

CAF à Bleau

21 mai 2022

Rocher Canon

NOUVELLE DATE

bloc contest

60 blocs à grimper
et de nombreux lots
à gagner !

Quatre catégories

moins de 12 ans

12 - 15 ans

15 - 18 ans

plus de 18 ans



Au Vieux Campeur



club alpin français
Paris Ile-de-France

Programme

10h30 Accueil des participants

11h - 12h30 Début de la compétition

12h30 - 14h Pique-nique collectif

14h - 16h Suite et fin de la compétition

17h : Classement et remise des prix



Escalade sur Blocs

Compétition de Bloc à Fontainebleau !

La Bloc Contest est la compétition d'escalade sur blocs du Club Alpin. Elle se déroulera sur le site du Rocher Canon dans la Forêt de Fontainebleau le mardi 2 avril prochain.

La compétition est ouverte à toutes et à tous, sans limite d'âge et sans niveau d'entrée.

La compétition c'est un parcours de 60 blocs, à la difficulté variée (du blanc enfant au 8a) et un classement par tranche d'âge !

De quoi exprimer votre capacité à faire du volume, ou vos prouesses dans la difficulté : tous les profils de grimpeur.se.s trouveront grattons à leur pied !

Chaque participant.e recevra un **bon d'achat de 15€** dans les magasins Au Vieux Campeur et les mieux classé.e.s gagneront de nombreux lots de nos partenaires (baudriers, descendeurs etc.).

Ambiance grimpe garantie !



Inscription

Pour les adhérents du Club Alpin de Paris

L'inscription à ces compétitions se fait en ligne, sur le site du CAF.

Inscrivez-vous à la compétition selon votre tranche d'âge :

👉 [Moins de 12 ans](#)

👉 [12-15 ans](#)

👉 [15-18 ans](#)

👉 [Adulte](#)

Vous n'avez pas envie de participer à la compétition mais souhaitez venir grimper et profiter de l'ambiance, la sortie Collective est pour vous !

👉 [Inscription à la collective](#)

Vous êtes adhérent d'un club FFCAM

👉 [Inscrivez-vous ici](#)

Vous n'êtes pas adhérent d'un club FFCAM

👉 [Inscrivez-vous ici](#)

Pique-niques & matériel



Venez avec :

- 👉 Votre pique-nique 🧺 !
- 👉 Vos chaussons
- 👉 Un chiffon
- 👉 Un paillason
- 👉 Un crash si vous en avez un
- 👉 Votre bonne humeur et l'envie d'en découdre !

Vous rendre sur place



AU CAF ON S'ENGAGE POUR L'ÉCOMOBILITÉ !

Le site est accessible en transport en commun : train de Gare de Lyon avec arrêt à Bois le roi puis prévoir 30 minutes de marche.

Sinon entre participants pour venir en covoiturage !

Règlement

Matériel :

Les participant.e.s doivent avoir leur matos personnel, à minima : une paire de chaussons d'escalade, éventuellement un chiffon pour s'essuyer les pieds, un paillason pour partir les pieds propres, un crash-pad.

Recommandations :

- Les participant.e.s mineurs restent sous la responsabilité de leurs parents ou représentant.e.s légaux.ales.
- Il est obligatoire de nettoyer attentivement ses chaussons sur un paillason ou avec un chiffon avant de grimper pour ne pas abîmer les blocs.
- Il est obligatoire de brosser les prises après passage.
- Il est recommandé d'utiliser le moins de magnésie possible.
- Il est obligatoire de se parer entre participant.e.
- Il est obligatoire de laisser la place pour que chacun.e puisse faire des essais en cas d'affluence sur un bloc.

Organisation :

Le contest bloc consiste en un parcours d'une soixantaine de blocs de difficulté allant du blanc enfant au 7c, à réaliser dans un temps limité – de 11h à 13h puis de 14h à 16h. Un temps de pique nique collectif ayant lieu de 13h à 14h.

Chaque bloc réussi permettra d'accumuler des points selon le barème détaillé ci-dessous. Un bloc est considéré comme réussi lorsque le.la participant.e parvient à se rétablir au sommet du bloc.

Ce concours amateur est basé sur l'auto-arbitrage : chaque participant.e recevra au départ une feuille de score individuelle sur laquelle il.elle, de façon autonome, notera les blocs réussis.

Un classement sera établi par catégorie d'âge (moins de 12 ans, moins de 15 ans, moins de 18 ans et plus de 18 ans) en fonction du total de points accumulé par chaque participant.e.

Barème de points du contest bloc :

Difficulté	Nb points	Nb blocs	Nb point total
Blanc enfant	1	5	5
Jaune	2	10	20
Orange	4	11	44
Bleu	8	15	120
Rouge	16	8	128
6c	20	4	80
7a	24	3	72
7b	28	2	56
7c	32	2	64

