



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2006

REF 06-ALP13 - SORTIE ALPINISME OISANS LES AGNEAUX 20-21 MAI 2006

Encadrants :

Michel TENDIL: 06 26 99 86 29

Email: michel.tendil@gmail.com

Marie-line LACROIX: 06 86 84 07 55

01 69 85 37 65

Email: marieline.lacroix@free.fr

Franck VANGRAEFSCHPE

Coord.: 01 47 49 84 02

Email: vangraef@aol.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES –

Choix 1 - 1^o jour : montée refuge du glacier Blanc 2750m (2h30 de marche), école de glace - **2^o jour** : Les Agneaux par le glacier Jean Gautier (3650m)
Niveau PD NEIGE & Rocher

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

HEBERGEMENT : Refuge du Glacier Blanc (privé)

MATERIEL NECESSAIRE (participants):

Technique : casque, piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, carte CAF 2005, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du samedi soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 20

Départ : rendez-vous vendredi 19 mai à 22h30 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 22 mai matin.

Coût : environ 50€ (refuges + dîners) + frais de car 120€