



**CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME**  
**FICHE PROGRAMME 2006**

**REF. 06-ALP024 - SORTIE ALPINISME**  
**MAURIENNE – INITIATION AUTOUR d'AVÉROLE – 10 & 11 juin 2006**

**Encadrants :**

Rémi MONGABURE Coordonnées : 01 53 14 31 45 (dom.) – 06 08 33 08 98  
Email : <mailto:mongabure.remi@wanadoo.fr>

Marc PIBO Coordonnées : 06 07 39 15 63  
Email : <mailto:marc.pibo@sncf.fr>

**TRANSPORT – Déplacement en car couchettes**

**COURSES PREVUES :**

**1<sup>er</sup> jour : formation sécurité rocher et glacier vers le col de la Bessanèse (3230 m)**  
**2<sup>ème</sup> jour : ascension de l'Ouille d'Arbéron (3400 m) neige niveau F-PD**

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4**

**HEBERGEMENT :** Refuge d'Avérole (2229 m)

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** casque, 1 piolet, crampons, baudrier, chaussures d'alpinisme, mousquetons, sangles.  
**Personnel :** vêtements de montagne chauds (veste & pantalon imperméables, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2006, chéquier pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

**DIVERS :**

**Préparation :** contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant la sortie.  
**Départ :** rendez-vous vendredi 9 juin à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.  
**Retour :** lundi 12 juin matin (5h30)  
**Coût :** car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + *Frais de refuge, petit déjeuner du samedi, dîner dimanche au restaurant avant le retour en car (70€ environ)*