

CAF -Ile de France "Groupe 4000"

PERSONAL MEMBERSHIP FORM

Nom de famille:	
Prénom	
Date de naissance:	
Adresse personnelle (résidence principale):	
Téléphone fixe et/ou mobile:	
Adresse courriel:	
Membre de la FFCAM et club d'affiliation	
Année de parcours du dernier 4000 réalisé :	

4000 gravi (marquer avec une x)

	Sommet	x	Date de l'ascension*			Voie parcourue**	Membres de la cordée***
			jour	mois	année		
1	Barre des Ecrins						
2	Dôme de Neige des Ecrins						
3	Grand Paradis						
4	Aiguille de Bionnassay						
5	Dôme du Goûter						
6	Mont Blanc						
7	Mont Blanc de Courmayeur						
8	Pic Luigi Amedeo						
9	Mont Brouillard						
10	Pointe Baretti						
11	Grand Pilier d'Angle						
12	Aiguille Blanche de Peutérey						
13	Mont Maudit						
14	Mont Blanc du Tacul						
15	L'Isolée						
16	Pointe Carmen						

17	Pointe Médiane						
18	Pointe Chaubert						
19	Corne du Diable						
20	Dent du Géant						
21	Aiguille de Rochefort						
22	Dôme de Rochefort						
23	Pointe Margherite						
24	Pointe Elene						
25	Pointe Croz						
26	Pointe Whympet						
27	Pointe Walker						
28	Les Droites						
29	Aiguille du Jardin						
30	Grande Rocheuse						
31	Aiguille Verte						
32	Combin de Valsorey						
33	Combin de Grafeneire						
34	Combin de la Tsessette						
35	Dent d'Hérens						
36	Cervin/Matterhorn						
37	Dent Blanche						
38	Bishorn						
39	Weisshorn						
40	Ober Gabelhorn						
41	Zinalrothorn						
42	Breithorn Ouest						
43	Breithorn central						
44	Breithorn Est						
45	Breithornzwillinge E						
46	Roccia Nera						
47	Pollux						
48	Castor						
49	Lyskamm occidentale						
50	Lyskamm orientale						
51	Pointe Giordani						
52	Pyramide Vincent						
53	Corno Nero						
54	Ludwigshöhe						
55	Parrotspitze						

56	Signalkuppe / Punta Gnifetti					
57	Zumsteinspitze					
58	Dufourspitze / Punta Dufour					
59	Nordend					
60	Strahlhorn					
61	Rimpfischhorn					
62	Allalinhorn					
63	Alphubel					
64	Täschhorn					
65	Dom					
66	Lenzspitze					
67	Nadelhorn					
68	Stecknadelhorn					
69	Hohbärghorn					
70	Dirruhorn					
71	Weissmies					
72	Lagginhorn					
73	Aletschhorn					
74	Jungfrau					
75	Mönch					
76	Gross Fiescherhorn					
77	Hinter Fiescherhorn					
78	Gross Grünhorn					
79	Finsteraarhorn					
80	Schreckhorn					
81	Lauteraarhorn					
82	Piz Bernina					

Total declared 0

* Complete date mandatory for last year climbs; at least month and year for the previous ones.

** Mandatory datum if not the normal route.

*** Optional datum

Compilation Date: