



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2006

REF. ALP20 - SORTIE ALPINISME INITIATION Hte MAURIENNE – 10 & 11 Juin 2006

Encadrants :

Patrick PREUX Coordonnées: 01 45 23 13 24 (dom.) – 06 76 65 29 59

Email : patrick.preux@messier-bugatti.com

Jean Pierre MAZIER Coordonnées : 06 20 62 56 87

Email : jpmazier@saunier-associes.com

Mathieu RAPIN Coordonnées: 01 44 24 83 97 (dom.) – 06 68 23 03 65

Email : mathieu.rapin@freesurf.fr

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

1° jour : école de neige, apprentissage des manoeuvres de base sur la neige.

2° jour : course d'application ; Pointe Marie 3313 m. Course sur glacier niveau F ou passage par les arêtes rouges glacier + rocher niveau 3

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

HEBERGEMENT : Refuge d'Avérole (2229 m).

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2006, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 22.

Départ : rendez-vous vendredi 9 Juin à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 12 Juin matin

Coût : car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – *Frais de refuge environ 35€ + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car.*