



Le mot du Président

Avec la fin de l'année scolaire, le cycle de formation des jeunes organisé avec l'association Armorique s'est terminé par une compétition amicale sur le mur du gymnase du Commandant Mouchotte et une sortie sur la falaise de Saint-Maximin dans l'Oise.

Il est réjouissant de voir l'intérêt que ces jeunes trouvent dans l'escalade mais regrettable que le manque de créneaux sur les murs d'escalade nous oblige à limiter les participants.

Aussi, en liaison avec la mairie du 14^{ème} arrondissement le CAF Ile-de-France va organiser un stage d'escalade du 13 au 17 juillet au gymnase Alice Milliat.

Et après ? Il m'arrive de rêver à une renaissance de la "Varappe Cadets" qui a, il y a trente ans, formé nombre d'alpinistes dont Sylvain Jouty qui a signé le 12 juin son dernier livre "Alpinistes extraordinaires" à la librairie des Alpes avec le parrainage du CAF Ile de France.

Le Président
Claude Boitard

Infos Pratiques

Le secrétariat du Club sera fermé du 15 au 31 août, pensez à vous inscrire dans les sorties avant !

Ski de montagne

Grâce à un enneigement exceptionnel, l'hiver 2008-2009 a permis de belles réalisations, notamment en fin de saison. Nos ascensions et glissades se sont achevées en fanfare en Bernina et au Damastock, massifs prestigieux où le soleil et la neige se répondaient pour rendre le ski idéal. Il est temps maintenant de remiser les skis jusqu'à l'automne prochain. Le programme 2009-2010 est en cours de préparation. Il vous sera présenté par les encadrants lors de la soirée Neiges qui aura lieu **le jeudi 19 novembre**. Pour rêver avec nous à vos courses futures, rendez-vous au Club dès les premiers frimas !

Alpinisme

Les conditions n'ont pas été très favorables pour nos premières sorties de printemps et deux cars ont malheureusement dû être annulés,

essentiellement à cause de la météo à laquelle s'ajoutaient de mauvaises conditions de neige pour le premier.

Après ce début de saison un peu frustrant pour les participants et les encadrants, nous espérons tous être plus chanceux pour les prochaines sorties !

Le camp d'été aura lieu cette année à la Bérarde, du 1er au 9 août. Il vise à réunir pendant une semaine des alpinistes souhaitant partager leur passion et s'adresse à des participants autonomes (pas de sortie encadrée). Une fiche d'information est disponible sur [le programme alpinisme](#) (ALP 40).

Amicalement Mathieu RAPIN (responsable d'activité)

Randonnée pédestre et raquettes à neige

Sorties d'été

Cet été, en juillet et août, nous proposons 5 week-ends de deux jours et 29 sorties de trois à quatorze jours, dans les Alpes, les Pyrénées, le Massif Central, en bord de mer ou d'autres régions encore. Il reste encore quelques places !

Voyez sur [InfoSortie](#)

Randonnées d'essai

Venez faire découvrir le CAF à vos amis !

Ils peuvent participer à titre d'essai à n'importe quelle sortie de la journée : il leur suffit de passer au club où leur sera délivrée une adhésion temporaire (4€) et où on les conseillera sur le choix d'une randonnée.

Certaines sorties sont plus spécialement conçues pour l'accueil des nouveaux, il est alors possible de se présenter directement au point de rendez-vous.

Samedi 5 septembre 2009

Après-midi gratuite sous le patronage de l'Office du Mouvement Sportif du 14^{ème}.

Découverte de quelques endroits charmants et peu connus du 14^{ème} arrondissement.

Dimanche 20 septembre 2009

Des adhésions temporaires seront délivrées sur place (4€). Une vingtaine de kilomètres en forêt de Fontainebleau. Visite possible du château en fin de parcours en profitant de la journée du patrimoine.

28^{ème} Rendez-vous d'automne

Dimanche 27 septembre 2009

Notre traditionnel Rendez-vous d'Automne sera cette année exceptionnellement jumelé avec la journée nationale "Que La Montagne est Belle" et ouvert à tous. Tous les groupes se retrouveront à la pause de midi en forêt de Fontainebleau, au parking du cabaret Masson, à l'extrémité est du rocher St Germain.

L'habituel tonneau sera présent et la convivialité au rendez-vous. Ce sera l'occasion de retrouver vos organisateurs préférés et de découvrir les autres activités du club et même d'autres clubs d'île de France.

Nouvelle organisatrice

Nous accueillons Marie-Noëlle Barreteau, qui organise depuis 2004 des randonnées avec le club des Champioux d'Argenteuil et entre amis. Marie-Noëlle a l'habitude de conduire des groupes en Île de France, dans les régions limitrophes et en Auvergne.

Formation

PSC1

Nouvellement organisé par le club, un stage de formation aux gestes de premier secours P.S.C.1 se déroulera le 19 et 20 septembre 2009 prochain à Paris. Les inscriptions sont ouvertes aux adhérents des clubs de la région Ile-de-France affiliés à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne qui souhaitent s'engager dans un cycle de formation brevetant d'initiateur ou qui sont déjà initiateurs bénévoles actifs ou assimilés (recyclage).

Site web

Personnalisez votre profil (Espace Membre)

Coordonnées : Vous changez d'adresse, de téléphone, de mail, allez vous-mêmes le déclarer dans l'espace membre et ce sera mis à jour sous 24h. Idem pour les coordonnées de la personne à prévenir en cas d'accident. Ces modifications seront alors répercutées dans toutes les sorties auxquelles vous êtes inscrit.

Visibilité des données personnelles : précisez quelles informations vous souhaitez porter à la connaissance des encadrants du Club (ces informations ne seront pas accessibles aux autres adhérents)

Photo : Mettez une photo (ressemblante) qui permettra aux autres participants des groupes auxquels vous êtes inscrit ou à l'encadrant de mettre un visage sur un nom, chose qui n'est pas toujours facile dans un grand club comme le nôtre.

Vision : Adaptez votre espace membre à votre vue, vous pouvez grossir ou réduire les caractères de l'affichage ! Si, si !

Mot de passe : Ce lien vous permet de changer votre mot de passe sur l'espace membre, si vous en avez assez de ces 8 chiffres que vous confondez tout le temps avec la date de naissance du petit dernier...

Abonnements : Gérez les abonnements aux courriels que vous recevez de l'espace membre, en particulier si vous êtes encadrant, et si vous souhaitez recevoir (ou non) un message vous signalant toute nouvelle inscription dans votre sortie, les comptes rendus des sorties de l'activité, les modifications des sorties officielles ainsi que l'abonnement à la lettre du Club CAF Infos.

Matériel à donner au CAF

Vous avez un PC ou bien des barrettes mémoires qui ne servent plus ? Ne les jetez pas ! Afin d'améliorer notre parc informatique, nous recherchons ce type de matériel. Merci de nous contacter si vous comptez nous faire un don.

Revue Paris-Chamonix

Nous sommes heureux de vous présenter en avant première le Sommaire du N° 199 (août-septembre 2009) que vous recevrez courant juillet si bien sûr vous êtes abonnés.

- Le Tournalin, cime panoramique. Alpinisme facile en Val d'Aoste par Bernard Marnette
- Le Rocher saint-Germain, escalade et randonnée à Fontainebleau par Claude Boitard
- Randonnée dans la France des Tropiques, l'Île de la Réunion par Serge Mouraret
- « L'euphorie des cimes », réflexions sur l'ouvrage d'Anne Boch
- Les rubriques et vos programmes

Communication

Glace et Sentiers

Cette revue présente toutes les sorties d'été du Club, vous pouvez la demander au secrétariat par ce [formulaire](#) si vous ne l'avez pas reçue.

Penser aussi à en déposer un exemplaire cet été, en refuges en gîte ou ailleurs !

Camp to camp : Le CAF IdF est officiellement présent sur camp to camp : sous le nom de **Club Alpin IdF (Caf)** : [lien direct](#) vers notre fiche de Club.

Si vous-mêmes êtes un contributeur actif sur ce site, n'oubliez pas d'associer la fiche "Club" à vos contributions lorsqu'elles concernent des sorties CAF : Cliquez sur le petit + et ajoutez le nom Club Alpin IdF dans le menu déroulant qui se présente après les premières lettres. Sélectionnez-le.

Liste des sorties actuellement associées

Groupe Com

Le groupe Com recherche toujours de nouveaux correspondants par arrondissement et sur la petite couronne qui pourraient régulièrement aller déposer des informations : tracts soirées accueil, brochures été et hiver, affichettes etc. Si vous fréquentez régulièrement une bibliothèque, une salle de sport ou un magasin ou mur d'escalade qui accepterait nos dépliants (ou éventuellement nos affiches) faites-le nous savoir. Ecrire à communication@clubalpin-idf.com

Le groupe est en train d'ailleurs de renouveler ses affiches et "flyers".

Environnement

La Sabline à grande fleurs

Nouveau sujet de curiosité et de recherche pour les randonneurs en forêt de Fontainebleau. La Sabline à Grandes fleurs (*Arenaria grandiflora*), survivante de l'ère glaciaire avait disparu du Mont-Chauvet. Après dix ans d'études par le Conservatoire botanique national du bassin parisien et avec le concours de l'O.N.F, elle vient d'être réintroduite sur son site d'origine.

Photo et détails dans Paris-Chamonix N° 199

Dimanche 27 septembre : QLMB

Voici quelques précisions sur la déclinaison en Ile de France de la journée nationale FFCAM dont le thème cette année est : « le rocher ». Les clubs de la région se retrouveront à 9h30 au Rocher Saint Germain (forêt de Fontainebleau, parking du cabaret Masson), nous vous y attendons.

Si vos priorités sont tournées vers la propreté de la forêt, vous pourrez participer au nettoyage habituel ; vous pourrez aussi assister à une visite promenade sous la conduite d'un géologue qui vous expliquera tout sur les grès, leur formation et les dangers qui les menacent. Après le pot amical à midi trente et le pique nique pris en commun, vous pourrez retourner à vos activités habituelles, en découvrir d'autres ou repartir pour une visite géologique. Faites le savoir autour de vous, et conviez-y vos amis : cette manifestation exceptionnelle s'adresse à tous, cafistes et non cafistes.

Toute l'équipe du Club vous souhaite un bon été montagnard et vous retrouvera en septembre.

Lettre du Club Alpin d'Ile-de-France – 12 rue Boissonade – 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – site web : www.clubalpin-idf.com

Pour gérer votre abonnement à cette lettre d'information, [rendez-vous à cette adresse](#)

Nos activités sont réservées aux adhérents du Club Alpin exceptées certaines manifestations dûment précisées.