

# Paris-Cham'

N°  
98

REVUE DU CLUB ALPIN FRANÇAIS D'ÎLE-DE-FRANCE

JUILLET 92 - 15 F

**EXCLUSIF**

**Destivelle,  
Bouvier  
et Lafaille  
parlent**

**ESCALADE**

**Ventavon superstar**

**RANDONNÉE**

**Tra Mare e Monti**





# LE SPECIALISTE DU MATERIEL DE MONTAGNE



**PASSE MONTAGNE**  
2 ADRESSES A PARIS

102 Av Denfert Rochereau 75014 PARIS  
Tél. (1) 43 92 24 24  
Métro Denfert Rochereau

39 Rue du Chemin Vert 75011 PARIS  
Tél. (1) 43 57 08 47  
Métros  
St Ambroise / Richard-Lenoir

\* Location uniquement 39, rue du chemin vert

**MATERIEL** | Alpinisme  
**VETEMENTS** | Escalade  
**SACS A DOS** | Ski de piste  
**SACS DE COUCHAGE** | Ski de Fond  
**ACCESSOIRES** | Ski de randonnée  
**LIBRAIRIE** | Trekking  
**CARTOGRAPHIE** | Randonnée  
Vente et location \*  
ski et matériel de montagne et randonnée

SAN MARCO 76 91 46 46

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION**  
Robert de Lenoncourt

**RESPONSABLE DE LA RÉDACTION**  
Monique Rebillé

**COMITÉ DE RÉDACTION**  
Pierre Bontemps  
Marius Cote-Colisson  
Oleg Sokolsky  
Daniel Taupin

**PUBLICITÉ**  
Robert de Lenoncourt

**ADMINISTRATION**  
24, avenue de Laumiére  
75019 Paris  
Tél. 42 02 75 94

**ABONNEMENTS**  
Membres du C.A.F. : 50 F  
Non membres : 65 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

**CONCEPTION GRAPHIQUE ET RÉALISATION** : Tao (43 88 58 57)

Imp. Napoléon Alexandre  
23, rue Victor-Hugo  
93500 Pantin - Tél. 48 91 69 24

Dépôt légal : juillet 92  
N° C.P.A.P. 62557

Les Intertitres sont de la rédaction.

**EN COUVERTURE :**

Catherine Destivelle  
(ascension en solo de l'Eiger)  
Photo René Robert

## Sommaire

**PARIS-CHAMONIX**  
**N° 98 - JUILLET 1992**

**3**

Un lieu  
pour toutes les initiatives  
*par Robert de Lenoncourt*

**4**

Ventavon,  
superstar de l'an 2000  
*par Anne-Marie Corvée*

**6**

**DESTIVELLE, BOUVIER, LAFAILLE :**  
« Préservons  
nos terrains d'aventure ! »  
*Entretien préparé  
par Oleg Sokolsky et Philippe Grisoni*

**10**

Tra Mare e Monti  
*par Michel Lohier*

**13**

Calendrier des activités  
Vie du Club

**22**

Chronique des sentiers  
*par Marius Cote-Colisson*

**24**

Chronique des livres  
*par Marius Cote-Colisson*

**26**

Bleau  
*par Oleg Sokolsky*

**31**

Brèves

## Paris-Chamonix

en car-couchettes tous les week-ends  
du 26 juin au 6 septembre

### ALLER

Départ vendredi

21 h 30 C.A.F. avenue de Laumière

22 h 30 Denfert-Rochereau

Arrivée samedi

6 h Le Fayet (SNCF)

7 h Chamonix (téléphérique)

8 h Courmayeur

### RETOUR

Départ dimanche

20 h Courmayeur

21 h Chamonix (téléphérique)

21 h 30 Le Fayet (SNCF)

Arrivée lundi

5 h Denfert-Rochereau

6 h 30 C.A.F. avenue de Laumière

### TARIFS

Aller simple : 300 F

Aller-retour : 500 F

(comprenant le prix de l'adhésion temporaire)

Aller-retour adhérent C.A.F. : 400 F

Supplément Courmayeur : 50 F

### RÉSERVEZ

auprès du Club Alpin Français :

tél. 42 02 75 94

**Jeudi 29 octobre 1992 - 18 h**

Ministère de la Recherche et de la Technologie  
1, rue Descartes - Paris 5<sup>e</sup>

## LA Foudre

des mythologies antiques à la recherche moderne

**Conférencier : Claude Gary**

Conseiller scientifique honoraire EDF

Organisation :

Société des Electriciens et des Electroniciens

Conseil National des Ingénieurs et Scientifiques de France

Club Alpin Français - Comité scientifique

DE l'Antiquité à nos jours, cette conférence propose un survol de la façon dont les hommes se sont représentés la foudre à travers les âges.

Manifestation de la colère divine jusqu'au XVII<sup>e</sup> siècle, qui voit les travaux de Franklin déterminer sa nature électrique, la foudre fait ensuite l'objet de recherches méthodiques. Après la Seconde Guerre mondiale, le bond en avant des connaissances permet de progresser dans le domaine de la physique des décharges électriques de grande longueur.

L'exposé conclura sur quelques conseils destinés à ceux qui veulent se protéger de « la colère du ciel ».

### INVITATION

Retourner à SEE - 48, rue de la Procession - 75724 Paris Cedex 14

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Appartenance \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Participera à la conférence du 29 octobre 1992.

## ÉDITORIAL

ROBERT DE LENONCOURT  
PRÉSIDENT DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE

## Un lieu pour toutes les initiatives

LE Club alpin est l'image d'un comportement. Le Club alpin représente un engagement vis-à-vis de la montagne. Le Club alpin développe des activités... C'est évident pour un organisme de vacances ou une agence de voyage, mais lorsqu'on est une structure exclusivement animée par des bénévoles, comment cela fonctionne-t-il ? Qui propose ? Qui décide et sur quels critères ?

Ces choix et ces décisions sont l'affaire des commissions d'activités sportives composées d'hommes et de femmes qui tiennent à faire partager leur savoir, leur plaisir, leurs découvertes.

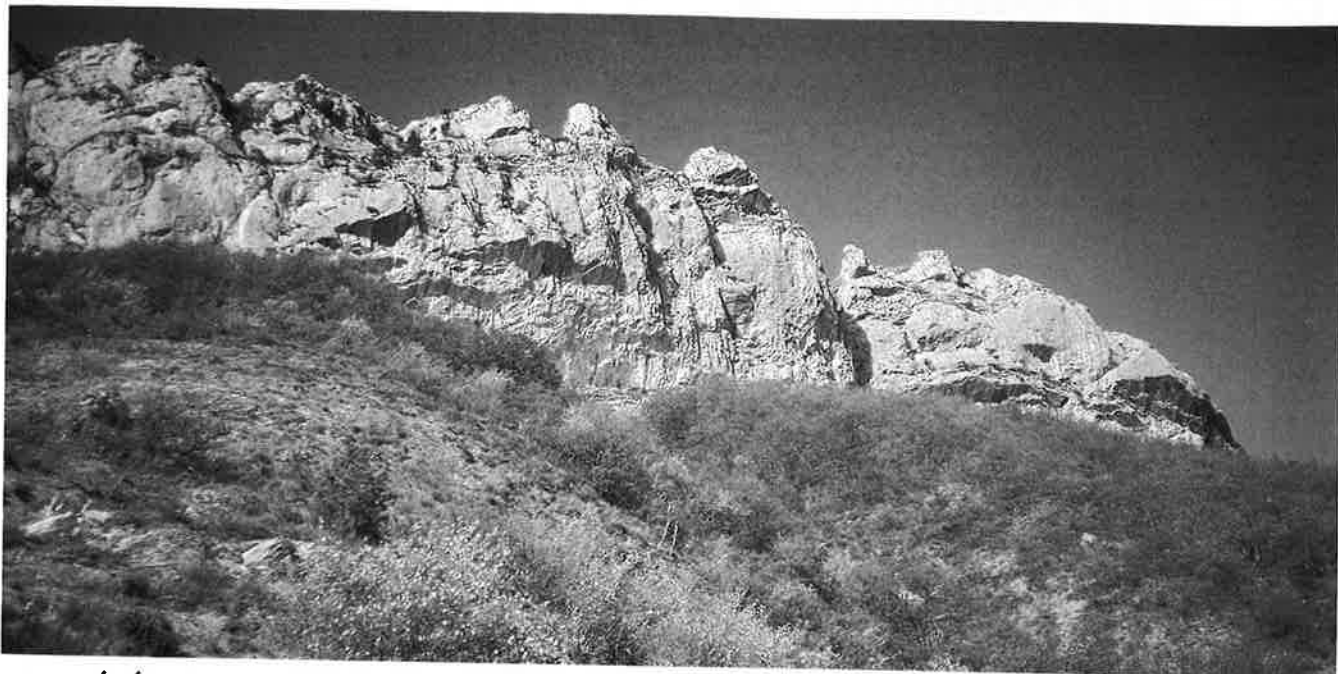
Chaque activité est dirigée par une commission où s'élabore, par l'addition des souhaits de chacun, un programme proposant un éventail varié. Toutes les activités sont représentées : l'alpinisme, la randonnée, l'escalade, la spéléo, le ski-alpinisme.

Deux d'entre elles apparaissent remarquables cette année dans leur fonctionnement. L'alpinisme, tout d'abord, qui renoue avec l'organisation d'expéditions ouvertes à de nombreux participants tout en réservant dans ses programmes une part importante aux stages d'initiation. La pratique de cette discipline influe sur la structure de fonctionnement du groupe. Un partage des responsabilités logistiques (matériel, déplacements) est organisé de la façon la plus simple. Les programmes ont été établis en commun, suivant les capacités et les désirs de chacun.

Une autre commission, le Spéléo Club de Paris, procède d'une manière totalement différente. Structurée à l'image de l'association mère (président, comité directeur, bureau), elle gère à la fois des activités sportives le week-end et l'été et organise des explorations dont le sérieux explique le retentissement.

Toutes les commissions d'activités sont ouvertes, à l'écoute de vos propositions, prêtes à discuter de nouvelles initiatives. Pensez-y quand vous viendrez participer avec nous. ♦

**Au centre  
de la vie  
sportive du  
Club alpin : les  
commissions  
d'activités.**



VUE GÉNÉRALE  
DE LA CRÊTE  
DES SELLES

# Ventavon, superstar de l'an 2000

*Elle semblait sans intérêt cette crête des Selles... Enfin, jusqu'à récemment, car Ventavon – la petite dernière – est née. Elle s'équipe et grandit sans tapage, à l'ombre de sa grande sœur Céüze et tout près des anciennes, Orpierre et Sigottier.*

**V**OUS qui avez l'habitude d'emprunter la route Napoléon, le pied au plancher, levez donc un peu le nez vers la crête des Selles, inaccessible, loin, très haut perchée.

## Entre Buëch et Durance

Depuis le gîte du Villard, c'est le choc. Elle est bien là, toujours aussi lointaine, grosse barre rocheuse dressant ses molaires, 500 mètres plus haut. De quoi accabler tout bipède mutant... Mais déjà, plus de 80 voies remarquablement équipées, du 4+ au 8, six secteurs d'escalade valent bien quelques gouttes de sueur d'autant que le sentier ombragé qui y mène permet de découvrir un superbe belvédère avec vue imprenable sur le relief tourmenté du pays du Buëch et sur la marqueterie des champs et des

vergers irrigués de la vallée de la Durance, fermée dans le lointain (20 km plus au sud) par la cluse de Sisteron.

L'escalade est fabuleuse, très technique; de rares dièdres, essentiellement des dalles plus ou moins raides, des murs, parfois déversants. Elle fait appel à de beaux mouvements d'équilibre. Les « pieds-mains » font travailler la souplesse et il vaut mieux ne pas éternuer en tenant certaines microprises et bossettes... Bref, une escalade pour intellectuel(le)s, de quoi faire pâlir de jalousie certains gros bras.

Le calcaire ocre ou gris est excellent, très sculpté, tout neuf, bien adhérent. Enfin, tant que les purs et durs de l'écologie n'auront pas patiné à l'ancienne les prises de pied grâce à la dernière gomme espagnole et enduit les trous de



leur poudre blanche antistress! En attendant, pourquoi ne pas vous échauffer dans un *Traitement de faveur* (5c) et jeter de *La Poudre aux yeux* (5c) de votre copine?

### Des tas de voies en chantier

Ensuite, le choix dépend des affinités; il y en a pour tous les goûts (y compris les mauvais, d'ailleurs):

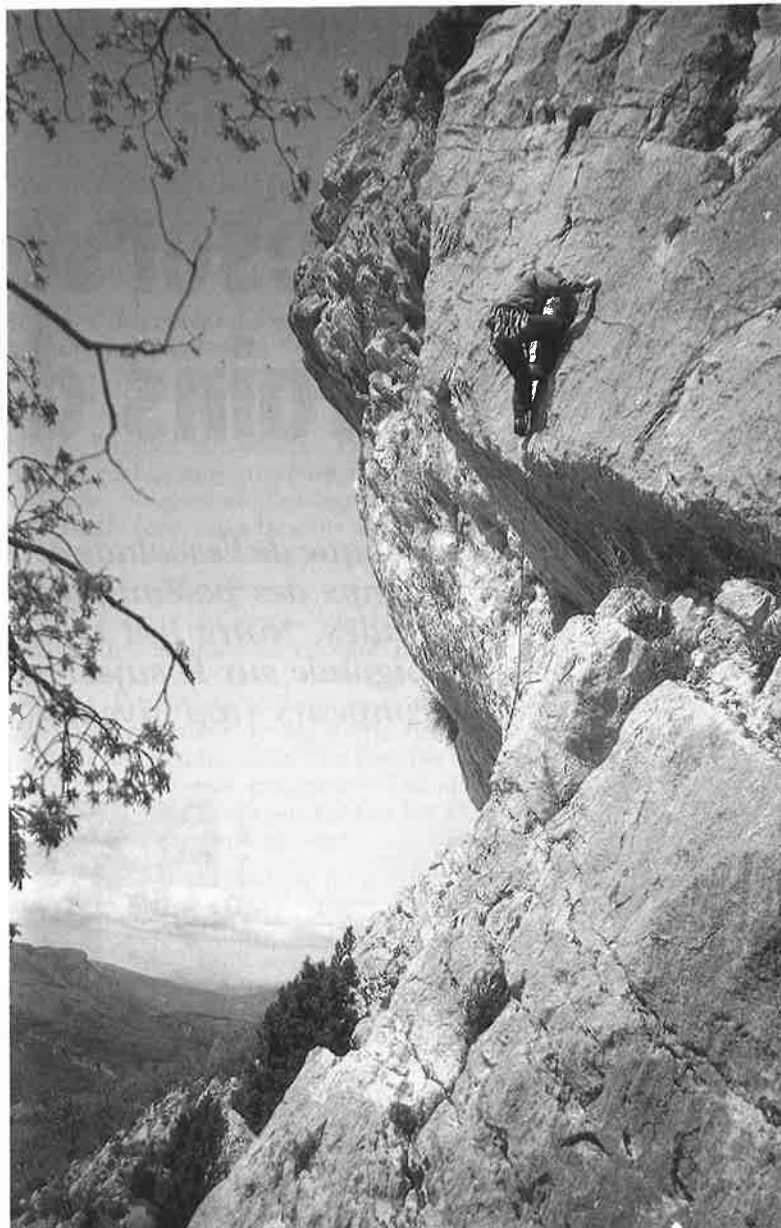
- rabelaisiens, épicuriens, si vous ne pouvez que baver devant *La Soupe est prête* (7a), allez donc déguster une *Potée rose* (5c) ou une *Roussette* (6a) pour terminer par un salutaire quart d'heure scatologique grâce à *Conférence de Pêts* (6c);

- cinéphiles, choisissez *Le Jour du Seigneur* (6b+) pour aller voir *Marche à l'ombre* (6b);

- doux rêveurs, si *Les Branleurs se vachent pour dormir* (6c) vous font sortir au crépuscule, alors dans *Les Miroirs de la nuit* (6b) vous verrez apparaître *Les Feux follets* (7b/c), *Les Vendangeurs d'étoiles* (6b+) ou *L'Homme aux semelles de vent* (7a) tout en fantasmant devant *Cassiopee* (8a).

Qu'importe... Rassurez-vous, *La Déprime en prime* (6b) ne vous atteindra pas trop et vous ne serez pas venus pour des *Clopinettes* (5). Avec plus d'un kilomètre et demi de paroi équipable, des tas de voies en chantier, Ventavon n'a pas fini de faire parler d'elle.

**TEXTE ET PHOTOS : ANNE-MARIE CORVÉE**



**VENTAVON : DANS LA POUDRE AUX YEUX (5c)**

## VENTAVON PRATIQUE

### Situation

Département des Hautes-Alpes, au sud de Gap par la N85. Au niveau de Monétier-d'Allemont, prendre la direction de Laragne puis du Villard (D942).

### Orientation

Sud, bien protégée du mistral. Une fournaise l'été.

### Accès

Une demi-heure par un bon sentier pour 400 m de dénivellée.

### Topo en vente au gîte.

### Nombre de voies (avril 92)

80 voies du 4+ au 8  
20 de 5- /5+

25 de 6a/6b

18 de 6c

25 de 7a,b,c

3 de 8

### Matériel et équipement

Corde de 60 m (mais attention, quelques voies font plus de 30 m)

12 dégaines

Remarquable équipement béton.

### Hébergement

Gîte très sympa au hameau du Villard. On peut même déjeuner sur la terrasse.

### Ravitaillement

Tous commerces à Laragne (12 km).



CATHERINE DESTIVELLE, JEAN-PIERRE BOUVIER  
ET JEAN-CHRISTOPHE LAFAILLE :

# «Préservons nos terrains d'aventure!»

*La pratique de l'escalade et de l'alpinisme suscite depuis très longtemps des polémiques nées de divergences quelquefois profondes. Notre but n'est pas de provoquer une énième empoignade sur le sujet mais plutôt de connaître l'opinion de grimpeurs «top niveau».*



Photo René Robert

Catherine Destivelle, 31 ans, découvre l'escalade au C.A.F. parisien. Première femme à 8a et, après les Drus, l'Eiger en hiver et en solo! La grande classe.

Jean-Pierre Bouvier, 35 ans, des solos très engagés en montagne et maintenant au top à Bleau et en falaise. Surnom : la Mouche.

Photo Mario Colaneri



Jean-Christophe Lafaille, 26 ans, a répété en hivernale solitaire les voies les plus dures du massif du Mont-Blanc. Vient d'ouvrir en face nord des Grandes Jorasses. Cotation : ED sup!

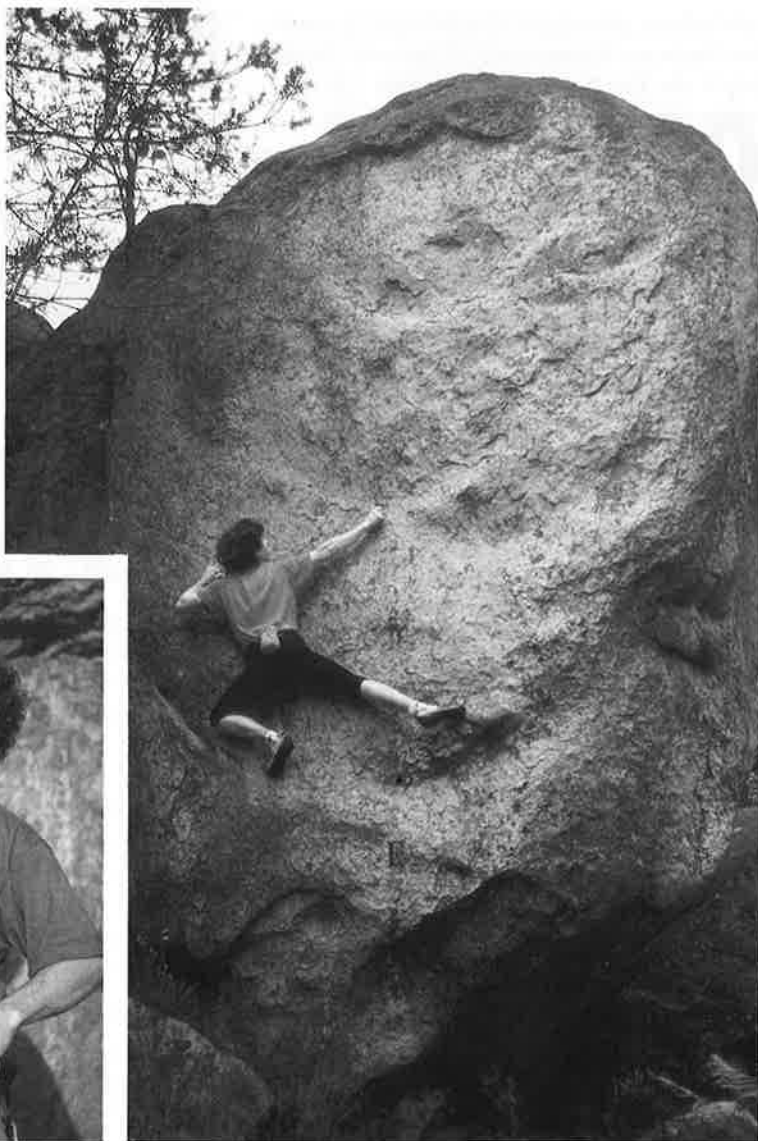


Photo Nadia Bouvier

■ **Paris-Cham'.** *Quelle est, en gros, la répartition de vos activités (blocs, falaise, montagne, solo...)?*

**Catherine Destivelle.** Les blocs, je n'en fais plus tellement; la falaise, je continue à en faire un petit peu. Par contre, la montagne, beaucoup actuellement.

**Jean-Pierre Bouvier.** Le bloc 40%, la falaise 60%. Depuis quelques années, je ne pratique plus le solo. Je suis père de famille et je tiens à grimper encore un moment! En revanche, je suis admiratif devant les prouesses de ceux qui le pratiquent. Quant à la montagne, je n'en fait plus du tout par choix.

**Jean-Christophe Lafaille.** Depuis l'âge de sept ans, j'ai toujours pratiqué en parallèle l'escalade et l'alpinisme. Après beaucoup d'escalade sportive en falaise et de compétitions entre 85 et 90, je m'oriente actuellement vers l'alpinisme. Ma base d'entraînement, étalée sur quatre ou cinq jours par semaine, reste l'escalade avec des entraînements fonciers (footing, ski de rando ou de fond, etc.). Je m'aménage aussi des périodes de récupération de cinq à quinze jours. Côté réalisations alpines, je fais deux ou trois trucs engagés par saison, le plus souvent en solitaire (hivernale et estivale).

■ **Le milieu dans lequel vous grimpez est-il important?**

**C.D.** Ça dépend de quoi on parle. Si c'est de la nature, il faut que ce soit beau. Si c'est une falaise, je n'aime pas que ce soit dans une carrière et qu'il y ait une route ou une autoroute derrière. Le rocher doit être bon, joli et pas pourri. Je peux aller dans du rocher pourri, mais il faut que ce soit très beau, ça c'est important!

**J.-P.B.** Le milieu géographique et social dans lequel je grimpe est très important. Je préfère de loin tout ce qui se trouve au-dessus de la Loire, voire de l'autre côté de la Manche!

■ **Que représente pour vous l'apprentissage du milieu naturel (rocher, à côtés, intégration des pièges naturels, obligation de se plier à la nature)?**

**C.D.** Ah! C'est une bonne leçon d'humilité. Dans les grandes courses, on a l'obligation de se plier à la nature. Si on s'engage en montagne, il faut apprendre à savoir d'où viennent les dangers. J'essaie de les intégrer. J'ai beaucoup appris quand j'étais jeune, donc je sais à peu près d'où viennent ces dangers. Cela demande beaucoup d'expérience.

**J.-P.B.** L'apprentissage du milieu naturel passe par le respect de celui-ci. J'ai déjà taillé des prises et j'assume cette contradiction. Une prise taillée n'est d'ailleurs pas plus mauvaise qu'une flèche à Bleau ou un spit en falaise.

**J.-C.L.** Le milieu naturel fait partie intégrante de notre activité sportive. Il devient

d'ailleurs de plus en plus important au fil des années. Par exemple, j'oriente maintenant mon entraînement en fonction des saisons. Ma passion de l'alpinisme vient de cet apprentissage, de ce respect du milieu naturel. Dans une grande paroi, seul au cœur du mauvais temps, la performance sportive devient vite survie et l'on doit s'intégrer, intégrer le plus possible les éléments naturels.

■ **Y a-t-il des choses qui vous choquent ou qui vous manquent dans l'escalade actuelle?**

**C.D.** La destruction des sites avec la surfréquentation. Par exemple, Fontainebleau : papiers, sol, prises... Pour la pollution, la surfréquentation des falaises, c'est sensible : les gens ne font pas attention. A Buoux, ils font leurs besoins à droite et à gauche. Autodiscipline et organisation seraient nécessaires...

**J.-P.B.** Tout ce qui touche à la démarginalisation de l'escalade me choque. Les compétitions à outrance, même pour les enfants, l'escalade scolaire avec tout ce que cela peut avoir de négatif, le suréquipement de certains sites, l'incroyable tristesse des nouveaux grimpeurs, l'escalade « sport de masse » avec toutes les nuisances que cela implique, etc.

**J.-C.L.** L'escalade actuelle perd le respect du milieu naturel. On aménage, on aseptise les sites pour faire de l'escalade une activité sportive mais surtout de loisir touristique. La compétition reste un jeu passionnant, mais les aménagements, les suréquipements de certaines falaises tuent un peu la richesse de notre activité. Je pense que les années 90 verront un retour aux valeurs naturelles de l'escalade et que l'on va redécouvrir les grandes voies, les grands voyages dans certaines falaises ou parois préalpines tombées dans l'oubli.

■ **Avez-vous un ou plusieurs «cartons rouges» à décerner?**

**C.D.** ... Non, je ne vois pas.

**J.-P.B.** Carton rouge à tous ceux qui pourrissent cette activité à des fins commerciales ou par intérêt, recherche de pouvoir... Ces gens-là sont irrécupérables, il leur manque la dimension poétique!

**J.-C.L.** Il est difficile d'être juge et partie...

■ **Et des félicitations ou des encouragements?**

**C.D.** Encouragements au niveau de la Fédération, du CO.SI.ROC., de toutes ces organisations qui s'occupent de la montagne. C'est bien. Il faut des gens qui soient là pour mettre le holà quand les bornes sont dépassées. Ça me fait penser au mont Aiguille, le démontage de la *via ferrata*, c'est bien. Si les gens ont envie de grimper, ils peuvent faire des choses faciles et naturelles.

**J.-P.B.** Félicitations à tous les grimpeurs qui ne marchent pas dans les traces des



Photo Laurence X.

**Jean-Pierre Bouvier :**  
**«... Ces gens-là sont irrécupérables, il leur manque la dimension poétique! »**



Photo René Robert

**Catherine Destivelle :**  
**« L'escalade, ce n'est pas que de la gym. De temps en temps, il faut s'engager. »**

autres, qui innovent dans la difficulté, l'engagement ou toute autre direction originale. Et au Vieux Campeur qui me soutient !

**J.-C.L.** Je dis bravo à Slavko Sveliciv pour la face ouest de l'Annapurna en solo, et à Jibé Tribout pour son 8c+, *Just do it*.

■ **Des spits dans la voie normale de la Meije, des prises taillées à Sialouze, les « vie ferrate » ? Quelle est votre position ?**

**C.D.** Pour les spits de la Meije, dans une voie classique, je trouve ça un peu débile, surtout qu'on ne sait pas ce que donne un spit avec le temps. En fait, je suis absolument contre. Qu'on repitonne ou qu'on fasse des relais plus « sécurité », ça je veux bien, c'est normal. Mais tout le reste, je trouve ça un peu abusif. Pour les prises taillées, style Sialouze, idem. Il y a d'autres endroits où on peut faire de belles voies. Malgré tout, il faut voir ce que c'est comme prises taillées : si c'est améliorer de tout petits grattons, ou juste une prise taillée qui permet de faire toute une paroi, peut-être, mais s'il y en a beaucoup, je dis non. Cela peut arriver pour faire une superbe voie, mais à la limite c'est la porte ouverte à beaucoup de choses.

**J.-P.B.** Les voies de montagne devraient rester de véritables terrains d'aventure, même si les risques y sont grands. Chacun devrait connaître ses limites et l'aventure n'est pas à la portée de « Monsieur Tout le Monde » !

**J.-C.L.** Des spits dans la voie normale de la Meije pour améliorer la sécurité des nombreuses cordées fréquentant cette voie, pourquoi pas ? Des prises taillées à Sialouze ? Une aberration ! Pourquoi pas des prises artificielles dans la Chandelle du Freney ou le Grand Capucin... Les *vie ferrate* me paraissent une activité intéressante pour faire découvrir le monde vertical au plus grand nombre. Sur le mont Aiguille, au-delà des problèmes techniques, du choix de l'itinéraire, l'idée me semblait intéressante. Pourquoi ne pas faire partager la magie de ce superbe sommet à des passionnés, randonneurs et non grimpeurs ? Il restera toujours des sommets inaccessibles au commun des mortels pour entretenir notre orgueil alpin... Une fois de plus, ces problèmes sont question d'équilibre, de concertation, d'échanges ; des denrées rares dans notre société moderne. Je suis beaucoup plus inquiet des ouvertures tout azimut de voies modernes, le plus souvent depuis le haut, dans nos falaises et nos parois préalpines ou alpines. Nous devons rapidement définir les limites de tels aménagements avec une notion de « moyenne » et de « haute montagne » à trouver.

■ **Pitonnez-vous ?**

**C.D.** Oui, avec des pitons classiques. Mais il faut faire attention, même avec du granit, ça abîme le rocher. Actuellement, on a

de bons petits stoppeurs, de bons friends qui évitent de pitonner. Mais pitonner aux relais, je trouve ça bien.

**J.-P.B.** J'équipe mes voies avec des spits.

**J.-C.L.** Personnellement, j'équipe depuis des années, surtout, bien sûr, à Céüse. Actuellement, l'évolution et le comportement « consommateur » des grimpeurs me font m'interroger sur notre implication dans l'équilibre naturel de nos sites. En haute montagne, j'aime ouvrir des voies pour l'aspect découverte et le « plus » psychologique qu'implique l'ouverture, mais je laisse le minimum possible d'équipement en place. J'ai toujours équipé pour mon plaisir, ma progression personnelle. Actuellement, j'ouvre dans les Alpes des voies les plus dures et les plus engagées possible dans une démarche de recherche personnelle. Je laisse le moins possible d'équipement pour que des répétiteurs retrouvent la richesse et le plaisir de la découverte. A noter que ces aventures personnelles se font toujours dans le respect d'une éthique et des voies déjà existantes. Les domaines réservés, ou plutôt préservés, doivent exister. Mais en évitant les atteintes à la liberté individuelle comme par exemple le récent plan de « non équipement » du Parc des Ecrins... Toujours l'équilibre entre la logique et la nature humaine...

■ **Comment définiriez-vous votre gestion personnelle du risque et de la progression ?**

**C.D.** J'estime que je ne prends pas de risques. Quand je fais une voie en solo, j'estime que j'ai le niveau suffisant et même de la marge. Je gère cela et pour l'Eiger, par exemple, il y a un an que je m'y préparais plus ou moins. J'ai pensé le faire en hiver pour justement éviter les chutes de pierres. Je me suis bien préparée et j'ai attendu que les conditions soient bonnes. Ce que j'aime, c'est l'engagement dans le sens où l'on est isolé, loin de tout. Je n'aime pas l'engagement avec des risques de chutes de pierres, de séracs, d'avalanche... Ce qui m'attire, c'est l'aventure, pas la roulette russe.

**J.-P.B.** J'ai progressé en prenant des risques. Il n'y a pas incompatibilité entre prise de risque et progression. Voir les Anglais qui débutent sur coinceurs.

**J.-C.L.** Le risque fait partie intégrante de mon activité sportive. Au même titre que le milieu naturel, il est une des richesses de notre sport.

■ **Comment rééquiper les voies ? Doit-on respecter les points des ouvreurs et dénaturer-on une voie en changeant les points primitifs ?**

**C.D.** Vaste problème et qui dépend de l'endroit. Il faut vérifier les relais bien que ce soit aussi à l'alpiniste de savoir le faire. Dans une voie, les gens font ce qu'ils veulent, ils rajoutent des friends, etc. Donc, respecter les points des ouvreurs ; même



s'ils sont là, on n'est pas obligé de s'en servir. Soit qu'on n'en ait pas envie soit que l'on estime que c'est inutile. J'ai beaucoup grimé au Saussois et j'ai regretté qu'on ait changé les équipements. Mais vu la surfréquentation, il y a des gens qui s'engagent alors qu'ils ne savent pas grimper et qui risquent de se faire mal car il y a des voies engagées. C'est un problème délicat et je ne suis peut-être pas assez dans le milieu pour bien me rendre compte. Auparavant, il y avait des voies engagées pour lesquelles on se disait : « Je n'irai que lorsque je serai en forme ». Maintenant, les gens pourraient se dire la même chose. Et puis, on est tellement content lorsqu'on y arrive que je n'ai pas très envie que les points changent. A chacun de savoir s'il est au niveau ou pas et on peut toujours faire quelque chose de plus facile.

**J.-P.B.** L'équipement des voies doit être fiable tout en respectant l'emplacement choisi par les ouvriers. Il est clair que suréquiper une voie initialement « expo » dénature cette escalade. Je n'ai pas moi-même le courage d'affronter certains problèmes très exposés ; il faut savoir renoncer ou s'assurer du haut.

**J.-C.L.** Le rééquipement des voies est et sera un problème pour l'avenir de nos falaises, de notre activité. Je suis pour un rééquipement des voies mais en respectant l'historique, le caractère de chaque voie. Evitons une standardisation de l'équipement car sécuriser, aseptiser au maximum notre terrain de jeu n'est qu'un leurre. Sur des falaises hyperaseptisées, on constate des accidents dus à des erreurs techniques ; et quelle monotonie au bout de quelques longueurs d'une escalade devenue simplement gymnastique verticale ! Apprendre à gérer sa progression, ses limites, en sécurité pour atteindre l'autonomie, quel jeu passionnant ! Sécuriser, aseptiser, encore un mal du monde moderne...

**■ Faut-il avoir un équipement sérieux pré-existant partout ?**

**C.D.** Je dis non. Il faut préserver des terrains d'aventure qui donnent beaucoup de satisfactions. On doit savoir faire de l'escalade un peu aventure : placer des coinces, des friends ou même des pitons si c'est une voie d'envergure. Toutes les falaises ne doivent pas être équipées de la même façon. Mais comme c'est une activité qui a explosé, il ne faut pas non plus envoyer les gens au « casse-pipe » et réserver des voies très bien préparées pour les débutants, pour les enfants aussi. Mais il ne faut pas exagérer non plus, l'escalade ce n'est pas que de la gym : il faut de temps en temps s'engager sans pour autant prévoir des chutes au sol. Donc, il devrait y avoir des falaises aseptisées pour certains grimpeurs et d'autres qui le seraient moins. Il faut avoir la possibilité de choisir.

**J.-P.B.** L'équipement doit être sérieux, mais certains sites devraient en être

exempts (Pen-Hir par exemple) et permettre l'escalade sur coinces. D'ailleurs, des voies avec des points tous les mètres, c'est absurde. Le grimpeur y est protégé comme en second mais il doit faire des mousquetonnages qui parasitent l'escalade. Dans bien des cas d'ailleurs, l'escalade en tête n'est qu'un « résidu de l'alpinisme » qui n'a aucun sens sur des voies courtes ! En escalade pure, solo ou *top rope* devraient être la règle.

**J.-C.L.** Les équipements dits modernes ne doivent pas envahir la moyenne et encore moins la haute montagne. Comme le propose Michel Piola, ces terrains devraient être réservés à des ouvertures depuis le bas qui entretiennent souvent une dimension engagement et aventure tant à l'ouverture que lors des répétitions.

**■ A Bleau, considérez-vous un passage comme fait s'il est effectué avec une corde ?**

**C.D.** A priori, non. C'est du bloc et on grimpe sans corde.

**J.-P.B.** A Bleau, l'utilisation d'une corde relève du même besoin de sécurité qu'une parade. Parade de plusieurs personnes ou corde, pour moi il n'y a pas de nuance.

**J.-C.L.** Un passage peut être réussi avec une corde si la chute est dangereuse. Aucun problème d'éthique pour moi d'autant que de tels blocs restent exceptionnels.

**■ Quel est votre regard sur les « corps constitués » (Club Alpin, FFME, CO.SI.ROC., UCPA, etc.) et quel type de rôle pensez-vous qu'ils doivent jouer ?**

**C.D.** Je l'ai déjà dit : il en faut et heureusement qu'il y a des gens pour le faire.

**J.-P.B.** Je suis individualiste de manière hystérique. C'est donc avec une certaine méfiance que je considère les « corps constitués ». Chaque association agit en fonction de ses obédiences, mais force est de constater que l'évolution de ce sport est le fait d'individus. La Fédération a imposé les compétitions aux grimpeurs et ce n'est certainement pas une évolution positive que de limiter l'escalade à un simple sport. J'espère que les grimpeurs seront assez forts pour que les « corps constitués » aient un pouvoir limité. L'escalade et la montagne doivent rester des activités de liberté.

**J.-C.L.** Malgré une pratique et une démarche individuelle marquée, j'ai toujours baigné dans le milieu associatif. Après des désillusions, je deviens de plus en plus critique et vigilant face à des associations de personnes. Malgré tout, la FFME, le CAF, la FSGT ou le CO.SI.ROC. ont des démarches intéressantes. Je regrette une fois encore le manque certain de concertation, la concurrence parfois, de ces institutions dans différentes actions.



Photo Mario Colaneri

**Jean-Christophe Lafaille :**  
**« Au même titre que le milieu naturel, le risque est une des richesses de notre sport. »**

ENTRETIEN PRÉPARÉ PAR  
**OLEG SOKOLSKY ET PHILIPPE GRISONI**



ARRIVÉE  
A EVISA

## Tra Mare e Monti

*La Corse : GR 20 pour les randonneurs, Kallisté pour les Grecs, la plus belle. C'est aussi un circuit à parcourir en demi-saison, à mi-pente, entre Cargèse et Calvi.*

**Le topoguide décrit l'itinéraire du nord au sud. Nous avons préféré le sens inverse afin de parcourir les étapes les plus longues en fin de randonnée. Avec l'entraînement, elles paraîtront ainsi moins dures.**

**A**JACCIO est une ville décevante, administrative, avec de la circulation routière. Le souvenir de Napoléon est omniprésent. Je vous conseille donc de gagner directement Cargèse par autocar. Plusieurs hôtels permettent de passer la nuit. D'après certains renseignements, les plus démunis pourront tenter le bivouac à côté de l'église.

Pour la première étape, remonter une petite route sur le coteau. Prendre à gauche. Un panneau indique le point de départ officiel du circuit. Continuer le sentier jusqu'à une petite route. Descendre sur la gauche en direction du hameau de Lozzi. Par un chemin de terre carrossable, atteindre les bergeries de Santa Lucia. Je vous conseille de faire ici une halte car au-delà, le sentier se redresse. Moi aussi, je m'arrête un instant, le poignet fatigue. Le raidillon nous hisse sur la crête de Pianu Maio. De l'autre côté de la vallée, on aperçoit le village de Revinda. Le hameau de E Case est caché mais il se trouve sur la droite. On continue à parcourir la crête.

La montée cesse puis on redescend peu à peu pour arriver au refuge de E Case. Celui-ci n'est pas gardé. Il a été aménagé dans la maison qui appartient au dernier habitant.

### **Cochons sauvages**

Le lendemain, partir en direction de Revinda. Peu de temps après, prendre à droite pour remonter la vallée de la Rognia. Arrivé à l'extrémité de la vallée, le chemin s'élève en lacets pour déboucher au-dessus de la forêt. Poursuivre jusqu'à la Bocca Acquaviva (1102 m). Descendre sur l'autre versant par un sentier en écharpe. Plus loin, remonter dans une forêt de châtaigniers. J'en aperçois déjà qui envisagent de venir à l'automne dans ce coin ! Continuer en balcon jusqu'à la Bocca a u Mamucciu. Vous y verrez des cochons sauvages. Ainsi vous n'en douterez plus, vous êtes bien en Corse ! Du col, on arrive rapidement à Marignana. Le gîte se trouve en bas du village, la dernière maison à droite. Je vais essayer d'éviter de relater les mille

et une histoires qui pimentent toujours une randonnée. Je ne parlerai donc ni d'une sombre histoire de coppa (saucisson local), ni du Casanis en apéritif tous les midis (seulement tous les midis?), ni des baignades parfois fraîches sur les plages.

### Deux ponts génois

L'étape suivante, le sentier démarre juste à côté du gîte. On se dirige vers le village abandonné de U Tassu. Sous ce village, on traverse plusieurs fois des ruisseaux à gué et un gros torrent par ce qui reste d'une passerelle. Remonter jusqu'à Evisa. Possibilité de ravitaillement. A la sortie du village, prendre le sentier qui descend par des lacets dans les gorges de la Spelunca. Ce tronçon entre Evisa et Ota est l'un des clous de la randonnée. On profite de très beaux éclairages en fin de journée. On atteint le fond des gorges au confluent entre l'Aitone et le Tavulella. On franchit un pont génois. Le sentier serpente le long de la rive gauche du torrent jusqu'à une route. Ne pas faire comme nous, ne pas prendre la route à droite. Plus loin, on franchit un deuxième pont génois pour remonter jusqu'à Ota. Il y a ici deux gîtes d'étape, on a l'embarras du choix.

Le lendemain, direction Serriera. On se dirige tout d'abord vers le ravin de Vitrone que l'on remonte. L'ambiance du site est remarquable avec des parois de porphyre rouge de part et d'autre et, en toile de fond, le Capo d'Orto (se retourner auparavant). Au sommet du ravin, on retrouve la forêt. On passe au pied d'une source puis on continue jusqu'au belvédère du golfe de Porto, c'est magnifique. Il faut revenir sur ses pas pour retrouver le sentier qui descend abruptement jusqu'aux abords de Serriera. Le gîte d'étape se trouve un kilomètre en contrebas du village sur la route descendant à la mer. N'essayez pas de partir d'ici sans payer, le fils du propriétaire participe à des championnats régionaux d'athlétisme; sa spécialité : la course à pied.

### Toujours dans le bas

L'étape suivante nous emmène à Curzu. On remonte tout d'abord dans le centre du village pour s'élever en direction de la Bocca a u Furcatu. Il faut alors redescendre à travers le maquis vers un torrent que l'on traverse à gué. Remonter pour déboucher au-dessus du village de Partinello. Le ravitaillement peut se faire à l'épicerie en prenant la route à gauche. Remonter en haut du village pour continuer par un sentier broussailleux. Ce sentier en terrasse permet d'atteindre Curzu. Le gîte d'étape se trouve... tout en bas du village. Remarque comme les gîtes sont construits toujours dans le bas. Ça ne serait pas gênant si on démarrait le lendemain dans le même sens. Mais non! A Curzu, il faudra remonter au sommet du village. J'en profite pour vous prévenir : la



**MARIGNANA,  
TERME DE LA  
SECONDE ÉTAPE**

« corsicose » vous guette. Les symptômes sont les suivants : somnolence après le déjeuner, prédisposition à s'allonger sur le sol pour la sieste. Envie impérieuse de ne pas repartir en randonnée l'après-midi. Quels sont les remèdes? C'est tellement compliqué qu'il est préférable de remettre au lendemain ce qu'on peut faire le jour même.

### Une crique plus propre

Pour se rendre à Girolata, on prend le sentier en haut du village sur la gauche. Le sentier s'élève sur le versant nord-ouest du Capu di Curzu. On atteint celui-ci peu après. Continuer en parcourant la crête. On effectue un quart de cercle vers la gauche pour entamer la descente vers Girolata.

Le repas du midi, ce jour-là, fut marqué par un fait insolite. C'était même une récurrence de la veille. Il paraît que l'organisateur sortit son duvet et s'installa pour la sieste, la température étant de 25°C environ. « Corsicose »? Les participants s'interrogèrent beaucoup sur ma santé cérébrale. Je vous rassure, tout va bien! Revenons à la randonnée. Poursuivre la descente jusqu'à une route. On continue en face. Le sentier chemine sous les arbres jusqu'à la plage de Girolata. Ici, altitude 0 m! Girolata est uniquement un port de pêche. De ce fait, la plage est sale. Les vaches viennent même s'y reposer. Pour les inconditionnels de la baignade, il existe une crique plus propre en partant sur la gauche à travers les rochers. Le gîte semble avoir oublié le confort et la propreté. On appréciera son sac de couchage.

## CORSE PRATIQUE

### Bibliographie

- *Les 100 plus belles randonnées en Corse*. Ed. Denoël
- Topoguide Tra Mare e Monti. Entre mer et montagne, édité par le Parc naturel régional de Corse

### Transports

- Pour se rendre sur l'île de Beauté, on peut prendre le bateau à Marseille ou à Nice, ou emprunter l'avion pour Ajaccio, Bastia, Calvi ou Figari. Pour nous, Ajaccio est la ville la mieux située pour le départ.
- Autocars réguliers ou sur demande entre Ajaccio et Cargèse et entre Bonifato et Calvi. Les horaires figurent dans le topoguide.

### Saison

- Préférez le printemps ou l'automne, vous souffrirez moins de la canicule estivale, mais l'eau sera plus fraîche pour les baignades.





**GOLFE DE  
GIROLATA**

Le lendemain, on grimpe par un sentier qui longe d'abord la côte puis devient plus raide et se dirige vers la Bocca di Fuata. La pente s'adoucit avant d'arriver au col. Continuer par la crête à droite jusqu'à la pointe Literniccia (778 m). On descend alors au nord par un sentier en lacets dans le ravin du Tavulaghiu. Beaucoup plus bas, le sentier longe le torrent. On continue jusqu'à Galéria. Oh, surprise! Le gîte est tout de suite là (mais oui, mais oui!). On pourra se ravitailler ici pour le reste du circuit et même profiter de la plage.

#### RESTAURANT

## *Le Laumière*

**SPECIALITÉS DE POISSONS - FRUITS DE MER**

**4, rue Petit - Paris 19<sup>e</sup> - Tél. 42 02 46 71**

L'étape suivante consiste à grimper au-dessus de Galéria pour redescendre dans la vallée du Fangu. Durant cette première partie, on bénéficie de belles échappées sur Galéria. On redescend pour atteindre une route. La partie qui suit jusqu'à Tuarelli est assez monotone. On longe cette dernière jusqu'à la traversée du Fangu, puis on prend un chemin de terre qui mène à la ferme de Guaitelle. On continue en se rapprochant de la rivière.

La fin du parcours est plus attrayante. On arrive enfin au petit village de Tuarelli. Cette étape ne représente en fait que 4 h 30 de marche, permettant de s'accorder une demi-journée de repos à Tuarelli en prévision de l'étape du lendemain.

Le matin suivant, on démarre en revenant légèrement sur ses pas pour prendre tout de suite à droite un petit sentier qui s'élève à travers les cistes en fleurs. Le sentier arrive à la Bocca di Lucca. On va dorénavant remonter le versant nord de la vallée de la Rezza.

Le chemin est tracé en pente douce et l'ascension est régulière. On arrive à proximité des sources de la rivière et le sentier entame le tour du cirque pour s'attaquer directement à la Bocca di Bonassa (1153 m). Pratiquement sous le col, on quitte la forêt pour la retrouve quelques centaines de mètres plus bas sur le versant de Bonifato. On descend à travers la forêt pour atteindre finalement la maison forestière de Bonifato. En remontant un peu la route à droite, on arrive rapidement à l'auberge de la Forêt qui tient le gîte d'étape.

### **Vers Calvi... en stop!**

Dans toutes les randonnées, comme je le précise plus haut, il y a des imprévus. En voici un qui mérite d'être inscrit dans le bêtisier de la randonnée (existe-t-il?). Pour rejoindre Calvi, on peut soit prendre le GR 20, soit continuer le sentier Tra Mare e Monti, tous deux se dirigeant vers Calenzana, village proche de Calvi.

La monotonie de cette étape m'a incité à prévoir un transport en autocar pour rejoindre la citadelle corse. Mais voilà, quelques heures avant l'arrivée à Bonifato, je suis pris d'un doute. Ai-je bien commandé l'autocar pour aujourd'hui? Vérification faite, il s'avère que je me suis trompé de vingt-quatre heures. Bravo l'organisateur! Nous avons donc parcouru un bon bout de route sous les nuages menaçants. La fin du parcours s'est faite en stop. Même la gendarmerie a pris quelques stoppeurs cafistes. Le record appartient à Alain qui, contre toute attente, a été pris en voiture après seulement deux kilomètres de marche. Chapeau!

A l'année prochaine pour une nouvelle randonnée.

**TEXTE ET PHOTOS : MICHEL LOHIER**

## POUR PARTICIPER AUX COLLECTIVES

### RANDONNÉE

Plusieurs niveaux : Accueil, Facile, Moyen, Soutenu, Sportif, ainsi que des randonnées-escalade (voir programmes). Toutes ces sorties ont généralement lieu le dimanche par le train, mais aussi les mercredis et les samedis. Pour y participer, il suffit de vous rendre à la gare parisienne de départ (voir lieux de rendez-vous ci-dessous).

Des sorties de deux, trois, quatre jours ou plus ainsi que des collectives d'été de tous niveaux et des voyages lointains ont lieu également (inscription obligatoire).

### ESCALADE EN FALAISE

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 heures dans la grande salle du Club.

### ESCALADE A FONTAINEBLEAU

Le programme adulte est exclusivement réservé à nos adhérents majeurs. Les jeunes ont des activités spécifiquement encadrées.

#### • Équipement - Matériel

Portez une tenue de sport, ample et peu fragile. Prévoyez un vêtement de pluie chaud. Emportez votre pique-nique et votre boisson pour la journée. Dans votre sac à dos, mettez vos chaussures d'escalade. Si vous n'en avez pas, contactez le responsable, il pourra vous en prêter une paire la première fois et votre moniteur vous conseillera pour un achat. Un chiffon et un petit tapis vous seront utiles.

#### • Niveau d'escalade

Chaque collective est ouverte à tous avec, la plupart du temps, un encadrement à chaque niveau. Parfois, les groupes se séparent ; regardez les indications du programme : PD (peu difficile) : niveau tranquille (mais suffisant pour les débutants) ; AD (assez difficile) : niveau moyen ; D/TD (difficile/très difficile) : pour grimpeurs chevronnés et entraînés ; ED (extrêmement difficile) : escalade de haute difficulté.

#### GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous **treinte minutes** avant le départ du train.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, face aux quais, devant les guichets des grandes lignes.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du R.E.R.

#### • Accès aux sites (il y a environ 70 massifs rocheux !)

**En train.** Voir l'encadré ci-contre. Rassemblement à la gare d'arrivée. Ensuite, vous marcherez de trente minutes à deux heures sous la conduite d'un(e) habitué(e).

**En car.** De mars à novembre, rendez-vous à Denfert-Rochereau, ligne de Sceaux, salle des guichets. Le car est à 8 h 30. Vous devez vous inscrire en passant au Club la semaine précédant la sortie. Sinon, vous pouvez tenter votre chance mais vous n'aurez peut-être pas de place et, de toute façon, il vous en coûtera plus cher.

**En voiture.** De Paris, rendez-vous à la porte d'Orléans, près du monument Leclerc, trottoir de droite. Si vous avez un véhicule, vous pouvez passer chercher des copains, c'est sympathique et économique. Si vous êtes à pied, payez votre participation au voyage, et conveuez d'une heure de retour avec le chauffeur.

**Rendez-vous directement sur place.** Il a lieu sur le parking qui dessert le massif (voir «Ouvrages de référence»). On s'y retrouve tous et les moniteurs vous conduisent sur le lieu de vos exploits.

#### • Quelques précisions pour les grands massifs qui ont plusieurs parkings

##### 1. Forêt domaniale de Fontainebleau

Apremont : P2 pour toutes les gorges et Bizons  
P3 pour Envers et Désert en voiture  
Rendez-vous avec ceux du train dans les rochers

Franchard : P3 pour Cuisinière

P2 pour Isatis, Hautes Plaines et Sablons

Rocher Saint-Germain : parking le plus proche de Fontainebleau, sous l'auvent en bois.

Demoiselles : P2

Cuvier-Rempart : au carrefour de l'Épine pour les voitures. Rendez-vous avec ceux du train dans les rochers.

##### 2. Massifs de l'ouest et du sud

Beauvais : P3 sortie de Beauvais, route de Champcueil.

Malesherbes : devant le café «La Mère Canard».

##### 3. Forêt domaniale des Trois-Pignons

###### NORD

P1 Bois-Rond : Drei Zinnen, Rocher de la Reine, Bois-Rond (93,7).

P2 Autoroute : Canche aux Merciers, Télégraphe.

###### CENTRE

P3 Croix Saint-Jérôme : Châteauveau, Pignon Poteau, Gros Sablons, 95,2, Rocher des Potets, Gorge aux Chats.

###### SUD

P4 Cimetière de Noisy : Roche aux Sabots, 91,1, Cul de Chien.

P5 Guichot : Rocher Guichot, Diplodocus, Général (71,1), Rocher Fin, Grande Montagne, vallée de la Mée (Potala), Cathédrale (96,2).

P6 J.A. Martin

#### • Ouvrages de référence

Carte de Fontainebleau au 1/25000<sup>e</sup> - N° 401 Fontainebleau, escalades et randonnées Arthaud. (Tous les sites et parkings y sont décrits avec les cotations des principaux circuits.)



### CLUB ALPIN FRANÇAIS

Ile-de-France

24, avenue de Laumière - 75019 Paris  
Tél. 42 02 75 94

Métro : Laumière

#### Ouverture des bureaux :

mardi, mercredi et vendredi  
de 10 h 30 à 18 h 30

jeudi de 12 heures à 20 heures  
samedi de 10 h 30 à 17 heures

### TOUT SAVOIR SUR LE C.A.F.

36 15 CALPIN : ouvertures de refuges

42 06 85 00 Minitel :

toutes les activités en Ile-de-France  
Escalade à Fontainebleau - Randonnée - Falaise

42 03 51 00 répondeur téléphonique :

toutes les collectives Randonnée pédestre  
et Escalade de la semaine

42 02 75 94 :

inscriptions, renseignements sur les adhésions,  
assurances...

**Bulletin d'abonnement à Paris-Cham'**  
5 NUMÉROS PAR AN : 50 F - NON MEMBRE : 65 F

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
N° \_\_\_\_\_ Rue \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_  
Code postal \_\_\_\_\_  
souscrit un abonnement à Paris-Cham'  
A retourner au C.A.F. Ile-de-France  
24, avenue de Laumière  
75019 Paris  
Signature \_\_\_\_\_

# Calendrier des activités

## VIE DU CLUB

**F.** Niveau facile : 16 à 25 km  
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

**M.** Niveau moyen : 23 à 30 km  
Allure normale (4 km/h)

**SO.** Niveau soutenu : 25 à 35 km  
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

**SP.** Niveau sportif : 30 à 45 km  
Allure rapide (5 à 6 km/h)

# RANDONNÉE

## Jeunes randonneurs

Les randonnées «J.R.» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes organisateurs de la Section.

### ▲ Dimanche 9 août 1992

**OÙ CRÊCHE LA CHAPELLE ? Pascal Berger**  
Paris-Est, 8 h 24 pour Tournan. GR jusqu'au Grand Morin. Crécy-la-Chapelle. Retour : 18 h 27 ou 19 h 29. 25 km. **M.** Cartes IGN 2415-E et 2514-O.

**SUR SON TRENTE-ET-UN. François Mayade**  
Paris-Nord, 9 h 23 pour Luzarches (rendez-vous à l'arrivée). Etangs de Commelles, Orry-la-Ville. Retour vers 18 h. 22 km. **M.**

**AISNE ET OUBLI. Denis Kerymel**  
Paris-Nord, 7 h 46 pour Compiègne. Clairière de l'Armistice, Noyon. Retour : 20 h 3. 40 km. **SP.**

### ▲ Dimanche 23 août

**ORGE, JUINE ET ESSONNE. Monique Noget**  
Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 57 pour Breuillet. Bois de Baille, vallée Gommier, La Ferté-Alais. Retour : 19 h 10. 29 km. **SO.** Carte IGN 2316.

### ▲ Dimanche 30 août

**A L'OMBRE DE QUELQUES BOIS. Joël Lelièvre**  
Paris-Austerlitz (banlieue), 7 h 57 pour Breuillet. Bois de Baille, bois de Panserot, la mare aux Tetons, Étréchy. Retour : 18 h 21. 28 km. **M.** Carte IGN 2316.

**LIMITE DU VEXIN. Régis Pouquet**  
Paris-Saint-Lazare, 7 h 38 pour Chars. Theuville, Persan. Retour Paris Nord : 18 h 20. 35 km. **SO.** Cartes IGN 2212 et 418.

### ▲ Dimanche 6 septembre

**LA VALLÉE DU SAUSSERON. Michel Cozic**  
Paris-Nord, 8 h 19 pour Valmondois. Hédouville, les Ramponnes, Valmondois. Retour : 18 h 1. 30 km. **SO.**

### ▲ Dimanche 13 septembre

**RANDONNÉE BAINADE AUTOUR DE BOIS-LE-ROI. Christian Chapiro**  
Paris-Lyon, 9 h 5 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Retour idem. 20 km. **F.**

### LAISSE AUTANT LE VENT EMPORTER TOUT.

**Olivier Lancezeux**  
Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Mantes. Bonnières. Retour : 19 h. 28 km. **SO.**

### VEXIN. Jean-Pierre Mazier

Paris-Saint-Lazare, 7 h 21 pour Meulan-Hardricourt. Meulan-Gadancourt, Chars. Retour : 19 h 11. 36 km. **SO.**

### ▲ Dimanche 20 septembre

**A VOS TOQUES, FINES GUEULES. Geneviève, Joël, Michel, Monique, Odile**  
Paris-Montparnasse, 7 h 54 ou 8 h 3 pour Rambouillet. **F, M, SO.** Carte IGN 402.

### ▲ Dimanche 27 septembre

**CHANGEMENT DE DECOURS. Pascal Berger**  
Paris-Est, 8 h 1 pour Château-Thierry. Monument cote 204, vallée de la Marne, Nanteuil-Saacy. Retour : 18 h 57. 28 km. **SO.** Cartes IGN 2613-O et 2513-E.

### UNE PREMIÈRE POUR NEMOURS.

**Paul-Louis Maury**  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Nemours (changement à Moret). Villiers-sous-Gretz, croix de Montmorin, Fontainebleau. Retour : 18 h 31. 28 km. **SO.**

### ▲ Samedi 3 et dimanche 4 octobre

**HAUTE VALLÉE DU LOIR. Olivier Lancezeux**  
Nuit en gîte. 50 km en deux jours. Renseignements et inscriptions au 48 49 20 37. **M.**

### ▲ Dimanche 11 octobre

**PRÉHISTOIRE EN FORÊT DE COMPIÈGNE. Monique Noget**  
Paris-Nord, 8 h 29 pour Crépy-en-Valois. Ruines de Champlicieu, Feigneux. Retour : 18 h 54. 28 km. **M.** Carte IGN 403.

**RAMBOU... YEAH! Pascal Berger**  
Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Gazeran. Rochers d'Angennes, La Pierre Ardoue, Montfort-l'Amaury. Retour : 19 h 10. 31 km. **SO.** Carte IGN 402.

### ▲ Dimanche 18 octobre

**AU FIL DE L'OURCQ. Alain Nédellec**  
Paris-Est, 8 h 15 pour Lizy-sur-Ourcq. Congis-sur-Thérouanne, Meaux. Retour : 18 h 27. 25 km. **M.** Carte IGN 2513.

**VOICI VENU LE TEMPS DES RIRES ET DES CHANTS. Olivier Lancezeux**  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Nemours. Bourron-Marlotte. Retour : 18 h. 30 km. **SO.**

**AISNE ET OISE. Denis Kerymel**  
Paris-Nord, 7 h 46 pour Noyon. Retour : 20 h 3. 40 km. **SP.**

### ▲ Dimanche 25 octobre

**ROCHERS BELLIFONTAINS. Christian Chapiro**  
Paris-Lyon, 9 h 5 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Fontainebleau. 25 km. **M.**

**PAYS DE L'ILE-DE-FRANCE (4<sup>e</sup> partie) Christian Kieffer**  
Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 57 pour Étréchy. Boissy-le-Sec, Villeconin, Saint-Chéron. Retour : 18 h 20. 25 km. Topo GR 11.

**LE SUD RAMBOLITAIN. Joël Lelièvre**  
Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Gazeran. Saint-Hilarion, Poigny-la-Forêt, Le Perray-en-Yvelines. Retour : 18 h 38. 33 km. **SO.** Carte IGN 402.

**ARC-EN-CIEL AUTOMNAL. Philippe Mosnier**  
Paris-Lyon (banlieue), 8 h 2 pour La Ferté-Alais. Château de Courances (visite du parc, 10 F), Maisse. Retour : 18 h 57. 32 km. **SO.** Carte IGN 21.

### ▲ Dimanche 1<sup>er</sup> novembre

**TOUSSAINT EN FORÊT. Alain Ragot et Chantal de Fouquet**  
Paris-Lyon, 9 h 5 pour Moret. Haut Mont, mont aux Biques, Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 27 km environ. **SO.**

## Rando-camping et bivouac

Randonnées avec camping ou bivouac dans un lieu sauvage. Pour se renseigner et s'inscrire, téléphoner préalablement à l'organisateur. Possibilité d'accueil si pas de tente après accord.

### ▲ Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 août

**ENTRE AOÛTIENS ET AOÛTATS. Deke Dusenberre**  
Paris-Est, 8 h 17 pour Nanteuil-sur-Marne. Dhuisy, Mareuil-sur-Ourcq. Retour : 18 h 57. 45 km en deux jours. **M.** Renseignements et inscriptions au 45 41 66 83.

### ▲ Samedi 8 et dimanche 9 août

**EN SUIVANT LE QUEUE DE C. Alain Nédellec**  
Paris-Est à 6 h 43 pour Longueville. Donnemarie-Dontilly, Montereau. Retour Paris-Lyon : 18 h 31. 50 km en deux jours. **M.** Renseignements et inscriptions au 47 29 18 67 (le soir).

### ▲ Samedi 5 et dimanche 6 septembre

**LE CAMPING GAZE. Claude Amagat**  
Paris-Est, 7 h 1 pour Dormans. Château-Thierry. Retour : 19 h 32. 27 km + 39 km. **M** (le premier jour), **SO** (le deuxième jour) sans matériel.

## Étudie toute proposition...

LE C.A.F. Ile-de-France est toujours ouvert à toute proposition d'organisation de randonnées pédestres originales ou culturelles. Outre les qualités techniques indispensables, l'organisateur doit posséder des talents d'animation et d'ouverture d'esprit.

Adressez votre candidature au C.A.F. IdF qui transmettra au groupe Randonnée. Celui-ci vous demandera de participer à une collective.



▲ **Samedi 12 et dimanche 13 septembre**

**CHAUNY TERGNIER. Denis Kerymel**

Paris-Nord, 6 h 59. Retour : 20 h 3. Renseignements et inscriptions au 40 42 52 87 (bur.) et 42 51 14 12 (dom.). **M.**

▲ **Samedi 19 et dimanche 20 septembre**

**J'ATTENDS LE TITRE.**

**Régis Pouquet et Olivier Lancezeux**

Paris-Saint-Lazare, 7 h 47 pour Gournay. Forêt de Thelle, Chaumont. 48 km en deux jours. Retour : 17 h 40 ou 19 h 15. Inscriptions au 48 04 38 11 ou 48 49 20 37. **M.**

▲ **Samedi 26 et dimanche 27 septembre**

**EN FORÊT D'ARGONNE. Claude Ramier**

Sortie en car. **M.** Programme et inscriptions au Club.

**L'ARGONNE. Alain et Michèle Cobert**

Sortie en car. Bivouac. **SO.** Programme et inscriptions au Club.

▲ **Samedi 10 et dimanche 11 octobre**

**COMPIÈGNE NOYON. Denis Kerymel**

Paris-Nord, 7 h 46 pour Compiègne. Tracy-le-Mont, clairière de l'Armistice. **M.** Renseignements et inscriptions au 40 42 52 87 (bur.) et 42 51 14 12 (dom.).

**L'OTHE SOUS NOS BOTTES. Marc Dubois**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Villeneuve-sur-Yonne. Forêt d'Othe, Saint-Julien-du-Sault. Retour : 20 h 22. Renseignements et inscriptions au 48 28 23 34. **SO.**

▲ **Samedi 24 et dimanche 25 octobre**

**PEUT-ÊTRE QUELQUES BARBELÉS. Régis Pouquet**

Paris-Saint-Lazare, 7 h 47 pour Gournay. Saint-Germer, Flavacourt, Gisors. Retour : 17 h 40. 42 km en deux jours. **M.** Inscriptions au 48 04 38 11.

▲ **Du 31 octobre au 2 novembre**

**BIVOUAC DANS LES CALANQUES.**

**Alain et Michèle Cobert**

Déplacement en car-couchettes. Niveau II. Après accord des organisateurs (tél. 34 72 43 35).

▲ **Du 7 au 11 novembre**

**JURA MAIS UN PEU TARD. Didier Roger**

Paris-Lyon, 7 h 24 pour Bellegarde. Crêt de la Neige (1723 m), Lelex, la Dôle (1681 m), Morez. Retour vers 19 h 30. Informations et inscriptions au 45 77 10 40. **SO.**

## Randonnée pour tous

▲ **Dimanche 2 août**

**POUR VOIR LE LOING DE PRÈS. Pierre Chambert**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bagnaux-sur-Loing (changement à Moret). Souppes, Château-Landon (circuit des monuments), Ferrières. Retour : 20 h 8. 27 km. **M.** Carte IGN 2418-E.

**ENTRE MAULDRE ET VAUCOULEURS.**

**Jean Delonnel**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 31 pour Aubergenville. Aulnay-sur-Mauldre, Vert, Mantes. Retour : 17 h 55. 25 km. **M.** Cartes IGN 2114 et 2214.

**AUX CONFINS DU VALOIS. Geneviève Lacroix**

Paris-Est, 8 h 14 pour Neuilly-Saint-Front (rendez-vous à l'arrivée). Ancienville, Oigny-en-Valois, La Ferté-Milon. Retour : 18 h 57. 24 km. **M.** Cartes IGN 2612 et 2512.

▲ **Dimanche 9 août**

**ROCHERS ET BAIGNADE. Christian Chapirot**

Paris-Lyon, 9 h 5 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). 20 km. **F.**

**FONTAINEBLEAU. Bernard Jégu**

Paris-Lyon, 9 h 5 pour Thomery. Malmontagne, Long Rocher, Thomery. Retour : 17 h 32. 15 km. **F.** Carte IGN 401.

**LA VALLÉE DE L'OURCQ. Pierre Dilgard**

Paris-Est, 8 h 15 pour Crouy-sur-Ourcq. Mareuil, La Ferté-Milon. Retour : 18 h 57. 25 km. **M.**

**LES LIONS POUR L'YONNE. Annie Serieys**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Champigny-sur-Yonne. Pont-sur-Yonne, Sens. Retour : 19 h. 26 km. **M.**

▲ **Samedi 15 août**

**N'OUBLIEZ PAS LE MAILLOT! Mustapha Bendib**

Paris-Lyon, 10 h 18 pour Bois-le-Roi. Apremont, Fontainebleau. Retour : 19 h 39. 18 km. **M.** + 1 heure de piscine.

**NOIR C'EST NOIR! Mustapha Bendib**

Paris-Lyon, 19 h 37 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Gorge aux Néfliers, Bois-le-Roi. Retour dimanche matin à 7 h 36. 27 km. **M.**

▲ **Samedi 15 et dimanche 16 août**

**DEUX JOURS A LA MER. Claude Guay**

Programme et inscription au Club. **M.**

▲ **Dimanche 16 août**

**LE CHÂTEAU DE MAINTENON**

**ET LA VALLÉE DE L'EURE. Pierre Dilgard**

Paris-Montparnasse, 9 h 29 pour Maintenon. Vacheresses, Néron, Saint-Piat. 22 km. **M.**

**L'ENFER N'EST PAS SANS CHARMES.**

**Claude Amagat**

Paris-Nord, 8 h 29 pour Laon. Forêt de Saint-Gobain, La Fère (correspondance à Tergnier). Retour : 20 h 1. 31 km. **SO.** Carte IGN 2610.

▲ **Samedi 22 août**

**PAR LÀ ET BARISIS. Denis Kerymel**

Paris-Nord, 6 h 59 pour Chauny. Barisis, Folembray, Tergnier. Retour : 20 h 3. 35 km. **SO.** Cartes IGN 2510-E et 2610-O.

▲ **Dimanche 23 août**

**HYPERMARCHÉ FORESTIER. Christiane Mayenobe**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Ventes à la Reine, Ventes aux Diables, Thomery. Retour : 18 h 30. 24 km. **F.** Carte IGN 2417 OT.

**PREMIERS VIGNOBLES CHAMPENOIS.**

**Pierre Chambert**

Paris-Est, 8 h 1 pour Château-Thierry. Essômes-sur-Marne, Charly, Nanteuil-Saâcy. Retour : 18 h 24 ou 20 h 2. 29 km. **M.** Cartes IGN 2513 et 2613.

**FERMES ET MOULIN BRIARDS.**

**Geneviève Lacroix**

Paris-Est, 9 h 7 pour Mormant. Courpalay, Gastins, Nangis. Retour : 19 h 7. 25 km. **M.** Cartes IGN 2515 et 2516.

▲ **Dimanche 30 août**

**UNE BOUSSOLE, UNE CARTE... Henry Recht**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. En forêt de Fontainebleau, Bois-le-Roi. 20-25 km. **F.** Carte et boussole souhaitables.

▲ **Du 1<sup>er</sup> au 5 septembre (5 jours)**

**TOUR DES DENTS BLANCHES. Pierre Chambert**

Programme et inscription au Club jusqu'au 20 août inclus. Niveau II.

▲ **Samedi 5 et dimanche 6 septembre**

**LA VANOISE. Alain et Michèle Cobert**

Déplacement en car-couchettes. Niveau III. Programme et inscription après accord des organisateurs (tél. 34 72 43 35).

▲ **Dimanche 6 septembre**

**SORTIE ACCUEIL (nouveaux adhérents)**

**Jean-Maurice Artas et Maurice Picollet**

Paris-Lyon, 9 h 5 pour Thomery. Mont Aigu, croix du Calvaire, Fontainebleau. Retour : 18 h 31. 19 km. **F.** Carte Top 25 Bleu.

## COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte de Club à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

## Randonnées promenade

**N**OUS avons reçu de nombreuses demandes concernant l'organisation de « sorties promenades » à l'intention de nos camarades vétérans : allure modérée, distances limitées à 15 km environ, connotation culturelle aussi souvent que possible, en semaine ou en week-end.

A la rentrée d'octobre, des *sorties promenades* seront donc inscrites au programme, à titre d'expérience. Elles seront annoncées dans le numéro d'octobre de *Paris-Cham'*.

### AVIS DE RECHERCHE

## Baliseurs pour le circuit des 25 bosses

Les Amis de la Forêt de Fontainebleau recherchent des volontaires pour baliser le circuit des 25 bosses aux Trois Pignons.

Volontaires, vous pouvez vous adresser aux A.F.F. :

Office du Tourisme  
Place Napoléon Bonaparte  
77300 Fontainebleau

# Parrainez un site de la forêt de Fontainebleau

VOUS aimez la randonnée en forêt, mais les papiers gras et les bouteilles plastiques... voilà qui choque le regard.

Pour une forêt propre, les A.F.F. lancent une opération parrainage. Cette opération consiste à créer un véritable réseau de personnes prêtes à «choyer» un petit coin de forêt en le maintenant propre et exempt de toute nuisance.

Si vous souhaitez «parrainer» un petit coin de la forêt, écrivez aux A.F.F. :  
Office du Tourisme  
Place Napoléon Bonaparte  
77300 Fontainebleau

**DE L'OURCQ A LA MARNE. Geneviève Lacroix**  
Paris-Est, 8 h 14 pour Neuilly-Saint-Front (rendez-vous à l'arrivée). Monthiers, Etrépilly, Château-Thierry. Retour : 18 h 57. 25 km. M. Cartes IGN 2612 et 2613.

**T'AS CHAUD CHIERRY? Claude Amagat**  
Paris-Est, 8 h 1 pour Château-Thierry (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Château-Thierry. Retour : 19 h 32. 39 km. SO. Carte IGN 2613.

**BORD DE MER... DE SABLE. Thierry Pain**  
Paris-Nord, 7 h 47 pour Nanteuil-le-Haudoin. Bois de Montlognon, forêt d'Ermenonville, Senlis. Retour : 18 h 53. 40 km. SP. Carte IGN 404.

### ▲ Mercredi 9 septembre

**VENDÔME ET SES ENVIRONS. François Thiébaud**  
Paris-Montparnasse, 7 h 45 (TGV) pour Vendôme. Retour : 18 h 25. 25 km. M. Carte IGN 1920. Téléphoner 8 jours avant pour réservations TGV et billet collectif entre 19 h 30 et 20 h au 43 26 23 54.

### ▲ Jeudi 10 septembre

Pour informations et programmes, téléphoner la veille à Alfred Wohlgroth entre 18 et 19 h 30 au 48 71 18 01.

### ▲ Samedi 12 et dimanche 13 septembre

**LE BUET (3086 m). Christian Kieffer**  
Niveau II. Programme et inscription au Club.

### ▲ Samedi 12 septembre

**ILE-DE-FRANCE ROMANE : SAINT-GILLES D'ÉTAMPES. Alfred Wohlgroth**  
Paris-Austerlitz (grandes lignes), 13 h 48 pour Etampes. N.-D. d'Etampes (extérieur), Saint-Gilles d'Etampes (visite), Etampes. Retour : 19 h 20. 10 km. F. Cartes IGN 2216-E et 2316-O.

### ▲ Nuit du 12 au 13 septembre

**NOCTURNE ET PLEINE LUNE. Didier Roger**  
Paris-Nord, 21 h 40 le samedi (changement à Creil, à vérifier), pour Pont-Sainte-Maxence, Courteuil, Orry-la-Ville. Retour vers 8 h du matin. 35 km. SO. Infos au 45 77 10 40.

### ▲ Dimanche 13 septembre

**SAINT-SULPICE DE FAVIÈRE. Pierre Deconde**  
Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Lardy. Saint-Chéron. Retour : 17 h 20. 22 km. F. Cartes IGN 2216 et 2316.

**EN ARPENTANT LES BOIS DANS TOUS LES SENS. Denise Deveç**

Paris-Nord, 8 h 29 pour Crépy. Bois du Roi et des Trois Chênes, Ormoy-Villiers. Retour : 17 h 55. 25 km. M. Cartes IGN 2412-E et 2512-O.

**SUR LES TRACES DES CHASSE-MARÉE.**

**Claude Ramier**  
Paris-Saint-Lazare, 7 h 17 pour Gisors + car (rendez-vous à l'arrivée). Neufmarché, Château-la-Folie, Gisors. Retour : 19 h 12. 35 km. SO. Cartes IGN 2111-E, 2112-E, 2211-O.

**ONCTION SUR L'OING. Bernard Swynghedauw**  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bagnaux-sur-Loing. Poligny, Château-Landon, Dordives. Retour : 18 h 8. 35 km. SO.

### ▲ Mercredi 16 septembre

**BORDS DE SEINE. François Thiébaud**  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 25 km. M.

### ▲ Samedi 19 et dimanche 20 septembre

**LE VERCORS. Michèle et Alain Cobert**  
Déplacement en car-couchettes. Niveau II-III. Programme et inscriptions au Club après accord des organisateurs (tél. 34 72 43 35).

### ▲ Dimanche 20 septembre

**VALLÉE DE L'ESSONNE. Christiane Mayenobe**  
Paris-Lyon (banlieue), 9 h 2 (à vérifier) pour La Ferté-Alais. Longueville, Jouy, La Ferté-Alais. Retour : 18 h. 22 km. F. Cartes IGN 2316 E et O.

**DOURDAN SAINT-CHÉRON CULTUREL.**

**Jean Delonelle**

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Dourdan. Abbaye de l'Ouye, château de Villeconin (visite 20 F), Saint-Chéron. Retour : 18 h 50. 25 km. M. Carte IGN 2216-E.

**SUR LA BALANCE. Gilles Montigny**

Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence. Mont Pagnotte, N.-D. des Champs, Pont-Sainte-Maxence. Retour : 18 h 50. 22 km. M. Carte IGN 2412.

**BELLE DU SEIGNEUR. Philippe Mosnier**

Paris-Est, 9 h 7 pour Longueville. Donnemarie-Dontilly, Montereau. Retour : 20 h 22. 39 km. SO. Carte IGN 21.

**BOSSES DOUCES. Thierry Pain**

Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Epernon. Haut Planet, rochers d'Angennes, Gazeran. Retour : 18 h 55. 43 km. SP. Carte IGN 402.

### ▲ Mercredi 23 septembre

**CAP A L'OUEST. Roland Morisot**

Paris-Montparnasse, 8 h 17 (à vérifier) pour Beynes. Autouillet, Flexanville, Tacoignières-Richebourg. Retour : 18 h 16. 25 km. M. Cartes IGN 2114-E et 2214-O.

### ▲ Jeudi 24 septembre

Pour informations et programmes, téléphoner la veille à Alfred Wohlgroth entre 18 et 19 h 30 au 48 71 18 01.

### ▲ Samedi 26 et dimanche 27 septembre

**CRÊTES DE L'ARGONNE. Alain Nédellec**  
Transport en car. Hébergement sous tente. SO. Programme et inscription au Club.

### ▲ Dimanche 27 septembre

**DANS LES FORÊTS DE L'OUEST.**

**Alfred Wohlgroth et Guy Le Picart**

Paris-Saint-Lazare (banlieue), 8 h 28 pour Saint-Nom-la-Bretèche. GR 1 par Chamourcy, la terrasse de Saint-Germain-en-Laye, Achères ville (départ 18 h 20 par RER A). Variable suivant gare d'arrêt. 29 km (possibilité de raccourcir). M. Cartes IGN Top 25 2214 et Versailles, Forêts de Marly et de Saint-Germain.

**UN TOUR DANS LES VIGNOBLES. Annie Serieys**

Paris-Est (s'informer de l'heure auprès du secrétariat) pour Château-Thierry. Nogent-l'Artaud. Retour : 19 h. 25 km. M.

**AUTOUR DE RAMBOUILLET. Roland Morisot.**

Paris-Montparnasse, 8 h 3 (à vérifier) pour Gazeran. Rochers d'Angennes, étang de Coupe-Gorge, Le Perray. Retour : 18 h 38. 20 km. F. Carte IGN 402.

**SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain**

Inscriptions au 39 61 78 05. Randonnée et mini-escalade à l'Éléphant (Nemours). F. Carte IGN 401. Lampe, bougie.

**VALLÉE DE L'ESSONNE. Jean Lortsch**

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 2 pour Boutigny (rendez-vous à l'arrivée). Bois Malabri, Buno-Bonnevaux, Malesherbes. Retour : 18 h 36. 26 km. M. Cartes IGN 2316 et 2317-E.

**DÉVALONS LES VALLONS. Marc Dubois**

Paris-Est, 8 h 15 pour Mareuil-sur-Ourcq. Vallée du Clignon, Veully-la-Poterie, Crouy. Retour : 18 h 57. 35 km. SO.

**PRÉMICES CHAMPENOIS. Joël Lelièvre**

Paris-Est, 8 h 15 pour Neuilly-Saint-Front. Monthiers, le bois des Rochets, Château-Thierry. Retour : 18 h 57. 32 km. SO. Cartes IGN 2612-O et 2613-O.

**ALLÉES COUVERTES ET CROIX EN VEXIN.**

**Didier Roger**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Chars. Guiry-en-Vexin, Brueil-en-Vexin, Meulan. Retour : 18 h 59. 35 km. SO.

**DE QUEL BOIS LE ROI SE CHAUFFE-T-IL ?**

**Alain Ragot**

Paris-Lyon, 9 h 5 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour : 18 h 31. 35 km. SP. Carte IGN 401.

### ▲ Mercredi 30 septembre

**LÉGÈREMENT ROMPU. Roland Morisot**

Paris-Montparnasse, 8 h 32 (à vérifier) pour Le Perray. Saint-Léger-en-Yvelines, Montfort-l'Armaury, Méré. Retour : 18 h 16 ou 19 h. 25 km. M. Carte IGN 402.

# Rando tourisme

avec Claude Guay  
du 18 au 31 juillet

V de Loire, Bourgogne, vallée de Chamoniex.

Participation aux frais : 2100 F

▲ **Samedi 3 et dimanche 4 octobre**

**LA BELLEDONNE. Claude Guay**

Niveau III. Programme et inscription au Club.

▲ **Dimanche 4 octobre**

**LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE.**

Comme chaque année, les organisateurs «Randonnée» du C.A.F. Ile-de-France vous invitent cordialement à la sortie «Rendez-vous d'Automne» qui marque la rentrée de la nouvelle saison. Le lieu choisi pour ce rendez-vous se situe en forêt de Compiègne, à un belvédère du mont Saint-Marc (sur le GR 12A) dominant le village de Vieux-Moulin, où un abri pourra être offert en cas de pluie.

L'accès et le retour s'effectueront par la SNCF, ligne de Paris-Compiègne.

Chacun d'entre vous pourra choisir l'heure de départ de la gare du Nord, l'allure, le kilométrage et le parcours parmi les collectives proposées ci-dessous pour cette journée. Possibilité de changer de groupe et d'allure lors du rassemblement de midi. Rendez-vous pour tous les groupes entre 12 h 30 et 14 h 30 au lieu choisi. Carte IGN Top 25, 2511 OT Forêt de Compiègne, ou 403.

**DÉPART 7 H 46 (PARIS-NORD) - (A. = arrivée)**

Pour toutes ces sorties, sauf la dernière, retour à 18 h 53. Pierre Deconde : 11 et 11 km. F. A. Compiègne.

Robert Lion : 20 et 10 km. M. A. Thourotte

Claude Amagat : 20 et 12 km. SO. A. Choisy-au-Bac.

Alain et Michèle Cobert : 19 et 20 km. SO le matin, M l'après-midi. A. Compiègne. R.-V. à l'arrivée.

Marc Dubois : 18 et 12 km. SO. A. Choisy-au-Bac.

Philippe Mosnier : 18 et 12 km. SO. A. Thourotte.

Claude Ramier : 18 et 12 km. SO. A. Compiègne.

Thierry Pain : 18 et 22 km. SP. Retour : 20 h 3. A. Compiègne.

**DÉPART 8 H 40 (PARIS-NORD) - (A. = arrivée)**

Arrivée à Compiègne et retour à 18 h 53 pour toutes ces sorties, sauf la dernière dont l'arrivée est différente.

Roland Morisot : 10 et 22 km. F.

Maurice Rustant : 9 et 9 km. F.

Jean-Maurice Artas : 15 et 10 km. M.

Monique Colas : 13 et 12 km. M.

Jean Delonnel : 12 et 13 km. M.

Denise Devez : 13 et 12 km. M.

Henri de Raimond : 12 et 11 km. M.

Bernard Fontaine : 10 et 11 km. M.

Michel Lohier : 12 et 13 km. M.

Alain Nédellec : 11 et 10 km. M.

Annie Serieys : 12 et 12 km. M.

Paul-Louis Maury : 15 et 12 km. SO. A. Le Meux - Lacroix

▲ **Mercredi 7 octobre**

**EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Henri de Raimond**

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Dourdan. GR 1, Rambouillet. Retour Montparnasse : 18 h. 27 km. M. Carte Top 25 - 2215 OT.

▲ **Samedi 10 octobre**

**DRUIDES ET BOYAU. Maurice Picollet**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau (car pour le château). Franchard, chêne Jupiter, vallée de la Chambre, Fontainebleau. Retour : 18 h 28. 20 km. F. Carte IGN Top 25 Bleau.

▲ **Dimanche 11 octobre**

**ACCUEIL AUX COULEURS D'AUTOMNE.**

**Jean-Maurice Artas et Henry Recht**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour vers 18 h 30. 20 km. F. Carte IGN 401.

**ROCHERS AUTOUR DE BOIS-LE-ROI.**

**Christian Chapiro**

Paris-Lyon, 9 h 5 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée) 25 km. M.

**PAS D'INSPIRATION POUR LE TITRE.**

**Régis Pouquet**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Chaumont. Boubiers, Blamecourt, Chars. Retour : 19 h 10. 33 km. SO. Carte IGN 2212-0.

**APRÈS NOUS LE DÉLUGE. Didier Roger**

Paris-Nord, 8 h 36 pour Beauvais, Auteuil, le Déluge, Bornel. Retour : 19 h 30. 40 km. SP.

▲ **Du 11 au 17 octobre**

**GRANDE TRAVERSÉE DES PRÉALPES DU SUD.**

**Jean Delonnel**

De Sisteron à Thorame. M. Programme et inscription au Club.

▲ **Mercredi 14 octobre**

**EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Franchard, Fontainebleau. Retour : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 401.

▲ **Dimanche 18 octobre**

**EN FORÊT DE CHANTILLY. Henri de Raimond**

Paris-Nord, 9 h 29 pour Senlis (changement à Chantilly). GR 11, butte aux Gendarmes, Orry-la-Ville. Retour : 17 h 15. 22 km. F. Carte IGN 404.

**RANDONNÉE MYCOLOGIQUE. Agnès Métivier**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. 15 à 20 km. F.

**SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain**

Inscriptions au 39 61 78 05. Randonnée et champignons vers le Rocher Fourceau (Fontainebleau). F. Carte IGN 401.

**BOIS DE DROIZELLES ET DU ROI. Pierre Chambert**

Paris-Nord, 8 h pour Nanteuil-le-Haudoin. Crépy-en-Valois, Vaumoise. Retour : 17 h 55 ou 18 h 55. 26 km. M. Cartes IGN 2412 et 2512.

**EN BORDURE DES MARAIS ET EN FORÊT.**

**Denise Devez**

Paris-Nord, 8 h 29 pour Crépy. Bémont, Vaumoise, Crépy. Retour : 17 h 55. 25 km. M. Carte IGN 2512-0.

**LE VAL D'YERRES. Geneviève Lacroix**

Paris-Est, 9 h 7 pour Verneuil-l'Étang. Bois de Vitry, Soignolles-en-Brie, Combs-la-Ville. Retour Paris-Lyon : 17 h 57 ou 18 h 12. 26 km. M. Carte IGN 2415.

**LE BLEAU NOUVEAU EST ARRIVÉ. Claude Ramier**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Du tout-terrain et des bosses. Fontainebleau. Retour : 18 h 36. 30 km. SO. Carte IGN 401.

**A L'AISE EN RETZ. Bernard Swynghedauw**

Paris-Nord, 8 h 29 pour Villers-Cotterêts. Parcours surprise en forêt. Mareuil-sur-Ourcq. Retour : 18 h 57. 34 km. SO.

▲ **Mercredi 21 octobre**

**BOUCLE AU NORD DE GAZERAN. Roland Morisot**

Paris-Montparnasse, 8 h 29 (à vérifier) pour Gazeran. Les Rabières, Saint-Hilarion, Gazeran. Retour : 17 h 58. 24 km. M. Cartes IGN 402 et 2115-E.

▲ **Samedi 24 octobre**

**BAL DE LA RANDONNÉE. Gilles Montigny**

Voir encadré ci-contre.

▲ **Dimanche 25 octobre**

**UNE BOUSSOLE, UNE CARTE. Henry Recht**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Forêt de Fontainebleau. Bois-le-Roi. 20-25 km. F. Carte et boussole souhaitées.

**VALLÉE DE LA SEINE ET ROCHERS DE SAMOREAU.**

**Pierre Dilgard**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour La Grande Paroisse (changement à Melun). La Celle-sur-Seine, forêt de Champagne, Fontainebleau. Retour : 18 h 30. 25 km. M.

**TOUT FEU, TOUT FLAMME. Michel Lohier**

Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Rambouillet. Le Perray-en-Yvelines. Retour : 18 h 30. 25 km. M.

**BLEAU SUD-EST. Jean Lortsch**

Paris-Lyon, 9 h 5 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). Rocher des Princes, carrefour du Mystère, Montigny. Retour : 18 h 31. 25 km. M. Carte IGN 401.

**FORÊT DE RETZ. Paul-Louis Maury**

Paris-Est, 8 h 15 pour Neuilly-Saint-Front. Chouy, bois de Hautwison, Villers-Cotterêts. Retour : 17 h 55. 30 km. SO.

**L'AUTOMNE SANS JEU DE MOTS. Didier Roger**

Paris-Nord, 6 h 59 pour Pont-Sainte-Maxence. Vallée de l'Automne, Villers-Cotterêts. Retour : 17 h 55. 45 km. SP.

**SAMEDI 24 OCTOBRE**

**BAL**  
de la  
**RANDONNÉE**

*Ouvert à tous,  
quelle que soit l'activité  
que vous pratiquez  
au C.A.F.*

Programme et inscriptions  
au Club  
jusqu'au 21 octobre.

**BUFFET - BOISSONS  
MUSIQUE**

**Neiges 93**

Les programmes des collectives  
Hiver :

- ski de montagne,
- ski de fond,
- ski nordique,
- télémark

seront publiés dans **Neiges 93**.  
Parution : octobre 92



# Carnet

## MARIAGE

Sylvie Boitard et François Carré  
le 27 juin 1992.

### ▲ Mercredi 28 octobre

**RETOUR A BLEAU.** Roland Morisot  
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Barbizon, Franchard, Fontainebleau. Retour : 17 h 32 ou 18 h 28. 26 km. M. Carte IGN 401.

### ▲ Samedi 31 octobre et dimanche 1<sup>er</sup> novembre

**CHAMPIGNONS EN FORÊT D'ORIENT.** Marc Dubois  
Paris-Est, 7 h 8 pour Vendeuvre. Les étangs et les grands chênes. Nuit en gîte. Retour : 22 h 17. Renseignements et inscriptions au 48 28 23 34. SO.

### ▲ Dimanche 1<sup>er</sup> novembre

**EN HUREPOIX.** Pierre Dilgard  
Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Sermaise. Le bois d'Angervilliers, la vallée de la Rémarde, Saint-Chéron. Retour : 18 h 50. 24 km. M.

**LES 35 PIGNONS.** Thierry Pain  
Départ en voitures. Inscriptions au 39 61 78 05. Trois Pignons, Laris Qui Parle. 35 km. SP. Carte IGN 401.

### ▲ Du 1<sup>er</sup> au 11 novembre

**CÉVENNES (monts de Lacaune, Lodévois).**  
Genièvre Lacroix  
Programme et inscription au Club. M.

### ▲ Du 6 au 11 novembre (6 jours)

**TOUR DE LA CAYOLLE.** Pierre Chambert  
Niveau II. Programme et inscription au Club jusqu'au 24 octobre inclus.

### ▲ Du 7 au 11 novembre

**DES DENTELLES DE MONTMIRAIL  
AU MONT VENTOUX.** Pierre Dilgard  
Programme et inscription au Club. M.

**LACS VOSGIENS.** Michel Lohier  
Programme et inscription au Club. M.

### ▲ Du 11 au 15 novembre (5 jours)

**PRÉHISTOIRE ET GASTRONOMIE  
EN PÉRIGORD.** Monique Noget et Joël Lelièvre  
Programme et inscription au Club avant le 31 octobre. SO.

# ESCALADE

## Falaise

Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie, à partir de 19 heures dans la grande salle du C.A.F., avenue de Laumière (sauf pour les sorties de plus de deux jours).

Afin de faciliter l'organisation des sorties, les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami. Les appels téléphoniques ne peuvent être pris en compte.

### ▲ 1<sup>er</sup> et 2 août

**HAUTEROCHE (Bourgogne).** Gérard Chassac  
Tous niveaux.

### ▲ 1<sup>er</sup> au 8 août

**HAUTE-SAVOIE (Préalpes calcaires).** Bruno Porta  
Confirmé.

### ▲ 8 et 9 août

**CORMOT (Bourgogne).** Loïc Le Viavant  
Tous niveaux.

### ▲ 9 au 15 août\*

**BRIANÇONNAIS.** Anne-Marie Corvée  
Confirmé.

L'un des passages obligatoires de la grimpe estivale. Tout, vous trouverez tout. De la falaise école d'une longueur : Le Pouit, Fressinières, Barachin... aux grandes parois calcaires de 500 m de Montbrison. Sans oublier les nouvelles voies sur le granit d'Ailefroide.

### ▲ 15 et 16 août

**SAFFRES (Bourgogne).** Alain Barbier  
Tous niveaux.

### ▲ 16 au 22 août

**CEÛZE (près de Gap)\*.** Jean-Claude Nory  
Confirmé.

Un site exceptionnel. Des falaises comme ça, on n'en fait plus... Mais entraînez-vous dès maintenant parce qu'en dessous du 6a, voire 6b, il n'y a pas grand'chose !

### ▲ 29 et 30 août

**SAFFRES (Bourgogne).** Alain Barbier  
Tous niveaux.

### ▲ 31 août au 6 septembre\*

**ESPAGNE (Catalogne).** Terradets et Roca del Arcs  
Anne-Marie Corvée

Confirmé.

Voies de plusieurs longueurs, enfin rééquipées convenablement, ambiance Far West garantie. Les mesas et sierras espagnoles...

### ▲ 5 et 6 septembre

**BOUILLAND (Bourgogne).**

Gérard Chassac et William Guillaume  
Confirmé.

### ▲ 12 et 13 septembre

**HAUTEROCHE.** Jean-Claude Nory  
Tous niveaux.

### ▲ 19 et 20 septembre

**CORMOT (Bourgogne).** Jean-Charles Piot  
Tous niveaux.

### ▲ 26 et 27 septembre

**FREYR (Belgique).** Gérard Chassac  
Confirmé.

Camping ou refuge. Carte C.A.F. à emporter obligatoirement.

### ▲ 3 et 4 octobre

**SAUSSOIS.** William Guillaume et Bruno Porta  
Tous niveaux.

### ▲ 10 et 11 octobre

**SAFFRES (Bourgogne).** A.-M. Corvée et A. Barbier  
Tous niveaux.

### ▲ 17 et 18 octobre

**CORMOT (Bourgogne).** Loïc Le Viavant  
Tous niveaux.

### ▲ 24 octobre au 1<sup>er</sup> novembre (vacances scolaires)

**MONTAGNE SAINTE-VICTOIRE\*\*** (près d'Aix-en-Provence). Anne-Marie Corvée et Monique Rebillé  
Confirmé.

Elle reverdit, elle est rééquipée... Saint-Ser, les Deux Aiguilles : c'est plus de voies qu'il n'en faut pour occuper une semaine. Réunion le 15 octobre à 19 heures.

### ▲ 11 au 15 novembre

**BUOUX (Lubéron)\*\*.** Monique Rebillé  
Confirmé.

Faut-il présenter ce temple ? D'accord, ce n'est pas un pont mais on peut quand même y jeter un viaduc...

**Dur, dur,** les réservations de gîte... Encore plus que l'an passé, la concurrence sévit. Alors, si vous pensez venir à une des sorties de trois jours et plus, prévenez-nous vite sinon il vous faudra camper.

■ N'oubliez pas de consulter le tableau d'affichage «Falaise». D'autres collectives, week-ends ou semaines, seront proposées durant l'été.

\* Pour ces séjours, une fiche de renseignements détaillée est disponible au secrétariat.

\*\* Pour ces deux dernières sorties, prévenez-nous dès que possible car le camping à cette époque risque de ne pas être du goût de tous. Autant très vite se dégoter un gîte bien confortable.

Responsable de l'activité :  
**Bruno PORTA**

*Vous allez à Bleau, vous n'osez pas venir en falaise. Le «chef» vous fera franchir le pas et vous aidera à vaincre vos frayeurs.*

*Collectives Tous niveaux : elles s'adressent à tous les grimpeurs, du débutant jusqu'au 9a+, autonomes ou non.*

*Confirmé : grimpeurs autonomes et passant du 5+/6a au minimum en tête, à vue. Pour participer aux sorties «Confirmé», il est indispensable que vous ayez déjà fréquenté des collectives tous niveaux pour que nous puissions juger de vos possibilités.*

*Et si le 6b ne vous pose pas plus de problèmes qu'un sentier de Grande Randonnée, venez aussi nous rejoindre, les septogradistes vous attendent de pied ferme...*

# Fontainebleau

Responsable de l'activité :

**Ariane BELLENGER - Tél. 47 89 49 86**

## BLEAU SAMEDI

### ▲ 1<sup>er</sup> août

**FRANCHARD CUISINIÈRE.** Pas d'encadrement prévu.  
Rendez-vous sur place à 11 h.

### ▲ 8 août

**GORGE D'APREMONT.** Olivier Jourdan  
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

### ▲ 15 août

**ROCHE AUX SABOTS.** Pas d'encadrement prévu.  
Rendez-vous sur place à 11 heures.

### ▲ 22 août

**BUTHIERS-MALESHERBES.** Olivier Jourdan  
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

### ▲ 29 août

**ROCHER SAINT-GERMAIN.** Sophie Cauvin  
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

### ▲ 5 septembre

**FRANCHARD HAUTES PLAINES ET SABLONS.**  
Sophie Cauvin  
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

### ▲ 12 septembre

**VALLÉE DE LA MÉE.** Eric Wathelet, Sophie Cauvin  
Rendez-vous porte d'Orléans à 12 h ou sur place à 13 heures.

### ▲ 19 septembre

**LA PADOLE.** Olivier Jourdan, Sophie Cauvin  
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

### ▲ 26 septembre

**ÉLÉPHANT.** Christian Bonnet, Sylvain Lécuyer  
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h ou sur place à 11 heures.

### ▲ 3 octobre

#### COLLECTIVE PEINTURE

Rendez-vous à 13 h 30, parking de la Croix-Saint-Jérôme. Entretien des circuits de la 95,2 et, s'il y a suffisamment de participants, du Rocher des Potets. Comme à l'habitude, tout sera parfaitement organisé, une heure ou deux de peinture et le pot de l'amitié pour terminer. **Venez nombreux.**

### ▲ 3 octobre

**BAS CUVIER.** Christian Bonnet, Sophie Cauvin  
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

### ▲ 10 octobre

**CUL DE CHIEN.** Olivier Jourdan  
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

### ▲ 17 octobre

**MONT AIGU.** Sophie Cauvin  
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

### ▲ 24 octobre

**DIPLODOCUS.** Eric Wathelet  
Rendez-vous porte d'Orléans à 12 h ou sur place à 13 heures.

### ▲ 31 octobre

**DÉSERT D'APREMONT.** Olivier Jourdan, Sophie Cauvin  
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

### ▲ 7 novembre

**ROCHER SAINT-GERMAIN.** Pas d'encadrement prévu.  
Rendez-vous sur place à 11 heures.

## BLEAU DIMANCHE

### ▲ 2 août

**CHAMARANDE.** Pas d'encadrement prévu.  
Train gare d'Austerlitz, 8 h 57 pour Lardy (voiture de queue)  
ou sur place à 10 heures.

### ▲ 9 août

**BAS CUVIER.** Danièle Garnaud  
Train 8 h 25 gare de Lyon ou sur place à 10 heures.

### ▲ 16 août

**ROCHER CANON.**  
Pierre Bontemps, Ariane Bellenger  
Train 8 h 25 gare de Lyon ou sur place à 9 h 30.

### ▲ 23 août

**VALLÉE DE LA MÉE.**  
Ken Yeung, Philippe Auxemery  
Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30.

### ▲ 30 août

**MONT AIGU.**  
Eric Wathelet, Sophie Cauvin, Marc Devauchelle  
Rendez-vous gare de Lyon à 8 h 25 ou sur place 10 heures.

### ▲ 6 septembre

**DIPLODOCUS, ROCHER GUICHOT.**  
Hervé Hutin, Sophie Cauvin  
Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30.

### ▲ 13 septembre

**BEAUVAIS.** Eric Wathelet, Sophie Cauvin  
Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 15.

### ▲ 20 septembre

**93,7 - ROCHER DE LA REINE.**  
Ken Yeung, Alain Le Meur  
Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30.

### ▲ 27 septembre

**ISATIS.** Pierre Bontemps, Sylvain Lécuyer  
Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30.

### ▲ 4 octobre

**J.A. MARTIN.**

#### SORTIE CORDON BLEU, CORDON ROUGE.

**C. Bonnet, H. Hutin, S. Lécuyer,  
M. Devauchelle, A. Le Meur, S. Cauvin**  
Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30.

Pour vous, cuisiner est un plaisir, choisir les vins est un art? Pourquoi ne pas participer au concours du ou de la meilleur(e) cuisinier(e) et sommelier, organisé après la matinée d'escalade? Seule interdiction : les plats tout préparés.

Seule règle : la participation de tous... Alors, même si vous n'excellez ni dans la préparation des mets ni dans le choix des vins, sachez que vous serez le-la bienvenu(e).

Les prix seront attribués aux meilleurs de chaque catégorie, ainsi que de nombreux lots.

Ensuite? Eh bien, escalade à nouveau... et en pleine forme, bien sûr!

### ▲ 11 octobre

**FRANCHARD CUISINIÈRE.** Christian Pariset,  
Danièle Garnaud, Sylvain Lécuyer  
Rendez-vous gare de Lyon à 8 h 25 ou porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30.

### ▲ 18 octobre

**PIGNON POTEAU (PD) - 95,2.**  
Ken Yeung, Sophie Cauvin  
Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30.

### ▲ 25 octobre

**GORGES D'APREMONT.**  
Pierre Bontemps, Eric Wathelet  
Rendez-vous gare de Lyon à 8 h 25 ou sur place à 10 h 30.

### ▲ 1<sup>er</sup> novembre

**91,1.** Hervé Hutin, Sophie Cauvin  
Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30.

### ▲ 8 novembre

**CANCHE AUX MERCIERS.**  
Alain Le Meur, Ken Yeung  
Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30.

## Cycles d'initiation à l'escalade

Débutants! Pour un premier contact avec le rocher, nous vous proposons des **cycles d'initiation à l'escalade** de 8 sorties réparties sur 4 mois :  
**octobre à janvier**

Chaque cycle comporte :

- 7 sorties à Fontainebleau, en car,
- 1 week-end en falaise, en voitures individuelles.

L'encadrement est assuré par des moniteurs bénévoles, chacun d'entre eux prenant en charge un groupe de 5 à 6 personnes maximum, dont il assurera la progression pendant la durée du cycle.

Il vous en coûtera à l'inscription le prix des sept transports en car. Nombre de place limité.

Renseignements et inscriptions auprès du secrétariat.

A bientôt.

**M. PYOT**

## Groupe VTT

Des activités vous sont proposées le week-end.  
Téléphonez à **Philippe Sonnet**  
au 47 69 07 38.

Stage d'été  
Cadets-Juniors  
12-18 ans

## à ORPIERRE (Hautes-Alpes)

du 23 au 31 août

Responsable : Eric Chometon  
8 stagiaires

Participation aux frais : 1100 F

Inscrivez-vous rapidement !

Responsable de l'activité :  
**Michel LINTZ**  
60 84 45 13 (21/23 h ou répondeur)

*Une randonnée pédestre  
(ou à vélo si vous voulez  
grimper plus longtemps)  
vous conduira vers les rochers  
d'escalade. Tous les niveaux  
d'escalade seront abordés.  
Les débutants seront toujours  
encadrés.*

*Nous vous conseillons de  
rejoindre la collective Bleau  
les jours où aucune rando-  
escalade n'est programmée.*

*La carte IGN 2417-OT  
est nécessaire pour les sorties  
en forêt de Fontainebleau.*

### ▲ Mercredi 11 novembre

**MALESHERBES. Sylvain Lécuyer**

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou Paris gare de Lyon (sous-sol) 8 h 2, changement à La Ferté-Alais, ou sur place à 9 h 30.

## Jeunes

### ▲ Dimanche 20 septembre

**ROCHER DE LA REINE - TROIS PIGNONS**

Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30.

### ▲ Dimanche 4 octobre

**J.A. MARTIN - TROIS PIGNONS**

Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30.

### ▲ Dimanche 11 octobre

**FRANCHARD CUISINIÈRE**

8 h 25 gare de Lyon pour Bois-le-Roi.

### ▲ Dimanche 18 octobre

**95,2**

Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30.

# RANDO (V.T.T.) ESCALADE

### ▲ Dimanche 26 juillet

**FRANCHARD HAUTES PLAINES.**

**Serge Notari, Michel Lintz**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Rando : 20 km. **SO.**

### ▲ Dimanche 2 août

**DÉSERT D'APREMONT. Corinne Gay**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Rando : 17 km. **M.**

### ▲ Samedi 8 août

**ROCHER DES DEMOISELLES. Deke Dusenberre**

Paris-Lyon, 10 h 18 pour Fontainebleau. Retour Paris : 19 h 36. Rando 15 km. **M.**

### ▲ Dimanche 9 août

**BAS CUVIER.**

**Danièle Garnaud, Philippe Vanbalberghe**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Retour Paris : 18 h 30. Rando 14 km. **M.**

### ▲ Dimanche 16 août

**ROCHER CANON. Alain Jeandel**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Rando 15 km. **M.**

### ▲ Dimanche 30 août

**MONT AIGU. Ken Yeung**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Rando 18 km. **M.**

### ▲ Dimanche 6 septembre

**DIPLODOCUS A VTT.**

**Michel Lintz, Philippe Macheras**

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 2 pour Maisse (changement à La Ferté-Alais). Rando VTT 30 km. Carte IGN 2317-E.

### ▲ Dimanche 13 septembre

**APREMONT ENVERS (PD) ET GORGES (D, AD).**

**Jean Musnier, Serge Notari**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bois-le-Roi. Rando à pied ou VTT 15 km. **M.**

### ▲ Samedi 19 septembre

**LE SANGLIER. Dominique Vergne, Michel Lintz**

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 2 pour La Ferté-Alais. Carte IGN 2316-E et O. Si l'escalade ne vous a pas épuisé, un coup de brosse métallique sur les rochers leur redonnera un air de jeunesse. Merci d'avance !

### ▲ Dimanche 20 septembre

**ROCHER SAINT-GERMAIN. Danièle Garnaud, Christian Pariset**

Paris-Lyon, 9 h 5, arrêt en forêt entre Bois-le-Roi et Fontainebleau. Retour par Bois-le-Roi. Rando 15 km. **M.**

### ▲ Samedi 26 et dimanche 27 septembre

**CLÉCY (Orne). Alain Jeandel, Philippe Macheras**

Samedi : Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 pour Caen. Matériel de falaise : casque, baudrier, descendeur ; si possible : corde, dégaines. Inscription obligatoire au 40 12 04 49 une quinzaine de jours avant.

### ▲ Dimanche 4 octobre

**MONDEVILLE. Micheline Barataud, Michel Lintz**

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 2 pour Ballancourt. Carte IGN 2316-E. Retour par La Ferté-Alais (Paris 19 h 5).

### ▲ Dimanche 11 octobre

**ISATIS. Alain Jeandel, Serge Notari**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau. Rando 20 km à pied ou à VTT. Retour Paris 18 h 30.

### ▲ Dimanche 18 octobre

**J.A. MARTIN. Corinne Gay, Claude Lallemand, Serge Notari**

• A VTT : Paris-Lyon (banlieue), 8 h 2 pour Malesherbes via La Ferté-Alais. Rando vélo 30 km. Carte IGN 2317-E.

• A pied depuis le cimetière de Noisy-sur-Ecole. Car à Denfert-Rochereau, 8 h 30 pour Noisy (réservation obligatoire auprès du secrétariat).

### ▲ Samedi 24 et dimanche 25 octobre

**VILLENEUVE-SUR-AUVERS.**

**Michel Lintz, Ken Yeung**

• Samedi : escalade itinérante en Essonne. Camping sauvage à Villeneuve-sur-Auvers. Contacter le 60 84 45 13.

• Dimanche : Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 57 pour Lardy (voiture de queue). Retour Paris 18 h 30. Rando 16 km. **M.** Carte IGN 2316-O.

### ▲ Dimanche 1<sup>er</sup> novembre

**BEAUVAIS. Corinne Gay, Michel Lintz**

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 2 pour Ballancourt. Retour Paris 19 h. Rando pédestre 20 km, **M.**, ou à VTT. Carte IGN 2316-E.

**Attention !** Les horaires de la SNCF changent parfois plus vite que la météo... Un coup d'œil aux indicateurs pourrait vous éviter des déconvenues, notamment en direction de La Ferté-Alais et Malesherbes.

# VOYAGES LOINTAINS

## VOYAGES AUTOGÉRÉS

Pour tout connaître sur cette formule originale et financièrement avantageuse, consulter **Alpe 92**. Il reste encore quelques places pour les destinations suivantes :

### NÉPAL

**Tour des Annapurnas**

17 octobre au 14 novembre

31 octobre au 28 novembre • 9800 F

**Camp de base de l'Everest**

24 octobre au 21 novembre • 9800 F

### MAROC

**Haut Atlas - Massif du M'Goun**

29 août au 12 septembre

19 septembre au 3 octobre • 3900 F

**Anti-Atlas - D'Jbel Sahro** • 10 au 24 octobre • 3950 F

### ALGÉRIE

**Tassili du Hoggar** • 3 au 12 décembre • 6900 F

### C.E.I. (ex URSS)

**avec Claude Guay**

**du 8 au 23 août**

Trekking dans le Kamchatka.

Participation aux frais : 9500 F - 12 places

## AFRIQUE DU SUD

avec Geneviève Lacroix - du 13 au 28 septembre  
Randonnées dans le Drakensberg (Transvaal), les Kouga Mountains et les Outeniqua Mountains (province du Cap). Parc Kruger, flore typique de la Route des Jardins.  
Participation aux frais : 17 000 F - 7 places

## LE NÉPAL - LE DOLPO

avec Henri Luksenberg  
du 10 octobre au 7 novembre

Situé entre le Dhaulagiri et la frontière du Tibet, cette enclave de hautes vallées s'atteint par des cols élevés et permet une randonnée dans des paysages similaires et aussi grandioses que ceux du Tibet.  
Récemment ouverte, cette région ne peut se parcourir qu'en étant totalement autonome sur le plan nourriture.  
Participation aux frais : 16 000 F - 12 places

## PATAGONIE

avec Simone Badier  
du 1<sup>er</sup> au 31 décembre 1992

Alpinisme dans le massif du Fitz Roy. Le mois de décembre, en principe le moins venté, semble le plus propice à l'escalade.  
Voyage en avion puis transports locaux. Refuge et camping. Réservé à des cordées autonomes.  
Participation aux frais : 13 000 F - 8 places

## MAROC

avec Sylvain Lécuyer  
du 10 au 24 avril 1993

Escalade dans les gorges du Todhra. Pour grimpeurs autonomes (à partir de 6a). Possibilité de randonnées.  
Hébergement en demi-pension.  
Participation aux frais : 4 500 F - 12 places

# GROUPES LOCAUX

## Versailles

### ESCALADE

3 septembre	Réunion mensuelle	
6 septembre	L'Éléphant	D. LANDA
13 septembre	La Roche aux Putains	J. PILLOT
19 et 20 sept.	Saussois (falaise) 6a minimum Mondeville	V. TEXIER P. BEDIN
27 septembre	Apremont Bizons	M. PRETESEILLE
1 <sup>er</sup> octobre	Réunion mensuelle avec diaporama sur l'expédition Biafo Hispar (87)	
3 et 4 octobre	Saffres (falaise) Tous niveaux	D. LANDA
4 octobre	Franchard Hautes Plaines et Sablons	P. COLLIN
11 octobre	Corne Biche et Rocher de Milly	J. PILLOT
18 octobre	Malesherbes	D. LANDA
25 octobre	Chamarande	P. BEDIN
1 <sup>er</sup> novembre	Rocher du Duc	Sans encadrem.

P. Collin : 34 83 14 63 - D. Landa : 30 57 47 69  
P. Bedin : 34 74 21 97 - M. Preteseille : 47 41 64 37  
J. Pillot : 39 50 64 95

### RANDONNÉE

Dimanche 27 juillet

#### Randonnée dans Paris.

Marie Monsinjon (tél. 45 46 55 12). Niv. moyen, 20 km.

Dimanche 16 août

#### Forêt de Saint-Germain.

Claude Monsinjon (tél. 45 46 55 12). Niv. moyen, 23 km.

Dimanche 6 septembre

#### Bois de Clairefontaine.

Nathalie Pierrée (tél. 34 74 55 43). Niv. moyen, 20 km.

Pour ces trois sorties, rendez-vous à 8 h 30, place d'Armes à Versailles.

Week-end 5-6 septembre : sortie haute montagne

#### Refuge de Vallompierre

#### Randonnées autour du Sirac.

Jacques Durbize (tél. 39 46 56 36)

Départ le 4 au soir (voyage en car-couchettes). Retour le 7 au matin très tôt. Niveau moyen

Du 25 au 27 septembre

#### Sorties en montagne.

Jacques Durbize (tél. 39 46 56 36)

Par précaution, il est préférable de téléphoner pour prévenir de sa présence à la randonnée.

Les sorties en montagne ont un nombre de places limité; il faut donc s'inscrire à l'avance.

Pour tout renseignement, s'adresser à Marie Monsinjon au 45 46 55 12.

## Bois-le-Roi

Une bonne nouvelle pour les Cafistes du sud Seine-et-Marne : un relais s'établit avec une antenne à Bois-le-Roi.

Rien ne change dans le domaine des activités accessibles à tous, des possibilités supplémentaires de pratique le week-end et la mise en place d'une organisation pour un accès facile aux « trajets montagnards » par car.

**Permanence** : le jeudi soir à 20 heures, maison des Associations de Bois-le-Roi (près de la gare).

N'hésitez pas à venir avec des amis.

Bravo à **Benoît Sénéchal** (tél. 64 52 70 49) et **Christian Chapirot** (tél. 60 69 15 20).

## VERSAILLES

Les rendez-vous pour Fontainebleau sont à 9 heures, place d'Armes, devant l'avenue de Paris.

Pour les sorties Falaise, contacter D. Landa (tél. 30 57 47 69) et M. Gouze (tél. 30 24 35 48).

Les réunions mensuelles ont lieu le premier jeudi de chaque mois au Centre social, 6 rue Edmée-Frémy à Versailles, à partir de 20 h 30.

14 Centres Sports et Loisirs

CARDIO-TRAINING  
LOW IMPACT AEROBIC  
LEG LIFTING  
lesser handbikes culottes  
STRETCHING  
CULTURE PHYSIQUE  
ABDOS  
MUSCULATION  
ARTS MARTIAUX  
DANSE  
ACTIVITES ENFANTS  
judo, karaté, danse moderne et classique  
SOLAURIUM  
SAUNAS  
BAIN CALIFORNIEN  
BAR  
BOUTIQUE

**Culture physique,  
souffle et musculation tous les jours**

Un accord entre le C.A.F. Ile-de-France et la chaîne de salles de sports PLURIAL vous permet d'obtenir la Carte annuelle au tarif préférentiel de 1650 F au lieu de 2250 F.  
A demander à l'accueil du C.A.F. et réservée aux membres du Club Alpin Français.



# Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON



Certes, il ne faut pas perdre l'habitude d'indiquer pour les adhérents qui disposent de temps de liberté durant la semaine de commodités sorties ne requérant pas de frais considérables. Celle que nous proposons aujourd'hui, effectuée récemment en collective, est valable actuellement mais avec les mutations que subissent les alentours de la capitale, sera-t-elle encore viable dans quelques mois? Gide invitait ses lecteurs à vivre intensément le temps présent dans ses *Nourritures terrestres*. En sillonnant les environs des grandes villes, on pourrait reprendre à notre compte la réflexion de la mère de Napoléon I<sup>er</sup> : «*Pourvu que ça dure!*». Départ du Petit-Jouy et démarrage presque bucolique à la sortie méridionale de Jouy-en-Josas, complété par la prise de contact avec les Côtes jusqu'à la ferme d'Orsigny. «*Étonnant, non?*» disait Desproges. C'est vrai, ici la campagne tient bon. Pas plus loin toutefois que Villiers-le-Bâcle. Sur le rebord du plateau, on aborde la forêt de la Tête Ronde, qui fut sauvage mais ne l'est plus, ayant au moins le mérite d'assurer une liaison tranquille avec le promontoire de Châteaufort. Du plateau, à l'ouest de la localité (vue naguère délicieuse, entachée par des agressions multiples), une route cabossée dévale dans le sillon de la Mérantaise qui, heureusement, maintient son caractère rustique agrémenté de rochers de grès jusqu'au pied de Magny-les-Hameaux. Prions les dieux des randonneurs pour que cette enclave demeure authentique, ainsi que le village et sa charmante église qui a gardé des souvenirs de Port-Royal. La campagne, en réalité, subsiste au-delà, jusqu'aux Granges de Port-Royal, via Romainville. Mais de grâce, ne mettez pas le cap au nord, condamné à être bientôt massivement loti jusqu'à l'étroite zone lacustre et boisée des sources de la Bièvre. Les éco-

logistes, si vigilants au sujet des barrages et des autoroutes, peuvent-ils entraver cette prolifération de futurs lotissements qui gommant des champs et des chemins? Et dire qu'il y a encore quelques années, on allait à pied de Satory à Chartres...



*Au siège de la FFRP, Philippe Lambert a eu la bonne idée de me signaler que le dimanche matin on peut descendre à la halte forestière de Dourdan, ce qui constitue une comode et tranquille base de départ.*



L'examen de l'organigramme de la commission de randonnée m'incite à m'attarder sur le bénévolat (réalité agonisante) des organisateurs de sorties collectives. Au fait, sur les quelque 10000 adhérents de la Section, quelle proportion exacte représente la gent randonneuse et celle des habitués des collectives? Ces derniers savent que les animateurs sont des bénévoles. Mais un certain nombre de ces derniers assument des tâches supplémentaires, organisant rallies, rendez-vous d'automne, parcours d'orientation, participant à l'élaboration de brochures, assurant une permanence aux salons de plein air, représentant le C.A.F. auprès de différentes organisations. A une époque où l'argent est de plus en plus le nerf de la guerre, il n'est pas mauvais de rehausser la valeur éthique du bénévolat.



*Jean-Marie Pelt a fait remarquer naguère que si les enfants connaissent par cœur toutes les marques de voitures, ils ignorent la plupart des noms d'arbres. Ce n'est pas leur faute. Pourquoi les parcs et les allées somptueuses ne comporteraient-ils pas de panneaux fournissant la carte d'identité des arbres remarquables ou caractéristiques? On peut aimer la nature et être embarrassé pour identifier un érable champêtre ou plane ou sycomore. Il faut avoir du mérite pour «s'embarrasser d'ouvrages spécialisés». Tous d'ailleurs, loin s'en faut, ne sont pas d'un usage fructueux. Il y a généralement quelque chose qui pêche, des photos*

*trop petites, une insuffisante représentation de l'écorce, des feuilles, des fruits. Et l'identification est souvent rien moins que facile : n'y a-t-il pas des érables à feuilles de frêne? Et les variétés de pins sont nombreuses. Ce même Jean-Marie Pelt, amoureux de la ville de Metz, doit être heureux de voir que sa ville presque natale maintient l'organisation des fêtes de la mirabelle. Cette précision, je l'ai pêchée dans le Guide national des fêtes et spectacles, bien intéressant, mais qui paraît trop tard dans la saison si bien que certaines manifestations ont lieu avant la parution (Beauvais, Compiègne par exemple).*



Je crois utile d'insister sur l'intérêt pratique présenté par la série des cartes IGN au 1/100 000<sup>e</sup> (série Verte). Pour la préparation de sorties de plusieurs jours, elle est excellente en raison de l'aire qu'elle couvre et des précisions qu'elle comporte. Un exemple? La 51, Lyon-Grenoble, qui englobe le parc du Pilat, la région d'Annonay, les forêts de Bonnevaux et de Chambaran, le parc du Vercors et ce qui sera prochainement le parc naturel de la Chartreuse.



*Une récente enquête démontre qu'on s'évade plus fréquemment mais pour des périodes plus courtes, que l'on est de plus en plus sensible au déplacement à thème, que les jeunes boudent les cars et le camping, que les moins de 25 ans et les cadres sont férus de changements d'horizon et que l'attrait du «vert» prime actuellement sur celui du littoral. Enfin, le culturel est à l'honneur, sous forme de visites d'écomusées, de fréquentation de spectacles folkloriques, de fêtes régionales, de visites de monuments.*



Nous nous faisons un devoir de signaler l'excellent numéro de la revue Suisse n°5/92 qui présente avec l'appui de croquis et de photos noir et blanc des itinéraires de montagne remarquables dans le Tessin (revue trilingue).



La FFRP édite en moyenne deux topoguides par mois et parmi les meilleures ventes émergent le tour du Mont-Blanc, le secteur Pyrénées centrales

## Corse, Auvergne, sentier Saint-Jacques et Haut Languedoc



Sur les corniches de la Jonte, introduction au Haut Languedoc. Ph. M.C.C.

A travers la montagne corse - GR 20 - Parc naturel régional - Calenzana Conca. Parcours global d'une durée de quinze jours. A ceux qui ne seraient pas familiers de cet itinéraire, les photos mettent en évidence le caractère sportif de cette longue sortie et le tableau des dénivellations renchérit sur cette réalité. Cette parution s'harmonise excellemment avec l'ouvrage paru chez Glénat sur les sentiers de la Corse.

**Tour des volcans cantaliens - GR 400 - Parc naturel d'Auvergne.** La belle photo de Michel Agon est génératrice de choix décisifs pour les prochaines vacances. On ne peut pas nier le caractère contorsionné de l'itinéraire global dont deux tronçons sont si rapprochés l'un de l'autre que l'on peut effectuer une variante à l'ouest du Puy Mary. Et il en existe d'autres. A noter que les nombreuses vallées sont creusées profondément et offrent des dénivellations nullement négligeables.

**Sentier Saint-Jacques - Cahors - Roncevaux -**

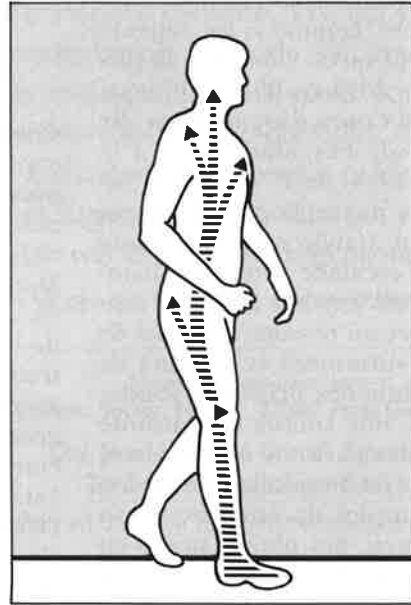
**GR 438** (Aubrac, Lot, Quercy, Causse Blanc, Bas Quercy, talus pyrénéen). Il a été procédé à une fusion de deux volumes de topoguides. On est frappé par le nombre de rivières traversées entre Moissac et Saint-Jean-Pied-de-Port. On est également séduit par l'abondance de lieux pleins d'intérêt, soit par l'histoire religieuse, soit par leur caractère artistique ou tout simplement par leur site. Naturellement, la place occupée ici par le culturel est grande.

**Traversée du Haut Languedoc - GR 7-71-74 - Mont Aigoual, canal du Midi.** Avouons-le, la photo de couverture est belle mais nous attendions une vue de Navacelles ou d'une corniche de l'Aigoual. Ce parcours est prestigieux, en partie sur la ligne de partage des eaux, esthétiquement rehaussé par la présence de causses et la diversité des paysages, généralement accidentés. Invitons ceux qui allient volontiers randonnée et littérature à aborder les œuvres de l'écrivain régional André Chamson.

du GR 10, le GR 20, le tour de l'Île-de-France (GR 1). Cette dernière indication nous surprend un peu. Comme nous le montrions en début de cette chronique, la campagne environnante est de

plus en plus envahie par le lotissement et les routes, nous pensions que le GR 11 devait assurer de plus grandes facultés de dépassement, son parcours étant plus éloigné de la capitale. ♦

## Un grand pas vers la protection de vos articulations et de votre dos



83 % des ondes de choc sont absorbées par la semelle Légérisissime.

**D**ÉRIVÉE des amortisseurs Noène, réservés jusqu'ici à la course, la semelle Légérisissime est conçue pour la marche tonique : on pourrait dire la "vie courante" de la rue et des loisirs.

Marcher comme en dansant, par effets rebonds très souples-tout le corps médical le conseille-c'est muscler son cœur, ventiler ses poumons, activer l'irrigation cérébrale.

Oui, mais nous marchons le plus souvent sur sols durs d'où montent en nous après chaque pas-choc plus de 200 kilos d'ondes qui attaquent tendons, articulations et vertèbres.

La nouvelle semelle Légérisissime néantise 83 % de ces ondes néfastes.

Et la transpiration ? Cette autre source de fatigue. Parce qu'elle est intégralement perforée, la semelle Légérisissime absorbe jusqu'à 200 % de son propre poids spécifique.

Après un très long parcours la fatigue reculera. Et, le repos venu, vous récupérerez plus vite. Au point d'être prêt à repartir.

Dernier point confort : la semelle Légérisissime est si fine (2 mm) qu'elle se glisse dans vos chaussures les plus fines. Et c'est vous-même qui découperez Légérisissime à la taille et à la forme de vos pieds. Alors, bonne marche.

**Légérisissime par Noène.**

En pharmacies et magasins de sports

FAMADEM, 29, RUE MILLO BP.483  
MC 98012 MONACO. TÉL. : (16) 93.25.49.91

# Livres

MARIUS COTE-COLISSON

LES traités sur l'escalade paraissent épisodiquement, à un rythme modéré, comme si les éditeurs craignaient qu'on connaisse la pléthore. Les éditions De Vecchi nous proposent *Cours d'escalade en dix leçons*, «de l'escalade libre à la compétition», de P. Paci. Dès les premières pages, la distinction est nettement établie entre l'escalade libre et l'escalade sportive. Historique détaillé, un bon bilan de l'évolution avec au passage le rappel de recettes surannées et le souci de bien définir des principes fondamentaux, une subtile et plaisante analyse des parfums qui émanent du granite ou du calcaire, une recette de l'emploi du spit, font bon ménage avec des photos prises en noir et blanc. Donc, à notre avis, un bilan globalement positif.

## Au contact des Dolomites

Un guide Hachette «Marco Polo» est consacré au *Haut Adige*. Ne nous attardons pas sur la carte préliminaire dont nous ne saurions tirer profit. En revanche, la présentation de ce guide séduisant est bonne, détaillée et méthodique. La découverte de la vallée et de ses rameaux nous mettent en étroit contact avec les Dolomites. La modestie de cet ouvrage n'exclut pas le rappel des curiosités folkloriques et des manifestations d'art populaire.

Tibet, Népal, laissent supposer qu'on recourt au *Trekking* (Glénat) pour faire la connaissance du pays.

Christine Janin et Philippe Bardiau, dans un petit livre abondamment illustré (dont nous avons déjà parlé mais il n'est pas inutile d'y revenir), en définissent les objectifs et la pratique, rappelant d'ailleurs, qu'à

l'origine, «trek» résumait une incursion à l'aide de chariots dans les savanes de l'Afrique australe. Bien entendu, il faut se préparer minutieusement à une épreuve de trekking, s'assurer, se conformer à des formalités administratives, choisir son itinéraire, bien s'équiper et aussi prévoir des «aléas».

## De timides comparaisons

Chez Glénat également, paraît un superbe ouvrage intitulé *Corse, les plus beaux sentiers*, de Jean-François Devaud, dans la même collection qui, récemment, consacrait le Mercantour. Cette sortie en librairie coïncide avec celle du topoguide de la FFRP sur la Corse. Nous y trouvons la description de quelques sentiers qui sont classés par zones géographiques et, naturellement, émergent les noms prestigieux des calanches de Piana, du Cintu, de l'Ortu, de Girolata, de Vizzavona. On y trouve toute une hiérarchie des difficultés, mais en matière de beauté du paysage et de sa sauvagerie, de sa couleur, ce n'est que subjectivement qu'on peut raisonnablement dégager des préférences. Tout au plus, peut-on se permettre d'avancer timidement des comparaisons avec certaines vues du Queyras, du Mercantour et aussi du lac d'Allos... Une dernière remarque : certains itinéraires «collent» avec celui du GR 20.

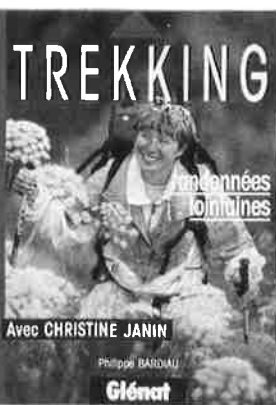
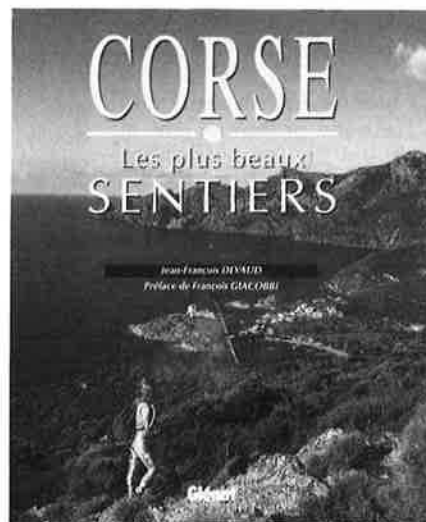
Les éditions Denoël présentent, de Pierre Toutain-Dobec, *Tibet, le toit du monde*. Ethnies, pratiques religieuses, impact de l'occupation chinoise priment nettement sur la description proprement dite de ce milieu isolé géographiquement, encore qu'on se rend vite compte que ce vaste pays a perdu une notable part de son caractère typique. La photo joue un rôle primordial dans cet ouvrage, avec des dominantes de bistre de rouge et d'ombres à la Rembrandt. Dans ce domaine encore, le paysage est relégué à sa plus simple expression.

En disséquant le guide Arthaud consacré à l'*Irlande*, on n'a aucune raison de penser au trekking mais, paradoxalement, on constate qu'il n'est guère de pages de cet ouvrage qui ne parle de paysage accidenté, de massif, de gorge ou de vallée encaissée sinon d'à-pic. Nous

sommes bien d'accord, la terre irlandaise n'est pas un pays de montagnes, mais son relief est suffisamment rugueux pour entretenir l'illusion. D'où une furieuse envie de sillonner le Sligo, le Donegal, de grimper au sommet de Lugnaquilla ou d'attaquer le Healy Pass. Mais qu'il soit également entendu qu'il ne faut à aucun prix se priver de la visite de certaines cathédrales ou du tête à tête avec des mégalithes. Également détaillé est le guide Arthaud axé sur l'*Espagne* dont la partie relative aux Pyrénées espagnoles a particulièrement retenu notre curiosité.

## Quarante ans de collectage

L'édition concentre notre attention sur le Dauphiné par le truchement de deux parutions très différentes. C'est d'abord le second tome des *Contes populaires du Dauphiné*, de Charles Joisten, paru chez Glénat. Madame Joisten, à qui nous avons posé des questions destinées à mieux mettre en évidence le gigantisme du travail effectué par l'auteur, nous a précisé que cette œuvre a commencé en 1951 et s'est étendue à trois départements des Alpes du Sud et même à la Savoie, aboutissant à une collecte de 700 versions, contes-types ou variantes. L'un des mérites majeurs de l'auteur a été justement de capter la confiance des conteurs, car il ne faut pas oublier que ces récits se sont conservés de bouche à oreille avec un auditoire en majorité composé d'enfants. Dans ce second volume, domine l'apologue et on relève de véritables séries, telle celle pittoresque des Jean le Bête. L'autre



ouvrage, édité par Curandera-Esperluette, a pour auteur J.-J. de Corcelles, spécialiste du Dauphiné, et est intitulé *La Cuisine en Dauphiné* (tome I, l'Isère). On y découvre des recettes « antiques », d'autres qui remontent au Moyen Age ou appartiennent aux siècles postérieurs. Ce livre prend une dimension nouvelle lorsqu'est abordé le XIX<sup>e</sup> siècle. A notre divine surprise, c'est une source passionnante de renseignements sur la façon dont on mangeait naguère, avec le renfort d'une collection précieuse de documents. Ajoutons que l'on pourra toujours s'inspirer de cet ouvrage pour confectionner une pogne à la courge, une soupe de crozets ou une omelette aux taillons de pommes de terre.

Deux topoguides d'Edisud présentent des itinéraires communs à la randonnée pédestre et à la pratique du vélo tout-terrain : *Randonnées dans la montagne de Lure* (Josiane Alor et Alexis Lucchesi), *Randonnées pédestres dans la garrigue gardoise* (Chantal Chivas, René Lombardi). Naturellement, pour certains parcours, la présence de sentiers broussailleux, de pentes trop raides, de sommets à atteindre, excluent la randonnée vélocipédique. Il arrive également qu'en cas de domination de la canicule, les deux types de randonnées soient déconseillés. De même, les Concluses sont à éviter durant les périodes de grosses eaux. Ce qui est commun en tout cas à ces deux guides (comme à tous les guides Edisud), c'est l'abondance et la précision des conseils, recommandations et détails du parcours. Quant à *Gravures rupestres du Haut Atlas* (également chez Edisud), de Susan Searight et Danièle Hourbette, il s'agit d'un double objectif : la randonnée dans le Sud marocain et la passion de l'archéologie. Ajoutons qu'une illustration très fournie et des croquis confortent l'intérêt de cet ouvrage qui fourmille de précisions sur les trajets et les sites archéologiques.

### Une magistrale leçon de géographie

*Au fond de mon jardin*, paru chez Fayard, révèle un Jean-Marie Pelt aussi savant en matière d'histoire sainte qu'en écologie. S'il est bien

vrai en effet que la Bible est une source abondante de renseignements sur l'exploitation agricole de la terre voici des millénaires, c'est en outre pour le célèbre botaniste l'occasion de nous servir une leçon de géographie magistrale sur la Palestine, un véritable résumé géographique, reconnaissons-le. En chemin, on apprend que jadis les agressions contre la nature ne manquaient pas, telle la destruction, par ordre de Salomon, des forêts de cèdres de la terre de Canaan. Quant à nous, usagers imprudents et désinvoltes, nous récoltons de dures leçons dans cet ouvrage, les « Américains » en particulier. Décidément, le « tout est permis » cher à un héros de Dostoïevski n'est plus de mise.

### Des confidences brutales

Déconcertant, Jacques Lanzmann dans *Le Voleur de hasards* paru chez Jean-Claude Lattès. La brutalité de certaines de ses confidences, un certain caractère bohème d'une vie très active, surtout une humilité toute spontanée qu'on voudrait découvrir plus souvent dans les souvenirs d'auteurs de renom, peuplent un épais livre qui se lit presque d'une traite. Le passage qui nous a laissé la plus forte impression est relatif à ses séjours dans le désert chilien d'Atacama qui, dit-il, ne répond à aucune image conventionnelle du désert...

Je terminerai en attirant l'attention sur deux ouvrages édités par Larousse, susceptibles d'émailler des visites de lieux. *Le Guide des 400 plus beaux monuments*, de Aude G. de Tocqueville, agrémenté de dessins originaux de Jean Pato, nous renseigne aussi bien sur des merveilles monumentales an-

## GRANDS ESPACES

LE MAGAZINE DE VOTRE AVENTURE

### Au sommaire ?

Randonnée pédestre, VTT, canyoning, canoë, kayak, escalade, ski, voyages... guides pratiques, conseils santé, équipement... des interviews, des reportages, des fiches techniques, des conseils pratiques.

**Grands Espaces**, le magazine qui vous aide à réussir vos loisirs sportifs en pleine nature.

**En vente en kiosque, chaque mois 25 F**

Coupon à retourner aux  
Editions Survie, BP 284, 75867 Paris Cedex 18

**Oui, je m'abonne à Grands Espaces !**

**Tarif spécial adhérent CAF !**

Pour un an (10 n°). Ci-joint un chèque de 160 F.

Nom/Prénom.....

Adresse.....

Code Postal/Ville.....

tiques que sur Cluny, Noyon, Brou, Magny-en-Vexin, Vaux-le-Vicomte. Une carte concerne chaque période. L'autre ouvrage de documentation, *l'Impressionnisme et la peinture de plein air*, est un dictionnaire qui commence par un large tour d'horizon des différents mouvements artistiques concernés. Si Cézanne y bénéficie justement d'un copieux commentaire, le docteur Gachet, ami des Impressionnistes et collectionneur, les amateurs de tableaux Bernheim-Jeune ne sont pas pour autant oubliés.

### De Steinlen à Vallotton : l'art à Lausanne

Alpinistes et randonneurs ont pu s'émerveiller devant les œuvres exposées à la Fondation de l'Hermitage à Lausanne. Signalons à leur intention que vient de paraître un brillant catalogue de l'exposition intitulé *Cinquante ans d'art vaudois* qui comprend notamment des œuvres de Bocion, de Steinlen, de Vallotton, de Bosshard, tous artistes qui ont suscité une précieuse biographie (éditions de la Bibliothèque des Arts). ◆



# Bleau

OLEG SOKOLSKY

ÇA Y EST, l'aménagement nouveau des Trois-Pignons est arrivé, mais j'sais pas si j'avais vous en parler car il y a les couchettes de mon cabanon à installer et surtout, je ne suis pas content, mais alors pas content du tout. J'aurais même tendance à être sérieusement en rogne par ce qui ne s'est pratiquement pas passé samedi dernier.

Vous vous souvenez, c'est celui où était programmée (et annoncée en plus, contrairement au mois d'octobre dernier) la collective de peinture au Restant du Long Rocher.

## Cinq personnes seulement...

Temps idéal pour peindre à l'ombre bien tranquillement, rocher hyper sec mais quelque peu moussu et licheneux avec une fine couche de pollen dont je vous ai dit quelque part qu'elle pouvait être très dangereuse pour la grimpe (mais pas pour la barbouille, faut pas tout confondre!). Coin et circuits magnifiques... Tout pour réussir.

Résultat : cinq personnes seulement se sont retrouvées pour affronter les risques de taches de peinture et/ou les allergies polliniques en entretenant l'Orange du versant nord. Très franchement, ça fait très peu et nous avons quand même peint plus de deux heures et demie pour l'ensemble. A ce rythme, comment voulez-vous que tous les circuits intéressants de Bleau soient en état de marche ?

Faut avouer que ce coup-ci l'ensemble demandé pouvait sérieusement effrayer le grimpeur standard : d'abord ne pas grimper pendant une petite heure (avec un nombre suffisant de participants, bien sûr) en réalisant quelque chose d'utile pour la communauté, et puis surtout rejoindre le Restant du Long Rocher ! C'est loin ! C'est un coin paumé ! C'est vraiment bien plus inquiétant que

notre bonne vieille Roche aux Sabots si crado et si bourrée qu'on dirait notre métro parisien favori. Et puis d'abord, est-on vraiment certain que ça existe ?

En tout cas, dommage pour ceux qui auraient peut-être eu l'occasion de découvrir que « *le Restant du Long Rocher... il n'en reste guère* » du vieux topo GUMS/FSGT n'était qu'un bon jeu de mots sans trop de rapport avec la réalité.

Les noms des courageux futurs clients d'allergologues ? Françoise Derrien (avec deux *r* sinon rien), Michel Marion (avec un seul celui-là) et bien sûr les piliers de l'activité : Christian Bonnet et Pierre Bontemps.

On les applaudit très fort, pendant qu'ils éternuent de même (sacré pollen!).

Quant à moi, je n'ai aucun mérite ; j'étais déjà sur place pour les petits pots, les pinceaux, les chiffons, les brosses et le grand pot final avec petits gâteaux, jus de fruits, glaçons, coup de rouge et tout et tout (offerts par le CO.SI.ROC. et la FFME, cela va sans dire mais encore mieux en l'écrivant).

## Faut-il vous offrir des pin's ?

Histoire de re-tenter le coup, la prochaine collective barbouilleuse se fera aux Rochers des Potets et au 95,2 si nous sommes suffisamment nombreux. Pas trop dépaysant n'est-ce pas ? Vous viendrez ? Ou faut-il qu'en plus je vous propose un choix de pin's bleausards et bellifontains pour vous motiver un peu ? (Après tout, c'est p'têt ben une bonne idée à creuser.) N'oubliez pas quand même de regarder le programme pour le rendez-vous précis.

Allez, un peu d'aménagement des Trois-Pi quand même parce que ma grosse colère est un peu tombée.

Le plus important : cette présentation a confirmé que la vocation de la quasi totalité des 3100 hectares était l'accueil du public (motif principal de la DUP) et que cela était bien pris en compte par l'ONF dans son projet de suivi pour les quinze années qui viennent.

Le plan en résumé : les Trois-Pi sont « divisés » en trois séries (la série est un ensemble de parcelles, pas forcément mitoyennes, à vocation forestière identique) :

– une série de protection (j'avais cru comprendre « production » et je n'étais pas le seul) où l'on peut espérer une forêt « rentable » (zones plates type Béorlot, bois de la Charme, certaines parties du Coquibus, etc.);

– une série de réserves biologiques dirigées sur 203 hectares (mares de Chanfroy, junipéraie de Baudelut, platières du Coquibus); on y favorisera volontairement un certain type de végétation ou de groupement végétal en éliminant les autres espèces envahissantes (les bouleaux de Baudelut seront supprimés pour permettre aux genévriers de survivre);

– et la série la plus importante en surface, 1970 hectares, destinée à l'accueil du public (les landes, les zones rocheuses, les platières et autres mers de sable bien connues dont la rentabilité « forestière » est quasi nulle sinon négative).

L'accueil se fera bien sûr sans équipement lourd (ni piscine, ni golf, même miniature, envisagé) et la fréquentation piétonnière sera seule favorisée. Des interventions forestières permettront de garder le caractère exceptionnel du cirque des Trois-Pi, d'où des coupes de-ci de-là pour éclaircir le paysage (ça va pas faire plaisir à certains, cf. chroniques et Humeurs précédentes).

## Un bon coup de râteau

Quelques chemins (très peu, 5 km) seront stabilisés (type allée de la Plaine de Jean des Vignes) pour permettre la circulation des divers véhicules de secours (pompiers, ambulances, etc.).

Tiens, j'avais parlé dans le n° 96 du magnifique résultat de certains élargissements de chemins (blocs débités, concassés, broyés, etc.); et bien, ce ne sont pas des ouvriers mais une broyeuse mécanique qui fait ce genre de « dentelle de Bruges », mais ça n'est pas une excuse ! Et quelques petites pelletées ou coups de râteau, histoire d'essayer de rattraper un peu l'état désolant des coins sinistrés, ça pourrait être une participation

au chapitre accueil de la série en question, pas vrai? (Comme d'ailleurs le camouflage des « menus » résidus de démolition des anciennes cabanes type Roche aux Sabots; vraiment lamentable de laisser tout dans cet état-là!)

Pour finir sur le sujet : les problèmes des Trois-Pi.

- L'érosion. Les solutions sont à l'étude depuis... un certain temps. On s'achemine vers des rondins en travers des pentes (l'équivalent des petits murets du 95,2). Mieux vaut tard que jamais, mais ça fait dix à douze ans de perdus, depuis que ce genre de solution a été testée *in situ* par le CO.SI.ROC.

- Les VTT. Le sable se charge de la régulation de l'activité et je me pose toujours le problème : pourquoi sont-ils interdits sur les sentiers Bleus et GR alors que les chevaux ne le sont pas?

- Les équestres. Je me trompe peut-être, mais serait-ce parce que nous n'étions pas très loin de

Fontainebleau, capitale du cheval, que je n'ai pas senti une intention très ferme de faire quelque chose pour contrôler ce qui devient très préoccupant?

- Les militaires et la chasse. R.A.S., statu quo, rompez! Et gaffe aux balles perdues durant la mauvaise saison. Je vous rappellerai ça en temps utile.

- Et enfin, le grand problème des Trois-Pi : son succès et les 10 à 15000 visiteurs, grimpeurs, randonneurs, crosseurs, pique-niqueurs, etc. concentrés les grands jours dans un site fragile. Que faire, à part interdire à la météo les week-ends de beau temps?

### Une zone saturée

Et que faire aussi pour éviter que les aires de stationnement soient saturées et que les derniers arrivés ne se parquent n'importe où, comme du côté du lotissement de la Croix-Saint-Jérôme dont les habitants et leur maire deman-

dent fermement la fermeture des deux aires ONF du coin? En tout cas, je suis sûr que la solution ne réside pas dans les actuelles rangées de pieux de bois qui interdisent pratiquement tout croisement, d'où une fluidité du trafic qui fait plaisir aux voisins les plus immédiats; donc affaire à suivre avec peut-être quelques surprises bientôt.

### Trois créations et deux modifs

Aux nouvelles : ce sera court.

Une bonne pour commencer : l'ONF accepte la création de l'Orange des Bizons et du Rouge de la Canche. Balisages en cours.

Un nouveau Bleu en cours de tracé à l'ouest du Rocher du Duc, près du Blanc enfant.

Un petit retour sur l'Orange du Restant du Long Rocher. Lors de sa réfection, il a été simplifié en raccourcissant certaines sections alambiquées et de peu d'intérêt, et en supprimant les anciens numé-



## Compeed : pour vraiment oublier les ampoules et les petites blessures

**A**VANT de risquer une ampoule, une petite irritation, appliquez Compeed aux endroits menacés par une nouvelle chaussure de tennis, de football, de jogging, de randonnée ou de ski...

Qu'il s'agisse de vos mains ou de vos pieds, Compeed est une protection qui se fait complètement oublier.

### Oubliez...

Supposons maintenant que vous soyez surpris par une ampoule imprévisible ou une petite blessure due au hasard : sans

Compeed vous ne penserez plus qu'à cette malédiction.

Avec Compeed, vous oubliez parce que l'irritation disparaît dès l'application du pansement : une autre peau très douce, très lisse calme la vôtre. Et la cicatrisation est proprement surprenante. Tous vos gestes sont aussitôt comme avant et vous ne pensez plus du tout à ce qui vous est arrivé.

Compeed, une toute petite boîte à glisser dans votre sac de sport, dans le vide-poche de votre voiture. Les cinq pansements sont prêts à l'emploi : pharmacies et aussi magasins de sport.



Pour informations complémentaires et liste des points de vente, contacter Famadem SA - MC 98000 Monaco.

ros 14 et 15 situés dans une zone silico-calcaire de grand intérêt botanique et géologique. Par contre, vu le peu de bras présents, et malgré une météo favorable à une remarquable fluidité de l'huile de coude, il reste pas mal de mousses. Brosse utile, qu'on se le dise!

**Apremont Bizons.** Après une bonne discussion en commission des circuits du CO.SI.ROC., la réfection de la première partie du Bleu n° 2 (cf. fiche circuit) est réalisée. La seconde, qui n'offrait pas un grand intérêt à part les deux derniers passages, a été abandonnée.

*« Il surprendra les amateurs de numéro à numéro, vous savez, le genre écureuil devant un parterre d'admirateurs bien statiques qui l'encouragent en se gardant bien de le parer; puis, le passage (ou l'écureuil) exécuté, comme une volée de moineaux, ce petit monde court au plus vite et au plus direct vers le numéro suivant.*

*Vous ne trouverez pas de numéro.*

*Ou encore, les affolés de la cotation. Ceux qui viennent se métrer (à ne pas confondre avec se mesurer) – "Moi, je suis plus près du 3a-que du 2c+" – ou ceux qui voient plutôt ce Bleu en Rouge (ou qui voient rouge devant un Bleu).*

*Vous ne trouverez pas de cotation.*

*Par contre, vous donnerez celles qui vous conviennent. Certains pourront même faire du 8 (par cumul 4 + 4, bien sûr!).* »

Ce petit commentaire est signé de Jean Pillot et Hugues Canal, auteurs de la ré-étude et de sa réalisation qui a donné un nouvel intérêt à ce beau classique.

### **L'intégrale des circuits : plaisir et lutte anti érosion**

Comme je l'ai déjà dit, ça me plaît beaucoup ce type d'enchaînement : pas besoin de tapis et beaucoup moins de risque de lissage de prise si l'on respecte le tracé. Certains découvriront peut-être qu'une suite de cailloux « dans la foulée » ça n'est pas si mal que ça pour l'entraînement et le plaisir de grimper et que les « intermédiaires », si délaissés actuellement, peuvent présenter des mou-

vements intéressants. En plus, ça reprend la vieille tradition des premiers circuits (Rempart du Cuvier, Mauve de la Dame Jouanne et plus récemment Châteaueveu et le Bleu de Beauvais).

Jean et Hugues ont quand même dû remuer quelques petits cailloux pour éviter des solutions de continuité. Châteaueveu puis les Bizons, hé hé!, les voies romaines reprennent du poil de la bête.

J'aimerais bien que ça vous donne l'idée d'essayer de ne plus faire bêtement du numéro à numéro, mais de réaliser effectivement le circuit tracé. Vous verrez que, moyennant un peu d'attention, vous mettrez beaucoup moins les pieds dans le sable que d'habitude (exemple : Pignon Poteau, 95,2 – si, si, regardez bien – Rocher de la Reine, etc.). Et vous vous apercevrez aussi que le bloc tout plat qui se trouve au pied de certains passages et que vous voulez absolument déterrer à cause des risques éventuels en cas de chute est très utile – et beaucoup moins dangereux que votre pof – comme base de départ hors sable et aussi comme moyen anti érosion.

C'est tout pour les nouvelles et c'est quand même bien peu. Espérons qu'en automne...

### **Tiques et frelons**

Je vous aurais bien causé de la floraison de tiges de tendeur à la Padôle (faut pas charrier) et à Glandelles (là, c'est du délire), des razzias sur le muguet dans certain coin des Trois-Pi, du projet de sentier nature ONF dans la future réserve du Coquibus (bizarre quand même cette idée), mais ça commence à faire juste question temps et j'ai encore pas mal de coups de scie à aligner. Alors je vous rappellerai simplement que l'époque des tiques bat son plein et que, sans en avoir l'air, ces petits bestiaux peuvent vous inoculer la maladie de Lyme (cf. dico médical le plus proche). Donc, avant la forêt, produit de protection sur le corps, vêtements collants; après la forêt, un examen attentif s'impose avec éventuellement éther et pince à épiler pour retirer l'ensemble de la bête en cas de découverte.

Toujours question insectes, c'est aussi le moment où les frelons réinvestissent les diverses cavités bellifontaines et vos prises favorites en particulier. Donc prudence, surtout si l'été n'est pas trop sec.

Sur ce, à mes outils si je ne veux pas bivouaquer bêtement ce soir.

Bisous très menuise (sciure, Bondex, encaustique et compagnie). ♦

A mon P.S. Un oubli dans la dernière chronique : dans l'*Alpirando* de mars, il y avait aussi un excellent article, vraiment ++ de Ghyslaine Beaux sur le GDB (le Groupe de Bleau) à ne pas louper.

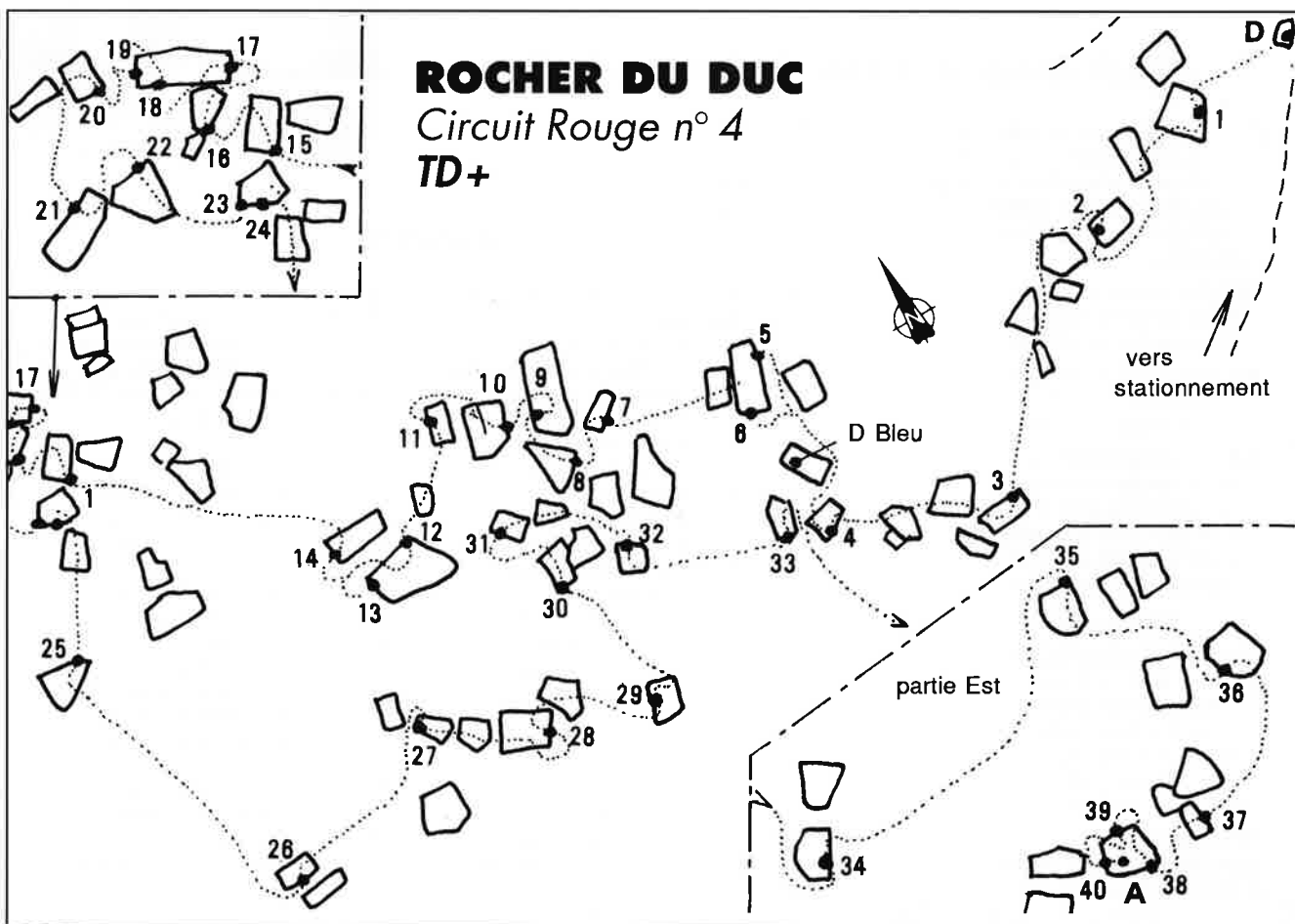
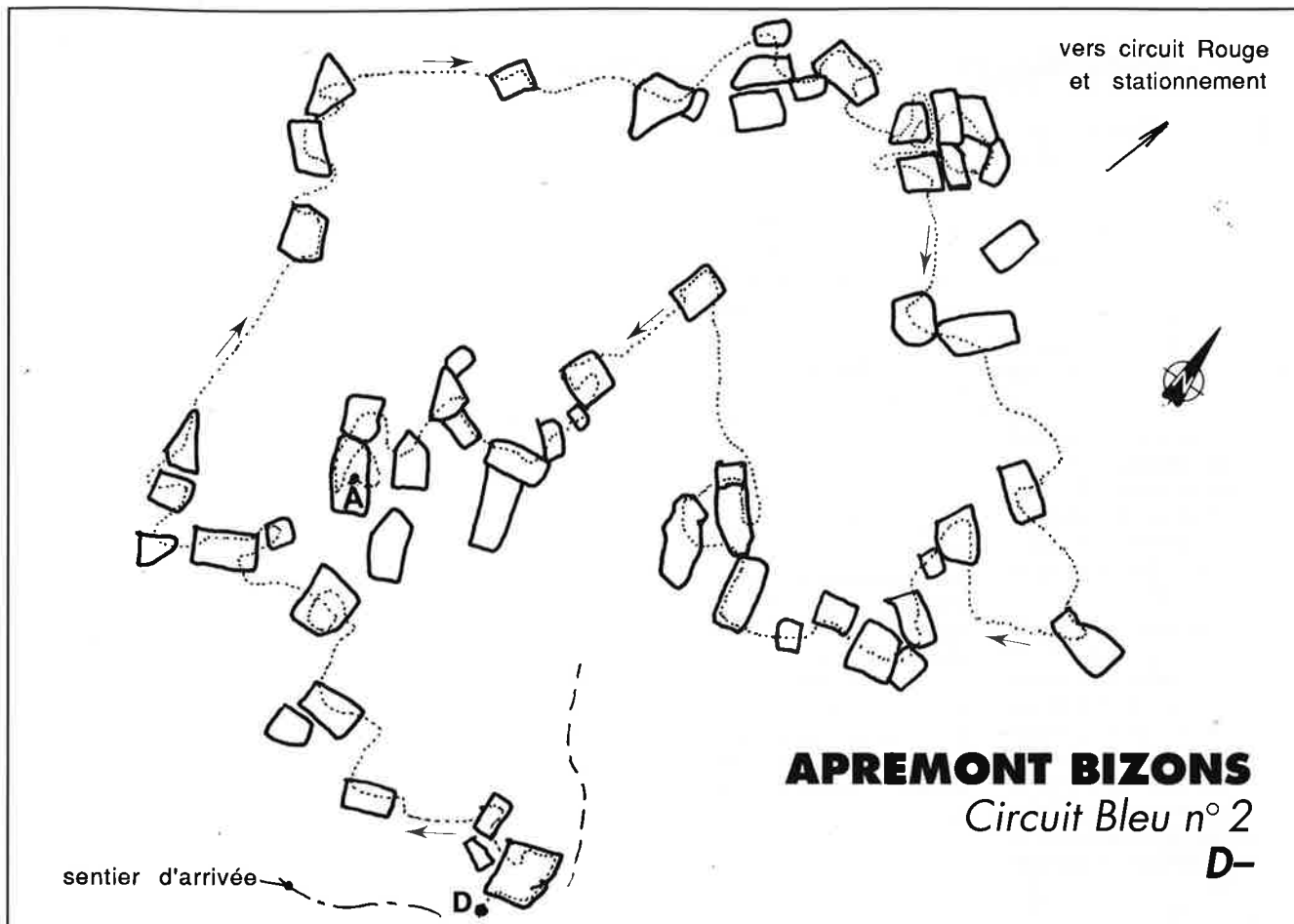
### **Les « vieux » tiennent la forme**

Ayant été prévenu par ma 6<sup>e</sup> colonne personnelle qu'un « Vache de Coup à Boire » (voir l'article cité plus haut) était organisé pour l'intronisation de nouveaux membres, j'ai – par des manœuvres douteuses et peu avouables, mais coutumières à l'« anarchiste incontrôlable » que je suis (*dixit...* chut!) – réussi à me faire inviter.

Côté bouteilles, aucun problème, il y avait du répondant. Mais c'était rien à côté des « vieux de la vieille » du GDB. Quelle forme et quel esprit ! Un sacré exemple pour certains groupes de jeunes d'un sérieux qu'on dirait des vieux ancêtres plus verts du tout ou des gendarmes en tournée. Très chouette, cette réunion où j'ai appris un tas d'anecdotes sur le Bleau d'avant-guerre. Vivement la prochaine.

Au juste, pourquoi *Paris-Cham'* ne publierait-il pas l'article en question ? Les Cafistes franciliens ne lisent pas tous *Alpirando* et Gigi est d'accord (ainsi d'ailleurs que pour son autre article sur la callune, plante bellifontaine bien connue, qui pourrait se placer tout près de la chronique d'Agnès).

Re-P.S. de dernière minute : réédition de *Trois-Pignons sud* dans la série « Escalade à Fontainebleau » de J.-P. Lebaleur (Edisud). Pas le temps de creuser le sujet, mais y a eu un joyeux pataquès dans les légendes des photos et rien qu'en survolant l'ensemble, j'ai déjà trouvé deux erreurs sur les cartes. Ça commence mal...





Le premier circuit de ce magnifique coin d'Apremont avait été créé par Pierre Manuel. Seule sa première partie a été reprise et modifiée; la seconde, très peu parcourue et d'intérêt bien moindre, est abandonnée.

Les passages n'ont volontairement pas été numérotés pour inciter le grimpeur à parcourir l'ensemble des blocs et non quelques « morceaux choisis ».

« C'est un enchaînement de longueur moyenne, sans pied sur le sol. Pour marcher sur la terre, il faut le faire volontairement. Les auteurs ont aménagé quelques courtes sections en plaçant quelques rochers qui servent de marches.

De niveau moyen D- (D avec les variantes et un ou deux 5+ en prime), l'escalade, toujours extérieure, est technique et variée avec quelques passages assez engagés. Son parcours n'est pas réservé au grimpeur galopant tel un bison solitaire dans notre bonne vieille forêt de Bière. Un petit groupe pourra très bien s'y faire plaisir, les plus rapides

se reposeront sur les sections faciles en attendant les copains. »

JEAN PILLOT ET HUGUES CANAL

Ce très joli coin forestier sèche très inégalement après une pluie.

Quant à la cotation « précise » de chaque caillou, est-elle vraiment nécessaire pour grimper ?

### Accès

**En voiture.** Par l'autoroute A6 et la N37, rejoindre Barbizon. Suivre alors sa rue principale vers l'est jusqu'au carrefour du Bas-Bréau (1,8 km, buvette). Prendre à droite (sud) la route de Marie-Thérèse. Au niveau du premier virage à gauche, quitter la route goudronnée et continuer tout droit jusqu'aux barrières ONF où l'on stationne.

Continuer vers le sud et, quelques dizaines de mètres après la route du Dormir, suivre un sentier vers la droite (sud-ouest) qui amène au départ en une centaine de mètres.

**A pied.** Le GR1 traverse l'aire de stationnement.

# Le circuit Rouge n° 4 TD+ du Rocher du Duc

CRÉÉ initialement par une section de la FSGT, ce bel ensemble de passages a été remanié et le nombre des difficultés initiales quasiment doublé par Jean-Yves Derouck et quelques autres grimpeurs.

Comme tous les circuits de ce niveau, il demande une grande technique et est parfois exposé et très athlétique.

Après une pluie, il sèche très inégalement et le tapis y est resté très utile, la terre gardant longtemps l'humidité.

**N.B.** Un magnifique auvent couvert de gravures rupestres existe à droite et dans le même bloc que le n° 13. Soyez sympa, respectez-le en évitant de grimper le surplomb qui démarre des gravures, même s'il est tentant.

### Accès

**En voiture.** De l'autoroute A6, sortir en direction de Milly-la-Forêt par la D948. Trois kilomètres après Auvonnax, tourner à droite (nord-ouest) et emprunter la D74a en direction de Chevannes. Stationner 300 m plus loin sur la deuxième petite aire de stationnement.

Suivre alors le chemin très marqué en direction du sud-ouest sur environ

300 m. Le départ se trouve en bordure droite.

**A pied.** Le GR 11 coupe la D948, 400 m au sud de l'intersection entre cette dernière et la D74a.

### Cotations

1	5	La traversée du désir	21	5	Le distinguo
2	5+	Le coq six	22	5	Le kaléidoscope
2 b	5+	Le sot poudrage	23	6-	La traversée du bonsaï
3	5	Un bien beau superlatif	24	5+	Syndrome albatros
4	5+	Soleil cherche futur	24b	6-	Manu : tension
5	5	L'amoch'doigt	25	5-	Le rogaton
6	5-	L'has been	26	6-	Le d.o.s. 6
Var.	5+	Du n° 5 au n° 6	27	5	Le folklo
7	6-	Blatte runner	28	5+	Le biodégradable
8	5	Food bloc	28b	6-	La dalle de la môme
9	5	La mezzanine	29	5	L'appel du bistrot
9b	6-	La roulette russe	30	6-	L'ouvre-boîte
10	5	L'oubli	31	5+	Néanderthal roc
11	5	Le confit de canard	Var.	6-	Sortie à droite
Var.	6-	Sortie à droite	32	5	La dure mère
12	5	Les caresses amères	33	5+	Roc autopsie
13	5+	L'art pariétal	34	5	La traversée des filles
14	5+	Le bœuf carotte	35	6-	Le coup de boule
15	5	En bref	36	5+	Le mauvais sang
Var.	5+	A droite	37	5	Sans l'arrêt
16	5+	L'étrave	38	5	Le trou des garçons
17	5+	L'étambot	39	5	Le trésor public
18	5	Les chaires mobiles	39b	6-	La tripack
19	5	Le trompe le monde	40	5	Tu ne voleras point
20	6-	J'ai fantaisie			

# Brèves

## Revue de presse cafiste

Dans son patio, le C.A.F. Ile-de-France accueille toutes les nouvelles des sections de France. Vous pouvez consulter les bulletins régionaux : programmes de Bretagne, topos des Calanques, sorties en Pyrénées...

Toute la presse cafiste, reflet de la vitalité du Club, est ici réunie.

## Planète Sport à la Défense

Des échecs à l'escalade, plus de cinquante disciplines sportives occuperont l'esplanade de la Défense dans le cadre de **Planète Sport**, deuxième édition, du 9 au 19 juillet prochain.

Organisation : Conseil général des Hauts-de-Seine.

## Club recherche grand communicateur

Les groupes **Communication** Ile-de-France et national recherchent leur secrétaire et délégué(e) bénévole pour participer aux opérations suivantes :

- relations médias (presse, radio),
- montages d'opérations et de manifestations sportives ou médiatiques, salons, etc.



**36-15 Cadole**

**NOUVEAU**

Sur Minitel, tous les gîtes d'étape et refuges, avec une bibliographie d'itinéraires, des adresses, des jeux. 3 500 hébergements extraits de l'édition 92-93 du guide

## Gîtes Refuges France et frontières

En vente en librairie. Prix 110 F

**LA CADOLE**

EDITIONS

A. et S. Mouraret

74, rue A. Perdreux 78140 Vélizy  
Tél. (1) 34.65.11.89

Nom et prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

désire recevoir le guide Gîtes Refuges et joint un chèque de 110 F + 15 F (frais d'envoi)

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

- liaison avec les membres du groupe de communication (bénévoles).

Disponibilité : deux demi-journées par semaine, maîtrise du traitement de texte Word (ou formation), grande capacité d'initiative.

Contact : Robert de Lenoncourt au Club.

## Tarifs préférentiels pour Pleyel

Programme des conférences « Connaissance du monde », salle Pleyel (252, faubourg Saint-Honoré, Paris 8<sup>e</sup>) :

11 au 18 octobre **Sibérie** - Yves Sommavilla  
25 octobre au 1<sup>er</sup> novembre

**Chili** - Alain Mahuzier

8 au 15 novembre

**Roumanie** - A.-Sophie Tiberghien

22 au 29 novembre **Etats-Unis** - Michel Aubert

Tarif spécial réservé aux Cafistes :

- orchestre : 60 F • balcon : 52 F

## Salon Cham' 92

Un nouveau salon de matériel de montagne se tiendra à Chamonix en septembre prochain. **Cham'92** ambitionne de regrouper dans le site le plus prestigieux tous les protagonistes de la montagne : alpinistes, fabricants, distributeurs, chercheurs dans le cadre de ce terrain d'essai idéal qu'est la vallée de Chamonix.

Cette manifestation souhaite également se donner une autre dimension que les salons professionnels parisiens ou munichois.

Lieu : Chamonix, palais des sports

Dates : du 12 au 14 septembre 92

Pour les personnes intéressées par cette manifestation, le C.A.F. Ile-de-France organisera un déplacement en car-couchettes le week-end du 12-13 septembre.

## Une adresse utile : celle du C.A.F.

**Allo Service** fut le premier guide parisien d'adresses utiles. A l'origine, il s'agissait de faire connaître les services par téléphone, type livraisons. Aujourd'hui, la plupart des Parisiens sont devenus des utilisateurs de services, les Cafistes comme les autres.

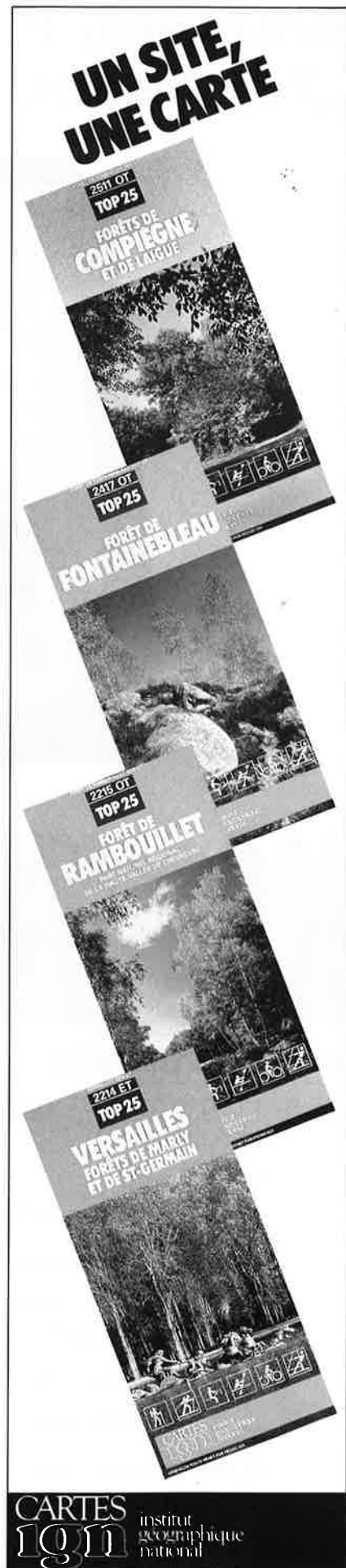
Dans l'édition 92 (3000 adresses), le C.A.F. apparaît dans les rubriques Assurance ski et Sports Jeunes. Les skieurs trouveront dans cet annuaire des adresses de location et de réparation (p. 168), et les campeurs apprendront où faire réparer leur tente et leur sac de couchage (p. 45).

**Allo Service**, chez votre libraire, 60 F.

## Tairraz, père et fils

A la suite de l'exposition Tairraz qui s'est tenue dans la grande salle du C.A.F. du 14 mai au 11 juin dernier, les éditions Contrejour proposent l'ouvrage **Tairraz, père et fils, quatre générations de photographes de montagne**, au prix de 300 F.

Ce livre est disponible au siège du Club, 24 avenue de Laumière.





**1 MAGASIN, 16 BOUTIQUES SPÉCIALISÉES**  
**7 catalogues, plus de 1000 pages couleurs**



*\* Vieillot Mior \**

# AU VIEUX CAMPEUR

**AU VIEUX CAMPEUR PARIS**

**48, RUE DES ECOLES**

**75005 PARIS**

Tél. (1) 43.29.12.32

TELEX 204881 F

FAX (1) 46.34.14.16

MINITEL 3614 VIEUXCAMP

\_\_\_\_\_ GRIMPE \_\_\_\_\_ ESCALADE \_\_\_\_\_ MONTAGNE \_\_\_\_\_ VELO TOUT TERRAIN\* \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ SPELEO \_\_\_\_\_ RANDONNEE \_\_\_\_\_ EQUITATION\* \_\_\_\_\_ CAMPING \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ JOGGING\* \_\_\_\_\_ TENNIS\* \_\_\_\_\_ SQUASH\* \_\_\_\_\_ NAUTISME\* \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ LIBRAIRIE / CARTOTHEQUE\* \_\_\_\_\_ PLONGEE SOUS MARINE\* \_\_\_\_\_ CANOE-KAYAK\* \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ SKI DE FOND \_\_\_\_\_ MONOSKI \_\_\_\_\_ SKI DE RANDONNEE \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ SKI DE PISTE \_\_\_\_\_ RAQUETTES A NEIGE \_\_\_\_\_ PARAPENTE \_\_\_\_\_ SURF DES NEIGES \_\_\_\_\_

\* Les disciplines annotées d'une astérisque ne sont pas encore présentes à Lyon.

**AU VIEUX CAMPEUR LYON**

**43, COURS DE LA LIBERTE**

**69003 LYON**

Téléphone : 78.60.21.07 et 78.62.20.52

Télécopie : 78.62.31.42

(ouverture deuxième quinzaine de mai)