



i. CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE
FRANCE – ALPINISMEFICHE
PROGRAMME 2006

i. REF 06-ALP-21 SORTIE ALPINISME MAURIENNE
10/11 juin 2006

Encadrants :

Marie-line LACROIX: 06 86 84 07 55
01 69 85 37 65
Email : marieline.lacroix@free.fr

Frederic BEYAERT : 06 84 18 72 65
0134 16 32 07
Email : beyaert.f@pg.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES –

- **1° jour** : montée refuge de la dent parachée (1 h 45 de marche), école de neige - **2° jour** : **Pointe de Labby par la voie normale (dénivelé : 1000m)**
Niveau PD , neige& Rocher – course d'initiation et de formation

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2

HEBERGEMENT : Refuge de la Dent Parrachée (en ½ pension)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet , crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours (repas des midis), crème solaire, lunettes de soleil, gants , couteau « suisse », gourde, carte CAF 2005, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du samedi soir, monnaie pour d'éventuelles consommations

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou de préférence par mail la semaine 22

Départ : rendez-vous vendredi 9 juin à 22h Porte d'Orléans devant la statue du Maréchal Leclerc.

Retour : lundi 12 juin, pour les 1° mètres vers 6 h

Coût : environ 50€ (refuges + dîners) + frais de car 140€ (à confirmer au secrétariat)