



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2006

REF. 06-ALP11 - SORTIE ALPINISME
OISANS - PIC DE CHAMOISSIÈRE – 20 & 21 mai 2006

Encadrants :

Mathieu RAPIN Coordonnées : 01 44 24 83 97 (dom.) – 06 68 23 03 65
Email : mathieu.rapin@freesurf.fr, mathieu.rapin@dcn.fr

Jean-Pierre MAZIER Coordonnées : 06 20 62 56 87
Email : jpmazier@saunier-associes.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES :

1^{er} jour : montée au refuge et repérage de la course

2^{ème} jour : Pic de Chamoissière, goulotte Crêt

Niveau technique : D+, III - 3, expérience préalable en goulotte ou cascade de glace nécessaire

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Refuge de L'Alpe de Villar D'Arène.

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 2 piolets techniques, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne chauds (veste & pantalon imperméables, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2006, chéquier pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 19.

Départ : rendez-vous vendredi 19 mai à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 22 mai matin

Coût : car 120€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + *Frais de refuge, petit déjeuner du samedi, dîner dimanche au restaurant avant le retour en car (50€ environ)*