



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2006

REF. ALP22 - SORTIE ALPINISME INITIATION
Hte MAURIENNE – 10 & 11 Juin 2006

Encadrants :

Bruno VAILLANT Coordonnées: 01 56 76 40 32(bur) – 06 85 99 99 83

Email : bruno.vaillant@peugeot.com

Franck VANGRAEFSHEPE Coordonnées : 01 47 49 84 02

Email : Vangraef@aol.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

1° jour : école de neige, apprentissage des manoeuvres de base sur la neige.

2° jour : course d'application ; Grande Aiguille Rousse 3482 m. Course sur glacier niveau F

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Refuge du Prariond.

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2006, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 22.

Départ : rendez-vous vendredi 9 Juin à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 12 Juin matin

Coût : car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – *Frais de refuge environ 35€ + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car.*