



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2006

REF. 06-ALP024 - SORTIE ALPINISME
MAURIENNE – INITIATION AUTOUR d'AVEROLE – 10 & 11 juin 2006

Encadrants :

Rémi MONGABURE Coordonnées : 01 53 14 31 45 (dom.) – 06 08 33 08 98
Email : <mailto:mongabure.remi@wanadoo.fr>

Marc PIBO Coordonnées : 06 07 39 15 63
Email : <mailto:marc.pibo@sncf.fr>

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES :

1^{er} jour : formation sécurité rocher et glacier vers le col de la Bessanèse (3230 m)
2^{ème} jour : ascension de l'Ouille d'Arbéron (3400 m) neige niveau F-PD

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Refuge d'Avérole (2229 m)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 1 piolet, crampons, baudrier, chaussures d'alpinisme, mousquetons, sangles.

Personnel : vêtements de montagne chauds (veste & pantalon imperméables, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2006, chéquier pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant la sortie.

Départ : rendez-vous vendredi 9 juin à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 12 juin matin (5h30)

Coût : car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + *Frais de refuge, petit déjeuner du samedi, dîner dimanche au restaurant avant le retour en car (70€ environ)*