SEINE (1<sup>re</sup> partie).** Christian Kieffer  
Paris-Saint-Lazare, 8 h 15 pour Triel. Evécquemont, Oinville, Mantes. Retour : 17 h 55. 35 km. SO. Topo GR2.

### ▲ Dimanche 29 décembre

**PRÉS ET BOIS A LA PRÉ-SYLVESTRE.** Odile Fosse  
Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 pour Ballancourt. Bois-le-Roi. Retour : 17 h 32 ou 18 h 31. 30 km. SO. Cartes IGN 2316-E et 401.

### ▲ Dimanche 5 janvier

**SUD DE LA FORÊT.** Annie Serieys  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Rocher des Etroures, Moret-sur-Loing. Retour : 18 h 30. 25 km. M. Carte IGN 401.

**FONTAINEBLEAU.** Jean-Pierre Mazier  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Veneux-les-Sablons. Rocher Fourceau, Franchard, Bois-le-Roi. Retour : 18 h 30. SO. Carte IGN 401.

### ▲ Dimanche 12 janvier

**GALETTE DES ROIS DES JEUNES RANDONNEURS.** Odile Fosse, Alain et Michèle Cobert, Geneviève Beslé (voir annonce ci-contre).

### ▲ Dimanche 19 janvier

**DÉTOUR POUR FEUE DAME JOUANNE.** Pascal Berger  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Nemours (changement à Moret). Rochers de Larchant, Recloses, Bourron-Marlotte. Retour : 18 h 8. 25 km. M. Carte IGN 401.

### ▲ Dimanche 26 janvier

#### LE RETOUR DU FILS DE LA REVANCHE.

Olivier Lancezeux  
Paris-Nord, 8 h 32 pour Pontoise. Auvers-sur-Oise, L'Isle-Adam. Retour : 18 h. 23 km. M.

## Rando-camping-bivouac

*Randonnées avec camping ou bivouac dans un lieu sauvage. Prévoir tente, sac de couchage, réchaud, gamelles, gourde, vache à eau, ravitaillement. Pour participation, téléphoner préalablement au commissaire. Possibilité d'accueil si pas de tente après accord.*

### ▲ Samedi 16 et dimanche 17 novembre

**EN DEUX MOTS.** Xavier Gauffenic  
Paris-Est, 7 h 45 pour La Ferté-Gaucher. Viels-Maisons, Château-Thierry. Retour : 18 h. 48 km en deux jours. M. Pour participer ou se renseigner : 45 24 36 47 (D) ou 42 79 14 11 (T).

**EN FORÊT DE SAINT-GOBAIN.** Alain Nédellec  
Paris-Nord, 7 h 5 pour Anizy-le-Château. Coucy-le-Château, Sept-Vaux, Anizy-le-Château. Retour : 18 h 55. 47 km en deux jours. M. Carte IGN 408. Renseignements et inscriptions au 47 29 18 67.

### ▲ Samedi 11 et dimanche 12 janvier

**MOINES, CHEVALIERS ET POILUS.** Didier Roger  
Paris-Nord, 8 h 29 pour Anizy-le-Château. Forêts de Saint-Gobain et Coucy-Basse, Anizy-le-Château. Retour : 18 h 55. 50-55 km en deux jours. M. Inscriptions au 45 77 10 40.

### ▲ Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 février

**LE CLIGNON, PUIS LA MARNE.** Régis Pouquet  
Paris-Est, 8 h 17 pour Mareuil. Le Clignon, Lucy, Château-Thierry. Retour : 18 h ou 19 h. 44 km en deux jours. M. Inscriptions au 48 04 28 11.

## Randonnée pour tous

### ▲ Mercredi 6 novembre

**PIEDS AU SEC.** Roland Morisot  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Barbizon, Rochers Cassepot, Bois-le-Roi. Retour : 17 h 31. 25 km. M. Carte IGN 401.

### ▲ **Dimanche 10 novembre**

#### **POURQUOI S'ORIENTER ? Henri Recht**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. 20 km. F. Carte IGN 401 et boussole obligatoires.

#### **ARPENTONS LE GR11.**

##### **Alfred Wohlgroth, Guy Le Picart**

Paris-Montparnasse, 8 h 54 (à vérifier) pour Le Perray-en-Yvelines. Les Cinq Cents Arpents, Les Vaux de Cernay, Coignières. Retour : 18 h 38. 22 km. M. Carte IGN 2215-O.

#### **RANDONNÉE A LA CARTE. Claude Amagat**

Paris-Saint-Lazare, 7 h 47 pour Gisors. Liancourt, Us, Montgeroult (etc.). Retour : 13 h 59 ou 17 h 39 ou 19 h 14. 18, 36 ou 42 km. SO. Cartes IGN 2112, 2212, 2213.

#### **RANDONNÉE D'APRÈS-MIDI. Claude Amagat**

Paris-Saint-Lazare, 10 h 45 pour Liancourt-Saint-Pierre (rendez-vous à l'arrivée vers 12 h 30). Us ou Montgeroult. Retour : 17 h 39 ou 19 h 14. 18 ou 24 km. SO.

#### **DERNIÈRES FEUILLES. Claude Ramier**

Paris-Nord, 7 h 47 pour Compiègne. Mont-Saint-Marc, Petit Bois d'Haramont, Villers-Cotterets. Retour : 18 h 57. 32 km. SO. Carte IGN 403.

#### **DEMAIN, ON SIGNE ! Mustapha Bendib**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Rochers d'Avon, Fontainebleau. Retour : 18 h 33. 35 km. SP. Carte IGN 401.

### ▲ **Mercredi 13 novembre**

Pour informations et programmes, tél. la veille à Henri de Raimond entre 18 h et 19 h 30 au 42 55 43 72. M ou F.

### ▲ **Dimanche 17 novembre**

#### **FAUSSES REPOSES. Geneviève Beslé**

Paris-Montparnasse, 11 h 24 (à vérifier) pour Meudon. Forêts de Meudon et de Fausses Reposes, Chaville. Retour : 17 h 38. 15 km. F. Carte IGN 419.

#### **ILE-DE-FRANCE ROMANE. Alfred Wohlgroth**

Paris-Nord, 9 h 30 pour Chantilly-Gouvieux. GR11. Senlis. Retour : 18 h 50 ou 18 h 5. 12 km. F. Carte IGN 404.

#### **EN ARTHIES. Monique Colas**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 31 pour Mantes. Vienne-en-Arthies, Aincourt, Sailly, Issou-Porcheville. Retour : 18 h 59. 29 km. M. Cartes IGN 2113 et 2213.

#### **LE BOIS ROND. Jean Delonnel**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Le Bois Rond, carrefour des Sept Pins, Bourron-Marlotte. Retour : 18 h 8. 28 km. M. Carte IGN 401.

#### **EN FORÊT DE COMPIÈGNE. Henri de Raimond**

Paris-Nord, 8 h 40 pour Compiègne (aller et retour). Retour : 18 h 50. 25 km. M. Carte IGN 403.

#### **A TRAVERS LES ROCHERS. Louis Travers**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi (l'accompagnateur attendra à l'arrivée). Le Cuvier-Châtillon, Apremont, Fontainebleau. 25-30 km. M. Carte IGN 401.

#### **DANS LES VIGNES. Geneviève Lacroix**

Paris-Est, 10 h 12 pour Nanteuil-Saacy. Charly, Nogent-l'Artaud, Nanteuil-Saacy. Retour : 18 h 57. 26 km. SO. Cartes IGN 2513, 2613 et 2614.

#### **RETOUR A BLEAU. Thierry Pain**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Mont Ussy, Rocher Cassepot (25 bosses), Bois-le-Roi. Retour : 18 h 30. 32 km. SO. Carte IGN 401.

#### **PAYS DE L'ILE-DE-FRANCE (2<sup>e</sup> partie).**

##### **Christian Kieffer**

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 (à vérifier) pour Maisse. Milly, Courance, La Ferté-Alais. Retour : 19 h 10. 39 km. SP.

### ▲ **Mercredi 20 novembre**

Pour informations et programmes, tél. la veille à Henri de Raimond entre 18 h et 19 h 30 au 42 55 43 72. M ou F.

### ▲ **Dimanche 24 novembre**

#### **EN PASSANT PAR LARCHANT. Henri de Raimond**

Paris-Lyon, 8 h 25 (changement à Moret) pour Bourron-Marlotte, Nemours. Retour : 18 h 8. 22 km. F. Carte IGN 401.

#### **EN FORÊT DE VERRIÈRES. Denise Deveze**

Paris-Austerlitz, 11 h 32 pour Igny (A et R, repas dans le train). Retour : 18 h 17. 15 km. F. Cartes IGN 419 ou 2315-O.

### **ACCUEIL A BLEAU.**

#### **Agnès Métivier et Jean-Maurice Artas**

Paris-Lyon, 9 h 5 pour Moret-les-Sablons. La Malmontagne, Fontainebleau. Retour : 18 h 30. 20 km. F. Carte IGN 401.

#### **ACCUEIL. Roland Morisot**

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 57 pour Dourdan. Saint-Cyr, Le Marais, Saint-Chéron. Retour : 17 h 51. 22 km. F. Carte IGN 2216-E.

#### **A L'EST DE BLEAU. Jacques Viard**

Paris-Lyon, 11 h 30 pour Fontainebleau. TMF. Butte du Montceau, Moret. Retour : 17 h 30. 15 km. F. Carte IGN 401.

#### **GROS GIBIER. Jacques Arnoux**

Paris-Montparnasse, 9 h 29 pour Rambouillet. Parc animalier de Clairefontaine (visite), Rambouillet. Retour : 18 h 55. 22 km. M. Carte IGN 2215-O.

#### **TROIS FORÊTS ET QUATRE ÉTANGS.**

##### **Pierre Chambert**

Paris-Nord, 8 h 10 pour Luzarches, le château de la Reine Blanche, la chaussée Brunehaut, Senlis. Retour : 18 h 50. 26 km. M. Carte IGN 404.

#### **BOURRON - RECLOSES - BLEAU. Pierre Deconde**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bourron-Marlotte. Fontainebleau. Retour : 17 h 30. 24 km. M. Carte IGN 401.

#### **COULEURS D'AUTOMNE. Jean Lortsch**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi (l'organisateur sera à l'arrivée). Cuvier, Barbizon, Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 25 km. M. Carte IGN 401.

#### **FONTAINEBLEAU. Jean-Pierre Mazier**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Plaine de Chanfroy, Apremont, Bois-le-Roi. Retour : 18 h 30. 35 km. SO. Carte IGN 401.

#### **PETIT FEU A GAMBAILS. Didier Roger**

Paris-Montparnasse, 7 h 36 pour Houdan. Rochers d'Angennes, Gazeran. Retour : 18 h 55. 41 km. SP.

### ▲ **Mercredi 27 novembre**

#### **PIEDS AU SEC. Roland Morisot**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Barbizon, mont Chauvet, Fontainebleau. Retour : 17 h 31. 25 km. M. Carte IGN 401.

### ▲ **Dimanche 1<sup>er</sup> décembre**

#### **RÉCHAUFFONS LE CASSOULET (VI).**

##### **Jean-Maurice Artas et Gilles Montigny**

Se munir d'une bonne boîte de cassoulet et de couverts. Horaires et inscriptions au 48 71 25 07 ou 39 02 12 84. 18 km. F.

#### **FORÊTS DE L'OUYE ET DE SAINT-ARNOULT.**

##### **Christiane Mayenobe**

Paris-Austerlitz (banlieue), 10 h 57 (à vérifier) pour Dourdan (déjeuner dans le train). Sainte-Mesme, carrefour de Marcoussis, Dourdan. Retour vers 17 h 30. 15 km. F. Carte IGN 2216.

#### **RANDO V.T.T. Guy Thibodot**

Rendez-vous à 12 h 30 en gare de Juvisy-sur-Orge (sortie côté Draveil). L'animateur attendra à l'arrivée. Base de loisirs du Port aux Cerises, forêt de Sénart. Prendre contact avant au 69 03 06 50. 30 km. F. Carte IGN 2315-E.

#### **FORÊTS DU VAL-D'OISE. Monique Colas**

Paris-Nord, 8 h 10 pour Luzarches. Forêts de Carnelle et de Chantilly, Orry-la-Ville. Retour : 18 h 29. 27 km. M. Cartes IGN 404 et 418.

#### **ILE-DE-FRANCE ROMANE. Alfred Wohlgroth**

Paris-Est, 7 h 55 (grandes lignes) pour Verneuil-l'Étang (l'animateur montera à Gretz). Champeaux, Moisenay, Melun. Retour Paris-Lyon : 18 h 31. 32-33 km. SO. Cartes IGN 2415-E, 2416-E et 2416-O.

#### **SAINTS COBAIMS. Bernard Swynghedauw**

Paris-Nord, 8 h 29 pour Anizy-Pinon. Forêt de Saint-Gobain, Anizy-Pinon. Retour : 19 h 30. 38 km. SP.

### **DIMANCHE 5 JANVIER**

## **LES ROIS A PIERREFONDS**

*Claude Guay, Pierre Deconde,  
Agnès Métivier, Alain Nédellec*

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 15 devant la statue du général Leclerc.

Départ à 8 h 30 pour la forêt de Compiègne en car.

Quatre niveaux de randonnées seront proposés : **F, M, SO, SP.**

Coût prévisionnel : **140 F** comprenant le transport, la galette et les frais d'organisation.

Inscription au Club avant le **3 janvier 92**

## **RECETTE D'UNE RANDONNÉE-CAMPING OU LA LIBERTÉ EN AUTONOMIE**

Prenez tout d'abord un ou plusieurs organisateurs n'ayant pas peur de l'improvisation. Celui-ci doit être prêt à braver les intempéries puisque devant effectuer le feu sacré du soir sur n'importe quel terrain, sous n'importe quel ciel, car on peut le dire, la randonnée-camping sans le traditionnel et irremplaçable feu de bois ne mériterait pas son appellation. Ceci étant, il existe bien évidemment quelques contraintes résultant de l'environnement : montagne, désert sans arbres...

Rajouter au premier ingrédient un ensemble de quinze participants, à raison de deux personnes par tente en théorie ; cela nous fait un emplacement de camp à trouver pouvant recevoir sept habitations (qui a dit que c'était évident ?).

Rallongez la distance ferroviaire pour la gare de départ de quelques kilomètres, la sortie durant plus d'une journée nous pouvons nous permettre d'aller plus loin (ce rallongement n'est pas une règle et il est laissé à chacun le soin d'aller où il veut). Quant au lieu de mise en œuvre pour cette recette, sur deux jours nous nous contentons de l'Ile-de-France. Mais attention ! Une Ile-de-France comme vous ne l'avez jamais vue le dimanche ; les nouveaux venus à la randonnée-camping pourraient témoigner de leur étonnement lors de la première sortie.

Ne prenez pas le temps atmosphérique pour un élément déterminant. L'été, les journées sont longues et chaudes, notre flambée ne commencera pas avant 20 heures. L'hiver, sitôt le temps de la marche passé, nous filons toujours réchauffé au ramassage du combustible indispen-



L'irremplaçable feu de bois...

... sablé et bienvenu à cette époque, afin d'entendre rapidement les brindilles et le bois crépiter. Le printemps et l'automne changent peu avec le mode d'emploi de l'hiver, début ou fin de saison, chaleur ou fraîcheur modifiant ainsi les paramètres. L'élément indiscutable et primordial pour le bon déroulement de la sortie en basse saison reste le sac de couchage, car sinon «Ah gla! gla!...».

En un mot, la randonnée-camping est rythmée par le temps, qu'il soit espace ou atmosphère. Nous nous couchons le soir au cri de la chouette, les plus valides reconfortant les moins valides sur le passage de celle-ci, et c'est après une bonne nuit dans le silence du grand air que nous nous réveillons bercés par le gazouillis des oiseaux, commençant ainsi notre deuxième jour en pleine nature.

Vous découvrirez et comprendrez mieux en parcourant par monts et forêts les sentiers avec nous le sens du titre «la liberté en autonomie». Nous alimentant avec la nourriture emportée dans nos sacs, complétant ou améliorant les repas au gré des épiceries des petits villages situés sur notre passage. Cette autonomie ouvre ainsi toutes grandes les portes de la liberté pour le choix du lieu de campement, sans que l'on ait à se soucier de notre survie sur le plan alimentaire.

#### *Pour tout randonneur sachant marcher*

Cette activité peut être pratiquée par tout randonneur sachant marcher. Notre sortie annuelle intitulée «Cool Découverte» s'est déroulée les 22 et 23 juin 91 et avait pour but le rendez-vous rassemblement et la rencontre entre nouveaux et anciens randonneurs-campeurs, parcourant 44 km au total pour les quatorze sacs à dos réunis.

Vous découvrirez et apprendrez au fil du chemin les quelques mots spécifiques utilisés lors de ces escapades. Une soirée-présentation pour répondre à vos questions, interrogations, enfin bref, tout ce que vous avez voulu savoir sur la randonnée-camping sans jamais oser le demander, aura lieu dans le courant du mois de mars 1992.

XAVIER GAUFFENIC

#### ▲ Mercredi 4 décembre

##### PIEDS AU SEC. Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Barbizon, chêne Jupiter, Fontainebleau. Retour : 17 h 31. 25 km. M. Carte IGN 401.

#### ▲ Dimanche 8 décembre

##### BLEAU SUD. Bernard Jégu

Paris-Lyon, 9 h 5 pour Thomery. Malmontagne, Long Rocher, Thomery. Retour : 17 h 32. 15 km. F. Carte IGN 401.

##### DE LA JUINE A L'ORGE. Roland Morisot

Paris-Austerlitz (banlieue) à 8 h 57 pour Etampes. Boissy-le-Sec, Villeconin, Sermaise. Retour : 17 h 51 ou 18 h 21. 20 km. F. Carte IGN 2216-E.

##### AUTOUR DE NOGENT-L'ARTAUD. Jacques Arnoux

Paris-Est, 10 h 12 pour Nogent-l'Artaud. Pavant, Charly, Nogent-l'Artaud. Retour : 18 h 57. 24 km. M. Carte IGN 2613 et 2614.

##### BLEAU EST ET SUD. Pierre Chambert

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. La Butte du Montceau, le rocher le Carrosse (Haut-Mont), Bourron. Retour : 18 h 8. 24 km. M. Carte IGN 401.

##### LE LONG DU LOING. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 25 (changement à Moret) pour Nemours. Dordives. Retour : 18 h 8. 24 km. M. Carte IGN 21.

##### UN PEU DE CHAMPAGNE POUR FINIR.

##### Alfred Wohlgroth et Guy Le Picart

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontaine-le-Port (changement à Melun). Forêts Barbeau et de Champagne, Fontainebleau. Retour : 18 h 30. 24 km. M. Cartes IGN 2416-E et 2417-E.

##### LES QUATRE FORÊTS. Claude Ramier

Paris-Nord, 8 h 14 pour Coye-la-Forêt. Forêts de Chantilly, Carnelle, L'Isle-Adam, Montmorency, Taverny. Retour : 18 h 37. 33 km. SO. Cartes IGN 404 et 418.

##### 50 DEGRÉS SANS GRIPPE. Thierry Pain

Paris-Lyon, 7 h 10 pour Fontainebleau. Apremont, Trois-Pignons, Fontainebleau. Retour : 19 h 30. 50 km. SP. Carte IGN 401.

#### ▲ Mercredi 11 décembre

Pour informations et programmes, tél. la veille à Henri de Raimond entre 18 h et 19 h 30 au 42 55 43 72. M ou F.

#### ▲ Samedi 14 décembre

##### AVANT L'HIVER. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Rocher Cuvier-Châtillon, Fontainebleau. Retour : 18 h 33. 35 km. SP. Carte IGN 401.

#### ▲ Dimanche 15 Décembre

##### ACCUEIL A FONTAINEBLEAU. Gilbert Bloch

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Tour Denecourt, rocher Saint-Germain, Bois-le-Roi. Retour 17 h 32. 20 km. F. Carte IGN 401.

##### ROCHERS BELLIFONTAINS. Christian Chapiro

Paris-Lyon, 9 h 5 pour Bois-le-Roi (l'organisateur attendra à l'arrivée). Aller et retour. 20 km. F. Carte IGN 401.

##### DE NANTEUIL A CRÉPY. Pierre Deconde

Paris-Nord, 11 h 34 pour Nanteuil-le-Haudoin. Droizelles, Crépy-en-Valois. Retour : 17 h 55. 15 km. F. Topo GR11.

##### DU CÔTÉ DE FRANCHARD. Agnès Métivier

Paris-Lyon, 9 h 5 pour Fontainebleau. Franchard, Apremont, Fontainebleau. Retour : 18 h 30. 20 km. F. Carte IGN 401.

##### BASE DE LOISIRS DU PORT AUX CERISES

##### ET FORÊT DE SÉNART. Guy Thibodot

Rendez-vous à Juvisy-sur-Orge à 12 h 30. Le responsable attendra à l'arrivée (sortie côté Draveil). 15 km. F. Carte IGN 2315-E.

##### BARBIZON FOR EVER. Jean Delonnelle

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Barbizon (visite du musée), désert d'Apremont, Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 24 km. M. Carte IGN 401.

##### EN FORÊT DE MONTARGIS. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 25 (changement à Moret) pour Ferrières-Fontenay. GR13. Montargis. Retour : 18 h 8. 24 km. M. Carte IGN 21

#### POURQUOI PAS BOURRON-NEMOURS ?

##### Jean Lortsch

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bourron-Marlotte (changement à Moret). L'organisateur sera à l'arrivée. Larchant, Nemours. Retour : 18 h. 26 km. M. Carte IGN 401.

##### ORXOIS ET MULTIEN. Geneviève Lacroix

Paris-Est, 8 h 14 pour Lizy-sur-Ourcq. May-en-Multien, Crouy-sur-Ourcq, La Ferté-Milon. Retour : 18 h 57. 32 km. SO. Cartes IGN 2513 et 2512.

##### DES SOULIERS ET DES BORNES. Didier Roger

Paris-Nord, 7 h 47 pour Crépy-en-Valois, Ermenonville, Senlis, Orry-la-Ville. Retour vers 19 h (prévoir lampe). 50 km. SP.

#### ▲ Mercredi 18 décembre

Pour informations et programmes, tél. la veille à Henri de Raimond entre 18 h et 19 h 30 au 42 55 43 72. M ou F.

#### ▲ Dimanche 22 décembre

##### NORD DE LA FORÊT DE SAINT-GERMAIN.

##### Christiane Mayenobe

Paris-Saint-Lazare vers 12 h (à vérifier, tél. 47 97 99 60) pour Maisons-Laffitte. Etoile du Tronchet, pavillon de la Muette, Maisons-Laffitte. 12 km. F. Carte IGN 419.

##### EN FORÊT D'HALATTE. Annie Serieys

Paris-Nord, 8 h 39 pour Pont-Sainte-Maxence. Mont Alta, Courteuil, Chantilly. Retour : 18 h 50. M. 26 km. Carte IGN 404.

##### MORET - FONTAINEBLEAU. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret-Veneux-les-Sablons. L'organisateur attendra à l'arrivée. Rocher du Mauvais Passage, gorges de Franchard, Fontainebleau. 25-30 km. M. Carte IGN 401.

##### Y A QU'A SUIVRE L'ÉTOILE. Claude Amagat

Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence. Bergers, Noël-Saint-Martin, Crépy-en-Valois. 35 km. SO. Cartes IGN 2412 et 2512.

#### ▲ Dimanche 29 décembre

##### DE L'ESSONNE A LA JUINE. Roland Morisot

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 pour La Ferté-Alais. Boissy-le-Cutté, Villeneuve-sur-Auvers, Etrechy. Retour Austerlitz : 17 h 51. 21 km. F. Cartes IGN 2316-E et O.

#### ▲ Du 28 décembre au 2 janvier 92 (6 jours)

##### FIN D'ANNÉE EN QUERCY. Pierre Chambert

Programme et inscription au Club jusqu'au 14 décembre inclus. M.

#### ▲ Du 29 décembre au 2 janvier 92

##### LA CÔTE DE GRANIT ROSE. Geneviève Lacroix

Programme et inscription au Club. M.

#### ▲ Mardi 31 décembre (soirée) et 1<sup>er</sup> janvier 92

##### RÉVEILLON PÉDESTRE EN ILE-DE-FRANCE.

##### Gilles Montigny

Programme et inscription au Club. F.

#### ▲ Dimanche 5 janvier 92

##### LES ROIS A PIERREFONDS. Claude Guay, Pierre

##### Deconde, Agnès Métivier, Alain Nédellec

Voir annonce page 15.

##### EN VALOIS. Geneviève Lacroix

Paris-Nord, 8 h 29 pour Villers-Cotterets. De la forêt de Retz à l'Ourcq. Mareuil-sur-Ourcq. Retour Paris-Est : 18 h 57. 24 km. M. Carte IGN 2512.

##### GALETTE DES ROIS A BARBIZON. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi (l'organisateur attendra à l'arrivée). Cuvier-Châtillon, Barbizon, Bois-le-Roi. Inscription obligatoire au secrétariat (dernière limite : une semaine avant). Participation : 45 F. 25 km. M. Carte IGN 401.

##### ET VANNE ET SENS. Claude Amagat

Paris-Lyon, 8 h 16 pour Sens (aller et retour). 35 km. SO. Carte IGN 2618.

##### OURCQ. Bernard Swynghedauw

Paris-Est, 8 h 14 pour Crouy-sur-Ourcq. Germigny, Nanteuil. Retour : 18 h 57. 37 km. SP.



### ▲ Mercredi 8 janvier

Pour informations et programmes, tél. la veille à Henri de Raimond entre 18 h et 19 h 30 au 42 55 43 72. Niveau **M** ou **F**.

### ▲ Samedi 11 janvier

#### REMISE EN FORME ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Franchard, Fontainebleau. Retour : 18 h 33. 35 km. **SP**. Carte IGN 401.

### ▲ Dimanche 12 janvier

#### BOUFFÉE D'OXYGÈNE. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 11 h 30 (à vérifier) pour Fontainebleau. Déjeuner dans le train. Les Placereaux, la plaine du Rosoir, Moret. Retour : 17 h 30. 12 km. **F**. Carte IGN 401.

#### BASE DE LOISIRS DU PORT AUX CERISES,

#### FORÊT DE SÉNART. Guy Thibodot

R.V. à Juvisy-sur-Orge à 12 h 30. Le responsable attendra à l'arrivée (sortie côté Draveil). 15 km. **F**. Carte IGN 2315-E.

#### FORÊTS DE L'ISLE-ADAM ET DE CARNELLE.

#### Jacques Arnoux

Paris-Nord, 9 h 19 pour L'Isle-Adam. Presles, Viarmes. Retour : 18 h 30. 23 km. **M**. Carte IGN 2313.

#### SUR LES HAUTEURS DE LA SEINE.

#### Henri de Raimond

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Triel. GR2. Meulan. Retour : 18 h. 24 km. **M**. Carte IGN 8.

#### AU SUD DE LA FORÊT. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 5 pour Thomery. Bourron (déjeuner sous abri), le Long Rocher, Montigny-sur-Loing. Retour : 18 h 14. 24 km. **M**. Carte IGN 401.

#### LES ROIS A BEAUVAIS.

#### Guy Le Picart, Alfred Wohlgroth

Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 36 pour Beauvais. Montmille, forêt du parc Saint-Quentin, Beauvais (tirage des rois dans un café), visite de la ville et de la cathédrale. Prévoir part. d'environ 35 F. Inscription obligatoire au 48 71 18 01 avant le 10.1.92. Retour : 18 h. **M**. Carte IGN 2211-E.

#### DE L'OURCQ A LA MARNE. Régis Pouquet

Paris-Est, 8 h 17 pour Neuilly-Saint-Front (changement à Meaux). Epaux-Bezu, Château-Thierry. Retour : 19 h. 34 km. **SO**. Cartes IGN 2612 et 2513.

#### BEAU ET PAS CHER ! Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Apremont, Trois-Pignons, Boigneville. Retour : 19 h 10. 40 km. **SP**. Cartes IGN 401 et 2317-E.

### ▲ Mercredi 15 janvier

Pour informations et programmes, tél. la veille à Henri de Raimond entre 18 h et 19 h 30 au 42 55 43 72. Niveau **M** ou **F**.

### ▲ Dimanche 19 janvier

#### LE CANAL DE L'OURCQ. Pierre Deconde

Paris-Est, 8 h 14 pour Mareuil-sur-Ourcq. Crouy-sur-Ourcq. Lizy-sur-Ourcq. Retour : 18 h 57. 23 km. **F**. Topoguide GR11.

#### RIVE DROITE DE LA SEINE. Pierre Chambert

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Forêts de Barbeau et de Champagne, Thomery. Retour : 18 h 31. 27 km. **M**. Carte IGN 401.

#### TRAVERSÉE OURCQ-MARNE. Monique Colas

Paris-Est, 8 h 14 pour Fère-en-Tardenois. Villeneuve-sur-Fère, Epieds, Château-Thierry. Retour : 18 h 57. 28 km. **M**. Cartes IGN 2612 et 2613.

#### EN HUREPOIS. Pierre Dilgard

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Dourdan. Angervilliers (déjeuner sous abri), Le Marais, Saint-Chéron. Retour : 18 h 21. 24 km. **M**.

#### JE T'ATTENDS AU TOURNANT. Odile Fosse

Paris-Est, 8 h 24 (à vérifier) pour Tournan-en-Brie. Forêt de Crécy, Crécy-la-Chapelle. Retour : 18 h 26. 24 km. **M**. Cartes IGN 2415-E et 2514-O.

### ▲ Mercredi 22 janvier

#### PIEDS AU SEC. Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Barbizon, Franchard-Cuisinière, Fontainebleau. Retour : 17 h 31. 26 km. **M**. Carte IGN 401.

### ▲ Dimanche 26 janvier

#### EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 9 h 5 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 22 km. **F**. Carte IGN 401.

#### LE CAMP DE CÉSAR. Gilles Montigny

Paris-Nord, 8 h 36 pour Persan-Beaumont. Barrage de Royaumont, La Chaussée, Chantilly-Gouvieux. Retour Paris : 17 h 15. 22 km. **F**. Carte IGN 2312.

#### ILE-DE-FRANCE. Alfred Wohlgroth

Paris-Austerlitz (banlieue), 9 h 32 pour Athis-Mons. Eglise d'Athis, forêt de Sénart, Boussy-Saint-Antoine. Retour Paris-Lyon : 17 h 52. 20 km. **F**. Cartes IGN 2315-E et 2415-O.

#### EN VEXIN. Monique Colas

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Magny-en-Vexin (changement à Chars). Banthelu, Guiry-en-Vexin, Brueil-en-Vexin, Juziers. Retour : 18 h 59. 28 km. **M**. Cartes IGN 2112 et 2213.

#### ACCUEIL. Roland Morisot

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 pour Ballancourt. Beauvais, Mondeville, La Ferté-Alais. Retour : 17 h 10. 23 km. **M**. Carte IGN 2316-E.

#### UNE BELLE VIRGULE. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret. Malmontagne, Dame Jouanne, Nemours. Retour : 19 h 7. 32 km. **SO**. Carte IGN 401.

#### MARCHE ET RÊVE ! Didier Roger

Paris-Est, 8 h 14 pour Lizy-sur-Ourcq. Montigny-l'Allier, La Ferté-Milon, Villers-Cotterets. Retour Paris-Nord : 18 h 55. 42 km. **SP**.

### ▲ Mercredi 29 janvier

#### PIEDS AU SEC. Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Barbizon, Croix de Franchard, Fontainebleau. Retour : 17 h 31. 26 km. **M**. Carte IGN 401.

### ▲ Dimanche 2 février

#### EN VEXIN FRANÇAIS. Pierre Chambert

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Magny-en-Vexin (changement à Chars). Montagny-en-Vexin, Boury-en-Vexin, Gisors. Retour : 19 h 11. 26 km. **M**. Cartes IGN 2112-E et 2212-O.

#### HAUTEURS DE L'ESSONNE. Thierry Pain

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 pour Buno-Gironville. Changement à La Ferté-Alais. 25 Bosses, Malesherbes. Retour : 19 h 10. 32 km. **SP**. Carte IGN 2317-E.

## Rando (V.T.T.) - Escalade

### ▲ Dimanche 17 novembre

#### ROCHER DE MILLY. Micheline Barataud,

#### Sylvain Lécuyer, Jean-Yves Siriez

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Retour Paris : 18 h 30. Rando pédestre 25 km, **SP**, ou à V.T.T. Carte IGN 401.

### ▲ Dimanche 24 novembre

#### MALESHERBES. Jean Musnier, Danièle Garnaud,

#### Ken Yeung

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 pour Malesherbes (voiture de tête, changement à La Ferté-Alais). Rendez-vous à l'arrivée. Retour Paris : 19 h 10. Rando 15 km. **M**. Carte IGN 2317-E.

### ▲ Dimanche 1<sup>er</sup> décembre

#### DÉSERT D'APREMENT. Philippe Macheras,

#### Ken Yeung, Ariane Bellenger

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Retour par Bois-le-Roi, Paris : 18 h 30. Rando 16 km. **M**. Carte IGN 401.

### ▲ Dimanche 8 décembre

#### L'ISATIS. Philippe Vanbalberghe,

#### Claude Lallemand, Sylvain Lécuyer

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Retour Paris : 18 h 30. Rando pédestre 20 km, **SO**, ou à V.T.T. Carte IGN 401. Philippe vous invite à participer à une course d'orientation (environ 1 h 30). Rens. au 39 60 58 54, après 19 h.

# VOYAGES LOINTAINS

### LE MAROC

#### du 17 au 30 novembre

D'Jbel Sahro : trekking de dix jours dans l'Anti-Atlas aux limites du désert. Deux jours de tourisme à Marrakech.

Participation aux frais : 3900 F

### ISRAËL ET SINAI EGYPTIEN

#### avec Henri Luksenberg

#### du 1<sup>er</sup> au 15 novembre

Randonnées en Israël (Judée) et tourisme + trekking de six jours dans le Sinai. Prix non encore fixé.

### ALGERIE - SAHARA CENTRAL

#### avec Henri Luksenberg

#### Congés de Noël 91,

#### du 21 décembre au 5 janvier

Découverte de l'Ahnet au sud d'In Salah en randonnée pédestre avec assistance véhicule. Paysages variés, canyons, dunes, rochers déchiquetés, gravures rupestres.

Participation aux frais : 9700 F

### LE HOGGAR

#### avec Simone Badier

#### du 22 février au 8 mars 92

La Garet el Djenoun. Escalade tous niveaux, mais toujours engagée sur une vraie montagne. Quelques jours dans le Tassili.

Participation aux frais : env. 7000 F

### Responsable de l'activité :

**MICHEL LINTZ**

60 84 45 13 (21/23 h ou répondeur)

*Une randonnée pédestre (ou à vélo si vous voulez grimper plus longtemps) vous conduira vers les rochers d'escalade.*

*Tous les niveaux d'escalade seront abordés.*

*Nous vous conseillons de rejoindre la collective Bleau les jours où aucune rando-escalade n'est programmée.*

## ESCALADE ET ENVIRONNEMENT

A l'initiative du C.A.F. (Commission nationale de protection de la montagne), un colloque sur le thème de l'escalade et de l'environnement a été organisé à Grenoble les 24, 25 et 26 mai 1991.

Ce colloque rassemblait des grimpeurs et des naturalistes (au sens large du terme : botanistes, protecteurs des oiseaux, des rapaces, des végétaux, etc.).

Il avait pour objectif de faire dialoguer et se comprendre les grimpeurs entre eux (les tenants d'une escalade très protégée et ceux qui recherchent encore une certaine forme d'aventure et qui peuvent d'ailleurs être les mêmes!) et les naturalistes, avec le souci de dégager un consensus entre tous ceux qui fréquentent et aiment (chacun à sa manière) la nature.

La situation telle qu'elle se présente en France est à beaucoup d'égards exemplaire, car ce n'est pas d'hier que des contacts ont été pris entre les grimpeurs et les protecteurs de la nature, contacts qui ont abouti à la non-fréquentation de certains secteurs d'escalade en permanence, mais le plus souvent aux époques de nidification.

Dans des zones (heureusement rares), par suite de pressions exercées auprès des autorités par des naturalistes, sans doute mal informés de ce que représente la pratique de l'escalade, celle-ci a été totalement interdite. Mais cela représente une exception, et l'esprit de compréhension dont ont fait preuve les participants au colloque permet de penser que les choses évolueront dans le bon sens.

Il paraît cependant souhaitable de rechercher les moyens d'éviter la surfréquentation de certains massifs. Ce ne sera sans doute pas facile, mais il faudra bien y arriver si l'on veut éviter, à terme plus ou moins rapproché, un phénomène de rejet qui serait préjudiciable à l'ensemble de la communauté grimpeuse.

PIERRE BONTEMPS

### Responsable de l'activité : Bruno PORTA

*Vous allez à Bleau, vous n'osez pas venir en falaise ; le «chef» vous fera franchir le pas, vous aidera à vaincre vos frayeurs et vous prêtera (si nécessaire) un baudrier.*

*Vous passez du 6b, vous rêvez d'aborder le 6c, voire le 7a, b... Louis et Sylvain vous attendent de pied ferme.*

*Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie de 19 à 20 heures dans la grande salle du C.A.F., avenue de Laumière (sauf pour les sorties de plus de deux jours).*

*Afin de faciliter l'organisation des sorties, les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.*

### ▲ Dimanche 15 décembre

#### POLIGNY, GLANDELLES, NEMOURS.

Jean Musnier, Michel Lintz, Philippe Macheras  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Nemours (changement à Moret).  
Retour Paris : 19 h 10. Rando 16 km. M. Carte IGN 401.  
Matériel falaise pour Glandelles.

### ▲ Dimanche 22 décembre

CHAMARANDE. Jean-Yves Siriez, Rémi Touzet  
Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 57 pour Lardy (train Yack, voitures de queue). Retour Paris : 18 h 50. Rando 13 km.  
M. Carte IGN 2316-0.

### ▲ Mercredi 1<sup>er</sup> janvier 92

MERVEILLE DE L'AN NEUF AUX CRISTAUX.  
Danièle Garnaud, Philippe Vanbalberghe  
Paris-Lyon, 9 h 5 pour Bois-le-Roi. Retour Paris : 18 h 30.  
Escalade au Cuvier-Châtillon. Rando 14 km. M. Carte IGN 401.

### ▲ Dimanche 5 janvier

ROCHER D'AVON. Dominique Vergne  
Paris-Lyon, 9 h 5 pour Thomery. Retour Paris : 18 h 30.  
Rando 16 km. M. Carte IGN 401.

### ▲ Dimanche 12 janvier

LARCHANT FAIT NOTRE BONHEUR. Danièle Garnaud, Philippe Vanbalberghe, Michel Lintz  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Nemours (changer à Moret).  
Retour Paris : 18 h 50 ou 19 h 5. Rando pédestre 17 km, SO, ou à V.T.T. Carte IGN 401.

### ▲ Dimanche 19 janvier

UN DÉRAILLEUR POUR TROIS PIGNONS.  
Claude Lallemand, Jean-Yves Siriez, Michel Lintz  
Paris-Lyon, 8 h 15 pour Malesherbes (voitures de tête, changement à La Ferté-Alais). Retour Paris : 19 h 10. Escalade au Cul de Chien et 91,1. Rando vélo 30 km. Cartes IGN 401 et 2317-E.

### ▲ Dimanche 26 janvier

FRANCHARD. Jean Musnier, Michel Lintz  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Retour Paris : 18 h 30.  
Rando pédestre 20 km, ou à V.T.T. Carte IGN 401.

### ▲ Dimanche 2 février

8 H 25 + 30 KM = 93,7.  
Jean-Yves Siriez, Sylvain Lécuyer, Thierry Smolick  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Retour Paris : 18 h 30.  
Rando V.T.T. Escalade à Bois Rond (93,7). Carte IGN 401.

## ESCALADE

### Falaise

#### ▲ 26 octobre au 3 novembre (vacances scolaires de la Toussaint)

#### LES ALPILLES : FONTVIEILLE, MOURIÈS...

Anne-Marie Corvée  
Perfectionnement. A partir d'un gîte, la grande variété des sites permettra de visiter différentes falaises au gré de notre fantaisie. Réunion préparatoire le jeudi 17 octobre à 19 h.

BUOUX (Lubéron). Sylvain Lécuyer  
Perfectionnement (6b mini). Inscription et fiche de renseignements au secrétariat.

#### ▲ 1<sup>er</sup> au 3 novembre

Pour ce week-end à rallonge, possibilité de rejoindre l'une des deux sorties. Présence indispensable à la réunion préparatoire le 17 octobre.

#### ▲ 9 au 11 novembre

DENTELLES DE MONTMIRAIL (Vaucluse)  
Monique Rebillé  
Perfectionnement.

### ▲ 16 au 17 novembre

#### SAUSSOIS (Yonne). Bruno Porta

Tous niveaux. Fermeture des «Roches». Hélas, le restaurant ferme, mais il reste toujours les falaises...

*A partir de la mi-novembre, on peut encore grimper dans les falaises bourguignonnes mais cela devient aléatoire. Aussi, plutôt que de programmer des sorties à tout prix, nous comptons sur votre présence le jeudi soir si la météo prévoit un week-end ensoleillé.*

#### ▲ 23 et 24 novembre

#### ▲ 30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre

#### ▲ 17 et 18 décembre

#### ▲ 14 et 15 décembre

#### ▲ 21 au 27 décembre (vacances scolaires de Noël)

#### ESTEREL. Anne-Marie Corvée

BAOU DE SAINT-JEANNET. Sylvain Lécuyer  
Perfectionnement.

#### ▲ 28 décembre au 6 janvier

#### DENTELLES DE MONTMIRAIL (Vaucluse).

Anne-Marie Corvée, Sylvain Lécuyer  
Perfectionnement. Avec réveil-surprise, bien sûr!

### SORTIES DANS LE SUD - PRÉCISIONS

#### Hébergement en gîte rural

Réserver un gîte 15 jours à l'avance devient une gageure : grimpeurs et randonneurs se ruent dessus des mois à l'avance.

Les organisateurs ne peuvent réserver sans connaître le nombre de participants. N'oubliez pas que le C.A.F. n'est pas le Club Med. Alors, dès que vous envisagez de venir, prévenez-nous le plus tôt possible. A moins que vous soyez un adepte du bivouac!

Les sorties **Perfectionnement** s'adressent aux grimpeurs **autonomes** et capables de passer du 5+/6a à **vue, en tête**. Pour que nous puissions juger de vos possibilités, il est **indispensable** que vous ayez déjà participé à des collectives «Tous niveaux».

## Fontainebleau

### BLEAU SAMEDI

*Hormis le 25 janvier, il n'est pas prévu d'encadrement. Pour toutes ces sorties, rendez-vous sur place à 13 h 30.*

16 novembre  
DÉSERT D'APREMONT  
(PD, AD)

APREMONT BIZONS  
(D, TD)

23 novembre  
MONT AIGU

30 novembre  
95,2

7 décembre  
MALESHERBES

14 décembre  
CANCHE  
AUX MERCIERS

21 décembre  
GORGES D'APREMONT

28 décembre  
93,7  
ROCHER DE LA REINE

4 janvier 92  
ROCHER CANON  
11 janvier  
CUL DE CHIEN

18 janvier  
ROCHER  
SAINT-GERMAIN

25 janvier  
ÉLÉPHANT  
Thierry Smolick  
R.V. porte d'Orléans à 10 h  
ou sur place à 11 h.

1<sup>er</sup> février  
BEAUVAIS

### BLEAU DIMANCHE

#### ▲ 17 novembre

ROCHER DE MILLY.  
Dominique Vergne, Eric Wathelet  
Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h.

#### ▲ 24 novembre

BEAUVAIS. Thierry Smolick  
Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 9 h 45.

### ▲ 1<sup>er</sup> décembre

**ÉLÉPHANT.** Pierre Bontemps, Françoise Eymard, Hervé Hutin  
Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h.

### ▲ 8 décembre

**FRANCHARD HAUTES PLAINES ET SABLONS.**  
Rémi Touzet, Alain Le Meur  
Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h.

### ▲ 15 décembre

**MONT AIGU.** Dominique Vergne, Marc Devauchelle, Eric Wathelet  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau ou rendez-vous sur place à 10 h 30.

### ▲ 22 décembre

**DIPLODOCUS.** Pierre Bontemps, Philippe Auxemery  
Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h.

### ▲ Mercredi 25 décembre

**91,1. Pas d'encadrement prévu.**  
Rendez-vous suggéré sur place à 11 h (10 h porte d'Orléans).

### ▲ 29 décembre

**ROCHER FIN.** Thierry Smolick, Alain Le Meur  
Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h.

### ▲ Mercredi 1<sup>er</sup> janvier 92

**BAS CUVIER**  
Paris-Lyon, 9 h 5 ou rendez-vous sur place à 11 h 30.

### ▲ 5 janvier

**95,2 - PIGNON POTEAU**  
Pierre Bontemps, Hervé Hutin  
Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h.

### ▲ 12 janvier

**DAME JEANNE, MAUNOURY.**  
Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h.

### ▲ 19 janvier

**CANCHE AUX MERCIERS.**  
Philippe Auxemery, Rémi Touzet  
Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h.

### ▲ 26 janvier

**ROCHER CANON.** Ariane Bellenger, Marc Devauchelle, Eric Wathelet  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi ou sur place à 9 h 45.

### ▲ 2 février

**BUTHIERS-MALESHERBES.**  
Thierry Smolick, Françoise Eymard  
Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h 15.  
Ou Paris-Lyon (banlieue), 8 h 15 pour La Ferté-Alais (voitures de tête), changement pour Malesherbes.

## Jeunes

Vacances de la Toussaint : **stage falaise**, lieu à déterminer

10 novembre : **APREMONT**

17 novembre : **ROCHER CANON**

24 novembre : **MONT AIGU**

1<sup>er</sup> décembre : **VIADUC DES FAUVETTES**

8 décembre : **CHAMARANDE**

15 décembre : **BAS CUVIER**

Vacances de Noël : **stage falaise**, lieu à préciser

12 janvier : **ROCHER CANON**

19 janvier : **APREMONT**

## Groupe de Versailles

### ESCALADE

6 octobre	Désert d'Apremont	P. BEDIN
13 octobre	Mont Aigu	M. PRETESEILLE
20 octobre	L'Isatis	P. COLLIN
27 octobre	Franchard-Cusinière	D. LANDA
1 <sup>er</sup> novembre	Apremont	Sans encadrement
3 novembre	Bois Rond - Drei Zinnen	J. PILLOT

7 novembre **Réunion mensuelle**

10 novembre **La Roche aux Sabots**

11 novembre **La Dame Jouanne**

17 novembre **Le Gros Sablon**

24 novembre **J.A. Martin**

1<sup>er</sup> décembre **L'Éléphant**

5 décembre **Réunion mensuelle**

8 décembre **91,1**

15 décembre **Rocher du Potala**

22 décembre **Le Cul de Chien**

29 décembre **95,2**

P. BEDIN

Sans encadrement

M. PRETESEILLE

P. BEDIN

J. PILLOT

D. LANDA

P. COLLIN

M. PRETESEILLE

J. PILLOT

# SPÉLÉOLOGIE

## SORTIES

### ▲ 12-13 octobre

**GOUFRE DE VAUVOUGIERS.**  
Paul Planckel (Tél. 34 69 90 40)

### ▲ 26 octobre au 3 novembre

**GROTTE DES MONTS CANTABRIQUES.**  
Philippe Morverand (Tél. 46 02 31 91)

### ▲ 18 au 20 novembre

**GOUFRE DE FOLAVERN (Doubs).** Patrick Marquet

## RÉUNIONS-CONFÉRENCES

### ▲ 25 octobre (20 h 30)

**LES GROTTE DES CANTABRIQUES (Espagne).**  
Philippe Morverand

### ▲ 26-27 octobre

**JOURNÉES D'OCTOBRE.**  
Réunion de spéléologues et de karstologues au Club Alpin de l'Ile-de-France. Exposés, communications sur le thème : «L'organisation des réseaux souterrains».

## RÉUNIONS SCIENTIFIQUES

Le mercredi, réunions mensuelles thématiques de karstologie. Contactez Jacques Choppy (tél. 45 66 90 11).

## SPÉLÉO-PLONGÉE

Renseignements : Hervé Lefèvre (tél. 43 74 47 32).

# CINÉ C.A.F.

Les soirées ont lieu **le jeudi** et débutent à **20 heures**, salle de projection, au rez-de-chaussée.

### ▲ 17 octobre

«EVEREST TURBO, LA TENTATION» (film)  
avec Eric Escoffier

Tentative de boucle Paris-Everest-Paris en moins de quinze jours. Avec l'appui de médecins, l'équipe s'acclimata d'abord expérimentalement à l'altitude avant le grand départ pour le toit du monde.

### ▲ 24 octobre

«SUPER MAX» (vidéo) SOUS RÉSERVE  
Découverte du parapente. Film réalisé par la Commission des sports aériens de montagne.

### ▲ 7 novembre

«L'ESPACE D'UN BERGER» (film)  
Pratiques pastorales dans les Ecrins. La relation homme-animal et la maîtrise du berger sur le troupeau. Débat avec conférence. Réédition. A ne pas manquer !

### ▲ 21 novembre

Soirée information «Ski nordique» (vidéo, diaporama)  
Commentaires : Serge Mouraret.

### ▲ 16 janvier 92

«LE TROISIÈME PÔLE» (film)  
avec Pierre et Annie Beghin  
Deux cordées sur la plus prestigieuse montagne du monde filment elles-mêmes leur progression.

## VERSAILLES

Les rendez-vous pour Fontainebleau sont à 9 heures, place d'Armes devant l'avenue de Paris.

Pour les sorties Falaises, contacter D. Landa (tél. 30 57 47 69) et M. Gouze (tél. 30 24 35 48).

Les réunions mensuelles ont lieu le premier jeudi de chaque mois au Centre social, 6 rue E.-Frémy à Versailles, à partir de 20 h 30.

Responsable de l'activité :  
**Philippe MORVERAND**  
Tél. 46 02 31 91

Permanence : tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h

Renseignements téléphonés : Jacques Chabert (46 28 57 45)

Accueil des débutants :

Patrick Marquet, le mercredi  
Initiation aux techniques de remontée sur cordes au viaduc de Bures-sur-Yvette : tous les mois par Paul Planckel (tél. 34 69 90 40).

Renseignements aux réunions-conférences du vendredi.

## Ski de montagne

### ▲ 27 octobre au 2 novembre BELLEDONNE

1. Traversée (à pied, sans doute) Jacques Rouillard
2. Pic de l'Étendard. A. Bernard

### ▲ 30 novembre au 1<sup>er</sup> décembre VANOISE

3. Traversée de Péclet-Polset M. Rebiffé et N. Dominé
4. Col de la Sassièr (Tarentaise) H. Recht

### ▲ 7-8 décembre

#### HAUTE TARENTEAISE

5. Pointe de Mirande (3066 m) J.-M. Roux-Fouillet et J.-M. Péclet
6. Pointe de la Sana (3436 m) D. Vinard et R. Dormeuil
7. Pointe de la Galise (3344 m) D. Van der Elst et D. Maroger
8. Pointe d'Archeboc (3280 m) M.-F. Desnous et M. Rebiffé
9. Dôme des Pichères (3304 m) D. Préveral et A. Bernard
10. Traversée des Pichères J.-F. Deshayes et F. Goyon

### ▲ 14-15 décembre

#### BEAUFORTIN

11. Initiation vers le col du Coin (2398 m) H. Recht

### ▲ 27 décembre au 2 janvier 92

#### PYRÉNÉES OCCIDENTALES

12. Secteur du pic d'Anie J. Rouillard

Suite et toutes précisions utiles dans *Neiges 92*.

## Ski nordique

### Initiation au ski de fond

*Vous êtes motivé(e), en bonne condition physique...  
Venez découvrir ou mieux connaître le ski de fond.*

A Bessans (Savoie), les 11 et 12 janvier (sortie F202)  
A La Pesse (Jura), les 1<sup>er</sup> et 2 février (sortie F207)  
Aux Rousses (Jura), les 22 et 23 février (sortie F212)

**ENCADREMENT PAR INITIATEURS F.F.S.**

Note d'information au secrétariat

## Le ski nordique

*en images... et en paroles*

**GRAND SALON DU C.A.F. A 20 HEURES**

**JEUDI 21 NOVEMBRE 1991**

*Ski de fond  
Randonnée nordique*

Découvrir, mieux connaître le ski léger  
Films - Informations  
Activités du Club

*Avec les animateurs  
du C.A.F. Ile-de-France*

**JEUDI 6 FEVRIER 92**

*Les neiges  
scandinaves*

Raids nordiques  
aux pays du grand silence blanc  
Film - Diaporama  
Informations

*Avec Serge Mouraret*

## Programme complet du ski nordique

SORTIE	DATES	LOCALISATION	NATURE-NIVEAU	HBGT	COUT	DPL	ANIMATEURS
F201	7-8 décembre	Ulrichen - 1400 m (Suisse) Val de Conches	Ski/Distance/Perfectionnement Niveaux 1, 2 et 3	DO	770	C	TOUS
F202	11-12 janvier	Bessans (Savoie - Hte Maurienne)	Initiation ski de fond	DO	750	C	D. ROUSSEAU
F203	11-12 janvier	Bessans (Savoie - Hte Maurienne)	Ski/Perfectionnement - Niv. 1	DO	750	C	B. MARIN
F204	11-12 janvier	Bessans (Savoie - Hte Maurienne)	Ski/Perfectionnement - Niv. 2	DO	750	C	S. MOUYSSET
F601	11-12 janvier	Haute Maurienne (Savoie) Le chemin du Bonheur	Randonnée nordique Niveau 2	DO	650	C	S. MOURARET
F401	11-12 janvier	La Pesse (Jura) - Paris-Givré	Courses 15, 30, 45 km - Niv. 2 et 3	DO	800	C	S. GRANGERAT
F402	17-20 janvier	Lienz (Sud Tiro, Autriche) Ski et course Dolomiten	Courses 25 - 60 km Niveaux 2 et 3	DO	2100	T	S. MOURARET
F205	18-19 janvier	Chapelle-des-Bois (Jura)	Ski/Distance - Niv. 2	GE	800	T	B. MARIN
F602	18-19 janvier	Jura suisse - Le val de Travers	Randonnée nordique - Niv. 2	RE	800	T	M. LECHEVALLIER
F206	25-26 janvier	Les Brasses (Haute-Savoie)	Ski/Distance - Niv. 2	RE	980	T	J.-J. BLANCHON
F603	25 au 27 janvier	Sur les crêtes des hautes Vosges Grande traversée nord-sud	Randonnée nordique Niveau 2	GE	1000	T	M.-F. CARALP
F403	25-26 janvier	Bugey (Ain) Grande traversée du haut Bugey	Course 50 km Niveaux 2 et 3	DO	900	T	S. MOURARET
F207	1 <sup>er</sup> -2 février	La Pesse (Jura sud)	Initiation ski de fond	GE	700	C	S. GRANGERAT
F208	1 <sup>er</sup> -2 février	La Pesse (Jura sud)	Ski/Perfectionnement - Niv. 1	GE	700	C	J.-C. CHOCQUE
F209	1 <sup>er</sup> -2 février	La Pesse (Jura sud)	Ski/Distance - Niv. 2	GE	700	C	D. FAURE S. MOURARET
F604	1 <sup>er</sup> -2 février	Jura sud De La Pesse au Massacre	Randonnée nordique Niveau 2	GE	530	C	M. LECHEVALLIER
F210	8-9 février	Chapelle-des-Bois (Jura)	Ski/Perfectionnement (Niv. 1)	GE	830	T	J.-J. BLANCHON
F605	8-9 février	Vosges - Crêtes de Rouge Gazon	Randonnée nordique - Niv. 1	DO	800	T	A. ROCHEBLAVE
F211	14 au 16 février	Longue trace en Forêt Noire (RFA) Schonach-Belchen : 100 km	Ski/Distance Niveaux 2+/3	HO	1400	T	S. MOURARET
F606	15-16 février	Massif Central Du Goulet au mont Lozère	Randonnée nordique Niveau 2	GR	900	T	C. GELÉ
F212	22-23 février	Les Rousses (Jura - France et Suisse)	Initiation	RE	700	C	S. MOURARET
F213	22-23 février	Les Rousses (Jura - France et Suisse)	Ski/Perfectionnement - Niv. 1	RE	700	C	D. FAURE
F404	22-23 février	De Lamoura à Mouthe (Jura) La Transjurassienne	Course 76 km Niveaux 2+/3	RE	790	C	S. GRANGERAT
F607	22-23 février	Les Trois Cols (Jura suisse)	Randonnée nordique - Niv. 2	RE	750	C	J.-J. BLANCHON
F608	29 février au 2 mars	Monts du Vivarais (Ardèche) De La Bastide au mont Mézenc	Randonnée nordique Niveau 2	GE	1200	T	M.-F. CARALP
F214	7-8 mars	Les Saisies (Savoie) Ski sur site olympique	Ski/Perfectionnement Niveau 1	RE	760	C	D. ROUSSEAU B. MARIN
F215	7-8 mars	Les Saisies (Savoie) Ski sur site olympique	Ski/Distance Niveau 2	RE	760	C	S. MOUYSSET
F216	7-8 mars	Les Saisies (Savoie) Ski sur site olympique	Ski/Perfectionnement/Patinage Niveaux 2+/3	RE	760	C	J.-C. CHOCQUE
F609	7-8 mars	Les crêtes du Jura	Randonnée nordique	GR	750	T	C. GELÉ

### LÉGENDES PROGRAMME SKI NORDIQUE

F2xx et F25x : sorties ski de fond

F4xx et F45x : sorties course

F6xx et F65x : sorties randonnée nordique

DPL (déplacement) : T (train), C (car)

HBGT (hébergement) : DO (dortoir), HO (hôtel),

GR (grange), GE (gîte d'étape), RE (refuge)

# Brèves

## Correspondants

Afin de constituer des antennes d'arrondissement, nous recherchons, pour chaque arrondissement parisien, un correspondant dont la mission sera de créer et de maintenir une liaison entre le C.A.F. Ile-de-France et les instances sportives de l'arrondissement.

Prévoir du temps disponible sur une assez longue période.

Pour en discuter, contacter Robert de Lenoncourt au Club (tél. 42 02 75 94).

## Information-Accueil

Une soirée Accueil aura lieu le mercredi 13 novembre 91 à 20 heures.

Elle s'adresse principalement aux nouveaux adhérents qui cherchent des informations sur ce que le C.A.F. propose comme activités ou engagements.

La présence de Cafistes adhérents de longue date est souhaitée afin de faire partager leur savoir, leur expérience et leur enthousiasme.

Diaporama - Rafrâchissements

## Curieuse relance!

Certains adhérents ont eu la surprise de recevoir une relance de cotisation pour l'année 90-91 alors qu'ils l'avaient déjà réglée.

Il s'agit bien sûr d'une erreur que nous vous demandons d'excuser. Ah! l'informatique!

Tout est à présent rentré dans l'ordre. Les garanties et services attachés à l'adhésion ont pris effet à la réception de votre bulletin de renouvellement, donc aucun problème de ce côté.

## La loi de 1901 a 90 ans

A cette occasion, la Maison des associations de Paris organise une semaine commémorative du 5 au 13 octobre 1991 au Nouveau Forum des Halles, Paris 1<sup>er</sup>. Cette démarche permettra de mieux faire connaître le rôle des associations et des bénévoles qui œuvrent à leur épanouissement.

## P.A.

A partir de janvier prochain, les colonnes de *Paris-Chamonix*

## Où l'on voit fleurir dans les jardins de Paris le décor de nos terrains d'aventure...



Avec le Groupe Jeunes, le C.A.F. en démonstration

SQUARE du Temple, les 1<sup>er</sup> et 2 juin derniers, le Club Alpin a prêté son concours aux « Journées de découverte de l'escalade » organisées par l'Office municipal des sports de la mairie du III<sup>e</sup> arrondissement de Paris. Soleil éclatant, groupes d'enfants enthousiastes, découvrant pour beaucoup un terrain de jeu vertical... Pour certains, ce fut même une révélation de leurs possibilités.

Une prestation de virtuosité par un groupe de grimpeurs soviétiques, invités du Club Alpin, présentait une attraction supplémentaire en présence du maire de l'arrondissement.

Nos moniteurs du Groupe Jeunes réalisant pour leur part à la fois les démonstrations suivies avec intérêt par le jeune public et l'animation (assurance, conseils...) tout au long de ces deux jours. Belle performance aidée en cela par le dynamisme responsable des sports, cheville ouvrière de cette manifestation.

Une exposition de photos de **Claude Aigon** sur les gestes du grimpeur et un film avec Patrick Edlinger accompagnaient cette bonne initiative.

Les Buttes-Chaumont seront les 5 et 6 octobre prochains le théâtre d'une manifestation analogue que nous espérons aussi réussie.

Le p'tit reporter

accueilleront – gratuitement – vos petites annonces.

Achat et vente de matériel, recherche d'équipiers, locations, etc. se verront ainsi proposés au plus grand nombre.

Vos nom, prénom, numéro d'adhérent et coordonnées téléphoniques devront accompagner offres et demandes rédigées de manière concise.

Nouveau service proposé par le C.A.F., il s'agira de transactions entre particuliers pour lesquelles le Club dégage toute responsabilité.

## Agrochallenge 91

Du 29 août au 2 septembre, 80 élèves de l'Institut National d'Agronomie (INA) ont organisé leur expédition au mont Blanc encadrés par des bénévoles du C.A.F. Ile-de-France.

Découverte de la montagne, école de glace étaient au programme. Malgré la déception de n'avoir pu atteindre le sommet en raison des conditions météo, l'opération s'est avérée très profitable. L'approche et l'esprit de l'entreprise ajoutait en effet une expérience de terrain à une réflexion sur la création du Parc national du Mont-Blanc pour ces futurs responsables de l'environnement et de l'équilibre homme-nature.

**JUST MOVE IT**

**PLURIAL**

14 Centres Sports et Loisirs

CARDIO-TRAINING  
LOW IMPACT AEROBIC  
LEG LIFTING (lessier, hanches, cuisses)  
STRETCHING  
CULTURE PHYSIQUE  
ABDOS  
MUSCULATION  
ARTS MARTIAUX  
DANSE  
ACTIVITES ENFANTS (Judo, Judo, Danse moderne et classique)  
SOLARIUM  
SAUNAS  
BAIN CALIFORNIEN  
BAR  
BOUTIQUE

TARIF PREFERENTIEL AUX ADHERENTS DU CLUB ALPIN FRANÇAIS

renseignements et inscriptions  
C.A.F. : 24, Avenue Loumière 75019 PARIS  
☎ 42 02 75 94

PLUS DE 40 ACTIVITES A PRATIQUER A VOLONTE 7 JOURS SUR 7

# Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON



J'ignore si de nombreux Cafistes ont regardé «La Marche du siècle» consacrée aux ravages forestiers. Les visions de la forêt polonaise ou tchèque étaient insoutenables, plus encore que l'aspect de la Sainte-Victoire après les gigantesques incendies de 1989. Je ne me rappelle plus si c'est Jean-Marie Pelt qui, au cours de l'émission, avançait que dorénavant nous sommes tous, de nécessité, des écologistes.



Cette forêt, nous la connaissons trop souvent d'une façon superficielle. Nous parlons de chênes ou de platanes sans distinguer le rouvre du pédonculé ou du chevelu ou le platane, de l'érable ou du sycomore. En matière de résineux, nos confusions sont encore plus fréquentes. A remarquer d'ailleurs que le dictionnaire pêche par manque de précision quand il s'agit de différencier la forêt du bois. Pour le public, celle-là prédomine en raison de son ampleur et de sa prestance. Au fait, est-ce sous l'influence d'une chanson qui incite le public à préférer «bois» à «forêt» de Meudon?



Les rencontres en cours de randonnée, ce sont vraiment des moments forts. L'autre jour, avec ma

femme, face au talus du Morvan, nous avons buté contre un vignoble d'une sécheresse provençale. Le vigneron, après

nous avoir salués, nous a d'abord confié qu'après lui, cette vigne serait abandonnée, les jeunes renâclant à pratiquer cette culture exigeante. Puis, après avoir philosophé intelligemment, il nous a répété les phrases-clés que Cousteau avait prononcées lors d'une émission, ce, avec une précision, une fidélité qui nous ont ébranlés. Et je ne parlerai pas d'une rencontre avec un forestier qui a duré deux heures...



J'ai pris plaisir à effectuer des randonnées qui ne coûtent pas plus cher qu'une entrée au cinéma. Partant de Saint-Cyr, nous avons longé les étangs des sources de la Bièvre, puis celui de la Geneste, aperçu deux chênes contemporains de Louis XIV, grimpe sportivement en suivant le GR 11 et dominé la vallée de la Bièvre. Après? Tout est possible: une jonction avec Châteaufort ou avec la vallée de Chevreuse, la liaison avec Bièvres par les hauteurs boisées ou encore une visite au terrain d'escalade de La Troche, près de Lozère. Autre sortie, expérimentale dans la mesure où il s'agissait de voir si certains coteaux de la Seine n'avaient pas été trop urbanisés: Cormeilles-en-Parisis, Montigny, la descente sur la Seine, à La Frette, une pause au promontoire qui

se termine par l'église rustique d'Herblay, une fréquentation de la rive du fleuve jusqu'au port de Conflans et surtout jusqu'au confluent Seine-Oise. Après, on peut grimper sur la «montagne» d'Andrésy et poursuivre sur les hauteurs de l'Hautil ou bien encore sillonner la forêt de Saint-Germain, secteur d'Achères, riche en pins noirs et en douglas.



Un périodique nous révèle que le *Guide des oiseaux*, de Peterson atteint un tirage de plus d'un million d'exemplaires et que *la Flore d'Europe* (Arthaud), dont nous avons d'ailleurs parlé, a été vendue à plus de 60 000 exemplaires. Mais il paraît que le public exige dorénavant de «connaître le pourquoi et le comment de la présence des espèces dans leur milieu», ne se contentant plus d'apprendre simplement le nom et l'origine.



Relevé dans le numéro 5/91 de la revue *Schweiz*, l'itinéraire détaillé suivant: Rütli-Seelisberg-Bauen-Seedorf-Flüelen, Telskapelle.



Le numéro de juin d'*Alpi-rando* était consacré presque exclusivement aux Pyrénées. L'escalade catalane y fait bon ménage avec un site ravissant, celui du village perché de Siurana. En ce qui concerne Gavarnie, le portrait d'un des lieux les plus visités de France est des plus attristants et l'on conçoit que des mesures soient prévues pour que le phénomène de concentration touristique n'aboutisse pas à sa complète dévalorisation. Les mêmes intentions concernent la pointe du Raz et Carnac.



Le randonneur ne peut pas se plaindre de l'indigence des publications. Une récente visite à la librairie du Vièux Campeur nous a stupéfiés par le nombre et la diversité des guides et topoguides, pas seulement ceux de la F.F.R.P., mais aussi ceux de Didier-&-Richard, Franck et consorts. Il faut mentionner également les nombreuses monographies et histoires locales. A cet égard, *Res Universis* se distingue par son éclectisme. Tout récemment, Gisors, Murat, Saint-Ger-



PH. M. SIMON

Le pays cathare figure au nombre des nouveaux sites classés. Ici: Peyrepertuse.

vais, Veynes y ont été publiés. Nous avons également apprécié, émanant de la section C.A.F. Côte-d'Or, *Promenez-vous en Côte-d'Or*. Le Comité départemental du tourisme a édité *Sentiers du Cher* (90 promenades en Berry), tandis qu'un ouvrage intitulé *Les Sentiers d'Emilie* décrit 50 randonnées dans les Hautes-Pyrénées.



Parmi les brochures émanant d'organismes régionaux, signalons le *Dauphiné, côté jardin* qui s'attarde sur Saint-Marcellin, Saint-Antoine-l'Abbaye et le pays antonin, tandis que nous est décrite avec beaucoup de détails la *Brenne, parc naturel régional* et que paraît *Haute Loire, terre de festivals*, fournissant dates et programme de manifestations intéressantes.



Tout récemment, ont été mentionnés quelques sites appelés à être classés, ce dont nous nous réjouissons : le Mézenc et la chaîne des sucs, le vallon de Soussouéou dans les Pyrénées-Atlantiques, le pays cathare autour de Montségur, le massif du Thabor, le Tombolo de Giens, la côte viticole de Santenay à Beaune, le Carlit, le vallon de Sénanque, les

falaises ocre de Roussillon, le Hohneck.



Les routes historiques jouissent d'un succès que démontre la naissance de plusieurs itinéraires récemment portés à la connaissance du public. Pour le randonneur, elles sont doublement utiles. D'abord, choisies avec soin et avec le concours de jalons culturels ou artistiques, elles sont généralement proches ou en liaison avec des GR, si bien qu'on peut fort bien combiner l'emprunt d'une de ces routes et l'accès à un parcours de GR.

Les dernières inaugurées sont la Route du Camp du Drap d'Or, appelée non seulement à être en liaison avec le départ du tunnel sous la Manche mais avec une route culturelle en Angleterre et une autre franco-belge. L'itinéraire de la Route du Camp du Drap d'Or relie Arras à Calais et traverse l'Artois. Autre nouvelle création, la Route Cotentin-Mont-Saint-Michel. Nous rappelons le tracé de la Route des Impressionnistes du Val-d'Oise qui est vraiment en contact étroit avec des GR, ainsi que celle de la vallée de l'Oise, laquelle suit la rivière jusqu'à la frontière belge. ◆

## RÉÉDITIONS

### GR 58 - Tour du Queyras

### GR de pays - Morvan, les grands lacs

Deux rééditions attendues des topoguides de la F.F.R.P.

**GR 58 - Tour du Queyras.** Félicitons Philippe Lambert pour sa photo de couverture et appréciations également les croquis de dénivellations qui éclairent sur la physiologie de la randonnée, en particulier en ce qui concerne l'itinéraire du GR 541. Si Guillestre est le point d'accès, c'est Ceillac qui est le point de départ. Après une journée de randonnée, la cote atteinte dépasse l'altitude 2500. Le réseau formé par les 58, 58A, 58B, 58C, 58D et 541 dessine plusieurs boucles, de telle sorte qu'il est possible

d'effectuer des randonnées nettement circonscrites. Ainsi, avec l'apport du GR5, Arvieux ou Brunissard apparaissent comme de possibles bases de circuit.

**GR de pays - Morvan, les grands lacs.** De Vézelay au Beuvray, et ce, dans le parc naturel du Morvan. Le parcours total excède une distance de 200 kilomètres et les vallées de la Cure, du Cousin, de l'Yonne sont génératrices de beaux lacs de retenue dont le plus célèbre est celui des Settons.

## UN SITE, UNE CARTE



CARTES  
IGN institut  
géographique  
national

# Botanique

AGNÈS MÉTIVIER

## Les orchidées de France

En avril 1991, le C.A.F. section Ile-de-France avait le plaisir d'accueillir dans ses locaux une très belle exposition intitulée : « Orchidées dans les Pyrénées ». Organisée par les Amis du parc national des Pyrénées, cette exposition a permis à de nombreux visiteurs de mieux connaître cette fascinante famille de plantes. C'est en m'inspirant de cette manifestation que je me propose de vous faire découvrir la famille la plus récente, la plus évoluée et aussi la plus attrayante du règne\* végétal.



En 1640, quand fut publié ce croquis de «Male Neapolitane Foolestones», dans le Theatrum Botanicum (le Théâtre des Plantes) de John Parkinson, on croyait que les orchidées avaient une influence sur la virilité parce que leurs racines tubéreuses ressemblent à des testicules. Le «Foolestones», dont Parkinson dit que les fleurs ont «la forme de corps munis de bras courts», était, prétendait-on, très efficace et l'homme qui mangeait le plus gros des deux tubercules engendrait, toujours selon Parkinson, «des enfants mâles».

En avril 1991, le C.A.F. section Ile-de-France avait le plaisir d'accueillir dans ses locaux une très belle exposition intitulée : « Orchidées dans les Pyrénées ». Organisée par les Amis du parc national des Pyrénées, cette exposition a permis à de nombreux visiteurs de mieux connaître cette fascinante famille de plantes. C'est en m'inspirant de cette manifestation

### Qu'est-ce qu'une orchidée ?

Apparues à l'ère tertiaire, vers moins 26, moins 7 millions d'années, les orchidées appartiennent à la classe des monocotylédones\*. Cette classe comprend entre autres : les liliacées, les iridacées, les graminées. Famille encore en pleine évolution (de nombreux genres ne sont pas stabilisés), les échanges génétiques ne sont pas rares et les hybrides fort nombreux.

Le terme «orchidée» vient du grec *orkhis* qui signifie testicules. En effet, certains bulbes de cette plante ressemblent à des testicules; aussi, par analogie, la médecine antique leur attribuait-elle des vertus aphrodisiaques.

Toutes les orchidées européennes sont terrestres. Ce sont des plantes vivaces et leurs organes souterrains sont de formes variables.

Certains de ces organes sont riches en matières nutritives, ce sont :

- les bulbes, en général groupés par deux et qui peuvent être :
  - ovoïdes chez les orchis,
  - palmés chez les dactylorhiza (d'où leur nom : dactylo = doigt, rhize = racine, racine en forme de doigt);
- les rhizomes, qui sont des tiges souterraines allongées et horizontales (sabot de Vénus, épipactis).

D'autres sont composés de racines aux formes variables qui peuvent :

- se regrouper en pelotes plus ou moins serrées rappelant un nid d'oiseau (neottie),
- se former en massue (limodore),
- ressembler à du corail (épipogon, corallorhiza).

Dans la mesure où il est préférable de

ne pas déterrer les orchidées, seule l'observation des organes aériens est importante pour leur reconnaissance. La tige est dressée, non ramifiée, de taille variable, certaines dactylorhiza dépassent le mètre; d'autres, comme l'orchis grenouille, atteignent une dizaine de centimètres.

Les feuilles, comme celles des monocotylédones, sont entières, de forme lancéolée à ovale, les nervures sont parallèles à l'exception de celles de *Goodyera repens* aux nervures anastomosées\*. Elles sont engainantes, souvent disposées en rosettes et quand elles sont présentes sur la tige, elles sont alternes\* ou opposées\*.

L'inflorescence\* est de deux types :

- unique chez le sabot de Vénus,
- en épis aux formes variables (cylindrique, sphérique, pyramidale, en spirale).

Les fleurs, accompagnées de bractées\* de taille, de forme et de couleur variables, se composent de six pièces florales :

- trois sépales dont un dorsal et deux latéraux;
- trois pétales dont deux identiques aux sépales (sauf chez les ophrys) et un troisième de taille plus importante, de forme et de couleur différentes et qui porte le nom de labelle.

Quelques fleurs d'orchidées sécrètent du nectar. C'est un liquide sucré, stocké dans l'éperon\* et qui attire les insectes pollinisateurs. Plus le degré d'évolution de la plante est élevé, et plus la forme de cet organe sera complexe. Il peut y avoir spécialisation, certaines espèces d'orchidées ne pouvant être fécondées que par un seul type d'insecte. La forme et l'orientation de l'éperon doivent être observées lors de la détermination.

La fleur d'orchidée est hermaphrodite. Les organes reproducteurs mâles et femelles sont côte à côte, mais chez l'orchidée, étamines et pistil sont soudés en une colonne ou gynostème. Seule, l'anthère est libre et forme deux masses de pollen jaune vif : les pollinies.

La fécondation, nous l'avons dit, s'effectue par les insectes. En général, il s'agit d'hyménoptères (abeilles, guêpes), de lépidoptères (papillons), de coléoptères.

Nous avons vu que certaines orchidées fabriquent du nectar. Les insectes viennent le puiser au fond de l'éperon, frôlant au passage les pollinies qui se collent sur lui. Il ira, lors d'une prochaine collecte, les déposer sur les stigmates\* d'une fleur différente.

Les ophrys présentent un labelle rappelant par la couleur, la forme et l'odeur, un insecte femelle. Il constitue ainsi un leurre sexuel pour le mâle. Ce dernier, attiré par la fleur, va tenter un accouplement touchant ainsi les pollinies. Déçu, il repart vers une autre fleur où il



dépose son fardeau en recommençant ses tentatives amoureuses.

Chez certaines orchidées, quand l'insecte pollinisateur se fait rare, la fleur a évolué vers l'autofécondation. Elle est fréquente chez l'ophrys abeille. Dans ce cas, les pollinies se courbent jusqu'à ce qu'elles touchent le stigmate afin d'y déposer le pollen.

### Un champignon nourricier

Une fois fécondé, l'ovaire gonfle, un fruit se forme contenant des milliers de graines. Chaque graine est entourée d'une fine membrane réticulée, mais ne contient aucune réserve nutritive comme celle des autres plantes (amidon du blé par exemple). Elle est donc incapable d'assurer l'alimentation de l'embryon qui ne pourra se développer que grâce à un champignon microscopique. Ce champignon vivra en symbiose avec la plantule, lui apportant tout ce dont elle a besoin pour grandir. Une nouvelle plante apparaîtra et fleurira à son tour. Certaines ne fleurissent qu'une fois dans leur vie. Il s'écoule souvent une dizaine d'années avant que la première fleur ne s'épanouisse.

Soumises à de nombreux aléas, rares sont les graines qui germent, mais quel plaisir lorsque l'on voit poindre dans son propre jardin une rosette de feuilles puis une hampe florale et, enfin, quelques boutons floraux ! Apprendre à reconnaître les orchidées, c'est également apprendre à les protéger, même pour sa propre satisfaction. ♦

## GLOSSAIRE



*Ophrys speculum*

(Photo Amis du parc national des Pyrénées)

**Règne, classe.** Divisions des êtres vivants dans la classification. On retiendra : la famille divisée en genres, eux-mêmes subdivisés en espèces. Les hybrides se font normalement entre deux espèces différentes,

jamais entre deux genres, sauf chez les orchidées.

**Monocotylédones.** Plantes dont les graines possèdent une plantule à un seul cotylédon qui ne développera qu'une seule feuille lors de la germination.

**Inflorescence.** Ensemble des fleurs portées par la tige.

**Anastomosé.** Se dit de nervures reliées entre elles formant réseau.

**Alterne.** Se dit de feuilles disposées de manière décalée sur la tige.

**Opposée.** Se dit de feuilles disposées en face l'une de l'autre sur la tige.

**Bractée.** Organe ressemblant à une feuille et se trouvant au-dessous d'une fleur.

**Stigmate.** Partie supérieure de l'ovaire servant de réceptacle pour le pollen.

**Éperon.** Organe de forme plus ou moins allongée situé à l'arrière de la fleur et contenant le nectar.

En 1990,  
le Label Aventure Passion  
a été attribué au  
«Tour du Monde en Bus».

En 1991,  
participez  
au **MARCHE DE L'AVENTURE**  
et concourez pour le Label Aventure Passion,  
qui sera décerné lors du prochain Salon,  
du 10 au 14 octobre, porte de Versailles.

Déposez votre projet sur le 3615 LAVENTURE.

# 3615 LAVENTURE

# Livres

MARIUS COTE-COLISSON

Il faut se méfier des mots. Aussi, à la lecture du titre d'un traité de J.-P. Verdier publié par Amphora, *Initiation et perfectionnement à l'escalade*, ai-je consulté le Littré et le Larousse. Pas de doute, en l'occurrence, aucun caractère sacré ou religieux. L'initiation ici, c'est l'acquisition des premiers rudiments d'une pratique. Oui mais, vous avez bien dit premiers rudiments? Et là encore, le dictionnaire est formel : le rudiment est une ébauche, une notion élémentaire. Or, le traité de J.-P. Verdier est rien de moins qu'exhaustif. Un livre trapu, qu'un néophyte devra lire avec une attention soutenue et utiliser sur le terrain, sauf à laisser échapper des précisions et des recommandations déterminantes. Reste à apprécier la qualité des textes de démonstration et les croquis. Malheureusement, j'appartiens justement à une génération qui s'est « initiée » à la varappe on ne peut plus empiriquement, nourrie de l'exemple des aînés, Pierre Allain, Authenac, entre autres, et je me sens alors dans une position fautive. Aussi, j'espère qu'Oleg, avec l'esprit et l'œil du maître, ajoutera dans sa chronique son commentaire pertinent.

Michel Piola voue un véritable culte au granite du massif du Mont-Blanc. On s'en était

convaincu en lisant l'année précédente le tome I de *le Mont-Blanc*. Dans le second tome, il accorde une large place au versant italien, « quintessence de la haute montagne », aux Drus et à la partie orientale du massif. Les voies qu'il décrit sont nombreuses. Il le fait à l'aide de notations brèves, mais en revanche ajoute des commentaires souvent subjectifs. Ainsi, il accepte avec beaucoup de réserves l'intervention des moyens hélicoptérés, prône les vertus de l'isolement et redoute la surfréquentation des voies prestigieuses. Et la pointe Gugliermi lui inspire un long commentaire sur l'éthique originale de Bonatti.

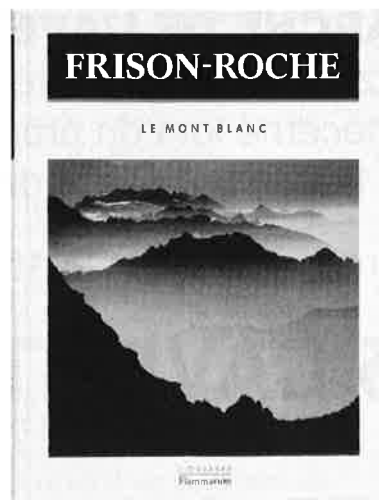
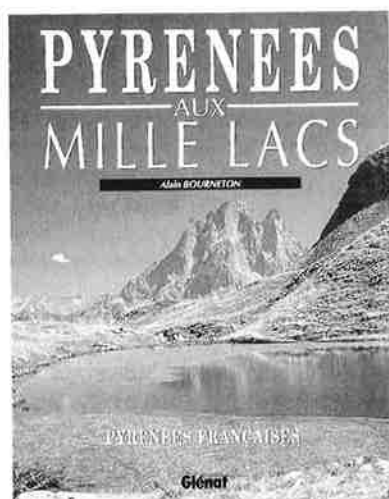
La présentation du *Mont-Blanc* par Frison-Roche a d'abord paru chez Arthaud dans la collection des Beaux Pays, puis, en 1983, nous avons retrouvé avec des photos noir et blanc de Tairraz, *Mont-Blanc aux sept vallées* chez le même éditeur. Flammarion prend la relève et le livre s'appelle simplement *le mont Blanc* (cette fois sans trait d'union). La fidélité au texte précédent aurait tout de même pu se concilier avec une nécessaire actualisation. Exemple, page 141 : « *Le difficile tronçon Le Fayet - Les Houches... sera achevé en 1984.* » En revanche, au Frison-Roche photographié dans la force de l'âge, se substitue, plein de sérénité, le compagnon de Christophe Profit et de Philippe Cardis. Dernière remarque : les illustrations, très belles, sont en couleur.

Encore le toit de l'Europe. Cette fois, c'est la relation d'un double

drame aérien qui fournit la trame de *Crash au Mont-Blanc* (avec un trait d'union ici), paru chez Glénat. Françoise Rey procède un peu comme dans les films-catastrophes américains, par séquences qui nous entraînent tour à tour en Inde ou à Chamonix. Je crois qu'Henri Troyat s'est inspiré de cette tragédie pour un de ses romans. Au hasard de la lecture, des noms d'alpinistes célèbres apparaissent, dont celui de Desmaison. Son intervention avait alors paru inopportune ou gênante... Autre détail, la rivalité entre les guides de Chamonix et de Saint-Gervais appartient-elle au passé? Il est vrai, comme le dit la chanson, que c'est loin tout ça.

## Les titans, les géants et les champions

C'est loin aussi, la parution du magistral ouvrage sur *l'Everest* de Walt Unsworth, chez Denoël. Aujourd'hui, chez Albin Michel, Nicolas Hulot présente *l'Everest* avec des textes de F. Pédron, Cl. Petit-Castelli et J.-M. Asselin. Deux personnages occupent ici une place prépondérante : le gentilhomme de la haute montagne, Mallory, grand admirateur du poète Keats et Hillary. Paradoxalement, Messner est relégué au second plan. Quant à M. Batard et J.-M. Boivin, nous aurions aimé qu'on parlât davantage de leurs exploits. Le livre est divisé en trois parties : les titans, les géants, les champions. Conformément au destin des personnages mythiques qui ont tenté d'escalader le ciel, les titans, pas assez instruits des pièges himalayens ou trop



présomptueux, semblent avoir provoqué le châtement céleste.

C'est dans une librairie spécialisée que j'ai pu consulter *Die Alpen*, de Messner, livre accompagné de très belles illustrations. Paru chez Sogloch, Salzbourg, il échappe ici à une analyse, faute d'une lecture vraiment attentive (le texte est trilingue). Même réserve, née d'une approche similaire, en ce qui concerne un ouvrage de Norbert Kustos, *Pyrénées* (collection l'Iconothèque) où l'on constate une étroite relation entre le milieu géographique et la littérature du XIX<sup>e</sup> siècle.

La haute montagne et l'élément lacustre : double mariage chez Glénat avec une réédition : *Vers les lacs du Dauphiné, de Belle-done au Viso* de Serge Coupé et *Pyrénées aux mille lacs* d'Alain Bourneton. Ce sont des invitations à des courses, décrites après avoir été localisées, qui ont pour motif déterminant la révélation d'un lac. Contrairement aux apparences, rien n'est plus différent qu'un lac par rapport à un autre. Comment comparer par exemple le lac des Cerces du lac Moretan, celui du Petit Domenon du lac Achard ? Entre les lacs pyrénéens et ceux du Dauphiné, quelle différence de coloris ! A noter que les difficultés des courses décrites sont généralement faibles, hormis quelques rares passages hardis.

### Drailles et pigeonniers

Le dernier guide de la Manufacture s'intitule *Guide des pays du Ventoux* (Dominique Bottani). Le gigantesque avant-poste alpin, décrit par Pétrarque au XIII<sup>e</sup> siècle, n'occupe pas, loin s'en faut, tout le volume. Les Dentelles de Montmirail, les Alpes de Lumière, les pittoresques gorges de la Nesque et aussi la plaine du Comtat suscitent des développements intéressants, mais il faudrait en profiter pour relire *Que ma joie demeure* de Giono, familier de ces lieux, et *la Charette bleue* de Barjavel. A noter l'excellent apport d'encarts relatifs aux drailles, aux pigeonniers, à l'habitat régional (copieux illustration).

Arthaud présente trois guides. *Savoie* est une invitation souvent

succincte à la visiter, à grand renfort de renseignements pratiques (Chamonix y est trop brièvement brossé). D'excellentes séquences géographiques dans *la France buissonnière* (forêt de Tronçais, parc du Morvan), mais une place modeste impartie à la montagne. En tous cas, l'idée d'une découverte flâneuse et insolite est bonne.

Quant à *Ile-de-France*, c'est un copieux ensemble de renseignements sur de multiples sites, et j'imagine plus d'un randonneur empressé d'y glaner des motifs de visites ou de détours (abbaye de Reclus, joli bourg d'Egreville, fermes fortifiées de Brie, « tacot des lacs », etc.).

### Clisson, aux toits à l'italienne

Chez Larousse, un volume abondamment illustré sur *la Bretagne* trouve le moyen de nous procurer des découvertes. Je ne parle pas seulement de lieux culturels du parc de l'Armorique mais de villages, tel Kernascleden, près du Faouët, qui renferme un joyau gothique. C'est aussi une possibilité de nous révéler l'originalité de Clisson, aux toits à l'italienne.

Glénat incorpore dans la collection Solo un guide consacré à la descente du *Canyon*. Loin du roc et de la glace, certaines techniques et une partie du matériel offrent une parenté avec les sports de haute montagne. Le spit n'est pas un inconnu dans ce monde de l'eau bouillonnante.

Paru chez Albin Michel, voici *le Guide de l'aventure* (Guilde européenne du raid). On y parle un peu de tout, par ordre alphabétique, du Grand Nord, de l'Himalaya, des courses en montagne, de la randonnée pédestre, de l'orientation, des cartes de crédit, des maladies parasitaires...

### Un passionné, à n'en pas douter

Nathan poursuit ses publications dans une série qui formule une question : *Quel est donc cet arbre ? Quelle est donc cette fleur ? Quel est donc cet oiseau ?* Le dernier né est *Quelle est donc cette étoile ?* où des notions élémentaires cohabitent avec des renseignements sur

UN SPECIALISTE

E

S

S

P

MONTAGNE

DEUX MAGASINS

• 39, rue du Chemin Vert  
75011 Paris - Tél. 43 57 08 47

• 102, av. Denfert Rochereau  
75014 Paris - Tél. 43 22 24 24

ALPINISME, ESCALADE, SKI,  
RANDONNEE, CAMPING,  
VOYAGE,  
CARTOGRAPHIE, LIBRAIRIE,  
LOCATION MATERIEL  
RESERVATION STAGES ET RAIDS

les constellations, sur les comètes, sur les petites planètes, le rayonnement du soleil. Une infinité de plans sont destinés à guider l'utilisateur, un passionné à n'en pas douter. Egalement chez Nathan, un miniguide tout terrain consacré aux *Champignons* (caractéristiques, habitat, confusions possibles). Larousse nous propose un volume relatif aux *Feuillus*. Marc Rummelhart et Roland Vidal abordent d'abord l'arbre en général, différencient par exemple les feuilles, radiographient l'arbre en quelque sorte puis passent en revue certains spécimens. Pas toujours faciles à identifier les différents « acer » !

Pour clore cette chronique, je mentionne un ouvrage passionnant paru chez Robert Laffont et dû à Xavier Maniguet. Le titre rappelle des films célèbres et effrayants, *les Dents de la mort*. Vous devez bien vous douter qu'il s'agit d'une étude sur les requins. A donner froid dans le dos. ♦

# Circuits

OLEG SOKOLSKY

**J**E ne suis pas encore en retard, mais je sens que ça ne va pas tarder. Alors, je vous sers les dernières nouvelles en vrac et j'amène mon papier à toute vitesse vers la rédaction que je devine en train de bouillir.

**Maincourt.** Il va y avoir une réorganisation des divers circuits du coin en particulier au niveau du Rouge et du Rose.

*Wanted* : un grimpeur sérieux pour essayer de créer un Jaune digne de ce nom.

**Etrechy.** Le Jaune a été entretenu par Michel Coquard qui n'est absolument pas responsable de la cascade de peinture noire vers le n° 14.

**Mondeville.** Un Blanc pour enfants est en cours de tracé. Une confirmation : le Jaune PD+ (cf. *Paris-Cham* 92 et 93) vaut vraiment le détour et il serait dommage qu'il se relichenise par manque de fréquentation.

**Beauvais.** Réorganisation en cours du Rouge n° 4 (N-E). Il est scindé en deux circuits : un Rouge TD et un Rouge sur fond blanc ED+.

Un retour sur le Bleu n° 1 D (50 numéros + 10 bis) qui est vraiment un très beau circuit : il s'enchaîne sans mettre le pied à terre. Bravo Jean-Yves (Derouck, son créateur).

**La Padôle.** L'Orange n° 4 a été quelque peu remanié par Jean Pillot du C.A.F. Versailles avec, comme d'habitude de sa part, un travail (le mot n'est pas trop fort) complètement dingue ! Cotation AD par rapport aux autres circuits du secteur (mais plutôt AD+ ; va quand même falloir réfléchir un jour pour aligner, autant que faire se peut, les cotations du coin avec le reste de Bleu).

**Rocher Canon.** J'ai reçu une lettre d'un modeste qui n'a même pas indiqué son numéro d'adhérent, le *must* au niveau signature, pour me prévenir qu'il risquait d'y avoir de la taille du côté des prises polies de ce coin car « certains abrutis déguisés en sauveurs sont prêts à tout foutre en l'air » (à coups de burin par exemple). Deux petits mots en réponse : merci de nous prévenir ; malheureusement y aura toujours des gougnafiers pour faire les khons en croyant que le rocher « cristallise » (tu peux transmettre un petit message à celui qui t'a dit ça : qu'il évite la fréquentation

du mot géologie dans le dictionnaire s'il veut rester tel qu'il est : bête et inculte) et qu'il suffit d'un coup de burin pour le « décristalliser » (nom de Zeus, que c'est K...).

En tous cas, continue comme ça à défendre l'éthique bleusarde et du même coup à protéger nos petits cailloux favoris. Et pour éviter le polissage (mécanique) des prises, trois solutions : ne pas poser le pied dans le sable, utiliser un tapis et toujours se nettoyer les semelles (même si l'on ne touche pas terre). Quant au dépolissage, nous continuons à chercher activement au CO.SI.ROC. Encore merci pour ton petit mot sympa.

**Envers d'Apremont.** D'après des amis, il semble qu'une des « vacherries » de l'ancien circuit Noir de la Farine (Rouge actuellement) ait été supprimé lors de la récente réfection. Or, c'était l'une des voies marquantes de ce magnifique ensemble. Peut-être un peu dangereuse, because une chute olé olé et une adhérence parfois précaire (exposition E en versant N) ; une remarque au passage : jamais personne ne vous force à la gravir dans de mauvaises (ou bonnes) conditions. En tous cas, je trouve – et je suis loin d'être le seul – qu'il est inadmissible de détruire le caractère un peu expo que l'auteur a volontairement donné à sa création. Une question : sous prétexte que je n'aime pas les passages athlétiques, que dirait le créateur du Bleu D+ d'Apremont si j'allais supprimer les quelques légers surplombs ou traversées en continuité de son circuit ?

En tous cas, le CO.SI.ROC remédiera rapidement à cette suppression inopportune.

**Mont Ussy.** Le circuit Orange AD+ (cf. fiche circuit) tracé vers la grotte des Montussiennes par Olivier Leray a été autorisé par l'O.N.F. Bonne et rapide nouvelle (deux mois de délai à comparer aux trois ans des circuits précédents). Malheureusement, les deux autres circuits (pour enfants) de la demande ont été refusés. Pourtant, dans les zones choisies aucun risque d'érosion, pas de danger vu la hauteur des blocs et en plus des circuits très bien étudiés... A suivre...

**Isatis.** Le Jaune PD qui n'offrait qu'un « manque d'intérêt certain » a été supprimé comme prévu. Jean Pillot l'a remplacé par un bel Orange AD- de 45 numéros et 12 bis qui se déroule dans la deuxième partie de l'Isatis (vous savez, celle où vous n'allez jamais). Pour rejoindre le départ, deux solutions : soit traverser le massif en suivant le sentier des

grimpeurs et au niveau du n° 45 Bleu, descendre plein S (à droite) vers la route des gorges de Franchard où l'on trouve le départ ; soit du carrefour de la Plaine de Macherin, suivre la route du Loup (T.M.F.) vers le S pour rejoindre la route des gorges que l'on suit vers l'E (gauche) sur 350 m. Le départ se trouve à gauche de l'allée, à ne pas confondre avec celui d'un autre Orange (qui n'existe pas mais qui est fort agréable à parcourir), situé à droite de la route, mais à 200 m seulement du T.M.F. Topo bientôt.

Par la même occasion, Jean – décidément infatigable – a gratté la section du Blanc entre les numéros 43 et 47, dont le n° 45 qui est l'une des plus belles dalles de l'Isatis (et pas trop dure).

Rappel : pour les débutants, le Jaune n° 2 des Hautes Plaines est encore loin d'être poli comme l'ex de l'Isatis.

**Franchard Sud.** Apparition d'un Rouge très discret et très inégal, que ce soit pour la cotation des passages ou l'intérêt, le long du Noir du coin. Pour éviter ce genre de petite bêtise sympathique, prévenez le CO.SI.ROC avant de tracer. Vous y trouverez des conseils, de l'aide éventuellement, et des informations sur les risques d'un traçage sauvage. Une bonne nouvelle : quelques grimpeurs viennent de commencer à regratter et dégager les passages du Noir en vue d'une prochaine réfection.

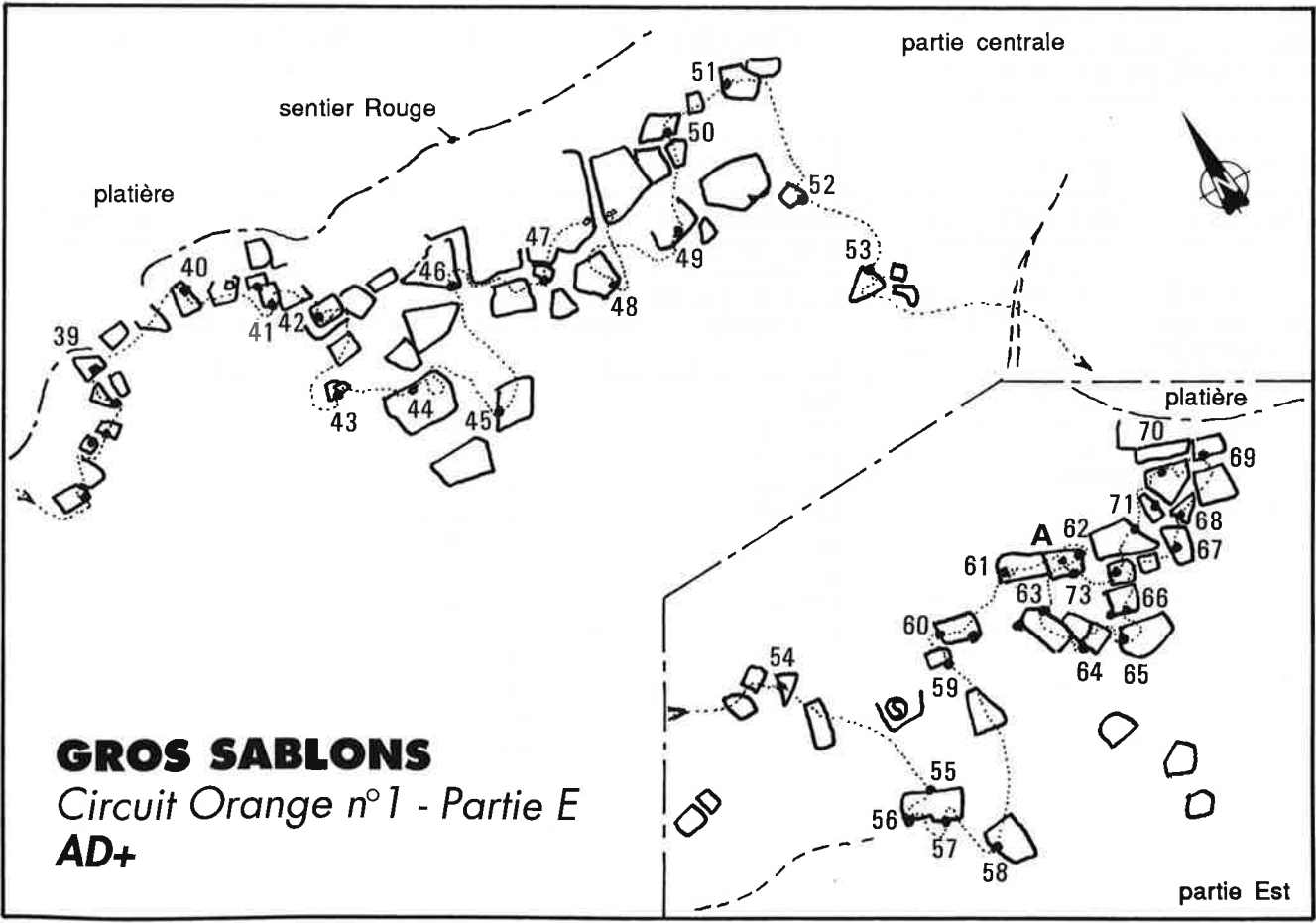
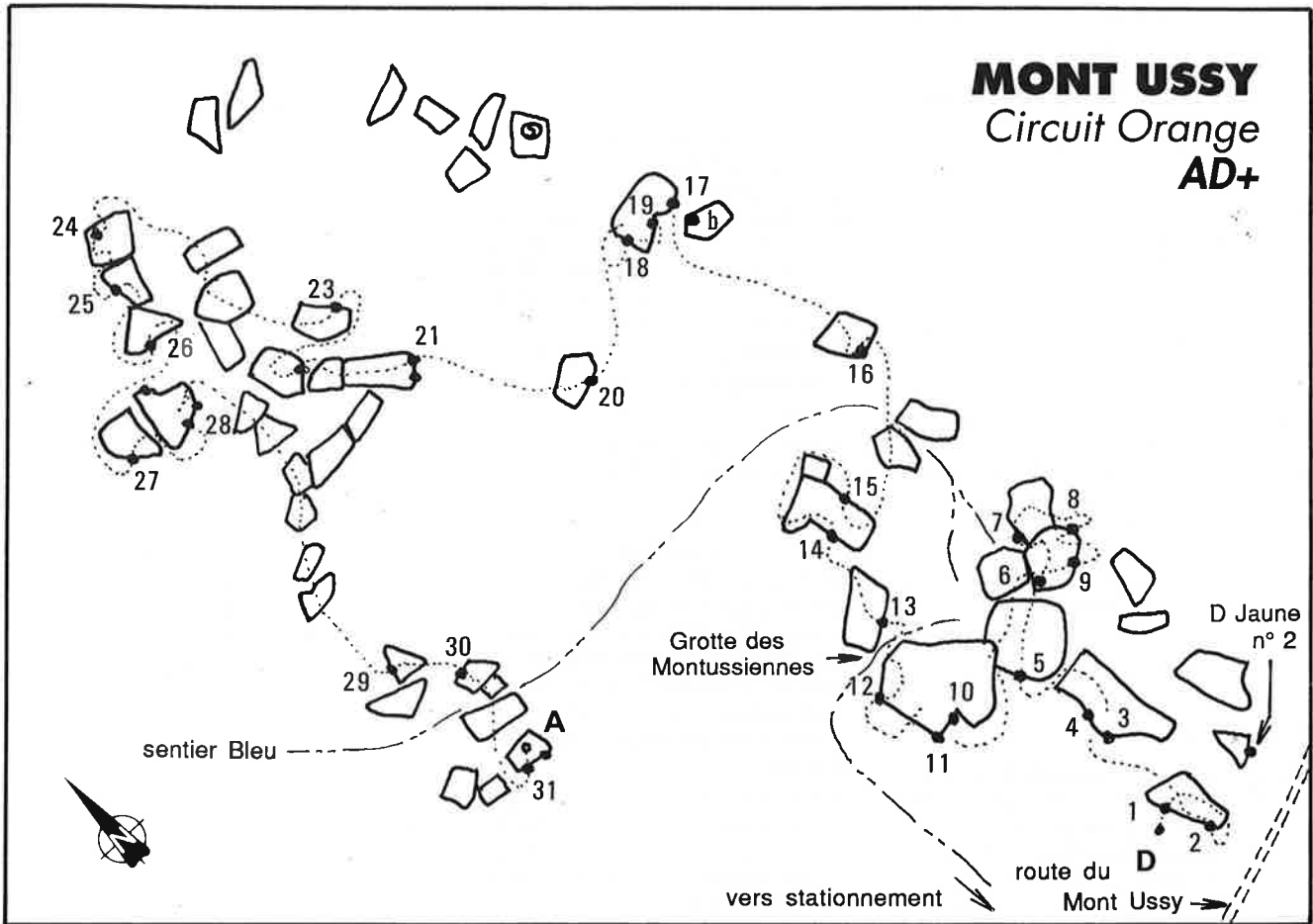
**Cul de Chien.** Réfection du Jaune par l'association F.S.G.T. Quatre plus de Vitry-sur-Seine. Quelques petites modifications mineures sur ce parcours qui avait vraiment besoin d'un coup de neuf ; mais qu'est-ce qu'il est lissé ! Pour travailler l'adhérence, n'oubliez pas les intermédiaires.

**Rocher du Général.** Le Jaune a été entretenu par la collective du C.A.F. du 15 juin.

**Grande Montagne.** L'Orange AD+, dont le nettoyage avait été effectué une semaine auparavant par le CO.SI.ROC, a été repeint jusqu'au n° 58 au cours de la même collective. L'entretien des douze derniers numéros sera sûrement terminé par Jean Chaumeau au moment de la parution de cette chronique. Espérons qu'ils ne seront pas bombés comme précédemment.

Une petite remarque côté collective peinture : seulement dix-sept peintres amateurs ce coup-ci, et encore parce que j'ai réussi à coincer quelques copains, sans trop de mal d'ailleurs, car ils étaient volontairement venus me rejoindre au Vau-...

**MONT USSY**  
Circuit Orange  
AD+



**GROS SABLONS**  
Circuit Orange n°1 - Partie E  
AD+

... doué. Ça se relâche un peu. J'espère qu'il y aura un peu plus de monde au Restant du Long Rocher le 5 octobre, ne serait-ce que pour participer au «pot» peinture final.

Une dernière chose : des grimpeurs ont ouvert (et réouvert) une série de blocs dans un coin du Coquibus, avec visiblement l'intention de créer un ou plusieurs circuits; il y a déjà une ébauche au marqueur. Du coup, je rappelle un point important : il y a eu un consensus, toujours valable, entre les divers utilisateurs (équestres, piétons, grimpeurs, C.O., O.N.F.) pour ne pas baliser dans ce massif un peu sauvage (seuls doivent rester les GR 11 et 111, et les indications de parcelles forestières). Soyez sympas, donc ; grimpez, grattez, mais surtout ne tracez pas, O.K.? De toute manière, en cas de peinture le CO.SI.ROC effacera sans se poser de question ; qu'on se le dise.

Sur ce, à la rédac. Bisous urgents et sans P.S.

P.S. quand même.

J'avais oublié la demande de Marius (cf. *Chronique des Livres*), grimpeur et marcheur empirique bien connu, au sujet du bouquin de J.-P. Verdier. J'suis un petit peu embêté pour répondre. Entre les deux grandes catégories de grimpeurs : «collant fluo, eau minérale, maigre de poisson» ou «saucisson, vin rouge et knickers» (merci Corneloup), je me place résolument dans la seconde avec simplement des collants troués à la place du Bonneval de jadis.

Le bouquin s'adresse visiblement à la première et, de plus, je n'ai pas de connaissances suffisantes en éducation physique et sportive pour juger. Côté technique, ça me paraît bien, avec un bon point pour présenter le rappel en S (comme sécurité) qui est bien utile quand on a paumé tout le matériel de la cordée (rigolez pas, ça m'est arrivé), et pour les commentaires sur la nécessité de s'hydrater sérieusement (un oubli à ce niveau : remporter avec soi les bouteilles qui ont servi à transporter le précieux liquide).

Pour le reste, demandez ce qu'en pense votre prof de gym favori. Et pour le terrain d'aventure, un complément indispensable : *Assure sec*, de John Rander (Edisud).

En tous cas, si on avait connu et suivi le programme du bouquin il y a une vingtaine d'années, qu'est-ce qu'on serait fort maintenant! Mais un peu tristounet peut-être, car c'est pas très rigolo tout ça.

P.S. 2. Le Rouge de la Canche vient d'être effacé. Peut-être par l'O.N.F.? A suivre. ♦

JUIN 91

## Le circuit Orange AD+ n° 3 du mont Ussy

TRACÉ par Olivier Leray à partir de vieilles voies classiques et de belles nouveautés, ce circuit complète agréablement l'équipement du petit massif du Mont Ussy. L'ensemble est toujours technique et intéressant avec quelques passages un peu hauts et expos. Certaines voies (la 25 par exemple) sont un peu «morpho» pour les «petits». Le jeu est alors de trouver un nouveau départ suivi de la traversée qui ramène dans l'axe de la flèche.

Le circuit se déroule sous de grands arbres et sèche assez lentement après une pluie.

Un rappel : le massif se trouve 150 mètres au N du «terrain de camping» des Huit Routes.

### Accès

*En voiture.* Rejoindre Fontainebleau par l'A6 et la N7. Au carrefour de la Fourche, tourner à gauche (direction Avon). De nouveau à gauche après le cimetière (1 km, D116), puis encore à gauche pour rejoindre la maison forestière des Huit Routes où l'on stationne. Suivre alors le sentier Bleu Denecourt n° 1 qui, en 300 mètres, conduit au chaos du mont Ussy. Départ en bordure droite du sentier.

*A pied.* De la gare de Fontainebleau-Avon, rejoindre la route de la Bonne Dame qui débute à côté de la piscine. La suivre vers l'O, puis enchaîner par la route du Bon Secours qui mène à la maison forestière (2,5 km).

1	3	16	3
2	3	17	-4
3	3	18	-4
4	+3	19	+3
5	-4	20	-4
6	-4	21	-3
7	+3	22	+3
8	3	23	-4
9	4	24	+3
10	3	25	-4
11	+3	26	3
12	-4	27	+2
13	+3	28	+3
14	3	29	-4
15	-4	30	-3
		31	-4

JUIN 91

## L'Orange «Puck» AD+ n° 1 des Gros Sablons Partie E

CETTE section se divise très naturellement en deux ensembles. Le premier, un peu moins soutenu que le reste du circuit, permet de «se reposer» un peu lors d'un enchaînement un tant soit peu rapide. Le deuxième, bien séparé du reste par un petit vallon, est soutenu et athlétique avec de très beaux passages. Le grimpeur qui n'a pas géré son effort trouvera peut-être ce magnifique coin d'escalade trop soutenu.

Cette deuxième partie, très bien exposée, sèche très vite après une pluie.

Pour les collectives dont les membres ne veulent pas se séparer, remarquons que les très beaux circuits Bleu (D+) et Noir (ED) sont quasiment parallèles à l'Orange et débutent non loin de son n° 24.

### Accès

Voir fiche circuit de la partie O dans le n° 93.

36	-4	La Main haute	50	-3		63b	-4
36b	3		50b	+3		64	4
37	+2		51	+2			Le Coup de sabre
37b	+2		52	-3		65	3
38	+2		53	+3		66	3
39	+2		54	-4	Le Fer de lance	66b	-4
40	3		55	+2		67	3
41	+3		56	3		68	+2
41b	+2		57	+3		68b	+3
42	+3		57b	3		69	-3
43	3		58	3		69b	+3
44	-3	La Balade	59	+3		70	-3
45	-3		60	-4		70b	+2
46	-3		60b	+2		71	+3
47	+3		60t	-4		71b	+3
47b	3		61	+2		71t	+3
48	-3		61b	-3	La Verdâtre	72	3
48b	-3		62	4		73	-3
49	+2	La Salle à manger	63	-3			Les Troux du gryère

# Philosophie d'un grand magasin de montagne.



DERIK®



HEL SPORT



PETZL



AIGLE

TREZETA

EMERY



CARTES  
100



LINE 7

patagonia



GOLD-ECK

Jack  
Wolfskin



RACER

koflach

MARECHAL



lafuma

LYOFAL  
LA CUISINE NORD-PISTE



ASOLO

EIDER

Gerblé

simond  
CHAMBERY FRANCE



Coleman®



Pamir Logan



EAS



MEINDL



KARRIMOR

EDELRIID  
FRANCE

rivory joanny  
INDUSTRIES

CHARLET MOSER

MAC

berghaus

Le choix et le conseil, c'est justement notre philosophie, celle d'un grand magasin de montagne.

**SAMARITAINE**  
Sport

48, rue des Ecoles  
75005 PARIS



Tél. (1) 43.29.12.32  
Fax (1) 46.34.14.16  
Minitel 3614 VIEUXCAMP  
Télex 204881 F

# AU VIEUX CAMPEUR

*\* Akheist Micoor \**

## DES CATALOGUES ENCORE PLUS SPÉCIALISÉS

**CATALOGUE N° 2**  
Montagne, Grimpe, Parapente, Spéléo  
environ 120 pages, parution fin mars.

**CATALOGUE N° 3**  
Randonnée, Camping, Vélo tout terrain, Aventure  
environ 250 pages, parution avril

**CATALOGUE N° 4**  
Plongée sous marine, Canoë kayak, Voile,  
Eau vive et Piscine  
environ 100 pages, parution début avril.

**CATALOGUE N° 5**  
Librairie, Cartothèque, Instruments  
environ 100 pages, parution avril-mai.

**CATALOGUE N° 6**  
Tennis, Running, Equitation  
environ 100 pages, parution octobre.

**CATALOGUE N° 7**  
Neige, Ski de piste, de fond,  
de randonnée  
environ 280 pages, parution novembre.

Tous ces catalogues sont accompagnés de leur TUTEUR, qui est le "mode d'emploi" du Vieux Campeur et rassemble aussi des articles "Toutes activités".

**AU VIEUX CAMPEUR - 48, rue des Ecoles - 75005 PARIS**

Je désire recevoir le(s) catalogue(s) suivant(s) :

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> N° 2 Montagne, Grimpe, Parapente, Spéléo. (parution fin mars)                           | <input type="checkbox"/> N° 5 Librairie, Cartothèque, Instruments (parution avril-mai)       |
| <input type="checkbox"/> N° 3 Randonnée, Camping, Vélo tout terrain, Aventure (parution avril)                   | <input type="checkbox"/> N° 6 Tennis, Running, Equitation (parution octobre)                 |
| <input type="checkbox"/> N° 4 Plongée sous marine, Voile Canoë kayak, Eau vive et Piscine (parution début avril) | <input type="checkbox"/> N° 7 Neige, Ski de piste, de fond, de randonnée (parution novembre) |
- Chaque catalogue vendu 5 F (remboursable au 1<sup>er</sup> achat) + 7 F par catalogue pour participation aux frais d'expédition.

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Ci-joint un chèque de \_\_\_\_\_ F à l'ordre de AU VIEUX CAMPEUR.