

**REF. ALP02 - SORTIE ALPINISME**  
**AUVERGNE – PUY DE SANCY – 28 & 29 janvier 2006**

**Encadrants :**

Marie Line LACROIX Coordonnées : 06 86 84 07 55 Email : [marieline.lacroix@free.fr](mailto:marieline.lacroix@free.fr)

Bruno VAILLANT Coordonnées: 01 56 76 40 32(bur) – 06 85 99 99 83  
Email : [bruno.vaillant@peugeot.com](mailto:bruno.vaillant@peugeot.com)

Patrick PREUX Coordonnées: 01 45 23 13 24 (dom.) – 06 76 65 29 59  
Email : [patrick.preux@messier-bugatti.com](mailto:patrick.preux@messier-bugatti.com)

Touwfik TABTI Coordonnées : 01 46 31 22 63 (dom.) - 06 13 16 69 83  
Email : [touwfik.tabti@valeo.com](mailto:touwfik.tabti@valeo.com)

**TRANSPORT – Déplacement en voiture particulière ; Partage des frais de route entre les passagers**

**COURSES PREVUES** couloirs dans les vallons autour du Puy de Sancy –  
Niveau PD- AD Mixte – Dominante neige (couloirs) + *cascades (facultatif)*

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 7**

**HEBERGEMENT :** Refuge CAF du Sancy (ou hôtel au Mont Dore selon disponibilité).

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** casque, piolet (2 facultatifs, nécessaires si cascade), crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

**Personnel :** vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2006, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du samedi soir.

**DIVERS :**

**Préparation :** contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 3.

**Nota :** *il sera possible de grimper, si les conditions le permettent sur les cascades de l'Ours ou de la Dore ; prévoir pour les personnes intéressées 2 piolets traction.*

**Départ :** rendez-vous vendredi 27 janvier à 18h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

**Retour :** dimanche soir

**Coût :** environ 90€ (refuge + dîners + transport) – *Frais administratifs à payer au CAF lors de l'inscription 9€*

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

**BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO**

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : ALP \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
- Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

2<sup>e</sup> choix : ALP \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : ALP \_\_\_\_\_ ,

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique de l'Alpinisme du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme**, et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_, Signature :

**ELEMENTS D'INFORMATION POUR L'INSCRIPTION (A REMPLIR COMPLETEMENT) :**

N° adhérent CAF : \_\_\_\_\_ , section : \_\_\_\_\_ ,

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_ , Télécopie : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_ ,

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Travail : Téléphone : \_\_\_\_\_ , Télécopie : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_ ,

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT :

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

NOM : \_\_\_\_\_ , Prénom : \_\_\_\_\_ , Lien de parenté: \_\_\_\_\_ ,

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_ , Télécopie : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_ ,

Adresse: \_\_\_\_\_ ,

Travail : Téléphone : \_\_\_\_\_ , Télécopie : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_ ,

A \_\_\_\_\_ , le \_\_\_\_\_ . Signature :

|  |
|--|
|  |
|--|